

Сотрудница больницы
в Савёловском
раз в месяц ездит
на передовую **9**

Энергетики:
мифы и правда
о бодрящих
напитках **12**

Из личного архива



Актриса
из «Склифосовского»
Полина Долиндо в юности
мечтала стать разведчицей **15**

№5 (665) • ФЕВРАЛЬ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Студентка Тимирязевки блеснула на СТС

Второкурсница
написала песню,
которая покорила
Леонида Агутина **3**

Антонина Кирнос



mos.ru

Сергей
Собянин
рассказал
Владимиру
Путину
о развитии
телемедицины
в Москве **2**



Мельников Дмитрий/Фотобанк Лори

Победить ЕГЭ:
стобалльники
поделились
секретами
успеха **8**

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Пришла эра искусственного интеллекта

Мэр доложил Президенту о достижениях московской медицины

Владимир Путин и Сергей Собянин посетили столичный Центр диагностики и телемедицины — один из крупнейших не только в России, но и в мире. Он находится на улице Петровке. Мэр Москвы доложил Президенту России о модернизации столичной системы здравоохранения.

10 миллионов лучевых исследований ежегодно

— Мы ставим задачу создания лучшей в мире массовой и доступной медпомощи. Для этого полностью модернизируем материальную базу здравоохранения, включая здания и оборудование, — сообщил Сергей Собянин.

Новейшее медицинское оборудование помогает успешно осваивать передовые технологии диагностики и лечения. По словам мэра, столичные медики не только внедряют, но и сами разрабатывают современные и эффективные технологии, в том числе с использованием искусственного интеллекта (ИИ).

В ходе реконструкции и строительства новых больниц и поликлиник для пациентов и медперсонала создаются максимально комфортные условия. Развитие московской медицины приносит ощутимые результаты. Мэр отметил, что с 2010 года ожидаемая продолжительность жизни жителей столицы увели-

С помощью нейросетей выявляют уже 37 болезней

лась на 4,5 года и приблизилась к 79 годам. Смертность находится на историческом минимуме.

В Центре диагностики и телемедицины работает первый в России центр дистанционного описания лучевых исследований. Благодаря передовым технологиям сейчас в Москве ежегодно проводят 10 млн лучевых исследований. В сутки здесь анали-

зируют больше 18 тысяч рентгеновских снимков. С помощью нейросетей выявляют уже 37 болезней. По данным специалистов центра, точность работы искусственного интеллекта — 95%. Стало реально внедрение в систему ОМС маммографии с помощью искусственного интеллекта.

Москва поможет регионам

«По поручению Президента Владимира Влади-

мирочича Путина приняли решение о том, что Москва будет делиться технологиями компьютерного зрения и бесплатно откроет доступ к лучшим ИИ-сервисам столицы для всех медицинских организаций и регионов страны», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Врачи из других регионов смогут делать описание лучевых исследований с использованием алгоритмов искусственного интеллекта, применяемых в Мо-

ске. Они позволят быстрее и точнее находить признаки различных заболеваний на медицинских изображениях. Это, безусловно, станет хорошим подспорьем для врачей-рентгенологов. Специалисты Центра диагностики и телемедицины городского Департамента здравоохранения создали специальную платформу, на которой врачи могут ознакомиться с ИИ-сервисами, правилами работы и техническими требованиями для подключения. Доступ к платформе уже открыт.



Президент и мэр побывали в Центре диагностики и телемедицины — одном из крупнейших в мире

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Высокоскоростные поезда свяжут Москву с другими городами

Россия планирует строить сеть высокоскоростных магистралей (ВСМ) — железных дорог. Об этом на совещании в городе Верхняя Пышма Свердловской области сообщил Президент Владимир Путин.

— Сама по себе готовность браться за такие сложные проекты и способность их реализовать — показатель нашего возросшего технологического, научного, кадрового, индустриального потенциала, — отметил он.

Путин дал поручение приступить к проектированию и строительству первой такой ветки от Москвы до Санкт-Петербурга, а в перспективе подготовить проекты ВСМ до Рязани, Казани, Екатеринбурга, Адлера, а также до Минска.

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, столичные вокзалы Ленинградский, Рижский, станции Петровско-Разумовская и Зеленоград-Крюково готовы принимать поезда высокоскоростных магистралей.

— Маршруты помогут заметно нарастить пропускную способность железных дорог, разгрузят аэропорты, а также будут способствовать росту внутреннего туризма и деловой активности, — сообщил столичный градоначальник.

По данным Минтранса РФ, по высокоскоростной магистрали из Москвы в Питер можно будет доехать за 2 часа 15 минут, из Москвы до Твери — за 39 минут, а из Санкт-Петербурга до Великого Новгорода — за 29.

Москва продолжит благоустройство «от дома до дома»

В 2024 году пройдут работы по благоустройству в формате «от дома до дома» — впервые в столице в таком масштабе. «Формат «от дома до дома» — это преобразование городской среды за счёт благоустройства территории от здания на одной стороне улицы до здания на другой стороне», — отметил мэр в своём телеграм-канале.

Главная задача — обеспечить комфорт и для пешеходов, и для автомобилистов. Обновят дорожное полотно, обустроят удобные подходы и подъезды к жилым кварталам, новые пешеходные переходы, сделают современные остановочные павильоны, стелы пешеходной навигации. Также приведут в порядок места для отдыха.

По словам Собянина, до 2028 года планируется привести в порядок в формате «от дома до дома» 3711 улиц в старых границах Москвы.

Новый городской вокзал даст новую пересадку с БКЛ

Новый горвокзал Митьково 3-го центрального диаметра планируют сдать в 2024 году. Он будет расположен на границе районов Сокольники и Красносельский и даст возможность пересест на Большую кольцевую и Сокольническую линии метро.

«Специалисты монтируют инженерные коммуникации и металлоконструк-

ции наземной части вестибюля, также идёт остекление турникетного зала», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Рядом появятся удобные и безопасные пешеходные зоны, остановки городского транспорта — трамваев и автобусов — перенесут ближе к железной дороге. Здесь высадят деревья и кустар-

ники, сделают современное освещение.

В нашем округе расположены семь станций МЦД-3: Новоподрезково, Молжаниново, Ховрино, Грачёвская, Моссельмаш, Лихоборы, Петровско-Разумовская. По оценкам экспертов, число пассажиров 3-го центрального диаметра к 2030 году достигнет порядка 600 тысяч человек в сутки.



Вокзал строят на границе районов Сокольники и Красносельский

Телеграм-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

Полосу по материалам телеграм-канала Сергея Собянина подготовили Игорь Минаев и Игорь Сибиряков

Финальный концерт показали в день рождения девушки

Виктория Осипова



Студентка из Тимирязевского сочинила песню и удивила Леонида Агутина

Студентка Тимирязевской академии Александра Пяткина исполнила песню собственного сочинения «Ромео и Джульетта» и стала финалистом конкурса «Детский автор России» (ДАР). Финальный концерт показали на телеканале СТС в феврале в день рождения девушки.

В песне Александры Ромео и Джульетта остаются живы

— Песню я сочинила специально для конкурса, — рассказывает Александра. — В оригинальной версии шекспировского сюжета история заканчивается печально, а же решила изменить сюжет — у меня всё заканчивается хорошо, любовь торжествует, влюблённые не погибают.

В составе жюри конкурса — Анжелика Варум, Сосо Павлиашвили, Нюша и председатель Леонид Агутин.

— Леонид Николаевич оценивал песни в полуфинале и отбирал участников для финала, — рассказала Александра. — Мне было очень приятно, когда он назвал мою песню хитом и образцом для популярной музыки, а также дал совет, как доработать аранжировку, чтобы песня зазвучала ещё лучше.

Музыкой Александра увлекается с детства.

— Сначала я занималась с педагогом по фортепиано, потом увлеклась вокалом, — говорит она. — А в подростковом возрасте объединила эти два занятия: стала писать песни и исполнять их сама.

По словам Александры, для неё самое интересное — совмещать в текстах песен на первый взгляд несовместимые вещи. Например, в песне «Логарифмы любви» тесно переплетены математика и любовь.

Александра учится на 2-м курсе Института экономики и управления АПК в составе РГАУ-МСХА им. К.А.Тимирязева. В будущем она планирует стать преподавателем информатики и экономики.

Ирина ЛЬВОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмытрив

Зима, хватит сыпать!

Говорят, что этой зимой уже выпало на четверть больше осадков — 2 метра против обычных полутора. Зима, прекрати, что ты делаешь с нами?! На март не надеюсь — знаю, что метеорологи считают этот месяц зимним, хотя и помню такое начало весны, что и иной июнь не сравнится. Но в апрель верю.

План по зимним развлечениям мы выполнили: каток, лыжи, ледянки освоены, снежная крепость и снеговик слеплены. В принципе, можно было бы уже и к затяжной оттепели переходить, плавно переходящей в весну.

Нет сил откапывать так часто машину — я и не откапываю, еду на общественном транспорте. Восхищаюсь собачниками — в любую погоду два раза в день идут на прогулку, и никакая «Ольга» им не помеха. На такие подвиги я не способна, собаки у меня тоже нет. Есть кот, которому тоже эти белые мухи не нравятся. В основном он спит, прикрывая нос лапой, и ждёт весны.

А вы ждёте весну или радуетесь удивительно снежной зиме? Напишите нам на электронную почту info@saonews.ru.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

Капремонт Краснопресненского путепровода намечено закончить до конца года

Капремонт Краснопресненского путепровода выполнен более чем на 40%, завершить работы планируют к концу 2024 года.

По словам заместителя руководителя городского Департамента капремонта Антона Акулова, сейчас строители восстанавливают ригели и опоры, реставрируют облицовку и лестницы.

— На путепроводе планируем заменить все 180 железобетонных балок и 10 деформационных

швов, отремонтировать 8 промежуточных опор и 2 устоя мостового сооружения, — отметил он.

Ремонт путепровода над путями Белорусского направления МЖД, который соединяет Беговую улицу и Хорошёвское шоссе с улицей 1905 года, начался в 2023 году. Общая длина сооружения — 375 метров. На время работ полностью перекрывать мост не стали — машины могут ездить по четырёхметровым полосам.

Евгений БАКИН



Работы выполнены более чем на 40%

ЗНАЙ НАШИХ!

Пятиклассник из Ховрина выиграл три золота на соревнованиях по шорт-треку

Пятиклассник школы №1474 из района Ховрино Семён Миндукшев завоевал три золотые медали на межрегиональных соревнованиях по конькобежному спорту «Юный скорострел», которые проходили в Твери. Он быстрее всех пробежал эстафету и дистанции 777 и 500 метров.

