

В районе Аэропорт собирают вещи для мам с детьми из Донбасса **9**



Подарите на 8 Марта ангела из глины **14**

Мария Смольникова: «Было непросто учить роль на итальянском для «Шалыпина» **18**



№6 (620) • МАРТ 2023

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/SEVER\_  
STOLICY\_  
NEWS\_SAO



SEVERSTOLICI.RU

VK.COM/SEVER\_STOLICY

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



После «Савёловской» —  
«Марьина Роща»

Большая  
кольцевая  
линия метро  
полностью  
открыта **4**

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru



Проект  
«Московское  
долголетие»  
объединил  
полмиллиона  
москвичей **5**



Спасатель из  
Дмитровского  
спасал людей  
в Турции **10**

Все  
новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
severstolici.ru





# Владимир Путин: экономика успешно выдержала поток санкций

## Главное из послания президента к Федеральному собранию

Президент Владимир Путин выступил 21 февраля с посланием к Федеральному собранию. Он отметил экономику, которая успешно выдержала поток западных санкций, и сообщил о дополнительных мерах социальной поддержки россиян.

### Участникам СВО окажут адресную помощь

Владимир Путин поручил создать государственный фонд, который будет оказывать адресную помощь участникам спецоперации. За каждой семьёй погибшего, за каждым ветераном СВО закрепят персонального соцработника, координатора.

— Уже в этом году структуры фонда должны быть развёрнуты во всех регионах Российской Федерации, — сказал президент.

По его словам, будут расти темпы восстановления и развития новых субъектов Федерации. Цель — возродить предприятия, построить новые, современные дороги.

— Обязательно общими усилиями реализуем все эти планы, — отметил Путин.

### Санкции оказались бессильны

Важной задачей он считает модернизацию инфраструктуры. В частности, ВВП снизился, но не на 25%, как предсказывали, а всего на 2,1%. Меняется структура экономики, в приоритете — рынки Азиатско-Тихоокеанского региона и внутренний.

Очень важно, по мнению президента, сделать ставку на собственные инновации. Так, начиная с этого года российские компании могут уменьшить выплаты по налогу на прибыль, если



Владимир Путин поставил задачу обеспечить ощутимый рост реальных заработных плат

### В приоритете — рынки Азиатско-Тихоокеанского региона и внутренний

закупают передовые отечественные ИТ-разработки и продукцию с использованием искусственного интеллекта. Глава государства высоко оценил усилия работников российского ОПК.

— Обязательно будем укреплять гарантии для трудовых коллективов, — сказал президент. — Это касается и зарплат, и социального обеспечения. Предлагаю запустить специальную программу льготного арендного жилья для работников предприятий ОПК. Ставка аренды

для них будет существенно ниже рыночной, так как значительную часть платы за жильё возьмёт на себя государство.

Предстоит провести большую модернизацию инфраструктуры. По словам Путина, в 2024 году приведут в нормативное состояние не менее 85% федеральных дорог, продолжат программу бесплатной газификации. Её уже решено распространить на детские сады, школы, поликлиники, больницы.

Президент добавил, что для граждан такая программа теперь будет действовать на постоянной основе — они всегда смогут обратиться за подключением к сетям газоснабжения. Он сообщил, что в течение 10 лет в строительстве и ремонт систем ЖКХ планируется инвестировать не менее 4,5 триллиона рублей.

Отдельно Путин остановился на поддержке детства и российских семей. С 1 февраля почти на 12% проиндексирован материнский капитал.

— Право на такую меру поддержки теперь есть и у граждан России — жителей новых субъектов Федерации, — сказал президент. — Предлагаю предоставлять материнский капитал в Донецкой

и Луганской Народных Республиках, Запорожской и Херсонской областях семьям, в которых дети родились начиная с 2007 года, то есть с того момента, как эта программа начала действовать по всей России. Напомним: такое же решение мы приняли в своё время и для жителей Крыма и Севастополя.

### Образование и социальные гарантии

Глава государства предложил отказаться от бакалавриата и вернуться к обучению по специальности, которое займёт от четырёх до шести лет. Те, кто уже поступил на бакалавра, смогут доучиться по этой модели. Рассказал президент и о программе обновления школ:

— Мы поставили значимую цель — за период с 2019 по 2024 год построить более 1300 новых школ. 850 из них уже открыты. Планируется, что в текущем году будет введено ещё 400.

А ещё он сообщил о том, что перед Правительством и субъектами Федерации поставлена задача «обеспечить заметный, ощутимый рост реальных заработных плат».

Точка отсчёта здесь — минимальный размер оплаты труда. В прошлом году он был повышен дважды, в сумме почти на 20%. Вырос он и в этом году. А с 1 января следующего года МРОТ увеличат ещё на 10% — до 19 242 рублей. Кроме того, по словам президента, надо повысить налоговый вычет на учёбу детям с 50 до 110 тыс. рублей, на собственное обучение и медицинские расходы — со 120 до 150 тыс. рублей.

## Москва предоставляет новые льготы и пособия

Обозначенные в послании президента задачи реализуются властями Москвы. Мэр Сергей Собянин сообщил в телеграм-канале: «Я подписал указ о распространении мер социальной поддержки на семьи военнослужащих по контракту и добровольцев — участников специальной военной операции».

Теперь семьи всех участников СВО из Москвы без исключения могут получать существенные льготы.

К примеру, ежемесячное пособие на детей можно получить

без учёта доходов. Семьям с детьми не придётся платить за детский сад, продлёнку в школе и занятия в муниципальных кружках и секциях. Школьникам положено бесплатное двухразовое горячее питание.

Взрослым членам семей помогают найти работу, оформить социальные выплаты и льготы. Оказывают психологическую и юридическую помощь.

Московским предприятиям стало проще получить льготные инвестиционные кредиты. Они теперь доступны и для организа-

ций оборонно-промышленного комплекса.

Упрощение доступа к льготным кредитам позволит привлечь дополнительные инвестиции для модернизации действующих мощностей и создания новых производств.

«Программу льготного кредитования мы утвердили ещё в марте 2022 года, она дополнила аналогичные федеральные меры поддержки, в частности промышленную ипотеку. В июле 2022-го льготную ставку снизили с 9 до 3%, а максимальный размер займа был увеличен с 1 до 3 млрд руб-

лей. Срок кредитования составляет до трёх лет», — сообщил мэр.

С этого года резиденты промышленных кластеров избавлены от чрезмерной фискальной и административной нагрузки. Сейчас в столице 49 технопарков, в том числе 7 создаваемых в рамках инвестиционных приоритетных проектов города. В них размещены больше 2 тысяч компаний и создано около 70 тысяч рабочих мест. Резиденты технопарков успешно реализуют проекты в науке, промышленности, ИТ- и других сферах.

Производство высокотехнологичных компаний Москвы используется в повседневной жизни как москвичами, так и жителями других регионов и стран. Так, резидент технопарка «Слава» разработал уникальный противовирусный препарат для домашних животных. Резидент технопарка «Сколково» успешно вывел на орбиту российский частный спутник. А резидент технопарка ЭЛМА разрабатывает и внедряет технологии обеззараживания воздуха, различных поверхностей и воды.



# Открылся единый центр поддержки участников СВО и их семей

Здесь можно оформить льготы, получить помощь, просто пообщаться

**Н**ачинает работу единый центр поддержки участников СВО и их семей (Береговой пр., 8, стр. 2). Перед его открытием там побывали мэр Москвы Сергей Собянин и заместитель председателя Правительства России Татьяна Голикова.

## Все услуги в одном месте

— Здесь можно получить все услуги, начиная от психологической помощи, юридической поддержки, реабилитации и заканчивая образованием, помощью в поиске новой работы, другими услугами. Главное — надеюсь, что в этом центре будет создана душевная домашняя атмосфера и здесь будет тепло и уютно, — сказал Собянин.

— Москва является флагманским центром: уже есть определённые наработанные технологии, уже есть стандарты общения и стандарты того, как это надо делать, — заявила Голикова, отметив, что коллеги из других регионов могут взять на вооружение столичные технологии.

## Клуб для общения

В новом центре участникам специальной военной операции и членам их семей помогут оформить



Перед открытием в центре побывали Сергей Собянин и Татьяна Голикова



Центр должен стать клубом для досуга и общения участников СВО и членов их семей

социальные пособия и льготы, предоставят психологическую поддержку, помогут пройти реабилитацию. Окажут помощь в

переобучении, получении профессии и дальнейшем трудоустройстве, в решении бытовых и социальных вопросов.

Центр должен стать клубом для общения участников СВО и членов их семей, куда можно прийти, чтобы хорошо и с пользой прове-

## «Всё чётко, понятно и в одном месте»

**Денис**, участник боевых действий, работает тренером-инструктором на протезно-ортопедическом предприятии:

— Очень хорошо, что появился центр для таких, как я, где всё чётко, понятно и в одном месте. Пройдя непростой путь, делюсь опытом здесь, помогая таким же ребятам.

## Работают психологи

**Иннокентий**, куратор психологов единого центра поддержки:

— В центре работает психологическая группа, её участники могут поделиться своими переживаниями и тревогами, узнать о внутренних ресурсах для выхода из сложной ситуации и познакомиться со способами саморегуляции. Для тех посетителей, которые хотят обсудить свою проблему более детально и конфиденциально, доступны индивидуальные консультации с психологом.

## Помогут с резюме, подберут вакансии

**Мария**, карьерный консультант нового офиса трудоустройства в едином центре поддержки:

— В центр обратился мужчина, вернувшийся из зоны СВО. Раньше он работал автослесарем и механиком холодильного оборудования. Теперь начал искать постоянную работу с фиксированным доходом. Я помогла ему составить резюме и подобрала несколько наиболее подходящих вариантов трудоустройства. Он успешно прошёл первичные собеседования, теперь его ждёт финальный этап.

## Для отдыха есть библиотека, детская игровая комната, медиাগостиная

сти время. Для этого в центре есть всё необходимое: библиотека, кафе, детская игровая комната, медиাগостиная. Здесь можно поработать на компьютере, попробовать свои силы в киберспорте. Мультифункциональный конференц-зал

предназначен для проведения лекций и кинопоказов.

В августе этого года планируется открыть вторую очередь центра. В корпусе №2 разместят спортивные залы и помещения по интересам: столярную мастерскую, бильярдный клуб.

## ПЕРСПЕКТИВЫ

### Калужское и Варшавского шоссе соединит четырёхполосная дорога

Осенью этого года Калужское и Варшавское шоссе соединит новая трасса. Четырёхполосная трасса «Варшавское шоссе — Андреевское — Яковлево» протяжённостью 11,9 км будет состоять из

эстакады, путепровода и моста через реку Десну и станет продолжением магистрали «Калужское шоссе — Яковлево».

Эстакада вдоль Варшавки возводится в районе пересече-

ния со строящейся автодорогой для устройства развязки и более удобного разворота. Станет удобнее сообщение между Троицком и Щербинкой, а также поселениями Рязановское и Десёновское.

### С Южного речного вокзала пойдут трамвайчики и теплоходы

Вслед за восстановленным Северным речным вокзалом скоро будет возрождён Южный в Нагатинской пойме. Об этом сообщил мэр Сергей Собянин в своём телеграм-канале. «Будет организовано пять причальных зон для судов разного клас-

са — от небольших прогулочных трамвайчиков до круизных теплоходов», — написал мэр.

Уже этой весной отсюда вновь начнут ходить прогулочные суда. Южный речной вокзал станет одной из самых крупных остановок

регулярного водного маршрута «Печатники — Автозаводский мост». Здание вокзала практически готово. Здесь откроют экспозицию Музея транспорта. В этом году намечено завершить и благоустройство набережной.

### Новая линия метро свяжет «ЗИЛ» и Западное Бирюлёво

В этом году начнутся подготовительные работы на будущей Бирюлёвской линии метро. Утверждён проект планировки её второго и третьего участков. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Мэр пояснил, что новая ветка пройдёт от станции «ЗИЛ» в Восточное и Западное Бирюлёво. Она улучшит транспортное обслуживание нескольких районов столицы с населением более 700

тысяч человек. Разгрузит другие линии и прилегающие дороги.

На проектируемых участках длиной около 16 км планируют построить 7 станций: «Курьяново», «Москворечье», «Кавказский бульвар», «Каспийская», «Липецкая», «Лебедевская», «Бирюлёво».

«Проект первого участка линии был утверждён в 2021 году и включает 3 станции: «ЗИЛ», «Остров Мечты» и «Кленовый бульвар», — отметил Сергей Собянин.



# Ещё одно кольцо метро замкнулось

## Владимир Путин и Сергей Собянин запустили движение по готовой БКЛ

Президент РФ Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин дали старт движению поездов по всей Большой кольцевой линии столичного метро. На конечном этапе сдали в эксплуатацию девять станций северо-восточного, восточного и южного участков.

### Москвичи оценили плюсы

Как отметил Владимир Путин, обратившись к сотрудникам метрополитена и строителям по видеосвязи, БКЛ качественно изменит всю транспортную систему столицы.

