

Повар из CAO сварил самую большую в мире кастрюлю перловки **5**

Швеи делают для бойцов СВО браслеты выживания **11**



Актриса Наталья Земцова: «Верю, что женская дружба существует!» **18**

№30 (644) • АВГУСТ 2023

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Григорий Матвеев

Дорогу между Дмитровским и Алтуфьевским шоссе откроют уже в этом году

Она соединит Дубнинскую и улицу Хачатуряна **12**



mos.ru

Сергей Собянин: в Москве благоустроена почти тысяча парков **3**



Больше чем растяжка: пять вопросов о стретчинге **13**

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



В Зеленограде открыли новый фармацевтический завод

Здесь будут выпускать препараты для лечения онкологии, астмы, аутоиммунных заболеваний

Новое предприятие находится в Зеленограде на площадке «Алабушево» особой экономической зоны (ОЭЗ) «Технополис «Москва». В церемонии открытия приняли участие заместитель председателя Правительства РФ Денис Мантуров и мэр Москвы Сергей Собянин.

Здесь будут выпускать 26 препаратов для лечения онкологии, астмы, аутоиммунных и других заболеваний. В «Алабушево» уже действуют три завода, выпускающих самые разнообразные препараты, в том числе для лечения хронической почечной недостаточности, болезней дыхательных путей, кардиологических и других заболеваний.

По словам Сергея Собянина, пять лет назад совместно с Минпромторгом РФ была поставлена задача максимально локализовать в стране производство импортных препаратов, перестать ввозить их из-за рубежа.

— Особенно это касается жизненно важных лекарств в области онколо-

гии. И вот за пять лет мы уже построили совместными усилиями восемь заводов. В ближайшие годы построим ещё семь, — отметил столичный градоначальник.

В ближайшие годы планируется запустить ещё семь производств лекарств

Москва — один из крупнейших производителей лекарств и медицинских изделий в России. Столичные фармпредприятия производят лекарства для лечения и профилактики онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, расстройств нервной системы, сахарного диабета, а также обезболивающие, антибиотики, вакцины. Ведущие производства находятся в Зелено-



Предприятие открыли Денис Мантуров и Сергей Собянин

граде на площадках ОЭЗ «Технополис «Москва» и в районе Печатники. Здесь планируют выпускать 128 наименований лекарств, из которых около 100 ни-

когда не производились в России.

«В первом полугодии 2023-го рост производства лекарственных препаратов на московских фарм-

предприятиях составил две трети по сравнению с аналогичным периодом прошлого года», — написал мэр столицы в своём телеграм-канале.

Растут инвестиции в экономику города

Столичные предприятия обновляют оборудование, расширяют производство, разрабатывают новые виды продукции, больше инвестируют в экономику. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Например, в I квартале они инвестировали в экономику города более 33 млрд рублей, на 8% выше показателей прошлого года. В результате растёт выпуск продовольствия, лекарств, одежды.

«Город создаёт все условия для роста инвестиций. Московский фонд поддержки промышленности и предпринимательства предоставляет льготные займы», — написал Собянин.

В парке «Яуза» благоустроили «Сад будущего»

Создание уникального парка «Яуза» продолжается на северо-востоке Москвы.

«Благоустроили «Сад будущего» на месте усадьбы Леоново. Сделали дорожки, единую велодорожку и экотропы, детские и спортивные площадки, высадили деревья, кустарники», — отметил Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Закончить все работы планируется в 2025 году. Общая площадь составит более 350 гектаров.

Северный дублёр Кутузовского проспекта почти готов

Основные работы на дублёре Кутузовского проспекта завершены на 98%. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Общая протяжённость магистрали — почти 22 км, длина

основного хода — около 10 км. На трассе будет две эстакады основного хода — от МКАД до станции Рабочий Посёлок, через Рублёвское шоссе и ж/д пути, — а также мост через Москву-реку и пу-

тепровод через Минскую улицу.

«Построили два больших путепровода, которые позволили расширить створ, — Старорублёвский и на улице Баркляя, — перенесли все коммуникации из жилых районов. Вдоль новой трассы завершаем работы по обустройству прилегающих территорий», — написал мэр.

Проезд по дублёру будет платным с применением онлайн-системы: автоматически с транспондера, через мобильное приложение «Парковки России» или mos.ru. Это поможет избежать скопления машин на пунктах оплаты.

В проекте «Активный гражданин» началось голосование за название новой магистрали. Среди предложенных вариантов — проспект Багратиона, Одинцовское шоссе и Деловой проспект.



На трассе расположили две эстакады основного хода

Три поликлиники открылись после капремонта

После капитального ремонта открылись три поликлиники: головное здание ДГП №132 в Ново-Переделкине, 3-й филиал диагностического центра №5 в Бибиреве и детско-взрослая поликлиника в Северном Бутове.

«Теперь это современные здания с продуманным расположе-

нием кабинетов и комфортными условиями. В них установлена новейшая медтехника, в том числе цифровые рентгенологические аппараты, УЗИ экспертного класса, офтальмологическое оборудование», — написал мэр столицы в своём телеграм-канале.

С начала года построено 50 детсадов и школ

Город перевыполнил годовой план по строительству дошкольных учреждений. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Введено 26 зданий детсадов вместо 20. По школам побили прошлогодний рекорд — уже 13 зданий — и ожидаем, что к концу года их будет боль-

ше», — написал мэр столицы.

Самыми крупными объектами стали школы в Лефортове, Покровском-Стрешневе и Москворечье-Сабурове — на 1225, 1100 и 900 мест соответственно. А также ледовый дворец «Кристалл» в Хамовниках, академия спорта «Динамо» в районе Аэропорт и ледовый каток «Сталкер» в Куркине.

Так быстро метро не строили никогда

Сергей Собянин выступил на Московском урбанистическом форуме

Мэр Москвы рассказал на форуме об основных городских проектах, в которых наша столица добилась наиболее значимых успехов.

Объём инвестиций удвоился

По словам Сергея Собянина, столица России стала драйвером развития всей страны. На долю нашего города приходится более 20% общегосударственного валового продукта, а за последние пять лет объём инвестиций в экономику Москвы вырос в два раза.

Также вдвое увеличился объём промышленного производства, и сегодня город по праву считается крупнейшим центром высокотехнологичной промышленности России. В Москве работают свыше 4 тысяч индустриальных предприятий, на которых трудятся более 700 тысяч человек. Среди крупнейших проектов — производство электромобилей, фотоники и электроники, фармацевтика, а также Федеральный центр беспилотных авиационных систем.

Как подчеркнул Сергей Собянин, несмотря на все вызовы, с которыми сталкиваются страна и город, было решено не отказываться ни от одной программы развития.

Создали новый транспортный каркас

Мэр отметил, что московская агломерация — одна из крупнейших в мире. С учётом близлежащих областей она насчитывает около 30 миллионов жителей. Поэтому ключевым направлением развития города стала модернизация Транспортного комплекса Москвы и центрального транспортного узла в целом.

— Москва — крупнейший транспортный узел. Через него проходит большая часть потоков — железнодорожных, авиационных, автомобильных. И от развития



Сергей Собянин: Москва по праву считается крупнейшим центром высокотехнологичной промышленности России

транспорта в Москве зависит жизнь не только каждого москвича, но во многом логистика нашего государства. Несколько лет назад мы поставили задачу создать новый транспортный каркас нашего города. Мы решили её. В Москве создан новый транспортный каркас, — сказал Собянин.

Он отметил, что за последние годы в столице построено такое количество станций метро, МЦК и МЦД, которое не строилось никогда.

— За этот период мы построили такое количество станций метро, которое не строилось ни во времена Сталина, ни Хрущёва, ни Брежнева, ни в постсоветский период, — подчеркнул мэр.

Также в состав нового транспортного каркаса вошли современные скоростные дороги.

По словам Сергея Собянина, Московский скоростной диаметр (МСД) среди всех городских проектов — самый большой. Новая городская трасса объединила Юго-Восточную и Северо-Восточную хорды и прошла через крупнейшие магистрали. Основной

участок МСД сдали в сентябре 2022 года. Строительство южного направления внутри МКАД планируют завершить до конца текущего года.

Самый зелёный мегаполис

— Создавая новое, мы должны не забывать свою историю, то, что делали предки, в том числе заме-

В Москве не останется ни одной морально устаревшей поликлиники

чательные памятники архитектуры, которые они создавали веками, — отметил столичный градоначальник.

Он напомнил, что за последние годы в Москве реконструировали почти 2 тысячи памятников архитектуры. Реставрация затрагивает и отдельные особняки в

историческом центре города, и огромные комплексы, такие как ВДНХ.

По словам Сергея Собянина, наш город сегодня является самым зелёным мегаполисом мира.

— Благодаря тому что мы занимались экологическим транспортом, наведением порядка на дорогах, созданием новой экологической среды в наших парках, скверах, на улицах, очисткой рек и маленьких речек, это дало поразительный эффект. Воздух Москвы стал чище в два раза, — сказал он.

Кроме того, за последние годы были созданы и благоустроены почти тысяча парков, более 500 улиц, общественных пространств и более 24 тысяч дворов.

Образование и здравоохранение

По мнению мэра Москвы, столичное здравоохранение — одно из самых лучших в стране. И, как показала пандемия, одно из самых лучших в мире.

— Мы запустили программу создания новых медицинских центров. И сегодня строится около 1

миллиона квадратных метров многофункциональных центров — детских, инфекционных, онкологических, центров скорой помощи, — сказал Собянин.

Мэр напомнил: в нашем городе продолжается программа модернизации поликлиник. Уже полностью реконструировано около 200 из них, в ближайшее время будет реконструировано ещё 140 зданий, в результате чего в Москве не останется ни одной морально устаревшей поликлиники.

За несколько лет объём социальной помощи в Москве вырос в три раза.

— Мы не должны забывать о старшем поколении москвичей. Мы должны думать о том, как сделать так, чтобы они чувствовали себя востребованными и активными, — сказал Собянин.

Для этого, по словам мэра, в столице создана система «Московского долголетия», в которой участвуют сотни тысяч москвичей старшего поколения.

Он также отметил, что образование — это настоящее и главное будущее города и всей страны.

— Образование должно быть не только качественным в каких-то отдельных эксклюзивных школах, оно должно быть качественным и доступным в каждом районе, в каждой школе Москвы. И над этой задачей мы все эти годы серьёзно работали, — сказал мэр.

Первые по электронным госуслугам

По мнению столичного градоначальника, в Москве создана лучшая в мире система оказания государственных услуг.

— Общение жителей с государством всегда было притчей во языцех в нашей стране. Мы за эти годы изменили то, что, казалось, изменить нельзя. И сегодня 90% услуг граждане получают в комфортных условиях, с искренним сервисом в системе «Мои документы», — сказал Собянин.

Он отметил, что ежедневно в Москве регистрируется 2 млн обращений о предоставлении госуслуг, а также что наш город вышел на первое место в рейтинге ООН по оказанию электронных услуг.

В Москве протестировали ДЭГ

В пробном голосовании горожане участвовали очно и онлайн

Перед осенними выборами систему дистанционного электронного голосования было решено испытать. Как это происходило, узнал «Север столицы».

Открыли 146 участков

Как сообщили в общественном штабе по наблюдению за выборами, в этом году проверить электронное голосование было решено в режиме онлайн на сайте **mos.ru** и на участках. Такая процедура полезна и разработчикам, и избирателям. Специалисты проверили работу системы, а москвичи ознакомились с процессом голосования, которое пройдёт в столице с 8 по 10 сентября.

В ходе тестового электронного голосования москвичам предложили ответить на вопрос, касающийся жизни города.

— Мы определили вот такой вопрос, он охватывает все без исключения категории граждан: «Какое мероприятие для жителей вы бы выбрали на День города?» — рассказал руководитель общественного штаба Вадим Ковалёв.

Москвичи могли выбрать из следующих вариантов: бесплатная парковка во время праздничных мероприятий, превращение одной из улиц в границах Бульварного кольца в пешеходную зону, бесплатные городские аттракционы для детей дошкольного и школьного возраста в парках города и бесплатное посещение городских музеев.

