



Сергей Собянин:  
квартиры  
по программе реновации  
получили уже 18,5 тысячи  
жителей САО **2**

Волонтерам,  
отвозящим  
гуманитарные  
грузы, нужна  
помощь с топливом **9**

Стас Михайлов:  
«Когда работаешь  
с утра до ночи,  
то не до звездной  
болезни» **18**



№43 (703) • ДЕКАБРЬ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/SEVER\_  
STOLICY\_  
NEWS\_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831

Третьекурсники колледжа Александр Рязанов (слева), Вадим Фёдоров (справа) и их тренер Дмитрий Костяшин (в центре)



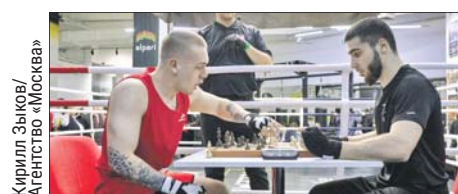
## Триумфаторы «Битвы роботов»

Команда колледжа предпринимательства №11 из САО со своим боевым «Конём» выиграла международные соревнования

**3**

На Прибрежном  
проезде  
разберут  
долгострой **7**

Товары  
с маркетплейса,  
которые не одобрит  
ваш стоматолог **8**



Кирилл Зыков/  
Агентство «Москва»

Двукратный чемпион  
мира из Восточного  
Дегунина рассказал  
о шахбуксе **13**



## Крупнейший в России центр женского здоровья открылся в Москве

Мэр Сергей Собянин вместе с заместителем председателя Правительства РФ Татьяной Голиковой открыли центр женского здоровья на Перервинском бульваре в ЮВАО. Он относится к структуре ГКБ №15 им. Филатова.

— Это будет крупнейший центр в России, в котором женщины смогут получать профильную медицинскую помощь в течение всей жизни. Здесь установлена новейшая медтехника, включая маммограф, аппараты УЗИ экспертного класса и всё необходимое оборудование для оказания высококачественной помощи женщинам, — отметил мэр.

К дежурным врачам центра можно попасть без предварительной записи. Здесь

же ведут приём акушеры-гинекологи, терапевты и другие врачи-специалисты, работают дневной стационар, школа будущих родителей. Созданы комнаты матери и ребёнка, уютные зоны ожидания.

По словам мэра, в лечении будут использованы ресурсы ГКБ №15 им. Филатова. Это позволит оперативно проводить обследования и консилиумы по сложным случаям. В результате семь дней в неделю в одном месте женщины смогут получать всю необходимую помощь для подготовки к рождению ребёнка. Центры женского здоровья станут напрямую работать с роддомами и гинекологическими отделениями больниц, к которым они прикреплены.



К дежурным врачам центра можно попасть без предварительной записи

## Проект реставрации ДК «Серп и Молот» разработали студенты

Больше 20 тысяч человек приняли участие в 7-м молодёжном форуме «Наследие». Об этом сообщил в телеграм-канале Сергей Собянин. Молодые специалисты из России и дружественных стран в очередной раз обменялись идеями и лучшими практиками в деле сохранения исторических памятников.

Форум состоял из деловой, образовательной, экскурсионной программ, городского фестиваля и конкурса студенческих работ. «В московской части конкурса

участвовали 300 студентов из 28 вузов города — будущие реставраторы, архитекторы, историки, социологи, урбанисты и другие. У них была конкретная задача — разработать проекты реставрации и приспособления к жизни города Дворца культуры завода «Серп и Молот». Это знаковый памятник конструктивизма в Таганском районе. Лучшей признана идея создания многофункционального комплекса со спортивным, клубным и концертным корпусами», — написал мэр.

## Школы строят одновременно с жильём

Сдача в CAO домов по реновации сопровождается открытием заведений для детей



Сергей Собянин с учениками школы №1474 на Клинской улице, где мэр открыл новое школьное здание. Апрель 2024 года

На севере столицы за несколько последних лет введено в эксплуатацию 45 жилых комплексов для участников программы реновации. Подробности реализации программы в CAO поделился мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

По его словам, новые квартиры получили уже более 18,5 тысячи жителей округа. «Сейчас наращиваем темпы, в стадии строительства и проектирования находится ещё около 50 новостроек», — написал мэр.

Как сообщили в Фонде реновации, сейчас программу реновации реализуют в восьми районах CAO.

В Бескудниковском районе жильё получили свыше 6,6 тысячи человек. В Головинском районе необходимые документы оформили поч-

сте — Головинский район: 10 многоэтажек. На третьем — Дмитровский: 6 домов.

Всего в Северном округе по программе реновации плани-

К примеру, в районе Беговой на улице Правды заканчивается строительство учебного корпуса на 200 школьных и 200 дошкольных мест. Общая площадь трёхэтажного здания составляет свыше 6,8 тысячи кв. метров. В блоке для дошкольников организуют восемь групповых ячеек, в каждой из них будут спальня, буфет и пространство для игр. Кроме того, оборудуют кабинеты логопеда и психолога, залы для занятий спортом и музыкой, помещения для работы кружков.

Также строят детский сад в Бескудниковском районе, школу и два детских сада в районе Западное Дегунино.

## В новом детсаду будут логопед, психолог, помещения для кружков

ти 3,5 тысячи москвичей, а в Дмитровском — около 2,9 тысячи.

Как отмечают в Фонде реновации, больше всего жилых комплексов под заселение в CAO передали в Бескудниковском районе, где москвичи переезжают в 13 новостроек. На втором ме-

руют переселить около 109 тысяч москвичей из 515 старых пятиэтажек.

Мэр Москвы отметил, что параллельно со строительством нового жилья в районах застройки возводят корпуса для школ, детских садов, больниц и других социальных объектов.

## В Хорошёвском появится офисный центр с магазинами

В Хорошёвском районе рядом со станцией метро «Полежаевская» на площади 1,6 га построят многофункциональный офисный центр с подземным паркингом, отделениями банков, кафе и магазинами. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Участок для строительства появился благодаря реорганизации части промзоны «Магистральные улицы». Проект строительства на месте устаревших объектов утверждён властями города. Запланированы также благоустройство и озеленение участка.

«Проект реализуется в рамках программы комплексного развития территорий. Будет создано свыше 1 тысячи новых рабочих мест», — написал мэр.

## В Войковском обновили поликлинику

13 детских и взрослых поликлиник открыли после реконструкции. Об этом сообщил Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

В CAO заработал обновлённый филиал №4 городской поликлиники №45 по адресу: 1-я Радиаторская ул., 5.

Как рассказала главный врач ГП №45 Екатерина Сваровски, здесь обслуживаются более 49 тысяч жителей Войковского и частично Сокола.

— В ходе капремонта обновили фасад здания, входную группу и все инженерные коммуникации, заменили окна и двери, установили новые лифты. Пациенты ожидают приём в

комфортных пространствах с мягкими диванами, кулерами, табло электронной очереди. Для них открылся буфет. На прилегающей к поликлинике территории заменили забор и асфальт, смонтировали дополнительные фонари, разбили газон и высадили деревья, — отметила главврач.

Поликлинику оснастили новым, современным оборудованием. Установили цифровые маммограф, флюорограф, рентген-аппарат, аппараты УЗИ и ЭКГ экспертного класса. Открылось физиотерапевтическое отделение, появились залы ЛФК и массажный кабинет.



# «План Б» сработал: команда из САО выиграла «Битву роботов»

**К**оманда «План Б» московского колледжа предпринимательства №11 стала победителем международного чемпионата «Битва роботов». Студенты 3-го курса, обучающиеся по специальности «аддитивные технологии», семнадцатилетние Александр Рязанов и Вадим Фёдоров выставили на бой своего робота — «Коня». «Конь» участвует в состязании для мини-роботов весом до 1,5 кг. Его главное оружие — мощ-

ная педаль, вращающаяся на скорости до 15 тысяч оборотов в минуту, с дистанционным управлением.

В финале Александр и Вадим провели четыре поединка с соперниками и одержали победу.

— Целый год мы работали над созданием робота, вкладывали в него все свои силы и знания. Проводили много времени в мастерской и на тренировках. Каждый отборочный этап

проходил с огромным волнением. В финале чемпионата мы встретились с сильными и подго-

товленными соперниками, но смогли собраться и показать отличный результат. Благодарим за поддержку весь колледж и нашего наставника Дмитрия Костяшина. Это невероятное чувство — знать, что усилия не были напрасными. Мы счастливы, что всё получилось, — рассказал капитан команды «План Б» Александр Рязанов.

В финале чемпионата, проходившего в Москве, выступали инженеры и робототехники из 32 регионов России, а также из Индии, Ирана, Белоруссии и Китая. В двух категориях — «роботы весом до 110 кг» и «мини-роботы» — соревновались по 16 команд.

Мила РЯБИНИНА

**Главное оружие робота — мощная педаль, вращающаяся на скорости до 15 тысяч оборотов в минуту**



Из личного архива Дмитрия Костяшина

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

## Петарды среди бела дня

В Хорошёвском несколько мальчишек-школьников балуются петардами — не такими, которые салюты, а именно которые громко взрываются. Парни развлекаются на улицах и в жилых подъездах — их не раз засекали камеры наблюдения.

На видео непонятно, пытаются ли они намеренно напугать других людей или просто наслаждаются громким звуком. Но в любом случае окружающим это, мягко говоря, не нравится. Многих может сильно испугать. Особенно пожилых людей, маленьких детей, животных.

Надеюсь, ребят вычислят и объяснят им, почему взрывать петарды — не очень хорошая идея. Тем более что скоро начнётся ежегодная предновогодняя канонада, которую не отменить ни просьбами, ни ограничениями.

А вы в каком лагере: среди тех, кто запускает петарды и салюты, или тех, кто не любит, когда вокруг что-то бабахает? А если вы сами запускаете фейерверки на Новый год, купили бы вы своему ребёнку петарды «на каждый день», как у ребят из Хорошёвского? Напишите нам на эл. почту [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru).

С уважением, редактор «Севера столицы» Анастасия Манукина

## ЧТО ПОСТРОЯТ

### В Западном Дегуине возведут школьное здание

На Ильменском пр., 1, начали строить образовательный комплекс.

— Здание будет рассчитано на 950 мест — 900 школьных и 50 дошкольных. Строительные работы планируется завершить во второй половине 2027 года, — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов.

В здании будет несколько зон: отделение для двух групп дошколят, блоки для начальной, средней и старшей школы с разными входами. На втором этаже расположатся спортивные залы и кабинеты. Третий и четвёртый этажи займут универсальные и специализированные помещения, в том числе лаборатории для экспериментов, моделирования и программирования, два многофункциональных зала и медиатека.

Светлана ДОЛГОВА

### В Головинском районе построили дом на 110 квартир

Новостройку по программе реновации возвели на ул. Лавочкина, 18/1.

— В односекционной новостройке предусмотрены 110 квартир общей площадью чуть более 6 тысяч квадратных метров и подземная парковка на 42 машины. В пешей доступности от жилого комплекса находятся образовательные и медицинские учреждения, объекты социально-бытовой инфраструктуры, — отметил руководитель Департамента градостро-

ительной политики г. Москвы Владислав Овчинский.

Фасад дома — вентилируемый. Его сделали из бетонной плитки спойной натуральными, бежевых оттенков. Сразу установили корзины для кондиционеров. Чтобы в подъездах было светлее, их оформили витражами. Возле дома высадили деревья и кустарники, сделали детскую игровую и спортивную площадки, установили лавочки.

Светлана ДОЛГОВА



Андрей Дмитриев

Возле дома высадили деревья, сделали детскую игровую и спортивную площадки

### С площадки для выгула собак в Савёловском убрали гараж

На собачьей площадке возле дома 7 на Бутырской улице неизвестные поставили железный гараж. Во время обхода территории его обнаружили представители Госинспекции по недвижимости.

Как пояснили в пресс-службе ведомства, металлический бокс без каких-либо разрешительных документов занимал часть площадки.

Так как установить владельца этой незаконной по-

стройки не удалось, её демонтировали.

— Для организации специально выделенных территорий для выгула животных существуют свои нормы и требования. И самовольное размеще-

## САМОСТРОЙ

ние на них каких-либо построек является нарушением, — рассказал начальник Госинспекции по недвижимости Иван Бобров.

Светлана ДОЛГОВА

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)





# «Готов быть полезен там, куда направит командование»

## Добровольцы рассказали, почему они заключают контракт

**С**олист музыкальной группы Uta2rman Владимир Кристовский посетил единый пункт отбора на военную службу по контракту на улице Яблочкова. Как и другие артисты, он приехал поддержать добровольцев.

### «Возвращайтесь невредимыми!»

Владимир Кристовский уже не первый раз приезжает в столичный пункт отбора и не перестаёт удивляться слаженности его работы. Он пожелал добровольцам удачи в бою и скорейшего возвращения домой, а также поблагодарил государство за помощь, которую оказывают военнослужащим и их семьям.

— Развёрнута большая программа, с помощью которой они, к примеру, могут бесплатно поступать в учебные заведения и брать ипотеку на льготных условиях. Это, конечно, здорово, что государство заботится об участниках СВО. И мы, конечно, помогаем ребятам. Мы неоднократно выступали для них и продолжаем выступать. И отдельно хочется сказать, чтобы наши бойцы вернулись с фронта здоровыми и невредимыми, — добавил Владимир Кристовский.

### Не нужно стоять в очереди

Также с контрактниками встретились народный артист РФ, певец и музыкаль-



Музыкант Владимир Кристовский не первый раз приезжает в пункт отбора и не перестаёт удивляться слаженности его работы

ный педагог Василий Овсянников и заслуженная артистка РФ Мария Воронова.

— Все происходит достаточно быстро. Это очень хорошо, что люди приходят в очереди в поликлиниках или ещё где-то, — сказала Мария Воронова.

Василий Овсянников пожелал военнослужащим вернуться домой с победой.

— То, что я сегодня уви-

дел здесь, я был не просто удивлен, а гордость во мне сыграла. На таких людях и держится Отечество российское. Это почетно для каждого россиянина. Пожелаю одного — холодной головы и горячего сердца, — сказал он.

### За сыновей и внука

В пункте отбора можно встретить людей разных воз-

## В пункт отбора приходят люди разных возрастов и профессий

растов и профессий. Их объединяет желание помочь своей стране и защитить близких.

