



Как подготовить первоклассника к школе — советы психолога **8**

На улице Яблочкова продолжается набор на службу по контракту **4**

Сергей Пенкин: «Буду петь до тех пор, пока собираю залы» **15**



№23 (637) • ИЮЛЬ 2023

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО В ТЕЛЕГРАМЕ [T.ME/SEVERSTOLICI_NEWS_SAO](https://t.me/severstolici_news_sao)



SEVERSTOLICI.RU

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Андрей Дмитриев

В Коптеве покажут кулинарные шоу

В Москве стартовал фестиваль «Вкусы России» **14**



mos.ru

Сергей Собянин: развитие мегаполисов обсудят на Урбанфоруме **3**



Андрей Дмитриев

Полицейские спасли людей из горящего дома в Восточном Дегунине **5**

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Крупнейшие компании развернут производство в технопарке «Руднёво»

Здесь планируют размещать предприятия, занимающиеся разработкой современных технологий авиастроения

В технопарке «Руднёво» разместят свои производства две крупнейшие компании, занимающиеся разработкой новых технологий для отечественного самолётостроения. Об этом в своём телеграм-канале рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Строим из отечественных материалов

Он напомнил, что технологический парк, расположенный в районе Косино-Ухтомский, входит в состав особой экономической зоны «Технополис «Москва».

«В «Руднёво» возведены 18 производственных корпусов, включая опытное производство и конструкторское бюро. При строительстве были применены отечественные строительные материалы и самые современные технологии. Это позволило сократить сроки строительства на 35-50 процентов, а стоимость работ — на 10-15 процентов», — написал он в своём телеграм-канале.

По словам столичного градоначальника, на территории парка планируют разместить предприятия, занимающи-



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Беспилотники вертолётного типа предназначены для грузоперевозок в сложных метеоусловиях

еся разработкой современных технологий авиастроения, высокоточной радиоэлектроники и лёгкой промышленности. В дальнейшем — предприятия, внедряющие в производство современные материалы, новейшие медицинские и биофармацевтические технологии.

Уже сегодня в «Руднёво» работают заводы компаний «Аэромакс» и «Гаскар

Групп» — обе фирмы занимаются производством беспилотных авиационных систем, в том числе вертолётного типа, предназначенных для грузоперевозок и полётов в сложных метеоусловиях. В будущем предприятия планируют значительно расширить своё производство для увеличения объёмов выпуска гражданских БПЛА.

Возводят новые корпуса

Сергей Собянин с вице-премьером РФ Денисом Мантуровым посетил новые корпуса, которые сейчас строятся на территории технопарка «Руднёво».

Они осмотрели здания, в которых планирует разместиться производство АО «Концерн ВКО «Алмаз-Антей». Эта компания — одна из крупнейших в российском оборонно-промышленном комплексе. В её состав входят

более 60 предприятий, конструкторских бюро и НИИ.

Также сейчас в «Руднёво» строит свои цеха ПАО «Корпорация «Иркут», входящее в структуры госкорпорации «Ростех».

Новое производство является частью проекта создания федерального центра, на базе которого планируют объединить ведущих российских разработчиков и производителей БПЛА. Это позволит развивать отрасль и снизить зависимость от импортных комплектующих.

«Здоровая Москва» помогла выявить «хронику» у 600 тысяч человек

За два года сервисы ЕМИАС проанализировали более 750 тысяч анкет пациентов «Здоровой Москвы». Это позволило выявить риски развития хронических заболеваний и начать своевременную профилактику у 600 тысяч человек. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Анкеты заполняют перед диспансеризацией, в ней около 40 вопросов. Результат просматривает врач и при необходимости назначает дополнительные обследования и консультации. «Таким образом, сервис экономит время специалиста и помогает сосредоточиться на работе с пациентом», — написал мэр.

Анкеты можно заполнить в терминале или заранее в электронной медкарте на mos.ru и в мобильном приложении ЕМИАС.ИНФО.

Лучшие инновационные изобретения внедрились в производство

Более 700 проектов приняли участие в технологических конкурсах Московского инновационного кластера. Как рассказал в своём телеграм-канале Сергей Собянин, многие из них были протестированы и внедрены в производство. Среди них, к примеру, разработка системы мониторинга трубопроводов и создание износостойких покрытий.

В обновлённом Дворце пионеров будут изучать искусственный интеллект

В сентябре этого года планируют завершить реставрацию Дворца пионеров на Воробьёвых горах. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

В обновлённом дворце будут лаборатории и мастерские с высокотехнологичным оборудованием. Откроются новые направления дополнительного образования, такие как искусственный интеллект и криптография, генетика и микробиология, конструирование косми-

ческих аппаратов и беспилотных систем.

Это первая комплексная реставрация Дворца пионеров за 60 лет. Сейчас в работе пять корпусов из семи. «Мы сохраняем исторический облик зданий, включая такие знаковые помещения, как планетарий, обсерватория, большой концертный зал, театральный блок», — отметил мэр.

Параллельно благоустроят прилегающую к дворцу территорию и парк им. 40-летия ВЛКСМ.

Трасса Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе свяжет шесть вылетных магистралей

Строится трасса Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе. Новая шестиполосная магистраль, три участка которой уже открыты, станет дублёром юго-западной и южной части МКАД и свяжет сразу шесть магистралей: Минское, Боровское, Киевское, Калужское, Варшавское и Симферопольское шоссе. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Четвёртая очередь трассы Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе уже готова на 65%, сдать её планируем раньше срока — в первой половине 2024 года», — написал мэр.



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyain

Трассу планируют сдать в первой половине будущего года

В Москве вновь пройдёт Урбанфорум

Сергей Собянин пригласил посетить главное событие второй половины лета

Столица готовится принять участников Московского урбанистического форума. По мнению мэра Москвы Сергея Собянина, это главное городское событие второй половины лета.

Деловая программа и фестиваль

По его словам, в этом году площадки форума, где будут обсуждать перспективы развития крупных городов, будут работать с 1 августа по 10 сентября.

«По традиции наряду с деловой программой в рамках форума проходит открытый фестиваль Urban Fest с лекциями, концертами, выставками и мастер-классами для всех, кто хочет знать больше о своём родном городе», — написал мэр Москвы в блоге на своём личном сайте.

Как всегда, москвичи будут участвовать в избрании лауреатов премии Московского урбанистического форума, присуждаемой городским сообществам, независимым проектам и отдельным людям, которые способствуют позитивным переменам в столице. К слову, в прошлом году победителями стали парк «Яуза», дом

культуры «ГЭС-2», благотворительный фонд «Старость в радость» и множество других ярких проектов, которые сделали жизнь москвичей интереснее и комфортнее.

«Приглашаю посетить главное событие второй половины лета. Следить за событиями Московского урбанистического форума можно на специальном сайте mosurbanforum.ru», — написал Сергей Собянин.

В Манеже расскажут о развитии городского транспорта

Подробно о столице

Он также отметил, что в 2023 году выставочная и просветительская программа форума будет организована с особым размахом. Все шесть недель работы урбанистического форума в городе будут работать четыре большие площадки, посвящённые настоящему и перспективам развития Москвы.

К примеру, на экспозиции в Манеже можно бу-



Мэр Сергей Собянин и руководитель Департамента градостроительной политики г. Москвы Сергей Лёвкин на Урбанфоруме в 2022 году

дет познакомиться с новой транспортной реальностью нашего города — действующими и перспективными линиями метро и МЦД и другими проектами.

Спортивные тренировки на Парящем мосту

«В Гостином Дворе расскажут о московском здравоохранении и образовании завтрашнего дня, многие элементы которого

присутствуют в нашей жизни уже сегодня. Маленьких гостей ждёт необычное игровое пространство с интерактивными проекциями», — сообщил мэр Москвы.

В Зарядье откроется площадка «Город для каждого», посетив которую можно будет совместить активный отдых с насыщенной культурной и развлекательной программой. Спортивные тренировки будут проходить прямо на Парящем мосту. В малом амфитатре расскажут об искусстве, о

моде и о различных городских проектах. В большом амфитатре запланированы кинопоказы, выступления артистов и танцевальные мастер-классы.

А на площадках под открытым небом в Лужниках гости ждут выступления цирковых артистов и уличных музыкантов, гастрономический фестиваль, модные показы, декорации киногорода, разнообразные мастер-классы и соревнования.

Олег ДАНИЛОВ

Московские школьники «озолотились» на Европейской географической олимпиаде

Европейская географическая олимпиада проходила с 24 по 30 июня в Сербии. Ученики сдавали письменный и мультимедийный тесты, а затем был практический тур. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Школьники из основной сборной Москвы завоевали две золотые, пять серебряных и одну бронзовую медали. Ещё комплект завоевала команда юниоров — по одной медали каждого достоинства.

В Москве разработана зарядная станция для электромобилей

На зарядной станции, разработанной в Москве, смогут одновременно «заправляться» три электромобилей. Время зарядки — от 10-20 до 40-60 минут. Об этом Сергей Собянин рассказал в своём телеграм-канале:

«Разработка предназначена для установки на городских объектах, в спальных районах или коттеджных посёлках. Она оснащена защитой от утечки тока и кнопкой аварийной остановки заряда».

В год московское предприятие сможет изготавливать более 500 таких станций.

Telegram-канал мэра Москвы t.me/mos_sobyanin



Родители смогут отслеживать через карту москвича поездки ребёнка

Карту москвича теперь можно привязать в «Личном кабинете» приложения «Метро Москвы».

