

Готовим варенье без вредного сахара **13**



Мария Зубарева/
Фотобанк Лори

В САО собирают помощь школьникам из новых регионов **11**

Актриса Марина Федункив: Я человек-правдуроб **15**



№29 (643) • АВГУСТ 2023

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО В ТЕЛЕГРАМЕ [T.ME/SEVERSTOLICI_NEWS_SAO](https://t.me/severstolici_news_sao)



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Старт движению дали Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru



Ольга Чумаченко

Воздушная гимнастка из Бегового лучше всех выступает на канате **5**



Кадр из фильма «Чебурашка»

Куда пойти в «Ночь кино» **14**

От Ховрина до Вешняков без пересадки

Владимир Путин и Сергей Собянин открыли движение по МЦД-3 **2**



По диаметру будут ходить новые поезда марки «Иволга» и ЭП2Д

Ярослав Чингаев/Агентство «Москва»

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Открылось движение по МЦД-3

От Зеленограда до Раменского теперь можно доехать без пересадок

Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин дали старт движению поездов по 3-му Ленинградско-Казанскому маршруту Московских центральных диаметров.

Напрямую через центр города

По словам мэра Москвы, поезда МЦД-3 напрямую через центр города повезут пассажиров из Зеленограда в Раменское.

— Для этого, конечно, была проделана колоссальная работа. Пассажиропоток увеличится в 1,7 раза, пассажирских мест в два раза будет больше, сократится в 1,5 раза интервал движения, и стоимость поездок снизится до 3,5 раза, — отметил он.

Для города это большое событие, подчеркнул Сергей Собянин, поскольку более 3 млн жителей Москвы и Подмосковья получили наземное метро в шаговой доступности.

Как рассказал столичный градоначальник, раньше такого варианта городского пассажирского сообщения не существовало. Добираться из Зеленограда на юго-восток столицы было неудобно: приходи-

лось строить маршрут до МЦК или до Ленинградского вокзала и пересаживаться на метро.

По оценкам экспертов, число пассажиров МЦД-3 к 2030 году достигнет порядка 577 тысяч человек в сутки. В 20 районах столицы улучшится ситуация с транспортом, из-за пересадки пассажиров на МЦД-3 станет свободнее на станциях метро Люблинско-Дмитровской, Таганско-Краснопресненской и Калужско-Рижской линий.

Помимо этого, МЦД-3 теперь напрямую связывает крупнейшие предприятия Московского региона, в том числе технопарки и заводы, расположенные в Зеленограде, а также авиационные предприятия на востоке Москвы.

Создали новую инфраструктуру

Строить третью линию наземного метро начали в 2020 году, при этом всю инфраструктуру диаметра

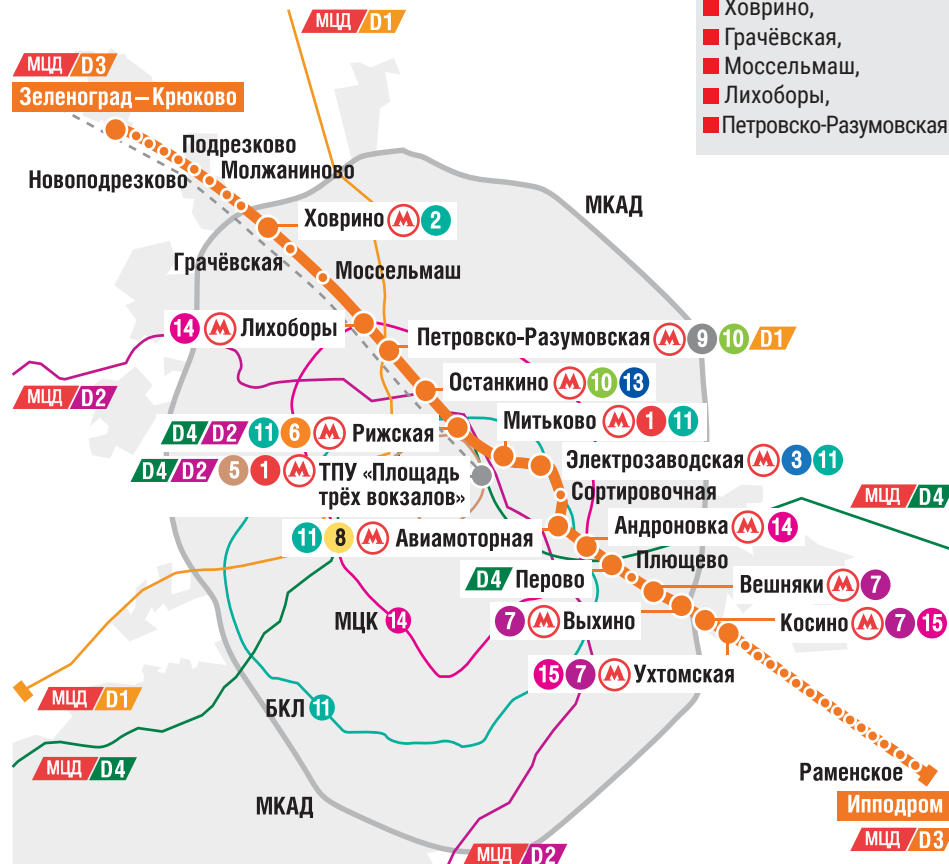
пришлось создавать почти с нуля. Так, были заново построены Митковская соединительная ветка с тоннелем длиной 400 метров, современный городской вокзал Зеленоград-Крюково, Русаковский и Николаевский путепроводы, развязка в районе платформы Малино, а также парки для поездов в Раменском и Зеленограде.

Протяжённость МЦД-3 составляет 85 км, на маршруте 38 станций. Из них 8 — в Северном округе.

По замыслу проектировщиков 14 остановок — транзитные, то есть на них можно сделать пересадку на метро, МЦК и другие виды городского транспорта.

В часы пик поезда МЦД-3 будут ходить с интервалом пять-шесть минут, а садиться на поезда 3-го диаметра можно будет с 5.30 утра до часа ночи.

Для проезда созданы три тарифные зоны. «Центральная» — при поездках от станции Ховрино до Ухтомской, а также до Ленинградского и



Станции МЦД-3 в CAO:

- Подрезково,
- Новоподрезково,
- Молжаниново,
- Ховрино,
- Грачёвская,
- Моссельмаш,
- Лихоборы,
- Петровско-Разумовская

В часы пик поезда будут ходить с интервалом пять-шесть минут

Казанского вокзалов. В этом случае пассажир заплатит 50 рублей по карте «Тройка».

В тарифной зоне «Пригород» — от станции Зеленоград до Левобережной и от Ипподрома до Люберец — цену проезда установили в размере 65 рублей. Та-

рифная зона «Дальняя» — от станции Клин до Алабушево и от 88-го км до станции Совхоз, — здесь придётся доплатить к 65 рублям по 30 рублей за каждую станцию вне зоны «Пригород».

Уже в будущем году все составы МЦД-3 будут толь-

ко марки «Иволга» или ЭП2Д. Сейчас на маршруте две трети подвижного состава — новые поезда.

К концу года в Москве будет четыре диаметра

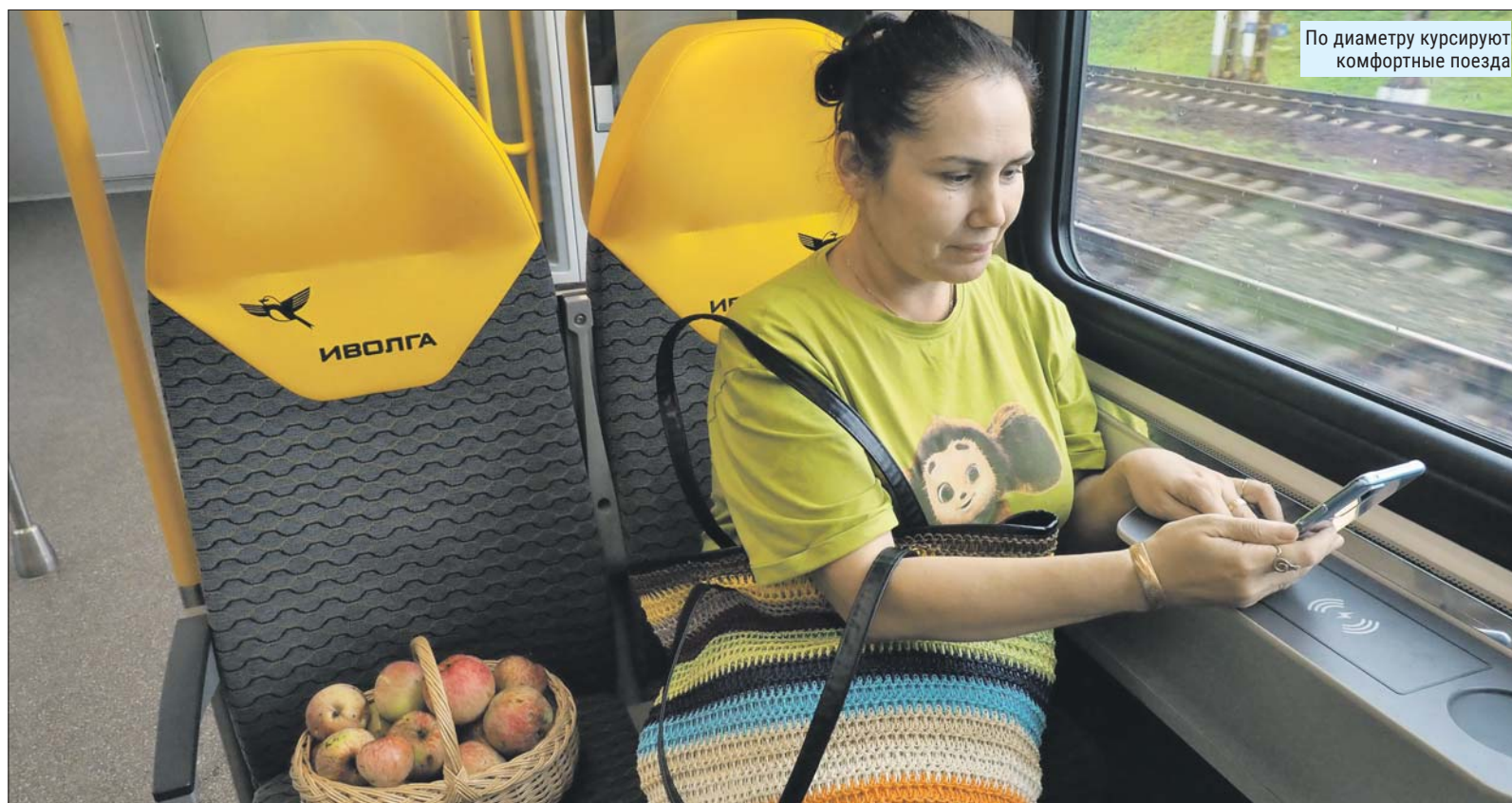
Два первых диаметра МЦД — «Белорусско-Савёловский» от станции Одинцово до Лобни и «Курско-Рижский» от станции Нахабино до Подольска — открыли в ноябре 2019 года. Уже этой осенью город планирует открыть движение по 4-му диаметру — «Калужско-Нижегородскому» от Апрелевки до Балашихи.

Кроме этого, по словам мэра Москвы, сейчас разрабатывается проект строительства 5-го, наиболее сложного, но интересного с точки зрения инженерных решений и перспектив диаметра.

— Надо будет пройти под центром города 12 километров и соединить Ярославское и Павелецкое направления, — пояснил Собянин.

Он добавил, что на конечных станциях диаметров планируется построить вокзалы для пересадки с поездов дальнего следования.

