

Реагенты: чем и когда
должны посыпать
дороги и тротуары
в округе **5**

Теперь не потеряешь!
В центрах госуслуг можно
сделать цифровые
копии документов **6**

Андрей Любимов/
Агентство «Москва»



Актриса
Светлана Тома:
Во мне нет ни капли
цыганской крови **15**

№43 (657) • ДЕКАБРЬ 2023

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Слева направо: анестезиолог Никита Чибисов, заведующий отделением кардиохирургии Игорь Глушенко, заместитель главного врача по региональному сосудистому центру Анна Комарова, кардиолог Ирина Демина, заведующий отделением трансплантации органов и тканей Павел Дроздов

Врачи Боткинской
больницы сделали
уникальную операцию
по пересадке сердца **3**

За жизнь боролись пять часов

Андрей Дмитриев



mos.ru

Сергей
Собянин
открыл самый
большой
рыбный
рынок
в Москве **2**



Предоставлено пресс-службой
проекта «Мой спортивный район»

Где в округе
бесплатно
заняться
фитнесом,
фигурным
катанием
и лыжным
спортом **14**

Все новости округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Сергей Собянин открыл самый большой рыбный рынок в столице

Торжественную церемонию начала торговли на новом рыбном рынке в ВАО (Новоухтомское ш., 2а) посетили мэр Москвы Сергей Собянин и министр сельского хозяйства РФ Дмитрий Патрушев. Как отметил столичный градоначальник, это первый специализированный рынок, где будут продавать только продукцию рыбной промышленности.

— Надеемся, что новый мегарынок, который мы открыли в Москве и на котором будет представлено около 500 наименований рыбы из трёх океанов и 13 морей, также будет пользоваться популярностью у москвичей. Но это и дополнительные возможности, чтобы привезти и продать здесь качественную рыбу, — сказал Сергей Собянин.

— Мы со своей стороны будем обеспечивать объёмы продукции, чтобы сюда они

поступали, здесь перерабатывались — и москвичи и гости города смогли покупать доступную рыбную продукцию по доступным ценам, — заявил министр.

Специализированный рыбный рынок получил название «Москва — на волне». Расположен он недалеко от станций метро «Косино» и «Лермонтовский проспект».

Местные торговые места оснащены современными аквариумами, холодильным и другим инженерно-технологическим и торговым оборудованием. На рынке представлена продукция 34 отечественных промысловых и рыбопромышленных предприятий из 17 регионов России. Помимо реализации рыбы и морепродуктов, на рынке организовано собственное производство продукции, открыты кафе и рестораны.



На рынке для детей устраивают кулинарные занятия

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

В Москве появился федеральный центр беспилотников



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

В центре можно изготавливать детали и узлы беспилотников

В индустриальном парке «Руднёво» открылся Центр коллективного пользования Федерального центра беспилотных авиационных систем (ФЦ БАС). В церемонии открытия приняли участие заместитель председателя Совета безопасности РФ Дмитрий Медведев и мэр Москвы Сергей Собянин.

— У всех разработчиков одна и та же проблема: они не могут изготовить опытный образец, не могут вый-

ти на мелкую серию, потому что нет собственного оборудования, нет собственных цехов, нет ничего, кроме идеи. Чтобы как-то помянуть эту ситуацию, мы создали Центр коллективного пользования, — отметил мэр Москвы.

Один из ключевых элементов центра — первая в России площадка для опытного и мелкосерийного контрактного производства. Здесь можно изготовли-

вать детали, узлы и агрегаты беспилотников, а также проводить научно-исследовательские и опытно-конструкторские работы.

Также здесь обустроят учебно-методическое отделение, где будут готовить операторов и проектировщиков беспилотных систем. Плюс флагманский колледж беспилотной авиации, который ежегодно сможет выпускать не меньше 350 специалистов.

У Северного речного вокзала открылся каток

Открыли каток с искусственным льдом на главной площади Северного речного вокзала. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Мы уже украсили вокзал к новогодним праздникам. До конца зимы на катке будут проходить развлекательные и спортивные мероприятия, включая тренировки проекта «Мой спортивный район», — написал мэр столицы.

Для бесплатного катания и участия в тренировках надо зарегистрироваться на сайте

katok.moscow.sport. Для гостей сделали тёплую раздевалку и пункт проката коньков. Каток будет работать до 29 февраля, со вторника по воскресенье с 10.00 до 22.00. Понедельник — технический день.

Сергей Собянин добавил, что всего этой зимой будет сделано более тысячи катков с естественным и искусственным покрытием.

Подробнее о том, что город подготовил для москвичей в рамках зимнего сезона проекта «Мой спортивный район», — на стр. 14.



Новый лёд открыт и для спортсменов, и для всех желающих

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

Киношникам стало удобнее снимать фильмы в Москве

В Москве создан единый сервис по организации кино-, теле- и видеосъёмок на территории столицы — Московская цифровая киноплатформа. Как она работает, Сергей Собянин рассказал на персональном сайте sobyanin.ru:

«С помощью Цифровой киноплатформы можно забронировать локацию для съёмки, подобрать оборудование и реквизит, а также подать заявку на грант Правительства Москвы».

В пилотном режиме Цифровая киноплатформа начала работать в конце сентября. За это время её услугами воспользовались уже около 400 раз. Более половины заявок связаны с бронированием мест для съёмок. Платформа помогла арендовать осветительные приборы, подьёмники, дымовые пушки, воспользоваться реквизитом. Специалисты смогут подобрать предметы гардероба и интерьера, часть которых существует в единственном экземпляре. Цифровая киноплатформа позволяет снизить стоимость кинопроизводства, снимать больше фильмов. Чтобы пользоваться новым сервисом, достаточно авторизоваться через учётную запись портала mos.ru.

Более 117 тысяч москвичей переехали в новые квартиры по реновации

4 млн кв. метров жилья введено с начала программы реновации. Такие данные привёл Сергей Собянин в своём телеграм-канале. «Это 280 новостроек во всех административных округах и 84 районах города», — отметил мэр.

Площадь введённого жилья позволит обеспечить новыми квартирами около 150 тысяч жителей. По словам Собянина, новоселье уже отпраздновали свыше 117 тысяч человек, ещё более 26 тысяч участников программы оформляют документы или переезжают. В этом году ввели в эксплуатацию 52 дома, к переселению приступили около 37 тысяч москвичей. Проектируют и строят 438 домов.

Врачи Боткинской больницы успешно выполнили пересадку сердца



Бригада врачей делала операцию пять часов

Врачи городской клинической больницы им. Боткина успешно выполнили вторую по счёту пересадку сердца. Напомним: первую в своей истории трансплантацию сердца врачи Боткинской больницы успешно выполнили в мае этого года.

Как рассказал «Северу столицы» заведующий отделением трансплантации ГКБ им. Боткина Павел

Дроздов, отёки, а также дискомфорт за грудиной, — говорит Павел Дроздов. — Пациента госпитализировали в один из столичных стационаров, где врачи диагностировали необратимое нарушение функциональной активности сердца. Единственным шансом была трансплантация.

Больного перевели в Боткинскую больницу, обследовали и включили

Трансплантация была единственным шансом пациента

Дроздов, пациентом на этот раз стал 53-летний мужчина, который в течение нескольких лет страдал хронической сердечной недостаточностью.

— В августе этого года состояние мужчины резко ухудшилось: появились

слабость, быстрая утомляемость, отёки, а также дискомфорт за грудиной, — говорит Павел Дроздов. — Пациента госпитализировали в один из столичных стационаров, где врачи диагностировали необратимое нарушение функциональной активности сердца. Единственным шансом была трансплантация.

Оксана МАСТЮГИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

Белка — это не игрушка

На днях в травмпункте на Смольной, 55, корп. 1, мне сделали последний, шестой по счёту, укол против бешенства. Закончилась почти трёхмесячная эпопея. Теперь последствий встречи на узкой дорожке с агрессивным бульдогом можно не опасаться. В травмпункте разговорился с медсестрой. Оказалось, что таких, как я, укушенных у них появляется немало. И, как выяснилось, достаётся людям не только от собак и кошек, но и от енотов, лис и даже белок.

Лис в САО частенько наблюдают в Головинском районе и в Западном Дегунине. Часто их ещё и подкармливают, при этом нередко пытаются погладить, приласкать. Но сильно рискуют. Лиса — дикое животное с непредсказуемым нравом, да нередко ещё и переносчик бруцеллёза, стригущего лишая, бешенства.

Бедой может закончиться и попытка сократить дистанцию с белкой.

«Мы с моей восьмилетней дочкой часто кормим белок с рук, в основном делаем это в парке возле Речного вокзала. Они такие лапочки!» — поделилась Вероника с Кронштадтского бульвара.

Но и эта милота может доставить серьёзные неприятности. Белка, и впрямь выглядящая как мягкая игрушка, может в любой момент проявить агрессию. Испугавшись, может прокусить протянутую ладонь своими острыми, как гвоздики, зубами. И наградить человека туляремией, лептоспирозом, тем же бешенством. Белок можно и даже нужно подкармливать, особенно зимой: семечками, орехами, кусочками яблок и моркови. Но делать это на расстоянии. Лучше всего положить еду на землю и отойти на несколько шагов. Ну а что делать, если увидишь лису или белку, к примеру, застрявших в густом кустарнике? Не бросаться очертя голову на помощь, а позвонить по тел. 112 в единую диспетчерскую службу. Иметь дело с представителями дикой фауны должны только специалисты.

Игорь МИНАЕВ,
ведущий редактор
«Севера столицы»

ПРЕСТУПЛЕНИЕ

В Головинском уклонились от уплаты налогов на 60 млн рублей

Владелец строительной фирмы, расположенной на Головинском шоссе, и её генеральный директор уклонились от налоговых сборов на 60 млн рублей.

— Руководители фирмы, пользуясь личными связями, имитировали формальный документооборот с подрядчиками, завышая стоимость работ и материалов, которые не поставлялись и не производились, таким образом искусственно снижая суммы налоговых вычетов, — рассказали в Прокуратуре САО.

Проверка показала, что ложные данные гендиректор поставлял в налоговую на протяжении четырёх лет. В отношении 50-летнего гендиректора и 50-летнего бизнесмена возбуждены уголовные дела по статье 199 УК РФ. Им может грозить лишение свободы на срок до пяти лет.

Анна
ГОНЧАРОВА

Шестиклассник из района Аэропорт в составе команды победил на первенстве по мини-футболу

Ученик школы №1287 Пиетро Кабрино играет в команде ЦСКА по мини-футболу. Он — нападающий. Недавно команда одержала победу на открытом первенстве ЦСКА, в котором сражались команды Москвы и Московской области. Пиетро с родителями живёт в районе Аэропорт. Ему 11 лет, мини-футболом занимается с восьми. Необычные имя и фамилия у футболиста — от папы-итальянца. Мама Пиетро — русская женщина с редким именем Калерия.

— Я всегда обожал смотреть футбольные матчи по телевизору и просил родителей отвести меня в секцию. В конце концов так им надоело, что они записали меня в СШОР ЦСКА по мини-футболу, — рассказал юный спортсмен.

Мини-футбол отличается от классического тем, что здесь меньше поле и игроков всего пятеро вместе с вратарём.

