

Идёт сбор вещей для Курской области **12**

Коляска тренировки не помеха: мамы с малышами тренируются в парках **14**



Алексей Ягудин: «Для меня существует только 1-е место» **15**

№33 (693) • СЕНТЯБРЬ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО В ТЕЛЕГРАМЕ T.ME/SEVERSTOLICY_NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831

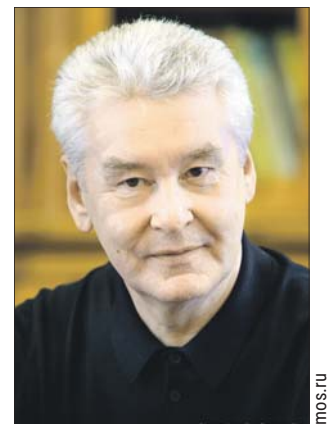


Андрей Дмитриев

Преподаватель черчения взял четыре золота

Денис Авдеев из Войковского триумфально выступил на Кубке Кремля по пауэрлифтингу

5



mos.ru

Сергей Собянин: обновлённый Северный речной вокзал посетили 10 миллионов человек **2**



По связке Дубнинская — Хачатуряна начал ходить автобус №м54 **11**

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Обновлённый Северный речной вокзал посетили 10 миллионов человек

Здесь не только причаливают суда, но и проводятся праздники и фестивали



Андрей Дмытрив

Реставрация 2020 года изменила жизнь речного вокзала

Северный речной вокзал за четыре года посетили почти 10 млн человек, а в путешествия отправилось около миллиона пассажиров. После реставрации и благоустройства в 2020 году причалы вокзала приняли и

Он стал не только важнейшим транспортным объектом, но и любимым местом отдыха

отправили круизные суда более 5 тысяч раз. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в своём телеграм-канале.

«Северный речной вокзал стал не только важнейшим транспортным объ-

ектом, но и любимым местом отдыха москвичей и гостей столицы. Он работает круглый год: зимой есть каток на главной площади и лыжная трасса с пунктом проката, летом — открытый кинотеатр, пло-

щадки для тренировок на свежем воздухе, фонтаны и многое другое. Также на территории вокзала проводятся городские праздники и масштабные фестивали, отмечаются важные даты», — написал мэр.

Водителям в беде помогает дорожный патруль

В своём посте в телеграм-канале Сергей Собянин подвёл промежуточные итоги работы служб помощи ЦОДД — Центра организации дорожного движения. С начала года они помогли водителям больше 27 тысяч раз, сообщил мэр Москвы.

По его словам, сегодня ЦОДД — это несколько важных подразделений. Дорожный патруль помогает при ДТП и в случае необходимости регулирует движение, а зимой занимается буксировкой застрявших в снегу грузовых автомобилей. Велопатруль летом предоставляет инструменты для



Роман Балаев

Патрули ЦОДД не нужно вызывать: они приедут сами туда, где нужна помощь

ремонта велосипеда, оказывает доврачебную помощь, регулирует движение на сложных перекрёстках. Мотопатруль, появившийся этой весной, контролирует в основном центральную часть города. Он занимается тем же, что и дорожный патруль, но более мобилен.

«Все патрули ЦОДД работают бесплатно. Их не нужно вызывать. Они координируются специалистами ситуационного центра, которые мониторят обстановку с помощью камер и общаются с дежурными службами города», — подчеркнул Сергей Собянин.

Колледжам будут давать гранты

В столице учреждены гранты для столичных колледжей за высокие результаты обучения студентов.

«При выборе получателей будем учитывать трудоустройство выпускников, победы в чемпионатах профессионального мастерства, успехи при сдаче квалификационного и демонстра-

ционного экзаменов и другое, — написал в телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин. — Ежегодно планируем вручать 20 грантов. Средства пойдут на поощрение педагогов и мастеров производственного обучения». Аналогичные гранты московские школы получают с 2011 года.



Телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyainin

Учебный процесс в политехническом колледже имени Н.Н.Годовикова в Войковском районе

Открыли метро, кинопарк и Бауманку

Владимир Путин и Сергей Собянин провели церемонию из концертного зала «Зарядье»

В День города, 7 сентября, Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин открыли новые корпуса научно-исследовательского кластера Московского государственного технического университета им. Н.Э.Баумана, кинопарк «Москино» и участок Троицкой линии метро. Церемонии прошли в формате видеоконференции. Трансляция велась из концертного зала «Зарядье».



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Пять зданий центрального кластера МГТУ объединены парящей кровлей купола

Новый облик МГТУ

— Уважаемый Владимир Владимирович, как всегда, в День города открываем ряд объектов с вашим участием, — обратился Сергей Собянин к президенту. — Один из таких объектов — кампус МГТУ имени Баумана, один из ведущих инженерных вузов, которые обеспечивают технологическую независимость страны в значительной степени. По вашему поручению мы строили новый кампус в течение трёх лет.

Владимир Путин отметил, что Бауманка стала вузом, который укрепляет позиции нашей страны в сфере развития высоких технологий, и подчеркнул, что наука и образование являются важнейшими факторами экономического роста.

За четыре года на территории МГТУ построили и реконструировали 14 зданий общей площадью около 170 тысяч кв. метров. В 2024 году были завершены работы на трёх объектах. Это центральный кластер, который состоит из пяти зданий, объединённых парящей кровлей купола, технологический и научно-образовательный комплекс «Квантум-парк», а также комплекс общежитий на 2,3 тысячи студентов.

Первые площадки кинопарка

Затем Президент России и мэр Москвы открыли площадки первой очереди кинопарка «Москино». Он расположен в Краснопахорском районе, в 8 километрах от города Троицка.

— Ставим себе задачу создать площадку мирового уровня. Она сегодня уже с точки зрения натуральных площадок, их количества и качества, думаю, одна из лучших в мире. Но это только первый этап. Впереди ещё две очереди: до 2027 года и до 2030 года. Сегодня уже 18 площадок работают, — рассказал Сергей Собянин.

«Москино» должно стать площадкой мирового уровня



Москвичи и гости столицы смогут увидеть, как делается кино в кинопарке «Москино»

К 2027 году в кинопарке планируют построить 20 натуральных площадок, а к 2030 году — ещё 26. Общая площадь «Москино» превысит 1,1 тысячи га. Уже в 2030 году здесь планируют снимать до 80% российского кино.

Президент высоко оценил проект и выразил уверенность, что площадка станет



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Президент и мэр открыли объекты в режиме видеосвязи

Президент России поздравил москвичей с Днём города

С 877-летием Москву и её жителей поздравил Президент России Владимир Путин. Торжественное мероприятие в честь Дня города прошло 7 сентября в концертном зале «Зарядье».

По словам главы государства, Москва, бесспорно, один из лучших мегаполисов мира.

— Мы можем говорить это с уверенностью — и по каче-

ству жизни, и по возможностям для самореализации её жителей. Здесь новаторские производства, научные и образовательные центры гармонично сочетаются с уникальными музеями, концертными залами, с нашими духовными и историческими святынями. Открытость и гостеприимность столицы отмечают и в нашей стране, и за её пределами, — отметил президент.

Он добавил, что темпы и качество развития Москвы, скорость происходящих здесь изменений впечатляют.

— Такие результаты — это прежде всего работа москвичей. От всей души хочу поблагодарить вас за преданность родному городу и нашей великой России, — сказал Владимир Путин.

Ксения ФИРСОВА



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Первая очередь Троицкой линии — это четыре станции, в их числе «Университет дружбы народов»

одной из самых уважаемых, больших и эффективных в мире. Он также отметил, что в кинопарке созданы условия для того, чтобы москвичи и гости столицы могли приехать и своими глазами увидеть, как делается кино. Благодаря этому «Москино» будет и местом притяжения туристов.

Четыре станции Троицкой линии

Запущено движение по участку Троицкой линии метрополитена, его длина составляет 8,3 км.

— Город развивается, поэтому мы продолжаем реализовывать крупные проекты. Один из таких проектов — строительство Троицкой линии метро: 43 километра, 17 станций. Сегодня мы готовы открыть первую очередь этой линии, несколько станций: «Новаторская», «Университет дружбы народов», «Генерала Тюленева» и «Тютчевская». Вокруг них проживают около 800 тысяч человек, — сообщил президенту мэр Москвы.

Благодаря первому запущенному участку Троицкой линии станции метро в пе-

шей доступности получили жители районов Обручевский, Коньково, Тёплый Стан, Проспект Вернадского, Ломоносовский и Коммунарка (посёлок Мосрентген). Ожидается, что к 2029 году новыми станциями ежедневно будут пользоваться около 100 тысяч человек.

— Москва делает просто выдающиеся успехи в сфере метростроения. Это, конечно, прежде всего заслуга тех, кто работает в этой важнейшей отрасли городского хозяйства, — отметил Владимир Путин.

Игорь СИБИРЯКОВ

Москвичи выбрали депутатов

Голосование в столице успешно завершено



Ольга Зайцева



Милена Авимская



Надежда Перфилова



Дарья Борисова



Андрей Медведев

На заседании Московской городской избирательной комиссии 10 сентября выборы депутатов столичного парламента 8-го созыва были признаны состоявшимися.

Явка была в два раза больше, чем на выборах в МГД в 2019 году

Большинство мандатов — у единороссов

Как сообщили в Мосгоризбиркоме, в голосовании приняли участие более 40% совершеннолетних жителей нашего города — 3 155 663 избирателя. Из них по старинке, через бумаж-

ные бюллетени, свой выбор сделали всего 145 820 человек. Абсолютное большинство горожан исполнили свой гражданский долг онлайн.

По итогам обработки всех бюллетеней представители «Единой России» получили большинство в Мосгордуме — 38 из 45 мандатов.

В столичный парламент также смогли провести своих представителей КППРФ, партия «Новые люди», партия «Справедливая Россия — Патриоты — За правду» и прошли два депутата-самовыдвиженца.

Как отметил председатель Мосгордумы прошлого, 7-го созыва Алек-

сей Шапошников, в ближайшие пять лет «Единая Россия» будет владеть в столичном парламенте квалифицированным большинством голосов.

