

Корреспондент  
попробовала  
плести сети и шить  
для фронта **9**

Аллергия  
на холод —  
правда  
или миф? **8**

Пресс-служба  
НМГ Кинопрокат



Режиссёр  
Алексей Герман:  
как снимали фильм  
«Воздух» **15**

№2 (662) • ЯНВАРЬ 2024

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/SEVER\_  
STOLICY\_  
NEWS\_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



## Изобрела «обуватор»

Второкурсница  
МАИ с друзьями-  
студентами  
разработала  
устройство  
для застёгивания  
обуви  
со смартфона **3**

Андрей Дмыгрив



mos.ru

Сергей  
Собянин:  
зелёная ветка  
метро  
получит  
новые вагоны **2**



Андрей Дмыгрив

Легко ли  
убирать снег?  
Пробует  
журналист **7**

Все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
severstolici.ru

# Зелёная ветка метро получит новые вагоны

Этому помогут открытие электродепо «Южное» и реконструкция депо «Сокол»

**З**авершается строительство электродепо «Южное» Замоскворецкой линии столичного метрополитена. Ввод его в эксплуатацию позволит создать вместе с соседним вагоноремонтным заводом «Братеево» крупнейший в России комплекс по обслуживанию и ремонту вагонов.

подвижной состав на новые поезда «Москва-2020» и следующие поколения вагонов. Так что Замоскворецкая линия не только будет лучше обслуживаться, но и качество подвижного состава значительно улучшится, — отметил Сергей Собянин, побывавший в строящемся электродепо «Южное».

## Одна из самых востребованных линий

— Замоскворецкая линия — одна из самых востребованных, на сегодняшний день там не самый новый подвижной состав, но мы после ввода депо в течение четырёх лет практически полностью заменим

**Старые вагоны планируют заменить в течение четырёх лет**



По словам мэра, Замоскворецкая линия не только будет лучше обслуживаться, но и качество подвижного состава значительно улучшится

Раньше поезда Замоскворецкой линии обслуживали три электродепо: «Сокол», одно из старейших в Москве (работает с 1938 года), «Замоскворецкое» и «Братеево». Ежедневно они выпускали на линию около 80 составов.

В 2021 году электродепо «Замоскворецкое» пе-

реключили на обслуживание поездов БКЛ. На смену ему как раз и придёт депо «Южное» («Братеево-2»).

## «Москва-2020» и «Москва-2024»

Работы планируют завершить в этом году. После

ввода в эксплуатацию депо «Южное» станет обслуживать Замоскворецкую линию, включая поезда новых серий «Москва-2020» и «Москва-2024». Поездки станут намного комфортнее для 900 тысяч пассажиров, которые ежедневно пользуются этой вет-

кой. При этом действующее депо «Братеево» сконцентрируется на ремонте вагонов.

По словам столичного градоначальника, после ввода в эксплуатацию «Южного» будет закончена реконструкция электродепо «Сокол».



Строительство электродепо «Южное» близится к завершению

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

## В колледжах появится более 10 тысяч бюджетных мест

Город поддержит девяносто классников, которые хотят получить перспективную специальность и быстрее начать работать. Как — в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.

«Запускаем масштабную программу реорганизации среднего технического образования. Вплотину увеличим приём на бюджетные места, чтобы все москвичи после окончания 9-го класса могли получить рабочую специальность», — написал мэр столицы, отметив, что число бюджетных мест вырастет на 10 с лишним тысяч.

Кроме того, кардинально изменится программа обучения и его материальная база. По словам Сергея Собянина, в 53 кол-



В колледжах Москвы обучаются свыше 100 тысяч человек

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/inos\_sobyanin

леджах социального комплекса Москвы обучаются свыше 100 тысяч человек. Для эффективной учёбы, приближенной к работе

реальных предприятий, планируют до конца года модернизировать и создать около 300 мастерских и лабораторий.

## С МСД сделают съезд на Каширское шоссе

Движение по эстакаде-съезду с МСД (Московский скоростной диаметр) на Каширское шоссе планируют открыть этой осенью.

— Для улучшения движения на МСД, повышения его эффективности, интеграции в улично-дорожную сеть Москвы реализуется ещё ряд дорожных проектов. Один из них здесь — это большой проект строительства эстакады-съезда на Ка-

ширское шоссе, — рассказал Сергей Собянин во время осмотра строящегося объекта.

Новый маршрут обеспечит прямой съезд с основного хода южного направления МСД на Каширское шоссе в сторону МКАД. Это почти вдвое сократит перепробег автотранспорта в этом месте и разгрузит соседние магистрали. Завершить строительство эстакады планируют осенью.

## В Хорошёвском районе построят административно-деловой комплекс

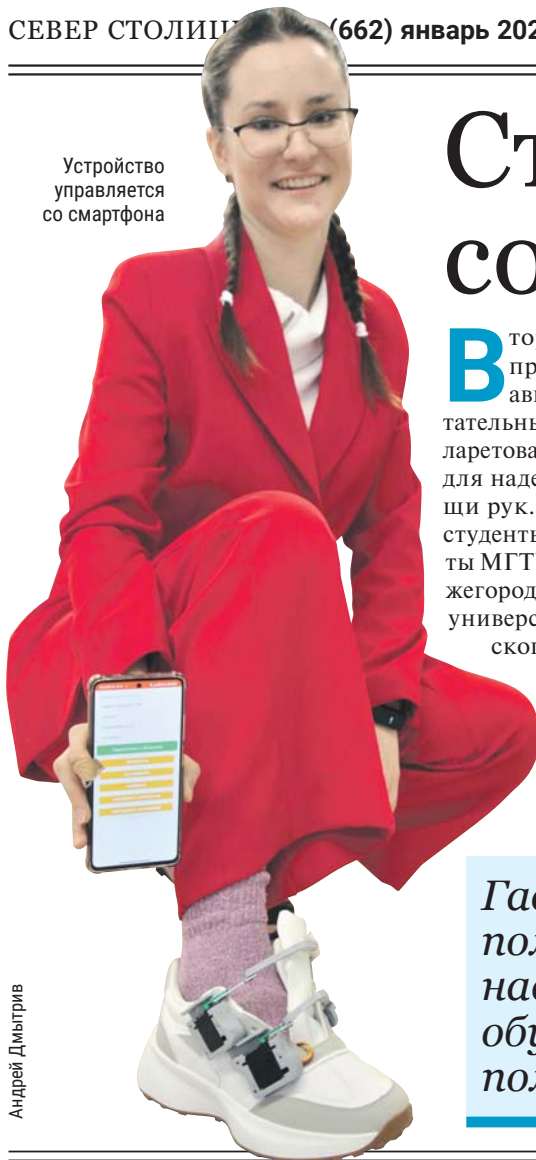
Инвесторам одобрили строительство трёх объектов в рамках программы создания мест приложения труда. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Один из объектов появится в Хорошёвском районе. Это будет административно-деловой комплекс площадью 84 тысячи кв. метров. Работу

в нём смогут получить 8 тысяч человек.

Программу стимулирования застройщиков, дающую городу новые рабочие места рядом с домом, запустили в 2020 году. Инвесторы планируют построить более 3 млн кв. метров недвижимости и создать около 120 тысяч рабочих мест.

Устройство управляется со смартфона

Андрей Дмитриев



# Студентка МАИ создала «обуватор»

**В**торокурсница МАИ направления «Прицельно-авиационные системы летательных аппаратов» Анна Филаретова разработала устройство для надевания обуви без помощи рук. А помогли ей другие студенты МАИ, а также студенты МГТУ им. Н.Э.Баумана, Нижегородского государственного университета им. Н.И.Лобачевского и Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна.

— Идея придумать кроссовки, как в фильме

*Гаджет помогает надевать обувь без помощи рук*



Кадр из фильма «Назад в будущее 2»

Анну вдохновили кроссовки из фильма «Назад в будущее 2»

«Назад в будущее», пришла мне на... Северном полюсе в 2022 году. Поездкой туда меня наградили по окончании 11-го класса за победу во Всероссийском конкурсе «Большая перемена», — рассказывает девушка. — За 10 дней без Интернета мой мозг начал генерировать идеи. «Обуватор» — одна из них. Я вдруг вспомнила, как мой дедушка мучится, надевая и снимая уличную обувь. В голове стали роиться схемы...

Вернувшись из экспедиции и поступив в МАИ, Анна собрала команду друзей из разных вузов и

приступила к работе. За год с лишним они 40 раз меняли модификацию устройства. То не устраивали материалы, то электроника сбоила.

Сейчас готов прототип «обуватора». Два небольших блока с электроникой крепятся сбоку кроссовки или ботинка. Каждый соединён с пластиковой перемычкой, заменяющей шнурки. Нажимаете в мобильном приложении кнопку «завязать» — и с помощью импульсов перемычки соединяются. Электроприводы также вытаскивают язычок обуви перед обуванием.

— Мой родственник уже опробовал. Сказал, очень удобно! — говорит Анна.

Скоро разработчики приступят к оформлению патента. Изобретением заинтересовались московская и питерская обувные фабрики.

А Анна уже вынашивает новую идею: хочет создать «одеватор», который помогал бы застёгивать пуговицы и молнию на спине.

Оксана МАСТЮГИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

## От имени начальника

Аферисты попытались добратся и до нашей редакции: некоторым коллегам написали в мессенджере от имени генерального директора, что на связь с ними выйдет сотрудник компетентных органов. И далее со всеми «остановками»: ваши сбережения в опасности, вы должны их перевести на безопасный счёт, взять кредит... Но наши сотрудники читают газету и знают, что это мошенничество, поэтому не поверили и предупредили всех коллег в рабочих чатах.

В нашем случае этому, вероятно, предшествовала покупка телефонной базы на «чёрном» рынке. Также бывает, что взламывают аккаунт одного человека и потом пользуются его контактами — обычно это начинается с как бы безобидных просьб: «проголосуй за моего племянника», «оцени фотки из отпуска» со ссылкой, которая ведёт на вредоносную страницу.

Мошенники придумывают всё более изощрённые способы обмана, поддельывают номера телефонов, даже голоса близких! И мне звонят и рыдают в трубку якобы попавшие в ДТП «дочки», «следователи» бр-бр-брского (обычно неразборчиво) отдела пытаются сообщить, что на меня кем-то оформлена доверенность. Но важно не терять голову, не действовать сгоряча, не ходить по ссылкам и не бежать в банк, а если зашла речь о деньгах, вообще можно смело класть трубку. Лично я так и делаю.

