



На Дмитровском шоссе начала работать поликлиника **3**

Большая кольцевая линия: что говорят о ней пассажиры **5**

Евгений Миронов сыграл Евгения Онегина **15**



№7 (621) • МАРТ 2023

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО В ТЕЛЕГРАМЕ [T.ME/SEVER_STOLICY_NEWS_SAO](https://t.me/SEVER_STOLICY_NEWS_SAO)



SEVERSTOLICI.RU

VK.COM/SEVER_STOLICY

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



4

Экс-капитан сборной России по регби Василий Артемьев стал ведущим нового телешоу

Знает всё о суперниндзя



2

Сергей Собянин: москвичи собрали 1000 тонн вещей для новых регионов



Инженер из Хорошёвского катается на велосипеде в любую погоду **12**

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Предоставлено пресс-службой телеканала СТС

МЦД-4 готовят к запуску

В CAO масштабные работы развёрнуты между платформой Беговая и Савёловским вокзалом

В этом году городские власти совместно с РЖД планируют построить или реконструировать 14 старых платформ электричек. 6 марта мэр Москвы Сергей Собянин открыл станцию Очаково МЦД-4.

«Модернизация пассажирской инфраструктуры является важнейшей частью создания новых диаметров: МЦД-3 «Ленинградско-Казанский» и МЦД-4 «Калужско-Нижегородский», — написал Сергей Собянин в своём личном блоге на сайте sobyainin.ru.



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

На новых остановочных пунктах понятная навигация и удобная инфраструктура



Ранее на четвёртом диаметре были открыты станции Лесной Городок и Марьяна Роща.

«Старые остановочные пункты получают по две новые платформы и вестибюли, служащие для прохода к поездам и безопасного перехода через железную дорогу», — отметил мэр Москвы.

Сейчас в городе строятся или реконструируются ещё 11 старых платформ. Современные остановочные пункты с навесом на всю длину, пассажирскими вестибюлями, эскалаторами, кассами и турникетами строят на вокзалах в районе Комсомольской площади, на Белорусском и Курском вокзалах, в Ольгине, у Поклонной горы, возле станции метро «Кутузовская», на станции Тестовская в районе

делового центра «Сити» и в Зеленограде.

Ещё три станции откроются на МЦД-1: Тимирязевская, Лианозово и Петровско-Разумовская.

Движение по МЦД-4 планируют запустить уже в этом году. Диаметр свяжет семь железнодорожных вокзалов столицы: Курский, Ярославский, Казанский, Ленинградский, Савёловский, Рижский и Белорусский.

В CAO поезда МЦД-4 будут останавливаться на Савёловском, Белорусском вокзалах, на платформе Беговая. Сейчас идёт подготовка путей, остановочных пунктов. Наиболее масштабные работы развёрнуты между платформой Беговая и Савёловским вокзалом.

В Москве появятся новые автомобильные и пешеходные мосты

В 2023 году в Москве начнётся строительство 10 масштабных объектов улично-дорожной сети. Это автомобильный мост через Москву-реку в створе Берегового проезда, два пешеходных моста через Нагатинский затон и реку Яузу, три путепровода: между улицей Малыгина и Малыгинским проездом, Костромской улицей и Юрловским проездом,

на участке от Большой Академической до улицы Академика Королёва. А в районе улицы Поляны построят 14,5 км дорог. В результате станут доступнее районы Северное и Южное Бутово и поселение Булатниковское. Во время реконструкции улиц Вильгельма Пика, Декабристов и Сельскохозяйственной обновят или построят около 6 км дорог.

Продолжается сбор вещей и продуктов для жителей новых регионов

С начала акции «Москва помогает» прошёл год. За это время горожане собрали порядка 1080 тонн продуктов и товаров первой необходимости для жителей

новых регионов России. «В акции уже приняли участие больше 46 тысяч человек. Активно помогают бизнесмены, некоммерческие организации и профсою-

зы», — отметил мэр в телеграм-канале. Москвичи передают одежду, бытовую технику, телефоны, средства реабилитации, детские школьные принад-

лежности, музыкальные инструменты и всё для новорождённых. По тел. **(499) 170-0225** можно узнать, что сейчас необходимо больше всего.

В 2023 году в Ховрине достроят детскую поликлинику

Достраивается детская поликлиника в районе Ховрино. Она сможет принять до 320 пациентов за смену, сообщил Сергей Собянин в своём телеграм-ка-

нале. Он подчеркнул, что не меньше внимание город уделяет строительству образовательных объектов. В качестве примера комплексного разви-

тия столичных районов мэр привёл строительство школы на 1100 мест и детского сада в Молжаниновском районе: «Социальные объекты долж-

ны быть расположены в шаговой доступности от жилых кварталов. Этот принцип лёг в основу развития каждого московского района».

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НА БАЗЕ КЛИНИЧЕСКОГО ЦЕНТРА «ВОРОНОВСКОЕ» ОТКРЫВАЕТСЯ ЛЕЧЕБНЫЙ ГОСПИТАЛЬ. Здесь будут получать медпомощь пациенты с новых территорий: участники СВО, гражданские служащие, а также мирные жители, получившие ранения в ходе боевых действий.

НОВЫЙ ФЛАГМАНСКИЙ ЦЕНТР ОТКРЫЛИ НА ТЕРРИТОРИИ НИИ СКОРОЙ ПОМОЩИ ИМЕНИ СКЛИФОВСКОГО. Он оснащён медтехникой последнего поколения. В кратчайшие сроки пациенту ставят диагноз и оказывают необходимую помощь, при необходимости отвозят в шоковую реанимацию или в операционную.

В 1-М ФИЛИАЛЕ ПОЛИКЛИНИКИ №8 НА ПРОСПЕКТЕ ВЕРНАДСКОГО ЗАВЕРШЕНА РЕКОНСТРУКЦИЯ. Обновлено всё — от инженерных коммуникаций до планировки. Новейшее медицинское оборудование позволит проводить современную диагностику прямо в поликлинике.

«День без турникетов» стартует в конце марта

Площадок проекта «День без турникетов» в этом году будет больше 1400 — это вдвое больше, чем в 2022 году. Проект даёт горожанам возможность свободно посетить инновационные центры, мастерские, архитектурные бюро, технопарки, заводы. Ближайшая акция пройдёт **30 марта — 1 апреля**.

К годовщине Победы ветеранов порадуют выплатой

Ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла в Москве выплатят единую материальную помощь к 78-й годовщине Победы. Соответствующее распоряжение подписал Сергей Собянин. Размер выплат составит от 10 до 25 тыс. рублей.

Для ремонта уборочной техники создадут сервисные центры

Город проведёт конкурс на сервисное обслуживание техники, поддерживающей в столице чистоту. Победитель должен будет в течение трёх лет организовать четыре сервисных центра. Подобные контракты уже заключены с компаниями, выпускающими лекарства, медицинские изделия и детское питание.

Как Москва помогает женщинам найти своё дело



● Во флагманских центрах «Моя работа» готовят индивидуальный сценарий для развития карьеры



● Центр занятости «Моя карьера» помогает оформить статус самозанятой и даёт знания в сфере предпринимательства



● Для мам, которым сложно вернуться на работу, создана программа «Мама работает»



● Программа «Мама онлайн» помогает женщинам с детьми освоить новые навыки или сменить сферу деятельности



● Поставить проект на ноги помогает проект «Малый бизнес»



● По вопросам, связанным с семьёй, женщины могут обратиться в «Мой семейный центр»



● Проект «Московское долголетие» проводит занятия для москвичек старше 55 лет

Три в одном

В Дмитровском в новом здании начали работать поликлиники для детей и взрослых, женская консультация



По словам мэра, поликлиника будет обслуживать 66 тысяч москвичей

Новая детско-взрослая поликлиника на Дмитровском ш., 107г, будет обслуживать 66 тысяч москвичей. Об этом сообщил в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

По словам мэра, семи-

этажная поликлиника площадью 15 тысяч кв. метров оснащена новейшим медицинским оборудованием.

«Для пациентов обустроены зоны комфортного ожидания, для врачей и медсестёр — уютные ком-

наты отдыха. Вблизи неё — будущая станция «Яхромская» Люблинско-Дмитровской линии метро», — написал Сергей Собянин.

В здании расположены филиалы консультационно-диагностического центра №6, детской городской



В кабинетах установлено новейшее медицинское оборудование

В здании есть комфортные зоны ожидания

поликлиники №86, а также женская консультация №4 на улице 800-летия Москвы, 22. У каждого учреждения отдельный вход.

Медучреждения смогут посещать до 750 пациентов в смену.

«Кабинеты часто посещаемых специалистов и дежурных врачей находятся на нижних этажах, менее востребованные и административные — выше», — отметил мэр.

По словам заведующей 6-м филиалом КДЦ №6 Екатерины Балаксиной, в поликлинике есть кабинеты врачей-терапевтов и специалистов, аптечный пункт, в ближайшее время откроется физио-

терапевтическое отделение. Сейчас идёт набор сотрудников. Жители, которые раньше посещали поликлиническое отделение ГКБ им. Вересаева на Лобненской улице, теперь автоматически прикреплены к 6-му филиалу КДЦ №6. В детском блоке принимают педиатры, врачи-специалисты. Здесь расположены отделения профилактики, лучевой и функциональной диагностики, физиотерапевтическое отделение с залом ЛФК и кабинетом массажа. Есть отдельное помещение, где мамы могут покормить малыша грудью. На первом этаже работает кафе.

Анна ФОМИНА

На ВДНХ можно будет посетить экспозицию Третьяковской галереи

В прошлом году на территории выставки отреставрировали и завершили строительство 8 объектов. В этом году таких объектов будет уже 15. Завершатся работы в павильоне «Мясная промышленность», где отреставри-

руют скульптуры быков.

Готовятся к открытию павильон «Атом», музей молочной промышленности, Олимпийский музей России и Политехнический музей. В павильоне «Центральный» откроется экспозиция Третьяковки.



В этом году на ВДНХ завершат работы на 15 объектах

Южный участок Московского скоростного диаметра планируют достроить до конца года

Южный участок Московского скоростного диаметра соединит крупные магистрали, в том числе шоссе Энтузиастов, Рязанский проспект, ТТК, Вол-

гоградский проспект, Каширское шоссе, Южную рокаду, МКАД.

«Южное направление Московского скоростного диаметра — главный

мегапроект в области дорожного строительства в Москве в этом году», — отметил Сергей Собянин во время осмотра строящейся магистрали.