Сейчас мальчик тренируется четыре раза в неделю у тренера Александра Ковалёва. По его словам, победить на первенстве было несложно. Помогли сплочённость игроков и большой опыт трени-

ровок. Их команда провела три игры и забила 14 голов. А в ответ получила всего один. Эта победа у ребят уже не первая. В прошлом году они взяли золото на первенстве Москвы. А в этом году хотят закрепить результат и победить на первенстве России. Занятия мини-футболом не мешают Пиетро Кабрино быть в школе отличником. Его любимый предмет — история. В будущем он мечтает стать известным футболистом, а потом и тренером. Кстати, несмотря на то что папа у Пиетро итальянец, играть в футбол он не умеет. Зато всегда болеет за сына и обожает проводить с ним время. Например, вместе с ним и с бабушкой они ездят на рыбалку.

Наталья АНОХИНА



Пиетро Кабрино хочет стать тренером

Наталья Фокина

«Я — гражданин ответственный»

Москвич идёт в армию, чтобы защищать свою страну

Житель столицы Аркадий пришёл в единый пункт отбора на контрактную службу, чтобы стать солдатом армии России. Он заполнил все нужные документы и рассказал корреспонденту «Севера столицы», почему решил пойти служить.

Был доставщиком цветов

Как рассказал мужчина, в армии он не служил. В колледже учился на повара, но после выпуска по профессии работать не пошёл. Аркадий устроился в магазин своего отца и стал помогать ему с доставкой.

— Мой отец владеет несколькими торговыми точками с цветами и игрушками. Он попросил меня



Андрей Дмыгров

Дома Аркадия будут ждать родители и девушка, на которой он собирается по возвращении жениться

Медкомиссию будущие контрактники проходят за один день

поработать у него, и я согласился. Прибыль у нас хорошая, — говорит Аркадий.

Однако события на Украине заставили будущего контрактника изменить вид деятельности.

— Я всегда был ответственным гражданином страны: следил за политической ситуацией, ходил на выборы. После объявления

мобилизации стал задумываться о контракте с армией, — пояснил Аркадий.

«Женюсь после службы»

По словам будущего солдата, служба — долг каждого молодого человека, живущего в России.

— Я, честно говоря, не

думал, что когда-то пойду служить, но, видимо, воинская обязанность мужчин действительно значима и необходима стране. В стороне я остаться никак не могу, — говорит будущий контрактник.

Дома его будут ждать родители и девушка.

— Жениться пока не успел, но после возвращения домой всё же хочу остепениться, — рассказал Аркадий.

По его словам, возлюбленная пыталась отговорить его от службы, но будущий солдат остался непреклонен.

— Я всё обдумал, взвесил за и против. Раз решил пойти служить — пойду, — говорит Аркадий.

Те, кто также желает стать военнослужащим, могут прийти в пункт отбора в любой день недели. Волонтеры ответят на интересующие вопросы и помогут оформить документы. Для признания готовности стать бойцами все кандидаты проходят медицинское обследование. Процедуры занимают, как правило, не больше одного дня.

София РОСТОВЦЕВА

Москва досрочно выполнила годовой план по строительству

К началу декабря 2023 года в столице введено в эксплуатацию более 11,8 млн кв. метров недвижимости, более половины из которой — жильё. Об этом на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы, сообщил руководитель Департамента градостроительной политики г. Москвы Сергей Лёвкин.

— План по вводу недвижимости выполнен на 139%, а по жилью — на 115%, — отметил он.

По словам Лёвкина, с начала года в Москве введено 42 детских сада, 39 из которых построили инвесторы, 22 школьных корпуса, 17 объектов здравоохранения, 16 спорт-

комплексов и 2 дома культуры.

Значительная часть новых домов и деловых зданий построена на территории бывших промзон.

— Мэр Москвы Сергей Собянин ставит перед застройщиками задачу комплексного освоения территорий бывших промышленных зон. Здесь создаётся полноценная социальная и жилая инфраструктура, — сказал Лёвкин.

С начала года в этих зонах введено в эксплуатацию 9 детских садов, 4 школы, 2 спортивных и 2 лечебно-оздоровительных объекта.

Олег ДАНИЛОВ

Студент МАИ создал первую отечественную зарядку для дронов

Даниил Стеблецов учится на 4-м курсе филиала «Ракетно-космическая техника» МАИ. Идея создать зарядку пришла, когда он работал над новым дроном. Прежняя для него не подходила. На создание зарядного устройства ушло два месяца.

— Новое зарядное устройство дешевле и эффективнее аналогов. В зависимости от аккумулятора устройство можно перезарядить примерно за 10 минут. Зарядки конкурентов это делают в три-четыре раза дольше, — рассказал Даниил.

Зарядные устройства будут производиться в Московской

области. Для их производства не понадобятся специальные станки.

— Стать инженером я хотел с раннего детства, — говорит Даниил. И уже в следующем году стану дипломированным специалистом. У меня уже несколько предложений от работодателей, я выбираю.

Для молодого человека техника — и работа, и увлечение. Даже дома у него стоят станки для производства электронных плат. Они будут использоваться для новых разработок.

Виктория КАЙТУКОВА



Из личного архива

Даниил Стеблецов

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

Такого снегопада...

Какие реагенты используют коммунальщики округа

В Москву пришли обильные снегопады. Мэр столицы Сергей Собянин в своём телеграм-канале назвал их рекордными.

«Погодные условия достаточно тяжёлые, коммунальщики работают на пределе своих сил. Поэтому я принял решение привлечь ещё около 10-12 тысяч сотрудников других служб, в том числе «Мосводоканала», «Мосгаза», чтобы активно убирать снег и наводить порядок», — написал столичный градоначальник.

Сначала обрабатывают остановки и перекрёстки

Наши читатели тоже не дремлют и активно следят за работой коммуналь-

щиков. Например, Александр с Дубнинской ул., 3, пишет, что пора бы уже использовать противогололёдные материалы: «У меня возле дома скользко, я пару раз чуть не упал».

«Север столицы» обратился в ГБУ «Жилищник Бескудниковского района». По словам руководителя учреждения Игоря Антонова, с проблемой уже разобрались, тротуары у дома обработали противогололёдными материалами, адрес поставили на контроль.

Коммунальщики постоянно получают прогнозы погоды. Самые точные приходят примерно за четыре часа до начала снегопада. Однако подготовка к уборке снега начинается, даже когда обильные осадки предсказывает недельный прогноз.

— Самые опасные

участки дорог — крутые подъёмы и спуски, мосты, тоннели, перекрёстки, остановки общественного транспорта и входы в подъезды — сразу же обрабатываем противогололёдными материалами. Затем уже дворы и тротуары, — пояснил Игорь Антонов.

Дороги очищают реагентом, безопасным для асфальта, авто, людей и животных

Мраморная крошка, соль и вода

Для обработки улиц и дворов используют реагент КР-2. В его состав входят мраморная крошка, поваренная соль. Однако реагент использу-

ют не везде. Например, им не обрабатывают детские площадки. Дороги же очищают другим реагентом — ХКН. Состав у него почти такой же, что и у КР-2, только с добавлением воды и хлорида кальция. Такая смесь признана безопасной для асфальта, автомобилей,

людей и животных. Однако ХКН используют только при температурах не ниже -7 градусов по Цельсию. В сильные морозы дороги посыпают КР-2, только без мраморной крошки в составе. Михаил КОФАНОВ

Чем посыпают дороги и тротуары



Завершена реставрация храма на Трёх Горах

Храм Николая Чудотворца на Трёх Горах отреставрирован. Об этом на пресс-туре, организованном информационным центром Правительства Москвы, сообщил руководитель Мосстройнадзора Игорь Войстратенко.

Храм, расположенный по адресу: Нововаганьков-

ский пер., 9, стр. 1, может принять до 450 прихожан одновременно. Церковь построена в XVIII веке, ей присвоен статус выявленного объекта культурного наследия.

Во время реставрации строители демонтировали часть конструкций, обновили монолит купола и фундамент колоколь-

ни, несущие конструкции, лестницы, крест и главку. Сейчас внутри ведутся отделочные работы, роспись потолков и стен, монтируется иконостас. По словам Войстратенко, в ходе итоговой проверки инспекторы оценили работу инженерных систем и качество благоустройства вокруг.

Староста храма Сергей Гайгер подчеркнул, что в ходе реставрации был бережно восстановлен до революционный облик храма.

— Все работы провели бережно по отношению к внутреннему убранству, — сказал он.

София РОСТОВЦЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



На улице Расковой отремонтировали площадку у входа в подъезд

?! На улице Расковой этим летом меняли бордюрный камень и асфальт. Возле нашего подъезда после завершения работ покрытие имеет яму. Помогите устранить недостаток.

Вячеслав, ул. Расковой, 11, 4-й подъезд

— ГБУ «Автомобильные дороги САО» отремонтиро-

вало асфальт на площадке перед входом в 4-й подъезд по данному адресу, — сообщили в управе района Беговой.

Житель подтвердил, что работы провели, и поблагодарил редакцию за помощь.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Беговой: Ленинградский просп., 30, стр. 3, тел. (495) 614-7891. Эл почта: sa0-begovoy@mos.ru

Планируется ли открытие киосков печати в Тимирязевском районе?

?! В нашем районе нет киосков «Пресса». Планируется ли их открытие? Где можно купить газеты?

Тамара Васильевна, ул. Линии Октябрьской Железной Дороги, 6

В Мосгорпечати сообщили, что сейчас в Тимирязевском районе работают киоски «Печать» по адресам: Дмитровское ш., вл. 29, корп. 1; ул. Всеволода Вишневецкого, вл. 10; ул. Вучетича, вл. 4; ул. Костякова, вл. 15. Рядом с

домом жительницы работает киоск на Локомотивном пр., 26, стр. 1. Адрес: Локомотивный пр., вл. 28, включён в очередные торги на право осуществления торговой деятельности. Если он окажется востребован у предпринимателей, то будет заключён договор, и работа киоска возобновится ориентировочно в середине января.

Маргарита ИВАНОВА

КП «Мосгорпечать»: (495) 276-3306. Эл. почта: ereception@mosgorpechat.ru

За понижениями тротуара на Дубнинской будет следить

?! На проезде между домом 53, корп. 1, и 49а на Дубнинской улице и на перекрёстке улиц Дубнинской и Зарянова сделаны горки. Сейчас скользко, а держаться не за что.

Татьяна, Дубнинская ул., 53, корп. 2

В ГБУ «Автомобильные дороги САО», которое отвечает за уборку Дубнинской улицы, сообщили, что начальнику участка поручили постоянно следить за состоянием по-

нижений тротуара к проезжей части на проезде между домом 53, корп. 1, и домом 49а на Дубнинской улице и на перекрёстке улиц Дубнинской и Зарянова. Данные участки будут регулярно обрабатывать противогололёдными реагентами.

Отметим, что такие понижения делают для маломобильных людей — мам с колясками и людей, передвигающихся на колясках.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Автомобильные дороги САО»: 8-985-112-8930

У остановок на Вагоноремонтной появилась «зебра»

?! У остановок «Метро «Лианозово» в обе стороны на Вагоноремонтной улице нет «зебры». Машины не пропускают пешеходов. Когда сделают?

Ирина, Лобненская ул.

