

Фонд из Савёловского собирает для жителей Луганска вещи и продукты **9**

Пророс борщевик — как часто нужно скашивать? **7**

Ольга и Александр Белькович: Домохозяйка и шеф-повар объединились **18**



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

№20 (680) • ИЮНЬ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Андрей Дмыгив

Жмёт штангу в 78 лет

Любовь Ивановна из Головинского победила на соревнованиях по пауэрлифтингу **13**

13



mos.ru

Сергей Собянин: Москва модернизирует приёмные отделения больниц **2**

2



Ольга Чумаченко

Где подростку подработать летом? **8**

8

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Обновляют приёмные отделения

На днях одно из них заработало в Морозовской детской больнице



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

В Замоскворечье после модернизации заработало приёмное отделение Морозовской детской больницы. Здесь могут принимать до 500 пациентов в день.

Лаборатория позволяет получать результат исследований в течение 5-20 минут

Оперативный диагноз

— Реализуется большая программа по реконструкции экстренных приёмных отделений во всех больницах Москвы. Только в этом году мы закончили реконструкцию девяти крупных клиник. Одно из таких приёмных отделений экстренной помощи здесь, в знаменитой Морозовской детской больнице, которая обслуживает практически четверть всех стационарных пациентов, четверть всех детей, поступающих на лечение

в Москве, — рассказал Сергей Собянин на открытии.

Благодаря разделению потоков, продуманной логистике время пребывания детей и их родителей в больнице существенно сократится. В случаях, которые не требуют экстренного вмешательства, регистрация, первичная диагностика и оказание неотложной помощи для большинства пациентов займут не более двух часов. Затем их либо выпишут домой, либо переведут в профильные отделения для продолжения лечения. Модернизация при-

ёмного отделения Морозовской больницы началась летом прошлого года. Работы прошли в помещениях первого этажа главного корпуса по адресу: 4-й Добрынинский пер., 1/9, корп. 1А. Отделение оснастили оборудованием для проведения КТ, ультразвуковых исследований, рентгена. В распоряжении врачей — операционная для наименее травматичных вмешательств и клинично-диагностическая лаборатория. Она позволяет проводить необходимые исследования и получать результат в течение 5-20 минут.

В мае этого года мэр открыл приёмное отделение городской клинической больницы №24 в Савёловском районе

Новая система в Савёловском

В Москве принят новый стандарт оказания экстренной помощи, началось его массовое внедрение в столичные клиники. Так, недавно в САО реконструировали приёмное отделение городской клинической больницы №24 в Савёловском районе. В мае его открыл Сергей Собянин. Реконструкция и перепланировка помещений увеличили пропускную способность приёмного отделения на 15-20%. Теперь оно рассчитано на приём до 200 неотложных пациентов в день. Они получают полный комплекс необходимой помощи в течение первых суток госпи-

тализации. Поступающих пациентов распределяют на потоки в зависимости от их состояния. Красная пометка означает, что требуется реанимация или срочная операция. Жёлтая — необходим врачебный осмотр. Зелёная — остальные пациенты.

Обновлённый приёмный покой оснастили современным оборудованием, включая рентген на три рабочих места, системы УЗИ для колопроктологических исследований, операционные столы, хирургическую лазерную систему. В распоряжении врачей — две операционные, в которые пациента можно доставить из противошоковой палаты или машины скорой помощи меньше чем за минуту.

Кластер видеоигр и анимации появится в следующем году

Первый в стране кластер видеоигр и анимации откроется в «Сколково» в следующем году. Его резидентами станут российские компании-разработчики и анимационные студии. Об этом Сергей Собянин рассказал в своём телеграм-канале: «Инфраструктура позволит создавать видеоигры и 3D-анимацию любого типа и сложности. Также кластер станет постоянной площадкой для общения представителей индустрии — здесь будут проходить конференции».

Для молодых специалистов создадут большую образовательную площадку. Планируют поддерживать экспорт видеоигр: столичные компании смогут выходить на зарубежный рынок и заключать контракты.

На Садовом кольце появится новый разворот

Этим летом сделают новый разворот на Садовом кольце — с внутренней стороны на внешнюю в районе дома 31 на Малой Дмитровке. Здесь появится соответствующая разметка. Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале, что это сократит перепробег автомобилей на 2-6 км.

По словам мэра, в этом году переразметку сделают более чем на 70 участках дорог. Также он напомнил, что на Садовом кольце в последнее время были созданы два разворота перед проспектом Мира и улицей Сретенкой, перед Курским вокзалом и перед улицей Покровкой, с внешней стороны Садового кольца на внутреннюю у дома 41 в Оружейном переулке.

Выброшенные пластиковые бутылки научились превращать в утеплитель

Предприятия Москвы делают всё больше товаров из переработанного вторичного сырья. Это отделочные, упаковочные и фильтровальные материалы, мебель, канцтовары, детали автомобилей. Для такого производства компании утилизируют и перерабатывают автомобильные покрышки, вагоны, электронику, бытовую технику, другие отработавшие своё вещи. Например, одна из таких компаний выпускает канализационные люки, кольца для колодцев, тротуарную плитку, бордюры.

«Другой производитель обеспечиваает внутренний рынок товарами из войлока, которое получает при переработке пластиковых бутылок. Компания выпускает декоративно-отделочные материалы, утеплители и многое другое», — написал в телеграм-канале мэр Сергей Собянин.

Ещё одно предприятие освоило выпуск шариковых ручек и блокнотов из переработанных пакетов тетрапак и вышедших из употребления зубных щёток.

Построят семь пешеходных мостов через водоёмы

Ещё семь пешеходных мостов появятся в столице до 2026 года. Как написал в телеграм-канале мэр, строятся мосты через Водоотводный канал от парка Горького к Балчугу и «ГЭС-2», через Яузу вблизи МГТУ им. Н.Э.Баумана и через Нагатинский затон. Ещё четыре моста проектируются — в районе набережной Марка Шагала и затона Новинки, через Москву-реку на Островной улице и в сторону парка «Фили».



Проект велопешеходного моста через Нагатинский затон

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyutin

Школьник из Левобережного выиграл первенство страны по велоспорту

Золотую медаль с первенства России по велоспорту привёз из Тулы Амир Ситдииков в дисциплине трек (кольцевая гонка). Амиру 15 лет, он окончил 8-й класс школы №158. Амир — член юношеской сборной Москвы, выступает по разряду «кандидат в мастера спорта».

— Гонка шла три дня. Всего было 30 участников. Кто пришёл последним, тот в следующем заезде не участвовал, — рассказывает он. — Первые заезды складывались для меня не очень удачно. Я ужасно расстроился, даже разговаривать со все-

ми перестал — и с родителями, и с тренером. А потом думаю: неужели не смогу выиграть? Собрался — и в последнем заезде смог!

Амир всегда любил спорт. С шести лет занимался лёгкой атлетикой — бегом. Но мальчику было скучновато: бегаешь и бегаешь по кругу... В восемь лет он занялся плаванием. А через год у него открылась аллергия на хлорированную воду бассейна. И тут оказалось, что в секцию велоспорта берёт с девяти лет! Амир сразу записался, тем более, по его словам, у него вся семья велики любит, так что и до по-

ступления в секцию он катался много и с удовольствием.

«Я подумал: неужели не смогу выиграть? И смог!»

В школе Амиру лучше всего даются точные науки — математика, физика. Он почти отличник. Кем будет — пока не решил. А в свободное время увлекается моделированием из лего и любит читать фэнтези.

Алексей ТУМАНОВ



Амир — член юношеской сборной Москвы

Николай Сапронов/Предоставлено Гуаель Ситдииковой

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмытрив

Ураган и санки

В июне Москву накрыли рекордные дожди. В моём окружении никто не пострадал, разве что один раз за моей спиной после очередного ливня с ветром рухнуло дерево. Сочувствую тем, кому дождь нанёс ущерб.

Сейчас погодные катаклизмы позади, и мне вспомнилось, как в юности шла по подобным лужам босиком, чтобы не испортить босоножки. Удивительное легкомыслие! Раньше стёкол под ногами, кажется, было не меньше, а намного больше, чем сейчас. А несколько лет назад летние дожди так пушили мои волосы, что я решила больше не пытаться их выпрямить, а раскрыть кудрявый потенциал — так и хожу, может и не с кудрями, но точно с волнами.

В районе Коптево летний ураган 1998 года оставил на память... санки. Согласно местной легенде их ветром закинуло на какой-то крюк на торцевой стене дома на улице Приорова. Причём стена глухая — вокруг ни окон, ни балконов, ни лестниц. Тот ураган был не ураган — ураганище не чета нынешним. Надеюсь, такое не повторится и погода не будет выходить за рамки приличий.

А вы пострадали от непогоды? Напишите нам на электронную почту info@saonews.ru.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

ПОЖАРЫ



В Беговом потушили крупный пожар

Вечером **13 июня** загорелось пустующее четырёхэтажное здание на 1-м Боткинском проезде. Огонь распространился моментально и достиг 800 кв. метров.

— По прибытии пожарные проложили магистральные линии, подали водяные стволы. Были сформированы звенья газодымозащитной службы для проверки здания на наличие людей. Создали водяную завесу для защиты соседних строений от огня, — сообщили в пресс-службе Департамента ГОЧСиПБ.

Вся округа была в дыму. Недалеко от места пожара Боткинская больница — там закрыли окна и включили систему кондиционирования, а пациентам объяснили причину запаха гари.

Пожарные сражались с огнём до раннего утра. Во время тушения обрушилась кровля здания. На месте работали более 70 специалистов и 25 единиц техники. Пострадавших нет, причина происшествия устанавливается.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В Хорошёвском ограничили движение транспорта до конца декабря

НАВИГАТОР



Движение автомобилей по 2-му Хорошёвскому проезду и 5-й Магистральной улице затруднено до **28 декабря**. Как сообщили в Центре организации дорожного движения, это связано с реконструкцией на участке инженерных коммуникаций.

Участков ограничений три. Первый — на 2-м Хорошёвском проезде от дома 7, корп. 1, до дома 3. Работы здесь уже начались, они пройдут в два периода: **до 29 августа и с 11 сентября по 15 октября**.

Затем рабочие перейдут к дому 9, корп. 1. Здесь работы пройдут **с 1 по 29 августа и с 11 сентября по 15 октября**. В это же время дворовый проезд возле дома перекроют полностью.

Третий участок ограничений — на 5-й Магистральной улице меж-



— ограничение движения

— перекрытие движения

ду проездом и Хорошёвским шоссе. Здесь движение будет затруднено **с 11 сентября до 28 декабря**.

На всех трёх участках рабочие займут по две полосы движения. Чтобы

водители могли разъехаться, дорогу временно расширят, а на 5-й Магистральной уберут парковку.

Михаил КОФАНОВ

Жителю округа вернули деньги за неподошедшее ему онлайн-обучение

Житель САО при поддержке Роспотребнадзора смог вернуть деньги за онлайн-обучение. Как рассказали в пресс-службе Управления Роспотребнадзора по г. Москве, гражданин заключил договор на услуги онлайн-образования. Стоимость обучения составила 144 тыс.

рублей, их пришлось взять в кредит. Потом потребитель решил расторгнуть договор и не продолжать занятия, поскольку расписание систематически менялось, был длительный перерыв в обучении, а также формат обучения оказался неподходящим гражданину.

Организация была готова вернуть 16 416 рублей. Хотя в план обучения по программе входило 328 уроков, из них потребитель изучил 18, а 310 — не были просмотрены.

На основании заключения Роспотребнадзора и искового требования потребителя Савёловский район-

ный суд принял решение о взыскании в интересах потребителя 139 900 рублей. Помимо стоимости обучения, в сумму вошли проценты по кредиту, штраф за несоблюдение в добровольном порядке требования потребителя и компенсация морального вреда.

Ольга КАЛИНКИНА

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Москва военная и Дикий Запад

В столице прошёл фестиваль «Времена и эпохи»

Ежегодный исторический фестиваль «Времена и эпохи» прошёл в столице в 12-й раз. В этом году он стал частью большого городского фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!».

Гостям фестиваля «Времена и эпохи» представили реконструкции 20 грандиозных сражений, более тысячи часов мастер-классов. В фестивале приняли участие сотни участников из России и разных стран — Франции, Сербии, Японии, Китая и других.

Впервые в кинопарке

В этом году очень необычные площадки открылись на территории кинопарка рядом с деревней Юрово на 27-м километре по Калужскому шоссе.

Как рассказал генеральный директор кинопарка «Москино» Кирилл Косен-

ко, гостям представили 1941 год, когда к столице приближались фашистские захватчики. Стояли орудия, работал полевой госпиталь... На второй площадке царил атмосфера Дикого Запада: лошади, шерифы, ковбои и индейцы.

— Это для нас первый фестиваль, который проходит на территории кинопарка «Москино». Мы открываем для публики вообще всю нашу территорию, — подчеркнул Кирилл Косенко.

Блины и жаркое на Манежной

Были представлены и другие эпохи. Например, на Чистопрудном бульваре можно было попасть в Серебряный век русской поэзии. Гости знакомились с историей символизма, слушали стихи поэтов конца XIX — начала XX века. А пройдя вдоль бульвара в сопровождении гида-рекон-



Андрей Дмитриев

На Коптевском бульваре многие попробовали примерить старинный военный мундир

структора, могли узнать об истории этого места в эпоху Серебряного века.

На Манежной площади устроили зону отдыха с прудами, кувшинками, теннисными кустарниками, и здесь прошли кулинарные мастер-классы. Гости могли узнать, что такое рассольный петух, жаркое по-старорусски, царские блины.

Суворовские победы в Коптеве

В нашем округе главной площадкой фестиваля по традиции стал парк «Бригантина» на Коптевском бульваре. Эта площадка была посвящена эпохе суворовских сражений. Здесь ходили статные гренадёры со старинными ружьями, можно было подержать в руке

По площадке ходили статные гренадёры со старинными ружьями

почти настоящие шпаги и пистолеты, примерить мундир. Также тут можно было ознакомиться с бытом того времени и даже поиграть на клавесине. А детвора с удовольствием играла в солдатики.

— Мы в Коптеве живём и, конечно, не могли пропустить фестиваль, — рассказывает Надежда Бухвалова, пришедшая сюда с дочками и братом. — Всё попробовали: и обращение с мушкетом, и фехтование, и даже пером писали! А мне понравился клавесин.

Кирилл Готаров приехал сюда с проспекта Вернадско-

го. Говорит, его хобби — изучение именно суворовского времени. Военные победы в книгах и учебниках описаны отлично, а вот посмотреть на быт того времени изнутри можно только здесь.

