

В храме на Фестивальной собирают помощь Белгороду. Присоединяйтесь! **9**

Песок или реагент? Как обрабатывают улицы от гололедицы **5**

Николай Цискаридзе: Я самый ленивый человек на свете!

15



№44 (704) • ДЕКАБРЬ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/тос.ру

Из Бескудников в Алтуфьево — по прямой

Сергей Собянин дал старт движению по путепроводу между улицей 800-летия Москвы и Инженерной

6



На Ходынке установили памятник Валерию Чкалову **3**



Кто больше всех зарабатывает под Новый год? **7**

Ходить научит тренажёр



Дети с ДЦП учатся двигаться по беговой дорожке под контролем роботизированной системы

В Международном дне инвалидов Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин посетили Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов им. Л.И.Швецовой на северо-западе города.

Кого сюда направляют

Этот центр — ведущее городское учреждение по комплексной реабилитации.

— Чаще всего сюда обращаются за помощью москвичи с тяжёлыми нарушениями функции движения. Для каждого пациента разрабатывается индивидуальная программа. Специалисты успешно сочетают технологии медицинской и социальной реабилитации, психолого-педагогической и логопедической коррекции, — рассказал Сергей Собянин.

Центр основан в 2004 году и состоит из четырёх корпусов общей

Иппотренажёр повторяет движения лошади, от шага до галопа

площадью более 13,5 тысячи кв. метров. В 2020 году открылось дополнительное структурное подразделение.

Показаниями для направления сюда являются различные патологии позвоночника, черепа, конечностей, инсульт, детский церебральный паралич и другие заболевания.

Самые современные технологии

Высокотехнологичная реабилитация проводится с применением цифровых, роботизированных технологий, тренажёров с биоуправле-

нием. Например, в центре используют иппотренажёр Fortis — симулятор верховой езды, который воспроизводит до 100 различных движений, повторяющих поведение лошади при верховой езде, от шага до галопа. Он помогает развивать координацию, выносливость, укрепляет мышцы спины.

Для детей с детским церебральным параличом (ДЦП) тренажёр помогает сформировать этот навык с нуля. Благодаря роботизированному устройству «Локомот» люди, потерявшие способность ходить самостоятельно, шагают по беговой дорожке с помощью робота.

Научат ухаживать за родственником

Специалисты оказывают психологическую поддержку пациентам и их семьям на протяжении всего процесса реабилитации. Например, обучают навыкам самообслуживания и самостоятельной жизни. Родственники узнают, как обу-

Президент и мэр посетили центр, где помогают инвалидам с самыми тяжёлыми нарушениями



Владимир Путин, Татьяна Голикова и Сергей Собянин ознакомились с работой центра

строить квартиру для удобства маломобильного человека, обучаются уходу за ними.

Компьютерные классы, классы обучения художественно-прикладному искусству, швейно-вязальному делу, валянию из шерсти, открытые в центре, предназначены для профориентации. А для социокультурной реабилитации проводятся праздники, спортивные мероприятия, виртуальные экскурсии, концерты, караоке-вечеринки, кинопоказы, выезды в театры, музеи и на выставки.

Также в этот день Владимир Путин посетил АО «ЦИТО» — одно из ведущих отечественных предприятий медицинской промышленности и реабилитационной индустрии. Президенту показали участок сборки протезов, кабинет приемы и обучения ходьбе, кабинет кинезиотерапии и диагностики походки. Он также побеседовал с военнослужащими — участниками специальной военной операции, проходящими лечение и реабилитацию в медкомплексе.

В глазном центре Боткинской больницы научились исправлять отслоение сетчатки

Порядка 200 тысяч операций сделали врачи Московского городского офтальмологического центра Боткинской больницы за пять лет. Об этом Сергей Собянин рассказал в своём телеграм-канале.

«Врачи клиники проводят самые сложные операции при отслоении сетчатки и по пересадке роговицы. Также активно применяются методы лазерной терапии, проводятся микрохирургические операции по замене хрустали-

ка и лечению глаукомы», — написал мэр.

Боткинская больница — одна из старейших клиник Москвы. Её открыли в 1910 году. Недавно больнице присвоили статус научно-клинического центра. Для пациентов доступны современные лечебно-диагностические процедуры, в том числе здесь проводятся операции с применением новейшего оборудования и инновационных методов, оказывают высокотехно-

логичную помощь — от роботизированных операций до трансплантации органов.

В офтальмологическом центре, одном из 13 специализированных медицинских центров, действующих на базе больницы, установили около 1200 единиц современного оборудования. В их числе — аппараты для исследования роговицы и оптической когерентной томографии, специальные лампы, лазеры нового поколения. Операционный



В офтальмологическом центре установили около 1200 единиц современного оборудования

блок оснащён приборами для проведения хирургических операций на любых участках

глаза, в том числе многофункциональными микроскопами с системами видеозаписи.

Туристы неплохо пополнили городской бюджет

За девять месяцев этого года в Москву приехало больше туристов, чем за соответствующий период прошлого года. Об этом Сергей Собянин сообщил в личном блоге на сайте sobyanin.ru. «По числу гостей лидируют Санкт-Петербург, Краснодарский край, Ростовская, Владимирская, Тульская, Нижегородская, Калужская области, Республика Татарстан, Саратовская и Тверская области», — написал мэр.

Больше, чем в прошлом году, к нам приехало туристов-иностранцев — около 2 млн. В лидерах — Китай, Индия, Турция, Иран, ОАЭ, Саудовская Аравия и Вьетнам. За счёт туризма в бюджет города поступит около 148 млрд рублей.

Социальные выплаты льготникам повысят

Сергей Собянин принял решение об индексации социальных выплат. Он подписал соответствующее постановление. Об этом сообщается в телеграм-канале мэра столицы. Так, минимальный размер пенсии с городской доплатой составит 25 850 рублей в месяц.

С 1 января следующего года социальные выплаты москвичам увеличат на 5,5%. В частности, вырастут размеры единовременных и ежемесячных социальных выплат многодетным семьям; детям и родителям погибших военнослужащих; семьям, воспитывающим детей с инвалидностью или инвалидов с детства; студенческим семьям; детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, а также усыновителям, опекунам (попечителям) и приёмным семьям. Помимо этого, увеличат выплаты инвалидам и участникам Великой Отечественной войны, участникам обороны Москвы, труженикам тыла, детям войны, Героям Советского Союза и Героям Российской Федерации, полным кавалерам ордена Славы, Героям Социалистического Труда, Героям Труда РФ и полным кавалерам ордена Трудовой Славы, их вдовам и родителям. Прондоксируют выплаты юбилярам супружеской жизни, долгожителям в возрасте 100 лет и старше и другим льготным категориям горожан. По традиции в 2025 году запланированы также единовременные выплаты к праздничным и памятным датам: годовщинам Победы в Великой Отечественной войне, начала контрнаступления советских войск в Битве под Москвой; аварии на Чернобыльской атомной электростанции. Размеры этих выплат будут определены отдельными решениями мэра столицы.

Школьница из Савёловского лучше всех в Москве выполняет трюки на воздушных полотнах

Анастасия Ершова, семиклассница школы №1601, расположенной в Савёловском районе, выиграла золото Кубка Федерации г. Москвы по воздушной гимнастике. Настя в своём победном номере выполнила 17 элементов на воздушных полотнах на высоте 8 метров от пола.

Даже на тренировках упражнения выполняют без страховки

Настя тренируется шесть дней в неделю

— Самый сложный и опасный трюк, который я выполнила, — это перехват в воздухе на высоте 7 метров. Я держусь за полотно руками, при этом вишу головой вниз, отпускаю полотно и хватаю их, только когда ноги оказываются перпендикулярно земле, — говорит школьница.

Воздушной гимнастикой Настя начала заниматься в девять лет. Просто увидела тренировку девочек в одном из батутных центров и влюбилась!

— Я некоторое время её отговаривала, — рассказывает мама Насти Елена Ершова. — Мне было страшно, что она упадёт, ведь даже на тренировках они выполняют упражнения без страховки. Внизу есть маты, но падения с высоты всё равно болезненные.

За три года девочка получила 2-й взрослый разряд и мечтает стать мастером спорта по воздушной гимнастике. Она занимается шесть дней в неделю в Школе воздушной гимнастики Натальи Барсуковой у тренера Виктории Дворецкой. Помимо тренировок на самих полотнах, дополнительно есть хореография и акробатика.

— Все новые элементы мы начинаем разучивать на высоте около метра от пола и постепенно поднимаемся выше и выше, — говорит Настя. — Высоты я никогда не боялась, поэтому трюки выполняю спокойно.

Настя — отличница, любит алгебру и историю. А в свободное время рисует и плетёт из бисера.

Ольга КАЛИНКИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Куча-мала на Ленинградке

На Ленинградском проспекте, напротив Петровского парка, ранним утром произошло нерегулярное ДТП: столкнулись автобус и 16 легковушек, среди них несколько довольно дорогих иномарок, например, писали, что одна из них «Тесла». К счастью, люди не пострадали, но, очевидно, многие опоздали на работу: несколько полос были перекрыты, образовалась многокилометровая пробка. Повреждены машины, некоторые довольно сильно, и один дорожный знак. Предположительно это был «паровозик»: машины столкнулись из-за одного сильного удара сзади.

В такой ситуации лучше быть пассажиром: вышел и нырнул в метро. И плохо быть за рулём: никуда не денешься, жди, когда появится возможность проехать.

В автошколе меня учили экономить место в пробке — мол, это именно та ситуация, где дистанция не нужна. Сейчас понимаю, что дистанция нужна всегда, в том числе на парковке и в пробке, летом и особенно зимой.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

Андрей Дмитриев

На Тимирязевской после капремонта заработала молочная кухня

После капитального ремонта открылся молочно-раздаточный пункт №4 на Тимирязевской ул., 6.

— Помещения отделали современными материалами светлых тонов, установили новые окна и двери, сделали пандусы для мам с колясками и маломобильных посетителей, обустроили холлы с удобной мебелью. Появились бактерицидные рециркуляторы для очищения воздуха и новые холодильники, — рассказал Олег Чечков, руководитель распределительного центра ГАУ «Гормедтехника», специалисты которого ведут работы.

Виктория КАЙТУКОВА

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



На Ходыньском поле открыли памятник Валерию Чкалову

На территории парка «Ходыньское поле» установлен памятник лётчику-испытателю, кавалеру двух орденов Ленина, ордена Красного Знамени, Герою Советского Союза комбригу Валерию Чкалову.

