

Сбор помощи для приграничных территорий продолжается. Можно присоединиться **9**

Станет ли портфолио ученика весомее ЕГЭ? **11**



Сергей Жуков: Дочь попросила не разводиться. А мы и не собирались! **18**

№32 (692) • СЕНТЯБРЬ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Главный врач больницы Игорь Парфёнов показал мэру Сергею Собянину новый корпус

На Лобненской открыли обновлённый лечебный корпус

2

В здание переведут несколько ключевых отделений больницы имени Вересаева



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Дан старт **4** движению по связке между Дубнинской и улицей Хачатуряна



В САО **17** набирают первоклашек в школы волшебников

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

На Лобненской открыли второй лечебный корпус

Продолжается модернизация больницы имени Вересаева

В Дмитровском районе мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реконструкции лечебный корпус №2 городской клинической больницы им. В.В.Вересаева по адресу: Лобненская ул., 10, стр. 2.

— Мы продолжаем серьёзную, системную, я бы сказал, кардинальную модернизацию московских больниц. Здесь, в клинике имени Вересаева, мы в 2022 году запустили первоклассный флагманский центр, в 2023 году открыли после реконструкции первый лечебный корпус, в этом году — второй лечебный корпус, — отметил мэр во время осмотра нового корпуса, добавив, что в следующем году в реконструированном здании разместят женский центр здоровья и современный

родильный дом. — И по большому счёту, можно сказать, что в следующем году будет закончена реконструкция, комплексная модернизация такой замечательной больницы.

Кого сюда полагат

В открывшемся подразделении разместили 275 коек. Сюда переведут ключевые отделения больницы, в которые поступают на лечение экстренные пациенты, направляемые из флагманского центра после первых суток с момента госпитализации.

На четвёртом и пятом этажах будут работать три отделения: эндокринологическое, терапевтическое и нейрохирургическое.



Мэр Москвы Сергей Собянин и главный врач больницы во время осмотра корпуса

Отдельный блок — для пациентов кардиохирургического, аритмологического и сосудистого профилей

В первом начнут принимать экстренных пациентов с острыми осложнениями, в том числе в состоянии гипотонии и гипергликемической комы.

Терапевты смогут руководствоваться золотым стандартом диагностики. В результате пациенты гастроэнтерологического, кардиологического, пульмонологического и других

профилей получат ещё более качественное лечение.

Специалисты нейрохирургического отделения будут оказывать как круглосуточную неотложную помощь, так и плановую.

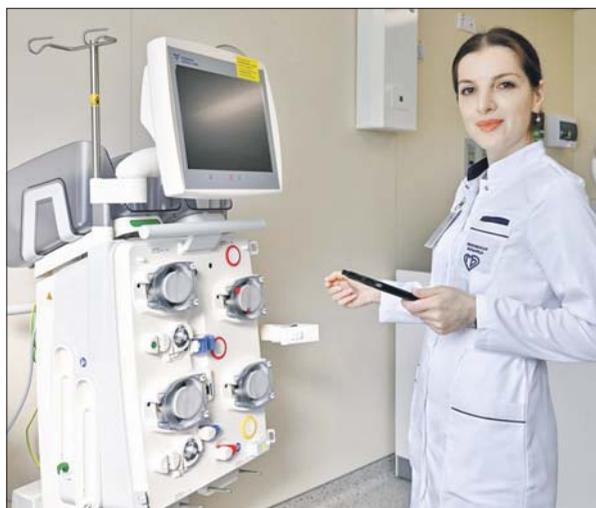
Тысячи единиц техники

В обновлённом корпусе разместили более чем

2,3 тысячи единиц медтехники. В том числе завезли два рентген-аппарата типа «С-дуга», 14 аппаратов УЗИ и эндоскопическую стойку. Также в здании предусмотрели отдельный блок для пациентов кардиохирургического, аритмологического и сосудистого профилей.

Создали комфортные условия не только для пациентов, но и для их близких. Так, провести время в ожидании исхода операции можно в специальных комнатах с мягкой мебелью, оборудованных туалетами.

Первых пациентов обновлённый корпус примет совсем скоро.



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Здесь разместили более чем 2,3 тысячи единиц медтехники

В Западном Дегуине построят школу и детсад

Одобрены планы строительства школы и детского сада на Ильменском проезде. Их возведут за счёт частных инвестиций в рамках программы стимулирования создания мест приложения труда.

«Школа рассчитана на 950 учеников, детский сад — на 350 малышей. В них будут работать больше 170 педагогов, воспитателей и других специалистов», — написал

Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

По словам мэра, за четыре года своего существования программа охватила практически все районы Москвы. Заключено свыше 130 соглашений с инвесторами на строительство промышленных предприятий, логистических комплексов, учреждений образования, культуры, спорта. Это позволит создать свыше 285 тысяч рабочих мест.

Онкологические операции в Боткинской будут делать роботы

В ведущих онкологических клиниках города появилось семь новых роботизированных систем для проведения операций. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Оборудование последнего поколения установили в Московском многопрофильном научно-клиническом центре им. С.П.Боткина, а также в московском многопрофильном клиническом центре

«Коммунарка», московской городской онкологической больнице №62, городской клинической больнице им. С.С.Юдина и Московском клиническом научном центре им. А.С.Логина.

«В итоге уже в текущем году высокотехнологичное лечение получат больше 2 тысяч онкологических пациентов», — написал Сергей Собянин.

Он отметил, что роботизированная хирургия — одно

из самых передовых направлений в медицине Москвы. Её основное преимущество — высочайшая точность и минимальная травматичность.

«В последние годы в столице реализуется программа по переоснащению больниц и поликлиник, поставлено 50 тысяч единиц современной техники. Столько же собираемся приобрести к 2028 году», — сообщил мэр.

Город помогает производителям лекарств обеспечить клиники

Более 2,4 млн упаковок медикаментов получили столичные больницы и поликлиники по офсетным контрактам. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Особенность таких контрактов в том, что инвесторы размещают свои производства в городе, а он, в свою очередь, гарантирует закупку части продукции.

По словам мэра, в основном это лекарства для лечения онкологических, кардиологических, эндокринных и аутоиммунных заболеваний, а также противоглаукомные, антибактериальные препараты, антидепрессанты и нейрорепарации.

Открылись ещё четыре причала для речных трамвайчиков

Открыты четыре новых причала регулярного речного электротранспорта. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале: «На первом маршруте (Киевский — парк «Фили») появился причал «Краснопресненский парк», а на втором (ЗИЛ — Печатники) заработали причалы Нагатинский, «Затон Новинки» и «Коломенская набережная».

Напомним, что в июне на Москве-реке были открыты причалы «Парк «Фили» и Береговой. На маршруте длиной 6,5 км сейчас курсируют восемь электросудов. Это позволило улучшить транспортное обслуживание около 1,5 млн человек, проживающих в 18 районах столицы.

Появился новый съезд на ТТК

Открыто движение на участке от Большой Филёвской улицы до ТТК. Новая трёхкилометровая дорога, идущая вдоль набережной Москвы-реки, связывает новые жилые кварталы, транспортные и социальные объекты. «В сентябре также закончим реконструкцию проектируемого проезда №2017 на участке от Большой Филёвской улицы до Новофилёвского проезда», — написал в телеграм-канале Сергей Собянин. Он также сообщил, что до конца года достроят путепровод для комфортного съезда с ТТК и проектируемого проезда №1033 к штаб-квартире Сбера.

Девятиклассница и её тренер из Хорошёвского завоевали медали в Таиланде по роуп-скиппингу

Девятиклассница школы №1409 Марийка Зулфикар и её тренер-преподаватель Константин Жижин привезли серебро и бронзу с международных соревнований по роуп-скиппингу (прыжки со скакалкой), которые прошли в Таиланде.

— Серебро я взяла в командной дисциплине совместно с корейской командой Yes Jump за спринт четырёх спортсменов за 30 секунд на скорость, а бронзу мы уже вместе с тренером выиграли за прыжки вдвоём, тоже на скорость, — рассказывает Марийка. — Смысл в том, что за 30 секунд нужно как можно больше оборотов прокрутить. С Константином мы в сумме сделали 156 оборотов.

Впервые прыжки со скакалкой Марийка увидела на благотворительной ярмарке в школе.

— Я с детства занималась танцами и фигурным катанием, а когда увидела, как

прыгают и выполняют трюки, самой захотелось попробовать, — вспоминает она.

Прыжками Марийка занимается с 10 лет, сейчас ей пятнадцать. Шесть раз в неделю тренируется у Константина Жижина в своей школе. Марийка — одна из лучших спортсменок России, выигрывала Кубок Федерации и чемпионат Рос-

Марийка выступала со скакалкой в шоу Алексея Немова и Алины Кабаевой

сии. Выступала со скакалкой в шоу Алексея Немова и Алины Кабаевой.

В школе Марийка — отличница. С 10-го класса планирует учиться в предпринимательском классе.



Марийка Зулфикар и её тренер Константин Жижин в парке «Ходынское поле»

Константин Жижин — действующий спортсмен и уже восемь лет тренер-преподаватель в школе №1409. — Я окончил спортшко-

лу и 20 лет играл в баскетбол, — рассказывает Константин. — Потом увлёкся скиппингом. Сейчас я чемпион России, вхожу в тех-

нический комитет мировой Федерации скиппинга, готовлю спортсменов и организую соревнования. Гульнара РЕЙНГАРТ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмытрив

Погуляла по дворцу

На днях я побывала в Петровском путевом дворце на экскурсии от Музея Москвы — не по работе, а для души. Раньше мне случалось бывать на его территории, а внутри — никогда. Но всегда люблюсь им, проходя мимо. Без сомнения, это архитектурная жемчужина нашего округа.

Конечно, у меня есть базовые знания: что дворец построен по поручению Екатерины Второй по проекту Матвея Казакова, что здесь останавливались не только наши императоры, а и Наполеон, но с недобрыми намерениями — когда шёл на Москву. Для меня главная ценность — рассмотреть шедевр вблизи. И действительно, декор здания поражает! Интерьеры, правда, восстановлены по фотографиям. Но всё выглядит по-царски! Самое эффектное — центральный зал под куполом, аж дыхание сводит. Но рассказывать не буду — стоит там побывать и почувствовать себя царской особой, впервые посетившей дворец по дороге из Петербурга в Москву.

Не устаю узнавать новое о нашем округе. В планах — экскурсия по Северному речному вокзалу.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

БЫВАЕТ ЖЕ!

В Коптеве курьер взяла с заказчицы 100 тысяч вместо 14

90-летняя жительница района Коптево в течение года покупала продукцию в фирме, торгующей БАДами. Нареканий у неё не было. В очередной раз женщина сделала заказ на доставку препаратов лечебных мазей, и к ней приехала сотрудница фирмы, которая и раньше привозила ей заказы.

— Пользуясь доверием и сложившимися доброжелательными отношениями с пожилой женщиной, доставщица потребовала за товар 100 тысяч рублей вместо положенных 14. Эта сумма оказалась покупательнице подозрительной, но она всё равно отдала деньги за полученный товар, — сообщили «Северу столицы» в пресс-службе УВД по САО.

Спустя время потерпевшая нашла в пакете с покупками чек, по которому стоимость заказа составляла 14 тыс. рублей, и поняла, что стала жертвой обмана. Пенсионерка заявила в полицию.

Оперативники на территории Московской области задержали подозреваемую в мошенничестве. Это 60-летняя жительница Балашихи. Возбуждено уголовное дело. Похищенные деньги вернули потерпевшей.

Светлана
РАВЕНСКАЯ

На Михалковской возводят дом из четырёх секций



Фасад облицуют керамогранитом, кирпичом и архитектурным бетоном

РЕНОВАЦИЯ

Многоэтажку по программе реновации на Михалковской ул., з/у 10, планируют возвести в 2025 году. Строительство уже идёт.

— Новостройка будет состоять из четырёх секций переменной этажности с подземной автостоянкой, — отметил руководитель столичного Департамента градостроительной политики Владислав Овчинский.

Фасад здания облицуют керамогранит-

ной плиткой, кирпичом и архитектурным бетоном.

В доме будет 275 квартир: 119 однушек, 103 двушки, 48 трёхкомнатных и пять четырёхкомнатных квартир. Отделку в каждой выполнят по стандартам программы реновации. Во дворе обустроят две детские и одну спортивную площадку.

К слову, в Коптеве сейчас строят пять домов по программе реновации.

Михаил
КОФАНОВ

Проезд на участке Головинского шоссе ограничили до конца осени

НАВИГАТОР



Движение по участку Головинского шоссе протяжённостью порядка 430 метров затруднено **до 26 ноября**. Как уточнили в Центре организации дорожного движения (ЦОДД), это связано с реконструкцией здесь инженерных коммуникаций.

Ограничение начинается у дома 10а и заканчивается возле пересечения шос-

се с Авангардной улицей. Решено было не перекрывать дорогу полностью, а занять две полосы движения. Для водителей останется по одной полосе в каждую сторону. Парковку здесь временно запретят.

