

Из Коптева бойцам  
передали рации  
и пауэрбанки. Помочь  
может каждый! **9**

Семиклассница  
из Ховрина стала  
чемпионкой мира  
по универсальному бою **3**



Иосиф Пригожин:  
Я взялся за себя,  
беру пример  
с Валерии **18**

№45 (705) • ДЕКАБРЬ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
[T.ME/SEVER\\_](https://t.me/SEVER_STOLICY_NEWS_SAO)  
[STOLICY\\_](https://t.me/SEVER_)  
[NEWS\\_SAO](https://t.me/SEVER_)



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Андрей Дмытрев

## Дебютировал на большой сцене

Четвероклассник  
из района Сокол  
играет  
в спектакле  
Московского  
Губернского  
театра **14**



mos.ru

Сергей  
Собянин: **2**  
На  
Лобненской  
откроют  
роддом  
и центр  
женского  
здоровья



Александр Курлович/Фотобанк Лори

Заливная  
рыба  
и морские  
гады: постные  
блюда  
на Новый год **13**

# На Лобненской откроют роддом и центр женского здоровья

Сергей Собянин сообщил о начале финального этапа модернизации больницы имени Вересаева

**В** столице начали финальный этап модернизации городской клинической больницы им. В.В.Вересаева. Об этом сообщил мэр города Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

«Сейчас идёт реконструкция двух корпусов. В одном будет современный роддом, в другом — центр женского здоровья. С их открытием завершим создание полного комплекса медицинской помощи женщинам: от профилактики и лечения до планирования беременности и родов», — написал мэр.

Строители завершили монтаж и приступили к основным работам.



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

## Врач — к пациенту

Мэр напомнил, что комплексная реконструкция ГКБ им. Вересаева началась в 2023 году. Тогда на базе больницы открылся первый в Москве флагманский центр экстренной помощи, рассчитанный на приём до 200 неотложных пациентов в сутки.

С открытием центра в столице стартовал новый стандарт оказания экстренной помощи, который включает в себя самое современное диагностическое оборудование и операционные. По новому стандарту в стационаре введён принцип «врач к пациенту»: по-

## В обновлённом корпусе разместили два рентген-аппарата типа С-дуга и 14 аппаратов УЗИ

сле максимально быстро оформлены все дальнейшие осмотры и процедуры выполняются непосредственно у кровати пациента. Пациентов при поступлении, с учётом срочности и их состояния, направляют в одну из трёх зон оказания помощи. В стационаре работают девять разнопрофильных операционных. Помимо врачей, в корпусе трудятся администраторы МФЦ, психологи, служ-

ба социальной поддержки, чтобы оказывать комплексную помощь пациентам и их близким.

## Тысячи единиц медоборудования

Сергей Собянин добавил, что в 2023 году также открылся обновлённый лечебный корпус №1 ГКБ им. Вересаева, где теперь работают отделения неврологии, хирургии, травма-

В сентябре этого года Сергей Собянин открыл лечебный корпус №2

тологии и другие подразделения.

В этом сентябре первых пациентов принял лечебный корпус №2 Вересаевской больницы. За это время здесь прошли лечение больше 5 тысяч пациентов, выполнено около 500 операций.

Во 2-м корпусе разместили 275 коек. Сюда перевели ключевые отделения больницы, в которые поступают на лечение экстренные пациенты, направляемые из флагманского центра после первых суток с момента госпитализации. На четвёртом и пятом этажах работают три отделения: эндокринологическое, терапевтиче-

ское и нейрохирургическое.

В обновлённом корпусе разместили более чем 2,3 тысячи единиц медтехники. В том числе завезли два рентген-аппарата типа С-дуга, 14 аппаратов УЗИ и эндоскопическую стойку.

Также в здании предусмотрели отдельный блок для пациентов кардиохирургического, аритмологического и сосудистого профилей.

Создали комфортные условия не только для пациентов, но и для их близких. Так, провести время в ожидании исхода операции можно в специальных комнатах с мягкой мебелью, оборудованных туалетами.

## Под путями МЦД-4 открыли автомобильный тоннель

Новый автомобильный тоннель проложили под путями 4-го Московского центрального диаметра. Его длина — 400 метров, проезжая часть — по одной полосе в каждом направлении. Движение по тоннелю, соединившему районы Бутырский и Марьино Роща, открыл Сергей Собянин. По словам мэра, тоннель намного упростил выезд со Складочной на улицу Двинцев и далее на ТТК. Время в пути сократилось в среднем на 20 минут. При выезде из бизнес-центров «Станколит» и «Савёловский Сити», а также с территорией соседних жилых кварталов переобъём транспорта сократился до 5,5 км.

## Развязку на пересечении ТТК и Звенигородского шоссе реконструируют

Утверждён проект реконструкции развязки на пересечении Звенигородского шоссе (проходит по нескольким районам, включая Хорошёвский и Хорошёво-Мнёвники) и Третьего транспортного кольца. Соответствующее постановление подписал Сергей Собянин.

«Построят и реконструируют порядка 2 км дорог, включая четыре новых съезда. Также в планах — строительство внеуличного пешеходного перехода через Звенигородское шоссе, обустройство наземных пешеходных переходов через улицу Подвойского и Стрельбищенский переулочек», — написал мэр столицы в своём телеграм-канале.

# Первый в России Музей героизма открылся на ВДНХ

В День Героев Отечества в павильоне №59 «Зерно» на ВДНХ открылся первый в России Музей героизма. На площади 1,2 тысячи кв. метров расположена основная экспозиция, представляющая собой мультимедийное пространство. Автор мультимедийных роликов и фильмов, которые транслируются в музее, стал писатель Сергей Лукьяненко.

— Вся история нашего Отечества, от Древней Руси до современных дней, пронизана подвигами наших героев, наших соотечественников, — сказал на открытии музея мэр Москвы Сергей Собянин. — Мы откры-

ваем музей, центральная экспозиция которого посвящена специальной военной операции. Она расскажет о подвиге наших героев, которые на боевой линии защищают наше Отечество, нашу независимость. И я надеюсь, что этот музей будет живым музеем, где можно общаться с современными героями, где наше подрастающее поколение будет вбирать нашу историю, наш дух и наши традиции.

На открытии музея во время пресс-подхода, организованного информационным центром Правительства Москвы, первый заместитель генерально-

го директора ВДНХ Елена Жук отметила, что музей был создан за четыре с половиной месяца. Создатели музея исследовали тему героизма и подвига. Особое место отведено галерее наград, среди которых медаль «За отвагу» военкора Александра Коца. Пространство музея состоит из трёх основных разделов. Раздел «Становление героя» посвящён идеалам в литературе и культуре. «Путь война» — подвигам бойцов войск специального назначения. А раздел «Подвиг» рассказывает о трудовом героизме, в том числе врачей, волонтеров, сотрудников МЧС.

Вход в музей бесплатный.



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Центральная экспозиция музея посвящена специальной военной операции

# Семиклассница из Ховрина стала чемпионкой мира по универсальному бою

**Ч**емпионкой мира по универсальному бою в дисциплине «средства защиты» в своей возрастной категории стала тринадцатилетняя Дарья Филаткина, семиклассница школы №1590, которая расположена на Фестивальной улице. Соревнования проходили в городе Наманган в Узбекистане. Универсальный бой в средствах защиты — это только рукопашный бой, в других дисциплинах спортсмены соревнуются ещё в метании ножей и в прохождении полосы препятствий.

— Сложными были все бои, но особенно тяжело мне дался последний, так как соперница была выше меня, — призналась девушка. — К тому же её мне не удалось победить своим фирменным ударом с колена в живот: ей удалось его блокировать.

Универсальным боем девушка занимается всего два года.

— До этого занималась и джиу-джитсу, и вольной борьбой... Джиу-джитсу я пошла заниматься вместе с младшим братом Са-

шей: его повезли на занятия, а меня взяли за компанию — я была после танцев, даже одета была в хореографический купальник с юбочкой. Посмотрела на занятия брата и тоже захотела. На универсальный бой тоже пошла вслед за Сашей. Я пару раз сходила с ним на тренировки, мне понравилось, и попроси-



До универсального боя спортсменка занималась джиу-джитсу и вольной борьбой

**Помимо универсального боя, Даша увлекается танцами**

ла родителей отдать меня в ту же секцию, — улыбается чемпионка.

Даша тренируется четыре дня в неделю, но не забывает и об учёбе, отдавая предпочтение любимым физике и алгебре. Помимо универсального боя, она также занимается современными танцами, любит читать и проводить время с друзьями. В будущем хочет стать тренером, а через три года кандидатом в мастера спорта. А ещё — снова одержать победу на чемпионате мира в следующем году.

Мария ГОРБУНОВА

Михаил Подобед

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмытрив

## По тонкому льду

Не успело подморозить, как тонкий ледок на прудах округа стали испытывать на прочность отчаянные люди. Эти граждане, вероятно, не читают новости и не знают, что в Москве в этом сезоне уже есть первая жертва: двое мужчин решили срезать дорогу и пройти через пруд в Новогирееве. Провалились оба, выжил только один. Те мужчины были взрослыми, отмечали день рождения одного из них. Пруд-то неглубокий, да вода ледяная: ноги сведёт судорогой моментально.

А в Северном округе на Амбулаторном пруду заметили подростков. Как говорится, безумие и отвага! Цена их может быть высокой.

Я предпочитаю лёд в виде катка на твёрдой поверхности. Хотя однажды мы с дочкой погуляли по замёрзшему каналу им. Москвы — это было в разгар зимы, когда там уже была проложена официальная лыжня. Впечатления были яркие, но желания регулярно гулять по замёрзшим водоёмам не возникло: страшновато.

С уважением,  
редактор «Севера столицы»  
Анастасия Манукина

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

## ПОЖАРЫ



### На Коптевском рынке тушили павильоны

Утром 10 декабря в службу 112 поступило сообщение о возгорании на Коптевском рынке. Там один за другим вспыхнули торговые павильоны. Прибывшие пожарные подали на тушение водяные стволы. Из соседнего помещения с рынком было эвакуировано 15 человек. Площадь пожара составила 400 кв. метров. На его ликвидацию ушло больше двух часов. В тушении принимали участие 72 человека и 21 единица техники. Пострадавших нет. Причина происшествия устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## На улице Лавочкина ввели в эксплуатацию новостройку

### РЕНОВАЦИЯ

Дом, построенный по программе реновации на ул. Лавочкина, 18/1, сдали в эксплуатацию. Для участников программы реновации в нём предусмотрено новое комфортное жильё общей площадью 12 тысяч кв. метров.

— Отделка квартир полностью соответствует стандартам реновации, утверждённым постановлением Правительства Москвы, — сказал председатель Мосгосстрой-

надзора Антон Слободчиков.

Он уточнил, что дом имеет сквозные подъезды, в вестибюле предусмотрены комната для консьержа и помещение для хранения колясок и велосипедов.

Контрастный бело-коричневый вентилируемый фасад здания выполнен из бетонной плитки, для кондиционеров установили корзины.

На территории вокруг дома поставили лавочки, оборудовали игровую и спортивную площадки.

Светлана ДОЛГОВА



Михаил Подобед

Вентилируемый фасад выполнен из контрастной плитки

## На Дубнинской достраивают детский сад с бассейном

Детский сад с бассейном, который возводят на месте бывшего дошкольного учреждения школы №1383 на Дубнинской ул., 9, в Бескудниковском районе готов более чем на 75%.

— На площадке подходят

к завершению фасадные работы, строители приступили к монтажу внутренних инженерных сетей и к чистовой отделке помещений. Кроме того, благоустройство прилегающей территории выполнено более чем на

треть. Завершить строительство детского сада планируют в 2025 году, — сообщил руководитель Департамента гражданского строительства г. Москвы, входящего в Комплекс градостроительной политики и стро-

ительства столицы, Рафик Загрутдинов.

Фасады трёхэтажного здания облицуют керамогранитной плиткой светлого оттенка, а металлические оконные откосы выделят яркими цветами.

Детский сад рассчитан на 350 мест. В нём планируется оборудовать 14 групповых ячеек для детей младшего, среднего, старшего и подготовительного возраста.

Мила РЯБИНИНА

# «Сейчас нельзя дать слабину»

В пункт отбора на улице Яблочкова продолжают приходить будущие контрактники

**П**очти два года работает столичный пункт отбора на службу по контракту. В День героев Отечества поддержать добровольцев, готовых встать на защиту страны, приехали артисты культбригады Москонцерта и участник СВО.

## Логистика на высоком уровне

Солисты Москонцерта — заслуженный артист России Ян Осин, Ольга Кузнецова, Татьяна Сорокина, Ирина Павлихина, Сергей Борзов — в пункте отбора не первый раз, как, впрочем, и в зоне спецоперации, где они регулярно выступают.

— Здесь, как и всегда, всё организовано. Для любого человека очень важно прийти и получить ряд услуг для того, чтобы быстро подписать контракт. Мы видим службы, которые работают в специальном режиме. Парней подготавливают, чтобы они были спокойны, когда они уходят в зону СВО. Ребята могут гордо нести знамя Победы, — сказала солистка Москонцерта Ольга Кузнецова.

Артисты пообщались с будущими контрактниками, исполнили для них несколько песен.

Вместе с ними пункт отбора посетил участник СВО подполковник Виктор Серебров.

