

На улице Яблочкова  
продолжает работу  
пункт отбора на военную  
службу по контракту **4**

Что происходит  
с ценами  
на квартиры  
в округе **10**



Актриса Анна Шепелева —  
о любимых ролях  
и о страсти  
к путешествиям **15**

№20 (634) • ИЮНЬ 2023

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/SEVER\_  
STOLICY\_  
NEWS\_SAO

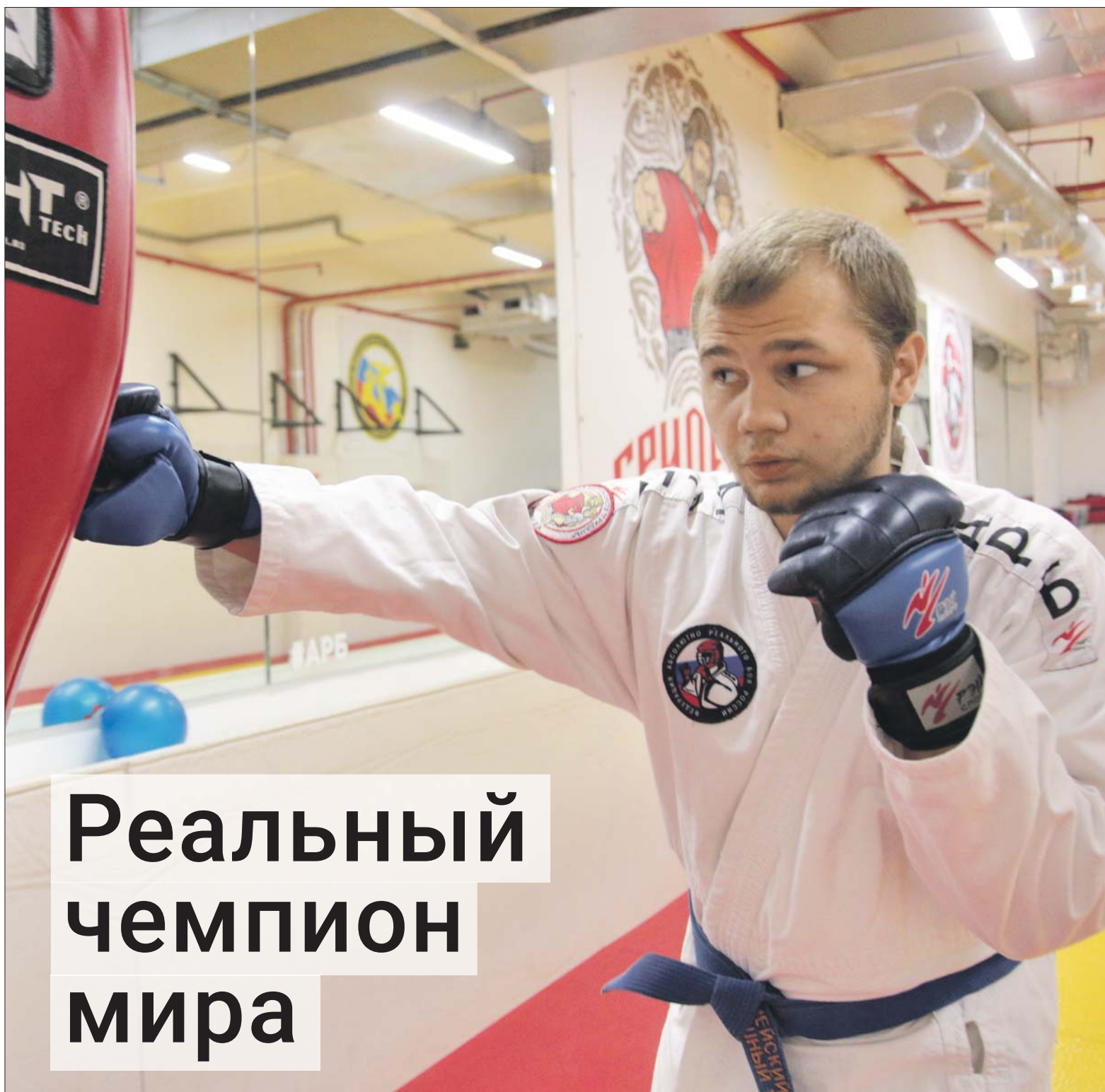


SEVERSTOLICI.RU

VK.COM/SEVER\_STOLICY

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



## Реальный чемпион мира

Выпускник школы в Головинском Кирилл Кульков победил  
на первенстве планеты по абсолютно реальному бою

**5**

Андрей Дмыгрия



mos.ru

Сергей  
Собянин:  
«Яхромскую»  
откроем  
в этом году **6**



Михаил Подробед

Проверено  
на себе:  
как стать  
донором  
крови **8**

Все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
severstolici.ru



**Н**а территории Московского клинического научного центра им. Логина, расположенного в районе шоссе Энтузиастов, завершено строительство современного восьмиэтажного лечебно-диагностического комплекса. Новое здание больницы посетили мэр Москвы Сергей Собянин и заместитель председателя Правительства РФ Татьяна Голикова.

### Можно проводить все виды исследований

Как отметил мэр Москвы Сергей Собянин, продолжается обновление лечебных заведений, в том числе тех, которые специализируются на лечении онкологических заболеваний. Новый корпус, построенный на территории больницы им. Логина, — крупнейший из уже введённых в эксплуатацию объектов.

— В ближайшее время она примет своих первых пациентов, — сообщил столичный градоначальник.

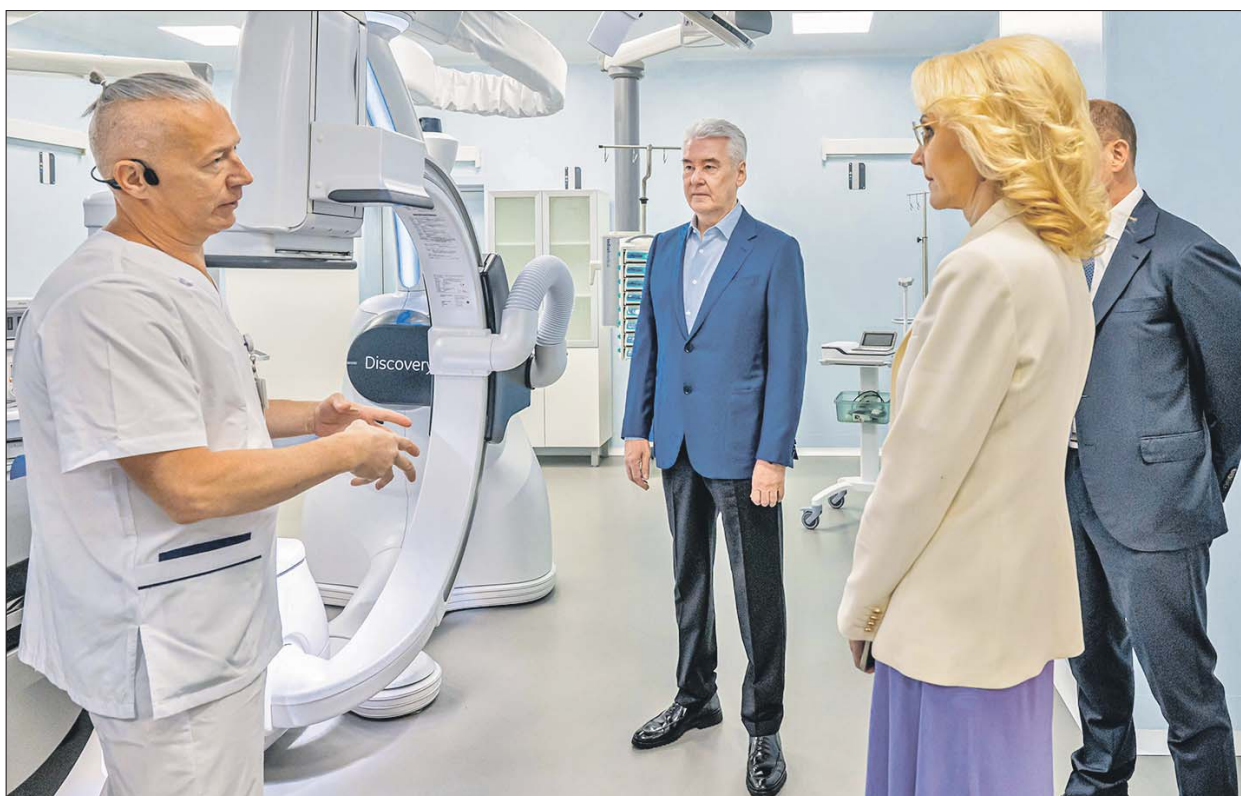
В клинике будут лечить наиболее сложные опухоли, оказывать медицинскую помощь пациентам, имеющим несколько хронических заболеваний, проводить 3D- и 4D-лучевую терапию, радионуклидную диагностику и все виды компьютерных исследований.

### Новый стандарт онкологической помощи

Как напомнил Сергей Собянин в блоге на своём личном сайте, в столице разработан новый стандарт оказания помощи пациентам с онкологией, который включает в себя современное технологическое оснащение клиник, комфорт для пациентов и врачей, а также применение лучших методов и протоколов лечения. Внедрять новый стандарт начали в 2019 году.

# В Москве построили современную клинику для онкобольных

Пациенты в одном месте будут получать все виды медицинской помощи



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

**Теперь в больнице имени Логина можно проводить лучевую терапию**

Его ключевой идеей является концентрация онкологической помощи в многопрофильных медицинских центрах, на базе крупнейших клиник: в Коммунарке, Боткинской больнице, больнице №1, Центре им. Логина и больнице №62.

«Преимущества такого подхода очевидны. Клиники обеспечивают полный цикл профильной помощи: постановка диагноза

— лечение — реабилитация — диспансерное наблюдение. Обеспечивается преемственность ведения пациента, сокращаются сроки перехода с этапа на этап, что для лечения онкологии имеет критически важное значение», — отметил Сергей Собянин.

Но одно дело — сформулировать стандарт, другое дело — реализовать его на практике. И пожалуй, самым сложным и трудо-

ёмким было подготовить московские больницы к новой роли крупнейших онкологических клиник Москвы.

«Мы начали беспрецедентную программу тотального обновления медицинской инфраструктуры», — написал Сергей Собянин.

К примеру, клинический центр в Коммунарке построен с нуля, осталось возвести корпус лучевой терапии; в Боткинской больнице идёт крупнейшая в истории реконструкция, она завершится через два года; в больнице №1

полностью реконструирован и переоснащён главный корпус и центр амбулаторной онкологической помощи; в больнице №62 открыта супермощная лаборатория молекулярной генетики, а в клинике Сколково возводятся новые корпуса.

«Когда завершим программу, онкологическая служба Москвы выйдет на новый качественный уровень. А это значит — тысячи спасённых пациентов и радость полноценной жизни на долгие годы для многих и многих людей», — написал мэр Москвы.

### Социально ориентированные НКО получают гранты

13 июня начался приём заявок на конкурс грантов для социально ориентированных некоммерческих организаций. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале: «Конкурс полностью перешёл в электронный формат. Мы внедрили цифровую подпись, благодаря которой все этапы — от подачи заявки до предоставления отчёта — можно пройти онлайн».

По словам мэра, финансирование ежегодного конкурса составляет 600 млн рублей. НКО, которым больше полугода, могут получить до 500 тыс. рублей; некоммерческие организации, которым больше года, смогут рассчитывать на грант 5 млн рублей.

В конкурсе — 12 номинаций по разным направлениям деятельности, в том числе «Семейная Москва», «Благодетельность», «Наше наследие». Приём заявок продлится месяц.



### Расширили список специальностей для именных стипендий

В 2023 году именные стипендии Правительства Москвы получают 2 тысячи студентов 1-4-х курсов, обучающихся на бюджете по программам бакалавриата и специалитета. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале: «Расширили перечень специальностей для назначения городских именных стипендий — добавили свыше 25 направлений. Теперь стипендиатами смогут стать ещё больше студентов, которые обучаются наиболее важным для города профессиям».