Без сбоев

Итоги выборов подвёл и мэр Москвы Сергей Собянин. Он отметил, что голосование прошло штатно и без сбоев.

«Явка превысила 40%, что в два раза больше, чем на предыдущих выборах в МГД в 2019 году», — написал он в своём телеграм-канале.

По мнению мэра, конкуренция на выборах в этом году была высокой. Если в 2019-м на 45 мандатов претендовали 225 кандидатов, то в 2024 году на то же количество мандатов претендовал уже 281 кандидат.

— Я благодарен москвичам за высокую активность на выборах, играющих важную роль для нашего города, — заявил Сергей Собянин.

Онлайн и офлайн

По данным Мосгоризбиркома, за три дня голосо-

Кого жители САО избрали депутатами МГД

- округ №2 — Ольга Зайцева, олимпийская чемпионка по биатлону, «Единая Россия»;
- округ №5 — Милена Авимская, директор Театра Российской армии, «Единая Россия»;
- округ №6 — Надежда Перфилова, директор школы №2098, «Единая Россия»;
- округ №7 — Дарья Борисова, директор центра военно-патриотического воспитания «Авангард», «Единая Россия»;
- округ №8 — Андрей Медведев, заместитель директора телекомпании ВГТРК, «Единая Россия»

вания на избирательных участках не было зафиксировано серьёзных нарушений.

Избирателям были доступны все способы исполнения гражданского долга — онлайн и офлайн. Однако с каждым годом всё больше москвичей выбирают голосование онлайн. Как отмечают эксперты, система ДЭГ надёжно защищена. За три сентябрьских дня она отразила более 300 DDoS-атак, её также не смогли вывести из строя обычные для первого дня голосования утренние пиковые нагрузки.

Евгений БАКИН

Горожане тратят полученные баллы на благотворительность

МИЛЛИОН ПРИЗОВ

Москва показала достаточно высокую явку на выборы 6-8 сентября. Одним из серьёзных стимулов для участия в голосовании стала акция «Миллион призов».

По данным пресс-службы мэра и Правительства Москвы, в результате трёх розыгрышей, состоявшихся 7, 8 и 9 сентября, призовые баллы получили 1 705 807 горожан, которые исполнили свой гражданский долг с использованием системы дистанционного электронного голосования как на участках через специальные терминалы, так и используя свои мобильные телефоны или компьютеры.

Призы разыграли случайным образом с помощью специального оборудования. Победители основно-



Один из вариантов — обменять баллы на билет в музей

го розыгрыша получили 1, 3 или 5 тысяч баллов. По 1 тысяче призовых баллов начислено тем, кто проголосовал онлайн впервые, и москвичам старше 60 лет, участвующим в голосовании с использованием системы ДЭГ.

Среди голосовавших онлайн провели также розыгрыш дополнительных при-

зов. 15 тысяч горожан, которые прошли специальную регистрацию для участия в нём, получили скидку в размере 15 тысяч баллов на покупку товаров у партнёров акции.

Выигранные баллы можно обменять на скидки в магазинах, ресторанах и кафе, на покупку билетов в музей

или в театр, а также перевести на благотворительность. Кроме того, призовыми баллами можно пополнить баланс транспортной карты «Тройка».

Призовые баллы программы можно также пожертвовать благотворительным фондам и организациям. Победители «Миллиона

призов» уже пожертвовали на эти цели более 73 млн рублей.

Около 45 млн рублей из общей суммы пожертвованных победителями призовой акции направили на поддержку участников специальной военной операции и жителей приграничных районов Курской области, говорится в сообщении пресс-службы мэра и Правительства Москвы.

Остальные средства в размере 28 млн рублей перечислили благотворительным организациям, помогающим тяжелобольным людям и тем, кто оказался в сложной жизненной ситуации, а также бездомным животным.

По мнению экспертов, программа «Миллион призов» в целом повышает политическую активность и социальную солидарность жителей столицы.

Как получить баллы

Для этого следует активировать уникальный код участника на сайте «Миллион призов». Нужно зайти на страницу акции, авторизоваться и нажать кнопку «Активировать код». Сделать это необходимо **до 30 сентября**. Обменять выигранные баллы можно **до 14 декабря** 2024 года, а использовать их у партнёров программы — **до 15 декабря** 2024 года.

— Это очень интересная программа, которая позволяет привлечь граждан к голосованию. Я очень рад за жителей столицы, что на уровне Москвы поддержка политического участия принимает и такой уровень. Это очень хороший стимул, — сказал журналистам политолог, аналитик Центра экспертного сопровождения политических процессов Пётр Колчин.

Игорь СИБИРЯКОВ

Пауэрлифтер из Войковского взял четыре золота на Кубке Кремля

Денис Авдеев, преподаватель колледжа предпринимательства №11 из Войковского, взял четыре золотые медали и три кубка абсолютного победителя на международном турнире «Гран-при Кубок Кремля» по пауэрлифтингу и пауэрспорту, который проходил в Химках. Денис победил в номинациях: классический подъём на бицепс (98 кг), экстремальный подъём на бицепс (110 кг), двоеборье (190 кг) и жим стоя (95 кг). Он также выполнил норматив мастера спорта международного класса.

— На выступлениях я просто не думаю про вес, — рассказывает Денис. — Иначе осознание того, что берёшь такую тяжесть, не укладывается в голове.

Спортом он занялся ещё подростком: пришёл в зал, чтобы подкачаться и обрести уверенность в себе.

— А потом в Белоозёрском государственном колледже электротехники, где я учился, у меня был преподаватель физкультуры, который помог выстроить систему тренировок, — рассказывает чемпион. — И вот уже 23 года занимаюсь «для себя».

До этого года Денис не участвовал в соревнованиях, а потом его пригласили в балашихинскую команду по пауэрлифтингу «Дружина», которую возглавляет тренер Роман Новиков. Он и предложил Денису выступать.

В октябре Денис собирается принять участие в Кубке



Сергей Ветер/Seif_Veter

До этого года Денис не участвовал в соревнованиях, занимался «для себя»

В зал Денис пришёл 23 года назад ещё подростком

Евразии. Но, по его словам, пауэрлифтинг для него любительский спорт: его основная работа — преподавание чертёжного и конструкторского дела в Центре алмазных технологий и геммологии колледжа №11.

Дениса очень поддерживает семья. Его

супруга Альбина тоже спортсменка: в июле на других соревнованиях по пауэрлифтингу она также взяла золото.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Привет, ОРВИ!

У дочкиной подруги день рождения в первой половине сентября, учатся они в разных школах. Погулять на этом празднике им вместе удалось только один раз за годы дружбы: то одна болеет, то другая. В этом году черёд моей дочки: отходила на уроки только одну неделю и в следующий понедельник проснулась без голоса, говорить могла только шёпотом! Диагноз: острый фарингит. Счастье, что не заразила подругу, и та сможет отметить свой день рождения, как планировала.

Такова жизнь: встретившись после каникул, казалось бы, накопив на отдыхе сил и витаминов, дети обмениваются вирусами и бактериями. Можно найти и плюс: тренируют иммунитет, но в остальном — сплошные минусы. Врач в детской поликлинике сказала, что сегодня уже видела и пневмонию, и ковид — а было всего 9 часов утра. Кстати, экспресс-анализ на ковид у детей берут, у нас он отрицательный.

Скучать во время болезни ученикам теперь не приходится: все задания есть в электронном дневнике, конспекты одноклассники пересылают, сфотографировали их. Так что любимая учёба всегда с тобой, даже если болезнь на время лишила голоса. Сейчас уже болезнь позади, верю, что с таким началом учебный год пройдёт без больших проблем!

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



ПОЖАРЫ



В Головинском горела квартира

2 сентября днём на пульт диспетчера пожарной охраны поступило сообщение о пожаре по адресу: Фестивальная ул., 48. В одной из квартир вспыхнули вещи и мебель. Площадь возгорания составила 20 кв. метров. Прибывшие сотрудники МЧС оперативно потушили пламя. В результате пожара пострадавших нет. Причину происшествия установят дознаватели.

На Клязьминской пострадал мужчина

Днём 5 сентября поступило сообщение о пожаре на 14-м этаже многоэтажки на Клязьминской улице. Огонь охватил 21 кв. метр в квартире и вырвался из балкона на крышу. До прибытия сотрудников МЧС из горящего дома самостоятельно эвакуировались 16 жильцов. Пламя тушили больше 30 сотрудников с помощью 10 единиц техники. Пострадал 29-летний хозяин квартиры, его госпитализировали с отравлением продуктами горения. Причина ЧП устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Променад вдоль канала имени Москвы продлят ещё на 3 км

В рамках строительства жилого комплекса, который возведут рядом с Ленинградским ш., 57, стр. 5, на месте Северного речного порта, благоустроят набережную до парка Северного речного вокзала. Её протяжённость составит 3,2 км.

— Горожане получат современное общественное

пространство у воды, которое будет актуальным для всех ещё долгие годы и которое имеет потенциал стать местом не только районного, но и городского значения, — сообщил главный архитектор столицы Сергей Кузнецов.

Михаил КОФАНОВ



Пресс-служба Москомархитектуры

Набережная появится у жилого квартала на месте Северного речного порта

У станции метро «Дмитровская» возведут многоэтажку

РЕНОВАЦИЯ

На 2-й Хуторской ул., 3/у 6/14/1, построят дом по программе реновации. Площадь участка, где расположится новостройка, порядка 0,32 га. Об этом сообщила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская.

— Новостройка предельной площадью 13,2 тысячи квадратных метров появится в пешей доступности от станции метро «Дмитров-

ская». Сегодня этот район развивается и застраивается, в нём появляются новые социально ориентированные и коммерческие объекты, — сказала она.

Новостройка будет находиться неподалёку от общественных пространств «Хлебозавод» и «Флаконт», а также от «Яблоневого сада» и Гончаровского парка.

Даты начала и окончания строительства пока не известны.

Михаил КОФАНОВ

Возле МАДИ закрыли табачный магазин

ПРОВЕРКА

Головинский районный суд закрыл магазин, который продавал табачную продукцию слишком близко от Московского государственного технического университета (МАДИ), расположенного у метро «Аэропорт».

