

Осторожно, лжеплатёжки:  
в почтовых ящиках можно  
обнаружить квитанции,  
похожие на ЕПД **5**

Эндокринолог  
рассказала, чем  
опасны заменители  
сахара **8**



Ирина Старшенбаум:  
«Сыграла царицу  
и научилась скакать  
на лошади» **15**

№39 (699) • ОКТЯБРЬ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/SEVER\_  
STOLICY\_  
NEWS\_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Андрей Дмыгров

## Данила-копьеметатель

Студент из Войковского взял серебро на всероссийских  
соревнованиях

**3**



mos.ru

Сергей  
Собянин:  
Рублёво-  
Архангель-  
скую линию  
метро  
построят  
к 2030 году

**2**



Сергей  
Капинос  
из Бескуд-  
никовского  
покорил  
Эльбрус,  
по пути  
собирая  
мусор

**11**

Все новости  
округа ежедневно  
на сайте  
[severstolici.ru](http://severstolici.ru)

# Началась прокладка тоннеля до станции «Серебряный Бор»

Рублёво-Архангельскую линию метро планируют построить до 2030 года

**Н**а Рублёво-Архангельской ветке метро в СЗАО началась прокладка очередного перегонного тоннеля. Старт началу работ дал мэр Москвы Сергей Собянин.

— Сейчас приступаем к работе на третьем участке этой ветки: запуском 10-метровый щит от станции «Бульвар Генерала Карбышева» до «Серебряного Бора», — отметил он.

**Горный комбайн пройдёт 850 метров за полгода**

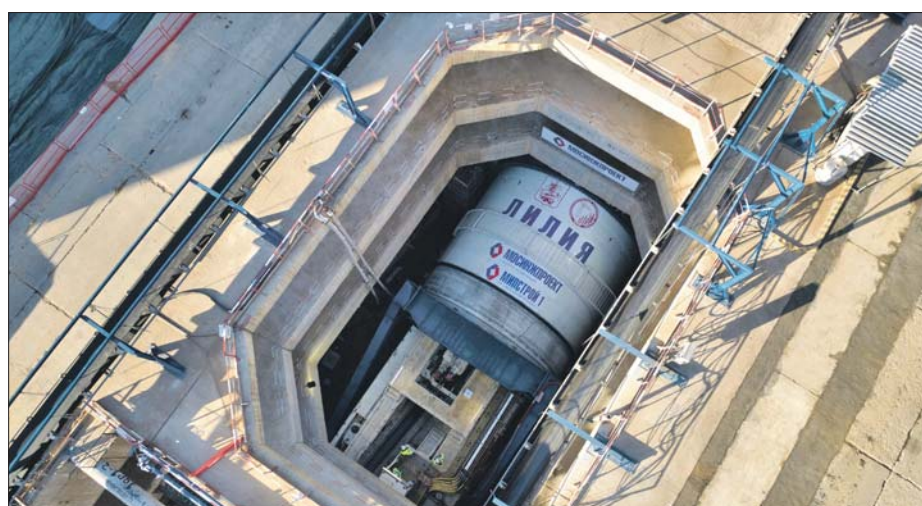
Строительство тоннеля ведут с помощью специального горного комбайна — проходческого щита, которому метростроевцы дали имя «Лилия». Комбайну предстоит пройти дистанцию 850 метров, на что при скорости от 5 до 6 метров в сутки уйдёт около пяти месяцев.

Длина Рублёво-Архангельской линии метро составит около 22,6 км. На ней будет 10 станций. Её планируют построить до 2030 года. Она заберёт на себя часть потока пассажиров с Таганско-Краснопресненской и Арбатско-Покровской (си-



Сергей Собянин дал старт началу работ

ней) ветки, которая проходит в ВАО. Она также сократит интенсивность движения автотранспорта по Московскому скоростному диаметру, Звенигородскому, Новорижскому и Рублёвскому шоссе.



Гордость метростроевцев — горный комбайн «Лилия»

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

## На станции Москва-Товарная реставрируют водоёмную башню

Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале, что за последние 13 лет в столице отреставрировали четверть московских памятников архитектуры. Рассказал он и о текущих работах. К примеру, на станции Москва-Товарная Рязано-Уральской железной дороги началась реставрация водоёмной башни в рамках льготной программы «1 рубль за квадратный метр в год». В Горховском переулке ведётся реставрация фасадов и кровли дома Демидова XVIII–XIX веков. Работы проводятся в том числе и на главном украшении здания — шестиколонном портике.

«В планах также привести в порядок главный дом городской усадьбы Х.Г.Смирнова — А.Д.Лопатиной XIX века на улице Бурденко. После завершения работ здание приспособят под административные цели», — сообщил мэр Москвы.

## Демонтаж проводов над землёй продолжится

Благодаря проекту «Чистое небо» в Москве убрали уже больше 900 км воздушных проводов. Такие данные привёл в телеграм-канале Сергей Собянин. С 2015 года кабели питания и управления наружным освещением, провода мобильных операторов, интернет-провайдеров и городских служб прячут под землю в специальные трубы, которые соединены с кабельными колодцами.

«Стала возможной и более эффективной работа уникального Московского авиационного центра. Теперь для оказания экстренной помощи пилоты могут приземляться даже на узких улицах», — написал мэр.

В рамках программы «Мой район» эта работа будет и дальше идти во всех округах.

## Завершено создание самого длинного парка в Европе

Работы по созданию парка «Яуза» на северо-востоке Москвы завершены. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения крупнейшей в нашем городе зоны отдыха.

— Такая большая работа закончена. Получилось, мне кажется, неплохо. Огромное количество людей гуляют, наслаждаются природой, спортом занимаются, — заявил столичный градоначальник во время

разговора с жителями района Свиблово.

Он напомнил, что протяжённость парка «Яуза» — более 20 км, это самая длинная территория для отдыха в Европе. Сегодня здесь более 40 км благоустроенных променадов и троп от МКАД до Ростокинского акведука с выходом к Лосиному Острову, Главному ботаническому саду РАН, «Сокольникам» и ВДНХ.

По словам Сергея Собянина, работы в пойме Яузы требовали аккуратности, так как территория носит статус особо охраняемой.

Как сообщается в материалах пресс-службы мэра и Правительства Москвы, реализация проекта по созданию парка «Яуза» началась в 2016 году. В 2024-м работы по благоустройству были проведены на участках вдоль Сель-

скохозяйственной улицы и Тенистого проезда. За прошедшее лето здесь полностью устройство дорожно-тропиночной сети с разными типами покрытий, проведён ремонт пяти мостовых сооружений и устройство нового моста, благоустроена территория вокруг ротонды «Храм воздуха», обустроены настилы и лестничные спуски, обновлены детские и спортивные площадки.

## Бесплатно сходить в музей можно в ноябре и декабре

До конца года Московская музейная неделя пройдёт **11-17 ноября** и **9-15 декабря**. Оформить бесплатный электронный билет можно на официальном сайте музея или на портале [mos.ru](https://mos.ru).

На своём сайте [sobyanim.ru](https://sobyanim.ru) мэр Москвы напомнил, что проект «Московская музейная неделя» объединяет порядка 100 городских музеев. Москвичи и гости

столицы могут их посетить бесплатно в один из дней каждой третьей недели месяца.

В топ-5 популярных площадок вошли Московский государственный объединённый музей-заповедник, музей-заповедник «Царицыно», музей-заповедник «Останкино и Кусково», Государственный музей А.С.Пушкина, Государственный Дарвиновский музей.

# Серебряный бросок Данилы Пискарёва

Студент из Головинского успешно выступил на всероссийском турнире копьеметателей

**П**ервокурсник политехнического колледжа им. Н.Н. Годовикова на улице Зои и Александра Космодемьянских шестнадцатилетний Данила Пискарёв стал вторым на всероссийских соревнованиях «Серебряное копье», которые прошли в конце сентября в Петрозаводске.

— Это были последние соревнования в сезоне, — рассказывает Данила. — Метнул на 58 метров, до золота не хватило 4 метров. Помешал сильный боковой ветер, копье унесло в сторону.

Метанием копья у тренера Павла Ковалёва в СК «Гуськово» Данила занимается шесть лет. Он входит в сборную России. Тренируется шесть раз в неделю по несколько часов.

В колледж Данила поступил на курс «Мехатроника и робототехника». По окончании получит квалификацию техника-мехатроника. В бу-



Данила тренируется шесть раз в неделю по несколько часов

**Взять золото помешал внезапный порыв ветра**

Сейчас готовится к новому соревновательному сезону, первые старты начнутся в феврале в Сочи. Данила — кандидат в мастера спорта, хочет получить звание мастера спорта. Личный рекорд метания — 70 метров. С этим показателем в общем мировом зачёте среди юношей своего года рождения он занимает 2-е место.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

дущем собирается учиться в университете. Признаётся, что свободного времени нет: все силы уходят на спорт и учёбу.



Спортсмен признаётся, что все силы уходят на тренировки и учёбу

КОЛОНКА  
РЕДАКТОРА



Из архива редакции

## Кому помешал Джек

Знакомую женщину из соседнего дома на Кронштадтском привык видеть с её неизменным спутником — дружелюбным скотч-терьером по кличке Джек. А недавно не сразу Валентину Петровну и узнал: понуро брела в одиночестве. Остановились, поздоровались. Спросил, почему как в воду опущенная и где Джек? Срывающимся голосом женщина рассказала, что собачки больше нет: её отравили. На прогулке юркнула в траву и вынырнула из неё, что-то пожёвывая. Дома Джек довольно быстро поскуучнел, отказался от завтрака, потом ему стало плохо, появились все симптомы острого отравления. Валентина Петровна отвезла пёсика к ветеринарам. Но те спасти его не смогли. Из разговоров в клинике Валентина узнала, что в районе опять объявились догхантеры. Разбрасывают отраву и разбитые банки, напичканные иголками. Какими мотивами руководствуются эти изверги? Чем помешал им Джек и десятки других погибших в муках собак? Достаётся и кошкам, которые оказались на улице и живы по печению добрых людей.

«Распространите информацию о живодёре. 7 октября неизвестный расправился с кошкой и котятками под окнами жилого дома на Дубнинской, 53», — написал пользователь сети «ВКонтакте». А другой в этой же районной группе сообщил о жительнице упомянутого дома, которая ранее грозилась отравить несчастных животных. Как наказать не людей за жестокое обращение с животными? Написать заявление в полицию в электронном виде на сайте ГУ МВД России по г. Москве или придя в отделение. Беда, однако, в том, что за издевательства над животными у нас либо совсем не наказывают, либо делают это несоразмерно деяниям. В этом смысле нам не грех поучиться у других стран. В Индии, например, за жестокость по отношению к братьям нашим меньшим можно сесть в тюрьму на два года, в Турции — на четыре.