Игорь СИБИРЯКОВ



По диаметру курсируют комфортные поезда

Ольга Чумаченко

Установили рентген-аппарат, флюорограф, маммограф

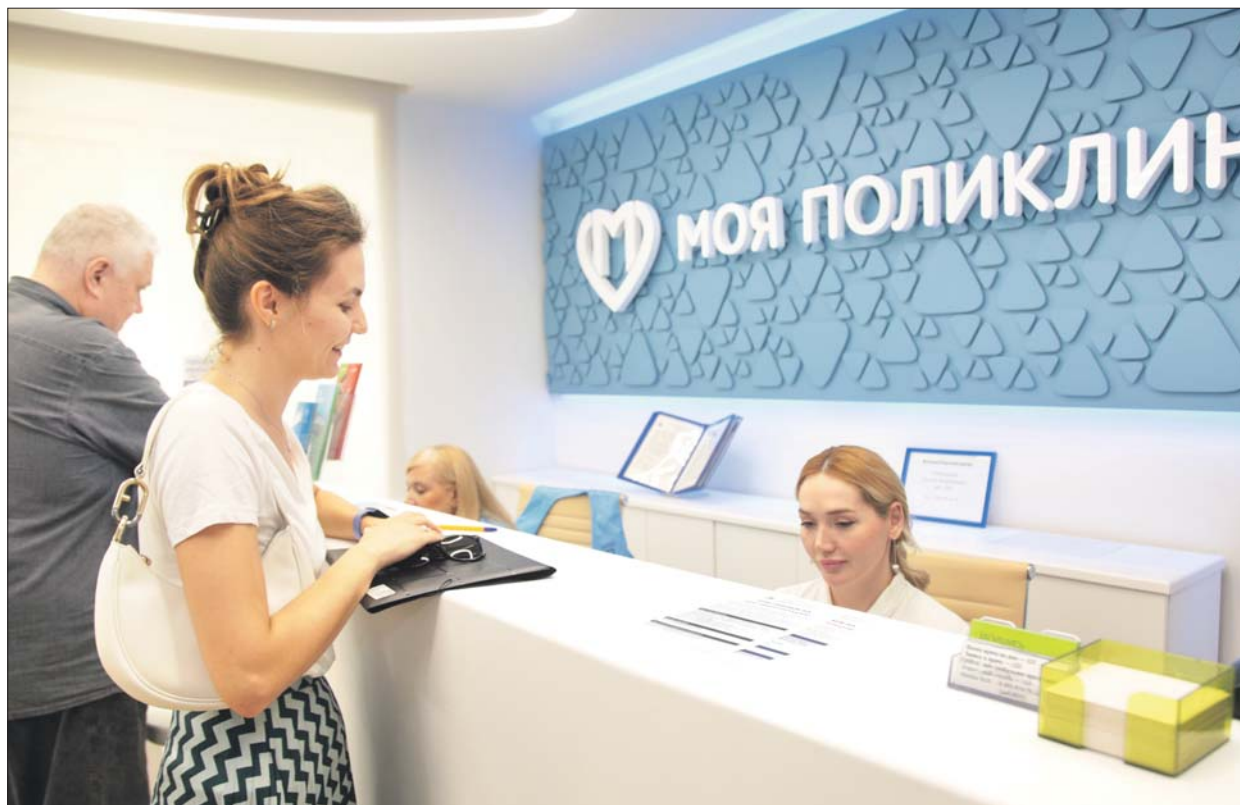
Поликлиника на Бескудниковском бульваре открылась после капремонта

В столице открыли ещё шесть поликлиник после капитального ремонта по новому московскому стандарту. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Заменили все системы

«Заменили все инженерные системы и лифты, организовали безбарьерное передвижение, сделали стильный дизайн помещений, благоустроили территории, высадили гипоаллергенные деревья и кустарники», — написал мэр.

В САО первых посетителей принял обновлённый филиал №2 консультативно-диагностического центра №6 на Бескудниковском бульваре. В нём обслуживают больше 43 тысяч взрослых пациентов из Бескудниковского района.



В филиале на Бескудниковском бульваре существенно изменили внутреннюю планировку

Установили новое оборудование

Как рассказала «Северу столицы» заведующая филиалом Муминат Аликадиева, после ремонта внутренняя планировка стала удобнее для пациентов.

— На первом этаже размещены самые востребованные кабинеты: дежур-

Современный УЗИ-аппарат позволяет получить трёхмерное изображение

ных врачей, сдачи анализов. На втором этаже — кабинеты терапевтов. На третьем принимают врачи-специалисты: лор, хирург, офтальмолог, кардио-

лог, эндокринолог, уролог, невролог, — говорит она.

Для пациентов появились комфортные зоны ожидания с мягкими диванами, кондиционерами,

кулерами с водой. Поликлинику оснастили современной техникой.

— Медицинское оборудование обновили на 100%. Установили высокотехнологичные рентген-аппарат, флюорограф, маммограф, кардиографы, — перечисляет заведующая филиалом. — Оснастили кабинеты лора и офтальмолога. Напри-

мер, с помощью офтальмоскопа и щелевой лампы можно с высокой точностью исследовать и выявлять на ранних стадиях заболевания глазного дна и видимых частей глаза. У нас появился УЗИ-аппарат, оснащённый датчиками, которые позволяют получить на мониторе трёхмерное изображение.

В Новокосине строят электробусный парк

До конца года на маршруты выйдут около 400 электробусов. Более 100 новых машин полностью российского производства уже перевозят пассажиров. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Электробусы постоянно обновляются. Например, современные модели могут пройти без подзарядки 80 км, а не 40–50 км, как раньше», — отметил мэр.

По его словам, сейчас маршрутов, по которым курсируют электробусы, уже 90 — на 11 больше, чем было в начале года. 23 маршрута до конца сле-

дующего года запустят на базе электробусного парка «Митино». Ещё один парк

возводят в Новокосине. Его планируется открыть в этом году.



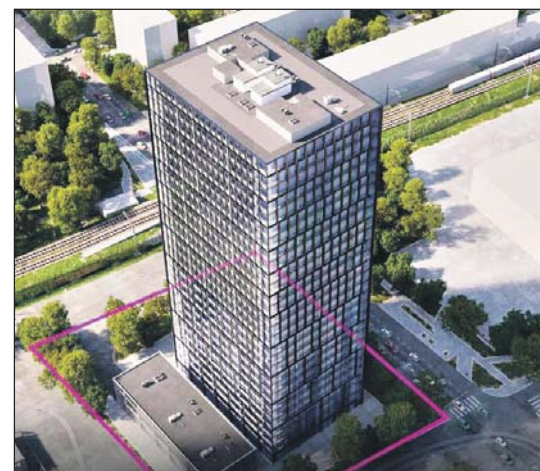
Электробусы производят на заводе СВАРЗ в Сокольниках

Пелагия Тихонова/Агентство «Москва»

Рядом со станцией Дмитровская МЦД-2 возведут деловой центр

Между Дмитровским проездом, улицей Костякова и путями МЦД-2, где сейчас располагается объект незавершённого строительства, возведут общественно-деловой центр с подземной парковкой. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. По словам мэра, запланирована реконструкция прилегающей улично-дорожной сети, включая устройство проезда к зданию.

«Реализация проекта даст городу больше 3,5 тысячи рабочих мест», — отметил мэр.



Реализация проекта даст городу 3,5 тысячи рабочих мест

Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyanin

В Москве вырос объём производства продуктов и лекарств

Объём промышленного производства в Москве за полгода вырос почти на 9%. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. По словам мэра, отличная динамика у компаний, выпускающих лекарства, продукты питания, особенно мясные и рыбные, а также текстиль.

«После ухода зарубежных компаний на отечественном рынке освободилась часть ниш. Благодаря этому и системной поддержке города столичные предприятия активно развиваются: наращивают производственные мощности и расширяют ассортимент продукции», — отметил Собянин.

На месте бывших промзон появятся школы и детсады

Город и инвесторы осуществляют 41 проект комплексного развития территорий. Застройка ведётся и на месте бывших промзон. 23 проекта — с детскими садами и школами. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

В целом в проектах запланировано возведение 23 детских садов и 19 школ. Вся социальная инфраструктура в новых микрорайонах будет в шаговой доступности от дома.

Telegram-канал мэра Москвы t.me/mos_sobyanin



Голосующих онлайн становится больше

Эксперты делятся мнениями о современных избирательных технологиях

На выборах мэра Москвы для голосования на участках планируют использовать специальные терминалы. По мнению экспертов, это вкупе с системой электронного голосования позволит повысить явку на выборы, сделать их результаты более честными и избежать очередей при голосовании.

Система тестировалась много раз

Как отметил председатель комиссии по развитию отечественных ИТ-решений и технологий в концепции «умного города» Общественной палаты г. Москвы Илья Мас-

сух, надёжность ДЭГ доказана результатами предыдущих выборов. — Система тестировалась много раз: и на федеральных выборах, и на московских. И она показала удобство для граждан, легитимность, прозрачность и, самое главное, тайность голосования, — сказал он.

Просто, чётко, безопасно

Как рассказывает профессор, председатель комиссии по обра-

зованию и науке московской Общественной палаты Мария Лазутова, увеличение числа избирателей, голосующих онлайн, говорит об удобстве ДЭГ.

— Опыт проведения выборов с использованием ДЭГ уже показал: он имеет своё значительное преимущество. Во-первых, значительно увеличилось количество голосующих. Во-вторых, всё-таки Москва уже давно работает в системе информационных, всех необходимых для жизни, для

быта технологий, и это уже является привычным явлением, — отметил профессор.

Тренд на развитие технологий

По словам руководителя аналитического центра Zecurion Владимира Ульянова, ДЭГ обеспечивает участие более широких слоёв общества в выборах.

— Я считаю, что это вполне нормальное явление и тенденция к увеличению количества людей, которые голосуют онлайн. Потому что это просто удобнее, быстрее и проще, — сказал Ульянов.

По его словам, высокая явка на дистанционное электронное голосование позволит повысить общую явку на сентябрьские выборы, тем самым обеспечив участие в выборах более широких слоёв общества.

— Это важно для того, чтобы большее количество людей сделали своё волеизъявление. Соответственно, результаты выборов были более релевантными и соответствующими настроению в обществе, — пояснил эксперт.

Кроме того, он отметил, что модернизация системы голосования — это естественный процесс не только для столицы, для любого современного общества.

