

При храме в Коптеве шьют тактические носилки для фронта **8**

Откуда и за что в САО чаще всего эвакуируют автомобили **6**

Олег Газманов рассказал, почему меняет тексты своих хитов **18**



№44 (658) • ДЕКАБРЬ 2023

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

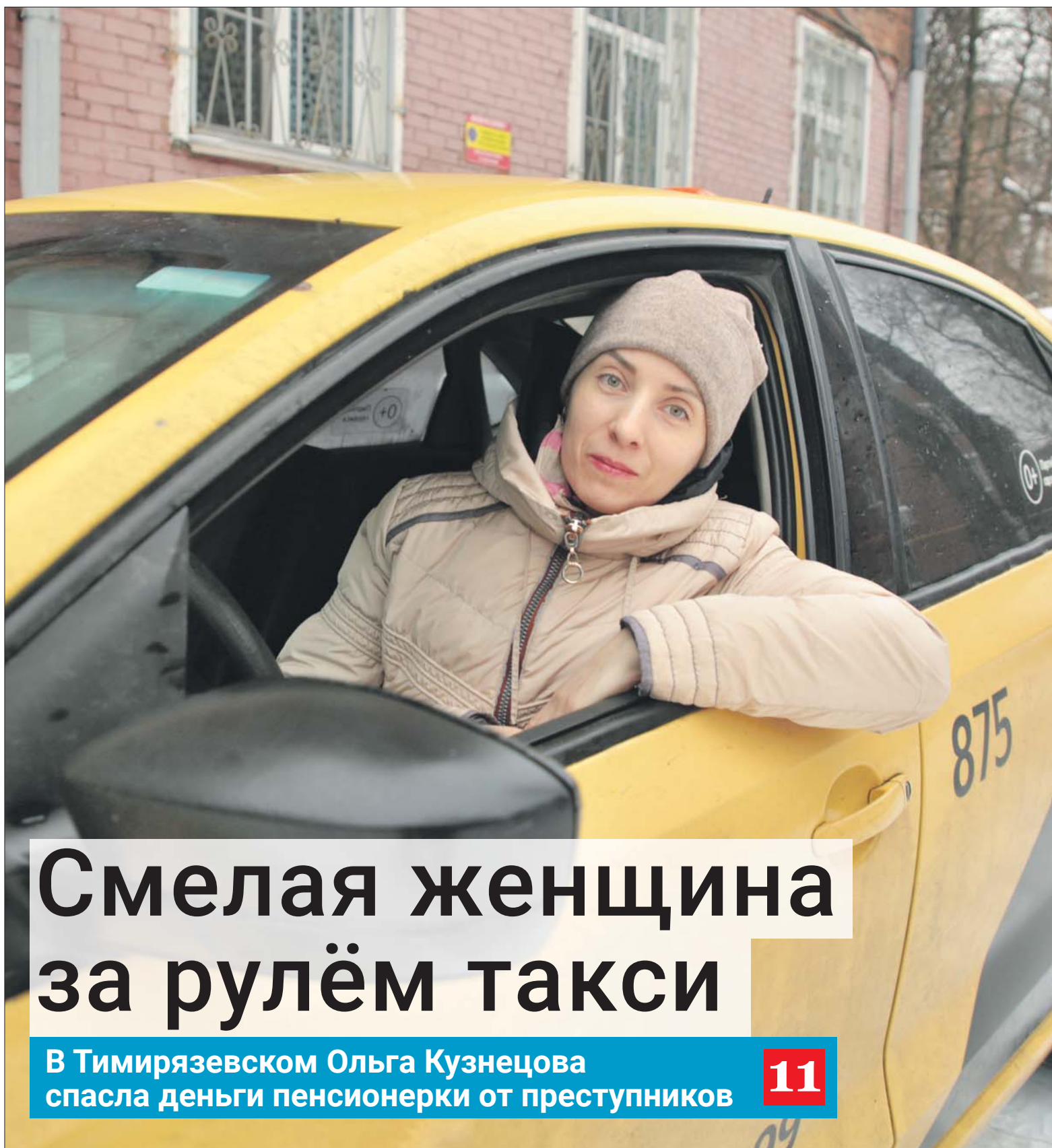
ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/SEVER\_  
STOLICY\_  
NEWS\_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



## Смелая женщина за рулём такси

В Тимирязевском Ольга Кузнецова спасла деньги пенсионерки от преступников **11**

Андрей Дмитриев



Сергей Собянин: В САО под заселение переданы 35 домов по реновации **2**



Самые популярные вопросы логопеду **7**

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



# К ЖИЛЬЮ В ПРИДАЧУ

По реновации в САО также строят школы, детсады, спорткомплексы



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/imos.ru

В этом году при участии Сергея Собянина в Молжаниновском открыли новое школьное здание. Август 2023 года

**В** САО под заселение переданы 35 новостроек, возведённых для участников столичной программы реновации. Об этом в своём телеграм-канале сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Он отметил, что в Северном округе новое жильё получили уже около 15,9 тысячи жителей старых пятиэтажек. Только в 2023 году договоры на переезд заключили около 3,4 тысячи жителей.

«На Севере столицы уже передали под заселение 35

## Физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейнами появится на 3-й Подрезковской улице

новостроек, ещё три введены в эксплуатацию и готовятся к встрече новосёл. Сейчас строим 30 домов, 27 проектируем», — написал столичный градоначальник.

По словам Сергея Собянина, одновременно в районах САО идёт строи-

тельство или проектирование необходимых для комфортной жизни социальных объектов, вместе с жилыми домами возводят детские сады, школы и спортивные комплексы.

Так, в Западном Дегу-нине появится школа на 1 тысячу учеников и дет-

ский сад на 150 ребят. Здания возведёт инвестор на территории нового жилого комплекса, строящегося между Коровинским шоссе и Ижорской улицей. После сдачи объектов их передадут городу.

По программе стимулирования создания мест приложения труда в Головинском районе построят начальную школу на 300 учащихся и детский сад на 150 воспитанников на Кронштадтском бульваре, в Молжаниновском возведут детский сад с бассей-

ном на 350 мест на Синявинской улице и физкультурно-оздоровительный комплекс с двумя бассейнами на 3-й Подрезковской улице. В районе Сокол появилась школа на 400 учеников в Малом Песчаном переулке. В районе Беговой уже достраивают корпус на 200 учеников и на столько же дошкольников на улице Правды, а в районе Аэропорт завершают благоустройство территории нового детского сада на 150 малышей на улице Верхней Масловке.

## Реконструируют платформы Моссельмаш и Лихоборы

Правительство столицы утвердило проекты планировки территорий, прилегающих к Ленинградско-Казанскому, 3-му Московскому центральному диаметру и станциям Моссельмаш и Лихоборы.

По словам мэра, платформы Моссельмаш и Лихоборы, расположенные на 3-м Московском центральном диаметре, планируют реконструировать и увеличить их пропускную способность. Также будут приведены в порядок подъезды к будущим городским вокзалам.

«Работы пройдут на участках от станции Моссельмаш до Валаамской улицы. В рамках проекта построим городские вокзалы МЦД-3 Моссельмаш и Лихоборы», — написал мэр Москвы в своём телеграм-канале.

Территория от станции Моссельмаш до Валаамской улицы, которую планируют сделать комфортной для жителей, занимает площадь более 400 га. С севера участок ограничен улицей Ивана Сусанина, с востока — Дмитровским шоссе, с юга — улицей Лихоборские Бугры, а с за-

пада — Онежской улицей. Реконструкция станций Моссельмаш и Лихоборы — часть проекта развития МЦД-3.

Для удобной пересадки с МЦД на МЦК будет построен западный вестибюль платформы Лихоборы Московского центрального кольца. Рядом с вестибюлем появится многоуровневый паркинг площадью 10,25 тысячи кв. метров.

Около станции МЦД-3 Лихоборы, рядом с электродорожкой, обустроят разворотную площадку и конеч-

ную остановку с парковкой для наземного городского пассажирского транспорта. Также здесь планируют возвести крупный офисный и торговый центр площадью около 500 тысяч кв. метров.

Чтобы сделать подходы к новым вокзалам максимально безопасными, решено построить в зоне реконструкции пешеходные переходы над путями МЦД-3 у станции Моссельмаш, путями МЦК в виде продления улицы Линии Октябрьской Железнодорожной Дороги, а также между парком «Лихоборка» и

Верхнихлихоборской улицей.

Кроме того, появится переход через Дмитровское шоссе в районе пересечения с Ильменским проездом. Существующий пешеходный переход через Московский скоростной диаметр продлят, он будет проходить также через пути МЦД-3.

В ходе реконструкции город планирует также отремонтировать тротуары и автомобильные дороги длиной свыше 6 км в 4-м Лихачёвском переулке, на Солнечногорском проезде, Лихоборской набережной и Авиамоторной улице.

## С 1 января в Москве вырастут пенсии

Минимальный размер пенсии с городской доплатой будет увеличен до 24,5 тысячи рублей в месяц с 1 января 2024 года. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. «Также проведём индексацию единовременных и ежемесячных социальных выплат», — написал мэр столицы.

В частности, будут увеличены размеры единовременных и ежемесячных социальных выплат многодетным семьям; детям и родителям погибших военнослужащих; семьям, воспитывающим детей-инвалидов или инвалидов с детства; студенческим семьям; детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей; усыновителям, опекунам (попечителям), приёмным семьям; ветеранам Великой Отечественной войны и участникам обороны Москвы; труженикам тыла; ветеранам труда; детям войны; реабилитированным гражданам; Героям Советского Союза и Российской Федерации; полным кавалерам ордена Славы; Героям Социалистического Труда; Героям Труда Российской Федерации и полным кавалерам ордена Трудовой Славы, их вдовам и родителям; юбилярам супружеской жизни; долгожителям в возрасте 100 лет и старше; другим льготным категориям граждан.

Кроме того, в 2024 году по традиции будут единовременные выплаты к праздничным и памятным датам: годовщинам Победы в Великой Отечественной войне, начала контрнаступления советских войск под Москвой. Размеры этих выплат определят отдельными решениями мэра и Правительства Москвы.

Напомним, более половины всех бюджетных ассигнований по традиции будет направлено на социальную сферу. С учётом средств ОМС в 2024 году объём социальных расходов достигнет 2,9 трлн рублей. На оказание мер социальной поддержки, в числе которых доплаты к пенсиям, льготы на проезд в городском транспорте и на оплату ЖКУ, на лекарственное обеспечение, в следующем году предусмотрено почти 616 млрд рублей. Поддержку получат около 4,5 млн москвичей.

# Пятикласница из Головинского завоевала золото в Карелии

**П**ятикласница школы №1159 Елизавета Рязанова из Головинского района завоевала золотую медаль на прошедших в Петрозаводске Открытых всероссийских соревнованиях. Елизавета лучше всех исполнила упражнения с мячом, обручем, булавами и без предмета в своей возрастной категории.

— Лиза всегда была очень активная и подвижная. Поэтому в четыре года мы её отдали сразу

в две секции: спортивных танцев и художественной гимнастики. Гимнастика понравилась ей больше всего, и теперь она занимается только ею, — рассказала мама Елизаветы Оксана Рязанова.

Сейчас одиннадцатилетняя гимнастка тренируется шесть раз в неделю в МКСШОР «Север» у тренера Анастасии Неплюевой. Больше всего девочке нравятся упражнения с мячом. Победа на Всероссийских со-

*Лиза уже решила, что в будущем станет тренером*

ревнованиях у Лизы первая. Отметим её в семейном кругу чаем с тортом. Сейчас спортсменка уже снова приступила к тренировкам. Её мечта — победить на первенстве Москвы, которое пройдёт в феврале.

В школе Лиза — отличница. Ей очень нравятся география и математика, но она уже окончательно решила стать тренером. А пока в свободное время она обожает рисовать и играть со своим хомьяком Шишкой.

Наталья АНОХИНА



Больше всего спортсменке нравятся упражнения с мячом

Евгений Кондаков

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмытрив

## С горки — вжух!

В одном из районов Москвы дети раскатали горку с выездом на проезжую часть. Эта новость облетела многие СМИ и интернет-сообщества, и ещё до того, как кто-то пострадал, горку перекопали. Возле моего дома тоже знаю несколько мест, где есть горки разной крутизны и степени опасности — с выездом на деревья, на заборы, на пруд. В детстве, конечно, мы с друзьями со всех катались на картонках и на санках. Причём на последних — лет до двадцати, пока санки из подъезда, где они хранились, не украли.

Кататься с горок весело, и я сама с удовольствием катаюсь. Но слишком рисковать своим здоровьем и особенно здоровьем ребёнка не хочу. Я уже рассказывала, что у нас был эпизод с ватрушкой: она подпрыгнула на кочке, и дочка из неё вылетела. Счастье, что обошлось без серьёзных травм. Так что мы предпочитаем пологую горку возле дома: туда удобно после школы заскочить.

Когда вижу классные горки, которые коммунальщики засыпали песком, мой внутренний ребёнок плачет: мы же в детстве катались — и ничего. Но взрослый человек и мама одобительно кивает: лучше так, чем выбитые при столкновении с другим ребёнком молочные зубы, переломы, не говоря уж о том, что ждёт в конце горки — некрепкий лёд, проезжая часть или даже, бывало в Москве и такое, железнодорожные пути.