— Буквально две недели назад я прибыл из зоны СВО. Хотелось посмотреть, как здесь происходит набор, как проходит комиссия. И хочу сказать, что ор-



Солисты Москонцерта в пункте отбора не первый раз

## Друзья Андрея уже служат в зоне СВО, он же ждал, когда дочка поступит в институт

организовано всё достойно, очень хорошая логистика. Хочу пожелать ребятам, которые отправляются в зону СВО, не бояться: там достойные командиры, которые направят, если потребуется, на дообучение. Всё у нас получится. Вместе мы победим, — сказал он.

## Добровольцев стало больше

Также на днях в пункте отбора побывала телеве-

дущая Юлия Барановская. — Примерно год назад я уже посещала этот пункт. Хочу сразу сказать, что меня удивило количество людей, желающих подписать контракт. Такого количества я не видела в прошлом году. А по сути сейчас ещё утро. Это говорит о том, что в течение дня их будет ещё больше. Здесь существует система «одного окна», к которой мы давно уже привыкли. Радует тот факт, что люди



Юлия Барановская пожелала всем победы

идут сюда из патриотических побуждений и хотят быть полезными для своей Родины, — отметила телеведущая.

Она пожелала добровольцам вернуться домой невредимыми и с победой.

## В центре по работе с участниками СВО военным помогут с трудоустройством

Москва продолжает помогать участникам специальной военной операции, а также их семьям. Как рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в интервью федеральному телеканалу «ТВ Центр», для этого в столице на Беговой улице действует центр по работе с участниками СВО.

— Он специально создан для того, чтобы решать все вопросы, которые возникают у участников СВО и их семей. Это и медицинская, психологическая поддержка, и, конечно, вопросы, связанные с трудоустройством. Мы можем помочь в индивидуальном порядке вернуться на старое место работы, найти новую работу. Если человек хочет сменить свою специальность — помочь ему по-

лучить эту новую специальность таким образом, чтобы добиться в конечном итоге, чтобы человек нашёл себе достойную работу, — отметил столичный градоначальник.

В центре действующие и бывшие военнослужащие, а также их семьи могут получить юридические консультации по вопросам военного и гражданского права, психологическую поддержку клинических психологов, психотерапевтов и психиатров. Также смогут выяснить, как оформить положенные льготы и выплаты, им ответят на вопросы о медицинской реабилитации, протезировании, а также об адаптации после боевых травм.

Михаил КОФАНОВ

## Показать пример сыну

В числе тех, кто ждёт своей очереди на профтестирование, 47-летний Андрей (имя изменено). Срочную службу мужчина проходил во внутренних войсках МВД, потом работал водителем автобуса.

— Сейчас нельзя дать слабину. Надо выдержать натиск недругов, помочь стране укрепить свои позиции. А кто, если не мы, будет это делать? — говорит Андрей.

Так же рассуждают его друзья, которые вперёд него ушли на спецоперацию.

Андрей же ждал, когда дочка окончит школу и поступит в институт. Никто из

родных пока не знает, что он решил заключить контракт, объявит уже по факту, чтобы было меньше слёз и разговоров.

Дмитрий (имя изменено) принял решение отправиться в зону СВО уже давно, но мешала производственная травма: мужчина занимается перевозкой грузов. После операции и длительного восстановления рука вполне действует — можно вставать в строй. Служить Дмитрий готов в любых войсках.

— Я в армии в своё время не служил, пора отдать долг. Сыну 18 лет, скоро призыв. А я считаю, что отец должен быть во всём примером, — говорит доброволец.

Светлана ДОЛГОВА



Что положено московским контрактникам

### Выплаты

**5,2 млн рублей** за первый год службы

**1,9** млн рублей — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

**+400** тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:  
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни — с 9.00 до 18.00  
суббота — с 9.00 до 16.00  
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале [mos.ru](https://mos.ru)

Телефон: **117**

Чат-бот: @MskContract\_bot

# Соблазняют скорым переездом

Горожанам поступают звонки с предложениями приблизить расселение дома по программе реновации

**Ж**ителю дома 14, корп. 2, на Онежской улице — Сергею Валентиновичу позвонили неизвестные и предложили ускорить расселение его дома по программе реновации, нужно лишь предоставить свои личные данные. «А не мошенники ли это?» — интересуется пенсионер. В вопросе разобрался «Север столицы».

## Нужно «всего лишь» назвать данные паспорта

Пятиэтажку, в которой живёт Сергей Валентинович, действительно планируют расселить по реновации, и мужчина это знает, также он в курсе примерных сроков — не раньше 2029 года.

— Но недавно мне позвонили какие-то люди, представились сотрудниками мэрии, сказали, что есть возможность расселить наш дом. И, чтобы это случилось, они попросили назвать им серию и номер паспорта, СНИЛС и ИНН, — говорит он. — Я, конечно, никаких данных не сказал от греха подальше, но теперь меня гложут сомнения.

Неизвестные также называли жильцам соседнего дома — на Онежской, 16, корп. 4. А студент из Коптева Никита, также получивший такое «заманчивое» предложение, рассказал, что и вовсе живёт в новом доме, который в программе реновации не участвует!

— Девушка на другом конце провода сказала, что сейчас по приказу мэра Москвы пересматривают список домов, которые включены в программу. И если я скажу свои личные данные, то она может внести



Татьяна Сорокина

## Аферисты могут оформить кредит по чужим документам

мой дом в перечень расселяемых в ближайшие годы, — рассказал Никита.

Это означает, что звонят наобум: авось кто-то попадёт в сети.

## В разных районах и округах

Как рассказали в Общественном штабе по контролю за реализацией программы реновации, такие сомнительные звонки поступали жителям из разных районов и округов столицы. — Звонившие представляются сотрудниками департаментов мэрии или Фонда реновации и просят сообщить личные данные, — рассказали в штабе. — Если вам такой звонок поступил, положите трубку, а если остаются сомнения, наберите телефон горячей линии штаба.

В Фонде реновации добавили, что официальные органы власти никогда не запрашивают по телефону персональные данные.

## Сменить все пароли

По словам опытного столичного адвоката Дмитрия Седова, в своей практике регулярно сталкивавшегося со случаями мошенничества, ИНН, СНИЛС или данные паспорта нужны мошенникам, чтобы получить доступ к «Личному кабинету» на портале госуслуг, оформить кредиты или микрозаймы, завести электронные кошельки для проведения своих операций.

— В моей практике был случай, когда на нашего доверителя были оформлены три кредита посредством данных его паспорта и ещё

около 20 заявок на кредит было отклонено. Мы написали заявление в банк, в полицию и обратились в суд о признании договора кредитования незаключённым, поскольку наш доверитель такие договоры не подписывал. Потребовался год, чтобы через суд прекратить все кредитные обязательства, — рассказал он.

Если житель всё же назвал свои персональные данные злоумышленникам, нужно сменить все пароли на портале госуслуг и привязать по возможности другой номер телефона. Сделать это можно онлайн или лично, обратившись в любое подразделение МФЦ. Стоит проверить свою кредитную историю на сайте Центробанка. Если есть кредит, который вы не брали, надо написать заявление в полицию и менять паспорт.

Михаил КОФАНОВ

Горячая линия Общественного штаба по контролю за реализацией программы реновации: (495) 548-2080

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



### На Флотской очистили от наледи тротуар

**?! Не убирают тротуар во дворе, который идёт к магазину, от дома до Солнечногорской ул., 23. Помогите провести уборку как положено.**

Владимир, Флотская ул., 98

— Силами ГБУ «Жилищник Головинского района» тротуар, о котором спра-

шивает житель, очистили от наледи. С руководством мастерского участка провели разъяснительную беседу о соблюдении регламента зимней уборки, — сообщили в управе Головинского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Головинского района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-4326. Эл. почта: saog-golov@mos.ru

### Аптека на Нижней Масловке проследит за мытьём полов

**?! На 1-м этаже нашего дома уже много лет находится аптека. И всё это время каждый вечер уборщица выливает после мытья полов в аптеке грязную мыльную воду с химикатами под деревья напротив газона. Со временем они засохнут. Помогите их спасти!**

Инна Николаевна, ул. Нижняя Масловка, 20

— С руководством аптеки, которая находится в

доме жительницы, провели разъяснительную беседу о том, что грязную воду нужно выливать в канализацию. Руководство аптеки пообещало взять вопрос на контроль, — сообщили в управе Савёловского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Савёловского района: Петровско-Разумовский пр., 5, тел. (495) 614-0782. Эл. почта: saos-savel@mos.ru

### Уборку двора на Дубнинской будут проводить тщательнее

**?! График уборки в подъездах не соблюдается. Придомовая территория тоже не убрана. Просим наладить уборку.**

Галина, Дубнинская ул., 20, корп. 4

— Сотрудники «Жилищника» убрали придомовую территорию, а также привели в порядок подъезды дома жительницы, промыли лест-

ничные площадки и марши. Ответственным сотрудникам поручили тщательнее следить за выполнением всех работ по уборке и содержанию данного дома и двора, — сообщили в управе района Восточное Дегунино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 32, тел. (499) 900-1454. Эл. почта: saou-ur-vdegunino@mos.ru

### Остановку от храма на Дубнинской перенесли на новую площадку

**?! Когда установят павильон ожидания на автобусной остановке «Ул. Дубнинская, 20» у храма Серафима Саровского? Приходится долго ждать автобуса под дождём и снегом, посидеть негде.**

Светлана Фёдоровна, Керамический пр.

— Остановочный пункт маршрутов №149, 170, 466, 677, 677к перенесли от храма на 110 метров назад к

дому 20, корпус 1, на новую посадочную площадку. Она оборудована павильоном ожидания нового формата, — сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 32-10 (с мобильного)

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831, с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу  
[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)



# Меньше слепых зон

Какой транспорт придёт на смену автобусам в Северном округе

**В** ближайшие годы на маршруты столицы должен выйти автобус «Ситимакс-12». Этой моделью, которую уже начали выпускать в подмосковном Ликино-Дулёве, планируют заменять автобусы марки ЛиАЗ с газовыми двигателями из парка на Левобережной улице. Новинку на международной выставке транспорта, прошедшей в Москве, оценил наш корреспондент.

## Проще маневрировать

Салон «Ситимакса-12» в целом такой же, как и у автобусов марки ЛиАЗ, которые курсируют по Москве сейчас. Интерактивные медиапанели с названиями остановок, разьёмы для зарядки смартфонов, валидаторы для оплаты проезда, кнопки, с помощью которых пассажиры открывают двери на остановках, — всё это стало уже неотъемлемой частью городского наземного транспорта. И в «Ситимаксе-12» такие компоненты, конечно, тоже есть.

Но отличия всё же имеются. Салон стал чуть короче: новой машине будет проще входить в повороты, разворачиваться. При этом вместимость не изменилась: как и предыдущие модели, «Ситимакс-12» сможет пе-



**«Ситимакс-12» сможет перевозить больше сотни пассажиров**

ревозить больше сотни пассажиров.

## Заводится не ключом, а кнопкой

Есть изменения и в кабине водителя. Сажусь за руль. Режимы движения теперь переключаются не кнопками, а круглым регулятором. Сотрудники завода-изготовителя рассказывают: такое изменение внесли по просьбам водителей.

Раньше кнопок в кабине было много. Водители в шутку говорили, что простран-

ство возле руля в ЛиАЗе напоминает фортепиано. Теперь кнопок меньше.

Ещё одно важное изменение — зеркало бокового обзора с водительской стороны состоит из двух частей. Одна из них чуть наклонена вниз. В ней хорошо видно пространство возле переднего колеса. В нынешних ЛиАЗах дополнительных зеркал я не встречал. Зону возле переднего колеса и кабины в них видно хуже. При отъезде от остановки, смене ряда это может привести к аварии.

Кстати, заводится «Ситимакс-12» кнопкой, а не ключом. Такая технология запуска не первый год использу-

ется в легковых авто. Начали её применять и в автобусах.

## Пробные модели уже выпущены

ЛиАЗ теперь производят на единой платформе. После сборки в автобус можно ставить разные типы двигателей: дизельные, газовые, электрические. Автобусы на газе в Северном округе обслуживают несколько маршрутов, парк для них — единственный в Москве — находится на Левобережной улице. По словам представителей завода, часть новых моделей на газе будут выпускать именно для за-

мены автобусов, курсирующих по CAO.

Пока на заводе собраны только первые образцы «Ситимакса-12», с дизельными двигателями. В ближайшее время наладят выпуск моделей с газовыми моторами. После с конвейера начнут сходить электробусы. И на дорогах CAO электрический «Ситимакс-12» со временем тоже будет появляться. Ведь электробусы ЛиАЗа по Москве курсируют не первый год и, в частности, перевозят пассажиров по 154-му маршруту от станции МЦД-3 Грачёвская до ВДНХ в соседнем СВАО.

Роман ФЛЕЙШЕР

## На Ленинградке выросла средняя скорость

Проезд по Ленинградскому шоссе стал свободнее. К такому выводу пришли аналитики столичного Центра организации дорожного движения (ЦОДД). Они сравнили среднюю скорость потока в этом и в прошлом году. Она выросла примерно на 5 км/ч.

Как отметили в ЦОДД, движение, в частности, улучшилось за счёт ввода нового съезда из Алабяно-Балтийского тоннеля (при движении в сторону области) на улицу Космонавта Волкова. Он появился летом. Перестроившись в крайний правый ряд, машины могут уйти на улицу Космонавта Волкова. Раньше на этом участке было разрешено движение только прямо.

