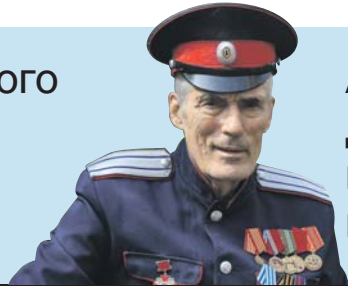


Волонтеры из Хорошёвского
помогают беженцам
из Донбасса
освоиться в Москве **9**



Атаман из Западного
Дегунина в свои 73
пробегаёт 10 км
в день **14**

Актриса
Алина Засобина:
«Хочу сыграть
спецагента!» **18**



№17 (631) • МАЙ 2023

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

VK.COM/SEVER_STOLICY

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Почему императоры любили Петровский парк

Десятиклассница из Тимирязевского
рассказала всей России о легендарном
дворце и его окрестностях **5**

Андрей Дмитриев



Сергей
Собянин:
реконструкция
поликлиник
завершится
в этом году **3**



Подработка
на лето: ищем
вакансии
для подростка **12**

Все
новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



В Центре театра и кино идёт реконструкция

В столице продолжается комплексная реставрация и ремонт Центра театра и кино на Поварской, 33, стр. 1. Здание бывшего Театра киноактёра было крайне запущенным.

— Это будет одно из самых высокотехнологичных театральных зданий нашей страны. Работы ещё много, но я думаю, что в середине следующего года все основные работы будут закончены, — сказал Сергей Собянин, побывав в центре и пообщавшись с его руко-



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Сергей Собянин с Никитой Михалковым обсудили реставрацию и ремонт Центра театра и кино

«Молодую гвардию» поставили здесь, а потом уже перенесли на экран

водителем Никитой Михалковым.

Укрепили фундамент

Сооружение 1930-х годов в стиле конструктивизма передали Театру киноактёра в 1945 году. За всё время в помещениях ни разу не проводился капремонт.

Работы начались в 2021 году. К сегодняшнему дню строители усилили фундамент, для чего пробурили 27 тысяч скважин общей протяжённостью почти 40 километров и закачали в них спецраствор. Сделали гидроизоляцию, восстановили кладку несущих стен. Большое внимание уделяется сохранению исторических де-

талей. При этом здесь обустраивают лифты и пандусы для маломобильных людей.

Блистали Бернес и Мордюкова

В разные годы на сцене театра блистали Марк Бернес, Любовь Орлова, Николай Крючков, Сергей Бондарчук, Николай Рыбников, Вячеслав Тихонов, Георгий Вицин, Нонна Мордюкова. Всего труппа насчитывала более 700 киноактёров. Театр давал им возможность в перерывах между съёмками заработать на кусок хлеба. Особенно актуальным это стало в период малокартинья — с 1943 по 1953 год. Хотя скромного жалования актёрам, особенно начина-

ющим, всё равно не хватало.

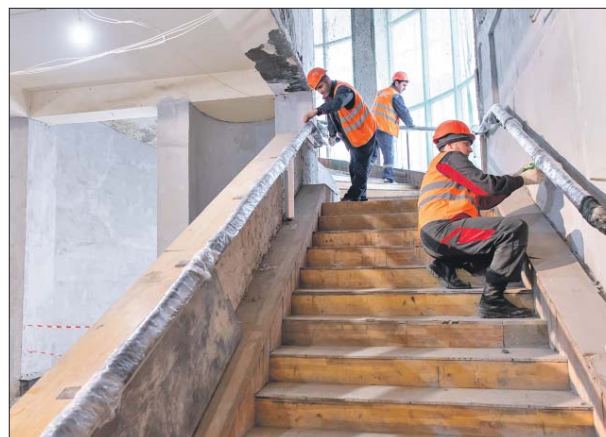
Однажды молодой актёр — будущий Бывалый — Евгений Моргунов сумел поправить ситуацию. В театр нередко навдывались первые лица государства. Однажды приехали Молотов и Каганович. Навстречу им вышел Моргунов. Встретив высокопоставленных гостей, он представился художником театра и в часо-

вой беседе попросил повысить зарплату рядовым артистам: мол, с хлеба на квас перебиваются. Жалованье начинающим повысили, в том числе и самому Моргунову, которому его розыгрыш сошёл с рук.

Театр дал путёвку в кино многим талантливым актёрам и замечательным пьесам. Так, например, Сергей Герасимов сначала

поставил фадеевскую «Молодую гвардию» в Театре киноактёра, а уже потом снял фильм.

Открыли здесь и пьесу Евгения Шварца «Медведь», которая до этого долго «пылилась» в другом театре. Её поставили в 1956 году, Медведя сыграл Вячеслав Тихонов, будущий Штирлиц. Спустя 22 года телевизионную версию сказки под названием «Обыкновенное чудо» снял Марк Захаров.



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Особое внимание уделяют сохранению исторических деталей

На очереди — Театр эстрады

В своём телеграм-канале Сергей Собянин рассказал о том, как город следит за состоянием театральных зданий. Всего за 10 лет уже построили и обновили более 80 зданий 40 театров. В ближайшие годы также планируется завершить комплексную реставрацию Театра эстрады.

«Ночь в музее» прошла в Москве офлайн и онлайн

В недавней акции «Ночь в музее» приняли участие свыше 200 городских, частных и федеральных музеев, библиотек, старинных усадеб. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин. Некоторые площадки участвовали в акции впервые, например Музей морского флота и Музей истории медицины МГМСУ им. А.И.Евдокимова. Для посетителей участники акции подготовили интересные программы. Так, Музей Москвы

организовал лекции, экскурсии, концерты. Музей транспорта Москвы провёл музейное ралли «Тур культур». Всего «Ночь в музее» посетили 677 тысяч человек.

«Москвичи принимали участие в акции и онлайн. Трансляции из музеев набрали 459 тысяч просмотров. Для зрителей специально подготовили эксклюзивные видеоконцерты от известных актёров, режиссёров, учёных», — отметил Собянин.

Из московской земли выкопали бесценные предметы

За последние 12 лет археологические коллекции Москвы пополнили около 90 тысяч находок. «По-настоящему урожайным выдался и прошлый год. Археологи обнаружили порядка 12 тысяч различных предметов, имеющих историческую ценность», — написал мэр в телеграм-канале.

Собянин рассказал о некоторых наиболее интересных артефактах. Например, во время рекон-

струкции больницы им. Давыдовского на Яузской улице нашли медную медаль в память о коронации императрицы Анны Иоанновны, отчеканенную в 1730 году. Здесь же обнаружили фрагменты глиняных игрушек XVI века и расписные изразцы XVIII века. При проведении земляных работ в районе улицы Казакова был обнаружен металлический сейф, более 100 лет назад изготовленный мо-



Сайт мэра Москвы Сергея Собянина sobyanin.ru

Медаль в память о коронации Анны Иоанновны

сковской фирмой Меллера. А самая древняя находка — с Гоголевского бульвара: кремнёвый нож или

наконечник дротика, датируемый эпохой неолита, примерно IV тысячелетием до н.э.

Павильоны «Здоровая Москва» работают без выходных

С начала работы павильонов «Здоровая Москва» сюда пришли почти 20 тысяч горожан. Об этом сообщил 24 мая в телеграм-канале мэр Сергей Собянин.

Чтобы пройти обследование в павильоне, нужно заполнить анкету с помощью информационных киосков. Для экономии времени лучше сделать это онлайн в электронной медкарте: в разделе «Моя диспансеризация» на mos.ru или в разделе «Диспансеризация» в мобильном приложении ЕМИАС.ИНФО.

Благодаря анкетным данным у врачей будет необходимая информация, чтобы оценить факторы риска развития хронических заболеваний.

Обследование могут пройти все желающие с 18 лет, прикрепленные к городским поликлиникам. С собой нужно взять московский полис ОМС и документ, удостоверяющий личность. Павильоны «Здоровая Москва» открыты каждый день с 8.00 до 20.00 без перерывов и выходных. Выбрать удобный павильон можно на сайте mosgorzdrav.ru/zm.

Telegram-канал мэра Москвы t.me/mos_sobyanin



Программу реконструкции поликлиник завершат в этом году

Новое оборудование позволяет применять самые современные методы диагностики

В 82 городских поликлиниках реконструкция завершена, в оставшихся 119 — работы в активной фазе. Об этом Сергей Собянин сообщил во время осмотра здания филиала №1 поликлиники №46 в Таганском районе, одного из тех, где проходит реконструкция.

«Программа модернизации московских поликлиник идёт полным ходом. Это позволяет говорить о том, что мы эту программу выполним не в 2024 году, как предполагалось, а до конца 2023-го», — отметил мэр.

Оптимальная логистика

Реконструкцию поликлиник проводят в соответствии с новым московским стандартом. Это прежде всего оптимальная логистика: кабинеты врачей располагают так, чтобы снизить вероятность очередей. В медучреждениях устанавливают компьютерные томографы, рентген-аппараты, маммографы, аппараты УЗИ. Благодаря новому оборудованию можно будет применять самые современные методы диагностики. В поликлиниках оборудуют



Андрей Дмитриев



Кабинеты располагают так, чтобы не возникали очереди

Недавно после капитального ремонта была открыта поликлиника на Ангарской улице

комфортные зоны ожидания для пациентов и помещения, в которых смогут отдохнуть врачи и медсёстры. Прилегающую территорию благоустраивают.

В САО — ещё 12 зданий

В Северном округе недавно после капитального ремонта была открыта поликлиника на Ангарской улице. Ранее были реконструированы поликлиники на Флотской улице и в Чапаевском переулке.

Кроме того, капремонт завершён в детской поликлинике на улице Всеволода Вишневого, в поликлиниках для взрослых на 3-м Новомихалковском проезде, улице Маршала Федоренко и Дубнинской улице.

За последние полгода после реконструкции также открылся филиал №1 поликлиники №6 на 1-й Квесисской ул., 8.

На данный момент капитальный ремонт проводится в 12 зданиях.

В обновлённом здании на Флотской улице

В метро разместили надписи шрифтом Брайля

В Московском метрополитене на всех турникетах разместили тактильные надписи для слабовидящих пассажиров. На них указатель «Вход» нанесли шрифтом Брайля. Тем же шрифтом продублировали информацию на кнопках открытия дверей. Тактильные надписи появились на колоннах экстренного вызова метро и МЦК.

«На сегодняшний день в столичном метро ходят больше 4 тысяч современных вагонов, оборудованных тональной и световой сигнализацией о закрытии дверей. На 52 станциях увеличен уровень освещённости», — отметил Собянин в своём телеграм-канале.

Кроме того, слабовидящих могут сопровождать сотрудники Центра обеспечения мобильности пассажиров (ЦОМП). Для этого нужно оформить заявку.



Набережную Южного речного вокзала благоустроят к осени

К сентябрю намечено обновить набережную Южного речного вокзала. Здесь будет комфортное общественное пространство, сообщил Сергей Собянин в своём телеграм-канале. Специалисты установят ограждения и дополнительные фонари, оборудование для информирования пассажиров и посетителей. Территорию озеленят, добавят лавочек.

«Протяжённость обновлённой набережной будет 500 метров.



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/sobyainin

Набережная станет комфортным городским пространством

Организуем там пять причальных зон для судов разного клас-

са — прогулочных и круизных. Для посадки пассажиров уста-

новим ещё три павильона», — написал Собянин.

В Москве стали производить больше продуктов

Производство продуктов в Москве за год существенно выросло. Так, хлеба за январь — март по сравнению с этим же периодом прошлого года испекли больше на 10%. Стали изготавливать больше колбасы и кондитерских изделий. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Рекордсмен — рыбная продукция: 10,8 тысячи тонн за январь — март. Это на 17,5% превышает показатели прошлого года», — отметил мэр. По словам Собянина, вся продукция — высокого качества. Она пользуется спросом не только в Москве, но и в других регионах, а также за рубежом. Город поддерживает производителей: 24 предприятия имеют налоговые льготы.

