

Настоящее чудо:
врачи и мама подняли
на ноги раненного
на фронте парня **8-9**

Снежная «Ольга»:
как в округе
боролись
со стихией **5**



Аскольд
Запашный:
на работе хищники,
а дома чихуахуа **15**

№4 (664) • ФЕВРАЛЬ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

СеверСтолицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Сальто под куполом

Акробатка
из Бегового
взяла серебро
на цирковом
фестивале
в Будапеште **3**



mos.ru

Сергей
Собянин:
Белорусский
вокзал модер-
низировали **2**



Пожар **10**
в районе
Аэропорт:
обошлось без
пострадавших

Все
новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



Пассажирам МЦД-1 не надо делать крюк

На пересадочном узле у Белорусского вокзала провели масштабную модернизацию пассажирской инфраструктуры. Благоустроили прилегающие территории, построили новый вестибюль. Этот пересадочный узел — важная часть одного из центральных диаметров: МЦД-4, который проходит и через наш округ.

Реконструкция продолжится

— Белорусский вокзал сегодня один из самых напряжённых транспортных узлов. Здесь самое интенсивное движение поездов: каждые две с половиной минуты приходят новые составы. Почему это происходит? Потому что здесь, помимо обычного движения поездов дальнего следования, мы ввели Московские центральные диаметры — 1-й и 4-й, — отметил мэр во время осмотра проделанных работ.



По словам Сергея Собянина, Белорусский вокзал сегодня один из самых напряжённых транспортных узлов

Понятная навигация должна помочь сориентироваться

На вокзале создали комфортные условия для пассажиров — вестибюли, подземные переходы. Стало удобно пересаживаться на другие поезда и на метро.

Белорусский вокзал — один из ключевых пересадочных узлов в центре города. Здесь сходятся Кольцевая и Замоскворецкая линии метро, МЦД-1 и МЦД-4, 16 автобусных и два трамвайных маршрута. Кроме того, сюда прибывают поезда дальнего следования и аэроэкспрессы из аэропорта Шереметьево. Белорусским вокзалом каждый день пользуются более 130 тысяч человек.

— Продолжим вместе с РЖД развивать пассажирскую инфраструктуру. Планируем в этом году открыть восемь железнодорожных объектов — новых и реконструированных городских вокзалов и дополнительных вестибюлей на существующих станциях, которые сделают МЦД ещё удобнее для пассажиров, — сообщил Сергей Собянин.

Без очередей даже в час пик

Масштабная реконструкция пассажирской инфраструктуры Белорусского вокзала велась с 2021 по 2024 год. При этом поезда продолжали ходить по изменённому расписанию. Основные работы завершились в сентябре 2023 года к

открытию МЦД-4. В частности, была проведена реконструкция трёх пассажирских платформ, на которых установили навесы и автоматы по продаже билетов. Финалом реконструкции вокзала стало завершение работ в пассажирском вестибюле. Его построили на месте старого турникетного павильона, пропускная способность которого не соответствовала возросшему потоку пассажиров МЦД-1 и МЦД-4. Здесь установили 17 тур-

никетов, что позволит пассажирам даже в часы пик не стоять в очереди. Подземный переход связал все три платформы. Спуски и подъёмы оборудовали лифтами и эскалаторами, а также понятной навигацией, с помощью которой пассажиры смогут без труда найти выход к поездам и аэроэкспрессам. Теперь сделать пересадку с МЦД-1 на МЦД-4 можно в три раза быстрее, не выходя на улицу. Кроме того, сократился путь от МЦД до метро.



В новом пассажирском вестибюле 17 турникетов

Обновлённый пересадочный узел у Белорусского вокзала теперь позволяет быстро пересестись на метро

Раньше, чтобы попасть на станцию «Белорусская» Замоскворецкой линии, нужно было пройти через вокзал или через арку, огибая здание. Теперь выйти к метро можно прямо с платформы МЦД-4, минуя зону досмотра. Также восстановили исторический сход на платформы с Тверского путепровода. По нему можно выйти на Ленинградский проспект и на 1-ю Тверскую-Ямскую улицу.

Восемь станций CAO

На карте CAO — восемь станций МЦД-1: Беговая, Бескудниково, Дегунино, Дмитровская, Окружная, Петровско-Разумовская, Савёловская, Тимирязевская. А станция Беговая в этом году свяжет два диаметра — МЦД-1 и МЦД-4.

МЦД-4 — самый протяжённый диаметр. Он объединил Калужское и Нижегородское направления Московской железной дороги в сквозной маршрут, который проходит с запада на восток и связывает семь центральных железнодорожных вокзалов: Курский, Ярославский, Казанский, Ленинградский, Савёловский, Рижский и Белорусский. 4-й диаметр помог разгрузить участки Кольцевой, Калининской, Солнцевской и других линий московского метро.

Ориентироваться в трамваях станет легче

Создана универсальная схема трамвайных маршрутов. Пассажирам столицы её представил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале. «Скоро первые экземпляры появятся на станциях метро, находящихся рядом с трамвайными остановками», — сообщил он.

Схема выполнена в едином стиле московского транспорта с использованием знакомых пассажирам пиктограмм, обозначений номеров линий и фирменного шрифта.

На карте не только указаны маршруты, но и средние интервалы движения, а также обозначены главные достопримечательности столицы.

К примеру, в Северном округе на схеме указаны Северный речной вокзал, Савёловский вокзал, а также сохранившийся до наших дней старинный павильон трамвайной остановки в Тимирязевском районе. Первые новые схемы трамваев должны появиться на станциях метро «Сокол», «Войковская», «Дмитровская» и на конечной остановке маршрутов трамваев №23, 29 и 30 «Михалково».

Мэр утвердил планы благоустройства улиц

В этом году продолжится благоустройство городских улиц. Планируется привести в порядок 19 общественных пространств. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«С 2011 года мы благоустроили 825 улиц и общественных пространств общей площадью 2,57 тысячи гектаров. Только в прошлом году изменился облик 22 улиц», — написал мэр.

Привели в порядок территорию Южного речного вокзала, участки Цветного бульвара, а также улицы, прилегающие к МГТУ им. Баумана. Продолжились работы на Ленинском проспекте.

В этом году планируют благоустроить территории у выставочного пространства информгентства ТАСС и Всероссийского музея декоративного искусства. В 2024–2025 годах собираются сделать две трамвайные линии — на улице Сергея Радоневского и на проспекте Академика Сахарова.



Евгения — выпускница циркового училища имени М.Н.Румянцева (Карандаша)

Сальто акробатки из Бегового поразило жюри фестиваля в Будапеште

Серебряную награду Международного циркового фестиваля в Будапеште завоевала выпускница государственного училища циркового и эстрадного искусства им. М.Н.Румянцева (Карандаша) Евгения Завадская. Также 21-летняя акробатка из района Беговой взяла три специальные награды за лучший женский номер: две от французского цирка Cirque Imagine и одну от немецкого Donnert Entertainment.

На фестивале она на корде де парель — подве-

шенном вертикально канате — выступила с номером «Держи».

— Этот номер — история о любви и расставании. Больше двух лет назад, ещё когда я была студенткой училища, мой руководитель услышал

выступления на фестивале в Будапеште я усложнила номер двойным винтом в темп. Сейчас я единственная в цирковом искусстве в мире девушка, которой даётся такой сложный элемент, — рассказала Евгения.

Акробатикой она занимается с трёх лет. На занятия её привёл папа: Женя была очень активным ребёнком, а в родном городе было немного спортивных секций, зато рядом с домом — Дворец культуры с цирковой студией.

Мария ГОРБУНОВА

Номер Евгении — это история о любви и расставании

музыку в номере другой студентки и тут же понял, что выступать под неё должна именно я. Этот номер стал моей дипломной работой. А для

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмытрев

Пир для ворон и крыс

В Чапаевском парке кормят ворон сырыми куриными голеньями, на это обратила внимание местная жительница. Она лапидарно написала: «Будьте внимательны», но не похоже, что женщина в восторге. Я бы тоже не была в восторге: рядом гуляют дети, много собак.

И в целом я считаю, что городская птица может прокормить себя сама, за небольшими исключениями. Например, у нас на окне сейчас есть кормушка для синичек. Но повесили мы её с наступлением зимы, а весной снимем: диким животным полезнее находить себе пропитание самостоятельно — так говорят специалисты. Кроме того, я вижу из своего окна, как люди кидают хлеб под куст — да что там, плесневелые куски батона вываливаются, ржаные корки. А ведь не только людям, но и птицам такое есть нельзя. Разве это забота о птицах? Нет, скорее забота о себе. А недоеденное приходят доедать крысы. Думаю, что у куриных голеней, брошенных воронам в парке, такая же судьба. И не хотела бы я смотреть на этот пир.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

Автовокзал в Ховрине будет пахнуть пионами

Пассажиры выбрали ароматы для трёх столичных автовокзалов, в их числе Северные Ворота в районе Ховрино.

— На протяжении недели горожане делали свой выбор устоек «Живое общение», — пояснили в пресс-службе столичного Департамента транспорта.

На вокзалах установят диффузоры, которые будут распылять выбранные ароматы. Их концентрация будет меняться в зависимости от температуры воздуха и количества пассажиров. Как отметили в Дептрансе, ароматы безопасны и не вызывают аллергии.

Евгений БАКИН

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



На Базовской возвели спорткомплекс с бассейнами

В районе Западное Дегунино на Базовской ул., 15, построили физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейнами.

Как сообщил руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин, здесь откроются спортивные залы, бассейны для детей и взрослых, зоны водоподготовки для бассейнов и другие вспомогательные помещения.

Здание ФОКа — четырёхэтажное, есть подземная автостоянка на 66 машин и уличная парковка на 11 автомобилей.

Михаил КОФАНОВ



Андрей Дмытрев

В четырёхэтажном здании будут не только бассейны, но и спортивные залы



— ограничение движения

Движение на участке Дмитровки ограничили до 20 августа

НАВИГАТОР



Проезд автомобилей по Дмитровскому шоссе от пересечения с улицей Немчинова до Красностуденческого проезда ограничили до 20 августа. Как уточнили в Центре организации дорожного движения, это связано с проведением строительных работ на участке.

Ограничения разделили на несколько периодов. Первый — до 29 марта. Проезд перекрыли по одной полосе в каждую сторону. Второй — со 2 июля по 19 августа. Движение ограничат всё так же по одной полосе, но только в направлении области. Работы будут вести круглосуточно, а 1 июля и 20 августа — в ночное время с 1.30 до 5.30.

