

Студенты из САО собирают гуманитарную помощь пострадавшим в Курской области **9**

Соседи включают перфоратор даже ночью: что делать? **5**

Актриса Екатерина Соломатина: «Мне нигде не было так хорошо, как на Соколе» **18**



Наталья Комарова

№37 (697) • ОКТЯБРЬ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831

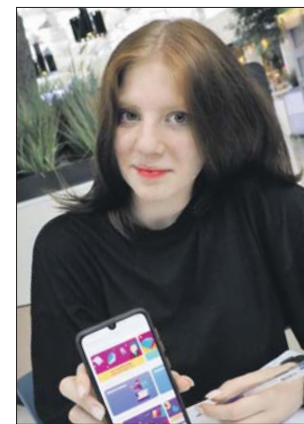
Первыми экспозицию
осмотрели мэр Москвы
Сергей Собянин и заместитель
председателя Правительства
РФ Дмитрий Патрушев



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

В «Тимирязев центре»
будут проходить
крупные конференции,
семинары

В округе открылся выставочный комплекс **2**



Ольга Чумаченко

Школьникам
с подготовкой
поможет
цифровой
учитель **7**



Serg Zastavkin / Фотобанк Лори

Идём
по грибы:
правила
тихой охоты **17**

Все
новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



Вести с полей обсудят в «Тимирязев центре»

Сергей Собянин и Дмитрий Патрушев открыли в САО новый выставочный комплекс

В течение 10 дней октября Минсельхоз России проводил Неделю агропромышленного комплекса. Одним из главных событий стала 26-я российская агропромышленная выставка «Золотая осень».

Накануне её открытия мэр Москвы Сергей Собянин и заместитель председателя Правительства РФ Дмитрий Патрушев осмотрели экспозицию в новом учебно-выставочном комплексе «Тимирязев центр», созданном на базе Российского государственного аграрного университета — МСХА им. К.А.Тимирязева.

Столичные университеты развиваются

Сергей Собянин отметил, что открытие «Тимирязев центра» знаменует начало новой эры для Тимирязевской академии. Это внедрение инновационного подхода к работе и формирование современного образа университетского городка.

— Московские университеты развиваются. Недавно мы закончили огромный проект Бауманки. Сейчас приступаем вместе с Правительством Российской Федерации по поручению президента к развитию кампуса «Станкина». Активно развивается целый ряд дру-



Экскурсию для мэра Москвы Сергея Собянина и зампреда Правительства РФ Дмитрия Патрушева провёл ректор РГАУ-МСХА Владимир Трухачёв

гих университетов, — сказал мэр.

Дмитрий Патрушев заметил, что «Тимирязев центр» позволяет как проводить выставки, так и получать студентам практические навыки.

— Очень надеюсь на то, что ребятам будет здесь комфортно учиться, они будут проходить практику, получать тот важный опыт, который им потом будет необходим в полях, во время работы в сельском хозяйстве, — отметил зампред Правительства РФ.

Главной фишкой комплекса стал конференц-зал «Мичурин»

Помещения-трансформеры

«Тимирязев центр» общей площадью 40 тысяч кв. метров построили в рекордно короткие сроки — за один год. Проект реализовали за счёт внебюджетных средств.

Выставочные залы, зал пленарных заседаний, кабинеты и переговорные назвали в честь выдающихся учёных, которые внесли значимый вклад в развитие сельского хозяйства. Это Вавилов, Чайнов, Скрябин, Пустовойт, Лукьяненко.

Главная фишка нового комплекса — конференц-зал «Мичурин» площадью 660 кв. метров. Переговорные комнаты в нём — различной площади и конфигурации.

Помещения центра легко трансформируются под различные форматы лекций, семинаров, конференций или мастер-классов.

Прилегающую к выставочному центру территорию озеленили и лаконично благоустроили.

Для учащихся появилось больше бесплатных музеев

В этом учебном году к проекту «Музеи — детям» присоединились семь новых площадок. Среди них — интерактивный политехнический музей «Дедушкин чердак», павильоны «Пчеловодство», «Цветоводство и озеленение», «Атом» на ВДНХ, Музей истории ватной игрушки. Об этом в своём телеграм-канале написал мэр Сергей Собянин.

Проект «Музеи — детям» запустили семь лет назад. Благодаря ему учащиеся могут бесплатно посещать экспозиции и выставки. Для этого они используют карту «Москвёнок» и карту москвича. Сегодня в проекте уже больше 115 музейных и выставочных площадок. По словам Собянина, в этом году школьники и студенты колледжей посетили музеи и выставочные залы больше 380 тысяч раз.

Научные новинки станут доступнее для бизнеса

Московский инновационный кластер запустил сервис для налаживания связей между наукой и бизнесом RnD HUB. Как написал в телеграм-канале Сергей Собянин, этот сервис поможет быстрее и лучше внедрять научные разработки в экономику. Поступило уже свыше 300 обращений от нефтеперерабатывающих, транспортных, медицинских, металлургических, энергетических, железнодорожных, электросетевых компаний. Они нуждаются в новых технологических решениях.

К сервису присоединились две научные организации и 14 вузов столицы, восемь из которых имеют особый статус национального исследовательского университета. В их распоряжении — сотни лабораторий, оснащённых передовым оборудованием.

Титанового Гагарина отреставрировали и отмыли

Об окончании реставрации памятника Юрию Гагарину на Ленинском проспекте сообщил мэр Москвы. Он напомнил, что это первый в мире крупногабаритный монумент, изготовленный из титана.

«С годами на памятнике появились многочисленные повреждения, но специалисты всё привели в порядок. Очистили стилобат от загрязнений и пятен краски, заменили разрушенные облицовочные

блоки и плиты, обработали камни воском. Сам монумент также очистили от грязи, коррозии и промыли все титановые пластины. Работали не только снаружи, но и внутри — в пространстве диаметром 1 метр», — отметил Сергей Собянин в телеграм-канале.

Отреставрировали и макет спускаемого аппарата космического корабля «Восток». Он вновь занял своё место у подножия памятника.

Между корпусами Боткинской больницы делают тёплые переходы

Продолжается реконструкция корпусов Московского многопрофильного научно-клинического центра им. С.П.Боткина.

«В этом году занимаемся тремя зданиями. В лечебном корпусе №2 основные работы уже закончили. В научно-академическом корпусе №10 выполнено 98% запланированного объёма. Завершим всё до конца года. Терапевтический корпус №8 готов на 60%. Окончание работ запланировано на первый квартал 2025 года», — отметил в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин.



В лечебном корпусе №2 основные работы уже закончили

Все три корпуса построены в начале прошлого века. В ходе ремонтных работ будет сохра-

нён исторический облик зданий. Кроме того, ведутся работы по обустройству тёплых перехо-

дов между историческим корпусом №10 и корпусами №16 и 21.

Благоустраивают и территорию больницы. Комфортнее и функциональнее станет центральный двор. Преобразится парадный двор, где вместо старого неработающего фонтана сделают два. Появятся пять новых контрольно-пропускных пунктов, а рядом с пятью корпусами — зоны отдыха. Работы по благоустройству выполнены на 60%.

Ранее Сергей Собянин сообщил, что в Боткинской больнице капитально отремонтированы уже 11 зданий.

Старший преподаватель МАИ Василий Егоров с солнечной панелью и пауэрбанком



Из личного архива

В МАИ изобрели самозаряжающийся пауэрбанк

Команда студентов МАИ разработала пауэрбанк для подзарядки телефона в экстренных ситуациях, когда нет доступа к электросети.

— Само устройство является обычным пауэрбанком, к нему через кабель подключаются источники подзарядки. Например, модуль с солнечной батареей можно повесить на походный рюкзак, и, пока турист в пути, модуль накапливает солнечную энергию и передаёт заряд пауэрбанку. Есть модуль, в который можно вставить разряженные батарейки, и остатка их энергии хватит, чтобы зарядить пауэрбанк на 2-3%. Модуль с динамо-машиной надо сжимать в руке — по такому же принципу работают некоторые походные фонарики. Эти модули уже готовы, — рассказал руководитель проекта старший преподаватель МАИ Василий Егоров.

Пока турист идёт, модуль с солнечной батареей накапливает энергию

Маёвцы работают ещё над тремя устройствами для зарядки: с помощью вибрации, когда человек идёт, за счёт разницы температур — модуль можно будет положить около костра или на горячий камень — и даже «перехвата» энергии радиовышек, если поблизости находится вышка сотовой связи.

— Общий вес устройства не будет превышать 700 граммов. Все модули компактны и могут использоваться попеременно в зависимости от конкретной ситуации, их не обязательно брать все. Разработка будет полезна тем, кто часто не имеет доступа к средствам подзарядки: туристам, альпинистам, специалистам, чья деятельность проходит вдали от цивилизации, — считает Василий Егоров.

По его словам, закончить работу над прототипом устройства и начать его коммерциализацию планируется следующей весной.

Ольга КАЛИНКИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Отопление включили!

Я обратила внимание, что уже несколько лет московские власти работают на опережение: включают отопление не тогда установилась средняя температура +8 градусов, а в начале похолодания. У меня дома батареи зажурчали к вечеру 9 октября, а по городу — с 7 октября. Лично меня это полностью устроило: как раз в тот день мне показалось, что дома стало прохладно, не раньше. Но в домовом чате соседи спрашивали друг друга, когда включают отопление, уже с начала октября. Мол, мы же круглый год за отопление платим, почему нельзя включать пораньше?

Увы и ах, платежи за отопление разбиты на 12 месяцев по другой причине: чтобы мы не разорились в сезон — эта услуга не дешёвая. Чем дольше будут горячими батареи, тем больше нужно будет заплатить. Правда, отопление включили позднее обычного из-за бонусного «летнего» месяца — очень тёплого сентября. Так что наслаждаемся комфортом в квартирах, а если у вас отопление до сих пор не включили, немедленно обращайтесь в городскую диспетчерскую (495) 539-5353.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

На улице Николая Рериха установили топонимическую табличку

ПАМЯТЬ

В районе Сокол появилась топонимическая табличка на доме 1 на Волоколамском шоссе, сообщающая, что улица Николая Рериха названа так в 2016 году в честь выдающегося художника, мыслителя и общественно-политического деятеля. Дом стоит на углу шоссе и улицы.

Событие приурочили к 150-летию со дня рожде-

ния Николая Константиновича, которое отметили 9 октября.

Известно, что в 1926 году вместе с женой и сыном Николай Константинович побывал в посёлке художников на Соколе, который был основан в начале 20-х годов прошлого века на окраине Москвы, в селе Всехсвятском.

Анна
ФОМИНА



Ольга Чумаченко

Табличку торжественно открыли 8 октября

На Лианозовском проезде ограничили проезд транспорта

НАВИГАТОР



На Лианозовском проезде ограничили движение автомобилей до 19 декабря. Как сообщили в Центре организации дорожного движения, это связано с проведением здесь строительных работ.

На проезде от пересечения с Дмитровским шоссе до Лианозовского рынка закрыты три полосы. Чтобы водители могли разъехаться, движение перепустили на встречное направление, а дорогу временно расширили. Работы проходят круглосуточно до 19 декабря.



— ограничение движения

Второй участок — в районе дома 14, стр. 1, на Лианозовском проезде. Здесь работы проходят только по ночам: с 1.30 до 5.30.

Для движения закрыта одна полоса. Ограничения на этом отрезке снимут 31 октября.

Михаил КОФАНОВ

В Головинском разобрали ветхую постройку

Возле детской площадки у дома 3, корп. 1, на Солнечногорском проезде разобрали ветхое одноэтажное заброшенное строение. Здание обнаружили специалисты столичной Госинспекции по недвижимости.

— Постройка площадью 55 квадратных метров не

эксплуатировалась и имела высокую степень износа. Учитывая, что строение было заброшено и небезопасно, принято решение о сносе бесхозного объекта, — рассказал начальник Госинспекции по недвижимости Иван Бобров.

Строение демонти-

ровали, строительный мусор убрали. Сейчас территорию планируют озеленить силами столичных коммунальных служб.

По данным Госинспекции, с начала года в CAO разобрали 44 ветхие постройки.

Михаил КОФАНОВ

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828
с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Бюджет Москвы остаётся социальным

Город планирует направить средства на льготы, доплаты и программы развития

Городские власти разработали проект бюджета столицы на 2025 год. Более половины расходов будет направлено на финансирование социальных программ. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Миллиарды на соцподдержку

По словам столичного градоначальника, развитие системы соцподдержки остаётся важнейшей задачей, которую предстоит решать городским властям.

«Будем внедрять более гибкие и эффективные инструменты, улучшать качество обслуживания за счёт цифровой трансформации и упрощать порядок получения услуг», — написал Сергей Собянин.

Он также отметил, что только на социальную поддержку населения город направит свыше 689 млрд рублей, чтобы профинансировать и индексировать социальные выплаты в будущем году.

Москва сохранит бесплатный и льготный проезд для отдельных категорий граждан на городском и пригородном транспорте, предоставит бесплатные либо льготные лекарства, льготы и субсидии на оплату ЖКУ. К слову, мерами социальной поддержки по оплате ЖКУ пользуются сегодня около 3,6 млн москвичей.

Выплаты вырастут

Уже в начале будущего года Москва намерена проиндексировать на 5,5% пособия и выплаты горожанам старшего поколения, семьям с детьми и людям с инвалидностью, а минимальный размер пенсии с городской доплатой в 2025 году вырастет до 25 850 рублей в месяц. Сегодня городскую доплату получают около 2 млн московских пенсионеров.



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру
Центры московского долголетия появятся в каждом районе

Пенсии и пособия проиндексируют уже в начале будущего года

В 2025 году столица продолжит реализацию популярного проекта «Московское долголетие». В городе создана сеть из 134 центров московского долголетия — городских клубных пространств для общения и самореализации москвичей старшего возраста. Планируется завершить её формирование, чтобы центры появились в каждом районе.

