

В больницах
Донецка нужна
помощь
волонтеров **8**

Задолжал
за коммуналку —
рискнешь остаться
без отпуска **4**



Актёр Антон Афанасьев:
На сцене я играю на гитаре,
а жена — на пиле **18**

№24 (684) • ИЮЛЬ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Роман Балаев

Непобедимая Эвита

Студентка колледжа
из Тимирязевского стала
чемпионкой Москвы
по боксу **3**



mos.ru

Сергей **2**
Собянин:
Дорога между
Дубнинской
и Хачатуряна
будет
достроена
в этом году



Вячеслав Палес/Фотобанк.Пори

Можно ли **7**
поставить
в подъезде
скрытую
видеокамеру?

Все
новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Под железной дорогой поедут автомобили

Движение между улицами Дубнинской и Хачатуряна обещают открыть в III квартале

Сейчас в Москве строят 14 путепроводов в районе железнодорожных путей. В их числе новые путепроводы для путей 1-го Московского центрального диаметра, под которыми пройдёт дорога, соединяющая Дубнинскую улицу в Северном округе с улицей Хачатуряна в соседнем СВАО.

Работы близки к завершению

Сооружение новой дороги планируют завершить в III квартале этого года. Такую новость сообщил Сергей Собянин в личном блоге на сайте sobyanin.ru. Мэр отметил, что работы вступили в финальную стадию, готовность объекта превышает 90%. Сейчас специалисты ведут укладку дорожного покрытия, проезжей ча-



Август 2023 года. Мэр проверяет ход строительства путепровода между улицами Дубнинской и Хачатуряна

Всего километр с небольшим — и вы въедете в Отрадное

сти, тротуаров, бортового камня, обустроят газоны.

«С 2011 года мы реализовали 24 проекта строительства и реконструкции путепроводов. Сегодня в работе 14 таких объектов», — написал мэр.

По словам Сергея Собянина, путепроводы играют ключевую роль в обеспечении беспрепятственного движения транспорта. Это сложные инженерные сооружения, которые требуются периодически расширять и реконструиро-

вать. Городу необходимы новые путепроводы, чтобы соединить соседние районы. Это в разы сокращает пробег автомобилей.

Незначем крутиться через МКАД

Протяжённость новой дороги между улицами Дубнинской и Хачатуряна — более километра. Она снизит нагрузку на МКАД в её северной части.

Почему важны подобные объекты? Потому что железнодорожные ветки нередко становятся препятствием для новых автомобильных дорог. В одних случаях путепроводы строят над железнодорожными путями, в других, наоборот, поезда идут по путепроводам, а машины едут под ними.

К примеру, Дмитровское и Алтуфьевское шоссе разделены путями МЖД-1. Чтобы попасть в соседний район, нужно де-

лать крюк 8-10 км для выезда на Московский скоростной диаметр или на МКАД. С новой дорогой такая необходимость отпадёт. Чтобы она прошла под «железкой», специалистам пришлось построить два железнодорожных путепровода — они уже открыты. В ходе работ также перестроили около 4 км железнодорожных путей и почти 9 км инженерных коммуникаций и контактных сетей.

Высокоскоростная «железка» сделает Питер намного ближе

Подписано концессионное соглашение о строительстве первой высокоскоростной железнодорожной магистрали Москва — Санкт-Петербург (ВСМ). Путь до Северной столицы будет занимать 2 часа 15 минут. Это в два раза быстрее, чем на «Сапсане». Из Зеленограда в центр Москвы можно будет добраться за 14 минут, из Твери — за 39 минут. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале, подчеркнув, что проект нового железнодорожного маршрута создан по поручению Президента России.

«Соглашение сроком на 40 лет

подразумевает создание инфраструктуры высокоскоростного ж/д транспорта между двумя крупнейшими мегаполисами страны, а также разработку высокоскоростных поездов», — написал мэр.

Магистраль свяжет крупнейшие города России, где живут более 40 млн человек. Благодаря этому ускорятся пассажиропоток и доставка грузов. Регионы, по которым пройдёт магистраль, примут участие в её строительстве. Обслуживание трассы ляжет на плечи нового подвижного состава, в создании которого активно уча-

ствуют столичные компании.

Протяжённость ВСМ составит 679 км. На ней собираются сделать 16 остановок, среди которых Валдай, Великий Новгород, Санкт-Петербург-Главный (Московский вокзал), а также четыре станции на территории Московского региона. Планируется, что благодаря запуску новой трассы пассажиропоток между Москвой и Петербургом вырастет в 3,2 раза и к 2030 году достигнет 32 млн человек в год. Собянин отметил, что при строительстве магистрали специалисты будут применять отечественные технологии и оборудование.



Полосу по материалам телеграм-канала Сергея Собянина подготовил Игорь Минаев

На фестиваль «Идол» приедут циркачи из 17 стран

С 18 по 21 июля Большой Московский цирк на проспекте Вернадского устраивает всемирный фестиваль циркового искусства «Идол-2024». Об этом Сергей Собянин написал в личном блоге на сайте sobyanin.ru.

«Участие в этом грандиозном событии примут более 200 артистов из 17 стран мира — России, Казахстана, Гватемалы, Перу, Филиппин, Китая, Болгарии, Монголии, Вьетнама, Эфиопии, КНДР, Польши, США, Италии, Испании, Португалии и Германии. Всего 23 команды», — сообщил мэр.

Россию представят наездники, акробаты, клоуны, дрессировщики слонов и бизонов. В программе фестиваля будут три конкурсных дня (18-20 июля) и два больших гала-шоу (20-21 июля). Оценивать конкурсантов будут специалисты, журналисты и зрители.

Предлагайте идеи культурного досуга

До 21 июля на новой медиаплатформе, размещённой на сайте crowd.mos.ru, горожане смогут предложить идеи по семи направлениям: музеи и выставки, спектакли и концерты, кино, парки, цифровые технологии в культуре, библиотечные сервисы, а также творческое развитие.

«Платформа «Город идей» и столичный Департамент культуры открыли масштабный проект в формате медиаплатформы «Город обсуждает стандарты культурного досуга», — пояснил Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

На выставке «Россия» особый интерес вызвал павильон №75

Более 5 млн гостей побывали в пространстве Москвы на выставке «Россия». Оно было обустроено в павильоне №75.

«Каждый посетитель мог найти на выставке что-то интересное: прогуляться с аудиогидом, посмотреть цифровое шоу об истории столицы, погрузиться в традиции «Московского чаепития», прийти на утренние тренировки от «Спортивных выходных», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Студентка из Тимирязевского стала чемпионкой Москвы по боксу

Студентка технологического колледжа Эвита Аверьянова из Тимирязевского стала чемпионкой Москвы по боксу среди женщин в своей весовой категории. Соревнования проходили в Международном центре в Лужниках.

— В финале моей соперницей была опытная взрослая спортсменка, по-

ке понравилось, и она осталась. Сейчас Эвита тренируется в клубе спортивной школы олимпийского резерва «Юг», её тренируют Анатолий Малинин, Альберт Муталибов и Софья Очигава.

Эвита перешла на 2-й курс колледжа, осваивает специальность «специалист по землеустройству».

чется получить ещё одну профессию, — делится планами спортсменка.

Сейчас Эвита в Китае: сборную Москвы пригласили туда для обмена опытом.

— На хобби у меня времени нет, а на сборах или соревнованиях удаётся посмотреть местные достопримечательности, — рассказывает Эвита. — Я люблю путешествовать — уже побывала в Грузии, Черногории и Сербии.



Эвита уже мастер спорта по боксу

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Роман Балаев

Сейчас Эвита в Китае: сборную Москвы пригласили туда для обмена опытом

бедить её было нелегко, но интересно: я знала, как с ней боксировать. Был хороший бой! — рассказывает чемпионка.

Эвите 18 лет. 10 лет назад родители привели её в бокс «для самообороны», девоч-

Потом собирается продолжить обучение в Институте мелиорации, водного хозяйства и строительства им. А.Н.Костякова.

— В боксе я уже состоялась: мастер спорта и могу работать тренером. Но хо-

В САО капитально отремонтируют один из молочно-раздаточных пунктов

Молочно-раздаточный пункт (МРП) №4 на Тимирязевской ул., 6, закрыли на капремонт.

— Помещение пункта отделают современными материалами. Установят новые окна и двери, системы пожарной безопасности и кондиционирования, бактерицидные рециркуляторы. В пункте обустраивают холлы-раздаточные. Оснастят новыми холодильниками помещения для хранения продукции, завезут удобную мебель, оборудуют пандусы, — рассказал руководитель распределительного центра ГАУ «Гормедтехника» Олег Чечков.

Во время ремонта детское питание можно получить в МРП №15 на 2-й Квесисской ул., 23. Кроме того, после капремонта открывается МРП №2 на ул. Космонавта Волкова, 5, корп. 1.

На портале mos.ru питание можно заказывать на адреса ремонтируемых пунктов: продукцию привезут во временный пункт выдачи. А также можно оформить заказ в любой удобный МРП.

Виктория КАЙТУКОВА

В Савёловском реконструируют несколько дорог

НАВИГАТОР



Утверждён проект планировки участка улично-дорожной сети от 1-й Хуторской улицы до Старого Петровско-Разумовского проезда.

Согласно постановлению, которое подписал мэр Москвы Сергей Собянин, предстоит реконструировать около 1 км улично-дорожной сети, включая 1-ю Хуторскую и Башиловскую улицы (по две-три полосы движения в каждом направлении) и Старый Пе-



Денис Воронин/Агентство «Москва»

Предстоит обновить около 1 километра дорог

тровско-Разумовский проезд (две полосы движения в каждом направлении).

На этих участках установят дополнительные свето-

форы, обустраивают велодорожки и наземные пешеходные переходы.

Реконструкция позволит улучшить транспортное об-

служивание около 300 тысяч человек, проживающих и работающих поблизости.

Олег ЛАРИН

ПРОИСШЕСТВИЕ

На 50 тыс. рублей оштрафован житель дома на Дмитровском шоссе за применение насилия в отношении представителя власти.

— К супружеской паре с двумя детьми домой на Дмитровское шоссе приехали представители органов опеки

Дебошир с Дмитровского шоссе оштрафован за нападение на полицейского

и попечительства, чтобы вручить женщине повестку по административной статье за неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию детей, — рассказали «Северу столицы» в Тимирязевской районной прокуратуре.

— Детей на тот момент дома

не оказалось. А отец семейства стоял в дверях, отодвигал жену вглубь квартиры и вёл себя агрессивно. А потом захлопнул дверь.

Сотрудники опеки вызвали полицию, чтобы те помогли поговорить с семьёй.

— Когда в дверь позвонил

старший сержант патрульно-постовой службы по Дмитровскому району, отец семейства выскочил в подъезд и ударил полицейского, — говорят в прокуратуре. — Он разбил ему губу, сорвал погон.

Ирма КОТИЯР

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмытрив

А сразу ключ от квартиры вам не дать?

Москвичке с Ангарской улицы позвонили на домашний телефон из «Мосэнерго-что-то-в-этом-духе», сказали, что будут бесплатно менять электросчётчики на новые трёхтарифные, нужно договориться о дате. Потом сверить данные: «Скажите ваш СНИЛС, пожалуйста». Тут женщина настоярилась, отвечать не стала, повесила трубку. Потом она и вовсе вспомнила, что, когда меняли счётчики в холле в доме у дочки, вообще не предупреждали: просто пришли и сделали, а тут что-то нечисто.