С уважением,  
редактор «Севера столицы»  
Анастасия Манукина

Все новости округа  
ежедневно на сайте  
[severstolici.ru](http://severstolici.ru)

## САМОСТРОЙ

### В Коптеве разобрали заброшку

У дома 17, стр. 2, на Соболевском проезде разобрали заброшенное одноэтажное строение.

— Строение площадью 35 квадратных метров находилось на территории незаконно: земля под строительство не предоставлялась, разрешительная документация не выдавалась. Кроме того, объект был в ветхом состоянии: на фасаде стен были трещины, осыпался наружный слой покрытия, — пояснил начальник столичной Госинспекции по недвижимости Иван Бобров.

Самострой уже демонтировали, территорию от строительного мусора освободили. Теперь на этом месте могут парковаться водители.

Михаил КОФАНОВ



Спасатель Василий Мамичев и та самая чомга

Фёдор Пашкевич

## Спасатели помогли замерзающей чомге

Спасатели поисково-спасательной станции «Центральная» патрулировали на судне на воздушной подушке Химкинское водохранилище. На льду они заметили крупную птицу.

— Мы приблизились к ней довольно близко, — говорит спасатель Денис Гусев. — Обычно птицы сразу взлетают, а эта начала кричать и забегала по льдине. Как выяснилось, чомга. Было видно, что птица ослаблена и замерзает. Мой коллега, спасатель Василий Мамичев, спустился на лёд, специальным сачком для ловли животных аккуратно накрыл чомгу, взял на руки и отнёс на судно.

Спасатели осмотрели

птицу. У неё оказались короткие, неокрепшие крылья, и стало ясно, что это ещё птенец, хоть и подросток.

— Чомга пыталась нас кусать и сильно возмущалась, пока мы везли её на станцию, закутав в тёплое одеяло, — говорит Денис Гусев. — Там мы посадили птицу в картонную коробку, проделав в ней отверстие для вентиляции. Чомга вскоре отогрелась и успокоилась. Вскоре за ней приехали сотрудники Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы. На базе департамента птице созданы все условия, чтобы она окрепла и пережила зиму.

Ирма КОТИЯР

## На нескольких улицах Савёловского ограничили проезд до весны

### НАВИГАТОР



Движение автомобилей затруднено на трёх участках дорог Савёловского района. Работы на обоих участках завершатся **25 декабря**, а затем возобновятся и пройдут **с 9 января по 25 апреля**.

Третий участок — на Нижней Масловке, от пересечения с Раздельной улицей до съезда с Бутырской улицы. Здесь рабочие заняли одну полосу движения в сторону Третьего транспортного кольца. Работы здесь начнутся **25 февраля** и завершатся **25 марта**.

Михаил КОФАНОВ

сток — проезд во дворе дома 6, корп. 1, на Нижней Масловке. Проезд здесь перекрыли. Работы на обоих участках завершатся **25 декабря**, а затем возобновятся и пройдут **с 9 января по 25 апреля**.

Третий участок — на Нижней Масловке, от пересечения с Раздельной улицей до съезда с Бутырской улицы. Здесь рабочие заняли одну полосу движения в сторону Третьего транспортного кольца. Работы здесь начнутся **25 февраля** и завершатся **25 марта**.



— ограничение движения

Не принесли  
очередной  
номер газеты?  
**Звоните!**

Телефон единого  
контакт-центра  
редакции

**(499) 647-6828**  
**с 10.00 до 17.30**  
**с понедельника**  
**по пятницу**

# «Закончу колледж, когда вернусь»

## Студент взял академотпуск, чтобы пойти служить по контракту

**П**ункт отбора на контрактную службу на улице Яблочкова работает и в будние дни, и в выходные. Желающим заключить контракт — договор с Армией России, надо принести с собой на приём паспорт и военный билет. На входе посетителей встречают волонтеры, которые объясняют порядок действий.

### Сначала — анкета

Сначала кандидаты заполняют анкету. Как рассказал один из посетителей, восемнадцатилетний Игорь, в ней просят указать имя, фамилию и место работы. Если человек служил, сообщить номер части:

— Мне только недавно исполнилось 18 лет — в октябре. Я учусь в строительном колледже на архитектора. Взял академический отпуск, чтобы пойти в армию. После возвращения обязательно доучусь.

### Воспитали родители и учителя

По словам Игоря, основным мотивом, чтобы стать контрактником, стали чувство долга и активная гражданская позиция.

— Патриотизм во мне воспитывали с самого детства. Родители, учителя,



Игорю недавно исполнилось 18 лет, и он решил заключить контракт

## Заключить контракт можно и без армейского опыта

старшие родственники — все говорили, как важно быть активным и заинтересованным, а главное — полезным своей Родине. Знаете, как говорят: где родился, там и пригодился. Я родился в России, а значит, мой долг — защищать её

интересы, — считает молодой человек.

### Проходят тестирование

После проверки документов кандидата отправляют на осмотр к врачу.

Главное условие — быть годным к службе в армии. Затем претендент должен пройти профессионально-психологическое тестирование и собеседование с военными инспекторами Министерства обороны РФ. Для тех, кто желает стать военнослужащими, пункт отбора открывается каждый день в девять утра.

София РОСТОВЦЕВА

## В центрах московского долголетия собирают вязанные вещи для бойцов

В центрах московского долголетия в CAO проходит сбор тёплых вещей для участников СВО в рамках 4-й благотворительной акции «Поделись теплом», приуроченной к Новому году. Принять участие может каждый.

Москвичи старшего поколения будут вязать тёплые мужские шапки, шарфы, варежки, перчатки и носки в клубах по вязанию и писать поздравления и добрые пожелания участникам спецоперации и раненым, которые находятся на лечении и реабилитации

в госпиталях. Присоединиться могут все желающие.

Как уточнили в УСЗН CAO, новые вязанные мужские аксессуары, а также письма поддержки, открытки и поздравления с Новым годом и Рождеством для бойцов можно принести в центры до 17 декабря включительно, потом вещи отправят на фронт.

Анна  
ФОМИНА

Единая справочная служба  
Департамента труда и социальной  
защиты населения г. Москвы:  
(495) 870-4444

### АДРЕСА

#### Центры московского долголетия CAO:

- ул. Правды, 3а
- ул. Зои и Александра Космодемьянских, 24а
- ул. Сальвадора Альенде, 1
- Онежская ул., 2
- ул. Черняховского, 14
- Хорошёвское ш., 82, корп. 7
- Керамический пр., 45б
- Тимирязевская ул., 10/12
- Коровинское ш., 6, корп. 2
- Волоколамское ш., 14
- пр. Черепановых, 22

## Что положено контрактникам и членам их семей

**Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)**

### Выплаты

#### До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

#### В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни – с 9.00 до 20.00  
суббота – с 9.00 до 18.00  
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



### «Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенжере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/Sever\\_Stolicy\\_news\\_SAO](https://t.me/Sever_Stolicy_news_SAO).

# Поверить или не верить?

## Жители округа получили очередные подозрительные уведомления

Несколько наших читателей — Игорь с Дубнинской улицы, Валентина с Коровинского шоссе и Анастасия Васильевна с улицы Зои и Александра Космодемьянских — обнаружили в почтовых ящиках подозрительные объявления, касающиеся проверки счётчиков. Не мошенники ли это, выяснил «Север столицы».

### Ссылаются на законы

Во всех уведомлениях некая метрологическая служба настоятельно советует заказать проверку приборов учёта горячей и холодной воды, ведь в ином случае плату за водоснабжение жителям будут начислять по нормативу. При этом проверку заказывать рекомендуют в течение месяца после получения уведомления.

Для пушей солидности в этой бумаге ссылаются на 102-й Федеральный закон «Об обеспечении единства измерений» и постановление Правительства РФ №354. Ниже указан график работы компании и телефон, по которому можно заказать проверку.

— Сейчас такое время, доверять никому нельзя. Не так давно я чуть не попала на одну из уловок мошенников. А сейчас мне действительно нужно поверить водосчётчики, я бы позвонила по этому объявлению, но не знаю, как понять, не аферисты ли это, — рассказывает читательница Анастасия.

указано, есть только аббревиатура, поэтому корреспондент «Севера столицы» позвонил по указанному номеру телефона. На удивление, взявшая трубку женщина любезно сообщила и полное название компании, и её ИНН, и даже направила на мою электронную почту данные об аккредитации. Я

аккредитация, также стоит посмотреть, действительно ли вашим счётчикам нужна сейчас проверка: сроки указаны, например, в едином платёжном документе, на портале [mos.ru](http://mos.ru).

В пресс-службе Мосжилинспекции добавили, что недобросовестных организаций, которые кладут листовки в почтовые ящики, сейчас много. Это могут быть как мошенники, которые деньги получают, а услугу не окажут, так и агрессивные коммерсанты, которые убедят доверчивого собственника в необходимости внеочередной проверки, а то и замены прибора раньше установленного срока.

— При этом фирмы часто имитируют названия и символику официальных поставщиков коммунальных ресурсов, управляющих компаний, государственных структур. Слепо доверять этому не стоит, лучше проверить их названия в реестре, — добавили в пресс-службе МЖИ.

Михаил КОФАНОВ

Реестр организаций, аккредитованных на право проведения проверки бытовых счётчиков воды: [poverka.fsa.gov.ru](http://poverka.fsa.gov.ru)

### Недобросовестные компании могут использовать в рекламе символику госструктур

### Проверяем в реестре

Как напомнили в пресс-службе Мосжилинспекции, устанавливая счётчики воды может любая организация. Но проверка приборов учёта имеют право заниматься только компании, внесённые в реестр Росаккредитации. Чтобы проверить, есть ли та или иная организация в списке, нужно ввести в поисковую строку её название или ИНН.

Полное название компании в уведомлении не

вбил продиктованные данные на сайте Росаккредитации. Действительно, такая компания существует и имеет право заниматься проверкой. Получается, мошенниками их назвать нельзя, но всё равно следует быть внимательным.

### Посмотрите в техпаспорт

Поэтому, если вам пришло уведомление о срочной необходимости проверки счётчиков, помимо того что нужно обязательно проверить, есть ли у компании

### ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



## Как получить газету или посылку?



Мне 90 лет. Я не могу получить посылку на почте. Квитанции не присылают, только звонят по телефону.

Тамара Макаровна, Онежская ул.

Редакция направила обращения в «Почту России». Там сообщили, что посылку Тамаре Макаровне вручили на дому, для неё эта услуга бесплатная.

— Отделение с индексом 125438, которое обслуживает жительницу, в связи с реновацией здания временно обслуживает клиентов по адресу: Михалковская ул., 13. Для этого отделения уже ищем новое помещение, новый адрес сообщим дополнительно, — уточнили в ведомстве.

Там пояснили, что люди с

инвалидностью по зрению, слуху или на инвалидных колясках могут бесплатно вызвать сотрудника «Почты России» на дом. Для этого нужно сообщить ФИО, номер удостоверения инвалида и другие необходимые данные. Более подробная информация есть на портале Почты России.

Также посылку на почте может получить другой человек по нотариально оформленной доверенности.

Все клиенты могут получить посылки и другие регистрируемые отправления как в отделении, так и с доставкой на дом (платно).

Маргарита ИВАНОВА

Сайт «Почты России»: [pochta.ru](http://pochta.ru). Горячая линия: 8-800-100-0000

## Тележки в магазинах на Лобненской появятся в декабре-январе



Полгода назад в сетевых магазинах на Лобненской улице стали исчезать металлические тележки. В обиход пустили пластиковые корзины. Они низкие и очень неудобные. Когда тележки вновь появятся в магазинах?

Людмила Михайловна, Лобненская ул., 9

тележки из супермаркетов часто крадут.

Руководители торговых точек подали заявки на их закупку. Для магазина на Лобненской ул., 6, заказали 10 тележек, которые ориентировочно должны доставить до Новогодних праздников. Для магазина на Лобненской ул., 2, заказали 20 тележек. Их должны привезти после новогодних каникул.

Маргарита ИВАНОВА

Сотрудники управы Дмитровского района связались с директорами указанных магазинов. По их словам, весной и летом металлические

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (499) 906-6094. Эл. почта: [sao-dmitr@mos.ru](mailto:sao-dmitr@mos.ru)

## На остановке «Базовская, 17» мало места для павильона ожидания



Почему на остановке «Базовская, 17» в сторону платформы Грачёвская не установлен павильон ожидания? На другой стороне дороги он есть.

