

В районе Беговой шьют для фронта носилки и не только **9**

Не хочет делать домашку: как усадить младшеклассника за уроки **8**



Телеведущий Олег Солнцев: «Выбирать темы для эфиров помогают зрители» **15**

№6 (666) • ФЕВРАЛЬ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Шестнадцатилетний командир

Вышел фильм об основателе группы «Альфа». Главную роль сыграл школьник из Хорошёвского района **12**

Из личного архива



mos.ru

Сергей Собянин: в метро появятся новые составы «Москва-2024» **2**



Андрей Дмитриев

Экономист из Тимирязевского создаёт позитивные снежные скульптуры **3**

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

На маршруты выйдут новые поезда

Мэр Москвы рассказал о том, как будет развиваться транспортная система

Мэр Сергей Собянин рассказал о программе развития транспортной системы столицы до 2030 года. Также он подвёл итоги сделанного в этой сфере за последние 13 лет. Об этом он написал на персональном сайте sobyanin.ru.

«В 2010 году мы ставили перед собой цель — предотвратить транспортный коллапс и в максимально короткие сроки решить накопившиеся проблемы. Действовать мы стали сразу по всем направлениям одновременно. За основу взяли развитие рельсового транспорта: метро и интеграцию ж/д в городскую инфраструктуру», — написал мэр.

По его словам, одной из важнейших задач было обновление подвижного состава. На смену маршруткам пришли новые комфортные и безопасные автобусы. На водные маршруты вышли электрические суда, москвичам стали доступны каршеринг, велопрокат и прокат самокатов. Протяжённость пешеходных зон увеличилась в сотни раз, появились современные цифровые сервисы и мобильные приложения, новые способы оплаты проезда. Вместо бумажных билетов и хронических очередей — карта «Тройка», оплата по биометрии, мобильные приложения «Московский транспорт», «Метро Москвы» и «Парковки России». Сегодня Москва — лидер по темпам развития рельсового транспорта в Европе: вместо 182 станций метро (2010 год) — 430 станций метро, МЦК и МЦД.

Время поездок сократилось

В городе создали самый современный в Европе ситуационный центр ЦОДД. Здесь круглосуточно и без выходных следят за движением и управляют потоками с помощью камер, светофоров, датчиков и табло.



Сергей Собянин на открытии участка «Селигерская» — «Физтех» Люблинско-Дмитровской линии метро. Сентябрь 2023 года

В числе приоритетов — развитие метро, МЦД и трамвая

Столица вышла на первое место в Европе по количеству электробусов. Пассажиры также перевозят современные автобусы и трамваи. В среднем москвичи сегодня экономят до семи дней в год на поездках от МКАД до центра и обратно на городском транспорте.

Новые станции и вокзалы

Город продолжит обновлять подвижной состав и создавать московские городские вокзалы, чтобы пассажиры всего за несколько минут с комфортом смогли пересесть с одного вида транспор-

та на другой. В планах — использование современных технологий, в том числе для развития беспилотного трамвая. Большую часть транспортного парка составят самые современные электрические модели российского производства — от машин такси до пригородных поездов. В числе приоритетов — развитие метро, МЦД и трамвая. До 2030 года будут открыты три новые линии метро — Троицкая, Рублёво-Архангельская и Бирюлёвская, 39 новых станций метро и

9 новых/реконструированных станций МЦД.

Современные составы российского производства

В этом году на линии метро выйдет состав новой серии «Москва-2024». Его будут отличать обновлённый интерьер, потолочные дисплеи, современная износостойкая отделка.

А в 2026–2030 годах планируют разработать новую модификацию поездов метро с элементами беспилотного управления. Дизайн поезда будет абсолютно новым.

Скоро новый поезд выйдет и на центральные диаметры. «Иволга 4.0» — первый городской электропоезд с тремя дверями в промежуточных вагонах. У каждой версии «Иволги» — плавный ход, удобные кресла, зарядные устройства и другие полезные для пассажиров сервисы.

Совершенствоваться предстоит и электробусам. Их запас хода увеличат, добавят посадочные места, появятся элементы беспилотного управления.



Обновлённый пересадочный узел у Белорусского вокзала теперь позволяет быстро пересесть на метро

На месте заброшки в Коптеве появятся магазины и кафе

В районе Коптево по адресу: пр. Черепановых, вл. 64, на территории нежилой застройки площадью 2,1 га построят магазины, кафе, рестораны и объекты бытового обслуживания. Принято решение о комплексном развитии этой территории. Сергей Собянин также сообщил в своём телеграм-канале, что существующий здесь каток сохраняют.

«В результате будет возведено 26,1 тысячи кв. метров недвижимости и создано свыше 700 рабочих мест», — написал мэр.

В CAO появились новые площадки для реновации

В двух районах Северного округа — Коптеве и Головинском — определены новые стартовые площадки по программе реновации. Их адреса: Коптевская ул., вл. 34, корп. 2, и Онежская ул., вл. 6. Всего же в шести округах столицы в программу реновации включено 12 новых стартовых площадок. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. «Возведённые новостройки позволят расселить 36 старых домов и предоставить комфортное жильё 6,5 тысячи человек», — написал мэр.

По словам Собянина, всего для строительства новых домов по программе реновации подобрано 614 площадок. Уже переехали или находятся в процессе переселения более 154 тысяч москвичей.

Варшавское шоссе соединят с М-2 «Крым»

Автомобильную дорогу Варшавское шоссе — деревня Андреевское — деревня Яковлево продлят до трассы М-2 «Крым». Таким образом, она дополнительно свяжет Варшавское и Симферопольское шоссе. «А в будущем станет частью дублёра ЦКАД и МКАД — от Минского шоссе до автодороги М-2 «Крым», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале. По его словам, сейчас утверждают техническое задание на проектирование, строительство планируется начать в следующем году.

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Экономист из Тимирязевского лепит уникальных снеговиков

Жительница дома на Астрадамской улице экономист по образованию Татьяна Точилина уже четвёртую зиму радует соседей, создавая уникальные снежные скульптуры.

— Я стала их лепить в первую зиму после начала пандемии ковида, — рассказала она. — Люди вокруг были грустные и испуганные. Я слепила самого обычного снеговика с улыбкой до ушей, и прохожие стали улыбаться, фотографироваться с ним. Потом я слепила фигурку вируса в медицинской маске. Мне хотелось, чтобы люди с юмором смотрели на ситуацию.

С тех пор Татьяна не на шутку увлеклась скульптурами из снега. На одного снеговика уходит от двух до пяти часов работы. Сейчас возле подъезда Татьяны красуются снеговик с двумя головами в синем и красном колпачках и весёлый Колобок. А в соседнем парке прямо на дереве Татьяна слепила девочку с косичками.

— Одного делаю, а в воображении уже три, — улыбается она. — Однажды был смешной случай. Я лепила поздним вечером снеговиков. Была одета в белую

куртку. Заканчивая пятого, вышла из-за снеговика и услышала шум. Оказалось, мимо шла пара, девушка подумала, что снеговик ожил, испугалась и метростопом бежала, крича на всю улицу, а парень хохотал и никак не мог её успокоить.

На одну снежную фигуру уходит от двух до пяти часов работы

Взрослый сын Татьяны и другие члены её семьи всегда готовы поделиться со снеговиками старыми перчатками, шарфами и шапками.

— Однажды я надела на снеговика шапку-ушанку «чебурашка», вскоре она исчезла, — вспоминает Таня. — Соседи рассказали, что к снеговiku подошла бабушка, сказала ему: «Мне эта шапка нужнее!» — и забрала. А мне не жалко, пусть порадуются!

Ира ЛЬВОВА



В сквере у префектуры Татьяна слепила прямо на дереве озорную девочку с косичками

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмытрив

Здесь был пёс

В Москве появились объявления с оскорблениями или даже угрозами тем, кто не убирает за своими питомцами во время прогулки. В Северном округе подобные записки повесили вдоль «собачьей тропы» на Дмитровском шоссе, недалеко от его пересечения с Лобненской улицей.

Не поддерживаю и порицаю агрессию, но эти объявления напомнили мне, что уже скоро из-под сходящего снега будут выходить на свет «сокровища», накопившиеся за зиму. Возле моего дома как раз прогулочная зона, там не счесть людей, гуляющих с собаками, и там «заминирован» каждый сантиметр. В моём районе довольно много урн с пометкой, что это как раз для того самого, — они как бы напоминают, что в парке мусорить не нужно. Всем хочется гулять по чистым дорожкам, но почему-то не все понимают, что от них комфорт тоже зависит.

В то же время вижу всё больше людей — и молодых, и в возрасте, — которые убирают за своими питомцами на улице. Иногда говорю спасибо, но даже если не говорю, то думаю — потому что уважаю такое ответственное отношение.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

ПОЖАРЫ



В районе Аэропорт горело бывшее общежитие

Днём 19 февраля произошёл пожар в здании бывшего университетского общежития в 1-м Балтийском пер., 6/21, корп. 1. Из-под кровли здания шёл густой дым.

— На шестом этаже расселённого здания и также на чердаке полыхал строительный мусор. Пожар распространился на площади более 200 квадратных метров, — сообщили «Северу столицы» в Управлении МЧС по САО.

На тушение прибыли 15 единиц техники и 57 пожарных. В течение одного часа пожар был полностью ликвидирован. Пострадавших нет. Причина происшествия устанавливается.