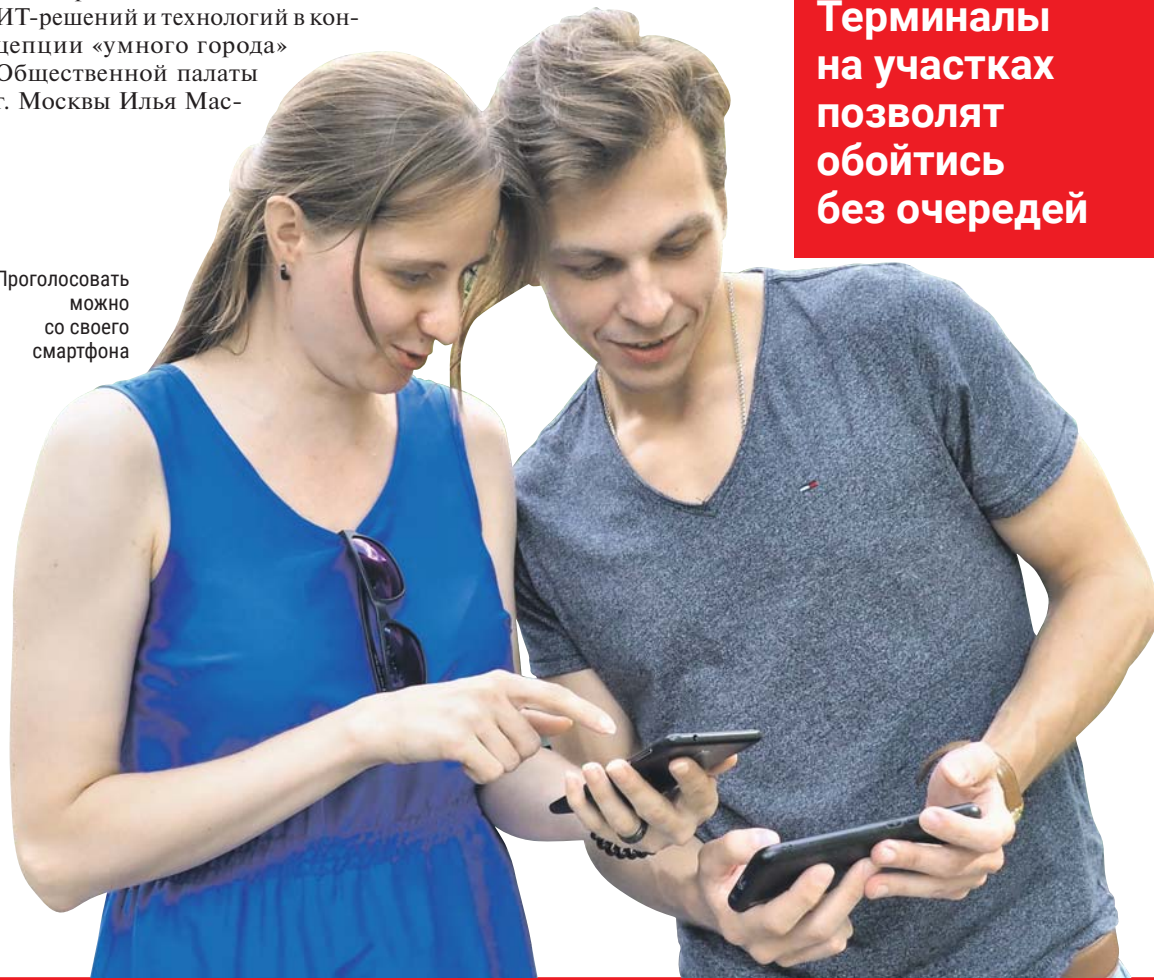
— Переход от бумажных документов к электронным, развитие высокотехнологичных инструментов, удалённого получения услуг. Это база в рамках единого тренда развития технологий. Поэтому я думаю, что в будущем мир будет потихонечку переходить на более прогрессивные электронные системы, — заключил Ульянов.

Олег ДАНИЛОВ

Терминалы на участках позволят обойтись без очередей

Проголосовать можно со своего смартфона

Ольга Чумаченко



В общественном штабе прошла встреча с известными фигуристами

Генеральный директор Федерации фигурного катания г. Москвы заслуженный тренер России Нина Мозер в общественном штабе Сергея Собянина провела встречу с известными фигуристами в рамках цикла бесед «Век достижений», приуроченного к 100-летию московского спорта.

По словам Нины Мозер, в Москве достаточно катков, чтобы дать возмож-



Один из участников встречи — Илья Авербух

ность заниматься как спортсменам-профессионалам, так и любителям.

Спортивную подготовку в учреждениях Москомспорта проходят 1,7 тысячи спортсменов. В городе регулярно занимаются более 492 тысяч детей и взрослых.

Как рассказал заслуженный мастер спорта России продюсер Илья Авербух, он и его воспитанники часто выступают на катках во дворах домов

и отмечают высокое качество льда.

— Главная задача, которая стоит перед нами, — это вовлечение зрителей, чтобы они больше катались на коньках, — пояснил он.

Олимпийская чемпионка и телеведущая Алина Загитова напомнила, что в Ясеневе строится Центр фигурного катания Этери Тутберидзе, где будут проходить тренировки и соревнования

по фигурному катанию и хоккею.

— Огромное спасибо за то, что открывают нам такой каток, где можно полностью развиваться, — сказала Загитова.

Участовавший во встрече вице-спикер Госдумы Пётр Толстой вручил фигуристам благодарственные письма за их вклад в развитие столичного спорта.

Андрей ТОМЦЕВ

Кандидаты обсуждали промышленность и бюджет Москвы

Кандидат на пост мэра Москвы от КПРФ Леонид Зюганов в кинотеатре «Иллюзион» на Котельнической набережной представил свою предвыборную программу.

Он рассказал собравшимся активистам о необходимости развития столичной промышленности и образования.

— Я абсолютно уверен: если мы сделаем фонд поддержки промышленности и науки, в течение 5-10 лет мы увидим очень серьёзный рост, — заявил Зюганов.

Кандидат в мэры Москвы от партии «Новые люди» вице-спикер Государственной думы Владислав Даванков принял участие в проекте «Победи свой страх», посвящённом водным видам спорта, и прыгнул с 10-метровой вышки в бассейн «Чайка».

К слову, проект направлен на популяризацию здорового образа жизни и способствует объединению любителей водных видов спорта.

Кандидат в мэры Москвы от ЛДПР Борис Чернышов провёл День физкультурника в Фестивальном парке столицы.

— Занятие спортом — это занятие своим здоровьем, инвестиция в долгую жизнь. И поэтому мы как самая молодая, спортивная партия сегодня здесь отмечаем этот праздник энергично, здорово и позитивно, — сказал Чернышов.

Мероприятие включало в себя пробежку, перетягивание каната, футбольный чемпионат и ряд других спортивных соревнований.

Кандидат в мэры от партии «Справедливая Россия — За правду» Дмитрий Гусев в своём штабе обсудил с жителями альтернативный бюджет Москвы.

Он отметил, что грамотное распределение финансов позволяет развивать город, а также предложил программу экономии средств, которую опубликовал на своей странице в социальной сети.

Игорь СИБИРЯКОВ

Воздушная гимнастка из Бегового лучше всех выступает на канате

Воздушная гимнастка Евгения Завадская, жительница района Бегового, получила 1-ю премию Общероссийского конкурса «Молодые дарования России» в номинации «Цирковое искусство». В этом году она окончила Государственное училище циркового и эстрадного искусства им. М.Н.Румянцева (Карандаша).

— В детстве я была очень неусидчивой, и в три года папа отдал меня в цирковую студию, чтобы там могла выплёскивать свою энергию, — рассказала Евгения. — Дело пошло. Уже в пять лет я стала ездить на фестивали циркового искусства. А в школьном возрасте окончательно решила связать свою жизнь с цирком.

На конкурсе 20-летняя гимнастка исполнила номер «Держи» на корде де парель — подвешенном вертикально канате — на 15-метровой высоте.

— Мой номер — это история любви и расставания молодой девушки с её возлюбленным, — говорит Евгения. — Я исполняла его в ярком красном платье под песню, которую специально для этого номера написала и исполнила студентка эстрадного отделения



Евгения выступает на 15-метровой высоте

Гимнастка участвует в фестивалях циркового искусства с пяти лет

нашего училища Мария Коростелева. Первый раз я показала номер на фестивале «Принцесса цирка» в прошлом году в Саратове. А самым сложным в нём

были отрывные трюки — когда я отпускала канат и как будто падала вниз, делая при этом сальто и другие гимнастические элементы.

Эта победа у воздушной гимнастки не первая: она дважды получила Гран-при и трижды зани-

мала первые места на всероссийских цирковых фестивалях. За неё всегда болеет её семья: родители, два брата и три сестры. Сейчас Евгения собирается на гастроли в Европу.

Наталья АНОХИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Не знаешь правил — не бери электросамокат!

В Хорошёвском районе водитель сбил на «зебре» человека, который ехал на электросамокате, не спешившись. Пострадавший жив, скорая отвезла его в больницу.

Мы чаще слышим, что самокатчики сбивают пешеходов. По правилам такой транспорт должен перемещаться в основном по проезжей части или велодорожке, но они предпочитают тротуары, полагая, что для них там безопаснее. Думаю, самокатчики не видят особой разницы между собой и пешеходами, возможно, поэтому и вылетают на «зебру», не сходя со своего транспорта. Ну, или курьеры несутся, чтобы доставить 100 500 заказов.

Такая авария — страшный сон водителя. Смотришь в оба, видишь, что на пешеходном переходе никого, и вдруг откуда ни возьмись — на всех парах несётся самокатчик или велосипедист. Понятно, что не каждый такой случай закончится трагично, но всё равно сердце ёкает. Ещё, бывает, двухколёсные по встрече едут — тоже «приятно». Правила дорожного движения? Нет, не слышали!

Лично я за то, чтобы к управлению электросамокатами и электровелосипедами допускались только люди, изучившие ПДД. Экзамен это, возможно, слишком, но что-то типа зачёта было бы для них полезно.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

В квартире в Хорошёвском взорвался баллон с фреоном

Вечером 14 августа на Ходынском бульваре прогремел взрыв. Эпицентром стала квартира на 15-м этаже ЖК «Лайнер». Выяснилось, что сдетонировал баллон фреона. На место происшествия выехали оперативные службы.

— Мастер-частник занимался ремонтом холодильника. Инцидент произошёл в момент заправки бытового прибора хладагентом, при этом техника безопасности не была соблюдена, — рассказали «Северу столицы» в Савёловской межрайонной прокуратуре. — Мастер госпитализирован.

Взрывной волной вырвало оконную раму, прохожие не пострадали, но осколки повредили три автомобиля, припаркованных во дворе дома. У них помяты крыши и капоты, в одной из машин разбито окно.

Анна ГОНЧАРОВА

В Тимирязевском на месте платной парковки появилась зона отдыха



На участке установили качели с навесами

В Локомотивном проезде ликвидировали платную парковку, а на её месте создали зону отдыха.

— Специалисты выявили, что автостоянка на Локомотивном проезде в 200 метрах от станции «Окружная» содержалась в ненадлежащем состоянии и имела низкую заполняемость. Кроме того, данная парковка изначально планировалась как временная, поэтому договор аренды с пользователем прекратили, — сообщил начальник городской инспекции по недвижимости Иван Бобров.

В управе Тимирязевского района пояснили, что парковка находилась напротив владения 17 на Локомотивном проезде. Площадь участка составляет 962 кв. метра. Он уже расчищен и засеян газоном. Также тут высадили деревья и кустарники, установили скамьи-качели с навесами.

Михаил ЩЕПИН

В Левобережном открыли современную собачью площадку

Около дома 7 на Валдайском проезде после реконструкции открыли площадку для выгула собак.

— Её обновили по городской программе «Питомцы в Москве», по просьбам жителей, — рассказали в управе Левобережного района.

На площадке поменяли покрытие: песок заменили на рулонный

газон и резиновую крошку, установили новый забор, урны, скамьи с навесом, уличные светильники, высадили кусты спиреи японской, а также установили препятствия для тренировки собак: окоп, бум, слалом и перекладину. На подходе к площадке высадили газон и положили плитку.

Этим летом в столице планируют открыть 27 новых площадок для выгула собак. Три из них в Северном округе. Кроме площадки на Валдайском проезде, они появятся у дома 10а на улице Ивана Сусанина и дома 1 на Пяловской улице.

Михаил ЩЕПИН

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Встреча состоялась в общественном штабе на Покровке. В ней приняли участие известные деятели культуры, врачи, спортсмены, руководители городских заводов, предприниматели, учителя и врачи, ветераны, общественные советники и волонтеры.

«Осенью закончим капремонт 200 поликлиник»

Сергей Собянин встретился в общественном штабе с горожанами

Построено 78 станций метро

По словам Сергея Собянина, сегодня Москва преодолевает вызовы и демонстрирует высокие темпы развития.

— За последние пять лет мы вышли с очень неплохим результатом. Динамика развития экономики города превысила почти более чем в два раза, чем в среднем по стране, включая инвестиции в основной капитал. И наша новая индустриальная политика тоже принесла результаты. Сегодня уже около 700 тысяч людей работают в промышленности Москвы, — сказал Собянин.

Он отметил, что также заметен и рост промышленного производства: темп высок, в два раза за пять лет.

«Задачу спасти Москву от транспортного коллапса мы с вами выполнили»

Собянин напомнил, что за последние годы в Москве сформирован новый транспортный каркас.

