

Где в округе принимают новогодние подарки для детей Донбасса **3**



Полис ОМС стал электронным: все подробности **7**

Писатель Олег Рой любит гулять по Северному речному вокзалу **18**



Денис Афанасьев

№44 (612) • ДЕКАБРЬ 2022

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

VK.COM/SEVER_STOLICY

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Андрей Дмитриев

Полёт Виктории

Школьница из Коптева стала чемпионкой Москвы по воздушной гимнастике **5**

5



mos.ru

Сергей Собянин: город помогает восстанавливать энергетику Донецка **2**



Шеф-повар из района Аэропорт рассказал, какие супы согреют зимой **14**

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Московские медики оказывают помощь в больницах ЛНР и ДНР

В очередную командировку в медучреждения новых территорий РФ отправилась бригада врачей ведущих московских стационаров. Более 20 врачей-хирургов, анестезиологов-реаниматологов,

травматологов-ортопедов, психиатров и других специалистов в ближайшие две недели будут оказывать консультационную, методическую и практическую помощь в больницах ЛНР и ДНР.

Как сообщает портал mos.ru, в общей сложности на регулярной основе в республиках работают специалисты около 30 ведущих столичных стационаров и научных медицинских центров: ГКБ

им. Боткина, ГКБ №15 им. Филатова, НИИ скорой помощи им. Склифосовского, ГКБ им. Вересаева и др.

Московские врачи оказывают как экстренную, так и плановую помощь па-

циентам больниц Луганска и Донецка: участвуют в консилиумах, консультируют коллег по тактике лечения и наблюдения пациентов; провели уже более 4 тысяч операций.

Вера КАЗАНСКАЯ

Специалисты из Москвы помогают восстанавливать объекты энергетики в Донбассе

Несколько сотен московских специалистов находятся в Донбассе, где помогают восстанавливать разрушенные объекты инфраструктуры.

— Сегодня несколько сотен наших работников находятся там, оказывая поддержку аварийным бригадам, которые работают в области энергетики, — сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Специалисты из Москвы в Донбассе занимаются восстановлением объектов социальной инфраструктуры, помогли подготовить республики к зимнему отопительному сезону. В частности, провели ревизию всех сетей, подготовили котельные и систему водоснабжения.

Мэр Москвы отметил, что целью его недавней поездки в Донбасс было не только пообщаться с людьми, которые несут там воинскую службу, но и оказать необходимую помощь населению новых российских регионов.

Игорь МИНАЕВ



Мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения больницы в ЛНР 2 декабря

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Более 280 детей из ЛНР и ДНР вылечили столичные врачи

В этом году в Москве прошли лечение более 280 детей из Луганской и Донецкой Народных Республик. Из них 90 детям с тяжёлыми минно-взрывными ранениями помогли в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии. Их доставляют спецтранспортом, в том числе на санитарных самолётах и вертолётах. По словам директора НИИ Валерия Митиша, уже

в течение суток большая часть маленьких пациентов получает высококвалифицированную хирургическую помощь.

— В результате ни у одного ребёнка, который проходил лечение в нашем институте, не было гнойных осложнений и никому не потребовалась ампутация, — говорит он.

Сотрудничество началось ещё в 2014 году, когда в столи-

це приняли на лечение первых 50 раненых детей Донбасса. Также сотрудники НИИ оказывают специализированную хирургическую помощь пациентам в Луганской республиканской детской клинической больнице, проводят обучающие семинары на базе Луганского медицинского университета.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Детские врачи из ЛНР стажировались в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии

В Москву на курсы повышения квалификации приехали врачи Луганской республиканской детской клинической больницы. Они будут стажироваться в Научно-исследовательском институте неотложной детской хирургии и травматологии. Как пояснили в Депздраве г. Москвы, детские нейрохирурги, травматологи, анестезиологи из Луган-

ска отработают практические навыки на базе профильных отделений института.

Московский НИИ поддерживает постоянную связь с министерствами здравоохранения ЛНР и ДНР. Врачи института в составе медицинских бригад работают на территориях народных республик, а также принимают луганских и донецких детей на лечение в Москве.

Сейчас на курсах занимается группа из пяти человек. После обучения специалистов из Луганска на базе НИИ начнут стажироваться пять врачей из Республиканской детской больницы ДНР. По окончании обучения все они получат сертификаты государственного образца, подтверждающие повышение квалификации.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Столица помогла подготовить инфраструктуру Донецка к зиме

Специалисты столичных жилищно-коммунальных предприятий помогли отремонтировать более 700 объектов в Донецкой Народной Республике. Об этом сообщил Пётр Бирюков, заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства.

Коммунальщики столицы оказали помощь в подготовке к работе в условиях холодов социальных, культурных, спортивных, образовательных и медицинских учреждений, объектов дорожной инфраструктуры, инженерных сетей и котельных.

— В настоящее время более 700 объектов полностью готовы к эксплуатации в зимний период, — сообщил заместитель мэра Москвы. Одновременно в Донец-



Одновременно в Донецке трудились более 2 тысяч специалистов из Москвы

Сергей Аверин/РИА Новости

ке трудились более 2 тысяч специалистов из Москвы, а также почти 240 единиц различной техники.

— Все наши сотрудники работали чётко и слаженно, их высокая квалификация позволила провести подготовку в кратчайшие

сроки, — добавил Бирюков.

Бригады столичных коммунальщиков до сих пор находятся в республике и помогают поддерживать в рабочем состоянии все жизненно важные системы.

Игорь СИБИРЯКОВ

В центре поддержки семей мобилизованных проходят предновогодние встречи

До 16 декабря проводятся предновогодние встречи в центре поддержки семей мобилизованных. Программа рассчитана на детей всех возрастов. Ребята постарше соревнуются в настольных играх «Сила слова», «Пираты и флибустьеры», «План семьи». А малыши проходят увлекательный квест «Собери снежинки» и угадывают героев новогодних мультфильмов. С мастер-классов ребята уносят домой сделан-

Программа рассчитана на детей всех возрастов

ные своими руками яркие браслетики, самодельных снеговиков и смешные валенки для украшения новогодней ёлки.

— Совместное творчество дарит массу положительных эмоций и заряд доброты всем гостям центра, — говорит Ольга Лотванова, заместитель директора центра поддержки семей мобилизованных.

Большой популярностью у детей и взрослых пользуются



Гости праздника получают подарки от Деда Мороза

ется новогодняя кулинарная книга, куда можно вписать семейный рецепт и нарисовать к нему иллюстрацию. А в сказочном почтовом ящике накопилось уже около 250 детских писем Деду Морозу.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Программа и расписание встреч на сайте msupport.dszn.ru/programs. Записаться до 16 декабря включительно можно по единому телефону линии Департамента труда и социальной защиты населения (495) 870-4444. Адрес центра поддержки семей мобилизованных: ул. Сергея Радонежского, 1, стр. 1

В округе работают пункты приёма гуманитарной помощи для военных

В округе открылись пять пунктов сбора гуманитарной помощи «Москва помогает», в том числе на окружной фестивальной площадке «Московские сезоны» на Коптевском бульваре.

Туда можно принести подарки для детей, живущих на новых территориях России: игрушки, книги, настольные игры, сладости и наборы для творчества. Также москвичи могут поддержать военнослужащих, участвующих в СВО, и передать для них термобельё, тёплые носки и рукавицы, шапки и свитера. К подаркам можно приложить новогод-

ние открытки и письма. Пункты работают ежедневно с 10.00 до 19.00.

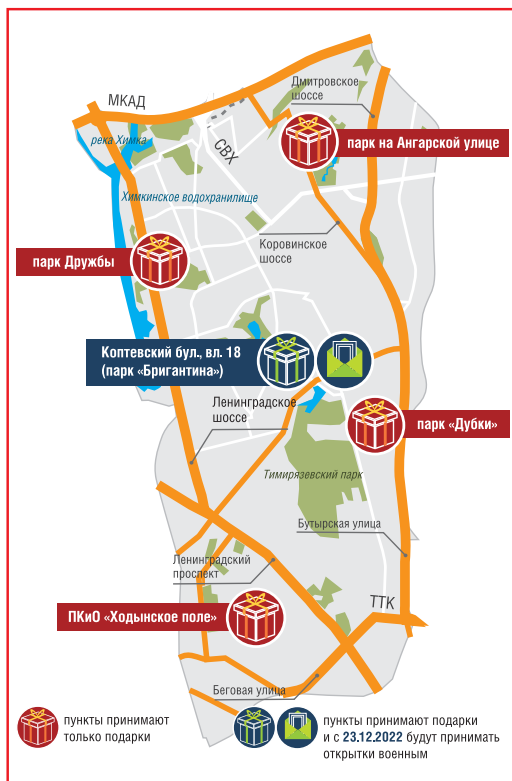
Всего в Москве развернули около 70 пунктов сбора гуманитарной помощи. Они обозначены на интерактивной карте на портале mos.ru.

Подарки принимают волонтеры, которые помогают с сортировкой, а также проверяют целостность упаковок и бирок. К волонтерам могут присоединиться все желающие старше 14 лет. Заявку нужно оставить на сайте «Мосволонтер» mosvolonter.ru.

Акция завершится 8 января.

Вера КАЗАНСКАЯ

На 19 фестивальных площадках «Московские сезоны» открылись бесплатные катки. В САО это площадка на Коптевском бульваре, 18а (парк «Бригантина»). Катание организовано по сеансам, для прохода на лёд необходима предварительная регистрация moscowseasons.com



На фестиваль «Горячее сердце» придут воспитанники школ искусств Донбасса

С 20 по 25 декабря в Москве пройдёт детский музыкальный фестиваль «Горячее сердце», созданный по инициативе музыкальной школы им. С.М.Майкапара. Фестиваль проводится при поддержке Департамента культуры г. Москвы. В этом году на него придут ученики 16 школ искусств городов Донецк, Ясиноватая, Макеевка, Горловка, Новоазовск и Комсомольское. Они стали финалистами отборочного тура фестиваля. Дети Донбасса участвуют в фестивале «Горячее сердце» уже несколько лет.

Для гостей подготовили познавательную программу: им покажут Из-

майловский кремль, они побывают в культурных центрах, на Ёлке мэра Москвы и на Кремлёвской ёлке. На гала-концерте «Москва — Донбасс» ребята выступят вместе с юными москвичами и исполнят произведения известных композиторов на фортепиано, скрипке, флейте, саксофоне и других инструментах, споют народные песни и представят хореографические номера. Московские и донецкие школы искусств теперь будут сотрудничать уже на постоянной основе: соответствующее партнёрское соглашение подпишут в рамках фестиваля.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В центрах госуслуг округа можно передать письма участникам спецоперации

В центрах госуслуг открылась историческая выставка «Мечты москвичей в Новый год. 1941 год». Это совместный проект с Главным архивным управлением г. Москвы. В округе экспозиции развернули в четырёх центрах госуслуг. Посетители увидят, чем украшали новогодние ёлки на фронте и в тылу, какие подарки москвичи готовили бойцам Красной армии.

Посетители выставок могут принять участие в акции «Письма нашим героям» и оставить в специальном боксе открытки с новогодними пожеланиями для военных, несущих службу в зоне СВО, — письма передадут адресатам.

— Главархив передал открытки с историческими изображениями. По-

сетители могут подписать их и передать бойцам, — рассказали в пресс-службе центров госуслуг.

В Северном округе посетить выставку и отправить письмо военнослужащим можно в центрах госуслуг районов Ховрино (ул. Дыбенко, 7/1), Левобережный и Молжаниновский (Ленинградское ш., 108), Войковский (ул. Космонавта Волкова, 10, стр. 1); а также во флагманском офисе САО (Ленинградское ш., 16а, стр. 8).

Районные центры госуслуг открыты ежедневно с 8.00 до 20.00, флагманы — с 10.00 до 22.00.

Выставку можно посмотреть онлайн на сайте cgamos.ru.

Вера КАЗАНСКАЯ

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.



Прилетела ледышка

Кто виноват, если на автомобиль с крыши дома упала сосулька?

На машину, припаркованную возле жилого дома на улице Вишневого, прилетела «ледяная бомба». В «Жилищнике» владельцу пострадавшего авто сообщили, что жителей заранее предупреждали, чтобы не ставили машины у дома, — об этом написано в объявлениях, которые были развешаны на стенах домов. Как уберечь своё авто и что делать, если случилось нечто подобное, узнал «Север столицы».

Не ближе 10 метров

Такие объявления сейчас можно увидеть во многих районах Москвы. Например, в Савёловском «Жилищник» извещает авто владельцев, что 10-метровая зона от стен зданий и тротуаров в соответствии с санитарными нормами является особо опасной. «В связи с ежедневной очисткой кровли от снега и наледи запрещается оставлять автомобили ближе 10 м от фасада зданий. Администрация за повреждение автомобилей ответственности не несёт. Апелляционное определение Московского горсуда от 14.09.2012 №11-18017/2012», — гласит объявление.

Как пояснил начальник юридического отдела «Жилищника Савёловского района» Роман Мищенко, в этом определении суд отказал жителю района Беговой в апелляции жалобе на решение суда первой инстанции.



Сергей Корсун

Житель настаивал на возмещении ущерба от падения наледи на его автомобиль. А суд согласился с доводами коммунальной службы, что автовладелец был оповещён о

парковал свой автомобиль в запрещённом месте», — говорится в определении.

Если нет места

— Чтобы уберечь свою машину от повреждения сосульками или наледью, жители должны обращать внимание на наличие сигнальных лент и объявлений, — говорит Роман Мищенко.

Но в районах старой застройки, таких как Аэропорт, Беговой, Савёловский, Сокол, дворы небольшие, и найти свободное место дальше 10 метров от фасада бывает трудно. В этом случае Роман Мищенко советует оставлять под лобовым стеклом номер телефона. Чтобы в случае очистки кровли можно было позвонить владельцу и попросить его переместить автомобиль.

Сфотографируйте повреждения

Если же ледышка, упавшая сверху, всё же повредила машину, авто владельцу нужно зафиксировать повреждения, сфотографировать, вызвать полицию. После проведения проверки по сообщению полиция скорее всего вынесет постановление об отказе в возбуждении уголовного дела. В таком случае для возмещения ущерба авто владельцу нужно провести оценку ущерба и обратиться в управляющую организацию с претензией о его возмещении. Если требования не будут удовлетворены или не получен в течение 10 дней ответ на претензию, следует обращаться в суд.

