

На «Окружной» волонтеры плетут сети и льют окопные свечи для фронта **11**

Программа реновации: что строят в Северном округе **8**



Актёр Александр Метёлкин сыграл Ваню в новом фильме «Летучий корабль» **15**

№8 (668) • МАРТ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Сергей Собянин открыл южный вестибюль городского вокзала Лианозово

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Вокзал Лианозово полностью открыт!

Пересадка с МЦД на метро займёт пару минут **6**



Девяти-классница из Хорошёвского лучше всех играет на гусях **4**



Блинная неделя без вреда для фигуры: советы от шеф-повара **12**

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Пресс-служба Президента Российской Федерации

По словам Сергея Собянина, результаты 2023 года в Москве — одни из лучших за всю современную историю города

МОСКВА РАСТЁТ И РАЗВИВАЕТСЯ

Мэр столицы рассказал Президенту о том, как выполняются его поручения

Состоялась рабочая встреча Президента России Владимира Путина с мэром Москвы Сергеем Собяниным. Мэр доложил главе государства об основных результатах социально-экономического развития Москвы в 2023 году и о планах дальнейшего выполнения программ развития промышленности, транспорта, культуры и социальной сферы.

Оценят и друзья, и враги

По словам Сергея Собянина, результаты 2023 года в Москве — одни из лучших за всю современную историю города.

— И это несмотря на происки врагов и всевозможные санкции, — заметил мэр.

Путин отреагировал:

— Друзей у нас больше. — И с улыбкой добавил: — Есть ещё одно известное выражение: быть нашим другом и врагом одинаково почётно. И те и другие должны оце-

нить достижения Москвы, о которых рассказал Сергей Собянин:

— Хороший рост по всем показателям, по таким важным для нас производственным показателям, как, например, фармацевтика, автомобилестроение, микроэлектроника, рост от 25 до 40%. Продолжается рост инвестиций в недвижимость, в коммерческую недвижимость, в жилищное строительство. Продолжаем программу реновации. Те проекты, которые мы с вами открывали, — Большая кольцевая линия метро, скоростной диаметр — очень хорошо работают. Сегодня уже на БКЛ перевозим в сутки 1 миллион 300 тысяч человек. По скоростному диаметру — 400 тысяч машин ежедневно. Если даже посмотреть экономическую отдачу, то, например, федеральный бюджет и внебюджетные фонды уже получили за счёт БКЛ больше триллиона рублей экономического эффекта, бюджетно-

Путин подчеркнул роль столицы:

— Москву нельзя отнести просто к одному из регионов, это столица. Здесь центр и науки, и образования, и промышленности. Поэтому всё это очень взаимосвязано со всей экономикой России. Мы, конечно, должны всегда об этом помнить.

Столичная экономика демонстрирует устойчивый рост.

— Государственные и частные инвестиции достигли 6,9 триллиона рублей, — отметил Сергей Собянин, говоря об итогах 2023 года.

Если же говорить о последних трёх годах, то объём инвестиций составил 17,8 трлн рублей. Это в 3,7 раза больше, чем, к примеру, за «трёхлетку» 2009-2011.

Город помогает авиастроителям САО

По словам Сергея Собянина, активно развивается новая отрасль — беспилотная авиация.

Центром её развития стала площадка особой экономической зоны «Индустриальный парк «Руднёво». Здесь по поручению Президента России открыт Федеральный центр беспилотных авиационных

гательных разных типов. НПП «Темп» присвоен статус промышленного комплекса города Москвы. Налоговые льготы, которые предприятие получает в результате присвоения этого статуса, позволят экономить сред-

лионов «квадратов» в год и считали это отличным результатом.

Мэр доложил Президенту о программе реновации. В неё включены 5175 домов примерно для 1 млн москвичей. В новые дома переселились или находятся в процессе переезда более 150 тысяч жителей пятиэтажек. К 2027 году планируется построить жильё ещё для 350 тысяч участников программы реновации.

Как уже было сказано, в 2023 году в столице успешно завершились сразу несколько транспортных мегапроектов. Открылось движение по крупнейшему в мире 70-километровому метрокольцу — БКЛ. Поезда поехали по МЦД-3 и МЦД-4. Крупнейшим проектом стал Московский скоростной диаметр, связавший север с юго-востоком и югом столицы. В планах Правительства Москвы — дальнейшее развитие транспортного каркаса города. В 2024-2026 годах планируется построить Троицкую линию мет-

На заводе «Авангард» в Северном округе выпускают системы ПВО

систем, действует первый в стране Центр коллективного пользования.

С авиацией связана и работа ряда высокотехнологичных предприятий САО. «Московский машиностроительный завод «Авангард» на улице Клары Цеткин входит в состав госконцерна «Алмаз-Антей». Предприятие выпускает системы ПВО. НПП «Темп» им. Ф.Короткова» в районе Беговой применяет инновационные технологии для создания узлов авиационных дви-

гателей и направлять их на развитие производства.

Новые дома и развитие транспорта

Сергей Собянин рассказал об одном из важных достижений 2023 года:

— Ввод жилья, социальных объектов и коммерческой недвижимости превысил 15 миллионов квадратных метров. А ведь ещё несколько лет назад мы строили примерно 8 мил-

ро, 265 километров новых дорог и перейти к активному строительству Рублёво-Архангельской линии метро. В 2023 году началось строительство первого в России предприятия по производству литийных аккумуляторов для электротранспорта. Это часть масштабной рабо-

четыре года работает система видеоаналитики с использованием технологии распознавания лиц. Она оказывает столичным полицейским неоценимую помощь в розыске и задержании подозреваемых. С помощью видеоаналитики были задержаны более 9 тысяч преступников, найдены

Московский скоростной диаметр связал север с юго-востоком и югом столицы

ты по созданию и развитию московского кластера электромобилестроения, которую город проводит по поручению Президента Владимира Путина.

Раскрывать преступления помогает система видеонаблюдения

По словам Сергея Собянина, столица России стала одним из самых безопасных мегаполисов мира. За последние 13 лет количество квартирных краж в городе сократилось в 35 раз, разбоев — в 10, грабежей — в 14.

— Число преступлений, совершённых в общественных местах, снизилось в 2,7 раза по сравнению с 2010 годом, — отметил мэр.

По его словам, решающий вклад в профилактику правонарушений и снижение уровня преступности вносит городская система видеонаблюдения почти с 230 тысячами видеокamer. На её основе уже

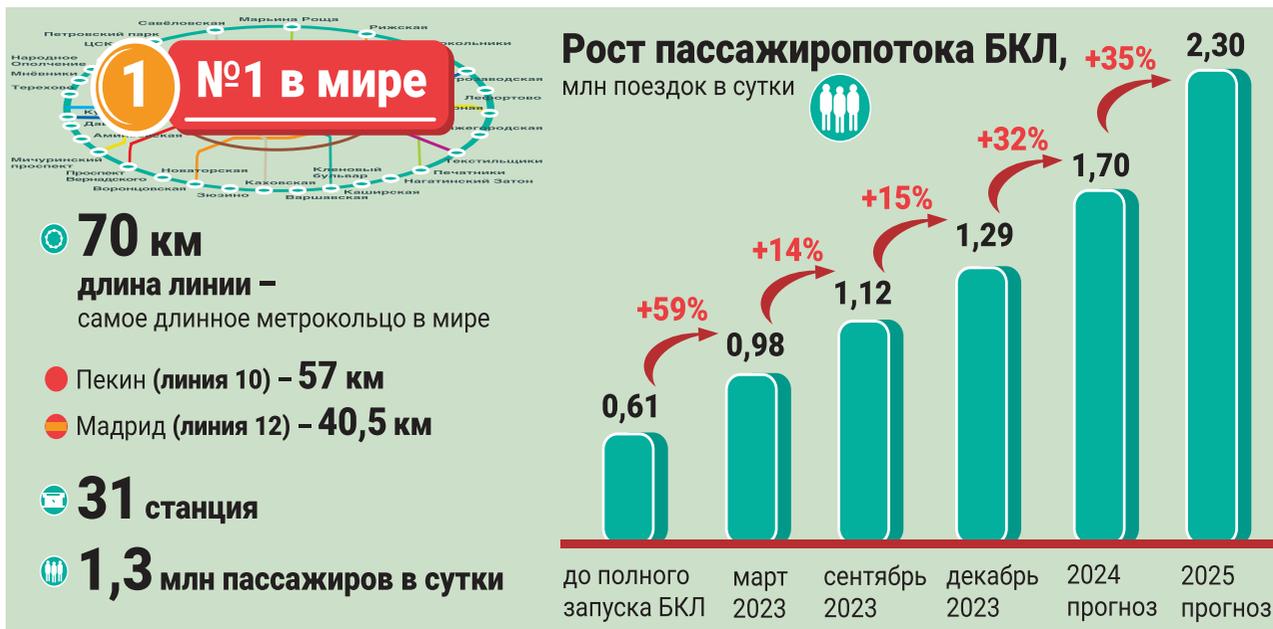
порядка полутора тысяч без вести пропавших москвичей. ВIDEOSистемы также помогают успешно бороться с кражами и угонами автомобилей. По словам столичного градоначальника, с 2015 года машин стали угонять в 13 раз меньше. Было почти 9 тысяч случаев в год — стало менее 700. Это в значительной степени заслуга специального программного обеспечения «Паутина», разработанного при поддержке Правительства Москвы. С помощью камер фотовидеофиксации правоохранители отслеживают маршруты угнанных авто не только в столице, но и в других регионах.