Михаил КОФАНОВ

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.гу

Сергей Шойгу и Сергей Собянин проверили, как работает пункт отбора на военную службу

Сергей Шойгу и Сергей Собянин пообщались с москвичами, которые решили стать контрактниками

Министр обороны Российской Федерации Сергей Шойгу и мэр Москвы Сергей Собянин проверили, как работает пункт отбора на военную службу, расположенный на улице Яблочкова, а также встретились с горожанами, которые решили поступить на военную службу.

Пункт отбора контрактников в Москве открыли в апреле 2023 года.

— Больше 100 человек — военные и сотрудники военного комиссариата, врачи и психологи, волонтеры, сотрудники банков, нотариус и другие специалисты

— сопровождают ребят в процессе оформления на службу. Пункт оснащён системой электронной очереди, в нём установлены фотокабины, для работы с кандидатами запущено специальное программное обеспечение, — отметил Сергей Собянин.

Мэр Москвы и министр обороны также осмотрели новое здание Военного комиссариата г. Москвы, строящееся рядом. В нём планируют разместить единый городской призывной пункт.

Андрей ТОМЦЕВ

«Буду служить в артиллерии»

Водитель принял решение заключить контракт с Минобороны

Виктор принял решение пойти служить в армию России по контракту. Он уже побывал в городском пункте отбора на улице Яблочкова, оформил документы и прошёл медкомиссию. Сегодня он вновь пришёл сюда, чтобы отправиться в центр подготовки. Пока Виктор ждал автобус, с ним побеседовала корреспондент «Севера столицы».

Был рядовым

Виктору 55 лет. По его словам, в армии он намерен отдать свой долг Родине.

— Я, конечно, в армии уже служил. Был рядовым в танковой дивизии. Но защищать страну надо, так уже ситуация сложилась. Вот я и решил пойти на контрактную службу, — говорит Виктор.

Военно-учётная специальность у него серьёзная: он старший наводчик. Умеет вести огонь как из танкового орудия, так и из обычной полевой пушки или гаубицы. Комиссия это учла, и мужчина точно знает, что его отправят в артиллерийские войска.

Восстановить навыки несложно

Виктор уверен, что восстановить навыки ему будет несложно: во время срочной службы в армии он по-



Виктор снова пришёл на пункт отбора, теперь — для отправки в центр подготовки

Григорий Матвеев

Сначала Виктор отправится в центр подготовки

стоянно был на учениях. — Мы практически жили на полигоне: стрельбы, стрельбы и ещё раз стрельбы, — рассказывает он. — Нас так гоняли, что спустя годы все знания сохранились. Никогда не думал, что ремесло наводчика сейчас пригодится.

После армии Виктор работал водителем. Это тоже полезная специальность, которая пригодится в зоне СВО.

Будут ждать дети и внуки

У Виктора есть и дети, и даже двое внуков, которые будут его ждать со службы.

— Не хочу, чтобы мои близкие оказались в опасности, чтобы война пришла в наш дом. Поэтому и иду служить, — говорит он.

Будущий артиллерист уверен: его возраст не помеха службе. У него достаточно опыта и жизненного, и армейского, чтобы помочь мо-

лодым сослуживцам быстрее адаптироваться в непривычной обстановке.

— В армии всегда так: старые молодых учат. Я помню, к дисциплине привыкал дней десять-пятнадцать, а вот строевая подготовка далась мне как-то очень легко. Видимо, я лёгкий на ногу, — смеётся Виктор.

Но даже кандидаты с опытом сначала едут в центр подготовки в Подмоскovie. Там всем выдают военную форму, учат стрелять, бросать гранату и так далее. И только потом отправляют в воинскую часть.

Любовь САМОЙЛОВА

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



КамАЗы против «Ольги»

Корреспондент отправился с автоколонной на уборку дорог во время рекордного снегопада



Андрей Дымытрив

Быстро ехать нельзя: не получится аккуратно собрать снег

Эта зима принесла рекордные снегопады. В феврале из-за циклона, который немецкие метеорологи назвали «Ольга», за сутки в Москве выпала примерно четверть месячной нормы осадков. К уборке коммунальщики приступили сразу после того, как снегопад начался. На уборку вместе с сотрудниками ГБУ «Автомобильные дороги САО» в кабине одного из КамАЗов поехал наш корреспондент.

По основным улицам

На базе «Автодороса САО» на Лихоборской набережной в колонну выстраиваются уборочные машины. Топлива в баках КамАЗов — под завяз-

ку: ездить придётся много. Ведь снег очень сильный, и идти он будет долго. За рулём одной из машин Александр Панков. Грузовик он водит уже почти 40 лет. Раньше работал на самосвале — возил щебень, асфальт. В «Автодорогах САО» — седьмой год. Впрочем, водить авто не единственное призвание Александра. В свободное время он ещё и пасечник, разводит пчёл за городом. О мёде знает всё. Перед сном советуется съесть ложку дара пчёл, запивая тёплой водой. Тогда заснёшь и быстрее, и крепче.

На маршруте — полтора десятка улиц, среди них Петрозаводская, Онежская, Михалковская, Тимирязевская, Вучетича, Костякова. По словам начальника дорожно-эксплуатационного участка №2 Юлии Михневич, на них много машин, общественного транспорта. Чистить эти улицы в снегопады — первоочередная задача.

Сгребают слева направо

Колонна выезжает на Лихоборскую набережную. На кабинах закреплены пуги — ими сгребают снег слева направо, к обочине. Следом пойдёт погрузчик, перебросят снег в самосвалы, которые увезут его на плавильные пункты.

На дороге КамАЗы строятся в шахматном порядке. Двигается колонна медленно — около 20 км/ч. Но быстрее ехать и нельзя. Иначе снег, который собирают пугами, будет отлетать с дороги на тротуар, где идут люди. К тому же между КамАЗами порой просачиваются легковушки. Поддашь газу, не успеешь среагировать, произойдёт ДТП. И вот снег с дороги убран. Но под ним остался ещё и лёд. Поэтому в конце колонны обязательно идёт КамАЗ с противогололёдными материалами. Наледь после обработки ими превращается в кашу. По ней машина юзом пойти не должна. Я даже вижу из кабины, что на встречке, где колонна уже проехала, в горку на Головинский пу-

тепровод забирается гружёная фура. А не пройди там колонна, длинномер бы забуксовал.

Перерыв — полчаса

Спустя часов пять колонна возвращается на базу. У водителей есть время попить чаю. Через полчаса вновь звучит команда: «По машинам!» На дворе вечер, но снег не унимается, и дороги опять начало заносить. А авто между тем прибавилось: люди возвращаются с работы. Водители заводят ещё не успевшие остыть движки. А утром снова ехать на очистку. И так будет до тех пор, пока «Ольга» не покинет Москву.

Роман ФЛЕЙШЕР

Метро «Бачуринская» будет пропускать 140 тысяч пассажиров в сутки

Прошёл пресс-показ строящейся станции «Бачуринская» Троицкой ветки метро. Он был организован информационным центром Правительства Москвы.

«По поручению мэра столицы Сергея Собянина мы

продолжаем формирование транспортного каркаса, включая линии метрополитена. Одна из задач — связать старую и Новую Москву, сейчас для её выполнения в том числе строится Троицкая линия метро», — сообщил руко-

водитель городского Департамента строительства Рафик Загрудинов.

Он напомнил, что в районе будущих станций в Новой Москве активно строятся жильё и социальные объекты, в том числе крупнейшая в стра-

не больница в Коммунарке. «В связи с этим станция «Бачуринская» будет очень востребованной для пассажиров. Мы комплексно осваиваем прилегающие территории, строим дороги, остановки для общественного транспорта»,

— сказал глава департамента. Строительная готовность станции «Бачуринская» оценивается в 70%. Её пропускная способность после открытия составит около 140 тысяч человек в сутки.

Любовь САМОЙЛОВА

«СЕВЕР СТОЛИЦЫ» В ТЕЛЕГРАМЕ

«Север столицы» можно читать и в Телеграме t.me/Sever_Stolicy_news_SAO. Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов САО, опросы.

Гонщик с Головинского шоссе предстанет перед судом

Мужчина предстанет перед судом за угон с автомайки на Головинском шоссе «Мерседеса» и смертельное ДТП. Как сообщили в пресс-службе столичной прокуратуры, угонщик был нетрезв и прав на вождение у него не было. В центре Москвы авто столкнулось с такси, пассажирка которого впоследствии скончалась в больнице.

На Грачёвской заметили зацеперов

Очевидцы, ожидавшие поезд на станции МЦД-3 Грачёвская, засняли четырёх подростков-зацеперов на электричке старого образца, направляющейся в сторону Ленинградского вокзала. О происшествии сообщили диспетчеру.

Курьера поймали на растрате

Курьера интернет-магазина обвиняют в том, что он присвоил себе 43 тыс. рублей. При доставке товаров получал от заказчиков деньги наличными либо просил переводить их на счёт его банковской карты. Руководству он сообщал, что перевёл оплату на счёт организации, но по факту этого не делал. Курьера задержали на Онежской улице, деньги он вернул.

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу info@saonews.ru chitatel@internet.ru

Где стирать чехол для дивана?

Удобно ли пользоваться прачечной самообслуживания

Так бывает: сломалась дома стиральная машина, надо постирать пуховики на всю семью, покрывало или чехол от дивана. Есть вариант — отдать вещи в химчистку. Там, к примеру, пуховик приведут в порядок за 2 тыс. рублей, но люди говорят, что в прачечной самообслуживания выйдет дешевле. Недавно в Северном округе открылась одна из них, и корреспондент «Севера столицы» протестировала её услуги.

За порядком следит видеочамера

Площадь прачечной всего 13 «квадратов». Но тут спокойно уместились три стиральные машины, столько же сушильных, а также мягкий диван и небольшой столик с парой стульев.

Пользоваться стиральными машинами очень просто. Загружаете бельё и идёте к терминалу, на котором выбираете номер машины и оплачиваете услугу банковской картой.

В отдельном автомате-дозаторе можно купить порцию геля. Но чаще приносят свои средства для стирки.

В помещении нет дежурного сотрудника, но висит камера наблюдения. Она нужна, чтобы вещи не украли и чтобы клиенты соблюдали правила прачечной. Например, здесь нельзя стирать пуховые подушки, обувь, одежду для собак.



Роман Балаев

В каждую машину поместятся три пуховика

Дешевле, чем химчистка

Стирка вещей весом до 10 кг в прачечной обойдётся в 350 рублей. Сушка вещей — 150 рублей. Значит, чтобы постирать и высушить крупногабаритный плед, готовы 500 рублей. Это примерно средняя цена по Москве.

Жительница Тимирязевского района Наталья пришла в прачечную днём в будний день, так как в это время народа мало, а в выходные здесь бывает много студентов.

— В химчистке почистить пуховик стоит от 2 тысяч. А у меня их три: мой, мужа и ребёнка, — говорит она.