Размер стипендии — 6500 рублей в месяц. Претендовать на них могут те, кто хорошо учится и активно участвует в общественной жизни вуза и города. Полный список профессий и специальностей, по которым осуществляется выплата именных стипендий.



## Московской микроэлектронике стало больше

В I квартале текущего года производство столичной компьютерной техники и электроники выросло на 20,7%. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Заводы увеличивают производство готовых изделий и комплектующих,

осваивают выпуск новой техники. Например, недавно началось производство систем, позволяющих собирать информацию о работе оборудования на предприятиях, а также удалённо контролировать производственный процесс.

«В прошлом году в особой экономической зоне «Технополис «Москва» создали кластер фотоники и микроэлектроники. Фотонные технологии — одно из самых перспективных направлений в мире. Они позволяют увеличить скорость об-

работки и передачи данных в 50-100 раз», — написал Собянин.

По словам мэра, город предоставляет льготы предприятиям микроэлектроники, например освобождает на 10 лет от целого ряда налогов.



В новой школе ученики смогут заниматься программированием и робототехникой

Андрей Дмитриев

# К 1 сентября подготовят и детей, и роботов

Новая школа и детсад скоро откроются в Молжаниновском районе

**С**овременные школу и детский сад в Молжаниновском районе должны открыться к 1 сентября. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

## Ведётся отделка

«Провёл традиционный приём граждан по поручению президента. У Валерии Прудкой из района Молжаниновский двое детей. Старшая дочь ходит в хорошую современную школу, но она максимально заполнена. Сын скоро пойдёт в детский сад. Валерия спросила, как скоро на 3-й Подрезковской улице

достроят школу и детсад. Сейчас готовность школы на 1100 мест — 82%, а детского садика для 350 детей — 93%», — сообщил столичный градоначальник.

Как добавили в управе Молжаниновского района, сейчас на обоих объектах строители занимаются отделочными работами и прокладкой инженерных коммуникаций.

## Лаборатории, мастерские

Новые здания войдут в состав учебного заведения «Школа Перспектива». Школа будет иметь четыре этажа, заниматься здесь смогут дети с 1-го класса по

11-й. На первых двух этажах будут кабинеты начальной школы, остальные займут старшеклассники. В здании появятся помещения для лабораторных исследований. Дети смогут заниматься программированием и робототехникой. Появятся аудитории с лин-

и библиотечный центр, различные художественные мастерские.

## Бассейн для детсадовцев

Рядом с новым школьным корпусом строится детский сад. У него бу-

но-двигательного аппарата. Помимо этого, в здании будут групповые помещения, кабинеты для развивающих занятий, музыкальный и физкультурный залы. Во дворе сделают игровую, спортивную и прогулочные площадки.

«Конечно, надо будет ещё строить и школы, и детские сады. В этом году планируем запустить детско-взрослую поликлинику с женской консультацией и постом скорой помощи на Синявинской улице. Держу под контролем развитие Молжанинова, знаю, какие там есть проблемы, постепенно решаем их», — написал Сергей Собянин.

**Будут учить хореографии, программированию, робототехнике...**

гафонным оборудованием — проекторами и звукоаппаратурой.

В школе также будут хореографический зал

дет три этажа. На первом оборудуют небольшой бассейн. Сделают специальные подъёмники для детей с нарушениями опор-

## Возродят киностудию, снявшую «Тихий Дон» и «Три тополя на Плющихе»

Президент России Владимир Путин подписал указ, касающийся Центральной киностудии детских и юношеских фильмов им. Максима Горького. Она переведена из федеральной собственности в собственность Москвы. Об этом в личном блоге на персональном сайте сообщил Сергей Собянин.

«Решение президента позволит продолжить масштабную модернизацию одной из старейших киностудий страны, основанной ещё в 1915 году», — написал мэр.

Он напомнил, что на киностудии сняты сотни картин, вошедших в золотой фонд нашего кино. Это «...А зори здесь тихие», «Добровольцы», «Семнадцать мгновений весны», «Белый Бим Чёрное ухо», «Тихий Дон», «Офицеры», «Три тополя на Плющихе», «Морозко», «Вам и не снилось...» и многие другие.

Как и другие государственные производители кино, Киностудия им. Горького в 1990-х почти ничего не снимала. Студийный комплекс пришёл в аварийное состоя-



Киностудия имени Горького переходит в собственность Москвы

ние. Но всё-таки студию удалось сохранить. Сегодня в производстве 12 проектов игрового и 16 проектов неигрового кино.

Сергей Собянин уверен, что после передачи киностудии в собственность города модернизацию студии удастся провести успешно.

## Число электробусов увеличится вдвое

В ближайшие годы число электробусов в Москве планируют увеличить более чем вдвое — до 2255. Сейчас их 1055. «Для этого расширим сеть ультрабыстрых зарядных станций — до конца 2024 года в Москве их будет свыше 380», — написал мэр Сергей Собянин в телеграм-канале.

По его словам, электробусы будут поставлять КамАЗ и ГАЗ. Контракты с ними уже подписаны.



По столице уже курсируют более тысячи электробусов

Кадр из фильма «Три тополя на Плющихе»

Из архива редакции

# «Никто, кроме нас»

## Десантник из САО готов снова послужить Родине



Григорий Матвеев

С собой надо взять паспорт и военный билет

**В** пункт отбора на контрактную службу на ул. Яблочкова, 5, стр. 1, приходят разные люди. С бывшим десантником из района Коптево удалось побеседовать корреспонденту «Севера столицы».

### Каждый должен внести свой вклад

Как рассказал Андрей, после окончания средней школы он сразу поступил в военное училище, получил офицерское звание и отправился к месту службы в воздушно-десантные войска.

— Это ещё в самом начале девяностых годов было, — поясняет мужчина.

Потом были служба, де-

### Заполнить документы кандидатам помогают волонтеры

мобилизация. Много лет Андрей проработал водителем, но теперь решил, что с учётом сложившейся обстановки ему, опытному солдату, оставаться на гражданке нельзя.

— Готов помочь нашей армии всем. Я всё умею, всё могу. Есть и воинская специальность, и здоровье. Очень бы хотелось попасть снова в ВДВ, — говорит мужчина.

### На медкомиссию — два часа

Главное — чтобы кандидату исполнилось 18 лет. Для прохождения отбора нужно прийти в пункт с паспортом и военным билетом. Однако тут ждут и тех, кто не проходил даже срочную службу. Волонтеры помогут кандидату заполнить все необходимые документы. К прибывшим они подходят сами и спрашивают, нужна ли какая-то помощь.

Далее кандидатов приглашают на третий этаж для прохождения медосмотра. Все процедуры в пункте добровольцы проходят по электронной очереди. Также у врачей есть доступ к системе ЕМИАС, так что

они могут узнать всё о здоровье человека из электронной карты.

Помимо медицинского осмотра, пришедшие в пункт проходят тестирование, с ними проводят собеседование профессиональные психологи.

Затем военные инструкторы расспросят про навыки и армейский опыт кандидатов.

Весь цикл отбора занимает от двух до четырёх часов.

Прошедшие все процедуры должны будут явиться на ул. Яблочкова, 5, стр. 1, в назначенный день. Ежедневно автобусы отъезжают от пункта и развозят новобранцев к местам службы.

Михаил ЩЕПИН

## У станции МЦК «Коптево» расскажут о службе по контракту

Три месяца назад на улицах столицы разместили сразу несколько информационных пунктов, где волонтеры рассказывают горожанам о контрактной службе. Как выяснил «Север столицы», на каждом таком пункте работают два человека. Один стоит на информпосту и отвечает на вопросы жителей, а второй раздаёт прохожим брошюры.

В Северном округе один из таких пунктов находится возле станции МЦК «Коптево», недалеко от выхода №2. Сегодня здесь работают Руслан и Алевтина. Их дежурство начинается в 16.00 и заканчивается в 19.00.

— За день раздаём до 20 листовок. В выходные больше. По субботам и воскресеньям большой поток людей прогуливается по парку Петра Алексеева, и многие прохожие, заметив нас, тут же подходят с вопросами, — рассказал Руслан.

Как оказалось, людей интересует многое: и размер выплат, и срок службы, и положенные солдатам льготы. Если информации от волонтеров не хватило, Руслан

советует позвонить на горячую линию Министерства обороны по номеру 117.

Житель района Коптево Рустам Алимов подошёл к волонтерам, чтобы взять несколько буклетов. Молодой человек учится в вузе и вместе с несколькими своими однокурсниками серьёзно подумывает о том, чтобы уйти на фронт.

— Нельзя закрывать глаза на происходящее. Я чувствую себя обязанным помочь своей стране. Семья меня в этом полностью поддерживает, — говорит он, протянув руку за брошюрой.

София РОСТОВЦЕВА

### Информационные стенды в САО:

- станция метро «Тимирязевская», выход №1;
- станция МЦК «Коптево», выход №2;
- станция метро «Аэропорт», выход №3;
- станция метро «Ховрино», выход №4;
- железнодорожная станция Грачёвская;
- станция метро «Речной вокзал».



Фото автора

Пункт возле станции МЦК «Коптево»

## Воинская служба по контракту: что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

### Выплаты

#### До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

#### В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

#### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни – с 9.00 до 20.00  
суббота – с 9.00 до 18.00  
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

# Стал трёхкратным чемпионом мира

Кирилл Кульков из Головинского района выиграл первенство планеты по абсолютно реальному бою

**В**ыпускник из Головинского стал чемпионом мира по абсолютно реальному бою. Есть такая дисциплина в силовых единоборствах. Два золота выпускник школы №1315 Кирилл Кульков с Ленинградского шоссе взял на чемпионате в Уфе. Он победил в номинациях «В кимоно» и «Без кимоно».

Абсолютно реальный бой — это система приёмов и защиты, изначально созданная как детско-юношеский вариант армейского рукопашного боя.

— Ещё в первом бою я травмировал кисть, но решил проигнорировать травму и выложиться по максимуму —

лечением можно заняться и после соревнований, — признался юноша. — Бой в кимоно и без него различаются только тем, что в последнем можно использовать удушающие приёмы и удержание на спине. В прошлом году я уже выступал на чемпионате мира, но золото взял одно, так как пропустил удар как раз в этой дисциплине.

Абсолютно реальным боем восемнадцатилетний Кирилл занимается уже 10 лет.

— Раньше я занимался дзюдо, а потом решил попробовать другой вид единоборств и не прогадал: он мне понравился с перво-

*Кирилл выступал с травмой руки*



Раньше Кирилл занимался дзюдо, но потом решил поменять вид единоборства и ни разу не пожалел

го же занятия, — улыбается чемпион. — Обычно я тренируюсь пять раз в неделю, и совмещать с учёбой такой график было непросто, в свободное от тренировок и уроков время я мог только спать.

Сейчас юноша уже сдал ЕГЭ по русскому, профильной математике и обществознанию и ждёт результатов. Поступать он будет на государственное и муниципальное управление в РАНХиГС. А летом собирается гулять, сдать экзамены на права и найти подработку.

Мария ГОРБУНОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

## Спорить в соцсетях вредно для здоровья

Обычно добродушный и ласковый пёс породы французский бульдог, которого спустили с поводка и отпустили самостоятельно погулять, вдруг ни с того ни с сего злобно облаял бабушку с внучкой, выходявших из подъезда. Бабушка — в крик, ребёнок — в плач. Громкие звуки ещё подзадорили пса — так хором и голосили, всяк на свой лад. Дальше лая дело, однако, не пошло: собака никого не покусала. Эта, в общем, банальная история не стоила бы упоминания, если бы инцидент не вызвал настоящую бурю в общем чате дома на Фестивальной улице. Некоторые на все лады склоняли пса и его хозяйку. Другие утверждали, что знают этого бульдога — он и вправду громкогласый, однако не обидит и мухи. Накал дебатов нарастал, участники, разделившись на два непримиримых лагеря, самозабвенно выясняли отношения, отстаивая довольно-таки банальные истины вроде той, что собак надо выгуливать на поводках. Спор этот напоминал любой другой, с темами от погоды до политики, когда участники ломают копыта и из-за их треска не слышат друг друга. Возникает вопрос: так ли уж безвредны подобные свары? Психологи утверждают, что ссоры в соцсетях по ущербу не уступают спорам в реальной жизни. В результате бурной дискуссии в Интернете выброс гормона стресса может быть не меньше, чем во время драки. Мы устроены так, что любой негативный комментарий на написанное нами воспринимаем как личную обиду. А копить негатив вредно для психики. Так что стоит хорошенько подумать, нужно ли пускаться во все тяжкие в виртуальных дебатах.