Любовь, район Западное Дегунино

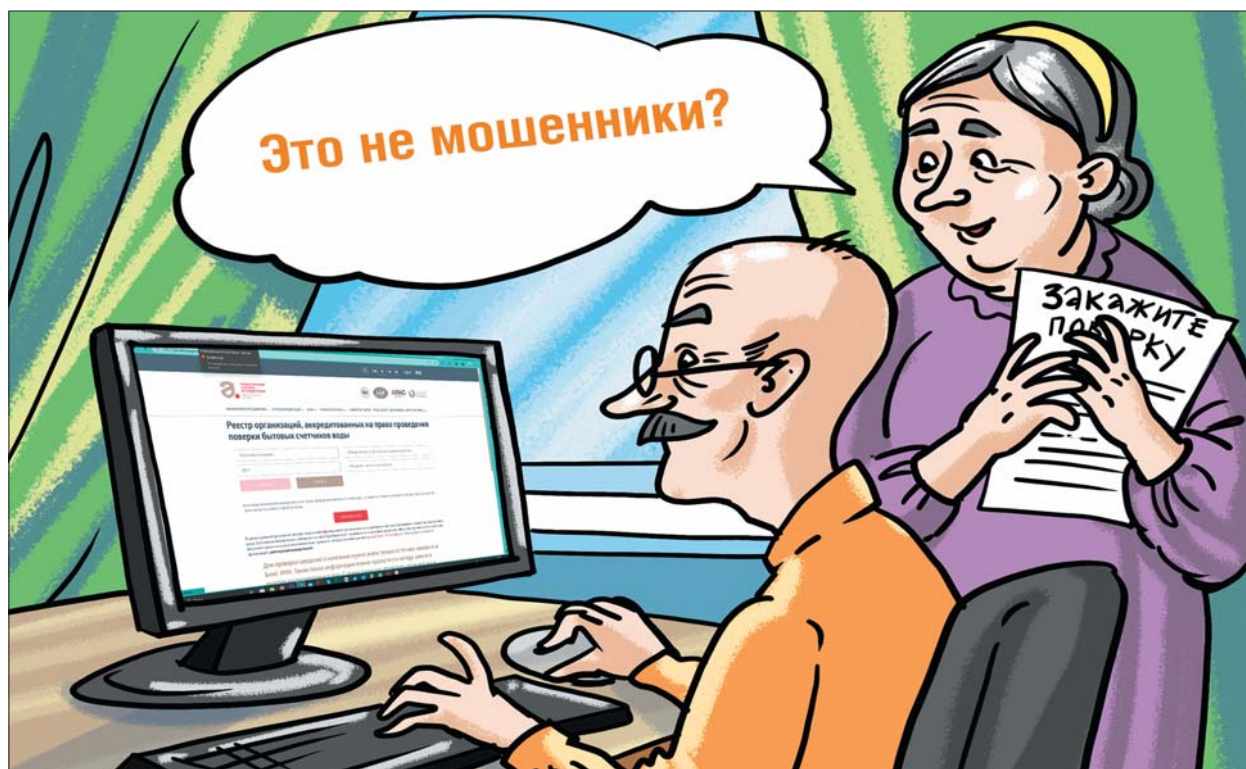
ближайшего к ней края павильона должно быть более 3 метров. В стеснённых условиях допускается 2,5 метра, а в зоне данной остановки ширина тротуара составляет меньше этого расстояния: пешеходам, а тем более маломобильным людям будет недостаточно места для прохода.

Маргарита ИВАНОВА

В ГУП «Мосгортранс» сообщили, что установить павильон ожидания на данной остановке не позволяет ширина тротуара.

По нормативам расстояние от края проезжей части остановочной площадки до

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного) Чат-бот «Александра»: [i.transport.mos.ru/alex](http://i.transport.mos.ru/alex)



Татьяна Сорокина

ДТП

**Столкнулись на диаметре**

В полдень 29 ноября 20-летний водитель «Дэу» двигался по Московскому скоростному диаметру. Доехав до Солнечногорского проезда, в районе дома 11 не справился с управлением и врезался в попутный КамАЗ. В аварии пострадал водитель «Дэу», его госпитализировали.

**Врезался в столб на Дмитровском шоссе**

30 ноября днём, в половине четвёртого, 28-летний мужчина на «Ладе» ехал по Дмитровскому шоссе. В районе дома 89 он не справился с управлением и врезался в фонарный столб. Водителя с травмами головы увезла скорая.

**Упал под колёса на улице Острякова**

Днём 1 декабря 13-летний мальчик поскользнулся у дома 11 на улице Острякова и упал под колёса двигавшегося «Фольксвагена». Ребёнка госпитализировали с серьёзными травмами ноги.

**Пострадал на Синявинской**

1 декабря вечером, в половине девятого, 37-летний мужчина на «Лексусе» ехал по Синявинской улице в сторону Ленинградского шоссе. Напротив дома 11, корп. 1, на Синявинской машина сбита восемнадцатилетнего парня. Пострадавшего с различными травмами увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по САО

# Машину бросили на «зебре»

## За что в САО чаще всего эвакуируют автомобили

Каждый день в Северном округе за нарушение ПДД эвакуируют от 12 до 15 машин. Автомобили увозят на спецстоянку, расположенную на Вагоноремонтной улице. Корреспондент «Севера столицы» отправилась в рейд вместе с инспектором ДПС и узнала, откуда и за что чаще всего эвакуируют автомобили.

### Перегородил переход

За эвакуацию машин разрушителей в столице отвечают ГИБДД и Московская административная дорожная инспекция (МАДИ). Сотрудники МАДИ забирают авто, которые припаркованы на газоне либо под «крестом» — так водители обычно называют знак, запрещающий остановку. Инспекторы ГИБДД увозят машины, которые стоят на тротуаре, рядом с остановками общественного транспорта либо слишком близко к пешеходному переходу.

Вместе с инспектором ДПС САО Максимом Смотряевым едем к торговому центру у метро «Водный стадион». Многие добираются сюда на авто. Тратиться на подземный паркинг не хотят и кидают машины где попало. В день отсюда могут увезти на спецстоянку до десятка авто.

Вот и первый кандидат на эвакуацию: «Рено» сто-



Андрей Дмитриев

**Приди водитель до того, как эвакуатор тронулся, машину не стали бы забирать**

ит прямо на «зебре», из-за этого людям на переход выйти сложно. Максим вызывает эвакуатор. Нарушение налицо: ПДД запрещают оставлять авто ближе чем за 5 метров до перехода, сразу после — можно.

### Прокат закончился штрафом

Вторую машину эвакуировали возле дома 20 на Кронштадтском бульваре. Водитель оставил внедорожник из каршеринга прямо на проезжей части, остальным машинам приходится его объезжать по встречной полосе.

Машину грузят на эвакуатор и увозят на спецстоянку. Приди арендатор до того, как эвакуатор тронулся, машину не стали бы увозить. Теперь её заберут сотрудники каршеринга. Но платить за эвакуацию около 7 тыс. рублей и 1,5 тыс. за хранение на спецстоянке придётся последнему пользова-

«Рено» эвакуировали, потому что машина стояла прямо на «зебре»

телю проката авто. Кроме того, водитель будет должен заплатить штраф за нарушение правил парковки — 3 тыс. рублей.

### По заявке приезжают сразу

Бывает, что автомобиль эвакуируют после жалобы пешехода или водителя в дежурную часть. Часто подобные сообщения связаны с тем, что места для инвалидов заняты машинами, которым там быть не положено. Стоять на них могут только авто, которые внесены в Федеральный реестр инвалидов. И проверить это для инспекторов — пара пустяков: достаточно внести госно-

мер в служебный планшет. — Недавно со стоянки для инвалидов увезли иномарку с Головинского шоссе. Владелец пытался оправдаться тем, что других мест для парковки не было, а он очень спешил в магазин. Несмотря на это, ему придётся заплатить штраф — 5 тысяч рублей, — рассказал Максим Смотряев.

По его словам, люди с ограниченными возможностями, оставшиеся без места, вынуждены кружить по округе и искать другое специальное место. Кстати, выйти из машины на обычной стоянке они зачастую попросту не могут из-за близкого расстояния от других автомобилей.

София РОСТОВЦЕВА

На улице Яблочкова продолжают принимать кандидатов на военную службу по контракту 4

В доме засорился водосток — кто починит? 5

Наталья Варлей: «Невозможно быть столько лет комсомолкой, а уже давно бабушка!» 18

СЕРГЕЙ СОБИНОВ на ВДНХ открылась выставка «Россия» 2

Александр Писков из Хорошевского стал призёром городского конкурса красоты и талантов для москвичей 30+

Готовимся к сезону коньков и лыж на бесплатных тренировках 17

Выставка «Искусство на сайте» 19

**Северная столица**

1491 847 8821

**Денди-дедушка**

Александр Писков из Хорошевского стал призёром городского конкурса красоты и талантов для москвичей 30+

СЕРГЕЙ СОБИНОВ на ВДНХ открылась выставка «Россия» 2

Готовимся к сезону коньков и лыж на бесплатных тренировках 17

Выставка «Искусство на сайте» 19

**Хотите подработать?**

**Мы приглашаем распространителей газет!**

● Ждём физически крепких и ответственных людей старше 18 лет

● 1 участок = 20 домов = 3000 рублей. Можно взять несколько участков

● Тележку и ключи от домофонов предоставляем

● Сами планируете свой график

Подробности по телефону **(495) 136-67-70**

# Сюсюкать нельзя!

На самые частые вопросы родителей ответила логопед из САО

**К**огда ребёнок должен начать говорить? В каком возрасте стоит посетить логопеда? Какие ошибки в разговорной речи должны насторожить? На распространённые вопросы родителей ответила логопед детской городской поликлиники №86 на Коровинском шоссе Яна Полей.

## С какого возраста могут начаться сложности?

— С того возраста, когда становится ясно, что у ребёнка возможны логопедические проблемы. В некоторых тяжёлых случаях предварительная работа начинается ещё до года, — говорит Яна Полей.



**Яна Полей,** логопед детской городской поликлиники №86

Есть определённые нормы развития речи.

— В 1,5-3 месяца ребёнок начинает гулить, в 6-8 месяцев — лепетать, в год-полтора он произносит первые слова, — поясняет она. — К двум годам у ребёнка должна быть сформирована простая фраза. К трём ребёнок уже говорит. Словарный запас может быть небольшим, но всё равно это уже именно речь, а не просто звукоизвлечение.

## Проблемы связаны не только с неврологией?

Очень часто это проблемы со слухом, проблемы с анатомическим строением органов речи, с педагогической запущенностью, даже с особенностями иммунитета и общего физического развития.

— Родители до определённого момента могут не замечать тугоухости малыша: у него постепенно затухает лепет, он не реагирует на речь окружающих, замыкается в себе или ведёт себя неадекватно. У ребёнка не формируется речь, — отмечает Яна Полей.

Однажды на приём к логопеду мама привела трёхлетнего мальчика, который почти не говорил. Чтобы привлечь его внимание, нужно было до него дотронуться. Женщина подозревала, нет ли у её ребёнка аутизма. Оказалось, что он почти не слышит. Понадобились консультации лора, сурдолога.

## Почему дети часто не выговаривают «р»?

Порой правильно говорить мешают анатомические особенности — укороченная подъязычная связка, неправильное строение челюсти. Ребёнок просто не дотягивается языком до зубов, чтобы чётко произнести звуки.

Это можно скорректировать специальными логопедическими упражнениями, массажем. Но иногда нужна операция. Это выясняется после консультации у логопеда и хирурга-стоматолога.



Лучше обратиться к специалисту сразу, как появились подозрения, что с речью что-то не так

## Что, кроме картавости и шепелявости, должно насторожить?

Может быть нарушено произношение любых звуков, не только «р» или «ш». Часто бывают нарушения слоговой структуры слов: например, дети говорят вместо «молоток» — «моглок». Или глотают звуки, слог: вместо «река» получается «ика», вместо «нога» — «га».

Поводом для консультации у логопеда может стать «смешная», с многочисленными грамматическими ошибками речь в пять

лет, «каша во рту», а также повторение слов или целых фраз вместо ответа на вопрос (эхолалия).

## Как лучше говорить с детьми?

— Нельзя сюсюкать и поверкать звуки. Дети перенимают особенности речи взрослых, и переучить их бывает сложно, — отмечает специалист. — С самого рождения следует говорить с ребёнком правильно, спокойным голосом. Помогают детские песни с понятным текстом, семейная привычка читать книги и стихи вслух, сказки и стихотворения по возрасту.

## Дети перенимают особенности речи взрослых, и переучить их бывает сложно

Однажды на приём привели семилетнего мальчика. Называл предметы и действия странными «именами», например одним словом обозначал целое слово

(«мо» — «молоко», «гу» — «гулять»).

— Он хорошо слышал и мог повторить за мной слова и фразы, но почему-то осознанно выбирал для общения странный язык, — вспоминает Яна Полей.

Она предположила, что ребёнок нахватался этого из мультфильмов, но разгадка оказалась неожиданной: пришедшие за мальчиком родители вдруг заговорили между собой и с сыном на том самом «птичьем» языке — им это казалось забавным. Специалисту пришлось корректировать речевые привычки всей семьи...

Ольга СОКОЛОВА



Заведующая кафедрой Росбиотеха Ирина Кириш

## Учёные из района Сокол дали вторую жизнь упаковочной плёнке

### НУУ-ХАУ

В Российском биотехнологическом университете (Росбиотех) на Волоколамском шоссе придумали, как повторно использовать упаковочную плёнку. Сегодня в неё заворачивают всё — от продуктов и лекарств до косметики и бытовой химии. Сейчас её не перерабатывают и утилизируют, нанося ущерб окружающей среде.

— Мы воссоздали в нашей лаборатории весь путь плёнки от момента, когда в неё завернули продукцию, до переработки. Упаковали в плёнку мясо, затем развернули, вымыли и высушили упаковку, — рассказала заведующая кафедрой «Промышленный дизайн, технология упаковки и экспертиза» Росбиотеха Ирина Кириш. — Потом провернули плёнку через специальную мясорубку. По-научному это называется экструзией. Обра-

зовавшиеся кусочки подвергли термической обработке. Получили вторичное сырьё — гранулы.

Учёные протестировали вторсырьё на прочность и убедились, что оно годится для повторного изготовления упаковки.

Многие производители плёнки заинтересовались разработкой и сейчас ведут с университетом переговоры о сотрудничестве.