Электронные сервисы для школы

Один из приоритетов городских властей — повышение качества и доступности образования. Важную роль в решении этой задачи играет Московская электронная школа. Во время учебного года пользова-



В прошлом году полностью открылось движение по БКЛ, а его северный участок, включая станцию «ЦСКА», был открыт самым первым



За 13 лет преступность в столице сократилась на 29%

Особенно меньше стало:



Этому помогают:



тели ежедневно обращаются к разным разделам электронных сервисов в среднем более 4,5 млн раз. Библиотека МЭШ насчитывает 1,6 млн видеоуроков, тестовых заданий, учебных пособий.

— Подсистемы и цифровые сервисы МЭШ работают в Калужской и Московской областях, Республике Татарстан. В ближайших планах — внедрить платформу «Моя школа» в Тюменской области и Республике Дагестан, — отметил Сергей Собянин.

Съёмочных площадок станет больше

По словам мэра, в столице снимается 90% российских фильмов.

— Бурный рост этой креативной индустрии должен

быть поддержан адекватным развитием соответствующей инфраструктуры: павильонов и натуральных площадок для съёмок кино, монтажных студий, — отметил Сергей Собянин.

Власти столицы взяли за решение этой задачи в рамках проекта «Москва — город кино». Создаётся кинопарк «Москино» площадью 1113 га. В числе съёмочных площадок будут улицы Москвы разных эпох, фрагмент древнерусской крепости, ковбойский городок. Недалеко от станции метро «Стахановская» на площади около 50 га планируется создать инновационный кластер «Метмаш». Здесь будут съёмочные павильоны и мастерские декораций. Ещё одна задача — возродить Киностудию им. Горького.

— В последние годы при поддержке Правительства Российской Федерации, Министерства культуры Российской Федерации и благодаря усилиям новой управленческой команды была начата модернизация студийного комплекса и восстановление киностудии. В результате в столице будет создана ещё одна креативная площадка со всем необходимым для полного цикла производства кино, — сообщил Собянин.

Другой кинопроект — Московская цифровая киноплатформа. Она призвана стать единой точкой доступа ко всему комплексу городских услуг и сервисов для кинопроизводства. В их числе аренда павильонов и студий, организация съёмок, аренда костюмов, реквизита и оборудования.

Девятиклассница из Хорошёвского лучше всех играет на гуслях

Фольклором Стефания увлекается с детства

Ученица 9-го класса школы №1409 на улице Авиаконструктора Микояна Стефания Тюрина победила на Всероссийском конкурсе исполнителей на народных инструментах «Русская палитра», исполнив композиции на гуслях.

— Для конкурса я выбрала два сложных произведения современных композиторов Константина Шаханова и Виктора Малярова, напи-

санных специально для гуслей, — рассказывает Стефания. — Одно из них лирическое, а другое задорное. Мне нравится, что они показывают звучание гуслей во всей красе.

Фольклором Стефания увлекается с детства: она с удовольствием пела со взрослыми народные песни, когда гостила у бабушки. Однажды в четыре года девочка с родителями была

Это был фольклорный ансамбль «Жар-птица».

— У Стеши так загорелись глаза, что мы после номера вышли из зала, чтобы выразить артистам своё восхищение. В результате её приняли в детскую студию при коллективе, — рассказывает папа девочки Алексей.

В «Жар-птице» Стефания Тюрина увлеклась гуслями и параллельно поступила в музыкальную школу в класс преподавателя Ирины Сафроновой. Уже на пятый месяц занятий девочка стала лауреатом всероссийского конкурса молодых исполнителей «Территория гуслей». Сейчас она пробует себя ещё и как композитор.

Стефании 14 лет, но она уже учится в 9-м классе: 6-й и 7-й классы окончила экстерном за один год, так как программу осваивала быстрее сверстников.

Профессию она уже выбрала: в этом году будет поступать в музыкальное училище им. Гнесиных на специальность «инструментальное исполнительство на гуслях звончатых».

Ира ЛЬВОВА

Стефания пробует и сама сочинять музыку для гуслей

на конкурсе фольклорных коллективов. Вдруг на сцену выплыли статные, красивые артистки и спели несколько народных песен.

Андрей ДМИТРИВ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей ДМИТРИВ

Капель с потолка

Неприятно вспоминать, но больше недели нашу квартиру заливало. Ну, как заливало — скорее закапывало, зато с каждым днём всё больше. Сначала искали причину у соседей над нами, потом у них тоже закапало с потолка, и стало ясно, что течёт стояк где-то выше. Причём пробирона у кого-то из соседей, у которых в квартире сухо, и надо долбить стенку в санузле... Изначально у всех были предусмотрены смотровые окошки, но дом старый, за годы все их замуровали (и наша семья не исключение), а некоторые ещё и плиткой заложили. В общем, пришлось продырявить стены в нескольких квартирах, только с третьей попытки прореху нашли и заделали. И эта финальная попытка была самая сложная: хозяйка квартиры наотрез отказывалась разрешать ломать стену. Понимаю её и благодарна управляющей компании: там нашли аргументы, и уже следующее утро в доме слышался шум перфоратора.

Знаю случай в Северном округе, когда в похожем случае стояк не могли отремонтировать пять месяцев! А всё потому, что сосед не пускал рабочих, а управляющая компания не была достаточно настойчива. В итоге убедить его помогла досудебная претензия от УК. Рада, что у меня хорошие соседи и хорошая УК. А ущерб, конечно, имеется, но с этим разберемся позже, пока всё просыхает. Всем, кто оказался в такой беде, я сочувствую и желаю скорейшего решения проблемы.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

Все новости округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

ПОЖАРЫ



В Ховрине спасены девять человек

В квартире на 4-м этаже в 12-этажном доме на Зеленоградской ул., 23, корп. 3, на 20 кв. м загорелись личные вещи и мебель. При тушении спасены девять человек, в том числе один ребёнок. Причина ЧП устанавливается.

Олег ЛАРИН

В Беговом реконструируют газопровод

Началась реконструкция устаревшего газопровода на Беговой улице. Работы ведут без отключения потребителей от системы газоснабжения.

— На участке между домами 2 и 20 заменят 1000 метров стальных труб низкого и среднего давления, — пояснили в пресс-службе АО «Мосгаз».

Работы планируют завершить в августе.

Андрей ТОМЦЕВ

Проезд по Ленинградке в районе Международного шоссе ограничен до конца сентября

НАВИГАТОР



На участке Ленинградского шоссе затруднён проезд автомобилей до 30 сентября. Как сообщили в Центре организации дорожного движения, это связано с окончанием строительства транспортной развязки с Международным шоссе.

В ЦОДД уточнили: ехать водители могут теперь по ос-

новному ходу Ленинградки. Объездную дорогу, которую возводили на время работ, начали демонтировать. Также начали разбирать временный съезд с Международного шоссе на Ленинградку при движении в центр. Водители могут ехать по новому съезду, там же две полосы движения.

Также закрыта одна из трёх полос съезда с Ленинградского шоссе на Международное.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения

Продюсер умер после операции в клинике пластической хирургии

ПРОИСШЕСТВИЕ

В частной столичной клинике пластической хирургии в районе Аэропорт пациенту провели операцию по шунтированию желудка. Через несколько дней 35-летний продюсер и бизнесмен почувствовал себя плохо и обратился в больницу, где впал в кому и скончался.

Столичный Следком возбудил уголовное дело по оказанию услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей, повлекших смерть.

— Следователи провели обыск в клинике, изъяли и изучают служебную и медицинскую документацию, чтобы установить полную картину произошедшего. Назначен ряд судебных экспертиз, в том числе медицин-

ская, — сообщили в пресс-службе ГСУ СК России по г. Москве.

Как стало известно «Северу столицы», буквально за пару недель до произошедшего Росздравнадзор выявил грубые нарушения законодательства в клиниках, связанных с деятельностью пластического хирурга, который владеет клиникой, где проводили операцию погибшему пациенту.

Светлана РАВЕНСКАЯ

«Вернусь со службы и доучусь»

Контракт заключают люди и без военного опыта

В единый городской пункт отбора на контрактную службу на ул. Яблочкова, 5, стр. 1, ежедневно приходят десятки будущих военнослужащих. У некоторых из них за плечами есть армейский опыт, а некоторые знакомы с армией лишь понаслышке. С кандидатами на заключение контракта поговорила корреспондент «Севера столицы».

Дали отгул для медкомиссии

Роман (имя изменено) — высокий, худощавый мужчина, ему 49 лет. Работает в крупной строительной компании. Руководство к его решению отнеслось с пониманием и даже предоставило ему отгул, чтобы было время сдать документы, пройти медкомиссию.

— Я сам простой бухгалтер, но мой непосредственный начальник — настоящий военный, хотя и в прошлом. У нас с ним общая точка зрения, единый взгляд на ситуацию: Россию надо защищать, — поясняет мужчина.

Семья Романа — двадцатилетний сын Василий и восемнадцатилетняя дочь Карина. Дети с неохотой отпускают отца в армию. Несколько лет назад их мама, жена Романа, умерла, и они сильно переживают за отца.

— Я их понимаю, но настроен очень серьезно. Ре-



Взрослые дети Романа приняли его решение отправиться служить не сразу, а после серьёзных разговоров

На работе к решению Романа отнеслись с пониманием

бята взрослые и смыслённые, решение моё в итоге споров и разговоров приняли, — рассказал Роман. К слову, армейский опыт у него есть: в 1990-х служил срочную в мотострелковой дивизии.

