

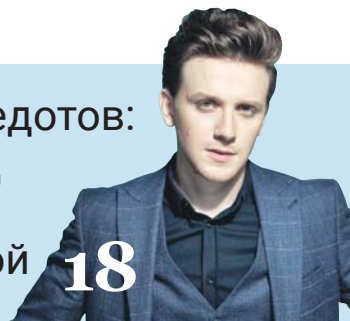
Начали  
работать  
ёлочные  
базары **6**



Роман Балаев

Дмитровский  
путепровод  
планируют открыть  
в следующем году **8**

Актёр Фёдор Федотов:  
Этот Новый год  
я впервые  
встречу с дочкой **18**



Инна Дубоцаева

№46 (614) • ДЕКАБРЬ 2022

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/SEVER\_  
STOLICY\_  
NEWS\_SAO



SEVERSTOLICI.RU

VK.COM/SEVER\_STOLICY

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Дарья Костина/Предоставила Серафима Шейхот

## Всё дело — в бороде!

Артисты из Коптева рассказали, какими должны быть  
правильные Дед Мороз и Снегурочка **14**

**14**



mos.ru

Сергей  
Собянин  
подвёл  
итоги года  
и рассказал  
о перспективах **2**



Артур Новосильцев

Где в округе  
покататься  
на лыжах? **11**

Все  
новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
severstolici.ru





# Поликлиники переходят на новый уровень качества медпомощи

Мэр отчитался в городской думе о работе правительства и рассказал о перспективах

**М**эр Сергей Собянин отчитался о деятельности столичного правительства перед депутатами Мосгордумы. Он сообщил, что экономика Москвы успешно преодолела череду кризисов и санкционное давление.

По его словам, были опасения за развитие бизнеса, но тот начал активно занимать ниши, освобождённые иностранными предприятиями и инвесторами. Мэр констатировал, что бизнес «реально стал одной из самых сильных, мощных основ экономики». И добавил, что Москва продолжит поддерживать столичные предприятия.

## Новые заводы для производства лекарств

Сергей Собянин сообщил, что в столице создаётся один из крупнейших в стране фармацевтических кластеров. Уже строятся новые, современные заводы по производству важнейших и жизненно необходимых лекарств.

Москва будет и дальше активно вкладываться в здравоохранение. По словам мэра, речь идёт о модернизации инфраструк-



По словам Сергея Собянина, Москва продолжит поддерживать столичные предприятия

туры клиник и о внедрении новых стандартов медицинского обслуживания.

— Большим событием станет внедрение нового стандарта неотложной помощи, основой которого будут шесть новых скорпомощных корпусов в городских больницах, — заметил Сергей Собянин. — Новый стандарт москов-

ской поликлиники — это не просто новые здания. Это другой уровень качества медицинской помощи: современное оборудование, укомплектованность необходимым врачебным персоналом, комфорт и сервис, цифровизация и телемедицина.

В Северном округе в этом году открыты две поликлиники-новостройки. В Вой-

## Главные победы Москвы за 12 лет в цифрах

### Здравоохранение



Для **4 млн** горожан открыты новые поликлиники и другие медучреждения



В **7 раз** больше оказано высокотехнологичной медицинской помощи



В **3,3 раза (до 8 минут)** сокращено время ожидания у кабинета врача

## Квартиры по программе реновации уже получили почти 10 тысяч жителей САО

ковском районе в новое здание на Головинском шоссе переехал филиал №2 детской поликлиники №133. Также отметил новоселье филиал №3 детской поликлиники №39, он переехал на Ятскую улицу. Раньше эти филиалы размещались на первых этажах жилых домов.

Недавно открыта после капитального ремонта по-

ликлиника на Ангарской улице, летом — на Флотской улице и в Чапаевском переулке. Кроме того, капитальный ремонт завершён в детской поликлинике на улице Всеволода Вишневского, в поликлиниках для взрослых на 3-м Новомихалковском проезде, на улице Маршала Федоренко, на Дубнинской улице. Работы ведутся ещё на 10 объектах.

На базе ГКБ им. С.П.Боткина и ГКБ им. В.В.Вересаева возводят скорпомощные стационарные комплексы.

## Социальные выплаты проиндексируют

Социальная политика города останется неизменной: помогать всем, кто нуждается в помощи. В 2023 году этой помощи будет больше. Мэр проиндексировал индексацию социальных выплат и доплат к пенсиям москвичей с 1 января.

— Продолжим работу по развитию программ «Московского долголетия», адресной поддержки, социальной помощи и многих других, — рассказал градоначальник, добавив, что «в 2023 году социальная направленность политики города будет не только сохранена, но и существенно увеличена».

В Северном округе центры московского долголетия открыты в районах Беговой, Головинский и Сокол.

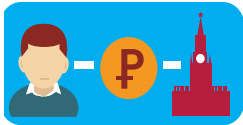
Город активно заботится об участниках специальной военной операции и об их семьях, а также о жителях новых территорий РФ. По словам мэра, москвичи передали гражданам пострадавших районов и военнослужащим более 1 тысячи тонн гуманитарной помощи — вещи, снаряжение. А Правительство Москвы поддерживает семьи участников СВО финансовой помощью, помогая с устройством в детсады и школы, с поиском работы.

— Городские предприятия ведут масштабное строительство оборонительных сооружений в зоне специальной военной операции, а также оказывают значительную помощь городам-побратимам — Донецку и Луганску. И порой эта работа требует не меньшего мужества и стойкости, чем боевые действия, — заметил мэр.

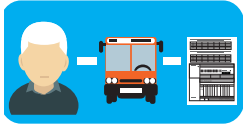
## Социальная поддержка



В **5 раз** увеличился объём социальной поддержки малообеспеченных семей



Больше **3 млн** горожан получают соцвыплаты из бюджета Москвы



**4,7 млн** москвичей имеют различные льготы



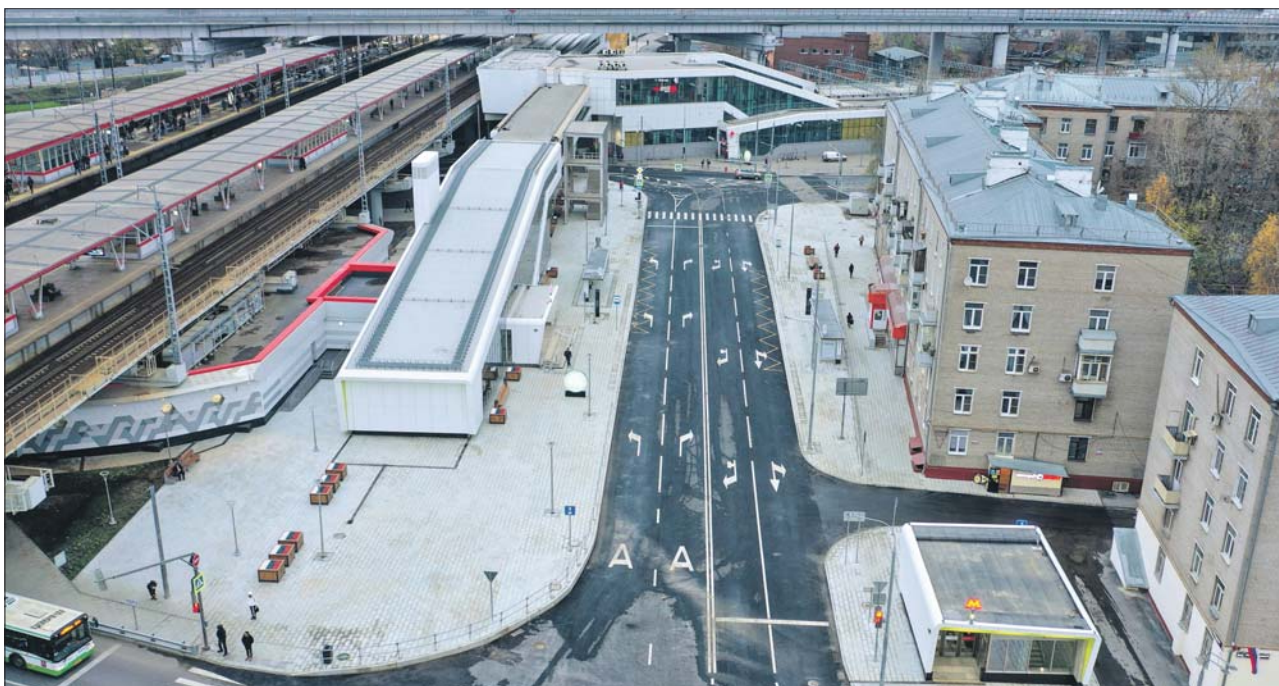
В **1,6 раза** снижен уровень бедности



Детская поликлиника в Войковском получила новое здание и новое оборудование

Андрей Дмитриев





В этом году завершено создание транспортно-пересадочного узла «Окружная»

## Станции метро и МЦД

Как сказал Сергей Собянин, следующий год для Москвы станет беспрецедентным с точки зрения развития транспорта.

— Продолжим активно обновлять подвижной состав городского транспорта. Во многом благодаря долгосрочным заказам Москвы отечественное машиностроение успешно преодолело санкции, провело импортозамещение. В 2022 году Москва получа-

ет 1,1 тысячи вагонов метро и пригородного сообщения, трамваев, электробусов и автобусов. В 2023 году должны получить ещё около 1600 единиц. Кроме того, в городе будет открыт новый вид городского транспорта — перевозки по Москве-реке на речных судах на электрической тяге, — сказал мэр.

В 2023 году завершится самая большая стройка за всю историю мирового метро — Большой кольцевой линии (БКЛ). Специалисты ожидают, что благода-

## В Северном округе откроют станции «Яхромская» и «Лианозово»

ря БКЛ снизится нагрузка на центральные станции, старую Кольцевую линию, да и на дороги Москвы, поскольку многие пересядут на метро.

В следующем году в Северном округе откроют станции «Яхромская» и «Лианозово» Люблинско-Дмитровской линии, третьей станцией нового участка «салатовой» ветки станет «Физтех» в районе Северный.

Также в наступающем году завершится создание двух новых диаметров наземного метро — МЦД-3 (связет Зеленоград с Раменским) и МЦД-4 (Апрелевка — Балашиха). МЦД-3 возведут на базе Октябрьской железной дороги, которая проходит через Северный округ от Петровско-Разумовской до Подрезкова. Крупные транспортные узлы создаются, например, на станциях Петровско-Разумовская и Лихоборы. МЦД-4 на се-

вере столицы пройдёт через Беговую, Белорусскую и Савёловскую.

## Строится дорожный каркас города

В 2023 году в эксплуатацию введут южный участок Московского скоростного диаметра (МСД) и Южную рокаду. Завершатся основные работы по созданию нового дорожного каркаса Москвы. По словам мэра, по сути, это будет четвертое транспортное кольцо.

— В большинство районов средней части города можно будет проехать напрямую, кратчайшим путём, минуя центр, МКАД и Третье транспортное кольцо. На миллионы, миллионы машино-километров уменьшится перепробег транспорта, — отметил мэр.

МСД в Северном округе построен, в этом году был

открыт его участок от Дмитровского до Алтуфьевского шоссе. Сейчас строится дорога, которая свяжет скоростной диаметр с трассой Москва — Казань. Её прокладывают от Лухмановской улицы до Зенинского шоссе. Движение по ней сделают бессветофорным. Работы должны завершить в III квартале следующего года.

— Улучшится, соответственно, и экология города, — сказал мэр.

Кстати, Собянин отметил, что уровень загрязнения воздуха в Москве за последнее десятилетие снизился почти вдвое. Этому помогли переход на экологические виды городского транспорта, ограничения для фур и другие меры.

## Реновация ускорится

В ближайшие годы должна ускориться реализация программы реновации. По словам мэра, новые квартиры по этой программе уже получили 100 тысяч жителей бывших пятиэтажек.

— В 2023-2025 годах для переселения граждан бу-

дет построено вдвое больше жилья, чем за предыдущие годы, — заявил Сергей Собянин.

В этом году в CAO сдали в эксплуатацию семь новостроек, возведённых по программе реновации. Рекордсменом стал Бескудникровский район, в котором возвели три новостройки. Строящихся домов в округе 21. Со старта программы новые квартиры получили 9,8 тысячи жителей округа.

## Школы и детские сады

Городские власти продолжают строить новые школы и детские сады. А Москва продолжает быть в числе мировых лидеров по уровню образования. Так, столичные школы входят в топ-5 по читательской, математической и компьютерной грамотности.

Как сказал Сергей Собянин, по сравнению с 2010 годом количество учащихся в московских учебных заведениях выросло в 1,5 раза. В сентябре нынешнего года в детские сады, школы и колледжи пришли более 1 млн 600 тысяч ребят. По словам мэра, это абсолютный рекорд в истории Москвы.

Завершая выступление перед депутатами, Сергей Собянин не стал скрывать, что 2023 год ожидается непростым.

— И всё же, несмотря на все проблемы, я верю в Москву, верю в москвичей, — сказал он. — Мы живём в лучшем городе земли, которому по силам преодолеть любые испытания, как это уже не раз бывало в нашей истории. И я уверен: не только преодолеть испытания, но стать ещё более сильными, сделать большой шаг вперёд в своём развитии.