Как сообщили в пресс-службе столичного Управления Роспотребнадзора, по ре-

зультатам проверки выяснилось, что магазин, расположенный в торговом центре, работал на расстоянии меньше чем 100 метров от образовательной организации, что запрещено законом «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Специалисты направили в суд иск, к которому приложили материалы проверки.

Оксана МАСТЮГИНА

«Верим в вас, верим в победу»

В пункт отбора на службу по контракту продолжают приходить добровольцы

Пункт отбора на службу по контракту на улице Яблочкова работает без выходных. Каждый день сюда приходят люди, желающие помочь своей стране, вступив в ряды Российской армии. Поддержать будущих бойцов приезжают известные актёры, телеведущие, музыканты и политики.

В одном месте и за один день

На днях столичный пункт отбора посетил депутат Государственной думы Анатолий Выборный и пообщался с добровольцами. Он здесь не первый раз и отметил, что работа организована крайне эффективно. В одном месте и всего за день кандидат может подготовить весь пакет документов, пройти медосмотр, профтестирование, все необходимые процедуры, получить юридическую консультацию и подписать контракт.

— У всех, с кем я здесь общался, никаких нареканий и замечаний по поводу организации работы в пункте отбора нет. Всех устривает внимание, которое уделяется здесь в каждом кабинете, крайне уважительное отношение, внимательный подход ко всем вопросам, — сказал Анатолий Выборный.

Он пообщался с бойцами, которые уже подписали контракт и ждали отправки в части.

— Горжусь нашими москвичами, которые принимают такое ответственное



Депутат Госдумы Анатолий Выборный посетил пункт на улице Яблочкова

Проводить отца семейства пришли жена, папа и дочь-школьница

решение. Я вижу, как каждый из них старается внести свой личный вклад в дело обеспечения обороны и безопасности нашего Отечества. Мы верим в

них, мы верим в нашу победу, — отметил он.

Посетил единый пункт отбора на военную службу и солист группы «Русский характер» Юрий Кононов.

— Это очень приятно, что у ребят есть возможность сдать документы в короткий срок. Это правильно. Сейчас все службы страны должны быть ориентированы именно на то, чтобы поддерживать наших бойцов. А мы, артисты, должны помогать своей стране творчеством, — сказал он.

Юрий Кононов исполнил

для будущих контрактников несколько песен, пожелал им сохранять порядочность и помнить свои корни.

Строитель идёт на фронт

Корреспондент газеты «Север столицы» тоже поговорила с добровольцами. Александру (имя измене-

но) уже за пятьдесят, и он отец пятерых детей. Старшим уже 27 и 25 лет, остальные учатся в школе.

— Дети растут, надо подумать о том, какую страну им оставим, как они будут жить. Если я сейчас отсижусь дома, то воевать придётся моим сыновьям, — говорит Александр, который в мирной жизни работал строителем.

Проводить отца семейства пришли жена, папа и дочь-школьница. Они поддержали выбор мужчины.

— Муж принял достойное решение, будем ждать его с победой, — говорит жена Анжела.

«Признают годным, тогда скажу семье»

Роман (имя изменено) пока никому не сказал, что собирается подписать контракт. Мужчине уже 61, он в отличной форме, но вначале надо пройти медкомиссию.

— Зачем волновать близких раньше времени? Когда признают годным, тогда и скажу семье. У меня в Курске родственники, хорошо, что успели эвакуироваться спешно. Но такое пережили... Не хочу, чтобы и моей семье пришлось бежать куда-то, бросив всё, — говорит Роман, отец 42-летнего сына и трёхлетней дочери.

Срочную службу мужчина проходил в десантных войсках, сейчас надеется попасть в артиллерию. Светлана ДОЛГОВА



Что положено московским контрактникам

Выплаты

5,2 млн рублей за первый год службы

1,9 млн рублей — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

+400 тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 18.00
суббота — с 9.00 до 16.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале mos.ru

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

С люстры текло ручьём

Как взыскать ущерб при протечке с крыши

В редакцию обратился житель Головинского района Владимир Надежкин. С начала лета при сильном ливне в его квартире с потолка идёт дождь. В чём причина протечки и как добиться компенсации за ущерб, рассказала корреспондент «Севера столицы».

Набиралось по четыре ведра

Владимир Надежкин живёт на последнем, 14-м этаже дома 8, корп. 1, на Конаковском проезде. Пенсионер рассказал, что в этом году во время первого же июньского ливня у него с потолка полилась ручьём вода. До этого такой проблемы не было.

— Ковёр на полу мокрый, залит кожаный диван, с люстры текло так, что выносил по четыре больших ведра. И так каждый дождь. Если обещают непогоду, то я никуда не мог выйти, караулил тазики, — говорит пенсионер.

По словам Владимира Фёдоровича, спустя два месяца причину протечки устранили. Сейчас дождь в квартире больше не идёт. Но его последствия — подтёки на потолке и облупившаяся штукатурка — остались.

Проходился водосток

За протечки на крыше отвечает управляющая компания. Как рассказал директор ГБУ «Жилищник Головинского района» Олег Гуров, в данном случае причиной стала трещина на внутреннем водостоке,



Татьяна Сорокина

В суд мужчина подавать не стал и согласился на ремонт силами УК

который отводит талые и дождевые воды с крыши.

Специалисты сразу установили бандаж, но ближайший дождь показал, что без замены трубы не обойтись.

— Замена трубы водостока — это капитальные работы. Капремонт в доме запланирован только на... 2042-2044 годы. Готовить документацию и проводить аукцион по закупке материалов пришлось экстренно. Но процедура занимает определённый срок. Затем ждали подходящей погоды, ведь для замены водостока надо вскрывать часть крыши, — пояснил Олег Гуров задержку ремонта.

Пенсионер спрашивал,

может ли он получить денежную компенсацию ущерба. Однако, по словам директора ГБУ, её учреждение может выплатить только по решению суда.

— Заниматься судебными тяжбами пенсионер не стал, поэтому в ближайшее время ему за счёт «Жилищника» сделают косметический ремонт, — добавил Гуров.

Компенсация или ремонт?

Как рассказал директор одной из работающих в CAO юридических компаний Евгений Рыжов, если залило квартиру, нужно вызвать специалиста управля-

ющей компании и затем УК должна составить акт о заливе. Это один из важнейших документов в такой ситуации. В нём должны быть указаны причины протечки, объём ущерба и виновник аварии. Затем нужно сделать оценку ущерба. И тогда можно говорить о его компенсации.

— Если виновник отказывается возмещать ущерб, нужно обращаться в суд. Тогда можно взыскать ещё и неустойку, судебные издержки и моральный вред, — добавил юрист.

Если вина лежит на управляющей компании, её представители часто предлагают сделать в квартире ремонт. И тут потерпевшему нужно выбрать: добиваться возмещения реальных убытков через суд или согласиться на недорогой косметический ремонт.

Светлана ДОЛГОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Ремонт на Новопетровской завершат к концу сентября



На Новопетровской улице меняют бордюры. Прошло лето, а работы не закончили.

Когда их завершат?

Валентина Александровна, бул. Матроса Железняка, 5

— На данной территории ведутся ремонт асфальта и замена бортового камня. По информации за-

казчика работ ГБУ «Автомобильные дороги города Москвы», ориентировочный срок завершения работ — конец сентября, — сообщили в управе района Коптево.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Коптево: ул. З. и А. Космодемьянских, 31, корп. 1, тел. (495) 450-4889. Эл. почта: sa0-koptevo@mos.ru

Клёну на улице Адмирала Макарова подровняют ветви до 1 октября



Клён вырос до крыши, а мы живём на четвёртом этаже. Ветки будут ветер, могут и разбить. Помогите провести обрезку.

Александр Николаевич, ул. Адмирала Макарова, 37, корп. 1

— Сотрудники «Жилищника» включили в план ра-

бот заявку на проведение обследования и санитарной обрезки ветвей деревьев по указанному адресу. Работы планируется выполнить до 1 октября, — сообщили в управе Войковского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Войковского района: 1-й Новоподмосковный пер., 2/1, тел. (499) 156-2002. Эл. почта: voik@mos.ru

Павильон на остановке на улице 8 Марта уже монтируют



На остановке «1-я улица 8 Марта» у дома 7/5 убрали остановочный павильон, теперь невозможно спрятаться от солнца и дождя. Когда его вернут?

Михаил, ул. 8 Марта

В ГУП «Мосгортранс» сообщили, что сейчас на этом остановочном пункте по-

направлению в центр ведут подготовительные работы к монтажу павильона ожидания нового типа, место огорожено. Ориентировочный срок окончания работ — 30 сентября.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Магомедова Мадина Абдулахидовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

- www.67gkb.ru
- E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-0137-77/00578663 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

«Судьба меня то разводила, то сводила с Москвой»

Владимир Курочкин, председатель Совета ветеранов Северного округа:

— Я коренной москвич, родился в 1952 году в роддоме Грауэрмана, который тогда располагался в доме 7 на Арбате, а в доме 9 на Арбате жили мои родители. Отец — военный, и в мои четыре года его отправили на Дальний Восток. Конечно, семья последовала за ним. В

29 лет я вернулся в Москву на четыре года, чтобы получить второе высшее образование. Тогда столица поразила скоростью жизни, количеством людей и машин. До этого с семьёй мы жили в гарнизонах, поэтому контраст для нас был яркий. После учёбы теперь уже меня как военного отправили служить на Дальний Восток. Судьба меня то разводила, то сводила с этим городом.

В 44 года я окончательно вернулся в столицу. Последние 17 лет мы с женой

живём в Хорошёвском районе, очень его любим. В свободное время гуляем по дорожкам Берёзовой рощи. Москва растёт и развивается, поэтому, когда вижу стройку, понимаю, что это ради москвичей. Надо немного подождать — и будет новый сквер или дорога: мэры Москвы делают всё, чтобы здесь было комфортно жить и работать. Желаю нашему городу процветать и быть примером для других городов.