Промзона «Братцево» становится современным микрорайоном

Более 20 новых школ и детских садов откроются в Москве благодаря проектам комплексного развития территорий (КРТ).

«По программе КРТ мы приводим в порядок бывшие промзоны и неэффективно используемые участки: строим там жильё и социальные объекты, создаём рабочие места», — сообщил мэр столицы в телеграм-канале.

Благодаря этой программе в Москве заброшенные предприятия и промзоны превращают-



В нашем округе проект реализуется в Войковском районе

ся в современные районы. На этих территориях появляются жилые комплексы, детсады, школы и больницы, общественные пространства. Всего в Москве сейчас реа-

лизуют 25 проектов КРТ. В нашем округе такой процесс превращения происходит в Войковском районе на территории промзоны «Братцево».

ГОРОД И БИЗНЕС

ПОЧТИ 50 МЛРД РУБЛЕЙ ВЛОЖАТ В РАЗВИТИЕ ПРОИЗВОДСТВА НОВЫЕ КОМПАНИИ ОСОБОЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ЗОНЫ «ТЕХНОПОЛИС МОСКВА». В прошлом году к ОЭЗ присоединились 25 высокотехнологичных предприятий, которые обеспечат городу более 5 тысяч новых рабочих мест.

Цифровой паспорт помогает следить за здоровьем пациентов

Теперь врачи могут в онлайн-режиме следить за работой с пациентами во всех филиалах поликлиник. Это стало возможно благодаря новому сервису ЕМИАС, так называемому цифровому паспорту.

Желания детей исполнила «Добрая ёлка»

В столице завершилась акция «Добрая ёлка». Жители столицы исполнили больше тысячи желаний подопечных благотворительных фондов. Их загадывали дети с инвалидностью, из малообеспеченных, многодетных и приёмных семей, а также москвичи старше 60 лет.

Мэр рассказал о тех, чьи мечты исполнились: кто-то получил в подарок синтезатор, кто-то — электронагреватель для дачи. Он поблагодарил москвичей за отзывчивость.

Новые школы и поликлиники строят ближе к жилым домам

Социальные объекты должны быть расположены в шаговой доступности от жилых кварталов. Этот принцип лёг в основу развития каждого московского района. Об этом рассказал Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

В числе таких примеров — детские поликлиники в районах Ховрино и Восточное Бирюлёво, школа в Кунцево, детсад в Северном Чертанове.

Разворот по материалам телеграм-канала Сергея Собянина подготовили Александр Лузанов, Игорь Минаев и Игорь Сибирияков

Экс-капитан сборной страны по регби стал ведущим нового телешоу



Соведущие Василия Артемьева — актриса и певица Валерия Астапова и видеоблогер Дмитрий Масленников

Одним из ведущих нового шоу «Суперниндзя», которое сейчас идёт на телеканале СТС, стал экс-капитан сборной России по регби и мужской команды регби-клуба ЦСКА Василий Артемьев. Клуб армейцев базируется на стадионе «ВЭБ Арена» на 3-й Песчаной улице.

Василий надеется, что попробует и сам пройти трассу с препятствиями

Шоу «Суперниндзя» с преодолением участниками препятствий стало продолжением «Русского ниндзя», одним из ведущих которого также был Василий.

— «Русский ниндзя» у нас снимался по франшизе, а вот «Суперниндзя» — авторский проект СТС. Так как у меня уже был опыт съёмки, я стал первым из приглашённых ведущих и потом вместе с дру-

гими кандидатами проходил пробы на роли двух других, чтобы понять, насколько мы сработаемся. В результате моими партнёрами стали актриса и певица Валерия Астапова и видеоблогер Дмитрий Масленников. Съёмки проходили в Минеральных Водах, где мы в режиме нон-стоп отработали неделю тяжёлых ночных смен, — рассказал Василий Артемьев. — Я и сам очень хотел испробовать трассу, в гримёрке даже лежала спортивная форма, но из-за плотного графика просто не хватило времени. Надеюсь, получится во втором сезоне, на который СТС уже объявил кастинг.

До этого спортсмен вёл телепередачу «Все на регби!» на «Матч ТВ» как известный регбист и член Федерации регби России. Совмещать такую работу со спортом, которым Василий занимается с девяти лет, было непросто: после съёмки он ехал на тренировки, а для участия в «Русском ниндзя» ему как действующему тогда ещё спортсмену пришлось взять недельный отпуск и пропустить один из матчей чемпионата России.

Мария ГОРБУНОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Демитриев

Новая поликлиника смогла удивить

На днях мы с дочкой побывали в новой, недавно открытой детской городской поликлинике. Всё ровно так, как на фотографиях в нашей газете: просторно, светло, чисто, современно. Лифты, электронные табло с номером талона и временем приёма. Кафе, к сожалению, вечером уже было закрыто.

Мы пришли на 40 минут раньше, чем было назначено, и на какой-то миг, глядя на табло электронной очереди, я испугалась: может, уровень технологий уже дошёл до того, что придётся ждать точно своего времени? Пациенты вышли из кабинета врача, в очереди никого не было. Я дёрнула дверь — не открывается. Подозрения усилились: видимо, дверь с автоматическим замком, раньше не пустая. Тут подошла медсестра, дёрнула дверь сильнее и вошла в кабинет. Мы за ней — оказалось, новые двери пока туговато открываются. Дальше всё было как обычно: любимая участковый врач оформила нам справку в школу и отпустила восвояси.

Конечно, приятно находиться в таком комфортном помещении. Кажется, что время летит быстрее и люди друг другу с удовольствием улыбаются — как врачи, так и пациенты.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

Все новости округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

ПОЖАРЫ



За прошедшую неделю в округе произошло 10 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Головинском загорелся балкон

Около полуночи 4 марта в пожарную охрану поступил вызов: жители Авангардной улицы сообщили, что горит балкон квартиры в доме 10а. Пожарные вскрыли двери и ликвидировали пламя огнетушителем, не дав ему распространиться на большую площадь. Причина пожара устанавливается.

В Молжаниновском тушили ангар

Вечером 4 марта пожарные подразделения выезжали на Ленинградское ш., 290а, где располагался склад. Огонь распространился на 250 кв. метров, произошло обрушение кровли на площади 200 кв. метров. Сотрудники МЧС справились с огнём в течение двух часов. Никто не пострадал. Причина ЧП устанавливается.

Анна ГОНЧАРОВА

В районе улицы 8 Марта ограничили движение до конца года

НАВИГАТОР



На нескольких участках дороги в районе улицы 8 Марта ограничили проезд автомобилей до 25 декабря. Как сообщили в Центре организации дорожного движения (ЦОДД), это связано с работами по реконструкции подземных коммуникаций. Ограничивать проезд станут поэтапно. Рабочие заняли одну полосу на 1-й улице 8 Марта — от пересечения с улицей Юннатов до улицы 8 Марта. Здесь также запретили парковаться. Ограничения снимут 20 апреля.

Дальше рабочие займут до двух полос на улице 8 Марта — от перекрёстка с 4-й улицей 8 Марта до Старого Петровско-Разумовского проезда. Ограничения здесь будут действовать с 21 по 29 апреля и с 10 мая по 29 августа.

С 28 июля по 15 августа полностью перекроют проезд в районе дома 2/10, корп. 2, на ул. 8 Марта.

В сентябре и до конца года ограничат движение на одной полосе на частях Старого Петровско-Разумовского проезда и улицы Юннатов.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения
— перекрытие движения

ЧТО ПОСТРОЯТ



В Молжаниновском районе возведут спорткомплекс



unsplash.com

Планируется построить ФОК с бассейном

На 3-й Подрезковской улице, в районе дома 26, возведут физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК) с бассейном.

— Строительство планируют начать в 2024 году. Площадь участка под ФОК занимает больше 3 тысяч квадратных метров, а суммарная поэтажная площадь будущего здания — почти 6 тысяч квадратных метров. Высота комплекса будет около 20 метров, — рассказала глава управы Молжаниновского района Юлия Шапран.

По её словам, строительство ФОКа запланировано в рамках городской Адресной инвестиционной программы.

София РОСТОВЦЕВА

«Могу доехать куда хочу»

Большую кольцевую линию метро оценили пассажиры

Все станции на Большой кольцевой линии открыты для пассажиров. Корреспондент «Севера столицы» прокатился по БКЛ и выяснил, как москвичи осваивают новую ветку метро.

Использует каждый день

БКЛ пришла на север столицы ещё в 2018 году. Тогда были открыты участки между станциями «Хорошёвская», «ЦСКА», «Петровский парк» и «Савёловская». Так что времени оценить преимущества новых маршрутов у жителей и гостей САО было вдоволь.



Как рассказывает Павел Литвинов, житель подмосковных Химок, которого корреспондент газеты встретил на станции «Петровский парк», он уже пять лет почти ежедневно ездит по Большому кольцу столичной подземки. Павел — частный предприниматель, и ему приходится много передвигаться по городу. Автомобиль не вариант: в некоторых районах пока есть проблемы с парковками. Метро в этом случае предпочтительнее.

— Сначала я пользовался этой веткой, чтобы проехать до станции «Деловой центр», — поясняет мужчина. — И по мере открытия станций БКЛ у меня появлялось всё больше возможностей: в 2021 году я мог с «Петровского парка» объехать уже весь северо-запад, запад и юг Москвы. А теперь и весь город.

Обновили навигацию

По словам Азизы Зейналовой, жительницы района Беговой, об открытии всего Большого кольца мо-



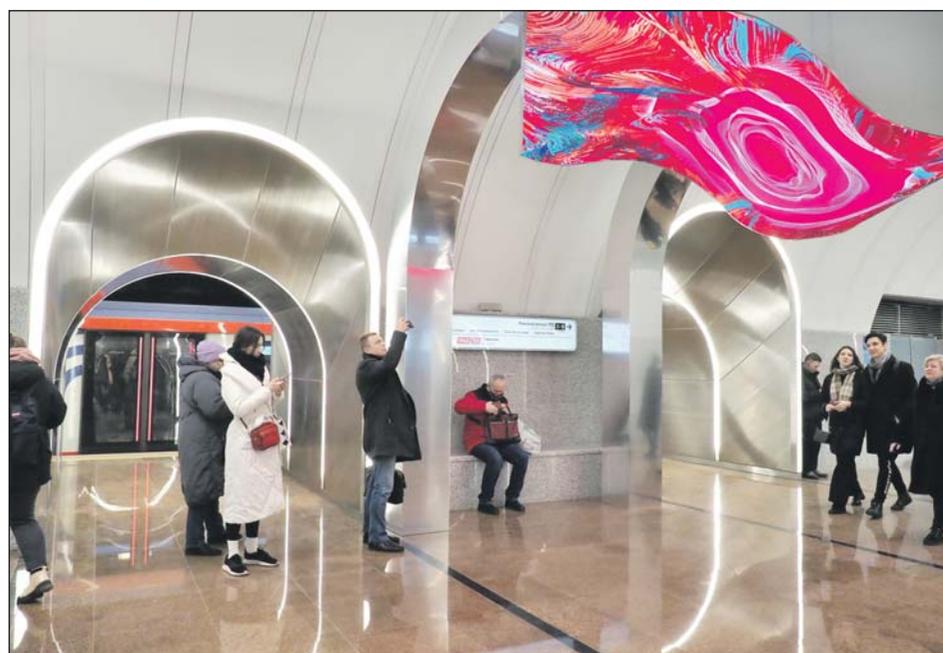
Часть оформления павильона «Марьиной Рощи» — шары из полированной стали

Полностью БКЛ можно проехать за полтора часа

сковского метро она узнала прямо на станции «Петровский парк», дома времени посмотреть телевизор как-то не нашлось.

