

В Ховрине собирают подарки к Дню Победы для жителей Донбасса **8**

ЕГЭ на носу — как справиться с усталостью перед экзаменом **7**

Телеведущий Сергей Бабаев — о казусах в прямом эфире **15**



№15 (675) • МАЙ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО В ТЕЛЕГРАМЕ T.ME/SEVERSTOLICY_NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Приёмное отделение ГKB №24 осмотрел мэр Москвы Сергей Собянин

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Врачи помогут быстрее **2**

В Савёловском открыли обновлённое приёмное отделение ГKB №24



Куда пойти в округе 9 Мая? **14**



Подруги-колясочницы из Левобережного путешествуют по миру **9**

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Сергей Собянин открыл приёмное отделение городской клинической больницы №24 в Савёловском районе. Оно было реконструировано в соответствии с новым стандартом экстренной помощи. В тот же день первых пациентов приняли обновлённые приёмные отделения ещё в пяти клиниках.

— В Москве в больничные приёмные отделения в год поступает около миллиона экстренных пациентов — это огромный объём. От работы службы экстренной медицинской помощи зависит во многом жизнь и здоровье большого количества москвичей. Поэтому приняли новый стандарт оказания экстренной помощи и в этом году начали массовое его внедрение в московские клиники, — напомнил мэр.

Перестроили помещение

В ГКБ №24 комплексно модернизировали помещения первого этажа хирургического корпуса общей площадью около 2,3 тысячи кв. метров. Теперь здесь действует единое многофункциональное пространство с понятной системой навигации, комфортными зонами ожидания, постами для оформления документов, а также специальными местами, где родственники могут пообщаться с врачами и получить информацию о состоянии своих близких.

Реконструкция и перепланировка помещений позволили увеличить пропускную способность приёмного отделения на 15-20%. Теперь оно рассчитано на приём до 200 неотложных пациентов в день.

По-настоящему экстренная помощь

Приёмное отделение больницы в Савёловском заработало по новому стандарту



По словам мэра, после реконструкции приёмное отделение ГКБ №24 сможет принимать на 15-20% больше пациентов

Доставка пациента из противошоковой палаты в операционную занимает меньше минуты

Они смогут получить полный комплекс необходимой помощи в течение первых суток госпитализации. Затем — в соответствии с состоянием — их либо выпишут домой, либо переведут в профильные отделения больницы для продолжения лечения.

Как это работает

Поступающих пациентов распределяют на потоки в зависимости от приоритетности оказания помощи.

Красная пометка означает, что требуется реанимация или экстренная операция. Жёлтая — необходим осмотр врачом. Зелёная — это остальные пациенты.

Обновлённый приёмный покой оснастили современным оборудованием, включая рентген на три рабочих места, системы УЗИ для колопроктологических исследований, кольпоскоп, операционные столы, хирургическая лазерная система и другая техника.

В распоряжении врачей

имеются две общепрофильные операционные, в которые пациента можно доставить из противошоковой палаты или машины скорой помощи меньше чем за минуту.

В ближайшие месяцы закончат обновление ещё шести приёмных отделений. Также в этом году завершат создание новых флагманских центров в ГКБ им. Буянова и ГКБ №1 им. Пирогова.

— В результате до конца 2024-го подавляющее большинство московских клиник перейдут на новый стандарт, который по своему уровню превосходит многие крупнейшие и уважаемые зарубежные клиники, — отметил Сергей Собянин.



Пример совместного проектирования с жителями — благоустроенный двор на Петрозаводской улице, 5, корпус 1

Жители обсудят благоустройство Бескудниковского бульвара

Город обсуждает с жителями концепции благоустройства восьми общественных пространств, которые архитекторы проектируют вместе с жителями. В том числе речь идёт об озеленённой части Бескудниковского бульвара — от дома 66 до дома 90, корп. 1, на Дмитровском ш.

Написав об этом в своём телеграм-канале, Сергей Собянин напомнил, что четыре года назад в рамках программы «Мой район» в столице запустили проект, позволяющий «превращать пожелания жителей в архитектурные концепции».

«Территория, объединяющая несколько домов, — особое место для жителей. Они лучше определяют, что им необходимо для комфортной жизни», — отметил мэр.

Принять участие в совместном проектировании горожане могут во время встреч с архитекторами, а также проголосовав в опросе на платформе «Электронный дом». Кроме того, работает горячая линия проекта по тел. (499) 288-8788 с 9.00 до 21.00. График очных встреч с жителями размещён на сайте «Проектируем район» в разделе «Проектируемые объекты» под соответствующим адресом.

Открылся сезон речной навигации

В столице открылась речная навигация. В своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что причалы к приёму судов уже готовы: после зимы их отмыли, привели в порядок спуски к воде. Чтобы горожане не путали прогулочные суда с регулярным речным транспортом, каждому маршруту присвоили номер от 1-го до 8-го, свой цвет и дали оригинальное название.

— Например, «Исторический» проходит вдоль знаковых достопримечательностей столицы, — отметил мэр Москвы.

Начали курсировать и круизные лайнеры. Первый борт —

четырёхпалубный лайнер — отправился в день открытия навигации от Северного речного вокзала в Ярославль.

...Супруги Зоя и Юрий Кабановы — в числе первых путешественников в этом сезоне. Они осматривают свою каюту. Здесь есть санузел, телевизор, кондиционер и даже сейф. Прошлым летом Зоя и Юрий уже плавали по рекам России, им понравилось. К тому же появился весомый повод: во время плавания супруги хотят отметить 36-летие совместной жизни.

Представитель компании-перевозчика Наталья Курочкина

рассказала, что на судах, как и раньше, можно будет доплыть до Санкт-Петербурга, Казани, Перми, Самары, Астрахани и других городов.

Но есть в этом сезоне и новшество: лайнеры будут останавливаться у небольших населённых пунктов с достопримечательностями. В Карелии можно будет побывать в городе Сортавала, а также на острове Коневец, а в Татарстане — в городе Болгар.

Кроме того, по Москве-реке продолжают курсировать и электрические суда. Навигация у них круглогодичная. Суда перевозят пассажиров по маршрутам Киев-



Начали курсировать круизные лайнеры и прогулочные суда

ский — Сердце столицы и ЗИЛ — Печатники. Сергей Собянин отметил, что такой транспорт пользуется большой популярностью и

в этом году планируется продлить действующий маршрут от Киевского вокзала до парка «Фили», а также добавить остановки.

Восьмиклассник из Хорошёвского выиграл Всероссийский турнир по флорболу

Восьмиклассник школы №1409 Михаил Антонян из Хорошёвского района в составе сборной команды стал победителем Всероссийского детско-юношеского турнира по флорболу «Золотая клюшка». Флорбол — командная игра в зале с клюшками и мячом. В семи матчах Миша забил 16 голов.

— Флорболом я занимаюсь с четырёх лет. Мама привела меня в школьную секцию вместе со старшим братом Георгием, и я сразу втянулся. Я успел побывать и защитником, и вратарём. Но больше всего мне нравится быть нападающим и забивать голы, — рассказал тринадцатилетний спортсмен «Северу столицы».

По словам Михаила, самый трудный матч на турнире был финальный.

— Мы играли с очень сильной командой из Великого Новгорода. Я рад, что мне удалось забить два гола. Особенно горжусь одним из них: я так ударил по мячу, что он пролетел через поле по дуге и красиво вошёл в ворота, — рассказал нападающий.

Михаил тренируется шесть раз в неделю у своего школьного тренера Вячеслава Черникова. На соревнованиях за него всегда болеет вся семья: мама, папа, бабушка и старший брат, который занимается у того же тренера и в прошлом году был признан лучшим флорбольным вратарём в России. Миша мечтает победить на первенстве России и побить свой рекорд по забитым голам.

**В семи матчах
Миша забил
16 голов**

В школе Миша отличник. Его любимые предметы — алгебра, геометрия, информатика и физика. В свободное время любит играть со своими питомцами — собаками Жастином, Одином и леопардовым гекконом Лео — а ещё сражается с родителями в настольные игры.

Наталья АНОХИНА



Миша мечтает победить на первенстве России и побить свой рекорд по забитым голам

Григорий Матвеев

КОЛОНКА
РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Сбила и уехала

Никогда не было — и вот опять: на Фестивальной улице девушка на электро-самокате сбила тринадцатилетнюю школьницу. Причём девочка шла впереди в том же направлении. А виновница просто уехала. К счастью, жизни девочки ничего не угрожает, но удар был сильным: тяжёлый самокат сбил ребёнка с ног. К делу подключилась прокуратура — надеюсь, виновница понесёт наказание: важно, чтобы она поняла, что так делать нельзя.

Пару лет назад меня тоже сбил мужчина на электро-самокате. Я не быстро ехала на велосипеде, он летел на всех парах. Было больно, но я считаю, что легко отделалась — синяками, заменой колеса на велике. На мужчине и на самокате — ни царапинки. И до сих пор панически боюсь электро-самокатов, которые несутся по тротуару.

Хорошо, что на арендованных самокатах теперь устанавливают номера, стали чаще говорить, что даже для пользователей проката нужны базовые знания ПДД. А то некоторые, встав на самокат, тут же забывают, что вокруг есть такие медленные двуногие — называются пешеходами. И сбивать их нельзя.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия МАНУКИНА

В районе Аэропорт открылась ярмарка выходного дня

На Красноармейской ул., 36-38, заработала сезонная ярмарка. Продукцию на столичные ярмарки выходного дня привозят более чем из 40 регионов России. Сезонные ярмарки работают с пятницы по воскресенье с 8.00 до 20.00. Кроме того, в округе работают две круглогодичные ярмарки: на пересечении Коровинского шоссе и Ангарской улицы и на Старом Петровско-Разумовском пр., 1/23. В крытых павильонах торгуют также с пятницы по воскресенье.

Виктория КАЙТУКОВА

Движение машин у метро «Петровско-Разумовская» ограничили до середины августа

НАВИГАТОР

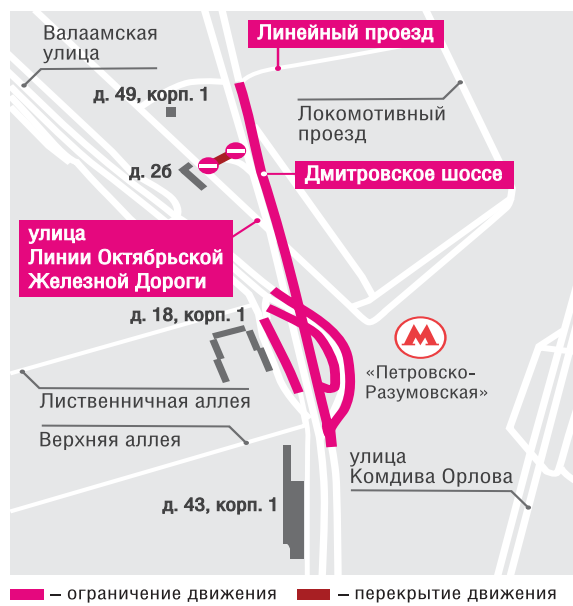


Проезд в районе станции метро «Петровско-Разумовская» ограничили и перекрыли до 14 августа. Как уточнили в Центре организации дорожного движения, это связано со строительными работами.

