

Жители округа  
могут помочь  
фронту, делая  
носилки **6**

Ленинградку и МСД  
соединит новая  
четырёхполосная  
дорога **5**

Ирина Курявцева



Актёр Алексей Соколов:  
Мы с дочкой обошли  
все парки  
в Савёловском районе **15**

№22 (682) • ИЮЛЬ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/SEVER\_  
STOLICY\_  
NEWS\_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Григорий Матвеев

## Кинозвезда из Восточного Дегунина

Школьница Вероника Зверева сыграла одну  
из главных ролей в новом сериале «Денискины рассказы»

**12**

Сергей Собянин:  
в Москве откроется  
16-я по счёту  
линия метро **2**



mos.ru

Муайтаец  
из Коптева стал  
вице-чемпионом  
мира **3**



Андрей Дмыгрия

Все  
новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
severstolici.ru



# В метро будет ещё одна ветка

Движение по первому участку Троицкой линии должны запустить в начале осени

**В** конце июня прошёл технический пуск первого участка новой — Троицкой — линии метро протяжённостью более 8 км. На участке четыре станции: «Новаторская», «Университет дружбы народов», «Генерала Тюленева» и «Тютчевская». Движение поездов с пассажирами планируют открыть в начале осени. В результате на карте Москвы появится 16-я по счёту линия метро.

## Последний этап

— Всего этими четырьмя станциями будут пользоваться около 300 тысяч пассажиров на запуске, а далее — около полумиллиона, — сказал Сергей Собянин во время технического пуска.

По словам мэра, остался последний, самый ответственный этап работ: пусконаладочные, отделочные, инженерные работы. Столичный градоначальник поручил строителям завершить их ко Дню города.

Ветка длиной 43,4 км с 17 станциями будет одним из самых протяжённых радиусов московского метро и самым большим за МКАД. Троицкая линия снизит нагрузку на южные участки Сокольнической и Калужско-Рижской линий, а также на Бутовскую линию. Она позволит сократить ин-



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру

## Снизится нагрузка на Сокольническую, Калужско-Рижскую и Бутовскую линии

тенсивность движения автотранспорта на прилегающих улицах. Сокольническая и Калужско-Рижская линии разгрузятся до 20%, а Бутовская — до 15%. На Калужском шоссе и Ленин-

ском проспекте станет свободнее на 5%.

Первый пусковой участок Троицкой линии значительно улучшит транспортное обслуживание жителей районов Обручевский, Конько-

Сергей Собянин на открытии нового участка Люблинско-Дмитровской линии метро. Сентябрь 2023 года

во и Тёплый Стан. Всего в окрестностях новой линии живут более 1,5 млн человек, в том числе 850 тысяч — в пешей доступности от будущих станций.

## Что дали новые станции в САО

В САО за последние годы построены более десяти новых станций метро. А в сен-

тябре 2023-го Сергей Собянин открыл движение поездов на новом участке Люблинско-Дмитровской линии между станциями «Селигерская» и «Физтех». После его ввода длина салятовской ветки выросла до 43 км. Теперь здесь 26 станций.

Станции «Яхромская», «Лианозово» и «Физтех» улучшили транспортное

обслуживание более 500 тысяч жителей районов Бескудниковский, Восточное Дегунино, Дмитровский, Лианозово, Северный. К примеру, в два раза быстрее можно доехать от парка «Ангарские пруды» в Дмитровском районе до станции «Петровско-Разумовская», а также из Долгопрудного до станции «Окружная».

## Новый детсад на Дубнинской готов наполовину

В САО на Дубнинской ул., 9, строится детский сад на 350 мест с бассейном. Он уже готов на 50%. Это будет один из более чем 100 детсадов, которые намечено построить в Москве в ближайшие три года.

Как подчеркнул мэр Сергей Собянин в своём телеграм-канале, «создание социальной инфраструктуры — одно из приоритетных направлений в столице». С 2011 года построили 431 детский сад, из них 12 ввели в эксплуатацию с начала этого года. Во всех зданиях создают комфортные группы, функциональные залы, спальни, раздевалки, буфеты и многое



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos\_sobyainin

В садике на 350 детей будет бассейн

другое. Большое внимание уделяют безопасности: устанавливают охранные систе-

мы, пожарную сигнализацию и системы управления эвакуацией.

## Галерея художника Василия Нестеренко откроется в Савёловском в 2025 году

Началось строительство здания Московской государственной картинной галереи народного художника России Василия Нестеренко. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.

«В галерее разместят коллекции живописных и графических работ народного художника. Познакомиться с экспонатами смогут одновременно до 400 человек», — отметил мэр.

В здании на Бутырской ул., 1, на площади свыше 5 тысяч кв. метров создадут экспозиционно-выставочную зону, фондохранилище и реставрационные

мастерские, зону приёма и работы с посетителями, в которой будут информационный центр, магазин и кафе. Здание оборудуют лифтами — пассажирским и грузовым для транспор-

тировки экспонатов между этажами. Интерьеры галереи оформят на стыке стилей модерн, неоклассика и ампира. Завершить строительство планируют в следующем году.



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos\_sobyainin

Проект здания. Здесь разместят картины народного художника

# Муайтаец из Коптева стал вице-чемпионом мира

**В**осемнадцатилетний Илья Самоделов занял 2-е место на чемпионате мира по тайскому боксу. Он живёт на Большой Академической улице, клуб, где тренируется Илья, находится на той же улице. Соревнования проходили в греческом городе Петры.

— Это был мой первый чемпионат мира и вторые международные соревнования. В Греции невероятно красиво, — признался спортсмен. — На чемпионат ехал за золотом, но судьи присудили мне серебро, и я, конечно, немного расстроился. Зато в финале смог попробовать свой новый удар левой. Но самым сложным оказался полуфинальный бой с казахским спортсменом. Я не успел восстановиться после четвертьфинала и в первом раунде получил травму шеи. Однако смог закончить этот бой победой.

Тайским боксом юноша занимается с семи лет.

— Мой тренер Сергей Фролов — мой сосед по подъезду. Изначально я хотел заниматься футболом, даже ходил на отбор в футбольную команду. Но из-за срочной операции в команде я не попал. И мой нынешний тренер предложил попробовать себя в тайском боксе. Тренировки мне понравились сразу, — вспоминает Илья. — В тайском боксе большой арсенал ударов

— руками, ногами, локтями, коленями, — чего нет в других видах спорта. Родители меня очень поддерживают, первые пять лет даже ездили со мной на открытые ринги. А сейчас смотрят мои бои в прямом эфире.

Тренируется спортсмен почти ежедневно. Помимо этого, учится в колледже на учителя физкультуры, а в свободное время играет в футбол и баскетбол.

Мария ГОРБУНОВА

*В полуфинале Илья получил травму, но смог победить*



Илья тренируется почти ежедневно

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмытрив

## Оценили город с воды

На днях мы с дочкой опробовали второй маршрут речного электротрамвайчика — от Печатников до ЗИЛа. В прошлом году проехали по первому маршруту — от «Киевской» до «Сердца столицы»: всё понравилось, кроме очереди на посадку.

Очередь в Печатниках была намного меньше. Внутри электротрамвая приятная прохлада, комфортный салон со столиками. Кстати, мы так и не поняли назначение предметов с поворотными шторками на окнах: в Сети пишут, что это, возможно, светильники, но ни лампочек, ни кнопок нет. Если знаете, напишите нам на электронную почту [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)!

Что бесконечно удивляет, так это вид на город с воды — например, на парк «Остров мечты» и Южный речной вокзал (наш, Северный, по моему мнению, больше и роскошнее). Поразил и ЗИЛ — новый современный микрорайон со стильным парком «Тюфелева роща». А рядом станция МЦК — там и до дома полчаса.

Такие прогулки нам очень нравятся. Ждём третий маршрут речного электротрамвайчика, а может, прокатимся по одному из существующих — например, в обратную сторону.

С уважением,  
редактор «Севера столицы»  
Анастасия Манукина

## ПОЖАРЫ



### В Коптеве горел утеплитель на стройке

Днём 26 июня в оперативную дежурную смену ГУ МЧС России по г. Москве поступило сообщение о пожаре по адресу: Старокоптевский пер., 7. На стройплощадке загорелся утеплитель на общей площади около 10 кв. метров. Пожарные потушили пламя, никто не пострадал. Причина происшествия устанавливается

Светлана РАВЕНСКАЯ

## В Савёловском открылся районный центр «Прага»



Центр создан на базе кинотеатра «Прага»

Обновлённый районный центр «Место встречи Прага» открылся на Нижней Масловке, 10, на базе устаревшего одноимённого кинотеатра.

Центр сохранил своё историческое название. Оригинальную вывеску восстановили с помощью технологии 3D-сканирования и воспроизвели в современных материалах. Центральный стеклянный фасад пропускает много света, внутри создана безбарьерная среда для маломобильных граждан.

На трёх надземных и одном подземном этажах размещены магазины и кафе. На крыше районного центра оборудуют открытую террасу для отдыха. В тёплое время года здесь откроются творческие мастерские, будут проходить досуговые мероприятия.

«Прага» — 18-й районный центр, введённый в эксплуатацию в рамках программы реконструкции более 30 московских кинотеатров.

Анна ФОМИНА

## Суд постановил заблокировать интернет-магазины с ядовитыми грибами

Головинский районный суд по иску окружного Роспотребнадзора запретил доступ к сайту, на котором предлагали закупить различные виды ядовитых грибов в порошке, в капсулах и в виде биологически активных добавок.

— Такое распространение информации о продаже опасной для здоровья продукции нарушает публичные интересы России и права неопределённого круга лиц, — пояснили в Управлении Роспотребнадзора по г. Москве

Оксана МАСТЮГИНА

## НАВИГАТОР

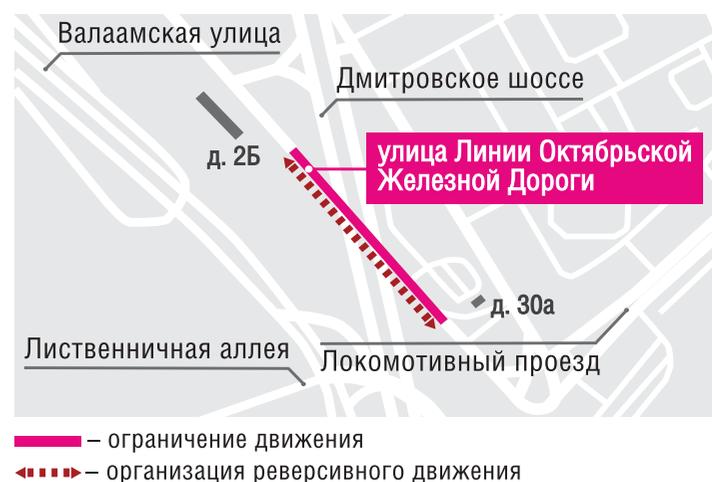


### Движение машин на одной из улиц в Тимирязевском ограничили до 18 августа

Проезд автомобилей по улице Линии Октябрьской Железной Дороги (ЛОЖД) затруднён до 18 августа. Как объяснили в Центре организации дорожного движения, это связано со строительством московского городского вокзала Петровско-Разумовская.