Программа бесплатной для жителей замены электросчётчиков действительно существует. К сожалению, аферисты используют любую информацию, прикрываются названиями реальных компаний и ведомств, чтобы усыпить бдительность жертвы, выманить личные данные или сразу деньги. «Вас полиция/служба безопасности банка беспокоит», «Мама, ты только не волнуйся, я в больнице», «Вам надо срочно перезаключить договор с сотовым оператором», «Пройди по ссылке, проголосуй за мою племяшку!» — мне тоже звонят и пишут с незнакомых номеров мошенники и примерно так начинают разговор... Если я и беру трубку, то сразу её кладу, услышав подобное, в разговор не вступаю. И всем советую так делать.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

Все новости
округа ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Сюрприз для неплательщика

Какие меры применяют к злостным должникам за ЖКУ



Из-за задолженности по «коммуналке» в сумме почти 300 тыс. рублей житель дома на Пулковской улице чуть было не лишился отпуска на море. Какие ещё сюрпризы поджидают неплательщиков за ЖКУ, «Северу столицы» рассказал Роман Устинов, начальник Головинского отдела судебных приставов ГУ ФССП России по г. Москве.

Отпуск мог не состояться

По словам Романа Устинова, примерно за год у собственника квартиры дома на Пулковской улице скопилось 293 тыс. рублей долга за «коммуналку». Если платежи просрочены больше чем на три месяца, управляющая компания вправе подать в суд. УК дома на Пулковской улице так и поступила, суд принял решение взыскать долг.

— У мужчины в собственности есть автомобиль «Тойота». Пристав наложил запрет на регистрационные действия, однако эффекта это не дало. Поэтому пристав ограничил должнику выезд за границу. И буквально через несколь-

Мужчина оплатил всю сумму разом, иначе не смог бы вылететь в Турцию

ко дней мужчина оплатил всю сумму разом! Оказалось, у него уже были куплены билеты в Турцию и до вылета осталось меньше недели, — рассказывает Роман Устинов.

А жительницу Фестивальной улицы оплатить долг убедил арест автомобиля. Женщина не платила за «коммуналку» несколько лет и задолжала 654 тысячи.

— Она ссылаясь на то, что задолженности никакой нет, что управляющая компания, обслуживающая дом, ввела в заблуждение и суд, и приставов. Однако при тщательной проверке оказалось, что жительница не права. Поэтому пристав арестовал её «Ниссан» и отправил на спецстоянку, — отмечает начальник Головинского отдела судебных приставов.

Машина пылилась на стоянке несколько месяцев, её уже готовы были выставить на аукцион, продать и с вырученной суммы закрыть долг. Однако женщина всё же не захотела лишиться своего «Ниссана» и оплатила задолженность.

Не получилось продать участок

Помимо запрета выезда за границу и ареста машины, приставы могут обратиться взыскание на расчётные счета должника или арестовать другое его имущество. Так, недавно закрыли исполнительное производство по долгу почти 1,2 млн рублей. Семья с Флотской улицы не платила за «коммуналку» почти 10 лет!

— Поэтом в течение двух лет приставы удерживали часть зарплаты должников, — говорит Роман Устинов.

Судебные приставы могут наложить запрет на регистрационные действия с недвижимостью, если житель у неплательщика не единственное. На днях житель дома на Кронштадтском бульваре, имеющий долг 259 тысяч, пытался продать участок в Новой

Москве за 20 млн рублей. Однако сделать это не получилось.

— В результате он договорился с будущим покупателем на аванс в сумме долга и закрыл его вместе с пенями и исполнительским сбором. Пристав уже снял запрет, и теперь мужчина может продать участок, — добавляет Роман Устинов.

Предложат работу

Случается так, что у некоторых жителей попросту не хватает средств на оплату долга. Чтобы задолженность не становилась больше, можно обратиться в управляющую компанию, рассказать о сложившейся ситуации и попросить заключить договор о реструктуризации. Платежи разобьют на несколько месяцев. Если же платить нечем из-за потери работы, вакансию могут предложить в районном «Жилищнике». Здесь обычно требуются водители, дворники, слесари.

Михаил КОФАНОВ

Проверить, открыто ли на вас исполнительное производство, можно на сайте ФССП России fssp.gov.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Почему демонтировали антипарковочные столбики на Дубнинской?

!? К дому трудно подойти из-за паркующихся машин и погрузки-разгрузки у магазина. Просили сделать тротуар, поскольку пройти невозможно ни с колясками, ни просто так. Поставили три столбика, а потом их снесли. Машины стали опять парковаться. Помогите решить проблему!

Галина Борисовна, Дубнинская ул., 32, корп. 2

на проезжей части, на дворовом проезде. Это нарушение, за которое балансодержателю — «Жилищнику» — грозят административная ответственность и штраф, — сообщили в управе района Восточное Дегунино.

Вопрос устройства тротуара рассмотрят при планировании комплексного благоустройства по этому адресу.

Маргарита ИВАНОВА

— Антипарковочные устройства по указанному адресу демонтировали из-за того, что они находятся

Управа района Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 32, тел. (499) 900-1454. Эл. почта: sao-ur-vdegunino@mos.ru

В доме на Дмитровском шоссе привели в порядок подъезд

!? Подъезд плохо убирают, а мы деньги платим за содержание дома. Когда проведут уборку и будут убирать, как положено?

Евгения Сергеевна, Дмитровское ш., 1, корп. 1, 10-й подъезд

обшили в управе Тимирязевского района.

Начальнику участка поручили усилить контроль за соблюдением регламента содержания и уборки мест общего пользования дома.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» провели влажную уборку в подъезде дома по указанному адресу, — со-

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676. Эл. почта sao-timir@mos.ru

Лавочки во двор в Войковском вернут в августе

!? У нас меняют бордюры, снимают асфальт, в связи с этим убрали лавочки. Когда нам их вернут?

Надежда Ивановна, ул. З. и А. Космодемьянских, 7, корп. 1

боты по благоустройству по указанному адресу планируется завершить в августе. Скамейки вернут после завершения работ.

Маргарита ИВАНОВА

В управе Войковского района сообщили, что ра-

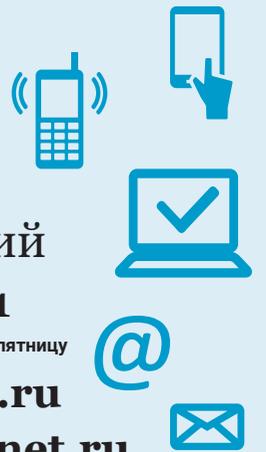
Управа Войковского района: 1-й Новоподмосковный пер., 2/1, тел. (499) 156-2002. Эл. почта: voik@mos.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



Не жарко ль тебе, девица?

Какой должна быть температура в автобусе и куда жаловаться, если сломался кондиционер?

В современных московских автобусах за температуру воздуха в салоне отвечает система климат-контроля. Корреспондент «Севера столицы» узнала, что делать, если вдруг в автобусе сломался кондиционер и может ли пассажир попросить водителя изменить температурный режим.

В меру прохладно

Я проехала по CAO на трёх автобусах разных маршрутов. Сначала возле станции МЦД Лианозово села на 677-й, который идёт до станции метро «Петровско-Разумовская». Разгоряченные июльским зноем пассажиры рассаживаются по салону.

— Ох, наконец-то свежий воздух, — говорит пенсионерка Ольга Николаевна, присаживаясь рядом со мной. — Дома кондиционера нет, так хоть здесь отдышаться. Была б возможность, так бы и каталась в автобусе до вечера.

На пересечении Дубнинской улицы и улицы 800-летия Москвы пересела на 149-й маршрут и еду до метро «Яхромская». Здесь также в меру прохладно.

Если сломался, вернут в парк

Затем пересела на электробус маршрута №167к. Здесь не хуже, чем в других автобусах. На конечной остановке МЦД Лианозово спрашиваю у водителя, может ли он изменять темпера-



Современные московские автобусы и электробусы оборудованы системой климат-контроля

туру по просьбе пассажиров.

— Если климат-контроль работает исправно, то таких просьб у пассажиров обычно не возникает. Иногда во время дождя я увеличиваю обдув, чтобы не запотевало лобовое стекло, — поясняет он.

По его словам, если же система внезапно ломается, везти пассажиров дальше нельзя.

— На прошлой неделе в самую жару у меня отказал кондиционер. Я сообщил об этом диспетчеру. Автобус сразу вернули в парк, хотя до конца смены оставалось ещё часа два, — говорит водитель.

Система автоматически выбирает режим: обогрев, вентиляцию или охлаждение

Достаточно выставить температуру

Как рассказали в пресс-службе ГУП «Мосгортранс», в соответствии с распоряжением Министерства транспорта температура в салонах автобусов летом не должна превышать +25°C.

— В большинстве на-

дят проверку перед выходом на маршрут. Оценивают и работу кондиционера. Ни один автобус не выйдет на маршрут, если сплит-система сломана, заверили в Мосгортрансе.

Если же во время поездки вы заметили, что кондиционер не работает, сообщите об этом водителю или оставьте сообщение на сайте Мосгортранса в разделе «Пассажирам», выбрав из списка «Обратную связь». Сделать это можно со смартфона прямо из автобуса.

Светлана ДОЛГОВА

Сайт: mosgortrans.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Территорию у метро «Лианозово» благоустроят до осени

!? Кинули кабель от метро «Лианозово», всю дорогу разрушили. И теперь здесь ни проехать ни пройти. Когда закончат работы?

Римма Михайловна, Вагоноремонтная ул., 5, корп. 1

— В настоящее время на указанной территории проводят работы по улучшению пешеходной и транспортной доступности территории, прилегающей к станции метро «Лианозово», благоустройство на пересечении Дмитровского шоссе с Вагоноремонтной и Дубнинской улицами, — сообщили в управе Дмитровского района.

Работы планируется завершить к 31 августа. Маргарита ИВАНОВА

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (499) 906-6094. Эл. почта: sao-dmitr@mos.ru

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Кандидаты из команды мэра обсудили народную программу перед выборами в МГД

Секретарь Московского отделения «Единой России» Пётр Толстой провёл встречу с соратниками по партии, которые подали документы для участия в выборах депутатов Мосгордумы.

— Мы все являемся командой мэра Москвы Сергея Собянина. И мы можем смело использовать в нашей предвыборной работе те аргументы,

те достижения, которые есть на сегодняшний день у Правительства Москвы, — цитирует Толстого АГН «Москва».

По мнению депутата Госдумы, чаще всего москвичей волнуют темы образования детей, поликлиник, транспортной доступности, и от того, как кандидат знает проблемы каждого района столицы, зависит доверие людей.

Пётр Толстой напомнил, что у «Единой России» есть народная программа, составленная исключительно из предложений граждан, в её подготовке участвовали 2,5 млн москвичей. Эту работу, по мнению депутата, надо продолжать, чтобы «лучше понимать проблематику, которая волнует людей».

Олег ДАНИЛОВ



По словам Петра Толстого, чаще всего москвичей волнуют темы образования детей, поликлиник, транспорта

Самый масштабный городской фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!» продолжается. Москвичам и гостям столицы предлагают сотни мероприятий, игр, флешмобов, турниров, спортивных занятий, познавательных и творческих мастер-классов. Вот несколько интересных мероприятий, которые стоит посетить всей семьёй.

Марафон настолок

Марафон спортивных настольных игр проводит культурный центр «Новослободский» в Фестивальном парке на Сушёвском Валу. Можно прийти в любой день, кроме выходных. Марафон продлится до конца лета.

— Можно сразиться в настольные футбол или хоккей, — рассказывает Алёна Правдина, заведующая отделом КЦ. — Играть могут и взрослые, и дети. Непогода не страшна: над площадкой для настольных игр есть крыша. Так что матчи отменяют только при штормовом предупреждении, при ураганном ветре.

Играть можно и один на один, и командами, устроив мини-турнир. А маленькие дети, пока родители играют, могут сразиться на столе по соседству в простенькие настолки-бродилки (0+).

Сделают значки и брелоки

Взрослым и детям, которым небезразличны проблемы экологии, стоит посетить 20 июля в 12.00 открытый урок на главной фестивальной площадке «Лета в Москве...» в Северном округе — в парке «Бригантина» на Коптевском бульваре.

Играй, танцуй, борись!