Оксана МАСТЮГИНА

# Груз отправится в Донбасс

**Фонд «Петровка, 38» помогает бойцам и мирным жителям освобождённых территорий**



Михаил Подобед

В небольшом кабинете Александра Обойдихина не развернуться: всюду коробки — детские новогодние подарки, обогреватели

**Б**лаготворительный фонд поддержки социальных программ «Петровка, 38» с начала СВО помогает Донбассу. Закупает и передаёт продукты, медикаменты, нужное оборудование для госпиталей, электронные приборы для военнослужащих и другую помощь. Фондом руководит полковник милиции Александр Обойдихин, житель района Аэропорт.

## Подарки для детей

В небольшом кабинете Александра Обойдихина не развернуться, всюду коробки: детские новогодние подарки, обогреватели. А соседняя комната забита упаковками подгузников и пакетами с продуктами. Скоро груз отправится в Донбасс. Среди получателей — госпиталь в Луганске, коррекционная школа для детей-аутистов, детский дом.

— Один из наших главных помощников — авто-

волонтер Валерий Мусиенко, полковник в отставке, сотрудник Московского метрополитена, — рассказывает Александр Обойдихин. — Он с товарищем на своих машинах бесплатно доставляет гуманитарную помощь и на передовую, и по всей территории ДНР и ЛНР.

Также фонд более года помогает детям беженцев, которые до сих пор живут в пунктах временного размещения в Подмосковье. Это семьи, чьи дома разрушены, и им некуда вернуться.

— Отвозим продукты, соки, детские вещи и регулярно устраиваем концертные программы, — говорит Александр Обойдихин.

## Нужна одежда

Во время нашей беседы сотрудница фонда Марина Никифорова принимает по телефону срочную заявку для госпиталя, которому помогает фонд «Петровка, 38». Из разговора по-

нятно, что нужна одежда для раненых бойцов. При оказании неотложной помощи медики разрезают обмундирование. Поэтому надо передать футболки, толстовки на молнии, спортивные штаны, нижнее бельё и носки, резиновые шлёпанцы.

В госпитали Москвы и Подмосковья представители фонда привозят соки, бутилированную воду, сладости и фрукты, организуют выступления концертных бригад.

— Мы часто навещаем раненого бойца — командира сапёрной роты, в Москве у него близких нет, — рассказывает Александр Обойдихин. — Мы привозим ему большими пакетами соки, чай, кофе, фрукты, а он всё распределяет по разным палатам.

## Помогают штурмовым батальонам

Фонд оказывает помощь военнослужащим семи штурмовых батальонов.

Недавно передали большой груз с обогревателями и продуктами, закупили и отправили партию коптеров.

## Фонд больше года помогает детям беженцев

— Мы наладили связь с отечественным производителем, который, используя импортные детали и собственные наработки, собирает ударные дроны с отличными характеристиками и по доступной цене. Мы получаем об этой технике хорошие отзывы с передовой, — рассказывает руководитель фонда.

Быстро организовать сбор гуманитарной помощи Донбассу Александру Обойдихину помог многолетний опыт. Фонд «Петровка, 38», который он возглавляет с 1995 года,

опекает сотни семей сотрудников правоохранительных органов, погибших при исполнении служебного долга, поддерживает многодетные семьи полицейских, ветеранов и инвалидов, помогает семьям с детьми-инвалидами.

Кроме того, Александр Обойдихин — главный редактор газеты «Петровка, 38». И ещё он возглавляет общественную организацию — Совет отцов г. Москвы. Есть у него и проблема. Руководство не отпускает его в зону СВО. А Александр рвётся сам доставить гуманитарную помощь нашим бойцам.

— Говорят, я слишком большая цель, — горько шутит полковник милиции действительно богатырского сложения.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Сайт благотворительного фонда «Петровка, 38»: [p-38.ru](http://p-38.ru). Адрес, где примут гуманитарную помощь: Большой Каретный пер., 4, стр. 1. Тел. (495) 694-9170

## При храме в Коптеве шьют тактические носилки

При храме Святого великомученика Георгия Победоносца в Коптеве шьют тактические носилки для раненых. Включиться в эту работу могут все желающие.

По словам координатора волонтеров Ирины Абрамовой, в войска отправлены уже более 2,4 тысячи носилок, сшитых руками неравнодушных горожан.

— Носилки очень нужны, обычно мы шьём под заказ. Недавно отправили партию для морпехов. Собираем носилки руками, отшиваем на машинке, прикрепляем молитву, ленточку со словами Александра Суворова «Молись Богу — от него Победа» и икону Георгия Победоносца, святого покровителя нашего храма. Вкладываем и от себя послания: «Ждём с Победой! Спасибо вам», — рассказывает она.

По её словам, газета «Север столицы» очень помогла волонтерам, когда написала об их работе.

— К нам пришли люди, профессиональные швеи, а также те, кто готов обучаться. Как, например, волонтер Татьяна. Она в прошлом врач, а сейчас ставит рекорды в пошиве носилок. А Клавдия — просто уникальная женщина: она шьёт по 10-13 носилок в смену, — продолжает Ирина.

Волонтерам очень нужны швеи. В сообществе с радостью примут в дар материалы для изготовления носилок: стропу, пистоны, иглы для пистолетов, нитки, инструменты и т.д.

— Мы научим всему: нарезать стропу, собирать носилки, шить. Это удобно, чтобы была взаимозаменяемость, — говорит Ирина.

Анна ФОМИНА

Желающие помочь могут обращаться по тел. **8-926-137-7737**, Ирина

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!**

Телефон единого контакт-центра редакции **(499) 647-6828** с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу



**Б**лаготворительная организация «Ночлежка», которая находится в районе Беговой, помогает бездомным людям выбраться с улицы. Жители САО могут стать её волонтерами или помочь бездомным вещами и продуктами — сейчас идёт сбор для новогодних подарочных наборов.

## Открыли приют

Как нам рассказала пресс-секретарь организации Нина Абросимова, у «Ночлежки» несколько проектов. По будням «Ночной автобус» приезжает на Ярославский вокзал, в Новогиреево и Гольяново, сотрудники и волонтеры бесплатно раздают бездомным горячую еду, оказывают доврачебную помощь. В помещении на Бумажном проезде бездомные могут бес-

**В конце декабря собранные наборы передадут бездомным**

платно получить одежду и обувь, помыться и постирать вещи в «Неравнодуш», проконсультироваться у юристов и соцработников. Специалисты «Ночлежки» помогают восстановить документы, оформить инвалидность, устроиться на работу или в интернет, оспорить незаконные сделки с недвижимостью.

Недавно здесь открыли приют на 20 человек для тех, кто нацелен на то, чтобы вернуться к

# Бездомным тоже нужен праздник

Жители САО могут собрать новогодние подарки тем, кто оказался в трудной ситуации



Подопечная «Ночлежки» Марина и её собака Синди на консультации у специалиста

обычной жизни. Например, Расул ждёт получения документов. Он крошечный и может хорошо зарабатывать, но у него был советский паспорт.

В октябре «Ночлежка» открыла новый проект — «Дом на полдороги» для помощи женщинам с зависимостью.

## Участствует во всех проектах

Жительница Савёловского района фотограф и

дизайнер Светлана Болотина почти пять лет является волонтером «Ночлежки». Ездит с «Ночным автобусом». Работает в пункте выдачи бездомным одежды и средств гигиены на Бумажном проезде. Делает фотографии, распространяет информацию об организации, договаривается о предоставлении помощи для подопечных.

— Меня радует, что наша помощь работает. Помню девушку, кото-

рая года три приходила за едой к «Ночному автобусу», сейчас она живёт в приюте, — говорит Светлана.

## «Мандаринка и тушёнка»

Стартовала ежегодная акция «Мандаринка и тушёнка» по сбору новогодних подарков для бездомных. Нужны сладости и фрукты, тушёнка и рыбные консервы, влажные салфетки и детский

крем, швейные наборы и средства гигиены (мыло и шариковые дезодоранты, зубные щётки и паста, одноразовые станки для бритья, массажные расчёски и т.д.).

Акция продлится до 24 декабря. В последних числах месяца волонтеры упакуют собранное и вручат наборы бездомным.

Кроме этого, можно передать бездомным людям записку или открытку с новогодним пожеланием.

Стать волонтером «Ночлежки» можно с 18 лет. Для этого надо заполнить анкету на сайте. С кандидатом свяжется координатор, подключит к рассылке для волонтеров.

— Нам нужны добровольцы для «Ночного автобуса», пункта выдачи, «Неравнодуш». Требуются автоволонтеры, фотографы и дизайнеры, переводчики. Нужны волонтеры-юристы, медицинские и социальные работники, психологи. В общем, в «Ночлежке» любой человек сможет найти себе дело по душе и с удобным графиком, — говорит Нина Абросимова.

Анна  
ФОМИНА

Вещи и продукты можно принести по адресу «Ночлежки»: Бумажный пр., 2/2, стр. 6, с 10.00 до 22.00. Сайт: [moscow.homeless.ru](http://moscow.homeless.ru)

## В храм в Бескудниковском приносят помощь для сирот

### ПОДДЕРЖИМ!

Социальная служба храма в честь блаженной Ксении Петербургской в Бескудникове открыла сбор помощи для детей-сирот из Смоленской области.

— В этом году мы вновь присоединяемся к благому делу, организованному неравнодушным человеком Сюзанной Мкртчян, — помощи детскому дому

в Смоленской области, — пояснили в храме. — В этом доме живут малыши, которые уже хлебнули одиночества и отверженности, но мы верим, что однажды у каждого из них появятся любящие родители и уютный дом.

Порадовать ребят можно незамысловатыми подарками. Например, нужны канцелярские принадлежности, бумага формата А4, средства

личной гигиены (детские мыло, шампуни, зубные пасты и щётки, гели для душа), наборы для творчества и отверженности, вязания, нитки, пряжа, резинки, заколки, банты для девочек.

Сбор проходит до 16 декабря.

Ольга СОКОЛОВА

Адрес храма: Бескудниковский пр., 4а. Сайт: [kseniahram.ru](http://kseniahram.ru)



Предоставлено храмом в честь блаженной Ксении Петербургской в Бескудникове

Подарки отвезут детям-сиротам из Смоленской области

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



## Социальная служба передаёт вещи семьям в регионах

Наши читатели просили дать контакты социальной службы, работавшей на улице Прянишниковой, которая помогает нуждающимся в регионах. «Север столицы» выяснил, что речь идёт об АНО «Социальная служба поддержки нуждающихся «Помощь придёт», которую создал священник Платон Мурашкин. Летом организация пострадала от пожара, произошедшего в расположенном рядом со службой помещении, собиравшаяся переезжать. Мы обещали сообщить нашим читателям, как только у организации появится новый адрес.

По словам отца Платона, служба переехала в помещение по адресу: ул. Академика Комарова, 13а.

В организации продолжают работать волонтеры из САО. Например, Светлана из Ховрина. Она прихожанка храма Двенадцати Апостолов на Клинской улице, где в своё время служил отец Платон.

— Сотрудничаю с организацией более трёх лет. В основном занимаюсь сортировкой гуманитарной помощи, привожу вещи от жертвователей, — говорит Светлана.

Как отметил отец Платон, организации нужны волонтеры для информационного сопровождения в соцсетях: написания текстов, мониторинга видеороликов, поддержания обратной связи с подопечными и т.д. Всегда требуются автоволонтеры и помощь мужчин руками по ремонту и обустройству помещения.

Постоянно нужна помощь в сортировке вещей на складе.

Напомним, что социальная служба «Помощь придёт» собирает вещи в основном для нуждающихся в регионах. Это малоимущие люди, многодетные семьи, дети-инвалиды, детские дома.

Приносить можно такие вещи, какие могли бы носить и использовать сами дарители. То есть современную, чистую и целую одежду для взрослых и детей, которую можно сразу носить. Сейчас больше нужны куртки и пальто, тёплые штаны и шапки, шарфы и варежки, ботинки и кроссовки, а также спортивные костюмы, толстовки и джинсы, джемпера и платья. Востребована бытовая утварь: посуда, кастрюли и сковородки, бытовая техника, сумки и рюкзаки. Требуются вещи для детей: ванночки и стульчики, коляски и горшки. Главное, чтобы всё это было в рабочем состоянии.

Анна ФОМИНА

АНО «Социальная служба поддержки нуждающихся «Помощь придёт» в соцсети «ВКонтакте»: [vk.com/pomoshpridet](http://vk.com/pomoshpridet). Тел. 8-903-616-1911 (по будням)

## ХРОНИКА



### Получил срок за убийство в Хорошёвском

Савёловский районный суд вынес обвинительный приговор по делу об убийстве, произошедшем в квартире дома на улице Полины Осипенко. Как рассказали в Савёловской межрайонной прокуратуре, мужчина все прошлые новогодние праздники пил. На претензии по этому поводу его 34-летней сожительницы он 247 раз ударил её ножом. Женщина скончалась на месте. С учётом позиции прокуратуры суд назначил виновному наказание — 14 лет колонии строгого режима. Также удовлетворён гражданский иск родственников погибшей на 5 млн рублей.

### Ударил за замечание в Западном Дегунине

Двое молодых людей на остановке общественного транспорта на Талдомской улице обратили внимание, что водитель припаркованного неподалёку автомобиля выбросил из окна мусор. Ребята сделали мужчине замечание, в ответ он вышел из салона и пригрозил избить парней, а также ткнул одного из них своей головой в грудь. Потерпевшие обратились в полицию. В данный момент стражи порядка опрашивают свидетелей и разыскивают подозреваемого.