Игорь МИНАЕВ, ведущий редактор

## Жильцам дома в районе Сокол вернули горячую воду и сделали перерасчёт

Жителям одного из подъездов дома в Чапаевском переулке восстановили горячее водоснабжение после того, как они обратились за помощью в Мосжилинспекцию.

— По словам заявителей, в квартирах периодически возникают проблемы с горячим водоснабжением: вместо горячей из крана течёт еле тёплая вода, — рассказали в пресс-службе МЖИ.

Инспекторы провели проверку и замеры. Горячая вода из кранов жителей была температурой 43 градуса, хотя по нормативу она должна быть от 60 до 75 градусов.

Сотрудники инспекции потребовали от управляющей компании дома устранить нарушение. Коммунальщики провели ревизию системы подачи горячей воды и заменили неисправный участок трубопровода. Кроме того, заявителям выполнили перерасчёт за горячую воду — за тот период, пока из крана текла еле тёплая вода. Общая сумма перерасчёта составила около 11 тыс. рублей.

Михаил КОФАНОВ

## Учёные Тимирязевки создали целебный хлеб

Научная группа РГАУ-МСХА им. Тимирязева во главе с доцентом Маратом Бегеуловым создала хлеб с добавлением растительного белка. В семенах люпина узколистного содержится до 40% белков, а также много витаминов, микроэлементов, улучшающих работу пищеварения. Люпин очищает организм от шлаков, снижает содержание холестерина и токсинов в крови. Однако мука из семян из-за большого количества алкалоидов придаёт пище горечь. Селекционеры под руководством доцента Тимирязевской академии Павла Конорева вывели новый сорт — «деко 2» — с низким содержанием алкалоидов. После этого специалисты под руководством доцента кафедры технологии хранения и переработки плодоовощной и растениеводческой продукции РГАУ-МСХА им. Тимирязева Марата Бегеулова выпекли из люпиновой муки хлеб.



Григорий Матвеев

Хлеб выпекли из люпиновой муки, богатой белком и витаминами

— Его польза — в большом количестве слабоаллергенных растительных белков. Эксперименты показали, что люпиновой муки в хлебе должно быть от 10 до 20%. Изделие получается желтоватого оттенка и с небольшим привкусом бобовых,

— рассказал Марат Бегеулов. В Европе и в Америке люпиновую муку уже давно добавляют в хлеб и кондитерские изделия. По словам Бегеулова, отечественный продукт намного качественнее зарубежного.

Виктория КАЙТУКОВА

## В Молжаниновском демонтировали незаконные газовые резервуары

На Ленинградском шоссе, возле развязки с Шереметьевским шоссе, демонтировали незаконную газовую станцию. Как уточнил начальник столичной Госинспекции по

недвижимости Иван Бобров, участок, где располагались два газовых резервуара, был отдан в аренду под существующую автозаправку. Однако на газовые резервуары

не было оформлено никаких документов. По требованию Госинспекции арендатор добровольно привёл территорию в порядок.

Михаил КОФАНОВ

# «Яхромскую» откроют в этом году

**Мэр Москвы  
рассказал о развитии  
четырёх районов САО**



**З**а последние годы в Бескудниковском и Дмитровском районах, в Западном и Восточном Дегуние построили новые дороги и школы, благоустроили парки и скверы. Об этом Сергей Собянин рассказал в личном блоге на персональном сайте [sobyanin.ru](http://sobyanin.ru).

## В Дмитровском построили станцию скорой помощи

По словам Собянина, особое внимание город уделил развитию социальной сферы. Именно в Дмитровском районе, в городской клинической больнице им. Вересаева на Лобненской улице, открыли новый центр скорой помощи.

«Экстренную медицинскую помощь во флагманском центре получили уже более 18 тыс. человек», — отметил мэр.

А на Дмитровском шоссе в этом году открылась детско-взрослая поликлиника с женской консульта-



Парк имени Святослава Фёдорова расположен между Дмитровским шоссе и Селигерской улицей

цией. Две новые пристройки появились в Бескудниковском районе: у филиала №4 консультативно-диагностического центра №6 в Бескудниковском переулке и у филиала №2 детской поликлиники №15 в Рогачёвском переулке. Реконструкция прошла в зданиях взрослых поликлиник на улицах Маршала Федоренко, Ангарской и Дубнинской. Кроме того, обновлены здания детской поликлиники на Дубнинской улице. Аналогичные работы идут в зданиях на Дегунинской улице, Бес-

кудниковском бульваре и в Рогачёвском переулке. Как напомнил Сергей Собянин, в четырёх районах САО построены и открыты 8 зданий для детских садов и школ.

«В планах — строительство ещё 5 детских садов и 3 школ», — сообщил столичный градоначальник.

## Велодром на Ангарской

Для спортсменов из Академии велоспорта на Ангарской улице построен велодром, на Лобненской и

улице Ивана Сусанина — три капитальных физкультурно-оздоровительных комплекса, а также ФОК в Западном Дегуние. Капитальный ремонт прошёл в здании школы олимпийского резерва «Север» на Керамическом проезде. Новые спорткомплексы также строятся на Икшинской и Базовской улицах.

## 19 новостроек по программе реновации

В программе реновации в четырёх районах участвуют жители 137 старых домов. Сейчас в этих районах ведётся или завершено расселение 42 пятиэтажек, жители переезжают в 19 новостроек. К слову, первые новосёлы, из Бескудниковского района, получили квартиры ещё в 2018 году.

## Планируют благоустроить три сквера

На Севере активно проводится благоустройство. К примеру, в Дмитровском приведён в порядок парк «Вагоноремонт».

«Мы учли пожелания жителей, сделали дополнительный вход, беседку

**В четырёх  
районах  
округа  
возведут  
5 детсадов  
и 3 школы**

со сценой, новый шахматный павильон», — отметил мэр Москвы.

В Восточном Дегуние благоустроили парк «Северные Дубки», в Западном Дегуние — зоны отдыха на улице Маршала Федоренко и около Дегунинского пруда. В этом году начались работы в сквере на улице 800-летия Москвы в Восточном Дегуние, скверах на Коровинском шоссе и Базовской улице — в Западном Дегуние.

## МЦД-3 пройдёт по территории САО

«За последние годы Север стал гораздо ближе к центру города. Это главный результат реализации масштабных проектов в транспортной сфере», — отметил Собянин.

Сотни тысяч жителей округа получили метро в шаговой доступности. Открылись станции «Верхние Лихоборы» и «Селигерская» Люблинско-Дмитровской линии. В текущем году планируется продлить эту ветку за МКАД. Пассажиры будут принимать станции «Яхромская» — на пересечении Дмитровского шоссе и улицы 800-летия Москвы и «Лианозово» — на пересечении Дмитровского шоссе и первого маршрута МЦД-1. В этом году поезда в САО пойдут и по МЦД-3.

## Жильё и социалка на месте бывших промзон

В четырёх районах округа идёт активная реорганизация бывших промзон «Коровино» и «Дегунино-Лихоборы». На территории бывшей промзоны «Дегунино-Лихоборы» планируется возвести жилые кварталы и социальные объекты. Здесь появятся ФОК с бассейном, поликлиника, женская консультация, а также образовательный комплекс, рассчитанный на 1150 учащихся.

Игорь СИБИРЯКОВ



Новый скорпомощный центр в больнице имени Вересаева

# До Захаркова — на теплоходе

**В**озобновил работу речной маршрут от Северного речного вокзала до причала Захарково. Оплатить поездку можно картой «Тройка».

## Встречаемся у 8-го причала

Для любой поездки на общественном транспорте, будь то автобус или теплоход, нужен билет. На речной трамвайчик билет до Северного Тушина можно купить на сайте «Московский транспорт» или в кассе. Я решила купить его на месте. Отправляюсь на вокзал. В здании Северного речного вокзала та-

кие билеты не продаются. Приходится выходить на пристань. Недалеко от входа стоит будка с надписью «Касса».

— Трамвайчик до причала Захарково ходит каждый час с девяти утра до девяти вечера, кроме обеденного перерыва с 14.00 до 15.00. Стоит поездка 46 рублей, — говорит кассир Елена Валетова.

Кстати, проезд можно оплатить картой «Тройка»; правда, цена отличаться не будет. Покупаю себе билет.

## На борту забыли рюкзак

Двухпалубный пароход «Москва-1», который пе-

реправляет пассажиров до Захаркова, отходит с 8-го причала, от кассы до места посадки не больше 300 м.

Поднимаюсь на борт. На верхней палубе оказалось около 20 человек. Как рассказал матрос Артём Колосов, трамвайчик рассчитан на 180 человек.

— Полная посадка у нас по выходным. Люди катаются туда и обратно, чтобы насладиться видом на парк Речного вокзала. Всё-таки люди пока воспринимают этот маршрут больше как туристический. В будни пассажиров меньше, самый пик — с часу до трёх дня. А по утрам и вечерам в рабочие дни на борт под-

нимаются всего по 40 человек, не больше, — говорит Колосов.

Вместе с матросом на борту капитан и моторист. После каждой переправы они проверяют, чтобы на трамвайчике не было повреждений и забытых вещей.

— На прошлой неделе кто-то оставил рюкзак, и нам пришлось вызывать по-

лицию. Если кто-то забыл свою вещь на борту, он может забрать её в комнате забытых вещей в главном здании Речного вокзала, — говорит Артём.

## Быстро и строго по расписанию

Тем временем я усаживаюсь в одно из кресел верхней палубы. Рядом сидят девушка с парнем. Между нами быстро завязался диалог.

— Мы гуляли в парке на Речном и решили покататься на пароходе. Оказалось, проплывём с пользой, ведь я сам из Левобережного района, а моя девушка Настя из Северного Тушина. До Захаркова она, как правило, добирается на автобусе, а я на машине. Обычно на дорогу трачу не меньше получаса — и это ещё если не будет пробок, — говорит Андрей Соколов.

К слову, добраться до остановки «Захарково» от метро «Речной вокзал» на автобусе можно за 38 минут. Туда следуют автобусы №43 и №243.

Не успели мы оглянуться, как оказались на одномимённом причале. Доплыли за семь минут. Выхожу на пристань. Кассы здесь нет. Как оказалось, билет до Речного вокзала можно купить по терминалу у одного из членов экипажа. Для жителей Левобережного района, которые хотят попасть на противоположный берег, маршрут идеальный: быстрый, недорогой, и трамвайчик следует строго по расписанию.

София РОСТОВЦЕВА

Речной трамвайчик переправляет пассажиров за несколько минут

ДТП



Пострадал на Большой Академической улице

9 июня в половине одиннадцатого вечера мужчина 18 лет на ВАЗе ехал по Большой Академической улице и в районе дома 14 из-за несоблюдения дистанции сбил мотоциклиста 52 лет на БМВ. Пострадавшего с различными травмами увезла скорая.

Авария на улице Генерала Сандалова

9 июня в половине одиннадцатого вечера 22-летний водитель «Киа» ехал по улице Генерала Сандалова и на перекрёстке с улицей Авиаконструктора Микояна столкнулся с такси «Чери». От удара «Чери» врезался в попутное такси «Хёндай». Пострадал пассажир «Чери» — мужчина 38 лет. Скорая увезла его с переломом ключицы в больницу.

Сбил женщину на Ленинградском проспекте

11 июня вечером, в начале одиннадцатого, мужчина 32 лет на «Фольксвагене» ехал по Ленинградскому проспекту в сторону центра и у дома 7, стр. 1, сбил женщину 74 лет, которая переходила улицу на зелёный свет. Пострадавшую с различными травмами увезла скорая.