Впервые на коньки Семён встал в детском саду. Родители заметили, что мальчик быстро бегаёт, обгоняя даже старших ребят.

— Когда я был в 1-м классе, мама и папа отвели меня на тренировку по шорт-треку, мне очень понравились тренер и сам вид спорта — быстрый и непредсказуемый. Как только появился результат, сразу стало ещё интереснее, — говорит Семён.

Семён занимается в Московской академии зимних видов спорта шесть раз в неделю у тренера Веры Ревенко.

У Семёна даже есть автограф его кумира и тётки — российского шорт-трекиста, олимпийского чемпиона Семёна Елистратова.

Семья Миндукшевых поддерживает увлечение Семёна шорт-треком: на соревнования берут и младшую сестру мальчика, а папа вручную точит коньки специальными камнями.

Гульнара РЕЙНГАРДТ



Семёну нравится, что шорт-трек — быстрый и непредсказуемый вид спорта

Михаил Подобед

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Затосковал на гражданке

Контракт с армией России можно заключить повторно

Некоторые из тех, кто приходит в единый городской пункт отбора на контрактную службу на улице Яблочкова, уже имеют опыт участия в специальной военной операции. Почему эти люди готовы снова пойти в армию, выяснял корреспондент «Севера столицы».

Служил в спецназе

Михаилу 25 лет. За плечами служба в армии, в спецназе главного разведуправления. Главное хобби на гражданке — охота и рыбалка.

— Лес люблю, — улыбается мужчина.

Около двух лет назад он подписал срочный контракт с Минобороны РФ, служил в зоне СВО снайпером мотострелкового взвода, потом контракт закончился, и Михаила отправили на гражданку.



Михаил уже был в зоне СВО, вернулся, но решил снова отправиться на фронт

Михаил эвакуировал из зоны боевых действий стариков и детей

— И тут я загрустил. Вроде и с работой всё нормально, но вот друзей таких, как в войсках, здесь точно нет, — поясняет он.

Не выдержав тоски, мужчина пришёл в пункт отбора на улице Яблочкова. Сам Михаил уверен, что по здо-

ровью и психологическим качествам он вполне подходит для службы, и контракт с ним будет заключён.

— Здесь, на Яблочкова, познакомился с молодым парнем и, так сказать, взял над ним шефство, — смеётся он. — Рассказываю но-

вбранцу о всех нюансах службы. Надеюсь, нас отправят в одну часть.

Позывной «Молодец»

Ещё одному кандидату, тоже Михаилу, 48 лет. Он также идёт служить по контракту повторно. Из первой командировки в зону СВО мужчина вернулся с медалью «За отвагу».

— Я служил помощником командира медсан-

части, — рассказывает Михаил.

Он опытный водитель, у него есть права всех категорий, может управлять любыми машинами.

— Был бы руль, мотор и колёса. Они у меня все побегут, — с гордостью говорит Михаил.

Во время первой поездки в Донбасс мужчина управлял старым, но надёжным грузовиком «Урал».

На нём мужчина эвакуировал из зоны боевых

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

действий стариков, детей, которых находили военные, вывозил раненых. За это и получил награду.

— У сослуживцев принято откликаться на позывной. У меня позывной «Молодец». Сейчас во второй раз иду по контракту,

буду этот же позывной использовать, — рассказывает мужчина.

Михаил хочет попасть в ВДВ или снова быть шофёром. Дома его ждёт семья: жена и почти взрослые дети.

Любовь САМОЙЛОВА

Семья врачей из Ховрина вместе полвека

80-летний Геннадий Васильевич и 76-летняя Светлана Борисовна Русановы с улицы Дыбенко отметили в феврале золотую свадьбу.

Заочно они познакомились ещё в 1967 году. Гена тогда собирался поступать в медицинский после службы в армии, во время которой подружился с двоюродным братом Светы. Она тоже поступала в медицинский и через брата получила от будущего мужа учебник по химии.

— Очное знакомство у нас состоялось только в ноябре 1972 года. Я тогда

училась на 5-м курсе на педиатра, а Гена — на 6-м на врача общей практики. У меня была практика в больнице, и он заглянул во время перерыва, чтобы поздороваться, — с улыбкой вспоминает Светлана Борисовна. — Через полтора года во время моих зимних каникул мы поженились. Уже в конце того же года я родила старшую дочь. А ещё спустя три года — младшую.

По словам Светланы Борисовны, секрет их долгого брака — в любви, взаимном понимании, общих инте-

ресах, умении прощать и уступать друг другу.

— Гена всегда вёл активную общественную жизнь, состоял в профсоюзе. Помню, как я ему завидовала: он — на мероприятия, а я дома с детьми, — смеётся она. — Но по вечерам мы всегда были вместе, обсуждали какие-то профессио-

нальные проблемы. Сейчас вместе гуляем, часто видимся с дочками, двумя внуками и внуком, а летом вместе ездим в санаторий.

На днях супругов Русановых торжественно поздравили с юбилеем во Дворце бракосочетания №4 и вручили им подарки.

Мария ГОРБУНОВА



Супругов поздравили с юбилеем во Дворце бракосочетания №4

i Как рассказали в пресс-службе Управления ЗАГС Москвы, отметить юбилей совместной жизни, начиная от 5 лет, во дворцах бракосочетания столицы могут все желающие. Записаться на церемонию могут лично или по телефону сами юбиляры или их дети, внуки. Чествование абсолютно бесплатно. Тел. для записи (495) 777-7777

Остались без газа и горячей воды

В Коптеве жители не могли готовить еду и мыться из-за одного соседа

Жильцы 10 квартир дома 29 на Большой Академической улице остались без газа. Всё потому, что один из собственников не устранил нарушения, обнаруженные газовщиками у него дома, и те перекрыли подачу голубого топлива по всему стояку. Как в таком случае быть пострадавшим жителям, разбирался «Север столицы».

Не впускал в квартиру

По словам главного инженера ГБУ «Жилищник района Коптево» Никиты Данкина, в доме есть не только газовые плиты, но и колонки.

— Так что из-за одного собственника соседи остались ещё и без горячей воды, — рассказал он.

По словам главного инженера, житель дома недавно делал в своей квартире ремонт. И при последней плановой проверке газовщиков в своё жильё он несколько раз отказался их впускать. Тогда и была перекрыта подача газа по всему стояку.

По словам Никиты Данкина, проблема решилась меньше чем через двое суток после отключения: житель, поняв, что его соседи страдают ни за что, впустил газовщиков. Те, проведя проверку, обнаружили несколько нарушений.

Через два дня владелец всё же впустил газовщиков

— В ванной собственник перекрыл естественную вентиляцию электро-вентилятором, воздухопровод на кухне был выше натяжного потолка. Плюс газовщики заметили, что дверь на кухню плотно примыкает к полу, не пропуская воздух, — уточнил он.

Сотрудники газовой компании поставили заглушку на трубу, которая идёт от общего стояка в квартиру. Соседи страдают больше не будут, а виновник останет-

ся без газа, пока не устранил нарушения.

«Север столицы» связался с владельцем квартиры, в которой обнаружили нарушения, однако тот отказался давать комментарий.

В беде не оставят

Как пояснил Никита Данкин, обычно в подобных ситуациях коммунальщики помогают пострадавшим.

— В каждом «Жилищнике» на складе должен быть запас переносных электроплит — как раз для подобных чрезвычайных ситуаций. И жители всегда могут обратиться к нам, чтобы взять плиту бесплатно во временное пользование. А если люди остались без газа больше чем на двое суток, могут обратиться к нам, чтобы мы сами им предлагаем помощь, — добавил он.

Однако с отсутствием горячей воды сделать ничего не получится. Если у жителей стоят газовые колонки, как в доме на Большой Академической, то умываться придётся, подогревая воду в электрочайнике.

Терпели почти неделю

По словам главного инженера, ситуации, когда жители оставались без газа на длительный срок, могут произойти не только при отказе от плановых проверок газовщиков, но и при капремонте газовых труб в доме, когда один собственник отказывается от замены труб в своей квартире.

— Правда, в моей практике был всего один такой случай несколько лет назад. Я тогда работал в Центральном округе. В одном из домов из-за соседа-отказника жильцы остались без газа почти на неделю. Всем пострадавшим выдали электроплиты, — вспомнил Никита Данкин. — Например, недавно в доме 10/13 на Большой Академической тоже отключили от газа несколько квартир из-за одного собственника. Но уже на следующий день он предоставил доступ в своё жильё, и подачу газа возобновили.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Когда уберут строительный мусор у станции Бескудниково?



В районе станции МЦД Бескудниково продолжаются строительные работы. Когда их закончат и уберут строительный мусор?

Екатерина Дмитриевна, ул. 800-летия Москвы, 11, корп. 1

тия Москвы с Инженерной улицей. Ориентировочный срок завершения работ — август этого года, — сообщили в управе района Восточное Дегунино.

С окончанием работ уберут мусор и проведут благоустройство.

Маргарита ИВАНОВА

— По данному адресу ведутся работы по строительству путепровода через пути Савёловского направления железной дороги, соединяющего улицу 800-ле-

Управа района Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 32, тел. (499) 900-1454. Эл. почта: sao-urdegunino@mos.ru

На Дмитровском шоссе убрали аварийный навес над балконом



В доме 7/2 на Дмитровском шоссе еле держится навес над балконом. Это опасно: навес полуразрушенный и может рухнуть в любой момент.

Елена, ул. Всеволода Вишневецкого

го района», сотрудники демонтировали козырёк балкона по этому адресу. Пешеходам, соседним балконам и машинам ничего не угрожает, — сообщили в управе Тимирязевского района.

Маргарита ИВАНОВА

— По информации ГБУ «Жилищник Тимирязевско-

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676. Эл. почта: sao-timir@mos.ru

СПРАВОЧНОЕ БЮРО

Новосёлам по программе реновации стали поступать сомнительные предложения

Елена из Бескудниковского района, переехавшая по реновации в новостройку на Коровинском шоссе, рассказала «Северу столицы», что ей и её соседям по дому стали поступать телефонные звонки от неизвестной фирмы с предложением, заключив договор, помочь через суд взыскать за застройщика деньги за строительные дефекты.

К слову, аналогичные звонки и письма получали жители района Аэропорт.

Как пояснили в пресс-службе общественного штаба по контролю за реализацией программы, потребовать устранить недостатки в новостройке можно совершен-

но бесплатно и без судебных процедур. Достаточно оформить заявку в центре информирования, открытым на первом этаже новостройки или заполнить форму на портале mos.ru. Подписывать договоры на оказание, возможно, дорогостоящих юридических услуг для этого не надо.

