

Езду байкеров без шлемов теперь фиксируют дорожные камеры **6**

Волонтеры из округа шьют маскировку для фронта **12**

Агентство «Москва»



Евгения Ахременко: «Горжусь, что довелось сниматься в «Вызове» **18**

№32 (646) • СЕНТЯБРЬ 2023

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

От «Яхромской» до «Физтеха»

Открыт новый участок Люблинско-Дмитровской линии **2**

2



Григорий Матвеев

Пятиклассник из САО взял золото на Всероссийском турнире по армейскому рукопашному бою **5**



Анастасия Глухова

На обновлённом Северном речном вокзале снимали сериал **9**

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



От «Яхромской» до «Физтеха»

Открыт новый участок Люблинско-Дмитровской линии



Агентство «Москва»

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл движение поездов метро на новом участке Люблинско-Дмитровской линии, между станциями «Селигерская» и «Физтех».

В числе самых длинных

Пассажиры получили в пользование три станции: «Яхромская», «Лианозово» и «Физтех». После ввода нового участка «салатовой» ветки её длина выросла до 43 км, на которых работают 26 станций. Теперь это вторая по протяжённости линия столичной подземки после Арбатско-Покровской. В перспективе на юге «салатовой» ветки планируют построить ещё одну станцию — «Южный порт». Она появится на участке между «Кожуховской» и «Печатниками».



Основные цвета станции «Яхромская» — красный и светло-серый

Быстрее в два раза

В Северном округе на пересечении Дмитровского шоссе и улицы 800-летия Москвы расположена одна из новых станций — «Яхромская». Вторая — «Лианозово» — также имеет выход в Дмитровский район, к Вагоноремонтной

Железнодорожную станцию Лианозово перенесли и совместили с метро

улице. Третья станция — «Физтех» — находится уже за МКАД, на границе района Северный в СВАО и города Долгопрудный.

— Поздравляю москвичей и гостей нашего города с открытием новых станций метро, — сказал Сергей Собянин.

В дизайне станции «Физтех» обыгрывается тема конуса

К примеру, в два раза быстрее можно доехать от парка «Ангарские пруды» в Дмитровском районе до станции «Петровско-Разумовская» или из Долгопрудного до станции «Окружная».

— И район Северный, который тоже был когда-то посёлком, таким отдалённым от Москвы, сегодня получил метро и полноценную интеграцию с городом, — подчеркнул Сергей Собянин.

Новый городской вокзал

Путевые стены «Яхромской» собраны из алюминиевых панелей, на которые нанесено панно, посвящённое празднованию 800-летия Москвы в 1947 году. Композиция народного художника России Александра Рукавишникова площадью более 800 кв. метров занимает всю длину платформы.

Дизайн станции «Лианозово» по задумке архитекторов выполнен в сдержанных тонах — тёмно-сером и бежевом. Колонны, потолок и путевые стены облицованы металлическими панелями, пол — полиро-

ванными плитами из светло-серого гранита и габбро-диабазы.

Наземные павильоны оформлены салатовыми панелями — по цвету Люблинско-Дмитровской линии на схеме Московского метрополитена.

В 300 метрах от станции метро открыт городской вокзал Лианозово, где останавливаются поезда МЦД-1.

— В Лианозове построена железнодорожная станция, которую специально перенесли и совместили со станцией метро. Теперь у двух районов — Дмитровского и Лианозова — есть общее соединение через эту железнодорожную станцию с выходом на метро. Обычно железная дорога разъединяет районы. В нашем случае она объединила, — сказал Собянин.

Как говорят эксперты, в 2023 году суммарный пассажиропоток транспортного узла «Лианозово», в состав которого входят станции метро, МЦД и электричек, составит 66,1 тысячи человек в сутки, а к 2030 году — 87 тысяч человек в сутки.

Игорь СИБИРЯКОВ

Открылись станции метро «Пыхтино» и «Аэропорт Внуково»

Завершилось строительство Солнцевской линии метро. На ней открылись станции «Пыхтино» и «Аэропорт Внуково».

Строительство этого участка длиной около 5 км шло с 2019 года. А чтобы запустить всю Солнцевскую ветку, пришлось пройти 70 км тоннелей.

— Построено 14 станций метро. Сегодня запускаем последние две — «Пыхтино» и «Аэропорт Внуково». Таким образом, от «Делового центра» до одного из крупнейших аэропортов нашей страны

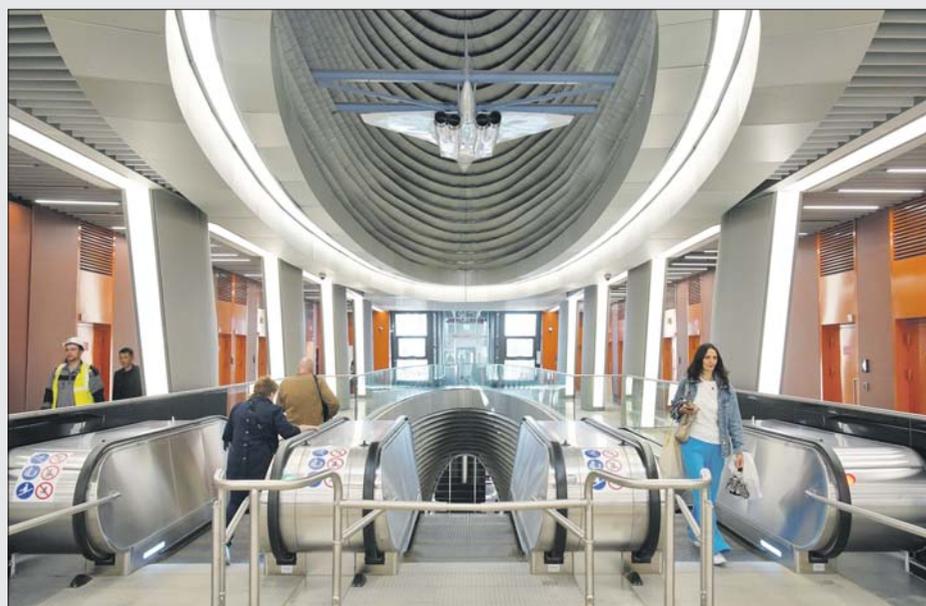
ехать 40 минут. Это уникальная ветка, которая соединяет центр города и действующий аэропорт, — сказал Сергей Собянин во время открытия.

На одном из первых поездов мэр проехал от «Пыхтино» до «Аэропорта Внуково», общался с метростроителями и сотрудниками аэропорта. К слову, станцию метро напрямую связали с терминалом А, а также с подземным терминалом аэроэкспресса, сделали выход на привокзальную площадь. Благодаря продлению Солнцевской линии до аэропорта пассажиры смогут

ежедневно экономить в пути около часа.

Новые станции разгрузят прилегающие Киевское и Боровское шоссе, свободнее станут на станциях метро «Расказовка» Солнцевской линии и «Саларьево» Сокольнической. Об этом Сергей Собянин написал в своём телеграм-канале.

Новые станции оборудовали современными пассажирскими сервисами. Установили удобные турникеты, автоматы по продаже билетов, сделали понятную навигацию в едином стиле.



Солнцевская линия метро соединяет центр города и аэропорт Внуково

Александр Авилов/Агентство «Москва»

Владимир Путин и Сергей Собянин открыли участок трассы М12 Москва — Казань



Глава государства объявил об открытии движения во время рабочей поездки в Арзамас

Президент России Владимир Путин открыл движение по головному участку трассы М12 от Москвы до Арзамаса, а также по финишному участку Московского скоростного диаметра, который обеспечит прямой выход на федеральную трассу М12 «Восток». В церемонии открытия принял участие мэр столицы Сергей Собянин.

— В эксплуатацию запускается сразу несколько участков строящейся автомагистрали М12 «Восток» общей протяжённостью более 300 километров. В результате Москву и Арзамас свяжет современная скоростная трасса. Она позволит ощутимо — в два раза — сократить время в пути между городами. В свою очередь на востоке Москвы в строй вводится новый отрезок Московского скоростного диаметра. Это

завершающий этап строительства северного направления. И таким образом диаметр насквозь, через мегаполис, соединит трассы М12 и М11 — до Санкт-Петербурга, — сказал Путин.

Мэр рассказал президенту, что общий транспортный поток участка МСД от Лухмановской улицы до выхода на федеральную трассу М12 составит 40-50 тысяч автомобилей в сутки.

— Магистраль очень важная. Она разгрузит и МКАД, и прилегающую улично-дорожную сеть, — сказал Собянин.

Строительство участка МСД от Лухмановской улицы до выхода на федеральную трассу М12 «Восток» было начато летом 2020 года. Длина шестиполосного участка составляет около 5 км без учёта съездов на прилегающие улицы. На участке МСД возве-

дено три путепровода, а также мост через реку Пехорку. В районе пересечения МСД и Лухмановской улицы установили шумозащитные экраны протяжённостью более 2 км. Открытие нового участка МСД и его стыковка с федеральной трассой М12 позволили улучшить транспортную доступность районов Косино-Ухтомский, Некрасовка, городских округов Люберцы и Жуковский Московской области.

Новая федеральная трасса М12 «Восток» свяжет Москву и Казань с перспективой продления до Екатеринбурга. Она строится как дублёр существующей трассы М7 «Волга». Завершить строительство М12 от Москвы до Казани планируют до конца года. Время в пути между этими городами сократится с 12 до 6-7 часов.

Началась серийная сборка «Москвича-6»

В следующем году завод освоит выпуск ещё двух новых кроссоверов

В столице запущена серийная сборка нового автомобиля «Москвич-6». В церемонии приняли участие мэр столицы Сергей Собянин и Сергей Когогин, генеральный директор КамАЗа — партнёра завода «Москвич».

«Помните, год назад здесь были пустые цеха? Сегодня уже произведено 26 тысяч машин. Мы прошли период изменения всей логистики, новой комплектации, новой технологии, преодолели санкционное давление, конкуренцию со стороны других производителей. Сегодня можно уже с уверенностью сказать, что «Москвич» встал на ноги», — написал мэр Москвы в своём телеграм-канале.

Начнут продавать в октябре

«Москвич-6» — седан с просторным салоном и вместительным багажником. Модель будет доступна в трёх комплектациях и в пяти цветах: чёрном, белом, сером, красном и синем. Отмечается, что автомобиль подойдёт не только обычным покупателям, но и компаниям для служебного использования, а также в качестве такси и каршеринга.

«Внутри есть всё необходимое для комфортных поездок, вклю-

Полностью возродить автозавод рассчитывают за шесть лет

чая круиз-контроль, дистанционный запуск двигателя, подогрев передних сидений, камеру заднего вида и парктроники», — отметил Сергей Собянин.

Для безопасности водителя и пассажиров в автомобиле предусмотрены системы крепления детских автокресел; про-

тив заносов; антиблокировки при торможении; помощи при старте в гору и при экстренном торможении; контроля давления в шинах.

По словам столичного градоначальника, продажа нового седана начнётся в конце октября, а в следующем году завод присту-

пит к производству ещё двух моделей: кроссоверов «Москвич-5» и «Москвич-8».

Наладили работу в сжатые сроки

Наладить производство на автозаводе «Москвич» удалось в сжатые сроки. Напомним, что весной прошлого года французская компания «Рено» объявила о том, что закрывает московское производство и покидает российский рынок. На заводе не осталось старых технологий, конструкторской документации и комплектующих, а трудовому коллективу нужно было выплатить долги по зарплате за 2021 год — 691 млн рублей. Правительство Москвы сделало это, как только стало собственником «Москвича».

Собянин отметил, что полностью возродить автозавод рассчитывают за шесть лет. В ближайших планах — увеличить выпуск комплектующих, производимых в России.

Продажа автомобилей «Москвич» началась в марте этого года. Сегодня их уже можно купить в 25 городах России. Там открыто 55 дилерских центров, в этом году они начнут работать ещё в 34 городах.



Сергей Собянин пообщался с сотрудниками завода

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.гу

Избиратели шли к электронным терминалам

Как проходили выборы мэра в Северном округе

С 8 по 10 сентября жители столицы выбирали нового мэра. На выборы в нашем округе сходил корреспондент «Севера столицы», посетив в первый день голосования три избирательных участка.

Много новеньких в Западном Дегунине

Участок №3467 расположен в школе №2100 на Дегунинской улице. Внутри много людей. Несколько человек стоят в очереди, чтобы впервые зарегистрироваться в электронных списках избирателей. Одна из них — 23-летняя **Дарья Вельможина**, она работает учителем начальных классов и недавно переехала на Дегунинскую улицу.

— Мои первые выборы — это выборы президента, мне тогда как раз исполнилось восемнадцать. Для меня важно голосовать и быть активным участником жизни нашей страны и нашей столицы, — улыбается девушка.

Как поясняет председатель участковой избирательной комиссии Людмила Кириллова, в районе много новостроек и новосёлам нужно зарегистрироваться в списках.

— Но избирателей много. Четверо жителей пришли ещё до открытия, вместе с нами отстояли гимн, который обязателен при открытии участка, — рассказывает Людмила Кириллова.

В Бескудниковском популярны новые технологии

На участке №238 в спортивном зале МКСШОР «Север» избиратели идут в основном к электронным терминалам — новинке этого года.

— За утро у нас проголосовали чуть больше 40 человек: половина традиционным способом, а половина — с помощью новых терминалов, — рассказывает председатель УИК №238 Елена Смирнова.

Наблюдатели тоже на месте — как от партий кандидатов, так и от Общественной палаты г. Москвы. Среди тех, кто представляет Общественную палату, медсестра Ольга Юркова.

— За выборами я наблюдаю уже три года. До этого с детства ходила на них с родителями, потом как избиратель, но в один момент захотелось уви-



Дарья недавно переехала и впервые голосует на этом участке



Мэри пришла на участок с дочками



Камал голосовал по старинке

деть всю эту кухню изнутри, — призналась она.

Жительница Дубнинской улицы **Мэри Мартиросян** пришла выбирать мэра с двумя дочками — шестилетней Каролиной и двухгодичной Эллиной. Она проголосовала с помощью электронного терминала. Девочки смотрели на экран с не меньшим любопытством, чем их мама.

— Я голосую каждый год, мне нравится, как меняется столица, — отметила Мэри.

В Восточном Дегунине голосуют на дому

На участке №257 в школе №1794 на Дубнинской улице к 3 часам дня людей немного. Основной поток там ожидают в воскресенье, когда жители начнут возвращаться с дач.