— Конечно, необходимо развивать всю инфраструктуру для того, чтобы наш город стабильно развивался. В первую очередь, конечно, транспортную инфраструктуру. Задачу, которую мы с вами поставили — спасти Москву от транспортного коллапса, — мы с вами выполнили, — отметил он.

По словам Собянина, новая ситуация на дорогах стала возможной в том числе благодаря



По словам Сергея Собянина, объём промышленного производства вырос в два раза за пять лет

строительству хордовых магистралей, а также рекордным темпам строительства метрополитена. В городе за несколько последних лет построено 78 новых станций, а с учётом МЦК — более сотни.

Бюджет столицы остаётся социальным

Высокие темпы развития экономики позволяют Москве сохранять социальную направленность бюджетной политики.

— Большая часть бюджета — это, как мы с вами всегда говорили об этом и договаривались и придерживаемся этого, это социальный бюджет, который направлен на здравоохранение, образование, культуру, социальную политику и так далее. То есть то, что касается социальной поддержки москвичей, — сказал Собянин.

Начиная с 2010 года объём финансирования социальной поддержки москвичей был доведён практически до 600 млрд рублей.

Он также отметил, что высокотехнологичная медицинская по-

мощь стала значительно доступнее в столице.

— Сегодня по показателям медицины, здравоохранения Москва вполне занимает достойное место не только в России, но и в мире. И за этот период времени мы высокотехнологичную помощь нарастили почти в шесть раз, — уточнил Собянин.

По его словам, город успешно внедряет новый московский стандарт поликлиник, к осени 2023 года 200 корпусов лечебных заведений будут капитально отремонтированы, а че-

рез несколько лет количество современных зданий поликлиник вырастет ещё на 140 единиц.

— Что это означает? Это означает, что вся поликлиническая сеть Москвы будет полностью модернизирована и будет отвечать самым лучшим мировым стандартам, — добавил Собянин.

Москвичи перезаюют в новые квартиры

В ходе встречи Сергей Собянин также рассказал, что сегодня Москва стала мировым лидером по темпам реализации проектов улучшения городской среды.

— За эти годы возникли новые традиции общения горожан, участия в фестивалях. Наши фестивали привлекают астрономическую цифру, 65 млн человек в год, гостей и жителей столицы, — отметил он.

К примеру, городские рынки и ярмарки уже стали новым брендом столицы.

— Решили, почему мы не можем сделать наши рынки, чтобы чистота была, порядок. Я считаю, что нам во многом это удалось, сделали новый бренд московских ярмарок, который близок к тому, что задумали, — сказал Собянин.

Он добавил, что в городе создаётся доступная инфраструктура для досуга горожан: например, зимой в парках работают катки с искусственным льдом, летом открываются зоны отдыха у воды.

Однако город не только развивается, но и растёт.

— Если посмотреть, сколько мы строим: много или мало. Вот за последние 10-12 лет мы в среднем вводили 4 миллиона квадратных метров, это немало, — сказал Сергей Собянин.

Он отметил, что таким образом столица удовлетворяет спрос москвичей на новую жилплощадь.

Значительная часть из этого объёма новостроек — дома, возведённые для участников столичной программы реновации. За шесть лет в эксплуатацию введено 260 домов. Новые квартиры в них уже получили 127 тысяч москвичей.

Собянин также отметил, что в Москве работает лучшая в мире система предоставления госуслуг.

— Сегодня трудно представить Москву без системы «Мои документы», без искреннего сервиса, который там оказывают, среднее ожидание в очереди — три минуты, это фантастика, — сказал Собянин.



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Московский скоростной диаметр связал север и юг столицы



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Во флангоманском центре ГКБ имени В.В. Вересаева работают по новому стандарту экстренной помощи

Жители дома 90, корп. 1, на Дмитровском шоссе пожаловались коммунальщикам на протечки на балконах и мокрые обои в квартирах. Оказалось, причина проблем — прохудившиеся межпанельные швы на фасаде дома. Чем ещё может грозить такая неприятность и когда можно решить подобную проблему, а когда придётся подождать, выяснил «Север столицы».

Плесень появиться не успела

Этот дом на Дмитровском обслуживает ГБУ «Жилищник Бескудниковского района». По словам инженера производственно-технического отдела Дениса Долинского, когда коммунальщики пришли в квартиру к жильцам, оставившим жалобу, обнаружили, что на стене обои пошли пузырями, а стены на лоджиях все в потёках.



Денис Долинский, инженер производственно-технического отдела ГБУ «Жилищник Бескудниковского района»

— Квартира не на последнем этаже, поэтому сначала исключили заливные соседями сверху. Ещё одна возможная причина — разгерметизированные межпанельные швы на фасаде, — рассказывает Денис Долинский.

Выглянув из окна квартиры, мастер из УК сразу понял, что проблема в швах: стык разгерметизировался, а утеплитель, который был под слоем герметика, намок.

— Поездка, что на стенах квартиры не успела образоваться плесень. Потому что с ней бороться очень сложно, — добавляет инженер.

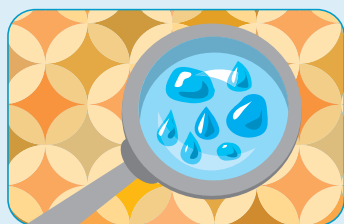
Тест дождём пройден

Работы по заделке швов выполнили. На стену дома поднялся альпинист из УК, удалил старый герметик на швах и замазал их новым.

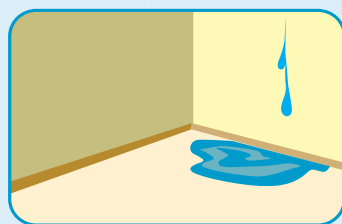
Дело в швах

Если во время дождя намокает стена, возможно, пора герметизировать межпанельные стыки

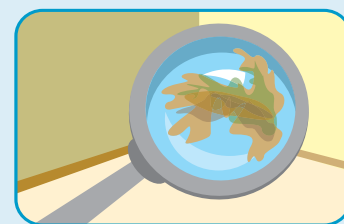
Каковы последствия разгерметизированных межпанельных швов



конденсат на обоях, их намокание



протечки



плесень на стенах

куда жаловаться



в единый диспетчерский центр по тел. **(495) 539-5353** или в свою управляющую компанию



в МЖИ, если управляющая компания не реагирует



Если из-за прохудившихся швов пострадало имущество, можно потребовать компенсацию

Его работа уже прошла несколько проверок дождями.

— Больше обращений из этой квартиры не поступало. Но если после очередного ливня жители обратятся с повторной жалобой, нужно будет провести герметизацию снова, — уточняет Денис Долинский.

Если из-за прохудившихся швов пострадало имущество жильцов или ремонт в квартире, то у коммунальщиков можно потребовать компенсацию — либо деньгами, либо бесплатным ремонтом тех участков, которые пострадали от протечек.

— Но для этого нужно обязательно написать заявление в УК и приложить акт, который составлял техник, в котором указано, что причина именно в швах, — отметил Денис Долинский.

Используют тепловизор

Если УК не реагирует на обращения, постоянно переносит работы или выполнила их некачественно, нужно обратиться в Мосжилинспекцию. Сотрудники проследят, чтобы швы за-

герметизировали качественно.

Обращение в МЖИ можно направить через электронную приёмную на портале mos.ru.

Как отметил Денис Долинский, стоит помнить: управляющая компания не всегда может решить проблему со швами в короткие сроки. К примеру, если житель обратится зимой, то герметизацию проведут только весной-летом.

— В морозы опасность для промышленных альпинистов слишком высока. К тому же герметик при минусовой температуре может не «схватиться», — добавил он.

Зато зима — лучшее время, чтобы выявить подобные проблемы. Для обнаружения места разгерметизации швов используют тепловизор. На морозе с его помощью легко отследить, из какой части стены на фасаде выходит тепло.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Дополнительные лавочки у родника «Царевна Лебедь» установят до конца сентября

?! Около родника «Царевна Лебедь» после реконструкции парка «Покровское-Стрешнево» оставили всего три скамейки. Когда поставят ещё?

Виктор Григорьевич, Пулковская ул., 15, корп. 2

— По информации генерального подрядчика ГПБУ «Мосприрода», дополнительные лавочки на роднике «Царевна Лебедь» в парке «Покровское-Стрешнево» будут установлены до конца III квартала этого года, — сообщили в пресс-службе Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы. **Маргарита ИВАНОВА**

На Кронштадтском привели в порядок подъезд

?! В нашем подъезде не убирают. Помогите навести порядок в подъезде.

Екатерина Матвеевна, Кронштадтский бул., 13, корп. 2

— Сотрудники «Жилищника» провели дополнительную влажную уборку подъезда, промыли лестничные площадки и марши, кабины лифтов, — сообщили в управе Головинского района.

Сотрудникам управляющей организации поручили усилить контроль за соблюдением регламента уборки.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Головинского района: Флотская ул., 1, тел. **(495) 456-4326**. Эл. почта: sao-golov@mos.ru

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешевле и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

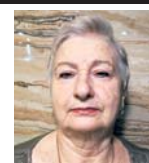
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

17 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 505 64 89
Консультация по всем вопросам

Лицензия № П023-00119-770000266 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трунная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты». **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**

УРБАНФОРУМ-2023: ЧТО ИНТЕРЕСНОГО

Открылись ещё 10 центров Московского долголетия

Сергей Собянин встретился с участниками проекта на площадке урбанфорума в Гостином Дворе



Сергей Собянин пообщался с участниками проекта «Московское долголетие»

Новые центры открылись в Перове, Останкинском, Ярославском, Бабушкинском, Академическом районах, Восточном Измайлове, Царицыне, Щербинке, Крылатском и на Соколе. По словам Сергея Собянина, проект «Московское долголетие» активно развивается.

Появятся во всех районах

— Сегодня ещё одно событие — одновременно открываются 10 клубов «Московского долголетия». Их уже около 100 в городе. До конца года будет больше 120 практически во всех районах Москвы, — сказал мэр столицы, обращаясь к участникам встречи.

Ассоциация клубов долголетия была создана осенью прошлого года. В неё входят лидеры клубов по интересам, созданных в центрах московского долголетия. Направления работы клубов самые разные: нейрографика, йога, дизайн, правильное питание, классические и современные танцы, изучение иностранных языков.

Также существуют клубы, в которых занимаются бильярдом, настольным теннисом, другими видами спорта. У клубов есть собственные команды. Сергей Собянин подчеркнул, что построить и оборудовать такие клубы просто. Сложнее сделать их уютными, интересными для пожилых москвичей. Мэр обратился к участникам встречи:

Один из новых центров находится в районе Сокол

— Вы не только себя зажигаете, вы зажигаете сотни тысяч москвичей — ваших товарищей и друзей. Конечно, бесценно то, что вы делаете. Вас никто не просит, вас никто не заставляет, вам никто за это не платит, но вы здесь вместе. Спасибо!

Бильярд и мода

По словам столичного градоначальника, менее чем за год к ассоциации клубов долголетия присоединились около тысячи участников, которые занимаются организацией различных мероприятий для пожилых москвичей. В частности, на урбанфоруме прошли соревнования на кубок мэра Москвы по бильярду и шахматам. В состязаниях, состоявшихся в Гостином Дворе, приняли участие лучшие спортсмены проекта — более 120 победителей и призёров различных соревнований «Московского долголетия».

Также для гостей форума подготовили модное шоу. Показ моделей стал финальной частью 3-го сезона творческого проекта «Мастерская дизайнеров». Источником вдохновения для дизайнеров стала сама Москва. Гости увидели пять разных по стилю и исполнению линеек одежды. На подиуме их представили модели старшего поколения — ученицы модной школы «Московского долголетия».