— Зашла, а на платформе стоит новый экран. На нём показывают схему, список станций, маршруты пересадок, — говорит женщина.

Она сразу же нашла более удобный вариант для одной из своих регулярных поездок. Азизе часто приходится бывать в Сокольниках. До 1 марта она бы от станции «Динамо» доехала до «Театральной», там бы пе-



Станцию «Рижская» отличает футуристичный дизайн

решла на станцию «Охотный Ряд» и добралась к месту назначения.

— С учётом пересадок потратила бы час. Теперь дело другое. Сразу сяду в поезд на «Петровском парке» — и через 20 минут я на станции «Сокольники». И по переходам ходить между станциями не надо, — рассказывает Азиза Зейналова.

В московском метро женщины удивляет скорость, с которой на станциях обновляют информацию. БКЛ полностью открыли 1 марта, и в тот же день

изменились все указатели. Корреспондент проехал всё кольцо от станции «Петровский парк». На это ушло около полутора часов.

Следите за экранами

Уже в первый день работы все 100 составов, вышедших на линию, были выпускают на заводе «Метровагонмаш» в подмосковных Мытищах. У новых вагонов широкие входные двери — 160 см вместо

125 в старых поездах. Войти и выйти на станции можно быстрее. Поезда построены по принципу свободного прохода по всей длине состава, и между вагонами проходы тоже шире. В поезде стало сильно тише, шум из-за использования современных уплотнителей между деталями вагона снизился. Окна открывать теперь нет необходимости: работает современная система кондиционирования.

Все сиденья в поезде оборудованы зарядными устройствами для зарядки

БКЛ в цифрах

Длина 70 км — это самая протяжённая кольцевая линия в мире

31 станция

100 новых поездов «Москва-2020»

Интервал в часы пик — **1,5 минуты**

смартфонов, планшетов и ноутбуков.

На электронном информационном табло в поезде, кроме названия станции, пассажир сразу видит, куда он может пересест, а также в каком вагоне — в голове или хвосте состава — он едет. На табло ваш вагон подсвечен зелёным. Это удобно, если надо скорее попасть на пересадку или к выходу из метро.

На входе в вагон есть дисплей, на котором появляется название следующей станции. Ты подходишь и сразу понимаешь, в правильном ли направлении собираешься ехать.

Евгений БАКИН
Фото: Роман Балаев,
Ольга Чумаченко

Дорожный патруль спешит на помощь

Как сотрудники ЦОДД помогают при ЧП на проезжей части

Если автомобилист попал в аварию или его машина сломалась в пути, очень скоро на трассе образуется затор. Помочь попавшим в сложную ситуацию и не допустить километровых пробок на дорогах города призван дорожный патруль Центра организации дорожного движения (ЦОДД). В один из рейдов по улицам округа с сотрудниками ЦОДД выехала корреспондент нашей газеты.

Автобус может перекрыть три полосы

Едем на фирменном зелёном пикапе вместе с водителем Владимиром Гурьяновым и его напарником Дмитрием Жуковым. Будем патрулировать дороги столицы от Дмитровского до Ленинградского шоссе.

— Вторник и четверг — самые загруженные дни, — рассказывает Дмитрий. — На вылетных магистралях, таких как Дмитровское шоссе, аварий и поломок много. Здесь очень высокая плотность машин.

ДТП и заглохшие авто обычно отмечают на карте навигатора сами водители. По ней Дмитрий смотрит, есть ли на маршруте затор с такой меткой. Кроме того, дорожную ситуацию по городским камерам отслеживает диспетчер ситуационного центра. Вызвать патруль самостоятельно нельзя.

— В приоритете ДТП с пострадавшими и общественным транспортом.

Сломавшийся автобус может перекрыть сразу три полосы. Это грозит серьёзной пробкой, — говорит Дмитрий Жуков.

В ожидании Госавтоинспекции

Возле дома 9 на Дмитровском шоссе в аварию попали две иномарки. Приезжаем на место. Пострадавших нет, но автовладельцы ждут Госавтоинспекцию, так как считают, что ущерб нанесён серьёзный.

— Мы сейчас сфотографируем место столкновения и зарисуем схему ДТП, после этого машины смогут отехать в безопасное место, а мы отправим схему и фото сотруднику ГИБДД, — говорит Владимир Гурьянов.

Стоящая на дороге машина — это опасно. Вла-



Полицейские, пожарные и патрульные вместе откатали сгоревшую машину на стоянку

Задача патруля — не допустить многокилометровых пробок

дмитрий вспоминает недавний случай: на МКАД водитель въехал на большой скорости в КАМАЗ, перед которым стояла сломавшаяся иномарка. Он погиб на месте.

Вместе с пожарными

Едем дальше. Впереди небольшой затор. Мимо проехала пожарная маши-

на. Оказалось, что недалеко от дома 96, корп. 3, на Дмитровском шоссе загорелась машина. Пожарные уже вовсю её тушат, из-под капота идут густые клубы дыма.

— Замкнуло проводку, — сетует водитель горящего авто. — Пытались потушить водой и огнетушителем. Не вышло.

Пожарные сбили пламя. Проводка сгорела, но в ос-

новном кузов не пострадал — повезло.

— Порой бывает, и колеса загораются при торможении. Недавно мы здесь, в САО, тушили грузовик, у которого загорелась шина. Пришлось огородить три полосы, — вспоминает Владимир Гурьянов.

Тем временем подъехала полиция. Патрульные помогли откатить пострадавший автомобиль на ближайшую стоянку.

Подобрали на трассе собаку

Очень часто у водителей заканчивается бензин. Если в радиусе 3 км есть за-

правка, машину стараются отогнать к ней на трассе.

— Недавно подсобили водителю грузовика, который вёз детские вещи в московский филиал Народного фронта. Там его ждал ещё один грузовик, который отправлялся в Донбасс. Машина заглохла, не доехав до фонда 3 километра. Мы его отбуксировали прямо туда, — вспоминает Владимир Гурьянов.

Помогают не только людям. Год назад сотрудники ЦОДД подобрали на трассе сбитого пса. Всем центром собирали деньги на лечение. Теперь счастливый живёт у патрульного.

София РОСТОВЦЕВА



Сбил женщину в Тимирязевском

Вечером 2 марта мужчина на грузовике ГАЗ ехал по Красностуденческому проезду в сторону Ивановской улицы, на перекрёстке с которой сбил 87-летнюю женщину, переходившую дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую с закрытым переломом запястья и ушибом головы увезла скорая.

Авария на Дубнинской

В ночь со 2 на 3 марта мужчина на «Тойоте» ехал по двору дома 26, корп. 1, на Дубнинской улице. Из-за невнимательности водителя машина столкнулась со встречным автомобилем «Мини». От удара «Мини» врезался в стоявший неподалёку ГАЗ, а тот, в свою очередь, ударился об автомобиль «Джак». Пострадал водитель «Тойоты»: он получил сотрясение мозга и рваную рану головы.

Попала под машину на Красноармейской

Около полудня 3 марта мужчина на «Фольксвагене» ехал задним ходом по проезду от Красноармейской улицы в сторону Ленинградского проспекта. У дома 1 на Красноармейской машина сбита 77-летней женщиной, которая пересекла проезжую часть. Медики диагностировали у пострадавшей перелом шейки бедра.

Отдел Госавтоинспекции УВД по САО

Григорий Матвеев



В ГКБ-67 изготовят индивидуальные ортопедические стельки

Если вас беспокоят боли в стопах, коленях, пояснице, тяжесть в ногах, или ваша повседневная деятельность связана с долгим стоянием на ногах — вам показано ношение индивидуальных ортопедических стелек.

Это особый вид стелек, изготовленных прямо по стопе пациента, с учётом его анатомических особенностей и связанных с ними патологий. По прошествии времени или в ходе этапного лечения различных заболеваний при необходимости можно

произвести коррекцию изделия. Изготовлением занимается врач-травматолог-ортопед после полноценного осмотра. На приём к доктору необходимо прийти в обуви, в которой планируется ношение индивидуальных стелек.

В ГКБ №67 приём ведёт врач-травматолог-ортопед РИМСКИЙ АРСЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ (на фото)

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578666 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Кто виноват в протечке с крыши?

Что делать, если частная управляющая компания не считает себя виновной в залитии

Если случилась беда и вашу квартиру залило, то для того, чтобы получить компенсацию, понадобится акт, который выдаёт управляющая организация. Валентина Ивановна с Беговой ул. рассказала, что обнаружила протечку с крыши, а теперь не может получить от управляющей компании (УК) нужный ей акт о залитии. Почему так произошло и что делать в подобном случае, выяснил «Север столицы».

Нужен акт для получения страховки

«Я живу на пятом, последнем этаже дома. Ежегодно протекает крыша, в моей квартире залития происходят каждую зиму, — пишет Валентина Ивановна. — У меня застрахована квартира, но я не могу добиться справедливости. Страховая компания не выплачивает мне деньги. А всё потому,



Татьяна Сорокина

что мне не выдаёт нужный акт о протечках моя управляющая компания»

Дом, в котором живёт Валентина Ивановна, обслуживает ООО «УК ДЭЗ «Беговая». За разъяснениями «Север столицы» обратился к представителю УК Владимиру Бондарчуку.

— У нас другое видение

ситуации, — говорит он. — В 2021 году действительно было залитие этой квартиры с крыши дома: пострадали потолок и стены. Тогда инженер пришёл, составил акт, жительница его получила и передала в страховую компанию. Та ей компенсировала затраты на ремонт. В тот год после того,

как сошёл снег, мы занялись ремонтом крыши, и сейчас там всё в порядке.