Попал под колёса на Нарвской улице

12 июня в начале второго часа дня мужчина 38 лет на «Хёндай» ехал по Нарвской улице в сторону улицы Клары Цеткин и напротив дома 13 на Нарвской сбил мужчину 57 лет, который переходил дорогу по «зебре». Пострадавшего с ушибами грудной клетки и левого предплечья увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по САО

От Речного вокзала до Захаркова можно доплыть за семь минут



Фото автора

## Собянин подал документы для участия в выборах мэра Москвы

Сергей Собянин лично предоставил в Мосгоризбирком документы, необходимые для выдвижения кандидатом на выборы мэра Москвы, сообщило Агентство городских новостей «Москва». Он сам принёс их в комиссию.

Сергей Собянин передал заявление о согласии баллотироваться, сведения о доходах и имуществе, а также другие необходимые

документы. Их приняли председатель комиссии Ольга Кириллова, заместитель председателя Дмитрий Реут и член комиссии Рима Кузнецова. После проверки члены комиссии выдали Сергею Собянину письменное подтверждение и справку-разрешение на открытие специального избирательного счёта для создания и формирования избирательного фонда кандидата.

## Требуется корреспондент

Приглашаем на работу энергичного корреспондента в отдел социальной политики и образования, а также в отдел ЖКХ, транспорта и строительства. Удалённая работа (без присутствия в редакции), совмещение невозможно.

**Требования:** находить инфоповоды, быстро, информативно и грамотно писать в стандартных журналистских форматах (новость, репортаж). Желателен опыт работы в городских СМИ.

Зарплата по договорённости.

Перспективы роста.

Резюме ждём по адресу: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru).

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

# Съел мороженое — не годишься в доноры

Корреспондент «Севера столицы» впервые решила сдать кровь

**В** Москве около 100 тысяч человек ежегодно нуждаются в переливании крови. Донорскую кровь используют не только во время сложных операций, после аварий, но и при лечении многих заболеваний. Корреспондент «Севера столицы» впервые решила сдать кровь.

## Готовиться надо заранее

В САО сдать кровь можно в одной больнице — в Центре крови им. Гаврилова на улице Поликарпова. Как нужно подготовиться, узнаю у врача-трансфузиолога центра Натальи Багаевой.

**На сдачу крови бывают даже очереди**

— Накануне и в день сдачи крови не рекомендуется употреблять жирную, жареную, острую и копчёную пищу, бананы, орехи, а также молоко, яйца, любое масло. За трое суток исключаем из рациона свёклу и чернику, поскольку они сильно окрашивают кровь, а также чеснок. За 72 часа — не пить лекарства, содержащие аспирин и анальгетики. Можно есть любую крупу, картофель, постное отварное мясо, — говорит врач.

Особая рекомендация для меня — не курить за два часа до сдачи крови. Хочется курить, но держусь изо всех сил. В первую очередь в регистратуре надо написать в бланке, есть ли у меня хронические заболевания, принимала ли лекарства и о возможных контактах с инфекционными больными. Необходимо дать пись-

менное разрешение на медицинские процедуры. Говорю сотруднику центра, что соблюдала диету: не пила молоко. Правда, совсем забыла... Вечером поела мороженого. Мне объясняют, что сдавать кровь сегодня нельзя: любые молочные продукты нельзя употреблять за сутки до сдачи.

## Много молодых доноров

По словам Натальи Багаевой, в центр каждый день приходит много молодых доноров. Бывают даже очереди на сдачу крови.

— Но как бы ни была необходима кровь, существуют ограничения на сдачу. Не могут сдавать



Доноры говорят, что после первой сдачи крови чувствуют прилив сил

## Первая донация будет безвозмездной

При повторной за 450 мл цельной крови в Москве вы платят 4080 рублей. 600 мл плазмы стоят 3600 рублей. Тромбоцитов — 6760 рублей, эритроцитов — 6000 рублей. Вне зависимости от того, платно или бесплатно вы сдаёте кровь, вам положена компенсация на питание в размере 1488 рублей. Также всем без исключения донорам даются 2 отгула. Если сдавать кровь безвозмездно, можно стать почётным донором. Для получения звания почётного донора Москвы необходимо сдать минимум 20 раз цельную кровь или 30 раз плазму (в дальнейшем нужно статус почётного донора Москвы подтвердить). По закону им полагается бесплатный проезд в общественном транспорте, 50-процентная скидка на платежи ЖКХ и другие социальные льготы.

кровь люди, которые перенесли серьёзные онкологические и другие заболевания (с перечнем противопоказаний можно ознакомиться на сайте центра). Даже после ангины, гриппа, ОРВИ нельзя сдавать кровь целый месяц. А после нанесения татуировки или пирсинга — целых четыре месяца, — поясняет врач.

Временное ограничение на сдачу крови донор получит при высоком давлении, поскольку ему может стать плохо. Не допустят к донации также при ознобе, головокружении, головной боли.

## Чувствуют себя прекрасно

Заглядываем в кабинет донации. Сейчас процедуру проходит дефектолог Марина. Она пришла сюда впервые.

— Хочу быть полезна людям. Я веду здоровый образ жизни, заранее готовилась к донации, — улыбается Марина.

После сдачи крови признаётся, что чувствует себя прекрасно. Собирается сразу же вернуться на работу.

36-летний Константин сдаёт кровь второй раз.

— После первого раза я почувствовал необыкновенный прилив сил. Но самое важное — моя кровь кому-то поможет, — говорит Константин.

Виктория  
КАЙТУКОВА

## Где сдать кровь в САО

Центр крови имени Гаврилова:  
ул. Поликарпова, 14, стр. 1.  
Тел. (495) 946-1996,  
с 9.00 до 15.00.  
Сайт: [donor.mos.ru](http://donor.mos.ru).  
Приём доноров  
с 8.00 до 13.30

## В Москве прошёл цикл открытых лекций психологов и учёных перед ЕГЭ

В Москве завершился цикл открытых лекций психологов и учёных для выпускников и старшеклассников, организованный совместно с московским отделением Российского общества «Знание». Он стал частью масштабной программы психологической поддержки, впервые запущенной в этом году в столице перед Единым государственным экзаменом.

Лекции посетили более 4 тысяч человек, у онлайн-трансляций более 400 тысяч просмотров.

— Такие лекции очень полезны! Они необходимы, чтобы в стрессовой ситуации — а для нас

ЕГЭ — это, конечно, стресс — мы могли сдать экзамены не волнуясь. Узнать какие-то психологические механизмы, новые для себя, — их ведь не только на экзаменах, их и в других ситуациях можно использовать! — отметила Анастасия Александрова, одиннадцатиклассница школы «Дмитровский».

В концертном зале «Известия Hall» психолог с 40-летним стажем, автор многих книг и блога о психологии Михаил Лабковский рассказал, как не накручивать себя. В парке «Зарядье» нейробиолог, профессор МГУ Вячеслав Дубынин разъяснил

особенности работы мозга в стрессовых ситуациях. В центре современного искусства «Винзавод» семейный психолог, телеведущая и автор книг по психологии Виктория Дмитриева рассказала, как родителям и детям сохранить во время экзаменов хорошие отношения. Завершающую лекцию о том, когда и где можно получить психологическую поддержку, прочла в «Зарядье» Лариса Суркова — кандидат психологических наук, автор 18 книг, мама семерых детей, блогер.

— Очень здорово, что есть онлайн-формат. Я был на всех лек-

циях, но первую как раз слушал онлайн. Кроме того, если ты хотел что-то обсудить лично, не выносить на всеобщее обозрение какой-то свой вопрос, ты всегда мог подойти к психологам, которые работали на площадках, и поговорить с ними, — рассказал Сергей Разин, ученик 11-го класса школы «Дмитровский».

Программа психологической поддержки стала частью пилотного московского подхода по обучению старшеклассников с акцентом на подготовке к ЕГЭ. В 1-м полугодии школьники закончили обучение по части предметов

и вместо них с февраля начали посещать практикумы только по тем предметам, которые нужны им для сдачи экзаменов.

Как сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова, программа психологической поддержки оказалась востребованной, поэтому в следующем учебном году её планируют повторить с учётом отзывов участников.

Видеозаписи лекций можно посмотреть на сайте «Школа. Москва».

Дмитрий  
ФИЛИППОВ



# Накормить и одеть

Фонду в Хорошёвском, помогающему бездомным людям, нужны волонтеры и дарители

**Ф**онд социальной поддержки «Люди» при храме Сергия Радонежского на Ходынском поле помогает бездомным. Жители САО могут принять участие в его работе.

## Гороховый суп и салат

По словам руководителя фонда Дмитрия Билыка, еду на 160-200 человек готовят практически каждый день разные волонтеры. А потом раздают бездомным на вокзалах — Ярославском и Киевском. В этот день готовили добровольцы из молодежной православной группы «Лестница» храма Всех святых на Соколе. На кухне в большой кастрюле бурлит мясной бульон, рядом тазик с замоченным горохом. Несколько молодых людей чистят картошку и морковь. Ещё одна девушка измельчает в комбайне лук для пережарки.

— Сегодня нам пожертвовали свиные рёбрышки, вечером будет гороховый суп, чай и хлеб, сладости, — рассказывает координатор волонтеров Дмитрий.

По понедельникам готовят борщ — любимое блюдо подопечных фонда, в другие дни — кашу с мясом.

Стюардесса Вероника помогает бездомным уже три года.

— Для меня это стало частью жизни, — говорит она.



В меню — гороховый суп и борщ, каша с мясом, чай со сладостями

Девушка ведёт блог о добрых делах, снимает ролики — у видео почти полмиллиона просмотров. Люди притягиваются. Так у фонда появился жертвователь, который регулярно привозит помидоры. А в сегодняшнем меню — салат из капусты, лука, помидоров.

## Помогли вернуть квартиру

Представители фонда анкетировали бездомных и по запросам привозят одежду и обувь, помогают восстановить документы, связываются с родственниками,

отправляют домой, помогают устроиться на работу, заселиться в приют, hostel. По словам социального работника Кристины, недавно фонд помог одному из бездомных и его семье вернуть жильё в Малоярославце. Оба — инвалиды.

## Нужны продукты и одежда

Фонду нужны продукты для приготовления еды бездомным: лук, свёкла, морковь, картофель, капуста, а также томатная паста, крупы, макароны, масло, сахар, мука, чай,

## Любимое блюдо подопечных фонда — борщ

хлеб, печенье. Можно принести мясо или кур, консервы, продукты быстрого приготовления.

Для бездомных нужны сезонная одежда и обувь — не новые, но целые и чистые, с работающими молниями и застёжками. Особенно востребована мужская обувь. Нужны средства

гигиены, мужское и женское нижнее бельё, носки — это должно быть новым.

Фонд приглашает волонтеров, чтобы готовить еду и раздавать бездомным на вокзалах, анкетировать людей, заниматься перевозками. Волонтером может стать любой человек с 18 лет. Для этого надо заполнить анкету на сайте фонда, пройти собеседование.

Анна ФОМИНА

Продукты и вещи нужно приносить по адресу: Ходынский бул., 6, стр. 2, ежедневно с 14.00 до 20.00, кроме среды и воскресенья. Сайт: [lubi-ludey.ru](http://lubi-ludey.ru). Тел. 8-993-905-8005.

**ГУПСОЦГАРАНТИЯ**  
ДОСТОЯНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ РОССИИ!

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ  
ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту (вторую пенсию)
- Полную оплату ЖКХ

Круглосуточный уход и помощь по хозяйству  
ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В КВАРТИРЕ  
ГАРАНТИРОВАНО ГРАЖДАНСКИМ КОДЕКСОМ  
РФ И ДОГОВОРОМ

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛ: 8 (495) 727-28-28**

Договор ренты заключается с ООО «Гулсоцгарантия», без посредников. Защитим ваши права по договору ренты.

**РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ  
ПО ТЕЛЕВИЗОРУ —  
ЭТО ПРОСТО!**

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ  
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ  
С ПОВЫШЕННОЙ  
РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

**АКЦИЯ! \***

При покупке любого  
аппарата — годовой запас  
батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

**8 (495) 411-90-16**

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Гретьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр. Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

\* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

**Поможем  
друг  
другу!**



Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь! Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Север столицы»)

## Школе-интернату в ЛНР нужно оборудование для уроков труда

Благотворительный фонд «Гольфстрим», который находится в Савёловском районе, помогает Суходольской специальной коррекционной школе-интернату в Луганске, где живут и обучаются 97 детей с ограниченными возможностями здоровья, из них 33 ребёнка — инвалиды.

