

В Савёловском собирают помощь для жителей Донбасса **9**

Законны ли уведомления о должниках на подъездах? **7**

Роман Костомаров: «Я пообещал, что вернусь на лёд, и слово своё сдержал» **18**



YURI KOSHETKOV/EPRA/TASS

№9 (669) • МАРТ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО В ТЕЛЕГРАМЕ T.ME/SEVER\_STOLICY\_NEWS\_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831

## «Москва-2024» вышла на маршрут

Поезда нового поколения заменят старые вагоны на Замоскворецкой линии метро **8**



Сергей Собянин принял участие в пуске первого поезда новой серии

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru



Андрей Дмитриев

Студентка колледжа Тимирязевки выиграла первенство Москвы по боксу **3**



Денис Гарков

Игру китайских императоров помогут освоить в Хорошёвском **13**

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Пресс-служба Президента Российской Федерации



Президент отметил особое значение ВСМ для страны

**М**эр Москвы Сергей Собянин на видеоконференции доложил Президенту РФ Владимиру Путину о начале строительства московского участка высокоскоростной железнодорожной магистрали (ВСМ). Она свяжет крупнейшие городские агломерации и экономические центры страны — Москву, Тверь, Великий Новгород и Санкт-Петербург.

### Пройдёт через шесть регионов

Президент России отметил особое значение ВСМ для развития экономики страны.

— Она пройдёт по территории шести субъектов Федерации, в которых проживает около 30 миллионов человек. Это порядка 20% всего населения России, — отметил глава государства.

По словам мэра Москвы, столица заранее подготовилась к реализации этого масштабного проекта. Ещё при строительстве 3-го Московского центрального диаметра были заложены конструктивные

решения для планируемой ВСМ. Благодаря этому к реализации проекта можно приступать уже сейчас.

— Когда-то история российских железных дорог по большому счёту начиналась с дороги Санкт-Петербург — Москва. Сегодня начинается новая история российских железных дорог уже на современном уровне, — сказал Сергей Собянин.

По словам мэра, для Москвы ВСМ-1 — это новый стимул к развитию деловой активности, туризма и экономики в целом.

### Одна из остановок — Петровско-Разумовская

Решение о строительстве высокоскоростной магистрали было обнародовано Президентом в послании Федеральному собранию в феврале. Новая магистраль протянется по территории страны на 679 км. Благодаря ей время в пути между Москвой и Санкт-Петербургом сократится почти в два раза — до 2 часов 15 минут.

Уже в 2028 году высоко-

# Домчать до Питера

Сергей Собянин доложил Президенту о начале строительства новой высокоскоростной железнодорожной магистрали



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру

По словам мэра Москвы, столица заранее подготовилась к реализации этого масштабного проекта

### От Ленинградского вокзала до Алабушево проложат дополнительные пути

скоростные поезда будут ходить в час пик с интервалом 15-20 минут. Максимальная скорость движения на территории Москвы составит до 200 км/ч, а на участке от Зеленограда до Санкт-Петербурга — до 400 км/ч.

На маршруте ВСМ пла-

нируют построить 16 остановок. Из них четыре — на территории Москвы: Ленинградский вокзал, городские вокзалы Рижская, Петровско-Разумовская и Зеленоград-Крюково. Их, по словам мэра, реконструируют.

А чтобы обеспечить дви-

жение поездов Октябрьской железной дороги без остановки, предстоит проложить дополнительные пути от Ленинградского вокзала до Алабушево, возвести шесть мостов и пять железнодорожных путепроводов и модернизировать пассажирскую инфраструктуру на девяти станциях, в том числе станции Сходня. Они станут новыми городскими вокзалами в соответствии со стандартами МЦД.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Рельсовый транспорт Москвы и области полностью увяжут в одну сеть

В личном блоге на сайте [sobyanin.ru](http://sobyanin.ru) Сергей Собянин рассказал о так называемых бесшовных поездках между столицей и Московской областью. То есть таких, когда для удобства пассажиров вводится специальный пересадочный тариф, предусматривающий пересадку во время одной поездки без повторной оплаты.

«В последние годы совместно с Правительством России и Правительством Московской области мы открыли четыре диаметра наземного метро, которые впервые обеспечили бесшовные поездки между двумя крупнейшими субъектами Федерации, — с едиными тарифами, средствами оплаты, стандартами безо-

пасности и комфорта», — отметил Собянин.

По его словам, обустройство 140 км выделенных полос в Московской области позволило существенно улучшить существующие перевозки пассажиров на смежных маршрутах наземного транспорта. В период до 2030 года одним из приоритетов властей

столицы будет обеспечение комфортного подвоза пассажиров к станциям рельсового транспорта. Продолжит развиваться сеть перехватывающих парковок, чтобы жители Подмосковья могли бесплатно оставлять свои автомобили на стоянках и пересаживаться на городской транспорт. К 2030

году планируется обустроить более 150 тысяч мест на таких парковках в столице и области. Продолжится объединение билетных систем Москвы и Московской области, в том числе на Ярославском и Павелецком ж/д направлениях, и практика бесплатных пересадок между разными видами транспорта.

### Объявлен конкурс среди новых станций подземки

На портале «Активный гражданин» объявлено новое голосование — за самые красивые станции метро, появившиеся за последние пять лет. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. По его словам, каждая из станций, претендующих на это звание, имеет уникальный дизайн. Например, оформление «Нагатинского Затона» связано с Москвой-рекой, станции «Аэропорт» — с гражданской авиацией. Декоративно-художественное оформление станции БКЛ «Сокольники» посвящено строительству первых станций Московского метрополитена: на светоотражающих панелях потолка разместили фрагменты плакатов тех лет.

### Пациенты стационаров могут следить за лечением онлайн

Каждый второй москвич уже получил доступ к электронной медицинской карте. Об этом сообщил в телеграм-канале Сергей Собянин. Он напомнил, что этот сервис заработал для пациентов в январе 2020 года. Тогда горожане могли просмотреть в нём только протоколы осмотров врачей, результаты исследований и выписки из стационаров. За четыре года медкарта стала ещё удобнее и информативнее.

«В этом году мы запустили новый раздел «Мои госпитализации». Пациенты государственных стационаров впервые в мире получили возможность отслеживать сведения о ходе своего лечения в режиме онлайн», — написал мэр.

### Апрель посвятят уборке города

Месячник по уборке и благоустройству пройдёт в Москве с 1 по 30 апреля. Традиционные общегородские субботники запланированы на 13 и 20 апреля. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Планируется привести в порядок городские и внутридворовые территории, жилищный фонд, дороги, инженерные сооружения, памятники, скульптуры и фонтаны, объекты энергоснабжения, территории организаций, включая строительные площадки и подьезды к ним.

«Ждём на субботниках всех москвичей, которые хотят поучаствовать в благоустройстве родного города», — написал мэр.

# Студентка колледжа Тимирязевки выиграла первенство Москвы по боксу

**П**обедительницей первенства Москвы по боксу среди юниорок 19-22 лет в категории до 60 кг стала первокурсница технологического колледжа РГАУ-МСХА им. К.А.Тимирязева Эвита Аверьянова.

— В целом эмоции от соревнований положительные, но некоторые бои прошли не так, как мне хотелось, — призналась восемнадцатилетняя спортсменка. — К тому же я только недавно перешла во взрослую категорию. По сравнению с юниорками здесь спортсменки более мотивированные, более агрессивно ведут бой, они устойчивее психологически и сильнее физически, лучше держат удар. Если в юниорском составе всех спортсменок я хорошо знаю, то с нового года для меня открылся другой, более сложный уровень.

Эвита занимается боксом с девяти лет. Сейчас она тренируется под руководством серебряного призёра Олимпийских игр Софьи Очигавы и главного тренера взрослой женской сборной России по боксу Альберта Муталибова.

— Однажды моя мама заступилась за незнакомого школьника, которого уни-

*Сначала Эвита вместе с братьями занималась тайским боксом*



Андрей Дмитриев

жали и избивали старшеклассники. После этого случая она решила отдать меня с братьями на единоборства. Сначала это был тайский бокс, где я была единственной девочкой в группе. Нам с братьями там понравилось, но через год тренер порекомендовал нам перейти в бокс под крыло высококвалифицированного тренера, — говорит девушка. — Сейчас я тренируюсь почти ежедневно, а во время сборов и подготовки к соревнованиям и вовсе несколько раз в день.

Эвита учится на факультете «Землеустройство», хочет параллельно со спортивной карьерой освоить специальность, не относящуюся к спорту.

Мария ГОРБУНОВА

Спортсменке удалось победить несмотря на то, что она лишь недавно перешла во взрослую категорию

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

## Зацеперы пересели на грузовики

Подростки в САО придумали новую забаву: они на светофоре запрыгивают сзади на грузовой автомобиль и катаются по району. Такое видео очевидцы сняли у станции метро «Селигерская». Это новая форма зацеперства, не менее опасная, чем кататься на электричках. Такое «развлечение» характерно для этой части округа — Бескудниковского района, Западного Дегунина, Восточного Дегунина, Дмитровского. Здесь много железнодорожных путей, часто перемещаются грузовые и пассажирские составы. Вероятно, контроль за поездками в последнее время усилился плюс всё снимают видеокамеры, вот ребята и переключились на другой транспорт.

Знаю, что есть дорожные видеокамеры, которые смотрят в «спину» транспорту. Надеюсь, что они настроены распознавать и такие происшествия, а если нет, то будут настроены: лучше, если подростки будут знать, что их «шалость» видят и могут разыскать и их, и родителей. Потому что, полагаю, эти мальчишки совсем не думают о том, что будет, если они сорвутся с грузовика.

И кстати, информацию о том, что подростки катаются на грузовиках, проверяет Тимирязевская межрайонная прокуратура.

С уважением,  
Анастасия Манукина,  
редактор газеты  
«Север столицы»

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

## НАСЛЕДИЕ

### В историческом корпусе Боткинской больницы начался капремонт

Начался капитальный ремонт корпуса №8 ГКБ им. С.П.Боткина. Трёхэтажное здание было построено в 1911 году и является объектом культурного наследия. До ремонта здесь находилось терапевтическое отделение. Как уточнил заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков, после окончания работ, которые планируют завершить до конца года, здесь также продолжат работу терапевты.

В здании обновят кровлю, частично заменят стропила и обрешётку, отремонтируют перекрытия и цоколь. А ещё реставрируют фасад, укрепят дверные и оконные проёмы, проведут гидроизоляцию подвала. Также обновят инженерные коммуникации, установят новый лифт, оборудуют пандусы для маломобильных посетителей. Территорию рядом с корпусом благоустроят.

Михаил КОФАНОВ

## При пожаре в Ховрине спасли девять человек

Днём вспыхнула трёшка в доме 23, корп. 3, на Зеленоградской улице. Трое жильцов квартиры заметили пламя, сразу выскочили в подъезд и сообщили в экстренную службу.

— Из окон и балконов вышележащих этажей звали на помощь жильцы, которые сами не могли выбраться из задымлённого подъезда, — со-

общил «Северу столицы» старший инструктор-пожарный 51-й пожарно-спасательной части Андрей Мозжухин, который руководил тушением пожара.

Одновременно огнеборцы принялись тушить пламя и спасать людей из задымлённого подъезда. На лестничной клетке они встретили дезориентированную пенси-



Андрей Дмитриев

Благодаря пожарным никто не пострадал



Андрей Дмитриев

Пожар начался на четвёртом этаже

онерку с ходунками. На неё надели спасательное устройство и на руках вынесли на улицу. С одного из верхних этажей вывели маму с одиннадцатилетним сыном. Всего спасли девять человек, никто не пострадал.

А в горячей квартире пламя распространилось по двум комнатам на площади 20 «квадратов». По одной из версий, причиной возгорания мог стать обогреватель, на котором сушили одежду.

— Внутри была очень высокая температура, с улицы подали стволы для тушения, и мы заливали пламя, — рассказал старший инструктор-пожарный Андрей Мозжухин.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

# Внимание на экран

В столице работали 7 тысяч общественных наблюдателей

**Г**олосование на выборах Президента России началось 15 марта в 8 часов утра. Одновременно в Деловом центре на улице Тимура Фрунзе к работе приступили специалисты общественного штаба по наблюдению за выборами в городе Москве.

## Наблюдатели прибыли и начали работать

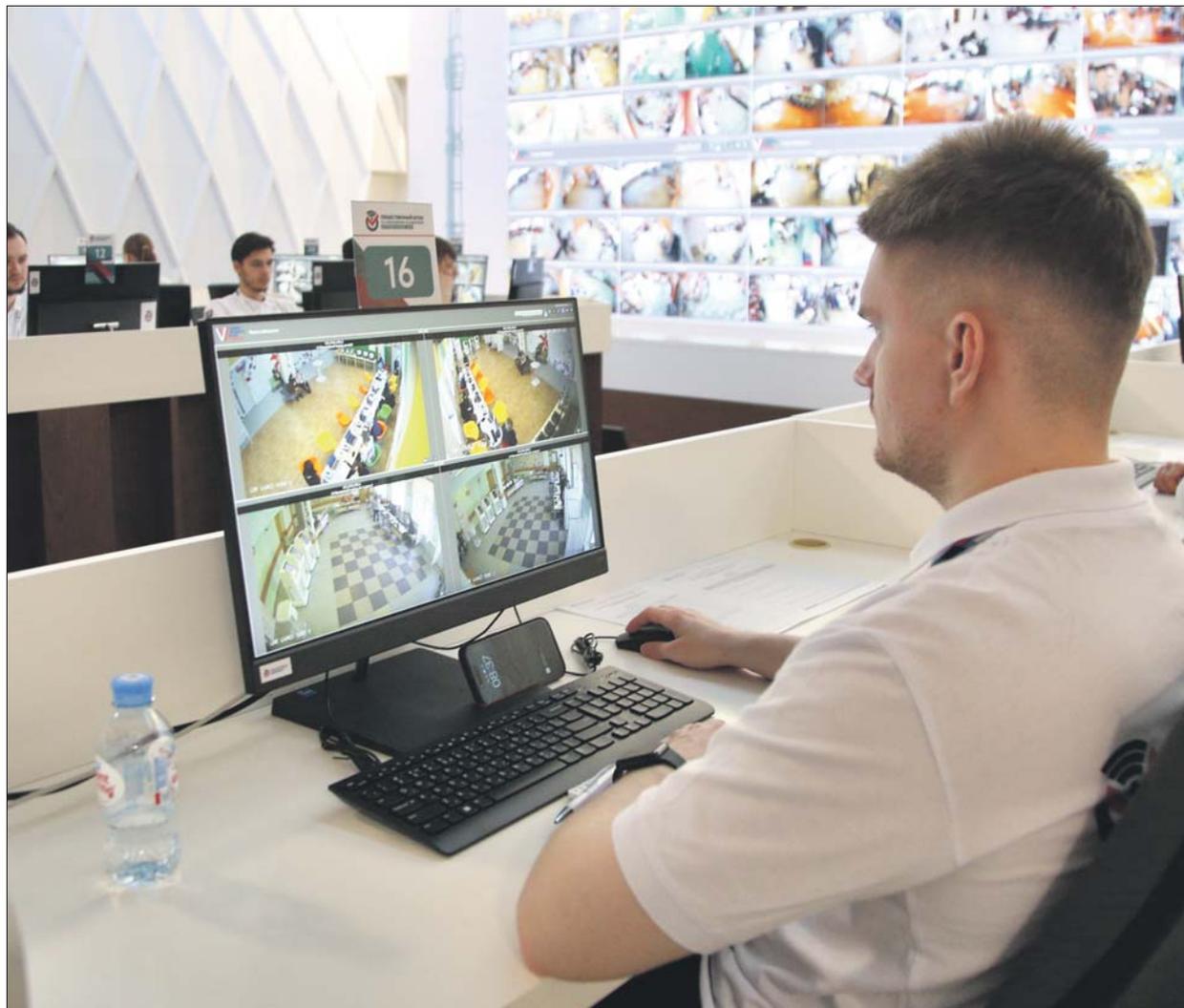
По словам руководителя штаба, члена Общественной палаты Москвы Вадима Ковалева, начало трудового дня прошло в штатном режиме. Состоялось первое заседание штаба, со всех избирательных участков на мониторы поступают кадры процесса голосования.