— В преддверии дня его памяти, который ежегодно отмечается 15 декабря, в Москве был открыт монумент Герою Советского Союза. Его автор постарался показать тот образ Валерия Павловича, который описывали современники. Чкалов стоит в полный рост на постаменте с

изображением самолёта, — рассказал руководитель Департамента культурного наследия г. Москвы Алексей Емельянов. Автор памятника — скульптор, народный художник Российской Федерации, академик Российской академии художеств Салават Щербаков.

Мила РЯБИНИНА



Валерий Чкалов стоит в полный рост на постаменте с изображением самолёта

Елизавета Королева

В Ховрине модернизируют конноспортивный комплекс



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

Модернизацию комплекса планируют провести в 2026-2027 годах

Конноспортивный комплекс на ул. Дыбенко, 5, будет реконструирован. Как сообщил Сергей Собянин в своём телеграм-канале, комплекс открылся в 1980 году, незадолго до начала Олимпиады. С тех пор его ни разу не ремонтировали. Сейчас начнётся подготовка проекта, а работы по комплексной модернизации планируется провести в 2026-2027 годах.

Сейчас в комплексе проводят тренировки по конному спорту, тхэквондо и бадминтону, здесь проходят спортивные мероприятия, дрессировка собак, содержатся лошади. На время реконструкции здания их разместят на территории строящегося спортивного комплекса в посёлке Ватушки. Его возведут уже в следующем году.

Светлана ДОЛГОВА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831
С 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



Подписал контракт вслед за отцом

Добровольцы рассказали,
зачем идут в зону
спецоперации



Григорий Матвеев



Василий Кузьмичёнок/Агентство «Москва»

Елена Любарец высоко оценила работу сотрудников пункта, царящую здесь атмосферу добродушия

Лариса Долина сказала, что чувствует гордость за наших ребят

На улице Яблочкова продолжает работу единый пункт отбора на службу по контракту. Здесь ежедневно без выходных быстро можно пройти медкомиссию, профтестирование, чтобы подписать контракт с Минобороны. На все вопросы о службе и о мерах поддержки ответят волонтеры и юристы.

В отпуск не хотел

В коридорах многолюдно, но волонтеры всё подскажут, а электронная очередь экономит время. Для добровольцев есть зал ожидания, где можно посмотреть военные фильмы, также есть возможность перекусить в столовой.

Эдуарду (имя изменено) 21 год. Он вырос в детдоме, после школы окончил колледж, получил профессию электрика. А потом, по примеру некоторых своих приятелей, вместо срочной службы в армии сразу подписал контракт и отправился на спецоперацию. Через год, после окончания контракта, его отправили домой.

— Я бы вообще не поехал в отпуск, но так положено. Неделю отдохнул и опять на контракт. В части моя настоящая семья, мои друзья. Там я чувствую себя полезным, — говорит доброволец.

Эдуард служит в разведроту, а там, как известно, надёжное плечо товарища ценится превыше всего.

В ту же часть

Александр (имя изменено) 20 лет. Срочную службу он проходил в мотострелковых войсках. После возвращения полгода поработал риелтором: у семьи своя небольшая фирма. Но после того, как два месяца назад отец подписал контракт и уехал на спецоперацию, оставаться дома не захотел.

— Я сразу собирался идти на контракт, но пожалел маму. Она очень просила вернуться из армии домой. Я выполнил обещание. Теперь поеду служить в свою часть, отец одобрил моё решение, — говорит доброволец.

Александр признаётся, что сейчас идёт защищать страну, а в будущем мечтает открыть собственное дело.

Невеста поддержала решение Александра и обещала его ждать

Мама смирилась с решением мужчин, хоть и не одобрила отъезд сына. А невеста поддержала Александра и обещала его ждать.

Провожали с песнями

Поддержать добровольцев в пункт отбора на улице Яблочкова часто приез-

жают актёры и артисты. На днях здесь побывала певица Елена Любарец. Она высоко оценила работу сотрудников пункта, царящую здесь атмосферу добродушия.

— Я много работаю с солдатами и в госпиталях бываю, потому что считаю, что долг артиста в такое трудное время — поддерживать наших ребят. И для меня как для певицы народного жанра особенно приятно нести русскую культуру и русскую песню. Ребята идут туда за нас, поэтому мы должны тоже им отдать частичку себя, — добавила она.

После концерта Елена Любарец пожелала всем вернуться домой живыми и здоровыми.

Также единый пункт отбора посетила народная ар-

тистка РФ Лариса Долина. — В этом пункте очень чётко налажена тяжелейшая работа. Каждый занимается своим делом, у каждого свои задачи. Даже не представляю, как это возможно. Конечно, пункт работает на все 200%, — сказала она.

Певица пожелала военнослужащим вернуться домой с победой.

— Гордость вызывает желание наших ребят рискнуть своей жизнью, принимая участие в боевых действиях. Я хотела бы пожелать, чтобы они вернулись живыми и здоровыми, пусть сила, терпение, мужество их не покидают, как и не покидают вера и надежда в то, что мы победим, — подчеркнула Лариса Долина.

Светлана ДОЛГОВА



Что положено
московским контрактникам

Выплаты

5,2 млн рублей
за первый год службы

1,9 млн рублей — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

+400 тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 18.00
суббота — с 9.00 до 16.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале mos.ru

Телефон: **117**

Чат-бот: @MskContract_bot

Никакой химии на детских площадках!

Как обрабатывают дворы и дороги от гололедицы

В Москве прошли первые снегопады, на дорогах и тротуарах начал образовываться лёд. Как должны с ним бороться, «Север столицы» спросил у коммунальщиков округа.

Рассыпают дозатором

На опасных участках дорог и возле автобусных остановок в начале сезона появились оранжевые ящики с гранитной крошкой. Её используют только в экстренных случаях: когда из-за наледи подъезд к остановке или к перекрёстку грозит аварией. При необходимости воспользоваться подсыпкой могут и сами пешеходы и водители — например, чтобы не скользить при подъёме в горку. А для обработки дорог и тротуаров применяют другие реагенты.

Например, дворы от гололедицы посыпают белыми крупинками — это твёрдый реагент КР-2. По словам заместителя начальника отдела по благоустройству ГБУ «Жилищник Тимирязевского района» Николая Лукина, ещё его называют «дворовый».

— Это мраморная крошка, обработанная поваренной солью и солью муравьиной кислоты, которые растворяют снег. Камень же улучшает сцепление обуви с тротуаром, не даёт пешеходам поскальзываться, — пояснил он.

Во дворе коммунальщики рассыпают реагент с помощью тележек с дозатором. В первую очередь это делают возле подъездов, на тротуарах, которые ведут к остановкам и соцобъектам. Всё делают по регламенту, и, например, замесить КР-2 песком нельзя. К слову, за крыльца и



Елизавета Королева

Коммунальщики рассыпают реагент с помощью тележек с дозатором

Благодаря мраморной крошке обувь не скользит

пандусы магазинов и пятачковую территорию вокруг отвечают их владельцы.

Чтобы снег не прилипал к колёсам

Проезжую часть обрабатывают жидкими средствами. Как рассказал Дмитрий Еременко, начальник участка по содержанию объектов дорожного хозяйства ГБУ «Жилищник Войковского района», в основном используют жидкий реагент ХКН. В его составе — соли, хлорид кальция и вода: средство равномерно растекается по дороге и долго сохраняется на ней, не даёт налипать снегу на асфальт и на колёса.

Но на морозе он становится вязким и менее эффективным, поэтому, если температура опускается ниже минус 10 градусов, в добавок к нему применяют твёрдый реагент.

— По составу он похож на КР-2, но без мраморной крошки. Её на проезжей части не используют, чтобы не портился асфальт, а камни из-под колёс не разлетались, попадая в стёкла машин и в прохожих, — пояснил Дмитрий Еременко.

Когда и чем обрабатывать, диктуют погодные условия: в зависимости от реагента иногда это делается перед снегопадом, иногда уже после. Перед обработкой дороги обязательно прометают машины с щётками и плугом.

— В первую очередь обрабатываем крутые спуски и подъёмы, остановки общественного транспорта и дороги с интенсивным движением, территорию возле соцобъектов, крупные транспортные узлы. В Войковском

районе это ТПУ «Балтийская», станции метро «Войковская» и «Водный стадион», МЦД Стрешнево: здесь больше всего проходит людей, — пояснил Дмитрий Еременко.

В парках — только песок

В парках и скверах реагент не применяют, поскольку он вредит растениям. Здесь дорожки посыпают только песком, говорит Николай Лукин.

Также категорически запрещено обрабатывать химическими реагентами детские и спортивные площадки. Это важно для безопасности малышей — чтобы они не брали белые крупинки в руки и не пробовали их на вкус. К тому же от реагентов и гранитной крошки портится резиновое покрытие площадок.

— Поэтому в таких местах снег убирают лопатами, — уточнил он.

Светлана ДОЛГОВА

Единая городская диспетчерская: (495) 539-5353

Цикл «Второе рождение Боткинской» награждён дипломами Союза журналистов Москвы

Подведены итоги ежегодного городского смотра СМИ «Информируем из первых рук».

Главный редактор окружной газеты «Север столицы» Анастасия Манукина и корреспонденты Издательского дома «Звёздный бульвар» Виктория Кайтукова

и Ольга Калинкина награждены дипломами Союза журналистов Москвы за цикл публикаций «Второе рождение Боткинской» (№14, 18, 22, 2024 г.).

Диплом Союза журналистов Москвы получил главный редактор интернет-порта-

ла «Север столицы» Дмитрий Сорокин за стабильную работу и качество контента.

Газета «Юго-Восточный курьер» (Издательский дом «Звёздный бульвар») признана лучшей окружной газетой Москвы.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



На улице Лавочкина привели в порядок двор

? Наш двор плохо убирают. Помогите, пожалуйста, решить вопрос. Александр Борисович, ул. Лавочкина, 50, корп. 2

никам поручили постоянно следить за уборкой территории в соответствии с регламентом, — сообщили в управе района Ховрино. Маргарита ИВАНОВА

— «Жилищник» привёл в порядок дворовую территорию по указанному адресу. Ответственным сотруд-

Управа района Ховрино: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-0360. Эл. почта: sa0-hovrino@mos.ru

Площадку перед подъездом дома в Коптеве отремонтируют до конца года

? У нас наружная металлическая дверь сильно цепляется за асфальт. Обращались, чтобы отремонтировали, но так и не сделали. Галина Ивановна, Коптевский бул., 4, 1-й подъезд

подрядной организации, которая выполняла работы, направлено обращение о необходимости устранить выявленные замечания в рамках гарантийных обязательств. Работы проводятся в декабре, — сообщили в управе района Коптево. Маргарита ИВАНОВА

— Летом на этой территории проводили благоустройство, в том числе ремонт асфальта. В адрес

Управа района Коптево: ул. 3-й и А. Космодемьянских, 31, корп. 1, тел. (495) 450-4889. Эл. почта: sa0-koptevo@mos.ru

В остановочном павильоне на Флотской вставили стекла

? Третью неделю нет стёкол в новом павильоне на остановке «Поликлиника» на Флотской улице по направлению к метро «Водный стадион». Когда поставят?