Восьмилетнему Максиму и десятилетнему Герману пришлось по душе штыковой бой — они с первых ударов уверенно поразили цель. Мальчики с бабушкой Натальей приехали сюда из Горок-10.

— Мы вообще эти фестивали никогда не пропускаем, — делится она. — И сейчас каждый день выбираем новую площадку.

Алексей ТУМАНОВ



Андрей Дмитриев

В «Бригантине» можно было поиграть на клавесине

В парке «Ангарские пруды» заработала летняя читальня

В парке «Ангарские пруды», в беседке рядом с амфитеатром, открылась летняя читальня, которая работает в режиме буккроссинга. То есть посетители могут взять любую книгу домой или принести свою и оставить.

— Почитать можно в парке на свежем воздухе или в павильоне: там есть сидячие места, стулья и столы. Читальня будет работать каждые выходные с 10.00 до 18.00 до конца августа, — отметили в пресс-службе Объединения культурных центров CAO.

Также в читальне можно оформить Единый читательский билет, поучаствовать в лекциях и мастер-классах. Так, **23 июня** посетители в 15.30 могут принять участие в игре-квесте «На Берлин», а в 17.00 — в блиц-викторине о Великой Отечественной войне «События и герои». Участие бесплатное (6+).

Ольга КАЛИНКИНА

Расписание читальни: kulturasao.ru/reading-angarskie



Андрей Дмитриев

Посетители могут взять любую книгу домой или принести свою и оставить

Никаких Карлсонов на крыше

Жительнице пятиэтажки в Головинском районе показало, что на чердак проникли посторонние. Тревога оказалась ложной, но женщина забеспокоилась: может ли кто-то посторонний проникнуть на чердак? В ситуации разбирались «Север столицы».

Дверь сама подаёт сигнал

Шаги на чердаке жительница корпуса 1 дома 30 на Кронштадтском бульваре услышала ночью. Предполагая, что туда мог пробраться грабитель, женщина позвонила в полицию.

— Правоохранители сразу известили нас. Вход на чердак закрыт на замок — ключ только у нашего специалиста. Он приехал на место, и в его присутствии полицейские осмотрели каждый уголок чердака. Замок и дверь оказались нетронуты, посторонних там не было, о чём и составили акт, — говорит начальник производственно-технического отдела ГБУ «Жилищник Головинского района» Лидия Ларина.

По её словам, двери на чердак «Жилищник» не только держит под замком, но и опечатывает. Сохранность печатей работники ГБУ стараются проверять ежедневно и раз в неделю полностью осматривают помещение под крышей. Постороннему человеку попасть туда крайне сложно.

— Все двери на чердаки и в подвалы в нашем районе оснащены датчиками. При открывании двери срабатывает сигнал на пульте у диспетчера. Если мы знаем, что наш работник туда не входил, мы сами сразу вызываем полицию, — уточнила сотрудница «Жилищника».

В последние годы попытки проникнуть на чердаки становятся меньше, однако жизнь без анекдотов не обходится. К примеру, жители квартир на верхних этажах домов 2 и 2а во 2-м Лихачёвском переулке стали жаловаться на хлопанье крыльев и топот голубей по потолку. Птиц на чердаке не оказалось; выяснилось, что такой шум голуби создают, когда садятся на металлический карниз двухскатной крыши.

Осматривают каждую неделю

Как рассказал исполняющий обязанности директора ГБУ г. Москвы «Жилищник района Аэропорт» Владимир Мельников, ответственность

Кто и как следит за порядком на чердаках жилых домов



Ольга Чумаченко

Как уточнили в «Жилищнике Головинского района», постороннему человеку попасть на чердак крайне сложно

за состояние чердаков, их безопасность несёт обслуживающая организация. Это записано в Жилищном кодексе РФ и Правилах и нормах технической эксплуатации жилищного фонда, утверждённых Госстроем. Поэтому доступ к чердаку и крыше имеют только сотрудники УК, ключи выдаются строго под запись.

— Мы еженедельно осматриваем чердаки на предмет протечек, проверяем сетки на вытяжных шахтах и отдушниках, периодически проводим уборку. Если установлено оборудование сотовой компании, то её специалисты работают только в нашем присутствии, — уточнил Владимир Мельников.

Недавно в одном из домов района во время обхода мастер участка заметил, что кто-то пытался открыть чердачную дверь: навесной замок был исцарапан.

Светлана ДОЛГОВА

— Его сразу же заменили на вентранный: такие надёжнее, — рассказал Владимир Мельников.

За прогулки по кровле — штраф

И всё-таки опасные ситуации случаются. Недавно в соцсетях завирусилось видео, на котором четверо детей в возрасте 7-10 лет играют в догонялки на крыше девятиэтажки на другом конце Москвы. Как они туда попали, разберутся компетентные органы. Проникновение на крышу расценивается как мелкое хулиганство. За это могут назначить штраф до 1 тыс. рублей или административный арест на срок до 15 суток.

Если вы заметили посторонних на крыше дома, звоните в полицию. По возможности сфотографируйте происходящее. Это поможет установить нарушителей. Если дверь на чердак открыта или повреждён замок, нужно сообщить в управляющую компанию.

Светлана ДОЛГОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Когда завершат реконструкцию платформы Беговая?

? Помогите узнать, когда закончится реконструкция платформы Беговая? Обещали в 2024 году, а в каком месяце?

Татьяна Ильинична, Хорошёвское ш., 64, корп. 1

Редакция направила обращение в пресс-службу Московской железной дороги. Там сообщили, что завершение реконструкции платформы Беговая планируется в 2025 году.

После завершения работ Беговая станет транспортно-пересадочным уз-

лом: на ней можно будет пересесть между МЦД-1, МЦД-4 и Таганско-Краснопресненской линией метро.

У нового вокзала будет три платформы, центральная обеспечит кросс-платформенную пересадку: чтобы попасть на другой диаметр, пассажирам нужно будет просто сесть в поезд напротив. Планируется, что у станции МЦД Беговая будет два выхода. Причём с северной стороны пассажиры смогут попасть в метро, не выходя на улицу.

Маргарита ИВАНОВА

Антипарковочные столбики на улице Адмирала Макарова восстановят в августе

? Когда восстановят антипарковочные столбики у нас во дворе? Отсутствуют 5 столбиков, и машины заезжают в эти промежутки. Это усложняет движение пешеходов и опасно для жизни.

Равил Абдурахманович, ул. Адмирала Макарова, 17, корп. 1

— Антипарковочные столбики в этом дворе восстановят в августе после закупки необходимых материалов, — сообщили в управе Войковского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Войковского района: 1-й Новоподмосковный пер., 2/1, тел. (499) 156-2002. Эл. почта: voik@mos.ru

Почему не работает отделение почты на Дубнинской?

? Год назад закрыли отделение почты №127540 на Дубнинской улице и до сих пор не открыли. Когда завершат ремонт и откроют почту?

Наталья Сергеевна, Дубнинская ул.

Сейчас проводится конкурс по выбору нового подрядчика.

— О сроках окончания капитального ремонта в отделении почты на Дубнинской улице, 12, корпус 3, мы сообщим дополнительно. Пока клиентов обслуживают в соседнем отделении №127237 на Керамическом проезде, 53, корпус 2, — уточнили в ведомстве.

Маргарита ИВАНОВА

Сайт: pochta.ru

Почему закрыли отделение банка на Беговой?

? В нашей округе было единственное отделение Сбербанка на Беговой ул., 17. С апреля его закрыли. Помогите узнать, почему и где находятся ближайшие отделения.

Ирина, жительница Хорошёвского района

другой, более крупный офис с большим набором услуг, то услуги такого офиса перенесутся в более крупный соседний.

Клиенты закрытого офиса на Беговой ул., 17, могут получить необходимые банковские услуги в офисах на Ленинградском просп., 34; Хорошёвском ш., 27; ул. Гризодубовой, 4, корп. 1; Ходынском бул., 2.

В пресс-службе Московского Сбербанка сообщили, что кредитное учреждение регулярно проводит аудит сети. И если городской офис имеет малую проходимость, а в пешей доступности есть

Кроме того, сейчас все основные сервисы Сбера в мобильном приложении и web-версии.

Маргарита ИВАНОВА

Путь до Питера по трассе М-11 сократится примерно на час

С середины лета добраться из Москвы до Санкт-Петербурга на автомобиле по трассе М-11 «Нева» можно будет ещё быстрее. Во второй половине июля планируют открыть оставшийся недостроенный участок этой магистрали возле Твери.

Сейчас его приходится объезжать по трассе М-10 «Россия», которая тоже соединяет Москву и Санкт-Петербург и проходит через Клин, Тверь и другие города. Съезд с «Невы» на эту дорогу при движении со стороны Москвы проложен недалеко от посёлка Эммаус. Движение на трассе М-10 всегда оживлённое. По пути много населённых пунктов, где приходится сбрасывать скорость. В летнее время, когда ремонтируют дорожное полотно, движение ограничивают, что тоже замедляет поток. В итоге на объезд приходится тратить около полутора часов.

С открытием оставшегося участка время в поездке значительно сократится. Новый отрезок «Невы» проложили севернее Твери. По пути не будет ни перекрёстков, ни светофоров. В летнее время ехать по «Неве» разрешено со скоростью 130 км/ч. Правда, при плохой погоде — при сильных ливнях, во время града — обороты нужно сбавлять. Водителей о необходимости ехать медленнее предупреждают через интерактивные табло.

Роман ФЛЕЙШЕР

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828
с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Сергей Евсеев стал водить обновлённый электробус одним из первых в Мосгортрансе



Андрей Дмытрив

На маршруты выходят новые электробусы

Чем отличаются модернизированные модели?

На столичные маршруты вышли обновлённые модели электробусов от «КамАЗа». Часть машин передали в автопарк на Соколе — бывший троллейбусный парк на Ленинградском шоссе. Наш корреспондент узнал, что изменилось в обновлённых электробусах.

В жару в салоне ещё прохладнее

Сергей Евсеев садится за руль нового электробуса. Госномера на машины получили всего несколько дней назад. Можно выезжать на маршрут.

Водителем Сергей работает уже больше 10 лет. Начинал с троллейбусов в парке на Соколе. Работал на 43-м маршруте, который идёт по Ленинградскому шоссе мимо Северного речного вокзала. В то время по нему курсировали только троллейбусы, сейчас их заменили электробусы.

Сергей рассказывает, что изменилось в новой модели. Стали более удобными пассажирские сиде-

нья: их форма стала более анатомической. На входе в салон стоят мощные кондиционеры. Их работа по сравнению с предыдущими моделями скорректирована: когда открываются двери, поток воздуха, который дует от потолка к полу, становится сильнее. В жару в салон не проникнет зной, а в морозы на входе будет тепловая завеса.

Кнопки, как на смартфоне

В электробусе взамен механических кнопок поставили сенсорные. С их помощью пассажиры открывают на остановках двери. Конечно, только после того, как водитель их разблокировал из кабины. Сенсорные кнопки более удобны: их не надо нажимать, достаточно прикоснуться, как к смартфону.

У кнопок появилась ещё и память. Можно нажать за пару сотен метров до остановки. Когда автобус к ней подъедет, двери откроются уже без прикосновения к кноп-

ке. Это позволит экономить время при высадке.

Медиаэкраны в салоне развёрнуты и к кабине, и к задним дверям. Теперь их видно тем, кто сидит в салоне спиной к водителю. В других моделях наземного транспорта они размещены так, что их видно только пассажирам, сидящим лицом к кабине.

В жару в салон не проникнет зной, а в морозы на входе будет тепловая завеса

Изменился электробус и внешне. Одно из отличий — на переднем бампере возле госномера появилась чёрная вставка.

— Пассажиры в шутку отметили, что электробус теперь улыбается, — рассказал генеральный директор Мосгортранса Николай Асаул.

Готовят новые модели

В Москву поступило 60 обновлённых электробусов. До конца этого года Мосгортранс получит ещё 400 таких машин.

Кроме того, как рассказал Николай Асаул, через пару лет «КамАЗ» начнёт поставлять в Москву инновационный транспорт нового поколения. Это будет уже не рестайлинг существующей модели, а принципиально иная машина. Планируется, что изменятся и кузов, и салон, и ходовая часть.

Над новой моделью работает и другой поставщик электробусов — «ЛиАЗ». На предприятии разрабатывают единую платформу для автобусов с электродвигателями, а также с газовыми моторами (такой тип транспорта по САО тоже курсирует). Машины можно будет производить одновременно, ставя на них при сборке разные двигатели. При такой технологии увеличится выпуск машин. Подвижной состав на московских маршрутах можно будет менять быстрее.

Роман ФЛЕЙШЕР

Только косить

В Северном округе продолжают бороться с борщевиком

В редакцию газеты обращаются жители Тимирязевского и Дмитровского районов с жалобами на борщевик Сосновского. Его появление обсуждают в соцсетях. «Север столицы» узнал, кто и как должен с ним бороться в условиях города.

Пока не созрели семена

В Тимирязевском районе борщевик заметили на пересечении улицы Вучетича и Дмитровского проезда. Жители отмечают, что такого количества сорняка ещё не видели, и просят убрать ядовитые растения, пока не созрели семена. Жители переживают, что опасное растение проникнет в парк «Дубки» и Тимирязевский лес.

«Надо выкапывать землю и выкорчевывать экскаватором», — пишет одна из жительниц в соцсети. Другая советует «вызвать химиков, пусть травят, ибо косьба результатов не даёт».

Управа Тимирязевского района сообщила, что борщевик убрали. Корреспондент газеты побывала на том самом месте и своими глазами увидела: сорняк скошили, но всего за несколько дней побеги снова отросли.



Андрей Дыгирев

В Тимирязевском сорняк скошили, но всего за несколько дней он снова «заколосился»

В сырую погоду новые побеги растут быстрее

Парк взяли на контроль

Жители Дмитровского района увидели борщевик в парке «Вагоноремонт». В управе сообщили, что при первичном осмотре сорняк в парке не обнаружили. Но информацию приняли к сведению и, учитывая, как важно своевременно выявить и уничтожить это опасное растение, решили провести дополнительное обследование.

— В случае обнаружения борщевика сотрудники не-

замедлительно приступят к его удалению и проведению профилактических мер, чтобы предотвратить его повторное появление, — уточнили в ГБУ «Жилищник Дмитровского района».