Записала
Ольга КАЛИНКИНА



Из личного архива

«Часто гуляем с мужем в Берёзовой роще»

Анна Терехова, актриса:

— Мои первые детские воспоминания связаны с однокомнатной квартирой на улице Яблочкова, которую дали моей маме. Когда мама была рядом, я была просто счастлива: мы ходили по гостям, часто друзья засиживались у нас. Сейчас я живу в районе Беговой. Обожаю его, парк «Берёзовая роща» рядом с метро «Полежаевская». Я туда водила сына Мишу, когда он был маленьким. Сейчас часто гуляем с мужем. Плюс рядом ипподром, где я в детстве занималась конным спортом. Здесь вообще много мест, связанных с детскими воспоминани-

ями. Опять же сравнительно недалеко от мамы: она в районе Тишинской площади живёт. Так что всё близко, всё рядом.

Записала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Юрий Самойло/ТАСС

Праздник, который нельзя было пропустить

Москва отметила свой 877-й день рождения



Перед зданием Северного речного вокзала проходили яркие шоу, выступали артисты

Андрей Дмитриев

Свой 877-й день рождения отметила столица. 7 и 8 сентября в парках, на площадях, в театрах прошли концерты, мастер-классы и ещё много интересного. Акцент был сделан на уютную домашнюю атмосферу. День города стал финальным аккордом самого большого фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!».

И детям, и взрослым бесплатно раздавали мороженое

Экскурсии и велошоу

На эти дни пришлось закрытие фестиваля «Территория будущего. Москва

2030». В парке «Зарядье» прошёл большой концерт. А в «Лужниках» можно было видеть необычное шоу — вальс пожарных автолестниц. В выставочном

зале «Манеж», на ВДНХ и в других местах прошли экскурсии.

В нашем округе одной из центральных площадок «Москвы 2030» стал Северный речной вокзал. С утра здесь можно было послушать выступление скрипача-виртуоза, каверы старых советских песен. Ребята и девочки с удовольствием отплясывали под музыку среди струй

«Я видел легенд хоккея на расстоянии вытянутой руки»

Главный врач ГКБ им. Вересаева Игорь Парфёнов:

— Москва для меня началась в середине 80-х с работы и учёбы. Тогда я был самым молодым хирургом в составе группы курсантов, приехавших со всего СССР на курсы по лазерной хирургии. Более опытные коллеги ориентировали меня на посещение театров в свободное от учёбы и работы время. Если спросить, какой из столичных театров мы тогда не посети-

ли, то я отвечу: нет такого! Театр на Таганке, Ленком, МХАТ, Театр имени Пушкина, Театр оперетты, Большой театр... На представление приходили за два часа до начала. Билеты покупали с рук. Особенно яркое впечатление на меня произвела опера Бородина «Князь Игорь» в Кремлёвском дворце. В разгар действия главный герой выехал на сцену на настоящем коне и исполнил арию!

Это было время звезд хоккея: Вячеслава Фети-

сова, Игоря Ларионова, Владислава Третьяка. И я был на матче ЦСКА — «Спартак». Видеть легенд спорта вот так рядом, на расстоянии вытянутой руки — это были незабываемые моменты!

Я люблю Москву и считаю, что это лучший город Земли, а здравоохранение лучшее в мире, и я рад, что к этому причастен.

Желаю москвичам быть счастливыми, любимыми и успешными в своём деле!

Записала
Оксана МАСТЮГИНА



Предоставлено пресс-службой ГКБ им. Вересаева



Алексей Туманов

Братья Гоша и Дима каждый год приходят сюда на День города

«сухого» фонтана перед главной сценой. Вечером можно было посмотреть акробатическое шоу, показательные выступления мастеров BMX и увидеть бои джедаев из «Звёздных войн»: перед гостями парка выступали участники студии саберфайтинга — фехтования на световых

мечах. А в самом здании вокзала проходили выставки и мастер-классы.

Изучали ПДД

Для детей организовали автомобильную площадку, и ребята с удовольствием осваивали правила дорожного движения на пе-



Алексей Туманов

Подруги Галина и Наталья ждали шоу барабанщиков

«Часто прихожу в этот парк, а уж на День города обязательно!»

дальных и электрических машинках. Можно было пройти необычную надувную полосу препятствий (как признавались ребята, совершившие это, дело очень непростое), поиграть с аниматорами, порисовать, смастерить корону... И всем желающим — и детям, и взрослым — бесплатно раздавали мороженое.

Ждали робоса

Юные жители Левобережного Дима и Гоша с гордостью говорят:

— Мы москвичи. Родители из Подмоскovie приехали, а мы уже тут родились.

Братья пришли сюда с мамой. По их словам, они каждый год приходят сюда в День города.

— Нам очень понравилась выставка моделей кораблей в здании вокзала, — сказал одиннадцатилетний Дима. — И ещё

скрипач здорово играл!

— А сейчас ждём робошоу, там собачка-робот будет выступать, — добавляет десятилетний Гоша. — Я в школе конструированием занимаюсь, так что мне это очень интересно.

Екатерина с Флотской улицы сидела на лавочке, отдыхала. Говорит, мужа отправила с детьми по аттракционам, а сама устала ходить: они в парке с утра. Она из Подмоскovie, приехала в Москву в 1990-х годах. Говорит, часто в этот парк приходит, а уж в День города обязательно!

— Мы коренные москвички, — говорят две подруги-пенсионерки жительницы Смольной улицы Наталья и Галина. — Как мы можем такой праздник пропустить! Музыка послушали, мороженое съели, ждём шоу барабанщиков. Хорошо, что такие праздники у нас проходят!

Алексей ТУМАНОВ



Алексей Туманов

Екатерина отправила мужа и детей на аттракционы, а сама присела на лавочку отдохнуть

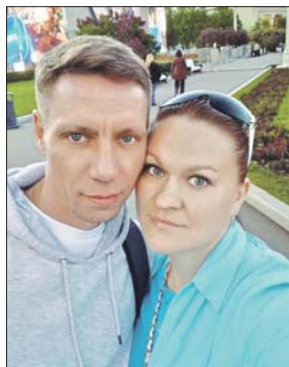
Из Сокола в Западное Дегунино и обратно на Сокол

Олег Малышев, многодетный отец, обладатель почётного знака «Родительская слава»:

— Всё моё детство в 1980-х прошло в районе Сокол. Помню, как ходил через железнодорожные пути в школу на Светлом проезде — сначала один, потом с младшим братом. Когда я был в 7-м классе, семья переехала в Западное Дегунино. Там и познакомился с будущей женой Натальей: она с родителями пришла к нам в гости. Лет через пять мы начали встречаться.

Создав семью, мы с женой вновь поселились на Соколе. Очень любим этот район и окрестности. Самые большие изменения пришлось на парк «Покровское-Стрешнево». Пока учился в школе, наши уроки физкультуры проходили в парке: летом мы бегали вокруг прудов, зимой катались на лыжах. Сейчас в парке любят проводить время мои дети, их у нас шесть, и ждём с женой седьмого малыша.

Самое яркое воспоминание из детства связано с цирком на Цветном бульваре. Нас привели туда ро-



Из личного архива

дители с младшим братом, но на представление отправили одних. Мы заняли места на самом верху и ждали представления, но тут к нам подсел админи-

стратор, не помню, о чём мы говорили, но в итоге он пересадил нас в первый ряд. Видеть представление на расстоянии вытянутой руки было потрясающе! А после он предложил мне и брату заглянуть за кулисы: мы увидели живых животных, гримёрки, реквизит. В конце нам подарили ещё два билета на цирковое выступление!

Москвичам желаю новых открытий, гуляйте по городу пешком, ищите интересные маршруты — мы живём в удивительном городе!

Записала Ольга КАЛИНКИНА

«С женой нас свёл парк Дружбы»

Алексей Потёмкин, ультрамарафонец, житель Левобережного района:

— В студенческие годы я работал продавцом в магазине спортивного инвентаря на «Динамо». Однажды поехал по делам в другой магазин той же сети на «Речном вокзале». И там за прилавком я увидел Веру. Помню, встал как вкопанный и замер! Никогда не верил в любовь с первого взгляда, но тут случилась именно она. Когда ко мне вернулся дар речи, я не нашёл ничего умнее, чем спросить, что она делает сегодня после работы. А она улыбнулась и ответила, что никаких планов на вечер у неё нет. И тогда я пригласил её на свидание в парк Дружбы. Мы ходили по аллеям, ели мороженое, разговаривали обо всём на свете и не заметили, как пролетели почти четыре часа. С того дня мы стали встречаться, а через три с половиной года поженились. С Верой мы вместе уже 17 лет, у нас две дочки, которые родились в один день —



Medieval Trail Race

15 февраля — с разницей в восемь лет. Конечно, они всегда поддерживают меня на соревнованиях, провожают на старте, встречают на финише. Семья — это очень круто! Желаю всем москвичам, читателям «Севера столицы» верить в себя и в настоящую любовь. Даже если вы пока одиноки, где-то на свете есть именно ваша половинка — и вы её обязательно встретите!

Записала Наталья АНОХИНА

«На Северном речном вокзале мы гуляли с будущим мужем»

Екатерина Лукьяненко, сотрудница Управления МЧС по САО:

— Я родилась и выросла на дорогом сердцу Светлом проезде в районе Сокол. Тут пошла «первый раз в первый класс» в школу №149. Именно на Светлом проезде познакомилась с будущим супругом: живём в браке уже 33 года, родили и вырастили троих прекрасных детей. Более 20 лет нес службу в рядах Управления МЧС в Северном округе.

Мне пятьдесят, вот уже половину века наблюдаю, как развиваются, улучшаются и хорошеют Москва и родной с детства округ. Любимых мест много, и с каждой связана история моей жизни. Очень любим с мужем гулять в парке Северного речного вокзала — это место всегда навеивает романтические воспоминания о днях юности. Здесь прошло наше первое свидание с будущим супругом — ели



Из личного архива

мороженое и просто гуляли. На кораблике часто плавали на прогулки, и длительные путешествия тоже с Северного речного вокзала начинали. В 2021 году дочь вышла замуж, свадебная фотосессия проходила именно там.

Записала Светлана РАВЕНСКАЯ

ХРОНИКА



Пыталась получить 6 миллионов по поддельному паспорту

На улице Гризодубовой экипаж Росгвардии, прибывший по сигналу «тревога», задержал в банке девушку, пытавшуюся снять деньги с использованием поддельного паспорта. Она сообщила, что познакомилась с молодыми людьми, которые уговорили её снять наличные — 6 млн рублей с банковского счёта. Для дальнейшего разбирательства девятнадцатилетнюю жительницу Подмосковья передали сотрудникам полиции.

