

Самые
актуальные
вопросы
об отоплении **5**

В Восточном
Дегунине собирают
костыли для военных
госпиталей **9**



Виктор
Вержицкий:
«Для роли пришлось
освоить фокусы» **15**

№39 (653) • ОКТЯБРЬ 2023

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

VK.COM/SEVER_STOLICY

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Одна из бесплатных городских зарядных станций расположена на улице Зои и Александра Космодемьянских, у районного центра «Рассвет»

Для электромобиля «ТОПЛИВО» — даром!

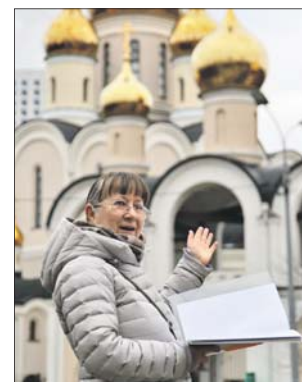
В САО
уже более
40 бесплатных
зарядных
станций **6**

Андрей Дмитриев



mos.ru

Сергей
Собянин: **2**
Театр эстрады
снова открыт



Андрей Дмитриев

В Серебряном
университете
пенсионеры
могут
получить
новую
профессию **8**

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



Театр эстрады вернулся в новом блеске

В здании завершилась четырёхлетняя реконструкция

Мэр Москвы Сергей Собянин и народный артист Геннадий Хазанов открыли после комплексной реставрации Московский государственный театр эстрады на Берсеневской набережной.

Колоссальная работа

Столичный градоначальник отметил, что кропотливая работа по реставрации исторического здания длилась четыре года.

— Проведены действительно колоссальные, сложные работы, и я надеюсь, что Театр эстрады будет снова одним из самых лучших, любимых и популярных театров нашей страны,

как это было все десятилетия его истории, — сказал мэр Москвы во время осмотра обновлённого здания.

Сергей Собянин отметил, что специалисты постарались не только отреставрировать помещения, но и дать театру новую жизнь: его оснастили современными театральными технологиями и оборудованием.

Свет и звук нового поколения

Реставрация здания театра началась в 2020 году. Были восстановлены несущие конструкции, отреставрированы фасады. Дверные и оконные проёмы воссоздали в их первоначальных габаритах. На



Обновлённый театр мэру Сергею Собянину показал художник Геннадий Хазанов

основе архивных данных были раскрыты панорамные витражные окна, ранее заложенные в зоне открытых мраморных лестниц и дорového ризалита.

«Специалисты восстановили историческую планировку и ценные предметы интерьера. Полностью заменили

инженерные коммуникации и сценическое оборудование», — отметил в своём телеграм-канале мэр Москвы.

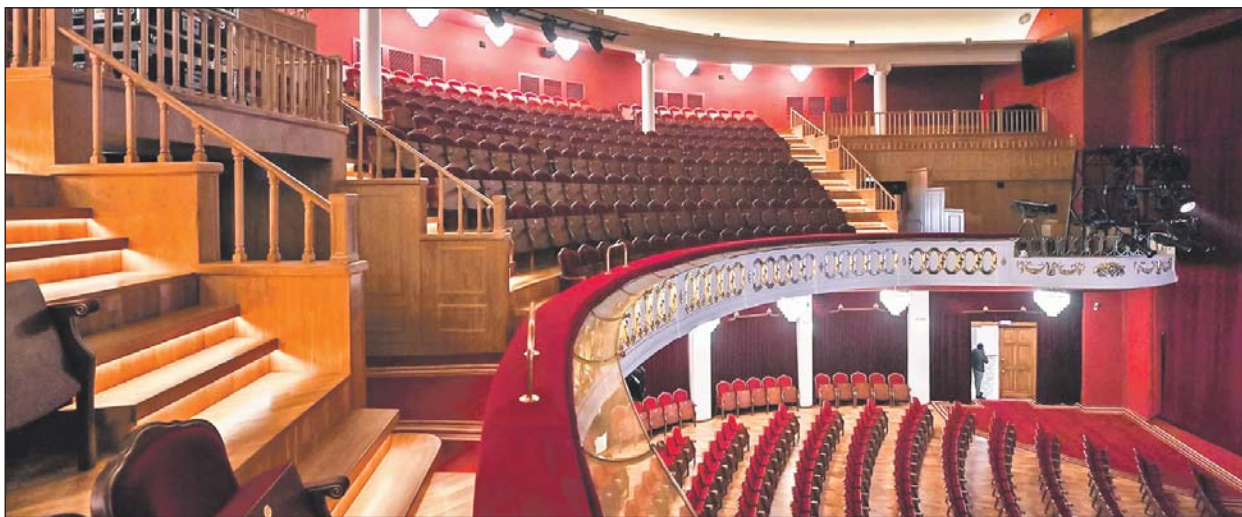
В здании поменяли системы водоснабжения, водоотведения, тепло- и электроснабжения, вентиляции и кондиционирования, дымоудаления и пожаротуше-

ния, фасадного электроосвещения.

На сцене заменили механическое оборудование, включая планшет, а также системы постановочного освещения, озвучивания и звукоусиления, электропривода механики, видеопказа и режиссёрской связи. В театре появились осветительные приборы с функцией дистанционного управления световым лучом, бесшумные приборы нового поколения, обеспечивающие плавный переход и затухание света, и светодиодный экран высокого разрешения для воспроизведения видеоматериалов и театральные эффектов.

В зрительном зале установили новые кресла. Заменили «одежду» сцены и театральные помещений, декоративную тканевую отделку купола зрительного зала. Для партера и бельэтажа смонтировали акустические системы раздельного озвучивания.

Для партера и бельэтажа смонтировали акустические системы раздельного озвучивания



В театре отреставрировали исторические элементы и добавили современную техническую начинку

За 10 лет отремонтировали 85 театров

Начиная с 2013 года в городе завершены строительство, реконструкция и капитальный ремонт 85 зданий 40 городских театров. Речь идёт не просто о возвращении зданий в нормальное состояние или о расширении площадей. Каждая реконструкция и ремонт сопровождаются комплексным переоснащением театров современным оборудованием.

На Красной площади пройдёт выставка военной техники

Выставка советской военной техники времён Великой Отечественной войны будет работать **5-7 ноября** с 10.00 до 20.00 на Красной площади. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Музей под открытым небом развернут на главной площади страны в честь 82-й годовщины со дня проведения легендарного военного парада 7 ноября 1941 года.

«Экспозиция познакомит с историей начала Великой Отечественной войны и бытом жителей Мо-

сквы того времени, которые героически защищали свой город. Также здесь пройдут театрализованные представления о жизни простых граждан в период решающих событий осени 1941 года», — написал мэр.

Во время работы выставки горожане и гости столицы смогут увидеть на Красной площади и сфотографироваться на фоне военной техники, в том числе у знаменитого танка Т-34, зенитной пушки АЗП-39, броневедомки ФАИ-М и у многих других экспонатов.



Ноябрь 2022-го. Выставка прошлого года вызвала большой интерес

Открылись ещё два волонтерских центра

В Москве открылись два новых волонтерских центра «Доброе место» — в ВАО и в ЮАО. Об этом мэр Сергей Собянин написал на своём сайте sobyanin.ru.

Всего в столице сейчас работают шесть центров «Доброе место». Здесь удобно проводить встречи, мастер-классы, тренинги, круглые столы, комфортно общаться в уютных гостиных. «Учащиеся — школьники и студенты — обсуждают здесь после учёбы участие в конкурсах и социальных проектах. Добровольческие объединения проводят здесь благотворительные акции», — отмечает мэр.

Для центров подбирают удобные и доступные большинству москвичей адреса. Они открыты ежедневно с 10.00 до 21.00 с понедельника по субботу, а в воскресенье с 10.00 до 19.00. Поэтому по вечерам и в выходные жители столицы часто приходят в «Доброе место», чтобы принять участие в мастер-классах, лекциях и квизах для всей семьи. Сюда можно принести помощь для столичных приютов для животных, сдать сортируемый мусор: ненужный пластик или макулатуру.

Сегодня волонтерское движение Москвы объединяет более 1 млн активных и неравнодушных людей всех возрастов и профессий. Сформировались и направления их деятельности: например, социальное, культурное, патриотическое. Большинство дел удобно организовывать в Сети, но, как подчеркнул Собянин, никакой Интернет не заменит живое общение. «Несколько лет назад мы почувствовали, что и московским волонтерам нужен свой дом. Место, куда можно прийти, чтобы пообщаться с единомышленниками, обменяться опытом, предложить свои идеи», — пояснил мэр Собянин.

В следующем году планируют открыть ещё два волонтерских центра.

Telegram-канал мэра Москвы t.me/mos_sobyanin



Десятиклассница из Бескудниковского делает лучшие фоторепортажи



Роман Балаев

Девушка хочет продолжать совершенствоваться в фотографии, пойти на курсы

Десятиклассница школы «Бескудниково» Валентина Ковалёва с Коровинского шоссе победила в компетенции «Фотограф-репортёр» на национальном чемпионате профессионального мастерства «Абилимпикс».

Этот чемпионат проводится для молодых людей с ограничениями по здоровью. У Валентины есть серьёзное заболевание, сейчас в стадии ремиссии.

Девушка давно увлекается фотографией: снимает на смартфон природу, например лебедей и уток на Ангарских прудах. Фотоаппарат она впервые взяла в руки в мае, когда решила участвовать в чемпионате.

— Участвовать в конкурсе мне предложила социальный педагог школы Светлана Потуева, фотоаппарат мне также выдали в школе. Я готовилась в ГУМе: снимала посетителей издалека и вблизи. Большинство с радостью соглашались позировать. Для чемпионата мне надо было снять студентов одного из колледжей во время учёбы. Это

была съёмка в действии, поэтому я искала разные ракурсы и фотографировала в тот момент, когда они читали или отвечали урок. И конечно, обращала внимание на мимику лица во время разговора. В итоге я смогла лучше всех выстроить кадр и победила, — рассказала Валентина.

Валентина любит снимать лебедей и уток в парке у Ангарских прудов

Валя планирует стать экономистом, её любимый предмет — математика. А ещё она хочет продолжать совершенствоваться в фотографии, пойти на курсы.

Виктория КАЙТУКОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмытрев

Мастерская прямо в подъезде

Житель дома на Ленинградском шоссе открыл мастерскую по ремонту лыж — дело вроде хорошее. Вот только обустроил он её в подъезде: занял площадку аварийного выхода на первом этаже, провёл электричество, поставил стол. Соседи напряглись из-за шума, но понятно, что такая мастерская в любом случае незаконна, а главное — аварийный выход перекрывать опасно. Сейчас оборудование из подъезда убрали, мужчине придётся подумать о другом месте для мастерской.

Давным-давно я экстренно чинила велосипед у частного — у того мастерская была в гараже, — надо было заменить камеру. Мужчина работу сделал нормально. Правда, сдачи с купюры у него не было, и мы договорились, что он потом переведёт. А он не перевёл. Потеря была небольшая, и я решила, что это плата за «выученный» урок: если идёшь к частнику, держи уши на макушке и имей в виду, что там, где нет чека, риски выше.