Об этом сообщил в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

«Около 5 миллионов пассажиров с льготным проездом смогут отслеживать онлайн историю своих поездок. 1 миллион школьников и студентов — дополнительно покупать льготные абонементы без обращения в кассу. Родители при необходимости увидят передвижение своих детей на городском транспорте. Для этого им нужно привязать карту москвича ребёнка к своему «Личному кабинету», — написал мэр.

Приложение «Метро Москвы»:



В Ховрине достроили детсад

О новых социальных объектах в САО, СЗАО и СВАО в своём телеграм-канале рассказал Сергей Собянин. На Левобережной улице в районе Ховрино завершено строительство детского сада.

«В него будут ходить 200 малышей. Сделали современные группы, музыкальный зал со сценой, комнаты для развивающих занятий, кабинеты логопеда, психолога и медицинского», — написал Собянин.

В этом году, также в районе Ховрино на Зеленоградской улице, заработала детская поликлиника по новому московскому стандарту.



В садике на Левобережной есть даже музыкальный зал со сценой

В районе Беговой проводят реконструкцию многопрофильного медицинского центра, в котором откроются операционный блок, отделение реанимации и ин-

тенсивной терапии. А в Головинском районе на Кронштадтском бульваре обновляют корпус Московского государственного университета спорта и туризма.

Telegram-канал мэра Москвы t.me/mos_sobyanin

«Хочу помочь ребятам на передовой»

В пункте на улице Яблочкова продолжается набор на службу по контракту

Каждый день в 9 часов утра единый пункт отбора на контрактную службу на ул. Яблочкова, 5, начинает свою работу. Каждый желающий может прийти сюда в любой день недели и попытаться пройти отбор, по итогам которого кандидата могут принять в ряды Российской армии.

Хотелось бы в морпехи

У столиков, где все пришедшие в пункт сначала заполняют анкету, корреспонденту «Севера столицы» удалось поговорить с Антоном, жителем Дмитровского района.

Мужчине 37 лет, о наборе контрактников он узнал во время просмотра новостей по телевизору.

— Иду, потому что без меня не вывозят, — шутит он, но тут же становится серьёзным. — У меня есть друзья, которые либо побывали в зоне СВО, либо находятся там сейчас. Они не понаслышке знают о том, какие трудности испытывают ребята на передовой. Вот я и решил помочь.

Помочь Антон может своим опытом срочной службы. Он служил в городе Ейске в частях войск противовоздушной обороны. Оставил службу в звании младшего сержанта и готов припомнить всё, чему его учили.

— Прямо боевого опыта у меня ещё не было. Значит, будет сейчас, — добавил он.



Сначала все пришедшие в пункт заполняют документы

— Хотелось бы попасть в части морской пехоты, но, я думаю, уже года не те. Поэтому в какие возьмут, в такие и возьмут.

Водитель-профессионал

Также Антон похвастался тем, что умеет водить различный транспорт. Дело в том, что по профессии он строитель, работающий со всеми типами тяжёлой строительной техники. Этому Антон специально учился в техникуме, а после работал на строй-

Пункт отбора работает без выходных

ках в разных частях страны.

— Я работал и на большегрузах, и на манипуляторе, и на экскаваторе, и вообще на чём угодно, — рассказал он. — Но, конечно, не хотелось бы на тыловую службу. Лучше приносить пользу на передовой.

Уже всё решил

Дома мужчину будет ждать большая семья: мать, братья и сёстры, жена и сын.

— Мама, конечно, переживает. Жена тоже. Ребёнок у меня пока что маленький, не понимает, что происходит. Но я человек упёртый и всё уже решил, — сказал Антон.

Он уверен, что с ним всё будет хорошо, и даже намерен продлить контракт, если служба придётся ему по душе.

Михаил ЩЕПИН

Волонтёры рассказывают у станций метро о контрактной службе

Выходящие со станций метро, МЦД и вокзалов пассажиры могут заметить стойки с рекламой контрактной службы и дежурящих возле них волонтёров. Они работают по всей Москве в будние дни с 16 до 19 часов и в выходные с 14 до 18 часов.

Так, в Северном округе на площади Тельмана, у выхода со станции метро «Аэропорт» дежурит волонтёр по имени Олег. К нему можно подойти с любыми вопросами о контрактной службе в армии, а также взять брошюру, в которой подробно разъясняются условия.

К примеру, в ней говорится, что каждый контрактник может рассчитывать на постоянные денежные начисления, начиная с единоразовой выплаты после подписания договора. О пожилых родственниках, которые останутся дома, три раза

в неделю будут заботиться соцработники, при наличии несовершеннолетних детей полагаются дополнительные ежемесячные начисления.

Житель района — молодой человек по имени Андрей — ждал около метро друга и решил взять одну из брошюр.

По его словам, прямо сейчас идти и подписывать контракт он не готов. Однако в будущем, возможно, такой вариант развития событий он для себя не исключает. Молодого парня больше заинтересовал размер выплат, чем социальные гарантии.

— Для начала я внимательно изучу информацию, — говорит он.

Михаил ЩЕПИН

Информацию о контрактной службе в армии можно получить по тел. 117, на портале mos.ru и в чат-боте [@mskContract_bot](https://t.me/mskContract_bot)



Один из информационных пунктов работает на площади Тельмана

Воинская служба по контракту: что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40–50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90–100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40–50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120–240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210–340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

Полицейские спасли людей из горящего дома в Восточном Дегунине

Вечером загорелась квартира на пятом этаже в доме на Дубнинской улице. В этот момент рядом находились сотрудники патрульно-постовой службы Никита Попков и Дмитрий Ширяев. Они приехали к горящему дому одновременно с пожарными.

— С пятого по восьмой этаж 17-этажного дома всё было в плотном дыму. Мы с Дмитрием были в проти-



Полицейские Александр Платонов, Никита Попков и Дмитрий Ширяев. Четвёртый герой, Иван Филиппов, сейчас в отпуске

Десятилетнюю девочку патрульный вынес на руках

вогазах — они у нас всегда с собой — и выводили людей на улицу, — рассказал старший сержант полиции Никита Попков.

На улице к ним подошла женщина и сказала, что наверху осталась её десятилетняя дочь.

— Я помчался на восьмой этаж, дверь в квартиру была открыта, и оттуда доносился детский плач. В густом дыму нашёл девочку, надел на неё свой противогаз, взял на руки и

вынес на улицу. К счастью, сам не успел наглотаться дыма, пока бежал вниз, — говорит Никита Попков.

Позже к патрульным присоединились ещё двое коллег. Из квартиры, в которой был очаг возгорания, сержант полиции Дмитрий Ширяев, старший сержант

полицейский Александр Платонов и старший лейтенант полиции Иван Филиппов эвакуировали 75-летнюю женщину, которая от дыма потеряла сознание. Её положили на носилки и переложили ожидавшим внизу медикам.

25-летний Никита Поп-

ков служит в полиции пять лет. В прошлом году он взобрался на второй этаж по оконной решётке, чтобы спасти полуторагодовалого малыша, который стоял на краю открытого окна, пока его отец спал. Его 26-летний коллега Дмитрий Ширяев служит поли-

цейским два года. На пожарах по долгу службы выезжал часто, а вот спасал людей из огня впервые.

Четверо полицейских были поощрены руководством УВД по САО благодарственными грамотами.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Кормить ли уток хлебом?

Ангарские пруды сейчас выглядят не очень: возле берегов плавают много хлебного мякиша, который набросали уткам гости парка. В соцсетях развернулась дискуссия: кормить или не кормить водоплавающих хлебом? Одна сторона, в том числе орнитологи и руководство парка, утверждает, что хлеб птицам вреден, иногда даже смертельно опасен. Тем более не стоит подкармливать птиц летом, когда вокруг много естественного корма. Другая сторона считает, что утки себе во вред переедать мякиша не станут, люди десятилетиями бросают птицам хлеб, и популяция на городских прудах меньше не становится.

Когда дочка была маленькая, признаюсь, мы с ней иногда ходили кормить уток хлебом. Потом я больше узнала о том, чем можно и чем нельзя кормить птиц, и решила, что утки проживут и без нашей помощи: желающих о них позаботиться хватает. В конце концов это перелётные птицы, найдут сытное местечко. И мы переключились на синичек, и только зимой. Так что я в рядах тех, кто считает, что летом уток и других птиц подкармливать не стоит — так они недополучают витамины и теряют навыки добывания еды. Но в то же время понимаю, что ничего противозаконного в этом нет, и запретить бросать птичкам хлеб невозможно. А вы на какой стороне?

С уважением,
редактор «Севера столиц»
Анастасия Манукина

ПРОИСШЕСТВИЕ

В обменнике Хорошёвского украли 35 миллионов

Один из московских бизнесменов нашёл в социальной сети выгодное предложение об обмене валюты. В обменнике, расположенном в Чапаевском переулке, предприниматель обменял сначала 400 тыс. рублей на доллары США. Курс оказался выгодным, сделка прошла успешно — и москвич договорился об обмене более крупной суммы.

В указанный день он передал в кассу 35 млн рублей, рассчитывая получить 400 тыс. долларов. Но в окошке больше никто не появился. Мужчина понял, что стал жертвой обмана и обратился в полицию. Стражи порядка установили, что злоумышленники скрылись с деньгами через внутренний двор. Ведётся следствие.

Анна ГОНЧАРОВА

Проезд по двум улицам Бескудниковского ограничили до конца сентября

НАВИГАТОР

Движение автомобилей затруднено по Коровинскому шоссе и Селигерской улице. Как уточнили в Центре организации дорожного движения, ограничения связаны с прокладкой инженерных коммуникаций. Работы планируется завершить к 30 сентября.