Поддержка участников СВО продолжается

Приоритетом для московских властей остаётся поддержка участников СВО и членов их семей.

Им обеспечат выплату фиксированного ежемесячного пособия на ребёнка, а также освобождение от оплаты дошкольных учреждений, секций, кружков, продлёнки и питания в школах и колледжах.

Город окажет помощь с устройством в детские

сады, школы рядом с домом, при необходимости — в учреждения социальной защиты.

«Продолжит свою работу единый центр поддержки участников СВО и членов их семей. Здесь можно получить различные виды помощи, включая психолого-психотерапевтическое и юридическое консультирование, сопровождение в вопросах медицинской реабилитации и адаптации после ранений, содействие в поиске работы, подбор программ обучения», — написал мэр.

Выстояли под санкциями

Как сообщает пресс-служба мэра и Правительства Москвы, в качестве приоритетных направлений бюджетной политики город выбрал развитие экономики и промышленности, обеспечение надёжной социаль-

ной защиты москвичей, повышение качества социальных услуг и продолжение реализации планов развития города.

Отмечается, что в 2022–2023 годах столичная экономика в целом адаптировалась к санкционному давлению и сегодня находится на траектории сбалансированного роста. Активное внедрение отечественных технологических разработок, снижение зависимости от импорта оборудования и комплектующих, замещение продукции из недружественных государств, высокий уровень занятости населения позволяют прогнозировать её дальнейшее поступательное развитие в ближайшие три года.

В 2025 году расходы на реализацию 13 государственных программ Москвы составят 90% расходной части бюджета. Деньги будут направлены на программы развития здравоохранения, образования, транспортной системы, культурно-туристической среды и сохранение культурного наследия.

Игорь СИБИРЯКОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Газон в сквере в Войковском восстановят весной 2025 года

!? Когда проведут обрезку деревьев и восстановление газона в сквере около метро «Войковская», между домами 9 и 13 на Ленинградском шоссе? Там вытопан газон, сломаны молодые деревья.

Елена Ивановна,
2-й Войковский пр., 2/11

— В ближайшее время сотрудники «Жилищника» обследуют указанный сквер. Если необходимость обрез-

ки деревьев подтвердится, работы проведут весной 2025 года. Сейчас, в связи с завершением периода сокодвижения, невозможно определить, сухие у них или живые ветви. Рекультивацию газона с посевом семян проведут также весной, — сообщили в управе Войковского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Войковского района:
1-й Новоподмосковный пер.,
2/1, тел. (499) 156-2002.
Эл. почта: voik@mos.ru

Доводчик в доме на Валдайском скоро починят

!? У нас в подъезде постоянно открыта входная дверь. Она с помощью доводчика должна сама открываться и закрываться — так сделано специально для ребёнка-инвалида. Дверь немного пороботала и сломалась. Помогите решить проблему, чтобы дверь закрывалась.

Нина Ивановна,
Валдайский пр., 17а, корп. 1,
2-й подъезд

— Отремонтировать входную дверь планируется до 1 ноября, — сообщили в управе Левобережного района.

Сроки обусловлены тем, что «Жилищнику» надо найти организацию, способную выполнить технически сложную задачу по ремонту доводчика с дистанционным управлением.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Левобережного района:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-0781

Двор на Фестивальной приведут в порядок до конца октября

!? Во дворе прокладывали трубы для новостроек, у 2-го подъезда расковыряли асфальт. Я чуть не упала. Когда территорию приведут в порядок? И когда заменят старую лавочку со сломанной спинкой?

Елизавета Фёдоровна,
Фестивальная ул., 13,
корп. 1

В управе Левобережного района сообщили, что работы по восстановлению нарушенного благоустройства во дворе по указанному адресу планируются завершить до конца октября. После этого будут установлены новые лавочки.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Левобережного района:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-0781.
Эл. почта: sao-levober@mos.ru

Нужно больше сидячих мест на остановке на Старопетровском

!? В павильоне на остановке «Онкологический диспансер» на Старопетровском проезде только два сидячих места. Тяжелобольные люди вынуждены стоять в ожидании транспорта. Просьба увеличить количество сидячих мест.

Татьяна, Войковский район

рожно-транспортной инфраструктуры Москвы сообщили, что поручили до конца года ГУП «Мосгортранс» рассмотреть возможность установки дополнительного павильона ожидания на данной остановке.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru.
Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

В Департаменте транспорта и развития до-

Евгения с Башиловской ул., 21, написала в редакцию, что в квартире сверху больше года идёт ремонт. По её словам, чаще шумят в светлое время суток, но бывает, что мастера забываются и включают перфоратор почти в полночь. А недавно в той же квартире начали играть на музыкальных инструментах.

Сносят стены по проекту

Евгения работает дома дистанционно, поэтому постоянные громкие звуки её очень беспокоят.

«Шумят ужасно, мне трудно сосредоточиться на работе, кажется, я уже начинаю сходить с ума. А ещё боюсь, что они нарушат конструкции дома и нам всем это аукнется», — жалуется она.

По словам заместителя начальника Жилищной инспекции по САО Светланы Хавран, если у ваших соседей долгое время идёт ремонт, вполне может быть, что там проводят работы капитального характера с перепланировкой. Следует обратиться в Мосжилинспекцию: её сотрудники проведут проверку и, если обнаружат незаконную перепланировку, заставят собственников привести помещение в проектное состояние.

— Соседи жительницы дома на Башиловской улице действительно делают перепланировку: обустривают совмещённый санузел, сносят ненесущие перегородки и делают проём в несущей стене. Однако все работы согласованы. Когда их завершат, инспекторы проведут проверку, чтобы удостовериться, что всё сделано по проекту, — добавила Светлана Хавран.

Перфоратор включается в полночь

Как повлиять на шумных соседей



чается, нужно вызывать полицию. Только важно, чтобы стражи порядка тоже застали громкие звуки.

— Полицейские придут и составят протокол об административном нарушении. Согласно КоАП г. Москвы нарушителей ждёт штраф от 1 тысячи рублей. Нарушители несколько раз получают такие протоколы и, скорее всего, начнут наконец-то за собой следить, — считает эксперт.

Громкость имеет значение

Громкость звука тоже имеет значение. Олег Петрович с Беговой аллеи написал в редакцию, что соседи сверху переделали пол: на бетонную плиту положили деревянные лаги и покрыли ламинатом.

«Получился большой барaban: вся жизнь соседей прослушивается, а переделывать пол для восстановления звукоизоляции они не собираются», — рассказал он.

По словам юриста, перекладка пола не считается перепланировкой и МЖИ с этим помочь не может.

— В таком случае необходимо обращаться за независимой экспертизой, которая замерит уровень шума в квартире пострадавшего. Согласно санитарным нормам он должен составлять не больше 55 децибел днём и 45 — ночью. Если нормы превышены, то необходимо обращаться в суд, — отмечает Павел Орват.

Михаил КОФАНОВ

Полиция составит протокол

За нарушение конструкций дома жительнице можно не беспокоиться. Но как быть с шумом? Как рассказал юрист по вопросам ЖКХ Павел Орват, который ведёт практику в САО,

по ночам грохотать нельзя.

— Именно ремонтные работы нельзя проводить с 19.00 по 9.00 в будни. Обязательно устраивать «тихий час» с 13.00 до 15.00, а также режим тишины установлен по воскресеньям и нерабочим праздничным дням, в целом нарушать покой граждан,

Если ремонт идёт долго, возможно, в квартире делают перепланировку

дан, например громко музицировать, запрещено с 23.00 до 7.00, — объясняет он.

Если же соседи шумят в непопозволенное время и договориться с ними не полу-

Приглашаем журналиста

Требуется сотрудник в редакционный отдел городских проблем. Требования: умение разбираться и писать на темы транспорта, ЖКХ, строительства и благоустройства, ответственность, коммуникабельность (наличие личного автомобиля приветствуется). Режим работы: удалённо, пять рабочих дней, два выходных. Зарплата обсуждается в личной беседе после выполнения тестового задания.

Резюме ждём по адресу: baken-1307@yandex.ru

«Городская ферма» на ВДНХ пополнилась экзотическими животными

Информационный центр Правительства Москвы организовал пресс-тур на «Городскую ферму» ВДНХ. На зимовку прибыли 10 альпака, которые пробудут здесь до конца мая 2025 года.

— Гости «Городской фермы» смогут познакомиться с пятью «представителями» мужского пола и пятью самками. Все они дружелюбные, общительные и с радостью принимают лакомства, — рассказала Гахара Шаруева, директор департамента общественных связей и маркетинга ВДНХ.

Помимо новых обитателей, гостей выставки встретят и старожилы — козёл за-

аненской породы, три козы различных пород и корова зебу тигрового окраса.

На ВДНХ есть множество и других вариантов, чтобы провести время всей семьёй.

— Можно прокатиться на самой длинной в Москве канатной дороге «Воздушный трамвай» в семейном парке развлечений «Орион». Или посетить «Союзмультипарк», где благодаря современным технологиям пообщаться с Винни-Пухом, котом Матроскиным или Карлсоном, — рассказала Гахара Шаруева.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



«На фронте женских рук всегда не хватает»

Пункт отбора на службу по контракту на улице Яблочкова работает уже полтора года

Единый пункт отбора на службу по контракту на улице Яблочкова работает полтора года. Сюда ежедневно приходят те, кто готов подписать контракт и с оружием в руках отстаивать интересы страны. О чём думают добровольцы перед отправкой в часть, выяснила корреспондент «Севера столицы».

Ради семьи

Семья Степана (имя изменено) не понаслышке знает, что такое канонада. Его мама, брат и маленькие племянники живут в Воронеже. А там последнее время нередко работает ПВО. — Я иду в зону спецоперации ради семьи. Не хочу, чтобы моя мать пряталась по подвалам. Не хочу, чтобы

племянников эвакуировали из школы, срывая с уроков. Не хочу, чтобы они боялись громких звуков и узнали все ужасы войны, — говорит он.

У самого мужчины подрастает девятилетняя дочь, и о её безопасности он задумывается в первую очередь.

По профессии Степан автомеханик, но ему доводилось работать и охранником, и маляром. В своё

время мужчина служил в морской пехоте. Сейчас признаётся: он далеко не в той форме, как в юные годы, но уверен, что восстановит её быстро.

Нужны медики

Приходят в пункт отбора и женщины. В большинстве своём это медсёстры и врачи. Для 40-летней Ярос-

лавы (имя изменено) поездка «за ленточку» станет уже второй. Первый свой годовой контракт фельдшер подписала ещё в 2022-м.

— На фронте женских рук всегда не хватает. А там нужны медики любой квалификации, — говорит она.

Для фельдшера Ярославы поездка в зону СВО станет уже второй

— Я и перевязать могу, и рану зашить, и просто ухаживать за ранеными. Знаете, там очень не хватает душевного тепла. И я как мать стараюсь его восполнить.

Женщина рассказала, что выросла в семье, где был культ мужчины как добытчика и защитника. Её отец и братья служили в армии, умеют добыть на охоте зверя, наловить рыбы. Она же, переехав в город, своего сына так воспитать не смогла, и это её огорчает.

— Я его на ноги поставила, он уже взрослый, живёт самостоятельно, — говорит Ярослава.

В зоне спецоперации, по её мнению, она принесёт больше пользы, чем на гражданке.

Поддержали музыкой

В пункте отбора на улице Яблочкова перед добровольцами регулярно выступают артисты. Они приезжают поддержать их песней и добрым словом. На днях с концертом здесь выступил певец и композитор Игорь Корнилов. Он познакомился с работой пункта и отметил чёткую организацию процесса.

— Для меня откровение, как всё грамотно выстроено от начала подачи заявления. Мне даже удалось с психологом пообщаться. Поразил профессиональный и широкий подход к каждому человеку, — поделился впечатлениями Игорь Корнилов.

Он исполнил несколько песен для военнослужащих и пожелал им удачи.

Заслуженный артист РФ Александр Ф. Скляр уже бывал в столичном пункте отбора. После концерта он пообщался с добровольцами.

— Я думаю, что российский боец вообще самый крутой боец в мире. У него есть ощущение, что за ним стоит огромная могучая страна. И у этой страны есть незыблемые, очень важные для человека вещи, которые находят отклик в его сердце, — сказал музыкант.

Он пожелал бойцам здоровья и скорейшей победы. Светлана ДОЛГОВА



Александр Ф. Скляр исполнил несколько песен, он пожелал бойцам здоровья и скорейшей победы

Андрей Демьков



Что положено московским контрактникам

Выплаты

5,2 млн рублей за первый год службы

1,9 млн рублей — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

+400 тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы: будни — с 9.00 до 18.00 суббота — с 9.00 до 16.00 воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале mos.ru

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Учить математику поможет искусственный интеллект

В Московской электронной школе появились новые сервисы

В новом учебном году в Московской электронной школе (МЭШ) появились новинки для учеников. Также некоторые сервисы МЭШ стали впервые доступны для студентов колледжей. В новшествах разобрался «Север столицы» вместе со студентом и учителем из округа.

С компьютера и с телефона

Шестнадцатилетняя Вероника Кузнецова с Керамического проезда — первокурсница Московского издательско-полиграфического колледжа им. И.Фёдорова. Учится по направлению «графический дизайн».

— Хорошо, что в колледжах появился доступ к МЭШ. Узнать расписание, оценки можно будет привычным способом — в электронном дневнике, — говорит она. — Сайт, приложение те же, что и в школе, даже заново скачивать не пришлось.

Недавно Вероника выполняла цифровое домашнее задание — тесты по математике — через «Библиотеку МЭШ». Педагог со своего рабочего места видит все результаты и ставит оценки. По собственной инициативе Вероника нашла в «Библиотеке МЭШ» и повторила несколько тем по математике из школьной программы.