Анна ФОМИНА

Оставьте под лобовым стеклом номер телефона

потенциальной опасности схода наледи — в том случае объявления были развешаны накануне и в день происшествия. «В суде первой инстанции истец не отрицал, что видел данные объявления. Несмотря на указанный запрет, истец при-

Москва сохраняет темпы строительства

Столичные строители за 11 месяцев 2022 года ввели в эксплуатацию 11,3 млн кв. метров недвижимости, в том числе 6 млн кв. метров жилья. Об этом во время пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы рассказал руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин.

— Несмотря на непростую экономическую ситуацию, Москва в полном объёме реализует все намеченные программы, на-

правленные на формирование комфортной городской среды, — отметил он.

По словам Лёвкина, это стало возможным благодаря мерам государственной поддержки, снижению административного давления на строительство и бизнес, а также политике импортозамещения.

Руководитель департамента сообщил, что в 2022 году в Москве введены в эксплуатацию 23 детских сада на 4,2 тысячи мест и 12 школ на 8,98 тысячи учащихся, тогда как по плану

ввести собирались только 10 школ. При этом средства на возведение 85% этих объектов выделили частные инвесторы.

— Особое внимание мэра Москвы Сергей Собянин обращает на объекты спорта, — добавил Сергей Лёвкин. — Он хочет, чтобы город был спортивным не только для молодого поколения, но и для жителей «серебряного» возраста. По планам таких объектов было семь, но в 2022 году введены уже девять.

Игорь СИБИРЯКОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Ремонт теплосети во дворе в Коптеве завершат до конца года

? С 12 сентября в нашем дворе, рядом с ЦТП, разрыты коммуникации. Вывеску со сроками уже три раза меняли и толком ничего не сделали. Когда закопают разрытые коммуникации?

Лидия Ивановна,
ул. Лихоборские Бугры, 4,
корп. 1

— Во дворе проводятся работы по ремонту тепловой сети — замена участков трубопроводов

горячего водоснабжения и центрального отопления, — сообщили в управе района Коптево.

По информации заказчика работ филиала №2 ПАО «МОЭК», работы должны завершить до конца года. До данного срока должны закопать ямы. А полностью благоустройство территории восстановят весной следующего года.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Коптево:
ул. 3. и А. Космодемьянских, 31,
корп. 1, тел. (495) 450-4889.
Эл. почта: sa0-koptevo@mos.ru

Кровлю на Кронштадтском очистили от наледи

? При обильном снегопаде не очистили кровлю. Когда всё замёрзло, стали долбить. Я опасюсь, что могут повредить крышу и водостоки. Как должны убирать на кровле снег?

Мария Васильевна,
Кронштадтский бул., 53

— В настоящее время кровля дома очищена от снега и наледи. Повреждений кровли и водостоков не выявлено, — сообщили в ГБУ «Жилищник Головинского района».

И уточнили, что согласно регламенту «Жилищник» в первые сутки после выпадения обильных осадков чистят свесы кровель от снега и образовавшихся сосулек.

Полноценная очистка кровель выполняется в соответствии с техническими характеристиками покрытия. У дома 53 на Кронштадтском бульваре рулонная мягкая кровля с металлическими свесами. Такая кровля полной очистке не подлежит.

Анна ФОМИНА

Управа Головинского района:
Флотская ул., 1, тел. (495) 456-4326. Эл. почта: sa0-golov@mos.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831
info@saonews.ru,
chitatel@internet.ru



На катке ВДНХ проводят экскурсии и флешмобы

На ВДНХ этой зимой для жителей и гостей столицы подготовлены спортивные программы и мастер-классы, квесты, анимационные представления, лекции, творческие занятия и новогодние спектакли. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы рассказала заместитель генерального директора по развитию ВДНХ Елена Жук.

— Основной площадкой традиционно стал самый большой каток Москвы, — рассказала Елена Жук. — Каждое утро вторника и среды с 11.30 до 13.00 посетители смогут присоединиться к зарядке и спортивной программе с аниматорами, а юных фигуристов ждут в

детской школе фигурного катания каждый вторник и четверг с 17.30 до 19.00 на детской ледовой площадке.

Каждую субботу в 11.00 гостей приглашают присоединиться к «Ледовой сказке». Экскурсия на коньках». Во время прогулки по льду посетители узнают историю создания ВДНХ, фонтана «Дружба народов» и других объектов выставки.

Новинками этого сезона станут интерактивные танцевальные программы, а также костюмированные вечеринки и флешмобы на катке. Так, 17 декабря в 17.30 пройдёт тематическая программа «Рок-н-ролл — качайся и крутись».

Лия ЛЬВОВА

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SA0.



Воздушная гимнастка из Коптева взяла золото чемпионата Москвы



Андрей Дмитриев

Юная спортсменка тренируется каждый будний день по три часа

Победительницей чемпионата Москвы по воздушной гимнастике стала одиннадцатилетняя ученица школы №1576 Виктория Кононова. Виктория — наша соседка: она живёт на бульваре Матроса Железняка.

В будущем Виктория хочет стать стоматологом-ортодонтом

— Победе я очень рада. К тому же там была девочка, которая занимается намного дольше меня, и забрать у неё 1-е место было непросто, — признаётся гимнастка. — Воздушной гимнастикой я занимаюсь всего три года.

До этого Виктория четыре года занималась художественной гимнастикой, на которую её отвёл папа в родном Красноярске. Но после переезда в Москву у спортсменки не вышло сдружиться с новым тренером. Поэтому они с мамой нашли альтернативу в виде воздушной гимнастики, которая понравилась девочке с первого же занятия. Она с удовольствием тренируется каждый будний день по три часа, при этом в школе Виктория учится на четыре и пять. А в выходные она ходит на плавание, рисует и занимается рукоделием: плетёт из бисера, создаёт картины из бусин.

Викторию не пугает, что век спортсменов в воздушной гимнастике недолог.

— В будущем, когда я «задеревенею» и состарюсь — лет в двадцать, — хочу стать стоматологом-ортодонтом, — признаётся гимнастка. — А пока просто усиленно тренируюсь.

Мария ГОРБУНОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Три года условно за убийство кошки

Тимирязевский районный суд приговорил жителя округа к трём годам условно за убийство кошки Ромашки, которую в своё время подарил жене котёнком. Мужчина был пьян и жестоко убил животное, его супруга сообщила в полицию. Он частично раскаялся, поэтому и получил такое, в общем, лёгкое наказание.

Хорошо, что стали появляться подобные приговоры. Живодёры должны понимать, что насилие над животными не будет безнаказанным.

В последнее время довольно часто в СМИ попадают истории такого рода. Надеюсь, что происходит это скорее из-за социальных сетей, где такие истории находят большой отклик и равнодушные люди спасают брошенных котиков и полуживых собак, которых не кормят хозяева. Неравнодушие помогает решать многие проблемы, в том числе и такие.

С уважением,
редактор
«Севера столицы»
Анастасия Манукина

ПОЖАРЫ



За прошедшую неделю в округе произошло 6 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Беговом тушили склад

Вечером 3 декабря прохожие увидели, как из дома 11, стр. 1, на Бумажном проезде идёт дым, и позвонили в пожарную охрану. Сотрудники МЧС прибыли на место и провели разведку: в горящем помещении на первом этаже, предназначенном под склад, никого не было. Пожар локализовали. Выгорело 9 кв. метров. Причины ЧП выясняются.

В Молжаниновском горела новостройка

Днём 5 декабря пожарные выезжали к дому 229 на Ленинградском шоссе. Там на 14-м этаже строящегося разноуровневого дома горел рубероид. Специалисты быстро потушили пламя, не дав ему распространиться по этажам. Выгорело 100 кв. метров кровли. Причины пожара выясняются.

Ирма КОТИЯР

Участок Дубнинской улицы перекроют до конца марта

НАВИГАТОР



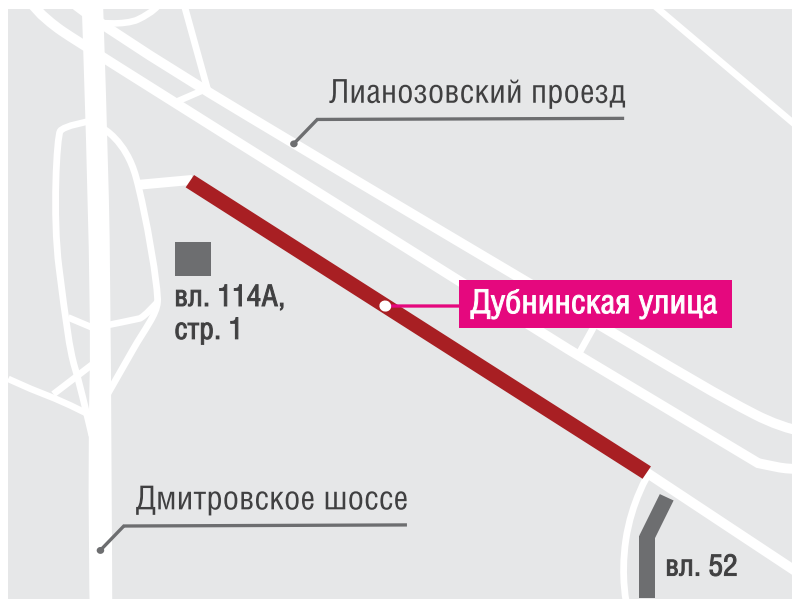
Движение транспорта на одном из отрезков Дубнинской улицы полностью перекроют с 12 декабря 2022 года по 31 марта 2023 года.

— Машины три месяца не смогут проехать по полукилометровому участку от развязки Дубнинской улицы с Дмитровским шоссе до перекрёстка Дубнинской улицы с проектируемым проездом №5265, — сообщили в пресс-службе городского Центра организации дорожного движения (ЦОДД).

Ограничения связаны со строительством новой железнодорожной платформы Лианозово.

Центр организации дорожного движения просит водителей заранее планировать свои поездки, а в месте перекрытия руководствоваться указаниями временных дорожных знаков.

София РУСЯЕВА



— перекрытие движения

Переход возле бывшей гостиницы «Молодёжная» достроят в следующем году

Подземный пешеходный переход рядом с пересечением Дмитровского шоссе и Красногруденского проезда планируют достроить во II квартале следующего года.

Переход прокладывают под Дмитровским шоссе и

Савёловским направлением Московской железной дороги. Строить его начали взамен небезопасных наземных переходов через Дмитровку и пути.

По словам руководителя столичного Департамента строительства Рафика

Загрудина, подрядчик приступил к обустройству дождевой канализации. Длина подземной части перехода составит 84 метра. Маломобильным людям ходить по лестницам не придётся: для них оборудуют лифты.

У пешеходного тоннеля будет три входа. Два — по обеим сторонам Дмитровского шоссе, напротив дома 29, корп. 1, ещё один — в соседнем Северо-Восточном округе, в районе дома 49 на улице Яблочкова.

Роман НЕКРАСОВ

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (499) 647-6831 info@saonews.ru chitatel@internet.ru



Дыши, рыба!

Коммунальщики бурят лунки в водоёмах округа, чтобы помочь фауне пережить зиму

В редакцию обратился житель дома на Нарвской улице Геннадий Полушкин. Он рыбак, иногда любит посидеть с удочкой на прудах в парке «Дубки». Читатель обеспокоен судьбой рыб, которым предстоит зимовать под толстым слоем льда. «Каждый год коммунальные службы бурили лунки, чтобы рыбам поступал кислород. А в этот раз я их не вижу. Почему? Рыба же погибнет!» — возмущается Геннадий. В вопросе разобрался «Север столицы».

Только на крепком льду

Зимой и летом за состоянием прудов в парке «Дубки» следит городское унитарное предприятие «Мосводосток». В его ведении находится порядка 25 водоёмов в округе. Среди них Амбулаторный и Цветковский пруды в райо-



Предоставлено руководителем пресс-службы ГУП «Мосводосток» Евгением Лукашевичем

Лунки регулярно проверяют специалисты

не Аэропорт, а также пруды в парках «Ангарские пруды», «Михалково» и в парке Дружбы. Как поясняет начальник пресс-службы организации Евгений Лукашевич, в эти морозные дни на некоторых прудах уже начали бурить лунки и ставить аэрационные ящики. Между прочим, начали как раз с «Дубков» и парка Дружбы.

— Лунки бурят, когда устанавливается лёд тол-

щиной 10-12 сантиметров. Иначе выход на лёд небезопасен для наших сотрудников, — уточняет он.

Две на гектар

Лунки делают, чтобы в морозы рыба могла дышать. Через прямоугольные отверстия 50-60 сантиметров в воду поступает кислород. Количество лунок делают из расчёта две лунки на 1 га водоёма. Площадь Большо-



Роман Балаев

На Большом пруду парка «Дубки» достаточно будет двух лунок

Чтобы лунки не замёрзли, на них ставят деревянные ящики

го Петровского пруда в парке «Дубки» — 0,82 га. Здесь достаточно пробурить две лунки. Но, например, Большой Ангарский пруд занимает площадь 3,6 га, а Малый — 1,3 га. Это значит, что в первом пробурят семь лунок, а во втором — две-три. — Если лунки ничем не накрывать, они очень бы-

стро замёрзнут. Поэтому сверху на них ставят деревянные ящики с крышкой, но без дна, окрашенные в красный цвет. В закрытом от ветра пространстве над лункой процесс замерзания замедляется. А яркий цвет ящиков помогает сотрудникам Мосводостока легче их находить, чтобы обновлять, — объясняет Евгений Лукашевич.

Подают воздух под давлением

В сильные морозы, когда лёд настолько толстый, что кислород естественным путём под воду почти не поступает, аэрацию проводят

принудительно. В расчищенные лунки опускают шланг, подключённый к специальной компрессионной установке. Её сотрудники Мосводостока привозят с собой на служебной машине. Через шланг под сильным давлением подают кислород.

Убирают ящики весной, когда сходит лёд и появляются открытые участки воды.

В прошлый сезон, с декабря 2021 года по март 2022-го, сотрудники Мосводостока ежедневно работали на 257 водоёмах столицы общей площадью 650 га. Они пробурили больше 100 тысяч лунок.