— Наши наблюдатели прибыли и работают на всех избирательных участках. Москвичи могут отличить их по специальным клетчатым жилеткам, — отметил он.

Вадим Ковалев также провёл для журналистов экскурсию по штабу. В большом офисном зале расположены десятки мониторов. На них в режиме реального времени можно увидеть, что происходит на том или ином избирательном участке. Здесь места забронированы для наблюдателей от политических партий.

По словам руководителя штаба, чтобы контролировать ход голосования в штабе, партии должны были направить запрос. После этого рабочее место помечалось партийной символикой.

— Этой площадкой на-



С избирательных участков на мониторы поступает видео процесса голосования

Роман Баллаев

блюдатели кандидатов могут и не пользоваться, наша задача — дать им такую возможность, — подчеркнул Ковалев.

## Дежурили юристы и эксперты

Во втором зале за ходом выборов одномоментно в круглосуточном режиме следят сорок наблюдателей общественного штаба. На их мониторах транслируется кар-

## Наблюдатели следят, нет ли на участках странностей, нарушений процедуры

тина со всех участков. Наблюдатели сменяют друг друга каждые два часа. Они пристально следят, нет ли где на участках большого скопления народа, странностей, нарушений процедуры, задымления. Все такие случаи они обязаны

фиксировать на специальных бланках и передавать в штаб.

Как рассказал Вадим Ковалев, всего на выборах Президента в столице работают 7 тысяч общественных наблюдателей.

Журналистам также показали место, где прово-

дятся заседания так называемой группы разбора. Здесь также имеются большие экраны, куда можно вывести изображение с камеры с любой участковой избирательной комиссии.

— Все спорные моменты обсуждаются коллегиально, и за десять лет работы штаба не было случая, чтобы мы не пришли к единому решению, — говорит Ковалев.

Светлана ДОЛГОВА

## За порчу урны для бюллетеней может грозить уголовный срок

По факту происшествия на одном из избирательных участков столицы возбудили уголовное дело. Об этом сообщила старший помощник руководителя Главного следственного управления Следственного комитета (СК) России по г. Москве Юлия Иванова. По её словам, пришедшая на участок женщина облила красящим веществом урну для бюллетеней. Это правонарушение может быть квалифицировано как «воспрепятствование осуществлению избирательных

прав или работе избирательных комиссий» (статья 141 УК РФ).

Как пояснил заместитель руководителя общественного штаба по наблюдению за выборами в столице Александр Асафов, женщина облила урну зелёной краской. Он также рассказал, что на другом участке была попытка поджога. Асафов заметил, что нарушителям может грозить от трёх до пяти лет лишения свободы.

Иван ПЕТРОВ

## Наблюдатель от ОДКБ отметил хорошую организацию выборов

Киргизский депутат Алишер Эрбаев, наблюдатель от Парламентской ассамблеи Организации Договора о коллективной безопасности (ОДКБ), в первый день голосования отметил хорошую организацию выборов.

— Так как мы представляем Организацию Договора о коллективной безопасности, а это военно-политическая организация, то хотели понаблюдать, как военнослужащие ВС РФ выполняют свой гражданский долг, — рассказал он. — Сейчас мы видим, что всё организовано хорошо. Каких-либо нарушений не наблюдаем.

Игорь ПОТАПОВ

## Избирателей ждёт «Миллион призов»

Москвичи, которые воспользовались системой дистанционного электронного голосования, могут стать победителями розыгрышей программы «Миллион призов» и получить ценные подарки. Как сообщает официальный сайт мэра Москвы, они получат шанс выиграть от одной до пяти тысяч призовых баллов, каждый призовой балл равен 1 рублю.

В дальнейшем баллы можно будет обменять на скидки в компаниях — партнёрах акции (их уже более 240), оплатить проезд в метро или потратить на благотворительность, а также купить билеты в более чем 40 столичных театров.

Розыгрыши призов проходили с 16 по 18 марта (когда верстался номер, они ещё не начались). Победителям сообщат о выигрыше с помощью СМС. Получить призовые баллы нужно будет с 16 по 30 марта, активировав свой выигрышный код на сайте акции [ag-vmeste.ru](http://ag-vmeste.ru). Обменять их на промокоды — не позднее **30 августа** включительно. Получить подарки у партнёров программы «Миллион призов» можно будет с **17 марта по 31 августа**.

По мнению общественного уполномоченного в сфере ресторанного бизнеса Москвы Сергея Миронова, эта акция — хорошая реклама бизнесу, которая также стимулирует людей идти на выборы.

— Тут симбиоз: хорошо гражданам и очень хорошо бизнесу, — сказал ресторатор. Андрей ТОМЦЕВ

## Всё прошло спокойно, без напряжённости

Рабочую обстановку на выборах Президента РФ отметил наблюдатель Сергей Аниховский. Он член Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь 7-го созыва, генеральный директор кондитерской фабрики «Коммунарка».

— Вот эта спокойная обстановка, которая говорит о том, что нет никакой напряжённости. Ну и соответственно, уверен, что россияне сделают правильный выбор, — сказал Аниховский, отметив, что в первый раз выступает в роли наблюдателя на выборах.

Евгений БАКИН

# МОСКВИЧИ ГОЛОСОВАЛИ АКТИВНО

Многие горожане приняли участие в выборах онлайн

**В** день старта голосования на выборах Президента России все участки открылись вовремя, голосование как в режиме онлайн, так и на участках шло в штатном режиме и при высокой активности избирателей.

## Нагрузку сняла электронная очередь

По словам председателя Мосгоризбиркома Ольги Кирилловой, к обеду 15 марта проголосовали уже около 2,3 млн жителей столицы.

— В список избирателей в городе Москве включены 7 миллионов 971 тысяча 786 человек, — напомнила она.

При этом на участках проголосовали более 390 тысяч москвичей, а более 1,8 млн горожан выбрали дистанционное электронное голосование.

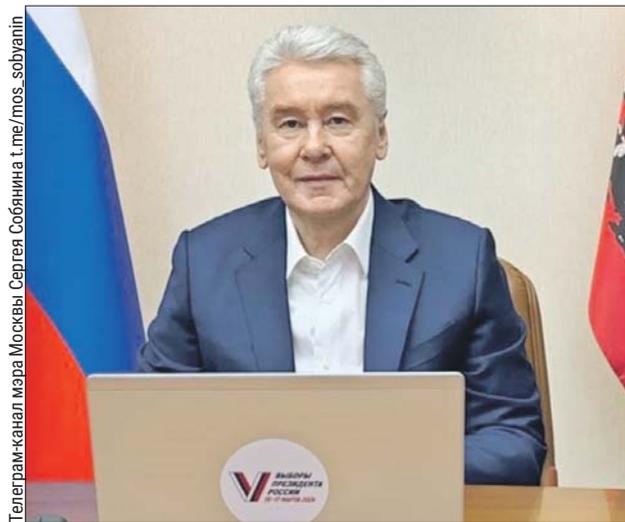
По словам Ольги Кирилловой, традиционно в первый день выборов система ДЭГ работает с высокой нагрузкой из-за большого количества желающих проголосовать. Чтобы решить эту проблему, была разработана система электронной очереди.

## Спокойно и организованно

В целом, по оценке Мосгоризбиркома, голосование на участках проходило спокойно и организованно. Для обеспечения порядка к работе в дни выборов были привлечены все городские службы, в том числе сотрудники правоохранительных органов.

— Они присутствуют на каждом избирательном участке. Благодаря тому что они несут службу, обеспечена целостность бюллетеней, наших помещений, — пояснила председатель Мосгоризбиркома.

Как отметил депутат Мосгордумы Александр Козлов, посетивший один из участков, избиратели приходят на выборы в хо-



Сергей Собянин рассказал, что сам он проголосовал онлайн

## К обеду первого дня проголосовали 2,3 миллиона жителей столицы

рошем настроении, процесс голосования проходит активно, явка высокая. Это доказывает: жители столицы понимают, что выбирают своё будущее.

## Кибератаки отражены

Систему голосования онлайн проверили на прочность не только сами избиратели, но и кибертеррористы. В первые часы работы были предприняты попытки перегрузить систему и вызвать в ней сбой. По словам заместителя руководителя штаба по наблюдению за выборами Ильи Массуха, московская система дистанционного электронного голосования успешно отразила кибератаки.

— На ход голосования атаки не повлияли. Все голоса доставлены в блокчейн, ни один из них не потерян и не скомпрометирован, — сказал он.

Илья Массух подчеркнул, что большая часть IP-адресов, с которых фиксируется аномальный трафик, — зарубежные. Причём, судя по масштабу, это хорошо подготовленные, профессиональные атаки, цель которых не просто со-

здать временные трудности, а полностью сорвать голосование.

## Онлайн-голосование показало удобство

Многие известные жители столицы признались, что выбрали именно онлайн-голосование. Именно так поступил и мэр Москвы Сергей Собянин.

«С каждым годом количество москвичей, голосующих онлайн, становится больше. Очень удобная форма. В голосовании принимают участие даже те, кто последние 20 лет не приходил на участки. В конечном счёте увеличение явки и обеспечивает реальную демократию. Когда граждане сами определяют свою судьбу. Сегодня я тоже проголосовал онлайн», — написал он в своём телеграм-канале.

Также на участке, открытом в помещении общественного штаба по наблюдению за выборами, проголосовала народная артистка Российской Федерации **Диана Гурцкая**. Она отметила удобство голосования онлайн.

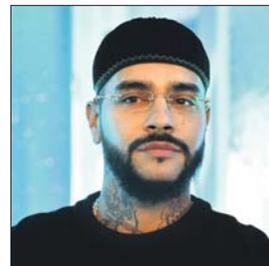
— Сегодня здесь происходит настоящая инклюзия. Здорово, что предо-



Василий Кузьмичёнок/Агентство «Москва»

ставлена нам возможность проголосовать, — сказала артистка.

Также на участке в штабе проголосовал рэпер **Тимати**. По его словам, он голосовал в режиме онлайн впервые, причём процесс подготовки к электронному голосованию занял семь-восемь минут.



Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

— Степень защиты на самом деле очень высокая, я был приятно удивлён, — заявил он.

Одной из первых на выборах проголосовала двукратная олимпийская чемпионка по биатлону **Ольга Зайцева**. Она отметила, что голосование онлайн удобно для работающих и активных голосующих.



Сергей Верещин/Агентство «Москва»

— Всё очень здорово, современно. Для нас, современных людей, которые работают, не сидят на месте. Онлайн-голосование — это для тех, кто двигается, — сказала Ольга Зайцева.

Андрей ТОМЦЕВ

## Отсканируй паспорт и голосуй: как проходили выборы в Северном округе



Андрей Дмыгив

Екатерина Новикова заранее зарегистрировалась, чтобы проголосовать поближе к месту работы

Корреспондент «Севера столицы» 15 марта побывала на нескольких избирательных участках в CAO и поговорила с избирателями, сотрудниками комиссий и наблюдателями.

На избирательном участке №332 в школе №2100 на Дегунинской улице оказалась в 9 часов утра.

Люди в основном идут к трём терминалам электронного голосования. Воспользоваться ими очень просто: сначала нужно отсканировать свой паспорт у избирательной комиссии, после повторить сканирование на терминале, перейти к списку кандидатов и проголосовать. Кстати, на дисплее каждого терминала есть специальная плёнка, защищающая его от взглядов посторонних: голосующему изображение на экране видно прекрасно, но уже в метре от терминала его не разобрать.

Среди голосующих через терминал — Эльвира Грачёва с Коровинского шоссе. После она даже сделала селфи на память.

— На выборы я пришла впервые за долгое время и сразу же решила проголосовать электронно, — призналась она. — Это оказалось очень быстро, как раз успела перед работой.

Так же решила проголосовать и Екатерина Новикова. Она живёт в Химках, на этом участке заранее зарегистрировалась — по месту работы. Екатерина на выборы ходит регулярно, но через электронный терминал голосовала впервые. Как заметила женщина, это оказалось очень удобно и быстро.

На избирательном участке №269 в школе №1269 на Керамическом проезде система тоже работает бесперебойно.

— Но мы готовы к любому развитию событий, — отметила председатель участковой избирательной комиссии №269 и учитель начальных классов школы №1269 Юлия Горохова. — В прошлом году сменить способ голосования в случае сбоя системы можно было только через час, а теперь сразу. Также мы следим за тем, чтобы не было двойного голосования, проверяя по электронным спискам каждого избирателя.

Риханя Таблиханова с Керамического проезда тоже предпочла бумажный электронный терминал.

— Впервые за долгое время попала на выборы — до этого каждый раз была в отъезде, но в этот раз удалось остаться дома, — смеётся она. — Голосование через терминал мне понравилось: намного быстрее, чем с бумажным бюллетенем.

На этом участке работает 22-летняя Алина Никитина, наблюдатель от Общественной палаты г. Москвы. За выборами она наблюдает с 18 лет, так как ей интересно следить за процессом изнутри: Алина — будущий юрист. Она вместе с двумя членами избирательной комиссии и наблюдателем от одной из партий отправляется на надомное голосование — эта возможность остаётся неизменной для тех, кто не может по состоянию здоровья прийти на участок.

Мария ГОРБУНОВА

# «Прятаться за спинами не стану»

Предприниматель и строитель осознанно приняли решение подписать контракт с Минобороны

На улице Яблочкова в Едином пункте отбора на контрактную службу ежедневно очень много посетителей. Это люди, которые решили пойти на службу в Вооружённые силы Российской Федерации, заключив контракт с Минобороны. С некоторыми из кандидатов поговорила корреспондент «Севера столицы».