— Прежде мы помогли школе организовать кабинет физкультуры. Сейчас помогаем подготовиться к новому учебному году, — рассказали в фонде.

Для косметического ремонта школе требуются краска, паяльник для сварки пластиковых труб. Для поддержания санитарно-гигиенического режима — «Белизна», хлорка или хлорные таблетки, одноразовые стаканчики. Также нужна бытовая техника — напольные сушилки для одежды, фены, электрические машинки для стрижки, отпариватели для одежды. К началу учебного года требуются учебники, наборы для творчества, раскраски, комплекты таблиц.

— Мы очень надеемся на помощь жителей округа в сборе необходимых вещей и оборудования для проведения уроков труда, — отметили в фонде.

Для девочек нужны лубые швейные машинки, иглы ручные и машинные, ножницы, наборы для вышивания. Для мальчиков — паяльники, штангенциркули, молотки, разводные ключи, ножовки по дереву, стамески.

Школе нужны комплекты таблиц по технологии обработки ткани, изготовлению швейных изделий, декоративно-прикладному творчеству, резьбе по дереву, выпиливанию и выжиганию.

Полный список нужд размещён на сайте. Вещи можно привезти самим или оформить доставку на адрес фонда.

Анна ФОМИНА

Привезти помощь можно по адресам: Петровско-Разумовский пр., 24, корп. 1, в будни, предварительно надо позвонить по тел. (495) 613-5512; 4-й Вятский пер., 16, корп. 2 (инклюзивный центр «Вместе весело шагать»), тел. 8-925-911-2215, по субботам. Сайт фонда «Гольфстрим»: [golfstreamfond.ru](http://golfstreamfond.ru)

## ХРОНИКА



### Украл инструменты в Бескудниковском

Двое стоматологов приобрели помещение в доме на Бескудниковском бульваре, чтобы организовать частную клинику. Для ремонта наняли 44-летнего прораба. Мужчина взял аванс за работу и деньги на покупку материалов и техники. Когда один из врачей пришёл проверить, как идёт ремонт, увидел, что исчезли некоторые инструменты. Прораба задержали стражи порядка. Он признался, что украл перфоратор, строительный пылесос, дрель, другую технику на сумму более 55 тыс. рублей. Суд приговорил похитителя к штрафу.

### Обманул жительницу Ховрина

18-летний москвич нашёл на сайте объявлений предложение о продаже фотообъектива стоимостью 43 тыс. рублей. Он приехал за товаром в один из домов района Ховрино, якобы перевёл деньги хозяйке аппарата и показал на экране смартфона чек об оплате. Когда деньги так и не поступили на счёт, женщина поняла, что стала жертвой мошенника, и обратилась в полицию. Злоумышленника задержали. Выяснилось, что поддельный чек о переводе он сгенерировал через специальный сайт. Оказалось, что таким же образом он ограбил другого частного продавца. По решению суда похититель возместил ущерб владельцам.

### Упал с высоты в Левобережном

На строительной площадке, расположенной на Ленинградском шоссе, рабочий сорвался с лесов с высоты 4-го этажа. Он госпитализирован. Головинская межрайонная прокуратура устанавливает обстоятельства инцидента.

Анна ГОНЧАРОВА

Ответы на sudoku со стр. 16

1	8	6	7	5	4	3	9	2
2	9	3	6	8	1	5	7	4
5	4	7	2	9	3	8	6	1
3	6	8	1	7	5	2	4	9
4	7	5	9	2	6	1	8	3
9	2	1	4	3	8	7	5	6
8	5	4	3	1	9	6	2	7
7	3	9	8	6	2	4	1	5
6	1	2	5	4	7	9	3	8

# Почём однушки в САО

## Самый большой выбор квартир для аренды в Хорошёвском районе

Из 16 районов Северного округа сегодня сложнее всего снять однокомнатную квартиру в Молжаниновском районе. В июне этого года здесь предлагают арендовать всего три такие квартиры. Как в целом обстоят дела на рынке съёмного жилья, выяснял «Север столицы».

### Самые популярные квартиры

По данным пресс-службы портала ЦИАН, одновременно на территории САО сдаются в аренду более 500 однокомнатных, самых популярных у нанимателей квартир.

— Меньше всего такого жилья, 3 квартиры, предложено в Молжаниновском, на второй снизу позиции — район Сокол, 17 квартир, а на третьей — Савёловский, 20 однушек, — поясняют в компании.

Наибольшие шансы найти подходящий вариант для аренды у нанимателей в Хорошёвском районе, где есть выбор из 79 вариантов, в районе Западное Дегунино — из 55 и в Дмитровском — из 53 однокомнатных квартир.

По данным ЦИАН, самая доступная для аренды однокомнатная квартира также расположена в Молжаниновском районе. За малометражное жильё площадью 24,6 кв. метра на Ленинградском проспекте хозяин хочет получать всего 18 тыс. рублей в месяц.

Однако, как выяснил корреспондент «Севера столицы», квартира требует существенного ремонта, а стиральную машину и холодильник придётся привезти свои.

Более приемлемый вариант — вторая по дешевизне однушка — расположена в районе Дмитровский. За жильё площадью 36 кв.

метров на Лобненской улице владелец намерен получать ежемесячно 25 тыс. рублей. В квартире сделан косметический ремонт, есть стиральная машина и холодильник.

### Квартира окупится за 10 лет

По словам Глеба Борисова, риелтора и жителя Головинского района, большинство хозяев квартир, которые сейчас предлагают свою недвижимость в аренду, намерены окупить затраты на их приобретение.

— Я бы сказал, что три четверти всех моих клиентов купили «уби-

тые» двушки-однушки, слегка отремонтировали их, чтобы потом сдавать их внаём. Расчёт был на то, что рынок аренды жилья в столице рос из года в год и цены повышались с завидной регулярностью, — поясняет он.

Однако только за прошлый год средняя цена аренды квартиры в Москве снизилась как минимум на 11%, и сейчас на рынке снимаемого жилья явный застой.

По оценкам риелтора, сегодня, чтобы окупить инвестиционное приобретение квартиры потребуется более 10 лет.

— Можно посчитать: плохонькая однушка с минимальным ремонтом стоит примерно 5 миллионов рублей, средняя, не минимальная аренда — 40 тысяч рублей. Делим и получаем цифру 125 — это количество месяцев, за которые надо получить оплату, чтобы выйти в ноль. Итого: однушка окупится за 10 лет и 4 месяца. Такая себе инвестиция, — сетует риелтор.

## На рынке аренды жилья сезонный застой



### Не экономьте на ремонте

Правда, как говорит Борисов, если не гнаться за сиюминутной выгодой и вложиться в ремонт по полной, сдать однокомнатную квартиру в САО можно существенно дороже.

— Недавно я помог арендовать достаточно состоятельному человеку из Краснодара жильё для его сына — студента. Однокомнатная квартирочка на 5-м этаже девятиэтажного дома, построенного ещё в 80-х годах прошлого века на улице 800-летия Москвы в районе Восточное Дегунино, с евроремонтом, мебелью и современной бытовой техникой была оценена хозяином в 80 тысяч рублей в месяц. И мой клиент эту цену легко заплатил. Квартира и правда того стоила, — говорит риелтор.

Игорь СИБИРЯКОВ

## На берегу Химкинского водохранилища устроили свалку

Работники межрайонной Природоохранной прокуратуры Москвы во время проверки обнаружили захламенение берегов Химкинского водохранилища, которое является источником питьевого водоснабжения.

— В районе Кирпичной бухты увидели, что берег захлавлен строительным мусором, — рассказала старший помощник межрайонного природоохранного прокурора Москвы Анастасия

Демидова. — Неподалёку стоял аварийный дебаркадер, на нём — несколько ржавых бочек, предположительно, с нефтепродуктами.

На первый взгляд это было похоже на заброшенную территорию, но местные жители подозревают, что на дебаркадере — незаконная заправка катеров. Оказалось, что у дебаркадера есть хозяин.

— Это москвич-пенсионер. Мы предъявили к нему исковое заявление — в конце

месяца будем ждать его в Мещанском суде. Ему необходимо освободить акваторию от ветхого дебаркадера, ликвидировать свалку, обеспечить свободный доступ к берегу. Если хозяин дебаркадера и бочек откажется исполнить судебное решение, ему может грозить административная и даже уголовная ответственность по статье «неисполнение решения суда». Максимальная санкция — до одного года лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

### Требуется оператор колл-центра

Редакции требуется оператор колл-центра. Работа удалённая, оборудование предоставляется. **Обязанности:** приём обращений читателей по телефону (темы — ЖКХ, социальная сфера, транспорт) и занесение информации в базу данных. Требования: грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость, ответственность. Опыт: от полугода.

**График работы:** 5/2, с 9.30 до 17.30. Официальное трудоустройство, стабильная белая заработная плата без задержек — 30 тыс. рублей.

Электронный адрес для резюме:  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

# Не падают в цене

## Правительство Москвы выпустило зелёные облигации для горожан

Эти облигации дают возможность жителям столицы инвестировать в важнейшие экологические проекты. Поскольку зелёные облигации не обращаются на бирже, их стоимость не снижается.

### В электронном формате

Первые облигации были выпущены более 800 лет назад в городах Северной Италии: Генуе, Венеции и Флоренции. В России облигации появились в XVIII веке, во времена правления Екатерины II, и выпускались в бумажной форме.

В современном мире облигации, как большинство видов ценных бумаг, имеют электронный формат. Осуществлять эмиссию облигаций могут как органы государственной власти, так и коммерческие организации.

В 2021 году Москва первой из субъектов Российской Федерации выпустила зелёные облигации (долговые ценные бумаги, выпускаемые с целью финансирования или рефинансирования проектов, положительно влияющих на окружающую среду и климат). Их отличительной особенностью является соответствие принципам ответственного инвестирования, согласно которым оценивается влияние выпуска на социальную и экологическую сферы.

### Только для физических лиц

Правительство Москвы с 30 мая 2023 года осуществляет размещение зелёных облигаций для населения, их могут купить только физические лица.

Привлечённые средства от продажи облигаций пойдут на финансирование московского городского проекта по замене дизельных автобусов на современные электробусы. Данные ценные бумаги не обращаются на бирже, следовательно, не имеют риска снижения стоимости. Москва отнесена к субъектам



Приобретая облигации, москвичи инвестируют в экологию города. На фото парк «Дубки»

Российской Федерации с высоким уровнем долговой устойчивости, и ей присвоен наивысший кредитный рейтинг по версии Аналитического кредитного рейтингового агентства (АКРА) — AAA(RU) с прогнозом «стабильный».

Таким образом, покупка зелёных облигаций Москвы для населения может стать надёжным вложением денежных средств. — Владельцами зелёных облигаций могут быть налоговые резиденты Российской Федерации старше 18 лет и находящиеся на территории РФ не менее 183 календарных дней подряд в течение календарного года, — объяснила заместитель руководителя Центра финансовой грамотности города Москвы Юлия Крапивина. — В отличие от ценных бумаг, обращающихся на организованном рынке, для покупки зелёных облигаций Москвы для населения не нужен брокерский счёт. Облигации приобретаются на финансовой платформе «Финуслуги» Московской биржи или в мобильном приложении платформы.

### Доход указывается до уплаты НДФЛ

Купоны по зелёным облигациям Москвы для населе-

ния выплачиваются каждый квартал на электронный кошелек инвестора на платформе «Финуслуги». График выплат размещается в «Личном кабинете» владельца облигаций на платформе. Как правило, перечисление денежных средств происходит в день выплаты. Следует обратить внимание, что купонный доход по облигациям указывается до уплаты НДФЛ. Погашение облигаций — это возврат вложенных инвестором средств Правительством Москвы (эмитентом) в день, установленный в эмиссионной документации.

Купон, или купонный доход, — это денежная выплата держателям облигаций от эмитента, то есть компании или госоргана, выпустивших эти облигации.