— Если кому-то поступают подобные звонки и предложения, стоит позвонить в общественный штаб для перепроверки информации, — отметили в пресс-службе.

Игорь СИБИРЯКОВ

Тел. горячей линии общественного штаба: (495) 548-2080. Эл. почта: renova@opmoscow.ru



Татьяна Сорокина

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



Москва готовится к выборам Президента

Проголосовать можно, даже находясь в командировке в другом регионе

С 15 по 17 марта 2024 года пройдут выборы Президента Российской Федерации. Уже более 81 тысячи заявок от жителей России, которые в эти дни будут находиться не в своих регионах, а в Москве, поступило в систему «Мобильный избиратель». Об этом на заседании общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве сообщила председатель Мосгоризбиркома Ольга Кириллова.

Программа «Мобильный избиратель» разработана для граждан, которые в дни выборов будут находиться, к примеру, в командировке. Пройдя несложную процедуру регистрации и подав заявление на портале государственных услуг, они смогут проголосовать на любом избирательном участке нашей страны.

Отдать голос онлайн можно будет с 8.00 **15 марта** до 20.00 **17 марта**. Избирательные участки будут открыты с 8.00 до 20.00 все три дня.

Наблюдатели пошли на курсы

Для организованного проведения голосования и соблюдения требований закона о выборах в Москве началась учёба наблюдателей.

По словам руководителя столичного общественного штаба по наблюдению за выборами Вадима Ковалева, курсы уже работают.

Обучение наблюдателей включает в себя онлайн-курс и очное обучение.

Также Ковалев напомнил, что перед началом выборов в Москве планируют по традиции протестировать систему электронного голосования. Оно состоится в начале марта.

Дополнительная возможность для авторизации

Как пояснил начальник управления Правительства Москвы Артём Костырко, во время тестовой проверки в каждом районе Москвы откроется по одному избирательному участку, куда можно будет прийти, протестировать терминал электронного голосования или проголосовать со своего смартфона.

Он также рассказал, что во время выборов Президента России горожане могут воспользоваться отдельной страницей для участия в голосовании онлайн elec.mos.ru.

Он пояснил, что через эту страницу будет доступен прямой вход для голосования и предусмотрена дополнительная возможность авторизации.

— Когда человек переходит на страницу голосования и подтверждает своё согласие, ему приходит СМС. В пиковые часы сообщения приходят с задержкой. Мы создали сервис, который используется в банках — звонок. На этот звонок не нужно отвечать, нужно ввести последние четыре цифры, — добавил Костырко.

Игорь СИБИРЯКОВ

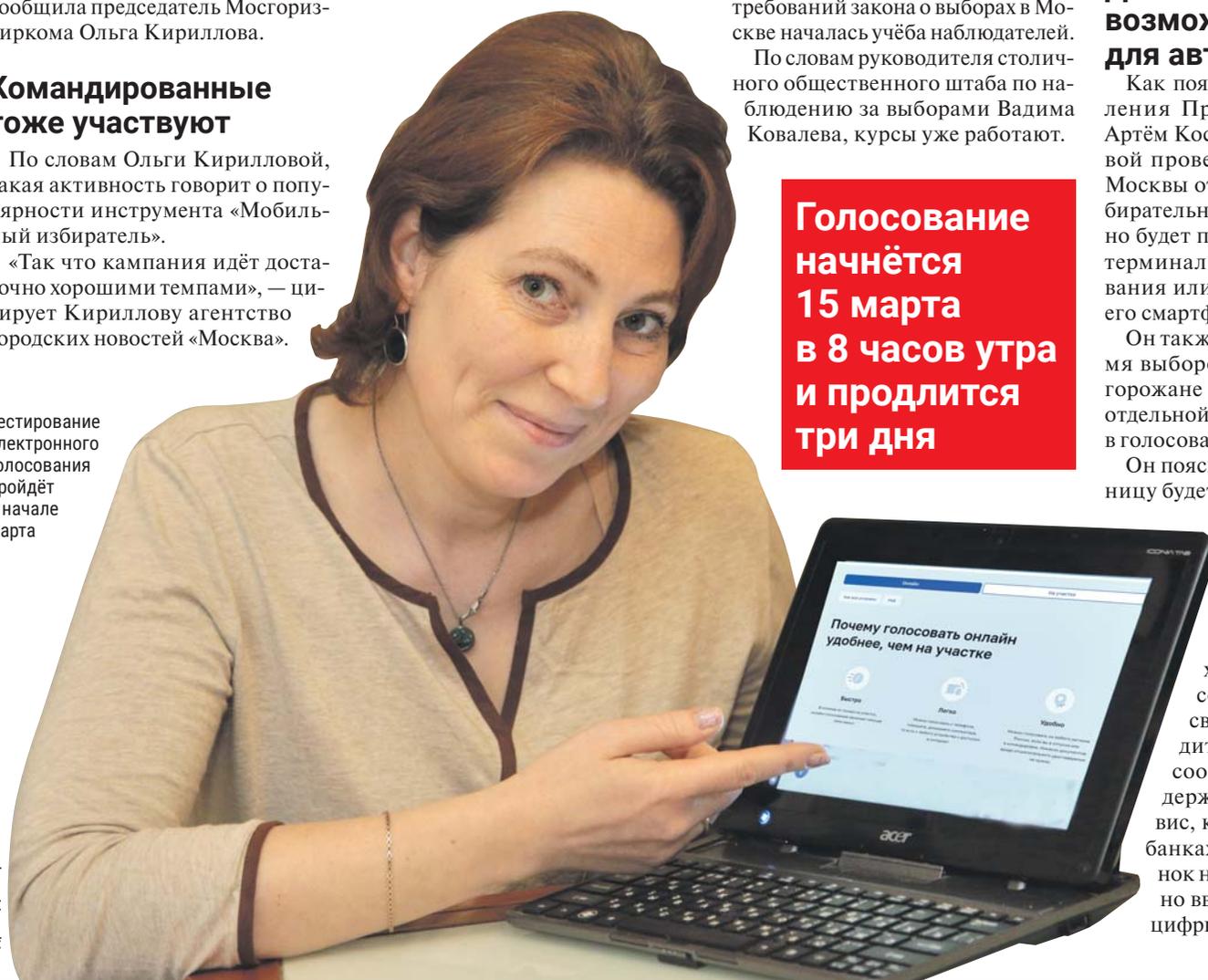
Командированные тоже участвуют

По словам Ольги Кирилловой, такая активность говорит о популярности инструмента «Мобильный избиратель».

«Так что кампания идёт достаточно хорошими темпами», — цитирует Кириллову агентство городских новостей «Москва».

Тестирование электронного голосования пройдёт в начале марта

Андрей Дыгирив



Голосование начнётся 15 марта в 8 часов утра и продлится три дня

МИЛЛИОН ПРИЗОВ

Кому баллы гарантированы

Москвичи, которые проголосуют на выборах Президента России в марте этого года в Интернете или с помощью специальных терминалов на избирательных участках, смогут выиграть 1, 3 или 5 тысяч призовых баллов, а также получить в качестве приза умную колонку с подпиской на музыкальные каналы.

«Розыгрыши призов пройдут 16, 17 и 18 марта. 16 марта выберут победителей среди тех, кто принял участие в электронном голосовании до 20.00 15 марта, 17 марта определят счастливиц среди отдавших свой голос с 20.01 15 марта до 20.00 16 марта, финальный розыгрыш проведут 18 марта среди тех, кто проголосовал с 20.01 16 марта до 20.00 17 марта», — говорится в сообщении пресс-службы мэра и Правительства Москвы.

Ежедневно после 12.00 победители будут получать СМС с номера DIT_MOS с уведомлением о призе, а также уникальный код, который не позднее **30 марта** надо будет ввести на сайте «Миллион призов».

Кроме призовых баллов и ценного приза, гарантированные призы получают москвичи, впервые проголосовавшие онлайн, жители города старше 60 лет и молодые избиратели в возрасте до 25 лет.

«Среди семейных пар и родителей с детьми пройдут дополнительные розыгрыши. Если оба супруга проголосуют онлайн, семья получит шанс выиграть от 15 до 100 тысяч призовых баллов, а родители и опекуны несовершеннолетних детей — семейный билет в парк развлечений. Один призовой балл равен одному рублю», — сообщает портал mos.ru.

Олег ДАНИЛОВ

> 200 тем для обращения в категориях:

- Мой дом
- Торговля и реклама
- Государственные учреждения
- Мой парк
- Моя дорога
- Городская территория
- Мой двор
- Общественный транспорт

> 2 млн пользователей

12 лет

порталу «НАШ ГОРОД»

> 3,5 тыс. обращений в день

> 200 тем для обращения

> 7,7 млн решённых вопросов

> 1 млн решённых вопросов с начала 2023 г.

Как отправить сообщение на портал «НАШ ГОРОД»

- 1 На главной странице нажмите кнопку «Сообщить о проблеме»
- 2 Укажите адрес или отметьте точку на карте
- 3 Выберите тему или найдите её по ключевому слову
- 4 Опишите проблему
- 5 Загрузите фотографию
- 6 Нажмите на кнопку «Отправить»

Модерация сообщения — не более 24 часов

Официальный ответ — в течение 8 рабочих дней

Каждый второй вопрос решается за 1-2 дня

Лайнеры зимуют всемером

Теплоходы, которые отправляются в путь с Северного речного вокзала, скоро начнут готовить к рейсам



Андрей Димитриев

На Северном речном вокзале начали готовиться к открытию очередного сезона навигации. Первые суда с пассажирами до Ярославля, Твери, Костромы, Рыбинска будут уходить из столицы с конца апреля. А пока теплоходы находятся на стоянке в Хлебниковском затоне в Долгопрудном. Сквозь лед, они провели здесь почти полгода, но их вот-вот начнут готовить к выходу. Где и как зимуют столичные круизные лайнеры, узнал наш корреспондент.

Заведётся с пол-оборота

Капитан Константин Грибанов прохаживается у своего корабля «Княжна Виктория». В речном пароходстве он работает больше 30 лет. На флот его привела жажда путешествий, романтики.

— Мне очень нравятся утренние часы, когда лай-



Андрей Димитриев

нер идёт, а вокруг слышится пение жаворонков... Ещё люблю рейсы в Санкт-Петербург в период белых ночей, — рассказывает он.

Скоро начнёт прибывать команда «Княжны Виктории»: на время зимовки судна она обычно разъезжается по домам. Дел много: нужно покрасить корпус, навести порядок в каютах, в машинном отделении. А 26 апреля — в рейс. С Северного речного вокзала лайнер с двумя сотнями пассажиров отправится в Углич.

