

В школьном меню
появились
блюда
на выбор **8**



Куда обращаться,
чтобы исправили
недочёты
капремонта? **4**



Лянка Грыу:
Я большая
любительница
путешествий! **15**

№40 (608) • НОЯБРЬ 2022

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

VK.COM/SEVER_STOLICY

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831

Современный Адам в стиле дизельпанк

Фотограф из Войковского
создаёт скульптуры
из металла и бытового лома

14



Андрей Агарков



mos.ru

Сергей
Собянин:
в промзоне
«Вагоно-
ремонт»
построят
дома
и офисы **2**



Андрей Дмитриев

Школьник
из САО
записал
аудиогид
для музея
Победы **3**

Все новости
округа ежедневно
на сайте
severstolici.ru



В поликлинике проводят все необходимые обследования

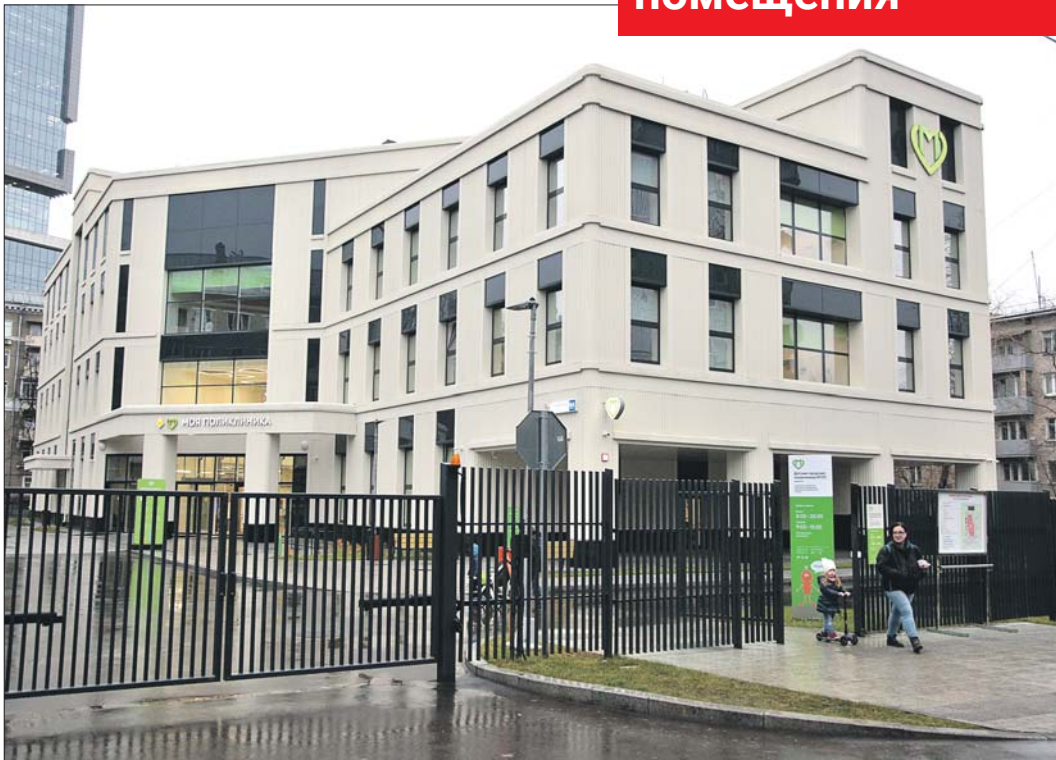
В Войковском открыли новую детскую поликлинику

Площадь здания почти в пять раз больше прежнего помещения

Филиал №2 детской поликлиники №133 открыли в новом здании на Головинском ш., 6а.

— Площадь нового здания почти в пять раз больше прежнего помещения — 5,2 тысячи квадратных метров. К поликлинике прикреплены 10 тысяч детей. В смену врачи смогут принимать до 320 детей. Коридоры и кабинеты стали больше, мебель и оборудование полностью заменили современным. Есть рентген-кабинет, — рассказала главный врач поликлиники Дина Русинова.