Анна ГОНЧАРОВА

В Головинском районе возведут физкультурно-оздоровительный комплекс

Физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК) планируют возвести на Солнечном пр., вл. 17. — На участке построят

пятиэтажное здание общей площадью 7,4 тысячи квадратных метров. Основную площадь в размере 4,4 тысячи квадрат-

ных метров займёт ФОК, а остальную — помещения для проведения культурных и развлекательных мероприятий, — расска-

ЧТО ПОСТРОЯТ



зала председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская.

София РОСТОВЦЕВА

Проезд по нескольким улицам Бегового ограничили до конца апреля

НАВИГАТОР



В районе улицы Правды, 1-й и 5-й улиц Ямского Поля и переулка Расковой ограничили движение автомобилей до 26 апреля.

— На этом участке дороги сейчас реконструируют газопровод среднего и низкого давления, — сообщили в Центре организации дорожного движения.

Участков ограничения несколько. До 20 февраля перекроют одну из двух полос на пересечении улицы Правды и 5-й улицы Ямского Поля в районе здания Главного управления



— ограничение движения

Пенсионного фонда, а также одну из полос в районе дома 24 в переулке Раско-

вой и дома 11 на улице Правды.

На пересечении улицы

Правды и переулка Расковой, а также у дома 33, стр. 3, на улице Правды сначала до 14 марта перекроют три полосы, а затем, с 25 марта по 26 апреля, — одну.

С 5 по 14 марта закроют движение по двум полосам возле дома 24 на 5-й улице Ямского Поля и дома 11 на улице Правды. А с 25 марта по 26 апреля рабочие займут по одной полосе у домов 19-21, стр. 1, и дома 5, стр. 1, на 5-й улице Ямского Поля, а также у дома 24, стр. 4, на улице Правды. Две полосы перекроют у дома 24 на 1-й улице Ямского Поля. Дорогу здесь временно расширят.

София РОСТОВЦЕВА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru,
chitatel@internet.ru

Открыт штаб Московского военного округа

Завершилась реставрация здания штаба Московского военного округа на Космодамианской набережной. После завершения работ его осмотрели министр обороны России Сергей Шойгу и мэр Москвы Сергей Собянин.

«Президент России Владимир Путин принял решение о воссоздании Московского военного округа. По договорённости с министром обороны Сергеем Шойгу мы провели комплексную реставрацию исторического

здания на Космодамианской набережной, которое вновь займёт штаб МВО. Это объект культурного наследия федерального значения, построенный в период 1778-1780 годов Николаем Леграном», — написал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

С 1933 по 2010 год в здании размещался штаб Московского военного округа, здесь служили Семён Будённый, Кирилл Мерецков, Кирилл Москаленко, Владимир Горовов и другие известные военачальники.

В ходе реставрации в здании полностью заменили перекрытия, укрепили фундамент, дверные и оконные проёмы, восстановили фасад и отреставрировали парадную лестницу.

Украшавшие вход гаубицы очистили от старой краски, обработали антикоррозийным составом и вернули на историческое место.

Также обустроили помещения, необходимые для полноценной и эффективной работы сотрудников штаба.

Евгений БАКИН



Сергей Собянин передал Сергею Шойгу акт об окончании реставрации и о передаче здания

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

С утра в пункте отбора на контрактную службу на улице Яблочкова всегда многолюдно. Сюда приходят те, кто решил, что пришло его время отдавать свой долг стране. Корреспонденту газеты «Север столицы» удалось пообщаться с некоторыми из кандидатов.

Решил вернуться на фронт

Николай (имя изменено) достаточно взрослый человек с заметной сединой. Но, как сам он считает, возраст не имеет значения, когда речь заходит о защите Родины и воинском долге. Он уже был в Донбассе и сейчас принял решение вернуться.

Студент юрфака взял «академ», чтобы отправиться в Донбасс

— Рвался обратно сразу, но отговаривали родственники: мол, там без меня молодые разберутся. Защищать страну можно в любом возрасте. К тому же я пожил, детей вырастил. Старшему уже 40 лет, младший школу заканчивает. Вот у них как раз всё ещё впереди, — говорит мужчина.

Николай — представитель одной из самых мирных и созидательных профессий, он архитектор. Мужчина

Архитектор не усидел дома

На службу по контракту идут люди разных возрастов и профессий



Николай уверен, что возраст не имеет значения, когда речь заходит о защите Родины

признаётся, что из-за его решения очень переживает жена. Но есть и другая сторона медали: после первой командировки его чувства к супруге стали только сильнее, а шкала жизненных ценностей изменилась.

— Когда ездил в первый раз, был простым бойцом. Если бы вы своими глазами видели, что там творится, вы бы тоже не остались в стороне. Поэтому возвращаюсь и я. Надо сделать всё, чтобы там люди жили не хуже нас, — считает он.

Отец переживает, но поддержал

Рядом с Николаем ожидает своей очереди на медосмотр молодой человек. В разговоре выясняю, что Дмитрию (имя изменено) 18 лет и он студент одного из столичных вузов. Собирается стать юристом, но временно планы изменились. О том, что Дмитрий здесь, знает пока только отец, и он, конечно, недоволен,

переживает, но в итоге всё же принял решение сына.

— Я взял «академ», учёба подождёт. Вначале, как и подбодает мужчине, решил отдать стране воинский долг и подписать контракт. Думаю, в зоне СВО я принесу больше пользы своей стране и своему народу, — говорит он.

Вечером Дмитрию предстоит непростой разговор с мамой и младшим братом, но он надеется, что найдёт нужные слова.

Светлана ДОЛГОВА

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

- Дети и школа**
 - Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
 - Двухразовое питание, продлёнка, кружки
- Пожилые родственники 65+**
 - Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
 - Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья
- Ближайшие родственники**
 - Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях
- Дополнительно**
 - 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



Три ямки — одна заплатка

Зимой ремонтировать дороги округа надо быстро, пока трещина не стала выбоиной

Недалеко от дома 39 на Тимирязевской улице на дороге появились ямки в асфальте. На ремонт дороги отправилась корреспондент «Севера столицы» вместе с рабочими ГБУ «Автомобильные дороги САО».

Вырезают ровный прямоугольник

Утром я приезжаю на место. Рабочие уже огородили участок дороги и установили знак «Объезд препятствия». Три ямки расположены рядом, поэтому заплатка на них будет общая. Рабочие с помощью фрезы вырезают ровный прямоугольник в асфальте. Затем снимают слой покрытия отбойными молотками и убирают лопатами в ковш трактора.

К огороженному месту подъезжает кохер — машина, на которой установлена ёмкость с жидкой и горячей асфальтобетонной смесью.

Из кохера подаётся горячая масса, которую выравнивают в яме лопатами. Рабочие припорошивают готовую заплатку снегом, чтобы она быстрее остыла. Через 15 минут дорогой можно пользоваться.

За смену — до 20 адресов

Пока асфальт на дороге остывает, беседую с начальником дорожно-эксплуатационного участка «Автомобильные дороги САО» Азизом Каримовым.

Он объясняет, что зимой ремонт покрытия особен-



Из кохера подаётся горячая масса, которую выравнивают в яме лопатами

Асфальт остынет за 15 минут, и дорогой можно пользоваться

но важен: даже небольшая трещина от перепада температуры быстро превращается в яму.

— Заявки на ремонт дорог поступают с портала «Наш город», — рассказывает Азиз. — Информа-

ция приходит из ГИБДД и ЦОДД, а также мы сами ищем ямы. Инженер или бригадир выезжают каждый день и смотрят, где на дороге образовалась яма или трещина, где бордюры нужно поправить.

По словам Азиза Каримова, смена бригады длится 12 часов, за смену ремонтируют 10–20 ям.

«Работа нравится, зарплата устраивает»

Удалось побеседовать с рабочими. Самому молодому, Никите Привалову, 24 года. Он работает асфальтобетонщиком третий год.

— Отслужил в армии и пошёл работать. Работа нравится, зарплата меня устраивает, — смущённо улыбается Никита.

Водитель кохера Алексей Колесниченко в профессии более 10 лет.

— Помимо работы водителем, выполняю функции бригадира, руковожу процессом, — говорит Алексей.

На этом прощаюсь с рабочими, бригада едет ремонтировать следующую яму.

Любовь САМОЙЛОВА

Григорий Матвеев



Попала под колёса на Дмитровке

Днём 15 февраля 44-летний мужчина на «Киа» ехал по дворовой территории и у дома 46, корп. 1, на Дмитровском шоссе сбил 49-летнюю женщину. С различными травмами скорая увезла её в больницу.

Пострадал на Фестивальной

18 февраля в 3 часа дня 30-летний таксист на «Джиле» ехал по Фестивальной улице и у дома 7 сбил 20-летнего парня на велосипеде. Пострадавшего велосипедиста госпитализировали.

Сбил мужчину на Коровинском

Утром 19 февраля 52-летний мужчина на «Форде» ехал по Коровинскому шоссе в сторону центра. Недалеко от поворота на Талдомскую улицу, у дома 23, корп. 1, на Коровинском шоссе, машина проехала светофор на красный и сбила мужчину. Пострадавшего увезла скорая, документов у него при себе не было.