Первый участок — съезд с улицы Линии Октябрьской Железной Дороги на Дмитровское шоссе. Дорогу здесь полностью перекрыли.

Второй участок, где начались работы, находится на Дмитровском шоссе от пересечения с Линейным проездом до Верхней аллеи. Остальные участки — на съездах с шоссе на Валаамскую улицу и с Валаамской на Дмитровку как в сторону центра, так и в направлении области. На всех участках для движения закрыли по одной полосе.

Михаил КОФАНОВ



В новостройке будет семь подъездов

РЕНОВАЦИЯ

В Коптеве строят дом на 350 квартир

В 3-м Михалковском пер., вл. 17 и 19, неподалёку от пересечения с бульваром Матроса Железняка, начали строить дом по городской программе реновации. Как сообщил руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрудинов, сейчас ведутся подготовительные работы.

В новостройке будет семь подъездов. Фасад облицуют пилёным кирпичом. Здесь

обустроят 350 квартир: 115 однокомнатных, 153 двухкомнатных и 82 трёхкомнатных. Отделку в каждой выполнят по стандартам программы реновации. Также в доме будет своя подземная автостоянка.

Двор многоэтажки благоустроят: сделают детскую и спортивную площадки, высадят деревья и кустарники, поставят лавочки.

Михаил КОФАНОВ

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

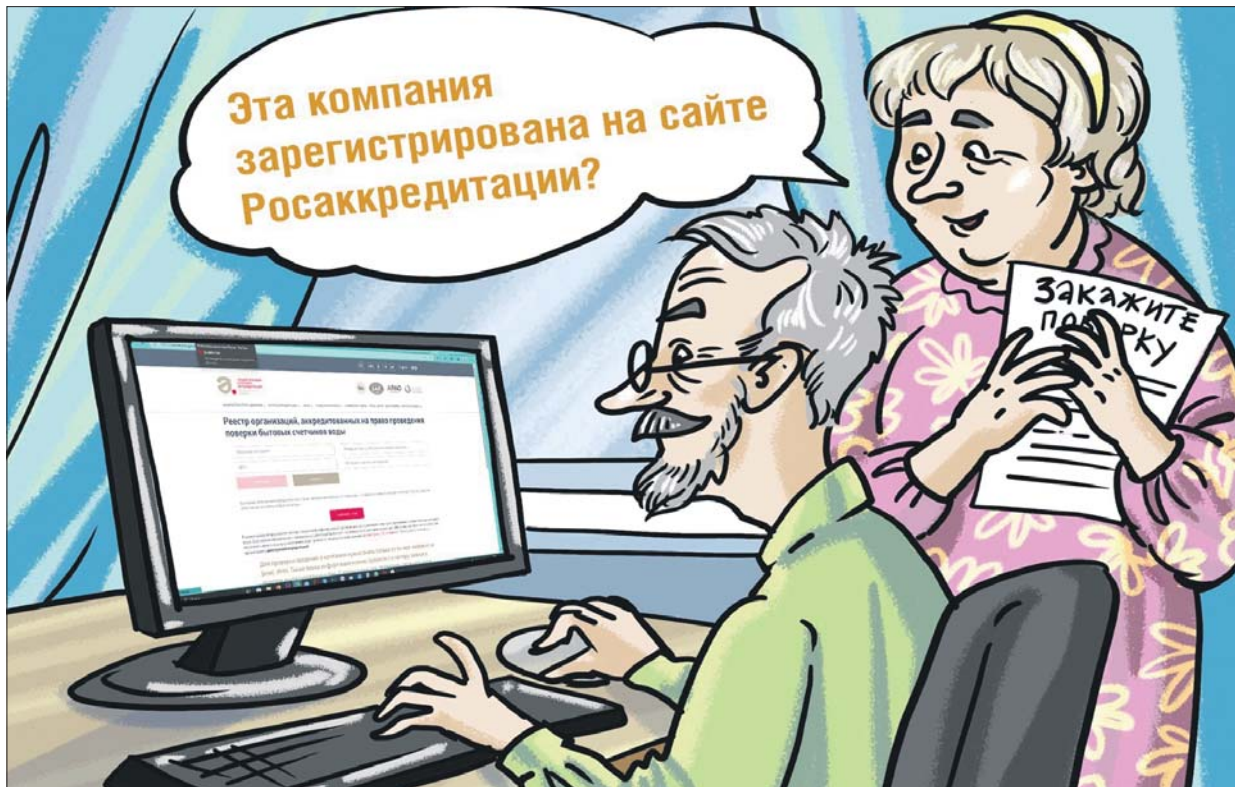
С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru

Почему заблокировали счётчики воды

Акты о поверке приборов учёта могут содержать ошибки



Татьяна Сорокина

В редакцию нередко обращаются жители по поводу поверки счётчиков воды. Валерий Александрович из Хорошёвского района несколько месяцев назад провёл поверку, сдал копию акта в управляющую организацию, но документы не актуализировали, счётчики заблокировали, и платить по их показаниям он не может. Почему так вышло, разбирался «Север столицы».

Проверяем данные

— Жители приносят нам бумажные документы, которые даёт коммерческая организация, проводящая поверку или замену счётчиков. Мы ежедневно создаём реестр такой документации, — рассказывает инженер ГБУ «Жилищник Хорошёвского района» Артур Митаров.

По его словам, в данном

случае, видимо, возникли вопросы по акту, который предоставил житель, поэтому документ не прошёл обработку и регистрацию. Причины могут быть разные. Бывают ошибки в номере счётчика, показаниях, зачастую путают горячую воду с холодной, нередко отсутствует адрес, где проводились работы. Поэтому, прежде чем подписать акт, жителю надо обязательно проверить все эти данные.

Обратиться заново

Если акт о поверке не проходит регистрацию, не всегда получается сообщить об этом жителю, так как многие не оставляют свои контакты.

— Самостоятельно мы, конечно, не вправе внести изменения в акты. Поэтому жителю надо снова обратиться в управляющую организацию, —

говорит Артур Митаров.

То, что с поверкой или заменой счётчика что-то не так, житель, как правило, узнаёт спустя месяц из ЕПД. Увидеть это можно по начислениям, а также в самой верхней части платёжки, где есть информация о последних переданных показаниях приборов учёта и срока поверки.

Бывает, что в акте перепутаны горячая и холодная вода

В пресс-службе центров госуслуг сообщили, что сведения о поверке счётчиков по квартире Валерия Александровича внесли в программное

обеспечение для расчетов за ЖКУ.

Ни дня просрочки

— Озаботиться поверкой счётчиков желательно до окончания сроков, чтобы иметь запас времени, — советует Артур Митаров.

Напомним, что если житель не передал показания приборов учёта воды, то в течение трёх месяцев плату начисляют по среднемесячным показаниям за последние полгода. Далее могут взимать плату по нормативам с повышающим коэффициентом.

Организацию для проведения поверки или замены счётчика житель может найти самостоятельно. Главное, чтобы она имела право на проведение этих работ и была зарегистрирована на сайте Росаккредитации.

Анна ФОМИНА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Детские площадки на улице 800-летия Москвы восстановят до конца года



Когда восстановят детские площадки на ул. 800-летия Москвы, 6 и 10? Их снесли осенью прошлого года.

Любовь Ивановна, ул. 800-летия Москвы, 6

— Детские площадки по указанным адресам пла-

нируется восстановить до конца года, — сообщили в управе Бескудниковского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Бескудниковского района: Бескудниковский бул., 16а, тел. (499) 489-0147. Эл. почта: beskudnikovo@mos.ru

Строительный мусор вдоль железной дороги в Восточном Дегунино уберут до конца июня



Вдоль железной дороги в районе Восточное Дегунино очень много строительного мусора. Когда его уберут?

Алексей, Дубнинская ул., 6, корп. 3

— По этому адресу ориентиру Департамент капитального ремонта города Москвы выполняет работы по устройству шумозащитного экрана между платформой Дегунино и станцией Бескуднико-

во 1-го Московского центрального диаметра «Белорусско-Савёловский» Савёловского направления Московской железной дороги, — сообщили в управе района Восточное Дегунино.

Примерные сроки окончания этих работ — II квартал.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 32, тел. (499) 900-1454. Эл. почта: sao-ur-vdegunino@mos.ru

У торгового центра на Ленинградке есть плавный спуск для маломобильных граждан



Просьба поставить перила около торгового центра на Ленинградском ш., 58, стр. 53. Там в двух местах ступеньки, а перил нет. Пожилым людям тяжело подниматься по ступенькам.

Любовь Ароновна, Пулковская ул., 3, корп. 1

— С торца магазина по указанному адресу имеется плавный спуск, без лестницы, для удобного использования людьми с ограниченными возможностями и

пожилыми людьми, — сообщили в управе Головинского района.

Благоустройство возле магазина делал собственник нежилого строения. Там, где плавный спуск, нет проезда для машин, тротуар предназначен для пешеходов. Зимой его обрабатывают противогололёдным материалом.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Головинского района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-4326. Эл. почта: sao-golov@mos.ru

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!

Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828
с 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

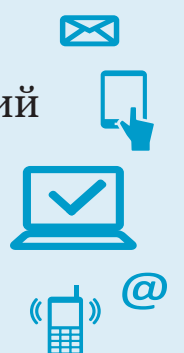
Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



На прокатных самокатах появились номера

К контролю за лихачами в этом сезоне подключили видеокамеры



Из трамвая у станции метро «Войковская» выходит много пассажиров, и здесь тоже не помешала бы «медленная» зона

В Москве начался очередной сезон проката электросамокатов, для аренды доступны более 60 тысяч таких скутеров. В этом году на электросамокатах стали появляться таблички с номерами. По ним уличные камеры вычисляют тех, кто катается, игнорируя Правила дорожного движения. Что ждёт нарушителей, выяснял наш корреспондент.

Тем, кто часто нарушает правила, заблокируют сервис аренды

Состоят из цифр и букв

У станции метро «Войковская» взять электросамокат в аренду предлагают две компании. Как и раньше, требуется мобильное приложение. Нужно отсканировать QR-код на руле и можно ехать.