Александр ЛУЗАНОВ

## Строительство жилья



Больше **50 млн** кв. метров возведено с 2011 года



**1,85 млн** москвичей въехали в новые квартиры

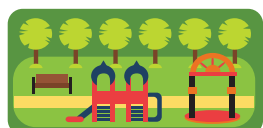


Более **2,8 млн** горожан улучшили жилищные условия

## Благоустройство



Более **440** улиц, площадей, набережных, городских пространств стали комфортными



Более **1000 га** новых и обновлённых парков, зелёных территорий благоустроено



**463 км** велодорожек проложено на улицах и в парках



На набережной канала имени Москвы появились новые места для спорта и отдыха



# ДЕДЫ МОРОЗЫ ПОСЕТЯТ ТЫСЯЧИ СЕМЕЙ

Близкие мобилизованных получат новогодние подарки от мэра столицы

**С**отрудники и целый батальон из 250 Дедов Морозов отправились по разным адресам столицы, чтобы доставить подарки детям, жёнам и родителям мобилизованных москвичей.

— В сентябре мы открыли специализированный центр помощи, где семьи могут получить всестороннюю помощь от города. А сегодня мы стараемся сделать так, чтобы в предновогодние

дни семьи москвичей, призванных на военную службу, были окружены вниманием и заботой, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Миссию Дедов Морозов взяли на себя представители Молодёжного совета Комплекса социального развития г. Москвы.

— Наши молодые сотрудники не в первый раз берут на себя самые слож-



**Для детей разыграют мини-представления**

ные и неординарные задачи. До конца года они посетят тысячи семей: передадут подарки, а также разыграют мини-представления для детей, — рассказал заместитель руководителя столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Филиппов.

Но, конечно, самая насыщенная программа подготовлена для детей.

— Каждый ребёнок от 3 до 13 лет получит сладкий подарок и сможет посетить новогодние мероприятия — Ёлку мэра в Гостином Дворе, новогоднее представление в Кремле, ледовые шоу, а также получит абонемент на катки в столичных парках и билет в Цирк на Вернадского, — сообщила Анастасия Ракова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Если вы родственник мобилизованного и с вами не связался сотрудник контакт-центра, можете уточнить информацию по тел. (495) 870-4444

В путь уже отправились 250 Дедов Морозов

Предоставлено пресс-службой Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы

Москвичи приносят сладкие подарки, игрушки, тёплые носки



В столице продолжается приём подарков в парках, скверах, на московских ярмарках. В парке «Дубки» пункт сбора находится у входа на каток, со стороны улицы Немчинова. Подарки в нарядном теремке принимает волонтер Андрей. Он показывает принесённые настольные игры, конструктор. Для военных — упаковки тёплых носков и перчатки.

— Сегодня одна семья принесла 10 сладких подарков для детей и 10 наборов для бритья военным. Ещё запомнилась молодая мама с коляской. Она молча отдала два сладких подарка, сказала мне спасибо и ушла. Сочувствие людей понятно без слов. Дети на Новый год всегда ждут чуда. Это главное, — говорит волонтер.

Всего в Москве открыто более 50 пунктов сбо-

ра. Как рассказали организаторы акции «Москва помогает», среди детских подарков первое место занимают сладкие новогодние наборы, на втором месте — игрушки. А нашим защитникам москвичи чаще всего передают тёплые носки. Кроме того, москвичи пишут военнослужащим поздравительные открытки и письма с искренними пожеланиями и тёплыми словами.

Акция продлится до 8 января включительно. Приносить можно игрушки, книги, настольные игры и сладкие наборы. А для участников СВО примут тёплые носки, варежки, перчатки, термобелье, шапки, шарфы, подарочные мужские наборы. Подарки должны быть новые, в упаковке и с бирками.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## Дети участников спецоперации побывали в музеях ВДНХ

В музеях на ВДНХ побывали дети из семей участников специальной военной операции, приехавшие из разных регионов России. Как сообщает сайт мэра Москвы [mos.ru](http://mos.ru), ребятам показали центр «Космонавтика и авиация» и исторический парк «Россия — моя история». В центре «Космонавтика и авиация» посетители смогли рассмотреть полномасштабные макеты спутников, планетоходов, космических кораблей и знаменитого орбитального комплек-

са «Мир». Экскурсоводы ознакомили детей с историей космических и воздушных путешествий. В историческом парке гостям представили экспозицию «Романовы», посвящённую 300-летию правлению царской династии. Экскурсии по музеям ВДНХ будут проходить по 27 декабря. А в январе дети смогут бесплатно покататься на самом большом катке Москвы и посетить площадки музейного города.

Вера КАЗАНСКАЯ



Ребятам рассказали об устройстве космических кораблей

## Дети участников СВО смогут бесплатно посетить один из катков округа

Дети из московских семей участников специальной военной операции получат приглашительные, с помощью которых смогут оформить бесплатный электронный билет на каток в городском парке. В акции участвуют 14 площадок, в том числе в САО — парк «Ходынское поле» и парк Дружбы.

Как уточняется на сайте мэра Москвы [mos.ru](http://mos.ru), прокат коньков и аренда яечки

будут бесплатными.

Электронный билет нужно оформить на сайте выбранного парка, отсканировав QR-код на приглашительном билете. Также услугу можно оформить на месте. Для этого необходимо подойти к администратору катка и показать ему свой приглашительный с QR-кодом.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



# Отвезли генераторы и ноты

Актёр Андрей Соколов и композитор Андрей Батурин передают в Донбасс вещи и продукты



Андрей Соколов (в центре) и Андрей Батурин (справа) с коллегой по «Народному фронту» во время одной из поездок

**Ж**итель Хорошёвского района — президент Союза композиторов Евразии композитор Андрей Батурин вместе с другими представителями общественного движения «Народный фронт» неоднократно доставлял жителям и защитникам Донбасса помощь, собранную в рамках проектов «Всё для победы!» и «Культура в помощь Донбассу», которым руководит народный артист России Андрей Соколов. Благодаря неравнодушным людям удалось собрать значительные средства, на которые были закуплены и

## В Мариупольский драмтеатр передали костюмы для новогодних представлений

переданы квадрокоптеры, каски, бронежилеты, плащ-палатки, термобельё, генераторы, две машины, продукты. В одну из поездок мариупольскому музыкальному колледжу и Академии им. Прокофьева в Донецке были привезены собранные Союзом композиторов Евразии сборники нот, партитуры, ди-

ски с классической музыкой. Для мариупольского симфонического оркестра — виолончель, поскольку прежний музыкальный инструмент сгорел во время бомбёжки. В Мариупольский драмтеатр передали костюмы для новогодних представлений и подарки для сотен детей. — С начала спецоперации я с Андреем Соколо-

вым трижды ездил в Донбасс, — рассказал Андрей Батурин. — В этих поездках не было творческой составляющей, то есть мы не выступали, а просто доставляли помощь, встречались с жителями. В Мариуполе в сопровождении автоматчиков побывали у дома, где снимали фильм «Маленькая Вера» (в одной из главных ролей в нём снимался Андрей Соколов. — *Авт.*). Застали там двух женщин, которые в мешках спускали с пятого этажа свой нехитрый скарб из разрушенной квартиры, и помогли им погрузиться.

Ирина КОЛПАКОВА

## Для семей мобилизованных проводят бесплатные обучающие тренинги

С 19 декабря в центре поддержки семей мобилизованных проходят бесплатные тренинги для эффективного трудоустройства, занятия по финансовой грамотности и другие программы для родственников москвичей, призванных в Вооружённые силы РФ.

— Специальные поддерживающие программы позволят найти новые ориентиры, сохранить ресурсы для себя и своих близких и двигаться дальше, — поясняет цели этих ме-

роприятий заместитель директора центра Ольга Лотванова.

Членов семей, заинтересованных в поиске работы, эксперты центра научат составлять резюме, подготовят к собеседованию, помогут развить навыки самопрезентации. Полное расписание мероприятий представлено на сайте [msupport.dszn.ru/programs](https://msupport.dszn.ru/programs). Запись на тренинги по тел. горячей линии ДСЗН (495) 870-4444 или у администратора центра на ул. Сергея Радонежского, 1, стр. 1.

Вера КАЗАНСКАЯ

## В центре поддержки семей мобилизованных организовали предновогодние встречи

Около двух тысяч игрушечных снеговиков и новогодних шаров сделали дети с мамами и бабушками на предновогодних встречах, которые прошли с 1 по 16 декабря в центре поддержки семей мобилизованных.

Как рассказали в столичном Департаменте труда и социальной защиты населения, ежедневные программы были рассчитаны на детей разного возраста.

Ребята 10 лет и старше играли в настольные игры, сочиняли и рассказывали истории, учились рассчитывать бюджет. Малыши мастерили поделки.

— Занимаясь творчеством, наши гости провели драгоценное время вместе с родными людьми и зарядились добрыми, положительными эмоциями, — отметила заместитель директора центра Ольга Лотванова.

Вера КАЗАНСКАЯ

## Откроются дополнительные штабы по приёму подарков

Столичные волонтеры отвезли на новые территории более 21 тысячи новогодних подарков, собранных неравнодушными москвичами. Об этом сообщила председатель Комитета общественных связей и молодёжной политики г. Москвы Екатерина Драгунова. Это уже второй предновогодний конвой — первые 30 тысяч новогодних подарков от мэра Москвы доставили в середине декабря.

— Впереди самый радужный праздник. Конечно, ждут этот праздник и дети на новых территориях, и мы сейчас всем городом собираем подарки, — гово-

рит Екатерина Драгунова. Около 50 пунктов сбора открыто в парках, скверах и на московских ярмарках. В ближайшие дни откроют ещё 12 пунктов. Все адреса будут доступны на интерактивной карте на портале [mos.ru](https://mos.ru).

Подарки доставляют из всех штабов «Москва помогает» на единый склад.

— Очередная отправка собранных москвичами подарков состоится перед самым Новым годом, затем — перед Рождеством. И финальная — по завершении нашей новогодней акции 10 января, — сказала Екатерина Драгунова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## В МЧС советуют не покупать пиротехнику в Интернете

Несмотря на то что количество пожаров в первые январские дни 2022 года сократилось на 6% по сравнению с тем же периодом 2021-го, риски возгорания в новогодние праздники повышаются: пиротехника, гирлянды, бенгальские огни... Как их минимизировать, рассказали на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы.

— Основная проблема — большая нагрузка на электри-

ку, — подчеркнул заместитель начальника ГУ МЧС России по г. Москве Александр Бобров. — Люди остаются дома, постоянно работают телевизоры, обогреватели, ёлочные гирлянды.

По его словам, важно не наряжать ёлку игрушками из легковоспламеняющихся материалов, не прислонять её к стене и к потолку. От малейшей искры может загореться как искусственная, так и живая ёлка.

В этом году высотные фейерверки не планируются, но и бытовая пиротехника может стать опасной.

— За последние пять лет пиротехника стала причиной 27 пожаров, — сообщил Александр Бобров. — Не нужно покупать её в Интернете: вы не знаете, в каких условиях её хранили. Тем более нельзя покупать с рук — только в специализированных магазинах.

Ирма КОТИЯР

## Со 2 по 7 января изменится схема движения по Кольцевой линии метро

Со 2 по 7 января 2023 года включительно столичное метро временно изменит схему движения по Кольцевой линии. 2-4 января поезда будут ходить только против часовой стрелки, 5-7 января — по часовой. При этом все станции Кольцевой линии будут открыты, пересадки продолжат работать.

«Существующая система требует обновления, для этого мы применим самые современные технологии. Без

ограничений работы провести это невозможно, мы проводим их в дни, когда людей в метро меньше всего», — сообщает официальный сайт столичного метрополитена [mosmetro.ru](https://mosmetro.ru).

Пассажирам советуют выбирать альтернативные маршруты: радиальные линии, МЦК, БКЛ, МЦД и круглоосуточный автобусный маршрут Б, который проходит по Садовому кольцу.

Игорь МИНАЕВ





# Фигурист из района Аэропорт выиграл первый в истории чемпионат России по прыжкам



Ирина Шарова

В финальном раунде спортсмен дважды чисто исполнил четверной лутц

**Ж**итель района Аэропорт и студент МАИ семнадцатилетний Григорий Фёдоров выиграл первый в истории чемпионат России по прыжкам в фигурном катании, проходивший в Санкт-Петербурге. Соревнования проходили среди команд и индивидуальных участников, они исполняли только прыжки. В личном турнире победу одержали Камила Валиева среди женщин и Григорий Фёдоров среди мужчин.

*Григорий Фёдоров из многодетной семьи, второй из пяти детей*

На чемпионате России по прыжкам Григорий дважды чисто исполнил четверной лутц в финальном раунде и благодаря этому обошёл своих соперников. Самое сложное, что он освоил, но не продемонстрировал на чемпионате, — это комбинация из четверного лутца и акселя в три с половиной оборота,

над ней Григорий сейчас работает. — Я из многодетной семьи, второй из пяти детей. Мама с детства катается на коньках и приучает к этому нас, своих детей. Папа не умеет. Помню, как в четыре года меня мама с братом первый раз вывели на лёд в дворце «Мегаспорт» и толкали друг к другу. Лет до 13-14 тренировок мне не очень нравились, но потом втянулся и стал не просто в своё удовольствие кататься, а упорно тренироваться, — вспоминает Григорий.

Своим кумиром он называет олимпийского чемпиона в одиночном катании американца Нейтана Чена за его особый стиль катания и прыжки.

Григорий — первокурсник 3-го института МАИ «Системы управления, информатика и электроэнергетика», учится по специальности «управление в технических системах». Признётся, что выбирал это направление исходя из своих баллов за ЕГЭ и думал о том, с чем в будущем хочет связать свою жизнь. Сейчас ему нравится учиться и общаться с однокурсниками.