В Департаменте капитального ремонта г. Москвы сообщили, что разметку пешеходного перехода на Ва-

гоноремонтной улице у остановок общественного транспорта «Метро «Лианозово» нанесли. Пешеходы могут безопасно переходить проезжую часть.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: 8 (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

Цифровые корочки не потеряются

Услуга по созданию электронных дубликатов документов стала доступна во всех центрах госуслуг

Теперь в любом офисе «Мои документы» можно сделать цифровые дубликаты документов для подачи заявлений на «Госуслугах», а не заверять их у нотариуса. Они будут храниться бессрочно в «Личном кабинете» на портале gosuslugi.ru. Ранее услугой можно было воспользоваться только во флагманских центрах, с октября — во всех. За процедурой создания электронных дубликатов корреспондент «Севера столицы» наблюдала в «Моих документах» района Дмитровский на Лобненской улице.

Цифровой дубликат упрощает получение госуслуг в электронном виде

Среди документов, электронные дубликаты которых можно создать, — военный билет, документы о трудовой деятельности, медицинские заключения, эпикризы, справки о доходах, судебные решения. С полным перечнем можно ознакомиться на сайте центров госуслуг Москвы md.mos.ru.

— Чтобы получить услугу, нужно иметь учётную запись на портале госуслуг РФ gosuslugi.ru, — рассказали в пресс-службе центров госуслуг столицы. — С собой необходимо взять паспорт, а также оригинал документа, электронный дубликат кото-

рого вы планируете создать. Вначале сотрудник центра визуально убеждается в том, что перед ним именно подлинник, а не копия, что нет исправлений, сканирует, заверяет усиленной квалифицированной электронной подписью.

Электронные дубликаты после их создания в течение часа автоматически появляются в «Личном кабинете» на портале gosuslugi.ru, а пользователю приходит уведомление по электронной почте и СМС.

— Сам пользователь теперь сможет получать многие государственные и муниципальные услуги в электронном виде по упрощённой форме, вместе с заявлением на ту

офис «Мои документы» на Лобненской, 4.

— У меня высшее экономическое образование, специализация «финансы и кредит», — говорит она. — В разное время училась дополнительно, повышала квалификацию. Диплом требуется довольно часто при различных обстоятельствах: для получения льгот, продолжения учёбы. Хочу, чтобы корочки всегда были под рукой.

Оксана протягивает специалисту паспорт, затем — документы об образовании. Сотрудник осматривает каждую бумагу, сканирует, заверяет усиленной электронной подписью. Через полчаса на телефон Оксаны приходит СМС-уведомление о том,

Процедура создания электронных дубликатов занимает в среднем около часа

или иную услугу он отправляет электронный дубликат нужного документа, который не потеряется и всегда под рукой, — добавили в пресс-службе.

Диплом требуют часто

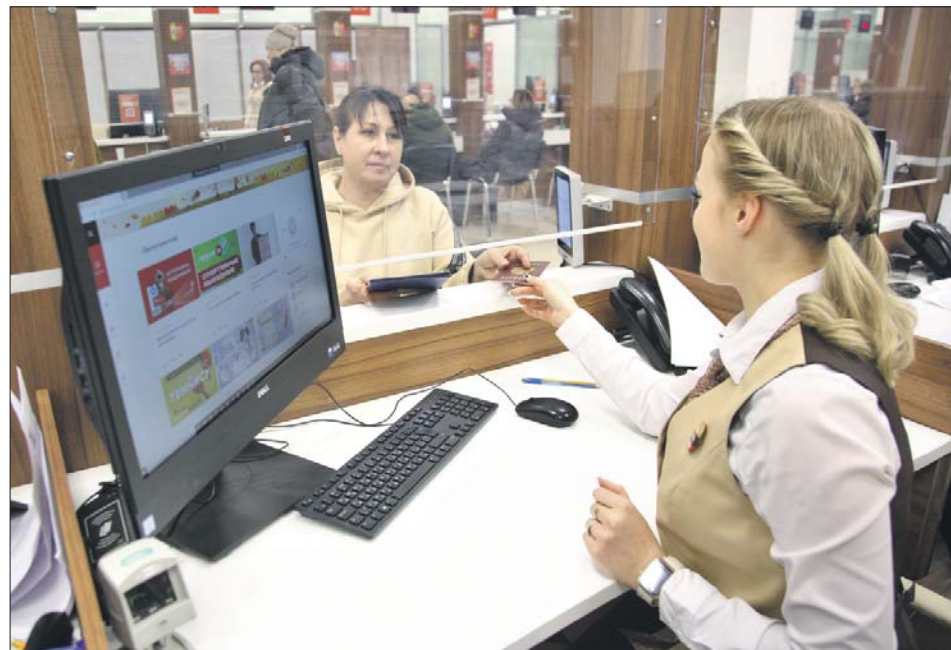
Как отметили в пресс-службе, ажиотажа вокруг создания электронных дубликатов нет, но услуга востребована.

Оксана Зарубина с улицы Софьи Ковалевской пришла, чтобы создать дубликаты документов об образовании, в

что электронные дубликаты появились в её «Личном кабинете». Следом за Оксаной за услугой обращается Мария Парфенова с Лобненской.

— У меня в электронной медкарте не все обследования, — говорит она. — Делала как-то УЗИ в коммерческой клинике, а ещё сдавала анализы для быстроты. Хочу, чтобы всё было в одном месте.

Сейчас возможно добавить в «Личный кабинет» результаты исследований, эпикризы, выписки, которые не отображались в ЕМИАС.



В офис «Мои документы» на Лобненской, 4, часто приходят за электронными дубликатами

Работать с электронным дубликатом может только пользователь

— С электронными дубликатами в «кабинете» имеет право работать только пользователь, он же может по своему желанию их удалить, но больше ни у кого нет такого права, — добавили в пресс-службе.

Процедура создания электронных дубликатов занимает в среднем около часа, а у окошка приходится провести минут двадцать, в зависимости от числа документов. В пресс-службе обратили внимание на нюанс: если документ, дубликат которого нужно создать, выдан за пределами России, дополнительно необходимо представить в центр госуслуг его нотариально удостоверенный перевод.

— В случае если за услугой обращается законный представитель несовершеннолет-

ВАЖНО

Мобильный помощник

В этом году в Москве заработало ещё и мобильное приложение «Мой id», которое упрощает заполнение бланков и онлайн-форм, позволяет быстро делиться нужной информацией, а также использовать цифровые версии девяти документов: паспорт гражданина РФ, СНИЛС, ИНН, полис ОМС, водительское удостоверение, загранпаспорт, читательский билет, социальная карта москвича, сведения о питомцах. Сведения о некоторых документах доступны в виде штрихкода, которому можно получить услуги в городских учреждениях. Так, штрихкод читатель-

ского билета даёт возможность брать книги в городских библиотеках, а также бронировать и продлевать срок их возврата. Скачать «Мой id» можно во всех популярных магазинах приложений. Воспользоваться им может любой зарегистрированный пользователь портала mos.ru: достаточно авторизоваться в приложении с помощью своей учётной записи. После этого «Мой id» синхронизируется с городскими информационными системами и подтянет сведения о документах, которые человек ранее указывал в своём «Личном кабинете» или при получении госуслуг.

него, нужно приложить документ, удостоверяющий личность законного представителя заявителя, и документ,

подтверждающий его полномочия, — разъяснили в пресс-службе.

Ольга СОКОЛОВА

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешевле и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

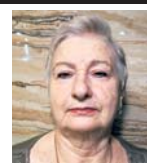
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, д.30, этаж 1. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**

Камера хорошо, а светофор лучше

Рядом с перекрёстком Флотской и Солнечногорской улиц появилась новая камера фиксации нарушений ПДД. Комплекс смонтировали, потому что за последнее время здесь стали происходить аварии на пешеходном переходе. Однако установка камеры не единственное, что сделали для повышения безопасности водителей и пешеходов. Какие ещё меры помогут снизить число аварий, «Север столиц» рассказали в Центре организации дорожного движения (ЦОДД).

Похожая ситуация — у «Войковской»

Пешеходный переход возле дома 3 на Солнечногорской улице небольшой, но людей на нём обычно немало. По нему идут домой с автобусной остановки. Светофоров на «зебре» нет. Не все водители притормаживают, чтобы пропустить пешеходов. Как сообщили в ЦОДД, в последнее время тут произошло три наезда, пострадали четыре человека. Рядом с переходом поставили камеру, которая фиксирует нарушения ПДД. В частности, если водители не пропускают людей на «зебре». Кроме того, места для стоянки вдоль дороги передвинули чуть дальше от перехода, чтобы припаркованные машины не закрывали обзор. Аналогичная ситуация рядом со станцией метро «Войковская». У дома 8, корп. 2, на дублёре Ленинградского шоссе есть пешеходный переход. Под колёсами авто на нём пострадали три человека. Здесь также поставили камеру, которая «ловит» нарушителей ПДД.

Пешеходам — безопасный переход

На перекрёстке проектируемого проезда №6193 и Коровинского шоссе



На перекрёстке Большой Академической и 4-го Новомихалковского проезда установили камеру видеонаблюдения

На пешеходном переходе у дома 3 на Солнечногорской пострадали четыре человека

се смонтировали светофор. Машин тут обычно много: недалеко станция метро «Селигерская». Раньше проезд регулировался знаками — те, кто выезжал на шоссе, были обязаны уступить дорогу. Но кто-то пытался проскочить, кто-то не успевал увидеть таблички очередности проезда. По информации ЦОДД, за последнее время в ДТП на перекрёстке пострадали три человека. Теперь проезд регулируется светофором. И поворачивать можно не только направо, как было раньше, но ещё и налево. Это позволит сделать более свободными соседние дороги. Кстати, для поворота налево (в направлении области) на светофоре есть

стрелка. Это ещё одна дополнительная гарантия, что аварий тут должно стать меньше. Для пешеходов рядом с перекрёстком сделали регулируемый переход через Коровинское шоссе. Это тоже вполне оправданно. За последнее время тут зафиксировано два наезда на пешеходов, в которых пострадали три человека.

Издали похожа на гуся

На перекрёстке Большой Академической улицы с 4-м Новомихалковским проездом модернизировали светофоры. На штангах смонтировали подсветку, которая дубли-

рует сигнал светофора. По форме она напоминает дугу — в шутку её иногда называют гусём.

Видна подсветка издали очень хорошо. Меньше риска выскочить на перекрёсток, не заметив, что на светофоре уже загорелся красный. А такие случаи пересечения Большой Академической улицы с 4-м Новомихалковским проездом были. Из-за столкновения пострадали четыре человека, ещё два попали под колёса авто. На перекрёстке также установили камеру, которая фиксирует нарушения ПДД. Пролетишь на красный — придёт штраф. По статистике, комплексы контроля дисциплинируют как нельзя лучше. Так, на съезде с МСД на Большую Академическую улицу нужно ехать со скоростью 40 км/ч. Раньше многие превышали. С тех пор как появилась камера, нарушать перестали.

Роман НЕКРАСОВ

Приглашаем распространителей газет

«Север столиц» объявляет набор распространителей нашей легендарной газеты. Если вы хотите стать частью команды профессионалов и готовы взять ответственность за доставку свежей газеты в каждый уголок нашего округа, мы ждём вас!

Физические крепкие и ответственные распространители от 18 лет с разрешением на работу в РФ нужны для доставки 4,5-5 тысяч экземпляров нашей газеты. Вы бу-

дете получать их на складе по понедельникам и разносить по почтовым ящикам вашего участка (от 20 домов). Ключи от домофонов и коды доступа в подъезды мы предоставим. В качестве рабочего инструмента выдадим крепкую мобильную тележку.

Основные требования — обслуживать один участок не более трёх дней. Раскладывать газеты в определённых временных рамках — с 7.00 до 21.00.