В прачечной профессиональные стиральные машины, в каждую можно загрузить как раз три пуховика. Получается намного выгоднее, чем сдавать в химчистку.

Пока крутился барабан стиралки, Наталья смотрела в телефоне кино. Если гаджет сел, можно его

В небольшом помещении помещаются три стиральные и три сушильные машины

зарядить: и розетки, и USB-порты в свободном доступе.

Идею подсмотрели в Таиланде

Как рассказывает совладелец заведения Дмитрий Пронишев, он открыл точку самообслуживания вместе с братом.

— Идею мы подсмотрели в путешествиях по Таиланду. Стиральные машины там есть не во всех домах, тем более их нет в квартирах, сдаваемых в аренду туристам. Поэтому в стране очень популярны такие прачечные, — говорит мужчина.

Раз в неделю в прачечную приходит мастер, который чистит машины дезинфицирующим средством, чтобы не было неприятного запаха и плесени.

По мнению Дмитрия, экономически выгодно размещать прачечную самообслуживания именно в тех районах, где много новостроек и где жители ещё не обзавелись своими стиральными машинами.

По-моему, в таких прачечных выгодно стирать либо крупные вещи, либо если их много. А если семья небольшая и белья мало, то получается дороговато, лучше к друзьям на постирушку попроситься.

Любовь САМОЙЛОВА



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
 ● www.67gkb.ru
 ● E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Программа «Миллион призов»: есть новшества

Пенсионеры, молодёжь и впервые голосующие онлайн получат гарантированные баллы

Во время голосования на выборах Президента России в марте 2024 года москвичам снова предложат стать участниками программы «Миллион призов», то есть получить баллы и обменять их на скидки в магазинах, оплатить проезд в транспорте или потратить на благотворительность.

Где потратить баллы

Впервые столичные предприниматели предложили провести программу «Миллион призов» в 2020 году. «Миллион призов» в первую очередь — программа стимулирования потребительского спроса. Никто не ставил целью сделать из «Миллиона призов» игру или лотерею. Призы не денежные, а в виде баллов. Тратить их можно исключительно у партнёров акции, то есть у компаний, участвующих в жизни города. По существу, это привлечение внимания общества

к значимым событиям, в том числе к выборам. Причём шансы получить награду не зависят от политических взглядов и симпатий. Главное — чтобы люди выражали своё мнение.

Помощь экономике

Задача номер два, которую решает «Миллион призов», не менее важна. С весны 2022 года столичная экономика попала под давление санкций. Однако благодаря совместной работе предпринимателей и Правительства Москвы этот период удалось пройти без критических потерь. Москва вышла на траекторию устойчивого экономического роста.

Свою роль в этом сыграла и программа «Миллион призов». Она является своеобразной витриной для товаров и услуг и помогает столичным предпринимателям привлечь новых клиентов. Не удивительно, что растёт число участников

программы. В сентябре 2023 года ими стали более 2,5 млн человек, а призванные баллы получили 89,4% участников онлайн-голосования.

В рамках программы разыграют больше 3,5 млн призов

Что изменилось

В марте 2024 года, во время голосования на выборах Президента России, в программу «Миллион призов» по предложению столичных предпринимателей внесут важные новации.

По словам президента Московской торгово-промышленной палаты Владимира Платонова, это будут дополнительные поощрения, сама возможность



Президент Московской торгово-промышленной палаты Владимир Платонов

получить баллы за участие в онлайн-голосовании остаётся неизменной.

— Все избиратели, впервые проголосовавшие онлайн, получат не менее тысячи баллов. При этом сохраняется возможность выигрывать дополнительные поощрения, — сказал он.

Также, по словам Владимира Платонова, молодые избиратели в возрасте от 18 до 25 лет включительно, которые проголосуют на президентских выборах онлайн, гарантированно получат приз в виде скидки в размере 500 баллов на подписки онлайн-сервисов лю-

бого из партнёров акции, а москвичи от 60 лет и старше гарантированно получат тысячу призовых баллов, которые можно обменять на покупки в аптеках от партнёров программы «Миллион призов».

По словам руководителя ГКУ «Новые технологии управления» Александра Пишелко, всего в рамках программы разыграют более 3,5 млн призов. Он пояснил, что новая акция программы «Миллион призов» — «Выбираем вместе-2024» традиционно будет проводиться на сайте ag-vmeste.ru.

Игорь СИБИРЯКОВ

Ярослав Чингаев / Агентство «Москва»

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



На Ленинградском проспекте починили телеантенну



Четвёртые сутки не работает телевизионная антенна в доме. Никто не принимает мер и не объясняет причину. Что делать, к кому обращаться?

Тамара Васильевна, Ленинградский просп., 5, корп. 2

В управе района Беговой сообщили, что компания, которая обслуживает антенну в данном доме, провела ремонтные работы. Антенна работает. Это подтвердила и жительница.

— Телевизор заработал, большое спасибо газете за помощь, — сказала она.

В управе пояснили, что в подобных случаях жителям необходимо обращаться в компанию, которая обслуживает антенну. Узнать её название можно в своей управляющей организации или в центре госуслуг «Мои документы».

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Беговой: Ленинградский просп., 30, стр. 3, тел. (495) 614-7891. Эл почта: sao-begovoy@mos.ru

На Верхней Масловке очистили двор от снега и наледи



В нашем дворе между домами 8, 10 и 12 плохо чистят снег. Убирают в основном на проезжей части. Тротуары не чистили. Помогите наладить уборку.

Раиса, ул. Верхняя Масловка, 8

— Сотрудники «Жилищника» привели в порядок дворовую территорию по указанному адресу — очистили от снега и наледи, — сообщили в управе Савёловского района.

Руководству участка поручили усилить контроль за состоянием двора и убирать в соответствии с регламентом.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Савёловского района: Петровско-Разумовский пр., 5, тел. (495) 614-0782. Эл. почта: sao-savel@mos.ru

Ярмарки выходного дня: теперь в павильонах



Увидела на Старом Петровско-Разумовском проезде стеклянный павильон. Оказывается, заработала ярмарка выходного дня. А у нас на Красноармейской такая будет?

Елизавета, ул. Академика Ильюшина

Как сообщила начальник управления торговли и услуг префектуры САО Инна Труфанова, в этом году впервые со 2 февраля в Москве открылись ярмарки выходного дня нового формата — круглогодичные (раньше они работали по торговым сессиям, с перерывами). Специально для ярмарок построены павильоны, оснащённые системами отопления, вентиляции и кондициониро-



Андрей Дмытрив

На ярмарках по-прежнему можно купить овощи и фрукты, мёд, сыры и другие продукты

вания, чтобы и продавцам, и покупателям было комфортно торговать и совершать покупки.

Помимо ярмарки на Старом Петровско-Разумовском пр., 1/23, на 16 торговых мест, начала работать

Ярмарки открылись в Савёловском и Дмитровском районах

ещё одна — на пересечении Корovinского шоссе и Ангарской улицы — на 14 мест. Павильоны возвели там же, где работали ярмарки в теневых палатках.

Ярмарка выходного дня в районе Аэропорт на Красноармейской ул., 36-38, заработает с апреля в теневых палатках. По этому адресу не получается возвести павильон из-за транспортно-портной ситуации.

На ярмарках по-преж-

нему можно будет купить хлеб, овощи и фрукты, кондитерскую, колбасы, сыры, рыбу, мёд. Режим работы: с пятницы по воскресенье.

Кроме того, в САО есть восемь межрегиональных ярмарок по адресам: пр. Берёзовой рощи, 2 (напротив); Бескудниковский бул., 59; ул. Нижняя Масловка, 2; Дубнинская ул., 8а; пересечение Дмитровского шоссе и Лобненской улицы; Коптевский бул., 18 (парк «Бригантина»); ул. Академика Лисицына, 13; Корovinское ш., 7, корп. 1. Их режим работы: со вторника по воскресенье.

Анна ФОМИНА

ГБУ «Московские ярмарки»: (499) 128-7637. Сайт: fair.mos.ru

СПАСТИ СЫНА

В военном госпитале совершили чудо: подняли на ноги парня, которого считали безнадежным

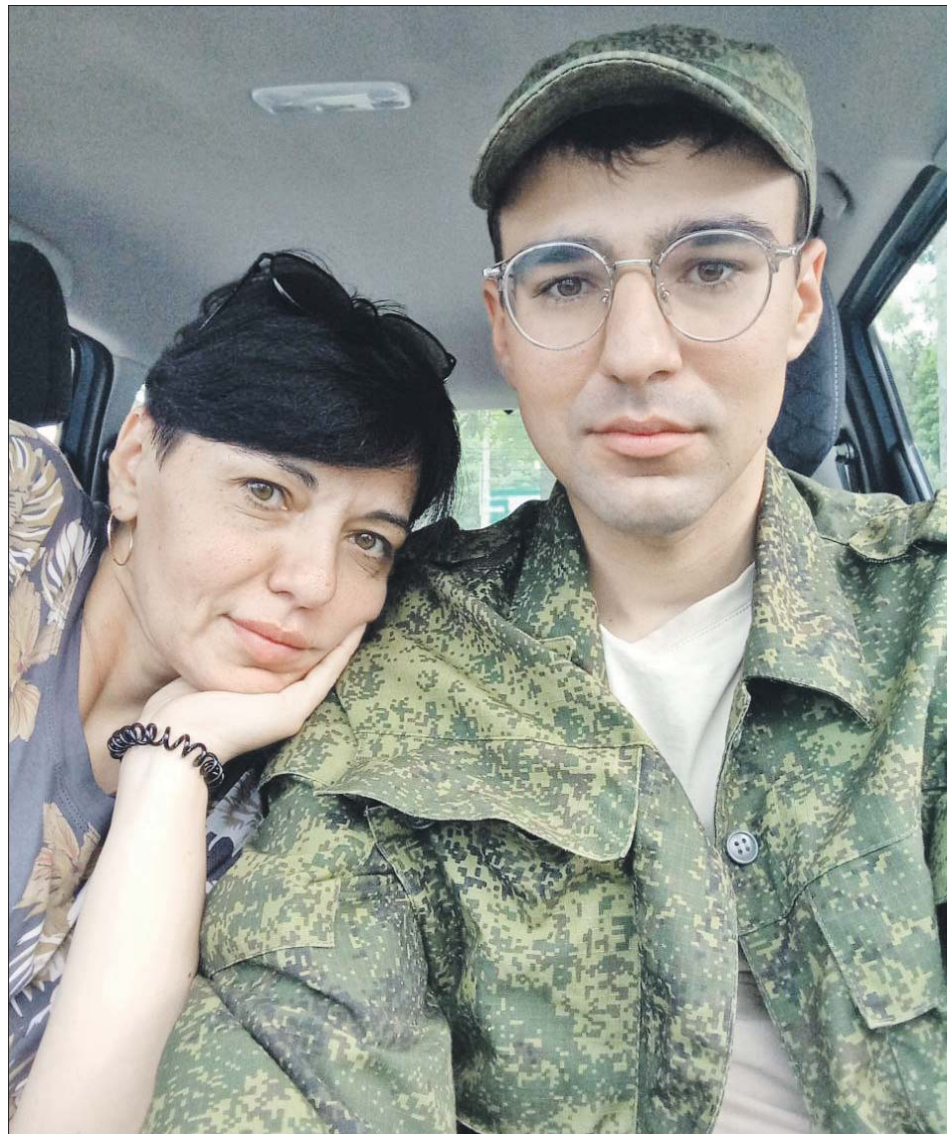
На Мишу больно было смотреть. Да я и старалась не смотреть, но куда денешься из маленькой палаты? Он переворачивался с боку на бок, пытался встать, был очень неспокоен. Этой ночью у Миши случился приступ. Мама, как могла, его сдерживала, гладила, укладывала, просила успокоиться, но глаза сына смотрели и, мне казалось, не осознавали реальности. Так состоялось наше знакомство.