Возле «Войковской» два десятка незанятых электросамокатов. У одной компании номера состоят из шести цифр, у другой — из двух букв и четырёх цифр. Но примерно на четверти самокатов табличек нет. В столичном Департаменте транспорта отметили, что в ближайшее время таблички появятся на всех самокатах.

Фиксация нарушений по номерам давно действует для машин. Например, водители получают штрафы за превышение скорости, проезд на красный свет. Теперь очередь за самокатчиками, а ещё за курьерами на электровелосипедах, которые тоже будут оснащены номерами.

Сбили семилетнюю девочку

Напомним: в прошлом году в ПДД скорректировали требования к поездкам на средствах индивидуальной мобильности, к которым и относятся электросамокаты. На них запрещено кататься вдвоём: прокатный электросамокат может не успеть вовремя затормозить или его может занести. Недавно на Ленинградском проспекте двое молодых людей катили с ветерком на одном арендованном электросамокате и сбили девочку. В другом случае пострадала семилетняя девочка.

Ещё одно важное требование ПДД: на пешеходном переходе нужно идти пешком, а самокат катить рядом. Ведь если выскочить на «зебру» на скорости, то водитель может не успеть затормозить. Наконец, если есть велодорожка, то ПДД требуют ехать по ней, а не по тротуару.

Нарушения этих требований и фиксируют уличные камеры. Как пояснили в Департаменте транспорта,

Штрафы планируют увеличить

Штрафы за нарушения ПДД на электросамокатах планируют увеличить. Такой законопроект рассматривают депутаты Госдумы. Предполагается, что штраф за езду на электросамокате в пьяном виде повысится с 1,5 до 30 тыс. рублей. За поездки вдвоём придётся отдать 2-3 тыс. рублей. Планируется, что повышенные штрафы могут начать выписывать уже этим летом.

если самокатчик постоянно игнорирует нормы ПДД, то у него заблокируют сервис аренды, брать электросамокаты для поездок он не сможет.

Стало больше «медленных» зон

В Департаменте транспорта также добавили, что в Москве увеличилось число «медленных» зон, где скорость самоката автоматически снижается до 10-15 км/ч. В Северном округе подобные участки есть в парке им. Воровского, в парке Дружбы, в парке «Ангарские пруды». Такой «режим черепахи» ввели возле станций МЦД-3 Лихоборы и Петровско-Разумовская. Причина — здесь слишком много пассажиров, чтобы ехать с ветерком.

Нужны «медленные» зоны и у станций метро, в частности у «Войковской». Я подъезжал к ней на электросамокате, когда рядом остановился трамвай. Я ехал небыстро и без проблем остановился, когда из вагона стали выходить пассажиры, а какой-нибудь лихач, которых сейчас немало, мог бы на скорости задеть людей.

Роман ФЛЕЙШЕР

Зарядка для электрокаров в Хорошёвском — в пятёрке самых востребованных в Москве

Зарядная станция на улице Полины Осипенко в Хорошёвском районе — одна из самых востребованных в Москве. Как рассказали в столичном Департаменте транспорта, в этом году горожане заряжали на ней электромобили уже 1015 раз.

Такой результат позволил зарядке на улице Полины Осипенко войти в пятёрку самых популярных. Пальму первенства удерживает станция в Мещан-

ском районе: на ней батареи электромобилей «заправляли» более 1200 раз. 2-е и 3-е места у зарядок в Можайском и Пресненском районах.

Зарядные станции в столице устанавливают в рамках проекта «Энергия Москвы». Пользоваться ими владельцы электромобилей могут бесплатно. В САО смонтировано четыре десятка зарядок. Более половины из них — так называемого быстрого типа:

на «заполнение» батареи уходит примерно час.

Зарядка на улице Полины Осипенко — одна из самых востребованных, потому что относится именно к быстрому типу. К тому же она удачно расположена — недалеко от крупного торгового центра: пока ходишь за покупками, можно заодно и электрокар подзарядить.

Роман ФЛЕЙШЕР

От «Полежаевской» к Серебряному Бору снова ходит 390-й автобус

От станции метро «Полежаевская» до 3-го пляжа Серебряного Бора вновь курсирует 390-й автобус. Как сообщили в столичном Департаменте транспорта, его запускают, когда начинается сезон отдыха у воды. В прошлом году маршрут был особенно востребован: с мая по сентябрь горожане совершили по нему более 400 тысяч поездок.

Автобус идёт по Хорошёвскому шоссе, проспекту Маршала Жукова, Таманской улице.

По пути останавливается возле МЦК «Хорошёво» и у станции метро «Народное Ополчение» БКЛ. Интервал движения — 10-20 минут.

В Департаменте транспорта отметили, что ходить по 390-му маршруту будут модели небольшой вместимости. В выходные, когда пассажиров больше, число автобусов на линии планируют увеличивать.

Роман ФЛЕЙШЕР

Расписали двухметровые яйца

В Москве прошёл благотворительный пасхальный фестиваль

В столице в девятый раз прошёл благотворительный фестиваль «Пасхальный дар». В САО его можно было посетить на площадке в парке «Бригантина» на Коптевском бульваре.

В парках и при храмах

Как сообщил в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин, «Пасхальный дар» стал фестивалем добра и заботы. Благотворительные организации и волонтеры провели специальные акции, лекции, мастер-классы, инклюзивные спектакли, уроки добра, выставки и базары.

«В этом году мы в два раза расширили географию «Пасхального дара» — праздничные гулянья пройдут более чем на 60 локациях, включая традиционные фестивальные площадки, парки и прихрамовые территории», — написал мэр.

Делали пожертвования

На площадке на Тверской площади прошёл благотворительный базар, а на Цветном бульваре все желающие смогли взять домой

питомца из приюта. Также на семи окружающих площадках можно было получить бесплатную консультацию ветеринарного врача, привить питомца от бешенства, подстричь ему когти и почистить уши. В САО это можно было сделать в парке «Бригантина».

Также на площадках прошла акция «Пасхальное дерево добра»: её участники снимали с дерева пасхальное яйцо с размещённым на нём QR-кодом и, отсканировав его, делали пожертвование в одну из благотворительных организаций.

**Желающие
смогли
взять домой
питомца
из приюта**

В пасхальный день 5 мая большие праздники прошли на восьми прихрамовых территориях. Там организовали экскурсии, концерты и мастер-классы по изготовлению пасхальных сувениров. А ещё все желающие смогли принять участие в росписи больших двухметровых яиц.



В САО фестиваль организовали на площадке в парке «Бригантина» на Коптевском бульваре

Научились пересаживать рассаду

Пасху отпраздновали и в 28 парках столицы, в том числе в парке Дружбы, в зоне отдыха «Левобережье», в парке «Ангарские пруды» и в парке «Ходынское поле». Там для гостей провели мастер-классы, спортивные состязания, выступили театральные и музыкальные коллективы, а также пасхальные хоры и звонари.

— На площадке в Коптеве в парке «Бригантина» все желающие могли поучиться садоводству на мастер-классах: например, узнать, как вырастить лимонное дерево из косточки и как создать весенний цветочный мини-садик в кашпо. Также там прошли мастер-классы на специальных печах — офирах, — рассказали в пресс-службе «Московских сезонов».

На этой площадке в выходные побывала девятнадцатилетняя



Из личного архива

Ольга Фетисова с Новопетровской улицы.

— Так как я живу недалеко от парка, то часто хожу туда гулять. В этом году мне присоединилась мама, и мы решили поучиться пикировке рассады перца, то есть пересадке саженцев в отдельные горшочки, а также узнали о том, как правильно за ними ухаживать. Мастер-класс нам понравился, — призналась девушка.

Мария ГОРБУНОВА

Спасать тонущих помогают беспилотники

Сотрудники Московской городской поисково-спасательной службы (МГПСС) на водных объектах при содействии информационного центра Правительства Москвы провели пресс-конференцию с выездом на место. В Строгинской пойме они рассказали о системе обеспечения безопасности на воде в летний период. Продемонстрировали работу специального беспилотника, показали, как проводит-

ся патрулирование с обученными собаками.

— С помощью беспилотников мы можем мониторить воду и берег, в том числе ночью. Беспилотники оборудованы тепловизорами и могут обнаружить тонущего и сбросить спасательный жилет, — рассказал начальник Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах Владимир Волков. — В Москве 26 поисково-спаса-

тельных станций, 465 спасателей, из них 332 водолаза. В 2023 году был спасён 71 человек. Все спасатели готовы к летнему периоду, освежили свои навыки, учли все риски. Проверены все системы оповещения.

Помогают в работе пять передвижных спасательных постов со всем оборудованием. Также спасателям МГПСС оказывают содействие общественные организации. Ирма КОТИЯ

Отключать горячую воду начнут с 14 мая

С 14 мая в столице начнётся профилактический ремонт на сетях горячего водоснабжения.

На портале mos.ru заработал онлайн-сервис, с помощью которого горожане могут узнать, когда в их домах не будет горячей воды. Сервис находится в разделе «Дом и двор», далее — страница «График отключения горячей воды». Там нужно ввести в поле поиска свой адрес. Например, жителям

дома 37 на Зеленоградской улице в районе Ховрино обойтись без горячей воды придётся с 31 июля по 9 августа включительно.

Также график отключения горячей воды доступен в мобильном приложении «Моя Москва» и на сайте Московской объединённой энергетической компании.

По словам заместителя мэра Петра Бирюкова, ежегодное отключение горячей воды необхо-

димо для качественного проведения гидравлических испытаний. Это позволяет выявить возможные протечки и своевременно их устранить.

В столице горячую воду отключают только на 10 дней. В современных новостройках срок отключения может быть и меньше. Все работы на системах горячего водоснабжения завершат до 25 августа.

Светлана ДОЛГОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Отделение почты на Коровинском откроют до конца года

?! Когда откроется отделение почтовой связи №125412 на Коровинском ш., 25/30? Писали, что отремонтируют в декабре, а теперь сроки окончания ремонта неизвестны.

Лора Константиновна, Коровинское ш., 25/30

ком, — сообщили в «Почте России».

На время проведения ремонтных работ клиентов отделения временно обслуживают в почтовом офисе №125504 на Коровинском ш., 1, корп. 1.

В ведомстве напомнили, что люди с инвалидностью по зрению, слуху или на инвалидных колясках могут бесплатно вызвать сотрудников почты на дом и получить все основные услуги: отправить или получить письмо, газеты, посылку или денежный перевод.

Маргарита ИВАНОВА

Чтобы вызвать сотрудника «Почты России», необходимо позвонить по тел.