Также **с 26 по 30 ноября** полностью перекроют движение на местном проезде в районе дома 13, стр. 1, на Головинском шоссе.

Михаил
КОФАНОВ



— ограничение движения — перекрытие движения

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

info@saonews.ru
chitatel@internet.ru

Открыта связка между Дубнинской и улицей Хачатуряна

Дорогу проложили под мостом для поездов



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру

На новой дороге три полосы в каждом направлении

Дмитровское и Алтуфьевское шоссе связала новая автомобильная дорога. В САО она начинается от Дубнинской улицы и доходит до улицы Хачатуряна в соседнем СВАО. На открытии дороги мэр Москвы Сергей Собянин отметил, что путь между Севером и Северо-Востоком столицы займёт в два раза меньше времени.

Не придётся объезжать

Строить связку начали летом 2022 года. Она нужна, потому что по границе САО и СВАО проходят пути Савёловского направления Московской железной дороги, по которым курсируют поезда МЦД-1. Мест, где на автомобиле можно пересечь рельсы, мало. Раньше приходилось делать крюк в десятках километров.

— Готов ещё один важный дорожный проект — новая связка между Алтуфьевским и Дмитровским шоссе от улицы Хачатуряна до Дубнинской улицы. Она значительно улучшит

Раньше приходилось делать крюк в десятках километров

дорожную ситуацию: автомобилистам Северного и Северо-Восточного округов больше не придётся объезжать железнодорожные пути, — сказал Сергей Собянин.

Запустят общественный транспорт

На новой дороге три полосы в каждом направлении. Она проходит под путепроводами для поездов. Раньше рельсы были проложены на насыпи. Прежде чем строить дорогу, для составов возвели два путепровода.

Движение на перекрёстке с Дубнинской улицей регулируется светофорами. Их поставили, чтобы не было аварий, ведь ожидается, что поток автомобилей на новой связке будет немалый.

По словам Сергея Собянина, по новой дороге будет курсировать общественный транспорт.

Из САО можно будет быстрее добраться до соседнего СВАО не только на личном автомобиле, но и на автобусе.

На Дмитровке должно стать свободнее

После открытия связки должно стать свободнее на пересечении Дмитровского шоссе и 3-го Нижнелихоборского проезда недалеко от станции метро «Окружная». Именно им пользуются автомобилисты, чтобы попасть из САО в СВАО. Движение тут затруднено в любое время дня.

С открытием связки появились новые маршруты. Если ехать из области, то с Дмитровки можно повернуть налево на улицу 800-летия Москвы, потом на Дубнинскую улицу, а после уйти на связку.

Если двигаться со стороны центра, то можно не поворачивать на 3-й Ниж-

нелихоборский проезд, а проехать прямо и уйти направо на Дубнинскую улицу. Через несколько сотен метров будет выезд на связку.

На очереди путепровод

Разгрузить Дмитровское шоссе призван и путепровод для машин над путями МЦД-1 между улицей 800-летия Москвы и Инженерной улицей в соседнем СВАО. Его сейчас строят. После открытия путепровода у автовладельцев появится ещё один короткий маршрут до Северо-Востока Москвы.

Попутно идёт реконструкция улицы 800-летия Москвы. После её завершения в САО появится ещё один маршрут для выезда на Московский скоростной диаметр.

Будет также создана инфраструктура для пешеходов. Планируется, что на пересечении улиц 800-летия Москвы, Коровинского шоссе и Талдомской улицы построят надземные переходы.

Роман ФЛЕЙШЕР

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Благоустройство на Бусиновской Горке скоро завершат



У нас во дворе недоделали детские площадки, нет качелей и лавочек. Недоделали асфальт и спортплощадку. Когда завершат работы?

Ольга Ивановна, ул. Бусиновская Горка, 11

камень поменяли и обустривают новые детские и спортивную площадки. В связи с большим объёмом работ срок их завершения перенесли на конец сентября, — сообщили в управе района Западное Дегунино.

Маргарита ИВАНОВА

— Этот двор — корпуса 1, 2, 3 дома 11 — включён в план благоустройства на этот год. Сейчас асфальт уже отремонтировали, бортовой

Управа района Западное Дегунино: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. (499) 487-7036.

Эл. почта: saowdeg@mos.ru

Почему вырыли котлован на Коровинском?



Буквально в метре от нашего окна вырыли котлован, работает техника — шум, копать. Почему так близко от дома? Это небезопасно. Когда завершат работы?

Ольга Фёдоровна, Коровинское ш., 25/30

по программе реновации. Работы проводят столь близко к дому, поскольку здесь находится технологическая врезка газопровода. У организации имеются все разрешения и согласования. Зона производства работ огорожена и отмечена сигнальными фонарями.

Завершить работы планируется в III квартале 2025 года.

Маргарита ИВАНОВА

В управе района Западное Дегунино сообщили, что по данному адресу «Мосгаз» проводит вынос и перекладку газопровода низкого и среднего давления, попадающего в зону строительных работ. На противоположной стороне улицы строят дома

Управа района Западное Дегунино: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. (499) 487-7036. Эл. почта: saowdeg@mos.ru

Лавочки во двор на Малом Коптевском вернут до конца сентября



«Жилищник» убрал все скамейки около дома. Когда их вернут на место?

Николай Михайлович, Малый Коптевский пр., 4

ца сентября, — сообщили в управе района Аэропорт.

Во дворе отремонтировали газон, асфальт на внутридворовом проезде и тротуарах, дорожки и тропинки, заменили бортовой камень, реконструировали детскую площадку.

Маргарита ИВАНОВА

— Двор по этому адресу вошёл в план благоустройства на этот год. Скамейки демонтировали в связи с началом работ. На сегодня работы завершены. Сотрудники «Жилищника» установят скамейки до кон-

Управа района Аэропорт: ул. Усиевича, 23/5, тел. (499) 151-3656.

Эл. почта: saow-aeroport@mos.ru

В Войковском наладили освещение на детской площадке



Во дворе во 2-м Новоподмосковном пер., 3, не работает столб-фонарь на детской площадке.

Сергей, Войковский район

Как сообщили в АО «Объединённая энергетическая компания», освещение восстановлено и в настоящее время работает в полном объёме.

Анна ФОМИНА

АО «ОЭК»: (495) 587-8760

Москвичи проголосовали за депутатов

Выборы стартовали штатно и без нарушений

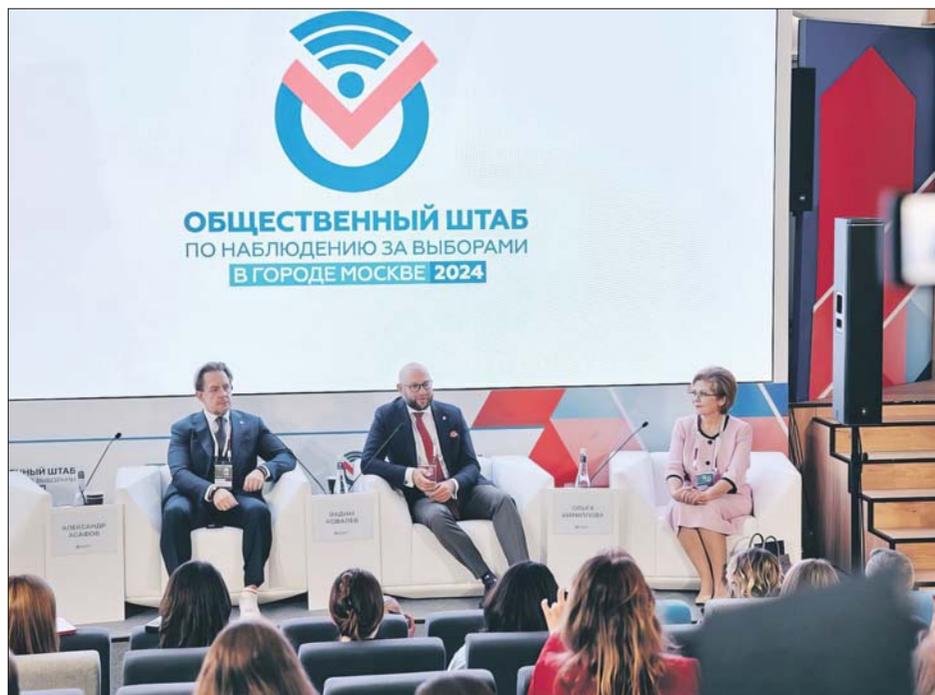
В столице прошли выборы в Мосгордуму. Когда этот номер готовился к печати, в разгоне было 6 сентября, первый день голосования.

Замечаний по работе участков не поступало

— Все участки открылись штатно. И замечаний по организации работы на участках нам не поступало ни от наших членов комиссий, ни от избирателей, ни от наблюдателей, — сообщила журналистам через час работы участков председатель Мосгоризбиркома Ольга Кириллова.

Одновременно к работе приступил общественный штаб по наблюдению за выборами. Как отметил его руководитель Вадим Ковалёв, волонтеры из корпуса наблюдателей находились на всех избирательных участках.

Избирателям были доступны все способы голосования. Сделать свой выбор можно было в режиме онлайн по прямой ссылке elec.mos.ru или на избирательных участках. Во втором случае голосовать можно было с помощью терминалов электрон-



За прозрачностью процесса следил общественный штаб по наблюдению за выборами

Избирателям были доступны все способы голосования

ного голосования или бумажных бюллетеней.

Вадим Ковалёв сообщил, что в первые часы выборов систему электронного голосования пытались атаковать хакеры.

— На московскую систему электронного голосования совершено 39 DDoS-атак, все они успешно отражены и не оказали влияния на ход голосования, — отметил он.

ший состав Московской городской думы будет тоже активный, — сказал он журналистам.

Важно выбрать ответственных

Как отметил член городской Общественной палаты политолог Павел Данилин, участие в голосовании позволяет выбрать своих кандидатов, которые будут представлять интересы горожан.

— Это формирование ответственной власти и поведение ответственного гражданина, который выбирает свою власть, — заявил он.

Сам Павел Данилин проголосовал удобным для него способом — в режиме онлайн. Потратил на это не более трёх минут. Проблем, сбоев или длительного ожидания не было.

Директор государственного Дарвиновского музея Анна Ключкина также выбрала дистанционный способ голосования. Она подчеркнула, что участвовать в голосовании важно, поскольку от этого зависит, кто будет заботиться о благосостоянии и удобстве москвичей.

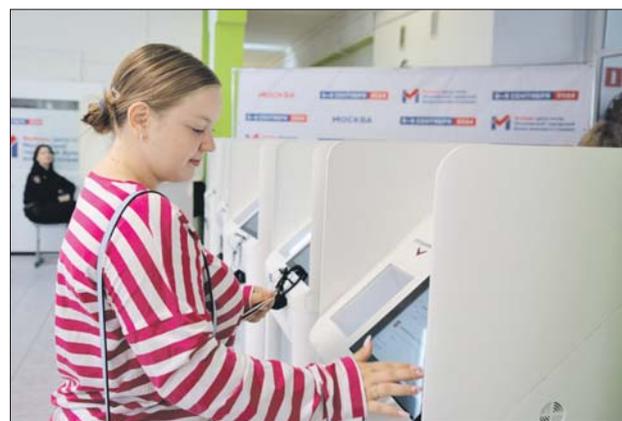
Игорь СИБИРЯКОВ

Голосование занимает буквально минуту: как проходили выборы в Северном округе

Корреспондент «Севера столицы» 6 сентября сходил на несколько избирательных участков и общалась с избирателями, наблюдателями и сотрудниками комиссии.

В 10 часов утра на избирательном участке №264, находящемся в школе №1794 на Дубнинской улице, избирателей пока мало. В этом году уже не нужно регистрироваться через сканер с подписью у члена избиркома — можно сразу отсканировать паспорт на терминале и проголосовать буквально за минуту.

— Сегодня у нас была одна избирательница с паспортом, заполненным от руки, и система не смогла его правильно распознать, — рассказала председатель избирательной комиссии Елена Канафьева. — Её мы зарегистрировали с помощью ручного ска-



Мария голосовала впервые, ей недавно исполнилось 18 лет

нера с подписью стилусом. Избирательница пенсионерка Наталья Гордиенко, живущая на этой же Дубнинской улице, поделилась:

— Я хожу голосовать всегда, но в этот раз при-

шла без мужа: он по состоянию здоровья не сможет подняться на второй этаж, хотя до самой школы со мной дошёл. Сейчас подала заявку, чтобы он смог проголосовать из дома.

Мария Сухова работает

в Совете ветеранов района Восточное Дегунино, сейчас она наблюдатель.

— Это мои четвёртые выборы, третьи — на этом участке. Наблюдателем я пошла из-за активной жизненной позиции, к тому же за выборами наблюдать интересно, — говорит она. — Всё всегда проходит спокойно.