### Предъявить облигации к выкупу можно в любой день

Предъявить зелёные облигации Москвы к выкупу можно в любой день. Цена выкупа облигаций складывается из цены их приобретения владельцем и суммы накопленного купонного дохода на день исполнения сделки по продаже. Таким образом, выкуп облигаций про-

## Купонный доход выплачивают каждый квартал

исходит без потери накопленных процентов и с возвратом всех вложенных средств.

### Налог взимают автоматически

Доход, полученный от владения зелёными облигациями Москвы для населения, облагается НДФЛ по ставке 13%. Налог удерживается налоговым агентом (Национальным расчётным депозитарием) и взимается автоматически при выплате дохода.

Больше информации об облигациях города Москвы — в разделах «Финансовая грамотность» и «Государственный долг» на портале «Открытый бюджет города Москвы».

Иван СМЕРНОВ



## За пять месяцев в Москве и области заявляли о пропаже 600 детей

«Детская безопасность в летний период 2023 года». Такой была тема пресс-мероприятия, организованного информационным центром Правительства Москвы.

— В МЧС проводят занятия в детских лагерях и обучают персонал правильно вести себя при чрезвычайных ситуациях, — рассказал

заместитель начальника Управления надзорной деятельности ГУ МЧС России по г. Москве полковник внутренней службы Александр Бобров. — Огонь не щадит никого. Но и вода бывает страшна: в Москве сотни водоёмов, а купаться разрешено лишь в тринадцати.

С начала года было проведено

4 тысячи рейдов, 68 семей нарушили правила безопасности. Если вы видите, что кто-то тонет, немедленно звоните 112.

За городом тоже нужно быть бдительным.

— Если вы идёте в лес, скажите соседям, в каком направлении отправляетесь и когда планиру-

те вернуться, — советует руководитель отделения Национального центра помощи пропавшим и пострадавшим детям по Москве и области Юрий Шитиков. — За пять месяцев к нам уже поступило 600 заявлений о пропавших детях, двоих найти не удалось.

Ирма КОТИЯР

### «СЕВЕР СТОЛИЦЫ» В ТЕЛЕГРАМЕ



«Север столицы» можно читать и в Телеграме. Здесь публикуются самые яркие статьи газеты, оперативные новости, любопытные истории из жизни районов САО, опросы.



### На Головинских прудах снимали мелодраму

В который раз Головинский район стал местом для киносъёмок: у прудов снимали эпизод мини-сериала «Иньекция любви». Об этом рассказали всеведущие жители. У знаменитой ротонды под софитами и камерами прогуливались два персонажа сериала. Мужчина дарил девушке букет роз. Сама съёмочная группа была небольшой, поэтому очевидцы предположили, что снимали какую-то из проходных сцен. Как удалось разузнать, сериал из восьми серий будет в жанре мелодрамы. По сюжету во время медового месяца главная героиня — хирург — узнаёт, что у её супруга есть вторая семья с ребёнком.

### На улице Клары Цеткин приполз уж

Прохожие заметили небольшого ужа рядом с отделением почты на улице Клары Цеткин. Тонкая чёрная змейка под взглядами удивлённых жителей неуверенно скользила по нагретому солнцем асфальту. Как рассказали очевидцы, в том месте сейчас проводятся дорожные работы, поэтому часть газонов перекопана и спрятались от людей пресмыкающемуся было непросто. Удивление уж вызвал оттого, что эти в общем-то безобидные рептилии на севере Москвы в последнее время встречаются весьма редко. Но, к счастью, куда более грозные гадюки не встречаются в наших краях вовсе.

### На Речном вокзале заиграет джаз

Специальное мероприятие в рамках 2-го Московского джазового фестиваля пройдёт на Северном речном вокзале. Целью три джазовых оркестра — Ankodoxals, Orchestra Beet, Brevis Brass Band — будут улаживать своими синкопами слух почтеннейшей публики 24 июня с 17.00 до 20.00, причём бесплатно.

— Наш 2-й Московский джазовый фестиваль — первое событие такого уровня в России, — с гордостью сообщили организаторы.

### Учёные Тимирязевки разрабатывают агротехнологии для Арктики

В РГАУ-МСХА им. Тимирязева учёные работают над новыми агротехнологиями для северных широт.

«Выращивать овощи и зелень в северных регионах весьма непросто. На помощь должны прийти вертикальные теплицы или сити-фермы», — рассказали в Тимирязевке.

В частности, группа учёных разработала технологии светокультуры, которые позволяют выращивать в Арктике салаты и зелень. В академии отметили, что эта разработка пригодится и в других труднодоступных местах нашей страны.

Дмитрий СОРОКИН

# Маленькая Гавана на Новопесчаной

## В районе Сокол проходит выставка удивительной художницы

**М**ария Вальдес Одрисола — художник, кандидат культурологии, профессор Петровской академии наук и искусств. Её мама русская, а папа — афрокубинец из Гаваны. Мария по несколько раз в год ездила на родину своего отца, и сейчас на Новопесчаной улице в библиотеке №24 им. Назыма Хикмета проходит её выставка «Куба: вчера, сегодня, завтра».

### Знакомство спустя 20 лет

Отец Марии, Сантьяго, был военным и в 1970-х приехал учиться в Москву.

— Тогда они и познакомились с моей мамой — генетиком и профессором МПГУ. А потом родилась я, — улыбается художница. — Папу вскоре отозвали обратно, а мама была невыездной. Поэтому по-настоящему познакомиться с отцом смогла только в 22 года.

Именно тогда Мария впервые приехала на Кубу — в городок Юканта, в котором почти всю жизнь прожил Сантьяго.

— До этого мы с папой активно переписывались и созванивались, но телеграмма с датой моего приезда до него не дошла. Я была ужасно уставшей после долгого перелёта, пришла к дому, а папы нет. Пришлось ходить по соседям с чемоданом и выпрашивать, куда он пропал. Дожидалась я его тоже у соседки. А когда дождалась, мы друг другу очень обрадовались, — вспоминает она. — Папа накрыл на



Мария с отцом. Фото 2001 года

**В кубинских домах часто нет не только отопления, но даже стёкол в окнах**

стол, созвал всех своих друзей и с гордостью меня всем представлял: «Смотрите, ко мне дочка из Москвы приехала!»

### Кубинцы не сидят дома

На Кубе художница сразу почувствовала себя как дома.

— Я много гуляла и общалась с соседями: кубинцы очень дружелюбный народ, они с лёгкостью заводят новых друзей. Они почти не сидят дома, много гуляют и общаются друг с другом прямо на улицах города, — объясняет Мария. — А ещё обожают играть на музыкальных инструментах и петь. Могут этим заниматься даже во дворе.

Ещё что сразу поразило Марию — это особое отношение кубинцев к женщинам.

— Их растят в уважении к слабому полу. Помню, как моя подруга из Бразилии постоянно удивлялась тому, что на Кубе я бесстрашно езжу на попутках с мужчинами и ничего плохого не происходит. Все ведут себя вежливо и галантно, — рас-

сказывает Мария. — Правда, однажды меня всё-таки напугали. Был вечер, мало машин, мне нужно было добраться домой, а оставился только грузовик с двумя мужчинами. Они согласились меня подвезти, но по пути заехали в какой-то тёмный двор якобы забрать бензин. И там я так перепугалась! Но, оказывается, им реально нужно было туда заехать по делам. Потом долго извинялись и даже довезли прямо до дома.

### Попала в ураган

Художницу до сих пор поражает кубинский климат.

— Конечно, он жаркий и влажный, ведь экватор совсем близко, — говорит она. — Но, оказывается, холода здесь тоже бывают. Напри-

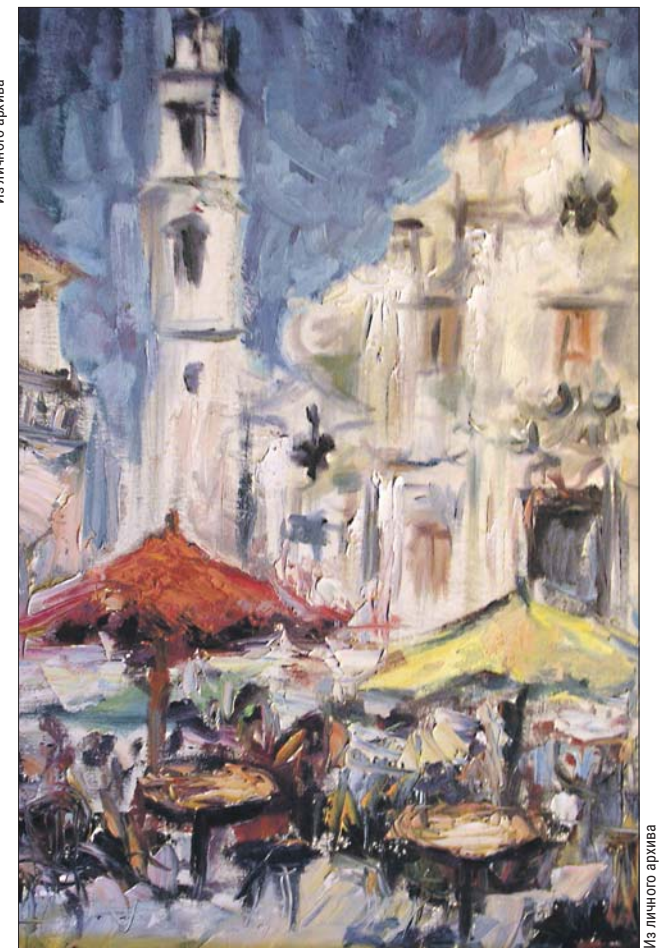
мер, однажды ударил настоящий «мороз» — плюс 5 градусов. Кубинцы тут же достали кучу одеял и тёплую одежду, укутались с ног до головы. Кстати, во многих домах на Кубе нет не только отопления, но даже стёкол в окнах, поэтому тёплые вещи зимой для кубинцев очень актуальны.

А однажды Мария стала свидетельницей серьёзного урагана.

— Это было осенью 2008 года. На Кубу надвигался ураган «Айк», которо-

му присвоили 4-й уровень опасности из пяти существующих, — рассказывает Мария. — Помню, как в полдень смотрела предупреждение о нём по телевизору и наблюдала за суматошно бегающими повсюду людьми. А уже в 17.00 на город напозла чёрная туча, из-за которой стало темно как ночью. Я была у друзей в высотном доме, на 16-м этаже, и от ветра его аж качало. Электричества тогда не было несколько дней.

Мария ГОРБУНОВА



На картине кафедральный собор Гаваны



## Лечение тревоги и депрессии

**С**остояние грусти, тревоги и депрессии знакомо каждому человеку. В большинстве случаев чувство тревоги проявляется не только переживаниями, но и одышкой, частым сердцебиением, нехваткой воздуха, слабостью, головокружением.

Жизнь на высоких скоростях, нагрузка, стрессы

не проходят бесследно: мы утрачиваем способность радоваться и улыбаться, снижается мотивация, трудоспособность, нарушается сон. Если Вы сталкивались с подобными жалобами, то в нашей клинике Вы можете получить лечебную помощь у врача-психотерапевта.

Не существует универ-

сальных схем лечения, каждая создаётся индивидуально. Лечение медикаментами показывает лучшие результаты, если сочетать его с психотерапией.

Предлагаем индивидуальный подход и сопровождение для безболезненного выхода из трудной ситуации.

### КЛИМЕНКО

**Александр Анатольевич** — врач-психотерапевт, врач высшей категории, практический стаж 15 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ **+7 (495) 177-67-67**

**Наш адрес:** г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-7700578563 от 21.12.2020 г.

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

# Дивная «Грачёвка»

**В ховринской усадьбе отдыхали знаменитые писатели и музыканты**

Не скажу, что за граница мне милее родных осин. Но до сих пор помню, как поразило меня одно из красивейших зданий мира — казино Монте-Карло. Вари меня хоть в трёх котлах, если я видел что-либо прекраснее. Усадьба «Грачёвка» в Ховрино ничуть не хуже заграничного чуда.

## Как в Монте-Карло

Купец Митрофан Грачёв приобрёл эту усадьбу в 1895 году. В этой дивной усадьбе любили бывать Пётр Чайковский, Владимир Гиляровский, Алексей Толстой... Она была любимым местом отдыха московской интеллигенции.