Первый участок ограничений — от дома 13, стр. 1, на Селигерской

улице до пересечения с Коровинским шоссе. Здесь две полосы движения, рабочие перекрыли одну из них. Чтобы водители могли разъехаться, дорогу временно расширили.

Второй участок ограничений — от дома 2а до дома 4, корп. 1, на Коровинском шоссе. Здесь будут поэтапно закрывать по одной полосе движения.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения

В Коптеве построят дом на четыре подъезда

РЕНОВАЦИЯ

На Михалковской ул., вл. 10, планируют возвести новостройку по программе ренова-

ции. Проект утверждён Москомэкспертизой.

В доме будет четыре подъезда и 275 квартир. В каждой выполнят отделку согласно стандартам программы реновации.

На первых этажах предусмотрены колясочные.

Территорию возле дома благоустроят: высадят деревья, кустарники, смонтируют освещение, проложат проезды

для машин и тротуары.

Точные даты начала и окончания строительства станут известны в ближайшее время.

Михаил КОФАНОВ

Все новости
округа ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Деньги взял, а работу не выполнил

Сантехник из объявления потребовал 23 тысячи рублей за устранение засора

Ирина Павловна из 1-го Лихачёвского пер., 6, написала в редакцию, что вызвала на дом сантехника, чтобы тот прочистил засор. Мастер и деньги взял немаленькие, и работу выполнил плохо. «Я до сих пор ношу воду на кухню и мою посуду в тазике», — рассказала жительница. В ситуации разобрался «Север столицы».

Испугалась и заплатила

Дом, где живёт Ирина Павловна, обслуживает ГБУ «Жилищник Головинского района».

— На объявлении в подъезде было написано, что теперь все услуги нужно заказывать по другому номеру. Я по нему позвонила, пришёл мастер и потребовал 23 тысячи рублей за прочистку засора. Я, честно говоря, испугалась и отдала деньги, — рассказала жительница.

Как уточнил заместитель руководителя ГБУ «Жилищник Головинского района» Мерген Кедеев, жительница вызвала не сотрудника УК, а совершенно «левого» человека.

— Все «Жилищники» столицы работают через городской единый диспетчерский центр ЖКХ, — отметил он.

В итоге коммунальщики бесплатно помогли пострадавшей жительнице.

В нашей стране рыночная экономика, и есть частные компании, которые на законных основаниях оказывают платные услуги на дому.

— Но если вы стали жертвой лжекоммунальщиков и считаете, что против вас совершено преступление, стоит обратиться в полицию, — добавил Мерген Кедеев.

Прайс-лист есть на сайте

На сайте каждого «Жилищника» должен быть прайс-лист на платные услуги.

— Каждый «Жилищник» формирует свои цены, исходя из количества домов,



Из архива редакции

УВЕДОМЛЕНИЕ
Уважаемые Жильцы!
Начиная с **29 мая 2023 года**
Все заявки на внутриквартирные работы по:
• Текущему и Капитальному ремонту
• Сантехническим работам
• Электрике (Электросети)
• Дезинфекции помещений
• Ремонту и подключению стиральных, посудомоечных машин, холодильников принимаются **КРУГЛОСУТОЧНО** по номеру диспетчера.

У настоящего мастера должно быть с собой удостоверение

объёма работы и финансирования. Любое изменение расценок согласовывается с префектурой. Например, у нас устранение засора стоит 2,5 тысячи рублей. Однако в других районах стоимость может быть и 500 рублей, — отмечает Мерген Кедеев.

Расходники за свой счёт

Регламент оказания платных услуг у всех «Жилищников» одинаковый. Сначала

заявка на вызов мастера поступает в единый диспетчерский центр. По правилам, с жителем должен созвониться районный диспетчер, сообщить о стоимости услуги, порядке оплаты и обсудить время визита специалиста.

— Важно уточнить, что наши работники только оказывают услугу, они не покупают за свой счёт или за счёт УК какие-либо расходники. Мастер может только сориентировать по характеристикам деталей, — поясняет Мерген Кедеев.

Закончив работу, мастер даст вам на подпись акт сдачи-приёмки

У мастера должны быть с собой удостоверение с печатью управляющей компании, договор на оказание услуги в двух экземплярах и акт сдачи-приёмки, который подписывается после оказания услуги.

— А если мастер говорит, что договор подписывать не нужно, предлагает дополнительные платные услуги или отказывается показать удостоверение, сообщите об этом в диспетчерскую, — добавляет заместитель руководителя ГБУ.

Михаил КОФАНОВ

Единый диспетчерский центр
Москвы: (495) 539-5353

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Остановочный павильон на Большой Академической планируют восстановить в этом году



Когда вернут павильон с крышей и лавочкой на автобусную остановку «Улица Космодемьянских» на Большой Академической улице в сторону метро «Войковская»?

Римма Константиновна, Вокзальный пер., 9

— Восстановить павильон ожидания на оста-

новке «Улица Зои и Александра Космодемьянских» планируется в этом году, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

Старый павильон демонтировали в связи с его аварийным состоянием.

Маргарита ИВАНОВА

Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

Для чего при получении пенсии в банке нужен телефон?



При получении пенсии в отделении

Сбербанка на Башиловской ул., 11, сотрудница попросила у меня телефон, а именно аппарат. А я его с собой не взяла. На мой вопрос: «Зачем?» сказала, что это внутреннее распоряжение. Помогите узнать, для чего нужно брать с собой в банк телефон?

Вера Владимировна, Башиловская ул.

В пресс-службе Сбербанка сообщили, что телефон нужен, чтобы на него пришло СМС-сообщение от банка с кодом,

который следует назвать сотруднику. Специалист делает запрос на СМС на своём рабочем компьютере после того, как клиент предъявит паспорт. Это называется двухступенчатой идентификацией клиента. Если у посетителя нет с собой телефона, сотрудник предложит другие способы дополнительной идентификации.

— Двухступенчатая схема позволяет значительно снизить риски мошенничества в отношении клиентов, особенно пожилых, — подчеркнули в пресс-службе.

Маргарита ИВАНОВА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

info@saonews.ru,
chitatel@internet.ru



МОСКОВСКИЙ
ФИНАНСОВО-
ЮРИДИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

РЕКЛАМА

Высшее образование
Колледж
Аспирантура

М. «Аэропорт»
Авиационный
переулок, д.4А
8 (499) 151-66-05

В Северном округе
Москвы



За последние десять лет число угонов машин в Москве сократилось в 14 раз. В столичном Департаменте транспорта сообщили: это стало возможно благодаря установке на дорогах камер видеонаблюдения. Что ещё помогает бороться с хищениями авто и на какие марки чаще всего зарятся злоумышленники, узнавал наш корреспондент.

Скрыться не удалось

Много камер установлено на крупных магистралях, в частности на МКАД. Обычно злоумышленники похищают авто из районов, которые находятся рядом с Московской кольцевой дорогой, чтобы быстрее выехать из города. В числе лидеров — Западное Дегунино, Тимирязевский, Ховрино.

Однако выехать из города незамеченным из-за камер вряд ли возможно. В сутки они фиксируют около 70 млн проездов транспорта. Стало больше и постов ГИБДД. Экипажи ДПС нередко проводят сплошные проверки.

В пресс-службе УВД по САО рассказали, что недавно с улицы Маршала Федоренко увели «Киа Соренто». К счастью, хозяин почти сразу увидел, что авто на месте нет. Оперативники выяснили: похищенная машина движется в сторону Санкт-Петербурга. Информацию тут же передали в ГИБДД Тверской области. Около посёлка Эммаус на Ленинградском шоссе машину стали останавливать для проверки документов. Похититель попытался скрыться. Не вышло. Сейчас он ожидает суда.

Угонять стали реже

Что помогает бороться с кражами автомобилей и какие марки остаются в зоне риска



Александр Авилков/Агентство «Москва»

Одна из причин сокращения числа угонов — стало больше постов ГИБДД

Задержали в Смоленске

С начала года в округе немного возросло число похищений старых российских машин. В пресс-службе УВД по САО

попали в руки злоумышленников. Выдавшие виды «Лады» похитители обычно сдают на металлолом. Но бывает, что берут и покатаются.

Недавно житель Кронштадтского бульвара полу-

бил же должен был стоять в гараже.

Владелец побежал проверять авто и не обнаружил ни машины, ни гаража. Мужчина обратился в полицию. Выяснилось, что гараж снесли, а машину похитил рабочий с соседней стройплощадки. Уехал на ней в родные места, в Смоленск. Там его и задержали.

Разбирают на запчасти

Год назад автоэксперты предупреждали: зимой и весной в Москве из-за ограничения поставок запчастей возрастёт число краж недорогих европейских авто. Однако пальму первенства в этом году, как

и раньше, удерживают корейские автомобили. Чаще всего похищают «Хёндай Санта Фе», «Киа Соренто», «Киа К5». Причина — поставки запчастей из Кореи ограничены. Этим и пользуются злоумышленники, продавая детали с украденных авто.

Последние несколько лет похищали также грузовую технику. Например, в САО в прошлом году позарились на полуприцеп для тягача. В этом году таких случаев не было. Въезд в Европу для грузовиков с российскими номерами сейчас ограничен. Длинномеры менее востребованы, следовательно, с чёрного рынка на комплектующие для них нет и предложений.