— Она разгрузит многие автострады, станет хорошим стимулом для развития и благоустройства прилегающих городских территорий, сделает жизнь мегаполиса, его жителей и гостей более удобной и динамичной. Думаю, что пассажиры, которые пользуются действующи-



Сергей Собянин, сотрудники метрополитена и метростроители

способствует созданию десятков тысяч квалифицированных рабочих мест в целом ряде регионов России, — сказал Путин.

Президент напомнил, что в январе он учредил День метростроителя. Профессиональный праздник будут отмечать ежегодно 2 октября: именно в этот день в 1931 году был создан Метрострой.

### Пересадки на 20 станций метро

Мэр Москвы Сергей Собянин поблагодарил президента за поддержку планов развития города и отметил, что открытие БКЛ — историческое событие.

— Большая кольцевая линия значительно улучшит работу московского метро,

а вместе с ней и всей транспортной системы Москвы. Десятки более коротких и удобных маршрутов, десятки миллионов сэкономленных часов, больше комфорта для миллионов пассажиров и возможности для развития подземки на долгие годы вперед — вот что значит для Москвы наше новое Большое кольцо, — сказал мэр. По его словам, благодаря

БКЛ улучшится транспортное обслуживание 15 млн жителей Москвы и области. Уже сейчас можно делать пересадки на 20 станций и 11 линий метро, 8 — на МЦД-1 и МЦД-2, а также 3 — на МЦК и 13 — на станции железной дороги. Пассажиры будут экономить в пути до 45 минут в день.

### Самое длинное в мире

О создании второй кольцевой линии начали думать ещё в 1947 году, когда даже не было достроено первое кольцо. Однако строить БКЛ начали только с принятием такого решения Сергеем Собяниным. Новое кольцо возвели за 10 лет, при этом со дня открытия первой станции в 2018-м и до завершения строительства прошло всего пять лет.

Строительство БКЛ стало крупнейшим в мире проектом в области метростроения. Это 3 электродепо, 70 километров путей и 31 уникальная по оформлению станция. Большое кольцо стало самым длинным в мире, обогнав на 13 километров вторую кольцевую линию пекинского метро.

Во время строительства установили ряд рекордов. Например, на станции «Марьяна Роща» самые длинные эскалаторы столичной подземки — протяжённостью 130 метров.

### ОКРУГ

### Северный участок — один из первых

На территории Северного округа расположены четыре станции Большого кольца: «Хорошёвская», «ЦСКА», «Петровский парк» и «Савёловская». Они были открыты одними из первых, ещё в 2018 году. Уже тогда жители САО смогли оценить преимущества БКЛ: время поездок существенно сократилось, так как стало не нужно пересаживаться в центре города.

«Хорошёвская» оформлена в стиле авангард. «ЦСКА» — в «армейских» красно-синих цветах, на платформе установлены бронзовые скульптуры спортсменов. В дизайн «Петровского парка» вписаны изображения Петровского путевого дворца и парковой архитектуры. На станции «Савёловская» впервые в столичном метро ключевыми элементами архитектурного оформления стали чугунные тубинги тоннелей. Позже этот ход использовали на станциях «Марьяна Роща» и «Рижская».

По БКЛ ходят около 100 современных российских поездов «Москва-2020». У них широкие двери, свободные переходы между вагонами, информационные дисплеи, USB-разъёмы у каждого сиденья, система обеззараживания воздуха.

Михаил КОФАНОВ

**Пассажиры будут экономить в пути до 45 минут в день**

ми участками нового кольца уже смогли оценить все его плюсы, получили ощутимую экономию времени в пути, — сказал президент.

Он также отметил работу, которую столичные власти проделали для развития транспорта в городе. По словам президента, сеть московского метро, включая подземку и Московское центральное кольцо, за прошедшие 10 лет выросла в 1,5 раза. На 70% обновлён и подвижной состав, построены современные электродепо.

— Важно и то, что подобные транспортные проекты положительно влияют на развитие отечественного машиностроения. У Москвы хороший заказ — это

## БОЛЬШАЯ КОЛЬЦЕВАЯ ЛИНИЯ МОСКОВСКОГО МЕТРО



### Работу БКЛ обеспечит электродепо «Нижегородское»

Достроено и готово к работе электродепо «Нижегородское». Без него невозможен полноценный запуск всей БКЛ, отметил мэр столицы Сергей Собянин в своём телеграм-канале. Здесь будут обслуживать и ремонтировать примерно 40% поездов этой линии. Депо даст столице порядка 900 новых рабочих мест.

«Нижегородское» уникально тем, что построено практически в центре столицы, — депо в пределах нынешнего ТТК не строили уже почти 70 лет. С максимальной пользой использованы территория заброшенной промзоны и подведённые к ней железнодорожные пути, — отметил Собянин.

### Большое кольцо предоставило Москве 6 тысяч рабочих мест

Штат машинистов для Большой кольцевой линии укомплектован. Свыше 500 специалистов будут управлять новейшими поездами «Москва-2020». Об этом мэр столицы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Всего БКЛ предоставила столице 6 тысяч рабочих мест — это и дежурные по станциям, и монтажники пути, и машинисты электропоезда», — отметил Собянин.



# От батика до регби

В проекте «Московское долголетие» больше 500 тысяч участников

**М**эр города Сергей Собянин поздравил участников «Московского долголетия» с пятилетием проекта. Дату отметили 1 марта в кинотеатре «Художественный».

— Проект получился, и получился благодаря команде «Мос-



ковского долголетия», которая работает как подвижники, как волонтеры. Но самое главное — он получился благодаря активистам «Московского долголетия!» — сказал мэр, который был инициатором проекта.

## Количество направлений увеличилось втрое

Как рассказал в своём телеграм-канале Сергей Собянин, благодаря проекту «Московское долголетие» более полумиллиона москвичей старшего поколения ведут активную интересную жизнь.

Для участников открыто более 13 тысяч групп по всему городу, в каждом районе. Занятия регулярно посещают более 223 тысяч мужчин и женщин.

За пять лет втрое увеличилось количество направлений: с 12 в 2018 году до 39 сейчас. Это разнообразные спортивные сек-

ции, занятия по компьютерной, правовой и финансовой грамотности, лекции по истории, искусству, вокалу, танцам, рисованию, изучение иностранных языков, курсы по кулинарии.

— В 2019 году начали создавать центры московского долголетия — клубные пространства для общения и совместного творчества. Формат очень понравился жителям. Сейчас подобных центров 71, в будущем планируется открыть такие пространства во всех районах Москвы, — отметил мэр.

**Центры  
Московского  
долголетия  
откроют во  
всех районах**

## Осваивают турецкий и итальянский

В Северном округе, по информации окружного Управления социальной защиты населения, в рамках проекта «Московское долголетие» сегодня работают более 1,5 тысячи групп, в которых занимаются почти 40 тысяч человек.

В последнее время открыли новые интересные кружки и секции. Батик, лоскутное шитьё, виноделие, гимнастика для мозга — в Тимирязевском. Обучение игре на музыкальных инструментах, литературная мастерская, регби — в



Александр Ковбинчук из Бегового получил приз за монолог Сальери

Войковском. Фехтование, бадминтон, изготовление игрушек и кукол — в Коптеве.

Много языковых групп и редких языков: онлайн-курсы по изучению турецкого, а в Хоршёвском учат итальянскому.

— Занятия языками тренируют память, расширяют кругозор, развивают образное мышление, — говорит преподаватель итальянского языка, учитель школы №141 Ольга Петрова.

## Нет времени на негатив

Активная участница «Московского долголетия» Наталья Ибрагим из Восточного Дегунина за пять лет систематических тренировок улучшила физическую форму, выносливость, ловкость, гибкость тела и координацию движений, сбросила лишний вес.

— Занятия приносят колоссальную пользу для души и тела, я всё время в хорошем настроении. Нет ни времени, ни повода для отрицательных эмоций, — говорит она.

Александр Ковбинчук из Бегового увлекается театром. На окружном театральном фестивале «Маска долголетия» в прошлом году он получил приз за лучшую мужскую роль. Представил монолог Сальери из пьесы «Моцарт и Сальери» Пушкина. Сегодня Александр Ковбинчук играет в театральной студии «Петровский парк» при храме Благовещения Пресвятой Богородицы.

Анна ФОМИНА

## МНЕНИЕ

### «Мозг поддаётся тренировке»

**Ольга Ткачева, директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И.Пирогова, доктор медицинских наук:**

— Мы обследовали участников проекта до включения в проект и через несколько месяцев после включения в проект. Мы увидели увеличение физической активности, силы мышц, скорости ходьбы. Мы увидели нормализацию психоэмоционального статуса человека: улучшение настроения, отсутствие признаков депрессии, тревоги. Мы даже увидели улучшение когнитивной функции. Мозг, так же как и мышца, поддаётся тренировке. И проект «Московское долголетие» даёт огромные возможности. Человек может начать абсолютно всё с чистого листа!

## КАК ЗАПИСАТЬСЯ

### От 55 и старше

Стать участником проекта «Московское долголетие» могут все желающие горожане старшего возраста: женщины — с 55 лет, мужчины — с 60 лет, а также все, кто вышел досрочно на пенсию. Записаться можно в любом районном ЦСО. Единый тел. (495) 870-4444.

О ЧЁМ ПИШУТ  
РАЙОННЫЕ  
ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ



## У «Войковской»

### снимали кино

Съёмочную группу заметили жители недалеко от метро «Войковская», на входе в парк им. Воровского. Об этом сообщается в районной группе в телеграм-канале.

По словам очевидцев, операторы с камерами и микрофонами ходили вокруг бывшего кинотеатра «Варшава», выбирая подходящие ракурсы. Как пишет издание [rayonnaynedelya.ru](http://rayonnaynedelya.ru), снимали одну из серий «Склифосовского».

Все новости  
Войковского  
района



## В Головинском ветврачи спасли собаку-актрису

К ветеринарам станции по борьбе с болезнями животных, расположенной во 2-м Лихачёвском переулке, попала исполнительница главной роли в сериале «Конец света» — папильон по кличке Эля.

Как рассказали в пресс-службе ГБУ «Мосветобъединение», у собаки пропал аппетит, появились рвота и одышка. Рентген-диагностика показала, что в пищеводе Эли — инородное тело. Главный ветврач станции Кристина Шарыкина смогла решить всё без скальпеля и достала сушёное говяжье ухо эндоскопическим методом. По данным [golovinskivesti.ru](http://golovinskivesti.ru), Эля уже дома и чувствует себя хорошо.

Хозяйка объяснила, что у них есть ещё одна собака — покрупнее. Именно ей и предназначалось лакомство, которое съела Эля.

Все новости  
Головинского  
района



## В Тимирязевском заметили двух редких дятлов

Посетительнице Тимирязевского лесопарка удалось сфотографировать пару редких чёрных дятлов: самца с яркой красной шапкой и самку со скромным коричневым хохолком. Женщина выложила фото в районной группе в соцсети «ВКонтакте».

Районная газета [razumovskiyvestnik.ru](http://razumovskiyvestnik.ru) напоминает, что желна, или чёрный дятел, занесена в Красную книгу Москвы под 2-й категорией редкости.

Все новости  
Тимирязевского  
района



## Сборная МАИ снова в Высшей лиге КВН

Сборная Московского авиационного института начала новый сезон в Высшей лиге КВН — самой главной в Клубе весёлых и находчивых. По итогам первой отборочной игры маёвцы вышли в четвертьфинал.

Как отмечает интернет-издание [sokolgazeta.ru](http://sokolgazeta.ru), маёвцы выступают в лиге второй раз. В прошлом году им удалось дойти до финала и «нашутить» бронзу.

Все новости  
района  
Сокол



В районе Западное Дегунино осваивают технику батик



# Возвращают былую красоту

**М**осковская программа реставрации на днях перешагнула знаковый рубеж. Число возрождённых с 2011 года памятников архитектуры достигло 2 тысячи.

## 200 памятников за год

«Таких объёмов реставрационных работ нет ни в одном другом городе мира. Забота о сохранении московской старины объединила городские власти, федеральные ведомства, религиозные общины и многочисленных частных владельцев памятников архитектуры. И конечно, ключевая заслуга в возрождении московской старины принадлежит специалистам-реставраторам, которые последние годы трудятся не покладая рук», — написал мэр на своём сайте [sobyanin.ru](http://sobyanin.ru).

Только в прошлом году былую красоту вернули более чем 200 памятникам архитектуры.

Среди них, к примеру, усадьба, которой владел тайный советник обер-прокурора Святейшего Синода Александр Яковлев, дядя писателя, публициста Герцена. Но прославился этот особняк на Тверском бул., 25, уже в XX веке. Имен-



Усадьба на Тверском бульваре, 25, попала в роман «Мастер и Маргарита»

## Восстановлен особняк, прославленный Булгаковым

но его Булгаков изобразил в «Мастере и Маргарите» как дом Грибоедова — резиденцию писателей под сатирически вымышленной вывеской МАССОЛИТ. С 1930-х годов прошлого столетия здесь размещается Литинститут им. Горького.

«Старинный двухэтажный дом кремового цвета поме-

щался на Бульварном кольце в глубине чахлого сада...» — так описывает его Булгаков.