Ирина, Левобережный район

этом остановочном павильоне остеклили. И жительница сообщила, что стекла в павильоне вставили, и поблагодарила редакцию за помощь.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

В ГУП «Мосгортранс» сообщили, что павильон на

На Ленинградском шоссе устранили следы протечек в подъезде

? Наши дома скоро будут сносить. Но сегодня в подъезде что-то красили. Если дома сносят, зачем нужна покраска перед этим?

Наталья, Ленинградское ш., 96, корп. 5, 1-й подъезд

тели во время очередного субботнего обхода главы управы.

— Управляющая организация обязана содержать и ремонтировать общее имущество многоквартирного дома до тех пор, пока в доме живут люди, — уточнили в управе Левобережного района.

Маргарита ИВАНОВА

По информации ГБУ «Жилищник Левобережного района», в подъезде устранили следы протечек — об этом попросили жи-

Управа Левобережного района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-0781. Эл. почта: sa0-levober@mos.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (499) 647-6831 с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

Домчать от Ленинградки до Широкой улицы

Возле станции Бескудниково открылся новый автомобильный путепровод

Запущено движение по Бескудниковскому путепроводу, соединившему Восточное Дегунино с Алтуфьевским районом в соседнем СВАО. На открытии мэр Москвы Сергей Собянин отметил, что теперь время в пути смогут сэкономить тысячи автолюбителей, которым раньше приходилось делать немалый крюк. Строительство путепровода — лишь часть проекта по созданию ещё одного транспортного коридора между Севером и Северо-Востоком столицы. Поэтому были реконструированы ещё и улицы, которые соединяет путепровод.

точный, — Алтуфьевское и Дмитровское шоссе, — обратился к строителям во время открытия Сергей Собянин.

Длина путепровода — 650 метров, по одной полосе в каждую сторону. Путь по нему из Восточного Дегунина в Алтуфьевский район на машине занимает пару минут. Раньше приходилось ехать по МКАД, либо через Лианозовский проезд, либо через недавно открытую связку между Дубнинской улицей и улицей Хачатуряна. Уходило не меньше получаса.

— Теперь водителям не нужно делать петлю длиной порядка 9 километров — пе-

репробег сократится примерно в три раза, снизится нагрузка на прилегающие участки МКАД и МСД, — отметил мэр.

Выше скорость, меньше аварий

Путепровод соединяет улицу 800-летия Москвы с Инженерной улицей в СВАО.

При реконструкции на улице 800-летия Москвы по-прежнему по две полосы в каждую сторону. Однако теперь потоки (на участке от путепровода до Дмитровки) отделяет газон: машин стало больше, и «зелёнка»

На пересечении улиц 800-летия Москвы и Дубнинской теперь круговое движение

между потоками снижает риск лобовых столкновений.

Изменилась и схема проезда на пересечении улиц 800-летия Москвы и Дубнинской. Раньше тут был обычный перекрёсток со светофорами. Теперь — круговое движение, потоки разведены и машины проезжают перекрёсток побыстрее.



Сергей Собянин открыл путепровод и пообщался со строителями

те курс в сторону центра города. Можно под мостом и развернуться.

Реконструкция прилегающих к новому путепроводу улиц не завершена. Работы ещё идут на пересечении улиц 800-летия Москвы, Коровинского шоссе и Талдомской улицы. И всё же с открытием путепровода уже появился полноценный транспортный коридор, который, как отметил Сергей Собянин, связывает две крупные магистрали — Ленинградское шоссе на Севере Москвы и Широкую улицу на Северо-Востоке.

Роман ФЛЕЙШЕР

По одной полосе в каждую сторону

Путепровод возвели над путями МЦД-1 недалеко от станции Бескудниково. Помимо пассажирских поездов, здесь ходят товарные составы. И строительство велось без остановки движения по железной дороге.

— Вы — герои: сделали хороший, сложный объект для города. Прошли несколько железнодорожных путей, МЦД-1, соединили два административных округа — Северный и Северо-Вос-

МАРШРУТЫ

Новый автобус от «Речного вокзала» до Осташковской

По новому путепроводу начал курсировать общественный транспорт — автобус №57. Он ходит между метро «Речной вокзал» и Осташковской улицей. Останавливается до путепровода на остановке «Баскетбольная школа», а затем — уже после, на остановке «Улица Бегичева». Новый маршрут объединил два прежних: 857-й и 278-й.

Маршрут №57 объединил два прежних: 857-й и 278-й

Андрей Дмытрив



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

- www.67gkb.ru
- E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578663 от 21.12.2020 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Золотое время для шустрых упаковщиков

Где можно хорошо заработать перед Новым годом?

Центр «Профессии будущего» назвал пять самых высокооплачиваемых сезонных вакансий. Перед Новым годом стикеровщик этикеток на подарки зарабатывает 180 тыс. рублей в месяц, монтажник праздничного декора 170 тыс. рублей, упаковщик подарков от 130 тыс. рублей, разгрузчик живых ёлок от 175 тыс. рублей, флорист зимних композиций около 115 тыс. рублей в месяц. Дед Мороз со Снегурочкой могут заработать от 120 до 200 тысяч! Корреспондент «Севера столицы» пообщалась с представителями новогодних специальностей и узнала о специфике и трудностях. Не обошлось без весёлых историй.

Ищем Деда Мороза!

Супруги из Ховрина 35-летняя Ольга и 40-летний Павел Леонтьевы уже семь лет перевоплощаются в Деда Мороза и Снегурочку. Впервые Ольга перевоплотилась перед детьми своей знакомой, Деда Мороза тогда играла её подруга. Кстати, малыши не заподозрили подвоха. За то выступление девушки взяли оплату сладостями. Теперь у Ольги своё агентство, каждый год она сочиняет пять-семь различных новогодних сценариев. А Павел работает Дедом Морозом только 31 декабря, в

остальное время — другие сотрудники.

— Однажды был такой казус: Дед Мороз из агентства потерялся по дороге к ребёнку. Оказалось, что в Москве и в Люберцах были улицы с одинаковым названием, и Мороз уехал в Подмосковье. Снегурочка объяснила заказчикам: мол, у бабушки срочные дела в лесу. Она рассказала детям сказку, провела квест и зажгла «свечу желаний»: семья взялась за руки, загадала желания и задула свечу. Всё в итоге прошло замечательно! — говорит Ольга.

Опытные «волшебники» на двоих «поднимают» за две недели до 200 тысяч рублей

По её словам, новички могут заработать по 6-7 тыс. рублей на пару за выход. Опытные «волшебники» на двоих «поднимают» за две предновогодние недели до 200 тыс. рублей.

Исколотые хвоей руки

40-летняя руководитель студии флористики и деко-



Супруги Ольга и Павел Леонтьевы уже семь лет перевоплощаются в Деда Мороза и Снегурочку

ра Мирослава Дуброва из района Сокол в декабре берёт на подработку помощников-хелперов для создания новогодних декораций. Платит по 5 тыс. рублей за заказ, а за месяц можно заработать до 150 тыс. рублей. Работа хоть и не пыльная — нужно вешать игрушки и подавать лапник, — но вот руки бывают исколоты хвоей и проволокой.

Придумывает искусственный интеллект

38-летняя Юлия Сергеева из Войковского уже три года занимается созданием фотозон и общим декорированием в офисах и квартирах. За новогоднюю фотозону получает прибыль 25-70 тыс. рублей, за оформление помещения —

50-300 тыс. рублей. По словам Юлии, чем масштабнее проект, тем меньше её личная прибыль, так как она привлекает к работе монтажников и декораторов.

— В последнее время заказчики часто просят создать декор по картинке, созданной искусственным интеллектом. А ну, попробуй реализовать невероятную фантазию с ограниченным

бюджетом! Но искусственный интеллект мне и самой помогает воплощать самые невероятные идеи. За месяц до Нового года работаю в режиме нон-стоп. И весь январь от усталости не могу встать с дивана. Но я обожаю свою работу: эмоции людей, получающих красоту, ни с чем не сравнить! — улыбается Юлия.

Виктория КАЙТУКОВА

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

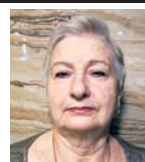
в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?
44 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

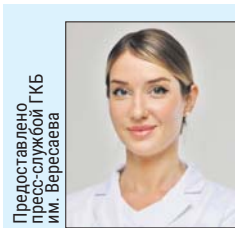
ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Водный стадион», Головинское ш., д. 4 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21Г • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, вход в магазин «Кристалл Мечты» • м. «Октябрьское Поле», ул. Маршала Бирюзова, д. 19. • м. «Селигерская», Коровинское ш., д. 1А **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00**

Онемела рука — звоните в скорую

Невролог из Дмитровского ответила на пять вопросов об инсульте

Москва более чем в два раза увеличила количество спасённых пациентов с инсультом. Это стало возможным благодаря созданию инсультной сети, которая включает 13 специализированных центров. Один из них работает в больнице им. Вересаева, расположенной на Лобненской улице. Только в прошлом году здесь провели 203 тромбэкстракции — это высокотехнологичный метод лечения инсульта, больница лидирует в городе по количеству таких процедур. Заместитель главного врача по внутреннему контролю качества оказания медицинской помощи, и.о. руководителя регионального сосудистого центра ГKB им. Вересаева, окружной внештатный специалист Департамента здравоохранения г. Москвы по стационарной помощи САО Джавгарат Муртазалиева ответила на пять вопросов об инсульте.



Предоставлено пресс-службой ГKB им. Вересаева

Джавгарат Муртазалиева, заместитель главного врача по внутреннему контролю качества оказания медицинской помощи, и.о. руководителя регионального сосудистого центра ГKB им. Вересаева, окружной внештатный специалист Департамента здравоохранения г. Москвы по стационарной помощи САО

иногда отмечается резкая общая слабость.

Бывает, у человека онемела часть тела, потом прошло — это не звоночек, а колокол, что надо срочно вызывать скорую. К сожалению, пациенты бывают терпеливые и вместо вызова скорой ложатся спать. Самое главное — это вовремя обратиться, чтобы не было упущено время.

2 Как действуют медики, если у человека подозрение на инсульт?