Проекту «Активный гражданин» девять лет

Исполнилось девять лет проекту «Активный гражданин». За это время он объединил порядка 6,5 млн жителей столицы. Об этом Сергей Собянин сообщил в телеграм-канале. «С помощью онлайн-платформы проводим голосования по важным городским вопросам. Больше 3900 решений, принятых в проекте, уже реализованы», — написал мэр.

Цвета новых линий метро выберут москвичи

На портале «Активный гражданин» открылось новое голосование. Горожане могут выбрать цвета строящихся линий Московского метрополитена — Триюккой, Рублёво-Архангельской и Бирюлёвской. Об этом Сергей Собянин рассказал в своём блоге на сайте sobyainin.ru. Чтобы новые линии не сливались на схеме с действующими линиями, предложены различные комбинации цветов и оттенков. «Это — важный и ответственный выбор, ведь со временем цвета становятся народными названиями. Когда говорят о пересадке с «зелёной» ветки на «красную», всем понятно, что речь идёт о Замоскворецкой и Сокольнической линиях метро», — напомнил мэр.

На портале «Активный гражданин» в 2014 году уже выбрали цвет линий метро.

Главное условие — быть годным к службе

В Москве продолжает работать пункт отбора контрактников

На улице Яблочкова уже два месяца работает пункт приёма на службу по контракту. Посетителей встречают волонтеры, которые подсказывают, к кому и по какому вопросу нужно обращаться.

Пункт работает без выходных. Особенно оживлённые часы. Обычно в это время, помимо тех, кто только планирует заключать контракт, приходят и те, кто уже уезжает на службу. Для этого подают заранее заготовленные автобусы.

Отправки на плацу возле здания пункта ожидает Юрий с Ленинградского шоссе. Мужчина одет в камуфляжную форму, которую называют «берёзкой». Такую раньше выдавали разведчикам.

— Нет, в разведке я не служил. Срочку проходил в пехоте. Как пользоваться оружием, стрелять, хорошо помню. А форму эту на первое время купил. В части вообще-то должны экипировку выдать, — говорит Юрий.

Перед тем как уехать на службу, кандидаты проходят медосмотр. Главное условие — нужно быть годным к службе в армии. Затем — профессионально-психологический отбор. Необходимо написать тесты. Если потребуется, по-

беседовать с психологом. Ведь нужно удостовериться, что кандидат сможет адаптироваться к армейской обстановке.

После отбора — собеседование с военными инструкторами. Они рекомендуют, куда стоит направить кандидата. Причём учитывается не только специальность, получен-

ная в армии, но также и гражданская профессия. Водителей могут взять управлять автотехникой, которой в армии сейчас много. Те, кто работал на скорой помощи, могут рассчитывать на службу в качестве медика.

Медосмотр, профессионально-психологический отбор, собеседование обыч-

но проходят за несколько часов. После этого решается, в какой день кандидата направят на службу.

В основном заключать контракт приходят те, кто раньше проходил срочную службу. Однако возьмут и без срочки. Но подготовка в этом случае будет более тщательной.

Роман НЕКРАСОВ

Водителей могут взять управлять автотехникой



Григорий Матвеев

Посетителей встречают волонтеры, которые подсказывают, к кому и по какому вопросу обратиться

Контрактников поддержат льготами



Фото автора

К волонтерам подходят не только мужчины, но и женщины

Уже почти два месяца в самых оживлённых местах столицы работают информационные стойки. Волонтеры дежурят около них в будние дни с 16.00 до 19.00, а также в выходные с 14.00 до 18.00. Они рассказывают о наборе контрактников в ряды Российской армии.

Корреспондент «Севера столицы» посетил один такой волонтерский пункт у выхода со станции метро «Аэропорт».

Два молодых человека — юноша и девушка — раздавали информационные брошюры на выходе из метро, недалеко от памятника Эрнсту Тельману.

— Москвичи на нас спокойно реагируют. Иногда подходят даже, чтобы дорогу спросить, — говорит один из волонтеров. — Пожилая женщина сегодня стояла около нас пример-

но с полчаса, внимательно брошюру изучала. Но в основном прохожие останавливаются около пункта с конкретной целью: задают вопросы об условиях контрактной службы, берут буклеты.

В них говорится, что контрактников в ряды после подписания контракта получит единовременную выплату в размере 195 тыс. рублей, а в зоне СВО размер ежемесячных выплат может составлять от 210 до 340 тыс. рублей.

Также контрактникам обещают вещевое, продовольственное и медицинское обеспечение, льготы при поступлении в вузы и сохранение рабочего места на два года.

Михаил ЩЕПИН

Информацию о контрактной службе можно получить по тел. 117, на портале mos.ru и с помощью чат-бота в Телеграме [@MskContract_bot](https://t.me/MskContract_bot)

Пункты информирования в САО:

- станция метро «Тимирязевская», выход №1;
- станция МЦК «Коптево», выход №2;
- станция метро «Аэропорт», выход №3;
- станция метро «Ховрино», выход №4;
- железнодорожная станция Грачёвская

Воинская служба по контракту: что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – 195 тыс. рублей
(если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. рублей

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 16.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

Школьница из Тимирязевского раскрыла тайны Петровского парка

Жительница Тимирязевского района десятиклассница школы №218 Виктория Сергеева заняла 1-е место на Всероссийском конкурсе исследовательских краеведческих работ «Отечество» в номинации «Экскурсоводы-краеведы». Девушка представила на суд жюри работу «Лицо города на примере Петровского парка и его окрестностей».

Виктория заинтересовалась краеведением благодаря папе

За свою победу она внесена в ресурс одарённых детей Всероссийского образовательного фонда «Талант и успех».

— Я заинтересовалась краеведением благодаря папе, — рассказывает Виктория. — С самого детства, когда мы с ним гуляли по родному Тимирязевскому району, он обращал внимание на необычные домики. Так я и увлеклась историей дачных мест сначала в на-



На конкурс десятиклассница представила авторскую экскурсию по Петровскому парку и его окрестностям

шем районе, потом в соседнем — в окрестностях Петровского парка.

Уже в процессе исследования девушка узнала много интересного об этом месте.

— Например, почему стадион называется «Динамо», а станция метро «Аэропорт»,

можно догадаться. А вот о том, что название Петровского путевого дворца, в котором останавливались российские императоры по дороге из Петербурга в Москву, не связано с Петром Первым или почему вила в парке называется «Чёрный лебедь», можно узнать

во время моей экскурсии. И конечно, меня потрясла история о дружбе двух гениев — художника Врубеля и архитектора Шехтеля, который увековечил память художника, построив по его рисункам ограждение клиники доктора Усольцева, — говорит она.

Любимые предметы Виктории — гуманитарные: история, литература, обществознание. Говорит, возможно, выберет своей профессией журналистику, социологию или юриспруденцию.

Алексей ТУМАНОВ

НАВИГАТОР



В Молжаниновском запустили новый автобус

Новый автобусный маршрут №с453 соединил микрорайон Мелькисарово и деревню Бурцево.

Как рассказали в управе Молжаниновского района, теперь жители самых отдалённых микрорайонов смогут доезжать до поликлиники №45, которая скоро будет открыта, на Синявинской улице.

— До момента запуска маршрута в Бурцево вообще не было общественного транспорта, а жителям микрорайона Мелькисарово приходилось добираться до поликлиники с пересадками. Этот маршрут очень востребован и нужен, — пояснили в управе.

Автобус будет ходить ежедневно с 6.30 до 21.00. Он начинает движение от остановки «Мелькисарово» на Международном шоссе, потом сворачивает на Ленинградское шоссе, едет до 1-й Сестрорецкой улицы, по 2-й Подрезковской улице пересекает Ленинградское шоссе, доезжает до Бурцева и двигается в обратном направлении.

Михаил ЩЕПИН

В Боткинской больнице выполнили первую пересадку сердца

Врачи Боткинской провели первую в истории городских клинических больниц пересадку сердца.

В начале мая 58-летний пациент с острой сердечной недостаточностью поступил в больницу по скорой. У него был установлен подкожный дефибриллятор — прибор, запускающий сердце с помощью тока. Но пришёл момент, когда он перестал справляться.

После полного обследования врачебный консилиум Боткинской больницы постановил, что необходима трансплантация сердца. Ожидание подходящего донорского органа заняло 2 недели.

— Пациенту подключили искусственное кровообращение, удалили его больное сердце и одновременно электроды дефибриллятора, — рассказал главврач больницы Алексей Шебунин. — В следующую же минуту установили подготовленное донорское сердце, затем соединили все ключевые артерии и вены.



Операция прошла в рекордно короткие сроки: за 3 часа и 10 минут

Операция прошла успешно и в рекордно короткие сроки: за 3 часа и 10 минут. Сейчас кардиологи и иммунологи Бот-

кинской следят за тем, как его организм адаптируется к новому сердцу.

Оксана МАСТЮГИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Димитриев

Утиные истории

Каждый год в конце мая Интернет приносит утиные истории: то тут, то там люди любят многолетними птичьими семействами, которые направляются к водоёму, или даже помогают им переходить дорогу. Помню, несколько лет назад в такой спасательной операции принял участие актёр Владимир Машков: утиная семья не могла перейти Ленинградку, а он как раз ехал мимо и остановился помочь. «Север столицы» писал об этом.

Кряквы выводят птенчиков в траве недалеко от берега, их путь к воде сравнительно безопасен. А огари — яркие оранжево-коричневые птицы — в городе селятся на многоэтажках, и весной пушистые малыши совершают свой первый подвиг: прыгают вниз, чтобы отправиться к пруду или реке. Знаю, что есть люди, которые каждый год помогают птенцам преодолеть это испытание: если видят, что утёнок сам не справляется, передают его родителям или относят на водоём. Это, безусловно, доброе дело. Я бы тоже не прошла мимо, но не доводилось. Однако птица птице рознь: специалисты говорят, что других слётков, если им не грозит явная опасность, лучше не трогать, поскольку тогда их шансы выжить выше.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru

Время косить

По каким правилам подрезают газон?



Газоны чаще всего косят газонокосилками: выставил один раз высоту, и работай

С наступлением тепла москвичи стали чаще задавать редакции вопросы о правилах покоса травы во дворах и в парках. На самые актуальные из них ответил начальник управления благоустройства ГБУ «Жилищник Бескудниковского района» Александр Куров.

Когда вывозить сено?

По его словам, за состояние газонов у жилых домов отвечает управляющая компания.

— Наше ГБУ «Жилищник» следит за тем, чтобы трава во дворах не выростала слишком высокой, мы же убираем с газонов мусор, — рассказал Александр Куров.

ГБУ «Жилищник Бескудниковского района» обслуживает 127 дворов, также на его балансе парк им. Святослава Фёдорова, протянувшийся вдоль Дмитровского шоссе.

— По правилам стан-

дартная высота травы 5-7 см, но косить удобно, если она выросла примерно до 15. Мы следим за этим и регулярно растительность скашиваем, — поясняет начальник управления благоустройства.

Кстати, в столице есть парки и природные территории, где траву косить не положено вовсе.

Триммеры можно использовать на склонах, вокруг деревьев и столбов

Скошенную траву собирают обычно граблями в небольшие кучи, а затем вывозят на свалку. Это полагается сделать в течение двух суток с момента покоса.

К слову, газоны косят не только из эстетических соображений. Прежде всего в высокой траве очень легко устраиваются клещи и другие вредные насекомые, зацветают сорные

травы, на пыльцу которых может быть аллергия.