Одно из памятных мест в романе — где Бегемот с Коровьевым пытаются проникнуть в ресторан МАССОЛИТ. Сидящая на входе гражданка их не пускает, требуя удостоверений писателей. Те ссылают-

**Число отреставрированных за 12 лет памятников старины достигло 2 тысяч**

## Цифры

С 2010 года число памятников, находящихся в неудовлетворительном состоянии, сократилось в 7,4 раза — с 1325 до 180. Доля объектов культурного наследия, находящихся в хорошем и удовлетворительном состоянии, выросла с 61 до 96,4%.

ХИХ века. В интерьерах воссоздали мраморные подоконники, каменные лестницы, лепной декор, деревянные потолочные карнизы с фризом.

## Дом для жены

Интересен и отреставрированный в прошлом году особняк Рутковских в Большом Козловском пер., 5, стр. 1. Архитектор Борис Рутковский построил его в 1888 году по индивидуальному проекту для своей жены. Правда, через 10 лет та продала его торговцу сахаром и мукой Ширману, который оборудовал в доме водопровод и канализацию.

Фасаду здания вернули исторический облик. Внутри восстановили мозаичный пол, исторический паркет и другие детали интерьера.

## Больше 20 мостов построят в Москве

В ближайшее время в городе собираются построить более 20 мостов. Об этих планах рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на своём сайте [sobyanin.ru](http://sobyanin.ru).

Так, уже в этом году новый мост через Москву-реку станет ключевым элементом южного участка Московского скоростного диаметра. В центре города через Водоотводный канал перебросят 57-метровый переход с острова Балчуг на Крымскую набережную. Велопешеходный мост свяжет две береговые Яузы — Госпитальную и Рубцовскую...

Мэр напомнил, что с 2011 года в столице построили 38 мостов общей протяжённостью более 5,5 км. Шесть из них появились во время строительства Северо-Западной хорды и проспекта Генерала Дорохова. Самый протяжённый — Новый Карамышевский (Балочный) мост через шлюз №9 канала им. Москвы. Его длина — 1,4 км.

В отличие от этого гиганта мост через Яузу, связавший Краснобогатырскую

улицу и проспект Ветеранов, невелик — всего 43 метра. Однако он значительно улучшил транспортную доступность районов Богородское, Преображенское и Сокольники.

Шесть мостов построили, чтобы запустить МЦК. Два моста через Москву-реку стали частью МЦД-1. Ещё девять железнодорожных мостов сегодня строят. Семь из них — через Москву-реку, Яузу, Сетунь и Незнайку — для открытия МЦД-4.

Идеальным местом для селфи стал парящий мост в парке «Зарядье». Другой пешеходный мост, через Яузу, свяжет две станции метро и платформу Электроводская с противоположным берегом реки.

«Среди многочисленных мостов через Яузу новое сооружение претендует на звание самого комфортного для пешеходов. По обеим сторонам установили лифты, внутри мост полностью защищён от осадков и ветра», — написал Собянин.

## Новые «Москвичи» появились в продаже

Электромобиль «Москвич-3е» и городской кроссовер «Москвич-3» можно купить с 3 марта у всех официальных дилеров. Об этом мэр столицы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Уже открыты 52 точки продаж и сервисно-

го обслуживания в 23 городах России.

«Сотрудники дилерской сети проходят обучение. Их задача — обеспечить высокий уровень сервиса. Особое внимание уделяется работе с электромобилями, так как для многих это новый опыт», — отметил Собянин.

## Завершается возведение флагманского центра Боткинской

В этом году намечено завершить строительство флагманских центров на территории Боткинской больницы им. Буянова и им. Боткина, а также ГКБ №15 им. Филатова. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Также сдадут лечебно-диагностический комплекс

ИКБ №1, детский корпус и корпус лучевой терапии больницы в Коммунарке, лечебно-диагностический комплекс МКНЦ им. Логинова, подстанцию скорой помощи в Щербинке, около 10 поликлиник в разных округах города.

Одновременно планируется уже в этом году на-

чать строительство детско-взрослой поликлиники в Некрасовке, детской поликлиники в Зеленограде, стоматологической поликлиники в Перове и подстанции скорой помощи в районе Царицыно.

Все клиники оснащают современным оборудованием.

## ГОРОД И БИЗНЕС

**В ПРОШЛОМ ГОДУ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКОЙ ГОРОДА ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ БОЛЕЕ 13 ТЫСЯЧ ПРЕДПРИЯТИЙ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА.** Особенно помогло предпринимателям льготное кредитование.

**В 2022 ГОДУ В МОСКВЕ ПОЧТИ НА ТРЕТЬ ВЫРОСЛО ПРОИЗВОДСТВО МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ.** Предприятиям, выпускающим медоборудование и лекарства, город предоставляет субсидии, льготные кредиты и займы. Большой фармацевтический кластер уже объединил девять разработчиков и производителей лекарств.

**В МОСКВЕ НАЛАДИЛИ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО СУХИХ МОЛОЧНЫХ СМЕСЕЙ.** Всего в 2022 году на столичные молочные кухни поставили около 50 тысяч тонн сухих молочных смесей, соков, каш, творога и другой продукции.

**МОСКОВСКИЕ ФАРМКОМПАНИИ УВЕЛИЧИВАЮТ ОБЪЁМЫ ПРОИЗВОДСТВА И ДЕЛАЮТ НОВЫЕ ЛЕКАРСТВА.** Свыше 90 компаний создают препараты для лечения и профилактики онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, расстройств нервной системы, сахарного диабета, антибиотики и вакцины.

**В МОСКВЕ В 2022 ГОДУ СУЩЕСТВЕННЫЙ РОСТ ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛИ ОБРАБАТЫВАЮЩАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ, СТРОИТЕЛЬСТВО И ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.** Этому помогла дополнительная антикризисная поддержка от города в объёме свыше 100 млрд рублей.



Telegram-канал мэра Москвы [t.me/mos\\_sobyanin](https://t.me/mos_sobyanin)



# В Дмитровском планируют построить бизнес-центр

## Утверждён проект планировки части промзоны «Коровино»

**М**эр Москвы Сергей Собянин утвердил проект планировки части промышленной зоны «Коровино».

### Новые офисы и магазины

«На участке между Ижорской, Лобненской и Вагоноремонтной улицами построят современные промышленно-производственные здания и общественно-деловой центр общей площадью 84 тысячи кв. метров», — написал он в своём телеграм-канале.

**В районе появится ещё 2,3 тысячи рабочих мест**

Сергей Собянин также отметил, что в построенных зданиях разместят офисы и магазины, благодаря этому в районе появится ещё 2,3 тысячи ра-



Рядом, также на участке промзоны, возведён современный жилой квартал

бочих мест. Вокруг реконструируют подъездные дороги, создадут парковочные места, а для создания инженерно-коммунальной инфраструктуры проложат сети коммуникаций и построят трансформаторные подстанции.

Общий объём частных инвестиций в застройку промзоны «Коровино» может составить около 40 млрд рублей.

### Обсудили на портале «Активный гражданин»

Как пояснили в управе Дмитровского района, речь идёт об участке промзоны, расположенной за торговым центром на Ижорской ул., 15. Общая площадь застройки составит около 4,9 га. Сейчас на этом месте капиталь-

ных зданий нет, там находятся лишь временные строения, арендованные частными предпринимателями.

— Ещё в 2020 году на портале «Активный гражданин» прошли слушания о внесении изменений в правила землепользования и застройки, связанные с этим участком промзоны. Возражений относительно планов не поступило, — отметили в управе.

### Новые кварталы

Это не первый проект застройки промышленной зоны, расположенной на границе Дмитровского района и района Западное Дегунино. Ещё несколько лет назад на Базовской улице частный инвестор построил современный жилой комплекс из 12 домов, рядом построен корпус для детского сада и школы №2098.

Андрей ТОМЦЕВ

## Реновация ускорилась в 14 районах

В 2022 году 37 тысяч москвичей начали переселяться в 69 новостроек по программе реновации.

— Благодаря такому хорошему результату реализация программы ускорилась в 14 районах столицы, — отметил мэр.

За год было подобрано 35 стартовых площадок для

строительства современного жилья общей площадью свыше 700 тысяч кв. метров. На протяжении нескольких лет власти столицы помогают москвичам переехать из старых хрущёвок в комфортные квартиры. Всего в программу включено 5175 домов, в которых проживают почти миллион человек.



В прошлом году начали переселяться 37 тысяч москвичей

## В школьную программу войдёт знакомство с будущими профессиями

Президиум Правительства Москвы рассмотрел вопрос о реализации госпрограммы «Столичное образование» в 2022 году и задачи на 2023-й. Сергей Собянин утвердил приоритетные планы развития столичного образования на этот год. Так, с 1 сентября в городе начнёт действовать единый стандарт предпрофессионального образования. По всем школьным предметам обновят прог-

рамму, в которую войдёт знакомство с будущими профессиями.

Собянин отметил, что столичные технологии и разработки теперь станут использоваться по всей России. В качестве примера он привёл Московскую электронную школу, сообщив, что с этого года МЭШ становится основой для развития федеральной информационной системы «Моя школа».

В числе приоритетов программы развития столичного образования — повышение квалификации учителей, строительство новых школ и детсадов, модернизация действующих.

— Стандартизируем подходы к капитальному ремонту объектов образования. За 12 лет в Москве построили 528 новых зданий школ и детских садов, — отметил Сергей Собянин.

## Новая дорожная разметка делает МКАД безопаснее

Удлинение переходно-скоростных полос для съездов снизило аварийность и увеличило скорость на некоторых участках МКАД на 35%. По словам Сергея Собянина, изменение дорож-

ной разметки — метод гораздо проще и эффективнее, чем расширение дороги.

— В прошлом году реализовали пять крупных проектов по изменению разметки на МКАД, — отметил мэр.

### НОВОСТИ РАЙОНОВ

**В ЮЖНОМ МЕДВЕДКОВЕ ОТКРЫЛИ НОВУЮ ПОЛИКЛИНИКУ НА ПОЛЯРНОЙ УЛИЦЕ.** Площадь нового пятиэтажного здания в четыре раза больше старого.

**СВЫШЕ 200 ТЫСЯЧАМ ЖИТЕЛЕЙ МЕЩАНСКОГО, АЛЕКСЕЕВСКОГО И МАРЬИНОЙ РОЩИ СТАНЕТ УДОБНЕЕ БЛАГОДАРЯ ОБНОВЛЕНИЮ ТПУ «РИЖСКАЯ».** Узел объединит станции действующего МЦД-2, будущих центральных диаметров 3 и 4, одноимённые станции метро Калужско-Рижской линии и БКЛ.

**УЧАСТОК МОСКОВСКОГО СКОРОСТНОГО ДИАМЕТРА В КОСИНО-УХТОМСКОМ МЕЖДУ УЛИЦАМИ ЛУХМАНОВСКОЙ И ПОКРОВСКОЙ СДАДУТ В СЕНТЯБРЕ ЭТОГО ГОДА.** Это около 5 километров новых дорог, два путепровода и подземный пешеходный переход возле Сочинской улицы.

**ДО КОНЦА ГОДА ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ ОТКРОЮТ УЧАСТОК КРУТИЦКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ ОТ НОВОСПАССКОГО МОСТА В СТОРОНУ СИМОНОВСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ.** Это будет новое место для отдыха с удобной дорогой для подъезда.

**В РАЙОНЕ РАМЕНКИ В ЭТОМ ГОДУ ПЛАНИРУЮТ БЛАГОУСТРОИТЬ ВОРОБЬЁВСКУЮ НАБЕРЕЖНУЮ И АЛЛЕЮ СЛАВЫ.** На набережной отремонтируют спуски и обновят гранит, аллея станет новым парадным входом на Воробьёвы горы.

## Москва помогает идеям стать реальным бизнесом

В этом году в 1,5 раза увеличилось число пилотных испытаний в Московском инновационном кластере (МИК). Это площадка для реализации креативных бизнес-идей со всей России.

— МИК объединяет больше 35 тысяч компаний из столицы и 81 региона и помогает инноваторам на всех этапах — от создания технологического продукта до его продажи, — отметил мэр Сергей Собянин.

Для тех, кто только начинает свой бизнес, разработаны эффективные программы. По словам мэра, они могут пройти обучение в Академии инноваторов. Так называется программа, помогающая начинающим предпринимателям воплотить их идеи. Они могут получить рекомендации по доработке своего продукта, привлечь инвестиции, найти партнёров.



# Маёвцы создали виртуальный тренажёр для освоения парашюта



Спортсмен прыгает со ступени и на некоторое время зависает в воздухе

**И**нженеры и IT-специалисты МАИ совместно разработали симулятор прыжка с парашютом.

Спортсмен, использующий тренажёр, встает на ступеньку для прыжка, надевает подвесную систему, шлем виртуальной реальности и наушники.

*В очках видно небо и землю, в наушниках слышно ветер и команды инструктора*

ки. После команды «Старт!» он прыгает со ступени и... «зависает» в воздухе. Затем чувствует рывок от раскрытия купола парашюта. С этого момента и до приземления можно управлять парашютом с помощью строп. В виртуальных очках человек видит небо и ландшафт внизу, в наушниках слышит зву-

ки двигателя самолёта, ветра, команды инструктора.