Роман НЕКРАСОВ

Москвич отправился проведать свою машину и не обнаружил ни её, ни гаража

отметили: это связано со сносом гаражей для благоустройства и строительства домов или дорог. Машины из демонтированных боксов хозяева забирают не сразу, и авто могут

чел штраф за превышение скорости на своей «девятке» 2001 года выпуска на подмосковном шоссе. Однако в день, когда машину запечатлела камера, за рулём он не сидел. Автомо-

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

15 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторговцев Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 505 64 89
Вызов ювелира

Лицензия № ПО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, д. 23, корпус Б, стр. 1 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 1/2 • м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 97 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, д. 38 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты». ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

Новый формат подготовки к ЕГЭ в московских школах показал позитивные результаты



Пресс-служба Департамента образования и науки города Москвы

Благодаря новой системе подготовки Мария Святелик сдала экзамены лучше, чем планировалось. На фото с родителями

Выпускники столичных школ, которые в этом году углублённо готовились к сдаче единого государственного экзамена на практикумах, показали высокие результаты. Сократилась доля детей с двойками и тройками и увеличилась доля школьников с максимальными ста баллами. Об этом Сергей Собянин рассказал на встрече с жителями Юго-Восточного округа.

Он отметил, что в самом ЕГЭ ничего плохого нет, но, по его мнению, системная проблема школьного образования состоит в том, что детей не учат правильно выдерживать экзаменационное испытание.

— Мы начали проводить проект в значительном количестве школ московских. В последнюю четверть года выпускников начали системно готовить именно к сдаче ЕГЭ. Не репетиторы, которым надо деньги платить, не во внеурочные часы, прямо в школе, в привычном классе, знакомый школьнику преподаватель работает со школьником, — рассказал он.

Сергей Собянин отметил, что дети, которые готовились к ЕГЭ на практикумах в школах, сдали экзамены значительно лучше.

— При этом значительно меньше их родители потратили денег. Образование — это не просто какая-то абстракция, это билет в будущую жизнь, возможность поступить на бюджетные места в лучшие вузы, получение хорошей специальности, а потом хорошей работы, — отметил он.

Новый формат подготов-

ки к выпускным экзаменам разработали по запросам самих старшеклассников и их родителей. Его бесспорную эффективность поддержала Общественная палата Москвы. В рамках проекта у детей впервые прошли две волны пробных ЕГЭ, которые не влияли на оценки. До 1 февраля завершились занятия по предметам, изучаемым на базовом уровне, кроме математики, истории, обществознания и физической культуры. И в учебное расписание были включены практикумы по подготовке к ЕГЭ по выбранным для сдачи предметам. Их посещали более 43 тысяч детей из 406 школ. Это 80% всех московских выпускников. Практикумы занимали не менее 40% учебного времени. На них дети со схожим уровнем подготовки проходили сложные темы и выполняли задания экзаменов. 74% родителей положительно оценили проект и считают, что его нужно продолжить.

— Новый формат подготовки к ЕГЭ в школе помог нашему ребёнку сдать экзамены лучше, чем планировалось. Например, ожидали, что результат по русскому языку не превысит 80 баллов, а в итоге Мария набрала 97 баллов. Всё благодаря тому, что наша школа предоставила возможность усиленной подготовки к экзаменам на практикумах, которые оказались очень полезными и эффективными, — рассказали Надежда и Михаил Святелик, родители выпускницы школы №1454 «Тимирязевская».

Олег ДАНИЛОВ

Поиграйте с ребёнком в школу

Психолог дала советы, как подготовить первоклассника к 1 сентября

«Как мне подготовить младшего сына к новому этапу в жизни?» — спрашивает мама будущего первоклассника Ирина Львова из Бескудниковского района. По её словам, когда пошёл в школу старший, его адаптация была долгой: не хотел вставать раньше, собирать портфель и не интересовался учёбой. Младший сын Ирины умеет читать и писать, но ей хотелось бы подготовить его психологически. Свои рекомендации дала психолог из Хорошёвского района Вероника Казанцева.



Вероника Казанцева, психолог из Хорошёвского района

Не надо страшилки

Вероника Казанцева советует не настраиваться на трудности.

— Адаптация ребёнка к школе — сложный период. Очень хорошо, что взрослые думают о том, как его облегчить. Если ваш личный опыт плохой, оставьте его при себе, а вот о хорошем можно рассказать. Если в 1-й класс идёт второй ребёнок в семье, не надо готовиться к тому, что он тоже будет долго привыкать или плохо учиться. Адаптация у детей даже в одной семье происходит по-разному, — говорит она.

Также в разговорах накануне 1 сентября не должны звучать страшилки: «Будешь себя плохо вести, вызовут к директору». Это только оттолкнёт ребёнка от школы.

Тренируйтесь вставать по будильнику

С 1 сентября первокласснику придётся просыпаться в определённое время, быстро завтракать и собираться. Чтобы переход к новому режиму не был резким, можно за пару недель до Дня знаний наладить режим, близкий к школьному.

— Ставьте будильник, например на девять утра, и пусть ребёнок потренируется вставать по звонку, — говорит психолог. — Ложиться также нужно раньше, чтобы выспаться и утренние подъёмы не были пыткой.

Психолог советует уже летом делегировать ребёнку часть ответственности за его одежду: грязную отнести в стирку, а не складывать в комнате. Это избавит от ситуаций, когда с утра выясняется, что форма для физкультуры так и пролежала в пакете пару дней с прошлого урока.

Выбирайте канцтовары вместе

Лучше купить все вещи к школе заранее, чтобы не таскать семилетку по магазинам в последние дни августа. Это лишний стресс, который

ребёнок считает с эмоцией мамы, которая ничего не успевает.

— Выбирайте рюкзак, канцтовары и форму вместе. Те же тетради или ластик должны ребёнку нравиться. Пусть они будут с супергероями или пони, но он будет брать их на уроки с удовольствием, — рекомендует психолог.

Что делать, если забыл пенал?

В школе первоклассник будет сталкиваться с разными бытовыми задачами, которые лучше заранее проговорить.

— Не лишним будет обсудить, например, что сказать, если забыл пенал или опоздал, не понял вопроса учителя или как попроситься выйти в туалет. Главное — донести до ребёнка, что он всегда может обратиться к учителю за помощью, — говорит Вероника Казанцева.

Также полезно поиграть дома в школу: мама будет учителем, а игрушки и ребёнок — учениками. Потом можно поменяться.

Справиться с гиперопекой

Семь лет — это тот возраст, когда человек, как правило, готов выйти в общество.

— Больше всего переживают родители, которые склонны к гиперопеке. У меня был случай в практике, когда мама настолько не отпускала девочку от себя, что в школе она постоянно плакала, хотела к маме и не могла сосредоточиться на учёбе. Руководство школы пошло навстречу и разрешило маме в течение недели находиться на уроках, но это исключительный случай. Далее мы уже начали работать с мамой над преодолением её особености, — вспоминает Вероника Казанцева.

Ольга КАЛИНКИНА



Ольга Чумаченко

Тетрадами, которые ребёнок выбрал сам, он будет пользоваться с удовольствием

Семь лет — это возраст, когда человек, как правило, уже готов выйти в общество

Как безопасно купить или продать квартиру

Как безопасно осуществлять расчёты при покупке новой квартиры и не оказаться жертвой мошенников, выяснял «Север столицы».

На депозите у нотариуса

— Есть несколько способов провести расчёты, которые позволяют обезопасить интересы всех участников сделки, — рассказывает Борис Кулик, начальник отдела финансового просвещения Управления по связям с общественностью ГУ Банка России по ЦФО.

Один из способов расчёта — депозит нотариуса.

— Нотариус размещает деньги в банке на публичном депозитном счёте. За его использование взимается комиссия — как правило, 0,5% от хранящейся на нём суммы. После того как Росреестр регистрирует переход права собственности и на руках у продавца будет документальное тому подтверждение, нотариус передаст ему деньги, — поясняет Борис Кулик.

Этот вид депозита один из самых безопасных, так как на нотариуса возложена обязанность отслеживать финансовое состояние банка, в котором открыт депозитный счёт, и в случае ухудшения финансового положения нотариус обязан перевести всю сумму на депозит в другую кредитную организацию.

— Если же с самим нотариусом что-то случится, Федеральная нотариальная палата передаст его депозитный счёт другому нотариусу, который выполнит перед всеми клиентами обязательства до конца, — отмечает эксперт Банка России.



но забрать полностью, никаких ограничений нет.

Но, увы, не всё так просто. Если заключается просто договор аренды ячейки, то ответственность за содержимое лежит на арендаторе. За дополнительную плату можно заключить договор ответственного хранения — в таком случае банк примет деньги по описи, пересчитает и проверит подлинность.

Специальный счёт

И ещё один способ — специальный счёт, его ещё называют «эскроу», — механизм, который гарантирует безопасность и надёжность при покупке недвижимости. Обычно счёт эскроу используется при покупке строящегося жилья.

— Должник открывает счёт эскроу в банке, который входит в соответствующий реестр, размещённый на сайте Банка России, и вносит деньги по договору, — рассказывает Борис Кулик. — Застройщик получает доступ к деньгам только после окончания строительства и сдачи дома в эксплуатацию. Для возведения застройщик может использовать свои или заёмные средства. Если у застройщика возникнут проблемы с завершением строительства, покупатель сможет забрать все деньги.

Приобретая жильё на вторичном рынке, покупатель должен положить деньги на счёт эскроу, а продавец может получить их только после того, как предоставит документ, подтверждающий переход права собственности. Важно, что государство страхует средства на счетах эскроу: до 10 млн рублей в обоих случаях.

Игорь СИБИРЯКОВ

К слову, данным способом можно купить не только квартиру, но и машину, произведения искусства и ювелирные украшения.

Открываем аккредитив

Ещё один распространённый способ расчётов при сделках с недвижимостью — аккредитив.

