

На улице Яблочкова
продолжают приём
кандидатов на военную
службу по контракту **4**

В доме
засорился
водосток —
кто починит? **5**



Наталья Варлей:
«Невозможно быть
столько лет комсомолкой,
я уже давно бабушка!» **18**

№40 (654) • НОЯБРЬ 2023

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831

Денди-дедушка

Александр Писклов
из Хорошёвского
стал призёром
городского конкурса
красоты и талантов
для москвичей 55+

3



Андрей Дмитриев



mos.ru

Сергей
Собянин:
на ВДНХ
открылась
выставка
«Россия»

2



Пресс-служба проекта «Мой спортивный район»

Готовимся **17**
к сезону
коньков и лыж
на бесплатных
тренировках

Все
новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



На ВДНХ открылась выставка «Россия»

В 18 павильонах можно узнать об истории и достижениях нашей страны

На днях на ВДНХ открылся новый павильон — «Атом». Посвящённый освоению атомной энергии, он был построен на месте морально устаревшего павильона №19. В нём размещено множество интересных экспонатов: «Ядерный реактор Ф-1», «Бомба РДС-1», «Царь-бомба», модели подводной лодки и другие. «Атом» в числе 18 павильонов стал площадкой Международной выставки-форума «Россия», которая продлится до 12 апреля 2024 года. О самом интересном рассказал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

В кабинет Эйзенштейна вход свободный

Музей кино (павильон №36) приглашает совершить турне по «Лабиринту истории». Здесь можно узнать об истории отечественного кинематографа. К примеру, в «Кабинет Сергея Эйзенштейна» можно попасть бесплатно. В залах

Музея кино также откроется выставка, посвящённая фильму «Трудно быть богом» режиссёра Алексея Германа, и ещё одна — «Наши люди. Вселенная персонажей Леонида Гайдая».

«В Музее городского хозяйства Москвы покажут 13-метровый макет столицы», — написал мэр. Здесь же, в павильоне №5, расскажут о цве-

В павильоне №53 представлены мотоциклы из кортежа президента



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Сергей Собянин на открытии павильона «Атом» на ВДНХ



На выставке-форуме представлены все регионы России

точном оформлении города, покажут экипировку служб спасения.

Каким хлебом будем питаться

В Музее Гаража особого назначения ФСО России (павильон №53) можно увидеть мотоциклы из президентского кортежа. Именно они сопровождали броневладелец Aurus Senat Limousine на церемонии инаугурации Президента России в мае 2018 года.

В павильоне №31 «Геология» можно узнать о том, каким хлебом предстоит питаться будущим поколениям россиян. О перспективных сортах рассказывает экспо-

зиция, организованная Государственным биологическим музеем им. Тимирязева.

В Музее Востока (павильон №13) выставлены более сотни произведений современного искусства последней четверти XX — начала XXI века из коллекций Государственного музея Востока и его филиала в Майкопе (Республика Адыгея). А в экоцентре «Цветоводство» (павильон №29) нас ждут мастер-классы по рисованию акварелью и мыловарению, интересные квесты.

Подробная программа здесь:



Тоннели БКЛ включили в Книгу рекордов России

Прошло всего полгода с момента запуска Большой кольцевой линии метро, а она уже получила высокую оценку не только пассажиров. Двухпутные тоннели БКЛ включены в Книгу рекордов России.

Всё дело в их рекордной протяжённости, пояснил Сергей Собянин в своём телеграм-канале. Строители проложили более 11,5 км двухпутных тоннелей на западе и востоке Большого кольца.

Особенность двухпутного тоннеля метро в том, что поезд движется одновременно в общем тоннеле. Платформы находятся по краям, а пути — в центре. Благодаря такому про-

екту БКЛ удалось построить быстрее, поскольку тоннель прокладывался одним десятиметровым щитом, а не двумя шестиметровыми.

«Самые длинные подводные перегоны — между станциями «Кленовый бульвар», «Нагатинский Затон» и «Печатники», — отметил столичный градоначальник.

Движение по всей БКЛ было запущено в марте этого года. Сегодня, по словам Сергея Собянина, новая линия уже вошла в число самых востребованных. С Большого кольца можно сделать 20 пересадок на другие линии метрополитена, а также пересест на МЦК, МЦД и линии железной дороги.

В столицу возвращаются краснокнижные животные

Специалисты и любители природы отметили, что в столицу возвращаются представители фауны, которые считались вероятно исчезнувшими. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Это происходит, когда появляются необходимые условия для их обитания: укромные места для гнездования и выведения потомства, качественная вода, воздух, достаточная кормовая база, низкий уровень шума», — отметил мэр.

Всего с начала года специалисты Мосприроды, столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды зафиксировали на природных территориях города 241 вид животных. 116 из них внесены в Красную книгу Москвы, два — в Красную книгу России (утка-мандаринка и кулик-сорока).

Так, в этом году на особо охраняемых природных территориях был замечен



В Москве можно встретить зайцев

осоед — птица из отряда ястребиных. Вернулись в Москву также голуби клинтух и вяхирь, вальдшнеп, гоголь, седой дятел, зимородок, желна, урагус сибирский, из животных — горностай и зайцы.

Пресс-служба Департамента природопользования и охраны окружающей среды/mos.ru

В Хорошёвском районе появится новый спорткомплекс

Почти 20 га земли выделили с начала года под строительство спорткомплексов. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Спортивные объекты появятся на севере, северо-западе, западе, юге, юго-востоке и в центре столицы», — написал мэр.

Среди них — комплекс с ледовой ареной в Хорошёвском районе по адресу: Ленинградский просп., вл. 39. Ранее на этом участке располагался универсальный спортивный комплекс ЦСКА, который снесли.



Андрей Дмитриев

В конкурсе дефиле Александр был в костюме и в цилиндре

Денди из Хорошёвского стал призёром городского конкурса «Серебряный король и серебряная королева»

Житель дома на улице Зорге 74-летний Александр Писклов стал вторым на городском конкурсе «Серебряная королева и серебряный король». Финал прошёл недавно в центре московского долголетия (ЦМД) «Восточное Дегунино».

Александр Писклов исполнил свою мечту выступить на сцене, выйдя на пенсию

В одном из конкурсных испытаний Александр Писклов в образе Деда Мороза прочёл стихотворение о королях и королевах, которое написал вместе с Марией Крешинной, лидером клуба в ЦМД «Беговой». Этот персонаж ему близок: перед каждым Новым годом он в образе Деда Мороза поздравляет пенсионеров в центрах московского долголетия и центрах социального обслуживания.

— Костюм, как обычно, мне одолжили в театральном клубе в ЦМД, бороду и парик — друзья. Для кушака купил золотистую материю, — рассказал Александр Сергеевич.

А в конкурсе дефиле он был денди: в строгом чёрном костюме с бабочкой и в цилиндре.

Александр Писклов по профессии токарь. Выйдя на пен-

сию, осуществил свою мечту — стал выступать на сцене. Учился петь и декламировать сначала в филиале «Хорошёвский» ТЦСО «Беговой», потом в ЦМД «Беговой».

Александр Сергеевич женат уже 38 лет. Вместе с супругой воспитывает трёхлетнюю внучку. Любит играть в футбол, занимается зарядкой в парке «Берёзовая роща». А ещё он заядлый грибник: на зиму заготовил 10 трёхлитровых банок солёных белых грибов!

Второй среди дам на конкурсе стала Марина Строева из ЦМД «Сокол». Она занимается английским языком, мягким боевым искусством тай-чи, участвует в театральной студии «Экспромт».

Виктория КАЙТУКОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Закрыли собак в машине

В машине, припаркованной на бульваре Матроса Железняка, прохожие увидели двух собак. Очевидцы считают, что хозяева их там временно поселили: то ли к ним гости приехали, то ли они сами в гости приехали, и питомцам не хватило места в квартире. Хозяин оставил собакам щёлочку в окне для доступа свежего воздуха, но есть ли вода и еда — непонятно. Какие обстоятельства вынудили так поступить, тоже неизвестно. Проходившие мимо коммунальщики сказали, что часто видят собак в этой машине.

Ещё несколько лет назад было обычным делом оставить питомца на привязи у магазина или отправить на самовыгул. Сейчас это как минимум опасно для животных: собак крадут, в мегаполисе есть масса ловушек, которых нет в дикой природе. Например, недавно мы писали, как спасли котёнка: он провалился в трубу, стоявшую вертикально на стройке.

У меня есть знакомый, который почти не расстаётся со своей собакой, берёт её с собой на работу, а если нужно, скажем, в магазин, оставляет в машине. В этом случае для собаки посидеть 10-15 минут лучше, чем тосковать часами дома, ожидая хозяина.

Как считаете, на какой срок можно безопасно оставлять собак в автомобиле? Напишите нам на электронную почту info@saonews.ru.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

НАВИГАТОР



В районе Коптевского путепровода ограничили движение транспорта

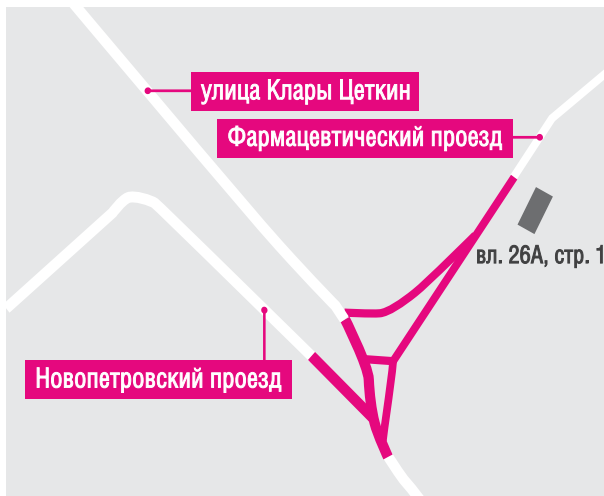
Проезд автомобилей временно затруднён на Новопетровском и Фармацевтическом проездах, а также на улице Клары Цеткин.

— Начиная с 1 ноября 2023 года и по 15 апреля 2024 года в районе пересечения этих трёх улиц идут работы по реконструкции магистралей тепло- и водоснабжения, — пояснили в городском Департаменте транспорта.

Уточняется, что для движения машин будут оставлять по одной из двух существующих полос, а также при необходимости в районе проведения работ проложат временные дороги по обочинам.

Во время перекрытия парковка на обочинах в месте проведения работ будет запрещена.

Евгений БАКИН



— ограничение движения

ПАМЯТЬ

На Новом Зыковском проезде открыли мемориальную доску основателю российской гематологии



Ольга Чумаченко

В НИИЦ гематологии Минздрава России на Новом Зыковском проезде открыли мемориальную доску, посвящённую выдающемуся врачу и учёному, основателю советской гематологической школы, первому министру здравоохранения РФ, директору Гематологического научного центра РАМН (ныне НИИЦ гематологии Минздрава России) Андрею Воробьеву.

— Андрей Воробьев возглавил Гематологический научный центр в 1987 году и в течение 25 лет был его бессменным руководителем, — отметила генеральный директор НИИЦ гематологии Елена Паровичникова.

Андрей Воробьев воспитывался в детском доме, родители были репрессированы. Ему довелось поработать золотарём, слесарем, электрослесарем. По-

лучив медицинское образование, он лечил детей с резус-конфликтом: проводил обменное переливание крови. Вместе с коллегами внедрил программную терапию острых лейкозов, и их перестали рассматривать как приговор.

Автор барельефа — заслуженный художник РФ Олег Закоморный. Когда-то в стенах этого института спасли жизнь его отцу.

Ольга СОКОЛОВА

Андрей Воробьев руководил центром в течение 25 лет

«ЧУВСТВУЮ ПОДДЕРЖКУ СЕМЬИ»

Пункт отбора на улице Яблочкова продолжает работать

На улице Яблочкова продолжают приём кандидатов на военную службу по контракту. Желающие приходят в пункт отбора ежедневно.

Взвесил за и против

Чтобы кандидата признали годным к службе, необходимо пройти медицинское и психологическое обследования. Это, как правило, занима-

ет не более четырёх часов. Но сначала пришедшие в пункт отбора заполняют анкету. Один из кандидатов, 34-летний Виктор, как раз заполнял документы. Он поделился с «Севером столицы» своей историей.