Олегу (имя изменено) 57 лет, но возраст, по его мнению, не повод забывать о

гражданском долге. На спецоперацию он идёт вслед за родственниками: в зоне СВО служат два его зятя (супруги сестёр) и три племянника. Одни из них подписали

контракт, другие — кадровые офицеры.

— Я иду на спецоперацию, потому что все мои близкие уже там. Я так считаю: если не хочешь, чтобы воевали твои сыновья, иди воевать сам. Как понимаете, в нашей семье долг Родине и присяга — не пустые слова, — говорит он.

Олег воспитал троих сыновей, старший уже подарил внука, младшие пока учатся в школе. Близкие с пониманием отнеслись к его решению. В своё время Олег отслужил срочную службу во внутренних войсках, потом всю жизнь работал водителем. Сейчас готов быть полезен там, куда направит командование.

42-летний Денис (имя изменено) обдумывал решение подписать контракт около полугода. По специальности он инженер металлургической промышленности, когда писал диплом, досконально изучил логистическую систему СССР.

— Именно тогда я осознал, насколько Россия огромная держава с правильными устоями. Я хочу жить в сильной и свободной стране. И этого желаю своим детям, — объяснил своё решение подписать контракт добровольец.

В армии Денис не служил, но сейчас более чем готов отдать воинский долг стране. За семью будущий контрактник не беспокоится, ведь на время его службы жену и двух дочек под свою опеку берёт государство.

Светлана ДОЛГОВА

Роман Балаев



**Что положено московским контрактникам**

**1,9** млн рублей — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

**+400** тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

### Выплаты

**5,2** млн рублей за первый год службы

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:  
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни — с 9.00 до 18.00  
суббота — с 9.00 до 16.00  
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале [mos.ru](https://mos.ru)

Телефон: **117**

Чат-бот: @MskContract\_bot



# ЛОВИТ — НЕ ЛОВИТ

## Четыре вопроса про общедомовую антенну

**В** редакцию часто приходят обращения читателей с вопросами о работе общедомовой антенны. Например, что делать, если антенна сломалась? И можно ли от неё вообще отказаться, если подключено цифровое телевидение? На эти и другие вопросы искал ответы «Север столицы».

### 1 Почему в почтовый ящик приходят две квитанции?

Как рассказали в пресс-службе ПАО «Ростелеком», две квитанции за одну услугу поставщик не выставляет.

*Если неисправность возникла за пределами квартиры, платить за ремонт или настройку каналов не требуется*

Как уточнили в ГБУ «Жилищник района Восточное Дегунино», если жителю приходят две квитанции, значит пользователь оплачивает услуги двум разным поставщикам. Чтобы решить проблему, нужно отказаться от услуг одного из них. Для этого требуется с ним связаться и написать непосредственно компании-поставщику заявление.

Точно потребуется предоставить чек об оплате единого платёжного документа или квитанции, если расчёт с поставщиком идёт напрямую. Она нужна, чтобы подтвердить отсутствие долгов. Плюс паспорт и свидетельство о собственности на квартиру. За отключение антенны денег не берут.

К слову, вам не могут отказать в отключении антенны из-за того, что у вас нет на руках номера договора.

Это регламентируется Федеральным законом РФ «О связи» и постановлением Правительства РФ №785.

### 2 Куда жаловаться, если сигнал идёт с помехами?

— Надо обратиться к поставщику. Чаще всего в Москве это «Ростелеком», но могут быть и другие компании. Уточнить контакт можно в единой диспетчерской ЖКХ по тел. (495) 539-5353, — ответили в «Жилищнике».

После получения заявки сотрудник организации-провайдера выйдет на место и поможет исправить поломку.

— По нормативам обращения пользователей должны быть обработаны за 72 часа, однако практически все жалобы решаются за сутки, — добавляет Галина Шлосберг.

### 3 Кто оплачивает ремонт?

Если неисправность возникла за пределами квартиры, платить за ремонт или настройку каналов не требуется. Мастер придёт и сам всё сделает. Неисправность в квартире — зона ответственности абонента. Работы платные, в соответствии с расценками компании.

К слову, неполадки общедомовой антенны могут произойти по совершенно разным причинам.

— Самые распространённые — это нарушенные контакты, обрыв проводки или кабеля, который соединяет распределительную сеть в доме с телевизором. Также могут быть неполадки в работе оборудования, например неисправность или пе-

ребои электропитания усилителя сигнала, обрывы линий связи, проложенной к дому, — говорят представители «Ростелекома».

### 4 Соседи установили тарелку на фасаде, которая создаёт помехи. Что делать?

— Прежде всего нужно выяснить, легально ли установлено такое оборудование. Сделать это можно в своей управляющей компании. Если незаконно, то коммунальщики обяжут нарушителя её снять, — уточнили в «Жилищнике».

Если владелец тарелки будет игнорировать требование, УК может подать исковое заявление в суд.

В случае отсутствия реакции от коммунальщиков стоит обратиться в Мосжилинспекцию. Сотрудники ведомства проведут проверку и обяжут УК решить проблему.

Михаил КОФАНОВ



Татьяна Сорокина

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



### За территорией у Дегунинского пруда будут следить тщательнее

**?! У Дегунинского пруда, когда гололёд, не посыпают дорожки реагентами, ходить невозможно. Помогите решить вопрос.**

Николай Александрович, Дегунинская ул., 13, корп. 1

алом — песком, поскольку это зелёная зона, — сообщили в управе района Западное Дегунино.

Руководству «Жилищника» поручили тщательнее следить за содержанием этой территории.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» провели обработку территории у пруда противогололёдным матери-

Управа района Западное Дегунино: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. (499) 487-7036. Эл. почта: saowdeg@mos.ru

### На Онежской прочистили мусоропровод

**?! На втором этаже засорился мусоропровод, клапан не открывается. Когда устранят засор?**

Евгений, Онежская ул., 5, 2-й подъезд

ся без помех, — сообщили в ГБУ «Жилищник Головинского района».

Отходы из мусорокамеры убрали, провели уборку с применением дезинфицирующих средств.

Маргарита ИВАНОВА

— Засор мусоропровода во 2-м подъезде дома по указанному адресу устраняли. Загрузочный клапан открывается и закрывает-

ГБУ «Жилищник Головинского района»: Онежская ул., 2, корп. 3, тел. (499) 153-0012. Эл. почта: golovinskiy-gbu-gil@mos.ru

### Автобус №621 должен ходить по расписанию

**?! Интервалы движения автобуса №621 совершенно не соблюдаются, не соответствуют ни интернету, ни QR-коду, который на остановке, ни приложению. Как-то утром, например, когда я поехала в поликлинику, автобуса не было 1 час 15 минут. Когда наладят нормальное движение автобуса?**

Людмила Павловна, Солнечногорская ул., 6, корп. 1

зок», подтвердила жалобы жительницы. Руководству ГУП «Мосгортранс» направили письмо о необходимости усилить контроль за соблюдением расписания движения автобуса №621 и принять меры по выпуску на маршрут подвижного состава в соответствии с плановым расписанием.

Маргарита ИВАНОВА

Проверка, проведённая ГКУ «Организатор перево-

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

### На Астрадамской у подъезда появился антискользящий коврик

**?! В прошлом году при проведении капремонта дома постелили очень скользкую плитку у входа в подъезд. Просим, чтобы заменили плитку или сделали антискользящее покрытие.**

Александр Анатольевич, Астрадамская ул., 6, корп. 1

— Сотрудники «Жилищника» установили антискользящий коврик при входе в подъезд дома, — сообщили в управе Тимирязевского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676. Эл. почта: saotimir@mos.ru

### «Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/Sever\\_Stolicy\\_news\\_SAO](https://t.me/Sever_Stolicy_news_SAO).



Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)



# Зимний фестиваль начался!

В городе проходят бесплатные экскурсии, концерты, мастер-классы

**В** столице 1 декабря стартовал новый фестиваль «Зима в Москве». В парках, скверах, на бульварах и площадях проходят бесплатные экскурсии, концерты, мастер-классы, спортивные состязания, кулинарные проекты и благотворительные акции. По всему городу подготовили 1,9 тысячи локаций, 25 уличных сцен, 110 крытых площадок. Рассказываем, как можно с пользой провести время в центре и в нашем округе.

## Погрузимся в атмосферу усадеб

Фестиваль «Усадьбы Москвы» объединяет атмосферные театральные представления, концерты, творческие вечера и мастер-классы, которые проходят на 19 исторических площадках. Так, 7 и



Роман Балаев

На окружной фестивальной площадке в парке «Бригантина» будут проходить мастер-классы

## В парке имени Святослава Фёдорова пройдёт тематический зимний квест

**8 декабря** в 12.30 и в 14.00 в Школе акварели Сергея Андрияки (Гороховский пер., 17) пройдёт экскурсия «Узнай кластер Басманный» (6+). Почти 200 лет назад здание, в котором находится школа, принадлежало Евангелическому попечительству о бедных женщинах и детях. По словам организаторов, участники экскурсии узнают об исто-

рии этого здания, его архитектуры, владельцев и жителей. Вход бесплатный по регистрации на сайте [russpass.ru/usadby-moskvy](http://russpass.ru/usadby-moskvy).

## Научат стоять на коньках

В новом зимнем сезоне проекта «Мой спортивный район» в Северном округе запланированы бесплатные тренировки по фитнесу, хоккее и катанию

на коньках. В парке «Михалково» для новичков **5 и 6 декабря** в 18.00 проведут мастер-класс по фигурному катанию. Опытные тренеры научат основным шагам, торможению и поворотам. На мастер-классах по хоккее, которые пройдут **5 и 6 декабря** на катках на Фестивальной ул., 4, корп. 2, и на Онежской ул., 53, корп. 1, на-

учат владеть клюшкой, вести шайбу во время игры и нескольким эффектным трюкам, которые помогут забить гол. Вход свободный (6+).

## Гуляем по парку, решая задачи

Тематические квесты, на которых участники будут решать «зимние» задачи, пройдут **8 декабря**

в 14.00 в парке им. Святослава Фёдорова и в 18.00 в парке «Северные дубки». Участникам нужно будет пройти по специальному маршруту, решить головоломки и найти спрятанные предметы. Вход свободный (6+).

Гульнара РЕЙНГАРТ

Полный список площадок фестиваля – на сайте [zima.mos.ru](http://zima.mos.ru)

## В Савёловском принимают заявления на выездную регистрацию на красивые даты 2025-го

Дворец бракосочетания №4 на Бутырской улице открыл приём заявлений на выездные регистрации брака в 2025 году.

На предстоящий свадебный сезон сейчас доступно более 10,5 тысячи слотов на популярных площадках – на площадках городского проекта «Новые адреса счастья», среди которых музеи, станции метро, усадьбы и рестораны. Подобрать лучший вариант поможет сервис «Наша свадьба» на портале [mos.ru](http://mos.ru). В Северном округе выездную регистрацию можно провести на Северном речном вокзале.

У пар, которые планируют пожениться в следующем году, есть наиболее предпочтительные дни: это красивые и самые популярные даты – например, 05.02.2025, 14.02.2025, 25.05.2025, 25.07.2025 и 08.08.2025.

Подать заявление можно во дворце лично либо воспользоваться порталом государственных услуг РФ [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru).

Ольга КАЛИНКИНА

## Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831,

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)

[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)



Алия учится рисовать самостоятельно

## Школьница из Ховрина передала свою картину в дар храму Сергия Радонежского

Алия Феофанова, шестиклассница школы №597 из района Ховрино, написала картину и стала победительницей в номинации «Графика» на фестивале-конкурсе «Москва златоглавая», организованном Северным викариатством.

— Я написала храм Преподобного Сергия Радонежского на Ходынском поле с фотографии в графическом стиле, изображение получилось очень реалистичным. Единственное яркое пятно — синее небо — написано акриловой краской. Мысль изобразить построенную семь

лет назад церковь мне пришла в сентябре, когда я гуляла по парку с папой. Поразила архитектура, её величественность! Работа над картиной размером А3 заняла у меня месяц. Сложностей не было, мне помогала моя школьная учительница по ИЗО Елена Боярская, которая и предложила принять участие в конкурсе. А вообще, я рисую уже четыре года — учусь в основном самостоятельно, по книгам и альбомам, — рассказала Алия.

Картина настолько впечатлила члена жюри конкурса иерея Симеона Тараканова, ответствен-

ного за образовательную деятельность в Северном викариатстве, что он попросил двенадцатилетнюю художницу передать картину в дар церкви. Полобоваться полотном теперь можно в воскресной школе при храме Сергия Радонежского.

В конкурсе «Москва златоглавая» Алия побеждает не в первый раз. Два года назад её работу «Храм иконы Божией Матери «Знамение» в Аксиньине» также признали лучшей в номинации «Графика».

В школе Алии больше удаются математика и ИЗО, а в сво-



Из личного архива

Юная художница изобразила храм в графическом стиле. В свободное время она ухаживает за своим питомцем — виноградной улиткой Сильвией.

Виктория КАЙТУКОВА



# На Прибрежном проезде разберут спорткомплекс-заброшку

Снести здание планируют в первом полугодии 2025 года



Долгострой находится рядом с парковой территорией на берегу канала имени Москвы

Андрей Дмитриев

**Н**а Прибрежном проезде Левобережного района собираются снести долгострой. Трёхэтажное здание физкультурно-оздоровительного комплекса так и не было достроено, около 15 лет работы там не ведутся.

## Готовят документацию

— В рамках деятельности оперативной группы по сокращению объектов незавершённого строительства физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК) по адресу: Прибрежный пр., вл. 1, подлежит демонтажу, — сказал руководитель Департамента градостроительной политики Владислав Овчинский.

Он уточнил, что работы по строительству спорткомплекса начались в 2007 году, но приостановились в 2010 году на стадии мон-

## Около 15 лет назад работы остановились на стадии монтажа конструкций

тажа конструкций здания. Из-за долгого бездействия застройщика город принял решение о сносе недостроенного ФОКа, и сейчас готовится документация для демонтажа здания. Снести его планируют в первом полугодии 2025 года силами Государственной инспекции по контролю за использованием объектов недвижимости города Москвы.

Решение о том, что будет построено на этом участке, на сегодня не принято, добавили в пресс-службе ведомства.

## Портит вид парка

Долгожданный спорткомплекс для жителей дол-

жен был появиться в парке «Левобережный» практически на берегу канала им. Москвы, недалеко от Ленинградского моста, жилых кварталов и школы. Но объект так и не сдали. Всё это время бетонная коробка долгостроя портит вид парка и представляет опасность, привлекая подростков и маргиналов.