Взял академотпуск

Ещё один будущий контрактник 22-летний Артём

(имя изменено) в армии не служил. После школы молодой человек поступил в колледж, осваивал профессию кондитера, а до недавнего времени учился в московском вузе на экономиста.

— Три года назад поступил на бюджет в институт. Ещё когда исполнилось восемнадцать, стал задумываться о службе. Я считаю, армия не бремя, а мужской

долг. Рано или поздно служить всё равно придётся. Хотел взять академический отпуск на 1-м курсе и отправиться в армию, но не вышло. А после начала спецоперации окончательно решил пойти в армию, но уже по контракту, — говорит он.

Артёму остался один год до диплома. Он планирует доучиться после возвращения с контрактной службы.

— Переведусь на заочное отделение, начну работать, — мечтает о будущем уже почти контрактник.

София РОСТОВЦЕВА

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



На звонки в нашу редакцию теперь ответит умный автоответчик

В работе нашей горячей линии (499) 647-6831 произошли важные изменения. Теперь вам будет намного проще дозвониться и не придётся долго ждать, когда освободится оператор. Ему на помощь пришёл умный автоответчик, который распознаёт человеческую речь. Автоответчик может одновременно принимать сразу три звонка. Так что время ожидания для читателей, позвонивших в редакцию, сократится до минимума.

Сотрудники редакции по-прежнему будут ежедневно заниматься проблемами, о которых вы нам сообщаете, и искать ответы на ваши вопросы.

А чтобы мы могли оперативно помогать вам, просим подготовиться к звонку. Нужно громко и чётко называть свои ФИО и адрес, суть проблемы излагать кратко.

Ваш телефон будет определяться автоматически. Если вы используете сервисы, блокирующие звонки с незнакомых номеров, нужно продиктовать контактный номер вашего телефона, доступный для звонков: он может понадобиться для уточнения информации.

Также с нами можно связаться по электронной почте info@saonews.ru, chitatel@internet.ru.

Районные центры «Баку» и «Прага» откроются в этом году

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Кинотеатры «Баку» и «Прага» давно реконструируют. Когда их откроют?

Елизавета, ул. Верхняя Масловка

В компании, которая проводит реконструкцию бывших советских кинотеатров, сообщили, что районные центры «Место встречи «Баку» и «Место встречи «Прага» откроются в этом году.

В «Баку» в районе Аэро-

порт завершаются работы по устройству перегородок и кровли, монтажу внутренних инженерных сетей, пассажирских лифтов и эскалаторов. На финальной стадии — отделочные и пусконаладочные работы инженерных систем. Готовность объекта составляет свыше 90%.

В «Праге» в Савёловском районе закончены строительные работы, завершаются пусконаладочные. Идёт отделка помещений арендаторов и наполнение районного центра.

Маргарита ИВАНОВА



В «Праге» идёт отделка помещений

ДТП

**Велосипедист пострадал на Дмитровке**

Днём 27 февраля женщина на «Опеле» ехала по Дмитровскому шоссе в сторону центра и сбила велосипедиста, который выехал со двора одного из домов на главную дорогу. Пострадавшим оказался 32-летний мужчина. С различными травмами его увезла скорая.

Столкнулись на Дубнинской

Днём 27 февраля водитель «Хавала» ехал по Дубнинской улице. Он превысил скорость и не соблюдал дистанцию, из-за чего и столкнулся с попутным «Мерседесом». В аварии пострадала девятнадцатилетняя пассажирка «Мерседеса». Её госпитализировали.

Сбил женщину на Ленинградском шоссе

Днём 29 февраля мужчина на такси «Киа» ехал задним ходом по двору одного из домов на Ленинградском шоссе. Он не убедился в безопасности манёвра и сбил 73-летнюю женщину. Медики увезли пострадавшую в больницу с травмами различной степени тяжести.

Отдел Госавтоинспекции УВД по САО

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



От метро до МЦД-1 — за пару минут

Мэр открыл новый вокзал — Лианозово

Завершилось строительство современного городского вокзала Лианозово. В Москве он стал 50-м по счёту. Вместо платформы на границе Восточного Дегунина и Лианозова в соседнем СВАО здесь возвели удобные павильоны, обустроили лифты, эскалаторы и безопасные подземные переходы под путями. По словам мэра Москвы Сергея Собянина, который открыл вокзал, в сутки новым транспортным узлом будут пользоваться до 44 тысяч пассажиров.

Вместо настила — подземный переход

Вокзал объединяет станцию метро «Лианозово» салятовской ветки, 1-й Московский центральный диаметр, наземный транспорт. На днях завершился послед-

ний этап строительства: возле платформ для посадки на поезда МЦД-1 открыли второй вестибюль — он находится со стороны Дубнинской улицы. Подземный переход между вестибюлями соединяет Дубнинскую улицу и Лианозовский проезд. По оценкам специалистов, вокзалом с современной и удобной инфраструктурой с каждым днём пользуется всё больше людей.

— Ожидаем, что к 2030 году пассажиропоток станции Лианозово МЦД-1 вырастет на 67%, — сказал Сергей Собянин.

По подземному переходу, кстати, можно ещё и безопасно пересечь железнодорожное полотно. До этого около станции был просто настил на путях. Пользоваться таким переходом было, конечно, небезопасно: движение по путям МЦД-1 интенсивное.



Платформы МЦД-1 перенесли ближе к входам в метро

Подземный переход соединяет Дубнинскую улицу и Лианозовский проезд**Схема входов и выходов на новом городском вокзале Лианозово**

■ работающие выходы ■ строящиеся выходы

Перенесли ближе к Дмитровке

Строить вокзал Лианозово начали около трёх лет назад. Для новых платформ выбрали место ближе на три сотни метров к Дмитровскому шоссе и к станции метро. Платформы для МЦД-1 и первый вестибюль открыли осенью одновременно со станцией «Лианозово». Пересадка между метро и поездами МЦД-1 стала занимать 2-3 минуты, выходить на улицу при этом не нужно.

— Вложен огромный труд строителей, проектировщиков — это совместный проект Москвы и РЖД. Много пришлось потрудиться, чтобы сделать здесь достой-

ный вокзал, — отметил мэр. Важный нюанс: к станции метро «Лианозово» можно пройти с Дубнинской улицы, не спускаясь в переход. Для этого перед вестибюлем нужно повернуть налево и идти вдоль платформы. Через сотню метров будет вход в метро.

Парковка для авто

Сейчас строители приводят в порядок территорию вокруг вокзала. Запланирована реконструкция разворотной площадки для наземного транспорта, а также парковки для 236 автомобилей. Кроме того, должны построить пешеходный тоннель под Дубнинской улицей. В планах — реконструкция прилегающих дорог, в том числе расширение Дубнинской улицы. Это позволит наземному транспорту быстрее привозить пассажиров к вокзалу Лианозово.

Роман НЕКРАСОВ

На станции метро «Динамо» есть «подписанный» горнолыжник

АРТЕФАКТ

Порой подпись мастера на каком-то предмете становится не просто красивым росчерком, а превращается в любопытнейшую деталь, артефакт, считает профессиональный историк, москвовед, аккредитованный гид и ведущий телеканала «Москва 24» Виталий Калашников. О таких деталях он рассказывает в своей новой книге «Артефакты Москвы».

— Так, в поисках авторских знаков я спустился в московскую подземку и обнаружил любопытный артефакт на одной из старейших станций метро — «Динамо», от-

крытой в 1938 году, — говорит Виталий. — Наш артефакт — проступающая подпись автора «Янсон-Манизер, 1933» — прячется у эскалаторной зоны на одном из барельефов — керамических спортсменах на круглых «блюдцах», которые заполняют собой стены станции.

Медальоны были изготовлены на Ленинградском фарфоровом заводе по образцам скульптора Елены Янсон-Манизер, на них изображены представители различных видов спорта: метание диска, теннис, штанга, скалолазание, конькобеж-

ный спорт, бокс, хоккей с шайбой, лыжный спорт, ручной мяч и т.д.

— Кстати, для некоторых барельефов прототипами служили реальные спортсмены. Например, конькобежка — это Мария Исакова, а футболист — Григорий Федотов. Наш артефакт — на первом от южного выхода медальоне с изображением горнолыжника. К сожалению, кто-то «подровнял» в своё время барельеф слоем краски, и подпись оказалась практически замазанной, так что стоит приглядеться, — отмечает москвовед.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Если присмотреться, можно разобрать подпись автора медальонов

Андрей Дмитриев

Система голосования к нагрузкам готова

При тестировании все кибератаки были отражены

В общественном штабе подвели итоги тестового голосования, которое проходило в Москве 2 марта с 10.00 до 14.00.

Приняли участие более 700 тысяч избирателей

Принять участие в проверке избирательной системы можно было как онлайн, так и на некоторых избирательных участках. Всего в тестировании при-

няли участие 716 тысяч человек, из них 713 тысяч — через Интернет, и почти 4 тысячи пришли в места для голосования.

Как отметил начальник управления по совершенствованию территориального управления и развитию смарт-проектов Правительства Москвы Артём Костырко, система электронного голосования успешно справилась с беспрецедентной нагрузкой и кибератаками.

— Электронное голосование традиционно пользуется большим спросом у москвичей. Но в этом году оно побilo все возможные рекорды по своей популярности. Свой голос отдали более 716 тысяч горожан,

при том что в 2022 году в тестовом голосовании приняли участие почти 460 тысяч человек, а в 2023-м — почти 430 тысяч. В первые же минуты система столкнулась со сверхвысоким трафиком, когда одновре-

менно проголосовать пытались десятки тысяч человек, а также она подверглась массированным атакам, которые длились до окончания тестирования. Все атаки успешно отражены, система справилась с нагрузкой, и каждый избиратель получил возможность проголосовать, — отметил он.