Погибает в темноте

По словам профессора кафедры растениеводства и луговых экосистем РГАУ-МСХА им. К.А.Тимирязева Николая Лазарева, есть разные способы



борьбы с борщевиком. Можно скашивать, но делать это надо до цветения и образования семян и регулярно, поскольку сорняк быстро отрастает, особенно в сырую погоду. Если борщевик уже цветёт, можно срезать соцветия-зонтики или скосить растение, но есть опасность, что семена могут дозреть на скошенных растениях.

— Борьба с борщевиком в условиях города требует упорства, терпения и времени. Надо косить и косить. Частое скашивание истоща-

ет сорняк и даёт шанс податься другим, более ползным растениям. Правда, такой способ борьбы удлиняет жизнь борщевика, который по своей природе цветёт один раз и отмирает, — говорит Николай Лазарев.

Другой, более радикальный способ — подрезать всходы и молодые растения тяпкой или выкопать, пока они ещё небольшие. Единичные экземпляры можно подрезать или накрыть светонепроницаемой плёнкой или геотекстильным полот-

ном и прижать грузом. Это растение светолюбивое и в темноте погибает.

— Можно подкапывать борщевик лопатой на глубину 15-20 сантиметров и больше, удаляя корневую шейку с почками, из которых вырастают новые побеги, — отмечает профессор.

Ещё один способ — использовать гербициды, но в условиях города это малоприменимо, поскольку здесь ходят люди, гуляют домашние животные.

Анна ФОМИНА

Мэр Москвы обсудил с кандидатами на выдвижение в Мосгордуму планы развития города

Мэр Москвы Сергей Собянин поддержал кандидатов, которые будут представлять на выборах нового созыва Московской городской думы партию «Единая Россия», а также обсудил с ними ключевые программы и планы города. Список кандидатов для выдвижения утвердили делегаты XXX Конференции Московского городского регионального отделения «Единой России».

«Москвичи будут оценивать и вас, и меня, и всю нашу большую команду, как мы с вами поработали последние пять лет, что достигали, что не удалось сделать. И конечно, мы должны понимать, куда двигаемся дальше и какие задачи

перед собой ставим», — цитирует столичного градоначальника АГН «Москва».

По словам Сергея Собянина, четыре из пяти лет работы депутатов нынешнего созыва МГД были осложнены пандемией и внешними вызовами, с которыми столкнулась вся страна.

«И мы все вместе, как одна команда, боремся за военную победу, за экономический суверенитет и за политическую стабильность», — добавил мэр Москвы.

Как напомнил собравшимся секретарь Московского городского отделения партии, вице-спикер Госдумы РФ Пётр Толстой, отбор претендентов проводили через процедуру пред-

варительного голосования.

— Такой формат выдвижения партия использует уже 15 лет. В этом году свыше 430 тысяч москвичей помогли «Единой России» сформировать сильную команду кандидатов, — отметил Толстой.

Выборы 8-го созыва Московской городской думы пройдут 6–8 сентября 2024 года. «Единая Россия» выдвинула своих кандидатов во всех 45 одномандатных округах. В том числе в САО в избирательном округе №5 Милену Авимскую, в округе №6 Надежду Перфилову, в округе №7 Дарью Борисову, в округе №8 Андрея Медведева.

Евгений БАКИН



Мэр поддержал кандидатов, которые будут представлять на выборах в МГД партию «Единая Россия»

Где подростку подработать?

Ищем вакансии для старшеклассников на летние месяцы

Шестнадцатилетняя Сова Ахмедова из района Восточное Дегунино решила впервые устроиться на летнюю подработку: хочет заработать на подарок маме и на карманные расходы. На её примере «Север столицы» узнал, куда и кем возьмут ребят 14-17 лет.

Предпочтений нет

Сона в новом учебном году пойдёт в 10-й класс. Она неплохо разбирается в компьютерных технологиях, в этом году окончила трёхмесячные курсы программирования в колледже автомобильного транспорта на Керамическом проезде. Но предпочтений по сфере деятельности у неё нет, и она не знает, где искать вакансии.

— Я готова попробовать себя в любом месте. Например, мой ровесник Миша, который живёт рядом, на Дубнинской улице, работает аж с 14 лет! Снимался в массовке на «Мосфильме» для телепрограммы, потом был официантом, но ему не понравилось. А в этом году занялся тем, что лучше всего умеет: успешно продаёт игровую валюту на интернет-сервисе. Но я ничего не понимаю в игровой индустрии, поэтому такой вариант не для меня, — рассказала Сова.

Зовут в курьеры, менеджеры

Вместе с Соной мы начали изучать рынок труда. Заглянули на сайты рекрутинговых компаний. На HeadHunter в разделе «Работа для подростков 14-17 лет» нашли 610 предложений. На сервисе «Работа.ру» — больше 3 тысяч. В основном это вакансии курьеров, менеджеров в маркетплейсе, консультантов на телефоне, ведущих соцсети контент-менеджеров. Сова ничего не приглянулось.



В центре «Профессии будущего» Сону встретили роботы Гоша и Катя

Соне предложили 28 вакансий с зарплатой от 25 до 45 тысяч рублей в месяц

Ещё один вариант подсказали на работе маме Соны — Надежде. — Мне рассказали, что на портале «Госуслуги» подросток может найти вакансию в районном МФЦ. Например, можно убирать

в помещениях или разбирать документы. Но решать самой Соной, — заметила Надежда Ахмедова.

Чтобы найти работу через портал «Госуслуги», надо зайти в раздел «Гражданам», а потом — «Организация временного трудоустройства несовершеннолетних граждан». Там предложат ответить на несколько вопросов и заполнить заявление о работе. Сова решила, что сделает это, если другие варианты ей не подойдут.

Только официальное оформление

Вместе с ней мы отправились в московский центр «Профессии

будущего» на улице Щепкина; он совсем новый, открылся в конце прошлого года. На входе нас встретили роботы Гоша и Катя, готовые всё рассказать о трудоустройстве. Но мы спешили, ведь нас ждала карьерный эксперт Светлана Пальцева. Она пригласила девушку пройти тест по профориентации, ознакомиться со списком вакансий и вместе написать резюме для работодателя. Специалист замечает, что в этом списке — только хорошо зарекомендовавшие себя компании, которые заключают официальные договоры с подростками.

— Большой популярностью пользуется работа в сетях быстрого питания, туризма, развлечений, гостинично-ресторанного бизнеса, — говорит Светлана Пальцева.

Шестнадцатилетней Соной предложили 28 вакансий с зарплатой от 25 до 45 тыс. рублей в месяц. Для семнадцатилетних есть предложения «повкуснее»: менеджеру пункта выдачи заказов интернет-магазина предлагают зарплату 70 тыс. рублей. А вот работа рядом с домом — «Жилищник района Восточное Дегунино» приглашает убирать территорию за 13 тыс. рублей. Сова выбрала работу официантки на завтраки в пятизвёздочном отеле на Тверской улице. Там платят 35 тысяч. А после утренней 3-4-часовой занятости можно погулять по центру!

Виктория КАЙТУКОВА

КСТАТИ

Подобрать подходящие вакансии подростки могут вместе с карьерными наставниками в городских центрах «Профессии будущего» mosfuture.ru, «Моя карьера» mycareer.moscow. Самостоятельно изучить вакансии можно на сайте Центра занятости населения «Моя работа» czn.mos.ru, также можно посетить территориальные офисы.

НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА

Как поговорить с ребёнком о разводе родителей?



Год назад, когда нашему сыну было четыре года, мы с мужем развелись, но продолжали жить в одной квартире. Сыну о разводе не говорили. Теперь муж съезжает. У него другая семья. Как всё объяснить ребёнку, не травмировав его психику?

Ольга, Дмитровский район

Отвечает психолог семейного центра «Преображение» Мари-на Волкова:



Из личного архива

— Описанная вами ситуация не редкость. И выйти из неё вовсе без ущерба для психики маленького человека не получится. Чем дольше откладывается разговор, тем сложнее он будет для всех сторон. Сначала обсудите с бывшим мужем его дальнейшее общение с ребёнком. Детально разберите с ним предстоящий разговор. Уделите максимум внимания тому, как расскажете сыну об изменении. Но не делайте из этого трагедию.

Помните, что у маленьких детей восприятие идёт через образы, чувственное проживание услышанного или увиденного. Советую проиграть сюжет, который сложился в вашей семье, используя фигурки и игрушки малыша. Упоминание о том, что вы развелись давно, будет лишним: детям важен факт, а не предыстория.

Говоря о своем переезде, отец должен донести до ребёнка, что они будут на связи, что обязательно будут видаться и их совместные увлечения и поездки не отменяются. Просто папе надо планировать их с учётом своего свободного времени.

У вашего сына, несомненно, возникнут вопросы. Не уходите от ответов, не показывайте раздражения, не разбирайте, кто прав, кто виноват. Проговорите с ребёнком всё, что его беспокоит, дайте понять, что любовь мамы и папы к нему неизменна.

Если остались вопросы или вам необходима помощь специалиста, обратитесь за бесплатной консультацией к психологу.

Семейный центр «Преображение»: Карельский бул., 5, стр. 1, тел. (495) 485-1181. Сайт: мойсемейныйцентр.москва

Жители округа побывали на экскурсии в театре Российской Армии

В Центральном академическом театре Российской Армии состоялась последняя в этом сезоне экскурсия для москвичей — жителей Северного округа.

Инициатор событий — директор театра Милена Авимская. Цель — удовлетворить высокий интерес жителей столицы к культуре, сделать театр ближе простому человеку, привлечь его в ряды зрителей.

— С апреля по настоящее время мы провели 16 экскурсий, которые посетили более 500 человек. Среди них и те, кто очень любит наш

театр и всегда мечтал заглянуть в его закулисы, и те, кто никогда прежде театром не интересовался. Отклики после экскурсий и спектаклей неизменно восторженные, — рассказала она.

Обзорные экскурсии для людей «серебряного» возраста и молодёжи проводились регулярно. Участники мероприятий знакомились с историей театра — в следующем году ему исполнится 95 лет, посещали лучшие спектакли. Неизменно экскурсантов приветствовала лично Милена Авимская.



Экскурсантов приветствовала лично Милена Авимская (вторая справа в первом ряду)

Анненкова Д.И.

Гулять и общаться

Хоспису на Талдомской нужны помощники, чтобы создавать домашнюю атмосферу

Фонд помощи хосписам «Вера» помогает неизлечимо больным людям, среди них пациенты хосписа «Дегунино» на Талдомской ул., 2а. Включиться в эту работу могут все желающие.

Не подменяют медиков

Хоспису нужны добровольцы, которые помогают непосредственно внутри стационара.

Волонтеры создают в хосписе дружелюбную домашнюю атмосферу — это отмечают сами пациенты.

— Волонтеры не выполняют никаких медицинских функций, гигиенических процедур — это дело персонала. Они гуляют и общаются с пациентами, угощают их, вместе смотрят фильмы, слушают музыку, играют в настольные игры, читают, проводят мероприятия, традиционные акции «Тележка радости», — говорит координатор хосписа Алёна Безднина.

Волонтеры смотрят с пациентами фильмы, слушают музыку

Летом особенно востребованы прогулки на свежем воздухе в саду хосписа. Сейчас завершают его благоустройство, и сад станет ещё удобнее и красивее.

Если человек хочет помогать, но ему тяжело общаться с пациентами, он может приходиться и выполнять хозяйственные задачи. Например, поливать растения в зимнем саду, что-то отвезти-привезти.

Начинал с простых дел

Житель Ховрина Владимир приходит в хоспис в качестве волонтера с начала этого года примерно



Недавно хоспису пожертвовали красивые цветы, и Владимир пересаживал их в горшки, расставлял на крыльце

два раза в неделю. От неизлечимой болезни ушли из жизни его близкие родственники. После этого он стал искать, как помочь другим людям в аналогичной ситуации.

Начинал с самых простых дел: например, разобрать что-то на складе, порезать ветошь, одновременно посещал в фонде тренинги для волонтеров по общению с тяжелобольными людьми, потом решил, что готов к встрече с пациентами.

— Вижу в каждом из них немного своих родственников. Слушаю их истории, если человек настроен на

разговор, угощаю мороженым, чаем или кофе, вывожу на прогулки. Отношусь к ним мягко и бережно и заряжаюсь от них любовью к жизни и добротой, — рассказывает Владимир.

Недавно хоспису пожертвовали красивые цветы, и Владимир пересаживал рассаду в большие горшки, расставлял их на крыльце.

Ищем тех, кто живёт рядом

В хосписе есть небольшая, но крепкая команда волонтеров. Большинство из них работают и могут

приходить только по выходным.

— Мы ищем тех, кто готов выделить хотя бы два-три часа в неделю в будний день и живёт рядом, кому удобно приходить именно в наш хоспис, — говорит Алёна.

Волонтером может стать любой человек с 18 лет. Для этого необходимо принять участие в ознакомительной встрече в формате онлайн или офлайн.

— На встрече мы расскажем, что такое хоспис, чем здесь могут помочь волонтеры. Ближайшая такая онлайн-встреча состоится 27 июня в 19.00,

— уточнили в фонде.

После встречи все её участники получают письмо с анкетой волонтера хосписа. После её заполнения кандидаты проходят очное собеседование и в случае его успешного прохождения направляются в выбранный ими хоспис на стажировку.

Анна ФОМИНА

Адрес хосписа №2 «Дегунино»: Талдомская ул., 2а, тел. **8-916-650-7932**, Алёна.

Бесплатная горячая линия помощи неизлечимо больным людям: **8-800-700-8436**. Сайты: fondvera.ru, pro-palliativ.ru

ПОДДЕРЖИМ!

Жителям Луганска нужны продукты и бытовая техника

Благотворительный фонд «Гольфстрим», который находится в Савёловском районе, не первый год помогает жителям Луганской Народной Республики.

— Сейчас жителям Луганска срочно нужны стройматериалы, индивидуальные аптечки, помощь в лечении раненых, — рассказали в фонде.

После массированного ракетного удара 7 июня оказались повреждены 33 дома и 127 подъездов. Два дома, по данным администрации, разрушены полностью. Повреждения получили две школы, три детских сада, колледж информационных технологий и кадетский корпус. Выбиты сотни окон и дверей в квартирах простых луганчан.

Фонд постоянно собирает информацию о нуждах женщин и детей, пожилых, людей с инвалидностью из Луганска, которые в один момент лишились всего. Продолжается сбор гуманитарной помощи.

— Нужны нескорпортящиеся продукты, бытовая химия — моющие средства, порошок, — бытовая техника — чайники, микроволновки, холодильники, стиральные машины, — постельные принадлежности, медикаменты, — рассказали в фонде.