Отдел Госавтоинспекции УВД по САО

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



> 200 тем для обращения в категориях:

- Мой дом
- Торговля и реклама
- Государственные учреждения
- Мой парк
- Моя дорога
- Городская территория
- Мой двор
- Общественный транспорт

> 2 млн пользователей

12 лет порталу «НАШ ГОРОД»

> 3,5 тыс. обращений в день

> 200 тем для обращения

> 7,7 млн решённых вопросов

> 1 млн решённых вопросов с начала 2023 г.

Как отправить сообщение на портал «НАШ ГОРОД»

- 1 На главной странице нажмите кнопку «Сообщить о проблеме»
- 2 Укажите адрес или отметьте точку на карте
- 3 Выберите тему или найдите её по ключевому слову
- 4 Опишите проблему
- 5 Загрузите фотографию
- 6 Нажмите на кнопку «Отправить»

Модерация сообщения — не более 24 часов

Официальный ответ — в течение 8 рабочих дней

Каждый второй вопрос решается за 1-2 дня

Наблюдатели проходят обучение

Об избирательной системе им рассказывают политические и общественные деятели

Выборы Президента РФ пройдут с 15 по 17 марта 2024 года. К корпусу наблюдателей Общественной палаты г. Москвы присоединились 5 тысяч человек.

После лекций — тестирование

По словам руководителя штаба Вадима Ковалёва, половина из них уже прошла очное обучение.

— Наши тренеры объясняют основы избирательного законодательства, разбирают, как поступать в случае конфликтных ситуаций на участке и непредвиденных обстоятельств и что делать для предотвращения возможного нарушения. В образовательном курсе учтён десятилетний опыт работы штаба и кейсы взяты из нашей работы, а не из учебника, — отметил он.

К слову, все кандидаты, даже имеющие опыт работы наблюдателями, должны пройти обучение, самостоятельно изучить онлайн-курс материалов, сдать тестирование и посетить лекции.

Формируется команда

Во время очных занятий с будущими наблюдателями проводят беседы известные политические и общественные деятели.

По словам председателя комиссии Общественной палаты г. Москвы Марии



Наблюдателям Общественной палаты Москвы разъясняют их права и обязанности

Пелагия Тихонова/Агентство «Москва»

Все примеры в образовательном курсе взяты из опыта работы, а не из учебника

Лазутовой, наблюдение за выборами любого уровня стало традицией в Москве, которую успешно перенимают и другие субъекты Российской Федерации.

— Наблюдателей, безусловно, привлекает возможность увидеть работу избирательной системы, понять, какие каждый год прибавляются новшества, а самое главное — почувствовать, что наблюдатель — это не сторонний

человек, — отметила она.

Как заявил заместитель председателя комиссии Общественной палаты столицы по безопасности, противодействию коррупции и взаимодействию с правоохранительными органами Василий Волков, Москва всегда была тем городом, который во многом определяет разные направления развития нашего общества, государства, в том числе и развитие избирательной системы.

— На Москву смотрят, на Москву равняются, и Москва даёт пример всем, в том числе и наблюдателям, — сказал он.

С коллегой согласилась и председатель комиссии Общественной палаты г. Москвы по реализации программы «Мой район» и комплексному развитию города Вера Москвина.

По её мнению, многие из наблюдателей участвуют в работе на выборах не в первый раз; это свидетельствует о формировании команды наблюдателей, способной ретранслировать свой опыт.

Как отметил политолог и член Общественной палаты

г. Москвы Павел Данилин, наблюдение за выборами Президента России сегодня имеет особое значение.

— Обеспечение легитимности избирательного процесса и доверие избирателей к избирательному процессу — это очень значимая задача, которая ложится на наши с вами плечи, и я убеждён, что мы с вами с ней справимся. Я благодарю вас за то, что вы готовы положить часть своего времени на алтарь того, чтобы добиться справедливости, законности, добиться уверенности в том, что выборы пройдут честно, легитимно, — заявил он.

Игорь СИБИРЯКОВ

Когда голосовать

Москвичи смогут проголосовать онлайн с 8.00 15 марта до 20.00 17 марта. Избирательные участки будут открыты с 8.00 до 20.00 все три дня.

На онлайн-голосование не нужно регистрироваться заранее. Оно доступно для всех, у кого есть постоянная регистрация в Москве и полная учётная запись на портале mos.ru, где и пройдёт онлайн-голосование.

СПРАВОЧНОЕ БЮРО

Как доплатить за дополнительные «квадраты» по программе реновации?

Людмила с Ангарской ул., 31, спрашивает: как доплатить за квартиру по реновации, чтобы получить вместо трёхкомнатной квартиры две однокомнатные? «Север столицы» обратился за ответом в столичный Фонд реновации.

— Участники программы реновации взамен переезда в равнозначную квартиру могут приобрести квартиру большей площади (или несколько квартир) с доплатой. Такие сделки совершаются не ранее начала переселения дома. Для этого надо выбрать недвижимость, собрать пакет документов и оформить заявление в офисе Фонда реновации в течение 30 дней с даты получения проекта договора на равнозначную квартиру, — рассказали в фонде.

Приобрести за доплату можно одну или несколько квартир при соблюдении одновременно нескольких условий: недвижимость есть в собственности фонда; суммарная общая площадь приобретаемых квартир не превышает 100 кв. метров; приобретаемая квартира должна находиться в доме, построенном по программе реновации, расположенном в том же районе Москвы, что и отселяемый дом. Возможностью докупки можно воспользоваться сразу или в течение двух лет с момента оформления нового жилья в собственность, если ранее дополнительные площади не выкупались.

— Дом жительницы вошёл во второй этап программы. Это означает, что переселение состоит-

ся с 2025-го по 2028 год включительно, — уточнили в фонде. — А уже когда начнётся переселение, она может обратиться в центр информирования. Его адрес будет указан в персональном уведомлении о старте переезда. Сотрудник фонда покажет доступные варианты квартир, рассчитает стоимость сделки, организует показ.

Участникам программы предоставляется скидка в размере 10% от размера доплаты.

Перечни квартир для приобретения формируют при их наличии после завершения предоставления равнозначных квартир.

Маргарита ИВАНОВА

Офис Фонда реновации: ул. Ильинка, 13, тел. (495) 651-0797, доб. 2. Сайт: fr.mos.ru

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

Поменяли розетку втридорога

В Ховрине в подъездах расклеили подозрительные объявления о смене телефона диспетчерской

Жильцы одного из домов на Петрозаводской улице заметили на подъездной двери объявление. В нём сказано, что все заявки на ремонт принимаются круглосуточно по новому номеру диспетчерской. Мошенники это или нет, выяснял «Север столицы».

«Сделаем со скидкой»

В объявлении указан не номер телефона управляющей компании — это легко проверить через интернет: дом обслуживает ГБУ «Жилищник района Ховрино», на его сайте совсем другая контактная информация.

Я позвонила по номеру телефона, указанному на листовке. Слышу твёрдый женский голос: «Диспетчерская, слушаю». Называю адрес дома на Петрозаводской и жалуюсь на засор канализации.

— Дом ваш не обслуживаем как управляющая ком-

пания, — честно признаётся женщина. — Но починить можем. Сделаем вам с большой скидкой.

Мне удалось разговаривать диспетчера. По её словам, компания, в которой она работает, находится... в Санкт-Петербурге, но заявки жителей Ховрина тоже рассматривают, так как есть мастера и в Москве. Вопрос только в цене. Устранение

К «Жилищнику» отношения не имеют

Ирина Мартынова, заместитель директора ГБУ «Жилищник района Ховрино», подтвердила, что эти объявления к «Жилищнику» отношения не имеют. Она добавила, что подобные бумажки дворники срывают с подъездов посто-

ко. Она оформила заявку в одной из таких «диспетчерских» на ремонт розетки. Даже учитывая «скидку», которую пообещали, её вынудили заплатить за работу 15 тысяч рублей, — сказала Ирина Мартынова.

Навязчивый сервис должен насторожить

Коммерсанты могут действовать ещё более агрессивно, обзванивая жильцов и предлагая свои услуги. Телефоны они обычно находят в слитых в Интернет базах данных.

— Недобросовестных коммерсантов всегда выдаёт слишком навязчивый сервис. У них форма одежды отличается от нашей, а реакция на невинную просьбу сфотографировать удостоверение обычно неадекватная, — говорит она.

София РОСТОВЦЕВА

Единая городская диспетчерская: (495) 539-5353

Стоимость работ небольшая, но, возможно, потребуются некие «дополнительные услуги»

засора — 690 рублей, это значительно меньше, чем заявлено на сайте того же «Жилищника района Ховрино». Но меня предупредили, что, возможно, потребуются «дополнительные услуги». Интересно, что это, но тут связь оборвалась. На повторный звонок мне не ответили.

Однако некоторые жители всё же успевают попасть на крючок агрессивных коммерсантов.

— Людей сбивает с толку московский городской номер телефона, а потом их «заговаривают». У нас был случай с пенсионеркой, жительницей улицы Дыбен-

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



На Дубнинской закрыли дверь мусорокамеры

?! Открыта нараспашку дверь мусорокамеры — всё в снегу, обледенело. Это опасно, там могут всё что угодно положить. Когда исправят ситуацию?