В своей команде капитан уверен: всё успеют, всё сделают. Да и корабль не

Пока теплоходы стоят в Хлебниковском затоне в Долгопрудном

подведёт. Год назад механики перебрали движок до последнего винтика. Даже после долгой стоянки заведётся с пол-оборота.

Припаркованы носом к выходу

Рядом с «Княжной Викторией» зимуют ещё шесть лайнеров. Самые большие — они названы в честь Александра Пушкина и Николая Карамзина — могут перевозить по три сотни пассажиров.

По словам гендиректора ПАО «Московское речное пароходство» Александра Искрина, в Хлебниковский затон суда приходят в октябре, когда заканчивается период навигации. При-

бывают лайнеры по каналу им. Москвы.

На стоянке теплоходы выстраиваются в шеренгу. Причём носом к каналу: так весной проще выходить. Сначала суда подгоняют плотно друг к другу. Когда вода начинает замерзать, буксир раздвигает их на полтора десятка метров.

Это расстояние оставляют на случай пожара: так огонь не перекинется с одного судна на другие. Да и спецтехника для тушения между кораблями проедет.

На заправку уйдёт два часа

Поднявшись на палубу одного из лайнеров, попытаюсь открыть каюту. Дверь

не поддаётся. Оказывается, перед зимовкой каюты наглухо задраивают.

Также сливают всё из системы водоснабжения. Иначе в морозы вода замёрзнет, потребуется ремонт. Содержимое, кстати, вывозят на спецсудах. В Хлебниковский затон ничего не сбрасывают.

Откачивают и горючее, оставив пару тонн солярки, чтобы весной лайнер дошёл до Северного речного вокзала. Там его перед рейсом дозаправят из танкера. Уходит на это пара часов.

Баки теплоходов вмещают до двух сотен тонн топлива. Но обычно заливают раза в два меньше. На рейс до Санкт-Петербурга и обратно вполне хватит. Заправлять же больше — неэкономично: вес судна возрастёт, движок будет излишне прожорлив...

Роман ФЛЕЙШЕР

Между судами обязательно оставляют расстояние в полтора десятка метров



Не уступила дорогу на Дмитровском

Днём 5 февраля 64-летняя женщина на «Тойоте» при выезде со двора дома 107а, корп. 5, на Дмитровском шоссе не уступила дорогу «Ладе». При аварии получил травмы 21-летний водитель «Лады». Его увезла скорая.

Сбил девушку на Михалковской

6 февраля в 10 часов утра 48-летний мужчина на «Хёндай» сбил семнадцатилетнюю девушку, которая шла к остановившемуся трамваю на Михалковской улице. Произошло это у дома 51/1 на Большой Академической улице. Девушку с травмами различной степени тяжести увезла скорая.

Врезались на Библиотечном

6 февраля в одиннадцать утра 64-летний таксист на «Шкоде» ехал по Библиотечному проезду и на перекрёстке с улицей Маршала Федоренко столкнулся с «Мицубиси». В аварии пострадала 45-летняя водительница «Мицубиси». Её госпитализировали.

Столкнулись на Волоколамке

Днём 7 февраля 29-летний водитель «Хёндай» ехал по Волоколамскому шоссе. Из-за несоблюдения дистанции у дома 1 машина врезалась в остановившийся впереди «Мерседес». В аварии пострадал водитель «Хёндай». Его увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по САО

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя. Расторговцев Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ПО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, д.30, этаж 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

ЕГЭ на все сто

Отличники из САО поделились секретами успеха

В школах округа активно идёт подготовка к ЕГЭ. Стобальники прошлого года поделились секретами успеха.

Выписывала ошибки в тетрадь

Ольга Железнякова — выпускница школы №1474 — заработала 100 баллов по английскому.



Из личного архива

— Мне очень помогли школьные практикумы, — говорит она. — Их плюс в том, что во втором полугодии каждый день мы не просто шли по школьной программе, а отрабатывали реальные задания ЕГЭ. Практикум — урок, где можно сконцентрироваться на формате экзамена, получить консультацию учителя, задать вопросы и разобрать трудные случаи.

И всё же блестящего результата, считает теперь уже студентка МГЛУ и будущий преподаватель английского, не будет без самостоятельной подготовки.

— Я каждый день выделяла для определённого предмета, — объясняет девушка. — Например, если во вторник в школе практикум по обществознанию, тем же вечером я занима-

лась английским. А если в среду практикум по английскому, нужно позаниматься обществознанием.

Дома Ольга решала задания из сборников разных лет. Когда выполнила всё с бумажных носителей, перешла к электронным ресурсам: «Открытый банк» ФИПИ, «Решу ЕГЭ».

— Я завела тетрадь для работы над ошибками, чтобы перед экзаменом пробежаться глазами и повторить, — рассказала Ольга.

Учила вступления к сочинениям

Выпускница школы №1583, стобальник по литературе **Мария Козлова** научилась читать в три года благодаря маме. Сейчас Маша — первокурсница журфака МГУ.



Из личного архива

— Маше прочили будущее известного музыканта, — говорит мама студентки Светлана Козлова. — Она окончила школу по классу скрипки с отличием. Но ещё в девять лет твёрдо заявила: буду писателем! И пошла к своей цели.

ЕГЭ по математике Маша сдала в 10-м классе — у старшеклассников

Важно привыкнуть именно к бумажному формату, как на экзамене

есть такая возможность, а в 11-м она полностью посвятила себя гуманитарным наукам.

— С февраля я занималась только литературой, русским и английским. В школе мы ударно изучали теорию и решали варианты ЕГЭ, — говорит Мария.

В течение двух лет каждый день девушка решала «пробники», а свои сочинения складывала в папку и постоянно перечитывала. Вступления к сочинениям учила наизусть.

— Произведения из списка, конечно, прочитала все, — говорит она. — Много решала варианты из сборников. Важно привыкнуть именно к бумажному формату, как на экзамене.

На ЕГЭ нужно было написать сочинение по произведениям Максима Горького. Для неё это было одно из самых сложных заданий.

— Думала, что вообще не напишу. А тут бац! — 100 баллов, — удивляется Маша.

Все ребята готовились и в школе, и самостоятельно дома

Проверяли тексты друг у друга

Софья Сергеев окончила школу №1474 со 100 баллами по русскому языку и 98 по литературе. Сейчас учится в Высшей школе экономики.

— У меня хромала пунктуация, — признаётся она. — А за одну неверную запятую в сочинении снимается балл. Даже вне практикумов мы занимались русским с одноклассниками: писали тексты, а затем проверяли друг у друга, сверялись с учебником и обсуждали ошибки.



Из личного архива

Софья поняла, что в какой-то момент она явно перестала заниматься.

— Однажды из-за недосыпа упала в обморок, — признаётся она. — Мы с мамой решили, что так не пойдёт, и она стала ходить со мной на прогулки и укладывать спать, как маленькую, если я засиживалась. Это пошло на пользу.

Ольга СОКОЛОВА

Студент из Ховрина создал макет станции Сходня

Студент колледжа «Московский транспорт», житель дома на Зеленоградской улице Владимир Белозеров сделал макет железнодорожной станции Сходня. Молодого человека прославил соседка: она сфотографировала макет, который некоторое время стоял в подъезде, и выложила снимки в соцсети.

— Это моя первая работа, — рассказывает шестнадцатилетний парень. — В колледже нам дали задание создать макет любой станции и показать её проблемы, а также какими способами их можно решить. Я выбрал станцию Сходня в Химках, потому что знаю её вдоль и поперёк: мы с родителями через неё регулярно ездим на дачу.

Владимир обозначил следующие минусы: мало касс и турникетов, из-за чего на станции в часы пик толкучка.

— Кроме того, на первом пути, с которого поезда движутся в сторону центра, очень узкая платформа. Плюс на ступеньках, ведущих на платформу, есть железный профиль, по которому пассажиры нередко скользят. Я и сам несколько раз поскользнулся, — рассказывает юноша. — Поэтому на макете я увеличил количество касс, турникетов, расширил платформу и убрал профиль на ступеньках.

Макет Владимир сделал в масштабе 1:87 размером 1,5 м X 60 см. Работа заняла три месяца.

— Каждый вечер мы с отцом корпели над станцией. Платформы сделали из переплётного картона. Его обыч-



Из личного архива

но используют для книжных обложек. Поезда сделали из обычного белого картона, шпалы я вырезал из обрезков деревянного плинтуса, фонари — из алюминия, а деревья сделала с помощью 3D-ручки, — рассказывает он. Чтобы лучше можно было рассмотреть детали, к фонарям и поездам подвели электричество.

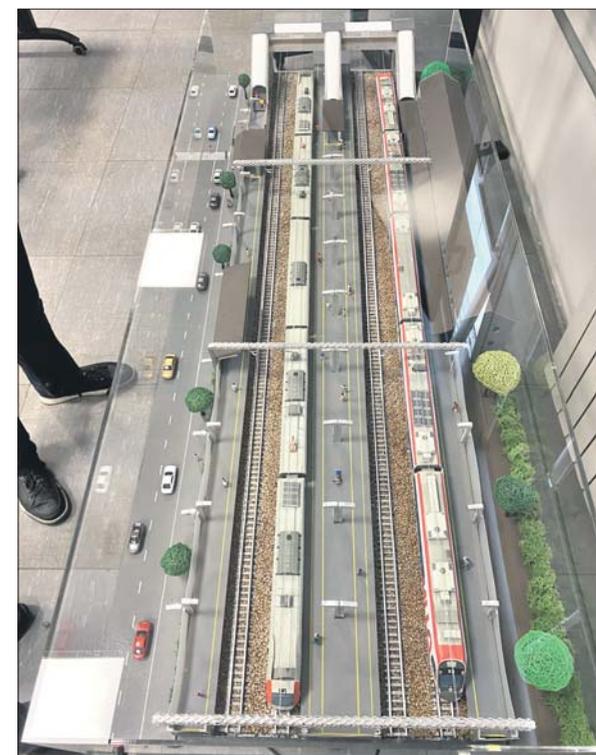
— И вот, когда уже почти всё было готово, мы вынесли станцию в подъезд, чтобы покрасить. Там-то нас и застала соседка, попросила разрешения сфотографировать, — улыбается юноша.

Проект станции в колледже оценили.

— Преподаватель сказал, что это лучший проект первокурсников за всё время существования колледжа. Он даже предложил оставить макет у него в кабинете, для демонстрации будущим поколениям студентов. И я, конечно, не смог отказать, — добавляет Владимир.