За один день можно заработать до 3 тыс. рублей, трудясь в спокойном темпе и наслаждаясь прогулками на свежем воздухе. Объём работы не ограничивается одним участком и по желанию может быть увеличен.

Преимущества подработки: возможность самостоятельно регулировать свой график и брать столько участков, сколько сможете обработать.

По вопросам трудоустройства обращайтесь по тел. (495) 136-6770.



В ЦОДД рассказали, как делают безопаснее дороги в CAO



Пострадала в автобусе на Флотской

22 ноября в половине четвёртого часа дня мужчина 48 лет на автобусе ЛиАЗ ехал по Флотской улице в сторону улицы Лавочкина. В районе дома 7, корп. 2, на Флотской при торможении автобуса в салоне упала женщина 64 лет. Скорая увезла её в больницу с различными травмами.

Столкнулись на Песчаной улице

22 ноября в шесть вечера мужчина 63 лет на автобусе «Луидор» ехал по Песчаной улице в сторону Ленинградского проспекта. У дома 11 на Песчаной из-за несоблюдения дистанции автобус врезался в такси «Чери». От удара такси врезалось в попутный «Мерседес». Пострадала пассажир автобуса — женщина 62 лет. Её увезла скорая.

Велосипедист врезался в дверь авто на улице Костякова

22 ноября около восьми вечера мужчина 32 лет на «Чери» ехал по улице Костякова в сторону улицы Всеволода Вишневского. У дома 6/5 на Костякова он остановился, пассажир авто открыл дверь, в которую тут же въехал 21-летний мужчина на электровелосипеде. Пострадавшего госпитализировали с различными травмами.

Не уступил дорогу на улице 800-летия Москвы

23 ноября около четырёх часов дня мужчина 49 лет на такси «Киа» при выезде со двора дома 4, корп. 2, на улице 800-летия Москвы не уступил дорогу БМВ. Произошло столкновение, водителя БМВ — женщину 63 лет — госпитализировали с различными травмами.

Отдел Госавтоинспекции УВД по CAO

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Слепых научили улыбаться

Благотворительному проекту нужны волонтеры-визажисты и преподаватели пластики

Московская городская организация Всероссийского общества слепых (МГО ВОС) на улице Куусинена почти на протяжении века помогает инвалидам по зрению жить интересно и ярко. Один из проектов организации — «Магия имиджа» — призван помочь слепым и слабовидящим людям без зеркала подбирать гардероб, пластично двигаться.

Оценить фигуру с помощью трости

Занятия в рамках проекта «Магия имиджа» длились полгода. Это был уже второй поток, первый прошёл в 2021 году. Офлайн на улице Куусинена раз в неделю занимались 26 человек, главным образом женщины, а к онлайн-курсу присоединились несколько сотен инвалидов по зрению из 52 регионов России.

— Суть занятий, в частности, в том, чтобы научить ухаживать за лицом, подбирать одежду, выражать эмоции мимикой без использования зеркала, — говорит Юлия Васильева, член команды проекта «Магия имиджа».

Девушка — слепая, но ведёт активный образ жизни, работает, занимается велосипедным спортом и стремится помогать другим жить полноценной жизнью. По словам Юлии, обратная связь, то, как нас воспринимают окружающие, очень важна для социализации. Эксперты в области стиля, движения учили инвалидов по зрению новому языку — цвета, фактуры, жестов.

— У многих инвалидов по зрению довольно бедная мимика, ведь некоторые даже никогда не видели, как человек улыбается или хмурится. На занятиях они узнали, что улыбки бывают очень разными и что улыбка и ухмылка не одно и то же, — говорит Юлия.



Юлия Васильева

Слепых и слабовидящих обучают подбирать гардероб без помощи зеркала

Учили разбираться и с гардеробом

— Оказывается, фигуру можно оценить с помощью трости для слепых, — говорит одна из выпускниц курса Ирина Кудинова. — Если трость свободно висит вдоль тела от плеча, нам повезло, у нас стройная фигура; если отклоняется, значит, кое-что придётся подкорректировать одеждой — поиграть цветом, кроем, материалом.

На сцене и в жизни

Юлия Васильева отмечает, что члены Общества слепых в помещении на Куусинена и в районных филиалах занимаются творчеством,



Предоставлено проектом «Магия имиджа»

В помещении на Куусинена идёт репетиция выхода на сцену

выходят на сцену, общаются с клиентами, работодателями.

— Искусство самопрезентации поможет и на сцене, и в жизни, — говорит Юлия. — Выпускники отмечают, что зрячие им начали делать комплименты, а это дорогого стоит.

Сейчас команда подумывает о запуске третьего цикла занятий «Магия имиджа». Для этого нужны во-

лонтёры — специалисты по стилю, актёрскому мастерству.

— Нужны добровольцы, чтобы устроить чаепитие, накрыть на стол, помочь незрячим в гардеробе и в актовом зале, снять происходящее на фото и видео, — говорит Юлия. Телеграм-канал проекта «Магия имиджа»: <https://t.me/magiastyle>.

Эл. почта: blindfashion@yandex.ru.

Ольга СОКОЛОВА

На Дубнинской примут письма и поделки для бойцов

Волонтеры из Восточного Дегунина начали принимать в помещении на Дубнинской ул., 16, корп. 1, новогодние письма, рисунки и поделки для бойцов СВО.

— Бойцы пока не могут вернуться домой, но каждый из нас может послать на фронт весточку из дома, — говорит волонтер Байрта Болдырева. — Не стесняйтесь писать наивные письма неизвестному солдату, расскажите в них обо всём, что вас радует: первом снеге, украшенной новогодней улице. Сделайте поделку — новогоднюю игрушку, открытку или оберег. Привлеките к этому занятию детей.

Байрта рассказала, что недавно прочитала о том, как оберег-ангелочек от пятилетней девочки несколько раз спас жизнь солдата, к которому попал. С куколкой в полевой сумке воин на передовой пережил три прилёта.

Желающим отправить на фронт новогоднее послание или сувенир нужно предварительно согласовать время посещения по тел. **8-903-797-4470** (Александра).

Оксана МАСТЮГИНА

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)

Волонтеры фонда «Лавка радостей» шьют постельное бельё для беженцев. Вы можете к ним присоединиться

44-летняя Оксана Красовская с Клинской улицы шьёт постельное бельё для беженцев из Донбасса, которые продолжают прибывать в Москву. Её примеру может последовать каждый.

О том, что людям, в спешке покинувшим свои дома, нужны самые элементарные вещи, в том числе постельное бельё, Оксана узнала на сайте благотворительного фонда «Лавка радостей». Волонтеры вяжут тёплые пледы и одежду для подопечных домов престарелых, помога-

ют погорельцам, а с февраля прошлого года начали шить постельное бельё для беженцев. Раз в неделю Оксана ездит в мастерскую фонда. Работает два-четыре часа.

— Я всю свою жизнь проработала юристом. Швейную машинку купила, когда дети были маленькими. Укорачивала брюки и платья, шивала молнии, — рассказывает Оксана. — Опасалась, что не смогу правильно раскроить материал для постельного белья, но всё же решила попробовать. К сча-

стью, в нашей волонтерской мастерской работают опытные портные, которые с радостью согласились поделиться своим мастерством. Теперь я могу за пару часов сшить полутораспальный комплект постельного белья.

По словам сотрудника «Лавки радостей» Екатерины Мироновой, потребность в постельном белье очень высокая. Фонду необходимы помощники. Присоединиться могут даже те, кто никогда не сидел за швейной машинкой. Их быстро обучат

опытные мастера. Все расходники предоставляет организация.

Добровольцев ждут в мастерской на ул. Верхние Поля, 11, корп. 1, стр. 2, каждую среду в 16.00. Вопросы можно задать Екатерине Мироновой по тел. **8-906-767-7959**. Сайт: lavkafond.ru.

А если вы беженец и нуждаетесь в постельном белье, звоните и записывайтесь на выдачу по тел. **8-968-496-5995**.

Оксана МАСТЮГИНА



Оксана Красовская за работой

Предоставлено БФ «Лавка радостей»

Для студентов-медиков Университета дружбы народов столичный Департамент здравоохранения провёл тематический день «Моя траектория: ВИЧ-». Напоминать будущим врачам об этом вирусе ни к чему: они учат, знают, исследуют, а вот осмысливать причины того, почему заболевание до сих пор остаётся с нами, нужно с каждой встречей на новом уровне, с другого угла. Что и было сделано. Профилактику закрепили диагностикой.

Сдавать тест надо раз в год

Директор медицинского института РУДН Алексей Абрамов отметил, что в мире пока не созданы ни вакцина, ни лекарство, которые смогли бы излечить человека.

— У инфицированного пациента понижается иммунитет, и на этом фоне могут тяжело протекать болезни, приводящие в том числе к смерти. Есть возможность не доводить до такого финала: не уклоняться от знаний о ВИЧ и делать выбор в пользу здоровья, — заметил специалист.

Результат теста — не выходя из университетской аудитории

В РУДН имени Патриса Лумумбы прошла общегородская акция, посвящённая Дню борьбы со СПИДом



Ольга Чумаченко

Регулярное тестирование на ВИЧ врачи называют нормой жизни

Помощник руководителя Департамента здравоохранения г. Москвы Светлана Браун заметила, что минимум раз в год необходимо проходить тестирование на ВИЧ. Это норма жизни для современного человека. В

подтверждение в этот день в РУДН тест (с дотестовым и послетестовым консультированием) могли сделать все желающие. Предварительные результаты (верификация в лаборатории обязательна!) были готовы че-

рез 15 минут. Тест сделала и корреспондент «ВО».

На акции студенты посмотрели и обсудили тематический фильм, который снял режиссёр Тигран Бежанов,

предложили схему лечения. Она дала возможность людям жить, — рассказал главный внештатный специалист Минздрава России и Департамента здравоохра-

рванного препарат — инъекция, которую делают раз в месяц и даже раз в полгода.

В России в отличие от большинства стран мира благодаря широкому скринингу можно выявить болезнь на ранней стадии и быстро начать лечение.

Если вы узнали, что заражены, обратитесь в Московский городской центр профилактики и борьбы со СПИДом, который находится в районе Соколиная Гора. Заместитель главного врача больницы №29 им. Баумана Сухраб Хаджиев заметил, что, помимо основного лечения, там можно получить психологическую поддержку.

Московский городской центр профилактики и борьбы со СПИДом: 8-я ул. Соколиной Горы, 15, корп. 5, каб. 311, тел. (495) 365-5665. Сайт: spid.ru.

Виктория КАЙТУКОВА

В России можно выявить болезнь на ранней стадии и быстро начать лечение

приняли участие в лектории «Мифы и факты о ВИЧ и СПИД», а также в викторине, организованной Молодёжным советом при столичном Департаменте здравоохранения.

Своевременно выявить и лечить

— Только через 15 лет после смерти первых больных — в 1996 году — врачи

приняли участие в лектории «Мифы и факты о ВИЧ и СПИД», а также в викторине, организованной Молодёжным советом при столичном Департаменте здравоохранения. Руководитель Московского городского СПИД-центра и Международного центра вирусологии Медицинского института РУДН, доктор медицинских наук Алексей Мазус. — Болезнь перестала быть фатальной. Сейчас наши пациенты могут получать по одной нетоксичной таблетке в день. Человек может качественно жить. Недавно появился и совсем новый пролонги-

АЛЬФА СТРАХОВАНИЕ

ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ



ЗАЩИТА ОТ:

ПОЖАРА



ЗАЛИВА



СТИХИИ



ВЗРЫВА

Как защитить свое жильё и предупредить непредвиденные затраты на ремонт?