Требуются аптечки первой помощи, в которые входят мирамистин, зелёнка, йод, перекись водорода, кровоостанавливающий жгут, бинты, вата, ватные диски, фиксирующий рулонный лейкопластырь любого размера, медицинские стерильные марлевые салфетки, дезинфицирующие и спиртовые салфетки.

Нужны подгузники для взрослых и детей, надувные матрасы, средства гигиены (туалетная бумага, женские средства гигиены, влажные салфетки, мыло, зубные щётки и паста), ноутбуки и компьютеры для учёбы детям.

Вещи могут быть не новыми, но целыми и исправными. Помощь можно привезти самим или оформить доставку.

Анна ФОМИНА

В будние дни с 9.00 до 17.00 помощь можно передать или доставить по адресу БФ «Гольфстрим»: Петровско-Разумовский пр., 24, корп. 1, тел. **(495) 613-5512**. В субботу с 9.00 до 17.00 — по адресу инклюзивного центра «Вместе весело шагать»: 4-й Вятский пер., 16, корп. 2, тел. **8-925-911-2215**

ХРОНИКА



Откупался взяткой в Восточном Дегуине

Сотрудники Госавтоинспекции на Дубнинской улице для проверки документов остановили автомобиль-рефрижератор «Хёндай»; водитель развозил продукты в магазины. Полицейские потребовали у мужчины документы, подтверждающие законность перевозки. 34-летний водитель, оказавшийся иностранцем, не смог предоставить документы, что он законно работает в стране. Он предложил инспектору ДПС 5 тыс. рублей, чтобы избежать ответственности. Возбуждено уголовное дело за мелкое взяточничество.

В Дмитровском зарезали мужчину

Вечером двое мужчин устроили застолье с алкоголем в квартире на Ангарской улице. Захмелев, 35-летний мужчина поссорился со своим знакомым, избил его и два раза ударил ножом. 49-летний мужчина от полученных повреждений скончался на месте. Подозреваемого задержали, возбуждено уголовное дело.

Спрятал наркотики в Тимирязевском

На Дмитровском шоссе сотрудники Росгвардии обратили внимание на мужчину, который копался в земле. Они решили проверить гражданина. Во время беседы 46-летний москвич признался, что он только что поднял с земли и спрятал в обуви свёрток с наркотиком. Нарушителя задержали и передали сотрудникам полиции. Экспертиза показала, что в пакете был метадон. Возбуждено уголовное дело.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Телефонные мошенники получили от 58-летней женщины 24 млн рублей, заставив её отдать сбережения и продать квартиру на Ленинградском проспекте. О подробностях «Северу столицы» рассказали в пресс-службе Прокуратуры г. Москвы.

«Ваши счета в опасности!»

Жительнице Бегового поступило сообщение в мессенджере от её работодателя. Она в этом не сомневалась, ведь контакт содержал фамилию, имя и отчество директора организации. Руководитель предупредил о предстоящем звонке правоохранителя, который действительно связался с ней через 10 минут.

Строгий мужской голос в трубке произнёс, что злодеи пытаются завладеть сбережениями женщины и её квартирой, и всё это срочно надо спасать. Затем стали звонить другие «специалисты», представляясь сотрудниками службы безопасности банка и правоохранительных органов.

Пришлось взять в долг

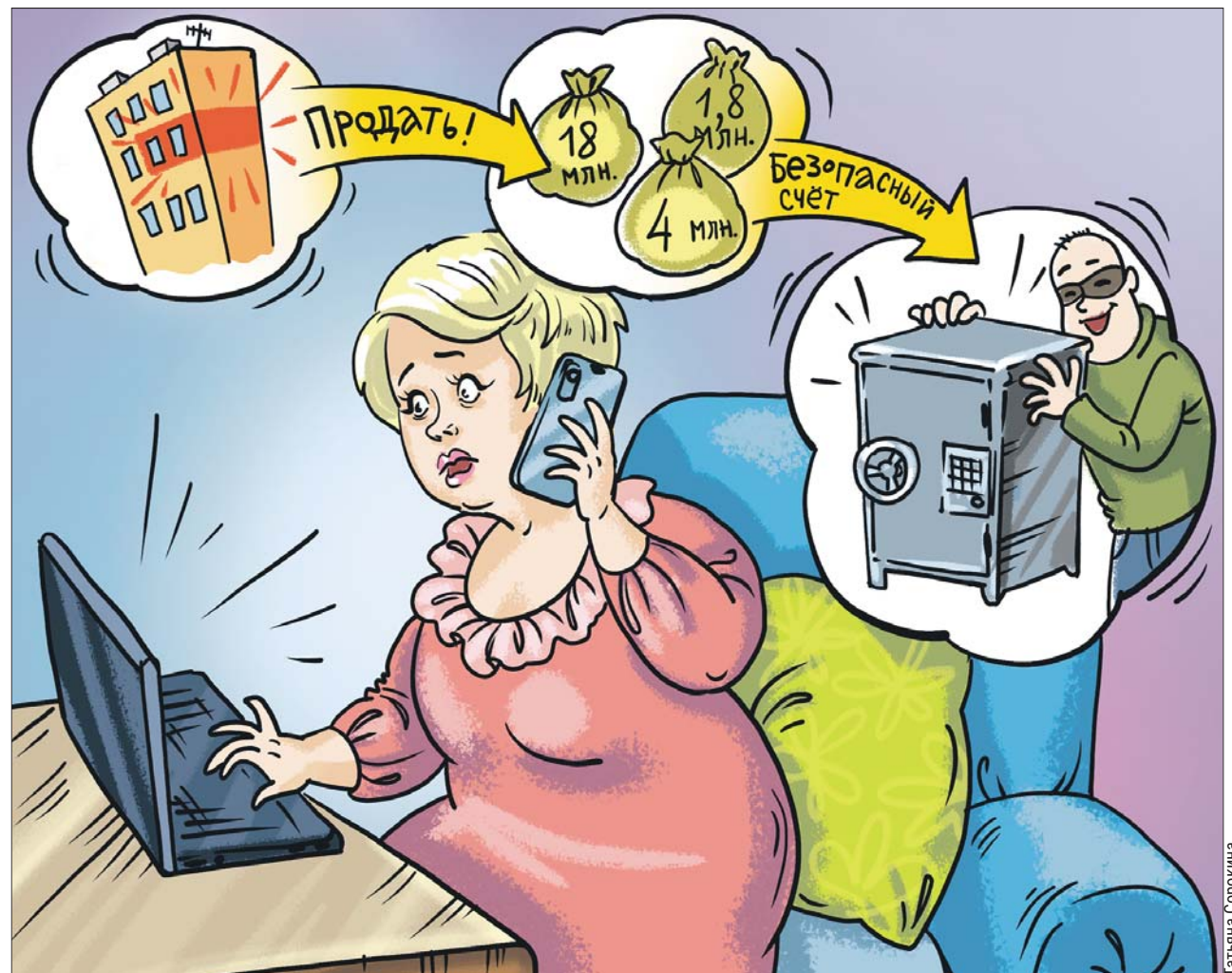
Москвичке велели срочно снять свои накопления, взять деньги в долг и продать квартиру.

— Женщина перевела на чужие счета 4 миллиона рублей личных сбережений, 18 миллионов, полученных от продажи квартиры на Ленинградском проспекте, и ещё 1,8 миллиона рублей, которые взяла в долг у коллеги, — говорят в прокуратуре.

Спустя месяц после первого сообщения аферисты получили 24 миллиона рублей на свои счета и перестали выходить на связь. Тогда женщина поняла, что стала жертвой мошенников, и заявила о случившемся в полицию.

За месяц выманили 24 миллиона

В Беговом женщина продала квартиру, поверив мошенникам



Татьяна Сорокина

Аферисты написали женщине якобы от имени её работодателя

Возбуждено уголовное дело. Преступников разыскивают. В отношении квартиры, которую продала женщина, наложен запрет на регистрационные действия.

Не паникуйте

В прокуратуре отмечают, что при поступлении подобных сообщений и звонков не нужно впадать в панику и делать всё, что говорит не-

знакомец, даже если он запугивает вас высокими должностями и полицией и настаивает, что нет ни минуты времени на сомнения. Лучше всего закончить разговор и связаться с реальным руководителем или сотрудником вашей компании, от имени которого ведут диалог.

О подозрительных звонках и сообщениях сразу заявите в полицию. Эти данные могут помочь и в других расследованиях.

— Представители правоохранительных органов и банков не обзванивают граждан с просьбами перевести деньги на «безопасные счета». Если вам поступили такие предложения, прекратите общение. Это мошенники. И главное — ни в коем случае не перечисляйте и не передавайте никому деньги, — напомнили в прокуратуре.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Ответы на судoku со стр. 20

6	9	2	8	1	4	5	3	7
8	1	4	7	3	5	2	9	6
3	7	5	9	2	6	4	8	1
1	3	6	5	9	8	7	4	2
7	5	9	2	4	3	6	1	8
2	4	8	6	7	1	3	5	9
9	2	1	3	5	7	8	6	4
5	8	7	4	6	9	1	2	3
4	6	3	1	8	2	9	7	5

В этом году из воды спасли 20 человек

В пресс-центре Главного управления МЧС по г. Москве состоялся брифинг, посвящённый чрезвычайным ситуациям в летний период. Он был организован при содействии информационного центра Правительства Москвы. Начальник Главного управления МЧС ге-

нерал-майор Вадим Уваркин доложил о ситуации в первом полугодии 2024 года:

— Количество пожаров по сравнению с аналогичным периодом прошлого года снизилось на 7,3%, на 15% сократилось количество погибших при пожарах, спасены 253 человека.

С 70 до 81 выросло количество спасённых в ДТП. На водных объектах зарегистрировано 34 происшествия, спасены 20 человек.

В столице определены 133 зоны отдыха возле воды, из них только на восьми Роспотребнадзором разрешено купание. Это пляж «Динамо», Го-

ловинские пруды, Большой Садовый пруд, озеро Белое, Тропарёво, Мещерское, Большой городской пруд, озеро Чёрное.

Положительная статистика достигнута в первую очередь благодаря профилактике. Ведётся усиленная работа на объектах массового пребывания

людей. Устранение обнаруженных нарушений поставлено под контроль.

Тел. экстренного реагирования на ЧС: **101** и **112**. Узнать о правилах и сообщить о нарушениях можно на сайте Главного управления МЧС.

Галина ПОГОДИНА

Летом москвичи чаще включают кондиционеры в офисе, дома, в машине. Некоторые, посидев в прохладе, заболевают и считают, что их продуло из-за кондиционера. Может ли это быть связано и как пользоваться кондиционерами, чтобы не навредить здоровью, рассказала Виктория Ковальчук, заведующая отделением общей врачебной практики филиала №4 КДЦ №6 в Бескудниковском переулке.

Пусть кондиционер дует в потолок

Как пользоваться системами охлаждения воздуха без опасности для здоровья, рассказала врач из Бескудниковского



Виктория Ковальчук, заведующая отделением общей врачебной практики филиала №4 КДЦ №6 в Бескудниковском переулке

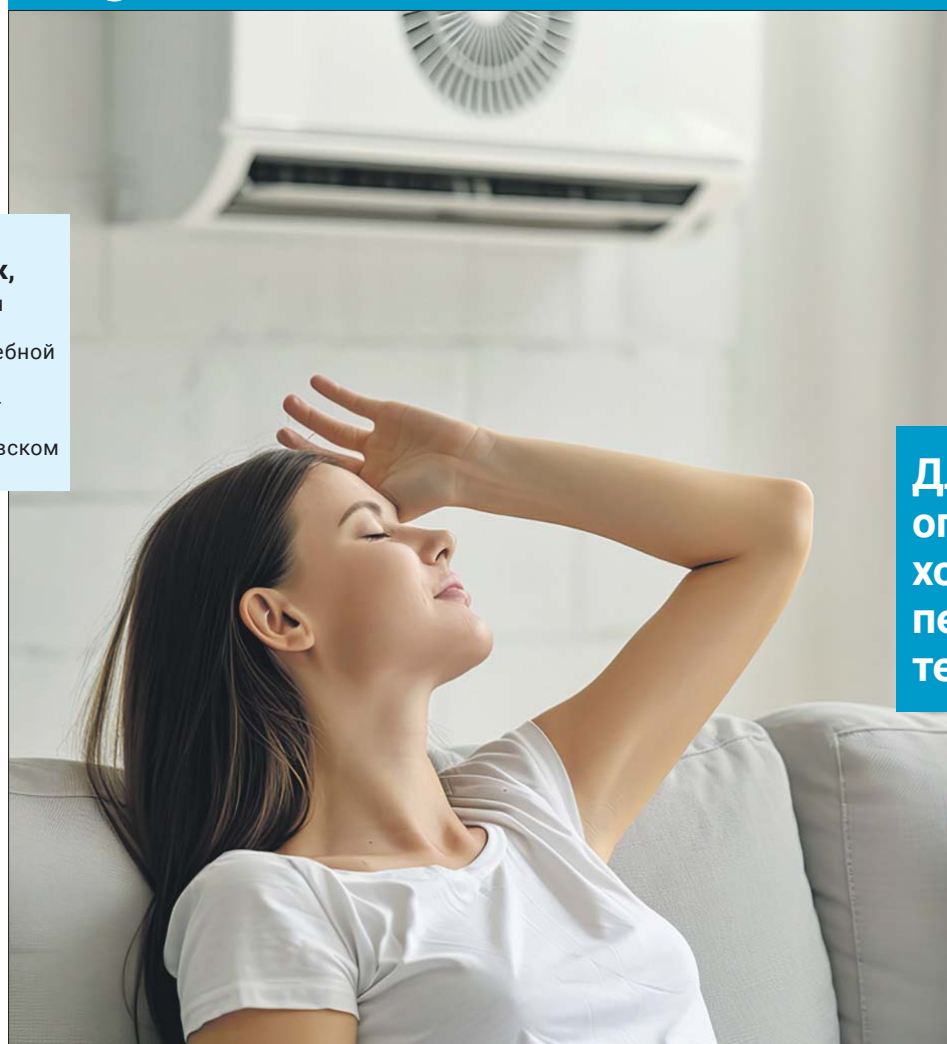
Стресс для организма

По словам врача, летом кондиционер действительно может спровоцировать обострение хронических заболеваний. Это происходит из-за большой разницы температуры на улице и в помещении.

— Людям, которые страдают от сердечно-сосудистых заболеваний, ревматоидным артритом, а также синуситом, нужно пользоваться кондиционером с осторожностью, потому что от быстрого охлаждения организм испытывает стресс и может запустить обострение заболевания, — отметила врач.