Парень с детства увлекается железной дорогой. В колледже он учится на машиниста электропоезда, мечтает водить «Сапсан».

Михаил КОФАНОВ



Работа над макетом заняла три месяца

Из личного архива

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров
- Фасовщиков
- Поваров
- Грузчиков
- Уборщиц/мойщиц
- Кухонных работников



Ждём Ваших звонков!

☎ 8-929-980-23-79

Раз в месяц ездят на передовую

Каждый может присоединиться к помощи защитникам и жителям Донбасса

Сотрудница городской клинической больницы №24, которая находится в Савёловском районе, организовала сбор гуманитарной помощи для бойцов и жителей Донбасса. Присоединиться могут все желающие.

Сработало сарафанное радио

— Осенью 2022 года, когда началась мобилизация и часть наших врачей отправились в зону СВО, мы с коллегами создали в мессенджере канал, чтобы обмениваться новостями о наших сотрудниках. Вскоре стали собирать помощь для коллег, а потом и для других бойцов и жителей новых территорий, — рассказывает заведующая отделом медицинской статистики ГКБ №24 Маргарита Федоренко, мама троих детей.

Первую партию помощи на Донбасс она передала через свою бывшую няню, уроженку Луганска. Постепенно сработало сарафанное радио, и к сотрудникам ГКБ №24 начали присоединяться школы, больницы, местные жители и вовсе незнакомые люди.

Инициатива переросла в движение «Помощь нашим», активными участниками которого стали коллеги Маргариты Алексей Назаров и инструктор по тактической медицине Алексей Леонов. А недавно они зарегистрировали благотворительный фонд «Хранители добра».

В феврале прошлого года Маргарита с группой волонтеров съездила в Дон-



Волонтеры отвозят помощь в Донецк и Мариуполь, на передовую

Для садика собирают игрушки — кукол, машинки

перинатальному центру и больнице имени Калинина. Поддерживаем бойцов, — продолжает Маргарита.

По её словам, движению помогает много людей: делают окопные свечи, регулярно приносят продукты для бойцов и жителей.

Одна из волонтеров, Анна, на Новый год закупила для детского сада 200 подарков. Летом передала для него 120 комплектов матрасов, одеял, подушек и постельного белья.

Нужны игрушки и продукты

— Нам очень нужна помощь. Для садика требуются

игрушки (можно не новые, но в хорошем состоянии): куклы, машинки, сюжетно-ролевые и развивающие игры («Больница», «Магазин» и т.д.), дидактические материалы для развития речи, мягкие игрушки. И, конечно, сладости, — говорит Маргарита.

Дому престарелых нужны предметы личной гигиены (шампунь, зубные пасты, жидкое мыло и т.д.), подгузники для взрослых, спортивные мужские костюмы (можно не новые).

Жителям требуются крупы и мука, растительное масло и консервы, бытовая химия. А также сушилки для одежды, сред-

ства от педикулёза, канцтовары, одежда и обувь — не новые, но чистые и целые.

Для бойцов собирают необходимую военную технику, тепловизионные наклейки, согревающие стельки. А чтобы порадовать ребят — сладкие батончики с орехами, чай, кофе «три в одном», влажные и спиртовые салфетки. О том, какая помощь наиболее актуальна в данный момент, можно узнать в телеграм-канале фонда.

Анна
ФОМИНА

Телеграм-канал БФ «Хранители добра»: @hraniteli_dobra

В почтовом отделении в Ховрине сдают на благотворительность больше всего вещей

Неравнодушные горожане вывели почтовое отделение в Ховрине на улице Ляпидевского в городские лидеры по сбору вещей для нуждающихся. Сбор идёт в рамках совместного проекта Почты России и благотвори-

тельного фонда «Второе дыхание».

Проект стартовал летом прошлого года в 10 столических почтовых отделениях, где установили боксы для сбора вещей. За это время жители Москвы собрали более 10 тонн вещей.

Принести можно одежду и обувь, сумки и ремни, аксессуары, домашний текстиль и полотенца, игрушки и многое другое. Вещи должны быть чистыми, их нужно упаковать в пакет.

Сотрудники фонда раз-

берут вещи: большинство передадут малоимущим, многодетным семьям, людям с инвалидностью, пенсионерам и благотворительным организациям. Уникальные вещи продадут в благотворительных магазинах, а вырученные средства пойдут на финан-

сирование программ фонда. Часть вещей отправят на переработку.

Анна ФОМИНА

Адреса почтовых отделений в CAO, принимающих участие в проекте: ул. Ляпидевского, 14, стр. 1; ул. Беговая, 11.

Каждый может стать социальным детективом

Общественная организация «Дом трудолюбия Ной» уже 12 лет помогает людям, оказавшимся на улице. Один из проектов организации — «РозыскНОЙ» направлен на розыск в Сети родных и друзей подопечных. Стать социальным детективом может каждый.

— В сети «Ной» сейчас 26 домов в столице и за её пределами. Главное условие проживания — трезвый образ жизни и посильный труд, который скорее терапия, возможность чувствовать себя нужным, — говорит заместитель руководителя сети «Ной», жительница CAO с Лобненской улицы Елена Петровская.

Среди подопечных организации много людей, у которых нет документов или есть лишь советский паспорт.

— Чтобы узаконить их существование, необходимо установить личность, — говорит Елена Петровская.

Эту процедуру проводят сотрудники внутренних дел, но на поиск свидетелей, которые узнают в бездомном своего родственника, друга, одноклассника, могут уйти годы.

— На этом этапе подключаются добровольцы. Они переводят социальные сети и по обрывкам сбивчивых рассказов — многие частично утратили память — выстраивают сложные цепочки, — говорит Елена.

Бездомная немолодая женщина помнила только имя одноклассницы и неуверенно номер школы. Волонтер нашёл в социальных сетях даже нескольких друзей женщины. Причём одноклассники тоже искали её, чтобы пригласить на встречу выпускников. А дальних родственников 80-летнего дедушки нашли по обрывку названия улицы, где он бывал лет тридцать назад.

— Нам очень нужны добровольцы-«детективы» в команду «РозыскНОЙ». Поиск можно вести удалённо, из любой точки, где есть Интернет, — отмечает Елена.

Кроме того, в социальных домах, где живут подопечные «Нои», всегда нужны средства гигиены, подгузники для взрослых, мужские куртки и обувь, продукты с длительным сроком хранения. Незаменима помощь автоволонтеров и тех, кто может научить подопечных новым навыкам: шитью, вязанию, резьбе по дереву.

Ольга СОКОЛОВА

Тел. 8-929-664-0145 (Елена). Страница в соцсети «ВКонтакте»: vk.com/dom_noi

ХРОНИКА



Присвоил кошелёк на «Савёловской»

На станции «Савёловская» пассажир забыл на сиденье в вагоне кошелёк, в котором было 15 тыс. рублей и банковские карты. Позже он спохватился и обратился в полицию. Стражи порядка по камерам наблюдения отследили кошелёк: его как можно незаметнее положил в свой карман сотрудник клининговой компании. Мужчина признался в краже и обещал возместить ущерб. Возбуждено уголовное дело.

Украла карту в Западном Дегуине

87-летняя пенсионерка отправилась за продуктами в магазин на Коровинском шоссе. На входе она ненадолго оставила без присмотра сумку на колёсиках, в которой была банковская карта. После пожилая женщина вернулась домой и обнаружила списание со счёта 50 тыс. рублей. Она позвонила в банк, чтобы заблокировать карту, и обратилась в полицию. Стражи порядка быстро вычислили и задержали женщину, которая подошла к сумке и забрала карту. Деньги пенсионерке возвращены. Фигурантке грозит до шести лет тюрьмы.

Бультерьер оказался не виновен в гибели мужчины

Жительница дома на улице Лихоборские Бугры вернулась домой из магазина, но дверь ей никто не открыл, в квартире плакали дети, лаяла собака. Когда спасатели вскрыли дверь, женщина обнаружила своего мужа на полу в крови. Сначала испуганной женщине показалось, что у него перегрызено горло. Трое маленьких детей не пострадали. Рядом находился бультерьер по кличке Финик, его забрали в ветеринарную службу. Но женщина не могла поверить, что пёс — убийца: собака была спокойная. Это подтвердила экспертиза: раны были посмертные. 39-летний мужчина умер от сердечного приступа, а пёс, вероятно, пытался привести хозяина в чувство.

Анна ГОНЧАРОВА

Почтальон пойдёт под суд

Женщину обвиняют в краже выплат у двух пожилых женщин

Две жительницы Левобережного не получили часть своих ветеранских выплат: оказалось, что кто-то получил деньги за них, подделав подписи. В Прокуратуре САО рассказали, как раскрылся обман.

Принесла пенсии

Труженица тыла, жительница Левобережного района Анастасия Фёдоровна (имя и отчество изменены в интересах следствия) всё утро ждала почтальона: в тот день должны были принести не только пенсию, но и дополнительную выплату для ветеранов Великой Отечественной войны. Об этом пенсионерка узнала из новостей по телевизору. Наконец в дверь позвонили.

Ветеран расписалась за пенсию и выплаты по линии соцзащиты. Остался ещё один бланк на получение 15 тыс. рублей.

— А это какая выплата? — поинтересовалась пенсионерка.

— Так это же разовая президентская, для ветеранов войны.

— Но в новостях говорили, что будет 50 тысяч?

— Так это в сумме, вместе с пенсией, — немного замешкавшись, ответила почтальон. — Так и получается: около 50 тысяч.

Женщина-почтальон была пенсионерке хорошо знакома: она каждый месяц приносила выплаты.

Анастасия Фёдоровна подписала все бумаги и забрала наличные.

Кто забрал деньги?

В том же доме этажом выше проживает ещё одна женщина — ветеран Великой Отечественной. Пенсионеры разговорились. Соседка тоже посетовала, что ей принесли меньше обещанного, при том что другие знакомые ветераны получили две выплаты: городскую 15 тыс. рублей и федеральную 50 тыс. руб-



Татьяна Сорокина

Мать пятерых детей объяснила свой поступок сложным положением из-за кредитов

лей. Городскую они получили, а где федеральная?

— В отделении Пенсионного фонда женщинам сообщили, что выплаты были начислены и переданы лично в руки, показали и блан-

ки, в которых стояли якобы подписи получательниц, — рассказали «Северу столицы» в Прокуратуре САО.

Кто-то явно подделал подписи и забрал деньги себе. Потерпевшие обратились в прокуратуру.

Во всём призналась

— Почерковедческая экспертиза показала, что росписи ветеранам не принадлежат, — рассказывают в прокуратуре. — Было возбуждено уголовное дело.