Недавно на участок вернулись члены комиссии и наблюдатель, которые ходили к голосующим на дому.

— Обычно дома голосуют пожилые пенсионеры, которым из-за здоровья и возраста тя-

жело прийти на участок самим, — объясняет председатель УИК №257 Ольга Комарова.

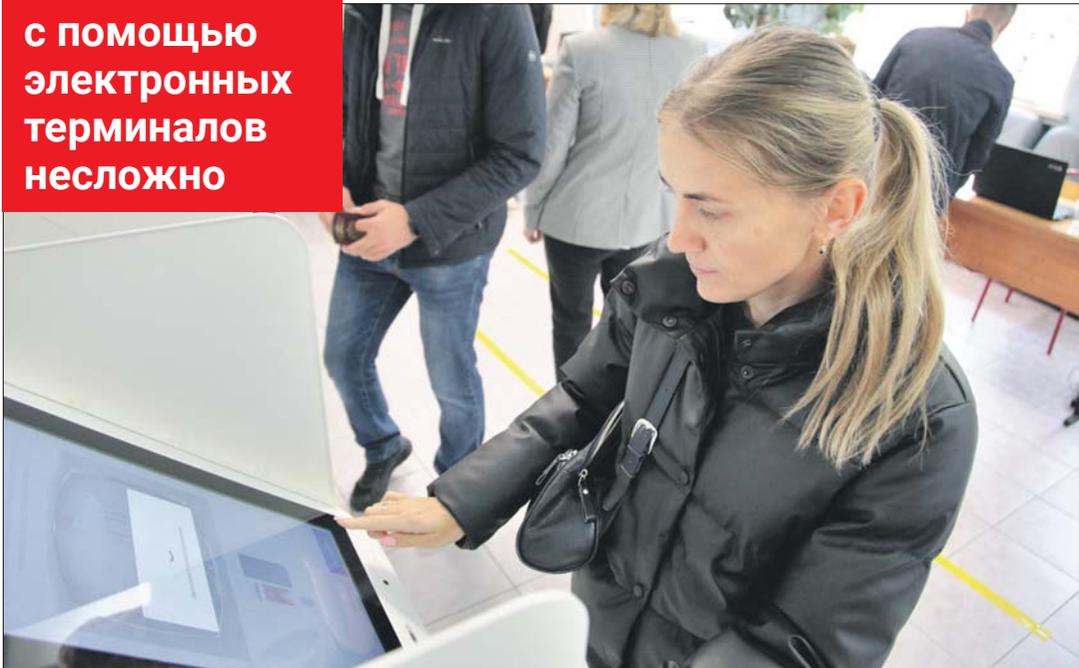
Избиратель **Камал Гадимов** живёт в соседнем со школой домом на Дубнинской улице.

— У меня голосует вся семья, считаем это нашим гражданским долгом. Дочка и бабушка проголосовали онлайн, — отметил Камал.

Мария ГОРБУНОВА

Когда этот номер был сдан в печать, выборы ещё продолжались

Голосовать с помощью электронных терминалов несложно



Андрей Дмытрев

Баллы за участие в ДЭГ нужно потратить до середины декабря

Участники электронного голосования, выигравшие призовые баллы, смогут обменять их на скидки в магазинах и на билеты в театр, использовать для оплаты проезда в городском транспорте.

Победителям направят СМС-сообщения о выигрыше с уникальным кодом. Его надо активировать на сайте акции «Миллион призов» ag-vmeste.ru не позднее **25 сентября**.

Номинал призового балла равен 1 рублю, можно будет выиграть 1, 3 или 5

тыс. рублей. Всего предусмотрено 2,3 млн призов. Выигрыш надо использовать **до 14 декабря** включительно.

— Я считаю, что это успешный, хороший проект, который выгоден москвичам и предпринимательскому сообществу, они участвуют в важнейшей акции, это и прекрасная реклама. Им выгодно, что увеличивается товарооборот, поступление денег в бюджет, — сказал президент Московской торгово-промышленной палаты Владимир Платонов.



Дистанционное электронное голосование показало свои сильные стороны

Уже к 12 часам утра в первый день выборов мэра Москвы проголосовали почти полмиллиона москвичей. Об этом сообщила глава Мосгоризбиркома Ольга Кириллова. По её словам, процедура волеизъявления стартовала в штатном режиме. Хотя были зафиксированы попытки атаковать систему электронного голосования, они были успешно отбиты.

По словам Кирилловой, в восемь утра в столице открылись двери более чем 2 тысяч избирательных участков. Одновременно для горожан, желающих проголосовать онлайн, предоставили доступ к соответствующим интернет-ресурсам.

— В целом в Москве в выборах принимают участие порядка 7,6 млн избирателей. Организацией занимаются 33 тысячи членов избирательных комиссий, — сказала она.

На участках процедуру голосования контролировали наблюдатели, в том числе от Общественной палаты г. Москвы.

По словам руководителя штаба по наблюдению за выборами Вадима Ковалева, 100% наблюдателей в восемь утра вышли на все избирательные участки.

Командир глубоководного подводного аппарата «Мир-2» Герой России Евгений Черняев проголосовал в первый день, выбрав дистанционный способ.

— Сегодня в первый раз я решил воспользоваться электронным голосованием. Я сильно занят, и у меня детей несовершеннолетних двое. Поэтому отрываться от дел сложно, решил освоить электронное голосование. Удобно всё, не надо ездить куда-то, — рассказал он.

Удобство ДЭГ отметил и Дмитрий Мариничев, интернет-омбудсмен и генеральный директор системного интегратора «Радиус Групп».

— Я считаю, что как раз электронное голосование должно являться базовым. Интересна сама система: её прозрачность и адекватность, — сказал он.

По словам политолога Алексея Ярошенко, онлайн-голосование из-за своего удобства стимулирует явку на выборы. С ним согласна депутат МГД Людмила Гусева.

— Для многодетных семей, ветеранов труда ДЭГ — единственно возможный способ принять участие в выборах. Дистанционное голосование повысит явку, а значит, даст возможность многим участвовать в политической жизни города, — заявила она.

Проголосовать онлайн можно было, даже находясь в пути. К примеру, путь от станции метро «Яхромская» до станции «Физтех» занимает девять минут. За это время проголосовать через портал mos.ru можно было пять раз.

Комфорт электронного голосования отметили директор музея-панорамы «Бородинская битва» Владимир Преснов и политолог, лектор Российского общества «Знание» Наталья Елисеева.

— Благодаря ДЭГ граждане стали проявлять активную гражданскую позицию и стали больше вовлечены в политические процессы, — сказала Елисеева.

Олег ДАНИЛОВ

Одиннадцатилетний боец из Савёловского взял золото на всероссийском турнире

Золотую медаль на Всероссийском турнире по армейскому рукопашному бою завоевал пятиклассник школы №1601 Шаул Давыдов из Савёловского района. — Шаул с четырёх лет занимается единоборствами — сначала айкидо, потом боевым самбо. А два года назад перешёл в секцию армейского рукопашного боя, — рассказал «Северу столицы» папа Шаула Ниссон Давыдов.

Сейчас одиннадцатилетний спортсмен тренируется три раза в неделю у тренера Станислава Гриднева в школе единоборств на улице Лавочкина и ещё дважды в неделю ходит в бассейн, где в воде занимается дыхательными и кардиотренировками. Но, несмотря на такую серьёзную подготовку, победить

Мечта Шаула — победить на чемпионате мира

в чемпионате мальчику было непросто.

— Его соперниками были ребята, которые гораздо тяжелее. Например, один из них весил 83 килограмма, в то время как Шаул всего 60. Одолеть его было особенно трудно, — объяснил его папа. Кстати, это не единственная победа Шаула. До этого он уже дважды побеждал на всероссийских соревнованиях.

Победу Шаула отпраздновали дома всей семьёй. Мама накрыла

на стол, в гости приехали друзья и родственники. А в качестве подарка Шаулу достался новый телефон, о котором он давно мечтал. Сейчас мальчик уже начал готовиться к новым соревнованиям. А его мечта — победить на чемпионате мира.

В будущем Шаул хочет стать ветеринаром или футболистом. А пока учит приёмам рукопашного боя свою младшую сестрёнку. Говорит, что она схватывает на лету и уже научилась хорошо обороняться.

Наталья АНОХИНА



Шаул занимается единоборствами с четырёх лет

Григорий Матвеев

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Урожай не всем по нраву

Жительница дома на бульваре Матроса Железняка пожаловалась в соцсетях на яблоню во дворе. На ней, представляете, к осени внезапно созрели яблоки! А под яблоней парковочные места. «Ночью срабатывают сигнализации, а утром всё в липком дурнопахнущем пюре», — написала она. Видимо, одно из яблок повредило кузов — кстати, такие вмятины тоже называют яблоками. «Кто мне будет возмещать ущерб по кузовному ремонту?» — спрашивает женщина.

В общем, если нет договора страхования КАСКО, то ремонт за свой счёт — едва ли яблоня сможет заплатить за нанесённый ущерб. Как и тополь, по весне кидающий на машины свои клейкие почки, пятна от которых так трудно отмыть.

А у меня во дворе растёт черёмуха. Она потрясающе цветёт и пахнет весной, но потом на ней созревают тёмные ягоды, которые опадают, оставляя тёмные пятна на асфальте и автомобилях, но главное — их обожают птицы, которые буквально не слезают с дерева, едят ягоды, а потом сами понимаете, что происходит. Соседи стараются не парковать машины под черёмухой, но, если мест нет, ставят. И тогда, конечно, не на кузовной ремонт, но на мойку потратиться приходится. Кстати, я ни разу не слышала, чтобы кто-то винил в происшедшем дерево или птиц. Тем более что это не навсегда: ягоды съедят, яблоки опадут, и после зимы всё начнётся сначала...

С уважением,
редактор «Севера столиц»
Анастасия МАНУКИНА

ЧТО ПОСТРОЯТ



На Лобненской строят дом по программе реновации

На Лобненской ул., земельный участок 9а, корп. 23, началось строительство жилого дома для участников столичной программы реновации.

— Корпус введут в эксплуатацию в 2025 году, — сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загруднинов.

Он добавил, что сейчас на строительной площадке устанавливаются ограждения и роют котлован.

В новостройке будет 153 квартиры: 31 однокомнатная, 90 двухкомнатных и 32 трёхкомнатные. Также обустроят подземную автостоянку.

В Дмитровском в программе реновации участвуют жители 55 домов, в районе уже построено пять новых домов. Три дома, в том числе новостройка на Лобненской, возводятся прямо сейчас.

Михаил ЩЕПИН



В новостройке будет 153 квартиры, большая часть из них двухкомнатные

В Тимирязевском районе изменили схему движения

НАВИГАТОР



Возле РГАУ-МСХА им. Тимирязева на двух участках проезд по улицам стал односторонним. Об этом сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта.

— Автомобили могут ехать по Петровской площади только по часовой стрелке, а по Тимирязевскому проезду — исключительно от Петровской площади в сторону улицы Прянишникова, — пояснили в ведомстве.

По информации Департамента транспорта, после изменений пропускная способность дороги увеличилась на 40%, а на



участке Тимирязевского проезда появились 53 парковочных места, в том числе шесть для людей с инвалидностью.

Игорь СИБИРЯКОВ

Мужчину обвиняют в том, что он склонил подростков к употреблению наркотиков

ИЗ ЗАЛА СУДА

Савёловская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении 37-летнего жителя сто-

лицы. Установлено, что осенью прошлого года он находился в квартире на улице Авиаконструктора Микояна и там склонил троих подростков от 15 до 17 лет к употреблению наркотиков. Причём

мужчина точно знал, что ребята несовершеннолетние.

Уголовное дело направлено в Савёловский районный суд. Обвиняемый находится под стражей.

Олег ЛАРИН

ДТП

**Ребёнок пострадал у метро «ЦСКА»**

Днём 1 сентября двенадцатилетний мальчик на электросамокате в районе входа №1 на станцию метро «ЦСКА» сбил семилетнего мальчика. Малыш получил ушибы и рассечение губы.

Упала в автобусе на Коровинском

1 сентября около пяти вечера водитель автобуса ЛиАЗ отъезжал от автобусной остановки у дома 33а на Коровинском шоссе. Он слишком резко тронулся с места, в салоне упала женщина. С различными травмами её увезли в больницу.

Сбил женщину на Дубнинской

Днём 2 сентября мужчина на электровелосипеде ехал по краю проезжей части Дубнинской улицы в сторону Дегунинского проезда. В районе дома 41 на Дубнинской он сбил пожилую женщину, которая переходила дорогу по «зебре». Пострадавшую госпитализировали с диагнозом «сотрясение мозга».

Получила травмы на Красноармейской

3 сентября в 3 часа дня мужчина на арендованном электросамокате ехал по двору дома 14 на Красноармейской улице и из-за своей невнимательности наехал на шестилетнюю девочку. Пострадавшую с травмами головы увезла скорая, а самокатчик скрылся, но позднее его разыскали.

Отдел Госавтоинспекции
УВД по САО

Дорожные камеры отличат мотошлем от бейсболки

За отсутствие защитного головного убора назначат штраф

Камеры на дорогах Москвы начали «ловить» байкеров, которые ездят без мотошлема. В столичном Департаменте транспорта сообщили, что это нарушение ПДД могут фиксировать около 500 комплексов контроля. Как работает новая система и кому придёт штраф, если без шлема едет пассажир, выяснял корреспондент «Севера столицы».

Бывалый байкер в образе

В молодости я сам ездил на мотоцикле «Днепр». Как-то на посту ГИБДД получил штраф за то, что не застегнул шлем. Вот придирка-то! Но инспектор объяснил, что при столкновении незастёгнутый шлем с головы может слететь. Шансов выжить будет крайне мало. И это подтверждает статистика, которую приводит столичный Департамент транспорта. В ведомстве посчитали, что во время аварии шлем на 65% увеличивает шансы не повредить голову и на 37% — сохранить жизнь.

Казалось бы, за руль современных скоростных мотоциклов без шлема никто и не садится. Но это заблуждение. Мой приятель — мотоциклист с 20-летним стажем — искренне убеждён: шлем в образ бывшего байкера не вписывается. За руль он садится в

бандане и солнцезащитных очках. И он такой не один. Пару дней назад я видел, как рядом с метро «Войковская» нёсся байк, и у водителя на голове вместо шлема была... бейсболка!