Работают до 17 часов

Обычно траву косят плоскостными газонокосилками. Это устройства на колесиках, как правило, работающие на бензине.

— Они вполне удобны и функциональны. Хочешь ровный газон — достаточно выставить один раз высоту скоса, и работай, — поясняет Александр.

В труднодоступных местах вроде склонов или оврагов, а также вокруг деревьев и опор освещения можно использовать длинные ручные газонокосилки — триммеры.

Что газонокосилка, что

триммер довольно шумные, поэтому работы проводят с 9.00 до 17.00.

В жару не стригут

В особенно жаркие дни косить траву нельзя.

— Во время жары и солнцепёка мы не стрижем траву, а только ежедневно её поливаем, да и то вечером, — говорит специалист. — Газон защищает почву от солнечных лучей, да и саму траву лишней раз травмировать в таких погодных условиях не стоит.

Поскольку многое зависит от погоды, специального графика покоса нет, работы проводят по необходимости. Но жители всегда могут официально обратиться в ГБУ «Жилищник» или управу района, чтобы предложить свой график.

Если траву во дворе косят не по нормам, можно обратиться в управляющую компанию, и нарушения должны быть устранены.

Михаил ЩЕПИН

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Балкон на Авангардной облепили насекомые



На моих окнах и на балконе последнее время появилось много летучих клопов. Это меня пугает, боюсь открывать окна.

Татьяна Борисовна, Авангардная ул., 8, корп. 2

Редакция направила обращение в пресс-службу Департамента природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы. Там сообщили, что действительно жители столицы в течение нескольких дней размещают в соцсетях фото насекомых, звонят в экстренные службы. По словам начальника отдела по сохранению биоразно-

образия Департамента природопользования Сергея Бурмистрова, повода для паники нет.

— Речь идёт о разовом вылете насекомых одного вида. Качество фотографий и видео, распространённых в социальных сетях, не позволяет точно определить вид насекомых, но предположительно это лесной клоп, или щитник. Опасности насекомые точно не несут. Как правило, спустя несколько дней их активность проходит, — сообщил эксперт. Маргарита ИВАНОВА

Единая справочная служба Москвы: (495) 777-7777 (круглосуточно)

У Лихоборки спилили деревья вдоль линии электропередачи



Почему вырубает деревья вдоль берега реки Лихоборки?

Любовь Александровна, Онежская ул., 22

В ГБУ «Жилищник Головинского района» сообщили, что в охранных зонах линий электропередачи — а вдоль берега реки Лихоборки как раз находится ЛЭП — вырубка поросли проводится ежегодно. И пояснили, что в соответствии с правилами безо-

пасности в охранных зонах ЛЭП запрещаются любые действия (в том числе посадка деревьев и кустарников), которые могут нарушить безопасную работу объектов электросетевого хозяйства и привести к возникновению технологического нарушения.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник Головинского района»: Онежская ул., 2, корп. 3, тел. (499) 153-0012. Эл. почта: golovinskiy-gbu-gil@mos.ru

На улице Лавочкина привели в порядок двор



Просьба убрать мусор у подъезда. Уже много раз обращалась, а результата нет.

Валентина, ул. Лавочкина, 52, подъезд 8

— Сотрудники «Жилищника» убрали мусор у восьмого подъезда и привели в порядок дворную террито-

рию в целом, — сообщили в управе района Ховрино.

Руководству «Жилищника» поручили взять территорию на контроль и проводить уборку в соответствии с регламентом.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ховрино: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-0360. Эл. почта: sa0-hovrino@mos.ru

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.



Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru

Вместо педалей для ног — рычаг для рук

В Москве теперь можно взять в краткосрочную аренду авто для маломобильных людей

В столичном каршеринге появились автомобили для инвалидов с ручным управлением. Машины разгоняются и тормозят с помощью рычага, который расположен рядом с рулём. Прокатившись на новинке столичного каршеринга, корреспондент «Севера столицы» узнал, во сколько обойдётся поездка на «ручной» машине и как её арендовать.

Машину привозит техник

Пару дней назад из-за старой волейбольной травмы у меня сильно заболело правое колено. Жать на педали не смогу, но за руль сесть надо бы: брат просит отвезти его на дачу. Арендую-ка машину с ручным управлением. Такие сейчас предоставляют в каршеринге: я читал об этом в социальных сетях.

Для проката обычного авто нужно приложение оператора на смартфоне. Находишь свободную машину, подходишь к ней, и почти сразу можно отправляться в путь.

Для аренды авто с ручным управлением тоже потребуется приложение. Но автомобиль нужно заранее забронировать. И делается это не в приложении, а на сайте оператора. Заявку нужно направить не позже чем за четыре часа до поездки.

Оформляю бронь за день до выезда. Никакие допол-



Андрей Дмитриев

На то, чтобы привыкнуть к рычагу, понадобилось примерно полчаса

Забронировать машину нужно за несколько часов до поездки

нительные документы не нужны. Я указываю свой телефон, адрес и время, к которому мне понадобится автомобиль. Мне перезванивает сотрудник компании.

Сообщает, что машину пригонит техник. Это удобно: не придётся идти до авто. Если потребуется, техник может сесть в автомобиль.

Оплачивать услуги этого специалиста не нужно.

Из-за города на работу и обратно

Выхожу на улицу в указанное в заявке время. Корейская легковушка уже стоит около моего дома. При аренде

обычного авто нужно осмотреть машину на предмет повреждений.

Если они есть, требуется их сфотографировать и отправить снимки оператору. Иначе велик риск, что придётся оплачивать ремонт. Машину с ручным управлением техник осматривает сам.

— Бывает, авто арендуют инвалиды-колясочники. Им тяжело осматривать кузов, колёса. Мы берём это на себя, — поясняет техник.

По его словам, сейчас в парке оператора пять машин с ручным управлением. В пер-

спективе их, возможно, станет больше: спрос растёт. Есть даже постоянные заказчики.

— Один инвалид-колясочник ездит на нашей машине из-за города на работу в банк в центр города и обратно, — рассказывает техник.

От себя — тормоз, на себя — газ

Сажусь в водительское кресло. Рычаг справа от руля. Жму от себя — машина тормозит, тяну на себя — разгоняется. Поначалу ехать крайне непривычно: вдруг быстро затормозить не успею? По привычке иногда пользуюсь педалями: в машине они на всякий случай есть. Но уже через полчаса полностью осваиваюсь и иду только на рычаге.

За два часа успеваю отвезти брата на дачу и вернуться домой. Пора завершать аренду и расплачиваться. Это делается в приложении на смартфоне.

За два часа аренды я заплатил 300 рублей, разницы с арендой обычного автомобиля нет.

Также нужно оплатить пройденное машиной расстояние. Цена одного километра — около 10 рублей. Я проехал 70 км. Вместе со стоимостью аренды выходит 1 тысяча рублей.

Экономия есть: поездка на такси до дачи обошлась бы примерно в 1,5 тыс. рублей.

Роман НЕКРАСОВ



Не уступил дорогу на Лихоборской набережной

19 мая вечером, в начале седьмого, 32-летний мужчина на «Тойоте» при выезде со двора дома 3 на Лихоборской набережной не уступил дорогу «Фольксвагену», ехавшему по главной дороге. В аварии пострадала пассажирка «Фольксвагена» — 27-летняя женщина. С закрытыми переломами обеих кистей скорая увезла её в больницу.

Сбил ребёнка на Бескудниковском

Вечером 19 мая 30-летний водитель «Дэу» ехал по двору дома 24, корп. 1, на Бескудниковском бульваре и сбил одиннадцатилетнего мальчика на самокате. Медики диагностировали у ребёнка ушиб головы.

Не справился с управлением на Дмитровском

21 мая днём, около половины четвёртого, 38-летний мотоциклист на «Хонде» не справился с управлением у дома 13а на Дмитровском шоссе. Мотоцикл опрокинулся, его водитель получил ушиб грудного отдела позвоночника и вывих плеча.

Пострадал на Онежской улице

Вечером 21 мая 62-летний таксист ехал на «Хёндай» по Онежской улице в сторону Кронштадтского бульвара и в районе дома 33 на Онежской сбил 25-летнего мужчину. Тот переходил дорогу по «зебре» на красный свет. Пострадавшего госпитализировали с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением мозга и ссадинами.

Отдел Госавтоинспекции УВД по САО

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

На главной выставке страны пройдут больше 20 фестивалей

О летнем сезоне на ВДНХ на пресс-конференции, организованной при поддержке информационного центра Правительства Москвы, рассказала заместитель генерального директора по развитию АО «ВДНХ» Елена Жук.

— 12 июня пройдёт первый фестиваль, посвящённый Дню России, — сказала она. — Гости смогут узнать о гастрономических особенностях регионов, поучаствовать в

мастер-классах и послушать концерты.

20–24 июня пройдёт джазовый фестиваль, где выступят больше 30 ведущих коллективов и джазменов нашей страны. А главным событием станет празднование 100-летия ВДНХ, которая открылась на территории нынешнего парка Горького 1 августа 1923 года.

— Основная программа запланирована на 5–6 августа. Будут установлены

«витрины времени», одна из которых с помощью иммерсивного спектакля расскажет об открытии павильона «Космос». Гости смогут включиться в его сюжет и даже переодеться в космонавтов, — рассказала заместитель руководителя департамента АО «ВДНХ» Наталия Аверьянова.

Полное расписание летних фестивалей — на сайте **vdnh.ru**.

Мария ГОРБУНОВА

У платформы Бескудниково обустроят сквер

Благоустройство планируют завершить в конце августа



При благоустройстве реконструируют детские площадки и спортивную зону

?! У платформы Бескудниково переконпали все пешеходные дорожки и газоны. Для чего?
Игорь, Керамический пр.

В управе района Восточное Дегунино сообщили, что у платформы Бескудниково возводят эстакаду, соединяющую Северный и Северо-Восточный

округа Москвы, а также благоустроят сквер на улице 800-летия Москвы.

В сквере отремонтируют дорожки и газон

В сквере отремонтируют дорожки и газон, реконструируют две детские площадки и спортивную зону, уста-

новят новые малые архитектурные формы. А кроме того, обустроят пять зон тихого

отдыха, приведут в порядок территорию вокруг памятного камня. Опоры освещения в сквере уже имеются.

Благоустройство сквера планируют завершить в конце августа. Предварительные сроки завершения всех работ, включая путепровод, — II квартал 2024 года.
Маргарита ИВАНОВА

Управа района Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 32, тел. (499) 900-1454. Эл. почта: sao-ur-vdegunino@mos.ru

На Кронштадтском бульваре привели в порядок двор и детскую площадку

?! Просьба привести в порядок детскую площадку, убрать с неё мусор.

Надежда Васильевна, Кронштадтский бул., 45, корп. 1

ка провели разъяснительную работу на предмет соблюдения регламентных операций по уборке территории, — сообщили в «Жилищнике Головинского района».

Маргарита ИВАНОВА

— Дворовую территорию привели в удовлетворительное санитарное состояние. С руководством мастерского участ-

ГБУ «Жилищник Головинского района»: Онежская ул., 2, корп. 3, тел. (499) 153-0012. Эл. почта: golovinskiy-gbu-gil@mos.ru

Почему корпус дома на улице Алабяна выкрасили в розовый?

?! Корпус 2 нашего дома во время ремонта

покрасили в розовый цвет. Просим не допустить, чтобы наш корпус песочного цвета тоже так покрасили.

Юлия Николаевна, ул. Алабяна, 10, корп. 3

ских условий и текущего содержания утратил первоначальный колер.

— Сотрудники выполнили текущий ремонт фасада, закрасили следы от множественных пятен граффити и демонтированных рекламных конструкций, — уточнили в «Жилищнике».