### Украла кошелёк в Головинском

В магазине на Головинском шоссе женщина, оплатив продукты, сложила их в пакеты, но забыла на ленте кошелёк. Его незаметно забрала следующая покупательница. Ущерб составил 52 тыс. рублей. Камеры видеонаблюдения помогли установить подозреваемую. Это 58-летняя местная жительница. Головинская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение.

Анна ГОНЧАРОВА

Ответы на sudoku со стр. 20

3	1	5	7	2	6	4	8	9
2	6	9	8	4	5	7	3	1
7	8	4	9	1	3	2	6	5
9	2	3	1	6	8	5	4	7
1	4	6	2	5	7	8	9	3
8	5	7	4	3	9	6	1	2
4	7	8	5	9	1	3	2	6
5	3	1	6	8	2	9	7	4
6	9	2	3	7	4	1	5	8

# Красота требует жертв

## В Головинском районе закрыт крупный склад с нелегальными препаратами для косметологии

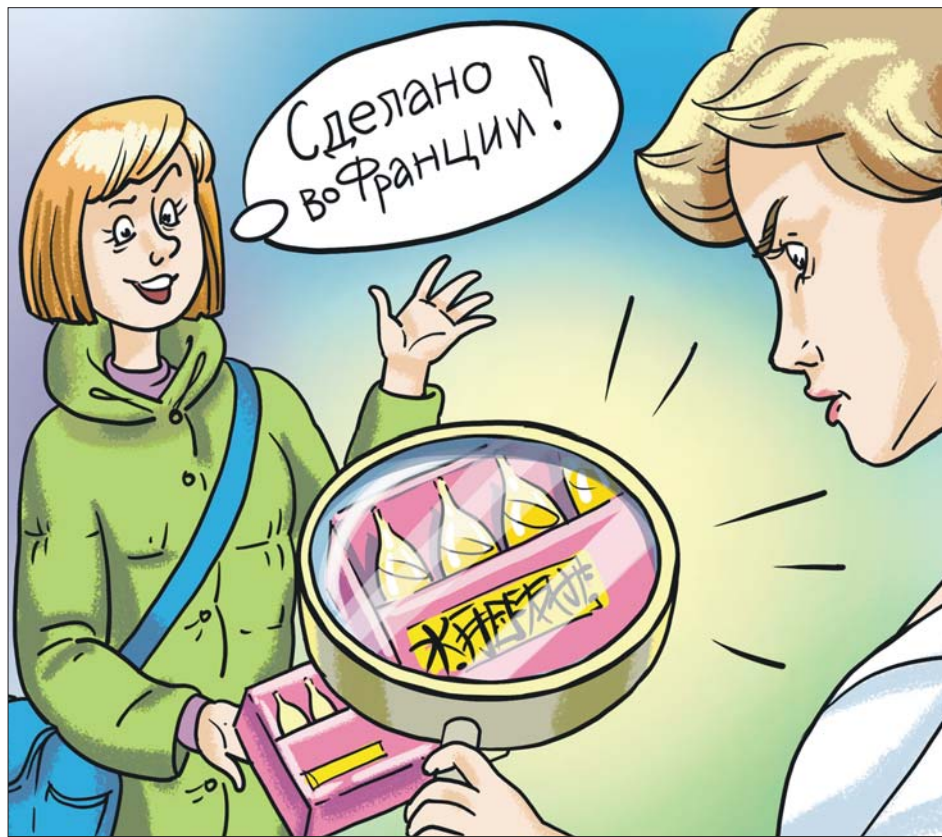
**Н**а Ленинградском шоссе накрыли крупный склад с контрафактными препаратами для косметологических инъекций. Задержаны четверо подозреваемых.

### «Все давно уже так работают!»

Дерматолог-косметолог Евгения (имя изменено) — владелица своего бизнеса: открыла косметологический кабинет и выезжала на дом к клиентам по всей Москве. Но в последнее время зарубежные препараты подорожали, пришлось поднимать и расценки на услуги, поток клиентов превратился в тоненькую струйку. Евгения искала в Интернете препараты подешевле и нашла объявление об их продаже в популярной соцсети. Заказала пробную партию для себя. Вскоре приехал курьер, но ампулы с препаратами для инъекций и лицензии оказались доктору подозрительными.

«Это точно не французский препарат, как вы обещали! Я хорошо знаю эту фирму», — написала Евгения в сообщении продавцам. «Вы ошибаетесь, это сто процентов Франция», — ответили ей. «Почему на упаковке иероглифы?» — «Везут санкционку через Азию, упаковки меняют, все давно уже так работают, вы разве не в курсе?»

Евгения не решилась применить сомнительную жидкость. И в итоге написала заявление в полицию,



Татьяна Сорокина

чтобы косметических дельцов проверили.

### Где трудились, там и жили

Росздравнадзор по г. Москве и Московской области действительно признал препараты недоброкачественными и неприемлемыми для инъекций. Вскоре стражи порядка обнаружили два склада с несертифицированной продукцией. Один из них находился на Ленинградском шоссе, в Головинском районе, другой — в ЮЗАО.

В арендуемом офисном

### На упаковках с якобы французским препаратом были напечатаны иероглифы

помещении все стены от пола до потолка были заставлены коробками с контрафактной продукцией, в углах свалены мешки с левыми препаратами; самые ценные упаковки, оформленные под известные косметологические бренды, хранились в холодильнике. Такая картина была

во всех восьми комнатах офиса. В некоторых столях стиральные машинки и кровати: видимо, подозреваемые там и работали, и проживали.

— В ходе обысков были обнаружены и изъяты ампульные препараты на общую сумму более 100 миллионов рублей, — расска-

зали «Северу столицы» в пресс-службе ГСУ Следственного комитета РФ по г. Москве.

### Заключены под стражу

На складе на Ленинградском шоссе были задержаны и четверо продавцов незаконной продукции: трое мужчин и женщина. На допросе они не смогли чётко рассказать, откуда взяли продукцию, неуверенно пояснили только, что купили всё богатство в метро.

— По данным следствия, преступная группировка действовала с июля 2023 года. Покупали недоброкачественные лекарственные средства для косметологических процедур за границей и провозили в Россию, чтобы сбыть через Интернет в Москве и других регионах, — рассказали следователи. — Стоимость одной инъекции варьировалась от 2,5 до 25 тыс. рублей.

Возбуждено уголовное дело по статье «сбыт незарегистрированных медицинских изделий, совершённый в крупном размере». Фигурантам может грозить от 8 до 12 лет лишения свободы и штрафы от 2 до 5 млн рублей.

Троим обвиняемым избрана мера пресечения в виде заключения под стражу, женщина находится под подпиской о невыезде. Расследование продолжается.

Анна ГОНЧАРОВА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! (499) 647-6831

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Пишите!  
info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

# Заглянула в пакет — а там ДЕНЬГИ

В Тимирязевском водителю такси уберегла пенсионерку от мошенников

Смелая женщина — водитель такси раскусила мошенников, которые выманили деньги у пенсионерки. Благодаря её помощи жуликов поймали. Ольга Кузнецова рассказала «Северу столицы» о случившемся и о своей работе в такси.

пенсионерку обманули мошенники, а заглянув в пакет, увидела там деньги. Тогда сразу позвонила в полицию и сообщила обо всём, — рассказала Ольга Кузнецова.

## «Было страшновато»

При получении посылки возле торгового центра в подмосковном Домодедове сотрудники уголовного розыска Тимирязевского района задержали 31-летнего ранее судимого мужчину.

— Когда передавала посылку, не скрою, было страшновато, но я справилась, да и рядом были полицейские, которые тут же вышли. Получатель нервничал, а увидев стражей порядка, бросил пакет обратно в мой багажник, откуда я его достала, — говорит женщина.

Возбуждено уголовное дело. Деньги вернут пенсионерке.

Начальник УВД по САО Алексей Ионов вручил Ольге Кузнецовой благодарности и цветы.

## Не самая спокойная работа

38-летняя Ольга работает в такси уже больше семи



Андрей Дмитриев

Ольга работает в такси уже больше семи лет.

## Ольге нравится водить и нравится, что можно самой выбирать рабочий график

лет. Пришла сюда по зову сердца, потому что нравится водить и она сама может формировать график работы. До этого работала экономистом. Когда устроилась на работу, её взяли не с первого раза: хотя стаж вождения был уже солидный, работодателям нужен был сотрудник с опытом работы именно в такси.

— Я не расстроилась и вскоре нашла работу в такси. Свой первый рабочий день помню до сих пор, — улыбается Ольга. — Всё

шло хорошо, но под конец рабочего дня подъехала на вызов не с той стороны дома. Прождала пассажира, но он, видимо, уже сел в другое такси, при этом мой заказ не отменял. Пришлось звонить диспетчеру, чтобы с меня сняли заявку, и ехать домой.

По словам Ольги, те таксисты, что работают полный рабочий день с одним выходным в неделю, зарабатывают по 100-200 тысяч рублей, но она получает меньше. Ольга выезжает

на заказы, когда ей удобно: если неважно себя чувствует, то никакого руля, а только отдых. Больше старается выходить в праздники, избегает поездок в час пик.

Конечно, работа в такси не самая спокойная.

— Как-то вечером сел ко мне мужчина и сказал, что мы поедем не по маршруту. Чтобы усыпить его бдительность, я согласилась, но поехала в сторону, где можно было припарковаться и выйти. Внезапно он положил руки мне на шею. Я остановила машину, выскочила и стала звать на помощь, а он убежал. С тех пор у меня с собой электрошокер, благо не доводилось пускать его в дело, — говорит Ольга.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

## В квартире на Лобненской поймали летучую мышь

В квартиру на Лобненской улице случайно залетела летучая мышь. Жильцы панически испугались её и сообщили в экстренную службу по номеру 112. На место отправились добровольцы отряда «СпасРезерв».

— В момент поступления заявки экипаж работал на другом вызове. По телефону спасатели рассказали заявителям, что мышка не укусит. Заявитель вызов не отменил, и через некоторое время отряд прибыл по адресу, — рассказали в «СпасРезерве».



Предоставлено «СпасРезервом»

Поймать рукокрылую помог сосед

Спасателям вручили коробку с ценным грузом. Поймать рукокрылую помог сосед, а добровольцам осталось отвезти её мышиним хранителям и ждать от них сообщений о её здоровье.

В центре реабилитации рукокрылых столичного зоопарка рассказали, что летучая мышь из Дмитровского — довольно крупная самка двухцветного окраса. Попав в привычное место, мышь сразу принялась с аппетитом есть.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



**В** Интернете стали писать, что снять на грядущие новогодние праздники дачу в Подмосковье в декабре нельзя ни за какие деньги. «Север столицы» решил проверить эти сведения.

### Три сотни объявлений

Коттедж или домик будем искать в районах вдоль Ленинградского и Дмитровского шоссе, Савёловского и Ленинградского направлений железной дороги. Туда жителям Севера столицы удобнее всего добираться. На портале ЦИАН размещено около 300 объявлений о сдаче в этих местах дач в посуточную аренду.

**Средняя стоимость аренды загородного дома выросла на 20%**

Есть совсем дешёвые варианты: 3-4 тыс. рублей с человека в сутки. Но есть и коттеджи, где 24 часа отдыха обойдутся в 50-70 тыс. рублей каждому из гостей.

### Есть баня и мангал

— Я прошу с каждого по 15 тысяч рублей — это сейчас средняя цена на рынке, — говорит Анна, владелица двухэтажного дома в семи минутах езды от Яхромы.

В коттедже площадью более 250 кв. метров легко разместится компания из 10 человек. Около дома

# Отдых в Подмосковье подорожал

**Подбираем коттедж для аренды на праздники**



Андрей Дмитриев

Бюджетные варианты в основном разобраны, но предложения ещё есть

есть баня, беседка и мангал.

— Постельное бельё — моё, но я прошу оплатить услуги уборщицы. Она приберёт в доме после выезда гостей. Это ещё 10 тысяч рублей, — поясняет владелица.

Можно прикинуть, что новогодние праздники обойдутся компании из 10 человек в 160 тыс.

рублей за сутки. Однако!

К тому же в конце беседы выясняется, что на 31 декабря, 1 и 2 января «все билеты проданы». Владелица тут же предлагает арендовать её домик на 23 февраля или 8 Марта.

— Дам вам скидку: 12 тысяч рублей в сутки на человека, — завлекает она.

### «Хоть завтра заезжайте»

После общения ещё с десятком хозяев и хозяек домиков в Подмосковье становится понятно, что к началу декабря половина объявлений уже неактуальна, но выбор всё ещё есть.

— Да хоть завтра заезжайте, — заявляет Владимир Сергеевич, владелец трёхэтажного особняка в 28 км от МКАД, рядом с Лобней.

По его словам, в коттедже легко разместятся 10 и даже 15 человек, есть баня и конечно же мангал. С каждого гостя он просит по 14

тыс. рублей в сутки плюс за уборку после выезда.

Звоню по объявлениям, где стоимость отдыха не превышает 5 тыс. рублей в сутки.

— Нет, на Новый год мест нет, — стандартный ответ владельцев.

В целом понятно: самые бюджетные варианты действительно уже недоступны.

### Ажиотажа нет

По данным агентства «ИНКОМ-Недвижимость», за год цена аренды коттеджа в Подмосковье выросла почти на 20%.

Как говорит эксперт компании «Индикаторы рынка недвижимости» Олег Репченко, около половины владельцев коттеджей и домов уже нашли себе клиентов на Новый год, однако говорить об ажиотажном спросе в этом году не приходится.