При вызове скорой пациента привезут в наш флагманский центр. Пока едет машина, бригада передаёт врачам информацию о состоянии больного. После прибытия пациента немедленно доставляют в кабинет компьютерной томографии, где его ждёт бригада инсультной службы. При наличии показаний лечение начинается в первые минуты, чтобы максимально сократить поражение головного мозга.

В месяц по скорой поступает около 400 человек, из них у 300 подтверждается диагноз. У остальных 100 человек выявляют другие заболевания.

3 Что такое «золотой час»?

Это время, в течение которого первая помощь при инсульте будет наиболее эффективной. Нейроны начинают гибнуть с первых минут инсульта — чем раньше начать лечение, тем больше нейронов сохраним и тем меньше будет последствий для пациента. В сосудистом центре надо оказаться как можно раньше, то есть чувствуете онемение руки — вызывайте скорую, не надо собирать документы, вещи и только после этого ехать в больницу. Каждая минута на счету.

4 Кто чаще заболевает?

Чаще болеют и мужчины, и женщины старше 60 лет. Если

Это может быть инсульт!



Перекаслось лицо: кривая улыбка, повис уголок губ, носогубная складка

Несвязная, замедленная речь

Слабость в руках, ногах

Повисла рука или нога

Из руки выпадает ложка

Головокружение, двоение в глазах

Инсульт у мужчин часто встречается уже в 50 лет

говорить о возрастной категории от 40 до 60 лет, то чаще это оказываются мужчины, которые невнимательно относятся к своему здоровью: не измеряют давление, пропускают приём препаратов. Женщины гораздо внимательнее относятся к своему здоровью. Был пациент, которого привезли буквально из бани. У него отнялась левая сторона тела, говорил с трудом,

но уверял, что у него нет гипертонии. При измерении верхнее давление было 200!

Различают два типа инсульта: геморрагический (разрыв сосудов, при котором кровь попадает в ткани) и ишемический (нарушение кровообращения из-за закупорки сосудов). Геморрагический (примерно 15% всех инсультов) случается реже ишемического, но он и более опасен.

5 Можно ли сказать, что инсульт молодеет?

Молодых пациентов с инсультом стало меньше. И это результат профилактики, которой занимаются врачи в поликлиниках.

Ольга КАЛИНКИНА

ДЕНЬГИ

По мнению эксперта ГУ Банка России по ЦФО Натальи Кошелевой, в период предновогодних распродаж можно сформировать у себя полезные финансовые привычки. Она дала москвичам несколько простых советов, как не потратить все заработанные за год накопления на всякие пустяки.

1 Начните вести учёт доходов и расходов

Это наглядно покажет, на что уходят деньги, от каких трат можно было бы отказаться и какую сумму следует отложить на действительно полезную покупку.

2 Распределите расходы по степени важности

К примеру, принято считать, что Новый год нуж-

Прежде чем решиться на дорогую покупку, возьмите паузу

Эксперт Банка России дала пять простых советов для разумных трат



Наталья Кошелева, эксперт ГУ Банка России по ЦФО

но встречать непременно в новой одежде. Проверьте свой гардероб: наверняка там есть наряд, который вы надевали один раз, и затем он был забыт. Так стоит ли покупать ещё один?

3 Внимательно читайте ценники в магазинах

Цена за 100 граммов часто вводит покупателей в заблуждение, и по итогу может оказаться весьма завышенной, а любые яркие ярлыки также не всегда являются скидочными.

4 Научитесь говорить себе нет

Такое умение пригодится, когда возникнет непреодолимое желание воспользоваться супервыгодной акцией и приобрести товар из разряда «два по цене одного». Этот навык можно развить, взяв за привычку брать паузу, или, выражаясь финансовым языком, «период охлаждения». Несколько часов, а лучше нескольких дней на раздумья дадут возможность сравнить цены и размеры скидок в магазинах и убергут вас от импульсивных покупок.

5 Оплачивайте покупки банковской картой

Расплачиваться в магазинах иногда выгоднее банковской картой с кешбэком. Сумма возврата может составлять от 1 до 5%, а в некоторых случаях даже больше.

Идея отличного подарка самому себе на Новый год — это оформление страховки. Она поможет защитить вас и ваше имущество от стихийных бедствий, аварий и даже падения метеорита, покроет убытки и сгладит неприятные последствия.

Андрей ТОМЦЕВ

МНЕНИЕ

«Страховку купить на всякий случай я, пожалуй, готов»

Житель района Ховрино Тимур Истомин к советам эксперта Банка России прислушивается и планирует начать вести учёт своих доходов и расходов в новом году.

— И страховку имущества оформить на всякий случай я, пожалуй, готов в ближайшее время. Поговорю с женой, может, даже в эти новогодние праздники. Дело стоящее. Вдруг меня соседи зальют и придётся внеплановый ремонт делать, — рассуждает Тимур.

От прихожан — Белгороду

В храме на Фестивальной собирают гуманитарную помощь

Весь декабрь в храме иконы Божией Матери «Знамение» в Аксиньине собирают гуманитарную помощь для белгородского полка, бойцы которого защищают нашу границу. Принять участие в сборе могут все желающие.

Нужны медикаменты, продукты

Примерно раз в два месяца от храма в Белгород отправляются две загруженные машины. Настоятель храма иерей Владимир Герасимов с активными прихожанами лично отвозят гуманитарную помощь, собранную неравнодушными москвичами. Лекарства, обмундирование, продукты, сплетённые маскировочные сети и окопные свечи. В ноябре удалось купить автомобильный подавитель дров, защищающий бойцов при передвижении.

— Всё собранное мы разгружаем на волонтерском складе в Белгороде, — говорит отец Владимир. — Его организовали наши друзья — супружеская пара, владеющая пошивочной мастерской. Мы с ними дружим уже лет пятнадцать, заказываем у них облачения. С началом СВО они стали помогать нашим воинам. А вскоре к ним присоединился наш приход.

Волонтерская команда храма вернулась в Москву 20 ноября, и сразу же прихожане начали новый сбор. Желающие могут принести в храм противостудные средства, термомоски, продукты: рыбные и овощные консервы, чай в пакетиках, кофе «3 в 1», сладости.



В недавнюю поездку отец Владимир передал бойцам 1500 окопных свечей, изготовленных прихожанами

Крещение в блиндаже

В каждый приезд отец Владимир исповедует и причащает бойцов. Регулярно приходилось и совершать обряд крещения.

— Один парнишка из 1-го Белгородского полка, совсем молодой, сначала посматривал на нас, а в следующий приезд подо-

Раз в два месяца в приграничье отправляются две загруженные машины

шёл и попросил его окрестить, — рассказывает священник. — Совершили крещение в блиндаже.

В каждую поездку отец Владимир заезжает в белгородский военный госпиталь. Многие раненые,

увидев батюшку, сами подходят и просят их исповедовать и причастить.

— Каждый раз мы раздаём маленькие иконки. Среди раненых бывает много мусульман, сразу ведь не определишь, только потом мы узнаём. Так вот, они тоже сразу берут иконочки, очень доброжелательно это воспринимают, — рассказывает священник.

Помощь — лично в руки

Так сложилось, что с самого начала отец Владимир, взяв благословение управляющего Северным викариатством, стал сам ездить с гуманитарными грузами.

— Я должен знать, как машины разгрузятся, кто получит помощь. Ведь это ответственность перед прихожанами, — считает настоятель храма. — И уже попутно решаю задачи как священнослужитель. Мы видели, что привезённые ранее иконы бережно расставлены в блиндажах. И с какой благодарностью бойцы принимают собранную помощь! — рассказывает в храме.

Впечатлений от поездок в Белгород всегда много. Один раз бойцы, ожидая приезд волонтеров Знаменского храма, приготовили плов из... косули. Рассказали, что дичи в лесах приграничья стало много. А недавно отец Владимир освятил боевые вертолеты.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Адрес храма: Фестивальная ул., 6, тел. (499) 457-6041 (дежурный). Сайт: aksinino-hram.ru, страница в соцсети «ВКонтакте»: vk.com/aksinino_hram

Собираем подарки бездомным

В благотворительной организации «Ночлежка» в районе Беговой стартовала ежегодная новогодняя акция «Мандаринка и тушёнка» по сбору подарков для бездомных, жильцов и постояльцев приютов.

— Мы планируем собрать 500 подарков в Москве. И это не просто набор продуктов и полезных

вещей для бездомного, но и возможность почувствовать тепло внимания к себе и поверить в то, что в новом году будет лучше, — говорит Дарья Байбакова, директор московского филиала организации.

Для подарков нужны чёрный чай в пакетиках, сахар-рафинад, конфеты, мясные и рыбные консер-

вы с ключом, пюре и лапша быстрого приготовления в твёрдой таре, влажные салфетки, мыло, зубные щётки и пасты, одноразовые станки для бритья, расчёски, дезодоранты, детский крем. Требуются швейные наборы (нитки и иголки), термосы на 0,5 л и 1 л, проводные наушники, тёплые вещи — мужские и жен-

ские носки, шапки. Очень востребованы фонарики, батарейки и перчатки.

— Собранные мы передадим эльфам-волонтерам, которые соберут и упакуют всё в подарки в конце декабря. закажете вы одну банку тушёнки или привезёте огромный ящик носков — мы всё примем и поблагодарим. Важен лю-

бой вклад, — подчеркнули в «Ночлежке».

Можно привезти продукты и вещи самостоятельно или оформить доставку. Сбор продлится до 22 декабря.

Анна ФОМИНА

Адрес «Ночлежки»: Бумажный пр., 2/2, стр. 6, с 10.00 до 22.00. Сайт: moscow.homeless.ru

ПОДДЕРЖИМ!

В Бескудниковском собирают сладости для детей

В храме Святой блаженной Ксении Петербургской в Бескудникове собирают к Рождеству конфеты для детей.

— Мы поздравим наших прихожан — многодетные семьи, детей из неполных и опекунских семей, ребят с особенностями развития. Конфеты собираем разные: шоколадные, железные, жевательные, вафельные, карамель, леденцы и т. д. Главное — чтобы они были в упаковках с длительным сроком хранения, — говорит социальный работник храма Ольга Столярова.

Храм Блаженной Ксении Петербургской стал лауреатом проекта «СТОЛИЧНЫЕ истории» за помощь участникам СВО и раненым, мирным жителям Донбасса и приграничных территорий, беженцам, жителям приюта, старикам и детям.

Историю о храме для участия в проекте написала студентка, волонтер Юлия Петухова.