— Я работаю шеф-поваром в ресторане, — рассказывает Виктор. — Мой друг и коллега полгода назад ушёл служить в зону спецоперации. Сейчас он готовит еду для солдат на

передовой. Я тоже думал пойти, но всё никак не решился. Теперь вот взвесил все за и против и за пересилило.

По словам Виктора, главным толчком к решению подписать контракт стало рождение дочери.

— Я в состоянии содержать семью. Но считаю, что будущее моего ребёнка сейчас тоже зависит от меня. Если сейчас ничего не сделаю, чтобы как-то улучшить ситуацию, как

я буду смотреть ей в глаза? — говорит он.

Всеми можно научиться

Мужчина в армии не служил. Но трудностей не боится.

— Мой отец в своё время служил в пограничных войсках. Он говорит: главное для солдата — терпение, внимательность и умение вовремя сдерживать эмоции. Тот, кто готов учиться, всему научится. А с поддержкой своей семьи и друзей я знаю, что иду в армию не зря, — поделился мнением доброволец.



По словам Виктора (на фото справа), главным толчком к решению подписать контракт стало рождение дочери

Григорий Матвеев

С собой надо принести паспорт и военный билет

После заполнения всех документов и прохождения медкомиссии Виктору предстоит собеседование с военными инструкторами. Именно они решат, годен ли он для службы в армии.

К слову, те, кто хочет попасть на службу по контракту, могут прийти в пункт отбора по будням с 9.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 18.00 и в воскресенье с 9.00 до 16.00. С собой надо принести паспорт и военный билет.

София РОСТОВЦЕВА

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка



Новый мост через Москву-реку сдадут в 2025 году

Мост через Москву-реку строят между районами Филёвский Парк и Хорошёво-Мнёвники (Мнёвниковская пойма). Он соединит улицу Мясищева и проектируемый проезд №1166. Об этом на пресс-туре, организованном информационным центром Правительства Москвы, сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загруднинов.

— Длина сооружения составит 230 метров, на нём будут доступны по две полосы движения в каждом направлении. Мы уже завершили возведение опор, сейчас ведётся укрепительная сборка

металлоконструкций. В декабре планируем завершить надвижку мостовых переходов с двух берегов, — пояснил он.

По словам Рафика Загруднинова, основные строительные работы на мосту будут завершены к концу 2024 года, а ввести объект в эксплуатацию город планирует в начале 2025 года.

Он напомнил, что всего в Мнёвниковскую пойму в ближайшие годы планируют провести четыре моста, а также построить жилые кварталы, деловые здания, крупный спортивный комплекс, создать современную набережную.

Олег ДАНИЛОВ



Сейчас ведётся сборка металлоконструкций будущего моста

Андрей Дмытрив

На флейте водосточных труб...

Что делать, если водосток не выдержал испытание осенними ливнями



Татьяна Сорокина

Осень — испытание для водосточных труб: листва, дожди. Жительница района Сокол, например, сообщила, что вода течёт не в воронку, а по стене, попросила починить. Кто и как должен содержать водосток, разобрался «Север столицы».

Лилось мимо воронок

— После капитального ремонта вода с крыши не попадает в воронку, а течёт по стене и окнам фасада. У нас восьмизэтажный дом, и у меня на втором этаже во время дождя вода стучит по водоотливам и заливает окна, попадает на прохожих на улице, — сообщила Алла Фёдоровна с ул. Алабяна, 5.

По словам ведущего инженера ГБУ «Жилищник района Сокол» Темура Лисина, сотрудники участка провели ремонт водосточной воронки в доме жительницы. Сейчас вода не стекает по стене, а, как и положено, попадает в воронку.

Внешний водосток делают на домах со скатной крышей, внутренний — с плоской

Однако теперь жительницу волнует, что вода скапливается на тротуаре, это мешает проходим.

В «Жилищнике» сообщили, что весной-летом запланировано по данному адресу сделать водоотводящие лотки — углубления в асфальте и накрыть их решётками. По ним вода будет уходить с тротуара на дорогу, а потом в городскую ливневую канализацию.

На зиму закрывают

По словам Темура Лисина, водосток бывает внешним и внутренним. Внешний делают на домах со скатной крышей, внутренний — с плоской.

Больше вопросов у жителей вызывает внешний водосток: на него чаще воздействуют внешние

факторы, и недочёты видны сразу.

По регламенту на зиму водосточные воронки закрывают заглушками, чтобы вода внутри не замерзала. Убирают заглушки уже при подготовке к весенне-летнему периоду.

Повредить внешний водосток чаще всего могут зимой. Например, при чистке снега и наледи на крыше; если не поставят заглушки или поставят неплотно: вода замёрзнет, и водосток может отойти от стены или лопнуть. Ремонтируют по ситуации: где можно, поправляют или меняют повреждённый участок трубы на новый.

Главное — герметичность

В домах с внутренним водостоком делают во-

ронки на кровле с уклоном, чтобы вода туда стекала. Воронку накрывают решёткой, чтобы не попадали листья и мусор, на зиму также ставят заглушку.

Стоки из воронок стекают в стояк — трубу. Стойки делают не у фасада здания во избежание промерзания. По словам Темура Лисина, при внутреннем водостоке главное — чтобы места соединения кровли с воронкой были герметичны. Иначе могут быть протечки.

Плюсы внутреннего водостока в том, что стены и фасад защищены от воды, что позволяет сохранять их внешний вид.

Анна ФОМИНА

Куда обращаться

При повреждении водостока жителям необходимо обращаться в свою управляющую организацию. Если она не реагирует, в Мосжилинспекцию по САО: Ходынский бул., 11, тел. (495) 940-5434

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



На Прибрежном проезде провели обрезку раскидистой кроны

?! У меня в квартире на первом этаже очень темно и сыро из-за огромных деревьев. Помогите опилить деревья под окнами.

Галина Ильинична, Прибрежный пр., 7

трудники ГБУ «Жилищник» выполнили обрезку ветвей по указанному адресу.

Маргарита ИВАНОВА

В управе Левобережного района сообщили, что со-

Управа Левобережного района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-0781. Эл. почта: sa0-levober@mos.ru

На Лобненской переставили урну

?! От имени жителей подъезда прошу помочь переставить урну. При выходе из подъезда она стоит с правой стороны, необходимо переставить на левую сторону — на газон, как она стояла прежде.

Наталья, Лобненская ул., 7, 2-й подъезд

на левую сторону, но на асфальт. Остальные урны у других подъездов тоже постепенно переместят, как положено по нормативам, с газонов на асфальт, — сообщили в управе Дмитровского района.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» переставили урну

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (499) 906-6094. Эл. почта: sa0-dmitr@mos.ru

Вместо автобуса №665 теперь ходит №215

?! Отменили или нет маршрут №665 от Лобненской улицы до станции Грачёвская после открытия метро «Лианозово»? Расписание движения на остановках есть, а автобуса нет. Как жителям добраться до Грачёвской?

Юлия, Лобненская ул., 12

те транспорта г. Москвы. Автобус №215 следует от метро «Петровско-Разумовская» до МЦД Грачёвская и заходит на улицы Дмитровского района: Лобненскую, Клязьминскую, Софьи Ковалевской.

В департаменте добавили, что в настоящее время проводится анализ поступающих обращений и эффекта от изменений маршрутной сети, чтобы донести её там, где это будет необходимо.

Маргарита ИВАНОВА

— В связи с открытием участка Люблинско-Дмитровской линии метрополитена «Селигерская» — «Физтех» с 16 сентября работа маршрута автобуса №665 прекращена. Трасса следования маршрута №665 компенсируется маршрутом автобуса №215, — сообщили в Департамен-

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831
С 10.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



ДТП

**Погиб на Большой Академической**

Вечером 3 ноября водитель «Хёндай» ехал по Большой Академической улице в сторону улицы Алабяна. У дома 5, стр. 1, на Большой Академической машина сбила 71-летнего мужчину, который переходил дорогу в неположенном месте. От полученных травм пешеход скончался на месте.

В Коптеве пострадали подростки

3 ноября в восемь вечера четырнадцатилетний парень с пятнадцатилетней девушкой ехали вдвоём на одном электросамокате по Коптевскому бульвару. У дома 19 парень не справился с управлением и врезался в бордюр. Пострадавших ребят с различными травмами увезли в больницу.

Столкнулись на 3-м Нижнелихоборском

Днём 6 ноября водитель «Ауди» ехал по 3-му Нижнелихоборскому проезду в сторону Дмитровского шоссе. Напротив дома 15/27 на проезде при перестроении в соседний ряд столкнулся с попутным «Фольксвагеном». От удара «Фольксваген» отнесло на попутный БМВ. При аварии пострадал четырнадцатилетний пассажир «Фольксвагена». С различными травмами подростка увезла скорая.

Пострадала на Дубнинской

В полдень 6 ноября водитель «Ссанг Ёнг» при выезде со двора дома 20, корп. 1, на Дубнинской улице сбил 76-летнюю женщину, которая переходила дорогу в неположенном месте. Её госпитализировали с тяжёлыми травмами. Отдел Госавтоинспекции УВД по САО

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



реклама 1047

Подбираем зимнюю резину для авто

Какие шины и за сколько стали предлагать после ухода европейских производителей

У автомобилистов начался сезон переобувки машины. Затягивать с заменой в этом году не стоит: в ПДД теперь появился штраф за поездки на колёсах не по сезону. Выписать его могут с 1 декабря. Но если резина своё отслужила, придётся обзаводиться новой. Что и за сколько предлагают в магазинах после ухода из России крупнейших европейских производителей шин, узнавал корреспондент «Севера столицы».

Варианты — из России, Китая

В автомагазине на Ленинградском шоссе дефицита шин, кажется, нет: на стеллажах выставлен не один десяток образцов.



Андрей Дмитриев

Во Всеволожске делают шины по финским стандартам

Вместе с продавцом подбираем зимнюю резину для моего «Рено». Раньше на авто стояли французские колёса «Мишлен». Этот производитель поставки в Россию прекратил ещё в прошлом году, но колёса «Мишлен» в продаже в магазине есть. Цена за комплект на 16-й радиус — в пределах 40 тыс. рублей.

Дорого: раньше цена была раза в два ниже.

— Если решите покупать, то придётся ещё и доставить пару дней подождать, — предупреждает продавец.

Смотрим варианты подешевле. Есть китайские. Цена за комплект — около 20 тыс. рублей. Покупать только страшновато: как бы не подвели на дороге!

Комплект резины на 16-й радиус обойдется в 20-40 тысяч рублей

— Мои знакомые ездят на таких. Проблем нет, — заверяет продавец.

По такой же цене можно купить и российские колёса. В нашей стране резину производят в Ярославле, Омске. И отечественные, и китайские в наличии в магазине есть, доставку ждать не нужно.

С наценкой от посредника

По словам члена правления Союза автосервисов

Ильи Плисова, сейчас в магазинах предлагают шины европейских производителей из старых запасов. Часть брендов ввозят через посредников, которые добавляют свою наценку. Этим, кстати, можно объяснить рост цен.

Кроме того, шины некоторых европейских марок до сих пор изготавливают в России. Например, итальянские «Пирелли». Цена, правда, на них выше, чем раньше, примерно на четверть.

— Возможная причина в том, что часть сырья ввозится из-за рубежа, а оно стало дороже, — поясняет Илья Плисов.

Взамен — два десятка компаний

Нишу ушедших европейских брендов занимают китайские производители. Илья Плисов рассказывает, что сейчас в России свою продукцию предлагают уже два десятка компаний из Поднебесной. Но вообще-то шины из Китая в нашу страну привозят не первый год. Просто раньше их продавали реже, потому что стоили они почти как европейские, но бренды были менее узнаваемы.

— На моей машине стоит летняя резина китайского производства. Нареканий у меня нет, — добавляет Илья.

Российской резине, по мнению эксперта, тоже можно доверять. Кстати, марок отечественных колёс стало больше. Например, их начали делать в городе Всеволожске Ленинградской области. Раньше завод принадлежал финскому производителю. Недавно его приобрела российская компания. Резину производят на том же оборудовании и по тем же стандартам, что и финскую, которая всегда считалась одной из лучших.

Роман НЕКРАСОВ

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка

Кадастровым инженером Дружининой Людмилой Евгеньевной (143003, Московская область, г. Одинцово, ул. Северная, д. 35, помещение 9, офис 12; luy-druzhinina@yandex.ru 8-926-390-55-15; квалификационный аттестат № 50-12-854, номер в ГРКИ 22355), в отношении земельного участка с кадастровым номером 77:09:0006010:1073, расположенного: г. Москва, ул. 2-я Подрезковская, д. 36, выполняются кадастровые работы по уточнению описания местоположения границ и (или) площади земельного участка.