— Чтобы приземлиться в заданное место, нужно учитывать высоту, с которой осуществляется прыжок, скорость ветра на разной высоте, расстояние до точки приземления, — рассказывает руководитель направления AR/VR центра компетенций МАИ «Энергетические системы» Дмитрий Суханов. — На нашем тренажёре можно задавать значения этих показателей, в том числе создавать экстремальные условия прыжка: снег, дождь, сильный ветер. Можно имитировать различные нештатные ситуации.

Тренажёр уже опробовали парашютисты из ДОСААФ России. Сейчас разработчики готовят документ, чтобы запатентовать изобретение, ведь аналогов у него нет. Маёвцы считают, что скоро тренажёр можно будет изготавливать под заказ для парашютных школ, спортивных-патриотических молодёжных лагерей, индустрии развлечений.

Оксана  
МАСТЮГИНА

КОЛОНКА  
РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

## ПроСИМ не нарушать

С 1 марта электросамокаты, гироскутеры, моноколёса и другая подобная техника — средства индивидуальной мобильности (СИМ), для которых действуют Правила дорожного движения.

Те, кто следит за рубрикой «Колонка редактора», помнят, что прошлым летом меня на велосипеде снёс мужчина, который нёсся на арендованном электросамокате. И свидетели были, готовые подтвердить, что мужчина летел, не разбирая дороги. Резюме полиции — по закону в этом случае велосипедист (я) сбил пешехода (человека на электросамокате). В лучшем случае можно подать в суд на возмещение ущерба, в худшем я ещё и виноватой останусь. К счастью, отделалась синяками и заменой переднего колеса на велике. А обидчик разве что время потерял, пока мы ждали стражей порядка.

Теперь в подобной ситуации велосипедист и электросамокатчик будут приблизительно на равных.

А ещё мне нравится, что запрещено движение СИМ по проезжей части, если нет тормозной системы, звукового сигнала, передней фары, световозвращателей. А это значит, что гонщики на моноколёсах, которые обгоняют легковушки по левой полосе Ленинградки, — такие видео периодически размещают в Сети, — вне закона. Не то чтобы мне хотелось наказания для них; скорее, хочется, чтобы жили дольше.

С уважением,  
редактор «Севера столицы»  
Анастасия Манукина

## ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 4 пожара. Пострадали 2 человека, погибших нет

### В Беговом пострадали рабочие

Около полуночи 23 февраля пожарные подразделения выезжали на 2-й Боткинский пр., 5, где на территории ГКБ им. С.П.Боткина загорелась строительная деревянная бытовка. Пожарные ликвидировали возгорание менее чем за 20 минут. Двое рабочих были госпитализированы с ожогами. Причина пожара устанавливается.

### В Коптеве тушили дверь

Вечером 25 февраля поступило сообщение о пожаре на Коптевской ул., 18, корп. 2: там полыхала обшивка входной двери. Хозяева были дома и смогли потушить огонь до приезда пожарных. Предварительно причина пожара — умышленный поджог.

Анна ГОНЧАРОВА

## Новая поликлиника на Дмитровском шоссе приняла первых пациентов

Специалисты поликлинического отделения ГКБ им. Вересаева перешли в состав консультативно-диагностического центра №6 и с 6 марта начали приём пациентов в новом здании на Дмитровском ш., 107г.

Как уточнили в ГКБ им. Вересаева, жители, которые раньше посещали отделение на Лобненской улице, автоматически прикреплены к филиалу КДЦ №6 и, как и прежде, будут полу-

чать медицинскую помощь бесплатно в рамках программы ОМС.

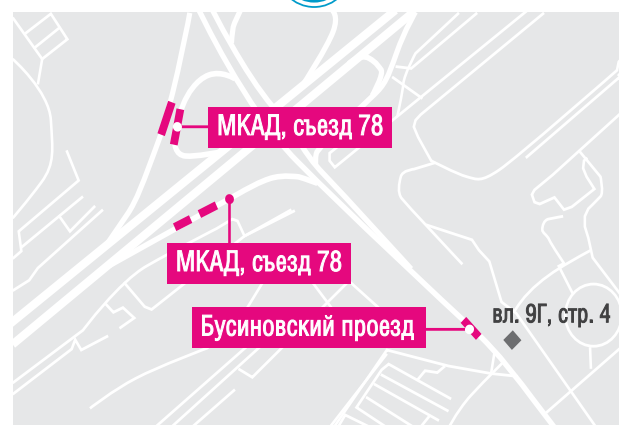
Новое семиэтажное здание разделено на три блока с отдельными входами. Это, помимо поликлиники для взрослых, филиал детской поликлиники №86; в третьем блоке планируется разместить женскую консультацию №4 с ул. 800-летия Москвы, 22.

Анна  
ФОМИНА



В здании есть взрослое и детское отделения

## НАВИГАТОР



— одна полоса частично закрыта для движения

## Ограничен проезд автомобилей в районе съезда с МКАД на Бусиновский проезд

Движение транспорта перекрывается по 15 октября.

— Здесь модернизируют водопроводные сети. Работы будут проводить до осени, — сообщили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения.

Дорогу перекроют на нескольких участках, но только по ночам: с 1.30 до 5.30. Уже введены ограничения

на съезде с внешней стороны МКАД на Бусиновский проезд, на съезде с Лихачёвского шоссе на внутреннюю сторону МКАД и на съезде с внутренней стороны МКАД на Бусиновский проезд в сторону центра. Кроме того, с 5 апреля будет ограничено движение на участке Бусиновского проезда в районе владения 9Г, стр. 4, на Ижорской улице.

София РУСЯЕВА

Все новости округа  
ежедневно  
на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)



# Детям-сиротам нужны игрушки

Как жители САО могут помочь малышам, оставшимся без родителей

**Б**лаготворительный фонд (БФ) «Дорога жизни» помогает детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, со всей России. Жители САО могут включиться в эту работу.

## Обрести семью

— Фонд был организован шесть лет назад тремя женщинами. Они объединились вокруг одного ребёнка-сироты, которому требовался больничный уход. Сейчас эта девочка в семье радуется маму и папу. А наш коллектив вырос, и теперь в нём 30 сотрудников и бригада врачей-единомышленников, выезжающая в самые отдалённые детские дома для детей-инвалидов, — рассказала координатор программ Екатерина Полякова.

Фонд предоставляет больничных нянь детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию — изъятых из асоциальных семей, потерявших в городе, оставшихся без родителей. В январе няни фонда позаботились о 53 мальчиках и девочках.

«Дорога жизни» также организует лечение в Москве детей-сирот с инвалидностью.

А главное — «Дорога жизни» помогает детям-сиротам обрести семью.

## Рядом — няня

Фонд сотрудничает с детскими больницами, в том числе в САО. Сейчас в



Предоставлено фондом «Дорога жизни»

**Требуются конструкторы, пазлы, книги, канцтовары**

Фонд предоставляет больничных нянь детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию

одной из них находится двухлетний Коля (имя изменено). Мама родила его в 15 лет и оказалась не готова к ответствен-

ности: пока её не было рядом, малыш опрокинул на себя кипяток. В больницу Колю перевели из ожогового отделения.

За всё время пребывания Коли в лечебных учреждениях мама ни разу не навестила сына и не узнала, как его дела. На всём пути лечения рядом с мальчиком находится няня фонда: успокаивает, поёт песенки, держит за руку во время процедур.

## Проведите концерт

Фонд «Дорога жизни» нуждается в волонтерах.

— Нам нужна помощь в закупке и доставке товаров для малышей, подгузников, салфеток, пелёнок. А также в распространении информации о фонде и его подопечных, — говорит Екатерина.

Добровольцы нужны и для того, чтобы организовывать благотворительные мероприятия в поддержку программ фонда: ярмарку, концерт, спектакль, выставку.

Кроме того, детям от 0 до 10 лет нужны игрушки: пластиковые, резиновые, музыкальные. Главное — не мягкие. Требуются развивающие игрушки: конструкторы, пазлы, книги, альбомы, карандаши, фломастеры. Всё это должно быть новым, в упаковке.

Анна ФОМИНА

Сайт БФ «Дорога жизни»: [doroga-zhizni.org](http://doroga-zhizni.org).

По вопросам оказания помощи детям в больницах можно обращаться по тел. **8-916-822-6167** (Мария), по вопросам проведения мероприятий по тел. **8-916-609-4216** (Екатерина)

## ПОДДЕРЖИМ!

## Семьям беженцев нужны одежда и канцтовары

В Свято-Димитриевском православном детском центре в районе Аэропорт временно живут две семьи беженцев из Донбасса. Жители САО могут помочь им.

— Сейчас мы поддерживаем две семьи, всячески помогаем им, с детьми работает психолог. И потихоньку они отогреваются душой, — рассказала директор центра Мария Мошкова.

Раненую женщину из Мариуполя с трёхлетней дочкой привезли на коляске в очень плохом состоянии. Ей сделали операции на ноге и на лице, три месяца женщина провела в больницах на лечении. Девочка всё это время была в центре. Сейчас мама ходит, ей предстоит ещё два курса реабилитации.

Женщине нужна длинная юбка (90 см), лучше однотонная, размер примерно 44 (талия 82, бедра 93), не обязательно новая, но чистая и целая.

Вторая семья — вдова с тремя детьми из Донецка. Там они какое-то время жили в подвале. Приехали в стрессовом состоянии из-за потери отца и мужа. Один мальчик — дошкольник — занимается в центре, двое детей ходят в обычную школу.

Семье беженцев нужна обувь на весну для мальчиков, размеры 36 и 41,5; джемперы, школьные брюки мальчишкам, рост 160 и 130; джемперы мальчику, рост 112. Требуются тетради в клетку, в линейку и в косую линейку, альбомы для рисования. Канцтовары должны быть новыми, а одежда и обувь — в хорошем состоянии.

Приносить можно в центр в любой день до 22.00.

Анна ФОМИНА

Свято-Димитриевский православный детский центр службы «Милосердие»: ул. Самеда Вургуна, 3, тел. **(499) 151-7862**

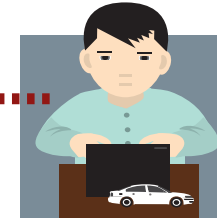
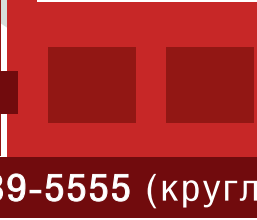
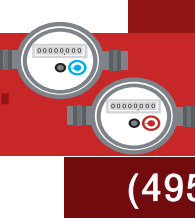
## ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов

**(495) 539-5555 (круглосуточно)**



## ХРОНИКА



### Расплатился сувенирной купюрой

43-летний посетитель клуба виртуальной реальности на Дмитровском шоссе расплатился за час компьютерной игры в VR-шлеме сувенирной купюрой с надписью «5 тысяч дублей», получил от администратора сдачу 4200 рублей и покинул заведение. Позднее его задержали. Тимирязевская межрайонная прокуратура утвердила обвинительный акт в отношении мужчины, уголовное дело направлено в судебный участок.

### В Беговом изъяли амфетамин

Бойцы Росгвардии остановили на Ленинградском проспекте 32-летнего мужчину: он шёл и распивал пиво из банки прямо на улице. А в сумке у него оказался пакет с наркотиком амфетамин массой около 2 граммов, что считается крупным размером. С учётом позиции Прокуратуры САО за приобретение и хранение наркотиков без цели сбыта Савёловский районный суд приговорил фигуранта к трём годам и шести месяцам лишения свободы условно.

### Жительницу Савёловского обманули с онлайн-заказом

Жительница Савёловского района сделала заказ на оптовом сайте женской одежды и перевела предоплату — 11 тыс. рублей. Однако продавец на связь больше не вышла и товар не предоставила. Потерпевшая обратилась в полицию, и 23-летнюю подозреваемую задержали в торговом центре у Киевского вокзала. Выяснилось, что она причастна минимум к 40 подобным эпизодам, общий ущерб покупателям составил более 300 тыс. рублей. Фигурантке грозит до пяти лет лишения свободы.

Анна ГОНЧАРОВА

# Голоса из-под завалов

## Спасатель из Дмитровского помогал спасать людей после землетрясения в Турции

**П**авел Шевляков, живущий на Клязьминской улице, спасатель отряда «Центроспас» МЧС России, помогал разбирать завалы после разрушительных землетрясений в Турции. Трагедия унесла жизни более 40 тысяч человек.

пострадавших провинций. Здесь кругом были разрушенные дома и пыль.

— Мы быстро разбили лагерь и тут же приступили к разбору завалов в жилом квартале. В ход шли лопаты, болгарки, ломы, экскаваторы. Разбирали и вручную, — рассказал корреспонденту «Севера столицы» спасатель.

В одну из ночей, уже в конце смены, при разборе остатков жилого дома Павел с коллегами обнаружили пустоту. Покричали туда и после устроили минуту тишины, чтобы послушать, будет ли отклик. В ответ из глубины услышали слабый мужской голос...