Участок ограничений — от железнодорожной станции МЦД-3 Петровско-Разумовская до пересечения улицы ЛОЖД с Локомотивным проездом. Для проезда закрыты две полосы, а также организовано реверсивное движение.

Михаил КОФАНОВ



# А хотели персиковый...

Не всем жильцам пятиэтажки в Савёловском понравился результат косметического ремонта подъезда



Татьяна Сорокина

Одному из жителей дома 15, корп. 2, на улице Юннатов не понравился цвет, в который покрасили стены в подъезде. Своё недовольство он выразил, оставив на стенах надпись чёрной краской: «Цвет плохой, перекрасить!»

## Художника не нашли

История разошлась по социальным сетям. В комментариях одни пользователи комментируют ремонт: «Оранжевый, серьёзно?», «Цвет на любителя», «Был бы он согласован с жителями, ничего бы этого не было». Другие же — действия «художника»: называют его вандалом и отмечают, что это не повод «гадить», а если цвет не нравится, то нужно действовать иначе.

Дом обслуживает ГБУ «Жилищник Савёловского района». По словам мастера участка Веры Ковалёвой, вопрос уже решили.

— Если бы мы обратились в полицию, его бы нашли и могли оштрафовать за порчу

имущества. Вызывать полицию мы не стали, договорились со старшей по дому, что жители самостоятельно отмоют стены от надписей. Что они уже и сделали, — добавила она. — Кроме того, мы перекрасили стены в менее яркий цвет, чтобы жители остались довольны.

## Оттенок выбрали соседи

Как объясняет Вера Ковалёва, стены УК красила в рамках косметического ремонта подъездов дома.

— Перед началом работ наши специалисты осмотрели подъезд и составили дефектную ведомость. Затем связались со старшей по дому и выслушали пожелания. Так мы делаем в каждом доме перед началом косметического ремонта, — говорит мастер участка. — Выяснили, что жильцы хотят стены персикового оттенка. Это не проблема, так как у нас есть белая краска и базовые колеры, с помощью которых можно получить бирюзовый, бежевый, изумрудный и как раз перси-

ковый оттенок. Если жителям хочется какой-то особенный цвет, который мы не сможем смешать, вроде, допустим, ярко-жёлтого или кораллового, то краску им придётся покупать за свой счёт. И конечно, соседям лучше выбрать

можно обратиться, — добавила Вера Ковалёва.

Если проблемы обнаруживаются после ремонта, стоит обратиться на портал «Наш город» [gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru). Но важно понимать, что является недоделкой, а что нет.

## Неизвестный написал чёрной краской: «Цвет плохой, перекрасить!»

оттенок вместе заранее и сообщить нам, чтобы потом не возникло подобных ситуаций.

## Что считать недоделкой

Если жители недовольны ходом косметического ремонта, они могут обратиться в свою УК лично либо по телефону, указанному на сайте организации.

— Перед началом работ мы вывешиваем на подъездной двери объявление с номером телефона. На моём участке номер мой, на другом — другого мастера. К нам всегда

— Трещину на стене, отколовшуюся плитку можно назвать недоделкой. Если же не устраивает цвет стен, то перекрашивать их будут только при следующем косметическом ремонте, который согласно регламенту проводят раз в пять лет, — поясняет Вера Ковалёва.

Во время работ коммунальщики не только обновляют стены, но и красят потолки, ремонтируют напольную плитку, ступеньки и поручни, окна, входную дверь в подъезд, меняют освещение.

Михаил КОФАНОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



### Капремонт трамвайных путей в Тимирязевском завершится до конца года

**?! Ремонт путей по маршруту трамвая №27 идёт шестой год. Трамваи не ходят по субботам и воскресеньям из-за ремонта. Когда завершат реконструкцию?**  
Владимир Николаевич,  
ул. Дубки, 11

Дирекции инфраструктуры проводят капитальный ремонт трамвайных путей от дома 1 на улице Дубки до дома 19 на Красноступенческом проезде. Работы планируются завершить 31 декабря.

Маргарита ИВАНОВА

В ГУП «Московский метрополитен» сообщили, что сотрудники службы пути и искусственных сооружений

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

### Когда в парке у «Динамо» посадят цветы?

**?! Почему в парке рядом с жилищным комплексом «ВТБ Арена Парк» на клумбах не высажены цветы, не работают фонтаны?**  
Владимир Сергеевич,  
ул. Нижняя Масловка, 20

«Братский кубок». В рамках открытия фестиваля и состоится высадка цветов, в которой примут участие представители футбольных клубов, местных органов власти, звёздные гости.

Что касается фонтанов, то в настоящее время идёт передача этих сложных технических сооружений на баланс ГБУ «Гормост», которое обслуживает все городские фонтаны.

Точных сроков начала работы фонтанов пока нет. Редакция будет следить за ситуацией.

Маргарита ИВАНОВА

В ГБУ «Автомобильные дороги САО», которое отвечает за текущее содержание и уборку парка, сообщили, что на клумбах не высаживали цветы по просьбе городской организации общества ВФСО «Динамо». С 3 по 7 июля пройдёт семейный фестиваль, приуроченный к проведению футбольного турнира

ГБУ «Автомобильные дороги САО»: 8-985-112-8930

### Подходы к станции Бескудниково обустроят в сентябре

**?! Напротив нашего дома и всех корпусов дома 11 на улице 800-летия Москвы ведётся стройка. Нет пешеходного перехода и тротуара, все идут по проезжей части. Когда обустроят подходы к станции Бескудниково со стороны улицы 800-летия Москвы?**

Светлана Александровна,  
ул. 800-летия Москвы, 11,  
корп. 5

тельство путепровода через пути Савёловского направления железной дороги, соединяющего улицу 800-летия Москвы с Инженерной улицей. В рамках этих работ обустроят подходы к станции Бескудниково со стороны улицы 800-летия Москвы. Ориентировочный срок завершения работ — сентябрь.

Маргарита ИВАНОВА

В управе района Восточное Дегунино сообщили, что здесь ведётся строи-

Управа района Восточное Дегунино:  
ул. 800-летия Москвы, 32,  
тел. (499) 900-1454. Эл. почта: [sao-ur-vdegunino@mos.ru](mailto:sao-ur-vdegunino@mos.ru)

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831,  
с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

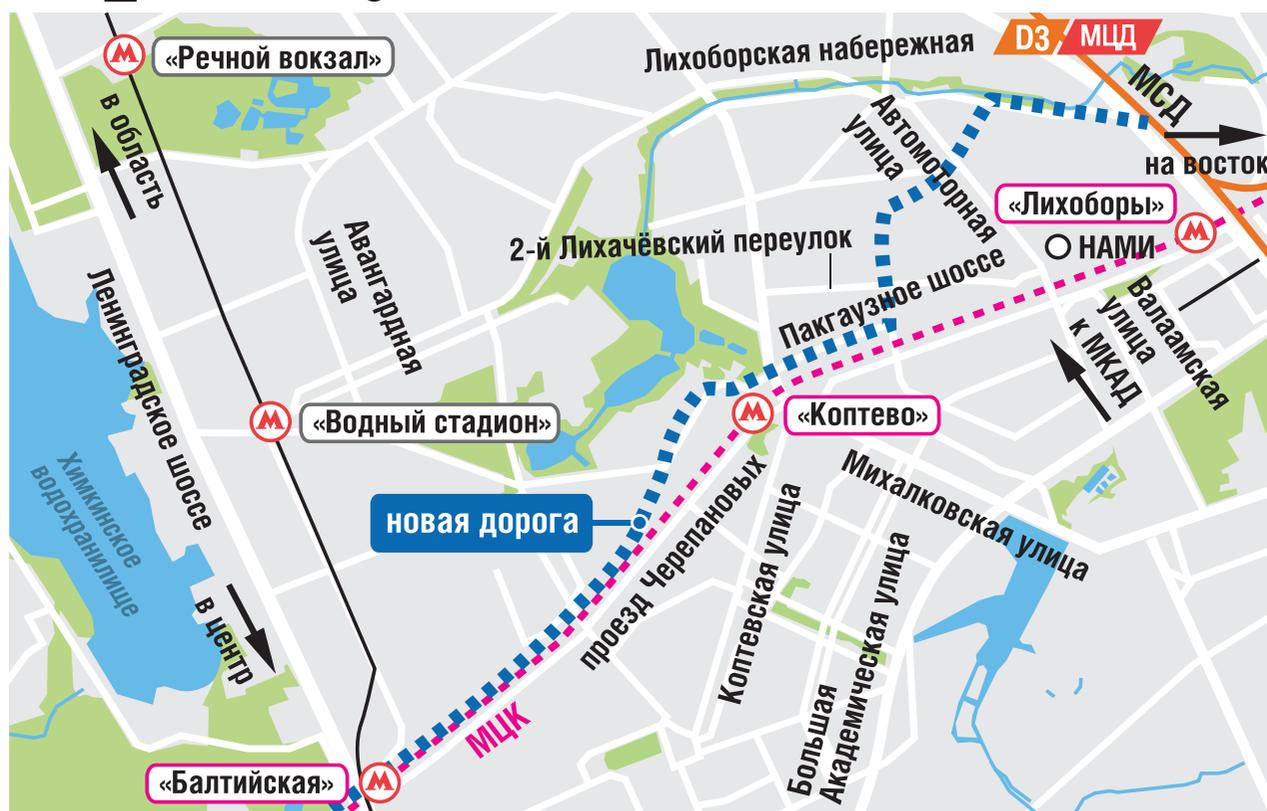
[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru),  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)

# Новая дорога соединит Ленинградку и МСД

**В** Северном округе появится новая дорога, по которой можно будет доехать от Ленинградского шоссе до Московского скоростного диаметра. Она нужна для разгрузки Большой Академической улицы, на которой заторы бывают даже в выходные. При строительстве планируется скорректировать схему проезда на перекрестках. Один из таких — рядом с заводом «Авангард», на пересечении Новопетровского и Фармацевтического проездов с улицей Клары Цеткин.

## Альтернативные маршруты

Утро понедельника. На Большой Академической улице, по которой проходит Северо-Западная хорда, оживлённое движение. На перекрестках в ожидании зелёного сигнала светофора выстраи-



## Связка пройдёт по трём районам — по Войковскому, Коптеву, Головинскому

ваются десятки машин. Из-за заторов небыстро едет и общественный транспорт.

Новая дорога должна исправить эту ситуацию. У автомобилистов появятся альтернативные маршруты, и часть потока с Большой Академической улицы уйдёт на новое направление. Руководитель научно-проектного объединения пассажирского транспорта Института Генплана Мо-

сквы Алексей Новиков рассказывает, что дорогу планируют проложить вдоль путей МЦК.

## В каждую сторону — по две полосы

Пройдёт связка по трём районам — по Войковскому, Коптеву, Головинскому. Она начнётся возле станции МЦК «Балтийская».

С Ленинградки вы сначала попадёте на улицу Адмирала Макарова, а затем на новую дорогу. В районе улицы Клары Цеткин она нырнёт под Коптевский путепровод. Затем недалеко от здания колледжа московского транспорта пересечётся с Онежской улицей, дальше выйдёт на Пакгаузное шоссе.

