

Жители округа  
помогают беженцам  
Донбасса.  
Как присоединиться? **9**

Дым или пар?  
Развеиваем  
мифы о безвредности  
вейпов **12**



Юрий Самойлов/ТАСС

Анна Терехова:  
Часто гуляем  
с мужем  
в Берёзовой роще **18**

№42 (656) • НОЯБРЬ 2023

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/SEVER\_  
STOLICY\_  
NEWS\_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831

## УДАР — И ПОБЕДА

Кадет  
из Хорошёвского  
стал первым  
на чемпионате  
мира по каратэ  
в Японии **3**

**3**



Ольга Чумаченко



mos.ru

Сергей  
Собянин: **2**  
Реконструкция  
Дмитровского  
путепровода  
завершится  
до конца года



Андрей Дмыгров

Где в САО **15**  
покататься  
на коньках?

Все  
новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
severstolici.ru





# Дмитровский путепровод скоро откроют

Реконструкция шоссе в районе метро «Петровско-Разумовская» должна завершиться до конца года



Сергей Собянин во время осмотра Дмитровского путепровода в марте 2023 года



Сейчас работы завершены на три четверти

Реконструкция Дмитровского путепровода завершена на три четверти. Сейчас на этом участке Дмитровского шоссе над Октябрьской железной дорогой специалисты перекалывают инженерные коммуникации, обустройства проезжую часть. К концу года должно возобновиться полноценное движение.

## Временный путепровод демонтируют

«В рамках проекта меняем опоры и пролётные строения моста, приводим в порядок примыкающий к

## Аварийный мост пришлось полностью разобрать

сооружению участок Дмитровского шоссе. Позже благоустроим и территорию рядом», — написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

На время работ, чтобы водителям не пришлось искать объезд, открыли временный путепровод. Его убьют после окончания реконструк-

ции, которая должна завершиться до конца этого года.

Как ранее говорилось в сообщениях, опубликованных на портале мэра и Правительства Москвы, в итоге построят и обновят 2 километра дорог: сам путепровод длиной 312 метров и прилегающие к нему съезды на Валаамскую улицу и улицу Линии Октябрьской Железнодорожной. Также благоустроят прилегающую территорию: высадят 36 деревьев, 167 кустарников, разобьют газон на более чем 2 гектарах.

Работы производили методом надвижки: с двух сторон навстречу друг другу двигали два направления. После реконструкции у Дмитровского

путепровода будет по четыре полосы в каждом направлении, как и раньше.

## С 1965 года износился

Дмитровский путепровод возвели в 1965 году. За 57 лет эксплуатации мост пришёл в аварийное состояние. Поэтому его полностью разобрали, затем установили сваи и подпорные стены, переложили кабельные коллекторы.

Мэр Москвы Сергей Собянин напомнил, что с 2011 года в разных округах столицы возвели и реконструировали 24 путепровода. Ещё 18 путепроводов планируют привести в порядок до 2026 года.

## Турсервис поможет спланировать новогодние каникулы

Туристический сервис RUSSPASS собрал лучшие идеи для праздничного досуга в Москве. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале: «Специальный раздел поможет жителям и гостям столицы быть в курсе событий и распланировать свободное время в зимние праздники».

В разделе собраны предложения музеев, ресторанов, тематические аудиоэкскурсии, зимние маршруты, концерты, фестивали. Раздел содержит семь тематических блоков, которые будут постоянно пополняться полезной информацией. Например, можно будет найти мероприятия для взрослых и детей, которые пройдут в рамках фестиваля «Путешествие в Рождество» и на Международной выставке-форуме «Россия». В разделах «Катки Москвы» и «Зима в парках» появятся график работы катков и их расположение, а также маршруты лыжных трасс.



## Московские музеи пополнились интересными экспонатами

Столичные музеи в этом году получили богатое пополнение. «В этом году «охота за сокровищами» уже дала рекордный за последние четыре года результат — 33 тысячи предметов. Это скульптура и живопись, фотографии и декоративные предметы интерьера и многое, многое другое», — написал Сергей Собянин на своём сайте [sobyanin.ru](http://sobyanin.ru).

Собянин рассказал о самых интересных новинках. Так, в коллекцию Мультимедиа Арт Музея поступили спортивные фотографии Макса Пенсона, фотокорреспондента газеты «Правда Востока», а также негативы и снимки Дмитрия Козлова, фотокорреспондента «Фронтальной газеты» и агентства печати «Новости». Фонды Музея Москвы пополнились негативами и снимками классика советской фотографии Николая Рахманова.

В Музей К.Г.Паустовского поступил архив писателя 1940-1960-х годов. Государственный музей А.С.Пушкина получил в дар от мецената Михаила Карисалова картину немецкого художника Карла Шульца «Казачий разъезд» и 14 работ русских ма-



Среди новинок Мультимедиа Арт Музея — снимок Джульетты Мазины и Федерико Феллини с советскими космонавтами

стеров первой четверти XIX — начала XX века. Карисалов также передал городу редчайшие образцы «гротической» скульптуры — «Дантист (Цирюльник)» и «Скупой муж». Новый экспонат появился и в Доме Н.В.Гоголя — шкатулка Марии Александровны Быковой (урождённой Пушкиной).

## Боткинская больница полностью отказалась от бумажных документов

Боткинская больница перешла на цифровой безбумажный формат. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. По его словам, это даёт первые успешные результаты. «Цифровая клиника» экономит около 30% времени, которое врачи и медсёстры могут уделить пациентам. Также она упрощает общение между сотрудниками: вся информация о пациенте появляется в системе в режиме реального времени.

«Благодаря цифровым сервисам данные о пациенте из системы скорой помощи сразу же передаются в ЕМИАС. Специалисты больницы заранее узнают, насколько критическое состояние у пациента. Именно в такие моменты, когда счёт идёт на секунды, очень важна скорость работы», — отметил мэр.

В ближайшие два года планируют перевести на цифровой формат все московские больницы.

## Выбрать секцию для ребёнка помогают специальные тесты

В Москве можно бесплатно определить, какой вид спорта подходит вашему ребёнку. Уникальная методика рассчитана на детей от пяти с половиной до 12 лет. «Тестирование учитывает больше 100 показателей, включая двигательные навыки, психическое и физиологическое состояние ребёнка», — написал в своём телеграм-канале мэр.

Городская программа «Помощь родителям в выборе вида спорта для детей» действует с 2016 года. Записаться на тестирование можно на портале [mos.ru](http://mos.ru). Оно проходит по адресу: ул. Советской Армии, 6, и занимает не более одного часа. Для прохождения тестов нужны лишь справка от педиатра и спортивная форма. По словам Сергея Собянина, такое тестирование уже прошли почти 26 тысяч детей.

Telegram-канал мэра Москвы: [t.me/mos\\_sobyanin](https://t.me/mos_sobyanin)





Спортсмен исполнил свою мечту — выиграл чемпионат на родине каратэ

Ольга Чумаченко



**Александр планирует связать своё будущее с армией**

## Кадет из Хорошёвского победил на чемпионате мира по каратэ в Японии

На прошедшем недавно в Японии 10-м чемпионате мира по каратэ KWF в своей возрастной группе одиннадцатиклассник из САО Александр Гришин завоевал золото по кумитэ (поединки), а также бронзу в ката (комплекс упражнений).

По словам спортсмена, самыми серьёзными противниками на соревнованиях были японцы.

— Мы одолели их с небольшим перевесом — всего три очка, 47:44, — вспоминает он. — 3-е место с огромным отрывом в 16 очков завоевали каратисты ЮАР.

Особенно Александра вдохновило то, что наши спортсмены выступали на соревнованиях под российским флагом.

У будущего чемпиона была мечта: к окончанию школы дойти до уровня чёрного пояса, завоевать золото на самых значимых соревнованиях, побывать и выиграть на родине любимого вида спорта — в Японии. И вот он её осуществил. К Кубку мира готовился четыре года. Япония ему очень понравилась.

Александр сожалеет, что пока не очень хорошо знает японский язык: мог только кое-как объяс-

няться на улицах. Но он планирует приехать сюда на следующий чемпионат в 2025 году и за год намерен выучить язык. Делает он это самостоятельно, по аудиокурсам.

Молодой человек учится в выпускном классе кадетского корпуса им. маршала Г.К. Жукова школы №1409. Несмотря на внушительный список наград — на его счету около 90 медалей, — Александр планирует связать своё будущее с армией. Кроме каратэ, он ещё увлекается парашютным спортом, имеет 3-й разряд, а также пишет стихи.

Алексей ТУМАНОВ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

## Расчехляем коньки

В этом году климатическая зима довольно поздняя, из-за этого в нашей семье особенно заметна пересменка: из-за межсезонья одновременно без дела пару недель самокаты-велосипеды и коньки-ледянки. Но наконец-то наступает долгожданный сезон!

Я уже рассказывала, что мы с семьёй обошли все окрестные бесплатные катки, с друзьями объездили почти все платные в Москве. Осталась одна пока несбывшаяся мечта — каток на Красной площади, планирую исполнить это желание в текущем сезоне.

Горки мы тоже любим, но без экстрима. Был один инцидент с ватрушкой, который я не люблю вспоминать, — большая удача, что обошлось без серьёзных травм. Зато ледянки у нас есть на любой вкус, коллекцию пополняем ежегодно.

Уже во взрослом возрасте я поняла, что лыжи, оказывается, это не только для зачёта по физкультуре, но и для удовольствия. Берём их напрокат — так не придётся хранить этот инвентарь дома летом.

Какие зимние развлечения предпочитаете? Где в округе лучшие катки, горки и лыжные трассы? Пишите нам на электронную почту [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru).

С уважением,  
редактор «Севера столицы»  
Анастасия Манукина

## В Савёловском разобрали заброшку

САМОСТРОЙ

На 1-й Хуторской улице во дворе жилого дома 16/26, корп. 1, демонтировали заброшенное одноэтажное здание, испорченное граффити. Его признали самостроем.

— Участок не обременён земельно-правовыми отношениями и находится в городской собственности. Одно-

этажную постройку площадью 27 квадратных метров возвели незаконно. На момент осмотра она не эксплуатировалась и была заброшена, — уточнил начальник Госинспекции по недвижимости Иван Бобров.

Строение демонтировали и территорию уже очистили от строительного мусора.

Михаил КОФАНОВ



mos.ru

Ольга Чумаченко

ПОЖАРЫ



## В Хорошёвском горели автомобили

В торговом центре на Ходынском бул., 4, произошёл пожар. На подземной парковке на минус первом этаже загорелись два автомобиля.

— Возгорание началось в «Ягуаре» 2005 года выпуска из-за неисправности электросистемы машины. Пламя перекинулось на припаркованный рядом «Киа». Площадь пожара составила 10 квадратных метров, — сообщили «Северу столицы» в Управлении МЧС по САО.

Пожарные оперативно ликвидировали огонь. Автомобили получили сильные повреждения, люди не пострадали.

Анна ГОНЧАРОВА

## В САО заработала почта Деда Мороза



Андрей Дмитриев

Один из почтовых ящиков установлен в парке Дружбы

В парках, крупных торговых центрах и на культурных площадках столицы начала работать почта Деда Мороза. В САО почтовые ящики установили в парках «Ходынское поле», «Ангарские пруды», «Дубки», парке Дружбы и в зоне отдыха «Левобережье». Каждый желающий сможет написать письмо, сделать рисунок или подписать открытку, а затем опустить их в синий ящик с изображением снеговика и зимнего волшебника. Снеговик-почтовик будет регулярно собирать корреспонденцию и доставлять её в Московскую усадьбу Деда Мороза, где все письма обязательно прочитают. Спустя некоторое время отправитель, указавший на конверте обратный адрес, получит ответ.

— Некоторые из писем — поступающие от многодетных семей, пенсионеров и лю-

дей с ОВЗ — получают статус социального письма. Вместе с друзьями усадьбы Дед Мороз исполняет ежегодно больше 150 желаний для тех, кто особенно нуждается в этом, — рассказали в пресс-службе Московской усадьбы Деда Мороза.

Авторы посланий, успевшие направить письма зимнему волшебнику до 19 января, станут участниками ежегодного творческого конкурса «Лучшее письмо для Деда Мороза».

Письмо можно отправить и онлайн. Как это сделать, узнайте по ссылке [dedmorozmos.ru/pismo](http://dedmorozmos.ru/pismo). Послание также можно принести в отделение «Почты России», указав адрес: 109472, Москва, Кузьминский лес, в Московскую усадьбу Деда Мороза.