Городской фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!» в самом разгаре



На Крымской набережной бесплатно научат танцевать сальсу, бачату и кизомбу

На мастер-классе сделают сувениры из пластиковых крышечек

Как рассказали организаторы мероприятия, детей и родителей ждёт мастер-класс по переработке пластиковых крышечек в сувениры. Каждый участник измельчит пластиковые крышки в дробилке и выплавит себе значок или брелок. Также участники узнают, что такое рециклинг — круговорот от-

ходов в природе. А ещё их ждёт экологический квест (6+).

Каратэ и кунг-фу в Левобережном

Если любите боевики с Чаком Норрисом, Брюсом Ли и Ван Даммом, хотите освоить азы каратэ и кунг-фу, приходите в парк

Северного речного вокзала (Ленинградское ш., 51). Тут проходят тренировки по единоборствам от некоммерческого клуба «Молодое поколение».

Ребята и взрослые познакомятся тут с основными направлениями единоборств, разучат приёмы атаки и защиты. Тренировки проводятся по расписанию до конца лета: понедельник, среда и суббота с 15.00 до 16.00 — детская тренировка, с 16.00 до 18.00 — взрослые тренировки. Желательно иметь кимоно, но подойдёт любая удобная спортивная одежда (12+).

Алексей
ТУМАНОВ

Полный список площадок фестиваля — на сайте go.mos.ru



В Фестивальном парке можно сразиться в настольные футбол или хоккей

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

30 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, д. 2, стр. 2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21Г • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Октябрьское Поле», ул. Маршала Бирюзова, д. 19. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

Нужна ли в подъезде видеочамера?

Решение должны принять собственники жилья

По домовым чатам округа разошлось видео с камеры в холле подъезда, где мужчина избил пожилую женщину. Инцидент, как выяснилось, произошёл не в Москве, а в Санкт-Петербурге, однако видео породило множество дискуссий, в том числе о том, нужно ли в подъезде ставить дополнительные видеочамеры — так можно сделать, но за счёт самих жильцов. Насколько это резонно, выяснил «Север столицы».

Нашли вандала

По словам Александра Казака — гендиректора компании, которая занимается монтажом камер видеонаблюдения в подъездах и обслуживает домофоны в большинстве жилых домов Восточного Дегунина, Тимирязевского и Савёловского районов, — имеет смысл ставить камеры, если жители считают, что в их подъезде небезопасно.

— Например, в одном из домов на Дубнинской улице, которые мы обслуживаем, камеры есть на каждом пролёте. Буквально недавно с их помощью нашли мужчину, который в состоянии алкогольного опьянения сломал общее имущество жильцов на лестничной клетке, — рассказывает Александр Казак. — А в другой многоэтажке, тоже на Дубнин-

ской, после установки камер видеонаблюдения и современных домофонов с видеонаблюдением больше никто не раскладывает закладки и не занимается вандализмом.

Глазок на домофоне

Увидев видеочамеру, преступник, скорее всего, закроет лицо и перейдёт на другой этаж. Может, стоит ставить скрытые камеры?

— В России по закону скрытые камеры устанавливать запрещено, — говорит Александр Казак. — Однако современные домофоны, которые сейчас устанавливают по всей столице, оснащены видеонаблюдением. И злоумышленники сразу понимают, что соваться в подъезд не стоит.

Может, тогда такого домофона с камерой достаточно? Ведь они есть почти на каждом подъезде.

Скрытые видеочамеры устанавливать запрещено

— На самом деле далеко не на каждом, — поясняет специалист. — Особенно это касается старых домов. Но если даже камера есть, то, чтобы получить запись, нужно будет написать заявление, отнести его участковому, чтобы тот за-



Татьяна Сорокина

Решают на собрании

Просто так установить видеонаблюдение в подъезде нельзя. Следует провести общее собрание собственников дома и заручиться поддержкой 2/3 голосов от числа присутствующих. На собрании нужно выбрать организацию, у которой планируете заказывать установку видеоча-

меры, утвердить порядок оплаты. С протоколом собрания нужно обратиться в организацию, которая монтирует видеонаблюдение.

— Например у нас сама установка бесплатная, а ежемесячное обслуживание — около 400 рублей за одну камеру. Оплата включается в единый платёжный документ. Запись с каждой хранится в течение пяти дней. Если нужно, чтобы срок

хранения был больше, это потребует дополнительных затрат. В среднем по Москве это плюс 50-100 рублей в месяц за обслуживание одной камеры, — поясняет Александр Казак.

Камеру можно установить и в лифте. Однако, по словам гендиректора, это сложнее и дороже, плюс на время работ лифт придётся останавливать.

Михаил КОФАНОВ



Дарья Борисова поздравила Тамару Дмитриевну Селихову

Дарья Борисова поздравила семью Селиховых с Днём семьи, любви и верности

В этом году в Северном округе медаль «За любовь и верность» была вручена 16 семейным парам. Награждение медалью является особым событием, приуроченным ко Дню семьи, любви и верности, который отмечается в Российской Федерации 8 июля.

В числе тех, кто получил медаль в этом году, семья Селиховых из района Аэропорт. Тамара Дмитриевна и Юрий Геннадьевич в браке уже 60 лет. Тамара Дмитриевна, начав свою карьеру в сфере образо-

вания, прослужила многие годы, вкладывая свою энергию и знания в воспитание будущего поколения. Её награды и благодарности свидетельствуют о высоком признании её труда. Юрий Геннадьевич — выдающийся тренер по баскетболу, чьи достижения ведут нас от чемпионатов СССР до Олимпийских игр.

Их дочь, Наталья Юрьевна, продолжила семейную традицию заботы о здоровье и спорте, окончив Российский университет спорта. Её работа преподавателя физкультуры в военном

колледже Москвы и воспитание двух дочерей продолжают дело семейного благополучия и развития.

— Семья Селиховых — пример для многих, который показывает, что совместные усилия, любовь и верность могут привести к успеху и гармонии. Их история вдохновляет на стремление к лучшему и подчёркивает важность семейных ценностей в построении счастливой жизни, — отметила Дарья Борисова, лично поздравившая семью Селиховых в лице Тамары Дмитриевны.

Медаль «За любовь и верность»

Медаль «За любовь и верность» является почётным символом признания долгих лет совместной жизни, любви и преданности. Учреждённая в 2008 году организационным комитетом по проведению Дня семьи, любви и верности в Российской Федерации, она стала символом почитания крепких семей, которые не только прожили вместе много лет, но и стали примером для окружающих.

Награда вручается семейным парам, которые прожили в любви и согласии не менее 25 лет, уважаемы в обществе и воспитали достойных граждан.

Православные волонтеры ухаживают за ранеными в Донецке

Присоединиться может каждый

Добровольцы Синодального отдела по благотворительности Русской православной церкви помогают мирным жителям и раненым в Донбассе: собирают и отвозят гуманитарную помощь, ремонтируют дома нуждающихся, трудятся в больницах и госпиталях. Включиться в эту работу может каждый.

В одной связке с медиками

— Очень нужны волонтеры для помощи пациентам двух больших больниц Донецка — имени Калинина и имени Гусака, куда постоянно привозят получивших ранения бойцов с фронта и мирных жителей, — говорит сестра милосердия Ирина Худякова, координатор больничного служения в Донбассе Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению Русской православной церкви.

Православные добровольцы помогают медработникам в приёмном отделении помыть пациентов, переодеть, переложить, отвезти их на исследование, сопровождают на процедуры. А также моют полы и стены в палатах, помогают в пищеблоке, собирают и привозят гуманитарную помощь.

Туда, где нужнее

Наталья Голышева, сотрудница завода на Савёловской, в марте неделю своего отпуска провела на волонтерском служении в больнице им. Калинина в Донецке.

По словам Натальи, она обычный человек. Посчитала, что нужно помочь, и поехала. И друзья у неё такие же равнодушные: собирают и возят гуманитарку, медпрепараты.

У Натальи медицинское образование, но по специальности она не работала. На собеседовании сказала, что согласна помогать там, где нужнее.



По словам Ирины Худяковой, нужен и важен любой человек, который готов приехать и помогать

Можно работать в госпитале, в ПНИ или помогать людям на дому

Работала по большей части в операционном блоке: ассистировала врачам. В день бывало по три-четыре операции. Если же операций не было, помогала в пищеблоке или в приёмном отделении. А вечером раз-

бирала гуманитарную помощь.

Наталья вспоминает раненого Александра, у которого осколок залетел сбоку под бронезилет, прошёл буквально в миллиметрах от сердца и ничего не задел.

А ещё контрасты Донецка.

— Очень красивый город, прекрасные здания. По улицам ходят школьники, смеются и шалят, как обычные дети. И почти всегда гремит. Сначала понимаешь, куда ты попал. А потом настолько занят, что тебе не до этого, — говорит Наталья.

В скором времени она снова собирается поехать в Донецк.

Не меньше семи дней

По словам Ирины Худяковой, волонтером может стать любой человек с 18 лет.

— У нас были люди под семьдесят и молодожёны, которые провели в Донецке медовый месяц. Православные, мусульмане и неверующие — не только из Москвы, но и со всей страны, — говорит она.

Если человек боится вида крови, можно помогать мирным жителям на дому или организовывать досуг пациентов психоневрологического интерната (ПНИ). Если есть крепкое здоровье и силы — в госпиталь.

— Нам нужен и важен любой человек, который готов поехать, у кого не против семья и который осознаёт риски, ведь Донбасс — это всё равно опасно, — говорит Ирина.

Смена длится не менее семи дней. Проезд от Москвы до места служения, проживание и питание оплачивает РПЦ.

Анна ФОМИНА



Наталья провела в Донецке неделю и планирует поехать туда снова

Ольга Чумаченко

Тел. 8-800-707-0222.
Сайт, посвященный помощи Русской православной церкви в зоне конфликта: помощьвбеде.рф

РЕЗОНАНС

Наши читатели поддержали защитников Донбасса

Читатели нашей газеты откликнулись на просьбы о помощи, опубликованные в июньских номерах.

После выхода заметки о сборе гуманитарной помощи для жителей Луганской Народной Республики, который проводит благотворительный фонд «Гольфстрим», несколько жителей Тимирязевского и Савёловского районов передали продукты, аптечки со средствами первой необходимости.

— А ещё нам позвонила женщина-беженка из Донбасса, которая живёт в гостинице «Молодёжная». Ей пожертвовали много одежды, которая не вся подходит по размеру. И она отдала эти вещи луганчанам. Мы оформили доставку на такси, — рассказали в фонде.

На призыв волонтеров фронтовой мастерской при храме Благовещения Пресвятой Богородицы в Петровском парке помогать бойцам откликнулись три человека. Они готовы учиться плести маскировочные сети, шить носилки.

— Сейчас в летний сезон нам очень нужны помощники. Помогать можно из дома. И ещё очень нужны письма в поддержку бойцов. Принести их можно в храм, опустить в специальный ящик, — рассказала администратор мастерской Майя Сорокина.

Анна ФОМИНА

БФ «Гольфстрим»: Петровско-Разумовский пр., 24, корп. 1, тел. (495) 613-5512.
Храм Благовещения в Петровском парке: Красноармейская ул., 2а, тел. для волонтеров 8-915-372-4035, Майя

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

info@saonews.ru
chitatel@internet.ru

Перенесённое в детстве или юности онкозаболевание накладывает серьёзный отпечаток на всю жизнь. Юноши и девушки многое пропускают: общение со сверстниками, поездки, освоение нового, так как много времени провели в больнице. Таким ребятам помогают добровольцы благотворительного фонда «Шередарь». Стать добровольцем фонда может каждый.

Наверстать упущенное

Благотворительный фонд «Шередарь» существует с 2012 года. За годы работы фонд оказал помощь более чем 3 тысячам детей и подростков. С 2015 года программы проходят в собственном инклюзивном реабилитационном центре во Владимирской области. Сейчас запущен новый проект «Молодые взрослые» — для молодых людей от 18 до 35 лет из разных регионов России.