На избирательном участке №3467 в школе №2100 на Дегунинской улице людей побольше, время уже близится к полудню.

К электронным терминалам уверенно подходят подруги-пенсионерки с Коровинского шоссе Валентина Дмитренко и Галина Челнокова. Галина признаётся, что выборы в своей жизни пропустила всего

раз, когда лежала в больнице после операции. После голосования подруги собираются идти гулять в парк им. Святослава Фёдорова.

— Нас так воспитали, нам безразлична судьба нашего города и нашей страны, — отметила Валентина.

Мария Зарезаева на выборах оказалась впервые: 18 лет ей исполнилось только этим летом. На избирательный участок она пришла с бабушкой Людмилой.

— Давно хотела проголосовать, причём не дома через телефон, а через электронный терминал, — призналась девушка. — До этого только ходила с бабушкой. Теперь и я голосую.

Мария ГОРБУНОВА

Баллы «Миллиона призов» можно подарить

Участники онлайн-голосования на выборах депутатов Мосгордумы смогут подарить свои баллы, полученные по программе «Миллион призов», родным и близким. По информации организаторов программы, скидки, билеты, промокоды и подарочные сертификаты, которые можно обменять на баллы, не являются именными.

«Кроме того, можно заказать товар с опцией самовывоза, чтобы его получил другой человек. А ещё можно пополнить чужую карту «Тройка», — говорится в сообщении на официальном сайте акции.

«Миллион призов» — это постоянно действующая в Москве программа лояльности для людей, которые активно участвуют в жизни города. По ней можно получить баллы, а затем обменять их на скидки и иные поощрения в 400 компаниях — партнёрах акции.

На выборах в Мосгордуму **6-8 сентября** любой избиратель, который воспользовался электронным способом голосования, является участником основного розыгрыша баллов. Он может выиграть 1, 3 или 5 тысяч баллов, каждый из которых равняется 1 рублю. Горожане старше 60 лет — участники ДЭГ и те, кто голосует онлайн впервые, — получают гарантированную 1 тысячу баллов.

Розыгрыш призов проводится с **7 по 9 сентября**. Каждый день разыгрывают баллы среди тех, кто проголосовал накануне. Победители получают СМС-сообщение с номера DIT_MOS. В сообщении пришлют уникальный код участника, который нужно активировать на сайте программы с **7 по 30 сентября** и получить баллы за голосование. Затем до **14 декабря** этого года нужно будет обменять баллы на понравившиеся скидки, билеты, коды, пополнить «Тройку» или направить их на благотворительность.

Андрей ТОМЦЕВ

Александр Буйнов: Есть кому защищать Родину

В пункт отбора на службу по контракту продолжают приходить добровольцы

На улице Яблочкова продолжает работать пункт отбора на службу по контракту. Сюда ежедневно приходят люди, желающие служить в Российской армии. Здесь они проходят анкетирование, медосмотр, собеседование. Отсюда же будущие бойцы отправляются в части. Поддержать их приезжают известные актёры, телеведущие, музыканты.

Не раз выступал в зоне СВО

На днях пункт отбора посетил народный артист РФ певец Александр Буйнов. Для него провели экскурсию, затем он исполнил для военнослужащих несколько песен.

Александр отметил комфортные условия и отличную организацию работы: контрактники быстро проходят все этапы оформления. Также, по его словам, он увидел много достойных людей, которые без лишнего пафоса ждут своей отправки.

— Седые мужики меня не удивляют: они мотивированы на 100%. У среднего возраста, лет 30-35, с этим тоже всё в порядке. Но я видел двух пацанов лет 18-20. Думал, они кого-то провожают. Оказывается, нет — подписали контракт. Спрашиваю: «А срочку-то кто-то из вас служил?» Чернявенький



Певец Феликс Царикати пожелал добровольцам вернуться с победой

парень говорит, что проходил. Ну вот, значит, всё в порядке. У нас есть кому защищать Родину, — отметил Александр Буйнов.

Сам певец уже не раз выступал перед бойцами в зоне СВО.

Посетил единый пункт отбора на военную службу по контракту и заслуженный артист России певец Феликс Царикати. После экскурсии он выступил с концертом перед военнослужащими и пожелал им вернуться домой с победой.

— Я с огромным восхищением отношусь к вашему решению, потому что нашу Родину надо защищать, — сказал Феликс Царикати.

Возраст не помеха

Пункт отбора работает ежедневно, но в будние дни здесь особенно многолюдно.

Один из кандидатов в контрактники Александр (имя изменено) живёт в районе Коптево. Мужчине за пятьдесят, но он надеется, что это не повлияет на решение комиссии.

— Специальных боевых навыков у меня нет, срочку служил в погранвойсках плюс жизненный опыт — думаю, пригодится. Надо помочь ребятам, многие без ротации там уже по два года, — говорит он.



Александр Буйнов отметил отличную организацию работы пункта

Медсёстры Евгения и Ольга вместе решили заключить контракт

медицинским образованием. Например, подруги из района Ховрино 37-летняя Евгения и 39-летняя Ольга (имена изменены) — медсёстры. Вместе работали на скорой, вместе решили заключить контракт.

— Страшновато, конечно, — признаётся Евгения. — Но мы же военнообязанные. Наше место там, где людям нужна помощь. Надо помочь нашим

бойцам и коллегам тоже. У них там работы хватает.

С мужем Евгения в разводе. Пока она будет служить, за дочками-школьницами присмотрят её родители.

— Специальных навыков у нас нет, но впереди курсы тактической медицины. Опыт у нас большой, справимся! — уверена Ольга.

Светлана ДОЛГОВА



Что положено
московским контрактникам

Выплаты

5,2 млн рублей
за первый год службы

1,9 млн рублей — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

+400 тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 18.00
суббота — с 9.00 до 16.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале mos.ru

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Система не даст слишком разогнаться

В каршеринговых автомобилях может появиться ограничитель скорости

Столичные машины каршеринга оснастят системой ограничения скорости. Как сообщили в Департаменте транспорта, сейчас ведутся разработки таких устройств. В них принимают участие специалисты ФГУП «НАМИ» с Автомоторной улицы. Планируется, что первые испытания датчиков при поездках по городу проведут уже в следующем году.

По примеру электросамокатов

Система принудительного ограничения скорости нужна, чтобы сделать поездки на автомобилях каршеринга более безопасными.

Такие устройства уже не первый год используют-

ся на электросамокатах. В частности, они не дают разогнаться в так называемых медленных зонах. Например, в парке около станции метро «Войковская» лимит скорости — 15 км/ч. Ограничение загружено в «мозги» электросамоката. Сколько ни вращай ручку оборотов, быстрее не поедешь.

Поможет ГЛОНАСС

По словам заместителя генерального директора ФГУП «НАМИ» Сергея Аникеева, контроль за скоростью будет вестись с помощью системы ГЛОНАСС. Она позволит точно выяснить, где едет автомобиль. Исходя из этого будет определяться допустимая ско-

рость. И если машина едет быстрее, то система автоматически снизит скорость до разрешённого предела.

— Безусловно, снижение скорости будет происходить плавно, чтобы обеспечить безопасность других участников дорож-

Снижение скорости будет плавным

ного движения, — поясняет Сергей Аникеев.

Кстати, ограничители скорости в сфере автомобилестроения используются уже не первый год. Ещё на заводе-изготовителе их в

обязательном порядке ставят на машины, которые доставляют опасные грузы (например, бензин), а также на автобусы для перевозки детей. Возможен их монтаж и на легковушках. Однако для таких автомобилей это уже дополнительное оборудование. Ставят его только по желанию автовладельца.

Улетел в ограждение на МКАД

По статистике Департамента транспорта, превышение скорости — одно из наиболее частых нарушений ПДД среди водителей каршеринговых автомобилей, а также причина аварий.

Одна из них недавно произошла между развязками МКАД с Дмитров-

ским шоссе и Московским скоростным диаметром. Девятнадцатилетний парень ехал на прокатном «Фольксвагене». Машину повело, и она влетела в ограждение. Водителя и пассажира увезли в больницу с травмами. Эксперты позже установили: была значительно превышена скорость.

А на Северо-Западной хорде прокатный «Эксид» столкнулся с «Ладой», которая следовала впереди. Удар был настолько сильный, что отечественная легковушка потом ещё и задела ехавшую впереди «Инфинити». В аварии пострадал водитель «Лады» — его госпитализировали. Водитель «Эксида» также превысил скорость.

Роман ФЛЕЙШЕР



Первые испытания датчиков при поездках по городу планируют провести уже в следующем году

Пятый центр экстренной помощи планируют открыть в конце года

На Бакинской улице завершается строительство флагманского центра экстренной помощи, который создадут на базе ГКБ им. В.М.Буянова. Это пятый медицинский объект такого масштаба из шести, запланированных в столице.

— Здание оснастят более чем 1200 единицами современного медицинского оборудования экспертного класса. Будут пять операционных разного профиля, современные диагностические блоки и лаборатории, реани-

мация, — рассказал Антон Слободчиков, председатель Комитета государственного строительного надзора г. Москвы во время пресс-тура, организованного информационным центром Правительства Москвы.

Будет построена вертолётная площадка, пред-

усмотрено резервное электроснабжение.

— Система въезда и выезда, планировка здания позволяют максимально быстро доставить пациента в нужное помещение. Врачи проведут обследование, поставят диагноз, при необхо-

димости прооперируют. В зависимости от состояния человек будет переведен в профильное отделение или отпущен на амбулаторное лечение, — рассказал Александр Саликов, главный врач ГКБ им. В.М.Буянова. Галина ПОГОДИНА

«Белый кречет» домчит до Питера за два часа

На транспортной выставке в Манеже представили головной вагон поезда «Белый кречет», который будет курсировать по высокоскоростной железнодорожной магистрали между Москвой и Санкт-Петербургом. Один из участков этой линии пройдёт в Северном округе по путям Октябрьской железной дороги. Монтаж магистрали уже идёт.

«Белый кречет» сможет развивать скорость до 400 км/ч. Путь между Москвой и Санкт-Петербургом займёт чуть больше двух часов. До Твери из столицы можно будет доехать за 39 минут. Из Зеленограда до центра Москвы — всего за 14 минут.

Как рассказали в столичном Департаменте транспорта, «Белый кречет» будет состоять из восьми вагонов. Поезд рассчитан на 460 пассажиров. В одном из вагонов планируется разместить детскую игровую зону.

Основной разработчик поезда — предприятие «Уральские локомотивы» из Верхней Пышмы. Однако в создании состава участвуют и инженеры ещё из двух десятков регионов России, в том числе из Москвы.

Запуск высокоскоростной железнодорожной магистрали между Москвой и Санкт-Петербургом запланирован на 2028 год. Для перевозки пассажиров в ближайшие годы должно быть собрано четыре десятка поездов «Белый кречет».

Роман ФЛЕЙШЕР

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

info@saonews.ru

chitatel@

internet.ru



Вот и «Лето» прошло...

Чем запомнится самый большой фестиваль страны

Завершился фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!» — самый массовый в стране. Ежедневно любой желающий мог найти себе занятие по душе. Спорт, творчество, игры, реконструкции, мастер-классы... Чем же запомнится москвичам и гостям столицы лето 2024-го?

В центре и в округе

В рамках «Лета в Москве» в столице прошло много фестивалей — «Времена и эпохи», «Московское чаепитие», «Театральный бульвар» и др. Проходили они и на центральных площадках города, на бульварах, и на окружных. Вот в нашем округе жители навер-

няка запомнили фестиваль «Времена и эпохи» в парке «Бригантина» — реконструкции 20 грандиозных сражений от IX до XX веков, фестиваль спорта в парке «Ходынское поле» — игры, тренировки, лекции и многое другое. А в парке Северного речного вокзала прошёл караоке-фестиваль «Открытый микрофон».

Для ребят и для зверят

Во дворах и на бульварах для детей и взрослых провели множество необычных мероприятий. Не просто рисование, а роспись имбирных пряников. Не просто настолки, а игры на развитие интеллекта. А ещё в разных районах регулярно

В парке Северного речного вокзала провели караоке-фестиваль

проходили семейные программы «уЛИЦА Москвы», танцевальные интенсивы.

Немало занятий было и для четвероногих обитателей столицы. Жители, имеющие собак или желающие их приобрести, могли получить консультацию по уходу, по основам дрессиров-



Андрей Дмитриев

На фестивале спорта в парке «Ходынское поле» были игры, тренировки, лекции

ки, воспитания четвероногих питомцев.

Спорт во дворе

Для любителей активного отдыха и здорового образа жизни в рамках фестиваля всё лето проходили бесплатные тренировки. Всё лето профессиональные инструкторы проводи-

ли тренировки по баскетболу и волейболу, настольному теннису и бадминтону, футболу и бегу. Особой популярностью пользовались уроки фитнеса. Правда, в основном эти тренировки были рассчитаны на подростков и взрослых.