Сам владелец не раз бывал в Монте-Карло, восхищаясь архитектурным шедевром Шарля Гарнье. Русский Митрофан пожелал, чтобы подобное было и в России. Заказал проект знаменитому архитектору Льву Кекушеву (сотворившему не один архитектурный шедевр в Москве).

Вскоре москвичам было явлено чудо чудное и диво дивное — с изящными кариатидами, чешуйчатыми гранёными куполами, башнями, скульптурами.

**Возраст дуба — 432 года**

В «Грачёвке» гостили Чайковский, Гиляровский, Алексей Толстой



Дивная постройка была словно соткана из воздуха. И точно замёрзла в собственном величии до наших дней.

## Самое старое дерево Москвы

Усадьба «Грачёвка» стоит на краю парка. Парк этот не менее удивителен, чем сама усадьба. Скажем, в нём растёт самое старое дерево Москвы. Когда я к нему подошёл, огромный могучий дуб поднимал над парком солнце в зенит. Ветви подпирали небо. Толстые корни, начинаясь над землёй, уходили канатами вниз. У великана стояла чугунная доска с надписью: «СВИДЕТЕЛЬСТВО. НАСТОЯЩИМ ПОД-

ТВЕРЖДАЕТСЯ, ЧТО ДАННОЕ ДЕРЕВО — ДУБ — ЯВЛЯЕТСЯ СТАРЕЙШИМ ДЕРЕВОМ МОСКВЫ. ВОЗРАСТ — 432 ГОДА».

Парк, весь дико заросший цветами и травами, поражает обилием вековых деревьев — дубов, пихт, тополей. В нём много болотных низменностей. Могучие ветлы склоняются прямо над дорожками из прохладных плит. В глубине парка тянет погребом. Разлитый в воздухе городской шум исчезает ступеньками, словно его выключают в несколько поворотов невидимой ручки.

## Не обед, а трапеза

В пруду «Грачёвки» купаются скворцы, трясая чёрными блестя-

щими крыльями. Пруд нестерпимо слепит серебром. Берега оглушают золотым солнечным звоном. Утка, встав на голову, скрылась под водой. Жёлтые утята, потеряв маму, беспокойно рассыпались по воде.

По всему парку удобные скамейки, беседки, мостики. Белые колоннады и фонари в старинном стиле. Безопасность — на высоте, вплоть до кнопки «Экстренного вызова» и камер видеонаблюдения. Много детей с родителями (дерево держится корнями, а человек семьёй).

Правда, в саму усадьбу попробуй попади ещё. Она сплошь забрана железной оградой. Посторонним вход запрещён. Москвичи глядят на архитектурное чудо сквозь решётку, как в тюрьме. В усадьбе квартирует «Московский областной Центр восстановительной медицины и реабилитации» (до этого были туберкулёзный диспансер, гараж и артель для слепых). Советская власть ушла, а квартиранты остались. Не лучше ли сделать в архитектурном шедевре музей, доступный всем москвичам? А для областной больницы построить другое, современное здание?

— Я не обедаю, а трапезничаю, — сказала мне больная в парке (из проходной больных выпускают погулять в общедоступный усадебный парк).

Я, конечно, проник в усадьбу. Своей изумительной красотой поразил зал для бальных танцев. В зале, где когда-то кружились пары в париках и кринолинах, сегодня бо́льничная столовая. Интерьеры до того роскошны, что в них действительно нужно не обедать, а трапезничать. А в палатах — не лежать, а возлещать, не сидеть, а восседать, не ходить, а шествовать.

Сегодня всюду запустение — отваливается лепнина, некоторые окна забиты фанерой, ступени разваливаются.

## Здесь венчался Брюсов

...Вечером я зашёл в усадебный храм иконы Божией Матери «Знамение». Здесь венчался поэт Валерий Брюсов. Малыши уже ушли с детской площадки, расположенной в церковном дворе рядом с трёхметровыми мозаиками святых на стенах храма.

Всплыла молочная луна, превращая окрестные воды в сметану. В усадебном парке зашёлкали первые соловьи.

— У вас перекусить можно? — спросил я в церковной лавке.

— Наш кафетерий закрыт, спросите в храме у дежурной, может, откроет.

Я зашёл в храм. Дежурная зажгала от свечи по кругу лампадки, прикрывая огонёк ладошкой. Она бесшумно передвигалась по церкви. Уютный полутёмный храм постепенно замерцал святыми огоньками. Кончив работу, дежурная открыла для меня церковный кафетерий.

— Пирожки сами печёте? — спрашиваю.

— Нет, Донской монастырь. Берите, очень вкусные. Тесто с молитвой замешивают, с благословения.

Пирожки в самом деле были чудо как хороши — с травяным чаем. Перекусив, я вышел во двор усадебной церкви. Над головой вдруг ударили колокола. Медь ударила в медь. Божественный звук поднялся на небеса и долго плыл над Москвой — над храмом, усадьбой, парком...



Из личного архива  
Рубрику «Дневник москвича» ведёт известный журналист Сергей Благодаров, житель района Беговой. Он много лет проработал спецкором «Комсомолки», является лауреатом престижных журналистских премий



Старейшее дерево Москвы



Храм Иконы Божией Матери «Знамение»

## АФИША

Танцы  
в Тимирязевском

Научиться танцевать брейк-данс и хип-хоп бесплатно можно на тренировках (4+) в парке «Дубки» (ул. Дубки, 6, стр. 2). Они каждую субботу в 11.00 проходят на сцене парка. На занятия нужно прийти в спортивной одежде. Форму регистрации можно найти по ссылке [park-dubki.ru/kruzhi](http://park-dubki.ru/kruzhi).

Основы живописи  
в Левобережном

Парк Дружбы приглашает всех желающих на занятия по живописи и рисунку на свежем воздухе (6+). С собой на них брать ничего не нужно, все материалы будут предоставлены парком. Занятия проходят по воскресеньям в 14.00. Запись по тел. (495) 640-7355 (доб. 006) или по электронной почте [mpksevtushino@culture.mos.ru](mailto:mpksevtushino@culture.mos.ru).



Сайт: [mosparks.ru](http://mosparks.ru)

Игровые дни  
в библиотеке

6, 13, 20 и 27 июля Центральная библиотека №21 на улице Клары Цеткин, 11, корп. 2, приглашает всех желающих на игровые дни проекта «Дети в городе» (0+). Можно будет поучаствовать в играх, мастер-классах, викторинах. Начало в 12.00, вход свободный.



Сайт: [kulturasao.ru](http://kulturasao.ru)

Мария ГОРБУНОВА

# Архитектурные прогулки с Бенуа и Шуховым

## На улице Немчинова открылась выставка уникальных кино- и фотодокументов

**Н**овая выставка открылась в галерее «Парк». Она называется «Архитектурные прогулки: Бенуа, Иофан, Шухов, Ловейко». Это первая из серии выставок, посвящённых архитектурным проектам XIX-XXI веков.

### Чтобы студенты не отвлекались

— В экспозиции вы увидите много архивных документов, исторических фотографий, проектов, макетов, — рассказывает куратор выставки Никита Спиридонов. — Также вы узнаете много интерес-

ных фактов о самих архитекторах, о том, что из их творческого наследия сохранилось в нашем округе.

На выставке можно будет увидеть фильм о жизни Николая Бенуа, который спроектировал главный корпус сельскохозяйственной академии. А ещё вы узнаете, зачем стёкла в корпусе сделаны выпуклыми — это можно видеть, проходя по Тимирязевской улице. Оказывается, это для того, чтобы студенты, сидя в аудиториях, не отвлекались и не главели на улицу — выпуклое стекло искажает вид, ничего толком разглядеть нельзя.

### Секрет перевёрнутой корзины

Когда говорят об инженере Владимире Шухове, на память первым делом приходит его ажурная телебашня. А ведь он сконструировал ещё немало знаковых конструкций: купол ГУМа, дебаркадер (крытые платформы) Киевского вокзала, башни в разных горо-

дах... А идею решётчатой конструкции ему подсказала перевёрнутая корзина для мусора, сплетённая из прутьев, на дно которой кто-то установил очень тяжёлый фикус в горшке. «Итак ясно встала передо мной будущая конструкция башни», — вспоминал Шухов впоследствии.

— На территории Тимирязевского района раньше стояла водонапорная баш-

ня его конструкции, — рассказывает Никита Спиридонов, — но до наших дней она не сохранилась. На выставке вы сможете увидеть уникальные снимки этого сооружения, которые раньше не демонстрировались.

### Непостроенный проспект

Узнать, каким мог бы быть наш округ, можно, изучив проект Тимирязевского проспекта 1950 — 60-х годов. Его автор — главный архитектор Москвы Иосиф Ловейко.

— По моему мнению, жалько, что этот проект не был реализован, — говорит Спиридонов. — Он очень гармоничен: промышленные зоны органично чередуются с жилой застройкой, с местами для прогулок и отдыха. Проспект должен был пролегать там, где находятся нынешние Долгоруковская, Новослободская, Бутырская улицы и Дмитровское шоссе.

Реализованные работы Ловейко есть в Северном округе и сегодня. Это отель «Парк-Тауэр» (бывшая гостиница «Молодёжная») на Дмитровском ш., 37, гостиница «Советская» на Ленинградском просп., 32/2.

Алексей ТУМАНОВ

Галерея «Парк»: ул. Немчинова, 12, цена билета 200 рублей. Выставка продлится до 19 мая 2024 г.

**В экспозиции есть снимки, которые никогда прежде не выставлялись**



В экспозиции много архивных документов, фотографий, макетов

Андрей Дмитриев

реклама и частные объявления

#### АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

• Аренду жильё. Т. 8-964-635-0700  
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442  
• Купим квартиру. Т. 8-985-763-1176

• Сниму комнату срочно. Т. 8 (495) 999-2882  
• Супруги из г. Клина снимут квартиру срочно. Т. 8-985-999-2882

#### ЗНАКОМСТВА

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

#### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8-903-720-9672  
• Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам Скидка до 50%  
Бесплатный ВЫЕЗД  
8 (495) 023-13-75

• Ремонт стиралок, электроплит. Т. 8-929-954-1402  
• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

• Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517

• Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

#### РАЗНОЕ

• Санэпидемстанция. Т. 8-800-101-3392

#### КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

• Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045  
• Книги куплю. Т. 8-906-770-1988

• Куплю книги, документы, архивы, ноты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333  
• Куплю книги, значки, монеты. Т. 8-917-533-5750  
• Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий Т. 8-916-993-3664  
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

#### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563  
• Юрист. Т. 8-919-965-2000  
• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

#### МЕБЕЛЬ

• Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

#### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344  
• Замена замков. Т. 8-915-064-5208, Владимир  
• Замена замков. Т. 8-926-341-2727

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей  
• Сантехник. Т. 8-916-486-8925  
• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

#### РАБОТА

• Активным! Подработка! Т. 8-926-784-2534  
• Консьержка, 1200 руб./сутки. Сокол. Т. 8-916-799-6030  
• Работа! Подработка! Т. 8-968-991-8777  
• Требуется консьержка. Т. 8-965-211-5339  
• Требуется консьержка. Т. 8 (499) 500-3515  
• Требуется консьержка. Т. 8-985-306-9800  
• Требуется охранник на автостоянку. Т. 8-916-680-6084

**Н**едavno закончился 45-й Московский международный кинофестиваль. В конкурсе «Русские премьеры» стал лучшим и получил «Серебряного святого Георгия» фильм режиссёра Светланы Самошиной «Край надломленной луны». Одну из главных ролей в нём сыграла Анна Шепелева. Она известна зрителям по фильму «Школа» Валерии Гай Германики, сериалам «Метод Фрейда», «Последний министр», «Вы все меня бесите».

# Анна Шепелева: Испугала режиссёра заплывшим глазом

Актриса рассказала о любимых ролях и страсти к путешествиям

## Укусила в глаз

— Как вы вживаетесь в роль?

— Перед съёмками я много раз читаю сценарии. Одного раза мало, потому что каждый раз, когда перечитываешь, видишь интересные нюансы, чётче представляешь мир персонажа. Точно так же было во время подготовки к съёмкам «Края надломленной луны».

— Во время работы вы могли себе позволить импровизацию?