На первом этаже четырёхэтажного здания разместили самые часто посещаемые кабинеты: справочную, процедурную для сбора анализов, приёмную дежурного врача и фильтр-бокс. На втором этаже принимают участковые врачи-педиатры, а на третьем — узкие специалисты. В поликлинике можно сделать УЗИ, ЭКГ и даже измерить объём лёгких. На третьем этаже — просторный зал для лечебной физкультуры. Территорию рядом с поликлиникой благоустроили: оборудовали детские площадки и сделали парковочные места. Для посетителей филиала даже заасфальтировали народную тропу, по которой люди шли



К филиалу прикреплены 10 тысяч детей

В смену врачи смогут принимать до 320 детей

от метро «Водный стадион».

Раньше поликлиника находилась в жилом доме 1959 года постройки на улице 3. и А. Космодемьянских.

Также на днях в CAO выдано разрешение на ввод в эксплуатацию нового корпуса детской поликлиники в Рогачёвском

пер., 3, стр. 4, в Бескудниковском районе. По информации Мосгосстройнадзора, пятиэтажный корпус пристроен к старому зданию филиала №2 детской поликлиники №15. Открыть поликлинику планируют уже в этом году.

София РУСЯЕВА

В промзоне «Вагоноремонт» построят дома и офисы

Мэр Москвы **Сергей Собянин** подписал постановление о комплексном развитии трёх бывших промзон: «Алтуфьевское шоссе», «Северянин» и «Вагоноремонт». Последняя расположена на Севере столицы.



По информации пресс-службы мэра и Правительства Москвы, реорганизация территорий, которые сейчас используются неэффективно, позволит возвести на них примерно 630 тысяч кв. метров современной жилой и коммерческой недвижимости и создать порядка 8 тысяч новых рабочих мест. Часть жилья будет использована для переселения граждан по программе реновации. Общий объём инвестиций в проекты комплексного развития бывших промзон составит 79,3 млрд рублей.

«В настоящее время реорганизуемые территории занимают устаревшие склады, автостоянки и автомойки, гаражи и пункты приёма металлолома», — говорится в сообщении.

Промзона «Вагоноремонт» площадью около 2,7 га расположена в районе Восточное Дегунино между Дубнинской улицей и проектируемым проездом №5265.

— На территории бывшей промзоны планируется построить современные объекты производственного и общественного назначения. Градостроительный потенциал участка составляет 81,3 тысячи квадратных метров, в результате реализации проекта будет создано свыше 1,5 тысячи рабочих мест. Предполагаемый объём инвестиций — порядка 8,9 миллиарда рублей, — уточняют в пресс-службе мэра и Правительства Москвы.

В Северном округе, кроме промзоны «Вагоноремонт», идёт застройка промзоны «Коровино» на границе районов Дмитровский и Западное Дегунино. Здесь уже есть новый жилой комплекс на Базовской улице. На территории площадью 9,2 га инвестор возвёл 12 жилых домов, детский сад и школу.

За последнюю неделю мэр Москвы подписал постановления о реорганизации семи промзон на территории Москвы. По оценкам специалистов, в столице в 2023 году подготовка к застройке начнётся на 15 участках бывших столичных промзон и неэффективно используемых территорий.

Город рассчитывает, что на землях общей площадью около 280 га можно построить 6 млн кв. метров недвижимости, в том числе жилые комплексы, высокотехнологичные производства, общественно-деловые объекты, детские сады и школы, физкультурно-оздоровительные центры и новые центры развития детского творчества. Сейчас разрабатывается документация по планировке территорий этих участков.

Игорь СИБИРЯКОВ

Школьник из Левобережного записал аудиогид для Музея Победы на Поклонной горе

Одиннадцатиклассник школы №167 им. Маршала Говорова на Ленинградском шоссе Герман Ван записал фрагмент аудиогuida к диораме «Курская битва», которая представлена в Музее Победы на Поклонной горе.