В «Жилищнике района Сокол» сообщили, что в рамках текущего ремонта провели частичную окраску фасада корпуса 2 без изменения цвета. И пояснили, что этот жилой дом не является объектом культурного наследия, колористический паспорт для проведения капитального ремонта фасада не разрабатывался. Ранее фасад был розовым, но со временем под воздействием климатиче-

Там также сообщили, что остальные корпуса дома имеют песочный цвет фасада. Красить их не планируется.

Принять решение по поводу цвета фасада жители могут при проведении капитального ремонта на общем собрании собственников.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Сокол»: ул. Шишкина, 7, тел. (499) 195-9953. Эл. почта: gbusokol@mail.ru

На Ангарской помыли кабину лифта

?! Два месяца не могу добиться уборки кабины лифта. Помогите привести её в порядок.

Владимир Николаевич, Ангарская ул., 26, корп. 2, 2-й подъезд

лифтов во всём доме. Начальнику участка указали на недопустимость нарушения графика уборки подъездов, — сообщили в управе района Западное Дегунино.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» провели влажную уборку подъездов и

Управа района Западное Дегунино: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. (499) 487-7036. Эл. почта: sao-wdeg@mos.ru

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров - 50 000 руб.
- Фасовщиков - 35 000 руб.
- Поваров - 40 000 руб.
- Грузчиков - 35 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 30 000 руб.



Ждём Ваших звонков! ☎ 8-929-980-23-79

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



Возьмите шефство над семьями беженцев

При храме Сергия Радонежского на Ходынке образовался свой штаб помощи не только участникам спецоперации, но и беженцам из Донбасса. Причём не только материальной. Добровольцы берут шефство над беженцами, помогают адаптироваться на новом месте. Включиться в эту работу может каждый.

Прошла обучение

Координатор помощи беженцам жительница Сокола Юлианна Захарова (на фото) помогает жителям Донбасса с начала спецоперации.

— Я прошла обучение в штабе помощи беженцам при Синодальном отделе Русской православной церкви, там объясняли, как общаться, помогать, собирать и фасовать вещи, как их раздавать, — рассказывает Юлианна.

По её словам, при храме Сергия

Радонежского есть вагончик, куда приносят большое количество гуманитарной помощи.

Организируют экскурсии

Кроме продуктов и вещей, беженцам нужна помощь в адаптации в большом мегаполисе: объяснить, как работают метро, МЦК и МЦД, как добраться из одной точки города в другую.

— Я сопровождаю беженцев на разные мероприятия. Многие концертные залы, театры отдают непроданные билеты на благотворительность, — говорит Юлианна.

Волонтеры нескольких районов объединились и работают с ранеными бойцами, ожидающими протезирования. Нанимают автобус и вывозят в центр города, на Красную площадь, знакомят с Москвой, сопровождают на мероприятия.

Сама Юлианна взяла шефство над семьей беженцев из Мариуполя, в дом которых попал снаряд. Муж и старший сын погибли, мама и младший сын получили сильнейшие ожоги. Женщину прооперировать в Москве, прихожанка храма пустила её пожить к себе. Сейчас женщина восстанавливается, забрала сына из детского дома. Ей предстоит ещё операции.

Сортировка, упаковка, развоз

Помощь для беженцев нужна самая разная.

— Можно выбрать себе направление по душе и помогать в зависи-

мости от наличия свободного времени. Можно принести помощь в храм. Помочь в её сортировке, упаковке и развозе.

Можно сопровождать беженцев или раненых на мероприятия, взять семью на попечение. От желающих жду письма на свою электронную почту с небольшой анкетой — чем человек готов помочь, — говорит Юлианна.

Кроме того, беженцам нужны продукты с длительным сроком хранения, средства гигиены, одноразовые подгузники для детей и взрослых, бытовая химия, одежда и обувь, сумки, рюкзаки, подушки, одеяла, пледы, постельное бельё, кастрюли, сковородки. Всё — в хорошем состоянии.

Анна ФОМИНА

Приносить помощь можно по адресу: Ходынский бул., 6, стр. 1 (с 8.00 до 20.00 ежедневно). Эл. почта: Platonko@yandex.ru (Юлианна)

Беженцам нужно объяснить, как пользоваться метро, МЦК и МЦД



При храме есть отдельный вагончик, куда приносят гуманитарную помощь

Роман Балаев

«Надежда» справится с пожаром на воде и на берегу

На Москве-реке прошли очередные учения пожарного корабля «Надежда». Это скоростное судно может передвигаться по реке в любую погоду.

— Судно предназначено для доставки боевого расчёта к месту тушения пожаров на кораблях или на прибрежных объектах, — рассказал журналистам заместитель командира корабля Вячеслав Ступкин в ходе пресс-тура, организованного при содействии информационного центра Правительства Москвы.



Скорость подачи воды из каждого лафетного ствола — 240 литров в секунду

«Надежда» была задействована в ликвидации пожаров на ТЭЦ-1, на Раушской набережной, на при-

чале Лужники, на фабрике «Красный Октябрь», а также на прогулочных теплоходах в затоне Новинки.

— Корабль может использоваться и как насосная станция: магистральную линию мы проклады-

ваем на удалении от реки до 1,5 километра, что было сделано во время тушения складов в районе метро «Тульская». На борту три лафетных ствола, скорость подачи воды каждого из них — 240 литров в секунду, — говорит Ступкин.

А ещё «Надежда» — судно очень манёвренное, оно имеет облегчённый корпус с осадкой всего 0,7 метра. Благодаря этому оно может подходить вплотную к берегу и тушить, например, горящую траву.

Галина ПОГОДИНА

ПОДДЕРЖИМ!

Помогите людям с инвалидностью принять участие в соревнованиях

Окружному отделу адаптивной физической культуры нужны волонтеры для проведения соревнований и фестивалей для людей с инвалидностью. Присоединиться к этой работе может каждый.

— Ежегодно мы проводим различные мероприятия, на которых нужна помощь волонтеров. Это крупные окружные праздники, соревнования в рамках Московской спартакиады «Мир равных возможностей», фестивали. И здесь многим нашим участникам нужна помощь: их нужно встретить, проводить до места старта, — рассказывает начальник отдела адаптивной физической культуры САО Управления по развитию массового спорта в САО г. Москвы ГБУ «Мосгорспорт» Москомспорта Александра Беспалова.

Некоторым нужно помочь добраться на общественном транспорте, других привезти на своём автомобиле или на такси. Требуется помощь волонтеров в судействе, награждении, организации чаепития и в других организационных моментах.

Например, на ежегодных летних фестивалях по народной рыбалке на Ангарских прудах и в Молжаниновском районе пригодится помощь волонтеров, чтобы насадить приманку или вытащить рыбу.

Отдел работает со всеми категориями инвалидов: с людьми с нарушениями зрения и слуха, опорно-двигательного аппарата, интеллектуальными нарушениями, общими заболеваниями; со слепыми и глухими.

Для них в отделе работают бесплатные секции шахмат, шашек, игр в жульбак, дартс, петанк, бочче, новус, эластик, корнхол, ОФП, тренажёрный зал. Можно бесплатно поиграть в настольный теннис. Прийти заниматься в отдел могут люди с инвалидностью с 14 лет со всего округа в будние дни с 9.00 до 17.00.

Желающие стать волонтерами могут обращаться в отдел.

Анна ФОМИНА

Отдел адаптивной физкультуры САО: Весенняя ул., 4, тел. (495) 198-0803

ХРОНИКА



Разбил турникет на станции метро «Динамо»

31-летний мужчина зашёл в южный вестибюль станции метро «Динамо». Решив не платить за проезд, он подошёл к турникету и ударил ногой по стеклянной створке, разбив её. После этого мужчина спустился на платформу, а потом вновь вернулся к турникетам, где его задержали полицейские. Мужчина уже ранее привлекался к уголовной ответственности за вандализм и хулиганство. Возбуждено уголовное дело по статье «вандализм». Ему грозит наказание до трёх лет лишения свободы.

Зарегистрировал мигранта за взятку

Житель Левобережного района зарегистрировал иностранца в своей квартире на Фестивальной улице. Однако в квартире мужчина фактически не жил. А вот хозяин квартиры несколько месяцев получал от мигранта деньги за фиктивную постановку на миграционный учёт. Во время проверки полицией обман вскрылся. Возбуждено уголовное дело.

Будут судить за сбитого пешехода

У водителя «Ауди» заборолась машина, и он остановился на Ленинградском проспекте, чтобы устранить неисправность. Включил аварийку и собирался выставить аварийный знак, и тут из машины резко вышел нетрезвый пассажир «Ауди». В этот момент мимо проезжал «Мицубиси». Пассажир попал под его колёса и погиб на месте. Прокуратура САО направила уголовное дело в суд. 32-летнему водителю «Мицубиси» грозит до пяти лет лишения свободы.

Светлана РАВЕНСКАЯ

Младенец за 65 тысяч

В Дмитровском мать пыталась продать свою новорождённую дочь

Прокуратура Москвы контролирует ход расследования уголовного дела в отношении женщины, которая пыталась продать собственного ребёнка в торговом центре на Лобненской улице. За новорождённую дочку она просила 65 тысяч рублей.

Насоветовали подруги

29-летняя Мила (имя изменено) была сиротой и жила в Узбекистане. Там дважды была замужем. Разведясь, осенью прошлого года она переехала в Россию. Уже тут узнала о беременности, решила оставить ребёнка, но даже не встала на медицинский учёт. Она планировала после родов отказаться от дочери, но подруги предложили другой вариант.

— Объявление о продаже малышки они запустили среди своих знакомых. Предложением заинтересовалась их землячка, которая потеряла собственного ребёнка и была безутешна. Сначала она не поверила, что мать может вот так, запросто продать девочку, но, поговорив с женщиной, поняла, что та не шутит, и обратилась в

правоохранительные органы, — рассказала «Северу столицы» руководитель пресс-службы Прокуратуры Москвы Людмила Нефёдова.

Не первый ребёнок

Не прошло и десятка дней с момента родов, как женщина с двумя подругами отправилась на сделку в торговый центр на Лобненской.

— После получения денег и составления расписок они были задержаны, — сообщили в Тимирязевской межрайонной прокуратуре.

Женщин задержали после получения денег

В отношении женщин 29, 39 и 46 лет возбуждено уголовное дело по статье «купля-продажа человека, совершённая организованной группой, в отношении лица, заведомо для виновного находящегося в



Мать девочки с двумя подругами отправилась на сделку в торговый центр на Лобненской улице

беспомощном состоянии». Как стало известно «Северу столицы», у 29-летней женщины уже четверо детей. Девятилетний сын от второго брака находится на воспитании у матери её подельницы в Узбекистане, о судьбе двух других детей ничего не известно. Официально женщина ни-

где не работала, перебивалась случайными заработками.

Грозит большой срок

В полиции она сначала говорила, что просто передала ребёнка на воспитание, однако при избрании меры

пресечения в суде признала свою вину в продаже ребёнка. Ей и её подельницам грозит наказание до 15 лет лишения свободы.

С новорождённой девочкой всё в порядке, она находится в медицинском учреждении в Москве.

Светлана РАВЕНСКАЯ

В Ховрине мужчина украл внедорожник, угрожая владельцу арбалетом

Мужчина опубликовал объявление в Интернете о продаже внедорожника стоимостью 5,6 млн рублей. С ним связался потенциальный покупатель, и они договорились о встрече на Зеленоградской улице. Во время проведения тест-драйва автомобиля покупатель неожиданно вытаскил из пакета арбалет и стал угрожать владельцу иномарки. Испугавшись, тот выбежал из машины, а арбалетчик сел за руль и уехал. Потерпевший тут же сообщил о случившемся в полицию.