По словам председателя Мосгоризбиркома Ольги Кирилловой, чтобы протестировать очное голосо-

вание, в Москве открыто 146 избирательных участков — по одному в каждом муниципальном образовании города. Прийти на участок мог любой желающий, обладающий активным избирательным правом. Для того чтобы принять участие в очном электронном тестовом голосовании, при себе необходимо иметь только паспорт.

Регистрироваться не нужно

Тестирование проходило 25 августа с 8.00 до 14.00. В нём приняли участие жители столицы — граждане России, которым на момент голосования уже исполнилось 18 лет и имеющие полную учётную запись на **mos.ru**.

Регистрироваться заранее для участия в онлайн-голосовании не требовалось, однако любой человек мог проверить, есть ли у него техническая возможность голосовать через Интернет. Для этого надо было зайти в «Личный кабинет» на сайте **mos.ru**, найти виджет «Сервис проверки доступа к онлайн-голосованию» и нажать кнопку «Получить информацию».

Без ключа шифрования результаты не узнать

Тестовое голосование всегда проводится в условиях, максимально приближенных к реальным выборам, то есть были соблюде-

ны все необходимые избирательные процедуры. Так, все данные, поступавшие в блокчейн, шифровались ключом шифрования. Накануне тестового голосования ключ разделили на

К слову, во время проверки на некоторых участках специально отключали связь или электричество, чтобы отработать порядок действий в экстренной ситуации.

Горожанам предложили выбрать мероприятия на День города

несколько частей и раздали их экспертам. Так всегда происходит и перед реальным голосованием, чтобы до окончания приёма голосов никто не мог узнать результаты.

После завершения тестирования части ключа снова собирают вместе и проводят процедуру подсчёта голосов.

Как сообщила пресс-служба мэра и Правительства Москвы, в тестовом голосовании приняли участие почти 430 тысяч человек. Они познакомилась с нововведениями, а организаторы выборов смогли убедиться в корректной работе всех систем.

Олег ДАНИЛОВ



Тестовое голосование проводилось в условиях, максимально приближенных к реальным выборам

Сергей Киселёв/Агентство «Москва»

Новый стандарт экстренной медпомощи представили в общественном штабе Собянина



Денис Ковалёв

Сергей Петриков в штабе на улице Покровке

Директор Научно-исследовательского института скорой помощи им. Склифосовского Сергей Петриков в общественном штабе на улице Покровке рассказал о новом московском стандарте экстренной медицинской помощи.

По словам Петрикова, новый стандарт «меняет в принципе подход к диагностике». Все пациенты проходят необходимые обследования и получают лечение в максимально сжатые сроки. Это стало возможным благодаря современному оснащению, продуманной логистике и цифровым сервисам. Кроме этого, с пациентами флагманских центров и их близкими работают социальные координаторы, психологи и специалисты центров госуслуг.

В Москве создаётся сеть флагманских центров, где срочную медпомощь оказывают по новому стандарту.

Такой центр с января этого года работает в городской клинической больнице им. Вересаева.

— Мы пролечили на тех же мощностях на 30% больных больше. Мы сделали больше операций. Мы получили лучшее качество лечения. У нас нет очередей, — отметил главный врач Игорь Парфёнов.

Всего в Москве заработают шесть флагманских центров. Четыре из них строятся.

Олег ДАНИЛОВ

Участники предвыборной гонки встречаются с избирателями и предлагают новые законы

Кандидат в мэры Москвы от «Справедливой России — За правду» Дмитрий Гусев представил свою предвыборную программу в Госдуме РФ.

«Это программа, которую мы начали делать и реализовывать в прошлом году на муниципальных выборах в Москве», — отметил он.

По словам Гусева, он

встретился с жителями 146 районов Москвы и теперь в программе есть предложения по поддержке многодетных семей, развитию городской инфраструктуры, безопасности, помощи пенсионерам и бойцам специальной военной операции, а также малому бизнесу.

О своей программе рассказал кандидат в мэры Москвы

от ЛДПР и вице-спикер Государственной думы Борис Чернышов.

По его словам, он разделил программу на 15 проектов указов, которые опубликует в первую очередь, если станет столичным градоначальником.

В списке — поддержка программы развития районов, благоустройства, эко-

логии, ЖКХ и капитально-ремонта.

Кандидат на пост мэра Москвы от КПРФ Леонид Зюганов свою программу представил ранее. На прошлой неделе он провёл несколько встреч, в том числе с работниками фабрики «Большевичка», завода «Салют», а также обсудил с жителями вопрос, связанный

со строительством спортивного комплекса в районе Выхино-Жулебино.

Владислав Даванков, кандидат в мэры Москвы от партии «Новые люди» и вице-спикер Государственной думы, предложил ужесточить наказание для мошенников, которые выманивают деньги у пенсионеров.

«Я внёс в Госдуму законо-

проект, чтобы признать мошенничество в отношении людей старше 60 лет отягчающим обстоятельством. Расплата должна быть не только неотвратимой, но и очень серьёзной. Чтобы каждый трижды задумался перед тем, как отнимать последние сбережения у пенсионера», — написал он на своей странице в соцсети.

Повар из САО сварил самую большую в мире кастрюлю изысканной перловки

Почти 2 тонны, а точнее 1812 килограммов, каши по старинному смоленскому рецепту сварил су-шеф ресторана на Ленинградском проспекте Александр Логинов вместе с коллегами из Международного альянса профессиональных кулинаров. Этот мировой рекорд был установлен на XII фестивале славянского искусства «Русское поле» в музее-заповеднике «Коломенское».

Кашу готовили по рецепту, восстановленному шеф-поваром из Смоленска Наталией Космачёвой. Два года назад на «Русском поле» она победила с этим блюдом в кашеварном конкурсе.

По словам Александра Логинова, в основе блюда — перловка. Пикантность ей придают раковые шейки, лесные орехи и сливки.

— На 2 тонны каши у нас ушло 250 кило перловой крупы, 500 литров воды, 20 кило лещины, 40 кило раковых шеек и 240 литров то-

матного сока, которым из-за Успенского поста мы заменили классические сливки, — рассказал он.

Специально для каши-рекордсмена во Владимире изготовили огромную кастрюлю из нержавеющей стали. Варили изысканную перловку пять часов. Сорок чело-

Кашу поочерёдно помешивали сорок человек

век поочерёдно помешивали её специальными черпаками-«вёслами», не давая каше пригореть. Готовым блюдом накормили 8 тысяч гостей фестиваля. А результат зафиксировали в международном реестре достижений и рекордов «Достояние нации».

Оксана МАСТЮГИНА



Одной только перловки понадобилось 250 кило

Юрий Луккин/АНО «Международный альянс профессиональных кулинаров»

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Встреча с летучей мышью

Из Молжаниновского района сообщают о встрече с летучей мышью: её увидели на фасаде дома на Синявинской улице. Часто встречаются рукокрылых и в Хорошёвском районе. Видимо, дело в близости зелёных территорий, не очень затронутых цивилизацией, где мышки обитают круглый год.

Я за свою жизнь ни разу не видела летучую мышь, кроме как в зоопарке. Думаю, что, встретив, в первый момент сильно бы испугалась. А оказывается, в столице обитают девять видов рукокрылых; кстати, большая часть внесена в Красную книгу Москвы.

Наша газета не раз рассказывала о визитах в дома обычных горожан летучих мышей. Обычно это случается осенью, когда рукокрылые ищут место, чтобы впасть в спячку. Мышку нужно передать в зоопарк (самостоятельно или найти волонтера, который этим занимается), где ей организуют зимовку, а потом выпустят в том районе, где она была обнаружена.

А вы встречали летучих мышей в Москве? Боитесь их? Напишите на электронную почту info@saonews.ru.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

В Головинском незадачливый грабитель принял штаны за кошелёк

В полицию практически одновременно поступили два заявления.

25-летняя молодая мама сообщила, что гуляла с ребёнком на Флотской улице, когда к ней подбежал незнакомец, стал угрожать и требовать деньги. Потом внезапно оттолкнул её, принялся шарить в коляске, схватил детские штаны и убежал.

— Чуть позднее поступило ещё одно сообщение от 64-летней жительницы дома на Кронштадтском бульваре. Пенсионерка рассказала, что вернулась из магазина и увидела в квартире беспорядок, на полу — следы обуви; окно и дверь были нараспашку, — рассказали «Северу столицы» в УВД по САО.

По горячим следам подозреваемый был задержан недалеко от места последнего преступления. 27-летний ранее судимый мужчина признался, что украл из коляски штаны, приняв их за кошелёк, затем залез в квартиру через приоткрытое окно и стащил с кухни блендер. Вещи вернули хозяевам, а злоумышленник заключён под стражу, возбуждено уголовное дело. Ему грозит до семи лет за решёткой.

Анна ГОНЧАРОВА

В Западном Дегуине устанавливают шумозащитные экраны

Предоставлено Департаментом капитального ремонта



Работы планируют завершить до конца 2023 года

Шумозащитные экраны смонтируют вдоль железнодорожных путей между станциями МЦД-1 Дегуино и Бескудниково. Работы уже начались. Об этом сообщили в пресс-службе городского Департамента капремонта.

— Длина сооружения составит почти 1,3 тысячи метров, высота — 4,5 метра, — пояснили в ведомстве.

Защитные сооружения установят по просьбам жителей домов, рас-

положенных вдоль Керамического проезда.

Как пояснили в управе района Западное Дегуино, экраны поставят на месте снесённых гаражей. Также здесь проведут благоустройство: создадут парковку и площадку для выгула собак, проложат новые тротуары с 88 фонарями и лавочками, высадят 14 деревьев и 132 куста, а также разобьют газон.

Работы планируют завершить до конца 2023 года.

Михаил ЩЕПИН

На Хорошёвском шоссе ограничили движение до середины 2024 года

НАВИГАТОР



На нескольких участках Хорошёвского шоссе возле развязки с Третьим транспортным кольцом ограничили проезд автомобилей. Как уточнили в Центре организации дорожного движения (ЦОДД), это связано с проведением строительных работ по расширению проезжей части.

Ограничения разделили на три этапа. Рабочие уже заняли две полосы шоссе в районе выезда №1 со станции метро «Бе-

говая». Освободить проезд планируют 24 января 2024 года. Затем с 25 января по 14 апреля работы будут идти на двух съездах с Третьего транспортного кольца между 2-м 3-м выходами со станции метро. Здесь планируют занять по одной полосе на каждом из съездов.

Третий участок ограничений — съезд с Хорошёвского шоссе на внутреннюю сторону ТТК в районе пересечения шоссе с улицей Розанова. Работы пройдут с 15 апреля по 6 июля. Строители займут две полосы движения.

Михаил КОФАНОВ



Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru

ДТП



Сбил велосипедиста в Хорошёвском

В девять утра 10 августа таксист на «Шкоде» ехал по улице Генерала Сандалова и неподалёку от пересечения с улицей Авиаконструктора Микояна при развороте сбил мужчину на электровелосипеде. Его с переломом бедра увезла скорая.

Столкнулись на улице Панфилова

10 августа около восьми вечера мужчина ехал за рулём «Вольво» по улице Панфилова и в районе дома 4, корп. 3, при повороте во двор сбил мужчину на электровелосипеде. Пострадавшего с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясанием мозга и переломом плечевой кости увезла скорая.

Пострадал на Ижорской

В 3 часа ночи 12 августа парень за рулём автомобиля «Хавейл» выезжал с автостоянки на Ижорской ул., 18, корп. 1, и, не справившись с управлением, врезался во въездные ворота. При аварии пострадал пассажир машины, получивший ушиб плеча и растяжение шеи.

Отдел Госавтоинспекции УВД по САО

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

«Иволга» долетает до Зеленограда

Что говорят пассажиры недавно открывшегося МЦД-3

На днях открылось движение по 3-му Ленинградско-Казанскому маршруту Московских центральных диаметров. Часть его проходит через Северный округ — по Октябрьской железной дороге. Корреспондент «Севера столицы» проехала по новому маршруту и узнала у пассажиров, что изменилось.