Михаил КОФАНОВ

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьёз растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины которых простата беспокоила более 2-х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных препаратов, которые есть в интернете, ЧИНЧ®

продается только в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой препарат не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других средства.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок препарата.⁴ Просто выберите аптеку справа или закажите доставку по тел.: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АУУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guideline/>; 4. По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛТД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-11. СР № АМ.01.48.01.003.E.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РН2-осень22



Заказать **8-800-700-8888**

Столочки Аптеки
Есть социальные аптеки

Во всех Столичках САО

- Ховрино. Маршала Федоренко, 12
- Беломорская. Смольная, 57, к. 1
- Речной вокзал. Фестивальная, 13, к. 2
- Водный стадион. Авангардная, 16
- Войковская. 2-й Войковский пр-д, 2/11
- Сокол. Ленинградский пр-т., 74, к. 1
- Аэропорт. Красноармейская, 24
- Динамо. Верхняя Масловна, 22
- Белорусская. Расковой, 26/29
- Беговая. Хорошевское ш., 1
- Полежаевская. Хорошевское ш., 82
- Селигерская. Корovinское ш., 13, к. 1
- В. Лихоборы. Бескудниковский б-р, 5
- Окружная. Б. Академическая, 73, к. 1
- Коптево. Михалковская, 2, с. 2
- Р-он. Головино. Онежская, 18
- Вост. Дегунино. Дубнинская, 36
- Зап. Дегунино. Талдомская, 13
- Дмитровский. Дмитровское ш., 113, к. 1
- Молжаниновский. Комсомольская, 2А

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Полисы ОМС перевели в электронный вид

Носить их с собой теперь не обязательно

С 1 декабря больше не нужно носить с собой бумажный полис обязательного медицинского страхования. Их также не будут выдавать ни на бумажном бланке, ни на пластике: полис теперь электронный. Подробнее об этом «Северу столицы» рассказал председатель Федерального фонда обязательного медицинского страхования Илья Баланин.

Оформят автоматически

— С 1 декабря полисы ОМС оформляют только в электронном виде. Всех, у кого они сейчас в бумажном, уже внесли автоматически в список получателей услуг ОМС. Для получения электронного полиса ничего делать не надо, он уже сформирован. Записаться к врачу можно будет так же, как и сейчас: в холле поликлиники в терминале, с компьютера, со смартфона. При этом уже имеющиеся бумажные полисы действительны и по ним можно записаться к врачу через терминалы, — объяснил Илья Баланин.

Он пояснил, что родителям детей, которые родились 1 декабря 2022 года и позднее, ничего не нужно делать для получения полиса ОМС на ребёнка. Сведения о ребёнке в Фонд ОМС передадут из органов ЗАГС, и полис будет создан автоматически. Данные тех, кто с 1 декабря получил граж-

данство РФ, тоже будут автоматически вноситься в список ОМС, но уже на основании сведений, переданных ОВД. Для прикрепления к поликлинике нужны только паспорт или свидетельство о рождении для детей до 14 лет; электронный полис сотрудники сами найдут в системе.

Достаточно штрихкода

— В случае утери полиса ОМС в бумажном виде или в виде пластиковой карточки любой желающий может обратиться в свою страховую медицинскую организацию, которая выдаст на листке выписку со штрихкодом; за этим же можно обратиться к сотрудникам поликлиник на ресепшен. Горожанам, зарегистрированным в ЕМИАС и имеющим приложение в смартфоне, нет необходимости распечатывать этот код, можно открыть его на экране смартфона и приложить к терминалу, — уточнил Илья Баланин.

Ещё одно нововведение — с 1 декабря все поликлиники и больницы не могут отказать больному в медицинской помощи, если у него нет при себе полиса ОМС.

— Главное, чтобы был паспорт или другой документ, удостоверяющий личность: например, подойдут водительские права и СНИЛС, — подчеркнул председатель Федерального фонда ОМС.



Администраторы поликлиники помогут разобраться с записью к врачу

Минус лишняя бумажка

— Мы часто замечаем, как у людей мнутя полисы при прикладывании к терминалу, — рассказала администратор филиала №1 поликлиники №62 в Чапаевском переулке Алёна Немцева.

Ещё много раз было, когда кто-то забывает все документы и полис в том числе. Бывало, что бабушка отстояла очередь к

Можно открыть код на экране смартфона и приложить к терминалу

терминалу, но, оказывается, зря. Теперь можно обратиться на ресепшен

и назвать свои ФИО и год рождения. Там выдадут код и помогут по нему записаться к врачу или перенести запись.

— Я продвинутый пользователь! Я вообще редко пользуюсь терминалом, записываюсь к врачу с компьютера или смартфона, тем более нужно специалиста ещё не так-то просто поймать, надо заходить рано утром на сайт и смотреть свободные окошки, — говорит пенсионер Юрий

с Новопесчаной улицы. — Часто перезаписываю дочь к врачу, если не успеваем или, наоборот, если раньше освобождаемся. Я захожу на сайт и ловлю свободное окошко к врачу. Раньше в таких случаях приходилось заходить домой за полисом, чтобы распечатать талон с терминала. Теперь не нужно будет, — рассказала пациентка Мария с улицы Алабяна.

Наталья ЛОМЖЕВА

Андрей Дмитриев



ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

Варикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67
БЕЛКИН Александр Александрович — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com
Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 7.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578663 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Автопарк столичного каршеринга — самый крупный в мире: в нём уже более 30 тысяч машин. По подсчётам московского Департамента транспорта, услугами операторов пользуются около 1 млн горожан. Не приведут ли санкции к уменьшению автопарка и к росту платы за аренду, выяснял наш корреспондент.

Роста цен ждать не стоит

Найти свободную каршеринговую машину возле станции метро «Войковская» труда не составляет: рядом находится крупный торговый центр, многие оставляют арендованные авто поблизости. Цена зависит от марки. Дешевле всего обойдутся небольшие европейские авто: минута аренды стоит 8-9 рублей. Японский кроссовер с вместительным багажником подороже — от 11 рублей за минуту.

По мнению преподавателя Московского политехнического университета Анатолия Фиринова, расценки в ближайшее время вряд ли сильно повысятся, поскольку бизнес стремительно развивается. В год количество пользователей каршеринга увеличивается примерно на 12-15%.

— Безусловно, компании заинтересованы, чтобы число клиентов росло и дальше. Поднимать цены им невыгодно, — говорит эксперт.

Замену предложит Китай

Раньше в автопарке операторов были в основном небольшие легковушки. Сейчас стали чаще появляться кроссоверы — машины с повышенной проходимостью, вместительным багажником. Анатолий Фиринов объясняет, что

Электрокары для аренды сделают в России

Как влияют санкции на московский каршеринг



Андрей Дмитриев

В год количество пользователей каршеринга увеличивается на 12-15%

Кроссоверы более популярны, чем легковушки

это связано с общемировым трендом в автомобилестроении. Заводы с каждым годом выпускают всё больше таких машин.

Но европейские кроссоверы дорогие. Дешёвые аналоги готовы предоставить заводы Китая. По словам автора Телеграм-канала «Китайские автомобили» Андрея Полухина, поставлять такие авто для каршеринга производители Поднебесной начали ещё до кризиса. И поставки будут только увеличиваться. Ведь авто для

каршеринга собирают под заказ и большими партиями.

— Завод в Тульской области, где собирают авто марки «Хавейл», рискует даже не справиться с объёмом заказов: настолько высок спрос на эти машины, — говорит эксперт.

Проверку морозом выдержали

В парке операторов есть и электрокары. Эти авто более экологичны и менее прихотливы в обслуживании, чем бензиновые. Сейчас машины такого типа планируют выпускать на заводе «Москвич». Выпуск электрокаров марки «Эволют» уже налажен в Липецкой области.

В соцсетях пишут: в сильные морозы электромоби-

ли не будут заводиться. Инженеры «Эволюта» провели эксперимент. Загнали электрокары в морозильную камеру, где было почти минус 30 градусов. Машины стояли там неделю. А затем завелись с одного поворота ключа.

Для электрокаров нужна развитая сеть зарядных станций. И в Москве она создаётся. Так, в CAO уже есть около двух десятков зарядных станций в районах Аэропорт, Западное Дегунино, Сокол, Ховрино, Хорошёвский. По информации портала «Московский транспорт», в перспективе ещё столько же смонтируют в Восточном Дегунино, Коптеве, на Соколе, в Дмитровском и Войковском районах.

Роман НЕКРАСОВ

МНЕНИЯ

«Зачем покупать, когда можно арендовать?»

Андрей Сунгурский, Ленинградское ш.:

— Для меня каршеринг фактически стал заменой личного транспорта. Сажусь за руль три-четыре раза в неделю, чтобы съездить по делам или с семьёй в магазин. И плата за аренду меньше, нежели расходы на покупку, обслуживание и заправку собственного автомобиля.



Из личного архива

«Качество машин стало лучше»

Оксана Дубровина, ул. Зои и Александра Космодемьянских:

— Недавно взяла в аренду китайское авто. Надо отметить, что качество машин улучшилось. Мне есть с чем сравнить: ездила раньше на китайском авто. В новых автомобилях есть система видеонаблюдения вокруг кузова: с ней удобнее парковаться. Машина хорошо набирает скорость. Да и в морозы заводится без проблем, для нашего климата это очень важно.



Из личного архива

ДТП



Столкнулись на Дмитровском шоссе

Ночью **1 декабря** 22-летний водитель БМВ ехал по Дмитровскому шоссе в сторону Бескудниковского бульвара. В районе дома 64, корп. 1, из-за несоблюдения дистанции машина столкнулась с попутным «Фордом». Тот от удара врезался в ехавший впереди автомобиль «Белава». В аварии пострадал пассажир БМВ — 21-летний парень. Он получил серьёзную травму черепа.

Не уступил дорогу на Тимирязевской

2 декабря вечером, в половине девятого, 28-летний водитель «Шевроле» при повороте с Тимирязевской улицы во двор дома 27 не уступил дорогу БМВ. Произошло столкновение, в котором пострадал водитель «Шевроле». Он был госпитализирован с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга.

Пострадала на Лобненской

Днём **5 декабря** мужчина за рулём автомашины «Ивеко» при повороте на территорию промзоны возле Лобненской ул., 21, сбил стоящую у припаркованной машины 33-летнюю женщину. Скорая увезла её с закрытыми переломами руки и двух рёбер в больницу.

Сбил женщину на Петрозаводской

5 декабря вечером, в начале шестого, мужчина 63 лет за рулём «Фольксвагена» ехал по Петрозаводской улице. При повороте на улицу Дыбенко машина сбила 46-летнюю женщину, которая переходила дорогу по «зебре» на зелёный свет. У пострадавшей сотрясение мозга и ушибы.

ОГИБДД УВД по CAO

Не принесли
очередной
номер газеты?

Звоните!

Телефон единого
контакт-центра редакции
(499) 647-6828

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

1681 РЕКЛАМА ИНН 9701161901

8 (499) 938-47-98

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Задавайте
вопросы,
предлагайте
темы
для публикаций

(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitel@
internet.ru



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

8 800 70-777-48
(Звонок по России бесплатный)

www.invkap.ru

Ул. 1905 года, 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3

Мы работаем: с 9:00 до 18:00,
сб - в выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **20%***
ГODOVЫХ В РУБЛЯХ

- ВЫПЛАТЫ % ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48, ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309. Не является рекламой финансовых услуг.



реклама 1721

МАГАЗИН-СЛУХА
для тех, кто хочет слышать

г. Москва,
ст. м. «Петровско-Разумовская»,
Дмитровское ш., 30, к. 1.

8 (499) 391-0251
Приём по предварительной записи!
МАГАЗИН-СЛУХА.РФ

ИЩЕТЕ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
У НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!

- современные слуховые аппараты
- батарейки, аксессуары
- высокий сервис, доступные цены
- бесплатная проверка слуха
- выезд специалиста на дом

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 10%

ИП Александров Я.О.
ИНН 77 2826646606
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 1062

Помогите собрать подарки пациентам больниц и бездомным

Жители CAO могут принять участие в новогодних благотворительных акциях

Многие благотворительные фонды и организации накануне Нового года и Рождества проводят сбор подарков для своих подопечных, организуют поздравления. Жители CAO могут присоединиться.

«Мандаринка и тушёнка»

Благотворительная организация «Ночлежка», расположенная в районе Беговой, проводит ежегодную новогоднюю акцию по сбору подарков для бездомных «Мандаринка и тушёнка».

— Это не просто набор продуктов и полезных вещей для бездомного, это возможность почувствовать тепло внимания к себе и поверить в то, что в Новом году будет лучше, — говорит Дарья Байбакова, директор московского филиала организации.

Для подарков нужны чай, сахар, конфеты, мясные и рыбные консервы, пюре и лапша быстрого приготовления, влажные салфетки, мыло, зубные щётки, детский крем, тёплые вещи. Под-



Предоставлено благотворительной организацией «Ночлежка»

робный список — на сайте homeless.ru. Кроме того, необходима помощь волонтеров, чтобы отвезти продукты от точек сбора на склад, помочь с сортировкой.

Планируется собрать 500 наборов. Волонтеры упаковывают подарки и раздадут их бездомным до Нового года.

Сбор продлится до 25 декабря.

В Северном округе принести продукты и вещи можно в «Ночлежку»: Бумажный пр.,

2/2, стр. 6, и в центр «Благодарность»: 1-й Боткинский пр., 7, стр. 1.

«Тележка радости» и концерт

— С 17 декабря мы начинаем проводить акции «Тележка радости» для пациентов Центра гематологии на Новом Зыковском проспекте в районе Аэропорт и в других больницах. Нам

нужны музыканты, певцы для мини-концертов, а также волонтеры для сбора подарков на складе, — говорит Ольга Егорова, координатор волонтеров Фонда борьбы с лейкозией.

Для посещения волонтерам нужен ПЦР-тест, сделанный за 48 часов до посещения. Пускают не более трёх человек, поэтому в приоритете люди, играющие на баяне, гитаре и одновременно поющие. Желающим при-

нять участие в поздравлениях нужно заранее связаться с куратором волонтеров.