— В декабре 2021 года уже к 15 декабря все объявления с предложениями найма были сняты с сайтов и агрегаторов. В этом году даже есть вероятность, что не все дома будут арендованы, — поясняет он.

С ним согласны в агентстве «Миэль»: по его данным, сравнительно высокая цена отдыха этой зимой отпугнула москвичей и заставила их искать иные варианты проведения новогодних каникул.

Игорь СИБИРЯКОВ

## В Коптеве научат делать объёмные картины из бумаги



Роман Балаев

Занятия тренируют внимание, усидчивость

В центре московского долголетия «Коптево» открылся новый клуб «Папертоль», в который приглашают женщин и мужчин 55+. Здесь изготавливают объёмные бумажные открытки и картины.

— Делать их совсем несложно, — уверяет лидер клуба Наталья Крайнова. — Вырезаете несколько слоёв одного изображения. С помощью двустороннего вспененного скотча наклеиваете их друг на друга в определённой последовательности, заканчивая самыми мелкими деталями.

Наталья 57 лет. Она уже на пенсии, но продолжает работать по специальности — учителем началь-

ных классов. Параллельно ведёт для школьников кружок бумажного творчества. Учит декупажу (декорированию бумагой), оригами, квиллингу (поделку из бумажных полосок, скрученных определённым образом). Кстати, квиллингу она обучилась в центре бумажного творчества при корейском посольстве в Москве.

— Для детей папертоль сложновата, а вот для моих взрослых учеников — в самый раз. Занятия развивают мелкую моторику рук, помогают бороться с болезнью Альцгеймера, тренируют внимание, усидчивость, — говорит Наталья.

Чтобы начать, не нужны большие вложения. Специальные и папертольные карты (готовые детали будущего изображения) можно бесплатно скачать в Интернете, а затем распечатать. Из прочего, кроме скотча, потребуются ножницы, клей-карандаш, фломастеры, бумага для акварели.

Бесплатные занятия проходят по субботам с 15.30 до 16.30 по адресу: пр. Черепановых, 22.

Оксана МАСТЮГИНА

Записаться можно на месте или по тел. (495) 870-4444

# Тетива снимает стресс

## Инструктор с улицы Правды ответил на пять вопросов о стрельбе из арбалета

**С**трельба из арбалета сегодня становится всё более популярным видом спорта и досуга, хотя официальные правила этой спортивной дисциплины стрелкового спорта приняты Минспорта не так давно — в 2019 году. О том, что такое арбалет сегодня, рассказал инструктор отделения метательного оружия клуба на улице Правды, мастер спорта по стрельбе Евгений Семенков.

### 1 Кому подойдёт этот вид спорта?

— Я бы порекомендовал его тем, кто занят в основном сидячей работой, — говорит Евгений. — В нём задействован весь плечевой пояс, руки и торс: при зарядке надо наклониться и выпрямиться, натягивая тетиву.

Усилие, которое нужно сделать, натягивая тетиву, можно сравнить с поднятием с пола 40-килограммовой гири за короткий тонкий шнурок пальцами обеих рук, разгибая спину и одновременно сгибая руки в локтях. На тренировке спортсмен делает до 100 выстрелов и более!

А сколько километров вы намотаете, пройдя от стрелкового рубежа к мишени за стрелами! Плюс арбалет — это снятие стресса. Евгений уверен: после дня, проведённого в офисе, — то что нужно.

### 2 С каких лет можно давать ребёнку арбалет?

По словам инструктора, главный критерий в арбалетном спорте — рост и физические возможности ребёнка. Палец стрелка должен дотягиваться до спускового крючка, сил должно хватать на натягивание тетивы и для удержания оружия: вес некоторых моделей превышает 10 кг. Спортсмены обычно начинают в 11-12 лет. Хотя есть и исключения: наш современник чемпи-

### Бегая к мишени за стрелами, вы намотаете не один километр

он Семён Шабуринов взялся за арбалет ещё в начальной школе, а в 15 лет уже стал мастером спорта международного класса.

— Есть и лёгкие детские арбалеты — по 2,5 кг, и натягивать их не так сложно, — рассказывает Семенков. — Так что к нам в клуб порой приходят и ребяташки 7-8 лет, им натягивать тетиву помогают родители.

### 3 Опасно ли такое оружие?

— Нет, арбалетный спорт безопасен, — заве-



Инструктор Евгений Семенков считает, что арбалет отлично подходит для отдыха после рабочего дня в офисе

рил Евгений Семенков. — Хотя бы потому, что беглого взгляда на арбалет достаточно, чтобы понять, взведён ли он. А стрелу в арбалет вкладывают непосредственно перед прицеливанием и выстрелом. Разве что дамам придётся забыть про модный маникюр...

Евгений вспоминает, что однажды к ним в клуб пришла женщина, взялась за арбалет, выстрел — и её очень длинные наращённые ногти оказались срезаны тетивой. Так что ногти арбалетчицы всегда должны быть аккуратно подстрижены.

### 4 Можно ли тренироваться на даче, стреляя в забор?

Нет, утверждает Евгений. Купить в магазине арбалет можно свободно: достаточно только паспорта РФ для обычного тренировочного арбалета и удостоверения действующего стрелка с разрешением от органов внутренних дел для мощного спортивного. Но использование любого оружия допускается только в специально оборудованных местах: в тирах, на арбалетных площадках. Или же в специальных охотничьих и рыболовных хозяйствах.

Например, сейчас за границей моден кроссбоуфинг — рыбалка с арбалетом.

### 5 Дорогой ли это спорт?

Сам арбалет для любительской стрельбы в тире стоит в пределах 10-15 тысяч (новичкам в секции арбалет дадут бесплатно). Для серьёзных спортивных занятий — от 30 тысяч. Занятия в клубах — от 10-15 тысяч за 10-12 тренировок. Тем, кто занимается в спортшколах и показывает высокие результаты на официальных соревнованиях, могут предоставляться льготы.

Алексей ТУМАНОВ

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

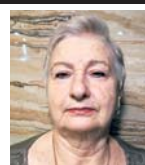
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
8 (800) 551 84 34  
Вызов ювелира

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, д. 30, этаж 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

«СЕВЕР СТОЛИЦЫ» В ТЕЛЕГРАМЕ

«Север столицы» можно читать и в Телеграме. Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов САО, опросы.

### На Зеленоградской ребёнок получил травму из-за петарды

В квартире жилого дома на Зеленоградской улице одиннадцатилетний мальчик поджёг купленные петарды и получил травму руки. Его госпитализировали. Как сообщили в Головинской межрайонной прокуратуре, магазин, где ребёнку продали пиротехнику, проверяют.

### Пьяного с наркотиками задержали на станции Москва-Савёловская

Сотрудники транспортной полиции станции Москва-Савёловская задержали мужчину в состоянии алкогольного опьянения. У него изъяли 27 свёртков с наркотиками весом 12 граммов. Он уверял, что купил их для себя.

### Снегирь отобедал на улице Клары Цеткин

Очевидцам повезло увидеть снегиря у кормушки на улице Клары Цеткин. Её посетил самец: он ярче самки. По словам сотрудников Мосприроды, снегиря считают в столице распространённым видом. Там напомнили, что снегиря никуда не улетают и летом, но зимой перемещаются ближе к человеку в поисках корма.

# Из Владивостока до Сочи на велосипеде

Фотограф из Бегового в одиночку проехала 11 тысяч километров

**А**нна Роднищева — фотограф, видеодруг, выпускница киношколы в районе Беговой. А ещё она любит необычные путешествия. Недавно на велосипеде она в одиночку проделала путь от Японского моря до Чёрного, из Владивостока до Сочи, за пять месяцев преодолев больше 11 тысяч километров. Увидеть таким образом нашу страну было её мечтой.

## Опыта — ноль!

25-летняя Анна не профессиональная спортсменка. Но о дальних поездках на велосипеде задумывалась с детства.

— В три года заявила маме, что хочу поехать из дома на дачу на своём трёхколёсном друге, — смеётся она. — А всерьёз в своё первое велосипедное путешествие я отправилась в прошлом году — из Москвы в Сочи. Велосипед взяла старый родительский, купила палатку. Никакого опыта у меня не было, поэтому сначала привезла её на дачу, установила там на участке и переночевала. Наутро проснулась — вроде нормально. С тем и поехала, — рассказывает Анна.

Путешествие до Сочи прошло без эксцессов. И тогда девушка решила рвануть через всю страну!

— Но тоже особо не готовилась. Правда, уволилась с постоянной работы и велосипед купила новый, хотя



В больших городах, например в Благовещенске, Анна останавливалась, чтобы осмотреть достопримечательности

Из личного архива

снова совершенно обычный, — говорит Анна. — Стартовать решила в начале мая из Владивостока. Добиралась туда семь суток в плацкартном вагоне, потом пару дней погуляла по городу — и в путь!

## Поразила отзывчивость

Маршрут Анна построила так, чтобы он пролегал по шоссейным дорогам. Ехать по ним проще, чем по грунтовкам. На ночёвки останавливалась в палатке вблизи деревень, а в городах — в недорогих хостелах, где приводила себя в порядок, стирала вещи,

## В следующее путешествие Анна планирует отправиться на автодоме

осматривала достопримечательности.

— Страшно не было. Самым сложным было начать, а потом всё пошло как по маслу. Утром собираешь нехитрый багаж, садишься за руль — и вперёд! Вечером останавливаешься, ставишь палатку, готовишь

ужин на горелке. А утром снова в путь, — рассказывает путешественница.

Больше всего девушку поразила отзывчивость совершенно незнакомых людей.

— Еду по трассе. Вдруг останавливается дальнийбойщик, выходит. Спрашивает, как дела, куда еду и тут же предлагает воду, угощает конфетами, — говорит Анна. — Однажды на перегоне между Читой и Благовещенском, где населённых пунктов нет на протяжении тысячи километров, у меня на колесе сломались сразу семь спиц. Ехать дальше невозможно. Что делать? Тормозит фура. Как толь-

ко водитель понял, в чём проблема, тут же сам загрузил к себе мой велосипед и довёз прямо до велоремонта в Чите.

## В планах — Забайкалье

За своё путешествие Анна побывала в нескольких десятках городов, преодолела не меньше 20 горных перевалов. На Урале видела оленей и диких лис, в Калмыкии пила местный солёный чай с молоком и маслом, в Сибири была потрясена бескрайней тайгой, а в Забайкалье — уникальными ландшафтами. По её словам, такой краси-

вой природы, как там, когда сопки сменяются равнинами, а степи — лесами, нет больше нигде.

Кстати, именно в Забайкалье Анна хочет вернуться снова.

— Правда, уже не на велосипеде. Я хочу накопить денег и купить автодом. Во-первых, можно будет увидеть даже самые отдалённые уголки, куда добраться на велосипеде мне было сложно. А во-вторых, не будут так сильно волноваться родители. Ведь в этот раз они всё-таки очень сильно за меня переживали и звонили каждый день, — признаётся девушка.

Наталья АНОХИНА



## Лечение бородавок и папиллом

**Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.**

**Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:**

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

**Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %**

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведения манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ  
• www.67gkb.ru  
• E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-0137-77/00578563 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

# Такие звёздочки нам не нужны

## Современная флебология побеждает заболевание вен за час

**В**рачи из Ассоциации флебологов России уверены: лучший новогодний подарок, который их пациенты могут сделать себе, — проводить варикоз вместе со старым годом. Благодаря возможностям современной медицины братья за лечение варикоза не поздно даже за две недели до боя курантов.

формация. Внешне это может проявляться в виде сосудистых звёздочек, вздутых вен.

— В норме кровь по венам течёт снизу вверх, к сердцу. Для этого в венозной стенке существуют специальные клапаны, которые должны смыкаться, чтобы кровь двигалась против силы тяжести, — поясняют в ассо-

циации. — При варикозе из-за деформации клапанного аппарата кровь движется в обратную сторону, увеличивая давление в венах и способствуя появлению варикозных узлов и шишек.

Патологические изменения в венах дают о себе знать ноющими болями, тяжестью, утомляемостью, ночными судорогами в но-

гах, отёчностью, кожным зудом. Наличие даже одного из этих симптомов — повод записаться на консультацию к флебологу.

— Самое грозное осложнение запущенной варикозной болезни — тромбоз. Из-за того что вены расширены и не выполняют свои функции, в них происходит застой крови, создающий условия для образования тромбов, — рассказывают в ассоциации.

### Кровь течёт наоборот

Варикоз — патология вен, в результате которой происходит их расширение и де-

**При варикозе ешьте диетическую рыбу и птицу, ягоды, капусту брокколи**



Если варикоз на начальной стадии, врач назначит препараты и порекомендует компрессионный трикотаж

### Избавляют быстро

В XXI веке варикоз эффективно лечат без наркоза, разрезов, боли и долгого восстановления.

— Если болезнь обнаружена в самом начале, назначается консервативная терапия: приём специальных препаратов и ношение компрессионного трикотажа, — объясняют в ассоциации. — Запущенный варикоз устраняется с помощью метода эндовенозной лазерной коагуляции.