Надежда Алексеевна, Дубнинская ул., 46, 5-й подъезд

— Дверь мусорокамеры по указанному адресу была открыта для проведения работ по уборке и замене мусорного бака. На сегодня мусорокамера закрыта, доступ посторонних лиц отсутствует, — сообщили

в управе района Восточное Дегунино.

И добавили, что в «Жилищнике» взяли вопрос на особый контроль, провели дополнительную беседу с закреплённым за данным домом сотрудником, напомнили о необходимости соблюдения сроков вывоза мусора и отсутствия доступа посторонних лиц в технические помещения дома.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 32, тел. (499) 900-1454. Эл. почта: saou-urdegunino@mos.ru

На Верхней Масловке отрегулировали входные двери

?! После капремонта двери в подъезде — наружная и тамбурная — очень тяжело открываются. Помогите решить вопрос.

Светлана Герасимовна, ул. Верхняя Масловка, 11, 4-й подъезд

— Сотрудники «Жилищника» отрегулировали доводчик входной двери и заменили доводчик тамбурной двери в подъезде по указанному

адресу. Двери исправны, открываются и закрываются надлежащим образом, — сообщили в управе района Аэропорт.

Жительница в разговоре с корреспондентом газеты подтвердила, что работы провели, и поблагодарила редакцию за помощь.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Аэропорт: ул. Усиевича, 23/5, тел. (499) 151-3656. Эл. почта: saou-aeroport@mos.ru

Каток в Восточном Дегунино открыт допоздна

?! Хочу научиться кататься на коньках, рядом каток в парке «Северные Дубки». Проводятся ли там занятия и как работает каток? На ограждении два расписания: до 22.00 и до 20.00. Какое верное?

Яна, Дубнинская ул.

В управе района Восточное Дегунино сообщили, что бесплатный каток с искусственным льдом в парке «Северные Дубки» работает с 10.00 до 22.00 со вторника по воскресенье, понедельник — санитарный день. Объявление с неверными данными удалили.

Бесплатные тренировки по катанию на коньках проводятся без предварительной записи для всех желающих в рамках проекта «Мой спортив-

ный район» по средам и пятницам с 17.30 до 21.30, в воскресенье с 12.00 до 15.30. Во время тренировок отгораживают часть катка, оставшаяся территория предназначена для свободного катания. На катке есть прокат коньков, тёплые раздевалка и туалет, вендинговые аппараты.

Кроме того, в районе Восточное Дегунино функционирует 8 катков с естественным льдом в адресам: Дубнинская ул., 4, корп. 3; 15, корп. 2; 22; 24; 32; 48; Керамический пр., 57, корп. 3; ул. 800-летия Москвы, 5, корп. 3.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 32, тел. (499) 900-1454. Эл. почта: saou-urdegunino@mos.ru



Татьяна Сорокина

Домашка для третьеклашки

Как усадить младшего школьника за уроки

В редакцию пришло письмо от Зои, мамы ученицы 3-го класса Златы из Западного Дегунина. «Замучились с домашним заданием, уговариваю по три часа. То отлучается попить, то перекусить, то начинать играть с кошкой. Я раздражаюсь, даже злюсь. Бывает испорчен вечер или выходной. Как сделать так, чтобы выполнение домашки не было нервотрёпкой?» — спрашивает Зоя.

«Север столицы» разбирается вместе с Ириной Петровой — учителем начальных классов школы №149 района Сокол. Её педагогический стаж — больше 40 лет.

Тренируемся заранее

— Сейчас у первоклашек нет домашних заданий, как и оценок, — говорит педагог, — но я всё равно советую родителям с 1-го класса выполнять с детьми что-то дома для тренировки. Так ребёнок потихоньку приучается к тому, что какую-то часть дня, хотя бы 20 минут для начала, нужно посвятить повторению пройденного.

Детям можно предложить написать какую-нибудь букву или цифру несколько раз, найти в книге картинки животных, о которых он узнал на уроке окружающего мира.

Убираем раздражители

На столе маленького ученика не должно быть лишних предметов, игрушек, перекуса. Телефоны убира-



Педагог советует начинать делать уроки со сложных заданий, а потом переходить к простым

Смартфон мамы или папы тоже лучше отложить

ем, телевизор выключаем, а кошке лучше побыть в другой комнате. Смартфон мамы или папы тоже лучше убрать, иначе ребёнок сделает вы-

вод, что и ему можно одной рукой писать в тетради, а другой катать машинку по столу.

Не увлекаемся черновиками

В выполнении домашнего задания учитель советует двигаться от сложного к простому.

Вначале выполнить письменные задания, а потом взяться за чтение, устный счёт.

Увлекаться черновиками

она не советует. Это может отбить желание заниматься. Можно написать в черновике строчку, подобрать пример и переходить в рабочую тетрадь.

В её практике был случай: мама третьеклассницы заставляла дочку переписывать задание по три раза, добиваясь совершенства; число ошибок и помарок при этом только увеличивалось. Педагогу удалось убедить маму отказаться от такой муштры.

В компании — веселее

Учить стихотворение, делать пересказ, по мнению Ирины Петровой, нужно в два или три приёма. И помнить, что у детей разная способность к запоминанию.

— Поэтому на уроке стихотворение наизусть в первый день я прошу прочесть только тех, кто хочет сам, во второй день — уже вызываю, — говорит она.

Если запоминается плохо, можно разучить стихотворение по ролям с мамой, бабушкой. Некоторые дети чувствуют себя увереннее, даже когда кто-то из взрослых просто рядом.

— Один мой ученик-третьеклассник никак не хотел садиться за уроки без мамы, — вспоминает учитель. — Я посоветовала женщине просто побыть в комнате рядом с сыном, читая свою книгу. Это сработало: ребёнок перестал нервничать и сосредоточился, а у мамы появился полчасовой отдых.

Доживём до понедельника

Педагог говорит, что перед выходными желательно сделать хотя бы часть заданного уже в пятницу: например письменные уроки или начать учить стихотворение. Не стоит оставлять всё на вечер воскресенья.

— Чем дольше откладываешь работу, тем больше не хочется её делать, — улыбнулась она.

Ольга СОКОЛОВА

НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА

Дочь переживает из-за экзаменов

?! *Моя шестнадцатилетняя дочь очень переживает из-за ЕГЭ. Боится, что не сдаст экзамены, хотя учится хорошо. Как мне поддержать её?*

Людмила, Дмитровский район

Отвечает психолог семейного центра «Преображение» Ксения Дубровина:

— Спросите у дочери, что для неё значит «не сдать»: набрать минимальный проходной балл или набрать баллы ниже ожидаемых?

Уточните, как подросток представляет дальнейшее развитие ситуации. Напомните, что существуют пересдачи. Важно перебрать варианты развития событий, чтобы понять, что именно вызывает тревогу.

Поговорите про чувства. Часто ребята обнаруживают в себе чувство вины, думают, что могут не оправдать ожидания родителей, учителей, одноклассников. Если остальные сдадут успешно, то якобы начнут презирать потерпевшего неудачу. У подростка перед глазами предстаёт картина тотального отвержения от социума.

Окажите ребёнку эмоциональную поддержку. Скажите, что не будете ругать, если вдруг её постигнет неудача. И что вы точно не перестанете её любить.

Узнайте, какая помощь в подготовке к экзаменам сейчас нужна.

Не используйте запугивание, чтобы стимулировать подростка тщательнее готовиться к экзаменам. Вы лишь усилите его тревогу и страх потерпеть неудачу.

Поощряйте ответственный и разумный подход к делу: грамотное распределение времени, умение использовать различные источники информации и т.д.

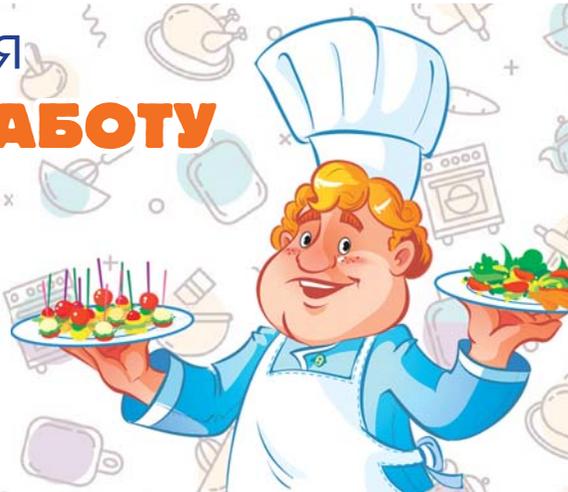
Каким бы ни был исход экзамена, подросток запомнит, что вы были на его стороне и поддержали его. Это важный кирпичик в построении доверительных отношений.

Если чувствуете, что ваших усилий недостаточно, обратитесь за психологической помощью.

Семейный центр «Преображение»: Карельский бул., 21, корп. 1, тел. (495) 485-1181. Сайт: мойсемейныйцентр.москва

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров
- Фасовщиков
- Поваров
- Грузчиков
- Уборщиц/мойщиц
- Кухонных работников



«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SA0.

Ждём Ваших звонков!

8-929-980-23-79

Шить, кроить, упаковывать

Жители САО могут поддержать участников спецоперации

Волонтеры движения «Северная СМОРОДИНА» в районе Беговой шьют для фронта тактические носилки из стропы и ткани. Присоединиться к этой работе могут все желающие.