Врач сказала, что Мише нужно дополнительное питание, да и это было видно — такой он был истощенный. Переезды, реанимации, бесконечные капельницы — Миша очень потерял в весе. А виной всему черепно-мозговая травма: кусок металла, который прилетел в голову, парализовал половину тела и разрушил парню жизнь.

Жив, но ранен

Мы подружились. Конечно, сначала с мамой. Вера — имя говорящее: с верой в сердце можно горы свернуть... Вера не отходила от Миши ни на шаг, всё время держала его за руку и разговаривала с ним ласково-повелительным тоном. Так получалось, что в отделение неврологии, где они лежали, я заходила часто и всегда навещала к ним, и восстановление Мишеньки проходило на моих глазах, и каждый раз был какой-то прогресс. Хоть маленький, но шаг вперед.

Миша и Вера из Донецка. Миша — мамина гордость, 2 метра красоты и доброты, всем своим высоким ростом и пытливым умом всегда стремился к знаниям. С красным дипломом окончил Донецкий национальный технический университет. Такие умные головы везде нужны, и Миша после окончания вуза трудился в республиканском академическом институте Е-механики и Е-физики, где написал около десятка научных статей. Одновременно наш герой успешно сдал экзамен и получил грант правительства Китая на бесплатное обуче-

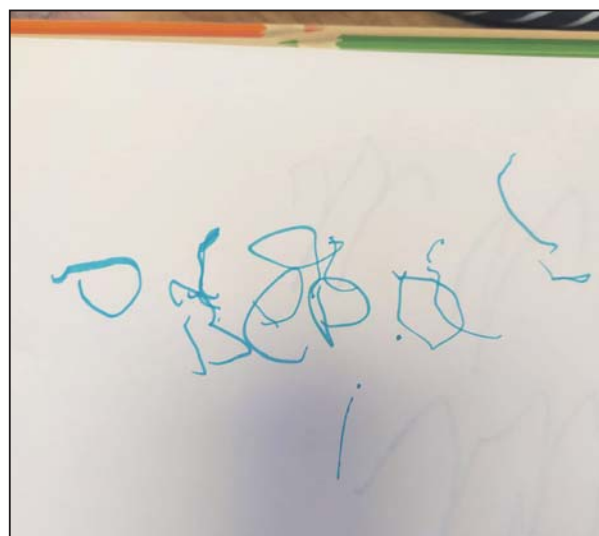


Вера сердцем чувствовала, что шансы есть, и вместе с медиками боролась за жизнь Миши

ние с проживанием и стипендией в китайском университете. К сожалению, в Пекине Миша отучился всего один семестр, а потом ещё — дистанционно, потому что началась пандемия, и всех иностранных студентов вернули домой.

Повестка пришла в дом к этой семье, когда Миша работал ведущим специалистом в Комитете земельных ресурсов ДНР. И вот мирный ботаник, научный работник, умница и полиглот Миша пошёл в военкомат: Родину надо защищать. И Миша взял в руки автомат. Все книги, научные работы, мама, бабушка, брат — всё осталось дома.

Почти сразу же попал в Мариуполь, участвовал в его освобождении. Полк, где служил Миша, заходил в Володарское, и наш воин



Первые буквы после ранения

был в первых рядах. А потом полк перевели в Луганскую область, и случилось так, что рота Миши попала в окружение. С трёх сторон их обстреливали ВСУ, было

много убитых и раненых. Серьёзно ранен был и Михаил. Вере, Мишиной маме, сказали примерно через неделю, что сын жив, но ранен. Она сразу же подклю-

чила всех, кого можно, и к вечеру родственники нашли парня в реанимации луганской больницы, а утром Вера была уже возле сына.

Миша был в коме. Черепно-мозговая травма. Утешительных прогнозов нет. И потом, когда их перевезли в Донецк, Миша ещё два месяца был в коме, и врачи отводили глаза, когда Вера задавала вопросы. Врачи — они реалисты, они трезво смотрят на пациента, учитывая свой опыт, знания.

Миша забыл, как говорить, но, когда ему дали ручку, написал коряво: «Вера»

Но у Веры не было ни знаний, ни опыта, а только горячая материнская любовь и вера, что Мишенька выживет. Она видела то, что не видели врачи, понимала, что сын её слышит и всё понимает, и что есть тысяча шансов, хотя медики считали по-другому. Вера обращалась к волонтерам, в разные организации, куда только не обращалась за помощью, потому что в Донецке нет таких специалистов и препаратов, чтобы спасти её сына.

В Москву!

Помог случай. Незнакомым, каким образом, к кому приходил этот человек, но лечащий врач буквально втолкнул в палату к Мише генерала. Настоящего генерала, волею судеб оказавшегося в этой больнице. Врач попросил: помогите им, ведь здесь парень не выживет! Генерал спросил: готовы ли они ехать в Москву? Конечно же! Вертолёт до Ростова, а потом и борт до Москвы. Так Миша оказался в реанимации госпиталя им. Бурденко в Химках.

Большой консилиум вра-

чей собрался посмотреть на парня. Долго смотрели, качали головами, советовались: нет шансов на выздоровление, только уход. Наши врачи — хорошие врачи, они тоже реалисты. Долго потом совещались в кабинете заведующей отделением. Была предложена поддерживающая терапия, никакой восстановительной. Так увидел консилиум. Но заведующая отделением, Татьяна Владимировна, врач высочайшей квалификации, хотя и тоже реалист, но поверила, увидела, отстояла его, доказала, что Мише можно помочь вернуться к жизни. И парня оставили в отделении неврологии.

Началось интенсивное лечение. Татьяна Владимировна и Анастасия Андреевна, заведующая и лечащий врач, подобрали правильные препараты. Ежедневно, целый день напролёт, велась восстановительная работа: часами врач-логопед, Ольга Юрьевна, милая девушка с ясными глазами, проводила занятия с Мишей, говорила с ним, давала тесты, задания, они с Верой с большой верой ждали отклика, чтобы Миша что-то сказал, реагировал. Он очень хотел сказать, но забыл, как это делать. Тогда Ольга Юрьевна дала ему ручку, чтобы он что-то написал. И он дрожащей рукой изобразил коряво: «Вера». Мама попросила поставить восклицательный знак, и он — поставил. Зачем сдерживать слёзы? Обе женщины плакали.

Каждый день приходил инструктор ЛФК Николай. Пациенты и их родные считают его волшебником, и неспроста: творит чудеса. Каждый день он занимался с Мишей: поднимал, поворачивал, сгибал-разгибал руки-ноги. Всё профессионально и с душой. Миша началу отбивался, кусался, не хотел, не мог работать, было больно. Но от Николая не так просто отбиться — профессионал и чуточку волшебник!

Ирина, массажист, Дюймовочка по сравнению с двухметровым парнем, вкладывала максимум усилий, и всё это тоже каждый день.

Наша газета продолжает рассказывать о работе Фонда помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем». Некоторое время назад мы писали о том, как волонтеры фонда помогают раненым в госпитале имени Вишневого в Левобережном районе, теперь ещё одна история о всепобеждающей любви, вере и милосердии.

Предоставлено Фондом помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем»

Предоставлено Фондом помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем»



Предоставлено Фондом помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем»

Девять месяцев лечения пролетели очень быстро

Никто не бросал. Все были исполнены веры, что парень встанет, и поскольку были в тактильном контакте, то видели и чувствовали потенциал Миши, его продвижение вперёд. Близкие друзья и родные из Донецка всегда были на связи, постоянно поддерживали и Веру, и Мишу. Невозможно перечислить всех людей, которые искренне молились, помогали и желали скорейшего восстановления Михаила. Это была мощная поддержка, которая помогла Вере выстоять, выдержать, чувствовать в себе силу.

К сожалению, были два сложных приступа у Миши, которые все его успехи и достижения отбрасывали назад на месяц-два. Но потом опять с новой силой, усердием проводилась ежедневная работа Татьяны Владимировны, Анастасии Андреевны, Ирины, Николая, других врачей, инструкторов и, конечно, Веры.

Первые шаги

Потом Мише разрешили пользоваться коляской. Конечно, транспорт тут же появился — с высокой спинкой и синими наклейками фонда. Парня пересадили на коляску, Вера вывезла его в коридор... И для Миши открылся новый мир. Двери, кушетки, стулья — всё, что было в коридоре отделе-

ния, — приводило его в восторг, как будто он никогда ничего подобного не видел. Он старался всё потрогать, размахивал руками, пытался что-то сказать. А для Веры и это было уже маленьким счастьем.

Мама Миши не оставляла его ни на день

Мишина мама жила тут же, в отделении, на кушетке в коридоре, где никогда не выключают свет, где ходят пациенты и медперсонал, но есть возможность быть рядом с сыном. И слышать каждое его движение. Вера очень коротко подстриглась, почти под ноль, чтобы не тратить время на уход за своими красивыми волосами. Ничего, волосы отросли, ещё краше стали. И когда прогресс в восстановлении Мишеньки был уже явным, ему установили титановую пластину, которая закрыла рану и вернула черепу его первоначальную форму. Миша опять стал красивым, отъелся, появились щёчки. Спина, которая сначала была сильно скрючена, потихоньку стала выпрямляться, ноги упирались в спинку кровати. Всё-таки 2 метра, дядя Стёпа! Потом Татья-

на Владимировна добилась, чтобы Мишу перевели в другой филиал на две недели, и там провели исследования и подобрали препараты. Все эти люди сотворили чудо — так считает Вера — и бесконечно-бесконечно благодарна им. И уже весной Миша сделал первые шаги самостоятельно.