С уважением,
редактор «Севера столиц»
Анастасия Манукина

В Бескудниковском спасли потерявшуюся пенсионерку

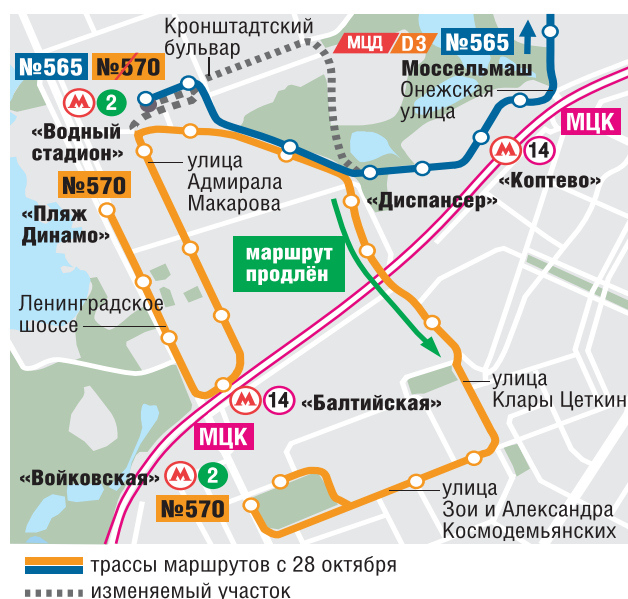
Рано утром на улице 800-летия Москвы патрулировавшие территорию сотрудники Росгвардии заметили пенсионерку, которая шла по холоду босиком и в домашнем халате.

— 79-летняя москвичка объяснила, что у неё проблемы с памятью, и, выйдя ночью на прогулку, она забыла, где живёт. Мы сообщили о случившемся в отдел полиции по рации и вызвали скорую помощь, — рассказал «Северу столицы» полицейский-водитель роты Сергей Захарченко.

Женщину привезли в отдел полиции, где ждали взволнованные родственники, которые разыскивали её уже несколько часов. Женщину осмотрели врачи, с ней всё в порядке.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



НАВИГАТОР

У метро «Водный стадион» изменили маршруты автобусов

Как сообщили в пресс-службе столичного Департамента транспорта, автобус №565 — кольцевой маршрут — теперь возит пассажиров от метро «Водный стадион» по Головинскому шоссе, не заходя на Нарвскую улицу, а маршрут №570 продлевается до метро «Войковская». Эти автобусы теперь ходят по Головинскому шоссе, улицам Клары Цеткин и Зои и Алек-

сандра Космодемьянских.

Жителям Нарвской улицы для поездок по городу предлагают пользоваться автобусом №123.

Кроме этого, с 28 октября отменяется маршрут автобуса №65к («Водный стадион» — платформа Моссельмаш), поскольку его маршрут полностью дублирует маршрут автобуса №565.

Олег ДАНИЛОВ

В Строгановке разработали интерьер Российской орбитальной станции

В РГХПУ им. Строганова создали проект интерьера базового модуля Российской орбитальной станции (РОС), которая в перспективе заменит существующий сегмент МКС. За четыре месяца студенты кафедры «Промышленный дизайн» разработали облик командного центра станции, жилого «помещения» и зоны визуальных наблюдений, а также элементы служебных систем.

— Все проектируемые вещи должны занимать как можно меньше места. Например, для зоны жи-

лого «помещения» студенты придумали велотренажёр из двух складывающихся дуг: он не будет занимать много пространства на станции. Беговая дорожка со стойкой и планшетом теперь тоже складывается. Ребята модернизировали обеденный стол: посередине — отсек для подогрева пищи, на поверхности — держатели, на которые можно цеплять вещи, есть карманы и отсеки для столовых приборов, — рассказала заведующая кафедрой «Промышленный



Татьяна Мониная со студентами в Музее ракетно-космической корпорации «Энергия»

дизайн» Татьяна Мониная. Проект одобрили генеральный конструктор РОС Владимир Соловьёв, представители «Роскосмоса» и

РКК «Энергия». Космонавты, которые сейчас находятся на орбитальной станции, тоже ознакомились с разработкой, и

она им очень понравилась. Проект дизайна внесён в документацию РОС и готовится к внедрению.

Виктория КАЙТУКОВА

Предоставлено кафедрой «Промышленный дизайн» РГХПУ им. Строганова

«Мне есть что защищать»

Добровольцы продолжают приходить в единый пункт отбора на контрактную службу

Желающие заключить контракт с Вооружёнными силами РФ приходят в единый пункт отбора на улице Яблочкова каждый день. Тут можно встретить самых разных людей, которым есть что рассказать о себе.

Родня живёт в Макеевке

Путь кандидатов, прошедших в пункт отбора, начинается с заполнения документов и получения талона электронной очереди, после чего уже можно отправляться на медосмотр.

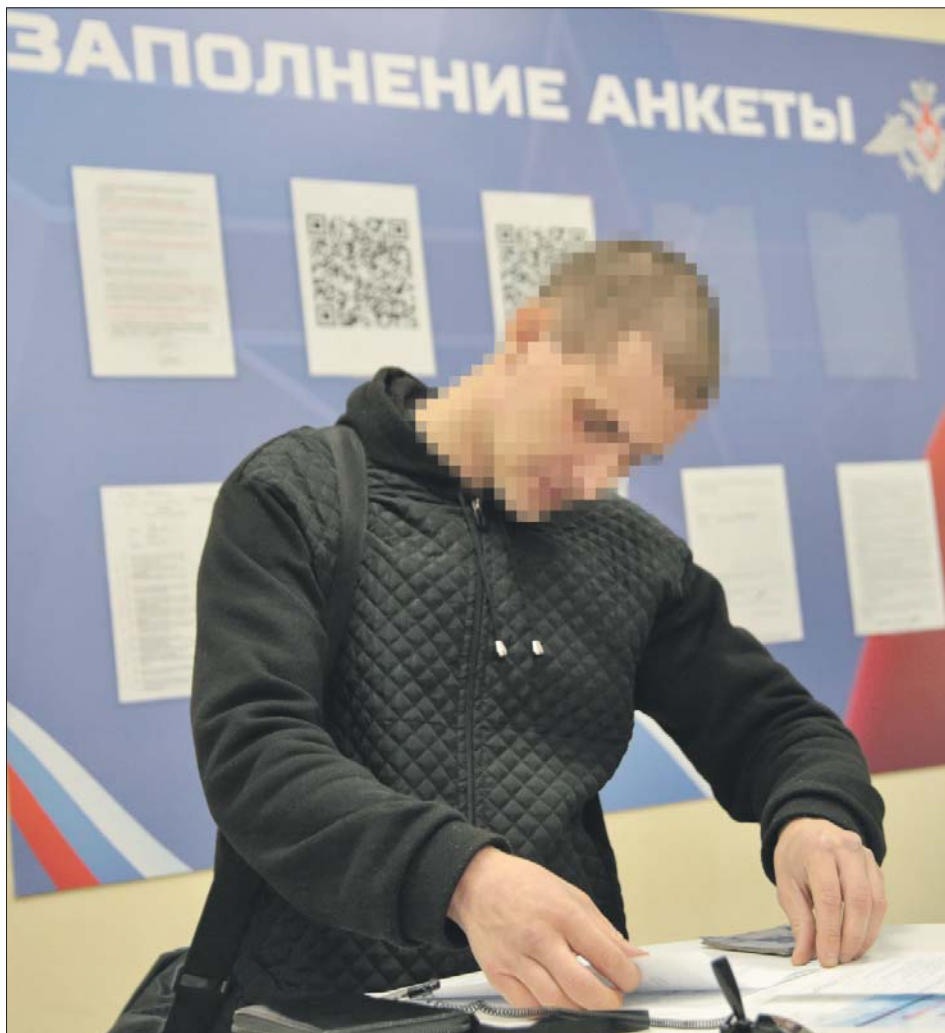
В комнате отдыха ждёт своей очереди 30-летний Константин. Он промышленный альпинист. Работал на стройках в Москве, Мурманске и других городах. Но события на Украине изменили его жизнь.

— Я отправляюсь туда уже не в первый раз: у меня родня в Макеевке, мне есть что защищать. С детства было желание быть в армии, сражаться за правое дело, — поделился он своей историей.

Навыки есть

Константин служил рядовым стрелком на Мариупольском направлении. По его признанию, было трудно, но каждый раз, когда его отпускали домой, после небольшого отдыха он возвращался на передовую.

Из очередной командировки вернулся в феврале 2023 года. Теперь хочет снова поехать в зону СВО.



Андрей Дмитриев

Пункт отбора на улице Яблочкова работает без выходных

Дома Константина ждёт большая семья

— Разумеется, мне будет привычно пойти стрелком в какой-нибудь батальон. Но там по факту уже распреде-

лят сами. В своё время я не проходил срочную службу, но, думаю, мои навыки и так учтут, — сказал он.

Маме сказал не сразу

Дома Константина ждёт большая семья: родители, две сестры, два брата, многочисленные племянники. — В первый раз мама

узнала, что я там, только спустя девять месяцев после отправки, — признался мужчина. — Сейчас я тоже никому не сказал. Зачем? Слишком много вопросов, мне будет неудобно. Лучше уж узнают по факту. Они в целом уже привыкли: говорят, конечно, что я шептун, но переживают и всегда просят быть аккуратным.

Михаил ЩЕПИН

Олимпийские чемпионы сыграют в футбол с артистами

Футбольно-музыкальный фестиваль «Арт-футбол 2023» пройдёт в манеже «Спартак» в Сокольниках **3 и 4 ноября**. Об этом в ходе пресс-конференции, организованной при содействии информационного центра Правительства Москвы, сообщил организатор фестиваля президент футбольного клуба «Старко» Юрий Давыдов.

— В первый день на турнире сыграют 12 ар-

тистических команд из разных регионов России, — рассказывает он. — Во второй день состоится гала-матч: сборная фестиваля встретится с командой «Герои Олимпиа», состоящей только из олимпийских чемпионов разных лет и по разным видам спорта. Среди них Евгений Плющенко — фигурное катание, Алексей Немов — спортивная гимнастика, Николай Гуляев

— конькобежный спорт. Гала-матч будет посвящён 35-летию победы футбольной сборной СССР на Олимпиаде в Сеуле. В нём примут участие игроки золотой сборной СССР по футболу, выигравшей Олимпиаду в 1988 году: Виктор Лосев, Гела Кеташвили, Алексей Прудников, Александр Бородюк и другие.

Ирина ЛЬВОВА

Сотрудники ГИБДД попросили нашить на одежду детей светоотражатели

В ГУ МЧС России по г. Москве при содействии информационного центра Правительства Москвы прошла пресс-конференция о мерах безопасности в осенне-зимний период.

Как отметил главный госинспектор г. Москвы по пожарному надзору полковник внутренней службы Александр Бобров, основные опасности — это оставленные на зарядке самодельные и гаджеты, игры со спичками и зажигалками,

костры на дачах. В последние пять лет количество пожаров снизилось.