Игорь МИНАЕВ

В Москве продолжает свою работу международный форум урбанистов. На его площадках гостям и горожанам рассказывают о новациях в сфере развития крупных мегаполисов, которые уже применяются в нашем городе. О том, что показывают в «Лужниках», парке «Зарядье», Гостином Дворе и Манеже, «Север столицы» рассказывает своим читателям.

Взрослым и детям расскажут о развитии транспорта

На экспозиции урбанфорума в Манеже, посвящённой развитию столичного транспорта, гостям расскажут о Московских центральных диаметрах, объединивших Московскую область и Москву скоростным транспортом нового поколения, об истории и развитии МЦК и БКЛ, о недавно запущенном регулярном электрическом речном транспорте и о самом современном подвижном составе — поездах «Москва» и «Иволга».

На первом этаже выставки — отдельная экспозиция о Боль-

шой кольцевой линии метро. На огромной арке, символизирующей Большое кольцо, воспроизведены виды новых станций. Под ней — девять арок поменьше. Это сделано, чтобы можно было наглядно сравнить масштаб БКЛ с кольцевыми линиями подземки Пекина, Сеула, Лондона и других городов мира.

Как напомнил заместитель мэра Москвы Максим Ликсутов, Большая кольцевая линия — крупнейший в мире проект в области метроостроения.

Евгений БАКИН

В Манеже установили симулятор управления поездом метро

Часть экспозиции столичного урбанистического форума в Манеже будет посвящена развитию городского метрополитена. Так, на одной из площадок установлен специальный симулятор — кабина машиниста. Он воссоздаёт все нюансы управления поездом — здесь те же приборы, экраны и кнопки. Реалистичности добавляет картинка за лобовым стеклом: перед глазами проносятся тоннели и станции Большой кольцевой линии.

По словам заместителя мэра Москвы Максима Ликсутова, сегодня машинист электропоезда — одна из самых популярных профессий в системе столичного транспорта.

— Интерактивный симулятор

управления поездом метро на БКЛ позволит гостям выставки почувствовать себя настоящими машинистами. Это будет интересно и взрослым, и детям. Мы стремимся как можно больше рассказывать жителям города и туристам о работе нашего транспорта, — отметил он.

Кроме того, в Манеже откроют экспозиции, посвящённые строительству новых вокзалов, станций метро и МЦД, а в отдельном зале можно будет ознакомиться с самыми крупными проектами в области дорожного строительства Москвы. Между выставками посетители смогут передвигаться как пешком, так и на уменьшенных копиях вагонов метро и МЦД.

Олег ДАНИЛОВ

Прогулка на сапах под стенами «Лужников»

СТОП-КАДР



На Московском урбанистическом форуме в «Лужниках» установлены бассейны для водных видов спорта

Александр Авиллов/Агентство «Москва»

В «Лужниках» участники и гости Московского урбанистического форума могут опробовать себя в экстремальных видах спорта, посетить мастер-классы, посмотреть фильмы.

Машем руками — вызываем фейерверк на экране

Вокруг стадиона установлено несколько десятков открытых и крытых павильонов, площадок разных размеров. В одном из крытых павильонов размещены экраны, на которых можно увидеть интерактивные видеоизображения столичных достопримечательностей. Эта зона очень популярна у детей.



Посетители урбанфорума Давид, Николь и их бабушка Людмила

— Напротив экранов стоят небольшие круглые опоры. Если на них встать и начать двигать руками и ногами, то изображение напротив начинает меняться: например, ле-

В «Лужниках» можно зажечь огни ночной Москвы

Здесь установили более сотни мультимедийных инсталляций с достопримечательностями столицы



В одном из павильонов можно совершить виртуальное путешествие по столице

Детям очень нравится управлять изображением

тят сердечки или осенние листья. Детям такое очень нравится, — рассказала Людмила Морозова, которая пришла сюда с внуками — 12-летним Давидом и 8-летней Николь.

— Я видел Манежную площадь и Большой театр, помахал рукой — и над ними взорвался фейерверк, — говорит Давид.

— А я выпустила бабочек на Арбате! — подхватила Николь.

Тренеры проводят мастер-классы

На площадках для занятий спортом опытные тренеры проводят мастер-классы для детей и взрослых. Например, малышей учат правильно делать зарядку, рассказывают о необходимости регулярных занятий физкультурой, делятся секретами здорового образа жизни.

Взрослые могут принять участие в силовых тренировках, опробовать тренажёры для отработки навыков сёрфинга и академической гребли, прокатиться на карте. В выходные проходят соревнования по разным видам спорта. Здесь есть площадки для игры в волейбол, футбол, хоккей на роликах, а также небольшие бассейны для катания на сапборде и вейкборде. На каждой площад-

ке работают инструкторы. Любой желающий может освоить азы йоги в гамаках и растяжки, научиться танцевать зумбу.

Для тех, кто соскучился по зимним видам спорта, установили горку с уникальным всепогодным покрытием. Здесь можно прокатиться на сноуборде. Тренер подскажет, как правильно встать на доску и удержать равновесие. Все уроки проводят бесплатно.

Кинотеатры под открытым небом

Любителей кино приглашают в любой из нескольких небольших кинотеатров под открытым небом. Например, в одном показывают старые советские фильмы, в другом — Москву будущего. Также есть VR-кинотеатр, где можно совершить виртуальное путешествие по столице. На выбор предлагают маршруты с осмотром центральных улиц, парков, достопримечательностей.

За павильонами обустроили зоны для прогулок. Там можно сфотографироваться на фоне необычных скульптур и инсталляций. Здесь есть макеты новых станций БКЛ, архитектурных памятников, будущих построек Москвы. Одним из главных украшений выставки стал световой тоннель с 30-метровым диджитал-экраном. На нём можно увидеть анимированную панораму столицы. Любой прохожий может одним взмахом руки включить на экране водопад из цветов или зажечь огни ночного города.

София РОСТОВЦЕВА

В «Зарядье» проводят интерактивные викторины

На экспозиции Московского урбанистического форума в парке «Зарядье» представили мультимедийные инсталляции городских построек.

— Я приняла участие в пятиминутной викторине «Достопримечательности Москвы». На интерактивной доске разместили панораму города. Чтобы начать, надо выбрать на карте один из архитектурных памятников. Я отыскала Большой театр и коснулась его пальцем. Тут же на экране появился текст с вопросом «В каком году открылся театр?» и вариан-



Екатерина получила приз — кружку с символикой форума

ты ответов, — рассказала посетительница площадки Екатерина Тетазеева.

За правильные ответы на все вопросы вручают призы. Екатерина получи-

ла керамическую кружку с логотипом форума.

Интерактивные аттракционы и симуляторы виртуальной реальности есть на всех площадках урбанфорума. С помощью VR-аттракционов и тренажёров гостям предлагают оценить развитие Москвы и даже увидеть будущее: станции метро, технопарки, деловые центры, спортивные и жилые комплексы, которые ещё только планируют построить. Кроме того, можно принять участие в бесплатных мастер-классах и лекциях.

София РОСТОВЦЕВА

В Гостином Дворе помогают сжечь калории

В Гостином Дворе большая часть экспозиции урбанфорума посвящена человеческому здоровью.

Например, у посетителей есть уникальная возможность почувствовать себя врачом и провести некую операцию на манекенах в симуляции операционной.

На самом видном месте стоит большая анатомическая модель человека с бюстными лёгкими и нейронными связями, идущими по телу.

Чуть поодаль расположены велотренажёры. На них

можно размяться и сбросить немного лишних калорий, но люди не просто крутят педали: организаторы предлагают всем желающим совершить короткую виртуальную прогулку по Лужнецкой набережной. Пока человек крутит педали, на большом мониторе перед собой он может любоваться московскими видами. В конце поездки система вычисляет, сколько проехал человек и сколько калорий он сжёг. Для наглядности на экране постоянно показываются различные продукты вроде шоколадного батончика, конфе-

ты или газировки, сколько в каждом из них килокалорий и сколько нужно проехать, чтобы их сжечь.

Две подруги, Дания и Татьяна, узнали про форум на работе и, как только выдалось свободное время, решили зайти. «Велосипедная прогулка» заставила их немного запыхаться, но всё же они остались крайне довольны.

— Ходим, осматриваем. Всё очень нравится, — сказала Дания. — Здорово, что на этом тренажёре всё показано так доходчиво и предметно.

Михаил ЩЕПИН

ХРОНИКА



Потребовал за ремонт 500 тысяч в Тимирязевском

87-летний житель Дмитровского шоссе нашёл через Интернет мастера по ремонту ноутбуков. Тот попросил 13 тыс. рублей на запчасти. Из них потратил только 9 тысяч, остальное забрал себе. А за работу запросил и вовсе 500 тысяч рублей, причём настаивал, даже грозился пожаловаться в полицию. В итоге договорились на 230 тысяч, которые пенсионер перевёл через мобильный банк. После он обратился в полицию, и злоумышленника задержали. С учётом позиции Коптевской межрайонной прокуратуры суд назначил мастеру два года принудительных работ с удержанием 15% в доход государства.

Алкоголика лишили водительских прав в Коптеве

47-летний москвич получил водительское удостоверение несколько лет назад. За это время ему поставили официальный диагноз «синдром зависимости от алкоголя». Это заболевание является показанием к запрету управлять транспортом, однако права были действующими. Нарушение выявили при проверке, и Коптевская межрайонная прокуратура обратилась в суд с требованием прекратить действие водительского удостоверения группы В и В1. Судья иск удовлетворил, теперь алкозависимый мужчина лишён прав управления легковым автомобилем и квадроциклом.

Анна ГОНЧАРОВА

Нашёл свёрток — не трожь!

Что делать, если встретил в подъезде закладчика

Жители округа часто сообщают, что в их подъезде орудуют закладчики и их клиенты: вскрывают электрощитки, выкапывают цветы из горшков. Как скоро сможет помочь полиция? Стоит ли самим задерживать самых подозрительных подростков и взрослых? Как разумно себя вести, рассказал «Северу столицы» подполковник полиции, заместитель начальника отдела наркоконтроля УВД по САО Юрий Простак.

Кто всё крушит и ломает?

Сбытчики и покупатели ведут себя по-разному.

— Закладчики стараются быть незаметными. Пробираются к двери не по тротуару, а под окнами, — говорит Юрий Простак. — Видеокамеры могут быстро заклеить жвачкой или пройти вслед за жильцом, могут знать код подъезда. Они ничего не крушат. И даже могут маскироваться под деловых людей: надевают офисный костюм, в руках — портфель.

Делают закладки быстро и сразу уходят. Но те, кто приходит за свёртком, весьма примечательны. Они-то и ломают электрощитки, отрывают плинтусы.

— Именно их чаще всего и замечают жители, — говорит подполковник полиции. — У них и внешность заметная: худоба, бегающие глаза, нервозность. Очень часто употребляют наркотики прямо на месте, где их забрали. Например, в доме на Бескудниковском бульваре двое молодых людей решили употребить тут же, на лестнице. Невнятную парочку увидела жительница, вызвала полицию, скорую. В больнице откачали только одного, второй умер от передозировки.

Закладчицу зафиксировали камеры подъезда. Подозреваемая оказалась жительницей того же района. К ней выехали опергруппа, кинолог с



Сергей Корсун

собакой. У девушки изъяли 25 свёртков с героином. За сбыт ей может грозить до 20 лет лишения свободы.

Самому задерживать опасно

Часто жители, заметив подозрительного человека в подъезде, не вызывают полицию, так как считают, что, пока наряд едет, посторонний успеет убежать. Но и выходить на разборки сами не хотят: опасно.

— Первое неверно, а второе абсолютно правильно, — говорит Юрий. — Тщедушный наркоман может оказаться грабителем со стажем, у него могут быть и нож, и перцовый баллончик. Если что-то на ваших глазах ломают или кто-то шарит в подъезде — вызовите наряд. Можно незаметно удерживать человека в поле зрения: что он делает, куда пошёл,

во что одет — это поможет сотруднику его найти. Был случай в Восточном Дегунине, когда мужчина помог задержать парня, который ломал электрощиток: вызвал полицию и не давал ему выйти. Парень оказался наркоманом и приходил за закладкой. К счастью, у него не было при себе оружия.