— Я долго думала о том, чем могу помочь, ведь я простая студентка без заработка. Ответ оказался прост: можно помочь тем, в чём мы действительно преуспели. Мы с мамой испекли имбирные пряники и отнесли в храм, откуда их передадут бойцам. Надеюсь, им понравится, ведь мы делали пряники с любовью, которую бойцы смогут ощутить даже на расстоянии, — написала Юлия.

Сбор конфет в храме продлится до 1 января, приносить их можно ежедневно с 8.00 до 20.00.

Анна ФОМИНА

Адрес храма: Бескудниковский пр., 6

Давайте поможем друг другу!



Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь! Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)

ХРОНИКА



Вломился в магазин в Головинском

Ночью в полицию позвонил мужчина, который услышал звук сигнализации, сработавшей в магазине на первом этаже жилого дома. Полицейские обнаружили, что входная дверь в магазин вскрыта. С прилавка пропали два мороженых и бутылка газировки. Оперативники в течение часа задержали на Кронштадтском бульваре ранее неоднократно судимого 29-летнего уроженца Саратовской области. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Угробил знакомого во время попойки

Ночью в квартире на Дмитровском шоссе двое мужчин пили алкоголь и повздорили. Один из них сильно избил знакомого. От полученных повреждений пострадавший скончался. Возбуждено уголовное дело. Следователи и криминалисты осмотрели место происшествия, назначен ряд судебных экспертиз. Мужчину задержали, ему предъявлено обвинение, на допросе он признал свою вину.

Поймали в Тимирязевском с наркотиками

Во время патрулирования территории росгвардейцы заметили на Красностуденческом проезде мужчину, который попытался убежать. Его остановили для проверки документов. В ходе беседы 35-летний москвич признался, что у него при себе наркотики. Прибывшая следственная группа изъяла у задержанного содержимое с наркотическими таблетками MDMA. Правонарушителя доставили в полицию для разбирательства. Светлана РАВЕНСКАЯ

«Снимем с вас порчу»

Пару лжеколдунов обвиняют в том, что они завладели сбережениями жительницы Ховрина

Доверчивая москвичка отдала почти 300 тысяч мошенникам. Её запугали фотографией гробов и кладбищ. «Север столицы» узнал подробности в столичной прокуратуре.

«Вам нужен обряд»

45-летняя Марина (имя изменено) из Ховрина пережила неудачу в личной жизни: рассталась с мужчиной, с которым планировала свадьбу. Спустя несколько месяцев после разрыва она искала утешения на форумах в интернете, где делилась своими переживаниями. Как-то с ней познакомилась некая София, которая представилась тёмным магом и сказала, что она может помочь.

— Надо провести обряд, и ты встретишь мужчину, который будет тебе по судьбе! — сказала таинственная незнакомка. — К тому же с помощью обрядов решатся твои проблемы, ты станешь более удачливой и не только наладишь личную жизнь, но и улучшишь своё финансовое положение.

София написала, что это платно, но относительно недорого: полторы, может, 5 тыс. рублей. Женщина согласилась на проведение обрядов. При этом платить надо было и за проведение обряда, и за использование «магической» атрибутики: свечей и роз. Горожанка стала доверять Софии, и у неё не было сомнений, что та



Татьяна Сорокина

Платить надо было и за обряд, и за «магическую» атрибутику — свечи и розы

обладает магическими способностями.

— Новая знакомая в общении с ней убедительно и уверенно рассказывала о проведении обрядов и о том, что она обладает некой силой, — говорят в пресс-службе Прокуратуры г. Москвы.

Улучшений Марина так и не заметила, зато её бюджет значительно истощился, она то и дело перечисляла ведунье десятки тысяч рублей.

Принесла в жертву барана

Когда Марина решила прекратить бесполезные сеансы, на неё обрушился поток негатива. Внушив потерпевшей, что на неё и на её сестру наложена порча, лжеколдунья настаивала

на продолжении обрядов.

— При этом отказов ведунья не принимала, всячески страшая неизбежностью трагических последствий, посылая для психологического воздействия фотографии кладбищ и гробов, — говорят в прокуратуре.

Напуганная женщина переводила на указанные ей банковские карты деньги при малейшей угрозе. А её ведущая покровительница в красках расписывала, как принесла в жертву барана и теперь у Марины всё точно пойдёт на лад. В какой-то момент москвичка поняла, что её попросту дурачат, и обратилась в полицию. За три месяца она успела отдать 280 тыс. рублей. Было возбуждено уголовное дело.

Вышли на след

Оперативники быстро вышли на след подозреваемых — 33-летней женщины и её 30-летнего сожителя. Они специально искали в интернете внушаемую женщину, чтобы обирать, а на вырученные деньги жили. Все фотографии обрядов, что отправляла «ведунья» женщине, они скачивали из интернета.

Уголовное дело с утверждённым Головинской межрайонной прокуратурой обвинительным заключением направлено в суд. За мошенничество подозреваемым грозит шесть лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Стройплощадки города собираются контролировать датчиками и дронами

В этом году Мосгосстройнадзор провёл больше 13 тысяч проверок на стройках Москвы и выдал около 4,5 тысячи предостережений. Об этом на конференции, посвящённой будущему этой отрасли, сообщил председатель ведомства Антон Слободчиков. Пресс-подход организовал информационный центр Правительства Москвы.

Слободчиков добавил,

что в планах — оснастить стройплощадки в городе специальными датчиками и дронами, которые позволят бы своевременно обнаруживать проблемы.

Участник конференции — заместитель министра строительства и ЖКХ РФ Сергей Музыченко заявил, что в будущем инспекторам будет помогать искусственный интеллект, хотя и не заменит их полностью. Так, оценка соот-

ветствия как минимум геометрических параметров конструкции будет делаться с помощью приборов и применения искусственного интеллекта. По такому принципу, привёл пример Музыченко, ИИ работает сейчас в Московской области: подсказывает, где на стройке может появиться проблема, а дальше инспекторы разбираются в ситуации сами.

Михаил КОФАНОВ

ИЗ ЗАЛА СУДА

Вечером житель Дмитровского шоссе уже подходил к дому, как вдруг у него на пути оказался незнакомец, явно настроенный на конфликт. Обойти его не получилось. Началась словесная перепалка, а потом незнакомец нанёс удар левой в лицо оппонента.

— От удара мужчина упал, — рассказали «Северу столицы» в Тимирязевской межрайонной прокуратуре. — А когда он поднялся, агрессор начал бить его руками и ногами.

Сломал челюсть незнакомцу из-за плохого настроения

Прохожие позвонили в полицию. Потерпевшего увезли в больницу со сломанной нижней челюстью. А нарушителя задержали. Это ранее неоднократно судимый уроженец Волгоградской области. Несколько лет назад он уже отбывал наказание за проникновение в чужое жильё, завладение автомобилем, угрозы убийством и другие преступления. Никакой причины нападать на прохоже-

го у него, по его словам, не было, кроме плохого настроения.

По статье «умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью» Тимирязевский районный суд назначил мужчине полтора года лишения свободы условно с испытательным сроком два года без права покидать место жительства.

Ирма КОТИЯР

В «Бригантине» научат готовить ароматную выпечку

Проект «Зима в Москве» набирает обороты

Масштабный проект «Зима в Москве» — это бесплатные экскурсии, концерты, мастер-классы, спортивные состязания, кулинарные проекты и благотворительные акции в городских парках, скверах, на бульварах и площадях. По всему городу расположились уличные сцены, площадки и катки. Рассказываем, как можно с пользой провести время в нашем округе.

Новогодняя кулинарная студия работает в Коптеве по выходным

Творим добро в Беговом

В офисе ресурсного центра «Мосволонтер» на Ленинградском просп., 5, стр. 1, до 13 декабря открыт проект «Время добра». Присоединиться к нему может любой жела-

ющий. Волонтеры помогают в проведении мастер-классов, акций и спортивных активностей. А также выезжают в приюты для животных и в медицинские организации. За участие в акциях волонтерам начисляют баллы. Подробности — на сайте mosvolonter.ru.

Покатаемся на коньках и займёмся фитнесом

В зимнем сезоне проекта «Мой спортивный район» запланированы бесплатные тренировки по катанию на коньках и фитнесу. Тренировки для подростков и взрослых (12+) пройдут 11 и 13 декабря в 17.30 в парке «Михалково» и на Дмитровском шоссе, 11 и 15 декабря в 19.00 в парке Северного речного вокзала. Для взрослых также подготовили бесплатные тренировки по фитнесу. 10 и 14 декабря подвигаться на свежем воздухе можно будет в Коптеве и Бескудниковском (18+). Вход свободный. Регистрация не требуется.



В Петровском путевом дворце проведут интерактивную семейную игру по мотивам русских сказок

Александр Авилов/Агентство «Москва»

кабря целый день будет работать новогодняя кулинарная студия, где каждый час с 12.00 до 19.00 будут проходить мастер-классы для детей (6+). Под руководством опытных повара дети приготовят ароматную выпечку, познакомятся с рецептами блюд из советских кинофильмов, узнают кулинарные секреты опытных мастеров. Продолжительность каждого мастер-класса 45 минут. А на главной сцене парка с 16.00 будут идти представления по мотивам всеми любимых сказок (0+). Вход свободный.

С 23 декабря по 8 января в Петровском путевом дворце впервые пройдет новогодняя интерактивная игра-путешествие для всей семьи по мотивам русских сказок в стилистике иллюстраций Ивана Билибина.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Полный список площадок фестиваля — на сайте zima.mos.ru

По рецептам из советского кино

Сказочные зимние представления и мастер-классы можно будет посетить в парке «Бригантина». 14 и 15 де-

Ирина Слуцкая и Елизавета Туктамышева открыли мегакаток на ВДНХ

На ВДНХ состоялось праздничное открытие самого большого катка в России. На него журналистов пригласил информационный центр Правительства Москвы.

Множество зрителей собрала авторская развлекательная программа «Зимние узоры» под руководством Ирины Слуцкой. Звездой праздника стала чемпионка мира 2015 года Елизавета Туктамышева, которая выступила с танцем на льду и провела мастер-класс.

IT-специалист Екатерина Вертоградова пришла сюда в costume зелёного монстра.

— Я увидела пост в телеграм-канале ВДНХ: те, кто придёт в красном или зелёном, получают бесплатный билет. А у меня как раз был такой наряд! Ка-



Каток на ВДНХ — самый большой в России

ток потрясающий, очень хороший лёд, приятно кататься! — сказала она.

Часы работы катка в будние дни: с 11.00 до 23.00. В выходные и праздники: с 10.00 до 23.00. Понедельник

— технический день. Приобрести билеты заранее можно на ВДНХ и на официальных сайтах катка. Работает прокат. Для посетителей работают многочисленные кафе.