Благодаря новому варианту выезда на Ленинградское шоссе в сторону области с улицы Алабяна. Раньше был только один путь. Недалеко от станции метро «Сокол» нужно было повернуть направо, затем уходить на разворот. Поток тут всегда немалый, заторы нередки.

Теперь есть другой маршрут: после улицы Алабяна уйти в тоннель, после него повернуть на улицу Космонавта Волкова, а с неё — на Ленинградку в сторону области. Этим вариантом уже пользуется немало водителей. По новому пути, кстати, можно быстрее доехать и до жилых кварталов возле районного центра «Рассвет», минуя Большую Академическую улицу, на которой после появления поворота тоже стало чуть свободнее.

Роман ФЛЕЙШЕР

Григорий Матвеев

Такой «Ситимакс-12» придёт на смену курсирующим сейчас автобусам ЛиАЗ

**Давайте делать «Север столицы» вместе!**

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

**Звоните! Пишите!**

**(499) 647-6831, info@saonews.ru,  
chitatel@internet.ru**

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

## На Скаковой улице ограничили движение из-за ремонта сетей

До 30 апреля 2025 года на участках Скаковой улицы будет недоступна для движения одна полоса. Об этом сообщила пресс-служба Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы.

«Работы проведут поэтапно. Это связано с работами по реконструкции инженерных сетей», — говорится в сообщении.

В Дептрансе уточнили, что ограничения будут вводиться поочередно на 12 участках. На участке Скаковой от дома 3, стр. 1, до

дома 3, стр. 11, работы уже начались и продлятся до 20 декабря. Здесь закрыта для движения полностью одна полоса и запрещена парковка автомобилей.

В районе домов 4 и 4, корп. 1, на Скаковой работы начнутся 21 декабря и завершатся 11 января. Здесь также перекроют полосу и временно расширят дорогу для проезда. А потом, с 1 февраля и до 30 апреля, рабочие будут поэтапно перекрывать одну полосу до пересечения Скаковой улицы с Верхней.

Светлана ДОЛГОВА



— ограничение движения

# В «Бригантине» покажут «Щелкунчика» от Евгения Плющенко

**М**асштабный проект «Зима в Москве» продолжается. В парках, скверах, на бульварах и площадях можно посетить бесплатные экскурсии, концерты, мастер-классы, спортивные состязания, кулинарные проекты и благотворительные акции. По всему городу расположились уличные сцены, площадки и катки. Рассказываем, как можно с пользой провести время в предпраздничные дни.

## Есть прокат и раздевалка

Главный каток нашего округа работает бесплатно

для всех желающих на территории Северного речного вокзала (Ленинградское ш., 51) ежедневно с 10.00 до 22.00. Могут кататься дети от четырёх лет и старше. На катке установлен тёплый павильон для переодевания и хранения вещей, есть прокат, можно нatchить коньки. Расписание и регистрация — на сайте [katok.sport.moscow](http://katok.sport.moscow).

## Покажут ледовый спектакль

С 14 декабря по 12 января на городских площадках пройдут ледовые шоу от известных фигуристов. В парке «Бригантина» на



На катке у Северного речного вокзала можно встретить Деда Мороза, Снегурочку и их помощников

Василий Кузьмичёнок/Агентство «Москва»

## Украсили город к празднику

Столица входит в топ-3 наиболее освещённых городов мира: её освещают больше миллиона энергоэффективных светодиодных светильников. Как рассказал мэр Москвы Сергей Собянин, новогодняя иллюминация в этом году украсит свыше 4,5 тысячи конструкций и арт-объектов. Иллюминация установлена и на объектах столичного бизнеса: торгово-развлекательных центрах, магазинах, рынках, кафе и ресторанах. Сделать город по-настоящему праздничным удалось благодаря столичному бизнесу, который в этом году принял активное участие в обновлении и украшении нашего мегаполиса.

700 млн рублей в рамках конкурса на лучшее праздничное и тематическое оформление зданий смогут выиграть столичные предприниматели, а для физических лиц пройдёт конкурс на лучший проект сезонного оформления нежилого объекта с призовым фондом 3 млн рублей. Лучшее



Предоставлено пресс-службой префектуры САО

В этом году ТЦ «Метрополис» обновил праздничную иллюминацию

новогоднее оформление магазинов и ресторанов жители выберут в рамках проекта «Активный гражданин».

Подать заявку на участие можно до 28 декабря. Специальная комиссия составит шорт-лист объектов, а горожане проголосуют за них на сайте [russpass.ru](http://russpass.ru) с 5 до 25 января. Победителей объявят до 28 февраля.

## В «Бригантине» каждый день проходят состязания для самых сильных

Коптевском бульваре 29 и 30 декабря, а также 2 и 3 января зрители увидят спектакли в постановке олимпийского чемпиона Евгения Плющенко «Сказки Евгения Плющенко» и «Щелкунчик».

## Игры на свежем воздухе

Зимние конкурсы и эстафеты можно посетить в парке им. Святослава Фёдоро-

ва на Дмитровском шоссе. 20, 21 и 22 декабря здесь в 12.00 начнутся «Весёлые старты» (6+).

В парке «Бригантина» каждый день проходят состязания на выявление самого сильного жителя района. Рекорды дня ставят в девяти дисциплинах.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Полный список площадок фестиваля — на сайте [zima.mos.ru](http://zima.mos.ru)

## За год московские реставраторы передали в музей более 2 тысяч артефактов

Информационный центр Правительства Москвы собрал журналистов на пресс-конференцию руководителя Департамента культурного наследия г. Москвы Алексея Емельянова, на которой были подведены итоги археологического сезона 2024 года.

По его словам, археологические работы в этом году велись более чем на 200 площадках. Среди найденных предметов — детские игрушки, части изразцовых печей, посуда, украшения.

— В этом году отреставрировано и передано в Музейный фонд РФ более 2 тысяч предметов XII-XVIII веков, — подчеркнул Емельянов.

Руководитель департамента заверил, что, несмотря на то что количество находок приближается к нескольким сотням тысяч, работы будут продолжаться.

— Благодаря этим находкам мы можем проследить историю москвичей на протяжении нескольких веков, — отметил он.

В конце встречи Алексей Емельянов продемонстрировал загадочную находку — костяной наконечник (предположительно для музыкального инструмента) в виде рыбьей или змеиной головы и, пользуясь случаем, поздравил участников с наступающим годом Змеи. Гульнара РЕЙНГАРДТ

## Семье с Сокола вручили медаль

Многодетные супруги из района Сокол Александр Ефимов и Дарья Копнина получили медаль ордена «Родительская слава».

В этом году они отметили 26-летие со дня свадьбы. А познакомились в Ленинградском парке: молодые люди гуляли в разных компаниях и однажды пересеклись.

— Мне было 16 лет, Саше — 20. После нашей встречи он пришёл домой и сказал маме, что познакомился со своей будущей женой. Хотя ни имени, ни моего телефона не знал. В тот вечер мы и парой фраз не перекинулись, — смеётся Дарья.

Через четыре года молодые люди поженились. У них четыре дочери. Старшей Софье 27 лет. Она замужем и владеет зоогостиницей. Ефросинье 21 год. Она заведует гримёрным цехом, работает в Театре Стаса Намина и на съёмках фильмов. Двенадцатилетняя Прасковья занимается танцами и рисует, а девятилетняя Агафья учится в музыкальной школе.

Дарья — заместитель главного врача в Центре медицинской и социальной реабилитации детей, до этого 18 лет работала врачом-педиатром в Филатовской больнице, из них девять лет — заведующей педиатрическим отделением по-

ликлинического отделения. Глава семейства по профессии реставратор памятников деревянного зодчества, стоял у истоков волонтерского поискового движения в России. Сейчас — учитель технологии в школе.

— Наша главная традиция — собираться большой семьёй на Новый год. В нашу квартиру на Соколе, которую получил мой прадед, писатель Александр Волков, приезжают родственники — тёти, дяди, племянники — и рассказывают последние новости, а мы делимся воспоминаниями из семейных поездок, — рассказала Дарья.

Ольга КАЛИНКИНА



Александр Ефимов и Дарья Копнина получали награду вместе с дочками

mos.ru

# Нет намордника — штраф

## За нарушение правил выгула собак придётся заплатить

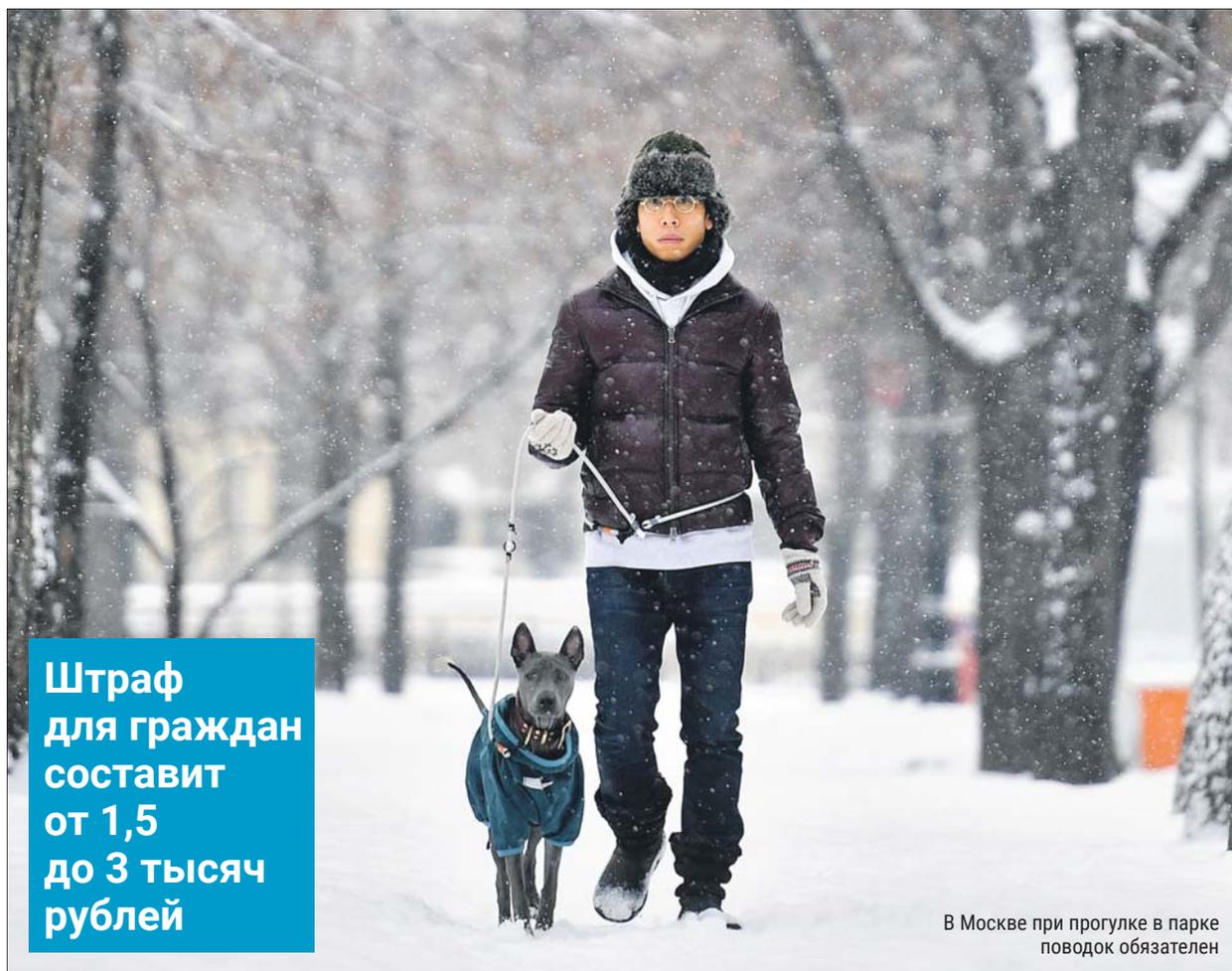
**В** декабре вступил в силу федеральный закон, который устанавливает штрафы за нарушения правил содержания собак и других домашних животных. До этого административную ответственность за это устанавливал КоАП г. Москвы. Ситуацию изучал «Север столицы».

### По всей России

В России есть закон «Об ответственном обращении с животными». Там сказано, что хозяин при выгуле питомца должен обеспечивать безопасность окружающих и сохранность их имущества, убирать продукты жизнедеятельности животного. А если собака относится к одной из 12 потенциально опасных пород (в их числе, например, северокавказская собака, питбуль-мастиф, акбаш), то обязательно надевать намордник.

Штрафы за нарушение этих норм регионы России устанавливали самостоятельно. Кстати, в Москве правила ещё строже. Например, запрещается появление с собакой без поводка и намордника в магазинах, учреждениях, на детских площадках, рынках, пляжах и в транспорте, выгул собак на территориях учреждений здравоохранения, образовательных и детских учреждений, а также выгул без поводка в парках. По КоАП г. Москвы за такие нарушения уже был предусмотрен штраф 1-2 тыс. рублей.

Теперь административную ответственность ввели для всей страны. И за нарушение требований к содержанию домашних животных в статье 8.52 КоАП



**Штраф для граждан составит от 1,5 до 3 тысяч рублей**

В Москве при прогулке в парке поводок обязателен

Рамиль Ситдиков/РИА Новости

РФ для граждан установлен штраф от 1,5 до 3 тыс. рублей.