У УК другое мнение

По словам Владимира Бондарчука, в этом году, когда произошло новое залитие, инженер также

приходил к ней в квартиру. — Дело в том, что потёки есть только на одной — фасадной — стене. Мы считаем, что проблема в негерметично остеклённом балконе. Учитывая то, что остекление проводило не мы и по проекту дома оно не предусмотрено, мы не можем признать свою вину. Такое заключение наш инженер и написал в акте, который выдал житель-

В УК уверяют, что крыша протечь не могла

пертизу, которая проведёт осмотр квартиры и установит виновного.

Вызывайте экспертов

Юрист из САО Павел Орват советует жительнице вызвать независимую экс-

пертизу, которая проведёт осмотр квартиры и установит виновного.

— Это должна быть именно частная организация, специализирующаяся на независимой экспертизе, — поясняет он. — Независимые специалисты вынесут вердикт, который подтвердят на бумаге и пропишут сумму ущерба.

Если же квартира не застрахована, то результат независимой оценки сыграет большую роль в суде — как и фото, и видеодоказательства протечки. Если суд вынесет решение в пользу жителя, тогда УК либо возместит сумму ремонта деньгами, либо сделает ремонт за свой счёт.

— Также независимая оценка поможет доказать, что протечка произошла по вине соседей, которые отказываются признавать свою вину, — добавляет юрист.

Михаил КОФАНОВ

Невидимые слуховые аппараты

Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. В этом случае идеальным решением становится

миниатюрный аппарат с технологией RIC — выносным динамиком. Он незаметен на ухе, даже если вы носите короткую стрижку. До конца апреля на такие устройства в центре слуха «СлышуВижу» действует скидка 18%.

Способность хорошо слышать напрямую связана с работой мозга. Мы постоянно получаем и обрабатываем звуковую информацию. Чем меньше человек тренирует эту способность, тем сложнее её восстановить в будущем. В 95% случаев аппараты полностью останавливают или сильно замедляют процесс возрастного снижения слуха.

Если пенсионеров в меньшей степени волнует вопрос наличия самого аппарата, то у подростков и активных взрослых он часто стоит остро. Не всегда хочется, чтобы окружающие знали столь личные подробности. Однако тугоухость сложно скрыть, если вести активную социаль-

ную жизнь. Так, многие слабослышащие, сами того не замечая, становятся более замкнутыми, что приводит к депрессии.

Но есть решение — миниатюрные аппараты с технологией RIC. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Это самые современные и технологичные модели от ведущих производителей слуховых устройств.

Превосходное качество звучания в миниатюрном корпусе

В обычных аппаратах микрофоны и динамик, который преобразует сигналы в звуковые волны, заключены в одном корпусе. В аппаратах RIC динамик устанавливается прямо

в ушной канал, а остальные элементы выведены за ухо. Соединяются эти части аппарата тончайшим проводом менее 1 мм в диаметре.

Технология на рынке уже почти десять лет. В США более половины слабослышащих выбирают именно аппараты RIC, и вот почему:

- Естественный звук. Динамик располагается близко к барабанной перепонке. Звуки передаются без искажений, при этом нет необходимости в большом усилении. Этот факт и позволил выполнить аппараты такими маленькими.

- Аппараты не «свистят». Когда в устройстве микрофон и динамик находятся рядом, может возникнуть акустическая обратная связь. Особенно в момен-



Никита Дикопольцев, основатель центра «СлышуВижу», сурдоакустик:

«Снижение слуха — это проблема, которая не решается сама по себе. Если чувствуете, что приходится часто переспрашивать собеседника или делать погромче телевизор, когда остальные члены семьи постоянно убавляют звук, скорее всего, есть повод обратиться к сурдологу. Наши специалисты проводят бесплатные консультации и аудиометрию. Если по показаниям необходим слуховой аппарат, мы подберём лучший для вас из 500 моделей в наличии. Вы точно заметите, как улучшится ваша жизнь!»

ты, когда вы снимаете свитер или поправляете волосы. В аппаратах RIC эти элементы размещены — вероятность появления обратной связи снижается и подавляется эффект «эха».

- Хорошо слышно звуки со всех сторон. На это влияет рас-

положение микрофона и технологии, которые автоматически фокусируются на самом чётком источнике звука.

До конца апреля скидка на слуховые аппараты с технологией RIC — 18%.

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»:

8 (495) 085-72-52

СлышуВижу.рф

Адреса центров:

- Москва, Дмитровское шоссе, 70, 140 метром от м. «Верхние Лихоборы» (2-й выход).
- Москва, Пречистенская набережная, 5, 480 метров от м. «Парк культуры» (2-й выход).



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

К выпускным экзаменам готовятся на практикумах

Московские школы перешли на новую систему подготовки одиннадцатиклассников к ЕГЭ



Одиннадцатиклассники школы №771 Артём Тишков и Павел Иванов на практикуме по физике под руководством учителя Максима Вдовиченко

Для московских одиннадцатиклассников в школах в рамках учебных часов проходят практикумы по предметам, которые они выбрали для сдачи на ЕГЭ. На этих занятиях ребята готовятся к предстоящим выпускным экзаменам.

Запрос от учеников и их родителей

— Мы видели запрос на большее внимание вопросам подготовки к ЕГЭ в школе и от родителей, и от самих учеников. Мы проработали его с экспертами, методистами и московскими педагогами и запустили пилотный проект, который позволяет в последние месяцы учебного года уделять больше внимания подготовке к выпускным экзаменам. Мы делаем акцент на подготовку к экзаменам в рамках обычных учебных школьных часов, в стенах школы, чтобы избежать лишней дополнительной нагрузки на ребят, — рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Она добавила, что на

новый формат обучения перешли 400 московских школ. Для этого ребята уже прошли большинство непрофильных предметов, и теперь в рамках школьного расписания у них появились практикумы по выбранным для сдачи ЕГЭ предметам. Готовятся к экзаменам по-новому 43 тысячи выпускников — это около 80% одиннадцатиклассников столичных школ.

На новый формат обучения перешли 400 московских школ

Количество уроков осталось прежним

В рамках пилотного проекта в этом году для учеников впервые провели пробные ЕГЭ по всем предме-

там и дали возможность проверить свой уровень подготовки. По результатам пробных экзаменов было выстроено потоковое обучение. Детей объединили в группы на практикумы по выбранным предметам по уровню знаний и направленности на результат экзамена.

Практикумы проходят ежедневно и занимают не менее 40% учебного времени. При этом в расписании у ребят остались уроки, необходимые для развития личности и поддержания здоровья: по математике, истории, обществознанию, литературе, физкультуре, а также русский язык в формате практикума. В итоге количество уроков в неделю осталось прежним, просто возросла доля практикумов.

— На практикумах мы углублённо готовимся к экзаменам, в том числе разбираем правильные варианты ответов, а также ошибки, допущенные ранее теми, кто уже сдавал выпускные экзамены, — говорит одиннадцатиклассник школы №1288 им. Героя Советского Союза Н.В.Троян Сергей Молодцов.

В помощь ученикам так-

же есть большое количество материалов для самоподготовки в Московской электронной школе: видеуроки, интерактивные пособия, видеоразборы экзаменационных заданий, советы учителей, психологов, рекомендации экспертов.

Экономия на репетиторах

Новый проект позволяет оказать поддержку семьям школьников во время завершения обучения в школе и прохождения экзаменов. Он не только разгрузит ребёнка на время подготовки к экзаменам, но и обеспечит его качественную подготовку без привлечения репетиторов.

— Моя дочь рада тому, что теперь ей не приходится тратить дополнительное время после школы на подготовку к экзаменам. Ей нравится, что даже остаётся свободное время. А для меня как родителя приятно ещё то, что экономим семейный бюджет на репетиторах, — говорит мама ученицы школы №1125 Светлана Дворцова.

Педагоги тоже прошли обучение, посетили курсы повышения квалифи-

Сдавать ЕГЭ будут больше 82 тысяч человек

В Москве более 82 тысяч человек зарегистрировались на участие в ЕГЭ-2023. Основной период сдачи экзаменов пройдёт с 26 мая по 1 июля.

кации, где им рассказали про изменения в ЕГЭ-2023, приняли участие в творческих лабораториях по обмену опытом.

— Новый формат подготовки к ЕГЭ помогает учащимся грамотно распределить время и усилия. В новом учебном графике практикумы и предметы, которые особенно важны для учащихся, находят место в обычной сетке расписания, что освобождает время после занятий. Это помогает избежать угрозы эмоционального выгорания детей перед экзаменами. Отдых тоже важен как неотъемлемая часть подготовки, — отметил Пётр Волошин, учитель русского языка и литературы школы №771.

НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА

Мой сын замкнут

! Сын-подросток, ему 14 лет, совсем не общается со сверстниками. После школы садится за компьютер. Всё время грустный, раздражительный. Не знаю, как помочь ему найти друзей.

Ирина,
Дмитровский район

Отвечает психолог семейного центра «Преображение» **Ксения Дубровина:**

— К сожалению, подобная проблема наблюдается у многих подростков, и оставлять её без внимания нельзя.

Для начала необходимо понять, какое общение складывается у вашего сына с одноклассниками. Возможно, он столкнулся с проблемой буллинга, но не говорит об этом. Узнайте у классного руководителя, как мальчик взаимодействует с ребятами в классе. Также спросите об этом сына: не происходит ли в школе что-то такое, что беспокоит его. Выразите готовность выслушать и помочь.

Предложите сыну позвать в гости его друзей или же организуйте совместный выход в увлекательное для подростков место. Но перед этим узнайте у сына, какое мероприятие было бы по душе именно ему. Если общаетесь с родителями одноклассников, озвучьте и им эту идею.

Если сын не проявляет интереса к встрече с одноклассниками, стоит подумать, где ещё он может пересечься с интересными для него людьми. Например, на дополнительных занятиях. Предложите ему встретиться с ребятами после занятий, чтобы, общаясь, они могли узнать друг друга лучше.

Причин у нежелания общаться со сверстниками может быть несколько, в том числе излишняя застенчивость, низкая самооценка, страх показаться навязчивым, недостаток коммуникативных навыков, депрессивное состояние.

Помочь с алгоритмом решения проблемы может психолог. Полезно посещение групповых занятий или участие в подростковых клубах, которые открыты в семейных центрах по месту жительства.