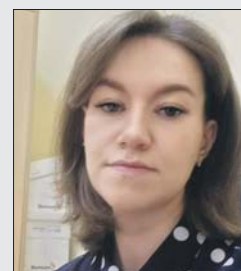
Суть последнего в том, что под ультразвуковым контролем врач делает в вене несколько проколов и запаивает вену изнутри. В результате большой участок полностью выключается из патологического кровотока, превращается в тонкий рубец, который постепенно рассасывается. Лечение проводится под местной анестезией, в боль-

### МНЕНИЯ

#### Прописали гольфы и диету

**Зинаида, 40 лет, район Беговой:**

— Года два назад я стала замечать, что после дня на каблуках всё чаще по вечерам болят ноги. А уж когда обнаружила заметные синие венки, побежала к врачу. Флеболог, проведя обследование, сказал, что варикоз только начинает себя проявлять, и прописал специальные гольфы. В них я могу провести весь рабочий день, и они совершенно незаметны под деловым костюмом. Ещё доктор посоветовал отказаться от фастфуда, которым иногда грешила в обеденный перерыв. Через пару месяцев тяжесть и боль ушли, а ноги стали выглядеть прекрасно.



Из личного архива

#### Болезнь досталась по наследству

**Мария, 38 лет, район Сокол:**



Из личного архива

— Впервые сосудистые звёздочки и выпуклый участок вены на левой ноге я заметила полтора года назад во время второй беременности. Тогда и потом было не до варикоза. Сейчас ребёнок подрос, и я решила заняться своим здоровьем. Во-первых, потому, что записалась в бассейн: ходить там с синевой и узлом на ноге не очень хочется. А во-вторых, у моей бабушки тоже был варикоз. Страдает им и мама. У обеих диагностировали тромбофлебит. В моём случае флеболог рекомендовал операцию. Лазером её провели быстро, без боли и почти сразу отпустили домой. Теперь и нога на загляденье, и тромбам дорога закрыта.

ницу ложиться не нужно. В этот же день пациент идёт домой, а на второй день может спокойно выйти на работу. Причём чем больше он будет ходить, тем лучше.

### Исключите острое и мучное!

На начальных стадиях варикоза нормализовать самочувствие можно, если спать с приподнятыми ногами. В этом положении улучшается отток крови, снижается отёк. Поможет и массаж ног.

— При варикозе ешьте диетическую рыбу и птицу,

ягоды, брокколи, пекинскую капусту. В них много белка и коллагена, укрепляющих вены, — советуем в ассоциации. — Исключите соленья, копчёности, маринады, наваристые бульоны, жирные сорта мяса, холодец, специи, консервы, мучное и сладкое. Эти продукты увеличивают вязкость крови, массу тела и негативно влияют на саму сосудистую стенку.

Не стоит забывать и о физической активности — особенно полезны регулярные пешие прогулки.

Оксана МАСТЮГИНА

КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ФЛЕБОЛОГА+  
УЗИ вен ног

6200  
**990** р.

**ВАРИКОЗА НЕТ**  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

**5 ПРИЧИН ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ ДО НОВОГО ГОДА!\***

- 1 Прием флеболога с УЗИ вен **БЕСПЛАТНО\***
- 2 На лазерное лечение **СКИДКИ**
- 3 Набор анализов **БЕСПЛАТНО\***
- 4 Компрессионный трикотаж в **ПОДАРОК\***
- 5 Год наблюдения в **ПОДАРОК\***

**ВЫГОДА\***  
от **25 000** р.

8 (499) **490-20-45**

ул. Пресненский вал, 16, стр. 3  
метро «Улица 1905 года»

варикозанет77.рф

\*Акция действует при прохождении лазерного лечения в клиниках «Варикоза нет» на территории г. Москвы с 01.12.23 по 31.12.23г. Подробности об организаторе, правилах проведения, кол-ве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-45. Лиц. Л041-01019-24/00306317 от 27.05.2016г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!**

# «Я учился в МАИ на секретном факультете...»

## Воспоминания студента-фронтовика

### ЧАСТЬ ПЯТАЯ

#### Жизнелюбие было ключом

Наш факультет, самый маленький по численности, был засекречен и никак не рекламировался. Перед вступительными экзаменами студенты факультета «выходили в народ» и в приёмной комиссии агитировали поступающих. Задача непростая. Парень уже решил, где он хочет учиться, согласовал с родителями — в приёмную комиссию некоторые приходили с родителями, — а тут им в последний момент предлагают что-то непонятное. Всё зависело от красноречия и обаяния агитаторов. Не последнюю роль играли неизвестность и таинственность.

Учиться в МАИ было сложно, даже очень сложно! Из девочек до финала добрались только четыре. На 1-м курсе сформировалась целая группа невоеннообязанных, состоящая из девушек и инвалидов войны. У этой группы отсутствовали занятия по военному делу. Учились и два инвалида. У Володи Уварова нога ампутирована чуть ниже колена, а у Виктора Реутова — ниже бедра. В МАИ инвалиды не брали, но они — инвалиды войны! Кстати, оба успешно окончили институт.

По национальному составу — полный интернационал!

После 2-го курса отобрали 20 наиболее успешных студентов и создали поток «Оптические стрелковые и бомбардировочные прицелы». Молодые, сильные ребята, хорошо соображающие и желающие работать. Тематика новая и довольно сложная. Автоматика, оптика, вычислительная техника. По этим дисциплинам нам читали лекции отдельно. Наш выпуск был



МАИ всегда был одним из самых спортивных вузов столицы. Соревнования по лыжам, начало 1950-х годов

первым в истории прицелостроения. Молодых специалистов ждали на многих предприятиях. Поступило больше 100 заявок на 20 выпускников.

В студенческие годы жизнь нас не баловала. Мы не всегда были сыты и хорошо одеты, но жизнелюбие били ключом. А уж без юмора и розыгрышей не проходило и дня. На переменках делились новостями, рассказывали анекдоты, забавные случаи.

#### Воскресший «утопленник»

Вот ещё одна история о моих сокурсниках. Ребята, жившие в общежитии, летом ездили на трамвайчике купаться в Щукино. Наш студент Васька Григорьев тоже решил искупаться. Поехал один. Это был хорошо сложенный, стройный парень. Разделся и поплыл. Девушки, сидевшие

рядом на берегу, обратили внимание на привлекательного парня, стали ждать, когда он вернётся. Прошло около часу, а пловец всё не появлялся. Девчонки по документам, лежавшим в брюках Васи, определили: он учится в МАИ. Вызвали милицию, которая сообщила в деканат, что студент Григорьев утонул, ведутся поиски трупы. Попросили прислать кого-нибудь из родных или друзей — для опознания. Такая весть потрясла всех. Молодой, сильный, красивый — и вдруг среди бела дня утонул. Да быть не могло такого!..

Не успели мы выехать, как прибыли наши ребята из Щукина. Они сообщили: у Васьки Григорьева украли брюки и документы и сидит он на бережке в одних плавках. Нужно доставить ему одежду. Самое плохое — пропал пропуск в МАИ, а за это могли исключить из института.

Что же произошло на самом деле? Васька заплыл

### Девчонки по документам, лежавшим в брюках Васи, определили: он учится в МАИ

далеко. Возвращаясь обратно, увидел в стороне группу наших ребят и направился к ним. Девчонки, соседки по пляжу, этот манёвр не заметили. Через какое-то время они подняли тревогу. В общем, всё обошлось...

#### Случайно укол полковника

В советское время все предприятия, учебные заведения и школы участвовали в праздничных демонстрациях: 1 мая праздновали День солидарности трудящихся всего мира, а 7 ноября — годовщину Великой Октябрьской социалистической революции. Я, как и многие мои то-

говорят, что книгу о своей жизни может написать каждый. Наверное. Но далеко не каждая может стать ярким свидетельством времени.

Рукопись книги Евгения Ильича Махлина (1924-2011) «Оглянись назад» — именно такое свидетельство.

Подросток в предвоенной Москве, полковой разведчик в годы войны, студент факультета «Вооружение самолётов» в МАИ, главный инженер крупного авиазавода...

Мы публикуем отрывки из рукописи, посвящённые учёбе в Московском авиационном институте, куда Евгений Махлин поступил в 1941-м, а вернулся только в 1946-м...



Из семейного архива

ветствиями выстроенные на Красной площади элитные войска, затем поднимался на Мавзолей и докладывал генеральному секретарю. Во время моей учёбы это был И.В.Сталин. Войска двигались по площади под звуки огромного военного оркестра, прохождением которого завершался парад.

Колонна МАИ шла мимо станций метро «Сокол», «Аэропорт», «Динамо», «Маяковская», далее по улице Горького и на Красную площадь. Начинали двигаться часов в восемь, а мимо Мавзолея проходили в 17-18 вечера. В то время количество участников не ограничивалось: чем больше, тем лучше! В семидесятые годы время демонстрации стали планировать: шествие должно было завершиться в 14 часов. Ну что стоило нам, молодым, прогуляться по Москве в праздничной колонне с оркестрами, песнями и танцами? Сплошное удовольствие!

Пройдя Красную площадь, мы отправлялись к кому-нибудь домой и отмечали праздник до утра. Как-то после демонстрации мы гуляли по центру города. Я спустился в туалет около памятника первопечатнику Фёдорову. Лестница — ступенек в тридцать. Вверх поднимались по той же лестнице. Народу было много, и движение застопорилось. Впереди меня поднимался здоровенный толстозадый полковник. Люди снизу надавили и прижали меня к его заду. Вдруг полковник взвыл, энергично заработал руками, расталкивая впереди стоящих! Я рванул за ним и вскорости оказался наверху. Оказалось, иголка моей орденовской планки расстегнулась и впиалась в задницу полковника. От испуга и боли он пробкой вылетел наружу...

Продолжение следует

Предоставлено отделом по связям с общественностью МАИ



## АФИША



### Снежный домик сделают в Тимирязевском

15 декабря культурный центр «Нега» (Дмитровское ш., 33, стр. 5) приглашает юных жителей округа на мастер-класс «Снежный домик». Все материалы (картон, вата и др.) будут предоставлены центром. Начало в 16.30, регистрация по тел. (499) 976-5895. (6+) Сайт: [nega.kulturasao.ru](http://nega.kulturasao.ru).

### На Дубнинской покажут спектакль

Посмотреть спектакль «Капитанская дочка» по одноимённой повести А.С.Пушкина можно 17 декабря в отделении «Юность» (Дубнинская ул., 73а) центра культуры «Гармония». Спектакль пройдёт в рамках проекта «Театральный север». Начало в 18.00. Регистрация на сайте центра культуры [ckgarmoniya.ru](http://ckgarmoniya.ru) в разделе «Афиша». (16+)

### В Головинском выберут лучшую ёлочную игрушку

Принять участие в конкурсе новогодних игрушек «Ёлкина игрушка» приглашает культурный центр «Онежский» (Флотская ул., 25). Для участия нужно сделать игрушку своими руками и до 15.00 20 декабря принести её в КЦ. Также необходимо отправить фотографию игрушки на почту [kc-liudmila73@mail.ru](mailto:kc-liudmila73@mail.ru) с пометкой «Конкурс. Ёлкины игрушки» и заполнить форму для участия на сайте [onezhskiy.kulturasao.ru](http://onezhskiy.kulturasao.ru). Голосование на лучшую игрушку пройдёт 21-23 декабря в соцсетях центра. (0+)

Мария ГОРБУНОВА

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!** Телефон единого контакт-центра редакции **(499) 647-6828 с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу**

# Натюрморты и портреты в подворотне

В уличной галерее на Верхней Масловке открылась новая выставка



Андрей Дмитриев

Организовала выставку невестка Тамары Гусевой Людмила Варламова

**В** подворотне дома 3 на Верхней Масловке открылась новая выставка — уже 25-я по счёту. На ней представлены репродукции пастельных натюрмортов, портретов и эскизов Тамары Гусевой — заслуженной художницы РСФСР, её работы есть в Третьяковской галерее и во многих других музеях. Некогда Тамара Петровна жила в этом доме на 8-м этаже.

## Художница отдала свои хлебные карточки, чтобы спасти картину

— В годы войны она замещала директора Горьковского художественного музея, храня и спасая его коллекцию, — рассказала невестка Тамары Гусевой Людмила Варламова. — Однажды в музей пришла женщина и предложила купить портрет, написанный известным импрессионистом и модернистом Николаем Фешиным. Тамара Петровна смогла не

только выбить у руководства деньги на эту картину, но и отдала женщине все свои хлебные карточки.

После ВГИКа Тамара рисовала эскизы постановок для «Союзмультифильма», Театра Советской Армии и многих других театров России: на выставке представлены несколько эскизов Тамары того периода, например рисунок с вариантом сценической установки к спектаклю «Царская охота». Тогда же она с мужем — художником Евгением Расторгуевым — поселилась на Верхней Масловке.

Галерею в подворотне дома 3 в 2018 году открыл местный житель художник Леонид Петрушин. Свои работы там выставляют как именитые, так и начинающие художники. Витрины он сделал сам, а репродукции картин печатает его друг художник-плакатист Иван Островский.

Также в 2021 году Леонид открыл ещё одну подобную галерею — у дома 4 на 1-м Боткинском проезде, в котором располагается детская библиотека №33. Сейчас там можно увидеть рисунки анималиста Василия Вагагина, которыми иллюстрировались детские книги издательства «Слово».

Мария ГОРБУНОВА

## На Беговой представят спектакль по пьесе Александра Вампилова

### ПРЕМЬЕРА

В Центре драматургии и режиссуры на Беговой пройдёт премьера спектакля «Прошлым летом в Чулимске» по пьесе Александра Вампилова. Это последняя пьеса драматурга (авторское название «Валентина»), написанная им в 1972 году и поставленная уже после его смерти.

На глазах жителей посёлка разворачивается драма безответно влюблённой молодой девушки Валентины.