В «тележку радости» волонтеры собирают подарки для пациентов. Всё должно быть только новым. Нужны носки мужские и женские, сканворды, шариковые ручки, картины по номерам, арт-раскраски, фломастеры или карандаши (наборы от 18 цветов), крем для рук и гигиеническая помада без отдушек и наполнителей.

Поздравительные акции пройдут 17-18 и 24-25 декабря в нескольких больницах.

Подарки можно принести на склад по адресу: 1-я ул. 8 Марта, 3, предварительно позвонив по тел. 8-905-708-0222, Ольга.

Сладости к Рождеству

В храме Святой блаженной Ксении Петербургской в Бескудникове собирают конфеты для детей из нуждающихся семей.

— Мы собираем конфеты в заводских упаковках с длительным сроком хранения для детей из многолетних, неполных и опекунических семей, ребят с особенностями развития — шоколадные конфеты, карамель, леденцы. Хотим порадовать детей сладкими подарками к Рождеству, — говорит руководитель социальной службы храма Ольга Столярова.

Сбор продлится до 1 января. Принести конфеты можно в храм ежедневно с 8.00 до 20.00. Адрес: Бескудниковский пр., 4а.

Анна ФОМИНА

ПОДДЕРЖИМ!

Поздравьте военнослужащих с Новым годом

Всероссийский волонтерский проект «Дед Мороз приходит в дом!» собирает подарки для военных в зоне спецоперации и раненых в госпиталях. Присоединиться может каждый.

— Наши волонтеры — Деда Морозы и Снегурочки — 17 декабря поедут в Донбасс поздравлять с Новым годом военнослужащих на передовой и в сформированных воинских частях. Другие ребята пойдут в госпитали Москвы и Московской области, где лечатся раненые, — рассказала руководитель проекта Любовь Ершова.

Военнослужащим в зоне спецоперации нужны тёплые вещи, тёплые носки, стельки, нижнее бельё, термобельё, футболки, тёплые перчатки и балаклавы. К вещам можно добавить открытку с добрыми пожеланиями.

Также можно передать предметы первой необходимости — зубную пасту и зубные щётки, одноразовые бритвенные станки и пену для бритья, мыло, мизинчиковые и пальчиковые батарейки, сухие и влажные салфетки. Получатели подарков будут рады нескоропортящимся продуктам — кашам и лапше быстрого приготовления, консервам, тушёнке, сгущёнке, крупам, шоколадкам и батончикам, орехам, сухарям и печеню, чаю, кофе.

— Для раненых в госпиталях мы собираем небольшие подарочные ёлочки и деревянные игрушки, чтобы поздравить ребят с Новым годом, — сказала Яна Максимова, волонтер из района Аэропорт.

Анна ФОМИНА

Узнать, как передать вещи и продукты, можно по тел. 8-905-521-5566, Любовь. Сайт: deddobroz.ru

Поможем друг другу!



Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь! Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)



Волонтеры упаковывают наборы и подарят их до Нового года

Предоставлено благотворительной организацией «Ночлежка»

Предоставлено благотворительной организацией «Ночлежка»

ХРОНИКА



В САО задержали двоих мужчин с героином

Сотрудники полиции задержали на Бескудниковском бульваре двоих 26-летних мужчин. При досмотре у них обнаружилось 43 свёртка с белым порошком. Позже экспертиза установила, что это 66,9 г героина. Наркотики они получили через тайник-закладку. Уголовное дело по статье «незаконные приобретение, хранение, перевозка, наркотических средств» передано в Тимирязевский суд. Максимальное наказание по этой статье — 20 лет лишения свободы.

Подозреваемый в велокражах пойдёт под суд

35-летнего мужчину обвиняют в том, что менее чем за год он украл 37 велосипедов, чтобы их продать. Камеры городского видеонаблюдения зафиксировали угоны с велопарковок в разных районах города, в САО это район Ховрино. Подозреваемого задержали. Ущерб, причинённый жителям, — более 759 тыс. рублей. Дело передано в суд.

В Тимирязевском юноша признался в убийстве

Ранее судимый 19-летний молодой человек обратился в полицию. Он сознался, что в квартире на улице 800-летия Москвы поссорился со знакомым, завязалась драка, от ударов его оппонент скончался. Возбуждено уголовное дело по статье «умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, повлёкшее по неосторожности смерть потерпевшего».

Ирма КОТИЯР

В Хорошёвском был офис «экстрасенсов». Под видом целительства они вымогали у своих жертв сотни тысяч рублей. Подозреваемых задержали, а их судьбу решит суд.

«Медлить нельзя!»

Житель Савёловского был в отчаянии: ему поставили тяжёлый диагноз, он получил 1-ю группу инвалидности. Врачи назначили лечение, но он не находил покоя. В этот момент на глаза ему и попало объявление в Интернете: «Ясновидящая и потомственная ведунья поработает с вашей энергетикой и улучшит состояние».

Мужчина позвонил по указанному в объявлении номеру, и принявший звонок оператор соединил его с «ясновидящей». Та сразу поставила условие: исцелять мужчину будет на расстоянии, потребуется только фото, чтобы «прочувствовать его энергетiku». Но едва мужчина пе-

По указке колдуньи мужчина проводил обряды со свечами, редькой, гречкой

реслал снимок, тут же услышал в ответ роковые слова: «Вижу! На тебе сильнейшая порча! Нужно срочно убирать, пока не поздно! Сразу пришлешь деньги — и начну работать! Медлить нельзя!»

Испугавшись, мужчина перевёл деньги. Но для «снятия порчи» этого оказалось недостаточно, потребовались ещё сеансы.

Онлайн-ритуалы

— Во время телефонных разговоров с женщиной «целительница» читала наговоры, а мужчина по её указке проводил обряды с использованием свечей, навесного замка, чеснока, редьки, яиц, яблока, гречки, белой ткани и ниток. С каждым

Переводили деньги, боясь порчи

В округе обезвредили «экстрасенсов», выманивавших деньги за помощь на расстоянии



Сергей Корсун

таким сеансом мужчина переводил на указанные банковские счета всё новые суммы, боясь, что его здоровье ухудшится. В конце концов он отдал полмиллиона рублей, — рассказал помощник прокурора САО Дмитрий Сапожников.

Потом деньги закончились, и он сообщил об этом «целительнице». В ответ та перестала выходить на связь. Тогда он заявил в полицию.

Подняв реквизиты банковской карты, куда шли переводы, поли-

цейские установили местонахождение так называемых экстрасенсов.

Работали впятером

Оперативники выяснили, что офис «целителей» был на 1-й Магистральной улице.

— Двое мужчин исполняли роль операторов колл-центра, три девушки были теми самыми «экстрасенсами», которые запугивали людей, — говорит Дмитрий Сапожников.

Следствие выяснило, что житель Савёловского района не единственная жертва «целителей». Установлены ещё пять пострадавших. В сумме они отдали аферистам миллион рублей.

Возбуждено уголовное дело. Компанию «колдунов» взяли под стражу. За мошенничество в крупном размере им грозит шесть лет лишения свободы. Ущерб потерпевшим они возместили.

Светлана РАВЕНСКАЯ

РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Даже в Москве есть возможность организовать достойную церемонию погребения бесплатно. Служба 105 (сайт в интернете 105.pf) поможет избежать лишних трат.

Если горе уже случилось — звоните по круглосуточному номеру 8 (495) 181-66-08 или *105 для бесплатной консультации.

*105

- **НЕ** верьте заявлениям, что оказывать ритуальные услуги в Москве может только одна официальная городская специализированная служба.
- **НЕ** соглашайтесь на услуги, незаконно навязываемые представителями ритуальных компаний и другими лицами.
- **НЕ** подписывайте договор об оказании ритуальных услуг, пока вам не сообщат их точную стоимость.
- **НЕ** передавайте документы и не проводите оплату до составления и подписания договора.
- **НЕ** оплачивайте ритуальные услуги, пока не рассмотрите все возможные варианты.

Помните: ритуальный агент, приехавший к вам домой без вашего вызова, купил сведения о вас и о случившейся трагедии. Свои затраты на взятку он включит в стоимость предложенных им похорон! Звоните, и наши специалисты расскажут вам, как избежать обмана при организации похорон.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-66-08 или на сайте 105.pf

Укроп на стене

Благодаря научным разработкам урожайность вертикальных ферм в закрытых помещениях в разы превышает урожайность таких же культур на обычных грядках. О новых разработках в этой области и о том, как применить новые технологии у себя дома или на даче, «Север столицы» рассказал научный сотрудник и выпускник кафедры генетики, селекции, фитотехнологий и биопродуктивных процессов РГАУ-МСХА им. К.А. Тимирязева Александр Оберученко.

Растут из ячеек

По словам учёного, вертикальные фермы бывают трёх видов: торфяные контейнерного типа, на гидропонике и на аэропонике.

— Ферма контейнерного типа самая простая, — говорит он. — Она представляет собой узкий деревянный короб и внешне похожа на стоящий на боку матрас. Внутри короба — торфяная почва, а на его вертикальной поверхности — материал с ячейками, в которые сажают растения.

Лучше всего на таких фермах растут укроп, листовая салат и шпинат.

— Но можно вырастить и кабачки. У них корневая система настолько крепкая, что выдерживает даже крупные плоды, — говорит Александр.

Правда, вертикальная ферма контейнерного типа больше подходит не для городской квартиры, а для загородного участка. Ведь при поливе на пол будут попадать вода и частицы торфа.

За поливом следит компьютер

Для вертикальных ферм на гидропонике или аэропонике почва не нужна, питание растений происходит в первом случае благодаря



Михаил Подробел



Виталий Тимкив/РИА Новости

Лучше всего на фермах контейнерного типа растут укроп, листовая салат и шпинат

Наталья АНОХИНА

питательному раствору, во втором — распылённому в воздухе аэрозолю. Эти фермы более технологичные.

— Ферма представляет собой фитостеллажи, на «полках» которых установлены ёмкости с растениями, — рассказывает Александр. — В отличие от ферм контейнерного типа, к фермам на гидропонике и аэропонике подключено программное обеспечение. Другими словами, компьютер знает, когда нужно посеять семена, когда пересадить, а когда собрать урожай. Так же он контролирует влаж-

ность и температуру воздуха.

По словам Александра, вырастить на таких фермах можно абсолютно любые растения, кроме корнеплодов. Картофель, морковь или свёкла на гидропонике просто сгниют. Учёные Тимирязевки пробовали вырастить арбузы — и всё получилось.

— Арбузы выросли спелые и сладкие, — говорит Александр. — Но им потребовалось гораздо больше питательного раствора, чем другим растениям. Это и понятно — ягоды арбузов должны быть сочные.

В закрытом помещении собирать урожай можно круглый год

Равнение на синий

По словам Александра Оберученко, хотя вертикальные фермы на гидропонике или аэропонике — удовольствие не из дешёвых, их уже сейчас устанавливают не только в отдельных помещениях, но и в квартирах. Ведь за ними будущее: собирать урожай можно круглый год. К тому же не нужно решать проблему с вредителями: почвы нет, а значит, нет и их. А наличие вредных бактерий контролирует программное обеспечение.

— Сейчас учёные работают над тем, как регулировать рост и урожайность растений за счёт изменения длины световых волн, используемых при освещении, — рассказывает Александр. — Например, волны синего спектра способствуют накоплению в растениях аскорбиновой кислоты. Благодаря ей они растут компактно и не занимают много места. Это хорошо для огурцов, помидоров и других растений, склонных к вытягиванию. Волны красного спектра способствуют хорошему фотосинтезу, выработке сахаров и крахмала. Под их воздействием растения будут расти быстро и интенсивно. Такое освещение отлично подходит для зелени — например шпината и петрушки.

Каким образом можно расторгнуть договор аренды на квартиру?

?! Заключил договор аренды на квартиру, а потом передумал. Что делать?

Игорь Петрович,
ул. 1-я Радиаторская

Отвечает юридическая компания «Вектор Прайм».

Договор может быть расторгнут по соглашению сторон, которое требует нотариального удостоверения. В остальных случаях спор о расторжении сделки аренды будет рассматриваться в судебном порядке и суд будет устанавливать факты наличия/

отсутствия нарушения исполнения обязательств сторонами по договору. Кроме способа предъявления требований о расторжении договора в связи с не-

надлежащим исполнением или неисполнением условий сделки, также существует механизм оспаривания сделки, описанный в статьях 166-181 ГК РФ.

ВЕКТОР ПРАЙМ Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru ☎ +7 (495) 21 21 027

- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1

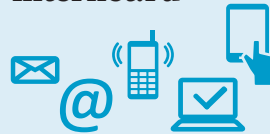
ИНН 682714324623

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



Славянка ЭТФ «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ (29 лет на рынке российского туризма)

18.12 - ЕГОРЬЕВСК - «ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРИТАЖ»	04-05.02 - КОНАКОВО - ТВЕРЬ
24.12 - «СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	11-12.02 - ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНЫЙ - ВЛАДИМИР
31.12-02.01 - НОВЫЙ ГОД В КИРЖАЧЕ + ВОДОПАД ГРЕМЯЧИЙ И КУПЕЧЕСКАЯ УСАДЬБА В ЗАРЧЬЕ	11-12.02 - СОКРОВИЩА АЛАНСКОГО ЦАРСТВА В ПЕТЕРБУРГЕ
03-05.01 - ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА	18-19.02 - ПЕТРОЗАВОДСК - ШЁЛТОЗЕРО - ГИМРЕКА - ЩЕЛЁЙКИ
04.05.01 - ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	19.02 - ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»
06-08.01 - ПЛЁС - ЩЕЛЬЖОВО - ИВАНОВО	23-25.02 - ЗИМНИЙ ПЕТЕРБУРГ
14.01 - ЕЛИЗАВЕТИНСКИЕ СЯТКИ В УСАДЬБЕ «КРУТЕЦ»	23-25.02 - ВОРОНЕЖ - УСМАНСКИЙ БОР + УСАДЬБЫ ПЛАВСК
15.01 - СЯТКИ В УСАДЬБЕ ДУМНОВА	23-26.02 - ТУЛА - БЕЛЁВ - ОДОЕВ - ПЛАВСК
21-22.01 - КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД В «ЗОЛОТОМ ГОРОДЕ» - ЛЫТКАРИНО - ВЕНЁВ	24-26.02 - КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЬ - КОЗЕЛЬСК - БОРОВСК
22.01 - Б. ВЯЗЬМЫ - ЗАХАРОВО	24-26.02 - ВЫКСА - МУРОМ - ДИВЕЕВО
28-29.01 - ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА	20-23.04 - КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА
28.01 - ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	14-16.04 - КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК

Наш адрес в Интернете: www.slavianka.ru; Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

8 (495) 626-04-75
8 (495) 626-05-68

ШЕСТЬ ОШИБОК начинающего фигуриста

Тренер из Головинского рассказала, как правильно тренироваться



Тренер учит падать уже на первом занятии

О типичных ошибках начинающих фигуристов рассказала Ирина Беккер — кандидат в мастера спорта, тренер секции фигурного катания филиала «Вымпел» центра «Сказка» и проекта «Мой спортивный район», ведущая бесплатные тренировки на Онежской улице.