За бесплатной психологической помощью можно обратиться в семейный центр «Преображение»: Карельский бул., 21, корп. 1, тел. (495) 485-1181

Без переливаний им не выжить

В САО находится Центр гематологии Минздрава России, где лечатся люди с заболеваниями крови со всей страны. Им постоянно нужны переливания, многим требуется пересадка костного мозга. Жители САО могут стать донорами крови и костного мозга.

Любая группа, любой резус

— Без донорской крови и её компонентов больные люди не могут выжить. Это как лекарство: не разовые переливания, а на постоянной основе, — говорит ведущий специалист ФГБУ НМИЦ гематологии Минздрава России Александр Ахремцов.

Подойдёт кровь любой группы и любого резуса. Мужчинам цельную кровь можно сдавать пять раз в год, женщинам — четыре. Компоненты крови — тромбоциты, плазму — намного чаще.

Стать донором может любой относительно здоровый человек с 18 лет. О противопоказаниях и о том, как готовиться к сдаче крови, можно узнать на сайте центра.

— У нас обязательная онлайн-запись на сайте. Человек записывается на определённое время, соблюдает диету донора и приходит с паспортом и СНИЛС. Ему проводят клинический анализ крови и обследование у врача-трансфузиолога, — продолжает Александра.

Среди тех, кто регулярно безвозмездно сдаёт кровь в НМИЦ, есть мужчина, которому за 50 лет, и он сдал кровь более 360 раз; а сёстры-близняшки — более 100 раз каждая.

Один к 10 тысячам

Для того чтобы стать донором костного мозга, нужно пройти типирование: сдать кровь из вены, из этого образца выделить генотип костного мозга, данные внесут в общероссийский регистр.

Один из постоянных доноров сдал кровь 360 раз

Сейчас в нём около 200 тысяч потенциальных доноров. По словам Александры Ахремцовой, ситуации совпадения генотипа донора и реципиента достаточно редки: один случай на 10 тысяч. Найти донора — большая удача.

Клетки подошли

Виктория Сорокина впервые сдала кровь в Центре гематологии два года назад, тогда же прошла типирование.

— Когда сдаёшь кровь, ты можешь помочь уже сейчас, — говорит Виктория. — Но я и не думала, что смогу стать донором костного мозга, поскольку



Виктория Сорокина стала донором костного мозга в прошлом году

ку это большая редкость.

Но оказалось, её клетки подошли девушке из Екатеринбурга, которая болеет и ждёт помощи. В мае прошлого года ей позвонили, и спустя три месяца она стала донором костного мозга.

— Это не больно и не страшно. Практически никакого восстановления

мне не потребовалось, и на следующий день после операции я поехала домой, через неделю уже занималась спортом, — продолжает Виктория.

Через два года донору и реципиенту можно будет встретиться и познакомиться. Виктория очень ждёт этого момента.

Сдать кровь можно в будни с 8.00 до 13.00 по записи онлайн и в одну субботу в месяц.

Анна ФОМИНА

Центр гематологии: Новый Зыковский пр., 4а. Сайт: blood.ru. Справочная донорского отделения: (495) 612-3533

ПОДДЕРЖИМ!

Проведите занятия по искусству для детей

Благотворительный фонд «Подсолнух», помогающий детям с врождёнными заболеваниями иммунитета, приглашает волонтеров принять участие в проекте «Как смотреть искусство», чтобы они затем использовали полученные знания об искусстве в работе с подопечными.

Проект реализуется при поддержке Государственного музея изобразительных искусств им. А.С.Пушкина. Авторы изданий и научные сотрудники музея проводят занятия с волонтерами и подопечными «Подсолнуха», рассказывая, как понимать картины и архитектурные шедевры, расшифровывать скрытые в них смыслы.

Курс базируется на двух книгах, изданных музеем: «Как смотреть картину» Надежды Ковалдиной и «Как смотреть архитектуру» Ольги Морозовой.

— Нам с сыном очень понравилось. Стёпа немного неожиданно для меня проявил знания в области истории искусств в общем разговоре во время экскурсии. Оказалось, классический музей нравится современным подросткам, — сказала Александра Зенковская, мама подопечного фонда.

Кроме того, недавно в музее прошло методическое занятие для волонтеров по теме «Как использовать книги для уроков с подопечными».

— Впереди ещё уроки рисования в музейной студии. В дальнейшем мы планируем продолжать «искусствоведческий курс» для подопечных силами волонтеров, — рассказали в фонде. — Они уже сейчас перед экскурсиями в музей проводили подготовительные онлайн-занятия.

Студентка Академии им. С.Г.Строганова Анастасия Иванова решила присоединиться к команде волонтеров.

— Мне близко искусство, живопись. Я хочу помогать подопечным фонда разбираться в искусстве, учиться рисовать, — говорит она.

Чтобы стать волонтером фонда, надо заполнить анкету на его сайте.

Анна ФОМИНА

Сайт БФ «Подсолнух»: fondpodsolnuh.ru

Могут ли взыскать старые долги за «коммуналку»?

? За нашей квартирой числится задолженность за коммунальные услуги за 2016-2017 годы. Может ли управляющая компания взыскать данный долг? Андрей, Ижорская ул.

ка давности по оплате жилищно-коммунальных услуг начинается со следующего дня после даты, в которую должен был быть внесён очередной платёж.

При этом следует учитывать, что поскольку обозначенные взносы являются периодическими, то исчисление срока производится отдельно по каждому из них.

ВЕКТОР ПРАЙМ Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1

ИНН 682714324629

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив

8 800 70-777-48 (Звонок по России бесплатный)

www.invkap.ru

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ПРИНИМАЕМ до 20%* годовых в рублях

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОБС «СМАРТ-СТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48. Потребительский кооператив «Инвестиционный капитал», ИНН 7703003636, ОГРН 1197746628309. Не является рекламой финансовых услуг. Реклама

Отвечают юристы компании «Вектор Прайм». Согласно действующему законодательству РФ срок исковой давности по взысканию коммунальных платежей составляет три года, если ЖК РФ не установлено иное. Исчисление сро-

реклама 0039

0317

ХРОНИКА



Угнал машину у друга в Левобережном

Двое знакомых распивали алкоголь в хостеле на Правобережной улице. Когда гость отвлёкся, его 34-летний приятель взял без разрешения ключи от его такси марки «Хёндай Солярис» и поехал кататься. Водительского удостоверения у него не было. На 57-м километре МКАД поездка закончилась: водитель врезался в сугроб. Головинская межрайонная прокуратура направила дело в суд. За угон мужчина может получить до пяти лет лишения свободы.

В Головинском ограбили девушку

Молодая жительница Головинского района разместила в Интернете объявление о продаже двух смартфонов. Вскоре приехал покупатель. Мужчина осмотрел телефоны на лестничной клетке, а затем выхватил их из рук хозяйки. Она не сдавалась и вернула один из гаджетов, со вторым злоумышленник, угрожая ножом, скрылся. Однако уже через два часа он был задержан в торговом центре. При нём были и похищенный телефон, и нож. Подозреваемый заключён под стражу. За разбой ему грозит до 10 лет лишения свободы.

На Часовой пропала шкатулка с украшениями

Из квартиры на Часовой улице исчезла шкатулка с драгоценностями на сумму около 200 тыс. рублей. По версии следствия, 38-летний неоднократно судимый мужчина нашёл возле дома металлическую лестницу, приставил её к приоткрытому окну на втором этаже, проник в квартиру, схватил шкатулку с прикроватного столика и сбежал. Причём хозяйка квартиры была в это время дома, но в другой комнате. Подозреваемого задержали. Савёловская межрайонная прокуратура направила уголовное дело в суд. Обвиняемому грозит до 10 лет колонии.

Анна ГОНЧАРОВА

Срезали с автодорогие детали

На днях Тимирязевский районный суд приговорил организаторов группировки, «заработавших» миллионы на подмене деталей машин в Западном Дегунине, к реальным срокам.

Свой автосервис

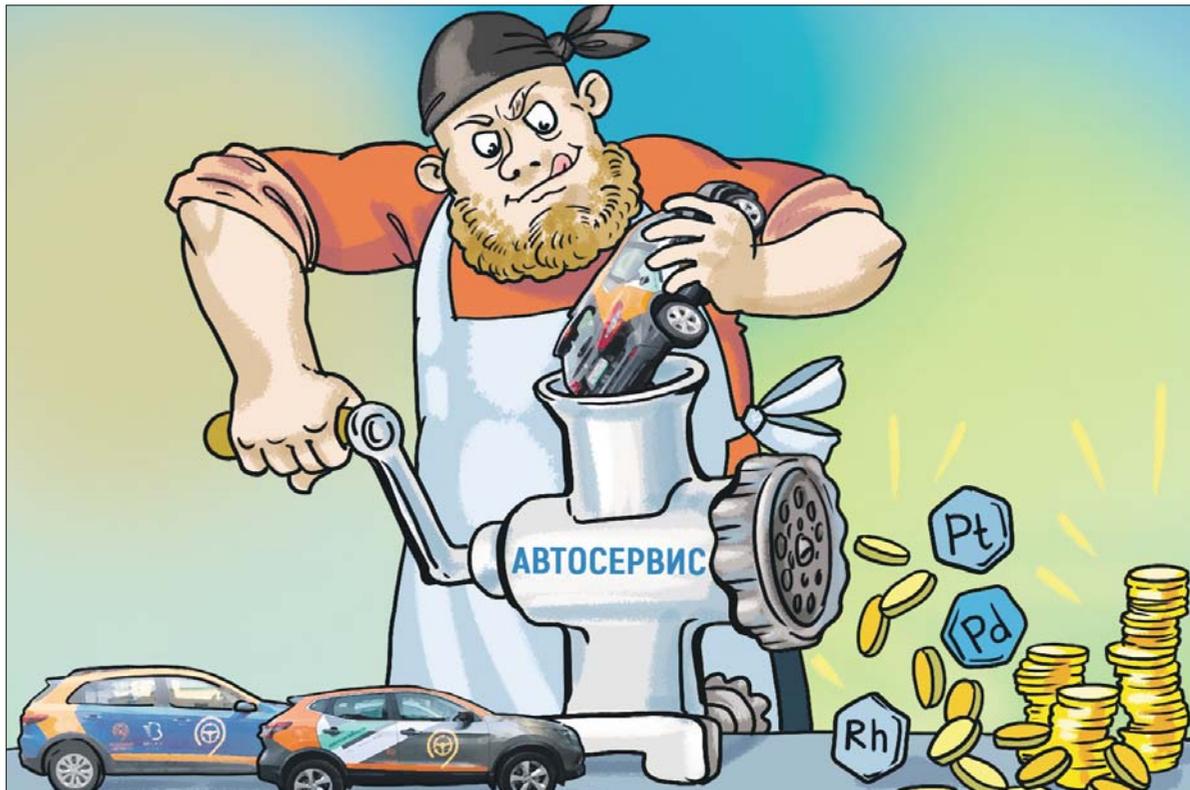
Житель столицы и его семь знакомых арендовали автосервис, расположенный на 78-м километре МКАД в районе Западное Дегунино. Причём площадка была нужна им вовсе не для ремонта.