В свободное от работы время

Жительница района Беговой Ольга Большунова начала шить носилки из стропы ещё в марте 2022 года. Ольга окончила курсы швеи, работала в театральных мастерских, ателье, шила дома.

— Знакомая закупила стропу для носилок, дала образец, но сама шить не умела. Сказала, что ей нужны помощники и она готова за это заплатить. Так что изначально я пришла подрабо-

тать, — рассказывает Ольга. — Когда узнала, что это для наших ребят на фронте, решила шить бесплатно. Меня греет то, что своей работой могу спасти жизни.

Позднее волонтеры создали отдельное движение «Северная СМОРОДИНА», её ядро — это восемь женщин, которые ещё и трудятся на основной работе. Поначалу носилки шили в одной из комнат квартиры Ольги на Ленинградском проспекте.

По запросу бойцов и медиков

— Сейчас у нас два помещения: на Ленинградском проспекте, 24, и в Скертном переулке, 22. Всю продукцию передаём через волонтеров, которые

отвозят её на фронт, или непосредственно нашим ребятам — пехотинцам и танкистам, разведчикам и десанникам. Они присылают нам отзывы, — рассказывает координатор волонтеров Светлана Кузина.

Начинали с пошива носилок из стропы, затем по запросам бойцов и военных медиков стали шить волокуши (носилки из ткани), пятиточечники разных видов, эвакуационные стропы, подсумки. Сейчас осваивают муфты для пультов управления беспилотниками.

А ещё делают окопные свечи, шьют нижнее бельё для раненых в госпиталях.

За полтора года волонтеры отправили на фронт более 5700 носилок из стропы, более 3100 волокуш, более 13 тысяч пятиточечников.

Требуются руки и материалы

«Северная СМОРОДИНА» объединяет порядка 50 человек разного возраста и профессий из Москвы и Подмосковья.

— Нам очень нужны помощники, и не только швеи. Много подгото-

вительной работы, с которой справятся практически все: разметить материалы, сколоть, нарезать, раскроить по лекалам, привязать ремни, свернуть и упаковать носилки. Можно шить дома. Если человек без опыта, научим, подскажем, главное — желание помочь, — говорит Светлана.

Волонтеры с радостью примут в дар материалы для изделий. Пригодятся хлопчатобумажные ткани, а также байка для портянок, флис для термобелья, балаклав и т.д. Можно передать швейные машины в рабочем состоянии.

Анна ФОМИНА

Пригодятся хлопчатобумажные ткани, байка и флис

Telegram-канал сообщества: t.me/SevSmoRodina. Тел. 8-903-109-0937, Светлана



Ольга Большунова начала шить носилки из стропы ещё в марте 2022-го

Роман Балаев

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)



Нужны добровольцы для помощи жителям Донбасса

Православные добровольцы ремонтируют разрушенные бомбёжками частные дома жителей Мариуполя, помогают в медико-социальном центре, ухаживают за ранеными в больницах Луганска, Горловки, Макеевки. Включиться в эту работу могут все желающие.

— Для ремонта домов в Мариуполе нужны кровельщики и электрики, каменщики и плиточники, штукатурки и маляры, плотники и сантехники, — рассказали в пресс-службе церковной помощи беженцам и пострадавшим мирным жителям.

Для желающих ухаживать за больными и ранеными в зоне конфликта организованы курсы по подготовке младших медицинских сестёр в больнице святителя Алексия.

Церковному штабу по работе с беженцами в Москве нужны юристы и медики, психологи и преподаватели, автоволонтеры.

Постоянно требуется помощь в погрузке-разгрузке, фасовке и выдаче гуманитарной помощи, сортировке вещей.

Нужны добровольцы для консультирования беженцев по вопросу оформления документов.

Анна из Тимирязевского района — соцработник в штабе. Она принимает у беженцев документы, консультирует их о видах помощи.

— С людьми важно поговорить, поддержать, направить к психологу, рассказать, какую помощь они могут получить, как оформить необходимые документы, — говорит Анна.

Узнать, как стать волонтером, можно на сайте Синодального отдела по благотворительности и службы «Милосердие».

Желающие могут подать заявку по телефону или заполнить анкету, а затем пройти собеседование со священником.

Анна ФОМИНА

Сайты: pomochvbede.rf, miloserdie.help. Горячая линия церковной социальной помощи «Милосердие»: 8-800-707-0222

ХРОНИКА



Нашёл карту в Войковском

Семнадцатилетний житель Войковского района нашёл возле одного из торговых центров чужую банковскую карту. Молодой человек сразу же пошёл за покупками в ближайшие магазины и потратил 4 тыс. рублей. Позже владелец карты заметил по уведомлениям списание денег и обратился в полицию. Подозреваемого установили с помощью камер видеонаблюдения и вскоре задержали. Возбуждено уголовное дело.

Стрельба в Западном Дегунине

В автомойке на Дегунинской улице поссорились двое мужчин, и один из участников конфликта выстрелил в оппонента из травматического пистолета. Затем стрелявший скрылся с места происшествия на автомобиле «Тойота», его ищут. Пострадавший был госпитализирован.

В Дмитровском изъяли наркотики

Сотрудники Госавтоинспекции остановили на Дмитровском шоссе иномарку для проверки документов. Водитель вёл себя подозрительно, прятал взгляд и сильно нервничал. Стражи порядка приняли решение проверить его одежду и автомобиль. При досмотре был обнаружен контейнер в кармане куртки, и ещё 58 свёртков в салоне автомобиля. Вещество в контейнере и свёртках оказалось наркотиком N-метилэфедроном общей массой более 130 г. Возбуждено уголовное дело. Фигурант содержится под стражей.

Анна ГОНЧАРОВА

Отдали аферистам квартиру и машину

Пожилых супругов обманули почти на 10 миллионов рублей

Мошенники представлялись сотрудниками Следственного комитета, чтобы выманить деньги у пожилых супругов из Головинского района. Пенсионеры отдали злоумышленникам квартиру, машину и деньги.

Пугали чёрными риелторами

В квартире на Авангардной улице тихо и мирно жила чета пенсионеров. Однажды на сотовый телефон 85-летнему главе семьи позвонили.

— Вас беспокоят из Следственного комитета! — рявкнул голос в трубке. — Мы получили информацию, что ваша квартира в списке чёрных риелторов! Её пытаются похитить!

Звонивший сообщил план спасения недвижимости: нужно сменить кадастровый номер квартиры. Для этого нужно выписаться из жилья и как будто формально его продать проверенному человеку, который якобы работает со следова-

телями, а деньги заложить в «резервную ячейку».

По восемь звонков в день

Пенсионер обсудил ситуацию с женой. Она тоже очень перепугалась. Звонки и давление не прекращались.

— Пенсионерам в течение месяца звонили по шесть-восемь раз в сутки, — рассказали «Северу столи-

Мошенники сказали, что они якобы из Следственного комитета

цы» в Головинской межрайонной прокуратуре. — Под давлением звонивших пенсионер с женой выписались из квартиры и продали её.

Девять миллионов рублей, вырученных от сделки купли-продажи, пожилые супруги отдали курьеру: звонившие сказали, что это нужно, чтобы зачислить деньги на резервный счёт.



Татьяна Сорокина

Но и на этом злоумышленники не остановились. Они уговорили пенсионера продать автомобиль — тоже якобы чтобы спасти машину от преступников. Мужчина передал курьеру полмиллиона рублей, полученных от продажи иномарки.

— Затем мошенники попросили супругов ненадолго уехать, оставив клю-

чи под ковриком, сказав, что это нужно для установки камеры скрытого видеонаблюдения для поимки преступников. Введённые в заблуждение пенсионеры переехали на дачу.

Рассказали родным

Внезапное решение пожить в дачном домике вызвало подозрения у родственников пожилой четы. Пенсионеры рассказали родным всю историю, и после обсуждения ситуации осознали, что стали жертва-

ми мошенников. Потерпевшие обратились в полицию. Сейчас идёт расследование, на квартиру наложен арест. Установление причастных к афере и возмещение ущерба супругам на контроле в Головинской прокуратуре.

— Сотрудники правоохранительных органов никакие действия по телефону не проводят, а также никогда не предлагают гражданам продавать имущество, снимать и передавать деньги, а также передавать их «курьерам», — предупреждают в прокуратуре.

Анна ГОНЧАРОВА

Пришёл в ГАИ с поддельной медсправкой

В отделение Госавтоинспекции, расположенное на Смольной улице, пришёл 56-летний местный житель, чтобы поменять права по истечении срока давности.

В регистрационном окне он сдал документы, которые оказались инспектору подозрительными.

— Сомнения в подлинности вызвала справка о ме-

дицинском заключении о пригодности к управлению транспортом. Экспертиза подтвердила, что бланк поддельный, — рассказали «Северу столицы»

в Головинской межрайонной прокуратуре.

Мужчина признался, что купил справку через Интернет. Возбуждено уголовное дело, направлен-

ное прокуратурой в суд. За использование фальшивых документов обвиняемому грозит арест до шести месяцев.

Анна ГОНЧАРОВА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ
ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы
№363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной
регистрации 024.266

ИЗ ВСЕХ
РИТУАЛОВ
САМЫМ
ВАЖНЫМ
ОДНАЖДЫ
СТАНОВИТСЯ
RITUAL.RU

СОХРАНИТЕ ЭТУ ПАМЯТКУ!