Под подозрение попала 57-летняя женщина-почтальон, которая в тот день разносила пенсии и выплаты.

— Женщина и её пятеро детей проживали в съёмной квартире в Подмоковье. Когда стражи порядка пришли к ней домой, она сразу же созналась в подделке подписей и похищении ветеранских денег в общей сумме 100 тысяч рублей, — рассказывают в прокуратуре. — Свой поступок она объяснила сложным материальным положением из-за кредитов. Она сказала, что сожалеет и что вернёт пожилым женщинам их деньги.

В настоящий момент прокуратура округа утвердила обвинительное заключение. За присвоение чужих денег с использованием служебного положения ей грозит до шести лет лишения свободы.

Анна ГОНЧАРОВА

ПРОИСШЕСТВИЕ

Бывшего продавца взяли за разбой в магазине в Коптеве

В вечернее время в алкомаркет на улице Космонавта Волкова зашёл посетитель. Его лицо скрывала медицинская маска, на голове был капюшон, а на руках перчатки.

— Мужчина дождался, когда выйдет последний покупатель, прикрыл раз-

движную металлическую дверь, чтобы больше никто не вошёл, и приставил нож к горлу продавца, — рассказали «Северу столицы» в Коптевской межрайонной прокуратуре. — Затем, удерживая продавца за горло, потащил его к кассе и потребовал у кассира вы-

ручку. В кассовом аппарате было 16 тысяч рублей.

После этого злоумышленник и его жертвы отправились в подсобку к сейфу, но открыть его не смогли. При этом один из потерпевших смог нажать тревожную кнопку. Оперативно приехавшие стражи поряд-

ка задержали нападавшего — 36-летнего бывшего продавца этого самого магазина. Коптевская прокуратура утвердила обвинительное заключение. За разбой фигуранту грозит до 10 лет тюрьмы.

Анна ГОНЧАРОВА

Ответы на sudoku со стр. 16

3	8	1	7	2	6	5	4	9
2	7	9	4	5	8	3	6	1
6	5	4	3	1	9	8	2	7
4	9	8	2	6	3	1	7	5
5	1	2	8	4	7	9	3	6
7	3	6	5	9	1	4	8	2
9	2	3	1	7	4	6	5	8
8	6	7	9	3	5	2	1	4
1	4	5	6	8	2	7	9	3

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!

Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

ГЛАДИАТОРЫ XXI ВЕКА

Боец из Тимирязевского рассказал, куда можно бить в MMA, а куда — нельзя

Смешанные единоборства (часто называют MMA — по-английски mixed martial arts) — очень популярный вид спорта. Наши спортсмены добиваются в нём больших успехов: например, Фёдора Емельяненко и Хабиба Нурмагомедова знают во всём мире. MMA иногда называют «бои без правил». О том, почему это неверно, рассказал тренер по MMA из клуба на Тимирязевской улице мастер спорта по самбо Анатолий Покровский. За свою спортивную карьеру он одержал 12 побед в коммерческих боях.

В чём особенность этого спорта?

В MMA нет отдельной боевой системы: этот вид спорта вместил в себя элементы других единоборств. Также в нём важное значение имеют профессиональные соревнования, организованные профессиональными лигами, а не федерациями или союзами — они считаются любительскими.

В MMA, как и в любом другом виде спорта, есть свои правила.

— Запрещены удары в позвоночник, по затылку, в пах, запрещено кусаться и царапаться, тыкать пальцами в глаза, нельзя бить коленями и в целом ногами лежащего соперника по голове, — отметил Анатолий Покровский. — Однако на заре моей карьеры мне довелось поучаствовать в турнире «Гладиатор», где запретов было меньше. Его быстро запретили: из-за возможности добивать противника ногами было много травм. Попал я на него случайно, так как дрался на разных соревнованиях — по MMA любительских ещё не было.

С какого возраста можно начинать занятия?

— Именно MMA лучше начинать лет с двенадцати, а с шести-восьми можно отдать ребёнка на один из видов борьбы, — объяснил тренер. — Хотя я начал заниматься в 10-м классе, а всерьёз аж в 19 лет. Мой стиль боя был больше адаптирован для «ударки» и партера, то есть больше приёмов в положении лёжа, поэтому я поначалу иногда проигрывал по решению судей. На моём первом бою так и было: я вышел против опытного бойца. Он блокировал все мои приёмы и выиграл. Тогда я и начал на тренировках делать акцент на борьбу в стойке.

По мнению тренера, начинать занятия лучше с одного из видов борьбы, а потом уже ставить ударную технику. Например, классический бокс подойдёт для постановки ударов руками, тайский — коленями, локтями и ногами.

Отличаются ли детские бои от взрослых?

— Конечно. Дети и юниоры обычно участвуют в любительских соревнованиях, а не в профессиональных.

До 18 лет спортсмены дерутся в защите, до 16 лет у них запрещены любые удары по голове, коленями и по коленям, — объяснил Анатолий. — А с 18 лет появляется возможность выступать в профессиональные лиги. Чем больше у спортсменов побед на крупных соревнованиях, тем лучше. Например, Магомед Анкалаев сначала стал мастером спорта России международного класса в Союзе MMA России, и уже после этого его пригласили в лигу. Сейчас он на 3-м ме-

сте в топе UFC среди бойцов своей весовой категории. А меня пригласили в одну из лиг после победы на чемпионате Москвы по боевому самбо. И кстати, после выступления в качестве профи в любители уже не пустят.

Есть ли в MMA женщины?

— Есть, но их меньше, чем мужчин. Например, среди известных русских спортсменок есть Яна Куницкая, она входит в топ-10 бойцов лиги UFC в своём весе. А ещё Марина Мохнаткина — семикратная чемпионка мира по самбо, сейчас выступает за престижную американскую лигу PFL.

Мария ГОРБУНОВА

Имена Фёдора Емельяненко и Хабиба Нурмагомедова знают во всём мире



Анатолий Покровский (в центре) пришёл в MMA из боевого самбо

Ольга Чумаченко

В Москве прошёл 23-й Городской форум печати

15 февраля Департамент средств массовой информации и рекламы г. Москвы при участии Союза предприятий печатной индустрии (ГИПП) и Российского книжного союза провёл 23-й Городской отраслевой форум печати «Актуальные вопросы издания и

распространения периодической печати и книжной продукции».

Ключевой темой форума стали вопросы, связанные с модернизацией работы городской сети НТО «Печать», представление итогов исследования, проведённого по заказу департамента, и этапов ре-

ализации проекта. Как отмечалось на форуме, модернизация киосков — логичное и нужное решение в контексте изменений в потребительском поведении населения, цифровой трансформации медиаотрасли и городской среды.

В рамках форума состоялась

сессия «Год семьи, семейного и детского чтения — успешный опыт московских издателей периодики и книг». По итогам участниками форума была принята резолюция, содержащая основные задачи по сохранению и развитию московского рынка печати.

СПОРТАФИША

На катке у «Селигерской» проходят «Весёлые старты»

На катке в парке им. Святослава Фёдорова (Дмитровское ш., 80а) каждую субботу в 14.00 для детей старше трёх лет и их родителей проходят семейные «Весёлые старты». Их участники объезжают препятствия, гоняют между ними шайбу, катаются с матрёшкой-помощником. Коньки можно принести свои или взять напрокат. Вход свободный (0+).

Страница отделения ГБУ «Сказка» в Бескудниковском в соцсети «ВКонтакте»: vk.com/skazka_beskudnikovo.

На канале имени Москвы появилась лыжная трасса

В акватории канала им. Москвы напротив Северного речного вокзала (Ленинградское ш., 51) появилась новая лыжная трасса. Выход на лыжню — рядом с причалом №10, там же находится бесплатный пункт проката (за залог). По выходным проходят занятия для всех желающих: по субботам с 12.00 до 13.00 и с 15.00 до 16.00, а по воскресеньям с 12.00 до 13.00. (12+)

Также в парке Северного речного вокзала появились бесплатные аттракционы: тюбинг-кросс, надувная полоса препятствий, тюбинговая горка, электротюбинг, цепочная карусель и карусель с лошадками.

В районе Аэропорт занимаются семейным фитнесом

По субботам в 10.00 в отделении «Аэропорт» центра «Сказка» (Малый Коптевский пр., 4) проходят бесплатные занятия семейным фитнесом. Дети старше шести лет и их родители выполняют самые простые упражнения общефизической подготовки. (6+)

Запись по тел. (499) 152-5644. Страница отделения ГБУ «Сказка» в районе Аэропорт в соцсети «ВКонтакте»: vk.com/skazka_aeroport.

Мария ГОРБУНОВА

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Цена бодрости

Чем опасны энергетики и почему дети так их любят

Недavno в Госдуму был внесён законопроект, который предполагает запрет продажи энергетических напитков несовершеннолетним. Чем опасны энергетики и почему они так нравятся молодёжи, попыталась выяснить корреспондент газеты «Север столицы»



Полина Можаяева, врач-невролог с 24-летним стажем из детской поликлиники №86 Дмитровского района

Сладкая шипучка

Семнадцатилетняя жительница Бескудниковского района Марина Журкина начала баловаться энергетиками год назад, когда поступила в колледж.

— Я пью этот напиток каждый день, чтобы взбодриться перед уроками или на перемене. А ещё нравится, что эта шипучка — сладкая! То, что она вредная для здоровья, я слышала, конечно, но думаю, что одна банка в день мне не навредит. Тем более что я подрабатываю и покупаю на свои, — говорит она.

Друзья Марины рассказали ей, что в некоторых магазинах перестали продавать энергетик несовершеннолетним заранее, ещё до принятия закона. Мы попросили девушку проверить это. В трёх разных сетевых магазинах рядом с домом она спокойно приобрела напиток, вопросов у продавцов не возникло, а также легко заказала энергетик на интернет-платформе.

Вызывает привыкание

Врач-невролог с 24-летним стажем из детской поликлиники №86 Дмитровского района Полина Можаяева поддерживает мнение,

что нужно оградить детей от энергетических напитков.

По её словам, во всех энергетиках много кофеина, воздействующего на нервную систему. В одной порции энергетика от 100 до 200 мг кофеина, что в два-три раза больше, чем в чашке кофе. Поначалу появляется бодрость, но потом человек чувствует опустошение, головную боль. И тогда, чтобы снова восполнить энергию, ребёнок снова и снова пьёт этот напиток. Так происходит привыкание. Лошадиная доза кофеина увеличивает нагрузку на сердечную мышцу и повышает давление.