Наталья ЛОМЖЕВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Деметриев

## Помогли, потому что не могли по-другому

На днях видела, как на МЦК помогли девушке, по виду студентке. Ей стало плохо, и пять или шесть парней — незнакомых, просто попутчиков — вынесли её со станции на руках, вызвали скорую и передали с рук на руки медикам.

В моей жизни тоже не раз было что-то подобное, но чаще всего зимой и в связи с машиной: незнакомые мужчины и вытаскивали мою малолитражку из сугроба, и на парковочное место вручную загоняли. Помню каждый случай, благодарна каждому неравнодушному человеку! Сама я машину вряд ли смогу вытолкнуть из снега, но тоже не пройду мимо, если нужна помощь. Знаю, что таких людей много, есть и те, кто посвящает помощи ближним всю свою жизнь, совершая настоящие подвиги. Пусть в наступающем году добрых дел будет ещё больше, тогда и невзгоды отступят!

*С уважением,  
редактор «Севера столицы»  
Анастасия Манукина*

## ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 8 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

### В Тимирязевском загорелась квартира

Вечером 16 декабря поступило сообщение о пожаре от жителей дома 37, корп. 1, на Дмитровском шоссе. Прибыв на место, пожарные увидели огонь и дым в квартире на первом этаже девятиэтажки. Жильцов на момент происшествия на месте не было. Пожарные оперативно ликвидировали огонь, распространившийся на 20 кв. метров двухкомнатной квартиры. Причины пожара устанавливаются.

### В Дмитровском тушили электрощитовую

Ранним утром 17 декабря пожарные прибыли на Лобненскую ул., 10, корп. 10, где расположена ГКБ №81 им. В.В.Вересаева. В лечебном корпусе №8, который находится на реконструкции, вспыхнула пламя в электрощитовой на первом этаже. Пожар был ликвидирован в считанные минуты. Предполагаемая причина ЧП — неисправность в электросети.

Анна ГОНЧАРОВА

## В САО открылись ёлочные базары

По 31 декабря в округе работают 20 ёлочных базаров.

— В нынешнем году купить отечественные и импортные ели, сосны, пихты, лапник можно на 14 ёлочных базарах и шести точках продаж у стационарных магазинов, — рассказала начальник управления торговли и услуг префектуры САО Инна Труфанова.

Наши деревья прибыли из Пермского края, Башкирии и других российских регионов. Цены практически такие же, как в прошлом году. Стоимость отечественной ели составляет 1-1,3 тыс. рублей за метр.

Ёлочные базары имеют единое оформление. Кроме вывески, на каждой торговой точке есть прайс-листы с ценами, мерная линейка, упаковочный материал.

График работы точек определяют предприниматели.

Анна ФОМИНА



Роман Балаев

Отечественные ели стоят от 1 тысячи рублей за метр

### АДРЕСА

#### Ёлочные базары САО

- Ленинградский просп., 74, корп. 6;
- Бескудниковский бул., 12;
- Дубнинская ул., 10, корп. 1;
- Ангарская ул., 13;

- Дегуниная ул., 17;
- Коптевская ул., 8;
- Михалковская ул., 4;
- Беломорская ул., 1;
- Бутырская ул., 9;
- Новопесчаная ул., 17-19;
- Волоколамское ш., 1;
- Красногруденский пр., 2;
- Фестивальная ул., 8;
- Хорошёвское ш., 48-52.

#### Точки продажи при магазинах:

- 1-я Аэропортовская ул., 6;
- ул. З. и А. Космодемьянских, 14/10, стр. 1;
- Флотская ул., 50;
- Тимирязевская ул., 17а;
- Петрозаводская ул., 34;
- Хорошёвское ш., 70, корп. 1

## В Левобережном пресекли незаконное строительство

Госинспекция по недвижимости остановила незаконную стройку на Ленинградском ш., 63г. Как рассказали в ведомстве, строительные работы велись

без соответствующих документов.

— Разрешение выдавали только на автозаправочную станцию. По условиям договора здесь нельзя разме-

зать какие-либо дополнительные постройки, — сообщили в Госинспекции. — Арендатор демонтировал автозаправку, и на её месте начал строить быто-

вой городок, а также завёз строительные материалы.

Самострой с территории убрали, а весь строительный мусор вывезли.

София РУСЯЕВА

## «Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/Sever\\_Stolicy\\_news\\_SAO](https://t.me/Sever_Stolicy_news_SAO).





# Машино-место по льготной цене

Участники программы реновации могут приобрести квадратные метры в подземном паркинге по трём адресам

**Ж**итель Дмитровского района Владимир, дом которого включён в программу реновации, обратился в редакцию с вопросом: «Слышал, что есть льготы при покупке машино-мест в подземном паркинге. «Север столицы» узнал, о каких льготах речь и сколько мест можно купить».

## Два на квартиру

Участники программы реновации могут получить скидку 40% на машино-места в подземном паркинге дома, куда они переезжают.

«На одну квартиру можно купить не более двух машино-мест в подземной части той же новостройки, где находится квартира», — говорится на сайте Фонда реновации. Здесь же есть список и стоимость машино-мест.

В САО машино-места предлагают в трёх домах, возведённых по программе реновации: Кронштадтский бул., 55а; Путьевская ул., 2; Дмитровское ш., 127, корп. 1.

Есть места, которые продаются только в паре.

— Это так называемые созависимые места, когда один автомобиль запирает другой. Делают это для увеличения количества парковочных мест. Их ещё называют «семейные места». Но купить их могут и соседи, — пояснили в информационном центре фонда.

## Сколько стоит?

Цены на сайте указаны без учёта 40-процентной скидки. Они зависят от метража и стоимости 1 кв. метра в паркинге, которую определяет независимый оценщик.

Например, стоимость машино-места площадью 14 кв. метров на Кронштадтском бул., 55а, со-



Если покупателей из числа участников программы не найдётся, машино-места поступят в открытую продажу



Один из адресов, где предлагают машино-места, — Дмитровское шоссе, 127, корп. 1

ставляет 1 118 292 рубля, а участнику программы оно обойдётся в 670 975 рублей.

Для покупки со скидкой надо подготовить па-

кет документов: оригиналы и копии паспорта, ИНН, СНИЛС, копию документа на собственность или договор соцнайма на квартиру в реновационном доме.

— Нужно также оплатить залог — 50 тысяч рублей и предоставить подтверждающий это документ. Например, электронную квитанцию от интернет-банка, — сообщили по справочному телефону программы.

Подать заявление и документы надо очно в офисе Фонда реновации,

предварительно записавшись по телефону.

Время действия льгот ограничено: 12 месяцев со дня регистрации первым участником программы реновации права собственности или заключения договора соцнайма в доме, где расположены машино-места. Если покупателей из числа участников программы не найдётся, машино-места поступят в открытую продажу.

## А если аукцион?

В списке машино-мест зелёным значком отмечены машино-места, на которые уже подана заявка. Если через пять дней других претендентов не появляется, машино-место продают человеку, подавшему единственную заявку.

Скажем, по САО есть ещё один адрес: Смольная ул., 21а. Но в этом доме осталось только одно место, и на него уже подано одно заявление. Если появится ещё желающий, будет аукцион. Выигрывает тот, кто предложит более высокую цену.

Анна ФОМИНА

Сайт Фонда реновации: [fr.mos.ru](http://fr.mos.ru). Тел. для справок по покупке машино-мест: (495) 320-0060

## Не жгите в квартире бенгальские огни

На территории учебно-тренировочной площадки Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности г. Москвы показали, как тренируются пожарные. Здесь, в Ленинском районе Подмосковья, находится учебный полигон. Пресс-тур был организован при содействии информационного центра Правительства Москвы.

Заместитель руководителя департамента Дмитрий Сорокин показывает один из макетов: дом, в котором специально организован пожар. Внутри температура от 120 до 900 градусов. Пожарные справляются с пламенем за пару минут.

В одном из павильонов стоит наряженная искусственная ёлка. Пожарный ставит рядом с ветвя-

ми и мишурой зажжённую свечу. Ёлка моментально вспыхивает. Чёрный дым заволакивает помещение.

— Вот так быстро занимаются и искусственная, и живая ёлка, — говорит оперативный дежурный Александр Голубых.

Он советует внимательно читать инструкции к пиротехнике. Например, бенгальские огни нельзя зажигать в закрытых помещениях.

— Современные пожары в квартирах, где много синтетических материалов, убивают очень быстро. Каждая минута — это минус 10% жизни. Поэтому важно успеть выбежать на улицу, а если есть возможность, оповестить соседей, позвонить в МЧС, — советует Дмитрий Сорокин.

Ирма КОТЯЯ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



## Капремонт на Малом Коптевском доделают до конца декабря



*Наш дом второй раз бросают во время*

*капитального ремонта. Очень много недоделок. Входная дверь в подъезд открывается не полностью. После замены окон не убран строительный мусор. Не сделали подоконники. Когда всё исправят?*  
Ирина, М.Коптевский пр., 6, корп. 2

Редакция обратилась с этим вопросом в управу района Аэропорт.

— Срок завершения работ и устранения замечаний подрядной организацией по этому адресу — конец декабря, — сообщили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Аэропорт: ул. Усиевича, 23/5, тел. (499) 151-3656. Эл. почта: [sao-aeroport@mos.ru](mailto:sao-aeroport@mos.ru)

## Во дворе в Головинском убрали снег



*Наш двор совсем не чистят и даже не посыпают песком.*

*Старики падают, когда идут в магазин. Просьба почистить двор и следить за ним в дальнейшем.*

Галина Павловна, Кронштадтский бул., 43, корп. 1

лолёдными реагентами, — сообщили в ГБУ «Жилищник Головинского района».

Начальнику участка «Жилищника» поручили усилить контроль за уборкой и содержанием данной территории.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» очистили двор от снега и наледи и обработали противого-

ГБУ «Жилищник Головинского района»: Онежская ул., 2, корп. 3, тел. (499) 153-0012. Эл. почта: [golovinskiy-gbu-gil@mos.ru](mailto:golovinskiy-gbu-gil@mos.ru)

**БЕСПЛАТНАЯ ОНЛАЙН-КНИГА**  
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ

**KURILBROSIL.RU**



ДТП

**Сбила девушку на проезде Черепановых**

Утром 15 декабря 49-летняя женщина за рулём «Опеля» ехала по проезду Черепановых в сторону Северо-Восточной хорды. В районе дома 68 машина сбила шестнадцатилетнюю девушку, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую с ушибами бедра и голени увезли в больницу.

**Пострадала на Правобережной**

17 декабря около шести вечера 27-летняя женщина на «Фольксвагене» ехала по Правобережной улице в сторону Ленинградского шоссе. В районе дома 4, корп. 2, на Правобережной машина сбила 23-летнюю женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая увезла пешехода с сотрясением мозга, ушибами и ссадинами.

**Авария на Ленинградском шоссе**

Около половины восьмого утра 18 декабря 26-летний мужчина на грузовике «Мерседес» ехал по Ленинградскому шоссе в сторону центра. В районе дома 63, стр. 1, водитель не справился с управлением и врезался в полуприцеп «Скания», стоявший на дороге из-за поломки. У водителя «Мерседеса» закрытая черепно-мозговая травма, сотрясение мозга, ушиб голени. Также пострадал водитель «Скания»: медики диагностировали у 41-летнего мужчины закрытую черепно-мозговую травму и сотрясение мозга. ОГИБДД УВД по САО

# Вместо шести полос — восемь

**Открыть новый путепровод на Дмитровке планируют до конца следующего года**

У метро «Петровско-Разумовская», возле пересечения Дмитровского шоссе и путей Октябрьской железной дороги, видны многотонные краны, летят снопы искр от сварки. Здесь возводят новый путепровод через железку. Работы ведутся круглосуточно, чтобы открыть мост как можно скорее. На стройплощадке побывал корреспондент «Севера столицы».

**Расширят для поездов МЦД**

По словам руководителя проекта Романа Дубковского, новый путепровод стали возводить, потому что прежний был в плохом состоянии. Причина в резком увеличении потока машин, ведь путепровод строили в 60-х годах прошлого века. Но тогда проектировщики не рассчитывали, что количество автомобилей в Москве увеличится в сотни раз.

Кроме того, должен открыться 3-й Московский центральный диаметр (МЦД), который свяжет Север и Восток столицы. Поезда будут ходить по Октябрьской железной дороге. Для этого нужно проложить два дополнительных пути: такие стандарты МЦД. Под старым путепроводом они бы не поместились. Новые делают длиннее на 30 метров, чтобы места хватило.



Андрей Дмитриев

По краям конструкции уже готовы, осталось смонтировать пролёты над железной дорогой

**Встретятся в феврале**

Сейчас машины едут по временному мосту. Его сдали этой весной, чтобы не перекрывать движение по Дмитровке — одной из основных транспортных магистралей Москвы. Старый уже снесли. На освобожденном месте строят новый. Как только он будет готов, временный демонтируют.

Металлический остов будущего путепровода со стороны области частично уже готов. Собраны конструкции с другого края. Однако монтировать пролёты над железнодорожными путями, по которым ходят составы, и затруднительно, и дол-

**Сейчас машины едут по временному мосту**

го. Строители применяют метод надвижки. Он использовался при сооружении северо-восточного участка Московского скоростного диаметра — от Дмитровского шоссе до Алтуфьевского.

— Видите, со стороны центра Москвы мы смонтировали 70-метровую металлическую конструкцию. В середине января в ночные часы, когда не ходят поезда, будем её двигать. И в итоге

сместим к той, что уже есть с противоположного края. Потом их соединим, — поясняет Роман Дубковский.

Вес конструкции — десятки тонн, в сутки её получится сместить на 2-3 метра. Соединение двух частей путепровода намечено на февраль.