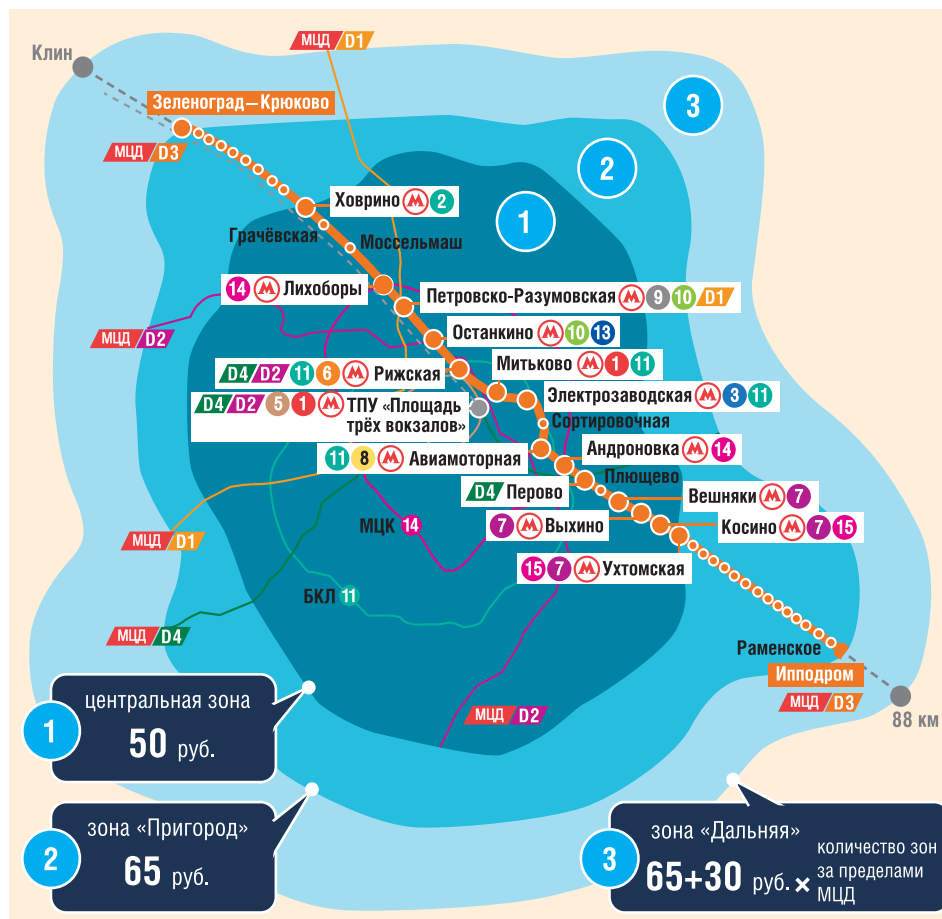
По «Тройке» дешевле

Я приехала на станцию МЦД-3 Петровско-Разумовская. Вижу, что здесь заменили турникеты и разместили новые вывески. Билеты

Поезда ходят часто, поэтому людей меньше даже в часы пик

ты на поезд можно купить в кассе или в автомате. Можно купить бумажный билетик, но по карте «Тройка» можно прилично сэкономить.

— Раньше я добирался от станции Крюково до вокзала на электричке за 150 рублей, — рассказал пассажир поезда Ярослав Рыгов. — Доплачивал за проезд на метро еще 50 рублей. Теперь вместо



Три тарифные зоны

На МЦД-3 есть три тарифные зоны. «Центральная» — на поездки от станции Ховрино до Ухтомской, а также до Ленинградского и Казанского вокзалов — 50 рублей по «Тройке». По тарифу «Пригород» — от станции Зеленоград до Левобережной и от Ипподрома до Люберец — 65 рублей. А тарифная зона «Дальняя» — от станции Клин до Алабушева и от 88-го км до станции Совхоз — 65 рублей с доплатой по 30 рублей за каждую зону вне зоны «Пригород». Купить билет можно на станции.

сипедов и самокатов установили по шесть парковочных мест в начале и в конце поезда. Там же есть туалетные комнаты.

Долго ждать не придётся

Мой попутчик Геннадий Иванов каждый день ездит на работу в Северный округ из Зеленограда, сейчас направляется домой.

— Электрички я раньше ждал по 15-20 минут. И расписание надо было смотреть заранее, ведь днём были интервалы два-три часа, когда электрички и вовсе не ходили. Стало гораздо удобнее. Поезда ходят каждые 5-10 минут. Из-за этого людей в вагонах меньше, нет давки в часы пик, — говорит он. София РОСТОВЦЕВА



200 рублей на всю поездку в кассе или в автомате. Можно купить бумажный билетик, но по карте «Тройка» можно прилично сэкономить.

«Тройкой», и пересадка на метро у меня бесплатная.

Беспроводная зарядка и Wi-Fi

К платформе подошла «Иволга» — спереди у неё узнаваемый острый нос. Новенькие вагоны оборудовали USB-разъёмами для зарядки гаджетов, удобными полками для багажа, креплениями для велосипедов и самокатов, а также разместили площадки для беспроводной зарядки гаджетов. Они есть возле каждого сиденья у окна. В вагоне работает беспроводной Интернет. Для владельцев вело-

ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

- Запись на приём к врачу
- Электронный дневник школьника
- Приём показаний приборов учёта воды
- Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

Как развивается Молжаниновский

В самом удалённом от центра районе САО теперь есть школа, поликлиника и быстрые поезда



Сайт мэра Москвы Сергея Собянина sobyanin.ru

В Новоподрезкове в этом году откроют Ветеранский дворик. Визуализация проекта

Мэр Москвы Сергей Собянин в блоге на личном сайте рассказал, как развивается самый удалённый от центра города район Северного округа.

Запустили МЦД-3

Как напомнил столичный градоначальник, в середине августа было запущено движение электричек по МЦД-3 — Ленинградско-Казанскому диаметру. «Наземное метро в шаговой доступности получили и жители Молжаниновского района. В составе МЦД-3 — станции Новоподрезково и Молжаниново», — отметил он.

По словам Сергея Собянина, маршрут обслуживают современные поезда, которые ходят в тактовом режиме с минимальным интервалом в часы пик, на МЦД-3 работает единая для всей Москвы билетная система и пассажиры могут бесплатно пересесть на метро и МЦК.

Сергей Собянин также рассказал, что к 2024 году в Молжаниновском планируют построить путепровод через пути Октябрьского направления МЖД в районе

На пересечении Ленинградского и Международного шоссе возводят путепровод

пересечения Ленинградского и Международного шоссе. Этот мост увеличит пропускную способность Ленинградского, Международного и Вашутинского шоссе.

Все врачи рядом

В июне в районе открылась детско-взрослая поликлиника на 320 посещений в смену.

«Раньше на визиты к врачам у жителей района уходило много времени. Они получали медицинскую помощь в городской поликли-

нике №45 и детской городской поликлинике №133, основные корпуса которых расположены внутри МКАД, в Войковском, Головинском, Левобережном

районах и Ховрино», — напомнил Сергей Собянин. При этом непосредственно в Молжаниновском работали только кабинеты врача общей практики для взрослых и педиатрический кабинет, расположенные в жилом доме на Синявинской улице. Теперь в районе есть полноценная детско-взрослая поликлиника, к которой прикреплены порядка 13,2 тысячи человек — 8,7 тысячи взрослых и 4,5 тысячи детей.

К открытию детско-взрослой поликлиники был запущен новый авто-

бусный маршрут №с453 от деревень Бурцево и Мелькисарово.

«Жители этих микрорайонов получили возможность удобно добираться до лечебного учреждения», — отметил мэр Москвы.

Кроме того, в Молжаниновском за последние годы открыли два детских сада и школьные корпуса на Синявинской улице.

Появятся новые рабочие места

Молжаниновский — первый район Москвы, в котором полностью выполнено переселение по программе реновации. 55 жителей двух старых домов на Ленинградском шоссе получили новые квартиры ещё в 2021 году.

Чтобы создать новые рабочие места, в районе планируется построить логистический парк за счёт инвестора.

А ещё в этом году в Новоподрезкове благоустроят новую зону отдыха — Ветеранский дворик.

Андрей ТОМЦЕВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Детскую площадку и лавочки на Дмитровском шоссе обновят до конца октября

При благоустройстве нашего двора демонтировали детскую площадку вместе с лавочками. Когда восстановят детскую площадку?

Нина Васильевна, Дмитровское ш., 17, корп. 1

В управе Тимирязевского района сообщили, что по дан-

ному адресу ведутся работы по улучшению пешеходной и транспортной доступности территорий, прилегающих к ТПУ «Тимирязевская». Новые игровые формы на детской площадке и лавочки установят до конца III квартала.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676. Эл. почта: sa0-timir@mos.ru

Новый остановочный павильон установят на Дубнинской в этом году

На остановке «Дубнинская улица, 28, храм Серафима Саровского» на противоположной стороне от храма, в сторону метро «Петровско-Разумовская», демонтировали павильон. Когда его снова установят?

Евгения, Дубнинская ул., 22

вить в этом году, — сообщили в дирекции инфраструктуры ГУП «Мосгортранс».

Павильоны нового типа оснащены разъёмами USB для зарядки мобильных устройств, камерами видеонаблюдения и Wi-Fi.

Маргарита ИВАНОВА

— На этой остановке общественного транспорта павильон ожидания нового типа планируется устано-

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

В доме на проезде Соломенной Сторожки провели обработку от грызунов

В подъездах плохо убирают, в подвале бегают мыши и крысы. Помогите нам, пожалуйста!

Тамара Андреевна, пр. Соломенной Сторожки, 10

— По информации ГБУ «Жилищник Тимирязевского района», дом обрабатывали от грызунов. По договору обработка проводится раз в месяц. Кроме того, вы-

полнили дополнительную влажную уборку подъездов с применением дезинфицирующих средств, промыли лестничные площадки и пролёты, вымыли окна, — сообщили в управе Тимирязевского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676. Эл. почта: sa0-timir@mos.ru

РАБОТА
РЯДОМ С ДОМОМ
на севере Москвы

ПРИГЛАШАЕМ

- ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ
- ПОВАРОВ
- БУФЕТЧИКОВ
- КУХОННЫХ РАБОТНИКОВ

График работы 5/2 с 7:00 до 16:00. Питание. Оформление по ТК РФ. Бесплатное проживание в хостеле.

8-999-336-26-00, 8-925-816-84-81

УРБАНФОРУМ-2023: ЧТО ИНТЕРЕСНОГО



Андрей Дмытрив

Ростислав попробовал себя в роли директора школы

Стал директором на несколько минут

В «Лужниках» дети пробуют себя в разных профессиях

Рядом с главной спортивной ареной столицы в «Лужниках», на Фестивальной площади, разместили площадки Московского урбанистического форума. Гости форума посещают бесплатные мастер-классы, играют в настольные игры и смотрят фильмы под открытым небом.

Виртуальные тренажёры

Недалеко от входа разместили шатёр «Примерь на себя профессию супергероя». На площадке установили VR-тренажёры, которые используют для обучения учителей, контролёров платной парковки и даже работников ЗАГСа. Как рассказали волонтеры, аттракцион популярен у подростков. Например, тринадцатилетний Ростислав хочет стать IT-специалистом, но и руководителем побывать не против, хоть и на несколько минут.

— Я конечно же выбрал руководящую должность: директор школы. С помощью очков виртуальной реальности переместился в кабинет. Пришлось выслушивать жалобы одного из родителей на одного из учителей: мол, знаний новых не даёт, дисциплина в классе

хромает. На мониторе постоянно появлялись окошки с вариантами моих ответов возмущённому папаше. Я, конечно, заступался за учителя, — говорит Ростислав.

Тем, кто захотел попробовать себя в роли ведущего брачной церемонии, приходится справляться с ответами невопад перенервничавших жениха и невесты, а тем, кто примеряет работу контролёра парковки — объяснять, что она платная.

По выходным проходят соревнования по шашкам и шахматам

Примерьте костюм пожарного

У стенда для фотосъёмки примеряют униформу представителей разных профессий. Надо сфотографироваться, а одежду на снимке создаст нейросеть. Можно выбрать костюм пожарного, врача, работ-

ника завода, геодезиста и промышленного альпиниста.

Попробовать себя в разных профессиях предлагают и в других зонах Лужников. Здесь есть площадка с мини-экскаваторами и коммунальной техникой в натуральную величину: пожарной, снегоуборочной и машиной для укладки асфальта. Всего около 100 разных моделей.