В «Библиотеку МЭШ» Вероника заходит через электронный дневник.

— Электронные учебники грузятся быстро, не зависают. Их удобно читать: если глаза устали, можно сменить шрифт на более крупный. Если читать нет настроения, можно включить видеорок по теме, — отметила она.

Дома девушка заходит в МЭШ с компьютера, в колледже — с телефона.

До олимпиады — пара кликов

Как рассказала Наталья Медынская, заместитель директора по содержанию образования школы №1474 в Ховрине, в МЭШ, в разделе «Олимпиады», у школьников с 1-го по 11-й класс появился доступ к олимпиадам, включая Всероссийскую олимпиаду школьников (ВОШ), Московскую олимпиаду школьников (МОШ), перечневые олимпиады, которые проводят вузы.

— Раньше регистрироваться, например, на

Московскую олимпиаду школьников по какому-либо предмету нужно было через сайт МОШ, — поясняет Наталья Медынская. — Затем перейти в Единую систему регистрации (ЕСР), там заполнить регистрационные данные, пройти проверку «Я не робот» и нажать кнопку «Отправить».

Сейчас, чтобы участвовать в той же МОШ, школьник может зайти в раздел «Олимпиады» в МЭШ, оттуда регистрируется и начинает выполнять задания.

«Цифровой учитель»

Второе новшество — сервис на базе искусственного интеллекта «Цифровой учитель». Его можно найти в «Библиотеке МЭШ». Сервис поможет выстроить персональные программы подготовки для учеников 5–9-х классов — пока только по математике.

— Впервые в тестовом режиме сервис опробовали в июне прошлого года, — рассказывает Наталья Ме-

дынская. — В каждой школе обычно есть ученики, которые не прошли промежуточную аттестацию. Таких ребят переводят в следующий класс с академической задолженностью.

«Должников» пригласили в школу для подготовки к пересдаче. Учитель математики вместе с ребёнком выбирал тему, которая вызывала затруднения. Искусственный интеллект предлагал ознакомиться с теорией по этой теме, разобрать по ней пул задач и выполнить проверочную работу.

— Если ученик выполнял проверочную работу верно, можно было приступить к следующей теме. Если допускал ошибки, разбор задач повторялся, — пояснила Наталья Медынская. — Искусственный интеллект генерировал однотипные задачи с разными данными. Это позволяло ученику набить руку на их решении.

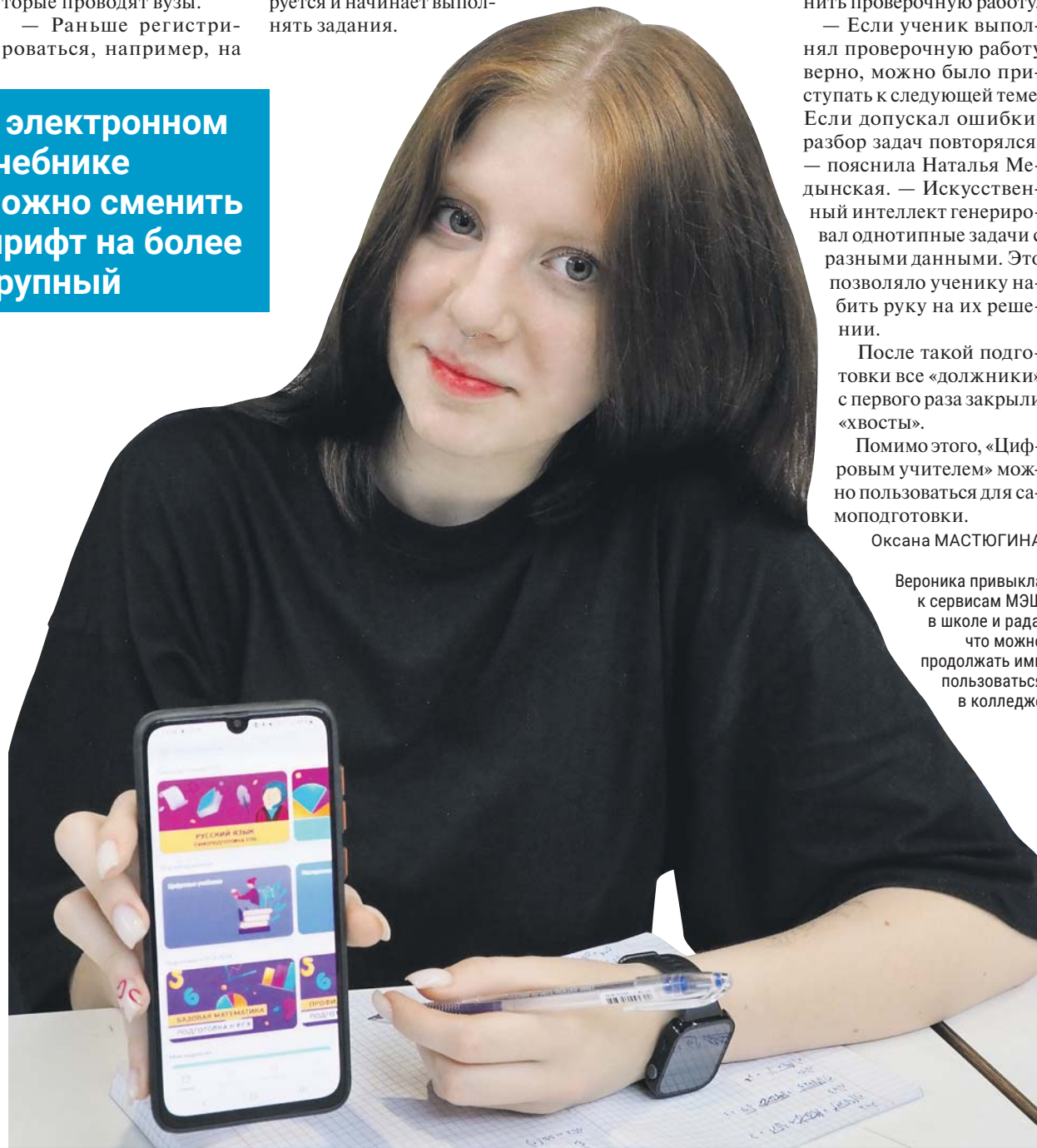
После такой подготовки все «должники» с первого раза закрыли «хвосты».

Помимо этого, «Цифровым учителем» можно пользоваться для самоподготовки.

Оксана МАСТЮГИНА

Вероника привыкла к сервисам МЭШ в школе и рада, что можно продолжать ими пользоваться в колледже

В электронном учебнике можно сменить шрифт на более крупный



Ольга Чумаченко

НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА

Не могу найти общий язык с подростком

?! За год мой четырнадцатилетний сын сильно изменился. Одевается во всё чёрное, отрастил и покресил волосы. Но самое печальное — он перестал уважать нас, родителей, позволяет в наш адрес грубые слова. Не понимаем, как дальше общаться.

Ольга, Бескудниковский район

Отвечает психолог семейного центра «Преображение» Зульфия Хазова.



Из личного архива

— Резкие перемены в ребёнке, как правило, пугают родителей. И ваша растерянность понятна. Перед вами уже не тот милый и послушный мальчик, к которому вы привыкли. Перед вами — подросток. И общению с ним предстоит учиться.

Хочу успокоить: поведение и внешность — не более чем проявления подросткового возраста. Ваш сын стремится обрести себя. Взрослые перестают быть для него авторитетом. Не зная, как достичь независимости, и из-за отсутствия жизненного опыта он начинает спорить и отрицать. Зачастую довольно грубо.

Ответная агрессия, попытки подавлять эмоции сына лишь усилят сопротивление с его стороны. Разумным будет признать происходящие изменения и чаще говорить о своих чувствах. Например: «Я вижу, что ты взрослеешь и у тебя есть своё мнение. Но мне больно, когда ты отвечаешь мне в таком тоне».

Внешние атрибуты — волосы ярких оттенков, линзы, вызывающая одежда и т.д. — способ самовыражения. Не осуждайте сына, по возможности проявляйте к его стилю искреннее любопытство. Тем самым вы дадите понять, что главное не одежда, а внутренний мир, нравственные ориентиры.

И помните: переходный возраст у детей закончится, а поддержка и любовь родителей им нужны всегда.

Если остались вопросы или необходима помощь специалиста, обращайтесь за бесплатной консультацией к психологу.

Семейный центр «Преображение»: Дубинская ул., 45, стр. 1, тел. (499) 767-5886. Сайт: мойсемейныйцентр.москва

Впервые начислят налог на доходы с вкладов

Уведомления уже рассылают, заплатить нужно не позднее 2 декабря

Не позднее 2 декабря 2024 года граждане обязаны заплатить транспортный налог, налог на имущество, землю и налог на доход с банковских вкладов. Кто имеет право не платить налог на имущество в этом году, что делать, если вы не получили уведомления от налоговой, «Север столицы» узнал в пресс-службе столичной налоговой инспекции.

Ещё полтора месяца

Как напоминают в инспекции, перечисленные налоги платят те люди, которые владели землёй, автомобилями, квартирами и вкладами в 2023 году.

— Даже если в этом году имущество было продано, налоговое уведомление всё равно придёт и налог заплатить будет необходимо, — говорят в ведомстве.

В 2024 году вкладчикам банков впервые начислят налог на доходы. Прикинуть размер налогов с депозитов и вкладов можно самостоятельно. Неблагосостоятельный доход рассчитывается по следующей формуле: 1 млн рублей умножаем на 15% (ставка Центробанка, установленная на 1 декабря 2023 года), получаем 150 тыс. рублей. Налог 13% вы будете платить с дохода по вкладам, который превышает 150 тыс. рублей.

Посчитают автоматически

Налоговая инспекция самостоятельно получает информацию об имуществе, автомобилях и вкладах

граждан от ГИБДД, Росреестра и банков. Сумма высчитывается автоматически, затем от Федеральной налоговой службы (ФНС) приходит специальное уведомление. Обычно эти документы начинают рассылать осенью, но за 30 дней до даты уплаты налогов уведомление должно поступить каждому.

Приоритетные способы рассылки уведомлений — в электронной форме в кабинет налогоплательщика на портале ФНС, на Госуслугах или по почте заказным письмом.

Если уведомление не пришло до 2 ноября, стоит самостоятельно написать в налоговую запрос. Это можно сделать на сайте ведомства, на портале госуслуг, в центре госуслуг или обратиться в ближайшую налоговую инспекцию. Так же можно поступить, если сумма в уведомлении кажется вам завышенной.

— Если общая сумма налогов составляет менее 300 рублей, уведомление не направляется. Также уведомления не получают льготники, полностью освобождённые от налогов, — уточняют в налоговой.

Особая категория

В августе 2024 года в России принят закон о внесении изменений в статью 407 Налогового кодекса. Военнослужащие, участвующие или принимавшие участие в специальной военной операции, и члены их семей получили право не платить налог на имущество физических лиц за 2022 и 2023 годы.

До 2 декабря 2024 года надо заплатить



Кто платит?

Тот, кто владел в 2023 году

- легковыми и грузовыми автомобилями,
- мотоциклами,
- тракторами,
- экскаваторами,
- вертолётами,
- самолётами,
- катерами,
- яхтами,
- моторными лодками
- домами
- дачами,
- квартирами,
- комнатами,
- долями в жилых помещениях,
- гаражами,
- местами на парковке
- имел в банках вклады и депозиты

13% от дохода свыше 150 тыс. рублей по вкладам

От 12 до 150 рублей за 1 л. с. (лошадиную силу) в зависимости от года выпуска и оценочной стоимости транспортного средства

0,1% от кадастровой стоимости дома и квартиры, комнаты, гаража и места на парковках. 2% — за объекты, которые стоят дороже 300 млн рублей



Участников СВО освободили от налога на имущество

Как рассказывают в инспекции, налоговая льгота предоставляется в отношении одного объекта каждого вида с максимальной исчисленной суммой налога.

— Членами семей данный закон признаёт: супруга или супругу, несо-

вершеннолетних детей, детей старше 18 лет, ставших инвалидами до достижения ими совершеннолетия, детей в возрасте до 23 лет, студентов-очников, а также иждивенцев, — поясняют в пресс-службе налоговой.

Если участник СВО или члены его семьи в прошлом и этом году уже уплатили налоги на имущество, денежные средства зачислят на единый налоговый счёт, который есть у каждого гражданина России.

Андрей ТОМЦЕВ

Сайт Федеральной налоговой службы: nalog.gov.ru

А если пропустили срок?

Если налог уплачен позднее 2 декабря 2024 года, нарушителям могут начислить штрафы и пени. Штраф составляет 20% от суммы задолженности, пени начисляются в размере 1/300 ставки ЦБ (на сегодняшний день — 19%) за каждый день просрочки.

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

40 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Водный стадион», Головинское ш., д. 4 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21Г • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, вход в магазин «Кристалл Мечты» • м. «Октябрьское Поле», ул. Маршала Бирюзова, д. 19. • м. «Селигерская», Коровинское ш., д. 1А ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00

Детям и пожилым в Курске нужна поддержка

Студенты из САО собирают гуманитарную помощь пострадавшим



Предоставлено БФ «Долголетие»

Столичный благотворительный фонд «Долголетие» более шести лет занимается поддержкой одиноких пожилых людей, инвалидов, семей в сложной жизненной ситуации. С началом СВО здесь стали помогать раненым в госпиталях, бойцам на передовой и людям, эвакуированным из прифронтовой зоны. Сейчас идёт сбор помощи для большой группы стариков, детей и инвалидов, которые едут из-под Курска в пункт временного размещения Клинского района Подмосковья. Поучаствовать в судьбе этих людей может каждый.