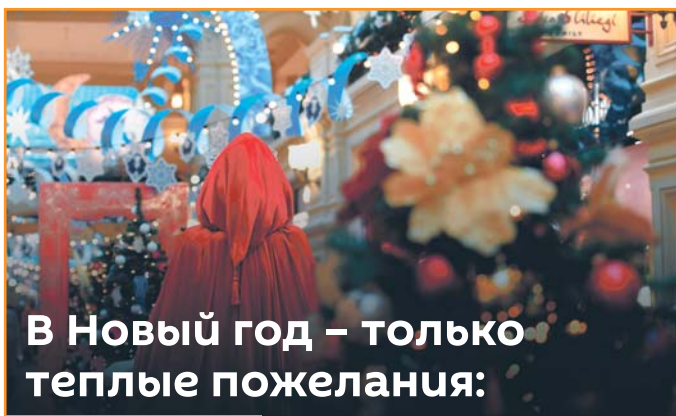
**Съезд на МСД сохранится**

Открыть путепровод планируют до конца 2023 года. Для машин на нём будет по четыре полосы в каждом направлении. На старом было по три. Для пешеходов сделают тротуары. Развязку Дмитровки с Валаамской улицей сохранят. Но доро-

гу на ней планируют расширить. Это нужно, чтобы машины, съезжающие с шоссе на Валаамскую улицу и поворачивающие на неё, не создавали заторов.

После открытия нового путепровода планируют начать реконструкцию территории возле находящейся по соседству станции метро «Петровско-Разумовская». Здесь обустроят крупный транспортно-пересадочный узел, который объединит подземку и МЦД-3. Рядом с метро планируют расширить дороги, чтобы автобусы, идущие от «Петровско-Разумовской», быстрее выезжали на Дмитровское шоссе.

Роман НЕКРАСОВ

**В Новый год — только теплые пожелания:****как поздравить, чтобы не обидеть**

Новогоднее поздравление — целая наука. Что сказать и чего не говорить? Специалисты по этикету дают рекомендации:

1. Удержитесь от копирования стихов с поздравительных сайтов. Ничего более пошлого не бывает. К тому же ваш адресат может зайти на те же ресурсы и увидеть то, что вы ему отправили «от себя лично».
2. Все слова должны быть только своими. Даже если вы начинаете с «Желаю тебе всего!», стоит уточнить: чего «всего»?

3. Не годятся пожелания, которые являются для человека больной темой. Если девушка мечтает выйти замуж, но у нее все никак не складывается, не надо ей желать этого в новом году — пусть и из лучших побуждений.
4. Обращаясь к человеку, важно сразу найти точку сборки на положительной эмоции. Например: «Бабуль, ты помнишь малыша, который 20 лет назад написал в твою корзинку с вязанием?..»

Лиц. № ФС77-79610.  
На правах рекламы.  
**ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИСТОРИЙ — НА РАДИО SPUTNIK 91.2 FM**

SPUTNIK

16+



**Б**лаготворительная организация «Клуб волонтеров» поддерживает детей из детских домов и взрослых, живущих в интернатах. Включиться в работу клуба могут все желающие.

# Проведите мастер-класс в интернате

Нужны добровольцы для помощи детям и взрослым

## Подопечным нужно общение

«Клуб волонтеров» существует с 2006 года.

— Мы поддерживаем более 25 социальных учреждений в 10 регионах России. Регулярно ездим в детские школы-интернаты, интернаты для взрослых, проводим мастер-классы — спортивные и творческие, организуем массовые мероприятия. Главное, что нужно нашим подопечным, — общение, — рассказали в «Клубе волонтеров».

Кроме того, организация помогает детским домам и интернатам решать материальные вопросы с ремонтом, приобретением оборудования, адресно поддерживает выпускников.



Во время одной из поездок в интернат волонтеры вместе с ребятами пекли слоёные булочки с сыром

## Сделают ёлочные игрушки

Жительница Тимирязевского района Екатерина Серова участвует в работе клуба с 2011 года, регулярно бывает в интернате в Тульской области.

— Обычно мы едем в выеходной командой из 15-20 человек на трёх-четырёх машинах. Проводим несколько мастер-классов. Пе-

**Если человек не готов к поездкам, можно помочь удалённо**

ред Новым годом, например, будем делать ёлочные игрушки. Потом Дед Мороз вручит ребятам подарки и бюджет дискотека, — рассказывает Екатерина.

По её словам, основная цель поездок — расширение кругозора детей, помощь в подготовке их к самостоятельной жизни.

— Мы показываем ребятам обучающие и познава-

тельные фильмы, потом их обсуждаем, просто общаемся, рассказываем о себе и о своей работе — как учились, проходили собеседования, делали карьеру, чтобы дети знали, что мир многогранен и себя можно найти в самых разных областях, — говорит Екатерина.

Немало выпускников получили высшее образование, устроились на хоро-

шую работу, создали семьи и теперь сами помогают воспитанникам интернатов как волонтеры.

## Новичков обучат

Стать волонтером может любой желающий с 18 лет.

— За годы работы мы собрали целую базу разных мастер-классов, приобрели большой опыт общения с детьми и взрослыми и готовы этим опытом делиться, — рассказали в организации.

Чтобы стать волонтером, надо познакомиться с правилами клуба, посетить день открытых дверей, зарегистрироваться на форуме и заполнить анкету кандидата в волонтеры.

Если человек не готов к поездкам, можно помогать удалённо: собирать гуманитарную помощь, разбирать её на складе, быть автоволонтером или использовать свои профессиональные навыки.

Анна ФОМИНА

Межрегиональная общественная организация волонтеров «Клуб волонтеров»: [club-volontero.ru](http://club-volontero.ru)

## ПОДДЕРЖИМ!

Фонд социальной поддержки «Люди» при храме Сергия Радонежского на Ходынском поле собирает подарки на Новый год и Рождество для бездомных.

— К праздникам мы собираем сладости в упаковках — конфеты, печенье, пряники, шоколад, а также чай, кофе, — рассказывает руко-

## Бездомным нужны сладости и тёплые вещи

водитель фонда Дмитрий Билюк.

Кроме того, нужны тёплые обувь и одежда, особенно мужские. Вещи должны быть в хорошем состоянии, с работающими молниями и застёжками. Требуются мыло, зубная паста и зубные щётки, бритвенные станки, влажные салфетки, средства гигиены для женщин. Нужны

мужское и женское нижнее бельё, носки — всё это должно быть новое.

Также фонду нужны продукты для приготовления еды бездомным. Фонд приглашает волонтеров, чтобы готовить еду и раздавать её. Требуются добровольцы для разбора одежды и обуви, автоволонтеры для доставки

еды. Для этого надо заполнить анкету на сайте фонда.

Анна ФОМИНА

Продукты и вещи нужно приносить по адресу: Ходынский бул., 6, стр. 2, с 13.00 до 21.00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья. Сайт фонда: [ludely-lubi.ru](http://ludely-lubi.ru)

Узнать, куда и когда можно принести помощь и как стать волонтерами проекта, можно по тел. 8-905-521-5566, Любовь. Сайт: [deddobroz.ru](http://deddobroz.ru)

Анна ФОМИНА



**АЛЫЙ**

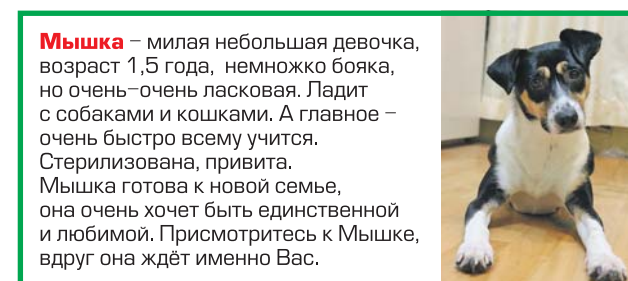
**А**лый овчарка. Был любим, но вдруг стал ненужным. Его предали и забыли, но он верит людям. Алый знает команды, слушается, прекрасно ходит на поводке. Мальчик с нетерпением ждёт своего хозяина! Звоните и приезжайте знакомиться с Алым.

8-916-527-71-60, Ирина



**К**ирюша — настоящее чудо! Умный, добрый, послушный мальчик. Обожают прогулки, общение с человеком и ласку. Такому пёсику очень тяжело в приюте. Кирюша внешне напоминает лайку. Его добрый нрав не оставит равнодушным будущего хозяина и друга.

8-916-527-71-60, Ирина



**Мышка** — милая небольшая девочка, возраст 1,5 года, немножко бояка, но очень-очень ласковая. Ладит с собаками и кошками. А главное — очень быстро всему учится. Стерилизована, привита. Мышка готова к новой семье, она очень хочет быть единственной и любимой. Присмотритесь к Мышке, вдруг она ждёт именно Вас.

8-916-643-74-25, Наталья



Ищет любящую семью милая девочка **Николь**, метис. Возраст 7 месяцев, вес 10 кг. Ласковая, активная, игривая девочка с прекрасным характером. Хорошо ладит с собаками и кошками, обожает людей. Хорошо гуляет на шлейке. Здорова. Привита. Есть ветпаспорт.

реклама 1684

реклама 1687

реклама 1687



## ХРОНИКА



## Украл телефон в Левобережном

В торговом центре на Беломорской улице посетитель увидел оставленный на прилавке без присмотра мобильный телефон, похитил его и скрылся. Но вскоре был задержан полицейскими. Оказалось, что гаджет стоимостью 30 тыс. рублей принадлежал девушке-продавцу. Злоумышленник успел сбить телефон. Возбуждено уголовное дело. 34-летнему фигуранту может грозить до пяти лет лишения свободы.

## Поддельные права обнаружили в Беговом

Инспекторы ГИБДД остановили на Нижней Масловке автомобиль «Ауди» для проверки документов. Однако права, которые предъявил водитель, оказались стражам порядка подозрительными. Экспертиза позже подтвердила, что документ фальшивый. 24-летнему водителю грозит до одного года лишения свободы.

## В Восточном Дегунине изъяли наркотики

В подъезде на улице 800-летия Москвы полиция задержала 40-летнего мужчину, у которого при себе было 66 свёртков с производным мефедрона. В том же подъезде оперативники нашли тайник-закладку с аналогичным наркотиком. Общий вес изъятого запрещённого вещества — 65 граммов. Мужчине может грозить до 20 лет тюрьмы.

Анна  
ГОНЧАРОВА

# Асту не проведёшь

## В квартире в Дмитровском служебная собака нашла боеприпасы

**Н**едavno семилетняя немецкая овчарка Аста в паре с инспектором-кинологом Ольгой Кирьяновой отыскала боеприпасы в Дмитровском районе. Поиск оружия и взрывчатки — специализация Асты, и в этом ей нет равных.

### Хранил винтовку и патроны

Ночью жильцы дома в Дмитровском районе проснулись из-за шумной вечеринки у соседа и звуков стрельбы. Перепуганные люди вызвали полицию. На место прибыли патрульные и кинолог с собакой.

Нетрезвых мужчин, которые решили пострелять из окна, задержали. И в дело вступила овчарка, ведь где-то рядом, скорее всего, были боеприпасы.

— Однокомнатная квартира оказалась заваленной хламом и коробками, мы с Астой пробрались сквозь всё это, и она тут же почувяла, что где-то рядом оружие. Аста устремилась к коробке, замерла и посмотрела на меня, дав понять, что искать надо там, — рассказала «Северу столицы» инспектор-кинолог Ольга Кирьянова.

В коробке и рядом среди вещей лежали 160 патронов — экспертиза позже показала, что они боевые. Ещё в арсенале хозяина квартиры оказались охотничья винтовка и шумовые пистолеты. Возбуждено уголовное дело за незаконное хранение оружия.

### Тайники в гаражах

Не раз Аста выезжала на обыск в гаражных тайниках. Например, в Войковском в полуразрушенном гараже нашли коробку с патронами. Позже в квартире хозяина гаража обнаружили ещё и оружие.



Аста работает в паре с инспектором-кинологом Ольгой Кирьяновой

**Овчарка подошла к стеллажу и взглядом дала понять, где надо искать**

А в Дмитровском задержали местного умельца. Мужчина хранил у себя в гараже банки и коробки с порохом, чтобы потом продавать охотникам, в этом он сам признался.

— Во время обыска гаража Аста подошла к стеллажу и одним взглядом дала понять, где надо искать.

Кроме пороха, нашли ещё и части боевого оружия: мужчина собрался сам смастерить пистолет, — говорит Ольга Кирьянова.

### Как проходит служба

Аста — одна из воспитанниц кинологической службы УВД по Северному округу, там сейчас больше 30 собак. В основном это немецкие овчарки, но есть и голландская овчарка, лабрадор, ротвейлер, спаниель.

Служебных собак обычно берут щенками и начинают тренировать, когда им исполняется примерно год. Столько же длится обучение. Собак тренируют держаться рядом с кинологом и выполнять общие команды: «Сидеть!»,

«Лежать!», «Апорт!». Средний срок службы четвероногих — восемь лет. Каждый год они проходят аттестацию. Всё строго по нормативам: сдал экзамен — можешь служить дальше.

Когда приходит пора отправляться на пенсию, чаще всего напарник забирает собаку домой. Если это невозможно, подыскивает ей новых заботливых хозяев. Например, Аста уже вторая собака, которая работает в тандеме с Ольгой. Первой овчарке по кличке Ива уже 13 лет, и она вместе с Астой живёт дома у кинолога; Ольга говорит, что ладят замечательно.