### «Зубастый» перегородил вагон

«Север столицы» уже не раз поднимал тему выгула домашних животных. Примеров меньше не становится. Например, в ноябре жители сообщали о собаке, которую выгуливали на детской площадке в сквере «Аллея Славы» на Карельском бульваре. А в декабре пассажиры Люблинско-Дмитровской линии выложили в соцсети

фото здорового пса без намордника, едущего в метро. Стаффордширский терьер развалился посреди вагона, а его хозяйка не спешила освободить проход пассажирам, нарушая сразу несколько правил.

Конечно, не все владельцы собак нарушают правила. У Вероники из Левобережного района живёт акита-ину.

— В парке и в других общественных местах гуляем с Тори всегда на поводке. Причём больше для безопасности собаки, чем окружающих. На собачьих площадках отпускаю побегать свободно. Но там бы-

вает тесновато, поэтому хорошо, если их будет больше, — говорит Вероника.

По её словам, намордник собаке она не надевает, потому что та хорошо воспитана и порода не входит в перечень потенциально опасных.

### Проводят рейды

Зафиксировать неправильный выгул собаки в столице могут как сотрудники полиции, так и специалисты Комитета ветеринарии г. Москвы.

Как рассказали в Комитете, этой осенью они провели 20 рейдов в парках и

скверах Северного округа. Если встречали собаку без поводка, то на её хозяйку составляли протокол о правонарушении.

— Важно помнить, что в Москве требования к выгулу крупных и мелких пород собак не различаются: любая в общественном месте должна быть на поводке, — уточнили в ведомстве.

За лето было составлено 40 протоколов за нарушение правил выгула собак.

Светлана ДОЛГОВА

Экстренный тел. полиции 112.  
Комитет ветеринарии:  
Донская ул., 37, корп. 3.  
Эл. почта: [moskomvet@mos.ru](mailto:moskomvet@mos.ru).  
Тел. (495) 633-7830

## В больнице на Лобненской спасли мужчину, у которого случился инфаркт в спортзале

Врачи ГКБ им. Вересаева спасли мужчину, пережившего клиническую смерть после острого инфаркта. По словам заведующего отделением рентгено-хирургических методов диагностики и лечения Михаила Струценко, 54-летний Алексей потерял сознание во время занятий тяжёлой атлетикой в спортивном зале.

— Это произошло неожиданно: здоровый мужчина, никогда не жаловавшийся на сердце, во время тренировки вдруг потерял сознание и упал. На помощь сразу же пришли врачи спортивного центра: оказалось, что у мужчины возникла жизнеугрожающая аритмия. Сердце спортсмену на месте запустили с помощью дефибриллятора. В считанные минуты приехала и скорая, которая затем передала пациента с инфарктом врачам Регионального сосудистого центра, — рассказал Михаил Струценко.

Во флагманский центр больницы им. Вересаева мужчина поступил в крайне тяжёлом состоянии. В клинике у него повторно возникла жизнеугрожающая аритмия и снова был восстановлен правильный сердечный ритм. В рентген-операционной эндоваскулярные хирурги провели коронарографию, показавшую закупорку самой крупной артерии сердца. Причиной «закрытия» сосуда стала атеросклеротическая бляшка, которая из-за интенсивной нагрузки лопнула, перекрыв кровоток. Это и стало причиной инфаркта.

Врачи имплантировали в главную артерию сердца стент и восстановили кровоток. Из больницы Алексея выписали через шесть дней с рекомендацией избегать тяжёлых физических нагрузок.

Виктория КАЙТУКОВА

berafon

**Швейцарские слуховые аппараты**

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская»,  
4-й Новоподмосковный переулок, д. 4.  
Т. (499) 150-88-88

[www.neofon-sluh.ru](http://www.neofon-sluh.ru)  
ООО «Неотон»

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!**

Телефон единого контакт-центра редакции  
**(499) 647-6828**

с 10.00 до 17.30  
с понедельника по пятницу

В компанию ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР» требуется квалифицированный персонал **НА ДОЛЖНОСТЬ ФАСОВЩИКА ПРОДУКЦИИ**

**Мы предлагаем:**

- Оплата труда полностью сдельная (повышается в прямой зависимости от количества вырабатываемой продукции)
- Зарботная плата выплачивается стабильно 2 раза в месяц
- Средняя выработка — от 40 тыс. рублей
- График работы: 5/2, с 8.00 до 17.00
- Офис в 7 минутах пешком от метро «Владыкино»

**Ваши задачи:**

- Фасовка семян различных культур
- Соблюдение стандартов упаковки и хранения
- Работа со специализированным оборудованием
- Ведение учёта упакованной продукции

**На период первого месяца обучения будет выплачиваться гарантированная минимальная заработная плата - 25 тысяч рублей.**

**8-985-361-4319, Евгения Мизева**

**«Север столицы» теперь в Телеграме!**

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/Sever\\_Stolicy\\_news\\_SAO](https://t.me/Sever_Stolicy_news_SAO).

# Из Коптева бойцам передали рации и пауэрбанки

**Поддержать участников СВО может каждый**

**Ж**ители района Коптево помогают бойцам на фронте, собирают для них продукты и лекарства, одежду и средства связи. Шьют тактические носилки в мастерской при храме Спиридона Тримифунтского на Коптевском бульваре.

## Отправляют на передовую

Когда мы подходили к храму, волонтеры загружали машину, чтобы отвезти солдатам продукты и медикаменты, одеяла и пледы, тёплые носки, обогреватель для палаток и многое другое.

— Мы работаем с движением «Олимп. СВО их не бросаем», Николо-Перервинской обителью в Печатниках. Они отправляют гумпомощь в Обнинск, Наро-Фоминск, а оттуда на фронт, — рассказывает координатор волонтеров храма Ирина Абрамова, жительница Соболевского проезда.

Она помогает участникам СВО второй год. На цокольном этаже храма оборудована мастерская для шитья тактических носилок. Стоят профессиональные швейные машинки, станды для сбора заготовок.

По словам Ирины, волонтеры сделали и отправили на фронт более 5,6 тысячи носилок.

## Бросили ключ в чате

Соседка Ирины Мона Бахтина проводит сбор помощи для бойцов через домовый чат.

— Мы с мужем помогаем нашим бойцам, чтобы ребята чувствовали за собой крепкий тыл. А тут я решила призвать соседей, тем более знаю Ирину как координатора волонтеров в храме, у неё есть выход на тех, кто доставит помощь куда нужно, — говорит Мона.

В первый раз жители принесли Моне консервы и медикаменты. Оказывается, многие хотели помочь, но не знали, как это сделать.

По заказу бойцов приобрели 10 раций и заказали шесть пауэрбанков — устройств для зарядки гаджетов. Волонтеры получили их в Обнинске и отвезли по нужному адресу.

Во второй раз собрали шесть тёплых одеял, два пледа, подушки, две коробки с тёплыми носками, связанными вручную, чай, кофе, конфеты, консервы.

Информацию об итогах сбора с фото и ответной ре-

## Сейчас собирают подарки солдатам к Новому году

акцией солдат выложили в чат дома. Теперь Мона собирает бойцам подарки к Новому году.

## Нужны сладости и средства гигиены

Волонтеры храма также собирают помощь для бойцов, в том числе подарки к

праздникам. Нужны пледы, одеяла, подушки, постельное бельё — всё в хорошем состоянии. Требуются конфеты, сушки, вафли, чай, кофе, кусковой сахар, печенье — всё в упаковках. Нужны влажные салфетки, средства гигиены, медикаменты.

Волонтерам нужны профессиональные швеи, а также помощники для подготовительных операций: нарезать стропу, скреплять и т.д.

Постоянно нужны материалы: стропы, нитки, иглы, оборудование и инструменты. Желательно должны предварительно связаться с координатором волонтеров.

Анна ФОМИНА

Приносить помощь можно в храм Спиридона Тримифунтского по адресу: Коптевский бул., 5а, стр. 1, ежедневно с 10.00 до 18.00 (охраннику надо сказать, что принесли помощь для волонтеров). Тел. 8-926-137-7737, Ирина

Волонтеры загружают машину, чтобы отвезти солдатам продукты, одеяла и многое другое



Роман Балаев

## ПОДДЕРЖИМ!

## Пациенты хосписа будут рады подаркам

Благотворительный фонд помощи хосписам «Вера» поддерживает пациентов хосписов, в том числе №2 на Талдомской улице. Сейчас волонтеры стараются создать новогоднее настроение.

— Нам нужны яркие новогодние магниты для магнитных досок. Они расположены над кроватью каждого пациента. На эти магниты крепится информация о пациенте, фотографии, открытки. Также в качестве подарков можно передать мягкие флисовые пледы размером 150x200 сантиметров ярких, светлых или пёстрых расцветок, тёплые носки и тапочки-чуни любых размеров. Всё должно быть новым, — уточнила координатор хосписа Алёна Безднина.

Ещё подопечным нужны мягкие сладости (зефир, пастила, конфеты в коробках), а также мандарины.

— Нужны соки в маленьких упаковках по 200 миллилитров с трубочкой. Яблочный и томатный соки и так есть в меню хосписа. Лучше отдать предпочтение вишнёвым, ананасовым, апельсиновым, — отметила Алёна.

Посылку можно принести лично или отправить через курьерскую службу.

Ольга КАЛИНКИНА

Адрес хосписа №2 «Дегунино»: Талдомская ул., 2а, тел. 8-916-650-7932, Алёна

# Для необычной ёлки в Ховрине нужны волонтеры

Клуб спортивного и служебного собаководства «Ховрино» проведёт традиционные ёлки для детей и молодёжи с ментальными нарушениями. На праздниках нужны волонтеры.

Кинологический клуб существует в Ховрине около 50 лет. А с 2019 года здесь занялись необычным делом — праздниками для людей с особенностями развития.

— На прогулках с моим метисом алабая я заметила, что дети и родители не всегда правильно понимают, как общаться с собакой: или боятся и убегают, или дразнят и тискают, а искусство общения тоже нужно воспитывать, —

говорит кинолог Евгения Кириллова из Ховрина. — Вместе с единомышленниками мы разработали социальный проект «Мир, пёс и мы», который как раз учит мирному, уважительному сосуществованию собак и людей. Встречались со школьниками, студентами. А потом родилась идея проводить на свежем воздухе ёлки для особенных ребят, оказалось, что они имеют терапевтический эффект. Общаясь с собаками, дети с ДЦП и аутизмом буквально преобразуются.

Евгения вспомнила, как небогатый на эмоции мальчик с аутизмом на празднике

вдруг обнял пса и рассмеялся, а мама другого ребёнка, которого в принципе невозможно уговорить, отмечает, что встречи с собаками дают ему запас спокойствия на несколько недель. Многие ребята, которые панически боялись собак, подружились с ними.

Кинологи планируют провести в Грачёвском парке две ёлки: 18 и 25 января, в которых примут участие 300 ребят. Будут игры, конкурсы, посильные детям-инвалидам, смешные старты с собаками и показательные выступления. Дети уже пишут письма Деду Морозу и... собакам, ждут встречи с ними. Подарки предоста-

вил благотворительный фонд «Мы вместе», а вот помощь волонтеров нужна.

— Нужно быть на подхвате: в костюме сказочного персонажа помочь ребёнку выйти или выехать на коляске за подарком, встать в хоровод, раздать призы за участие в викторине, собрать и разобрать ёлку, украшения, налить чай и угостить гостей конфетами, — говорит Евгения.

Можно записаться в качестве волонтера или зарегистрироваться на ёлку ребёнка-инвалида.

Ольга СОКОЛОВА

Тел. 8-915-215-2553, Евгения



Предоставлено кинологическим клубом «Ховрино»

В необычном празднике примут участие около 300 ребят

## ХРОНИКА



### Подменил квадрокоптер на игрушечный

В Дмитровском районе курьер забрал у мужчины посылку с квадрокоптером, а когда получатель открыл заказ, то обнаружил, что там игрушечный квадрокоптер. Ущерб составил 56 тыс. рублей. Оказалось, что курьер подменил коптер. Отправитель нашёл его на сайте объявлений и, приехав по адресу, обнаружил дрон в витрине магазина скупки на Ленинградском шоссе. Выяснилось, что курьер продал украденную вещь за 40 тыс. рублей. Подозреваемый — девятнадцатилетний курьер — задержан. Квадрокоптер вернули законному владельцу. Подозреваемому грозит пять лет за решёткой.

### В Войковском спасли девушку

Патрулируя территорию, на площади Ганецкого росгвардейцы увидели, как девушка, размахивая руками, крича что-то невнятное, пыталась выбежать на дорогу. Беспоконную двадцатилетнюю гражданку остановили. Причину своего поведения она объяснить не смогла. На место происшествия вызвали скорую помощь, которая доставила девушку в больницу с предварительным диагнозом «отравление токсическими веществами».

### Отобрал телефон в Тимирязевском

39-летний мужчина в подземном переходе станции метро «Окружная» во время разговора с прохожим резко выхватил у него смартфон и скрылся. Ущерб составил 19 тыс. рублей. Преступление попало на запись камер видеонаблюдения столичной подземки — это помогло установить личность злоумышленника. Телефон он продал по дороге домой за 5 тыс. рублей. Привлечение мужчины к уголовной ответственности по статье «грабёж» на контроле в Прокуратуре Московского метрополитена.

Светлана РАВЕНСКАЯ

# Отдала мошенникам 43 миллиона

## Жительницу Тимирязевского аферисты убедили продать две квартиры

**З**а три месяца общения с телефонными аферистами москвичка продала две квартиры и лишилась всех накоплений. Подробности крупной аферы «Север столицы» узнал в столичной прокуратуре.