— На встречах жители не раз просили благоустроить территорию, если уж спорткомплекс достраивать не будут, — отметила Татьяна Тенедиева, главный специалист управы Левобережного района по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта.

## Разные варианты

Как добавили в управе, с 2021 года Градостроительная земельная комиссия города Москвы неоднократно прорабатыва-

ла различные варианты развития территории, в том числе и благоустройства земельного участка в целом. В числе прочего рассматривали строительство поликлиники, точки общественно-

го питания и причала для маломерных судов. В мае 2022 г. недостроенный объект от частного инвестора перешёл в ведение столичного Департамента городского имущества. Светлана ДОЛГОВА

## РАБОТАЙ РЯДОМ С ДОМОМ!

Крупный оператор питания примет на работу:



● ПОВАР – от 65 000₽



● УБОРЩИК – от 50 000₽

● ВОДИТЕЛЬ – от 80 000₽



● ГРУЗЧИК – от 60 000₽



● ФАСОВЩИК – от 60 000₽



Удобный график работы, стабильная заработная плата.

## Форум «Наследие» завершился фестивалем у площади трёх вокзалов

Информационный центр Правительства Москвы собрал журналистов на городском фестивале 7-го молодёжного форума «Наследие». Фестиваль прошёл на территории общественного пространства «Три вокзала. Депо».

— Многие, наверное, и не подозревают, что это был вначале гараж, потом автобусный парк, затем трамвайное депо. Нам бы хотелось, чтобы люди пони-

мали, что старый город не умирает, а находится рядом с ними, — отметил Леонид Кондрашёв, заместитель руководителя столичного Департамента культурного наследия, главный археолог Москвы.

Для гостей фестиваля прошли лекции от гидов, искусствоведов, архитекторов и историков, а также тематические мастер-классы. Для маленьких участников работала специальная

интерактивная зона «Дом детства» с развивающими играми и творческими мастер-классами.

Наградили волонтеров Мосгорнаследия, вручили призы победителям фотоконкурса, послушали старые песни в исполнении солистов Москонцерта.

— В задачи форума входит популяризация культурного наследия, — отметил Леонид Кондрашёв.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

реклама 1164

**НАЙДИ РАБОТУ УЖЕ СЕГОДНЯ!  
ЗВОНИ СЕЙЧАС! +7 (926) 979-47-98**



# Отбелили до боли

Стоматолог из САО о том, как можно испортить зубы модными интернет-товарами



Из личного архива

**Ирина Ситникова,**  
врач-стоматолог  
из района Коптево

Интернет пестрит рекламой самых разных приспособлений а-ля «сам себе дантист и ортодонт»: средства для отбеливания, брекеты и даже пломбы! Какие опасности может таить использование таких предметов и средств, рассказала Ирина Ситникова, врач-стоматолог из района Коптево.

## Спешила исправить прикус

На маркетплейсах появилась дешёвая имитация брекет-системы. Одна из пациенток Ирины Ситниковой воспользовалась такой, скрыв это от лечащего врача. Женщина хотела побыстрее исправить прикус, но стоматолог объяснила, что сначала необходимо пролечить весь кариес. Та не послушалась и купила брекеты через интернет, установила сама. Не снимала, даже когда под ними начал побаливать зуб. К врачу она

прибежала с острой болью и пульпитом.

— Под брекетами гигиена резко ухудшается, процесс разрушения и без того проблемного зуба ускорился, — объяснила Ирина Ситникова. — Потребовалось несколько визитов к врачу, чтобы спасти зуб от удаления.

По словам стоматолога, такие брекеты опасны ещё и тем, что скорее испортят прикус, ведь изготовлены они не индивидуально.

Также такие брекеты могут ставить себе подростки: сейчас скобки на зубах в моде. Родителям стоит объяснить ребёнку, чтобы он так не делал.

## Сама себе поставила пломбу

Спасать зуб пришлось и молодой девушке, которая решила сама себе запломбировать зуб смесью, купленной через интер-

нет. Материал растворяется горячей водой и «лепится» самостоятельно. Можно даже вылепить целый зуб. Однако в составе смеси могут быть аллергены, а нанесение без обеззараживания способно вызвать сильное воспаление вплоть

## Готовые брекеты скорее испортят прикус, ведь изготовлены они не индивидуально

Ставить брекеты надо только у специалиста

до флюса. Так и случилось с девушкой, которая вложила смесь в глубокое «дупло».

## Инструмент превращается в оружие

Средств для отбеливания зубов в домашних условиях в интернет-магазинах множество. Врач считает, что средства должны быть щадящими. — Эмаль очень легко повредить и очень трудно восстановить, — говорит она.

Врач вспомнила двух пациенток, которые перестали с отбеливанием зубов в домашних условиях: у них усилилась чувствительность зубов.

— Они не могли съесть мороженое или выпить холодную воду — так истончилась эмаль, было больно,

— пояснила доктор. — Обезим была назначена процедура по восстановлению эмали. Лечение длительное и не дешёвое.

В наши дни в интернете можно купить почти любые инструменты стоматолога, и не всегда это хорошо.

— Скалеры — это специальные инструменты, которые гигиенисты используют для удаления зубного налёта и камня. В неумелых руках такой инструмент превращается в оружие: одно неловкое движение — и повреждена десна, зуб или даже несколько зубов, — пояснила врач.

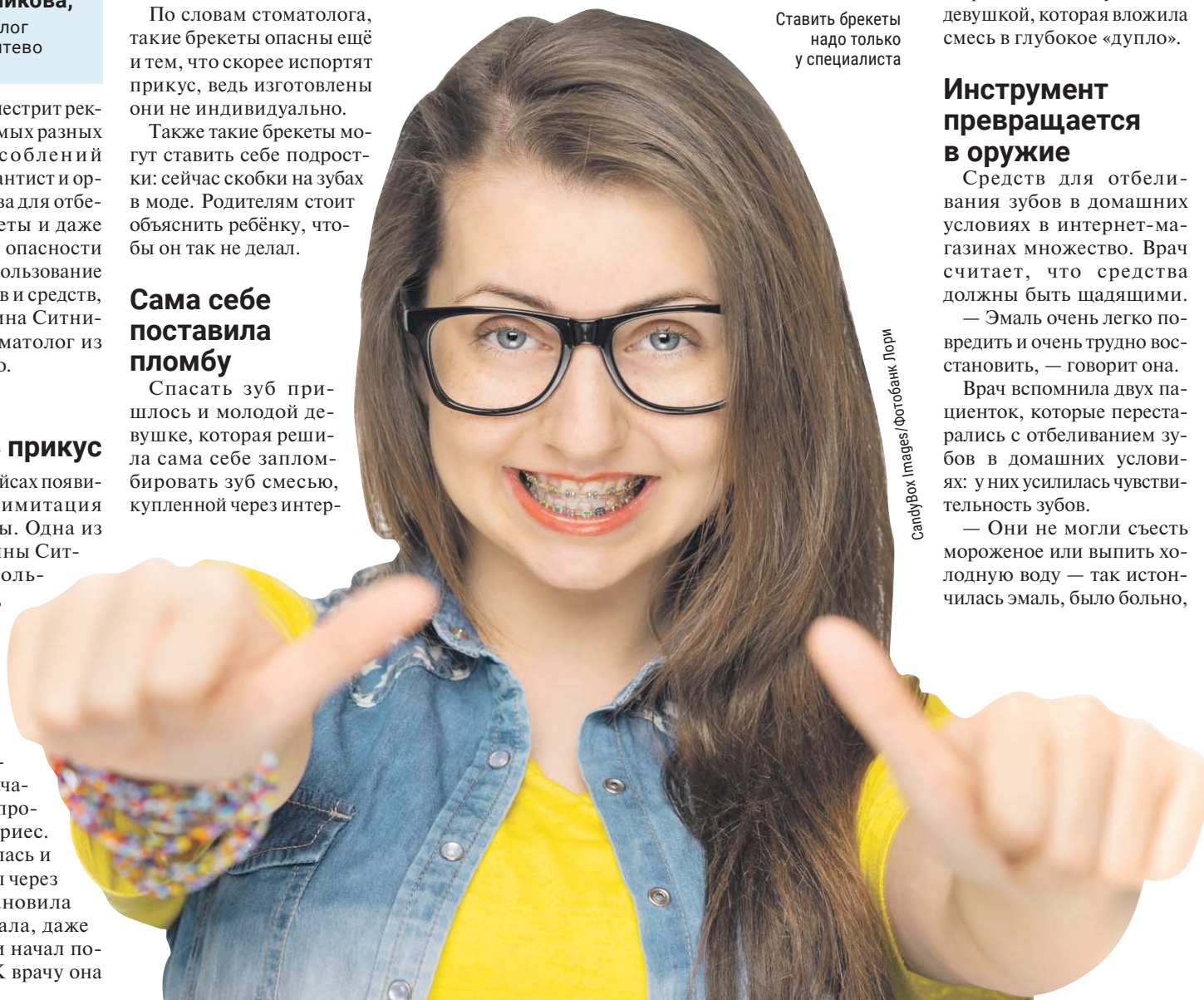
## Лечить, а не маскировать

Зубные украшения грилзы вошли в моду пару десятков лет назад. А устанавливать их самостоятельно стали совсем недавно.

— Украшения могут замаскировать небольшие дефекты на зубе, например слегка отличающуюся оттенком пломбу, но не кариес, который нужно не скрывать, а лечить, — говорит врач. — Под украшением не видно, что происходит с проблемным зубом, зато скапливается налёт, и разрушение может идти очень быстро.

Конечно, в интернете продаётся и много полезного для ухода за зубами. Например, врач советует всем ирригаторы — приборы, которые чистят зубы струёй воды: это отличное дополнение к привычному зубной щётке, нити и пасте.

Ольга СОКОЛОВА



CandyBox Images / фотобанк Лори



## Лечение бородавок и папиллом

**Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.**

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГKB №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ  
 ● www.67gkb.ru  
 ● E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578663 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



**В**олонтеры проекта «Хурма» помогают бездомным. Рукодельницы весь год вяжут на спицах теплые вещи для людей, оставшихся без крова. Под Новый год их передают организациям, опекающим бездомных. Отделения проекта работают в нескольких российских городах, в том числе в столице. Среди активисток «Хурмы Московской» есть и жители САО. Помочь может любой желающий.

### Из Питера с любовью

Как рассказала координатор московского отделения «Хурмы» Анастасия Ляшенко, проект появился в Санкт-Петербурге в 2015 году.

— Инициатор — социальный журналист Анастасия Дмитриева. Она придумала связать шарфы и подарить их на Новый год жителям приюта при питерской «Ночлежке», — рассказывает координатор. — О начинании написали местные СМИ. У Анастасии появились соратники по всей стране и за рубежом.

Координатор московских рукодельниц присоединилась к «Хурме» через год после её основания. Связала шарф и отправила его в Санкт-Петербург почтой. В 2017 году предложила свою помощь как волонтера-ведущего мастер-классов в Москве. Но ей предложили развивать столичное отделение проекта.

### Муж тоже освоил спицы

Сейчас в «Хурме Московской» 44 активные вязальщицы. Под каждый Новый год они передают комплекты — шапка, шарф, варежки, манишка — столичному проекту «Друзья на улице». Дру-

# Свяжите шарф для бездомного!

Рукодельниц приглашают присоединиться к благотворительному проекту



Из личного архива

К этому Новому году Анастасия уже связала для проекта шапку и шарф

**В этом году нужно связать 110 тёплых комплектов**

гие комплекты — шапка, шарф, варежки, манишка, носки — привозят в приют для бездомных людей «Тёплый приём» в Химках. В этом году нужно связать 110 комплектов. 31-летняя копирайтер

Анастасия Беззубик с улицы 8 Марта присоединилась к проекту шесть лет назад.

— Всегда хотела попробовать себя в волонтерской деятельности. В соцсети на странице знакомого донора узнала про «Ночлежку» и «Хурму», а потом решила присоединиться к проекту в Москве, — вспоминает Анастасия. — Вязала я не очень хорошо, но мечтала научиться. А в проекте давали мастер-классы. Также мне хотелось, чтобы связанные мною изделия приносили пользу.

Первый шарф она вязала несколько месяцев. Зато теперь уходит около недели. К этому Новому году волонтер уже связала для проекта шапку и шарф. В планах изготовить несколько пар варежек: в холода в них особая потребность. Вместе с Анастасией вещи для бездомных вяжет и её муж Михаил.

### Требуются волонтеры и пряжа

Присоединиться к вязальщицам может каж-

дый. Даже тот, кто никогда не держал в руках спицы. На страничке проекта в соцсети «ВКонтакте» можно обучиться всем тонкостям. Помочь проекту можно и новой пряжей тёмных тонов. Передать готовые вязаные изделия и пряжу можно по предварительной договорённости с координатором через «ВКонтакте».

Оксана  
МАСТЮГИНА

«Хурма Московская» в соцсети «ВКонтакте»: [vk.com/milaya\\_hurma\\_msk](https://vk.com/milaya_hurma_msk)

## Волонтерам, отвозящим гуманитарные грузы, нужна помощь с топливом

Благотворительный фонд (БФ) «Хранители добра» собирает и регулярно отвозит гуманитарную помощь на приграничные территории, в Донбасс мирным жителям и бойцам, раненым в госпиталях. Волонтеры с радостью примут помощь в обеспечении топливом для грузовой машины. Поддержать

их могут все желающие. Александр Третьяков из Коптева — индивидуальный предприниматель, занимается грузоперевозками. По словам руководителя фонда Маргариты Федоренко, он помогает давно, буквально со второй поездки, когда возросли объёмы и потребовалась большая машина.

— Мы более полутора лет ездим с напарником: сначала на Белгородское направление, потом «за ленточку». Я отвозил то, что собирали люди. Потом стал участвовать в сборах пожертвований и в закупках тепловизоров, беспилотников и других необходимых для бойцов вещей. С зимы сотрудничаем с фондом «Хра-

нители добра», — рассказывает Александр.

Сейчас вместе с фондом он раз в полтора-два месяца ездит, по его словам, по ближней дуге: от Мариуполя через Донецк до Луганска. И примерно раз в сезон — на дальнее направление: от Сватова до Попасной, оттуда на Херсонское направление рядом с Каховской плоти-

ной — только по новым территориям получается около 1 тысячи километров.