Пострадала девушка

Аварии с мотоциклами на дорогах Северного округа не редкость. И выжить в столкновениях помогает как раз защитная экипировка. Недавно на Московском скоростном диаметре, недалеко от станции МЦД-3 Лихоборы, водитель «Мерседеса» начал перестраиваться, но не увидел, что мотоциклист едет в соседнем ряду. После удара байк задел ещё и едущую рядом «Мазду». С переломами рук и ног байкера увезли в больницу.

Похожая авария недавно произошла на Беговой улице. «Мерседес» ехал в сто-

За отсутствие шлема придётся заплатить 1 тысячу рублей

рону Хорошёвского шоссе. Водитель начал перестраиваться в соседний ряд. При манёвре авто задело мотоцикл «Хонда», его вела девушка. При столкновении она получила травмы, медики увезли её в больницу.

**Ошибок быть не должно**

В Департаменте транспорта рассказали, что езду без шлема камеры фиксируют уже два года. Однако всё это время штра-

фы не приходили. Сейчас за отсутствие шлема придётся заплатить 1 тыс. рублей. Причём даже если шлема нет на пассажире. Штраф за того, кто сидит сзади, придёт владельцу байка. Ведь камера фиксирует номер байка с людьми без шлема. Найти собственника мотоцикла для ГИБДД пара пустяков.

Штраф можно обжаловать на федеральном портале госуслуг. На это даётся

10 дней с момента получения постановления. Однако ошибки вряд ли возможны: картинки с камер очень чёткие, нейросеть отлично умеет отличать шлем от шапки, лысины, пышной причёски или бейсболки. Штрафы просматривают и люди — сотрудники ЦОДД, а затем инспекторы ГИБДД. Придёт он на федеральный портал госуслуг либо по обычной «бумажной» почте.

Роман НЕКРАСОВ

ГУПСОЦГАРАНТИЯ
ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту — «вторую пенсию»
- Полную оплату ЖКХ
- Круглосуточный уход и помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В КВАРТИРЕ ГАРАНТИРОВАНО ГРАЖДАНСКИМ КОДЕКСОМ РФ И ДОГОВОР

ЗВОНИТЕ! Тел: 8 (495) 727-28-28
Защитим ваши права по договору аренды.

Реклама, ОГРН 1227700708025
реклама 1024

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров
- Фасовщиков
- Поваров
- Грузчиков
- Уборщиц/мойщиц
- Кухонных работников

Ждём Ваших звонков! **8-929-980-23-79**

Транспорт доступнее, скверов больше

Как изменились Беговой, Савёловский и Хорошёвский районы за последние годы

Развитии Бегового, Савёловского и Хорошёвского по программе «Мой район» рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в своём личном блоге. Он назвал их районами с высокой динамикой развития, которое и впредь будет приносить жителям хорошие плоды.

МЦД-4 на подходе

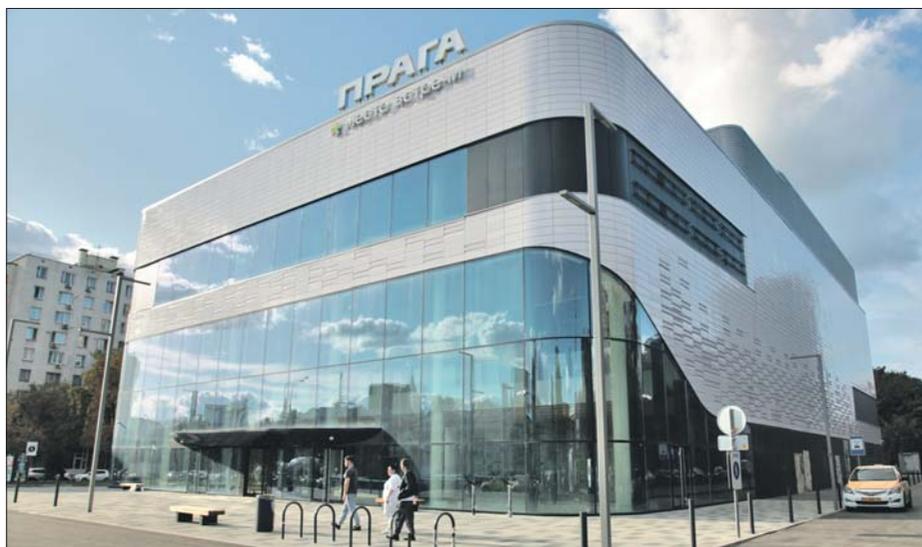
Эти районы объединяет то, что все три граничат с Третьим транспортным кольцом, они расположены ближе других в САО к центру города. Несколько лет назад здесь открыли новые станции МЦК — «Зорге» и «Хорошёво» — и Большой кольцевой линии метро — «Савёловская», «ЦСКА», «Хорошёвская», и у горожан стало ещё больше вариантов поездок. В районах работают три станции МЦД-1 и две МЦД-2.

«Скоро планируем открыть МЦД-4. Новый диаметр пройдёт с запада на восток через Москву и свяжет семь ж/д вокзалов, включая Савёловский и Белорусский», — написал Сергей Собянин. (На момент подписания номера МЦД-4 ещё не был открыт, старт движения намечен на 9 сентября.)

Реконструкция Боткинской

Продолжается реконструкция Боткинской больницы. С 2015 года отремонтировано и построено 11 корпусов. В этом году откроют семиэтажный флагманский центр больницы, который сможет принимать до 200 экстренных пациентов в сутки.

В районах построены



Завершается благоустройство возле кинотеатра «Прага»

В планах — реорганизация заброшенных промзон

поликлиники на Вятской ул., 37, на Ленинградском проспекте, 16. Реконструированы 1-й филиал поликлиники №6 на 1-й Квесисской ул., 8; 3-й филиал поликлиники №62 на ул. Куусинена, 6б. Проведён капитальный ремонт в Центре крови им. Гаврилова на ул. Поликарпова, 14, корп. 2.

Для детей построен детский сад на Хорошёвском ш., вл. 38А, возводят учебный корпус с дошкольным отделением на ул. Правды, 1а.

Обновили Дворец бракосочетания №4 на Бутырской улице. Исторические элементы здания сохранили и отреставрировали.

Возрождение ипподрома

В этом году начинается реконструкция старейшего в России ипподрома, основанного в 1834 году.

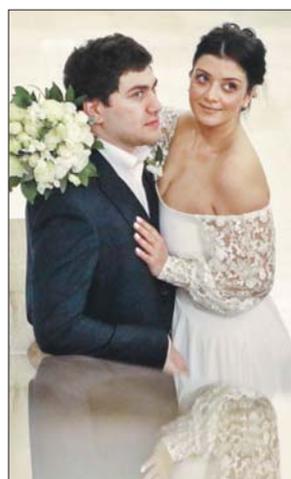
«Сегодня уникальный комплекс нуждается в ре-

конструкции, к которой мы приступили по поручению Президента России Владимира Владимировича Путина. Наша задача — возрождение и развитие Московского ипподрома как уникального спортивного и досугового центра, сохранение памятника, являющегося частью исторического облика столицы», — написал мэр.

В планах — обновление трибун, инфраструктуры конного хозяйства и реставрация главного здания, у которого воссоздадут исторический фасад, интерьеры, скульптуры, заменят инженерные сети.

Жилой квартал в бывшей промзоне

В этом году реализуют несколько проектов благоустройства общественных пространств: на Хорошёвском ш., 43; Беговой ул., 15-17; между Вятской, 1-й Хутурской, Башилов-



Во Дворце бракосочетания на Бутырской улице обновили парадную мраморную лестницу

ской улицами и 4-м Вятским переулком. Завершается благоустройство пространства на пересечении Башиловской улицы и Нижней Масловки перед кинотеатром «Прага», а также прилегающего сквера.

В планах — реорганизация заброшенных промзон. На 1-м Боткинском проезде в районе Беговой вместо старых гаражей и недействующих производств появится жилой квартал со школой, садиком, поликлиникой, спорткомплексом. Также обновят участок на Хорошёвском шоссе между станциями МЦК «Хорошёво» и метро «Полежаевская». Здесь возведут гостиницу, офисные центры, кафе, магазины.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



В доме на 3-м Нижнелихоборском провели обработку от прусаков

?! В моей квартире много тараканов, я вызвала специалистов, которые обработали квартиру, но сказали, что необходимо обработать подвал. Помогите мне это сделать!

Нина Акимовна,
3-й Нижнелихоборский пр., 4а

Фекции» провели обработку от тараканов в подвале и местах общего пользования, — сообщили в управе Тимирязевского района.
Маргарита ИВАНОВА

— По информации ГБУ «Жилищник Тимирязевского района», специалисты дезстанции №2 ГУП «Московский центр дезин-

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676. Эл. почта sa0-timir@mos.ru.
ГБУ «Жилищник Тимирязевского района»: Дмитровское ш., 3, корп. 1, тел. (499) 976-7194. Эл. почта: sa0-zhiltim@pnao.mos.ru

Двор на Смольной благоустроят в сентябре

?! Вокруг нашего дома ремонтируют дорожки, асфальт. Когда завершат работы?

Александр,
Смольная ул., 9

асфальта дворового проезда и тротуаров, газона, реконструкция детской и контейнерной площадок, — сообщили в управе Головинского района.

Маргарита ИВАНОВА

— Завершить работы планируется к 15 сентября. Во дворе планируется установка бортового камня, ремонт

Управа Головинского района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-4326. Эл. почта: sa0-golov@mos.ru

Лифт на бульваре Матроса Железняка заменят в октябре

?! В этом году начался капитальный ремонт с заменой лифтов. Грузовой лифт не работает уже давно. Причём ремонт, по сути, остановлен. В подъезде есть ещё пассажирский лифт, который чуть ли не каждый день ломается. Когда закончат ремонт грузового лифта?

Елена Викторовна,
буль. Матроса Железняка, 30, корп. 2, 1-й подъезд

Работы по замене грузового лифта планируется завершить в октябре, — сообщили в управе района Коптево.

Фонд капитального ремонта многоквартирных домов города Москвы наложил штраф на подрядчика за нарушение сроков производства работ.

Маргарита ИВАНОВА

— На сегодняшний день пассажирский лифт в 1-м подъезде отремонтирован.

Управа района Коптево: ул. 3-й и А. Космодемьянских, 31, корп. 1, тел. (495) 450-4889. Эл. почта: sa0-koptevo@mos.ru. Диспетчерская ФКР: (495) 695-6420. Эл. почта: fkr@dom.mos.ru

Приглашаем на работу

Приглашаем на работу энергичного корреспондента в отдел социальной политики и образования. Удалённая работа (без присутствия в редакции), совмещения невозможны. Требования: находить инфоповоды, быстро, инфор-

мативно и грамотно писать в стандартных журналистских форматах (новость, репортаж). Желателен опыт работы в городских СМИ. Зарплата по договорённости. Перспективы роста. Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru.



Инфраструктуру ипподрома планируют модернизировать, а историческое здание отреставрировать

УРБАНФОРУМ-2023: ЧТО ИНТЕРЕСНОГО

В Москве продолжает свою работу форум урбанистов. На его площадках гостям и горожанам рассказывают о новациях в сфере развития крупных мегаполисов, которые уже применяются в нашем городе. О том, что показывают в «Лужниках», парке «Зарядье», Гостином Дворе и Манеже, «Север столицы» рассказывает своим читателям.

На пленарном заседании форума социальных инноваций, которое проходило в Гостином Дворе в рамках Московского урбанистического форума, выступил мэр Москвы Сергей Собянин. Он рассказал о возможностях, которые дают социальные инновации.

Поддержка стала адресной

По его словам, за последние годы в Москве расходы на социальную сферу выросли в три раза.

— При этом большинство социальных пособий стали адресными, для того чтобы в первую очередь социальную помощь государства получали те, кто в ней больше всего нуждается, — отметил Сергей Собянин.

Расходы города на социальную сферу за последние годы выросли в три раза

Он также сообщил, что проект «Московское долголетие» доказал свою эффективность и опыт создания центров намерены перенять многие российские регионы.

Мэр Москвы напомнил, что в феврале 2023 года в городе начал работать единый центр поддержки участников специальной военной операции и их семей.

Диагноз поставит искусственный интеллект

Сергей Собянин рассказал на Московском урбанфоруме о социальных инновациях



Мэр Москвы во время выступления в Гостином Дворе

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.гу

По его словам, через два года городская медицина будет готова переходить к постановке диагноза на основе обработки данных медицинской карты искусственным интеллектом.

МЭШ будут использовать по всей стране

В ближайшие годы в России планируют внедрить электронную систему дневников, учебных пособий и онлайн-уроков. Её основой станет программа «Московская электронная школа». Как напомнил Сергей Собянин, соглашение об этом уже подписано с Министерством образования и другими федеральными ведомствами.

— Уже в этом учебном году около 18 миллионов учащихся, то есть 17% всех школьников страны, будут охвачены «Московской электронной школой», и более 30 регионов сегодня выразили желание внедрять у себя эту систему, — сообщил мэр Москвы.

Андрей ТОМЦЕВ

— В Москве создан один из первых мощных центров социальной поддержки, где получают помощь как участники СВО, так и их семьи, родители, жёны, дети, и, конечно, такое внимание чрезвычайно важно, — добавил мэр Москвы.

Врачи переходят на электронные документы

В ближайшие годы Москва перейдёт на новый уровень внедрения цифровых технологий в городскую систему здравоохранения.

Уже более 100 тысяч врачей и медсестёр столицы сегодня работают с электронными документами.

— Мы поставили себе задачу отменить любые бумажные документы в медицинской системе, — сказал Сергей Собянин.

На Ильинке показывают будущее столичных больниц

Большая часть экспозиции Московского урбанистического форума в Гостином Дворе посвящена здоровью человека и здравоохранению. На центральной площадке поместили шестиметровую фигуру человека. Благодаря проекторам и подсветке можно увидеть, как бьётся сердце великана, расширяются лёгкие, двигаются нейроны в мозге.

Рядом с ним разместили крупную экспозицию с макетами московских медицинских учрежде-

ний. Есть и те медицинские центры, которые построит в ближайшие годы, и те, что планируют отремонтировать, среди них НИИ скорой помощи им. Склифосовского и Филатовская больница, а также клиника в Коммунарке.

— Макет интерактивен. Я нажимаю на кнопку, и старые здания заменяются на новые. Можно увидеть, как будут выглядеть больничные корпуса после реконструкции. Такие экспонаты всегда завораживают, — рассказал посетитель выставки Павел Ефимов.