С уважением,  
редактор «Севера столицы»  
Анастасия Манукина

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

## ПОЖАРЫ



### В Беговом пенсионерка погибла из-за электроодеяла

Ранним утром 22 января вспыхнул пожар в доме 6 на улице Правды. Запах дыма почувствовал сосед и вызвал пожарных.

— В результате пожара погибла 66-летняя женщина. Она находилась в постели, которую охватило пламя. Площадь пожара составила 2 квадратных метра, — рассказали «Северу столицы» в Управлении МЧС по САО. — Пожарные потушили кровать, вынесли пострадавшую в подъезд, но, несмотря на реанимационные действия, она скончалась в результате отравления продуктами горения. Также на теле были зафиксированы ожоги.

Предположительно трагедия произошла из-за закоротившегося электроодеяла, которое женщина купила без сертификации качества в Интернете. Точную причину установит экспертиза.

Анна ГОНЧАРОВА

## Началось заселение новостройки на 3-м Новомихалковском

### РЕНОВАЦИЯ



Началось заселение новостройки по программе реновации на 3-м Новомихалковском пр., 8/1.

— К переезду приступают жители домов 22, 24 и 26 на улице Генерала Рычагова, — сообщил руководитель столичного Депстроя Сергей Лёвкин.

На первом этаже дома для новоселов открыт информационный центр.

В доме 259 квартир: 39 однокомнатных, 183 двухкомнатных и 37 трёхкомнатных. Их отделка соответствует стандартам программы реновации.

Также в новостройке есть подземная парковка на 123 места. Во дворе — детская и спортивная площадки.

Всего в Коптеве в рамках программы реновации планируется расселить 123 дома. Для этого городом ведётся подбор стартовых площадок. Уже утверждены восемь земельных участков. Две новостройки сейчас заселяются, пять — строятся. Ещё один дом проектируют.

Михаил КОФАНОВ



В доме 259 квартир

Андрей Дмитриев

## На серой ветке метро можно отправить сообщение о климате в вагоне

Теперь пассажиры серой ветки метро могут оценить, тепло ли им во время поездки. В поездах разместили больше семи сотен стикеров с QR-кодами, которые ведут на электронную форму об-

ратной связи. При заполнении формы нужно будет указать номер линии, дату и время поездки, а также оставить комментарий. Специалисты увидят его в течение минуты после отправки.

— Это позволит службе метрополитена быстрее реагировать и ещё качественнее настраивать климат внутри составов. Если эксперимент окажется успешным, то мы разместим информаци-

онные материалы с кодами и в других поездах, а потом и во всём городском транспорте, — отметил руководитель столичного Дептранса Максим Ликсутов.

Михаил КОФАНОВ

# «Надеюсь, направят в артиллерию»

Парень из района Сокол хочет вслед за другом отправиться в зону СВО



Роман Балаев

31-летний Максим работал кредитным консультантом, а теперь решил заключить контракт с Минобороны

**О**тбор служащих по контракту в Вооружённые силы РФ продолжается. В городской пункт, расположенный на улице Яблочкова, ежедневно приходят десятки человек. Некоторые из них уже служили, но есть и те, кто не имеет подобного опыта. Один из таких кандидатов — 31-летний Максим (имя изменено) из района Сокол.

## Раньше не служил

Максим никогда не думал, что станет солдатом.

— После института я устроился на работу кредитным консультантом в лизинговое агентство. Уже подумывал открывать своё дело с близким другом, но в один момент всё изменилось. Друг ушёл служить в зону СВО. Сейчас он в Донецкой области артиллери-

## Родители согласились с решением сына заключить контракт

стом, — рассказывает Максим. — Я буду просить, чтобы меня отправили в его часть. Надеюсь, что отсутствие опыта не критично для отправки в ту область. Ведь мой друг раньше служил, а я нет.

Жены и детей у Максима нет. Родители же согласны с решением мужчины отправиться в зону СВО. Они считают, что в такой непростой период для страны оставаться в стороне — не лучший выход.

## Что положено контрактникам и членам их семей

**Единовременная выплата при подписании контракта — 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)**

### Выплаты

#### До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. рублей

#### В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни — с 9.00 до 20.00  
суббота — с 9.00 до 18.00  
воскресенье — с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



## Передайте кружки и игрушки тем, кому они нужны

### АКЦИЯ

Благотворительный фонд «Гольфстрим», который находится в Савёловском районе, проводит бессрочную акцию «Подарки в добрые руки». Приобщиться к ней может каждый.

Подошла к концу череда праздников, и у многих из нас появилась масса подарков от родных, близких, коллег. Но не-

которым вещам не находится ни места, ни применения.

— Для семей наших подопечных, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, для жителей ЛНР, которым мы регулярно помогаем, даже небольшая новогодняя безделица в виде кружки, игрушки или тёплые варежки являются необходимостью. Давайте передадим подарки, находящиеся у нас дома, в добрые руки тем, кто в них действительно нуждается, — от-

метили в фонде «Гольфстрим».

Подарки можно привезти самостоятельно или оформить доставку.

Анна ФОМИНА

В будние дни с 9.00 до 17.00 подарки можно передать или доставить по адресу БФ «Гольфстрим»: Петровско-Разумовский пр., 24, корп. 1, тел. (495) 613-5512. В субботу с 9.00 до 17.00 — по адресу инклюзивного центра «Вместе весело шагать»: 4-й Вятский пер., 16, корп. 2, тел. 8-925-911-2215



Подарок, не нашедший применения дома, может обрадовать другого человека

Предоставлено БФ «Гольфстрим»

# Как работают «Мои платежи»?

Сервис на городском сайте позволяет оплачивать счета за «коммуналку» и не только

Читатель Алексей Викторович с улицы Куусинена задался вопросом, как оплачивать коммунальные платежи и автомобильные штрафы через городской сервис «Мои платежи» на портале **mos.ru**. «Где-то слышал, что через этот сервис можно оплатить и то и другое. Но так и не понял, как сделать, чтобы в «Моих платежах» отображались счета за ЖКУ и штрафы», — пишет читатель.

Опытом использования сервиса поделились жители округа, также его протестировал корреспондент «Севера столицы».

## От продлёнки до штрафов

Василиса Суханова с Нарвской улицы пользуется этим сервисом уже больше года.

— Я здесь не только оплачиваю штрафы за нарушения ПДД, но и домашний Интернет, счета за продлёнку и школьные кружки. А также пополняю лицевой счёт карты «Москвёнок», — рассказывает жительница. — Решила протестировать сервис год назад по совету мамы одной из одноклассниц моей дочки.

А Григорий Крутов с улицы Усиевича оплачивает с помощью сервиса «Мои платежи» домашний телефон и «коммуналку».

— Долгие годы мой дом обслуживали частники. ЖКУ приходилось оплачивать через их сайт, электричество — через сайт «Мосэнергос-

быта». А домашний телефон — через банк, — поясняет он. — А в прошлом году в нашем доме частная УК сменилась на «Жилищник». То есть теперь за «коммуналку» можно платить через **mos.ru**. Ну я и решил попробовать, а как увидел, что можно подключить платежи за домашний телефон, то и это сделал.

**Чтобы пользоваться сервисом, нужна полная учётная запись на портале mos.ru**

## Вводим данные

Чтобы начать пользоваться сервисом, потребуется полная учётная запись на портале **mos.ru**.

— Для того чтобы счета на оплату автомобильных штрафов отображались в «Моих платежах», мне пришлось в «Личном кабинете» на сайте добавить данные своей машины, — говорит Василиса. — Нажала на свою фамилию в правом верхнем углу экрана и выбрала вкладку «Документы и данные». Для оплаты штрафов зашла в раздел «Транспорт» и добавила госномер своей «Тойоты», серию и номер СТС. Причём сделала это не только для своей машины,

но и для отцовской: папа с Интернетом не очень ладит. Если ему приходит штраф, мне в «Личный кабинет» сразу приходит уведомление.

А чтобы оплатить «коммуналку», по словам Григория, потребуется добавить в том же «Личном кабинете» адрес, номер квартиры, код платёжника из ЕПД плюс номер лицевого счёта «Мосэнергосбыта».

## Пополнил «Тройку»

У «Моих платежей» есть ещё много других функций. Например, можно пополнять карту «Тройка». Я решил попробовать. Полная учётная запись на портале у меня уже давно. Зашёл в «Личный кабинет» в раздел «Документы и данные» — «Добавить карту Тройка», ввёл её номер, сохранил. Перешёл в сервис «Мои платежи», карта сразу там отобразилась. Дальше нажал «Пополнить карту», ввёл сумму — 250 рублей. Оплатить можно через СБП либо указав данные банковской карты. Их здесь можно сохранить для будущих платежей. Я оплатил через СБП. Правда, всё равно потом нужно активировать платёж через жёлтый валидатор в метро или в наземном транспорте.

— Мне с переходом на этот сервис жить стало проще, — говорит Григорий Крутов. — Жаль, что пока там доступны не все платежи. Например, нельзя оплатить домашнюю сигнализацию — пока я могу сделать это только через приложение банка.

Михаил КОФАНОВ



Пополнить «Тройку» через сервис «Мои платежи» можно очень быстро, но потом платёж нужно активировать в транспорте

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



### На Флотской установили на место скамейку

**?! В зоне отдыха у дома перевернули скамейку, из сугроба торчат только ножки. Когда её установят на место и очистят от снега, чтобы можно было посидеть и передохнуть?**

Галина Васильевна,  
Флотская ул., 27

В ГБУ «Жилищник Головинского района» сообщили, что садовый диван установили на место и очистили от снега сам диван и территорию вокруг него.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник Головинского района»: Онежская ул., 2, корп. 3, тел. (499) 153-0012. Эл. почта: [golovinskiy-gbu-gil@mos.ru](mailto:golovinskiy-gbu-gil@mos.ru)

### На Ленинградке привели в порядок контейнерную площадку

**?! Когда приведут в порядок мусорную площадку во дворе? Контейнеры переполнены и находятся за пределами площадки, куча мешков с мусором на земле.**

Ирина,  
Ленинградский просп., 77,  
корп. 4

внутри ограждения, убрали на территории самой площадки и возле неё, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Сокол».

Руководству участка поручили усилить контроль за состоянием контейнерной площадки и прилегающей территории.