Игорь МИНАЕВ,  
ведущий редактор

## ПОЖАРЫ



### В Тимирязевском сгорела квартира

Поздно вечером 11 октября на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о возгорании по адресу: Ивановская ул., 19. Огонь охватил квартиру площадью 40 кв. метров на 22-м этаже. Пламя вырывалось из окон. В тушении пожара приняли участие 39 специалистов и 10 единиц техники. С огнём справились после полуночи. Сведений о пострадавших не поступало. Причина происшествия устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

### Судебные приставы помогли жительнице Хорошёвского получить причитающиеся выплаты

В Хорошёвском районе женщина обратилась в суд с требованием взыскать с бывшего работодателя оплату за неиспользованные отпускные дни. Москвичка несколько лет работала бухгалтером в строительной компании. При увольнении руководство отказалось выплачивать положенную по закону компенсацию. Долг организации перед работницей составил 177 тыс. рублей.

— Судебный пристав Савёловского отдела судебных приставов возбудил испол-

нительное производство и уведомил об этом директора компании, однако тот не сообщил выплачивать долг, — сообщила в пресс-службе ГУ ФССП России по г. Москве.

Судебный пристав предупредил руководителя организации об уголовной ответственности за неисполнение приговора суда, наказание за которое — один год лишения свободы. Меры подействовали: организация-должник сразу же выплатила задолженность бывшей сотруднице.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Учёные Тимирязевки вывели сорт пшеницы с фиолетовыми зёрнами

Ученые РГАУ-МСХА им. К.А. Тимирязева вывели новый сорт пшеницы. Её зёрна имеют необычный фиолетовый оттенок. В чём смысл этой работы, чем отличаются фиолетовые зёрна от обычных, разбиралась корреспондент «Севера столицы».

— Фиолетовый оттенок получается благодаря растительным пигментам антоцианам. Они защищают растение от засухи и морозов. Полезны антоцианы и для че-

Предоставлено пресс-службой РГАУ-МСХА им. К.А. Тимирязева



Слева семена нового сорта

ловека. Они снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний, улучшают зрение, — рассказала и.о. заведующего кафедрой генетики, селекции и семеноводства Тимирязевской академии Елена Вертикова.

Новый сорт пшеницы обладает высокой урожайностью, созревает к середине июля. Колосья вырастают до 105 см в высоту.

— При помеле зёрна изменяются и становятся бледно-серого цвета. Хлеб получается мягкий, пористый и полезный за счёт всё тех же антоцианов, — говорит Елена Вертикова. — Патент на данный сорт получен, но семена ещё нужно размножить в достаточном объёме, чтобы внедрять в производство. Прошлым летом засеяли полеводство на полевой опытной станции Тимирязевской академии. Часть передали в промышленное производство, но это небольшой объём. В следующем году будем увеличивать количество семян.

Ольга КАЛИНКИНА



О достоинствах нового сорта рассказала завкафедрой Тимирязевки Елена Вертикова

Григорий Матвеев

# «ГОТОВ СЛУЖИТЬ В ЛЮБЫХ ВОЙСКАХ»

На улице Яблочкова  
продолжает работу  
пункт отбора  
на службу по контракту

**З**десь можно быстро пройти медкомиссию, тестирование, подписать и отсканировать документы. Вся процедура оформления занимает не более четырёх часов. Отсюда идёт и отправка в части. Поддержать будущих контрактников приезжают деятели культуры и спортсмены.

## «Сюда приходят осознанно»

Недавно с работой пункта ознакомилась актриса Светлана Пермякова. Она отметила, насколько грамотно построена работа — от самой первой ступени до поэтапного прохождения всех кабинетов.

— Везде порядок, как и должно быть у военных, всё чётко и понятно, без лишней суеты. Есть место, где отдохнуть, выпить чай, поест. Сюда приходят люди осознанно, со знанием своего долга, — сказала актриса.

Она пожелала бойцам вернуться с победой, быть уверенными, что их дома ждут и любят. И не надо беспокоиться за своих родных: о них позаботится государство.

На улицу Яблочкова также приезжал народный артист России Александр Пашутин. Он отметил слаженную работу сотрудников пункта.

— Я неоднократно снимался в военных фильмах, армейский дух мне близок, — говорит Пашутин. — Удалось пообщаться с медицинским персоналом и военными. Они всегда помогают бу-



Пункт отбора на службу по контракту посетил народный артист РФ Александр Пашутин

дущим бойцам. Выбор наших добровольцев — это не просто профессия, это их духовный порыв, — сказал народный артист. — Радует тот факт, что государство не бросает наших военных, всячески их поддерживает.

## По примеру деда и отца

Корреспонденту «Севера столицы» удалось пообщаться с будущими воина-

«Интерны» его любимой. Мужчине 39 лет, служить по контракту собирается впервые. Когда принял решение, тайком от родных прошёл медкомиссию. Только убедившись, что подходит, сообщил о решении семье. Близким пришлось смириться, потому что знают: Максима не переубедить.

— У меня трое детей. Сыну — 17, дочери — 9 и младшему — 5 лет. Я свой род продолжил. Теперь надо помочь

**Артём по профессии слесарь, работал водителем, строил дома. Уверен: все эти навыки пригодятся в зоне СВО**

ми. Максим (имя изменено) одним из первых сделал на память фото со Светланой Пермяковой, ведь сериал

стране. У меня дед военный, отец офицер, младший брат поступил в военное училище. В нашей семье все па-



В гости к будущим воинам приехала актриса Светлана Пермякова

триоты, — говорит доброволец.

Максим — специалист по карданным соединениям, может починить хоть катер, хоть автомобиль. Надеется, что его навыки пригодятся и на фронте. Но готов служить в любых войсках, потому что относит себя к числу людей, которые везде быстро адаптируются.

## Верен присяге

Ждёт отправки в войска и Артём (имя изменено).

— Я давал присягу защищать свою страну, служил в ПВО. Когда напали на Курск, оставаться в стороне не смог. Сразу не ушёл потому, что недавно отпраздновал юбилей: исполнилось 50 лет. Друзей и родственников пригласил заранее, неудобно было отказывать, — говорит Артём.

Поначалу родные переживали, но сейчас уже смирились и подбадривают мужчину, желают поскорее возвращаться с победой. А сражаться ему есть за кого.

Дома будут ждать мать, жена, три дочери, внучка и двое внуков.

— Не хочу, чтобы они изучали по стрелочкам дорогу в бомбоубежище и прятались по подвалам, — говорит контрактник.

По профессии Артём слесарь, долгое время работал водителем, построил дом себе и дочери, последние годы занимался хозяйством. В общем, мастер на все руки. Уверен: эти навыки пригодятся ему «за ленточкой».

Светлана ДОЛГОВА



**Что положено  
московским контрактникам**

### Выплаты

**5,2 млн рублей**  
за первый год службы

**1,9** — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

млн рублей

+400 тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:  
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни — с 9.00 до 18.00  
суббота — с 9.00 до 16.00  
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале [mos.ru](https://mos.ru)

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

# Почти как настоящие

В почтовых ящиках жителей Дмитровского района появились подозрительные ЕПД



Татьяна Сорокина

О том, что в почтовых ящиках появились непонятные «документы», сообщила в редакцию Марина Воробьева, жительница дома на Ангарской улице. Бумага весьма похожа на стандартный ЕПД, но внутри содержится требование проверки счётчиков воды. «Я уже поверила свои приборы учёта, и мне кажется, что уведомления рассылают мошенники», — написала читательница.

## «Не закажете проверку — переведём на повышенный тариф»

Как выяснил «Север столицы», аналогичные «документы» получили и другие жители Дмитровского района. Такие же были обнаружены и в других округах. «Документ», копию которого передала в редакцию Марина Воробьева, действительно очень напоминает ЕПД. Подворот подклеен, как на стандартном, на внешней стороне есть герб Москвы, хотя размер бумаги поменьше и вместо слов «Единый платёжный доку-

мент» написано: «Единый информационный центр». Внутри указаны настоящие адрес и код платёжника, для солидности добавлены QR- и штрихкоды.

## Мнимые ЕПД — это просто агрессивная реклама

ды, а дальше, как обычно, ссылки на постановления Правительства Москвы и федеральные законы с угрозой: мол, не сделаете проверку водосчётчиков — переведём на повышенный тариф. Ниже указано, что получателю необходимо обратиться в «абонентский отдел Единого информационного центра», и написан номер телефона.

## «Очень умные все стали»

Решил позвонить по номеру, указанному в платёжке-подделке.

— Добрый день, — ответил женский голос. — Вы позвонили в Межрегиональный центр стандарти-

зации и метрологии. Хотите заказать проверку счётчика? Назовите свой адрес.

Называю адрес, который первым пришёл в голову, — улица Талдомская. Это совершенно не смущает собеседницу.

— Проверка одного счётчика будет стоить около 1,2 тысячи рублей, но, возможно, и чуть больше, — сообщают мне. — Всё зависит от состояния ваших приборов. Когда сможете принять мастера?

Интересуюсь, почему на уведомлении частной компании изображён герб Москвы, в ответ дама ругается, явно прикрыв трубку рукой.

— Очень умные все стали, — доносится до меня.

А потом — короткие гудки.

## Срок проверки счётчика указан в ЕПД

Организации, которые на законных основаниях, получив лицензию, проверяют счётчики, перечислены на сайте [poverka.fsa.gov.ru](http://poverka.fsa.gov.ru). Достаточно указать в поле поиска название или ИНН фирмы — и можно понять, с кем имеет дело. Ввожу название, получен-

ное от рассерженного оператора, и система выдаёт ответ. Узнаю, что такая фирма есть, но не в нашем городе, а в Иркутске. Как поясняют в пресс-службе мэра и Правительства Москвы, бумажки такого сорта — это просто агрессивная реклама. Срок проверки любого счётчика всегда указан в настоящем едином платёжном документе. К слову, в конце прошлого года на официальном портале [mos.ru](http://mos.ru) появилась услуга, в разы упрощающая процесс вызова мастера. В разделе «Услуги/Жильё, недвижимость, земля»/«Проверка счётчиков воды» можно подать заявку на проверку. Её проведёт одна из организаций — проверенных партнёров сервиса в удобный для жителя день. У такой компании точно есть лицензия, а данные о проверке в течение 40 дней она самостоятельно внесёт в госреестр ФГИС «Аршин». К слову, стоимость работ стандартная, и она указана на сайте: 750 рублей. Заплатить можно заранее на портале [mos.ru](http://mos.ru), а значит, цену мастер самостоятельно увеличить не сможет.