А для малышей во дворах и скверах были организованы еженедельные «Весёлые

старты» и эстафеты, игровые спортивные программы, тренировки по единоборствам и многое другое.

Так что даже те, кто не смог провести отпуск за городом, в лагере, всё равно могли позаниматься с удовольствием и с пользой для здоровья.

Алексей
ТУМАНОВ

На Фестивальной открыли новую школу



Андрей Дмитриев

В корпусе занимаются 225 учеников начальной школы и 125 дошколят

Начались занятия в новом корпусе школы №648 на Фестивальной ул., 16а. Трёхэтажное здание построили на месте снесённого старого дсада.

— Со 2 сентября начались занятия для 225 учеников начальной школы и 125 дошколят. Несмотря на то что дети находятся в одном здании, они не пересекаются друг с другом, — рассказал первый заместитель директора школы №648 Тимур Касимов.

По его словам, адаптация в 1-м классе у ребят проходит максимально мягко.

— У нас есть комната продления детства, которая напоминает группу в детском саду — с игровой и спальными местами. Ребята, которые остаются на продлёнку и испытывают трудности при переходе на новую ступень образования, могут прийти и отдохнуть там от уроков, поиграть и даже поспать, — отмечает Тимур Касимов.

В здании есть помещения с раздвижными трансформируемыми перегородками для занятий в больших и малых группах, современ-

ная медиатека, по два актовых и спортивных зала.

Во дворе для дошкольников установлены пять прогулочных веранд, спортплощадка. Школьникам также есть где размяться после уроков — например, стена для скалолазания, полоса препятствий.

Здание построили по новому стандарту «Московская школа». В столице по этому стандарту будут обновлять старые и строить новые школы.

Ольга
КАЛИНКИНА

РАБОТАЙ РЯДОМ С ДОМОМ!

Крупный оператор питания примет на работу:

- КОНДИТЕР — от 80 000₽ 
- ПОВАР — от 65 000₽ 
- УБОРЩИК — от 50 000₽ 
- ВОДИТЕЛЬ — от 80 000₽ 
- ГРУЗЧИК — от 60 000₽ 
- ФАСОВЩИК — от 60 000₽ 

Удобный график работы,
стабильная заработная плата.

**НАЙДИ РАБОТУ УЖЕ СЕГОДНЯ!
ЗВОНИ СЕЙЧАС! +7 (926) 979-47-98**

Благотворительный фонд «Дари еду» помогает нуждающимся продуктами и горячими обедами. Жители САО могут присоединиться к команде волонтеров или стать подопечными фонда.

Нужны люди для доставки бесплатных обедов

Положите в бокс крупу

Как рассказал основатель проекта — предприниматель из Тимирязевского района Игорь Шатунов, начиналось всё в 2016 году со сбора продуктов в супермаркетах.

— И сейчас в специальные боксы все желающие могут положить продукты с длительным сроком хранения — например

Волонтеры развозят еду нуждающимся и помогают им по дому

У волонтеров фонда есть своя униформа



макаронны и муку, растительное масло и крупы, сладости, чай, кофе. Наши волонтеры забирают продукты из боксов, сортируют, формируют наборы и отвозят нуждающимся. Затем мы стали доставлять горячие обеды тем людям, кто не может сам приготовить себе еду, — инвалидам, одино-

Наборы продуктов можно также оплатить в интернет-магазине на сайте фонда, их доставят нуждающимся.

Ищем подопечных

Сейчас фонд развивает проект «Дари заботу»: для людей, нуждающихся в уходе, помощи в быту и общении, оплачивает с помощью пожертвований услуги профессиональных сиделок. Проект реализуется при поддержке Комитета общественных связей и молодежной политики г. Москвы. Среди подопечных программы — маломобильные пенсионеры, люди с инвалидностью, семьи с инвалидами, многие из них получают или продолжают получать продукты через фонд «Дари еду!».

— Мы ищем новых подопечных. Жители САО, которые нуждаются в заботе, также могут стать участниками программы. Рассказать о людях, нуждающихся в помощи, могут они сами, а также соседи, друзья и близкие. Заявку рассмотрят, свяжутся с заявителем. Но нужно иметь подтверждающие документы, — рассказали в фонде.

Стал куратором

Студент Владислав Фролов помогает фонду больше года. Сначала сам разносил обеды, потом стал куратором волонтеров, теперь фасует блюда, распределяет маршруты для доставки горячих обедов ветеранам, инвалидам, пенсионерам. Причём, по его словам, волонтеры зачастую не только приносят обеды, но и помогают по дому — например выносят мусор, моют посуду, делают мелкий ремонт.

— Мне нравится общаться, помогать людям, а кураторство развивает организованность и способность брать ответственность за других на себя, это пригодится в будущем, — говорит Владислав.

Фонду требуются волонтеры для сортировки продуктов и развоза наборов подопечным, доставки обедов по адресам, автоволонтеры для доставки обедов с кухни, из ресторанов и кафе на точки сбора волонтеров или доставки подопечным в отдаленных районах города.

Анна ФОМИНА

Горячую еду отвозят людям, которые не могут готовить для себя

ким пенсионерам. Работали с партиями — готовили обеды в кафе и ресторанах, потом открыли свою кухню, — рассказывает Игорь Шатунов.

Фотобанк фонда «Дари еду»

РЕЗОНАНС

Наши читатели откликнулись на публикации в газете о сборе гуманитарной помощи для пострадавших в Курской области.

— Много предпринимателей, имеющих торговые точки, привезли в пункт сбора продукты и бытовую химию. Владельцы магазинов из Ховрина помогли новой одеждой и обувью. Все они предпочли остаться анонимными, — рассказала старший специалист по связям с общественностью коворкинг-центра САО Елена Свиридова.

Большую помощь оказали сотрудники ФГУП «НАМИ». Они привезли несколько больших коробок с продуктами и водой, детским питанием и

Сбор помощи для приграничных территорий продолжается

подгузниками, средствами личной гигиены и постельными принадлежностями, новой сезонной одеждой и обувью для детей и взрослых.

— Активно помогают жители. Семья из Левобережного привезла несколько упаковок подгузников, детских смесей и каш, фруктового пюре и соков. Многие приносят канцтовары для школьников — тетради и ручки, карандаши и фломастеры, альбомы и пластилин, рюкзаки и ранцы. Акция «Собери ребёнка в школу» продлится до конца сентября, — отметила Елена Свиридова.

Сбор гуманитарной помощи для жителей приграничных территорий про-



Сотрудники «НАМИ» привезли несколько коробок с продуктами и предметами первой необходимости

должается. Собирают также помощь для участников спецоперации и беженцев Донбасса.

Продукты, вода и быто-

вая химия должны быть с запасом по срокам годности. Из предметов первой необходимости нужны зубные щётки и пасты, бумаж-

ные полотенца, влажные салфетки, средства женской гигиены, туалетная бумага и одноразовые пелёнки.

Требуются постельное бельё, подушки, пледы, одеяла, полотенца, тапочки для душа, новые детские вещи и сезонные тёплые вещи для взрослых.

Для военнослужащих собирают сладости, кофе и чай, средства личной гигиены, бритвенные принадлежности, влажные салфетки, влажную туалетную бумагу, носки, нижнее бельё.

Все вещи обязательно должны быть новыми. Принести помощь можно ежедневно с 10.00 до 19.00.

Анна ФОМИНА

Адрес: Петрозаводская ул., 18, корп. 1. Тел. горячей линии акции «Москва помогает»: (499) 170-0225

Предоставлено коворкинг-центром НКО САО

ХРОНИКА



В Рогачёвском обчистили пункт выдачи заказов

Представитель отдела безопасности маркетплейса сообщил в полицию, что в пункте выдачи в Рогачёвском переулке похитили товары. Полицейские быстро задержали подозреваемых — двоих восемнадцатилетних парней. Выяснилось, что в пункте приёма и выдачи заказов после отказа клиента от товара работник подменял штрихкод с дорогих товаров и отправлял обратно на склад более дешёвые вещи. После закрытия пункта выдачи парень вместе с подельником залезал через окно в помещение и забирал подменённые товары. Ущерб составил более 160 тыс. рублей. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Поймали с кокаином в Войковском

Оперативники на Ленинградском шоссе задержали 28-летнюю женщину по подозрению в хранении наркотиков. При досмотре у неё был обнаружен и изъят полимерный пакет с веществом белого цвета. По результатам проведённого исследования установлено, что изъятое вещество — кокаин массой 1,81 грамма. Возбуждено уголовное дело. Подозреваемую заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Вонзил нож в сердце жены

Подробности драмы в парке имени Святослава Фёдорова

Мужчина напал на супругу с ножом в парке на Дмитровском шоссе. «Север столицы» узнал в Следственном комитете подробности кровавой драмы.

Расписались, но вместе не жили

Максим и Ксения (имена изменены) познакомились в компании общих друзей три года назад. Молодые люди — обоим чуть за двадцать — влюбились друг в друга. Прогуляв всё лето вместе, уже к концу года они сыграли свадьбу. Сначала в паре царил гармония: молодожёны проводили много времени вместе, гуляли, ходили в кино.

Через пару лет пошёл разлад. Ведь супруги вместе не жили, а каждый оставался жить в квартире у своих родителей. По сути, иногда ночевали вместе и ходили на свидания.

Этим летом ревность Максима стала зашкаливать. Он подозревал девушку в связях с парнями из общей компании, устраивал скандалы. Жена не оправдывалась. Последней каплей для ревнивца стало то, что Ксения на три дня куда-то ушла из квартиры родителей.



Скейт-площадка, где всё произошло

Андрей Дмитриев

Злился, что ушла из дома

Максим не находил себе места и пытался любым способом выяснить, где находится Ксения, а она на связь с ним не выходила. Как-то вечером друг Максима сказал, что Ксения собирает друзей на скейт-площадке в парке им. Святослава Фёдорова. Максим, на удивление, не рванул туда, а отправился домой, при этом доба-

Ревность Максима стала зашкаливать, жена не оправдывалась

вив, что обязательно придёт на эту встречу.

Вернулся он в парк через час, ближе к полуночи, уже изрядно выпивший и шатаясь.

— Подойдя к жене, он

стал громко при всех оскорблять её и начал выяснять, по какой причине она три дня не появлялась дома, не отвечала на его телефонные звонки и ушла с другим парнем, — сооб-

щили «Северу столицы» в Следственном управлении по САО ГСУ СК России по г. Москве. — Началась перепалка, он дал ей пощёчину, и молодые люди, присутствовавшие на площадке, начали их разнимать.

В потасовке супруги свалились на лавочку, а Максим выхватил нож и вонзил его прямо в сердце жены. Испуганные друзья наперебой стали звонить в скорую помощь, а вскоре ушли домой. Муж остался сидеть с раненой девушкой до приезда медиков.

Жива, но в коме

Максима задержали прибывшие на место происшествия полицейские. Было возбуждено уголовное дело.

Следователями столичного СК назначен ряд судебных экспертиз, среди которых дактилоскопические, судебно-медицинские. Также допрошены свидетели произошедшего, которые дали показания, как напал мужчина.

— Подозреваемому предъявлено обвинение в покушении на убийство. Ему грозит до 15 лет лишения свободы, — говорит в Следкоме.

Девушка находится в коме в реанимации. А мужа заключили под стражу, свою вину он не признал.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Как проверить финансовую компанию, которая обещает золотые горы

В районе Коптево появились объявления, в которых людям предлагают вложить деньги в покупку акций неизвестной, но «быстрорастущей финансовой организации». По мнению некоторых жителей, это явное мошенничество. Прокомментировать ситуацию редакция попросила эксперта Банка России Ольгу Ананьеву.

Как поясняет эксперт, при малейших сомнениях в добросовестности любой финансовой организации надо уточнять информацию о ней в Банке России.

— На официальном сайте есть раздел «Проверить участника финансового рынка». В нём опубликованы сведения о любой компании, поднадзорной Банку России, будь то банк, страховая компания, потребительский коопера-

тив или ломбард, — отмечает она.

Здесь же есть ссылка на список компаний с выявленными признаками нелегальной деятельности. С ними дело иметь не стоит. Если вам назойливо предлагают быстро заработать деньги, о таких фактах можно сообщить, заполнив форму анонимного информирования на этой же странице.

К слову, по закону «О защите прав потребителей» любая компания обязана предоставлять клиенту полную и достоверную информацию о своих продуктах и услугах, чтобы он мог сделать правильный выбор. Если вас ввели в заблуждение, в том числе о размере выгоды или качестве иных финансовых услуг, можно пожаловаться в Роспотребнадзор. Обращение проще всего направить через форму на сайте ведом-

ства. К обращению нужно приложить подтверждение, что вас намеренно ввели в заблуждение.

Как рассказала эксперт Банка России, зачастую люди сталкиваются с тем, что в рекламе финансовая организация гарантирует золотые горы, но человек обещанную выгоду не получает.