Собрали 52 коробки вещей

Все годы, что существует фонд, с ним активно сотрудничают студенты, родители и преподаватели колледжа информатики и программирования Финансового университета при Правительстве РФ. Колледж расположен на Кронштадтском бульваре.

— Молодёжь участвовала и участвует во всевоз-

Из колледжа было уже пять крупных отправок-«караванов»

можных акциях в домах престарелых и интернатах, привозит концертные программы, приезжает с мастер-классами, собирает гостинцы, — говорит директор колледжа Надежда Демина. — Во время пандемии устраивали телемосты и видеовстречи, чтобы бабушки и дедушки не чувствовали одиночества. Задействованы практически все студенты, а их у нас полторы тысячи! С началом СВО мы стали помогать через «Долголетие» пожилым людям, спасённым из-под завалов, и семьям, потерявшим кров и имущество.

По словам директора, из колледжа было уже пять крупных отправок-«караванов».

— На днях отправлены

52 коробки с помощью пострадавшим из Курской области, которые приезжают в пункт временного размещения под Клин. Там одних только детей не меньше трёхсот! — отмечает она.

Обучат пользоваться гаджетами

По словам директора, когда люди обустроятся в пункте размещения, волонтеры из колледжа приедут проводить мастер-классы по современным технологиям.

— Наши айтишники помогут школьникам и людям старшего возраста установить на телефон программы для учёбы и досуга, общения и пользоваться ими, — говорит директор. — Для тех, у кого нет устройств, фонд собирает планшеты, смартфоны, можно б/у, но в рабочем состоянии.

Обладающих навыками программирования приглашают присоединиться к команде волонтеров.

Нужны психологи

— В пункте временного размещения будут работать волонтеры-психологи: ведь людям, пережившим утраты, у кого фактически рухнул привычный жизненный уклад, такая помощь нужна прежде всего. Приглашаем волонтеров этой направленности, — отметила исполнительный директор фонда «Долголетие» Ольга Пастухова.

По её словам, для детей и стариков идёт сбор средств гигиены, продуктов с длительным сроком хранения, нового постельного белья, развивающих игр, канцелярских принадлежностей.

Чтобы стать добровольцем, нужно заполнить анкету на сайте фонда.

Ольга СОКОЛОВА

Помощь принимается на складе фонда по адресу: Соколово-Мещерская ул., 29, корп. 35, стр. 10. Перед визитом обязательно позвоните по тел. 8-903-724-8160, Ольга Сайт фонда: fond-dolgolet.ru

Поддержите брошенных малышей!

Благотворительный фонд «Дорога жизни» помогает детям-сиротам и детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

— В рамках одной из наших программ «Брошенные дети в больнице» мы даём круглосуточных нянь в больницы Москвы и Московской области, чтобы они ухаживали за детьми, которых нашли на улице, изъяли из неблагополучных семей, или за детьми, которые заболели в детских домах и приехали лечиться на плановую или экстренную госпитализацию, — рассказывает руководитель программы Мария Саморукова.

Фонд закупает для таких ребят средства для ухода и гигиены. А если нужно — нижнее бельё, одежду, обувь и т.д.

В одной из больниц в Северном округе няни фонда часто сопровождают заболевших детей из СИЗО.

— Недавно няня сидела в палате с пятью младенцами, от нескольких дней от роду до пяти месяцев. Когда дети поправились, четверо вернулись обратно, а одного малыша забрала бабушка, которая оформила опеку над ребёнком, — продолжает Мария.

Одна из нянь, Елена, специализируется по недоношенным и маловесным малышам.

— Одним из её подопечных был новорожденный малыш-подкидыш, найденный в подъезде. Няня первая заметила, что у малыша есть проблемы с сердцем и лёгкими. Она увидела, что, когда он начинает плакать, синееет, — говорит Мария.

Няня обратила на это внимание врачей, они провели обследование, выявили врождённую патологию, сделали операцию. Малыш пошёл на поправку. Няня выхаживала его и после реанимации, а потом ребёнка передали в приёмную семью.

— Нам очень нужны няни. Мы приглашаем тех, кто готов к такой работе. К кандидатам есть требования: возраст до 65 лет, базовые знания и опыт работы с детьми. Нужно быть внимательным и чутким, уметь отказывать себе в важных потребностях — не спать ночами, следить за состоянием детей, — говорит Мария.

Для ухода за детьми фонду нужны жидкое мыло, подгузники всех размеров, детский крем, пижамы, футболки, штанишки, тёплые носки. Требуются игрушки — пластиковые и резиновые, которые можно дезинфицировать. Нужны фломастеры, карандаши, раскраски, пластилин. Очень востребованы водные раскраски, когда дети водят кисточкой с водой без краски, а получается яркая картинка. Нужны книги-бродилки для старших детей и книги для малышей, которые сложно порвать: клеенчатые, для купания. Дети любят музыкальные игрушки. Все вещи и игрушки должны быть новыми, в упаковке.

Помощь можно привезти самим или заказать доставку.

Анна ФОМИНА

Сайт БФ «Дорога жизни»: doroga-zhizni.org. Тел. (499) 381-7975. Эл. почта: fond@doroga-zhizni.org



Анна Гальперина/Предоставлено БФ «Дорога жизни»

Круглосуточные няни ухаживают за детьми в больницах

ХРОНИКА



Избил в метро подростка-зайца

Вечером в вестибюле станции «ЦСКА» подросток, не оплатив проход в метро, прошёл через турникет за впереди идущим пассажиром. Заметив это, агрессивно настроенный мужчина развернулся и, обхватив парня рукой, повалил на пол и ударил, после чего тут же ушёл. Пострадавший четырнадцатилетний мальчик обратился к полицейским, дежурившим на станции, и в больницу, где у него диагностировали ушибы. Полицейские установили личность подозреваемого и задержали его в Балашихе. Возбуждено уголовное дело, мужчине грозит два года лишения свободы.

Стащил еду из магазина в Хоросёвском

Днём в магазине на Ходыньском бульваре покупатель набрал продуктов и попытался пройти мимо кассы, не оплатив товар. Сотрудник нажал тревожную кнопку, и на место приехал экипаж Росгвардии. Подозреваемого 70-летнего мужчину задержали и передали для разбирательства полиции.

Угрожал продавщице в Молжаниновском

Нетрезвый мужчина ночью ворвался в магазин на Синявинской улице, напал на продавщицу и, угрожая железкой, которую держал в руке, потребовал отдать все деньги из кассы. Женщина стала отбиваться от него и громко звать охранника. Не получив денег, нападавший сбежал. Уже через полчаса полицейские на Комсомольской улице задержали 30-летнего подозреваемого. Тот рассказал, что незадолго до нападения в магазине ему отказались продать спиртное, и из злости он решился на преступление. Нашёл на улице железку, закрыл лицо футболкой и, дождавшись, когда все покупатели выйдут, ворвался в торговый зал. За разбой ему грозит 10 лет за решёткой.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Обыкновенный садизм

Двух мужчин, издевавшихся над детьми в Западном Дегуине, суд отправил за решётку

По решению суда двоих мужчин, напавших на подростков с ножом и палкой, приговорили к реальному лишению свободы. «Север столицы» узнал подробности в Тимирязевской межрайонной прокуратуре.

Звонили в дверь и убежали

Прошлой осенью воскресным ноябрьским вечером 38-летний житель дома на Базовской улице был у себя в квартире. Вдруг в дверь постучали. Он подошёл к двери, но никого не было. Мужчина пожал плечами: мало ли, может, показалось. Однако вско-

ре он понял, что не ослышался, ведь стуки и звонки в дверь продолжались.

В это время из подъезда то и дело выбегали соседские мальчишки и прислушивались к возмущённым возгласам жильцов. Игра в кошки-мышки вскоре надоела мужчине, он выбежал вслед за удирающими пацанами и в подъезде схватил одного из них, у которого была палка в руках.

«Выбирай, какой глаз: левый или правый?» — спросил мужчина мальчика, держа нож у его лица

Угрожал ножом

К беседе на раздражённых тонах подключился 60-летний сосед мужчины с лестничной клетки. Старший товарищ был вооружён ножом и настроен агрессивно.

— Выбирай, какой глаз: левый или правый? — сурово спросил взрослый дядя десятилетнего мальчика, держа нож у его лица.

— Мальчик до смерти перепугался, — рассказали «Северу столицы» в Тимирязевской межрайонной прокуратуре.

Досталось ещё четверым

Запугиваний ребёнка в доме взрослому мужчине не хватило, и он вместе с соседом пошёл на улицу к остальным четырём детям из той же компании — школьникам от 9 до 12 лет. Мужчины стали запугивать их и толкать. Так, по их мнению, они хотели научить ребят уму-разуму, чтобы они не шумели.

— Дрожавшие от страха дети по требованию взрос-

лых встали на колени, а 60-летний мужчина стал избивать их палкой. Особенно сильно досталось троим ребятам: они получили сильные удары палкой и руками, — говорят в прокуратуре.

Проходившая мимо женщина подбежала к месту разборок и потребовала прекратить беспредел. Мужчина её не послушал и ещё несколько раз при ней стукнул детей. После школьники убежали по домам и рассказали о случившемся родителям, а те заявили в полицию.

Получили реальные сроки

Было возбуждено уголовное дело по статьям «хулиганство» и «угроза причинения тяжкого вреда здоровью». Неоспоримым доказательством стала запись камеры видеонаблюдения у подъезда, akurat у которой всё происходило.

С учётом позиции государственного обвинителя Тимирязевской межрайонной прокуратуры суд приговорил 60-летнего мужчину к 4 годам 4 месяцам лишения свободы, а его 38-летнего соседа к 3,5 годам лишения свободы. Отбывать наказание они будут в исправительной колонии общего режима.

Также суд частично удовлетворил иски потерпевших. Осуждённые должны будут выплатить за причинённый моральный ущерб от 10 до 50 тыс. рублей.

Светлана РАВЕНСКАЯ



Неоспоримым доказательством вины мужчин стала запись камеры видеонаблюдения у подъезда

Прокуратура г.Москвы

На пожаре в районе Аэропорт спасли 17 человек и двух собак

Поздно вечером на Красноармейской улице загорелись вещи и мебель в квартире на втором этаже семиэтажного жилого дома. Прибывшие на место сотрудники 3-й пожарно-спасательной части принялись тушить огонь и спасать людей.

— Когда мы приехали, горел балкон на втором этаже, а люди из других квартир звали на помощь из окон и с балконов, — рассказал «Северу столицы» начальник караула ПСЧ №3 Астемир

Сохов. — Я с напарниками вывел пенсионера из квартиры на четвёртом этаже. Он звал на помощь на балконе — сам не мог выбраться из-за плотного дыма. Увидев нас, он воспрял духом, его вывели в спасательном устройстве на воздух.

Всего из горящего дома спасли 17 человек, в том числе троих детей. Также к пожарным подбежали взволнованные жильцы квартир и попросили не оставлять в беде их до-

машних питомцев. Пожарные вывели к ним из дыма двух собак.

К сожалению, при пожаре погибла 86-летняя хозяйка квартиры. Её тело обнаружили пожарные, когда пробирались ползком к очагу пожара на кухне. Пламя потушили на площади 10 кв. метров. Предположительно причиной пожара стало короткое замыкание в старой электропроводке.

Светлана РАВЕНСКАЯ

«Север столицы» теперь в Телеграме!



Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SA0.

Почему экзема возвращается с холодами?

Врач из Бескудниковского о том, как уберечь кожу

С наступлением холодов и отопительного сезона увеличивается количество обращений к врачам по поводу экземы. С чем это связано, рассказала Виктория Кузина, врач-дерматолог клиники на Селигерской улице.



Виктория Кузина, врач-дерматолог клиники на Селигерской улице

Женщины болеют чаще

Экзема проявляется красными пятнами, которые шелушатся и могут зудеть.

— Чаще всего очаги локализируются на запястьях и кистях рук с внешней стороны, — говорит Виктория Кузина. — Но экзема имеет несколько разновидностей, поэтому может также появиться на туловище, на ногах. Важно знать, что это заболевание незаразно.

Как отметила врач, досконально причины возникновения экземы не изучены, но есть факторы, которые провоцируют это заболевание. Большое значение имеет работа нервной и эндокринной систем.

Осенние обострения связаны с перепадами температуры и влажности: человек в течение дня переходит из помещения на ули-



Яков Филимонов/Фотобанк Лори

Экзема может обостриться из-за начала учебного года или изменений на работе

цу и обратно. Заболевание может появиться независимо от возраста и пола, но женщины подвержены

ему больше. Причины этого пока точно не установлены, но есть гипотезы, согласно которым это связано с гормональными особенностями, а также с тем, что женщины больше контактируют с моющими средствами и другой бытовой химией, которая снижает защитные свойства кожи.

— Важно помнить, что если вы один раз столкнулись с этим заболеванием, то надо быть на страже постоянно: экзема может возвращаться, — говорит врач.

До начала холодов стоит начать наносить на руки защитный крем

Связана со стрессом

Обострение экземы может начаться на фоне стресса — например, из-за начала учебного года или изменений на работе.

— У меня на приёме была 32-летняя женщина, работающая мастером маникюра. На кистях появилась экзема, а латексные перчатки, в которых она работала, усугубляли ситуацию: в них создавался парниковый эффект. Женщина переживала стресс, а зудящие пятна не давали

спокойно работать, и она ещё больше нервничала, — рассказала врач. — Я назначила ей мази, успокоительные лекарства, а латексные перчатки предложила заменить на хлопчатобумажные.

Легко спутать

Экзему не всегда верно диагностируют.

— Её можно спутать с атопическим дерматитом, холодовой аллергией или псориазом. Лечат их разными мазями. То, что помогает при дерматите, может не

сработать при экземе. Некоторые пациенты назначают себе мази самостоятельно, но неправильное их применение может привести к неприятным последствиям, — говорит доктор. — У меня на приёме была пациентка с экземой, которая наносила гормональные мази, как обычный крем, несколько лет. Из-за этого кожа на руках стала тонкой и быстро повреждалась. Долго наносить мази нельзя, время использования должен назначить врач.