Заказчик кадастровых работ: Щербатова Татьяна Михайловна (141431, г. Москва, ул. 2-я Подрезковская, д. 36; +7-916-496-62-62).

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится 14 декабря 2023 года в 11 часов 00 минут по адресу: 143003, Московская область, г. Одинцово, ул. Северная, д. 35, пом. 9, офис 10 (1-й этаж).

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 143003, Московская область, г. Одинцово, ул. Северная, д. 35, пом. 9, офис 10 (1-й этаж).

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков с установлением таких границ на местности и обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков принимаются с 13 ноября 2023 года по 14 декабря 2023 года по адресу: 143003, Московская область, г. Одинцово, ул. Северная, д. 35, пом. 9, офис 10 (1-й этаж).

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: г. Москва, ул. 1-я Подрезковская, д. 37; г. Москва, ул. 2-я Подрезковская, д. 36, а также смежные с уточняемым земельные участки, расположенные в южной части кадастрового квартала 77:09:0006010, права и интересы правообладателей которых могут быть затронуты при проведении кадастровых работ.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Помогите соседям
получать актуальную
информацию
о событиях в нашем городе

ЕСТЬ РАБОТА!

- Раскладка газеты «Север столицы» по почтовым ящикам.
- Работа рядом с домом.
- Дополнительный заработок, свободный график.

Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.

ТЕЛЕФОН: +7 (495)136-67-70

В САО недавно прошла осенняя эоакция по сбору старой электроники и ненужной одежды. В основном сдавали неработающие провода, мониторы, вентиляторы, старенькие пылесосы и принтеры, системные блоки от компьютеров, а также телевизоры. Приносили и необычное: советские швейные машинки, винтажную радиолу, электросамовар. Одна из организаторов акции жительница Тимирязевского района, экономист по профессии Наталья Водяницкая рассказала, как перерабатывают старые вещи и технику.

Принтер стал скамейкой

Сначала собранную технику сортируют на рабочую и нерабочую.

— Всё, что работает, за исключением электроники, в которой могут быть личные данные человека, — это телефоны, планшеты, компьютеры, — отдаём на благотворительность. Остальное отправляется на завод в Подмоскowie. Пластик там разделяют на типы и дробят на мелкие фракции, а затем отправляют на вторичное использование. Например, пластмассовый корпус старого принтера после переработки может стать корпусом новой микроволновки, скамейкой, урной

Новая жизнь старой радиолы

В САО прошла эоакция — какова судьба сданного электрохлама?



Наталья Водяницкая присоединилась к организаторам эоакции в 2019 году

или кашпо для цветов, — рассказывает Наталья.

Металлы, добытые из электролома, идут на новые сплавы.

— Производство сплавов из первичного сырья дорогостоящий процесс, поэтому многие

предприятия стараются использовать вторсырьё, — продолжает Наталья. — Так, медь используют для изготовления кабелей, из никеля делают аккумуляторы, алюминий применяют в авиационном судостроении.

Кофтой набьют диван

Одежду, которую принесли на акцию, также разделяют на годную и негодную для повторного использования. Вещи из первой «корзины» передают в благотворительные магазины. Верхнюю одежду плохого качества отдают в приюты для животных, где её используют как подстилку.

Остальную одежду перерабатывают на заводе во Владимире. Из хлопка чаще делают обтирочную ветошь, которую используют в автосервисах, на полиграфических предприятиях и машиностроительных производствах. Из синтетики производят так назы-

ваемое регенерированное волокно, похожее на серо-бурую вату. Им набивают диваны, добавляют в тепло- и шумоизоляционные материалы, используют как подложку под линолеум.

Подала пример отцу

Эта акция — далеко не первая в Северном округе.

— Активисты проводят их дважды в год — весной и осенью. Я присоединилась к организаторам ещё в 2019 году. Мне тогда нужно было куда-то деть старую технику, которая скопилась у меня дома, и я узнала про подобные акции. Пришла на одну из них, познакомилась с волонтерами. Вдохновилась, решила организовать такую же в своём районе, так как сортировала уже дома мусор и не хотела выбрасывать технику в обычные контейнеры, — вспоминает жительница. — Поначалу к моему решению близкие относились со скепсисом. Папа вообще смотрел с непониманием. Но позднее и сам стал сортировать мусор.

Михаил КОФАНОВ

В этом году на переработку сдавали швейные машинки, самовар

Защищена от взлома и пожара

Эксперт рассказал, на что обратить внимание, если планируете воспользоваться банковской ячейкой

Житель района Ховрино, военный пенсионер Олег Попов решил поместить свои ценности в банковскую ячейку. «Достаточно ли это удобный и безопасный способ хранения драгоценностей, наличных денег и документов?» — написал он в редакцию.

Под круглосуточной охраной

Со слов главного юриста юридического управления ГУ Банка России по ЦФО Алексея Арзамаскина, у ячейки в банке есть несколько преимуществ даже перед суперсовременным сейфом в квартире.

— Она находится под круглосуточной охраной и надёжно защищена от взлома и пожара, конфиденциальность содержимого гарантирует банк, к тому же ячейка доступна для вас в любое время работы отделения, где она расположена, — отмечает он.

Удобно для крупных сделок

Разумеется, содержимое ячейки принадлежит исключительно



но клиенту. Даже если банк признают банкротом, клиент сможет забрать свои ценности из ячейки.

— Фактически у банковской ячейки есть только один минус — эта услуга платная. А ещё банк может взимать дополнительные комиссии за выполнение определённых опе-

раций, связанных с хранением ценностей, — говорит Алексей Арзамаскин.

Если вы решили воспользоваться банковской ячейкой, внимательно изучите договор аренды ячейки.

— Если что-то непонятно, консультант банка обязан ответить на любые, даже самые простые вопросы, — говорит эксперт Банка России.

Заклучив договор аренды, возьмите за правило регулярно проверять содержимое ячейки: так вы снизите риск потери или повреждения вещей, хранимых в сейфе.

Банковская ячейка всегда была удобным способом для проведения дорогостоящих сделок, например купли-продажи жилья. Несмотря на развитую в России и мире систему безналичных расчётов, в том числе эскроу-счетов, популярность ячеек не снижается.

С описью или без?

Есть два вида договора аренды банковской ячейки.

В первом случае предметы,

помещённые в ячейку, — личное дело клиента, и, пока он не держит там что-то незаконное, банк это не интересует.

— Но у такой приватности есть обратная сторона: если содержимое ячейки пропало или повреждено, клиенту придётся доказать, что те или иные предметы были внутри, — отмечает Алексей Арзамаскин.

Второй вид договора предполагает, что клиент помещает ценности в ячейку под контролем банка и стороны составляют описание содержимого.

— Как правило, эта услуга стоит дополнительных денег, но в случае утери или повреждения имущества вы сможете потребовать от банка компенсацию за утраченные ценности, — говорит Арзамаскин.

Эксперт советует при выборе кредитной организации, в которой вы намерены поместить ценности на хранение, учитывать репутацию банка, а также местоположение отделения, чтобы было удобно проверять содержимое ячейки.

Валерий ПОПОВ

Проходит Всероссийский онлайн-зачёт по финансовой грамотности

С 1 по 21 ноября 2023 года проходит 6-й ежегодный Всероссийский онлайн-зачёт по финансовой грамотности, который организует Банк России совместно с Агентством стратегических инициатив.

Любой желающий, начиная со школьников младших классов, сможет принять участие в зачёте, проверить, насколько хорошо он ориентируется в финансовых вопросах, и получить индивидуальные рекомендации по сложным темам.

В зачёте есть два уровня сложности. Базовый — для тех, кто только начинает разбираться в финансах и хочет быть уверен, что правильно понимает основы грамотного финансового поведения. Продвинутый — для тех, кто готов к сложным вопросам и имеет опыт использования разных финансовых продуктов и услуг. Можно также собрать семейную команду и отвечать на вопросы совместно.

Прохождение личного зачёта займёт не более 20 минут, семейного — не более часа. Пройти зачёт можно несколько раз: количество попыток неограничено.

Участники, успешно прошедшие зачёт, получают именной сертификат.

Подробности и регистрация доступны на сайте проекта finzachet.ru.

В Бескудниковском волонтеры помогают бойцам СВО

Присоединиться может каждый

Волонтеры Бескудниковского района плетут маскировочные сети и собирают помощь для бойцов в зоне СВО. Включиться в эту работу могут все желающие.

Обучили на мастер-классе

Организовал работу волонтеров житель Бескудниковского района, руководитель клуба единоборств «Ягуар» Сергей Громаков совместно с директором школы №1383 Татьяной Камарзиной и начальником отдела ТЦСО «Бескудниково» Натальей Манасовой.

— Прошлой осенью в клуб обратились знакомые мобилизованных из нашего и соседних районов. Организовалась инициативная группа людей, у которых близкие ушли на фронт. Мы поняли, что у военнослужащих есть потребность в средствах маскировки. Связались с Юлией Резниковой, которая организовала плетение сетей и сбор помощи у «Окружной», — рассказывает Сергей Громаков.

Юлия со своей командой дала мастер-класс и консультации по плетению сетей жителям Бескудниковского.



Из личного архива Сергея Громакова

Сети плетут в центре единоборств на Дубнинской улице

— Мы выложили пост в соцсети и призвали всех желающих включиться в эту работу в центре единоборств на Дубнинской улице, 6. И здесь же организовали сбор гуманитарной помощи для военнослужащих, — продолжает Сергей.

Пенсионеры, дети, родители

Среди тех, кто плетёт сети, много занимающихся в клубе. Так, после тренировок к плетению присоединяются активисты проекта «Московское долго-

«К нам приезжали бойцы, когда были в отпуске, и благодарили за помощь»

летие», затем продолжают эстафету подхватывают их родители.

Активистка «Московского долголетия» Елизавета Кузнецова с Дубнинской улицы занимается плетением сетей больше года.

— К нам приезжали бойцы из нашего и соседних районов, когда были в отпуске, и благодарили за помощь. Это ещё больше нас стимулировало! — рассказывает она.

— Давно хотела помогать нашим ребятам. По схеме плести не сложно, хочу ещё передать помощь, самое необходимое, — говорит Ольга Гречишниковая, тоже участница «Московского долголетия».

Отвозят на передовую

— Я сам офицер запаса МВД, поэтому вместе с товарищами мы передаём наши сети и помощь адре-

сатам из рук в руки: точечно отвозим ребятам непосредственно на передовую — в Сватово, Донецк, Кременную, — говорит Сергей Громаков.

По его словам, сообществу нужны помощники, чтобы плести сети. Собирают гуманитарную помощь: средства необходимости, тёплые вещи, вязаные вручную носки, варежки, термобельё. Требуются медикаменты, окопные свечи, бойцов порадуят сладости.

Нужны продукты с длительным сроком хранения, сладости, одноразовые подгузники для детей и взрослых для поликлиник и больниц, мирных жителей Донбасса.

Анна ФОМИНА

Желающие оказать помощь могут обращаться по тел. **8-963-993-0025**, Светлана. Телеграм-канал: **t.me/nash_beskuudnikovo**



Роман Балаев

Волонтеры собирают и отправляют бойцам гуманитарную помощь

ПОДДЕРЖИМ!

Нужны добровольцы для шитья тёплых вещей

Храм Блаженной Матроны Московской на улице Софьи Ковалевской помогает военнослужащим в зоне СВО, раненым, беженцам. Включиться в эту работу может каждый.

— Больше года наши сёстры шьют на дому флисовые кофты и шапки, балаклавы и футболки, термобельё и спортивные костюмы, штаны из защитной ткани, вяжут вручную шерстяные носки. Мы отправляем всё это в Белгородскую область волонтерскому движению «Ресторанчик для наших». Такой тёплой в буквальном смысле помощи ребята очень рады и ждут изделия волонтеров, — рассказывает социальный работник храма Валентина Денисова.

Так, в октябре для солдат отправили 42 флисовые кофты, 50 шапок, 32 комплекта термобелья, 70 штанов. Для раненых бойцов в госпиталь в Сергеевом Посаде сшили 42 спортивных костюма.