Мастер-классы каждый день

На площадке ежедневно проходят бесплатные мастер-классы, которые проводят волонтеры. Можно смастерить аквариум с искусственными водорослями, деревянный скворечник, глиняную вазу для цветов и нарисовать мелками дорожную разметку. Здесь также проводят уроки рисования, танцев и пения. В каждом из павильонов работают инструкторы, которые никому не отказывают в помощи с заданиями.

В выходные в Лужниках устраивают соревнования по шашкам и шахматам, а вечером проходят дискотеки и выступления популярных российских исполнителей.

София РОСТОВЦЕВА

В Москве продолжает свою работу форум урбанистов. На его площадках гостям и горожанам рассказывают о новациях в сфере развития крупных мегаполисов, которые уже применяются в нашем городе. О том, что показывают в «Лужниках», парке «Зарядье», Гостином Дворе и Манеже, «Север столицы» рассказывает своим читателям.

В Гостином Дворе научат правильно измерять давление

Гости урбанистического форума, пришедшие на площадку в Гостином Дворе, на специальной экспозиции получают возможность испытать свои силы в роли врача-хирурга.

Все желающие могут попробовать сделать массаж сердца, провести хирургическую операцию или научиться обращаться со шприцем. Вместо пациентов — специальные манекены.

Например, здесь есть очень натуралистичный слепок ягодичной мышцы, где отмечены седалищный нерв и важные сосуды, в которые колоть нельзя. Допустимые для инъекции зоны помечены жёлтым.

Две подруги Татьяна и Раиса здесь впервые попробовали взять кровь из искусствен-

ной руки. К слову, из неё даже течёт красная жидкость.

— Я никогда не брала кровь из вены, даже попасть крайне тяжело. Но было очень интересно. Много эмоций от всей выставки, всё необычайно интересно, — поделилась впечатлениями Татьяна.

Рядом можно научиться измерять давление или делать непрямой массаж сердца.

Для гостей форума проходят лекции и семинары, есть возможность проверить свои профессиональные навыки и узнать про работу своей мечты, а для детей развёрнуты несколько развлекательно-образовательных выставок, также проходят шоу, квесты и мастер-классы.

Михаил ЩЕПИН



Михаил Подобед

Татьяна и Раиса впервые попробовали взять кровь из искусственной руки

Программа реновации выполнена в 11 районах Москвы

129 тысяч участников городской программы реновации либо уже переехали, либо готовятся переехать в новые квартиры. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин в ходе выступления на панельной дискуссии Московского урбанистического форума в парке «Зарядье».

— В 89 районах из 122 начато переселение. В 11 из них программа реновации либо завершена, либо будет завершена в этом году, — сказал он.

Лёвкин отметил, что из 129 тысяч жителей уже более 105 тысяч переселились в новые квартиры.

Всего в программу ренова-

ции включены более 5 тысяч домов. На данный момент расселяются жители 802 домов, а 240 новостроек, возведённых по программе реновации, заселяются.

Лёвкин также отметил, что средний срок переезда по сравнению с началом переселения в 2018 году сократился в два раза: с девяти месяцев до четырёх половиной — пяти месяцев.

Для создания максимально комфортных условий при переезде правительство создало семь электронных сервисов, доступным на портале mos.ru. Участникам программы было направлено 800 тысяч электронных уведомлений.

Михаил ЩЕПИН

Следующая станция — Манеж

Здесь можно узнать о транспорте Москвы и найти работу

Гостям Московского урбанистического форума, пришедшим в Манеж, дают возможность узнать как можно больше о прошлом, настоящем и будущем столичного транспорта.

Дети любят поезда

На цокольном этаже находится один из самых популярных среди детей экспонатов выставки — симулятор, на таких же тренируются будущие машинисты поездов столичного метро.

Всем желающим предлагают провести поезд модели «Москва-2020» по Большой кольцевой линии. Панель тренажёра полностью повторяет систему управления в кабине, а экран показывает тоннели и платформы от лица машиниста. Управлять составом можно с помощью ключей зажигания, рычага привода, которым поезд приводится в движение, пневматического тормоза и кнопок для набора скорости, открытия дверей и т.д. Задача — провести поезд через тоннель до ближайшей станции, постаравшись не превысить скорость 80 км/ч, вовремя остановиться и открыть двери для пассажиров.

Среди желающих попробовать себя в роли машиниста был и десятилетний Михаил, которого привела его мама Елена Коткина.

— Мы были здесь в день открытия выставки и сразу же заметили этот си-

мулятор. Ради него и приехали. Мой мальчик очень интересуется профессией машиниста, — рассказала Елена.

По её словам, сын постоянно смотрит видео, на которых машинисты рассказывают об управлении поездами и о мерах безопасности.

Вот и сегодня Михаил легко справился с заданием, но больше всего ему понравилось гнать поезд по тоннелю.

Расскажут о вакансиях

В Манеже есть целый стенд «Московский транспорт — это люди». Здесь представлены девять компаний, такие как ЦОДД, ГКУ «Организатор перевозок», НИИ «Мостранспроект», и дру-

Панель на тренажёре такая же, как в кабине поезда



У входа в Манеж представлен современный московский транспорт

гие, где есть вакансии для тех, кто хочет связать свою карьеру с московским транспортом.

Здесь же можно пройти

тест из 20 вопросов об увлечениях и склонностях. Система оценит кандидата по пяти показателям: «человек — природа», «человек — техника», «человек — человек», «человек — знаковая система» и «человек — художественный образ».

Пройдя тест, можно подойти к представителю одной из компаний, пройти собеседование и прямо на месте составить резюме.

Нажми на кнопку — узнай об МЦК

Часть экспозиции на первом этаже посвящена главным транспортным

проектам Москвы: Московским центральным диаметрам, Московскому центральному кольцу и Большой кольцевой линии метро.

Для каждого такого проекта выделен специальный зал. Например, в зале МЦК установлен большой стол с панорамой Москвы и идущей через неё Кольцевой линией, подсвеченной красным цветом. Если нажать на специальные светодиодные круглые метки, то на столе высветится информация о том, какой парк, музей или театр расположен рядом с той или иной станцией.

Михаил ЩЕПИН



Михаил Подобед

Больше всего Мише понравилось гнать поезд по тоннелю

В «Зарядье» проводят гонки роботов

На площадке урбанфорума в концертном зале «Зарядье» представили последние технологические разработки, которые используют в развитии города.

Жительница столицы Ирина Истомина попала на форум случайно, но ничуть не пожалела, что зашла.

— Мы с дочерью Варварой гуляли по парку, и волонтеры пригласили нас на форум. Здесь оказалось мно-

го интересного. Особенно понравились роботы, — говорит она.

Гонки роботов проходят на первом этаже концертного зала. Маленьких роботов поместили в шары, которыми можно управлять через интерактивную панель. По словам волонтера Дмитрия Хвастунова, это совсем не просто. Чтобы эффективно управлять роботом, к его движениям и ско-

рости надо привыкнуть.

Кроме того, в «Зарядье» гостям предлагают VR-аттракцион «Путешествие сквозь время». С помощью очков виртуальной реальности любой желающий может увидеть, как менялся облик столицы за последние 65 лет. Гости форума также приглашают на бесплатные мастер-классы и лекции. Они проходят ежедневно.

София РОСТОВЦЕВА



Андрей Дмитриев

В «Зарядье» представлены технологические новинки

ХРОНИКА

Ударил ножом
в Дмитровском

Вечером на улице Софьи Ковалевской поссорились двое не знакомых друг с другом мужчин. Словесный конфликт быстро превратился в драку, в результате которой 32-летний агрессор ударил ножом в грудь 34-летнего мужчину. Очевидцы вызвали скорую помощь, в данный момент потерпевший находится в больнице. Нападавший скрылся, но был по горячим следам задержан в соседних дворах. Возбуждено уголовное дело о покушении на убийство. Злоумышленник содержится под стражей.

Забыла сумку
в Бескудниковском

Молодая москвичка, вечером придя в гости к подруге, на Бескудниковский бульвар, вспомнила, что оставила сумку на лавочке перед подъездом. Она вернулась — сумка на месте, а наушников и 6 тыс. рублей наличными уже не было. Девушка обратилась в полицию. С помощью камер видеонаблюдения, установленных на подъезде, был установлен и задержан подозреваемый — 18-летний местный житель. Возбуждено уголовное дело.

Обокрал
после свидания

55-летняя жительница Дмитровского района на сайте знакомств переписывалась с «перспективным» мужчиной. Через два месяца общения в Интернете женщина пригласила кавалера в гости к себе домой. Встреча была с алкоголем и романтикой. А наутро в квартире не было ни нового друга, ни телевизора, ни телефона, ни умной колонки. Также пропали банковские карты, с которых вскоре было списано более 100 тыс. рублей. Потерпевшая обратилась в полицию. Подозреваемого в краже разыскивают.

Анна
ГОНЧАРОВА

«Коптевские» против «тушинских»

Спустя четверть века предстанут перед судом члены одной из самых влиятельных банд столицы 80-х и 90-х годов.

Коптевский районный суд рассмотрит дело о бандализме, убийствах и незаконном хранении оружия, совершённых 25 лет назад. Корни этой истории ведут к известной в то время Коптевской ОПГ. Обвиняемые — Сергей Замараев и Владимир Бажанов. В Прокуратуре г. Москвы рассказали подробности громкого дела.



Так сейчас выглядит место, где произошла трагедия

Мимо проезжал трамвай, автоматные очереди прошли и его

Стрельба возле бара

В январе 1998 года из бара «Долина», расположенного на Коптевской улице, вышли двое мужчин в дорогих чёрных пальто. Они направились к авто, но вдруг воздух прорвали автоматные очереди. Один из мужчин получил смертельное ранение в грудь. Второй побежал, вслед ему тоже были выпущены несколько очередей. Но он чудом не пострадал.

По роковой случайности в эти секунды по улице проходил трамвай. Пули прошили кузов, разбили окно, зацепили пассажиров.

Стрелок с места происшествия скрылся.

На асфальте осталось тело криминального авторитета

Вячеслава Степанова. Одна из пассажирок трамвая через несколько часов скончалась в больнице.

Делили сферы влияния

В 90-х в столице действовали несколько крупных бандитских группировок. В 1998 году столкнулись сферы интересов двух влиятельнейших банд — Коптевской и Тушинской ОПГ.

— Коптевская группировка была создана в начале 90-х, и к 1998 году в ней было около 250 бойцов, в основном — спортсмены, — рассказала «Северу столицы» начальник отдела взаимодействия со СМИ Прокуратуры г. Москвы Людмила Нефёдова. — Тренировки



По горячим следам найти стрелявшего не удалось. Архивное фото 1998 года

бойцов проходили на стадионе «Наука» возле Большого Садового пруда.

По версии следствия, один из членов Коптевской ОПГ Сергей Замараев пригласил конкурента из Тушинской группировки Вячеслава Степанова на встречу в бар, чтобы заманить в засаду. Из автомата стрелял его соучастник Владимир Бажанов.

В 1998 году выйти на след убийц не удалось. В связи с появлением новых обстоятельств уголовное дело возобновили в 2022 году. Сергей Замараев и Владимир Бажанов были задержаны.

— Замараев зарегистрирован в качестве индивидуального предпринимателя, занимался сдачей в аренду земельных участков в Московской области, — рас-

Двух мужчин обвиняют в преступлениях, совершённых в 90-х

сказывает Людмила Нефёдова. — Бажанов не работал, был судим за хранение наркотиков.

Следователям удалось установить причастность Замараева к ещё одному покушению. В феврале 1996 года фигурант с подельниками выслеждали бизнесмена Владимира Кутепова возле его дома на Малой Черкизовской улице на востоке Москвы. Замараев передал информацию о мужчине соучастникам, и они застрелили его.

Предстанут перед судом

52-летнему Замараеву предъявлено обвинение в умышленном убийстве при отягчающих обстоятельствах, совершённом из корыстных побуждений группой лиц по предварительному сговору, а также в убийствах, совершённых общеопасным способом, организованной группой, сопряжённых с бандализмом.

— С учётом позиции Прокуратуры г. Москвы он заключён под стражу. Наказание по первому преступлению предусматривает от 8 до 15 лет, а по второму — от 8 до 20 лет колонии, — рассказывает Людмила Нефёдова. 50-летний Бажанов обвиняется в убийстве, бандализме, незаконном хранении, перевозке и ношении огнестрельного оружия и боеприпасов, организованных группой. Наказание за эти преступления предусматривает до 15 лет колонии.