Страхование квартиры – простое решение от головной и финансовой боли.

Договор страхования можно заключить напрямую со страховой компанией по Полису-оферте без посещения офиса. Удобно, просто, надёжно. С заботой о вас АО «АльфаСтрахование» предлагает защиту квартиры на прежних льготных условиях, доступных каждой семье.

Как рассчитать стоимость страховки



Страховой взнос за год (12 месяцев)
39,80 руб. за 1 м²



Страховая сумма
48 000 руб. за 1 м²



Пример расчёта:

Площадь квартиры 57 м²



57 м² * 39,80 руб. = **2 268,60 руб.** платёж за год.

57 м² * 48 000 руб. = **2 736 000 руб.** сумма максимальной выплаты.

Как заключить договор страхования

Оплатить годовой взнос можно

- по квитанции (по вашей заявке Полис-оферту и квитанцию пришлём по почте)
- на сайте «АльфаСтрахование»: alfastrah.ru в разделе «Имущество», «Муниципальное страхование в Москве»

Срок страхования – 1 год

Договор начнёт действовать после оплаты, с первого числа следующего месяца. Например, при оплате в марте, квартира будет застрахована 1 год с 1 апреля по 31 марта следующего года.

При наступлении страхового случая

- Заявите в аварийные службы.
- Сообщите о происшествии в страховую компанию по тел.: 8 (495) 788 09 99.
- Представитель страховой компании приедет к вам для оценки ущерба.
- Ехать в страховую компанию не обязательно.

Подробная информация по условиям страхования квартиры и гражданской ответственности перед соседями тел.: 8 (495) 755 65 69, 8 (495) 788 09 99 municipal_mos@alfastrah.ru www.alfastrah.ru



Наведите камеру смартфона, чтобы перейти на сайт

Реклама 18+
Лицензия ЦБ РФ
СИ № 2239 от 13.11.2017,
ОГРН 1027739431730

ХРОНИКА



В Войковском нашли гранаты

Жители одного из домов на Старопетровском проезде в лифтовом холле на пятом этаже обнаружили две гранаты, похожие на боеприпасы времён Великой Отечественной. Они вызвали экстренные службы. Прибывшие пожарные эвакуировали из квартир в безопасную зону 60 человек, полицейские оцепили территорию. Взрывотехники установили, что находка не опасна: всего лишь ржавые корпуса. Люди вскоре вернулись в свои квартиры.

Убил друга в Тимирязевском

Двое друзей распивали спиртное в квартире на улице Костякова. Они повздорили, 69-летний хозяин квартиры нанёс 74-летнему знакомому 15 ударов ножом. От полученных ран тот скончался на месте. Шум потасовки насторожил соседей. Они вызвали полицейских. Злоумышленника задержали. С учётом позиции Коптевской прокуратуры суд приговорил убийцу к девяти годам колонии строго режима.

В Восточном Дегунине изъяли наркотики

На улице 800-летия Москвы стражи порядка задержали 46-летнего мужчину по подозрению в распространении наркотиков. Во время досмотра у него было изъято 35 свёртков с метадоном общей массой около 23 граммов. Полицейские установили, что мужчина покупал крупные партии наркотиков через закладки, затем фасовал на разовые дозы, чтобы спрятать в тайники на территории района. Служебная собака обнаружила одну из закладок под лестницей ближайшего дома. Подозреваемый заключён под стражу.

Анна
ГОНЧАРОВА

Пенсионер из Тимирязевского района привлёк внимание автоподставщика и отдал злоумышленнику 150 тыс. рублей за повреждения машины, которые он не нанес.

Продемонстрировал царапины

Пожилый житель Тимирязевского района ехал по своим делам на «Ниссане» и не подозревал, что за ним наблюдает пристроившийся сзади водитель «Тойоты». Автомобили выехали на Красностуденческий проезд, пенсионер припарковал машину возле своего дома. Остановилась и «Тойота». Водитель вышел из машины и обвинил пенсионера в том, что тот повредил ему в пробке зеркало.

— Он потребовал возместить ущерб без вызова сотрудников полиции, — рассказали в Коптевской межрайонной прокуратуре. — Пенсионер сходил домой и отдал злоумышленнику 70 тысяч рублей. Водитель «Тойоты» потребовал ещё денег. Отвёз пожилого мужчину к отделению банка, где тот снял 80 тысяч рублей и отдал незнакомцу.

Дома пенсионер вспомнил всю свою поездку и понял, что его обманули. Мужчина запомнил номер машины автоподставщика и сообщил его полицейским. Те отследили авто злоумышленника по камерам видеонаблюдения и задержали его.

— Оказалось, что «Тойота» принадлежит другу 46-летнего задержанного и ни в какое ДТП с «Ниссаном» пенсионера машина не попадала, — пояснили в прокуратуре.

Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество». Под контролем прокуратуры расследование продолжается, устанавливаются новые эпизоды и жертвы.

Подставы на дорогах

Как не стать жертвой автомошенников, рассказали в Коптевской межрайонной прокуратуре



Татьяна Сорокина

В полицейском протоколе важно писать свою версию происходящего

ливаются новые эпизоды и жертвы.

Требовал компенсации за «разбитый» телефон

Случаи обмана автомобилистов, якобы виновных в повреждении чужих авто, увы, не редкость, в том числе и в нашем округе. Вот ка-

кую схему придумали автоподставщики в Хорошёвском районе. Белый «Фольксваген» следовал за машиной жертвы, один из злоумышленников из окна кинул камень во внедорожник «Акура», ехавший впереди в том же ряду. Водитель слышал удар, включил аварийку и остановился на обочине. Затормозил и «Фольксваген». Мошенникам тогда не удалось обмануть свою жертву: вмешался местный житель, который снял происшествие на телефон. Злоумышленникам удалось скрыться. Расследование продолжается, аферисты в розыске. Автоподставщики бывают не только на колёсах. Стражи порядка задержали на улице Академика Ильюшина 53-летнего пешего автоподставщика, который обманывал владельцев авто вблизи пешеходного перехода, театрально падая на асфальт проезжей части за проехавшей машиной.

— Водители останавливались, а злоумышленник демонстрировал им разбитый дорогостоящий телефон и требовал компенса-

ции. Примечательно, что телефон с треснувшим корпусом он приобрёл заранее в скупке. Таким образом он обманул семерых, — рассказали в УВД по САО.

Действуйте по закону

Если незнакомцы требуют расплатиться за ремонт якобы повреждённого авто на месте, не спешите расставаться с деньгами.

— Действуйте по закону. Не совершали никакого ДТП или вас убеждают незнакомцы, что оно произошло по вашей вине, обратитесь в полицию. Для мошенников это невыгодно, в первую очередь из-за того, что одна и та же машина начнёт мелькать в различных ДТП. Злоумышленники хотят получить выплату сразу, на месте. Если вы наотрез откажетесь платить, они, скорее всего, уедут, — говорят прокуроры. — Не передавайте на месте никаких денег незнакомцам. Не стоит бояться, если мошенники согласятся на вызов стражей порядка. При составлении протокола нужно писать свою версию происходящего и указывать, что вы стали жертвой мошенничества. Очень важно тут же искать свидетелей, опрашивать, узнавать, есть ли поблизости камеры видеонаблюдения.

Кроме того, в прокуратуре советуют указывать запрос в ГИБДД, чтобы узнать, фигурировала ли данная машина или «потерпевшие» в других авариях. Это позволит доказать в суде, что водитель оказался жертвой мошенничества.

Анна ГОНЧАРОВА

Стрелял в женщину с ребёнком в Дмитровском

Мама с маленькой дочкой ждали автобус на остановке возле дома 22 на улице Софьи Ковалевской. Рядом курил мужчина. Женщина попросила не дымить на ребёнка. Это разозлило курильщика. Он достал из кармана травматический пистолет и выстрелил в асфальт рядом с женщиной.

— Пуля от ricoшетила в ногу и руку женщи-

ны, — рассказали «Северу столицы» в Прокуратуре г. Москвы. — Потерпевшая позвонила в полицию. Мужчина попытался скрыться, сел в первый подошедший автобус. Но далеко ему уйти не удалось: полицейские приехали быстро и задержали подозреваемого прямо в салоне автобуса.

Мужчина пытался сбежать и даже набросился на

полицейских, но на него быстро надели наручники. Выяснилось, что злоумышленник ранее напал на пассажира автобуса, которой тоже выстрелил под ноги. Ему предъявили обвинение в двух эпизодах хулиганства, а также в применении насилия в отношении сотрудников полиции. Злоумышленнику грозит до семи лет колонии.

Анна ГОНЧАРОВА

Обчистил друга на Ангарской

Житель Ангарской улицы вернулся из командировки с крупным заработком — около 250 тыс. рублей. В аэропорту его встретили знакомые и предложили отметить возвращение.

— Компания расположилась во дворе. Мужчина отправился в магазин, а когда шёл обратно к друзьям, увидел, что один из них убегает с его рюкзаком. Вскоре похититель позвонил товарищу, сказал, что совершил ошибку. Но на встрече на Малом

Коптевском проезде не только не вернул деньги, но ещё и отобрал телефон стоимостью 18 тысяч рублей, — рассказали в пресс-службе УВД по САО.

Мужчина обратился в полицию. По горячим следам 35-летнего ранее судимого злоумышленника задержали на Дмитровском шоссе. Телефон и часть денег вернули хозяину. Возбуждены два уголовных дела по статьям «кража» и «грабёж».

Анна ГОНЧАРОВА

Ответы на sudoku со стр. 16

7	5	4	2	6	3	8	1	9
3	6	1	8	9	5	2	7	4
8	9	2	7	4	1	6	3	5
2	1	3	4	5	8	9	6	7
6	8	7	3	2	9	4	5	1
5	4	9	6	1	7	3	8	2
9	2	8	5	7	6	1	4	3
4	7	6	1	3	2	5	9	8
1	3	5	9	8	4	7	2	6

Купите платье на размер больше

Врач из CAO рассказала, на каких диетах не стоит сидеть перед Новым годом

В преддверии новогодних праздников многие дамы садятся на диету, надеясь за пару недель похудеть, чтобы поместиться в любимое платье. На каких диетах не стоит сидеть даже ради перспективы стать звездой корпоратива, рассказала главный внештатный специалист-эндокринолог по CAO, заведующая отделением эндокринологии городской поликлиники №62 в районе Аэропорт, врач-эндокринолог Ярослава Шачина.

«Кремлёвская» диета может привести к диализу

С советских времён известна так называемая кремлёвская — белковая — диета. Она и сегодня не забыта. Эта диета разрешает мясные продукты в довольно больших количествах, но при этом ограничения налагаются на овощи и фрукты, крупы, хлеб. Считается, что такая диета весьма эффективна. Но что происходит с организмом?

— Ударные дозы белка нарушают кишечную флору, появляется склонность к запорам, — пояснила Ярослава Шачина. — Но особенно возрастает нагрузка на почки. Такая диета может привести человека к необходимости диализа.