— У меня был шестнадцатилетний пациент, который, выпив за один день три банки энергетика, попал в больницу с гипертоническим кризом. У него поднялось давление до 180/90, началась тахикардия и невыносимо болела голова. И даже нарушилось зрение. Такой поворот событий сильно напугал парня, и он бросил пить энергетика, — рассказала Полина Можаяева.

Энергетики приводят детей к тревожности и даже к паническим атакам. Помимо этого, как и любой стимулятор, энергетик притупляет чувство голода, и подросток, принимающий его на переменах вместо завтрака или обеда, полу-



В трёх магазинах у дома Марина без проблем купила энергетические напитки, паспорт у неё не спросили

В порции энергетика в два-три раза больше кофеина, чем в чашке кофе

чит в итоге гастрит — это могут способствовать и консерванты, красители, другие добавки.

В составе энергетиков также много сахара: до 20 чайных ложек сахара на

100 граммов напитка! Часто на этикетках энергетиков пишут, что там есть витамины, но польза от этого едва ли перевесит вред для здоровья из-за остальных компонентов.

Лучше — чай

Если есть необходимость взбодриться, то врач советует делать это более безопасными способами.

— Помогает небольшая физическая разминка. По назначению врача можно пропить курс элеутерококка. Сил придаст и мёд — тем, у кого нет на него аллергии, — но в день можно есть не больше двух столо-

вых ложек мёда. Помогает чай, кофе же можно пить с 12 лет, и нужно знать меру. На перемене взбодрит небольшой кусочек шоколада, а лучше — злаковый батончик, — замечает невролог.

Бодрость, которой особенно не хватает весной и осенью, придаст витамин D, который принимают отдельно или в составе поливитаминов.

Виктория КАЙТУКОВА



Профилактика и лечение болезней сердца

В течение многих лет основной причиной смертности являются сердечно-сосудистые заболевания, вероятность возникновения которых увеличивается с возрастом.

Повышенное артериальное давление, растущие цифры холестерина, нарушения ритма (в том числе скрытые) — всё это проблемы современной жизни, особенно выраженные в мегаполисе. Кроме того, ко всем этим проблемам может быть добавлена и наследственная предрасположенность, поэтому иногда заболевание

может начаться в достаточно молодом возрасте.

Если Вас беспокоят повышенное или пониженное давление, частый или редкий пульс, приступы аритмии, дискомфорт или боли в грудной клетке, посинение губ, обмороки, одышка, отёки нижних конечностей — не занимайтесь самолечением и не затягивайте поход к специалисту, ведь это может стоить жизни. Всё-таки сердце — это единственный орган в человеческом организме, который никогда не отдыхает.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Соколова Елена Владимировна**, врач-кардиолог, стаж работы — более 35 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+ 7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru
• E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-7700576563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Неунывающий Шаинский

Сын композитора рассказал о своём знаменитом отце

Знаменитые детские песни «Антошка», «Чунга-Чанга», «Улыбка» и «взрослые» композиции «Травы, травы...», «Родительский дом», «Дрозды» — лишь малая часть того, что создал композитор Владимир Шаинский. Часть своей долгой, наполненной творчеством жизни он прожил на «Войковской». Сын композитора Вячеслав Шаинский остался верен Северному округу и сейчас живёт в Хорошёвском районе. Вячеслав поделился с нашим корреспондентом воспоминаниями об отце.

Садился за рояль и уходил в себя

— Интересно было наблюдать, как папа писал музыку. Обычно он садился за рояль, сидел неподвижно несколько минут и полностью уходил в себя, — рассказывает Вячеслав. — А через несколько минут начинал играть готовую мелодию.

Одна из самых известных песен Шаинского «Пусть бегут неуклюже...» необычна тем, что сначала была написана музыка, а уже потом стихи. Создатели мультфильма хотели, чтобы музыка была

как можно проще. Композитор предложил один вариант, другой, но его просили ещё проще, тогда он почти с издёвкой сыграл ныне всем известную мелодию и услышал: «Вот это то, что надо!»

Всё благодаря папе

Вячеслав вспоминает, что, несмотря на большую разницу в возрасте — 41 год, у его родителей были прекрасные отношения. Они познакомились в Союзе композиторов, где семнадцатилетняя Светлана проходила практику как экономист. Потом она рассказывала, что эту встречу ей предсказала гадалка.

— Выходные наша семья обычно проводила на даче. Папа был очень гостепри-

имным, и у нас часто бывали исполнители его песен, — говорит сын композитора. — Когда папа приезжал, он первым делом спрашивал, сколько часов я занимался музыкой. При этом бабушка, которая, к слову, была моложе моего папы, всегда за меня заступалась: «Дай ты мальчику поесть спокойно». Сейчас я с благодарностью вспоминаю всё то, что было у меня в детстве. Очень многие положительные качества у меня появились благодаря папе.

Увлекался подводной охотой

На сцену Владимир Шаинский всегда выходил с улыбкой, любил пошутить. По воспоминаниям сына, и



Композитор с женой Светланой и сыном Вячеславом

Предоставлено Вячеславом Шаинским

Его просили писать проще, и тогда он почти с издёвкой наиграл мелодию «Пусть бегут неуклюже...»



С детьми — Вячеславом и Анной

Предоставлено Вячеславом Шаинским



На сцену Владимир Шаинский всегда выходил с улыбкой

Предоставлено Вячеславом Шаинским

в обычной жизни он оставался таким же искренним и оптимистичным.

— Какие бы проблемы ни возникали, он никогда не унывал. Наша семья ощущала себя с ним в спокойствии и безопасности, — продолжает Вячеслав. — Как-то в середине 1990-х мы всей семьёй отправились на Канарские острова, для россиян это тогда было малоизвестным местом. У папы было хобби — подводная охота. Для поездки на дикий пляж папа арендовал машину. Когда отправились обратно, уже стемнело, а дороги там непростые, в виде серпантина. К тому же он толком не разобрался, как включать дальний свет фар. В какой-то момент мы попали в освещённый тоннель со сложными поворотами, а когда резко выехали, то в темноте не разглядели высокий бордюр и врезались. Я сидел впереди и поранил шею, папа повредил колено, но, главное, все были живы. Я первым вышел из машины и увидел, что перекладка у автомобиля фактически нет. Мне тогда было восемь лет, и первое, о чём я подумал, что мы не сможем расплатиться за машину и нас посадят в тюрьму. А папа, мне кажется, уже через пять минут забыл об этой неприятности. В итоге мы заплатили по страховке, кажется, 20 песо и — всё.

По дороге в Боткинскую больницу папа, как всегда, много говорил, шутил и также шутя спросил доктора: «Ну что там у меня краб, рак?» Врач очень серьёзно ответил: «Да, у вас онкология». На вопрос: «Сколько мне осталось?» — врач сказал, что месяца три. Папа немножко поник. А вернувшись домой, попросил маму налить борща и, мне кажется, минут через десять обо всём забыл. Потом ему, конечно, сделали операцию, и он прожил вместо обещанных месяцев более 10 лет, — говорит сын композитора.

Всегда шутил

Последние годы жизни Владимира Яковлевича не были простыми в плане здоровья. Но и тогда он не терял оптимизма.

Вячеслав тоже посвятил себя музыке и хочет возродить в стране жанр детской песни. Задуманный им фестиваль «Шаинский фест» получил поддержку Президентского фонда культурных инициатив.

Ирина КОЛПАКОВА

АФИША



На Ленинградском покажут детский спектакль

На бесплатное интерактивное представление «Давайте создадим сказку» приглашает **24 февраля** в 12.30 детская библиотека №22 им. Л.А.Кассиля (Ленинградское ш., 120). Действие по сказкам Сергея Козлова «Солнечный зайчик и медвежонок» и «Чёрный омут» (0+).

Тел. **(495) 663-5533**. Обязательна регистрация на сайте kulturasao.ru.

На Валдайском пройдёт концерт

Бесплатный концерт «20 лет в ритме танца» студии «Грация», которая отмечает свой 20-летний юбилей, пройдёт **25 февраля** в 14.00 в культурном центре «Ладога» (Валдайский пр., 8). Зрители увидят народные танцы: русский, грузинский, восточный, еврейский, алжирский и многие другие (6+).

Тел. **(495) 663-5533**. Сайт: kulturasao.ru.

На Флотской отметят 23 Февраля

Встреча для жителей 55+, посвящённая Дню защитника Отечества, пройдёт **25 февраля** в 14.00 в культурном центре «Онежский» (Флотская ул., 25). Гости услышат любимые мелодии и песни, смогут прочитать стихи или исполнить танец, песню. Приветствуется сменная обувь, обязательный элемент костюма — Георгиевская ленточка.

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Зачем жуку рога?

Самых необычных насекомых показывают в Тимирязевском

Посмотреть на самого необычного жука средней полосы России — жука-олень можно в Государственном музее животноводства им. академика Е.Ф.Лискуна (ГМЖ). Здесь недавно открылась экспозиция «Биология насекомых».

— Голову этого огромного — до 8-9 см насекомого украшают ветвистые «рога», — рассказывает директор музея, кандидат сельскохозяйственных наук Оксана Боронецкая. — Вы узнаете, что это не рога, а... челюсти!

Живут эти жуки южнее: в Пензенской, Саратовской областях, в Крыму. Несмотря на устрашающую внешность, они не агрессивны. Только самцы иногда пускают «рога» в ход во время брачных сражений или защищая своё «пастбище». Жуки-олени сидят на деревьях и пьют сок, прогрызая кору, или поедают подгнившие фрукты, грибы. Вот один дру-



Бабочка махаон

Бабочка адмирал

гого и старается захватить «рогами» и сбросить вниз с ветки. Чтоб самому больше досталось. Причём самец человеку не особо страшен,

он разве что больно ущипнёт вас. Самки же рогов не имеют, зато у них мощные челюсти, и они способны кусить до крови. Так что



Жук-олень

Эти рога — на самом деле челюсти

встретите жука-олень — не трогайте его!

В музее десятки коллекций насекомых. Например, посетители узнают о том, что помочь жителям Подмосковья справиться с борщевиком, который им так досажает, могла бы самая крупная бабочка нашего региона — махаон: гусеницы охотно питаются листьями опасного растения. Но сегодня эти бабочки почти исчезли.

Эти и другие интересные истории вы сможете прочитать на информационных стендах на стенах музея.

— Вредных насекомых не существует, — заверила Оксана Боронецкая. — Все приносят пользу. Хотя бы тем, что являются звеном в пищевой цепочке. Так что всех их надо беречь.

Стоимость билета в ГМЖ: взрослый — 400 рублей, детский — 200 рублей (6+).