— За две недели смены совершенно бесплатно молодые люди проходят интенсив из активностей, — говорит руководитель фонда Ксения Давидсон.

Они катаются на байдарках и преодолевают полосу препятствий, занимаются конным спортом, играют в театре, пробуют себя в десятках творческих мастерских и просто общаются.

— Участники смен отмечают, что программа помогла им стать более открытыми и уверенными в себе, более доверительно общаться и меньше бояться совершить ошибку, — говорит директор фонда.

Играть на сцене, стрелять из лука

41-летняя Ирина Фещук из Хорошёвского рай-

Общение нужно как воздух

Требуются волонтеры, которые помогут юношам и девушкам восстановиться после лечения тяжёлых заболеваний



Предоставлено фондом «Шередарь»

Участники смен катаются на байдарках, занимаются творчеством и просто общаются

она стала инклюзивным волонтером в 2019-м. Она посетила уже семь смен для детей и взрослых. Ирина проводит занятия по театральному мастерству.

— С детьми и молодёжью мы ставим спектакли, — говорит она. — За две недели каждый может побыть и сце-

наристом, и режиссёром, и актёром. У нас получается что-то вроде капустника, в котором есть роли для всех, кто хочет выйти на сцену.

Ирина занимает руководящую должность в одной из крупных страховых компаний. Театр — её увлечение. В фонд «Шере-

дарь» её пригласила подруга.

— Я люблю работать с людьми, волонтерской деятельностью занималась с юности, но на инклюзивных сменах была впервые, волновалась, получится ли, — признаётся Ирина. — Но мне всё подсказали более опытные наставники, а сами участники смен оказались на редкость открытыми. Я тоже учусь новому. Например, научилась стрелять из лука и даже стала наставником этого направления.

Готовимся к осенним сменам

Сейчас в фонде идёт подготовка к осенним сменам для детей и молодых людей. Нужны вожатые. Они живут в корпусах вместе с участниками смен. Сопровождение как таковое людям в ремиссии практически не нужно. Главная помощь — просто быть рядом, подбадривать, общаться. С детьми — играть, со взрослыми находить интересные темы для бесед. Такое направление

называется шерри (вожатые).

Второе направление — мастер. Мастера делятся своими навыками — пения, игры на музыкальных инструментах, знаниями иностранных языков. Ирина Фещук как раз мастер.

Чтобы стать мастером или шерри, нужна хотя бы неделя свободного времени для выезда, причём работать или учиться удалённо вряд ли получится: программа очень насыщенная.

Ольга СОКОЛОВА
Заполнить анкету волонтера можно на сайте sheredar.ru

Поиграйте с бездомными в ПИНГ-ПОНГ!

Жителей приглашают присоединиться к игре в пинг-понг вместе с подопечными организации «Ночлежка» — это поможет их социализации.

По словам директора благотворительной организации Дарья Байбаковой, недавно на заднем и переднем дворах «Ночлежки» установили столы для пинг-понга с ракетками и мячиками. Клиенты «Ночлежки» теперь могут не просто скоротать время в ожидании очереди в душ,

прачечную или к соцработнику, но также завести новых друзей.

— Мы хотим поменять представление о том, как может выглядеть центр социальной помощи в районе. А ещё чтобы доступный спорт объединял людей по две стороны зелёного стола: наших клиентов и волонтеров, сотрудников и гостей. Благодаря игре люди разного социального статуса и образа жизни смогут ближе узнать друг друга, — рассказала Дарья Байбакова.

ПОДДЕРЖИМ!

Она также добавила, что в середине июля начнутся тренировки с профессиональным тренером, которые продлятся всё лето. Осенью самые активные примут участие в общем чемпионате.

Поиграть в пинг-понг можно ежедневно с 11.00 до 21.30. Желаящие могут подарить «Ночлежке» мячи и ракетки для пинг-понга.

Виктория КАЙТУКОВА

Адрес: Бумажный пр., 2/2, стр. 6.
Сайт: moscow.homeless.ru



Предоставлено БО «Ночлежка»

Столбы установлены на заднем и переднем дворах «Ночлежки»

ХРОНИКА



В Беговом нашли старый снаряд

При реконструкции тротуара на 5-й улице Ямского Поля обнаружили металлический предмет с явными признаками коррозии — предположительно снаряд времён Великой Отечественной войны. На место прибыли экстренные службы, дорогу на время перекрыли. Сапёры аккуратно извлекли находку из земли и увезли на утилизацию. Никто не пострадал.

Вынес шампунь из магазина в Тимирязевском

Мужчина зашёл в супермаркет на Тимирязевской улице, положил в рюкзак несколько флаконов с шампунем общей стоимостью более 4 тыс. рублей и вышел, не заплатив. Сотрудники окликнули его — тот выбежал на улицу, достал нож и начал угрожать окружившим его продавцам и очевидцам. Мужчину задержали прибывшие полицейские. С учётом позиции Коптевской межрайонной прокуратуры суд заключил 41-летнего обвиняемого под стражу.

Ехал под наркотиками за рулём на Соколе

Автоинспекторы остановили на Песчаной улице для проверки документов автомобиль. В ходе общения с 31-летним водителем у сотрудников полиции появилась подозрение, что мужчина нетрезв. Медицинское освидетельствование показало, что он в наркотическом опьянении. Авто поместили на спецстоянку. В апреле этого года водитель уже привлекался к административной ответственности за отказ от медосвидетельствования на состояние опьянения. Возбуждено уголовное дело, подозреваемому грозит наказание вплоть до двух лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Не отдавайте миллионы незнакомцам

Пенсионеры продолжают становиться жертвами квартирных мошенников

Подозреваемого в мошенничестве с квартирами пожилых москвичей задержали в аэропорту, когда он собирался улететь в родной город. «Север столицы» узнал в УВД по САО подробности крупной аферы.

«Родным не рассказывать!»

Днём на мобильный телефон 65-летнего Ивана Петровича (имя изменено) с Авангардной улицы позвонил неизвестный и представился сотрудником правоохранительных органов.

— Ваши сбережения в опасности, их нужно перевести на безопасные счета, — сказал грозный голос. — Так вы обезопасите себя и можете поймать преступников. Но нужно держать всё в строжайшем секрете и не рассказывать даже родным!

Мужчина последовал инструкциям и перевёл небольшие суммы на указанные счета. Но «правоохранители и сотрудники банков» продолжали ему названивать. По их указке Иван Петрович продал свою машину «Рено» за 500 тысяч и перевёл деньги на продиктованный счёт. А когда ему велели продать квартиру, пришлось обо всём рассказать жене, и та... его поддержала.

— 9,2 миллиона рублей, полученных от продажи квартиры, мужчина передал парню недалеко от «Москва-Сити». Вскоре они с женой поехали на съёмную



Татьяна Сорокина

Сын узнал о продаже квартиры от соседки, но его мать уже передала деньги аферистам

квартиру в Чехове, которую арендовали звонившие по телефону люди, — сообщили в отделе уголовного розыска УВД по САО.

Когда на Авангардную в гости приехала дочь и обнаружила, что родителей дома нет, то позвонила им и ахнула, услышав их рассказ. Супруги поначалу не верили, что их развели, но когда «правоохра-

нителю» перестали выходить на связь, обратились в полицию.

Лишилась двушки

По такой же схеме обманули 83-летнюю женщину с Беговой аллеи.

— Пенсионерка несколько месяцев перечисляла мошенникам деньги, а затем

продала свою двухкомнатную квартиру за 24 миллиона, — говорят в отделе уголовного розыска УВД по САО.

Пожилая женщина рассказала о продаже жилья своей соседке, та поняла, что дело нечистое, и рассказала обо всём сыну пенсионерки. Мужчина пришёл к матери, но она уже успела передать аферистам деньги от продажи квартиры: увезла их в обычном пакете к высоткам «Москва-Сити» и тоже отдала приехавшему на встречу парню.

Также отдала деньги жуликам от продажи квартиры пенсионерка из района Северное Бутово.

Криминальная подработка

Три этих уголовных дела были объединены в одно производство. Общий ущерб составил свыше 45 млн рублей.

— В результате оперативно-разыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска в аэропорту Шереметьево во время посадки на самолёт задержали подозреваемого — 23-летнего уроженца Ставрополя, — говорят в полиции.

В родном Ставрополе мужчина работал продавцом в магазине одежды. По версии следствия, злоумышленник специально приезжал в столицу, забирал у пенсионеров наличные, оставляя себе 150 тысяч, остальное отправлял соучастникам.

На проданные квартиры следователи наложили арест.

Уголовное дело с обвинительным заключением направлено в суд. Подозреваемому грозит 10 лет лишения свободы. Его соучастников разыскивают.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Важно знать

Представители правоохранительных органов и банков не обзванивают граждан с просьбой перевести деньги на «безопасные счета». Если вам поступило такое предложение, прекратите общение — это мошенники. И главное — ни в коем случае не перечисляйте и не передавайте никому деньги.

Ответы на sudoku со стр. 20

4	7	8	3	2	6	1	5	9
9	2	3	5	1	4	6	8	7
5	6	1	7	9	8	4	3	2
1	8	2	4	6	9	3	7	5
7	9	6	2	3	5	8	1	4
3	4	5	8	7	1	9	2	6
2	1	7	9	4	3	5	6	8
8	3	9	6	5	2	7	4	1
6	5	4	1	8	7	2	9	3

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
 - Вам понравился материал?
 - Газета помогла решить проблему?
- Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу
info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музей, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

1 БАЛЛ 1 БАЛЛ 1 БАЛЛ

Уличный танец стал видом спорта

Чемпион мира ответил на пять вопросов о брейкинге

Брейк-данс (брейкинг) начинался как уличный танец, а в этом году он впервые вошёл в программу Олимпийских игр. Об особенностях танца рассказал чемпион мира по брейкингу, педагог школы танцев в торговом центре на Ходынском бульваре Юрий Подбельцев.

1 Кто придумал это направление?

— Существует легенда, что в начале 70-х годов в Америке выходцы из бедных кварталов Нью-Йорка, выяснявшие с оружием в руках, кто из них круче, нашли другой способ продемонстрировать свою силу и ловкость. Противники устраивали баттл, что в переводе с английского означает «сражение»: выходили по очереди в центр круга и показывали свои намерения на языке танца и жестов, — говорит Юрий Подбельцев.

В России есть своя версия, что некоторые трюки позаимствованы из русского народного танца — уж больно похожи.

2 Как оценивают брейкеров на крупных соревнованиях?

— Судьи оценивают спортсменов по пяти критериям: техника, разнообразие, исполнение, музыкальность и оригинальность.



На занятия к Юрию Подбельцеву дети приходят, как правило, с шести лет, но бывают и исключения

Ольга Чумаченко

Танцор заранее не знает, какой будет музыка

3 Кто выбирает музыку для баттла?

— В брейкинге музыкой управляет диджей: он выбирает трек на свой вкус, чаще используя музыкальные жанры соул, фанк или рэп. Танцоры (их называют «би-

бой» — юноша и «би-гёрл» — девушка) заранее не знают, какой будет музыка, — отмечает педагог.

4 С какого возраста стоит заниматься детям?

— Сам я увлёкся брейкингом в 14 лет, что по сегодняшним меркам поздновато. Я занимался вольной борьбой. Когда сообщил отцу, что хочу перейти в брейк-данс, — он поставил условие, что сначала надо довести до результата одно дело и стать кандидатом в мастера спорта по вольной борьбе, а потом начинать новое. Что я и сделал.

Сейчас ко мне приходят заниматься дети с шести лет, но бывают и исключения. У меня занимался четырёхлетний мальчик, у которого было огромное желание танцевать, а главное — концентрация внимания не по возрасту. По моему мнению, в таком случае нужно постепенно показывать ребёнку движения и дать свободу, не исправляя. Например, моему сыну Райану два года, он видит, как я или жена, которая тоже танцует, тренируемся, и старается повторять, а иногда и сам придумывает движения. В год с небольшим он чётко сказал: «Брейк-данс!»