— Через мобильные приложения злоумышленники оформляли пользование автомобилем каршеринга, чаще всего выбор падал на модели «Ниссан Кашкай» и «Киа Рио», — рассказали «Северу столицы» в Тимирязевской межрайонной прокуратуре. — Затем они перегоняли машину в свой сервис, где удаляли каталитический нейтрализатор, он же катализатор, — это важная деталь выхлопной системы, которая очищает отработанные газы от вредных выбросов и делает автомобиль более экологичным.

Взамен него похитители устанавливали обманку, чтобы компьютер машины не распознал отсутствие катализатора — дорогого прибора, имеющего в составе драгоценные металлы: платину, палладий, родий.

Внушительный доход

Похищенные детали соучастники сдавали в скупку, в том числе на опытный завод по переработке катализаторов. Небольшая деталь приносила внушительный доход: стоимость килограмма катализаторов варьируется от 11 до 100 тыс. рублей. За 10 месяцев злоумышленни-



Татьяна Сорокина

Сообщники похитили катализаторы из 225 машин

ки заработали больше 8 млн рублей.

— В общей сложности члены организованной преступной группы похитили катализаторы с 225 автомобилей, принадлежащих двум крупным каршеринговым компаниям, — рассказали в прокуратуре.

У подельников был даже свой чат в мессенджере, куда они

присылали номера автомобилей, которые уже обработали.

Компьютер распознал подлог

Схема была хитрая, но электронике современных иномарок не так просто провести: умные системы начали выдавать ошибку. Технические работники каршеринговых компаний провели диагностику и обнаружили подлог. Служба безопасности устроила проверку, которая выявила, что одни и те же люди берут в прокат и едут в один и тот же автосервис. После этого представители компаний обратились в полицию.

— Вскоре в автосервисе были задержаны двое подозреваемых. В ходе

допросов, анализа переписок в мессенджерах и записей камер наблюдения были установлены остальные соучастники — жители Москвы и Подмоскovie в возрасте от 26 до 49 лет, — уточнили в прокуратуре.

С учётом позиции государственных обвинителей Тимирязевской межрайонной прокуратуры Тимирязевский районный суд вынес обвинительный приговор: за кражу, совершённую организованной группой в крупном размере, шестерым участникам группы назначено наказание в виде лишения свободы на срок от двух лет восьми месяцев до девяти лет с отбыванием в исправительной колонии общего режима. Ещё двое получили условные сроки.

Анна ГОНЧАРОВА

Ответы на sudoku со стр. 16

5	2	3	8	7	9	6	1	4
8	9	6	4	1	5	2	3	7
4	7	1	3	6	2	5	8	9
7	6	8	1	9	3	4	5	2
3	4	9	2	5	6	1	7	8
2	1	5	7	4	8	3	9	6
6	8	2	5	3	7	9	4	1
1	3	7	9	2	4	8	6	5
9	5	4	6	8	1	7	2	3

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831
info@saonews.ru,
chitatel@internet.ru



15 лет санитарной авиации Москвы

- на вооружении **5** вертолётов для медико-санитарной эвакуации
- спасли почти **7** тысяч человек
- среднее время прилёта в заданную точку — **10-15** минут



Вырастить билингва

Инженер из Бескудниковского объединил родителей, которые хотят общаться с детьми на английском



Инженер из Бескудниковского района Дмитрий Терентьев сам выучил английский язык и создал интернет-сообщество для семей с детьми, которые хотят общаться по-английски.



Из личного архива

Выучил сам

Дмитрий — инженер по образованию, учёный и предприниматель. К языкам никакого отношения не имел, за исключением обычных занятий в школе и в университете, а семь лет назад решил сам на серьёзном уровне выучить английский: много читал, смотрел фильмы и обучающие видео, общался в скайпе. Затем решил выучить немецкий, французский, даже итальянский.

Когда родилась дочка, сразу стал разговаривать с ней на английском.

— Моя жена говорит с ребёнком только на русском языке, а я только на английском. Хочу вырастить дочку сбалансированным билингвом, чтобы общалась свободно на втором языке, как на родном, — говорит он.

Кто хочет — присоединяется

Дмитрий решил, что дочке будет полезно расширить круг общения на иностранном языке, и организовал в популярных мессенджерах группы родителей,



Из личного архива

Можно встретиться и с носителями языка, живущими в Москве

чтобы вместе с детьми гулять, ходить в парк или на детскую площадку, в торговый центр, в кафе и общаться, играть, обсуждать насущные дела только на английском. Это касается и взрослых, и детей. Общение в группе тоже идёт по-английски.

Если кому-то из участников группы нужно найти партнёра

для прогулки, можно просто написать в чате: «Завтра в 18.00 едем в парк Дружбы, ребёнок — три года». Кто хочет — присоединяется. Можно попробовать встретиться и с носителями языка — живущими в Москве американцами, австралийцами. И всё это бесплатно.

Нет инкогнито

— В чате нет инкогнито, каждый должен представиться: рассказать, в каком районе живёт, сколько лет ребёнку, как долго говорит на английском, уровень языка, связана ли профессия родителя с английским.

В чате родители договариваются о встрече, на которой будут общаться по-английски

На каждой встрече я делаю видео и выкладываю в чат. Представляю новых участников нашей группы, — продолжает Дмитрий.

Сейчас в группе уже 268 участников со всего города.

Обычно новички находят по Интернету или срабатывает сарафанное радио. Но однажды во время прогулки к Дмитрию подошёл мужчина, услышавший английскую речь, и рассказал, что его дочка тоже свободно говорит. Они обменялись контактами, и с тех пор папа с дочкой присоединились к группе.

Анна ФОМИНА

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ



Семья лыжников из Сокола прошла на марафоне в сумме 122 километра

Второклассница Катюша Барсукова из школы №1251 им. генерала Шарля де Голля вместе с семьёй приняла участие в 16-м Международном лыжном марафоне, который проходил в центре лыжного спорта «Демино». По информации районного издания sokolgazeta.ru, её папа пробежал 10, 25 и 50 км, мама выступила на дистанциях 10 и 25 км, сама Катя преодолела дистанцию 2 км.

Все новости района Сокол



В Молжаниновском осветили храм

Управляющий Северным и Северо-Западным викариатами Москвы епископ Наро-Фоминский Парамон освятил после реконструкции храм Священномученика Иоанна Рижского в Молжаниновском районе. Как сообщает районная интернет-газета molzhaninovskiestvesti.ru, здание возвели около трёх лет назад, однако при его сборке были допущены нарушения, поэтому усилили каркас, заново выполнили устройство гидроизоляции стен и кровли, выровняли главку. Деревянный храм вмещает около 100 человек.

Все новости Молжаниновского района



В парке Дружбы заметили редких синичек — ополовников

Посетителям парка Дружбы повезло увидеть на ветвях крохотную длиннохвостую синицу. Двух крох ополовников привлек насаженный на ветку крупный кусок хлеба. Об этом сообщили жители в соседской группе в соцсети «ВКонтакте». Онлайн-издание leviy-bereg.ru напоминает, что ополовник внесён в Красную книгу г. Москвы как уязвимый в условиях столицы вид.

Все новости Левобережного района



В Савёловском пострадали рабочие

На стройке дома на 2-й Хуторской улице пострадали рабочие. Один из них упал со второго этажа и впоследствии скончался в больнице, а второй получил травмы при падении с лесов в подвальном помещении. Районная газета savelovskiyposad.ru уточняет, что расследование происшествия на контроле у Савёловской межрайонной прокуратуры.

Все новости Савёловского района



Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **каждый день в вашей ленте!**



Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/sever_stolicy
Телеграм — t.me/Sever_Stolicy_news_SAO

Катается в любую погоду

Инженер из Хорошёвского проезжает на велосипеде за год 3,5 тысячи километров

Павел Гаврилов из Хорошёвского района работает инженером, а на велосипеде катается с раннего детства. Но в 2014-м он получил перелом бедра, из-за которого провёл в неподвижности почти четыре месяца. За это время он невероятно соскучился по движению и, как только врачи разрешили, начал бегать и ездить на велосипеде. За год проехал по Москве тысячу километров и с тех пор не расстаётся с велосипедом ни зимой ни летом.

Экзамен – десятидневный поход

— Это расстояние, тысяча километров, которое я накрутил за тот первый год после перелома по Мо-

скве, очень мало по моим нынешним меркам, — рассказывает Павел. — Сейчас наезжаю в среднем за год 3,5 тысячи километров, в сумме уже больше 20 тысяч километров. Участвовал в огромном количестве походов — это Алтай, Валдай, Карелия, Астрахань, Средняя Волга.

заменом в школе был десятидневный велопоход на 600 километров.

500 «спартанцев»

— С 2014 года я не пропустил ни одного велопохода в Москве. Именно там я научился ездить по городу, узнал, как много

Один из велопаратов проходил при 27 градусах мороза

На случай возможной поломки вдали от дома Павел решил научиться самостоятельно ремонтировать велосипед и прошёл обучение в бесплатной школе велотуризма под эгидой Федерации спортивного туризма Москвы. Выпускным эк-

у меня единомышленников, — продолжает Павел. Весенний парад учит основам: как добраться до центра и проехать 12 км без остановок. Летний 25-километровый парад проходит ночью, он учит ездить в сумерках и в темноте, показы-



Екатерина Куренкова

Павел участвовал во множестве велопоходов

вает, для чего нужны хорошая фара и световозвращающие элементы. Осенний велопарад учит выбирать одежду по погоде, ездить в дождь и по лужам. Зимний велопарад учит ездить по снегу и льду. Павел был среди 500 участников легендарного парада в январе 2017-го при 27 градусах мороза.

— Это был реально вызов, — говорит он. — Но даже в шубе, шарфе, рукавицах

и шапке на глаза вполне можно было ехать. Человечек, который принял участие во всех четырёх парадах, может ездить по городу на велосипеде когда угодно и куда угодно.