Во время тестирования москвичам предложили ответить на вопрос: «Нужно ли в Москве вырубать тополя, чтобы избавиться от тополиного пуха?» 37% высказались за, 31% — против, ещё 32% решили, что вопрос должны решить специалисты.

Новшества в системе

Мартовские выборы обещают высокую явку избирателей.

Как отметил Артём Костырко, при высоких нагрузках, когда сразу несколько десятков тысяч избирателей зайдут на страницу онлайн-голосования elec.mos.ru, система перейдёт в режим электронной очереди. Это позволит обеспечить стабильную работу инфраструктуры электронного голосования и непосредственно mos.ru.

Появление такой страницы означает только одно: пользователю нужно подождать или вернуться к голосованию позднее. Это абсолютно нормальное, запланированное поведение системы.

За ходом электронного голосования в столице смогут наблюдать все москвичи

Выборы Президента России пройдут 15, 16 и 17 марта

Участки будут открыты с 8.00 до 20.00. Проголосовать онлайн на сайте elec.mos.ru можно будет с 8.00 15 марта до 20.00 17 марта.

Следить онлайн

Руководитель городского общественного штаба по наблюдению за выборами Вадим Ковалев сообщил, что штаб готов к проведению выборов Президента РФ. Он также рассказал, что за ходом электронного голосования в столице смогут наблюдать все москвичи.

— Всем москвичам будет доступен обсервер — это программа, это сайт, где можно будет увидеть количество голосующих, увидеть все транзакции, — сказал он.

Участковые избирательные комиссии Москвы готовы к проведению выборов Президента РФ. Об этом сообщила председатель Мосгоризбиркома Ольга Кириллова.

— В Москве 2204 участковые избирательные комиссии, в которых задействованы порядка 32 тысяч членов комиссий. На сегодняшний день мы подготовились нормативно, мы подготовились, как вы уже поняли, технически, мы провели широкую, масштабную работу по информированию, — сказала она.

Олег ДАНИЛОВ



Мартовские выборы обещают высокую явку избирателей

Сергей Киселев/Агентство «Москва»

Баллы программы «Миллион призов» можно обменять на товары, услуги, цифровые сервисы

В этом году партнёрами программы «Миллион призов» стали почти 250 московских компаний. Об этом сообщает mos.ru.

«Москвичи могут обменять призовые баллы на оплату части чека в магазинах продуктов, одежды, обуви, спортивных и детских товаров, изделий для дома, кормов и аксессуаров для животных, а также в аптеках. Кроме того, баллы дают возможность оплатить счёт в кафе, ре-

сторанах и кондитерских или услуги химчистки. Их можно обменять на билеты в зоопарк, городские театры, музеи, парки развлечений. Желаящие могут использовать баллы, чтобы пополнить транспортную карту «Тройка», оплатить цифровые сервисы, в том числе подписки на онлайн-кинотеатры и антивирусы, получить доступ к электронной библиотеке или направить на благотворительность», — говорится в сообщении.

Розыгрыши призовых баллов пройдут 16, 17 и 18 марта.

Акция программы «Миллион призов» «Выбираем вместе-2024» пройдёт во время выборов Президента РФ, её участниками станут москвичи, проголосовавшие онлайн. Для тех, кто впервые голосует онлайн, для избирателей не старше 25 лет и в возрасте от 60 лет предусмотрены гарантированные призы.

Евгений БАКИН



Один из вариантов потратить призовые баллы — пополнить транспортную карту

Михаил Подорбед

30 строят, 30 проектируют

Мэр рассказал о программе реновации в Северном округе

В районах Северного округа сейчас строятся 30 домов для участников столичной программы реновации. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Больше всего — в Головинском

Больше всего, семь новых домов, возводят в Головинском районе, на втором месте — районы Бескудниковский и Коптево, где строят по пять новых домов.

По словам мэра, в нашем округе, кроме трёх десятков строящихся новостроек, ведётся проектирование ещё 30 корпусов.

Кроме этого, столичный градоначальник подвёл итоги программы за последние годы.

«Уже введено в эксплуатацию 39 домов, из них 38 передано под заселение. Новые квартиры получили около 16 900 жителей САО», — написал он.

Передали под заселение

В САО в программе реновации участвуют жители 515 домов. По количеству новосёлов, которые должны получить новое жильё, также лидирует Головинский район, где переехать должны жители 137 старых пятиэтажек. Второе место, 123 дома, занимает район Коптево.

В январе этого года под заселение передана новостройка в районе Коптево, расположенная по адре-



В новый дом на 3-м Новомихалковском проезде переедут жители трёх пятиэтажек на улице Генерала Рычагова

Недавно определены ещё два участка под новостройки

су: 3-й Новомихалковский пр., 8/1. В доме, состоящем из двух корпусов и четырёх подъездов, получат новые квартиры жители пятиэтажек 22, 24 и 26 на улице Генерала Рычагова, расположенные в сотне метров от новостройки.

Рядом возводят школы и детсады

По словам мэра Москвы, рядом с новыми домами по программе реновации возводят новые социальные объекты.

Так, Сергей Собянин напомнил, что город планирует скоро открыть учебный корпус на 500 мест на Клинской ул., 24а, в районе Ховрино. Здание построено рядом с корпусом рабочей школы №1474.

«В Западном Дегуине строится корпус школы №2098 «Многопрофильный образовательный центр им. Героя Советского Союза Л.М.Доватора», запланирован детский сад. Ещё один садик должен появиться в Левобережном», — напи-

сал столичный градоначальник.

Также, по словам Сергея Собянина, планируется возвести новое здание для образовательного комплекса в районе Восточное Дегуино, школу в Дмитровском районе, поликлинику и спорткомплекс в Головинском районе.

Новые стартовые площадки

Чтобы сохранять высокие темпы строитель-

ства новых домов, город постоянно подбирает новые стартовые площадки.

Так, в нашем округе в феврале этого года были определены ещё два новых участка под строительство. В районе Коптево дом для участников программы реновации строят на Коптевской ул., вл. 34, корп. 2, а в Головинском районе — на Онежской ул., вл. 6.

Игорь СИБИРЯКОВ

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyain



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведенной манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
 • www.67gkb.ru
 • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Почему не едет лифт?

За полгода подъёмник в доме в районе Аэропорт ломали около сорока раз

В редакцию «Север столицы» обратилась жительница дома 4, корп. 1, на улице Лизы Чайкиной. В её подъезде уже почти неделю не могут отремонтировать единственный лифт. В чём причины поломок, выяснила корреспондент издания.

Мастера вызывали еженедельно

Как рассказала женщина, проблемы с подъёмником начались полгода назад: наладчика приходилось вызывать почти каждую неделю.

— Дом десятиэтажный. Пожилые люди и люди с маленькими детьми просто в западне: ни на улицу нормально выйти, ни воду заказать, ни продукты, — жалуется жительница дома.

Кто хулиганит?

Лифты в этой многоэтажке обслуживает ком-

пания «Практика». Как рассказал главный инженер фирмы Игорь Самохин, в феврале лифт действительно выводили из строя несколько раз.

— Кто-то удерживал двери подъёмника, не давая им закрыться. Возможно, баловалась детвора или жильцы перевозили крупногабаритные вещи и ста-

Однажды пришлось менять раскуроченное табло

новили в проём коробки. В таких случаях срабатывает сигнал, что в проёме застрял посторонний предмет, и лифт никуда не едет. Мастер отрегулировал двери кабины и шахты, перезагрузил программу, — пояснил специалист. Лифт ломался 12 раз, когда кто-то пытался принудительно раздвигать

двери и проникнуть в шахту лифта, трижды приходилось восстанавливать створки дверей, десяток раз — убирать посторонние предметы, которые блокировали двери, а один — менять раскуроченное табло управления. В общем, откровенное хулиганство.

В социальных сетях жильцы утверждают, что шахты лифтов иногда используют для своих закладок наркоманы. Возможно, поломки — их рук дело.

Надо ставить камеру

Управляющая компания, обслуживающая дом, — ГБУ «Жилищник района Аэропорт». По словам заместителя директора ГБУ Сергея Климова, в этом доме все подъёмники относительно новые: кабины и оборудование заменены в 2019–2020 годах. — Так что на их изношенность грешить не приходится. Однако за послед-

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если в доме орудуют вандалы

— Нужно обращаться в полицию и жилищную компанию, обслуживающую дом. Сообща компетентные лица примут меры для выявления хулиганов и привлечения их к ответственности. Сейчас многие подъезды и прилифтовые территории оснащены видеонаблюдением. Это значительно облегчает установление личностей злоумышленников. Представителю управляющей компании или жителю необходимо подготовить заявление о правонарушении и обратиться в ближайший отдел полиции. В заявлении надо описать подробно все обнаруженные факты нарушений и предоставить как можно больше доказательств в виде фотографий, видеозаписей, свидетельских показаний, — сообщили «Северу столицы» в пресс-службе УВД по САО.

ние полгода в диспетчерский центр от жильцов поступило 40 заявок о поломке лифтов, — отметил он.