Я очень любила к ним приходиться в гости. И Вера, и Миша очень красивые, дружелюбные, смиренные. Но за этим смирением стоят сила-силаща, вера и упорство. С ними приятно разговаривать, меня как-то тянуло к ним. Миша говорит немного хрипло, растягивает слова, как ребёнок. Однажды мы даже устроили пикничок на кушетке в узком коридоре — зачем в палате сидеть? Разложили на кушетке печенье и поставили чашечки, получилось по-походному симпатично. Мы с Верой сели на кушетку, свесив ноги, а Миша подъехал на коляске. Мы мешали проходу, но никто даже не ворчал — так всё это было мило.

Поехали домой

К лету прогресс в восстановлении Миши был уже виден явно. Захотелось домой. Миша без остановки говорил, как он хочет к бабушке и какие растения, овощи и фрукты он там поедает. Его мечты немного

детские, но слушать его и смотреть на него очень приятно. И вот пришло время расставания. Девять месяцев лечения прошли очень быстро. Суета, обнимашки, пожелания, благодарности — всё перемешалось... Миша и Вера поехали домой, за ними пришла машина.

Идёт время, дома и стены помогают — всем это известно. Миша по-прежнему много сил уделяет физическим занятиям, много проводит времени у компьютера, изучает языки и делает переводы, создаёт чертежи, занимается с младшим братом. Вера говорит, что его мозг пока не так остро работает, как раньше, но ведь Миша был слишком умён, а теперь — просто умён! Вера и Миша надеются, что следующий курс реабилитации даст лучшие результаты, ведь уже никто не будет считать этого парня безнадежным, не надо будет доказывать его право на полноценную жизнь, и это будет уже другая история, также полная побед и достижений.

...Когда долго общаешься с людьми, незаметно для себя привязываешься к ним, особенно если люди приятные и симпатичные. Мишенька — моя любовь, он, конечно, герой. И Вера героиня — сильная женщина, вроде бы мягкая, но с несгибаемым стержнем и готовностью сворачивать горы ради спасения своего сына. Мать. Та самая, настоящая.

И конечно, герои — врачи, реаниматологи, инструкторы ЛФК, массажисты — все наши медики. Которые вообще-то немного волшебники.

Татьяна КЕЛЛЕР,
доброволец фонда
«Своих не бросаем»

КАК ПОМОЧЬ

Фонд помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем»
Адрес: 119019, г. Москва, Большой Знаменский пер., 8, стр. 1, тел. (495) 696-1665, 8-965-237-7080. Эл. почта: info@svoixnebrosuem2022.pf.

Реквизиты:
ИНН/КПП
2366035915/236601001
ОГРН 1222300029126
Расчётный счёт
40703810430060000619
Банк ПАО Сбербанк
Кор/счёт
30101810600000000602
БИК 046015602
ИНН 7707083893
КПП 232045006
ОГРН 1027700132195

ПОДДЕРЖИМ!

Беженцам требуется тёплая одежда

Гуманитарный центр православной службы «Милосердие» помогает одеждой и обувью беженцам и всем нуждающимся.

Центр открыли около пяти лет назад для помощи многодетным, малообеспеченным и неполным семьям, семьям с детьми-инвалидами, пенсионерам, беременным женщинам в трудной жизненной ситуации. Затем к ним добавились беженцы.

— Мы принимаем сезонную одежду — мужскую, женскую и детскую в хорошем состоянии. Не новые вещи, но целые и чистые, без пятен и дырок, с пуговицами, работающими застёжками и молниями. Так, чтобы человек мог сразу их надеть, — рассказали в центре.

Сейчас нужны тёплые куртки, пальто, штаны, шапки, шарфы, джемперы, варежки, зимняя обувь.

— В больницы часто попадают люди, которых не в чем выписывать. Чаше нужны мужская одежда и обувь, — сообщили в центре.

Принимают также книги (православную детскую и художественную литературу), игрушки, посуду, кастрюли, сковородки, ложки, ножи, вилки, бытовую технику в рабочем состоянии, постельное бельё — всё, что необходимо человеку для жизни.

Все вещи должны быть чистыми и в хорошем состоянии.

Марина Игоревна с Беломорской улицы принесла зимние ботинки.

— У сына, студента МАИ, очень быстро выросла нога, сейчас уже 45-й размер, остались почти новые зимние ботинки 42-го размера. Решила принести сюда, — говорит женщина.

Анна
ФОМИНА

Приносить вещи можно ежедневно с 10.00 до 19.00 по адресу: Николаямская ул., 49, стр. 3. Если это больше четырёх больших пакетов, то предварительно позвоните по тел. (499) 340-7717, 8-968-443-7940.

Сайт православной службы «Милосердие»: miloserdie.help

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес:
dobroedelo@zbulvar.ru
(в теме укажите: «Север столицы»)



НОВЫЙ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ —
ДЛЯ ВЕРУЮЩИХ И СОМНЕВАЮЩИХСЯ

- Как правильно молиться?
- Зачем христианам пост?
- Что нужно сделать, чтобы услышать Бога?
- Как прихожане помогают фронту?
- Где в Москве увидеть христианское искусство?

Крестовский
МОСТ

Рассказы о святых и чудесах, об иконах и церковных праздниках, ответы священников на самые важные вопросы — всё это ежедневно в телеграм-канале «Крестовский мост».

Читайте в Интернете по адресу: t.me/krestovsky_most

ХРОНИКА

**Устроили драку в Ховрине**

На улице Дыбенко из-за конфликта на бытовой почве мужчину избили трое знакомых, а также распылили ему в лицо перцовый баллончик. Потерпевший обратился в полицию, всех троих задержали в Московской области. Двоим предъявлено обвинение в побоях, одному — в мелком хулиганстве.

Задержан в Войковском с наркотиками

Внимание жителя дома на Ленинградском шоссе привлёк мужчина: он что-то искал в снегу возле подъезда. Свидетель позвонил в полицию, подозрительного человека задержали. При нём оказался пакет с 0,36 г наркотика метилэфедрона. За хранение наркотиков 39-летнему местному жителю грозит до трёх лет лишения свободы.

Украл телефон в Бескудниковском

Пассажира метро ехал по Люблинско-Дмитровской линии, читая новости со смартфона. На станции «Селигерская» он вышел, а гаджет по неосторожности оставил на сиденье. В этот момент сосед по креслу аккуратно положил телефон стоимостью порядка 16 тыс. рублей себе в карман. Злоумышленника вычислили с помощью камер видеонаблюдения. Он был оперативно задержан. Тимирязевская прокуратура утвердила обвинительное заключение. За кражу с причинением значительного ущерба обвиняемому грозит до пяти лет колонии.

Анна ГОНЧАРОВА

Дом писателей тушили с вертолётов

Из здания на улице Черняховского эвакуировали 400 человек

Ночью 9 февраля загорелась кровля семиэтажного дома жилищно-строительного кооператива «Московский писатель» на улице Черняховского. Огонь быстро распространился, к тушению привлекли вертолёты.

После полуночи

Сигнал поступил на пульт дежурного вскоре после полуночи. На место прибыли оперативные службы: пожарные, скорая помощь и сотрудники городских служб.

Сотрудники МЧС эвакуировали из дома 400 человек. Одновременно с этим приступили к тушению пожара.

— На месте работали 175 специалистов и более 50 единиц техники. Два вертолёта Московского авиационного центра сбросили 50 тонн воды, — сообщили в МЧС России.

«Пожарные приняли все меры по ликвидации пожара в Северном округе. Жильцам эвакуированных домов оказывается необходимая помощь», — сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Предлагали любую помощь

Всех жителей сразу после эвакуации разместили в соседнем здании торгового центра, организовали для них питание. Тех, кто



Михаил Синицын/ТАСС

Михаил Синицын/ТАСС

Пламя было видно за несколько километров



Предоставлено Прокуратурой г. Москвы

Утром после пожара начался разбор сгоревших конструкций

не мог вернуться домой, затем поселили в гостинице.

В управе работал координатор, помогавший решать

возникавшие у людей вопросы, в соседских чатах люди предлагали любую помощь — еду, вещи, ночлег.

Пока работали пожарные, жителей разместили в соседнем торговом центре

Никто не пострадал

Пламя охватило 4 тысячи кв. метров. За несколько часов пожар полностью ликвидировали. Никто в результате возгорания не постра-

дал. Причину происшествия устанавливает Следственный комитет.

— Провели осмотр чердачного помещения, опросили очевидцев из числа жителей дома, председателя ЖСК, изъяты интересные документы и записи с камер видеонаблюдения, — уточнили в ГСУ СК России по г. Москве.

Ход и результаты процессуальной проверки, проводимой по факту возгорания, контролирует Прокуратура г. Москвы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Для информационной поддержки жителей дома организована горячая линия: **8-968-038-1621**



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ
ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы
№363 от 20.04.1993
Номер свидетельства о государственной
регистрации 024.266

СЕРЬЕЗНО?!

Стоимость кремации для жителей Москвы и МО
в городской специализированной службе по вопросам
похоронного дела

10 954 Р

ЗВОНИТЕ

8 495 290 62 72

ПРОЩАНИЕ С МИРОМ – НАША ЗАБОТА.

ООО Ритуал.ру ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами,
входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

RITUAL.RU

**Давайте делать
«Север столицы» вместе!**

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

После праздничных застолий у многих обострились хронические заболевания. В их числе и варикоз. В Ассоциации флебологов России объяснили, почему варикоз чаще всего даёт о себе знать после новогодних праздников, чем опасно заболевание вен ног и как избавиться от него в короткие сроки.

Увеличилась нагрузка на вены

— При длительном сидении за столом, особенно в положении нога на ногу, происходит пережатие вен нижних конечностей, кровь застаивается, отток венозной крови нарушается, — рассказали в ассоциации. — Недостаток движения в сочетании с переизбытком создаёт условия для набора лишнего веса. А он ещё сильнее увеличивает нагрузку на вены.

Под действием алкоголя происходит резкое расширение сосудов, которое сменяется столь же резким сужением, что приводит к уменьшению эластичности сосудистых стенок и последующей ломкости вен и капилляров.

Вернуть ногам лёгкость

Врачи-флебологи объяснили, почему после праздничных застолий может обостриться варикоз и как с ним бороться



Флеболог проведёт обследование, поставит диагноз и назначит индивидуальную программу лечения

Одно из условий успешной реабилитации после лечения — долгие прогулки

Опасно осложнениями

Врачи предупреждают: больной варикозом находится в смертельной опасности из-за самого грозного осложнения этого заболевания — тромбоза.