Оксана МАСТЮГИНА

## Где в САО опустить письмо?

- парк Дружбы: Флотская ул., 1а (около пункта проката спортивного инвентаря);
- зона отдыха «Левобережье»: Прибрежный пр., 5 (около входа в кафе «7/12»);
- парк «Ангарские пруды»: ул. Софьи Кова-

- левской, 1, стр. 8 (при входе на каток);
- парк «Ходынское поле»: Ходынский бул., 10б (три ящика: у культурно-досугового центра, входа в дирекцию парка, большой входной группы);
- парк «Дубки»: ул. Немчинова, 14, стр. 1А (павильон проката у катка)

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)





# «Если помогу армии, помогу и брату»

Будущий контрактник решил пойти служить вслед за родственником

**К**аждый день на улице Яблочкова приходят желающие пройти отбор на контрактную службу в российские вооружённые силы.

## Срочную службу проходил в Приморье

Один из кандидатов — 42-летний Станислав. Он рассказал «Северу столицы», почему решил пойти в армию. Как выяснилось, Станислав не первый в своей семье, кто захотел заключить контракт с армией РФ.

— Моему младшему брату Глебу сейчас 29 лет. Родители наши умерли рано, и мы друг за друга стоим горой. Два месяца назад брат ушёл служить по контракту. Опыта у него нет, а вот энтузиазма хоть отбавляй. Я за него очень переживаю и хочу сделать всё, что от меня зависит, чтобы поддержать. Если помогу армии, значит, помогу и ему, — говорит кандидат в контрактники.

Сам Станислав в армии уже служил.

— Я рядовым проходил срочную службу в Приморском крае. Совсем недавно узнал, что одного из сослуживцев мобилизовали, а четверо служат по контракту уже несколько месяцев, — рассказал он.

По словам Станислава, в его окружении немало мужчин, которые сейчас



Заполнив анкету, Станислав взял в электронной очереди талон на медкомиссию

## Волонтеры помогают будущим контрактникам заполнить документы

считают свои долгом быть на передовой, а не на гражданке.

## Сторонник здорового образа жизни

С помощью волонтера Станислав заполнил ан-

кету и взял в электронной очереди талон на медкомиссию.

— Сказали, что осмотры займут не больше трёх часов. Потом будет собеседование с военными инспекторами, — говорит он.

По словам Станислава, у него крепкое здоровье. Он

каждый день занимается на турниках на спортивной площадке возле дома. Привычка к занятиям физкультурой осталась ещё с армии.

— Я сторонник здорового образа жизни. Стараюсь много двигаться и не покупать вредные продукты. Не пью, не курю. С сердцем и лёгкими у меня нет никаких проблем. Думаю, это существенный плюс на передовой: моё тело меня точно не подведёт, — объясняет мужчина.

София РОСТОВЦЕВА

## Что положено контрактникам и членам их семей

**Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)**

### Выплаты

#### До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

#### В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни – с 9.00 до 20.00  
суббота – с 9.00 до 18.00  
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

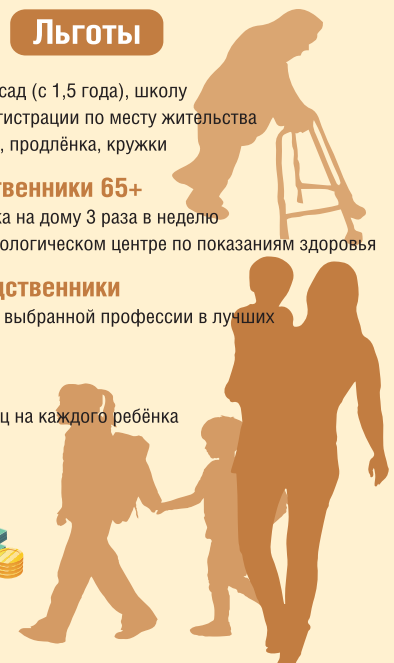
- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



## Мусоропровод на Клинской заменят до конца года



**В 4-м подъезде был пожар в мусоропроводе. Сейчас люки заблокированы.**

Мусоропровод не работает. Мы выносим мусор на улицу. Во дворе нет контейнеров. Мусорные мешки не убирают. Урны около дома забиты. Когда наведут порядок во дворе и заработает мусоропровод?

Сергей, Клинская ул., 17

— По этому адресу вывезли мешки, урны очистили от мусора. Руководству участка поручили постоянно следить за двором, чтобы мусор не скапливался, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Ховрино». И уточнили, что заказали ствол мусоропровода для замены. Как только материал поступит на склад, работы проведут — ориентировочно до конца года.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Ховрино»: Клинская ул., 18, корп. 1 и 2, тел. (499) 767-1793. Эл. почта: [hov\\_gku@mail.ru](mailto:hov_gku@mail.ru)

## Современный остановочный павильон установят на Флотской в следующем году



**Когда вернут павильон на автобусную остановку «Школа №648» в**

**противоположную сторону от метро? Демонтировали старый павильон ещё летом. Приходится ждать автобусы под дождём и снегом.**

Татьяна Евгеньевна, Флотская ул., 54

вильона нового типа на остановке общественного транспорта «Школа №648» на Флотской улице включены в план следующего года.

Через данную остановку следуют автобусы №70, 500, 621, 698.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru).

Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

В ГУП «Мосгортранс» сообщили, что работы по монтажу па-

# За долги могут выселить

## Какие неприятные сюрпризы поджидают неплательщиков за «коммуналку»

**У**же сейчас многие планируют поездки в новогодние праздники в тёплые страны или по России. Но, если выяснится, что у вас накопились долги за «коммуналку», судебные приставы вправе как запретить выезд за границу, так и арестовать автомобиль. И это далеко не все сюрпризы, которые поджидают неплательщиков.

### Не реагировал на уведомления

Житель дома 68, корп. 4, на Дмитровском шоссе не платил за газ, тепло и электричество несколько месяцев. Из-за этого у него накопился долг — 67 тыс. рублей. На уведомления от управляющей компании о необходимости оплаты задолженности он не реагировал, поэтому коммунальщики подали иск в суд. По его решению дело передали судебным приставам.

— Мы установили, что у должника есть «Лексус», и наложили запрет на совершение регистрационных действий, а значит, машину нельзя, например, снять с учёта. После этого неплательщик добровольно оплатил весь долг, пени и исполнительный сбор, — рассказал Артём Пауков, заместитель старшего судебного пристава Дмитровского отделения судебных приставов ГУ ФССП России по г. Москве.

Если бы житель не заплатил, то машину могли арестовать и даже продать с аукциона, чтобы выплатить долг.

Другой житель — дома на Карельском бульваре — накопил задолженность в сумме 61 тыс. рублей.



Сергей Корун

### Боясь, что его «Лексус» арестуют, москвич сразу оплатил долг

— Мы выяснили, что у должника необходимая сумма была на расчётном счёте в банке. Эти деньги по решению суда были переданы управляющей компании, — добавил Артём Пауков.

### Заглушка — действенная мера

Приставы действуют только на основании решения суда. Но управляющая компания может принять меры и до суда. Одна из самых действенных мер — ограничение

водоотведения. Ни в туалет, ни в душ не сходишь.

— Доступ в квартиру не нужен, это можно сделать с чердака. Но мы, конечно, не принимаем такие меры без многочисленных предупреждений, — уточнила начальник юридического отдела ГБУ «Жилищник Хорошёвского района» Юлия Кондратьева.

Недавно такие меры приняли по отношению к двум жителям Хорошёвского района. После этого первый выплатил долг в несколько десятков тысяч рублей буквально за несколько дней,

второму понадобилась пара месяцев, но и сумма была более значительная — больше 200 тысяч.

### Возьмут на работу

— Есть ещё одна крайняя мера, она касается жильцов муниципальных квартир. За долги по ЖКУ по решению суда их могут выселить, — добавила Юлия Кондратьева.

Если оплачивать счета за ЖКУ нет возможности по уважительным причинам, можно попросить управляющую компанию реструктуризировать долг. А если должник не может оплачивать платёжки, так как остался без работы, вакансию могут предложить в районном «Жилищнике».

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



## На Дмитровском шоссе привели в порядок подъезд



Не убирают в 10-м подъезде и возле него.

Обращались в центральную диспетчерскую. Результата нет. Помогите решить вопрос.

Евгения Сергеевна,  
Дмитровское ш., 1,  
корп. 1

взяли на контроль, — сообщили в управе Тимирязевского района.

«Жилищник» привёл в порядок двор. Руководству участка поручили неукоснительно соблюдать регламент уборки дворовой территории.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники управляющей организации провели дополнительную влажную уборку в подъезде. Адрес

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676. Эл. почта: sa0-timir@mos.ru

## Территорию у метро «Лианозово» благоустроят до конца года



На остановке «Метро «Лианозово» на Вагоноремонтной улице нет остановочных павильонов. На асфальте нет пешеходной «зебры», машины не пропускают пешеходов. Добираться до входа в метро сложно: приходится идти через забитую автомобилями парковку. Когда наведут порядок?

Галина,  
Лобненская ул., 15,  
корп. 1

сообщили в управе Дмитровского района.

Установить павильоны ожидания на остановке «Метро «Лианозово» на Вагоноремонтной улице невозможно, поскольку ширина тротуара составляет менее 2,5 метра и он ограничен зданием. А места для крытой конструкции нужно больше, так как должна быть возможность свободного прохода граждан. Кроме того, необходимо пространство для обслуживания павильона — мытья, покраски, замены стёкол.

Маргарита ИВАНОВА

— Департамент капитального ремонта города Москвы ведёт работы по благоустройству территорий, прилегающих к станции метро «Лианозово». Завершить работы планируется до конца года, —

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (499) 906-6094. Эл. почта: sa0-dmitr@mos.ru

## На Дубнинской очистили крыши пристроек



К нашему дому примыкают две пристройки с магазинами. Окна моей квартиры выходят на крышу одного из них. Раньше за крышей следили и водосток работал. Теперь на крыше магазина кучи мусора, выброшенного из окон жильцами, прелая листва. Всё это залито водой. Когда крышу очистят и кто должен следить за ней?

Вера Львовна,  
Дубнинская ул., 12,  
корп. 3

что крыши пристроек очистили от воды, мусора и листвы.

Если на крышах опять будет скапливаться мусор, жителям необходимо обращаться в управляющую организацию — ГБУ «Жилищник района Восточное Дегунино».

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 32, тел. (499) 900-1454. Эл. почта: sa0-ur-vdegunino@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Восточное Дегунино»: Керамический пр., 57, корп. 3, тел. (499) 900-3946. Эл. почта: gbu-vd@mail.ru

В управе района Восточное Дегунино сообщили,

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу  
info@saonews.ru chitatel@internet.ru





# Бюджет Москвы принят

Более половины всех расходов казны — социальные

**М**осковская городская дума приняла закон «О бюджете города Москвы на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов».

## Экономика города растёт

О запланированных расходах и доходах города депутатам рассказала руководитель Департамента финансов г. Москвы Елена Зяббарова.

Она отметила, что формирование проекта бюджета

внешнее давление, смогла адаптироваться к изменившимся условиям и вернуться на траекторию долгосрочного устойчивого роста, — заявила она.

По словам Елены Зяббаровой, практически все отрасли городской экономики, в том числе транспорт, обрабатывающая промышленность, торговля, строительство и высокие технологии, показывают стабильный рост.

Поэтому бюджет сформирован на базе реалистичного прогноза: роста москов-

## Город планирует завершить модернизацию поликлиник до конца 2025 года

та велось в условиях жёсткого санкционного давления со стороны недружественных стран.

— Сегодня можно утверждать, что экономика Москвы, как и страны в целом, выдержала беспрецедентное

экономике благодаря замещению импорта, выхода московской продукции на новые рынки, сохранения мер поддержки городской промышленности и стабильной ситуации на рынке труда.



В CAO в этом году после реконструкции открыты несколько поликлиник, одна из них — в Бескудниковском районе

## Устойчивость и развитие

Как подчеркнула Елена Зяббарова, устойчивость бюджета позволяет решать

задачи надёжной социальной защиты москвичей и развития города.

К примеру, город планирует до конца 2025 года завершить модернизацию по-

ликлиник, перейти на новый стандарт оказания экстренной медпомощи, в том числе реконструировать приёмные отделения стационаров.