— Это может быть нарушением закона «О рекламе». На достоверную рекламу необходимо жаловаться в Федеральную антимонопольную службу. Обращение можно оставить в разделе «Обратная связь» на сайте, отправить по электронной почте или через портал «Госуслуги», — говорит Ольга Ананьева.

Если же вы уже стали жертвой мошенников, надо срочно подать жалобу в Банк России и обратиться в ближайшее отделение поли-

ции. Это можно сделать в отделении лично или заполнить заявление на сайте в разделе «Приём обращений».

— Заявление пишется в свободной форме, в нём стоит подробно описать, когда и как на вас вышли мошенники, что они вам обещали, сколько денег вы им заплатили. Необходимо сделать скриншоты переписки, сайтов или страниц в соцсетях, сканы выписок или чеков о переводах и так далее, — поясняет эксперт.

Евгений БАКИН

- Банк России: cbr.ru.
- Роспотребнадзор: rosпотребнадзор.ru.
- Федеральная антимонопольная служба: fas.gov.ru.
- Министерство внутренних дел: мвд.рф



Ольга Ананьева, эксперт Банка России

Предоставлено Банком России

Станет ли портфолио весомее ЕГЭ?

В Рособнадзоре предложили проработать возможность поступления в вуз не по результатам ЕГЭ, а по электронному портфолио учащегося. «Север столицы» узнал, что думают об этом педагоги и ученики в школе №1474 в Ховрине и в вузах округа, а также уточнил, что входит в портфолио и чем личные достижения уже сейчас могут помочь абитуриенту.

В цифровом формате

Электронное портфолио учащегося — это своеобразная цифровая копилка индивидуальных достижений ученика в учёбе, науке, спорте, творчестве, культуре, гражданской активности. Наталия Медынская, заместитель директора по содержанию образования школы №1474 в Ховрине, напомнила, что сервис «Портфолио учащегося» появился в Московской электронной школе (МЭШ) ещё в 2021 году.

— Туда автоматически загружается информация о результатах участия ученика в олимпиадах, конкурсах, спортивных соревнованиях и секциях, подведомственных

столичному Департаменту образования и науки, — пояснила она. — Портфолио учеников могут пополнять классные руководители, внося данные об экскурсиях, походах, общественных акциях. Учащиеся и родители также могут самостоятельно подгружать различные сведения о достижениях.

Пока не альтернатива

Наталия Медынская не видит в портфолио равноценную замену ЕГЭ.

— На мой взгляд, нельзя заменять одно другим. ЕГЭ — это экзамен, который проверяет знания по окончании изучения среднего уровня образования, — поясняет она. — Портфолио же — это портфель личных достижений обучающегося по направлениям, которые порой даже не входят в перечень обязательных школьных предметов.

По словам Наталии Медынской, даже если ребёнок прекрасный роботехник, то это не отменяет, например, знание русско-

го языка, уровень которого покажет ЕГЭ.

Начисляет вуз

Другое дело, как пояснила Наталия Медынская, что личные достижения могут принести дополнительные баллы при поступлении в вуз. Правда, цифровое портфолио в приёмной комиссии не увидят: на данный момент вузы не подключены к МЭШ. Однако личные победы там ценят. Абитуриенту, который пополнял цифровое портфолио в шко-

Личная копилка достижений ученика может помочь выпускнику уже сейчас

ле, не составит труда предоставить в приёмную комиссию бумажные подтверждения достижений.

— Существует, скажем так, базовый перечень достижений. Туда входят в том числе спортивные достижения, волонтерство, наличие аттестата с отличием, оценка за итоговое сочинение, — говорит она. — Общий список каждый вуз может дополнить чем-то ещё — например, предпрофильными экзаменами. Каждый университет сам решает, сколько начислять за индивидуальные достижения.

В приёмную кампанию этого года в вузах САО за личные достижения можно было получить максимум 10 дополнительных баллов. Например, в МАИ за аттестат с отличием давали 5 дополнительных баллов, а победителям международной олимпиады «Я — студент МАИ» — 10 баллов. Если бы оба эти достижения были у одного человека, то он всё равно получил бы только 10 баллов.

В РОСБИОТЕХе рассказали, как одной нынешней абитуриентке помогли дополнительные баллы.

— Девушка набрала на ЕГЭ 200 баллов. Их не хватало, чтобы поступить на бюджет на направление «ветеринария». Раньше она участвовала в олимпиаде РОСБИОТЕХа. Призовых мест не заняла, но сертификат участника дал ей 3 дополнительных балла, — рассказали в вузе. — Кроме этого, абитуриентка стала призёром конкурса «Большая перемена», что добави-

ло ещё 3 балла при поступлении. Шесть дополнительных баллов сыграли роль — девушка поступила.

Собирают с детского сада

В школе №1474 портфолио начинают собирать с детского сада. У родителей есть доступ к МЭШ. Например, там отражено участие дошколят в городской олимпиаде «Музеи. Парки. Усадьбы».

— Выпускнице медиа-класса нашей школы этого года портфолио принесло один дополнительный балл при поступлении в Московский педагогический государственный университет. Порой и это играет решающую роль: девушка прошла на бюджет, — рассказала Наталия Медынская.

Ещё одной нынешней выпускнице школы №1474 Веронике Бабошкиной портфолио принесло максимальные 10 дополнительных баллов — при поступлении в Российский экономический университет им. Г.В.Плеханова. У неё был золотой значок ГТО, полученный в 11-м классе, аттестат с отличием, призовое место на олимпиаде вуза и призовые места на московском этапе Всероссийской олимпиады школьников по праву.

— В принципе баллов за ЕГЭ мне хватало, чтобы пройти на бюджет. Но допбаллы ещё выше подняли мою конкурентоспособность, — рассказывает Вероника.

Оксана МАСТЮГИНА

Один дополнительный балл сыграл решающую роль, и девушка прошла на бюджет

Веронике портфолио принесло максимальные 10 дополнительных баллов при поступлении в РЭУ имени Г.В.Плеханова

Ольга Чумаченко

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

37 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойно) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторговой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, д. 2, стр. 2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21Г • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Октябрьское Поле», ул. Маршала Бирюзова, д. 19. • м. «Правая», ул. Красного Маяка, д. 2. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00**

реклама 0687

Лицензия № ПС23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

Осенью увеличивается количество обращений к врачам по поводу лишая у детей. С чем это связано и насколько опасно такое заболевание, рассказала Виктория Кузина, врач-дерматолог клиники на Селигерской улице.

Самый заразный — стригущий

Как отметила врач, лишай называют различные заболевания с кожными проявлениями. Чаще всего у детей встречается стригущий лишай — это грибковое заболевание. Не все виды лишая заразны, но этот — весьма.

— Подхватить его можно от уличных животных — кошек и собак. При этом на вид животное может выглядеть здоровым, без проплешин на шерсти и видимых наростов, — говорит врач.



Виктория Кузина,
врач-дерматолог
клиники
на Селигерской
улице

Именно осенью после лета такой диагноз ставят чаще: во время каникул ребята уезжают из Москвы и могут контактировать с заражёнными животными — например, на даче.

Посещать детский сад или школу с подтверждённым диагнозом нельзя, чтобы не заразить других ребят.

— Лечение занимает около трёх недель. В процессе лечения сдаётся соскоб на грибок через каждые пять-семь дней. И только после трёх отрицательных результатов можно говорить о выздоровлении, — отмечает Виктория Кузина.

Помимо наружной терапии, которую назначит врач, нужно следить за квартирой: делать влажную уборку, менять каждый день постельное бельё, пропаривать вещи, с которыми контактировал заболевший, утюгом после стирки. Это не даёт спорам грибка распространиться дальше.

Погладил котёнка — покрылся пятнами

Почему осенью растёт количество обращений с детским лишаём, объяснила врач из Бескудниковского



Дети могут контактировать с заражёнными животными на даче

пятнами после ОРВИ, — говорит Виктория Кузина.

По её словам, такой пациент в изоляции не нуждается. Высыпания обычно проходят сами, правда не быстро — за месяц или два. Можно немного ускорить процесс с помощью терапии, назначенной доктором. Но важно поставить верный диагноз — надо показаться врачу, чтобы убедиться, что это не симптом какого-то другого заболевания.

Заболевание может начаться из-за стресса — например, при смене школы

Успешно лечится

Как отметила Виктория Кузина, лишай обычно начинается с появления пятен, бляшек, шелушения, может сопровождаться зудом, общим недомоганием. Заниматься самолечением не стоит: можно сделать только хуже.

— При отсутствии терапии к заболеванию может присоединиться бактериальная инфекция. Возможно распространение патологии на внутренние органы. Врач не только проведёт осмотр, но и назначит исследование, посмотрит пятна под специальной лампой, — рассказала врач.

Ольга КАЛИНКИНА

На фоне просевшего иммунитета

Ещё одной причиной появления лишая может стать стресс — например, при переходе в новый сад или школу.

— Розовый лишай, или лишай Жибера, не передаётся от человека к человеку, им можно заболеть из-за стресса или на фоне сниженного иммунитета. У меня на приёме был восьмилетний мальчик, который покрылся розовыми

В CAO заработали два мобильных пункта вакцинации от гриппа

В Москве началась кампания по вакцинации против гриппа. В этом году можно столкнуться с тремя штаммами гриппа: A/Victoria/(H1N1), A/Thailand/(H3N2) и B/Austria/1359417/2021. Это две разновидности гриппа А и одна разновидность гриппа В.

— В столице бесплатно прививают российскими инактивированными — неживыми — вакцинами: «Совигрипп», «Ультрикс-квадри» и «Флю-М». Первая — трёхвалентная вакцина. В её состав входят антигены двух видов гриппа А и одного — группы В. Остальные две вакцины — четырёхвалентные, — рассказала заведующая отделением общей врачебной практики филиала №4 КДЦ №6 в Бескудниковском переулке Виктория Ковальчук.

Бесплатно привиться от гриппа можно в поликлинике по месту прикрепления. Направление на вакцинацию выдаст дежурный врач или участковый терапевт.

Кроме того, прививку можно сделать в мобильных пунктах вакцинации. В CAO они расположены около станций метро «Речной вокзал» и «ЦСКА». С понедельника по пятницу пункты работают с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 18.00, в воскресенье с 9.00 до 16.00. Привиться там могут россияне старше 18 лет при наличии паспорта и полиса ОМС.

Ольга КАЛИНКИНА

Полный перечень пунктов мобильной вакцинации в Москве размещён на сайте mosgorzdrav.ru/antivirus



ЭКСПЕРТНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ В ГКБ №67!

УЗИ — наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая точность исследования определяется квалификацией специалиста и техническими возможностями экспертного УЗИ — аппарата последнего поколения.

ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Органы брюшной полости и малого таза
- Почки, мочевой пузырь, ТРУЗИ
- Щитовидная железа, надпочечники
- Молочные железы
- Мягкие ткани

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Дмитриев Андрей Алексеевич**, врач ультразвуковой диагностики, практический стаж 12 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № 10-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



Боевое искусство самураев

Бронзовый призёр чемпионата мира из Головинского рассказал о джиу-джитсу

Яков Филимонов/Фотобанк Лори

Все захваты делают медленно и мягко, не травмируя соперника

Джиу-джитсу — боевое искусство родом из Японии, которое получило максимальное развитие в Бразилии после массового переселения японцев в Южную Америку в начале XX века. О нём «Север столицы» рассказал Кирилл Кузнецов с Пулковской улицы — тренер по джиу-джитсу, мастер спорта, обладатель синего пояса, многократный призёр и победитель чемпионатов России и бронзовый призёр чемпионата мира.

Перехитрить соперника

Джиу-джитсу известно с XVI века. Считается, что оно было разработано для японских самураев, чтобы они могли защищаться без оружия. Его особенность — в показной мягкости и уступкам натиску противника: победу единоборцы часто одерживают с помощью хитрых приёмов и ловушек.



Предоставлено клубом Gymnasium

Кирилл Кузнецов,

тренер по джиу-джитсу, мастер спорта, обладатель синего пояса, многократный призёр и победитель чемпионатов России и бронзовый призёр чемпионата мира

— Из этого единоборства произошло не только бразильское джиу-джитсу, но и дзюдо. Поэтому они отчасти похожи, — рассказывает Кирилл Кузнецов. — Только дзюдо — это система бросков, в которой побеждает тот, кто уложил противника на лопатки. А у нас значительная часть боя проходит в партере, и, даже оказавшись снизу, единоборец может перехватить инициативу и одержать победу. Я как раз предпочитаю такой вариант — это мой личный стиль.

Нужна растяжка

Начать заниматься джиу-джитсу, по словам тренера, можно в любом

возрасте — хоть в четыре года, хоть в сорок четыре. Тренировки и стиль боя в этом спорте подстраиваются под особенности тела.