8-800-100-0000

— Капитальный ремонт почтового отделения планируется завершить до конца года. Задержка произошла в связи с неисполнением подрядчиком своих обязательств по выполнению строительно-монтажных работ и последующим расторжением договора с ним. Сейчас мы перезаключаем договор с новым подрядчи-

Что нельзя говорить подростку перед экзаменом

Психолог дала советы, как справиться с усталостью школьников накануне ЕГЭ



Будущая выпускница Маша тоже готовится к экзаменам в наушниках — говорит, что так ей проще сосредоточиться

«У сына скоро ЕГЭ. В школе он занимается, но дома как будто ничего не делает. Часто говорит, что устал. Вроде что-то учит, но при этом в комнате играет музыка или он в наушниках — говорит, что ему так удобнее. Как мне объяснить, что сейчас надо максимально собраться?» — спрашивает мама одиннадцатиклассника Марина Семёнова из Войковского района.

Свои рекомендации, как побороть усталость перед экзаменами, дала психолог из Хорошёвского района Вероника Казанцева.

Пусть учится под музыку

Вероника Казанцева считает, что современным подросткам музыка может помочь сосредоточиться. Детей, которые усваивают информацию под фоновый шум, всё больше. Это заметно уже в средней школе, когда школьник учит уроки под музыку или с включённым телевизором.

— Экзамены — это стресс, и не только в моменте, но и во время подготовки, — говорит психолог. — Привычная обстановка, и это может быть фоновая музыка, уменьшает симптомы стресса, уровень кортизола снижается, пульс замедляется, человек начинает чувствовать себя спокойнее,

поэтому лучше воспринимает информацию, — говорит психолог.

Не нагнетайте обстановку

По мнению Вероники Казанцевой, когда до экзаменов считанные дни, усталость и стресс зашкаливают, важно не нагнетать обстановку.

Фоновая музыка может уменьшить симптомы стресса

— Подростки проделали большой путь в течение года, поэтому дайте им возможность отдохнуть от нравочений и скопившегося напряжения. Следите за своим общением с ними. Фразы типа: «Решается твоя судьба», «Плохо сдашь — домой можешь не приходиться», — не должны звучать от взрослого, так как не помогают собраться, а совсем наоборот, — отмечает Вероника Казанцева.

В выходные — на природу

Психолог советует активно проводить хотя бы один

из двух выходных дней. — Раз в неделю нужно выезжать на природу без телефона. Это даёт огромный ресурс, человек как будто обновляется. Такой отдых будет полезен и детям, и взрослым, — отмечает специалист.

Также перезагрузиться помогут спорт и активный отдых: катание на роликах, велосипеде, бег. Помогут и развлечения, после которых остаются яркие впечатления, например парк аттракционов, лазертаг.

Дать выспаться

Многие подростки любят долго спать. Разрешите им это в выходные.

— Если с утра есть занятия, перенесите их на дневное время. Это тоже поможет «зарядить батарейку», — говорит специалист.

Сократить секции

Психолог советует прислушаться к своему ребёнку: если он жалуется на усталость, дать отдохнуть.

— В мае основной массив знаний, скорее всего, уже усвоен, можно пожертвовать какими-то занятиями, сократить количество спортивных тренировок. Иначе есть опасность, что к экзамену ребёнок просто перегорит и не сможет собраться, — говорит психолог.

Ольга КАЛИНКИНА



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
 ● www.67gkb.ru
 ● E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Научите особенных детей играть в шахматы

Каждый может поддержать ребят с нарушениями зрения

Благотворительный фонд «Провидение» помогает недоношенным детям сохранить зрение, поддерживает семьи, где есть дети с различными нарушениями зрения. Помочь фонду может любой желающий.

Лекарство, спасающее от слепоты

У Елены Осиповой, многодетной мамы из подмосковного Пушкина, младшая дочка родилась на 12 недель раньше срока. От опасного заболевания — ретинопатии недоношенных, при котором ребёнок в считанные дни может полностью потерять зрение,

дочку Елены спас укол лекарства, которое в то время только начали применять, — ингибитора СЭФР. Зрение удалось сохранить.

Когда она подросла, Елена решила помогать семьям, столкнувшимся с такой же проблемой, и пять лет назад создала фонд. Первый укол ребёнку из Оренбурга они с мужем, друзьями и знакомыми оплатили сами. В 2018 году помогли уже 50 детям. Когда этот вид лечения включили в систему ОМС, фонд перенаправил основные силы на обучение врачей в регионах делать такие уколы — это направление реализуют совместно с детской клинической больницей РНИМУ им. Пирогова.

Установили окно

Фонд поддерживает семьи, где воспитываются дети с различными нарушениями зрения.

— Мы проводим мероприятия для семей в коворкинг-центрах, в том числе и в CAO: на 8 Марта и День защиты детей, в день рождения фонда в июле и перед Новым годом. Покупаем очки. Водим подопечных на экскурсии, в театры, куда нам предоставляют билеты наши партнёры. Проводим творческие мастер-классы

и образовательные лекции, чтобы дети и родители общались, развивались, — рассказывает заместитель директора фонда Ирина Пшеничникова.

Среди подопечных «Провидения» из CAO — семья из Головинского района: мама Людмила и шестнадцатилетний сын Матвей. Они обратились в фонд два года назад и с тех пор не пропускают ни одной встречи родительского клуба. Вернуть зрение юноше, к сожалению, уже нельзя. Но фонд оплатил по-

купку и установку специального противоударного безопасного окна в комнате мальчика, поскольку Матвей однажды чуть не выпал с восьмого этажа.

Добрые уроки

— Нам очень нужны волонтеры для работы с документами, дизайнеры, курьеры и автоволонтеры. Требуется творческие люди для проведения занятий и мастер-классов — порисовать, сделать аппликацию, рассказать о чём-то полезном и интересном. Психологи могут провести онлайн-занятия для родителей и подростков, — говорит Ирина Пшеничникова.

Очень востребованы добрые уроки — бесплатные онлайн-занятия для детей с инвалидностью, их братьев и сестёр по школьным предметам, подготовке домашних заданий. Можно вести занятия для развития кругозора и полезных навыков: обучать игре в шахматы и на гитаре, основам экономики, иностранным языкам.

Нужны фотографы и видеооператоры на мероприятия и для съёмки роликов с историями подопечных.

Можно помочь просто подпиской на соцсети фонда.

Анна ФОМИНА

БФ «Провидение»: fond-providenie.ru, тел. 8-985-431-5676

Психологи проводят онлайн-занятия для родителей

Фонду требуются творческие люди, чтобы проводить занятия и мастер-классы



Предоставлено БФ «Провидение»

В Петровском парке пройдёт праздник в поддержку детей-сирот

Благотворительный фонд «Мамы для мам», объединивший свыше 700 одиноких родителей, помогает многодетным семьям и детским домам. Сейчас у фонда более 2 тысяч подопечных. Добровольцы устраивают для детей праздники, мастер-классы, обучают азам ремёсел, а для семей формируют продуктовые наборы. Помочь может каждый.

12 мая с 12.00 на площадке Благовещенского храма в Петровском парке фонд

проведёт праздник и выставку «Мир глазами детей» в пользу ребят-сирот из Подмосковья и регионов. Гости увидят несколько десятков рисунков, сделанных воспитанниками детских домов.

— Мы хотим познакомить всех желающих с творчеством ребят из интернатов и реабилитационных центров, показать, как талантливы эти дети, — говорит руководитель фонда Дана Баяковская. — На празд-

нике мы планируем собрать подарки для ребят-сирот из Подмосковья и нуждающихся семей.

Нужны добровольцы, которые помогут оформить и разобрать однодневную выставку, подвезут на машине организаторов кулинарных мастер-классов с реквизитом.

— Для праздника нам нужны раскладные туристические столы и стулья, скатерти, салфетки, одноразовая посуда и фартуки,

удлинители, электрочайники и блинницы. Также можно приносить и отдавать нашим волонтерам на празднике развивающие игры, канцелярские принадлежности, гостинцы, — добавила руководитель фонда.

Ольга СОКОЛОВА

Адрес храма: Красноармейская ул., 3, стр. 4. Сайт фонда: moms4moms33.com. Тел. 8-917-533-0439 (Дана, связь через мессенджер)



Дана Баяковская

Добровольцы обучают детей азам ремёсел

ПОДДЕРЖИМ!

Для жителей Донбасса собирают подарки к Дню Победы

В коворкинг-центре CAO на Петрозаводской улице продолжается сбор гуманитарной помощи для участников спецоперации и беженцев Донбасса. Присоединиться может каждый.

— Мы продолжаем сбор помощи участникам спецоперации, беженцам и мирным жителям Донбасса. Кроме продуктов и вещей, перед Днём Победы жители округа принесут подарки, открытки с поздравлениями и письма со словами поддержки наших бойцов, — рассказала старший специалист по связям с общественностью коворкинг-центра CAO Елена Свиридова.

Для военнослужащих собирают сладости, кофе и чай, средства личной гигиены, бритвенные принадлежности, влажные салфетки, влажную туалетную бумагу, носки, нижнее бельё.

Беженцам нужны продукты с длительным сроком хранения; вода, соки, молоко; постельные и душевые принадлежности; детское питание и детские товары; хозяйственные товары; одежда; канцелярские принадлежности; средства личной гигиены; товары для животных.

— Нужны летняя одежда и обувь для детей и взрослых. Они обязательно должны быть новыми, — подчеркнула Елена Свиридова.

Анна ФОМИНА

Приносить помощь можно по адресу: Петрозаводская ул., 18, корп. 1, ежедневно с 10.00 до 21.00, в воскресенье с 10.00 до 19.00

«В Махачкале нас носили на руках»

Две подруги-колясочницы из Левобережного района путешествуют по России и миру

Жительницы Левобережного Анна Матвеева и её подруга Лидия Юркина за последний год побывали в Дагестане, Карелии, Турции, Дубае и даже долетели до Камчатки. Такой активный образ жизни они ведут несмотря на то, что передвигаются на инвалидных колясках.

Полетели вдвоём в Дубай

Анна перестала ходить после аварии в метро на станции «Парк Победы». Там в 2014 году поезд сошёл с рельсов. Лидия получила травмы после падения из окна четвёртого этажа. На момент трагедии девушке было 14 лет. Они познакомились девять лет назад в центре реабилитации «Преодоление». Общение переросло в крепкую дружбу между девушками, а потом и между их семьями.

— Если кто-то из наших родных свободен, то они едут с нами. Если заняты, то отправляемся в путешествие друг с другом. Впервые вдвоём мы полетели отдыхать больше года назад в Дубай. Родные пытались нас отговорить, но безуспешно, — смеётся Анна.