В городской казне, по словам руководителя Депфина, есть деньги на увеличение фондов оплаты труда работников бюджетной сферы, выделены средства на доплаты учителям, врачам и медсёстрам, а также на комплексную адресную поддержку участников специальной военной операции и членов их семей, продолжение программы реновации запланированными темпами.

## Реалистичный сценарий

Как пояснил депутатом председатель Контрольно-счётной палаты г. Москвы Виктор Двуреченских, эксперты считают сценарии социально-экономического прогноза в принятом бюджете реалистичными, при этом удельный вес социальных расходов казны составляет более половины расходов бюджета города.

Игорь СИБИРЯКОВ

# В Беговом завершили капитальный ремонт Дома авиаторов

В доме 34 на Беговой улице, который известен как Дом авиаторов, или дом-сороконожка, завершился капитальный ремонт. Какие работы здесь провели, а также чем примечательно это здание, узнал «Север столицы».

Дом-сороконожка спроектирован в стиле брутализм. Черты этого стиля — монументальность, аскетичный дизайн, иногда — и как раз в случае Дома авиаторов — визуальная хрупкость здания. Хрупким с виду здание делают четыре десятка подпорных свай. Но дом прочно стоит на своих «ножках» уже 45 лет — здание возвели в 1978 году. Кстати, изначально его планировали построить на берегу Химкинского водохранилища. Но потом строительство перенесли на Беговую.

Проект создавала группа архитекторов во главе с Андреем Мерсоном. Среди других его работ, например, жилой комплекс «Левый» на Ленинградском шоссе.

Со стороны главного фасада

дома расположены приставные башни — эвакуационные лестничные клетки. Также есть вертикальные ряды балконов с массивными ограждениями со встроенными в них цветниками. По задумке проектировщиков, это должен был быть цветущий дом.

Во время капитального ремонта рабочие оживили фасад: промыли стены и железобетонные опоры, расчистили межпанельные швы, заново их загерметизировали. На наиболее уязвимые участки стен нанесли антигрибковую защиту, чтобы не образовывалась плесень. А после стены и «ноги» покрыли силиконовой эмульсией, которая защищает от влаги. Также во время ремонта заменили входные двери и обновили полы лестничных балконов, заменили магистрали холодной и горячей воды, центрального отопления и электрику.

— Любопытно, что в этом доме в отличие от многих других инженерные коммуникации проложены не в подвалах, а по основа-

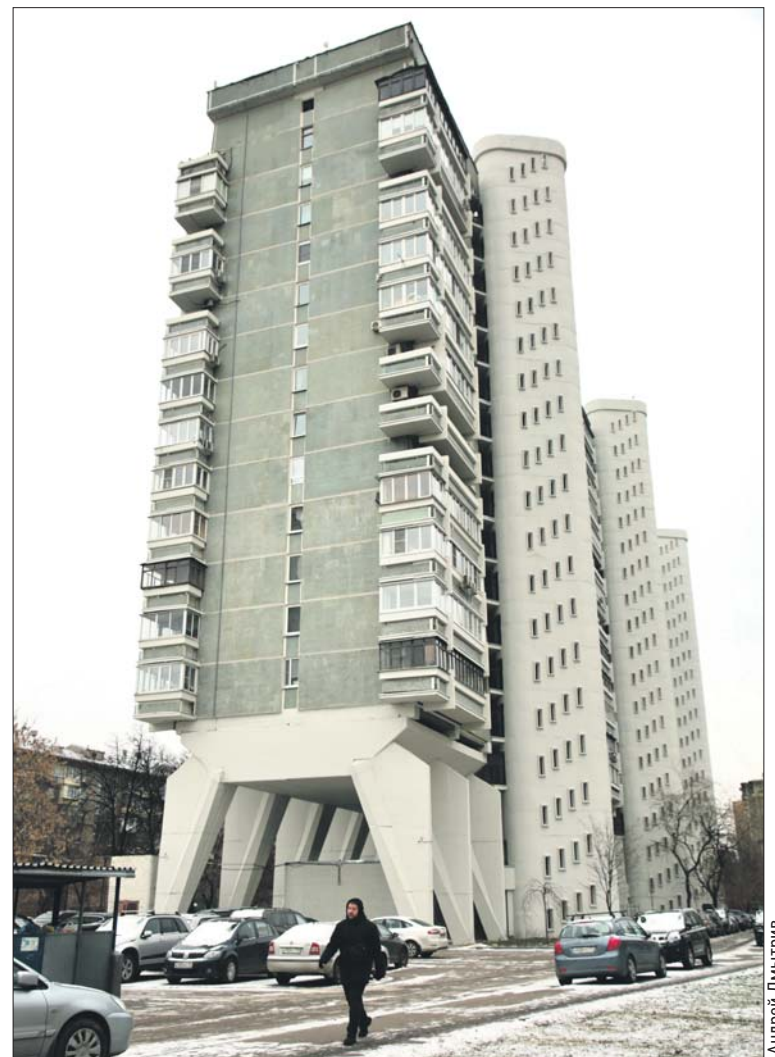
нию здания, которое находится на высоте третьего этажа стандартных домов, — рассказали в пресс-службе столичного Фонда капитального ремонта.

Сейчас основные работы завершены, компания-подрядчик занимается устранением оставшихся недоделок, о которых ей сообщают жители.

Изначально многоэтажку строили как гостиницу для участников летних Олимпийских игр 1980 года, но в итоге квартиры получили рабочие завода «Знамя труда», который занимался производством самолётов знаменитой марки «Ил». Именно поэтому одно из народных названий здания — Дом авиаторов.

Дом необычен не только снаружи. По словам одного из жителей, его кухня находится посередине квартиры, между двумя комнатами. А ещё в квартирах хорошая шумоизоляция — соседей почти не слышно.

Михаил КОФАНОВ



Хрупким с виду здание делают четыре десятка подпорных свай

Андрей Дмитриев

Андрей Дмитриев



# Чуть коснулся газа — и машина летит

Наш корреспондент оценил на тест-драйве новинку от завода «Москвич»

**В** автосалонах столицы начали продавать 6-й «Москвич». Отличий от 3-й модели, которая поступила к дилерам ещё прошлой зимой, немало. В чём разница, на тест-драйве узнал наш корреспондент.

## Больше места в салоне

На парковке дилерского центра меня ждёт белый «Москвич» 6-й модели. Сразу же вижу: он длиннее предыдущей модификации примерно на полметра. Это значит, что в салоне должно быть просторнее. Сажусь за руль. Места в 6-й модели и правда чуть больше. Правое колено не упирается в приборную панель, как в 3-й модели. И это важно для многих. В моём случае — из-за старой волейбольной травмы колена.

Ещё одно отличие, которое сразу бросается в глаза, — цветная медианеель. По размеру — как монитор компьютера. У 3-го «Москвича» она меньше раза в три. Функций у панели много: можно слушать радио, песни с флешки, подключать телефон и разговаривать через громкую связь, не держа аппарат в руках. На экран выводится картинка с камеры,

когда авто сдвигается задним ходом. Парковаться со столь широким обзором, конечно же, удобнее.

Заводится 6-й «Москвич», как и 3-й, кнопкой. По словам менеджера Татьяны Алексеевой, в последние пару лет такую систему запуска в автомобиле ставят всё чаще. «Москвич» исключением не стал.

## С перекрёстка ушёл первым

Едем с Татьяной по Дмитровскому шоссе в сторону центра. Для тест-драйва предоставили авто в максимальной комплектации. Под капотом — 1,5-литровый

мотор, работающий в паре с роботизированной коробкой передач. Её особенность в том, что переключением скоростей управляет бортовой компьютер. В отличие от классического «автомата» передачи сменяются быстрее. Машина резвее набирает скорость.

Я ощущаю это с первых же секунд поездки. Едва касаюсь педали газа, и машина уже идёт 60 км/ч. С перекрёстка, после того как включается зелёный свет, я легко ухожу первым. Безусловно, в городе такой резкий набор скорости вряд ли нужен. Но на трассе, когда обгоняешь грузовики, он необходим.

**«Шестёрка» длиннее «тройки» примерно на полметра**

По словам Татьяны, в комплектациях попроще вместо «робота» стоит вариаторная коробка. С ней машина набирает скорость чуть медленнее. Так мне показалось, когда я ездил на 3-й модели с вариатором. До сотни она тогда разогналась дольше на пару секунд.

Под капотом — 1,5-литровый мотор, работающий в паре с роботизированной коробкой передач

## Для города и путешествий

Возвращаемся к салону, и там я продолжаю изучать машину. Открываю багажник: у 6-й модели он просторнее. Значит, войдёт больше вещей, если отправиться на дачу. Объём увеличен за счёт того, что машина длиннее.

Однако, на мой взгляд, в этом есть и недостаток. Места для парковки потребуются больше. Найти его в моём дворе, утыканном легковушками, будет сложновато.

Ещё одно важное отличие — в дорожном просвете. У 6-й модели он меньше на 30 мм. А я большой любитель порыбачить на лесных озёрах, где приходится пробираться по колеям, по грязи. Поэтому 6-й «Москвич» я бы взял для поездки по городу, а 3-й — для дальних автопутешествий и выездов на природу.

Роман ФЛЕЙШЕР



Роман Багаев

## ДТП



### Не справился с управлением на Дмитровке

Днём 14 ноября мужчина ехал на «Ладе» по Дмитровскому шоссе в сторону Селигерской улицы и в районе дома 95 не справился с управлением, врезался в бордюр и выехал на газон, где и сбил мужчину-дворника. Пострадавшего с различными травмами скорая увезла в травмпункт.

### Столкнулись в Алабяно-Балтийском тоннеле

Утром 16 ноября мужчина на «Ситроене» столкнулся с «Шевроле» в Алабяно-Балтийском тоннеле. Водитель не выдержал безопасную дистанцию. От удара «Шевроле» врезался в «Ленд Ровер». В аварии пострадала водительница «Шевроле». Её госпитализировали.

### Сбил велосипедиста, ехавшего на красный

Вечером 18 ноября мужчина на «Фольксвагене» ехал по Дмитровскому шоссе в сторону Дмитровского шоссе. В районе дома 1 машина сбила велосипедиста, который, не спешившись, пересекал дорогу на красный свет. Пострадавшего госпитализировали.

### Пострадала на Дегуниной

18 ноября в десять вечера таксист на «Хёндай» сдавал задним ходом во дворе дома 10, стр. 2, на Дегуниной улице и сбил женщину. С серьёзными травмами скорая увезла её в больницу.

Отдел  
Госавтоинспекции  
УВД по САО

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



## Для спасения на водах зимой подготовлены аэролодки

Сотрудники Департамента по делам ГО, ЧС и пожарной безопасности г. Москвы показали подготовку спасателей к обеспечению безопасности на водоёмах зимой. Выездная пресс-конференция прошла на поисково-спасательной станции «Строгино» при содействии Информационного центра Правительства Москвы.

— Мы готовы оказать помощь попавшим в по-

лыню или получившим травмы на льду, — рассказал начальник Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах Владимир Волков.

К работе на льду готовы манёвренные лодки на воздушной подушке и аэролодки. В арсенале спасателей также есть автомобили повышенной проходимости. Каждый мобильный пост оснащён оборудованием для по-

мощи пострадавшим. По словам Владимира Волкова, ежедневно более 70 человек патрулируют водоёмы и береговые линии. Они наблюдают за местами рыбалки, зимнего плавания, естественными катками. Толщину льда измеряют каждый день. Для массовых мероприятий лёд должен быть не менее 25 см толщиной, а для катания на коньках — 7-12 см.

Ирма КОТИЯР

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru





# Хламоголизм — это семейное

В анонимном сообществе людям помогают избавиться от зависимости от вещей

**Н**е накапливать в доме ненужный хлам и уметь его разобрать учатся в сообществе «Анонимные хламоголики» («АХ»). В онлайн-группе, которая появилась в России два года назад, сейчас состоят 400 человек, активны — от пяти до двадцати. Три раза в неделю они делятся опытом, рассказывают друг другу, каким образом смогли избавиться от ненужных вещей. Как и в других подобных анонимных сообществах, здесь проходят «12 шагов исцеления» от зависимости. Корреспондент «Севера столицы» пообщалась с участницей сообщества из Дмитровского района.