### Произошла утечка данных

Вечером затрещивил мобильный телефон 58-летней Валерии Дмитриевны с Тимирязевской улицы, она увидела незнакомый номер

звонящий же день побежала в гипермаркет, купила новый мобильный телефон с сим-картой, по которому и продолжила общение.

### Обналичила все счета

После «следователя» с женщиной общались разные «специалисты», которые вскоре заявили, что нужно все сбережения непременно отдать под надёжную защиту.

— Действуя по указаниям мошенников, москвичка

## Звонивший представился следователем и сообщил, что счета женщины срочно надо спасти

и сбросила звонок. Однако звонивший был настойчив, набирал снова и снова, и она всё же ответила. Человек на другом конце провода представился следователем и сообщил об утечке персональных данных женщины.

— Вы в большой опасности, все ваши счета и вклады под угрозой! Нужно срочно их спасти, иначе вы останетесь без денег! — грозно сказал собеседник.

Женщина поблдедела и сильно разволновалась, но продолжала слушать, словно зачарованная. По указанию так называемого следователя женщина на сле-

сняла деньги со своего инвестиционного счёта. Пенсионерку попросили пойти в безлюдное место, где она отдала 18 млн рублей прибывшему криминальному курьеру, — сообщили в пресс-службе Прокуратуры г. Москвы.

Лжеправоохранители продолжили общение с женщиной, и по аналогичной схеме она вновь отдала курьеру ещё более 5,4 млн рублей.

### У вас ещё что-то осталось?

Спустя несколько дней жулики вновь вышли на



Татьяна Сорокина

### Шпион в смартфоне

Отдав очередные миллионы, женщина обнаружила на своём мобильном телефоне приложение, у которого был доступ к микрофону, камере, хранилищу данных, контактам и другой информации, хранящейся на телефоне. И вспомнила, что это приложение посоветовал ей установить новый знакомый, отправив ссылку в мессенджере. Поняв, что стала жертвой обмана, пенсионерка обратилась в полицию.

Возбуждено и расследуется уголовное дело. За три месяца общения с жуликами женщина лишилась более 43,6 млн рублей. Организаторов аферы и криминальных курьеров разыскивают.

В прокуратуре напомнили, что не существует никаких «безопасных счетов» и сотрудники правоохранительных органов не будут просить вас отдать им деньги. Под каким бы предлогом вас ни просили снять или перевести деньги, это обман. Лучше сразу прекратить разговор и сбросить звонок.

Светлана РАВЕНСКАЯ



## Пожарная безопасность в дни новогодних праздников

### Основные причины пожаров на Новый год



✗ неправильная эксплуатация электроприборов и печного оборудования



✗ неосторожное обращение с огнём и пиротехникой

### В дни новогодних праздников специалисты МЧС

- усилят профилактическую работу,
- проведут обходы многоквартирных домов и частного жилого сектора,
- проведут инструктажи граждан о правилах использования электрооборудования и пиротехники,
- усилят работу по размещению наглядной агитации по пожарной безопасности



### Дома нужны:



огнетушитель извещатели

### При обнаружении пожара ЗВОНИТЕ:

01 (с городского)  
101  
112

## В Молжаниновском двое вынесли со склада инструменты на полмиллиона рублей

Двоих мужчин, вскрывших склад на Ленинградском шоссе и похитивших дорогостоящие электроинструменты, задержали по горячим следам.

Сотрудники склада пришли на работу и увидели, что двери вскрыты, а из помещения пропали электроинструменты стоимостью 500 тыс. рублей. Руководитель склада обратился в полицию. Камеры видеонаблюдения зафиксировали, как из склада выходили двое мужчин. У каждого в руках был тяжёлый мешок.

— Вечером того же дня сотрудники угрозыска ОМВД

России по Молжаниновскому району города Москвы задержали подозреваемых на Краснобогатурской улице, — рассказали «Северу столицы» в пресс-службе УВД по САО. — Ранее судимый 35-летний и 39-летний мужчины находятся под стражей. Похищенные инструменты они сдали в ломбард, расположенный недалеко от склада.

Материальный ущерб компании мужчины возместили. По статье «кража» им может грозить до шести лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

# Спинку держи!

Врач-ортопед дал советы, как школьникам сохранить здоровую осанку

«Ребёнок учится во 2-м классе, дома, делая домашку, за столом почти не сидит: стоит или кладёт одну ногу на стул, на второй продолжает стоять. Говорит, что в школе насиделся. Стоит ли бить тревогу из-за такого положения за столом?» — написала жительница района Беговой Ирина Карасева. На этот и другие вопросы об осанке у младших школьников ответил врач — травматолог-ортопед Артём Филиппов, который работает в ФГБУ «Федеральное бюро медико-социальной экспертизы», расположенном на улице Ивана Су-санина.

## Правильно сидеть за столом

— За письменным столом лучше сидеть. Это и на осанку влияет, и на почерк. Возможно, ребёнок не сидит, потому что болит спина или чувствует в ней дискомфорт. Надо показать ему правильное положение тела за столом. Это и в школе пригодится. А если дискомфорт действительно есть, стоит показаться врачу, — рассказал Артём Филиппов.

По его словам, родители не всегда замечают проблемы с нарушением осанки, поэтому лучше показывать ребёнка врачу-ортопеду раз в год. А также соблюдать простые правила. Когда ребёнок сидит за столом, две стопы должны стоять на полу, а обе ягоди-



Из личного архива

**Артём Филиппов,** врач — травматолог-ортопед

## Рюкзак полегче

На осанку влияет выбор школьного рюкзака.

— Спинка нужна ортопедическая, она правильно распределяет нагрузку на плечи и поясницу, а также поддерживает правильную осанку. Такая спинка держит форму, но при этом гибкая, — отмечает врач.

Лямки лучше выбирать шириной от

## Стул на колёсиках ребёнку не подходит: на нём сложнее удержать равновесие

ка. Также надо убирать привычку подгибать под себя одну ногу, сидеть на стуле на коленях, лежать на столе.

— Письменный стол и стул надо подбирать по росту ребёнка. В положении сидя должен всегда сохраняться угол 90 градусов в тазобедренном, коленном и голеностопном суставах. Есть «растущая» мебель, высоту которой можно менять в зависимости от роста ребёнка. Высоту надо корректировать до тех пор, пока ребёнок не перестанет расти, а это до 17-19 лет, — отмечает врач. — Стул на колёсиках ребёнку не подходит: на нём гораздо сложнее удерживать равновесие.

3,5 до 4 см в верхней части. Они помогают распределить нагрузку на плечи. Хорошо, когда спереди есть перемычка, как в походных рюкзаках.

Артём Филиппов советует взвесить пустой рюкзак для начальной школы: его вес не должен составлять более 700 граммов, а в заполненном виде — более 2 кг.

Гимнастический мяч поможет укрепить мышечный корсет

## СОВЕТ ВРАЧА

### Делайте упражнения

Для осанки важны мышцы. Подойдут активные виды спорта два-три раза в неделю: футбол, плавание, танцы и др. Если нет такой возможности, нужно тренироваться дома.

Одно из самых доступных упражнений для спины: лечь на живот, руки за голову, а ноги вытянуть и начать отрывать верхнюю часть туловища от пола. 10-15 подятий по два-три подхода каждый день.

Можно просто постоять, прижав к стене затылок, спину, ягодицы и пятки. Стоять в таком положении пять-семь минут по три-четыре раза в день.

— Книг бывает много, если есть возможность что-то оставлять в классе — лучше воспользоваться ею, — говорит он.

## Забываются за гаджетами

Ребёнок может забывать про осанку во время уроков, но ещё меньше он об этом думает во время просмотра телевизора или гаджетов. В такие моменты положение тела обычно максимально неправильное.

— Во время отдыха ребёнка никто не контролирует, а между тем формируется привычка сидеть неправильно, — отмечает врач.

Он советует приобрести специальный гимнастический надувной шар: пусть ребёнок сидит на нём, например, когда смотрит мультики. У него появляется необходимость балансировать и удерживать равновесие, тренировать мышечный корсет.

Ольга КАЛИНКИНА



Оксана Кузьмина/Фотобанк Лори



Позаботьтесь о своем здоровье в санатории Дзержинского в Воронеже!

Для пенсионеров скидка 20%\*

Бронируйте: 8 (800) 555-91-87

\*Общий срок проведения акции с 15.10.2024 до 31.03.2025. Скидка не суммируется с другими акциями и спецпредложениями. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве путевок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (800) 555-91-87.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия ЛОУ-1701136-36/00315486. Реклама

реклама 1317

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
(499) 647-6831, с 10.00 до 17.30  
info@saonews.ru, chitatel@internet.ru с понедельника по пятницу



реклама 1345



ИМПЕРИЯ МЕБЕЛИ

**МЕБЕЛЬ  
В НАЛИЧИИ  
И НА ЗАКАЗ**

КУХНИ, ДЕТСКИЕ, СПАЛЬНИ, ГОСТИНЫЕ,  
ПРИХОЖИЕ, ШКАФЫ-КУПЕ, СТОЛЫ,  
СТУЛЬЯ, МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

**8 996 961 20 48**

Доставка и замер - бесплатно!

✉ imperiamebeli58@mail.ru

г. Москва, ул. Коптевская, д. 22



# Напавшему будет очень-очень больно

Про израильскую систему рукопашного боя крав мага ходят легенды, зачастую противоречивые. Об этом направлении рассказал инструктор Московского центра крав мага с Большой Академической улицы кандидат в мастера спорта по тхэквондо и кикбоксингу Тимур Востоков.

## Основное — самозащита

Отец крав мага — военный инструктор сил самообороны Израиля Ими Лихтенфельд, прекрасно владеющий различными видами единоборств. В конце 40-х годов прошлого века командование сил самообороны Израиля поставило перед ним задачу: создать армейский рукопашный бой, чтобы его было несложно освоить, и при этом он отличался бы эффективностью.

— Крав мага и переводится с иврита как «контактный бой», — рассказывает Тимур. — В основе — бокс и вольная борьба плюс удары ногами. Со временем крав мага благодаря самому Лихтенфельду и его ученикам шагнула далеко за пределы Израиля, вобрав в себя всё лучшее из других единоборств. Направление, которое преподаёт Тимур, именуется «крав мага глобал». Основная направленность — самозащита человека в экстремальной ситуации. Крав мага изучают Анджелина Джоли, Мишель Райан, Шон Пенн и многие другие звёзды кинематографа.



Предоставлено Московским центром крав мага

## Используй то, что под рукой

Первым делом новичка учат быть уверенным, правильно оценивать обстановку, знать простейшие ударные и защитные техники. Чуть позже изучают технику самозащиты с предметами, которые всегда под рукой.

— Самое простое — сумка, — поясняет Тимур. — Её можно бросить в лицо нападающему, ею можно прикрыться от ножа. Рюкзачком с книгами можно ударить по голове — нападающий просто упадёт.

В обязательном порядке изучают бой на ограниченном пространстве. Что делать, если на девушку в лифте напал маньяк? Или шофёр

*Сумкой можно прикрыться от ножа, рюкзаком — ударить агрессора*

в машине начал приставать?

— Помогут ключи, шариковая ручка, — заверяет Тимур. — И не всегда сразу надо тыкать ими в глаза. Есть другие техники. Напавшему будет очень-очень больно при практически полном отсутствии травм.

Заниматься могут все независимо от возраста и уровня первоначальной подготовки.

**Инструктор по крав мага раскрыл секреты этой борьбы**

В основе крав мага — бокс и вольная борьба плюс удары ногами

## За ключами — по трубе

Параллельно на тренировках идёт и психологическая подготовка к опасной ситуации.

В центре занимается девушка Юлия. Пришла робкая, голос боялась повысить. После некоторого времени занятий так отчитала начальника на работе, что он и задевать её боялся!

— Однажды Юлия ключи от квартиры забыла, — смеётся Тимур. — Так она по решётке на козырёк подъезда влезла, дальше по карнизу, цепляясь за газовую трубу, до своего окна. Потом признавалась: без крав мага ей бы такое и в голову не пришло.

Алексей ТУМАНОВ

## Не можешь убежать — кричи, потом бей

Нет ничего стыдного в том, чтобы уйти, ведь лучший бой — тот, которого не было. Зачастую злоумышленника можно остановить криком, выиграть время. И убежать.

В крав мага тренируют силу, ловкость, изучают разные хитрые приёмы.

— И тут человек всегда должен помнить о симметричности ответа, без превышения необходимой самообороны, — говорит Тимур. — Кстати, юридическая подготовка — что можно, что нельзя — тоже обязательная часть крав мага.

## СПОРТАФИША

### В «Северных Дубках» поиграют в мега-кубки

Поиграть в игры с мега-инвентарём детям младшего школьного возраста можно **20 декабря** в парке «Северные Дубки». Дети смогут проверить силу, выносливость и смекалку, используя мега-ракетки, мега-кубки, мега-мешки и детали гигантского конструктора. Начало в 16.00, вход свободный (6+).

Сайт: [zima.mos.ru](http://zima.mos.ru)

### На Ходынке научат медитировать

Парк «Ходынский» приглашает всех желающих старше 16 лет на занятия по йоге Heartfulness. Heartfulness — это медитация, основанная на системе раджа-йоги. Занятия проходят в Культурном центре парка (Ходынский бул., 106) по четвергам в 11.00 (12+).

Форму регистрации можно найти на странице парка в соцсети «ВКонтакте» [vk.com/parkkhodynka](https://vk.com/parkkhodynka) (закреплённый пост).