5 Почему танцоры часто в шапках?

— Необходимость надевать шапки и бейсболки была раньше, когда танцоры крутились на голове огромное количество раз за раунд. Часто их шили или дорабатывают сами. Но брейкинг развивается, и стало важнее показать многогранность и разнообразие элементов, а для того, чтобы вкрутить пять оборотов, шапка не нужна. Сейчас головной убор надевают скорее для того, чтобы подчеркнуть стиль.

Ира ЛЬВОВА



Предоставлено телеканалом СТС

Сашу впечатлили масштаб трассы и сам процесс съёмки

Восьмиклассник из Ховрина потерял кроссовку на шоу «Суперниндзя. Дети», но не растерялся

ЗНАЙ НАШИХ!

Воспитанник спортивно-туристического клуба «Альтаир» школы №1474 Александр Пирогов из Ховрина принял участие в телешоу «Суперниндзя. Дети» на канале СТС.

— Я заполнил анкету на сайте канала, и меня пригласили на кастинг. Там нужно было подтянуться, залезть по канату, пройти на время небольшую полосу препятствий. Если всё сделано успешно, то можно надеяться на звонок с приглашением на съёмки шоу. И мне позвонили! — рассказывает тринадцатилетний Александр.

Съёмки проходили в городе Минеральные Воды. Саша признался, что самым сложным для него было

выступление перед телекамерой. Но ему приходилось преодолевать себя, так как он понимал, что это не просто спортивное соревнование, а телешоу.

— Больше всего меня впечатлил масштаб трассы и сам процесс съёмки. Вокруг всё очень яркое, интересное и необычное. Также запомнились тёплая, дружеская атмосфера, поддержка всей съёмочной группы, — отмечает восьмиклассник. — Во время прохождения отборочного этапа я потерял кроссовку, она упала в бассейн, а касание воды даже одеждой на этом испытании означает проигрыш. После судейского разбора мне всё же присудили победу. Я очень старался, но в полуфинал, к сожалению, пройти не удалось.

Физическая подготовка Саши —

во многом заслуга школьного турклуба «Альтаир» под руководством тренера Олега Кушнера. Саша занимается там уже четыре года.

— Однажды я обратил внимание на детей на школьном стадионе, они были в клубной форме и в туристических обвязках. Мне стало интересно, чем они занимаются, — рассказывает парень. — Так я попал в «Альтаир». В результате у меня сейчас два взрослых разряда по туризму и лыжным гонкам и два юношеских — по плаванию и лёгкой атлетике. А ещё с прошлого лета я посещал ниндзя-секцию в Зеленограде.

В будущем Саша планирует ещё раз поучаствовать в этом телеконкурсе, подав новую заявку.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Не всё то полезно, что «эко» и «био»

Эксперт из Тимирязевского вывела на чистую воду производителей, «ловящих» покупателей на модные маркировки

Надписи на упаковке вроде «эко», «био», «органик» способны заставить потребителя не только заплатить на 20-50% больше, но и поверить в то, что такая продукция обязательно будет безопасной, полезной и натуральной. Но всем ли надписям стоит доверять? В нюансах «Северу столицы» помогла разобраться заместитель директора по научной работе Всероссийского научно-исследовательского института зерна и продуктов его переработки кандидат химических наук Людмила Ванина.

Из личного архива



Людмила Ванина, заместитель директора по научной работе Всероссийского научно-исследовательского института зерна и продуктов его переработки, кандидат химических наук

ны пробиотическими микроорганизмами и (или) пребиотиками, нормализующими микрофлору кишечника, — говорит эксперт. — Если увидите маркировку «био», например, на упаковке с чаем, хлебом, клубникой — не верьте! Это уловка маркетологов.

Уловки маркетологов

Как пояснила Людмила Ванина, надпись «эко» означает, что при производстве, транспортировке и хранении продукта окру-

Белый листок на зелёном фоне

Другое дело знак «Органик». С 2020 года вступил в силу Федеральный закон «Об органической продук-



Яков Филимонов/Фотобанк Лори

Если увидите маркировку «био» не на молоке, а на чае — не верьте!

жающей среде был нанесён минимальный вред. Но это отнюдь не равно тому, что такой продукт экологически чистый и безвредный для здоровья человека.

— Приставка «био» допускается только при формировании наименований кисломолочных продуктов. Она означает, что кефир или йогурт обогаще-

нии и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации». В законе дана чёткая формулировка, что такое органический продукт. В нём не должно быть пестицидов, антибиотиков, синтетических красителей, агрохимикатов, ГМО, синтетических регуляторов роста.

По словам Людмилы Ва-

ниной, чтобы ставить знак «Органик» на своей продукции, изготовителю необходимо соблюсти правила ведения производства, сбора, упаковки, транспортировки, хранения и получить сертификат соответствия. Официальный знак — это белый лист на зелёном фоне с надписью «органик» на кириллице и латинице. Рядом наносится штрихкод, с которого можно считать информацию о компании-производителе и её продукции.

Все производители органической продукции включены в реестр Минсельхоза РФ.

Право быть «зелёным» нужно подтвердить

На данный момент любой производитель вправе использовать эти и подобные слова, кроме знака «Органик», на этикетке или в рекламе своей про-

дукции. Потребитель может решить, что покупает продукт улучшенного качества, а это не всегда так.

— Но с 1 сентября 2024 года, после подписания президентом, в силу вступает закон, который разрешает использовать обозначения «эко», «био», «био-динамический», «биологический», «экологический», «экологически чистый», «зелёный», сокращения «эко» и «био», а также сходные по значению сло-

ва только на этикетках продуктов, которые произведены согласно установленным законом требованиям к органической продукции, — говорит эксперт.

Людмила Ванина отметила, что нарушителей будут штрафовать на суммы до полумиллиона рублей. Причём наказывать будут как производителей, так и продавцов, которые выставляют такую продукцию на своих полках.

Оксана МАСТЮГИНА



ЭКСПЕРТНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ В ГКБ №67!

УЗИ — наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая точность исследования определяется квалификацией специалиста и техническими возможностями экспертного УЗИ — аппарата последнего поколения.

ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Органы брюшной полости и малого таза
- Почки, мочевой пузырь, ТРУЗИ
- Щитовидная железа, надпочечники
- Молочные железы
- Мягкие ткани

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Дмитриев Андрей Алексеевич**, врач ультразвуковой диагностики, практический стаж 12 лет. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

☎ **+ 7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Родительский комитет — это не страшно

Александра Кузнецова из Восточного Дегунина поделилась опытом, как укротить беспокойных мам и контролировать бюджет класса

Скоро начнётся учебный год и создание родительских комитетов. Многие родители стараются в этот момент стать невидимыми и молятся: «Только не я!» Многодетная мама из Восточного Дегунина, у которой «чёрный пояс» по работе в родкомитете, уверяет, что это не страшно. Своим опытом она поделилась с читателями «Севера столицы».

Группа «подхвата»

Александра Кузнецова живёт в доме на Керамическом проезде и трудится социальным работником в семейном центре «Преображение». Она — мама троих детей. Старшему, Александру, уже 23 года, пятнадцатилетняя Вероника и двенадцатилетний Глеб — школьники. Впервые родительский комитет Александра возглавила 19 лет назад, когда старший сын пошёл в детский сад. С тех пор не покидала поста, пока сын не окончил школу. Также она возглавляет родкомитеты у младших детей.

— На первом же родительском собрании воспитатель спросила: кто готов вступить в родительский комитет? Лес рук не взметнулся, — улыбается Александра. — Лично мне хотелось помочь нашим воспитателям, и я сама вызвалась.

Александра понимала, что в одиночку всё не потянет, и предложила другим мамам если не вступить в комитет, то хотя бы быть на подхвате. На таких условиях помогать согласились многие. Одни пообещали составить план экскурсий на месяц, другие — забирать заказы в пунктах выдачи.

Два варианта на выбор

Первый спор между родителями возник уже через несколько дней.

— Я выложила в родительском чате список канцтоваров и предложила заказать одинаковые на всех. К



У Александры и её мужа трое детей: Александр уже взрослый, Вероника и Глеб — школьники

Родители просили рассчитать стоимость одного блина и вернуть разницу тем, кто съел меньше

каждому предмету приложила несколько образцов с разными ценами, — вспоминает Александра. — И... чат взорвался! Казалось бы, простая вещь — купить, например, кисточки для рисования. Но одни родители хотели крутые дорогие наборы из шерсти пони, а другие — дешёвые синтетические.

На утверждение списка покупок тогда ушло три дня. В дальнейшем она подбирала на каждую позицию не больше двух вариантов, рассчитанных на средний бюджет.

Милое и недорогое

Отдельная статья расходов — подарки для учителей. Александра считает, что это не самая ужасная традиция, если дарить что-то в знак признательности, то есть милое и недорогое.

— В этом со мной согласны почти все родители. Унять купеческий размах мам, считающих, что без солидного дара отношение к их детям будет не то, удаётся с одного раза простым голосованием, — рассказывает она.

Бывает, что кто-то принципиально не участвует в покупке подарка учителю; Александра советует принять эту позицию.

Отчётность без фанатизма

В конце каждого триместра Александра сводит все расходы в единую таблицу, которую выкладывает в родительский чат.

— Поначалу я думала: чего уж проще, — говорит она. — Но на деле оказалось, что закупки делают разные родители, кто-то теряет чек, кто-то приносит длинную простыню из магазина, где среди покупок семьи нужно ещё найти наше...

Порой на составление отчёта уходит не один час.

— Однажды была курьёзная ситуация. Собирали деньги на продукты, чтобы одна из мам напекла бли-

нов детям на Масленицу. После некоторые родители возмутились, что их сыновья-дочери съели по одному-два блина, а другие дети — по три-четыре, и надо бы рассчитать стоимость каждого блина и вернуть разницу, — вспоминает Александра. — Я предложила желающим взять кассу в свои руки. Вскоре у каждого ребёнка появился «личный счёт», на котором происходило «движение средств». В них путались все, включая маму — профессионального бухгалтерера. Закончилась эта история тем, что сами организаторы потеряли в этих дебрях 500 рублей, переругались между собой и сложили полномочия.

Оксана МАСТЮГИНА

Редакция благодарит за помощь в создании материала Объединение многодетных семей г. Москвы

НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА

Сын начал обманывать

Нашему сыну девять лет. Особых проблем никогда не было, но недавно столкнулись с тем, что ребёнок начал привирать. Поначалу это касалось выполнения домашнего задания, теперь — всего, что связано со школой. Подскажите, нужно ли с этим что-то делать?

Ольга, район Ховрино

Отвечает психолог семейного центра «Преображение» Марина Волкова:



Из личного архива

— Если ребёнок доносит до вас искажённую информацию и это стало для него нормой, прежде всего стоит понять, в чём причина такого поведения. Проанализируйте отношения в семье. Не слишком ли вы требовательны к сыну, из-за чего он не хочет или боится вас расстраивать?

Поговорите с классным руководителем — если у ребёнка есть проблемы в общении с коллективом, странности в поведении, педагог не может этого не заметить.

Имея на руках аналитику, а возможно, и ответ, поговорите с сыном. Для вас обоих важно вернуть доверие друг к другу. Тем более что впереди у ребёнка подростковый период, который сам по себе сопровождается отдалением от родителей. Выстроить эмоциональную связь, наладить контакт будет ещё сложнее.

Для разговора выберите подходящий момент, настройтесь на то, чтобы беседа проходила без скандалов и упреков. Обозначьте проблему сразу. Задайте вопросы о том, что происходит в школе, что беспокоит или тяготит. Предложите помощь, попробуйте разобраться в проблеме вместе.