Евгений БАКИН

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



### В доме на Керамическом провели герметизацию межпанельных швов

Неоднократно подавал заявки через единую диспетчерскую на герметизацию межпанельных швов. Результата нет. Помогите решить проблему.  
Валерий Владимирович, Керамический пр., 57, корп. 1

— Сотрудники «Жилищника» провели герметизацию межпанельных швов в доме по указанному адресу

в зоне расположения квартиры жителя, — сообщили в управе района Восточное Дегунино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 32, тел. (499) 900-1454. Эл. почта: [sao-ur-vdegunino@mos.ru](mailto:sao-ur-vdegunino@mos.ru). ГБУ «Жилищник района Восточное Дегунино»: Керамический пр., 57, корп. 3, тел. (499) 900-3946. Эл. почта: [gbu-ud@mail.ru](mailto:gbu-ud@mail.ru)

### На Клинской, 12, наладили работу отопления

В квартире холодно. Звонил не раз, а воз и ныне там. Если сможете, помогите, пожалуйста. Весь дом не отапливается.  
Михаил Иванович, Клинская ул., 12

— Сотрудники ГБУ «Жилищник района Ховрино» провели регулировочные работы и наладили подачу тепла в дом по указанному адресу. В настоящее время отопление работает в штатном режи-

ме, — сообщили в управе района Ховрино.

Житель в разговоре с корреспондентом газеты сообщил, что в квартире тепло, и поблагодарил редакцию за помощь.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ховрино: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-0360. Эл. почта: [sao-hovrino@mos.ru](mailto:sao-hovrino@mos.ru). ГБУ «Жилищник района Ховрино»: Клинская ул., 18, корп. 1 и 2, тел. (499) 767-1793. Эл. почта: [hov\\_gku@mail.ru](mailto:hov_gku@mail.ru)

### Ремонт на Малом Песчаном планируют завершить в конце октября

У нас в мае поставили новый бордюрный камень, сняли асфальт, а новый не положили. На тротуарах тоже ничего не сделано. Ходить зимой будет сложно. Когда доделают ремонт?

Анна, Малый Песчаный пер., 6

— На данной территории подрядчик ГБУ «Автомо-

билные дороги города Москвы» проводит комплексное благоустройство улицы. Ориентировочный срок завершения работ — 31 октября, — сообщили в управе района Сокол.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Сокол: ул. Шишкина, 7, тел. (499) 158-6981. Эл. почта: [sokol@mos.ru](mailto:sokol@mos.ru)

### Строительный городок на проезде Черепановых демонтировали

Когда уберут строительные бытовки и мусор напротив дома 70 на проезде Черепановых? Они занимают много парковочных мест.

Михаил, пр. Черепановых, 70

Как сообщили в управе района Коптево, подрядчики Фонда капитального ремонта многоквартир-

тирных домов г. Москвы убрали строительные бытовки и мусор по указанному адресу. Территорию привели в порядок. Жителям вернули парковочные места.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Коптево: ул. З. и А. Космодемьянских, 31, корп. 1, тел. (495) 450-4889. Эл. почта: [sao-koptevo@mos.ru](mailto:sao-koptevo@mos.ru)

В соцсетях обсуждают ДТП, в котором едущий по дороге трактор задел припаркованную легковушку. На машине — небольшая царапина. Водители, как и положено, обратились в ГАИ. Но через пять минут на месте аварии появились те, кто якобы помогает оформить европротокол. Естественно, за деньги. Почему не стоит попадаться на уловки таких дельцов и на что обратить внимание при оформлении европротокола, разобрался наш корреспондент.

## Формально ничего не нарушают

Напомним: европротокол оформляется, если в аварии нет пострадавших, столкнулись два транспортных средства, у обоих водителей есть ОСАГО. По словам юриста Максима Моисеевича, ДТП с трактором под эту категорию подходит. Ведь у владельца спецтехники тоже должна быть страховка.

Водитель поцарапанной легковушки за рулём недавно. Опыта в оформлении европротокола нет. Поэтому на удочку тех, кто поможет его оформить, он клюнул. Правда, за помощь попросили несколько тысяч рублей. В федеральных СМИ не раз писали о таких дельцах. Некоторые из них представляются сотрудниками страховых компаний. Максим Моисеевич говорит, что юридически они ничего не нарушают. Лишь оказывают помощь за плату. Водитель соглашается, деньги отдаёт сам. Нарушения закона нет.

Однако стоит помнить: к страховым компаниям такие дельцы отношения обычно не имеют. Поэтому компенсировать отданные им деньги страховая, конечно, не будет. Если возникают затруднения, то стоит сразу обратиться в колл-центр страховой компании.

# ДТП — и они тут как тут!

## На дорогах округа промышляют дельцы, помогающие оформить европротокол за деньги



жут, что нужно учесть, — говорит юрист.

Но возможны и ситуации, когда европротокол не оформишь. Например, не ловит мобильный интернет, а значит, приложением страховой не воспользуешься. В этом случае Моисеевич советует дожидаться сотрудников ГАИ, которые оформят документы.

## Предложил договориться

Бывает и так, что виновник аварии предлагает договориться и ГАИ не вызывать. В такую ситуацию попал Андрей Верховский со Светлого проезда. Сзади его автомобиль ударил экскаватор. Плёвая царапина, владелец экскаватора предложил ГАИ не вызывать, нужную сумму на ремонт он отдаст сразу. Ведь иначе ему как виновнику ДТП потом придётся больше платить за ОСАГО.

Андрей согласился. Тракторист стал сообщать об аварии на предприятии, где он работает. Заверил, что с другим водителем договорился, проблем не будет. Однако там сказали: вызывать и ждать ГАИ. Причина в том, что если бы водители, договорившись, уехали, то это потом, возможно, расценили как оставление места ДТП. Подтвердить это с помощью видеозаписи несложно. В итоге обоих водителей могли бы лишиться прав. И тракторист рисковал остаться без заработка: садиться за руль спецтехники без водительского удостоверения он бы не смог.

Роман НЕКРАСОВ

пании. По телефону там обычно подсказывают, как оформить европротокол.

## Подскажут страховщики

А нюансов при его составлении в действительности бывает немало, поскольку у страховых могут быть разные требования. Например, нужно сфотографировать машины на месте ДТП. По словам Максима Моисеевича, некоторые компании ставят условие: на снимках

## В ГАИ советуют при оформлении европротокола обратиться в колл-центр страховой компании: там объяснят, что нужно делать

должна быть отражена геолокация того места, где произошла авария. Другое требование: оформлять европротокол только через мобильное приложение страховой. Если условия не соблюдены, то выплата может быть меньше. При ремонте

повреждённого автомобиля, возможно, придётся добавлять свои средства.

— Советую при оформлении европротокола обратиться по телефону в колл-центр страховой компании — там подробно расска-

**В компанию ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР» требуется квалифицированный персонал НА ДОЛЖНОСТЬ ФАСОВЩИКА ПРОДУКЦИИ**

### Мы предлагаем:

- Оплата труда полностью сдельная (повышается в прямой зависимости от количества вырабатываемой продукции)
- Зарботная плата выплачивается стабильно 2 раза в месяц
- Средняя выработка — от 40 тыс. рублей
- График работы: 5/2, с 8.00 до 17.00
- Офис в 7 минутах пешком от метро «Владыкино»

### Ваши задачи:

- Фасовка семян различных культур
- Соблюдение стандартов упаковки и хранения
- Работа со специализированным оборудованием
- Ведение учёта упакованной продукции

**На период первого месяца обучения будет выплачиваться гарантированная минимальная заработная плата - 25 тысяч рублей.**

**☎ 8-985-361-4319, Евгения Мизева**

реклама 1121

## Автобусный маршрут в САО получил новый номер

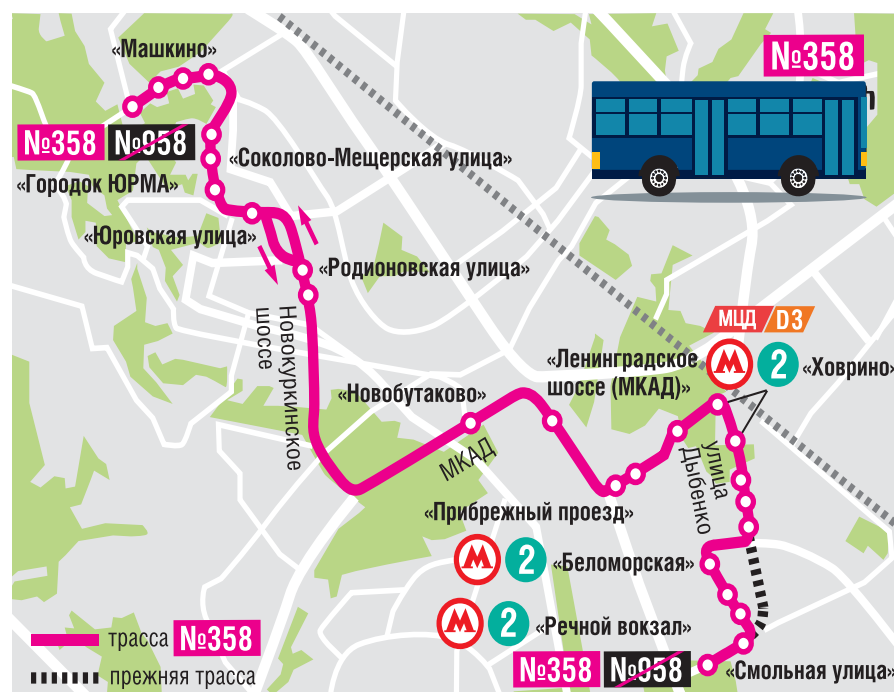
Начиная с 26 октября автобусы маршрута №958, которые возили пассажиров от Северного речного вокзала по Ленинградскому шоссе, МКАД до городка ЮРМА в Можжаниновском районе, получили новый номер.

«Они следуют по маршруту, но под №358», — уточнили в Мосгортрансе.

Кроме нового номера, изменился и сам маршрут. При заезде в Левобережный район, рядом с улицей Дыбенко, автобусы не выезжают на улицу Лавочкина, а сворачивают на Беломорскую, проезжают мимо станции метро «Беломорская», выезжают на Смольную улицу, чтобы затем, как и раньше, по Фестивальной доехать пассажиров до Северного речного вокзала.

Как отмечают в столичном Департаменте транспорта, изменение маршрута позволит жителям районов Ховрино и Левобережный проще добираться до некоторых мест, к примеру до поликлиники №133 на Смольной.