Галина ПОГОДИНА

РАБОТАЙ РЯДОМ С ДОМОМ!

Крупный оператор питания примет на работу:

● ПОВАР — от 65 000₽



● УБОРЩИК — от 50 000₽



● ВОДИТЕЛЬ — от 80 000₽



● ГРУЗЧИК — от 60 000₽



● ФАСОВЩИК — от 60 000₽



Удобный график работы, стабильная заработная плата.

**НАЙДИ РАБОТУ УЖЕ СЕГОДНЯ!
ЗВОНИ СЕЙЧАС! +7 (926) 979-47-98**

Бронзовый человек с медицинским саквояжем

Врач-онколог Пётр Герцен разработал прорывные методики лечения опухолей

Врачи — руки Бога на земле. Я понял это, когда у меня обнаружили рак. Напротив моего дома расположен Московский научно-исследовательский онкологический институт им. П.А.Герцена. Сдал здесь все анализы, сделал лучевую терапию. Появилось ощущение трусливого оптимизма. Слава Богу, жив пока. Уже десять лет.

И вот знак — ровно год назад, в декабре, проснулся от звука военного оркестра под окном. Медь ударила в медь, и с бесформенной глыбы начала сползать ткань. Под ней открылся памятник основоположнику российской онкологии Петру Александровичу Герцену. Неудивительно, что памятник открыли у входа в институт, носящий его имя: он многие годы его возглавлял.

Всенародный проект

Это первая скульптурная композиция в Москве, посвящённая хирургу-онкологу. Памятник открыли в юбилей института: ровно 125 лет назад правление Императорского Московского университета поддержало инициативу о создании лечебницы «для одержимых опухолями». Тогда откликнулись люди со всей России — это был поистине всенародный проект.

Удивительна и сама судьба Петра Герцена. Врач и внук знаменитого революционера Александра Герцена жил и работал врачом в Швейцарии. Путь в Россию был заказан из-за ре-

волюционной деятельности деда. Но в 1897 году внуку всё-таки удалось переехать в Россию.

На родину Пётр Александрович приехал без знания русского языка и русского диплома врача. Экстерном окончил медицинский факультет Московского университета и за год выучил язык (хотя до конца жизни говорил с французским прононсом).

Герцен приехал на родину из Швейцарии без русского диплома врача и без знания языка

Не служба, а служение

На родине успех Петра Александровича Герцена шёл, возрастая. Врач, хирург, приват-доцент, профессор — вскоре он возглавляет Морозовский институт опухолей. Когда институт объединили с хирургической клиникой МГУ, Герцен возглавил и новое медицинское учреждение.

Он прослужил здесь до 1934 года. Это была не служба, а служение. «Мы не врачи, мы боль», — сказал как-то его знаменитый дед. Это стало и девизом внука. Боль всех болящих, немощь всех немощных Пётр Герцен воспринимал, как собственные.



Памятник Петру Герцену установлен на 2-й Боткинском проезде, возле онкологического института, который носит его имя

Ещё в 1907 году он впервые сделал искусственный пищевод из тонкой кишки. Сделать подобное — событие в медицине. Став во главе ведущего онкологического института страны, Пётр Герцен стал вести прорывные исследования, основал но-

вые направления онкологии, разработал уникальные методики лечения рака. Это был человек конкретного результата. Через ошибки и эксперименты Пётр Герцен закладывал основы современной онкологической службы России.

Дарит жизни через столетия

Гляжу сегодня на памятник человеку, судьба которого непостижимым образом пересеклась и с моей личной судьбой. Я благодарен этому человеку. Пётр Герцен жил и работал, что-

Из личного архива



Рубрику «Дневник москвича» ведёт известный журналист **Сергей Благодаров**, житель района Беговой. Он является лауреатом престижных журналистских премий

бы жил и работал я. И жили и работали миллионы других людей (только в России рак обнаруживают ежегодно у 600 тыс. человек).

Бронзовый человек сидит у входа в институт в кресле сольями (подлинное кресло хранится в мемориальном кабинете онкоцентра). На голове медицинская шапочка. Вытертый медицинский халат по-царски падает с плеч. У ног его медицинский саквояж и книги по хирургии. Рядом микроскоп. Общий тон, как говорят художники, выдержан.

С тех пор времена изменились. И снова изменились. И снова изменились. Кроме обычных методов лечения, в Московском научно-исследовательском онкологическом институте им. П.А.Герцена сегодня используются технологии ядерной медицины, протонной терапии, реконструктивной хирургии. Институт, выросший из лечебницы-приюта для «одержимых опухолями», стал ведущим институтом в лечении онкологии.

Я положил шесть белых хризантем к бронзовым ногам Петра Александровича. На красном мраморе лежало множество других цветов — этот камень давно обкатало море людское. В проруби облаков из круглой дыры светила луна — волчье солнышко. Невесомым светом она обливала лицо врача с глазами, отражающими небо. А я смотрел на бронзового человека, спасшего мне жизнь через столетие.

Елизавета Королева

В центре гематологии тестируют новый препарат от заболеваний крови

НАУКА

В НИИЦ гематологии Минздрава России в районе Аэропорт началось первое клиническое исследование отечественного генотерапевтического препарата для лечения злокачественных заболеваний крови.

— В исследовании принимают участие 60 пациентов, которые получают данную терапию в течение следующего года, — рассказала заведующая лабораторией трансплантационной иммунологии НИИЦ гематологии Аполлинария Боголюбова-Кузнецова. — Препарат производится на основе собственных Т-лимфоцитов паци-

ента. После забора клетки генетически модифицируются. В результате на их поверхности появляется рецептор, который способен распознать мишень на поверхности раковой клетки и уничтожить её.

Лекарство, получившее название «Утжефра», в будущем сможет помочь тысячам больных с острыми В-клеточными лимфомами и

острыми лейкозами, для которых других методов терапии фактически не существует. Препарат будет производиться на собственной лицензированной площадке НИИЦ гематологии Минздрава России на Новом Зыковском проезде.

— В 2026 году планируется завершить строительство нового четырёхэтажного корпуса кле-

точной терапии. После завершения клинических испытаний и прохождения всех этапов регистрации мы сможем производить CAR-T-клеточный препарат не только для нашего центра, но и для других лечебных учреждений нашей страны, — отметила Аполлинария Боголюбова-Кузнецова.

Ольга КАЛИНКИНА

ПРЫГАЕМ, КАК КЕНГУРУ

Кенгу джампинг — модное фитнес-направление, тренировки по которому состоят из прыжков. Занятия проходят в специальных пружинящих ботинках. Такие занятия на улице Зои и Александра Космодемьянских ведёт Александр Сибиряков — тренер ГБУ «Саморазвитие».

Колени согнуты, спина прямая

Кенгу джампинг изобрели в конце прошлого века как способ реабилитации после травм, так как ботинки снимают 80% ударной нагрузки с суставов и позвоночника. А затем начали использовать и для обычных занятий. Ботинки для кенгу джампинга внешне напоминают лыжные, только внизу у них специальная пружинящая дугообразная система, которая и даёт амортизацию во время прыжка.

— Ботинки подбирают не только по размеру ноги, но и по весу занимающегося: до 75 кг, от 75 до 90 и свыше 90 кг, а для детей, которые могут заниматься с пяти лет, ботинки более лёгкие, — объясняет тренер. — Опора в них всегда должна идти на центр стопы, из-за чего задействован весь мышечный корсет, что способствует развитию координации.

Интенсивные занятия

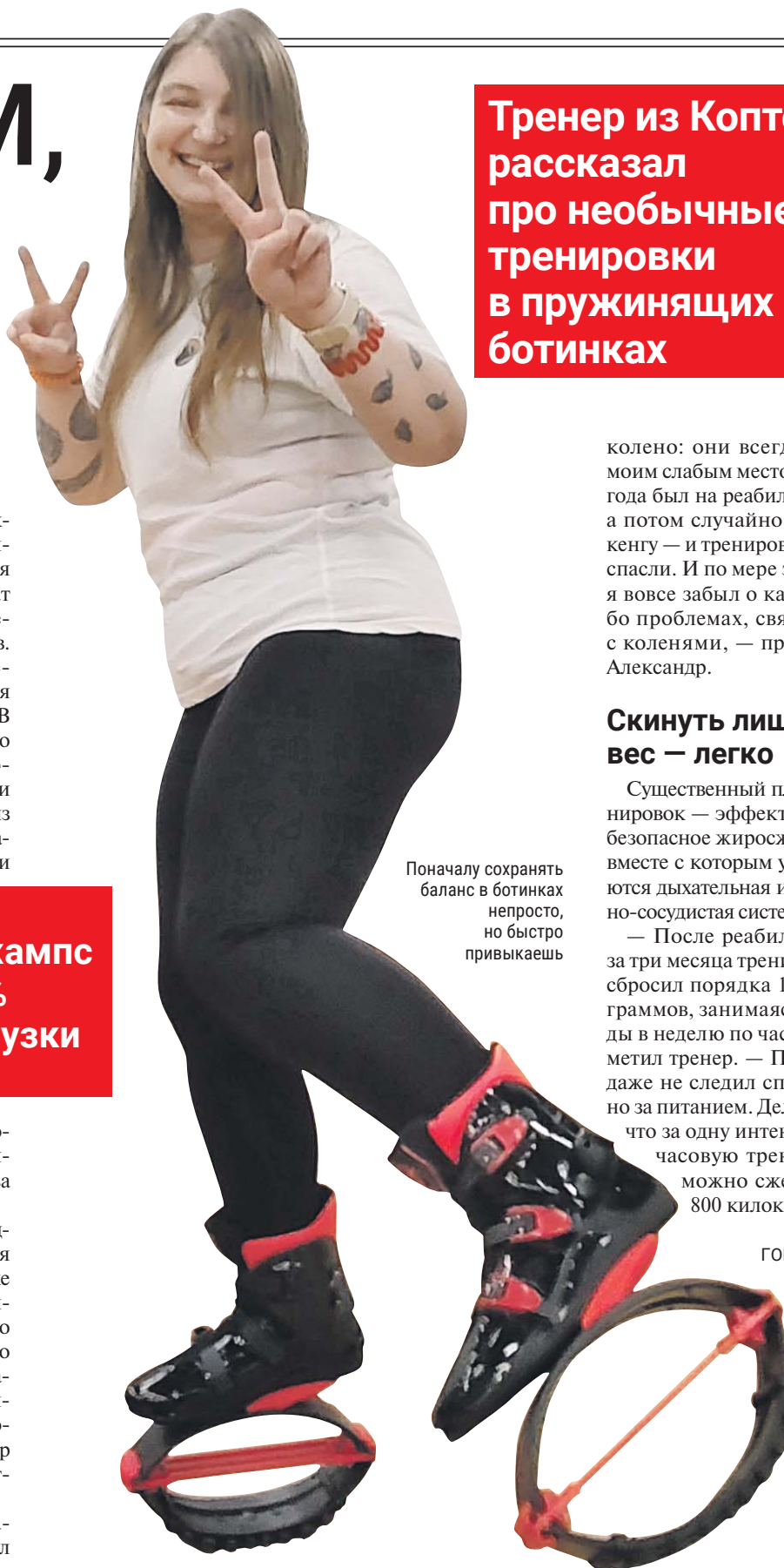
Занятия состоят из прыжков, совмещённых с аэробикой. Возможна стилизация под танцевальный формат или «бой с тенью» с движениями из боевых искусств. Кроме того, в тёплое время года можно заниматься в парке или на стадионе. В кенгу-ботинках возможно даже бегать. Тренеры могут добавлять в комплекс и классические упражнения из фитнеса, например скручивания на коврике для прокатки

Ботинки для кенгу джампинга снимают 80% ударной нагрузки с суставов

пресса, а при подъёме ног ботинки выступают как дополнительные утяжелители из-за своего веса — 2-2,5 кг.