Понижать градус постепенно

Чтобы не заболеть, нужно правильно настраивать режим кондиционера. Температуру воздуха установ-



Температуру воздуха не стоит устанавливать ниже +21 градуса

ливать не ниже +21 градуса. Разница между температурой в помещении и на улице не должна превышать восемь градусов — по крайней мере при включении системы.

— Если за окном +35, систему надо ставить на +27. И далее можно каж-

дые пять-семь минут понижать температуру воздуха на один-два градуса, но не ниже +21, — советует Виктория Ковальчук.

В машине кондиционером также нужно пользоваться с осторожностью.

— У меня был пациент, который постоянно борол-

ся с насморком. Оказалось, что в машине он включает кондиционер на охлаждение на полную. Но при выходе на улицу перепада температуры избежать сложно, и организм давал сбой, — рассказывает врач.

Перед включением кондиционера в машине не-

обходимо проветрить салон, потом закрыть окна и двери и включить несильный режим охлаждения. Прохладный воздух лучше направить в потолок, а не на себя.

помещение лучше накинуть кофту, чтобы дать организму адаптироваться, — советует врач.

Проветривать и увлажнять

Перед началом сезона активного использования кондиционер надо почистить. Лучше, если это делает мастер.

— Из-за пыли не только у аллергиков и астматиков происходит обострение, но и у здорового человека может начаться аллергия, — говорит врач.

Есть кондиционеры, которые подмешивают воздух с улицы, но большая часть прогоняет через внутренний блок тот, что находится в самом помещении. Поэтому перед включением помещение необходимо проветривать и почаще делать влажную уборку, чтобы было меньше пыли и бактерий.

Кондиционеры сушат воздух.

— Влажность ниже 40% приводит к пересыханию слизистых оболочек, которые защищают человека от инфекций. Чтобы этого не происходило, можно включать увлажнители и мойки воздуха, — рассказала врач.

Ольга КАЛИНКИНА

Для организма опасен не сам холод, а резкий перепад температуры

— Если климатическая установка машины позволяет выставлять желаемую температуру, то в первые минуты поставьте её на три-пять градусов ниже, чем на улице. Режим рециркуляции ускорит охлаждение воздуха. Потом можно понизить ещё на пару градусов. Организм, конечно, просит больше, но лучше поберечь здоровье, — говорит врач.

В помещении не стоит находиться под холодным потоком воздуха. Но в офисе пересеть может быть проблематично.

— Попробуйте перенаправить поток воздуха в окно, в потолок или в стену. А при входе в холодное

Марина Демидюк / Фотобанк Лорд

Лечение бородавок и папиллом



Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Магомедова Мадина Абдулахидовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адиля, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

- www.67gkb.ru
- E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-0137-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Мяч мягче, ракетка твёрже

Пляжный теннис — достаточно молодой вид спорта, появившийся в 1970-х годах в Италии. О нём «Север столиц» рассказал Артём Парамонычев — мастер спорта по пляжному теннису, неоднократный призёр и победитель зарубежных соревнований и чемпионатов России, старший тренер юниорской сборной России по пляжному теннису и экс-игрок сборной России. Своих воспитанников он тренирует на кортах на Ленинградском шоссе.

Играют на песке

Артём играет в пляжный теннис больше 12 лет, начав заниматься для собственного удовольствия по совету знакомого. И в итоге пол-



Андрей Дмытрив

Артём Парамонычев, мастер спорта по пляжному теннису, старший тренер юниорской сборной России по пляжному теннису и экс-игрок сборной России

ностью ушёл в спортивную деятельность.

— Пляжный теннис сочетает в себе элементы большого тенниса, пляжного волейбола и бадминтона. Играют в него на площадке как раз для пляжного волейбола, а вся игра идёт с лёта, ведь от песка мяч отскакивать не может, — объяснил тренер. — Мяч в пляжном теннисе вполнину мягче, чем в классическом, а ракетки без струн и с более короткой ручкой — они изготовлены полностью из графит-карбона. Но при этом всего граммов на 20 тяжелее классических.

Можно на любом пляже

Играют в пляжный теннис преимуществен-

но парами — мужскими, женскими и смешанными. Начинать занятия можно уже с четырёх лет. Но до семи лет тренировки ребёнка будут проходить в основном без ракетки — для развития координации на песке, поэтому до этого времени можно по желанию позаниматься другим видом спорта.

— Хорошим подспорьем для нашего спорта будут обычный теннис, настольный, хоккей, футбол, волейбол, бадминтон — в общем, все виды с контактом с другим предметом, — поясняет Артём Парамонычев. — Правда, техника игры в том же большом теннисе другая, поэтому придётся переучиваться. Но при нали-

чии базовых навыков сделать это будет несложно.

В сезон играть в пляжный теннис можно на любом пляже, достаточно купить мобильную сетку с разметкой — комплект стоит от 7 до 15 тыс. рублей, а хватит его не на один год. Но зимой придётся потратиться на аренду корта.

Из любителей — в профи

Однако пляжному теннису не обязательно учиться с детства. И при этом можно даже не иметь никакой спортивной базы! Основные удары взрослые новички осваивают уже на первом-втором занятии. Сам Артём на момент знакомства с пляжным теннисом спортом на постоянной основе не интересу-

Вся игра идёт с лёта, ведь от песка мяч отскакивать не может

вался уже несколько лет: только до 18 лет играл в школе в волейбол.

Спарринг-партнёров для игры можно найти на тренировках и на любительских турнирах. Участвовать в них могут все желающие старше 14 лет. А сильнейшие любители могут выступать даже против профессиональных игроков.

— Так произошло у самой сильной мужской пары среди любителей — Дениса Кукушкина и Сергея Мальцева. Сейчас они готовятся к выступлению на чемпионате России. В пляжном теннисе они несколько лет: Сергей тренер по большому теннису, а Денис раньше играл в бадминтон и пляжный волейбол, — рассказывал Артём Парамонычев.

Мария ГОРБУНОВА

СПОРТАФИША

В Савёловском померятся силой и ловкостью

21 июня в 14.00 детская библиотека №40 (1-я Хуторская ул., 2, корп. 2) приглашает детей на спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее — вместе». Ребята смогут принять участие в эстафетах на ловкость, скорость, меткость и смекалку, а также в викторине о здоровом образе жизни (6+).

Регистрация по тел. (465) 613-2509.

Сайт: kulturasao.ru.

В Левобережном сыграют в баскетбол

Бесплатно поиграть в баскетбол можно на тренировках проекта «Мой спортивный район». Они проходят для детей старше 10 лет и взрослых в 20.15 по вторникам, четвергам и субботам в спортивной зоне в парке Дружбы (Фестивальная ул., 4, корп. 3). На тренировку нужно прийти в спортивной форме, с собой можно взять бутылку воды.

Обязательная регистрация на сайте мойспортрайон.рф.

В Бескудниковском учат забивать голы

Посетить бесплатный мастер-класс по футболу детям дошкольного и младшего школьного возраста можно 24 июня в 12.00. Сбор на площадке для воркаута в северной части парка им. Святослава Фёдорова. Прийти нужно в спортивной форме. Вход свободный (3+).

Сайт: go.mos.ru.

Мария ГОРБУНОВА

В афише возможны изменения, проверяйте на сайтах организаторов



Андрей Дмытрив

В Северном округе в пляжный теннис играют, например, на открытых площадках на Ленинградском шоссе

bernafon

Швейцарские слуховые аппараты

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская». 4-й Новоподмосковный переулок, д. 4.
Т. (499) 150-88-88

www.neoton-sluh.ru
ООО «Неотон»

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Любовь Ивановна из Головинского тягает штангу в 78 лет

Любовь Адуевская из Головинского района в 78 лет завоевала победу в одной из дисциплин чемпионата по пауэрлифтингу «Неоскрушимая воля» в возрастной категории 60+. Она при росте 156 см и весе 50 кг поднимала 20-килограммовую штангу. Судьи учитывали вес участника и штанги, а также количество подъёмов, сделанных без помарок. Любовь Ивановна опередила соперников-мужчин в возрастной категории 60+ и выполнила норматив мастера спорта.

По её словам, путь к победе был непростым; особенно сложно было, когда она восстанавливалась после перелома руки.

— Как только Любовь Ивановна сказала, что до пенсии водила грузовики, я понял, что она справится, — рассказывает Дмитрий Иванкин, тренер клуба тяжёлой атлетики «САОразвитие» на Смольной улице, в котором проводились соревнования. — Мы начинали потихоньку, отрабатывали технику и не гнались за результатом, целью было поддержание здоровья. Когда она сломала руку, мы качали ноги, спину, работали над мотивацией, но не стояли на месте, и наградой

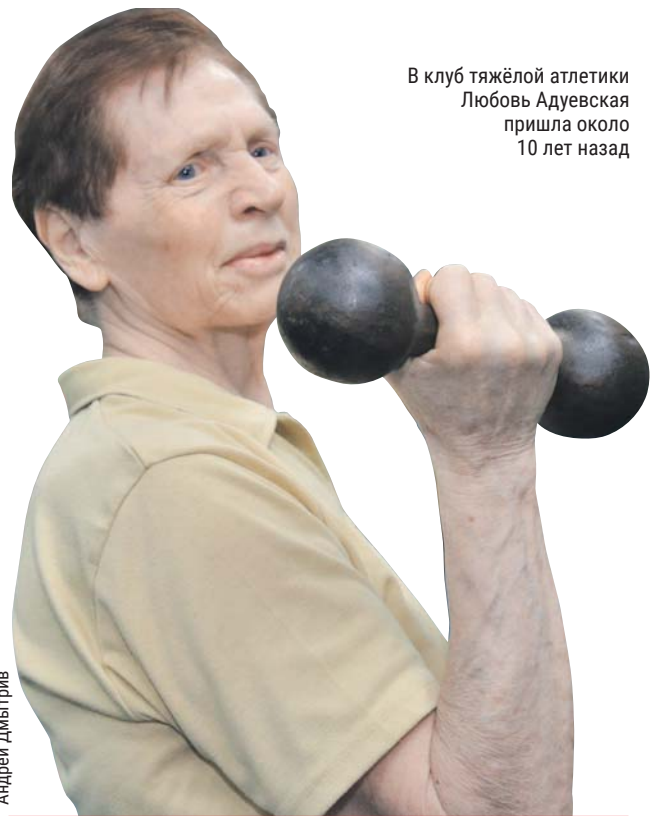
стала эта важная победа.

Любовь Ивановна выросла в посёлке Революционный Оренбургской области. После окончания школы пошла на курсы водителей грузовиков и в 17 лет села за руль самосвала ЗИЛ-130. В район приезжали грузовики из Москвы за урожаем — так Любовь познакомилась с будущим мужем, тоже водителем, и переехала в Москву. Здесь она работала на бортовом ГАЗ-53, совмещая профессии водителя, мойщика, грузчика, экспедитора.

Выйдя на пенсию, Любовь Ивановна вернулась к лыжам и конькам. Но поняла, что физической нагрузки ей не хватает, и в 2015 году стала ходить в клуб тяжёлой атлетики. С тех пор пенсионерка завоевала 17 медалей разного достоинства, причём не только в разных дисциплинах пауэрлифтинга, но и в соревнованиях по дартсу.

Любовь Адуевская мечтает попробовать и другие виды спорта, например прыжки с шестом и скалолазание. В свободное время она плетёт маскировочные сети для фронта вместе с другими прихожанами храма на Большой Академической улице.

Галина ПОГОДИНА



В клуб тяжёлой атлетики Любовь Адуевская пришла около 10 лет назад

Андрей Дмитриев

«Алёнка» и шоколадная фабрика

Фотограф из Хорошёвского принимала участие в необычных экспертизах, снимала легендарных людей

Фотограф Оксана Добровольская из Хорошёвского района рассказала газете «Север столицы» о том, как проводила экспертизу снимков девочки, с которой срисовали обёртку для шоколада «Алёнка», и как снимала оперного певца Ивана Козловского вместе с охранником Сталина.

Девочка с обёртки

Оксана Добровольская живёт в Хорошёвском районе больше 20 лет, а переехала сюда из района Аэропорт. Живёт с мужем, восемнадцатилетней дочерью Марией и любимым котом Ято. Оксана с детства любила рисовать и поступила сначала на курс фото в колледж КАИТ №20 на Беговой. Там преподаватели уделяли много часов рисованию. Потом она окончила Московский международный университет, изучала медиакоммуникации.

В 2000 году к Оксане Добровольской, тогда ведущему специалисту судебно-технической экспертизы документов Российского федерального центра судебной экспертизы при Минюсте РФ, и команде экспертов обратилась 40-летняя Елена Геринас. Она утверждала, что она та самая девочка с обёртки всем известной шоколадки. По словам Елены, снимок сделал её папа в 1960 году и отправил на фотоконкурс. Спустя два года портрет украсил обложку журнала «Здоровье», а через шесть неожиданно появился на шоколаде «Алёнка». Елена требовала у кондитерской фабрики денежную компенсацию и заключение лицензионного договора. Но для суда нужны были доказательства.

— Я слыхала негативы снимков восьмимесячной Елены с рисунком обёртки. И доказала их схожесть. Однако шо-



Оксана Добровольская продолжает снимать сама и учит этому других

Из личного архива



Снимок маленькой Елены в 1962 году украсил обложку журнала «Здоровье», а потом на основе портрета была создана обёртка шоколада «Алёнка»



кий, статный дед с тяжёлым взглядом. Одет был в старый затёртый от времени серый плащ — весь в заплатках! Я только потом узнала, что это и был Алексей Рыбин. Он, как курочка-наседка, опекал артистов, указывал, куда можно им ходить, как рассаживаться за столом, — рассказала фотограф.

Учит снимать

Оксана и сейчас оттачивает мастерство. Недавно она победила в одной из номинаций фотоконкурса «Один день из жизни храма Василия Блаженного». Около полуночи ей удалось заснять с дополнительным фиолетовым эффектом от смартфона радужный ореол вокруг церкви.

Кроме того, Оксана Добровольская учит фотографировать пожилых людей в центре московского долголетия «Хорошёвский».

— Мне нравится делиться своим опытом, мои ученики — такие подвижные и любознательные! Я подсказываю им, как увидеть красоту в самых обыденных вещах. А если кто-то захочет научиться снимать на плёнку, помогу и в этом, — улыбается Оксана.