Олег ДАНИЛОВ



Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
**(499) 647-6831,**  
с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу  
**info@saonews.ru,**  
**chitatel@internet.ru**

# Вышивают шевроны и позывные для бойцов

Присоединяйтесь к волонтерам!

**Б**олее 800 участников Всероссийского движения «Вышфронт» — вышиваем с душой» делают шевроны и позывные с помощью вышивки крестиком для бойцов СВО. Присоединиться к движению может любой желающий.

## Первый вышила для мужа

Движение в 2022 году создала Анастасия Кравцова. — В зону спецоперации забрали моего мужа Егора оператором БПЛА. В какой-то момент части понадобился беспилотник. Вместе со знакомыми я быстро собрала не только средства на него, но и разные нужные вещи, — вспоминает Анастасия. — И ещё я подумала: почему бы не вышить Z на шевронах мужа и его командиров? Они радовались как дети и поделились фотографиями с обновкой.

В отпуске супруг попросил Анастасию сделать такие нашивки и позывные для сослуживцев-танкистов. Тогда она решила подключить к делу подруг, с которыми собирала гуманитарную помощь. Потом просьбы сделать такие шевроны начали приходить из других частей — движение стало расти.

## Делают обереги-брелоки

Елене Беловой из Западного Дегунина 52 года. К движению присоединилась в прошлом году.

— До этого участвовала в различных акциях на работе, но тут узнала про «Вышфронт» и загорелась. Вышивать я полюбила 15 лет назад, после того как коллега подарила мне набор. Причём полюбила настолько, что подсадила и своего мужа Андрея, который иногда помогает мне, когда нужно отшить в кратчайшие сроки слишком много шевронов. В этом мне помогают и мои коллеги, — рассказывает волонтер. — Они бывают разные — именные, с аппликациями. Например, к Новому году вышивали боевых Дедов Морозов. Сейчас делаем обереги-брелоки в виде сердец, в которых вышито «Я с тобой».

## Пишут письма

Движение всегда нуждается в волонтерах. Участники не только вышивают шевроны, но и собирают и отправляют гуманитарную помощь, делают поздравительные открытки, пишут письма. Находящим волонтерам Анастасия высылает подробные инструкции и список материалов. При необходимости предоставит расходники. Связаться с ней можно в телеграм-канале [t.me/VishFront](https://t.me/VishFront). Мария МОРОЗ

**«Новым шевронам бойцы радовались как дети»**



Елена Белова из Западного Дегунина к движению присоединилась в прошлом году

Предоставлено движением «Вышфронт» — вышиваем с душой»

## На Дубнинской пройдет благотворительная ярмарка

Добровольцы РОО «Сильные духом» более 15 лет помогают семьям, в которых есть инвалиды с ментальными нарушениями, а также навещают тяжелобольных пациентов в геронтологических отделениях и на дому, проводят благотворительные ярмарки. Порадовать особенных людей может каждый.

— Сейчас под опекой нашей организации порядка 50 семей из всех округов, в том числе из САО, — говорит руководитель РОО, мать 40-летнего сына с аутизмом Наталья Яковлева. — Например, на Лобненской улице живёт 80-летняя пенсионерка Ирина Михайловна.

По словам Яковлевой, для женщины важно общение, приятно, когда к сыну приходят на день

рождения, Новый год с подарками. Да и дополнительные средства гигиены никогда не бывают лишними. Ежемесячно волонтеры обходят несколько десятков адресов. Пожилым людям и одиноким инвалидам приносят открытки, гостинцы. Подарки собирают неравнодушные люди. Добровольцы РОО проводят благотворительные ярмарки, а вырученные средства идут на нужды подопечных. Ближайшая ярмарка в стиле винтаж пройдет 8,9 и 10 ноября недалеко от Даниловского монастыря на Дубнинской, 71. Вход свободный.

— Приходите на ярмарку, а ещё можно поделиться винтажными вещами — всем, что выпускалось до 1991 года. Это могут быть сувениры, пластинки, рукоделие, ёлочные игрушки, куклы, бижуте-



Проводя ярмарки, команда волонтеров Натальи Яковлевой, собирает средства на подарки подопечным. Помощь примут по адресу: ул. Головачёва, 5, корп. 2. Время визита необходимо предваритель-

но согласовать с Натальей в мессенджере 8-916-739-6419. Можно принести сувениры на ярмарку. Ольга СОКОЛОВА

Из личного архива

## Жители САО могут помочь людям с заболеваниями иммунитета

Благотворительный фонд «Подсолнух» помогает детям и взрослым с врожденными заболеваниями иммунитета, а также больным псориазом. Помочь могут все желающие.

— В рамках программы «Доступное лечение» оказываем скорую помощь, например закупаем препарат, если случился перебой с поставкой. Если нарушения системные, наши юристы составляют заявления в соответствующие органы, чтобы права пациента были восстановлены. У нас есть программы психологической поддержки и социальной адаптации, поскольку наши подопечные, в том числе пациенты с псориазом, испытывают проблемы с общением из-за особенностей заболевания, — рассказывает Елена Зубова, PR-директор БФ «Подсолнух».

Специалисты фонда и волонтеры проводят с подопечными в онлайн- и офлайн-форматах фитнес-тренировки, лекции, занятия арт-терапией, онлайн-экскурсии по городу. Например, волонтеры делали экскурсии по Северному речному вокзалу. Волонтер фонда Софья Мельникова работает в САО в одной из компаний, которая занимается разработкой лекарственных препаратов, в том числе от псориаза. Софья много лет сотрудничает с «Подсолнухом». Она проводила благотворительные ярмарки, занимается индивидуально с подопечными, готовит их к ЕГЭ и ОГЭ.

Фонду нужны волонтеры для проведения занятий, для организации акций, оказания юридической поддержки. Требуются IT-специалисты, всегда нужна помощь автоволонтеров, которые помогают отвозить подарки в больницы. Чтобы стать волонтером фонда, надо заполнить анкету на его сайте. Анна ФОМИНА

Сайт БФ «Подсолнух»: [fondpodsolnuh.ru](https://fondpodsolnuh.ru)

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](https://severstolici.ru)

# Искушение сладостью

## Пять вопросов о мальтитах и других заменителях сахара

Десятки человек обратились к врачу с жалобами на проблемы с пищеварением, приобретенные в ряде сетевых магазинов. Установлено, что в состав продукта входит заменитель сахара — мальтит. На вопросы «Севера столицы» о сахарозаменителях ответила заведующая отделением эндокринологии поликлиники №62 в районе Аэропорт Ярослава Шачина.



Из личного архива

**Ярослава Шачина,**  
заведующая  
отделением  
эндокринологии  
поликлиники №62

### 1 Чем опасен мальтит?

Мальтит производится из крахмала, богатого сахаром мальтозой. Его добавляют при производстве выпечки, жевательной резинки, шоколада без сахара, шоколадной глазури, леденцов и мороженого, чтобы обеспечить сладость и кремовую текстуру. Поскольку мальтит менее сладкий, чем сахар, многие думают, что он не вреден для фигуры, поэтому могут съесть целую пачку зефира за раз. К тому же сахарозаменитель не даёт организму сигнал о

насыщении, а значит, его легко можно переест. Также стоит помнить, что при чрезмерном употреблении мальтита и других сахарозаменителей — ксилита и сорбита — могут возникнуть побочные эффекты: желудочно-кишечный дискомфорт, вздутие живота, диарея. На пачках с продуктами, в составе которых есть мальтит и другие сахарозаменители, всегда есть соответствующая информация. А вот предупреждения о возможном слабительном эффекте вы там не найдёте.

### 2 Может ли сахарозаменитель вызывать онкологию?

Опубликованы научные статьи о возможном возникновении рака после употребления аспартама. Об этом заявило

сладкой продукции советую читать информацию на этикетке.

### 3 Можно ли употреблять стевию?

— Стевия относится к самым низкокалорийным сахарозаменителям, поэтому её часто использовали те, кто соблюдает диету. При этом нередко забывали, что стевия способна вызывать неприятные последствия: метеоризм, расстройство желудка, иногда способствует повышению артериального давления. В этом году в Евразийском экономическом союзе, в который входят Россия, Белоруссия, Армения, Казахстан и Киргизия, стевию запретили. В перечне разрешённых добавок остались стевииолигосахариды E960 — экстракт стевии.

## Больным диабетом советуют не увлекаться сахарозаменителями

Агентство по борьбе с раком Всемирной организации здравоохранения. Этот подсластитель оценивается как возможный канцероген, содержится в диетических газированных напитках, ароматизированных йогуртах, леденцах, жевательной резинке и других продуктах. В нашей стране аспартам пока не запрещён, поэтому перед покупкой любой

### 4 Какие ещё бывают последствия?

Переизбыток продуктов с повышенным содержанием фруктозы может вызвать жировую гепатоз печени. Здоровые клетки печени замещаются жировыми после чрезмерного увлечения кондитерскими изделиями с этим заменителем сахара.



Валерия Лузина/Фотобанк Лори

Врачи советуют с печенью, конфет и тортов переходить на фрукты

### 5 Чем всё-таки заменить сахар?

Всем своим пациентам советую отказаться от простых сахаров в пользу сложных. Вместо печенья, конфет и тортиков советую переходить на фрукты. А ещё есть морковь, свёклу, гречку, макароны, картофель. Через два-три месяца организм привыкает, восстанавливает свои рецеп-

торы и улучшает чувствительность к глюкозе. Пациенты начинают лучше себя чувствовать, становятся стройными. Больным диабетом я советую не увлекаться сахарозаменителями. Если очень хочется сладкого, лучше раз в неделю съесть небольшой кусочек торта или мороженое.

Виктория КАЙТУКОВА

## В ГОРОДЕ

### В конце 2025 года должны открыть ещё один мост над Москвой-рекой

До конца следующего года планируют открыть дороги и мост над Москвой-рекой, который соединит Хорошёво-Мнёвники с Филёвским парком. Об этом сообщил во время пресс-показа, организованного информационным центром Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента строительства транспортной и инженерной инфраструктуры Василий Десятков.

— Строительство проходит путём надвигки. На три четверти она осуществлена. Осталась последняя очередь через фарватер реки. Протяжённость — 68 метров, — отметил он.

По мосту можно будет проехать от Шелепихинской набережной до Берегового проезда в соседнем ЗАО. По словам Десяткова, это позволит сократить пробег машин при поездках между северо-западом и западом Москвы примерно на треть.

До конца этого года собираются открыть мост, который свяжет проектируемый проезд №1166 в Хорошёво-Мнёвниках и улицу Мяснищева в соседнем ЗАО. По нему начнёт курсировать общественный транспорт. Жители улицы Мяснищева смогут быстрее добираться до станции метро «Мнёвники» БКЛ.