— На вооружении пожарных имеются 100-метровые подъёмники для спасения людей из высоток, вертолёты с возможностью тушить пожар не сверху, а сбоку — горизонтальной струёй. Это российская разработка, — рассказал госинспектор.

Особое внимание — детям на дорогах.

— В холодное время года пешеходам мешают капю-

шоны, уборочная техника, сугробы. За девять месяцев произошло 680 ДТП с участием до 16 лет, — сообщил заместитель начальника Управления Госавтоинспекции ГУ МВД России по г. Москве полковник полиции Евгений Логиновский. — Чтобы обезопасить детей на дороге, мы просим нашить им на одежду светоотражающие нашивки.

Ирма КОТИЯР

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

Кому-то холодно, кому-то жарко

Самые актуальные вопросы об отоплении

В редакцию поступает много обращений по отоплению. Например, Тамара Васильевна с улицы Зои и Александра Космодемьянских сообщила, что в комнате сначала появилось отопление, а через три дня отключилось. «Север столиц» узнал, почему так вышло, у специалиста управы района Коптево Игоря Гавина, а также задал ему другие актуальные вопросы об отоплении.

Почему батареи нагрелись, а потом стали холодными?

Проблемы с отоплением у Тамары Васильевны с улицы Зои и Александра Космодемьянских, по словам Игоря Гавина, были связаны с воздушными пробками. Сотрудники «Жилищника» спустили воздух и перезапустили стояк, отопление работает штатно.

Воздушные пробки — самая частая причина проблем с отоплением

Воздушные пробки — самая частая, в 95% случаев, причина проблем с отоплением в начале сезона.

— Воздух не даёт возможности теплоносителю циркулировать, соответственно, нет и тепла. Сотрудники управляющей компа-

нии стравливают воздух в подвале, на чердаке. В некоторых домах есть автоматические устройства для спуска воздуха, но пока их немного — 15–20%, — говорит специалист отдела ЖКХ.

Какой должна быть температура в комнате?

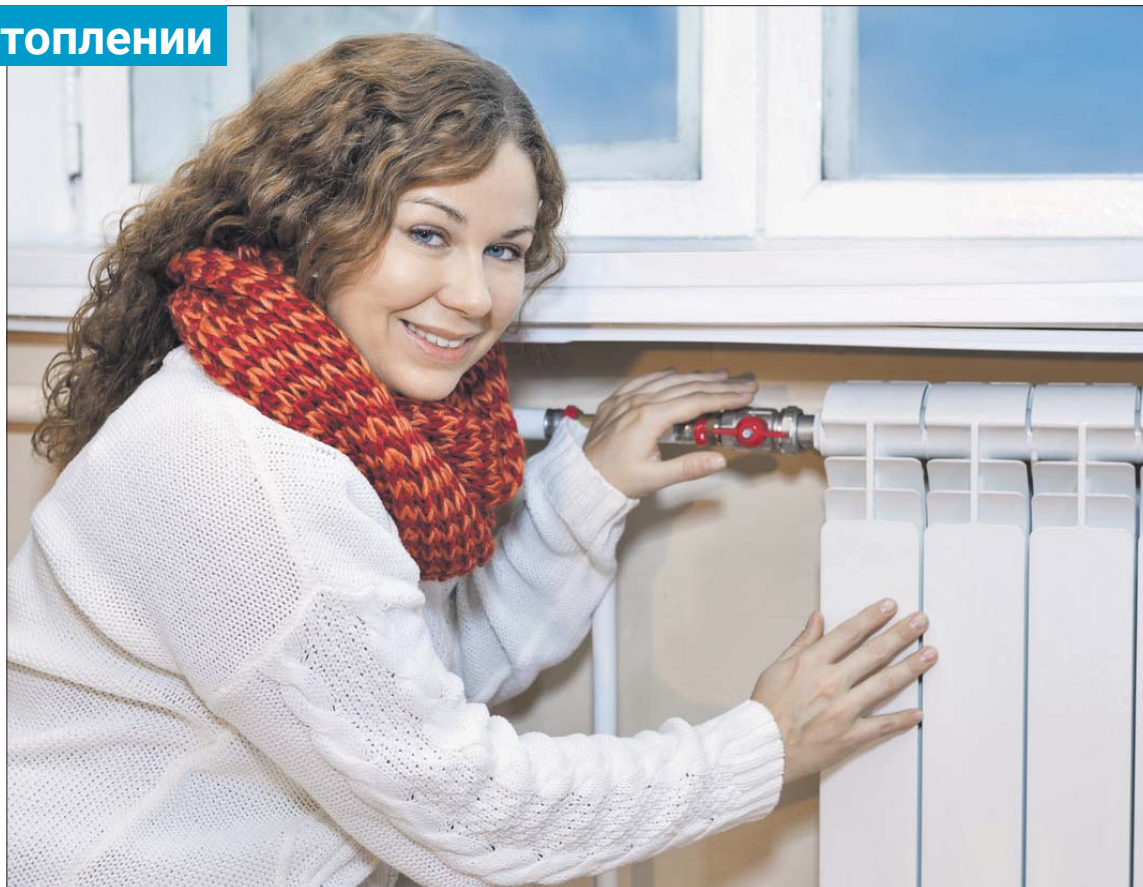
По нормативам в комнате должно быть не ниже 18 градусов, в угловых комнатах — не ниже 20 градусов.

Зависит ли температура батарей от температуры на улице?

— Да, сейчас на центральных тепловых пунктах — ЦТП — и в подвалах жилых домов, где есть индивидуальные тепловые пункты — ИТП, устанавливают автоматизированные узлы учёта тепловой энергии — АУУ, которые настраивают работу системы отопления в зависимости от температуры на улице. Это даёт экономию в оплате до 30%, — отмечает Игорь Гавин.

Все новостройки по реновации имеют индивидуальные тепловые пункты и оборудованы такими узлами. А в квартирах на входе есть краны, позволяющие перекрыть отопление только в своей квартире.

В старых домах такие АУУ оборудуют там, где есть техническая возможность и где жители проголосовали за установку на общем собрании собственников.



Кекалянин Андрей/Фотобанк Лори

По нормативам в комнате должно быть не ниже 18 градусов, в угловых комнатах — не ниже 20 градусов

Винovat ли сосед, что батареи не греют?

— Да, такое случается. В пятиэтажках в квартирах на последних этажах необходимо спускать воздух. Если жильца нет на месте — он в отпуске, на даче, в больнице, — его разыскивают, чтобы получить доступ в квартиру. Иначе холодный весь стояк. Бывает, что в одной из квартир перекрыт терморегулятор на радиаторах нового образца. В этом случае сотрудники управляющей компании проводят поквартирный обход, что-

бы его найти, — говорит специалист.

Некоторые жильцы самовольно вносят изменения в систему отопления: ставят перемычку и перекрывают подачу воды, в результате давление в стояке падает. Коммунальщики находят такие квартиры и выдают владельцам предписание вернуть систему в первоначальный вид.

Что делать, если в квартире слишком тепло?

Если обращение единичное, то это может быть связано с субъ-

ективными ощущениями людей.

— Кому-то холодно и при 24 градусах, а кому-то жарко при 15. Если обращения массовые, то управляющая компания связывается с МОЭК, чтобы сотрудники провели регулировку отопления на индивидуальном или центральном тепловых пунктах, — отмечает Игорь Гавин.

Анна
ФОМИНА

Единая диспетчерская ЖКХ
г. Москвы: (495) 539-5353.
Мосжилинспекция по САО:
(495) 940-5434



Внуки и правнук одного из ополченцев — Ильи Кабанова

В Хорошёвском открыли памятник павшим ополченцам

На Хорошёвском ш., 25, воссоздали памятник работникам хладокомбината №7, погибшим в годы Великой Отечественной войны.

Стелу с 36 именами открыли потомки одного из героев, имя которого увековечено на монументе, — внуки и правнук Ильи Андреевича Кабанова. Они узнали об открытии памятника из публикации в «Севере столиц».

— В газете была заметка, что ищут родственников героев, чьи имена были выбиты на прежней стеле, стоявшей на территории хладокомбината. Наш отец Владимир Ильич прочи-

тал, увидел имя деда и показал нам. Мы откликнулись, — рассказали братья Борис и Андрей Кабановы.

Илья Кабанов работал на хладокомбинате №7 грузчиком. В 1941 году ушёл на фронт добровольцем в составе народного ополчения, был командиром расчёта станкового пулемёта в звании сержанта. Погиб в 29 лет на Курской дуге в июле 1943-го.

— Мы ездили на место гибели нашего деда, возложили цветы. И очень рады, что сегодня открылся памятник здесь, в нашем округе, куда можно прийти, поклониться героям и

возложить цветы, — подчеркнули внуки и правнук героя. Правнуку Денису 23 года, он работает и учится в педагогическом университете на учителя физкультуры.

В церемонии открытия приняли участие руководители района, представители застройщика, Совета ветеранов, депутаты, ученики школы №1288, жители. По словам директора школы №1288 Елены Мартыновой, в годы войны в школе был расположен штаб народного ополчения. Теперь ученики будут ухаживать за монументом.

Анна ФОМИНА

КСТАТИ

В послевоенные годы бетонная стела с 36 фамилиями была установлена на средства рабочих на территории хладокомбината. Памятник убрали в связи со строительством жилого комплекса.

Современный памятник весом свыше 11 тонн создан из чёрного и красного гранита. Чёрный гранит доставлен из единственного в России месторождения в Карелии. Красный балтийский гранит — из-под Выборга. Вручную выполнены все изгибы пламени Вечного огня и гравировка надписей. Поверхность обработана от влаги и выцветания.

ДТП

**Упала в автобусе
в Тимирязевском**

Утром 20 октября водитель автобуса №319 в районе дома 13, корп. 1, на Дмитровском шоссе отъезжал от остановки, и из-за резкого манёвра в салоне упала 53-летняя женщина. С травмами её доставили в НИИ им. Склифосовского.

**Столкнулись
в Савёловском**

Вечером 19 октября 29-летний водитель «Фольксвагена» у дома 14 на Нижней Масловке, превысив скорость, столкнулся с автомобилями «Мерседес» и «Шевроле». В ДТП травмы получила водительница «Шевроле».

**Сбил пешехода
на Вятской**

Вечером 18 октября у дома 27, стр. 3, на Вятской улице курьер на электромопате сбил 32-летнего мужчину, который переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». Пешехода увезли в больницу.

**Выехала
на встречу
в Войковском**

Утром 18 октября 35-летняя женщина на автомобиле «Инфинити» у дома 23, корп. 1, на улице Адмирала Макарова, пытаясь выполнить обгон, выехала на встречную полосу движения, где столкнулась с автомобилем «Мазда». 35-летний водитель «Мазды» был госпитализирован.

Отдел Госавтоинспекции УВД по САО

Где зарядить электромобиль

В САО количество станций увеличилось почти до четырёх десятков

На Новопетровской улице заработала ещё одна станция зарядки для электромобилей. С её открытием число точек, где можно бесплатно зарядить авто на электромоторе, в САО увеличилось почти до четырёх десятков. Однако на самом деле станций в округе больше. Помимо тех, что ставят власти столицы в рамках проекта «Энергия Москвы», есть также коммерческие «заправки», но они уже платные. Где можно подзарядиться и во сколько это обойдётся, выяснял корреспондент «Севера столицы».