Анна ГОНЧАРОВА

В Молжаниновском пенсионерку в день её рождения вызволили из запертой квартиры

86-летняя жительница дома на Синявинской улице несколько часов пыталась выйти из квартиры, но дверной замок заклинило. К ней на день рождения пришла подруга-пенсионерка, но ничем не смогла помочь. На помощь приехали сотрудники «СпасРезерва», который объединяет добровольных пожарных и спасателей, прошедших спецподготовку.

— Пока мы ехали, связались с потерпевшей по телефону, — говорит спасатель Оксана Мака-

рова. — Оказалось, что в квартире заело один из замков и ключ в замке сломался, сказала она и про свой день рождения. Мы остановились и купили пожилой женщине букет цветов, это было спонтанное желание поддержать её.

Спасателей встретила подруга пенсионерки, она сидела у подъезда.

— Вместе со спасателями Софией Жевлаковой, Василием Гриненко, Фёдором Пашенковым и диспетчером Екатери-

ной Подлегаевой мы поднялись в квартиру, — говорит Оксана Макарова. — Нам пришлось вскрыть дверь. Когда открыли квартиру, то вручили букет, поздравили. Она, конечно, не ожидала, поблагодарила. А потом мы проверили, как работает дверь: один из замков был в рабочем состоянии. Приятно, что женщина осталась довольна, хотя и была немного напугана всей этой ситуацией.

Ирма
КОТИЯР

Пожилой женщине
помогли спасатель
Оксана Макарова
и её коллеги



Из личного архива

Ответы на sudoku со стр. 20

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 7 | 2 | 9 | 8 | 5 | 6 | 4 | 1 |
| 1 | 4 | 5 | 7 | 3 | 6 | 9 | 8 | 2 |
| 9 | 8 | 6 | 2 | 4 | 1 | 3 | 5 | 7 |
| 6 | 9 | 8 | 3 | 2 | 7 | 5 | 1 | 4 |
| 5 | 3 | 1 | 4 | 6 | 8 | 2 | 7 | 9 |
| 7 | 2 | 4 | 1 | 5 | 9 | 8 | 6 | 3 |
| 2 | 6 | 9 | 5 | 7 | 4 | 1 | 3 | 8 |
| 8 | 1 | 7 | 6 | 9 | 3 | 4 | 2 | 5 |
| 4 | 5 | 3 | 8 | 1 | 2 | 7 | 9 | 6 |

Шьют вещи для бойцов

Присоединиться к волонтерам может каждый

Толстовки, термобельё, футболки, госпитальные подушки и одежду и многое другое шьют для участников СВО волонтеры-рукодельницы по всей Москве и Подмосковью. Добровольческое движение называется «Шьем для наших. Москва». За год к нему присоединилось около 2 тысяч человек. Здесь всегда нужны рабочие руки.

Екатерина Фёдорова с одним из своих изделий — госпитальной подушкой в виде косточки

Клич по всей стране

Работу швей координирует Куаныш Балтабаева, юрист из Наро-Фоминска.

— Мой муж-десантник служит на передовой с начала спецоперации. Я так сильно за него переживала, что начались проблемы со здоровьем. Взяла на работе отпуск и стала учиться шить по видео из Интернета, — говорит Куаныш.

Ей понравились уроки владелицы семейного ателье из Перми Элины Потыковой. В один из дней Элина кинула клич швеям по всей стране объединяться и помогать фронту. Куаныш присоединилась к московской группе волонтеров. Начала кроить и шить, что было под силу: постельное бельё, футболки. Начинание подхватили подруги и знакомые.

Сейчас московские швеи делают браслеты выживания

С недавнего времени московские швеи делают браслеты выживания. 5 метров сверхпрочного шнура-паракорда по специальной технологии сплетаются в браслет. Его удобно носить на руке, а при необходимости шнур можно быстро распустить. Паракорд не рвётся даже при нагрузке свыше 300 кг. На передовой его используют в качестве шин при переломах, носилок, буксировочных тросов, лестниц.

— Мама одного военнослужащего рассказала, что с помощью таких шнуров ребята вытаскивают раненых с поля боя, когда под огнём противника к ним нельзя подобраться, — говорит Куаныш.

Навещает раненого

Одна из мастериц — мама ребёнка — инвалида по зрению Екатерина Фёдорова с улицы Расковой. Она изготавливает браслеты выживания, чехлы на культы, раскладные коврики, отличительные повязки на рукав. С начала лета она сшила больше 500 подушек и отвезла их в один из госпиталей для ветеранов войн.

Недавно в группе написали, что в химкинском госпитале нужно поддерживать бойца из Мурманской области, который потерял на фронте зрение.

— Я знаю, как правильно помогать таким людям. Стала навещать его. Мы подружались: гуляем, разговариваем. Он уже может самостоятельно дойти от своей палаты до отделения реабилитации, — говорит волонтер.

Можно передать ткани

Движению всегда нужна лишняя пара рук. Чтобы изготавливать вещи для фронта, нужно оставить заявку на сайте движения. Помочь можно и материалами. Нужны флис, бязь и тисы — ткань для маскхалатов. Можно передать бывшее в употреблении постельное бельё в хорошем состоянии.

Оксана МАСТЮГИНА

Сайт: шьем-для-наших-москва.рф.
Аккаунт Куаныш Балтабаевой в Телеграме: @KuanyshNF

Из личного архива

Булат и Стас из центра на улице Самеда Вургунна ждут помощи

ПОДДЕРЖИМ!

Православная служба помощи «Милосердие» 1 сентября проведёт в школах и отдельных классах акцию «Дети вместо цветов». Присоединиться к ней может каждый.

— Уже несколько лет участники акции в День знаний вместо множества букетов дарят учителю один букет от класса, а сэкономленные средства идут на помощь тяжелобольным детям, — рассказывает представитель пресс-службы «Милосердия» Ольга.

В 2022 году по итогам акции было собрано 932 тыс.

рублей. Средства пошли на покупку инвалидных кресел, лекарств, лечебного питания для тяжелобольных детей, также стало возможным обеспечить ребятам профессиональный уход.

— Сейчас помощи очень ждут воспитанники Свято-Димитриевского детского центра на улице Самеда Вургунна, — пояснила Ольга.

У шестилетнего Булата синдром Дауна. Детский центр он посещает второй год вместе с младшей сестрой. Одинокая мама без регистрации в Москве не могла устроить детей в государственный детский сад, её не брали на работу. Сей-

час дети под присмотром, и с ними активно занимаются, пока мама трудится. С Булатом работают дефектолог, логопед, наравне с другими ребятами он посещает музыкальные, художественные занятия, физкультуру. У мальчика улучшилась речь, он стал лучше взаимодействовать со сверстниками и взрослыми.

Ещё один воспитанник с особенностями здоровья, девятилетний Стас, с двух лет под опекой бабушки и дедушки. В 2020 году дедушка, которого мальчик называл и считал папой, умер, и бабушка-«мама» осталась одна со Стасом на руках.

Семью поддержали в Свято-Димитриевском центре, где как раз открывался коррекционный класс. В школе не всегда всё идёт гладко, но мальчик способный, делает успехи, кое в чём даже обгоняя друзей-второклассников. Особенно он любит творческие занятия.

Акция «Дети вместо цветов» поможет собрать средства на оплату работы педагогов и на оборудование для занятий особенных ребят.

Ольга СОКОЛОВА

Тел. (495) 542-0000. Эл. почта: friends@miloserdie.help.
Сайт: miloserdie.help/aktsiya-deti-vmesto-tsvetov



Булат посещает центр второй год и делает успехи в развитии

Предоставлено пресс-службой православной службы «Милосердие»

Дорогу между Дмитровкой и Алтушкой построят в этом году

С Дубнинской можно будет за считанные минуты попасть на улицу Хачатуряна



На новой дороге осталось уложить верхний слой асфальта, нанести разметку

Осенью планируют открыть новую автодорогу, которая соединит Дмитровское шоссе и Дубнинскую улицу с улицей Хачатуряна и Алтуфьевским шоссе в соседнем СВАО. Связка позволит разгрузить пересечение Дмитровки и 3-го Нижнелихоборского проезда.

У автобусов будет своя полоса

Вход на стройплощадку находится рядом с пересечением Дубнинской улицы и улицы Лётчика Осканова. Большая часть новой дороги уже готова. По словам начальника участка Дмитрия Бута, для неё уже уложили нижний слой асфальта. Осталось нанести верхний, нарисовать разметку. Эти работы строители выполнят в октябре перед открытием связки.

Сейчас же идёт сооружение небольшого участка, где дорога будет пересекаться с Дубнинской улицей. Шумит двигателем трактор, здесь укладывают основание из песка. После зальют подушку из бетона и асфальта.

На новой дороге сделают по три ряда в каждую сторону. Дмитрий рассказывает, что одна полоса будет предназначена для общественного транспорта. Это нужно, чтобы появились короткие и быстрые маршруты между метро «Верхние Лихоборы» и Алтуфьевским шоссе.



Поездам — ещё один мост

Новая дорога проходит под путями Савёловского направления Московской железной дороги. Раньше

Новая развязка заберёт на себя часть потока с 3-го Нижнелихоборского проезда

рельсы были проложены на насыпи. Когда стали строить дорогу, то для поездов возвели два путепровода. Один предназначен для составов МЦД-1, который связывает Лобню и Одинцово. По второму ходят товарные поезда.

В перспективе появятся

ещё и третий мост. По стандартам МЦД для пассажирских перевозок должно быть четыре пути. Сейчас есть только два. Их станет четыре после открытия ещё одного путепровода.

Дмитрий Бут говорит, что рядом с новой связкой возвели ещё и небольшие очистные сооружения для воды, которая будет собираться на дороге после дождей, снегопадов. На сооружениях она пройдёт несколько ступеней очистки и

только после этого поступит в ближайший водоём.

Установят светофоры

Сейчас, чтобы добраться на авто до кругового перекрёстка улицы Хачатуряна и Алтуфьевского шоссе, водители, как правило, выезжают на Дмитровку, затем поворачивают на 3-й Нижнелихоборский проезд. И заторы там есть и днём и ночью.

Новая связка заберёт на себя часть потока. При движении из центра можно будет не поворачивать на 3-й Нижнелихоборский проезд, а проехать прямо, перед метро «Верхние Лихоборы» уйти направо на Дубнинскую улицу, а затем на

новую дорогу. Со стороны области левого поворота с Дмитровки на связку не будет. Потребуется заранее съехать с шоссе на Дубнинскую улицу, а с неё на новую дорогу.

Когда двигаетесь от Алтуфьевского шоссе, то со связки можно будет уйти направо на Дубнинскую улицу. Либо проехать прямо по улице Лётчика Осканова и с неё повернуть на Дмитровку — налево к центру города либо направо в область.

Чтобы не случилось аварий, на дороге установят светофоры. Штанги под них уже смонтированы. Сами устройства разместят и подключат осенью перед запуском движения.

Роман НЕКРАСОВ

МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

В Головинском обучат основам ландшафтного дизайна

В филиале «Головинский» территориального центра социального обслуживания «Ховрино» открылись курсы по садоводству и ландшафтному дизайну. Их ведёт ландшафтный архитектор Виктория Петрова. В сентябре группа расширяется, здесь ждут новых слушателей старшего поколения. Специалист расскажет о том, как изменить свой участок при небольших материальных затратах.

— Мы поговорим о видовой точке — месте, с которого открывается лучший вид на участок. Там можно поставить скамейки, пуфы и чайный столик и любоваться на свой сад, — рассказала Виктория Петрова.

Если участок маленький, она не советует засаживать его целиком картошкой, морковкой и другими овощами, которые проще и дешевле купить в магазине. Достаточно оставить небольшой огорожок. Сад, по мнению ландшафтного архитектора, должен приносить радость, а не боль в руках и ногах после тяжёлого физического труда.

— Можно всё оформить в естественно-природном стиле натургарден. Там нет чётких прямоугольных линий, дорожки извилисты. Посадить злаковые, эхинацею, кровохлёбку. Стоит выбирать многолетники. Например, лаванда прекрасно зимует в наших широтах, её даже не надо укрывать. Конечно, герань и розы. А вы знаете, что лиана актинидия — это русский киви? Её мохнатые плоды съедобны! — замечает специалист.