Роман ФЛЕЙШЕР

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)



## Лечение бородавок и папиллом

**Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.**

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ  
• [www.67gkb.ru](http://www.67gkb.ru)  
• E-mail: [pmugkb67@gmail.com](mailto:pmugkb67@gmail.com)



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578563 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



**Ф**онд пенсионного и социального страхования — Социальный фонд России — начал выплачивать остаток маткапитала до 10 тыс. рублей. Как получить единовременную выплату из остатка, рассказала Анна Холоденко, директор филиала №5 отделения СФР, в котором обслуживаются жители CAO.

### Как подать заявление

По словам Анны Холоденко, подать заявление можно через портал госуслуг. Там появилась специальная форма, она находится в «Личном кабинете» пользователя.

— Деньги выплатят, только если остаток средств не превышает 10 тысяч рублей. А также если завершён процесс использования маткапитала на другие цели, например на оплату вуза, — рассказала Холоденко.

Владелец маткапитала может самостоятельно проверить остаток на госуслугах либо дождаться уведомления.

### Нецелевая выплата

Срок рассмотрения заявления составляет 10 рабочих дней. Ещё пять рабочих дней после одобрения потребуется для перечисления денег.

— Если неиспользованная сумма на сертификате 8 тысяч, столько и перечислят на счёт. Если сумма больше, например 11 тысяч, то

# Остаток маткапитала можно получить «живыми» деньгами

Сумма не должна превышать 10 тысяч рублей



Остаток маткапитала — выплата нецелевая. Его можно потратить даже в магазине

придётся потратить «лишнее». Когда остаток составит менее 10 тысяч, его разрешат забрать деньгами. Тратить их можно по своему усмотрению, — отметила Анна Холоденко.

данные есть в системе. Деньги перечислили мне через шесть дней, — рассказывает Александра Кузнецова.

Уведомление получают все семьи, у которых есть право на выплату.

**Деньги можно потратить по своему усмотрению**

### Уведомления поступят в «Личный кабинет»

Мама троих детей Александра Кузнецова с Керамического проезда уже в начале октября получила остаток материнского капитала.

— Мне пришло уведомление на госуслугах, перешла по ссылке, нажала несколько кнопок, и заявление было отправлено. Дополнительно ничего заполнять не пришлось: все мои

### Сумму увеличат

С 1 февраля 2025 года маткапитал вырастет на 7,3%. Таким образом, материнский капитал на первого ребёнка составит 677 тыс. рублей, на второго — 894 тысячи, если семья не получала выплату на первого.

Напомним: материнский капитал можно потратить на улучшение жилищных условий, на накопительную часть пенсии матери или отца, на образование детей, на средства для реабилитации ребёнка-инвалида. Кроме того, если доход семьи не выше двух прожиточных минимумов, из средств маткапитала можно оформить ежемесячную выплату до достижения ребёнком возраста трёх лет.

Ольга КАЛИНКИНА

Редакция благодарит за помощь в подготовке материала Объединение многодетных семей г. Москвы

## Цены на аренду квартир продолжают расти

Осенью этого года приехавшие в столицу студенты и сезонные работники столкнулись с проблемой дефицита съёмных квартир.

### Число предложений сократилось

Как рассказывает эксперт ведущего московского агентства по недвижимости Оксана Полякова,



стоимость съёмного жилья в столице начала расти в июне-июле текущего года. И это не типичная для нашего города ситуация.

— Весной и в начале лета цена аренды обычно не повышается, а так называемый высокий сезон начинается в августе-сентябре. Но в этом году ставки росли непрерывно, и в результате цены за три месяца лета выросли во всех районах Москвы, — отмечает она.



По словам риелтора и жителя района Ховрино Сергея Кравчука повышение цен имеет своё объяснение: количество квартир, сдаваемых в аренду в Москве, с каждым месяцем 2024 года сокращалось.

— Скажу по собственному опыту: в январе желающие снять однокомнатную квартиру на севере столицы могли выбирать из более чем 2 тысяч вариантов, а в сентябре количество таких объявлений сократилось до 2 сотен, — рассказывает Кравчук.

### В Лихоборах рост — 50%

При этом квартиры уходят с рынка не потому, что горожане не хотят их сдавать, а по причине выросшего количества арендаторов. Цена найма жилья обходится дешевле, чем средний размер ежемесячного платежа по ипотечному кредиту. Поэтому аренда однушки даже за 70 тыс. рублей выглядит предпочтительнее.

Информацию своих коллег подтверждает юрист по недвижимости и имущественным отношениям, генеральный директор агентства недвижимости в CAO Марсель Ахметшин.

В качестве примера он приводит стандартную од-

### ЖИЛЬЁ



Из личного архива

нокомнатную квартиру со средним ремонтом, рядом с метро «Верхние Лихоборы», в доме, построенном до 2010 года.

— Такое жильё год назад можно было снять за 30-35 тысяч рублей, а сегодня, в октябре 2024 года, такие квартиры можно спокойно сдать внаём за 45-50 тысяч рублей. Мы видим, что рост стоимости аренды такого жилья за год вырос почти на 50%, — говорит юрист.

Что интересно, некоторые не знают о такой тенденции и продолжают сдавать свои квартиры дёшево.

Олег ДАНИЛОВ

### Приглашаем собственников квартир обращаться в наше агентство недвижимости «Хоум Вэй».

Мы работаем на севере Москвы официально уже более 12 лет. Член организаций Российская Гильдия Риелторов и Гильдия Риелторов Москвы. Наши специалисты имеют высшее юридическое образование и состоят в Ассоциации Юристов России.

Проводим любые сделки с недвижимостью. Если вы хотите узнать настоящие рыночные условия сдачи в аренду вашей квартиры, позвоните нам по телефону

**8 (499) 481-88-88.**

**Услуга по поиску арендаторов для собственников бесплатна.**



**Квартиры, комнаты, гаражи, коммерческая недвижимость в Москве и Московской области.**

**СДАТЬ, СНЯТЬ, КУПИТЬ, ПРОДАТЬ**

**Оказываем услуги по доверительному управлению недвижимостью. Поможем быстро продать квартиру или выкупим её сами.**

**8 (499) 481-88-88**

м. «Верхние Лихоборы», ул. Дубнинская, 2, к. 6.

ИНН 771306687107

## ХРОНИКА



### На Большой Академической изъяли наркотик

На Большой Академической улице полицейские остановили иномарку для проверки документов у водителя. Он занервничал и переложил что-то из кармана куртки в рукав. Свёрток изъяли и передали экспертам. В нём оказалось 200 граммов наркотика — каннабиса. По статье «незаконное приобретение, хранение, перевозка наркотических средств» 35-летнему мужчине грозит до 10 лет лишения свободы.

### В магазине на Ходынском бульваре похищали кроссовки

Сотрудники магазина на Ходынском бульваре обнаружили недостачу обуви на сумму более 70 тыс. рублей и обратились в полицию. Полицейские выяснили, что сын охранника выносил коробки с кроссовками из торгового зала и прятал в камере хранения, а отец пропускал его мимо касс без оплаты. Обувь 67-летний охранник и его 46-летний сын позже забирали из ячеек и увозили домой. Похищенное нашли у них в квартире и вернули в магазин. Возбуждено дело по статье «кража». Каждому мужчине грозит до пяти лет лишения свободы.

### В Головинском вычислили мошенника

61-летнему жителю Авангардной улицы позвонил мужчина и сказал, что нужно снять со счёта накопления и передать «сотрудникам банка» на хранение. По инструкции звонившего пенсионер передал 900 тыс. рублей водителю-курьеру, но понял, что его обманули, и позвонил в полицию. Адресатом оказался двадцатилетний парень из Мытищ. Ему и передал деньги ничего не подозревавший таксист. По статье «мошенничество» задержанному «сотруднику банка» грозит до шести лет тюрьмы.

Ирма КОТИЯР

Все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
[severstolici.ru](http://severstolici.ru)



# Страшный сон стоматолога

## Пациентка клиники в САО умерла после удаления всех зубов

59-летняя жительница Подмосквы решила установить импланты. Она проштудировала отзывы о стоматологических клиниках. Выбор пал на одну из клиник в нашем округе, где женщине обещали гарантию... на 100 лет.

### Ведётся следствие

Процедуру проводили под наркозом за один приём. Потом пациентка отправилась домой. На следующий день ей стало плохо, потеряла сознание. Муж вызвал скорую помощь, но спасти женщину не удалось, она скончалась. Эксперты осмотрели тело: у женщины отсутствовали все 32 зуба. Территориальный орган Росздравнадзора по г. Москве и Московской области выясняет причины её смерти. Проверку по возможным уголовным статьям «причинение смерти по неосторожности» и «убийство» (наказание по ним три и 15 лет лишения свободы соответственно) проводит и Следственный комитет.

### Какие могут быть риски и осложнения

Вопросы, можно ли удалять сразу все зубы и что могло произойти с пациенткой, «Север столицы» задал хирургу-стоматологу с 25-летним стажем Дмитрию Дмитровичу из района Аэропорт.

— За десятки лет в моей практике ни разу не встречалась необходимость удаления сразу всех 32 зубов, —



Опытные врачи утверждают, что в их многолетней практике ни разу не было удаления 32 зубов разом

### За один приём под наркозом пациентке удалили все зубы

говорит стоматолог. — Бывают клинические случаи, когда нужно удалить от пяти до 25 зубов, но это риск для пациента, и такие большие операции разбиваются на два этапа. То есть сначала удаляют зубы на одной че-

люсти, всё заживает, и через пару месяцев такая же работа проводится на другой челюсти.

По словам специалиста, удаление такого большого количества зубов проводится при местной анестезии, в больших дозах она токсична.

— Ещё возможно кровотечение — отсроченное и сильное. На фоне препаратов, которые вводятся в течение первых суток, может не сильно кровить, обильное кровотечение откроется на вторые-третьи сутки. В результате может наступить смерть, — говорит врач. Следующее осложне-

ние — болевой шок. Местная анестезия перестала действовать, и препараты, введённые анестезиологом, тоже больше суток не действуют. Человек может испытывать очень сильную боль, отмечает Дмитрович. Чаще всего делают одномоментную установку имплантов, то есть удаляют зубы и сразу устанавливают импланты, заключил эксперт.

### Лишилась здоровых зубов, но осталась жива

Судебные споры с зубными клиниками у жите-

лей округа происходят нередко, однако обычно до уголовных дел не доходит. Как сообщили в Тимирязевской межрайонной прокуратуре, недавно 45-летняя жительница Бескудниковского района отсудила несколько миллионов рублей у частной стоматологической клиники.