— Достичь успехов на профессиональном поприще тоже можно в любом возрасте. Например, к моему знакомому тренеру пришёл 38-летний мужчина, который вёл сидячий образ жизни, много курил. Однако через пять лет он смог стать чемпионом мира среди ветеранов на официальном турнире, — говорит Кирилл. — Сам я пришёл в джиу-джитсу в 20 лет, всего чуть больше двух лет назад. С детства мечтал пойти на единоборства, но родители запрещали, поэтому до 16 лет я занимался велоспортом, а почти в 18 решился

Победу спортсмены часто одерживают с помощью хитрых приёмов и ловушек

пойти в ММА. Оттуда меня и переманил в джиу-джитсу мой первый тренер.

Как отметил спортсмен, особенно хорошим подспорьем для занятий джиу-джитсу станут виды спорта, которые развивают растяжку: в этом боевом искусстве она понадобится.

Никто никого не калечит

В джиу-джитсу не стоит переживать по поводу травматизма на занятиях и на соревнованиях.

— Да, изначально эта техника боя создавалась для того, чтобы покалечить или даже убить соперника. Но сейчас у нас все захваты производят медленно и мягко, что позволяет противнику сдаться до получения травмы, — говорит спортсмен. — Я за четыре года занятий только раз выбил палец и несколько раз потянул голеностоп. Переломы в современном джиу-джитсу бывают крайне редко. Однако в реальной драке оно отлично может защитить.

Джиу-джитсу — это тот вид спорта, в котором почти не нужно тратить на экипировку.

— Всё, что понадобится, — это кимоно с поясом, тайтсы и рашгарт — спортивный лонгслив, — отметил тренер. — А вот сами занятия у нас только платные. Средний ценник — 10 тысяч рублей за месяц по три занятия в неделю.

Мария ГОРБУНОВА

СПОРТАФИША

В парке Дружбы пройдёт «Кросс нации»

21 сентября Мосгорспорт приглашает детей старше 4 лет и взрослых на забег «Кросс нации». В нашем округе он пройдёт в парке Дружбы у спорткомплекса «Речной» (место сбора рядом с Фестивальной ул., 4б, вл. 6).

Можно выбрать разные дистанции, например 1 км для девочек и мальчиков 8-9 лет или 5 км для мужчин 16-24 и 25-39 лет. Нужен допуск от врача (0+).

Регистрация на сайте cross.mosgorsport.ru.

Фитнес для мам в Тимирязевском

Парк «Дубки» приглашает мам с малышами на бесплатные осенние тренировки по фитнесу с коляской. Занятия пройдут 14 и 24 сентября в 12.00. Часть упражнений мамы выполняют прямо с коляской. Нужна спортивная форма (18+).

Форму регистрации можно найти в группе парка в соцсети «ВКонтакте» vk.com/dubki.park.

У Ангарских прудов проходят тренировки для взрослых

Функциональные тренировки для взрослых проходят по субботам в парке «Ангарские пруды». Занятия в рамках проекта «Мой спортивный район» начинаются в 12.00. Локация — площадка у пруда рядом с детской площадкой. Нужны спортивная одежда и коврик для йоги (18+).

Регистрация на сайте sportsweekend.ru.

Мария ГОРБУНОВА

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Ответы на sudoku со стр. 20

6	8	3	1	7	2	9	5	4
9	1	7	3	5	4	2	8	6
2	4	5	6	9	8	1	7	3
8	7	9	5	2	6	3	4	1
1	3	2	9	4	7	5	6	8
4	5	6	8	3	1	7	9	2
5	2	4	7	6	3	8	1	9
3	9	8	4	1	5	6	2	7
7	6	1	2	8	9	4	3	5

Экспедиция с исторической миссией

Студент из Войковского совершил необычное путешествие на Дальний Восток

Тимофей Царёв — студент 3-го курса политехнического колледжа им. Н.Н. Годовикова в Войковском районе, где он учится по специальности «Мехатроника и мобильная робототехника». Недавно Тимофей вернулся из амурской экспедиции. Она проходила по следам исследователя Дальнего Востока Геннадия Невельского. Тимофей вместе с другими участниками прошёл 912 километров на моторных лодках по реке Амур от Хабаровска до Николаевска-на-Амуре.

По следам Невельского

Двадцатилетний Тимофей Царёв родился во Владивостоке, а после того как переехал два года назад в Москву и поступил в колледж, каждое лето приезжает туда погостить. Время проводит активно: участвует в сплавах, походах, восхождениях.

— А в этом году мы с отцом решили организовать экспедицию по следам Геннадия Невельского. В середине XIX века он исследовал устье Амура, чтобы организовать на его берегах русские поселения. Позже он основал Николаевский пост, который сейчас стал городом Николаевском-на-Амуре, и объявил всю прилегающую территорию владением России, — рассказывает Тимофей. — Мы же решили побывать в этих поселениях, узнать о местном укладе и о том, какая память сохранилась

там о Невельском и о его исследованиях.

Сначала Царёвы решили собрать экспедицию только из своих знакомых единомышленников. Но потом о ней узнали в Русском географическом обществе, и экспедиция приобрела новый статус — исследовательской.

— В состав вошли 24 человека: исследователи, видеооператоры, фотографы, а ещё священник из Хабаровска отец Дмитрий. Он отправился с нами со своей миссией — узнать, в каком состоянии находятся православные церкви в этих поселениях, часто ли проходят там службы, мно-

тересной для него оказалась как раз православная миссия.

— В мои обязанности входило вести видеозаписи с квадрокоптера. Сейчас мы готовим документальный фильм об экспедиции, и они туда войдут. Но также я чем мог помогал отцу Дмитрию, — рассказывает Тимофей. — Мы с ним подружились, и мне было очень интересно то, что он делает. В каждом селе, где есть церковь, он проводил молебны, в одном из сёл мы прошли крестным ходом, а в одной деревне к нему подошли местные жители, дети и взрослые, и попро-

Тимофей вёл с квадрокоптера съёмку, которая войдёт в документальный фильм

голи прихожан, — говорит Тимофей.

Окрестили жителей деревни

Экспедиция продолжалась 10 дней, участники ночевали в палатках и в деревнях у местных жителей.

— Оказалось, что отец Дмитрий ещё и великолепный повар. Он нас баловал пловом из казана, картошкой с мясом со специями и травами. Я так вкусно ещё никогда не ел, — вспоминает студент.

По его словам, самой ин-

тели их окрестить. Оказалось, что церкви там нет, а до ближайшего села добираться очень далеко. Отец Дмитрий согласился. А я был очевидцем этого таинства.

Установили памятный знак

Ещё одним важным событием для участников экспедиции стала установка памятного знака на набережной в Николаевске-на-Амуре.

— Это каменная табличка в виде карты, на которой



Важным событием для участников экспедиции стала установка памятного знака в Николаевске-на-Амуре. Тимофей Царёв — второй слева

Из личного архива

указан маршрут Невельского, наш маршрут и все деревни русских поселенцев. Он был специально изготовлен в Хабаровске, — говорит Тимофей.

В следующем году он хочет вернуться в Хабаровский край и заняться новыми исследованиями быта и уклада других деревень Дальнего Востока. А в даль-

нейших планах — маршрут по рекам России. Тимофей Царёв вместе с отцом хочет пройти по ним от Москвы до Дальнего Востока.

Наталья АНОХИНА

**РАБОТА
РЯДОМ С ДОМОМ
на севере Москвы**

ПРИГЛАШАЕМ

**• ЗАВЕДУЮЩЕГО
ПРОИЗВОДСТВОМ**

з/п от 60 000 руб.

• ПОВАРОВ з/п от 50 000 руб.

• БУФЕТЧИКА з/п 45 000 руб.

• МОЙЩИКОВ ПОСУДЫ з/п 45 000 руб.

График работы 5/2, с 7:00 до 16:00. Питание.
Оформление по ТК РФ. Бесплатное проживание в хостеле.

8-925-100-34-00, 8-925-802-08-00

реклама 0895

Объявлен ежегодный городской смотр «Информируем из первых рук»

Редакции городских, окружных и районных СМИ смогут направить заявки на участие в ежегодном городском смотре «Информируем из первых рук» с 12 по 27 сентября.

Победители будут определены в девяти номинациях, в том числе: «Лучшая окружная газета»; «Лучший интернет-ресурс окружной газеты»; «Лучшая интернет-газета района»;

«Лучшая фоторабота о жизни города Москвы среди окружных и районных средств массовой информации»; «Лучшая авторская публикация о жизни города Москвы среди окружных и районных средств массовой информации» и т.д.

Заявки на участие в смотре принимаются в электронном виде на эл. почту events@gipp.ru.

Материалы в печатном виде доставляются

по адресу: 127018, Полковая ул., 3, стр. 3, с понедельника по пятницу с 11.00 до 16.00. Тел. (495) 662-6629, Светлана Тюрина.

По вопросам организации смотра также можно обращаться по тел. (495) 633-6140, Алексей Валерьевич Погребнов.

Смотр проводится при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы г. Москвы.

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



Самый лучший директор

Школе в Восточном Дегунине присвоено имя героя СВО Александра Чуфистова

Директор московской школы №1794 Александр Чуфистов, ушедший добровольцем на фронт, героически погиб в этом году. Недавно по просьбам преподавателей, учеников, их родителей и жителей района школе присвоено имя старшего лейтенанта командира подразделения 4-й отдельной мотострелковой бригады 2-й мотострелковой дивизии Александра Чуфистова.

Приходил первым, уходил последним

Александр Чуфистов стал директором, когда ему было всего 30 лет, в 2017 году. По образованию он учитель истории и безопасности жизнедеятельности. Валентина Караханова, которая была в то время его заместителем, вспоминает директора как открытого, не терпящего формального подхода к делу руководителя. И искренне любящего детей.

— На работу он приходил первым, а уходил последним. Я живу в доме напротив школы и, бывало, часов в десять вечера видела, как горит свет в его кабинете. Звоню ему, отвечает: ко мне сейчас приходили родители, не мог им отказать, ведь они допоздна были заняты. Особенно внимательным он был к многодетным семьям: решал вопросы питания, обеспечения. Сам он был третьим ребёнком в семье, — говорит Валентина Караханова.

В роли Деда Мороза

Для того чтобы узнать, что необходимо детям для комфортной учёбы, директор собирал всех, включая и младшие классы, в актовом зале.

— Спрашивал их, что

они хотели бы изменить в школьной жизни. Однажды ребята предложили проводить волейбольные турниры между сборными командами учителей и учеников старших классов. И он загорелся, сам возглавил команду преподавателей. Для детей эти матчи были в радость, — улыбается преподаватель.

Александр Сергеевич часто устраивал для младшеклассников праздники, а перед Новым годом переодевался в Деда Мороза.

— Помню, как сразу после самой сложной фазы пандемии коронавируса, в конце 2021 года, ребята с нетерпением ждали появления Деда Мороза. И он пришёл! Шутил, зага-

дывал загадки. А заходил на уроки всегда с улыбкой со словами: «Здравствуйте, мои дорогие!» — отмечает коллега.

Читал сослуживцам детские письма

Александр Чуфистов проходил срочную службу в 2010 году, был в артиллерии старшим наводчиком, заместителем командира взвода. В сентябре 2022 года он получил повестку и прибыл в военкомат на следующий день. А в январе этого года во время очередного отпуска, приехав в Москву, пришёл в школу. В актовом зале собрались тогда все — препода-

Александр Чуфистов в родной школе во время очередного отпуска. Июль 2023 года



Роман Балаев

Бывало, что свет в его кабинете горел и в 10 часов вечера

ватели, дети и их родители. Когда он вошёл, встали, аплодировали.

— Тогда на вопрос ребят, что самое сложное и тяжёлое на фронте, он ответил, что сложнее всего постоянно не думать о родных — жене, дочери, маме. Это очень тяжело. А один мальчик поинтересовал-

ся, какой подарок ему принёс Дед Мороз. «Да, — говорит, — были подарки, но самый долгожданный и радостный — это почта от вас, моих учеников. Зачитывал ваши письма бойцам в окопе», — вспоминает Валентина Караханова.

Спустя месяц он погиб на фронте. Ему было всего 36 лет. Александр Чуфистов награждён медалью «За храбрость» 2-й степени и медалью «За воинскую доблесть» 2-й степени. У него остались дочь от первого брака Полина и жена Мария. В День знаний Мария приходила в школьный музей, где часть экспозиции посвящена теперь её мужу.

Виктория КАЙТУКОВА

НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА

Сын получает за устные ответы тройки

?! Сыну девять лет. С 1-го класса делаю с ним домашние задания. И хотя на уроки сын идёт абсолютно подготовленным, но за устные ответы в школе получает не выше тройки. В чём причина и как тут можно помочь?

Мария, район Ховрино

Отвечает психолог семейного центра «Преображение» Сергей Погорельцев:



Из личного архива

— Чтобы комфортно чувствовать себя на уроках, ребёнку важно не только знать учебный материал. Уверенность в себе, способность ясно выражать мысли, готовность к неудачам и адекватный уровень самооценки — всё это слагаемые успешного обучения.