Бустер и шашлычники

У Павла есть хаски по кличке Бустер — отличный компаньон для дли-

тельных катаний, обычно он бежит впереди.

— Правда, летом, когда проезжаем через парки, нужно следить, чтобы пёс не пытался завернуть на запах к каким-нибудь шашлычникам. Но Бустеру ни разу не удавалось его манёвры, потому что сзади к нему привязаны мы с велосипедом, а мы против визита к шашлычникам, — смеётся велосипедист.

Галина ПОГОДИНА

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное исследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины, которых простата беспокоила более 2-х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты Вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, Вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴

Просто выберите аптеку по адресу справа или закажите доставку в аптеку: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/>; 4. По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛТД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-11. ОГРН № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РФ-2-зима23



Заказать **8-800-700-8888**

Столочки Аптеки
Сеть социальных аптек

Во всех Столичках САО

- Ховрино. Маршала Федоренко, 12
- Беломорская. Смольная, 57, к. 1
- Речной вокзал. Фестивальная, 13, к. 2
- Водный стадион. Авангардная, 16
- Войковская. 2-й Войковский пр-д, 2/11
- Сокол. Ленинградский пр-т., 74, к. 1
- Аэропорт. Красноармейская, 24
- Динамо. Верхняя Масловка, 22
- Белорусская. Расковой, 26/29
- Беговая. Хорошевское ш., 1
- Полежаевская. Хорошевское ш., 82
- Селигерская. Коровинское ш., 13, к. 1
- В. Лихоборы. Бескудниковский б-р, 5
- Окружная. Б. Академическая, 73, к. 1
- Коптево. Михалковская, 2, с. 2
- Р-он. Головино. Онежская, 18
- Вост. Дегунино. Дубнинская, 36
- Зап. Дегунино. Талдомская, 13
- Дмитровский. Дмитровское ш., 113, к. 1
- Молжаниновский. Комсомольская, 2А

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

«ЕЛЕ ЖИВОЙ КЛАССИК»

Автора стихотворения «Гренада» можно было встретить у метро «Аэропорт»

Я тут получил весточку от Ольги Трифоновой, вдовы советского классика Юрия Трифонова: «Вот хорошо бы написать о Михаиле Светлове, достойно прожившем жизнь в недостойные времена. Я о нём вспомнила кое-что. Приезжайте!»

Вечером уже мчался по Ленинградскому проспекту к дому Трифоновой. Мартовская брага пьянила голову.

«Моя санитарочка идёт»

— Наша семья жила тогда в доме на «Аэропорте», Светлов часто подолгу гостил у родных неподалёку, — встретила меня Ольга Романовна. — Как-то мы вместе, в одной компании встречали Новый год. Михаил Аркадьевич нежно и хорошо смотрел на меня, называя девочкой-санитаркой.

— Почему?

— Он фронтовик. У Светлова о сёстрах милосердия всегда нежная память. У меня волосы тогда были схвачены белой лентой. Напоминало фронтовой платок медсестёр.

Женщина с лицом неизясынимой прелести замолчала.

— Когда мы встречались во дворе, — продолжила вскоре Ольга Трифонова, — Михаил Аркадьевич приветствовал меня: «А, моя санитарочка идёт!»

— Автор легендарной «Гренады» любил женщин?

— А кто из мужчин их не



Миры, которые создавал поэт Михаил Светлов, — романтичные, героические

Из личного архива



Рубрику «Дневник москвича» ведёт известный журналист **Сергей Благодаров**, житель района Беговой. Он много лет проработал спецкором «Комсомолки», является лауреатом престижных журналистских премий

Поклонник воскликнул: — Передо мной живой классик! — Что вы, — улыбнулся Светлов. — Еле живой...

любит? У него была жена — грузинка, женщина необычайной красоты. Высокая, статная. Михаил Аркадьевич

говорил: «За что мне, бедному еврею, такой дворец?!» — засмеялась Трифонова. Он был живой человек. А не персонаж из учебника. Один его поклонник как-то воскликнул: «Боже мой, передо мной живой классик!» — «Что вы, — улыбнулся Светлов. — Еле живой...»

Отказался стать осведомителем

В своё время Светлова пытались завербовать ГПУ, сделав осведомите-

лем. Поэт отказался, сославшись, что он алкоголик и выболтает все секреты.

— Стой поры, — смеялся Светлов, — мне ничего не оставалось, как поддерживать эту репутацию.

После войны КГБ не выпускал Светлова за границу. Говорили, что он пьёт и у него нет международного опыта. Михаил Аркадьевич отвечал: «Они забыли, что однажды я уже был за границей: вместе с Красной армией дошёл до Берлина» (у Светлова два боевых ордена Красной Звезды и ме-

даль «За взятие Берлина»).

Марина Цветаева писала Пастернаку: «Передай Светлову, что «Гренада» — мой любимый стих за все эти годы. У Есенина ни одного такого не было. Этого, впрочем, не говори — пусть Есенину мирно спится».

Выручало чувство юмора

Поэта всегда выручало чувство юмора.

— Мы с мужем отдыхали в Прибалтике, — продолжает Трифонова. — Там был и Светлов. Жил в номере с товарищем. Тот говорит: «Брюки повесим, завтра придёт девушка — поглядит их, помялись». Светлов, уже засыпая: «Старик, лучше сделаем так — пусть девушка поглядит меня, а брюки повисят сами».

Как-то он делал переводы для кишинёвского издательства. С гонораром случилась большая задержка. Устав ждать, Михаил Аркадьевич послал в издательство угрожающую телеграмму: «В случае невыплаты денег в ближайшее время я переведу ваших поэтов обратно на молдавский». Гонорар прислали на следующий день.

Даже когда Светлов умер от рака лёгкого и в боль-

нице близкий друг спросил, что ему принести, Михаил Аркадьевич ответил: «Принеси пиво, рак у меня уже есть».

Жил с прямой спиной

Михаил Светлов всю жизнь прожил с прямой спиной. Шёл всегда напрямую, как паролод, названный его именем. Варлам Шаламов вспоминал: «Светлов встал, протягивая мне руку: «Подождите. Я вам кое-что скажу. Я, может быть, плохой поэт, но я никогда ни на кого не донёс, ни на кого ничего не написал». Я подумал, что для тех лет это немалая заслуга — потрудней, пожалуй, чем написать «Гренаду».

...Несмотря ни на что, всегда надо петь свою песню. Как Светлов. Он давно разговаривает только с Богом. И я рад, что благодаря Ольге Трифоновой узнал живого человека, а не просто героя с плаката. Человека из плоти и крови. Пьющего, влюбляющегося, ироничного. Выплакивающего свою боль гениальными стихами.

Поэты создают миры. Это не про рифмы. Миры Светлова до сих пор с нами — романтичные, героические, любящие жизнь.

Весной на ВДНХ поставят теннисные столы

Пресс-конференция, посвящённая итогам зимнего сезона «Та самая зима» на ВДНХ и наиболее крупным и важным событиям весны 2023 года, прошла в информационном центре Правительства Москвы.

— Мы старались продолжить традиции легендарных зим на выставке. Напоминаю, что с 1954 года Центральная аллея становилась главным катком страны: там проводились народные зимние забавы, масляничные гулянья и разные дру-

гие мероприятия. Ни один знаковый праздник зимы, будь то Новый год или День всех влюблённых, не обошёлся без специальных мероприятий, — рассказала заместитель гендиректора по развитию ВДНХ Елена Жук.

Она подчеркнула, что выставка зимой стала одной из самых популярных площадок Москвы. Тут прошло более 5 тысяч мероприятий, которые посетили свыше 4 млн человек. Центром притяжения выставки стал каток, ко-

торый посетили почти 450 тысяч человек.

Весной гостей ВДНХ ждут фестивали, выставки, спектакли, мастер-классы, соревнования, новые тематические экскурсии. Откроются спортивные площадки для командных игр, появятся новые теннисные столы. Как особо подчеркнули в пресс-службе выставки, тут впервые откроется бесплатная площадка для килы — старинной русской командной игры в мяч.

Алексей ТУМАНОВ

реклама 0135

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров - 50 000 руб.
- Фасовщиков - 35 000 руб.
- Поваров - 40 000 руб.
- Грузчиков - 35 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 30 000 руб.

Ждём Ваших звонков!

📞 8-929-980-23-79



АФИША



Кино с субтитрами в Беговом

В центре «Благосфера» (1-й Боткинский пр., 7, стр. 1) **26 марта** в 16.00 состоится просмотр и обсуждение триллера режиссёра Донато Карризи «Девушка в тумане» (2017). Показ состоится на итальянском языке с русскими субтитрами. Участие бесплатное при регистрации на сайте blagosfera.ru.



Смотреть здесь

Литературный урок на Дубнинской

Детская библиотека №35 (Дубнинская ул., 6, корп. 1) приглашает **14 марта** в 14.00 малышей и младших школьников на бесплатный литературный урок «В гостях у дяди Стёпы». Он посвящён 110-летию со дня рождения Сергея Михалкова. Сайт: kulturasao.ru.



Смотреть здесь

Вечер поэзии на Дмитровском

Семейный поэтический вечер «Я помню чудное мгновенье...» пройдёт **18 марта** в 18.00 в культурном центре «Нега» (Дмитровское ш., 33, стр. 5). Он посвящён любовной лирике российских и советских поэтов. Вход свободный, обязательна регистрация по тел. (499) 976-5895. Сайт: kulturasao.ru.



Смотреть здесь

Алексей ТУМАНОВ

Пару лет назад в России стали набирать популярность бенто-торты. Это маленькие тортики, весом примерно полкило, на одного или двух человек. Откуда они появились и как самому приготовить такого «малыша», рассказал шеф-кондитер Осип Чашкин из района Аэропорт.

Важна подача

— Японское слово «бенто» означает блюдо, упакованное на одного человека, а идея торта появилась в Южной Корее, — рассказывает Осип Чашкин. — Раньше его делали из рисовой муки, а в наше время это классический бисквит с пропиткой и кремом.

На бенто-торт часто наносят рисунки и пожелания — это своего рода вкусная открытка, которой можно поздравить с днём рождения, признаться в любви или просто развеселить друга.

Фишка мини-торта в лёгкой небрежности

ВКУСНАЯ ОТКРЫТКА

Шеф-кондитер из района Аэропорт рассказал, как приготовить бенто-торт

По словам кондитера, для бенто-торта важна подача. В идеале упаковка должна быть из сахарного тростника — экологического, чистого, биоразлагаемого материала. В качестве подложки используют крафтовую бумагу или пергамент. На крышку бокса декоративным скотчем прикрепляется деревянная ложка или вилка.