Игнату (имя изменено) — 33 года. Срочную службу он проходил во Внутренних войсках МВД. Затем, лет десять назад, переехал в столицу. Не сразу, но дела пошли, открыл собственную станцию техобслуживания, автомастерскую и шиномонтажный центр. Казалось бы, успешный предприниматель — живи и радуйся, но он решил подписать контракт с армией России.

Игнат говорит, что не мог оставаться в стороне от чужой беды.

— У меня друзья там погибают — как я могу спокойно с этим жить?! Я никогда не был трусом и, если нужно защищать Родину, прятаться за чужими спинами не стану, — говорит он.

Жена и мама его решение восприняли в штыки. Попытались отговорить, но мужчина нашёл поддерж-

ку у отца и остался непреклонен.

— Пришлось немного схитрить, жена и мама не знают, что я здесь, — признаётся Игнат, — но, уверен, мои любимые женщины поймут и простят.

## По примеру друга

40-летний Сергей (имя изменено) тоже решил близких своим решением не тревожить.

— Пока никто не знает, что я планирую подписать контракт. Вот пройдут отправка, боевое слаживание, потом позвоню домой. Сказал, что уехал на оче-

## Никогда не был трусом

У каждого кандидата своя причина, повлиявшая на ответственное решение.

**Сергей уверен, что быстро освоит необходимые на СВО навыки**



Один из кандидатов решил сначала пройти отбор, а потом сообщить близким о своём решении

## Молодым людям предложили сыграть в строителей

В прошлом году более сотни студентов прошли стажировку в столичном Департаменте строительства. Об этом во время пресс-подхода, организованного информационным центром Правительства Москвы в рамках форума «Молодой специалист — строитель будущего», сообщил глава ведомства Рафик Загрудинов.

— На сегодняшний день нам важно сотрудничать с вузами, чтобы уже на этапе образовательного процесса

формировать у студентов новые навыки, чтобы они приходили к нам готовыми. Мы осознанно подошли к этому вопросу. Только в прошлом году в Департаменте строительства прошли стажировку порядка ста студентов, — сказал Загрудинов.

Форум «Молодой специалист — строитель будущего» прошёл в центральном выставочном зале «Манеж». Здесь студенты и школьники могли в игровом формате узнать обо всех про-

цессах строительства — начиная от идеи и проектирования, заканчивая вводом здания в эксплуатацию.

По словам Загрудинова, форум очень важен для привлечения новых кадров.

— В сфере строительства появляются новые профессии, например цифровой инженер. Важно заинтересовать молодых людей, — сказал глава департамента.

Светлана ДОЛГОВА

## Что положено контрактникам и членам их семей

**Единовременная выплата при подписании контракта — 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)**

### Выплаты

#### До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. рублей

#### В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни — с 9.00 до 20.00  
суббота — с 9.00 до 18.00  
воскресенье — с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

редную вахту, — я же строитель. Не хочу лишних слёз, прощаний. Пусть уж лучше так, — поясняет Сергей.

На СВО служит его лучший друг Виталий. Мужчины часто созваниваются. Постепенно и к Сергею пришло решение поехать туда, ведь они с Виталиком всегда были вместе, помогали друг другу в самые непростые времена.

После службы в армии, а Сергей проходил её в войсках ПВО, с военной темой он не соприкасался. Но уверен, что имеющиеся навыки восстановит легко и быстро освоит новые, даже с учётом того, что современная армия сильно изменилась по сравнению с армией России образца 90-х.

Светлана ДОЛГОВА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



# Данные скрыты звёздочками

## Законны ли уведомления о должниках на подъездах домов?

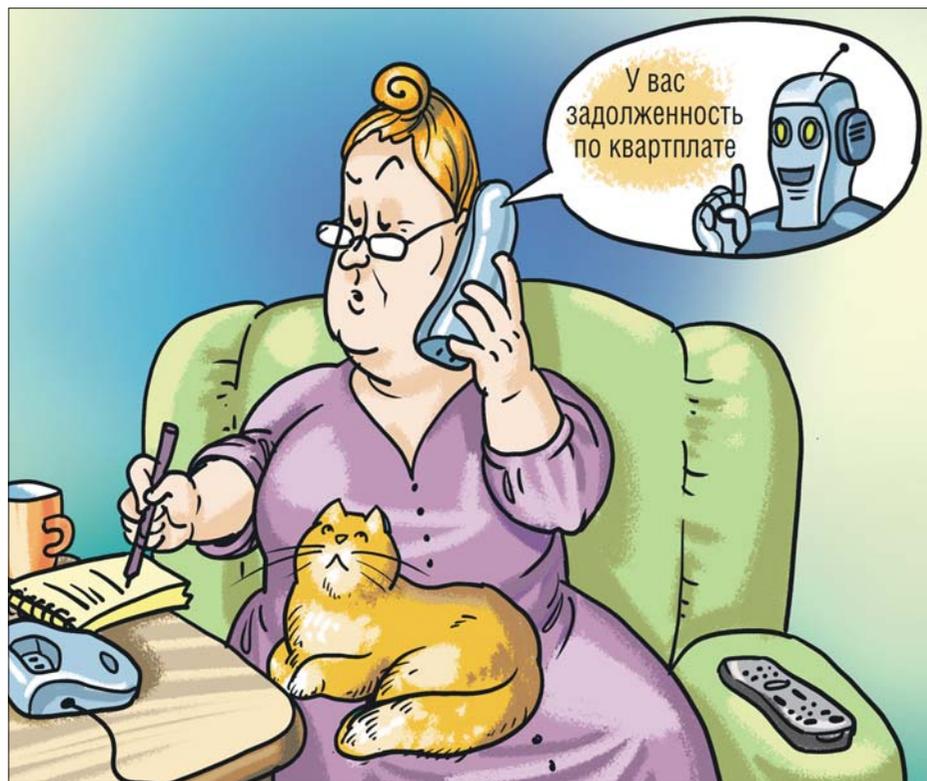
На подъездах Савёловского района появились списки должников с номерами квартир и суммой неуплаты. «Законно ли выставлять такую информацию на всеобщее обозрение или она должна предоставляться только лично жителям через почтовые ящики?» — интересуется жительница Савёловского района Ирина. «Север столицы» узнал подробности и выяснил, действуют ли такие уведомления на должников.

### Без фамилий и телефонов

Как отметил начальник юридического отдела ГБУ «Жилищник Савёловского района» Роман Мищенко, указанные уведомления — законный метод информирования должников о задолженности. Его применяют по всей Москве. Уведомления размещают на информационных досках, дверях подъезда, около входной двери в квартиру или бросают в почтовый ящик. Персональных данных — ФИО, номеров телефонов, адресов электронной почты — они не содержат.

В уведомлениях указаны адреса жилых помещений (номер квартиры), код плательщика, который частично скрыт (закодирован несколькими звёздочками), и сумма долга.

— Данные сведения не являются персональными и не запрещены к размещению в открытом доступе, — говорит Роман Мищенко.



Татьяна Сорокина

## Персональных данных такие уведомления не содержат

### От 500 рублей

Уведомления направляются при задолженности от 500 рублей.

— Если вы вдруг забыли оплатить, вам напомнят уведомлением на подъезде или с помощью автодозвона на домашний номер. По телефону робот сообщит сумму задолженности и куда обращаться для её погашения, — продолжает Роман Мищенко.

Всё это досудебные методы взыскания долга. При задолженности от

трёх месяцев, если должник не реагирует на уведомления и автодозвон, УК может обратиться в суд.

### Узнали о долге квартирантов

По словам Романа Мищенко, как правило, жители реагируют на уведомления: звонят, уточняют, признают — действительно пропустили платёж. Вера Тихоновна с Верхней Масловки была на даче и пропустила оплату за один из

летних месяцев. Ирина Михайловна со Старого Петровско-Разумовского проезда уехала к дочери в другой город и поручила заплатить племяннику, а тот забыл.

Кстати, с помощью таких уведомлений некоторые собственники от знакомых соседей узнают, что их квартиранты не оплачивают «коммуналку».

— Если у жителя возникли трудности, он может заключить соглашение о реструктуризации задолженности на срок до шести месяцев без процентов и пеней, обратившись в юридический отдел управляющей компании, — говорит Роман Мищенко.

Анна ФОМИНА

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



### На Дмитровском шоссе починили детский игровой комплекс

На детской площадке во дворе дома 90, корп. 2, на Дмитровском шоссе дырка в полу на горке: доска отвалилась и валяется на земле. Дети могут получить травму. Когда починят?

Елена, Бескудниковский бул.

эксплуатации, — сообщили в ГБУ «Жилищник Бескудниковского района».

Сотрудники установили доску на место и закрепили её в полу игрового комплекса. Начальнику участка «Жилищника» поручили усилить контроль за содержанием детской площадки.

Маргарита ИВАНОВА

— Игровой комплекс «Корабль» на детской площадке по этому адресу отремонтировали. Он исправен и безопасен для

ГБУ «Жилищник Бескудниковского района»: Бескудниковский бул., 32а, тел. (499) 487-0490. Эл. почта: gbu-besk@pnao.mos.ru

### За уборкой урн у метро «Петровско-Разумовская» будут следить тщательнее

Не очищают урны у метро «Петровско-Разумовская». Это конечная остановка автобусов, как раз все приезжают, и эти урны переполняются.

Сергей Иванович, Дмитровское ш., 92

транспорта. Территория находится в надлежащем виде.

Работы по уборке на указанной территории выполняются ежедневно с 7.00. Руководству «Жилищника» поручили тщательнее следить за своевременным вывозом мусора из урн.

Маргарита ИВАНОВА

В управе Тимирязевского района сообщили, что сотрудники «Жилищника» убрали мусор из урн на остановках общественного

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676. Эл. почта: sao-timir@mos.ru

### На Бутырской отремонтировали входную дверь

Не работает магнитный замок на двери в подъезде, торчат провода. Просьба отремонтировать как можно быстрее, поскольку рядом метро, могут зайти посторонние.

Михаил, Бутырская ул., 97, 4-й подъезд

нитный замок. В настоящее время дверь открывается и закрывается в штатном режиме, — сообщили в ГБУ «Жилищник Савёловского района».

Маргарита ИВАНОВА

— Дверь отремонтировали, установили электромаг-

ГБУ «Жилищник Савёловского района»: Петровско-Разумовский пр., 16, тел. (495) 109-5786. Эл. почта: gbusav@mail.ru

## Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

**Звоните! (499) 647-6831**

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Пишите!  
info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

**МАГАЗИН-СЛУХА**  
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ СЛЫШАТЬ

г. Москва, ст. м. «Петровско-Разумовская», Дмитровское ш., 30, к. 1.

8 (499) 391-0251  
Приём по предварительной записи!  
МАГАЗИН-СЛУХА.РФ

### ИЩЕТЕ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!

- современные слуховые аппараты
- батарейки, аксессуары
- высокий сервис, доступные цены
- бесплатная проверка слуха
- выезд специалиста на дом

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 10%

ИП Александров Я.О.  
ИНН 77 282646606  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

ДТП

**На Онежской  
пострадал  
ребёнок**

Вечером 10 марта курьер на электровелосипеде на большой скорости сбил пятилетнего мальчика на Онежской улице. Как уточнили в официальном телеграм-канале столичной прокуратуры, ребёнку потребовалась медицинская помощь.

«На контроле в прокуратуре привлечение курьера к установленной законом ответственности», — говорится в сообщении.

Родители пострадавшего ребёнка собираются подать в суд на организацию, в которой работает доставщик.

**На Верхней  
Масловке  
«Ягуар» наехал  
на пешеходов**

Утром 12 марта на улице Верхняя Масловка в районе дома 22 водитель, управляя автомобилем «Ягуар», не справился с управлением, выехал на тротуар и сбил пешеходов. Автомобиль остановился, наехав на большой сугроб. По информации телеграм-канала Госавтоинспекции Москвы, пострадали два человека. Им оказали медицинскую помощь.

Михаил КОФАНОВ

Все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
**severstolici.ru**



# Полетели от «Сокола»

## Первый поезд «Москва-2024» помчался по зелёной ветке метро



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

В новых вагонах — большее расстояние в проходе между сиденьями, благодаря чему вместимость увеличилась на 17 человек

**В** электродепо «Сокол» Сергей Собянин принял участие в церемонии запуска на маршрут первого состава метро нового поколения — «Москва-2024». Поезд будет возить пассажиров по Замоскворецкой линии.

**Вместимость  
и шумоизоляция**

— Сегодня запускаем поезд «Москва-2024», а через два года выйдет «Москва-2026». Это комфортные поезда, которые дают возможность перевозить в вагонах большее количество пассажиров, удобны, эргономичны для машинистов метро и, конечно, для пассажиров. Так что поздравляю москвичей с

**Через  
три года  
всю зелёную  
ветку  
заполнят  
новые поезда**

выходом нового поезда, — заявил Сергей Собянин.

Он отметил, что Москва сегодня является безусловным лидером по темпам обновления подвижного состава в пассажирском транспорте, в частности в метрополитене. Начиная с 2010 года средний «возраст» поездов уменьшился в два раза, с 24 до 12 лет. В ближайшие три года столич-

ные власти намерены закупить 448 вагонов «Москва-2024» и 248 вагонов «Москва-2026». Подвижной состав Замоскворецкой линии за это время года будет обновлён полностью.

**Широкие сиденья**

В 24-й серии по сравнению с предыдущей маска поезда стала более прямоугольной, с аэродинамическим углом наклона.

В новых вагонах увеличено расстояние в проходе между сиденьями, благодаря чему вместимость выросла на 17 человек. Сиденья стали шире и удобнее, их обивка будет служить достаточно долго. А ещё USB-зарядки перенесены с сидений на поручни,

что позволит подключаться к ним, не беспокоя сидящих рядом пассажиров.

Поезда новой серии стали удобнее и для машинистов: в кабине улучшена шумоизоляция, установлены кондиционер, эргономичный пульт управления и комфортное кресло с возможностью регулировки. Управлять поездом помогают три сенсорных экрана.

**Вагонам тоже  
нужен сервис**

Новые поезда появились на зелёной ветке метро не случайно. Замоскворецкая линия — одна из старейших и самых популярных в столичной подземке. Её ежедневно пользуются около 900 тысяч пассажиров, из

24 станций 16 являются пересадочными на другие линии метро, МЦК и МЦД.

Составы зелёной ветки обслуживает депо «Сокол». В 2021 году здесь завершился первый этап реконструкции. На месте старого здания для ремонта вагонов построили современный корпус. В результате количество мест для обслуживания поездов выросло с 24 до 46.

В конце 2023 года на «Соколе» открыли новый сервисный центр по обслуживанию вагонов метро, где ежедневно проводят своевременное и качественное техническое обслуживание, диагностику поездов, мойку и ежедневную уборку, а также обеспечивают готовность составов к выходу на линию.