Для тех, кто хочет примерить на себя профессию врача, на площадке разместили мини-операционную с пациентами-манекенами. Инструкторы объясняют, как проводятся исследования состояния здоровья: УЗИ, забор крови, приём у окулиста и дантиста. Каждый желающий может научиться делать уколы с помощью силиконового слепка ягоды или взять кровь у имитации руки человека.

София РОСТОВЦЕВА



На площадке можно изучить макеты городских больниц и поликлиник

Роман Балаев

Северный речной вокзал снова в большом кино

Новый сериал «Лето в городе» можно увидеть на отечественных онлайн-платформах



Анастасия Глухова

На урбанфоруме прошла премьера нового сериала о столице «Лето в городе». В нём показаны самые яркие изменения столицы последних лет: дебютирует в большом кино отреставрированный Северный речной вокзал, показаны новые круглогодичные электросуда «Синичка», обновлённая ВДНХ. Именно в этом сериале можно увидеть самую массовую сцену в «Зарядье» в истории кино. Более 600 человек приняли участие в её съёмках.

В сюжете рассказывается о француженке Мари, влюбившейся в москвича Павла и решившей сделать ему сюрприз на день рождения своим приездом. Мари сыграла Мария Луговая, известная многим своей ролью в сериале «Пе-

В разных сериях появляются Сергей Безруков, Вадим Галыгин, Мария Киселёва и Люся Чеботина

ревал Дятлова», а Павла — звезда сериалов «Измены» и «Трейдер» Вячеслав Чепурченко. Также в разных сериях появляются Сергей Безруков, Вадим Галыгин, Мария Киселёва и Люся Чеботина. Последняя — впервые после расставания с музыкантом Юрием Киселёвым. В сериале она играет сцену, где намёком рассказывает зрителям о своей личной жизни.

Сериал «Лето в городе» не только разрушает мифы о жизни в столице

после введения санкций, но и первым показывает на киноэкранах ситуационный центр Правительства Москвы — штаб по принятию оперативных управленческих решений о жизни в столице, а также кадры из крупнейшего медцентра столицы — НИИ им. Склифосовского. А ещё — все новые транспортные технологии столицы. Герои сериала и окружающие их люди активно пользуются электросамодкатами, аэроэкс-

В сериале показана Москва глазами француженки Мари

прессом, электробусами и речными трамвайчиками.

По мнению режиссёра сериала Вазгена Каграмяна, которым он поделился с телеграм-каналом «Кино в Москве. Бэкстейдж», этот сериал стоит посмотреть, потому что он лёгкий, музыкальный, романтический и рассказывает о городе, в котором мы живём. Также режиссёр отмечает, что «Лето в городе» был смелым экспериментом, на который он пошёл из желания показать современную Москву.

Посмотреть первый сезон сериала можно в онлайн-кинотеатрах «Кинопоиск», «Иви», Premier, more.tv, Wink, Okko, Kion.

Мария МОРОЗ

В «Лужниках» тренируются вейкбордеры

В рамках 12-го Московского урбанистического форума в «Лужниках» оборудовали полноценный тренировочный бассейн под открытым небом для вейкбординга. Это развивающийся вид спорта: вейкбордеры рассекают водную гладь на доске и выполняют различные трюки, держась за фал, закреплённый на катере или на специальной установке.

Желающие надевают специальные гидрокостюмы, становятся на доску и с помощью лебёдки катаются от одной части бассейна к другой. На пути установлены специальные препятствия для выполнения трюков.

Владимиру Лазину 33 года, он профессионально занимается вейкбордингом уже очень давно. О бассейне в «Лужниках» узнал от знакомых.

— Здесь гораздо больше места, чем в крытых бассейнах, поэтому кататься очень приятно. Хотелось, чтобы таких бассейнов было больше и чтобы они работали на по-

стоянной основе, — поделился он своим мнением.

Владимир добавил, что ему очень понравилась концепция всей площадки в «Лужниках», которая привлекает внимание людей к разным видам спорта, а также к цифровым технологиям.

— Очень хорошо, что приходит много людей самых разных возрастов. Каждый может понять, что ему нравится, найти себе увлечение, понять, в каком направлении развиваться, — сказал он.

Занятия вейкбордингом в рамках урбанфорума бесплатные при регистрации на сайте или через приложение «Московские сезоны». В бассейн допускаются посетители старше 12 лет, которые умеют плавать и весят не больше 100 килограммов.

Можно прийти со своим снаряжением, а если его нет, то получить прямо на месте. Для тех, кто пробует заниматься вейкбордингом в первый раз, проводят часовую тренировку.

Михаил ЩЕПИН



Михаил Подобед

Владимиру Лазину бассейн понравился

Пятилетнему Тимофею в Манеже подарили каску работника метро



Роман Балаев

Тимофею понравилось изучать, как работают двигатели

На площадке Московского урбанистического форума в Манеже оборудовали отдельную зону для детских игр и мастер-классов. Здесь можно увидеть экспонат, который демонстрирует принцип работы двигателей тепловоза и электропоезда.

Малышам предлагают сравнить оба двигателя: чтобы их запустить, нужно покрутить одну из двух ручек. Оборудование помещено в стеклянный короб, чтобы дети могли видеть, как заводятся двигатели. К двигателю на бензине даже

прикреплена стеклянная трубка, в которой при давлении на рычаг появляется газ, имитирующий выхлоп. Пятилетний Тимофей от экспоната в восторге.

— Крутить тяжело, но оно того стоит. А ещё мне на мастер-классе дали настоящую каску работника метро, — говорит он.

На мастер-классе дети рисовали на белых касках эмблему Московского метрополитена акриловыми красками. Каждый из ребят забрал свой экземпляр с собой и продолжил веселиться на

других площадках Манежа. Здесь есть сухой бассейн с шариками и огороженный участок для катания малышей на велосипедах с изучением правил поведения на дороге. Дети слушают познавательные лекции работников метрополитена. К примеру, можно узнать, как работает обходчик железнодорожных путей или машинист. Волонтёр делится секретами этих профессий, а потом предлагает самостоятельно найти неисправности на макете путей.

София РОСТОВЦЕВА

ХРОНИКА



В Молжаниновском погуб рабочих

На площадке строящегося дома на Ленинградском шоссе погуб водитель грузовика. По одной из версий, при разгрузке материалов он поднял кузов, который попал в электропровода. Когда водитель коснулся металлического кузова, то получил электротравму и скончался на месте. Головинская межрайонная прокуратура контролирует установление всех обстоятельств.

В Левобережном обманули пенсионерку

87-летней жительнице Беломорской улицы позвонил незнакомец и сообщил, что её внучка виновата в крупном ДТП. Чтобы избежать неприятностей с законом, нужно заплатить. Пожилая женщина передала курьеру 100 тыс. рублей. Получив деньги, он перевёл 90 тысяч на счёт поделщиков, 10 тысяч оставил себе. Пенсионерка догадалась, что стала жертвой мошенников, и обратилась в полицию. Курьера удалось оперативно задержать. Головинская межрайонная прокуратура направила уголовное дело в суд.

Фиктивно зарегистрировал в своей квартире

46-летний житель района Восточное Дегунино зарегистрировал в своей квартире на Керамическом проезде двух мигрантов. Приезжие мужчины там не проживали, но москвич получал от них деньги за фиктивную постановку на учёт. Возбуждено уголовное дело. Обвиняемому грозит до трёх лет лишения свободы.

Анна ГОНЧАРОВА

Смертельный коктейль от квартиранта

Суд рассмотрит дело об убийстве пенсионерки в Западном Дегунино

Недавно завершилось расследование убийства пенсионерки в районе Западное Дегунино. Обвиняемый — арендатор квартиры. Тимирязевская прокуратура рассказала о подробностях этого дела.

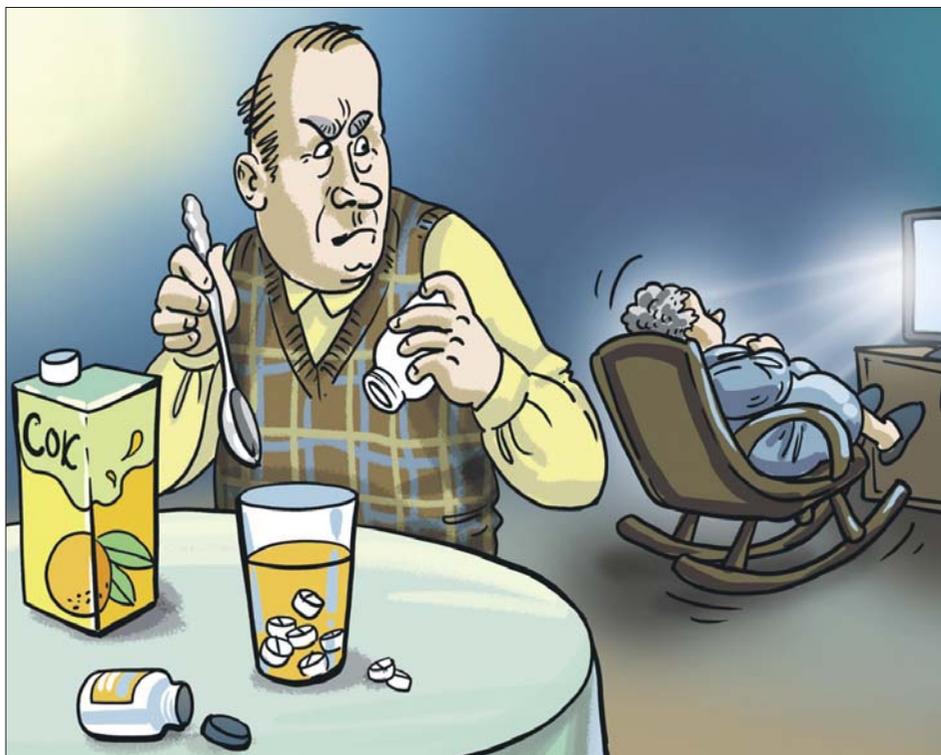
Запах с балкона

Жильцов одного из домов на Ангарской улице стал беспокоить странный запах с соседского балкона. В той квартире жила 87-летняя женщина. Соседи позвонили ей на домашний телефон, трубку взял жилец, который лет пятнадцать снимал квартиру у пенсионерки.

— У нас всё нормально, просто мясо на балконе испортилось: мы продали холодильник. Но я наведу порядок, — пообещал мужчина соседке.

Он пояснил, что хозяйка плохо себя чувствует, но заверил, что ухаживает за ней.

Соседка было засомневалась, но тут в трубке слышался голос пенсионерки, и женщина успокоилась. Пенсионерка и правда была необщительная: от услуг социальной защиты отказалась, с родственниками почти не общалась. Родная дочь пыталась наладить связь, приезжала, но ей не открывали дверь. Она звонила, но каждый раз слышала в трубке голос матери, которая требова-



Татьяна Сорокина

Когда звонил телефон, мужчина включил запись голоса погибшей

ла, чтобы все от неё отстали. Дочь сильно переживала и в итоге обратилась в полицию, чтобы удостовериться, что с мамой всё в порядке.

Сознался сразу

Дочь приехала к дому матери, теперь уже с полицейским. Дверь открыл квартирант. Он сообщил, что хозяйка на даче. Сотрудник полиции и дочка начали осматривать квартиру. Женщина зашла на балкон, приподняла край лежавшего там полиэтилена и едва не лишилась чувств: там было мёртвое тело.

— Квартирант сразу же сознался в убийстве пенсионерки. Он пояснил, что больше полугода назад смешал в огромной концентрации сильнодействующие

успокоительные препараты с соком, прекрасно понимая, что они могут привести к смерти, — рассказал первый заместитель тимирязевского межрайонного прокурора Сергей Турчин.

Когда пенсионерка умерла, мужчина вытащил тело на балкон, накрыл одеялом, заматал в несколько слоёв полиэтилена.

— Злоумышленник также похищал деньги с банковской карты умершей — в общей сложности почти полмиллиона. Какую-то часть он тратил на оплату коммунальных услуг и телефонной связи, а также покупал со-

сновые опилки и реактивы для выгребных ям, чтобы избавиться от запаха разложения, — рассказывает первый заместитель прокурора. — В мобильном телефоне задержанного были обнаружены диктофонные записи с голосом потерпевшей. Он включал их каждый раз, когда звонил домашний телефон.

В ноутбуке мужчины нашли образцы почерка пенсионерки: с их помощью он пытался подделать дарственную и прочие документы, чтобы завладеть квартирой стоимостью около 8,5 млн рублей.

Журналист-уклонист

На допросах обвиняемый рассказывал удивительные подробности своей жизни: он прописан в элитном районе, окончил философский факультет МГУ, работает журналистом в интернет-издании, получает гонорары по 150 тыс. рублей в месяц; а что паспорт ещё советского образца, так это потому, что он скрывался от службы в армии. И погибшую старушку, которую называет духовной матерью, он хотел похоронить и добровольно сдать её стражам порядка.

Из всего рассказа 46-летнего мужчины настоящим только советский паспорт и оказался. В данный момент дело направлено в суд. Обвиняемый содержится под стражей.

Анна ГОНЧАРОВА

В Войковском спасатели вызволили из трубы котёнка

Женщина и две её дочки шли по улице Адмирала Макарова мимо промзоны и услышали мяуканье. Оказалось, кот провалился в трубу. На помощь выехала группа спасателей «СпасРезерв», который объединяет добровольных пожарных и спасателей, прошедших спецподготовку.

— Оказалось, котёнок провалился в вертикально стоящую полуметровую железную трубу — она подпирала какой-то ста-

рый помост в огороженной промзоне и ещё на полметра уходила в землю. Видимо, кот шёл по помосту и провалился в эту полую опору, — рассказал спасатель Иван Антонов.

Спасатели подкопали трубу лопатами и стали осторожно вытаскивать её из земли, чтобы не поранить кота.

— Пока я тащил трубу вверх, спасатели Андрей Иволин и Юлия Большако-

ва начали доставать котёнка снизу, — говорит Иван. — Он оказался чёрно-белой масти, истощённым, обезвоженным, но спокойным.

Найдёныша забрала женщина, которая организовала спасательную операцию. Она рассказала спасателям, что именно сегодня они с дочками шли в зоомагазин за хомяком, у них с собой была даже клетка. Но кот сам их выбрал!