— На весь маршрут туда и обратно на дальнюю дугу требуется 580 литров дизельного топлива. Раньше мы покупали за свой счёт. А сейчас есть люди, которые звонят и говорят: «Когда поедете, мы вас заправим». Мы с радостью принимаем

### В храме на Дегуниной собирают вещи для заключённых

В храме Святых мучеников и страстотерпцев Бориса и Глеба в Дегунине собирают помощь для заключённых. По словам организатора тюремной миссии Веры Шишкиной, храм помогает 15 мужским и женским колониям в разных областях страны, московским тюрьмам, а также освобождённым, которым поначалу сложно найти работу. Социальные работники ведут духовную переписку, закупают и передают в тюрьмы церковную литературу и утварь для службы, а также одежду, предметы гигиены, консервы и сладости.

— Один из наших подопечных, три раза отсидевший в колониях строгого режима за продажу наркотиков, недавно освободившись, принял монашество в Антониево-Сийском монастыре в Архангельской области. И сподвигло его на такой путь наше духовное окормление! К нам часто обращаются сироты и люди из неблагополучных семей. Недавно пришло такое письмо от заключённого: «Получил от вас тёплые носки и заплата. Вы ничего не знаете обо мне, но не бросаете в тяжёлой ситуации», — рассказала Вера Шишкина.

Для заключённых можно передать тёплую мужскую одежду без дефектов и пятен: свитера, джинсы, куртки, пальто, чёрные тёплые носки, тёмные футболки. Предметы гигиены: зубные щётки, мыло, стиральный порошок, шампуни. Продукты: консервы, лапшу и пюре для заваривания, чай, кофе, сухое молоко, конфеты, пряники, другие сладости длительного хранения. Для малышей, родившихся в женских колониях, нужны детское питание, одноразовые подгузники.

Виктория КАЙТУКОВА

Адрес храма: Дегунинская ул., 18а, тел. (499) 906-3464

такую помощь, — говорит Александр.

Желающие помочь могут обращаться к руководителю фонда.

Анна ФОМИНА

Телеграм-канал БФ «Хранители добра»: [@hraniteli\\_dobra](https://t.me/hraniteli_dobra). Тел. 8-903-782-8772 (Маргарита, писать в WhatsApp)



## ХРОНИКА



### В Дмитровском осудили наркоторговца

На Лобненской улице оперативники задержали подозреваемого в изготовлении и сбыте наркотиков. В карманах мужчины были найдены свёртки с белым порошком, а при обыске в квартире — производные для изготовления психотропных веществ в крупном размере. Тимирязевский суд приговорил злоумышленника к 7,5 года лишения свободы.

### Украл джин в Западном Дегунине

Утром в продуктовом магазине на Ильменском проезде кассир заметил, как мужчина берёт с полки бутылку джина стоимостью 2,7 тыс. рублей, убирает в бумажный пакет и быстро выходит на улицу, не заплатив. Кассир позвонил в полицию и представил сотрудникам записи камер видеонаблюдения в зале. Мужчину нашли по системе распознавания лиц. Алкоголь он успел выпить. За кражу Тимирязевский суд приговорил его к 10 месяцам лишения свободы.

### На Библиотечном проезде водил авто под кокаином

Ночью сотрудники полиции остановили иномарку на Библиотечном проезде: водитель вёл машину рывками, нарушил ПДД и создал угрозу на дороге. Оказалось, что он пьян, что позже подтвердила экспертиза. Помимо алкоголя, в крови мужчины был найден кокаин. Мировой суд оштрафовал водителя на 150 тыс. рублей и лишил водительских прав на два года. Также виновному придётся пройти обязательный курс лечения от наркозависимости.

Ирма КОТИЯР

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)



# Забрал дочек погостить и не вернул

## Судебные приставы помогли решить семейный конфликт

Отец два месяца прятал двух дочерей от матери. Воссоединить семью получилось благодаря судебным приставам. «Север столицы» узнал подробности семейной драмы.

### «Девочки будут жить со мной»

У 39-летних супругов из Савёловского района две дочки, сейчас им 10 и 13 лет. В какой-то момент семейная лодка разбилась, супруги развелись. Девочки остались с матерью. Отец не возражал и был готов вместе воспитывать, забирать их иногда к себе, водить в школу.

— Но как-то раз мужчина взял девочек погостить к себе домой на несколько дней. И спустя оговорённый срок не привёз дочек домой и перестал выходить на связь с их матерью, — рассказали в пресс-службе ГУ ФССП России по г. Москве.

Женщина приехала к бывшему мужу домой, но никого там не застала. Вскоре после множества попыток связаться с ним мужчина взял трубку и в кратком телефонном звонке сказал, что теперь девочки будут жить с ним.

### Прятал у родственницы

Придя в себя от шока, москвичка пошла в суд с иском. Там ожидаемо приняли её сторону. По решению суда мужчина должен был передать несовершеннолетних детей матери. Однако он не спешил выполнять решение. Тогда в дело вступил судебный пристав Савёловского отдела.

— В рамках исполнительного производства были вынесены ограничения: на выезд должника за пределы страны, а также запрет на использование водительского удостоверения, — пояснили в пресс-службе.



Татьяна Сорокина

**Когда детей вернули, их мама сказала, что у неё нет претензий к бывшему мужу**

Так как мужчина не реагировал на требования судебного пристава, скрывал детей и их место жительства, было заведено розыскное

дело. Сотрудники ведомства стали делать обходы по всем возможным адресам мужчины, направили поручения в другие регионы, где живут его родственники, а также объявили всех троих в федеральный розыск.

— Активное наблюдение дало свои результаты — и мужчину вместе с дочками нашли в Московском регионе.

Пару летних месяцев девочки вместе с отцом жили в квартире его родственницы.

### Супруги помирились

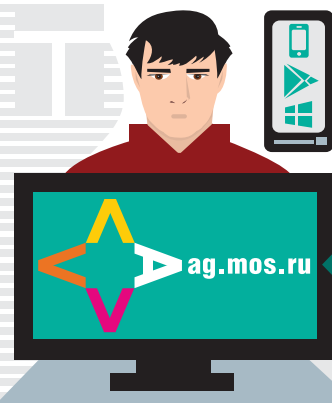
С девочками было всё в порядке, отец заботился о них. А на во-

прос: «Где мама?» сказал, что она уехала в командировку, с ней долго не будет связи и теперь они будут жить вместе постоянно.

Увидев своих дочерей, мать бросилась их обнимать. Потом пристав пригласил родителей на беседу. Там женщина заявила, что не имеет претензий к бывшему мужу и не станет подавать жалобу в органы опеки. Тогда пристав попытался помирить бывших супругов, сказав, что для них очень важно подавать достойный пример детям. Позже стало известно, что бывшие супруги вновь воспитывают в согласии дочек.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»



Зайдите на сайт [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы



За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения



## Тратила деньги с чужой карты в разных районах города

60-летняя вдова потратила более 13 тыс. рублей с найденной банковской карты. Женщина ездила по магазинам соседних округов, покупая товары в пределах полутора тысяч рублей, и попала в продуктовом на Хорошёвском шоссе.

— В полицию обратилась владелица карты и рассказала, что ей на телефон приходят уведомления о списаниях, — рассказали «Северу столицы» в Тимирязевской прокуратуре. — Последняя транзакция произошла в магазине на Хорошёвском шоссе, а до того

— в торговом центре на Ходынском бульваре.

Сотрудники полиции вычислили подозреваемую по камерам видеонаблюдения в магазинах и задержали жительницу Северо-Западного округа столицы.

— Женщина признала свою вину, — говорят в прокуратуре. — Тимирязевский суд вынес приговор и назначил наказание в виде штрафа размером 15 тысяч рублей. Деньги владелице карты ей также придётся вернуть.

Ирма КОТИЯР



Когда на улице ветер, дождь или мороз, прогулки отменяются. И дошкольник начинает маяться от безделья или смотрит весь день мультики. Мама из Северного округа поделилась идеями, чем развлечь ребёнка в непогоду дома.

## Цветные пузыри

Наверное, нет детей, равнодушных к мыльным пузырям.

— У нас на кухне большой стол. Пока готовлю, разрешаю шестилетней дочке «выращивать» на нём мыльные пузыри. Наливаем немного жидкости для пузырей в ёмкость. Дочь макает в жидкость трубочку, и на столе выдуваем пузырь. Если потренироваться, то можно в большой пузырь «подсадить» маленький, — рассказывает Анна Белоусова из Левобережного. — Ещё мы придумали в мыльный раствор добавлять пищевой краситель. Так что пузыри у дочки получаются разноцветные. Ребёнок занят и доволен на полвечера точно.

# Прогулки отменяются, игры начинаются

## Чем занять дошкольника во время дождливой погоды

сверху стола и свисают до пола, — рассказывает мама двух девочек Алёна Соколова из Коптева.

На пол кладутся подушки, чтобы было мягко. С собой дети берут игрушки и фонарик. Так у детей появляется своё уютное пространство.

## Развиваем фантазию

В другой семье из Коптева обычные раскраски превращаются в волшебные истории.

— Моя пятилетняя дочь очень любит раскрашивать изображения животных и принцесс. Когда она только знакомилась с цветами и животными, я придумывала простые задания, например: давай най-

дём слоника и раскрасим его жёлтым. С тех пор прошло время, и теперь у каждого героя раскраски есть своя история. Я начинаю:

Анастасия и её дочка придумывают волшебные истории про героев раскрасок

придумываю имя, цвет, чем животное занимается, а дочка продолжает и рассказывает, кем наш герой мечтает стать, любит ли на завтрак кашу и т.д. Такая игра очень развива-

ет фантазию, умение говорить. Бывает, я уже устаю, а ребёнок всё просит придумать очередную историю для кого-то, — смеётся Анастасия Калужина. — Иногда истории такие необычные, что хочется их записать. Возможно, получилась бы детская книжка.

## Волейбол с шариком

Даже для активных детей можно придумать безопасные игры в квартире.

Семья Никитиных из Головинского придумала волейбол с воздушным шариком.

— У нас двое активных мальчишек: одному четыре года, второму полтора. Надуваем воздушный шарик, посреди комнаты на пол кладем верёвку — она вместо сетки. Садимся на колени и начинаем друг другу перекидывать шарик: на чьё поле он упадёт, тот проиграл. Важно, что вставать с колен нельзя, «бежать» за шариком можно, но не отрывая колени от пола. В каждой команде один взрослый и один ребёнок. Дети не устают, а вот мы с мужем периодически встаём размяться, — говорит Анна Никитина.

Как советует Анна, лучше играть в такой волейбол в комнате, где есть ковёр на полу, стоит купить сразу много шариков, а «игровое поле» максимально расчистить от игрушек.

Ольга КАЛИНКИНА



Из личного архива

## Если в мыльный раствор добавить пищевой краситель, получатся разноцветные пузыри

## Домик из одеял

Можно придумать множество игр с домиком из одеял.

— Год назад в каком-то мультике дочка увидела шалаш из одеял и решила сделать такой же. Стол превращается в крышу, а пледы и одеяла кладутся

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешевле и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

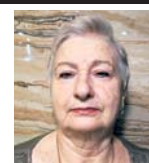
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

43 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
8 (800) 551 84 34  
Вызов ювелира

Лицензия № 1023-00119-77/00389972 от 22.12.2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Водный стадион», Головинское ш., д. 4 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21Г • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, вход в магазин «Кристалл Мечты» • м. «Октябрьское Поле», ул. Маршала Бирюзова, д. 19. • м. «Селигерская», Коровинское ш., д. 1А **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00**

НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА



## Новый год без папы

Мы с мужем развелись, и Новый год впервые будем отмечать не вместе. Как помочь моей шестилетней дочери меньше ощущать отсутствие папы на празднике?

Наталья, Дмитровский район

Отвечает психолог семейного центра «Преображение» Ксения Дубровина:



Из личного архива

— Чтобы помочь дочери пройти сложный период, поддерживайте её общение с отцом. Мягко объясните, что, хотя папа и не будет присутствовать на празднике, он не забыл о своей любимой дочке. Распланируйте новогодние каникулы так, чтобы у дочери была возможность провести время с папой. Даже если вы с бывшим супругом находитесь в конфликте, покажите ребёнку, что рады их общению.

Предложите девочке подготовить для папы новогодний сюрприз: рисунок или поделку, через которые она сможет выразить свою любовь.

Вовлеките дочь в предновогодние заботы: вместе украсьте дом, подготовьте подарки близким, обговорите праздничное меню. Если в дальнейшем заметите, что дочь замыкается, болезненно переживает произошедшее в вашей семье, обратитесь за бесплатной консультацией к специалистам семейных центров.

Семейный центр «Преображение»: Карельский бул., 21, корп. 1, тел. (495) 485-1181. Сайт: мойсемейныйцентр.москва



# Поменять друзей, слушать другую музыку

**Врач-нарколог рассказал, как зависимому вернуться к нормальной жизни**

По данным Антинаркотической комиссии г. Москвы, в прошлом году в государственных наркологических клиниках города успешно прошли стационарную реабилитацию больше 800 зависимых, амбулаторно — больше 1,5 тысячи человек. О том, как не допустить рецидивов болезни, а также социализироваться в обществе, рассказал врач — психиатр, психотерапевт и нарколог с девятнадцатилетним стажем Денис Хоряев из района Беговой.

## Найти мотивацию

По словам врача, у наркомана, пусть и бывшего, нарушена работа мотивационных центров мозга. Для стойкой ремиссии человеку нужно осознать: у него хроническая болезнь, она может вернуться в любой момент. Чтобы этого не произошло, необходимо восстановление утраченных смыслов жизни и навыков. Восстановление мозга начинается уже в первые месяцы чистоты от наркотиков, существенно восстанавливается после трёх лет.

— Ко мне обратился 32-летний автомеханик Андрей, больше семи лет употреблявший психостимулятор. Появились разлады с женой, проблемы в бизнесе. Я порекомендовал ему пройти детоксикацию в больнице с дальнейшей реабилитацией



**Денис Хоряев,**  
врач — психиатр, психотерапевт и нарколог

и общение с выздоравливающим сообществом, поддерживающую терапию. Он отказался: решил, что сам сможет преодолеть зависимость. Вернулся ко мне через полтора года, когда от него ушла жена, забрав ребёнка, бросил бизнес-партнёра. Пройдя лечение за год, вернул бизнес, стал бегать — теперь участвует в марафонах, — часто общается с ребёнком, — рассказывает врач.