— В качестве поощрения мои собаки предпочитают лакомству игру с мячиком, — говорит кинолог.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

## НЕ ПЛАТИТЕ ЗА ПОХОРОНЫ

Даже в Москве есть возможность организовать достойную церемонию погребения бесплатно. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) поможет избежать лишних трат.

Если горе уже случилось — звоните по круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-08** или **\*105** для бесплатной консультации.

# \*105

- **НЕ** верьте заявлениям, что оказывать ритуальные услуги в Москве может только одна официальная городская специализированная служба.
- **НЕ** соглашайтесь на услуги, незаконно навязываемые представителями ритуальных компаний и другими лицами.
- **НЕ** подписывайте договор об оказании ритуальных услуг, пока вам не сообщат их точную стоимость.
- **НЕ** передавайте документы и не проводите оплату до составления и подписания договора.
- **НЕ** оплачивайте ритуальные услуги, пока не рассмотрите все возможные варианты.

Помните: ритуальный агент, приехавший к вам домой без вашего вызова, купил сведения о вас и о случившейся трагедии. Свои затраты на взятку он включит в стоимость предложенных им похорон! Звоните, и наши специалисты расскажут вам, как избежать обмана при организации похорон.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-66-08** или на сайте **105.рф**



# Где в округе покататься на лыжах

С детьми можно пойти в парк Дружбы, опытным спортсменам подойдет трасса в Химкинском лесопарке

В парках и зелёных зонах нашего округа появились лыжни. Всего в CAO 15 трасс, общая протяжённость их более 18 км. Оттепель лыжникам не страшна: их прорезают специальной техникой — ратраками. Они не только делают аккуратную ровную лыжню, но и трамбуют снег. А плотный снег тает медленнее.

— Почти везде есть свет, так что можно кататься и вечером, — рассказали в Управлении по развитию массового спорта в CAO. — Протяжённость лыжных трасс разная. Например,

**Почти на всех трассах есть освещение**

для прогулок с детьми скорее подойдут две трассы в парке Дружбы: они короткие — 300 и 400 метров. И даже если ребёнок устанет, всегда можно посидеть на лавочке и отдохнуть.

А самая длинная трасса — в Химкинском лесопарке, вход на неё с Лавочной

бережной улицы, у спорткомплекса «Умка». Её протяжённость 2,5 км. Тут есть даже небольшие горочки. На старте — пункт проката, раздевалка, туалет. А вот освещения нет: это особо охраняемая природная территория и для её обитателей важен естественный световой режим.

Можно покататься на лыжах и в Тимирязевском парке. Правда, там лыжни ратраками не прорезают: техника в парк въезд запрещён. Но их накатали и поддерживают в прекрасном состоянии сами любители.

Алексей ТУМАНОВ



## Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.<sup>2</sup> Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.<sup>3</sup>

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

### 5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;

**ТЕСТЫ НА ОСОБОМ ПРИБОРЕ УРОФЛОУМЕТРЕ ПОКАЗАЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ МОЧЕИСПУСКАНИЯ В 2 РАЗА!**

3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;<sup>1</sup>

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.<sup>1</sup> И это были мужчины которых простата беспокоила более 2-х лет!

### Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.<sup>2</sup>

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

### Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных препаратов, которые есть в интернете, ЧИНЧ®

продается только в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

### Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой препарат не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, вам придется купить сразу 4 других средства.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок препарата.<sup>4</sup> Просто выберите аптеку справа или закажите доставку по тел.: **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1, И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АУУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2, Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3, HTTPS://UROWEB.ORG/GUIDELINE/5. 4, По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛТД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. СР № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-Р№2-осень22



Заказать **8-800-700-8888**

**Сеть Социальных Аптеки**

**Во всех Столичках CAO**

- Ховрино. Маршала Федоренко, 12
- Беломорская. Смольная, 57, к. 1
- Речной вокзал. Фестивальная, 13, к. 2
- Водный стадион. Авангардная, 16
- Войковская. 2-й Войковский пр-д, 2/11
- Сокол. Ленинградский пр-т., 74, к. 1
- Аэропорт. Красноармейская, 24
- Динамо. Верхняя Масловна, 22
- Белорусская. Расковой, 26/29
- Беговая. Хорошевское ш., 1
- Полежаевская. Хорошевское ш., 82
- Селигерская. Коровинское ш., 13, к. 1
- В. Лихоборы. Бескудниковский б-р, 5
- Окружная. Б. Академическая, 73, к. 1
- Коптево. Михалковская, 2, с. 2
- Р-он. Головино. Онежская, 18
- Вост. Дегунино. Дубинская, 36
- Зап. Дегунино. Талдомская, 13
- Дмитровский. Дмитровское ш., 113, к. 1
- Молжаниновский. Комсомольская, 2А

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



# Освоить компьютер поможет «Школа гаджет»

В центрах московского долголетия горожане «серебряного» возраста учатся пользоваться цифровыми устройствами

**В** центрах московского долголетия (ЦМД) запустили образовательную платформу «Школа гаджет». Бесплатно освоить цифровые устройства и программы могут горожане возраста 55+.

## Знания проверяют на сайте

Руководитель сети центров московского долголетия Елена Громова рассказала, что «Школа гаджет» — это продолжение стартовавшего в 2020 году проекта «Освой гаджет», в котором приняли участие 6,5 тысячи горожан пожилого возраста. Раньше занятия вели тьюторы — сотрудники центров, а сейчас жители сами могут объединяться в клубы по освоению компьютеров на базе ЦМД и делиться друг с другом опытом. Проверить свои знания столичные пенсионеры смогут на сайте [школагаджет.рф](http://школагаджет.рф).

— Для удобства участников на сайте школы, помимо самих тестов, также размещены тематические видеоролики. И главное — мы даём возможность обучаться не в одиночку, а вместе. Те, кто в чём-то разобрался,

помогают другим. Ведь наши клубы долголетия в первую очередь про общение, совместные занятия любимым делом, про социализацию, — отметила Елена Громова.

## За призами — на выпускной

На сайте участники проекта могут самостоятельно изучить любые интересные им темы и попрактиковаться в них. Курс состоит из трёх уровней: начального, углублённого и продвинутого. За каждый пройденный уровень участники могут получить до 100 баллов.

**На сайте школы есть тесты и видеоролики**

Летом выпускникам выдадут сертификаты о прохождении курса. А ещё награждают призами — всё зависит от количества заработанных баллов.

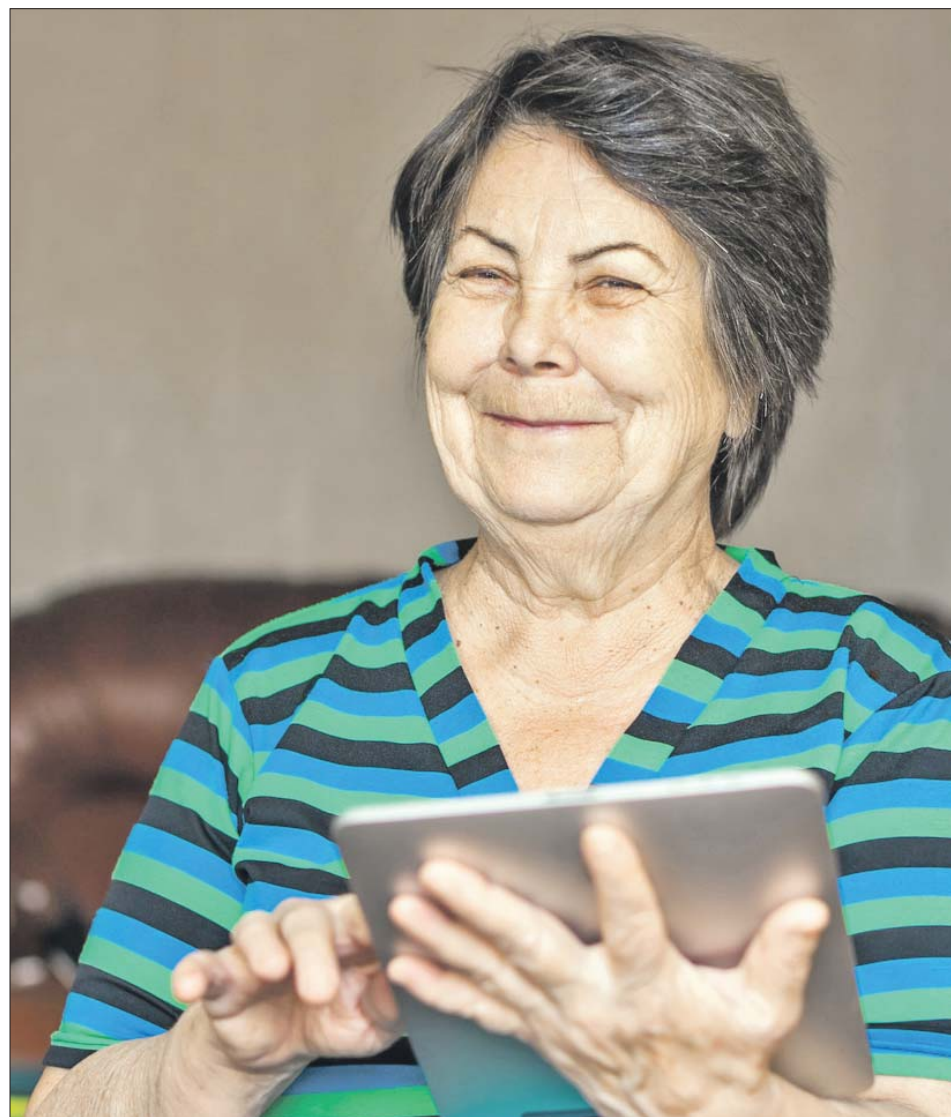
— Для тех, кто не принимал участие в проекте «Освой гаджет» или хочет освежить свои знания, на

сайте есть дополнительные уроки, которые записала активистка ЦМД «Крюково» Татьяна Збужинская, — говорит Елена Громова.

## «Общаюсь с друзьями и близкими»

Татьяна Малахова из района Беговой благодаря занятиям уже общается со своими близкими через мессенджеры.

— Спасибо ЦМД за такие интересные и нужные для нас занятия! У многих возникает проблема с использованием телефонов, а в центрах московского долголетия помогают научиться работе со смартфонами бесплатно. Занятия проекта «Освой гаджет» посвящены ознакомлению с приложениями, которые помогают решать различные вопросы: оплачивать ЖКУ, записываться к врачу, работать на портале госуслуг, пользоваться видеосвязью и различными мессенджерами, а также общаться в соцсетях. Это очень познавательные встречи: теперь благодаря им я могу общаться с друзьями и со своими близкими! — улыбается Татьяна Васильевна. Александр БЕЛИЦКИЙ



Эдуард Параван/Фотобанк Глобус

На занятиях можно научиться с помощью приложений оплачивать ЖКУ, записываться к врачу, общаться в соцсетях

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

Зарегистрироваться для обучения можно на сайте [школагаджет.рф](http://школагаджет.рф) либо в ближайшем центре московского долголетия. В САО их три:

- «Беговой» (ул. Правды, 3а);
- «Сокол» (ул. Сальвадора Альенде, 1),
- «Головинский» (Онежская ул., 2).

Подробная информация о центрах московского долголетия — на сайте столичного Департамента труда и социальной защиты населения [dszn.ru/moitsentr](http://dszn.ru/moitsentr). Тел. (495) 870-4444.



## ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

**В**арикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

### Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

### Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

**Скидка 10% по социальной карте москвича!**

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67  
**БЕЛКИН Александр Александрович** — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

**+7 (495) 177-67-67**

• [www.67gkb.ru](http://www.67gkb.ru) • E-mail: [pmugkb67@gmail.com](mailto:pmugkb67@gmail.com)  
Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 7.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578663 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



# Чем занять ребёнка без Интернета?

Аниматор из Войковского знает, как с пользой провести время с детьми в предновогодних очередях

**П**редновогодние очереди и многокилометровые пробки могут стать проблемой для родителей, которым приходится заниматься праздничными хлопотами вместе с маленькими детьми. Конечно, проще всего дать ребёнку телефон или планшет с играми и мультфильмами. Но, может, в этот раз обойдёмся без гаджетов? Аниматор Анна Сидельникова с Головинского шоссе поможет.

## Я вижу...

— Перед Новым годом я всегда закупаюсь в крупном торговом центре. Так вот, когда моему сыну Косте было года четыре, я сажала его в продуктовую тележку и отправлялась исследовать магазин. А чтобы малыш не скучал, играла с ним в игру «Я вижу...», — рассказывает Анна. — Мы по очереди выбирали объект в поле зрения. Например, я замечала ряд с искусственными ёлками и говорила сыну: «Видю что-то высокое и зелёное». На такой вопрос Костя сразу радостно отвечал: «Это ёлка!» Если нужно было угадать что-то посложнее, скажем, яблоко, задавал уточняющие вопросы: «Это маленькое? Его едят? Оно сладкое?» Однажды хохотала до слёз. Говорю: «Я вижу что-то большое и мягкое». Имела в виду плюшевого бегемота. А Костя на весь магазин: «Это вон тот толстый дядя с бородой!» Ещё и пальцем указал!



Когда-то Анна развлекала в очередях и пробках своего сына, сейчас Костя уже взрослый

Ещё Анна предлагает составлять с ребёнком слова из букв. Игроки по очереди называют буквы, чтобы в итоге получалось слово. Например, вы — «с», ребёнок — «л», вы — «о», ребёнок — «н».

## Угадай цвет машины

По словам Анны, время в дороге пролетит незаметно, если предложить ребёнку поугадывать, например, машина какого цвета первой проедет мимо вашего автомобиля. Или: что мы увидим — дом, магазин, а может быть, детский сад — вон за тем поворотом? Можно предложить считать все встречные электротрусы, грузовики, красные сигналы светофоров.