Виктория
КАЙТУКОВА

ТЦСО «Ховрино», филиал «Головинский»: Михалковская ул., 636, стр. 2. Записаться можно на портале mos.ru/md. Тел. Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы: (495) 870-4444

Не все знают, что такое стретчинг, а некоторые считают, что это синоним растяжки. Однако растяжка — лишь одна из форм стретчинга, уверяет Александр Земсков из школы стретчинга на Дмитровском шоссе, инструктор по стретчингу и кандидат в мастера спорта по гимнастике. Он рассказал, кому необходим стретчинг, кому надо им заниматься, а кому категорически нельзя.

Тянемся и не только

Инструктор из САО привёл пять необычных фактов о стретчинге

После занятий на тренажёрах стретчинг поможет предотвратить боли в мышцах

1 Включает даже йогу

— Стретчинг — целый комплекс упражнений, направленный на развитие гибкости, координации, равновесия, на укрепление мышечного корсета и суставов и ещё ряда качеств. Он включает даже элементы йоги, — говорит Александр Земсков.

2 Поможет твёрдо стоять на ногах

Стретчинг улучшает кровоснабжение тазовой области и сосудов позвоночника, другие виды спорта этого в полном объёме не приносят. Именно этим он и полезен. Да и в жизни пригодится. Например,

если вы занимаетесь стретчингом, то, поскользнувшись на льду, с огромной долей вероятности удержитесь на ногах.

3 Используют танцоры и борцы

Александр Земсков заинтересовался стретчингом всерьёз, когда занимался гимнастикой.

— Но стретчинг используют и в балете, и во многих видах спорта, среди них гимнастика, воркаут, — добавляет инструктор. — К нам часто приходят на занятия фигуристы. Культуристам тоже пригодится стретчинг: после занятий на тренажёрах поможет предотвратить крепатуру — боли в мышцах.

4 Возраст не мешает

Как заверил Александр Земсков, стретчингом можно заниматься в любом возрасте, в ряде случаев стоит посоветоваться с врачом. Пожилой возраст сам по себе тоже не помеха, но начинать заниматься нужно с осторожностью. Если нет спортивного опыта, предупредите об этом тренера. Например, один мужчина начал после 40 лет и делает успехи. Несколько женщин пришли в студию по рекомендациям своих взрослых детей и признают, что теперь чувствуют себя моложе.

5 Не подойдёт некоторым сердечникам

— Людям с очень серьёзными заболеваниями, например сердечно-сосудистой системы, стретчинг не подойдёт, — говорит Александр Земсков. — С осторо-

жностью и под контролем врача можно заниматься при диабете 1-го типа — инсулинозависимом. Таким людям перед тренировкой обязательно выпивать не менее литра воды. С осторожностью надо заниматься при поражениях опорно-двигательного аппарата, например после травм.

Также стретчинг противопоказан при гипермобильности суставов.

— Например, если вы можете отогнуть мизинец к тыльной стороне ладони более чем на 90 градусов, у вас «переразгибаются» локти и колени, то стретчинг не для вас, — говорит Александр.

Алексей ТУМАНОВ



Александр Земсков заинтересовался стретчингом всерьёз, когда занимался гимнастикой

Из личного архива



НАМ 27 ЛЕТ-27%

5 сентября и 3 октября на весь ассортимент СКИДКА

5 причин покупать хлеб у «Каравай-СВ»

- **12 Гран-При «Лучший Хлеб России»** за последние 11 лет!
- **Более 120 видов** хлеба в ассортименте.
- **Опыт - 27 лет** добросовестного Труда.
- Постоянные **бесплатные дегустации.**
- Если Вас **не устроит вкус** или качество, **вернём деньги** или заменим продукт.

ВНИМАНИЕ! СКИДКА ТОЛЬКО В ЭТИХ БУЛОЧНЫХ:

- г. Москва, ул. 800-летия Москвы, 22, к. 2
- г. Москва, Ленинградский проспект, 75, к. 1
- г. Москва, Бескудниковский бульвар, 12
- г. Москва, ул. Дубнинская, 16, к. 1
- г. Москва, Коровинское шоссе, 20, к. 1
- г. Москва, ул. Зои и Александра Космодемьянских, 11
- г. Москва, ул. Новопесчаная, 21, к. 1
- г. Москва, ул. Лихоборские Бугры, 9, к. 1
- г. Москва, ул. Куусинена, 4, к. 1
- г. Москва, Фестивальная улица, 53а, с. 3

Договориться поможет медиатор

К нему обращаются, когда не получается справиться с конфликтом самостоятельно

Пресс-служба Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы



Олег Тимонин,
медиатор
семейного
центра
«Преображение»

Кристина и Артём из Дмитровского района не могли договориться, в какой школе должна учиться их дочь. Супруги ссорились, возникали мысли о разводе. Конфликт помогли уладить в окружной службе медиации. Кто такие медиаторы и как они помогают решать семейные проблемы, корреспонденту «Севера столицы» рассказал Олег Тимонин — профессиональный медиатор, который работает в семейном центре «Преображение».



Пресс-служба Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы

Ссорились из-за перевода дочки в школу

Олег Тимонин работал психологом в социальной сфере более 10 лет. В медиацию пришёл в 2021 году.

— Медиатор не судит, не даёт юридических и психологических консультаций, не выносит решение. Он облегчает общение между сторонами и помогает найти решение спора, — объясняет он.

По словам Олега Тимонина, в случае с Кристиной и Артёмом папа девочки настаивал, чтобы она училась в престижной школе. А мама была против перевода, так как новое учреждение далеко от дома.

— Между супругами возникли ссоры, отношения

Юлия и Тимур договорились, что дети будут больше времени проводить с отцом

ухудшились. Кристина и Артём обратились к медиатору, — рассказывает Олег. — Специалист помог супругам сформулировать свои за и против перехода в новую школу, выразить переживания. Семья самостоятельно пришла к решению спора: договорились, что Аня посетит несколько открытых занятий в той шко-

ле, познакомится с учителями, ребятами, которые там учатся. Если ей понравится, тогда близкие снова обсудят вопрос о переводе. Если же девочка не захочет уходить из своей школы, подумают о дополнительных занятиях по интересам ребёнка.

Папа против переезда детей

Жители Головинского района Юлия и Тимур подали заявление на развод. Они договорились, что дети — четырёхлетняя Соня и шестилетний Кирилл — останутся с мамой, а папа будет их навещать и водить на дополнительные занятия. Вскоре Юлия перешла на новую работу и решила

вместе с детьми переехать на другой конец города.

— Отец был против, — рассказывает Олег. — Он считал, что сыну и дочери привычнее жить в старом районе. Бывшие супруги не могли договориться. Дело могло дойти до суда. И тогда Юлия и Тимур обратились за помощью к медиаторам семейного центра «Преображение». Специалист помог семье прояснить сложившиеся обстоятельства. Юлия и Тимур договорились, что дети будут больше времени проводить с отцом: оставаться на выходные и вместе ездить в отпуск. Родители подписали медиативное соглашение, в котором прописаны договорённости сторон. А главное — супруги

снова наладили дружеские отношения.

Подросток отбил от рук

В семейный центр «Преображение» обратилась жительница Дмитровского района Антонина, мама пятнадцатилетнего Егора. Он целыми днями гулял на улице, забросил учёбу, грубил матери. Женщина пыталась наладить диалог с сыном, обращалась к психологу. Но результатов не было.

— Антонина и её сын рассказали медиатору о своих переживаниях, — говорит Олег. — Мать и сын нашли компромисс. Юноша пообещал пойти маме на встречу, а та, в свою очередь, больше доверять Его-

ру. Если же кто-то из них нарушит договорённости, то должен будет на следующий день сделать работу по дому за другого члена семьи или исполнить шуточное желание.

Анна ВАНЯН

Куда обращаться

За помощью медиатора может обратиться любой человек. Можно позвонить по телефону, записаться на сайте или прийти лично в ближайший семейный центр.

Семейный центр «Преображение»: Зеленоградская ул., 35б, тел. (495) 707-7017.

Семейный центр «Сириус»: Магистральный пер., 7, корп. 2, тел. (495) 941-5058.

Сайт: мойсемейныйцентр.москва



БЕСПОКОИТ БОЛЬ В КОЛЕНЯХ?

Применение радиочастотной абляции в ортопедии (РЧА) — новейший метод, направленный на длительное обезболивание и восстановление движения в коленных суставах. Метод основан на использовании электродов, разрушающих нервные окончания, передающие болевые сигналы, тем самым

ликвидируя боль на длительное время. Показания к РЧА — хроническая боль в колене, артрит, остеоартроз. Эффективность подтверждена исследованиями: доказаны облегчение боли и улучшение качества жизни. Мы предлагаем индивидуальный подход, сочетаем РЧА с другими методами лечения.

Манипуляцию выполняет врач-анестезиолог-реаниматолог высшей категории **Витюк Иван Михайлович** (на фото).

Выполняется после консультации врача-ортопеда.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ПО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

За 27 лет службы Евгений Чернышёв спас сотни человеческих жизней



Лестница Чернышёва

Легендарный пожарный, спасший сотни людей, жил на Бескудниковском бульваре

РИА Новости

31 августа исполняется 60 лет со дня рождения Героя России Евгения Чернышёва. Он погиб в 46 лет при спасении людей во время пожара в 2010-м.

Евгений Чернышёв жил на Бескудниковском бульваре, окончил школу №656, четыре года служил в 13-й пожарной части на Дмитровском шоссе, сейчас она носит его имя. С 2002 до 2010 года Евгений Николаевич возглавлял Главное управление службы пожаротушения Москвы. «Север столицы» поговорил с его женой Мариной Чернышёвой и с другом и сослуживцем по 13-й пожарной части Александром Огорельшевым — сегодня он преподаёт в техническом пожарно-спасательном колледже им. Героя России В.М.Максимчука на Светлом проезде.

Кастрюля по пути

— Когда в 1989 году я пришёл в 13-ю часть, Женя был начальником 1-го караула, я стал начальником 2-го, работали тогда сутки через двое, я его обычно менял, — рассказывает Александр Огорельшев. — Иногда по 20-25 выездов в сутки было: пока в Москве не закрыли чердаки и подвалы, возгораний случалось очень много. Бывало, возвращаешься с одного вызова и — ба-бах! — получаешь по рации условный сигнал, что начался пожар по другому адресу. Если дорога к нему лежит мимо пожарной части, ребята нам кастрюлю с едой вынесут — берём с собой, по пути принимаем пищу.

Работал без выходных

Вскоре Евгения назначили заместителем начальника части.

Если где-то серьёзный и сильный пожар, он прилетал сразу

— У него какое-то особое видение было — что делать, как двигаться вперёд. Он чувствовал, что это дело его жизни, работал без выходных.

За 27 лет безупречной службы Евгений Чернышёв принял участие в тушении более тысячи сложных пожаров, спас сотни человеческих жизней.

Придумал кобурю для топорика

Евгений Николаевич окончил Ленинградское пожарно-техническое училище, затем Юридический институт МВД (ныне Московский университет МВД). Был у него и талант исследователя, конструктора.

— Он всё время что-то модернизировал, предлагал. Костюм наш подогнал, чтобы удобнее было во время пожара действовать, кобурю на пояс для топорика придумал, — вспоминает

Александр Огорельшев. Они дружили, вместе ездили в спортзал — занимались кикбоксингом, отмечали дни рождения.

В 1992 году Евгений перешёл на работу в службу пожаротушения Главного управления МЧС России по г. Москве, и они начали встречаться и на пожарах.

— Если серьёзный и сильный пожар, он сразу прилетал, если рядовой — конечно, нет; но знал, что, если 13-я тушит, всё будет хорошо.

«Отец, ставь ножку сюда»

Евгений Чернышёв был прекрасным психологом. Трудно сказать, что было сложнее на большом пожаре, который случился в ноябре 2005 года на Сетуньском проезде: проникнуть в охваченную огнём квартиру на 25-м этаже или уговорить её обитателей —



С женой Мариной и сыном Даниилом

Из личного архива

83-летнюю супружескую пару — выйти на балкон, на высоте 70 метров перейти на штурмовую лестницу (штурмовку) и спуститься на этаж ниже.