Ирма КОТИЯР



Котёнок был истощён, но вёл себя спокойно

ОПС «СпасРезерв»

Ответы на sudoku со стр. 20

1	2	7	3	5	4	8	9	6
9	5	6	8	2	7	1	3	4
8	4	3	6	1	9	7	5	2
6	9	2	4	3	1	5	7	8
4	3	5	7	8	2	9	6	1
7	1	8	9	6	5	4	2	3
5	8	4	2	7	6	3	1	9
2	7	9	1	4	3	6	8	5
3	6	1	5	9	8	2	4	7

Стало сложнее арендовать однушку

Квартир внаём этой осенью в САО предлагают меньше, а цена стала выше

В Северном округе спрос на аренду квартир этой осенью превышает предложение. В целом количество желающих арендовать на шесть и более месяцев квартиру в Москве в два раза больше количества тех, кто готов сдать своё жильё внаём. Такая ситуация для нашего города не типичная. В причинах разбирались специалисты-риелторы.

Жильцы возвращаются

Как пояснили в «ИНКОМ-Недвижимости», сейчас самые востребованные для аренды — это однокомнатные квартиры.

— По сравнению с началом года количество предлагаемых в аренду однушек снизилось на 20%, а если сравнивать с сентябрем прошлого года — на 31%, — пояснила заместитель директора агентства Оксана Полякова.

По её словам, из-за дефицита выросла средняя стоимость найма.

Информацию подтверждают и в агентстве «Индикаторы рынка недвижимости» (ИРН).

— Среди причин дефицита — повышенная миграционная подвижность: часть тех, кто уехал в прошлом году, возвращаются обратно и решают жилищный вопрос, — считает эксперт ИРН Олег Репченко.

Выбор небольшой

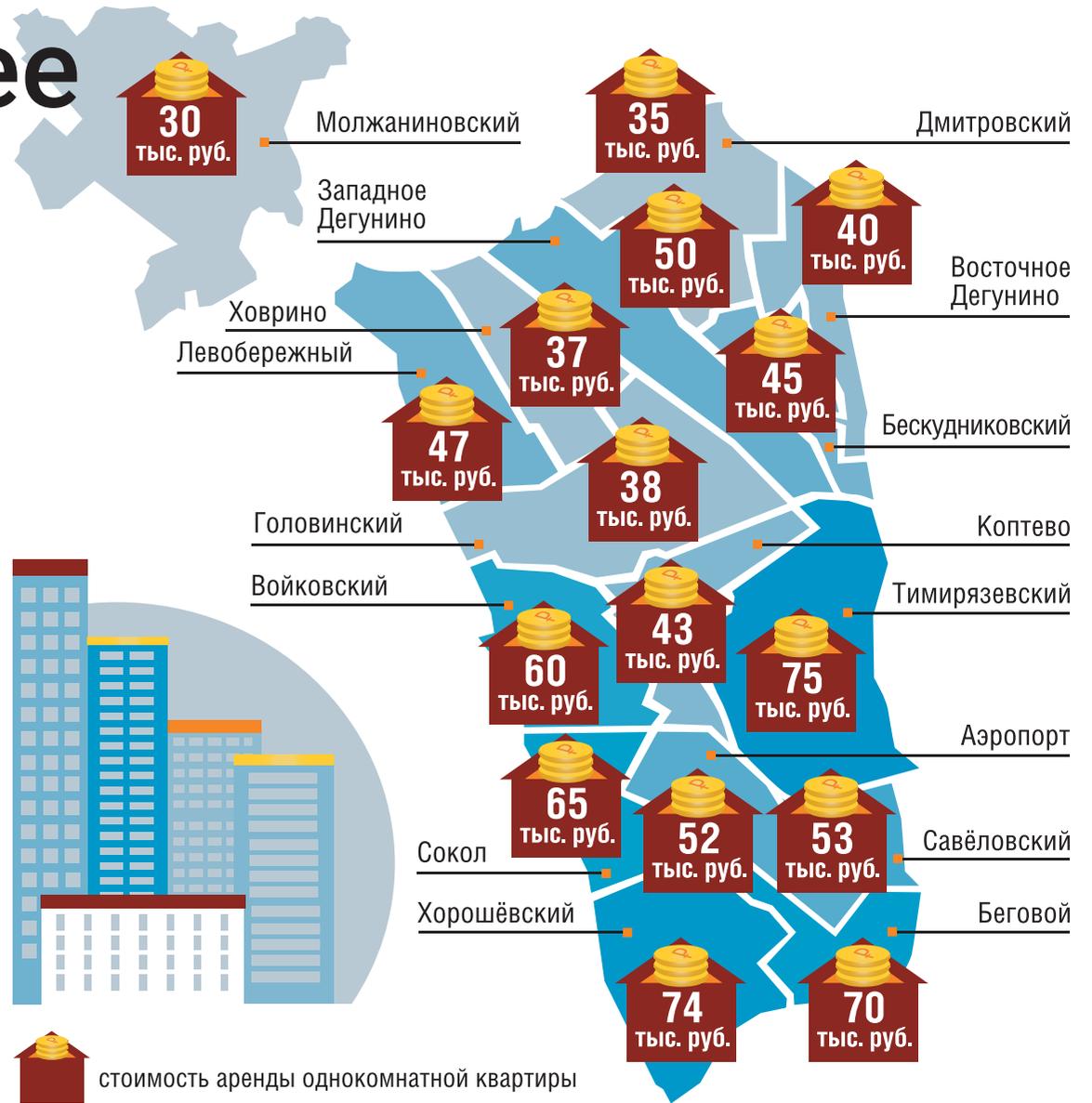
По данным агентства ЦИАН, среди районов Северного округа сейчас сложнее всего выбрать однокомнатную квартиру в Молжаниновском районе: там сдаются всего четыре однушки. Получше выбор в Хорошёвском районе, где предлагают снять шесть однокомнатных квартир. Больше всего предложений в районе Западное Дегунино. Тут выбирать уже можно из 23 вариантов.

— Год назад почти в каждом из 16 районов количество однушек, сдаваемых в аренду, не опускалось ниже 30-40 штук одновременно, — уточняют в ЦИАН.

Аренда самой дешёвой в САО квартиры стоит 30 тысяч рублей в месяц

За МКАД дешевле

Ещё год назад в САО вполне реально было снять квартиру за 22-25 тыс. рублей в месяц. Теперь же за однушку на 1-м этаже многоэтажки на Синявинской улице хозяин желает получить не меньше 30 тыс. рублей. А ведь квартира требует



ремонта, там нет мебели и бытовой техники. И это сейчас самый дешёвый вариант в нашем округе.

Дмитрий Давыдов, риелтор и житель района Сокол, подтверждает, что его клиенты-арендодатели подняли цены.

— Мой клиент сдавал в 2020-2021 годах однушку на улице Приорова в районе Коптево за 37 тысяч рублей в месяц. В квартире был сделан ремонт, но мебель и бытовую технику арендатору надо было иметь свою. Этой осенью он не готов говорить о найме дешевле чем 43-45 тысяч рублей, — поясняет Дмитрий.

Быстро разбирают

Зато недорогие квартиры находят своего арендатора очень быстро. Как говорит Дмитрий Давыдов, однушка, выставленная на портале ЦИАН утром, к вечеру уже вполне может быть сдана.

— На фоне этого студенты стали чаще кооперироваться. Пару дней назад три парня, студента МАДИ, не найдя трёх подходящих вариантов, согласились арендовать трёхкомнатную квартиру. За жильё площадью 59 квадратных метров на Дубнин-

ской улице в Восточном Дегунино они будут платить 60 тысяч рублей в месяц, по 20 тысяч на брата, — поясняет риелтор.

Такой вариант кажется выгодным, но им ещё придётся оплачивать коммуналку, которая съест всю экономию.

По словам Дмитрия Давыдова, сегодня за годную для проживания однокомнатную квартиру в САО человек должен быть готов платить не менее 50 тыс. рублей в месяц, а в районах поближе к центру, таких как Сокол и Беговой, не меньше 70 тыс. рублей.

Андрей ТОМЦЕВ

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

22 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Консультация по всем вопросам

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубаная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты». ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

Напишите письмо на фронт

На Дубнинской делают маскировку для участников СВО и собирают гостинцы



Андрей Дмитриев

Дети пишут письма воинам, многие дополняют их рисунками

В помещении на Дубнинской ул., 16, корп. 1, волонтеры продолжают активно помогать фронту: делают маскировочные сети для военной техники, нашьемники, собирают гуманитарную помощь для бойцов. Присоединиться может каждый.

Освоили панцири для разведчиков

Помимо сетей и нашьемников, волонтеры освоили изготовление панцирей. Это накидки типа «летучая мышь» из сети, которые делают для разведчиков и снайперов.

— Те, кто этим занимается, режут сети на полотна по 1,5 на 1,2 метра, вплетают тканевые ленты, а потом доводят до ума: оплетают крючком, делают капюшон, — рассказывает куратор волонтеров Людмила Мясоедова.

С недавних пор вместе с бабушками и мамами стали приходить дети, чтобы посмотреть, чем они занимаются на досуге. Лидия Петушкова приходит с внуком Святославом, Галина Даутова с внуком Глебом. Многодетная мама Инга со старшим

сыном Александром, он сам попросился. Младших оставляет дома с бабушкой.

Дети помогают плести сети и пишут солдатам на фронт. Вот цитаты из их писем: «Возвращайтесь домой, наши защитники. Мы с вами, а вы с нами, мы одна сила», «Спасибо за то, что вы нас защищаете. Мы вас любим, мы плетём для вас маскировочные сети». А кроме того, посылают солдатам загадки и головоломки.

Письма вкладывают в каждый мешок с сетями для бойцов

— Эти письма, написанные детской рукой, с картинками мы собираем, вкладываем в каждый мешок с сетями и панцирями и отправляем. Думаю, что бойцам очень приятно их получать, — продолжает Людмила.

Передали землякам

Волонтеры несколько раз отправляли гуманитарную помощь адресно — своим землякам.

— Один из контрактников нашего района обратился в управу, его направили к нам, и мы закупили по просьбам бойцов спальные мешки, еду, средства гигиены, нижнее бельё, сладости, — говорит Людмила.

Нужны руки

— Нам очень нужны помощники для плетения больших сетей и панцирей, нашьемников. Помогать можно дома или на даче: резать ткань на ленты, плести нашьемники, — говорит Людмила Мясоедова.

Волонтеры постоянно собирают гуманитарную помощь для военных. Ребятам нужны сладости (печенье, вафли, крекеры, галеты, шоколад, батончики — всё в отдельных упаковках — конфеты, леденцы). Требуются носки, майки, трусы, влажные салфетки, полотенца, влажная туалетная бумага, кофе в жестяных банках, чай...

Анна ФОМИНА

Тел. 8-915-280-5358, Людмила

РЕЗОНАНС

Читатели обеспечили волонтеров тканями на месяцы вперед

Читатели «Севера столицы» откликнулись на публикацию о том, как жительница района Сокол Луиза Глазунова передала волонтерам из Молжаниновского района ткани для пошива белья раненым.

— Очень много жителей САО передали ткани, причём даже ещё советских времён, постельное бельё, трусы, носки, одежду, — говорит координатор группы «Утверждая жизнь, помощь СВОим» Юлия Манакова, в которую входят жители Молжаниновского района и Химок. — Мы сшили бельё для раненых, часть тканей и вещей передали мирным жителям. И сейчас наши швеи обеспечены материалами чуть ли не до Нового года, делимся с другими волонтерами.

Среди тех, кто помог, Валентина Михайловна с Дубнинской улицы, Ирина Владимировна с Селигерской. Одна женщина, у которой своя студия творчества, передала нитки, игрушки детям. Сделала для раненых очень красивого текстильного кофта, который уже радует их в госпитале.

Недавно волонтеров наградили медалью «За бескорыстную поддержку воинов России».

— В получении этой важной для нас награды есть вклад и жителей Северного округа. Большое спасибо всем за помощь, — сказала Юлия Манакова.

Добровольцы продолжают оказывать помощь фронту. Плетут сети, нашьемники, формируют аптечки как на передовую, так и в прифронтовые госпитали. Шьют противопролежневые подушки, специальное нижнее бельё.

— Нам очень нужны швеи: у нас есть две свободные швейные машинки. Одну мы забрали сами по объявлению в газете, вторую нам передала одна из жительниц САО. Если у кого есть, мы готовы забрать ненужные швейные машинки в исправном состоянии, — говорит Юлия. И добавляет, что можно шить дома и на даче.

Волонтеры начали готовиться к осени и зиме — шить дождевики-пончо и защитные гамаши из специальной ткани, вязать тёплые носки.

Бойцам нужны футболки, майки цвета хаки или камуфляж, трусы, носки, средства гигиены: мыло, зубные щётки, влажные салфетки.

А самое главное — ребята на передовой очень ждут детские письма: они греют и придают им уверенность в своих силах.

Анна ФОМИНА

Тел. волонтеров:
8-966-008-5852,
Юлия;
8-926-812-0285,
Юлия

Вещи в хорошем состоянии потом передают жителям новых регионов



Из личного архива Юлии Манаковой

Новую поликлинику на юге Москвы планируют открыть до конца года

Строительство пятиэтажного корпуса поликлиники для взрослых и детей на 6-й Радиальной улице вышло на финишную прямую. Сейчас готовый объект проверяют специалисты Мосгосстройнадзора. Об этом на стройплощадке во время пресс-тура,

организованного информационным центром Правительства Москвы, рассказал руководитель ведомства Игорь Войстратенко.

— Если по итогам обследования замечаний не будет, мы выдадим заключение о соответствии здания проекту — и можно будет

оформлять разрешение объекта на ввод, — отметил он.

Войстратенко напомнил, что строительство поликлиники на 320 посещений в смену на 6-й Радиальной улице ведётся за счёт города. Сдать её планируют к концу 2023 года.

— Поликлиника оснащена новейшим оборудованием экспертного класса. Это аппараты УЗИ, рентген, маммографы — всего более 8 тысяч единиц оборудования. Строители уже завершили их монтаж, производят пусконаладочные рабо-

ты, — сообщил Войстратенко.

Во всех округах Москвы с начала года введено в эксплуатацию 14 объектов здравоохранения, из них семь — это корпуса поликлиник.

Евгений БАКИН

Жители CAO могут помочь пациентам Центра гематологии Минздрава России, который находится в районе Аэропорт. Здесь лечатся люди с заболеваниями крови со всей страны, им постоянно нужно переливание, многим требуется пересадка костного мозга.

Диагноз перевернул жизнь

1 сентября в Улан-Уде стартовал всероссийский марафон донорства костного мозга #ДавайВступай. Его организовал спортсмен Артём Алискеров.