1 Падают не по науке

Без падений в фигурном катании никак, поэтому важно научиться падать так, чтобы обошлось без серьёзных травм. Ирина Беккер учит этому своих воспитанников на первом же занятии.

— Например, при падении вперёд нужно обязательно выставлять руки и принимать первый удар льда на них, при падении на пятую точку — тоже подставлять руки и стараться приземлиться на боковую часть ягодички, чтобы не травмировать копчик. А при падении назад спиной нужно обязательно прижать подбородок к груди и сгруппироваться, чтобы не удариться об лёд головой, — объяснила она.

Кто-то и на крытый каток приходит в тёплых горнолыжных штанах

2 Неподходящие коньки

К выбору коньков, по словам Ирины, в фигурном катании нужно подходить ответственно.

— Точно не подойдут с лезвиями без зубчиков, которые обязательны в фигурном катании для выполнения вращений, шагов и прыжков, а также раздвижные коньки с регулируемой размера ботинка: у них нет зубчиков, другое строение лезвия, — отметила тренер. — Коньки с ботинками следует выбирать в специализированных магазинах. Также нужно вовремя точить лезвия.

3 Чересчур тёплая одежда

— Первые несколько занятий новички больше стоят, чем ездят, поэтому лучше одеться теплее, — заметила Ирина. — Позже нужно одеваться так, чтобы не

слишком потеть при активном движении на льду. Кто-то и на крытый каток приходит в тёплых горнолыжных штанах. Мало того что ездить в них неудобно, так ещё и не видно, как работают ноги.

4 Не сгибают колени

В фигурном катании ноги обязательно должны быть согнуты в коленях. Многие новички, по словам тренера, поначалу пытаются ездить на прямых ногах и боятся согнуть их: думают, что тут же упадут. Но всё как раз наоборот.

5 Слишком ранний старт

По словам тренера, оптимальный возраст для начала занятий — четыре года.

— Именно в этом возрасте дети достигают нужного уровня физического и психологического развития и могут понять, чего от

них хочет тренер, — объясняет Ирина Беккер. — Бывают дети-исключения, но их мало. У меня была всего одна такая воспитанница, которую привели ко мне в три года. Сейчас тренируется в «Хрустальном» и раньше всех начала прыгать одинарный риттбергер, её даже занесли в книгу рекордов России.

6 На ролики и обратно

Почему-то многие думают, что с коньков на ролики и обратно можно переходить свободно, ведь они похожи, разве что у одних лезвия для катания на льду, а у других — колёса для движения по асфальту. Но профессиональным фигуристам запрещено кататься на роликовых коньках.

— Всё дело в другой технике катания, — отметила тренер. — У нас есть мальчик, который пришёл в фигурное катание из катания на роликах. Да, он сразу же поехал, быстро научился прыжкам и вращениям, но в его технике катания все два года есть ошибки, замедляющие его прогресс, которые довольно трудно исправить.

Мария ГОРБУНОВА

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

В Коптеве ката-беглеца отыскали спустя четыре месяца

Кот Рыжик, сбежавший в августе из квартиры в Коптеве, был возвращён домой.

Свежее объявление о найденном животном разместила в районной группе в социальной сети «ВКонтакте» местная жительница Мария. Она увидела рыжего кота на бульваре Матроса Железняка и решила временно забрать с улицы для поиска хозяев.

«В ветклинике сказали, что ему около двух лет. Выглядит домашним. Очень дружелюбный», — написала жительница в соцсети.

На фотографии один из подписчиков узнал животное, пост о потере которого был опубликован ещё в августе. У кота была особая примета: кончик хвоста всегда оставался согнут крючком. Как сообщает районное издание gazetakoptevo.ru, вскоре Рыжик вернулся домой.

Все новости района Коптево



Фигурист из МАИ выиграл чемпионат России по прыжкам

Студент института №3 «Системы управления, информатика и электроэнергетика» МАИ фигурист Григорий Фёдоров стал победителем личного турнира на первом в истории чемпионата России по прыжкам.

— В финале Григорий исполнил два четверных лутца и набрал 27,60 балла, опередив ближайшего соперника на 5 баллов. В свои 17 лет Григорий Фёдоров дважды становился победителем юниорских этапов Гран-при России в сезоне 2022/23 в Казани и Самаре, — рассказала в пресс-службе МАИ интернет-газете sokolgazeta.ru.

Григорий занимается фигурным катанием с четырёх лет — сразу в ЦСКА.

Все новости района Сокол



У Ангарских прудов дятел и сойка поспорили из-за семечек

Посетитель парка на улице 800-летия Москвы стал свидетелем небольшого сражения пернатых за еду. Он рассказал об этом в соцсети «ВКонтакте».

Мужчина насыпал в ладонь семечек и орехов. Почти сразу к нему прилетел небольшой дятел и зацепился лапками за пальцы. Но стоило дятлу начать клевать предложенную пищу, как с другой стороны прилетела молодая сойка. Она устроилась чуть ли не в самой ладони и стала отгонять дятла.

«Набрала в клюв семечек и слетела, дав наконец поесть и дятлу, а после него прилетела ещё одна птица, опознать которую не получилось», — приводит слова жителя газета nashebeskudnikovo.ru.

Все новости Бескудниковского района



РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

АКЦИЯ! *

При покупке любого аппарата — годовой запас батареек в ПОДАРОК!

- + Гарантия 1 год
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16



Мир СЛУХА
www.mirsluha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Попала иголочкой в десятку

Модельер из Северного округа рассказала о своём пути фешен-Золушки

Известный российский дизайнер жительница дома на Дмитровском шоссе Даша Гаузер, приехав в Москву без денег, знакомых и жилья, без профильного образования и не умея изначально ни шить, ни кроить, построила успешную карьеру модельера. Сегодня Даша создала бренд имени себя и выпустила более 40 коллекций одежды. Среди поклонниц её творчества — Ляйсан Утяшева и Вера Брежнева, Татьяна Навка и Светлана Ходченкова.

Уволилась из офиса одним днём

Даша выросла в Магнитогорске и окончила художественно-графический факультет Магнитогорского государственного университета. Но работы по специальности в своём городе не нашла и решила на переезд в Москву.

— За три года в столице я дослужилась до креативного директора в русско-французской фирме, — рассказывает Даша. — Всем покажется: мечта, а не работа. А я страдала оттого, что занимаюсь не своим делом. Помню, как в 2006 году шла на работу от метро «Полежаевская» вдоль бесконечного бетонного забора до 5-й Магистральной как можно медленнее, чтобы отсрочить начало рабочего дня. В большой комнате бок о бок ещё с десятком офисных сотрудников я тайком разглядывала глянцевого журнал. Наткнулась на коллекцию Александра Маккуина, и по коже прокатилась волна мурашек. Я поняла, что моё призвание тоже

где-то рядом. Вскоре написала заявление по собственному желанию и уволилась одним днём.

Продала пальто и сидела на гречке

Даша решила стать модельером. — Я не умела толком ни шить, ни кроить, — улыбается она. — Поэтому взяла учебник и по нему строила лекала, кроила, обрабатывала ткани. Сидела на маленькой кухне в съёмной квартире и благодарил свою бабушку, которая подарила мне швейную машинку «Чайка». Исколов все пальцы, я создала 15 платьев — свою первую коллекцию.

Эвелина Хромченко резюмировала: «Носибельные платья!»

Заработка у Даши тогда не было, только траты.

— Через полгода я перешла на гречку, а к зиме пришлось продать своё тёплое пальто, чтобы оплатить квартиру. Фото своих платьев я разместила в соцсетях, и они вдруг «выстрелили!» Модные московские девчонки стали приезжать ко мне из центра в коммунушку на Дмитровском шоссе и мерить мои изделия. Были спрос и интерес — своими платьями я буквально попала иголкой в десятку! Благодаря сафранному радио меня заметили



Даша выпустила более 40 коллекций одежды

Евгений Смирнов/Предоставлено Дашей Гаузер

и даже пригласили как молодого модельера на Московскую неделю моды. У меня было всего восемь месяцев на подготовку коллекции. На первый показ пришла Эвелина Хромченко, тогда редактор журнала L'Officiel. «Даша? Кто это?» — сначала спрашивала она. А потом резюмировала: «Носибельные платья!» С тех пор моя карьера полетела вверх. Моими платьями заинтересовались звёзды, и первой из них была Ляйсан Утяшева, с которой у нас возникла дружба с первого взгляда.

Платья увидела во сне

Даша говорит, что идеи коллекций ей приходят во сне.

— Так, например, случилось на Тенерифе, куда мы приехали на отдых вдвоём с Ляйсан. Меня так разморило на солнышке, что я уснула прямо на лежаке у бассейна. И вдруг вижу сон: я сижу на модном показе, модели идут по подиуму одна за другой, и я вижу платья, пронизанные принципами супрематической живописи,

картинами Казимира Малевича. Думаю: «Боже, кто же автор?» И уже в полудрёме догадываюсь: это я... Так зародилась идея моей коллекции «Супрематизм».

Сегодня Даша — счастливая мама, много времени проводит с четырёхлетним сыном Тимуром и одновременно работает над коллекцией сезона осень — зима-2023. А ещё она пишет книгу о своём пути фешен-Золушки и об изнанке модной индустрии.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

В добрые руки!

Две бывшedomашние кошечки в Северном округе, выброшенные на мороз жестокими хозяевами, ищут дом!!! Кошечки сейчас на временной передержке, стерилизованы, анализы все сданы. Кошка-мама трёх лет очень ласковая, годовалая дочка — игривая и любознательная. Пристраиваются как раздельно, так и вместе, ведь они очень привязаны друг к другу. Две кошечки, похожие на изящных пантер, в наступающий год кошки/кролика обязательно принесут кому-то счастье!



📞 8-903-675-76-65, Татьяна

реклама 1677



Друзья! Поможем пережить зиму бездомным животным!

У НИХ НЕТ НИКОГО, КРОМЕ НАС С ВАМИ.

Одна миска еды в день — это шанс на жизнь.

КРАЙНЕ НЕОБХОДИМЫ: крупы (гречка, овсянка, рис), макароны, тушёнка, сухие и влажные корма, консервы, лекарства от клещей, блох, глистов, антибиотики, бинты, марля, шприцы, кастрюли от трёх литров.

Ждём Ваши подарки 17 декабря (суббота) с 9 до 13.00 по адресу:

ул. Стартовая, дом 27, корп. 1 (во дворе дома). По всем вопросам обращаться к волонтерам по телефонам: 8-965-273-11-23, 8-967-194-66-46.

реклама 1678

Пристраиваем в добрые руки пса Тумана (возраст 5 лет), который был взят из приюта в семью, где проживают, как потом выяснилось, неадекватные люди. Пёс находится в кошмарных бытовых условиях, его миска с едой почти всегда пуста. Туман угнетён и несчастен. Хочется как можно быстрее забрать его от этих недобрых людей. Уверены, что нормальная, доброжелательная обстановка вернёт собаку к жизни. Туман вспомнит, что был весёлым и жизнерадостным. Поверьте, он станет вашим другом!



8-903-577-47-66,
8-909-923-00-21,

Елена
Елена

реклама 1679

Зимой согреемся супами

Шеф-повар из района Аэропорт рассказал о своих любимых первых блюдах

Зимой горячий суп — один из лучших способов согреться. Житель района Аэропорт бренд-шеф российских ресторанов Евгений Мельник рассказал «Северу столицы» о лучших согревающих супах.

В гостях у венгерской семьи

Один из любимых супов Евгения Мельника — гуляш. Ему посчастливилось увидеть, как готовят этот суп в Венгрии.

— Семь лет назад зимой я путешествовал на машине по Венгрии и оказался на севере страны среди невысоких гор Черхат. Поднялась метель. Чтобы её переждать, заехал в деревню и зашёл в кафе. Там я разговорился с одним пожилым венгром

Алайошом. Он был приятно удивлён, что я из России. Алайош когда-то был сотрудником посольства Венгрии в Москве и бегло разговаривал по-русски. А как он обрадовался, узнав, что я повар! Тут же позвал меня к себе домой готовить традиционный венгерский суп гуляш, — рассказывает Евгений.

В своём заснеженном палисаднике Алайош водрузил на треногу котёл литров на тридцать, разжёг под ним огонь и стал готовить, параллельно рассказывая историю блюда. Оказалось, что гуляш «изобрели» ещё в Средние века, но особую популярность он получил в XIX веке, когда венгерская пехота взяла его на вооружение в качестве походной пищи, а потом блюдо ушло в народ.

— Я спросил Алайоша: «А масло вы какое кладёте?» Он ответил: «Зачем масло? У нас шпик есть!» Это было для меня открытием. Шпик не только смазывает стенки котла, но и придаёт супу особый копчёный аромат.

В России настоящий том-ям практически нигде не готовят

Некоторые ингредиенты обжариваются отдельно: жена Алайоша принесла нам обжаренные кубики говядины, лук и морковь, — говорит Евгений Мельник.

Уже под самый конец процесса Алайош куда-то убежал и вернулся с пятью соседями: мол, не втроём же нам есть!

— Наверное, это был один из самых вкусных супов в моей жизни. Кстати, по возвращении в Москву я решил приготовить для гостей нашего ресторана этот густой суп на шпике. Они оценили: блюдо стало популярным, особенно зимой, — делится Евгений.

Минестроне на каждый день

Один из рецептов супа Евгений привёз из Италии.