### В Головинском пройдут эстафеты для ловких

**21 декабря** в парке «Михалково» (1-й Лихачёвский пер., 4, корп. 2) дети смогут поучаствовать в эстафетах, конкурсах и квестах. Им предстоит соревноваться в силе, быстроте, ловкости, подвижности, прыгучести и выносливости. Начало в 14.00, вход свободный (6+).

Сайт: [zima.mos.ru](http://zima.mos.ru)

Мария ГОРБУНОВА

*В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов*

## Пятиклассница из Бегового выиграла золото во Всероссийских соревнованиях по художественной гимнастике

Одиннадцатилетняя Малика Абаева выиграла золото во Всероссийских соревнованиях по художественной гимнастике «Юные гимнастки» в упражнении с мячом. Этим видом спорта она занимается в школе художественной гимнастики «Фаворит» в школе №1550 в Беговом.

— Я очень люблю элементы, которые называются «риски». Гимнастка подбрасывает предмет на большую высоту

и выполняет несколько сложных движений, прежде чем поймать его. А также «жете ан турнан» — это прыжок с одной ноги с полуборотом и шпагатом в воздухе с приземлением на другую ногу. Эти элементы высоко оцениваются судьями, — говорит девочка.

Художественной гимнастикой Малика начала заниматься с четырёх лет с тренером Викторией Мальхиной. Перед глазами был пример двух стар-

ших сестёр, которые также занимались этим видом спорта.

— Каждый номер — это не просто смена музыки. Это смена всего образа: костюма и предметов. Костюмы мне придумывает тренер, и каждый шьют на заказ. Это очень интересный процесс. В будущем мне бы хотелось участвовать в их разработке или, если я стану тренером, придумывать их для своих гимнасток. Чтобы приблизиться к своей

мечте, я изучаю дизайн костюма в художественно-архитектурной школе, — рассказывает девочка.

Чемпионка имеет 1-й спортивный разряд и мечтает об олимпийском золоте.

Малика — отличница, любит математику. В свободное время готовит десерты и отдыхает со своей семьёй. Помимо двух старших, у неё есть ещё младшие сестра и брат.

Ольга КАЛИНКИНА



Из личного архива

Художественной гимнастикой Малика занимается с четырёх лет

# Заливная рыба — не гадость!

## Кулинар из Дмитровского — о вкусных постных блюдах

**В** разгаре Рождественский пост. Он не такой строгий, как Великий, но мясо, яйца, молочку всё равно в пищу не употребляют. Зато морепродукты (морских гадов) можно есть в любой день, рыбу — в субботу, воскресенье, а не по монастырскому уставу — ещё по вторникам и четвергам. Пост закончится **7 января**, на Рождество. Какие вкусные и полезные постные блюда можно приготовить на каждый день и к новогоднему столу, «Северу столицы» рассказала Марина Васильева, повар с 16-летним стажем, жительница дома на Дмитровском шоссе.

### В Муроме — вареники, в Нижнем — горшочки

В семье Марины пост соблюдают по силам — не слишком строго. Она всегда ждёт пост с нетерпением, чтобы порадовать домашних и клиентов полезной и вкусной едой. Особенно любит готовить рыбу — в её топе около сотни рецептов.

— В Муроме, откуда я родом, очень любят пельмени и вареники, причём монастырские, куда по умолчанию в любое время года не добавля-

ют мясо, — говорит Марина. — Их делают с фаршем из речной рыбы, грибами, картофелем, луком, тыквой и капустой, свежей и квашеной, сладкий вариант — начинка из ягод: вишня, клюква, брусника.

Марина рекомендует раскатывать тесто потоньше, тогда вареники не будут тяжёлыми для желудка, а рыбный и овощной фарши сделают их ещё и очень полезными.

А в Нижнем Новгороде, где Марина училась, всё запекают в горшочках.

— Особенно актуально такое решение для поста, ведь тушённые в собственном соку овощи, грибы очень вкусные и сытные. Подходят и для праздничного стола, — говорит она.

### Фрикадельки от мамы

На каждый день в пост, по словам Марины, подходят котлеты, биточки и фрикадель-

Марина особенно любит готовить рыбу — в её топе около сотни рецептов

ки из разных видов рыбы. Повар советует смешать недорогие виды речной и морской рыбы. Через мясорубку пропускаем два раза. Готовить лучше на пару, тогда блюдо будет ещё и диетическим. На гарнир — припущенные овощи.

Суп с мясными фрикадельками знают все, а Марина советует попробовать с рыбными. Только рыба и лук, никакого хлеба. Если в фарш добавить рис, будут рыбные «ёжики».

Так готовит мама Марины, а её научила бабушка. Рецепты передаются из поколения в поколение.

### Карп на луковой подушке

Если хочется чего-то оригинального и не слишком дорогого, можно приготовить невероятно вкусного и очень полезного фаршированного луком карпа, запечённого на кольцах из лука.

— Луковая подушка не даёт рыбе подгореть и равномерно пропитывает её соком, — говорит повар.

Для новогоднего стола рыбу можно засолить самостоятельно. Причём взять не дорогую красную, а бюджетную скумбрию.

— Вкусное — не обязательно дорогое, — говорит она, — с собственным посолом можно экспериментировать: посолонее, поострее, пряный — кто как любит.

## РЕЦЕПТ ОТ ПОВАРА

### Заливной судак

Вам понадобится: 2-3 кг рыбы (например, судака), 2 л воды, 1 луковица, 1 морковь, 1 корень сельдерея, 1 лимон, 20 шт. душистого перца, 3 лавровых листа, соль и зелень по вкусу.

Варим рыбу с головой и плавниками с добавлением моркови и репчатого лука, специй. Вода должна покрывать овощи и рыбу на 7-8 см. Не забываем снимать пену, солим в конце варки. Остужаем. Вынимаем рыбу, разбираем, «запчасти», кости выкидываем, а порционные кусочки кладем в ёмкости для заливки. Бульон охлаждаем, процеживаем, заливаем рыбные кусочки, добавляя для красоты варёную морковь и зелень.



Александр Курлович/Фотобанк Лори

### Не забудьте промыть

Какой же Новый год без заливной рыбы? Но не той, которая «гадость», а очень вкусной.

Кстати, Марина предполагает, что герою фильма не понравилось кушанье из-за того, что неопытная хозяйка не удалила из рыбы желчь и плохо промыла.

— Не забывайте хорошо потрошить и промывать, — говорит она. — Я не рекомендую класть в заливное много желатина: в чешуе рыбы масса желирующих веществ. Бульон нужно сварить из «запчастей»: хвоста, головы, плавников, а кусочки не очищать от чешуи.

Ольга СОКОЛОВА

**Для новогоднего стола можно засолить рыбу — не обязательно красную, а, например, скумбрию**



## Лечение бородавок и папиллом

**Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.**

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- височные папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ  
 ● www.67gkb.ru  
 ● E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578563 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

# Пробовался в «Карлсона», а сыграл в пьесе Островского

Лев  
и Сергей  
Безруков

Школьник из района Сокол дебютировал на театральной сцене с Ириной Безруковой

**Л**ев Череватов, четвероклассник школы №1252 им. Сервантеса на Соколе, недавно дебютировал на театральной сцене. Он сыграл роль Мальчика в спектакле «Без вины виноватые» по одноимённой пьесе А.Н.Островского в Московском Губернском театре. Кроме того, к девяти годам он снялся уже в пяти картинах! О своём увлечении актёрским мастерством Лев рассказал нашей газете.

Репетиции сначала шли только по выходным, а перед сдачей спектакля стали ежедневными, даже приходилось школу пропускать. Лев признаётся, что больше всего волновался на закрытом предпремьерном показе, на котором были родители, а на премьере был спокойным и уверенным.

## Сначала стеснялся

Три года назад Лев начал заниматься в студии «Актёр», куда мама привела его для общего развития. Вспоминает, что первый год был сложным: очень стеснялся. А потом так втянулся, что его стали приглашать играть в фильмах. Сыграл главную роль Дениски в

Максим Череватов. — В перерыве между репетициями в Губернском театре в актёрском буфете мы со Львом встречали Сергея, и я попросил разрешения сфотографировать его с сыном. Сергей Витальевич любезно согласился. Но Лев его не узнал.

— Я подумал, что это Александр Олешко, — продолжает Лев. — С ним у меня тоже есть фотография.

Лев признаётся, что из наших актёров пока хорошо знает только Андрея Миронова и Михаила Боярского, потому что исполнял их песни на конкурсах, а из иностранных — Леонардо Ди Каприо и Брэда Питта.

## Коньки и фортепиано

В школе Лев учится на пятёрки и успевает заниматься на фортепиано в 3-м классе детской музыкальной школы им. И.О.Дунаевского. Признётся, что его любимый композитор — Пётр Чайковский.

Сейчас Лев усиленно тренируется на «Чкалов Арене» и готовится получить 2-й спортивный разряд по фигурному катанию — он уже шесть лет занимается одиночным катанием. И в будущем собирается стать фигуристом. Его кумир — чемпион мира Илья Малинин.

— Фигурное катание — это его основная деятельность, — рассказывает мама Татьяна. — Актёрство — для души. В театре и на съёмках Лёва отдыхает. Он привык к жёсткому режиму. Уроки, например, делает в машине. Сын — суперорганизованный, благодаря этому у него даже остаётся время на игры.

Гульнара РЕЙНГАРТ

## Утвердили сразу

— Вообще-то я пришёл пробоваться в детские спектакли «Остров сокровищ» и «Карлсон», — рассказал Лев. — В этот момент меня и увидела режиссёр спектакля «Без вины виноватые» Вероника Вигг. Меня попросили прочитать отрывок из сценария и практически сразу утвердили.

Взрослые артисты отнеслись к нему дружелюбно, а с актёром Сергеем Ренсевичем они даже подружились.

— Он научил меня делать бумажные самолётики, — вспоминает Лев. — В какой-то момент я так увлёкся, что они летали чуть ли не по всему театру.

Лев играет персонажа, которого в пьесе нет — это походка режиссёра.

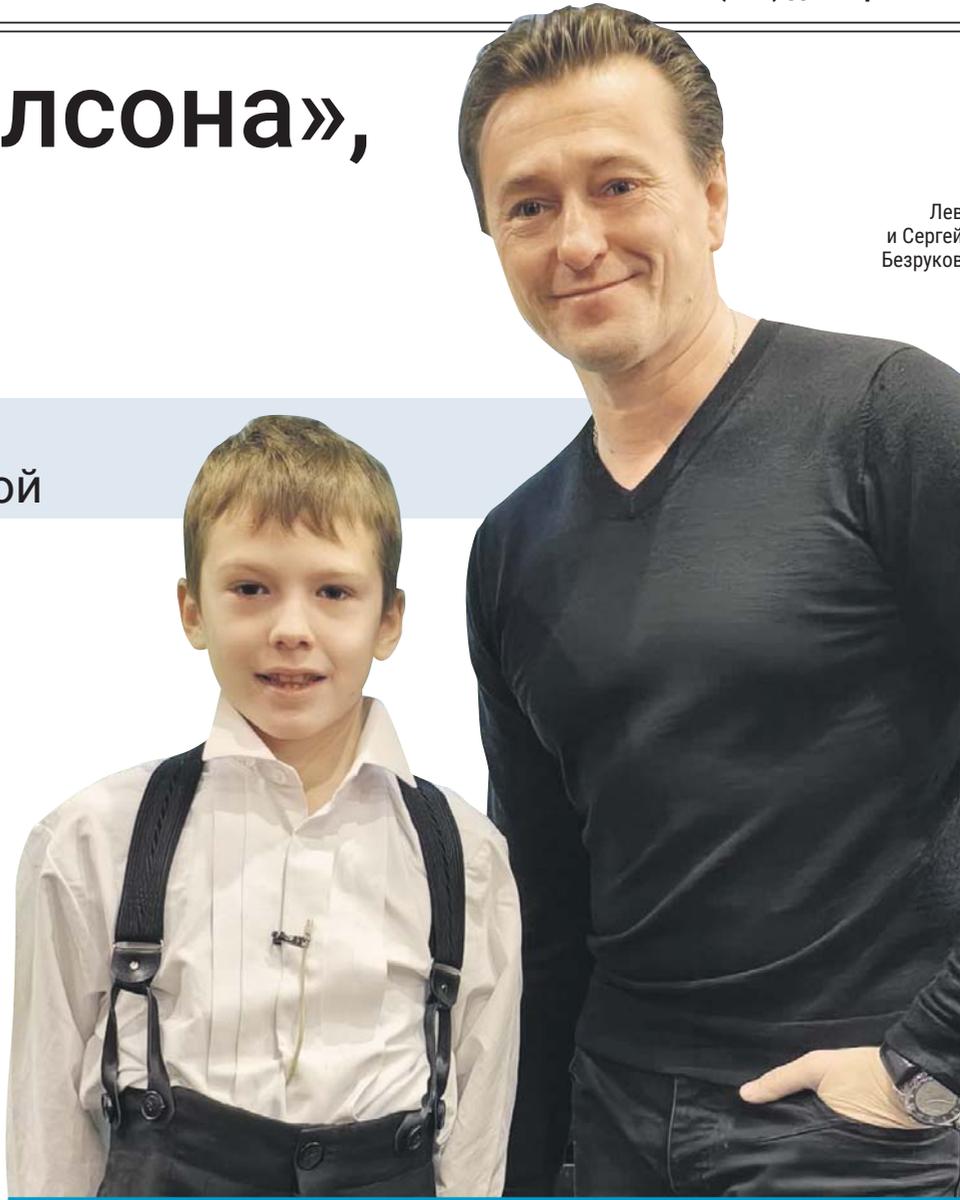
— Мальчик — собирательный образ сына главной героини Кручининой, которую играет Ирина Безрукова, — рассказала мама Татьяна Череватова. — Что-то эфемерное — воспоминание, мираж. Тем не менее это сложная драматическая роль, Лёва почти всё время находится на сцене и связывает все сцены, а в конце спектакля у него длинный монолог. Зрители даже плачут!