Как-то на приём к врачу пришла женщина средних лет с очень сильными отёками. Обследование пока-



Из личного архива

Ярослава Шачина,
главный
внештатный
специалист-
эндокринолог
по CAO

зало проблемы с почками, а белок в анализах зашкаливал. Выяснилось, что дама прочла в Интернете о белковой диете и решила худеть с её помощью. Месяц она употребляла мясо в разных видах, практически отказавшись от кисломолочного, овощей и фруктов. В результате визуально стала даже полнее из-за отёков.

Среди побочных — инфаркт и инсульт

Ещё одна модная фишка — кетодиета. Она основана на употреблении в пищу жиров при резком ограничении углеводов и белков. Из разрешённого — мясо, птица, рыба и морепродукты, нерафинированные растительные масла, сливочное масло, майонез.

— Эффект похудения достигается за счёт того, что для получения энергии организм запускает процесс распада жира до кетонных тел. Но когда их слишком много, они токсично влияют на организм, в том числе на головной мозг, кроветворение, — пояснила врач. — Большое количество жира откладывается на сосудах, и образуются бляшки, которые приводят к инсульту и инфаркту.

Опасные голодовки

Одна из самых опасных диет — голодная. Ярослава Шачина предупреждает, что экстремальное голодание мо-

жет вызвать обезвоживание и интоксикацию.

— У меня в практике был случай, когда восемнадцатилетняя девушка практически перестала есть. При росте 164 сантиметра у неё

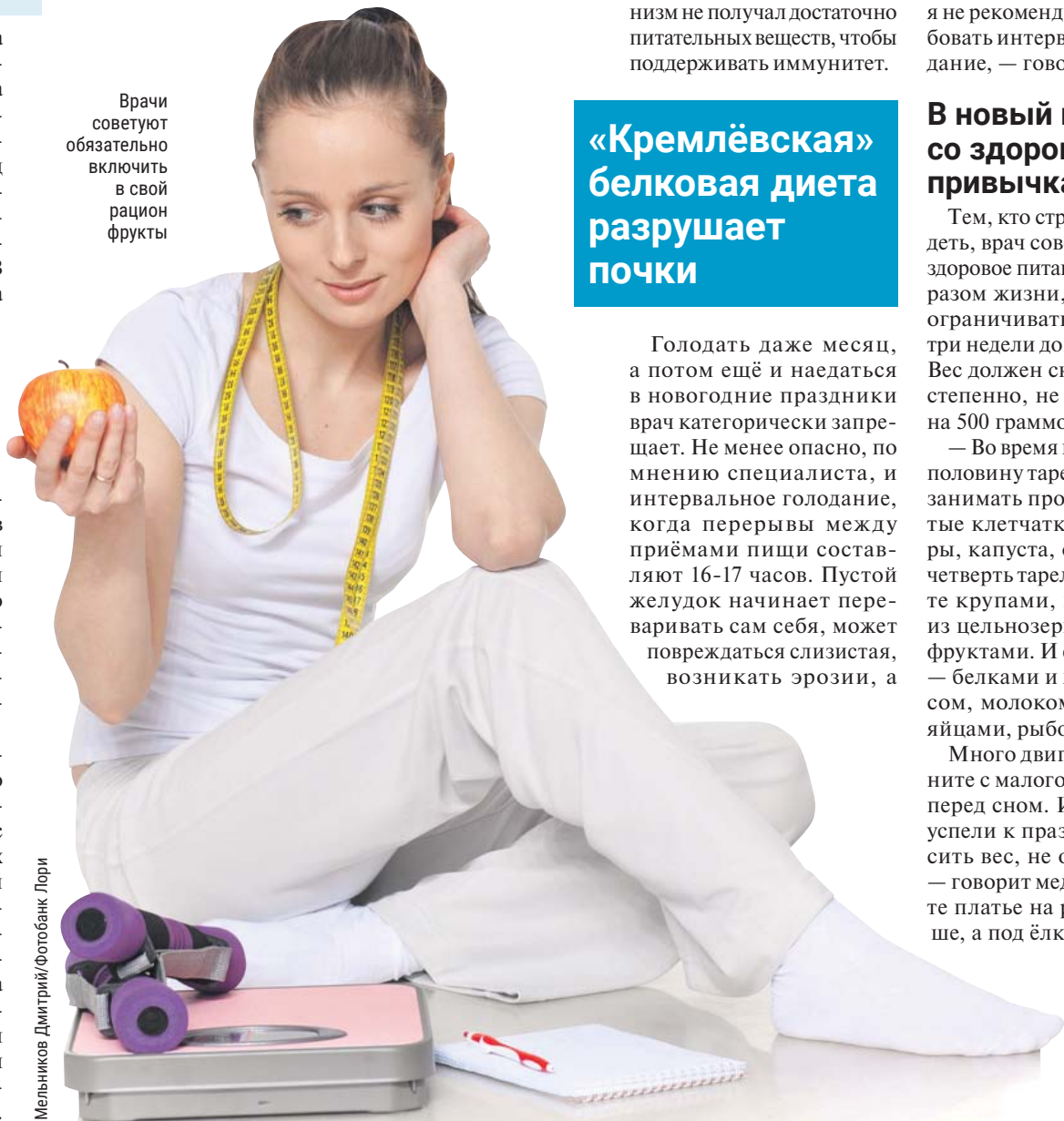
был совершенно нормальный вес — 60 килограммов, но кто-то сказал, что она толстая, — вспоминает врач. — И за год она похудела на 32 килограмма. Спасти её не удалось: она погибла от сепсиса, потому что организм не получал достаточно питательных веществ, чтобы поддерживать иммунитет.

здесь недалеко и до язвы желудка.

Длительный отказ от пищи приводит также к загустению и застою желчи.

— Пациентам, у которых кто-либо в семье страдает желчекаменной болезнью, я не рекомендую даже пробовать интервальное голодание, — говорит врач.

Врачи советуют обязательно включить в свой рацион фрукты



Мельников Дмитрий/Фотобанк Лори

«Кремлёвская» белковая диета разрушает почки

Голодать даже месяц, а потом ещё и наедаться в новогодние праздники врач категорически запрещает. Не менее опасно, по мнению специалиста, и интервальное голодание, когда перерывы между приёмами пищи составляют 16-17 часов. Пустой желудок начинает переваривать сам себя, может повреждаться слизистая, возникать эрозии, а

В новый год — со здоровыми привычками

Тем, кто стремится похудеть, врач советует сделать здоровое питание своим образом жизни, а не жёстко ограничивать питание за три недели до Нового года. Вес должен снижаться постепенно, не больше, чем на 500 граммов в неделю.

— Во время приёма пищи половину тарелки должны занимать продукты, богатые клетчаткой: помидоры, капуста, огурцы. Ещё четверть тарелки заполните крупами, продуктами из цельнозерновой муки, фруктами. И ещё четверть — белками и жирами: мясом, молоком, творогом, яйцами, рыбой.

Много двигайтесь. Начните с малого: гуляйте час перед сном. И если уж не успели к празднику сбросить вес, не огорчайтесь, — говорит медик, — купите платье на размер больше, а под ёлкой загадайте желание: с нового года завести здоровые привычки.

Ольга СОКОЛОВА

Помогите соседям получать актуальную информацию о событиях в нашем городе

ЕСТЬ РАБОТА!

- Раскладка газеты «Север столицы» по почтовым ящикам.
- Работа рядом с домом.
- Дополнительный заработок, свободный график.

Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.

ТЕЛЕФОН: +7 (495)136-67-70

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров
- Фасовщиков
- Поваров
- Грузчиков
- Уборщиц/мойщиц
- Кухонных работников



Ждём Ваших звонков!

8-929-980-23-79

Уметь плавать не обязательно

На вопросы об аквааэробике ответила тренер из района Сокол

Аквааэробика набирает популярность. У фитнеса в воде меньше противопоказаний, чем у занятий в зале. При этом она позволяет не только улучшить физическую форму в любом возрасте, но и быстро восстановиться после травм. На вопросы об аквааэробике ответила тренер фитнес-клуба на 2-й Песчаной улице Анжела Ус, которая долгое время работала доцентом кафедры физического воспитания в Тимирязевской академии.



Анжела Ус,
тренер
фитнес-клуба
на 2-й
Песчаной
улице

Сначала нужно научиться плавать?

— Такой необходимости нет. Аквааэробикой можно заниматься, совершенно не умея плавать, так как держаться на воде помогает специальное поддерживающее оборудование (пояса, гантели и т.д.), — рассказывает Анжела. — Бывает, наоборот, аэробика в воде вызывает интерес к плаванию. Например, у меня уже 13 лет занимается женщина, которая пришла в 55 лет, совершенно не умея плавать и побаиваясь воды. Позанимавшись какое-то время аквааэробикой, она привыкла к воде и попросила научить её правильно пла-



В фитнес-клубе на 2-й Песчаной идёт очередное занятие аквааэробикой

вать. Так, уже больше 10 лет она три раза в неделю занимается и аквааэробикой, и плаванием.

Это сугубо женский вид фитнеса?

— Женщин больше, но и мужчины, завсегда таи тренажёрных залов, ходят всё активнее, по крайней мере я это вижу по своим тренировкам, — рассказывает Анжела. — Однажды пришли несколько таких

Держаться на воде помогает специальный пояс

ребят посмотреть, подучиться, потом решили попробовать. У меня как раз было интенсивное занятие аква тай-бо (аэробно-силовая тренировка с элементами единоборств в воде). Они надели на ноги специальные утяжелители, в руки взяли аквагантели. К концу занятия смотрю, у них появился «белый тре-

угольник» в носогубной области: бледность в этой части лица сигнализирует, что выбранная нагрузка слишком высока. Объяснила, чтобы постепенно снизили нагрузку. Ребята сказали, что не думали, что будет так тяжело, даже хотели закончить раньше времени, но стало стыдно перед женщинами. После

этого они стали регулярно ходить на занятия и больше не смеялись.

Можно ли похудеть, занимаясь аквааэробикой?

— Конечно, можно. Но надо соблюдать правила. Первое: нужно заниматься в бассейне с прохладной водой. В таких условиях организм затрачивает энергию, чтобы согреться, при этом теряет

калории, худеет. Второе: нельзя плотно наедаться ни до, ни после тренировки. Принимать пищу не позже, чем за час до тренировки, после тренировки — часа через два, и лучше отдать предпочтение рыбе, нежирным сортам мяса, зелени, молочным продуктам. Если тренировка вечером, лучше после неё попить тёплой воды и лечь спать.

Заняться аквааэробикой нередко советуют беременным. Это действительно полезно для мамы и малыша?

— Конечно, но только если врач дал «добро» на такие занятия. Обязательно надо сказать о беременности тренеру, и он скорректирует занятие. Например, все упражнения, вызывающие напряжение мышц пресса, запрещены, — говорит Анжела. — Были случаи, когда будущие мамы всю беременность ходили на занятия, а потом приходили ко мне с малышами и удивлялись, что дети реагируют на меня как на хорошую знакомую, улыбаются и идут на ручки. Я им объясняла, что они долгое время слышали мой голос и сейчас просто вспомнили меня.

Ирина ЛЬВОВА



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведенной манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
• www.67gkb.ru
• E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

«Я учился в МАИ на секретном факультете...»

Воспоминания студента-фронтовика

ЧАСТЬ ЧЕТВЁРТАЯ

Борьба с космополитизмом

На одном из партсобраний институтский парторг Бирюков спросил: «Кто давал отзыв на книгу Ротенберга и диссертацию Зака?» Оказалось, что отзыв написал Е.В.Агокас. До революции он служил полковником царской армии. По образованию артиллерист, работал военным атташе во Франции. Был лично знаком с Николаем II. После революции изобрёл первый оптический авиационный прицел. В Ленинграде есть картина, на которой изображены Ленин и Агокас, рассматривающие новый прицел. Агокас, крупный учёный, бывший декан факультета, был окружён всеобщей любовью и почтением. Отзыв из его уст имел особое значение.