— Вампилов задумывал повествование как комедию, но комедии не вышло, — рассказывает пресс-секретарь ЦДР Алла Шуленина. — Спектакль очень драматичен.



Предоставлено ЦДР

Репетиция спектакля «Прошлым летом в Чулимске»

Тут много по-настоящему грустных и трагических эпизодов. Например, история палисадника Валентины, за которым она, несмотря на вандализм соседей, трепетно ухаживает.

Есть в спектакле и авторские новации. Например, наряду с обычной музыкой тут звучат народные эвенкийские мотивы, подчёркивающие атмосферу глубинки.

Премьера состоится 14 декабря в 19.00.  
Алексей ТУМАНОВ

ЦДР, сцена на Беговой: Беговая ул., 5.  
Сайт: [teatrcdr.ru](http://teatrcdr.ru)

## В Химкинском лесопарке расскажут о птицах

Стартовала эколого-просветительская программа Мосприроды «Зимние орнитологические прогулки» — это около 40 бесплатных тематических эколого-просветительских мероприятий в лесопарках и заказниках столицы. В нашем округе ближайшая прогулка пройдёт 15 декабря в 14.00 в ландшафтном заказнике «Химкинский».

— Во время прогулки специалисты расскажут о птицах и не только, — рассказали в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода». — Вы познакомитесь с флорой и фауной ландшафтного заказника. (6+)

Алексей ТУМАНОВ

Запись по тел. (499) 557-0348. Подробности на сайте ГПБУ «Мосприрода» [mospriroda.ru](http://mospriroda.ru)

Олег Газманов — желанный гость на всех концертных площадках страны. В этом году народный артист России отмечает 55-летие творческой деятельности. Этому событию была посвящена творческая встреча с ним, на которой побывала наша корреспондент. Начал встречу композитор и певец с шутки:

— Когда я стал популярным в 1988-1989 годах, девочки подбегали ко мне и просили автограф. Через 15 лет ко мне подбегали девочки и просили автографы для своих мам. Когда ещё лет через двадцать ко мне стали подходить бабушки и говорить, что выросли на моих песнях, меня это уже стало настораживать.

### На первых местах

— Олег Михайлович, согласно опросам в этом году артистом номер 1 назван Шаман, вы — второй. Вам не обидно?

— Это как-то неправильно, что 72-летний испытанный в боях композитор и певец всё время держится на первых местах. Наконец-то появился парень, который меня подвинул. Он сейчас является примером для огромного количества юных и молодых, начинающих и продолжающих певцов. Я ему сказал, что я один из последних артистов, кто радуется его успеху. На что он, помолчав, ответил: «А больше никого и не было».

— Не все знают, что популярная песня «Единственная моя» написана вами. Как она создавалась?

— Я написал её почти 26 лет назад. Тогда у меня с моей любимой были очень непростые отношения, мы

# Олег Газманов: В музыкальной школе я возненавидел скрипку

Композитор и певец отмечает 55-летие музыкальной карьеры



С сыном Родионом. 1991 год



Ярослав Чингеев/  
Агентство «Москва»

чуть не расстались, поэтому стихи получились такие трагические: «Не родятся наши дети, не подарят нам цветы». К счастью, мы не расстались, может быть, благодаря этой песне. Всё у нас хорошо. И вот жена и дети стали спрашивать: «Слушай, а о ком ты тогда написал стихи? Что-то надо поменять». Я долго сопротивлялся, но потом всё-таки сел и переписал. Получилось, что и дети родились, и холодный ветер исчез. И я теперь пою эту пес-

ню на всех своих концертах. Обрадовалась не только моя семья, но и Филипп Киркоров. Он сказал: «Какое счастье, что наконец ты это переделал! У меня эту песню часто заказывают на свадьбах, а я пою: «Не родятся наши дети». Сам хотел что-то поменять, но не получилось».

— Недавно у Родиона Газманова вышел сборник стихов. А у вас в связи с юбилеем книга не планируется?

— Я очень радуюсь за Родиона. Он в последние годы меня впечатлил тем, что стал писать много поэзии и вообще в эпистолярном жанре себя проявил очень хорошо. Меня уже десятилетиями тревожат мои фанаты и поклонники, чтобы я выпустил наконец свой сборник стихов, но нет на это времени. Хочу обратить внимание, что почти половина моих стихотворений, ставших известными песнями, изданы в книге моей жены. Она уже даже две книги написала. Все тиражи раскуплены, что-то может быть в Интернете

**Первый  
гонорар —  
60 рублей —  
я потратил  
на микрофоны,  
гитары**

ещё блуждает. Когда она принесла мне почитать, я решил, что просто загляну в середину. Но, открыв первую страницу, я, к моему удивлению, дочитал книгу до конца. Маруся очень образно и ярко пишет. Как видите, в нашей семье много творческих людей.

реклама и частные объявления

### НЕДВИЖИМОСТЬ

• Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат. С долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016  
• Арендовать быстро жильё. Т. 8-925-641-4090  
• Арендуем квартиру. Супруги из г. Клина. Срочно! Т. 8-985-999-2882

• Арендуем жильё. Т. 8-964-635-0700  
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442  
• Сниму комнату на севере Москвы. Т. 8-985-999-5831  
• Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882  
• Срочно сниму комнату. Т. 8-903-270-7373

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564  
• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114  
• Ремонт стиральных машин. Т. 8-929-954-1402  
• Ремонт стиральных машин. Частный мастер. Стаж 14 лет. Т. 8-925-545-1579

• Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517  
• Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

### КОМИССИОНКА

• Автомодельки. Игрушки СССР. Значки. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359  
• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212  
• Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

**МосСкупка дорого купит**  
Книги до 1940 г. до 500 т.р.  
Награды • монеты • картины • статуэтки  
иконы • серебро • золото • бронзу  
самовары • машинки и др. антиквариат  
8-915-171-71-02, Светлана

Куплю  
**РАДИОДЕТАЛИ**  
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,  
НАГРАДЫ, статуэтки,  
МОНЕТЫ, подстаканники.  
☎ 8-969-100-40-11

### Выкуп книг, посуды.

Т. 8-925-509-2894  
• Книжки куплю. Т. 8-906-770-1988  
• Куплю книги, документы, архивы, ноты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333  
• Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий  
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

### РАБОТА

• Гардеробщики требуются в медучреждения. Т.: 8-926-505-0550, 8-925-936-2117

• Требуется консьерж в многоквартирный дом. З/п 1200 руб./смена. Обращаться: ул. Б. Академическая, д. 24, к. 3, 1-й подъезд (к консьержу)  
• Требуется консьержка. Т. 8-985-306-9800  
• Требуется на постоянную работу водитель-компрессорщик. От 50 000 р. Т. 8-903-790-1016

### ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981  
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366  
• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592  
• Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

### ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:  
☞ Договоров аренды  
☞ Договоров с юристами  
ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:  
☞ Из МФО, КПК, банков  
РЕШЕНИЕ НАСЛЕДСТВЕННЫХ И ЗЕМЕЛЬНЫХ СПОРОВ  
**8 (800) 555-20-16**

**HOMEWAY**  
недвижимость

**КВАРТИРЫ, ДОМА**  
**КУПИТЬ, ПРОДАТЬ**  
**8 (499) 481-88-88**

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»  
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6



С женой Мариной и детьми: Родионом, Марианной и Филиппом

Михаил Терещенко/ТАСС

## В юности играл на танцах

— Помнишь свои первые выступления? На что потратили первый гонорар?

— Первое выступление, за которое я официально получил деньги, произошло в 1968 году, мне было 17 лет. Я играл с группой «Атлантик» на танцах в Калининграде, где родился. С этого момента считаю себя профессиональным артистом. Мой первый гонорар — 60 рублей — я потратил на микрофоны, гитары. По тем временам это были хорошие деньги: например, инженер получал 120 рублей. У меня и потом все гонорары на аппаратуру шли, пока не женился. *(Улыбается)*. Именно тогда, в юности, я написал песню «Белый снег», которая до сих пор популярна. Она сначала стала локальным хитом в Калининграде, потом хитом в исполнении Валерия Леонтьева, позже я её из аренды забрал,

сделал аранжировку и начал исполнять сам. И до сих пор на новогодних «Огоньках» меня просят спеть эту песню. В юности я ещё несколько песен создал, но не могу вспомнить, а на ноты я их не записывал и технических средств записи у меня не было. Одновременно я окончил Калининградское высшее инженерное морское училище. Занимался научной работой, писал диссертацию, ходил в море почти три года, попадал в шторма, изучал теорию строительства судна, после чего написал песню «Морячка»: «Скоро наши молодцы все швартовые концы наматывают на кнехты и причалют корабли». В итоге всё-таки решился полностью переключиться на музыку.

— А чем вы любите заниматься в детстве?

— У меня была насыщенная событиями жизнь. В то время в наших краях мы часто находили патроны, оставшиеся после войны.

## Я офицер, капитан 3-го ранга, четырежды орденосец

Я, как и другие мальчишки, таскал их домой, за что бывал нещадно бит и порот. На моей улице, в моем окружении процентов 30–40 пацанов на боеприпасах подорвались. В шесть с половиной лет был отдан в музыкальную школу по классу скрипки, после чего возненавидел музыку в целом и скрипку в частности. Занимался спортом — я мастер спорта по спортивной гимнастике.

## Был в горячих точках

— На эстраде сегодня не так много духоподъёмных

патриотических песен. С чем это связано?

— Это наш общий вопрос. У меня есть проект «Родники», одна из задач которого — поиск молодых талантливых ребят, но не имеющих своего репертуара. А другая задача — создание музыкального контента, который связан с традициями нашей страны, нашей музыкальной культурой, нашими красивыми мелодиями. Так вот за девять месяцев мы получили около 20 тысяч произведений. Там есть великолепные песни. Почему эти песни не крутят на радиостанциях, их нет на телевидении — я не понимаю. На радиостанциях говорят: «Это не наш формат». Для меня это, конечно, дико.

— Вы, наверное, один из немногих артистов, кто имеет воинское звание.

Есть ли у вас какие-то совместные планы с Министерством обороны?

— Я офицер, капитан 3-го ранга, четырежды орденосец. У меня есть медали за то, что бывал в Цхинвале, Сирии, во всех горячих точках. В том числе есть награды от погранотрядов, с которыми оказывался в непростых ситуациях. С гордостью ношу эти почётные знаки. Кстати, всем хейтерам и троллям хочу сказать, что я не сам присвоил себе эти медали и ордена. Меня наградило правительство и те боевые командиры, которые имеют право это сделать. Я член Общественного совета Министерства обороны и чем могу помогаю нашим воинам. Выступаю с концертами в госпиталях, перечисляю средства от концертов в медицинские учреждения. Считаю, что по-другому сейчас невозможно.

Записала Ирина КОЛПАКОВА

## РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт главный редактор православной газеты «Крестовский мост» Михаил Устюгов



## На что обратить внимание в Рождественский пост?

Идёт Рождественский пост, и у верующих порой возникает вопрос: правильно ли я всё делаю? Попробуем выделить основные принципы поста, суммируя то, что сказано и Святыми Отцами, и современными пастырями.

Главный принцип — особое внимание к своему душевному состоянию. Все мы склонны раздражаться, осуждать, пустословить. Почти у всех самолюбие, тщеславие. Не самые тяжкие грехи, но, если их не замечать, то они разрастаются в гордость, которую Святые Отцы называли разрушительным пороком. Так что пост — это прежде всего внимание к себе и покаяние. «Многие постятся телом, но не постятся душой — от злых помыслов, дел и слов. Какая же от этого польза?» — писал святитель Тихон Задонский.

На втором месте — ограничения в пище. Для людей пожилых и нездоровых достаточно умеренно, без изысков питаться. Сажать себя на жёсткую диету, истощать организм не нужно. Посоветуйтесь с духовником, и, скорее всего, он скажет, что надо отказаться от соблазнов, например сладостей, от вкусных, но не слишком полезных блюд. Если же человек молод и здоров, он ограничивает себя строже. Но в лю-

бом случае отказ от мяса и молока не цель, а лишь одно из средств для достижения главного — очищения от грехов.

Другое и не менее важное средство — посещение богослужений. Есть люди, которые неуютно чувствуют себя в храме, когда там много народа. Это с непривычки, от неопытности. Нужно сделать усилие, чтобы почувствовать радость от совместной молитвы. Она обязательно появится, если человек старается вникнуть в смысл службы. В пост надо бывать в храме как можно чаще.

Есть в церковных правилах и один деликатный момент, он касается супружеских отношений. Здесь ещё в древности установлено правило: «Вступившие в брак сами себе должны быть судьями». То есть взрослые люди по взаимному согласию определяют свою меру аскезы. «Если муж не готов к исполнению церковного правила, не следует предъявлять ему ультиматум и ставить под угрозу вашу семейную жизнь, — объясняет известный проповедник протоиерей Максим Козлов. — Однако надо всё-таки постепенно его просвещать, чтобы он начал понимать важность тех ограничений, которые налагает на нас пост».

реклама и частные объявления

### АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230
- Автовыкуп. Т. 8-926-629-9283
- Автовыкуп. Т. 8-966-077-7848

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Владимир

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8 (495) 995-5059  
Выезд бесплатно

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на дом. Т. 8 (495) 686-9364
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
8 (495) 782-82-12  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)  
[shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

## Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров
- Фасовщиков
- Поваров
- Грузчиков
- Уборщиц/мойщиц
- Кухонных работников



Ждём Ваших звонков!

8-929-980-23-79