— Через переводчика узнали, что человек придавлен плитой и ему нужна помощь. Начали разбирать завалы, действовали крайне аккуратно. В таком деле важна осторожность, чтобы не спровоцировать обрушение конструкций, — говорит Павел. — Смена окончилась, и нас заменила

### Разрушенные дома и пыль

В Турцию Павел с коллегами прибыл в первые дни после ЧП. Они приехали в Кахраманмараш — город на юго-востоке Турции, столицу одноимённого региона. Это одна из наиболее

### Работали круглосуточно

Спасатели поделились на группы и в течение шести дней трудились круглосуточно сменами по восемь часов.



Павлу Шевлякову 48 лет, из них 26 он служит спасателем

### Удалось вытащить мужчину, который провёл под плитой несколько дней

другая команда отряда, которой удалось освободить мужчину. Пострадавший был в тяжёлом состоянии. Его передали медикам.

### Эмоции в сторону

Павлу Шевлякову 48 лет, из них 26 он служит спасателем. Выезжает на ликвидации ДТП, пожаров и ЧП. Участвовал в водолазных работах по поиску тел утонувших людей при крушении теплохода «Булгария» в 2011 году. Командировка за границу у него была впервые.

По его словам, служба требует много знаний и умений, важна психологическая выносливость.

— Каждый раз мы едем помогать людям, попав-

шим в беду. При этом рискуем своей жизнью. Привыкнуть к чужому горю просто невозможно, среди спасателей нет равнодушных людей. Но нужно максимально концентрироваться на работе, всегда помнить, что твои действия могут быть не просто полезны, а жизненно необходимы пострадавшим. Нельзя давать силу эмоциям во время работы, иначе будет трудно оценить опасность, ведь в нашей работе важно действовать предельно аккуратно, — говорит мужчина.

Дома Павла ждали жена и двое сыновей. Свободное время спасатель посвящает семье, не прочь сыграть в футбол и в хоккей.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Павел с коллегами работал в Кахраманмараше, столице одного из наиболее пострадавших регионов Турции



### «Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/Sever\\_Stolicy\\_news\\_SAO](https://t.me/Sever_Stolicy_news_SAO).



Борис Уткин был участником легендарного парада в ноябре 1941 года

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

## Мэр поздравил москвичей с Днём защитника Отечества

23 февраля Сергей Собянин обратился к ветеранам, военнослужащим, участникам специальной военной операции.

«Этот праздник обретает особый смысл в наши дни, когда российские Вооружённые силы сражаются за безопасность и суверенитет нашей страны», — отметил мэр.

В этот день Сергей Собянин вручил знак «Почётный гражданин города Москвы» ветерану-фронтовику Борису Павловичу Уткину, которому 23 февраля исполнилось 100 лет.

Когда началась война, Борис Уткин был курсантом артиллерийско-

го училища. Осенью 1941-го вместе с сокурсниками он сражался под Волоколамском, а в ноябре того же года стал участником легендарного парада на Красной площади. Оборонял Москву, сражался на Дону, за Сталинград, на Курской дуге и Днепре, освобождал Венгрию и Австрию. В запас уволился в звании генерал-полковника.

«Борис Павлович, от себя лично, от имени всех москвичей — доброго Вам здоровья! Благодарю Вас за доблесть и службу Родине», — написал ветерану мэр столицы.

Игорь МИНАЕВ



# Ну не поместится же!

## Какие необычные предметы выбрасывают в общедомовой мусоропровод

**Ж**ильцы дома 10 на улице Верхней Масловке пожаловались коммунальщикам на неприятный запах в подъезде. Когда же сотрудники ГБУ «Жилищник Савёловского района» пришли разбираться, то обнаружили засор в мусоропроводе. Кто-то из жителей выбросил в трубу целый мешок цемента, он застрял, а то, что попало на него сверху, стало источать неповторимый аромат. Как прочищают мусоропроводы и какими необычными вещами их порой забивают, выяснял «Север столицы».

### Прочищали не один час

По словам инженера производственно-технического отдела районного «Жилищника» Кирилла Горюнова, засор прочищали несколько часов. Сотрудникам пришлось проявить смекалку, использовав арматуру. Ведь универсального механизма, который бы на раз-два пробивал такие пробки, попросту не существует.

— Сложность была ещё в том, что, помимо мешка с цементом, в мусоропровод выбросили несколько длинных досок, — рассказывает Кирилл.

### Избавились от одеял и подушек

По словам инженера, стройматериалы в мусоропроводе — совсем не ред-



Татьяна Сорочкина

### Чаще всего засоры случаются из-за коробок от пиццы

кость. Бывало, что жители, затеявшие ремонт, сбрасывали в трубу обои, плитку, строительные смеси — в мешках и россыпью.

— Строительный мусор нельзя выбрасывать в мусоропровод. Запрещено его выкидывать и в контейнеры у дома. Положено заказывать за свой счёт бункер у частных компаний, ко-

торые специализируются на вывозе отходов, — поясняет Кирилл.

Бывали случаи, когда коммунальщики доставали из мусоропроводов застрявшие там одеяла, подушки и даже матрасы.

— Однако чаще всего засоры случаются из-за двух-трёх коробок из-под пиццы, — добавляет инженер.

В этом году в Москве произошёл случай из ряда вон: кто-то из жителей соседнего Северо-Западного округа выбросил зажжённую петарду. Взорвавшись, она разрушила мусоропровод, а грохот сотряс весь дом. Этим случаем занималась уже полиция. А коммунальщикам пришлось оперативно чинить мусоропровод.

### Моют после каждого засора

После каждого засора мусоропровод нужно промыть и дезинфицировать. В старых домах, где мусоропроводы сделаны из бетона, чистку делают переносным зачистным устройством. Это непростое занятие. Поэтому в новостройках, в том числе построенных по программе реновации, устанавливают специальный механизм — ЗУМ. По сути, это щётка на тросе с электроприводом. Её опускают в мусоропровод, нажимают на кнопку, и щётка начинает чистить трубу, в которую подаётся дезинфицирующий раствор.

Михаил КОФАНОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### Капремонт дома в 3-м Балтийском завершат осенью



*У нас целый год идёт капремонт. Стены красят водоземлемой и побелкой, из-за чего развоняется грязь. Когда в нашем подъезде закончат ремонт?*

Евгения Николаевна,  
3-й Балтийский пер., 4,  
корп. 3, подъезд 2

завершения работ по ремонту подъездов и дома в целом — 30 сентября.

В управе также уточнили, что работы по ремонту подъездов пока не приняты, а подрядной организации указано на соблюдение культуры производства работ.

Маргарита  
ИВАНОВА

В управе района Аэропорт сообщили, что в этом доме идёт капитальный ремонт. В соответствии с графиком срок

Управа района Аэропорт:  
ул. Усиевича, 23/5,  
тел. (499) 151-3656. Эл. почта:  
sao-aeroport@mos.ru

### На улице Лавочкина высадят новые деревья



*Возле моего дома идёт вырубка деревьев. Помогите разобраться, что там происходит.*

Наталья Александровна,  
Флотская ул., 9, корп. 1

саждений оформлен порубочный билет. Предусмотрены компенсационные посадки, а также восстановление газона.

По данным Фонда реновации, новый монолитный 25-этажный дом на ул. Лавочкина, земельный участок 8, рассчитан на 120 квартир.

Маргарита ИВАНОВА

— На этом земельном участке проводится вырубка деревьев для строительства инженерных сетей жилого дома по программе реновации, — сообщили в управе Головинского района. На вырубку зелёных на-

Управа Головинского района:  
Флотская ул., 1,  
тел. (495) 456-4326. Эл. почта:  
sao-golov@mos.ru

### Почему на пруду в Ангарском парке зимой нельзя ловить рыбу?



*Почему в Ангарском парке не пускают ходить на пруд ловить рыбу?*

Виктор, ул. Бусиновская  
Горка, 1, корп. 2

менные ограждения, чтобы предупредить и воспрепятствовать несанкционированному доступу посетителей на лёд.

На определённом участке Малого Ангарского пруда установлен знак, разрешающий ловлю рыбы при соответствующих погодных условиях и толщине льда.

Маргарита ИВАНОВА

В администрации Лианозовского парка, к которому относится парк «Ангарские пруды», сообщили, что выход людей на лёд запрещён, так как это небезопасно.

Поэтому вокруг водных объектов установлены информационные щиты и знаки безопасности, вре-

Лианозовский парк:  
(499) 908-3500.  
Эл. почта: parklianozovskiy@culture.mos.ru

## Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров - 50 000 руб.
- Фасовщиков - 35 000 руб.
- Поваров - 40 000 руб.
- Грузчиков - 35 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 30 000 руб.

Ждём Ваших звонков!  
☎ 8-929-980-23-79



0124

## ЦИФРОВОЙ ПОЛИС ОМС 2023

**С 01 декабря 2022 года полис ОМС стал цифровым и может быть выдан в виде выписки со штриховым кодом**

Теперь при обращении за медицинской помощью вы можете предъявить по своему выбору полис ОМС на материальном носителе или документ, удостоверяющий личность.

Оформите ваш цифровой полис ОМС в пунктах выдачи полисов АО «МАКС-М»:  
 (М) Селигерская, (М) Петровско-Разумовская, ул. Ангарская, д. 22, корп. 1 (М) Аэропорт, ул. Академика Ильюшина, д. 1, корп. 2  
 (М) Войковская, (М) Петровско-Разумовская ул. Большая Академическая, д. 20Б

Лицензия Банка России ОС № 2226-01

МЕДИЦИНСКАЯ  
СТРАХОВАЯ  
КОМПАНИЯ

**МАКС-М**

телефон горячей линии: 8 800 333 60 03  
WWW.MAKSM.RU

реклама



ДТП



**Столкнулись на ТТК**

Днём 22 февраля мужчина на «Форде» ехал по внешней стороне ТТК в сторону Звенигородского шоссе и возле станции метро «Беговая» врезался в попутную такси «Фольксваген», а то в свою очередь ударило в попутный «Ленд Ровер». Пострадала 48-летняя пассажирка такси: у неё ушибы и сотрясение мозга.

**Авария на улице Лавочкина**

24 февраля около половины третьего ночи 38-летний водитель такси «Хёндай» ехал по улице Лавочкина в сторону Фестивальной улицы и в районе дома 8 врезался в попутный «Ситроен». В аварии пострадала пассажирка «Ситроена». 54-летняя женщина получила ушибы грудины и рёбер.

**Сбил женщину на Ленинградке**

Вечером 25 февраля 62-летний водитель грузовика ГАЗ ехал по Ленинградскому шоссе и при повороте на Флотскую улицу сбил 50-летнюю женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Медики диагностировали у пострадавшей ушибы ноги и руки.

**Попал под колёса на Петрозаводской**

27 февраля около 3 часов дня 57-летний мужчина на такси «Шкода» ехал по Петрозаводской улице в сторону Фестивальной улицы. Напротив дома 13, корп. 1, на Петрозаводской машина сбила 33-летнего велосипедиста, который пересекал дорогу по нерегулируемой «зебре». С травмами головы и ушибом колена пострадавшего увезли в больницу.

Отдел Госавтоинспекции УВД по САО

# После моста машины поедут на круг

Как изменится улица 800-летия Москвы после реконструкции

**Н**а улице 800-летия Москвы идёт строительство путепровода через пути Савёловского направления Московской железной дороги. По нему можно будет проехать на Инженерную улицу, расположенную в соседнем СВАО. Возведение путепровода — часть большого проекта реконструкции улицы 800-летия Москвы и Талдомской улицы от железной дороги до Московского скоростного диаметра. Завершить работы планируют в следующем году. Планируется, что машины поедут быстрее, дорога станет более безопасной.

**Потоки разделит газон**

Для проезда на путепроводе обустраивают по одной полосе в каждую сторону. Плюс сделают тротуар для пешеходов. Неподалёку от станции МЖД Бескудниково обустраивают новую стоянку для автобусов.

Участок дороги, который идёт по Керамическому проезду вдоль путей, сместят ближе к железке. На участке улицы 800-летия Москвы от моста до Дмитровского шоссе посередине дороги обустраивают газон, который будет разделять встречные потоки.

**Шесть опор уже возведены**

На стройплощадке видны снопы искр от сварки: строители монтируют металлические пролёты для будущего путепровода. Параллельно идёт строительство опор. Шесть уже возведены. Осталось ещё пять.

Длина нового путепровода — более 200 метров. В АО «Московская инженерно-строительная компания» рассказали, что монтаж пролётного строения будет идти методом надвигки. Его смонтируют со стороны улицы 800-летия Москвы. Затем будут перемещать супермощными домкратами к Инженерной улице.

К надвигке строители планируют приступить в мае. До Инженерной улицы путепровод должен дойти примерно к концу лета.

**На путепроводе будет по одной полосе в каждую сторону**

На пересечении улицы 800-летия Москвы и Дубнинской улицы появится круговое движение. Машины смогут проезжать перекрёсток быстрее. Кроме того, снизится риск аварий при поворотах, а они тут происходят часто.

**Не придётся делать крюк**

На пересечении улицы 800-летия Москвы, Талдомской улицы и Коро-



Сейчас строители монтируют металлические пролёты



винского шоссе построят крытый надземный пешеходный переход. Здесь уже убирают коммуникации, чтобы разместить входы и выходы из него.