Заезд есть, а съезда нет

По признанию девушек, основная сложность для них — в передвижениях по улицам, причём даже в крупных городах.

— Во время прогулок по Санкт-Петербургу непреодолимым препятствием были многие мосты. На-



В Дагестане благодаря местному гида девушки побывали в горах

пример, есть заезд для инвалидной коляски, мы проезжаем мост, а в конце лестница. И надо либо возвращаться назад и искать другой путь, либо просить кого-то помочь, — рассказывает Лида.

Девушки в поездках передвигаются на колясках активного типа весом 15 кг. Также к ним крепится электропривод, который весит ещё 12 кг. Его мощности хватает примерно на 40 километров.

— Если ездить по бездорожью или подниматься в гору, то заряда хватит на меньшее расстояние, — отмечает Лида.

Электропривод они берут с собой в салон самолёта во время перелёта. Из-за него часто возникают вопросы на паспортном контроле.

Помогают прохожие

В Дубае девушки столкнулись с тем, что мужчины-мусульмане не могли им помочь, поскольку им запрещено прикасаться к женщинам.

— Например, приезжает такси, нам нужна помощь, чтобы пересечь из наших колясок в салон машины. А таксист отказывается! — рассказывает Анна. — В таких случаях нам на помощь приходили туристы из других стран или местные жительницы.

Одно из самых запоминающихся путешествий было на Камчатку.

— Там у нас были сопровождающие из туристического агентства, которые занимаются именно со-

провождением инвалидов. Благодаря им мы посмотрели Халактырский пляж с чёрным песком, поднялись на вершину вулкана Горелый, выходили на лодке в Тихий океан, видели китов, — говорит Анна.

Жили в домике в горах

— Мы уже поняли, что даже если на сайте гостиницы написано, что она подходит для инвалидов, по факту может быть совсем не так. В гостинице в Махачкале был только пандус у главного входа. Перемещаться по отелю нам помогла мама Лиды, которая ездил с нами, — рассказывает Анна.

Через знакомого нашли местного гида, с которым

На Камчатке Анна и Лидия поднялись на вершину вулкана Горелый

девушки, помимо Махачкалы, посетили Дербент, Каспийск и жили в домике в горах.

— Он буквально носил нас на руках — это было очень приятно! — вспоминает Лида.

Вдохновляют на поездки

Путешествовать у девушек получается пять-шесть

раз в год. Работают они из любой точки мира, потому что занимаются продажей технических средств реабилитации в интернет-магазине.

— В каждой поездке мы стараемся устроить фотосессию и снять видеоконтент для нашего видеоблога, — рассказывают девушки. — Мечтаем слетать в Калининград, побывать в Европе и Китае.

Месяц назад они создали НКО под названием «Вдохновляй», чтобы проводить встречи, лекции и воодушевлять таких же колясочников на путешествия, на активную жизнь.

Ольга КАЛИНКИНА

Сайт НКО «Вдохновляй»: vдохновляй.fun

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



Уважаемые абоненты «Ростелекома»!

ПАО «Ростелеком» информирует абонентов — юридических лиц Москвы об изменениях с 01.06.2024 тарифов на проводное радиовещание. Новая стоимость составит 120,56 р. Подробнее об услугах и тарифах компании можно узнать на сайте: rt.ru или по телефону 8-800-200-30-00.

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

В компанию ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР» требуется квалифицированный персонал **НА ДОЛЖНОСТЬ ФАСОВЩИКА ПРОДУКЦИИ**

Мы предлагаем:

- Оплата труда полностью сдельная (повышается в прямой зависимости от количества вырабатываемой продукции)
- Заработная плата выплачивается стабильно 2 раза в месяц
- Средняя выработка — от 40 тыс. рублей
- График работы: 5/2, с 8.00 до 17.00
- Офис в 7 минутах пешком от метро «Владыкино»

Ваши задачи:

- Фасовка семян различных культур
- Соблюдение стандартов упаковки и хранения
- Работа со специализированным оборудованием
- Ведение учёта упаковочной продукции

На период первого месяца обучения будет выплачиваться гарантированная минимальная заработная плата - 25 тысяч рублей.

☎ 8-985-361-4319, Евгения Мизева

ХРОНИКА



Зарезала соседку в Восточном Дегунине

Жительница дома на Керамическом проезде пошла навестить 54-летнюю подругу и нашла в квартире на полу её тело с колото-резаными ранами. По подозрению в убийстве задержали соседку убитой. Ранее судимая за кражу 67-летняя женщина рассказала, что произошла ссора, она схватилась за кухонный нож и ударила хозяйку. В квартире задержанной изъяли одежду со следами крови, одежду направили на экспертизу.

В квартире в Дмитровском делали наркотики

Очевидцы сообщили в полицию о двух мужчинах, которых заподозрили в распространении наркотиков. Оперативники задержали одного из них в квартире на Лобненской улице, а второго — на улице Бестужевых. Задержанные — жители столицы 34 и 38 лет. В квартире оперативники изъяли оборудование для производства психотропных веществ, весы, колбы, упаковочный материал, свёртки и таблетки. Экспертиза показала, что в составе — психотропное вещество амфетамин и наркотик МДМА. Возбуждено уголовное дело.

Напал на контролёра в автобусе

В салон автобуса, ехавшего по Флотской улице, зашли контролёры. Один из пассажиров оказался зайцем, и он не только не хотел оплачивать проезд, но и не был согласен со штрафом, который собирались выписать. Сначала он пытался выйти из автобуса, а потом напал с кулаками на контролёра и сбил его с ног. За применение насилия в отношении сотрудника ГКУ «Организатор перевозок», являющегося представителем власти, 54-летнему мужчине грозит уголовный срок — пять лет лишения свободы.

Светлана
РАВЕНСКАЯ

«Если умру, добейся справедливости»

В Головинском женщина погибла после пластической операции

После рождения второго ребёнка и перенесённого кесарева сечения москвичка Юлия решила сделать пластическую операцию на животе. Она изучала отзывы клиентов, искала опытного хирурга и в итоге решила делать операцию в частной медицинской клинике на Сенежской улице. Однако после операции 40-летняя женщина скончалась. Её муж Александр рассказал «Северу столицы» подробности этой истории.

«Земля ушла из-под ног»

На следующий день самочувствие женщины резко ухудшилось, её перевели в реанимацию, где она вскоре скончалась.

— Услышав по телефону страшную весть, я не мог поверить в это. Врачи сообщили, что у супруги оторвался тромб. Всё было словно в тумане, земля уходила из-под ног, — говорит Александр.

Без мамы остались девятилетняя дочь и двухлетний сынишка

Сама операция стоила 300 тыс. рублей и ещё около 30 тысяч — обследование. В клинике пообещали вернуть эти деньги.

Теперь Александр будет в одиночку воспитывать девятилетнюю дочь и двухлетнего сынишку.

Не единственная смерть

По факту оказания услуг, не отвечающих требованиям безопасности, повлёкших смерть пациентки, возбуждено уголовное дело. Наказание, которое может грозить за это, — шесть лет лишения свободы.

— Следователи столичного Следственного комитета провели в клинике обыск, изъяли и изучают служебную и медицинскую документацию, устанавливают полную картину произошедшего. Назначен ряд судебных экспертиз, в том чис-



Александр говорит, что Юлия прошла все обследования, и ничто не предвещало беды

ле медицинская, — сообщили в пресс-службе столичного Следкома.

«Север столицы» отправил запрос в клинику, однако там отказались от комментариев.

Также на контроле в прокуратуре округа находится установление обстоятельств гибели в этой же клинике на Сенежской ещё одной пациентки.

— Женщине 1966 года рождения была проведена операция — лапароскопическое желудочное шунтирование. На следующий

день состояние пациентки ухудшилось, ей провели ещё одну операцию, однако женщина скончалась, — сообщили «Северу столицы» в пресс-службе столичной прокуратуры.

Также Головинская межрайонная прокуратура рассмотрит обращение ещё одной женщины о ненадлежащем оказании медицинской помощи её супругу, который скончался в клинике в августе 2022 года.

Светлана
РАВЕНСКАЯ



Если у вас вопрос о доставке газет, нажмите **1**

- Назовите газету, которую вам не доставили.
- Назовите фамилию, имя и отчество.
- Назовите адрес:
 - * улицу,
 - * номер дома,
 - * номер корпуса,
 - * номер подъезда,
 - * номер квартиры.
- Расскажите суть вашего обращения.
- Ваше обращение принято. Спасибо

Здравствуйте!
Вы позвонили в редакцию окружных газет.
С целью улучшения качества нашей работы
все разговоры записываются

(499) 647-6831

Если вы хотите оставить обращение для публикации в газете, нажмите **2**

- Назовите ваш округ.
- Назовите ваш район.
- Назовите вашу фамилию, имя и отчество.
- Назовите ваш адрес.
- Расскажите суть вашего обращения.
- Ваше обращение принято. Спасибо

Когда речь заходит о корейских единоборствах, все сразу вспоминают тхэквондо. А ведь в Корее практикуют и ещё одно единоборство, о котором в России мало кто знает, — хапкидо. Жители нашего округа могут освоить его в ГБУ «Центр «Сказка». Ведёт занятия уникальный тренер, обладатель 7-го дана, гранд-мастер, президент московской Федерации хапкидо Леонид Ли. Он рассказал «Северу столицы» об этом боевом искусстве.



Леонид Ли, тренер, обладатель 7-го дана, гранд-мастер, президент московской Федерации хапкидо

1 Сплав единоборств

— Хапкидо в отличие от тхэквондо, олимпийского вида спорта, сугубо прикладное, очень жёсткое боевое искусство, — рассказывает мастер. — В нём применяются ударная и бросковая техники, удары руками и ногами, болевые и удушающие приёмы, но нет прыжков. Это очень близко к нашему боевому самбо.

Леонид Ли рассказывает всем своим ученикам короткую притчу.

— Возьмите пальцы и по одному сжимайте их: первый палец — айкидзюцу, второй — каратэ, третий — тхэквондо, четвёртый — бокс, пятый — кунг-фу. Вместе получается сильный кулак. Вот кулак и есть хапкидо — сплав лучшего из всех боевых искусств, — говорит он.

Обезоружить, не причиняя вреда

Пять интересных фактов о корейском боевом искусстве хапкидо



В секции на Бескудниковском бульваре занимаются взрослые и дети от четырёх лет

2 Справиться с преступником

В хапкидо есть особый раздел — искусство не просто победить соперника, но и обезоружить его, не причиняя особого вреда. Поэтому хапкидо изучают в спецподразделениях в Южной Корее и в других странах.