## Исключить триггеры

Чтобы не вернуться к зависимости, человеку необходимо поменять общение, работать и отдыхать там, где не употребляют наркотики. Важно исключить любые триггеры, даже слушать другую музыку, которая бы не провоцировала воспоминания о наркотиках.

— Успешная и энергичная 35-летняя Ольга работает в сфере недвижимости. Пять лет назад начала употреблять кокаин. Разошлась с мужем и отдалась от дочери. Несколько раз сама пыталась бросить, но срывалась. Придя ко мне на приём, понимала, что в тупике, но в боль-



Елмур / Фотобанк Лорри

Для стойкой ремиссии человеку нужно осознать: у него хроническая болезнь, и она может вернуться

## Работа мозга существенно восстанавливается после трёх лет чистоты

ницу лечь отказалась. Прошла психотерапевтическое лечение амбулаторно. Проработала мотивацию: плюсы и минусы употребления, выздоровления, триггеров, саморегуляции, ложных убеждений, что без наркотиков она не сможет работать. Научилась отдыхать: занялась йогой и пилатесом, — вспоминает нарколог.

Денис Хоряев замечает, что люди с наркотической зависимостью часто не могут сами справиться с одиночеством, гневом, стыдом, виной или страхом. Такие проблемы необходимо проработать с психотерапевтом.

## Первый год — самый сложный

Врач советует в первый год чистоты от наркоти-

ков не начинать новые отношения: воздержаться от влюблённости, а если женаты или замужем, то не разводиться. Яркие эмоции могут спровоцировать тягу к употреблению наркотических веществ. В первый год ремиссии также не нужно бросаться с головой в работу.

— 25-летний работник банка Максим употреблял мефедрон: считал, что он помогает ему в отношениях с девушками. С работы его уволили. Во время наркотического запоя с психозом и галлюцинациями папа Максима отвёз его в наркологическую клинику. После лечения у него начался бурный роман с девушкой, а через четыре месяца — срыв. И вновь лечение. И

вот он — курьер, работающий сутками, ставящий рекорды по заработку. Сорвавшись через семь месяцев, Максим уже осознанно прошёл реабилитацию. Он женился, но только через полтора года чистоты. И уже шесть лет сохраняет трезвость, — замечает врач.

Первый год — самый сложный, в это время срываются 90% выздоравливающих, если они не участвуют в реабилитационных программах. Любой срыв может перейти в рецидив, а может стать ценным опытом на пути выздоровления. Необходимо хотя бы три раза в неделю посещать психологические группы или проходить программу «12 шагов» в сообществе «Анонимные наркоманы». Наркологические клиники гарантируют анонимность, поэтому никто из окружения или на работе не узнает о зависимости выздоравливающего.

Виктория КАЙТУКОВА

## Открыли памятную доску в честь оперного певца из Книги Гиннесса

В Брюсовом пер., 7, в доме артистов Большого театра, открыли бронзовую доску памяти оперного певца, педагога, народного артиста СССР Марка Рейзена. Информационный центр Правительства Москвы пригласил журналистов.

В 1985 году, в своё 90-летие, Марк Осипович исполнил в «Евгении Онегине» партию князя Гремина и попал в Книгу рекордов

Гиннеса как самый возрастной на тот момент действующий оперный певец.

— На мемориальной доске Марк Осипович представлен как будто после выступления, ещё в образе: в смокинге и в бабочке. Кстати, его внучка Ольга делилась, что её дед в бабочке не только выходил на сцену, но и мог прогуливаться по улице, — рассказывает скульптор Ирина Макарова.

В торжественной церемонии, помимо внуки Марка Рейзена, её дочери и внуков, приняли участие народная артистка СССР Тамара Синявская, заслуженный артист РФ Ильдар Абдразаков, директор Музея Большого театра Лидия Харина, которая сказала, что в Большом было 200 народных артистов СССР.

Ираида ПЕНКИНА



Бронзовая доска установлена на доме, в котором жил Марк Рейзен

Мобильный репортёр/Агентство «Москва»

## Не так посчитали: потребитель добился от стройфирмы устранения недоделок

Савёловский районный суд обязал строительную фирму компенсировать потребителю средства за некачественно выполненные услуги, а также устранить недостатки. Как сообщили в пресс-службе столичного Управления Роспотребнадзора, гражданин заключил с компанией два договора: на изготовление и на монтаж межкомнатной перегородки. Суммы по обоим договорам — 124 тыс. рублей и 22 тыс. рублей — потребитель оплатил.

— Во время монтажа рельсов межкомнатной перегородки выяснилось, что размеры самого полотна перегородки не соответствуют размерам установленных рельсов, — рассказали в ведомстве. — Потребитель направил фирме претензию об устранении недостатков. Однако исполнитель ответил, что отказывает в исполнении данных требований, поскольку размеры соответствуют тем, что указаны в договоре.

За защитой своих прав гражданин обратился в Управление Роспотребнадзора по г. Москве. Специалисты подготовили исковое заявление в суд. Теперь фирма не только перемонтирует рельсы, но и выплатит 97 тыс. рублей, в том числе 82 тыс. рублей неустойки за нарушение срока устранения недостатков, 5 тыс. рублей компенсации морального вреда и 10 тыс. рублей штрафа.

Оксана МАСТЮГИНА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
**(499) 647-6831,**

с 10.00 до 17.30  
с понедельника по пятницу

info@saonews.ru  
chitatel@internet.ru





Раунды чередуются — от трёх до шести раундов шахмат и от двух до пяти — бокса

# Шах, ещё шах! И — нокаут!

**Двукратный чемпион мира из Восточного Дегунина рассказал о шахбокссе**

Недавно сборная России заняла 1-е общекомандное место на чемпионате мира по шахбоксу — это вид спорта, совмещающий в себе быстрые шахматы и бокс на ринге. О том, что такое шахбокс, рассказал Даниил Соловьёв из Восточного Дегунина. Даниил — президент Московской федерации шахбокса, двукратный чемпион мира и дважды вице-чемпион мира.

## Создан художником

Обычно спортсменам даётся по три минуты на раунды шахмат и столько же на раунды бокса, которые чередуются: от трёх до шести раундов шахмат и от двух до пяти — бокса. Общий лимит времени по шахматам на спортсмена — девять минут. Победит тот, кто первым отправит соперника в нокаут, поставит ему мат или же если у противника быстрее истечёт лимит шахматного времени.

— Шахбокс создал художник-перформансист Ипе Рубинг. Идею он почерпнул из фантастического графического романа Энки Билала «Холодный экватор». Изначально Ипе планировал очередной



Из личного архива

**Даниил Соловьёв,** президент Московской федерации шахбокса, двукратный чемпион мира и дважды вице-чемпион мира

перформанс, но в процессе создания понял, что два противоположных по своей сути спорта смогут образовать новый, — рассказывает Даниил Соловьёв. — В 2003 году в Амстердаме он выступил на ринге против своего друга и стал первым чемпионом мира по шахбоксу, по которому вскоре создал всемирную федерацию.

## Победа в Индии

В Россию шахбокс пришёл в конце 2000-х. В Москву — только в 2013 году.

— В столице после посещения шоу Ипе Рубинга его начал развивать Марат Шахманов, мой будущий тренер, — рассказывает спортсмен. — Сам я оказался в нашем спорте в 2016 году. Дело в том, что я с детства любил шахматы, которым меня научил папа, и мечтал боксировать. Но в моём городке в Рязанской области бокса не было, и я пошёл на лыжи.

А боксом смог заняться только после поступления в институт. И сразу начал показывать успехи.

Высокий, с длинными руками, Даниил отлично подходил для бокса. Вскоре он случайно познакомился с Маратом и почти сразу оказался в зале. Первый же поединок выиграл, нокаутировав соперника, а всемирную победу в шахбокссе одержал в Индии уже через год!

**Спортсменам даётся по три минуты на раунд шахмат и столько же на спарринг**

**Уровень не ниже к.м.с.**

Как отметил чемпион, в их виде спорта шахматы и бокс одинаково важны.

— Главное — соблюдать баланс и уметь вовремя переключаться. Например, при

слишком высоком пульсе после боя играть партию в шахматы будет, мягко говоря, не просто, — объяснил он. — Вот только начинать заниматься шахматами нужно с детства, чтобы достичь высокого уровня игры. Для побед в шахбокссе нужно играть на уровне кандидата в мастера спорта (к.м.с.) или выше. Например, наша спортсменка Оксана Комиссарова благодаря уровню своей игры спустя всего пять месяцев после начала занятий шахбоксом взяла Кубок мира и пояс чемпиона Азии, а ещё спустя пару месяцев — звание чемпионки мира.

Если же уровень к.м.с. будет и в боксе, то этот спортсмен сможет с лёгкостью занять топовое место в таблице мировых лидеров. А для победы на чемпионатах России обычно хватает и первого взрослого разряда.

Однако умение отправить соперника в нокаут тоже важно. Так, например, на недавнем чемпионате мира победил россиянин Игорь Дзиев. Он выступал против очень сильного в шахматах французца, которому Даниил до этого дважды уступал звание чемпиона мира, и смог победить его точным ударом в челюсть.

Мария ГОРБУНОВА

## Лучница из Хорошёвского завоевала серебро на первенстве России

Серебряную медаль на прошедшем недавно в Краснодаре первенстве по стрельбе из лука завоевала шестнадцатилетняя Анастасия Кадышкина, жительница улицы Полины Осипенко. Она учится в 11-м классе школы №1288, выступает по разряду «мастер спорта», член сборной Москвы. Стреляет четвёртый год. Её оружие — блочный лук.

Анастасия говорит, что 2-е место далось ей непросто. Её противницей выступала сильнейшая лучница из Приморского края. Пришлось даже назначать две перестрелки!

— Представляете, перед последним выстрелом у нас было по 144 очка, — говорит девушка. — И вот во время последнего выстрела моя стрела вонзается ближе к центру мишени!

Сначала Анастасия с родителями жили в Подмоскovie, там она занималась теннисом. А когда переехали в Москву, родители предложили попробовать что-то новое.

Она и выбрала блочный лук. В Москве таких секций немного, но ей повезло: как раз одна из них оказалась неподалёку от её дома. И сразу поняла — это её! Сегодня, говорит, лук — важная частичка её жизни, отдушина от повседневности.

Но связывать карьеру со спортом, несмотря на успехи, Анастасия не спешит. Она увлекается химией, планирует поступать в институт Росбиотех, стать биотехнологом. А в свободное время не прочь пособирать пазлы или почитать хороший детектив.

Алексей ТУМАНОВ



Взяв в руки блочный лук, Анастасия сразу поняла — это её!

## СПОРТАФИША

### В Хорошёвском сделают зарядку на льду

Фитнес-зарядка на льду для взрослых пройдёт **7 декабря** на катке парка «Берёзовая роща». Фитнес на льду — молодое спортивное направление, которое отлично развивает тело и помогает выправить осанку. Начало в 12.00, вход свободный. Нужны свои коньки (16+).

### В Бескудниковском поиграют мегаракетками

**8 декабря** парк им. Святослава Фёдорова (площадка напротив Дмитровского ш., 80, стр. 1) приглашает детей на игры с мегайнвентарём. Ребята смогут показать свои силу, смекалку и выносливость в

играх с мегаракетками, мегакубиками, мегамешками и гигантским конструктором.

Начало в 12.00, вход свободный (6+). Сайт: [zima.mos.ru](http://zima.mos.ru).

### В Дмитровском проходят занятия по хоккею

Парк «Ангарские пруды» приглашает детей 7-14 лет на бесплатные занятия по хоккею. Они проходят на катке по понедельникам и средам в 16.00. Нужна своя экипировка (6+). Запись по тел.: **8-985-128-2264, 8-926-009-6164**. Страница парка в соцсети «ВКонтакте»: [vk.com/liapark](https://vk.com/liapark).

Мария ГОРБУНОВА

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов



# Отвезёт хоть на Дубровку, хоть на Плющиху

**Житель Западного Дегунина восстанавливает раритетные советские машины**



Дмитрий со своей белоснежной 21-й «Волгой» и малюткой pedalным «Москвичом»

На Коровинское шоссе выезжает белоснежная 21-я «Волга». Такие сейчас можно увидеть разве что в кино: например, в «Бриллиантовой руке», когда герой Анатолия Папанова везёт Семёна Семёныча Горбункова на такси на Дубровку, в «Берегись автомобиля», в «Трёх тополях на Плющихе»... Восстановил машину житель Западного Дегунина Дмитрий Козлов, который работает в одной из городских больниц в отделе медоборудования. И «Волга» — не единственный раритетный автомобиль, которому он дал вторую жизнь.

## Чем такую заправлять?

Автомобиль сошёл с конвейера Горьковского автозавода в 1970 году. Машина и сейчас заводится с пол оборота!

Дмитрий разрешил мне сесть за руль. Салон «Волги» сильно отличается от современных машин. Спереди вместо двух сидений для водителя и пассажира — мягкий диван. Его наличие предусмотрели создатели «Волги». Этот диван,

кстати, двигается вперёд, спинка опускается, и получается двуспальное место. Очень удобно в автотуризме.

Сев за руль, я привычно тяну правую руку, чтобы пристегнуть ремень безопасности. Но его нет. Это ещё одна отличительная черта 21-й «Волги». Машин в те годы выпускалось мало, аварии случались редко. И поскольку такая особенность была заложена конструкторами автомобиля, то «Волгу» и на учёт в ГАИ поставили, и штрафы за нарушение ПДД, которые обязывают пристёгиваться, не выписывают.

Возле ног — привычные педали газа, тормоза, сцепления. Но рычаг передач расположен не справа снизу, как в львиной доле современных машин, а около руля. И это не автоматическая коробка! Чтобы включить 1-ю скорость, нужно потянуть рычаг на себя и чуть опустить вниз. У меня сразу не получается, хоть за рулём я почти 20 лет.

— У этой машины три передачи. По спидометру она способна разогнаться до 140 километров в час, но может и больше, — говорит Дмитрий.

В советское время 21-ю «Волгу» заправляли 72-м бензином. Сейчас такого на АЗС нет. Дмитрий вместе с другими коллекционерами из клуба «Волга М-21» даже обращались на завод: просили сказать, какой бензин использовать для таких авто сейчас.