Маргарита ИВАНОВА

— Контейнерную площадку привели в надлежащий вид. Мусор вывезли, контейнеры разместили

ГБУ «Жилищник района Сокол»: ул. Шишкина, 7, тел. (499) 195-9953.

Эл. почта: [gbusokol@mail.ru](mailto:gbusokol@mail.ru)

### Во дворе на Хорошёвском шоссе восстановили освещение

**?! В нашем дворе не горят несколько фонарей. Ходить в тёмное время суток сложно и небезопасно. Когда восстановят освещение?**

Людмила,  
Хорошёвское ш., 7, стр. 1

шие электролампы в светильниках, устранили неисправности, проверили работоспособность мачт освещения. В настоящее время они работают в штатном режиме, в соответствии с регламентом технической эксплуатации наружного освещения Москвы.

Маргарита ИВАНОВА

В ГУП «Моссвет» сообщили, что освещение во дворе по указанному адресу восстановили. Сотрудники заменили перегорев-

Горячая линия по вопросам наружного освещения: (495) 587-8758

### На Бескудниковском бульваре потеплело в подъезде

**?! Батарея в подъезде на первом этаже прогревается наполовину, холодно. Когда наладят работу отопления?**

Анна,  
Бескудниковский бул., 6,  
корп. 2, 2-й подъезд

центрального отопления. Батарея на первом этаже исправна и прогревается. Температура соответствует нормативам, — сообщили в ГБУ «Жилищник Бескудниковского района».

Маргарита ИВАНОВА

— По этому адресу провели очистку отопительного прибора и наладку системы

ГБУ «Жилищник Бескудниковского района»: Бескудниковский бул., 32а, тел. (499) 487-0490. Эл. почта: [gbu-besk@pnao.mos.ru](mailto:gbu-besk@pnao.mos.ru)

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

## У «Лианозово» появится разворотная площадка для автобусов

Разворотную площадку для автобусов и электробусов с 13 электрозрядками и административным зданием построят возле городского вокзала «Лианозово». Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Андрей Бочкарёв.

— Сейчас ведётся подготовка к строительству нового одноэтажного здания, предназначенного для персонала, обеспечивающего работу наземного транспорта, — рассказал он.

Территория разворотной площадки — около 4 тысяч кв. метров. Здесь одновременно смогут находиться 19 автобусов и электробусов.

Городской вокзал «Лианозово» связывает станцию метро «Лианозово», одноимённую станцию МЦД-1, автобусные остановки рядом и находится на стыке нашего округа с соседним СВАО. Основные работы по благоустройству территории планируют завершить в этом году.

Михаил КОФАНОВ

Не принесли очередной номер газеты?

**Звоните!**

Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828  
с 10.00 до 17.30  
с понедельника по пятницу

# СБРОСЬТЕ СКОРОСТЬ, ПЕРЕСТРОЙТЕСЬ

## На МКАД заработали табло, предупреждающие о ДТП и ремонте дороги

**Н**а Московской кольцевой автодороге появились световые панели, которые предупреждают, что впереди авария либо дорожные работы. Корреспондент «Севера столицы» проехал по МКАД и оценил новинку.

### Дробь молотка слышалась издали

Сворачиваю на внутреннюю сторону кольцевой дороги с Ленинградского шоссе. Панель закреплена на опоре освещения через пару сотен метров после развязки. На панели сообщение, что впереди — дорожные работы на средних полосах. Буквы крупные, читаются хорошо с любой полосы. Над ними — треугольник со схематическим изображением человека, держащего лопату. Такой знак обычно ставят перед участками, где идёт ремонт.

### Световая панель хорошо заметна в темноте и в непогоду

Я как раз на одной из средних полос. Сбрасываю скорость. Вижу, что ряд, по которому еду, впереди отгорожен пластиковыми конусами. Слышится дробь отбойного молотка, ощущается запах свежего асфальта. Рабочие заделывают ямку в дорожном полотне. Перестраиваюсь, чтобы обогнуть участок с ремонтом, еду дальше.

Недалеко от пересечения МКАД и Дмитровки ещё одна панель. Она сообщает об аварии в правых рядах. На табло — схематическое изобра-

жение двух столкнувшихся авто. Сбрасываю скорость, перестраиваюсь левее. И скоро проезжаю мимо двух столкнувшихся легковушек.

### Возле вылетных магистралей

Первые световые панели на МКАД установили в начале прошлого года в районе развязки Кольца с Новорижским шоссе и улицей Свободы. С помощью табло хотели снизить число аварий, когда в стоящие на дороге авто врезаются проезжающие машины. Такие ДТП называют вторичными: заметить издали столкнувшиеся машины, вовремя сбросить скорость — а на МКАД можно ехать 100 км/ч — и перестроиться тяжело даже опытному водителю.

Сейчас на Кольце уже 160 панелей. В САО они стоят до и после развязок с вылетными магистралями — например, в районе пересечения с Московским скоростным диаметром, Ленинградским, Дмитровским шоссе. Причина в том, что, уходя на развязки или сворачивая с них, машины перестраиваются. А заметить во время смены ряда столкнувшиеся авто сложнее.

### Данные берут с видеокamer

Панели поставили и на других потенциально опасных участках. Например, на внешней стороне МКАД за развязкой с Дмитровским шоссе. Дорога здесь извилистая, машины едут с горки.

О риске аварий предупреждает большой жёлтый щит. Однако в темноте его видно плохо. Рядом световая панель — и она заметна



Одна из панелей установлена недалеко от пересечения МКАД и Дмитровского шоссе

при любых условиях. Если впереди авария, то будет время сбросить скорость, перестроиться.

Данные о ДТП и о дорожных работах для табло берут из системы

видеоаналитики, а комплексы контроля установлены так, что слепых зон на Московской кольцевой дороге нет.

Роман ФЛЕЙШЕР

## НАВИГАТОР



## В САО расширилась зона платной парковки

На 20 участках улиц в районах Аэропорт и Савёловский парковка стала платной. Ещё 23 городских автостоянки в Беговом, Головинском, Савёловском, Соколе, Хорошёвском станут платными с 22 февраля. В ГКУ «Администратор московского парковочного пространства» уточнили, что эти изменения главным образом касаются участков, где местным жителям трудно найти карман для своего автомобиля. Это в основном места возле больших жилых комплексов, бизнес- и торговых центров.

— Местные жители могут пользоваться этими парковками бесплатно, если оформят резидентное разрешение, — отметили в организации. Такое разрешение даёт водителю право на ежедневную бесплатную стоянку с 20.00 до 8.00 в течение одного, двух или трёх лет.

Михаил КОФАНОВ

### ПЛАТНЫЕ С 22 ЯНВАРЯ:

#### ■ Аэропорт:

- 1-й Балтийский пер.;
- 2-й Балтийский пер.;
- 4-я ул. 8 Марта;
- ул. Асева;
- Планетная ул.;
- ул. Самеда Вургуня;
- ул. Верхняя Масловка (нечётная сторона);
- ул. Черняховского (от пересечения с ул. Усиевича до пересечения с Часовой ул.).

#### ■ Савёловский:

- 1-я Квесисская ул.;
- 1-я Хуторская ул.;
- 2-й Нижнемасловский пер.;
- 2-й Хуторской пер.;
- 2-я Квесисская ул.;

- 4-й Вятский пер. (от пересечения с Башиловской до пересечения с Петровско-Разумовским пр.);
- Писцовая ул.;
- Полтавская ул.;
- ул. Верхняя Масловка (чётная сторона);
- ул. Юннатов;
- Коленчатый пер.;
- 2-я ул. Бебеля.

### ПЛАТНЫЕ С 22 ФЕВРАЛЯ:

#### ■ Беговой:

- ул. Маршала Шапошникова, 1 (тупиковый проезд между домом 1 на ул. Маршала Шапошникова и домом 35, стр. 2, на Ленинградском просп.).

#### ■ Головинский:

- Авангардная ул. (от пересечения с Пулковской ул. до пересечения с Кронштадтским бул.);
  - Пулковская ул., 2.
- #### ■ Сокол:
- Новопесчаная ул., 16; 23, корп. 5; 23, корп. 6; 23, корп. 7; 26;
  - 2-я Песчаная ул.;
  - ул. Константина Царёва;
  - Малый Песчаный пер.;
  - ул. Зорге (от пересечения с ул. Алабяна до северной границы владения 21-23 на ул. Зорге);
  - ул. Панфилова;
  - ул. Сальвадора Альенде;
  - Чапаевский пер. (чётная сторона);
  - 3-я Песчаная ул. (нечётная сторона);
  - Светлый пр.

#### ■ Хорошёвский:

- ул. Викторенко;
  - ул. Военное Поле;
  - ул. Генерала Сандалова;
  - ул. Маршала Шапошникова (чётная сторона);
  - ул. Острякова;
  - Чапаевский пер. (нечётная сторона);
  - 3-я Песчаная ул. (чётная сторона).
- #### ■ Савёловский:
- 1-я ул. Бебеля, 7, 7а;
  - Петровско-Разумовский пр., 8, 8а;
  - Башиловская ул., 6.

Полный перечень адресов: [transport.mos.ru/parking/areas](https://transport.mos.ru/parking/areas)

# Лопатой трудно, а электроротор — по силам

Наш корреспондент поработала дворником

**К**орреспондент «Севера столицы» примерила спецовку дворника, попробовала почистить снег во дворе, узнала об условиях работы и о зарплате.

## Спину тянет, руки дрожат

Ранним утром я приехала к дому 29, корп. 1, на улице Клары Цеткин, где сотрудники «Жилищника Войковского района» выдали мне лопату. Инструмент лёгкий, но удивило, что пластмасса тонкая и немного гнётся под весом снега.

— Раньше мы использовали лопаты из более плотного пластика, но он трескался на морозе. Эти на вид кажутся хрупкими, но они не ломаются, — говорит Алексей Ермилов, начальник участка №5.

Я присоединяюсь к бригаде дворников из трёх человек, нам предстоит убрать снег с тротуаров и с детской площадки. Через 10 минут понимаю, что для такой работы недостаточно тренирована: спину тянет, руки дрожат. Это совсем не то же самое, что за компьютером работать.

— К нагрузке привыкаешь за три-четыре дня. Я уже 20 лет тут работаю, — подбадривает меня один из дворников. — Ну и снег не весь год.

## Батареи хватит на полчаса

Площадь двора, где мы работаем, большая. Одними лопатами его чистить долго. На помощь приходят роторы — небольшие машинки на колёсах, которые сгребают снег и выбрасывают его в сторону.