**Быстрые
и медленные**

На Новопетровской улице поставили так называемую станцию быстрой зарядки. Чтобы залить аккумулятор до полной, потребуется 30-40 минут. Точное время зависит от ёмкости батареи авто.

Быстрых зарядок в округе два десятка. Помимо Новопетровской улицы, они смонтированы на улице Алабяна, проезде Соломенной Сторожки, улице Полины Осипенко, Головинском шоссе, Локомотивном проезде.

Есть также и медленные зарядки — некоторым автомобилям подходят только они. Таких в САО полтора десятка. Они установлены на Валдайском проезде, Талдомской улице, Ленинградском шоссе, Фестивальной улице. Мощность медленных «заправок» в три раза ниже. На зарядку уйдёт примерно два-три часа.

Кстати, количество станций постоянно увеличивается.

Как пользоваться зарядной станцией

- 1** Выберите станцию на карте в приложении
- 2** Подключите электромобиль к станции
- 3** Установите таймер и выберите опцию «Начать зарядку»
- 4** Дождитесь окончания сессии и завершите её в приложении
- 5** Отсоедините зарядный кабель от электромобиля

Места их размещения выбирают с учётом пожеланий владельцев электромобилей. Если нужна станция недалеко от дома, то оставить заявку можно на портале «Московский транспорт».

**Цвет зависит
от скорости**

Чтобы пользоваться станциями, необходимо установить на смартфон бесплатное приложение «Московский транспорт». На карте

Чтобы залить аккумулятор на быстрой зарядке, нужно 30-40 минут

круглыми символами будут обозначены станции. Алого цвета — медленные, фиолетового — быстрые. Если кружок белый, станция занята. В приложении обычно указано, до какого времени на ней будет заправляться другой электромобиль.

Рядом со станциями обычных обустроены парковочные места для электромобилей. Об этом предупреждают знаки. Помимо «электричек», в таких карманах могут парковаться также и гибридные авто. Пользоваться машино-местами у станций вла-

дельцам обычных машин запрещено. Иначе могут эвакуировать на спецстоянку.

**В крупных
торговых
центрах**

Коммерческие зарядки в САО есть на парковках в крупных торговых центрах у станций метро «Войковская» и «ЦСКА». Принцип использования не отличается: скачиваете приложение оператора, вставляете провод в разъём в машине. Как называется программа, которая нужна для зарядки, указано на корпусе станции.

Принцип расчёта, как и на обычной АЗС. Только платить нужно не за литр топлива, а за киловатт-час электроэнергии. Цена зависит от модели станции. Чем быстрее она заряжает авто, тем выше оплата. Например, на быстрой каждый киловатт-час обойдётся в 25 рублей. На медленной — 20 рублей.

Точная сумма зарядки зависит от ёмкости батареи. У электромобиля «Москвич» она чуть больше 65 киловатт-часов. Полная зарядка на медленной станции обойдётся в 1300 рублей. Энергии хватит на 410 км. Если залить бензин на такое же расстояние в машину с двигателем внутреннего сгорания, то должно уйти примерно на 1 тыс. рублей больше.

Коммерческие заправки есть и в Подмосковье, например на скоростной трассе М-11 «Нева» до Санкт-Петербурга, которая начинается от Бусиновской развязки. Цена за 1 киловатт-час на них — 19 рублей. Роман НЕКРАСОВ

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

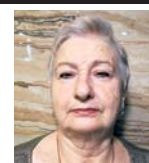
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**
8 (800) 551 84 34
Консультация по всем вопросам

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ
И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО
500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, д.30, этаж 1. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**

Урчание движка не даёт заснуть

В редакцию время от времени приходят письма с жалобами на то, что ночью у домов шумят двигателями машины. Это могут быть грузовики, приехавшие для разгрузки товара, коммунальная техника, убирающая снег, или просто водители, прогревающие на рассвете машины. Можно ли добиться, чтобы моторы своим урчанием не мешали спать, выяснял корреспондент «Севера столицы».

Разрешено при двух условиях

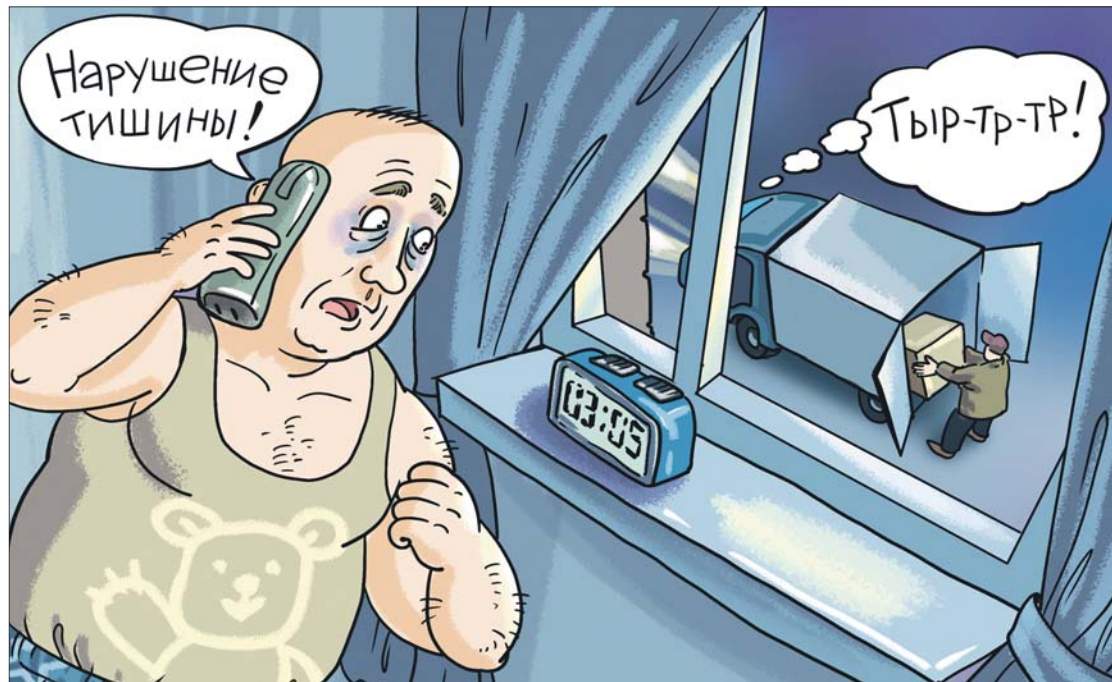
С ситуацией, когда по ночам бьют шумящие грузовики, столкнулись жители дома 22 на улице Гризодубовой, а также многоэтажки на пересечении Ленинградского проспекта и Авиационного переулка. На первых этажах магазины. Товары в них доставляли по ночам.

— В два ночи приезжали. Заснуть было невозможно, — говорит жительница дома на улице Гризодубовой.

Жильцы обоих домов пожаловались в Московскую административную дорожную инспекцию (МАДИ). Её сотрудники следят за тем, чтобы разгрузка товаров в ночное время магазинами, которые находятся на первых этажах, в пристроенных зданиях, не беспокоила местных жителей.

В МАДИ пояснили: разгружать товары ночью можно. Но при условии, что двигатели заглушены, фары выключены. Эти требования действуют с 23.00 до 7.00.

Сотрудники МАДИ выехали по адресу следующей же ночью. Собщения жителей подтвердились: двигатели грузовиков работали, фары светили. Об этом свидетельствует фото, сделанное инспекторами. Оштрафовали и магазин, и водителя — им пришлось заплатить от 1 до 80 тыс. рублей.



Татьяна Сорокина

Убирать снег специальной техникой по ночам можно, а листья нет

Только после сильных снегопадов

Возле дома 29 на улице Зои и Александра Космодемьянских прошлой зимой ночами под окнами гудел трактор: очищал проезд у дома после сильного снегопада.

— Звук двигателя был слышен даже у меня на 12-м этаже. Не мог уснуть часов до трёх ночи, — рассказывает местный житель Александр Нетков.

В управе района Коптево рассказали: во время сильных снегопадов

чистить дворы по ночам разрешается. Ведь от коммунальщиков требуют, чтобы уже к утру по двору могли свободно пройти люди и проехать автомобили. Однако в остальные дни уборочная техника шуметь под окнами не должна. Пример — поздняя осень, когда со дворов вывозят собранную в мешки опавшую листву. Машины, погрузчики приезжают за ней утром либо днём.

На прогрев — не более пяти минут

Шум движка может помешать, когда водители легковушек прогревают после морозной ночи двигатели. К тому же едкий дым из выхлопной трубы проникает в квартиры на нижних этажах. В связи с этим в ПДД стоянка с заведённым двигателем в жилой зоне запрещена.

Правда, есть нюанс. Стоянка по ПДД — это когда водитель остановился больше чем на пять минут. В

Как добиться, чтобы по ночам под окнами не шумели моторами машины

слабые морозы автолюбители вряд ли нарушают эту норму: на прогрев уходит обычно три-четыре минуты. Но если авто «молотит» дольше, то формально его владелец уже нарушает ПДД. За это в Москве предусмотрен штраф — 3 тыс. рублей. Выписать его могут сотрудники ГИБДД.

Кстати, эта норма не распространяется на такси, которое с заведённым двигателем ожидает клиента: если авто с шашечками затормозило во дворе для посадки либо высадки пассажира, то по ПДД это стоянкой не считается.

Роман НЕКРАСОВ

Куда обращаться

Пожаловаться на шумную разгрузку товаров в ночное время можно в МАДИ, позвонив по тел. (495) 540-7656 либо написав по эл. почте madi@mos.ru. Жалоба на шум от уборочной техники ночью примут в управе района

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Деревянную обшивку бетонных блоков у «Речного вокзала» вернут в 2024-м



У северного выхода из метро «Речной вокзал» стояли скамейки. После смены асфальта поставили вместо них бетонные блоки в виде лавочек с деревянной обшивкой. Сейчас обшивку сняли, посидеть негде. Когда вернут?

Виктор Петрович, Фестивальная ул., 9

— Обшивку бетонных блоков в виде лавочек произведёт балансодержатель территории ГБУ «Автомобильные дороги САО» весной-летом 2024 года, — сообщили в управе Левобережного района.

И пояснили, что лавочки заменили бетонными блоками для обеспечения безопасности пассажиров. Обшивку блоков убрали, потому что она износилась.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Левобережного района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-0781. Эл. почта: sao-levober@mos.ru

Ограждение детской площадки на 2-м Новоподмосковном установят до конца года



Два года просим поставить ограждение вокруг детской площадки. Старое демонтировали, а взамен ничего не поставили. Вокруг постоянно проезжают машины — не только легковые, но и грузовые. Помогите решить вопрос.