Бирюков ответом был удовлетворён и дальше распространяться не стал.

Вопрос Бирюкова об отзыве на диссертацию я пропустил мимо ушей, его значение я понял позже, когда развернулась и набрала мощь кампания по борьбе с космополитизмом.

Хруст французской булки

Началось с чистки русского языка — избавления от иностранных слов. Вместо аут — вне игры, вместо центрфорварда — центральный нападающий... В русском языке огромное количество иностранных слов, включая хлеб и вино, — какой простор для фантазии! Галоши — мокроступы, кафетерий — закусерий. Десятилетиями в Москве выпекались небольшие пшеничные булочки весом примерно в 150 граммов. Вдоль булочки продольная прорезь, хрустящая корочка — объедение. А



Корпус самолётостроительного факультета и учебно-производственные мастерские МАИ. Начало 1950-х годов

если с маслом или колбасой, так и вовсе предел мечтаний!.. Добрались и до булочки. Всю жизнь они назывались французскими, теперь же их срочно переименовали в городские, впрочем, в народе продолжали называть по-старому. Вскоре они пропали из хлебного ассортимента вовсе, а жаль...

И если бы дело ограничилось лишь языковыми изысканиями! Усиленно внедрялась такая идея: всеми серьёзными достижениями в науке и технике мир обязан России. Первая лекция по любому предмету посвящалась приоритету России в этой области. Если же приоритеты не были известны, то кафедре приходилось их отыскивать, иначе её могли просто ликвидировать. Утверждали, например, что самолёт изобрели не братья Райт, а Можайский. Основанием служило письмо некоего Можайского в Англию, в котором содержался заказ на лёгкие паровые двигатели. Это утверждение обрастало различными легендами. В МАИ даже нашли и по-

весили на кафедре портрет Можайского. Вскоре выяснилось: человек, запечатлённый на портрете, никакого отношения к авиации не имел, в результате заведующего кафедрой истории авиации доктора Волкова уволили.

Кто такой Циолк?

В каждом экзаменационном билете первым был вопрос о русском приоритете. Зачастую складывались анекдотичные ситуации. Нашему студенту Толе Красильникову достался билет с вопросом о разработчике аэродинамической трубы. Всем известно — это Циолковский. Но Толя готовился по чужому конспекту, где фамилия учёного писалась сокращённо и читалась как «Циолк». Толя бодро доложил, что автором первой аэродинамической трубы был Циолк. Преподаватель промолчал. Каждый день обнаруживались новые имена, и оказаться не в курсе было опасно. Когда Красильников ответил на все вопро-

За то, что не пришёл на лекцию декана, могли отчислить из института...

сы билета, преподаватель не выдержал и спросил, какой национальности этот Циолк. Кто-то из ребят шепнул, что англичанин, и Толя громко заявил об этом. Тут уж преподаватель почувствовал твёрдую почву под ногами и залепил Толе двойку. Лектор не мог не только лестно отзываться об иностранных учёных, но и упоминать о них.

Профессора пытались оправдаться...

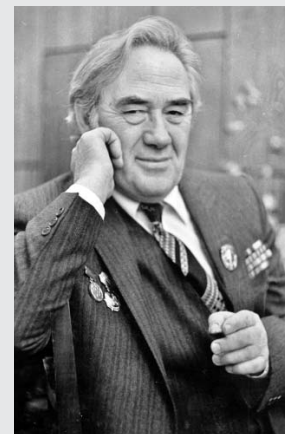
Финалом стало двухдневное институтское партсоборание, прозванное студентами «Вечер космополитов». На трибуну вызывались профессора, завкафедрами, доктора и кандидаты наук. Им предъявлялись обвинения в том,

говоря, что книгу о своей жизни может написать каждый. Наверное. Но далеко не каждая может стать ярким свидетельством времени.

Рукопись книги Евгения Ильича Махлина (1924-2011) «Оглянись назад» — именно такое свидетельство.

Подросток в предвоенной Москве, полковой разведчик в годы войны, студент факультета «Вооружение самолётов» в МАИ, главный инженер крупного авиазавода...

Мы публикуем отрывки из рукописи, посвящённые учёбе в Московском авиационном институте, куда Евгений Махлин поступил в 1941-м, а вернулся только в 1946-м...



Из семейного архива

вать советских студентов.

Профессора пытались оправдаться, но безрезультатно: их никто не слушал. Попавшие в список были обречены! Избежал этой участи лишь заведующий кафедрой физики академик Широков. Его пригласили на сцену и стали упрекать, мол, он пригласил на кафедру космополитов. Широков заявил, что он учёный, а не политик, и в политические игры не играет. После чего спокойно ушёл. Считали: уцелел, потому что русский.

После двух суток «напряжённой работы» парткома в институте остались только единицы квалифицированных преподавателей и учёных. Прошёл страшный смерч, подобный сталинской чистке армии перед войной. На нашем факультете все шесть кафедр лишились не только заведующих, но и молодых учёных, способных эти должности занять.

На всех кафедрах появились новые таблички, например: «И.о. заведующего кафедрой генерал Пимотаев». Пётр Иванович — сотрудник на факультете новый — пришёл из военной приёмки ВВС незадолго до чистки космополитов и, по-видимому, никакого участия в кампании не принимал. Человек он был неплохой, для декана факультета даже несколько мягковат. Пришлось ему читать лекции вместо уволенных. Теорию он давно забыл и с большим трудом читал по конспектам своих предшественников. Из-за слабого зрения часто ошибался. На вторую лекцию почти никто не пришёл. Это на лекцию декана, когда прогул мог повлечь за собой исключение из института! Поручили озвучивать конспекты молодёжи: она более глупая. В общем, те, кто писал статьи, учебники, книги, были уволены. А кто ничего этого не делал, остались...

Продолжение следует

АФИША



В Западном Дегунине научат технике декупажа

7 декабря дом культуры «Восход» (ул. Маршала Федоренко, 2, корп. 2) приглашает детей старше семи лет на мастер-класс «Новогодняя свеча». На нём участники сделают для свечи украшения в технике декупажа, а также смогут упаковать её для подарка.

Начало в 18.00, запись по тел. (495) 486-7371 или через форму на странице ДК в «ВКонтакте» vk.com/dkvoshod_mos.

В Савёловском пройдёт отбор на чемпионат мира по чтению вслух

Объединение культурных центров САО приглашает жителей округа поучаствовать в чемпионате мира по чтению вслух «Открой рот». (18+)

7 декабря в 19.30 отборочный тур пройдёт в библиотеке №34 им. А.А.Вознесенского (Башиловская ул., 3, корп. 1), а 14 декабря в это же время — в центральной библиотеке №21 (ул. Клары Цеткин, 11, корп. 2). Форму регистрации можно найти на сайте ОКЦ kulturasao.ru в разделе «Афиша».

Мария ГОРБУНОВА

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Коньки — для всех, лыжи и фитнес — для взрослых

В Москве стартовал зимний сезон проекта «Мой спортивный район»

Бесплатно позаниматься фитнесом, фигурным катанием и бегом на лыжах можно на тренировках проекта Мосгорспорта «Мой спортивный район». Открылся новый зимний сезон.

На 60 катках

О старте зимнего сезона проекта в своём телеграм-канале написал Сергей Собянин.

«Дети и взрослые смогут бесплатно, регулярно заниматься спортом рядом со своим домом. Зимой горожан будут учить кататься на коньках. Для этого во дворах и парках столицы откроются около 60 катков. Также пройдут тренировки по фитнесу на 20 спортивных площадках. А как только позволит погода — и по лыжным гонкам. Часовые занятия проведут профессиональные тренеры», — сообщил мэр Москвы.

Научат ехать вперёд и назад

В САО тренировки по фигурному катанию про-



Предоставлено пресс-службой проекта «Мой спортивный район»

Опробовали лёд нового катка на Речном вокзале

ходят на катках на Керамическом пр., 71 корп. 1, в 1-м Лихачёвском пер., 4, корп. 2А, в парке «Берёзовая роща» и у Северного речного вокзала. На первых трёх катках занятия для взрослых и детей (раздель-

ные и смешанные) идут по средам, пятницам и воскресеньям, а на катке Северного речного вокзала — только по средам и воскресеньям.

Один из тренеров проекта в САО — Илья Сандалов.

Илья — хоккеист, но уже неоднократно проводил тренировки по азам фигурного катания.

— В первую очередь я дам занимающимся базовые навыки катания, чтобы они могли уверенно ехать без

поддержки и не падать, — отметил тренер.

Прокачают силу и ловкость

Уличным фитнесом можно заняться на спортплощадке по адресу Коптевский бул., 21. Часовые тренировки идут по вторникам, четвергам и субботам в 19.00 и доступны только для участников старше 18 лет.

Дети и взрослые смогут бесплатно заниматься спортом рядом со своим домом

А лыжные тренировки начнутся позже, они будут идти для взрослых по четвергам и воскресеньям. Даты появятся на нашем сайте.

Мария ГОРБУНОВА

Запись и подробности здесь:



На ВДНХ заработал царь-каток

На ВДНХ открылся каток, которому в этом году исполнилось 10 лет. Ледовая арена площадью около 9 тысяч кв. м разместилась на площадке Промышленности. Она огибает макет ракеты-носителя «Восток» и проходит около павильо-

нов №34 «Космос» и №26 «Транспорт СССР».

Сюда можно приходиться как со своими коньками, так и без них: на месте работают пункты проката спортивного инвентаря и заточки коньков. Переодеться можно в тёплой раздевалке. Если

проголодаетесь, на выбор шесть кафетериев. В меню — блины с сахалинской красной икрой, ярославским сыром, мурманской сёмгой или алтайским мёдом, пончики, московские плюшки... Согреться предложат сибирским чаем, сбитнем, безал-

когольным глинтвейном из ягод и фруктов.

Гостей ждут выступления популярных артистов и диджей-сеты в медиарубке, утренние зарядки, мастер-классы по фигурному катанию, ночные катания, конкурсы, костюмирован-

ные вечеринки и флешмобы, спектакли.