Алексей ТУМАНОВ

Фото: Андрей Дмытров

Адрес музея: Лиственничная аллея, 14.
Сайт: museum.timacad.ru/253-2

В Беговом научат играть в «Класк»

Турнир по настольной игре «Класк» для подростков и взрослых пройдёт в центре «Благосфера» **28 февраля** в 19.00. «Класк» — гибридный настольный футбол и аэрохоккей.

— «Класк» изобрели в Дании в 2014 году, — рассказали в пресс-службе «Благосферы». — Игра сразу же стала мегапопулярной. В последние годы в неё стали играть

более 800 тысяч человек во всём мире.

Правила очень простые. На игровом поле с лунками-воротами на противоположных концах две фигуры — это нападающие, снабжённые магнитами. Два игрока с помощью больших магнитов снизу, через доску игрового поля, управляют каждой своей фигурой. Цель — забить гол (закатить шарик) в во-

рота соперника. На поле также есть три «штрафа» — небольшие белые магнитики. Если на вашу фигуру налипли «штрафы», соперник получает очко.

Участие бесплатное. Игру предоставит организатор. Обязательная регистрация на сайте центра (12+).

Алексей ТУМАНОВ

Адрес: 1-й Боткинский пр., 7, стр. 1. Сайт: blagosfera.ru

В феврале пополняйте кормушки чаще

Московские экологи просят москвичей, выбирающих на прогулки в парки, обязательно захватывать с собой немного корма для птиц — зерно, орехи.

Как пояснил основатель Музея соколиной охоты, житель Дмитровского района Константин Соколов, оттепели и дожди, особенно ледяные, сменяющиеся заморозками,

приводят к тому, что корм в кормушках смерзается, и пернатые не могут его клевать. Вообще в этот период надо сыпать корм в кормушки понемногу, но почаще.

Ни в коем случае не кладите большие куски хлеба! Намокнув, хлеб быстро портится, а это вредно для пернатых.

Алексей ТУМАНОВ

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- В составе складского комплекса продаются 4 одноэтажных нежилых здания по адресу: Москва, Силикатный 2-й пр-д, д. 36, корп. 2, стр. 1, 3, 4, общей площадью 989 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Александра

- Продаётся административное трёхэтажное нежилое здание по адресу: Москва, ул. Палиха, д. 13/1, стр. 1, общей площадью 1308 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Александра
- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 3 нежилых зданий, по адресу: Москва, ул. Рябиновая, д. 15, стр. 2, 3, общей площадью 1490 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Александра
- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 8 зданий, по адресу: Москва, Силикатный 2-й пр-д, д. 9, стр. 2, 3, 5, 8, 10, 11, 13, суммарной общей площадью 11 526 кв. м, разной этажности. Т. 8-903-150-8822, Александра

- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 8 объектов недвижимости, по адресу: Владимирская обл., Киржачский р-н, Кипревское с. п., посёлок Желдыбино, стр. 36/1, 2, 3, 4, 5, 7, 14, 21, суммарной общей площадью 2392 кв. м., разной этажности. Т. 8-903-150-8822, Александра

Продать/купить квартиру!
 Подбор ипотеки,
 новостроек **БЕСПЛАТНО!**
 Сопровождение сделки!
8-909-620-59-90
 Дмитровское шоссе, 85

- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Сниму комнату строго у хозяев. Т. 8-903-270-7373
- Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно! Т. 8-985-999-2882
- Сниму однокомнатную кв. только у хозяев. Т. 8-985-999-5831

УСЛУГИ

- Таролог. Т. 8-909-691-7302

КОМИССИОНКА

- Автомодельки. Игрушки СССР. Значки. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359

Куплю
РАДИОДЕТАЛИ
 ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,
 НАГРАДЫ, статуэтки,
 МОНЕТЫ, подстаканники.
8-969-100-40-11

МУЗЕЙ КНИГИ купит
 Книги до 1940г. (цены до 200 000р.)
 Журналы, плакаты, фото и др.
 Сказки, детские книги и игрушки до 1960г.
8-900-546-00-81
 ИП Симонова А.Е. ИНН352533616164

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю значки, аудиотехнику. Т. 8-917-533-5750
- Куплю книги, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

МАГАЗИН РЕТРО
 на Масловке
купит дорого
предметы СССР
и царского времени:
 статуэтки из фарфора,
 бронзы и чугуна,
 военную форму, значки,
 часы, вазы,
 игрушки детские и ёлочные,
 самовары, иконы,
 старинную утварь
 и предметы интерьера,
 радио и магнитофоны,
 картины, фотографии,
 марки, открытки и т.д.
Выезд специалиста.
 м. «Динамо», ул. Верхняя
 Масловка, д. 10, стр. 4.
8-963-711-15-46,
Юрий Иванович

Н О М Е W A Y
 недвижность
КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ
8 (499) 481-88-88

Полина Долиндо: В юности я мечтала стать разведчицей

Актриса рассказала о работе над ролью в новом сезоне «Склифосовского» и о том, кого мечтает сыграть

На телеканале «Россия» стартовал новый сезон популярного сериала «Склифосовский». Буквально с первых серий внимание зрителей к себе приковала новая героиня — старшая медсестра Инна Посельская. Исполнительница этой роли актриса Полина Долиндо рассказала «Северу столицы» о съёмках и о себе.

Научилась зашивать раны

— Полина, какая она, ваша героиня?

— Молодая женщина, уверенная в себе, со своей женской позицией. Человечек-деятель. Если чего-то хочет — делает и не сильно об этом размышляет. Это немножечко раздражает ребят, которые с ней работают.

— Вам она близка?

— Мне как актрисе нравятся все мои героини. Хотя должна признать, что Инна — не всегда положительный персонаж. Она нагловатая, порой — с завышенным самомнением. Поэтому играть её ещё интереснее.

— Нужна ли какая-то специальная подготовка для работы в сериале о врачах?

— Конечно. Актёр обязан разобраться в некоторых тонкостях профессии. У нас это называется «профнавык». Мне было с кем проконсультироваться: мама много лет работала старшей медсестрой в разных больницах в России. А ещё многое рассказал мой друг, который работает врачом-неврологом в Склифе.

— Что вы узнали для себя нового в процессе съёмок?

— Например, что старшая медсестра — это человек, который занимается, помимо всего прочего, и хозяйственной частью: заказывает медицинские препараты, отвечает за снабжение, составляет графики, как управленец принимает решения. А не только делает уколы или зашивает раны. Кстати, во время съёмок к этому научилась. Была сцена, в которой я должна была зашить рану. Чтобы это выглядело естественно, я смотрела много видео, консультировалась с друзьями-врачами.

Мой герой — Рихард Зорге

— Читала, что вы в детстве серьёзно занимались

единоборствами. Откуда такой интерес?

— Многие подростки идут в спорт, чтобы как-то реализовать свою энергию, направить её, понять, как ею управлять. Со мной было так же. Я училась строить мир, взаимодействовать с ним, понимать, как управлять сво-

Скифянка — это красиво, но играть старшую медсестру в Склифе — трудно и интересно

ей жизнью... Мне было 13 лет, и как-то раз, прогуливая школу и гуляя по Петербургу, я случайно зарулила в какой-то двор... Там находилась школа единоборств, я зашла и поняла, что мне это интересно. Это был хороший и правильный выбор.

— Это не было связано с мечтой связать свою жизнь с внешней разведкой, как вы

рассказывали в одном из интервью?

— Нет, конечно. В 13 лет я об этом не думала. Интерес к этой профессии возник позже. Меня очень привлекало то, что разведчик проживает несколько жизней за одну свою. Казалось, что это очень романтично. Но как выяснилось, не только профессия разведчика даёт такую возможность: сейчас я живу именно так, став актрисой... Но я продолжаю с интересом читать и смотреть кино о разведчиках, изучаю их мемуары. Обожаю книги Юлиана Семёнова. А мой герой — это разведчик Рихард Зорге.

Сменила Питер на Москву

— Вы родились и выросли в Санкт-Петербурге, а потом переехали в Москву. Легко ли было привыкнуть к новому месту?

— Мне Москва сразу понравилась своей энергией, я сразу поняла, что это мой город. Москва — лучший город Земли: и по красоте, и по удобству, и по комфорту. Особенно с мая по конец сентября! Я даже петербургскую прописку смени-



Из личного архива

ла на московскую. Сейчас живу в Сокольниках, бегаю в парке рядом с домом, гуляю на Чистых прудах и на Покровке, где долгое время жила, когда перебралась в Москву. Весь центр исхожен пешком, летом для меня это норма жизни.

— Кого вы мечтали бы сыграть в будущем?

— Долгое время я хотела сыграть древнюю женщину-скифянку, таинственную шаманку в таутировках. Были и другие

актёрские мечты. Но потом поняла, что они немножко съедают изнутри, ведь если тебя не утврждают в такой проект, начинаешь расстраиваться и себя ругать. И это не всегда хорошо сказывается на твоём состоянии. Скифянка — это красиво, а старшая медсестра в Склифе — трудно и интересно. Кого мне суждено сыграть, того и сыграю.

Беседовала Елена ХАРО

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230
- Выкуп любых авто. Т. 8-926-499-9566, Павел

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Владимир
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Мастер в дом. Т. 8 (495) 686-9364
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Пенсионерам скидка 30%. Т. 8 (499) 394-0657
- Ремонт антенн, настройка ТВ-каналов. Т. 8 (499) 488-9059
- Ремонт стиралок. Т. 8-929-954-1402
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

РАБОТА

- В пав. «Ткани» требуется продавец. Выход 2000 руб. (м. «Митино»). Т. 8-925-899-1871
- Консьержка на постоянную работу. График 1/3. З/п 1250 руб./смена (м. «Речной вокзал»). Т. 8-906-054-7290
- Консьержка (м. «Беговая»). Т. 8-925-506-6867
- Требуется консьержка. Т. 8-903-511-8706

Требуется
ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК
для подбора товара по накладной и погрузо-разгрузочных работ на складе.
Лианозово.
Т. (495) 739-08-33

ООО "Специализированное Предприятие Практика"

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ЭЛЕКТРОМЕХАНИКОВ ПО ЛИФТАМ

- **ОБЯЗАННОСТИ:** техническое обслуживание лифтов в г. Москве.
- **ТРЕБОВАНИЯ:** принимаем на стажировку и обучение соискателей без опыта работы в лифтовой сфере.
- **УСЛОВИЯ:** трудоустройство по ТК РФ; график на выбор 5/2, вахта; высокая стабильная з/п (по результатам собеседования); аттестация по профессии «электромеханик по лифтам» за счёт работодателя.

Тел. 8-915-124-84-04