Игорь МИНАЕВ

### ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

**1. Разбираем отличия скупки  
«Аурум» от ломбарда. Насколько  
удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

**2. Чем скупка «Аурум» отличается  
от других?**

26 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

**3. Выездная скупка от компании  
«Аурум»**

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны:** «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**  
**8 (800) 551 84 34**  
Вызов ювелира

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ  
И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО  
500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!**

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, д. 30, этаж 1. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**

# Волонтёры шьют тактильные книги

## Рукодельницы могут помочь незрячим малышам познавать мир

**Д**ля незрячих взрослых и детей чтение книг доступно с помощью шрифта Брайля. А для малышей есть тактильные книги, в которых можно потрогать предметы и персонажей. Изготовлением таких книг занимаются волонтёры региональной общественной организации инвалидов «Детский орден милосердия». Книги бесплатно передают в московские больницы, специальные общеообразовательные организации, Российскую государственную библиотеку для слепых. Организации нужна помощь волонтеров-пенсионеров.

### Знакомство через прикосновение

По словам президента «Детского ордена милосердия» Галины Никаноровой, идея появилась больше 20 лет назад, а шесть лет назад идею поддержали в библиотеке для слепых и подключили пенсионеров к созданию книг.

— Ещё самые первые книги делали с тканевыми страницами, на которых

были закреплены аппликации из разных материалов, — рассказывает Галина Никанорова. — Малыш, прикасаясь к предмету, должен понять, что облако, например, мягкое и пушистое. Поэтому облака мы делаем из ваты, а шершавый снег и гладкий холодный лёд — из крахмала и целлофана. Проект мы назвали «Мир в ладошках», его поддерживает столичный Комитет общественных связей и молодёжной политики.

Сегодня тактильные книги передают в семь коррекционных детских садов и школ Москвы.

### Не забыть про ушки и рожки

Вера Щукиной из Бескудниковского района 78 лет, до пенсии она работала заведующей детским садом. В проекте по изготовлению тактильных книг участвует с самого начала.

### Пушистое облако делают из ваты, а лёд — из целлофана

— Обычно я делаю сказки с разными персонажами, например «Как муравьишка домой спешил», и про других животных: про коз, коров, медведей... Всегда очень ответственно подхожу к подбору материалов, многих персонажей-зверей шью из искусственного меха, чтобы они на ощупь были похожи на настоящих. Не забываю и про важные

детали: правильно располагаю ушки животных, козочке обязательно придаю рога, а корове — вымя, — говорит Вера Евгеньевна.

Сейчас она занимается новой книгой, которая познакомит незрячих малышей с космосом.

— Это книга с моделью Солнечной системы и созвездиями. Пока делала её, узнала много нового и для себя. Например, что по созвездию Большой Медведицы можно точно определить время, а также время года, — с улыбкой добавляет волонтер.

### Проходят обучение

Будущие волонтеры проходят в «Детском ордена милосердия» бесплатные обучающие курсы. А изготавливать тактильные книги нужно будет в помещении «Детского ордена милосердия». Все материалы предоставит организация. Книги в основном мастерицы делают по своим идеям, беря за основу сказки и личные истории и используя банк тактильных восприятий: пособие с картой материалов, составленное специалистами Российской государственной библиотеки для слепых.

Мария ГОРБУНОВА

«Детский орден милосердия»: Новая пл., 8, тел. 8-915-319-2493. Сайт: rooidom.ru

Вера Щукина из Бескудниковского участка участвует в проекте по изготовлению тактильных книг с самого начала



Роман Балаев

## РЕЗОНАНС

### Жители округа помогли бойцам и раненым

Читатели «Севера столицы» откликнулись на публикации в рубрике «Помоги другому» в январе-феврале.

Недавно мы написали о волонтерах движения «Северная СмоРодина» в районе Беговой, которые помогают фронту: шьют носилки, волокуши, нижнее бельё для раненых в госпиталях.

— После статьи в газете нам позвонил десяток человек. Один мужчина привёз швейную машинку и ткани, женщина поделилась хлопчатобумажными тканями. Позвонила женщина-ветеран из Ховрина, также предложила ткани. В ближайшее время мы заберём их, поскольку она сама не выходит из дома. Ещё шесть человек предложили старые швейные машинки в рабочем состоянии. Мы планируем передать их коллегам-волонтерам из Брянска, которые тоже помогают фронту, — рассказала координатор волонтеров Светлана Кузина.

Материал о волонтерах храма Георгия Победоносца в Коптеве, которые вот уже год шьют тактические носилки для солдат, привлёк новых людей. — Благодаря публикациям к нам пришли несколько человек, которые готовы учиться собирать и шить тактические носилки, — рассказала координатор волонтеров храма Ирина Абрамова.

Был отклик на материал о сотруднице ГКБ №24 Маргарите Федоренко, которая организовала благотворительный фонд «Хранители добра».

— Жительница САО Юлия с самыми тёплыми словами от всего сердца передала для наших бойцов сладкие подарки, помогла материально, — рассказала Маргарита.

Неравнодушные жители откликнулись на призыв о восстановлении храма в Тверской области.

— После выхода статьи Вера Ивановна, которой 94 года, передала 10 тысяч рублей. Она живет на Соколе, недалеко от храма Всех Святых, молится о покойном муже. Спасибо большое читателям «Севера столицы», — сказал член инициативной группы по восстановлению храма Владимир Зверев.

Анна ФОМИНА

Telegram-канал сообщества «Северная СмоРодина»: [t.me/SevSmoRodina](https://t.me/SevSmoRodina). Тел. 8-903-109-0937, Светлана; храм Георгия Победоносца в Коптеве: тел. 8-926-137-7737 (Ирина); телеграм-канал БФ «Хранители добра»: @hraniteli\_dobra. Желающие помочь в восстановлении храма могут связаться по тел. 8-926-521-9713, Владимир

Материал о волонтерах храма Георгия Победоносца в Коптеве, которые вот уже год шьют тактические носилки для солдат, привлёк новых людей.

— Благодаря публикациям к нам пришли несколько человек, которые готовы учиться собирать и шить тактические носилки, — рассказала координатор волонтеров храма Ирина Абрамова.

Благодаря публикациям к нам пришли несколько человек, которые готовы учиться собирать и шить тактические носилки, — рассказала координатор волонтеров храма Ирина Абрамова.

## ПОДДЕРЖИМ!

### Жителям ЛНР нужны зубные щётки и паста

Благотворительный фонд «Гольфстрим», который находится в Савёловском районе, продолжает собирать гуманитарную помощь для жителей Луганской Народной Республики, попавших в трудную жизненную ситуацию.

— На данный момент особенно требуются средства личной гигиены для взрослых и детей. Для малышей нужны одноразовые подгузники разных размеров, а также детское питание, соки, печенье. Для взрослых из предметов первой необходимости можно приносить зубные

щётки и пасту, бумажные полотенца, влажные салфетки, средства женской гигиены, туалетную бумагу, одноразовые пелёнки, памперсы для взрослых и тому подобное, — рассказали в фонде.

Помощь можно привезти самим или оформить доставку.

Анна ФОМИНА

В будни с 9.00 до 17.00 по адресу: Петровско-Разумовский пр., 24, корп. 1, тел. для входа в здание: 8-905-555-1155. В субботу с 9.00 до 17.00 по адресу: 4-й Вятский пер., 16, корп. 2 (инклюзивный центр «Вместе весело шагать»), тел. 8-925-911-2215

Анна ФОМИНА

Telegram-канал сообщества «Северная СмоРодина»: [t.me/SevSmoRodina](https://t.me/SevSmoRodina). Тел. 8-903-109-0937, Светлана; храм Георгия Победоносца в Коптеве: тел. 8-926-137-7737 (Ирина); телеграм-канал БФ «Хранители добра»: @hraniteli\_dobra. Желающие помочь в восстановлении храма могут связаться по тел. 8-926-521-9713, Владимир

## ХРОНИКА



### В Тимирязевском ограбили магазин

В магазине на улице Вучетича двое мужчин сложили товары в пакеты и направились к выходу, минуя кассу. У дверей сотрудница магазина попросила оплатить покупку, однако один из них оттолкнул её и вышел. На улице женщина попыталась отобрать похищенное, после чего мужчина стал размахивать ножом и убежал. Второй мужчина вышел следом и на требование сотрудницы магазина вернуть всё на место бросил пакет с продуктами и тоже скрылся. Полицейские задержали подозреваемых на Перовской улице. Возбуждены уголовные дела по статьям «разбой» и «грабёж».

### Прикинулся пассажиром беспилотника

Сотрудники Росгвардии в Тимирязевском районе обратили внимание на подозрительного мужчину, который, заметив их, сел за руль «Мерседеса» и попытался скрыться. Через несколько минут погони автомобиль всё-таки остановился. Водитель попытался пересечь на заднее сидение к другим пассажирам иномарки. Неадекватный мужчина в состоянии наркотического опьянения пытался убедить росгвардейцев, что авто является беспилотным. На место вызвали ГИБДД. Ранее мужчина уже был судим — за нетрезвую езду — и до сих пор лишён водительских прав.

### В Дмитровском на ребёнка упал турник

Во время тренировки в спортклубе на улице Софьи Ковалевской на пятилетнего мальчика упал турник. Ребёнка госпитализировали с закрытой черепно-мозговой травмой и ушибами. Сейчас его жизни ничего не угрожает. Тимирязевская межрайонная прокуратура проводит проверку.

Светлана РАВЕНСКАЯ

**О**тверженный мужчина бросил бывшую девушку под прибывающий поезд на станции метро «Войковская». О подробностях «Севера столицы» рассказали в Прокуратуре г. Москвы.

### Познакомились на йоге

Ольга и Василий (имена изменены) познакомились на занятиях йогой в конце 2021 года. Сначала их общение было дружеским, но затем перешло в романтическое. Они стали встречаться, а затем вместе жить в съёмной квартире Ольги. Почти год они жили душа в душу, но в какой-то момент девушка поняла, что ей пора двигаться дальше, и решила расстаться с партнёром. Василий нигде не работал, сидел дома и иногда брал деньги у своих родителей на мелкие расходы, к тому же он нередко выходил из себя и становился агрессивным. Такой расклад не устраивал Ольгу, и она рассталась с ним.

**Весь год он ей названивал, караулил у дома и у работы**

### Был одержим возлюбленной

Год назад мужчина съехал от неё и стал жить у родителей. Они перестали общаться на постоянной основе, лишь изредка поддерживая дружеский тон в переписках. Всё изменилось уже летом прошлого года. Мужчина стал слов-

# «Накажу, если не будешь моей»

Мужчина толкнул свою бывшую девушку под поезд на станции «Войковская»



Кадры с камер видеонаблюдения

Он повалил девушку на пол и с силой толкнул её на пути

но одержим своей бывшей: обрывал ей телефон звонками, караулил у дома и работы, не раз садился следом за ней в такси, чтобы убедить вернуться к нему, но всё было тщетно. И даже пригрозил ей, что если они не будут снова вместе, то «накажет» её.

### Машинист успел среагировать

Вечером 13 марта Василий поджидал Ольгу у работы на Старопетровском проезде. Девушка опешила от визита, но не стала выслушивать его речи, а пошла напрямик к метро, надев наушники и

включив музыку. Это вконец разозлило настойчивого ухажёра, и он рассвирепел.

— На платформе станции метро «Войковская» мужчина подошёл к бывшей возлюбленной, повалил её на пол и с силой толкнул под приближающийся поезд. Женщина успела сгруппироваться и упасть в жёлоб, а машинист электропоезда экстренно затормозил, благодаря чему 29-летняя женщина не получила телесных повреждений, — сообщили в пресс-службе Прокуратуры г. Москвы.

После этого мужчина бросился наутёк, но за ним погнался пассажир, который задержал его и передал полицейским.

Возбуждено уголовное дело. На допросе подозреваемый пояснил, что причина его поступка — разрыв романтических отношений. За покушение на убийство 39-летнему ранее не судимому мужчине грозит 15 лет за решёткой. Ему также предстоит пройти психолого-психиатрическую экспертизу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## Каждый звонок читателя «Севера столицы» поможет обработать искусственный интеллект

В работе нашей горячей линии (499) 647-6831 произошли важные изменения. Теперь вам будет намного проще дозвониться и не придётся долго ждать, когда освободится оператор. Ему на помощь пришёл умный автоответчик, который распознаёт человеческую речь. Автоответ-

чик может одновременно принимать сразу три звонка. Так что время ожидания для читателей, позвонивших в редакцию, сократится до минимума.

Сотрудники редакции по-прежнему будут ежедневно заниматься проблемами, о которых вы нам сообщаете, и искать

ответы на ваши вопросы.

А чтобы мы могли оперативно помогать вам, просим подготовиться к звонку. Нужно громко и чётко называть свои ФИО и адрес. А суть проблемы излагать кратко.

Ваш телефон будет определяться автоматически. Если вы используете серви-

сы, блокирующие звонки с незнакомых номеров, нужно продиктовать контактный номер вашего телефона, доступный для звонков: он может понадобиться для уточнения информации.

Также с нами можно связаться по электронной почте [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru), [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru).