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ПРОЩАНИЕ С МИРОМ – НАША ЗАБОТА.

8 495 478 84 42

ООО Ритуал.ру ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

На пожаре в Тимирязевском районе погибли пенсионеры. Предварительной причиной трагедии специалисты называют короткое замыкание в аккумуляторе электросамоката. В Управлении МЧС по САО рассказали подробности.

Почувствовали запах дыма

Днём 20 февраля жильцы дома 1 на Линейном проезде почувствовали запах дыма. Некоторые выбежали на балконы и увидели, что дым клубится из квартиры на втором этаже, где жила чета пенсионеров. Жители позвонили в пожарную охрану. Прибывшие огнеборцы увидели вырывающийся из окон огонь. К очагу пожара они пробрались в почти нулевой видимости.

Задымление быстро распространилось на весь подъезд и стало проникать в другие квартиры. Одна из жительниц верхнего этажа едва не пострадала: женщина заткнула щели в двери мокрыми полотенцами, но быстро покинуть задымлённую квартиру не смогла — искала в плотном дыму двух своих котов. А перепуганные животные куда-то спрятались и не отзывались. В итоге хозяйку спасли пожарные, её вывели из опасной зоны через подъездную лестницу в спасательном капюшоне. Перед уходом женщина открыла окна, чтобы у питомцев был шанс спастись. Позже хозяйке удалось найти котов, с ними всё в порядке.

Отравились угарным газом

Во время тушения сотрудники МЧС нашли на лест-

Двое погибли, семнадцать спасены

Пожар на Линейном проезде мог начаться из-за аккумуляторов электросамоката



Точную причину ЧП установит экспертиза

Квартира выгорела до голого бетона

ничной клетке 81-летнюю женщину, она отравилась угарным газом, спасти её не удалось. В сгоревшей квартире был обнаружен погибший 83-летний хозяин, он также надыхался продуктами горения. При пожаре погибла и его кошка. Жена пенсионера не пострадала — она была в магазине и вернулась, когда пожарные уже потушили огонь.

Ещё двое жителей соседних квартир госпитализированы с предварительным диагнозом «отравление продуктами горения». Всего пожарные спасли 17 человек. На месте работали 14 единиц пожарной техники и 52 человека личного состава.

Назначена экспертиза

Площадь пожара составила 35 кв. метров. По сути, вся однокомнатная квартира выгорела до голого бетона. В настоящее время назначены пожарно-технические экспертизы. По

предварительной версии, причиной пожара могли стать два аккумулятора электросамоката, которые воспламенились во время зарядки.

Возгорание по этой причине в округе не редкость.

— В прошлом году из-за неисправности аккумулятора едва не сгорел пункт мобильной доставки товаров в доме 17 на Бескудниковском бульваре. Днём в помещении для техники произошла вспышка под одним из электросамокатов. Пожар не успел рас-

пространиться — сработала автоматическая система пожаротушения. Порошок погасил пламя, — рассказывает «Северу столицы» старший дознаватель 3-го Регионального отдела надзорной и профилактической работы Управления МЧС по САО старший лейтенант внутренней службы Михаил Антонов.

Он напомнил, что нельзя оставлять такие мощные аккумуляторы на подзарядке на ночь или когда в квартире никого нет.

Анна ГОНЧАРОВА



Пожар начался среди бела дня в квартире на втором этаже

Андрей Дмыгрия

«СЕВЕР СТОЛИЦЫ» В ТЕЛЕГРАМЕ

«Север столицы» можно читать и в Телеграме t.me/Sever_Stolicy_news. SAO. Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов САО, опросы.

Соработницу из Коптева обвинили в афере

Суд рассмотрит дело работницы социальной службы, которую обвиняют в совершении шести эпизодов мошенничества. По версии следствия, 38-летняя женщина получила от своей подопечной, жительницы района Коптево, 9 тыс. рублей для внесения платежа по оформленному пенсионеркой кредитному договору. Однако в банк она их не понесла, а оставила себе. И так шесть раз.

Пытался пронести ружьё в метро «Динамо»

На станции метро «Динамо» задержали 23-летнего парня, который попытался пронести самодельное ружьё в чехле. Экспертиза подтвердила — это огнестрельная двустволка в рабочем состоянии. Возбуждено уголовное дело.

У Речного вокзала встретили ласку

В парке Северного речного вокзала увидели ласку. По словам очевидцев, белоснежный зверёк выглянул из снежной норки и пошёл дальше по своим делам.

Напомним: ласка внесена в Красную книгу Москвы.

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!**

Телефон единого контакт-центра редакции **(499) 647-6828**
пн.-пт. с 10.00 до 17.30



Профилактика и лечение болезней сердца

В течение многих лет основной причиной смертности являются сердечно-сосудистые заболевания, вероятность возникновения которых увеличивается с возрастом.

Повышенное артериальное давление, растущие цифры холестерина, нарушения ритма (в том числе скрытые) — всё это проблемы современной жизни, особенно выраженные в мегаполисе. Кроме того, ко всем этим проблемам может быть добавлена и наследственная предрасположенность, поэтому иногда заболевание

может начаться в достаточно молодом возрасте.

Если Вас беспокоят повышенное или пониженное давление, частый или редкий пульс, приступы аритмии, дискомфорт или боли в грудной клетке, посинение губ, обмороки, одышка, отёки нижних конечностей — не занимайтесь самолечением и не затягивайте поход к специалисту, ведь это может стоить жизни. Всё-таки сердце — это единственный орган в человеческом организме, который никогда не отдыхает.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Соколова Елена Владимировна**, врач-кардиолог, стаж работы — более 35 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru
• E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578663 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Шестнадцатилетний командир

Школьник из Хорошёвского сыграл создателя антитеррористической группы «Альфа»

Накануне Дня защитника Отечества в широкий прокат вышел экшен-фильм «Командир» режиссёров Александра Гурьянова и Тимура Хвана. Главный герой ленты — создатель антитеррористической группы «Альфа» Геннадий Зайцев. Ученик 10-го класса школы №1287 из Хорошёвского района Никита Буреин сыграл Геннадия Зайцева в юности.

Похожи, словно родственники

Сейчас Никите 16 лет. А свою первую роль он исполнил шесть лет назад в фильме «СуперБобровы. Народные мстители».

— Это была роль мальчика Дани, которого во взрослом возрасте играет Роман Курцын. Моя мама узнала о кастинге и предложила мне попробовать. А когда я приехал на съёмки, обомлел: прямо в павильоне построили настоящий коттедж. Я и представить себе не мог, что такое возможно. С тех пор твёрдо решил стать актёром, — рассказал Никита «Северу столицы».

Кроме того, Никита снимался в фильмах «Другая поляна», «За всех в ответе», сериалах «Игра в дочери-матери», «Всё как у людей», «Счастье на десерт». Он состоит в агентстве, которое его предлагает режиссёрам на роли в будущих фильмах.

— Когда меня пригласили на кастинг в киноленту «Командир», я сначала отказался, ведь у меня тогда стояли брекеты, — рассказывает Никита. — Но потом снял видеопробы прямо в них. Оказалось, что внешне я очень похож на реального Геннадия Зайцева в юности. И меня утвердили на роль.



Исполнители главной роли в фильме «Командир» Никита Буреин и Кирилл Зайцев с реальным Героем Советского Союза Геннадием Зайцевым (в центре)

Подросток на заводе

Съёмки фильма шли в разных городах. У Никиты была кинокомандировка в Пермский край.

— По сюжету, мой герой Гена Зайцев — подросток из глухой уральской деревушки. Отец на фронте, и я, единственный мужчина в семье, иду работать на завод, чтобы прокормить маму и сестёр. Чтобы вжиться в роль, я расспрашивал бабушку, как люди справлялись с тяготами в годы войны. В детстве она жила в деревне под Архангельском и рассказала мне, например, как они

Никита очень похож на реального Геннадия Зайцева в юности

срезали мох с деревьев и жарили из него лепёшки, чтобы не умереть от голода, — говорит Никита.

Одной из самых сложных, по словам юного актёра, была сцена на

заводе: его героя ударяет током, когда он чинит трансформаторный щиток, и отбрасывает на несколько метров.

— На меня надели специальную страховку, привязали сзади верёвку, на пол положили маты. Я сидел в штатке и ждал. Было страшно, потому что не представлял, как это, — рассказывает Никита. — А потом меня потянули за верёвку, и я полетел. Сцену сняли с первого раза!

Мечтает поработать с Бондарчуком

За время съёмок киноленты Никита познакомился со многими известными артистами: Кириллом Зайцевым, Артёмом Ткаченко, Валерием Баринковым, Сергеем Маховиковым, Вадимом Андреевым.

— Меня потрясло, как Кирилл Зайцев готовился к роли. Он играет взрослого Геннадия Николаевича, уже Героя Советского Союза. Каждый раз на площадке он слушал гимн СССР и военные марши того времени, — вспоминает Никита. — Глядя на него, я тоже стал так делать и сразу понял, на-

сколько это сильная музыка и как она заряжает.

Кстати, с настоящим Геннадием Зайцевым Никита тоже познакомился, но уже после съёмок.

— Ему сейчас почти 90 лет, но он бодрый, активный, оптимистичный. Когда он посмотрел фильм, сказал, что все актёры справились со своей работой отлично. И он узнал себя в молодости, — улыбается Никита Буреин.