Наказать тех, кто неправильно использует или ломает лифт, можно по закону, но надо их как-то найти. Эту задачу могла бы решить видеочасть в подъезде у лифта или в кабине, но, чтобы её установить, нужно решение жильцов. Кроме того, это потребует дополнительных расходов жителей (на само оборудование плюс Интернет, обслуживание, хранение записей и т. д.).

— Как только они проведут общее собрание, примут решение, соберут деньги, можно устанавливать видеочасть. Но в этом случае придётся ежемесячно платить. Как правило, это дополнительные 100 рублей в платёжке, — поясняет заместитель директора «Жилищника».

Как выяснила корреспондент газеты, сейчас злополучный лифт опять починили. Интересно, сколько он проработает в этот раз?



Сейчас лифт починили

Светлана ДОЛГОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Спорткомплекс с бассейнами на Базовской планируют скоро открыть

?! Когда на Базовской ул., 15, откроется спортивный комплекс? Его что-то долго строят.

Елена, Весенняя ул.

В управе района Западное Дегунино сообщили, что строительство физкультурно-оздоровительного комплекса (ФОК) на Базовской улице идёт по графику. Сейчас там осуществляются внутренние отделочные работы и приёмка Мосгорстройнадзором. Ввести комплекс в эксплуатацию плани-

руется во II квартале. По информации Департамента градостроительной политики, в ФОКе будут спортивные залы, несколько бассейнов и купель, помещения для водоподготовки.

Площадь четырёхэтажного ФОКа составляет более 14 тысяч кв. метров. Для автомобилей предусмотрены подземная парковка и небольшая автостоянка на территории.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Западное Дегунино: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. (499) 487-7036. Эл. почта: saowdeg@mos.ru

У остановочного павильона на улице Панфилова починили крышу

?! Проломлена крыша в павильоне на остановке «МЦК Панфиловская», оторванная часть висит над лавочкой. В темноте можно не заметить и пораниться. Когда починят?

Василий, житель района Сокол

В ГУП «Мосгортранс» сообщили, что устранили повреждение павильона ожи-

дания. Сотрудники заменили неисправные листы поликарбоната и восстановили целостность крыши. Остановочный павильон исправен, жизни и здоровью пассажиров ничего не угрожает.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

Вороны облюбовали двор на Флотской

?! В последние три года стая ворон облюбовала двор нашего дома и детсад, который расположен рядом. Стая ворон с каждым годом увеличивается. Галдёж стоит по вечерам и утру, птицы разлетаются после 9.00 и прилетают вечером. Были случаи нападения на детей в детском саду. Что можно сделать?

Марина Юрьевна, Флотская ул., 48, корп. 1

Как пояснил основатель Музея соколиной охоты житель Дмитровского района Константин Соколов, ворон, скорее всего, привлекает кормовая база — пищевые отходы, которые могут выбрасывать в контейнеры на мусорной площадке на территории детского сада или поблизости. Так что первый совет — не выбрасывайте туда остатки еды или хотя бы плот-

но закрывайте контейнеры крышкой.

— Ворон могут отпугнуть «блестяшки» — например, развешанные на деревьях ненужные CD-диски, которые бликуют на солнце, — рассказал Константин. — Ещё способ — расставить на территориях вырезанные из чёрного картона или фанеры силуэты хищных птиц на длинных жердях (соколов, орлов) и во время появления ворон включать запись криков этих пернатых хищников (всё можно найти и скачать в Интернете бесплатно).

Однако, как подчеркнул Константин Соколов, вороны — птицы сообразительные и со временем поймут, что всё это не причиняет им никакого вреда. Так что главное — сделать так, чтобы на территории детского сада и поблизости им было нечем поживиться.

Алексей ТУМАНОВ

ХРОНИКА



Подросток избил мужчину в метро

На станции метро «Ховрино» подростки устроили с взрослым пассажиром словесную перепалку, которая переросла в драку. Один из них повалил мужчину на пол и стал избивать его ногами. Это попало на камеры видеонаблюдения. Нападавшими занялись правоохранительные органы и задержали несколько семнадцатилетних горожан. Следком возбудил уголовное дело по статье «хулиганство». Нападавшему грозит до пяти лет за решёткой.

Погорели на масле

В супермаркете на Сигнальном проезде восьмнадцатилетний москвич и его знакомый положили в рюкзак несколько десятков брикетов сливочного масла. Затем мужчины покинули магазин, не оплатив товар. Кражу заметили сотрудники магазина. Рядом с супермаркетом молодых людей задержали сотрудники вневедомственной охраны. По словам задержанных, масло они планировали перепродать, а не мазать на бутерброды. Теперь им светит уголовная статья за кражу.

В Савёловском погиб рабочий

На строительном объекте на 2-й Хутурской улице во время монтажных работ упал каркас шахты лифта с находящимися на нём двумя рабочими. Один из них скончался на месте происшествия, второго доставили в больницу, где ему оказывают медицинскую помощь. По данному факту Следственный комитет проводит доследственную проверку, назначен ряд экспертиз, в том числе строительно-техническая.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Красивые и смелые

Женщины-полицейские из округа рассказали о своей работе

Знаете ли вы, что большинство полицейских в округе — женщины? Они успешно раскрывают преступления, оформляют документы, следят за общественным порядком, обучают личный состав. Например, Олеся Серебрякова — кинолога, Татьяна Дубинина — возглавляет отдел миграции, а Екатерина Пономарева — инструктор Центра служебной и боевой подготовки.

Олеся и Кант были грозой хулиганов



Из личного архива

лялась девушками — полицейскими-кинологами, когда видела их на улице или читала о них публикации. Муж и родные меня поддерживали в решении пойти служить в полицию, — рассказала Олеся Серебрякова.

Кинолог вместе со своим четвероногим напарником — немецкой овчаркой по кличке Кант была грозой всех хулиганов на футбольных матчах: видя их, толпа сразу утихала. Нередко они выезжали и на задержание подозреваемых.

— Как-то на строящейся парковке в Дмитровском районе мы искали подозреваемого в подделке документов мужчину. В здании было темно, мы с коллегами разделились на несколько групп и прочёсывали его с фонариками. Вдруг Кант залаял и шмыгнул в соседнее помещение, но там, казалось, никого не было. А пёс стал лаять и не пускать нас обратно, указывая на огромные строительные мешки, под которыми мы и нашли подозреваемого, — говорит полицейский.

Прошлой осенью верный товарищ Кант умер от болезни, и теперь кинолог взяла и воспитывает нового четвероногого напарника, который, по её расчётам, должен заступить на службу уже летом.

Татьяна вычисляет тех, кто в розыске

Татьяна Дубинина возглавляет отдел по вопросам миграции УВД по САО. Здесь оформляют документы для иностранцев, заграничные и внутренние паспорта. Не всегда это тихая бумажная работа, подполковник полиции не раз вычисляла разыскиваемых преступников лишь по их поведению.

— За годы работы в полиции я научилась считывать людей. Когда приходит кто-то оформлять документы, замечаешь, если человек нервничает или ведёт себя странно. Так и было в случае с мужчи-



Пресс-служба УВД по САО

Супруг Татьяны тоже полицейский: он пришёл к ней за рабочими документами и — влюбился

ной, который находился в международном розыске. Он пришёл оформить документы для пребывания в столице, отвечал на вопросы нервно, а я тут же проверила его по базам данных, и оказалось, что его разыскивают за кражи в Белоруссии. Подозреваемого задержали, — рассказала «Северу столицы» Татьяна Дубинина.

В полиции Татьяна служит уже 20 лет, а вот попала сюда по воле судьбы. Работала учителем физики в школе, потом в Академии экономической безопасности на кафедре налоговых проверок, затем ей предложили работу в Федеральной миграционной службе, которая вошла в состав МВД.

Супруг Татьяны тоже полицейский, познакомились они на службе, когда он пришёл за рабочими

документами, и влюбился в неё. У них взрослые дочери-близняшки. Одна из них пошла по стопам родителей и занимается оперативной работой в полиции.

Екатерина — чемпионка России по кикбоксингу

27-летняя Екатерина Пономарева несколько лет служит в полиции инструктором Центра служебной и боевой подготовки УВД по САО. Она 10 лет занимается кикбоксингом, является действующей чемпионкой России и получала этот титул пять раз. Также есть мировой чемпионский титул. На службу она пришла по примеру своего тренера, ветерана боевых действий.



Андрей Дмитриев

Лейтенант полиции отвечает за профессиональную служебную и физическую подготовку личного состава в подразделении и повышение их квалификации.

— Я работаю с кандидатами на службу в полиции: провожу инструктаж, отрабатываю с ними приёмы по задержанию преступников и огневой подготовке, — говорит сотрудник полиции.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ
ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы
№363 от 20.04.1993
Номер свидетельства о государственной
регистрации 024.266

СЕРЬЕЗНО?! ✂

Стоимость кремации для жителей Москвы и МО
в городской специализированной службе по вопросам
похоронного дела

10 954 Р

ЗВОНИТЕ

8 495 290 62 72

ПРОЩАНИЕ С МИРОМ – НАША ЗАБОТА.

ООО Ритуал.ру ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами,
входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

RITUAL.RU

Такси протащило пенсионерку по дороге

В Бескудниковском пенсионерка положила на заднее сиденье приехавшего к ней автомобиля такси свои сумки, а сама села вперёд. Приехав по нужному адресу, 62-летняя женщина оплатила поездку и вышла из машины.

— Она открыла заднюю дверь, чтобы забрать свои вещи, но водитель, видя её, неожиданно поехал. Пенсионерка не успела отпустить ручку двери, и автомобиль протащил её несколько метров по дороге,

после чего она упала. Водитель такси, не оказав помощи, уехал с вещами женщины, — сообщили «Северу столицы» в пресс-службе УВД по САО.