— Когда вены расширены и плохо выполняют свои функции, происходит застой крови, который создаёт благоприятные условия для об-

разования тромбов, — рассказывают в ассоциации. — Есть риск, что тромб закупорит сосуд и перекроет кровоток. Это может закончиться инвалидностью и даже смертью.

Золотой стандарт диагностики

Если варикоз есть, сам по себе он не пройдёт.

— Современные флеболо-

гические центры предлагают новейшие технологии диагностики и лечения варикозной болезни, — рассказывают в ассоциации. — Чтобы быть уверенным, что вам не угрожает опасность, нужно записаться на приём к сосудистому хирургу-флебологу.

Врач сделает ультразвуковое дуплексное исследование сосудов ног, определит диаметр вен, оценит кровоток и состоятельность клапанного аппарата, наличие тромбов. Это золотой стандарт и самый эффективный метод диагностики варикоза на сегодняшний день.

Далее флеболог поставит диагноз и назначит инди-

видуальную программу лечения.

Современные технологии лечения варикоза позволяют проводить все процедуры амбулаторно, без боли, разрезов и долгого восстановления.

— Эндовенозная лазерная коагуляция и склеротерапия — малоинвазивные операции, после которых практически сразу можно вернуться домой, — пояснили в ассоциации.

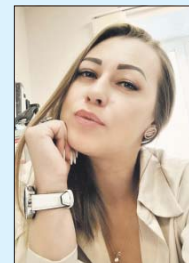
После процедуры можно без проблем носить компрессионный трикотаж. Одно из условий успешной реабилитации после лечения — долгие прогулки.

МНЕНИЯ

«Врач посоветовал спорт и диету»

Мария, 39 лет, район Сокол:

— Мне повезло устроиться на хорошую работу в крупный банк. Теперь приходится проводить весь день на ногах. Со временем они стали к вечеру болеть, — рассказывает Мария. — Потом я стала замечать вздутие вен. Я уже слышала про варикоз и решила быстрее обратиться к флебологу. Он посоветовал начать заниматься спортом, а также скорректировать диету. Я его послушала, и ситуация действительно постепенно нормализовалась, а в ногах появилась прежняя лёгкость.



Из личного архива

«После операции снова могу соревноваться с внуками»

Зинаида, 65 лет, Войковский район:

— После выхода на пенсию я стала много времени проводить с внуками. Они у меня такие сорванцы, нужен глаз да глаз. Вскоре я стала замечать что ноги-то уже совсем не те, как будто к ним гири привязали, стали выделяться вены, — пожаловалась Зинаида. — Дочь посоветовала обратиться к специалисту. Мне поставили диагноз — варикоз. Считаю себя ещё не старой и активной женщиной, поэтому сразу согласилась на операцию, предложенную специалистом. Всё прошло безболезненно и всего за один день, даже не пришлось ложиться в больницу. Теперь снова могу соревноваться с внуками: кто более быстрый и ловкий. И не забываю о рекомендациях доктора!



Из личного архива

Исключите копчёное

Конечно, заболевание легче предупредить, чем лечить. Врачи советуют обратить внимание на рацион.

— Включите в питание продукты, богатые белком и коллагеном, которые укрепляют вены. Ешьте диетическую рыбу и птицу, ягоды и овощи — брокколи, пекинскую капусту, — советуют в

ассоциации. — Исключите из рациона соленья, копчёности, маринады, наваристые бульоны, жирные сорта мяса, холодец, специи, консервы, мучное и сладкое. Эти продукты увеличивают вязкость крови, массу тела и негативно влияют на стенки сосудов.

Не стоит забывать и о физической активности.

Оксана МАСТЮГИНА

НОВАЯ УСЛУГА

Реклама. ООО «Варикоза нет»

«ЖИЗНЬ БЕЗ ТРОМБОЗА»

- ✓ Прием флеболога с УЗИ вен ног
- ✓ Генетический тест на предрасположенность к тромбозу
- ✓ Прием врача по результатам анализов
- ✓ Компрессионный трикотаж

пакет 10 990 руб.

6200
990 руб.

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ФЛЕБОЛОГА
С УЗИ ВЕН НОГ

ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

варикозанет77.рф

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ!

8 (499) 490-20-45

Пресненский вал 16, стр. 3

*Акция действует с 01.02.24г. по 29.02.24г., подробности об организаторе, правилах проведения уточняйте по тел 8 (499) 490-20-45. Лиц Л041-01019-24/00306317 от 27.05.2016г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Полчаса в ледяной воде

Чемпион мира по зимнему плаванию закаливается в клубе моржей в Тимирязевском

70-летний Василий Смирнов работает водителем. Он ветеран клуба моржей «Наука» на Большой Академической улице, чемпион мира по зимнему плаванию. Василий Викторович не меньше раза в неделю окунается в прорубь, купается в снегу или обливается холодной водой.

Начал в августе

Впервые Василий Смирнов попробовал моржевание в 42 года.

— До этого я не был приверженцем здорового образа жизни — например, курил. Но однажды бросил и увлёкся баней. Как-то сию после неё в бассейне. Было лето, жара. А рядом друг стоит. И я вдруг, сам от себя не ожидая, говорю ему: «Всё, с этого года начну в проруби купаться!» И с конца августа стал плавать каждый день в Большом Садовом пруду. И в итоге так привык, что ни осенью, ни зимой мне уже не было холодно, — рассказал Василий Викторович «Северу столицы».

Потом он серьёзно занялся закаливанием.

— Клуб «Наука» — как раз отличное для этого место. Там к закаливанию очень серьёзный подход. Во многих клубах зимнего плавания есть специальные печки, чтобы перед прорубью можно было прогреться, как в бане. А в «Науке» разогреваешься сам с помощью физических упражне-

ний. Этот способ я считаю самым правильным, — объясняет Василий Смирнов.

«Лебеди» в проруби

С тех пор Василия Викторовича можно встретить зимой не только на Большом Садовом пруду, но и на других водоёмах. Причём не только столичных.

— Как-то зимой в Юрмале я решил искупаться в Рижском заливе. Зашёл в воду. Иду-иду, уже метров двести от берега отошёл, а там всё чуть выше колена. Не серьёзно, в общем, — смеётся он. — Другое дело, потом в Москве я участвовал в соревнованиях по длительности нахождения в ледяной воде. Занял 3-е место, пробыл в проруби 30 минут.

И вдруг, сам от себя не ожидая, говорю: «С этого года начну в проруби купаться!» И начал

Василий Викторович относится к жизни с молодым задором. Наверное, именно это помогло ему победить на чемпионате мира по зимнему плаванию в Финляндии в 2006 году.

— Одной из номинаций было аква-шоу. Нужно было исполнить танец или сценку в воде с элементами клоунады. Мы с командой решили поста-

вить танец маленьких лебедей из балета Чайковского. Репетировали несколько месяцев. И вот выходим — четыре мужика весом 120, 110, 100 и 65 килограммов в белых балетных пачках, с перьями на голове и с серьёзными лицами. Сначала танцуем у проруби, потом заходим в воду, выполняем синхронные движения. Трибуны рухнули от



В свои 70 лет Василий Смирнов продолжает закаляться и купаться в проруби

смеха! А судьям ничего не оставалось, как присудить нам победу, — вспоминает Василий Викторович.

Держите голову в тепле

Василий Смирнов уверен, что заняться закаливанием и зимним плаванием может любой, было бы желание. Например, сейчас компанию в закаливании ему нередко составляет тринадцатилетняя внучка Полина.

— Лучше привыкать постепенно: начинать купаться с конца лета и делать это

каждый день, — советует Виктор Смирнов. — Если же вы решите начать закаляться зимой, то начинайте делать это в ванной. Сначала поливайте холодной водой ноги и с каждым днём поднимайтесь всё выше. Когда

сможете принимать холодный душ полностью, можно идти к проруби. Но не забывайте на улице даже во время купания надевать шапку. Голову нужно держать в тепле.

Наталья АНОХИНА

Заплывы каждые выходные

Клуб моржей «Наука» приглашает присоединиться к закаливанию и зимнему плаванию. Заплывы проходят каждые выходные с 10.30 до 13.00. С собой нужно взять спортивный костюм и удобную обувь для разминки, купальный костюм, резиновые тапочки, полотенце, по желанию термос с горячим чаем.

Купание бесплатное, дежурят спасатели. Перед началом занятий обязательно проконсультируйтесь с врачом. Адрес: Большая Академическая ул., 34

15 февраля в Москве пройдёт 23-й Городской форум печати

Департамент СМИ и рекламы г. Москвы 15 февраля 2024 года организует Городской отраслевой форум печати — одно из ведущих мероприятий в сфере медиаиндустрии.

Ключевая тема форума — модернизация работы городской сети НТО «Печать» с представлением итогов исследования, проведённого по заказу департамента.

Также в рамках форума состоится специальная сессия, посвящённая популяризации семейного и детского чтения в рамках Года семьи.

С полной программой форума можно ознакомиться на сайте gipp.ru.

Место проведения: г. Москва, здание Правительства Москвы, ул. Новый Арбат, 36.

Участие бесплатное. Предварительная регистрация на сайте gipp.ru обязательна.

Форум состоится в смешанном онлайн/офлайн-формате. Ссылка на трансляцию мероприятия в сети Интернет на YouTube-канале будет опубликована на сайте gipp.ru.

Справки по тел. (495) 662-6629. Эл. почта: events@gipp.ru

Предприятие питания

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров
- Фасовщиков
- Поваров
- Грузчиков
- Уборщиц/мойщиц
- Кухонных работников



Ждём Ваших звонков!

8-929-980-23-79

В это морозное зимнее утро вся Москва казалась искрящейся и твёрдой, как хрусталь. В сухом воздухе далеко разносился шум Ленинградского проспекта. Небо блестело, как зеркало, и в нём, ослепительное и тоже холодное, проплывало солнце, посылая окоченевшей столице свои негреющие лучи. В окнах Ажурного дома сверкали и ломались солнечные иглы.

Я ездил на работу мимо этого дома много лет, наблюдая, как пассажиры троллейбуса невольно оставив взгляд на тонкой вязи каменного узора на фасаде. Название Ажурный дом получил именно благодаря этой резьбе на декоративных решётках, закрывающих балконы. Здание декорировано и изящными круглыми медальонами, его стены окрашены под мрамор. Это придаёт дому сходство с итальянским палаццо, что нехарактерно для Москвы.

В столовую — в тапочках

Я давно хотел проникнуть внутрь этого здания. И шмыгнул в подъезд за почталлоном. Пока он раскладывал постаревшие за ночь газеты, я оглядывал громадный вестибюль, потом поднялся пешком с первого этажа на шестой, дивясь огромным римским лестницам и широким, как улицы, коридорам. На полу паркет и метлахская плитка. По стенам сталинские вазы с искусственными цветами. Дубовые окна в пол. Общий тон, как говорят художники, выдержан.