## Современные лопаты — из тонкого пластика, он не трескается на морозе

Один минус — бензиновый ротор весит 110 кг. Я попыталась его хотя бы сдвинуть с места. Тщетно.

— Такой ротор способен заменить мини-трактор, но с ним справится только сильный и опытный работник, — поясняет Алексей Ермилов.

В этом году в «Жилищник» поступило 10 электрических роторов. Вот эта машинка лёгкая и удобная в управлении, вполне по силам и женщине. Слегка прижимаю машинку к земле, и направо вылетает фонтан снега. Но есть минус — не-



Бензиновый ротор чистит быстро и качественно, но управлять им журналисту оказалось тяжело

большая ёмкость аккумулятора.

— Одной батарее хватит в среднем на полчаса, поэтому сотрудники берут ещё и запасную, —

подтверждает мои догадки Алексей. — Но одной батарее хватит, чтобы почистить дорожку вдоль этого дома и подходы ко всем пяти подъездам.

## Сколько платят?

В ГБУ «Жилищник Войковского района» 33 дворника, руководит ими женщина — Марета Авдолян.

## КСТАТИ

### Хочу стать дворником!

Если вы не боитесь сложностей, устроиться сегодня работать дворником в Москве просто. По данным портала «Хедхантер», в столице есть более двух тысяч таких вакантных мест.

Гражданам России достаточно прийти в районный «Жилищник», имея при себе паспорт и СНИЛС.

К слову, в последние годы дворниками становятся жители ближайших к Москве областей. Такие работники трудятся вахтами по 15 суток. На это время им предоставляют жильё, оборудованное кухней, душем и туалетом.

— За каждым закреплён участок. Если где-то дворника нет, убираем сообща, — поясняет она.

По словам Мареты Авдолян, во время сильного снегопада всех дворников делят на две большие бригады. Одна работает с пяти утра до обеда, вторая — после 14.00 до вечера.

Как рассказали в «Жилищнике», сегодня дворник получает в среднем около 55 тыс. рублей. Эта сумма состоит из оклада и так называемой стимулирующей части. Чем больше стаж работы, тем больше стимулирующая выплата. К тому же за хорошую работу дворникам выдают премии.

Любовь САМОЙЛОВА

Андрей Демурин



## ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

**В**арикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

### Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

### Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

**Скидка 10% по социальной карте москвича!**

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67  
**БЕЛКИН Александр Александрович** — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

**+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адиля, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ  
• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com

Лиц, на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

# Аллергия на холод: правда или миф?

## Врач из CAO ответила на вопросы о реакции организма на мороз

Есть люди, которым морозы и снег доставляют особенные страдания: шелушится кожа, течёт из носа, но это не ОРВИ. Причина — так называемая холодовая аллергия. На вопросы



что 25-летняя девушка не любит утепляться. Пациентке прописали антигистаминные препараты и... тёплые колготки.

нила, что недавно с внуком лепила снеговика. Свои варежки отдала ему, а сама была с голыми руками.

Предоставлено ГБУЗ КДЦ №6



**Мария Ошапкина,** врач-аллерголог-иммунолог консультационно-диагностического центра №6, расположенного в районе Восточное Дегунино

о ней ответила Мария Ошапкина, врач-аллерголог-иммунолог консультационно-диагностического центра №6, расположенного в районе Восточное Дегунино.

### Прописали тёплые колготки

По словам Марии Ошапкиной, в этом случае правильнее говорить о псевдоаллергической реакции, так как аллерген как таковой в данном случае отсутствует.

**Причиной сыпи оказалось то, что пациентка без варежек лепила снеговика**

Чаще от холода страдают открытые участки тела — лицо, руки

— Действует физический фактор — мороз. Он вызывает местное охлаждение тканей и повреждает оболочку клеток, из которых высвобождается главный провокатор аллергии — гистамин, — объясняет врач.

По её словам, холодовая аллергия может проявиться покраснением кожи и её шелушением, насморком или воспалением слизистой

глаз, слезотечением. Но самый частый симптом — крапивница: высыпания на коже, которые белеют при надавливании. Чаще страдают открытые участки тела — лицо, руки — или закрытые, если они недостаточно защищены одеждой.

Одна из пациенток аллерголога жаловалась на сыпь на внутренней стороне бёдер. Выяснилось,

### В прорубь резко прыгать не стоит

Осложнения в виде бронхоспазма, затруднённого дыхания и анафилактического шока встречаются реже, чем при аллергии, например, на пыльцу или пищевую аллергию. Но и они могут возникнуть, если человек резко выходит на мороз из тёплого помещения или без подготовки погружается в ледяную воду. Многим знакомо неприятное ощущение, когда на морозе словно перехватывает дыхание и теснит в груди.

Аллерголог рассказывает, что к ней на приём пришла 55-летняя женщина с сыпью на руках и расчёсами. Аллергиком никогда не была, новые кремы и мази не использовала. Вспом-

### А может, уехать в тёплые края?

Пациентам с ярко выраженными симптомами холодовой аллергии хорошо бы в принципе сменить место жительства на регион с мягким климатом. Выезжать на время особого смысла нет: будет труднее адаптироваться сначала к теплу, а по возвращении — к холоду.

Лучше избегать продуктов, которые усиливают выработку гистамина, они же чаще всего провоцируют приступ пищевой аллергии: орехи, шоколад, цитрусовые.

Людам с холодовой аллергией врач рекомендует сократить время пребывания на морозе, защищать лицо и руки, за полчаса до выхода на улицу принимать антигистаминный препарат.

Ольга СОКОЛОВА

## Умные слуховые аппараты сделают вашу жизнь лучше!

Человеческий слух — уникальная система. Мы воспринимаем звуковую информацию выборочно. Решаем — слушать собеседника или сосредоточиться на пении птиц в парке. Если же собственный слух ухудшился, умные аппараты

возьмут эту задачу на себя. Как это работает и что ещё умеют современные устройства, разбираем вместе с основателем сети Центров европейского слухопротезирования «СлышуВижу» Никитой Дикопольцевым.

### Отличный звук в любых условиях

Гуляете ли вы по городу, едете в автомобиле или сидите в зрительном зале театра, слуховые аппараты сами распознают акустическую обстановку и настраиваются так, чтобы передать вам подходящее под ситуацию звучание. Это настоящие маленькие компьютеры, способные анализировать и оптимизировать звуковую среду. Комфортно, даже если вы на рок-концерте.

### Абсолютно безопасные

Не беспокойтесь о том, что ваши аппараты усилят и без того громкие звуки. Это не так! Устройство само контролирует громкость, и звук не поднимется выше безопасного и бо-

лее того — комфортного конкретно для вас уровня. А функция шумодавления автоматически определяет и отфильтровывает нежелательные звуки, например, гул транспорта или фоновый шум в кафе.

### Услышите даже шёпот

Узнать, как прошёл день у близкого человека, или принять участие в увлекательной дискуссии с коллегами, побеседовать с другом в ресторане или посетить интересную лекцию эксперта — радости жизни, которые слуховые аппараты открывают для слабослышащих людей.

Аппараты сами распознают речь на фоне любых шумов. Даже если вы разговариваете с кем-то на шумной улице, аппараты автоматически усиливают речь собеседника, подавляя окружающий шум. Даже если это шёпот.

### Говорить по телефону — легко

Современные слуховые аппараты легко подключаются к мобильным телефонам. Вы можете принимать телефонные звонки, прослушивать музыку или смо-

треть видео на телефоне через устройства — наушники не понадобятся. Причём звук будет точно настроен под ваши индивидуальные предпочтения. Это ваша личная гарнитура с отличным звучанием и сохранением приватности разговоров.

### Любимые фильмы с комфортом для всей семьи

Смотреть новости, наслаждаться любимыми телепередачами, фильмами и музыкой на комфортной как для себя, так и для членов семьи громкости, возможно благо-



**Никита Дикопольцев,** основатель Центра «СлышуВижу»:

Умные слуховые аппараты — это не только ваш незаменимый помощник в ежедневных делах, но и возможность остановить падение слуха. Важно компенсировать потерю слуха, чтобы здоровые клетки во внутреннем ухе не испытывали большой нагрузки.

Решение о назначении слуховых устройств аудиологи принимают только после обследования, которое мы проводим совершенно бесплатно. Если аппараты требуются, мы подберём их с учётом ваших потребностей и настроим по REM-технологии\*. Это самая точная настройка, оборудование для которой есть только в 15 центрах по всей стране.

даря умным слуховым аппаратам. Они создаются и настраиваются так, чтобы совместные просмотры кино проходили приятно для всех.

### Никакого свиста

Умные слуховые аппараты с лёгкостью справляются с проблемой, которая ещё недавно была актуальна для многих пользователей — с неприятным свистом, возникающим, когда звук из уха поступал обратно в слуховой аппарат и вызывал резонанс. Сейчас устройства настолько технологичны, что способны мгновенно определить

и устранить возможность возникновения свиста.

### Незаметен для окружающих

Корпусы современных слуховых аппаратов, несмотря на обилие полезных функций, обладают небольшими размерами. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Никто не узнает, что вы пользуетесь аппаратами, если вы сами об этом не расскажете.

До 22 февраля скидка на умные аппараты 14%.\*

Запишитесь на бесплатную консультацию в Центры слуха «СлышуВижу»

8 (495) 085-72-52 СлышуВижу.рф



Адреса центров в Москве:

- Дмитровское шоссе, 70 (140 метров от м. «Верхние Лихоборы») (2-й выход)
- Пречистенская набережная, 5 (480 метров от м. «Парк культуры») (3-й выход)
- Ул. Волочаевская, 15, стр. 1 (750 метров от м. «Площадь Ильича») (1-й выход)

\*Скидка 14% предоставляется от рекомендованных розничных цен.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Издательство «Сейсмо-Информ», ИП Дикопольцев. Лицензия № ЛО41-01024-74/00358375 от 02.12.2020 г. \* (Real Ear Measures - измерения в реальном ухе).



# Освежила швейные навыки

## Как жители округа могут помочь участникам СВО и беженцам

**П**ри храме Преподобного Сергия Радонежского на Ходынке собирают помощь для участников спецоперации и беженцев из Донбасса. Работает пункт помощи «Покров», где создают защитные средства для бойцов. Корреспондент «Севера столицы» приняла участие в работе пункта и узнала, можно ли стать волонтером без особых навыков.