Если ваш сын длительное время делает домашние задания под маминой опекой, вызов к доске для него может стать причиной стресса. Ребёнок привык, что вы всегда подскажите, всё проверите и ошибок не будет.

В ситуации, когда он остаётся один на один с классом, ему просто не хватает внутренних ресурсов, чтобы справиться с переживаниями, волнением и мамиными установками на успех, которые он должен оправдать.

Попробуйте постепенно уменьшать своё участие в подготовке домашнего задания. Когда сын поймёт, что справляется самостоятельно, преодолеет психологические барьеры, то это даст ему хороший стимул поверить в собственные силы и поставить перед собой новые, смелые цели.

Поддерживайте своего ребёнка, отмечайте его способности, интересуйтесь его школьной жизнью. Причиной плохих оценок, к сожалению, может быть не только уровень знаний, но и обстановка в школьном коллективе, взаимоотношения с учителем и одноклассниками.

Если остались вопросы, обращайтесь к психологу семейного центра.

Семейный центр «Преображение»: Карельский бул., 5, стр. 1, тел. (495) 485-1181. Сайт: мойсемейныйцентр.москва

Последняя любовь турецкого Пушкина

Поэт Назым Хикмет жил на 2-й Песчаной

Назым Хикмет, турецкий поэт-романтик, которого называют турецким Пушкиным, лауреат Международной премии мира, с середины 1952 года и до своей смерти жил на 2-й Песчаной улице. Он известен, например, как автор слов песни «Дадим шар земной детям», либретто балета «Легенда о любви», знаменитых строк «Если я гореть не буду, если ты гореть не будешь, если мы гореть не будем, кто тогда рассеет тьму?». Недавно в библиотеке №24 им. Назыма Хикмета на Новопесчаной открылся Культурный центр, посвящённый поэту и писателю.

Бежал через Босфор

Библиотека, ныне носящая имя Назыма Хикмета, и он сам обосновались на Соколе в один год. Библиотека — тогда №111 Ленинградского района — открылась в марте 1952 года. Поэт-коммунист, проведший в общей сложности 15 лет в турецкой тюрьме, бежавший из своей страны на лодке через Босфор, поселился в квартире на третьем этаже дома б на 2-й Пес-

чаной улице ближе к концу того же года.

— Сегодня трудно представить, как он был популярен в Советском Союзе, — говорит заведующая библиотекой №24 Галина Судьина. — Его книги выходили огромными тиражами, встречи с читателями собирали полные залы, на спектаклях по его пьесам были аншлаги. На постановке «Дамоклов меч» в Театре сатиры с Анатолием Папановым яблоку негде было упасть.

«Солома волос, ресниц синева»

В числе экспонатов Культурного центра им. Назыма Хикмета — серый элегантный мужской костюм и изящный тёмно-красный женский.

— Это подлинные вещи Назыма Хикмета и его жены Веры Туляковой, их передала для мемориальной комнаты дочь Веры Владимировны Анна Анатольевна Степанова, она частый гость нашей библиотеки, — говорит Галина Судьина.

...В 1955 году в квартире Назыма Хикмета на 2-й Песчаной раздался телефонный звонок. Девичий

голосок прошелестел, что это редактор Вера Тулякова со студии «Союзмультфильм», где начинаются съёмки мультфильма по албанской сказке, но никто про Албанию ничего не знает. Не мог бы он, известный турецкий писатель, выступить консультантом? «Милая, приходите», — прозвучало в ответ.

Так началась последняя любовь 53-летнего поэта к 23-летней красавице. Любовь, давшая жизнь огромному количеству лирических стихотворений.

«Солома волос. Ресниц синева. / Белая шея высокая и кругла. / Талия тоньше, чем у муравья. / Я взял её за руку, и мы пошли», — писал Назым Хикмет в поэме, которую так и назвал: «Солома волос. Ресниц синева».

Встреча с читателями

В 1961 году в библиотеке прошла встреча читателей с Назымом Хикметом. Как вспоминала Татьяна Романова, заведующая библиотекой на Новопесчаной в то время, читателей собралось много, стульев не хватило — сидели на столах, стояли вдоль стен. Писатель начал

со слов: «Мы с вами соседи, вместе стоим в очереди в гастроном...»

Когда вечер кончился, его окружили: задавали вопросы, протягивали книжки для автографа, просили телефон. Он продиктовал номер — звоните, только меня трудно застать, часто уезжаю.

Всё непросто

«Ты распахнул дверь — и в нос ударил запах крепкого кофе». Большая полупустая гостиная — «уютное диковинное логово, созданное

Писатель начал встречу со слов: «Мы с вами соседи, вместе стоим в очереди в гастроном...»

как бы шутя и временно», турецкие диваны с множеством подушек, «твой маленький кабинет с громадным письменным столом» — такой запечатлена квартира на 2-й Песчаной в книге Веры Туляковой-Хикмет «Последний разговор с Назымом».

И любовь, любовь. Поэт



Лесс Александр/ТАСС

В Советском Союзе Хикмет был невероятно популярен

по звонку Хикмета, сообщавшего, что он плохо себя чувствует, за Галиной приходила машина. Во время одного из визитов он сказал: «Галия, милая, я без вас не могу жить, останьтесь со мной навсегда».

Они прожили вместе семь лет — больше, чем держались все остальные его браки.

Читал стихи с Маяковским

Назым Хикмет хорошо говорил по-русски, но с сильным акцентом. Ещё в начале 1920-х он учился в Москве, вступил в коммунистическую партию, вместе с Маяковским читал стихи в Политехническом, познакомился с Мейерхольдом. Тогда же он выпустил первый поэтический сборник и женился два раза: сначала на турчанке, потом на русской. Через некоторое время вернулся в Турцию, затем снова приехал в Москву.

В Москве в квартире в доме на 2-й Песчаной и остановилось его сердце 3 июня 1963 года. За два месяца до этого он увековечил свой последний адрес в поэме «Репортаж из Танганьики»: «Пока душа в теле — надежда жива... / В какой-нибудь книге — между строк / Или на автобусной остановке / «Вторая Песчаная» — в Москве / Встречу себя в твоих глазах, / Скажу: «Здравствуй, Назым...»

Марина МАКЕЕВА

Лечащий врач

36-летняя Галина Колесникова появилась в его жизни сначала как врач — она работала в санатории «Барвиха», где Назым Хикмет восстанавливался после инфаркта миокарда. О том, как всё произошло, Галина рассказала в книге «Семь лет с Назымом Хикметом», вышедшей в 1999 году.

В ночь перед его выпиской она дежурила. Он пришёл на пост и попросил её разделить его судьбу, жить вместе. Она хотя и была, как весь женский персонал санатория, в него влюблена, поначалу отказалась.

А через два дня доктора Колесникову вызвали к главврачу, который поручил ей в качестве лечащего врача наблюдать Назыма Хикмета на дому. Теперь



Предоставлено библиотекой №24

В Культурном центре можно увидеть подлинные вещи поэта и его близких

В нашем округе стартовал новый учебный год в Школе первоклассных волшебников. Её филиалы находятся в 23 библиотеках и культурных центрах округа. Бесплатно заниматься в ней могут первоклассники. Они научатся с помощью фантазии и волшебной палочки укрощать сказочного дракона, снимать видеоролик на тему любимой сказки, узнают правила передвижения на печи и многое другое.

Три книги о магии

Идея создать Школу волшебников для первоклашек принадлежит сотруднице Объединения культурных центров САО Марии Федотовой.

Школьники смастерят дракона и узнают много нового об этом существе

— Пять лет назад, когда я училась в магистратуре Московского городского педагогического университета, на одной из лекций нам рассказывали, что одно из важнейших занятий детей 6-7 лет — это игра, с помощью неё они учатся и развиваются, — рассказывает Мария. — Я подумала: что,

Добро пожаловать в Школу волшебников

В ней первоклашек научат фантазировать и творить



Юные волшебники будут выполнять специальные магические задания

если им помочь через игру быстрее освоиться? Так у меня появилась идея создать Школу волшебников для первоклассников. Курс рассчитан на три месяца.

По словам Марии, будущие дипломированные волшебники пообещают прочитать не менее трёх книг о магии, посетить не менее трёх специальных меро-

приятий и выполнить задания — например, придумать и нарисовать свой личный герб.

Едем на печи

Для будущих волшебников запланировано около 70 мероприятий по всему Северному округу. Где и какие, участники узнают в волшебном чате.

Организаторы по секрету рассказали о том, что, например, в Центральной библиотеке №21 школьники смастерят огнедышащего дракона и узнают много нового об этом сказочном существе. В культурном центре «Огонёк» волшебники будут колдовать над компонентами для слайма — «жвачки» для рук. В би-

блиотеке №29 ребята выучат надёжные заклинания и правила использования волшебных транспортных средств, например печей и метел. В детской библиотеке №45 пройдёт магический мастер-класс по созданию светящегося фонаря со сказочным существом внутри.

Аттестат вручат на балу

Записаться в Школу первоклассных волшебников можно до 10 октября. Для этого будущему волшебнику надо вместе с родителями прийти в любую библиотеку или культурный центр, которые указаны на сайте проекта, заполнить заявление. После этого маг с родителями попадёт в секретный чат, где будет получать сообщения от профессиональных волшебников. В каждую группу зачисляются не больше 10 человек. 7 декабря состоится костюмированный выпускной бал в одном из культурных центров округа, где ученики получат аттестат выпускников волшебной школы.

Ира ЛЬВОВА

Сайт проекта: kulturasao.ru/wizardschool

В парке «Ходынское поле» преподают основы журналистики

Воскресная медиа-школа «Занимательная журналистика» в парке «Ходынское поле» приглашает слушателей — детей от восьми лет и взрослых. Занятия бесплатные, проходят каждое воскресенье в павильоне «Ходынская королева».

— Ребята от 8 до 14 лет с 14.00 до 15.00 могут через различные игры развить литературные и художественные способности и даже стать авторами своего журнала и ведущими видеосюжетов, попробовать себя в роли блогеров или фоторепортёров, — рассказывают в парке. — А

подростки постарше и взрослые с 15.00 до 16.00 будут изучать основы работы журналиста, редактора. Они научатся находить информационный повод, узнают, как зацепить читателя, познакомиться с разными жанрами журналистики.

Занятия проводит педагог, журналист-международник Елена Рыбалова (6+).

Алексей ТУМАНОВ

Подробности на странице парка в соцсети «ВКонтакте» vk.com/parkkhodynka. Обязательная запись на занятия по тел. 8-963-654-0773

На Верхней Масловке показывают работы известного театрального художника

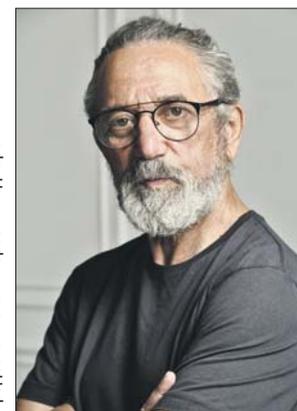
ВЫСТАВКА

Новая выставка открылась в галерее «Подворотня». Она посвящена творчеству Евгения Добровинского. Он много лет был главным художником театра «Эрмитаж», занимался шрифтами, плакатным дизайном и многим другим.

— Художник ушёл из жизни совсем недавно, и эта экспозиция — дань его памяти, — рассказали кураторы выставки. — Очень тёплые слова сказал о нём худрук театра «Эрмитаж» Михаил Левитин: «В театре существует много замечательных людей, но великий — Женя. У меня связана с ним абсолютно вся жизнь». А ещё он был очень светлым человеком. Все дру-



Представлено галереей «Подворотня»



Представлено галереей «Подворотня»

Одно из направлений, в котором работал Евгений Добровинский, — плакатный дизайн

зья отмечали: он смотрел на мир весёлыми глазами.

На выставке вы увидите работы мастера, в том числе плакаты-афиши к театральным постановкам «Пир во время чумы», «О сущности

любви», «Свадьба Кречинского» и др.

Галерея «Подворотня» открыта в арке жилого дома (ул. Верхняя Масловка, 3), вход свободный (0+).

Алексей ТУМАНОВ

АФИША



На Речном пройдёт самый большой пленэр Москвы

15 сентября объединение «Выставочные залы Москвы» проведёт на территории Северного речного вокзала самый масштабный в истории города пленэр, в котором примут участие более 1500 художников. Можно бесплатно принять в нём участие, зарегистрировавшись по ссылке ovzm.timepad.ru/event/3016448.

На Дубнинской осваивают лепку из солёного теста

Освоить древнеславянское искусство лепки из солёного теста приглашает 11 сентября в 18.00 отделение «Юность» культурного центра «Гармония» (Дубнинская ул., 73а). Участники — дети и родители — изготовят на мастер-классе поделку из солёного теста и мелкой фурнитуры (6+).