На четвёртом этаже кто-то из жильцов вынес на громадную общую лестничную площадку роуль. И он не мешает проходу!

Дом и задумывался как дом-коммуна. На первом этаже предполагалось разместить ясли, детсад, прачечную, столовую для жильцов, которые могли спускаться туда в тапочках: была специальная дверь, через которую они попадали в столовую или в прачечную прямо из квартир. Потому и кухни в Ажурном очень маленькие: жильцы должны были брать готовую еду в ресторане на первом этаже, а дома лишь разогревать её.

АЖУРНЫЙ ДОМ

Здание на Ленинградском проспекте могло стать типовым для застройки Москвы, но не стало



Ажурным дом называют из-за тонкой вязи каменного узора на фасаде

Прародитель хрущёвок

Это единственный такой дом в Москве. Он построен в 1940 году по проекту архитекторов Андрея Бурова и Бориса Блохина из блоков максимального размера (больше в то время просто невозможно было поднять на высоту). Оштукатуренные трёхтонные блоки заранее изготавливали на заводе. Метод позволял не штукатурить фасады на месте. Это значительно ускорило строительство и позволяло вести работы круглогодично. Предполагалось в дальнейшем снизить вес и уменьшить толщину блока,

что привело к созданию панели. Как следствие — и к массовой застройке Москвы.

На велике по коридорам

...На шестом этаже раздавался утренний кашель курильщика. Курил высокий костистый старик. Мы познакомились.

— Мои родители заехали в этот дом в 1950-м. Мне тогда было два года, — рассказывал Николай Степанович. — В детстве мы гоняли в коридорах на велосипедах. Все двери нараспашку. На лестничных площадках накрывали общие столы. Соседи общались. Сейчас

По легенде, именно в этом доме Константин Симонов сочинил своё легендарное «Жди меня»

все по квартирам сидят. Старая гвардия умирает, а молодёжи это не нужно.

Так и въехал из детства на своём трёхколёсном велосипеде старик 70 лет назад во взрослую жизнь. Как это часто случается с врачами, он женился на своей пациентке.



Из личного архива

Рубрику «Дневник москвича» ведёт известный журналист **Сергей Благодаров**, житель района Беговой. Он является лауреатом престижных журналистских премий

— На пятом этаже жил поэт Константин Симонов, — продолжает Николай Степанович, глядя на голубя, который бродил по карнизу, царапая жёсть.

Снимают в фильмах

Поэты создают миры. Это не про рифмы. Говорят, что именно в этом доме Константин Симонов сочинил своё легендарное «Жди меня».

В Ажурном жили многие знаменитости. Актриса и жена Константина Симонова Валентина Серова. Фигуристы Ирина Моисеева и Андрей Миненков. Советские военачальники...

Жаль, что Ажурный дом так и не пошёл в серию. Москва сейчас была бы совершенно иной. Сначала помешала война. Затем, в хрущёвскую пору, боролись «с излишествами в архитектуре и строительстве». В наше время доминирует сплошное стекло.

Ажурный так и остался единственным в Москве. Но вынуть его из биографии Москвы нельзя. Главный архитектор столицы Сергей Кузнецов подтвердил, что «дом имеет высокую архитектурную ценность и не включён в проект реновации Москвы». И хотя в будущем возьмут не всех, Ажурный дом останется.

Его часто снимают в разных фильмах. Москва — прекрасная актриса. Когда я уезжал, рядом с домом опять разворачивала аппаратуру какая-то съёмочная группа... Не оглядывайтесь, иначе вы пожалеете, что уезжаете отсюда.

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

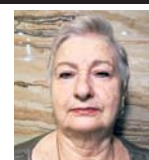
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, д.30, этаж 1. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**

АФИША


В Войковском поговорят по-английски

Центральная библиотека №21 (ул. Клары Цеткин, 11, корп. 2) приглашает жителей, которые хотят попрактиковаться в английском языке, в дискуссионный клуб Sunrise Literature Discussion Club. Гостей ждёт обсуждение произведений различных авторов. Участие бесплатное. Занятия пройдут **14, 21 и 28 февраля** в 19.00. Регистрация не требуется. (16+)

Тел. (495) 663-5533. Сайт: kulturasao.ru.

На 1-м Боткинском покажут «Подсолнухи»

Посмотреть и обсудить романтическую и красивую советско-итальянскую драму итальянского режиссёра Витторио Де Сика «Подсолнухи» (1970, Италия – СССР) можно **18 февраля** в 16.00 в центре «Благосфера» (1-й Боткинский пр., 7, стр. 1). Фильм демонстрируется с субтитрами. (12+)

Регистрация на сайте blagosfera.ru.

В Тимирязевском нарисуют зимний лес

Культурный центр «Гармония» (Дмитровское ш., 43, корп. 1) приглашает **13 февраля** в 15.30 детей и подростков освоить азы пейзажной живописи гуашью и акварелью. Участники бесплатного занятия нарисуют композицию с зимним лесом. (6+)

Обязательна регистрация на сайте kulturasao.ru, раздел «Афиша». Тел. (495) 663-5533. Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Рисовали даже спичками

В Музее русского импрессионизма открылась новая выставка, посвящённая группе «13»

В Музее русского импрессионизма открылась новая выставка «Группа «13». В переулках эпохи». Группа «13», получившая название по количеству художников, участвовавших в её первой выставке, существовала недолго — с 1929 по 1931 год, но оставила большое наследие. На нынешней выставке вы увидите почти 400 произведений из 17 музеев и 13 частных коллекций.

Роковое число

Куратор выставки кандидат искусствоведения Надежда Плунгян отмечает, что костяк группы сложился в 1920-х годах, когда три иллюстратора — Владимир Милашевский, Николай Кузьмин и Даниил Даран — решили переосмыслить идею городского наброска: придать ему лёгкость и живость.

— Они пригласили в группу своих друзей, художни-

ков-любителей и выпускников ВХУТЕМАСа, собрав в целом «роковое» число — 13 человек, — говорит Надежда Плунгян.

В своей работе художники использовали, что было под рукой. Некоторые из них применяли вместо кисточек... обожжённые спички, которые опускали в тушь. При разных нажимах получались штрихи и линии, ловящие тот самый момент случайности.

Художники создавали лёгкие и живые наброски

— Винсент Ван Гог часто рисовал тростниковой палочкой, а я — спичкой, — говорил Владимир Милашевский.



На выставке есть тактильные станции, где представлен рельефный макет той или иной картины

Любовь на годы

С группой «13» связана не одна история любви. Самой, пожалуй, знаменитой была пара Николая Кузьмина и Татьяны Мавриной. Оба стали книжными художниками. Он — автор иллюстраций к пушкинскому «Евгению Онегину», награждённых медалью парижской Всемирной выставки книги 1937 года. Супруги прожили долгую жизнь — до смерти Николая Кузьмина в 1987 году. На выставке представлен

«Автопортрет с мужем» Татьяны Мавриной, написанный в конце 1930-х.

Пути разошлись

Третья выставка стала для «13» последней: художников раскритиковали, обвинили в детском взгляде на мир, эстетстве — и группа распалась. Пути её участников разошлись. Один из идеологов группы, Владимир Милашевский, подобно своим друзьям Николаю Кузьмину и Татьяне Мавриной, прославился как иллюстратор,

вполне вписавшись в новые реалии жизни.

Самой трагичной была судьба Романа Семашкевича: в 1937-м его расстреляли по сфабрикованному делу, около 200 картин были изъяты и пропали. На выставке представлены некоторые из уцелевших работ.

Экспозиция продлится до **2 июня**.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Музей русского импрессионизма: Ленинградский просп., 15, стр. 11. Сайт: rusimp.su

На Соколе покажут спектакль о судьбе маленького человека

Новую постановку белорусского актёра, режиссёра и драматурга Дмитрия Богославского по собственной пьесе «Катапульта» покажут **15 февраля** в 19.00 в Центре драматургии и режиссуры на Соколе.

— Это драма маленького человека Вадика, — рассказали в пресс-службе театра. — В свои сорок с небольшим он оказался в беспросветной жизненной ситуации. Жена выгнала его из дома, нет ни работы, ни друзей, зато есть

долги и куча проблем. И тогда Вадик встречает своего ангела-хранителя.

Спектакль рассчитан на взрослого зрителя, однако современной молодёжи также интересно будет его увидеть. Ведь ангел-хранитель главного

героя — девушка в два раза его моложе. При этом она точно знает, что руки опускать нельзя, что из любого тупика есть выход. А ещё молодые люди смогут по-новому взглянуть на взрослых. Например, в спектакле выясняется, что одна из

главных героинь, взрослая пожилая женщина, — в душе рокер, фанатка Виктора Цоя.

Спектакль проходит под живую музыку.

Алексей ТУМАНОВ

Адрес: Ленинградский просп., 71г. Сайт: teatrcdr.ru

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренду жилья. Т. 8-964-635-0700
- В составе складского комплекса продаются 4 одноэтажных нежилых здания по адресу: Москва, Силикатный 2-й пр-д, д. 36, корп. 2, стр. 1, 3, 4, общей площадью 989 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Александра

- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Продаётся административное трёхэтажное нежилое здание по адресу: Москва, ул. Палиха, д. 13/1, стр. 1, общей площадью 1308 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Александра
- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 3 жилых зданий, по адресу: Москва, ул. Рябиновая, д. 15, стр. 2, 3, общей площадью 1490 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Александра
- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 8 зданий, по адресу: Москва, Силикатный 2-й пр-д, д. 9, стр. 2, 3, 5, 8, 10, 11, 13, суммарной общей площадью 11 526 кв. м, разной этажности. Т. 8-903-150-8822, Александра

- Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 8 объектов недвижимости, по адресу: Владимирская обл., Киржачский р-н, Кипревское с. п., посёлок Желдыбино, стр. 36/1, 2, 3, 4, 5, 7, 14, 21, суммарной общей площадью 2392 кв. м., разной этажности. Т. 8-903-150-8822, Александра

Продать/купить квартиру!
 Подбор ипотеки,
 новостроек **БЕСПЛАТНО!**
 Сопровождение сделки!
8-909-620-59-90
 Дмитровское шоссе, 85

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Пенсионерам **скидка 30%**. Т. 8 (499) 394-0657
- Ремонт антенн, настройка ТВ-каналов. Т. 8 (499) 488-9059
- Ремонт стиралок. Т. 8-929-954-1402
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517

- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

КОМИССИОНКА

- Автомодельки. Игрушки СССР. Значки. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю книги, документы, ноты, марки, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

МосСкупка дорого купит
 Книги до 1940 г. до 500 т.р.
 Награды • монеты • картины • статуэтки
 иконы • серебро • золото • бронзу
 самовары • машинки и др. антиквариат
8-915-171-71-02, Светлана

Куплю
РАДИОДЕТАЛИ
 ПЛАТЫ, ЛЮБЫЕ, ЗНАЧКИ,
 НАГРАДЫ, статуэтки,
 МОНЕТЫ, подстаканники.
8-969-100-40-11

- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

HOMEWAY
 недвижность
КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ
8 (499) 481-88-88
 СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
 УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

0113

0100

0145

Аскольд Запашный: Профессию я не выбирал

Представитель всемирно известной цирковой династии — об истории своей семьи

Дрессировщиков знают во всём мире. Эдгард Запашный сейчас директор Большого Московского цирка на проспекте Вернадского. Аскольд Запашный — художественный руководитель и постановщик цирковых представлений, шоу и спектаклей. У него на счету уже более 50 таких проектов. Аскольд, кстати, внесён в Книгу рекордов Гиннесса как человек, совершивший самый дальний прыжок на льве. И конкурентов у него пока нет. На встрече с поклонниками Аскольд рассказал о династии Запашных, о своих воспитанниках и о своих увлечениях.