## Непростое наследство

Инне с Учинской улицы 42 года. Её родители росли в послевоенные десятилетия, когда все жили небогато и новые вещи покупали нечасто, зато потом компенсировали это в девяностые и нулевые. Впервые Инна обратила внимание на семейный хламоголизм, когда умер её отец и оставил в наследство дачу и гараж.

— Я осмотрела наследство и обнаружила под потолком захламлённый гараж, куда невозможно было войти. Там валялись металлолом, строительная плитка, посуда, истлевшие от времени вещи. Банкам тушёнки было по 17 лет! На даче было чуть лучше: с трудом можно было проходить по комнатам. Я не знала, как



Если справиться с завалами вещей самостоятельно не получается, можно обратиться в группы помощи людям с такими же проблемами

всё разобрать, тем более что все эти вещи были важны маме, — рассказала Инна.

## Ненужное — на продажу

Инна обратилась за помощью в группу «Анонимные хламоголики», надеясь, что ей подскажут, как подступиться к ликвидации хлама.

Она решила потренироваться в своей квартире — разобрать шкафы.

— И поняла, что сама страдаю от хламоголизма! Маленькие, большие или неудобные вещи я складывала на будущее, детские — тоже. В трёх из четырёх шкафов была одежда, которую я не ношу. Балкон, ящики на кухне были забиты бахламом, — говорит Инна.

**В трёх из четырёх шкафов была одежда, которую я не ношу**

Сначала отбирала однотипные вещи. Например, из 10 шипчиков для кутикулы девять были сломаны. Сдала их на металлолом, другие вещи продала через Интернет. А вырученные деньги потратила на мечту — два фирменных набора спиц. Я ведь фанатка вязания! Давно хотела их купить, но деньги тратила на ненужные шмотки, — заметила Инна.

Свою квартиру она почти разобрала, на очереди мамина. Дачу было решено продать. А гараж теперь почти пустой, Инна собирается сдать его в аренду.

## Не надо запасаться на 20 лет!

Новые вещи Инна теперь старается покупать осознанно.

— На маркетплейсе я складываю одежду в корзину, через несколько дней пересматриваю и покупаю только то, что очень нужно. В продуктовый магазин хожу сытая. Перед кассой проверяю корзину и треть выкладываю обратно. Не набираю продукты по скидкам, такое количество не съедается и в итоге портится. Я лучше куплю одну дорогую, скажем, рыбу и получу удовольствие. Не надо запасаться сахаром и солью на 20 лет! — замечает Инна.

Тому, кто считает, что у него есть зависимость от вещей, Инна советует также посетить группу «АХ». На встречах, которые проходят в режиме аудиоконференции, участники рассказывают, что успели сделать за два-три дня, о трудностях и удачах, дают друг другу советы, планируют следующие шаги к расхламлению.

Виктория КАЙТУКОВА

Страница сообщества «АХ» «Жизнь без хлама» в телеграм-канале: [t.me/+10N3m\\_gj0M0xNDUy](https://t.me/+10N3m_gj0M0xNDUy). Собрания проходят по понедельникам и пятницам с 10.00, по средам с 19.00

## Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

**Звоните! (499) 647-6831**

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

**Пишите!**  
[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)

Помогите соседям получать актуальную информацию о событиях в нашем городе

**ЕСТЬ РАБОТА!**

- Раскладка газеты «Север столицы» по почтовым ящикам.
- Работа рядом с домом.
- Дополнительный заработок, свободный график.

Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.

**ТЕЛЕФОН: +7 (495)136-67-70**



# Беженцам нужны репетиторы и автоволонтеры

## Жители САО могут помочь нуждающимся

**П**атриархом Русской православной церкви объявлен сбор гуманитарной помощи для пострадавших мирных жителей Донбасса и новых регионов и беженцев, которые находятся в регионах России, в том числе в Москве и Подмосковье. Жители САО могут включиться в эту работу.

### В день — до 150 семей

По словам координатора церковного штаба помощи беженцам в Москве Натальи Ерёмичевой, в штаб обращаются вновь прибывшие беженцы, а также семьи льготных категорий — таких на попечении штаба порядка 2-2,5 тысячи. Это семьи с детьми-инвалидами, многодетные и неполные, одинокие пенсионеры, инвалиды. В день бывает до 150 семей. Им помогают оформить российское гражданство, пенсию, инвалидность. Помогают с жильём, работой, медицинской помощью, устройством ребёнка в детский сад или в школу.

### Семейный подряд

Супруги Илона Зубова и Борис Баранюк с Беломорской улицы

**Беженцам помогают с жильём, работой, устройством детей в сад или в школу**

почти год помогают беженцам. Сначала собирали и отправляли гуманитарную помощь через храмы, потом узнали о церковном штабе по работе с беженцами.

— В Интернете нашла службу «Милосердие», записалась на собеседование. Пришла работать в штаб распорядителем, освоила навыки соцработника, а потом выяснилось, что очень не хватает психологов, и стала работать по своей специальности — психологом. Моя задача — вывести беженцев из подавленного состояния, — говорит Илона.

Её супруг — автоволонтер.

— По своему опыту могу сказать, что стать волонтерами могут люди разных конфессий и даже некрещёные и нерелигиозные, главное — желание помогать, — говорит Борис.

Несколько раз в месяц он приезжает в штаб на своей машине, доставляет помощь в нужное место, отвозит пожилых или маломобильных беженцев с тяжёлыми сумками.

В марте жена сообщила Борису, что нужны волонтеры для восстановления разрушенных домов в Мариуполе. Он отправился в первый же заезд на неделю как водитель и рабочий на своей машине. Потом ездил в апреле и в мае. Развозил бригады по местам работы, закупал и отвозил материалы, помогал в починке крыш.

### Требуются добровольцы

— Нам нужны волонтеры-репетиторы для занятий с детьми беженцев по русскому языку и по другим предметам школьной программы. Требуются автоволонтеры, волонтеры-психологи, добровольцы на погрузку-разгрузку, сортировку помощи, — говорит Наталья Ерёмичева.

Нужны продукты с длительным сроком хранения: крупы, мука, макароны, консервы, подсолнечное масло, сахар, чай, кофе. Особенно актуально детское питание: смеси, консервы, пюре. Требуются подгузники детские и взрослые, пелёнки, инвалидные коляски, трости, ходунки, лекарства. Нужны одеяла, подушки, постельное бельё, бытовая химия, средства личной гигиены. Актуальна посуда: кастрюли, сковородки в хорошем состоянии.

Анна ФОМИНА

Приносить помощь можно ежедневно с 10.00 до 19.00 по адресу: Николоямская ул., 49, стр. 3, тел. (499) 961-0150.

Служба «Милосердие»: miloserdie.help, тел. 8-800-707-0222

Беженцам нужны продукты с длительным сроком хранения, детское питание



**ПОДДЕРЖИМ!**

### Жители пансионатов ждут поздравлений с Новым годом

Подопечные благотворительного фонда «Старость в радость» из пансионатов и интернатов со всей России ждут поздравлений с Новым годом. Отправить им открытки, материалы для творчества и принять участие в поездках могут все желающие.

— Скоро Новый год — любимый праздник наших подопечных. Сейчас самое время отправить поздравительные открытки, чтобы их вовремя доставили. Сделать это могут все желающие. Открытки можно купить или сделать своими руками. В поздравлениях не стоит затрагивать темы, которые могут огорчить или расстроить адресатов. Хорошо, если вы немного расскажете о себе. Имена и контакты людей из интернатов и пансионатов можно получить на нашем сайте в разделе «Волонтерам» — «Поздравить открыткой», — рассказали в фонде «Старость в радость».

Ирина Шилова с Бескудниковского бульвара собирается поздравить подопечных фонда в регионах.

— Я узнала о такой возможности от друзей. Они поздравляли в прошлом году людей из пансионатов Тамбовской, Нижегородской, Амурской областей. С одной женщиной у моей подруги завязалась постоянная переписка. Мне тоже захотелось подарить немного тепла и радости жителям пансионатов, пожелать здоровья, долголетия, счастья. Хочу сделать открытки своими руками, — рассказала Ирина.

В фонде уточнили, что разовые поздравления с праздниками не влекут за собой обязанности писать регулярно. А тот, кто готов к регулярной переписке, может стать участником проекта «Внуки по переписке».

— Поздравить жителей интернатов и пансионатов можно и во время поездок, присоединившись к команде волонтеров, которые готовят концерты и новогодние представления, — сообщили в фонде.

И добавили, что подопечным также нужны материалы для творчества.

— Для них это будет прекрасным новогодним подарком. Тем более сейчас у нас развивается движение, когда один пансионат поздравляет другой своими творческими работами, — рассказали в фонде.

Жителям интернатов нужны наборы для вышивки, картины по номерам, алмазная мозаика, гравюры, картины песком, любая пряжа светлых тонов, раскраски и альбомы, карандаши и фломастеры, акварель, гуашь, кисточки. Для поделок пригодятся цветная бумага и клей.

Анна ФОМИНА

Фонд «Старость в радость»: [starikam.org](http://starikam.org)



## ХРОНИКА



### В Дмитровском скончались двое мужчин

В одном из номеров hostела, расположенного на Ижорской улице, сотрудники гостиницы обнаружили постояльцев — 41 года и 44 лет — без признаков жизни и вызвали полицию. В настоящий момент Тимирязевская межрайонная прокуратура контролирует выяснение обстоятельств их смерти. Назначена судебно-медицинская экспертиза. Предположительно мужчины употребляли наркотики и умерли из-за передозировки.

### Избили соседа в Бескудниковском

В общежитии на Дубинской улице двое мужчин поссорились с соседом. Конфликт превратился в драку, агрессоры повалили мужчину на пол, принялись жестоко избивать руками и ногами. От полученных травм 58-летний мужчина скончался на месте. По адресу прибыли полицейские и задержали дебоширов. Сейчас оба заключены под стражу.

### Таксист спас женщину от аферистов

Пенсионерке 77 лет из Войковского района позвонили незнакомцы и под видом следователей сообщили, что в округе орудуют мошенники, выманивающие деньги у пожилых людей, и она должна помочь поймать преступников, передав курьеру наличные. Женщина отдала водителю такси пакет с 700 тыс. рублей. Он обратил внимание, что клиентка взволнована. Открыл посылку, увидел наличные, заподозрил, что пенсионерку обманули, и обратился в полицию. Деньги возвращены владельцу. Мошенников разыскивают.

Анна ГОНЧАРОВА

Ответы на sudoku со стр. 20

1	4	3	6	8	2	7	9	5
7	5	6	9	4	3	1	8	2
9	8	2	1	5	7	4	3	6
4	1	9	8	3	6	5	2	7
2	3	5	7	1	9	8	6	4
6	7	8	4	2	5	3	1	9
3	2	4	5	6	8	9	7	1
5	6	7	3	9	1	2	4	8
8	9	1	2	7	4	6	5	3

# «Оплата не прошла!»

## Вежливый аферист скупал телефоны по скриншоту чека

Осуждён мошенник, обманувший жителей районов Бескудниковский и Аэропорт. Мужчина якобы хотел купить смартфон с рук, показывал оплату на экране мобильного, но деньги продавцам так и не пришли.

### Встретились у дома

Жительница дома на Дмитровском шоссе решила продать свой телефон. Она разместила информацию на сайте бесплатных объявлений. Вскоре покупатель нашёлся. Они встретились возле дома женщины, покупатель предложил перевести деньги — 24 тыс. рублей — со своего электронного кошелька.

— Мужчина произвёл некие операции в своем телефоне и показал женщине чек об оплате. Затем на протяжении пары дней постоянно звонил и спрашивал, поступила ли оплата, создавая вид добропорядочного человека, — рассказали «Северу столицы» в Тимирязевской межрайонной прокуратуре. — Через три дня платёж так и не поступил, клиент на звонки не отвечал. Потерпевшая поняла, что столкнулась с аферистом, и обратилась в полицию.



Прошёл всего месяц после того, как он вышел на свободу.

### Приговорили к колонии

Вину злоумышленник сразу же признал. На допросе он рассказал, что самый первый телефон хотел просто выхватить из рук и убежать, но вокруг было много народа.

— Чтобы создать чек, он прекращал операцию по оплате, но номер платежа появлялся на экране. Его скрин злоумышленник отправлял продавцам, а позднее приходило оповещение, что платёж неуспешный, только жертвы мошенника этого уже не видели, — рассказали в Тимирязевской прокуратуре.

С учётом позиции Тимирязевской межрайонной прокуратуры суд назначил обвиняемому наказание — три года колонии строгого режима.