**Можно посчитать грузовики или красные сигналы светофоров**

## Запоминаем детали

А для тренировки памяти Анна предлагает поиграть в пробке в игру на внимательность.

— Смотрите на что-то или на кого-то около полминуты. Потом отвернитесь и перечислите в уме, что вы заметили и запом-

нили. Предложите ребёнку сделать то же самое по отношению к другому объекту. Задавайте уточняющие вопросы друг другу по очереди и выясните, кто запомнил больше деталей о своём объекте. Например, сколько человек стоит у столба? Сколько из них мужчин? А дети есть? Что они делают? В какую сторону смотрят? У кого в руках пакет? — предлагает Анна.

Интересно, что взрослые и дети, глядя на одно и то же, запоминают разные детали. Если мама безошибочно назовёт, сколько женщин в шубах стояло на переходе, то малыш обратит внимание, что дорогу готовились перейти две собачки.

Оксана МАСТЮГИНА

# Неонатолог из САО наряжает малышек в новогодние костюмы

Анна Кузнецова, неонатолог (педиатр для новорождённых) роддома №17 при ГКБ им. В.В. Вересаева, сшила для младенцев новогодние комплекты.

— У нас в больнице объявили творческий конкурс «Волшебная ёлка», я приняла участие в номинации «Новогодняя композиция». До этого я не увлекалась шитьём. Идея сделать новогодние комплекты пришла спонтанно, хотелось сделать что-то оригинальное для конкурса. Всё получилось очень быстро. В интернет-магазине нашлась подходящая ткань, на следующий день её доставили, и я сшила в течение дня несколько комплектов — шапочки-кол-

пачки с помпонами и пледики, — рассказала Анна. Когда наряды были готовы, в роддоме устроили фотосессию.

— Конечно, чтобы сфотографировать младенцев для конкурса, мы спросили разрешения у их мам. Все с радостью согласились. Мы с коллегами надели на малышек колпачки, накрыли пледиками и сфотографировались у ёлки, — говорит врач. — Фотографии отправили на конкурс, мамы тоже смогли их получить.

Анна Кузнецова работает врачом-неонатологом уже девять лет, год из них — в 17-м роддоме. Почти всё нерабочее время проводит в играх и занятиях с дочкой.

Наталья ЛОМЖЕВА

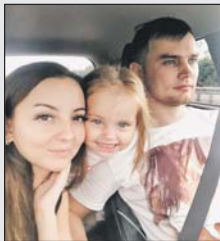


Неонатолог с одним из своих подопечных

## Раскрашивать и клеить

Вера Алтышева, район Беговой:

— Когда дочка Дарина была маленькой, в поездки на машине я всегда брала с собой пару новых игрушек, раскраску с фломастерами, альбом с наклейками. Раскрашивали, клеили и играли вместе! А папа следил за дорогой. Иногда так увлекались — не замечали, что уже на месте!



Боговики к опросу.1

## Играем в географию

Юлия Новикова, район Сокол:

— В очередях дочка Поля, конечно, уже не капризничает. Ей восемь. Но изнывает от скуки. Признаться, я и сама не в восторге от ожидания. Недавно придумала играть с ней в географию. Дома дочь изучает на глобусе страны и их столицы, горы, реки. А когда нужно скоротать время, я её экзаменую.



Боговики к опросу.2

## «Профориентация» в очереди

Оксана Волкова, Войковский район:

— Недавно встали в очередь в банке. Чтобы не скучать, провела восьмилетней дочке Ане профориентацию. Рассказывала, чем занимаются специалисты в разных окошках, что такое коммунальные платежи, кредиты, штрафы. «Важная работа!» — резюмировала дочка.



Боговики к опросу.3

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ** потребительский кооператив  
**8 800 70-777-48**  
 (Звонок по России бесплатный)

[www.invkap.ru](http://www.invkap.ru)  
 Ул. 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3  
 Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**  
 до **20%\***  
**ГODOVЫХ В РУБЛЯХ**

- ВЫПЛАТЫ % ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48, ИНН 7703003636, ОГРН 1197746628309. Не является рекламой финансовых услуг.

реклама 1766



# Борода Деда Мороза блеснуть не должна

**Д**рузья Егор Федосеев и Серафима Шейхот подрабатывают Дедом Морозом и Снегурочкой уже восемь лет. О нюансах своей профессии жительница района Коптево Серафима рассказала «Северу столицы».

## Внимание — к деталям

Серафима и Егор — профессиональные актёры, оба — выпускники Ярославского государственного театрального института. Поработать на вызовах Дедом Морозом и Снегурочкой они впервые попробовали, ещё когда были студентами.

— На тот момент нас уже приглашали на утренники в детские садики. Там всё шло гладко, и мы подумали: была не была, и дали рекламу в газете, — рассказывает Серафима. — Первой нас пригласила семья с двумя мальчишками. Мы долго готовились, приехали аж за 40 минут до начала... Ужасно волновались! Я помню, как у меня всё время тряслись руки. Но всё получилось. Дети остались довольны, и мы решили, что будем продолжать.

По словам Снегурочки, чтобы ребята поверили, что они с Дедом Морозом — настоящие, важно внимание к деталям.

— Мы заметили, что дети в первую очередь смотрят на бороду Деда Мороза, поэтому она должна быть как настоящая и ни в коем случае не блеснуть. А у правильной Снегурочки обя-

зательно должны быть розовые щёчки и холодные руки. Поэтому на улице за несколько минут до того, как зайти в квартиру, специально снимаю варежки, — смеётся Серафима.

## «Ой, какая киса!»

Каких только историй не случилось у Серафимы и Егора!

— Однажды нас пригласили в загородный дом поздравить с Новым годом двухлетнего мальчика. Родители заказали большую программу с фейерверками, играми и цирковым представлением. А в конце мы должны были вручить ребёнку подарок, — делится Серафима. — Обычно родители нам его передают, как только мы приезжаем, и Дедушка Мороз прячет его в

**И тут папа мальчика говорит: «Подарком будет живой тигрёнок!»**

свой мешок. И тут папа нам говорит: «Подарком будет живой тигрёнок!» Мы сначала даже не поверили. Но действительно! Когда пришло время подарка, его вынесли на руках. Малыш погладил тигрёнка со словами: «Ой, какая киса!»



Дарья Костина/Предоставила Серафима Шейхот

Егор и Серафима подрабатывают Дедом Морозом и Снегурочкой уже восемь лет

## Раньше — дешевле

Сейчас в Москве вызвать домой Деда Мороза и Снегурочку стоит от 1 до 7 тыс. рублей. Чем ближе к Новому году, тем дороже. По словам Серафимы, самый пик вызовов — 31 декабря.

— Начинаем работать с раннего утра, а заканчиваем около девяти вечера. И это ещё не поздно, потому

что многие другие Снегурочки и Деды Морозы ходят по квартирам до полуночи, — рассказала Серафима. — Но я всё-таки люблю встречать Новый год с семьёй, ведь дома меня ждут муж, сын и дочка. У Егора же 31 декабря ещё и день рождения. Поэтому вечер он предпочитает проводить со своей девушкой и близкими.

Наталья АНОХИНА

## Советы профессионалов

Как не ошибиться в выборе Деда Мороза и Снегурочки?

— Выбирайте Деда Мороза и Снегурочку, ориентируясь на рекомендации знакомых или обратитесь в агентство по организации праздников. Там отвечают за качество услуги.

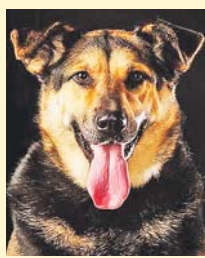
— Не стесняйтесь заранее запрашивать у Деда Мороза и Снегурочки фотографии и видеозаписи их выступлений. А чтобы вам не прислали чужие фото и видео, хоть раз пообщайтесь с артистами по видеосвязи.

— Чтобы не нарваться на мошенников, оплачивайте работу Деда Мороза, когда он уже поздравит ребёнка.

**П**итер Пэн. Ему 1,5 года. Активный, жизнерадостный, знает команды. Кастрирован, привит. В добрые руки!



☎ 8-926-382-17-56, Елена



**А**нги — около пяти лет, крупная красавица. Это её единственный недостаток и причина, по которой она до сих пор в приюте. Анги была участницей выставки собак в Москве, после которой не захотела возвращаться в вольер, и её на руках тащили туда. Спокойная, разумная, ласковая, весёлая. Ей бы лежать у ног хозяина и любоваться им. Здоровая, привита, стерилизована.

☎ 8-916-643-74-25, Наталья



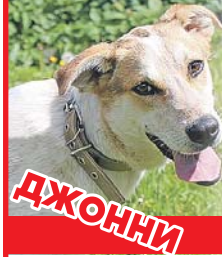
**К**ошка **Дося**. Москва и МО. 4 года. Стерилизована. Сданы анализы. Обработана от паразитов. Не привередлива в еде. Скромная и немного застенчивая кошка. В добрые руки.

☎ 8-915-407-56-28, Лиля.

**А**льбус из приюта ищет дом! Белоснежный красавец, с прекрасным характером. Дружелюбный, послушный, в меру активный. Он готов стать самым преданным другом! Здоров, привит, кастрирован.



☎ 8-916-527-71-60, Ирина



**Д**жонни, метис, 11 месяцев, вес 17 кг. Обработан, привит. Добрый, смешной, активный мальчик. Любит бегать, прекрасно дружит с котиками и собачками. Нуждается в доброй и ответственной семье.

☎ 8-905-507-06-85, Юлия

**Д**ина - около трёх лет. Уютная, нежная девочка. Живёт в вольере самого последнего ряда приюта, и редко кто из посетителей доходит туда. Но Дина сидит и ждёт своего единственного хозяина. Дина очень любит гулять, на поводке не тянет. Ладит со всеми собаками. Будет прекрасным компаньоном вашей семьи. Здоровая, привита, ветпаспорт.



☎ 8-916-643-74-25, Наталья



# Застынет и без желатина

Повар из Хорошёвского поделился секретами приготовления холодца

**Х**олодцу самое место на новогоднем столе рядом с селёдкой под шубой и оливье. Сварить его правильно, чтобы и бульон был прозрачным, и застывал хорошо, не так-то просто. Шеф-повар мультимедийного парка развлечений в торговом центре на Ходынском бульваре Максим Дудкин знает об этой старинной закуске всё.

## Простая еда

— Это сейчас мы считаем холодец деликатесом и варим по праздникам. А на Руси он был самой простой едой. На господских кухнях холодец готовили для слуг: остатки хозяйской трапезы заливали бульоном и выносили на холод, — рассказывает Максим Дудкин. — Впервые рецепт был записан в 1816 году в книге «Русская поварня» Василия Лёвшина. Там изложен простейший способ приготовления: очищенные говяжьи ноги и уши ва-

рят пару часов, затем мясо складывают в миску, заливают отваром. Миску ставят в холодное место, чтобы застыло.

Позже повара, выписанные знатью из Франции, облагородили блюдо за счёт тщательной варки бульона, применения специй и зелени. В советское время холодец делали из того мяса, которое могли достать, а чтобы гарантированно застыл, добавляли желатин.

## «Дрожалка» на завтрак

Максим говорит, что в первый раз попробовал холодец лет в пять у бабушки в деревне.

— Обычно дети его не жалуют, а вот мне «зашёл». Бабушка держала свиной — в эпоху тотального дефицита в нашей семье вопрос с мясом был решён. Она варила свиные ноги вместе с рулькой и куском окорока в ночь с 30 на 31 декабря, — вспоминает повар. — Утром я просыпался от аромата мяса и чеснока. Бабушка оставляла

для меня в миске немного насыщенного мясного бульона, который превращался в желе. Этой «дрожалкой» я с удовольствием завтракал вприкуску с чёрным хлебом.

С тех пор Максим узнал и опробовал много рецептов холодца. Но, как и его бабушка, он никогда не добавляет в бульон желатин. Говорит, если правильно подобрать мясо, всё застынет и так.

## Итальянцу понравился

Однажды, когда Максим работал шефом в ресторане на Ленинском, перед Новым годом он и его коллеги получили заказ на 40 кило холодца для корпоратива.

— Мы поставили на огонь огромную кастрюлю с мясом, овощами и специями. А ко мне как раз приехал итальянский коллега Эленио. Мы должны были разработать новые блюда для зимнего предложения, — вспоминает Максим Дудкин.

**Утром 31 декабря Максим просыпался от аромата сваренного бабушкой бульона**



Шеф-повар Максим Дудкин знает множество рецептов холодца

## РЕЦЕПТ ОТ ШЕФА

### Томите пять часов



Артем Мисников/Предоставил Максим Дудкин

Максим Дудкин поделился рецептом фирменного холодца. Получится примерно 3 кг готового блюда.

Говяжье колено положите в пятилитровую кастрюлю. Залейте 3 литрами воды, доведите до кипения. Слейте воду, промойте мясо и кастрюлю. Положите мясо обратно, добавьте лук и морковь. Снова залейте 3 литрами воды, снимая пену, дайте закипеть, накройте крышкой и томите пять часов на медленном огне. За полчаса до окончания варки добавьте соль, перец, укроп. По желанию положите три небольших кусочка имбиря.