Ирина ЛЬВОВА

Каток работает со вторника по пятницу с 11.00 до 23.00, в субботу и воскресенье с 10.00 до 23.00. Перерыв с 15.00 до 17.00. Подробности на сайте vdnh.ru

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962
- Автовыкуп. Т. 8-926-629-9283

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700

HOMEWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ

8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт стиральных машин. Т. 8-929-954-1402
- Ремонт стиральных машин. Частный мастер. Стаж 14 лет. Т. 8-925-545-1579
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

КОМИССИОНКА

- Автомодельки. Игрушки СССР. Значки. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
- Куплю значки, монеты. Т. 8-917-533-5750

МосСкупка дорого купит
Книги до 1940 г. до 500 т.р.
Награды • монеты • картины • статуэтки
икон • серебро • золото • бронзу
самовары • машинки и др. антиквариат
8-915-171-71-02, Светлана

МУЗЕЙ КНИГИ купит
Книги до 1940г. (цены до 200 000р.)
Журналы, плакаты, фото и др.
Сказки, детские книги и игрушки до 1960г.
8-900-546-00-81
ИП Симонова А.Е. ИНН352533616164

- Куплю книги, документы, архивы, ноты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАБОТА

- Дворник в БЦ, м. «Войковская». График 5/2. З/п 36 000 р. Т. 8 (495) 974-7116
- Консьержка на постоянную работу. График 1/3. З/п 1125 руб./смена. м. «Речной вокзал». Т. 8-906-054-7290

- Требуется консьержка, «Сокол», 1/3, 1200 руб. Т. 8-916-511-8551
- Требуется консьержка, Алабяна, 15. Т.: 8-916-498-4899, 8-926-818-3576
- Требуется консьержка. Т. 8 (499) 500-3515
- Требуется консьержка. Т. 8-965-348-2070

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
☞ Договоров аренды
☞ Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
☞ Из МФО, КПК, банков

РЕШЕНИЕ НАСЛЕДСТВЕННЫХ И ЗЕМЕЛЬНЫХ СПОРОВ

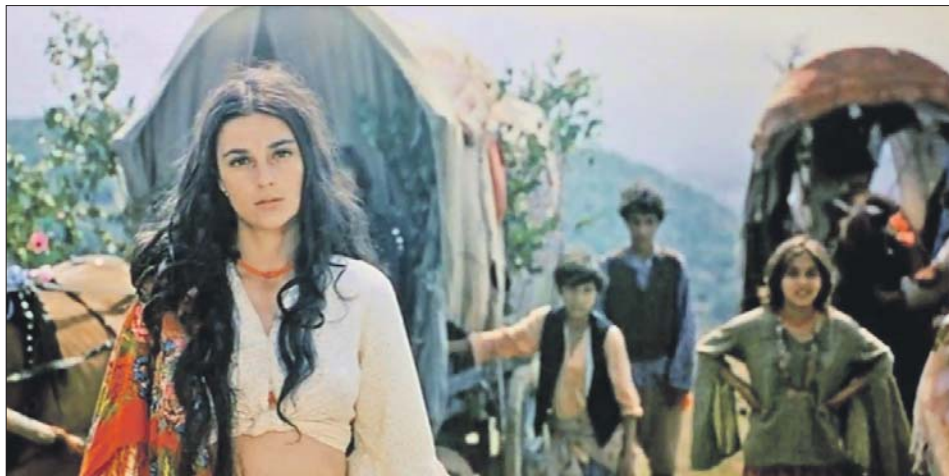
8 (800) 555-20-16

ОТПР 1207700441695

Светлана Тома: Во мне нет ни капли цыганской крови

Актриса рассказала о работе с Эмилем Лотяну и Алексеем Баталовым

Актриса Светлана Тома снялась более чем в семи десятках картин, но, пожалуй, самой яркой её работой стала главная роль в фильме «Табор уходит в небо». О режиссёре Эмиле Лотяну, доверившем ей сыграть гордую и страстную цыганку Раду, Светлана Андреевна говорит, что он сделал ей биографию. Об этом и многом другом заслуженная артистка России рассказала на творческой встрече в Академии кинематографического и театрального искусства Н.С. Михалкова на Часовой улице.



Кадр из картины «Табор уходит в небо»

Лотяну познакомился со мной на остановке

— Как вы попали в кино?

— Наверное, это providение. Я, обычная провинциальная девочка, приехала в Кишинёв поступать на юрфак. И вдруг, дожидаясь на остановке троллейбуса, услышала: «Девушка, вы хотите сниматься в кино?» Я решила, что со мной просто хотят познакомиться, и резко ответила «нет». Но надо было знать Лотяну. В итоге я дала телефон тётюшек, у которых остановилась. И он пришёл к ним вместе с директором киностудии. Потом Лотяну поехал к моему отцу. Кончилось тем, что папа взял с Ло-

На «Мосфильме» были против моей кандидатуры на роль цыганки Рады

тяну расписку, что меня вернут в целости и сохранности. Через семь дней я уже была на съёмках в Карпатах. Когда всё закончилось, пошла учиться актёрскому мастерству. А через 10 лет с начала знакомства с Лотяну меня пригласили в картину «Табор уходит в небо». Я три раза прилетала в Москву на кинопробы. На «Мосфильме» были против моей кандидатуры на роль цыганки Рады. И тогда на худсовете Лотяну сказал, что снимать не будет. Его поддержал Григорий Чухрай, возглавлявший Экс-

периментальное творческое объединение при «Мосфильме». Меня утвердили под его ответственность.

Баталов старался меня приободрить

— Как вам работало с Алексеем Баталовым в картине Владимира Венгерова «Живой труп»?

— Я сыграла свою самую первую цыганку — Машу, а Алексей Баталов — Протасова. Я тогда была третьекурницей театрального института в

Ленинграде. А Баталов уже признанным мэтром. На пробах мы должны были играть сцену с объятиями, я страшно стеснялась, и Алексей Владимирович старался меня приободрить.

— Сколько всего цыганок вам довелось сыграть?

— Четырём, хотя во мне нет ни капли цыганской крови. Небольшую роль цыганки Тины я сыграла в картине Лотяну «Мой ласковый и нежный зверь». Забавно, что Кирилл Лаврова не утверждали в эту картину на роль растленного графа Карнева, потому что он сыграл Ленина. Но Лотяну битву за Лаврова выиграл. Ещё одну

цыганку — Оксану — я сыграла в фильме Лейлы Горделадзе «Мои цыгане».

— Ваша дочь — актриса Ирина Лачина. Вы были не против, что она пошла по вашим стопам?

— Нет, я считаю, что дети заканчивают школу достаточно взрослыми, чтобы самостоятельно принимать решения. Мои родители в этом смысле поступили мудро.

Ирина КОЛПАКОВА

Андрей Любимов/Агентство «Москва»

реклама и частные объявления

услуги

Изготовление 3-5 дней
ШКАФЫ-КУПЕ
Гардеробные, гостиные, прихожие и др.
8-903-723-9900

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт комнат, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
• Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• Мастер на дом. Т. 8 (495) 686-9364
• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЕПИ, ВЕНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, МАЛЫЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
• Электрик. Т. 8-903-778-0949

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



Требуется корреспондент

Приглашаем на работу энергичного корреспондента в отдел ЖКХ, транспорта и строительства. Удалённая работа (без присутствия в редакции). Совмещение невозможно.

ТРЕБОВАНИЯ: находить инфоповоды, быстро, информативно и грамотно писать в стандартных журналистских форматах (новость, репортаж). Желателен опыт работы в городских СМИ. Зарплата по договорённости. Перспективы роста.

Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru

ФОТОКОНКУРС «МОЁ ХОББИ»

Из шишек и желудей Любовь Николаевна создаёт волшебные шары



Из личного архива



Из личного архива

Любовь Николаевна Швакова живёт в Головинском районе. В свои 68 лет энергично занимается творчеством. По сути, практически из ничего, что называется, из подножного материала создаёт не просто поделки, а настоящие произведения искусства — волшебные шары. Она собирает шишки и желуди. Отпаривает с отслуживших своё вещей кружева, тесьму, пуговицы. Внутри у игрушек — шары от киндер-сюрпризов. Ещё для работы использует жидкие гвозди и клей. А в результате получаются изящные вещицы, которые могут украсить и полку серванта, и лапу новогодней ёлки.

И Ждём снимки, на которых вы и то, что вы создаёте в свободное время и не на продажу. Обязательно напишите несколько слов о себе и своём увлечении! Самые лучшие снимки опубликуем в газете, по итогам года будут выбраны победители. Присылайте фото по адресу: info@saonews.ru. Формат: jpeg

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Запеканка с начинкой

Оригинальный десерт с яблоком и корицей от исполнительницы народной, фолк-, поп-музыки Олеси Евстигнеевой



Из личного архива

Творожная запеканка — самое любимое блюдо моих детей, которое я стараюсь готовить для них по выходным. Рецепт моей запеканки не совсем традиционный: он достался «по наследству» от моей мамы. Она всегда готовила запеканку не как положено, с цукатами или изюмом, а с яблоками и корицей, которые делают её ещё более ароматной, вкусной и очень полезной. Это идеальное блюдо для завтрака.

Все ингредиенты следует перемешать и разделить на две части.



Юлия Маливанчук/Фотобанк Лори

Первую часть полученной массы выложить в форму. Следующий этап — приготовление начинки. Для неё нужно взять яблоки, вымыть, очистить от кожуры и сердцевин, нарезать тонкими пластинами, выложить поверх творожной

- Вам понадобится:**
- 3 яйца,
 - 3 ст. л. сахара,
 - 3 ст. л. манки,
 - 3 пачки творога,
 - 2 яблока,
 - корица по вкусу

массы, которую мы положили в форму для приготовления, и присыпать сверху корицей. Затем накрыть всё это второй частью творожной массы. Запекать в предварительно разогретой духовке при температуре 180 градусов в течение 40 минут.

Записала
Ирина МИХАЙЛОВА

СКАНВОРД

Звездная система	Судно, ловящее косяки	Девочка из Зазеркалья	Первое блюдо в меню	Геркулесовая колонна	Семейная статья
Очень древняя рукопись	Гну или джейран	Бандит	Ломберная мебель	Удаляет лак с ногтей	
	Развал СССР	Мелкие гирьки	Оконечность рей судна	Главный дефицит Сахары	Смазка для подшипника
	Озарение	Старинный кинематограф	Наживка на крючке	Песнь колокольни	Обитель кикимор
	Крепок и мускулист	Пассажирские поправки	Впадина среди холмов	Зимняя повозка	
	Запас	«Один в поле не ...»	Инкоgnито в алгебре		
	Разбавитель джина	Уроженец США	Ссора с участием прессы	Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Телефон единого контакт-центра редакции (499) 647-6828 пн.-пт. с 10.00 до 17.30	

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SA0.

Смотреть здесь

АНЕКДОТЫ

— Я слышал, ты опять женился?
 — Да, на Таньке.
 — Так это же сестра твоей первой жены!
 — Да, просто я к теще уже привык.
 — Почему вы такой медленный?! Вы хоть что-нибудь умеете делать быстро?
 — Да! Я быстро устаю.

Хотела бы я быть такой отважной, как мой муж, который бросил грязные носки на пол, когда я только что закончила пылесосить.

Цитата из дипломной работы, 69-я страница: «Так как до этого места всё равно никто не дочитает, примем число «пи» равным пяти. Иначе расчёты не сойдутся, а искать ошибку мне лень».

— Говорят, что этот спектакль не имеет успеха у зрителей?
 — Ну, это ещё мягко сказано. Я вчера позвонил в кассу и спросил, когда начало представления.
 — И что?
 — Мне ответили: «А когда вам будет удобно?»

СУДОКУ

7			2	6		1	9
	6				5		7
		2		4			3
	1			5			6
		7			9	4	1
5			6				2
9		8		7		1	
	7						8
			9		4		2

Ответы на sudoku на стр. 10

№43 (657) декабрь 2023 год **Север Столицы**

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
 Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.
 Генеральный директор: А.И.Латышев.
 Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.
 Заместители главного редактора: Ю.А.Мироценко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо

Главный редактор газеты «Север Столицы»: А.М.Манукина. Ведущий редактор: И.В.Минаев
 Учредитель: Префектура Северного административного округа.
 Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
 Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёвкова, д. 15, корп. 1
 Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.
 Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва», 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5Б. Заказ №3609. Тираж 352 800 экз. Подписано в печать 1.12.2023 г. Выход в свет 4.12.2023 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
 Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.
 Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+.