Он окончил факультет физкультуры и спорта Тверского госуниверситета. Занесён в Книгу рекордов России как организатор и участник самого продолжительного матча по мини-футболу — почти семь суток.

Быть донором костного мозга просто и не больно

Артём — пациент Центра гематологии Минздрава России. Его жизнь несколько лет назад перевернул диагноз «острый лимфобластный лейкоз». Лечение продолжалось два года и семь месяцев, 31 курс химиотерапии. Сейчас у Артёма стойкая ремиссия, но он по-прежнему приезжает в центр на обследование. И хотя пересадка костного мозга ему не потребовалась, зная, насколько труд-

Станьте кандидатом в доноры костного мозга

Вы можете спасти жизнь человека с заболеванием крови



Предоставлено ФГБУ НМИЦ гематологии Минздрава России

но найти генетического близнеца, после выписки он основал благотворительный фонд поддержки развития донорства костного мозга «Вторая жизнь» и стал амбассадором Федерального регистра доноров костного мозга.

По словам спортсмена, цель марафона — привлечь в программу как можно

больше потенциальных доноров костного мозга. Показать и донести, что быть донором костного мозга просто и не больно, а главное, не вредит здоровью.

В рамках марафона #ДавайВступай Артём планирует преодолеть 24 тысячи км по 73 городам, из них 3 тысячи непосредственно в забеге. В каждом городе про-

бежит мономарафон 42 км, прочтёт лекцию, проведёт донорскую акцию, даст пресс-конференцию. Завершится марафон **10 ноября** в Архангельске.

Пройти типирование

Чтобы стать донором костного мозга, нуж-

но пройти типирование: сдать кровь из вены; из этого образца выделяют генотип костного мозга, данные внесут в общероссийский регистр.

Сейчас в регистре чуть более 200 тысяч потенциальных доноров. Ситуации совпадения генотипа донора и реципиента редки: один случай к 10 тыся-

чам. А трансплантация ежегодно требуется более чем 5 тысячам россиян, из которых 900 — дети. По оценкам специалистов, необходимо, чтобы в Федеральном регистре было не менее 500 тысяч доноров костного мозга. Это позволит отказаться от обращения к зарубежным регистрам, что важно в условиях санкций.

Донорская суббота

— К Международному дню донора костного мозга, который отмечается 16 сентября, мы подготовили несколько мероприятий. Это праздник для наших доноров с музыкой, угощением, сувенирами. Также в течение недели пройдёт несколько встреч доноров с их реципиентами — такая встреча может состояться спустя два года после пересадки, — рассказали в пресс-службе ГМИЦ гематологии.

16 сентября с 9.00 до 13.00 можно сдать кровь на типирование. Сделать это могут все желающие с 18 до 45 лет без хронических заболеваний.

Анна ФОМИНА

ФГБУ НМИЦ гематологии Минздрава России: Новый Зыковский пр., 4а. Сайт: blood.ru. Справочная донорского отделения: (495) 612-3533.

Особенным детям нужны акварельные краски и глина для лепки

ПОДДЕРЖИМ!

В Свято-Димитриевском детском центре в районе Аэропорт, где безвозмездно помогают детям из семей, находящихся в трудной ситуации, начались учебные занятия в коррекционных классах, но еще идёт приём в 1-й класс. Для детей собирают расходные материалы для творчества.

— Кроме школьного учителя, с ребятами занимаются педагоги по музыке, художественному творчеству, физкультуре, раз-

витию речи, педагог системы Монтессори, нейропсихолог, логопед. Занятия бесплатные, — говорит директор центра Мария Мошкова.

Особенно волнуются ученики 1-го класса: они целый год старательно занимались подготовкой к школьному обучению и вот наконец сели за парты. В 1-м классе есть вакантные места для ребят с особенностями развития. Желающие могут приехать в детский центр для собеседования с коррекционным учителем. Для занятий детям мож-

но передать акварельные краски, бумагу для рисования акварелью, карандаши, глину для лепки. Требуются развивающие игры, конструкторы. Всё должно быть новым, в упаковке. Приносить вещи можно в любой день до 22.00.

В настоящее время Детский центр планирует расширение штата сотрудников, очень нужны помощники воспитателей и повара.

Анна ФОМИНА

Свято-Димитриевский детский центр: ул. Самеда Вургуня, 3, тел. (499) 151-7862.



Предоставлено Свято-Димитриевским детским центром

У детей в центре много творческих занятий

Для вен солёное не полезно

Флеболог рассказал, как предупредить и как лечить варикоз

Многим хорошо знакомы симптомы варикоза — расширение поверхностных вен, «тяжёлые» и сильно ноющие к вечеру ноги, заметно выступающие вены, некрасивые сосудистые «паутинки» и «звёздочки». Варикозное расширение вен может вызвать серьёзные осложнения. Однако современные методы лечения позволяют избавиться от проявлений болезни всего за час. О том, как это происходит, рассказал член Ассоциации флебологов России, врач-флеболог Хачатур Кургинян.

Молодых пациентов стало больше

По словам Хачатура Кургиняна, варикоз стремительно молодеет.

Трое из четырёх его пациентов — люди работоспособного возраста. — Конечно, варикоз — это прежде всего наследственное заболевание. В 75% случаев у пациентов врождённая слабость венозной стенки. Но другое дело — как с таким наследством жить? Если постоянно стоять или сидеть, питаться фастфудом, курить, то, естественно, что пациенты, у которых и так есть склонность к варикозу,

Женщины жалуются на дискомфорт в ногах чаще, чем мужчины

не сохраняют вены здоровыми до старости, — убеждён врач.

Нездоровый образ жизни может довести до флебологической клиники даже молодых людей без предрасположенности к варикозу. Нередко этим заболеванием страдают штангисты, толкатели ядра и другие атлеты. В силовых видах спорта идёт большая нагрузка на ноги.

Женщины жалуются на дискомфорт в ногах чаще, чем мужчины. На это могут влиять беременность, а также гормональные и возрастные изменения. Кроме того, женщины часто носят красивую, но не самую удобную обувь, а уж если работа вынуждает проводить много времени на ногах — здоровье вен точно окажется под угрозой.

Провоцирует образование тромбов

Часто люди с варикозом обращаются к специалисту только потому, что сосудистые звёздочки и выпуклые участки вен смотрятся некрасиво. Но Кургинян предупреждает: варикоз опасен не столько косметическими дефектами, сколько серьёзными осложнениями. Одно из них — тромбоз: в расширенных венах тромбы образуются чаще, а это уже опасно для жизни.

Избавиться от проявлений заболевания поможет операция

— Современные технологии позволяют проводить все процедуры амбулаторно под шадящей местной анестезией. Операция длится около часа, и пациент сразу уходит домой. Пару недель после процедур нужно избегать физических нагрузок, а потом жизнь продолжается без



Варикоз — наследственное заболевание, но и образ жизни имеет значение

МНЕНИЯ

«Симптомы обострились на работе»

Людмила, 41 год, Молжаниновский район

— Я пришла на приём к флебологу с жалобами на отёки и тяжесть в ногах. Периодически икры сводило судорогой. Впервые с варикозом столкнулась 17 лет назад после родов. Симптомы начали нарастать в последние полгода. Я устроилась на новую работу, где мало двигаюсь, а в основном стою или сижу. Обследование выявило варикозные изменения на ногах. Врач подобрал компрессионное бельё, выписал лекарства. Но предупредил, что эти средства не лечат, а только сдерживают развитие варикоза. Чтобы дело не дошло до операции, нужно делать зарядку, регулярно ходить пешком.



Из личного архива

«Сейчас у меня гладкая, красивая нога»

Валентина, 70 лет, район Сокол

— 20 лет назад на правой голени появились венозные узелки. Внешний вид ноги меня не особо беспокоил — я всегда ношу брюки и длинные платья. К тому же никакие неприятные ощущения меня не тревожили. Но со временем голень стала всё чаще скручивать судорога, а иногда нога была словно свинцовая. Это больно и неудобно. А тут ещё заметила, что вена стала сильно выпирать. Решила посетить флеболога. Врач диагностировал варикоз и предложил убрать участок повреждённой вены лазером. Было, конечно, страшновато, но доктор пояснил, что в больных венах могут образовываться тромбы, а мне ещё внуков растить! Согласилась и не пожалела. Не больно, быстро и в больницу ложиться не надо. Сейчас у меня гладкая, красивая нога. Я даже купила себе пару элегантных юбок до колена!



Из личного архива

боли, тяжести в ногах и косметических дефектов, — пояснил доктор.

Нужны белок и коллаген

Справиться с проявлениями варикоза на начальных стадиях помогут лекарства и индивидуально подобранный компрессионный трикотаж (гольфы, чулки, колготки). Он сдерживает рост заболевания и улучшает кровообращение в проблемной зоне. Также нормализовать самочувствие можно, если спать с приподнятыми ногами. В этом положении улучшается отток крови, снижается отёк. Поможет и массаж ног.

— При варикозе ешьте диетическую рыбу и птицу, ягоды, брокколи, пекинскую капусту. В них много белка и коллагена, укрепляющих вены, — советует флеболог. — Исключите из рациона солёные, копчёные, маринованные, наваристые бульоны, жирное мясо, холодец, специи, консервы, мучное и сладкое. Эти продукты увеличивают вязкость крови, массу тела и негативно влияют на сосудистую стенку.

Также Хачатур Кургинян рекомендует не забывать о физической активности. Особенно полезны регулярные пешие прогулки.

Оксана МАСТЮГИНА

РЕКЛАМА. ООО «ВАРИКОЗА НЕТ»

ПОСЛЕ ЖАРКОГО ЛЕТА ПРОЙДИТЕ ДИАГНОСТИКУ И ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА!

ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА + УЗИ вен ног **990** ~~6200~~ р

СКИДКА НА ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА -20%

варикозанет77.рф

ЗВОНИТЕ! 8 (499) 490-20-20
ул. Пресненский вал, 16, стр. 3 (м. ул. 1905г) ул. Каховка, 37, корп. 1 (м. Зюзино)
ул. Рождественская, 23/33 (м. Некрасовка) ул. Солдатская, 3 (м. Лефортово)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

*Срок акции с 01.09.2023 по 30.09.2023 г. Скидка действует при лечении обеих ног. Подробности об организаторе, правилах проведения, уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-20. Лиц. ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.2016; ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017

Суп по рецепту Дюма-отца

В сентябре отмечаем День лука

В гастрономическом календаре 9 сентября — Всероссийский день лука. И хоть мы не парижане, но этот овощ в первую очередь ассоциируется у нас с французским луковым супом. Повар Александр Логинов с Ленинградского проспекта знает обо всех тонкостях его приготовления.

Писатель был отменным кулинаром

В СССР о луковом супе узнали благодаря фильму «Берегись автомобиля». Помните, когда Юрий Деточкин вернулся из очеред-

ной «командировки», мама подала ему тарелку супа со словами: «Ты ешь луковый суп, приготовленный по рецепту великого писателя Дюма-отца?»

— Помимо множества романов, он написал ещё и сборник рецептов, известный как «Большой кулинарный словарь». Поговаривают, когда он менял перо на сковороду, лучшего кулинара во всей Франции было не сыскать, — говорит Александр.

Рецептов лукового супа во французской кухне много, но Александр Дюма выделял один.

— Его суть в том, что обжаренные на сливочном

В СССР о луковом супе узнали благодаря фильму «Берегись автомобиля»



В фильме «Берегись автомобиля» Юрий Деточкин ест луковый суп, приготовленный его мамой



Из личного архива

Александр Логинов готовит луковый суп классическим и довольно трудоёмким способом, но результат того стоит!

масле кусочки пшеничного багета соединяются с пассерованным луком, заливаются куриным бульоном и варятся в нём две минуты, — говорит Александр. — Я предпочитаю готовить по более изысканному, но и трудоёмкому рецепту.

Не рассчитал время

У Александра Логинова с луковым супом связана смешная история. Впервые он решил сварить его для романтического ужина со своей девушкой. Думал: «Наверняка она тако-

го никогда не ела. Удивлю так удивлю!»

— Не сомневался, что суп готовится легко. Чего там? Ну лук, ну бульон, ну ещё хлеб с сыром. Для меня, второкурсника кулинарного колледжа, — плёвое дело, — рассказывает Александр. — Бульон сварил заранее, купил всё необходимое и за полчаса до встречи приступил к готовке. Только нашинковав лук и начав его обжаривать, понял, что стоило всё же заранее прочитать рецепт.

На одну только пассеровку лука ушло 30 минут. А потом его нужно было протомить ещё час в бульоне.

РЕЦЕПТ ОТ ШЕФА

Луковый суп по-французски от Александра Логинова

Лук почистите и нарежьте на четвертинки, а затем тонкой полоской. На сковороде на среднем огне растопите сливочное масло, выложите лук. Обжаривайте не менее получаса, изредка помешивая, до тех пор, пока он не начнёт карамелизоваться, приобретая золотистую корочку. Влейте 250 мл говяжьего бульона. Выпаривайте бульон до тех пор, пока поварская лопатка не начнёт оставлять на луке отпечаток. Влейте ещё 250 мл бульона и повторите процесс. В конце влейте оставшиеся 400 мл бульона, доведите до кипения и уваривайте суп до средней густоты. За 5 минут до конца варки добавьте херес или бренди.

Пока суп доходит, приготовьте гренки. Нарежьте багет (в идеале — ржаной), обжарьте в тостере.

Вам понадобится:

- 1 кг репчатого лука,
- 900 мл говяжьего бульона,
- 60 г сливочного масла,
- 1 ржаной багет,
- 200 г тёртого сыра,
- тимьян по вкусу,
- 2 ст. ложки хереса или 1 ст. ложка бренди

Суп можно подавать.

Если хотите совершенной классики, готовьте дальше. Перелейте суп в порционные жаропрочные горшочки, не доходя сантиметр до верха. Посыпьте суп твёрдым сыром типа пармезана. Поверх положите гренки. Сверху снова сыр. Поставьте в разогретую до 200 градусов духовку. Как только сыр расплавится, но не начнёт течь или кипеть, выньте горшочки и подайте к столу, приправив свежим или сушёным тимьяном.

В общем, в итоге гостя, засучив рукава и надев фартук, помогала резать хлеб на гренки, посыпала их тёртым сыром, выдерживала суп в духовке. Но блюдо, вспоминает повар, получилось очень вкусным!