Успеть всё

Сейчас молодой актёр снимается ещё в пяти проектах. Его мечта — сыграть у режиссёров Алексея Попогребского, Фёдора Бондарчука, Александра Котта и Игоря Волошина. Лучше всего, если это будет роль какого-нибудь исторического персонажа.

В школе Никита — хорошист. Несмотря на сильную загруженность на киноплощадке, старается успевать всё. Например, недавно научился играть на гитаре и ездить на мопеде. Говорит, пригодится и на съёмках, и в жизни.

Наталья АНОХИНА

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, д.30, этаж 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

ПРЕРВАНЫЙ ПОЛЁТ

Всемирно известный офтальмолог Святослав Фёдоров работал в Северном округе

Есть люди, встреча с которыми — это событие. Я имел честь — вот именно имел честь — встретиться с таким человеком. Работал я тогда в «Комсомолке». Редакция поручила написать живой, небанальный очерк о всемирно известном офтальмологе Святославе Фёдорове.

Человек с лицом викинга

Меня встретил человек с твёрдым лицом викинга. Был он спортивен, подтянут, подвижен. От него веяло ветром, даже когда он сидел. Коротко стриженные волосы на массивной голове остро серебрились. Свежее бритое лицо с глубокими морщинами на лбу (не люблю гладкие лица, без биографии). От Фёдорова веяло духом спортивных команд и холодных обливаний. Позже я узнал, что он всю жизнь прожил с протезом одной ноги.

Сын кузнеца, Герой Социалистического Труда, академик Святослав Фёдоров сотворил для мира то, чего раньше до него не делал никто. Тьма после его уникальных операций разъехалась, как распоротый бритвой занавес, у тысяч людей. У незрячих появился свет жизни.

Открывал филиалы в России и за границей

Я гляжу на памятник Святославу Фёдорову у главного входа МНТК «Микрохирургия глаза» на Бескудниковском бульваре — главного детища его жизни. Когда-то я привозил сюда с катарактой тещу-фронтовичку в тяжёлом от орден и медалей пиджаке. Фёдоров вернул фронтовой медсестре зрение полностью.

За спиной бронзового трёхметрового человека возвышается белая стена с городами России, в которых Фёдоров открыл филиалы центра «Микрохирургия глаза». Он открывал их и за рубежом — в Италии, Германии, Польше, Испании,

Йемене, ОАЭ... Впервые в мире офтальмологическая клиника была открыта на морском судне «Пётр Первый» в Индийском океане.

Памятник создан на пожертвования сотрудников центра. На открытие пришли тысячи вырванных Фёдоровым из тьмы пациентов. — Он был провидцем и основоположником совершенно новых направлений. На многие десятилетия опередил обычный ход истории, — сказала тогда министр здравоохранения России Вероника Скворцова.

Мастер, а не подмастерье

...В далёкие 60-е годы прошлого века на кухне своей служебной квартиры Фёдоров первым в СССР имплантировал пластмассовые хрусталики кроликам. Затем первый в стране провёл успешную операцию по имплантации искусственного хрусталика человеку. Эксперимент получил ши-



Святослав Фёдоров наблюдает за операцией, которую проводят врачи МНТК

рокую огласку. Фёдоров был снят с работы. Но слух о «волшебнике, делающем слепых зрячими», уже разнёсся по всему СССР. К нему потянулись люди со всей страны.

Он всегда жил против ветра. И когда отказал Борису Ельцину снять свою кандидатуру в борьбе за пост президента России в обмен на

гарантированный пост вице-премьера.

— Борис Николаевич, я давно уже не подмастерье, а мастер, — сказал он тогда.

Несмотря на потерю ноги и протез, Фёдоров исполнил детскую мечту, выучившись на лётчика. Сам летал за штурвалом принадлежав-

Недалеко от МНТК есть парк, который тоже носит имя академика



За спиной бронзовой фигуры — стена с городами России, в которых Фёдоров открыл филиалы центра «Микрохирургия глаза»

Из личного архива



Рубрику «Дневник москвича» ведёт известный журналист **Сергей Благодаров**, житель района Беговой. Он является лауреатом престижных журналистских премий

Пётр Носов/ТАСС

Ещё один памятник

...Я шёл от МНТК имени Фёдорова по парку имени Святослава Фёдорова, находящемуся рядом с клиникой. В парке стояли стенды, засыпанные снегом. Я разгребал снег руками, чтобы читать тексты: «Святослав Фёдоров впервые в мире провёл операцию по лечению глаукомы на ранних стадиях. Позже его метод начали применять по всему миру... Сейчас вся офтальмология в мире работает под микроскопом, все врачи оперируют сидя». Впервые это и многое другое сделал Фёдоров...

Да, это был даже не штучный, а единственный такой человек в России.

В парке стоял ещё один бронзовый Фёдоров. Медная заря отливалась той жуткой красотой, что встречается лишь зимой. Снег загорался бесчисленными искорками развешенного костра на плечах, шее, голове великого человека. Он — эпоха. Он — имя. Он — это он. Сын кузнеца, академик Святослав Николаевич Фёдоров.

Он погиб за штурвалом вертолётки, возвращаясь с конференции из Тамбова. Я часто проезжаю мимо часовни на МКАД, поставленной на месте гибели. Где-то высоко в космосе летит астероид, названный в честь Святослава Фёдорова. Там же летит душа-крестьянка академика. А внизу, в авоське меридианов и широт, крутится Земля с прозевшими благодаря Фёдорову людьми.

Андрей Дмыгров

АФИША



На Соколе изучат старинные танцы

Культурный центр «Гармония» (2-я Песчаная ул., 3) приглашает **3 марта** в 13.00 принять участие в бесплатном семейном мастер-классе «Старинный бытовой танец». Все желающие смогут ознакомиться с историей танцев прошлых эпох, а также попробуют разучить их (0+).

Обязательна регистрация на сайте kulturasao.ru.

В Головинском покажут спектакль

Комедию «Носферату» по пьесе Николая Коляды в исполнении актёров пермского театра «Век жизни» можно посмотреть **4 марта** в 19.00 в культурном центре «Онежский» (Флотская ул., 25). Режиссёр Андрей Молянов. Спектакль — победитель международного фестиваля современного театра «Наш кислород» (16+).

Вход свободный. Сайт: kulturasao.ru.

В Тимирязевском обсудят творчество Ремарка

Любителей творчества Эриха Марии Ремарка ждут **1 марта** в 19.00 в библиотеке №23 им. М.Горького (Астрадамская ул., 4). Там пройдёт литературная игровая программа и обсуждение книги писателя «Три товарища» (16+).

Обязательна регистрация на сайте kulturasao.ru.

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте по тел. (495) 663-5533

Рыцарь не был неуклюж

В историческом клубе развеют мифы о Средневековье

Развеять устоявшиеся мифы о средневековых рыцарях поможет военно-исторический клуб «Марка Белфри» на Дубнинской улице. В клубе изучают жизнь рыцарей Англии XV века.

Придумали киношники

— Принято считать, что рыцарь в доспехах был страшно неуклюж, даже в седло его поднимали устройством типа подъёмного крана, — рассказывает руководитель и ос-



Основатель клуба Леонид Маневич

нователь клуба Леонид Маневич, в обычной жизни — преподаватель английского языка. — Рыцаря в доспехах никто не сажал на коня с помощью крана, это всё при-



В клубе не только сражаются на мечах, но и изучают культуру, ремёсла Средневековья

Из личного архива

думали кинематографисты. Он рассказывает, что существовал норматив: вес «железа» — примерно треть веса человека, с оружием и дополнительной одеждой — половина.

— Я, например, вешу 105 килограммов. Мои доспехи со всем прочим весят 50 килограммов.

Об этом и о многом другом можно узнать на бесплатных

лекциях, которые организует клуб.

Главное — интеллект

По словам Леонида Маневича, у рыцарей не было никаких пудовых мечей. Самый страшный двуручный меч весил 2,5-3 кг. А главное — рыцарство не тупые рубаки: это было образованное сословие.

Каждый рыцарь обязательно умел играть в шахматы

Умение играть в шахматы — обязательное качество рыцаря. Леонид в детстве часто

играл в рыцарей. Сначала сражались на палках, а потом и до мечей дошли. Любимые книги и фильмы — «Чёрная стрела», «Айвенго», «Робин Гуд»... Потом его хобби получило продолжение в клубе.

Не только сражаются

В клубе не только сражаются на мече и другом средневековом оружии. Из общего количества участников клуба только пятая часть — воины. Остальные изучают быт и ремёсла Средних веков, танцы, кулинарию (многое из одежды и аксессуаров изготавливают сами). В клубе проходят и пиры, и балы. Оказывается, на балах многие рыцари танцевали... в доспехах! Это ли не отличная тренировка?

Занятия в клубе бесплатные, открытые уроки доступны для любого возраста, стать полноправным членом клуба и участвовать в балах и турнирах можно с 18 лет.

Алексей ТУМАНОВ

Центр культуры «Гармония»: Дубнинская ул., 73а. Анонсы уроков на сайте ckgarmoniya.ru, раздел «Афиша»

На улице Немчинова покажут комикс о Мате Хари

Узнать о том, что комиксы вовсе не мультяшные картинки для детей, а вполне взрослое искусство, можно в галерее «Парк». Тут открылась выставка студентов кафедры комиксов школы дизайна Высшей школы экономики.