Храм также отправляет в полевые госпитали средства для ухода за больными: памперсы, одноразовые пелёнки, медикаменты, а также коляски, ходунки, костыли, санитарные стулья, противопролежневые матрасы.

Собирают гуманитарную помощь для беженцев: продукты с длительным сроком хранения, детское питание, средства гигиены, бытовую химию.

— Нам нужны помощники, чтобы шить дома тёплые вещи для бойцов, — говорит Валентина.

Анна ФОМИНА

Желающие шить дома могут обращаться по тел. **8-968-889-7855**, Любовь. Передать помощь можно по средам и субботам с 15.00 до 17.00 по адресу: ул. Софьи Ковалевской, 7

Все новости округа ежедневно на сайте **severstolici.ru**



Свяжите носочки для младенцев

Благотворительный фонд приглашает рукодельниц

Родители, чьи дети родились раньше срока, всегда стараются помочь крохам как можно быстрее догнать своих сверстников в развитии. Им помогает благотворительный фонд «Право на чудо». С 2015 года разнообразную помощь здесь получили больше 100 тысяч семей по всей России. Организации нужны волонтеры.

В «Праве на чудо» семьи могут получить психологическую, а также информационную поддержку на всех этапах.

Работают с фондом и волонтеры-рукодельницы. Они вяжут для грудничков тёплые пледки, шапочки, носочки, жилеточки, терапевтические игрушки. Запросы на них поступают из родильных отделений со всех уголков России.

Поддержка на всех этапах

Фонд основала москвичка Наталья Зоткина. В своё время она сама родила двойню раньше срока. Спасти удалось только одного малыша.

— Родителям, с которыми я общалась, в подобной ситуации не хватало моральной поддержки, — рассказала Наталья. — Врачи делают своё дело профессионально, но говорят на непонятном языке специальных терминов. Времени утешить или что-то объяснить у них просто нет.

Присоединился даже сын-кадет

Жительница дома на Ленинградском шоссе 40-летняя акварабилолог

Эльвира вяжет одежду и пледки сама и привлекла к этой работе свою семью



Из личного архива

Чтобы делать пледки, никаких супернавыков не нужно



Из личного архива

Запросы на вязаные вещи поступают из родильных отделений со всех уголков России

Эльвира Залеева присоединилась к благотворительному фонду сама и привлекла свою семью. Одежду и пледки вяжут она, её мама Галина Александровна и папа Ильгиз Абзалович. И даже пятнадцатилетний сын Даниил, ученик 9-го кадетского класса, охотно берётся за вязание. Он и одноклассников своих привлёк.

В длинные новогодние выходные Эльвира с домочадцами планируют освоить вязание игрушек, похожих на осьминожек.

— Малыши в больницах подключены к аппаратам. Чтобы они ненароком не отсоединили какой-нибудь проводок, им в ручки вкладывают игрушки-осьминожки, которые немного напоминают пуповину. Ребёнок перебирает их ножки, и ему становится спокойно, как в жи-

воте у мамы, — поясняет волонтер.

Нужны рабочие руки и пряжа

Волонтером фонда «Право на чудо» может стать любой желающий. Не бойтесь начать! Чтобы вязать пледки, никаких супернавыков не нужно. И даже если вы никогда не держали в руках спиц, на сайте фонда есть вся информация. Пряжу можно покупать самостоятельно, но сначала лучше узнать у кураторов, какая именно нужна. Также расходные материалы могут выделить в фонде. К слову, помочь организации можно не только руками, но и пряжей.

Оксана МАСТЮГИНА

Фонд «Право на чудо»: 8-800-555-2924. Сайт: pravonachudo.ru

РЕЗОНАНС

В хосписе на Талдомской ждут волонтеров

Читатели «Севера столицы» откликнулись на публикацию о благотворительном фонде помощи хосписам «Вера» и нуждах пациентов хосписа «Дегунино» на Талдомской улице.

— После публикации у нас пошла активная коммуникация с жителями. Люди звонят, пишут, принесли чай и кофе, печенье и сладости, много ветоши. Всем спасибо большое! А кроме того, перепостили наши соцсети, — рассказывает Алёна Безднина, координатор немедицинской помощи хосписа «Дегунино».

Она подчёркивает, что помощь нужна круглый год. И главное — в общении с пациентами и организации их досуга. По её словам, люди боятся становиться волонтерами, потому что думают, что надо ухаживать за пациентами, менять памперсы и т.д. Это не так: ухаживает за пациентами медицинский персонал.

Ирина из Долгопрудного уже полтора года почти каждую неделю приходит в хоспис как волонтер.

— Мне нравится общаться с пациентами, гулять с ними. Среди них много интересных людей, нередко у нас возникают дискуссии на разные темы, к которым подключаются даже медсёстры. Так было с пациенткой, которая долгое время работала редактором крупного книжного издательства, — говорит Ирина.

А один пациент рассказывал, как на Дальнем Востоке ходил на сейнере в море ловить рыбу, и поделился секретом, какую рыбу и в какое время выловленную надо есть.

Стать волонтером хосписа может любой желающий от 18 лет. На сайте фонда нужно заполнить анкету, пройти небольшую стажировку. Это поможет понять, какую помощь потенциальный волонтер готов оказывать и в каком объёме. Можно гулять и общаться с пациентами, играть в настольные игры, поливать растения в зимнем саду, помогать по хозяйству, быть автоволонтером, заниматься подготовкой к праздникам и даже приводить домашних питомцев в качестве живых-терапевтов.

Хоспису нужны волонтеры из числа парикмахеров, мастеров макиажа, маникюра и педикюра. Пациенты следят за собой и хотят быть красивыми. Нужны художники, готовые вести мастер-классы по ИЗО, расписать окна к Новому году. Вообще волонтеры многих профессий могут стать полезными!

Анна ФОМИНА

Адрес хосписа №2 «Дегунино»: Талдомская ул., 2а. Чтобы оказать помощь, нужно связаться с координатором по тел. 8-916-650-7932, Алёна. Бесплатная горячая линия помощи неизлечимо больным людям: 8-800-700-8436. Сайты: fondvera.ru, pro-palliativ.ru



Из личного архива

Волонтер Ирина приходит в хоспис раз в неделю, чтобы общаться с пациентами

ХРОНИКА



Участник телефонной аферы получил срок

Телефонные аферисты позвонили жительнице улицы Дыбенко и убедили её «помочь в поимке опасного преступника». Пенсионерка сняла со своего счёта 200 тыс. рублей и по указанию звонивших выбросила свёрток с наличными с балкона. Его подобрал соучастник-курьер, которого позднее удалось задержать. С учётом позиции Тимирязевской прокуратуры суд приговорил мужчину к полутора годам лишения свободы.

В Коптеве ранили мужчину

Вечером в кафе на Михалковской улице вспыхнул конфликт между компаниями посетителей. Завязалась драка, и один из зачинщиков ссоры ударил оппонента ножом. Раненого мужчину срочно госпитализировали. Нападавшие скрылись. В данный момент под контролем Коптевской межрайонной прокуратуры устанавливается личность злоумышленника и обстоятельств происшествия.

В Тимирязевском изъяли наркотики

На Тимирязевской улице росгвардейцы при патрулировании заметили двух подозрительных мужчин. Те, увидев стражей порядка, попытались скрыться. Сотрудники их остановили и досмотрели. У мужчин были изъяты 22 свёртка с наркотиком мефедромом массой 50 граммов. Мужчины признались, что собирались сбыть наркотик на территории САО через закладки. Задержанные переданы полиции.

Анна ГОНЧАРОВА

Вычислили по звонку с мобильного

Участковый из Тимирязевского поймал насильника

Майор полиции Александр Капшук работает участковым в Тимирязевском районе. На его счету почти десятков раскрытых преступлений. Не так давно 32-летний полицейский помог поймать насильника и серийного домошника. Накануне профессиональных праздников — Дня сотрудника внутренних дел, 10 ноября, и Дня участковых уполномоченных, 17 ноября, — Александр рассказал о том, как наблюдательность не раз помогла ему раскрывать преступления.

громкой связи, а затем потребовал включить видео. Участковый не растерялся, снял фуражку и китель, сделал вид, что он таксист.

Два дня в засаде

— Звонивший всё пытался выяснить, не заявила ли девушка в полицию, а затем стал настаивать на повторной встрече. Пока они общались, мы с коллегами установили дом, где предположительно находится телефон, и двое суток сидели в засаде у подъезда: пытались выяснить, где же мог быть подозреваемый. Затем на подмогу приехали коллеги со спецоборудованием, и мы нашли квартиру, где оказалось много мужчин, — сказал майор.

Зайдя в квартиру, полицейские задали вопрос о случившемся, но никто не признавался. Однако во время осмотра жилья Александр нашёл тайник на кухне под раковиной. Там лежала сумка с вещами потерпевшей. Мужчин доставили в дежурную часть для опроса, и один двадцатилетний парень в итоге сознался.

— Причём он рассказывает своим соседям,

что познакомился с девушкой, они влюбились друг в друга с первого взгляда и поцеловались. А что на самом деле он совершил, умолчал, — говорит Александр Капшук.

Знакомый силуэт

Недавно Александр вышел на серийного домошника.

— Из квартиры на Дмитровском шоссе пропали ювелирные украшения и ноутбук. Просматривая камеры видеонаблюдения в подъезде, я заметил знакомый мужской силуэт, но сначала не придал этому значения. А проследив путь этого человека, увидел, что он зашёл в подъезд жительницы с ребёнком, с которой мы уже общались, — говорит полицейский.

У женщины был брат, схожий по приметам с подозреваемым. Полиция задержала брата на даче в Московской области. Между первым и вторым этажами участковый обнаружил потайное помещение. Там нашли целый склад ювелирки, около 30 мобильных телефонов, много наручных часов. Мужчина оказался серийным вором и успел отметиться во всей Москве и в Подмосковье. По решению суда его отправили на семь лет за решётку.

Александр Капшук служит в полиции девять лет, пришёл сюда по зову сердца, чтобы помогать людям. Семьёй ещё не успел обзавестись. В свободное время предпочитает активный отдых на природе, любит волейбол, настольный теннис. Также играет на гитаре и в интеллектуальные квидзы.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Александр Капшук служит в полиции девять лет, пришёл сюда по зову сердца, чтобы помогать людям



Григорий Матвеев

Поджидал с ножом

Ночью девятнадцатилетняя девушка шла от станции «Дмитровская» к улице Руставели, и в плохо освещённом месте путь ей преградил незнакомец.

— Он приставил нож к горлу девушки и изнасиловал. После забрал её сумку с телефоном, паспортом, документами и убежал. Пострадавшая тут же заявила о случившемся в полицию. Материал поручили оперативным сотрудникам, девушку доставили в Следственный комитет, и, после того как она дала показания, я должен был отвезти ее на судебно-медицинскую экспертизу, — рассказал «Север столицы» Александр Капшук.

Вместе с ними в машине ехала подруга пострадавшей, и ей пришло СМС-сообщение, что украденный телефон снова в сети. Они стали переписываться с похитителем, мужчина позвонил по

В тайнике нашли целый склад краденой ювелирки, мобильных телефонов и часов

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Приглашаем распространителей газет!

«Север столицы» объявляет набор распространителей нашей легендарной газеты. Если вы хотите стать частью команды профессионалов и готовы взять ответственность за доставку свежих газет в каждый уголок нашего округа, мы ждём вас!

Физически крепкие и ответственные распространители от 18 лет с разрешением на работу в РФ нужны для доставки 4,5-5 тысяч экземпляров нашей газеты. Вы будете получать их на складе по понедельникам и разносить по почтовым ящикам вашего участка (от 20 домов). Ключи от домофонов и коды доступа в подъезды мы предоставим. В качестве рабочего инструмента выдадим крепкую мобильную тележку.

Основные требования — обслуживать один участок не более трёх дней. Раскладывать газеты в определённые временные рамки — с 7.00 до 21.00.

За один день можно заработать до 3 тыс. рублей, трудясь в спокойном темпе и наслаждаясь прогулками на свежем воздухе. Объём работы не ограничивается одним участком и по желанию может быть увеличен.

Преимущества подработки: возможность самостоятельно регулировать свой график и брать столько участков, сколько сможете обработать.

По вопросам трудоустройства обращайтесь по тел. **8 (495) 136-6770**.



Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

С 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



Была отличницей, а теперь одни тройки

Психолог назвала частые причины, по которым падает успеваемость перед окончанием начальной школы

В редакцию написала мама четвероклассницы Леры Натальи из Ховрина. «Дочка всегда училась хорошо. Но с сентября нахватала троек по всем предметам. Мы планируем потом идти в языковой класс, а для этого нужны хорошие оценки, особенно по английскому. В чём может быть дело?» В ситуации помогла разобраться педагог-психолог из Коптева Анастасия Гольшева.



Анастасия Гольшева,
педагог-психолог
из Коптева

вориться с учителем, чтобы он опрашивал ребёнка на перемене или после уроков.

Мешает стресс

Психолог советует поговорить с классным руководителем.

— Часто на контрольных ребёнок волнуется, что не справится или не успеет. Ошибается, не проверяет сделанное, — говорит она. — Если это подтвердится, успокойте ребёнка. Пусть лучше он сделает меньше заданий, но хорошо над ними подумает.

В 10 лет дети могут начать стесняться повышенного внимания, когда отвечают с места или у доски. Теряются, забывают выученное. В таком случае можно дого-

Снизьте нагрузку

Иногда ребёнок не «вывозит» учёбу из-за высокой загруженности кружками.

— Ко мне обратилась мама четвероклассницы, — рассказывает психолог. — Дочь — творческая личность: танцует, рисует, поёт, шьёт. Раньше успевала заниматься в кружках и учить уроки. Сейчас нагрузка выросла, домашнюю работу приходилось делать допоздна. На уроках она клевала носом, плохо усваивала материал.

Решили, что девочка будет посещать вокал и танцы, потому

что заниматься ими без педагога сложно. А рисовать и шить мама вместе с дочкой стали по видеорокам в свободное время.

Что-то со здоровьем

Плохие оценки могут сигнализировать о проблемах со здоровьем.

— Этап физиологического развития четвероклассника сопровождается скачками роста, изменением гормонального фона. В это время может снижаться объём памяти, внимания, повышаться утомляемость, — пояснила специалист.

Возможно, дело в большом количестве кружков

Если ребёнок с трудом встаёт по утрам, у него бледная кожа, круги под глазами, выпадают воло-



Если ребёнок делает домашнее задание до ночи, то потом в школе он будет клевать носом

сы или слоятся ногти, стоит обратиться к врачу.

Всё из семьи

Анастасия уверена: семейные конфликты всегда негативно отражаются на успеваемости.

— Учительница привела ко мне ученицу. Её насторожило, что успеваемость девочки скачет: то

у неё на уроках горят глаза, схватывает на лету, а порой — потухший взгляд, путается в ответах, — рассказывает психолог. — Школьница призналась, что родители в последнее время часто ругались, и она боялась, что они разведутся.

Анастасия пригласила родителей на беседу, а ситуация в семье наладилась, а следом и учёба.

Оксана МАСТЮГИНА

Бесплатное пробное ношение слуховых аппаратов

Акция стартовала в Центрах слуха «СлышуВижу». Слабослышащие проходят бесплатную консультацию, аудиометрию и индивидуальную настройку слуховых аппаратов. А когда встанет вопрос о приобрете-

нии слуховых аппаратов — в течение недели ими можно пользоваться дома, чтобы убедиться, что они идеально подходят. Если не заметили разницу или не понравилась работа аппарата, устройство можно сдать.

ПОЧЕМУ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ НЕОБХОДИМОСТЬ ПРОБНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Слуховой аппарат — индивидуальная медицинская техника. Чтобы его использование было максимально комфортным, нужно не только правильно его подобрать, но и настроить. В этом процессе участвуют сурдолог и сам пациент. Если человек обращается в Центр слуха впервые или намерен перейти на новую для себя модель аппарата, он не всегда может сразу полноценно оценить качество звучания. В таком случае в Центре слуха «СлышуВижу» слабослышащему предлагают походить с устройством в привычной обстановке — дома и на работе. Через неделю можно принять решение — продолжать его использовать, дополнить настройку или вернуть.

Услуга также актуальна, когда речь идёт о дорогостоящих устройствах. Пациенты не всегда могут оценить преимущества аппаратов нового поколения на словах. В таком случае есть возможность почувствовать разницу, сравнить и выбрать для себя оптимальную модель.

Часто бывает так, что слабослышащие не могут решиться на ношение аппарата. Предполагают, что это неудобно или просто стесняются. И этот вопрос решаем! И не только пробным ношением.



Неудачный опыт знакомых может повлиять на решение носить аппараты. Множество пользователей аппаратов носят старые громоздкие устройства, которые часто «свистят» и не дают разборчивости речи.

СУЩЕСТВУЮТ ЛИ НЕЗАМЕТНЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

В Центре слуха представлено более 500 моделей миниатюрных аппаратов с технологией RIC. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Это самые современные и технологичные модели от ведущих производителей.

В обычных аппаратах микрофон, усилитель и ресивер, который преобразует сигналы в звуковые волны, заключены в одном корпусе. В аппаратах RIC динамик устанавливается прямо в ушной канал, а остальные элементы выведены за ухо. Соединяются эти части аппарата тончайшим проводом менее 1 мм в диаметре.

Технология на рынке уже почти десять лет. В США более 80% слабослы-

шащих выбирают именно аппараты RIC, и вот почему.

- Естественный звук. Динамик располагается близко к барабанной перепонке. Звуки передаются без искажений, при этом нет необходимости в большом усилении. Этот факт и позволил выпустить аппараты такими маленькими.

- Аппараты не «свистят». Когда в устройстве микрофон и динамик находятся рядом, может возникнуть акустическая обратная связь. Особенно в моменты, когда вы снимаете свитер или поправляете волосы. В аппаратах RIC эти элементы разнесены, вероятность появления обратной связи снижается и подавляется эффект «эха».

ПОЧЕМУ СТОИТ ОБРАТИТЬСЯ В ЦЕНТР СЛУХА «СЛЫШУВИЖУ»

- Работаем по британскому аудиологическому протоколу.

- Ведём бесплатный приём. Всегда рады профессионально проконсультировать и дать рекомендации о дальнейших шагах.

- Предлагаем аппараты только от лучших компаний из Швейцарии, Германии, Дании.

Специалисты Центра оказывают бесплатное ведение слабослышащих на протяжении всего срока службы слухового аппарата. От диагностики тугоухости до подбора



Никита Дикопольцев, сурдоакустик, основатель Центра слуха «СлышуВижу»:

— Ухудшение слуха — это большая проблема для человека. В любом возрасте! Часто недостаточно только провести качественное обследование и подобрать аппарат. Мы видим свою задачу в том, чтобы помочь пациенту адаптироваться к новому устройству. Научиться пользоваться, привыкнуть. Это важно, потому что слуховой аппарат качественно меняет жизнь. Когда хорошо слышишь, чувствуешь себя безопасно на улице — всегда заметишь сигнал автомобиля, например. Пенсионеры становятся более самостоятельными — их уже не нужно сопровождать на приём к врачу. Телевизор можно смотреть на обычной громкости, не мешая соседям. Молодые получают уверенность в общении на учёбе или работе. Для детей это вообще единственная возможность гармонично развиваться. Они же учатся говорить, общаться, читать. Главное, слуховой аппарат позволяет замедлить или полностью остановить ухудшение слуха. И это одна из главных причин, почему необходимо как можно раньше обратиться к грамотному специалисту.

слухового устройства, с его последующим профессиональным обслуживанием.

При работе со слабослышащими специалисты Центра опираются на европейские протоколы. Помимо аудиограммы, измеряемой по воздуху, пациент получает замер костного проведения и пороги дискомфорта. И всё это — на премиальном датском оборудовании «Интерактустик». Так настройка аппарата становится максимально персональной.

Её в Центре осуществляют на редком оборудовании REM*. Оно позволяет настраивать слуховые устройства не по стандартным программам производителей, а «в реальном ухе», с учётом строения ушного канала.

Попробовать слуховое устройство — это именно тот первый шаг, который может изменить жизнь. А если вы рассматриваете для себя миниатюрные аппараты RIC, приобрести их можно со скидкой 14% до конца ноября.

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»

8 (495) 085 72 52

СлышуВижу.рф

Адреса центров в Москве:

- Дмитровское шоссе, 70 (140 метров от м. «Верхние Лихоборы») (2-й выход)
- Ул. Волочаевская, 15, стр. 1 (750 метров от м. «Площадь Ильича») (1-й выход)
- Пречистенская набережная, 5 (480 метров от м. «Парк культуры») (2-й выход)



ИЗДАНИЯ СЕРТИФИЦИРОВАННЫ. ИП Дикопольцев. Лицензия № ЛО41-01024-74/00356375 от 02.12.2020 г. * (Real Ear Measures — измерение в реальном ухе).
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БОЛЬШЕ ЧЕМ ПРОГУЛКА

Каждый может помочь подопечным приютов для животных

Помогать приютам для животных может каждый. Для этого даже не нужны денежные вливания. Корреспондент «Севера столицы» убедилась в этом, отправившись в один из приютов вместе с волонтерами проекта «Погоуляй собаку», который основал житель района Аэропорт Дмитрий Михайлов.

Учат ходить на поводке

Выезд в приют для животных «Мокрый нос» под Зеленоградом назначен кураторами проекта на утро воскресного дня. Погода «шепчет»: снегопад. Одеваюсь в то, что не жалко испачкать. Добираюсь своим ходом на метро и дальше на автобусе. На дорогу уходит примерно полтора часа. Приют нахожу по активному лаю. На территории, очерченной забором, кто-то уже гуляет с четвероногими, инструктор даёт наставления волонтерам.

Не все собаки, попавшие в приют, изначально умеют ходить на поводке, но здесь их этому обучают. Некоторые ещё побаиваются людей. Например, как доставшийся мне красавчик Бим — с мордой наполовину чёрной и наполовину белой. Он робко покидает вольер и гуляет пока только с приманкой. В прежней жизни с Би-

мом обращались жестоко, какое-то время он жил на улице, а в приют попал несколько лет назад. Ветеринары его выхаживали, но привычка не слишком доверять людям пока осталась.

— Бима сможет взять только очень опытный и терпеливый собачник, — сказала сотрудница приюта Ирина Робас. — Предстоит много работы с кинологом. Доброволец Надежда Шевцова гуляет с чёрным псом по кличке Нолланд. Надя учится в школе, любит музыку, спорт, но больше всего животных. Дома есть кот и кролик. В про-

екте «Погоуляй собаку» участвует около года. Узнала о нём от друзей. Ездит в разные приюты не реже раза в месяц. Называет это хорошей перезагрузкой.

За два часа волонтеры выгуляли 60 собак, покрасили пять вольеров и установили утеплённую будку для собаки-инвалида.

Начиналось с Пуэрто-Рико

Проекту «Погоуляй собаку» пять лет. Его инициатор Дмитрий Михайлов говорит, что и раньше помогал приютам, а в 2018 году поехал с



В приюте есть подопечные от мала до велика

За два часа волонтеры выгуляли 60 собак

группой добровольцев в Пуэрто-Рико, где ураган повредил не только дома жителей, но и собачьи вольеры.

— На сорокаградусной жаре мы ремонтировали, отмывали вольеры, миски, самих животных, помогали их вакцинировать, — говорит Дмитрий. — Тогда пришла мысль, что помогать важнее именно трудом, хотя помощь кормами и лекарствами тоже никто не отменял.

Больше шансов обрести хозяев

Сейчас волонтеры проекта помогают 10 приютам.

— Ездим в них регулярно, обычно набирается команда из 20-25 волонтеров. Добираться кто-то на машине, захватывая попутчиков, кто-то общественным транспортом, — говорит доброволец. — За два часа успеваем выгулять собак и что-то сделать на территории: прибраться в вольерах, отмыть миски, покрасить —

то, на что обычно у сотрудников просто нет времени.

Кроме того, в мастерской, которая является партнером проекта, раз в две недели собираются все желающие, чтобы под руководством мастера сделать будку для собаки или дом для кошки. Навыки не нужны: за пару часов у каждого получается домик, который потом передают в приют.

Участвовать в проекте «Погоуляй собаку» могут взрослые и дети под присмотром взрослых.

По словам Дмитрия, простая прогулка с собакой, игра, общение многократно увеличивают её шансы на обретение нового дома.

— Каждому хочется взять доброго, ласкового, игривого питомца, — поясняет он.