После повернёт левее, пересечётся со 2-м Лихачёвским переулком, Автомоторной улицей, перейдёт в Лихоборскую набережную и завершится развязкой в районе МСД.

По словам Алексея Новикова, на новой дороге будет

четыре полосы — по две в каждую сторону. На перекрестках для левых и правых поворотов ряды при необходимости планируют добавить. Это позволит потоку, который движется прямо, ехать без задержек.

## Построят съезды на диаметр

Строительство развязки на пересечении Лихоборской набережной и Московского скоростного диаметра — один из наиболее трудных этапов этого проекта. Сейчас тут есть только поворот на набережную для

машин, которые едут по дублёру МСД от Дмитровского шоссе. Потребуется построить съезды для других направлений.

В их числе — поворот с набережной на дублёр МСД. После него можно будет доехать до Дмитровки и взять курс в сторону центра Москвы. Либо недалеко от станции метро «Петровско-Разумовская» уйти левее на дорогу до улиц Милашенкова и Академика Королёва в соседнем СВАО. Её сейчас строят, открытие запланировано на следующий год.

Появятся также выезды и на скоростной диаметр.

МСД здесь проходит по одной из самых длинных в городе эстакад. Рядом появятся ещё две небольшие эстакады. По одной из эстакад можно будет выехать на МСД и взять курс на восток и юго-восток Москвы, по второй, наоборот, попасть на Лихоборскую набережную и двигаться в сторону Ленинградки.

Наряду со связкой запланировано строительство дороги, которая соединит Новопетровский проезд и проезд Черепановых. Она пройдёт под Коптевским путепроводом. Эта дорога нужна, чтобы разгрузить и сделать более безопасным пересечение улицы Клары Цеткин и Фармацевтического проезда.

## В планах — продлить на северо-запад

Алексей Новиков добавил, что по новой связке между Ленинградским шоссе и МСД будет курсировать общественный транспорт. В Головинском районе дорога пройдёт около новых жилых корпусов, от них будет проще добраться до станции МЦК «Коптево».

В перспективе связку планируют прокладывать дальше на северо-запад: вдоль линии МЦК до Третьего транспортного кольца и комплекса «Москва-Сити». Это позволит сделать более свободным движение на Ленинградском шоссе возле станции метро «Войковская».

Роман ФЛЕЙШЕР

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музей, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

## Реставрацию усадьбы Останкино планируют завершить за четыре года

В усадьбе Останкино прошёл пресс-показ, организованный информационным центром Правительства Москвы. Там идёт комплексная реставрация.

— Четыре года длились проектирование и противоаварийные работы. Уже два года идёт комплексная реставрация, — рассказал руководитель Департамента культурного наследия города Москвы Алексей Емельянов.

Останкинский дворец

построен из дерева. Прежде чем заменить, например, прогнившую балку, специалисты подбирают древесину той же породы, проводят исследования, чтобы исключить наличие грибка и насекомых. Сохранить стараются каждую дощечку или гвоздь. Работы выполняются вручную, как и при строительстве усадьбы.

Главный архитектор проекта Виктор Голуб рассказал, что фундаменты в усадьбе были сдела-

ны не очень хорошо. Поэтому практически везде пришлось менять наружный опорный брус.

После реставрации усадьба останется такой же, какой была с XVIII века, — без отопления, водопровода, канализации, электрического освещения. Для посещения она будет открыта только летом.

Реставрацию планируют завершить в 2028 году.

Ирина КОЛПАКОВА

# Волонтеры шьют носилки для фронта

Можно присоединиться и помогать из дома или в цехе

**В**олонтеры общественной организации «Руки добра» изготавливают средства для оказания первой помощи и транспортировки раненых, шьют адаптивное белье для бойцов, проходящих лечение и реабилитацию в госпиталях. Среди добровольцев немало жителей Северного округа. Присоединиться к помощи может любой желающий.

## Начала с первых дней СВО

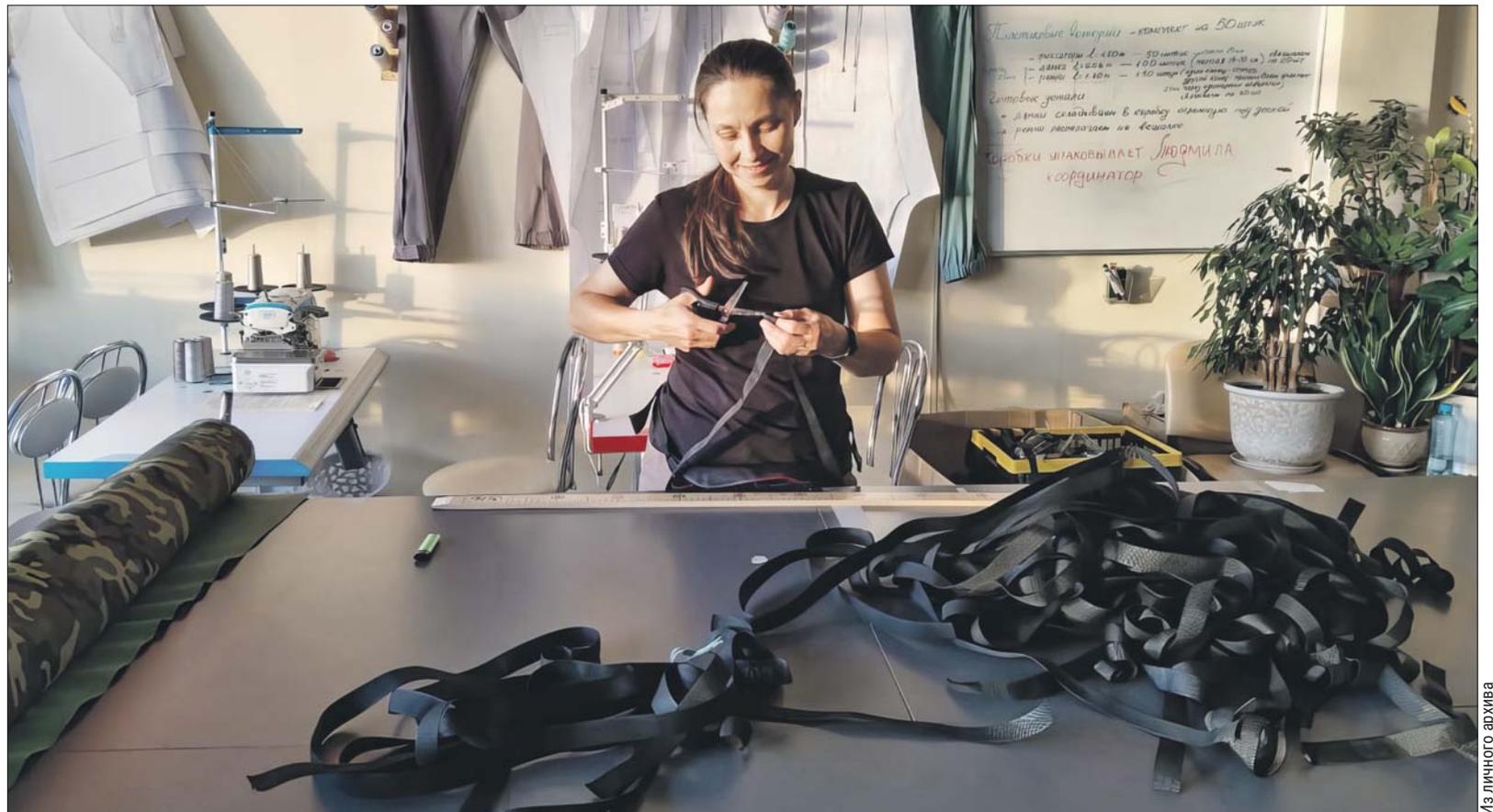
Как рассказала основатель и руководитель организации Наталья Прахова, она и её семья помогли фронту с первых дней СВО — делала сетчатые носилки.

— Но когда я поняла, что фронт перенасыщен ими, то решила уйти в совершенно новое и максимально востребованное направление — помощь госпиталям и тактическим медикам, — рассказала Наталья.

Так год назад появились «Руки добра». Организация одной из первых стала шить и поставлять в госпитали адаптивные шорты, футболки, боксеры.

## Волокуша-вездеход

Сегодня пять мастерских организации производят по собственным разработкам около десятка видов изделий для фронта. Это имбилизационные шины



Из личного архива

## Сейчас «Руки добра» — это пять цехов и множество волонтеров

для фиксации рук и ног раненых при эвакуации их с поля боя, адаптивная одежда для госпиталей, эвакуационные стропы, тканевые носилки, кровоостанавливающие турникеты.

Особого внимания заслуживает разработанная умельцами-волонтерами сообщества пластиковая

волокуша с лямками для транспортировки раненых и грузов по снегу, траве, грязи.

— Цельные прямоугольные куски пластика обрезают по краям, закругляя их, оснащают крепкими тканевыми ручками, лямками — вот и готова волокуша-вездеход, — поясняет Наталья.

Юлия присоединилась к волонтерам полгода назад, она шьет носилки и эвакуаторы

## Пригодились школьные уроки труда

Жительница района Аэропорт, 46-летняя секретарь торговой компании Юлия Паршина присоединилась к «Рукам добра» полгода назад. Два-три раза в неделю она ездит в цех организации в Румянцеве шить носилки и эвакуаторы.

— Подумала так: почему не изготовить нашим ребя-

там необходимые для них вещи, пока они защищают Родину? — говорит волонтер. — Основы шитья я освоила ещё на школьных уроках труда. В мастерской опытные волонтеры подсказали все тонкости. Носилки и стропы шить научилась, планирую освоить пошив госпитального белья.

Последовать примеру Юлии может каждый. «Руки добра» приглашают в свои мастерские добровольцев на сборку шин,

мужчин для упаковки и погрузки, швей для пошива госпитального белья и волокуш, мастериц для нарезки и комплектации белья, автоволонтеров для перевозок, координаторов для взаимосвязи. Помогать можно как очно, так и дистанционно.

Оксана МАСТЮГИНА

Тел. 8-977-353-4343.  
Сайт: [rukidobra.rf](http://rukidobra.rf). Телеграм-канал: [t.me/poshivnosilok](https://t.me/poshivnosilok)

## Клубам трезвости нужны врачи

С 2011 года при храме Всех святых на Соколе действуют несколько клубов (общин) трезвости. Здесь людям с зависимостью (чаще алкогольной) помогают увидеть мир не «сквозь горлышко бутылки». Помощь оказывают безвозмездно. Помогают священники, волонтеры-врачи, психологи.

Андрей Магай — психиатр-нарколог. Он проводит консультации с членами клубов. По его словам, устойчивая ремиссия наступает у тех, кто регулярно посеща-

ет встречи на протяжении года и более. Залог успеха — доброжелательность и поддержка родных. Встречи проводятся раз в неделю и длятся два часа. На них можно просто выговориться или послушать, что скажут другие, попить чаю, поделиться новостями. По словам врача, приходят самые разные люди.

— Был один учёный. С развалом страны рухнуло и дело его жизни, он взялся за бутылку. Но вот на склоне лет обстановка поддержки растопила его сердце. По-

жилой человек вдруг понял, что нужен людям, его любят. Он бросил пить, стал верующим человеком, — вспоминает Магай.