Горожанка заявила в полицию, и оперативники задержали подозреваемого, 24-летнего мужчину, на Бескудниковском бульваре. Возбуждено уголовное дело по статье «грабёж». Подозреваемого заключили под стражу.

Светлана РАВЕНСКАЯ

На «Окружной» собирают рабочие инструменты для фронта

Жители CAO могут помочь тем, кто служит в зоне спецоперации

Волонтеры на «Окружной» плетут маскировочные сети и накладки для разведчиков, делают окопные свечи, собирают гуманитарную помощь, инструменты, технику, стройматериалы. Присоединиться к этой работе может каждый.

Вяжут носки, делают обереги

Пункт плетения сетей в окружном Обществе инвалидов на 3-м Нижнелихоборском проезде рядом со станцией метро «Окружная» работает с октября 2022 года.

— За это время волонтеры сплели более 1,5 тысячи сетей, порядка 500 накладок для разведчиков. Жители и члены окружной организации инвалидов вяжут носки, делают обереги с молитвой для защиты солдат, — рассказывает председатель окружной организации инвалидов Юлия Березина.

По её словам, здесь работают несколько матерей военнослужащих.

Мама мобилизованного солдата Мария Алексеевна с Дубнинской улицы участвует в работе пункта уже полтора года.

— Плету сети, сейчас готовлю ленты-лепестки для летних сетей, которые имитируют листья деревьев. Хочу внести свой вклад и помочь нашим ребятам, надеюсь на скорейшую победу, — говорит женщина.



Волонтер Павел нарезает фитили из картона для окопных свечей

Сети и свечи

— Мы специализируемся на изготовлении маскировочных сетей, «накладок лешего» и нашламников для снайперов и штурмовиков. Готовим домашние сухие супы и каши. Стараясь выполнять отдельные заказы. Например, сейчас одному из подразделений нужна помощь в восстановлении разбитых позиций, — рассказывает координатор волонтеров жительница Тимирязевского

Самые востребованные на фронте свечи — в широких низких банках

района Юлия Резникова.

Волонтеры передают по 100 сетей раз в две недели в разные воинские подразделения. Делают окопные свечи, на которые всегда большой спрос.

Волонтер Павел, бывший военный с Флотской улицы, нарезает фитили из картона.

— Летом к нам приезжал заместитель командира полка, я его спросил, какие свечи нужны. Он сказал, что самые востребованные свечи — в широких и низких банках, например из-под рыбных и мясных консервов, и в больших высоких банках из-под кон-

сервов для собак или от детской сухой смеси, — говорит Павел.

Нужны помощники

— Нам постоянно нужны волонтеры для плетения сетей. Сейчас особенно требуются стройматериалы и рабочие инструменты для восстановления разбитых позиций бойцам: доски, фанера, молотки, гвозди, скобы для брёвен, сетка рабица, топоры, лопаты, ножовки, мешки строительные, электропровод, — говорит Юлия Резникова.

Требуются также бензопилы и цепи к ним, дизельный генератор. Для обустройства необходимы печи-буржуйки и трубы печные к ним, клеёнка, спальные мешки, газовая плита двухконфорочная и к ней 10-литровый газовый баллон, любые средства борьбы с мышами-полёвками.

Для бойцов постоянно собирают гуманитарную помощь: чай, кофе, сахар, сладости, влажные салфетки и полотенца, влажную туалетную бумагу, газовые баллончики для портативных плиток, батарейки, перчатки строительные, высокие тёплые носки.

Анна ФОМИНА

Общество инвалидов CAO: 3-й Нижнелихоборский пр., 15/27, тел. 8-906-717-6239 (Юлия Николаевна); 8-906-096-2288 (Юлия Резникова)

ПОДДЕРЖИМ!

Передайте детям с ДЦП раскраски и фломастеры

Фонд «Жизнь с ДЦП», который находится на Ленинградском шоссе в Головинском районе, поддерживает детей и взрослых с детским церебральным параличом и черепно-мозговой травмой.

— Фонд существует с 2009 года, за это время мы помогли более 5 тысячам семей. Мы оказываем нашим подопечным адресную помощь в получении курсов реабилитации, юридическую, консультационную, информационную поддержку. Проводим благотворительные мероприятия, аукционы, издаём журнал «Жизнь с ДЦП. Проблемы и решения», — рассказывает директор фонда и главный редактор журнала Мила Соловьева.

Один из проектов фонда «Гид по ОВЗ (ограниченным возможностям здоровья)» аккумулирует важную информацию о ДЦП (ОВЗ) в одном месте и помогает понять, куда обратиться родителю после постановки диагноза, какие специалисты нужны.

Ещё один проект — сеть клиник шаговой доступности, где дети могут пройти реабилитацию рядом с домом.

Ежегодно фонд и его друзья исполняют новогодние мечты детей. По словам его директора, в этот раз получилось исполнить около 100 желаний. Один из благотворителей, например, передал семьям девять умных колонок.

— Нам нужны волонтеры для организации и проведения мероприятий — концертов, соревнований, аукционов. Нужны добровольцы для обзвона родителей, ведения базы данных, соцсетей, сайта. Для журнала требуются люди, умеющие писать, например, это может быть стажировкой для студентов старших курсов вузов, — говорит Мила.

Для детей, которые находятся на лечении в дневном стационаре в клиниках, нужны карандаши, фломастеры, краски, альбомы, наборы для творчества, раскраски и т.д. Они должны быть новыми. Пригодятся развивающие игрушки, конструкторы — не новые, но в хорошем состоянии. Можно передать мягкие игрушки и книги, но только новые.

Анна ФОМИНА

Фонд «Жизнь с ДЦП»: cplife.ru, тел. 8-964-631-4829 (связь через мессенджер)

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)



ГОТОВИМ НОГИ К ЛЕТНЕМУ СЕЗОНУ!

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ НОГ СЕГОДНЯ!

НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБРАЗОВАНИЯ ТРОМБОВ!

прием флеболога с УЗИ вен ног всего **990** р

- СКИДКИ до 20% на лазерное лечение
- Год наблюдения в ПОДАРОК*
- Пожизненная гарантия в ПОДАРОК*

Реклама, ООО «Варикоза нет». *Акция действует с 01.03.24г. по 31.03.24г. при прохождении лазерного лечения. Подробности об организаторе, правилах проведения, сроках, количестве призов, месте и порядке получения призов уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-45. Лиц. ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.2016г., ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ



варикозанет77.рф

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ!

8 (499) 490-20-45

Пресненский вал 16, стр. 3 (м. ул. 1905г)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

БЕЗ МУКИ И САХАРА

Шеф-повар из Тимирязевского рассказала, как праздновать Масленицу без вреда для фигуры

В этом году Масленицу неделю отмечают с 11 по 17 марта. Несколько советов о том, как полакомиться блинами и не набрать лишние килограммы, дала шеф-повар из Тимирязевского района Лариса Старцева.

Много белка и нет глютена

По словам Ларисы, вместо обычной пшеничной муки лучше использовать льняную или гречневую.

— Например, в гречневой муке низкое содержание жиров, зато много клетчатки и белка, нет глютена, — рассказывает Лариса. — Да и бежать в магазин за ней не обязательно. Можно просто взять гречку и перемолоть в кофемолке. Можно смешать эту муку с другой — например, рисовой, кокосовой.

Зелёные лучше всех

Домашние Ларисы любят, когда она делает разноцветные блины.

— Помню, когда дочка была маленькой, я отнесла в детский сад блины-светофоры из овсяной муки, — рассказывает Лариса. — Когда готовила, разделила тесто на пять порций и покрасила природными красителями. Красный цвет получается, если добавить свекольный сок, оранжевый — морковный сок, зелёный — пюре из шпината, сиреневый — сок черники, ну а коричневые получились, когда я добавила какао. На мой взгляд, по-

РЕЦЕПТ ОТ ШЕФ-ПОВАРА

Трёхцветные блинные роллы

Перемешиваем 2 яйца со щепоткой соли и чайной ложкой сахара. Вливаем 0,5 л молока и снова перемешиваем. Затем порциями добавляем 1 стакан цельнозерновой муки и 0,5 стакана льняной муки. Перемешиваем до однородного состояния. Тесто оставляем минут на десять, чтобы оно немного загустело. Можно добавить столовую ложку растительного масла в тесто перед жаркой или по чуть-чуть смазывать им сковороду. Тесто делим на три части. В первую добавляем 60 г свекольного отвара, во вторую 60 г морковного сока, в третью часть — 30 г предварительно промытого водой и просушенного шпината; его пробиваем блендером вместе с тестом.

Готовые кругляши по три штуки разного цвета внахлест друг на друга заворачиваем в рулетики и нарезаем, отступая 3-4 см, — получатся блинные роллы.

лучилось красиво и полезно.

Но дочка пришла домой расстроенная. Оказалось, что большинству детей хотелось получить зелёные блины, и малыши чуть не подрались.

Полезные оладьи можно приготовить даже без муки и сахара.

— Нужно размять спелый банан в кашу, добавить пару яиц и выжать немного сока лимона, — рассказывает Лариса. — Жарьте банановые оладьи на сухой сковороде, выливая смесь небольшими порциями.

Внутри фасоль

По словам Ларисы, блины довольно калорийные сами по себе, поэтому начинку для них лучше выбрать облегчённую. Вместо сметаны возьмите натуральный йогурт, вместо джема — фруктовое пюре. Например, можно размять вилкой в миске банан.