Ирина Владимировна, 2-й Новоподмосковный пер., 8

— Ограждение планируется установить до конца года силами «Жилищника» после закупки материалов ГБУ «Автомобильные дороги САО», — сообщили в управе Войковского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Войковского района: 1-й Новоподмосковный пер., 2/1, тел. (499) 156-2002. Эл. почта: voik@mos.ru

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *

При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
«Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!**

Реклама
119017, Москва, ул. Патристичная, д. 28, ООО «Мир Слуха Патристичная», ОГРН 115774652953

Вышла на пенсию и села за парту

В Серебряном университете можно освоить новую профессию

В Серебряном университете проекта «Московское долголетие» горожане в возрасте 55+ могут пройти профессиональную переподготовку и получить диплом по новой специальности. «Север столицы» поговорил с теми, кто прошёл обучение.

Будет проводить экскурсии в храме

59-летняя Наталья Батракова с Базовской улицы до пенсии работала в школе и вузах преподавателем английского языка. В Серебряном университете выбрала специальность экскурсовода.

— После пенсии хотелось продолжать учиться, узнать новое. Через полгода обучения собиралась устроиться экскурсоводом, но у меня появилось двое внуков, и я решила помочь дочери в их воспитании. Но экскурсоводом я буду как волонтер! Моя выпускная работа, посвящённая церквям ближайших со мной районов, заинтересовала настоятеля храма Матроны Московской в Дмитровском протоиерея Дмитрия Синицына. В ближайшее время я собираюсь водить в этот храм экскурсии от ТЦСО «Западное Дегунино», — рассказала Наталья Батракова.

Получила два диплома

62-летняя Мария Николаева с Левобережной ули-



Наталья Батракова планирует водить экскурсии в храм Матроны Московской в Дмитровском

Муж Марии Николаевны тоже прошёл обучение и теперь работает в школе педагогом

цы по образованию юрист. Её муж — офицер, и ей довелось работать в разных точках страны: например, юрисконсультом Камчатского морского пароходства.

В Серебряном университете она получила уже два диплома: педагога-ре-

петитора начальных классов и тьютора. А ещё обучалась по программе педагога дополнительного образования.

— После этого я полтора года работала частным репетитором у двух пятилетних близнецов: готовила их к школе. Занима-

лась с ними чтением, письмом, математикой, уроками «Окружающий мир». И вот недавно решила пойти педагогом-организатором в школу №167 им. маршала Говорова. Там уже три года работает мой муж классным руководителем кадетского класса. И он вместе со мной получил образование в Серебряном университете! Теперь буду создавать уголок СВО в школьном музее славы. В этом музее я уже провожу экскурсии. Я нашла новое призвание! — рассказала Мария Николаевна.

Виктория
КАЙТУКОВА

Идёт набор на новые программы

1 ноября этого года Серебряному университету, работающему на базе МГПУ, исполняется шесть лет. По словам администратора проекта, ведущего специалиста Института непрерывного образования МГПУ Наталии Калинниковой, в этом учебном году в Серебряном университете реализуются четыре программы профессиональной переподготовки: «Педагог дополнительного образования», «Основы тьюторской деятельности», «Домашнее обучение и воспитание (губернёрство)», «Экскурсоведение». Обучаться в Серебряном университете могут все участники проекта «Московское долголетие», — рассказала Наталия Калинникова.

Пройти бесплатную переподготовку могут только те, у кого есть среднее профессиональное или высшее образование (на первом занятии необходимо представить диплом).

Как записаться

Занятия проходят очно по расписанию два раза в неделю по 120 или 180 минут с перерывами. Чтобы стать слушателем Серебряного университета, нужно заполнить анкету на сайте su.mgpru.ru или позвонить по тел. (495) 633-9957, 8-925-263-2628.

«СЕВЕР
СТОЛИЦЫ»
В ТЕЛЕГРАМЕ

«Север столицы» можно читать и в Телеграме. Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов САО, опросы.



Сиделку из Дмитровского подозревают в краже

Оперативники ОМВД России по Дмитровскому району задержали 25-летнюю девушку, которая работала сиделкой у 73-летней жительницы района. Сиделку подозревают в том, что она тайно похитила 800 тыс. рублей с банковского счёта своей подопечной. Часть средств потерпевшей удалось вернуть.

Парень сделал девушке предложение на станции «Динамо»

Влюблённые организовали романтический ужин на станции метро «Динамо»: на небольшом столике были сервированы фрукты и напиток. Парень встал на колени и предложил любимой руку и сердце. Она согласилась.

В Тимирязевском лесу белки делают запасы

Посетители Тимирязевского леса обратили внимание, что местные белки активно делают запасы на зиму. Так, у одной из тропинок очевидцы заметили пока ещё рыжую белочку, которая прятала еду, закрывая тайники опавшими кленовыми листьями.

В Мосприроде напомнили, что сейчас белок подкармливать ещё рано, можно начинать это делать, когда установится минусовая температура.

Помогите соседям получать актуальную информацию о событиях в нашем городе

ЕСТЬ РАБОТА!

- Раскладка газеты «Север столицы» по почтовым ящикам.
- Работа рядом с домом.
- Дополнительный заработок, свободный график.

Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.

ТЕЛЕФОН: +7 (495)136-67-70

реклама 1162

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров
- Фасовщиков
- Поваров
- Грузчиков
- Уборщиц/мойщиц
- Кухонных работников



Ждём Ваших звонков!

8-929-980-23-79

Нужны развивающие игрушки и учебные пособия

Жители САО могут помочь детям с нарушениями развития

Благотворительный фонд Екатерины Иноземцевой, который находится в САО, помогает детям и молодежи с нарушениями развития. Жители округа могут поддержать его подопечных.

От года до восьми лет

— Недавно мы запустили программу ранней помощи детям с тяжёлыми множественными нарушениями: ДЦП и РАС — расстройствами аутистического спектра. Приглашаем на реабилитацию семьи с такими детьми от года до восьми лет, — говорит Екатерина Иноземцева, вице-президент фонда, эксперт в комплексной социокультурной реабилитации, многодетная мама, которая воспитывает ребёнка с ДЦП.

Для них проведут первичную комплексную диагностику, составят индивидуальную программу помощи, помогут в адаптации и подборе технических средств реабилитации, проведут занятия. Фонд использует современное оборудование и программы для коррекции и развития детей.

Управляют глазами

В центре есть кресло-стул, вертикализатор,

ходунки, тренажёры. Есть сенсорная комната с сухим бассейном с подсветкой, воздушно-пузырьковыми панелями и трубками с водой и тоже с подсветкой, набором для ароматерапии, соляной лампой. Всё это позволяет развивать органы чувств детей.

Екатерина показывает специальное оборудование для работы приложений Linka, разработанных для людей с нарушениями речи: оно позволяет считывать движение зрачка ребёнка, который не говорит и не может полноценно двигаться. Ребёнок глазами выбира-

В центре есть сенсорная комната с сухим бассейном

ет игру, например найти животных или рыбок, собрать пирамиду по цветам. Так он учится познавать мир, концентрировать внимание и общаться.

На стажировку

Фонду нужны волонтеры для проведения социо-



Екатерина Иноземцева (слева) на занятии со своей дочкой

культурных мероприятий и арт-терапии.

— Мы были бы рады, если бы откликнулись колледжи: медицинские или психолого-педагогические. Приглашаем студентов на стажировку — осуществлять психолого-педагогическое сопровождение детей, — говорит Екатерина.

Фонду нужны вертикализаторы для самых маленьких, сейчас есть только один. Также у подопечных фонда имеются проблемы с усвоением питательных элементов. Дети с ДЦП приблизительно из 40 семей могут есть только нетвёрдую пищу. Нужна помощь с определённым питанием.

— Мы с радостью примем

в дар дидактические пособия, различные тематические развивающие игрушки. Например, кухню, пожарную машину, инструменты для мальчиков. Очень нужны конструкторы, карточки, которые мы могли бы отдать родителям для домашних занятий, — продолжает Екатерина.

Игрушки и пособия долж-

ны быть новыми или в хорошем состоянии.

Фонду также нужны антисептики, памперсы и пелёнки для детей.

Анна ФОМИНА

Приносить помощь можно по адресу: Большая Академическая ул., 226 (с 10.00 до 19.00 по будням). Сайт фонда: bfinozemtseva.ru



ПОДДЕРЖИМ!

В Восточном Дегуине собирают костыли для раненых

Жительница Восточного Дегуина многолетняя мама Олеся Сидорова вместе с единомышленниками организовала сообщество «Встанем». Присоединиться к сборам для фронта и госпиталей может каждый.

— Нашему сообществу девять месяцев, в него входят несколько десятков неравнодушных людей, очень много мам с детьми, а также родственников бойцов СВО, — говорит Олеся.

Направлений работы сообщества много. Сама Олеся пробовала плести маскировочные сети, шить госпитальное бельё, разрабатывать логистику.

— Сейчас наши мастерицы делают так называемые «химеры» — маскировочные костюмы, — говорит волонтер. — Костюм состоит из верхней и нижней

частей и сложнее в исполнении, чем более известный «костюм лешего», подходящего для снайпера; в «химерах» же удобно передвигаться по местности.

Сейчас в сообществе идёт сбор костылей, тростей для раненых в прифронтовых госпиталях.

— Таких средств реабилитации нужно много, — говорит Олеся. — Боец, как правило, уезжает на реабилитацию или домой с костылями, а для следующего пациента нужны другие.

Для раненых также собирают осенние и зимние куртки, свитеры, толстовки, тёплые спортивные костюмы.

— Нужны мастерицы для шитья госпитальных штанов. Они на липучках, удобны для транспортировки тех, у кого установ-

лен аппарат Илизарова, — говорит Олеся. — Ещё мы шьём матрасы на носилки. Технология шитья довольно простая. При желании каждый может научиться.

«Встанем» занимается и литьём окопных свечей. Здесь нужна поддержка тех, кто готов делать это у себя дома, на даче и привозить готовые.

— Очень нужна помощь автоволонтеров, — говорит руководитель сообщества. — Люди старшего возраста часто предлагают средства реабилитации, но донести их не могут. К ним нужно ездить.

Ольга СОКОЛОВА

Вся актуальная информация размещена в телеграм-канале «Встанем»: t.me/sAoQ0KY27eg1MmNi

По словам Олеся Сидоровой, бойцы уезжают из госпиталя с костылями, поэтому постоянно нужны новые

ХРОНИКА



Избивали людей в Хоросёвском

Стражи порядка задержали двоих подростков, подозреваемых в драках в торговом центре на Ходынском бульваре. По версии следствия, молодые люди провоцировали незнакомых людей на конфликт, избивали их, снимали это на видео и выкладывали в Интернет. Подобные драки они устраивали и в своей школе в Химках — об этом сообщили родители других учеников. В данный момент продолжают следственные действия, устанавливаются дополнительные эпизоды и соучастники.

В Коптеве задержали самокатчика с наркотиками

Сотрудники Росгвардии заметили на улице Приорова подозрительного мужчину на электро-самокате. Он увидел стражей порядка и попытался скрыться во дворах, однако был остановлен. В момент задержания мужчина бросил на землю свёрток. Росгвардейцы это заметили и отправили вещество на экспертизу. Позднее выяснилось, что задержанный вёз мефедрон. Самокатчик передан в отдел полиции для разбирательства.