Ольга СОКОЛОВА

Выбрать приют для поездки, договориться о встрече и примкнуть к команде волонтеров можно на сайте walkthedog.ru

Пятилетний Гаврош очень дружелюбный, со всеми целуется

Сабина Даветова

Сабина Даветова

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! (499) 647-6831

С 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Пишите!

info@saonews.ru, chitatel@internet.ru



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ
ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы
№363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной
регистрации 024.266

**ЖИВИТЕ
до 100!**

8 499 100 5 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- прижизненный договор
- захоронение, кремация
- благоустройство могил
- поминальные трапезы
- фиксированные цены
- льготы и пособия
- свыше 1000 наименований в ритуальном каталоге

**ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА.
ЗВОНИТЕ**

ООО Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнерами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах вы можете получить на сайте ritual.ru.

«Вместо «Лыжню!» кричите «Хэй!»

Четыре совета от чемпиона Москвы из Дмитровского района

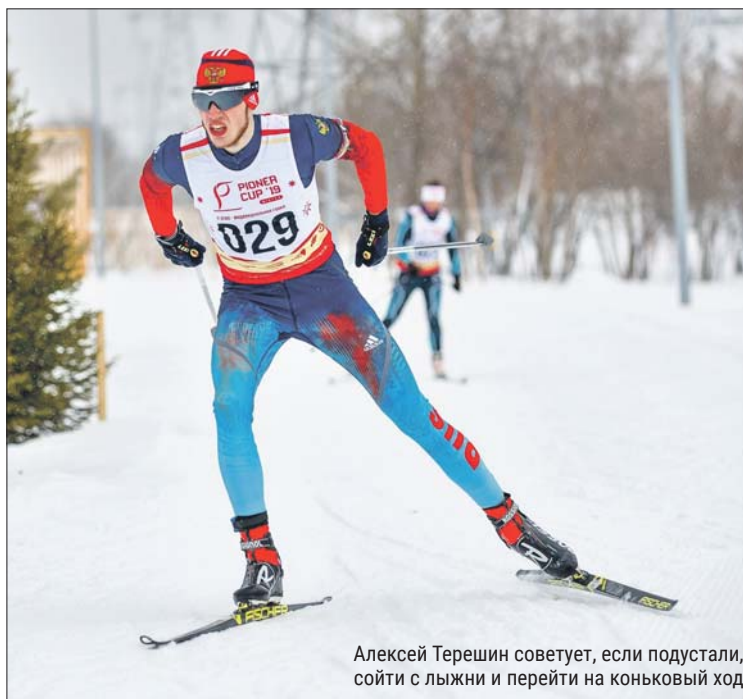
Скоро ляжет снег, в парках округа проложат лыжные трассы. О чём стоит помнить лыжнику-любителю, особенно начинающему, рассказал призёр городских соревнований по лыжным гонкам, чемпион Москвы по биатлону, житель дома на Дмитровском шоссе Алексей Терешин.

куртка — до минус 10 вполне подойдёт. Я всегда беру с собой рюкзачок с дополнительной кофтой. Подмёрзну — надел, согрелся — снял и убрал. Не забывайте про шапку и шарф, хотя бы лёгкие: голова и шея — области повышенной теплоотдачи.

Держим темп

Первое правило начинающего — чувствуй комфорт. Подустали бежать — переходите на неспешный шаг. Второе правило — меняйте стиль. Например, прошли 100-200 метров по лыжне — сойдите с неё и идите метров сто коньковым шагом по утоптанной дорожке. Нагрузки на ноги другие, и вы так меньше устанете.

— В среднем в идеале вы должны проходить 1 км за 5-7 минут, — говорит специалист. — Это засечь нетрудно: длина обычно указана на информационном щите в начале трассы. Как правило, это 1-2 км. Хорошие трассы в «Ангарских прудах», в Покровском-Стрешневом, в Химкинском лесу. Хотя сам я предпочитаю стихийные трассы в Тимирязевском парке, где можно бежать и по 5 км, и больше.



Алексей Терешин советует, если подустали, сойти с лыжни и перейти на коньковый ход

— У нас на занятиях приходилось наблюдать, как дети, которым родители купили палки на вырост, уставали гораздо быстрее. Ботинок мыском должен сидеть в креплении без люфта. Будет болтаться — будете падать в два раза чаще. Однажды на полной скорости на тренировке у меня ботинок вылетел из крепления. Я тогда полетел очень здорово, хорошо, что ничего не переломал, — вспоминает спортсмен.

Уступайте тому, кто быстрее

— Всегда уступайте тому, кто быстрее, а если сами догоняете кого-то, не кричите «Лыжню!». Достаточно крикнуть просто «Хэй!». Или «Хоп!», — рекомендует Алексей. — Сейчас в спорте так принято: во-первых, на хорошем темпе на «Лыжню!» дыхания не хватит, а во-вторых, на соревнованиях иностранный спортсмен просто не среагирует на русское слово.

Алексей ТУМАНОВ

Дети, которым родители купили палки на вырост, устают быстрее

Шапка обязательна

— Соблюдайте несколько правил, — советует Алексей. — Не надевайте хлопковое бельё: хлопок хорошо впитывает влагу и вы, пробежавшись, так и останетесь в мокрой футболке до конца прогулки. Оптимальный вариант — термобельё, свитер и осенняя

Палки по размеру

— Важно правильно падать, можно потренироваться там, где есть мягкий снежок: стоя на месте, завалитесь вбок, одновременно выбрасывая руки

с палками вперёд, — так палка не попадёт вам под ребро, и вы избежите травмы, — рассказывает Алексей.

Палки надо подбирать точно. Лучше разные: для бега — до мочки уха, для конькового шага до плеча.

Алексей Терешин отвечает на вопросы о лыжах на своей странице vk.com/alex_tereshin

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!¹

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА¹

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины которых простата беспокоила более 2х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в Интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2-3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550-600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других добавок.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴

Просто выберите аптеку по адресу справа или закажите доставку в аптеку: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Л., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. https://uroweb.org/guide/2019/5_4. По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛД». ИНН 7708811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. ОГРН № АМ.01.48. 01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РП-2-зима23



Заказать **8-800-700-8888**

Сеть социальных аптек Аптеки

Во всех Столичках САО

- Ховрино. Маршала Федоренко, 12
- Беломорская. Смольная, 57, к. 1
- Речной вокзал. Фестивальная, 13, к. 2
- Водный стадион. Авангардная, 16
- Войковская. 2-й Войковский пр-д, 2/11
- Сокол. Ленинградский пр-т., 74, к. 1
- Аэропорт. Красноармейская, 24
- Динамо. Верхняя Масловка, 22
- Белорусская. Расковой, 26/29
- Беговая. Хорошевское ш., 1
- Полежаевская. Хорошевское ш., 82
- Селигерская. Коровинское ш., 13, к. 1
- В. Лихоборы. Бескудниковский б-р, 5
- Окружная. Б. Академическая, 73, к. 1
- Коптево. Михалковская, 2, с. 2
- Р-он. Головино. Онежская, 18
- Вост. Дегунино. Дубнинская, 36
- Зап. Дегунино. Талдомская, 13
- Дмитровский. Дмитровское ш., 113, к. 1
- Молжаниновский. Комсомольская, 2А

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Житель района Сокол Михаил Балан создаёт абстрактные скульптуры из экзотической древесины: эбенового дерева, макасара, палисандра, тика, махагона, дополняя их элементами из драгоценных металлов и камней, кости, стекла и кожи. Многие работы были созданы на чужих берегах: автор объездил немало стран. Сейчас 25 его работ можно бесплатно увидеть на персональной выставке «Дхьяна. Глубокое сосредоточение» в галерее в ГУМе.

Началось с Пушкина

Михаил — житель Сокола в третьем поколении. — Здесь жили мои бабушка с дедушкой, папа с мамой. Дедушка был известным в районе человеком, начальником паспортного стола, а папа любил заниматься камнями — от него, вероятно, у меня и любовь к природным материалам, — рассказывает он.

Художник с улыбкой вспоминает, что свою первую «скульптуру» он вылепил из глины почти полвека назад.

— Источником вдохновения послужила сказка Пушкина «О попе и о работнике его Балде», которую мне прочитали в детстве, — говорит он. — Больше всего мне почему-то понравился поп, Толоконный лоб: я его сделал таким толстенным, кругленьким. Разрисовал. И получил первый восторженный отклик от «зрителей» — родителей.

Шедевр был оценён, и в семь лет маленького Мишу отправили учиться в художественную школу. Когда он вырос, то после армии поступил на юридический факультет, но понял, что это не его, и стал реставратором по дереву. Несколько лет Михаил восстанавливал храмы,

Нескучная берёза, эффектный палисандр

Художник из района Сокол создаёт скульптуры из экзотической древесины



Работа «Баланс», на фоне которой стоит Михаил Балан, из льяны родом из Бали

У Михаила есть работы из самого дорогого дерева в мире — гахару

как в России, так и в Европе, и даже преподавал детям резьбу в Доме культуры. А вскоре ушёл в самостоятельное плавание: его увлекли творчество и путешествия.

Представлен королю

Михаил называет себя путешественником со стажем, но подчёркивает, что подсчёт странам не ведёт.

— Более семи лет я жил на Бали, в Убуде, изучая местный колорит, создавая работы из редких местных пород дерева, познавая их природу и свойства. Я был представлен королю и при его поддержке открыл на Бали свою галерею. 17 лет прожил в Индии, объездил буквально всю Юго-Восточную Азию, встречался с далай-ламой, — отмечает он.

Не всё давалось легко. Особенно долго в Азии Михаилу пришлось привыкать к змеям, среди которых есть очень ядовитые.

— Они в Азии везде, в сезон дождей особенно. Входишь в помещение — постучи по кондиционеру: там тепло, сухо и змеи обожают в них прятаться. Местные к этому относятся просто, но я в первое время очень дёргался. А в Индонезии я переболел лихорадкой денге — лежал с температурой 40-41, которая ничем не сбивалась, лечили листьями папайи. Мне потом сказали, что европейцы дважды эту болезнь не переносят. Поэтому из страны пришлось уехать, — говорит скульптор.

В последние годы Михаил путешествовал по Мексике и еле вернулся, когда стали отключать российские платёжные карты, — успел купить билет на родину в последнюю минуту.

Самое дорогое в мире

Во всех странах и экзотических местах мира Михаил создавал свои произведения из местных природных материалов.

— Например, работа «Баланс» — из льяны родом из Бали, — показывает он. — На их поиски была отправлена настоящая экспедиция: местные жители находили для меня самые живописные коряги и я их



Пресс-служба выставки «Дхьяна. Глубокое сосредоточение»

«Слова, уходящие в песок», 2023 год, массив лианы

отбирал по фотографиям. А эта серия работ — из самого дорогого в мире дерева гахару, которое ещё называют алойным, или агаровым. Его цена порой достигает 20 тысяч долларов за килограмм! Каждый миллиметр такой древесины с тысячелетней историей прекрасен, как складки земной коры в вулканических ландшафтах. Масло гахару обладает уникальным свойством: то, что им пропитано, не гниёт сотни лет. Мне корни гахару выкапывали из-под земли и с высокого разрешения брата короля Бали доставляли в мою мастерскую. А эти скульптуры, вы не поверите, из берёзы! Её тоже можно подать очень необычно. Например, эта скульптура «Офицер» на выставке стоит на фоне окна с видом на Кремль. Очень символично!

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

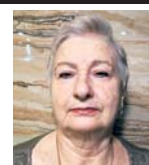
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробириной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Консультация по всем вопросам

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, д.30, этаж 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

Оранжевое настроение

О необычных блюдах из сезонной ягоды рассказал шеф-повар из Хорошёвского района

Оранжевая хурма как нельзя кстати в сезон, когда так не хватает солнца. О том, что хурму можно есть не только свежей, но и использовать её в кулинарии, рассказал шеф-повар из Хорошёвского района Святослав Мухамедов.

Вместо конфет

Хурму стали употреблять в пищу около 2 тысяч лет назад. Первыми её открыли китайцы. С тех пор появилось полторы тысячи самых разнообразных сортов этой ягоды. И великое множество рецептов.