### Сортировка и разбор

При входе на территорию храмового комплекса стоит вагончик, где собирают гуманитарную помощь для беженцев.

По словам координатора сбора — жительницы района Сокол Юлианны Захаровой, сейчас особенно востребованы тёплая одежда и обувь — возможно, не новые, но чистые и целые. Здесь пригодится помощь в сортировке вещей.



Михаил Побоев

Плетение сетей освоить несложно

и укомплектовывают тактические ампульницы и аптечки первого и второго эшелона для медиков. Помогают священникам с закупкой амуниции и всего необходимого для проведения богослужений на линии фронта.

### В пункте или из дома

Волонтерам очень нужны помощники в плетении сетей, изготовлении блиндажных свечей, швей.

— Все желающие могут прийти и попробовать, чтобы определиться, как и чем помочь, — говорит Юлия.

Можно приходиться в удобное время или помогать из дома: плести браслеты выживания, нарезать резинки и липучку, стропы и ленты для сетей, собирать пояса, делать выкройки, вязать тёплые носки, манишки, трёхпалые перчатки, шить балаклавы, повязки «свой—чужой».

Волонтеры примут в дар ткани, стропы, швейное оборудование, лекарства. Какие именно, следует уточнить у координатора волонтеров.

Беженцам нужны одежда и обувь, средства личной гигиены, постельные принадлежности и бельё, кухонная утварь, книги — светские и духовного содержания, — бытовая химия, средства по уходу.

Анна ФОМИНА

Пункт «Покров»: Ходынский бул., 6, стр. 1, ежедневно с 9.00 до 20.00. Телеграм-канал: [t.me/punktpomoschi\\_Pokrov](https://t.me/punktpomoschi_Pokrov)

**Все желающие могут прийти и попробовать, чтобы определиться, как и чем помочь**

Разбираю одежду и обувь на мужскую, женскую, детскую, по размерам и состоянию. Сортирую постельные принадлежности и бельё, сковородки и кастрюли, посуду.

— Мы складываем помощь в коробки, подписываем и отправляем в штаб по работе с беженцами Русской Православ-

ной Церкви или в разные волонтерские организации, которые отвозят помощь адресатам, — говорит Юлианна.

### Плетут, кроют, прошивают

После этого иду в пункт «Покров» на цокольном этаже храма Сергия Ра-

донежского. Сначала сажусь за рамы, где натянута маскировочная сетка, вставляю полоски ткани в ячейки.

Рядом волонтеры кроют облегченные бронжилеты с воротниками, наплечниками и напашниками из специального материала. Присоединяюсь. Обвожу кусочком мела выкройку и вырезаю. Тут же две женщины раскладывают и скрепляют на специальном столе-шаблоне стропы для будущих бескаркас-

ных носилок. Чуть поодаль прошивают эти заготовки на швейной машинке. Швейному делу уже надо учиться, но совсем недолго. Я тоже попробовала — вспомнила обучение навыкам швей в школе, и онигодились.

По словам координатора волонтеров Юлии Ильичёвой, в пункте «Покров» шьют средства для эвакуации раненых, баллистическую защиту, делают блиндажные свечи, плетут маскировочные сети, шьют

## В школе добровольцев на Дмитровке ждут единомышленников

В Фонде христианского просвещения и милосердия им. святителя Луки (Войно-Ясенецкого) помогают восстановлению православных святынь, поддерживают одиноких пожилых людей, ребят в детских домах, инвалидов, бездомных, семьи в сложной жизненной ситуации. Сейчас у фонда порядка 1,5 тысячи подопечных по всей России.

Основан фонд почти 20 лет назад. С первых дней работы в нём действует бесплатная школа добровольцев «Мило-

сердие», расположенная на Дмитровском шоссе. Слушатели в течение двух лет занимаются один-два раза в неделю, а в конце обучения защищают собственный проект.

— Добровольческим проектом может быть помощь детскому дому со сбором всего необходимого, реставрация храма, бесплатные экскурсии или концерты — к чему лежит душа, — рассказала и.о. директора фонда Ирина Заиканова.

Один из выпускников — житель Тимирязевского района

Александр Павловский. Музыкант, певец и гитарист, он предложил давать бесплатные концерты для нуждающихся, для тех, кто не может купить билет в филармонию или в театр.

Любой желающий может предложить свой проект или присоединиться к уже действующему.

— Например, нам всегда нужны автоволонтеры для поездок с гуманитарным грузом к ребятам-сиротам или к одиноким старикам в глубинку, и

пешие волонтеры-курьеры, которые смогут забрать вещевую помощь, предложенную малоимобильными людьми, — говорит Ирина.

В фонде будут рады музыкантам, педагогам, психологам, аниматорам, художникам.

Ольга СОКОЛОВА

Тел. 8-925-215-3833 (Ирина). Страница школы в соцсети «ВКонтакте»: [vk.com/shkola\\_naukapomogat](https://vk.com/shkola_naukapomogat)

## Исполните мечты детей

До конца февраля все желающие могут исполнить мечты детей в рамках городской благотворительной акции «Добрая ёлка». Желания размещены на сайте акции.

Как рассказала старший специалист по связям с общественностью коворкинг-центра САО на Петрозаводской улице Елена Свиридова, акция проводится второй год. Пожелания своих подопечных собрали несколько благотворительных фондов Москвы. Желания детей Северного округа на «Доброй ёлке» разместили 6 фондов. Например, 20 желаний поступило через фонд «Кругозор» от семей из Ховрина, где воспитываются дети-инвалиды, и от многодетных семей. Несколько желаний — от окружного Общества инвалидов.

Так, тринадцатилетняя Надя из многодетной семьи участника СВО из Ховрина, где воспитываются четверо детей, в том числе ребёнок с проблемами здоровья, мечтала побывать в Санкт-Петербурге. Сейчас это желание исполнилось: благотворитель отправил маму и девочку в долгожданную поездку.

— Это такое нереальное чувство, когда идёшь по Невскому мимо старинных зданий, мостов, видишь Дворцовую площадь, прекрасные храмы, театры и понимаешь, что здесь происходила история нашей Родины, было столько знаковых событий, — рассказала Надя.

Кроме того, благотворители исполнили другие мечты детей из Ховрина: купили форму для занятий дзюдо, приобрели миксер. Помогли детям из многодетной семьи: сестре подарили чемоданчик для путешествий, а её брату роликовые коньки. Коворкинг-центр приобрёл ребёнку с ДЦП и его бабушке билеты на первый ряд на представление в театр «Золотое кольцо».

Анна ФОМИНА

Сайт акции: [elka.dushvnyayamoskva.ru](https://elka.dushvnyayamoskva.ru)

## Давайте поможем друг другу!



Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом.

Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Север столицы»)

## ХРОНИКА



## В Коптеве обманули пенсионерку

68-летней жительнице дома на улице Лихоборские Бугры позвонила незнакомка, представившись сотрудницей сотовой компании. Она сообщила, что нужно продлить договор обслуживания номера. По её указанию пенсионерка перешла в онлайн-банк, стала выполнять инструкции, а когда её попросили перевести 24 тысячи, бросила трубку. Но мошенники успели снять деньги со счёта пенсионерки: позднее женщина узнала, что лишилась миллиона рублей. Она обратилась в полицию. Злоумышленников разыскивают.

## В Беговом заставляют покупать посуду

Пожилая жительница дома на Ленинградском проспекте шла в магазин, когда к ней подошёл молодой человек, представившись почтальоном. Он дал пенсионерке набор из чашек и тарелок и сказал, что это подарок, а потом стал её забалтывать, и в итоге пенсионерка сама не поняла, как достала и передала парню 7 тыс. рублей в качестве платы за ненужный ей сервис. Позже она обратилась в полицию. Как выяснилось, этот случай не единственный, пострадали и другие пенсионеры в районе. В данный момент идёт проверка, полиция устанавливает обстоятельства произошедшего и личность подозреваемого.

## В районе Аэропорт погиб рабочий

На стройке в 3-м Балтийском переулке подъёмный кран перемещал металлическую балку. Внезапно стропы оборвались, и груз упал на рабочего. 32-летний мужчина погиб на месте. Возбуждено уголовное дело по статье «причинение смерти по неосторожности».

Анна ГОНЧАРОВА

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

# КРАСОТКА В БЕГАХ

## Полицейские вычислили незнакомку, стащившую 18 миллионов

Из офисного сейфа в Хорошёвском районе пропали 18 млн рублей. На записях камер наблюдения видно, что деньги утащила таинственная незнакомка. Полицейским Северного округа удалось раскрыть кражу.

### Пустой сейф

Перед новогодними каникулами генеральный директор одной из юридических фирм, расположенной на Ленинградском проспекте, попросил подчинённого убрать в сейф крупную сумму наличных — 18 млн рублей. Он так и

сделал. Коллеги и начальники закончили все дела и со спокойной совестью отправились на каникулы.

После выходных руководитель открыл сейф и не поверил глазам: вместо пачек денег там была звенящая пустота. Мужчина позвонил в полицию.

### Кражу запечатлели камеры

— Полицейские просмотрели записи с видеокamer. На них видно, что в один из январских праздничных дней в офис зашла женщина, одетая в длин-

## Женщина на видео передвигалась с трудом, еле ковыляя на каблуках



На записи камеры наблюдения видно, как дама открыла сейф и спрятала пачки денег в рюкзак

Предоставлено пресс-службой УВД по САО



Татьяна Сорокина

ную юбку, короткую куртку, обувь на каблуках, на голове — платок, — рассказал «Северу столицы» начальник ОМВД по Хорошёвскому району подполковник полиции Никита Поляков.

Дама постоянно озиралась по сторонам, прятала лицо в платок. Она зашла в кабинет с сейфом, открыла его и быстро сунула пачки денег в рюкзак. Ни на кого из женской части коллектива фирмы похитительница похожа не была, да и передвигалась с трудом, еле ковыляя на каблуках. Одежда явно была для неё непривычной.

### «Бес попутал»

Стали выяснять, кто может быть причастен к краже. Подозрение сразу же пало на офис-менеджера,

который единственный не вышел на работу после праздников. Генеральный директор поверить в это не мог: 27-летний молодой мужчина давно работал в фирме и заслужил такую репутацию самого ответственного сотрудника, что начальство доверяло ему деньги.

— Мужчина на звонки не отвечал, по месту жительства его тоже не было. Было установлено, что он уехал в Кострому, на малую родину, — рассказывает начальник ОМВД.