Тренировки прекрасно подходят и для женщин, и для мужчин. А взрослым, даже при наличии травм и хронических заболеваний, можно подобрать индивидуальную программу тренировок. Например, у Александра занимается девушка с межпозвоночной грыжей. Сам тренер тоже пришёл в этот вид фитнеса, когда получил травму.

— Четыре года назад я занимался бегом и повредил



Поначалу сохранять баланс в ботинках непросто, но быстро привыкаешь

Роман Балаев

Тренер из Коптева рассказал про необычные тренировки в пружинящих ботинках

колени: они всегда были моим слабым местом. Полгода был на реабилитации, а потом случайно узнал о кенгу — и тренировки меня спасли. И по мере занятий я вовсе забыл о каких-либо проблемах, связанных с коленями, — признался Александр.

Скинуть лишний вес — легко

Существенный плюс тренировок — эффективное и безопасное жиросжигание, вместе с которым укрепляются дыхательная и сердечно-сосудистая системы.

— После реабилитации за три месяца тренировок я сбросил порядка 15 килограммов, занимаясь трижды в неделю по часу, — отметил тренер. — При этом даже не следил специально за питанием. Дело в том, что за одну интенсивную часовую тренировку можно сжечь 600-800 килокалорий.

Мария ГОРБУНОВА

СПОРТАФИША

На Ходынке катаются на лыжах

Парк «Ходынское поле» приглашает взрослых от 18 лет на бесплатные тренировки по лыжному спорту. Занятия проходят по средам и пятницам с 11.00. Место сбора — культурно-досуговый центр парка (Ходынский бул., 106). Нужны свои лыжи (12+).

Форма для записи размещена на странице парка в соцсети «ВКонтакте» vk.com/parkkhodynka.

На Речном вокзале занимаются растяжкой

Бесплатно позаниматься растяжкой можно на тренировках проекта «Спортивные выходные». Каждую субботу с 11.00 они проходят в здании Северного речного вокзала (Ленинградское ш., 51). Нужен свой коврик для йоги (18+).

Регистрация на сайте sportsweekend.ru.

На Ангарских прудах проведут зарядку

Парк «Ангарские пруды» приглашает взрослых посетить занятия по общефизической подготовке. Проходят они у танцевальной площадки (рядом с домом 2 на улице Софьи Ковалевской) по средам и пятницам с 12.00.

Вход свободный. Нужна спортивная форма по погоде (18+).

Подробности по тел. (499) 200-7044. Сайт: liapark.ru

Мария ГОРБУНОВА

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

В компанию ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР» требуется квалифицированный персонал **НА ДОЛЖНОСТЬ ФАСОВЩИКА ПРОДУКЦИИ**

Мы предлагаем:

- Оплата труда полностью сдельная (повышается в прямой зависимости от количества вырабатываемой продукции)
- Зарботная плата выплачивается стабильно 2 раза в месяц
- Средняя выработка — от 40 тыс. рублей
- График работы: 5/2, с 8.00 до 17.00
- Офис в 7 минутах пешком от метро «Владыкино»

Ваши задачи:

- Фасовка семян различных культур
 - Соблюдение стандартов упаковки и хранения
 - Работа со специализированным оборудованием
 - Ведение учёта упакованной продукции
- На период первого месяца обучения будет выплачиваться гарантированная минимальная заработная плата - 25 тысяч рублей.

☎ 8-985-361-4319, Евгения Мизева

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (499) 647-6831 С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

СОБСТВЕННАЯ зуботехническая лаборатория, поэтому **ВСЁ дешевле, качественнее, быстрее для ВАС!**

Совершенная улыбка

ИННОВАЦИОННОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ СЪЁМНЫХ ПРОТЕЗОВ

КРОНКА НА ИМПЛАНТ ИЗ ЦИРКОНА 40 000 р. - 30 000 р.***

АКРИЛОВЫЙ ПРОТЕЗ 30 000 р. - 15 000 р.***

АКРИ-ФРИ ПРОТЕЗ 40 000 р. - 25 000 р.***

БЮГЕЛЬНЫЙ ПРОТЕЗ 40 000 р. - 25 000 р.***

КРОНКА (МЕТАЛЛОКЕРАМИКА) 20 000 р. - 13 500 р.***

КВАДРОТИ (QUATTRO TI) ПРОТЕЗ 40 000 р. - 25 000 р.***

ЦИРКОНИЕВАЯ КРОНКА 30 000 р. - 20 000 р.***

ПРОТЕЗЫ SANDULOR 80 000 р. - 60 000 р.***

Успейте на грандиозные скидки!

Только у нас и только этой зимой!

м. «Селигерская», Коровинское ш., д. 1, корп. 2. Тел. 8 (495) 260-99-20

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ **ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ СКИДКА - 10%***

Скидки не суммируются * Действует только при оплате наличными.

Скидки действуют до 31.12.2024

ОРТОПЕДИЯ - 10% ТЕРАПИЯ - 15%

ИМПЛАНТ, КОРЕЯ - 30 000 р.***

ИМПЛАНТ ИЗ ЦИРКОНА 40 000 р. - 30 000 р.***

АКРИЛОВЫЙ ПРОТЕЗ 30 000 р. - 15 000 р.***

АКРИ-ФРИ ПРОТЕЗ 40 000 р. - 25 000 р.***

БЮГЕЛЬНЫЙ ПРОТЕЗ 40 000 р. - 25 000 р.***

КРОНКА (МЕТАЛЛОКЕРАМИКА) 20 000 р. - 13 500 р.***

КВАДРОТИ (QUATTRO TI) ПРОТЕЗ 40 000 р. - 25 000 р.***

ЦИРКОНИЕВАЯ КРОНКА 30 000 р. - 20 000 р.***

ПРОТЕЗЫ SANDULOR 80 000 р. - 60 000 р.***

Успейте на грандиозные скидки!

Только у нас и только этой зимой!

м. «Селигерская», Коровинское ш., д. 1, корп. 2. Тел. 8 (495) 260-99-20

реклама 1313

реклама 1311

АФИША



В районе Аэропорт расскажут о Рерихе

Лекция «Мастер гор» Николая Рерих. Жизнь художника и путешественника» москвовед Тамары Антоновой пройдёт **14 декабря** в 16.00 в библиотеке №42 им. А.П.Платонова (ул. Усиевича, 16). Лекция посвящена 150-летию со дня его рождения. Вход свободный (12+). Тел. **(495) 663-5533**. Сайт: kulturasao.ru.

В Головинском дадут концерт

Концерт ведущего творческого коллектива г. Москвы «Студия Music Land» под руководством Алёны Доброхотовой пройдёт в КЦ «Онежский» (Флотская ул., 25) **16 декабря** в 16.00. В программе вокальные сольные и ансамблевые номера детей-исполнителей и взрослых артистов. Вход свободный (0+). Тел. **(495) 454-4444**. Сайт: kulturasao.ru.

В Коптеве смастерят гнома

Смастерить новогоднего гнома из носка можно будет на мастер-классе, который пройдёт в культурном центре «Гармония» (Б.Академическая ул., 35) **17 декабря** в 18.00. Для создания поделки участники будут использовать цветные носки, наполнитель, ленты и мелкую фурнитуру. Регистрация на сайте ckgarmoniya.ru (6+). Тел. **(495) 663-5533**.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Выставка «Пленэр 2024. Осторожно, художник!» стартует **15 декабря** в библиотеке №33 им. Д.А.Фурманова на Беговой улице. В экспозиции представлено больше 100 картин. Масляные, акварельные и пастельные работы написаны в этом году на выездных пленэрах по России и Белоруссии авторами, входящими в Ассоциацию художников-пленэристов. Например, летом на пленэре в усадьбе Алтуфьево одновременно рисовали больше 50 человек.

Города, вокзалы, заводы

— Выставка состоит из трёх частей, — рассказала директор ассоциации художник Линда Крицкая. — Первая часть — впечатления. В этом году мы объездили очень много городов в России и Белоруссии. Побывали в таких местах, куда просто так не попасть. Среди них Минский тракторный завод, Поставский льнозавод в небольшом белорусском городе Поставы. Например, Анна Пешкова выполнила маслом этюд на холсте «На льнозаводе. Сашка» во время посещения производства.

— Пыли от необработанного льна очень много, она оседала на работе, на палитре... В голове возникли мысли: как же всё-таки тяжело рождается тот са-

Картины маслом на свежем воздухе

В Беговом стартует выставка пленэристов



В Чекалине Линда Крицкая написала девушек, рисующих на горе

мый льняной холст, на котором пишем я и мои коллеги, — вспоминает художница. — Моя картина — как дань уважения к этому нелёгкому труду.

Также в этом году худож-

ники рисовали на высоте 3500 метров на Эльбрусе, в самом маленьком городе России Чекалине, в Центре оперного пения Галины Вишневской и в «Геликон-опере». Есть рабо-

ты с масштабного проекта, посвящённого вокзалам России.

Один из пленэров проходил на высоте 3500 метров на Эльбрусе

Запечатлеть процесс

Вторая часть выставки посвящена самим художникам. По словам Линды, хотелось сделать акцент на рисующих людях и отобразить сам процесс.

— Например, в Чекалине я нарисовала трёх девушек, рисующих пейзаж на горе, — рассказывает она. — Кстати, все себя узнали на картине.