— Женщине удалили 14 зубов и провели имплантацию с установкой несъёмных мостовидных протезов на верхнюю и нижнюю челюсти на пяти имплантах на каждую челюсть, — рассказали в Тимирязевской межрайонной прокуратуре.

Сразу же после операции женщину стали мучить боли в области нижней челюсти, онемела губа, сильно болел лицевой нерв. Она почти не могла разговаривать, испытывала головокружение, усталость, лишилась сна. Протезы не соответствовали конструкциям, заявленным в плане лечения. Женщина подала в суд, была проведена судебно-медицинская экспертиза. Оказалось, что ей фактически просто так удалили восемь верхних зубов, хотя к их удалению показаний не было. Решением суда искивые требования истца удовлетворили, стоматологическая клиника должна будет вернуть деньги, которые пациентка отдала за работу, а также оплатить устранение недостатков в другой клинике, компенсировать моральный вред и стоимость экспертиз. Всего речь идёт о почти 4,7 млн рублей.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Суд вернул владельцу стоимость украденной иномарки

Житель Ангарской улицы решил сдавать в аренду свой «Шевроле Круз» 2014 года и разместил на сайте объявлений соответствующий пост. Ему написал мужчина, пожелавший арендовать машину.

— Он приехал к дому на Ангарской улице со своим знакомым и сказал собственнику, что готов взять автомобиль в аренду на год, — рассказали работники Тимирязевской межрайонной прокуратуры. — Однако документов у него при

себе не было. Договор аренды транспортного средства заключили на знакомого. Хозяина это не насторожило, и он передал мужчине полис ОСАГО, ПТС и ключи от машины.

Арендатор оказался лишённым водительских прав, но ездить и не собирался: машину он присмотрел, чтобы продать.

— Для отвода глаз три недели он присылал хозяину иномарки по 1500 рублей, — говорят в прокуратуре. — А потом сменил номер те-

лефона, отогнал машину в Московскую область и там продал за 60 тысяч рублей.

Через подписавшего договор мужчину следователи вычислили обманщика и заключили его под стражу. С учётом позиции прокуратуры суд взыскал с него 648 тыс. рублей ущерба за автомобиль и неоплаченную аренду в пользу потерпевшего. По статье «мошенничество» виновному назначили наказание — три года колонии строгого режима.

Ирма КОТИЯР

**первый шаг** Как уговорить лечиться?

# ЗАПОИ

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ.**  
**Москва и Подмосковье.**  
**НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ.**  
**АНОНИМНО.**  
**Болезнь не приговор!**

**8-926-008-97-53**  
**www.n-help.ru**

ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043  
Лиц. № Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 1104

# На Эльбрусе сделали генеральную уборку

Советник директора школы из Бескудниковского покорил самую высокую гору России и Европы

Этой осенью советник директора школы «Бескудниково» Сергей Капинос взойшёл на Эльбрус. А попутно вместе с другими участниками группы собрал 2 тонны оставленного другими туристами мусора.

## Мечтает покорить Белуху

В походы Сергей ходил ещё в юности, когда учился в школе.

— Вместе с группой мы ездили на Алтай, и там руководитель клуба показал мне гору Белуху высотой более 4500 метров. В тот же день я захотел однажды взойти на её вершину, — вспоминает он. — Это восхождение ещё впереди, зато мы взойшли на другую вершину — Кара-Оюк высотой 3375 метров. Но мечта взойти на Белуху так и осталась со мной.

Перед этим Сергей захотел потренироваться на технически более простой, но при этом более высокой горе — Эльбрусе.

— Наш директор прошлой весной взойшёл на Эльбрус, и я подумал: «Он смог, а я только мечтаю!» И тут мне попадает новость об экологическом туре. Отправил заявку, мне сообщили даты — третья неделя сентября, — рассказывает альпинист.

## Высокогорные дворники

В группе было 20 человек. Но до вершины дошли лишь 15. Восхождение заняло неделю.

— На высоте до 3 тысяч метров мы ещё и собирали различный мусор, который потом на грузовиках вывозили сотрудники запо-

ведника. Собрали больше 2 тонн пластика, консервных банок, даже шин. Целых 750 килограммов собрали у обсерватории, очень любимой туристами. А в одном месте случайно нашли пластиковый бутылочный камень шириной метра полтора. Видимо, он был частью декораций для съёмок какого-то фильма. Его мы, конечно, не тронули — не дотащили бы, — смеётся Сергей. — Ещё мы нашли домик учёных, изучающих ледники. Там же в Великую Отечественную войну во время боёв 1942 года укрывались наши бойцы. Домик и его окрестности тоже очистили от мусора.

## Пластырь не помешал обгореть

Особенно запомнился Сергею седьмой день, когда до вершины оставался последний рывок.

— Мы боялись, что будет метель, но прямо перед рассветом небольшой снегопад закончился, — вспоминает Сергей. — И тут начало всходить солнце, которое поднималось вместе с нами, подсвечивая небо. Мы уже были выше облаков, но с одной стороны их не было — виднелась зелёная долина, и это выглядело невероятно красиво. Конечно, все обгорели, несмотря на натянутые до носа бафы, специальные очки и крем. Кто-то даже клеил себе на нос пластырь, но и это не помогло.

Спортивным туризмом Капинос увлекается много лет. В школе основал свой туристический клуб. Вме-



На склонах собрали больше 2 тонн пластика, консервных банок, шин

сте с ребятами успел побывать на Таймыре и Сахалине.

— На Сахалине мы прокладывали свой маршрут, который маркировали по пути, чтобы другие туристы тоже смогли им пользоваться, — говорит Сергей. — Медведя, к сожалению, не встретили. Зато встретили множество дружелюбных местных жителей. Один рыбак, только завидев нас, сразу же принёс нам в подарок две свежепойманные, полные икры горбуши. А потом, поняв, что для нашей группы их маловато, подарил ещё четыре.

Мария ГОРБУНОВА

## В CAO будут бороться со сквернословием

По инициативе Северного викариатства в школах и колледжах округа начинается работа первое в столице педагогическое сообщество борьбы со сквернословием под названием «Хранители слова». Руководителем назначен иерей Симеон Тараканов, ответственный за взаимодействие с образовательными организациями в Северном викариатстве.

— Педагогическая группа объединит усилия наставников в борьбе с бранными словами в молодёжной, и не только, среде. Будут проводиться встречи, чтения, показывающие красоту литературной речи, — отметил иерей Симеон.

К слову, подобная идея уже имела место в далёком 1909 году. Бороться за чистоту языка предлагалось на

уровне приходских училищ, и многими эта инициатива была поддержана. К сожалению, в годы богоборчества труды практически сошли на нет. Сегодня традиция возрождается.

Чтобы стать участником сообщества, нужно заполнить анкету по ссылке <https://severvik.ru/2024/10/50422> на сайте Северного викариатства.

Ольга СОКОЛОВА

Мусор альпинисты собирали на высоте до трёх тысяч метров

## РАБОТАЙ РЯДОМ С ДОМОМ!

Крупный оператор питания примет на работу:



● КОНДИТЕР — от 80 000₽



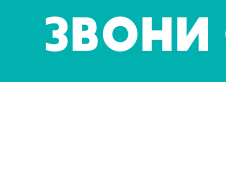
● ПОВАР — от 65 000₽



● УБОРЩИК — от 50 000₽



● ВОДИТЕЛЬ — от 80 000₽



● ГРУЗЧИК — от 60 000₽



● ФАСОВЩИК — от 60 000₽

Удобный график работы, стабильная заработная плата.

НАЙДИ РАБОТУ УЖЕ СЕГОДНЯ!  
ЗВОНИ СЕЙЧАС! +7 (926) 979-47-98

# Доброе слово и крысе приятно

У крыс сфинксов совсем нет шерсти, а по характеру они больше похожи на кошек — такие же ласковые и общительные, говорит их хозяйка, юрист по профессии, жительница района Коптево Яна Раевская.

## Басю спасла от смерти

Всю жизнь дома у Яны жили кошки. Кстате, тоже бесшерстные сфинксы. А несколько лет назад она узнала в интернете, что существуют бесшерстные крысы. — Сразу захотела таких, пошла и купила парочку в зоопитомнике. Назвала Сеня и Ёжик. Что они уживутся с кошками, сомнений не было: кошки у нас смиренные. Так и случилось. Крысят они только понюхали и больше интереса не проявляли, — рассказала Яна.

А через несколько месяцев ей позвонила знакомая и сказала, что её подруга собирается выбросить на улицу свою крыску сфинкса. Мол, надоела.

— Стоял декабрь. Я как подумала, что она окажется на морозе, мурашки по коже побежали. «Пусть привозит!» — говорю. Так у меня появилась Бася. Правда, она сразу же отчуждилась. Клетку для неё я купила на следующий день, а первую ночь она провела с Сеней и Ёжиком. В общем, почти через месяц Бася стала мамой: родила сразу 13 крысят! Мы были в шоке. Вскоре стало ясно,

что Басино молоко им не хватает: уж слишком детей много. Пришлось мне самой подкармливать малышей. Покупала детскую молочную смесь и кормила с ложечки. К счастью, выжили в итоге все! — вспоминает Яна.

## Гнездо из шторы

Сейчас у Яны живут 10 крысок: Бася, Кася, Люся, Тося, Бексик, Ёжик, Беляшчик... И ещё шестеро малышей. Клички им придумывает её семилетняя дочка Вера. Мальчики живут все вместе в одной клетке, а девочки попарно. А вот гулять по квартире она выпускает их всех вместе.

— Они очень умные: могут гулять в разных комнатах, но потом всегда возвращаются каждый в свою клетку, — делится Яна.

Яна Раевская утверждает, что по характеру её крысы больше похожи на кошек



## У юриста из Коптева дома живут необычные питомцы

— Больше всех любит покусать Ёжик. Он самый крупный. Обожает курицу, а без огурцов свою жизнь вообще не представляет, — говорит Яна. — Девчонки же сладкоежки, им только яблоки подавай. А ещё спортсменки. Когда купаю их в ванне, Бексик сидит спокойно, а Бася и Кася устраивают заплывы на скорость.

## Бася и Кася устраивают в ванне заплывы на скорость

## Лучше всего — у хозяйки на ручках

Несмотря на то что в каждой клетке у крыс всё устроено по высшему разряду: есть лесенки, гамаки, тёплые меховые домики, в которых они спят, прижавшись друг к другу, — все они обожают, когда хозяйка берёт их на ручки, гладит, чешет животик, говорит добрые слова.