Евгению Николаевичу удалось и то и другое.

Когда его спрашивали, как удалось их убедить, он отшучивался, что пообещал деду бутылку. Но позже признался, что объяснил им: он никуда не уйдёт, они сгорят вместе. Спускал их по очереди, пристегнул им свою страховку: «Отец, ставь ножку сюда». А потом женщину успокаивал: «Матушка, не волнуйтесь, всё в порядке».

Патент на штурмовку

После этого спуска по ходившей из стороны в сторону штурмовке Чернышёв решил её модернизировать.

Длина штатной штурмовой лестницы — 4 метра. Евгений Николаевич сделал её складной, на шарнирах. В сложенном виде — всего 2 метра в длину, такую можно внести в здание, подняться с ней на верхние этажи. Третий вариант этой же конструкции — стремянка.

Крюк, который забрасывается на подоконник, крышу, карниз, Чернышёв сделал двойным: так лестница в подвешенном состоянии меньше раскачивается.

В итоге получилась универсальная конструкция. Под таким названием — «Лестница спасательная универсальная» — Евгений Николаевич с двумя соавторами её и запатентовал. Сегодня лестницу Чернышёва, или «чернышёвку», как называют её в частях, пожарные берут с собой на все выезды.

Приходил в кино в саже

С Мариной они учились в одной школе. Сегодня два класса 656-й школы носят имя

её выпускника Героя России Евгения Чернышёва.

— В юности, когда Женя за мной ухаживал, он мог в любой момент сорваться и убежать на пожар. Бывало так: едем мы в автобусе в кинотеатр, и вдруг он видит из окна — где-то дым. Останавливает автобус, показав водителю удостоверение, выскакивает и бежит на пожар — сам и тушил, и наряд вызывал. Я еду дальше одна, захожу в кинотеатр, сажусь. Он появлялся за десять секунд до начальных титров, часто в саже и всегда с букетом цветов.

Обрушилась кровля

Начальник службы пожаротушения Федеральной противопожарной службы ГУ МЧС России по г. Москве полковник Евгений Чернышёв погиб 20 марта 2010 года при спасении людей на пожаре в бизнес-центре на 2-й Хутурской. Это был его выходной, они с Мариной возвращались из Музея изобразительных искусств им. Пушкина, с выставки Пикассо.

— Женя увидел сообщение, что горит на 2-й Хутурской, высадил меня из машины у Савёловского вокзала и погнал на пожар. В его служебном автомобиле всегда были защитный костюм, кислородные баллоны, полная экипировка, — говорит она.

Приехав, главный пожарный Москвы сразу прошёл в охваченное огнём здание, вывел пять человек и вернулся проверить, не остался ли внутри кто-то ещё. Перед этим дал команду всем покинуть помещение.

В 18.30 от него пришло сообщение, что в дыхательном аппарате кончается кислород. Выйти он не смог: рухнула горящая кровля.

— Иногда можно услышать: зачем, мол, он туда сунулся, сам виноват, — говорит Александр Огорельшев. — Это слова людей, которые не знают, каким был Женя. А мы знали. Он был лидер. И он был неудержимым, ему всегда было нужно всё, а больше всего — спасти людей.

Марина МАКЕЕВА



Евгений Чернышёв вернулся в горящее здание, и там обрушилась кровля

Станислав Красильников/ИТАР-ТАСС

«СТАРЫЕ КЛЯЧИ» пели на улице Правды

Какие известные киноленты снимали в районе Беговой

Мы продолжаем рассказывать о кинофильмах, которые снимали в нашем округе. О том, где располагались съёмочные площадки, в районе Беговой, «Север столицы» уже писал около года назад. А в каких ещё кинолентах можно увидеть улицы этого района, рассказал историк и краевед с Авангардной улицы Александр Поляков.

Отель «Советский» в роли гостиницы

Одной из локаций, полюбившейся кинематографистам в районе Беговой, стала гостиница «Советская» (Ленинградский просп., 32/2) — ныне отель «Советский». Именно здесь снимали два эпизода основанного на реальных событиях сериала «Нулевой пациент» (2022) режиссёров Сергея Трофимова и Евгения Стычкина о вспышке ВИЧ-инфекции

в городе Элисте в 1988 году. — Отель «Советский» в сериале «играет» роль гостиницы в Элисте, куда приезжает с проверкой московский врач-эпидемиолог Дмитрий Гончаров в исполнении Никиты Ефремова. В кадре мы видим его в лобби отеля в момент заселения, — рассказывает Александр Поляков. — В другом эпизоде «Нулевого пациента», снятом в том же здании, в ресторане «Ярь», Гончаров выпивает рюмку водки и встречается со своей девушкой Алёной, которую сыграла Елизавета Шакира.

Интерьеры «Советского» можно увидеть и в кинокомедии «Прабабушка лёгкого поведения. Начало» (2021) режиссёра Мариуса Вайсберга.

— В этот раз отель «сыграл» гостиницу «Москва» начала 1980-х, — говорит Александр Поляков. — Луиза Карповна, в которую по сюжету переодевается главный герой фильма аферист Владимир

Рубинштейн в исполнении Александра Реввы, общается на ресепшене с администратором. А рядом с ними — красные знамёна и вымпелы Олимпиады-80 на стенах. В другом эпизоде по лобби гостиницы мимо его знаменитых колонн идут Максим Лагашкин, сыгравший Антона Ильича Пронина, полковника и агента ЦРУ под прикрытием, и Карина Зверева в роли девушки Стеллы.

Дом культуры завода «Красная труба»

Дом культуры «Правда» (ул. Правды, 21, стр. 1) также можно увидеть в нескольких фильмах. Например, в киноленте Станислава Говорухина «Место встречи изменить нельзя» (1979) на крыльце клуба Володя Шарاپов ждал Варю Синичкину. А в 1999 году Эльдар Рязанов снимал здесь сцены своей комедии «Старые клячи».



Четыре подруги в исполнении Людмилы Гурченко, Светланы Крючковой, Лии Ахеджаковой и Ирины Купченко выступают на концерте в честь юбилея завода «Красная труба»



В отеле «Советский» снимали комедию «Прабабушка лёгкого поведения. Начало»

Во время съёмок в ДК оборвалась страховка каскадёра

— Ирина Купченко, Лия Ахеджакова, Светлана Крючкова и Людмила Гурченко играют закадычных подруг Анну, Любу, Лизу и Машу. А в Доме культуры все четверо выступают на концерте в честь 75-летия завода «Красная труба», — рассказывает Александр Поляков. — Кстати, именно во время этих съёмок чуть не случилась трагедия.

Каскадёр Сергей Воробьёв летал на тросе по залу и избрал жука. Вдруг страховка оборвалась — и он упал между кресел. Страшно подумать, что было бы, попади он на спинки кресел. Но через пару недель, едва оправившись в больнице, Сергей всё-таки доснял свои трюки.

Вживую не увидать

В эпизод фильма «Счастливый рейс» (1949) режиссёра Владимира Немолояева попало похожее на средневековый замок здание на улице Новой Башиловке. Но сейчас его уже вживую не увидать: здание снесли в 1960-х годах при строи-

тельстве дорожной развязки Ленинградского проспекта и Новой Башиловки.

— Это был образцовый птичник Общества любителей птицеводства. Его построили в конце XIX века, так как считали, что развитие частного птицеводства в Москве очень перспективно, — объясняет Александр Поляков. — Кур ушанок, которых там разводили, даже отправляли на Парижскую выставку, где они заслужили лестные отзывы. В «Счастлимом рейсе» птичник можно увидеть в эпизоде, когда главного героя фильма шофёра Синичкина останавливает девушка-милиционер за нарушение правил уличного движения.

Наталья АНОХИНА

ГУПСОЦГАРАНТИЯ
ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ
ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту — «вторую пенсию»
- Полную оплату ЖКХ
- Круглосуточный уход и помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ
В КВАРТИРЕ
ГАРАНТИРОВАНО ГРАЖДАНСКИМ
КОДЕКСОМ РФ И ДОГОВОР

ЗВОНИТЕ! Тел: 8 (495) 727-28-28

Защитим ваши права по договору аренды.

Реклама, ОГРН 1227700708025

реклама 0696

Предприятие питания
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Пекарей-кондитеров — 50 000 руб.

Фасовщиков — 35 000 руб.

Поваров — 40 000 руб.

Грузчиков — 35 000 руб.

Уборщиц/мойщиц — 30 000 руб.

Кухонных работников — 30 000 руб.

Ждём Ваших звонков!



8-929-980-23-79



Об истории велоспорта расскажут фотографии

У Речного вокзала открылась новая выставка под открытым небом

У Северного речного вокзала проходит фотовыставка под открытым небом, посвящённая 140-летию российского велоспорта. На ней представлены 33 фотографии (начиная с 1930-х годов по наши дни) с юными спортсменами и легендами велоспорта России.

На снимках можно увидеть легендарных спортсменов

— Среди представленных снимков есть фотографии 1930 года, на которых запечатлены пионеры, катающиеся на велосипедах в школьном дворе, и велосипедисты, едущие по Красной площади, — рассказали в пресс-службе Федерации велосипедного спорта России.



На 33 фотографиях представлена история отечественного велоспорта с 1930-х годов

Также на выставке можно узнать, как спортсмены готовились к старту соревнований, как проходила многодневная велогонка, посвящён-

ная 25-летию разгрома немецко-фашистских войск под Москвой, а также увидеть, как в советское время производили велосипеды.

— Фотографии были взяты как из нашего архива, так и из Главархива Москвы, — добавили в пресс-службе.

Посетить выставку мож-

но до **14 сентября**, она находится у здания вокзала со стороны набережной.

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Ленинградское ш., 51

Приходите на фестиваль прессы!

2 сентября на Поклонной горе в Москве пройдёт традиционный фестиваль прессы. Среди участников — издательский дом «Звёздный бульвар», который выпускает и нашу газету.

Наших читателей мы ждём у шатра с логотипом «Звёздный бульвар» в зоне «Увлечения». В шатре вы сможете оставить свои вопросы, жалобы и предложения, воспользовавшись специальным кубом у входа. А ещё мы расскажем, как присоединиться к волонтерским движениям и гуманитарным сборам рядом с вашим домом. Поделитесь подробностями о том, что говорят о поддержке москвичей жители новых территорий и наши военные.

В 14.00 для вас выступят артисты — герои наших публикаций.

Театральный дизайнер, автор и режиссёр проекта «Народный карнавал» Ирина Гончарова представит интерактивный показ карнавалов костюмов.

Кубинец Эдди Иосами Моралес Солорзано, профессиональный танцор кубинских фестивалей, проведёт открытый урок по латине.

Иллюзионист Эдуард Гелазаров, герой наших публикаций в газете «Восточный округ», покажет уникальное шоу «Трансформация костюмов». Как рассказал сам Эдуард, этот номер объединяет два жанра — цирковое искусство и танцевальное, ведь его партнёрша (в жизни — любимая супруга) профессионально занимается хореографией.

В Центре драматургии и режиссуры сыграют Уильяма Шекспира

На площадке Центра драматургии и режиссуры в районе Сокол **8 сентября** пройдёт премьера нового спектакля «Двенадцатая ночь, или Что угодно», поставленного по одноимённой комедии Уильяма Шекспира режиссёром Алексеем Размаховым,

выпускником и преподавателем ГИТИСа. Он ставил спектакли в Музыкальном театре им. Станиславского и Немировича-Данченко и Театре им. Ермоловой, в ЦДР.

— Одной из главных особенностей нашей постановки станет полифония. Инстру-

ментальная музыка будет дополнена звуками самых простых бытовых предметов, например бокалов и столовых приборов, — сообщили в пресс-службе ЦДР. — Особое место в комедии займут образ шута Фесте и его песни, в которых зрители смогут услышать философские идеи Шекспира. А вневременное пространство Иллирии, в котором происходит действие, вместит и шекспировские мотивы, и дух современной эпохи.

Себастьяна сыграет актёр и одновременно композитор спектакля Виктор Маминов, который также занят во многих других спектаклях ЦДР. В роли Виолы — актриса труппы театра Анастасия Пронина.