Запаситесь терпением: выйти на откровение порой не получается ни с первого, ни со второго раза. Да и сама проблема никогда моментально не исчезнет. Главное, чтобы сын чувствовал: семья — это самые близкие люди, это защита и опора и здесь всё основано на любви.

Если у вас остались вопросы или вам необходима помощь специалиста, обратитесь за бесплатной консультацией к психологу.

Семейный центр «Преображение»: Карельский бул., 5, стр. 1, тел. (495) 485-1181. Сайт: мойсемейныйцентр.москва

После купания сушите уши

Оториноларинголог из Боткинской рассказала, как избежать отита летом

По наблюдениям врачей, летом люди чаще болеют отитом. О том, почему это происходит, рассказала Александра Яковлева, оториноларинголог ГКБ им. С.П.Боткина.

Дети болеют чаще

Отит — это воспаление, которое возникает в наружном, среднем или внутреннем ухе. Им болеют как взрослые, так и дети, но дети чаще.

— Наружные отиты, как правило, возникают при попадании инфекции в ухо через загрязнённую воду или инородные предметы. Также причиной инфекции могут быть недолеченные инфекционные заболевания, например синусит, травмы слухового прохода, переохлаждение или, наоборот, повышенные жара и влажность, — рассказывает Александра Яковлева.

Наружный отит — самый распространённый в летнее время. Он проявляется отёком, болью и покраснением.

— Жара и влажность, резкие перепады температуры — это отличные условия для развития инфекций. Проще всего заболеть отитом после купания в открытых водоёмах, где много микроорганизмов, а ухо не успевает толком просохнуть, — от-

метила врач. — И например, если есть анатомическое сужение слухового прохода, то любая попавшая в него инфекция развивается активнее.

Может привести к осложнениям

По словам врача, особенно отитам в летнее время подвержены люди с пониженным иммунитетом, например диабетики.

— У нас часто оказываются такие больные уже на стадии осложнений. Например, был пациент с диабетом, который постоянно травмировал ватными палочками слуховой проход. Из-за этого летом в жаркую погоду у него развился отит, который тот лечил антибактериальными каплями. Но из-за сниженного иммунитета у больного началось нагноение, а затем остеомиелит — воспаление костной ткани, — рассказывает оториноларинголог. — Больной его не лечил, и появились новые осложнения — начался парез лицевого нерва, из-за которого потеряла подвижность часть лица. В итоге проблему пришлось решать хирургически.

Плавайте с берушами

По мнению врача, защитить себя или ребёнка от отитов можно. Лю-



Елмур/Фотобанк Лори

Проще всего заболеть отитом, купаясь в открытых водоёмах

бителям поплавать, например, желательно пользоваться берушами для плавания, особенно если у них есть врождённое сужение слухового прохода. А диабетикам — внимательно следить за уровнем сахара, что-

бы не ослаблять иммунную систему.

— Также при первых признаках насморка желательно обратиться к лору. Он назначит противоотёчную терапию, чтобы воспаление из носа не перешло на ухо, — отметила Алек-

сандра Яковлева. — Помимо этого, если у вас аллергия на цветение, то не забывайте принимать антигистаминные препараты, чтобы не спровоцировать развитие отёка в ушах.

Мария ГОРБУНОВА

Акушерка из Дмитровского лучше всех управляется с виртуальной реальностью

Наталья Брицына, акушерка филиала женской консультации №2 ГКБ им. В.В.Вересаева на Дмитровском шоссе, в этом году признана лучшей фиджитал-акушеркой столицы — это специальная номинация конкурса профессионального мастерства. Фиджитал — совмещение «физического» и «цифрового».

Заданием специальной номинации было сделать массаж сердца и искусственное дыхание упав-

шему с лестницы мужчине. Пациента Наталья видела только через очки виртуальной реальности и выполняла манипуляции, держа в руках контроллеры с датчиками. Эту технологию развивают, чтобы обучать медиков.

— На конкурс я попала случайно — меня попросили пройти тестирование старшая акушерка. А я прошла его лучше всех в столице, — призналась 22-летняя участница. — Самым сложным для всех было без

какой-либо опоры нащупать нужные такт и глубину давления на виртуальную грудную клетку. Перед самим конкурсом мы тренировались пользоваться очками виртуальной реальности с контроллерами в специальной программе. Мне это давалось легко, поэтому на самом конкурсе я сделала всё быстро и без ошибок.

В женской консультации Наталья работает уже полтора года. Так как она акушерка первичного звена, то

в самих родах не участвует, а работает с планирующими беременностью, беременными и послеродовыми пациентками, а также занимается лечением и профилактикой гинекологических заболеваний. Помимо этого, она со школьной скамьи занимается волонтерством. В ковидные годы помогала людям, а сейчас — животным. Натальи в этом нередко составляет компанию её такса Джуди.

Мария ГОРБУНОВА



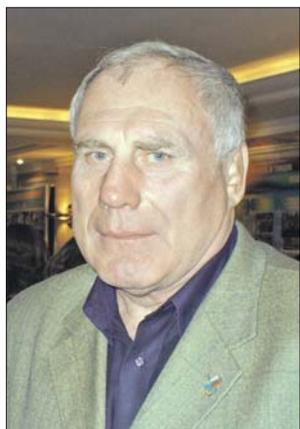
Предоставлено пресс-службой ДЗМ

Наталья должна была сделать виртуальному пациенту массаж сердца и искусственное дыхание

Русский богатырь с советским флагом

В Головинском районе живёт знаменосец нашей сборной на Олимпиадах в Монреале и Москве

В Головинском районе живёт легенда греко-римской борьбы. 75-летний Николай Балбошин — олимпийский чемпион и пятикратный чемпион мира. Он дважды был знаменосцем советской олимпийской сборной — в 1976-м в Монреале и в 1980-м в Москве. Николай Фёдорович рассказал газете о своих победах, о дружбе с побеждённым соперником и о том, чем он занят сейчас.



Из личного архива

Николай Балбошин — олимпийский чемпион и пятикратный чемпион мира

Начинал на стадионе «Наука»

Заняться греко-римской борьбой в начале 1960-х Николая подтолкнули... хулиганы! По словам спортсмена, в те времена местная шпана постоянно задирали его и старшего брата. Они решили пойти на тренировки на стадионе «Наука» на Большой Академической улице.

— Ещё до армии, в 1969 году, я выиграл первенство СССР среди молодёжи. Победы шли одна за другой. Но вдруг до армии я весь... пожелтел. У меня обнаружили гепатит А, желтуху. Оказывается, вирус мне занесли в поликлинике во время медицинских процедур. Но я всё же служил — в спортроте Внутренних войск, — рассказывает спортсмен.

Врачи запретили заниматься спортом: это вредило печени. Но разве что-то может остановить русского богатыря?

Побеждал вопреки травмам

Однажды его соперник на первенстве среди молодёжи от страха даже сбежал с борцовского ковра до начала поединка.

— Он выбежал на улицу, за ним, притащил на себе обратно на ковёр. И так — несколько раз. Трибуна лежала от смеха! Такого не увидите в цирке. Но нам тогда засчитали ничью, — смеётся борец.

Укладывать соперников на лопатки стало фирменным стилем Балбошина. Но бороться приходилось и с собственным организмом из-за постоянных серьёзных переломов и других травм. Врачи предполагали, что такая ломкость костей у спортсмена из-за перенесённого гепатита.

— Казалось, что до победы на Олимпиаде в 1972 году в Мюнхене мне остался один только шаг — всего лишь участие! Выиграл у всех международных соперников. Но прямо перед главными соревнованиями — разрыв коленных связок. Год восстанавливался. И снова в бой! Только выиграл чемпионат СССР 1973 года, как на тренировке сильно травмировал плечо... Я научился идти к победам через сильнейшую физическую боль, — вспоминает борец.

Подружился с соперником

Но главная победа ждала его в Монреале в 1976 году. Спортивное началь-



Николай Малышев/ТАСС

Спортивное начальство даже не сомневалось, кому доверить нести знамя олимпийской сборной. Москва. 1980 год

Однажды соперник от страха сбежал с ковра на улицу, а Николай притащил его обратно

ство даже не сомневалось, кому доверить нести знамя олимпийской сборной.

— Перед началом церемонии открытия Олимпиады меня предупредили, что перекладывать флаг из одной руки в другую нельзя. У штангистов не получалось: отекала рука. Но я справил-

ся, — говорит спортсмен.

Один из тех, кого Николай Балбошин положил на той Олимпиаде на лопатки, был американец Брэд Рейганс. Спустя три года они встретились на чемпионате мира в Сан-Диего и подружались. Вместе обошли улицы и ма-

газины города. На память обменялись спортивной формой команд. У американцев она была голубого цвета, а у наших — синего. А после соревнований мама Брэда даже бросилась в объятия русского богатыря! Так она им восторгалась. Кстати, Николай взял тогда золото, а Брэд — бронзу.

Подвёл ахилл

Знамя олимпийской сборной Николаю Балбошину довелось нести ещё раз — на Олимпиаде в Москве. Но победить, и

прежде всего свой организм, он не смог. Во второй схватке с румынским спортсменом Балбошин получил разрыв ахиллова сухожилия. Врачи сказали, что сухожилие и до травмы еле держалось. Пришлось уйти на покой, сначала в тренеры сборной, а спустя годы стать консультантом.

Сейчас полковник пограничных войск и легенда спорта свободное время предпочитает проводить со своими двумя детьми и тремя внуками.

Виктория КАЙТУКОВА

Валентин Смоляков избран исполнительным директором Союза предприятий печатной индустрии

Союз предприятий печатной индустрии (ГИПП) выбрал нового исполнительного директора Валентина Смолякова и вошёл в пул ассоциаций, оперативное управление

которыми осуществляет объединённая исполнительная дирекция. В него также входят Ассоциация коммуникационных агентств России (АКАР), Ассоциация развития

интерактивной рекламы (АРИР) и Российская ассоциация маркетинговых услуг (РАМУ). Решение об избрании Валентина Смолякова и присоединении к пулу было принято еди-

ногласно на общем собрании членов СППИ ГИПП. По мнению его участников, это позволит придать новый импульс развитию этого отраслевого объединения.

реклама 0700
№ 1035-01-298-77/0018438 от 5.07.2017

ГБОУ Школа № 201

ведёт набор:

- в 10-й предпрофессиональный класс в рамках городского проекта «Медицинский класс в Московской школе»
- в 10-й класс социально-экономического профиля

По вопросам приёма и подачи заявления: тел. **8 (495) 450-95-37** или официальную почту школы: **201@edu.mos.ru**

Поэт Николай Некрасов провёл лето в Петровском парке

Здесь он написал три стихотворения

В июне-августе 1855 года Николай Некрасов жил в Петровском парке, на даче, которую снимал его соратник по журналу «Современник», очеркист Василий Боткин. Об этом периоде рассказывают их эпистолярное наследие и стихи Некрасова.

В Москву привела болезнь

Главное, что привело Некрасова, который постоянно жил в Петербурге, в тот раз в Москву — усиливающаяся болезнь. Она мучила поэта уже два года. «Заболело горло..., кашляю и хриплю..., грудь болит постоянно и не на шутку; к этому, нервы мои ужасно раздражительны», — жалуется он в письме Тургеневу.

Пропал голос — «я могу только шептать», нарастала слабость — «пройду полверсты — и едва отдышусь».

Некрасова лечили лучшие петербургские врачи, но болезнь не отступала. Он начал думать о поездке на лечение за границу. Но перед этим решил проконсультироваться с московскими врачами.

Фёдор Иноземцев, светило медицинской науки, практиковал, среди других методов, бальнеотерапию и бальнеологию, назначал больным молоко.

«Я занимаюсь здесь (в Москве. — *Ред.*), по совету Иноземцева, питием какой-то минеральной воды, — сообщает Некрасов Тургеневу 30 июня, — впрочем, без всякой веры в её целебность, и пью эту воду уже целый месяц».