Пресс-служба УВД по САО



Пресс-служба УВД по САО

Машину нашли через час, в ней были арбалет и стрелы

Светлана РАВЕНСКАЯ

Ответы на sudoku со стр. 20

7	6	1	2	8	9	4	3	5
3	9	8	4	1	5	6	2	7
5	2	4	7	6	3	8	1	9
4	5	6	8	3	1	7	9	2
1	3	2	9	4	7	5	6	8
8	7	9	5	2	6	3	4	1
2	4	5	6	9	8	1	7	3
9	1	7	3	5	4	2	8	6
6	8	3	1	7	2	9	5	4

Могу ли я вернуть в автосалон купленный автомобиль?

Можно ли вернуть некачественный автомобиль в салон, если выявились недостатки?

Игорь, Весенняя ул.

Отвечают юристы компании «Вектор Прайм».

В течение 15 дней со дня передачи вам автомобиля вы вправе предъявить требование о его замене. По истечении этого срока ваше требование подлежит удовлетворению в одном из следующих случаев: нарушены установленные сроки устранения недостатков

автомобиля; невозможно использовать автомобиль в совокупности более чем 30 дней в течение каждого года гарантийного срока из-за неоднократного устранения его различных недостатков; обнаружен существенный недостаток автомобиля.



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8

реклама 0393

ИНН 68/2714/3246/23

И грядку вскопать, и здоровье сберечь

Топ-5 опасностей для дачника в возрасте

Кто-то едет на дачу отдохнуть, другим в радость поработать на грядках. И то и другое полезно, если не переусердствовать. О самых распространённых опасностях для здоровья дачника рассказала Виктория Ковальчук, заведующая отделением общей врачебной практики поликлиники №146, расположенной в Бескудниковском переулке.

1 Спина и колени — в зоне риска

По словам врача, во время работы на приусадебном участке многие люди, особенно пожилые, замечают, что начинают болеть суставы ног и спина.

— Это связано с обострением таких хронических заболеваний, как артрит и остеохондроз, — поясняет доктор. — Чтобы избежать проблем, не работайте долго в одной позе. Сажайте и пропалывайте не на коленях или стоя, а сидя на удобной скамеечке. Можно даже специально сделать грядки повыше.

2 Жара грозит инфарктом

У тех, кто трудится на солнцепёке, да ещё и вниз головой, может повыситься артериальное давление, в разы увеличивается риск инфаркта и инсульта.

— В прошлом году наблюдала 72-летнюю пациентку. Классический случай: гипертоник со стажем, на даче она расслабилась, пропускала приём препа-

ратов. По самой жаре решила прополоть грядки. К вечеру появились слабость, головокружение, одышка, тошнота, тянущая боль за грудиной. Измерила давление — 180/100! Таблетка не помогла, — говорит врач. — Врачи скорой выявили инфаркт. Срочно госпитализировали.

Париться можно не раньше, чем через два часа после плотной трапезы

Инфарктом и инсультом может грозить и поход в баньку сразу после обильного застолья с шашлычком и алкоголем.

— Париться без вреда для здоровья можно не раньше, чем через два часа после плотной трапезы. А если она была с алкоголем, то поход в парилку лучше вообще перенести на другой день, — советует врач.

3 Химикаты — строго по инструкции

На даче можно и отравиться ядовитыми веществами.

— Во время обработки огорода различными химикатами многие не считают нужным соблюдать

все меры безопасности. Не читают инструкцию, разводят концентраты на глазок, не надевают защитные очки и респиратор, — поясняет врач. — Как результат — тошнота, острая головная боль, спутанность сознания, ожоги дыхательных путей и роговицы глаз.

4 Небезобидный клещ

Укус клеща может быть чреват боррелиозом и клещевым энцефалитом.

— Однажды ко мне обратилась 55-летняя пациентка. Её беспокоили пузырьковые высыпания по всему телу, которые чесались и шелушились. На первый взгляд — типичная аллергия. Но корректировка рациона, антигистамины и сорбенты не помогли, — говорит врач. — Пациентка обследовалась у аллерголога и дерматолога — безрезультатно. И только инфекционист выявил клещевой боррелиоз. После специфического лечения симптомы исчезли.

На даче можно встретиться и с гадюкой.

— Потопайте или постучите по земле — скорее всего, змея сама поспешит скрыться. Если всё же укусила, не паникуйте. Яд гадюки может вызвать аллергию, но не смертелен, — поясняет она. — Уложите пострадавшего, предложите питьё, но не кофе и не алкоголь. Дайте антигистаминный препарат и обратитесь к врачу.

Виктория Ковальчук говорит, что жгуты, разрезы, прижигание и отсасывание яда не нужны.



У тех, кто трудится на солнцепёке, да ещё и вниз головой, может повыситься артериальное давление

5 Смертельный токсин

Случайно поранившись на даче, можно заразиться столбняком.

— В организм столбнячная палочка может попасть даже через крохотную ран-

ку или царапину, — поясняет врач. — У болезни длительный инкубационный период. На начальной стадии напрягаются мышцы лица, нарушается глотание, становится трудно открывать рот. В этих случаях нужно срочно обратиться

к врачу. Риск смертельный — это очень сильный токсин.

От столбняка надёжно защищает прививка. Детям её делают по возрасту. Взрослым — раз в 10 лет.

Оксана МАСТЮГИНА



Сейчас аэрогель проходит тестирование

СДЕЛАНО В САО

В Левобережном создали аэрогель для лечения ран

Уникальный аэрогель, который позволяет быстрее заживлять раны, разработан в биомедицинском холдинге «Эверс ГРУП Рус», расположенном на Флотской улице.

Средство создано на базе биологически активных биополимеров, содержит хитозан и коллаген, антимикробные и обезболивающие компоненты.

— Аэрогель применяется для местного лечения разнообразных раневых поверхностей, таких как диабетическая стопа, трофическая язва, ожоги, послеоперационные раны или пролежни. Мы уверены, что средство поможет тысячам пациентов, которые страдают от длительно незаживающих ран, — отметила генеральный

директор холдинга Алиса Бородина.

Сейчас аэрогель проходит тестирование в столичном многопрофильном медцентре «Коммунарка». Участие принимают более 20 пациентов.

— Уже сейчас можно говорить о положительном действии аэрогеля на состояние пациентов. Мы видим хорошую динами-

ку заживления ран к пятым суткам применения, — отметил заведующий онкологическим отделением №2 ММКЦ «Коммунарка» Камилль Далгатов.

По словам Алисы Бородиной, в случае успешного тестирования средство может стать хорошей заменой зарубежным аналогам.

Анастасия КОРУНСКАЯ

На карманные расходы заработаю сама

Где найти летнюю подработку для подростка

Самая частая тема для обсуждения у родителей подростков — где найти летнюю подработку для старшеклассника или студента. Куда и кем возьмут ребят 14-17 лет, выяснял «Север столицы».

На косметику и одежду хватает

Несовершеннолетних охотно берут на работу в сфере общепита. Шестнадцатилетняя студентка колледжа Марина Журкина с Дегуниной улицы — будущий программист. После занятий она трудится в ресторане быстрого питания около метро «Селигерская». Продолжит работать и летом.

Девушка готовит картофель фри, десерты, напитки, принимает заказы у клиентов, а ещё в её обязанности входит наведение порядка в зале и на открытой веранде. Эта вакансия называется «работник предприятия».



Будущий программист Марина после учёбы подрабатывает в ресторане быстрого питания

Для молодых людей много вакансий официантов, промоутеров, курьеров

График Марина выбрала сама: пять дней в неделю по четыре часа. Как раз успевает после учёбы и не слишком устаёт. За час работы зарабатывает 225 рублей, в месяц выходит 18 тысяч.

— Заработок не баснословный, но на карманные

расходы хватает, косметику и что-то из модной одежды могу купить сама, не напрягать родителей — это приятно, — признаётся Марина. — А ещё радуют благодарные клиенты, когда в книге отзывов вижу «спасибо» рядом со своим именем.

Интернет в помощь

Марина нашла подходящую вакансию в соцсети, в официальном аккаунте сети ресторанов. Но поиск по соцсетям несёт риски, лучше советоваться со взрослыми. Работу можно найти и на сайте городского центра занятости czn.mos.ru. Не плохо просмотреть разделы «работа для подростков» на сайтах популярных рекрутинговых компаний.

К примеру, на HeadHunter нашлось 3,5 тысячи вакансий для молодёжи, сервис SuperJob выдаёт почти 7 тысяч предложений. Требуются промоутеры, официанты, бариста, курьеры, тайные покупатели.

Столичный «Жилищник» тоже не против пригласить к себе молодые кадры. Подросткам предлагают вакансии работников зелёного хозяйства, рабочих комплексной уборки, подсобных и дорожных рабочих.

Медосмотр обязателен

— Для подростков предусмотрен лёгкий труд, не причиняющий вреда здоровью и без ущерба для учёбы. Так, на вредные производства до совершеннолетия ребят не возьмут, — объясняет юрист с Ленинградского шоссе Елена Кузьмина. — Приём на работу — только после медицинского осмотра за счёт работодателя, об этом сказа-

но в Трудовом кодексе РФ. Если подростку от 14 до 15 лет, то от родителей или органов опеки потребуется разрешение на работу. С 15 лет можно заключать договор самостоятельно.

Творческие профессии предполагают трудоустройство и до 14 лет. Тогда трудовой договор заключают родители. Это касается, например, юных актёров, снимающихся в кино или в рекламе.

Ольга СОКОЛОВА



ЭКГ на дому

Если вы заботитесь о своём здоровье, наша главная задача — помочь вам! Городская клиническая больница №67 предоставляет платные медицинские услуги, включая ЭКГ, суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру (холтер), суточное мониторирование артериального давления (СМАД), велоэргометрию (ЭКГ под нагрузкой), исследование внешнего дыхания (спирометрию), электроэнцефалографию (ЭЭГ), электро-

нейромиографию (ЭНМГ) и ультразвуковые исследования органов.

Наши опытные специалисты, включая высококвалифицированных врачей инструментальной диагностики, используют современное оборудование, чтобы точно и быстро поставить диагноз и предложить эффективное лечение. Но это ещё не всё!

Врач, который назначил обследование, оценивает ре-

зультаты диагностики и ставит диагноз. Такой индивидуальный подход позволяет получить наиболее точные результаты и назначить наиболее эффективное лечение.

Кроме того, мы можем приехать к вам домой, чтобы выполнить ЭКГ, холтер, СМАД и спирометрию. Расшифровка ЭКГ будет мгновенной! Обращайтесь к нам, и мы поможем вам сохранить здоровье и качество жизни!

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

☎ **+ 7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ
 ● www.67gkb.ru
 ● E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01187-77/00578563 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Бой восьми конечностей

Тренер из Войковского ответил на 4 вопроса о тайском боксе

Тайский бокс, или муай-тай всегда был окружён мифами и легендами. О том, что это такое, рассказал Артур Петросян, мастер спорта, тренер некоммерческой спортивной школы дополнительного образования «Тигр», расположенной в Войковском районе.

1 Кикбоксинг — это то же самое?

— Нет, это совершенно разные виды спорта, — говорит Артур Петросян. — Кикбоксинг — детище Чака Норриса, который соединил технику карате и боксёрские перчатки. А муай-тай — древнее

тайландское «оружие последнего шанса»: когда воин лишался оружия, он бросался на врага голыми руками.

Возможно, это заблуждение пошло от неправильного перевода названия одного из фильмов с Ван Даммом — «Тай-боксер». У нас его чаще переводили как «Кикбоксёр».

2 Чем отличается это единоборство от других?

По словам тренера, муай-тай часто называют «боем восьми конечностей», так как бойцы могут наносить удары не только кулаками, ступнями и голеньями, но и локтями или коленями.

ника человеческого тела такова, что именно удары, нанесённые с близкого расстояния локтем или коленом, самые мощные.