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30 по понедельника по пятницу

[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)

Ответы на sudoku со стр. 20

6	8	7	3	4	5	9	2	1
1	2	4	9	6	8	5	3	7
9	5	3	7	2	1	6	8	4
5	7	6	8	9	4	3	1	2
8	4	2	5	1	3	7	6	9
3	9	1	6	7	2	4	5	8
7	6	5	1	8	9	2	4	3
2	3	8	4	5	7	1	9	6
4	1	9	2	3	6	8	7	5

# Больше бюджетных мест

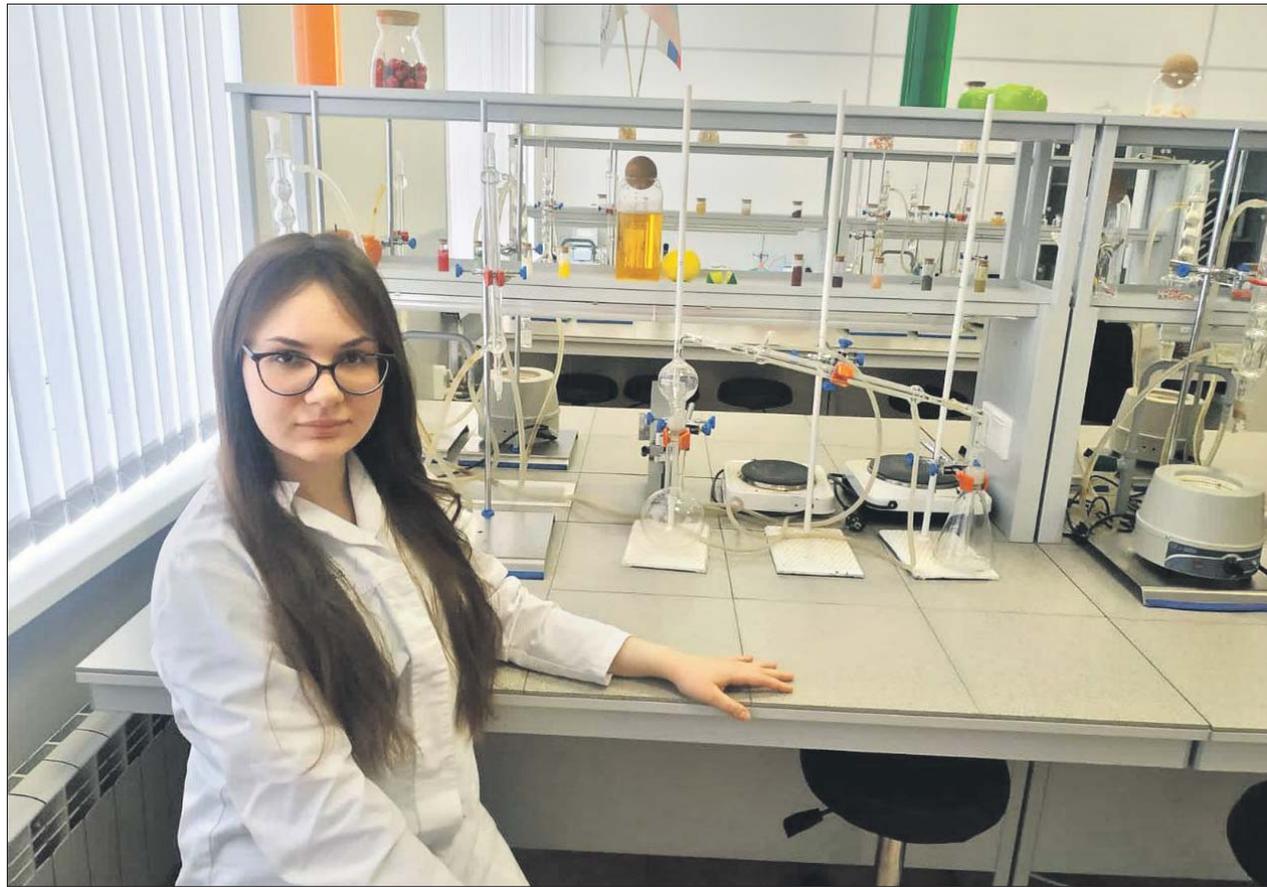
## С чем встречают вузы округа абитуриентов этого года

**В** вузах округа начались дни открытых дверей. Что нового они предложат абитуриентам, выяснил «Север столицы».

### В Росбиотехе занятия проведёт известный шеф-повар

Российский биотехнологический университет (Росбиотех) в районе Сокол увеличит число практических занятий и договоров с предприятиями-партнёрами.

Студенты Росбиотеха проходят практику уже с младших курсов. Так, будущий технолог пищевых ингредиентов и биодобавок Марта Кутузова проходила практику как ассистент технолога-разработчика, и со второго курса предприятие пригласило её на работу.



Предоставлено пресс-службой Российского биотехнологического университета

### В Тимирязевке отличники получают бесплатный годовой абонемент в местный фитнес-зал

— На основе инновационных ингредиентов я готовила мармелад, пастилу и другие сладости, тестировала сырьё, — рассказывает Марта.

Сейчас она пошла на повышение — трудится в должности инженера-технолога, полностью кон-

тролирует процесс работы тестомесов.

Студентов, которые в сентябре придут учиться по программе «Гастрономический менеджмент», ждёт встреча с известным шеф-поваром, телеведущим Григорием Мосиным — он будет

Марту Кутузову пригласили на работу по итогам практики, и она уже получила повышение

куратором программы.

В новом учебном году в Росбиотехе вводятся дополнительные программы: «Экономика», «Государственное и муниципальное управление», «Юриспруденция», «Медиакоммуникации», «Экономическая безопасность». День открытых дверей в Росбиотехе — **20 апреля. А 19, 21, 26 и 28 марта** в 16.00 абитуриентам расскажут о вузе в онлайн-формате.

Адрес: Волоколамское ш., 11. Сайт: [mgupp.ru](http://mgupp.ru).

### В Тимирязевке откроется лаборатория

РГАУ-МСХА им. К.А. Тимирязева на 10% увеличивает число бюджетных мест на специальность «ветеринария». Их будет 83. Как отметили в вузе, это связано с ростом импортозамещения в аграрном секторе — нужны специалисты высокого класса.

Будущий ветеринар Елизавета Вязовик два года практиковалась в виварии и на птичнике в академии,

а после — на птицефабрике в должности ассистента ветеринара: отбирала лабораторные пробы, занималась эмбриональной диагностикой в инкубаторе, вакцинировала молодняк.

— Мне предложили остаться на фабрике и совмещать учёбу и работу, — говорит она.

На плодовой станции академии открывается дом-лаборатория, где в новом учебном году будущие агрономы, биотехнологи, генетики, селекционеры будут проводить опыты.

А ещё к услугам будущих студентов — отремонтированный фитнес-зал. Отличники получают бесплатный годовой абонемент.

Ближайший день открытых дверей — **30 марта** по адресу: Лиственничная аллея, 2д. Каждую неделю проходят абитуриентские субботы. Сайт: [timacad.ru](http://timacad.ru).

### МАИ — участник пилотного проекта

Московский авиационный институт (МАИ), выпускники которого востребованы на ведущих авиастроительных производствах страны, ещё в прошлом году стал участником пилотного проекта по внедрению трёхуровневой системы образования. Пока новая система работает на четырёх направлениях вуза: «самолёто- и вертолётостроение», «ракетно-космические комплексы», «авиационные и ракетные двигатели», «системы управления и интегрированные системы летательных аппаратов», а со следующего года будет внедрена на всех.

— Три уровня — это базовое высшее, специализированное высшее и профессиональное — аспирантура, — отметили в вузе.

На базовом учатся от четырех до шести лет, на специализированном — от года до трёх.

День открытых дверей — **23 марта** в 10.00. Адрес: Волоколамское ш., 4. Сайт: [mai.ru](http://mai.ru).

Ольга СОКОЛОВА

**В компанию ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР» требуется квалифицированный персонал НА ДОЛЖНОСТЬ ФАСОВЩИКА ПРОДУКЦИИ**

#### Мы предлагаем:

- Оплата труда полностью сдельная (повышается в прямой зависимости от количества вырабатываемой продукции)
- Зарботная плата выплачивается стабильно 2 раза в месяц
- Средняя выработка — от 40 тыс. рублей
- График работы: 5/2, с 8.00 до 17.00
- Офис в 7 минутах пешком от метро «Владыкино»

#### Ваши задачи:

- Фасовка семян различных культур
- Соблюдение стандартов упаковки и хранения
- Работа со специализированным оборудованием
- Ведение учёта упакованной продукции

☎ **8-985-361-4319**, Евгения Мизева

Все новости округа  
ежедневно  
на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

## Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров
- Фасовщиков
- Поваров
- Грузчиков
- Уборщиц/мойщиц
- Кухонных работников



Ждём Ваших звонков!

☎ **8-929-980-23-79**

# «Уговариваю свою девушку переехать в Москву»

**Португалец Данилу Нашсименту учится в МАИ, а в свободное время любит гулять в парке Дружбы**

**Д**анилу Нашсименту два года назад приехал из второго по величине португальского города Порту в Москву. Поступил на бакалавриат института №6 «Аэрокосмический» МАИ и исследует применение искусственного интеллекта в управлении космическими аппаратами. Уезжать на родину не планирует. Об учёбе, своих впечатлениях о столице и её жителях 23-летний португалец рассказал «Северу столицы».

## Мечтал изучать космос

С детства Данилу любил путешествовать и мечтал изучать космос. После школы желание окунуться в атмосферу изучения ракет-носителей, спутников, орбитальных самолётов не пропало. В Португалии такому не учат. Данилу недолго размышлял, в какую страну отправиться за профессией мечты. Конечно, в Россию — первооткрывательницу космоса!

— Я много где путешествовал, но в России и Москве никогда не был. Предусмотрительно взял с собой в поездку тёплую куртку, шапку, хотя уже был май, — улыбается Данилу. — Приземлились, а тут ярко светит солнце, совсем как в Португалии! В аэропорту меня встретили представители МАИ, проводили до студенческого общежития. Общались на английском, я ведь не знал ни слова по-русски. Сейчас, спустя два года, выучил самые расхожие слова. В МАИ я учусь по англоязычной программе. Русский у нас тоже есть, но один час в неделю, и, к сожалению, этого недостаточно, чтобы практиковаться.



Ольга Чумаченко

После окончания бакалавриата Данилу планирует остаться в Москве, найти работу и поступить в магистратуру МАИ

## Блины, как на родине

Москвичи, как кажется Данилу, люди сдержанные. В Португалии можно запросто подсесть в кафе или парке к незнакомцу и завязать дружескую беседу. В Москве тебе вежливо ответят на вопрос, подкажут, который час, но непринуждённо поболтать едва ли получится.

— Конечно, я попробовал русскую кухню — борщ, пельмени, сырники, бефстроганов и гречневую кашу. Всё очень вкусно, единственное — гречка не очень зашла, — улыбается Данилу. — А ещё мне очень нравится ваш праздник — Масленица. Каждый год в столовой МАИ пекут очень вкусные блины. Кстати,

## Данилу с детства мечтал изучать космос

португальские блины похожи на русские и внешне, и по вкусу. А вот по чему я действительно скучаю, так это по франсезинье. Это португальский сэндвич, который, кстати, придумали в моём родном городе. Между двумя кусками тостового хлеба кладут несколько видов колбас, мясо на гриле, сверху — ломтик плавленого сыра и жареное яйцо. Бутерброд запекают и заливают горячим томатно-пивным соусом. В любом португальском бистро такое подают. Здесь я готовлю себе сам франсези-

ню, но, это, конечно, не много не то.

У маёвца из Португалии есть любимые места в САО. Данилу любит гулять в парке Дружбы. С однокурсниками он частенько коротаёт время в торговом центре у метро «ЦСКА». Признаётся, что ему никогда не надоест смотреть там на гигантский аквариум с рыбами.

## Основал научный клуб

В институте в 2022 году Данилу основал МАИ Rocket Club, этот клуб объединил

15 студентов разных специальностей, которые разрабатывают собственную исследовательскую космическую ракету. У разработчиков уже есть научные расчёты и программное обеспечение. Основная идея в том, что управлять ракетой будет искусственный интеллект. Независимый от человеческого фактора космический аппарат, по мнению Данилу, будет более успешным, ведь в космосе может случиться всякое.

После бакалавриата Данилу планирует найти подходящую работу и поступить в магистратуру МАИ по ракетно-космическому направлению. В Порту его ждёт девушка, Данилу уговаривает её тоже переехать в Москву.

Оксана МАСТЮГИНА

«СЕВЕР СТОЛИЦЫ» В ТЕЛЕГРАМЕ

«Север столицы» можно читать и в Телеграме [t.me/Sever\\_Stolicy\\_news\\_SAO](https://t.me/Sever_Stolicy_news_SAO). Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов САО, опросы.

## Конфликт в хостеле на Новой Башиловке закончился убийством

В хостеле на улице Новая Башиловка обнаружено тело 64-летнего мужчины. Подозреваемый — его 49-летний знакомый. Вероятно, он забил мужчину до смерти в ходе ссоры. Фигурант установлен и доставлен в правоохранительные органы.

## Ястреб настиг синицу на Большой Академической

Очевидец застал ястреба-перепелятника за трапезой в одном из дворов района Коптево. Пёрнатый гость вместе с добычей — пойманной синицей — приземлился на один из вентиляторов дома на Большой Академической улице. Такой ястреб занесён в Красную книгу столицы, но в районе Коптево эта птица частый гость: именно её или её сородичей видели на проезде Черепановых и на улице Зои и Александра Космодемьянских.

## Возле Бусиновского проезда загорелась машина

На внутренней стороне 79-го километра Московской кольцевой автомобильной дороги загорелась машина. Как сообщила пресс-служба Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной структуры г. Москвы, на месте работали оперативные службы города, на участке происшествия были недоступны две полосы.

Не принесли очередной номер газеты?  
**Звоните!**

Телефон единого контакт-центра редакции

**(499) 647-6828**  
с 10.00 до 17.30 с понедельника  
по пятницу

# Игра китайских императоров

Тренер из Хорошёвского района рассказал об игре в го

**В** парке «Ходыньское поле» в Хорошёвском районе открылся клуб го. Это древняя китайская настольная игра на захват игрового поля с помощью фишек-камней. О ней «Северу столицы» рассказал один из тренеров клуба, кандидат в мастера спорта, обладатель 1-го дана в го Виктор Чеботарёв.

## Компьютер не смог победить

Виктор Чеботарёв узнал про го ещё в детстве, когда занимался шахматами. Но тогда не смог освоить правила по книгам и найти партнёров для игры. Он вернулся к го уже после 20 лет в начале 2000-х.

— Я тогда ездил на занятия в вуз на электричке и во время поездок любил читать журнал «Наука и жизнь». В одном из старых выпусков увидел статью про го и был очень впечатлён тем, что компьютер на тот момент не смог обыграть человека, в то время как в шахматах он его уже превзошёл, — говорит тренер. — Всерьёз играть в го я начал после вуза, найди клуб в центре Москвы.

## Учит принимать решения

В го играют на доске 19х19 линий чёрными и белыми камнями, которые по одному ставят на пересечения, стараясь захватить больше пространства. Основы игры легко понять за день, а вникать в неё, по мнению тренера,

можно всю жизнь. От шахмат, по словам Виктора, го отличается большей стратегической глубиной и масштабом.