К розыску подключились полицейские из Костромы, искали по друзьям, знакомым и родственникам. Но подозреваемый как будто растворился. На помощь собирались выехать оперативники УВД по САО и полицейские Хорошёв-

ского ОМВД, но вопрос решился раньше.

— С помощью ориентировок и камер видеонаблюдения подозреваемый был через неделю обнаружен и задержан в Москве, — рассказал Никита Поляков. — Узнав в Костроме о том, что его ищут, мужчина вернулся в столицу, чтобы сбить полицию со следа.

Задержанный признался, что украл деньги, переодевшись в женскую одежду. Всю сумму он вернул, пояснив, что даже не мог придумать, куда их потратить. Ни машины, ни квартиры покупать не планировал — просто подержал в руках миллионы. Свою мотивацию он объяснил так: «Бес попутал». За кражу в особо крупном размере фигуранту грозит до 10 лет колонии.

Анна ГОНЧАРОВА



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993  
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

ИЗ ВСЕХ РИТУАЛОВ САМЫМ ВАЖНЫМ ОДНАЖДЫ СТАНОВИТСЯ **RITUAL.RU**

### СОХРАНИТЕ ЭТУ ПАМЯТКУ!

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ПРОЩАНИЕ С МИРОМ – НАША ЗАБОТА.

8 495 478 84 42

ООО Ритуал.ру ОГРН 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте [ritual.ru](http://ritual.ru).

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
**(499) 647-6831**  
С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)



# КРЕСТЫ И ПЛИТЫ ВСЕХ СВЯТЫХ

## Историческое место на Соколе хранит память о прошлых войнах

**В** Москве стоял такой славный мороз! Церковь Всех Святых на Соколе, крашенная охрой, весело сияла на солнце. Я шёл на желток храма — поклониться древним могилам. Стрелки часов, прозвенев полдень на храмовой колокольне, стали на караул.

Солнце обливало в церковной ограде древний замшелый камень: «Под сим камнем положено тело Грузинского царевича Александра, сына князя Ивана Александровича Багратиона, родившегося 1730 года ноября в 1-й день, скончавшегося в 1795 году. Сей памятник воздвигнул любезнейший сын его князь Пётр Иванович Багратион».

### Тот самый Багратион

«Любезнейший сын его» — знаменитый полководец и герой войны 1812 года князь Багратион. Рядом с древним камнем высится памятная мемориальная плита адмиралу Колчаку, погибшим в Первую мировую и Гражданскую войны.

Тут же горит на солнце и огромный православный крест с надписью: «Юнкера. Мы погибли за нашу и вашу свободу. Сей крест посвящён юнкерам и кадетам, студентам и гимназистам, погибшим в Москве в октябре-ноябре 1917 года, которые были погребены на Братском кладбище близ храма Всех Святых». На этом кладбище большевики расстреливали и священников, министров,



Храм был построен ещё в XVIII веке по инициативе имеретинской царевны Дарьи Арчиловны

сенаторов, членов Госсовета Российской империи.

### Хоронили воинов

Братское кладбище — честное кладбище. Здесь хоронили воинов русской армии, погибших в Первую мировую войну. Гробы несли георгиевские кавалеры, с погибшими прощались командующий русскими войсками, московский губернатор, консулы союзных государств.

Солнце мёртвых, освещая Братское кладбище и некрополь в церковной ограде храма Всех Святых, опять светит нам — живым.

— На литургиях и панихидах мы поминаем всех погибших в этой войне православных воинов, — го-

ворит священник, клирик Всехсвятского храма Алексей Авдюшко. — В списке более 17 тысяч имён.

В церковной ограде также находится единственный в мире мемориал «Примирение народов России, Германии, Англии, Франции, США и других стран, воевавших в двух мировых войнах». Мемориал поставлен православными ветеранами Великой Отечественной войны, военно-историческими организациями, общиной храма Всех Святых по благословению Патриарха Алексия II.

### Окна в духовный мир

— Сколько вам свечей? — Работница «свечного ящи-

## Я поставил свечи князю Багратиону, адмиралу Колчаку и погибшим юнкерам

ка» Марина вскидывает на меня иконописные глаза.

— Три... А как ваша фамилия?

— У Господа нет фамилий.

Зажигая одну об одну, я поставил свечи князю Багратиону, адмира-

лу Колчаку и погибшим юнкерам, защищавшим Кремль от большевиков. Вокруг стояла та оглушительная тишина, что бывает лишь в храме. Великая горячая тишина. Лишь языки пламени, дрожа, тянулись вверх, отражаясь в иконах — окна в духовный мир.

Сбоку от Царских ворот открылась дверь. Из неё вышел настоятель храма, протоиерей Василий Бабурин.

— Вы здесь главный? — спрашиваю я в своём начальном невежестве.

— Главный у нас Патриарх. А я такой, как все. Простой священник. — Отец Василий улыбнулся той редкой улыбкой, что встречается лишь четыре-пять раз в жизни.

С седой невесомой бородой поверх чёрной рясы, с тихим светом в глазах и ласковым выражением лица, полным неизъяснимой прелести, настоятель внимательно выслушал меня.

— Отче, благослови меня написание заметки о погибших воинах, — попросил я в конце короткого разговора.

— Благословляю.

### Великое водосвятие

...В следующий раз я пришел в храм Всех Святых на Крещенский сочельник. Кончались Святки. Шло Великое водосвятие. Навстречу из храма шли люди, неся в руках бутылки со святой водой.

В храме шла праздни-



Из личного архива

Рубрику «Дневник москвича» ведёт известный журналист **Сергей Благодаров**, житель района Беговой. Он является лауреатом престижных журналистских премий

ная служба. Внутри было черно народом. Не протолкнуться. Рядом со входом стояли два огромных сверкающих бака, полные святой водой. Она стекала сверху с больших серебряных крестов.

Священники в белоснежных одеждах, а не в привычном чёрном одеянии, отправляли праздничную службу. По храму сладко несло ладаном. С клироса лилось праздничное пение. Сияющее звучание уносилось вверх, ко Христу. Казалось, пели сами ангелы иже херувимы.

По храму вились две длинные очереди — на исповедь к священникам, накладывающим руки на головы кающимся. Кто знает, может, они калялись и за убитых во всех войнах?

Я вышел в церковный двор. Луна уже зажгла свой фонарь. На меня молча и строго, облитые лунным светом, смотрели памятные мемориальные плиты. Неужели людей казнят лишь для того, чтобы потом им ставить памятники?

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

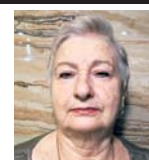
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
8 (800) 551 84 34  
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, д. 30, этаж 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

# Объехал Иран на машине

## Путешественник из Войковского рассказал о своей поездке

Самое яркое впечатление от Ирана — улыбки и общительные местные жители



Из личного архива

**П**авел Садчиков из Войковского района уже 25 лет изучает мир, объезжая страны и континенты на автомобиле. Профессор Университета машиностроения на пенсии побывал в 128 странах, проехав 200 тысяч км. Весной прошлого года 82-летний путешественник посетил Иран. Он поделился своими впечатлениями с газетой «Север столицы».

### Общались жестами

В мае Павел Садчиков долетел в Тегеран на самолёте и там взял напрокат минивэн «Рено» местной сборки.

— Объезжать на своей машине страны, границы которых закрыты, слишком долго и проблематично, — считает путешественник.

В аэропорту его уже ждал водитель.

— Я не стал рисковать садиться сам за руль, ведь уличное движение в этой стране хаотичное — запросто мог попасть в аварию. За небольшую плату иранец не только возил, но и бронировал номера гостиниц и договаривался об экскурсиях. Общались жестами, поскольку мой напарник не знал английского, но мы прекрасно понимали друг друга, — улыбается путешественник.

За две недели он посетил 23 памятника всемирного наследия и проехал около 4 тысяч км.

### Гимн в честь гостя

Самое яркое впечатление у него оставили улыбки и общительные иранцы. Иностранец привлекал внимание африканской рубашкой и мексиканской шляпой. Головные уборы Павел Иванович покупает во всех странах, где бывает. В его коллекции около 200 национальных шляп и шапок.

— Ко мне постоянно подходили люди, спра-

*В коллекции Павла Садчикова больше 200 головных уборов из разных стран*

шивали, откуда я. А узнав, что из России, фотографировались со мной. Вели домой или в кафе попить чай со сладостями. Между прочим, сахар в чай они не кладут, пьют

его вприкуску. Но долго я не мог задерживаться в гостях: график был очень плотный. Во дворце Сасанидов к востоку от города Сервестан меня ждал сюрприз. Я остановился рядом в шикарном отеле — с фонтанами и озёрами, с огромными залами и открывающимися крышами. Вхожу в ресторан — и при виде меня все посетители вдруг дружно встают и аплодируют! А потом на полную громкость грянул гимн России! И развернули наш флаг! Оказывается, весть о моём прибытии быстро распространилась по отелю. Как было приятно! — улыбается Павел Садчиков.

По словам путешественника, преступности в Иране нет.

— Однажды я забыл на столике в одной из уличных закусочных свою сумку. Так за мной следом бежала целая толпа местных, чтобы отдать вещь! — говорит он.

### Весной — в Китай

В этом году, ориентировочно весной, Павел Садчиков собирается в путешествие по Китаю в автомобиле. Он планирует провести там пару месяцев и осмотреть как можно больше достопримечательностей этой страны.

Виктория КАЙТУКОВА

## Восьмиклассника из Ховрина признали лучшим нападающим на турнире по хоккею в Сочи

Ученик школы №1474 в районе Ховрино, юный хоккеист-армеец Артём Мишин недавно в составе сборной Москвы одержал победу на первенстве юношей до 15 лет в Сочи. Кроме того, судьи назвали Артёма лучшим нападающим первенства: он забил в турнире шесть шайб и сделал восемь голевых пасов.

— Финал был напряжённым. В первом периоде мы пропустили две шайбы, потом смогли их отыграть, но противник забил ещё три. За 10 минут до финального свистка я отправил решающую шайбу в ворота, и мы выиграли со счётом 6:5, — рассказывает хоккеист.