Присвоил чужое и оплатился

Может показаться, что безопаснее всего понаблюдать за закладчиком, а потом вытащить и выбросить всё, что он принёс, или отнести в полицию в качестве улики.

— Ни в коем случае нельзя трогать их свёртки, на пакетиках могут быть отпечатки, их изымет полиция, — говорит Юрий Простак. — В полицию идти с найденным — тоже не вариант. По закону это не явля-

У наркомана могут быть с собой и нож, и перцовый баллончик

ется добровольной выдачей и помещает найти настоящих сбытчиков. Присваивать наркотики тоже опасно. В Савёловском районе молодой человек решил присвоить наркотики и оплатился за это. Нарко-торговцы его поймали и забили до смерти — тело парня нашли аж в Капотне. Увы, часто страдают и любопытные подростки. Находят, пробуют... Но инструкция не прилагается, и такой опыт может закончиться смертью.

Ирма КОТИЯР

ИНН 5052014973

СТУДИЯ СЛУХА

5% СКИДКА предъявителю купона*

0% РАССРОЧКА** Принимаем электронные сертификаты

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- М. «Войковская», Ленинградское шоссе, д. 9, корп. 1. Т. 8-985-233-3506
- М. «Беговая», Хорошёвское шоссе, д. 1. Т.: 8-985-766-8703, 8 (495) 585-5692

*Скидка действует только на заушные слуховые аппараты. Акции бессрочны и не суммируются. ** Рассрочку предоставляет ЗАО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев. Первоначальный взнос 40% от стоимости товара. Подробности смотрите на сайте www.ssluha.ru Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 0703

Предприятие питания

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров — 50 000 руб.
- Фасовщиков — 35 000 руб.
- Поваров — 40 000 руб.
- Грузчиков — 35 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц — 30 000 руб.
- Кухонных работников — 30 000 руб.

Ждём Ваших звонков!

☎ **8-929-980-23-79**

реклама 0696

Бойцы соскучились по домашней еде

Волонтеры из Северного округа готовят сухие супы для участников военной спецоперации. Присоединиться к этой работе могут все желающие.

Начали с московского борща

По субботам в помещении по адресу: пр. Черепановых, 22, женщины фасуют сухие ингредиенты борща, харчо, горохового супа.

— Наше волонтерское движение называется «Сети для СВОих», — рассказывает лидер движения Ксения Новожилова. — Уже около года мы изготавливаем маскировочные сети, свечи, костюмы «леший». Сами возим гуманитарную помощь к линии фронта. Зимой всем не хватает витаминов, особенно ребятам на передовой. И мы стали готовить сухие супы. Начали с московского борща. Девочки дома варили, мелко нарезали, сушили капусту, свёклу, морковь, картошку, мясо. Готовили по рецепту, добавляя томатный порошок, соль и специи.

Так родилось новое направление волонтерского движения — «Кухня для СВОих».

Перешли на «эгоистпакеты»

Сухой суп не надо варить: достаточно высыпать сухую смесь в какую-то ёмкость и залить кипятком.

— Раньше мы фасовали



Волонтеры фасуют сухие ингредиенты борща, харчо, горохового супа

супы в большие пакеты, чтобы ребята могли приготовить борщ или харчо в котелке на пять или шесть человек, — рассказывает Светлана Новожилова, мама Ксении. — Сейчас запрос изменился: нужно обеспечивать сухими супами спецподразделения. Снайперы, разведчики ходят в рейды на несколько дней. Порция сухого супа на одного человека — это возможность взять обед в кармане. Мы перестроили процесс приготовления супов и перешли на «эгоистпакеты».

Одни участвуют в фасовке супов, другие сушат овощи дома

Волонтеры движения «Кухня для СВОих» в день фасуют около 500 пакетов. По словам Ксении, планируется наращивать коли-

чество: сухие супы нужны на фронте.

Нужны помощники

В волонтерском движении «Сети для СВОих» около 2 тысяч человек разного возраста, порядка сотни занимаются «кухней».

— Одни участвуют в фасовке супов, другие сушат овощи дома, — рассказывает Светлана. — Есть волонтеры, которые помогают нам продуктами. А кто-то занимается только заготовкой сухарей.

Однажды Ксения вместе с папой привезли в Мариуполь гуманитарную помощь. Командир подразделения на одной из коробок прочитал надпись: «Сухарика, как в детстве», и вдруг этот сильный человек схватил в охапку посылку, улыбнулся, словно ребёнок, и сказал: «А эта коробочка моя!»

Волонтерское движение «Кухня для СВОих» принимает в свои ряды всех желающих.

Анна ВАНЯН

Тел. 8-977-020-1402, Светлана

Волонтеры готовят сухие супы и отправляют их на фронт



Ольга Чумаченко

Вещи и канцтовары принимают ежедневно

Помощь для школьников новых территорий соберут в САО

Передать школьные товары детям, проживающим на новых территориях России, можно в ресурсном центре «Мосволонтер» на Ленинградском проспекте и в штабе по сбору гуманитарной помощи «Москва помогает» в коворкинг-центре САО на Петрозаводской улице.

— Можно приносить различные канцелярские принадлежности: предметы для рисования и творчества, тетради обычные и для нот, школьную и спортивную одежду и обувь, рюкзаки, пеналы и музыкальные инструменты, — рассказала доброволец «Мосволонтера» Надежда Иванова.

Все вещи должны быть новыми, одежда — с бирками.

Приносить вещи можно ежедневно с 10.00 до 19.00 до 30 сентября включительно.

Ольга СОКОЛОВА

Адреса: Ленинградский просп., 5, стр. 1; Петрозаводская ул., 18, корп. 1. Сайт ресурсного центра «Мосволонтер»: mosvolonter.ru



Сумма от 50 тыс. до 2 млн., срок от 4 мес. до 2 лет.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до 24% ГОДОВЫХ

■ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

- Под контролем ЦБ РФ и СРО.
- Член торгово-промышленной палаты.
- Ежемесячные выплаты.

■ АКЦИЯ «Проценты вперед» до 31.08.2023 г.

■ АКЦИЯ 24% ПО ВСЕМ ПРОГРАММАМ до 31.08.2023 г.

■ Особые условия для пенсионеров.

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД
100 000	12	11,50% 24%	24 000
600 000	12	13,50% 24%	144 000
1 000 000	24	24%	480 000

8 (495) 150-52-94

г. Москва, Ленинградский пр., 35 (м. «Динамо», м. «Петровский парк») Время работы: пн-пт: 10.00-19.00, сб: 11.00-17.00.

Кредитный потребительский кооператив "Империум ИК" ОГРН 1205000079074, член СРО Союз Саморегулируемая организация "Национальное объединение кредитных кооперативов" (свидетельство №345). Полис № ГО КПК_00656/2023 от 20 июня 2023г. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения от 4 до 24 мес., доход от 10% до 24%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-52-94 или на сайте www.imperico.ru. Срок проведения акции с 16.08.2023 по 31.08.2023

реклама

Вместо трёх полос — четыре

Новый путепровод
будет шире
старого

В следующем году у «Ежей» откроют новый мост над путями для поездов

В следующем году на Ленинградском шоссе планируют открыть новый путепровод над полотном Октябрьской железной дороги. Об этом во время пресс-тура, организованного информационным центром Правительства Москвы, сообщил руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрутдинов. Сооружение нового путепровода — лишь часть масштабной реконструкции развязки Ленинградского и Международного шоссе у мемори-



Андрей Дмитриев

ала «Ежи». Что здесь появится ещё и станет ли от этого меньше пробок, узнал корреспондент «Севера столицы», побывавший на строительной площадке.

Двигали по ночам

Вместе с представителями подрядчика поднимаемся на новый путепровод. По сравнению с уже существующим, по которому сейчас ездят ма-

шины, он находится немного дальше от торгово-развлекательного центра «Мега».

Металлический скелет нового путепровода уже готов. При его монтаже применяли метод надвигки. Половинки путепровода собрали внизу на специальных площадках. Затем мощными домкратами подняли и толкали навстречу друг другу. Делали это по ночам, когда по Октябрьской железной дороге не курсировали поезда.

Длина нового путепровода чуть более 500 метров. На нём уже начали ставить мачты освещения. Для проезда планируют обустроить по четыре полосы в каждом направлении. Это должно сделать движение в районе развязки Ленинградского и Международного шоссе более свободным. Ведь на ныне существующем мосту — три ряда в каждую сторону.

Для скоростных «Сапсанов»

В перспективе на железной дороге планируют проложить два дополнительных железнодорожных пути. По ним будут ходить скоростные поезда «Сапсан», которые кур-

сируют между Москвой и Санкт-Петербургом. Под старым путепроводом дополнительные пути не поместились бы. А места под строящимся — хватит.

Перед выездом на Ленинградское шоссе обустроят полосу для разгона. И это тоже должно сделать движение более свободным. Ведь сейчас маши-

Перед выездом на Ленинградское шоссе появится полоса для разгона

После открытия нового путепровода старый разберут. Работа предстоит ювелирная: демонтаж придётся проводить без остановки движения поездов. Однако строители уверены, что справятся. Ведь сложнейший процесс надвигки тоже вели так, что составы курсировать не прекращали.

Для разворота — специальная петля

После завершения реконструкции схема движения на пересечении Международного и Ленинградского шоссе изменится кардинально. Здесь уже открыли новый путепровод, по которому машины уходят с Международки на Ленинградку в сторону центра.

ны с Международки сразу выезжают на основной ход Ленинградки, тормозя тех, кто уже движется по шоссе. Из-за этого перед развязкой постоянные заторы.

Под новым путепроводом пройдёт разворотная петля. По ней машины, следующие по Ленинградке из области, смогут развернуться и уйти на Международное шоссе в сторону аэропорта Шереметьево. Сейчас такого выезда тут вообще нет. Приходится искать разворот, что ощутимо затрудняет и без того плотное движение по Ленинградке и прилегающим к ней улицам. Открыть движение по новой развязке, как и по путепроводу, планируют также в следующем году.

Роман НЕКРАСОВ



УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОСЛЕ COVID-19

УЗИ — наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая точность исследования определяется квалификацией специалиста и техническими возможностями экспертного УЗИ-аппарата последнего поколения. Диагностика после перенесённого COVID-19 (даже в лёгкой форме) актуально как никогда: осложнения после болезни могут трансформироваться в серьёзные проблемы со здоровьем.

ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Сердце (ЭХО-КГ)
- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Органы брюшной полости и малого таза
- Почки, мочевой пузырь, ТРУЗИ
- Щитовидная железа, надпочечники
- Молочные железы
- Мягкие ткани

Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %

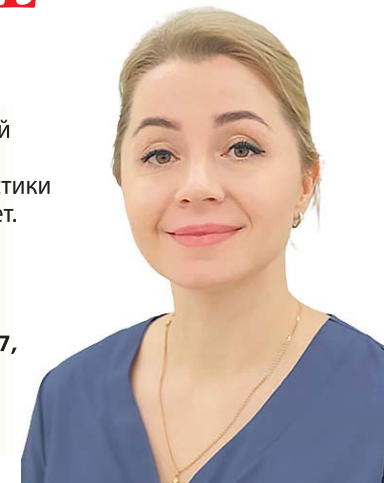
В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Шульгина Екатерина Михайловна**, врач ультразвуковой диагностики высшей категории, практический стаж 10 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Сезон консервации на зиму в разгаре. Многие по привычке добавляют в капусту, огурцы и помидоры столовый уксус, а в варенье, конечно, сахар. Врач-гастроэнтеролог, диетолог из клиники в районе Аэропорт Злата Косторыз считает, что можно обойтись без этих не очень полезных ингредиентов.