Успешно лечится

Виктория Кузина считает, что обострение экземы можно предупредить.

— До начала холодов лучше после каждого мытья наносить на руки крем с эмолентами, который увлажняет и защищает кожу. Мыло лучше взять на основе липидов, без щёлочи.

Мазь с мумиё также снимает проявления экземы. А морскую воду, наоборот, не рекомендуют использовать: соль сушит кожу и раздражает ранки.

Дома можно использовать увлажнитель, который убережёт сухость воздуха. А температуру батареи отрегулировать до плюс 21-22 градусов.

— При обострении экземы нужно отказаться от посещения бани, сауны и бассейна. Проследить, чтобы одежда не трела ранки: убрать кофты с плотными резинками на рукавах и узкие перчатки, — советует врач.

Ольга КАЛИНКИНА



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Магомедова Мадина Абдулахидовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

- www.67gkb.ru
- E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-0137-77/00578663 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Вздрагивать надо правильно

Всё большую популярность набирает необычный стиль уличного танца — поппинг, основанный на технике быстрого сокращения и расслабления мышц. Танцор как будто вздрагивает в ритме музыки, меняя движения и позы. О поппинге «Север столицы» рассказала Евгения Сарынина, танцовщица, победитель и призёр множества танцевальных баттлов, преподаватель с тринадцатилетним стажем школы танцев на Зеленоградской улице.

Учил стилю Майкла Джексона

— По одной из версий, основателем поппинга стал американский танцор Бугалу Сэм, — рассказывает Евгения. — Однажды, в 1970-х, он смотрел музыкальную телепередачу, где танцевали в стиле локинг,

его особенность — резкие остановки, точки. Сэм пошёл к зеркалу и стал двигаться, резко напрягая и расслабляя мышцы, благодаря чему возникал эффект, будто тело танцора вздрагивает. При каждом сокращении мышц Сэм издавал возглас «Поп!», что потом и стало названием стиля. В 1977 году он основал танцевальную команду Electronic Boogaloo Lockers. Один из её участников Попин Пит учил стилю Майкла Джексона и принимал участие в постановке хореографии и съёмках некоторых его клипов.

Победителя определяют в баттлах

— Например, в соревнованиях участвуют 100 танцоров. Сначала жюри отбирает топ-32, просматривая танец каждого участника. Потом они выходят танце-

вать попарно и импровизируют по очереди. Жюри выбирает из пары одного, и затем «батлится» 16 участников, пока один не станет победителем, — говорит педагог.

Участники не знают заранее, какую музыку поставит диджей, и импровизируют. Для стиля характерна музыка в стиле фанк. Фестивали поппинга проходят иначе: жюри

Танцор как будто вздрагивает в ритме музыки, меняя движения и позы

судит команды, которые показывают заготовленный заранее шоу.

Азы за три месяца

Технику может освоить любой человек, но нуж-



Евгения Сарынина — победитель множества танцевальных баттлов

Саши Бокс/Respect my talent 2024

Преподаватель танцев из Ховрина рассказала о поппинге

ны терпение и настойчивость. Для наших мышц нехарактерен резкий переход от полного расслабления к полному напряжению, который как раз обеспечивает эффект вздрагивания. Основа обучения — терпели-

во повторять каждое движение, пока не получится.

В своё время я осваивала танец самостоятельно, — рассказывает Сарынина, — так как тренера тогда было не найти, и у меня ушло на освоение азов три месяца,

причём техника была не совсем правильной, пришлось переучиваться. Сейчас мои ученики осваивают основные элементы быстрее и сразу с правильной техникой, что бережёт их от травм.

Ира ЛЬВОВА

ЗНАЙ НАШИХ!

Белый «Конь» из САО вышел в финал «Битвы роботов»

Команда московского колледжа предпринимательства №11 вышла в финал «Битвы роботов». Студенты 3-го курса, обучающиеся по специальности «аддитивные технологии», семнадцатилетние Александр Рязанов и Вадим Фёдоров выставили на бой своего робота — «Коня».

«Конь» участвует в состязании для мини-роботов весом до 1,5 кг. Его главное

оружие — мощная вращающаяся педаль с дистанционным управлением.

По словам тренера команды, преподавателя центра медицинской техники и оптики колледжа №11 Дмитрия Костяшина, в одном из поединков, проходивших на «ЦСКА Арена» белый «Конь» бился с роботом розового цвета, со схожей конструкцией, но хуже спроектированным и менее управляемым.

— Тактика у нас была хитрая: в начале спарринга немного покатайся, присмотреться к противнику, понять, как он себя ведёт. Погонять его чуток по рингу. Затем противник бросается в атаку, пытается ударить, прессовать. В общем, наводит суету. «Конь» легко уворачивается и в подходящий момент отправляет противника в нокаут! Бой с розовым длился всего 15 секунд, — рассказал тренер.

Идея создать боевого робота и принять участие в битве пришла тренеру, по его словам, во сне. Дмитрий увидел робота почти таким же, каким он стал наяву через восемь месяцев работы: такого же размера, формы и так же светился. Детали печатали на 3D-принтере, модель совершенствовали восемь раз! В итоге «Конь» стал компактнее, эстетичнее и мощнее.

Финал чемпионата состоится **24 ноября** в спортивном комплексе «Арена Мытищи».

Виктория КАЙТУКОВА



Александр Рязанов и Вадим Фёдоров с роботом в руках

Из личного архива Дмитрия Костяшина

РАБОТАЙ РЯДОМ С ДОМОМ!

Крупный оператор питания примет на работу:

- **КОНДИТЕР** — от 80 000₽ 
- **ПОВАР** — от 65 000₽ 
- **УБОРЩИК** — от 50 000₽ 
- **ВОДИТЕЛЬ** — от 80 000₽ 
- **ГРУЗЧИК** — от 60 000₽ 
- **ФАСОВЩИК** — от 60 000₽ 

Удобный график работы, стабильная заработная плата.

**НАЙДИ РАБОТУ УЖЕ СЕГОДНЯ!
ЗВОНИ СЕЙЧАС! +7 (926) 979-47-98**

реклама 0918

Профессор на необитаемом острове

Преподаватель ботаники из Тимирязевки вернулся из курильской экспедиции

Иван Савинов, профессор кафедры ботаники, селекции и семеноводства садовых растений РГАУ-МСХА им. К.А.Тимирязева, недавно вернулся из экспедиции на необитаемый остров Онекотан Большой Курильской гряды. Там он исследовал растительность острова, чтобы в том числе оценить возможность его заселения в будущем.

Крапива выше головы

Это был уже пятый этап экспедиции на Курилы, которую организовали Русское географическое общество и экспедиционный центр Министерства обороны РФ. Иван Алексеевич прошёл конкурсный отбор и вошёл в команду из 65 волонтеров и учёных, став одним из трёх ботаников.

— Ботаники, зоологи, почвоведы, геологи, геоморфологи, вулканологи — все мы должны были комплексно исследовать остров, отобрать образцы пород, собрать гербарии, — рассказал Иван Савинов «Северу столицы». — Ещё 20 лет назад на Онекотане находились наши пограничные заставы, но с тех пор остров необитаем.

Сначала члены экспедиции на грузовом воен-

но-транспортном самолёте добрались до Петропавловска-Камчатского, а затем ещё сутки шли на большом десантном корабле по Тихому океану. На Онекотане они встали палаточным лагерем, еду готовили на полевой кухне и в течение 20 дней ходили пешими маршрутами по острову.

— Онекотан находится в северной части Курил и отличается прохладной, переменчивой погодой даже летом. С утра может светить солнце, через полчаса подуть резкий ветер и наползти туман, а ещё через час похолодать и пойти дождь, — рассказывает Иван Алексеевич. — Из-за холода и ветра на острове нет лесов. Зато из-за частых туманов, дождей и особого минерального состава вулканических почв растут гигантские травы и кустарники. Например, ольховники достигают 4-5 метров в высоту, крапива вымахивает выше 2 метров, а местное травянистое растение шеломайник — до трёх с половиной.

За время экспедиции Иван Савинов собрал гербарий более чем из 200 растений, а также список лекарственных, съедобных и ядовитых видов с фотографиями.



Иван Савинов на фоне чуда природы — «двухъярусного» вулкана Креницына

На обеих оконечностях Онекотана находятся действующие вулканы

Цветы-хищники

Исследователя поразил необычный животный мир острова.

— Самые распространённые представители фауны здесь — мухи. Их на Онекотане огромное количество и самых разных видов: мелкие, крупные, разноцветные. Именно они, а не бабочки, которых тут практически нет, опыляют растения. Бывало, фотографирую цветок, а на нём сидят сразу десяток разных мух, — рассказывает профессор.

На мух здесь охотятся не только птицы, но и хищные растения — например, жирянка крупношпорцевая.

— Цветки у неё голубые или фиолетовые, а на верхней стороне листьев находятся многочисленные желёзки. Они выделяют привлекающие насекомых вещества, к которым слетаются и прилипают мухи.

Как только это происходит, жирянка начинает переваривать жертву, — отмечает Иван Савинов.

Лисы в лагере

Серьёзных хищников среди млекопитающих на Онекотане нет. Даже медведей, несмотря на то что их хватает на соседних островах.

— Самые крупные хищники тут — лисы, — говорит он. — Охотятся они на полёвок, но частенько приходили и к нам в лагерь, кланчили еду, — рассказывает Иван Алексеевич. — Но мы старались их не подкармливать. Не нужно, чтобы они привыкли. Ведь мы уедем, а им здесь дальше выживать самостоятельно.

Профессор говорит, что экспедиция на Онекотан стала его сбывшейся мечтой.

— Много лет назад я купил карту Курильских островов в крупном масштабе, и Оне-

котан пленил меня сразу. На обеих его оконечностях находятся действующие вулканы. Причём один из них вулкан Креницына — «двухъярусный», «вулкан в вулкане»: внутри старой кальдеры — озеро, а посередине — конус более молодого вулкана. Я мечтал увидеть его своими глазами. А когда увидел — понял, что это одно из самых красивых и удивительных мест на нашей планете, — говорит исследователь.

Следующим летом профессор Савинов снова собирается в экспедицию на Курилы, в этот раз на острова Парамушир и Шумшу. А в его дальнейших планах — Амазония. Там он хочет не только увидеть известные растения, но и найти новые виды. Родные Ивана Алексеевича не возражают, они привыкли к его постоянным экспедициям. Ведь это часть его жизни.

Наталья АНОХИНА



На острове жили в палаточном лагере

НУЖНА ЛИ В «ЦЕЗАРЕ» КУРИЦА?

Шеф-повар из Войковского рассказал, что можно добавить в знаменитый салат

В этом году исполняется 100 лет салату «Цезарь». О приключениях короля всех ресторанов и закусовых, а также о том, нужна ли в этом блюде курица, «Северу столицы» рассказал шеф-повар ресторана мексиканской кухни Теди Шнитман из Войковского района.

Мексиканец с итальянскими корнями

Версий появления салата существует несколько. Согласно самой популярной, его придумал итальянец Чезаре (Цезарь) Кардини, переехавший в Америку в 20-х годах прошлого

века. Из-за действовавшего в то время в Штатах сухого закона предприимчивый итальянец решил открыть своё кафе в Мексике, но на самой границе с США — в городе Тихуана. Там проходили скачки и бои быков, и множество баров и ресторанов были переполнены американцами.



Виктория Панченко / Фотобанк Лори



Теди Шнитману доводилось готовить «Цезарь» во многих вариантах: с лобстером, без соуса, с томатами и без

— Однажды, чтобы накормить большое количество гостей, Чезаре «соорудил» салат из того, что попало под руку: листьев зелёного салата романо, яиц, пармезана, сухарей, оливкового масла, чеснока и вустерского соуса. И заметьте, курицы и томатов там не было в помине! Готовился салат непосредственно перед гостем. В готовую заправку окунали листья и выкладывали на плоскую обеденную тарелку. Чтобы салат можно было есть руками! Блюдо моментально стало бестселлером, его постоянно заказывал и актёр Кларк Гейбл — звезда фильма «Унесённые ветром», — рассказал Теди.

Салат готовили прямо перед гостем: окунали листья салата в готовую заправку

В 1926-м брат Чезаре, Алекс, стал добавлять в салат ананасы.

Без ананаса не то!

По словам повара, в Россию «Цезарь» добрался в 1990 году. В одном из самых дорогих ресторанов он подавался именно с анчоусами. Но москвичам не хвата-

РЕЦЕПТ ОТ ШЕФ-ПОВАРА

Домашний соус для «Цезаря»

По мнению Теди Шнитмана, в «Цезаре» особенно важен соус. Ни в коем случае не стоит использовать покупной майонез! Есть вариант заправки, который несложно приготовить в домашних условиях.

— Смешайте в блендере 200 мл любого растительного масла, по одной чайной ложке столовой горчицы, лимонного сока и, желательнее, вустерского соуса, добавьте зубчик чеснока, соль и перец по вкусу, — советует повар.

ло в блюде сытного белка, и со временем рецепт изменили. Сейчас вариантов великое множество.

— Помню, как лет шесть назад в одном ресторане в Турции рядом с моим столиком одна дама заказала «Цезарь». Долго ковырялась в нём и потом недовольно позвала официанта. Долго ему выговаривала, что в салате нет ананаса и курицы. Официант не стал спорить, извинился и забрал тарелку. Через пять минут дама сияла от счастья. Я поинтересовался у неё, почему она считает, что в «Цезаре» необходим ананас. Дама удивлённо заметила, что именно так готовят в её любимом кафе рядом с домом, — смеётся Теди.