Домашние Ларисы любят, когда она делает разноцветные блины



Блины довольно калорийные, поэтому начинку лучше выбрать облегчённую

Интересный вариант — начинка из стручковой фасоли, богатой белком и клетчаткой.

— Берём немного стручковой фасоли, отвариваем

её в солёной воде, смешиваем с измельчёнными орехами: фундук, грецкий — несладкая начинка готова, — советует Лариса.

Ира ЛЬВОВА

«СЕВЕР СТОЛИЦЫ» В ТЕЛЕГРАМЕ

«Север столицы» можно читать и в Телеграме t.me/Sever_Stolitsy_news_SAO. Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов САО, опросы.

В роддоме на улице 800-летия Москвы 29 февраля родились 10 малышей

29 февраля, в дополнительный день високосного года, в роддоме №17 больницы В.В.Вересаева на улице 800-летия Москвы на свет появились 10 малышей.

— Из 10 детей — 7 девочек и 3 мальчика. А всего за неделю с 26 февраля по 3 марта в роддоме появилось 84 малыша, — отметили в роддоме.

На Лобненской устроили стрельбу из пневматики

В общежитие на Лобненской попали пули из пневматического пистолета, было разбито несколько окон. Стрельбу устроили трое парней из ближайшего девятиэтажного дома. Вахтёр вызвал полицию, которая явилась к молодым людям. Явных ждёт наказание.

Сотрудник библиотеки на Башиловской написал книгу

Сотрудник библиотеки №34 им. А.Вознесенского Кирилл Захаров написал текст книги, посвящённой девяностолетию легендарного издательства, — «Детская литература. История. Люди. Книги». В книге рассказывается, как работала «Детская литература» в разные годы, о знаменитых авторах и их творениях. По словам Кирилла Захарова, в подготовке книги ему помогали сотрудники той же библиотеки Алексей Копейкин.

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, д.30, этаж 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

На недавних всероссийских соревнованиях по лакроссу Winter Cup 2024 два золота взяли женская и мужская команды клуба Moscow Bulldogs, тренировки которых проходят на Флотской улице на базе школы №648. Лакросс — только набирающий популярность в нашей стране командный вид спорта. О нём «Север столицы» рассказал Дмитрий Хамин — президент межрегиональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация Лакросса бхб» (бхб — число игроков. — Авт.), игрок сборной России и тренер клуба, в котором занимаются команды-победители.

1 Что отличает этот вид спорта от других?

Лакросс сочетает в себе элементы баскетбола, футбола, гандбола, большого тенниса. В этом спорте игроки клюшками пе-

Главное — клюшка

Президент федерации по лакроссу ответил на пять вопросов об этом виде спорта



Игроки клюшками перебрасывают друг другу мяч и стараются забить гол

те хорошей базой для занятий лакроссом станет любой вид спорта, развивающий координацию. В клуб берут и тех ребят, которые вообще никогда не занимались спортом.

4 Женщины и мужчины играют по-разному?

В мужском и женском лакроссе немало различий. Спортсменкам запрещено толкаться и бить друг друга по клюшкам. Поэтому, в отличие от мужчин, они во время игры не надевают защиту, только спортивную форму.

— Клюшки девушек тоже отличаются. Мужские больше похожи на сачок, в котором могут переносить мяч, а у женских такого кармана нет, из-за чего сложнее вести мяч, — отметил тренер. — Впрочем, девушки у нас с удовольствием играют и в женский, и в мужской лакросс. Но на соревнованиях, конечно, выступают только в женском. Кстати, в нашей женской команде есть девушка-вратарь, официально признанная лучшим вратарём России.

5 Сколько стоят занятия?

Так как лакросс — молодой для нашей страны вид спорта, занятия только платные. Средняя цена тренировки в Москве — 400 рублей.

Мария ГОРБУНОВА

Дмитрий Хамин, президент федерации по лакроссу, игрок сборной России и тренер клуба

вариант отличается от классического.

— В классическом на поле 10 игроков, у всех свои амплуа. В олимпийском же, кото-

рым и занимаются ребята в нашей команде, игроков от одной команды на поле всего шесть, и чёткая позиция есть только у вратаря, — рассказывает Дмитрий Хамин. — У нас лакросс пока не признан официально: федерация появилась только в прошлом году, и мы как раз занимаемся включением лакросса в реестр официальных видов спорта.

Можно отбивать мяч клюшкой, но можно и ногой

2 Зачем на клюшке сетка?

С помощью клюшки игроки захватывают резиновый мяч и передают его товарищам по команде, которые ловят этот мяч сеткой либо пытаются поднять его и произвести обгрыш, передачу или бросок по воротам. Мяч ещё, кстати, можно отбить ногой.

— Обычно в лакросс играют на футбольном поле, но

в холодное время года мы перебираемся в залы, — объяснил тренер.

3 С какого возраста лучше начинать?

По мнению тренера, оптимальный возраст для начала занятий — шесть-семь лет.

— Как показала практика, дети, начавшие заниматься в этом возрасте, добиваются лучших результатов, — отметил он. — Я открыл клуб больше 10 лет назад, среди новичков было много первоклашек. Сейчас они уже учатся в вузах, но не бросают лакросс. И играют в него даже лучше меня!

В более взрослом возрас-

Из архива команды Moscow Bulldogs

Из архива команды Moscow Bulldogs

СПОРТАФИША

В Хорошёвском научат играть в го

Парк «Ходынское поле» приглашает всех желающих старше 12 лет в клуб по игре в го. Это китайская тактическая игра, цель которой — захватить с помощью фишек-костей как можно больше территории на доске. **18 и 25 марта** в культурно-досуговом центре парка пройдут встречи для участников с любым опытом игры, а **13, 20 и 27** — для тех, кто только знакомится с го. Начало в 19.00 (12+).

Запись по тел. **8-963-654-0773**. Сайт: parkhodynka.ru.

В Тимирязевском проходят фитнес-тренировки

В парке «Дубки» (ул. Дубки, 6, стр. 2) каждый вторник и четверг в 9.00 на центральной площади парка пройдут личные фитнес-тренировки для всех желающих старше 12 лет. На занятия нужно приходить в спортивной одежде и обуви по погоде.

Регистрация на сайте parkdubki.ru, раздел «Регулярные занятия».

В Дмитровском выяснят, кто лучше в русском зиме

Центр «Сказка» (Клязьминская ул., 36) приглашает всех желающих 14-17 лет принять участие **13 марта** в районных соревнованиях по тяжёлой атлетике «Русский зим». Для допуска нужна справка от врача.

Начало регистрации — в 16.30, соревнований — в 17.00. Страница центра «ВКонтакте»: vk.com/skazka_dmitrovskii.

Мария ГОРБУНОВА

В афише возможны изменения, проверяйте на сайте организаторов

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров
- Фасовщиков
- Поваров
- Грузчиков
- Уборщиц/мойщиц
- Кухонных работников

Ждём Ваших звонков!



8-929-980-23-79

реклама 0175

АФИША



В Коптеве учат малышей письму

Отделение «Коптево» культурного центра «Гармония» (Б.Академическая ул., 35) приглашает **13 марта** в 17.15 дошкольников от четырёх лет на бесплатный урок по обучению чтению и письму «В гостях у Знайки». Также ребята поиграют в игры на развитие внимательности и сделают закладку для букваря (0+).

Обязательна регистрация на сайте ckgarmoniya.ru, раздел «Афиша».

На улице Врубеля сделают куклу-оберг

Бесплатный мастер-класс «Народная кукла» пройдёт **15 марта** в 14.00 в библиотеке №25 им. Всеволода Иванова (ул. Врубеля, 13). Участники узнают о видах русских народных кукол, об обрядовых куклах, смогут самостоятельно скрутить обрядовую куклу из материи на удачу. Вход свободный (0+).

Сайт: kulturasao.ru.

На Беговой показывают пейзажи

Акварельные пейзажи заслуженного художника РФ Александра Стасюка представлены в выставочном зале Московского отделения союза художников (Беговая ул., 7). Все работы выполнены на пленэрах в Москве, Подмосковье, Карелии и других регионах России. Выставка продлится **до 15 марта**. Вход свободный (0+).

Сайт: mocsx.su.

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Почувствуй себя снайпером

В Беговом работает тир, где можно пострелять из своей пневматики

Пострелять на законных основаниях из своего пневматического оружия можно на улице Правды в стрелковом клубе «Калибри». Стрелять тут можно из любого пневматического оружия, разрешённого на территории России (исключение — мощное охотничье или пневматика, которой пользуются профессиональные спортсмены).

— Я предприниматель, но стрелять люблю, сам охотник и стрелок с многолетним стажем, — рассказывает руководитель клуба Александр Корж. — Вот и решил несколько лет назад создать «Калибри», чтобы все любители могли стрелять недорого.

Тренеры — бывшие военные, есть мастера спорта

Сегодня пневматическое оружие может купить любой гражданин РФ, а вот стрелять из него негде, поскольку может быть опасно



Андрей Дымытрив

В клубе можно стрелять из любого пневматического оружия, разрешённого на территории РФ

для окружающих. Попробуете на даче или в лесу — оштрафуют и конфискуют оружие. А в клубе инструкторы ещё и бесплатно дадут рекомендации.

— Самостоятельная тренировка не значит, что тебя бросили в стрелковой галерее и стреляй, как хочешь, — говорит Александр. — Наши

тренеры — бывшие военные, есть мастера спорта. Всегда помогут. Недавно к нам стала ходить женщина-хореограф. Стреляет она прилично, но вот заряжать оружие у неё не получается. Всегда помогаем!