Хапкидо осваивают многие актёры. Например, Уэсли Снайпс и Джеки Чан — обладатели 2-го дана по хапкидо.

3 От четырёх лет и старше

— Овладеть хапкидо взрослым, может быть, даже проще, чем детям и подросткам, — заверил Леонид Ли. — Потому что у них есть понимание, зачем им это нужно, чёткое осознание своих сил. У меня в группах есть даже пожилые люди, которым по 70-75 лет.

В Корее заниматься хапкидо дети начинают в два

года. Леонид Ли принимает в секцию с четырёх лет.

4 Визитная карточка — трость

В хапкидо практикуется работа с оружием — мечом, кинжалом, шестом и др. Но визитная карточка этого единоборства — деревянная трость из упругого ротанга с рукояткой-крюком.

— В руках мастера это грозное оружие, — поясняет тренер. — Крюком можно делать захваты, самой тростью наносить удары. В корейском аэропорту такую трость вас попросят сдать в багаж на всякий случай.

Джеки Чан — обладатель 2-го дана по хапкидо

5 Изучают восточную медицину

Мастер хапкидо должен уметь исцелять.

— Начиная с 4-го дана все практикующие хапкидо обязательно проходят в Южной Корее семинары по медицине. И я тоже их прохожу, — говорит Леонид Ли. — Изучаем основы мануальной терапии и ещё много интересного из восточной медицины.

Алексей ТУМАНОВ

ГБУ «Центр «Сказка»: Бескудниковский бул., 52а. Тел. (495) 483-8309. Занятия проходят как на бюджетной (для детей), так и на платной (для взрослых) основе

СПОРТАФИША

На Речном вокзале проходят фитнес-тренировки

На Северном речном вокзале (Ленинградское ш., 51) проходят бесплатные танцевальные фитнес-тренировки проекта «Мои спортивные выходные». Занятия для взрослых проходят по субботам и воскресеньям в 20.30 (18+).

Регистрация на сайте sportsweekend.ru (открывается по четвергам).

В парке «Михалково» собираются любители бега

В парке «Михалково» (Михалковская ул., 38) каждую субботу в 8.45 проходят пятикилометровые пробежки проекта «5 вёрст». Дети 4-10 лет могут участвовать только вместе с родителями. Сбор участников у смотровой площадки на берегу Большого Головинского пруда (0+).

Регистрация на сайте 5verst.ru.

У Ангарских прудов осваивают дзюдо и самбо

Бесплатно позаниматься самбо или дзюдо детям 7-15 лет можно в парке «Ангарские пруды» (ул. Софьи Ковалевской, вл. 1/1). Занятия проходят в клубе единоборств Alatar Team (павильон проката на катке) по вторникам, четвергам и воскресеньям.

Запись по тел. 8-977-996-5640.

Мария ГОРБУНОВА

В афише возможны изменения, уточняйте у организаторов

ЗНАЙ НАШИХ!

Фигурист ЦСКА Лев Лазарев из Головинского района стал победителем Кубка России по фигурному катанию, который проходил в Сочи. Четырнадцатилетний юниор без помарок откатал сложнейшую программу, в которую были включены четыре прыжка в четыре оборота. По итоговой сумме баллов он опередил не только своих ровесников, но и взрослых участников.

— Я был очень рад, что откатал всё чисто, и удивился, что мне поставили такие высокие баллы,

Фигурист из Головинского прыгнул четыре четверных и победил в Кубке России



Лев откатал сложнейшую программу без помарок

— говорит Лев. — Меня очень тронула поддержка зрителей, особенно плакат с моим именем на одной из трибун. Я летал в Сочи с мамой, и на следующий день мы отметили победу в парке аттракционов.

Лев сам выбрал фигурное катание, когда ему было всего четыре года. В 2014 году он вместе с родителями смотрел по телевизору Олимпиаду, которая проходила в Сочи, увидел, как катаются наши спортсме-

ны, и попросил отдать его в секцию.

Уже в шесть лет он свободно выполнял двойные прыжки, а в девять впервые принял участие в младшей группе первенства Москвы и занял 3-е место.

Из-за занятости в спорте Лев находится на семейном обучении и прикреплен к школе №152. Любит математику и английский язык, а ещё учит китайский.

— Люблю читать про другие страны: как там живут люди, чем питаются. Мне

нравятся китайская и корейская кухни, а когда появляется немного времени, могу и сам что-нибудь приготовить: салаты, блины. Однажды нашёл в Интернете рецепт пасты карбонара. Всей семье она очень понравилась, — рассказывает чемпион.

У Льва есть сестра Ася, ей 10 лет, она занимается тхэквондо. Мама — специалист по шитью костюмов, а папа — психолог и спортсмен-любитель: бегаёт марафоны.

Галина ПОГОДИНА

На войне неверующих нет

9 Мая — самый светлый и самый горький день, оплаченный миллионами жизней

Вот и пришёл самый светлый день моей Родины — 9 Мая. И самый горький день, оплаченный миллионами жизней. Я хорошо помню то последнее 9 Мая, когда ещё была жива наша мама — фронтовичка Ольга Викторовна Богданова. Помню, как она незаметно шевельнула плечами, поправляя платье, и медленно закружила с кавалером в свой последний День Победы. На груди тяжело от орденов и медалей пиджака тихо звенели её многочисленные награды.

Чертили линии истории

Через три месяца фронтовой медсестры Ольги Викторовны не стало. Она отправилась туда, где её уже ждали однополчане — на новое небо и новую землю. Где ни печали, ни воздыхания, а только жизнь вечная (все фронтовики Великой Отечественной попадают в рай).

Я гляжу на памятник нашей маме. Каждый год мы едем на кладбище. Вспыхивает почти невидимый на солнце огонёк зажигалки. Горит воткнутая в могилу сигарета, которую так любила выкурить при жизни фронтовичка. — Здравствуй, мамочка! — плача, говорит жена. — Смотри, она уже всё выкурила...

Столбик пепла от выкуренной Ольгой Викторовной сигареты падает на могилу под орденом Великой Отечественной войны. Оплавляется, вся в слезах, свеча в лампадке, затепленной на могилке. Небо после дождя пахнет огуречной свежестью. Мама, чья душа открыта для небесного

света, улыбается нам с памятника своей чудесной улыбкой. В её взгляде что-то детское и трогательное.

Возвращаясь с кладбища, мы зажигаем свечу под портретом. Ставим рюмку водки, накрытую чёрной горбушкой. Жена опять плачет, разговаривая с мамой.

А я вспоминаю наши с ней разговоры — с ещё живой тогда фронтовичкой.

— Меня вызвали на операцию. Была не моя смена. Но приказ есть приказ. Как только вышла, в нашу палатку залетел снаряд. Прямо в то место, где стояла моя кровать. Внутри всё в клочья. Всех поубивало. Одна я живая осталась. Как после этого не верить в Бога? — спрашивала тёща-фронтовичка.

Известно: на войне неверующих нет. Люди с оружием в руках чертили на земле большие линии истории. Но главные линии прочерчивал ОН — там, в небе.

— Она всю жизнь благодарила Бога, — опять плачет жена. — Если бы маму тогда убило, не было бы ни меня, ни сына, ни внуки. Никого бы не было.

Ещё день, ещё один

Уже после войны Ольга Викторовна, склонная к простосердечной весёлости, вдруг становилась серьёзной, закрывала дверь в свою комнату, доставала из шкафа икону, зажигала церковную свечку и молилась, стоя на коленях. И так каждый день... Без сомнения, она стяжала Дух Святой.

— Война была лучшим временем моей жизни, — говорила тогда тёща.

Меня это чрезвычайно пора-

жало. Кровь, грязь, ежедневные смерти... И вдруг — лучшее время.

Но жизнь есть жизнь. Даже на войне. Ей было тогда 20 лет. Она была очень красива. Её любил начальник фронтового госпиталя. Она любила его. А главное — была жива, жива! Ещё день... И ещё... И ещё... Вчерашняя школьница спешила жить. Жить, пока не убило.

Фронтовая медсестра вышла из палатки, и туда залетел снаряд. Выжила только она

Они всегда с нами

Из её полка не осталось ни одного человека. Ни одного не осталось. Помню, на 50-летие Победы к нам приехало более 30 человек. Со всей страны. Я встречал их на вокзале под наполненными светом часами. Фронтовикам, пока они добирались до нашей квартиры на Беговой, неизвестные люди на улицах дарили розы, тюльпаны, ирисы... Комната тёщи, где гуляли фронтовики, походила на сад цветов. Букеты стояли всюду — на столе, подоконниках, в банках на полу. Над головой однополчан было жирно пушено красным через всю стену: «Поздравляем с 50-летием Победы!!!» — это я до полуночи рисовал и склеивал плакат из кусков ватмана.



Из личного архива

На каждое 9 Мая фронтовики съезжались в квартиру на Беговой. Автор с тещей — фронтовой медсестрой Ольгой Викторовной Богдановой

На 60-летие Победы осталось лишь восемь старух. Восемь фронтовых сестёр милосердия. На 70-летие Победы их осталось всего две: тёща, Ольга Викторовна Богданова, и её лучшая подруга — медсестра фронтового госпиталя Анна Гавриловна Паталковская. Вскоре не стало и лучшей подруги. «Моей Ани...» Фронтовая медсестра Богданова осталась

одна. Через четыре месяца не стало и её. Остались лишь платья, хранившие её очертания.

Они все умерли, но не освободили пространство. Те фронтовики всегда с нами. Страна до сих пор опирается на них. Живёт, стоит благодаря им. Благодаря им мы и живём. Вечная им память. Истинно так — аминь!

Сергей БЛАГОДАРОВ

В школьном музее выяснили, как наш разведчик в 1942-м получил монгольский орден

Как боец Великой Отечественной получил в 1942 году монгольский орден? Ответ на этот вопрос смогли найти в музее «Добровольцы» школы №1251 на Соколе.

Год назад руководитель музея Марина Печникова изучала в интернет-энциклопедии статью об 11-й гвардейской стрелковой дивизии, которой посвящена школьная экспозиция. В разделе с информацией об отличившихся воинах дивизии она прочитала: «Орден Монголии «Полярная звезда»: Фёдоров, разведчик дивизии. Награждён 17 декабря 1942 года». И больше никакой дру-

гой информации, даже имени-отчества.

— Дивизия в то время вела бои в Калужской области. И вдруг монгольский орден! Об этом нам ничего не было известно, — рассказывает она.

К поискам в Интернете и в архивах подключились выпускники школы — студент истфака МГУ Леонид Кондратьев и педагог-организатор по воспитательной работе этой же школы София Адамова, а также несколько учеников.