На Талдомской улице в районе её пересечения с Весенней улицей будет подзем-

ный пешеходный переход. Сейчас есть только наземный. Но пешеходов на нём обычно много: он ведёт к Научно-исследовательскому клиническому институту педиатрии.

Вдоль Талдомской улицы прокладывают ещё съезд

на Путевую улицу. Здесь построен и заселяется корпус по программе реновации. Пока, чтобы проехать к дому, нужно уйти на Весеннюю и Ангарскую улицы. Поездка по дублёру займёт меньше времени.

Роман НЕКРАСОВ

**ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле**

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



**Что должно быть написано на детском автокресле**

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

• Буква **Y** для устройства с проходящей между ног лямкой или буква **S** для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

**ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке**

**ДЕТСКОЕ автомобильное кресло**



**ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений**

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес \_\_\_\_\_

Инструкция на русском языке \_\_\_\_\_

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой





# Это всё от нервов

## Психолог из CAO рассказала о психосоматических заболеваниях

Специалисты Московской службы психологической помощи населению провели серию бесплатных вебинаров и онлайн-занятий, одной из тем которых были психосоматические заболевания. К психологу отдела «Головинский» Татьяне Златкиной периодически обращаются люди с жалобами на болевые симптомы. Она рассказала, как психолог может помочь человеку в таких случаях.



Татьяна Златкина, психолог отдела «Головинский»

### Спросит о семье и о работе

Как рассказала Татьяна Златкина, когда человек обращается с жалобами на боль, то первое, что делает психолог, это рекомендует посетить врача. Бывает и так, что на консультацию приходят уже по направлению врача, если он считает, что заболевание или симптом имеют в том числе и психологическую причину.

Существует семь классических психосоматических заболеваний: гипертония, сахарный диабет второго типа, бронхиальная астма, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки, неспецифический язвенный колит, атопический дерматит (нейродер-



На приёме психолог узнаёт у пациента, когда впервые проявились симптомы

мит), ревматоидный артрит. — На приёме психолог узнаёт у пациента, когда впервые проявились симптомы, что происходило в жизни человека в этот

приводят к обострению, рецидиву, расспрашивает о проблемах в семье, на работе, о детстве, об отношениях с родителями, — рассказывает Татьяна Златкина.

У 23-летней Натальи из района Ховрино приступы головной боли начались, когда они с мужем стали жить со свекровью. — Я спросила Наталью: о чём она думает в тот момент, когда начинает общаться с матерью мужа? Оказалось, девушка боится упреков в том, что она плохая хозяйка, неправильно кормит ребёнка, мало

### Убедила себя, что она плохая жена и мать

времени уделяет дому. Наталья обвиняла себя в том, что она недостаточно хорошая жена и мать. Выяснили, что причина её боли не свекровь, а её собственные мысли о маме мужа. Уже осознание этого факта уменьшило головные боли, — рассказывает Татьяна Златкина.

Специалист провела коррекцию психологических установок молодой женщины, и жалобы на здоровье прекратились.

### Осознала негативные эмоции

У 60-летней Анны с Новопесчаной улицы ревматоидный артрит — пораже-

ние суставов пальцев рук. Лечащий врач посоветовал ей обратиться к психологу.

— Пациенты с ревматоидным артритом — нередко люди с внутренней агрессивностью. Более того, у них часто внешняя покладистость может сочетаться с затаённой злостью. Саму болезнь лечить сложно, но психолог способен влиять на её прогрессирование. Анна смогла осознать и выразить свои негативные эмоции, так как здесь важна работа, раскрывающая чувства пациента, — отмечает Татьяна Златкина.

### Обучили техникам релаксации

У 50-летней Ольги из Левобережного района врач диагностировал артериальную гипертензию — стойкое повышенное артериальное давление.

— В процессе работы выяснили, что впервые давление стало подниматься, когда Ольга сменила работу. На новой работе у женщины были проблемы с начальником, а дома выливалась своё раздражение на мужа. А ведь когда человек злится, меняется тонус сосудов. Специалисты Московской службы психологической помощи обучили Ольгу техникам релаксации, женщина прошла несколько сеансов психотерапии. Хроническая болезнь, конечно, не прошла, но приступы стали гораздо реже, — отмечает психолог.

Виктория КАЙТУКОВА

В ДОБРЫЕ РУКИ



### Питомцы ждут хозяев!

В муниципальном приюте CAO для бездомных собак «Химки-2» в Молжаниновском живут сотни собак. Каждый день они ждут, что их заберут домой новые хозяева. Если вы мечтаете о четвероногом друге, возможно, найдёте его именно здесь! Для этого нужно приехать в приют. Как до него добраться, волонтер объяснит по телефону. Чтобы забрать собаку, понадобится паспорт для оформления договора ответственного содержания.

Потоп Потопычу около трёх лет. У него густая длинная шерсть. Потоп — умный, ласковый и деликатный. Ладит со всеми собаками. Любит общаться с людьми, гулять на поводке, легко обучаемый. Здоров, привит, кастрирован, есть ветпаспорт.



Лана около четырёх лет. Она послушная, ласковая и доверчивая. Лана — уравновешенная собака: никого не боится, ни с кем не ссорится. Здоровая, привита, есть ветпаспорт.



Лия ЛЬВОВА

Тел. волонтера: 8-916-830-7656, Алиса. Фото предоставлены волонтером. Сайт: [getsuperdog.ru](http://getsuperdog.ru)



## В ГКБ-67 изготовят индивидуальные ортопедические стельки

Если вас беспокоят боли в стопах, коленях, пояснице, тяжесть в ногах, или ваша повседневная деятельность связана с долгим стоянием на ногах — вам показано ношение индивидуальных ортопедических стелек.

Это особый вид стелек, изготовленных прямо по стопе пациента, с учётом его анатомических особенностей и связанных с ними патологий. По прошествии времени или в ходе этапного лечения различных заболеваний при необходимости можно

произвести коррекцию изделия. Изготовлением занимается врач-травматолог-ортопед после полноценного осмотра. На приём к доктору необходимо прийти в обуви, в которой планируется ношение индивидуальных стелек.

В ГКБ №67 приём ведёт врач-травматолог-ортопед РИМСКИЙ АРСЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ (на фото)

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

**+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• [www.67gkb.ru](http://www.67gkb.ru) • E-mail: [pmugkb67@gmail.com](mailto:pmugkb67@gmail.com)



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578663 от 21.12.2020 г.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



# Сердце ангела

Мастер с Дубнинской улицы предлагает дарить близким на 8 Марта керамические фигурки

**М**астер-керамист с Дубнинской улицы Дана Андраби считает, что в каждом доме должен быть ангел-хранитель. Она предлагает сделать ангела из глины и подарить на 8 Марта или на любой другой праздник.



**Такой подарок — символ новых дел и новых крыльев**

— Я и сама каждый год делаю своему мужу в подарок нового ангелочка как символ новых дел и новых крыльев. У нас уже целая коллекция! И все разные: в прошлом году у меня получилась девочка, а в этом — мальчик, — говорит она.



У Даны дома целая коллекция таких ангелочков

Дана создаёт керамические изделия уже более 10 лет и учит всех желающих этому мастерству. Она смеётся, что с глиной на ты ещё со школьной скамьи: училась в художке на «Петровско-Разумовской», потом поступила в Строгановку. Сейчас она мама двух прекрасных детей и занимается любимым делом — создаёт керамику.

— Работа с глиной отлично приводит нервную систему в порядок, отвлекает от негативных мыслей, — говорит Дана. — Глину для лепки можно купить в художественном салоне или на маркетплейсе.

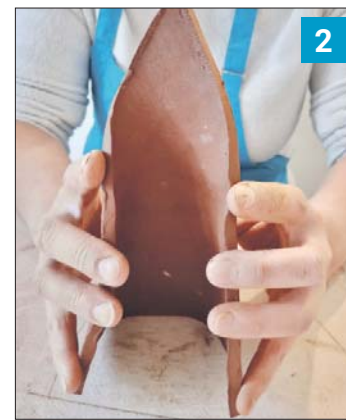
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА  
Все фото автора

## МАСТЕР-КЛАСС

### Нимб — по желанию

Для ангела высотой 10 см понадобится небольшой ком глины — чуть больше, чем умещается в горсти.

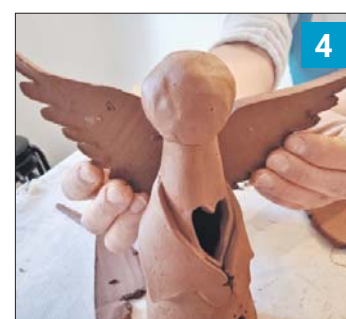
Из части глины скатываем шарик диаметром 5–6 см — это будет голова. Шар нужно сделать полым. Для этого проделываем в основании отверстие и аккуратно выравниваем шар изнутри (толщина стенок около 1,5 см).



Вторую часть глины раскатываем в пласт толщиной около 1,5 см. Если образуются трещины, их следует замазать глиной. Стеком вырезаем треугольник с круглым низом (около 10 см в длину). Соединяем края треугольника, чтобы получился конус. Все стыки предварительно промачиваем шликером (это вода, смешанная с глиной до консистенции жидкой сметаны). Шликер в этом случае работает как клей. Отрезаем верхушку конуса, на это место приклеиваем голову.

Снова раскатываем остатки глины в пласт толщиной 1,5 см, рисуем руку ангела. Вырезаем, потом по ней обводим вторую (чтобы были одинаковыми) и вырезаем. По этому же принципу вырезаем крылья. Прикрепляем руки на животике ангела, а крылья за спиной. Между рук рисуем сердце и вырезаем его.

Теперь небольшим спонжем, чуть смоченным водой, проглаживаем всю фигурку, чтобы не было шероховатостей.



Последний этап — личико. У меня это две точки — глазки, небольшой ротик и глиняная пуговка — носик. По желанию из тоненьких колбасок делаем нимб и волосы. Оставляем готовую фигурку сохнуть. Потом ангела можно раскрасить акриловыми красками. Из оставшегося сердечка, если проделать в нём дырочку, получится подвеска.

## Как купить билет по «Пушкинской карте»?

Чтобы принять участие в программе, нужно:



**1** Зарегистрироваться на портале госуслуг



**2** Подтвердить учётную запись



**3** Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»



**4** Получить «Пушкинскую карту» — виртуальную или пластиковую карту платёжной системы «Мир»



**5** Выбрать мероприятие из афиши в приложении



**6** Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

**Участники —** граждане России в возрасте от 14 до 22 лет

**Номинал карты —** с 1 января 2022 года 5 тыс. рублей





# Зимой и летом в футболке и шортах

## Житель района Аэропорт выходит на пробежку в любой мороз

Посетители Петровского парка и парка у стадиона «Динамо» нередко встречают на улице своего соседа, который даже в лютый мороз в футболке и шортах бежит, обливаясь холодной водой, обтирается снегом. Это 31-летний Сергей Селинников. Уже восемь лет он занимается закаливанием.

### Подсказали моржи

Сергей работает оператором в почтовом отделении. К закаливанию пришёл неожиданно.

— Сначала я резко бросил пить и курить, стал проводить больше времени на свежем воздухе. Однажды гулял по Серебряному Бору. Был конец февраля. Смотрю, а там люди устроили заплыв в проруби. Оказалось, это местные моржи. Они предложили мне искупаться с ними. Но в первый раз я смог зайти только по пояс,

ужасно замёрз, — рассказал Сергей «Северу столицы».

Повторить Сергей решил только через полгода, осенью.

— Мне моржи порекомендовали так сделать. Температура к зиме понижается постепенно, и ты со временем привыкаешь, — объясняет он. — Тогда мне очень понравилось. После каждого купания я получаю мощный заряд бодрости.

**Сергей даже на работу ездит без куртки**

### Давно не болел

Во время зимних купаний Сергей познакомился с подвижниками «Природной школы здоровья», которые вне зависимости от времени года ходят по улице босиком.

— Попробовал тоже. Оказалось, не холодно. Видимо,



Многие местные жители встречали Сергея в Петровском парке и у стадиона «Динамо»

привык от постоянного моржевания и перестал остро ощущать холод, — говорит мужчина.

Босиком он, конечно, ходит не всегда, а только в качестве упражнения. А потом

Сергей занялся холодным обливанием и пробежками на морозе.

— Теперь каждый день после работы я бегаю в парке. По выходным, если не иду плавать в прорубь, облива-

юсь с головой холодной водой или обтираюсь на улице снегом. Помню, однажды было минус 25 градусов. Но это меня не остановило — всё равно отправился бегать. Чтобы не мёрзли голова и руки, надел шапку и перчатки, но зато снял футболку, — смеётся он. — Бегать по морозу — это такое удовольствие! Летом делаю то же самое, но зимой нравится больше. А ещё за последние восемь лет я ни разу не болел.

### Как реагируют прохожие

Сергей утверждает, что теперь ему даже не нужна зимняя одежда.

— Я работаю в 3 километрах от дома, всегда иду до почтового отделения пешком. Когда прихожу, надеваю форму. А когда заканчиваю, снова футболку и шорты. По магазинам тоже хожу в них. Даже в метро еду в таком виде, — рассказывает он.