Артёму Мишину 14 лет, он

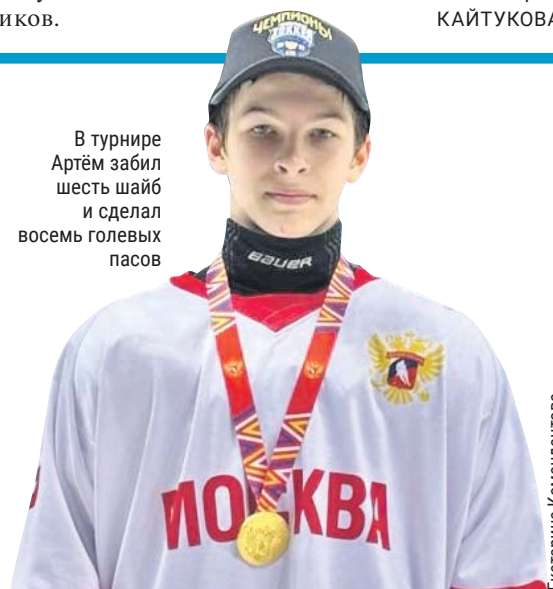
ученик 8-го класса. Хоккеем занимается с пяти лет, как и его старший брат. В детстве он увлекался и другими игровыми видами спорта — мини-футболом, флорболом. Но хоккей взял верх.

Сейчас Артём тренируется шесть раз в неделю у тренера Михаила Деева. Занятия хоккеем не мешают Артёму

Мишину хорошо учиться в школе. Его любимый предмет — алгебра.

В будущем Артём планирует связать свою жизнь с профессиональным спортом. Его кумир — знаменитый хоккеист Александр Овечкин.

Ира ЛЬВОВА



В турнире Артём забил шесть шайб и сделал восемь голевых пасов

Екатерина Комендантова

# В СТИЛЕ ПРОВАНС

Кандидат сельскохозяйственных наук из Тимирязевки рассказала, как вырастить лаванду на подоконнике

**В** феврале можно начать выращивать лаванду из семян. Об этом растении рассказала сотрудник кафедры овощеводства РГАУ-МСХА им. К.А.Тимирязева кандидат сельскохозяйственных наук Елена Еремеева. Она заинтересовалась лавандой, когда писала диссертацию о семействе губоцветных, к которым относится это растение. И навсегда его полюбила!

же можно вырастить.

— Она отлично выдерживает зимовку в открытом грунте Подмоскovie, а летом буйно цветёт. Но если вы всё же хотите вырастить лаванду именно в квартире, держите её подальше от горячей батареи. Чтобы она зацвела, зимой лучше найдите место на застеклённом балконе. У меня лаванда растёт на подоконнике и, хотя и не даёт

Елена полюбила лаванду, когда писала диссертацию о семействе губоцветных, к которым относится это растение



Из личного архива

## Напоминание о лете

Четыре года назад Елена вместе с подругами поехала на лавандовые поля в Крым — насладиться цветением и сделать красивые фото.

— Мы накупили там множество гидролатов, эфирных масел, мыла с лавандой. И конечно — сухоцветы! Сейчас они стоят у меня дома в вазочке, напоминают о лете, — улыбается Елена Еремеева.

## Любит тепло, но не жару

Сортов лаванды множество, но, по словам Елены Еремеевой, в нашем климате чаще всего выращивают и используют узколистную. Это вечнозелёный кустарник, который любит открытый грунт. Дома на подоконнике лаванду так-

**Лавандовую воду можно заморозить и по утрам протирать льдом лицо**

цветы, радует меня ароматными листьями. Если растереть их в руках, почувствуете запах. Я по чуть-чуть добавляю их в чай. А на даче лаванда у меня цветёт, обычно в июле-августе, — замечает биолог.

Саженцы лаванды продаются в магазинах с апреля, и лучше не брать с открытыми корнями, в гидропонике, так как такое растение привыкает расти в искусственной среде. Более дешёвый вариант — высаживать семена, начинать можно уже в феврале. Смешайте семе-

на с песком, увлажните и положите в полотняный мешочек, уберите на месяц в холодильник и время от времени смачивайте. Высадив, не забудьте удобрять: подойдут стандартные удобрения для комнатных цветов.

## Пить, мазать, нюхать

Все знают, что саше с цветами лаванды спасают от моли. Многие добавляют цветы или каплю гидролата в чай и кофе для аромата.

— Я держу мешочек с лавандой на кровати, у подушки. Так быстрее успокаиваюсь и засыпаю. Но не оставляйте цветки лаванды в открытом виде у лица! Одна моя знакомая три дня ходила сонная, не могла понять, в чём дело, — оказалось, перебор аромата лаванды! Цветочный

настой — столовая ложка цветков на стакан кипятка — справляется с проблемами увядающей кожи, поможет при воспалениях, при расширенных порах. Лавандовую воду можно заморозить в формочках для льда и по утрам протирать лицо. Я постоянно пользуюсь гидролатом, он смягчает кожу. Добавляю масло лаванды в кремы для лица и тела, в аромалампу для ароматизации дома. Приготовить гидролат и масло дома сложно: нужны перегонные аппараты. Поэтому покупаю их в магазинах, — рассказала Елена Еремеева.

А ещё масло спасает от ожогов. Елена советует держать его под рукой: на кухне в холодильнике. Помимо этого, оно помогает при зуде от комариных укусов и при головной боли.

Виктория КАЙТУКОВА

## МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

# В Войковском обучат восточным танцам

В Центре московского долголетия (ЦМД) «Войковский» идёт набор в клуб восточных танцев. Стать участником может любой москвич 55+, причём не только женщины, но и мужчины. Руководит клубом жительница Войковского района Наталья Юркова. Восемь лет назад она увлеклась восточными танцами. А когда вышла на пенсию, решила делиться навыками с ровесниками.

— В деликатном возрасте порой не хватает ярких эмоций. А восточные танцы поднимают настроение, ведь это зажигательная музыка, яркие костюмы и украшения, — говорит Наталья Юркова. — Базовые элементы восточных танцев — движения животом, скручивания, потряхивания — легко освоить в любом возрасте. Они укрепляют мышцы и оздоравливают суставы, при этом не перегружая организм.

Танцы Востока — отличный способ избавиться от лишнего веса. Наталье Юрковой никто не даёт истинного возраста: говорят, что она выглядит минимум на 10 лет моложе.

Свои костюмы лидер клуба частично шьёт сама, частично покупает. Есть и любимые наряды. В одном она танцует символический танец бабочки. Украшают костюм большие неоновые крылья. В темноте номер выглядит феерично! Наталья планирует обучить изготовлению шаровар, лифов, жилеток своих учеников. Участники клуба смогут выступать с концертами для гостей столичных ЦМД.

Занятия клуба проходят по вторникам с 11.00 до 12.00.

Оксана МАСТЮГИНА

Адрес: ул. Зои и Александра Космодемьянских, 24а. Записаться можно по тел. (495) 870-4444 или на месте



Из личного архива

Танцы Востока помогут улучшить фигуру и самочувствие. Наталье Юрковой никто не даёт истинного возраста

Не принесли очередной номер газеты?  
**Звоните!**

Телефон единого контакт-центра редакции  
**(499) 647-6828**

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

## Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров
- Фасовщиков
- Поваров
- Грузчиков
- Уборщиц/мойщиц
- Кухонных работников



Ждём Ваших звонков!

☎ **8-929-980-23-79**

## АФИША



### На 1-м Боткинском сыграют в настолки

Отметить День горячего шоколада приглашает **31 января** в 19.00 центр «Благосфера» (1-й Боткинский пр., 7, стр. 1). Гостей ждут чай, угощение и тематические настольные игры: «Гарсон», «Обед готов!», «Салат удачи» и другие. Вы также можете принести свои игры и научить остальных играть в них. (10+)

Обязательна регистрация на сайте [blagosfera.ru](http://blagosfera.ru) в разделе «События».

### На Дмитровском покажут спектакль

Культурный центр «Нега» (Дмитровское ш., 33, стр. 5) приглашает **4 февраля** в 17.00 на постановку «Горе от ума» по произведению Александра Грибоедова. Спектакль представит театр-мастерская под руководством Николая Черкасова. (12+)

Обязательна регистрация по тел. **(499) 976-5895**. Сайт [kulturasao.ru](http://kulturasao.ru).

### На Дубнинской сделают подстаканники

В культурном центре «Гармония» (Дубнинская ул., 73а) **30 января** в 19.00 пройдёт мастер-класс по созданию подстаканника из мелкой фурнитуры. Изделие можно будет забрать с собой. (6+)

Обязательна регистрация на сайте [kulturasao.ru](http://kulturasao.ru) в разделе «Афиша».

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

# Почувствуй себя Робин Гудом

## Житель Восточного Дегунина рассказал о пейнтболе с луками

**А**рчери таг — аналог пейнтбола, только с луками — сравнительно молодой вид досуга в нашей стране. Устроить соревнования можно на специальной площадке, на даче или даже во дворе. Об арчери таге рассказал житель дома на улице 800-летия Москвы 27-летний **Илья Борисенко**, который увлекся этой дисциплиной около шести лет назад и стал одним из первых в Москве игроков в арчери таг.



Из личного архива

### Решил попробовать

— Я со школьных лет занимался спортивным пейнтболом, — расска-

зал Илья. — А когда стал постарше, начал интересоваться другими видами таких тактических игр. И случайно узнал об арчери таг. Вот мы вместе с друзьями и решили попробовать. И купили луки.

### Безопасные стрелы

Самое главное в этой игре — безопасные стрелы. Поначалу Илья со товарищи делали их сами: закрепляли на концах стрел так на-

зываемые гуманизаторы — шары из мягкого поролона размером примерно с теннисный мяч. Такие стрелы попадают почти безопасно, с большого расстояния даже синяка не оставляют. Также понадобится защитная маска, либо такая, которую используют хокке-

исты. Как шутят игроки, без маски сыграть в арчери таг можно не более двух раз. Также нужна будет специальная накладная на предплечье левой руки (чтобы не било тетивой) и перчатка или накладка на пальцы правой (чтобы не натереть мозоль). Всё это можно купить, а можно смастерить самому. Да и лук, чтобы поиграть на даче, тоже несложно сделать из орешника.

**Игра по сюжету может быть обороной крепости или дуэлью**

### Играть — где угодно

Играть можно на спортивной площадке, в спортзале, в лесу (там народу поменьше). Оптимальная дистанция — до 20 метров. Сценарий игры придумываете сами. Это может быть просто дуэль, или оборона крепости, или всё, что вам подскажет фантазия.