Напали на мужчину в Тимирязевском

Во дворе на Линейном проезде поссорились двое местных жителей. Один из них повалил обидчика на землю и начал избивать, подключились ещё двое приятелей. Под руку одному из них попался деревянный черенок от лопаты, которым продолжили бить потерпевшего. Очевидцы вызвали полицию и скорую. Мужчину госпитализировали, агрессоров задержали. С учётом позиции Коптевской межрайонной прокуратуры суд назначил 32-летнему зачинщику драки три года и два месяца колонии строгого режима, а его соучастникам — по три года колонии строгого режима.

Анна ГОНЧАРОВА

Умница, красавица, мошенница

Парень перевёл знакомой из Интернета полмиллиона рублей, теперь её ищет полиция

Виртуальная подруга развела жителя САО на крупную сумму и пропала. О подробностях дела рассказали в Головинской межрайонной прокуратуре.

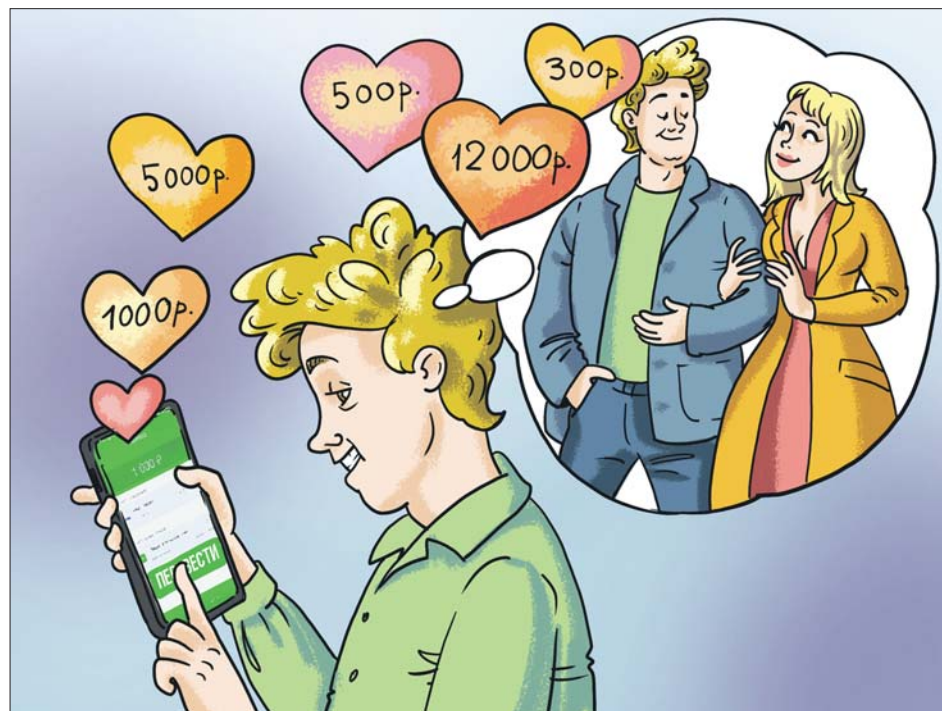
Дай 300 рублей в долг!

26-летний житель округа Роман (имя изменено) познакомился в Интернете с девушкой. Он влюбился с первого взгляда: настоящая красавица, занимается спортом, учится в престижном вузе, да ещё и поступила сама на «бюджет».

«Мне всё приходится делать самой, иначе я бы не смогла учиться. Моя семья в трудном положении, сейчас тяжело болеет мама: онкология, — жаловалась подруга по переписке. — Я работаю после института, но денег всё равно не хватает даже на продукты. Не мог бы ты мне перечислить 300 рублей в долг?» Роман перевёл ей деньги.

Любовь по переписке продолжалась несколько месяцев. Всё это время девушка просила дать в долг разные суммы, обещая вернуть деньги при встрече.

Но свидание всё откладывалось: то учёба, то работа в ночную смену, то маму



Татьяна Сорокина

забрали в больницу. Роман исправно снабжал девушку деньгами: всего он сделал 41 перевод. Когда же сумма приблизилась к полумиллиону, «Золушка» исчезла, не оставив ни туфельки, ни своих координат. Парень понял, что его обманули, и обратился к стражам порядка.

— Сейчас прокуратура контролирует установление лица, причастного к преступлению,

За несколько месяцев Роман сделал 41 перевод

— рассказали в Головинской межрайонной прокуратуре.

Искали романтики

Такие аферы в Интернете — явление не редкое. Так,

32-летний житель дома на 4-м Войковском проезде тоже поверил рассказу девушки с сайта знакомств о том, что ей срочно нужны деньги, и лишился почти 100 тысяч рублей. 29-летнюю злоумышленницу задержали.

Аферисты заставили пенсионерку из Головинского продать квартиру

ПРОИСШЕСТВИЕ

64-летней жительнице Лихачёвского переулка по телефону позвонили незнакомцы под видом сотрудников банка, а затем — следователя.

— Женщине сообщили, что на

её имя взяли кредит аферисты, оставив в залог её квартиру, — рассказали «Северу столицы» в Головинской межрайонной прокуратуре.

Чтобы спасти имущество, нужно было опередить мошенников», а именно — перевести

деньги «на безопасный счёт».

— Пенсионерка перевела злоумышленникам миллион рублей накоплений, дополнительно взяла кредит в сумме 400 тысяч рублей, продала квартиру и все деньги передала неизвестным, — объяс-

нили в прокуратуре. — Общая сумма ущерба превысила 12 миллионов рублей.

Одного подозреваемого удалось задержать. По версии следствия, 33-летний курьер забрал у пенсионерки более 10 млн и получил

процент — 300 тыс. рублей.

Мужчина содержится под стражей. На квартиру пенсионерки наложен арест, прокуроры будут отстаивать право обманутой хозяйки на жильё в суде.

Анна ГОНЧАРОВА

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

Как признать человека банкротом?

?! Остался без работы, не могу платить по кредитам. Слышал, что можно признать человека банкротом.

Иван, Дмитровское ш.

Отвечает юридическая компания «Вектор Прайм»™.

Банкротством гражданина признаётся его неспособность в полном объёме удовлетворить требования кредиторов по денежным обязательствам. Признание гражданина банкротом возможно в судебном порядке при сумме долга

свыше 500 тыс. рублей. Необходимо обратиться с заявлением в Арбитражный суд по месту регистрации для осуществления процедуры банкротства. Стоит понимать, что

в каждой конкретной ситуации процедура банкротства проводится по-разному, в зависимости от имущественного положения должника и его кредиторов.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербакоская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8

реклама 0904

ИНН 682714324629

Зумба — набирающее популярность спортивное направление, в котором совмещены фитнес и танцы. Занятие похоже на весёлую вечеринку, при этом улучшается не только настроение, но и физическая форма. Об особенностях зумбы «Северу столицы» рассказала сертифицированный фитнес-тренер из Левобережного района Анастасия Егошина.

Как появилось это направление?

По словам тренера, зумба родилась в Колумбии, причём случайно.

— Танцор и хореограф Альберто Перес по дороге на тренировку понял, что забыл взять диск с музыкой для занятия. Он решил заменить его своими любимыми композициями, которые слушал в машине. Это были латиноамериканские ритмы — мамба, самба, румба. В результате тренировка получилась весёлой и интересной, ученикам понравилось, — говорит Анастасия Егошина.

Похожа на весёлую вечеринку

Фитнес-тренер из Левобережного рассказала о зумбе



При регулярных занятиях зумбой укрепляются все мышцы тела

Это фитнес только для молодых женщин?

— Мужчины тоже занимаются, но их меньше, — отмечает фитнес-тренер. — У

меня, например, занимается 35-летний служащий банка. Ему скучно ходить в тренажёрный зал, он любит танцевать, а на стереотипы не обращает внимания. А что касается возраста, здесь вообще

нет ограничений. Моя пятнадцатилетняя сестра обожает зумбу, у меня есть ученики 60+. В зависимости от состава группы я разрабатываю программы тренировок, регулирую нагрузку.

Правда, что это хороший способ похудеть?

— Правда. Зумба — это интервальная тренировка, где чередуются танцевальные движения разной интенсивности. Так что участники тренировки двигаются без отдыха все 40-50 минут. За одну тренировку можно сжечь около 500 килокалорий. Зумба разгоняет обмен веществ, что дополнительно способствует снижению веса. Также занятия помогают прорабо-

тать наиболее проблемные зоны: живот, бёдра, ягодицы, — рассказывает Анастасия Егошина.

Также, по её словам, при регулярных занятиях укрепляются все мышцы тела. Желательные прокачать руки, грудь и спину могут взять в руки гантели. После рабочего дня движения зумбы отлично разгружают позвоночник.

Стоит ли заниматься тем, кто совсем не умеет танцевать?

— Зумба не требует танцевального опыта, а базовые движения танцевальных направлений выучить нетрудно. Главное — не стесняться: на занятиях всегда очень доброжелательная атмосфера и все получают удовольствие от процесса, — уверяет тренер.

Ирина ЛЬВОВА

После рабочего дня зумба поможет разгрузить позвоночник

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!¹

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА¹

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины которых простата беспокоила более 2х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в Интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2-3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550-600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴

Просто выберите аптеку по адресу справа или закажите доставку в аптеку: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1, И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2, Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guide/2019/6/3/>; 4, По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛД». ИНН 7708811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. ОГРН № АМ.01.48. 01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РП2-зима23



Заказать **8-800-700-8888**

Сеть социальных аптек Аптеки

Во всех Столичках САО

- Ховрино. Маршала Федоренко, 12
- Беломорская. Смольная, 57, к. 1
- Речной вокзал. Фестивальная, 13, к. 2
- Водный стадион. Авангардная, 16
- Войковская. 2-й Войковский пр-д, 2/11
- Сокол. Ленинградский пр-т., 74, к. 1
- Аэропорт. Красноармейская, 24
- Динамо. Верхняя Масловка, 22
- Белорусская. Расковой, 26/29
- Беговая. Хорошевское ш., 1
- Полежаевская. Хорошевское ш., 82
- Селигерская. Коровинское ш., 13, к. 1
- В. Лихоборы. Бескудниковский б-р, 5
- Окружная. Б. Академическая, 73, к. 1
- Коптево. Михалковская, 2, с. 2
- Р-он. Головино. Онежская, 18
- Вост. Дегунино. Дубнинская, 36
- Зап. Дегунино. Талдомская, 13
- Дмитровский. Дмитровское ш., 113, к. 1
- Молжаниновский. Комсомольская, 2А

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Тарелка здорового человека

Пять вредных пищевых привычек, которые мешают оставаться стройными

Далеко не все довольны своим отражением в зеркале. О пищевых привычках, мешающих сохранять форму, «Северу столицы» рассказала Ярослава Шачина, заведующая отделением эндокринологии городской поликлиники №62, расположенной в районе Аэропорт.