В четвёртом поколении

— Аскольд, вы один из продолжателей цирковой династии Запашных. А вообще, у вас была возможность выбора?

— Я не выбирал свою профессию, чему несказанно рад, и считаю, что в этом смысле поцелован судьбой. Мой папа был большим фанатом циркового искусства, он сделал всё для того, чтобы мы не просто научились

работать в цирковых жанрах, а полюбили цирк. Это очень важно. В большей степени мы с братом известны как дрессировщики хищников. Этому есть объяснение: этот жанр по-настоящему восхищает, впечатляет. Но мы работали и жонглёрами, и акробатами, и эквилибристами. С хищниками начали работать только с 18 лет — так положено по правилам безопасности. Мы артисты цирка в четвёртом поколении, но только отец начал работать в жанре дрессуры. До этого братья Запашные — четыре брата и сестра — были известными акробатами. Папа решил попробовать себя в качестве дрессировщика хищников, и появилась новая история нашей семьи. Братья, из-за того что папа захотел стать дрессировщиком, поссорились. Это большая печаль, что они не смогли при жизни помириться. Сейчас мы наладили отношения с их детьми и очень хорошо общаемся.

— Откуда вообще пошла династия Запашных?

— В старом цирке борьба была одним из постоянных жанров. Наш дедушка по папиной линии Ми-

хаил Запашный был портовым грузчиком, на манеж его выгнали Иван Поддубный. Дедушка был крепким парнем, оказал ему достойное сопротивление, и Поддубный предложил ему гастролировать вместе.

— Как получилось, что у вас такое необычное имя?

— Папа с детства воспитывал нас как артистов цирка и решил дать нам звучные, экзотические для нашей страны имена. Учёл и то, чтобы сочетание име-



Александр Авилов/Агентство «Москва»

ки убили. Для нас наши питомцы и дети, и подчинённые, и коллеги. Чисто по-человечески, конечно, есть любимчики, в моём случае это лев Боно. Я вообще люблю львов.

Я стал блогером, чтобы рассказывать людям о цирке и о дрессуре

ни и отчества было выразительным.

Люблю львов

— У вас есть любимчики среди животных, с которыми вы работаете?

— Не очень честно выделять кого-то. Есть определённые правила взаимоотношений, профессионал не должен очеловечивать животных. На меня вот они не раз нападали, а моего дедушку хищни-

Дома живут чихуахуа

— Ваша жизнь полностью связана с цирком. А время на хобби хватает?

— Я мало сплю, в среднем 5 часов. Раньше 12 часов не ложусь никогда, бывает, что в пять утра засыпаю. Что касается увлечений, они почти все экстремальные. Я сертифицированный дайвер и погружаюсь на глубину до 40 метров. Владею сноубордом, много лет катаюсь на сёрфе. Увлекаюсь флайбордом, то есть летаю на потоках воды. Кроме того, безумно люблю хоккей, играю в Ноч-

ной хоккейной лиге. Катаюсь на коньках, в том числе фигурных.

— Домашние животные у вас есть?

— У меня дома четыре чихуахуа.

— Чем занимаются ваши дети?

— Дети фактически с четырёх лет занимаются гимнастикой, дрессурой, жонглированием. Несколько месяцев назад дочери Ева и Эльза вместе с командой девчонок-джигитов «Покахонтас» выиграли золотую корону на международном фестивале «Принцесса цирка».

Записала Ирина КОЛПАКОВА

реклама и частные объявления

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок Т. 8 (495) 978-0344
• Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Владимир
• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
• Мастер на дом. Т. 8 (495) 686-9364
• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Электрик. Т. 8-903-778-0949

РАБОТА

• Требуется на постоянную работу водитель-компрессорщик. База, м. «Селигерская». От 65 000 р. Т. 8-903-790-1016
• Требуется швея, м. «Селигерская»/м. «Отрадное». От 85 000 р. Т. 8-915-060-4748

ОХРАННИК
(КОНТРОЛЁР)
В ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
4200 руб./сутки.
График: 1/3, 1/2.
Т. +7-929-943-29-13
ABSFERA.RU

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
WWW.UV-KURIER.RU

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

1 БАЛЛ
1 БАЛЛ
1 БАЛЛ

ФОТОКОНКУРС «МОЯ СЕМЬЯ»



Наш папа умеет всё!

Папа Женя, мама Даша, дочка Танечка и сын Николка – дружная и позитивная семья.

– Наш папа всё умеет делать своими руками – у Танюши ДЦП, и он мастерит для неё тренажёры, немного усовершенствовал специальный велосипед, чтобы она могла укреплять мышцы ног. Таня очень любит бассейн, а Николка пока ничем не увлекается: ему только годик исполнился. А я обожаю музыку, – рассказала Даша.

И Ждём снимки вашей семьи – не обязательно всей. Непременно напишите несколько слов о вас и ваших близких! Самые лучшие снимки опубликуем в газете, по итогам года будут выбраны победители. Присылайте фото по адресу: info@saonews.ru. Формат: jpeg



Из личного архива

СКАНВОРД



									Испарина				
То, что доктор прописал									Автор «Науки побеждать»	Дерево с маслинами	Кухонная печь	Сенная заготовка	
Соглашение вместо драки									Премудрая из сказки	Его клятву дают врачи	Весенняя птица	Призывник в старину	
									Военная статья	«Тяжелый» стиль музыки	Запрет президента	Прыгун на батуте	
									Титул императора Японии	Отдых от учебы	Оружие «рыцаря плаща»		
									Дикий бык в лесах Индии	Манера писать			
									Одесский Привоз	Завсегда дайка		Один круг вальса	
									Искомое в уравнении	Игра с мешком бочек			
									Отходы при мойке	Праздничный бездельник			
									Суть идеи	Ворота в зодчестве			
									Создатель имиджа				

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!**
Телефон единого контакт-центра редакции
(499) 647-6828
пн.-пт. с 10.00 до 17.30

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.



Совсем как настоящие

В КЛИНИКЕ «СКАЙС» ИЗГОТОВЯТ ПРОТЕЗ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Бывает, что у человека почти не осталось зубов, а имплантаты он ставить не может или не хочет – дорого, страшно или по другой причине. Тогда на помощь ему придут съёмные протезы от клиники «Скайс». Что это такое, как их изготавливают, всем ли они подходят, и ещё много интересного рассказал зубной техник Олег Черномаз (на фото).

СНИМАТЬ СОВСЕМ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Олег Черномаз учился своему делу у лучших специалистов Германии и Швейцарии, сам ведёт тренинги по зубопротезированию. Он в совершенстве владеет всеми новациями в этой отрасли.

– Сегодняшние съёмные протезы только называются съёмными, – рассказывает Олег Черномаз. – На самом

деле снимать их на ночь и класть в стакан с водой, как делали наши бабушки и дедушки, не обязательно. Благодаря современным технологиям изготовления, протез, заменяющий ваши отсутствующие зубы, сидит во рту максимально комфортно – будто его вовсе нет.

ПОМОГАЕТ КОМПЬЮТЕР

Протезы сегодня с помощью компьютера изготавли-

вают по 3D-моделям вашей ротовой полости. Поэтому совпадение протеза и челюсти практически идеальное – почти никогда не придётся тратить время на повторные визиты в стоматологическую клинику для более точной подгонки.

– Соответственно, посадка таких протезов на челюсть столь точная, что нет необходимости использовать какие-то дополнитель-

ные средства фиксации, например гели. Так что будьте спокойны: как бы эмоционально вы ни вели беседу, протез у вас изо рта никогда не выскочит, – заверил зубной техник Черномаз.

На изготовление одного протеза уходит, в зависимости от сложности и объёма работы, до двух дней.

БАКТЕРИЯМ – НЕТ!

Протезы сегодня изготавливают по новейшим технологиям – под высоким давлением.

– Это исключает появление в изделии трещин, микрощелей и других мест, где могут прятаться гни-

лостные бактерии и другие злобные микроорганизмы, – поясняет Олег Черномаз. – Так что наши протезы весьма гигиеничны. К тому же изготовлены они из современного полимера – он, во-первых, гипоаллергенный (не вызывает аллергии), во-вторых, на него не налипают остатки пищи.

Ухаживать за протезами так же просто, как за обычными зубами: почистил щёткой с пастой – и порядок! При соблюдении всех правил пользования протезы «Скайс» служат 10 лет и больше.

Алексей МЕЛЛЕР

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01
www.skyce-clinique.ru ООО «Скайс», Лиц. ЛО-77-01-003226

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АНЕКДОТЫ



Люди, которые не хотят, чтобы ты что-то нашёл, употребляют слова «торец» и «цокольный этаж».

В детстве мне ничего просто так не покупали: хочешь велосипед – окончи учебный год без троек; хочешь скейт – перекопай огород; хочешь новый те-

лефон – помоги отремонтировать машину; хочешь новый игровой диск – помоги бабушке сделать ремонт... Вот у меня ничего и не было.

– Я смотрю, у вас два диплома о высшем образовании.

– Да, купила по акции.

– А почему пишут иногда Л. Толстой, а иногда А. Толстой?

– Что непонятного? Лёша или Алёша. Кому как нравится...

Любое мнение, высказанное во время протирания очков, выглядит в два раза убедительнее.

– Жених, согласны ли вы взять в жёны эту женщину? Невеста, не подсказывайте!

– Папа, ты можешь решить за меня задачу по математике?

– Нет, сынок, это будет неправильно.

– Да ладно, ты хотя бы попытайся!