Как рассказывают прокуроры, сейчас существует множество сайтов, генерирующих поддельные чеки. Чтобы не попасться в руки подобных мошенников, надёжнее принимать оплату наличными.

Анна ГОНЧАРОВА

### Месяц на свободе

Похожим образом были обмануты ещё восемь человек из разных районов Москвы, в их числе жители домов на Дмитровском шоссе, Бескудниковском бульваре, Планетной улице.

Смартфоны мужчины быстро продавал за копейки на улице или сдавал за полцены в скупки. Общий

## Смартфоны мужчина продавал за копейки на улице или сдавал в скупки

ущерб продавцам телефонов приближается к полумиллиону рублей.

— Злоумышленника удалось задержать по ориентировке. Он как раз возвращался с очередной «покуп-

ки» телефона за 40 тысяч рублей, — рассказали в прокуратуре.

Задержанный 34-летний мужчина оказался неоднократно судим за разбой, грабежи и мошенничества.

### ПРОИСШЕСТВИЕ

Вечером компания подростков гуляла во дворе дома на Базовской улице. Шум не понравился двум местным жителям. Они подошли к ребятам, завязался конфликт.

## Напали на подростков в Западном Дегунине

— Мужчины заставили встать несовершеннолетних на колени, били их палкой, угрожали им, — рассказали «Северу столицы» в Тимирязевской межрайонной прокуратуре. — Сейчас

здоровью детей ничего не угрожает. Личности подозреваемых установлены.

Возбуждено уголовное дело по статье «хулиганство». Проводится проверка, допрашиваются оче-

видцы, изучаются записи с камер видеонаблюдения. Тимирязевская прокуратура контролирует установление обстоятельств инцидента.

Анна ГОНЧАРОВА

## Приглашаем распространителей газет

«Север столицы» объявляет набор распространителей нашей легендарной газеты. Если вы хотите стать частью команды профессионалов и готовы взять ответственность за доставку свежей газеты в каждый уголок нашего округа, мы ждём вас!

Физически крепкие и ответственные распространители от 18 лет с разрешением на работу в РФ нужны для доставки 4,5-5 тысяч экземпляров нашей газеты. Вы бу-

дете получать их на складе по понедельникам и разносить по почтовым ящикам вашего участка (от 20 домов). Ключи от домофонов и коды доступа в подъезды мы предоставим. В качестве рабочего инструмента выддим крепкую мобильную тележку.

Основные требования — обслуживать один участок не более трёх дней. Раскладывать газеты в определённых временных рамках — с 7.00 до 21.00.

За один день можно заработать до 3 тыс. рублей, трудясь в спокойном темпе и наслаждаясь прогулками на свежем воздухе. Объём работы не ограничивается одним участком и по желанию может быть увеличен.

Преимущества подработки: возможность самостоятельно регулировать свой график и брать столько участков, сколько сможете обработать.

По вопросам трудоустройства обращайтесь по тел. (495) 136-6770.





# Мушкетёр 50 лет спустя

Известный фехтовальщик из Головинского рассказал о своём участии в Мюнхенской и Московской олимпиадах

Леонид Романов с Ко-наковского проезда — легендарный фехтовальщик. Он трёхкратный чемпион мира и серебряный призёр Олимпийских игр 1972 года в Мюнхене. Тогда он стал свидетелем трагического события — взятия в заложники израильской сборной палестинской группировкой. Спустя годы был тренером советской команды, которая участвовала в Московской олимпиаде 1980 года. 76-летний генерал-майор МВД поделился с «Севером столицы» своими воспоминаниями.

## Скрипка или рапира?

Однажды в московскую квартиру семьи четырнадцатилетнего Леонида заглянул в гости сосед по дому — великий тренер по фехтованию Иван Манаенко. Его ученики были чемпионами не только СССР, но и Европы, мира и Олимпийских игр.

— Он зашёл к моему отцу, руководителю автохозяйства в Центральном совете «Динамо» посоветоваться по какой-то проблеме с машиной. Я в тот момент занимался музыкой, играл на скрипке. Увидев это, наш гость сказал моему отцу: «Дай я из него человека сделаю». И я заргорел идеей стать фехтовальщиком! Как и все мальчишки, я тогда зачитывался «Мушкетёрами...» Дюма. Но отец был не в восторге, ведь мне приходилось совмещать музыкальную, об-

щую и спортивную школы. И спорт победил! — улыбается Леонид Романов.

## Захват заложников

Серебро на Олимпийских играх 1972 года в Мюнхене в командном первенстве по фехтованию на рапирах считалось не победой, а поражением: стране нужно было только золото.



Спортсмен — трёхкратный чемпион мира и серебряный призёр Олимпиады

— Нас, команду фехтовальщиков, тогда даже никто не поздравил. Та Олимпиада, конечно, запомнилась и захватом заложников. Ночью в Олимпийскую деревню, которая не охранялась, ворвались террористы. Часть израильских спортсменов они расстреляли, а остальных взяли в заложники. Советская команда в это время находилась в отдельном доме, мы не выходили

наружу. Но видели войска и вертолёты над нами. Три дня руководители решали: оставаться сборной СССР на Играх или уезжать, как сделали несколько других сборных. Чтобы поднять настроение и спортивный дух, я играл на гитаре и показывал пародии на известных актёров — Папанова, Гарина. Есть у меня такие способности. Я выступал перед сборной и советскими дипломатами и на других Олимпийских играх. Иностранцы просили меня исполнять русские песни — «Очи чёрные», «Две гитары», — вспоминает Леонид Романов.

## Борщ и чёрная икра

Готовясь к Олимпиаде в Мюнхене, фехтовальщик серьёзно повредил суставы, и в 27 лет ему пришлось переходить на тренерскую работу. В 1980 году его команда заняла на Московской Олимпиаде 2-е место. И опять страна считала такой результат поражением!

— Команду фехтовальщиков тогда поселили в нескольких квартирах в одном из жилых домов Олимпийской деревни. Кормили славно! Помимо гречки с грибами и наваристого борща, была красная и чёрная икра. Иногда мы баловались и новыми для нас напитками — пепси и фантой. Для нас выступали Пугачёва, Лещенко, Гынис Мяги, — замечает Леонид Романов.



Сейчас Леонид Романов возглавляет Фонд помощи детям им. Е.М.Примакова

Предоставлено пресс-службой ТПП РФ

## Свою любовь спортсмен встретил на телепрограмме «А ну-ка, девушки!»

### Стюардесса по имени Лариса

Будущую жену Ларису 23-летний Леонид Романов встретил в 1970 году на телепрограмме «А ну-ка, девушки!», в которой принимали участие стюардессы. Фехтовальщик был почётным гостем.

— Ей досталось задание рассказать обо мне. Меня поразило, что она всё знала о моих спортивных достижениях. 21-летняя девушка была очень эрудированна, успела окончить педагогический институт и школу стюардесс. Летала на международных рей-

сах. А потом я долго встречал и провожал её в аэропорту. Ухаживал за ней четыре года. А выйдя за меня замуж, она оставила небо и родила мне двух девочек и мальчика, — рассказал тренер.

Дети работали в МИДе — как в Москве, так и за рубежом. Но сейчас здесь, рядом. Подарили Леониду Романову четырёх внуков. А их дед, несмотря на возраст, продолжает работать: 17 лет руководил Московским отделением общества «Динамо», а сейчас возглавляет Фонд помощи детям им. Е.М.Примакова. Виктория КАЙТУКОВА

**★ СТАРОСТЬ В РАДОСТЬ!**  
ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:**

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту - «вторую пенсию»
- Круглосуточный уход и помощь по хозяйству
- Полную оплату ЖКХ

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В КВАРТИРЕ ГАРАНТИРОВАНО ГРАЖДАНСКИМ КОДЕКСОМ РФ И ДОГОВОРОМ**

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛ: 8 (495) 727-28-28**  
Защитим ваши права по договору аренды.

ИП Полякова Ольга Аньваровна, ОГРН 316774600117400

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

**(499) 647-6831**  
С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

**info@saonews.ru**  
**chitatel@internet.ru**

реклама 1405

**ВАРИКОЗА НЕТ**  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

**КОНСУЛЬТАЦИЯ + УЗИ ФЛЕБОЛОГА ВЕН НОГ 990 р.** б/200

**5 ПРИЧИН ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ ДО НОВОГО ГОДА!**

- 1 Прием флеболога с УЗИ вен **БЕСПЛАТНО\***
- 2 На лазерное лечение **СКИДКИ**
- 3 Набор анализов **БЕСПЛАТНО\***
- 4 Трикотаж в **ПОДАРОК\***
- 5 Год наблюдения в **ПОДАРОК\***

**ВЫГОДА\* от 25 000 р.**

**варикозанет77.рф**

Узнайте ближайший адрес:  
**8 (499) 490-20-45**  
4 клиники в Москве  
30+ мест приема по МО

\* Акция действует при прохождении лазерного лечения в клиниках «Варикоза нет» г. Москва с 01.11 по 31.12.23г. Подробности об организаторе, правилах проведения, кол-ве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-45. Л041-01019-24/00306317 от 27.05.16г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!**

реклама 1455



# Пар не лучше дыма

Многие курильщики перешли на электронные сигареты и вейпы, полагая, что они менее вредны. А кто-то верит, что с их помощью можно бросить курить. Развеем самые распространённые мифы о курительных гаджетах «Северу столицы» помогла Виктория Ковальчук, заведующая отделением общей врачебной практики филиала №4 КДЦ №6 в Бескудниковском переулке.



**Виктория Ковальчук,**  
заведующая отделением общей врачебной практики филиала №4 КДЦ №6 в Бескудниковском переулке

## МИФ 1. Вейпы безопаснее

— Вейпы и электронные сигареты не содержат смол, что хорошо, однако другие ингредиенты ничуть не безопаснее, — объясняет врач.

В состав жидкостей вейп-систем, помимо никотина, входят пропиленгликоль, глицерин, диацетил, ароматические добавки, а при вдыхании пара в организм попадают ионы тяжёлых металлов. Эфиры, отвечающие за то, чтобы устройство не нагревалось, нарушают выработку гормонов щитовидной железы, нарушают работу сердца и мозга, а ароматизаторы могут приводить к аллергическим реакциям.



Вейпы не помогут бросить курить, а скорее, наоборот, так как частоту их употребления сложнее контролировать

## МИФ 2. Не приводят к раку лёгких

Рак лёгких может возникнуть и от парения, так как оно вызывает хроническое воспаление, а это шаг к онкологии.

— В клетках лёгочной ткани накапливаются масляные компоненты аэрозоля электронных устройств. Всё это откладывается на стенках сосудов, затем может привести к их закупорке, альвеол, тому самому хроническому воспалению, — объясняет врач.

## При вдыхании пара в организм попадают ионы тяжёлых металлов

## МИФ 3. «Болезни вейпера» не существует

«Болезнь вейпера» (EVALI) в международной классификации заболеваний официально зафиксирована с 2019 года.

— Её «придумали» не для острастки любящих «па-

рить» подростков, это очень тяжёлое заболевание, которое может привести даже к смерти, — объясняет медик.

Симптомы похожи на проявления пневмонии, протекает болезнь очень тяжело, а её лечение довольно длительное. Иногда восстанавливать до конца разрушенную лёгочную ткань так и не получается.

Однажды на приём к Виктории Ковальчук пришла 25-летняя женщина, которая увлеклась вейпами полгода назад. Она жаловалась на одышку, мучительный утренний кашель, сильную слабость с невозможностью выполнять даже элементарные дела, а ведь раньше она занималась спортом.

Рентген и КТ показали изменения в лёгких. Пульмонолог поставил тот самый диагноз — болезнь вейпера. Пациентку госпитализировали, и она провела в больнице около месяца.

## МИФ 4. Помогают бросить курить

— Это самое коварное заблуждение. Как и обычные сигареты, большинство «парилок» содержат никотин, изменён лишь способ его доставки в организм, — говорит врач. — А предвзвешивает химическую зависимость — психологическая. Она возникает намного раньше.

Медик обращает внимание на то, что число употреблений вейпа трудно подсчитать и взять на контроль.

— Простые сигареты можно хотя бы посчитать штуками или пачками, — говорит она. — А электронные устройства без стиков не считаешь, их курят и в постели, и перед телевизором. К тому же злую шутку играют отдушки — во рту остается приятный привкус — и привлекательный дизайн, призванный сделать гаджет модным аксессуаром.