Капусту приправьте ягодами

Квашеная капуста при добавлении столового уксуса теряет полезные свойства. Естественный процесс брожения затормаживается, и продукт становится маринованным.

— Но если вы хотите получить именно маринованную капусту, лучше добавляйте яблочный или винный уксус. В его состав входят биологически актив-

Варенье без сахара, огурцы без уксуса

Как сделать запасы на зиму более полезными

ные вещества и микроэлементы из фруктов. Такой уксус полезен. Не стоит добавлять при квашении сахар, лучше приправьте капусту любимыми ягодами — клюквой, брусникой, вишней или облепихой. Они придадут интересный вкус и сладость, — замечает врач.

Врач Злата Косторыз советует добавлять при засолке больше зелени

Не переборщите с солью

Помидоры и огурцы также лучше засаливать без добавления столового уксуса. В обычном рассоле содержатся электролиты — натрий и хлор. Поэтому при обезвоживании организм рассол восстанавливает водно-электролитный баланс. Недаром его пьют при похмелье.

— В помидоры или огурцы советую добавить чеснок, любую зелень, например укроп, базилик, тархун. С солью не стоит перебарщивать: на трёхлитровую банку — три столовые ложки. С помидорами аналогично. А ещё огурцы и помидоры можно засаливать вместе. Помидоры насыщают огурцы кислотами, и ферментация — образование полезных бактерий — происходит лучше, — считает Злата Косторыз.

Баклажаны жарьте без масла

Для консервации потушите баклажаны кусочками вместе

с помидорами, луком и болгарским перцем, чесноком и зеленью.

— Не жарьте овощи на масле: при его нагревании образуются канцерогены, а потушите их с небольшим количеством воды.

Столовый уксус затормаживает ферментацию

Любое растительное масло вы можете добавить при желании уже в готовый продукт. Свежее масло насытит блюдо полезными веществами, — говорит диетолог.

Яблочное пюре добавит сладости

Диетолог не советует готовить варенье с... сахаром. Вместо него добавьте пюре из печёных яблок, оно и сладости придаст, а природный загуститель пектин сделает продукт более тягучим.

— На 1 литр варенья добавьте пюре из трёх-четырёх яблок.

Такое варенье очень вкусное! При этом вкус яблок там почти не чувствуется. Я сама готовлю так, домашние очень любят! Другие природные заменители сахара — растительная стевия, безвредное химическое соединение сукралоза или эритрит. Их можно смешивать. Поскольку сахарозаменители более сладкие, кладём их в два раза меньше. Например, столовая ложка сахара равна половине столовой ложки сахарозаменителя, — объяснила диетолог.

Однажды к Злате Косторыз на консультацию пришли муж с женой, страдающие ожирением. Врач посоветовала использовать сахарозаменители вместо сахара, но мужчина был категорически против. Тогда жена без его ведома стала добавлять в чай или в сырники стевию. Тот не чувствовал разницы и был доволен. Анна открылась супругу только на следующем приёме у врача. Александр очень удивился, и в итоге согласился с советом специалиста. За два месяца он похудел на 10 кг!

Виктория КАЙТУКОВА

Предоставлено Златой Косторыз



Успейте приобрести слуховые аппараты по прежней цене

Рынок слухопротезирования претерпевает изменения, которые в скором времени скажутся на слабослышащих. Какие факторы влияют на стоимость слуховых аппаратов, как современные реалии отразились

на ассортименте высокотехнологичных приборов и какие методы поддержки слабослышащим существуют в РФ? Мы поговорили об этом с основателем Центра слуха «СлышуВижу», сурдоакустиком Никитой Дикопольцевым.

— Никита Игоревич, расскажите, какая ситуация складывается на рынке слухопротезирования на данный момент?

— Давайте сразу отметим, что Центр слуха «СлышуВижу» предлагает своим пациентам только качественные аппараты ведущих европейских брендов. И новости, к сожалению, довольно тревожные. Из шести наших ключевых партнёров двое временно приостанови-



ли поставки слуховых аппаратов в Россию из-за проблем с логистикой. Остальные сообщили о повышении закупочной стоимости в соответствии с курсом евро и доллара. Примерно на 30%.

— Негативные факторы скажутся на рыночной стоимости аппаратов?

— Сейчас владельцы клиник выбирают собственную стратегию, исходя из новостной повестки и экономической мощи компании. На наших складах есть аппараты, которые мы закупили в июле. Думаю, хватит ещё на месяц. Мы приняли решение не повышать на них стоимость, чтобы наши пациенты, которые планируют приобрести устройство в ближайшее время, имели возможность это сделать. С новыми поставками цена будет расти — это неизбежно.

— В Центре слуха «СлышуВижу» всегда были бесплатные консультации. Планируете ли вы сохранить этот принцип работы?

— Да, это важная мера поддержки, которую мы всегда оказывали пациентам. Намерены её сохранить. Наши специалисты проводят обследование слуха и дают заключение, помогают подобрать аппарат и настраивают его на оборудовании мирового класса. Пациент всегда может обратиться к нам за дополнительными уточнениями. Иногда возникает необходимость подкорректировать настройки — это тоже бесплатно.

Некоторых пациентов мы ведём уже несколько лет. Всегда приятно узнать, что человек адаптировался к устройству и его жизнь изменилась к лучшему. К тому же, мы получаем обратную связь и оперативно на неё реагируем. Это бесценный опыт, который мы применяем в работе с новыми пациентами.

— Скажите, есть ли какие-то меры поддержки по приобретению слуховых аппаратов слабослышащим от государства?



— Да, если инвалид по слуху приобретает слуховой аппарат за собственные средства, то ему положена компенсация. Её размер в Москве в диапазоне 100-140 тыс. рублей за одно устройство.

Мы помогаем нашим пациентам оформить необходимые документы для Фонда социального страхования: предоставляем выписку с результатами аудиограммы, чеки с расшивкой, товарные чеки с указанием характеристик аппарата, как в программе реабилитации,

регистрационные удостоверения. Нужно только передать их в ведомство и ожидать перевода денежных средств.

— Исходя из нашего разговора, можно сделать вывод, что не стоит затягивать с приобретением аппаратов, пока цены в «СлышуВижу» ещё остались на прежнем уровне, так?

— Я бы сказал, что не стоит терять время не только из-за цены, но и потому, что без качественного аппарата собственный слух пациента ухудшается. Чем быстрее человек начинает коррекцию, тем больше шансов остановить развитие патологии и хорошо слышать долгие годы. Слух напрямую связан с работой мозга (памятью, вниманием) и эмоциональным состоянием. Мы работаем, чтобы вы не только хорошо слышали, но и вели активную общественную жизнь и получали радость от общения с близкими!



реклама 1050

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»

8 (495) 085 72 52

СлышуВижу.рф

Адреса центров в Москве:

• Пречистенская набережная, 5 (480 метров от м. «Парк культуры») (2-й выход)

• Дмитровское шоссе, 70 (140 метров от м. «Верхние Лихоборы») (2-й выход)

• Ул. Волочаевская, 15, стр. 1 (750 метров от м. «Площадь Ильича») (1-й выход)



ИЗДАНИЕ СЕРТИФИЦИРОВАННО. ИП Дикопольцев. Лицензия № 0041-01024-74/00358375 от 02.12.2020 г.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АФИША



Египетские танцы в Левобережном

Освоить азы египетских фольклорных танцев можно с 22 по 24 августа на интенсиве «Египетский фольклор» от культурного центра «Ладога» (Валдайский пр., 8). Прийти на занятия нужно в спортивной одежде (в том числе в носках) и обуви. Начало в 19.30 (16+).

Регистрация по тел. (499) 457-4414. Сайт: vk.com/ladoga.club.

Экскурсия по району Аэропорт

Узнать больше о районе Аэропорт можно 26 августа на экскурсии «Аэропорт послевоенный. Дом с шарами» от библиотеки №42 им. А.П.Платонова (ул. Усиевича, 16). Сбор в 12.00 у станции метро «Петровский парк», в Милицейском переулке (12+). Сайт: kulturasao.ru.

Скрапбукинг в Западном Дегунине

С 29 по 31 августа дом культуры «Восход» (ул. Маршала Федоренко, 2, корп. 2) приглашает всех желающих от 6 до 18 лет на интенсив «Скрапбукинг», где участники научатся создавать открытки. Начало в 16.00 (6+). Регистрация по тел. (495) 486-7371. Сайт: vk.com/dkvshod.

Мария ГОРБУНОВА

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Куда пойти в «Ночь кино»

В Северном округе покажут немые фильмы, документалки и современные сериалы

В Москве 26 августа пройдет ежегодная акция «Ночь кино». О том, какие площадки можно бесплатно посетить в нашем округе, узнал «Север столицы».

Марафон в «Искре»

В кинотеатре сети «Москино» «Искра» (ул. Костякова, 10) покажут короткометражные документальные фильмы об уникальных людях и их профессиях из сборника «Люди, которые ря-

ежном предгорье Сихотэ-Алиня уникальные условия для амурских тигров», — рассказали в пресс-службе «Москино».

На эту часть программы нужна регистрация на сайте cinemanight.mos-kino.ru.

Также в 15.00 в «Искре» пройдет показ семейной комедии «Чебурашка» (0+) и в 20.00 фильма «Праведник» (12+) — о спасении красноармейцем евреев из оккупированных в 1942 году белорусских земель. На показы можно попасть только в порядке живой очереди.

На улице Костякова покажут фильм о биологе, посвятившем жизнь амурским тиграм

дом» и последний вышедший сезон сериала «На страже пляжа» (16+).

— В фильме из сборника «Люди, которые рядом» «Тропой амурского тигра» (10+) рассказывается о биологе и охотоведе Александре Баталове, основавшем в та-

В память о Вере Холодной

В галерее «Парк» (ул. Немчинова, 12) в 17.00 состоится встреча кино клуба. На ней покажут три фильма, в которых снималась Вера Холодная.

Виды старой Москвы в галерее на Соколе



Наталья Базина — художник-архитектор

В библиотеке №24 им. Назыма Хикмета 1 сентября откроется выставка «Преображение светом» художника-архитектора Натальи Базинной. На ней будут представлены природные и городские пейзажи и натюрморты.

— В экспозиции можно будет увидеть написанные маслом ромашки и хризантемы, уголки старой Москвы с её домами, церквями, узки-



Кадр из фильма «Чебурашка»

В кинотеатре «Искра» покажут семейную комедию «Чебурашка»



Вера Холодная — звезда немомого кино

— В августе исполняется 130 лет со дня рождения звезды немомого кино Веры Холодной, — рассказали в галерее. — На встрече посмотрят и обсудят фильмы «Дети века», «Жизнь за жизнь» и первую серию фильма «Молчи, грусть, молчи», поскольку вторая не сохранилась.

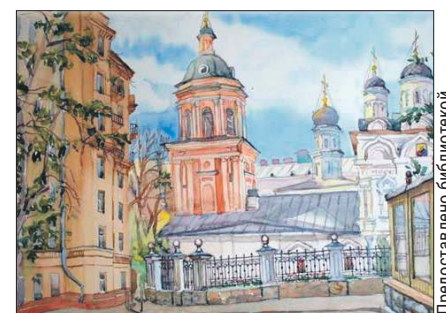
Регистрация — на сайте park.vzmoscow.ru/movies.

Прошагаем по Москве

В галерее «На Песчаной» (Новопесчаная ул., 23, корп. 7) в 18.00 начнется показ фильма «Я шагаю по Москве» (12+).

Форму регистрации можно найти на странице галереи в соцсети «ВКонтакте» vk.com/na_peschanoy.