Регистрация на сайте ckgarmoniya.ru. Тел. (499) 481-0139.

На Флотской научат петь

11 сентября в культурном центре «Онежский» (Флотская ул., 25) руководитель студии Music Land Алена Доброхотова проведёт мастер-класс по вокальному искусству для детей, подростков 10-17 лет и взрослых. В программе: что нужно знать и уметь, чтобы петь хорошо; что значит «опора дыхания» и «опора звука»; как «распеть» свой голос и ещё много интересного. В 17.00 — мастер-класс «Петь — это весело» (0+), в 18.00 — «Хочешь петь — пой» (0+) и в 20.00 — «Не только в караоке» (18+).

Регистрация на сайте kulturasao.ru. Тел. (495) 663-5533.

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!**

Телефон единого контакт-центра редакции (499) 647-6828 пн.-пт. с 10.00 до 17.30



Сергей Жуков: Я тоже ловил звёздную болезнь!

Музыкант рассказал о 2-м сезоне сериала «Плакса», в котором сыграла его дочь

О подростках знаю не понаслышке

— Сергей, как вы думаете, в чём секрет успеха сериала «Плакса»?

— Этот проект стал культовым у подростков из-за того, что в нём есть упор на музыку. Мы сделали, как я считаю, самый музыкальный сериал со времён, наверное, «Ранеток». Когда он вышел, стало понятно, что такой формат, когда музыка не просто интегрирована в кино, а неотъемлемая часть сценария, — идеален. Мы через музыку показываем внутренний мир наших героев. В состав съёмочной группы сериала, помимо нашего режиссёра-постановщика Андрея Силкина, входила ещё и режиссёр клипов Алина Верипя, которая и снимала видеоклипы для сериала. После 1-го сезона у нас было восемь таких клипов, и некоторые из них набрали уже по несколько миллионов просмотров. После этого многие сказали: «Вау! Оказывается, так можно!» Уверен, что в скором времени вы увидите

множество подобных музыкальных сериалов. Хорошо быть родоначальниками чего-либо, первопроходцами! А во 2-м сезоне у нас уже 14 клипов! Раньше было по одному на серию, а теперь по два или по три. Почему так происходит? Потому что подростки сейчас не существуют без музыки и у них сформировалось своеобразное клиповое мышление. Я не голословно говорю. Я отец пятерых детей, и трое из них — подростки. То есть получается, что музыка — неотъемлемая часть настроения подростков. Мы шли от этого. Просто болтовню они и дома послушают, а вот показать, что чувствуют такие же девчонки и мальчишки, как они, в формате клипа, — это классно!

О «Руки Вверх!» снимают кино

— Я знаю, что в новом сезоне вы снова затрагиваете серьёзные и сложные темы.

— Да, конечно. Мы фантазировали на тему звёздной болезни. Которая касается каждого из тех, кто хоть раз в жизни получает долю своей популярности.

Это самая распространённая проблема у музыкантов, да и у многих блогеров. И было бы интересно на примере главной героини показать, что только ты сам можешь заставить себя совершать правильные вещи. Мы

рассказывали про знакомство и дружбу с Лёшей Потехиным, и про то, как отчаянно мы пытались пробиться к славе и как долго у нас не получалось. Про первый успех и обожание фанатов, а также про то, к каким край-

В фильме расскажем про то, как я чуть не умер, и про конфликт с «Иванушками»

начали развивать эту тему — и поймали себя на мысли, насколько это реалистично. Я себя ведь помню и свой опыт: я же тоже ловил звёздную болезнь! Когда на «Руки Вверх!» внезапно свалилась суперпопулярность, это произошло очень быстро. И конечно, от этого слегка едет крыша. Важно, чтобы рядом был кто-то, кто тебя одёрнет. В моём случае это были мои друзья.

— Мне известно, что о «Руки Вверх!» снимают фильм...

— Да, в октябре выходит художественный фильм «Руки вверх», где многие из этих событий подробно показаны. Если совсем тезисно, то там будет и исто-

ностям, порой смертельно опасным, это обожание могло привести. И про криминальные разборки с продюсером и бандитами — да, было и такое в нашей жизни! И про то, как я чуть не умер, и про конфликт с «Иванушками». Не буду рассказывать вам всё... У нас получилось прекрасное ностальгическое кино, на которое я с удовольствием всех приглашаю.

Подняли тему буллинга

— А у вашей дочери Ники, которая играет главную роль в фильме «Плакса», не было звёздной болезни?

Сергея Жукова в первую очередь знают как основателя и многолетнего лидера легендарной группы «Руки Вверх!», которая вот уже почти 30 лет радует своих поклонников и собирает стадионы. Но Сергей уже показал себя и как успешный бизнесмен, и как успешный кинопродюсер: 1-й сезон сериала «Плакса» на СТС завоевал сердца миллионов россиян — и подростков, проблемы ко-

торых (в частности, буллинг — школьная травля) он исследует, и их родителей. А сейчас Сергей, окрылённый успехом, приступил к съёмкам 2-го сезона. Нам удалось поговорить с ним об этих съёмках и о том, что нового зрители увидят во 2-м сезоне, о фильме, который снимают о его главном детище — группе «Руки Вверх!», а также о детях, о звёздной болезни и о многом другом, в том числе глубоко личном.

реклама и частные объявления

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- **Обивка мебели.** Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- **Ремонт:** стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517
- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-8080

КОМИССИОНКА

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги. Иконы. Значки. Фарфор. Портсигары. Игрушки. Самовары и прочее куплю. Т. 8 (495) 643-7212

- Куплю старую военную форму, знаки. Т. 8-917-533-5750
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

Куплю
РАДИОДЕТАЛИ
ПЛАТЫ ЛЮБЫЕ, ЗНАЧКИ,
НАГРАДЫ, статуэтки,
МОНЕТЫ, подстаканники.
☎ 8-969-100-40-11

- Статуэтки, сервизы, самовары, значки, грампластинки. Т. 8-925-626-9759
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

В Никитском
Дом антикварной
КНИГИ

Аукционный дом «В Никитском» принимает на реализацию через аукционы антикварные и библиотечные издания, автографы, рукописи, фотографии, живопись, предметы декоративно-прикладного искусства. Действует специальное предложение.

☎ 8-903-610-56-38, 8 (495) 926-41-14
🌐 vnikitskom.ru ✉ info@vnikitskom.ru

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! (499) 647-6831

С 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Пишите!
info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

— К счастью, нет. Она же девочка из правильной семьи! (Смеётся.) Но, конечно же, известность её не миновала. Я вижу, какая популярность у неё в социальных сетях. Ей, конечно, приятно и так далее, но я не без тревоги жду 2-го сезона «Плакса». Поэтому я и Регина (Регина Бурд — супруга Сергея Жукова. — Авт.) с ней об этом беседуем. Важно говорить с близкими людьми о проблемах. Это вам скажет любой психолог. Особенно — с подростками: важно, чтобы они не закрывались в себе, важно, чтобы был кто-то здоровый рядом. Если в этот момент мама и папа для ребёнка друзья и могут сесть и спокойно поговорить — это самое лучшее. И именно об этом наш сериал.

— А было после 1-го сезона сериала такое, что именно взрослые говорили спасибо?

— Да, и это бальзам на сердце — спасибо от родителей и учителей! Одновременно с сериалом мы запустили портал «Я не плакса» (сайт в Интернете, который был запущен специально для оказания бесплатной психологической помощи подросткам и их родителям. — Авт.), и благодаря ему тысячи человек обратились к психологам. Это люди, у которых есть проблемы с буллингом в классе. По статистике, более 50 процентов детей в школах сталкиваются с травлей, но лишь единицы обращаются к психологам или рассказывают о проблеме родителям или учителям. Мы эту тему копнули и показали, что нужно говорить об этом. Раскрою секрет: в новом сезоне мы, помимо буллинга, подняли ещё одну очень важную для подростков тему. Мы прове-



Сергей Жуков с женой Региной Бурд и их старшими детьми

Дочь трогательно попросила нас: «Пожалуйста, не разводите!» А мы и не собираемся

ли свой опрос: как вы думаете, какая ещё тема актуальна для тинейджеров?

— Семья, родители, возможно?

— Развод родителей. Ника как-то пришла из школы и рассказала, что из семи девочек в её классе пять живут без пап, и очень трогательно попросила нас: «Пожалуйста, не разводи-

те!» А мы и не собираемся. Но это и правда огромная проблема для многих семей и многих детей. Они когда-то вырастут, когда-то всё поймут, но в моменте им очень тяжело. Поэтому так важно работать над отношениями. Иногда надо устраивать и романтические свидания. Просто даже пойти вместе с женой

поужинать. Мы своим детям говорим: «Мы идём на свидание!» И они воспринимают это отлично. Говорят: «Идите!» Давайте, если уж всё-таки кто-то разводится — я не могу сказать сейчас: «Не разводите!», потому что ситуации разные бывают, — делать это с любовью. Чтобы было цивилизованно. И ребёнок тут ни при чём: в любой ситуации надо говорить ему, как вы его любите!

Валерия Хващевская
Фото Вадима Тараканова,
пресс-службы СТС
и из личного архива Сергея Жукова (ИА «Столица»)

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт главный редактор православной газеты «Крестовский мост» Михаил Устюгов



Исповедь — не явка с повинной

Всем, кто начинает ходить в храм, священники объясняют, что исповедь не просто обряд, а таинство, то есть совместное действие человека и Бога. Человек кается, а Бог разрешает его от грехов. Но вот само покаяние не все верующие понимают верно. Некоторые считают главным очень подробно перечислить все свои прегрешения, включая самые мелкие. Чем длиннее, тем лучше. Не дай Бог что-то забыть! В итоге священник каждую неделю получает внушительный список — от «рассеяния при молитве» до съеденной в постный день конфеты. В этом ли суть?

— Нет, — отвечает иерей Николай Сушков. — Как писал святитель Игнатий Брянчанинов, не нужно с пристрастием подробно рассматривать свои грехи. Мы же не разглядываем каждую соринку, когда подметаем пол: всё в кучу, на совок и в ведро! Так и грехи: соберите их в одну кучу и ввергните в бездну Божьего милосердия!

Другая ошибка: полагать, что каждая исповедь — это ваше твёрдое обещание Богу больше никогда не грешить. Так ребёнок говорит строгому родителю: «Я больше не буду!» Однако мы не мо-

жем лишь собственными усилиями достичь святости. Наши усилия необходимы, но без помощи Божьей ничего не выйдет. И серьёзные перемены в характере — процесс долгий.

Иная крайность — расслабиться и всё возложить на Господа, а от себя требовать лишь «явки с повинной». Повинился, всплакнул — Бог сжалился и простил, отлично. А то, что, придя из храма, тут же повздорил с близкими, — это, получается, Бог виноват. «Я же молился, а Он не дал мне терпения...»

Бывают и люди, склонные к мучительным самообвинениям. Видеть себя самым грешным — это правильно, но и тут нужна мера. Особенно тем, кто пережил душевную травму, смерть близкого. Навязчивые мысли: «Я недоглядел, не позаботился, мог бы сделать что-то ещё» не полезны для души, а иногда вгоняют в депрессию.

Если верующий избегает этих ошибок, то после исповеди он обычно испытывает благодарность и облегчение. При этом остаётся трезвое понимание: «Я слаб и грешен». Но оно сочетается с радостной уверенностью: «И всё же Бог любит меня».

реклама и частные объявления

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831
С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.
Т.: 8 (495) 227-5655,
8-915-154-2230

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Аренду жильё.
Т. 8-964-635-0700
• Продажа квартиры (Москва, ул. Фестивальная, дом 59, корпус 3, кв. 385). Кадастровый номер 77:09:0001011:9713.
Т. 8-916-864-8751
• Сниму комнату, срочно.
Т. 8 (495) 999-2882
• Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно!
Т. 8-985-999-2882

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 201-2512

РАБОТА

• Срочно требуется консьерж, ул. Б. Академическая. З/п 1200 руб./смена (9.00–21.00). График работы по согласованию. Т. 8-925-400-8088
• Требуется на постоянную работу водитель-компрессорщик. База, м. «Селигерская». От 70 000 р.-110 000 р.
Т. 8-903-790-1016

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078

• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592

МАГАЗИНЫ

♦ ПЛИТКА
♦ МОЗАИКА
♦ КЕРАМОГРАНИТ
БОЛЬШОЙ ВЫБОР!!!
Т. 8 (495) 980-10-10
ул. Новопесчаная, 6, к. 1.
www.ceramicat.org.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок.
Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Замена замков.
Т. 8-925-402-8454, Владимир
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Циклёвка паркета.
Т. 8-985-761-2388

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЕПЕЖ, ВЕНОС, ШКАФЫ
МОСКИТИНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ДАЛБЭИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

Все новости округа ежедневно на сайте **severstolici.ru**