Всё дело — в обжарке

Сегодня, по словам Александра, существуют десятки рецептов лукового супа. Однако основа неизменна: лук, бульон, сыр и гренки.

— Без гренок у вас точно не получится такой суп, какой подавали к столу французских королей. Ведь в

Средневековье супом изначально называли сухой кусок хлеба, залитый овощным или мясным бульоном, — поясняет повар. — Только со временем название «суп» распространилось и на хлеб, и на бульон, и на другие ингредиенты блюда.

По словам Александра, главный секрет вкуса и аромата лукового супа — длительная пассеровка лука на сливочном масле. За время обжарки сахар, содержащийся в луке, медленно карамелизуется, цвет лука становится медово-коричневым, а вкус — глубоким и нежным.

Оксана МАСТЮГИНА



УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОСЛЕ COVID-19

УЗИ — наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая точность исследования определяется квалификацией специалиста и техническими возможностями экспертного УЗИ-аппарата последнего поколения. Диагностика после перенесённого COVID-19 (даже в лёгкой форме) актуально как никогда: осложнения после болезни могут трансформироваться в серьёзные проблемы со здоровьем.

ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Сердце (ЭХО-КГ)
- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Органы брюшной полости и малого таза
- Почки, мочевой пузырь, ТРУЗИ
- Щитовидная железа, надпочечники
- Молочные железы
- Мягкие ткани

Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Шульгина Екатерина Михайловна**, врач ультразвуковой диагностики высшей категории, практический стаж 10 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лица, на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Пресс-служба Музея русского импрессионизма



В коллекции Марьяны Скуратовской более 60 редких экземпляров

Марьяна Скуратовская из района Сокол — обладательница уникальной коллекции старинных вееров.

Сначала были танцы

Историк, археолог, специалист по истории моды, член Союза писателей России и преподаватель Марьяна Скуратовская к теме вееров пришла не сразу, а лет в тридцать:

— Когда я увлеклась историческими бальны-

ми танцами и стала получать приглашения на тематические балы, то поняла, что там без веера никуда: для барышень разных эпох, от Ренессанса и до XIX века, это был один из главных атрибутов модниц. Однажды подруга уступила мне антикварный веер, датированный 1850 годом, по очень привлекательной цене. Обмахнувшись им, я погрузилась в детство: вспомнила, как девочкой игралась веерами своей прабабушки-беловшейки. Со временем Марьяна

ВЕЕР СО ШПАРГАЛКОЙ

Искусствовед из района Сокол коллекционирует старинные аксессуары

изучила тему вееров, стала на лету определять век и даже год изготовления, написала целый трактат по истории веера, читает по нему лекции в Музее русского импрессионизма, иногда её веера можно увидеть на выставках. Так, до 22 октября в музее-усадьбе «Горки Ленинские» проходит выставка «Пальмы и розы Зинаиды Морозовой», на которой можно увидеть три веера, датированные 1890–1910 годами, из коллекции Марьяны Скуратовской.

Мода на имитацию

Сейчас в коллекции Марьяны более 60 редких экземпляров.

— Самый старинный датирован 1780 годом — это моя гордость, которую я не выношу из дома из-за хрупкости, — говорит она. — Я купила его по очень

скромной цене лишь потому, что коллекционер, его продававший, думал, что это XIX век. Дело в том, что тогда было модно имитировать веера прошедших столетий. Но я сразу поняла, что это не имитация. Теперь вот представляю, что веер этот — королевы Марии Антуанетты!

Из шёлка и перламутра

Старинные веера, по словам Марьяны, разительно отличаются от современных, из пластика:

В боковой пластинке веера могло быть место для хранения мелочей



Фото автора

Веера из уникальной коллекции представлены на выставке в музее-усадьбе «Горки Ленинские»

— На старые шли слоновая кость, черепаший панцирь, перья страусов. Веера обшивали натуральным шелком, инкрустировали перламутром — это были настоящие произведения искусства. Такие создавали для бала, для театра, поскромнее — для прогулок. В веер могло быть вмонтировано зеркальце, чтобы дамы могли посмотреть, всё ли в порядке с лицом и причёской. Или монокль. Или

лупа. Очень удобно, особенно если дама в возрасте. На веерах писали шпаргалки, чтобы дамы блеснули в обществе стихотворением или афоризмом. В боковой пластинке веера могло быть место для хранения мелочей, от напёрстка до флакончика с духами. А в XIX веке в моду вошли веера-альбомы, на которых друзья дам оставляли свои пожелания.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Говорить по телефону – удобно!

До конца сентября скидки на слуховые аппараты с Bluetooth*

В центре европейского слухопро- оснащённые технологией Bluetooth, **сла-** со скидкой 14%. Комфорт и отчётливый **бослышащие** могут приобрести **звук** – пусть телефонные беседы **временные слуховые аппараты,** доставляют радость!

Разговор по телефону является для слабослышащего сложной акустической ситуацией. Речь собеседника имеет искажения, смартфон стучит о корпус аппарата, а также могут возникать дополнительные помехи или шум. Все эти неудобства остаются в прошлом, если ваш слуховой аппарат имеет функцию Bluetooth.

В ЧЁМ ПРЕИМУЩЕСТВА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ С BLUETOOTH

У современных слуховых устройств есть возможность прямого подключения к любому смартфону. При телефонном звонке неискажённый чистый звук направляется сразу в слуховой аппарат – как в беспроводные наушники. Теперь нет разницы, находитесь ли вы в тихой комнате или на шумном мероприятии: комфортное восприятие речи и приватность телефонной беседы будут обеспечены в любых акустических условиях. Прослушивание музыки через телефон или плеер, просмотр фильмов на планшете также становится удобным и приятным.



Кстати, модели с беспроводным управлением обеспечивают бинауральную синхронизацию — речь идёт об использовании двух аппаратов одновременно. Звук улавливается эффективнее и чище, если сигнал принимается обоими ушами. Так слабослышащий получает объёмное восприятие звуков, что помогает ориентироваться в пространстве.

МОЖНО ЛИ ПОДКЛЮЧИТЬ СЛУХОВОЙ АППАРАТ К ТЕЛЕВИЗОРУ?

Да, это возможно, но принцип подключения будет другой: сопряжение СА с телевизором происходит с помощью специального TV-коннектора. Несмотря на необходимость дополнительного оборудования, функция является простой и популярной.

При совместном просмотре телепередач сложно подобрать громкость, комфортную как домоладцам, так и слабослышащему. Слуховой аппарат позволяет персонально и безопасно регулировать громкость звука, при необходимости увеличивать или уменьшать уровень звука исключительно для себя, в то время как родные продолжат смотреть телевизор на привычной им громкости.

Будете вы разговаривать по телефону с помощью Bluetooth или смотреть любимое ток-шоу по телевизору, за качество звучания в первую очередь отвечает его грамотная персонализированная настройка.



Основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик Никита Дикопольцев:

«Для настройки слухового аппарата мы используем премиальное REM-оборудование. Пациент надевает аппарат, и мы шаг за шагом выводим звук на каждой частоте. Получается очень точная компенсация слуха. А если через время возникнут вопросы, слабослышащие всегда могут подъехать к нам за бесплатной консультацией. Подсоединить слуховой аппарат к телефону через Bluetooth тоже поможем, чтобы сразу можно было пользоваться им как гарнитурой. Наша задача – помочь пациентам адаптироваться к устройству и пользоваться им долгие годы.»

БЕСПЛАТНАЯ ДИАГНОСТИКА СЛУХА, ПОДБОР И НАСТРОЙКА СЛУХОВОГО АППАРАТА В «СЛЫШУВИЖУ»

В «СлышуВижу» можно пройти бесплатное обследование слуха. В ходе диалога специалист выявит ваши индивидуальные потребности в соответствии с образом жизни, соберёт анамнез и проведёт осмотр внешнего уха. Тщательная диагностика на премиальном датском аппарате «Интеракстик» определит уровень отклонения слуха от нормы, состояние внутреннего уха и пороги дискомфорта.

Исходя из результатов исследования, сурдолог определит, какие устройства идеально подойдут для компенсации вашего слуха, поможет определиться с выбором аппарата, а после – максимально персонализировано настроит его под вас.

Развитие технологий на современном этапе позволяет людям как с врождёнными, так и с приобретёнными нарушениями слуха добиться хороших результатов в компенсации слуха и пользоваться слуховыми аппаратами максимально комфортно.

До конца сентября слуховые аппараты с Bluetooth со скидкой 14%.**

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»
8 (495) 085 72 52
СлышуВижу.рф

Адреса центров в Москве:

- Дмитровское шоссе, 70 (140 метров от м. «Верхние Лихоборы», 2-й выход)
- Пречистенская набережная, 5 (480 метров от м. «Парк культуры», 2-й выход)
- Ул. Волочаевская, 15, стр. 1 (750 метров от м. «Площадь Ильича», 1-й выход)



*Bluetooth – стандарт беспроводных технологий **скидка 14% действует от рекомендованных розничных цен. *** (Real Ear Measures – измерения в реальном ухе). Изделия сертифицированы. ИП Дикопольцев. Лицензия № ЛОУ-01024-74/00353375 от 02.12.2020 г. **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

По городу на паровичке

В галерее в Тимирязевском открылись выставки, посвящённые Москве

В галерее «Парк» на улице Немчинова открылась выставка «Моя Москва», на которой представлены живописные и графические работы московских художников, которые изобразили свои любимые парки, дворики, здания Москвы.

Монастырь и дворик

На выставке представлены работы шести авторов. — Каждый участник экспозиции предложил взглянуть на Москву его глазами, — рассказывает куратор выставки Никита Спири-

донов. — Например, художник Сергей Крупкин изобразил Новодевичий монастырь, Светлана Нестеренко — дворик в Басманном районе.

Парк «Дубки» осенью

А художница Мария Качанова, жительница Тимирязевского района в пятом поколении, изобразила свой любимый парк «Дубки» осенью.

— Я родилась и сейчас живу на Красностуденческом проезде, это рядом с парком, — рассказывает она. — Поэтому я писа-

ла его во все времена года. Эта картина — небольшой эксперимент: я соединила масло с акрилом и писала в новой для меня технике пуантилизм, то есть мелкими точечными мазками.

Мария Качанова — потомственная художница. Её прабабушка и прадедушка преподавали в Тимирязевской академии архитектуры. Бабушка Вера Рындина в 1950-е годы работала архитектором в районном отделе архитектуры.

Макеты исторических трамваев сделаны из бумаги



Художница Мария Качанова — жительница Тимирязевского района в пятом поколении

Похож на маленький паровоз

Ещё одна экспозиция в галерее «Парк» посвящена историческому трамвайному маршруту, который соединял Тимирязевскую академию и Бутырскую заставу.

Скульптор, живописец, преподаватель факультета дизайна средств транспорта РГХПУ им. Строганова Алексей Якименко сделал для выставки макеты исторических трамваев из бумаги в масштабе 1:43.

— Я сделал макет парового трамвая, который москвичи ласково называли «паровичок». Первый пошёл по маршруту в конце XIX века, — рассказывает Алексей Якименко. — Он был похож на маленький паровоз с четырьмя вагонами. Один из павильонов-

остановок на этом маршруте сохранился до наших дней, он находится около моего дома — это остановка 27-го трамвая на углу улицы Дубки и Красностуденческого проезда. Кстати, именно на этом маршруте писатель Константин Паустовский работал кондуктором. Также Алексей Якименко сделал макеты первого моторного трамвая, который выпускался в Коломне с 1891 года, и советского трамвая МТВ-82, выпускавшегося с 1947 по 1961 год в Москве.

Выставки продлятся до 12 ноября. Цена билета на одну выставку — 200 рублей, на две — 300 рублей, льготный билет на одну выставку — 100 рублей, на две — 150 рублей. Возрастное ограничение 6+.

Ирина ЛЬВОВА
Галерея «Парк»: ул. Немчинова, 12. Сайт: park.vzmoscow.ru



Помимо паровичка, на выставке есть макеты более поздних моделей трамваев

В Музее Победы наградили авторов историй о героях СВО

В Музее Победы состоялось награждение лучших авторов второго альманаха «Героями не рождаются. За Родину».

— Когда мы объявили о намерении издать сборник историй о героях специальной военной операции, мы получили огромный отклик, сотни людей прислали нам рассказы о своих друзьях и близких, и мы не могли не издать их все, — рассказал руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталий Сучков во время пресс-подхода, организованного информа-

ционным центром Правительства Москвы.

Первый номер сборника был издан и вручен авторам весной этого года. В него вошли 120 историй о подвигах участников СВО, во второе издание — уже 250. Здесь можно прочитать о директоре школы Дмитрие Медведкове из Кировской области, который ушёл на фронт вместе с пятью своими выпускниками. О молодом поэте Эльдаре Муратшине из Оренбургской области, в память о котором издала сборник его стихов. О военном фельдшере из ЛНР Ольге Кли-

мовой, которая погибла, прикрыв собой раненого бойца...

Сборник издаётся в рамках проекта «Героями не рождаются. Наши дни!» при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы совместно с некоммерческим фондом «Международные интеграционные технологии». В жюри проекта входит Герой России, генерал-майор, председатель президиума Общероссийской организации «Офицеры России» Сергей Липовой.

Галина ПОГОДИНА

Стартует ежегодный городской смотр «Информируем из первых рук»

Редакции городских, окружных и районных СМИ смогут направить свои заявки на участие в смотре с 11 по 29 сентября 2023 года.

Победители смотра будут определены в следующих номинациях: «Лучшая окружная газета», «Лучший интернет-ресурс окружной газеты», «Лучшая интернет-газета района», «Лучшая фоторабота о жизни города Москвы среди окружных и районных средств массовой информации», «Лучшая фоторабота о жизни города Москвы среди федеральных и городских периодических печатных изданий», «Лучшая авторская публикация о жизни города Москвы среди окружных и

районных средств массовой информации», «Лучшая авторская публикация о жизни города Москвы среди федеральных и городских периодических печатных изданий», «Лучший видеоматериал о жизни города Москвы среди окружных и районных средств массовой информации», специальная номинация.

Заявки на участие в смотре принимаются в электронном виде на events@gipp.ru.

От редакций окружных газет заявки принимаются также по адресу: 107078, Новая Басманная ул., 19, стр. 2, с понедельника по пятницу с 11.00 до 16.00. Контакты: (495) 662-6629, Светлана Тюрина.