— На заводе ответили: для этих машин подходит нынешний 92-й бензин, — рассказывает он.

*У машины нет ремней безопасности, а вместо передних сидений — диван*

## Использовались в скорой помощи

Советские машины нравятся Дмитрию с детства. Ещё в молодости у него был «Москвич». Как-то сосед предложил купить 21-ю «Волгу». Пробег у неё был маленький — 8 тысяч км. Но машина три десятка лет простояла в гараже. И время, увы, взяло своё: кузов облупился, заправленный когда-то бензин превратился в чёрную вязкую массу. Дми-

трий сутками пропал в гараже. Сейчас «Волга» сверкает, как новенькая.

Была у Дмитрия и «Волга» ГАЗ-2402. Это универсал, в нём семь мест. Такое авто использовали в скорой помощи.

— Потом продал. Покупатель нашёлся в Риге. Машина без единой поломки проехала около 900 километров до границы, где новый владелец её забрал, — вспоминает он.

Стоит в гараже Дмитрия и детский pedalный «Москвич». Отдала знакомая. Дмитрий её восстановил. Машина ждёт, когда подрастёт её будущий водитель — десятилетний сын Дмитрия Иван.

## На съёмки попал случайно

21-ю «Волгу» Дмитрия можно увидеть в современных фильмах. Один из них — «Дом солнца», картину



Такую «Волгу» можно увидеть в «Бриллиантовой руке»



На них охотился Юрий Деточкин



На такой машине работает таксист Саша, который подвозит Анну

снял музыкант Гарик Сукачев. На съёмки машина попала случайно.

— Я ехал по центру Москвы. Вдруг выбегает парень, машет руками: мол, остановись, нам машина нужна. Оказалось, для съёмки, — вспоминает Дмитрий.

Ещё были съёмки в сериале «Аптекарь». По сюжету в «Волге» едет одна из героинь. Пока ставили съёмочное оборудование, Дмитрий был за рулём.

— Смотрю: на заднее сиденье садится девушка, достаёт телефон, начинает в нём что-то писать. Потом я узнал: это была Светлана Ходченкова, игравшая одну из ролей, — рассказывает владелец «Волги».

Однажды машину попро-

сили пригнать на светское мероприятие. Стилизованно оно было под советскую эпоху. Помимо Дмитрия, на 21-х «Волгах» приехали ещё два десятка коллекционеров. Им выдали кепки, наклеили усы, как у Анатолия Папанова в «Бриллиантовой руке».

Мероприятие проходило в пансионате. На «Волгах» гостей возили по его территории. В машину к Дмитрию сел продюсер Иосиф Пригожин со спутницей.

— Я только потом понял, что это была Валерия: настолько молодо она выглядит. Иосиф Пригожин сфотографировал меня и «Волгу» на мобильный телефон. Я потом в его соцсетях искал эти снимки. Увы, так и не нашёл, — говорит Дмитрий.

Роман ФЛЕЙШЕР

Кадр из фильма «Бриллиантовая рука»

Кадр из фильма «Берегись автомобиля»

Кадр из фильма «Три тополя на Плющихе»

Роман Болдаев



# Научите собаку ничего не есть с земли

## В CAO активизировались догхантеры

**В** СМИ участились сообщения о случаях отравления собак приманками догхантеров. Смертельные случаи зафиксированы в Москве и Подмосковье. В статистику вошёл и Северный округ. На карте, составленной на основе этих сообщений, опубликованной в телеграм-канале «Shot проверка», значатся парки «Дубки», «Берёзовая роща» и Большая Академическая улица. Корреспондент «Севера столицы» пообщалась с владельцами животных из CAO и выяснила, как они защищают своих питомцев.

### Об опасности рассказала внучка

Первой точкой исследования стал парк «Дубки». По одной из дорожек гуляет пожилой мужчина, рядом семенит маленькая чёрная собачка, то и дело отбегающая в кусты.

— Слышали о догхантерах? Не боитесь вот так, без поводка и намордника?

— Да всё время так ходим. Обойдётся, — буркнул мужчина, явно не расположенный к беседе.

Гораздо охотнее собачники общались в Тимирязевском парке. На карте предположительной активности догхантеров его нет, но в отдельных сообщениях в соцсетях есть информация о подозрительных объёдах, найденных в лесопарке.

Пенсионерка Светлана Ефимовна узнала о том, что кто-то может разбрасывать отравленную приманку в её любимом лесу, от внучки, подписанной на блоге зоозащитников. Женщина специально шарит под кустом палкой для скандинавской ходьбы — нет ли чего подозрительного. Её дворняжка Пушинка ждёт рядом на дорожке. Поводок не позволяет ей уйти далеко.

— Выпал снег, прикрыв то, что, возможно, разбросали накануне. Страшно, но гулять-то надо, — говорит она. — Если что-то подозрительное найду, позвоню в полицию.

### Подозрительные места обходим стороной

Район Восточное Дегунино пока тоже не попал в тревожную карту, но здесь уже произошёл трагический случай. О нём рассказала 22-летняя Дина Тельнова с Коровинского шоссе.

— Мой коллега гулял со своим восьмилетним псом на Бескудниковском бульваре. Не уследил, и

пёс что-то подобрал с земли. Реакция появилась поздней ночью: собаку начало рвать. Спасти её, к сожалению, не удалось. Почти на сто процентов уверена, что это дело рук догхантеров, — говорит Дина.

У неё самой собака — девочка по кличке Джен — со сложной судьбой. Она приехала с линии фронта. Зоозащитники отловили бедолагу, потерявшую хозяев, привезли в Москву и отдали на передержку. О ней Дина узнала из объявления и взяла к себе. Теперь они насто-

ящие подруги. Гуляют в скверике на Коровинском шоссе.

— Джен я учу не подбирать ничего с пола и с земли. Для этого я

**В качестве приманки догхантеры обычно раскладывают колбасу, кусочки мяса**

Дина и её собака Джен на прогулке соблюдают все меры предосторожности

использую халти, вроде уздечки для собак, и слежу за тем, чтобы она не заостряла своё внимание на одном месте, прерывая это лёгким одёргиванием за поводок — а гуляем мы только с ним, — говорит девушка. — Надеваю также намордник, но всё равно подозрительные места мы обходим. Собака может просунуть в щель намордника язык и слизнуть отраву. Также она может наступить лапой, а дома её оближет до того, как я успею помыть.

### Действуйте без промедления

В качестве приманки догхантеры обычно раскладывают колбасу, кусочки мяса. Используются разные яды, а также булавки и битое стекло, повреждающие желудок.

Как пояснили в пресс-службе столичного Комитета ветеринарии, при отравлении питомца действовать нужно без промедления. Среди признаков — рвота, слюнотечение.

Собака скулит, беспокоится, походка становится шаткой.

— Если заметили, что после прогулки и даже во время прогулки с собакой что-то не так, везите к ветеринару. Не нужно использовать народные средства или медицинские препараты самостоятельно. Заранее изучите, какие ветклиники есть около мест ваших прогулок, вооружитесь их телефонами, узнайте режим работы, — посоветовали в пресс-службе.

Ольга СОКОЛОВА

В ДОБРЫЕ РУКИ



### Питомцы ждут хозяев!

В муниципальном приюте CAO для бездомных собак «Химки-2» в Молжаниновском живут сотни собак. Каждый день они ждут, что их заберут домой новые хозяева. Если вы мечтаете о четвероногом друге, возможно, найдёте его именно здесь! Для этого нужно приехать в приют. Как до него добраться, волонтер объяснит по телефону. Чтобы забрать собаку, понадобится паспорт для оформления договора ответственного содержания.



**Тайфуну** около 4 лет. Он очень контактный и доверчивый пёс с чёрной шелковистой шерстью. Любит играть и обниматься, как ребёнок. Радует, когда гости замечают его в вольере. Здоров, привит, чипирован.



**Альбусу** около 2 лет, 58 см в холке. У него необычная внешность — заминающаяся маска на морде, белоснежная шубка. Альбус покладистый, добрый, нежный и ласковый. С собаками неагрессивен. Очень любит гулять. Здоров, привит, кастрирован.

Ира ЛЬВОВА

Тел. волонтера 8-915-091-4408, Светлана. Сайт: [getsuperdog.ru](http://getsuperdog.ru). Фото предоставлены волонтером



История Знаменского храма в Аксиньине насчитывает более трёх столетий. Первую деревянную церковь в честь иконы Божией Матери «Знамение» в усадьбе Аксиньино возвели в начале XVIII века. А в декабре 1884 года здесь торжественно освятили новый каменный храм. Он пережил революцию, две войны и ни разу не закрывался, став надёжным хранилищем святынь из окрестных уничтоженных и поруганных храмов.

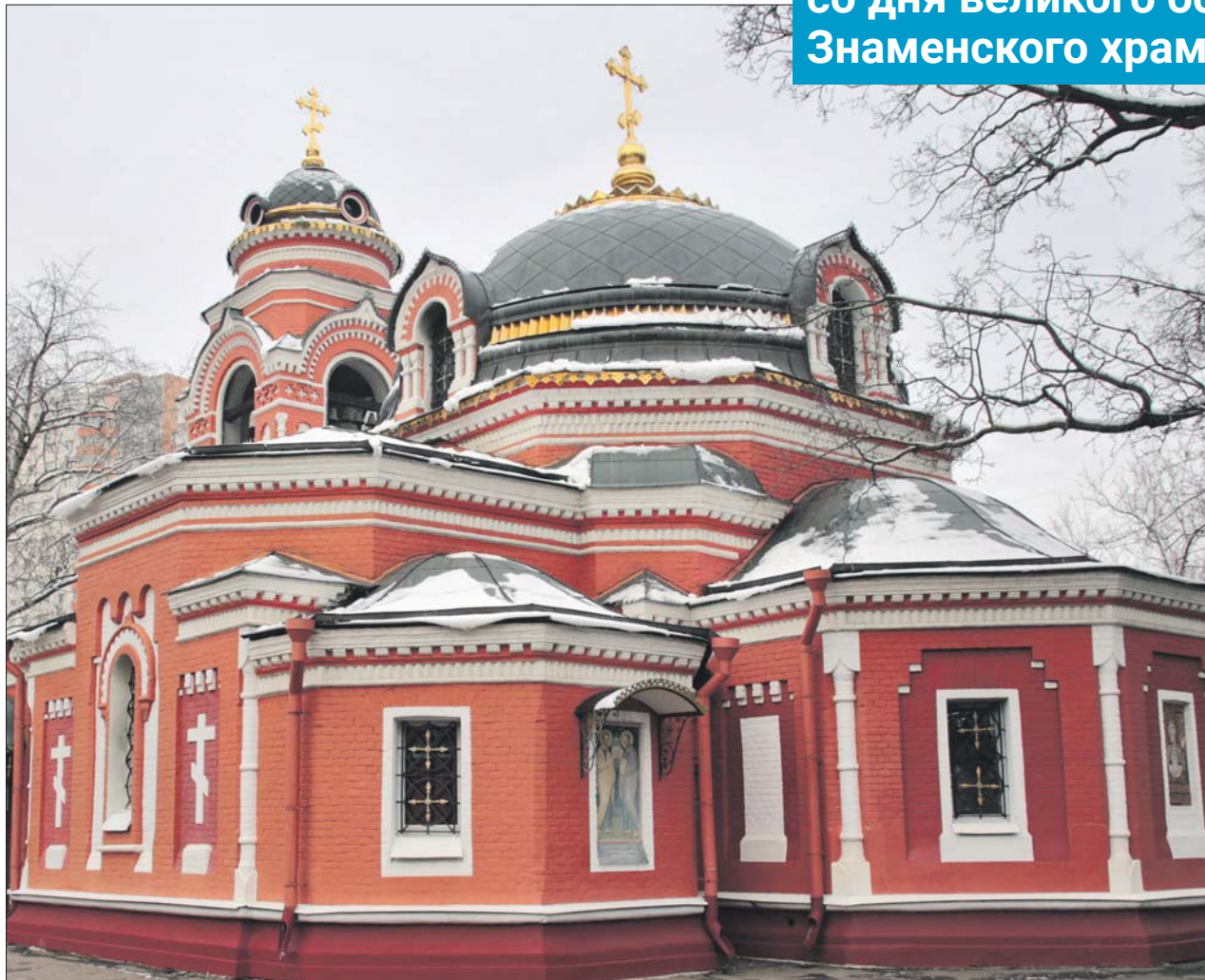
### Необычная часовня-каплица

В церковном дворе есть не совсем обычное для православного храма сооружение — небольшая часовня-каплица. В ней нет внутреннего пространства, её можно только обойти вокруг. Как поясняет настоятель храма иерей Владимир Герасимов, часовенка стоит на месте, где находился алтарь разобранной деревянной церкви.

Каменный храм в Аксиньине, как это часто бывало в дореволюционной России, возвели на средства мецената. Им стал один из владельцев Балашихинской хлопкопрядильной фабрики — восемнадцатилетний Сергей Молошников, купивший имение Аксиньино. Его родной брат Пётр умер в 20 лет, и Сергей Григорьевич решил построить церковь, чтобы

# Пережил революцию и две войны

В декабре исполняется 140 лет со дня великого освящения Знаменского храма в Аксиньине



Меценат Сергей Молошников не только оплатил постройку церкви, но и долгие годы заботился об убранстве храма

### Храм не только не закрывался в советское время, но даже расширился за счёт пристроек

один из приделов был посвящён святым апостолам Петру и Павлу и там было место для склепа-усыпальницы его брата.

Огромная прибыльная фабрика досталась юным братьям по наследству, когда они были ещё подростками. Как установила краевед Наталья Бобыкина, не имея намерений ею управлять, Молошниковы передали мануфактуру деловым партнёрам и своим дальним родственникам, довольствуясь дивидендами.

### На консультацию из Японии

Сергей Молошников оказался не просто меценатом,

а деятельным верующим человеком. Он многие годы был церковным старостой, заботился об убранстве храма. При нём в Знаменском храме обустроили удивительной красоты иконостас, украшенный деревянной резьбой, работы иконописца Якова Епанечникова, поставщика двора Его Императорского Величества, одного из лучших московских мастеров того времени.