По словам Сергея, про-

хожие реагируют на него по-разному.

— Бывает, снимают на телефон, сигналият из автомобилей, просят вместе сфотографироваться. Как-то подошла молодая женщина, сфотографировала меня, стала спрашивать, что я делаю. Я ей рассказал. А она в ответ: «Вот здорово! Покажу фото мужу. Вдруг тоже наконец слезет с дивана и сделает для себя что-то полезное!» — смеётся Сергей.

Москвич рассказывает о своём увлечении в соцсети «ВКонтакте». Сергей точно знает, что как минимум несколько последователей у него уже есть: двое знакомых долго собирались с духом, узнавали подробности, а теперь тоже ходят босиком по снегу и обливаются холодной водой.

Наталья АНОХИНА

*«Север столицы» напоминает: если хотите последовать примеру нашего героя, обязательно проконсультируйтесь с врачом!*

# Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.<sup>2</sup> Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.<sup>3</sup>

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

### 5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

**ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!**

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;<sup>1</sup>

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.<sup>1</sup> И это были мужчины, которых простата беспокоила более 2-х лет!

### Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.<sup>2</sup>

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

### Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

### Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты Вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, Вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.<sup>4</sup>

Просто выберите аптеку по адресу справа или закажите доставку в аптеку: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АУУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guide/line/>; 4. По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-11. СТР № АМ.01.48. 01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РФ2-зима23



Заказать **8-800-700-8888**

**Сеть социальных аптек Аптеки**

**Во всех Столичках САО**

- Ховрино. Маршала Федоренко, 12
- Беломорская. Смольная, 57, к. 1
- Речной вокзал. Фестивальная, 13, к. 2
- Водный стадион. Авангардная, 16
- Войковская. 2-й Войковский пр-д, 2/11
- Сокол. Ленинградский пр-т., 74, к. 1
- Аэропорт. Красноармейская, 24
- Динамо. Верхняя Масловка, 22
- Белорусская. Расковой, 26/29
- Беговая. Хорошевское ш., 1
- Полежаевская. Хорошевское ш., 82
- Селигерская. Коровинское ш., 13, к. 1
- В. Лихоборы. Бескудниковский б-р, 5
- Окружная. Б. Академическая, 73, к. 1
- Коптево. Михалковская, 2, с. 2
- Р-он. Головино. Онежская, 18
- Вост. Дегунино. Дубинская, 36
- Зап. Дегунино. Талдомская, 13
- Дмитровский. Дмитровское ш., 113, к. 1
- Молжаниновский. Комсомольская, 2А

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



# Барельефы Меркурова: ДВИЖЕНИЕ В БЕТОНЕ

**О**реставрированные исторические барельефы скульптора Сергея Меркурова, украшавшие стадион «Динамо», вновь могут бесплатно увидеть все желающие: они выставлены в торговой части комплекса «ВТБ Арена».

В музейном уголке созданы условия, необходимые для сохранения барельефов: контролируются уровни освещения, температуры и влажности.

— Опыта такого совмещения в мире, пожалуй, нет, но тут сама история подсказала такой ход, — объяснил генеральный директор «ВТБ Арены» Андрей Лунтовский. — Рядом размещены стенды, где детально рассказана история этих барельефов.

«Север столицы» рассказывает, как создавались и как реставрировались эти легендарные барельефы.

## От 3 до 11 метров

Барельефы украшали портики Северной и Южной трибун стадиона «Динамо» с начала 1930-х. На одном из рельефов изображена игра в мяч, фигуры игроков скомпонованы в отдельные группы, у каждой группы свой мяч. Его считают более удачным. На втором большом рельефе, помимо нескольких групп спортивного вида мужчин, можно рассмотреть винтовку, танк, горн, коня. Высота каждого панно составляет 3 метра, а ширина — от 3 до 11 метров (боковые и центральные эле-



Реставраторам досталось несколько тысяч фрагментов



Восстановленные панно теперь может увидеть любой желающий

менты), при этом толщина всего 4 см.

Автор барельефов — крупнейший советский скульптор-монументалист Сергей Меркуров, автор московских памятников Достоевскому и Тимирязеву, он же делал посмертную маску Ленина.

Скульптор выполнил барельефы в полном соответствии с господствовавшей идеологией: они отражают

## Реставраторам достались 126 ящиков с частями барельефов

связь спорта с повседневной жизнью советского гражданина. И выполнены не из дорогого камня, а из бетона на арматуре.

Мастерской такого боль-

шого размера в начале прошлого века не было, поэтому отливали барельефы под открытым небом. Сначала была изготовлена опалубка, в неё помещена железная ар-

## Как создавались и как реставрировались легендарные панно со стадиона «Динамо»

матура и залив цемент. После высыхания плит резка велась непосредственно по раствору. Как рассказывали уже в наши дни реставраторы, именно поэтому авторский замысел «дополнили» застывшие следы ворон и уток, кусочки коры, сухая трава и даже фрагмент газеты.

## Четыре года в ящиках

Плиты с изображениями демонтировали в 2011-м, перед началом реконструкции стадиона, и уложили в ящики. Ещё около четырёх лет они ждали начала реставрации.

Правнук скульптора Антон Меркуров заявлял в те годы, что ему безразлична судьба культурного наследия прадеда.

— Когда дело касается семейного наследия, я вынужден «вписаться» в эту историю, потому что это дело чести, — говорил Антон Меркуров, — как минимум проследить, чтобы всё было сделано законно, хорошо и красиво, чтобы все эти барельефы были должным образом отреставрированы и обрели новую жизнь. Если же их состояние окажется совсем плачевным, было бы целесообразно изготовить их копии, а оригиналы перенести в создающийся музей стадиона.

## Восстановили авторский рисунок

Когда реставраторы мастерской «Наследие» приступили к работе, некото-

рые фрагменты были утрачены, некоторые раскрошены. Барельефы покрывал слой грязи и копоти толщиной более 2 см. Реставратор высшей категории, руководитель проекта Инна Пчёллова отмечала, что особенно сильно пострадали от погодных условий композиции Северного входа. На территории стройки была создана мастерская, в которой в течение двух лет велась кропотливая работа. Почти сразу стало понятно, что даже после восстановления вернуть барельефы под открытое небо невозможно.

— Нам достались 126 ящиков с демонтированными частями, — рассказывает Инна Пчёллова. — Было много боя, который мы перебирали поштучно. Авторские фрагменты собирали по сантиметрам и даже миллиметрам. Под неоднократными цементными наслоениями обнаружился авторский рельефный рисунок. Сделанные с помощью 3D-сканирования картограммы содержали множество искажений и отсутствующих фрагментов. Вот, например, если сравнить со схемой этот фрагмент, — показывает Инна Пчёллова, — видно, что голова лошади нарисована неправильно, а вот этого кусочка нет ни на схеме, ни на фотографиях. Авторский рисунок намного богаче и сложнее.

Кстати, сам стадион после реконструкции украсили копии барельефов, выполненные из износостойкого материала — фибробетона.

Галина ПОГОДИНА,  
Мила РЯБИНИНА

## ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ

- Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом
- Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы
- Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года
- Менее **1 минуты** занимает выдача книг
- Оформление билета занимает не более **10 минут**

### Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

### Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

### Виды документа



Пластиковая карточка

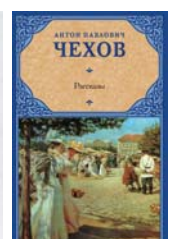
Имеет штрихкод и 13-значный номер. Выдают в библиотеке



Электронный билет

Представлен в виде штрихкода. Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

### Наиболее популярные книги среди горожан





# Необычный музей в Хорошёвском

На улице Куусинена можно увидеть творения незрячего скульптора и напечатать текст шрифтом Брайля

На улице Куусинена в Культурно-спортивном реабилитационном комплексе Всероссийского общества слепых работает Центральный музей ВОС. Туда могут прийти все, кому интересно узнать, как живут незрячие люди. О самых интересных экспонатах рассказала директор музея Алла Огаркова.

## Балерина и ваятель

Один из четырёх залов музея посвящён незрячему скульптору Лине По. Это псевдоним балерины и скульптора Полины Горенштейн, жившей в XX веке. Здесь представлены её скульптуры и личные вещи: балетки, сценический веер, кресло.

— Полина была разносторонне одарённой, но выбрала стезю балерины. А в 1934 году, в 35 лет, она тяжело заболела, что привело к частичному параличу и слепоте. Спустя время движения восстановились, а зрение нет, — рассказала Алла Огаркова.

Лечащий врач увидел, что она из хлебного мякиша лепит фигурки животных, и принёс ей пластилин и досочку. Она стала лепить зверушек и дарить их детям в больнице. А через год после выписки состоялась первая выставка Лины По.

Она дружила с художником Михаилом Нестеровым, общалась с Сергеем Конёнковым, Верой Мухиной, Игорем Грабарём.



У музея богатая коллекция работ и личных вещей Лины По

Работы Лины По есть во многих музеях, в том числе в Третьяковской галерее.

## Пишут справа налево

В музее можно узнать, как развивались технологии, помогающие незрячим читать и писать.

Например, здесь представлен один из самых старинных приборов для письма рельефно-точечным шрифтом по системе Брайля — это линейка Паблазета, изобретённая в 1873 году.

— Для изображения буквы в шрифте Брайля ис-

## Говорящая скакалка сообщает, сколько раз вы прыгнули

пользуют от одной до шести точек. Различные комбинации точек в двух столбцах дают 64 знака, — объясняет Алла Огаркова. — При письме бумага прокалывается, и все выпуклые точки проявляются с обратной стороны листа. В связи с

этим текст пишется справа налево, а буквы зеркально. Затем лист переворачивается, и текст читается слева направо.

Посетители могут попробовать набить текст на одной из более современных печатных машинок. Есть в музее и компьютер для незрячих: программа озвучивает все действия пользователя, есть устройство для письма шрифтом Брайля.

## Полезные вещи

В музее есть множество бытовых предметов для незрячих.

— Например, говорящая скакалка сообщает, сколько раз вы прыгнули, сколько калорий сожгли, — объясняет Алла Огаркова. — А звуковой и вибрационный индикатор уровня жидкости не даст перелить кипятка через край чашки. Ультразвуковые очки начинают жужжать, когда впереди препятствие.

Музей открыт в рабочие дни с 10.00 до 18.00. Вход свободный.

Ирина ЛЬВОВА

Адрес: ул. Куусинена, 19а, тел. (499) 943-2701. Сайт: [museum-ksrk.ru](http://museum-ksrk.ru)

## АФИША



### Мультфильмы на улице Костякова

Кинотеатр «Искра» (ул. Костякова, 10) приглашает школьников **12 марта** в 10.00 на бесплатную программу мультфильмов «Детский утреник».



Смотреть здесь

Вы увидите анимационные ленты «Гадкий утёнок», «Стрекоза и Муравей» и «Сегодня день рождения». Обязательна регистрация на сайте [moskino.ru/event](http://moskino.ru/event).

### Спортивные игры в Савёловском

Студия «Малышок» (ул. Юннатов, 17, корп. 2) культурного центра «Родничок» приглашает детей и младших школьников **13 марта** в 12.15 на спортивный праздник.



Смотреть здесь

Ребята смогут поиграть в подвижные игры на ловкость, скорость, смекалку. Регистрация не требуется, вход свободный, подробности на сайте [kulturasao.ru/events](http://kulturasao.ru/events).

### Мир Гарри Поттера на улице Степана Супруна

Любителей приключенческого фэнтези ждут в библиотеке №32 (ул. Степана Супруна, 12, корп. 3) на выставке графических работ по книгам Джоан Роулинг о Гарри Поттере.



Смотреть здесь

Экспозиция будет доступна с **21 по 30 марта**, вход свободный, регистрация не требуется. Подробности на сайте [kulturasao.ru/events](http://kulturasao.ru/events).

Алексей ТУМАНОВ

## Москва – один из самых зелёных мегаполисов мира:

половина территории города – леса, парки, особо охраняемые природные территории

### В Москве возрождают популяции редких видов животных:

выращивают и выпускают



### В Красную книгу Москвы

внесены **16** видов животных и растений, которые раньше считались исчезнувшими



Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
**(499) 647-6831**  
[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)

с 6 по 12 марта

# ЯРМАРКА ШУБ

МУТОН, НОРКА, БОБЁР  
ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

размеры **42-74**

**НОРКА от 1999 РУБ/МЕС**

ПУХОВИКИ, ДУБЛЁНКИ, ШАПКИ  
В КРЕДИТ И РАССРОЧКУ

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №2766 ОТ 27.11.2014Г.

принеси старую шубу и получи скидку на новую **от 40% до 50%**

**АКЦИЯ!**

ул. Дубнинская, д. 12, корп. 2, магазин "Гастроном"

**8-906-599-93-00**

**ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ИЗ ПЯТИГОРСКА**



# Мария Смольникова: Было непросто учить роль на итальянском для «Шляпина»

Актриса рассказала о съёмках в исторических проектах и о своём первом выходе на сцену

**В**первые об актрисе Марии Смольниковой заговорили после выхода на экраны фильмов «Дочь» и «Сталинград», в которых она исполнила главные роли. В недавно вышедшем фильме «Шляпин» у Марии снова главная роль: она сыграла жену обладателя уникального баса — итальянскую балерину Иолу Торнаги. После премьеры нашему корреспонденту удалось встретиться с актрисой и расспросить её о съёмках и о том, чем она занимается сейчас.