Когда мясо сварится, выньте укроп, овощи и мясо. Бульон процедите через четыре-пять слоёв марли, сни-

#### Вам понадобится:

- 1,7 кг говяжьего коленного сустава,
- 1 луковица,
- 2 моркови,
- 1 ст. ложка соли,
- 5 веточек укропа,
- 5 горошин чёрного перца,
- 3 кусочка очищенного сырого имбиря

мите ложкой жир с поверхности. Мясо нарежьте поперёк волокон, заполните им формы на высоту 4 см. Подойдут круглые, квадратные или прямоугольные салатники. Залейте бульоном так, чтобы он чуть покрывал мясо. Когда остынет, поставьте в холодильник на ночь.

Изъяснялись они кое-как: итальянец не особо знал русский, Максим — итальянский.

— Мы пообщались, а потом я отлучился на полчаса. Возвращаюсь, Эленио довольный такой! Показывает на полные тарелки и говорит: «Смотри, я разработал сезонные блюда. Вот паста с говядиной, ризотто с ней же, говяжий суп, стейк-салат». По спине у меня побежал холодок.

Оборачиваюсь — на плите нет кастрюли с будущим холодцом. Итальянец решил, что мясо это варится для разработки. Из части мяса он смастерил опытные блюда, а из остатков распорядился приготовить обед для персонала. Ну и посмеялись мы тогда! Хорошо, что новую партию холодца сварить успели. Кстати, итальянцу он пришёлся по вкусу.

Оксана МАСТЮГИНА

## В зимние каникулы на ВДНХ будут давать по три спектакля в день

Какие сюрпризы приготовила посетителям главная выставка страны, на брифинге, организованном при поддержке информационного центра Правительства Москвы, рассказала заместитель генерального директора по развитию выставки Елена Жук.

— Обширную программу подготовил музейный город. В него входят 23 площадки. В павильоне «Ра-

бочий и колхозница» мы предлагаем посетить выставку «Облачённая в роскошь. Женщина ар-деко». Она работает до 24 января. Также работают выставки «Эдем», «Капитаны будущего: Terra Futura», «Терракотовая армия. Бессмертные воины Китая» и ряд других, — отметила Елена Жук.

Новогодняя ночь пройдёт на трёх территориях: на площади Промышленно-

сти, на катке и выводном круге. Детей будут развлекать аниматоры в костюмах любимых сказочных персонажей. Посетителям предложат сладости и напитки на красочной Рождественской ярмарке.

Мероприятия в новогодние каникулы на ВДНХ начнутся 2 января. Каждый день на площади Промышленности будут проходить по три спектакля. Лев ЛЬВОВ

## Для детей Новой Москвы сдали 20 школ и детсадов

В 2022 году в ТиНАО сдали 15 школ и 5 детских садов. Об этом сообщил Владимир Жидкин, руководитель Департамента развития новых территорий столицы на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

— Все школы, детские сады, дороги в ТиНАО строятся одновременно с жилыми домами. Это необходимо для того, чтобы

люди могли сразу же зарегистрировать своих детей в образовательном учреждении, — рассказал он.

По словам Жидкина, со всеми застройщиками подписаны соглашения, которые обязывают их строить социальные объекты во всех жилых комплексах. В этом году в ТиНАО также открыли две поликлиники. Они могут принимать до 970 посетителей в смену.

Кроме того, в Сколково возведён спорткомплекс, в Коммунарке — родильный дом, в Краснопахорском — парк электробусов. Строители завершили прокладку тоннелей на участке Солнцевской линии метро, которая пройдёт до Внуково. В этом году в Новой Москве ввели больше 3 млн кв. метров жилья при плане — 2,5 млн.

София РОСТОВЦЕВА



# Сиу и шоколадная фабрика

Печенье, созданное к юбилею династии Романовых, выпускают до сих пор



Первые фабричные корпуса на Петербургском шоссе были построены в конце XIX века

В следующем году исполнится 110 лет, как торговый дом «А. Сиу и К.» (известный многим как кондитерская фабрика «Большевик») выпустил в честь 300-летия дома Романовых печенье «Юбилейное». Об истории одной из старейших кондитерских фабрик корпуса красного кирпича на Ленинградском проспекте.

## Удивляли техническими новинками

В 1855 году француз Адольф Сиу открыл в центре Москвы маленькую кондитерскую мастерскую и магазин с кофейней. А в 1884 году для процветающего предприятия построили просторные производственные корпуса на Петербургском шоссе.

Удивить москвичей качественными конфетами было не так просто, но техническими новинками — запросто. Горожане специально приходили к фабрике полюбоваться на ярко освещённые электрическими лампами фасады и окна цехов. Более того, кондитеры Сиу — отец и три сына — первыми в России установили паровые машины для производства шоколада. На рекламных плакатах так и писали: «Паровая шоколадная фабрика».

## Монпансье для ёлок

Вокруг корпусов на Петербургском шоссе круглый год пахло ванилью и

обжаренными кофе-бомами, а летом и осенью — ягодными сиропами и ароматными грушами дюшес. Прейскурант для оптовиков 1900 года на 48 страницах насчитывал сотни наименований. Шоколадные конфеты, карамель, вафли, мармелад, кофе и какао ежедневно развозили в розничные магазины и — огромными коробами — на вокзалы для отправки в Петербург, Нижний Новгород и другие города.

В декабре нарасхват шло монпансье для ёлок в виде разноцветных бус из блестящих леденцов: «Очень красивое украшение для ёлок», — пояснялось в прейскуранте.

Кстати, православным приходилось объяснять, что

**На Ленинградском проспекте сохранились исторические корпуса фабрики**



Нарядные окна бывшей кондитерской фабрики напоминают по форме печенье «Юбилейное»



Одна из первых этикеток легендарного печенья



Кондитеры старались удивлять не только вкусом, но и оформлением

какао — постный продукт. «Вследствие совершенно ложного убеждения, что при фабрикации шоколада или какао применяют посторонние примеси, как-то: масло коровье, яйца, сливки или молоко многие лишают себя этих здоровых и укрепительных веществ во время постов», — говорилось в буклете. Производитель объяснял, что обжаренные какао-бобы растирают, при этом из зёрен выделяется растительное масло. Затем тёртую массу смешивают с сахаром, добавляя ваниль, а для некоторых конфет — сладкий миндаль.

## Ломтик засахаренного ананаса в придачу

Историк Вера Бокова подробно описала нехитрые маркетинговые приёмы, которые в XIX веке применяли даже в дорожных магазинах: «В кондитерских Абрикосова, Сиу и других к большой трёхфунтовой коробке конфет (конфеты выбирались покупателем поштучно и укладывались в коробку у него на глазах) обязательно прилагались бесплатные ломтики засахаренного ананаса и плиточки шоколада в «художественной» обёртке с портретами театральных знаменитостей».

На радость покупателям, за них боролись главные шоколадно-конфетные короли. «Сиу, Эйнем, Абрикосов — шоколад, торты, конфеты и карамели, волны запахов у подъездов и фонарей. У Сиу были розовые шары, матовые. У кого-то — голубые, как луны. К подъездам подлетали санки, кто-то откидывал полость. Выносили пакеты, и санки уносились вдаль» — так вспоминала о

московском детстве Анастасия Цветаева, младшая сестра поэтессы Марины Цветаевой. Шарами писательница называла газовые светильники у входов в лучшие московские кондитерские.

## Называли бисквитом

В 1913 году торговый дом «С. Сиу и Ко» выпустил новое печенье в честь 300-летия дома Романовых. Причём его называли и печеньем, и бисквитом, но путаницы тут нет: в переводе с французского бисквит — это и есть печенье.

В этом же году фабрика получила звание «поставщик двора Его Императорского Величества». Чтобы его получить, нужно было не менее 8-10 лет поставлять свою продукцию императорскому двору по невысоким ценам, не снижая высокого качества и не иметь нареканий от покупателей.

«Потенциальные поставщики двора ожесточённо боролись за звание и шли подчас на сознательные убытки, занижая цены на свои товары и услуги. Однако они прекрасно представляли, что получение звания так или иначе компенсирует все убытки, поскольку изображение двуглавого орла на бланке фирмы свидетельствовало о безупречном качестве товара», — пояснял в своём исследовании историк экономики Александр Бессолицын.

После революции кондитерскую фабрику национализировали, а в 1920 году переименовали в «Большевик». Сейчас «Юбилейное» производит одна из транснациональных компаний.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



## АФИША


**Новогодние приключения на Дубнинской**

Интерактивный спектакль «Приключения под Новый год» представит **28 декабря** в 18.30 центр развития творчества детей и юношества «Гермес» (Дубнинская ул., 21). Вместе со сказочными героями и символом года Кроликом ребятам предстоит пережить множество необычных приключений. Регистрация по тел. **(495) 568-1788**. Подробности на сайте [germes.mskobr.ru](http://germes.mskobr.ru).



Смотреть здесь

**В «Искре» покажут «Снежную королеву»**

На ретроспективный показ фильма «Снежная королева» (реж. Г.Казанский, 1966) по сказке Х.К.Андерсена приглашает **7 января** в 12.00 кинотеатр «Искра» (ул. Костякова, 10). Это история о необыкновенном путешествии девочки Герды, которая разыскивает своего брата Кая, похищенного злой Снежной королевой. Обязательна регистрация на сайте [mos-kino.ru/event](http://mos-kino.ru/event).



Смотреть здесь

**На Флотской сделают ангела из пряжи**

Открытый урок по декоративно-прикладному творчеству «Рождественский ангел» пройдёт **9 января** в 18.00 в культурном центре «Онежский» (Флотская ул., 25). Участники смогут своими руками создать рождественское украшение — ангелочка — из простых материалов: пряжи, ткани, мишуры, бисера, пайеток и т.д. Регистрация не требуется, подробности на сайте [kulturasao.ru](http://kulturasao.ru).



Смотреть здесь

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

# К лапнику добавь палочку корицы

## Дизайнер из Молжаниновского рассказала о трендах в новогоднем декоре

**К**ак стильно украсить ёлку и квартиру к Новому году, рассказала преподаватель колледжа дизайна и декоративного искусства при РГХПУ им. Строганова и наша соседка с Новосходненского шоссе Анастасия Савина.

### Мандарины для кролика

Один из главных трендов зимы 2022/23 — украшения в экостиле.

— Можно украсить ёлку настоящими шишками, игрушками из дерева и картона и, так как близится год Кролика, повесить на ветви то, что придётся ему по душе: орехи, сушёные кружки апельсина и мандаринов, — рассказывает Анастасия. — Мандарины — один из трендов в новогоднем декоре, их можно самостоятельно высушить целиком или кружками в духовке при невысокой температуре.

Также можно украсить дом прозрачными стеклянными вазами с шариками и лапником внутри, добавив гирлянду-нить, работающую от батареек.

### В одном цвете

Ещё один тренд в новогоднем декоре — скандинавский минимализм.

— Если предпочитаете этот стиль, украсьте живую ёлку только нитевидной гирляндой, — отметила Анастасия.

Тех, кто любит более привычные украшения, могут нарядить ёлку в одной цветовой гамме.

### Самый модный цвет сезона — лавандовый

— Например, красные шары, гирлянда, мишура не только на ели, но и по всей квартире, — сказала преподаватель. — Но самый трендовый цвет этого года, в том числе в одежде и в интерьере, — лавандовый. Лавандовые украшения можно комбинировать, например, с розовыми, зелёными и бирюзовыми.

По словам Анастасии, не выходят из моды и винтажные советские игрушки.



По словам Анастасии, главный тренд новогоднего декора — украшения в экостиле

### На окно — гирлянду-штору

В декоре интерьера Анастасия советует придерживаться того же стиля, что и в украшении новогодней ели.

— Понятно, что советская ёлка в гостиной не будет сочетаться с экостилем в спальне, — отметила она. — И ещё не стоит обделять

украшениями ни одну из комнат. Понятно, что ёлка в ванной будет смотреться странно, но там можно повесить несколько шариков, а у зеркала в прихожей поставить букет из лапника, добавив к нему палочки корицы: мало того что они вкусно пахнут, так и выглядят очень симпатично, особенно если к ним до-

бавить высушенный мандарин.

Не стоит забывать и про окна.

— На них можно повесить гирлянды-шторы, украсить самодельными или покупными наклейками или разрисовать меловым маркером, — заметила Анастасия.

Мария ГОРБУНОВА

## В Беговом представили книгу, написанную жителями об их близких — героях Великой Отечественной

В Беговом представили третью книгу из серии «Бессмертный полк моей семьи — живая память поколений». Жители района рассказали в ней о судьбах своих близких, защищавших страну в годы Великой Отечественной войны.

Первые две книги о своих родных и близких написали в основном офицеры. Материалы для третьей книги собирали обычные жители. 20 авторов рассказали почти о 30 героях.

Среди авторов книги — Нина и Владимир Титковы, дети командира легендар-

ной партизанской бригады «Железняк» Героя Советского Союза Ивана Филипповича Титкова.

О четырёх героях из их семьи рассказали мать и дочь Ляпидевские. Самым легендарным был подполковник Василий Фёдорович Сычёв, который возглавлял разведуправление Забайкальского фронта.