Яков Епанечников выполнял и зарубежные заказы. В 1901-1902 годах он изготовил трёхъярусный иконостас в подарок строящемуся Благовещенскому собору в японском городе Киото. Так иконописец откликнулся на просьбу архи-



Настоятель храма иерей Владимир Герасимов у главной святыни храма — Казанской иконы Божией Матери епископа Николая Японского, основателя Православной церкви в Японии.

— Несколько лет назад к нам приезжала иконописец из Японии, — рассказал настоятель храма, — чтобы проконсульти-

роваться по поводу иконостаса Благовещенского собора в Киото, так как узнала, что в нашем храме тоже иконостас, созданный Яковом Епанечниковым. Но оказывается, для их собора иконы написа-

ли на медных пластинах, как мы поняли, для облегчения транспортировки из Москвы в Японию. И от влажного климата медные иконы немного окислились и стали менять цвет. Она думала, что у нас тоже

медные иконы, и хотела узнать, как справиться с проблемой. Но наш иконостас деревянный.

### Монастырская святыня

История Знаменского храма неразрывно связана с судьбой Казанского Головинского женского монастыря (не сохранился), также основанного в 1880-х годах. Он занимал территорию на пересечении современной Смольной улицы и Кронштадтского бульвара. В монастыре всегда служили священники из Аксиньино. А в 1930-х, когда монастырь закрыли, сёстры передали на хранение в Знаменский храм главную святыню — Казанскую икону Божией Матери, где она и находится по сей день.

В 1970-х храмы и монастырские постройки снесли, сейчас на их месте жилой квартал. Уцелела только колокольня. Она, как когда-то монастырские храмы, приписана к Знаменскому храму. И по выходным в колокольне служат священники из Аксиньино.

Есть у храма ещё одна знаменательная особенность. Это практически единственный в Москве, а может, и в России храм, который не только не закрывался в советское время, но даже расширился за счёт пристроек. Так, в 1970-80-х годах были пристроены левый придел, крестильный зал и приалтарное помещение. В результате захоронение мецената Сергея Молошников, обустроенное в 1911 году в церковном дворе, оказалось в пределах храма, как и усыпальница его брата. Пристройки были так искусно спроектированы, что сегодня и внешний вид храма, и внутреннее пространство воспринимаются единым целым.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Знаменский храм в Аксиньине: Фестивальная ул., 6, стр. 1. Сайт: [aksinino-hram.ru](http://aksinino-hram.ru)

Андрей Дмитриев

Андрей Дмитриев



# Двухметровый букетик

Многодетная мама из Восточного Дегунина делает гигантские хризантемы

**А**лександра Воловик — мама троих детей, куратор общества многодетных мам района Восточное Дегунино. В свободное время она создаёт огромные цветы, высота каждого в выпрямленном состоянии составляет около 2 метров!

Мастерить такие цветы Александра начала около года назад. Используют их для декора — как в помещении, так и на улице.

— Их я случайно увидела на просторах Интернета и решила попробовать сделать: что-то делать руками мне всегда нравилось. Внимательно изучила мастер-класс и отправилась в строительный магазин за клеевым пистолетом, строительным феном, синтетическим пенным материалом фоамираном для листьев и металлопластиковыми трубами для стеблей. Купила белые листы и решила попробовать сделать цветы, похожие на хризантемы, а точнее, три как бы растущих из подставки цветка, — вспоминает она.

Поначало было непросто: вырезать лепестки — полбеды, но ведь им ещё нужно придать вогнутую форму и склеить...

— В тот раз я обожгла себе все руки феном, которым придавала лепесткам из фоамирана форму, и



Елизавета Королева

Александра с одним из своих букетов

**Каждый  
цветок  
состоит  
из 100-150  
лепестков**

горячим клеем. Но упорно продолжала делать, немного изменив технику: стебли я решила плотно обмотать зелёной нитью, а не флористической лентой или

гофрированной бумагой, которые легко отклеиваются. А после «посадила» цветы в горшок с бетоном, — говорит Александра. — На цветы ушёл месяц, так как каждый состоял из 100-150 лепестков. И как раз за этот месяц я научилась ловко справляться с феном и пистолетом. Сейчас думаю, что сначала стоило потренироваться на более мел-

ких цветах, но уж больно мне понравились большие. С тех пор Александра сделала пять таких «букетиков». Набив руку, тратила на каждый около двух недель. Первый оставила себе, а остальные подарила. Делает она только хризантемы, которые очень уж ей понравились. Любовь к рукоделию Александра Воловик унаследовала от папы.

— Когда я была совсем маленькой, он постоянно что-то мастерил. Особенно любил работать с деревом, — улыбается она. — Помню, однажды папа сделал из дерева красивый корпус стационарного телефона, который работал, как обычный, вызывая восхищение гостей.

Мария ГОРБУНОВА

## ПРЕМЬЕРА

### Театр «Ромэн» расскажет о судьбе бесприданницы

На очередную премьеру приглашает цыганский театр «Ромэн». Это постановка «Игра в орлянку» режиссёра Тамиллы Сличенко по пьесе Александра Островского «Бесприданница». Она пройдёт **19 декабря** в 19.00.

— Повествование построено на рассказе одного из главных героев пьесы — молодого чиновника Карандышева, на его выступлении в суде, куда он попадает после смерти своей невесты, — рассказывает Тамилла Сличенко. — Виноват ли Карандышев в гибели скром-

ной, искренней, талантливой, умной и красивой девушки Ларисы Огуловой? Её руку и сердце ставили на кон в карточной игре.

Постановка — мужской взгляд на ситуацию. «Они смотрят на вас, как на вещь. Вещь, конечно, принадлежит тому, кто её выиграл, вещь и обижаться не может» — эти слова стали лейтмотивом пьесы.

В спектакль привнесены черты «народного действия», добавлены яркие краски национально-цыганского колорита. Тут и песни, и танцы, ко-



Представлено театром «Ромэн»

Главную роль исполняет Мадина Дубаева

торые у цыганского народа в крови (12+).

Алексей ТУМАНОВ

Театр «Ромэн»: Ленинградский просп., 32/2. Сайт: [teatr-romen.ru](http://teatr-romen.ru)

## ИДЁТ НАБОР

### На Флотской научат танцевать

Освоить самые разные танцевальные направления приглашает ансамбль народного танца «Онежские зори» культурного центра «Онежский». Занятия проходят как на платной, так и на бюджетной основе. Приходить могут и дети, и взрослые. Работают две возрастные группы: 3-11 лет и 18+.

— Кандидаты должны пройти небольшой тест: например, подпрыгнуть повыше, показать, как могут тянуть носочки, детей до пяти лет принимаем без тестирования, — говорит хореограф Екатерина Фомина. — Мы изучаем самые разные направления: русские народные танцы, танцы наро-

дов мира, современный танец. Одна из изюминок — ирландские танцы. Но основа, конечно, классический танец, работа у балетного станка.

Также в репертуаре коллектива есть театрализованные хореографические постановки по мотивам народных сказок.

Со своими номерами воспитанники «Онежских зорь» выступали на гастролях в Санкт-Петербурге и на многих площадках Москвы.

Алексей ТУМАНОВ

Ансамбль «Онежские зори»: Флотская ул., 25, тел. (495) 454-4444. Страница в соцсети «ВКонтакте»: [vk.com/onezhskiezi](http://vk.com/onezhskiezi)

## АФИША



### На Ленинградском познакомят с театром теней

Бесплатное представление «Камерный театр для всех (Давайте создадим сказку). Владимир Сутеев» пройдёт **7 декабря** в 12.30 в детской библиотеке №22 им. Л.А.Кассиля (Ленинградское ш., 120). Спектакль создан по произведениям Владимира Сутеева «Под грибом» и «Палочка-выручалочка». Ребята озвучат персонажей и увидят устройство театра теней (6+).

Регистрация на сайте [kulturasao.ru](http://kulturasao.ru).

### На Дмитровском пройдёт концерт

В культурном центре «Гармония», в отделении «Дмитровское» (Дмитровское ш., 25, корп. 1), пройдёт концерт студии вокала «Новые голоса». Вокалисты и творческие коллективы **13 декабря** в 19.00 представят разнообразные аранжировки современных песен (6+).

Вход бесплатный по регистрации на сайте [ckgarmoniya.ru](http://ckgarmoniya.ru).

### В парке на Ходынке смастерят самолёт

Культурный центр парка «Ходынское поле» **7 декабря** в 11.00 проведёт для детей бесплатный урок конструирования «Самолёт построим сами». С помощью картона и красок ребята смогут создать модель самолёта. Получившуюся игрушку можно будет забрать с собой. Все материалы предоставят (6+).

Ссылка на регистрацию будет опубликована на странице парка в соцсети «ВКонтакте» [vk.com/parkkhodynka](http://vk.com/parkkhodynka).

Алексей ТУМАНОВ

В программе возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)





# Стас Михайлов: Артиста всегда будут обсуждать — это часть профессии



**Ты где-то что-то сказал не так или тебя не так поняли, и это разошлось миллионными тиражами**

Певец рассказал о секретах популярности и о том, коснулась ли его звёздная болезнь

**В** 2024 году Стасу Михайлову исполнилось 55 лет. По этому поводу состоялся большой концерт, а через полгода артист снова вышел на сцену в программе юбилейного концерта, но уже своего коллеги и друга, композитора и продюсера Игоря Крутого, отмечавшего 70-летие. Нам удалось вскоре после этого концерта поговорить со Стасом Михайловым — и об Игоре Крутом, и о работе, и о популярности и славе, и о многом другом.

## Быть лидером и не фальшивить

— Известно, что Игорь Крутой на свои концерты приглашает только тех артистов, с которыми у него хорошие творческие и личные отношения...

— Да, у нас дружеские отношения. Он очень душевный, позитивный человек, очень любит шутки и анекдоты и знает много интересных историй, в том числе и про знаменитостей. Но журналистам здесь не придётся

искать сенсаций: он их рассказывает только в кругу надёжных друзей.

— **Как вы думаете, в чём секрет его популярности?**

— Мне кажется, секрет его популярности очень прост. Тут главное — быть личностью. Это должны быть не ведомые кем-то или кем-то люди, а лидеры. Так вот, Игорь Крутой — он из категории лидеров. Он понимает, что делает, и доносит это до публики. И никогда не фальшивит — ни в нотах, ни в поступках. Люди же моментально распознают фальшь. И если с вами что-то не так, то по ту сторону сцены вас никогда не будут слушать.

— **А как можно стать популярным — есть какой-то рецепт?**

— Есть много рецептов, которые сейчас не работают. Нынешняя система координат, в которой живут современные молодые люди, кардинально отличается от той, в которой мы жили раньше. Тогда были радио и телевидение, и не было никакого интернета. И ещё была жёсткая цензура, и много всяких

фильтров, которые просеивали тех, кто хочет выйти на сцену. И многих отсеивали, прежде чем пропустить тебя, чтобы ты пел. Сейчас молодому исполнителю или исполнительнице, для того чтобы стать популярным, достаточно зайти в интернет, сделать что-то необычное — и, как правило, это работает. Другое дело если мы говорим о настоящей популярности, не сиюминутной, а о той, которая надолго. Тогда нужно предъявить зрителям что-то не просто интересное, оригинальное, а значимое, весомое и уникальное. И, конечно, всё надо делать с умом.

— **Но если и зритель, и сам шоу-бизнес так изменились за последние 10-15 лет, — то и артисты, которые приобрели популярность ещё до этих изменений, должны как-то меняться?**

— Да, это так. Но я как-то спокойно к этому отношусь: просто иду туда, куда ведёт меня моё сердце, моя интуиция. Иду к людям, к моим зрителям. Стараюсь быть с ними честным и ис-

кренним. И радовать их своими песнями — и теми, которые они помнят и любят, и новыми. Мне кажется, что артист должен быть больше сконцентрирован на творчестве как таковом, а не на том, что происходит в шоу-бизнесе. И как там его обсуждают — это ему должно быть всё равно. А артиста всегда будут обсуждать — это неизбежно, это часть профессии.

## К публичности привыкаешь

— **От публичности устаёте?**

— Во время пандемии было два года затишья в плане выступлений, концертов. Но работа и при этом не останавливалась: я написал много песен, выпустил два альбома. Но пандемия, к счастью, закончилась, всё вернулось на круги своя — возобновились концерты, живое общение с публикой, а это то, чем артист живёт. От публичности не устаю — просто привык жить в этом состоянии.

— **Но не все артисты так открыты к общению, как вы... Это от характера человека зависит?**

— Вопрос в другом. И артист, который популярен, не всегда может быть, на чей-то взгляд, корректен. Жить постоянно под прицелом объективов — это определённая история. Надо постоянно себя контролировать: каждый свой шаг, каждое слово... Улыбаться — когда тебе, может быть, не до улыбок. Например, у тебя может быть плохое настроение, ты можешь плохо себя чувствовать, у тебя могут быть какие-то серьёзные проблемы или неприятности — в работе, в личной жизни, да где угодно. И вот в сердцах ты где-то что-то сказал не так, или тебя не так поняли, и это разошлось милли-

онными тиражами, и люди на это отреагировали — каждый по-своему. Кто-то почувствовал, а кто-то — наоборот... И ты начинаешь переживать и замыкаться в себе, избегать контактов с прессой... И в моей жизни, не скрою, это тоже было. Потом изменилось отношение.