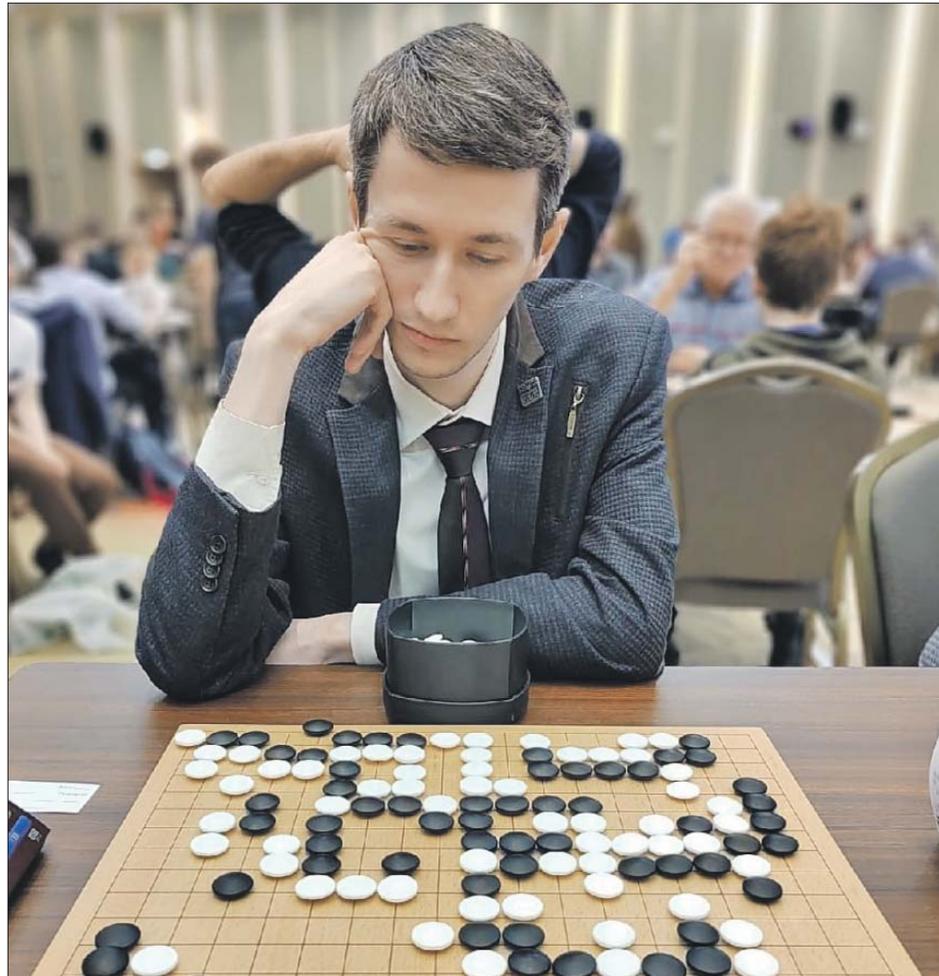
— Благодаря этому го отлично учит правильной оценке ситуации при принятии решений, причём на трезвую голову, а не на эмоциях. А также помогает замечать локальные ситуации, которые в будущем могут привести к проблемам. Мне это здорово помогало, когда после вуза я работал инженером и проектировал космические системы, так как быстрее коллег замечал такие локальные проблемы в проектах, — отметил Виктор.

При этом в го можно начинать играть в любом возрасте. Но для игры на профессиональном уровне лучше начинать пораньше. В азиатских странах, где растут лучшие в мире игроки, начинают обучение уже в четыре-пять лет.

## Родом с Востока

Первые письменные упоминания о го — она же вэйци — датируются VI веком до н.э.

— Существуют легенды о том, что го больше 4 тысяч лет, но это типично для Китая, где «удревняли» новшества, чтобы не нарушать ими гармонию мироздания, — отметил Виктор Чеботарёв. — Играла в го преимущественно знать. Однако главный толчок к развитию тактики и стратегии этой игры дала Япония, которая в Средневековье активно обогащалась культурой Китая. Понача-



Основы игры легко понять за день, а вникать в неё, по мнению Виктора Чеботарёва, можно всю жизнь

## Го отличается от шахмат большей стратегической глубиной

лу в го играли только при дворе императора, но после появились спортивные клубы при монастырях, которые участвовали в чемпионатах. Спортсмен завоевывал не только победу, но и финансирова-

ние для своего монастыря. После Второй мировой войны игра начала активно распространяться по миру, но наибольшую популярность завоевала в Южной Корее и в родном Китае, где пережила второй расцвет —

со временем на корейском телевидении даже появились круглосуточные телеканалы, посвящённые го. Тогда же этой игрой начали интересоваться и в России, и сейчас она снова набирает популярность.

Мария ГОРБУНОВА

Бесплатные занятия проходят в культурно-досуговом центре парка в 19.00 по понедельникам — для всех желающих и по средам — для новичков (0+). Запись по тел. 8-963-654-0773

## СПОРТАФИША

### В Тимирязевском занимаются цигун

Бесплатно заниматься гимнастикой цигун все желающие старше 12 лет могут в парке «Дубки» (ул. Дубки, 6, стр. 1). Цигун — это комплекс простых физических упражнений, совмещённый с дыхательной практикой. Занятия проходят в 8.00 по вторникам и четвергам на центральной площади парка. Приходить нужно в спортивной одежде и обуви по погоде.

Регистрация на сайте [park-dubki.ru](http://park-dubki.ru), раздел «Регулярные занятия».

### В Левобережном по субботам проходят забеги

В парке Дружбы (Флотская ул., 1а) каждую субботу в 8.45 проходят бесплатные пятикилометровые забеги проекта «5 вёрст». Сбор участников — на Аллее Алисы Селезнёвой возле скульптурной композиции «XII Всемирный фестиваль молодёжи и студентов» (0+).

Регистрация на сайте [5verst.ru](http://5verst.ru).

### В районе Аэропорт научат играть в шашки

Детей от пяти лет научат играть в шашки в бесплатной секции отделения «Аэропорт» (Малый Коптевский пр., 4) центра «Сказка». Занятия проходят по вторникам и пятницам в 16.00 и по субботам в 12.00 (0+).

Запись по тел. (499) 152-5644. Сайт: [центр-сказка.рф](http://центр-сказка.рф). Мария ГОРБУНОВА

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов



Альбина — спортивная девушка, но специально греблей не занимается

## Школьница из Молжаниновского обошла всех на шлюпке-тренажёре

Восьмиклассница школы «Перспектива» в Молжаниновском районе Альбина Якубова заняла 1-е место в городских соревнованиях по гребле на шлюпках-одиночках.

Участники выступали не на открытой воде, а на специальных тренажёрах, полностью имитирующих движение шлюпки: ветер, волна, сопротивление воды.

— Я не занимаюсь греблей специально, просто иногда участвую в соревнованиях, — рассказывает четырнадцатилетняя ученица кадетского класса. — Вот и в этот раз наш классный руководитель уговорил меня попробовать. Я волновалась, конечно. Тренажёры рядом, я всё время соперниц вижу. Чувствую, устала, но смотрю: они вроде гре-

бут сильнее! Я и поднажала. Опередила их с большим отрывом — 11 секунд. Гляжу — а на ладонях мозоли...

Альбина занимается айкидо, скалолазанием, даже прыгала с парашютом. Имеет сертификат водолаза. Говорит, умеет плавать с четырёх месяцев. Но становится профессиональной спортсменкой или тренером не планирует. Чем будет

заниматься, пока не решила: говорит, сначала школу надо окончить.

В свободное время девушка рисует, занимается танцами, любит готовить, её фирменное блюдо — паста. А также старается побольше внимания уделять своим питомцам: у неё дома есть кошка и немецкая овчарка.

Алексей ТУМАНОВ

# Болит голова при смене погоды?

## ИДЁМ ГУЛЯТЬ!

Врач рассказала о том, почему проявления метеозависимости обостряются весной

**В**есной многие люди страдают от перемены погоды, у них проявляются различные симптомы: повышается или падает давление, болит голова, ноют суставы. Можно ли с этим справиться, рассказала Ольга Любшина, врач-невролог с 25-летним стажем, заведующая отделением общей неврологии ГКБ им. Вересаева, расположенной в Дмитровском районе.



нии. Это состояние характерно для молодых людей, ведущих малоподвижный образ жизни, и со временем может развиваться в болезни сосудов.

— Недавно ко мне пришла 20-летняя девушка с Ангарской улицы, жаловалась на частые головные боли на фоне изменения погоды. Я посоветовала ей после занятий в институте ходить пешком до метро, заняться плаванием. А ещё нормализовать свой дневной режим и сон, — говорит доктор.

### А может, ненастье ни при чём?

Как понять, что вы действительно метеозависимы?

— Делим лист бумаги карандашом на четыре части и каждую подписываем, например, так: «голова не болит, погода не меняется», «голова не болит, погода меняется», «голова болит, погода не меняется», «голова болит, погода меняется». Каждый день в одно и то же время ставим точку в соответствующем квадрате. В конце срока эксперимента подсчитываем точки. Если в квадрате «голова болит, погода меняется» их столько же, сколько в других квадратах суммарно, значит, вы метеочувствительны, — говорит врач.

Виктория КАЙТУКОВА



**Ольга Любшина,**  
врач-невролог с 25-летним стажем, заведующая отделением общей неврологии городской клинической больницы им. Вересаева

### Следите за прогнозом

Ольга Любшина напоминает, что метеочувствительность, она же метеозависимость, официально не считается болезнью. Современная медицина исходит из того, что при смене погоды (а точнее атмосферного давления) могут давать о себе знать заболевания человека. В межсезонье такие скачки атмосферного давления более резкие.

— По моим наблюдениям, за последнее десятилетие таких пациентов стало больше, но, возможно, сейчас просто стало больше возможностей следить за своим состоянием и за погодой. Недавно ко мне обратилась 60-летняя пациентка с Клязьминской улицы.

### Метеозависимость официально болезнью не считается

У неё повышалось артериальное давление в пасмурную погоду. Это редкость, ведь обычно гипертоники реагируют на ясную погоду. Я посоветовала ей следить за прогнозом атмосферного давления и, если оно понижается, заранее немного увеличивать дозу её обыч-

ных препаратов для коррекции давления. Ей помогло. Между прочим, такая же проблема и у моего мужа, — рассказала врач.

Она советует относиться к проявлениям метеочувствительности как к сигналам, на что обратить внимание в работе организма.

Метеозависимость — сигнал, что есть сбои в работе организма

### Ноет поясница и трудно дышать

Если боль или дискомфорт застали врасплох, можно себе помочь простыми способами.

— Если проблемы ревматоидные, можно принять перед сном ванну с полкило обычной крупной каменной соли. Пуховый платок на пояснице и тёплые, мягкие носочки — простое и действенное средство. Если чувствуе-

те нехватку воздуха, резко затрудняется дыхание, то лучше оставайтесь в тёплом, уютном помещении. Если это невозможно, перед выходом примите назначенные врачом лекарства для профилактики, укутайтесь в тёплый шарф, — советует врач.

Слабость, усталость, лёгкий озноб, головная боль и сердцебиение при смене погоды могут быть признаками вегетососудистой дисто-

## Лечение бородавок и папиллом



**Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.**

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ  
• www.67gkb.ru  
• E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578563 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

# Назвали паука в честь генерала из «Звёздных войн»

## Инженер из Западного Дегунина держит дома гигантского птицеда

Инженера, специалиста по ремонту мобильных телефонов, Константина Рогачева из района Западного Дегунина дома живёт необычный питомец — 15-сантиметровый древесный паук-птицеед. О том, как паук оказался в квартире, Константин рассказал «Северу столицы».

### Родом с Карибских островов

Экзотических животных Константин любит с детства и всегда мечтал держать их дома. Но жена не соглашалась: мол, ухаживать хлопотно и много места занимают.

— А два года назад приятель рассказал, что разводит у себя в офисе редких пауков. Их у него уже 20 видов, но не-

ожиданно началась аллергия. Да такая сильная, что он больше не может о них заботиться. Мне их стало жалко, и я уговорил знакомого из зоомагазина забрать их к себе на передержку, — рассказывает Константин. — А через полгода сын нашёл во дворе богомола и принёс домой. Мы поселили его в террариум, стали кормить. Постепенно наша мама к нему привык-

ла, и мы уговорили её ещё и на паука.

По словам Константина, выбрали из всех самого спокойного, тринидадского шеврона, родина которого — один из островов в Карибском море. Они живут 10-12 лет, а в домашних условиях даже до 20. Закупили специальный субстрат из размоченной древесной коры и кокосовой стружки для террариума, поставили



Кадр из фильма «Звёздные войны» (2007)



Андрей Дмыгров

Паука назвали Гривус в честь генерала из «Звёздных войн», потому что у него тоже много ног

внутри чашечку с водой для поддержания влажности и поместили несколько растений — таких же, по которым пауки этого вида лазают в дикой природе.

— Назвали паука Гривус в честь генерала из «Звёздных войн», потому что у него тоже много ног. Конечно, на кличку он не откликается, но иногда мне кажется, что понимает, когда к нему обращаются, — смеётся Константин.

### Гривус оказался спокойным и даже немного пугливым

Константин берёт питомца в руки редко и обращается с ним очень бережно

### Сверчки — самые вкусные

Несмотря на то, что Гривус — птицеед, птиц он не ест, предпочитает им живых сверчков. В месяц съедает четырёх и всегда на них охотится.

— Я выпускаю их в террариум, а он прячется в укрытие и оттуда делает внезапный молниеносный бросок, захватывает сверчка клешнями-хелицерами и выпускает яд, — рассказывает Константин.

Кстати, питомцем он оказался действительно спокойным и даже немного пугливым. Когда ему чистят террариум, отодвигается подальше и никогда не нападает. Но в руки Константин берёт его очень редко, а

террариум всегда закрывает на защёлку.

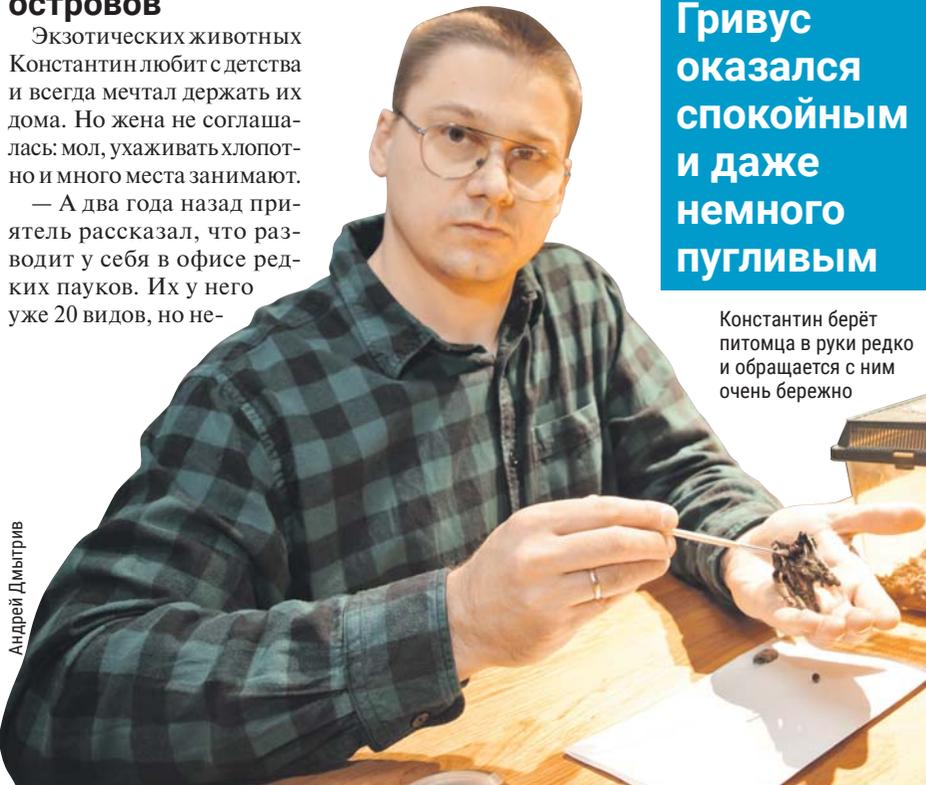
— Во-первых, может ужалить. И хотя это не смертельно, но болезненно: примерно как укус осы. А во-вторых, пауки-птицееды — очень хрупкие создания, но при этом умеют прыгать. Если спрыгнет на пол с высоты человеческого роста, то может повредить себе экзоскелет и даже умереть, — объясняет мужчина.