## Торнаги принесла себя в жертву

— Мария, вам пришлось побороться за роль Иолы Торнаги или вас сразу утвердили? Легко ли было играть роль жены гения?

— Утвердили меня почти сразу, а вот актёра на роль Шляпина не могли найти полгода, поэтому во время проб я сыграла почти всё, что мне полагалось по сценарию. Личность Иолы Торнаги — такая же масштабная, как и Фёдора Шляпина. Меня восхитил невероятный поступок Торнаги:

оставить всё и поехать за любимым мужчиной! Эта женщина принесла себя в жертву Шляпину. Родила ему шестеро детей, отказалась от блестящей карьеры. А несбывшиеся ожидания рано или поздно дают о себе знать. Это начал чувствовать Шляпин, и потому гармония их взаимоотношений пошатнулась — он увлёкся другой женщиной. Сначала я не могла понять, почему она не даёт развод Шляпину, который её предал. Подумала, что на её месте сразу бы ушла. Но, вникая в обстоятельства, убедилась, что не всё так просто. Для неё не дать развод на том этапе означало сохранить себя как личность. История отношений Торнаги и Шляпина — любопытный жизненный урок. Впрочем, это всего лишь художественный фильм и как было в реальности, мы никогда не узнаем. Жизнь другого человека — это всегда тайна, но приблизиться к ней можно. Вот за это я и люблю свою профессию.

— Вы во всём соглашались с режиссёром или иногда отстаивали своё видение образа Торнаги?

— Мне очень понравилось работать с режиссёром Егором Анашкиным: я его легко понимала, а он меня. Мы всегда находили общее решение. Он внимательный, тонко чувствующий человек, я заметила, что у него очень хорошо играют актёры — это о многом говорит.

— Сложно давался итальянский, у меня вообще с иностранными языками проблема. Очень непросто было сыграть балерину. Ведь Иола Торнаги была гением балета. У меня была возможность два месяца позаниматься за балетным станком. Нагрузка огромная, так

**В корсете и тяжёлой юбке было то душно, то спать хотелось**

— Как вам работало с Александром Горбатовым, сыгравшим Шляпина?

— Нам было непросто, но, наверное, это и помогло в работе, учитывая, что у наших героев так сложно складывались отношения. Я верю, что минус можно превратить в плюс.

## Два месяца у балетного станка

— Какие моменты съёмки в «Шляпине» были для вас наиболее сложными?

что даже начали болеть колени. Приходилось бороться с собственным унынием, но я ещё с института заметила, что надо трудиться и тогда получится себя удивить. Я разговаривала со знакомой балериной, узнавала какой у них распорядок дня, как они живут. Это вызывает восхищение, у них есть стержень во всех смыслах. Даже когда они просто идут по улице, видно, что это люди из балета. Танец в картине ставил невероятный профессионал солист Мариинского театра Юрий Смекалов. Он очень терпеливо учил меня танцу, низкий ему поклон.



Ольга Калашникова/Предоставлено Марией Смольниковой

— Комфортно чувствовали себя в одежде той эпохи? Не вызвала ли она дискомфорта?

— Нет! Наоборот, я очень люблю исторические картины, меня туда тянет. Красота и элегантность платьев в «Шляпине» помогли мне превратиться в женщину с иным ритмом жизни. Недавно я была на примерке платьев к фильму «Плевако», и там пришлось стоять в корсете, да ещё в тяжёлой юбке три с половиной часа. Это было нелегко, мне становилось то душно, то спать хотелось, но невероятно красивое платье стоило того. Я бы хотела научиться такую красоту шить.

## На сцене с Мироновым и Хабенским

— Вы дважды лауреат премии «Золотая маска»

за лучшие женские роли в спектаклях «О-й. Поздняя любовь» и «Серёжа». А в каком театре сейчас играете?

— Так сложилось, что сейчас я не состою в штате ни одного театра. Когда-то я была актрисой одного режиссёра. У нас была невероятная компания, где не было ни зависти, ни пьянства, ни актёрских капризов. Но всё закончилось... Сначала хотелось снова обрести театральную жизнь, но потом я поняла, что надо довериться жизни, тому что она предлагает. Недавно была премьера спектакля «Кто боится Вирджинии Вульф» в Театре Наций, где я играю с Евгением Мироновым, Агриппиной Стекловой, Александром Новиным. Мне очень нравится этот театр, хотела бы в нём

реклама и частные объявления

### МЕБЕЛЬ

• Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

### НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-901-524-2253  
• Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700

**HOMEWAY**  
недвижимость

**СРОЧНЫЙ  
ВЫКУП КВАРТИР**

**8 (499) 481-88-88**

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»  
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

• А я сниму. Срочно! Т. 8-991-310-2356  
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442  
• Из Новосибирска снимут кв. Т. 8-985-999-5831

• Сниму квартиру. Т. 8-916-195-2784, Юлия  
• Супруги из г. Клина снимут квартиру срочно. Т. 8-985-999-2882

### ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212  
• Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

**АБАЖУРЫ, ИКОНЫ, СТАТУЭТКИ, ФАРФОР ЛЮБОЙ, МЕБЕЛЬ, КАРТИНЫ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ СЕРЕБРА, ЗОЛОТА, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ, ПАТЕФОНЫ, ФОТОГРАФИИ И ДР.**  
**КУПИМ ДОРОГО 8-903-964-67-77**  
ВЫЕЗД И ПОКУПКА СРАЗУ

• Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894  
• Куплю книги, марки, значки. Т. 8-917-533-5750  
• Купим книги, документы, ноты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333  
• Куплю радиодетали и приборы КИПиА СССР. Дорого. Т. 8-915-033-0001  
• Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698

**ДОРОГО КУПЛЮ:**  
Картины, иконы, награды, будды из бронзы, фарфоровые статуэтки, сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Бренддовые сумочки, кошелечки, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Оплата на месте.  
**8-926-050-12-40, Михаил**

• Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий  
• Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664  
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

### АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655  
• Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981  
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852  
• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т. 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592  
• Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

### РАБОТА

• Консьержка, 1/3, 1200 р., Сокол. Т. 8-916-511-8551, звонить: раб. дни, 19.00-22.00  
• Консьержка на постоянную работу. График 1/3. З/п 1125 руб./смена, м. «Речной вокзал». Т. 8-906-054-7290  
• Помощник руководителя! Т. 8-967-134-2777

• Требуется гардеробщница. Т. 8-925-023-0960

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563  
• Юрист. Т. 8-919-965-2000  
• Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 223-0979

**РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ на севере Москвы**

**ПРИГЛАШАЕМ**

• ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ  
• ПОВАРОВ • БУФЕТЧИКОВ  
• КУХ. РАБОТНИКОВ • КОТЛОМОЙЩИКА

График работы 5/2 с 7:00 до 16:00. Питание. Оформление по ТК РФ. Бесплатное проживание в хостеле

**8-925-802-08-00, 8-925-100-34-00**





В «Шаляпине» Мария Смольникова исполнила роль жены певца — итальянской балерины Иолы Торнаги



В МХТ имени Чехова актриса играет Анну Каренину в спектакле «Серёжа»

Предоставлено телеканалом «Россия»

Сергей Киселев/Агентство «Москва»

## Нравилось и рисовать, и играть

— А когда у вас пробудился интерес к сцене?

— В родном Екатеринбурге мама нашла для меня театральную студию при гимназии №205. В студии были невероятные педагоги: Наталья Басина, Ольга Сулова, Евгений Крайзель. Они приобщали нас ко всему прекрасному: к живописи, к театру. Всё там было пропитано творчеством, любовью. Учителя, ученики и родители были как одна дружная семья. Это не могло не наложить на меня глубокий отпечаток. Нравилось и рисовать, и играть, хотелось соединить красоту визуальную с красотой внутренней. Всё это оказалось востребованным, когда я наконец-то поступила в ГИТИС на экспериментальный курс Евгения Каменьковича и Дмитрия Крымова. Когда не прошла в институт в первый раз — к Сергею Женовачу, — очень переживала, мне казалось, что незачем больше жить. Бог помог оказаться на своём месте.

## — Помните свою первую роль?

— Конечно. В детской театральной студии, где я в то время занималась, все хотели играть кошек или пантер, а мне хотелось перевоплотиться в кого-то необычного, и я с удовольствием сыграла крокодила. Мне было восемь лет, и я думала: если сумею проникнуть в крокодилию сущность, то и другие этому поверят! Но вот только когда я ползла, зелёные колготки с меня сползали и возвращали в реальность. Происходило это на сцене Дома актёра во время нашей первой поездки в Москву.

Беседовала  
Ирина КОЛПАКОВА

## РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



## Что главное во время Великого поста?

Православные поздравляют друг друга с началом Великого поста. Это может показаться странным: в храмах звучит покаянный канон, всякое веселье прекращается, а люди почему-то радуются. В церковном песнопении даже говорится о «приятном посте». Что же в нём приятного?

Для приверженца лишь земных удовольствий приятного и впрямь немного. Но слова о «приятности» вырваны из контекста: речь о том, чтобы наш пост был приятным для Бога. А для самого человека это некоторый труд — молитва, покаяние, самоконтроль. Не просто исполнение ряда предписаний, а своего рода тренировка с одной целью — измениться к лучшему. И радость от поста — это надежда и предвкушение такой перемены.

— Пост не означает изнурение, голод, — говорил митрополит Антоний Сурожский, — это не лишние себя всего, что мы любим, а отказ от того, что нас разрушает. Ешьте, но так, чтобы пища не отягощала, а укрепляла ваше тело, сделала его более живым.

Помню, когда я только входил в Церковь, пост казался мне прежде всего суровой диетой. Позже понял, что дело не в этом.

«Пища не приближает нас к Богу, — писал святой апостол Павел. — Едим ли мы, ничего не приобретаем; не едим ли, ничего не теряем». Что же тогда главное? На это отвечает церковное пение, звучащее в первый день Великого поста: «От пороков уклонение, воздержание языка, отказ от гнева, разлучение с вождениями, злословием, ложью — вот истинный пост и благоприятный!»

Этот же принцип — приоритет духовного — должен действовать и в отношениях супругов. Нередко к священникам обращаются женщины: как быть, если в период поста, когда следует воздерживаться, муж не хочет себя ограничивать?

— Воздержание не должно быть принудительным, приводит к ссорам в семье, — отвечает богослов, глава Учебного комитета Русской Православной Церкви протоиерей Максим Козлов. — Если муж пока не готов к исполнению церковного правила, не следует предъявлять ему ультиматум и ставить под угрозу вашу семейную жизнь. Однако надо всё-таки постепенно его просвещать, чтобы он начал понимать важность ограничений, которые налагает на нас пост.

## В студии все хотели играть кошек, а я с удовольствием сыграла крокодила

больше играть. Евгений Миронов — невероятный человек и партнёр. В другом, не менее любимом театре — МХТ имени Чехова — играю Анну Каренину в спектакле «Се-

рёжа». Каренина играет Константин Хабенский, с которым мне очень хотелось поработать, и мечта осуществилась.

— С мужем актёром Иваном Орловым вам

## приходилось сниматься или выходить на сцену?

— Мы снимались прошлым летом в полном метре у режиссёра Светланы Филипповой, и на сцену вместе не раз выходили. Иван очень хороший актёр. Он учился в Высшем театральном училище имени Щепкина в мастерской Юрия Соломина, а сейчас получает ещё и режиссёрское образование.

реклама и частные объявления

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт стиральных машин. Т. 8-929-954-1402
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам **50%** Бесплатный  
скидка до **ВЫЕЗД**  
8 (495) 023-13-75

**РЕМОНТ И НАСТРОЙКА**  
компьютеров, ноутбуков,  
смартфонов, ТВ. Выезд  
и диагностика бесплатно!  
Пенсионерам — скидка 50%  
8-963-644-92-69, Павел

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Ванная под ключ. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8 (495) 995-5059  
Выезд бесплатно

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Ремонт квартир, скидки пенсионерам. Т. 8-916-538-7058
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-994-4810

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
8 (495) 782-82-12  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
www.edinrek.ru

**ПАМЯТНИКИ**  
Изготовление и установка.  
Гарантия. Предъявителю  
скидка 5000 руб.\*  
Работаем по Москве  
и всей Московской обл.  
Пн-сб, 09.00-18.00  
8 (495) 796-0172  
www.stiks-p.ru ИНН 5047134231  
\*кроме акционных моделей

**УМЕР БЛИЗКИЙ**  
Звоните!  
Единый номер для  
консультации и вызова  
городской  
специализированной службы  
8 (499) 371-37-14  
ИНН 7840065461  
ОГРН 1177847142307 Ритуал.ру

Задавайте  
вопросы,  
предлагайте  
темы  
для публикаций

(499) 647-6831  
info@saonews.ru  
chitatel@internet.ru