— Покупатель открывает счёт и вносит на него сумму, которую надо отдать продавцу. Банк выдаёт безотзывный аккредитив. Росреестр регистрирует право собственности на квартиру, продавец предъявляет аккредитив и выписку из Единого госреестра прав в банк и получает деньги, — говорит Борис Кулик.

Увы, у аккредитива есть и недостатки. При отзыве лицензии у банка можно вернуть только

Как только продавец приносит документы, банк позволяет забрать из ячейки деньги

часть денег — до 1,4 млн рублей, а оставшуюся часть можно получить только в процессе банкротства кредитной организации, что может занять длительное время. Также стоит учитывать, что процедура открытия аккредитива тоже требует затрат времени и денег на комиссию банка. Кроме

того, продавец может не согласиться на использование аккредитива, поскольку это затянет процесс получения денег.

«Золотой ключик» от ячейки

Есть ещё способы провести платежи при покупке квартиры без особого риска.

— Покупатель, продавец и банк заключают трёхсторонний договор аренды банковской ячейки. После того как деньги помещены в ячейку, один ключ остаётся у продавца, второй — в банке. Как только продавец приносит все необходимые бумаги, банк позволяет забрать из ячейки деньги, — поясняет эксперт Банка России. — К тому же в отличие от аккредитива при отзыве лицензии у банка деньги из ячейки мож-

РЕКЛАМА

ЛЕТОМ ВАРИКОЗ ОБОСТРЕАЕТСЯ!

ПРОВЕРЬТЕ И ВЫЛЕЧИТЕ ВЕНЫ СЕГОДНЯ!

консультация флеболога + УЗИ вен ног **990** руб. ~~6280~~

УСПЕЙТЕ ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ
специальная цена на любую категорию
всего 90 квот* 45 000 руб.

ВАРИКОЗАНЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

варикозанет77.рф

Звоните! 8 (499) 490-20-20
ул. Пресненский вал, 16, стр. 3 (м. «ул. 1905г»)

ПАМЯТНИКИ
Изготовление и установка.
ГАРАНТИЯ. Предъявителю скидка 5000 руб.*
Работаем по Москве и всей Московской обл.
Пн-сб, 09.00-18.00
8 (495) 796-0172
www.stiks-p.ru ИНН 5047134231
*кроме акционных моделей

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

РЕКЛАМА

СТУДИЯ СЛУХА
ИНН 5052014973

5% СКИДКА предъявителю купона

0% РАССРОЧКА** Принимаем электронные сертификаты

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- м. «Войковская», Ленинградское шоссе, д. 9, корп. 1, Т. 8-985-233-3506
- м. «Беговая», Хорошёвское шоссе, д. 1, Т.: 8-985-766-8703, 8 (495) 585-5692
- м. «Ховрино», ул. Талдомская, д. 11, корп. 1, Рядом ж/д станция «Ховрино», Т. 8 (495) 763-3110

*Скидка действует только на заушные слуховые аппараты. Акции бессрочны и не суммируются. **Рассрочку предоставляет ЗАО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев. Первоначальный взнос 40% от стоимости товара. Подробности смотрите на сайте www.ssluha.ru Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*Срок акции с 01.07.2023 по 31.07.2023 г. Подробности об организаторе, правилах проведения, уточняйте по тел.: (499) 490-20-20. ООО «Варикозанет». Лиц. Л041-01019-24/00306317 от 27.05.2016; Л041-01617-59/00364692 от 22.09.2017

ХРОНИКА



Ограбили жителя района Аэропорт

Житель столицы напросился в гости к своему знакомому — жителю Кочновского проезда. В квартире он написал сообщение трем своим поделщикам и в оговоренное время открыл им двери. Те проникли в квартиру, избili хозяина и потребовали деньги. Мужчина отдал им 1,5 млн рублей. Грабители также вскрыли сейф и забрали шесть дорогих наручных часов, ключи и документы от «Ауди», жёсткий диск. В квартире был ещё один мужчина, у него бандиты отобрали 5 тыс. рублей и телефон. Подозреваемые задержаны. Имущество они успели сбыть, деньги потратить. Савёловская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение. За разбой им грозит до 15 лет колонии.

Убил пенсионерку в Бескудниковском

47-летний житель дома на Бескудниковском бульваре распивал спиртное в своей квартире и поругался с престарелой матерью. Во время ссоры он схватил табурет и шесть раз ударил пенсионерку. От полученных травм она скончалась на месте. С учётом позиции Тимирязевской межрайонной прокуратуры суд приговорил москвича к девяти годам колонии строгого режима.

Обманули жительницу Коптева

83-летней жительнице Большой Академической улицы позвонила женщина и обратилась к ней как дочка. Сказала, что попала в ДТП и нужны большие деньги, чтобы избежать тюрьмы. Они договорились, что наличные — 500 тыс. рублей — заберёт таксист. Полиция задержала соучастника, забиравшего деньги у таксиста. С учётом позиции Коптевской межрайонной прокуратуры ему предъявлено обвинение. Злоумышленнику грозит до шести лет лишения свободы. Женщину, которая звонила пенсионерке, разыскивают.

Анна
ГОНЧАРОВА

Лекарство от всех болезней

Аферисты выманили у пенсионерки из Коптева 420 тысяч рублей за чудо-препарат

Мошенники, обманувшие пенсионерку из Коптева, приговорены к реальным срокам. Они сообщили ей об опасном заболевании, при котором поможет — да и то лишь на сутки — только дорогое лекарство. Подробности «Северу столицы» рассказали в Коптевской межрайонной прокуратуре.

У вас плохие анализы!

Вечером на домашний телефон пожилой жительницы Большой Академической улицы позвонил мужчина:

— Добрый день! Я врач из частной клиники, сегодня подняли из архива ваши анализы — очень плохие! Ситуация запущенная, необходима срочная операция. Вас может парализовать, — скорбно сообщил он.

Один мужчина изображал врача, второй забирал деньги у пенсионерок

На здоровье в свои 73 года пенсионерка не жаловалась, но «врачу» поверила, перепугалась:

— Что же делать, доктор? Подскажите! Я не хочу быть лежачей! Неужели всё безнадежно?

— У меня есть знакомый врач, профессор, практикует в Москве. Он сможет вас вылечить. Нужно срочно приобрести лекарство, которое отсрочит паралич на сутки. Приготовьте 420 тысяч рублей — сразу за препарат и лечение у доктора.

Доверчивая женщина бросилась в ближайшее отделение банка, сняла необходимую сумму. В этот же день ей снова позвонил «врач» и со-



Татьяна Сорокина

общил, что нужно принести деньги к торговому центру в соседнем районе. В сквере на лавочке пенсионерку встретил курьер, который забрал наличные и передал баночку с чудо-лекарством.

Ещё одна жертва

На следующий день пожилая женщина не отходила от телефона, ждала звонок от профессора. Но ей так никто и не позвонил. Женщина поняла, что стала жертвой мошенников, и обратилась в правоохранительные органы. Выяснилось, что её ситуация не уникальна.

— В ловушку по такой же схеме попала ещё одна пенсионерка: 74-летняя жительница Юго-Западного округа. Она заплатила 300 тысяч рублей якобы за место в палате

и лечение. При этом злоумышленники требовали передать деньги как можно скорее, так как у знаменитого доктора много пациентов, — рассказали в Коптевской межрайонной прокуратуре. — Оказалось, что действовали одни и те же аферисты.

В пузырьке были витамины

Злоумышленников удалось вычислить и задержать. «Именитыми докторами» оказались двое мужчин — 33 и 44 лет. Один звонил пенсионеркам, другой приезжал за деньгами. Задержанные признались, что под видом лекарства от всех болезней продавали женщинам обычные витамины, купленные в отделе спортивного питания.

С учётом позиции государственного обвинителя — старшего помощника коптевского межрайонного прокурора — суд приговорил одного из мошенников к четырём годам лишения свободы, его сообщника — к 2 годам 10 месяцам. Оба будут отбывать наказание в колонии строгого режима.

Прокуроры напоминают: любой подозрительный разговор следует немедленно прекратить и проверить информацию в официальных источниках — например перезвонить в клинику, спросить, работает ли там врач с названной в телефонной беседе фамилией. О подобных звонках нужно сразу же сообщать в полицию или прокуратуру. Ещё лучше — вообще не отвечать на звонки с неизвестных номеров.

Анна ГОНЧАРОВА

Ответы на sudoku со стр. 16

4	9	5	1	7	3	2	8	6
7	2	6	8	9	4	1	3	5
8	3	1	2	6	5	7	9	4
3	5	7	4	2	8	9	6	1
2	1	9	6	3	7	4	5	8
6	4	8	9	5	1	3	2	7
1	6	4	3	8	9	5	7	2
5	8	3	7	1	2	6	4	9
9	7	2	5	4	6	8	1	3

В Москве в домах по реновации оборудовали более 230 квартир для инвалидов

За время действия столичной программы реновации в новостройках Москвы оборудовали и передали под заселение 233 квартиры, которые приспособлены для проживания в них маломобильных граждан. Об этом во время пресс-тура, организованного информационным центром Правительства Москвы, сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загрутдинов.

По словам Загрутдинова, квартиры для маломобильных горожан оборудованы особым образом.

— Они специализированные, там созданы все условия: широкие коридоры, большие санузлы с поручнями. На первых этажах для удобства отсутствуют лестницы, обеспечен прямой доступ в подъезд, — сказал он.

Кроме этого, в квартирах для

инвалидов нет порога между комнатой и балконом, розетки и выключатели расположены на уровне глаз сидящего человека.