— Бывает, беру сразу нескольких, они забираются на плечи и обзеревают всё вокруг. А Кася всегда ещё и пальцы вылизывает — такая вот ласковая, — говорит Яна.

Наталья АНОХИНА

## Детская пустышка едва не стоила жизни щенку из района Коптево



Предоставлено пресс-службой Комитета ветеринарии

Шкипер избавился от инородного предмета и теперь бодр и весел

Трёхмесячный щенок по кличке Шкипер целый день ничего не ел, скулил, его постоянно рвало. Хозяйка, жители Коптева, отвезли его в ветклинику. Врачи заподозрили, что в желудок животного попал инородный предмет. Маленького пациента направили на УЗИ.

— Исследование показало, что внутри животного находится что-то постороннее округлой формы, — пояснил специалист УЗИ-диагностики Дмитрий Кузнецов.

Шкипера сначала хотели оперировать, но потом врачи решили приме-

нить более щадящий терапевтический метод. К счастью, инородное тело вышло само и хирургическое вмешательство не понадобилось. Округлым предметом оказался фрагмент детской соски. Хозяйка признались, что искали её две недели, да так и не нашли. Оказалось, Шкипер играл с пустышкой, грыз её и большую часть проглотил. После избавления от инородного предмета щенок повеселел и поел прямо в клинике. Сейчас он полностью здоров.

Ольга СОКОЛОВА

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

41 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
8 (800) 551 84 34  
Вызов ювелира

Лицензия № 1023-00119-77/00389972 от 22.12.2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Водный стадион», Головинское ш., д. 4 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21Г • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, вход в магазин «Кристалл Мечты» • м. «Октябрьское Поле», ул. Маршала Бирюзова, д. 19. • м. «Селигерская», Коровинское ш., д. 1А **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00**

**А**лександр Фёдорович Тарханов — заслуженный тренер России, успел поиграть во многих клубах, многие клубы тренировал. Он эксперт, которого охотно приглашают на спортивные телеканалы. Да и тренерскую работу не прекращает, передавая свой опыт молодым футболистам. Недавно ему исполнилось 70 лет.

## Гонялись футбольные начальники

В семье Тархановых было 10 детей. Он — самый младший. В Красноярске, куда семья переехала из Казахстана, юный Тарханов и познакомился с Олегом Романцевым, будущим легендарным тренером «Спартака», они вместе начали играть в одной команде, в «Рассвете».

Молодого футболиста заметили сразу, и за ним начали охоту футбольные начальники, отдавали приказы: обязательно поймать и привезти. А потом, мол, разберёмся, законно это сделали или нет.

Была такая практика в советское время, когда футбольный талант достигал призывного возраста.

Судьба бросала Тарханова из армейского клуба Хабаровска в армейский в Одессу, потом в Ростов-на-Дону.

В Москве, в ЦСКА, Александр появился только в 1976-м. И первый матч его был с московским «Динамо». Что интересно, от «Динамо» Тарханова тоже прятали, поскольку его хотели сначала сдать в батальон милиции, но один армейский начальник с серьёзными погонами скомандовал закрыть Тарханова в военной части. И там «Динамо» Тарханова уже не достало.

## На фото и не видно

Старенький, уютный армейский стадиончик на

# За Тархановым шла охота

**Известный футболист и тренер рассказал, как начинал карьеру на стадионах ЦСКА и «Динамо»**



Алексей Даничев/РИА Новости

Главный тренер «Урала». 2017 год

**От «Динамо» Тарханова прятали в воинской части**

3-й Песчаной запал в душу на всю жизнь.

— В Москве я сразу поселился на базе ЦСКА. На Песчанке. Там была гостиница для футболистов, там и жил, — вспоминает Тарханов. — А играли мы в основном на стадионе «Динамо». Помню, вышел в первом матче за ЦСКА в старых бутсах. Года четыре в них

играл. Все в заплатках. Мне говорят: ты чего в таких старых выходишь? А я говорю: мне в них удобнее, к новым ещё привыкать надо. На трибунах 40 тысяч болельщиков, но на мои бутсы, конечно, никто внимания не обращал, с трибун их особенно и не увидишь. Я хорошо тогда сыграл, фото были в газетах, но на них заплатки не были видны. Потом уже на новые перешёл.

## Старостин читал Пушкина наизусть

Потом уже, когда стал работать с Олегом Романцевым в «Спартаке», перебрался в Сокольники.



Дмитрий Донской/РИА Новости

Игрок сборной СССР. Матч со сборной Польши. 1984 год

— Оттуда каждый раз на тренировочную базу в Тарасовку автобус уезжал, — вспоминает Тарханов. — Автобусные истории — это отдельная тема. Помню, как спартаковский патриарх Николай Петрович Старостин всю дорогу — а ехали мы куда-то часа четыре — решил всем Пушкина почитать по памяти. И вот так несколько часов без перерыва и читал. Удивительный человек был. Мы подъезжаем, я и говорю: «Николай Петрович, мы приехали». А он мне в ответ: «Подожди, я ещё кое-что хотел почитать...»

## Как Романцева чуть шкафом не придавил

С особой теплотой Тарханов вспоминает время своего сотрудничества с другом детства Олегом Романцевым.

Александр Фёдорович был помощником Романцева и в «Спартаке», и в сборной России. На свадьбе Тарханова Романцев был свидетелем.

— Да и не страшно я его придавил. Легонечко, может, — улыбается Александр Фёдорович. — Мы квартиру расчищали для гостей, двигали мебель туда-сюда, вот в пылу шкафа и толкнул сильнее, чем надо было. И он стал на Иваныча заваливаться... Бывает.

## Испытание

Несколько лет назад судьба приготовила Тарханову серьёзное испытание.

— Как-то на отдыхе в Железноводске я отдыхал с друзьями, пошли попариться в баню, — вспоминает он. — А до этого мне проверили щитовидку, сказали, что

результаты сообщат позже. В баню и позвонили, чтобы сообщить, что у меня рак. Я ответил: хорошо, спасибо, что предупредили. И через неделю уже сделал операцию. Подробности рассказывать не буду, но теперь, после всех лечений, продолжаю жить и работать. Выполняю наставления врачей. Люблю купаться, недавно был в командировке на Байкале и там поплавал. Вода холодная, но здоровая... Под солнцем не загораю. Если светит солнце, то на работе, на тренировках с детьми надеваю штаны, кепку, тёмные очки. Ежедневно стараюсь зарядку делать. Хорошие мышцы — хорошее сердце. Младший внук вот приезжал на каникулы, гулял с ним. У меня внуков трое. Старший уже в МАИ учится. Живём!

Александр ИВАНОВСКИЙ

## Наша велогонщица Яна Бурлакова стала чемпионкой мира

Россиянка Яна Бурлакова стала чемпионкой мира по велоспорту на треке в Дании. Как сообщили на пресс-конференции, прошедшей при содействии информационного центра Правительства Москвы, Яна тренируется в Московском училище олимпийского резерва №2, а победила в гите — индивидуальной спринтерской гонке. На дистанции 500 метров она опередила сильных соперниц из Великобритании.

Спортсменка выступала в нейтральном статусе.

— Особенно сложными были подготовка к гонке и возвращение после двухлетнего перерыва на международную арену, — рассказала Яна.

Её тренер Владимир Хозов отметил и тот факт, что Яна участвовала в соревнованиях только на четвёртый день, так как была допущена к старту лишь в одном виде программы.

— Сложно было сопоставить себя с соперницами, которые соревновались друг с другом в первые три дня, — объяснил тренер. — Тем не менее в квалификационной гонке Яна показала лучшее время.

Через год чемпионка планирует участвовать в аналогичном турнире в Чили. Дистанция будет 1000 метров, ещё недавно она была чисто мужской.

Ираида ЛЬВОВА

## В Сокольниках звёзды эстрады и спорта сыграют в футбол

В сокольническом манеже «Спартака» 3 и 4 ноября состоится турнир «Арт-футбол 2024». В нём примут участие 12 артистических команд из разных регионов России. На пресс-конференции, прошедшей при содействии информационного центра Правительства Москвы, организатор турнира Владимир Мышкин, Василий Первухин, Сергей Светлов. В этом году в команде будут две женщины: Татьяна Лебедева (прыжки в длину) и Елена Слеса-

ренко (прыжки в высоту). — Когда я пришёл в 1992 году в команду «Старко», у меня началась другая жизнь, — вспоминает певец Сергей Минаев. — Я стал не просто заниматься спортом, но и стараться соответствовать нашим потрясающим соперникам. Готовлюсь к турниру за полгода, соблюдаю диету, никакого алкоголя, тренируюсь минимум два раза в неделю.

Галина ПОГОДИНА

## АФИША



### В Восточном Дегунине сплетут «ловцы снов»

Мастер-класс «Ловец снов» проведут для всех желающих **30 октября** в 18.00 в отделении «Юность» культурного центра «Гармония». Участники изготовят «ловец снов» — индейский амулет, по преданию, защищающий спящего от злых духов и болезней, из лент, цветных ниток и мелкой фурнитуры. Занятие улучшает мелкую моторику.

Адрес: Дубнинская ул., 73а. Вход свободный (6+). Регистрация на сайте [ckgarmoniya.ru](http://ckgarmoniya.ru). Тел. (499) 481-0139.

### В Головинском представят «Библиотеку трубочей»

Презентация книжно-иллюстративной выставки «Библиотека трубочей» пройдёт **3 ноября** в 17.00 в библиотеке №44 им. В.Г.Короленко в рамках проекта «Музыкальная гостиная». Гости познакомятся с коллекциями материалов из собрания Евгения Светланова, Олега Абрамова, включая редкие нотные издания, CD-диски и виниловые пластинки.

Адрес: Онежская ул., 17, корп. 4. Регистрация не требуется (12+). Тел. (495) 663-5533.

### Пейзажи и натюрморты на Дмитровском

Выставка Александры Капустиной и Ольги Ермиловой «Калейдоскоп лета и осени» проходит в КЦ «Нега» до **31 октября**. Гости увидят пейзажи и натюрморты на летнюю и осеннюю темы. В экспозиции представлены работы, выполненные акриловыми и масляными красками, а также карандашные эскизы.

Адрес: Дмитровское ш., 33, стр. 5. Вход свободный. Регистрация не требуется (0+).

Гульнара РЕЙНГАРТ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

# В округе пройдёт «Ночь искусств»

В афише — выставки, кинопоказы, театральные постановки

**3 и 4 ноября** в Москве состоится ежегодная акция «Ночь искусств». В этом году она пройдёт под девизом «Россия объединяет». Культурные центры, библиотеки и выставочные залы подготовили обширную программу: лекции, встречи, экскурсии, выставки, викторины и мастер-классы. Немало интересного будет и в нашем округе. Посещение бесплатное, но для некоторых мероприятий нужна регистрация.