Ярослава Шачина, заведующая отделением эндокринологии городской поликлиники №62

1 Худеть по вдохновению

Одна из пациенток Ярославы Шачиной, 50-летняя женщина, всю жизнь борется с полнотой. Порой ей удавалось сбросить до 20 кг, но каждый раз вес возвращался, ещё и с прибавкой. Оказалось, что худеет она по вдохновению. Захотелось — спорт, подсчёт калорий. Нет желания — в тарелке пельмени на завтрак, обед и ужин, а вместо зарядки — сериал в положении лёжа.

2 Не следить за балансом белков, жиров и углеводов

Просто скудный рацион может быть даже вредным. Нужно следить за соотношением белков, жиров и углеводов (БЖУ).

Считается, что углеводы должны составлять 55-60% от общей калорийности дневного рациона, бел-

ки — около 15%, жиры — не более 30%. Это усреднённые рекомендации.

— Для наглядности можно использовать правило «тарелки здорового человека», — советует специалист. — Возьмите тарелку и на одну половину положите зелёные овощи: кабачки, цветную капусту, огурцы, на вторую половину — мясное или рыбное блюдо и крупяной гарнир. Вот схема соотношения белков, жиров и углеводов.

3 Запрещать себе определённые продукты

Если запрещать себе те или иные продукты и потом грезить ими, пребывая в стрессе, то это может привести к срыву.

— Основной постулат современной диетологии: нет вредных продуктов, есть несбалансированный рацион. Главное — соблюдать меру, — говорит медик.

Если цель — уменьшить калорийность, нужно обратить внимание на снижение количества общих жиров, особенно насыщенных (животные жиры), а также простых углеводов (например, выпечка),

но не полностью запрещать их себе. Также нужно следить за тем, чтобы в рационе было достаточное количество витаминов, минеральных веществ.

Также не стоит пропускать завтрак или ужин — это может привести к тому, что человек переедает в следующий приём пищи.

4 Есть мало фруктов

Некоторые диетологи в последнее время нападают на фрукты, потому что они сладкие.

— Эксперты Всемирной организации здравоохранения рекомендуют съедать не менее трёх-четырёх разных фруктов в сутки. Конечно, это более сладкий продукт



Тот, кто отказывается от ужина, рискует переест за завтраком

по сравнению с овощами. Но это не тот добавленный сахар, например в выпечке, который рекомендуется ограничивать. Исключение — люди с сахарным диабетом.

5 Сидеть на диете и мало двигаться

Есть люди, которые надеются нормализовать вес при помощи одной только диеты, без физических упражнений.

— Движение важно для обменных процессов в организме. Любой человек, даже с серьёзными заболеваниями, если только он не прикован к постели, может подобрать для себя комплекс безопасных упражнений: прогулки, плавание, зарядка из положения сидя, с опорой, — говорит специалист. — Без движения даже самая жёсткая диета если и даст результат, то маловыраженный.

Ольга СОКОЛОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Строителей на Дубнинской попросили проложить временные дорожки



У нас идёт благоустройство двора. Во дворе грязно, строители не проложили временные дорожки. Жильцы не могут пройти к магазину, а дети к школе.

Наталья Ивановна, Дубнинская ул., 18, корп. 1

— По данному адресу меняют бортовой камень и ремонтируют асфальт в рамках реализации проекта по установке шумозащитных экранов вдоль Савёловской железной дороги. По информации Департамента капитального ремонта г. Москвы, завершить работы планируется до 22 декабря, — сообщили в управе района Восточное Де-

гунино. И добавили, что в адрес заказчика направили обращение с просьбой соблюдать культуру производства строительных работ. Заказчик принял информацию к сведению.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 32, тел. (499) 900-1454. Эл. почта: saou-ur-vdegunino@mos.ru

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведенной манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — Маркина Ксения Владиславовна, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог. Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
• www.67gkb.ru
• E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578663 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

«Ни одна фильма не пострадала»

Киностудии, которая работала на Верхней Масловке и в бывшем ресторане «Ярь», исполнилось 100 лет

В ноябре исполняется 100 лет со дня создания кинофабрики «Межрабпом-Русь», её павильон стоял на Верхней Масловке, на месте нынешнего городка художников, до ноября 1926 года. Потом, после большого пожара, «Межрабпом-Русь» переехала на угол Старой Башиловки и Ленинградского шоссе (тогдашние названия улицы Расковой и Ленинградского проспекта), в здание, где сейчас расположен театр «Ромэн».

О киностудии, стоявшей у истоков отечественного кино, помогли вспомнить снятые фильмы и свидетельства современников.



В фильме «Папиросница от Моссельпрома» можно увидеть здание киностудии на Верхней Масловке

Кипит работа

Фильм «Папиросница от Моссельпрома», снятый в 1924 году режиссёром Юрием Желябужским, почти документально воспроизводит жизнь киностудии, которая работала на Верхней Масловке. 65.

...Работник в фартуке показывает оператору позитивы сделанных вчера фотопроб. В кабинете директора обсуждают новый сценарий. На съёмочной площадке снимают сцену любовного свидания с внезапным появлением ревнивого соперника, битём посуды и дракой. А на 20-й минуте фильма — нарядное здание с каменным низом, стеклянным потолком, двумя рядами окон — наверху полукруглые, арочные — и вывеской, где так и написано: «Кино-ателье «Межрабпом-Русь».

«Удивительно ёмкий павильон на Масловке вмещал апартаменты американского капиталиста, будuar его жены, редакцию газеты, холл, зал заседаний, таинственную лабораторию и т.д., — писала в книге «Память сердца» актриса Наталия Розенель-Луначарская, жена наркома просвещения Анатолия Луначарского, которая играла миссис Стронг, супругу миллионера, в фильме «Месс-Менд» по повести Мариэтты Шагинян. — Декорации выглядели довольно эффектно, в несколько формалистическом плане...»

Съёмочный павильон располагался в белом зале ресторана «Ярь»

Гусляр на фоне Кремля

Всё начиналось в 1915 году, когда костромской купец и меценат Михаил Трофимов, увлекавшийся кино, приехал в Москву и основал товарищество «Русь», главным видом деятельности которого значилось производство кинокартин.

Офис «Руси» находился в Леонтьевском переулке, а для съёмочных павильо-

нов Михаил Семёнович купил землю за Бутырской заставой.

Соратником Трофимова стал хорошо разбиравшийся в кинооборудовании инженер Моисей Алейников. Придумали и эмблему — гусляр с окладистой бородой сидит на земле, вытянув ноги в лаптях, и перебирает струны на фоне стен и башен Кремля.

«Русь» экранизировала рассказ «Поликушка» Льва Толстого. Выпустила мисти-

ческий фильм «Девы горы». Вела переговоры с Маяковским о съёмках по его сценариям «Сердце кино» и «Как поживаете?».

В 1919 году, когда «Русь» национализировали, Трофимов уехал из Москвы. А Алейников занялся переформированием «Руси». Удалось отстоять для неё статус кооператива. В уставе появилась формулировка: художественный коллектив «Русь». Среди пайщиков был и он сам.

Международная рабочая помощь

А теперь о первой части названия.

В 1921 году в стране многого не хватало, в том чис-

ле плёнки и новой киноаппаратуры. Владимир Ленин обратился с просьбой о поддержке в благотворительную организацию «Международная рабочая помощь» («Межрабпом»). Клара Цеткин, которая была в руководстве «Межрабкома», откликнулась. В Россию начали поступать плёнка, киноаппаратура. А в ноябре 1923 года московское бюро этой организации решило не только помогать советскому кинопроизводству, но и непосредственно в нём участвовать — «Межрабпом» и «Русь» объединились.

За три следующих года «Межрабпом-Русь» сняла 20 художественных и 14 научных фильмов. В 1926 году в производство были запущены художественные фильмы «Сорок первый», «Эх, яблочко, куда ты годишься», «Хромой барин», «Метелица», «В старые годы». Готовилась к постановке детская мультипликационная фильма (это слово тогда употреблялось в женском роде) «Крокодил Крокодилович», научно-популярные ленты.

Большой пожар

Но 1 ноября 1926 года в киноателье по неосторожности случился большой пожар.

«Сгорели ателье, костюмы, реквизит, декорации и часть осветительной аппаратуры, — констатировал журнал «Со-

ветское кино» в июле 1927 года. Но автор тут же успокаивал: «Ни одна из находящихся в производстве фильм не пострадала, что дало полную их возможность полного выпуска их в прокат».

На новом месте

В конце ноября «Межрабпом-Русь» переехала в помещение бывшего ресторана «Ярь». Дело не только в том, что это было по соседству: с 1924 года в здании на углу Верхней Башиловки и Ленинградского шоссе работал ГТК — государственный техникум кинематографии, будущей ВГИК.

Вход и в техникум, и на киностудию был со стороны Ленинградки, там, где сейчас парадные двери театра «Ромэн». Гостиничного корпуса с фасадом на нынешнюю улицу Расковой ещё не было, его начали строить только после войны.

Часть помещений превратилась в гримёрные и монтажные. Знаменитый белый зал с зеркалами и росписью на потолке использовался как съёмочный павильон. В этом зале снята, например, половина фильма «Человек из ресторана» с блистательным актёром Михаилом Чеховым в главной роли.

Полезно для студентов

Как вспоминал режиссёр Юрий Закревский, близость аудиторий и съёмочных площадок оказалась очень полезной: студенты могли увидеть всё, о чём говорилось на лекциях, да и сами снимались в массовке, в эпизодах или пробовали себя в качестве оператора или ассистента режиссёра, помогали сотрудникам буфеторского цеха.

В 1928 году киностудию переименовали в «Межрабпомфильм». Она работала в здании на Ленинградке до 1936 года. Потом на её основе был создан «Союздетфильм», он перебрался в новое здание в Ростокине. А бывший «Ярь» передали Клубу лётчиков — напротив, на Ходынском поле располагался Центральный аэродром.

Марина МАКЕЕВА



Эпизод из фильма «Человек из ресторана»: второй слева — Михаил Жаров, третий слева — Михаил Чехов

РИА Новости

АФИША

**В Беговом прочитают рэп-роман о любви**

31 октября в 14.00 школьников 12-17 лет приглашают в подростковую гостиную центра «Благосфера» (1-й Боткинский пр., 7, стр. 1) на читку рэп-романа «Гриша не свидетель» Насти Рябцевой о школьном буллинге и о первой любви (12+).

Регистрация на сайте blagosfera.ru, раздел «Афиша событий».

На Дубнинской отметят День народного единства

Культурный центр «Гармония» (Дубнинская ул., 73а) приглашает 4 ноября в 13.00 на концерт ведущих коллективов округа, посвященный Дню народного единства. Вход свободный (6+).

Сайт: ckgarmoniya.ru.

На Соколе покажут спектакль о Крупской

В библиотеке №25 им. Всеволода Иванова (ул. Врубеля, 13) 7 ноября в 19.00 Театр Историй представит мюзикл «Крупская. Надежда» по пьесе Натальи Шор. Вход свободный (12+).

Сайт: kulturasao.ru.

Наталья АНОХИНА

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Тайны костяного фарфора

На Соколе открылась любопытная выставка

В галерее «На Песчаной» открылась выставка «Частоты 4.0. Источники знаний». Все её экспонаты созданы художниками и дизайнерами совместно с учёными-естествоиспытателями.