Один из пациентов Виктории Ковальчук — 50-летний мужчина с хронической обструктивной болезнью лёгких, курительщик с многолетним стажем. Год назад врач поставила вопрос ребром: необходимо бросить курить. На какое-то время он перестал курить обычные сигареты, но подсел на электронные, а через пару месяцев и вовсе начал курить и то и другое...

Ольга СОКОЛОВА



## Лечение бородавок и папиллом

**Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.**

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

**Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %**

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальной травматичности.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

**+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ  
• www.67gkb.ru  
• E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578663 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



# Если некуда идти...

На Ижорской улице помогают людям, попавшим в критическую ситуацию

**З**има — тяжёлое время года для бездомных людей. Согреться, поесть и остаться на ночь они могут в отделении срочных социальных услуг «Дмитровское» Центра социальной адаптации им. Глинки. На Ижорскую улицу бездомных также привозят машины службы «Социальный патруль». Корреспондент «Севера столицы» побывала в отделении и узнала, чем здесь помогут человеку, попавшему в критическую ситуацию.

## Выгнали из дома

Девять утра. У ворот отделения сотрудник «Социального патруля» помогает выйти из машины грязно одетой женщине. Подходим, знакомимся. Ирине 30 лет. Оказывается, она ночевала в подъезде жилого дома. Ирина замёрзла, но в холле она постепенно согревается и рассказывает, что с ней произошло.

— За мной приехал «Социальный патруль», который вызвала жительница. Она переживала за меня. Я боюсь возвращаться домой, вот и жила на лестничной площадке. Дело в том, что у меня в квартире живут посторонние люди, выпивают там, угрожают мне. С некоторыми из них я раньше сама пила, но сейчас мне стало страшно, — вздыхает Ирина.

Она ждёт своей очереди к специалисту по социальной работе. В отделении она сможет поспать и поесть. В ситуации будут разбираться полиция и социальные службы.

## Человек без паспорта

Заходим в кабинет к специалисту по социальной работе Григорию Шацкому. Напротив него сидит опрятный молодой мужчина. Сергею 35 лет, он приехал из Саратова на заработки.

**В морозы бездомные могут приходить в отделение погреться**

— Мне предложили делать ремонт квартир за хорошие деньги. На деле стал разнорабочим, а поселили меня в общежитие вместе с другими рабочими. В этом «трудовом доме» у меня украли часть вещей и документы, — рассказывает мужчина.

Специалист объясняет, что, пока Сергею будут восстанавливать паспорт, он сможет жить в отделении. А после получения доку-



Специалист по соцработе Григорий Шацкий рассказывает Разалии, как она может вернуться домой

ментов Сергей планирует найти официальную работу у надёжного работодателя.

## Забыла свою фамилию

Если у человека на родине нет жилья и близких, специалист связывается с региональными учреждениями социальной защиты. Так помогли 68-летней Разалии из Копейска.

— В Москву она приехала, чтобы найти давнюю подругу, — говорит Григорий Шацкий. — Судя по всему, у женщины развилась болезнь Альцгейме-

ра. Она запуталась в городе и потеряла документы. На улице её увидел «Социальный патруль» и привёз к нам. Разалия не могла правильно назвать свою фамилию. Мы с ней пробовали разное написание, пока не нашли правильное. Разалия получила паспорт, и мы помогли ей вернуться домой, — рассказал специалист.

В морозы бездомные могут приходить в круглосуточный пункт обогрева отделения. Здесь можно принять душ, постирать свою одежду или получить новую. С шести вечера до восьми утра люди остаются на ночлег.

В отделении их осмотрит фельдшер, если надо, окажет помощь. А утром заведующая отделением Ирина Горбылева обсудит с подопечным, готовы ли он социализироваться, найти работу.

Виктория КАЙТУКОВА

Адрес отделения срочных социальных услуг «Дмитровское» Центра социальной адаптации им. Е.П.Глинки: Ижорская ул., 21, стр. 3. Сообщить о бездомном, нуждающемся в помощи, можно круглосуточно по тел.: **8-903-720-1508, (499) 357-0180**, а также по номеру экстренных служб **112**

Пресс-служба Центра социальной адаптации им. Глинки

«СЕВЕР СТОЛИЦЫ» В ТЕЛЕГРАМЕ

«Север столицы» можно читать и в Телеграме. Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов САО, опросы.



## Школьники из Хорошёвского встретились с Юлией Пересильд

В школе №1287 Хорошёвского района прошла пресс-конференция, посвящённая выходу фильма «Императрица». Юлия Пересильд пообщалась со школьниками, ответила на их вопросы и рассказала о том, как сама построила актёрскую карьеру.

## На улице 800-летия Москвы перевернулась машина

В результате ДТП в Восточном Дегуине перевернулась машина. Водитель ехал по улице 800-летия Москвы и стал пересекать Дмитровское шоссе со стороны поликлиники на красный сигнал светофора, но не справился с управлением. Машину занесло, она ударила о бордюр и перевернулась на пешеходную дорожку, приземлившись на крышу.

## В Войковском раскрыли кражу сломанного пылесоса

Из квартиры в Войковском пропал робот-пылесос. По версии следствия, двадцатилетний мужчина со своего балкона увидел распахнутое настежь окно соседней квартиры и забрался в неё. Украсть он решил робот-пылесос, однако при попытке сдать его в ломбард стало понятно, что техника неисправна. Пылесос отправился в мусорный бак, а молодой человек рискует отправиться за решётку: уголовное дело с утверждённым Головинской межрайонной прокуратурой обвинительным заключением направлено в суд.

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!** Телефон единого контакт-центра редакции

**(499) 647-6828**

с 10.00 до 17.30  
с понедельника по пятницу

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993  
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

ЖИВИТЕ ДО 100!

8 499 100 5 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- прижизненный договор
- захоронение, кремация
- благоустройство могил
- поминальные трапезы
- фиксированные цены
- льготы и пособия
- свыше 1000 наименований в ритуальном каталоге

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ

ООО Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте [ritual.ru](http://ritual.ru).



София Горохова из района Коптево учится в 11-м классе. А в свободное время она подрабатывает зооняней — берёт к себе домой на передержку разных животных, когда их хозяева уезжают в отпуск или по делам. За три года у семнадцатилетней Софии успели погостить несколько десятков хомячков, мышей, крыс, кроликов, морских свинок, шиншиллы и попугайчиков.

### «Маленькая собачка»

София и её мама Виктория обожают животных. У них дома всегда жили разные грызуны и уже около 10 лет живёт любимая собака Фенечка дворовой породы.

— Когда я училась в 7-м классе, то захотела вторую собаку, — рассказывает София. — Тогда мама предложила взять животное на время, и мы написали объявление в Интернете, что можем приютить собачку небольшого размера, пока хозяева в отъезде.

Вскоре Софии позвонила хозяйка дворняжки по кличке Мэл.

— Мы договорились, что он поживёт у нас две недели, пока владелица в командировке. Но когда она нам его привезла, мы чуть дар речи не потеряли. «Маленькая собачка» оказалась размером с крупную овчарку, — вспоминает София. — Правда, с нашей Фенечкой Мэл быстро подружился. Они вместе гуляли, играли. И потом Мэл гостил у нас ещё несколько раз.

Идея брать животных на передержку Софии и её маме так понравилась, что они дали ещё несколько объявлений в Интернете и стали брать к себе не только собак, но и разных мелких животных.

# Гости со зверским характером

## Школьница из Коптева освоила профессию зооняни



София и её собака Фенечка

### Гурманы и модники

Чаще всего к Софии и её маме обращаются владельцы крыс. На втором месте — морские свинки и кролики. Перед тем как взять питомца под присмотр, девушка всегда узнаёт у хозяев о его характере и вкусовых предпочтениях.

— Например, однажды мы присматривали за двумя крысками — настоящими гурманами. На завтрак им нужно было подавать гречневую кашу, творог и по два перепелиных яйца. На обед

**Самые сложные подопечные — кролики: норвят что-нибудь сгрызть**

и ужин — специальный сухой корм. А в течение дня — устраивать перекусы бананом и салатом «айсберг»,

— вспоминает София. — В другой раз хозяйка пары морских свинок попросила кормить их овощами и фруктами из магазина премиум-класса. Она сама заказывала там продукты и оформляла доставку к нам на такси. А ещё со свинками надо было играть и следить за их причёсками. Они были очень модные. Причём хозяйка им делала в специальном салоне.

А самыми сложными подопечными, по словам Софии, оказались кролики.

— Они не могут сидеть спокойно, постоянно прыгают и норвят что-нибудь сгрызть, — рассказывает зооняня. — Однажды кролик забрался у нас под шкаф и не хотел вылезать. Что только не делали! Выманили его лишь сыром.

### Не бизнес, а занятие для души

По словам Софии, работа зооняни — это не бизнес, а занятие для души. Большого дохода оно не приносит. Ведь взять на передержку питомца стоит максимум 150 рублей в сутки, а бывает, что денег с клиентов она вообще не берёт.

— Однажды к нам обратилась девушка с тремя домашними крысками. Она нашла их на помойке в коробке сразу после Нового года. Видимо, кому-то подарили, а они оказались не нужны, вот и выбросили. Пройти мимо она не смогла, забрала их к себе, выходила. Но у неё работа связана с постоянными командировками. В итоге крыски жили у нас почти бесплатно около полугода. Стали совсем ручными. Даже уроки со мной делали. Я их сажала на стол или себе на плечо, а они смотрели, как я решаю математику, — улыбается София. — К счастью, потом им всё-таки удалось найти хороших хозяев.

Наталья АНОХИНА

В ДОБРЫЕ РУКИ



### Питомцы ждут хозяев!

В муниципальном приюте САО для бездомных собак «Химки-2» в Молжаниновском живут сотни собак. Каждый день они ждут, что их заберут домой новые хозяева. Если вы мечтаете о четвероногом друге, возможно, найдёте его именно здесь! Для этого нужно приехать в приют. Как до него добраться, волонтер объяснит по телефону. Чтобы забрать собаку, понадобится паспорт для оформления договора ответственного содержания.



**Пуху** три года. Ласковый, активный, послушный пёс. Счастлив, когда его берут гулять. С людьми воспитан и деликатен. Здоров, привит, кастрирован, есть ветпаспорт.



**Шанхаю** два года. Внешне напоминает собаку японской породы акита-ину. Активный, послушный, умный и весёлый пёс. Прекрасно гуляет на поводке. Легко приспособится к новым условиям жизни в квартире. Здоров, привит, кастрирован.

Ирина ЛЬВОВА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831  
С 10.00 до 17.30  
с понедельника по пятницу

info@saonews.ru  
chitatel@internet.ru



реклама 1359

## Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров
- Фасовщиков
- Поваров
- Грузчиков
- Уборщиц/мойщиц
- Кухонных работников



Ждём Ваших звонков!

8-929-980-23-79

Тел. волонтера:  
8-916-830-7656, Алиса.  
Фото предоставлены волонтером.  
Сайт: [getsuperdog.ru](http://getsuperdog.ru)



# На то и лёд, чтобы скользить

## В Северном округе открылись катки

По всей столице открылись катки с искусственным льдом. Им не страшны даже кратковременные потепления, когда температура воздуха поднимается на несколько градусов выше нуля. Также скоро во всех районах залиют катки с естественным покрытием — более 90. Но работать они будут в зависимости от погоды.

«В парках, скверах и во дворах зимой будут развлечения на любой вкус и возраст — катки, лыжные трассы, горнолыжные склоны, места для катания на снегоходах, — написал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин. — В начале декабря украсим Москву яркими гирляндами и конструкциями, которые добавят жителям настроения во время прогулок».

### Самые большие катки — в Коптеве, в Тимирязевском и в Западном Дегунино

В нашем округе открыто 17 катков с искусственным покрытием. Самые большие — в Коптеве, в Тимирязевском и в Западном Дегунино. На катках заработают бесплатные секции по зимним видам спорта, будут проходить различные шоу и районные праздники на льду, дискотеки. Там предусмотрены прокат, тёплые раздевалки, заточка коньков, туалеты, другая инфраструктура. Установлены автоматы по продаже напитков, сладостей. Катки бесплатные, но на некоторые нужны регистрация.

Когда снега будет достаточно, в округе откроются официальные горки для катания, их будет около десяти, проложат лыжные трассы — также порядка десятка.