Руководитель городского Департамента строительства отметил, что во многих новостройках создаются подземные паркинги. С начала программы за пять лет уже продано около 5,2 тысячи мест на паркингах.

Олег
ДАНИЛОВ

Убежище для тех, кто в беде

Бездомным и беженцам нужны продукты и лекарства

Благотворительная организация «Дом друзей» помогает взрослым людям, оказавшимся в трудной ситуации: пожилым, бездомным, тяжелобольным. Жители САО могут присоединиться к этой работе.

Единственный в Москве

«Дом друзей» существует уже шесть лет.

— Мы помогаем по-разному в зависимости от того, что нужно человеку: восстанавливаем документы, прикрепляем к поликлинике, помогаем продуктами, оказываем доврачебную, юридическую, социальную помощь, — рассказали в организации.

Недавно «Дом друзей» открыл в ЮВАО единственный в Москве адаптационно-реабилитационный центр «Убежище». Он занимает весь первый этаж здания и разделён на две зоны. В одной созданы все условия для проживания — спальни, кухня, душевые, прачечная, комната отдыха. В другой — зал ЛФК, кабинеты психолога и социального работника, кабинет доврачебной помощи.

В центре живут и проходят реабилитацию самые сложные подопечные. Это немощные бездомные,



Подопечный центра «Убежище» Данил и волонтер, врач-реабилитолог Ася Доброжанская

сильно травмированные рабочие из регионов России, старики, сбежавшие от семейного насилия, беженцы. Для каждого составляют индивидуальный план реабилитации, чтобы максимально эффективно помочь человеку.

Сохранить жильё

Среди подопечных центра немало москвичей, есть и жители САО. Вячеслав

В центре живут и проходят реабилитацию самые сложные подопечные

с Дмитровского шоссе захламляет квартиру, страдают соседи. Мужчина уже несколько месяцев проходит реабилитацию с психотерапевтом. Пока он находится в центре, «Дом друзей» начинает делать ремонт в его квартире, чтобы сохранить мужчине жильё.

Другому москвичу, Ивану с Фестивальной улицы, пострадавшему от родственников, помогли оформить инвалидность и устроили его в дом престарелых.

Была бабушка-москвичка — жертва семейного насилия, которая жила в цен-

тре около двух лет, вплоть до смерти. «Дом друзей» организовал её похороны.

Есть гости из регионов, которые приехали в Москву, а здесь их обокрали, и они хотят вернуться домой, но не могут. В «Убежище» они проводят, как правило, несколько дней, пока им не купят обратные билеты.

Нужны телефоны и ноутбуки

Для подопечных центра нужны продукты длительного хранения (макароны, крупы, консервы, подсолнечное масло, чай, сахар), фрукты, овощи, мясо. Требуются мобильные телефоны и ноутбуки — не новые, но исправно работающие.

А самая большая нужда — в перевязочных средствах и лекарствах. Из безрецептурных препаратов летом всегда нужен активированный уголь, зимой — средства от ожогов. По другим медикаментам надо уточнять отдельно.

Анна ФОМИНА

Привозить помощь можно с 9.00 до 20.00 (без выходных) по адресу: ул. Полбина, 54, вход с торца. Адрес «Дома друзей»: Краснопрудная ул., 24а, стр. 1. Тел. 8-991-227-0337. Сайт: domdruga.ru

«Хочу помогать беженцам, сидеть с детьми»

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В редакцию обратилась Елена Ивановна с Ленинградского шоссе с вопросом, как стать волонтером и помогать беженцам. «Я бы могла посидеть с их детьми», — пишет читательница.

Один из вариантов помощи — присоединиться к православным добровольцам. В церковном штабе по работе с беженцами православной службы «Милосердие» сообщили, что для этого надо заполнить анкету и пройти собеседование у батюшки.

— После этого мы можем разместить объявление женщины в нашем информационном чате. Там более 4 тысяч семей. Услуги нянь и сиделок у беженцев очень востребованы. В объявлении надо указать возраст, опыт работы, готова ли женщина принять ребёнка у себя, куда-то подъехать, либо и то и другое. Где она находится территориально и где готова оказывать помощь, — уточнили в штабе.

Анна ФОМИНА

Служба «Милосердие»: miloserdie.help. Горячая линия: 8-800-707-0222



СТОП-КАДР

В Пожарно-спасательном колледже вручили дипломы

В Техническом пожарно-спасательном колледже имени Героя РФ В.М.Максимчука, расположенном в районе Сокол, состоялся торжественный выпуск специалистов, пополнивших ряды МЧС.

— Пройден нелегкий путь к заветному диплому о профессиональном образовании,

и сегодня колледж гордится своими молодыми специалистами, готовыми служить Отечеству, — отметил директор колледжа Александр Манаенков.

За годы работы колледж выпустил больше пяти тысяч специалистов, большинство из которых работает в структуре МЧС России.

ПОДДЕРЖИМ!

Лежачим людям можно передать медицинские расходники

Благотворительный фонд «Живой» помогает тяжелобольным взрослым в лечении и реабилитации по всей стране. Подопечным фонда нужны средства для ухода.

— Мы помогаем именно взрослым людям с тяжёлыми заболеваниями. Ведь после совершеннолетия ребёнок выходит из-под опеки «детских» фондов и до старости помощь получать сложнее. Да и от несчастных случаев, аварий и тяжёлых болезней никто не застрахован, — рассказали в фонде.

«Живой», например, помогает Николаю с Флотской улицы ухаживать за тяжелобольной женой. Несколько лет назад она ушла, как обычно, на работу. Вдруг сильно заболела голова, вызвали скорую, сделали обезболивающее, госпитализировали. А через четыре часа из-за разрыва аневризмы у неё случилось обширное кровоизлияние в мозг. Домой женщина вернулась лежачей больной, не разговаривает и не ест сама.

— Мы помогаем этой семье с покупкой кровати с противопролежневым матрасом, колясками, ежегодно приобретаем гастростомы, а также подгузники, катетеры, энтеральное питание, то есть расходные материалы практически по всем системам организма, — говорит координатор фонда Диана. — Помощь фонда — это большое подспорье. На лекарства уходит чуть не вся пенсия жены. Спасибо большое! — говорит Николай.

Подопечным фонда постоянно нужны средства по уходу: подгузники для взрослых любых размеров, влажные салфетки, впитывающие пелёнки, урологические катетеры, тест-полоски для диабетиков. Нужны коляски и кровати. Для лежачих больных требуются противопролежневые матрасы и подушки, шампуни, пены, гели.

Все средства для ухода должны быть новыми, в упаковках. Их можно привезти по будням в фонд, заказать в интернет-магазинах, а курьеры их доставят нуждающимся. Либо фонд может направить своего курьера. Предварительно необходимо созвониться с сотрудником фонда.

Анна ФОМИНА

БФ «Живой»: Протопоповский пер., 25, стр. 1, офис 8, тел. 8-929-916-1016, Диана. Сайт: livefund.ru

ВЫБОРЫ-2023



Пресс-служба МГИК

Сергей Собянин подал в МГИК подписи муниципальных депутатов в поддержку своего выдвижения

Сергей Собянин представил в Московскую городскую избирательную комиссию документы, необходимые для его регистрации в качестве кандидата на должность мэра столицы. Об этом сообщило Агентство городских новостей «Москва».

«В числе документов кандидатом представлены подписи 115 депутатов представительных органов местного самоуправления из 115 муниципальных образований в Москве, а также иные необходимые документы», — говорится в сообщении агентства.

В ближайшее время Мосгоризбиркомом должно быть принято решение по вопросу регистрации кандидата.

Олег ДАНИЛОВ

На избирательных участках появятся терминалы для электронного голосования

Этой осенью во время выборов мэра москвичи смогут проголосовать вне места своей регистрации. Для этого на участках установят специальные терминалы.

Депутат Госдумы Евгений Нифантьев уверен, что чем больше людей примет участие в выборах, тем будет лучше для города. По словам депутата, технологии дистанционного голосования уже оценили не только молодые люди, но и старшее поколение избирателей. Им теперь не приходится в день выборов возвращаться в город со своих дачных участков.

По мнению политолога Анны Фёдоровой, будущее устойчивой избирательной системы именно за электронным голосованием.

— Россия — чемпион по цифровизации. В общем, логично, что голосование не должно быть исключением. Это просто удобно, — говорит эксперт.

Она отмечает, что в стране растёт поколение, которое вообще не желает «возиться с бумажками». И логично, что государство идёт ему навстречу.

Как отмечает политтехнолог Алёна Август, терминалы для голосования на участках — важное и нужное нововведение.

— Человек может жить не там, где он прописан. Это может быть молодая семья, или у человека действительно такая ситуация, что он не хочет километры наматывать в метро или по автодорогам. Поэтому он может оказаться в любом другом месте Москвы. Должно быть много степеней свободы. Вот это расширение спектра степеней свободы в выражении своего мнения, — добавила она.

Кроме того, эксперт уверена, что модернизация системы голосования вписывается в логику развития Москвы как «цифрового города».

Андрей ТОМЦЕВ

Самокат с большими колёсами для трюков не подойдёт

Тренер сборной России из Коптева дал пять советов новичкам

Кикскутеринг — популярный сейчас экстремальный вид спорта, в котором выполняют трюки на самокатах. Советы тем, кто делает в нём первые шаги, дал старший тренер сборной России Юрий Акимов. В этом сезоне он ведёт бесплатные тренировки на площадке «Московских сезонов» на Коптевском бульваре.