— В римском ресторане я попробовал овощной суп минестроне из брокколи, болгарского перца и баклажанов. В сезон холодов этот суп дополняют рисом или пастой из твёрдых сортов пшеницы, — говорит он.

По словам бренд-шефа, приготовить минестроне совсем несложно.

— Берёте любимые овощи, жарите в высокой сковороде на оливковом масле для жарки, заливаете кипятком и томите ещё минут пятнадцать на медленном огне. Потом можно добавить сыр, итальянцы кладут пармезан. Кто-то для сытности дополняет блюдо картошкой. Мне понравился вариант с мясом индейки: оно лёгкое, но хорошо насыщает.



Владимир Маслов/Предоставлено Евгением Мельником

ДОСЬЕ

Евгений Мельник работает поваром 20 лет. Начинил в культовом ресторане «Пушкин», затем работал в ресторане с уклоном в детскую кухню. Сейчас он бренд-шеф в четырёх ресторанах и на восьми банкетных площадках. Член Международной ассоциации кулинаров и Российской гильдии шеф-поваров.

РЕЦЕПТ ОТ ШЕФ-ПОВАРА

Венгерский гуляш

Нарезаем кубиками говядину или телятину, лук и морковь, картофель чистим и крупно нарезаем. Жарим овощи и мясо по отдельности. Раскалённую кастрюлю смазываем копчёным салом и кладём туда обжаренный лук. Через 10 минут убавляем огонь и кладём чеснок. Ещё через минуту добавляем свежую и сухую молотую паприку, мясо, тмин и полстакана кипятка. Томим на медленном

На четыре порции вам понадобится:

- 1 кг говядины,
- 1 кг картофеля,
- 1 сладкий перец,
- 1 помидор,
- 3 луковицы,
- 3-4 ст. ложки сала,

- 3 ст. ложки молотой паприки,
- 1 ст. ложка соли,
- 2 зубчика чеснока,
- 1 щепотка тмина.

огне ещё 20 минут, а после выкладываем нарезанные дольками помидоры прямо на мясо. Заливаем водой содержимое, закрываем крышкой и варим ещё 10 минут. Суп рекомендуется подавать со свежей зеленью и обязательно горячим!



Том-ям тайцы полностью не едят

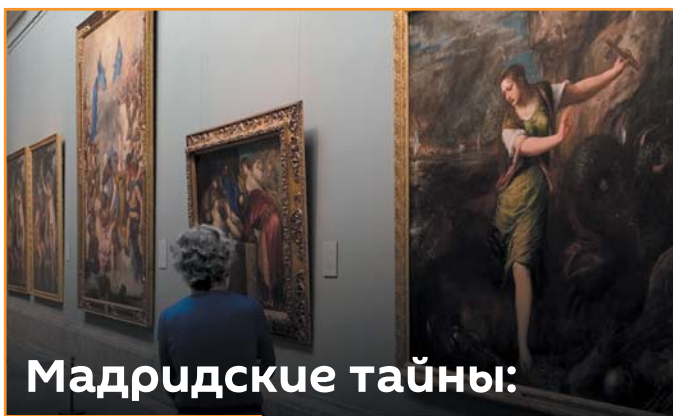
Евгений не раз бывал в Таиланде — родине кисло-острого супа том-ям на креветках.

— Интересно, что в супе том-ям тайцы едят только бульон и креветки. А остальное — лемонграсс, лайм, грибы, помидоры, корень галангала, чили — остаются в тарелке. Вот вы можете представить, чтобы у нас так кто-то борщ не доедал? — удивляется шеф-повар.

Евгений говорит, что в России настоящий том-ям практически нигде не готовят.

— Его у нас любят, много где подают, в каком-то смысле это модный суп, да и полезный. Но у нас часто заменяют компоненты: если бы готовили его из натуральных заморских ингредиентов, полулитровая тарелка обходилась бы гостю минимум в 2 тысячи рублей, мало кто стал бы брать! — говорит он.

Александр БЕЛИЦКИЙ



Мадридские тайны: что скрывает главный испанский музей

Знаете ли вы название единственного в мире музея, где принимали роды? Это Прадо. Он открылся в Мадриде в 1819 году и знаменит не только своей коллекцией.

Его самый известный директор — Пабло Пикассо — никогда в нем не работал. Художника назначили на должность в 1936-м, когда в Испании началась Гражданская война. Потом разразилась Вторая мировая, и на родину из Франции Пикассо так и не вернулся.

Прадо дважды пытались ограбить. Наиболее неудачно — в 1961 году. Грабитель полез по фасаду, чтобы через слуховое окно на крыше попасть в зал Франциско Гойи, но сорвался и разбился насмерть. При нем нашли записку с названиями двух картин и условиями их возвращения.

А в 1922-м во внутримузеевской квартирке привратника родился мальчик. Он вырос, стал популярным комиком и всю жизнь гордился местом своего рождения.

Лиц. № ФС77-79610. На правах рекламы.
ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИСТОРИЙ — НА РАДИО SPUTNIK 91.2 FM

SPUTNIK

16+

Лучший вратарь XX века

У стадиона «Динамо» установлен памятник легендарному Льву Яшину



Из личного архива

Снег падает, и вокруг всё выбеливается. Люди, ныряющие в метро «Динамо», одеты тяжело, жарко, по-зимнему. Сегодня, во время чемпионата мира, весь мир аужается футболом, и к памятнику Льву Яшину идёт человек в меховом ослепленном пальто. Этот человек — я.

Чёрная пантера

Какой-то мужчина подошёл к бронзовому вратарю тоже. Положил две гвоздики к летящим ногам.

— Вы чемпионат мира по футболу смотрите? — мужчина вдруг повернул ко мне голый череп в веснушках.

— Смотрю. Видели зарубу немцев с испанцами? Что вытворяют испанцы! Какие кружева плетут! Не футбол, а фигурное катание. А какая культура паса, как работают на подборе мяча! Немцы «наелись» уже в первом тайме и выдохлись.

— Да, у испанцев станцованная команда. А всё равно сгоняли вничью. Благодаря Мюллеру. Немец грамотно использовал заброс в чужую штрафную и, замкнув передачу, сравнял счёт. Как он тащит мяч, как прокидывает себе на ход! Вы видели его дриблинг на пятаке?

— Вы болели за немцев? Я топил за испанцев.

— Я болел за красивую игру, — сказал незнакомец. — Не люблю грубости, когда половина команды висит на карточках. А как у немцев летал вратарь Нойер!

Да, голкипер у немцев хорош. Но сила тяжести одна для всех. Был лишь один человек, на которого она не действовала, — русский вратарь Лев Яшин, прозванный в мире Чёрной пантерой, — за цвет формы, в которой он выходил на все матчи.

Второго такого человека, вот представьте себе, не было. Ни у немцев, ни у испанцев, ни у бразильцев. Это был даже не штучный, а единственный вратарь в мире. Никто так не мог сложиться при броске, как Яшин. Он брал всё, до чего мог дотянуться. А дотянуться он мог до любого мяча.



Алексей Хомич/РИА Новости

Яшин даже не штучный, а единственный такой вратарь в мире



Андрей Дмитриев

Скульптор изобразил великого вратаря в прыжке, отбивающим мяч, летящий в «девятку»

Интеллект имеет значение

Многие вратари мира — за 2 метра. У Льва Ивановича рост был 189 сантиметров. Нойер или Буффон длиннее. Именно длиннее, а не выше. Яшин по футболу интеллекту был выше всех. Он был способен предугадывать дей-

Казалось, во время игры он заполнял собой весь объём ворот

ствия соперника. Заранее находить там, где легче всего забрать мяч. Он чувствовал игру на кончиках пальцев. Был не просто

умён, а, пожалуй что, и гениален. По-футбольному.

— Знаете, какое второе прозвище было у Яшина? Человек-паук. За то, что

мяч прилипал к его рукам, — продолжил разговор незнакомец.

Но он не просто брал любой мяч. Яшин стал первым выбивать мяч в острых ситуациях, не пытаясь обязательно фиксировать его, как это было принято в старой школе. Играл на выходах, за пределами вратарской площадки. А не только защищал рамку ворот. Тренеру «Динамо» и сборной СССР не раз приходилось выслушивать в Спорткомитете СССР нотации «о цирке в игре Яшина».

Позже эту манеру игры переняли все вратари Советского Союза и всего мира. Пospеть за Яшиным трудно, но они будут стараться. Догнать первого среди равных. Но так и не догонят.

Он защищал ворота сборной СССР 78 раз. И всю жизнь защищал ворота «Динамо», ни разу не изменив клубу. Казалось, во время игры он заполнял собой весь объём ворот. Лезвие бритвы не просунуть. Даже когда соперник раскачивал оборону, последний рубеж взять было невозможно. После чего окры-

Рубрику «Дневник москвича» ведёт известный журналист **Сергей Благодаров**, житель района Беговой. Он много лет проработал спецкором «Комсомолки», является лауреатом престижных журналистских премий

лённая сборная СССР выносила соперника в одну калитку.

Полёт в вечность

Вынуть Льва Яшина из биографии мирового футбола нельзя. Он олимпийский чемпион, чемпион Европы, пятикратный чемпион СССР. «Лучший вратарь XX века» по версии FIFA и Международной федерации футбола. Единственный вратарь в истории, получивший «Золотой мяч».

Яшин не пропустил ни одного гола в знаменитом «Матче столетия», играя против англичан за сборную мира — в матче, посвящённом 100-летию футбола.

Даже одного из этих достижений любому человеку хватило бы, чтобы им гордились внуки внуков.

А свою первую награду Лёва получил в 16 лет — медаль «За доблестный труд в Великой Отечественной войне». Во время войны, подростком, он работал слесарем на заводе. После смены пацаны спускались по тросам, сжигая варежки: лифты не работали. Или прыгали с трамплинов — заснеженных московских сараев. Такие в войну были игры.

В конце жизни лучшему вратарю мира, выросшему на русской почве, по медицинским показаниям отрезали ногу. За два дня до смерти присвоили звание Героя Социалистического Труда.

...Я стою перед стадионом «Динамо» у памятника Льву Яшину. В то время — как и до сих пор — лучшие вратари мира по-прежнему крутятся где-то в районе его ботсы. А «Лучший вратарь XX века», длясь в воздухе, летит в вечность.

Сегодня стадион «Динамо» официально носит имя Льва Яшина.



Игорь Уткин/Фоторанка ТАС

Лев Яшин с семьёй

Путешествуем с детьми без паники

Родители из CAO поделились своим опытом дальних поездок на Новый год с малышами

В новогодние каникулы многие отправятся путешествовать всей семьёй. Но поездка с маленькими детьми может быть полна неожиданностей. Мама и папа из CAO поделились своим опытом путешествий с малышами.

В полёте совершали променад

Вера и Роман Алтышевы из района Беговой однажды под Новый год решили рвануть в Доминикану с двумя дочками — пятилетней Дариной и полугодовалой Аделиной.

— Мы много где бывали со старшей. Но поездка с двумя детьми, да ещё с такой маленькой младшей, была впервые. Страх и волнение, конечно, были, но желание погреться на берегу океана победило, — рассказала Вера. — Подготовку я провела основательную. Изучила, наверное, все отели на побережье. Даже написала тем, кто в тот момент в этих отелях находился. Для меня было важно, чтобы гостиница была ориентирована на детский отдых, предлагала разнообразное питание и удобное размещение с двумя детьми, располагалась недалеко от пляжа.

Вера вспоминает, что во время перелёта — больше 11 часов — было непросто.

— В шесть месяцев малыши уже очень активные. Им всё время хочется ползать, что-то делать, но место, к сожалению, не позволяет. Приходилось по очереди с мужем гулять с Аделиной



Предоставлено Оксаной Волковой

Брали минимум вещей, но большой запас детской смеси

по салону и всячески отвлекать, — улыбается мама. — На обратном пути нам удалось успеть выкупить места с дополнительным

пространством для ног, это максимально удобно для тех, кто с детьми.

Просчитала очередь на границе

Антон и Оксана Волковы из Войковского вспомнили, как раз в новогодние праздники ездили на машине в Грузию с двухлетней дочкой Аней.

— В поездку набрали Ане новых игрушек, наклеек, книжек. Ими она занималась всё время в пути. А ещё

вместе мы смотрели её любимые мультики на планшете — скучать и капризничать было некогда, — рассказывает Оксана.

Она предупреждает путешественников с детьми, что на границе обычно бывают большие пробки.

— Я не поленилась найти группу в соцсети «ВКонтакте», где люди делились обстановкой на КПП. Самый пик пробок мы пережидали в гостинице в Пятигорске, — рассказывает мама.

Сейчас Ане восемь. Семья часто путешествует. В

эти новогодние каникулы планируют посетить Усадьбу Деда Мороза в Великом Устюге.

На лыжах катались по очереди

Ольга и Матвей из Головинского ездили в предновогодний евротор с восьмимесячным сыном Кириллом: были и перелёты, и переезды на поездах.

— Вещей брала минимум: всё можно купить на ме-

сте. Единственное — взяла большой запас детской смеси, к которой он привык. Знала, что за границей она не продаётся, — вспоминает мама. — Ну и нашу складную кровать-манеж, которую пришлось везти с собой, чтобы Кирилл в ней спал. Отдохнули без особых проблем, даже умудрились по очереди кататься на горных лыжах. Пока один рассекал, другой грелся с ребёнком в кафешке, — говорит Ольга.

Оксана МАСТЮГИНА



У галереи «Парк» большая предновогодняя программа с мастер-классами

В галерее на улице Немчинова пройдет новогодний своп

В галерее «Парк» 23 декабря с 11.00 до 20.00 пройдёт праздничный новогодний своп.

— Свop — это добровольный обмен вещами, которые по какой-либо причине стали не нужны, — рассказала методист галереи Дарья Шелихова. — Это могут быть одежда, посуда, игрушки, книги и вообще всё что угодно. Главное — чтобы вещь была в хорошем состоянии. То, что не нужно вам, может понадобиться кому-нибудь другому.

Сама Дарья намерена принести на своп

бижутерию, которую носила в юности. Она в прекрасном состоянии и наверняка подойдёт школьнице-подростку.

Те вещи, которые в процессе обмена не найдут нового хозяина, будут переданы в детские дома. Участие в свопе — 100 рублей.