Стащил продукты в Войковском

В магазин на улице Зои и Александра Космодемьянских зашёл посетитель, долго присматривался к товарам, а затем, набив карманы продуктами, попытался уйти, не оплатив товар. Сотрудники магазина обратились к сотрудникам Росгвардии, которые патрулировали территорию неподалёку. Они задержали нарушителя — 22-летнего молодого человека и передали его полицейским.

Побил приятеля в Савёловском

Около кафе на 2-й Хуторской улице двое знакомых повздорили, и один сильно ударил другого по лицу, из-за чего пострадавший упал на асфальт. После этого 65-летний зачинщик вместе с другом занёс находившегося без сознания 67-летнего мужчину в кафе, вызвал такси и довёз до дома, где оставил около подъезда. Возбуждено уголовное дело.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Избивали и снимали на камеру

В округе будут судить подростков за участие в массовых драках

Дебоширы устраивали потасовки в торговом центре в Хорошёвском районе. Теперь подозреваемые окажутся на скамье подсудимых. «Север столицы» узнал подробности в столичном Следственном комитете.

Прилежным поведением не отличались

Всё произошло прошлой осенью. Пятеро подростков сговорились нападать

пор. Сначала оскорбляли и толкали, затеявая конфликт, а потом избивали. Весь процесс они детально снимали на камеру.

Действовали впятером

Пострадавшие с травмами обратились в медицинские учреждения и в правоохранительные органы. Было возбуждено уголовное дело.

— Драки проходили в торговом центре, распо-

Выбирали сверстников послабее — тех, кто не смог бы дать отпор

на незнакомцев, запугивать их и избивать. Некоторые из зачинщиков ещё учились в школе: прилежным поведением не отличались и постоянно задирали других.

В конце сентября 2023-го они отправились в торговый центр в Хорошёвском районе и стали наблюдать за посетителями. Выбирали сверстников послабее — тех, кто не смог бы дать от-

ложенном на Ходынском бульваре, — сообщили в столичном Следственном комитете. — В ходе проведения следственных действий установлено, что злоумышленники, действуя в составе организованной преступной группы, грубо нарушали общественный порядок, беспричинно избивали руками и ногами ранее не знакомых им людей.



Татьяна Сорокина

До семи лет за решёткой

Подозреваемых подростков быстро вычислили и привлекли к ответственности. Своими действиями они хотели держать в страхе знакомых: мол, смотрите, как мы расправляем-

ся с теми, кто нам смеет перечь.

— Первым управлением по расследованию особо важных дел ГСУ СК РФ по г. Москве завершено расследование уголовного дела в отношении пяти несовершеннолетних. Они обвиняются в пяти эпизодах

хулиганства, совершённого с применением насилия к гражданам группой лиц по предварительному сговору, — уточнили в СК.

Вскоре участники массовых драк предстанут перед судом. Им грозит до семи лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В Бескудниковском мужчина выплатил 6,5 миллиона долга по алиментам

После развода 54-летний житель Бескудниковского района обязан был по решению суда выплачивать алименты на содержание своих дочери и сына. Однако он не перечислял деньги, накопив долг около 6,5 млн рублей. Когда терпение бывшей супруги лопнуло, она обратилась в Дмитровский отдел судебных приставов.

— Сотрудник органа принудительного исполнения ограничил гражданина в праве выезда за

пределы страны, — сообщили «Северу столицы» в пресс-службе ГУФССП России по г. Москве.

Мера судебного решения подействовала, так как мужчина занимал руководящую должность в банке и его работа связана с командировками за границу. Он сразу же полностью погасил задолженность по алиментам и теперь ежемесячно перечисляет текущие платежи на содержание несовершеннолетних детей.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В Дмитровском спасли мейн-куна, застрявшего в решётке

В экстренную службу «112» позвонила женщина. Вечером она гуляла с ребёнком у дома на Дмитровском шоссе и увидела, как в решётке цокольного этажа застрял большой кот. Спасать животное приехал экипаж отряда «СпасРезерв».

— Мы увидели, что из решётки вентиляционного отверстия цоколя жилого дома виднеется половина кота, — рассказала «Северу столицы» спасатель Дарья Смирнова. — Он был в шоке, не двигался и молчал.

Кот дал вытянуть себя в струнку, и спасатели извлекли его из крупной ячейки. Оказалось, что животное породистое — мейн-кун с красивой шубкой в полоску.

— Коту в принципе повезло, — говорит спасатель. — Он застрял в районе талии хотя ему и мешало объёмное пузико, но дышать он мог. На руках сидел спокойно, зато потом в ветклинике дал жару: чтобы его осмотреть, его держали трое ветврачей. Они и сообщили, что коту около трёх лет, он явно домашний, ухоженный, упитанный и здоровый. После клиники я взяла его себе на передержку.

Сейчас спасатели ищут хозяев мейн-куна. Тел. отряда: (495) 676-0206.

Ирма КОТИЯР



Пока кот на передержке у спасателя Дарьи

Предоставлено ОПСО «СпасРезерв»

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831, с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу
info@saonews.ru, chitatel@internet.ru



От Дмитровки до Алтушки за пару минут

Раньше этот путь занимал не менее получаса

Открылось движение по новой дороге, которая связывает Дубнинскую улицу и Дмитровское шоссе с перекрёстком улицы Хачатуряна и Алтуфьевского шоссе в соседнем СВАО. По новому маршруту с севера на северо-восток Москвы проехал наш корреспондент.

Повороты с двух полос

Раньше, если едешь по Дмитровке со стороны центра и нужно попасть на северо-восток, нужно было повернуть на 3-й Нижнелихоборский проезд. Поток машин тут всегда был очень большой. Затем часть машин уходила на Московский скоростной диаметр, часть — на Алтуфьевское шоссе. В итоге путь по этому участку между Дмитровкой и Алтушкой занимал не менее получаса.

Теперь перед перекрёстком Дмитровки и 3-го Ниж-

нелихоборского проезда можно проехать прямо по тоннелю, а затем перед станцией метро «Верхние Лихоборы» уйти на Дубнинскую улицу. Через пару сотен метров поворачиваете направо — и вы на связке. У меня этот путь занял минут десять.

Поток машин на Дубнинской улице ощутимо увеличился в первые же дни после открытия связки. И это было ожидаемо. Поэтому перекрёсток изначально проектировали так, чтобы минимизировать заторы. Например, поворот с Дубнинской улицы на новую связку как со стороны центра, так и со стороны области разрешён с двух рядов.

Зелёного маловато

На новой дороге между Дмитровкой и Алтушкой по три полосы в каждую сторону. До перекрёстка с улицей Хачатуряна и Алтуфьевским

шоссе я доезжаю за пару минут. Но перед ним в ожидании зелёного сигнала уже выстроилась вереница машин.

Дело в том, что на перекрёстке сейчас идёт ремонт дороги. Снят верхний слой асфальта, и при проезде перекрёстка всем приходится притормаживать. Впрочем,

Новая связка уже заметно разгрузила 3-й Нижнелихоборский проезд

ремонт близится к завершению, на большей части перекрёстка уже уложен новый асфальт.

Но есть и другая причина. Зелёный свет здесь горит недолго. Это было оправданным, когда новую дорогу только строили и связку ещё не открыли. Сейчас поток вырос, и очевидно, что работу светофоров надо корректировать.



Роман Беллев

По новой связке ходит автобус №м54

Разгрузила Станционную и Гостиничную

Обратный путь по связке к Дмитровскому шоссе тоже занимает пару минут. После можно повернуть направо на Дубнинскую улицу, однако большая часть машин едет прямо, чтобы затем уйти на Дмитровку в направлении центра либо к МКАД. Чтобы поток шёл без задержек, движение прямо разрешили с двух левых полос, а крайнюю правую оставили для поворота на Дубнинскую.

На следующий день ради эксперимента я отправился из Отрадного в Коптево старым маршрутом — через Алтуфьевское шоссе, Гостиничную, Станционную улицы и 3-й Нижнелихоборский проезд. Раньше машин тут всегда было много, но теперь часть потока забрала связка. В итоге участок возле станции метро «Окружная» я проехал минут за десять! И это тоже раза в два быстрее, чем было раньше.

Роман ФЛЕЙШЕР

НАВИГАТОР

Метро «Верхние Лихоборы» и станцию Лосиноостровская соединил маршрут №м54

Новый магистральный маршрут №м54 начал курсировать между метро «Верхние Лихоборы» и станцией Лосиноостровская, связывая Северный и Северо-Восточный округа столицы. Ранее по части этого маршрута — от Лосиноостровской до метро «Отрадное» — ходил автобус №880.

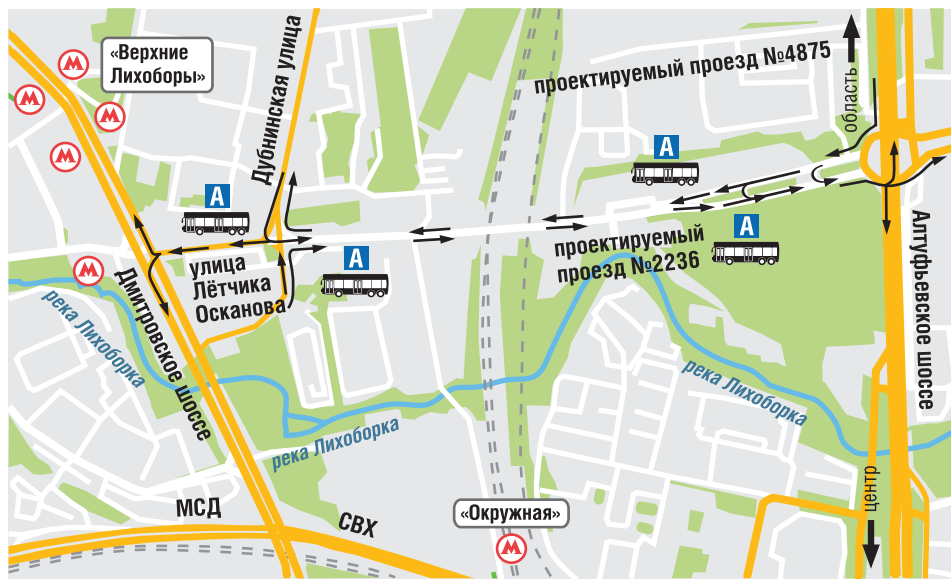
Теперь автобус №м54 после «Отрадного» следует по улице Хачатуряна, по недавно открытой связке под железнодорожными путями МЦД-1 и далее прямо до метро «Верхние Лихоборы». Интервал его движения — 15 минут. Между Дмитровским и Алтуфьевским шоссе две остановки. Первая — возле пересечения связки с

Дубнинской улицей, вторая — ближе к перекрёстку новой дороги с Алтушкой.