В газетах за декабрь 1942 года удалось найти заметки о визите монгольской делегации на фронт — в 16-ю армию. В архивах — дату на-

граждения, имя и звание бойца: сержант, командир отделения отдельной разведывательной роты дивизии Михаил Дмитриевич Фёдоров.

В наградных листах есть и рассказ о боевом подвиге 22-летнего бойца. В ночь с 14 на 15 декабря 1942 года у деревни Перестряж пять разведчиков проникли на территорию врага, бесшумно захватили пулемёт, а сержант Фёдоров взял в плен немецкого солдата. Группа без единого выстрела вернулась в часть с трофейным пулемётом и пленным языком.

— Так почему всё же Фёдорова наградили «Полярной



Руководитель музея Марина Печникова с учениками школы

звездой»? Всё просто: в годы войны Монгольская республика была союзником СССР! К сожалению, пока нам не удалось узнать дальнейшую судь-

бу Михаила Фёдорова, — замечает Марина Печникова.

Недавно ребята нашли в газете «Вечерняя Москва» за 1965 год статью писате-

Предоставлено музеем «Добровольцы» школы №1251

ля-фронтовика Евгения Воробьёва «Не Москва ль за нами?». Там говорится, что разведчик 11-й гвардейской дивизии Михаил Фёдоров — «этот дерзкий многоопытный охотник за языками» — до войны был электромонтёром на фабрике-кухне в Пролетарском районе Москвы. Возможно, это тот же герой. Поиски продолжаются. Поисковики просят откликнуться всех, кто может что-нибудь знать об этом человеке.

Виктория КАЙТУКОВА

Школа №1251 им. генерала Шарля де Голля: (499) 198-0481

«Такого едока танкисты не встречали!»

Воспоминания студента-фронтовика

ЧАСТЬ 5

Тяжёлый «максим»

...На рассвете мы пересекли довольно большое поле и вошли в лес. Устали, и очень хотелось есть. В связи с большими людскими потерями мне пришлось тащить станковый пулемёт «максим». Это устройство разбиралось на две части — тело и станину. Тело — ствол с ребристой рубашкой охлаждения, где размещались несколько литров воды для охлаждения, приёмник ленты, затвор и гашетка — общим весом 30-35 кг. Вторая часть — станина: лафет с колёсами примерно такого же веса. Тащить тело, затем отдаёшь напарнику, а он тебе — станок. Гимнастёрка не служит хорошей прокладкой от тяжёлого, ребристого металла, но смена элементов при переноске распределяет нагрузку на другие части плеч и спины. У немцев для переноски тяжёлого вооружения предусматривались специальные подушечки. Таскала пехота на себе до конца войны и длинные противотанковые ружья, и снаряды к ним, и батальонные миномёты. Один тащит ствол, другой — лафет.

Налетели «Юнкерсы»

Когда мы проходили поле, уже рассвело и нас засекла «рама». В самом начале леса, почти на опушке, полыхали красным огнём огромные кусты малины. Оголодавшие парни всё побросали и — в малинник. Командир полка кричит: «Окапывайтесь!» Где там. Обеими руками запикиваем в рот ягоды. Но веселились недолго. Налетели «Юнкерсы». Много. Одна волна, за ней вторая — без перерыва. Укрыться негде. Должали они нас, как цыплят.

Когда последние улетели, выскочил, осмотрелся. Кругом полыхает огонь, убитые и раненые. Вот здесь



Война войной, а обед по расписанию. Сталинград, 1943 год

Два сухаря, между прочим, дневная норма — настоящее богатство

лежал пулеметный расчёт. А теперь — исковерканный «максим» и изуродованные солдаты. Нет никаких фрагментов тел, стоящая куча мяса...

Увидел тяжелораненого командира нашего взвода. Он попросил: «Максим! Помогите!» А я не знаю, что делать! В училище мы козыряли, маршировали, пели строевые песни, работали штыком, а что делать сейчас? Впоследствии я научился действовать в таких ситуациях и стал спокойнее их воспринимать. Толь-

ко начали разбираться, кто убит, а кто живой, как слышим — опять летят. Солдаты бросились вглубь леса, но подполковник Гречко закричал: «Назад! Окапываться на месте!» И оказался, как всегда, прав. Самолёты пробомбили глубину леса.

Работают «катюши»

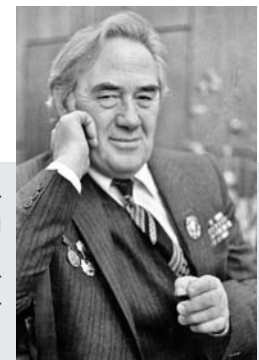
Часов в восемь утра нас собрали на поляне. Осталось примерно полторы сотни солдат. В то время мы ещё назывались красноармейцами, но сами себя стали именовать солдатами. Официально это звание ввели позже. Когда точно — забыл. Так вот, собрали нас на поляне, какой-то командир забрался на пенёк и стал произносить речь. В это время раздались невероятный грохот и шипение, как будто сотни паровозов спускают пары. Тепернейшей молодёжи, не ви-

девшей паровозы, этот звук трудно себе представить. Офицер свалился с пенёка, и мы тоже все попадали на землю. Кто-то крикнул, что это «катюши». Впервые мы познакомились с ними во время штурма, но тогда все звуки сливались с общим хором канонады и мы узнали «катюш» только по огненным полосам на небе. А вот так близко столкнулись впервые. Тогда «катюши» были редкостью. Давали залп и тут же меняли позицию, иначе сами попадали под обстрел.

Мы поднялись, отряхнулись. Политрук снова залез на пенёк и дрожащим голосом прокричал: «За Родину! За Сталина — вперёд!» Вывели нас в чистое поле на окраину деревни и велели окапываться. Расположились мы на огородах. Ночью прошёл дождь, но земля была рыхлая. Лёжа, я нашёл в земле сырую картошку и решил попробовать. Мне она показалась очень

вкусной. Смотрю: и другие ребята что-то едят. Окапываться бросили. А зря! Минут через десять прилетели опять 15-20 «Юнкерсов». Вначале выстроились над нами, первый самолёт повесил сигнальную ракету и пошёл в пике. По всящей ракете следующий самолёт мог делать поправку в бомбометании с учётом попадания предыдущего. Я лёг в свой окопчик, глубиной сантиметров тридцать, вжался в землю, жду, когда этот грохот, свист и вой закончатся. Слышу — очередная бомба свистит, успеваю сообразить, что летит она прямо на меня. Дальше оглушительный взрыв — и меня засыпает землёй. Осколки, пули летят, однако слой засыпавшей меня земли не пробиивает. Свистит следующая. Это — точно моя! Взрыв — и меня выбрасывает на поверхность. Лежу на бугре, но целый и, кажется, невредимый. Живой!

Продолжаем знакомить наших читателей с ярким документом истории 40-50-х годов XX века — рукописью книги воспоминаний Евгения Ильича Махлина (1924-2011) «Оглянись назад». В прошлом году мы опубликовали главы об учёбе автора в Московском авиационном институте, теперь на очереди страницы, посвящённые Великой Отечественной войне. Без прикрас, без ретуши, как оно было на самом деле.



Из семейного архива

Незабываемый суп

Майору очень не хотелось выступать. Батальон понёс большие потери, и он, по-видимому, говорил об этом с командиром полка. Я же тем временем рассматривал расположение танкистов. Моё внимание сразу же привлекла походная кухня, прицепленная к танкетке. Она не отстала, не потерялась и была тут как тут! Не то что наша на сивых меринах. Всё моё внимание сосредоточилось на чудо-агрегате, и ничего другого я уже не видел. Двое суток не евши, а тут еда так близко, но попросить стеснялся. Повар, дядька лет тридцати, понял меня без слов и спросил: «Есть будешь?» Уговаривать не пришлось. Мне налили полный двухлитровый круглый котелок горохового супа, заправленного тушёной, и дали два сухаря. Два сухаря, между прочим, дневная норма — богатство. Такая щедрость сразу заставила меня уважать танкистов. А какой суп! Вкус и аромат божественные! Сухари настоящие, довоенные. За свою долгую жизнь я побывал в лучших ресторанах Москвы, Ленинграда, Киева, Алма-Аты, Таллина, Варшавы, Вены, Праги, Будапешта, бывал в горных аулах и в степных аулах, но ни одна самая изысканная и праздничная еда не доставляла мне такого блаженства. Я до сих пор люблю этот суп. Неоднократно пытался приготовить его сам. Перечитал множество рецептов. Суп сам по себе получался вкусный, но не то!

Такого едока танкисты, кажется, ещё не встречали. Собрался вокруг меня кружок. Кто-то сказал: «Ну и жрёт пехота!» Не успел закончить с супом, как мне принесли сладкий чай и ещё один сухарь. Всё это я умял на радость танкистам. И понял, что жизнь — прекрасна!

(Продолжение следует)

АФИША



На Флотской пройдёт фестиваль

Открытый вокальный фестиваль-конкурс On-fest пройдёт **11 мая** в 11.00 в культурном центре «Онежский» (Флотская ул., 25). В нём примут участие любительские и профессиональные творческие коллективы и сольные исполнители от шести лет и старше. Вход свободный (6+).

В Савёловском расскажут о метро

Тех, кого интересует история Московского метрополитена, ждут на лекцию **15 мая** в 13.00 в культурном центре «Родничок» (ул. Юнатов, 17, корп. 2). Гости узнают историю станции метро «Динамо», много интересных фактов о подземке и увидят уникальные фотографии. Вход свободный (6+).

На Смольной рисуют пластином

Узнать о необычной технике рисования — пластилинографии — предлагает **18 мая** в 15.00 библиотека №44 им. В.Г.Короленко (Смольная ул., 11). Тут пройдёт бесплатный мастер-класс «Львёнок Бонифаций». Дети научатся не просто лепить фигурки, но и создавать разноцветные живописные композиции на картоне. Вход свободный (6+).

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайте kulturasao.ru

Куда пойти в День Победы

В округе пройдут концерты, выставки, мастер-классы

В День Победы гулянья, концерты, мастер-классы, кинопоказы пройдут в парках, в культурных центрах, в библиотеках. Вот куда можно сходить в нашем округе.

В Тимирязевском сыграют в «Зарницу»

Главной площадкой Дня Победы в Северном округе станет парк «Ходынское поле». Праздник начнётся здесь **9 мая** с 10.00.

Подготовлена большая программа и в других парках. Например, в «Дубках» с 11.00 гостей будут встречать песнями военных лет. — В 12.00 пройдёт торжественное возложение цветов к памятнику воинам-освободителям, — рассказали в дирекции парка. — Потом начнётся концерт.