— Режиссёр нам, конечно, позволял небольшие импровизации. Но в целом мы всё-таки проносили текст, который написал автор. И играли так, как этого хотела режиссёр. Например, мы с моей героиней абсолютно непохожи по характерам. Во многих ситуациях я бы не то что поступила, даже подумала бы иначе. Но, кажется, диалоги получились гармоничными, потому что мы очень старались примерить на себя роли, вжиться в них.

— Случались ли на съёмках непредвиденные ситуации?

— Как-то во время съёмки фильма «Край надломленной луны» пришла на площадку после обеденного перерыва, режиссёр посмотрела на меня и с ужасом спрашивает: «Что с тобой?» Я побежала смотреть на себя в зеркало. Увидела, что один глаз заплыл. Большую часть фильма мы снимали в лесах под Питером. И, видимо, меня укусила какая-то мошка, я почесала глаз и не придала этому значения. Пришлось



Анна Шепелева дебютировала в сериале «Школа»

гримёрам маскировать эту неприятность, прикрывать волосами.

— Ожидали, что фильм победит на фестивале?

— Я об этом вообще не думала. Но когда смотрела фильм, получила удовольствие. Он занимает какое-то отдельное место в моём сердце.

Учусь у всех,  
у кого снимаюсь

— Кого вы считаете своим учителем в профессии?

— Каждый режиссёр хочет от тебя не то, что хотел предыдущий. Поэтому всех, кого я встречаю на своём пути, считаю учителями. Одна из первых, конечно, Валерия Гай Германика. Я у неё снималась в сериале «Школа». Это был мой дебют, и я на съём-

ках многому научилась. Потом у Германики я снялась в «Кратком курсе счастливой жизни». Очень надеюсь, что мы с ней ещё поработаем.

— В детстве у вас был фильм или актёр, которым вы восхищались?

— Не было. Я, как и большинство детей моего поколения, не смотрела телевизор, а гуляла на улице.

— А как попали в кино?

— Когда училась в старших классах, стала играть в театральной студии. Там впервые узнала, что такое сцена, и мне понравилось. После школы приехала из своего родного Оренбурга в Москву поступать в ГИТИС. Конечно, после окончания вуза, как любящая начинающая актриса, сразу стала мечтать о главной роли.

**Не верила, что пройду пробы на роль в «Школе». Уехала из Москвы, не дождавшись результата**

Но когда позвали на кинопробы в «Школу», не верила, что их пройду. Даже не узнав результата, успела уехать домой. Но потом мне позвонили, сказали, что берут, и уже через сутки снова была в Москве.

— Как вас приняла столица?

— Я сразу полюбила Москву за

то, что она меня приняла. Живу здесь с удовольствием уже 17 лет.

**Байкал — это восторг**

— Чем занимаетесь в свободное время?

— Люблю путешествовать. Очень понравилось в Таиланде, Греции, Испании. В нашей стране обожаю Байкал. Когда в школе на уроках географии рисовала контурные карты и отмечала там это озеро, не подозревала, что когда-нибудь окажусь на его берегах. Байкал — это полный восторг! Дома люблю сериалы смотреть. Недавно посмотрела американский сериал «Наследники». Он сделан идеально.

— Как поддерживаете форму?

— Много занимаюсь спортом — фитнесом, растяжкой, воркаутом, бегаю.

Лия ЛЬВОВА

реклама и частные объявления

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

• Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

Все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
[severstolici.ru](http://severstolici.ru)



### ПАМЯТНИКИ

Изготовление и установка.  
**ГАРАНТИЯ. Предъявителю скидка 5000 руб.\***  
Работаем по Москве и всей Московской обл.  
Пн-сб, 09.00-18.00  
**8 (495) 796-0172**  
[www.stiks-p.ru](http://www.stiks-p.ru) ИНН 5047134231  
\*кроме акционных моделей

**Давайте делать  
«Север столицы»  
вместе!**

- У вас есть интересная тема для публикации?
  - Вам понравился материал?
  - Газета помогла решить проблему?
- Звоните! Пишите!**

**(499) 647-6831, [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru),  
[chitel@internet.ru](mailto:chitel@internet.ru)**



МОСКОВСКИЙ  
ФИНАНСОВО-  
ЮРИДИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

Высшее образование  
Колледж  
Аспирантура

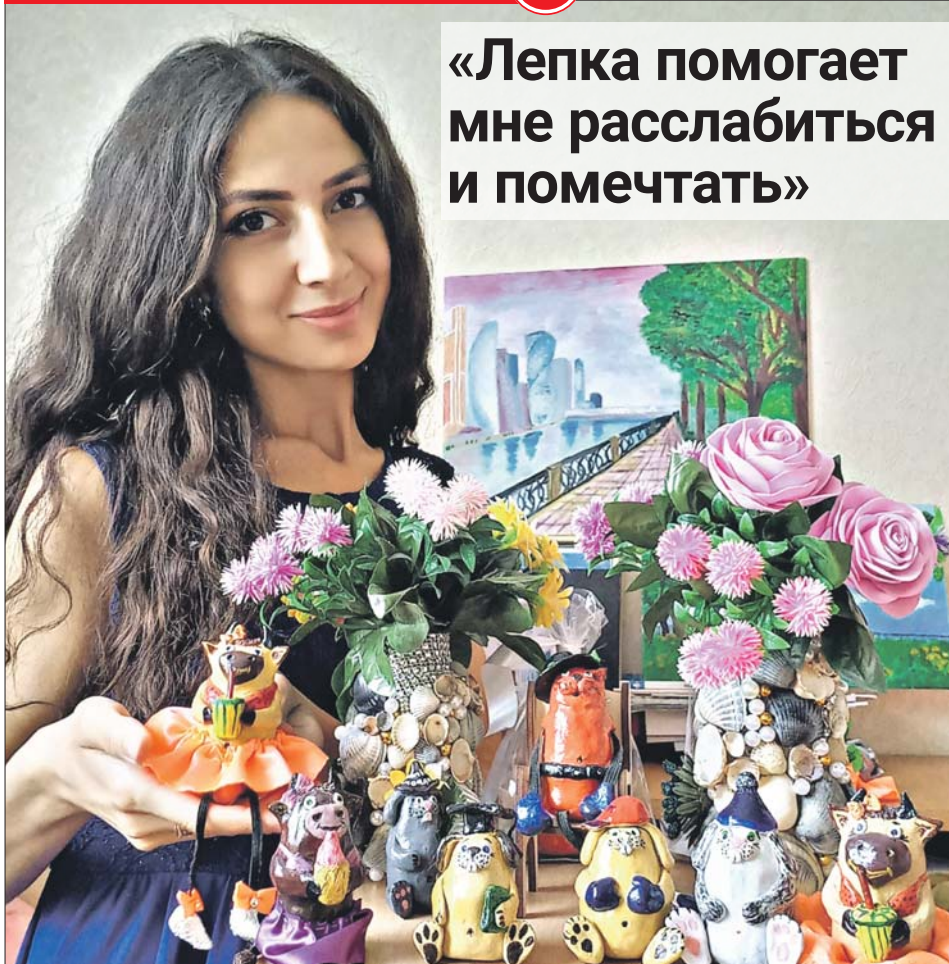
м. «Аэропорт»  
Авиационный  
переулок, д.4А  
8 (499) 151-66-05

В Северном округе  
Москвы

РЕКЛАМА



**ФОТОКОНКУРС «МОЁ ХОББИ»**



**«Лепка помогает мне расслабиться и помечтать»**

Из личного архива

**И** Ждём снимки, на которых вы и то, что вы создаёте в свободное время и не на продажу. Обязательно напишите несколько слов о себе и своём увлечении! Самые лучшие снимки опубликуем в газете, по итогам года будут выбраны победители. Присылайте фото по адресу: **info@saonews.ru**. Формат: jpeg

Эльмира Джаббарова с Дубнинской улицы по профессии врач, а всё своё свободное время посвящает художественному творчеству. Говорит, что с самого раннего детства обожает лепку.

— Мне интересно создавать фигурки из обычной глины и других подручных материалов. Для начала происходит лепка, затем, когда поделки высыхают естественным путём, я их раскрашиваю и покрываю лаком, чтобы они дольше хранились, — рассказала Эльмира.

Признаётся, что хобби помогает ей расслабиться, помечтать. Вещи же, сделанные своими руками, Эльмира дарит родственникам и друзьям.

**ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ**



**Суп из «Кавказской пленницы»**

Харчо от актрисы Дарьи Погодиной

Один из любимых фильмов актрисы Дарьи Погодиной — «Кавказская пленница». Там есть момент, когда Нина, находясь в заточении у своих похитителей, отказывается от еды. Персонаж популярнейшего в те годы актёра Фрунзика Мкртчяна сообщает: «Суп харчо вылила в пропасть». Дарья всегда было интересно узнать, что это за суп такой.

Оказалось, что ничего сложного в приготовлении этого блюда нет.

Для харчо понадобится: говядина или баранина (лучше взять на косточке, чтобы бульон получился более наваристым), лук репчатый покрупнее, рис, томатная паста, чеснок, ткемали зелёное, соль, перец, уцхо-сунели, хмели-сунели, зелень (петрушка, кинза).



Предоставлено Дарьей Погодиной

Пока варится мясо, можно промыть и замочить рис, порезать лук кубиками, измельчить зелень и чеснок. Как только сварилось мясо, вынимаем его из бульона, чтобы очистить от костей, и бросаем в бульон весь лук. Через 5 минут добавляем разведённую томатную пасту и соус ткемали. Возвращаем в бульон мясо. Рис нужно класть за 10 минут до окончания процесса готовки. За 5 минут до готовности добавляем приправы и зелень. Теперь ароматное харчо готово.

Ирина МИХАЙЛОВА



**Вам понадобится:**

- 800 г говядины или баранины,
- 4 головки репчатого лука,
- стакан риса,
- 100 мл томатной пасты,
- 5-7 зубчиков чеснока,
- 200 г зелёного ткемали,
- уцхо-сунели, хмели-сунели, петрушка, кинза, соль, перец — по вкусу

**СКАНВОРД**



											Защита от волн			
Его клятву дают врачи	Нас. Литий. Саранча.				Сульфат меди в быту	Натер мозоли дровосеку				Призрак оазиса				Самый лёгкий металл
Бумага на пенсии	По вертикали: Макултура.													
	Анис. Тиса. Атака. Клиника.				Снадобье от фармцевта	Мастер на все руки			Житель грядки					Десерт после рябчика
	По горизонтали: Гипократ.				Собран по осени									
					Поросёнок «чабан»				«Персона ... грата»			Вини в колоде		Насекомое, вредитель
	Попугай, похожий на сову		Синоним суматохи	Лунная от Бетховена										
					Сандуновские в Москве	Пустые пчелиные соты								
	Йогуртовый цветок		Бартер							Перронная тележка				
						Обращение в суд			Съела Колобка					
	Сердце Албании		Бадьян							Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Телефон единого контакт-центра редакции (499) 647-6828				
	Апофеоз наступления		Приток Дуная											
					Больница с научным уклоном									

**«Север столицы» теперь в Телеграме!**



Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке **t.me/Sever\_Stolicy\_news\_SA0**.

Смотреть здесь



**АНЕКДОТЫ**



Жена мечтает, чтобы каждое наше свидание было как в первый раз. Поэтому после посещения кинотеатра я отвез её к родителям.

**Привыкла всегда записывать свои расходы: транспорт — 62 рубля, газета — 12 рублей, не помню куда — 7521 рубль.**

Передвинул диван к другой стене, потому что там розетка. Добавил в резюме: «Специалист по интерьеру».

**Муж возвращается с работы. Жена всматривается: — Что это у тебя на лбу? Губная помада?!**

**— Да ты что! Посмотри, это же кровь! На меня в подъезде напали, железной трубой по голове ударили!**  
— Твоё счастье...

— Папа, ты можешь решить за меня задачу по математике?

— Нет, сынок, это будет неправильно.

— Да ладно, ты хотя бы попытайся!

**СУДОКУ**



1			7	4	3		
		3	6			7	
	4			3			1
	6			5	2		9
4			9			8	
		1		3		5	
	5			1			
7		9				4	5
	1		5		7		8

Ответы на sudoku на стр. 10