Виктория КАЙТУКОВА

Записаться на занятия можно в ЦМД «Хорошёвский»: Хорошёвское ш., 82, корп. 7, или по тел. (495) 870-4444

Артистов Большого сопровождал статный дед — бывший охранник Сталина

коладная фабрика стояла на своём: мол, хоть художник и взял за основу портрет, но многое поменял: цвет глаз — с карих на голубые, а также слегка вытянул лицо и увеличил верхнюю губу. Судебные разбирательства шли два года, и Елена проиграла. Я, конечно, расстроилась тогда, — вспоминает Оксана.

Порхающая Лепешинская

В 1993 году в Музее революции Оксана снимала ветеранов Большого театра — Ольгу Лепешинскую, Ивана Козловского и многих других. Их сопровождал экс-сотрудник госбезопасности СССР, бывший личный охранник Сталина, Орджоникидзе, Микояна, Кирова. Дело в том, что 86-летний Алексей Рыбин был по-прежнему на посту — работал военным комендантом правительственной охраны Большого театра.

— Я как штатный фотограф музея снимала всех именитых гостей. Они осматривали выставочную экспозицию. Помню, как стройная 77-летняя Лепешинская буквально порхала по залам музея! Среди гостей выделялся высо-

Меняйте воду почаще

Пять советов для помощи питомцам в жару от ветврача из Головинского

От летнего зноя страдают не только люди, но и их четвероногие друзья. О том, как помочь питомцу комфортно пережить жару, рассказала Ольга Петина — ведущий ветеринарный врач станции по борьбе с болезнями животных Северного и Северо-Западного округов Москвы, которая находится во 2-м Лихачёвском переулке.



Ольга Петина, ведущий ветеринарный врач станции по борьбе с болезнями животных Северного и Северо-Западного округов Москвы

1 Не стричь, а вычёсывать

Многим кажется хорошей идеей коротко остричь питомца на лето, но, по словам Ольги Петининой, намного важнее вычёсывать подшёрсток.

— Шерсть защищает животное не только от переохлаждения, но и от

перегрева. Поэтому лучший способ помочь питомцу — как можно чаще его вычёсывать, избавляя от излишков, — отметила она.

2 Остудите корм, но не замораживайте его

Сейчас в Сети начали распространяться рецепты домашнего мороженого для питомца из перемолотых влажного корма и овощей. Однако, по словам ветеринара, это плохая идея: переохлаждение внутренних органов для животных вредно. Ветеринарный врач советует просто слегка охладить влажный корм перед кормлением — например, убрав его минут на двадцать в холодильник.

Также, помимо основной миски с водой, стоит поставить несколько дополнительных.

Остудите ванну холодной водой, и кошка сама в неё запрыгнет, если ей жарко

— И воду в них стоит менять почаще, чтобы она была свежая. Также можно установить автоматический фонтанчик, — говорит Ольга Петина. — Вода всегда должна быть в доступе у животного, в жару это особенно важно.

3 Игры на улице лучше отложить

Под палящим солнцем с питомцем гулять не стоит. Лучшее время для прогулок — ранее утро или поздний вечер.

— Когда у меня была собака, в жаркие дни мы выходили на прогулку очень рано, в 6-7 часов утра, — отметила ветеринар. — А ещё, чтобы она не перегрелась, в течение дня отказывались от активных игр с мячиком и палкой.

Если всё же нужно выйти на прогулку днём, то лучше отправиться туда, где много тени: например, в парк.

4 Нужно прохладное место для сна

Дома питомцу нужно обеспечить прохладное место для сна и отдыха.

— Многие находят его сами: например, залезают под кровать или под ванну — кстати, под ней в жару очень любит прятаться моя кошка. Но если квартира сильно перегрелась, то для кошек можно специально остудить холодной водой ванну — они сами в неё запрыгнут, чтобы охладиться, — говорит Ольга.

5 Как распознать тепловой удар

Если питомец лежит с открытой пастью и высунутым языком, это ещё не повод бить тревогу. По словам ветврача, кошки и собаки так охлаждаются за счёт повышенного испарения влаги. В жару животное может делать до 400 вдохов-выдохов в минуту! Но с этим симптомом могут быть и другие — вялость, шаркающая походка, слюнотечение, рвота, расширенные зрачки. В таком случае животное нужно перенести в прохладное место, протереть ему лапы, живот и морду холодным влажным полотенцем. И если питомцу не становится лучше, следует немедленно отвезти его к врачу.

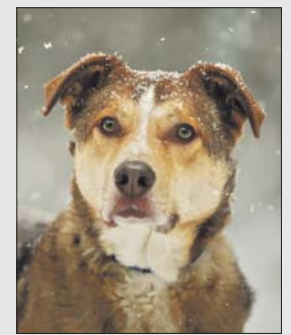
Мария ГОРБУНОВА

В ДОБРЫЕ РУКИ

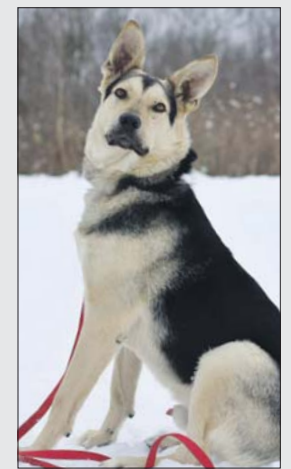


Питомцы ждут хозяев!

В муниципальном приюте САО для бездомных собак «Химки-2» в Молжаниновском живут сотни собак. Каждый день они ждут, что их заберут домой новые хозяева. Если вы мечтаете о четвероногом друге, возможно, найдёте его именно здесь! Для этого нужно приехать в приют. Как до него добраться, волонтер объяснит по телефону. Чтобы забрать собаку, понадобится паспорт для оформления договора ответственного содержания.



Ряду три года. Харизматичный, умный пёс, знает команды. С людьми ласковый и общительный, неагрессивный. Ищет заботливую семью, где будет прекрасным компаньоном. Здоров, привит, чипирован.



Мустангу пять лет, 60 см в холке. Метис восточно-европейской овчарки. Умный, сообразительный пёс. С людьми воспитанный и деликатный. Любит гулять на поводке. Ладит с собаками. Рассматривается предложение о загородном доме, но обязательно рядом с хозяином. Здоров, привит, чипирован.

Ира ЛЬВОВА

Тел. волонтера: 8-915-091-4408, Светлана. Фото предоставлены волонтером. Сайт: getsuperdog.ru



Купание в жару — хорошая идея не только для людей, но и для питомца. Можно делать это вместе или отдельно

Марина Сорокина

Как сделать чай модным?

Добавьте шарики

Мастер с Ходынского бульвара рассказала о напитке бабл-ти

Всё большую популярность, особенно среди молодёжи, в нашей стране набирает напиток бабл-ти (в переводе с английского — «чай с пузырьками»), пришедший к нам из Китая. Его основа — молоко и чай, а главная фишка — полупрозрачные шарики тапиоки, которые готовят из клубней тропического растения маниока. Бесконечное число вариантов вкусов обеспечивают добавки: сиропы, фрукты, экстракты экзотических растений, мороженое. Напиток может быть как горячим, так и холодным. Подробнее о нём «Северной столице» рассказала чайный мастер бабл-ти и хозяйка площадки в торговом центре на Ходынском бульваре Сяолэй Ван.

Встретила в Москве любовь

Сяолэй приехала в Москву учиться и в 2009 году окончила МГУ, по образованию она переводчик.

— Я несколько лет после института работала в Москве, а потом решила вернуться домой в Китай, — рассказывает она. — Но именно в этот момент я познакомилась с моим будущим мужем и передумала уезжать. Мы женаты уже 10 лет, — улыбается она.

Пить чай с молоком невестку, которая с детства не любила молоко, научила мама мужа.

— Когда я прихожу к ней в

гости, она угощает меня своим любимым чаем с молоком, — рассказывает Сяолэй. — Сначала мне было неудобно отказаться, а потом я попробовала и очень полюбила этот напиток.

Подают в любой деревушке

Сяолэй впервые попробовала бабл-ти пять лет назад, когда приехала в Китай.

— У нас он популярнее, чем в России кофе, и его можно купить даже в самой маленькой деревушке. Первым я попробовала бабл-ти «Три брата», и он так и остался

моим любимым до сих пор, — говорит она. — Это чёрный чай с молоком и тремя видами желе.

В результате Сяолэй так увлеклась этим напитком, что окончила в Китае два курса мастеров бабл-ти.

Вкус и польза

По её словам, история напитка сделала круг: началась с Тибета, где впервые стали смешивать китайский чай с молоком.



Разные вкусы получают, добавляя сиропы, фрукты, мороженое

Сяолэй впервые попробовала и полюбила этот напиток пять лет назад

Андрей Дымытрив

Оттуда он попал в Европу, а уже европейцы лет двадцать назад привезли напиток на Восток.

Сяолэй уверяет, что бабл-ти не только вкусный, но и полезный напиток. Молоко — это источник кальция, в чае антиоксиданты, а топпинги из свежих фруктов богаты витаминами. Шарики тапиоки, правда, довольно кало-

рийны, но в них тоже есть полезные микроэлементы — кальций и железо. Кстати, вместо шариков тапиоки в бабл-ти могут добавлять шарики поп-инг боба — под тонкой оболочкой из водорослей находятся фруктовые соки или сиропы, например клубники, яблока, граната, апельсина, вишни, ананаса или киви.

— Например, если моя мама простудится, она первым делом пьёт горячий бабл-ти, — рассказывает Сяолэй.

Ира ЛЬВОВА

РЕЦЕПТ

Бабл-ти «Дабл бомба маракуйя» на двоих

Для сиропа смешиваем 1/4 стакана сахарного песка и 1/2 стакана воды до полного растворения сахара.

Кипятим в сотейнике 5 стаканов воды, 1 стакан шариков тапиоки (можно купить на маркетплейсе или в магазине, где есть китайские продукты) бросаем в кипящую воду. Варим на сильном огне 20 минут, помешивая. Дальше на медленном огне варим ещё 5-10 минут, пока не станут мягкими и упругими. Снимаем с огня и оставляем в воде на 30 минут. Промываем в холодной воде и смешиваем с сиропом, чтобы они настоялись и впитали сахар.

Завариваем 500 мл зелёного чая с жасмином, его можно немного подсластить. Процеживаем, чтобы не было чаинок. Разрезаем 2 маракуйи на половинки, извлекаем мякоть, смешиваем с чаем.

Для подачи берём два больших стакана. Добавляем в каждый по столовой ложке шариков в сиропе и кокосового желе (его можно приготовить заранее самостоятельно или купить). Заливаем чаем с маракуйей. Если хотим получить холодный напиток, добавляем лёд.

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба – 5200 р. за 1 г, 750-я проба – 7700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

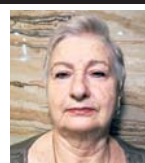
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, д. 2, стр. 2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 21Г • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, д.30, этаж 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

«Подняли шлагбаум — и мы вернулись в родной Советский Союз!»

Воспоминания студента-фронтовика

ЧАСТЬ ДЕСЯТАЯ

Чёрная кошка

Шёл 1946 год. Городок Болькенхайн. В часть приходило молодое пополнение, старшие демобилизовывались, фронтовиков оставалось всё меньше и меньше. Вольницу постепенно сменяла строгая дисциплина. Сходить в город, посидеть в ресторанчике становилось сложнее. Повсюду дежурили патрули. Особые проблемы возникали, если наряд состоял сплошь из молодых, не нюхавших пороха призывников.

Однажды мы днём направились в город. Дорогу преградил нам молодой солдатик и потребовал увольнительную. Дело было на улице, рядом с которой протекала небольшая речушка. Солдат стоял около парапета, бывшего ему по колено. Упёртым оказался, договориться с юным патрульным не удалось. Пришлось врезаться ему по шее. Он перевалился через парапет и скатился в речку. Это не было проявлением дедовщины, в то время даже понятия такого не существовало в нашей армии. Просто так мы поступили бы с любым другим, преградившим нам путь в город.

Очень не люблю, когда мне перебегают дорогу кошка. Несколько раз в моей жизни эта примета оправдалась. Шли мы втроём по городу, и на тебе — бежит чёрная кошка. Я предложил повернуть обратно, но ребята высмеяли меня и продолжили путь. Я остался. Только они зашли за угол, как тут же наткнулись на патруль. Никаких увольнительных не было. Ребят повязали и увели в комендатуру. А я — остался.

Что делать? Нужно товарищей выручать. Неподалёку находился дивизионный склад, там был телефон. Я соединился с комендантом, представился подполковником из штаба дивизии и попросил немедленно освободить двух солдат, выполнявших мой приказ. Это подействовало: ребят отпустили, но успели остричь под нулёвку.

Бандеровцы сдались в плен

Наша 108-я Бобруйская стрелковая дивизия прекратила своё существование, знамёна отпра-

вили в архив, а я попал в 5-ю гвардейскую танковую дивизию.

С танками как с техникой я не был знаком. Меня определили командиром зенитного расчёта. Ночью полк был поднят по тревоге на манёвры. Вся эта махина громыхала и урчала. Зашевелилась восточная часть Польши, её жители решили, что снова началась война.

Оказалось, в лесу заночевали крупные подразделения бандеровцев, у них даже была своя артиллерия. Перед мотоциклетным батальоном стояла задача занять оборону, окопаться, а затем продолжить маршрут. А бандеровцы подумали, что на них идёт облава, и приняли решение прорываться, но вскоре сдались в плен. Это оказались в основном люди средних лет, хорошо вооружённые, однако одетые кто во что горазд.

Пополз слух, что с демобилизацией мне помог Сталин

С этого времени ходить вечером в город стало опасно. Если отделение солдат отправлялось для заготовки дров, то в охрану выделялись два-три бронетранспортёра с автоматчиками.

Рассказ лейтенанта

Несколько позже один наш младший лейтенант вернулся из командировки в рваном армяке на голое тело, в стоптанных опорках и без оружия. Выяснилось, что в поезде он попал в историю. Лейтенант сел поближе к молодым полякам, стараясь завести с ними знакомство.

Неожиданно состав остановился. Раздалась команда: «Русские и польские офицеры, выходите!» Поезд был окружён бандеровцами. Перед паровозом — завал из брёвен. Лейтенант хотел спрятаться, но какая-то полька завопила, мол, тут ещё один укрывается. Поляков заставили снять мундиры и отпустили. Наших осталось десятка полтора. Их построили, приказали раздеваться. Лейтенант попросил оставить брюки, на это командир бандеровцев заметил, что брюки ему больше не понадобятся, хватит и кальсон. Стало ясно: будут рас-



Встреча демобилизованных советских солдат на Белорусском вокзале. Лето 1945 года

стреливать. Установили пулемёт. Всё же лейтенант успел спрятать документы под нижней рубашкой. За пару секунд до пулемётной очереди бросился плашмя на землю, на него упали несколько убитых и раненых. Голову залило чьей-то кровью. Бандеровец бил сапогом лежащих. Если кто-то из них подавал признаки жизни, то его добивали. Лейтенант выдержал удар — даже не вздрогнул. Бандеровцы разобрали завал и ушли. Поезд уехал.