В профессиональном тайском боксе травматизм довольно высок, тем более что бойцы выступают без всякой защиты. Но в любительском муай-тай спортсмены надевают полный комплекс защиты: шлем, корсет, шитки, которые защищают от травм.

4 Правда ли, что это лучшая техника для самозащиты?

— Во всяком случае одна из лучших. Это сугубо прикладная техника, так что человек, владеющий ею, может считать себя абсолютно защищённым, например при встрече с хулиганами на улице, — заверил Артур Петросян. — Недаром почти все ведущие бойцы смешанных единоборств (ММА) проходили стажировку у учителей муай-тай: хотя в ММА есть ряд ограничений на удары локтем или коленом, удары кулаком или голенью в муай-тай ставятся отлично.

При этом в тайском боксе есть ряд правил, которые подчеркивают его благородство. Например, обязательно уважительное отношение к противнику. Нарушение этого правила грозит потерей баллов, а иногда и проигрышем боя.

Алексей ТУМАНОВ

Человеку, владеющему техникой муай-тай, хулиганы на улице не страшны

— Также в муай-тай есть и борцовская техника, — добавляет он. — Это броски, подсечки. Например, знаменитый «тайский клинч»: боец захватывает соперника руками за шею и наносит удары ногами. Но при этом боя в партере не ведётся. Если боец упал, то соперник ждёт, когда он поднимется, чтобы продолжить бой в стойке, — говорит Артур Петросян.

Есть и ещё одно отличие. В тайском боксе нет медитативных упражнений, зато есть ритуальный танец, который бойцы выполняют перед боем.

3 Муай-тай — травматичный вид спорта?

Отчасти это верно. Как объяснил Артур Петросян, биомеха-



Бойцы могут наносить удары не только кулаками, ступнями и голеньями, но и локтями или коленями

Григорий Матвеев

МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Начало летнего сезона в парке «Ходынское поле» отметили стартом по скандинавской ходьбе

На 11 городских площадках одновременно был дан старт очередному летнему сезону городского проекта «Московское долголетие». В парке «Ходынское поле» на старт вышли 300 любителей скандинавской ходьбы — москвичей старшего возраста.

Вместе со всеми дистанцию 2,5 километра преодолел 85-летний Анатолий Зюванов из Коптева. Финишировал в числе первых ста участников.

— Скандинавской ходьбой я занимаюсь без перерыва пять лет — два раза в

неделю. Прохожу по 3 километра вокруг Головинских прудов. Там же мы разминаемся с другими участниками «Московского долголетия», — рассказал Анатолий Зюванов.

Анатолий Сергеевич — специалист по гидротехнике, строил ГЭС. В молодости получил 1-е разряды по спортивной гимнастике и тяжёлой атлетике.

— Уже когда вышел на пенсию, втянулся в гиревой спорт. Занимался на стадионе «Наука» на Большой Академической улице. И в

62 года получил даже звание чемпиона мира среди пенсионеров. Скандинавская ходьба стала новым этапом моей спортивной жизни. Это ведь серьёзная тренировка мышц! Я даже похудел — с 80 до 71 килограмма! — заметил спортсмен.

Виктория КАЙТУКОВА

Записаться на занятия по скандинавской ходьбе можно в центрах госуслуг «Мои документы», в территориальном центре социального обслуживания или в поликлинике, на сайте md.mos.sport или по тел. (499) 444-1478



В числе первых ста участников финишировал 85-летний Анатолий Зюванов из Коптева

Предоставлено УСЗН САО

Готовился к Олимпиаде, но...

Атаман московского донского казачества из Западного Дегунина в 73 года пробегает 10 километров в день

Николай Адамов из Западного Дегунина — многоборец, ветеран спортивного общества «Динамо», атаман московского казачества, журналист и поэт. На днях 73-летний москвич выпустил книгу детских стихов-загадок, которую проиллюстрировал художник Никас Сафронов. Николай Адамов рассказал «Северу столицы» о своей жизни, о том, как навсегда бросил выпивать, и о поэзии.

Теперь только чай или сок

В нулевые годы Николай работал спортивным журналистом в газете «Тверская, 13». На редакционных праздниках коллеги интересовались, почему он пьет только чай или сок. Он отвечал, что свою дозу уже выпил давно. Это было во времена его спортивной карьеры, когда он был легкоатлетом, занимался десятиборьем.

— В 1960-70-х годах со мной занимался заслуженный тренер СССР Владимир Волков. Для подготовки в обществе «Динамо» меня зачислили в пограничники КГБ. В спортивной роте — в конном взводе, между прочим, — я подружился с актёром Виктором Косых — Данькой из «Неуловимых мстителей».

Во время нашей службы обменялись с ним солдатскими ремнями. А свой он подписал мне на память. В училище я в основном активно тренировался. В 1969 году стал чемпионом многих всесоюзных соревнований. Готовился к мировым рекордам и к Олимпиаде 1972 года, — рассказал Николай Адамов.

Спортивная карьера стала рушиться, когда он несколько раз серьёзно напился с друзьями. Организм начал давать сбои, Николай стал часто болеть и пропускать тренировки. Олимпиада ему уже не светила.

Постепенно переквалифицировался в журналиста. Закончил журфак МГУ и стал писать для «Вечёрки», журнала «Супермен» и других изданий. И навсегда перестал прикасаться к алкоголю.

Но тренироваться не бросил и сейчас занимается в Грачёвском парке по три часа в день.

— Пробегая в день по 10 километров, даже быстрее, чем в молодые годы. Одной рукой 50

раз отжимаю 16-килограммовую гирию. Выигрываю или получаю призовые места на соревнованиях по лёгкой атлетике среди ветеранов, — заметил Николай Адамов.

Иллюстрации от Никаса Сафронова

Книгу детских стихов-загадок Николай Адамов написал ещё 25 лет назад для своего сына. Первые буквы каждой загадки — по алфавиту. Всего 31 стих, без мягкого и твёрдого знаков. Разгадки — в рифму. В книге можно узнать о редких животных. Она так и называется — «ZOO азбука».

В спортивной роте Николай подружился с Виктором Косых — Данькой из «Неуловимых»

— С Никасом Сафроновым меня познакомил в 2002 году коллега из «Тверской, 13». В квартире в Брюсовом переулке художник показал мне свои картины, в том числе из серии портретов женщин с головами кошек. Я же дал ему почитать свои загадки о животных. Никас предложил сделать к книге иллюстра-

ции. А вот выпустить книгу удалось только сейчас, — рассказал Николай.

Сейчас рифмы-отгадки подбирает уже четырёхлетняя внучка Николая Вероника. Однако основная поэзия у Адамова — лирическая. Он написал около 300 стихов. Некоторые положены на музыку и стали романсами.

Казачи — в бой!

Николай Адамов по отцу — потомственный донской казак. Свои корни разыскал в 1989 году в районе города Белая Калитва в Ростовской области. И уже в Москве в 1993 году вместе с земляками организовал комитет общественного самоуправления донского казачества «Казачья застава». В 2011 году его избрали атаманом.

— Осенью 1993 года я вместе с московским донским казачеством защищал Белый дом. Как казачий полковник Войска донского получил указание командовать полусотней казаков. Но вдруг поступило распоряжение от генерала Владислава Ачалова идти в разведку. Александр Руцкой назначил его в те дни министром обороны. Вместе с донским атаманом Виктором Чуприковым изучали на Новом Арбате милицейские посты и возможные их передвижения. В день штурма Белый дом был оцеплен спецназом, нас уже не пустили внутрь. Наблюдали исторические события со стороны. Не забуду, как зеваки аплодировали во время каждого залпа танковых орудий по Верховному Совету, — вспоминает Николай Адамов.

Виктория КАЙТУКОВА



Николай Адамов по отцу — потомственный донской казак



ИМПЕРИЯ
www.imperico.ru

Сумма от 50 тыс. до 2 млн, срок от 4 мес. до 2 лет.

**ПРИНИМАЕМ
СБЕРЕЖЕНИЯ**

до **15%**
ГОДОВЫХ

- Под контролем ЦБ РФ и СРО
- Подарки всем вкладчикам*
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов
- **АКЦИЯ «Проценты вперед» до 15.06.2023 г.***
- Ставки **ВЫШЕ**, чем в банках

СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД
100 000	12	11,50%	11 500
600 000	12	13,50%	81 000
1 000 000	24	15%	300 000

8 (495) 150-52-94

г. Москва, Ленинградский пр., 35 (м. «Динамо», м. «Петровский парк») Время работы: пн-пт: 10.00-19.00, сб: 11.00-17.00.



реклама 18+

Кредитный потребительский кооператив «Империю» ОГРН 1235000012048, член СРО Союза Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (свидетельство №426/23). Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения от 4 до 24 мес., доход от 10% до 15%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, а также подарков, сроках, и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-52-94 или на сайте www.imperico.ru Срок проведения акции с 01.05.2023 по 15.06.2023

От Нюры Синицыной к Варе Синичкиной

Актриса Наталья Рычагова, сыгравшая в «Офицерах», жила на Верхней Масловке

В мае следующего года исполнится 100 лет со дня рождения писателя Бориса Васильева, автора киноповести «Танкисты», по которой был снят культовый фильм «Офицеры». Наталья Рычагова, сыгравшая роль Маши Белкиной, жила на Верхней Масловке. Об актрисе рассказала подруга и соседка по дому, художница Виктория Тенета.

Дружба благодаря детям

Отец актрисы Сергей Петрович Рычагов был живописцем. С женой и дочкой они жили в знаменитом городке художников на Верхней Масловке, 3.

— Наша с Наташей дружба началась благодаря детям: мои сыновья и её внук Серёжа ходили сначала в один детский сад, потом в одну школу, — говорит Виктория Тенета. — Она часто заходила ко мне, я к ней. Обычно говорили о бытовых проблемах, о том, что происходит в семье. Но и о кино она тоже рассказывала, в основном про «Офицеров» — это был её звёздный час.

«Расскажи, нам тоже интересно!»

Роль в «Офицерах» была для 25-летней актрисы двенадцатой. Впервые на экране Наташа появилась в 10 лет. Режиссёр Илья Фрэз обратил внимание на бойкую девочку, когда отбирал третьеклассников для картины «Васёк Трубачёв и его товарищи». Наташа сыграла старательную и любопытную Нюру Синицыну, которая сидит на первой парте и которой до всего есть дело. Её коронное «Расскажи, расскажи, нам тоже интересно!» запомнилось многим. Через два года Наташа Рычагова исполнила роль повзрослевшей Нюры в продолжении фильма — «Отряд Трубачёва сражается».

Первой взрослой киноработой Натальи Рычаговой стала картина «Нет неизвестных солдат». 20-летняя третьеклассница ВГИКа сыграла 17-летнюю санитарку Марию Савченко, которая спасла жизнь десяткам раненых, сражалась с врагом



Первую роль Наташа сыграла в картине «Васёк Трубачёв и его товарищи»

с оружием в руках и погибла в бою. Потом Наташа ещё несколько раз играла молодых мам и девушек-фронтотвичек.

На съёмках все опекали

— На экране героини Наташи такие правильные, рассудительные, а в жизни её главными чертами были открытость, общительность, доброта, — вспоминает Виктория Тенета.

На съёмках «Офицеров» они с Александром Воеводиным, игравшим её жениха, Егора Трофимова, были моложе всех.

— Её все опекали, старались помочь, что-то подсказать. Та-

кие отношения сохранились и после съёмок. Наташа очень тепло отзывалась о звёздных партнёрах по фильму — Василии Лановом, Георгии Юматове, его жене Музе Крепкогорской, которая сыграла в фильме её мать.