Начало спектакля в 19.00. Билеты от 1 тыс. рублей. (16+)

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Ленинградский просп., 71г. Сайт: teatrcdr.ru



Начало работы над спектаклем — читка сценария

АФИША



В Тимирязевском сделают птиц из бумаги

В галерее «Парк» (ул. Немчинова, 12) **3 сентября** пройдёт мастер-класс по оригами



Смотреть здесь

«Городские птицы». Участники научатся делать из бумаги не только классических журавликов, но и голубей и воробьёв. (0+)

Регистрация на сайте park.vzmoscow.ru.

В Савёловском поговорят о Льве Толстом

Обсудить прочитанные книги можно в литературном клубе «Пять копеек» в библиотеке №34 им. А.А.Вознесенского (Башиловская ул., 3, корп. 1). **10 сентября** в честь 195-летия со дня рождения Льва Толстого встреча будет посвящена его произведениям. Начало в 16.00, вход свободный. (6+)



Смотреть здесь

Сайт: kulturasao.ru

На Соколе открывается выставка

Галерея «На Песчаной» (Новопесчаная ул., 23, корп. 7) приглашает всех желающих на выставку «Топосы и ландшафты». На ней представлены работы учеников печатной мастерской.



Смотреть здесь

Выставку можно посетить до **3 сентября**, входной билет — 200 рублей, льготный — 100 рублей, с экскурсией — 300 рублей. (0+)

Сайт: psch.vzmoscow.ru. Мария ГОРБУНОВА

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Пресс-служба
фильма
«Как звёзды»

Наталья Земцова: «Женская дружба существует»

Актриса рассказала о съёмках в новом фильме, в котором многое взято из её жизни

**Встреча
с подругой
вылилась
в идею
для сценария**

На российские экраны вышел дебютный фильм молодого режиссёра Марии Лейтер «Как звёзды», уже получивший приз зрительских симпатий на фестивале «Дух огня». Перед премьерой исполнительница главной роли актриса Наталья Земцова рассказала журналистам о съёмках.

Основано на реальных событиях

— Наталья, если кратко, то о чём фильм?

— Это актуальная история про женскую дружбу и проверку её на прочность. Она про двух подруг, пытающихся пробиться на вершину. Соня и Маша —

абсолютно разные, но их объединяет общая мечта. На что они готовы пойти ради славы? Смогут перешагнуть через себя и через свою дружбу? На мой взгляд, это фильм о том, что каждый из нас — отдельная личность, у которой могут быть любые мечты и любые желания. И никто не имеет права сказать,

что это какие-то неправильные мечты или что ты живёшь как-то не так, — надо лишь найти правильную дорогу. Мы хотели показать, что не надо бояться отстаивать свои границы, что ты должен быть просто счастливым и делать то, что тебе нравится, не в ущерб, конечно, другим людям.

— Правда ли, что сценарий основан на реальных событиях? Это фрагменты вашей личной биографии?

— Я сыграла в некотором смысле саму себя — актрису Соню. И да, изначально, когда мы продумывали все вместе сценарий, то это были реальные истории из нашей жизни. Но документальный фильм о том, как девушки выбиваются в актрисы, мы делать не собирались — это всё, конечно, собирательные образы.

— Но что-то общее осталось между вами и Соней?

— Скажу так: это я, но приумноженная на 20 или даже 30 процентов. В каком-то смысле это даже помогло мне. Я увидела некоторые свои минусы со стороны, прежде всего упрямство и, наверное, бес-

компромиссность, — теперь с этим работаю. Надо быть помягче, конечно, в жизни, но пока не очень получается. А в целом всё как и в моей жизни: Соня приехала из Омска покорять столицу. А её подругу Машу играет Надя Иванова, моя близкая подруга в реальности. В юности именно с ней мы снимали вместе такую старенькую квартирку, где ванная была на кухне, но зато в самом центре, у Чистых прудов. А потом мы разругались и долго не общались. В итоге наша новая встреча вылилась в ночь воспоминаний на кухне, а потом в идею для сценария.

Верю в закон бумеранга

— А для вас что важнее — карьера или личные отношения? Вы к конкуренции как относитесь?

— Мне очень повезло по жизни. У меня есть люди, которые идут со мной по жизни и умеют радоваться успехам друг друга. Это сложно. Особенно в нашей актёрской среде, но мы стараемся. К сожалению, такая история, когда люди рука об

руку долгое время, а потом ссорятся, — очень распространённая. У меня вот мама вдруг поругалась с подружкой, с которой они более 25 лет дружили. Что-то не поделили. Всё в жизни сложно. И об этом наша история.

— А верите в закон бумеранга?

— О да! Абсолютно работает. Если ты поступаешь честно, если готов отвечать за все свои поступки, даже если ошибся, то всё у тебя в жизни будет хорошо. А если я вижу, что нет, как-то всё идёт не так, не получается, то обращаю внимание на себя: где же я скосячила или кого-то обидела, не туда свернула.

Есть пикантные сцены

— Вернёмся к съёмкам: какие-то сложности или проблемы были?

— Честно говоря, всегда что-то случается, какая-нибудь проблема возникает. Съёмки — это вообще не очень расслабленный процесс. Чаше всего какие-то трудности начинаются с самого утра, и твоя задача — их все преодолеть. В этом фильме у нас были

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8-903-245-4331
- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей, с долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016
- Арендуем квартиру срочно! Семья из Петербурга. Т. 8-909-698-8364

HOMEWAY
недвижимость

**КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ**

8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

- Арендуем. Срочно! Т. 8-991-310-2356
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Арендую жильё. Срочно. Т. 8-916-745-8493
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Куплю квартиру в САО, СЗАО. Т. 8-985-923-1778
- Сниму комнату срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Супруги из г. Клина снимут квартиру срочно. Т. 8-985-999-2882

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуетки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Бесплатно оценим домашнюю библиотеку, графику, живопись. Возможен выкуп. Т. 8-903-610-5638
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
- Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-2879
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-2539
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ФИНАНСЫ

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-0533

РАБОТА

- Гардеробщики требуются в медучреждения. Т.: 8-903-762-6210, 8-925-936-2117
- Требуется гардеробщица. Т. 8-925-023-0960
- Дворник в БЦ. График 5/2, с 8 до 17. З/п 33 000 р., м. «Войковская». Т. 8 (495) 974-7116

Крупная стабильная российская компания приглашает:

ВОДИТЕЛЕЙ

категории В (на машину компании)

З/п от 60 000 р. на руки

- З/п два раза в месяц без задержек
- График 5/2 (выходные сб, вс), 4:00-14:00
- Место загрузки в Ховрино

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ:

- Погрузка, разгрузка продуктов питания, готовой продукции
 - Развоз груза по объектам (5-7 точек ТОЛЬКО в районе СВАО)
- ТРЕБОВАНИЕ:**
- Наличие медкнижки или готовность её оформить

8-926-979-47-98, 8-926-979-47-26





Пресс-служба фильма «Как звёзды»

Истории Сони и Маши из фильма «Как звёзды» похожи на биографии сыгравших их актрис — Натальи Земцовой и Надежды Ивановой

сложности со съёмками в озере, и мы справились. Я сама ненавижу сниматься в воде: это всегда холодно, долго и очень мокро. И вот, как нарочно, буквально в каждом моём фильме есть такие локации по сценарию.

— В фильме есть очень закрученные любовные треугольники, даже сцены весьма откровенные...

— Это даже не треугольники, а намного больше и интереснее. Наибольшую смелость проявил актёр Гела Месхи. Там есть одна очень пикантная сцена — ситуация, в которой никто из мужчин не хотел бы оказаться, поэтому очень долго на эту роль искали актёра, а Гела сыграл так, как мы все мечтали. Но здесь пусть останется интрига: уверена, она зрителя удивит.

— Можно уточнить, почему такое название — «Как звёзды»?

— Версий названия было очень много. Именно это, про звёзды, — одна из последних версий. Мне очень нравилось название «Киношницы». А так — стоит досмотреть фильм до конца: буквально в последних кадрах всё расставляется по своим местам.

Вопреки всему

— У вас самой в начале кинокарьеры были преграды или всё легко складывалось?

— Вот уж нет! Я приехала, как и все, покорять столицу, поступать в театральный. И... не поступила. Уехала обратно в Омск. Училась там в местном ТЮЗе и потом, через год, поступила в театральную академию в Санкт-Петербурге. Преподаватель, мой мастер, мне постоянно говорил, что я никогда не стану актрисой. И говорю у меня ужасный, и вооб-

ще... Меня и не брали никуда, не хотели снимать в кино. Но вот я здесь — так что привет всем!

Ненавижу сниматься в воде: это всегда холодно, долго и очень мокро

— Можете назвать свои любимые роли?

— Сложно сказать, какие мои любимые. У меня все роли оставляют разные ощущения. Есть проекты, которые я очень люблю, например «Эпидемия». Классная история, классная команда. А популярность мне принесла роль Инги Бородиной в «Восьмидесятых» — тоже веха в моей жизни.

— Каких ещё проектов с вашим участием стоит ждать?

— Недавно снималась в доброй комедии «Вредная привычка». Также приняла участие в фильме «Найти папу», закончились съёмки сериала «Инспектор Гаврилов», ещё идут съёмки детективного сериала «Тайга» о маньяке. Так что много работы, много ролей, о которых можно только мечтать.

— А продолжение фильма «Как звёзды» планируете? Может, сериал?

— Мы над этим думаем. Хотели в духе «Москва слезам не верит», но пока сложно говорить.

— И последний вопрос: всё-таки женская дружба существует?

— Именно она и существует! В остальное я не верю!

Записала

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



«Заступница непобедимая» на два дня покинет музей

1 сентября — праздник Донской иконы Божией Матери. Есть предание, что в 1380 году этот образ помог войску Дмитрия Донского победить в Куликовской битве. Учёные, правда, полагают, что в летописи неточность: икона написана в начале 1390-х годов, вскоре после кончины святого князя. Но чудотворного эффекта Донской иконы это не отменяет, она не раз воодушевляла наших предков на подвиги.

В 1552 году перед ней молился царь Иван Грозный, накануне похода на Казань. А спустя 40 лет, летом 1591-го, случилось настоящее чудо: небольшому русскому войску удалось отбить атаку огромной армии крымского хана Казы-Гирея. Всё удивительным образом сошлось в нашу пользу: артиллерия была без промаха, атака небольшого отряда на вражеский лагерь оказалась успешной, а главное — татары поверили специально подосланному к ним русскому «перебежчику», который сообщил, что на помощь москвичам якобы движется полки из Новгорода. Это так напугало хана, что он приказал бросить обоз и бежать. Для русских людей того времени было очевидно: чудесное спасение Москвы —

это заступничество Божией Матери, а молились воины именно её Донскому образу.

Сам характер этой иконы — радостный, торжествующий. «Чтим образ Твоей святой, имже дивную победу на агаряны православным даровала еси», — поют в этот день в храмах. Важный момент: верующие поклоняются не самой иконе, какой бы прекрасной она ни была, а Божией Матери. Икона — это окно в иной мир, и, если её автор гениальный мастер, это окно становится прозрачным, помогает сосредоточиться на молитве все силы души. Поэтому так часто встречаются списки самых главных икон — Донской, Владимирской, Казанской. Это копирование закономерно: иконы пишут не ради творческих поисков, а для молитвы, поэтому важны узнаваемость, повторяемость чудотворного образа.

Накануне праздника, 31 августа, в 14.00 Донскую доставят из Третьяковки в Большой собор Донского монастыря. Там она будет находиться до 10.00 2 сентября. А 1-го в храмах обители — четыре торжественные литургии. В Большом соборе в 9.30 будет служить Святейший Патриарх Кирилл.

реклама и частные объявления

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Владимир
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫЕЗД, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ДАЛДЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Мастер на час. Т. 8 (495) 686-9364
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Требуется мастер. Т. 8-903-720-9672
- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517

- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист. Т. 8-919-965-2000
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

АДВОКАТЫ ЮРИСТЫ
• подготовка документов
• защита интересов в суде
• сопровождение сделок с недвижимостью
8 800 101 24 51
Консультация бесплатно! ИНН 7708416351

ЖИВОТНЫЕ

- Ветеринарная помощь. Выезд, консультации по телефону. Т. 8-999-132-0430

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.