Однажды в ресторане парень с девушкой заказали у него «Цезарь» без соуса, но зато с лобстером! Желание гостей было исполнено: получили лобстер под салатными листьями, с сухариками и черри.

Недавно на детском кулинарном мастер-классе, который Теди проводил, спонтанно образовалась дискуссия по поводу томатов в «Цезаре».

— Двенадцатилетний мальчик сказал мне, что в этот салат ни в коем слу-

чае не надо класть помидоры черри. Парень узнал об этом из шоу известного повара и ресторатора Константина Ивлева. Мы в итоге пришли к выводу: добавлять можно, если хочется! — улыбается повар.

Не резать, а рвать руками

По словам шеф-повара, в «Цезарь» кладут исключительно один вид салата — романо, он наиболее хрустящий. Особенно когда из холодильника. Салат нужно рвать руками, а не резать, иначе листья быстрее вянут.

— Между прочим, дамы, следящие за фигурой, частенько у меня заказывают «Цезарь» без соуса. Чтобы блюдо не было сухим, я использую менее сухую часть курицы — филе бедра. А однажды под Новый год к моей сестре пришла подруга и попросила приготовить классический «Цезарь» без курицы. Как я мог отказать? Так этот лёгкий салат мы ели всю ночь без ощущения тяжести в желудке! К оливье никто и не притронулся. Танцевали без усталости! — вспоминает шеф-повар.

Виктория КАЙТУКОВА

Константин Мельников в детстве гонял коров в Лихоборах

Жизнь знаменитого архитектора неразрывно связана с современным Севером Москвы

В ноябре исполняется 50 лет со дня смерти одного из самых парадоксальных архитекторов XX века — Константина Мельникова. Будущий всемирно известный зодчий родился в 1890 году в Соломенной Сторожке, его жизнь неразрывно связана с Севером столицы. О юных годах архитектора рассказала директор музея «Дом Мельниковых» Анна Кистанова.

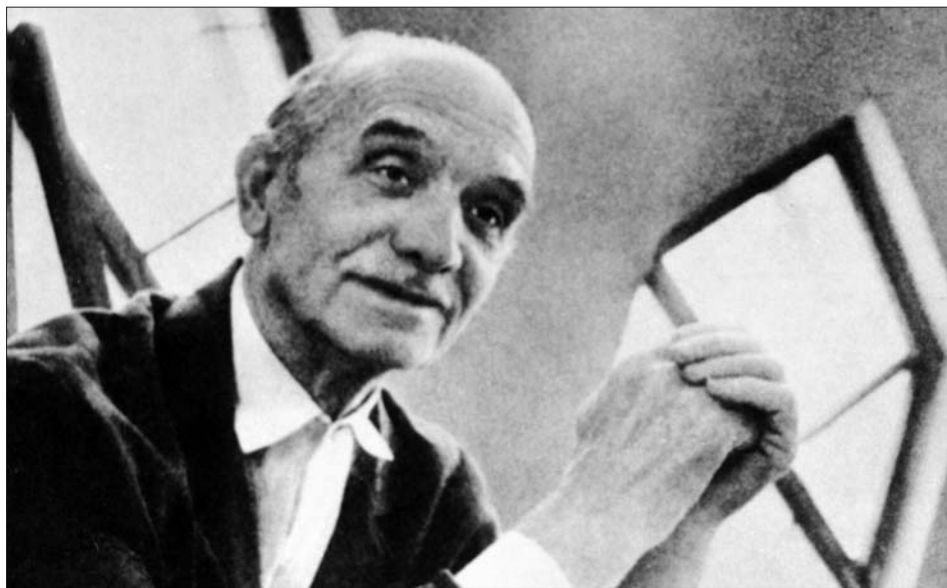
Заменил эллипс гранями

Двухуровневое здание в форме цилиндра — как положенная на землю цистерна. Её делит надвое навесная стена на металлических решётчатых опорах: слева театральный зал со сценой, справа — кинозал. Когда надо, стена поднимается, и два зала сливаются в один на тысячу мест. Или другой вариант: пол раскрывается на две стороны и поднимается вместе с креслами. Внизу, открывшемся пространстве, — спортивный зал и бассейн.

— Так выглядел эскизный проект рабочего клуба фабрики «Свобода» на Вятской улице в конце августа 1927 года, когда Константин Мельников сдавал его заказчику, Союзу химиков, — говорит Анна Кистанова. — Но реализовать задуманное удалось лишь отчасти.

Заказчик сразу отказался от бассейна: водопровода на Вятской тогда ещё не было. Затем пала идея подвесной движущейся стены: строители не знали, как это технически осуществить. Отвергнутой оказалась и цилиндрическая форма здания.

«Я с болью в сердце заменил эллипс гранёной формой и пандусы заменил лестницами», — писал Мельников в книге «Архитектура моей жизни».



Выдающийся архитектор родился в Соломенной Сторожке

На эскизном проекте клуб на Вятской улице был в форме цилиндра

Несостоявшийся иконописец

Вятская улица была знакома Мельникову с детства.

— В 1903 году, после окончания церковно-приходской школы, тринадцатилетнего Костю определили в ученики к иконописцу Прохорову, его мастерская находилась в Марьиной роще.

Дорога туда из деревни Лихоборы, где с 1897 года жили Мельниковы, шла через Вятскую улицу. Правда, обучение иконописи продлилось недолго. Мальчик очень тосковал, и через неделю родители, приехавшие навестить сына, забрали его домой.

«...Домик наш, размером 7х7 аршин (около 25 кв. метров. — *Ред.*), блестел новизной, был поделен на три комнатки с русской печью, — вспоминал архитектор. —

Четыре окна в резных наличниках. Рубленые стены дышали свежим запахом сосны».

Таскал воду на свою мельницу

Степан Мельников, отец будущего архитектора, держал коров и возил молоко в Москву на продажу. Дети участвовали во всех домашних и хозяйственных делах. «Летом мы знали восход солнца, — вспоминал

Мельников. — В мерцании предрассвета — к стаду с пастухом: нужно вовремя подогнать своих коров».

В Лихоборах рождались и первые сооружения будущего архитектора. Летом на заднем дворе он построил водяную мельницу и «таскал из колодца воду ради мига кипучего её самотока». А каждой зимой посреди улицы вырастала снежная гора с лесенкой сбоку, вдоль ската. «Здесь в первый раз в мои руки слетела фея моей Архитектуры —

Диагональ», — вспоминал Мельников.

Рисовал с четырёх лет

А самые первые диагонали будущего выдающегося архитектора связаны с Соломенной Сторожкой. Именно в ней обосновался в конце 1880-х годов нижегородский крестьянин Степан Мельников с женой Еленой. Это было служебное жильё — он поступил десятником в ремонтную контору, обслуживавшую Новое шоссе, сейчас это Тимирязевская улица. Здесь 22 июля 1890 года и родился будущий архитектор.

«Её самой, созданной из глины и соломы, теперь уже нет, но её ароматное имя чуть ли не до сего дня ещё носится в воздухе Петровско-Разумовского, — вспоминал Мельников. — Что-то ей родное стояло на всех путях моих дерзаний, их жгла печать её Архитектуры».

Скромную по назначению постройку — всего лишь дом сторожа в глубине лесных владений Сельхозинститута — проектировал не кто-нибудь, а акаде-



Талант Константина проявился уже в его ранние годы

Архив Музея Мельниковых/Предоставлено пресс-службой Музея архитектуры им. А.В. Щусева



Клуб фабрики «Свобода» летом 2022 года (сейчас на реконструкции)

Ольга Чумаченко

Марина МАКЕЕВА

Это не большая крыса, а нутрия!

В квартире маркетолога из района Сокол живут необычные грызуны

Маркетолог Ксения Рибченко с Волоколамского шоссе держит дома необычных питомцев — нутрию Усяню и ондатру Пухлю. 21-летняя хозяйка рассказала о повадках грызунов и об особенностях их содержания.

Зооволонтером стала через блог

Ксения несколько лет назад переехала в Москву из Белоруссии. Дома она с детства держала декоративных крыс. Решили завести «хвостиков» и на новом месте.

— Как-то муж увидел в соцсетях нутрию на руках у фермера. Сказал: «Вау! Какая большая крыса! Хочу!» Я объяснила, что это не крыса, а нутрия. «Всё равно хочу!» — не унимался супруг. Несколько месяцев мы изучали информацию, а потом купили нутрию у фермера. Назвали Усяней, — рассказывает Ксения.

Она начала вести блоги о питомце. И тогда к Ксении стали обращаться защитники нутрий: просили взять животных на передержку, показать ветеринару, пристроить. И она втянулась. Потом захотела помогать ондатрам и декоративным крысам. Так три года назад Ксения стала зооволонтером.

Приютила насовсем

Одна из спасённых ондатр осталась жить у Ксении.

— Пухлю ко мне отправила знакомая зооволонтер из Твери. Грызуна нашли зимой сидящим у подъезда дома. У животного была травма челюсти и — предположительно — головы, — вспоминает Ксения. — Я показала Пухлю специалисту. Животное поправилось, но в природе зимой без норы, запасов пищи зверёк мог погибнуть, поэтому я приютила Пухлю до весны.

Потом у грызуна начали гноиться глаза, вспухла лапа, появилась опухоль. Лапу пришлось ампутировать, доброкачественную

опухоль удалили. Ондатра периодически принимает курс антибиотиков для лечения глаз. О возвращении в природу и речи нет. Есть у девушки ещё

один питомец — декоративная крыса Крокс. Он родился у крысы, которая была у Ксении на передержке. Прожил больше двух лет в стае с дру-

гими спасёнными крысами, но теперь остался один. У Крокса проблемы с задними лапками, ему назначен пожизненный курс лекарств. Ксения оставила зверька себе.

Диета для Усяни

— Ондатра Пухля очень забавная. Взглядом она как будто постоянно вопрошает: «Где я, кто эти двуногие, где моя свобода?» — улыбается Ксения. — Иногда она очень смешно пытается от всех спрятаться, притворяясь камешком... ровно посреди комнаты.

У нутрии Усяни, по словам хозяйки, взгляд всегда спокойный и как будто свысока.

— Набрала 9 кило. Появилось повышенное отделение, которое спровоцировало дерматит. Посадила её на диету, — рассказывает хозяйка. — Поначалу Усяня на диете страдала. Вставала на задние лапки, а передними теребила меня за штанину, выпрашивая вкусняшек.

Обычно Усяня ест корм для кроликов и свежие овощи и фрукты. Но избыток сладкого вредит «фигуре», поэтому Ксения непреклонна: в приоритете кабачки, огурцы, морковь, капуста. Сейчас грызун весит 7,7 кило, цель — 7,5. Вместе с лишним весом ушли и проблемы с кожей.

Ну, а про крысу Крокса Ксения говорит, что он очень ласковый, даёт себя тискать всегда.

Картон на зубок

Тех, кто хочет завести грызуна, Ксения предупреждает: декоративных крыс нужно держать парами: они очень социальные животные. Питомцам потребуется клетка размером не меньше 60x40x50 см.

— Для нутрии мы купили собачью клетку высотой мне по пояс, с фальшдном, чтобы Усяня не прогрызла пол, — говорит Ксения. — Кладём туда деревянные брёвнышки, ветки, кору. Если Усяня гуляет по квартире, на зубок ей даём неокрашенные картонные коробки.

Нутрий невозможно приучить к лотку. Проблему Ксения решает частыми уборками. В природе эти грызуны много плавают, поэтому Усяня часто принимает ванну с прохладной водой.

Ондатру Пухлю Ксения содержит в целом так же, как и нутрию Усяню. Но специально заводить ондатр дома Ксения не рекомендует: это дикое животное, которое должно жить в природе.

Оксана
МАСТЮГИНА

Ксения с нутрией Усяней



Ондатра Пухля иногда пытается спрятаться, притворяясь камешком... ровно посреди комнаты

Из личного архива

В ДОБРЫЕ РУКИ

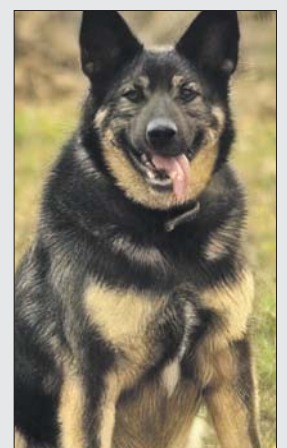


Питомцы ждут хозяев!

В муниципальном приюте САО для бездомных собак «Химки-2» в Молжаниновском живут сотни собак. Каждый день они ждут, что их заберут домой новые хозяева. Если вы мечтаете о четвероногом друге, возможно, найдёте его именно здесь! Для этого нужно приехать в приют. Как до него добраться, волонтер объяснит по телефону. Чтобы забрать собаку, понадобится паспорт для оформления договора ответственного содержания.



Ягуша — ягдтерьер. Ему около четырёх лет. 35 см в холке. Спокойный, контактный, дружелюбный. С удовольствием гуляет на поводке. Ладит с другими собаками. Прекрасный компаньон. Здоров, привит, чипирован.



Гамлету четыре года. 50 см в холке. Яркий, энергичный. Любит всех без исключения. Знает команды. Ладит со всеми собаками. Прекрасный компаньон и охранник. Здоров, привит, чипирован.

Ира
ЛЬВОВА

Тел. волонтера:
8-915-091-4408, Светлана.
Фото представлены волонтером.
Сайт: getsuperdog.ru

В октябре многие отправляются по грибы. Какие правила надо соблюдать, чтобы после грибного ужина не оказаться на больничной койке, рассказала врач-терапевт высшей категории, много лет проработавшая в НИИ скорой помощи им. Н.В.Склифосовского, жительница Дмитровского района Юлия Башева.