Любопытно, что стрельба из пневматического оружия может помочь вернуть здо-

ровье: держать на весу как минимум килограмм железа в течение тренировки — хороший мягкий кардиотренинг. Немногом меньше года назад в клуб стал ходить мужчина после инсульта. Сначала стрелял, сидя в кресле, сегодня стреляет, стоя с опорой. Говорит, практически прошла

Молитва стрелка

- Я буду обращаться с любым оружием, как с заряженным.
- Я никогда не направлю оружие туда, куда не хочу стрелять.
- Я положу палец на спуск только тогда, когда оружие будет направлено в цель.
- Я всегда буду думать о том, что находится позади мишени.

дрожь в руках, даже стал лучше видеть.

Конечно, есть для стрелков и ограничения. Дети допускаются с 10 лет в сопровождении взрослых. У того, кто приходит со своим оружием в первый раз, инструктор может спросить правила техники безопасности (их называют «молитва стрелка»). А ещё инструктор может отказать посетителю, если от того пахнет спиртным. У стрелков железный закон: выпил — за оружие не берись!

Алексей ТУМАНОВ

Клуб «Калибри»: ул. Правды, 24, стр. 3. Стоимость индивидуальной тренировки со своим оружием — от 300 рублей. Сайт: shoottime.ru

Самый большой масленичный хоровод устроят на Валдайском

По традиции на Масленой неделе, **11-17 марта**, в гости приглашают жителей клубы, библиотеки, культурные центры столицы. Тут пройдут игры, мастер-классы и многое другое.

Одной из центральных площадок Масленицы в нашем округе станет

культурный центр «Ладога» (Валдайский пр., 8).

— На нашем празднике «Красна-Масленица», который пройдёт 17 марта в 12.00, перед вами выступят все наши воспитанники — певцы, танцоры и другие, — рассказа-

ли в культурном центре. — А потом все гости возьмутся за руки в самом большом масленичном хороводе!

Также масленичные гулянья пройдут **13 марта** в 18.30 в КЦ «Гармония» (Большая Академическая ул., 35). А **16 марта** в 11.00 в центре творчества

«Гермес» (Дубнинская ул., 21) гостей ждут бег с кочергой, катание брёвен, полёты на метле, сбор картошки в чугунок и многое другое (0+).

Алексей ТУМАНОВ

Полную афишу праздничных мероприятий см. на сайте kulturasao.ru

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230
- Автовыкуп. Т.: 8-903-542-6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренда. Сниму квартиру. Т.: 8-903-245-4331
- Арендую жильё. Т.: 8-964-635-0700



КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, СДАТЬ
8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

- Жители Москвы снимут квартиру. Т.: 8-967-066-1442
- Куплю квартиру! Т.: 8-985-923-1778
- Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно! Т.: 8-985-999-2882
- Срочно куплю квартиру. Т.: 8-915-202-1111

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т.: 8 (495) 210-2563

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. Т.: 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков. Т.: 8-915-064-5208, Владимир
- Замена замков. Т.: 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Т.: 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т.: 8 (495) 761-2388

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т.: 8-977-575-8564
- Ремонт стиральных машин. Т.: 8-929-954-1402
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т.: 8-980-900-7114

- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т.: 8-995-222-1517

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т.: 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т.: 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т.: 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т.: 8 (495) 724-3045

Куплю **РАДИОДЕТАЛИ**
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, **МОНЕТЫ**, подстаканники.
☎ **8-969-100-40-11**

- Книги куплю. Т.: 8-906-770-1988
- Куплю книги, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т.: 8-985-275-4333
- Радиоэлектроника. Т.: 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Души. Т.: 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т.: 8 (495) 723-1905

МосСкупка дорого купит
Книги до 1940 г. до 500 т.р.
Награды • монеты • картины • статуэтки
иконы • серебро • золото • бронзу
самовары • машинки и др. антиквариат
8-915-171-71-02, Светлана

МАГАЗИН РЕТРО на Масловке

купит дорого предметы СССР и царского времени:
статуэтки из фарфора, бронзы и чугуна, военную форму, значки, часы, вазы, игрушки детские и ёлочные, самовары, иконы, старинную утварь и предметы интерьера, радио и магнитофоны, картины, фотографии, марки, открытки и т.д.

Выезд специалиста.
м. «Динамо», ул. Верхняя Масловка, д. 10, стр. 4.
8-963-711-15-46,
Юрий Иванович

Александр Метёлкин: Мой Ваня из «Летучего корабля» не трубочист, а моряк



Ирина Полярная

Актёр — о главной роли в новом фильме и о работе в театре

Премьера фильма «Летучий корабль» стала большим культурным событием весны. Снятый по сюжету знаменитого советского мультфильма, он интересен и взрослым, и детям. Главную роль в фильме сыграл актёр Александр Метёлкин, знакомый российским любителям кино по фильмам «Союз спасения», «Перевал Дятлова», «1941. Крылья над Берлином» и многим другим.

Красивая сказочная фантазия

— В фильме «Летучий корабль» сюжет взят из любимого многими советского мультфильма. Вам он тоже нравился?

— Конечно. И мультфильм, и песни помню с детства. Кстати, сюжет в оригинале сказки, которую написал Александр Афанасьев, отличается от того, что был написан для мультфильма, хотя там и фигурирует летучий корабль. Так что мультфильм был вдохновлён книгой, а

наше кино — мультфильмом. Получилась красивая сказочная фантазия.

— Ваш герой Иван такой же позитивный и добрый парень, как в мультфильме?

— Да. Он такой же добрый, сильный и смелый, готовый бороться за свою любовь. Только в мультике он трубочист, а в кино — моряк. Сюжет рассказывать смысла нет, потому что всем он известен, а если кто-то не знает, о чём речь, либо не смотрел ещё фильм, то обязательно приходите в кинотеатры!

С женой познакомился на 1-м курсе

— Вы приехали в Москву из Туапсе, чтобы поступить в один из самых престижных театральных вузов. Легко ли складывались первые годы в столице?

— Я не знаю ни одного человека на планете, который поступал бы в Школу-студию МХАТ, и ему было бы легко. Было невероятно сложно. В Мо-

скве меня никто не ждал, на аренду квартиры или оплату гостиницы у меня денег не было. Были деньги на билет и пара стихотворений, которые я выучил. Мне было негде жить, я ночевал на улице какое-то время. Настоящий русский авось. Решил, что должен поступить, и поступил.

— Работали во время учёбы?

— Нет. Мы учились в институте с утра до вечера без выходных, особенно первые два года. Нам платили стипендию, родители финансово помогали, отправляли деньги на продукты.

— Вы познакомились с женой во время учёбы?

— Да, для меня студенческая жизнь прежде всего связана с зарождением нашей семьи. Я познакомился со своей будущей супругой на 1-м курсе, а на 2-м уже женился. С этого момента мы справлялись со всеми трудностями вдвоём, и нам было гораздо проще, потому что мы всё время друг друга поддерживали. В результате выжили прекрасно!

Спектакль о тех, кто не сдаётся

— Вы играете не только в кино, но и в театре. Расскажите о своём любимом спектакле...

— Очень люблю Ladies' Night в театре «Ателье». Герои этой истории работают на металлургическом заводе и оказываются в тяжёлой си-

Я познакомился со своей будущей супругой на 1-м курсе, а на 2-м уже женился

туации, когда он закрывается. Но вместо того чтобы ныть, пить пиво в долг и сотрясать воздух жалобами, они идут на неестественный для себя шаг: становятся стриптизёрами, потому что это отличный шанс заработать. Наш спектакль о том, что даже в тупике главное — не бездельничать. Я играю домашнего и скромного пар-

ня, который затесался в эту мужскую компанию. В какой-то момент в нём просыпается настоящий мужчина, который покоряет сердца женщин. И он становится мужиком — решительным и твёрдым.

— Чем вам так дорог этот спектакль?

— Во-первых, мне нравится работать с продюсерской компанией Эль-

шана Мамедова — это довольно известный независимый театральный проект. Во-вторых, у нас собралась отличная компания артистов. Для нас каждая встреча, будь то спектакль или гастроли, всегда невероятный праздник. В такой атмосфере спектакль часто превращается в капустник: мы придумываем шутки, смеёмся, подкалываем друг друга, возникают очень живые моменты. Возможно, поэтому это мой любимый спектакль.

Беседовала Елена ХАРО

реклама и частные объявления

РАБОТА

- Ищу консьержа (2/4, Лианозово). Т. 8-910-227-3997
- Консьержка на постоянную работу. График 1/3. З/п 1250 руб./смена (м. «Речной вокзал»). Т. 8-906-054-7290
- Нужна консьержка. Т. 8-916-603-0740

Требуется ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК для подбора товара по накладной и погрузо-разгрузочных работ на складе. Лианозово. Т. (495) 739-08-33

- Расклейщик требуется. Т. 8-993-289-6515
- Требуется консьержка, Сокол, 1/3, 1200 руб. Т. 8-916-511-8551
- Требуется охранник на АЗС. Бибирево, Бескудниково, Дегунино. З/п 3200 руб./сут. Т. 8-920-704-3373
- Требуется охранники, работа в районе Шереметьево, Химки. З/п 2600 руб./сутки. Т. 8-916-548-0811, Сергей

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

App Store
Google Play
Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ **1 БАЛЛ** **1 БАЛЛ**

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.