— Например, на родине хурмы, в Поднебесной, её заготавливают методом сушки. В декабре в провинциальных городках большие плетёные плоские блюда с хурмой выставляют на крышах домов. С высоты птичьего полёта кажется, будто город укрыт огромным плодом всех оттенков оранжевого, — рассказывает Святослав. — Сушёную хурму китайцы употребляют как полезный заменитель конфет, режут на кусочки и добавляют в мороженое, смешивают с рисом, сливками или творогом.

Американцам пришлось по вкусу готовить из свежей хурмы пудинг. Благодаря тому, что выпекают пудинг на пару или в духовке на водяной бане, он долго хранится в холодильнике и не засыхает. Едят его с мороженым, взбитыми сливками, яблочным соусом.

А во Франции с хурмой готовят салаты. Например, кусочки хурмы смешивают с дольками мандарина и мягким козьим сыром. Заправляют оливковым маслом с дижонской горчицей, мёдом и лимонным соком.

Хурма хорошо сочетается с мягким козьим сыром

Новый семейный рецепт

Однажды в Армении в одном семейном кафе Святослав попробовал необычную жареную куриную печень.

— По классике при жарке к куриной печени добавляют дольки несладких яблок: они придают блюду пикантность, — говорит повар. — В варианте «печень плюс хурма» блюдо напоминало что-то азиатское или индийское, вроде свинины с ананасами или курицы в соусе карри. Но очень вкусное!

Хозяйка кафе Лейла рассказала повару, что рецепт изобрела сама. Както жарила на обед куриную печеньку. Взгляд упал на ле-

Салат с хурмой можно смело подавать на праздничный стол



Ольга Чумаченко

РЕЦЕПТ ОТ ШЕФА

Салат из хурмы и яблок

Вам понадобится:

- 4 средние хурмы сорта «королёк»,
- 1 среднее сладкое яблоко сорта «гала»,
- 1 небольшая головка красного лука,
- 3 ст. ложки растительного масла,
- 2 ст. ложки сока лимона,
- 5 ст. ложек соевого соуса,
- 200 г салатных листьев любого сорта,
- 1 щепотка сахара,
- 1 щепотка молотого чёрного перца

жавшую на блюде хурму, она рискнула и не прогадала! Теперь это любимое сезонное блюдо всей её семьи и гостей кафе.

А домочадцы Святослава в восторге от его запечённой свиньи

вырезки с хурмой. Повар готовит это блюдо на Новый год. По ширине продолговатого куска мяса делает надрезы. В каждый вставляет полукольцо крупной хурмы твёрдого сорта. Смотрится очень празднично! Особый аромат мясу придаёт глазурь из сливочного масла, корицы, кардамона, розмарина, мёда.

Универсальный «королёк»

Святослав и его супруга Екатерина предпочитают сорт «королёк», такую хурму ещё называют шоколадной за коричневый цвет мякоти. Такая ягода мягкая, сладкая и практически не вяжет рот. В ней есть железо, калий, йод, кальций, марганец, фосфор. И варенье из «королька» получается вкусное, а ещё можно с ним приготовить салат, запеканку, мармелад и даже испечь пирожки.

Оксана МАСТЮГИНА

Хурму и яблоки вымойте, обсушите бумажным полотенцем. Яблоко очистите, нарежьте на тонкие дольки, исключая сердцевину. Из хурмы выньте косточки и нарежьте так же, как и яблоко. Лук очистите, нашинкуйте тонкими полукольцами. Дно неглубокого широкого блюда выстелите салатными листьями. На них выложите хурму, яблоко, лук. Смешайте в глубокой миске растительное масло, лимонный сок, соевый соус и сахар, поперчите. Заправьте салат, дайте ему настояться полчаса в холодильнике, ничем не накрывая, и подавайте к столу.

«СЕВЕР СТОЛИЦЫ» В ТЕЛЕГРАМЕ

«Север столицы» можно читать и в Телеграме. Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов САО, опросы.



В Тимирязевском пассажир ударил контролёра

Пассажир-безбилетник напал на женщину – инспектора ГКУ «Организатор перевозок», ударив её кулаком в лицо. Возбуждено уголовное дело за применение насилия в отношении представителя власти. Мужчину ищут.

Водитель автобуса на «Речном вокзале» отдыхал в гамаке

На конечной у станции метро «Речной вокзал» пассажиры, ожидающие транспорт, увидели, что в автобусе, стоявшем с выключенным табло, в салоне повешен гамак, в котором, вероятно, отдыхал между рейсами водитель.

В Ховрине сменился районный герб

Совет депутатов принял макет нового герба района Ховрино, который лучше отражает особенности территории. С герба исчез сегмент с белым голубем. Весь герб занимает дуб – символ долголетия. Его пересекают жёлтые диагонали, символы магистралей – МКАД и МСД. Также крест можно трактовать как литеру Х – первую букву названия района. Зелёные секции – это лесопарковые зоны района: Химкинский лесопарк, парк «Грачёвка».



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции – трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения – удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- лазером

Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведенной манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист – **Маркина Ксения Владиславовна**, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. **Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:**

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
 ● www.67gkb.ru
 ● E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578663 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

«Я учился в МАИ на секретном факультете...»

Воспоминания студента-фронтовика

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

«Синус» и «косинус» — знакомые слова

В институте с восстановлением не возникло никаких трудностей. У мамы сохранилась моя зачётка, да и многие преподаватели и студенты, демобилизовавшиеся раньше, помнили меня. Помощник декана уговаривал не начинать учёбу в этом году. Всё, мол, забыл, не справишься, а если вылетишь, будешь поступать на общих основаниях. Но я не согласился: терять ещё один год не хотелось. В ответ возразил, что хорошо учился и для меня не составит большого труда ликвидировать отставание в полтора месяца. На том и порешили.

Оказалось, я совершенно не представлял, в какой возвпрягаюсь. На первой лекции по математике услышал незнакомый мне термин «дифференциал». Записывал лекции, ничего не понимая. Даже то, что знал, забыл начисто. «Синус» и «косинус» — вроде знакомые слова, но что означают, не помнил. По черчению требовалось выполнить три листа формата А1, а сокурсники уже закончили первый лист. Приходилось в неуточное время делать и сдавать лабораторные работы по физике и химии, домашние задания по математике и начертательной геометрии, выполнить пропущенные слесарные, токарные и фрезерные работы в мастерских — и всё это наряду с текущими!

Я физически не мог справиться с такой нагрузкой — было от чего впасть в уныние. Но я не впал. Первым делом освободился от занятий по военной подготовке, уговорил врача в поликлинике дать мне освобождение на 1-й семестр от физкультуры, и это при моём-то здоровье! В два вечера сделал все 10 лаборатор-



Евгений Махлин во время учёбы в МАИ

ных работ по химии. После чего получил перезачёт по этому предмету, так как в 1941 году я сдал его на четыре. В результате у меня появилось восемь свободных часов в неделю...

Штурм вагона

День мой складывался следующим образом. Подъём в 6.00. Чтобы попасть к 9.00 в МАИ, нужно было

Носил зелёную немецкую шинель, солдатскую шапку, сапоги с брезентовым верхом

с Шаболовки добежать до Даниловского рынка, там дожидаться трамвая и втиснуться в него, доехать до метро «Новокузнецкая». На станции взять штурмом вагон. У дверей толпа, часть людей стоит вдоль вагона. Я становился сзади всех и продавливал их по гладкой стенке внутрь вагона. Мы влетали в вагон, отсека напирających на двери по центру. Таким приёмом я пользовался несколько лет, но ни разу не встретил последователей моего метода. С пересадкой добирался до «Сокола», а там опять на трамвае.

Билет в метро стоил 50 копеек, на трамвай — 15 копеек. Трамвайные билеты я никогда не брал, 60 копеек



3-й корпус МАИ. 1950 год

лабораторные. Дома повторял математику и физику за среднюю школу. С этим справился за неделю. Переписывал с конспектов однокурсников пропущенные лекции, чертил и выполнял домашние задания. Ложился спать на свой сундучок примерно около часу ночи. Он был коротковат, на досках лежало шерстяное одеяло, но я засыпал мгновенно как убитый. На этом сундучке я проспал восемь лет. В 2002 году сын сломал его на даче и пустил на растопку.

Для черчения Иосиф Александрович Лучанский подарил мне чертёжную доску и рейсшину. Когда я дома устраивался чертить, стол с доской перегородивал комнату пополам. К продуктам, которые мы держали на окне (о холодильнике тогда и не мечтали), маме приходилось пролезать под столом, обойти стол было невозможно.

Продукты за окном

В институте я конспектировал лекции (учебников тогда не было), почти ничего не понимая, пытался проникнуть в суть на практических занятиях, делал после занятий пропущенные

говорят, что книгу о своей жизни может написать каждый. Наверное. Но далеко не каждая может стать ярким свидетельством времени.

Рукопись книги Евгения Ильича Махлина (1924-2011) «Оглянись назад» — именно такое свидетельство.

Подросток в предвоенной Москве, полковой разведчик в годы войны, студент факультета «Вооружение самолётов» в МАИ, главный инженер крупного авиазавода...

Мы публикуем отрывки из рукописи, посвящённые учёбе в Московском авиационном институте, куда Евгений Махлин поступил в 1941-м, а вернулся только в 1946-м...



Из семейного архива

Наш общий семейный бюджет составлял 950 рублей. Как мама выкручивалась, не могу представить себе до сих пор. Но я никогда не был голодным и не испытывал чувства ущербности. Носил зелёную немецкую шинель, солдатскую шапку, сапоги с брезентовым верхом.

В нашем доме жила Манечка Шелухина, которая успела вырасти и превратиться в русскую красавицу с огромными серыми глазами. Вместе с мужем-офицером они занимали отдельную квартиру. Манечка ишила мне спортивного покроя куртку тёмно-синего цвета, на молнии, с кокеткой. За шесть лет учёбы я изнашивал две такие куртки.

Страсти по стипендии

В МАИ в то время работало много пленных, студенты относились к ним враждебно и ни в какие контакты не вступали. Ко мне же немцы иногда обращались с просьбой дать закурить. Видно, моя шинель подсказывала им, что не так давно мы все ходили по краю.

Такой ритм жизни был изнурительным, но не для меня — фронтовика-окопника. К тому же я знал, что не сданные вовремя лабораторная работа, чертёж или другое домашнее задание повлекут за собой отсрочку стипендии, а это для нашей семьи равносильно самоубийству. Одна двойка — и весь следующий семестр без стипендии, две двойки — отчисление из института...

Время летело быстро, наступила зимняя сессия: пять экзаменов, шесть зачётов. Всё сдал в срок и с первого захода. Только тогда почувствовал, в каком же огромном нервном напряжении жил последнее время и как сильно устал. Но чтобы расслабиться и как-то восстановиться, мне хватило одних суток. Я был

очень рад, что догнал своих однокашников и теперь спокойно могу без всякого напряжения выполнять все задания наравне с ними.

Учёба мне давалась легко, особенно науки, связанные с математикой, черчение и предметы по специальности. Я всегда укладывался в назначенные сроки, поэтому стипендию мне ни разу не задержали.

Вспомнился забавный случай, связанный с этой ситуацией. Напротив фамилий должников, не сдавших работы в срок, помощник декана ставил в платёжной ведомости две буквы «НВ», что означало: «стипендию не выдавать». Бедолага мог её получить, только ликвидировав задолженность. Помощник декана Николай Иванович Когут был в этих вопросах непреклонен! Позднее, когда мы учились уже на 4-м курсе, помощником декана по 1-му и 2-му курсам назначили студента нашего курса Сашку Волкова. Во время болезни Когутова Волкову пришлось ставить «НВ». Он и поставил аккуратно всем задолжникам, в том числе и ребятам с нашего курса. Двое из них жили с ним в одной комнате общежития. Такое действие со стороны Волкова вызвало у них негодование, и они решили Сашку наказать. Каждый сотрудник деканата должен был перевесить свой табельный номер до начала работы. Не сделавший этого наказывался как прогульщик. Ребята крепко привязали Сашку к кровати, чтобы он не смог перевесить свой номерок, а сами ушли на занятия. После первой лекции забеспокоилась его будущая жена Наташка. Пошла в общежитие и отвязала. Сашкино опоздание никто из чиновников не заметил, и всё закончилось благополучно. «НВ» своим однокурсникам он больше никогда не ставил...