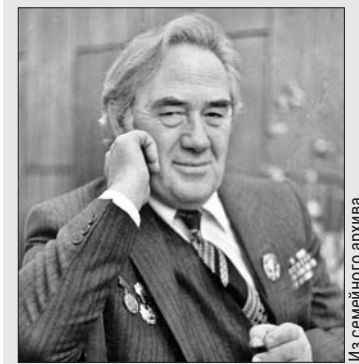
Лейтенант встал и пошёл. Добрался до поляка-обозчика, который одел его в свои обноски. В таком виде наш офицер заявился в полк. Его ждал трибунал: как можно было сдать бандитам?! Эту историю он рассказал мне лично. Чем она закончилась, я не знаю, поскольку и в моей судьбе тогда произошли крутые изменения.

Рубли и злотые

Замполит сказал, что пришли документы на мою демобилизацию. Стал спрашивать, как я этого добился, а я и сам ничего не знал. По полку пошёл слух: меня законно не демобилизовали как

студента, а я тогда написал Сталину, и он решил мой вопрос. В действительности всё оказалось гораздо проще. Мама случайно в Москве встретила полковника, работника Генерального штаба, до революции служившего в одном полку вместе с моим отцом. Полковник направил в дивизию бумагу с просьбой разобраться в случившемся. Разобрались. Меня могли задержать в армии только на три месяца, а прошёл почти год. Выдали документы и объявили, что на следующий день в 5.00 я вместе с демобилизованными офицерами отправлюсь в Союз. До границы от Белостока — 30 километров и река Неман.

Курс рубля по отношению к злотому был 1:1, но ходили слухи, что сегодня-завтра он будет 1:10. Поляки в городе уже жили по новому курсу. Они запросто пересекли границу, покупали в Гродно папиросы, водку, другие товары, везли к себе и продавали значительно дороже. Пачка «Беломора» стоила в России 2 рубля 20 копеек, а в Польше — 50 злотых. Демобилизованные офицеры решили сыграть на разнице курсов, но денег ни у кого не было. Кроме



Из семейного архива

Мы завершаем знакомить наших читателей с ярким документом истории 40-50-х годов XX века — рукописью книги воспоминаний Евгения Ильича Махлина (1924-2011) «Оглянись назад». В прошлом году мы опубликовали главы об учёбе автора в Московском авиационном институте, в этом году опубликовали страницы, посвящённые Великой Отечественной войне.

меня. Всем офицерам полагающиеся при мобилизации суммы перевели на их домашние адреса, и только для меня сделали исключение — до сих пор не пойму почему. Мне выдали положенные 3600 рублей, их тут же забрали товарищи по грядущей мобилизации и побежали менять в город на злотые. Операцию повторили несколько раз, а на вырученную сумму сняли на всю ночь шикарный ресторан.

Прощай, оружие

Утром на рассвете нас посадили в два грузовика и повезли на границу в сопровождении двух бронетранспортёров с автоматчиками. Доехали благополучно. На границе всех построили и приказали одному капитану выйти вперёд и сдать пистолет. Капитан заявил, что у него оружия нет. Из кармана его шинели торчала горбушка чёрного хлеба. Пограничник вынул её и под ней обнаружил пачку патронов. Капитан объяснил это случайностью: мол, забыл. Пограничник заявил, что будет тут сидеть на лужайке, пока капитан не сдаст пистолет. Через два часа начался ропот. Капитан вынужден был оружие отдать. Больше никого ни о чём не спрашивали, подняли шлагбаум ипустили нас в родной Советский Союз!

На этом и закончилась моя армейская эпопея. Ушёл я из дома 29 июля 1941 года, а вернулся в октябре 1946-го. Ушёл в 17 лет, вернулся в 22 года. Мысли одолевали разные. Я знал, что меня ожидают серьёзные трудности, но молодость и уверенность в собственных силах наполняли меня оптимизмом.

ОТ РЕДАКЦИИ

Благодарим В.Долгих, Р.Долгих, В.Сердюкову и М.Сердюкова, которые подготовили текст к печати и предоставили нам возможность опубликовать его.

МАРШРУТ ВЫХОДНОГО ДНЯ

Увидеть самый большой в мире танк

В подмосковном музее расскажут, кем и зачем был построен гигант

В России есть Царь-колокол, Царь-пушка, но не все знают, что, оказывается, был и Царь-танк. Увидеть его можно в Военно-патриотическом музее Московской области (Музей истории танка Т-34). Туда можно добраться за пару часов на машине или на общественном транспорте по Дмитровскому шоссе.

Загадочная конструкция

— Царь-танк огромен — длина около 18 м, высота колеса — 9 м, — рассказывает старший научный сотрудник музея Андрей Карпов. — Хотя это, строго говоря, не танк, а стрелковый комплекс — пара пушек и несколько пулемётов. Выпущен он был в единственном, опытном экземпляре в 1916 году. Разработан конструктором Николаем Лебедевым и его коллегами. Сам танк не сохранился, вы видите в музее его полноразмерный макет.

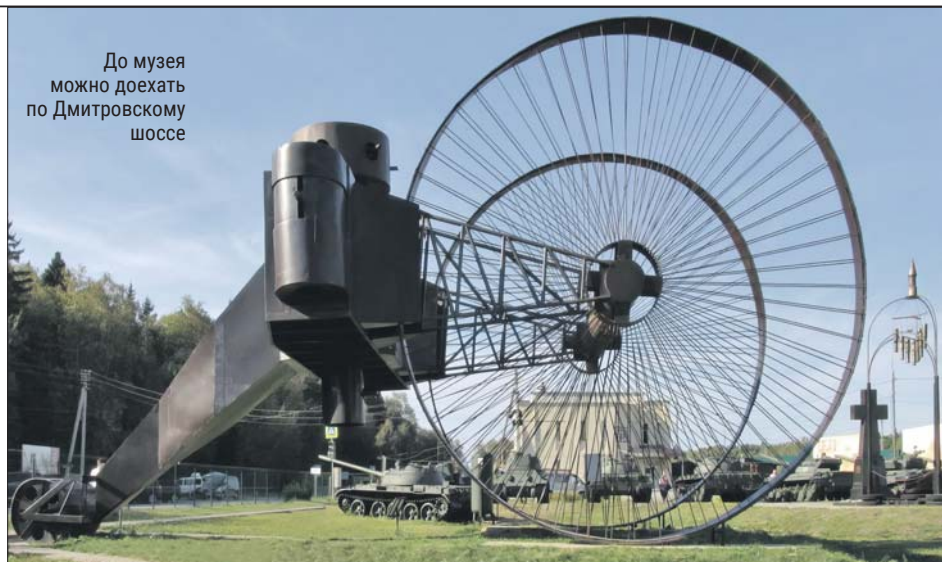
История создания танка — загадка. Андрей Карпов изучил не-



Николай Лебедев предлагал поставить Царь-танк рядом с Царь-колоколом и Царь-пушкой

мало архивных источников, но фактов — минимум. Например, точно не известно, кто оплатил

До музея можно доехать по Дмитровскому шоссе



Предоставлено Музеем истории танка Т-34

Испытания Царь-танк не прошёл — застрял

постройку столь странной машины. Есть версия, что лично Николай II, но это не так. Скорее всего, финансировал проект Союз земских городов.

На испытаниях танк показал абсолютную нежизнеспособность и быстро застрял. Так проект и не пошёл в серию.

Поставить на Красной площади

С Царь-танком связана и ещё одна интересная легенда. В 1919 году одного из коллег Лебедева, Александра Микулина, вызвали на Лубянку. И спросили: что делать с машиной? Микулин предложил поставить её на... Красной площади. Чекисты очень удивились.

«Ну как же, — пояснил Микулин. — Там есть пушка, которая не стреляла, колокол, который не звонил. И будет Царь-танк, который никогда не воевал». Чекисты посмеялись. А танк было решено разобрать.

В гости к конструктору

В музее есть ещё немало интереснейших экспонатов. Например, воспроизведён кабинет знаменитого конструктора Т-34 Николая Кучеренко, представлены личные вещи его соратников Михаила Кошкина и Александра Морозова. Есть диорама, воспроизводящая сражение под Лобней 1941 года. Она озвучена, текст читает знаменитый диктор Игорь Кириллов.

Стоимость билета — от 100 рублей. Алексей ТУМАНОВ

Адрес: городской округ Мытищи, деревня Шолохово, 89а. Сайт: museum-t-34.ru

В парке «Ходынское поле» проходит фотовыставка, посвящённая пожарной охране

На Центральном променаде парка «Ходынское поле» открылась уличная выставка «История — свидетель прошлого», посвящённая двум важным датам: 375-летию со Дня образования пожарной охраны России и 220-летию со Дня образования пожарной охраны Москвы.

На 20 парковых стендах размещены фотографии, рассказывающие об истории и современности пожарной охраны, о тех, кто рисковал и рискует жизнью, защищая людей от огненной стихии.

Любопытный факт: в Средние века пожарные были кем-

то вроде дружинников сегодня. В Москве существовала пожарная повинность, которую несли сами жители города. Горожане (один человек с 10 дворов) должны были по ночам проводить обход со своим пожарным инвентарём (багры, топоры, вёдра).

Алексей ТУМАНОВ



На парковых стендах размещены фотографии, рассказывающие об истории и современности пожарной охраны

ПРЕМЬЕРА

«Ромэн» приглашает на спектакль

На премьеру спектакля «Песочные часы» (12+) приглашает 29 июня в 18.00 цыганский театр «Ромэн».

Как рассказали в театре, в основе пьесы, по которой поставлен спектакль, реальные события, происходившие в Донбассе несколько лет назад. Написала и поставила пьесу Валерия Янышева, актриса, режиссёр и драматург театра. Зрители как актрисе могли видеть её в спектаклях «Зелёная лампа», «Грушенька», «Мы — цыгане» и других.

— Идея постановки в том, что всех людей Бог создал одинаковыми и создал для любви, а не для вражды, — подчеркнула она.

Спектакль создан при поддержке СТД РФ, Министерства культуры РФ, Президентского фонда культурных инициатив, Департамента культуры г. Москвы.

Алексей ТУМАНОВ

Театр «Ромэн»: Ленинградский просп., 32/2. Сайт: teatr-romen.ru

АФИША



На Дубнинской научат делать брелоки

Оригинальный марафон рукоделия «Брелок» пройдёт с 17 до 21 июня в культурном центре «Гармония», в отделении на Дубнинской ул., 73а. Каждый участник сможет сделать пять брелоков из мелкой фурнитуры. Особенно полезны эти уроки будут малышам, так как они нацелены на развитие мелкой моторики рук. Начало уроков в 14.00 (6+).

Обязательна регистрация на сайте kulturasao.ru.

В Хорошёвском поговорят о Джеке Лондоне

Поклонников Джека Лондона ждут 20 июня в 13.00 в детской библиотеке №43, Культурный центр им. В.Ю. Драгунского (ул. Куусинена, 17, корп. 2). Тут можно будет узнать необычную историю романа «Лунная долина». Также пройдёт викторина по тексту романа и дискуссия о персонажах произведения (12+).

Обязательна регистрация на сайте kulturasao.ru.

На 1-м Боткинском плетут из бисера

На бесплатный мастер-класс по изготовлению украшений из бисера приглашает детей и подростков культурный центр «Благосфера» (1-й Боткинский пр., 7, стр. 1). Он пройдёт 20 июня в 15.00. Ребята освоят технику бисероплетения, смогут создать стильный сувенир. Если есть бисер или другая мелкая фурнитура, можно принести их с собой (12+).

Обязательна регистрация на сайте blagosfera.ru, раздел «Активность/События».

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Ольга и Александр Белькович: Домохозяйка и шеф-повар объединились

Ведущий кулинарных шоу и его жена рассказали о новых семейных проектах и о своих кулинарных свиданиях



РИА Новости

Александр Белькович известен как шеф-повар, ресторатор, ведущий телешоу «ПроСТО кухня», автор кулинарных бестселлеров. Свою новую книгу «Вместе вкуснее! Секреты домашней кухни и семейного счастья» он написал вместе с женой Ольгой Белькович. Александр и Ольга рассказали «Север столице» о своих кулинарных свиданиях и кем хотят стать их дети.

Секретный рецепт

— Александр, Ольга, как вы делили между собой страницы в новой книге? Чьих рецептов больше?

Александр: Честно говоря, не подсчитывали. Думаю, получилось 50 на 50. Мы вначале просто накидали наши лучшие семейные рецепты, а потом, без помощи детей, выбра-

ли, что пойдёт в книгу. Так что в ней собрано то, что мы реально любим, едим и постоянно готовим дома как на каждый день, так и для специальных поводов.

— Дети активно процессу помогали? Или они у вас как дегустаторы выступали?

Ольга: Понятно, что мы как родители двоих детей при составлении домашнего меню стараемся отталкиваться от предпочтений детей. Но они у нас практически всё едят. Рыбу вот только не очень любят. Но у нас в книге есть секретный рецепт беспроегрывного рыбного блюда — сибас в духовке в оливковом масле с лимончиком. Его едят все дети! Мы и на других проверяли!

— А готовят они помогают?

Александр: Старшая, Белла, одно время очень сильно увлекалась готовкой, сейчас меньше. А Эр-

неста я недавно привлёк к себе в программу. Обсудил с продюсерами, что в некоторых выпусках мы будем готовить блюда, особенно классно заходящие детям. Передач пять уже сняли. Последний раз делали трубочки из слоёного теста. Я — для взрослых, с солью и специями, а Эрнест — для детей, сладкие. Он на камеру мои попробовал: типа класс! А потом, уже за кадром, признался: «Папа! Какую же ты гадость приготовил...» *(Смеётся.)*

— Вы хотели бы, чтобы дети по вашим стопам пошли и стали потомственными шеф-поварами?