«Перед нами лес и рожь»

Некрасов приехал в Москву в середине мая и сначала жил в гостинице в Ка-



Николай Некрасов

мергерском переулке. А 14 июня переехал в Петровский парк, на дачу, куда его пригласил его добрый приятель Василий Боткин, представитель богатой купеческой фамилии, меценат, очеркист, литературный критик.

«Я живу с Некрасовым в парке, на даче, обращённой в поле, — писал Боткин Тургеневу в середине июля. — Перед нами лес и рожь. Уединённо и славно. Живётся нам очень хорошо. Здоровье его, кажется мне, лучше стало...»

Как подсказала краевед Людмила Сысоева, та дача стояла в районе нынешнего Нового Зыковского проезда и улицы 8 Марта. Это был большой дом усадебного типа, с четырьмя колоннами и фронтоном, низ каменный, второй этаж деревянный.

Обед с племянником Гоголя

«Петровский парк, дача Торбека, против дачи Наумова» — этот адрес рукой Некрасова вписан в приглашение, отправленное 14 июля Николаю Трушковскому, племяннику Гоголя. «Милостивый государь! Не угодно ли Вам — без особенных церемоний — приехать ко мне обедать завтра или в понедельник, к пяти часам... Имею сообщить Вам кое-что, что, может быть, было бы для Вас бесполезно».

Обед состоялся 18 июля. Угощение (не исключено, что его доставили из близлежащего «Яра») было отменным. Хотя задуманное Некрасовым «кое-что» — убедить племянника Гоголя дать для публикации в «Со-



Авдотья Панаева

Приезд любимой женщины Авдотьи Панаевой вернул поэта к жизни

временнике» главу из второй части «Мёртвых душ» — не осуществилось.

Две комнаты для музыки

Побывала на даче в Петровском парке и муза Некрасова. «На днях приехала к нам из СПб Авд. Яковл. Панаева и живёт с нами, — сообщает Василий Боткин 25 июля брату Дмитрию. — Для неё, как нарочно, были наверху две прекрасные и свободные комнаты. Она очень хороша теперь с ним: внимательна и женственна, насколько женственна она может быть...»

Несмотря на то что Боткин и Панаева недолюбливали друг друга, факт остаётся фактом: её приезд вернул поэта к жизни.

Несколько писем из тысяч

Из тысяч писем, написанных Некрасовым и Панаевой друг другу, сохранились всего три — отправленных ею в июне-июле 1855 года из Петербурга и полученных им в Петровском парке. Остальную переписку она сожгла.

В сохранившихся письмах много обиды, раздражения, упреков. Совместная жизнь поэта и его музы была далеко не безоблачной. Зимой этого года они приняли решение разойтись, в апреле умер, не дожив до четырёх месяцев, их сын, родившийся очень слабым, — уже второй ребёнок, которого они потеряли.

Но в то же время в этих письмах — любовь, дея-

тельное проникновение во все дела журнала, забота, готовность помочь — и приехать.

«Болезнь Вас сделала жестоким!.. Я не во власти заставить человека быть деликатным со мной... Желая одного теперь в жизни — это возврата Вашего здоровья, а с ним Вы, верно, забудете всё старое», — пишет Панаева в одном из тех трёх писем.

Авдотья Яковлевна провела на даче в Петровском парке около трёх недель. После её отъезда Некрасов снова заболел и уезжал с дачи в лихорадке, оставив часть вещей. Эти три письма Панаевой были обнаружены спустя много лет в архиве Василия Боткина.

«Просто пушкински хороши»

За «парко-петровские» месяцы Некрасов написал всего три стихотворения.

Восьмистишие «На Родине» фиксирует вид из окна и состояние здоровья Некрасова: «Роскошны вы, хлеба заповедные/ Родимых нив, — / Цветут, растут колосья наливные, / А я чуть жив!»

В стихотворении «Ты меня отослала далёко» отражены отношения с Авдотьей Панаевой: любовь и доверие сменяются разочарованием и упреком: «Друг, во мне поколеблена вера / В благородное сердце твоё».

А по поводу третьего «К***» («Теперь — один, забыт тобою, / Через много роковых годов, / Брожу с убитою душою / Опять у этих берегов») Тургенев в письме Некрасову в Петровский парк 10 июля 1855 года писал: «Стихи твои просто пушкински хороши — я их тотчас на память выучил».

Марина МАКЕЕВА

wikimedia.org/Общественное Достояние

Галина Киселева/РИА Новости

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! (499) 647-6831, с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу.

Пишите! info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

В парке на Ходынке пройдёт донорская зарядка

Там покажут новые упражнения, проведут мастер-классы и расскажут, как помочь людям с тяжёлыми заболеваниями

Открытые занятия в рамках марафона «Давай вступай» пройдут **20 июля** в 12.00 в парке «Ходынское поле» на центральном променаде. Все желающие смогут не только размяться, повеселиться, но и узнать о донорстве костного мозга: об этом расскажут волонтеры. Такие зарядки проходят в разных парках столицы по субботам до конца лета.

Под руководством тренера

— Сначала всех гостей ждёт особая зарядка, — рассказывает специалист оргкомитета движения #ДавайВступай Валерия Соловьёва. — Под руководством тренера участники осваивают комплекс упражнений, в котором есть всё: элементы аэробики, партерной гимнастики — гимнастики лёжа, — силовые упражнения, танец.

Всем желающим предоставят воду и коврики для занятий. Главное — приходите в одежде, которая не стесняет движений. Дети



На зарядке будут упражнения с элементами аэробики, партерной гимнастики, танца, силовые

тоже могут присоединиться: они могут скакать и кувыркаться, как хотят, под музыку.

Распиши кубик

В парке будет работать граффити-арт-зона. Как рассказала Валерия Соловьёва, на особой пло-

Дети и взрослые смогут создать рисунок в стиле граффити

щадке будет установлен куб, и на каждой его грани все желающие — и дети и взрослые — смогут на-

писать картину под руководством опытного граффити-мастера. Или можно будет оставить послание

донорам. А ещё все смогут послушать лекцию об уличном искусстве граффити.

Станция мыльных пузырей

Детей ждёт станция мыльных пузырей.

— Научим малышей пускать настоящие мыльные пузыри, которые улетают в небо и не спешат лопаться, — рассказывает Валерия Соловьёва. — А ещё с ними будут играть аниматоры.

Кроме этого, для детей пройдут мастер-классы по оригами — искусству моделирования из бумаги. Дети научатся делать фигурки пеликанов. Эта птица — символ донорства. А ещё они примут участие в викторинах и «Весёлых стартах».

Возраст участников зарядки 6+. Возраст доноров 18+.

Проект реализуется при поддержке грантов мэра Москвы.

Алексей ТУМАНОВ

Обязательна регистрация на сайте давай-вступай.рф

Выставка рисунков проходит на «Савёловской»



Все работы выполнены детьми и посвящены семье и любви

Новая выставка живописи, посвящённая семье и любви, открылась в переходе между станциями «Савёловская» БКЛ и Серпуховско-Тимирязевской линии метро.

Как рассказали в пресс-службе Департамента транспорта г. Москвы, на рисунках можно видеть сцены из жизни московской подземки: счастливая семья

едет куда-то по делам, первое свидание на платформе метрополитена. Также тут изображены семейные поездки на городском транспорте — на трамваях, автобусах и даже по реке на электрических судах.

Авторы рисунков — юные художники столицы. Выставка продлится до **26 июля** (0+).

Алексей ТУМАНОВ

В ансамбле «Радуга» научат играть на гусях

ИДЁТ НАБОР

Освоить традиционный русский музыкальный инструмент гусли помогут в фольклорном ансамбле «Радуга» центра развития творчества детей и юношества (ЦРТДЮ) «Гермес».

Заниматься бесплатно могут дети и подростки до 17 лет, взрослые — на платной основе. Сами занятия начнутся в сентябре, но запись открыта уже сейчас.

— Мы изучаем песенные традиции Тульской и Калужской областей, — рассказывает руководитель центра Елизавета Гребнева. — Помимо пения, ребята занимаются хореографией, учатся играть на традиционных русских инструментах, например на гусях. А ещё



Коллектив часто выступает и принимает участие в конкурсах

изучают народные ремёсла. Вступительных испытаний нет. Главное — желание, остальному научат.

Алексей ТУМАНОВ

Отделение на Дубнинской ЦРТДЮ «Гермес»: Дубнинская ул., 21, тел. (495) 568-1788. Сайт: cmt-germes.ru

АФИША



В «Дубках» расскажут о Маяковском

На семейную литературную прогулку, посвящённую творчеству Владимира Маяковского, приглашает детей и родителей **21 июля** в 13.00 парк «Дубки». Гости узнают, что написал поэт, когда жил на территории современного Тимирязевского района. А в конце прогулки детей ждёт небольшая викторина. Сбор в парке у ротонды (6+).

Аккаунт парка в соцсети «ВКонтакте»: vk.com/dubki.park.

В Войковском поиграют в национальные игры

На интерактивную программу «Дети в городе. Охотники за приключениями!» ребят приглашает **18 и 25 июля** в 12.00 Центральная библиотека №21 (ул. Клары Цеткин, 11, корп. 2). Дети пройдут квиз с весёлыми загадками, сыграют в подвижные национальные игры, узнают о сказках разных народов (6+).

Сайт: kulturasao.ru.

На Дубнинской сделают ход конём

Отметить международный День шахмат приглашает **19 июля** в 16.00 центр культуры «Гармония» (отделение «Юность», Дубнинская ул., 73а). Там состоится шахматный турнир «Ход конём». Любой желающий найдёт себе соперника и сразится с ним, причём уровень первоначальной подготовки значения не имеет. Участвовать могут дети и взрослые. Обязательна регистрация на странице центра (0+).

Сайт: ckgarmoniya.ru.

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Антон Афанасьев:

На сцене я играю на гитаре, а жена — на пиле

Артист рассказал о своих ролях в кино и в театре

Актёр Театра РОСТА Антон Афанасьев снялся более чем в 160 фильмах, но зрители по-прежнему вспоминают сериал «Пятницкий», в котором он сыграл харизматичного, обаятельного майора Климова. Наш корреспондент поговорила с Антоном о его непростом пути в актёрскую профессию.

Учился на мехмате

— Антон, вы учились на мехмате Саратовского университета. Как вышло, что решили круто изменить судьбу и поступить на актёрский факультет Саратовской консерватории?

— Так получилось, что во время учёбы в университете я познакомился с творческой тусовкой. Ребята с театрального факультета рассказывали, как учатся, что делают. И мне такая жизнь показалась интереснее, чем учёба на мехмате. А потом один из приятелей сказал, что идёт дополнительный набор на театральный факультет к Александру Григорьевичу Галко, и спросил: «Не хочешь попробовать?» Оказалось, что экзамен уже через два дня, буквально сразу после мо-

его дня рождения. Выучить прозу уже времени не хватило, прочитал стихотворение, басню. Потом Александр Григорьевич пригласил меня в аудиторию, где шли занятия по актёрскому мастерству. Смотрю, люди сами с собой разговаривают, песни поют, танцуют, прыгают. В общем, для человека со стороны очень необычное зрелище, дурдом какой-то. Я

играл Нелькина. По задумке режиссёра я после эмоционального монолога уходил на край сцены, садился на стул и засыпал, пуская слюнки.

Как мне потом рассказывали, мама встала и, крадучись, пыталась пройти к сцене и порывалась что-то сказать. В конце концов она почти дошла до сцены, потом сорвалась, плюнула

— Как актёр вы получили признание родителей?

— Отец ушёл из жизни в 2001 году, а в 1997 году он побывал на моём дипломном спектакле «Антигона» по Жану Анюю. Я играл Креона. Когда я репетировал дома, спросил папу, как, по его мнению, должен вести себя начальник. Папа же был начальником. Сначала он ничего не ответил, а потом принёс мне исписанный листок — инструкцию по поведению начальника. Папа пришёл на премьеру, но тоже не досидел до конца, от волнения раскашлялся и вышел из зала, чтобы никому не мешать. Дома он меня похвалил, сказал, что сыграл убедительно. Мама, слава Богу, жива. И теперь, когда у меня на экране появились достаточно заметные роли, она меня хвалит, говорит, что всё ей очень нравится.