Алексей ТУМАНОВ

Галерея «Парк» объединения «Выставочные залы Москвы»: ул. Немчинова, 12. Сайт: park.vzmoscow.ru



Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



На Ленинградском проспекте можно увидеть «умиротворённого Врубеля»

Новая выставка «Александр Савинов. Миражи» открылась в Музее русского импрессионизма. В начале XX века художник Александр Савинов был очень популярен, но в наше время незаслуженно забыт.

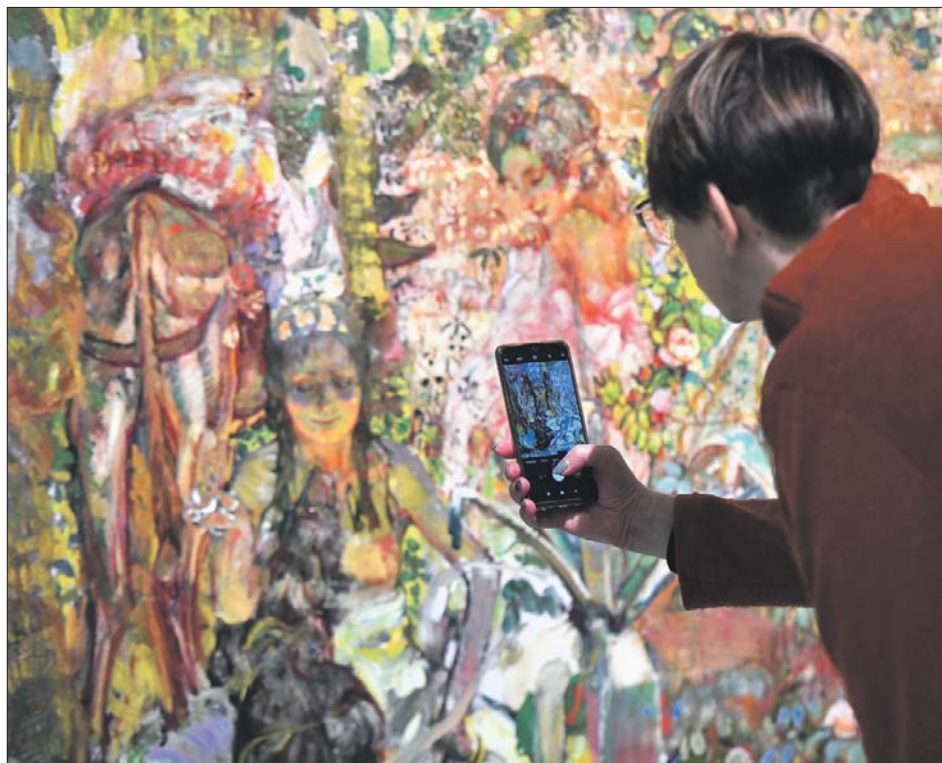
— На выставке вы увидите более 50 произведений художника, — рассказали в пресс-службе музея. — В основном это масштабные полотна-панно, которые он писал в разное время. Это преимущественно пейзажи. Любопытно, что современники называли Савинова «умиротворённым Врубелем» за некоторую мозаичность картин с призрачными силуэтами женщин, детей, животных — это такие картины, как «Мальчик с собакой», «Купальщицы в апельсиновой и оливковой рошце» и другие.

Художник, достаточно востребованный до революции, в Советском Союзе оказался фактически не

дел: его кисейные барышни решительно противоречили всему пролетарскому искусству. И он занялся преимущественно преподаванием. Хотя и в советское время продолжал писать картины. Например, на выставке можно увидеть полотно «В парке культуры».

Кисейные барышни с картин Савинова в СССР не были востребованы

Можно сказать, Савинов повезло в одном: его не выдавливали из страны, на него не писали доносов, он не подвергался репрессиям, как многие творческие люди. Умер он в блокадном Ленинграде в 1942 году на 61-м году жизни.



На выставке представлено более 50 произведений художника

Выставка продлится до **22 января**, стоимость билета от 150 рублей. На сайте или при входе в музей

можно скачать бесплатный аудиогид по выставке.

Алексей ТУМАНОВ

Музей русского импрессионизма: Ленинградский просп., 15, стр. 11. Сайт: rusimp.su

Кирилл Калинин/РИА Новости

АФИША



Вечер вокала на Дмитровском

В культурном центре «Нега» (Дмитровское ш., 33, стр. 5) **20 декабря** в 16.00 пройдёт творческий вечер «На волнах моей души», на котором можно послушать народные песни.

Обязательна регистрация по тел. (499) 976-5895. Сайт: cbssao.ru.



Смотреть здесь

Встреча с писателем на 1-й Хуторской

Встреча с детским писателем Марией Агапиной пройдёт **22 декабря** в 14.00 в библиотеке №40 (1-я Хуторская ул., 2, корп. 2). Мария — автор более 30 научно-популярных и художественных книг для детей. Она проведёт мастер-класс, на котором участники узнают, как создаются интересные истории, а также напишут собственную. Вход свободный. Сайт: cbssao.ru.



Смотреть здесь

Алексей ТУМАНОВ

Как защитить своё жильё и предупредить непредвиденные затраты на ремонт?

«Муниципальное страхование» — спасение от головной и финансовой боли

Знакома ли вам картина, когда недавно завершённый ремонт испорчен? Или вы пришли домой, а там по стенам текут водопады и плавают любимый ковёр и тапочки?

Аварии в городских квартирах — не редкость, особенно в старых домах. Заливы водой и пожары происходят, когда собственники квартир меньше всего к ним готовы. Для многих траты на восстановление жилища становятся неподъёмными, цены на строительные материалы и работы растут с каждым днём. И это только полбеды! Если задуматься над самим процессом возмещения ущерба, кому писать, на кого жаловаться, где искать деньги, какие документы оформлять? Это длительный и эмоционально затратный процесс. Вдвойне обидно, если бедствие случается не по вашей вине, а по вине соседей, и вы остаётесь один на один с этой ситуацией.

Но эти все малоприятные моменты возможно предвидеть и «подложить соломку» заранее, обезопасить

свою нервную систему и кошелек. Как?

До недавних пор москвичи добровольно оплачивали муниципальное страхование жилья вместе с другими коммунальными платежами — в квитанциях сумма была прописана отдельной строкой. Теперь жильцы сами должны выбирать, как именно страховать своё жильё от аварий. Единственный вопрос остался — зачем всё же страховать жильё и какую компанию выбрать.

Рассмотрим самую распространённую ситуацию. Нина Андреевна К., пенсионерка, которая живёт в «спальном» районе Северного округа Москвы ещё в 1980-е годы. За прошедшие сорок лет в квартире Нины Андреевны дважды делали ремонт. Опасаться аварий внутри помещения повода не было. Однако,

когда строка «Добровольное страхование» исчезла из платёжек, родственники Нины Андреевны настояли на покупке отдельного страхового полиса. Мол, в доме всё хорошо, а у соседей?

Полис купили в компании «АльфаСтрахование». Обошёлся он недорого — меньше 2000 рублей. И, как оказалось, не зря!

Декабрьским вечером по

стенам в квартире Нины Андреевны потекла горячая вода. В квартире сверху прорвало батарею, когда хозяев не было дома. Услышав о случившемся, дочь Нины Андреевны сразу сказала: «Срочно звони в «аварийку», потом позвоним в управляющую компанию и страховую. Для получения страховки нужен будет акт из управляющей компании».

К тому моменту, как аварийщики перекрыли воду, дело было совсем плохо: пятна на потолке, обои пошли пузырями, полы

вспучились. Стало ясно, что без серьёзного ремонта не обойтись.

К счастью, в управляющей компании акт о заливе составили сразу же. После этого Нина Андреевна позвонила в «АльфаСтрахование». Эксперт приехал на следующий же день. Убедившись, что у хозяйки есть все нужные документы — и свидетельство о праве на собственность, и акт об аварии, — он сообщил, что в ближайшее время страховая рассчитает размер выплаты. И что не позднее чем через две недели Нина

Андреевна уже получит полагающуюся сумму.

Так и случилось. Размер компенсации составил почти 250 тысяч рублей, — этого было достаточно, чтобы привести квартиру в порядок. Всё оказалось даже проще и быстрее, чем Нина Андреевна и её родные ожидали.

Если и вы хотите избежать незапланированных расходов и сохранить привычный уют родного дома, застрахуйте свою квартиру на прежних, льготных условиях, доступных каждой семье.



ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ — ЗАЩИТА ОТ:



ЗАЛИВА



ПОЖАРА



СТИХИИ



ВЗРЫВА

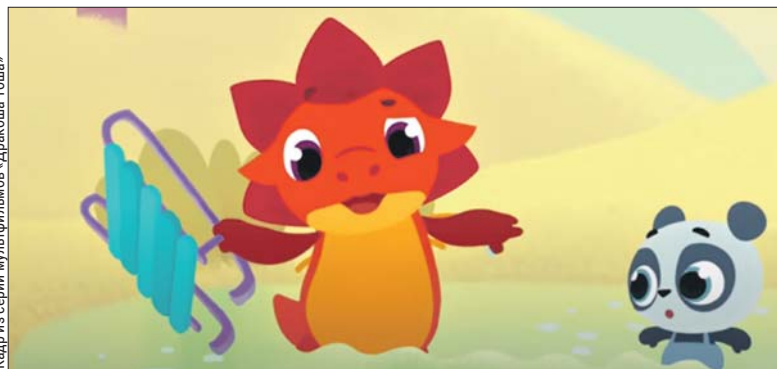
Тел.: 8 (495) 755 65 69, 8 (495) 788 09 99
e-mail: municipal_mos@alfastrah.ru, alfastrah.ru, раздел «Имущество», стр. «Муниципальное страхование»
АО «АльфаСтрахование». Лицензия ЦБ РФ СИ № 2239 от 13.11.2017



Олег Рой: К созданию мультфильмов меня подтолкнули джинглики

Писатель рассказал о детстве, о книгах и о своей анимационной студии

Олег Рой — автор почти 150 детских и взрослых книг, а также сценарист и продюсер мультсериалов «Джинглики», «Дракоша Тоша», «Сказочный патруль», «Супер МЯУ» и других. Недавно он встретился со своими читателями в библиотеке №35 на Дубнинской улице и там пообщался с нашим корреспондентом.



Кадр из серии мультфильмов «Дракоша Тоша»

Дедушкина библиотека

— С чего начался ваш интерес к литературе?

— Я помню себя в детстве, когда бабушка и дедушка забирали меня из интерната (Олег Рой учился в школе-интернате. — *Авт.*) в родном Магнитогорске на выходные, и у нас всегда было вечернее чтение: дедушка брал книгу, не всегда детскую, и вслух её читал. Ему посчастливилось собрать редчайшие на тот момент издания Конан Дойля, Вальтера Скотта, Жюль Верна, Дюма, которыми я просто зачитывался. А то, чего не доставало, брал в библиотеках.

— «Лесная сказка», которую вы в 13 лет написали для Магнитогорского театра юного зрителя, в котором занимались актёрским мастерством, действительно была вашим первым произведением?

— Если говорить именно про написанные произведения, то, пожалуй, да, — самым первым произведением и была эта маленькая пьеса, по которой поставили спектакль в нашем ТЮЗе. Даже сыграл в нём помощника главного злодея Мухомора — Сморчка. Хотя сочи-

Писатель мечтал увидеть, как его герои оживают, поэтому открыл свою анимационную студию

нял я всегда. В моём детстве каждый старался в чём-то преуспеть: кто-то пел, кто-то играл на гитаре, а я лучше всех придумывал и рассказывал истории.

— А во взрослом возрасте был ли у вас актёрский опыт?

— Конечно! Был опыт съёмки в крошечном эпизоде в фильме «Третье желание». В этой картине я участвовал в качестве одного из продюсеров, а поскольку денег на массовку особо не было, то я и другие продюсеры сыграли в эпизодах. А чуть позже я сыграл уже полноценную роль в телесериале «В ле-

сах и на горах». Я тогда писал роман, в котором герой был актёром, и, чтобы добиться максимальной правдоподобности, мне нужно было влезть в его шкуру. По счастью, мои друзья снимали сериал, и нужен был актёр на роль доктора. Прошёл кастинг, меня взяли. Впрочем, я очень быстро понял, что актёрская профессия — это совсем не моё.

Любовь к речным трамвайчикам

— Когда вы написали свой первый роман?

— Сочинять в этом жанре я начал ещё в 1990-е годы. Но тогда литература никому не была нужна. Я уехал в Швейцарию, занимался там бизнесом, связанным с металлургией. А однажды сел и написал рассказ под названием «Зеркало» — хотелось выплеснуть то, что было на душе. Меня тогда занимало одно: попробовать достучаться до самого себя, поговорить посредством листа бумаги и ручки. Именно с этого всё и началось. Я дал прочесть «Зеркало» своему другу-издателю, ему понравилось. Тогда я переписал рассказ в роман, он был издан в Швейцарии и даже стал

довольно популярен. В России он вышел позже под названием «Амальгама счастья».

— А вы переносите жизненные ситуации в свои романы?

— Большая часть моих историй — это конечно же абсолютный вымысел. Что-то написано «по мотивам» жизни и ситуаций, в которые попадали я или близкие и знакомые мне люди. Например, я очень люблю прогуливаться в районе Северного речного вокзала. А когда — теперь уже почти 15 лет тому назад — начал писать роман «Старьёвщица», то передал свою любовь и

реклама и частные объявления

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **БЕСПЛАТНЫЙ**
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД
☎ 8 (495) 023-13-75

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
- Куплю библиотеки книг и антикварные издания. Оперативный выезд и оплата. Т. 8-926-521-9777
- Куплю книги. Т. 8-958-815-0321
- Куплю книги, посуду. Т. 8-917-533-5750

КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ
НОВЫЕ И Б/У, ПРОВОДА, ЛОЖКИ, ВИЛКИ
МЕЛЬХИОРОВЫЕ (МНЦ), СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ,
ЧАСЫ НАРУЧНЫЕ В ЖЕЛТОМ КОРПУСЕ И ПРОЧЕЕ
8-903-125-40-10

- Купим книги, документы, ноты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю старые банкноты: швейцарские франки, английские фунты. Военный антиквариат. Т. 8-999-715-3560
- Купим старьё!
Т. 8-925-770-3000
- Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

УВЕДОМЛЕНИЕ

• Автогаражная стоянка № 15 (Кронштадтский бульвар, 18/25) подлежит сносу. До 31.12.22 необходимо оформить документы для получения компенсации. Информация в правлении стоянки.