1 Никакого страха

По словам Юрия Акимова, в кикскутеринге начинающим спортсменам больше всего мешает страх.

— Заниматься этим видом спорта можно с шести лет, но в этом возрасте дети поначалу боятся выполнять любые элементы в скейт-парке или даже просто ехать на самокате. Лучшие результаты из всех моих воспитанников выдавал самый бесстрашный, — отметил он. — Он пришёл на занятия в четыре с половиной года и сразу же уверенно съехал с «разгонки» — это одна из самых высоких наклонных фигур скейт-парка. Дети на первом занятии обычно боятся её как огня. И в пять с по-



Ксения Забуркина / предоставлено Юрием Акимовым

Юрий Акимов, старший тренер сборной России

ловиной лет этот же мальчик стал рекордсменом, сделал в столь юном возрасте заднее сальто. Поэтому важно объяснить ребёнку, что в комплекте защиты со шлемом, под присмотром тренера с ним ничего плохого не случится.

2 Трещин быть не должно

Для самокатного спорта подходят только трюковые самокаты с маленькими колёсами.

— Я начинал тренироваться на обычном самокате, тогда трюковых в нашей стране ещё не было. И они ломались каждый месяц! А я тогда был студентом, своих денег не было. До сих пор помню глаза родителей, когда в очередной раз просил у них новый самокат, — улыбается Юрий. — Трюковый проживёт хотя бы сезон. И покупать его лучше в специализированном магазине. Уже собранный обойдётся в среднем в 15 тысяч рублей. Он должен быть пропорционален райдеру: высотой где-то на уровне

тали, а длиной примерно полторы стопы.

Тренер советует хотя бы раз в месяц проводить визуальный осмотр самоката, чтобы он не сломался во время трюка. Тревожные сигналы — любые трещины на корпусе. Также при езде не должно быть посторонних скрипов и дребезжания.

3 Защита обязательна

Ребёнка или подростка порой нелегко заставить надеть защиту.

— Важно объяснить, что шлем и наколенники — это не стыдно. В них катаются даже профессиональные райдеры, причём и на соревнованиях тоже, — объяснил он. — Наколенники, кстати, нужны специальные, с большим количеством амортизирующего материала и с большой площадью защиты. А налокотники не обязательны, их надевают только при отработке тех трюков, при которых есть риск упасть на локти.

4 Тренироваться лучше под присмотром

— Трюки лучше разучивать с тренером, потому что это быстрее, безопаснее и сильно снижает риск получения травмы, — объяснил

Юрий. — А вот научиться ехать прямо, подпрыгивать на месте и съезжать с наклонных поверхностей можно и самому. Тут важно обратить внимание на покрытие площадки: оно не должно быть прорезиненным, а также излишне шероховатым или неровным. Подойдут бетон, оргалит, гладкое дерево, плотный асфальт.

5 Участвуйте в соревнованиях

Для прогресса важно участвовать в соревнованиях. Это возможность не только показать себя, но и найти единомышленников. Причём даже на чемпионате России есть как профессиональная категория, так и любительская.

— Привыкать к соревнованиям лучше с детства, потому что во взрослом возрасте многим мешает волнение, — отметил Юрий. — Я на своих первых соревнованиях наделал ошибок из-за волнения, ведь заниматься самокатным спортом начал уже взрослым. Но со временем научился справляться с нервами.

Мария ГОРБУНОВА

Тренировки в парке «Бригантина» проходят по вторникам, четвергам и субботам в 16.30. Подробности и запись на сайте moscowseasons.com

Заниматься нужно на гладком и твёрдом покрытии — бетоне, оргалите



В парке «Бригантина» можно освоить трюки на бесплатной тренировке под присмотром тренера

Андрей Дмитриев

От патриарха Тихона до героев Донбасса

Скульптор из CAO представляет свой взгляд на героев Русского мира

Среди работ скульптора Владимира Лепешова есть изображения патриарха Тихона и святой Матроны, Колчака и Георгия Жукова, героев Донбасса Гиви и Моторолы. Автор свою систему ценностей никому не навязывает: не хочешь — не смотри. А если хочешь, добро пожаловать в библиотеку на Дубнинской улице. Там начиная с 13 июля в течение месяца будет проходить выставка его работ «ZOV Русский мир».

Ближе к дому

В Северном округе 51-летнему Владимиру Лепешову всё родное: здесь он живёт, здесь

дочка ходила в школу. А вот тут, в храме Праведного Алексея Мечёва в Бескудникове, он последние пять лет служит алтарником. И зал, в котором будет проходить выставка, ему знаком: небольшой, камерный, высокие потолки, свет из окон с двух сторон. Он хочет, чтобы на выставку пришло как можно больше его земляков, тех, с кем вместе он каждый день ездит в одном автобусе, с кем ходит за хлебом в один магазин.

Всё началось в Сергиевом Посаде

Одна из самых важных в творческой судьбе скульптора работ — «Царская семья», на неё он потратил 10 лет жизни. Показал на выставке, а через некоторое время его нашёл настоятель первого в России храма в честь Царственных муче-

ников и попросил сделать бронзовую копию. В 2015-м её установили у только что построенной церкви в деревне Аляхово под Звенигородом.

— Семья Николая II была покровительницей художников, вот она меня и ведёт по жизни. Я православный и именно так это ощущаю, — сказал Владимир Лепешов.

Крестился он, кстати, в 20 лет в Сергиевом Посаде, где его семья после долгих

скитаний по Советскому Союзу в итоге осела.

Здесь он понял, что не хочет идти проторёнными дорогами, а будет искать свою.

Не портреты, а сюжеты

Вскоре он обнаружил, что в истории России есть множество уникальных сюжетов, которые обойдены вниманием русских художников. Например, смерть императора Александра III в Крыму. Как известно, к умирающему царю был срочно вызван из Петербурга протоиерей

Иоанн Сергиев, который позже будет канонизирован как праведный Иоанн Кронштадтский. Он до этого исцелил многих, а вот царя Алек-

сандра не получилось. Когда корреспонденты спросили его, почему он не смог помочь государю, отец Иоанн ответил: «Значит, не было на то воли Божией». Владимир Лепешов считает, что это и было предзнаменованием трагических событий, в которые через два десятилетия погрузилась Россия.

В итоге у Лепешова получилась не реалистичная скульптура (хотя портретное сходство есть), а коллаж: будущий святой

принимает душу умирающего царя.

Ключи от истории

— Тебе кажется интересным искать в истории ключи, с помощью которых можно открыть двери в день сегодняшний? — спросил я Владимира.

— Невероятно интересно, — ответил он. — Но если вдуматься, то это не седая история. Святой Иоанн Кронштадтский умер лишь около века назад.

— А почему ты решил, что графические портреты героев Донбасса будут на выставке кстати?

— Потому что в Донбассе сегодня рождается новая Россия. Это логическое продолжение Русского мира — его героев, святых, великих монархов, писателей и философов — всех тех, кто создавал духовную общность русской цивилизации.

Михаил ПЕТРОВ

Адрес: Дубнинская ул., 16, корп. 1. На открытии выставки 13 июля в 17.00, а также 15 и 16 июля в 13.30 можно будет задать вопросы скульптору. Справки по тел. 8-905-714-1586, Ольга

Святой праведный Иоанн Кронштадтский и Александр III



Денис Афанасьев



Владимир Лепешов и его работа «Царская семья»

Скульптура «Царская семья» установлена возле храма под Звенигородом



УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОСЛЕ COVID-19

УЗИ — наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая точность исследования определяется квалификацией специалиста и техническими возможностями экспертного УЗИ-аппарата последнего поколения. Диагностика после перенесённого COVID-19 (даже в лёгкой форме) актуально как никогда: осложнения после болезни могут трансформироваться в серьёзные проблемы со здоровьем.

ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Сердце (ЭХО-КГ)
- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Органы брюшной полости и малого таза
- Почки, мочевой пузырь, ТРУЗИ
- Щитовидная железа, надпочечники
- Молочные железы
- Мягкие ткани

Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %

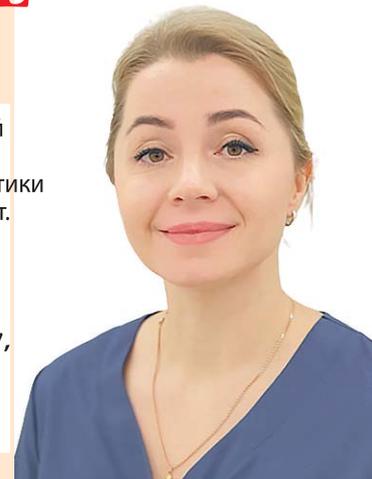
В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Шульгина Екатерина Михайловна**, врач ультразвуковой диагностики высшей категории, практический стаж 10 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

АФИША

Экскурсия
в Головинском

Узнать историю Головинских прудов можно **19 июля** на экскурсии от библиотеки №44 им. В.Г.Короленко (Онежская ул., 17, корп. 4). Сбор в 14.30 у входа в библиотеку.

Цена билета — 100 рублей. Приобрести его можно с помощью QR-кода на сайте kulturasao.ru в разделе «Афиша» (6+).

Лекция о Бергмане
в Тимирязевском

К 105-летию со дня рождения шведского режиссёра Ингмара Бергмана галерея «Парк» (ул. Немчинова, 12) приглашает на посвященную ему лекцию (12+) и показ его фильма 1948 года «Музыка в темноте» (16+). Лекция пройдет **13 июля** в 18.00, кинопоказ — **16 июля** в 18.00.

Входной билет на лекцию — 100 рублей. Кинопоказ бесплатный, вход по регистрации на сайте park.vzmoscow.ru/movies.