Алексей ТУМАНОВ

## Бесплатные катки с искусственным льдом в САО



## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

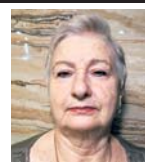
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросил у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
8 (800) 551 84 34  
Консультация по всем вопросам

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубаная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, д.30, этаж 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00



# «Я учился в МАИ на секретном факультете...»

## Воспоминания студента-фронтовика

### ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

#### Экзамен за товарища

Славка Зданович замечательно рисовал и чертил, имел прекрасное пространственное воображение, конструкторские задатки, но с точными науками были нелады. Никогда с первого захода сдать не мог. На пересдачу я ходил с ним. Садился в аудитории под видом пересдающего, а сам решал Славкины задачи и доказывал теоремы. Осечка произошла на экзамене по химии. Славка заявил: лично он экзамен не сдаст не только с моей помощью, но и с помощью Господа Бога. Единственный выход — пойти мне вместо него. Внешне мы похожи, нас даже путают, да и фотографию в зачётке не нужно переключать. Здановича экзаменатор не знала, он на занятиях ни разу не появился, а у меня был пересчёт. Взял его зачётку и пошёл на экзамен. Преподаватель — женщина средних лет, красивая, с огромными глазами, по фамилии Мильченко. Она порадовалась, что наконец увидела Здановича, и дала мне билет. Я бодро отвечал, она согласно кивала головой, как вдруг в аудиторию вошёл помедкана Когутов. У меня сразу же пересохло в горле. Мильченко удивилась — так хорошо отвечали, и вдруг... В этот момент Роман Иванович подсел к нашему столу и стал выяснять, как проходит экзамен. Мильченко сказала: всё хорошо. Она не была уверена в Здановиче, но те-



В послевоенные годы в МАИ работал известный авиаконструктор Владимир Мясищев (в центре в окружении студентов). 1948 год

перь её опасения рассеялись. Роман записал интересные его цифры и ушёл. Я перевёл дух и начал отвечать по билету. Но неожиданно вернулся Когутов и спросил: «А где Зданович?» — «Да вот он», — отвечает. «Это не он, а его друг!» От удивления огромные глаза Мильченко стали ещё больше. Я испугался, что они могут выскочить на стол. Схватил зачётку и убежал.

#### «А ещё разведчик!»

Всё это происходило на глазах студентов, и помощник декана решил меня примерно наказать. Объявить мне строгача с предупреждением об исключении он посчитал недостаточным и передал дело в

### Делал чертежи для богатеньких бездельников, ходил на разгрузку барж в Химках

партбюро факультета. Ситуация принимала нештучный оборот. Я рисковал вылететь из института и из партии, к тому же у меня был ещё не снятый строгий выговор за утерю партбилета. В то время большинство в парторганизации составляли студенты-фронтовики. Секретарь партбюро — преподаватель Сергей Васильевич Костин, заведующий кафедрой, а остальные члены — бывшие солдаты. Первым выступил Костин, он пред-

ложил исключить меня из партии и рекомендовать ректору отчислить меня из института. Второй взяла слово студентка 3-го курса по имени Сусанна. Кто же так сдаёт за товарища? Подвёл и себя, и его! Мы тоже сдавали друг за друга, но никогда не попадались. Как не стыдно! А ещё бывший разведчик! Сусанна явно врала, но ход она выбрала правильный. Все переключились на обсуждение моей непродуманной тактики сдачи. Костин пы-

тался повлиять на ход заседания, но безуспешно. Ребята понимали, чем мне это грозит, и отступать не собирались. При голосовании Костин остался в одиночестве. После летних каникул моё дело предстояло обсудить на партсобрании факультета, но обстоятельства изменились. В начале 2-го курса наш факультет «Вооружение самолётов» в целях секретности слили с «Самолётным факультетом», и дело в новом партбюро затерялось. Всё это произошло в конце 1-го курса.

#### Было время, и цены снижали...

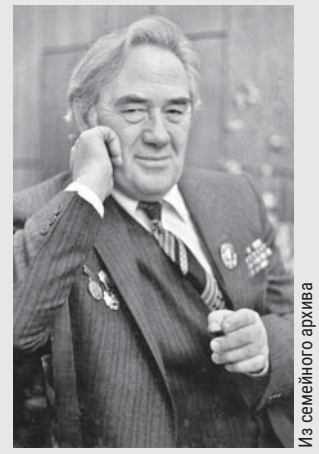
На 3-м курсе стипендия у меня стала 395 рублей. Ира получала пенсию за папу —

Говорят, что книгу о своей жизни может написать каждый. Наверное. Но далеко не каждая может стать ярким свидетельством времени.

Рукопись книги Евгения Ильича Махлина (1924-2011) «Оглянись назад» — именно такое свидетельство.

Подросток в предвоенной Москве, полковой разведчик в годы войны, студент факультета «Вооружение самолётов» в МАИ, главный инженер крупного авиазавода...

Мы публикуем отрывки из рукописи, посвящённые учёбе в Московском авиационном институте, куда Евгений Махлин поступил в 1941-м, а вернулся только в 1946-м...



Из семейного архива

450 рублей, а мама зарабатывала 700. Деньги небольшие, но жить стало немного легче. Отменили карточки. К 8 Марта ежегодно происходило снижение цен. Студенты собирались у репродуктора и слушали. Диктор объявляет о снижении цен на капроновые чулки — радостный визг девчонок. Снижение цен на табак — орут ребята. Снижение цен на колбасу, сахар — всеобщее ликование.

Случился с нами серьёзный прокол. Получили пособие за погибшего отца — 15 тыс. рублей. Произошло это за пару дней до девальвации. Мы с мамой решили с книжки деньги снять: думали, дома надёжнее. И прогадали. Кто держал деньги в кубышке, смогли обменять их в масштабе 10:1. Если деньги лежали на книжке, первые 10 тысяч менялись 1:1. Девальвация была направлена против спекулянтов, разбогатевших в военное время, а попали под каток мы!

Правильно говорят: лес рубят — щепки летят. Мне иногда удавалось немного подработать. Делал чертежи для богатеньких бездельников, ходил на разгрузку барж в Химках, летом работал в лагере пионервожатым. Всё это давало некоторое облегчение, но кардинально вопрос не решало. Безденежье оставалось хроническим. Считали каждую копейку. Но мы всё же не унывали, надеясь на лучшее будущее — это когда я стану постоянно работать.

Продолжение следует

### «Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/Sever\\_Stolicy\\_news\\_SAO](https://t.me/Sever_Stolicy_news_SAO).





## АФИША



### На Дубнинской сделают объёмную снежинку

29 ноября культурный центр «Гармония» (Дубнинская ул., 73а) приглашает детей на бесплатный мастер-класс по созданию объёмной снежинки с помощью 3D-ручки, лески и трафаретов. Начало в 18.00, вход свободный. (6+) Сайт: [ckgarmoniya.ru](http://ckgarmoniya.ru).



### Советские песни прозвучат в Савёловском

Клуб культуры и эстетики «Родничок» (ул. Юннатов, 17, корп. 2) приглашает всех желающих 30 ноября на концерт «Антология советской песни. 70-е годы». Песни исполнит лауреат международных музыкальных и вокальных конкурсов, автор и исполнитель собственных песен Сергей Кириянов. Начало в 18.00, вход свободный. (12+) Сайт: [kulturasao.ru/rodnichok](http://kulturasao.ru/rodnichok).



### В Тимирязевском покажут спектакль

9 декабря культурный центр «Нега» (Дмитровское ш., 33, стр. 5) покажет спектакль «Праздничный сон до обеда» режиссёра театра Nakaram Дмитрия Афиногенова по одноимённой пьесе Александра Островского. В постановке рассказывается о молодом чиновнике Бальзамине, мечтающем о женьшень на богатой невесте. Начало в 18.00. (12+) Регистрация по тел. (499) 976-5895. Сайт: [nega.kulturasao.ru](http://nega.kulturasao.ru).



Мария ГОРБУНОВА  
В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

# Любовь к лыжам и творчеству

## Художница из Тимирязевского представляет свою персональную выставку

В галерее «Парк» открылась персональная выставка московской художницы-графики, дизайнера печатной продукции, преподавателя типографики и графического дизайна Мары Колумбовой «Про лыжи». На ней представлены рисунки и пластилиновая инсталляция — историческая лыжня, которую Тимирязевская академия изначально прокладывала для лыжных стартов студентов и сотрудников на территории Тимирязевского лесопарка.

Для Мары эти две темы очень личные: она выросла в Тимирязевском районе, с детства рисует и катается на лыжах.

— На лыжи я встала так рано, что уже даже не помню себя без них. Помню только, как в первый раз они казались ужасно большими и неуправляемыми. Конечно, в один момент лыжи и палки перепутались, и я свалилась в снег, — с улыбкой говорит художница. — Любовь к лыжам я пронесла че-



Рисунки рассказывают об истории лыж и многообразии их разновидностей

рез всю жизнь. Сначала выпустила книгу про лыжи, а потом решила организовать выставку.

Рисунки Мары оформлены на огромном — во всю стену — крафтовом листе с нарисованной на нём лыжнёй. Они рассказывают как о древних лыжах, так и о современных: беговых, горных, водных и прыжковых.

Выставка интерактивная. Например, на стене висит автопортрет Мары, написанный ею гуашью во время вернисажа. Посетители могут также нарисовать её портреты и оставить их на стене — бумагу и карандаши предоставит галерея.

Выставка открыта до 17 декабря. Цена входного билета на эту выставку — 250 рублей, льготного —



Автопортрет Мары Колумбовой

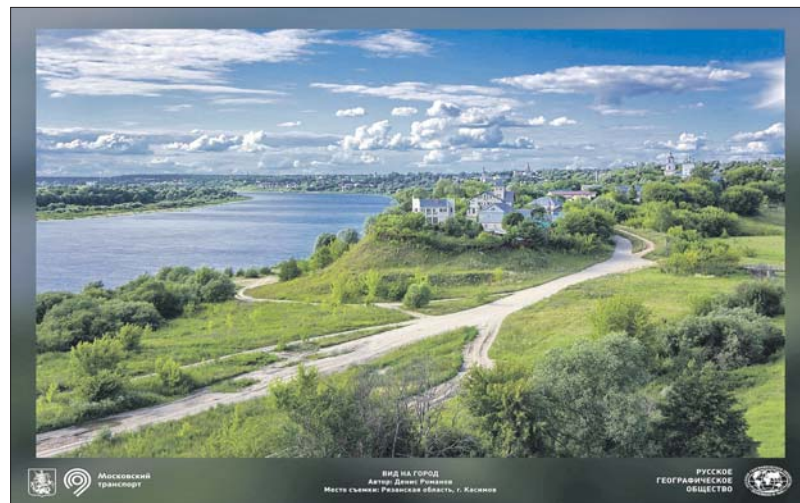
Из личного архива

**Можно нарисовать свой портрет художницы и прикрепить его рядом с автопортретом**

125 рублей, для школьников по карте бесплатно. Комплексный билет на все выставки галереи — 300 рублей.

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: ул. Немчинова, 12.  
Сайт: [park.vzmoscow.ru](http://park.vzmoscow.ru)



На одном из снимков представлен вид на город Касимов. Автор — Денис Романов

Предоставлено РГО

## На автовокзале в Ховрине можно посмотреть на фотопейзажи

На автовокзале «Северные ворота» открылась фотовыставка «Удивительные уголки России». На ней представлены снимки участников ежегодного фотоконкурса Русского географического общества «Самая красивая страна».

На стенах вокзала можно увидеть пейзажи российских городов: Рыбинска, Санкт-Петербурга, Смоленска, Череповца, Кашина, Чебоксар, Геленджи-

ка, Казани и др. Например, фотографии-участники запечатлели Казанский собор и церковь Сурб Аменапркич. Есть среди фотографий и астрономические объекты — Млечный Путь и звёздное небо.

Посмотреть выставку можно до 18 февраля.