Стоял под окнами три года

Предвоенную мирную жизнь режиссёр «Офицеров» Владимир Роговой снимал в



Роль в «Офицерах» стала звёздным часом актрисы

Севастополе. Знаменитые кадры с солнечным зайчиком от карманного зеркальца, которым Егор Трофимов каждое утро вызывал Машу Белкину на улицу, помните? Как рассказывала актриса, практически то же самое происходило и в её юности, когда за ней ухаживал однокурсник Алексей

Инжеватов. На экраны тогда только что вышел фильм «Вызываем огонь на себя», где он сыграл героя подполья Ивана Алдюхова.

— Наташа вспоминала, как Алексей её встречал и провожал, ждал под окнами три года, потом — на 3-м курсе — она вышла за него замуж, — говорит Виктория Тенета.

Первая же роль Алексея в Театре Советской армии оказалась главной — в спектакле «Два товарища» по пьесе Владимира Войновича. Премьера состоялась 2 марта 1968 года. В этот же день Наташа родила дочку.

— Маша росла очень одарённой девочкой. Поступила во ВГИК на киноведческое отделение, потом осталась там же работать. Маша была очень привлекательной, одно время за ней серьёзно ухаживал Олег Меньшиков, часто приезжал, дарил цветы, — рассказывает художница.

Осталось озвучивание

«Мне иногда приходят в голову такие вопросы, что сам Дарвин не ответил бы», — говорит героиня Рычаговой, молоденькая учительница биологии в фильме 1975 года «Это мы не проходили».

Оказалось, что это последняя главная роль актрисы.

— После этого — как отрезало. Почему? — говорит Виктория Тенета. — Какое-то время ей предлагали роли в эпизодах, но и они

постепенно сошли на нет.

Оставалось озвучивание. Голосом Натальи Рычаговой говорят Юлия в «Поединке в тайге», сержант Варвара Синичкина в фильме «Место встречи изменить нельзя», миссис Ватсон в «Шерлоке Холмсе», главная героиня фильма-сказки «Три орешка для Золушки». Муж Алексей Инжеватов также работал на студии дубляжа. И его голосом говорят многие иностранные актёры в фильмах и сериалах.

Череда бед

А потом началась чёрная полоса.

— Очень неудачно вышла замуж дочь, это сильно подкосило всю семью. В конце девяностых их обокрали: обчистили квартиру, вынесли большую часть картин отца, которые хранились дома. Алексей пытался помешать вору — они брызнули в него нервно-паралитическим газом, после этого его здоровье пошатнулось, — вспоминает Виктория.

Последние годы жизни были для Натальи Сергеевны тяжёлыми. В 2006 году умерла дочь Маша, ей было 38 лет. Её сына Серёжу продолжили воспитывать бабушка с дедушкой. В 2010-м, не оправившись после инсульта, скончался Алексей Инжеватов. Через полгода, в мае 2011-го, не стало и её самой.

Марина МАКЕЕВА

Голосом актрисы говорит героиня фильма-сказки «Три орешка для Золушки»



Дом на Верхней Масловке, в котором жила Наталья Рычагова

Андрей Дмитриев

Слепушонки — звери семейные

Домохозяйка из Хорошёвского держит дома необычных грызунов

Слепушонки — небольшие зверьки из отряда хомяковых с длинными передними зубами, в дикой природе живущие под землёй. Такие животные живут у нашей соседки с улицы Куусинена Алёны Нефёдовой.

Подземные жители

Алёна — домохозяйка, всю жизнь у неё дома были самые разные животные. И больше трёх лет назад она решила завести слепушонку.

— Случайно увидела объявление в Интернете и тут же заинтересовалась, начала искать информацию. А её оказалось так мало! Зоологи просто не интересовались этими зверьками и толком их не изучали, — вспоминает Алёна. — Тогда я позвонила заводчику, который и рассказал мне подробно об этих животных. Так у меня появилась первая слепушонка — Мия. А через полгода ей в пару я купила Лютика.

Так как в дикой природе слепушонки живут под землёй, Алёна обустроила им террариум с трубами и толстым слоем опилок, в котором грызуны могут копошиться, взрывая их своими большими зубами.

— Главная особенность таких питомцев в том, что они не пахнут и в туалет тоже ходят без запаха, выбрав для этого один уголок в террариуме, — объяснила хозяйка.

Подружились с собаками и ежихой

Слепушонки — звери семейные. Своих детей самец и самка воспитывают вместе.

— Лютик всегда остаётся с малышами, когда их мама решает отойти по своим делам: греет их, что-то напикивает, смотрит, чтобы не сбежали из гнезда. А ещё как образцовый папаша выводит их на прогулки, — смеётся Алёна.

И свою хозяйку Мия и Лютик любят не меньше, чем она их.

— Они очень любят сидеть на руках, бегать по мне, когда выпускаю их из террариума и приношу на диван, — улыбается вла-

делица. — А ещё отличают хозяев и умеют их приветствовать. Помню, как в первый раз я удивилась и обрадовалась, когда по возвращении домой увидела этих малышей у прозрачной стенки террариума, радостно попискивающих в мой адрес.

Дружат слепушонки и с другими питомцами Алёны, особенно с пожилой африканской ежихой и чихуахуа Тёмой.

— Помимо Тёмы, у меня была ещё одна чихуахуа, Изюминка. Она с детства сильно болела, не могла ходить и в основном проводила время на своей лежанке. Однажды я решила аккуратно положить к ней Лютика и посмотреть, смогут ли они подружиться, — вспоминает Алёна. — Пока Изюминка с удивлением общивалась своего гостя, тот успел убедиться в её безобидности и начать по ней бегать. Так они и подружились, а потом к этому дуэту присоединился и Тёма.

Мия и Лютик узнают свою хозяйку и любят сидеть на её руках

Любители одуванчиков

Слепушонки питаются в основном овощами, не очень сладкими фруктами, насекомыми, смесью для грызунов и иногда крупами. Весь рацион Алёне пришлось подбирать для своих питомцев методом проб и ошибок.

— Оказалось, что они не могут есть долго одно и то же. Например, могут на месяц отказаться от вроде бы любимейшей моркови, — улыбается Алёна. — Лю-

тик и Мия предпочитают тыкву, сухое безлактозное молоко, отруби, заваренный геркулес, кабачки, зелёные яблоки; сейчас пристрастились к одуванчикам, которые я с корнями нарезаю им в

парке. Так как в дикой природе слепушонки получают воду из корней растений, то все овощи и фрукты я обильно сбрызгиваю и выбираю наиболее сочные.

Мария ГОРБУНОВА

Слепушонки появились у Алёны три года назад



Из личного архива



Из личного архива

Как купить билет по «Пушкинской карте»?

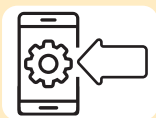
Чтобы принять участие в программе, нужно:



1 Зарегистрироваться на портале госуслуг



2 Подтвердить учётную запись



3 Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»



4 Получить «Пушкинскую карту» — виртуальную или пластиковую карту платёжной системы «Мир»



5 Выбрать мероприятие из афиши в приложении



6 Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

Номинал карты — с 1 января 2022 года 5 тыс. рублей



Куда сходить на «Ночь географии»

Ежегодная акция Русского географического общества «Ночь географии» пройдёт в столице 2-3 июня. На множестве площадок — в библиотеках, в культурных и досуговых центрах, в музеях, в парках — пройдут бесплатные кинопоказы, лекции, мастер-классы, экскурсии. В нашем округе основные мероприятия пройдут в библиотеках на базе объединённых культурных центров САО. Ограничение по возрасту 6+.

У Головинского ручья

Филиал библиотеки №44 им. В.Г.Короленко (Онежская ул., 17, корп. 4) приглашает 2 июня в 18.00 детей и родителей на пешеходную экскурсию «Вдоль ручья Головинского».

— Головинский ручей — название условное, — рассказывает организатор экскурсии, сотрудник библиотеки Сергей Мармазинский. — Это водная артерия, которая объединяет в себе несколько малых рек, ручьёв, в неё впадают подземные коллекторы. Вот мы и расскажем о малых реках Лихоборке и её притоке Норинке, которые находятся на территории нашего округа, о том, кто живёт в водах этих рек, почему они так называются, и ещё много интересного. Например, по течению Лихоборки проходил путь в Дмитров, на котором часто шалили разбойники. А нападали они на путников из леса — «лихого бора», отсюда и название реки.

Тел. (495) 456-4776.

Тайна волжского лотоса

Совершить виртуальное путешествие по величайшей реке Европы — Волге — приглашает 3 июня в 18.00 фи-

лиал библиотеки №44 (Фестивальная ул., 46, корп. 1).

— Вы увидите документальный фильм «Россия от края до края. Волга» немецкого режиссёра Генри Микса, — рассказали в библиотеке. — Зрители увидят уникальные кадры: как лоси переплывают полноводные реки, как бобры строят свои плотины, как глухари ухаживают за глухарками, как

неясыть кормит своих детёнышей и ещё много интересного.

Также автор фильма расскажет о загадках великой реки. Например, в устье Волги встречается множество редких растений, в том числе лотос, которого тут в принципе быть не должно. Как могло это тропическое растение оказаться рядом с Каспийским морем? Вы

узнаете ответ на этот и на другие вопросы.

Тел. (495) 453-8105.

Путешествие в прошлое

Любителей путешествий в прошлое ждут 2 июня в 18.00 в филиале библиотеки №44 (Смольная ул., 11). Тут расскажут об истории Казанского Головинского женского монастыря.

Как пояснили сотрудники филиала, сегодня от монастыря сохранилась только колокольня на Кронштадтском бульваре. Её спроектировал один из архитекто-

Прогуляемся вдоль рек и посмотрим кино

ров Троице-Сергиевой лавры Александр Латков. Но в библиотеке хранится подробнейший макет монастыря, который сделал алтарник храма Иоанна Кронштадтского Денис Кочерга. Он же и проведёт виртуальную экскурсию. А потом гости библиотеки отправятся на экскурсию к самой колокольне.

Кроме собственно истории монастыря, жители узнают любопытные факты. Например, продукция монастырской фермы была такого высокого качества, что за молоком и другими продуктами сюда приезжали со всех окрестных сёл и деревень и даже из Москвы, ведь в 1900-х годах северная граница города находилась в нескольких километрах отсюда.

Тел. (495) 452-0797.

Алексей ТУМАНОВ

Сайт «Ночи географии» в Москве: night-geo.rgo.ru

Разбойники нападали из леса — «лихого бора», отсюда и название реки



Монастырь не сохранился, однако в библиотеке есть подробный его макет



Создатель макета — житель Головинского района алтарник храма Святого Иоанна Кронштадтского Денис Кочерга

На ВДНХ спела группа «Браво» и прошёл ночной забег

На ВДНХ прошла ежегодная акция «Ночь в музее».

— Акция приурочена к Международному дню музеев, — пояснила заместитель генерального директора по развитию АО «ВДНХ» Елена Жук во время пресс-тура, организованного информа-

ционным центром Правительством Москвы.

В павильоне «Космонавтика и авиация» прошло цирковое шоу. На Робостанции — интерактивная выставка роботов, где посетители могли стать участниками беспроектной

лотереи с призами, напечатанными на 3D-принтере. Аншлаги были в зелёном театре, где выступила группа «Браво». Кроме того, прошло множество экскурсий в разных павильонах выставки. Спортсменам тоже нашлось чем заняться: в Музее

магии и фокусов проходила спортивно-музыкальная квиз-игра. А от арки главного входа стартовал ночной забег по территории ВДНХ.

— Акция «Ночь в музее» проходит на выставке уже в пятый раз. Этот юбилейный год стал самым масштабным

по количеству участников, мероприятий и посетителей, — заметила Наталья Задворная, руководитель департамента музейно-выставочной, образовательной и экскурсионной деятельности ВДНХ.