По маршруту курсируют автобусы-гармошки. Они уже сейчас не пустуют. В будущем пассажиров будет больше, поскольку маршрут позволяет добираться до СВАО без пересадок на метро или МЦК.

— Ожидаем, что на нём будут совершать более 9 тысяч поездок в рабочий день вне сезона отпусков. Жителям станет удобнее передвигаться по городу, а также добираться до ближайших социальных объектов, — рассказал руководитель Департамента транспорта г. Москвы Максим Ликсутов.

Светлана ДОЛГОВА



ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

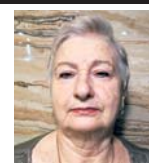
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

37 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, д. 2, стр. 2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21Г • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Октябрьское Поле», ул. Маршала Бирюзова, д. 19. • м. «Пражская», ул. Красного Маяка, д. 2. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00

«Когда сказали, что у меня есть донор, я поняла, что это мой шанс»

Жизнь человека с заболеванием крови может спасти пересадка костного мозга

В Центре гематологии на Новом Зыковском проезде в районе Аэропорт лечатся люди с заболеваниями крови со всей России. Многим из них нужна пересадка костного мозга. Жители САО могут сдать кровь и стать потенциальными донорами.

Найти генетического близнеца

Как рассказали в ФГБУ НМИЦ гематологии Минздрава России, около 25 тысяч человек в России ежегодно сталкиваются с заболеваниями системы крови. Примерно 5 тысяч из них нуждаются в трансплантации.

— Костный мозг можно получить либо от членов семьи, либо от неродственных доноров. В последнем случае шанс совместимости составляет 1 к 10 тысячам. В поиске подходящего донора помогает Российский регистр доноров костного мозга. На сегодня в нем около 240 тысяч человек, и он продолжает расти, — рассказала врач-гематолог, заведующая отделом клеточной и иммунной терапии Центра гематологии Ольга Алёшина.

Спустя два года

По правилам, донор костного мозга и реципиент не знают друг друга и могут познакомиться только спустя два года после трансплантации. Ещё 20 лет назад такие встречи были запрещены из-за низких показателей выживаемости. Сегодня удается спасти 85% пациентов с лейкозами.

Победить острый лейкоз

матери троих детей Елизавета Бурцевой из Электростали помогли врачи и её донор — будущий врач-эпидемиолог из города Балахны Нижегородской области Татьяна Коровина.

Сегодня удаётся спасти 85% пациентов с лейкозами

— Прошло два года, как я вступила в регистр и, конечно, надеялась, что смогу кому-то помочь. Не сразу взяла трубку, так как номер был московский. Когда ответила, врачи сообщили, что я предварительное подошла как донор. У меня был шок, глаза на мокром месте,

— рассказывает Татьяна.

Елизавета работает в отделе качества на машиностроительном заводе. В череду дел ей было некогда проверять здоровье, пока не хлынула носом кровь, остановить которую не смогли, вызвали скорую. Через три дня она оказалась в Центре гематологии с диагнозом «острый лимфобластный лейкоз». Полгода ей проводили химиотерапию, требовалась трансплантация костного мозга. Родители как доноры не подошли, а родных братьев и сестёр у неё нет. Врачи обратились в национальный регистр.

— Когда сказали, что у меня есть донор, я успокоилась и поняла, что это мой шанс. Донора я никак не представляла.

Но знала: для меня он герой, и очень ждала встречи, — говорит Елизавета.

Как включают в регистр

Чтобы вступить в регистр, человек должен пройти типирование — сдать одну пробирку венозной крови. Из этого образца выделяют генотип костного мозга, данные вносят в федеральный регистр.

Типирование может пройти любой здоровый гражданин России от 18 до 45 лет.

Если человек подойдёт в качестве донора пациенту, ему сообщат. Включение в регистр ни к чему не обязывает. Отказаться можно в любой момент. Пройти типирование можно в Центре гематологии в любой будний день с 8.00 до 13.00 по предварительной онлайн-записи.

Анна ФОМИНА

НМИЦ гематологии:
Новый Зыковский пр., 4а.
Сайт: blood.ru.
Справочная донорского отделения: (495) 612-3533



Победить острый лейкоз Елизавете Бурцевой (на фото справа) помогли врачи и её донор Татьяна Коровина

Предоставлено ФГБУ НМИЦ гематологии



Андрей Нестеренко (слева) с коллегой по фонду перед отправкой ноутбуков, нужных для дистанционного обучения детей

Фонд «Победа» собирает помощь для Курска

Помочь людям из Курской области можно вместе с благотворительным фондом «Победа». Два года назад его открыл Андрей Нестеренко — бывший военный с улицы Ивана Суланина в Восточном Дегуине. В фонде на постоянной основе идёт сбор вещей для пострадавших.

— Нужны продукты, которые могут долго храниться, но не в стеклянной таре: рыбные и мясные консервы, крупы, масло, каши, сахар, чай, кофе, печенье и другие подобные сладости, а также детские смеси для питания, — рассказывает Андрей Нестеренко. — Также нужны подгузники, одноразовые пелёнки, средства личной гигиены, влажные салфетки, а также всё для стирки и уборки. Пригодятся одежда и обувь

по сезону — как женская и мужская, так и детская, так как люди уезжали в летних вещах. Нужна либо новая, либо бывшая в употреблении в хорошем состоянии.

Сейчас к отправке готовятся порядка тысячи комплектов сезонных вещей, продуктовых наборов и матрасов.

Также в фонде сейчас идёт сбор для бойцов, находящихся в зоне специальной военной операции. Нужны лекарства — жаропонижающие средства и средства от простуды, болеутоляющие, перекись водорода, влажные салфетки, а также средства радиоэлектронной борьбы и квадрокоптеры.

Мария МОРОЗ

Пункт приёма:
Новослободская ул., 12.
Сайт: fd-pobeda.ru.
Тел. 8-800-551-5662

РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ на севере Москвы

ПРИГЛАШАЕМ

- **ЗАВЕДУЮЩЕГО ПРОИЗВОДСТВОМ** з/п от 60 000 руб.
- **ПОВАРОВ** з/п от 50 000 руб.
- **БУФЕТЧИКА** з/п 45 000 руб.
- **МОЙЩИКОВ ПОСУДЫ** з/п 45 000 руб.

График работы 5/2, с 7:00 до 16:00. Питание. Оформление по ТК РФ. Бесплатное проживание в хостеле.

8-925-100-34-00, 8-925-802-08-00

Сколько кружков нужно первокласснику?

«Год перед школой сын почти не ходил в сад, возила его на дополнительные занятия. Сейчас он пошёл в 1-й класс. Муж настаивает, чтобы из пяти занятий оставила максимум два, а мне жалко их бросать. Там и коллектив детей хороший подобрался, и результаты сын показывает. Попробовать ли все кружки совмещать со школой или несколько, а может, и правда отказаться от всех?» — спрашивает Алёна Прозорова из района Западное Дегунино.

Свои рекомендации по поводу выбора и количества секций для первоклассника дала психолог из Хорошёвского района Вероника Казанцева.



Из личного архива
Вероника Казанцева,
психолог
из Хорошёвского района

ребёнка в секцию раз и навсегда.

— Уйти из кружков обычно боятся родители, а не дети. Особенно если начались первые успехи. У меня на приёме была двенадцатилетняя девочка, которая не могла объяснить маме, что больше не хочет заниматься фигурным катанием. А мама не хотела оставлять спорт, которому ребёнок посвятил восемь лет жизни. Скандалы в семье превратились в норму, — говорит психолог.

Нет уборки — нет секции

Бывает, что увлечение ребёнка кружком или секцией некоторые родители используют в качестве манипуляции.

— Ребёнок горит походом в студию акробатики, но ему ставят условие: не вымоешь посуду — нику-

интеллектуальный, а второй — спортивный.

— Предложите ребёнку несколько вариантов занятий. Некоторые ответят уверенно. Но есть дети, которые не знают, чем хотят заниматься. Тогда предлагаю начать с тех занятий, которые были

Сначала привыкнуть к школе

Вероника Казанцева отмечает, что лучше дать ребёнку привыкнуть к новому режиму в школе и посмотреть, как он справляется с нагрузкой, а потом, если всё хорошо, подключать «допы».

— Забывать детский график под завязку не стоит. Школа — это новый этап, перестроиться по щелчку не получится. Некоторые дети всё ещё хотят поиграть в игрушки после школы, погулять на площадке со своими друзьями, не все готовы после уроков бежать на кружки, — отмечает она.

Во что играл папа?

Современные дети часто бывают перегружены кружками. Хороший баланс, когда один кружок

Хороший баланс, когда один кружок интеллектуальный, а второй — спортивный

интересны родителям в детстве. Например, если папа играл в шахматы, может сработать генетический код: у ребёнка тоже может быть склонность к этой игре. А не понравится, пробуйте дальше, — советует психолог.

Уходить, если не нравится

Кружок — это ещё не будущая профессия. Не стоит считать, что вы отдаёте

да не пойдёшь. Не самый лучший способ развить мотивацию. Дети в семь лет иногда просто не могут уловить связи между обязанностями и лишением любимого занятия, — говорит Вероника Казанцева. — Если ребёнок нашёл дело, которое нравится, не смешивайте уборку по дому и уроки: пусть ходит, развивается и получает удовольствие!