Пролететь через верёвочки

По словам куратора выставки Майкла Арутюняна, авторы работ брали за основу исследования учёных в области биологии, физики и философии и перекладывали их на язык ощущений. Одна из самых необычных инсталляций — «Структурное сопряжение» Ольги Шершневой.

— Инсталляция представляет собой натянутые в кубической конструкции верёвочки. Посетителям выставки предлагается пролететь между ними, не касаясь. Если же дотронуться, звучат разные звуки — в зависимости от того, когда и где было касание. В процессе исполнения этого задания мозг даёт импульс, подсказывающий, как лучше его выполнить. Любые такие движения похожи на элементы авангардного японского танца. Так автор соединила идеи нейропластичности французского философа Катрин Малабу и японский танец буюто, — рассказывает Майкл.

Существа из фарфора

Некоторые работы на выставке выполнены из необычных матери-

алов. Например, инсталляция художницы Майи-Софии Жематиной «Временные монстры» — из костяного фарфора.

— Это материал, в котором содержится пепел костей животных, которые когда-то жили на нашей планете, — объясняет куратор выставки. — Работа внешне похожа на конструктор из костей-деталек,

Автор дала фасолинам имена: фасоль сутулая, уставшая, прыгучая, упрямая

из которых можно собрать скелеты разных ящеров, динозавров и других чудищ. Автор таким образом показывает, что жизнь — это круговорот. Даже кости после смерти хозяев смогут снова в них превратиться.

Такие разные бобы

Не менее оригинальна и другая работа Майи-Софии Жематиной — *Phaseolus Vulgaris*. Это разложенная в витрине коллекция фа-



Роман Балаев

В инсталляции художницы Майи-Софии Жематиной использован костяной фарфор соли разной формы. Художница сравнивает её с человеком и в зависимости от внешнего вида каждой фасолины даёт ей название: фасоль сутулая, уставшая, прыгучая, упрямая.

Выставка работает до 5 ноября. Билеты: полный — 200 рублей, льготный — 100 рублей.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Новопесчаная ул., 23, корп. 7. Сайт: psch.vzmoscow.ru

ИДЁТ НАБОР

На Ходынке обучат азам журналистики

В культурно-досуговом центре парка «Ходынское поле» идёт набор в бесплатную медиашколу для подростков (15+) и взрослых «Занимательная журналистика».

— Участники получают знания по

основам медиаобразования, узнают, как найти информационный повод, написать интересные и цепляющие тексты в разных жанрах и создать посты для соцсетей с видео и фото, разовьют свои творческие

способности, — рассказали «Северной столице» в пресс-службе парка.

Занятия будут проходить каждое воскресенье с 17.00 до 18.00. Проводить их будет опытный педагог, автор многих образовательных про-

грамм, журналист-международник Елена Рыбалова.

Наталья АНОХИНА

Адрес: Ходынский бул., 106, культурно-досуговый центр парка «Ходынское поле». Запись по тел. 8-963-654-0773

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-901-524-2253
- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. С долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016
- Арендуем квартиру, срочно! Семья из Петербурга. Т. 8-909-698-8364



**КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ
8 (499) 481-88-88**

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

- Арендуем быстро жильё. Т. 8-925-641-4090
- Арендуем жильё. Т. 8-964-635-0700
- Арендуем жильё. Т. 8-991-310-2356, Женя
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму комнату строго у хозяев. Т. 8-993-899-5831

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230
- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962

РАБОТА

- Гардеробщицы требуются в медучреждения. Т.: 8-903-762-6210, 8-925-936-2117
- Консьерж в жилой дом. Сутки/трое, м. «Водный стадион». Т. 8 (499) 940-5050
- Консьержка на постоянную работу. График 1/3. 3/п 1125 руб./смена, м. «Речной вокзал». Т. 8-906-054-7290
- Помощник руководителя. Т. 8-996-717-3539
- Раздача газет «Метро». Оплата 500 руб./смена. Т. 8 (495) 190-7107
- Требуется дежурная в кооперативный дом на Беломорской. Т. 8-905-528-8712
- Требуется консьержка. Т. 8 (499) 500-3515
- Требуется консьержка. Т. 8-985-306-9800
- Требуется продавец непродовольственных товаров. Т. 8-926-682-1447
- Требуется разнорабочий с навыками строительно-отделочных работ в ТЦ на Дмитровском шоссе, м. «Селигерская». 3/п 46 000 р. Т. 8-966-146-3322

ТРЕБУЕТСЯ
ОХРАННИК на АЗС
3/п 3000 руб./сутки.
Тел. 8-920-704-33-73

Крупная стабильная российская компания приглашает:

ВОДИТЕЛЕЙ

категории В (на машину компании)

3/п от 60 000 р. на руки

- 3/п два раза в месяц без задержек
- График 5/2 (выходные сб, вс), 4:00-14:00
- Место загрузки в Ховрино

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ:

- Погрузка, разгрузка продуктов питания, готовой продукции
- Развоз груза по объектам (5-7 точек ТОЛЬКО в районе СВАО)

ТРЕБОВАНИЕ:

- Наличие медкнижки или готовность её оформить

8-926-979-47-98, 8-926-979-47-26



Виктор Вержбицкий: «Для роли пришлось освоить фокусы»

Актёр рассказал о съёмках в легендарной рекламе и о работе в театре

Виктор Вержбицкий известен зрителям по роли Завулона в фильмах «Ночной дозор» и «Дневной дозор», а также по лентам «Сибирский цирюльник», «Турецкий гамбит», «Адмирал», «12». Недавно состоялась творческая встреча с ним в Академии кинематографического и театрального искусства Никиты Михалкова. На ней побывала наша корреспондент.

Не похож на басмача

— Виктор Александрович, помните свой самый первый фильм?

— Я, конечно, помню, а зрители — не знаю. Это было в Ташкенте, откуда я родом и где провёл большую часть жизни. Это фильм «Камми» тогда начинающего, а сейчас уже известного режиссёра Джаника Файзиева. Я сыграл гинеколога Вову. Тогда для меня было не так много ролей, потому что снимали в основном про басмачей, а у меня, сами понимаете, внешность для этого не очень подходящая.

— Вы уже около 30 лет в Москве. Как вас тогда приняла столица?

— Переезд в 1997 году был тяжёлым. Мне было 37 лет — уже взрослый мужчина. В Ташкенте играл по две премьеры в год, в афише было восемь главных ролей, и вот приехал на пустое место.

Вообще в Москву меня звали ещё с третьего курса театрального института. Но тогда уехать не позволяли семейные обстоятельства. А тут всё сложилось, да и мой друг и земляк по Ташкенту Тимур Бекмамбетов, который уехал раньше, звал к себе — он тогда снимал рекламу.

Играл Александра Македонского

— Думаю, многие наши читатели и сейчас помнят вашу роль тех лет в рекламе банка «Империал»...

— Это была имиджевая реклама, то есть не для получения прибыли, а для имиджа банка. Тогда Тимур Бекмамбетов рождался как кинорежиссёр. Снималось всё очень качественно и честно в огромном павильоне на «Мосфильме», где в своё время снимали фильм «Война и мир». Для сюжета, где я играл Александра Македонского, были построены настоящая египетская площадь, барханы, пирамиды, пригнали настоящих верблюдов, я сбежал с высоченной лестницы под потолок. Оператором был великий Георгий Рерберг, который много работал с Тарковским.

Мне запомнились слова Армена Джигарханяна, когда его спросили, не стыдно ли ему сниматься в рекламе. Он ответил, что нет, потому что он занимается своим

делом, а не оперирует больного, не тачает сапоги, не варит квас. И важно, как он делает, а не где. Я с ним согласен.

Снова выйти на сцену помог случай

— А как удалось найти работу в театре?

— В театре тогда невозможно было найти работу. Моей возрастной категорией — от 30 до 45 — были забиты все штаты те-

«Я понимал, что не я был нужен Москве, а она мне»

атров. Два года я очень страдал без театральной сцены. Помог случай. Я познакомился с известным режиссёром Борисом Львовым-Анохиным, он работал в Новом драматическом театре. Попросил разрешения просто посидеть у него на репетиции, чтобы побыть в атмосфере театра. А дальше прямо как в книжках пишут... В день спектакля неожиданно заболел артист, который играл небольшую роль слуги в спектакле «Опасные связи», и меня попросили его заменить.

— Неужели согласились, переиграв все главные роли в Ташкенте?

— Согласился. Я понимал, что нужно поменять своё сознание: не я был нужен Москве, а она мне. Нужно было заново завоевывать пространство в своей профессии.

— Быстро удалось завоевать?

— По роли я должен был персонажу Андрея Руденского почистить сюртук, похлопать по мягкому месту горничную и ещё что-то по мелочи. Я исполнил роль так удачно, что вызвал одобрительную реакцию зрительного зала, и меня пригласили играть эту роль в штате. Так дело пошло. Потом меня пригласил к себе в театр Александр Калягин, потом я перешёл в Театр имени

Пушкина, Ленком. Сейчас играю в Театре наций на вольных хлебах. Там просто актёры собираются на проект, как в кино.

— В Театре имени Пушкина вы играли иллюзиониста в спектакле «Великая магия». Удалось освоить смежную профессию?

— Конечно. В театр пригласили профессионального фокусника из цирка, чтобы он со мной занимался. Освоение фокусов давалось с трудом ежедневными тренировками. Но некоторые до сих пор помню, как выполнять.

Записала
Ирина ЛЬВОВА



Вадим Тараканов/ИТАР-ТАСС

реклама и частные объявления

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт стиральных машин. Т. 8-929-954-1402
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Освобождение от долгов. Т. 8 (495) 960-1160
- Юристы. Т. 8 (495) 363-5717
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 532-3312

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

**КУПЛЮ СТАРИННЫЕ:
иконы от 80 тыс. руб.,
книги, статуэтки,
самовары,
колокольчики.
Тел. 8-920-075-40-40**

СкупКа дорого купит
Антиквариант. Коллекции
иконы • янтарь • статуэтки • фарфор
серебро • бронзу • часы • монеты • значки
автографы • картины • книги и много др.
8-967-000-71-02 оплата сразу

Библиотеку домашнюю.

- Т. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книги до 1940 г. за 50 000 р.!
- Т. 8-900-546-0081
- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988

• Куплю ёлочные игрушки, календарики, пластинки, бижутерию, хрусталь, гитары, кукол. Т. 8-915-401-6488

ОЧЕНЬ ДОРОГО КУПЛЮ:

фарфоровые статуэтки, награды, значки, серебро, бронзовые Будды, лом золота. Цветное стекло, картины, иконы, предметы старины.
8-926-050-12-40, Михаил

- Куплю книги, документы, архивы, ноты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю книги, фарфор, значки. Т. 8-917-533-5750
- Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-2879

Куплю РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстаканники.
8-969-100-40-11

- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-2539
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Владимир

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЕНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на час. Т. 8-977-704-5413
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Электрик. Т. 8-903-778-0949

ФИНАНСЫ

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум», ОГРН1087746946847. Т. 8 (499) 112-0533