Учился музыке «дворовым» методом

— В Театре РОСТА, где вы служите, вы играете в нескольких музыкальных спектаклях. Вы с музыкой на короткой ноге?

— Я с подросткового возраста дружу с гитарой, осво-



Чёртик3000/wikimedia.org/Creative Commons

Мама решила, что я уснул на сцене, и хотела меня разбудить

испугался, взял паузу и очередное занятие по мастерству пропустил. Но потом всё-таки вернулся.

— Как родители восприняли ваш выбор?

— Родители не были в курсе, что я поступил на театральный факультет. Когда они приехали домой из командировки, я их поставил перед фактом. Они, мягко говоря, были в шоке, стали отговаривать. Первое время даже на мои экзамены не приходили, ожидали, что моя блажь закончится. С мамой получилась ужасающая история на моём выпускном спектакле «Свадьба Кречинского», в которой я

и, расстроенная, выбежала из зала. Я ничего этого не видел, и после спектакля мы с ребятами отправились отмечать премьеру, тем более что она совпала с моим днём рождения. Домой вернулся к полуночи, открываю дверь, а родители со скрещенными на груди руками меня поджидают. Мама с красными от слёз глазами спрашивает: «Тебя выгнали?» Выяснилось, что мама решила, что, поскольку у меня день рождения, я выпил и уснул на сцене, и она хотела меня разбудить. Мне пришлось долго убеждать, что так было задумано.

ил её «дворовым» методом, сам сочинял песни и исполнял их на студенческих вечерах, на каких-то дружеских застольях. Но нотную грамоту так и не выучил. Поэтому настаиваю, чтобы сын ходил в музыкальную школу. С приходом в театр Нонны Гришаевой в репертуаре стали появляться музыкальные спектакли. Но одно дело петь для друзей, другое — в театре для зрителей, где облажаться не имеешь права. «Почему бы нет?!» стал для меня первым музыкальным спектаклем, потом были му-

зыкальные сказки. В «Ревизоре» у меня роль титулярного советника Хлопова, который играет на гитаре. А моей жене актрисе Елене Афанасьевой для этой постановки пришлось научиться играть на... пиле.

Детей в кино не подталкиваю

— Не могу не спросить вас о сериале «Пятницкий», в котором вы сыграли майора Климова. Снятый 15 лет назад, он и сегодня

СПОКОЙНЫЙ ОТДЫХ С ЦИФРОВЫМ ПОЛИСОМ ОМС



Отправляясь в отпуск и в дальние поездки по России, обратитесь в АО «МАКС-М» для:

- Проверки действия вашего полиса ОМС;
- Обновления персональных данных в действующем полисе: при смене ФИО, паспортных данных, места жительства;
- Замены старого полиса на цифровой: в виде QR-кода для смартфона или в виде пластиковой карты со штриховым кодом

Получите цифровой полис ОМС в пунктах выдачи полисов АО «МАКС-М»:

- М «Войковская», «Петровско-Разумовская», Б. Академическая ул., д. 20Б
- М «Аэропорт», ул. Ак. Ильюшина, д. 1, кор. 2
- М «Селигерская», «Петровско-Разумовская», ул. Ангарская, д. 22, кор. 1

МЕДИЦИНСКАЯ
СТРАХОВАЯ
КОМПАНИЯ

МАКС-М

телефон горячей линии: 8 800 333 60 03
www.maksm.ru

Лицензия Банка России ОС № 2226-01

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Severstolici_news_SAO.

реклама и частные объявления

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендуют квартиру! Семья из Петербурга. Т. 8-909-698-8364
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882

- Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно! Т. 8-985-999-2882

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Не принесли
очередной
номер газеты?

Звоните!

Телефон единого
контакт-центра редакции
(499) 647-6828
с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу



Кадр из сериала «Пятницкий»

По словам актёра, роль майора Климова в сериале «Пятницкий» для него стала знаковой

вызывает интерес. Как думаете, почему?

— «Пятницкий» — знаковый для меня проект, я очень ему благодарен. Когда приехал в Москву, брался за всё, начиная с массовки. Прошёл актёрскую иерархию с самых низов и наконец получил одну из главных ролей. Причём роль большая, разнообразная, в ней и драматические куски были, и комедийные. Режиссёр Мичислав Юзовский много помогал мне в актёрском плане и своим добрым отношением. И с ребятами актёрами мы так сдружились, что и после окончания съёмки неоднократно собирались. Сейчас, к сожалению, жизнь всех развела.

— Вы сыграли множество ролей. Бывало, что попадали в неловкие ситуации?

— Много лет назад мне предложили сыграть не-

большой эпизод в сериале «Шпионские игры». Я должен был подвезти на «Газели» героя Игоря Костолевского, игравшего полковника ГРУ. На тот момент у меня даже прав ещё не было, но я сказал, что машину вожу. После этого не спал всю ночь, консультировался у знакомых, как переключать передачи. И вот сажусь

вича. Хорошо, что оператор успел её подхватить и я придержал рукой.

А однажды меня на съёмочной площадке избил. Драка, естественно, была постановочная, но удары я получил вполне реальные. Пока репетировали с каскадёршей, всё было нормально. А когда скомандовали: «Мотор!», она мне с перво-

шишка и красный оплывший глаз. Всё бы ничего, если бы мне не нужно было сниматься ещё в нескольких сценах, где у меня с лицом всё должно быть нормально. Выжиссёр с оператором выкручивались как могли.

— Ваши дети в кино снимаются?

— С Дашей, ей сейчас 15 лет, мы по кино не ходили. Паша года два назад, когда ему было восемь лет, обрёл некоторый опыт съёмки в студенческой короткометражке «Шахматы». Мы проходили кастинг, пробы, собеседование — всё, как у взрослых актёров. Но я никого в кино не подталкиваю, актёрская профессия слишком зависима. Надо быть готовым к тому, что вы выполняете не свою, а чужую волю, и относиться к этому спокойно.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

После команды «Мотор!» каскадёрша с первого удара заехала мне ногой в лицо

за баранку, рядом Костолевский, за нами оператор с камерой. Поехать-то я поехал, а вот плавно остановиться не смог, тормознул так, что камера полетела вперед, чуть не прибив Игоря Матвее-

го же удара заехала ногой в лицо. Серьёзный был удар. Вроде разобрались с ней. Договорились. Но на втором и третьем дубле всё повторилось. В итоге у меня на лице появились синяк,

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт главный редактор православной газеты «Крестовский мост» Михаил Устюгов



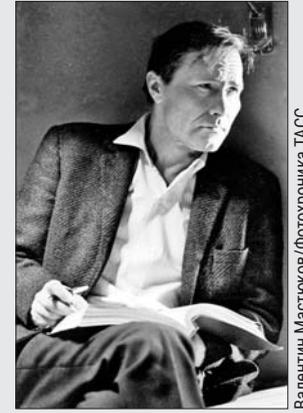
Василий Шукшин: «Хочу, чтобы меня похоронили по-русски...»

Этот год — юбилейный для Василия Шукшина: 25 июля исполнится 95 лет со дня его рождения, а 2 октября — 50 лет со дня кончины.

Он не был церковным человеком, но постепенно, своим путём, шёл к православной вере. Регулярно праздновал Пасху. Был крёстным отцом племянника и племянницы — детей сестры, причём сам повёл их креститься в православный храм алтайского города Бийска. «Он любил нас, как своих детей», — вспоминал племянник писателя Сергей Зиновьев, ставший кинооператором.

А ещё Шукшин почитал иконы. Образ «Спас Эммануил», подаренный его ближайшим другом Василием Беловым, находился в квартире писателя над рабочим столом. Старшая дочь Шукшина Екатерина вспоминала, что отец подарил ей в детстве икону Николая Угодника.

«Шукшин предчувствовал свою раннюю смерть, размышлял о ней и пытался преодолеть страх перед смертью посредством творчества, — пишет алтайский учёный, филолог Дмитрий Марьин. — Последние месяцы его жизни были особенно напряжёнными. Находясь на съёмках фильма «Они сражались за Родину», он регулярно летал в Москву по писательским делам, в Ленинград — в связи с участием в фильме Глеба Панфилова «Прошу сло-



Валентин Мастюков/фотохроника ТАСС

ва». Курить он так и не бросил. Сильно злоупотреблял кофе, мог положить в чашку пять ложек».

Осень 1974 года на Дону была жаркой. Съёмочная группа жила на теплоходе, стоявшем на приколе у берега. Стальной корпус судна сильно накалялся, дышать было тяжело. Шукшин умер ночью в своей каюте, один, мгновенно, от сердечного приступа.

В 1961 году он писал сестре, только что потерявшей мужа: «Я хочу, чтобы и меня похоронили по-русски, с отпеванием, с причитаниями, и чтоб была моя мама и ты с ребятишками». По словам Дмитрия Марьина, эта воля была отчасти исполнена. При прощании на московском Новодевичьем кладбище в гроб писателя его поклонниками было положено несколько крестиков и иконок, а также мешочек с отпетой в церкви землёй.

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп.
Т.: 8 (495) 227-5655,
8-915-154-2230

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
• Обивка мебели.
Т. 8 (495) 585-6385
• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
• Ремонт: стиралки, холодильники и пр.
Т. 8-995-222-1517

РАБОТА

• Водитель. График 5/2, от 3000 р./в день. Район: м. «Сходненская», м. «Беговая», Ул. Артамонова. Т. 8-993-286-0820, Денис

• Санитарка в детскую инфекционную больницу г. Москвы (м. «Водный стадион»). График сменный, смена 12 часов, зарплата 2500 руб./смена. Т. 8 (499) 517-9035, Елена

ЛИФТЁР

• Управление лифтом
• Перевозка пассажиров, грузов.
З/п от 25 000 тыс. руб.
Подбор объекта близко к дому.

ДИСПЕТЧЕР

• Мониторинг работы лифтов
• Контроль исправности оборудования
• Приём заявок о неисправности лифтов.
З/п от 20 000 рублей.

☎ 8-903-284-9389, Наталья

• Требуется уборщица для работы в медучреждении г. Москвы (Волоколамское шоссе). График работы сменный; зарплата — от 60 000 руб. в месяц. Т. 8 (499) 517-9035, Елена, Ирина

• **Требуются охранники, работа в районе Шереметьево, Химки.**
З/п 2600 руб./сутки.
Т. 8-916-548-0811, Сергей

ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

• Библиотеку домашнюю.
Т. 8 (495) 724-3045
• Книги. Иконы. Значки. Фарфор. Портсигары. Игрушки. Самовары и прочее куплю. Т. 8 (495) 643-7212

Куплю
РАДИОДЕТАЛИ
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,
НАГРАДЫ, статуэтки,
МОНЕТЫ, подстаканники.
☎ 8-969-100-40-11

0584

• Куплю книги на иностранных языках до 1917 года. Т. 8-985-275-4333
• Куплю книги, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Куплю фарфоровые статуэтки. Т. 8-917-533-5750
• Радиоэлектроника. Т. 8-916-993-3664
• Статуэтки, сервизы, самовары, значки, грампластинки.
Т. 8-925-626-9759
• Ткани. Духи.
Т. 8-916-993-3664
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок.
Т. 8 (495) 978-0344

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЕШКИ, ВЕНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

0588

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

0524

• Замена замков.
Т. 8-925-402-8454,
Владимир

Изготовление 3-5 дней
ШКАФЫ-КУПЕ
Гардеробные, гостиные,
прихожие и др.
☎ 8-903-723-9900

0559

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Мастер в дом.
Т. 8 (495) 686-9364
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