В сообществе будут рады психологам, врачам, готовым на безвозмездной основе бороться за трезвость. А также клуб всегда открыт для тех, кто готов встать на путь освобождения от зависимости.

Вся информация — на сайте <http://hramsokol.ru/obshchina-trezvosti/>

Ольга СОКОЛОВА



Андрей Магай

На встречах людям с зависимостью помогают увидеть мир не «сквозь горлышко бутылки»

# Танцуем на набережной

Фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!» продолжают марафоны и перформансы

**П**родолжается самый масштабный городской фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!». На множестве площадок в центре города и в округах проходят творческие и спортивные мастер-классы, театральные перформансы, уроки музыки, флешмобы, мини-фестивали разных направлений. Рассказываем о некоторых событиях начала июля.

## Сальса и бачата

Танцевальный проект в рамках «Лета в Москве...» стартовал на Крымской набережной. Принимать участие в бесплатных уроках могут все желающие.

— Мы будем учиться танцевать парные латиноамериканские танцы: сальсу, бачату и кизомбу, — рассказывает организатор мероприятия Полина Авдеева. — Занятия проходят по воскресеньям в 14.00 в парке «Музеон», зона №1 (площадка в районе дома 16, стр. 1, на Крымской набережной).

Уметь танцевать не обязательно: приходите, смотрите, как танцуют другие, спрашивайте профессиональных танцоров клуба и учитесь (6+).

## «Звёздные войны» на Ленинградке

Жители нашего округа в начале июля тоже скучать не будут. Например, красочное шоу с постановочными боями в стиле «Звёздных войн» пройдёт **6 июля** в 20.00 в парке Северного речного вокзала. Участники перформанса продемонстрируют зрелищные сценические поединки на световых мечах.

## У Северного речного вокзала сразятся на световых мечах

Как рассказали организаторы шоу, это называется «саберфайтинг» — одна из дисциплин арт-фехтования. Выступающие — участники студии постановочного фехтования «Саберфайтинг Арт». Вход свободный (6+).

## Настолки в «Бригантине»

Главная фестивальная площадка нашего округа — парк «Бригантина» на Коптевском бульваре — приглашает на семейный марафон настольных игр. Он



Андрей Дмитриев

На Крымской набережной можно научиться танцевать сальсу, бачату и кизомбу

проходит весь июль. Началось в 10.00. Ребята и их родители смогут сразиться в любимые настолки — игры на логику, на сообра-

зительность, «бродилки» и др. (6+).

Анеподальё, на спортплощадке на ул. Зои и Александра Космодемьянских, 24а,

также в 10.00, в первой декаде июля проходят семейные «Весёлые интерактивы». Это марафон игр на свежем воздухе, викторин, конкурсов.

Принимать участие могут и дети, и взрослые (6+).

Алексей ТУМАНОВ

Полный список площадок фестиваля — на сайте [go.mos.ru](http://go.mos.ru)

## Депутат Надежда Перфилова и «Лаборатория безопасности» научат детей правильному поведению на дорогах

Депутат Московской городской думы Надежда Перфилова пригласила детей района Восточное Дегунино принять участие в проекте «Лаборатория безопасности». Этот общероссийский проект, реализуемый с 2017 года по поручению Президента России Владимира Путина, нацелен на профилактику детского дорожно-транспортного травматизма.

Автомобиль оснащён интерактивным оборудованием, и дети смогли увидеть, как работают различные удерживающие устройства — от штатного ремня до детского автокресла. И сами потренировались устанавливать и укреплять автокресло и куклу-ребёнка в нём.

На отдельном тренажёре ребята смоделировали, а затем обсудили с сотрудниками «Лаборатории безопасности» различные

дорожные ситуации. И выяснили, как, например, скорость автомобиля влияет на его торможение. Кроме того, они в игровой форме повторили правила дорожного движения и дорожные знаки, а также правила пересечения перекрёстков.

Надежда Перфилова вместе с детьми приняла участие в работе «Лаборатории безопасности».

— Сейчас время летних каникул, дети проводят много времени во дворах и на улицах. Задача взрослых — дать ребятам знания о том, кто является участником дорожного движения, по каким правилам происходит движение, и рассказать, чем грозит их нарушение. Интерактивное оборудование автобуса «Лаборатория безопасности» помогает закрепить эти знания. Таким образом мы будем формировать у наших детей навыки безопас-



Максимова Наталья Александровна

По словам Надежды Перфиловой, микроавтобус проекта продолжит курсировать по паркам и территориям школ

ного поведения везде, где есть опасности, связанные с автодорогами и автомобилями, уже с юного возраста, — пояснила Надежда Перфилова.

Депутат сообщила, что она планирует также организовать аналогичные выездные мероприятия в парках и школах районов Западное Дегунино, Дмитровский и Бескудниковский.

Надежда Перфилова не ис-

ключила, что для обучения детей от пяти лет будут задействованы мобильные автоплощадки-автогородки. Они оборудованы макетами автомобилей, автобусов и велосипедов, дорожными знаками, демонстрационными стендами, а также велосипедами и самокатами. Это позволяет детям почувствовать себя полноценными участниками дорожного движения.

реклама 0499

## НАЙДИ РАБОТУ УЖЕ СЕГОДНЯ!

Крупный оператор питания примет на работу:

- ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ — 60 000₽
- ПОВАР — 50 000₽
- БУФЕТЧИК — 45 000₽
- КУХОННЫЙ РАБОТНИК — 45 000₽
- МОЙЩИК ПОСУДЫ/УБОРЩИК — 45 000₽

Удобный график работы, стабильная заработная плата.

### НУЖНА РАБОТА?

+7 (926) 979-53-28  
+7 (926) 979-47-26  
+7 (926) 979-47-98

**ЗВОНИ СЕЙЧАС!**



# В операционной Баха трудится да Винчи

Как работает Московский урологический центр на базе Боткинской

**М**осковскому урологическому центру на базе Боткинской больницы исполнилось полгода. Это крупнейший центр роботической урологии не только в Москве, но и в России. Корреспондент «Севера столицы» побывала в урологическом центре и посмотрела, как выполняют операции с помощью роботов.

## Точнее, чем руки хирурга

В холле урологического корпуса меня и фотографа встречает доктор медицинских наук, профессор, заместитель руководителя Московского урологического центра, уролог-онколог Константин Колонтарёв. Вместе поднимаемся на 7-й этаж, где расположен операционный блок. Здесь шесть операционных, ещё одна находится на 1-м этаже.

— Две из семи операционных в центре оснащены роботическими хирургическими системами da Vinci. Это самое современное оборудование на сегодняшний день. С его помощью проводят высокотехнологичные и малотравматичные операции. Роботические инструменты обладают большей маневренностью, чем кисть человека, поэтому при операции можно сохранить все мельчайшие сосуды и нервы, тем самым обеспечивая скорейшее восстановление и реабилитацию пациента, — отметил Константин Колонтарёв.



Предоставлено пресс-службой ГКБ имени С.П. Боткина

Заместитель руководителя центра Константин Колонтарёв

## Управляет джойстиком

Нам с фотографом разрешают побывать на одной из операций. Для этого переодеваемся в стерильную одежду: штаны, рубашку, шапочку и маску на лицо. Нас предупреждают, что руками ничего трогать нельзя, маску с носа не сдвигать и врачам не мешать.

Замечаю, что операционные названы в честь композиторов: Бах, Бетховен, Прокофьев, Рахманинов, Стравинский, Шнитке и Шостакович.

— Это идея руководителя урологического центра академика Дмитрия Пушкаря. Врачи могут сравнивать себя с великими музыкантами, потому что композиторы создавали великолепные мелодии — и врачи делают чудо,



Здание, в котором работает урологический центр, не новое, но в нём провели комплексную реконструкцию

## Операционные в центре названы в честь великих композиторов

возвращая пациентов к привычной жизни, — рассказал Константин Колонтарёв.

Заходим в операционный блок Рахманинова. Пациент — 58-летний мужчина. Ему выполняют роботизированную операцию: удаляют простату, поражённую раком. К тому моменту, когда мы зашли, больной орган уже удалили и передали на срочное гистологическое исследование.

— Результат будет через полчаса, нам скажут объёмы распространения раковых клеток. От этой информации будут зависеть объёмы удаления поражённых лимфатических узлов. Далее врачи восстановят проходимость мочевыводящих путей, — отметил анестезиолог-реаниматолог Владимир Косаченко.

Пока врачи ждут результаты гистологии, он

показывает нам систему da Vinci. Она состоит из консоли пациента, консоли хирурга и нескольких видеомониторов, через которые операционное поле видят члены операционной бригады.

Над операционным столом находится четырёхрукий робот — это консоль пациента. В «руках» у робота — медицинские инструменты и видеокамера.

Хирург управляет процессом через джойстики-манипуляторы на своей консоли. Благодаря специальным окулярам врач видит всё операционное поле в 3D-проекции.

Операция продолжается, а мы уходим, чтобы не мешать врачам.

## Палаты на двоих-троих

С 6-го по 2-й этаж расположены отделения общей урологии и онкоурологии, а также специализированная реанимация.

Нам разрешают осмотреть стационар на 4-м этаже. Там расположены мужские и женские палаты. Есть двухместные и трёхместные. Заходим в одну из них — на троих. Пациенты-мужчины что-то живо обсуждают. Палата чистая, светлая. Есть

## Театр Российской Армии завершил театральный сезон концертом для горожан

Центральный академический театр Российской Армии завершил 94-й театральный сезон концертом для москвичей. Мероприятие состоялось на Суворовской площади. Артисты выступили на центральной лестнице единственного в мире здания театра в форме звезды.

К зрителям обратилась директор театра Милена Авимская — первая женщина-руководитель этого учреждения культуры за почти столетнюю историю его существования.

— Наш театр становится ближе москвичам, когда мы слышим их запросы и реагируем на них. В сентябре мы откроем двери для всех, кто интересуется его творчеством, историей и работой. В 95-м сезоне нас ждут четыре премьеры на Большой сцене, чего не было никогда прежде! — рассказывает она. — В этом году мы виделись с вами на различных площадках: в парке «Патриот», на международной выставке-форуме «Россия», в парке Горького, в геронтологическом центре «Левобереж-

ный», а также в школах и культурных центрах. Верю, что выездные концерты и спектакли станут доброй традицией, которую мы будем поддерживать. Продолжаться и выступления нашей творческой бригады в зоне проведения спецоперации — это наш долг перед ребятами, которые сейчас защищают Родину.

Ведущими концерта стали артисты Тимур Еремеев и Жанетт Гурская. Труппа театра исполнила для зрителей популярные песни в поп-, рок- и фолк-стилях.



Директор театра Милена Авимская рассказала, что в следующем сезоне будет четыре премьеры



Роман Балаев



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру

В операционном блоке шесть операционных, ещё одна находится на 1-м этаже

кондиционер, телевизор, холодильник и свой санузел. У каждого пациента — кровать-трансформер, которая может менять положение, с противопролежневым матрасом. По признанию пациентов, кормят вкусно, медперсонал внимательный, а ещё разрешают выходить на улицу, посидеть на скамейках около входа.