### Полинял и вырос

По словам Константина, самое интересное — наблюдать, как Гривус линяет. Сейчас он, правда, уже почти взрослый и делает это примерно раз в год, а раньше скидывал свой ставший маловатым «панцирь» чуть ли не каждый месяц.

— За несколько дней до линьки он начинает плести паутину, похожую на колыбель, — рассказывает Константин. — Затем забирается в неё, поворачивается на спину и вылезает из «панциря». Первое время он очень уязвим и почти не двигается, ведь новый экзоскелет пока ещё мягкий. А через неделю он твердеет, и паук снова начинает жить полноценной жизнью.

Наталья АНОХИНА



Андрей Дмыгров

В ДОБРЫЕ РУКИ



### Питомцы ждут хозяев!

В муниципальном приюте САО для бездомных собак «Химки-2» в Молжаниновском живут сотни собак. Каждый день они ждут, что их заберут домой новые хозяева. Если вы мечтаете о четвероногом друге, возможно, найдёте его именно здесь! Для этого нужно приехать в приют. Как до него добраться, волонтер объяснит по телефону. Чтобы забрать собаку, понадобится паспорт для оформления договора ответственного содержания.



**Джеку** около семи лет. Это харизматичный бывший домашний пёс. Ласковый, деликатный, сообразительный. Грустит в приюте, ищет своего хозяина или новую добрую семью. Здоров, привит.



**Альбусу** около трёх лет. Ласковый, жизнерадостный. С удовольствием гуляет на поводке. Ладит с собаками. Обожаем детей. Знает команды. Участник выставки собак в Москве. Здоров, чипирован, кастрирован.

Ира ЛЬВОВА

Тел. волонтера: 8-915-091-4408, Светлана. Фото предоставлены волонтером. Сайт: [getsuperdog.ru](http://getsuperdog.ru)

### Кошка ШАНТИ ищет дом! ♥

Шанти, полтора года. Лучшая подружка и компаньон. Очень ласковая и контактная. Будет ходить хвостиком за хозяином и сидеть на руках. Сейчас находится на домашней передержке. Любит разговаривать. Стерилизована, привита. В жизни ещё красивее, чем на фотографии.



Куратор: +7 (905) 705-95-51

### Кошка БУСЯ в добрые руки! ♥

Зеленоглазая красавица Буся, 4 года. Бывшedomашняя кошка, с удивительным характером, спокойная, самостоятельная, очень разумная и уютная. Любит общение, но при этом ненавязчивая. Ходит в лоток, стерилизована.



Тел. +7 (916) 340-29-43

Не принесли очередной номер газеты?

**Звоните!**

Телефон единого контакт-центра редакции

**(499) 647-6828**

**с 10.00 до 17.30 по понедельника по пятницу**

# Владимир Высоцкий жил на Беговой аллее

Там начиналась их семейная жизнь с Людмилой Абрамовой

**С**емейная жизнь Владимира Высоцкого и его второй жены Людмилы Абрамовой в начале 1960-х начиналась в квартире Абрамовых на Беговой аллее. О первых ролях, о творческих поисках и взаимоотношениях с близкими рассказывают письма поэта, воспоминания Людмилы Абрамовой (её не стало в феврале 2023 года) и свидетельства современников.

## Встретили без восторга

Первый раз в небольшой двухкомнатной квартире в восьмизэтажке недалеко от ипподрома 23-летний Владимир Высоцкий, прошлогодний выпускник Школы-студии МХАТ, появился в ноябре 1961 года. 22-летняя Людмила, студентка ВГИКа, представила его родным как коллегу по съёмочной площадке: они вместе снимались в Ленинграде в первом советском авиатриллере «713-й просит посадку».

Старшее поколение семьи Абрамовых встретило будущего зятя прохладно. «Конечно, вся моя семья пришла в ужас, — вспоминала Людмила Владимировна. — Может быть, они ждали чего-нибудь необыкновенного: человек высокого роста, в шикарном костюме придёт с цветами и сделает пропозицию насчёт их дорогого дитя...» Это во-первых. Во-вторых, в квартире и без него было тесно: в двух комнатах жили пять человек.



Кадр из фильма «713-й просит посадку»

В фильме «713-й просит посадку» Людмила Абрамова сыграла ослепительно красивую кинодиву

Ну а в-третьих, ни Владимир, ни Людмила ещё не расторгли свои предыдущие браки, хотя эти семьи быстро распались.

## Отдала бабушкин перстень

О судьбоносном знакомстве Людмила Владимировна вспоминала в книге «Факты его биографии». Вечером после съёмок она возвращалась в гостиницу, где жила киногруппа, и увидела нетрезвого человека с разбитой бровью и в рубашке с оторванными пуговицами. Начала думать, как его обойти, но он обратился к ней с просьбой дать взаймы 200 рублей — это по тем временам сумма значительная. В ресторане произошло что-то с битём посуды, у него забрали паспорт, и сейчас то ли приедет милиция, то ли его выселят из гостиницы.

«Не знаю почему, но я поняла, что должна помочь», — рассказывала Людмила

Владимировна. Ни у неё, ни у знакомых, живших в гостинице, таких денег не нашлось. Тогда она сняла с пальца старинный золотой перстень с аметистом — подарок бабушки — и отдала незнакомцу. Тот отнёс его в ресторан, с условием, что завтра утром выкупит. А потом постучался к ней в номер с гитарой и предложением руки и сердца.

## Круг замкнулся

Начавшийся 1962 год был для молодой семьи непростым. Из Театра им. Пушкина, куда Высоцкого распределили после Школы-студии МХАТ, его уволили — надо было искать работу. Он был принят в Театр миниатюр и вскоре отправился в составе труппы в Свердловск. Гастроли шли с успехом, но Высоцкого это не вдохновляло. Разочарование было обоюдным. По возвращении в Москву вышел приказ



Галина Кимт/РИА Новости

Владимир пришёл к Людмиле с гитарой и с предложением руки и сердца

## Владимир ходил на прослушивание в «Современник» в гостиницу «Советская»

об «отчислении Высоцкого Владимира из театра в связи с полным отсутствием чувства юмора».

Артист Виктор Сергачёв, один из основателей «Современника», вспоминал, что как-то шёл по Ленинградке и встретил Высоцкого с женой. На вопрос, как дела, Владимир ответил, что нет работы, тогда Сергачёв посоветовал ему показаться в «Современник» и махнул рукой в сторону гостиницы «Советская»: в то время молодой театр-студия располагался в помещении нынешнего театра «Ромэн».

Высоцкий показался, однако, увы, приглашения в труппу не последовало. Но что ни делается, всё к лучшему. «Эта роль была из того ампула, что Володя делал в это время в кино. И если бы, не приведи Господь, Володю взяли на эти роли, он бы это и делал всю жизнь», — вспоминала Людмила Абрамова.

В июне 1962-го Высоцкий снова на гастролях на Урале и снова выходит на сцену — круг замкнулся, его снова приняли в Театр Пушкина. А через два месяца, когда труппа переехала в Челябинск, снова уволили.

Когда через два года, в

сентябре 1964-го, Юрий Любимов будет брать Высоцкого в Театр на Таганке и увидит, сколько в трудовой книжке взысканий, он бросит её в пепельницу, подожжёт и кивнёт директору театра Николаю Дупаку: «Заведите новую!»

## Съёмки на ипподроме

Сценической, точнее, съёмочной площадкой стал для Высоцкого и ипподром. Здесь снимался эпизод комедии «Штрафной удар», где он сыграл спортсмена-гимнаста, который ни разу не сидел на лошади, а ему приходится участвовать в скачках и брать барьеры.

«И вот я вынужден был первый раз в жизни сесть на лошадь по фильму, — рассказывал Высоцкий об этой роли на своих концертах. — Но для того чтобы сделать вид, что ты не умеешь ездить, нужно было тренироваться полгода...»

В картине есть невероятные кадры: Высоцкий на скаку выпрыгивает из седла, делает сальто назад, приземляется на другую лошадь, скачущую позади, и извиняется перед её всадником: «Я, кажется, лошадь перепутал».

## На два дома

В 1963 году съёмки «Штрафного удара» переместились в Казахстан. В письмах супруги обсуждали, как растёт сын Аркадий, родившийся в конце 1962-го, и квартирный вопрос. В конце года Владимир с мамой Ниной Максимовной получили двухкомнатную квартиру в Новых Черёмушках, на улице Телевидения, сейчас — улица Шверника.

«Новоселье мы праздновали как раз в Аркашин день рождения, — вспоминала Людмила Абрамова. — Но там была всё-таки совсем маленькая квартира. И мы жили на два дома: по временам у Нины Максимовны, по временам у моих родных». То есть на Беговой.

## На другой стороне Ленинградки

В 1965 году в квартире на Беговой начался ремонт: планировалось, что, когда он закончится, Владимир и Людмила с детьми вернуться и будут жить там отдельно только своей семьёй.

Людмила Владимировна и дети действительно вернулись. А Владимир Семёнович — нет. В 1968-м в Москву на съёмки фильма «Сюжет для небольшого рассказа» приехала Марина Влади. И знаете, где она поселилась? Тоже в двух комнатах — в номере люкс в гостинице «Советская»...

Марина МАКЕЕВА



Андрей Дмитриев

Молодая семья сначала жила в квартире Абрамовых на Беговой аллее

## АФИША



### На Дмитровском расскажут о театре

Бесплатный квест «Театральное путешествие» пройдёт 27 марта в 17.00 в культурном центре «Гармония» (Дмитровское ш., 25, корп. 1). Он включает в себя пять заданий — «станций», на которых ребята ознакомятся с историей театра, театральными профессиями (6+).

Обязательна регистрация на сайте [kulturasao.ru](http://kulturasao.ru).

### На улице Усиевича дадут концерт

Классика, джаз и современные произведения в исполнении студентов музыкального училища при Московской государственной консерватории им. П.И. Чайковского и фортепианный концерт пианиста, преподавателя Парижской муниципальной консерватории Гранта Айрапетяна прозвучат 23 марта в 18.00 в библиотеке №42 им. А.П. Платонова (ул. Усиевича, 16). Вход свободный, регистрация не требуется (12+).

Сайт: [kulturasao.ru](http://kulturasao.ru).

### На улице Костякова пройдёт мультмарафон

На большой мультмарафон приглашает детей и родителей кинотеатр «Искра» (ул. Костякова, 10). Он пройдет 24 марта в 10.00. Вы увидите несколько историй про пингвинёнка Лоло и про семейство беспokoйных обезьянок. Сеанс бесплатный (0+).

Регистрация на сайте [mos-kino.ru/event](http://mos-kino.ru/event).

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

# Еда на вкус, на вид, на ощупь

## В Беговом на фестивале для подростков и их родителей расскажут, как готовить и как фотографировать блюда

**Ч**то влияет на формирование наших вкусов? Как украсить домашние блюда? Что значит иметь здоровое пищевое поведение? Как готовится космическая еда? Узнаете ли вы еду на ощупь? Как правильно фотографировать еду? Об этом подростки и их родители смогут узнать на фестивале «Едимговорим», который пройдёт в центре «Благосфера» 23 марта с 11.00.

### Что готовят для космонавтов?

В фестивале примут участие эксперты из самых разных областей и сфер: преподаватели, технологи, современные художники и писатели, врачи, экологи и кинематографисты.

— Например, гости узнают, как устроено питание в космосе. Начальник отдела космического питания НИИ пищевых концентратов промышленности и специальной пищевой технологии Андрей Ведерников расскажет о том, как готовится еда для космоса, как выпекается космический хлеб и хранится творог, как организовано космическое питание экипажей Международной космической станции, — сообщили организаторы.

### Нарисовать, поспорить

На встрече с иллюстратором участники рассмотрят еду с точки зрения живописи и даже по-



Предоставил центр «Благосфера»

### Востоковед расскажет об особенностях японской кухни

пробуют изобразить пир. С современной писательницей можно будет поговорить о еде на примерах любимых литературных героев. Востоковед расскажет об особенностях японской кухни: сезонности, подборе продуктов, красоте подачи, уважении к продуктам и к природе.

— Наш фест именно для тинейд-

жеров: не только развлечься, потусить, но и узнать много нового и полезного о таком неотъемлемом явлении для жизни, как еда, поговорить, попробовать, спросить, поспорить. Ну и ещё немного для родителей, которые хотели бы лучше разбираться в том, что интересно их подрастающим детям, — рассказала Елена Темичева, директор по коммуникациям и стратегическому развитию «Благосферы».

### Питер на связи

Также на фестивале пройдёт телемост Москва — Санкт-Петербург,

В фестивале примут участие эксперты из самых разных областей

на котором соберутся подростки из двух столиц и обсудят пристрастия в еде, как они меняются со временем и как города влияют на это.

Ведущими дискуссионных площадок и игр TeensFest станут постоянные посетители подростковой гостиной центра «Благосфера».

Вход на фестиваль бесплатный при предварительной регистрации на сайте центра в разделе «Афиша».

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Адрес: 1-й Боткинский пр., 7, стр. 1, тел. (499) 653-7133. Сайт: [blagosfera.ru](http://blagosfera.ru)

## Искусству владения казачьей шашкой научат в Войковском

### МАСТЕР-КЛАСС

Азам фланкировки — владения казачьей шашкой — научат взрослых от 18 лет на мастер-классе в отделении «Ленинградское» культурного центра «Гармония» (Ленинградское ш., 9, корп. 1) 23 марта в 16.00. Мастер-класс проведёт Алексей Глишков, практикующий фланкировку более 30 лет.

— Участники мастер-класса попробуют освоить вращения — прокруты, восьмёрки, перехваты, — а также подбросы, перемещение с шашкой и многое другое, — рассказали организаторы мероприятия.

Также вы узнаете историю шашки, её строение и технические характеристики, что такое хват и его виды. Любопытно, например, что при фланкировке шашку держат в основном не за рукоять, а за основание лезвия. Сегодня фланкировка — один из самых модных видов фитнеса. Им занимается очень много женщин (18+).

Входной билет — 250 рублей.

Алексей ТУМАНОВ

Тел. для справок (499) 150-0024. Билеты на сайте [ckgarmoniya.ru](http://ckgarmoniya.ru), раздел «Афиша»



Центр культуры «Гармония»

Сегодня фланкировка — один из самых модных видов фитнеса

### ВЫСТАВКА

### В парке «Ходыньское поле» показывают фото цветов

Фотовыставка Русского географического общества (РГО) «Калейдоскоп цветов» открылась в парке «Ходыньское поле». Тут на центральной аллее выставлены под открытым небом работы участников конкурса «Самая красивая страна» — пейзажи полей и лугов с экзотическими цветами.

— Вы увидите цветы различных видов, размеров и оттенков — от ярких маков до нежных лотосов, — рассказали организаторы выставки. — Это растения из разных уголков нашей страны.

Выставка продлится до 31 марта (0+).