(Продолжение следует)

ГОТОВИМСЯ К СЕЗОНУ КОНЬКОВ И ЛЫЖ

На двух площадках округа проходят бесплатные тренировки на открытом воздухе

Совсем скоро, когда ляжет снег, во дворах и парках стартуют бесплатные тренировки по лыжному спорту и по фигурному катанию. А пока «Мосспорт» и проект «Мой спортивный район» приглашают взрослых от 18 лет присоединиться к бесплатным тренировкам по фитнесу, которые помогут подготовиться к зимнему сезону. Занятия ведут опытные тренеры, которые подберут для каждого индивидуальную нагрузку в зависимости от возраста и уровня подготовки. В нашем округе такие тренировки будут проходить до конца зимы напротив главного входа в парк «Бригантина» (Коптевский бул., 21) и на спортплощадке во дворе дома 25, корп. 4, на Бескудниковском бульваре.

— Ничего сложного в упражнениях, которые вас

ждут, нет. Это бег, выпады, отжимания, прыжки, наклоны, махи и другие, — рассказывает тренер проекта «Мой спортивный район» Светлана Валуева. — Наши комплексы упражнений по-

Упражнения несложные: бег, выпады, отжимания, прыжки, наклоны, махи

могут укрепить здоровье, совершенствовать фигуру и развить основные качества: силу, выносливость, скорость, ловкость. Тренировки будут полезны и эффективны для всех возрастных групп.



Опытные тренеры подберут для каждого индивидуальную нагрузку

Однако всем посетителям перед началом тренировок необходимо получить разрешение от врача для занятий спортом. К сожалению, оборудование площадок и тренировочная программа не предусматривают проведе-

ние тренировок для участников с ограниченными возможностями здоровья.

Для участия в тренировках подойдёт любая удобная одежда по погоде. Желательно взять с собой бутылку негазированной

воды. Тренировки проходят по вторникам, четвергам и субботам с 19.00 до 20.00.

Алексей ТУМАНОВ

На тренировки необходима предварительная запись на сайте мойспортрайон.рф

В районе Западное Дегунино поздравят Деда Мороза с днём рождения

Дом культуры «Восход» предлагает детям поздравить Деда Мороза с днём рождения — в России его отмечают **18 ноября**. **16 ноября** в 18.00 в ДК пройдёт мастер-класс, на котором нарисуют и украсят письмо-открытку для зимнего волшебника. (6+)

Участие бесплатное, запись по тел. **(495) 486-7371**.

Мила РЯБИНИНА

Адрес: ул. Маршала Федоренко, 2, корп. 2.
Сайт: kulturasao.ru

В Тимирязевском покажут спектакль по сказке Леонида Филатова

Новую версию культовой сказки — спектакль «Федотушка» по пьесе Леонида Филатова «Про Федота-стрельца, удалого молодца» — представят театр NAKARAM («На Карамышевской» им. А.Зарембовского) и режиссёр Дмитрий Афиногенов. Представление пройдёт **19 ноября** в 18.00 в культурном центре «Нега» (Дмитровское ш., 33, стр. 5).

— Это очень динамичная версия известной сатирической пьесы, — рассказали в Объединении

культурных центров САО. — В спектакле огромное количество отсылок к нашей политической и общественной жизни, шутки на злобу дня о том, что происходит в мире.

Декораций на сцене минимум, так что зритель невольно сосредоточивается на сюжете и тексте. (12+)

Алексей ТУМАНОВ

Вход бесплатный, обязательна регистрация по тел. **(499) 976-5895**.
Сайт: kulturasao.ru



В спектакле много отсылок к современным реалиям

АФИША



На улице Костякова покажут мультфильмы

Посмотреть мультфильмы «Кошкин дом» (1958) и «Приключения Чиполлино» (1961) приглашает **26 ноября** в 10.00 кинотеатр «Искра» (ул. Костякова, 10). (0+)

Участие бесплатное. Обязательна регистрация на сайте mos-kino.ru, раздел «Специальные мероприятия».



На Дмитровском встретятся мамы

Библиотека №29 (Дмитровское ш., 43, корп. 1) приглашает детей и взрослых **23 ноября** в 10.30 на бесплатную семейную встречу «Мамы Севера». В программе мастер-классы, встреча с писателем Майей Лазаренской, беседы с логопедом. (0+)

Тел. **8-926-697-7818**.
Нужна регистрация на сайте ckgarmoniya.ru/tpost.



В Коптеве сыграют в народные игры

Семейный музыкальный вечер народных игр пройдёт **22 ноября** в 19.15 в студии «Этнодар» (Большая Академическая ул., 35). (0+)

Участие бесплатное. Обязательна регистрация на сайте ckgarmoniya.ru/tpost.
Алексей ТУМАНОВ



В программе возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Дёжиной Анной Евгеньевной, 109028, г. Москва, Серебряническая набережная, д. 27, офис 305, tagapp@ya.ru, 8(926)339-31-61, регистрация в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: № 31039, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 77:09:0006001:19, расположенного: Российская Федерация, город Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Молжаниновский, улица 1-я Подрезковская, земельный участок 3. Заказчиком кадастровых работ является Банялич М., Московская обл., г. Химки, ул. Имени К. И. Вороницына, д. 1, к. 1, кв. 74, тел. 8(926)130-41-40. Собрание по поводу согласования местоположения границы состоит по адресу: г. Москва, Серебряническая набережная, д. 27, оф. 305, «14» декабря 2023 г. в 11:00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, Серебряническая наб., д. 27, оф. 305. Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с «13» ноября 2023 г. по «13» декабря 2023 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «13» ноября 2023 г. по «13» декабря 2023 г. по адресу: г. Москва, Серебряническая наб., д. 27, оф. 305. Смежные земельные участки, в отношении местоположения границ которых проводится согласование: земельные участки в кадастровом квартале 77:09:0006001 по адресам: г. Москва, ул. 1-я Подрезковская, вл. 5; г. Москва, ул. 1-я Подрезковская, д. 1; земельный участок с кадастровым номером 77:09:0006001:20 по адресу: г. Москва, ул. Подрезковская 1-я, вл. 3, и иные заинтересованные лица. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

реклама 1492

реклама 1359

Предприятие питания

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Пекарей-кондитеров – **50 000 руб.**

Фасовщиков – **35 000 руб.**

Поваров – **38 000 руб.**

Грузчиков – **35 000 руб.**

Уборщиц/мойщиц – **32 000 руб.**

Кухонных работников – **32 000 руб.**



Ждём Ваших звонков!

☎ **8-929-980-23-79**

Наталья Варлей: «Невозможно быть столько лет комсомолкой»

Актриса поделилась воспоминаниями о детстве и о работе в кино и в театре

Наталья Варлей снялась более чем в сотне фильмов, но картины «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» и «Вий», пожалуй, остаются главными в её кинокарьере. Актриса много времени уделяет литературному творчеству, у неё вышло четыре поэтических сборника и автобиографическая книга «Канатоходка». С ней она пришла на встречу со своими почитателями в Академию кинематографического и театрального искусства Н.С. Михалкова, которая находится на Часовой улице.

Уже 28 лет как бабушка

— Наталья Владимировна, для большинства людей вы по-прежнему остаётесь студенткой, спортсменкой, комсомолкой и просто красавицей. Как к этому относитесь?

— В моей жизни была не только «Кавказская пленница...», и поэтому, когда меня так объявляют, я начинаю страдать не от того, что я не люблю эту картину, — я её люблю, но ей уже 56 лет. Студенткой, спортсмен-

кой и комсомолкой быть через столько лет невозможно — простите, но я уже 28 лет как бабушка. В моём арсенале больше 60 фильмов, где я играла в основном главные роли. У меня три диплома — и все с отличием. После циркового училища я поступила в театральное Щукинское училище к замечательному педагогу Юрию Васильевичу Катину-Ярцеву. По окончании пришла в Театр Станиславского. У меня там было по 23 спектакля в месяц, так что надо мной посмеивались: «За неделю, Наташ, ты играешь весь мировой репертуар — от Шекспира до Вампилова». А в 38 лет я стала студенткой Литературного института — это тоже своего

рода подвиг. Да ещё родила на 2-м курсе младшего сына. В общем, тогда я почувствовала себя совсем юной студенткой и молодой мамой — это был приток свежей, обновлённой крови.

— А как вы попали в кино?

— Все считают, что «Кавказская пленница...» моя первая работа, но уже после 1-го курса циркового училища меня в свой курсовой фильм «Новогодний праздник отца и маленькой дочери» по расказу Александра Грина пригласил узбекский режиссёр Эльёр Ишмухамедов. Я очень благодарна Эльёру не только за то, что он позволил мне прикоснуться к кинематографу, но и за то, что влюбил меня в творчество Грина.

— Расскажите о съёмках в картине «Вий»...

— В этом фильме я снималась, когда мне ещё и 19 лет не было, и Леонид Куравлёв очень мне помогал. Я в это время приходила в себя после «Кавказской пленницы...» и продолжала работать в цирке. Налетаешься под куполом, приезжаешь на съёмки и с удовольствием ложишься в гроб. Пока отдыхаешь, на тебя свет выставляют. Через много лет я поняла, что только в молодости можно было относиться к гробу как к своему рабочему месту. А режиссёр Александр Лукич Птушко в основном занимался чудовищами, придумывал, как прикручивать им какие-то хвосты, как бу-



Ольга Зиновская/ТАСС

Налетаешься под куполом, приезжаешь на съёмки «Вия» и с удовольствием ложишься в гроб



Актриса получила три диплома об образовании, и первый из них — в цирковом училище

дет летать гроб. Когда в коридорах «Мосфильма» ночью из-за угла выходили эти чудовища, действительно становилось страшно. Несмотря на то что уже было два или три фильма «Вий», я считаю, что наш всё-таки самый настоящий.

Пишу стихи с четырёх лет

— У вас вышло несколько книг. А когда вы начали писать?

— Пишу стихи с четырёх лет. Они начинали прихо-

дить именно тогда, когда нас с сестрёнкой укладывали спать, я через несколько минут вставала и начинала их записывать. С 1-го по 7-й класс я училась в Мурманске, потому что туда переехали родители папы. Я была очень слабым, болезненным ребёнком, очень тяжело переносила мурманский климат, полярную ночь... До сих пор с ужасом вспоминаю, как меня в темноте волокли в школу сквозь пургу и метель, а я безумно хотела спать, потому что долго пила. Только где-то к треть-

реклама и частные объявления

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

НЕДВИЖИМОСТЬ

• А пустите пожить?!.. а то холодно. Т. 8-926-742-8426

HOMEWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ
8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

• Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. Неприватизированных, с долями. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016
• **Арендуют квартиру, срочно! Семья из Петербурга. Т. 8-909-698-8364**
• Арендуем быстро жильё. Т. 8-925-641-4090
• Арендуем жильё. Т. 8-964-635-0700
• Жители Москвы снимают квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Купим квартиру родителям. Т. 8-915-133-0709
• **Куплю двухкомнатную квартиру в доме под реновацию. Можно с долгами. Т. 8-929-623-8652, Алёна**
• Православная семья снимет квартиру. Т. 8-926-572-0456
• **Сниму комнату строго у хозяев. Т. 8-993-899-5831**

• **Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882**
• **Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8-985-999-2882**

ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ, холодильников, стиралок. Т. 8-977-575-8564
• **Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114**
• Ремонт стиральных машин. Т. 8-929-954-1402
• Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

• **Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517**
• Уничтожим насекомых. Т. 8 (495) 978-8080

МЕБЕЛЬ

• Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 532-3312

РАБОТА

• Помощник руководителя. Т. 8-996-717-3539
• Раздача газет «Метро». Оплата 500 руб./смена. Т. 8 (495) 190-7107
• Требуется консьержка. Т. 8-903-511-8706
• Требуется консьержка. Т. 8-985-306-9800
• Уборщица в офис (утро), м. «Верхние Лихоборы». Т. 8 (499) 487-3001

Крупная стабильная российская компания приглашает: ВОДИТЕЛЕЙ категории В (на машину компании) 3/п от 60 000 р. на руки

→ 3/п два раза в месяц без задержек
→ График 5/2 (выходные сб, вс), 4:00-14:00
→ Место загрузки в Ховрино

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ:

• Погрузка, разгрузка продуктов питания, готовой продукции
• Развоз груза по объектам (5-7 точек ТОЛЬКО в районе СВАО)

ТРЕБОВАНИЕ:

• Наличие медкнижки или готовность её оформить

☎ **8-926-979-47-98, 8-926-979-47-26**