На 2-м этаже расположены палаты реанимации на 13 коек. Здесь пациенты восстанавливаются после оперативных вмешательств. Войти туда нам не разрешают.

### Прийти за вторым мнением

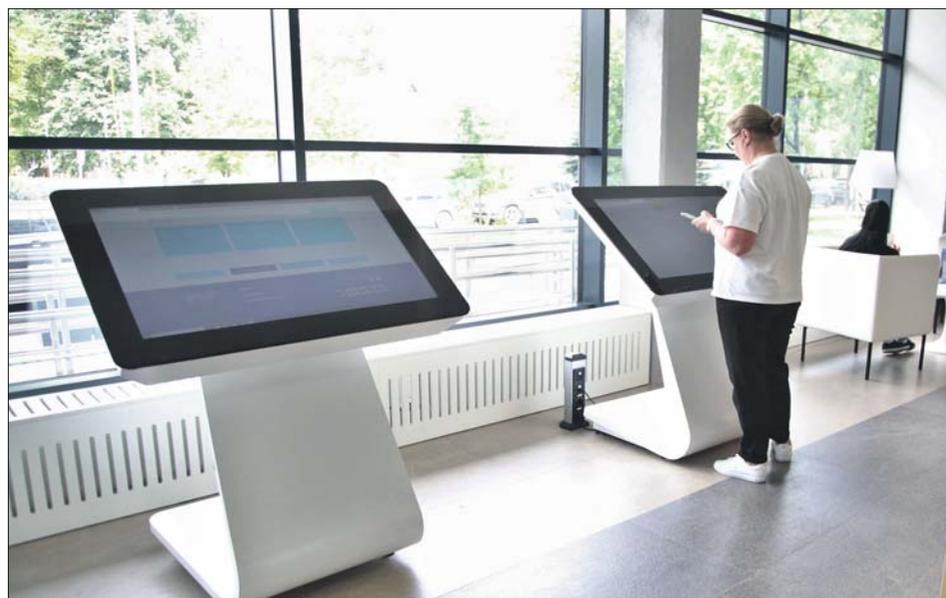
На 1-м этаже — клиничко-диагностическое отделение для амбулаторного приёма пациентов.

— Обратиться в наше подразделение для консультации или получить второе мнение может любой пациент по направлению из городской поликлиники, — рассказывает заведующий консультативно-диагности-

ческим отделением Московского урологического центра Денис Кружко. — Здесь ежегодно смогут проводить до 16 тысяч консультаций.

Есть операционный блок, в котором проводят манипуляции, которые не требуют общего наркоза. У нас всегда полная запись, но, можете

**В каждой палате есть кондиционер, телевизор, холодильник**



Роман Балаев

У входа расположены регистратура и зона ожидания с информационными стойками

сами убедиться, пациентов при этом в коридорах практически нет, всех стараемся принять точно по времени. Также на 1-м этаже около входа расположены зона ожидания и регистратура. Там я разговорилась с пенсионеркой Галиной Воробьёвой, которая ждала своего мужа с приёма у врача.

— Мужу 75 лет, его направили в Боткинскую больницу со злокачественной опухолью простаты. Операцию делали с помощью системы da Vinci. И что же? Уже на второй день муж встал. После удаления всех катетеров, через пять дней, он не пользуется памперсами! Невероятная удача была попасть сюда на консультацию, а потом на операцию, — рассказывает женщина.

При создании Московского урологического центра объединили два сильнейших врачебных коллектива: Боткинской больницы и больницы им. С.И. Спасокукоцкого. Например, руководитель центра академик Дмитрий Пушкарь раньше возглавлял клинику урологии на базе ГКБ им. С.И. Спасокукоцкого.

### Объединили врачебные коллективы

Здание, в котором работает урологический центр, не новое — 1966 года постройки, в нём провели компьютерную реконструкцию.

— До ремонта здесь было много лечебных направлений — терапия, паллиатив, нефрология, диализ, кардиология. Когда открылся 11-й корпус, диализ и нефрология ушли туда, потом отремонтировали 6-й корпус, туда уехал паллиатив. Терапия и кардио теперь располагаются в 22-м многопрофильном корпусе, — отметил Константин Колонтарёв.

Урологический центр открывали одновременно с флагманским центром Боткинской больницы. На 2-м этаже есть надземный переход из одного здания в другое.

— 41-е отделение Московского урологического центра специализируется на экстренной медицинской помощи урологическим больным. Её оказывают врачи во флагманском корпусе, но, если нужно, пациентов переводят для продолжения лечения в стационаре, — отметил руководитель этого отделения профессор Александр Серегин.

Благодаря переходу между зданиями врачи и пациенты могут быстро оказаться в нужном помещении.

Ольга КАЛИНКИНА

## Востребованную специальность помогут освоить за 3,5 месяца

Больше полумиллиона вакансий предлагает городская служба занятости. Об этом рассказал на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы, директор службы занятости города Москвы, руководитель центра «Профессии будущего» Андрей Тарасов.

По его словам, в топе — торговля, сфера услуг и промышленность, которая развивается в Москве колоссальными темпами. Городу нужны не только рабочие

специальности, но и инженеры, IT-специалисты.

— Трудоустроиться сейчас легко. Например, на базе недавно построенного центра «Профессии будущего» на улице Щепкина можно не только найти работу, но и пройти обучение по 11 направлениям — таким, как информационные технологии, строительство, транспорт, креативная индустрия, здравоохранение. За 3,5 месяца можно освоить одну из 75 востребованных специальностей. Трудоустроиться после

обучения помогут карьерные наставники, — рассказал Тарасов.

Подобрать вакансии и проконсультироваться с карьерным специалистом можно во флагманских центрах занятости на ул. Куусинена, 2, корп. 1, и на ул. Шаболовке, 48. Также вас ждут в центре занятости «Моя карьера» на ул. Сергея Радонежского, 1, стр. 1, и центре «Профессии будущего» на ул. Щепкина, 38, стр. 1. Можно обратиться в офисы трудоустройства МФЦ.

Виктория КАЙТУКОВА

## Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
  - Вам понравился материал?
  - Газета помогла решить проблему?
- Звоните! Пишите!**

**(499) 647-6831,**

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

**info@saonews.ru, chitatel@internet.ru**

## ХРОНИКА



## Устроил драку на Соколе

Вечером на Новопесчаной улице 29-летний мужчина повздорил с прохожим. Завязалась потасовка, и скандалист так сильно ударил оппонента по лицу, что тот рухнул на асфальт. Мужчину госпитализировали, его здоровью причинён тяжкий вред. Савёловская межрайонная прокуратура контролирует установление всех обстоятельств произошедшего.

## В Тимирязевском изъяли из тайников наркотики

На улице Вучетича оперативники задержали 44-летнего мужчину, подозреваемого в сбыте наркотиков. У него с собой был смартфон с фотографиями и подробным описанием мест тайников с закладками, а также упаковочный материал. При помощи служебной собаки на территории лесопарка полицейские обнаружили 11 тайников, откуда изъяли свёртки. Экспертиза показала, что в них были наркотики — гашиш, МДМА, прегабалин. Возбуждены уголовные дела, подозреваемый под стражей.

## Ехал по Ленинградке с липовыми правами

Сотрудники Госавтоинспекции во время патрулирования остановили на Ленинградском шоссе автомобиль «Мазда б» для проверки документов. 34-летний водитель предъявил водительское удостоверение, подлинность которого вызвала сомнения у инспектора ДПС. Согласно заключению эксперта изъятые водительские права действительно оказались подделкой, за это мужчина грозит лишение свободы сроком на год.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Дежавю из лихих 90-х

Под суд пойдёт банда, похищавшая людей, чтобы вымогать деньги

**В** Москве будут судить банду, обвиняемую в похищении людей и вымогательствах. По версии следствия, в мае 2022 года главарь создал вооружённую группировку, чтобы нападать на работников столичных рынков и всех, с кем «не сошлись характерами». На своё первое дело они пошли в Хорошёвском.

## Заманил в квартиру обманом

Первым участники банды заметили знакомого работника рынка, у которого, по их мнению, водились деньги. В мае 2022-го один из участников банды позвал его помочь починить телевизор в квартире на Хорошёвском шоссе. Однако вместо дружеских посиделок там его ждала засада.

Пятеро амбалов стали избивать мужчину, требуя у него 130 тыс. рублей. Он сказал, что такой суммы с собой нет, и его отпустили для поиска денег.

— На следующий день потерпевшему позвонили и назначили встречу у станции метро «Цветной бульвар», где его встретили трое других участников банды. Мужчину силой посадили в автомобиль и привезли в квартиру в Малом Каретном переулке, где находились ещё четверо обвиняемых, — рассказали «Северной столице» в пресс-службе Прокуратуры г. Москвы. — В квартире члены банды избивали и запугивали мужчину, вымогая у него уже полмиллиона рублей.

В этой же квартире находилась ещё одна жертва: мужчину также привезли насильно и вымогали 500 тыс. рублей.

## Вошли во вкус

Один из похищенных смог найти через своих близких 128 тыс.



Татьяна Сорокина

## Женщина точила зуб на своего мужа и натравила на него криминальных дружков

рублей и организовал их передачу в качестве выкупа за освобождение. Этого хватило, чтобы на время унять пыл бандитов, и обоим похищенных мужчин отпустили для поиска оставшейся суммы.

Через пару недель двое участников банды вошли во вкус и схватили ещё одного мужчину, затолкали в салон авто, приставили к голове пистолет. У мужчины ото-

брали борсетку с наличными, телефоном и документами. Потом потерпевшего пересадили в другую машину и отвезли в частный дом в Московской области, где вымогали у него 100 тыс. рублей.

— Похитители через мобильное приложение потерпевшего перевели на банковские счета соучастников более 70 тыс. рублей. На следующий день мужчину отпустили, — говорят в прокуратуре.

## Вину не признают

Одна из обвиняемых — женщина. По версии следствия, она точила зуб на своего мужа и натравила на него криминальных дружков. На мужчину напали и доставили в квартиру в Малом Каретном переулке. Там они измывались над бедолагой и требовали отдать им почти 2 млн рублей. К счастью, пока пострадавшего заталкивали

в машину, он успел набрать номер своего родственника, который сообщил в полицию. В квартиру нагрянули оперативники и освободили потерпевшего.

— Были возбуждены уголовные дела. Задержаны 11 человек в возрасте от 20 до 40 лет, — сказали в прокуратуре.

Во время следствия выяснилось, что один из обвиняемых удерживал в квартире на улице Введенского двух женщин и вымогал у одной из них 500 тыс. рублей, у второй — имущество на сумму 2,5 млн рублей.

Прокуратура Москвы утвердила обвинительное заключение. Уголовное дело направлено в Московский городской суд для рассмотрения. Обвиняемые содержатся под стражей, свою вину они не признают. Им грозят серьёзные уголовные сроки, вплоть до 15 лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831,  
с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу  
[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)

## На юге столицы появится ещё один выезд на МСД

За шесть месяцев в Москве построили 3,3 млн кв. метров недвижимости. Об этом на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы, сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загруддинов. Это дома по программе реновации, дорожно-транспортные объекты, школы, спортивные комплексы, объекты здравоохранения и культуры.