Алексей ТУМАНОВ

### Швейцарские слуховые аппараты

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская». 4-й Новоподмосковный переулок, д. 4. Т. (499) 150-88-88

[www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)  
ООО «Неотон»  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# Роман Костомаров: «Моя жизнь — это путь тореадора»

Легендарный спортсмен рассказал про документальный фильм о его восстановлении после болезни

**В** широкий прокат вышел документальный фильм «Роман Костомаров: рождённый дважды» — история о борьбе легендарного спортсмена, олимпийского чемпиона Романа Костомарова, перенёвшего тяжёлую болезнь, и о его возвращении к полноценной жизни. В январе 2023 он попал в реанимацию с пневмонией, которая привела к ампутации обеих стоп и кистей рук. Роман Костомаров не только выжил, но и за рекордное время смог вернуться на лёд. Фильм режиссёра Михаила Щедрина построен на интервью с самим Романом, его женой, чемпионкой мира и Европы по фигурному катанию Оксаной Домниной; мамой, дочерью; партнёршей по танцам на льду Татьяной Навкой, друзьями, коллегами-спортсменами, а также врачами. На пресс-конференции в ТАСС Роман ответил на вопросы журналистов.

## Спасли врачи и сильное сердце

— Роман, а как вы отнеслись к этому предложению — сняться в

документальном фильме, подробно рассказать о таком трагическом периоде?

— Честно говоря, когда я выходил из больницы, в которой провёл 175 дней, то даже не помышлял о возможности съёмки. Кино? О чём вы? Мне было абсолютно не до этого. Я не понимал, как жить дальше. Как вернуться к детям, как встретиться с друзьями? Жизнь совершенно перевернулась, и я всё время задавал себе вопрос: почему именно я? Почему это случилось с моей семьёй? Задавал и не находил ответа... После ковида мы, конечно, знали, что люди умирают... Но такие последствия! Даже близко не слышали об этом. Я сам предпочитал не пользоваться лекарствами — всё само заживало. А тут пошёл в баню, попарился, пару раз нырнул в прорубь, и, похоже, это стало жёстким ударом по моему организму. Ехал домой после бани и чувствовал невероятный кашель, начало сильно колотить в боку... Так всё буднично и началось. Хирург, который меня оперировал, потом признался, что я был первым, кто фак-

тически умер, но смог выкарабкаться. Может, меня спасли моё спортивное сердце, выносливость, закалка. Ну и, конечно, врачи! Они сделали невозможное... Когда я немного успокоился, со мной связался режиссёр, предложил сделать такой документальный фильм. Мы с женой посоветовались: готовы ли? А почему нет? Если это будет примером. Примером силы духа, характера в первую очередь, для са-

**Я пообещал, что вернусь на лёд, и слово своё сдержал**

мого себя. Я стал выходить в люди, общаться с ребятами из съёмочной группы. Процесс пошёл... Никогда до этого в моей жизни подобного опыта не было. Сейчас я рад, что остался жить. Но первое время я думал: зачем мне жить с такими последствиями? Да, сейчас мне непросто, но я всё преодолеваю.



Артур Новосильцев/Агентство «Москва»

## Снимали в Большом театре

— Съёмки вам легко давались?

— Съёмочная группа сопровождала меня буквально повсюду несколько месяцев, и в итоге отсняли более 30 часов интервью. То, что сегодня на экране, — лишь небольшая часть. Кроме того, в фильме есть архивные кадры про нашу

семью, про спортивные победы, хроника реабилитации. Сам съёмочный процесс был добрым, миролюбивым и не требующим чего-то напрягающего. Ни разу не пожалел, что согласился на эту затею. Единственное, когда дома у нас снимали, я немного подустал от камер: там не пройти, здесь тоже. И однажды не выдержал: «Так, ребята! Это ужас! Дома больше не

снимаем!» С тех пор записывали в разных помещениях, студиях.

— А какая-то локация запомнилась больше других?

— Большой театр! Это было невероятно! Я за всю жизнь только дважды ходил в качестве зрителя в Большой театр, а тут — по нашей команде включали и тушили люстру, когда я был на сцене. Круто!

реклама и частные объявления

### АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.  
Т.: 8 (495) 227-5655,  
8-915-154-2230  
• Автовыкуп.  
Т.: 8-903-542-6962

### НЕДВИЖИМОСТЬ

• Аренда. Сниму квартиру.  
Т.: 8-903-245-4331  
• Арендую жильё.  
Т.: 8-964-635-0700

**HOMEWAY**  
недвижимость

**КВАРТИРЫ, ДОМА**  
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, СДАТЬ  
8 (499) 481-88-88

• Жители Москвы снимут квартиру.  
Т.: 8-967-066-1442  
• Куплю квартиру!  
Т.: 8-985-923-1778

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т.: 8 (495) 210-2563  
• Юристы и адвокаты.  
Пенсионерам скидки до 50%!  
Консультация бесплатная!  
Т.: 8 (495) 201-2512

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замена замков.  
Т.: 8-915-064-5208, Владимир  
• Замена замков.  
Т.: 8-926-341-2727

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт квартир.  
Т.: 8-965-208-2054, Сергей  
• Циклёвка паркета.  
Т.: 8 (495) 761-2388

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т.: 8-977-575-8564  
• Ремонт стиральных машин.  
Т.: 8-929-954-1402  
• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т.: 8-980-900-7114  
• Ремонт: стиралки, холодильники и пр.  
Т.: 8-995-222-1517  
• Ремонт швейных машин.  
Т.: 8 (495) 142-2058,  
8-925-642-5807

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки.  
Недорого. Т.: 8 (495) 728-6981

• Грузоперевозки.  
Т.: 8 (495) 744-7852  
• Грузоперевозки.  
Т.: 8 (495) 778-7366  
• Грузоперевозки.  
Т.: 8 (495) 589-0078  
• Грузоперевозки.  
Профгрузчики. Упаковка.  
Т.: 8 (495) 220-2235,  
8-903-000-7592

### КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю.  
Т.: 8 (495) 643-7212  
• Библиотеку домашнюю.  
Т.: 8 (495) 724-3045  
• Книги куплю.  
Т.: 8-906-770-1988  
• Куплю книги, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т.: 8-985-275-4333

**МосСкупка** дорого купит  
Книги до 1940 г. до 500 т.р.  
Награды • монеты • картины • статуэтки  
иконы • серебро • золото • бронзу  
самовары • машинки и др. антиквариат  
8-915-171-71-02, Светлана

• Радиоэлектроника.  
Т.: 8-916-774-0005, Дмитрий  
• Статуэтки, сервизы, самовары, значки, грампластинки.  
Т.: 8-925-626-9759  
• Ткани. Духи.  
Т.: 8-916-993-3664  
• Часы (любое состояние), значки. Т.: 8 (495) 723-1905

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
8 (495) 782-82-12  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
www.edinrek.ru  
shop@zbulvar.ru

### МАГАЗИН РЕТРО на Масловке

купит дорого предметы СССР и царского времени: статуэтки из фарфора, бронзы и чугуна, военную форму, значки, часы, вазы, игрушки детские и ёлочные, самовары, иконы, старинную утварь и предметы интерьера, радио и магнитофоны, картины, фотографии, марки, открытки и т.д.

**Выезд специалиста.**  
м. «Динамо», ул. Верхняя Масловка, д. 10, стр. 4.  
8-963-711-15-46,  
Юрий Иванович



Роман Костомаров и Татьяна Навка снова исполнили «Кармен», которая принесла им золото Олимпиады

## Снова победная «Кармен»

— Вы вышли на лёд уже в конце 2023 года! Это потрясающе!

— Я пообещал, что вернусь на лёд, и слово своё сдержал. Вскоре после выхода из больницы мы поехали на шоу в Сочи с Ильёй Авербухом. Я понимал: нужно быстрее начинать заниматься своими привычными делами. Признаться, выход на лёд дался непросто. Пришлось смириться: как раньше, увы, уже никогда не будет...

— Но уже в декабре была вновь победная «Кармен»...

— О да! Я предложил Татьяне Навке вспомнить нашу знаменитую программу «Кармен», которая принесла нам золото на Олимпийских играх в Турине в 2006 году. Было до мурашек: мысленно вернуться на 18 лет назад да и ещё влезть в те же костюмчики... Животики втянули и поехали! Очень волновался. Когда ты катаешь самую известную свою программу,

упасть в грязь лицом нельзя. Чувствовал себя настоящим тореадором. Насколько я себя помню, мне всегда приходится биться с судьбой так же отчаянно, как сражается на арене с разъярённым быком тореадор. Вся моя жизнь — это и есть борьба, путь тореадора. И здесь, конечно, надо отметить мою самую главную поддержку, мою опору — жену! Оксана всегда была рядом. Говорят, женщины — слабый пол. Но процентов 70 мужчин не выдержали бы то, через что прошла она. Спасибо ей! Очень люблю!

## «Своё отсоревновался»

— Пробуете сейчас себя в других видах спорта? Может, в планах кибератлетика?

— Я не кибератлет — своё отсоревновался. Хочу просто нормально жить и более комфортно чувствовать себя в быту. Больше не хочу ничего доказывать. В спорте я уже всё доказал. Если бы у меня осталась одна рука, то

мог бы, наверное, играть в теннис. На ногах я уже передвигаюсь более-менее комфортно, но вот руками держать ракетку тяжело. Надеюсь на усовершенствование протезов в будущем.

## Забавные моменты необходимы, нельзя всё уводить в трагедию

— Благодаря вам и вашей силе воли многие люди поверили, что даже после ампутаций можно жить полноценной жизнью...

— Такое испытание действительно способен пережить не каждый. Чтобы противостоять тем обстоятельствам, в которые иногда попадают люди, нужна помощь. Радует, что в нашей стране в последнее вре-

мя программе реабилитации стали уделять больше внимания. Так, недавно в технопарке «Сколково» свои двери открыла «Школа ходьбы на протезах». Как амбассадор этого проекта я лично поделился теми знаниями, которые имею, записал видеоуроки для тех, кто хочет жить полноценно, готов встать на ноги и выйти из дома. Ведь даже на протезах можно и нужно идти вперёд.

## «За себя не боюсь»

— У вас остались ли ещё какие-то страхи?

— Скажу так: за себя не боюсь. Как и любой человек, переживаю, что могу потерять близких, родных. Знаете, когда у меня недавно на глазах умирала моя маленькая собачка — это разрыв сердца был. Мы с ней вместе 13 лет прожили. А если расстаться с близкими людьми, это вообще катастрофа.

— Скажите, а что вас поддерживает в трудных ситуациях?

— Наверное, самоирония. Именно она помогает мне в нынешней ситуации чувствовать себя более уверенным. В фильме есть мой диалог с другом, который шутит, что у меня теперь столько «плюсов», например парковка бесплатная... Я уверен: несмотря на всю серьёзность темы, забавные моменты необходимы, нельзя всё уводить в трагедию. Мне бы хотелось стать примером силы духа и характера, преодоления таких жестоких препятствий в жизни, из которых надо выходить достойно. Очень надеюсь, картина никого не оставит равнодушным. Смотрите фильм, готовьте носовые платки!

Записала

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт главный редактор православной газеты «Крестовский мост» Михаил Устюгов



## Как Божия Мать защитила русских от войск богдыхана

22 марта — праздник в честь Албазинской иконы Божией Матери. Этот образ — главная святыня Дальнего Востока России. Появился он в середине XVII века, когда в Приамурье шла жестокая борьба между русскими и маньчжурами. Ранее племена маньчжуров захватили Китай и создали империю Цин, которая подчинила себе Монголию, Корею и многие другие земли. А теперь они подступили к русской крепости Албазин на Амуре, основанной легендарным землепроходцем Ерофеем Хабаровым.

Силы были не равны: 500 русских и 15 тысяч захватчиков. Православные горячо молились святому образу. И случилось чудо: слуги богдыхана вдруг сняли осаду и спешно отступили от крепости. «Сама Божия Мать не оставила избранного Ею града», — говорится в летописи. С тех пор икона получила название Албазинской.

Но противостояние не кончилось. На следующий год завоеватели вернулись к крепости. Целый год продолжалась осада, и в конце концов враг отступил. В крепости к тому моменту оста-

лось в живых всего полторы сотни человек.

Это упорство так поразило маньчжуров, что они отказались от дальнейших попыток захватить русские земли. В 1689 году между Русским царством и империей Цин был заключён мирный договор. Перед этим в ходе переговоров наши дипломаты сделали уступку: отдали территорию Албазина соседям. Но это не было бегством: сперва казаки срыли все укрепления, забрали все ценности, а святыню — Албазинскую икону перенесли в Сретенск, город на реке Шилке, впадающей в Амур.

Ныне икона находится в кафедральном соборе города Благовещенска. Земля, на которой была героическая крепость, вновь принадлежит России. Теперь там село Албазино, в нём триста жителей, летом приезжают археологи на раскопки. Албазинская святыня и сейчас хранит Дальний Восток: с нею совершаются крестные ходы до Николаевска-на-Амуре, полёты на Сахалин, а в 2000 году чудотворную икону привезли в Сретенский монастырь, и перед ней смогли помолиться тысячи москвичей.

реклама и частные объявления

### РАБОТА

- В магазин «Ткани» требуется продавец (м. «Митино»). Рядом с метро. Т.: 8 (495) 201-7160, 8-925-899-1871
- Консьерж. Сутки/трое (м. «Водный стадион»). Т.: 8 (499) 940-5050
- Расклейщик требуется. Т.: 8-993-289-6515

- Требуется консьержка. Т.: 8-903-511-8706
- Требуется швея в цех по пошиву постельного белья и принадлежностей (м. «Яхромская»). График 5/2. З/п от 70 000 руб. Т.: 8-926-285-9358
- Уборщица офисов (утро: с 6.00 до 9.00), м. «Верхние Лихоборы». Т.: 8 (499) 487-3001, 8-903-119-2060

Требуется  
**ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК**  
для подбора товара по накладной и погрузо-разгрузочных работ на складе.  
Лианозово.  
**Т. (495) 739-08-33**

**ДВОРНИК/ РАЗНОРАБОЧИЙ**  
Гр/р 5/2 с 9:00 до 17:30  
Оф. по ТК РФ  
З/п 60 000 руб.  
Место работы:  
Иваньковское шоссе  
(м. «Щукинская»),  
м. «Стрешнево» (МЦК),  
м. «Сокол»  
**+7 (909) 699-26-61**

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
**(499) 647-6831**  
С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу  
**info@saonews.ru**  
**chitatel@internet.ru**

**ИМПЕРИЯ МЕБЕЛИ**  
**МЕБЕЛЬ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ**  
КУХНИ, ДЕТСКИЕ, СПАЛЬНИ, ГОСТИНЫЕ, ПРИХОЖИЕ, ШКАФЫ-КУПЕ, СТОЛЫ, СТУЛЬЯ, МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ  
**8 996 961 20 48**  
Доставка и замер - бесплатно!  
imperiamebeli58@mail.ru  
г. Москва, ул. Коптевская, д. 22