**Лев собирается стать фигуристом, а в театре и на съёмках он отдыхает**

двух короткометражных фильмах студии, снятых по «Денискиным рассказам», в студийном фильме «ТРИНЕ» детского режиссёра Аделии Ланге, в эпизоде в короткометражном фильме Катрины Романовой «Звёзды пахнут польной»...

А ещё Лев участвует в конкурсах чтецов и даже занял 1-е место с отрывком из «Старухи Изергиль» Максима Горького. На том конкурсе жюри возглавлял Александр Олешко.

— Как раз с ним и с Сергеем Безруковым связана забавная история, — улыбается папа



Из личного архива

## РАБОТАЙ РЯДОМ С ДОМОМ!

Крупный оператор питания примет на работу:

- **ПОВАР** — от 65 000₽ 
- **УБОРЩИК** — от 50 000₽ 
- **ВОДИТЕЛЬ** — от 80 000₽ 
- **ГРУЗЧИК** — от 60 000₽ 
- **ФАСОВЩИК** — от 60 000₽ 

Удобный график работы,  
стабильная заработная плата.

**НАЙДИ РАБОТУ УЖЕ СЕГОДНЯ!  
ЗВОНИ СЕЙЧАС! +7 (926) 979-47-98**

**МАГАЗИН-СЛУХА**  
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ СЛЫШАТЬ

г. Москва,  
ст. м. «Петровско-Разумовская»,  
Дмитровское ш., 30, к. 1.

8 (499) 391-0251

Приём по предварительной записи!  
**МАГАЗИН-СЛУХА.РФ**

**ИЩЕТЕ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
У НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!**

- современные слуховые аппараты
  - батарейки, аксессуары
  - высокий сервис, доступные цены
  - бесплатная проверка слуха
  - выезд специалиста на дом
- ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 10%**

ИП Александров Я.О.  
ИНН 772826646606  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 1164

реклама 0996

**М**ир имеет много лётчиков и только одного Чкалова. Он первым в мире совершил беспосадочный перелёт через Северный полюс из Москвы в Соединённые Штаты Америки. Земной шар стал человеческого размера. Самолёт, командиром экипажа которого был Чкалов, пролетел без посадки 63 (!) часа и сел неподалёку от Портленда. Это был полёт в вечность.

## Герои по обе стороны Атлантики

Американцы встретили наших лётчиков как национальных героев. С ними хотели сфотографироваться голливудские звёзды, простой народ за лётчиками бежал восторженными толпами. В их честь гремел салют в Портленде, а в Белом доме экипаж принимал президент США г-н Рузвельт.

Оглушительный приём ждал наших лётчиков и на родине. Ликующие толпы ночами ждали на станциях прибытия поезда, на котором ехали герои. Экипаж за перелёт в 8500 км наградили орденами Ленина.

## Спасал людей

Меня всегда удивляло, почему в столице нет ни одного памятника Валерию Чкалову. Для меня это была загадка, завернутая в тайну. Он много лет работал в Москве, возглавлял в столице первый воздушный парад, пролетев во главе 45 самолётов над Красной площадью. Погиб в Москве, недалеко от Ходынского поля, при испытании нового истребителя: в полёте отказал двигатель, небо вдруг стало маленьким и начало цепляться за землю.

# Аллея лётчиков начинается с Чкалова

**В парке на Ходынском поле установили памятник человеку, сделавшему Землю круглой**



**За воздушное лихачество лётчика однажды даже осудили на год тюрьмы**

Очевидцы рассказывали, что в последний момент лётчик «свалил самолёт на крыло, чтобы пролететь между домами, уводя самолёт в сторону от людей». Кроме лётчика-испытателя, не погиб никто. Валерию Чкалову было лишь 34 года, всего на

год больше возраста Христа. Ему есть чем отчитаться перед Господом.

## Открывал Россию для России

Ещё до легендарного перелёта через Северный полюс он совершил рекордный, самый протяжённый по тому времени в мире, перелёт из Москвы на Дальний Восток. Полёт продолжался 56 часов, вплоть до посадки на остров в Охот-

ском море. Чкалов открывал Россию — России. Экипаж под его руководством был удостоен звания Героев Советского Союза.

Он участвовал и в испытаниях первого воздушного авианосца, несущего на своих крыльях и фюзеляже пять самолётов-истребителей. Чкалов — автор многих фигур высшего пилотажа, совершил тысячи испытательных полётов на десятках типов самолётов. Им восхищался Юрий Гагарин, считавший Чкалова своим по-

кровителем. Полётами над Землёй эти люди прочертили большие линии истории на Земле.

Известен случай, когда Чкалов пролетел под Троицким мостом в Ленинграде (по этому эпизоду снят фильм). Лётчика не раз называли за воздушное лихачество. Он даже был осуждён военным трибуналом на год тюрьмы. Словно птицу лишили неба. Но по ходатайству Климента Ворошилова наказание заменили условным.

Из личного архива



Рубрику «Дневник москвича» ведёт известный журналист **Сергей Благодаров**, житель района Беговой. Он является лауреатом престижных журналистских премий

## Там, где был аэродром

...Месяц назад на Ходынском поле, с которого Валерий Павлович улетел в вечность, ему открыли памятник. Открытие приурочили к 120-летию со дня рождения Чкалова. Место выбрано не случайно. Со времён Российской империи на Ходынском поле находился аэродром.

Сегодня на этом месте разбит один из лучших парков в Европе. Памятник поставили в начале аллеи Лётчиков. Чкалов всё в той же лётной куртке и унтах. С кожаной сумкой на боку, в которой маршрут полёта. Рука вскинута вверх. Человек, от которого веет ветром, стоит на высоком постаменте в форме крыла самолёта. На постаменте карта маршрута через Северный полюс.

Сын котельщика, работавший в молодости кочегаром и молотобойцем, Герой Советского Союза лётчик Валерий Чкалов ушёл, но не освободил пространство. Его именем названы улицы и города, пароходы и самолёты, школы и лётные училища. И в Москве наконец появился памятник великому русскому человеку — Валерию Чкалову. Человеку, сделавшему Землю круглой.

Мобильный репортёр/Агентство «Москва»

**ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!**

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

45 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**  
**8 (800) 551 84 34**  
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/00389972 от 22.12.2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Водный стадион», Головинское ш., д. 4 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21Г • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, вход в магазин «Кристалл Мечты» • м. «Октябрьское Поле», ул. Маршала Бирюзова, д. 19. • м. «Селигерская», Коровинское ш., д. 1А **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00**

# Тридцать змей и одна девушка

У врача с Ленинградского проспекта дома живут необычные питомцы

**Н**аступающий 2025 год по восточному календарю будет годом Змеи. У детского эндокринолога и нутрициолога Анастасии Кутаревой из района Аэропорт символы года живут дома: 27 питонов, две молочные змеи и один тонкохвостый полоз.

## Жильё у каждого своё

Змеями Анастасия увлеклась меньше года назад. Друг продавал маисового полоза — это небольшая неядовитая змея, одна из самых популярных для домашнего содержания. Анастасия купила полоза и назвала за своенравный характер Зеной — королевой воин.

— Сейчас Зена переехала жить к своему жениху, в дом к моей подруге. Скоро у них появится потомство, — улыбается Анастасия. — А я стала много читать о других видах змей и буквально влюбилась в королевских питонов. Особенно поразило разнообразие окраски. Я решила завести сразу нескольких, а потом ещё.

В дикой природе королевские питоны живут в экваториальных лесах и саваннах Западной и Центральной Африки, вырастают до полутора метров. Для своих питомцев Анастасия купила специальную террариумную стойку — это когда террариумы стоят один на другом в виде шкафа. В каждый из них положила термоковрик, чтобы рептилии могли согреться в



По словам Анастасии, все её питоны довольно спокойные

прохладное время года, установила поилки с водой и домики-укрытия.

— Каждый питон живёт отдельно, — делится подробностями Анастасия. — Селить змей вместе нельзя. Во-первых, они могут начать драться за территорию. А во-вторых, во время кормления за добычу могут принять и своего соседа. Поэтому вместе у меня живут только пары, да и то, когда они едят, я их отсаживаю друг от друга.

**Чтобы линька прошла хорошо, Анастасия замачивает питона в тазике с водой**

## У всех есть имена

Всем своим питомцам Анастасия даёт имена. У неё есть Мелисса, Скай, Санни, Чеддер, названный

так в честь сыра, потому что похож цветом. Самая крупная — Бонни, в ней уже 3 килограмма веса, а длина 1,2 метра, и будет ещё расти. Самый красивый, по словам хозяйки, се-

рый Серп, сейчас он линяет и стал на загляденье лиловым. Кормит их Анастасия замороженными крысами и мышами — по одному разу в 1-2 недели.

## Главное — высокая влажность

По словам Анастасии, самое интересное — наблюдать, как змеи линяют. Взрослые питоны линяют 1-2 раза в год, мелкие чаще. Процесс этот отчасти опасный для змей: в это время она особенно уязвима. Чтобы всё прошло хорошо, в террариуме должна быть высокая влажность.

— Если змея линяет «чулком» — отлично, но если частями, с ней что-то не так. Нужно проверить здоровье и проконтролировать влажность. Чтобы у моих не было проблем, я их предварительно замачиваю на час в тазике, — говорит Анастасия.

Все питоны в целом спокойные, больше всего любят просто лежать. На руках сидеть не любят.

— Хотя однажды ко мне в гости пришла подруга, а я как раз достала из террариума Спайдера. Дала ей — и случилась любовь. Он улёгся к ней на плечи, сложил голову и оставался так два часа, пока мы с ней общались, — улыбается Анастасия.

Наталья АНОХИНА

Узнать больше о питомцах Анастасии Кутаревой можно в её группе в соцсети в «ВКонтакте» «Лежит, шипит»: [vk.com/club228134860](https://vk.com/club228134860)

В ДОБРЫЕ РУКИ



## Питомцы ждут хозяев!

В муниципальном приюте САО для бездомных собак «Химки-2» в Молжаниновском живут сотни собак. Каждый день они ждут, что их заберут домой новые хозяева. Если вы мечтаете о четвероногом друге, возможно, найдёте его именно здесь! Для этого нужно приехать в приют. Как до него добраться, волонтер объяснит по телефону. Чтобы забрать собаку, понадобится паспорт для оформления договора ответственного содержания.



**Мустангу** около пяти лет, метис восточно-европейской овчарки. Он легко обучаемый, сообразительный, деликатный и воспитанный по отношению к людям. Очень любит гулять на поводке. Для него желательно содержание в загородном доме, рядом с хозяином. Здоров, привит, чипирован.



**Рэду** три года. Ласковый, харизматичный и общительный пёс. Знает команды, неагрессивен к собакам. Легко обучаем. Здоров, привит, чипирован. Ира ЛЬВОВА

Тел. волонтера: **8-915-091-4408**, Светлана. Фото предоставлены волонтером. Сайт: [getsuperdog.ru](https://getsuperdog.ru)

## В Тимирязевской академии спасли кота из шахты лифта

В службу «112» позвонили работники столовой Академии им. Тимирязева и сообщили, что в шахту неработающего лифта забрался кот. На помощь усатому приехал отряд спасателей — добровольцев из «СпасРезерва».

— Сотрудники столовой пользовались одним лифтом, второй консервирован. Мы открыли его створки на втором

этаже и с фонарями разглядели кота на поперечной балке выше третьего этажа — почти под крышей. Он громко мяукал, — рассказала «Северу столицы» спасатель Анна Мануйлова.

В шахте было негде натянуть страховочный тент, поэтому кота страховали, вытянув ловчие сачки. Спасатель-альпинист Алексей Колосовский под-

нялся наверх: он перекидывал конец верёвки с карабином через поперечные балки, специальный механизм подтягивал его всё выше. Кот замолчал и стал наблюдать. Когда альпинист был на расстоянии вытянутой руки от пушистого, тот вдруг прыгнул ещё выше, сиганув в отверстие для лифтовых тросов.

— Неожиданно кот нашёл путь в системах старого лиф-

та и выскочил нам навстречу из-за заваренных решёток. Его поймали сачком, — говорит Анна Мануйлова. — Он был очень недоволен, утробно гудел и шипел.

Спасатели посадили кота в переноску и выпустили на улице — там он бросился наутёк к стайке других котов и кошек, которые тут постоянно столуются.

Ирма КОТИЯР



Котейку посадили в переноску и выпустили на улице

Предоставлено ОПС «СпасРезерв»

# Старая квартира открыла двери на Балтийской

**В**детской библиотеке №31 на Балтийской улице работает интерактивная площадка «Старая квартира». Здесь собраны самые разные экспонаты — от детских игрушек до пионерской формы.

## Идея — из книги

— Уже много лет подряд горожане приносят нам вещи, чтобы их сохранить, — рассказывает Юлия Дьячкова, руководитель библиотеки и идейный вдохновитель этого пространства. — У нас собралась значительная коллекция: есть печатная машинка, старый стол, патефон, игрушки и старые техника, предметы быта.