АФИША



Велофестиваль в Левобережном

16 сентября с 10.00 до 22.00 на Северном речном вокзале (Ленинградское ш., 51) пройдёт осенний велофестиваль. Гостей ждёт развлекательная программа для взрослых и детей: дисковелоразминка, семейная велоэстафета, велоциклинг в летнем кинотеатре, футбол на велосипеде, тематические фотозоны, выступления артистов и многое другое (6+).

Необходима регистрация на сайте mosvelofest.ru.

В районе Аэропорт пройдёт встреча с художницей

16 сентября в 15.00 в библиотеке №32 (ул. Степана Супруна, 12, корп. 3) состоится творческий вечер художницы Лолы Лонли. Она познакомит гостей со своими картинами и расскажет о своих многочисленных путешествиях и о планах на будущее. Вход свободный (12+). Сайт: kulturasao.ru.

В Ховрине сделают яблоки из воздушных шаров

14 сентября в 18.00 в культурном центре «Огонёк» (Зеленоградская ул., 33а) состоится мастер-класс «Осенние яблочки из воздушного шарика». Вход свободный (0+). Сайт: kulturasao.ru. Ирина ЛЬВОВА

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

info@saonews.ru
chitatel@internet.ru

Евгения Ахременко: Горжусь, что довелось сниматься в «Вызове»

Актриса рассказала о съёмках и о личной жизни

На счету у яркой, многогранной актрисы Евгении Ахременко около десяти десятков работ в кино, в том числе в знаменитой картине «Вызов». Наша корреспондент попросила Евгению рассказать о себе, и в ходе разговора выяснилось, что актриса довольно долго жила в Северном округе.

На премьеру — с сыном

— Женя, вам — человеку, родившемуся 12 апреля, — довелось сниматься в самом космическом фильме всех времён и народов: «Вызов»...

— Более того, премьера картины состоялась 12 апреля! На неё я пришла со старшим сыном Даней. Конечно, приятно, когда тебя уважают и любят зрители, но когда ты видишь в глазах своего ребёнка гордость за тебя — это не сравнится ни с чем.

— Сложно было попасть в этот проект?

— Режиссёра Клима Шипенко я знаю уже много лет, мы дружим семьями. Как режиссёр он формировался на моих глазах. Это тот случай, когда лучшие человеческие качества и талант совпадают

на сто процентов. Я всегда соглашаюсь у него сниматься, потому что знаю: плохого материала у него не бывает. А когда познакомилась со сценарием картины «Вызов», в которой мне предстояло сыграть врача ЦУПа, поняла, что это то, чем можно будет гордиться всю жизнь. Кстати, для съёмки специально построили павильон ЦУПа — практически копию настоящего.

Знаковые места Москвы

— Вы родились в семье дипломатов, жили в Ливии, Израиле, США, но вернулись в Москву. Наверняка в столице есть особо любимые и значимые для вас места.

— Как бы высокопарно это ни звучало, но сердце моё всегда было в России. В Москве у меня множество любимых и знаковых мест. Одно из них — Сокол: это добрый, зелёный, спокойный район, в котором я прожила девять лет. Сыновья здесь ходили в детский сад и в школу, Даня проучился до 5-го класса, Тима — до 2-го. Этот период жизни у меня ассоциируется с настоящим взрослением: ушла из жизни мама, царствие ей небесное, навалились разного рода трудно-

сти. Пережить всё это мне помогли в храме Всех Святых на Ленинградском проспекте.

— Родители не были против того, что вы выбрали профессию актрисы?

Сокол — это добрый, зелёный, спокойный район, в котором я прожила девять лет

— Я пошла в папу, он у меня очень артистичный. Не помню ни одного момента, когда бы родители сказали: «А может, не надо? А может, в МГИМО?» Они, конечно, не поднимали бокал шампанского за мой выбор, но меня поддерживали. Когда я была ещё школьницей, мама даже ездила со мной в Киев на пробы в картину «Дамский портной», но режиссёр Леонид Горовец меня не утвердил. А года через четыре я встретила с ним в Израиле на съёмках фильма «Кофе с лимоном».

— Чем запомнились те съёмки?

— Когда мой израильский агент спросила, буду ли я пробоваться в фильм с Александром Абдуловым и Татьяной Васильевой, я воскликнула, что буду сниматься даже в массовке. С Александром Гавриловичем у нас было пять съёмочных дней. От него исходило удивительное обаяние: когда он заходил в комнату, казалось, что она наполняется светом, он очень остроумно шутил и просил называть его Сашей. Но я, в то время абсолютно зелёная актриса, безумно волновалась, даже текст произнести не могла, и он успокаивал: «Что ты волнуешься, всё нормально». Помню, его очень впечатлило, что я свободно говорю на иврите. А с Татьяной Григорьевной мне тогда пообщаться не довелось. Однако, когда лет через тринадцать мы с ней встретились на съёмках сериала «Сердцеёдки», она, посмотрев на меня, сказала: «В красном платье. Помню». Я действительно была тогда в красном платье! Татьяна Григорьевна удивительно вкусно умеет играть, для меня она эталон драматической и комедийной актрисы.



Пелагия Тихонова/
Агентство «Москва»

реклама и частные объявления

ФИНАНСЫ

• Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум», ОГРН1087746946847. Т. 8 (499) 112-0533

НЕДВИЖИМОСТЬ

• А я сниму. И отремонтирую. Т. 8 (495) 782-5671
• Абсолютно срочно сниму квартиру Т. 8-903-245-4331

HOMEWAY
недвижимость

**КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ**

8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

• Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей, с долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016
• Арендную жильё. Т. 8-964-635-0700
• Арендную жильё. Срочно. Т. 8-916-745-8493
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Куплю квартиру в САО, СЗАО. Т. 8-985-923-1778
• Сниму квартиру. Т. 8-916-195-2784, Юлия

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Т.: 8 (495) 227-5655, 8-915-154-2230
• Срочный выкуп автомобилей. Т. 8-968-973-3039

МЕБЕЛЬ

• Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 532-3312

УСЛУГИ

ПАМЯТНИКИ
Изготовление и установка.
ГАРАНТИЯ. Предъявителю скидка 5000 руб.*
Работаем по Москве и всей Московской обл.
Пн-сб, 09.00-18.00
☎ 8 (495) 796-0172
www.stiks-p.ru ИНН 5047134231
*кроме акционных моделей

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
• Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Владимир

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ДАДЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Дома. Дачи. Бани. Ремонт крыш, фундамента. Внутренняя отделка и т. д.

☎ 8-977-999-87-35, Валерий.
• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
• Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru
shop@zbulvar.ru



В боевике «Главкомандующий» Евгения Ахременко играла миллионершу, которую герой Сигала просит проспонсировать его команду

Кадр из фильма «Главкомандующий» (2019)

Депардье прекрасно готовит

— А как вам работало с зарубежными звёздами?

— Подарок вселенной, что живя в России, я начала сниматься у режиссёра Филиппе Мартинеса в картине «Виктор» с Жераром Депардье. Фильм снимали в Москве и в Грозном, где нас радушно и красиво принимали чеченцы. Поскольку в школе я учила французский, то представилась возможность поупражняться, разговаривая с Депардье на его родном языке. Он, правда, периодически переходил на английский, но я продолжила гнуть свою линию. Кстати, Депардье прекрасно готовит, никогда не забуду вкус его рёбрышек. Со Стивеном Сигалом довелось сниматься в боевике «Главкомандующий» на Филиппинах. Причём филиппинский президент предоставил нам для съёмок свою яхту. Я играла миллионершу, которую герой Сигала просит проспонсировать его команду, назовём их мстителями. Пару лет назад судьба снова свела с Мартинесом. На этот раз я оказалась под Лондоном в кадре с Арманом Ассанте в фильме «Мистер Мейфэр». Работой этого актёра я восхищалась, ещё когда училась

в Академии драматического искусства в Лос-Анджелесе. И когда он подошёл познакомиться, я почувствовала внутренний трепет. А он очень просто сказал: «Ты не будешь против, если мы сейчас погоняем текст, порепетируем?» Всех этих замечательных артистов объединяет то, что с ними очень просто общаться, с их стороны нет никакой звёздности.

По-настоящему испугалась

— В фильме Киры Ангилиной «Слепой поворот» вы сыграли каскадёршу. Неужели все трюки выполняли сами?

— Перед тем как начались съёмки, Кира спросила: «Ну что, будем тебе брать дублёра?» Я, толком не подумав, ответила, что всё буду делать сама. Хорошо, что меня не послушались, так что в сцене, где переворачивается машина, сижу не я. А вот всё остальное, в том числе боксирование, делала сама под руководством опытных каскадёров. Мне это так понравилось, что я даже просила: а давайте ещё!

А вот по-настоящему страшно мне было на съёмках сериала «Граница», где я играла жестокую главу рус-

ской мафии. В сцене погони за главными героями я под сильным дождём запрятываю в открытый внедорожник, говорю: «Быстро поехали за ними», — и мы мчимся по горной дороге. Всё бы ничего, но я чуть повернула голову и увидела, что мы едем прямо по краю обрыва. Стало так страшно, что даже замутило. Я попросила, чтобы вместо меня посадили дублёра, но оказалось, что всё уже отсняли. Родив сыновей, я, конечно, стала осторожнее и мудрее.

Филиппинский президент предоставил нам для съёмок свою яхту

— Одна из ваших последних работ — съёмки в сериале «Заповедный спецназ-2». Каковы ваши впечатления?

— Так получилось, что я параллельно снималась в мистической драме «13 клиническая» и из красивых павильонов приезжала на съёмки в леса под Ярославлем и Рыбинском.

Туда даже сигнал мобильного телефона не доходил. Зато вдоволь налюбовалась нашей первозданной природой. С прекрасным режиссёром Алексеем Быстрицким мне уже доводилось работать, а вот с исполнителем главной роли Максимом Дроздом снималась впервые. Он очень комфортный, общительный партнёр. Ну а что у нас получилось, судить зрителям.

Открыли для себя Башкирию

— Ваши сыновья уже где-то снимались?

— Ещё маленькими они снялись в «Ералаше». Тимофей после этого сказал: «Всё, спасибо — это не моё». А Дане понравилось, он снялся в двух проектах. Правда, в последнее время его пыл подостыл, не знаю, радоваться мне или огорчаться. В последнее время он увлёкся монтажом, и у него это здорово получается. Бывают моменты, когда я с удивлением спрашиваю: «Даня, неужели это ты сделал?» Недавно его приглашали на пробы, а он спокойно так сказал: «Мам, если не утвердят, ничего страшного».

— Знаю, что вы любите путешествовать, где побывали недавно?

— Сейчас наконец-то познаём Россию-матушку, недавно с детьми и семьёй подруги побывали в Башкирии на горе Янгантау. Там находится знаменитый санаторий, так что отдых совместили с оздоровлением. Я рада, что мы открыли для себя ещё одно место силы — Башкирию с её потрясающими красотами и удивительными людьми.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



О чудесах и суевериях

У моей родственницы Алла слегла мама: инсульт. Впервые за долгое время Алла позвонила мне и стала спрашивать, в какие монастыри ей ехать, какие службы заказывать, каким святым молиться... Дай бог, чтобы это стало началом её пути к вере, первой ступенькой, на которой Церковь кажется царством чудес. Важно только на этом не застыть, а идти дальше.

— Отношение к церковным таинствам бывает магическим, когда они понимаются как средства к земному благополучию в силу самого совершённого действия, — объясняет известный проповедник священник Валерий Духанин. — Крепился — и ограждён от искушений, причастился — и не заболел, венчался — и избежишь развода: так полагает суеверный, с магическим сознанием человек.

Чудеса, конечно, случаются, и сам отец Валерий тому подтверждение: он излечился от четвёртой стадии рака. Перенёс тяжёлую операцию, десятки курсов химиотерапии. И видел в происходящем важное испытание, очищение, источник духовного опыта, посланного свыше. В этом отличие христианской веры от наивного упования на волшебство.

Даже в главном Таинстве Церкви — святом Причащении — нет гарантии земного благополучия.

— Мы воспринимаем причастие как возможность получить благодать, исцеление души и тела, оставление грехов, — говорит священник Алексей Уминский. — Всё это очень хорошо и очень нам нужно. Но ведь за этим может последовать и то, что произошло с апостолами: после Тайной вечери Христос направил в Гефсиманский сад, а потом пошёл на смерть и позвал за Собой апостолов.

Так ограждён ли верующий от недугов? Нет. Есть даже святые, которых называют «многобольными». Гарантирует ли венчание семейный мир? Тоже нет. Таинство — не волшебство, оно сообщает нам помощь Бога лишь в той мере, в какой мы сами живём по Его заповедям. Можно ли просить у Бога здоровья, достатка, доброго жениха, успеха на экзамене? Да, но с условием, что эта просьба обращена не к высшей силе, которая всё сделает без нашего участия, а прежде всего — к нам самим. А значит, в первую очередь просить для себя нужно веры, терпения, смирения, милосердия, кротости, любви.

реклама и частные объявления

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
• Бесплатно оценим домашнюю библиотеку, графику, живопись. Возможен выкуп. Т. 8-903-610-5638

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

• Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
• Букинист купит книги до 1940 г. за 50 000 р! Т. 8-900-546-0081
• Книги, монеты, картины, фарфор. Т. 8-906-770-1988
• Куплю книги, документы, архивы, ноты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-2879
• Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
• Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-2539
• Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
• Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080
• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
• Ремонт стиральных машин. Т. 8-926-204-2877
• Ремонт стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517

РАБОТА

• Гардеробщики требуются в медцентр. Т. 8-916-611-3852, звонить с 10 до 15 ч в будни.
• Менеджер в офис. Т. 8-996-717-3539
• Помощники в офис! Т. 8-967-134-2777

Крупная стабильная российская компания приглашает: ВОДИТЕЛЕЙ категории В (на машину компании) 3/п от 60 000 р. на руки

→ 3/п два раза в месяц без задержек
→ График 5/2 (выходные сб, вс), 4:00-14:00
→ Место загрузки в Ховрино

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ:

• Погрузка, разгрузка продуктов питания, готовой продукции
• Развоз груза по объектам (5-7 точек ТОЛЬКО в районе СВАО)
ТРЕБОВАНИЕ:
• Наличие медкнижки или готовность её оформить

☎ **8-926-979-47-98, 8-926-979-47-26**



• Электрогазосварщик. 3/п 45 450 руб. Дуговая электросварка, работа ацетиленом. Опыт от 3 лет. Гр/р 5/2. Для иногородних – проживание. М. «Шелепиха». Т.: 8-905-753-4506, 8 (495) 666-2118, доб. 106

ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