В этой части выставки картины так и будут распространяться: произведение самого художника и рядом изображение художника,

пишущего эту картину. В Витебске, например, художники придумали круговой пленэр, где изображали друг друга.

Найти себя в отражении

В третьей части представлены селфи-пленэры.

— Такой способ изображения заставил художников выйти из зоны комфорта, — улыбается Линда. — Им пришлось придумать, как вписать себя в композицию.

На картине «Окна помнят всё» Виктория Щербакова изобразила на бумаге пастелью себя в отражении сквозь решётку окна, а Елена Кобыкова написала акварелью собственное отражение в витрине зеркального дома на Большой Полянке.

Выставка работает **до 10 января**. Вход свободный (0+). Также работы представлены на сайте pleinair-russia.ru.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Адрес библиотеки: Беговая ул., 13

В Беговом поговорят о кризисе среднего возраста

О кризисе среднего возраста приглашают поговорить всех желающих старше 16 лет в центре «Благосфера» **18 декабря** в 19.00. Встречу из цикла «Среда с психологом: просто о

сложном» проведёт Зара Арутюнян.

— По данным опроса ВЦИОМ, 78% россиян верят в возрастные кризисы, причём почти треть сталкивалась с ними на личном опы-

те, — рассказали в центре. — Участники встречи поговорят и послушают о возрасте с точки зрения даты в паспорте, различных суеверий и стереотипов.

Участие бесплатное при

предварительной регистрации на сайте (16+).

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Адрес: 1-й Боткинский пр., 7, стр. 1. Тел. **(499) 653-7133**. Сайт: blagosfera.ru

Ответы на sudoku со стр. 16

2	1	7	3	8	4	6	9	5
8	9	4	7	5	6	3	1	2
6	5	3	9	1	2	4	7	8
1	7	2	6	3	9	5	8	4
5	6	8	2	4	1	7	3	9
4	3	9	5	7	8	2	6	1
9	8	5	4	6	7	1	2	3
7	4	1	8	2	3	9	5	6
3	2	6	1	9	5	8	4	7

Оформить социальную услугу можно не выходя из дома

Больше 2,5 млн москвичей уже обратились в Социальное казначейство г. Москвы, которое с 1 января этого года пришло на смену отделению социальной защиты населения. Об этом в ходе пресс-тура, организованного при содействии информационного центра Правительства Москвы, сообщил руководитель ведомства Иван Александров.

— Различными мерами социальной поддержки пользуются сегодня около 4,5 миллиона горожан, или каждый третий житель. И если раньше для

этого им приходилось лично приходить в отделения соцзащиты, то теперь услугу можно оформить из дома, через портал mos.ru, или в центре «Мои документы», — сказал он.

Социальное казначейство г. Москвы принимает решения о назначении 91 услуги. В рамках одного учреждения объединён весь цикл работы: приём заявлений, их обработка, назначение и выплата.

— Процесс централизации позволил создать единую IT-инфраструктуру. Это позволяет сократить сроки предо-

ставления услуг почти в два раза, — сказал Александров.

В контакт-центре, который работает ежедневно с 8 утра и до 20 часов, по единому тел. **(495) 870-4444** москвичи могут получить консультации о льготах. В сутки здесь обрабатывают около 3 тысяч телефонных звонков и заявок на обратный звонок. Для москвичей с нарушениями слуха работает помощник «Говори руками», по видеосвязи оператору помогает сурдопереводчик.

Ольга СОКОЛОВА

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните!
(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Пишите!
info@saonews.ru,
chitatel@internet.ru

реклама и частные объявления

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Ареную жильё.
Т. 8-964-635-0700
- Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно!
Т. 8-985-999-2882
- Сниму комнату, срочно.
Т. 8 (495) 999-2882

Н О М Е W A Y
недвижимость

**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ,
СДАТЬ**

8 (499) 481-88-88
ст. м. «Верхние Лихоборы»
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6

ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Не принесли
очередной
номер газеты?
Звоните!
Телефон единого
контакт-центра
редакции
(499) 647-6828
с 10.00 до 17.30
с понедельника
по пятницу

Николай Цискаридзе: Я самый ленивый человек на свете!

Народный артист и телеведущий рассказал о новой книге и о балетных заблуждениях

Народного артиста Николая Цискаридзе знают и как блестящего артиста балета, ректора Академии русского балета им. Вагановой, и как постоянного члена жюри телешоу «Синяя птица» на телеканале «Россия», а по субботам он ведёт столь же популярную телепередачу «Сегодня вечером» на Первом канале. Недавно у него вышла уже третья книга — «Мозаика. Балет. Шелкунчик», которую он выпустил в соавторстве с педагогом и историком балета Ириной Дешковой. С книги и начался наш разговор.

Что такое театр

— Николай Максимович, о чём ваша новая книга?

— Большая часть работы в этой книге — это Ирина Павловна Дешкова. Это и её мудрость, и знания, и погружение в эту профессию. Она окончила то же хореографическое училище, в котором учился и я. Конечно, я тоже принимал участие в создании этой книги, но идея была её. В чём суть? Многие даже не подозревают, что такое театр, из чего он состоит. Помню, что среди детей, с которыми я учился, были те, которые никогда не были на балете, они даже не понимали, чему они учатся. А им было уже по 14 лет... И эта книга рассказывает о том, что такое театр, на примере балета «Шелкунчик»: как делается спектакль и многое другое.

— Если бы у вас было больше свободного времени, на что бы его потратили?

— Я самый ленивый человек на земле: я вообще ничем не хочу заниматься! (*Улыбается.*) Я настолько сильно физически сотрясся, когда был артистом балета, что мне уже ничего не хочется. Я люблю лежать, а потом, когда належаюсь, — пойти посмотреть что-то красивое. Люблю путешествовать... Я — Обломов, про меня та книга написана! Спасибо Ивану Гончарову: он знал, что я буду такой! (*Смеётся.*) Но родители во мне воспитали одну очень удивительную вещь... Даже больше не они, а няня моя, и я до сих пор удивляюсь, как ей это удалось. И сейчас во всех учениках пытаюсь это воспитать. Она приучила меня доделывать всё до конца. Например, даже пока я не раскрасил до конца одну страничку, она не разрешала мне её перелистнуть.

На афишу Большого попадают не все

— Какое главное заблуждение существует насчёт балета?

— Что это легко. Этим заблуждением болел и я. Я был уверен, что приду в определённое учебное заведение, потом меня выпустят на сцену — и я побегу!.. Я много раз рассказывал, что, когда меня приняли, нам педагог сказал взять на занятия большие поло-

тенца. Они необходимы были для занятий гимнастикой. А я пришёл и сказал маме, что нам нужны полотенца, потому что нас поведут в бассейн. Я был уверен в этом: ну раз полотенца, то мы идём купаться! Я почему это рассказываю? Многие думают, что раз дети пошли учиться, то они обязательно будут на афише Мариинского или Большого театра. Нет, к сожалению, это не так... Это большой труд...

Во мне воспитали удивительную вещь: привычку доделывать всё до конца

Предложение для Алисы Бруновны

— Недавно стало известно, что вы записали интервью с Алисой Фрейндлих. Решили заняться новой профессиональной и быть интервьюером?

— У Алисы Бруновны надвигается огромный юбилей (8 декабря актрисе исполняется



90 лет. — *Авт.*), и она отказала всем в интервью. Я как ведущий передачи «Сегодня вечером» на Первом канале тоже к ней обратился с этой просьбой, мы с Варей, с её дочкой, стали уговаривать, на что она сказала: «Ребята, я не хочу, поймите меня правильно!» Мы приняли эту позицию и забыли обо всём. Но тут ко мне обратилась кинокомпания «Красный квадрат»: «Николай, если вы хотите, то только вы вдвоём в кадре, и вы будете говорить о том, о чём хотите вы». Я позвонил Алисе и сказал: «Давай расскажем о тех людях, которые сыгра-

ли важную роль в твоей жизни». И она согласилась. Мы не говорили ни о чём личном. Я пытался с ней общаться о каких-то творческих триумфах, которыми мы не одно поколение будем гордиться... Надеюсь, что получилась хорошая беседа, потому что мне всегда интересно с ней, настолько я её люблю. И я счастлив, что она сделала для меня такое исключение.

Беседовала
Валерия Хвасцевская,
фото Вадима Тараканова
и Геннадия Авраменко
(ИА «Столица»)

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962
- Срочный выкуп авто в любом состоянии 24/7. Т.: 8-916-215-6206, 8-960-515-4223

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517

КОМИССИОНКА

- Аккордеоны, часы, значки, мельхиор, бижутерию, книги, игрушки сервисы, хрусталь, духи СССР куплю. Т. 8-925-544-7594
- Антиквариат, иконы, статуэтки, фарфор, бронзу, серебро, самовары, монеты, бинокли, подстаканники, модельки машин, часы любые куплю. Т. 8-925-076-3333
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ:
иконы и картины
от 80 тыс. руб.,
книги до 1940 г., статуэтки,
сервисы, монеты, значки,
самовары, колокольчики.
Тел. 8-920-075-40-40

МосСкупка дорожно купит
Книги до 1940 г. до 500 т.р.
Награды • монеты • картины
статуэтки • иконы • серебро
золото • бронзы • самовары
будды • часы и др. антиквариат
8-915-171-71-02. *Светлана*

• Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
• Книжки. Значки. Фарфор. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки и прочее куплю. Т. 8 (495) 643-7212

ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ
дорого купит книги и журналы до 1945 г.
За редкие издания платим до 1 млн рублей! Купим автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, серебро, значки, ст. награды, плакаты и другой антиквариат.
ДЕТСКИЕ КНИГИ И ИГРУШКИ СССР.
8-929-537-00-50

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 года. Т. 8-985-275-4333
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

Куплю
РАДИОДЕТАЛИ
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,
НАГРАДЫ, статуэтки,
МОНЕТЫ, подстаканники.
☎ 8-969-100-40-11

- Статуэтки, сервисы, медали, значки. Т. 8-925-626-9759
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

КУПЛЮ
ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ СССР
Часы. Ёлочные игрушки.
Значки. Монеты. Статуэтки.
Книги. Открытки. Документы.
8-993-271-18-01

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты и квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Обивка дверей. Т. 8-925-402-8454, Владимир

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-761-2388

РАБОТА

- Гардеробщики требуются в медучреждения. Т.: 8-926-505-0550, 8-925-936-2117
- Курьеры, доставка документов. З/п от 30 000 р., выплаты ежедневно. С 9 до 18 ч. Т. 8 (499) 686-0373
- Требуется курьер. Оплата ежедневно. Т. 8-985-805-8606