По словам Юлии, идея «Старой квартиры» родилась, когда ей в руки попала книга «История старой квартиры».

— Это богато иллюстрированное издание — история одной квартиры за 100 лет, — вспоминает Юлия. — Там очень подробно показано бытование человека по годам и десятилетиям. Мне это показалось очень интересным.

## В гости к Ире

Коллеги поддержали Юлию и решили воссоздать квартиру в стенах библиотеки. Кинули клич среди жителей округа, и в библиотеку принесли предметы эпохи СССР: детские и ёлочные игрушки, пионерскую форму, радиотехнику, книги,



Пресс-служба ГБУК г. Москвы «ЮКЦ САО»

## Гости из будущего помогут Ире сделать домашнее задание, посмотрят диафильмы

духи. Всё это стало частью спектакля, который разворачивается перед зрителями.

— Представляете, звенит дверной звонок, гостей встречает школьница Ира, — рассказывает Юлия. — Гости из будущего помогают Ире разобраться с микроскопом и выполнить домашнее задание по биологии,

слушают патефон, к приходу родителей чистят ковёр пылесосом «Буран», включают первый выпуск телепередачи «В гостях у сказки» на старом телевизоре, смотрят диафильмы. Бабушка угощает всех чаем из самовара, а глава семьи просит ребят помочь со сбором чемодана в командировку.

Чтобы рассказать обо всех предметах, организаторы придумали несколько сценариев интерактивных экскурсий

## От Деда Мороза до космонавта

Таких тематических интерактивных спектаклей будет много: о том, как праздновали Новый год, о полёте первого космонавта, о бабушках и дедушках в военные годы.

— Мы хотим через игру показать детям, как жили люди в то время, — добавляет Юлия. — Заронить идею о том, что от их поколения так же сильно зависит развитие науки и культуры.

Тему поддерживает книжный фонд библиотеки, в котором хранятся книги с автографами: «Весь дом — волшебный» Виктора Лунина, «Он живой и светится...» Виктора Драгунского, «Новые приключения Карандаша и Самоделкина» Валентина Постникова.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Адрес: Балтийская ул., 4. Экскурсии проходят по предварительной записи по тел. (499) 152-4881 (6+)

## На «Савёловской» можно посмотреть детские рисунки о Москве

### ВЫСТАВКА

В переходе между станциями «Савёловская» Серпуховско-Тимирязевской и Большой

кольцевой линии открылась выставка работ призёров и победителей творческого конкур-

са «Арт-проект: Моя Москва».

Всего в конкурсе было три номинации: «Визитная карточка столицы», «Инновационная Москва» и «Моя семья». Так, например, победитель в номинации «Моя семья» в возрастной категории 13-16 лет Анастасия Логинова изобразила московскую семью с двумя детьми и домашним питомцем, гуляющую вдоль набережной Москвы-реки.

Посмотреть работы, представленные на выставке, можно до 22 декабря.

Конкурс «Арт-проект: Моя Москва» проходит в столице каждый год. Участвовать в нём могут дети и молодёжь от 5 до 22 лет.

Михаил КОФАНОВ



Анастасия Логинова изобразила московскую семью на прогулке

Пресс-служба Московского метрополитена

## В Головинском проходит конкурс ёлочных игрушек

Конкурс «Ёлкины игрушки» проходит в культурном центре (КЦ) «Онежский» (Флотская ул., 25). Любый желающий может до 22 декабря принести игрушку, сделанную своими руками. Также можно приложить фотографию своей игрушки на электронную почту. Кроме этого, понадобится составить заявку на участие в конкурсе.

23-25 декабря по итогам конкурса состоится открытое голосование

на странице КЦ «Онежский» в соцсети «ВКонтакте». Автор игрушки, набравшей наибольшее количество голосов, получит приз (6+).

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Страница КЦ «Онежский» в соцсети «ВКонтакте»: [vk.com/wall-61402091\\_2711](https://vk.com/wall-61402091_2711).

Эл. почта: [dkonezhskiy@culture.mos.ru](mailto:dkonezhskiy@culture.mos.ru) (с пометкой «Конкурс. Ёлкины игрушки»)

## АФИША



### На улице Врубеля расскажут о Брюллове

О жизни и творчестве русского художника Карла Брюллова расскажут 20 декабря в 14.00 в библиотеке №25 им. Всеволода Иванова (ул. Врубеля, 13). На встрече, посвящённой 225-летию художника, покажут медиапрезентацию «Палитра жизни и любви» о главных событиях в жизни художника и о его известных работах. Также участники услышат об улице Брюллова в посёлке Сокол и о некоторых известных жителях этой улицы. Вход свободный (6+).

Тел. (495) 663-5533. Сайт: [kulturasao.ru](http://kulturasao.ru).

### В Тимирязевском пройдёт концерт

Всех желающих ждут на концерте «Мелодия зимней сказки» 20 декабря в 18.00 в КЦ «Гармония» (Дмитровское ш., 25, корп. 1). Зрители увидят концертные номера творческих студий центра. Также гостей ждут интерактивная программа с новогодними песнями и играми, встреча с героями праздника, новогодняя фотозона и много приятных сюрпризов.

Вход свободный при регистрации на сайте [kulturasao.ru](http://kulturasao.ru) (0+).

Тел. (495) 663-5533.

### В Левобережном сыграют спектакль

Представление «Камерный театр для всех (Давайте создадим сказку)». Маршак» пройдёт 21 декабря в 12.30 в детской библиотеке №22 им. Л.А.Кассиля (Ленинградское ш., 120). Малыши озвучат спектакль по мотивам пьесы Самуила Маршака «Двенадцать месяцев», увидят, как устроен камерный театр теней.

Вход свободный при регистрации на сайте [kulturasao.ru](http://kulturasao.ru) (6+).

Гульнара РЕЙНГАРДТ

В афише возможны изменения, уточняйте у организаторов





Иосиф Пригожин с женой певицей Валерией и дочкой Лизой

Вадим Тараканов/ТАСС

**— Какие у вас любимые места в нашей стране?**

— С гастролями мы объехали практически всю Россию. Мы всё время находимся в дороге, гастроллируем и путешествуем. Было

появляются новые туристические локации, целые курорты вырастают. Горный Алтай, например, Кемеровская область. А Мурманск? Мы вот совсем недавно посетили там нереально вкус-

— В зависимости от обстоятельств: иногда просто на пляже поваляться надо, отдохнуть на море от всех дел и забот, разгрузить мозг. Но полежу-полежу — и хочется активности. Для меня самый лучший отдых — это трекинг. Люблю ходьбу: 10 километров быстрым шагом — и такую чувствую лёгкость во всём теле!

впереди, но когда обернёшься, то уже всё будет позади». Вот я и повернулся, а за спиной уже внуки. Но это счастье, конечно. А один мой товарищ собирается прожить 140 лет. Думаю, может, у меня тоже получится застать его рекорд.

**— Он вам не рассказал, каким образом добиться такого долгожительства?**

— На мой взгляд, самый лучший способ — это вести здоровый образ жизни. Я взялся за себя, стараюсь сбрасывать вес. Смотрю на Валерию — вот с кого пример надо брать. Живём вместе 21 год, а она не меняется!

**— Диеты придерживаетесь?**

— Моя диета называется «Валерия». Жена следит за моим здоровьем. И делает всё для того, чтобы я ел только правильную пищу. Немного. Вовремя. И не нервничал. Я с бутербродами, фастфудом закончил. И по ночам к холодильнику не подхожу. Ключ от холодильника — у Валерии.

**— Совсем скоро Новый год. Есть у вашей семьи праздничные традиции?**

— Сейчас дети выросли, уже взрослые. А когда они были маленькими, то мы всегда под ёлку подарки прятали. В целом каждый Новый год стараемся встретить по-разному, но всегда в кругу родственников и друзей. На мой взгляд, самое страшное — встречать Новый год в одиночестве. А самый красивый Новый год — в Москве. Мы пробовали встречать его в тёплых краях, но это совершенно другой праздник получается... А так по традиции на нашем новогоднем столе всегда есть мандарины и классический салат оливье. Это украшение праздника, за которое отвечает Валерия.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

**РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ**

Рубрику ведёт главный редактор православной газеты «Крестовский мост» Михаил Устюгов



**Как святые мученики победили свирепых вандалов**

21 декабря в Церкви вспоминают подвиг 62 священников и 300 мучеников, замученных в конце V века в Северной Африке. В тех трагических событиях тесно переплелись вера и большая политика. В то время север Африки завоевали племена вандалов и даже создали там своё королевство. Захватчиков было не так много. Чтобы не допустить восстания местного населения, они постарались использовать противоречия между христианами, убеждёнными в том, что Иисус Христос — воплощённый Бог, и еретиками-арианами, отрицающими божественную сущность Христа. Жаркие богословские споры об этом велись на городских площадях и на церковных соборах.

Германские вандалы, не склонные к интеллектуальным дискуссиям, решили действовать силой. Им казалось, что христиане — изменники, поскольку они связаны духовными узами с Византией, где находится их патриарх. Чтобы обеспечить полную лояльность, король вандалов приказал всем христианам стать еретиками и подчиниться арианским епископам.

А для истребления особо стойких был сформирован специальный вооружённый отряд.

Многие христиане отказались изменить своей вере. Их жестоко пытали, сжигали, вешали, причём публично, чтобы устрашить остальных. Предание сохранило историю о 300 мирянах, которые вместе со своими пастырями тайно собрались в храме и совершили литургию. «Узнав об этом, варвары ворвались в храм, обнажили мечи и усекнули всех, воспевающих и славящих Бога», — писал в своих знаменитых «Житиях» святитель Димитрий Ростовский.

Однако эти страшные гонения не принесли варварам успеха. Стойкость святых мучеников произвела на германскую знать сильное впечатление. Даже люди из королевского окружения заинтересовались истинной верой. В итоге элита раскололась, начались перевороты, смута, и через несколько десятилетий византийский император Юстиниан победил захватчиков и вернул территории Северной Африки в состав своей христианской империи.

**Я с фастфудом закончил. И по ночам к холодильнику не подхожу. Ключ от холодильника — у Валерии**

время, когда у нас по 350 концертов в год было! И в больших городах, и в глубинке. В наших регионах живут очень добрые, особенные люди. Мне очень нравятся наши города, в которых я вижу эволюцию, — Москва и Санкт-Петербург, Грозный, Тюмень... Сегодня у нас очень активно развиваются регионы,

новый ресторан. Вспоминаю их морских ежей — они просто космические! — и привкус еды сразу во рту... Очень впечатлила Карачаево-Черкесия, куда мы отправились с Валерией в горы дикарями.

**— Вам больше экстремальный отдых нравится? А на пляже полежать?**

**План — дожить до 140 лет**

**— Вы недавно отметили 55-летний юбилей. Как к такой дате относитесь?**

— Философски. Всегда ловишь себя на мысли, что жизнь стала нестись с невероятной скоростью. Не успеваешь голову повернуть, а всё — оп! — и пролетает. Это в юности время течёт незаметно, кажется, что всё ещё так далеко... Моя бабуля мне говорила: «У тебя всё

реклама и частные объявления

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовывкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230
- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962
- Срочный выкуп авто в любом состоянии 24/7. Т.: 8-916-215-6206, 8-960-515-4223

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОЛОГ 24/7!**  
**Вывод из запоя!**  
**КОДИРОВАНИЕ!**  
**АНОНИМНО!**  
**8-965-445-44-23**  
 ООО "СаМед". ИНН 5047217520  
 Лицензия Л041-01162-50/00370186  
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

**ЗНАКОМСТВА**

- Познакомлюсь с пенсионером. Т. 8-915-366-9071

**КОМИССИОНКА**

- Аккордеоны, значки, мельхиор, балалайки, фарфор, ёлочные игрушки, модельки машин, часы, духи СССР куплю. Т. 8-925-544-7594

**ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ**  
 дорого купит книги и журналы до 1945 г.  
 За редкие издания платим до 1 млн рублей! Купим автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, серебро, знаки, ст. награды, плакаты и другой антиквариат.  
**ДЕТСКИЕ КНИГИ И ИГРУШКИ СССР.**  
**8-929-537-00-50**

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
- Книги. Значки. Фарфор. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки и прочее куплю. Т. 8 (495) 643-7212

**Антиквариат куплю:**

иконы, монеты, статуэтки, серебро, часы, янтарь, книги, картины, бинокли, самовары, подстаканники

**8-925-076-3333**

**КУПЛЮ СТАРИННЫЕ:**

иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, сервизы, монеты, значки, самовары, колокольчики. Тел. 8-920-075-40-40

**КУПЛЮ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ СССР**  
 Часы. Ёлочные игрушки. Значки. Монеты. Статуэтки. Книги. Открытки. Документы  
**8-993-271-18-01**

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 года Т. 8-985-275-4333
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Статуэтки, сервизы, медали, значки. Т. 8-925-626-9759
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**БЫТОВЫЕ УСЛУГИ**

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт антенн, настройка ТВ-каналов. Т. 8 (499) 488-9059

- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.**  
 Качественно, недорого.  
**8 (499) 180-34-40, 8-903-744-35-79**

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Бюджетный ремонт комнаты и квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

- Замена замков. Обивка дверей. Т. 8-925-402-8454, Владимир
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-761-2388

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

1328

1161

1328

0936

1013

1336

1355