Александр: Меня об этом Эрнест как-то спросил, прямо на передаче: «Хочешь, чтобы я стал шефом?» Я даже растерялся. Дело в том, что ни я, ни жена на этом никогда не настаивали. Да пусть бу-

Как-то сын спросил: «Хочешь, чтобы я стал шефом?» Я даже растерялся

дет классным айтишником, например. Даже круто! У меня очень сложная профессия, я бы даже сказал, адски сложная. Я реально 15 лет работал поваром с утра до вечера в режиме 6/1 — такое мало кто выдержит. Это какое-то внутреннее желание, горение нужно. А не так, что папа сказал.

На съёмки — вчетвером

— Знаю, что нас ждёт новое телешоу с участием вашей семьи...

Александр: Да, это новое шоу на СТС «Поехали с нами!». В этом проекте семьи телеведущих — не только мы — отправляются в разные

города и знакомятся с достопримечательностями и местной кухней. С нами уже сняли два выпуска — Тюмень и Баку. В этом шоу сбылась моя мечта: я общаюсь с детьми без отрыва от рабочего процесса. Мы постоянно вместе, и это здорово!

— Вы же, знаю, свой рабочий график под семейные даты распределяете. Чтобы не было накладок?

Александр: Да, у меня есть такой план на год. Раньше от жены не раз прилетало, что в день рождения её или ребёнка у меня съёмки или командировка. Так что выделю красные дни календаря и от них уже строю свой рабочий график. Понял со

временем, что в постоянной гонке, а у меня практически нет свободного времени, забываешь о важных вещах. А они должны быть на первом месте. Всегда.

— К слову, о семейных ценностях: как вы с женой познакомились?

Александр: Много лет назад в ночном клубе. Пришёл, помню, а там девчонки все прям одинаковые: топки, джинсовые юбки. И вдруг одна — в платье длинном. Вот так и заинтересовала. Но, конечно, не думал, что до женитьбы дойдёт.

— Вы же очень романтично предложение Ольге сделали?

Александр: Это произошло в Испании, на главной площади Барселоны. Помню, идём, я такой в предвкушении... Резко разворачиваюсь, встаю на одно колено, голуби разлетаются, люди аплодируют. А она говорит: «Нет!» Шучу.

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп.
Т.: 8 (495) 227-5655,
8-915-154-2230

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно срочно сниму жильё. Т. 8-925-641-4090
• **Аренда. Сниму квартиру.** Т. 8-903-245-4331
• Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700

Н ОМЕWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, СДАТЬ

8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

• Куплю квартиру!
Т. 8-985-923-1778
• Сниму комнату, срочно.
Т. 8 (495) 999-2882
• Сниму квартиру.
Т. 8-968-597-6889
• Снимут квартиру супруги из г. Клина.
Срочно! Т. 8-985-999-2882

ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
• Обивка мебели.
Т. 8 (495) 585-6385
• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

• Ремонт: стиралки, холодильники и пр.
Т. 8-995-222-1517

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. Т. 8 (495) 978-0344

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЕПИ, ВЕНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Замена замков.
Т. 8-925-402-8454, Владимир
• Мастер в дом.
Т. 8-977-704-5413
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388
• Электрик. Т. 8-903-778-0949

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Дети Александра и Ольги, Белла и Эрнест, помогли отбирать рецепты для книги



Пресс-служба издательства «ХлебСоль»

Ольга: Мы до этого момента три года уже встречались. Если честно, я уже его пилить начала: так больше продолжаться не может. Саша мне: «Дай созреть». Едем в Испанию, и он: «А давай колечко посмотрим, выберем». Я уже обрадовалась, ура! Купили. Вечером пошли на ужин в ресторан. Ничего не происходит. Обратно идём в отель. Тоже тишина. У меня уже разные мысли: может, передумал? И вдруг это случилось буквально перед отелем — так романтично!

Устрицы и осьминоги

— А какие-то кулинарные свидания, может, экзотические, у вас были?

Ольга: Мы вместе 17 лет, за это время их столько было! И сам готовил, и приглашал в разные интересные места.

Первый раз, когда мне 18 лет было, Саша накормил меня впервые в жизни устрицами. Мне понравилось. Теперь порой заказываю в ресторане, а Саша шутит: «Ты на цену смотришь? Лучше я бы тебя тогда макаронами накормил».

Александр: А как-то я поймал осьминога своими руками и приготовил для всей семьи. Лет двенадцать назад мы поехали в Хорватию, в

шное. Оказалось, осьминога. Я узнал, как его ловить, — оказалось, на специального пластикового краба с цепочкой, — и вытянул из моря свой улов. Мне тогда показался: огромный! А когда осьминог сварился, стал маленьким такой, ужасся. Еле всем хватило.

— **Ольга, вам не было страшно начинать готовить, не боялись критики мужа?**

совместный ужин приготовила бутерброды с ветчиной и сыром, и он был доволен. Никакой критики! Ну, а дальше я просто начала у него потихоньку учиться. Завела свой блог, так и пошло. Я себя как повар не позиционирую. Я домохозяйка, которая учится готовить.

Александр: Я всегда следил за её кулинарными успехами. И с высоты своего шефства начал одно время критиковать: «Вот если бы в конце сливочного масла...» В лоб так сказал. И прилетело. Тогда стал подходить к критике аккуратно: «Ой, как вкусно ты готовишь! Просто язык отъешь! Один, ну прямо такой маленький нюансик...» Но сегодня Ольга классно готовит. Поэтому пускай она царствует на кухне. Домохозяйка и шеф-повар объединились — и вот, выдали результат.

Беседовала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

На наш первый совместный ужин были бутерброды, и Саша был доволен. Никакой критики!

маленькую деревушку, всей семьёй, с бабушкой, племянниками. Гуляли, отдыхали. Однажды увидел, что на берегу что-то происходит. Местные собрались с палками, тащат что-то боль-

Ольга: Было такое вначале. Но надо выбирать правильных мужчин, которые едят всё, что приготовит их женщина. Когда Саша голодный, он может съесть что угодно. Я ему на первый наш

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт главный редактор православной газеты «Крестовский мост» Михаил Устюгов



Может ли Церковь использовать искусственный интеллект?

Не так давно среди католиков случился скандал: крупнейший миссионерский сайт catholic.com представил публике виртуального священника — «отца Джастина». Он знает всё Писание, труды святых отцов, свободно оперирует цитатами и может ответить на любой вопрос. По замыслу программистов, Джастин будет приближать людей к Богу, давать им духовные советы и даже принимать исповедь. Новинка прожила всего один день: тысячи верующих потребовали немедленно извергнуть виртуальное чудо из «священного сана».

Проблема, однако, остаётся. Искусственный интеллект всё более входит в нашу жизнь, и верующие реагируют на это по-разному. Для одних это бесовское наваждение, признак близкого конца света, для других — перспективная технология, несущая свои возможности, явные выгоды, но и явные угрозы. В Церкви такой угрозой может стать подмена живого общения якобы эффективными суррогатом.

Об этом с долей юмора написал в своём телеграм-канале t.me/zubanum Краснодарский священник Дионисий Зубан: «2090 год. Служба закончилась. Ба-

тюшка просит её оценить: онлайн-прихожане делают это в аккаунте прихода, стоящие в храме — нажимают кнопку на специальном устройстве. Наиболее успешные приходы — виртуальные. В них виртуальные священники. Они устойчивы к стрессам, коммуникабельны, их проповеди наиболее эффективны и всегда выложены в сеть. Светлое будущее?»

Кто-то назовёт это пустой фантазией. Но технологии проникают всюду, закрыться от них невозможно. Вспомним, например, какие споры велись вокруг... лампочек на богослужении. Было даже особое решение Епархиального съезда Москвы 1914 года: «Признать допустимым в храмах электрическое освещение, только отнюдь не пред иконами святыми».

Игнорировать происходящие перемены — не выход. Именно поэтому Священный синод Русской православной церкви недавно утвердил новую тему для общецерковного рассмотрения — «Искусственный интеллект и иные вызовы научно-технического развития христианскому мировоззрению». Архиепископам, богословам и специалистам из числа мирян есть над чем поразмыслить.

реклама и частные объявления

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары. Куплю. Т. 8 (495) 643-7212
• Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
• Куплю дорого книги до 1935 г. Выезд. Т. 8-900-546-0081
• Куплю книги 1000-50 000 руб. до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

Куплю
РАДИОДЕТАЛИ
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,
НАГРАДЫ, статуэтки,
МОНЕТЫ, подстаканники.
☎ 8-969-100-40-11

СКУПКА АНТИКВАРИАТА И ПРЕДМЕТОВ СТАРИНЫ
Статуэтки. Иконы. Картины. Серебро и многое другое.
Оценка по фото. **Выезд.**
☎ 8-968-590-00-99

• Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078

• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

РАБОТА

• Консьерж. Режим сутки/трое. Достойные условия. (м. «Водный стадион»). Т. 8-968-395-3940

В типографию требуются:
сортировщик
з/п от 45 000 руб.,
оператор фальцевальной
машины з/п от 75 000 руб.
8 (903) 503-64-36

• Требуется консьержка. Т. 8 (499) 500-3515
• Требуется охранники, работа в районе Шереметьево, Химки. З/п 2600 руб./сутки. Т. 8-916-548-0811, Сергей

Начался приём заявок на городской конкурс «Московские мастера» в сфере издания и распространения печатных СМИ

Конкурс проводится Союзом предприятий печатной индустрии (ГИПП) при поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы г. Москвы в целях поддержки и развития системы распространения печатных СМИ, повышения престижа труда в этой области и пропаганды передового опыта дистрибуции прессы.

Конкурс проводится по нескольким номинациям.

В конкурсе могут принять участие про-

давцы печатной продукции, руководители и менеджеры предприятий, распространяющих прессу на территории г. Москвы.

Подать заявку на участие в конкурсе можно до **17 июня 2024** года.

Заявки на участие в конкурсе принимаются в электронном виде по адресу: events@gipp.ru.

За дополнительной информацией обращайтесь по тел. **(495) 662-6629** или по эл. почте: events@gipp.ru.

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



ФОТОКОНКУРС «МАМА РЯДОМ!»

Елена и её семья побывали в костромском Музее моды



Елена живёт в Головинском районе. У неё есть сын Миша, дочь Маша и внучка Стеша. «Наше любимое занятие – это проводить время вместе. Мы за любой движ! Это фото мы сделали в Музее моды в Костроме», – рассказала Елена.

Из личного архива

И «Север столицы» объявляет новый фотоконкурс «Мама рядом!». Дорогие мамы! Ждём ваши фотографии с детьми любого возраста. Если они уже выросли, тоже можно! Фото сопроводите кратким рассказом о вашей семье. Обязательно укажите, в каком районе вы живёте! Предпочтение будем отдавать фотографиям с изюминкой. Победителей ждут призы. Технические требования: формат JPEG, размер не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту info@saonews.ru. В теме письма напишите: «Фотоконкурс».

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Суп по бабушкиному рецепту

Щавелевые щи от актёра Александра Пяткова



Из архива редакции

Любимое блюдо народного артиста России Александра Пяткова – щавелевые щи, приготовленные по рецепту его бабушки. Сначала варим классический мясной бульон. Чистим и

режем кубиками или соломкой морковь и луковицу и обжариваем на сковороде на растительном масле. Чистим, моем картофель, нарезаем кубиками

Вам понадобится:

- 1,5 л мясного бульона,
- 1 морковь,
- 1 луковица,
- 3-4 клубня картофеля,
- 150 г щавеля,
- 2 куриных яйца,
- сметана для подачи,
- перец, соль, зелень петрушки и укропа по вкусу

и кладем в кастрюлю с желательным процеженным готовым бульоном. Доводим до кипения и добавляем содержимое сковородки.

Пока суп варится, займёмся щавелем. Пучок щавеля перебираем, моем и пропускаем через мясорубку. Щавелевую мякоть, не отжимая сок, выкладываем в кастрюлю минут за пять до готовности. Одновременно добавляем по вкусу перец, соль, зелень петрушки и укропа. Даем щам минут 15 настояться, и можно подавать к столу. Щи хороши со сметаной или вареным вкрутую яйцом. А можно и с тем и другим.

Ирина МИХАЙЛОВА



СКАНВОРД

Биржевая горячка

Американский закон о правах

Что кипит в сердце Земли?

Украден Кларой у Карла

Гастроли звезды

По ветки: Экстрасенс. Обмолака. Абажур. Кларнет. Анис.

Ясновидец

Звездочет

Колочее ограждение

Каустическая сода

Рецензент

По горизонталю: Гипократ. Бум. Астроном. Пенка. Скольз. Тростник. Рамка. Ворота. Барон.

Волокно из конопли

Сахарный знак

Что видит спящий?

Звук на бумаге

Живописное полотно

Столица Северной Македонии

Ошибка в речи

Колпак для лампы

Бадьян

Двери во двор

Окантовка фото

Цыганский князь

Крытое стрельбище

Субчик

Известный упрямец

Конский хвост на каске

Хлеб, что еще в зерне

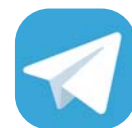
Ринго из «Битлз»

Бабочкина антенна

Волшебная у Гарри Поттера

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!**
 Телефон единого контакт-центра редакции
(499) 647-6828
 пн.-пт. с 10.00 до 17.30

«Север столицы» теперь в Телеграме!



Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.

АНЕКДОТЫ

Курить три пачки в день – это сложный путь, но ведь лёгкие нам не нужны.

– Доктор, у меня вокруг глаз припухлость какая-то.
– Это лицо.

– О-о-ой, какая махонькая! Ваша? Можно погладить? А на руках подержать?
– Уберите руки от моей зарплаты!

Подруга поздравляет блондинку с днём рождения:

– Детей тебе желаю послушных, мужа любящего, родителей здоровых...
– Спасибо! А этих куда девать?

Жизнь дачника – это постоянная борьба с соседскими детьми, которые считают его огород своим, и своими детьми, которые считают его чужим.

Если очень быстро бежать мимо картин Айвазовского, получится мультик про море.

СУДОКУ

	9			4		3	
			3			9	
3		5			4		1
			5				
7				3	6		8
		8		7			
	2		3			6	
5							3
		3			2	9	

Ответы на sudoku на стр. 10

№20 (680) июнь 2024 год **Север Столицы**

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
 Учредитель: Префектура Северного административного округа.
 Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.
 Генеральный директор: А.И.Латышев.
 Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.
 Заместители главного редактора: Ю.А.Мирошенко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо

Главный редактор газеты «Север Столицы»: А.М.Манукина.
 Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
 Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1
 Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.
 Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва», 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В. Заказ №1692. Тираж 352 800 экз. Подписано в печать 14.06.2024 г.
 Выход в свет 17.06.2024 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
 Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.
 Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+.