Песочная анимация
в «Восходе»

Освоить азы песочной анимации дети старше шести лет смогут **18-20 июля** на бесплатном интенсиве от культурного центра «Восход» (ул. Маршала Федоренко, 2, корп. 2). Начало в 11.00. Запись по тел. **(495) 486-7371** (6+).

Сайт: dkvoshod.ru.

Мария ГОРБУНОВА

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов



В Коптеве покажут кулинарные шоу

В столице проходит фестиваль «Вкусы России»

На площадках «Московских сезонов» по **16 июля** проходит фестиваль «Вкусы России». В нашем округе такая площадка находится в парке «Бригантина» на Коптевском бульваре.

На фестивале представлены более 70 регионов России.

— Гостей ждут концертные программы, кулинарные шоу и мастер-классы, а ещё продукты от 330 региональных брендов, — рассказали в оргкомитете «Московских сезонов». —

Шеф-повар покажет, как готовить рёбрышки по ростовскому рецепту



Ю.Иванов/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру

Гостей фестиваля познакомят с кулинарными традициями регионов нашей страны

Главной площадкой стала Манежная площадь — именно на ней находится самый большой фуд-корт, а концерты народных коллективов будут идти еже-

дневно. Также на Манежной можно посетить кулинарные мастер-классы с участием известных ше-

фов Игоря Молодкина и Сергея Кузнецова.

На площадке в Коптеве для гостей свои двери от-

крыла мастерская «Редакция газеты», где можно отпраздновать в виртуальные гастрономические туры по

регионам России и больше узнать об их национальных блюдах, а потом по ним сделать собственную газету.

— 12 и 14 июля в 15.00 и в 17.00 участники совершат гастротур по Северо-Кавказскому федеральному округу и создадут тематический номер газеты, а в 16.00 и в 18.00 — гастротур по Дальнему Востоку, — рассказали в оргкомитете «Московских сезонов». — А ещё гостей площадки в Коптеве ждут кулинарные шоу. Так, 14 июля в 13.00 шеф-повар приготовит рёбрышки в ягодной глазури по ростовскому рецепту, а 15 и 16 июля в 13.00 уху из жареных карасей по краснодарскому рецепту и в 15.00 кавказскую яичницу кюкю с томатами и запечёнными перцами.

Также на площадке проходят концерты и спектакли. Например, **15 июля** в 17.00 на сцене пройдет кукольный спектакль «Маша и Медведь» от театра «Сюрприз», а в 18.00 выступит фолк-группа SKAZKI.

Мария ГОРБУНОВА

Сайт: moscowseasons.com

В «Дубках» проходят бесплатные занятия цигуном

ЛЕТО В ПАРКЕ

На центральной площади парка «Дубки» каждые вторник, четверг и субботу проходят бесплатные занятия по цигуну. Это оздоровительная гимнастика, ра-

бота с дыханием и методы релаксации.

— Обычно у нас около 20 занимающихся. Женщин больше, хотя в последнее время начали подтягиваться и мужчины. В прошлом году на занятия приходили

даже парами, — рассказывает тренер Наталья Ольхина.

— Упражнения в цигуне сложные. Например, упражнение «Разделяем небо и землю» — это наклоны с расслаблением верхней части тела. Они помогают укрепить ноги

и поясничный отдел, раскрыть и расслабить грудь и плечи. Все упражнения направлены на то, чтобы даже при нагрузках дыхание было естественным и спокойным.

В будни занятия начинаются в 8.15, в субботу —

в 9.00. Приходить нужно в удобной спортивной одежде.

Необходима регистрация на сайте park-dubki.ru, раздел «Регулярные занятия» (12+).

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: ул. Дубки, 6, стр. 2

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Куплю Ваш автомобиль. Т. 8-926-499-9566, Павел

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

HOMEWAY
недвижимость

**СРОЧНЫЙ
ВЫКУП КВАРТИР**

8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**

8 (495) 023-13-75

- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книги до 1940 г. за 50 000 р.! Т. 8-900-546-0081

ИКОНЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР ЛЮБОЙ,
МЕБЕЛЬ, КАРТИНЫ, ИЗДЕЛИЯ
ИЗ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ,
ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ И ДР.

КУПИМ ДОРОГО
8-903-964-67-77
ВЫЕЗД И ПОКУПКА СРАЗУ

- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
- Куплю книги, документы, архивы, ноты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю книги, фарфор. Т. 8-917-533-5750
- Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

Изготовление 3-5 дней
ШКАФЫ-КУПЕ
Гардеробные, гостиные,
прихожие и др.

8-903-723-9900

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Владимир
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Замки: ремонт, вскрытие, замена, установка. Т. 8-968-481-7554
- Мастер на час. Т. 8-977-704-5413
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ
ЗАМЕНА

8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА

8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЕНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

Сергей Пенкин: Буду петь до тех пор, пока собираю залы

Сергей Пенкин — уникальный певец с диапазоном голоса в четыре октавы. В середине июля в зелёном театре на ВДНХ он исполнит самые известные песни, а также произведения из своего нового альбома «Нам не избежать любви». В преддверии концерта, который Сергей Пенкин назвал музыкальной терапией для зрителей, он ответил на вопросы журналистов.

Слушать себя не люблю

— Сергей, вы удовлетворены своим новым альбомом?

— Я альбомом доволен, но слушать себя не люблю, потому что сразу вижу ошибки и на концерте стараюсь петь уже немного по-другому. Все песни в альбоме на русском языке. Петь на русском сложнее, чем на английском: на языке Шекспира можно завуалировать ноты. А по-

том мне нравится в песню вкладывать душу, когда поёшь на русском — это лучше получается.

— Как с годами меняется ваш уникальный голос?

— Мне кажется, что сейчас мой голос окреп и даже стал лучше, чем был.

— Что вас сегодня мотивирует продолжать заниматься вокалом?

— Я подпитываюсь энергетикой зрителей и в ответ

дарю им свой голос, то, что чувствую. Не могу без гастролей, потому что движение — это жизнь. Я буду петь до тех пор, пока буду собирать залы. Не будет зрителей — не будет меня.

Костюмы разрабатываю сам

— Известно, что в начале карьеры вы сами создавали свои костюмы, а сейчас?

— Я стараюсь даже сейчас разрабатывать костюмы, в том числе те, в которых хожу по улице, потому что это очень интересно. Конечно, мои идеи воплощают профессионалы. Возможно, как-нибудь организую выставку своих концертных костюмов.

— О чём мечтаете?

— Хочу, чтобы мэрия выделила мне какой-нибудь старый кинотеатр, который я отреставрирую и сделаю там театр, где будут выступать талантливые певцы, танцоры, жонглёры, циркачи, степисты... Именно талантливые, а не те, что не сходят с экрана телевизора. Надо просвещать зрителей.

Построил два храма

— Вы называете себя патриотом, а что это для вас означает?

— Всё начинается с дома. Я люблю свой родной город Пензу, откуда я приехал, своих родителей. Они прошли всю войну, папа дошёл до Берлина, потом воёвал в Японии, имел множество наград; есть документы, подписанные Сталиным. Когда мамы и папы не стало, мне было очень тяжело без них, и я в их честь у кладбища воинов-героев в Пензе построил церковь. Позже как-то с друзьями оказался на Чемодановском кладбище, где хоронят всех. Там храма тоже не было, я занял денег и построил часовню. Патриотизм — это когда человек любит свою страну и не увозит из неё деньги, а вкладывает в неё. У меня за рубежом недвижимости нет, она у меня в России — это патриотизм. Помочь детскому дому или приобрести для инвалида коляску — это патриотизм. В 1991 году я был на гастролях в Италии, Советский Союз тогда развалился, и мне предложили принять итальянское или американское гражданство. Я отказался. Журналисты меня часто спрашивают, почему я не уехал. Я не хочу уезжать. Кто я там буду? Я люблю свою страну, у меня здесь родственники. Единственное — жалко, что у нас зимой нет лета (улыбается). Не люблю зиму.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА



Хочу создать театр, в котором будут выступать талантливые певцы, танцоры, циркачи

Михаил Метцель/ТАСС

реклама и частные объявления

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8(495) 210-2563

АДВОКАТЫ ЮРИСТЫ

• подготовка документов
• защита интересов в суде
• сопровождение сделок с недвижимостью
8 800 101 24 51
Консультация бесплатно! ИНН 7708416351

• Юристы и адвокаты.
Пенсионерам скидки до 50%!
Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 201-2512
• Юрист. Т. 8-919-965-2000

РАЗНОЕ

• Дезинфекция.
Т. 8 (495) 978-8080

ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

РАБОТА

• Требуется продавец (ТЦ «Хорошо»). Т. 8-968-731-9306
• Требуется дежурная в кооперативный дом на ул. Беломорская. Т. 8-905-528-8712

ПРОПАЖИ

• Диплом ВСГ2479359 от 26.06.2008 г. «Экономика и управление на предприятии» и диплом ВСГ11447716 от 03.07.2008 «Подземная разведка месторождений полезных ископаемых», выданные ГОУ ВПО «Российский Государственный Геологоразведочный Университет им. С. Орджоникидзе» на имя Калашникова Льва Валерьевича, в связи с утерей считать недействительными с 01.01.2023 г.

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров – 50 000 руб.
- Фасовщиков – 35 000 руб.
- Поваров – 40 000 руб.
- Грузчиков – 35 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц – 30 000 руб.
- Кухонных работников – 30 000 руб.



Ждём Ваших звонков!

📞 8-929-980-23-79

0694