Но если неохота самому что-то мастерить или покупать, можно найти в Интернете ближайший клуб арчери таг и записаться на игру. Стоимость — от 500 рублей. В эту сумму входят услуги инструктора, аренда зала или площадки (на многих даже установлены специальные укрытия), лука со стрелами и защитного снаряжения. Обычно к играм допускаются дети с восьми лет.

Алексей ТУМАНОВ



Самое главное в этой игре — безопасные стрелы с поролоновыми шарами на концах

Предоставлено Ильей Борисенко

## «Ромэн» приглашает на премьеру

На один из премьерных показов театрализованного концерта «Цыгане России» приглашает театр «Ромэн» **2 февраля** в 19.00.

— Более четырёх столетий назад цыгане обрели родину в России, при-

нося с собой невиданные доселе песни и пляски, — рассказали в театре. — В концерте вы услышите народные русские и цыганские песни, романсы, произведения современных авторов, увидите зажигательные цы-

ганские танцы. Концертные номера представят ведущие артисты театра.

Алексей ТУМАНОВ

Театр «Ромэн»: Ленинградский просп., 32/2. Сайт: [teatr-romen.ru](http://teatr-romen.ru)

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

реклама и частные объявления

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

### НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро. Аренда жилья. Т. 8-985-024-5755  
• Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат. С долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016

• Арендуем жильё. Т. 8-964-635-0700  
• В составе складского комплекса продаются 4 одноэтажных нежилых здания по адресу: Москва, Силикатный 2-й пр-д, д. 36, корп. 2, стр. 1, 3, 4, общей площадью 989 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Екатерина  
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

• Продаётся административное трёхэтажное нежилое здание по адресу: Москва, ул. Палиха, д. 13/1, стр. 1, общей площадью 1308 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Екатерина  
• Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 3 нежилых зданий, по адресу: Москва, ул. Рябиновая, д. 15, стр. 2, 3, общей площадью 1490 кв. м. Т. 8-903-150-8822, Екатерина  
• Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 8 зданий, по адресу: Москва, Силикатный 2-й пр-д, д. 9, стр. 2, 3, 5, 8, 10, 11, 13, суммарной общей площадью 11526 кв. м, разной этажности. Т. 8-903-150-8822, Екатерина

• Продаётся производственно-складской комплекс, состоящий из 8 объектов недвижимости, по адресу: Владимирская обл., Киржачский р-н, Кипревское с. п., посёлок Желдыбино, стр. 36/1, 2, 3, 4, 5, 7, 14, 21, суммарной общей площадью 2392 кв. м., разной этажности. Т. 8-903-150-8822, Екатерина  
• Сниму квартиру. Т. 8-926-088-8026  
• Сниму комнату строго у хозяев. Т. 8-903-270-7373  
• Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882  
• Сниму квартиру супруги из г. Клина. Срочно! Т. 8-985-999-2882

### АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230

### КОМИССИОНКА

• Автомодельки. Игрушки СССР. Значки. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359  
• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

**СКУПКА АНТИКВАРИАТА И ПРЕДМЕТОВ СТАРИНЫ**  
Статуэтки. Иконы. Картины. Серебро и многое другое. Оценка по фото. **ВЫЕЗД.**  
Т. 8-968-590-00-99

• Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045  
• Книги куплю. Т. 8-906-770-1988  
• Куплю книги, документы, архивы, ноты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

• Куплю фотографии, значки. Т. 8-917-533-5750  
• Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664  
• Хрусталь, фарфор, сервизы. Т. 8-905-744-1133  
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

### ПРОПАЖИ

• 23.01.2024 около Ленинградского рынка (Часовая, 11/3) потеряны документы в прозрачной пластиковой папке зелёного цвета на кнопке: оригинал расписки, копии договора и свидетельства о праве на собственность на имя Хохлова С.С. Нашедшему просьба сообщить по телефону 8 (499) 152-7146. Вознаграждение.

**HOMEWAY** недвижимость

**КВАРТИРЫ, ДОМА**

**КУПИТЬ, ПРОДАТЬ**

**8 (499) 481-88-88**

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ» УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

**ПРОДАЙ — дорого!**  
**КУПИ — выгодно!**

**ПОМОГУ:**

- Продать, купить, обменять квартиру
- Подобрать ипотеку в хороших условиях
- Бесплатно подобрать новостройку
- Сопроводить сделку с недвижимостью под ключ

**Качественно, надёжно, быстро!**

**Всегда 8 (909) 620-59-90, на связи: 8 (495) 488-70-73**



# Алексей Герман: Мы хотели сделать эмоциональное, честное, захватывающее кино

Режиссёр рассказал, как снимали картину «Воздух»

**Н**а большой экран вышла масштабная военная драма «Воздух» режиссёра Алексея Германа-младшего. На пресс-конференции, посвящённой этому событию, генеральный продюсер фильма Константин Эрнст отметил, что картина выходит накануне 80-летия окончательного прорыва блокады Ленинграда. Это история про девочек, которые всего за несколько месяцев окончили лётные училища. Они были не в состоянии конкурировать в воздушном бою с немецкими асами. Но эти полёты позволяли отгонять немецкие самолёты от Дороги жизни по Ладоге. Подробнее о съёмках фильма рассказал режиссёр.

## Уникальные технологии

— Алексей Алексеевич, почему вы решили снять такую картину?

— Тема авиации, тема Великой Отечественной войны — это история самопожертвования и огромного героизма. Великая Отечественная война коснулась каждой советской семьи. У меня девушка погибла на фронте, другой дедушка вернулся домой с ранением. Когда мы начи-

нали фильм, у нас было много опасений, страхов, желаний и амбиций. С Леной Киселёвой мы долго делали сценарий, много раз его правили.

— Как удалось так правдоподобно снять воздушные бои?

— Долго и опасно подходили к съёмкам воздушных боёв. Мы хотели сделать их так, чтобы не было стыдно и не уступало крупным иностранным проектам при бюджете кратно меньше. Очень долго придумывали технологию съёмок. Мы разработали высокотехнологичное специальное приспособление, которое поднимало полноразмерную модель самолёта на высоту порядка 10 метров. Самолёт мог дать крен, наклон, вибрацию, вращение, так что актёры по-настоящему ощущали себя пилотами. Кроме того, реальный воздушный бой сначала разыграли в небе лётчики ВВС.

## Построили авиаполк

— Наверное, пришлось немало времени провести в архивах?

— Мы посмотрели огромное количество архивов. Нас интересовали не только истребители, лётные полки,



И дебютанты, и опытные актёры вели себя на съёмочной площадке самоотверженно

## Сергея Безрукова вращения в самолёте довели до давления 200, но из роли он не вышел

схемы постройки самолётов, но и как шились лётные комбинезоны. Аутентичными были парашюты и даже нитки, для которых специально плели пряжу и потом ткали ткань. У нас было много консультантов, которые порой противоречили друг другу. Мы фактически построили истребительный авиационный полк 1941-1942 годов, где было 15-20 самолётов, в том числе

По-2, И-16, Ил-2. Сделали 12 самолётов Як-1Б.

## Картину дотянули на зубах

— Известно, что съёмки картины надолго прерывались. С чем это связано?

— Мы на зубах дотянули эту картину, потому что всё мешало: погода, пандемия, инфляция после пандемии.

Много сцен планировалось снять на замёрзшей Ладоге. К сожалению, зимой 2020 года лёд не встал вообще. Художник Лена Окопная построила пункты обогрева, создала атрибутику Дороги жизни, а льда не было, поэтому мы перешли на берег, и там нас настигли шторма, а потом ковид, и мы к концу марта остановились. Огромную группу, 300 человек, пришлось распустить. Через полтора года мы начали опять.

— Как формировался актёрский состав?

— Это заняло год. Хотелось какой-то подлинности, документальности лиц. Маленькие роли играли кур-

санты МВД, МЧС. Для некоторых массовых сцен отсчитывали 1,5-2 тысячи человек и брали потом 50-100. Многие роли — это дебюты: например, Кристина Лапшина играет одну из основных ролей в этом фильме. Мы её нашли в Омске, до этого она никогда не снималась в кино. Настю Талыzinу нашли через полгода поисков. Настя обладает невероятным мужеством. Когда мы снимали сцену Сталинградской битвы, она практически в зимнюю погоду два дня просидела в воронке от снаряда в грязной жиже, в промокшем лётном комбинезоне. Настя абсолютно верила в то, что делала. Когда она побежала в атаку, не заметила огромный танк КВ-2, который ехал справа. Слава богу, каскадёры вовремя подружились. Елена Лядова героически восприняла, когда её героиню поджигали в самолёте и горячее масло попадало ей в лицо. Сергея Безрукова вращения в самолёте довели до давления 200. Но он при этом не выходил из роли, замечательно играл. Мы хотели сделать эмоциональное, честное, захватывающее кино. Конечно, было тяжело, но интересно.

Записала  
Ирина КОЛПАКОВА

реклама и частные объявления

### ЗНАКОМСТВА

- Познакомлюсь с мужчиной. Т. 8-926-337-3879
- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- **Бюджетный** ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. **Циклевка** и ремонт паркета. Ламинат. **Натяжной** потолок. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Владимир
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- **Циклевка** паркета. Т. 8 (495) 761-2388

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т. 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

### РАБОТА

- Консьержка на постоянную работу. График 1/3. З/п 1250 руб./смена, м. «Речной вокзал». Т. 8-906-054-7290
- Консьержка. Фестивальная. Т. 8-916-405-4960, Виталий
- Требуется водитель (категория С). Т. 8-916-543-7655
- Требуется консьержка. Т. 8-903-511-8706

- Упаковщицы, разнорабочие. Типография. Официальное трудоустройство. Коптево. Т. 8-906-727-9595

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807
- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.** Т. 8-995-222-1517

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

**Крестовский**  
**МОСТ**

**НОВЫЙ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ –  
ДЛЯ ВЕРУЮЩИХ  
И СОМНЕВАЮЩИХСЯ**

- Как правильно молиться?
- Что нужно сделать, чтобы услышать Бога?
- Как прихожане помогают фронту?
- Зачем христианам пост?
- Что означают библейские притчи?
- Как знаменитости приходили к вере?
- Где в Москве увидеть христианское искусство?

Рассказы о святых и чудесах, о иконах и церковных праздниках, ответы священников на самые важные вопросы — всё это ежедневно в телеграм-канале «Крестовский мост».

Читайте в Интернете по адресу [t.me/krestovsky\\_most](https://t.me/krestovsky_most)