Ольга
КАЛИНКИНА



Юрий Викулин/Фотобанк Лори

Лучше дать ребёнку привыкнуть к новому режиму в школе, и если всё хорошо, подключать «допы»

РАБОТАЙ РЯДОМ С ДОМОМ!

Крупный оператор питания примет на работу:

- КОНДИТЕР — от 80 000₽ 
- ПОВАР — от 65 000₽ 
- УБОРЩИК — от 50 000₽ 
- ВОДИТЕЛЬ — от 80 000₽ 
- ГРУЗЧИК — от 60 000₽ 
- ФАСОВЩИК — от 60 000₽ 

Удобный график работы,
стабильная заработная плата.

НАЙДИ РАБОТУ УЖЕ СЕГОДНЯ!
ЗВОНИ СЕЙЧАС! +7 (926) 979-47-98

Интерес к казачьей культуре растёт

Пресс-конференция, посвящённая юбилейному, 10-му международному фестивалю «Казачья станица Москва», была организована информационным центром Правительства Москвы.

Как рассказал первый заместитель атамана войскового казачьего общества «Центральное казачье войско» Геннадий Сидорин, эта культура по праву занимает достойное место в ряду других культур нашего

народа. В последние годы интерес к ней растёт. Существуют казачьи кадетские корпуса, во многих культурных и досуговых центрах создаются сообщества, клубы, реконструкторские объединения. Дети и взрослые не только воссоздают форму казаков, но и изучают их историю, традиционные боевые искусства.

Фактически стало спортом казачье многоборье: стрельба и метание ножа с коня, джиги-

товка — выполнение сложных трюков на скачущей лошади. По джигитовке регулярно проходят чемпионаты, в том числе международные. Казачье искусство владения шашкой — фланкировка — становится популярным.

И конечно же, как и в былые времена, казаки несут службу, защищая страну. Девять казаков удостоены высокого звания Героя России за участие в специальной военной операции.

Алексей ТУМАНОВ

АФИША



В Левобережном создадут сказку

Детская библиотека №22 им. Л.А.Кассиля (Ленинградское ш., 120) приглашает всех желающих **21 сентября** в 12.30 в интерактивный театр теней. Вместе с ведущим камерного театра (до 30 человек) гости создадут сказку «Волк и Лиса». На короткой репетиции зрители от четырёх до семи лет придумают звуковое сопровождение к сказке: топот, шорохи, хлопки, а также голоса, шумы и движения героев. А после смогут озвучить сказку (0+).

Регистрация на сайте kulturasao.ru. Тел. (495) 663-5533.

На Дубнинской смастерят куклу

Сшить куклу из разноцветных лоскутков ткани, ниток, лент и мелкой фурнитуры можно на мастер-классе в отделении «Юность» культурного центра «Гармония» (Дубнинская ул., 73а) **25 сентября** в 18.00 (12+).

Регистрация на сайте ckgarmoniya.ru. Тел. (499) 481-0139.

В Головинском приглашают спеть

Культурный центр «Онежский» (Флотская ул., 25) приглашает взрослых принять участие в открытом занятии хоровой группы под руководством Алёны Доброхотовой, руководителя ведущего творческого коллектива г. Москвы «Студия Music Land», которое состоится **25 сентября** в 20.00 (18+).

Регистрация на сайте kulturasao.ru. Тел. (495) 454-4444.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

На тренировку — с коляской

В парках Северного округа проходят занятия по фитнесу для мам

В трёх парках Северного округа — «Дубки», «Левобережный», «Ходыньское поле» — проходят бесплатные тренировки Stroller Fitness для мам с колясками. Проект создала сертифицированный тренер по послеродовому восстановлению Валентина Локтионова.

Помог личный опыт

Как рассказала Валентина Локтионова, разработать комплекс упражнений для восстановления фигуры для женщин после родов она решила, когда сама стала мамой. Сейчас её сынишке уже шесть лет.

— Я использовала свой двухлетний тренерский опыт до родов, также прошла дополнительное обучение и сертификацию по послеродовому восстановлению и занятиям. И добавила личные ощущения, как чувствует себя тело в этот период, — говорит она.

Валентина осознавала, что мамы обычно не могут или не хотят оставлять с кем-то грудных детей, чтобы потренироваться. Поэтому появился фитнес с коляской. — Дети тем временем находятся на свежем воздухе под присмотром своих мам и видят, что мама занята делом! — отмечает тренер.

— Дети тем временем находятся на свежем воздухе под присмотром своих мам и видят, что мама занята делом! — отмечает тренер. По её словам, начинать тренироваться можно не раньше чем через 6-8 недель после обычных родов и через 2-2,5 месяца после кесарева сечения. А также необходимо предварительно проконсультироваться с врачом.



Андрей Дмитриев

Для Ирины важно, что, пока она занимается, сын не теряет её из виду

Валентина разработала комплекс, когда сама стала мамой

Укрепить мышцы

Тренировки проходят в будни в первой половине дня. Приходить надо в спортивной форме, с собой можно принести коврик для фитнеса, а если его нет, то выдадут на занятии. Тренировка длится час.

— В свои занятия я включила упражнения, которые помогают укрепить мыш-

цы, ослабленные во время беременности: живота, тазового дна и спины, — говорит Валентина. — Например, чтобы укрепить мышцы живота, мы не делаем упражнения на скручивание, а работаем именно с глубокими мышцами, в частности с поперечной. Выполняем упражнения с диафрагмальным — брюшным — дыханием. Для подтяжки бёдер делаем выпады, махи ногами, приседания и упражнение «ласточка». Для крепкой спины хороши наклоны вперёд, скручивающие повороты туловища вправо и влево.

Тренер всегда следит за правильностью выполнения упражнений.

— Иногда к нашим занятиям присоединяются дру-

гие мамы с детьми без колясок. Все упражнения можно сделать как с коляской, так и без неё, — рассказывает инструктор.

В группе получается лучше

Мама в декрете Ирина Пилипенко с Дмитровского шоссе пришла подтянуть общий тонус мышц.

— В телеграм-канале парка «Дубки» узнала, что начинаются занятия по фитнесу с коляской. Для меня важно, что сын Петя со мной и он не теряет меня из виду. Потому как оставить восьмимесячного ребёнка и пойти на фитнес у меня нет возможности, — рассказала Ирина.

Ещё одна участница занятия, Екатерина Сибирская, приехала с восьмимесячной дочкой Стешей на тренировку из соседнего округа.

— В выходные хожу на танцы, оставляю дочку с мужем, а в будни ищу способы позаниматься спортом вместе с ней. В парке в групповом формате получается лучше, чем дома, — говорит Екатерина.

Ольга КАЛИНКИНА

Занятия фитнесом для мам проходят до конца сентября в парке «Левобережный» по понедельникам с 13.30, в парке «Дубки» по вторникам с 11.30, в парке «Ходыньское поле» по средам с 11.00. Регистрация на сайте openairmama.ru/stroller или по тел. **8-916-993-3597**. В плохую погоду занятия могут отменить

Иллюстрации к сказкам Пушкина можно увидеть в метро

Экспозиция с иллюстрациями к известным сказкам Александра Пушкина открылась в переходе метро между станциями метро «Динамо» и «Петровский парк». До **23 сентября** пассажиры смогут увидеть репродукции картин к «Сказке о царе Салтане», «Сказке о рыбаке и рыбке» и «Сказке о золотом петушке». Работы известных художников русского зарубежья Сергея Соломко, Валерии Даувальдер, Ивана Билибина и Бориса Зворыкина разместились на стенах метрополитена и напоминают развороты детской книги с произведениями поэта. Изображения сопровождаются стихотворными отрывками из сказок и небольшими информационными блоками о каждом из художников.



Выставка открыта в переходе между «Динамо» и «Петровским парком»

В организации выставки принимал участие Фонд наследия русского зарубежья, она приурочена к 225-летию со дня рождения поэта.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

ВЫСТАВКА

реклама и частные объявления

ОБУЧЕНИЕ

• Проводим набор детей в школу-клуб английского (Ляпидевского, 18). Т. 8-966-135-5260

ЗНАКОМСТВА

• Познакомлюсь с мужчиной. Т. 8-926-337-3879

МАГАЗИНЫ

♦ ПЛИТКА
♦ МОЗАИКА
♦ КЕРАМОГРАНИТ
БОЛЬШОЙ ВЫБОР!!!
Т. 8 (495) 980-10-10
ул. Новопесчаная, 6, к. 1.
www.ceramicat.org.ru

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

РАБОТА

• Консьержка, м. «Беговая». Т. 8-925-506-6867
• Консьержка на постоянную работу. График 1/3. З/п 1250 руб./смена, м. «Речной вокзал». Т. 8-906-054-7290
• Требуется консьерж, м. «Сокол», «Панфиловская». Т. 8-968-591-2189

• Требуется курьер. З/п по договоренности. Т. 8-985-805-8601
• Требуется на постоянную работу водитель-компрессорщик. База, м. «Селигерская». От 70 000 р. до 110 000 р. Т. 8-903-790-1016
• Требуется повар и помощник повара в холодный смену. Ставка от 3000 руб. за смену. Метро «Войковская», 7 минут пешком. Звонить с 9.00 до 19.00. Т. 8-925-100-2500, Светлана

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru
shop@zbulvar.ru

Алексей Ягудин: Нас учили побеждать

Олимпийский чемпион — о своём пути в спорте и в актёрской карьере

Алексей Ягудин — олимпийский чемпион по фигурному катанию, неоднократный чемпион мира и Европы, а также телеведущий и актёр. Он настоящий боец и при этом простой и доступный в общении человек, в чём мы убедились в ходе этого интервью. На встрече Алексей пришёл неожиданно седовласым, довольно небритым, что, впрочем, тут же объяснил: это нужно для роли.

Борода нужна для солидности

— Алексей, о каком спектакле идёт речь?

— Он называется «Миленский ты мой» (действие разворачивается в 50-е годы прошлого века: после семнадцатилетнего отсутствия в Ленинград возвращается главный герой, которого играет Ягудин. — *Авт.*). Там надо выглядеть немножко постарше. А сам в душе я всё равно ощущаю себя восемнадцатилетним (*Смеётся.*)

— Тогда вас можно называть просто Алексей или лучше по имени-отчеству?