— Мэр Москвы всегда ставит перед нами задачу опережающего, комплексного, системного, инфраструктурного развития города. Для нас важно обеспечить комфорт гражданина, начиная с места проживания, места досуга, спорта. В планах этого года — ввести в эксплуатацию более 4 миллионов квадратных метров. Это более 170 объектов, — рассказал Рафик Загруддинов.

В городе активно ведётся прокладка новых дорог.

К примеру, сейчас строится дорога Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе, которая соединит районы Новой Москвы и позволит жителям столицы быстрее добираться до работы.

— В этом году мы введём участок автодороги от станции метро «Коммунарка» до улицы Александры Монаховой. Это большой участок. Впоследствии мы соединим трассу с МСД, — отметил руководитель департамента.

Светлана ДОЛГОВА

**МАГАЗИН-СЛУХА**  
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ СЛЫШАТЬ

г. Москва,  
ст. м. «Петровско-Разумовская»,  
Дмитровское ш., 30, к. 1.

8 (499) 391-0251

Приём по предварительной записи!

[МАГАЗИН-СЛУХА.РФ](http://МАГАЗИН-СЛУХА.РФ)

**ИЩЕТЕ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?**  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
У НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!

- современные слуховые аппараты
- батарейки, аксессуары
- высокий сервис, доступные цены
- бесплатная проверка слуха
- выезд специалиста на дом

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 10%

ИП Александров Я.О.  
ИНН 77 2826646606  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Без слёз и истерик

## Как летом подготовить малыша к детскому саду

«Старший сын с большим трудом привыкал к детскому саду — полгода каждое утро плакал. В сентябре первый раз в сад идёт мой младший ребёнок, как мне заранее его подготовить?» — спрашивает Анна Смирнова из Войковского района. На этот вопрос ответила Ирина Минченко, педагог-психолог территориального отделения «Сокол» Городского психолого-педагогического центра.

### Увидеть своими глазами

По словам Ирины Минченко, ребёнку нужно дать полную информацию о том, что его ожидает.

— Рассказывайте ему о саде, посмотрите вместе мультфильмы или прочтите книжки на эту тему, поиграйте в детский сад дома. Проходя мимо сада, можно постоять и посмотреть, как там гуляют другие малыши. Если есть друзья, которые уже ходят в группы, можно договориться с их родителями и вместе сходить и забрать их, чтобы ваш ребёнок видел, как это происходит. Также можно попробовать за неделю показать ребёнку его будущую группу, познакомиться с воспитателями, — отмечает педагог-психолог.

Лучшим аргументом в пользу сада часто становятся новые игрушки, в которые там можно играть.

### Наладить режим

В сад надо рано вставать, сейчас есть время наладить утренние подъёмы.



Из личного архива

**Ирина Минченко,** педагог-психолог территориального отделения «Сокол» Городского психолого-педагогического центра

— Кроме того, ребёнку будет легче в саду, если он владеет навыками самообслуживания: умеет одеваться, есть, мыть руки, ходить в туалет, убирать игрушки. Он быстрее войдёт в ритм и адаптируется, — отмечает Ирина Минченко.

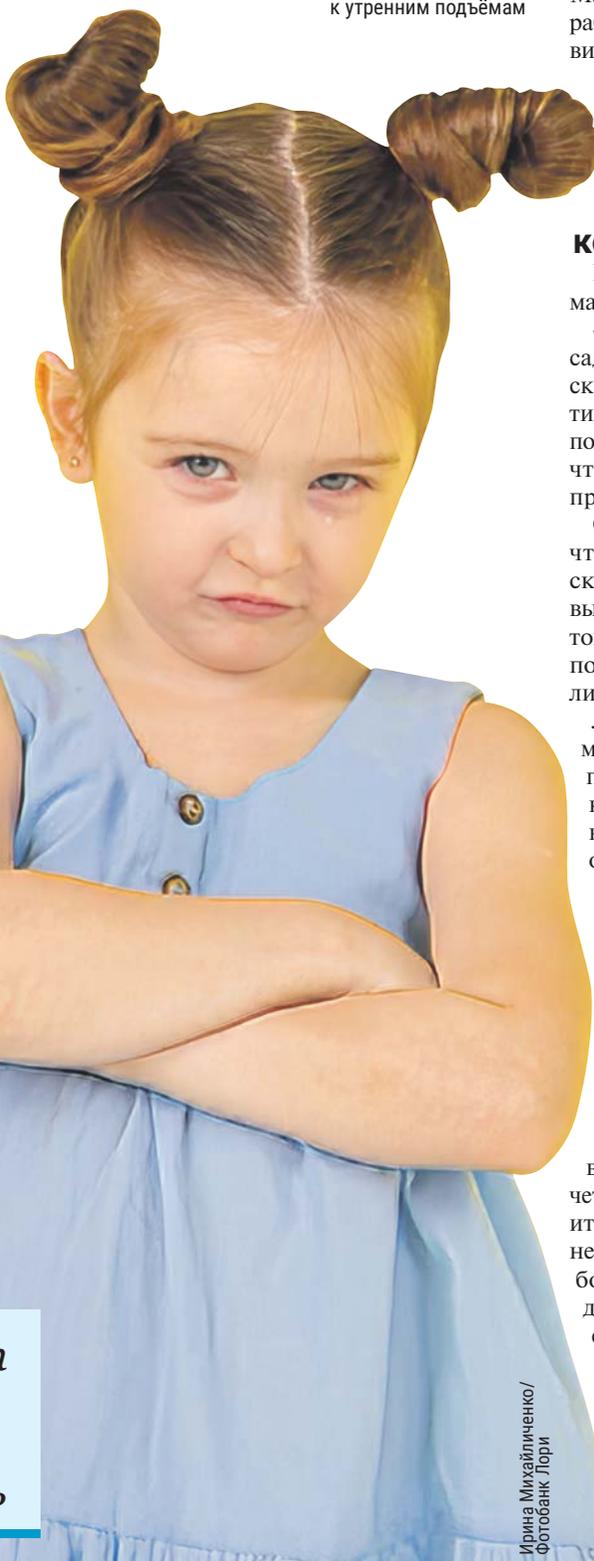
### Объятия на прощанье

Пока лето, придумайте ритуал утреннего прощания: крепкие объятия, например.

— Чтобы сократить плач и истерики, мама сама должна быть твёрдой в намерении начать водить ребёнка в сад. Малыши быстро считывают нерешительность и переживания. На консультации была мама, которая сидела в декрете с полугодовой дочкой, то есть у неё есть возможность оставить старшего дома. Она сама не могла определиться, водить его или нет. Малыш плакал в саду, и жен-

*Лучший аргумент в пользу сада — новые игрушки, которые там есть*

Сейчас есть время привыкнуть к утренним подъёмам



Ирина Михайличенко / фотобанк Лори

щина тоже расстраивалась. Мамы, которые выходят на работу и им не с кем оставить ребёнка, как правило, настроены решительнее, — замечает психолог.

### Не поощряйте конфетами

Продумайте заранее нематериальные поощрения.

— Можно ходить после сада на определённую детскую площадку и этим мотивировать малыша. Также подойдут совместные игры, чтение любимых книг, — предлагает эксперт.

Она не советует давать что-то за посещение детского сада (сладости, новые игрушки), так как потом ребёнок может начать поднимать цену, манипулировать.

Лучше сформировать у малыша представление о посещении детского сада как о важном деле, нужном и интересном, чтобы он сам хотел туда ходить.

### Можно сделать перерыв

Для каждого ребёнка период адаптации — индивидуальный, но если через полгода после начала вожделения в сад малыш так же плачет, как и в первые дни, стоит обратиться к психологу и неврологу и вместе разработать план дальнейших действий. Возможно, есть смысл сделать перерыв на несколько месяцев, а потом попробовать вновь.

Ольга КАЛИНКИНА

Адрес ТО «Сокол»: Новопесчаная ул., 26. Тел. (495) 730-2193. Сайт: [gppc.ru](http://gppc.ru)

## В САО стартовал семейный фотоконкурс о путешествиях

Семейный центр «Преображение» САО проводит фотоконкурс «Мы едем, едем, едем».

— Благодаря фотографиям друг друга, пусть и виртуально, семьи побывают в самых разных уголках России. Победителей назовём сообществом. Никакого жюри. Главный результат творческого фотомарафона — эмоции, впечатления, новые друзья и новые маршруты, которые обязательно выберут для себя наши участники, — говорит заведующая филиалом Анастасия Токмакова.

В конкурсе несколько номинаций. «Семейный туризм» — для тех, кто любит дальние путешествия на автомобиле, автобусе, поезде или на другом транспорте. «Родные просторы» — фотографии, сделанные во время отдыха в деревне или на даче, в поездках по городам. «Дружная семейка» — групповые семейные снимки в необычных локациях. «От мала до велика» — фотографии, где запечатлены представители трёх и больше поколений одной семьи. «Детство без границ» — портретные и сюжетные фотографии детей до 14 лет. «Как прекрасен этот мир!» — пейзажные зарисовки.

Одна семья может подать не более двух работ в трёх номинациях. Нужно обязательно указать номинацию и места, где проходило путешествие.

Конкурс-фестиваль продлится до 6 сентября 2024 года включительно. Итоги будут подведены ко Дню семейного общения — 12 сентября.

Мила РЯБИНИНА

Семейный центр «Преображение»: Карельский бул., 21, корп. 1, тел. (495) 485-1181. Эл. почта для отправки фотографий с пометкой «На конкурс»: [privalova.social@gmail.com](mailto:privalova.social@gmail.com)

## Младшие школьники смогут принять участие в этнографических экспедициях

При поддержке информационного центра Правительства Москвы состоялась пресс-конференция городского Департамента национальной политики и межрегиональных связей на тему проекта «Москва — столица многонациональной России». Он реализуется с 2018 года и начинался с

этнографического диктанта. Дополнительные баллы можно заработать, участвуя в этнографических экспедициях.

— К примеру, я открыл для себя народ нагайпаков. Наполеон однажды сказал: «Если бы у меня был казачий полк нагайпаков, я бы покорил мир», — рассказал

Александр Джеус, директор ФГБОУ «Орлёнок».

В этом году было проведено 11 этнографических олимпиад, совершенно три экспедиционных выезда в регионы. Всё это продолжится осенью. Впервые в проекте примут участие младшие школьники.

— В 2024 году мы ожида-

ем более 4 тысяч участников, — отметил Виталий Сучков, руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы. — В планах — подключить к проекту все регионы нашей многонациональной страны.

Галина ПОГОДИНА

## «Север столицы» теперь в Телеграме!



Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/Sever\\_Stolicy\\_news\\_SAO](https://t.me/Sever_Stolicy_news_SAO).



Григорий Матвеев

# Подруга Дениски Кораблёва живёт в Восточном Дегуине

## Школьница из САО сыграла одну из главных ролей в новом сериале



На съёмках Вероника подружилась с Максимом Матузным, который сыграл роль Дениса

Кадр из сериала «Денискины рассказы» (2024)

Юная актриса, как и её героиня Юля, добрая, любознательная и шаловливая

**В** онлайн-кинотеатрах вышел семейный комедийный сериал «Денискины рассказы» режиссёра Артемия Драгунского, внука писателя Виктора Драгунского. Одну из главных ролей — Юлю, подругу шестилетнего Дениса, — в нём сыграла семилетняя ученица школы №222 Вероника Зверева из района Восточное Дегуино.