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: ул. Дыбенко, 7, стр. 1

## Как купить билет по «Пушкинской карте»?

Чтобы принять участие в программе, нужно:



1 Зарегистрироваться на портале госуслуг



2 Подтвердить учётную запись



3 Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»



4 Получить «Пушкинскую карту» — виртуальную или пластиковую карту платёжной системы «Мир»



5 Выбрать мероприятие из афиши в приложении



6 Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

**Участники — граждане России в возрасте от 14 до 22 лет**

**Номинал карты — с 1 января 2022 года 5 тыс. рублей**





# Анна Терехова: Часто гуляем с мужем в Берёзовой роще

Актриса рассказала о жизни в Северном округе, о своём детстве и о работе в театре

**А**ктрису театра и кино, заслуженную артистку России Анну Терехову сейчас можно увидеть на сценах Театра Луны и Театра Романа Виктюка. У неё множество ролей в кино, но в настоящее время её больше интересует театр. Мы поговорили с Анной о её очень непростой роли Марины Цветаевой в спектакле «А всё-таки Вы хорошая...», о борьбе с творческим выгоранием и жизнью в любимом Северном округе.

## Непростая роль

— Анна, расскажите о роли Цветаевой. Почему некоторые зрители уходят после спектакля со слезами на глазах?

— События спектакля происходят с 1918 по 1920 годы, и это один из самых трудных периодов жизни поэтессы. Умирает её младшая

дочь Ирина, и этот момент всегда вызывает сопереживание зрителя. Сценарий Марины Перельман составлен по дневниковым записям Цветаевой, фрагментам из её писем и отрывкам из пьесы «Фортуна», и он получился таким искренним и проникновенным, что у меня самой каждый раз слёзы! Надо сказать, что Марина предложила мне сыграть эту роль более пяти лет назад. Принесла сценарий со словами, что он написан специально под меня. Я была, конечно, удивлена. В тот момент я была сильно загружена в театре, но всё-таки судьба меня вернула в эту тему. И уже в конце осени 2022 года начались репетиции.

— У вас какое-то личное отношение к Цветаевой? Спектакль посвящён Маргарите Тереховой — почему?

— Трепетное отношение. Мама часто читала стихотворения Цветаевой на выступлениях, и я с раннего детства была в этом окружении. Мы посвятили спектакль моей маме не только потому, что у неё в 2022-м был юбилей, но и во многом потому, что мы с ре-

жиссёром отметили сходство характеров, отношения к жизни, душевного состояния между моей мамой и Мариной Цветаевой. У мамы, кстати, были совершенно неповторимые интонации, когда она цитировала Цветаеву, и я сейчас волей-неволей повторяю за ней часто, по-другому уже не могу читать, не слышу иначе.

ство. Я читала дневники и мемуары Цветаевой, ездила по местам, связанным с ней, была в Тарусе, где находится дом её отца. Не раз бывала в Крыму, в Коктебеле, тоже любимом поэтессой. Очень прониклась этим местом.

## На сцене нет права на ошибку

— В последнее время вы перестали сниматься в кино, в сериалах. С чем это связано? Ждёте какую-то особенную роль?

— По сути, все актёры ждут свою особенную роль. Конечно, хочется сыграть в полном метре так, чтобы роль принесла счастье не только мне, но и зрителю. Так получилось, что с 2019 года я предпочитаю играть на сцене — задействована во многих спектаклях Театра Виктюка. Для меня вообще театр — это «здесь и сейчас», в нём нет права на ошибку. С кино всё проще: там есть возможность всё исправить.

— Какие у вас ещё увлечения, кроме актёрской профессии? Как боретесь с творческим выгоранием?

**Я читаю Цветаеву, как мама, по-другому не могу, не слышу иначе**

— Как готовились к роли?

— Моя мама всегда повторяла, что чтобы максимально проникнуться ролью, надо тщательно изучать героя, докопаться до сути персонажа, будь он исторический или вымышленный. Какие люди окружали твоего героя, какие он переживал события, знать биографию, творче-

Юрий Самойло/ТАСС

реклама и частные объявления

### АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230
- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. Неприватизированных, с долгами. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016

**HOMEWAY**  
недвижимость

**КВАРТИРЫ, ДОМА**  
**КУПИТЬ, ПРОДАТЬ**  
**8 (499) 481-88-88**

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»  
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8-985-999-2882

### ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### ФИНАНСЫ

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-0533

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ, холодильников, стиралок. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт стиральных машин. Т. 8-929-954-1402

- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517
- Уничтожение тараканов. Т. 8-903-504-3011

### РАБОТА

- Консьерж в жилой дом. Сутки/трое (м. «Водный стадион»). Т. 8 (499) 940-5050
- Требуется консьержка (Алабяна, 15). Т.: 8-916-498-4899, 8-926-818-3576
- Требуется охранник на АЗС (Бибирево, Бескудниково). З/п 3000 руб./сут. Т. 8-920-704-3373
- Уборщица офисов в утренние часы (м. «Верхние Лихоборы»). Т. 8 (499) 487-3001

**Крупная стабильная российская компания приглашает:**

**ВОДИТЕЛЕЙ**

**категории В** (на машину компании)

**З/п от 60 000 р. на руки**

- З/п два раза в месяц без задержек
- График 5/2 (выходные сб, вс), 4:00-14:00
- Место загрузки в Ховрино

### ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ:

- Погрузка, разгрузка продуктов питания, готовой продукции
- Развоз груза по объектам (5-7 точек ТОЛЬКО в районе СВАО)

### ТРЕБОВАНИЕ:

- Наличие медкнижки или готовность её оформить

**8-926-979-47-98, 8-926-979-47-26**







На съёмках фильма «Чайка»: Маргарита Терехова была режиссёром и исполнила роль Аркадиной, а её дети Анна и Александр играли Заречную и Треплёва. 2003 год

Сергей Мелица / ИТАР-ТАСС

**РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ**

Рубрику ведёт главный редактор православной газеты «Крестовский мост» Михаил Устюгов



**Что нам советует святитель Филарет?**

2 ноября — день памяти митрополита Филарета (Дроздова), умершего в 1867 году. Он почти полвека возглавлял Московскую епархию, венчал на царство Николая I и Александра II, готовил текст Манифеста об отмене крепостного права, инициировал перевод Библии на русский язык. При этом святитель предпочитал оставаться в тени, избегал частых визитов в Северную столицу и встреч с сильными мира сего. «Блажен, кто может сидеть в своём углу, оплакивать свои грехи, молиться за государя и за Церковь и не имеет нужды участием в общественных делах приобщаться чужим грехам и умождать свои грехи!» — писал он своему другу.

Многие его письма стали классикой духовной прозы. Вот его рецепт душевного покоя: «Надобно о ближних думать как можно лучше, а о себе как можно ниже: тогда может человек быть спокоен». Другой совет: «Не расточайте великих слов для мелочей. Берегите их для того, что истинно велико». А дальше в том же письме: «Один из ответов, иногда необходимый, есть молчание».

Он предостерегал от чрезмерности в стремлении ограничить свои потребности: «Пост хорош вовремя, в меру, по правилу церков-

ному, или по наставлению, а произвольный и не в меру иногда не на пользу. Лучше исполнять обязанности обыкновенные, но верно и тщательно». Одна женщина призналась, что просит для себя у Бога особое испытание — болезнь. «Это мечта и нелепость, — ответил святитель. — Помолитесь, чтобы Господь предал забвению ваши неразумные слова».

Ещё строже он выговорил епископу Гавриилу (Розанову), который вздумал разом обратить мусульман в христиан: зашёл в мечеть, где было много верующих, и громко спел там «Отче наш». «Ни одной души магометан Вы этим не приобрели, а правила нарушили и православных соблазнили», — указал ему святой Филарет. Особо отметил он сдержанность мусульманской общины: «То, что магометане, слушая Вас в мечети, безмолвствовали, это была их скромность. Но если бы они вздумали Вас оскорбить, Вы подверглись бы сему так, что не имели бы права просить удовлетворения...»

И ещё один совет святого, обращённый к людям, которые считают излишним заботиться о своём здоровье: «Щадите тело. Сберегающий малые силы служит себе и не обременяет собой других».

— Рецепт один — заниматься собой. Я иногда выгораю, честно скажу, но меня поддерживают — слава Богу. Если есть кто-то близкий рядом, если ты не одинок, это самое главное. Стараюсь отвлекаться, переключаться на что-то прекрасное: хожу на выставки, например. Так, буквально на днях посетила 20-й юбилейный Салон авторских кукол и дизайнерских игрушек на Тишинке. Хожу туда регулярно, тем более есть хороший повод: моя родственница, кстати, полная моя тёзка, Анна Терехова — автор художественных коллекционных кукол. Её работы находятся в частных коллекциях по всему миру, и можно сказать, что я постоянный посетитель её выставок, а она — моих спектаклей. Такой вот творческий обмен.

**Родной район, парк и ипподром**

— Почти вся ваша жизнь связана с Северным округом. Вы по-прежнему живёте на Беговой?

**Бычки, барабулька, мидии... Обожаю!**

— Мои первые детские воспоминания связаны с однокомнатной квартирой на улице Яблочкова, которую дали моей маме. Когда мама была рядом, я была просто счастлива: мы ходили по гостям, часто друзья засиживались у нас. Сейчас я да, живу в районе Беговой. Обожаю его, парк «Берёзовая роща» рядом с метро «Полежаевская». Я туда во-

дила сына Мишу, когда он был маленьким. Сейчас часто гуляем с мужем. Плюс рядом — ипподром, где я в детстве занималась конным спортом. Здесь вообще много мест, связанных с детскими воспоминаниями. Опять же сравнительно недалеко от мамы — она в районе Тишинской площади живёт. Так что всё близко, всё рядом.

**За особой атмосферой — в Крым**

— А путешествовать любите? Легки на подъём?

— О, я люблю отдыхать везде. Но вот за особой атмосферой, ощущениями и, конечно, воспоминаниями еду в Крым. Вместе с мамой мы объездили весь полуостров — от Коктебеля до Севастополя. И впервые именно здесь мы вместе снима-

лись в фильме «Санта Эсперанса». Мне было тогда лет десять. С какой же радостью я купалась и загорала в Судакке, вдыхала морской воздух в Ялте, Форосе! Моя бабушка, кстати, выросла в детском доме в Евпатории. Так что для меня Крым родной, моя ностальгия по дорогам детства. Люблю наше Подмосковье. Есть несколько мест на Истре, куда я могу в любой момент приехать, чтобы расслабиться, сходить в лес, на природу. А за границу еду в основном на гастроли. А поехать целенаправленно в отпуск отдыхать — раза два-три было. Турция, Испания. Я вообще не такой уж любитель «лакшери». Мне бы с рюкзачком на гору, потом зайти в прибрежный ресторанчик и поест вкусненькую рыбку: бычки, барабулька, мидии... Обожаю!

Беседовала Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

реклама и частные объявления

**КОМИССИОНКА**

- Автомодельки. Игрушки СССР. Значки. Радиоаппаратуру куплю. Т. 8 (495) 508-5359

**ОЧЕНЬ ДОРОГО КУПЛЮ:**

фарфоровые статуэтки, награды, значки, серебро, бронзовые Будды, лом золота. Цветное стекло, картины, иконы, предметы старины.

8-926-050-12-40, Михаил

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
- Куплю книги, документы, архивы, ноты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

**МосСкупка** дорого купит Книги до 1940 г. до 100 т.р. Архивы • автографы • серебро • бронзу • янтарь • иконы • награды • статуэтки • значки • монеты • часы и др. антиквариат 8-915-171-71-02, Светлана

- Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-2879
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

**Куплю РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ** любые, **ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстаканники.** 8-969-100-40-11

**БУКИНИСТ** купит **КНИГИ** до 1940 г. (цены до 200 000 р.) Журналы, плакаты, фото и др. Сказки, детские книги и игрушки до 1960 г. 8-900-546-00-81

- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-2539
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Владимир

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА 8 (495) 507-11-81 КРУГЛОСУТОЧНО

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА 8 (495) 995-5059 Выезд бесплатно

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на час. Т. 8-977-704-5413
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ** 8 (495) 782-82-12 ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН: www.edinrek.ru



**ЗАГОРОДНАЯ 2-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Срочно продам свою загородную квартиру на Рублёвке (Николина гора, возле санатория «Сосны»). Идеальна для пожилой пары: городские и дачные условия одновременно: московский городской телефон с Интернетом, бесплатный проезд автобусом по карте москвича (40 минут до м. «Кунцевская»), два продуктовых магазина, рядом храм 17-го века, рыбалка на Москве-реке.

Квартира 2-комнатная, с балконом, 45 кв. метров, 2-й этаж 2-этажного двухподъездного дома после капитального ремонта. Есть мебель и вся бытовая техника, 17 км Ильинского шоссе в сторону Звенигорода. Прописка областная. 5,8 млн. Возможен торг.

Тел. 8-985-907-67-80