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962
- Автовывкуп. Дорого! Т. 8-909-902-9614

НЕДВИЖИМОСТЬ

- А я сниму. И срочно! Т. 8-991-310-2356
- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-901-524-2253
- Агентство. Без комиссии! Т. 8 (495) 782-5671
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. С долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016

- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Из Новосибирска снимем квартиру срочно. Т. 8-985-999-5831
- Куплю квартиру, комнату. Т. 8-916-916-1651
- Срочно сниму комнату. Т. 8-967-214-3271
- Супруги из г. Клина снимут квартиру срочно. Т. 8-985-999-2882

HOMEWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ
8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6



Олег Рой — автор почти 150 детских и взрослых книг

своему герою, Андрею. Так, одними из самых ярких воспоминаний его детства стали поездки с отцом на Речной вокзал и прогулки на речном трамвайчике.

— В одном из интервью вы сказали, что писали романы, которые выходили под именами жён бизнесменов. Как так получилось?

— Как я уже говорил, одно время я занимался бизнесом, так что многие знакомства остались ещё с тех времён. Так на меня и выходили заказчики. Но имён я конечно же не раскрою даже в своём автобиографическом посмертном романе, ведь я давал слово.

— А когда начали писать детские произведения?

— Помню, вернулся я из армии в 1987 году. А у нас тогда как было принято? Поцеловал — женись! И я, уходя в армию, сдуру поцеловал. Вернулся, женился, и у нас как-то сразу появился ребёнок. Я тогда был самым молодым директором магнитогорской школы-интерната №1 для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. И у меня ещё свой малыш.

Первые детские истории я начинал сочинять именно для него. К тому же первые четыре месяца после рождения Жени я занимался им в полном одиночестве: при родах супруга потеряла зрение, и её отправили на лечение. И я, без бабушек и дедушек, сам из интерната, остался с маленьким крохой один на один. Потом появились другие дети, и я придумывал истории уже для них. А больше чем через 10 лет в один прекрасный момент пришло ощущение, что истории, которых накопилось очень много, нужно издать.

Герои на экране

— Почему вы начали создавать мультфильмы по своим книгам?

— Я всегда мечтал, чтобы мои герои ожили, мечтал увидеть их на экране. Когда появились книги из серии «Джинглики», я рискнул, открыл свою первую анимационную студию в Санкт-Петербурге и не прогадал. Как автор историй и проектов я принимаю самое непосредственное участие в работе над каждой серией — начиная от сценария и закан-

чивая деталями образов героев. Да, сам рисовать я не умею, но могу дать ТЗ художникам и аниматорам, и вместе мы доводим образ до совершенства. Мне интересны все этапы работы над мультфильмами — от создания презентации до продвижения уже готового проекта.

— Над какими мультфильмами работаете сейчас?

— В первую очередь над мультсериалами «Россия — страна счастья» и «Волшебная лавка Есенина», второй появится на экранах уже в

ятельным, а во многих ситуациях даже мудрым. Эта тема появилась в моей сфере интересов не случайно: я много лет поддерживаю контакты с детскими домами, с благотворительными организациями, помогающими больным детям или детям, которые остались без родителей.

Всем нужно чудо

— Пишете ли сейчас что-то — детское и взрослое?

— Я постоянно что-то пишу. Как всегда, работаю одновременно сразу над несколькими вещами: сейчас это мистический роман «Семь», новогодний роман для всей семьи «Волшебная игрушка», который, я очень надеюсь, выйдет в следующем году, новые истории для серии «Волшебная лавка Есенина» и продолжение серии «Сказочный патруль».

— Как планируете отметить Новый год?

— Я обычно ничего не планирую на Новый год заранее, но отмечаю всегда или дома, или у друзей. Очень люблю наряжать ёлку и украшать квартиру. Люблю гулять в новогоднюю ночь, люблю

Мне интересны все этапы работы над мультфильмами

2023 году. И каждая из 52 серий будет посвящена какой-либо важной для ребёнка теме: например, как важно уметь говорить нет и отстаивать личные границы. Также в нём мы ненавязчиво поднимали проблему аутизма, воплотив собирательный образ ребёнка с расстройством аутистического спектра в одном из героев — игрушечном мишке Шмяке. Он получился невероятно милым, оба-

ваться фейерверками и яркой иллюминацией. Мне очень нравится ощущение красивой зимней сказки. Эта атмосфера всегда возвращает в детство и дарит надежду на чудо даже самым законченным скептикам. Поэтому я от всей души хочу пожелать всем нам не бояться впускать чудо и сказку в свою жизнь, ведь мир вокруг нас удивителен!

Беседовала Мария ГОРБУНОВА

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



Нужен ли психолог православному?

«Тяжело на сердце, — жалуются священнику пожилая прихожанка. — И молитва не помогает. Читаю акафисты, каноны, а в душе тревога...» Далее разговор становится тише и затягивается. Говорит только она, собеседник лишь кивает. Похоже, ей важно выговориться, поделиться.

В миру такой человек рискует услышать жёсткую отповедь: «Не загружайте меня вашими проблемами». Но батюшка так не ответит — выслушает, благословит. В крайнем случае назначит свободный час для разговора после службы. На то он и пастырь, чтобы служить ещё и психологом. Не зря же будущим священникам преподают курс пастырской психологии, включающий и основы сугубо светской науки. Проблема лишь в том, что священник в храме бывает один, а прихожан с такими проблемами иногда десятки.

Выход из этой ситуации находят по-разному. В некоторых храмах проводят лекции по самым важным темам: отношения между супругами, родители и дети, переживания от потери близких. Идти в поликлинику со своей душевной болью многие не желают («Что я, ненормальный, что ли?») и приобщаются к психологическим премудростям в церкви.

Но бывают ситуации, когда молитв, Таинств и психологической помощи недостаточно: нужен именно врач-психотерапевт. Об этом говорит известный богослов и проповедник протоиерей Максим Козлов:

— Если человек унывает от жизненных обстоятельств, ему может помочь священник. Но если у него возникает депрессия, которую невозможно контролировать, то необходимо специальное лечение. И священник должен чётко определять, в каких случаях верующий может сам найти путь к выздоровлению, а в каких надо применить особые лекарства.

Искать ли больному именно православного врача? «Не обязательно, — пишет игумен Нектарий Морозов в своей книге «Одиночество. Пути преодоления». — Идти надо к опытному психологу, который может не быть православным, но должен с уважением относиться к тому, что важно и принципиально для его клиента как христианина. Более того, специалист высокого уровня вряд ли станет делать акцент на том, что он православный. Обычно это подчёркивают, когда стремятся компенсировать «православностью» недостаток профессионального мастерства».

реклама и частные объявления

РАБОТА

- Помощник руководителю! Т. 8-967-134-2777
- Требуется посудомойщица/щик-коренница/щик-уборщица/щик. Полная/частичная занятость. Петровско-Разумовский пр. Т. 8-985-554-8229

ТРЕБУЕТСЯ
на постоянную работу
ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК
Рядом с м. «Речной вокзал»
8 (495) 921-46-29

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист. Т. 8-919-965-2000

- Юридическая помощь. Т. 8-905-716-8787
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 223-0979

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ванная под ключ. Ремонт квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-994-4810

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
Интернет-магазин рекламы
www.edinrek.ru
shop@zbulvar.ru

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров - **50 000 руб.**
- Фасовщиков - **35 000 руб.**
- Поваров - **40 000 руб.**
- Грузчиков - **35 000 руб.**
- Уборщиц/мойщиц - **30 000 руб.**
- Кухонных работников - **30 000 руб.**

Ждём Ваших звонков!

8-929-980-23-79



ФОТОКОНКУРС «МОЯ МОСКВА»



Отправная точка — Беговая улица

Супруги Олег и Елизавета в выходные обязательно гуляют по Москве. Недавно Олег сфотографировал жену на автобусной остановке на Беговой улице недалеко от их дома.

— Это отправная точка каждого выходного дня. Проводить выходные дома возле телевизора — это не про нас. С утра пораньше выходим — и в путь. Иногда решаем, куда ехать, прямо на остановке, — рассказали они и даже прислали стихи на эту тему:

*Суббота, утро, Беговая,
Я созерцать Москву хочу,
Куда пойду, ещё не знаю,
Но через миг я всё решу.*



Из личного архива

И Ждём снимки с вами в любимом уголке Москвы. Обязательно напишите несколько слов об этом месте и о себе! Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие из них — опубликованы в газете. Присылайте фото по адресу: info@saonews.ru. Формат: jpeg.

СКАНВОРД



Игра слов									«... и ныне там»			
Проверка здоровья машины	ra. Знамя. Истукан.	Спонсор театра	Мода из комода	Итальянский композитор	Стяг							
	Boй. Гаер. Верди. Спор. Нат-Аноа. Ппа. Браконьер. Петро. Оптимист. Взятка. Меченат.											
	По вертикали: Диагностика. Астра. Артемон.	Бочка на колесах	Преступный охотник	Балаганый шут	Прежнее название природы							
	По горизонтали: Каламбур. Воз. Листвяга. Ботинка. Глотка. Траверти. Остов. Корпус. Забой.	Дама с Олимпа										
	ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД											
		Мужское амплуа актрисы	Волчья песнь на Луну	Сшибка мнений	Языческий божок							
	Горло, которое дерут	Верит в лучшее будущее	Левый заработок чинуши									
			Буйвол-карлик	Кадетский лицей								
	Каркас здания	Рабочее место шахтера			Единый вектор							
				Приток Оки	Леди с берегов Рейна							
	Чабрец	Непролазная тряпина										
	Осенний цветок	Строй декабристов										
			Верный пудель Мальвины									

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!
Телефон единого контакт-центра редакции
(499) 647-6828

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуются информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.



Смотреть здесь



реклама 1710

ВИНИРЫ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

ЗА ГОЛЛИВУДСКОЙ УЛЫБКОЙ - В КЛИНИКУ «СКАЙС» НА АЛТУФЬЕВСКОМ

Время, увы, не щадит наши зубы. Даже если зуб здоров, с возрастом он может частично деформироваться, стираться и крошиться, и здоровой улыбкой уже не похвастаешься. Чтобы улыбка была эстетичной, многие прибегают к винирам — декоративным накладкам на деформированный зуб. О современных технологиях изготовления и установки виниров рассказала заведующая клиникой «Скайс», специалист международного уровня Гудиева Марина Георгиевна.

ТЕХНОЛОГИИ БУДУЩЕГО

— Традиционная схема изготовления виниров такова: сначала стачивается эмаль зуба, затем делается слепок, он попадает в руки к технику, который и изготавливает виниры, — рассказывает Марина Георгиевна. — Обойтись без обточки эмали зубов не получится, так как виниры заметно увеличат зуб, и человек будет чувствовать дискомфорт, тяжесть, что-то лишнее во рту.

Но это не единственный недостаток традиционной методики. Зубы с обточенной эмалью становятся гиперчувствительными — реагируют на тепло, холод, даже вдох морозного воздуха зимой порой становится болезненным. Да и делается всё это долго: пока слепок, пока подгонка... А вот в клинике «Скайс» используют настоящие технологии будущего.

МАКСИМАЛЬНАЯ СОХРАННОСТЬ

— Мы стремимся максимально сохранить здоровые ткани зуба, в частности, эмаль, — заверяет доктор Гудиева. — Поэтому зуб не обтачивается, но винир сидит идеально. Как же такое возможно?

Оказывается, дело тут в технологиях XXI века. Специалист-стоматолог с

помощью интраорального сканера изучает полость рта и зубные ряды пациента, затем компьютерная программа создаёт точную 3D-копию зуба (или зубов), «нуждающихся в ремонте». И специальная аппаратура — она называется 3D-фрезер — изготавливает виниры. Слепок не нужен, анестезия не нужна — ведь бормашина не касается поверхности зуба, и никакого дискомфорта пациент не чувствует.

ЗА ПЯТЬ МИНУТ

Процесс изготовления и установки виниров укладывается в одно посещение. Собственно изготовление занимает 5-7 минут. Они

получаются совсем тонкими — примерно, как глазные линзы, но при этом достаточно прочными. Материал — специальная биокерамика, абсолютно совместимая с тканями человеческого организма. Более того, состав — органический клей — с помощью которого винир крепится на поверхность зуба, превращается в единое целое с эмалью. Как заверяет специалист Марина Гудиева, учитывается и косметический эффект: цвет винира будет соответствовать общему оттенку зубного ряда, следовательно, «отремонтированный» зуб не будет выглядеть чужим.

Алексей МЕЛЛЕР

М. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78
8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01
www.skyce-clinique.ru ООО «Скайс», Лиц. ЛО-77-01-003226

АНЕКДОТЫ



Не вижу смысла покупать и читать книги, после того как букварь прочёл. Вас обманывают — меняют буквы местами и продают как что-то новое!

Инструкция: «Запрещено разбирать устройство. В нём нет деталей, которые мог бы отремонтировать пользователь». Производитель меня

заинтриговал. Практически провоцирует.

— Только представь, как они обрадуются, если мы не придём.

— Да, надо идти.

Вовочка возвращается из школы:

— Папа, вас с мамой ди-

ректор сегодня похвалил и поблагодарил за дружбу!

— Это как?

— Когда меня к нему вызвали, он сказал: «Ну молодцы родители, удружили школе!»

К заправке со страшным грохотом подлетает учебная машина.

За рулём женщина:

— Полный бак, и поскорей!
— Одну минуту! Только сначала выключите мотор!
— Да я его уже выключила. Это инструктор дрожит!

— Почему художники пишут фамилию в нижней части картины?
— Чтобы её не вешали вверх ногами.

№44(612) декабрь 2022 год

Север Столицы

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор: А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мирошенко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо

Главный редактор газеты «Север Столицы»: А.М.Манукина.
Учредитель: Префектура Северного административного округа.
Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1.
Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.
Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А. Заказ №4716. Тираж 352 800 экз. Подписано в печать 9.12.2022 г. Выход в свет 12.12.2022 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+.