### Утвердили в день рождения

О том, что у Вероники хорошие артистические задатки, её мама Елена заметила, когда девочке было четыре года, и спустя время отдала её на занятия в школу актёрского мастерства под руководством народного артиста РФ Александра Семчева.

— Там у дочери стало быстро всё получаться, и через год нам посоветовали

поучаствовать в кастингах, чтобы она попробовала себя в кино. Я нашла в Интернете сайт, отправила заявку, и вскоре Веронику утвердили сразу на главную роль в короткометражном фильме «Гнев» режиссёра Амира Баташева. Там она сыграла дочь металлста, — рассказала «Северу столицы» мама. — Больше всего тогда Веронику восхитил её образ: в фильме она играла в кожаной косухе, с распущенными волосами. Это был полный восторг!

Затем Вероника снялась в главной роли в короткометражке «Дары волхвов» режиссёров Ольги Петровой и Виктории Таразановой и в короткометражках «Выбор», «Пепел» и «Правда» режиссёра Анны Кудиновой.

— Когда летом прошлого года объявили кастинг в «Денискины рассказы», Вероника сразу заявила, что

## Одна из любимых сцен Вероники — та, где нужно было в пух и прах разнести квартиру

хочет попасть в этот проект и сыграть подружку Дениса. Мы подали заявку, побывали на кастинге, но, честно говоря, до конца не верили, что это возможно. Ведь желающих было несколько сотен, — вспоминает Елена. — А потом нам позвонили и сказали, что Веронику утвердили. Это случилось прямо в её день рождения. Вот такой подарок!

### В кадре хулиганить можно!

Съёмки «Денискины рассказы» шли почти три месяца в разных локациях Москвы и Подмосковья. Роль Юли, по словам мамы и самой Вероники, подошла ей как нельзя лучше.

— Они с героиней очень похожи по характеру: до-

брые, любознательные и шаловливые, — отметила Елена. — Одна из самых любимых сцен Вероники была та, где Юля с Денисом в пух и прах разносили квартиру. Вы бы видели глаза Вероники! Они светились счастьем! Вдруг ей разрешили нахулиганить, да ещё при этом похвалили, что это отлично получилось!

За время съёмок Вероника подружилась на съёмочной площадке буквально со всеми.

— Спрашиваю у неё однажды: мол, как тебе там, комфортно? А она отвечает: «Я там как дома», — улыбается Елена. — Она так вжилась в свою роль, что даже в

перерывах свою киномаму, то есть маму Юли, которую сыграла Янина Студилина, называла просто мамой. Я сначала даже немного ревновала, но что делать!

А самые тёплые отношения у Вероники сложились с Максимом Матузным, который сыграл роль Дениса. Они до сих пор дружат, переписываются и ходят вместе гулять.

### Мечтает сыграть волшебницу

Сейчас Вероника Зверева снимается ещё в двух проектах: в продолжении сериала «Триггер» режиссёра Игоря Твердохлебова и в триллере «Хищники» Ильи Ермолова. Она говорит, что готова играть любые роли: всё равно — положительные или отрицательные. Но мечта у неё есть.

— Хочу сыграть волшебницу или героиню с суперспособностями, чтобы по сюжету нужно было спасать мир, — говорит Вероника.

Конечно, свою будущую профессию она планирует связать с кинематографом. Но и учёбу не забрасывает: несмотря на занятость на съёмках, окончила 1-й класс с отличными результатами. А в свободное время девочка занимается капоэйрой, играет на укулеле, поёт в хоре и пишет стихи о своей жизни.

Наталья АНОХИНА

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
8 (800) 551 84 34  
Вызов ювелира

Лицензия № ПО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, д. 2, стр. 2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21Г • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, д.30, этаж 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

# АЖ ПО СПИНЕ ТЕЧЁТ!

**П**отеют все, в жару обычно больше — это называется гипергидрозом, и, как правило, это норма. Но в некоторых случаях повышенная потливость может быть симптомом серьёзных заболеваний. О некоторых из них рассказала Елена Хардикова, эндокринолог ГКБ им. Вересаева на Лобненской улице.



**Елена Хардикова,**  
эндокринолог  
городской  
клинической  
больницы им.  
В.В.Вересаева

## Сахар скачет

Как отметила Елена Хардикова, повышенная потливость может быть тревожным признаком, если она идёт «в комплекте» с другими симптомами.

**Приступы потливости могут говорить о проблемах со щитовидкой**

— Например, с внезапными приступами голода, слабостью, нарушением координации движений и дрожью в теле гипергидроз может быть признаком как пониженного, так и повышенного уровня сахара в крови, — говорит врач. — Однажды к нам поступил 60-летний мужчина с сахарным диабетом, которого ночью беспокоили приступы гипергидроза. Помимо этого, у него по утрам сильно повышался уровень глюкозы. Оказалось,



Внезапные приступы потливости не всегда признак проблем со здоровьем, но лучше проконсультироваться с врачом

что в течение года наш пациент самостоятельно повышал дозу инсулина (чего делать, конечно, нельзя), так как прежние дозировки не помогали. Врачи зафиксировали частые ночные гипогликемии, поменяли пациенту инсулинотерапию и дали новые рекомендации. В результате лечения показатели глюкозы нормализовались, исчезли и приступы ночной потливости.

## Гормональные сбои

Внезапный гипергидроз может свидетельствовать о проблемах со щитовидной железой. Например, если одновременно появляются сильное сердцебиение, чувство жара, дрожь в теле и конечностях, необъяснимое повышение температуры тела.

— К нам обратилась 45-летняя пациентка. Она жаловалась на рез-

кое снижение массы тела, тремор всего тела, повышенную потливость, а также на нарушение сердечного ритма, — рассказывает Елена Хардикова. — Оказалось, что у неё манифестный тиреотоксикоз — это избыточная продукция гормонов щитовидной железы. В ходе госпитализации состояние улучшилось, основной обмен нормализовался, неприятные симптомы, в том числе и гипергидроз, исчезли.

**Эндокринолог из Дмитровского рассказала, симптомом каких болезней может быть повышенное потоотделение**

## И даже инфаркт

Если внезапное повышенное потоотделение сопровождается одышкой и давящей болью в груди, это может быть ярким признаком инфаркта, особенно при жаркой и влажной погоде.

— Он, конечно, чаще появляется у пожилых людей. Например, однажды к нам в больницу по каналу скорой помощи поступил 70-летний пациент с выраженной потливостью, слабостью в ногах и тянущей болью за грудиной. При обследовании был диагностирован инфаркт миокарда, проведена коронарография, благодаря которой обнаружили тромбированный сосуд и смогли восстановить кровоток в поражённой артерии сердца и нормализовать работу сердечной мышцы, — отметила врач.

Помимо этого, внезапно появившееся потоотделение может свидетельствовать о патологии надпочечников, гипофиза, ЖКТ, мочеполовой системы, что может потребовать неотложного медицинского вмешательства. Не стоит забывать, что стрессовые ситуации, избыточная масса тела, подростковая гормональная перестройка и даже просто очень жаркая погода непременно приведут к избыточной потливости, что при отсутствии других симптомов не сигнализирует о серьёзных проблемах со здоровьем. Поэтому Елена Хардикова советует при любых тревожных признаках обратиться к врачу, чтобы вовремя получить квалифицированную помощь.

Мария ГОРБУНОВА

Александр Маркин/фотобанк Лори



## Лечение бородавок и папиллом

**Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.**

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- височные папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Магомедова Мадина Абдулахидовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог.

**Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

**+7 (495) 177-67-67**

**Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохובה» ДЗМ**

- [www.67gkb.ru](http://www.67gkb.ru)
- E-mail: [pmugkb67@gmail.com](mailto:pmugkb67@gmail.com)



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578563 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

## АФИША



### В Войковском пройдёт марафон квестов

Детские квесты «Дети в городе. Охотники за приключениями!» пройдут **4, 11, 18 и 25 июля** в 12.00 в центральной библиотеке №21 (ул. Клары Цеткин, 11, корп. 2). Каждая встреча посвящена новой стране. Гости ждут весёлые приключения с загадками, подвижные игры и творческие мастер-классы. Участие бесплатное, регистрация не требуется (6+).

Сайт: [kulturasao.ru](http://kulturasao.ru).

### В Головинском отметят День семьи

Культурный центр «Онежский» (Флотская ул., 25) приглашает **8 июля** в 16.00 на семейный художественный мастер-класс, посвящённый Дню семьи, любви и верности. Ребята вместе с родителями смогут создать произведение в любом жанре декоративно-прикладного творчества (картинка, поделка и др.) и пофантазировать на тему любви, счастья, а может, придумать семейный герб или семейный портрет (6+).

Регистрация на сайте [kulturasao.ru](http://kulturasao.ru).

### В Хорошёвском научат кататься на роликах

Научиться не просто гулять на роликах, но и выполнять несложные манёвры и трюки теперь можно в парке «Ходынское поле» (южная часть парка, напротив школы №1409). Бесплатные занятия для взрослых проходят по средам и воскресеньям в 19.00. На тренировку нужно принести свои роликовые коньки и защиту: обязательно шлем и желательны налокотники, наколенники, перчатки и защиту ладоней. Также рекомендуется захватить с собой бутылку с водой (18+).

Регистрация на сайте [mosgorsport.timepad.ru/event/2467623](http://mosgorsport.timepad.ru/event/2467623).

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

**М**узей русского импрессионизма представил новую выставку «Журнал красивой жизни» о первом отечественном глянце издании «Столица и усадьба», выходившем в России с 1913 по 1917 год. Проект объединил более 100 произведений из 44 государственных и 12 частных собраний от Калининграда до Томска.

### Как жила элита

По словам директора музея Юлии Петровой, на выставке представлены произведения, опубликованные или описанные на страницах журнала. Это позволяет посмотреть на русское искусство через призму вкусов и предпочтений элиты начала XX века.

— По сути, журнал этот был первым отечественным глянцем: он рассказывал о том, как в Петербурге и в загородных поместьях живут и развлекаются сливки общества, — рассказала она.

Выставка поделена на зоны, названные, как рубрики журнала: «В русском

# Первый глянец царской России

## В Беговом открылась выставка, посвящённая легендарному журналу о светской жизни «Столица и усадьба»



Маргарита Гинзбург



Баронесса Гревениц

Пресс-служба Музея русского импрессионизма

стиле», «В зрительной зале», «О том о сём», «Старый Петербург», «Усадьба в прошлом и настоящем».

### Всё началось с Тимирязевки

Говоря о журнале, нельзя не вспомнить о его редакторе — издателе Владимире Крымове.

— Он родился в Витебской губернии, но всегда мечтал о столице с её красивой свет-

свой вклад в жизнь общества.