— Мы подняли семейные архивы, ездили в Центральный военный архив в Подольске, чтобы уточнить номера воинских частей, их передвижение. Работали над материалом не-

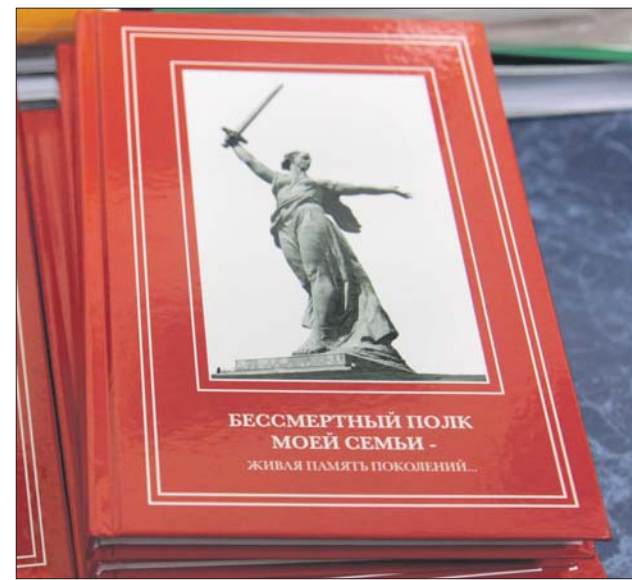
сколько месяцев. Эта книга очень нужна молодёжи и нужна нам, родственникам, — подчеркнула Галина Ляпидевская.

Автор идеи книжной серии — общественный советник района Беговой полковник Эдуард Родюков. Из его семьи ушли на фронт 15 человек, а вернулись только четверо.

— Интерес к истории семьи заставил в 2017 году меня взяться за работу и поиски, — сказал он.

Книгу передадут в школы, библиотеки, музеи.

Анна ФОМИНА



Андрей Дмитриев



# Фёдор Федотов: Этот Новый год я впервые встречу с дочкой

Актёр рассказал о своём участии в шоу «Ледниковый период» и о семье

**А**ктёр Фёдор Федотов, победитель прошлогоднего «Ледникового периода», стал участником нынешнего сезона внезапно. Он заменил партнёра Евгении Медведевой, который отказался участвовать в шоу, сославшись на усталость. Жене и Фёдору пришлось догонять остальных участников и катать по две программы за один съёмочный день.

## На раздумья времени не было

— Фёдор, с возвращением в любимый проект! Как вы восприняли это приглашение?

— Было не до эмоций: нужно было срочно что-то решать. В этом году я уже однажды отказался от участия в «Ледниковом периоде» из-за занятости в нескольких съёмочных проектах. Но тут ситуация сложилась непростая, нельзя было подвести Илью Авербуха и Женю Медведеву. Так что мы с моим агентом Дмитрием Савелье-

вым приняли решение, и я экстренно приступил к тренировкам. Сейчас, спустя время, я понимаю, что был этому рад.

— **Расскажите о своих актёрских проектах.**

— Их несколько. Первый — это сериал для Первого канала, он называется «Любовь Советского Союза».

— **У вас и правда жёсткий режим. Как помогаете себе держаться в форме?**

— Женя Медведева и Таня Волосо жар, моя прекрасная партнёрша по прошлому сезону шоу, подсказали разные витамины, которые помогают поддерживать организм в та-

**После проката — в Петербург на спектакль, а потом обратно в Москву**

Второй — продолжение сериала «Мир! Дружба! Жвачка!» для телеканала ТНТ. Третий — шестисерийный фильм «Гнать» для платформы «Премьер». Все эти проекты снимаются в Москве. Но параллельно я постоянно езжу в Петербург играть спектакли. В один из съёмочных дней «Ледникового периода» мне пришлось сразу после проката лететь в Петербург, сыграть спектакль, сесть в поезд и поехать обратно в Москву на тренировку.

кой гонке. Также стараюсь утром поменьше проводить времени в телефоне, а вместо этого заниматься спортом, например зарядкой. А морально спасаюсь, только когда оказываюсь дома, рядом с женой, дочкой и близкими.

— **Кстати, это правда, что вас в детстве больше интересовал спорт, чем карьера актёра?**

— Я действительно мечтал стать хоккеистом. Но жизнь сложилась иначе, и я ни о чём не жалею. Ко-



Инна Дубовцева/Предоставлено Фёдором Федотовым

нечно, спорта в моей жизни стало меньше, но я рад, что занимался в детстве: он дал мне ту самую дисциплину, которая необходима в профессии артиста. Спортивная закалка, спортивная упёртость, спортивная дисциплина — всё это осталось со мной. Но в спорте есть объективный критерий, к которому можно стремиться, — победа. В творчестве с этим сложнее. Но, как писал Пастернак, «пораженья от по-

беды ты сам не должен отличать», так что этому тоже приходится учиться каждый день.

## Персонажа срисовал со своего дедушки

— **Вы сейчас снимаетесь в нескольких проектах, действие которых происходит в прошлом веке. Наверное,**

**интересно погружаться в другую эпоху?**

— Да, очень это люблю. Я родился в 1995 году и не застал ни лихие девяностые, ни тем более СССР. Много о том времени узнаю из общения с родителями, с бабушкой и дедушкой. Это очень помогает. Например, в прошлом году мне досталась роль в сериале «В парке Чаир» для Первого канала: играю молодого поэта, который мечтал стать инженером, а потом ушёл на

реклама и частные объявления

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- А я сниму. Срочно! Т. 8-991-310-2356
- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-901-524-2253
- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. С долгами, неприватизированных. Т. 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016

- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- **Сниму комнату. Т. 8-985-999-5831**
- **Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882**
- **Срочно сниму квартиру. Т. 8-985-999-5831**
- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8-985-999-2882

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 223-0979
- Юрист. Т. 8-919-965-2000

### ЗНАКОМСТВО

- Пенсионерка. Т. 8-929-637-5633
- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962
- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам Бесплатный  
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД  
☎ 8 (495) 023-13-75

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8 (495) 995-5059  
Выезд бесплатно

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

### КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Домашнюю библиотеку. Т. 8-916-594-8147
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

- Вазы, сервизы, хрусталь. Т. 8-905-558-4397
- Купим старье! Т. 8-925-770-3000
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

КУПЛЮ  
**РАДИОДЕТАЛИ**  
ПРОВОДА, СТАТУЭТКИ,  
ПОДСТАКАННИКИ, ЧАСЫ  
НАРУЧНЫЕ В ЖЁЛТОМ  
КОРПУСЕ И ПРОЧЕЕ.  
☎ 8-903-125-40-10

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ванная под ключ. Ремонт квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
8 (495) 507-11-81  
КРУГЛОСУТОЧНО

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-994-4810

Все новости округа  
ежедневно  
на сайте  
**severstolici.ru**

**Н О М Е W A Y**  
недвижимость

**КВАРТИРЫ, ДОМА**  
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ

**8 (499) 481-88-88**

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»  
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6





В новом сезоне «Ледникового периода» актёр выступает в паре с Евгенией Медведевой

войну. Я целиком срисовывал его со своего дедушки. А ещё очень помогает погружаться в эпоху хорошо подобранный костюм. В очередной раз это понял во время съёмки в сериале «Мир! Дружба! Жвачка!», в котором одежда времён 1990-х воссоздана весьма аутентично.

делиться воспоминаниями. Хорошо помню её рассказ о том, как она изучала искусство эпохи Возрождения по репродукциям в журналах, которые выписывала. Она восхищалась работами Микеланджело и других итальянских мастеров. Её жизнь перевернулась, когда

### Ответственный отец

— Недавно прочтала, что у вас в этом году родилась дочка...

— Да, и я абсолютно счастливый и очень ответственный отец. Летом, когда у меня было меньше съёмки, я проводил с дочкой много времени, иногда неделями сидел с ней дома и растворялся в отцовских обязанностях. Сейчас, если появляются свободные дни, с удовольствием занимаюсь с малышкой: кормлю, играю, укладываю спать, чтобы целиком разгрузить жену. Настя ведь не только актриса, но и режиссёр, и сценарист, так что у неё много работы.

— Развивающие занятия тоже любите?

— Конечно. Мой папа, Михаил Васильевич Федотов, много лет профессионально занимался темой раннего развития детей, и я почерпнул многое из его

книг. Никогда не бывает рано заниматься с ребёнком и каждый день учить его чему-то новому. Так что у нас всегда под рукой и книжки, и развивающие игрушки. Дочке 11 месяцев, и она уже очень отчётливо говорит «папа».

### Про Новый год

— Вы, наверное, уже решили, как будете отмечать Новый год?

— Для меня Новый год — семейный праздник. Обязательно с живой ёлкой. Раньше её всегда приносил мой папа, а с тех пор, как я стал жить отдельно со своей семьёй, ёлкой занимаюсь я. Этот Новый год для нас особенный: мы впервые будем встречать его с нашей дочкой. И посмотреть, как будет реагировать этот маленький-маленький человечек на бой курантов, наверное, интереснее всего. В этом году мы обязательно соберёмся узким семейным кругом. Уже очень хочется проводить 2022-й, отпустить его и двинуться дальше.

— Расскажите о ваших семейных традициях.

— Если говорить о праздничном столе, то самое традиционное блюдо — салат «Цезарь», который всегда готовит моя мама. А ещё мы всегда складываем под ёлку подарки, несмотря на то что часто говорим друг другу, что ничего не придумали и не купили. Но когда собираемся новогодней ночью и смотрим под ёлку, оказывается, что каждый исподтишка принёс что-то, и к полуночи там уже гора подарков. Мы дарим их друг другу до пяти утра. И ещё ни разу никто не остался без подарка!

Беседовала Елена ХАРО

### РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



## О встрече Нового года с оглядкой на пост

Мне не раз приходилось слышать сетования верующих на то, что новогодние праздники у нас приходится на Рождественский пост. Говорят, что это неудобно, что приходится себя ограничивать, когда все вокруг веселится на полную катушку. Иную точку зрения высказывает известный проповедник протоиерей Константин Пархоменко:

— Если бы Рождество и Новый год совпадали, многие люди перестали бы воспринимать христианский, спасительный смысл Рождества, оно могло бы раствориться в новогоднем веселье, — рассуждает священник. — А если бы у нас было как у католиков: сначала Рождество, а потом Новый год, то большинство россиян ожидали бы всё-таки новогодних каникул. Рождество стало бы лишь подготовкой, трамплином к тому, чтобы по-настоящему настрогать салаты и открыть шампанское. А сейчас всё очень хорошо: православные люди празднуют, но сдержанно, с оглядкой на пост.

Как же правильно отметить наступление Нового года? Тут нужна некоторая рассудительность. Если в семье все верующие, то можно накрыть постный стол, а по-

том сходить в церковь и встретить новогоднюю полночь молитвой. Благо во многих московских храмах сейчас стали служить литургию в ночь на 1 января.

Но чаще бывает, что более молодые члены семьи, особенно дети, хотят провести праздник дома, за общим столом, около нарядной ёлки. Что ж, тогда, наверное, надо побыть вместе, не нарушать семейного согласия.

— Нет греха в том, чтобы посидеть всей семьёй, поднять бокал шампанского, посмотреть телевизионные программы. От мясного и молочного лучше воздержаться, — советует отец Константин.

Мы часто акцентируем внимание на вопросах: можно ли съесть сардинку или развеселить друзей во время поста? Но ведь это не главное. Правила просты: в еде важна умеренность, в шутках — доброта, в семейном общении — любовь. Новый год может стать отрадным, а может превратиться в нечто тяжёлое и для тела, и для души. Оглядка на пост — это соблюдение той умеренности, которой часто не хватает тем, кто далёк от Церкви. Дай бог всем нам стать ближе к Богу в наступающем году!

## Мы кладем подарки под ёлку и дарим их до пяти утра

Парни в спортивных костюмах или широких свободных штанах, кеды, простенькие футболки... И полная противоположность: сын дипломата из Москвы в белых туфлях, модном пиджаке, у которого до локтя закатаны рукава, и в тёмных очках. Слово человек из будущего там, в прошлом.

— Какие истории об СССР и 1990-х вам особенно запомнились?

— Моя бабушка, Алла Фёдоровна Тропп, очень любит

в XXI веке она оказалась во Флоренции и увидела всё это своими глазами... Мне, человеку, который вырос в 2000-х, путешествовал и многое видел вживую, сложно себе представить её эмоции. Ещё мне задал в душу бабушкин рассказ о том, как в 1990-х она впервые попробовала «Фанту». Стоял жаркий летний день, газировка была ледяной... На следующий день она слегла дома с температурой и воспалением лёгких.

реклама и частные объявления —

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

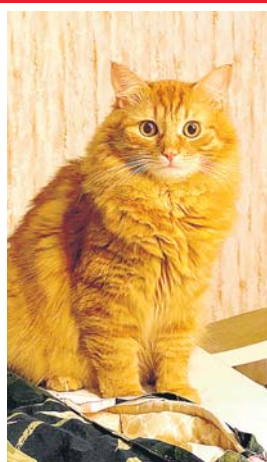
### МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
 ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

реклама 1764

### ПОТЕРЯЛСЯ КОТ!



12 ноября 2022 года в 15.00 потерялся кот в Тимирязевском лесопарке, у входа на Вучетича, 44. Зовут Биткоин. Ярко-рыжего цвета, около 5 кг, кастрирован, со всеми прививками, с родинкой (которую можно только прощупать) на правом ухе около головы, с родимым пятном на носу (еле видно), пугливый и домашний. Если вы нашли его, но не запомнили и не сохранили контакты в объявлении, то просто отнесите его в ветеринарную клинику, и они помогут найти хозяина, так как кот ЧИПИРОВАН.

Если кто-то его видел или забрал себе, прошу позвонить или написать. **Вознаграждение 50 000 рублей гарантировано!!!** Мы всё ещё его ищем, любим и ждём домой. Биткоин, найдишь!

☎ 8-926-384-93-13, Динара

реклама 1576

## Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров - 50 000 руб.
- Фасовщиков - 35 000 руб.
- Поваров - 40 000 руб.
- Грузчиков - 35 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 30 000 руб.

Ждём Ваших звонков!

☎ 8-929-980-23-79