### Кино на Новопесчаной

В галерее «На Песчаной» (Новопесчаная ул., 23, корп. 7) акция стартует **3 ноября** в 18.00 лекцией (12+), посвящённой декоративно-прикладному искусству и дизайну. В 18.30 московский художник Иван Архипов проведёт экскурсию по выставке «Новая жатва» (18+). По словам организаторов, выставка была задумана художником после путешествия в Китай. Иван Архипов создал несколько работ, сочетающих разные техники: гравюру и живопись на холсте, на бумаге и на металлических пла-

стинах. Завершится «Ночь искусств» в галерее в 20.00 показом фильма 1917 года «Умиравший лебедь» (16+) режиссёра Евгения Бауэра.

— Это история балерины, убитой безумным художником, мечтающим запечатлеть смерть. В главной роли балерина и актриса Вера Каралли, — сообщили в галерее.

**В галерее «На Песчаной» покажут фильм 1917 года со знаменитой Верой Каралли**

### Легенды спорта на Ленинградском

В Музее спортивной славы ЦСКА (Ленинградский просп., 39/1) **2 ноября** в 15.00 ждут гостей на выставке призёра Олимпийских игр по спортивной гимнастике и члена Союза художников Москвы Виктора Лисицкого. На ней будут представлены пейзажи и натюрморты. Впервые посетители смогут увидеть



Галерея «На Песчаной» подготовила целую программу, посвящённую художественному творчеству

награды спортсмена и художника, личные вещи. О его жизни и творчестве расскажет дочь Наталья Лисицкая. По словам организаторов, гостям также предстоит встреча с другим легендарным спортсменом — имя держится в секрете (6+).

### В Головинском покажут спектакль

В библиотеке №44 им. В.Г.Короленко (Фестивальная ул., 46, корп. 1) **3 ноября** в 15.00 участники театра-студии «Вдохновение» покажут спектакль «Умная собачка Соня»

(0+) по произведению Андрея Усачёва. А в КЦ «Гармония» (Дмитровское ш., 25, корп. 1) в этот день в 17.00 состоится концерт. Вход свободный. Регистрация не требуется (0+). Полную программу «Ночи искусств» можно узнать по ссылке [www.culture.ru](http://www.culture.ru).

Гульнара РЕЙНГАРТ

## Школьников округа ждёт фестиваль литературных квестов

Фестиваль литературных квестов «КвестFEST. Пройди книгу!» стартует в 15 отделений библиотек по всему Северному округу **1 ноября**. Помещения библиотек

перевоплотятся в страницы книг, а сотрудники — в их героев. Команды школьников в возрасте от 9 до 12 лет смогут пройти испытания как по известным и любимым про-

изведениям, так и по книгам современных авторов. Лучшие команды объединятся вокруг книги Татьяны Поповой «Магазинчик летних надежд» и пройдут финаль-

ный квест, который состоится **30 ноября**. Награждать победителей кубками, дипломами и книгами будет сама писательница.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Участие в проекте бесплатное. Подробную информацию можно найти по ссылке <https://kulturasao.ru/questfest> Тел. (495) 663-5533.

**РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ на севере Москвы**

**ПРИГЛАШАЕМ**

- **ЗАВЕДУЮЩЕГО ПРОИЗВОДСТВОМ** з/п от 60 000 руб.
- **ПОВАРОВ** з/п от 50 000 руб.
- **БУФЕТЧИКА** з/п 45 000 руб.
- **МОЙЩИКОВ ПОСУДЫ** з/п 45 000 руб.

График работы 5/2, с 7:00 до 16:00. Питание. Оформление по ТК РФ. Бесплатное проживание в хостеле

8-925-100-34-00, 8-925-802-08-00

реклама 1031

реклама и частные объявления

### РАБОТА

- Гардеробщицы требуются в медучреждения. Т.: 8-926-505-0550, 8-925-936-2117
- Требуется консьержка (м. «Сокол»/«Панфиловская»). Т. 8-968-591-2189
- Требуется на постоянную работу водитель-компрессорщик (м. «Селигерская»). От 70 000 р. Т. 8-903-790-1016

- Требуется уборщица на пищевое производство (Петровско-Разумовский пр., 28). График 5/2, 10.00-19.00. З/п от 40 000. Т. 8-905-505-9718, Зинаида

### АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

### ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

НАЦИОНАЛЬНАЯ ТРАНСПОРТНАЯ АССОЦИАЦИЯ

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ АВТОБУСОВ**

**РАБОТА В МОСКВЕ**

**УСЛОВИЯ:**

- З/п до 200 000 рублей
- Выплаты 2 раза в месяц, без задержек
- Любой удобный график работы
- Оформление по ТК РФ

**ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛ.: 8 (495) 647-50-26**

реклама 1106

# Ирина Старшенбаум: Устала от серьёзных ролей, захотелось в сказку!

Популярная актриса рассказала о новых ролях и о том, как перестала бояться лошадей

**24** октября в прокат вышел фильм «Огниво» — киноверсия сказки Ганса Христиана Андерсена. Одну из главных ролей — царицы Настасьи — исполнила актриса Ирина Старшенбаум. В беседе с журналистами она призналась, что сняться в фильме-сказке хотела давно.

## Желания сбываются

— Ваша мечта оказаться в сказке сбылась?

— Да. Раньше мне хотелось играть только серьёзные роли, но после съёмок в «Сёстрах» и в «Хорошем человеке», честно говоря, устала. Захотелось сняться в сказке, очутиться в волшебных мирах. Моё многократное «Хочу!» услышала наш кастинг-директор Алла Петелина и предложила режиссёру Александру Войтинскому: «Давайте мы попробуем Ирину?» И вот я в сказке! У меня вообще все желания сбываются. Наверное, какую-то правильную энергетику посылаю, которая помогает. Помню, с подружкой сидели смотрели старый-старый фильм. И я так, «во Вселенную»: «Почему такие фильмы больше не делают? Я бы в таком сыграла». И буквально на следующий день получаю

сценарий с похожей ролью. Как это работает? Не знаю.

## Костюм- «испытание»

— В фильме у вас наряды и причёски — что-то невероятное!

— Потрудились мои любимые художники. Я с ними уже работала над другими проектами. У девушек сумасшедшая фантазия — порой режиссёрам их даже приходится ограничивать «в полёте». У меня в фильме две косы такие тяжёленькие, сплетённые вместе. Когда парик надели, меня аж повело от веса. И костюм, и грим были сложносочинёнными трансформерами: несколько слоёв платьев, накидка, зашнурованные хитро башмачки с длинными носами. И во всём этом нельзя было запутаться, споткнуться. По 13 часов нести свой костюм-«испытание», конечно, трудновато было. Но, с другой стороны, в таких сказочных обстоятельствах... Обо всём забывалось.

— Вам ведь к особенностям костюмов не привыкать. Например, на съёмочной площадке «Шерлока в России» по 14 часов в тугом корсете пришлось ходить...



На съёмках фильма «Огниво»

**Тогда я  
взмолилась:  
«Может,  
есть такая  
лошадь-  
диван?»**

— Это было ужасно тяжело. В тугом корсете, в парике, на каблучках не можешь дышать, нормально развернуться, а тут же с улыбкой произносить нужные реплики надо. Как вообще

раньше женщины ходили во всей этой амуниции?! Но я не привыкла жаловаться. Если надо, сделаю.

## Главный съёмочный день

— Были ли какие-то опасные моменты на съёмках «Огнива»?

— Наверное, самая опасная для меня тема — сниматься с лошадьми. Очень, на мой взгляд, эти существа непредсказуемые. Чтобы с ними в кадре чувствовать



Предоставлено компанией «Централ Партнершип»

себя спокойно, надо привыкнуть друг к другу, пообщаться. А времени-то на это практически не было. Тогда я взмолилась: «Может, есть такая лошадь-диван, чтобы всё время спокойная была?» Сказала больше в шутку. Но меня уверили, что да, есть одна. И вот наступил решающий съёмочный день. Я забираюсь на лошадь. Ноль реакции! Оказалось, что лошадь уснула стоя. У меня сразу страх исчез. Помню, сижу на лошади в царском гриме, с короной на голове, с цветами в руках. Спрашиваю: «Можно я в таком виде до гримёрки доеду?» Разрешили. Так и поехала на лошади со съёмочной площадки. У меня теперь есть такая классная фотография — гордая, с цветами и на лошади.

— Где съёмки

«сказочного царства» проходили?

— Снимали в Новгородском кремле — такая красота! А также в музее-заповеднике «Витославицы» недалеко от Великого Новгорода, а также в Карелии и в Санкт-Петербурге. Некоторые объекты включены в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Такие масштабные съёмки там прошли впервые.

— Что в планах?

— В следующем году ожидается премьера романтического фильма «Туда». Он рассказывает об актрисе, отправившейся в незапланированное путешествие из Москвы в Уфу на такси. За рулём автомобиля оказывается некий Вадим, и путь наполняется неожиданными красками.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

реклама и частные объявления

## КОМИССИОНКА

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
- Книги. Значки. Фарфор. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь и прочее куплю. Т. 8 (495) 643-7212

Куплю  
**РАДИОДЕТАЛИ**  
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,  
НАГРАДЫ, статуэтки,  
МОНЕТЫ, подстаканники.  
☎ 8-969-100-40-11

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 года Т. 8-985-275-4333
- Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

## БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт стиральных машин. Т. 8-929-954-1402
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517
- Уничтожение насекомых. Т. 8-901-517-8080

## ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-925-402-8454, Владимир

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Замки: вскрытие, замена, ремонт. Т. 8-985-108-8484
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
РЕМОНТ КВАРТИР  
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЕНОС, ШКАФЫ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, ДАЛЕЗЫ  
**(495) 150-04-01**  
[www.int-okna.ru](http://www.int-okna.ru)

- Циклёвка паркета. Т. 8-985-761-2388

## НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-901-524-2253
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно! Т. 8-985-999-2882

## РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

**8 (495) 782-82-12**  
Интернет-магазин рекламы  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)  
[shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

## Приглашаем журналиста

Требуется сотрудник в редакционный отдел городских проблем. Требования: умение разбираться и писать на темы транспорта, ЖКХ, строительства и благоустройства, ответственность, коммуникабельность (наличие личного автомобиля приветствуется). Режим работы: удалённо, пять рабочих дней, два выходных. Зарплата обсуждается в личной беседе после выполнения тестового задания.

Резюме ждём по адресу:  
[baken-1307@yandex.ru](mailto:baken-1307@yandex.ru)