Мария ГОРБУНОВА



Предоставлено библиотекой №24 им. Назыма Хикмета

Богословский переулок глазами художницы

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- А я сниму. И отремонтирую. Т. 8-991-310-2356
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8-903-245-4331
- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей, с долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016

- Арендуем квартиру срочно! Семья из Петербурга. Т. 8-909-698-8364
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Арендую жильё. Срочно. Т. 8-916-745-8493
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Куплю квартиру в САО, СЗАО. Т. 8-985-923-1778

- Сниму квартиру. Т. 8-925-127-1435

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

РАБОТА

- Гардеробщицы требуются в медучреждения. Т.: 8-903-762-6210, 8-925-936-2117

HOMEWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ

8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ
на севере Москвы

ПРИГЛАШАЕМ

- ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ
- ПОВАРОВ • БУФЕТЧИКОВ
- КУХОННЫХ РАБОТНИКОВ

График работы 5/2 с 7:00 до 16:00. Питание.
Оформление по ТК РФ. Бесплатное проживание в хостеле

☎ 8-925-802-08-00, 8-925-100-34-00

Крупная стабильная российская компания приглашает:

ВОДИТЕЛЕЙ

категории В (на машину компании)
3/п от 60 000 р. на руки

- 3/п два раза в месяц без задержек
- График 5/2 (выходные сб, вс), 4:00-14:00
- Место загрузки в Ховрино

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ:

- Погрузка, разгрузка продуктов питания, готовой продукции
- Развоз груза по объектам (5-7 точек ТОЛЬКО в районе СВАО)

ТРЕБОВАНИЕ:

- Наличие медкнижки или готовность её оформить

☎ **8-926-979-47-98, 8-926-979-47-26**



ФИНАНСЫ

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-0533

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

Марина Федункив: Я человек-правдоруб

Актриса откровенно рассказала о себе, о работе и о муже-итальянце

До роли мамы Коляна в «Реальных пацанах», которая сделала Марину Федункив всенародно любимой, она успела поработать и проводницей, и продавщицей, и даже прачкой. Играла в КВН, завела клубом. После переезда в Москву участвовала в телешоу, вела передачи, работала диджеем, играла в кино и в спектаклях. Нам удалось задать несколько вопросов Марине на съёмочной площадке сериала «Мендельсон».

Не капризная, но прямолинейная

— Марина, у вас бывает такое, что вы можете покапризничать на съёмочной площадке?

— Я не капризная в работе, но я человек-правдоруб, я прямолинейная. Если мне что-то не нравится, сразу говорю об этом — причём, как мне кажется, обоснованно. Я объясняю, что мне не нравится, по какой объективной причине, как бы мне хотелось, чтобы это было в идеале, что нужно сделать, чтобы исправить...

— У вас есть свой режиссёр?

— Конечно! Для меня это Жанна Кадникова — моя подруга, мой режиссёр и женщина, которая меня знает и понимает как никто. Мне кажется, что потенциал Жанны до конца не раскрыт: если бы ей давали



полную свободу действий и чаще привлекали к работе, у нас в стране было бы больше качественных комедийных не только сериалов, но и фильмов. Все музыкальные клипы на мои песни придумала и сняла тоже Жанна.

— **Новый сезон «Реальных пацанов» уже сняли?**

— Да, в июле закончились съёмки новых серий.

— **Это будет последний сезон?**

— Как тут угадать? Только по рейтингам будет понятно.

Вся в работе

— Отдыхать получается при таком интенсивном графике?

Завтраки всегда муж готовит, а на ужин он приглашает меня в ресторан

— Отпуск пока не планируется, я вся в работе. Возможно, если отодвинутся какие-то съёмки, куда-то поедом отдохнуть с мужем (два года назад Марина вышла замуж за Стефано Маджи. Он итальянец, но уже несколько лет живёт и работает в России. — *Прим. авт.*). Но я за то, чтобы работать!

— **Если отпуск случается, то как время проводите?**

— Я не активный человек, я человек-овощ! (*Смеётся.*) С книжкой на пляже в шезлонге буду лежать. И если не сильно жарко, то могу походить по достопримечательностям — но одна, без экскурсии.

«У нас дома нет бытовухи»

— Вы как-то признались, что с мужем абсолютно разные по характеру. В жизни это не мешает?

— Так это же, наоборот, прекрасно: противоположности притягиваются! Скучно же, когда всё пресно. Я его завожу — он меня успокаивает, мы в тандеме работаем! (*Смеётся.*)

— **Творческим людям, как мне кажется, и нужен такой партнёр, который будет успокаивать и заземлять.**

— Когда я начинаю заводить с пол-оборота, муж всегда говорит: «Релакс!» Сразу успокаивает. Тем более что мы домашние обязанности друг за другом не закрепляем. Он

никогда не скажет: «Что ты сегодня приготовила?» Он раньше меня встаёт, потому что ему надо рано рабочие вопросы решать, и завтраки всегда он готовит, а на ужин приглашает в ресторан. У нас нет бытовухи, которая бы давила, — всё очень естественно происходит. В том плане, что хочется друг о друге заботиться.

«Есть куда разгуляться»

— **Как относитесь к своей популярности? Часто бывает, что кто-то может подойти, обнять и сказать: «О, давай сфоткаемся!»?**

— Панибратство редко бывает. Но я спокойно отношусь к такому, это часть профессии. Когда подходят — значит, всё хорошо, значит, узнают. (*Улыбается.*) Вот когда перестанут подходить — это уже будет проблема...

— **А вам не хотелось снять какой-то фильм в качестве режиссёра? Или, может, стать продюсером?**

— Я 15 лет проработала директором клуба и была режиссёром театрального коллектива. Но всегда хотела играть и пока не наигралась. Вот наиграюсь — может, тогда... А пока есть куда разгуляться.

Беседовала
Валерия Хвощевская
Фото из личного архива
Марины Федункив
(ИА «Столица»)

реклама и частные объявления

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист. Т. 8-919-965-2000
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

АДВОКАТЫ ЮРИСТЫ

- подготовка документов
 - защита интересов в суде
 - сопровождение сделок с недвижимостью
- 8 800 101 24 51**
Консультация бесплатно! ИНН 7708416351

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Требуется мастер. Т. 8-903-720-9672
- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080

- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Бесплатно обнимем домашнюю библиотеку, графику, живопись. Возможен выкуп. Т. 8-903-610-5638
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

Куплю
РАДИОДЕТАЛИ
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,
НАГРАДЫ, статуэтки,
МОНЕТЫ, подстаканники.
☎ 8-969-100-40-11

• Книги куплю.
Т. 8-906-770-1988

- Куплю книги, документы, архивы, ноты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю книги, пластинки. Т. 8-917-533-5750
- Покупаю книги, пластинки, значки. Т. 8-915-355-4885
- Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-2879
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-2539

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЕШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Владимир
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Электрик. Т. 8-903-778-0949

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Все новости округа
ежедневно на сайте
severstolici.ru

Ответы на sudoku со стр. 16

1	6	7	4	2	5	9	8	3
2	8	3	7	6	9	4	5	1
4	5	9	1	8	3	6	2	7
8	1	6	3	4	2	7	9	5
9	7	2	5	1	8	3	4	6
3	4	5	9	7	6	2	1	8
7	3	8	2	9	1	5	6	4
5	2	1	6	3	4	8	7	9
6	9	4	8	5	7	1	3	2

ФОТОКОНКУРС «МОЁ ХОББИ»



«Я всегда хотела научиться рисовать!»



Из личного архива

Вера Михайловна, библиотекарь 1-й категории библиотеки №44 им. В.Г.Короленко, всегда хотела научиться рисовать. Вырастила детей и, выйдя на пенсию, исполнила свою мечту.

— Начала рисовать по онлайн-мастер-классам известных художников – Игоря Сахарова, Боба Росса и других, потом просто копировала понравившиеся картины и иллюстрации из Интернета, – рассказала Вера Михайловна.

Ждём снимки, на которых вы и то, что вы создаёте в свободное время и не на продажу. Обязательно напишите несколько слов о себе и своём увлечении! Самые лучшие снимки опубликуем в газете, по итогам года будут выбраны победители. Присылайте фото по адресу: info@saonews.ru. Формат: jpeg

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Затейливый гарнир

Картошка «гармошкой» от писательницы Анны Литвиновой

Без картофеля обходится редко какое застолье. Конечно, каждая хозяйка хочет приготовить картофель как-то необычно. Писательница Анна Литвинова предлагает рецепт картофеля «гармошкой».

Сначала сделаем заправку. Очистить чеснок и растолочь его в мисочке с растительным маслом. Туда же высыпать мелко порубленный укроп. При желании можно посолить, поперчить и всё как следует перемешать.

Помыть картофель в кожуре (желательно, чтобы клубни были одинаковыми по разме-



Елена Руй/Фотобанк Лори

ру). Сделать острым ножом довольно частые, глубокие надрезы, но не разрезать картофелины до конца. Выложить картофель на смазанную растительным маслом фольгу, посолить, поперчить по вкусу и запекать в духовке при 180 градусах около 40

Вам понадобится:

- 10 картофелин,
- 50 мл растительного масла,
- 1 пучок укропа,
- 2-3 зубчика чеснока,
- соль, перец по вкусу

минут. За пару минут до готовности смазать картофель заправкой.

Ирина МИХАЙЛОВА

предоставлено Анной Литвиновой

СКАНВОРД

Клич

Сердечный доктор

«Воле-вая» часть лица

Вирс, Каморка.

Полнейший глупец

«Хохочущая в саванне»

Азарт в покер-мике

Пожиратель файлов

По вертикали: Подбородок

Апан, Канун, Литавра.

Укротитель быка в корриде

Главная река США

Водная артерия Рима

Короткий меч скифов

По горизонтали: Кардиолог

Зов, Тореадор, Матрас, Давид, Апис, Там, Октава, Жакко, Сити.

Тюфяк

Помощник в дурном деле

Георг под маской Икса

Тертый орех с карамелью

Жилище папы Карло

Русский пресс

Сердце Лаоса

Синтетическая ткань

Столица на Ниле

Одна из семи на гитаре

Нимб славы

Индийский олень

Кустарниковая ива

Самый говорливый попугай

Очень низкий бас

Деловой центр Лондона

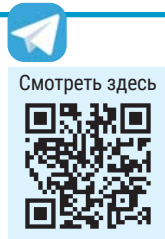
Негр пушкинских времен

Барaban к фанfare

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!**
Телефон единого контакт-центра редакции **(499) 647-6828**
пн.-пт. с 10.00 до 17.30

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.



АНЕКДОТЫ

Существует легенда, что есть такие женщины, которые, открывая шкаф, знают, что наденут.

Раньше, когда я видела слова «четыре сезона», всё сразу становилось понятно: зима, весна, лето, осень. А сейчас в голове первым делом возникает вопрос: четыре сезона какого сериала?

Вася решил удивить маму. Позвонил ей и спросил, надела ли она шапку.

В новой «Золушке» героиня потеряла бы смартфон, а принц ездил бы по батинному королевству, пытаюсь разблокировать её телефон по отпечатку пальца.

Есть два типа людей: те, кто собирается в отпуск за неделю до его начала, и те, кто просыпается за два часа до вылета и пытается сообразить, где лежит паспорт. Обычно они женаты друг на друге...

Мечтаю о функции для аудиокниг «Найти место, где я уснул».

СУДОКУ

		7		5	9		
2				9		5	
		9	1				7
		6		4			5
9			5	8	3		
3				7		1	
				9	1		4
5	2						9
		4		7	1	3	

Ответы на sudoku на стр. 15

№29 (643) август 2023 год **Север Столицы**

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
 Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.
 Генеральный директор: А.И.Латышев.
 Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.
 Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо

Главный редактор газеты «Север Столицы»: А.М.Манукина.
 Учредитель: Префектура Северного административного округа.
 Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
 Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, д. 15, корп. 1
 Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.
 Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва», 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5Б. Заказ №2450. Тираж 352 800 экз. Подписано в печать 18.08.2023 г.
 Выход в свет 21.08.2023 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
 Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.
 Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+.