Галина ПОГОДИНА

АФИША



На улице Костякова покажут «Формулу любви»

Художественный фильм режиссёра Марка Захарова «Формула любви» (1984) можно



Смотреть здесь

будет посмотреть 30 мая в 15.30 в кинотеатре «Искра» (ул. Костякова, 10). Сеанс бесплатный (6+).

Обязательна регистрация на сайте kulturasao.ru/events.

На Соколе представят вымышленное НИИ

Выставка «Хроники дру-гого НИИ» художницы Алёны Пасхиной открылась в галерее «На



Смотреть здесь

Песчаной» (Новопесчаная ул., 23, корп. 7). Это коллекция артефактов, якобы иллюстрирующая деятельность вымышленного НИИ больших ассамбляжных тел. По замыслу автора, этот НИИ изучает взаимоотношения человека и природы и воздействие их друг на друга. Выставка продлится до 11 июня, входной билет 100 руб. (6+).

Сайт: psch.vzmoscow.ru.

В Войковском сыграют в сладкие игры

На игровую программу приглашает 1 июня в 13.00 детей и младших школь-



Смотреть здесь

ников библиотека №21 (ул. Космонавта Волкова, 3). Ребята сыграют в подвижные игры «Съедобное-несъедобное», «Конфетки и монетки». А потом ознакомятся с книгой Алёны Васнецовой «История сладостей» и узнают, чем лакомились их дедушки и бабушки. Вход свободный (0+).

Сайт: kulturasao.ru.

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, подробности уточняйте на сайте организаторов

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Алина Засобина: «Хочу сыграть спецагента!»

Актриса рассказала о работе в кино и о телепроектах

Известность Алине Засобиной принесла главная роль в фильме «СпимГоворим», который сейчас идёт почти на всех медиаплатформах. Телезрители также наверняка запомнили актрису по роли в рекламе «Теле-2». Кстати, все трюки там она выполняет сама. В этом году Алина стала другом благотворительного фонда «Гольфстрим» и принимает участие в его деятельности. Об этом и о многом другом актриса рассказала «Северу столицы».

Всё началось с танцев

— Алина, вы окончили Высшую школу экономики, были в модельном бизнесе. А как оказались в кино?

— Это случайность. В школьные годы я довольно долго и с удовольствием занималась балетными танцами. Танцуя, ты передаёшь эмоции, проигрываешь разные истории; танец — это своего рода маленький спектакль. И когда мой агент, занимавшийся моими модельными проектами, прислала мне в общей рассылке информацию о кастинге в сериал «Кухня», я решила на этот кастинг сходить. Меня утвердили. Честно говоря, я тогда не понимала, какой выиграла куш, и не столько в финансовом плане, сколько

в возможности оказаться на одной съёмочной площадке с такими опытными актрисами, как Елена Подкаминская, Елена Ксенофонтова, Ольга Кузьмина. Я снималась примерно через день каждый месяц и была в полном восторге от возможности погрузиться в кино. Параллельно стала ходить на всевозможные ма-

В рекламном ролике Алина выполняет все трюки сама

стер-классы по актёрскому мастерству и очень многое поняла. Это только внешне профессия кажется лёгкой, на самом деле надо иметь колоссальное количество душевных и физических сил. Актёр сам себе и менеджер, и пиарщик, и стилист, и визажист, и коуч, и психолог.

— Вы сыграли в голливудском проекте Thai Massage. Как туда попали?

— Это тоже случайность. Я приняла участие в кастинге, но утвердили другую актрису. Однако что-то её не устроило, и режиссёр предложил мне снова попробовать. На этот раз всё сложилось. Работалось в Бол-

ливуде замечательно! Уровень кинопроизводства там зашкаливает. Съёмкам предшествовал серьёзный подготовительный период. Это касалось и поиска локаций, и работы костюмеров, и художников по гриму.

Сняли за две смены

— Говорят, что фильм «СпимГоворим», в котором вы сыграли одну из главных ролей, сняли за два дня. Это так?

— Фильм действительно сняли за две смены в Москва-Сити. История ночная, а снимали в начале июля, когда ночи ещё короткие и для съёмок оставалось совсем немного времени. Особая сложность была в том, что снимали всё одним кадром. Всего было сделано четыре дубля, и каждый раз мы разыгрывали полноценный спектакль, длившийся 70 минут. Для меня такая роль — настоящий подарок. Очень надеюсь, что фильм посмотрят многие, тем более что он затрагивает актуальную проблему: в современном мире мы мало разговариваем друг с другом и плохо понимаем даже близких людей.

— О какой роли мечтаете?

— Мне импонируют де-вушки-воины. Хотела бы сыграть ловкого спецагента, который сам прыгает,

бегает, стреляет. Я, кстати, специально пошла на курсы вождения мотоцикла, потому что понимала, что чем больше у актёра навыков, тем он ценнее. Это круто, когда актёр может многое делать, и не нужно брать на него дублёра. Как-то меня пробовали на главную роль в один сериал, где героиня владеет боевыми искусствами, рукопашным боем — такая суперспортсменка. Вот это моё. Ещё мне очень нравятся исторические проекты. С удовольствием сыграла бы гувернантку с какой-то сложной историей.

Тронула судьба детей

— Что вас привело к участию в работе благотворительного фонда «Гольфстрим»?

— Благотворительность всегда занимала в моей жизни значимое место. Меня очень тронули судьбы подопечных фонда с особенными потребностями; им нужны наша помощь и наша поддержка. Благодаря фонду «Гольфстрим» и его специалистам подопечные с особенностями здоровья учатся интегрироваться и социализироваться в общество, быть полезными, как мы с вами. А мне хочется привлечь к этой теме как можно больше внимания. Любовь, доброта, взаимопонимание,



Предоставлено пресс-службой БО «Гольфстрим»

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-966-077-7848

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

HOMEWAY
недвижимость

**КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ**

8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

- Купим квартиру. Т. 8-985-763-1176
- Сниму комнату срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Супруги из г. Клина снимут квартиру срочно. Т. 8-985-999-2882

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т.: 8-977-575-8564, 8-985-287-1106

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА
компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Выезд и диагностика бесплатно!
Пенсионерам — скидка 50%
8-963-644-92-69, Павел

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50% ВЫЕЗД**
8 (495) 023-13-75

- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-995-222-1517

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Гарантия. Т. 8 (495) 978-8080

РАБОТА

- Требуется консьержка (м. «Сокол»/«Панфиловская»). Т. 8-968-053-7244
- Требуется консьержка. Т. 8 (499) 500-3515

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

МосСкупка дорого купит
Книги до 1940 г. до 100 т.р.
Архивы • автографы • серебро • бронзу
• янтарь • иконы • награды • статуэтки •
знаки • монеты • часы и др. антиквариат
8-915-171-71-02, Светлана

дорого куплю:
Картины, иконы, награды, будды из бронзы, фарфоровые статуэтки, сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Цветное стекло. Композиции из бронзы и чугуна. Оплата на месте.
8-926-050-12-40, Михаил

Куплю
РАДИОДЕТАЛИ
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,
НАГРАДЫ, статуэтки,
МОНЕТЫ, подстаканники.
8-903-125-40-10

- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Куплю антикварную мебель. Т. 8-917-533-5750

ИКОНЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР ЛЮБОЙ, МЕБЕЛЬ, КАРТИНЫ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ, ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ И ДР.
КУПИМ ДОРОГО
8-903-964-67-77
ВЫЕЗД И ПОКУПКА СРАЗУ

- Куплю книги, документы, архивы, ноты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698
- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988

- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

доверие, прощение, уважение — вот те базисы, на которых строится наше общество. Знаю, что у фонда «Гольфстрим» большой опыт в просветительской и образовательной сферах: за 12 лет своего существования он помог более 25 тысячам людей с самыми разными тяжёлыми диагнозами и их семьям. В рамках фонда создан «Подростковый клуб», в котором дети с особенностями развития приобретают важные для взрослой жизни навыки. Находится фонд в Северном округе, в 4-м Вятском переулке. Я тоже живу в Северном округе и могу чаще бывать в фонде, участвовать в благотворительных акциях, которые там проводят. Мне



Кадр из фильма «Спим Говорим»

Фильм «Спим Говорим» о том, как плохо порой мы понимаем даже близких людей

Фильм «Спим Говорим» сняли всего за два дня

также хочется на своём примере приобщить к благотворительности сына, которому недавно исполнилось 10 лет. Мне кажется, важно с юного возраста научить ребёнка помогать тем, кому это необходимо.

Два проекта о погоде

— В каких-то телевизионных проектах участвуете?

— На данный момент у меня два телевизионных проекта на телеканале «360». Один называется «Погода в прямом эфире»: на «погодомобилях» мы выезжаем в разных направлениях Московской области и



Кадр из фильма Thai Massage

Алина сыграла в голливудском фильме Thai Massage

ведём оттуда прямые эфиры. Благодаря этому проекту я открыла для себя огромное количество необыкновенно красивых мест и городов. Вторая передача — «Погода на любой вкус». Мы также ездим по городам Подмоскovie, рассказыва-

ем о достопримечательностях и о том, какие вкусности можно отведать в том или ином городе в разное время года. При этом я ещё и сама эти деликатесы готовлю. Мне нравится, когда работа совмещена с поездками: у нас такая боль-

шая страна, столько всего замечательного!

— У вас есть какой-то жизненный принцип?

— Для меня важно всегда оставаться честной, прежде всего по отношению к себе.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



О Вознесении Христа и об ошибке Платона

На днях, 25 мая, был большой праздник — Вознесение Господне. В Евангелии об этом событии сказано очень кратко: «Он, подняв руки Свои, благословил их. И, когда отдалялся от них и возноситься на небо...» Надо подчеркнуть: речь не о взлёте, не о каком-то полёте по воздуху, а о тайне, чуде, которое вне законов физики.

Святые отцы особо отмечали, что Иисус Христос вознёсся в человеческом теле. После воскресения оно обрело новые свойства, но осталось материальным. Вспомним историю с апостолом Фомой: сначала воскресший Иисус явился среди учеников как бы из другого измерения, внезапно, даже не раскрыв запёртую дверь. А затем предложил Фоме вложить руку в Его рёбра, повреждённые копьем римского воина. То есть следы от ран никуда не делись.

И вот Иисус Христос возносится к Отцу. Тысячи лет со времён Адама над людьми тяготел приговор Творца: «Прах ты и в прах возвратишься». Многие религии до Христа утверждали, что наше тело — это тяжкие оковы, временная оболочка для души. И лишь в христи-

анстве открылась истина, высказанная апостолом Павлом в послании к верующим: «Тела ваши — это храм живущего в вас Святого Духа». Это значит, что нет антагонизма между телом и душой, и не прав был великий философ Платон, утверждая, будто всякая материя — источник зла, и великое счастье для бессмертной души — освободиться от тела.

Наше тело не враждебно духу, но должно служить ему. Мы грешим против Творца, когда укорачиваем свою жизнь вредными привычками или не следим за своим здоровьем, отказываемся от лечения. Мы несём ответственность и за свою душу, и за тело, и даже более того — за тот материальный мир, в котором мы живём.

«Когда Христос возносится на Небо, Он не только нашу человеческую природу, но и всё видимое, всю видимую тварь вносит в глубины Божественной тайны, — утверждал выдающийся проповедник митрополит Антоний Сурожский. — Отныне этот мир уже неотделим от Христа. И этот мир должен стать нашей человеческой ответственностью и нашей человеческой заботой».

реклама и частные объявления

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт квартир поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Двери. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
• Мастер на час. Ламинатчик. Т. 8-916-585-8325
• Мастер на час. Т. 8 (495) 686-9364
• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Сантехник. Т. 8-916-486-8925

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
• Юрист. Т. 8-919-965-2000
• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



«Север столицы» теперь в Телеграме!



Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.