Ребят постарше ждут игра «Зарница» и мастер-классы, малышей будут развлекать аниматоры (0+).

■ Парк «Дубки»: park-dubki.ru

На Беговой — батальные полотна

Выставка «Картины Победы» открылась в зале Московского отделения Союза художников (Беговая ул., 7). Здесь представлены 60 произведений 47 современных художников. Многие картины выполнены мастерами Студии военных художников им. М.Б.Грекова Министерства обороны РФ. Выставка продлится до **12 мая**, вход свободный (6+).

■ Сайт: mocsx.ru

**Главная
площадка
праздника
в округе —
парк
«Ходынское
поле»**



Праздник отметят в парках и на многих открытых площадках

Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

Кино о войне на улице Немчинова

Посмотреть фильм «Завтра была война» (1987) приглашает **8 мая** в 17.00 галерея «Парк» (ул. Немчинова, 12). Это дипломная работа режиссёра Юрия Кары, снятая по одноимённой по-

вести писателя-фронтовика Бориса Васильева.

— Это фильм о молодёжи. Действие разворачивается перед самой войной, — рассказывает администратор галереи Роман Балабанов. — Тут есть всё — и первая лю-

бовь, и верная дружба. После просмотра гости обсудят ленту, поговорят о творчестве и о боевом пути Бориса Васильева.

Вход свободный (12+). ■ Обязательная регистрация на сайте park.vzmoscow.ru

Алексей ТУМАНОВ

В подворотне на Верхней Масловке открылась новая выставка

На первую персональную выставку молодого московского художника Семёна Крестникова приглашает галерея «Подворотня» (ул. Верхняя Масловка, 3). На выставке, которая проходит в подворотне жилого дома, представлены работы в разных техниках: многослойная акварельная живопись, анималистическая скульптура, графика и другие.

— Я любил рисовать с раннего детства, — рассказывает Семён. — А когда стал постарше, узнал, что прапрадед мой Евгений Кацман — большой художник, член-корреспондент Академии художеств СССР. И мне захотелось быть похожим на него, тоже стать художником. Я и стал.

Картины или скульптура рождаются у Крестни-

кова спонтанно. Он вспоминает, что однажды писал натурщика, и его мужественная внешность вызвала ассоциации с Александром Невским. Так родилась картина «Витязь» — её вы сможете увидеть на выставке.

Выставка продлится до **15 мая**, вход свободный (6+).

Алексей ТУМАНОВ



Для Семёна Крестникова это первая персональная выставка

Андрей Дмитриев

реклама и частные объявления

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Аренда. Сниму квартиру. Т. 8-903-245-4331
• Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
• Арендую жильё. Т. 8-916-745-8493, Наташа

HOMEWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, СДАТЬ

8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

• Куплю квартиру!
Т. 8-985-923-1778

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
• Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-6385
• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
• Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
• Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

СКУПКА АНТИКВАРИАТА И ПРЕДМЕТОВ СТАРИНЫ. Статуэтки. Иконы. Картины. Серебро и многое другое. Оценка по фото. ВЫЕЗД. ☎ 8-968-590-00-99

• Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
• Куплю книги 1000-50 000 руб. до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
• Статуэтки, сервизы, самовары, значки, грампластинки. Т. 8-925-626-9759
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАБОТА

• Консьерж. Сутки/трое (м. «Водный стадион»). Т. 8-968-395-3940

• Консьержка на постоянную работу. График 1/3. З/п 1250 руб./смена (м. «Речной вокзал»). Т. 8-906-054-7290

ЛИФТЁР

• Управление лифтом
• Перевозка пассажиров, грузов. З/п от 25 000 тыс. руб. Подбор объекта близко к дому.

ДИСПЕТЧЕР

• Мониторинг работы лифтов
• Контроль исправности оборудования
• Приём заявок о неисправности лифтов. З/п от 20 000 рублей.

☎ 8-929-680-71-78, Сергей

• Требуется консьержка. Т. 8-965-211-5339
• Требуется консьержка по адресу: Беломорская, 10/2 (м. «Речной вокзал»). Т. 8-905-528-8712
• Требуется консьержка. Т. 8-903-511-8706
• Требуется консьержка (улица Ляпидевского). Т. 8-915-107-1671

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
• «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868

• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

УСЛУГИ

ПАМЯТНИКИ
Изготовление и установка.
ГАРАНТИЯ. Предъявителю скидка 5000 руб.*
Работаем по Москве и всей Московской обл.
Пн-сб, 09.00-18.00
☎ 8 (495) 796-0172
www.sfiks-p.ru ИНН 7743412303
*кроме акционных моделей

Сергей Бабаев: И жёлудь падал на голову в прямом эфире

Ведущий передачи «Доброе утро» на Первом канале рассказал о работе и о том, как он сбросил вес

Ведущий программы Первого канала «Доброе утро» Сергей Бабаев в этом году отмечает десятилетний юбилей работы в этой программе. И телевидением круг его интересов не ограничивается: он охотно делится в социальных сетях всем полезным и интересным, что оказывается за кадром и не только. Мы узнали от него много интересного, а порой и удивительного — и из телевизионного закулисья, и из личной жизни.

Казусы бывают

— Сергей, в этом году 10 лет, как вы впервые появились в эфире передачи «Доброе утро». Что эта дата значит для вас?

— Даты для меня не значат совершенно ничего — как личные, так и профессиональные. Я не собираюсь, естественно, по этому поводу давать большой сольный концерт в Кремле. (Смеётся.) Просто есть в психологии понятия или события, которые задают толчок каким-то переживаниям, а в целом какая разница — тебе 49,99 года или 50,1? Это же ничего не меняет!

— Наверное, самый популярный вопрос журналистов — бывают ли казусы в прямом эфире?

— В прямом эфире нет-нет да и бывают различные инциденты. Например, на Сухаревской площади (передача «Доброе утро» выходит в эфир не только из студии телецентра, но и из других знаковых, известных мест сто-

лицы. — *Авт.*) в кадр неожиданно вбегает мужчина с вопросом: «А можно?..» А я резко отвечаю: «Нет, нельзя!» Он понял, что это прямой эфир, и отошёл в сторону. А потом возмущённые зрители писали, что я грубо себя повёл. Но действовать надо было незамедлительно: мало ли что он стал бы делать?! А это прямой эфир! И такие истории я не скажу, что часто, но бывают... И жёлудь падал на голову в прямом эфире, когда мы на ВДНХ работали, и осы летом летают...

Узнаваемая личность

— Как часто вас на улице узнают?

— Часто. Только вчера мы с женой гуляли и подошёл мужчина: «Ой, а можно с вами сфотографироваться? Я часто вижу вас здесь, рассказал жене, что видел ведущего Первого канала Сергея Бабаева, а она мне ответила, что этого не может быть!» (Улыбается.) Я хорошо отношусь к поклонникам: и сфотографируюсь, и автограф дам. Но есть бесцеремонные люди: могут подойти, хлопнуть по плечу, хотя мы не знакомы лично. Вот это я не люблю...

— В социальных сетях вы активно ведёте страницы, общаетесь с поклонниками. У вас такая добрая, приятная аудитория...

— Неприятных я блокирую! (Смеётся.)

— То есть вы не вступаете в диалоги, чтобы что-то кому-то доказать?

— Я отделяю тех, кто может, и в довольно дерзкой манере общается, но всё-таки пытается что-то обсудить. А если это просто какое-то хамство или оскорбление, то о чём тогда вести речь? Таких можно только пожалеть.

Это только кажется, что утром отработал, а потом — скачи весь день. Не получается так

Гриф от штанги под кроватью

— Вы за последнее время сильно похудели. С чем связаны изменения?

— Пережитый стресс, коронавирус, смерть первой супруги (супруга телеведущего Ирина умерла от последствий коронавируса три года назад, сейчас Сергей во втором браке. — *Авт.*). Потом я взял за правило сладкое не есть, и сейчас мне его даже не хочется вообще. Это полезно и для зубов, и для фигуры, и для всего остального. Белый хлеб, естественно, тоже есть не стоит. Ну и сами порции надо поменьше делать.



— И сколько удалось сбросить?

— Бывало, что и 120 килограммов весил. А сейчас — правда, давно не взвешивался — думаю, что вешу килограммов девятью.

— Спорт присутствует в вашей жизни? Я знаю, что ваша супруга Юлия — золотой медалист ГТО. Поддерживаете её?

— В основном морально. (Улыбается.) Боюсь, что не то что золотым, а даже каким-нибудь оловянным медалистом ГТО я стать не смогу. Под кроватью у нас валяется гриф от штанги, я его иногда поднимаю, и в коридоре стоит велотренажёр, и его я тоже иногда кручу. Пока это весь мой спорт.

— Лучший отдых для вас — на даче?

— Лучший отдых, как говорил наш великий учёный, физиолог Иван Петрович Павлов, — смеяна деятельности. А что касается дачи, открыть дачный сезон пока не получается: много работы. Прямой эфир в «Доброе утро», командировки плюс я преподаю и так далее... Всё это занимает много времени. Это только кажется, что утром отработал, а потом — скачи весь день. Не получается так...

Валерия Хвощевская
Фото Первого канала
и из личного архива Сергея Бабаева
(ИА «Столица»)

реклама и частные объявления

ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок.
Т. 8 (495) 978-0344
• Замена замков.
Т. 8-925-402-8454, Владимир
• Замена замков.
Т. 8-925-402-8454, Владимир

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Ламината укладка.
Т. 8-916-585-8325
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Каждый звонок читателя «Севера столицы» поможет обработать искусственный интеллект

В работе нашей горячей линии (499) 647-6831 произошли важные изменения. Теперь вам будет намного проще дозвониться и не придётся долго ждать, когда освободится оператор. Ему на помощь пришёл умный автоответчик, который распознаёт человеческую речь. Автоответчик может одновременно принимать сразу три звонка. Так что время ожидания для читателей, позвонивших в редакцию, сократится до минимума.

Сотрудники редакции по-прежнему будут ежедневно заниматься проблемами, о которых вы нам сообщаете, и искать ответы на ваши вопросы.

А чтобы мы могли оперативно помочь вам, просим подготовиться к звонку. Нужно громко и чётко называть свои ФИО и адрес. И суть проблемы излагать кратко.

Ваш телефон будет определяться автоматически. Если вы используете сервисы, блокирующие звонки с незнакомых номеров, нужно продиктовать контактный номер вашего телефона, доступный для звонков, — он может понадобиться для уточнения информации.

Также с нами можно связаться по электронной почте **chitatel@internet.ru**.

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831
С 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

info@saonews.ru
chitatel@internet.ru