«Отдали на растерзание»

По словам Осипа, его маленький сын Ростислав получил бенто-торт на свой первый день рождения, и теперь это семейная традиция.

— Я специально для него приготовил мягкий, безопасный, без твёрдых добавок вроде орехов, тортик, — улыбаётся Осип. — Мы отдали ему тортик на растер-

зание: он мял его руками, а потом и вовсе опустил в крем лицо. Всё это мы снимали, было весело.

Тренируйтесь на тарелке

Основная фишка мини-торта — простота и лёгкая небрежность. Часто даже покупные тортики внешне похожи на домашние.

По мнению Осипа Чашкина, создавать надписи на

десерте проще всего растопленным шоколадом. С ним легко работать, он быстро застывает и хорошо держит форму.

— Перед тем как писать на торте, лучше потренироваться на предварительно охлаждённой тарелке — посмотреть, как ведёт себя шоколад, какого размера нужен шрифт, чтобы все буквы поместились, — рассказывает он.

Также можно написать пожелание ручкой на бумаге и положить листок в чистый файл, а файл — на доску. Обвести буквы шоколадом и положить доску в холодильник. Когда шоколад застынет, можно ножом аккуратно перенести буквы на тортик.

Ирина ЛЬВОВА

Делать бенто-тортики на праздники — семейная традиция Чашкиных



РЕЦЕПТ

Бенто-торт в микроволновке

В миску разбить яйцо, очистить и нарезать один средний банан, добавить подсластитель или сахар по вкусу, пол чайной ложки разрыхлителя и две столовые ложки рисовой муки. Туда же просейте две столовые ложки какао-порошка. Перемешайте, перелейте тесто в ёмкость для микроволновки. Выпекайте при максимальной мощности 5-7 минут.

Для крема 180 г холодного мягкого творога соедините с одной столовой ложкой охлаждённого натурального йогурта. Добавьте подсластитель по вкусу. Перемешайте венчиком.

Бисквит разделите на несколько коржей, каждый промажьте кремом. Украшать торт можно, например, физалисом, голубикой, маршмеллоу, кусочками шоколада. Оставьте пропитаться минимум на полчаса.

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962
- Выкуп автомобилей. Дорого. Выезд. Т. 8-916-991-8379

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренду жилья. Т. 8-964-635-0700
- Из Новосибирска снимут кв. Т. 8-985-999-5831



**СРОЧНЫЙ
ВЫКУП КВАРТИР**
8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

- Сниму комнату срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Супруги из г. Клина снимут квартиру срочно. Т. 8-985-999-2882

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Куплю книги, значки. Т. 8-917-533-5750
- Купим книги, документы, ноты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю грампластинки, аудиокассеты, хозтовары. Т. 8-916-053-1698

АБАЖУРЫ, ИКОНЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР ЛЮБОЙ, МЕБЕЛЬ, КАРТИНЫ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ, ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ И ДР.
КУПИМ ДОРОГО
8-903-964-67-77
ВЫЕЗД И ПОКУПКА СРАЗУ

0183

- Куплю советские картины. Т. 8-968-498-8699
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Всегда вовремя. Грузоперевозки Т. 8-966-121-7765
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

РАБОТА

- Вахтёр (м. «Водный стадион»). Охрана небольшого офисного помещения. График 3/3 или 4/4 (с 8.00 до 20.00). З/п: 1900 рублей/смена. Т. 8 (495) 000-0444
- Оператор call-центра (м. «Селигерская»). Входящая линия. З/п от 50 000 руб. График 2/2 (по 11 часов). Т. 8 (495) 000-0444
- Продавец-кассир (м. «Водный стадион»). График 2/2 (9.00-20.00). З/п 40 000 руб. Т. 8 (495) 000-0444

- Сборщик заказов. График: пн, ср, пт, 17-22. Оплата 1500 р. (м. «Дмитровская», м. «Динамо»). Т. 8-985-554-8229
- Требуется повар на производство. График плавающий (м. «Дмитровская», м. «Динамо»). Т. 8-985-554-8229
- Требуется консьержка. Бескудниково. Т. 8-965-211-5339

- Экспедитор (м. «Селигерская»). Сопровождение и доставка бытовой техники. Работа в паре с водителем. График 5/2 (9.00-18.00). З/п от 40 000 руб. Т. 8 (495) 000-0444

АО "Аурат" приглашает на работу
рабочих на производство, водителей СЕ
+7-916-218-41-19

0318

РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ
на севере Москвы

ПРИГЛАШАЕМ

- ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ
- ПОВАРОВ • БУФЕТЧИКОВ
- КУХ. РАБОТНИКОВ • КОТЛОМОЙЩИКА

График работы 5/2 с 7:00 до 16:00. Питание. Оформление по ТК РФ. Бесплатное проживание в хостеле

8-925-802-08-00, 8-925-100-34-00

0246

0269

Евгений Миронов: Я больше не считаю Онегина сволочью

Актёр рассказал о новом проекте по Пушкину
и об источниках своего вдохновения

Недavno Евгений Миронов в паре с Елизаветой Боярской читал на фестивале в Сочи отрывки из «Евгения Онегина» под произведения отечественных композиторов в исполнении Юрия Башмета и Всероссийского юношеского симфонического оркестра. Накануне премьеры актёр, художественный руководитель Театра Наций Евгений Миронов рассказал корреспонденту «Севера столицы» о своём видении пушкинского литературного героя.

Поэт говорит обо всех нас

— Евгений, расскажите немного о том, как вы видите своего героя?

— Гений Пушкина, с одной стороны, говорит о герое, которого сочинил поэт. Но, с другой, он рассказывает обо всех нас. Этот концерт не совсем привычная нам история: объяснение Татьяны к Онегину в данном случае не главное. Здесь первичны мысли Пушкина о своём возрасте, философские размышления о смерти, о любви. И много юмора в лирических отступлениях. Для меня было необходимым

иметь своё отношение, свой взгляд на эту историю и на этого персонажа. Чтение романа идёт не целиком, но избранными местами: от письма Татьяны до её встречи с Онегиным, когда она уже замужем. Оказывается, здесь скрыто много потрясающих вещей.

За мной театр, мои зрители — я просто не имею права дать слабину

— Спектакль соединяет в себе театр, и музыку, и живопись. Насколько, на ваш взгляд, сейчас востребован такой гибридный формат?

— Я руковожу Театром Наций, который ещё в начале своего пути заявил о поиске новых форм. И в последнее время я с удовольствием работаю в жанре спектакль-концерт. Через исполнение замечательных музыкантов зрители соприкасаются с творчеством великих композиторов. В дан-

ной постановке нам с Лизой Боярской было очень волнительно, ведь Юрий Абрамович диктует некую высоту, которой мы должны соответствовать. Взмах дирижёрской палочки и... мы должны почувствовать звучание музыки вместе с оркестром. В этом прелесть импровизации.

Энергия молодых и талантливых

— Вы уже не первый раз выступаете с Юрием Башметом?

— Да, для меня этот опыт далеко не первый. Но на сей раз я впервые выступил с такими молодыми музыкантами, которых Башмет собирал, как цветы, из разных мест нашей страны. Это молодые звёзды, на репетиции ощущалась энергия просто бешеная. О, это даже ценнее профессионализма — неприкрытая и искренняя энергия!

— Кстати, эти ребята как раз в возрасте персонажей Татьяны и Онегина. Если бы кто-то из них спросил у вас как у старшего товарища, что делать, если вас отверг любимый человек, что бы вы ответили?

— Вопрос, конечно, интересный. Я тут читал письма Ван Гога, так вот этот гениальный живописец советует не смиряться: биться до конца за свою любовь. Пушкин же... у него другой взгляд на эти вопросы. Признаться, я ещё со школы, когда впервые встретился с Евгением Онегиным, считал его сволочью, циником. Ну как он мог? Девочка ему так объяснилась искренне. А став взрослее, открыл для себя другой ракурс: Евгений очень достойно, пусть и холодно, объяснил юной барышне, что надо быть аккуратнее в своих чувствах. Что делать, если отвергли? На это нет универсального ответа. Каждый, кто попадает в этот омут, в этот океан любви, борется по-своему.

Помимо работы

— Евгений, а как вы восстанавливаетесь после выступлений? Что вас сподвигает на творчество?

— Вот, например, буквально накануне я побывал на концерте Теодора Курентзиса. Потрясение! Я подумал: «Боже! Какая интерпретация «Ромео и

Джульетты», какой накал темперамента. Вот как я должен читать Пушкина». Вот такие люди, такие примеры, от которых я заряжаюсь.

— Вы подчёркиваете, что для вас семья — это очень личное и главное.

— Прежде всего это место, где я не обязан делать

вид, что у меня всё хорошо. Дома я имею право быть таким, какой я есть. За мной театр, мои зрители, многочисленные проекты — я просто не имею права дать слабину. И лишь возвращаясь домой, я делаю вдох...

Записала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



EPA/TASS

реклама и частные объявления

МЕБЕЛЬ

• Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому.
Т. 8 (495) 740-7943

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Бюджетный ремонт квартир поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Ванная под ключ. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат.
Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Ламината укладка.
Т. 8-916-585-8325

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• Ремонт квартир.
Т. 8-903-371-7968
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, ремонт, настройка ТВ.
Т. 8-977-575-8564

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА
компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Выезд и диагностика бесплатно!
Пенсионерам — скидка 50%
8-963-644-92-69, Павел

• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно.
Т. 8-980-900-7114

• Ремонт: стиралки, холодильники и пр.
Т. 8-985-636-9189

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Бесплатный СКИДКА до 50% ВЫЕЗД
8 (495) 023-13-75

• Ремонт стиральных машин, холодильников.
Т. 8-969-777-2896
• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• Юрист.
Т. 8-919-965-2000
• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная!
Т. 8 (495) 223-0979

УСЛУГИ

УМЕР БЛИЗКИЙ
Звоните!
Единый номер для консультации и вызова городской специализированной службы
8 (499) 371-37-14
ИНН 7840065461
ОГРН 1177847142307 Ритуал.ру

ПАМЯТНИКИ
Изготовление и установка.
ГАРАНТИЯ. Предъявителю скидка 5000 руб.*
Работаем по Москве и всей Московской обл.
Пн-сб, 09.00-18.00
8 (495) 796-0172
www.stiks-p.ru ИНН 5047134231
*кроме акционных моделей

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

Все новости округа ежедневно на сайте **severstolici.ru**

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831
info@saonews.ru,
chitatel@internet.ru