— Я недавно ездил в Пятигорск на образовательный форум «Машук». Все начали называть меня Алексеем Константино-



В постановке «Щелкунчик и Мышиный король» Алексей перевоплотился в Мышиного короля, а Татьяна Тотьмянина — в Машу

вичем. Я им говорю: «Пожалуйста, можно я буду Лёхой? Очень прошу!» И тут одна девушка говорит: «Алексей Константинович...» Все в зале: «Он же просил: не надо так называть!» Она тут же: «Ой, Лёха, да? Извините! Вот вы выиграли Олимпиаду в 2002 году...» Это уже второй удар! Могла бы сказать: «Ты выиграл Олимпиаду...» А так... Это же было 22 года назад! Мы все посмеялись... Девушка продолжает: «Простите. Просто моя бабушка очень вас любит!» Таким образом я был «унижен» трижды! (*Смеётся.*) Полу-

чил нокаут на образовательном форуме. Поэтому я — Лёха!

Мне повезло

— Как складывался ваш путь к успеху? Можете ли дать совет начинающим фигуристам?

— Я против того, когда кто-то начинает советовать другим, как жить. В моей жизни было много тренеров, учителей. Самый главный наставник — Татьяна Анатольевна Тарасова. Я называю её второй мамой. Я сравниваю свою жизнь с коридорами возможностей, где есть

много дверей. Мне повезло: Татьяна Анатольевна сделала всё для того, чтобы олимпийская медаль оказалась у меня на шее. Она привела меня в этот коридор, чтобы Лёшка не бился в темноте головой в поисках нужной двери, и включила свет. Не всем так везёт. Вот мне повезло!

— На ваш взгляд, у современных подростков есть желание двигаться к цели?

— Молодёжь сейчас не то чтобы хуже или лучше — она другая. Я помню, Татьяна Анатольевна Тарасова рассказывала, как прие-



Владимир Трефилов/РИА Новости

Аэропорт, регистрация, Сочи. Все обгорелые, а я — в образе тореадора

хала домой с Олимпиады, где впервые завоевала серебро. И отцу своему — а он был великий тренер по хоккею — говорит: «Папа, у нас серебро Олимпиады!» На что Анатолий Владимирович ответил: «И что? Ну здорово. И что, тебе этого достаточно?» Нас так научили: кроме 1-го места, ничего не существует! Сейчас я смотрю, комментирую фигурное катание. И слышу фразу «Мы рады быть частью такого спортивного праздника!». В наше время нас учили быть не просто частью спортивного праздника, а его королями и королевами.

Узнали даже с усиками

— У вас много сценических образов.

Какой самый запоминающийся?

— Помню, как-то мне нужно было лететь из Сочи в Москву сразу после спектакля. Я открываю планшет, смотрю — и понимаю, что онлайн-регистрации нет, надо срочно выезжать в аэропорт. Времени на то, чтобы переодеться, нет. А я тореадора играю: с накрашенными усиками, бородашкой, в лосинах обтягивающих... Представляете: аэропорт, регистрация, Сочи. Все обгорелые, а я — просто тореадор. С усиками — я даже не стал их смывать. Все такие смотрят: «О, Алексей, проходите!» И я без очереди получил посадочный. (*Улыбается.*)

Беседовала Яна Громова (ИА «Столица»)

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.
Т.: 8 (495) 227-5655,
8-915-154-2230

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Арендую жильё.
Т. 8-964-635-0700

КОМИССИОНКА

• Библиотеку домашнюю.
Т. 8 (495) 724-3045
• Книжки. Иконы. Значки.
Фарфор. Портсигары.
Игрушки. Самовары и прочее куплю. Т. 8 (495) 643-7212
• Радиоэлектроника.
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

СКУПКА АНТИКВАРИАТА И ПРЕДМЕТОВ СТАРИНЫ
Статуэтки. Иконы. Картины. Серебро и многое другое.
Оценка по фото. **ВЫЕЗД.**
☎ 8-968-590-00-99

Куплю
РАДИОДЕТАЛИ
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,
НАГРАДЫ, статуэтки,
МОНЕТЫ, подстаканники.
☎ 8-969-100-40-11

0743

• Статуэтки, сервизы, самовары, значки, грампластинки.
Т. 8-925-626-9759
• Ткани. Души.
Т. 8-916-993-3664
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
• Обивка мебели.
Т. 8 (495) 585-6385
• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

• Ремонт: стиралки, холодильники и пр.
Т. 8-995-222-1517

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок.
Т. 8 (495) 978-0344

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ДАЛДЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

0758

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

0692

• Замена замков.
Т. 8-925-402-8454, Владимир
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Циклёвка паркета.
Т. 8-985-761-2388

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• Юристы и адвокаты.
Пенсионерам скидки до 50%!
Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 201-2512

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, info@saonews.ru,

chitatel@internet.ru

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

ФОТОКОНКУРС «МАМА РЯДОМ!»



Все трое стали офицерами, когда выросли

Этой фотографии больше 70 лет. Мама с детьми на детской площадке. Во всём заметно послевоенное время и трудности бытия. Это видно и на лицах детей. И только мама спокойно и уверенно смотрит вперёд. И всё у детей сложилось! Они стали офицерами, двое со временем защитили докторские диссертации, один — кандидатскую. «Мама гордилась сыновьями, а потом и шестью внуками и тремя внучками. В конце жизни часто брала в руки фотографию и, рассматривая её, не скрывала слёз счастья», — рассказал Александр из Савёловского района. На снимке он сидит возле мамы.



Из личного архива

И «Север столицы» объявляет новый фотоконкурс «Мама рядом!». Дорогие мамы! Ждём ваши фотографии с детьми любого возраста. Если они уже выросли, тоже можно! Фото сопроводите кратким рассказом о вашей семье. Обязательно укажите, в каком районе вы живёте! Предпочтение будем отдавать фотографиям с изюминкой. Победителей ждут призы. Технические требования: формат JPEG, размер не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту info@saonews.ru. В теме письма напишите: «Фотоконкурс».

СКАНВОРД



									Одно ступание			
Житель страны	Ученик Христа	Любимое занятие брызги	Мягкая козья кожа	Страна куба								
Наконечник пожарного рукава	Финал карьеры офицера	Супруга Отелло	Актерский макияж	Яд по-медицински								
	Средство для порчи меда											
	Кавказский танец	Небольшая роща на Украине	Блок, ползущий на Восток	Истина для математика								
Короткая оперная песня	Любитель строить козни	Охранитель леса										
	Ручной ветродуй	Главный город Сирии										
Лесной стукач	Житель Тель-Авива		Дерево, символ скорби									
	Емкость под топливо		Карликовая лошадка									
Юбка в мелкую складку	Туда улетаёт божья коровка											
Лимонад для джина	Страна с Тегераном											
	Пожарная башня											

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!** Телефон единого контакт-центра редакции **(499) 647-6828** пн.-пт. с 10.00 до 17.30

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.



Ослепительная улыбка в любом возрасте

НА АЛТУФЬЕВСКОМ ШОССЕ ВЕРНУТ ЗУБАМ БЕЛИЗНУ
Белоснежная улыбка – это показатель благополучия наших зубов. Но белые зубы – удел далеко не всех людей. В клинике «Скайс» на Алтуфьевском шоссе помогут сделать вашу улыбку поистине ослепительной.

ВСЕГО ТРИДЦАТЬ МИНУТ
– Мы сами провоцируем изменение цвета наших зубов, – рассказывает заведующая клиникой, врач-стоматолог высшей категории Марина Гудиева. – Крепкий чай и кофе, злоупотребление табаком, другие вредные привычки приводят к тому, что зубы темнеют, желтеют. Да ещё у многих природный цвет зубов не идеально белый. А улыбаться ослепительно

хочется всем. Вот тут наши специалисты и придут вам на помощь. В «Скайсе» сегодня применяют инновационные технологии отбеливания зубов – настоящие технологии 21-го века. **ХИТРЫЙ СВЕТ** Учёные сравнительно недавно пришли к интересному открытию. Оказывается, цвет зубов зависит не от состояния эмали, а непосредственно от самого

вещества зуба – дентина. И чтобы добиться идеального цвета, надо воздействовать именно на него. – Но вот вопрос, как же добраться до дентина, не повреждая эмали? – рассказывает доктор Гудиева. – На помощь стоматологам приходят современные технологии: на зуб влияет свет. Специальные фильтры так меняют спектр, что он проникает через эмаль, непосредственно воздействуя на дентин.

ПОДБЕРУТ НУЖНЫЙ ОТТЕНОК

Уникальность этой методики ещё и в том, что система позволяет регулировать световое воздействие, давая возможность добиться максимально естественного цвета зуба. Ведь абсолютно белоснежный зуб – цвета снега, например, или бумаги, выглядит неестественно и, скорее, вызовет недоумение, чем восхищение. – Позаботиться о зубах можно в любом возрасте. Эта процедура занимает всего тридцать минут, –



заверила врач Марина Гудиева. – Зато результат превзойдёт все ваши ожидания. Ведь яркая улыбка имеет омолаживающий эффект. Человек будет казаться моложе и здоровее.

Алексей МЕЛЛЕР

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01
www.skyce-clinique.ru ООО «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АНЕКДОТЫ



Что надо делать, будучи взрослым:

1. Быть всё время уставшим.
2. Говорить всем, как ты устал.
3. Позволять другим рассказать тебе, как устали они.

Ты можешь бесконечно радоваться лету, но какой

в этом толк, если у тебя отпущ в ноябре.

Если ночью у автомобиля часто срабатывает сигнализация, значит, ему снятся аварии.

Покупатель продавцу в цветочном магазине:
– Как странно. Вот у вас

гиацинты, а пахнут ландышами.

– Простите, это я духами ошибся.

– Основа для картины?
– Холст.
– Нет, талант.

Все люди приносят радость. Только одни – сво-

им присутствием, а другие – своим отсутствием.

Девочки, главное в жизни не 90-60-90.
Главное в жизни – 120/80.

Хорошая штука джедайский меч: если им резать колбасу, то кусочки сразу жареными получаются.