У опёнка ищите юбочку

Какие правила следует соблюдать любителям тихой охоты

Представлено клиникой «Семейный доктор»



Юлия Башева, врач-терапевт высшей категории, много лет проработавшая в НИИ скорой помощи им. Н.В.Склифосовского, жительница Дмитровского района

Грибы-двойники

— В Подмосковье практически не встречаются несъедобные грибы-двойники, — говорит Юлия Башева. — Но ложных опять, весьма похожих на съедобные, в нашем регионе сколько угодно. Запомните главный отличительный признак: у съедобного опёнка на ножке есть юбочка из плёнки — у ложного её нет.

Ещё опёнок можно понюхать. У хорошего яркий грибной запах, ложный пахнет плесенью, землёй.

Вредные советы

В наших лесах много так называемых условно съедобных грибов. Например, валуй, чернушка (чёрный груздь), скрипуха. Они могут быть вкусными и безопасными, но только если вы умеете их готовить.

Юлия вспоминает, как однажды пришлось лечить целую семью. Муж-



Подосиновик с красно-бурой шляпкой можно рвать, а с белёсой — краснокнижный

Рвать можно только красные и жёлтые сыроежки

чина вычитал где-то, как солить скрипухи холодным способом, набрал их и засолил. В итоге у всех была ураганная диарея.

— Сегодня в Сети множество советов от диванных грибников, — говорит Юлия Башева. — Например, советуют многие грибы не отваривать, а сразу жарить или солить, — мол, так они вкуснее. Или с видом знатоков уверяют: если гриб поели слизи — он безопасен. Не верьте таким интернет-гуру! Слизень и на поганку может покуситься без всякого вреда для себя!

Она советует отваривать все собранные грибы: это не только способ устранить горечь, но и дезинфекция.

Опасная свинушка

Свиношки ещё каких-то лет тридцать назад охотно собирали грибники. Многие и сегодня их кладут в корзины. И вроде ничего с теми, кто ест свиношки, не случается...



Serg Zastavkin / Фотобанк Лори

— На самом деле свиношка — мина замедленного действия, — поясняет врач. — Раньше человек мог страдать от малокровия, от печёночной недостаточности, и врачи никак не связывали это с грибами. И только в середине 70-х годов прошлого века был выделен антиген, который содержит свиношка. Попадая в организм человека, он не выводится, а накапливается. Это и приводит к тяжёлым последствиям. Ещё в 1981 году свиношка исключена из перечня съедобных грибов. Не ешьте. Здоровее будет.

Смотрите на шляпку

Несколько вкусных грибов сегодня в Красной книге Подмосковья. И за их сбор — штраф. Например, сыроежки многих видов под запретом. Рвать можно только красные и жёлтые. Если подосиновик с красно-бурой шляпкой — рвите. А если с белёсой — нельзя.

Алексей ТУМАНОВ

Красная книга Московской области: kkmo2.verhovye.ru

АФИША



На Флотской обучат гавайским танцам

Мастер-класс по гавайским танцам пройдёт **15 октября** в 13.00 в культурном центре «Онежский» (Флотская ул., 25). В рамках проекта «Московское долголетие» для участников от 55 лет и старше руководитель студии гавайского танца HULA Любовь Ленивая продемонстрирует участникам базовые элементы гавайского танца: постановку рук, движения и простые танцевальные связки. Регистрация на сайте kulturasao.ru (18+). Тел. (495) 454-4444.

В Коптеве нарисуют сочный гранат

Нарисовать сочный гранат акварельными красками в технике «по-мокрому» можно будет на творческом мастер-классе, который пройдёт в отделении «Коптево» культурного центра «Гармония» (Большая Академическая ул., 35) **16 октября** в 16.00 (6+). Регистрация на сайте ckgarmoniya.ru. Тел. (499) 156-2306.

На Соколе исполнят русский романс

Вечер русского романса пройдёт в библиотеке №25 им. Всеволода Иванова (ул. Врубеля, 13) **18 октября** в 18.30. Для всех желающих прозвучат романсы Чайковского и Рахманинова в исполнении оперной певицы Екатерины Конищевой (сопрано), выпускницы МГК имени Чайковского и Центра оперного пения Галины Вишневской. Концерт пройдёт в сопровождении пианистки и концертмейстера Валерии Петровой, лауреата международных конкурсов, профессора кафедры концертмейстерского искусства Российской академии музыки им. Гнесиных (6+). Тел. (495) 663-5533. Сайт kulturasao.ru Гульнара РЕЙНГАРТ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

В Тимирязевском расскажут об Иване Бунине

Парк «Дубки» приглашает всех желающих на литературную прогулку, посвящён-



Макаров Алексей / Фотобанк Лори

ную первому русскому писателю, получившему Нобелевскую премию по литературе, Ивану Алексеевичу Бунину. **18 октября** с 16.00 до 17.15 участникам экскурсии расскажут о жизни и творчестве великого писателя на родине и в эмиграции, вспомнят его самые известные произведения. В конце встречи гостей ждёт квиз по пройденному материалу, где они смогут проверить свои знания.

Встреча участников у ротонды парка «Дубки» (6+).

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: ул. Дубки, 6, стр. 2. Страница парка в соцсети «ВКонтакте»: vk.com/dubki.park

На Петрозаводской пройдут прослушивания юных гитаристов

КОНКУРС

В Москве стартовал приём заявок на V бесплатный международный конкурс-фестиваль гитаристов «Время гитары» для детей и молодёжи. Он проводится при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Конкурс зародился на территории САО. Его основатель, президент Московской международной ассоциации гитарного искусства Дмитрий Бородаев, в своё время работал педагогом по классу гитары в ДМШ им. Молчанова на Клинской улице.

Приём заявок продлится до **1 ноября**. Прослушивания пройдут с **27 ноября по 1 декабря** в

Москве, в том числе и в коворкинг-центре САО (Петрозаводская ул., 18, корп. 1).

Победители конкурса получат денежные премии, пять концертных гитар ручной работы, струны и другие аксессуары. Лауреаты выступят в концертных программах Московской международной ассоциации гитарного искусства.

— Дмитрий Бородаев вместе с победителями конкурса постоянно проводит бесплатные концерты для ветеранов и жителей САО, следите за нашей афишей, — рассказала старший специалист по связям с общественностью коворкинг-центра САО Елена Свиридова.

Анна ФОМИНА

Подробности на сайте mmagi.ru

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Екатерина Соломатина: Мне нигде не было так хорошо, как на Соколе

Актриса рассказала о новых работах в кино и немного о семье

Актриса Екатерина Соломатина почти семь лет живёт в районе Сокол и считает его самым лучшим в Москве. В столице свою карьеру Екатерина начала с МХТ им. Чехова, где прослужила 10 лет. Сейчас на её счету более сотни ролей в кино. В числе последних — «Таёжный детектив. Живая вода», «Костя-Вера». Екатерина рассказала корреспонденту «Севера столицы» о съёмках в новых фильмах, своей мечте и семье.

Район с особой атмосферой

— Катя, вы живёте в районе Сокол. Что вас особенно привлекает в этом районе?

— Мне довелось жить в разных районах Москвы, на Сокол переехала в 2018 году и совершенно искренне говорю: нигде мне не было так хорошо, как здесь. Кстати, многие мои знакомые живут на Соколе или по соседству: в районах Аэропорт, на «Войковской». Здесь сохранилось немало исторических зданий, они создают особую атмосферу. Одно время я жила недалеко от посёлка художников, сейчас в самом центре райо-

на. В бытовом плане здесь очень комфортно. Рядом метро, школа, магазины, парки, благодаря им прогулки приобрели особую прелесть. С момента переезда я практически не сажусь за руль, с удовольствием хожу пешком и иногда летом могу прогуляться из центра до дома.

Летом снималась в Ярославле

— Значительную часть лета вы были на съёмках. Что это за фильм?

— Да, с июня по август я была в Ярославле, где снималась у режиссёра Сергея Арланова в проекте с рабочим названием «Учитель года» для платформы «Премьер». Причём утвердили меня на роль уже через пару часов после проб. От съёмки я получила колоссальное удовольствие. История вроде бы современная — об учителях, школьниках, о переоценке ценностей, но с таким налётом воспоминаний, словно бы о моём детстве, когда люди ещё собирались в своих дворах, чтобы пообщаться, что-то вместе отметить. Я играю сестру главного героя — инвалида, который из столицы попадает в свой родной

город, где начинается его реабилитация.

— Что ещё нового появилось в вашем творчестве?

— Я снялась в проекте «Костя-Вера», это спин-офф ситкома «Вороны» на телеканале СТС. С Андреем Чернышовым, с которым мы не раз уже вместе снимались, играем супружескую пару. Ещё снялась в короткометражке у знакомой актрисы, пробующей себя в режиссуре. Это замечательная история про подростков, я в ней единственный взрослый персонаж, играю психолога. У меня дочь-подросток, поэтому съёмки были особенно интересными.

— А вашу дочь интересует кино?

— Ася не горит желанием сниматься. Ей сейчас 13 лет, она с удовольствием рисует и занимается в Строгановке, благо от нас недалеко. Специально я не таскала Асю на кастинги, мне хотелось, чтобы у неё было нормальное детство. Но она часто ездила со мной на съёмки, особенно в каникулы. Вот и этим летом Ася почти два месяца провела со мной в Ярославле. Чем больше она видит изнанку съёмочно-

«Дочь не горит желанием сниматься, ей интереснее, как создают декорации»

го процесса, тем меньше у неё желания становиться актрисой. Я даже не сразу её уговорила сделать фотосессию. Асю интересует техническая сторона: откуда берутся деньги на съёмки, как художники создают декорации.

На профессию благословил Розов

— Вы снимаетесь более 25 лет. Наверняка были встречи, воспоминаниями о которых дорожите.

— Не помню точно, в 2003 или 2004 году я попала на «Мосфильм» на пробы в фильм «Андерсен. Жизнь без любви». Я стояла и буквально смотрела в рот Эльдара Александровичу Рязанову, ловила каждое произнесённое им слово. Меня не утвердили, но я была счастлива уже от того, что просто оказалась у великого мастера на пробах и какое-то время с ним общалась. Вторая значимая для меня встреча была с нашим великим драматургом Виктором Сергеевичем Розо-

вым, который, кстати, жил в районе Аэропорт. Я дружила и дружу с его внучкой Настей Скорик. В качестве самостоятельной работы по актёрскому мастерству я взяла отрывок из его произведения «Гнездо глухаря» и решила предварительно поговорить с Виктором Сергеевичем. И наш разговор получился довольно долгим и очень душевным. Виктор Сергеевич благословил меня на актёрскую профессию.

— О какой роли мечтаете?

РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ на севере Москвы

ПРИГЛАШАЕМ

- **ЗАВЕДУЮЩЕГО ПРОИЗВОДСТВОМ** з/п от 60 000 руб.
- **ПОВАРОВ** з/п от 50 000 руб.
- **БУФЕТЧИКА** з/п 45 000 руб.
- **МОЙЩИКОВ ПОСУДЫ** з/п 45 000 руб.

График работы 5/2, с 7:00 до 16:00. Питание. Оформление по ТК РФ. Бесплатное проживание в хостеле

8-925-100-34-00, 8-925-802-08-00

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! (499) 647-6831

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Пишите!
info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

реклама и частные объявления

КОМИССИОНКА

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги. Значки. Фарфор. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь и Прочее куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Куплю значки, бижутерию СССР. Т. 8-917-533-5750
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 года Т. 8-985-275-4333

ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ дорого купит книги и журналы до 1945 г.

За редкие издания платим до 1 млн рублей! Купим автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, серебро, знаки, ст. награды, плакаты и другой антиквариат.

ДЕТСКИЕ КНИГИ И ИГРУШКИ СССР.
8-929-537-00-50

- Куплю коронки. Т. 8-905-723-1406
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Статуэтки, сервизы, самовары, значки, грампластинки. Т. 8-925-626-9759
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

— Я бы очень хотела сняться в музыкальном фильме. Когда я с 2001 по 2011 год служила в МХТ имени Чехова, у нас были спектакли, в которых нужно было петь. И меня как поющую актрису использовали по полной программе. Надеюсь, что и в кино доведётся спеть.

Стала себе нравиться

— Не могу не спросить, как вам удалось так сильно похудеть? Вы же скинули, наверное, килограммов 30?

— Пока не 30, на мне висят ещё 10 килограммов. Но я в процессе. Не раз уже рассказывала, что специально поправилась на 30 килограммов для проекта «До смерти красива». А потом не торопилась с набранным весом расставаться, потому что в кино был спрос на полненьких героинь. Хотя, когда видела свое отражение в зеркале, порой вздрагивала: настолько моё тело казалось мне чужим. В таком формате я довольно долго работала, в потом всё надоело. Я не делала никаких резекций желудка, а начала работать с психологом, потому что поняла, что нуждаюсь в помощи. Не зря же у психологов есть термин «пищевая зависимость». Вообще, самая сложная работа — это работа над собой. Сбросить вес — это ещё не всё, нужно пожить в этом, чтобы не набрать снова. Никакого спорта в моей жизни нет. В этом плане я лентяйка. Но люблю ходить: 10 тысяч шагов в день — это минимум, обычно 20–25 тысяч. Сейчас я по-настоящему себе стала нравиться, и первое, что я сделала, — раздала все свои вещи больших размеров.