— **Но вы тоже стараетесь не распространяться, например, о личной жизни...**

— На вопросы о личной жизни я вообще не отвечаю. Потому что это моя личная жизнь. Зачем мне про неё рассказывать? Есть много других вещей, про которые можно интересно поговорить. Нужно знать про человека, с которым будешь общаться, что-то более ин-

**В компанию ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР» требуется квалифицированный персонал НА ДОЛЖНОСТЬ ФАСОВЩИКА ПРОДУКЦИИ**

### Мы предлагаем:

- Оплата труда полностью сдельная (повышается в прямой зависимости от количества вырабатываемой продукции)
- Зарботная плата выплачивается стабильно 2 раза в месяц
- Средняя выработка — от 40 тыс. рублей
- График работы: 5/2, с 8.00 до 17.00
- Офис в 7 минутах пешком от метро «Владыкино»

### Ваши задачи:

- Фасовка семян различных культур
- Соблюдение стандартов упаковки и хранения
- Работа со специализированным оборудованием
- Ведение учёта упакованной продукции

**На период первого месяца обучения будет выплачиваться гарантированная минимальная заработная плата - 25 тысяч рублей.**

**☎ 8-985-361-4319, Евгения Мизева**

**Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций**

**(499) 647-6831,**

**с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу**

**info@saonews.ru**

**chitatel@internet.ru**

реклама и частные объявления

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- **Бюджетный** ремонт комнаты и квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. **Натяжной** потолок. Т. 8 (495) 978-0344
- Мастер в дом. Т. 8 (495) 686-9364

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- **Циклёвка** паркета. Т. 8-985-761-2388

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- **Обивка мебели.** Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт антенн, настройка ТВ-каналов. Т. 8 (499) 488-9059
- **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

### РАБОТА

- Консьерж в жилой дом. Сутки/трое (м. «Водный стадион»). Т. 8-968-395-3940
- Требуется консьержка. Т. 8-903-511-8706
- Требуется курьер. 3/п по договорённости. Т. 8-985-805-8606
- **Требуется оператор в кол-центр. Офис и удалённо (метро «Отрадное»).** График 5/2 и 2/2. 3/п 50 000-85 000. Т. 8-985-685-3037

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
**www.edinrek.ru**  
**shop@zbulvar.ru**

Не принесли очередной номер газеты?

**Звоните!** Телефон единого контакт-центра редакции

**(499) 647-6828** с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу





Стас Михайлов с Игорем Крутым на его праздничном концерте

тересное, кроме того, во что он одевается, что ест и с кем он спит, — хоть ещё что-то сверх этого. Если артист личность — ему всегда найдётся чем поделиться, о чём важном и интересном поговорить.

— А удаётся публичному человеку побыть собой?

— К счастью, да. И, конечно, когда на тебя не направлены микрофоны и камеры, чувствуешь себя более свободно и раскованно, более гармонично.

## Главное — творчество и зрители

— Какие самые важные пункты в вашем райдере, которые обязательно надо выполнить?

— Да нет у меня никакого пункта такого. Призна-

юсь, что раньше меня это интересовало. В молодости по-другому реагируешь на такие вещи: ты хочешь схватить всё... Сейчас для меня это не является чем-то важным — сейчас у меня совершенно

## Сколько лет у меня ушло на то, чтобы стать Стасом Михайловым? 20 лет

другие задачи. Больше меня интересует творческая составляющая: то, что я делаю. И люди, которые приходят ко мне на концерт. Я понял, что это для меня — самое важное. А райдер — это так... Чтобы водичка в гримёрке стояла и какие-то фрукты.

— Но звёздная болезнь вас как-то коснулась?



Артист с дочерью Марией и супругой Инной

— Не успела. Наверное, потому что всю жизнь работал. Я не стал популярным в одночасье. Сколько лет у меня ушло на то, чтобы стать Стасом Михайловым? 20 лет. Когда работаешь с утра до

вечера, по разным причинам — я уже говорил, отчего такое бывает... А если человек вообразил себя звездой или даже реально стал звездой — это ни от чего не гарантирует. Такова жизнь: люди меняются местами — кто-то идёт вверх, кто-то падает... И у каждого — свои падения и взлёты, не только у артистов... Просто про человека, который в тени, могут знать только в кругу своих близких, а оценивают только публичного человека, потому что он на виду. Но тому, кто упал, потом всё равно надо будет встать. И снова попытаться взлететь.

Беседовала  
Валерия Хвачевская  
Фото Вадима Тараканова  
(ИА «Столица»), фото автора,  
Вадима Тараканова,  
Юрия Феклистова  
и Яны Яворской

## РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт главный редактор православной газеты «Крестовский мост» Михаил Устюгов



## Как девочка Мария вошла в Святая Святых

4 декабря в Церкви праздник — Введение во храм Пресвятой Богородицы. «Началом нашего спасения» назвал это событие митрополит Антоний Сурожский.

В тот день родители — Иоаким и Анна привели трёхлетнюю дочь к храму царя Соломона в центре Иерусалима. Их встретил первосвященник Захария. Увидев Марию, он взял её за руку и ввёл в скинию, в Святая Святых. Это сокровенное место храма, куда обычному человеку доступ был категорически запрещён.

— Захария совершил очень смелый поступок, — говорит доцент Московской духовной академии иерей Антоний Борисов. — Ведь туда мог заходить только первосвященник и только раз в год. Захария нарушил эти правила, но он действовал по вдохновению Божию.

Маленькая Мария оказалась в сердце храма. Что Она там увидела? Ничего. Священное место пустовало. Когда-то там находился Ковчег Завета — ларец, где хранились каменные скрижали с заповедями, данные Моисею Самим Богом. Но много веков назад язычники-вавилоняне разрушили Иерусалимский храм, и Ковчег бесследно исчез.

Позже храм восстановили, но скиния в нём осталась пустой. И вот в неё вошла Мария. Христиане видят в этом символ: именно Ей в скором будущем суждено стать Пресвятой Девой, живым храмом и дать всю полноту человеческого естества Сыну — Иисусу Христу.

«С первых Своих шагов, напутствуемая матерью и отцом, наставляемая Ангелом, Она вступает в те глубины молитвы, безмолвия, благоговения, любви, созерцания, чистоты, которые составляют подлинное Святая Святых, — объяснял владыка Антоний Сурожский. — Потому этот день — начало нашего спасения: первая из всех Пресвятая Дева вступает в эти неприступные глубины, в то общение с Богом, которое будет расти и расти до момента, когда Она сможет родить воплощённое Божие Слово».

Введение во храм — один из самых трогательных и поэтичных праздников церковного календаря. Девочка заходит в пустынное святое пространство и Сама становится средоточием святости. «Радуйся, ковчеже, позлащенный Духом! Радуйся, сокровище жизни неистощимое!» — поётся в хвалебном акрифисте Божией Матери.

реклама и частные объявления

### АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6963
- Срочный выкуп авто в любом состоянии, 24/7. Т.: 8-916-215-6206, 8-960-515-4223

### ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендуем жильё. Т. 8-964-635-0700
- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно! Т. 8-985-999-2882

### КОМИССИОНКА

- Аккордеоны, значки, книги, подстаканники, мельхиор, игрушки, часы, духи СССР куплю. Т. 8-925-544-7594
- Антиквариат, монеты, иконы, серебро, статуэтки, фарфор, бронзу, значки, самовары, украшения, подсвечники, часы любые куплю. Т. 8-925-076-3333

**ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ**  
дорого купит книги и журналы до 1945 г.  
За редкие издания платим до 1 млн рублей! Купим автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, серебро, знаки, ст. награды, плакаты и другой антиквариат.  
**ДЕТСКИЕ КНИГИ И ИГРУШКИ СССР.**  
8-929-537-00-50

**СКУПКА АНТИКВАРИАТА И ПРЕДМЕТОВ СТАРИНЫ**  
Статуэтки. Иконы. Картины. Серебро и многое другое.  
Оценка по фото. **ВЫЕЗД.**  
8-968-590-00-99

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книжки. Значки. Фарфор. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь и прочее куплю. Т. 8 (495) 643-7212

**КУПЛЮ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ СССР**  
Часы. Ёлочные игрушки. Значки. Монеты. Статуэтки. Книжки. Открытки. Документы.  
**8-993-271-18-01**

- Куплю антиквариат. Т. 8-977-990-0390
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 года Т. 8-985-275-4333

- Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Статуэтки, сервизы, медали, значки. Т. 8-925-626-9759

**Куплю РАДИОДЕТАЛИ**  
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстаканники.  
8-969-100-40-11

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокат — консультации. Риелтор — сделки с недвижимостью. Т. 8-916-328-1133
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

## Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
  - Вам понравился материал?
  - Газета помогла решить проблему?
- Звоните! Пишите!**

(499) 647-6831, с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru, chitatel@internet.ru



ФОТОКОНКУРС «МАМА РЯДОМ!»



## Первая встреча с морем



Недавно Ирина из района Аэропорт решила оцифровать семейный архив и нашла свою первую фотографию на море с мамой Ольгой.

«Мы с мамой поехали в Хорватию, кажется, это был Дубровник. Мама рассказывала, что я так обрадовалась морю, что не хотела уходить вечером домой, могла часами играть на берегу», – рассказала Ирина.

Из личного архива

**И** «Север столицы» объявляет новый фотоконкурс «Мама рядом!». Дорогие мамы! Ждём ваши фотографии с детьми любого возраста. Если они уже выросли, тоже можно! Фото сопроводите кратким рассказом о вашей семье. Обязательно укажите, в каком районе вы живёте! Предпочтение будем отдавать фотографиям с изюминкой. Победителей ждут призы.

Технические требования: формат JPEG, размер не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru). В теме письма напишите: «Фотоконкурс».

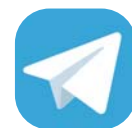
СКАНВОРД



									Что в него, что по нему				
Игра с корзинами	Амальгама, Лопух, Кок, Итог, Лэн, энтр, Атезм, Тарапам, Афта, Лэн	Полный беспорядок	Лист репейника	Античертин	Сова Гарри Поттера								
Любовь к Родине	По вертикали: Патриотизм, Ори, ром, Натоян	Узкая долина в горах	Сплав для зеркал	Подвешенный под чертой	Столица на реке Раздан								
	По горизонтали: Баскетбол, Лоб, Распадок, Ахинея, Тройка	Полная чужь	Махровый реакционер	Повар в тельняшке	Кто хозяин в хатке?	Он же - лось							
		Гоголевская «птица»	Жизненная цель	Научное безбожие	Река в Якутии	Укротитель волка							
		Богиня радуги у греков	Мягкий камень				Немецкий композитор						
						Долгунец или кудряш	Ящик для бюллетеней						
		Велосипед для четырех ног	Острый шпиль здания					Не принесли очередной номер газеты? <b>Звоните!</b> Телефон единого контакт-центра редакции <b>(499) 647-6828</b> пн.-пт. с 10.00 до 17.30					
		Город былинного Ильи	Ссуда в банке										
						Выволочка							

### «Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/Sever\\_Stolicy\\_news\\_SAO](https://t.me/Sever_Stolicy_news_SAO).



### ИЗ ДРЕВНОСТИ В НАШИ ДНИ

Имплантация – восстановление утраченного зуба путём установки протеза – была известна ещё в Древнем Египте, то есть тысячи лет назад. Конечно, сегодняшняя стоматология шагнула далеко вперёд – с древними и не сравнить!

– Как и все наши врачи, я постоянно езжу на семинары, на симпозиумы в разные страны. Вот недавно вернулся из Германии, был в Австрии. И отовсюду мы стараемся привозить новые технологии, внедряем их в нашей клинике, – рассказывает доктор Кесаев. – И сегодня, благодаря применению 3D-технологий, мы смогли сократить время пребывания человека у врача.

Полость рта «осматривает» денталоральный сканер и воссоздаёт трёхмерную модель. И уже по этой модели сразу же делаем зуб. Если надо установить один-два зуба – на всё про всё уходит 30 минут. Если потеряно много зубов – конечно, подольше. Но всё равно – не более пары дней.

## Все зубы на месте

В КЛИНИКЕ «СКАЙС» УСТАНОВЯТ ИМПЛАНТАТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

**С**егодня имплантация зубов – привычное дело, восстановление того, что нам дала природа и без чего жить невесело. Нет зубов – невозможно тщательно пережевывать пищу. Нет зубов – неправильно смыкаются челюсти. Вячеслав Кесаев, хирург, врач-стоматолог 1-й категории клиники «Скайс» рассказал, что предлагает современная имплантология.

### КОМФОРТ С ПЕРВОГО РАЗА

Имплантация позволяет полностью восстановить зубную дугу и сверху, и снизу. Как правило, пациент ощущает комфорт уже с первого раза.

– Если кто-то просит подешевле – мы на пустую челюсть можем установить 4-6 имплантатов. Они станут «фундаментом», на котором будут держаться остальные искусственные зубы, – говорит Вячеслав Кесаев.

После имплантации пациент проходит трёхмесячный курс наблюдения у врача.

– На свою работу мы даём бессрочную гарантию. Конечно, при соблюдении рекомендованных правил эксплуатации и гигиены, – заверил стоматолог.

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78

8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01  
[www.skyce-clinique.ru](http://www.skyce-clinique.ru) 000 «Скайс», Лиц. ЛО-77-01-003226

### СТОМАТОЛОГ ЖДЁТ В ГОСТИ

Уход за имплантатами прост. Если у вас их пара-тройка – чистите зубы, как обычно, любимой пастой. Врачи нашей клиники рекомендуют ирригатор для зубов. Это прибор, который струей воды под напором бережно очищает зубы и всю полость рта. Клиника «Скайс» дарит ирригатор даже после установки одного имплантата.

– А два раза в год пожалуйте к нам на профилактическую чистку зубов, – приглашает Вячеслав Кесаев. – Хотя поверхность коронки более гладкая, чем естественная, зубной камень образуется (пусть и в меньшей степени) и на ней. А это рассадник болезнетворных микроорганизмов.

Алексей МЕЛЛЕР



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### АНЕКДОТЫ



– Андрей, ты не забыл, что сегодня моя мама придет? Надеюсь, ты вынес мусор и помыл посуду, как я просила? И сегодня детей ты забираешь!

– Господи, как же хорошо, что я Ваня!

Сегодня был очень странный день. Сперва я нашёл

шляпу, полную денег, а потом за мной почему-то гнался мужик с гитарой.

Мир построен на лжи: у глазированного сырка нет глаз, в нём даже сыра нет!

– Помнишь, ты мне на зиму посоветовал окна заклеить?

– Что, теперь тепло?  
– Теперь темно!

Диета по-китайски: можно есть что угодно, но только одной палочкой.

Взрослая жизнь – это, по сути, вечная попытка заснуть ночью и не заснуть днём.

– Доктор, у меня депрессия...  
– Лучшее лекарство – с головой окунуться в работу.  
– Но, доктор, я замешиваю бетон.

Я потратил на тебя лучшие проценты заряда батареи своего смартфона...

№43 (703) декабрь 2024 год

Север Столицы

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».  
Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.  
Генеральный директор: А.И.Латышев.

Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.  
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо

Главный редактор газеты «Север Столицы»: А.М.Манукина.  
Учредитель: Префектура Северного административного округа.  
Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.  
Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1  
Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.  
Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва», 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В. Заказ №3369. Тираж 352 800 экз. Подписано в печать 29.11.2024 г. Выход в свет 02.12.2024 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.  
Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.  
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+.