Одна из них — баронесса Дарья Гревениц. На выставке представлен её парадный портрет авторства Виктора Штембера. Также баронесса известна как Дарья Лейхтенбергская де Богарне и княгиня Кочубей, а в конце жизни — Дора Лейхтенберг. Имея в анамнезе голубую кровь и прадедушку Николая I, Дарья, оставив первого мужа, известного помещика, отправляется в Париж, поступает в Сорбонну и выходит замуж за барона. В начале Первой мировой войны она разводится с мужем и участвует в помощи русским войскам. В 1917-м эмигрирует в Баварию, но через год тоска по Родине заставляет её вернуться в Петербург. Здесь она снова выходит замуж и, благодаря Максиму Горькому, получает тихую должность в библиотеке в Ленинграде. В 1937-м её вместе с мужем приговорили к расстрелу.

Ещё одна светская дама — молодая жена крупного торговца-промышленника Маргарита Гинзбург, портрет которой был написан художником Николаем Беккером в 1915 году. Она планировала повесить картину в парадной на зависть подружкам и соседям. Но хвататься оставалось недолго: впереди уже маячил 1917 год.

Выставка работает до **6 октября**.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Музей русского импрессионизма: Ленинградский просп., 15, стр. 11. Сайт: [rusimp.su](http://rusimp.su)

## Модные барышни мечтали, чтобы их портреты оказались на страницах журнала



На выставке представлены произведения, опубликованные или описанные на страницах журнала

ской жизнью, — отмечает куратор выставки Ольга Юркина. — Приехав в Москву, он поступил в сельскохозяйственный институт и именно там начинал завязывать первые светские знакомства. В начале 1910 годов переехал в Санкт-Петербург и начал издавать журнал для богатых людей по образцу английского глянца. Крымов попал в точку: первый номер имел такой успех, что его тираж допечатывали трижды.

### Светские львицы

Все модные барышни мечтали, чтобы на страницах журнала оказались их фотографии или живописные портреты. Причём писали только о тех дамах, которые вносили

## «Звёздную азбуку» Хлебникова можно увидеть в Тимирязевском

Новая выставка в галерее «Парк» посвящена поэтам русского авангарда начала XX века — Велимиру Хлебникову, Даниилу Хармсу, Ивану Аксёнову и другим. На выставке «Книга художницы» представлены работы семерых наших современниц — эстампы, офорты, гравюры.

— Нас объединила любовь к поэтам той поры, — рассказывает автор идеи — руководитель студии печатной

графики и куратор выставки Мария Зайцева. — И мы попытались воспроизвести то, что видим в их творчестве. Я, например, очень люблю Хлебникова. У него есть «Звёздная азбука» — придуманные им буквы, новые слова. Так и родилась серия офортов — травление на меди, — где можно увидеть эти буквы в обрамлении звёзд. Моя коллега Елена Кукушкина по мотивам книги Аксёнова «Неуважи-

тельные основания» создала серию линогравюр с образами животных и портретами автора.

В рамках выставки 11 июля в 18.00 пройдёт встреча с художниками. Вход по регистрации на сайте галереи (6+).

Выставка продлится до **21 июля**, билет 250 рублей.

Алексей ТУМАНОВ

Галерея «Парк»: ул. Немчинова, 12. Сайт: [park.vzmoscow.ru](http://park.vzmoscow.ru)



Свои работы представили семь современных художниц

Галерея «Парк»

# Алексей Соколов: Мы с дочкой обошли все парки в Савёловском районе

Актёр рассказал  
о съёмках и о своей семье

Зрители канала ТВЦ недавно посмотрели детективный сериал «Я иду тебя искать», где одну из главных ролей сыграл наш сосед, житель Савёловского района актёр Алексей Соколов. Он известен по сериалам «Беспринципные», «Тень Саламандры», «Девушки с Макаровым», «Пять минут тишины. Море и горы» и многим другим. Актёр рассказал о новых ролях, о семье и о том, как дочка помогла ему лучше узнать Северный округ.

## Смотрю почти все сериалы

— Алексей, вы любите смотреть сериалы?

— Я стараюсь смотреть почти все сериалы, которые снимают в России. Смотрю одну-две серии, если цепляет, смотрю весь сериал. Это профессиональный интерес: мне необходимо знать, чем живёт индустрия кино.

— Что из недавнего зацепило?

— С удовольствием посмотрел сериал «Камера. Мотор». Действие происходит в девяностых в колонии-поселении, и, несмотря на это, фильм лёгкий, с юмором. Это время моего детства, даже какая-то ностальгия проснулась.

## Птаха не унывает

— Как относитесь к себе на экране?

— Знаю, что большинство людей, даже не обязательно актёров, не любят видеть себя на экране или слышать свой голос в записи. Но я борюсь с этим ощущением, обязательно смотрю свои работы и анализирую. Нравится не всё, конечно.

— Приведите пример роли, которую считаете удачной.

— В сериале «Тень Саламандры» я сыграл парня с рассеянным склерозом, который передвигался в инвалидном кресле.

— Для такой роли требуется какая-то особенная подготовка?

— Конечно. Я много читал про эту болезнь, смотрел фильмы. Существуют специальные техники, помогающие актёрам достоверно играть людей с ограниченными возможностями. При этом Птаха (так зовут героя. — *Авт.*) не унывает, у него отличное чувство юмора и сарказма хоть отбавляй. Когда я возвращался домой со съёмки, говорил жене, что у меня ощущение, что я играю себя, так мы похожи по характеру.

— Ваша жена тоже актриса?

— Да. Машина работает в музыкально-драматическом театре «Ромэн». Мы познакомились, когда мне было 11 лет. Потом учились вместе, только на разных курсах. Так что у нас в семье идеальный баланс: я играю в кино, жена — в театре.

— Читала, что у вас есть двухлетняя дочка. Признаться, ждали сына, как бывает у мужчин?

— Когда-то давно я действительно говорил, что хочу, чтобы у меня был сын. Но потом я изменил мнение.

Всё началось с того, что я посмотрел фильм «Лёд-2», где в центре событий — отношения дочери с отцом, и первый раз в жизни проследился в кино, так история меня тронула. Когда мы с Машиной ждали ребёнка, все родственники и друзья определяли по разным приметам, что будет мальчик, и только я понимал, что будет девочка.

— Вы хороший папа?

— Я потрясающий папа! Мы с Мишель проводим очень много времени вместе. Кстати, благодаря дочке я лучше узнал Савёловский район, в котором живу уже несколько

лет. Свои первые шаги Мишель делала в маленьком Савёловском парке, недалеко от дома. Когда она стала ходить, мы с ней обошли все ближайшие парки: нашим фаворитом стал Тимирязевский парк. Но мы бываем и в парках «Динамо», «Дубки», Петровском парке.

## Марс умеет всё

— По вашим фотографиям в соцсетях я поняла, что вы гуляете не только с дочкой...

— Так и есть. Ещё я гуляю с нашим любимцем Марселем — псом породы сиба-ину. Однажды Машина показала мне фото щенка — комок шерсти, похожий на медвежонка. Через минуту мы уже звонили заводчице сказать, что мы его забираем. Тогда как раз началась пандемия коронавируса, мы не работали и могли насладиться воспитанием щенка. Когда ему было и полугодя, мы отправились с ним на ток-шоу «Лучший пёс» на ТВ-3. Там нужно было выполнять команды, проходить лабиринты. Это сейчас, после серьёзных занятий с кинологом, Марс всё умеет, а тогда мы вылетели уже с 1-го тура, но всё равно остались довольными.

— Какие новые фильмы с вашим участием скоро выйдут на экраны?

— Сейчас заканчивается работа над полнометражным фильмом «Больше, чем футбол», где я сыграл журналиста. Думаю, его можно будет увидеть в кинотеатрах уже в этом году. А под Новый год зрители увидят семейную комедию с моим участием «Наш папа — Дед Мороз!».

Беседовала Ира ЛЬВОВА



Александр Руденский/  
Предоставил Алексей Соколов

У нас в семье идеальный баланс:  
я играю в кино, жена — в театре

реклама и частные объявления

### АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.  
Т.: 8 (495) 227-5655,  
8-915-154-2230

### НЕДВИЖИМОСТЬ

• Ареную жильё.  
Т. 8-964-635-0700  
• Сниму комнату, срочно.  
Т. 8 (495) 999-2882  
• Снимут квартиру супруги  
из г. Клина. Срочно!  
Т. 8-985-999-2882

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка,  
ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564  
• Обивка мебели.  
Т. 8 (495) 585-6385  
• Ремонт стиральных  
машин, электроплит и  
холодильников. Диагностика  
бесплатно. Т. 8-980-900-7114

**РЕМОНТИРУЮ**  
ХОЛОДИЛЬНИКИ,  
СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ.  
Живу рядом! Выезд бесплатно!  
Скидка пенсионерам 35%  
☎ 8-977-671-0003

0546

• Ремонт: стиралки,  
холодильники и пр.  
Т. 8-995-222-1517

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563

### КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги.  
Значки. Статуэтки.  
Подстаканники. Иконы.  
Игрушки. Самовары.  
Куплю. Т. 8 (495) 643-7212  
• Библиотеку домашнюю.  
Т. 8 (495) 724-3045  
• Книги куплю.  
Т. 8-906-770-1988

• Куплю дорого книги  
до 1935 г. Выезд.  
Т. 8-900-546-0081  
• Куплю книги 1000-50 000 руб.  
до 1940 г. Т. 8-985-275-4333  
• Радиоэлектроника.  
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

Куплю  
**РАДИОДЕТАЛИ**  
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,  
НАГРАДЫ, статуэтки,  
МОНЕТЫ, подстаканники.  
☎ 8-969-100-40-11

0546

• Скупка старых предметов.  
Т. 8-925-770-3000  
• Часы (любое состояние),  
значки. Т. 8 (495) 723-1905

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки.  
Недорого. Т. 8 (495) 728-6981  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 744-7852

• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 778-7366  
• Грузоперевозки.  
Профгрузчики. Упаковка.  
Т.: 8 (495) 220-2235,  
8-903-000-7592

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замена замков.  
Т. 8-925-402-8454, Владимир  
• Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
РЕМОНТ КВАРТИР  
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ  
РЕМОНТ ОКОН, ДАЛДЗИ  
(495) 150-04-01  
www.int-okna.ru

0550

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

0524

• Мастер в дом.  
Т. 8 (495) 686-9364  
• Ремонт квартир.  
Т. 8-965-208-2054, Сергей  
• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 761-2388

Изготовление 3-5 дней  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
Гардеробные, гостиные,  
прихожие и др.  
☎ 8-903-723-9900

0524

### РАБОТА

• Консьерж в жилой дом.  
Сутки/трое (м. «Водный  
стадион»). Достойные  
условия. Т. 8-968-395-3940

• Расклеиваю объявления.  
Т. 8-965-260-6777  
• Требуется консьержка,  
ул. Авангардная.  
Т.: 8-915-433-3138,  
8-916-117-2753  
• Требуется консьержка.  
Т. 8-965-211-5339

### ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно!  
Т. 8-985-985-6025

### УСЛУГИ

**ПОВЕРКА**  
СЧЁТЧИКОВ  
ВОДЫ  
☎ 8 (985) 997-00-14  
Скидка 30%  
RA.RU.312333  
ИНН 6316234133

0558

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
8 (495) 782-82-12  
www.edinrek.ru