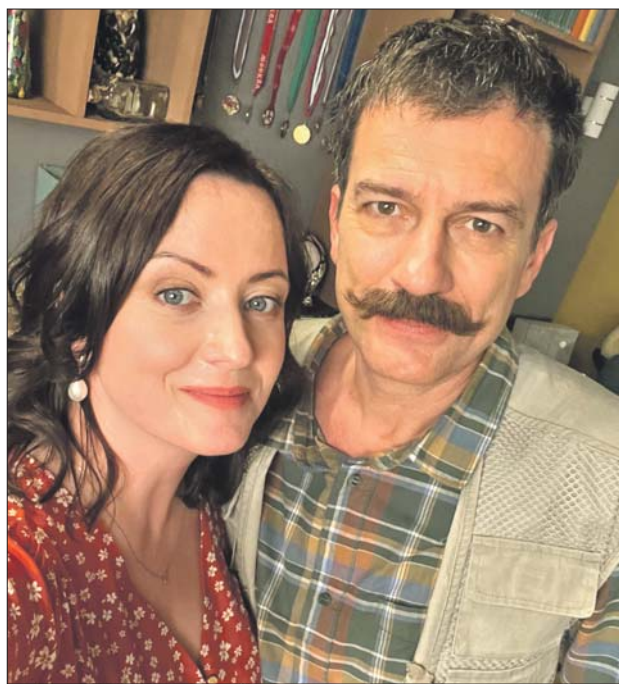


Для сериала «До смерти красива» Екатерине пришлось поправиться на 30 килограммов

«Спорта в моей жизни нет, но я люблю ходить по 20-25 тысяч шагов в день»

— Читала, что ваш супруг занимается продюсированием. А как вы с ним познакомились?

— Так вышло, что, когда я получила водительские права, я года два-три не садилась за руль, и, когда купила машину, мне нужно было восстановить навыки. Тройродная сестра Агата, сейчас она жена Андрея Князева (Князь из группы «Король и Шут»), посоветовала мне в качестве наставника своего знакомого. На тот момент Саша был руководителем отдела продаж «Порше», а я ак-



На съёмках сериала «Костя-Вера» с актёром Андреем Чернышовым

тивно снималась в сериале «Огонь любви». Саша построил под мой график и несколько месяцев был моим инструктором по вождению. Сейчас Саша занимается продюсированием. Ему пригодился и опыт

продаж, и знания, полученные в театральном училище, где он проучился два года до того, как начал работать. У нас уже несколько совместных проектов.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт главный редактор православной газеты «Крестовский мост» Михаил Устюгов



Киприан и Иустина — бывшие супруги, ставшие монахами

15 октября Церковь празднует память мучеников Киприана и Иустины. Они жили в Римской империи в III веке, когда христианство жестоко преследовалось, их гибель стала примером негибаемой веры.

Есть Киприан и Иустина в России — православные подвижники, бывшие супруги, постриженные в монашество с именами в честь древних святых. С ними связана удивительная история.

Будущий игумен Киприан (Ященко) работал учителем, в конце 1980-х защитил диссертацию по педагогике. Его жена Ирина занималась изобразительным искусством. Оба — верующие, ездили на исповедь к старцу Кириллу (Павлову). И вдруг беда: у Ирины обнаружили страшную болезнь. Она слабела, уже не могла вставать, теряла сознание. По прогнозам врачей, жить ей оставалось совсем немного.

— Однажды она пришла в себя и говорит: поезжай к старцу Кириллу, попроси благословить меня перед смертью на постриг, — вспоминает отец Киприан. — Я отправился в Переделкино. Батюшка выслушал, помолился и сказал: «Дело хорошее, но при-

нать монашество вам надо вместе. Одновременно». Я удивился: никогда об этом не думал, хотел посвятить себя науке, в монастыре ни дня не жил...

И всё же кандидат наук решил послушаться своего духовника. Написали прошение патриарху Алексию II. Он утвердил. В августе 1994 года болевшую Ирину постригли с именем Иустина, а её супруга — с именем Киприан. А дальше случилось чудо: без лекарств и операций монахиня Иустина исцелилась. Стала вставать, ходить. Обследование показало, что опухоль исчезла. Лечение, кстати сказать, не такое уж уникальное, в медицине оно имеет своё название: «спонтанная регрессия рака». Звучит по-научному, но объяснения этому нет.

Прошло 30 лет. Ныне монах Киприан — игумен, преподаёт в Московской духовной академии, пишет статьи и книги. Монахиня Иустина живёт в скиту, создаёт расшитые, искусно украшенные плащаницы и дарит их храмам и монастырям. Денег за свою кропотливую работу она не принимает, говорит: «Это моя благодарность за то, что Господь продлил мне жизнь».

реклама и частные объявления

РАБОТА

- Гардеробщицы требуются в медучреждения. Т.: 8-926-505-0550, 8-925-936-2117
- Консьерж в жилой дом. Сутки/трое. Достойные условия. (м. «Водный стадион»). Т. 8-968-395-3940
- Требуется консьержка. Т. 8-985-306-9800

АВТОМОБИЛИ

- Требуется консьержка. Т. 8-903-511-8706
- Требуется на постоянную работу водитель-компрессорщик, м. «Селигерская». От 70 000 р. Т. 8-903-790-1016
- Автовывкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-901-524-2253
- Арендную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно! Т. 8-985-999-2882

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-925-402-8454, Владимир

Куплю РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ, ЛЮБЫЕ, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, СТАТУЭТКИ, МОНЕТЫ, ПОДСТАКАННИКИ.
☎ 8-969-100-40-11

- Мастер в дом. Т. 8-977-704-5413
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-761-2388

- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ТИПОГРАФИЯ, ПЕРЕПЛЁТНАЯ МАСТЕРСКАЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ РАБОЧЕГО НА ПРОИЗВОДСТВО

Возможно обучение в процессе работы. З/п от 65 000 р., два раза в месяц, без задержек. График работы: 9.00-18.00, 5/2 (выходные сб, вс). Оформление по ТК.

Звонить по тел. 8 (499) 458-7682

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫЕСОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ДАЛЪЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Дезинфекция. Т. 8-901-517-8080

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

реклама 1016

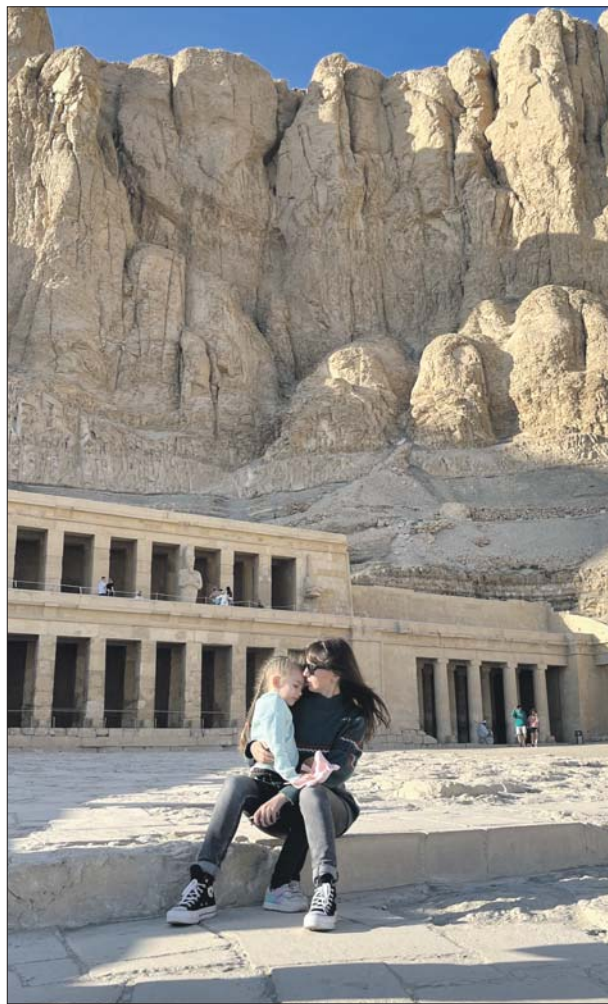
ФОТОКОНКУРС «МАМА РЯДОМ!»



Из Левобережного — в Древний Египет

«Это мы — мама Ландыш и дочка Алия, с радостью участвуем в фотоконкурсе. Живём в Москве, на Левобережной улице, и очень любим наш уютный зелёный район. Мы также любим путешествовать, поэтому решили отправить вам нашу фотографию с изюминкой», — написала Ландыш.

На фото мама и дочка позируют возле древнего храма царицы Хатшепсут в египетском Луксоре. Храм возведён в начале XV века до н.э.!



Из личного архива

«Север столицы» объявляет новый фотоконкурс «Мама рядом!». Дорогие мамы! Ждём ваши фотографии с детьми любого возраста. Если они уже выросли, тоже можно! Фото сопроводите кратким рассказом о вашей семье. Обязательно укажите, в каком районе вы живёте! Предпочтение будем отдавать фотографиям с изюминкой. Победителей ждут призы.

Технические требования: формат JPEG, размер не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту info@saonews.ru. В теме письма напишите: «Фотоконкурс».

СКАНВОРД



| | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|--------------------|-------------|--|------------------------|-----------------------|--------------------|------------------------|--|--|
| | | | | | | | Царь-хозяин прайда | | | |
| Артист балета | Венок Навока. Таз. Араб. Локон. Риза. Офицер. Opal. Нат. Соковиче. Кисет. Ровесник. Трупа. Великан. | | | | Гигант | Мешочек для табака | Завиток прически | Сонетный цикл | | |
| Современный оракул | По вертикали: Прознозист. Тыква. Темнота. Зев. Заступ. Таро. Пани. Плащ. Некарин. Навет. Рабица. Роза. Лев. Лексон. Строк. Отрада. | | | | Слова про запас | Клад | Палестинец | Шахматный слон (разг.) | | |
| | | | | | Бритвенный прибор | | | | | |
| | | | | | Помесь персика и сливы | Медная лохань | Батюшкин наряд | Прицеливание орудия | | |
| | Услада для души | Одногидок | Штат театра | | | | | | | |
| | | | | | Радужный камень | Сетка вместо забора | | | | |
| | Гнусный поклеп | Водное растение | | | | | Пастья льва | | | |
| | | | | | | Имя сыщика Пинкертона | Судьбоносные карты | | | |
| | Лопата землекопа | Синьора из Кракова | | | | | | | | |
| | Родичка кабачка | Легкое пальто | | | | | | | | |
| | | | | | Ночной покров | | | | | |

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!**
Телефон единого контакт-центра редакции
(499) 647-6828
пн.-пт. с 10.00 до 17.30

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.



Лазер сохранит зуб

В КЛИНИКЕ «СКАЙС» НА ПОМОЩЬ ПРИХОДЯТ ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Клиника стоматологии «Скайс» всегда шла в ногу со временем. И сегодня там успешно внедряют настоящие инновации завтрашнего дня — лазерную медицину. Чем она хороша, каких неприятностей помогает избежать? На эти и другие вопросы ответила заведующая клиникой, врач-стоматолог высшей категории Марина Гудиева.

БУДЕТ ЖИТЬ!

Раньше при наличии кариозной полости в зубе нередко рекомендовалось удаление. С применением лазерной стоматологии этой операции в большинстве случаев можно избежать.

— Эта техника успешно помогает сохранять зубы, — говорит Марина Гудиева. — Более того, удаётся сохранить нерв, и зуб получает полноцен-

ное питание. Зуб остаётся живым и здоровым, а без нерва он мёртв. Всё это стало возможным благодаря применению лазера.

ПРЕИМУЩЕСТВА НАЛИЦО

— Я недавно вернулась с международного конгресса, проводившегося в Шанхае, — рассказывает доктор Гудиева. — Сегодня в Китае очень активно применяют в стоматологии лазер, этот метод в Поднебесной

крайне популярен, даёт прекрасные результаты. Вот и мы развиваем это направление.

С помощью лазера можно подготовить зуб к пломбированию. Лазер стимулирует регенерацию тканей, может остановить кровотечение. А главное — при использовании лазера не требуется дополнительная антимикробная обработка: он убивает все болезнетворные микроорганизмы. Если всё-таки приходится удалять нерв, то и канал перед пломбировкой тоже можно стерилизовать лазером.

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01
www.skyce-clinique.ru 000 «Скайс», Лиц. ЛО-77-01-003226

БОЛЬНО НЕ БУДЕТ

Ещё одно преимущество лазерной стоматологии — больно не будет. Конечно, сегодняшние анестезирующие препараты дают прекрасный эффект, но вот применять их не всегда удобно.

— Не рекомендуется применять анестезию при беременности, при некоторых сердечно-сосудистых заболеваниях, препарат может вызвать аллергические реакции. Анестезию не всегда хорошо воспринимают дети, — говорит Марина Гудиева. — К тому же раз нет в технологии лечения такого звена, как анестезия, пациент сэкономит и время, и деньги.

Алексей МЕЛЛЕР

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АНЕКДОТЫ



— Пап, а почему все дети едят сладкую вату, а я обычную?

Неправду говорят, что с деньгами тяжело расставаться. Гораздо сложнее с ними встретиться!

В ресторане официант несёт на вилке котлету, при-

держивая её пальцем. Клиент разгневно говорит: — Вы что себе позволяете: мою котлету своими руками?!

— Вы что же, хотите, чтобы она в третий раз на пол упала?

— Я пошла на фитнес.
— Умничка!
— Ты должен был сказать, что мне не надо...

Хотите не работать ни одного дня в своей жизни? Выберите ночные смены!

Из разговора подруг:
— Ты знаешь, я прикипела к нему всей душой.
— А он?
— Оказался чайником.

Что делать, если вы постучали по арбузу, а оттуда постучали в ответ?

Все новости округа еженедельно на сайте severstolici.ru



№37 (697) октябрь 2024 год

Север Столицы

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар». Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин. Генеральный директор: А.И.Латышев.

Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина. Заместители главного редактора: Ю.А.Мирошенко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо

Главный редактор газеты «Север Столицы»: А.М.Манукина. Учредитель: Префектура Северного административного округа. Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёвкова, д. 15, корп. 1. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО. Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва», 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5Б. Заказ №2974. Тираж 352 800 экз. Подписано в печать 11.10.2024 г. Выход в свет 14.10.2024 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+.