— Например, комикс Та-

тьяны Станкевич рассказывает о жизни легендарной шпионки и авантюристки конца XIX — начала XX века Матэ Хари, — рассказывает куратор выставки Марина Бородина.

Или работы Анастасии Янсон — не характерный для

комикса жанр путевых заметок и впечатлений, это история питерца, который из своего города попадает в Москву.

Всего на выставке представлено более 50 работ: комиксы-плакаты, комиксы-книжки и даже комиксы-ковры.

Выставка продлится до **10 марта**. Входной билет — 250 рублей (6+).

Алексей ТУМАНОВ

Галерея «Парк»: ул. Немчинова, 12. Сайт: park.vzmoscow.ru



Один из комиксов посвящён Мате Хари

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **Аренда. Сниму квартиру.** Т. 8-903-245-4331
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- В составе складского комплекса продаются 4 одноэтажных нежилых здания по адресу: Москва, Силикатный 2-й пр-д, д. 36, корп. 2, стр. 1, 3, 4, общей площадью 989 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Александра

- **Куплю квартиру!** Т. 8-985-923-1778
- Продаётся административное трёхэтажное нежилое здание по адресу: Москва, ул. Палиха, д. 13/1, стр. 1, общей площадью 1308 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Александра
- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 3 нежилых зданий, по адресу: Москва, ул. Рябиновая, д. 15, стр. 2, 3, общей площадью 1490 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Александра
- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 8 зданий, по адресу: Москва, Силикатный 2-й пр-д, д. 9, стр. 2, 3, 5, 8, 10, 11, 13, суммарной общей площадью 11 526 кв. м, разной этажности. Т. 8-903-150-8822, Александра

- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 8 объектов недвижимости, по адресу: Владимирская обл., Киржачский р-н, Кипревское с. п., посёлок Желдыбино, стр. 36/1, 2, 3, 4, 5, 7, 14, 21, суммарной общей площадью 2392 кв. м., разной этажности. Т. 8-903-150-8822, Александра

✓ Продать/купить квартиру!
✓ Подбор ипотеки,
новостроек **БЕСПЛАТНО!**
✓ Сопровождение сделки!

8-909-620-59-90
Дмитровское шоссе, 85

- Сниму комнату строго у хозяев. Т. 8-903-270-7373
- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Снимут квартиру супруги из г. Клина. Срочно! Т. 8-985-999-2882

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

КУПЛЮ СТАРЫЕ КНИГИ/домашнюю библиотеку до 1950г.
8-915-142-61-15

Куплю РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстаканники.
☎ 8-969-100-40-11

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю книги до 1950 г. Т. 8-915-142-6115
- Куплю книги, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Хрусталь, фарфор, сервизы. Т. 8-905-744-1133
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

УСЛУГИ

- Сиделки. Т. 8-985-545-6348

МАГАЗИН РЕТРО на Масловке

купит дорого предметы СССР и царского времени: статуэтки из фарфора, бронзы и чугуна, военную форму, значки, часы, вазы, игрушки детские и ёлочные, самовары, иконы, старинную утварь и предметы интерьера, радио и магнитофоны, картины, фотографии, марки, открытки и т.д.

Выезд специалиста. м. «Динамо», ул. Верхняя Масловка, д. 10, стр. 4. **8-963-711-15-46,** Юрий Иванович

НОМЕWAY недвижность

КВАРТИРЫ, ДОМА КУПИТЬ, ПРОДАТЬ
8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ» УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

Олег Солнцев: «Выбирать продукты меня учил дедушка»

Ведущий передачи «НашПотребНадзор» рассказал, как решает, какие товары исследовать для будущих выпусков

Восьмой год на НТВ выходит авторская программа журналиста Олега Солнцева «НашПотребНадзор». Она о том, как выбирать качественные продукты и товары, не переплачивая за них, и как не попадаться на хитрости аферистов, предлагающих что-то низкосортное. О работе над программой Олег Солнцев рассказал «Север столиц».

Чем опасен чайник?

— Олег, как вы выбираете темы для своей программы?

— По-разному. Бывает, сами выбираем, какие продукты или товары будем исследовать для очередного эфира, иногда ориентируемся на наиболее востребованные темы,

— Пакетики для чая бывают разными. Фольгированные стики и правда не самые полезные для здоровья из-за микропластика и клея. Также, кстати, не полезны для здоровья пластиковые пакетики, в которых варят крупы. А ещё старые пластиковые электрочайники, которые выработали свой ресурс, тоже отправляют воду микропластиком. Лучше использовать стеклянные или металлические чайники.

— Наверняка некоторые выпуски готовятся не одну неделю...

— Конечно, ведь на некоторые эксперименты требуется месяц и больше. Однажды мы, например, решили проверить расхожее мнение о том, что если не мыть го-

лову, то уходит зависимость от шампуней, выделяется меньше кожного сала и волосы становятся более здоровыми. Несколько телезрительниц согласились на этот эксперимент. Они

не мыли волосы и под нашим контролем вели дневники. Кто-то срывался, признавался, что так жить некомфортно. В результате стало ясно, что ни в какую зависимость шампуни не ставят и кожа головы от того, что человек реже использует шампуни, здоровее не становится.

Жена стала блогером

— Вы родом из Курска и с женой познакомились в родном городе, у вас замечательная семья. У неё творческая профессия?

— Жена работала в банке, потом, переехав в Москву, стала продавцом-консультантом в ювелирном магазине. Когда Алёна забеременела, стало не до работы. Сейчас она блогер. Успешно ведёт блоги на разных площадках, а мои навыки в области средств массовой информации ей в этом помогают. Людям нравится следить за нашей жизнью. Иногда они берут с нас пример, иногда нам что-то подсказывают. Блогинг стал удобной работой: им можно заниматься дома в свободное время, и это — источник дохода.

— Дочку уже водите заниматься в каких-нибудь секции?

— Василисе три с половиной года. До серьёзных занятий спортом мы ещё не доросли: как правило, они начинаются с четырёх лет. Сейчас она раз в неделю ходит на занятия гимнастикой и раз

в неделю — на танцы. В саду с удовольствием занимается рисованием и музыкой. Что будет через полгода? Посмотрим. Но силком точно принуждать ни к каким занятиям не будем.

Из математиков — в журналисты

— В детстве вы учились в физико-математическом классе. Почему решили стать журналистом?

— На выбор профессии повлиял мой дедушка. Он был известным журналистом в нашем регионе, основателем телерадиоцентра в Курске. Мы с ним были очень близки, и, когда он умер, я задумался об этой профессии. В результате в старших классах пришлось резко переориентироваться. Учителя помогли и отправили готовиться к поступлению на журфак. Кстати, именно дедушка в детстве учил меня правильно выбирать продукты.

— Вы стараетесь питаться правильно и ведёте здоровый образ жизни. Спортом тоже занимаетесь?

— Обязательно! Журналистика — сидячая работа, иногда приходится по восемь часов не вставать из-за компьютера. Я хожу в тренажёрный зал, на ночь обязательно подкачиваю пресс, подтягиваюсь летом, тренируюсь дома. Это важно ещё и потому, что именно мускулатура вырабатывает тестостерон. А гормональная система обеспечивает нас и внешней привлекательностью, и внешней молодостью. Как человек, которому в следующем году исполнится 40 лет, я придаю этому значение.

Беседовала Елена ХАРО



Пресс-служба НТВ

Однажды мы попросили несколько женщин обходиться без шампуня

вопросы зрителей. Мы сдаём продукты или товары на проверку, а затем анализируем протоколы исследований. Например, не так давно мне написал дальнийбойщик: он спрашивал, насколько вреден чай в пакетиках, не попадают ли в него частицы микропластика.

— И как, вреден?

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.
Т.: 8 (495) 227-5655,
8-915-154-2230
• Выкуп любых авто.
Т. 8-926-499-9566, Павел

ПРОПАЖИ

• Аттестат на имя: Языков Н. О., выданный «МБОУ Лицей г. Шатура» в 2018 г. считать недействительным в связи с утерей.

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок.
Т. 8 (495) 978-0344
• Замена замков.
Т. 8-915-064-5208, Владимир

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

0048
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Реставрация, ремонт.
Т. 8-977-704-5413
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388
• Электрик. Т. 8-903-778-0949

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
• Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Пенсионерам скидка 30%.
Т. 8 (499) 394-0657

• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
• Ремонт стиральных машин.
Т. 8-926-204-2877
• Ремонт: стиралки, холодильники и пр.
Т. 8-995-222-1517
• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807
• Уничтожение насекомых.
Т. 8 (495) 978-8080

ЗНАКОМСТВА

• Познакомлюсь с мужчиной.
Т. 8-926-337-3879

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366

• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка.
Т.: 8 (495) 220-2235,
8-903-000-7592

РАБОТА

• Расклейщик требуется.
Т. 8 993-289-6515
• Требуется на постоянную работу водитель-компрессорщик. База, м. «Селигерская». От 65 000 р. Т. 8-903-790-1016

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Все новости
округа ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
 - Вам понравился материал?
 - Газета помогла решить проблему?
- Звоните! Пишите!**

(499) 647-6831, с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