— Для многих экспонатов музея аудиогиды уже записаны, а вот для «Курской битвы» ещё не было. Создать его предложили ученикам московских школ, — рассказывает Герман. — Наша школа тоже включилась в проект. Разработку поручили мне, потому что я уже давно интересуюсь зарубежной и отечественной историей. Великая Отечественная не затронула нашу семью, но мой прадед участвовал в советско-финской войне, пропал там без вести.

Герман побывал в музее, изучил диораму, затем два месяца собирал информа-

цию, а потом записал текст на диктофон.

— Одна из историй, которую я рассказал в трёхминутном ролике, — о подвиге белорусского партизана Фёдора Крыловича. Он работал электромонтёром на железнодорожной станции Осиповичи, которую захватили фашисты, — говорит Герман. — Однажды на станцию

Герман собирал информацию два месяца

прибыл вражеский состав с горючим. Фёдор специально вывел из строя семафор, а когда его направили чинить, заминировал цистерны с бензином. В результате были уничтожены четыре немецких эшелона с техникой и боеприпасами.



Герман давно интересуется зарубежной и отечественной историей

Ролик уже доступен посетителям музея.

Герман учится в социально-экономическом

профильном классе. Поступить планирует на юрфак МГУОА. В свободное время изучает английский,

увлекается спортом — велосипедом и агрессивными роликами.

Оксана МАСТЮГИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Каток на каждый день

В Москве снова начали открывать бесплатные катки — каждый год это долгожданное событие для многих, в том числе для меня. У нас такой каток в парке в пяти минутах пешком от дома. В выходные там, конечно, многолюдно. Но можно прийти утром пораньше: лёд получше, и народа поменьше.

Когда в прошлом году у дочки в школе было дистанционное обучение, а у меня отпуск, мы утром с ней успевали добежать до льда и покататься во время большой перемены! Главное было — быстро коньки снять-надеть. А то ведь день короткий: уроки закончатся, и на улице уже темно. А так — размялись, воздухом подышали — и обратно к учебникам. На мой вкус, коньки — одно из лучших зимних семейных развлечений. Если не пробовали, обязательно попробуйте!

С уважением,
редактор
«Севера столицы»
Анастасия Манукина

ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 6 пожаров. Погибших нет, пострадал 1 человек.

В Восточном Дегуине пострадала пенсионерка

Утром 5 ноября вспыхнул пожар в двухкомнатной квартире на пятом этаже дома 10, корп. 1, на Дубнинской улице. Там загорелись пластиковые панели на стенах ванной комнаты. Пожар пыталась потушить 81-летняя хозяйка, но огонь перекинулся на её одежду. Вовремя подоспевшие соседи смогли справиться с пламенем. Пенсионерку госпитализировали с ожогами. Причину пожара устанавливается.

В Ховрине горела шахта лифта

Вечером 6 ноября жильцы дома 52 на улице Лавочкина почувствовали запах гари. Следом подъезд заволочило дымом. Прибывшие пожарные обнаружили очаг возгорания на дне лифтовой шахты и быстро с ним справились. В результате пожара никто не пострадал. Причину ЧП выясняют.

Анна ГОНЧАРОВА

НАВИГАТОР



На Дмитровском шоссе ограничат движение

На Дмитровском шоссе и прилегающих к нему улицах в ноябре начнутся работы по строительству инженерных сетей. В связи с этим поэтапно ограничат движение на нескольких участках проезжей части.

В районе дома 73, на Дмитровском шоссе с 18 ноября по 25 декабря будет круглосуточно затруднён проезд по двум полосам в сторону области. Для движения оставят две полосы за счёт перерасметки дороги.

Ещё на трёх участках ограничения будут действовать в ночное время. На Бескудниковском бульваре у дома 2, корп. 1, станут закрывать для проезда одну полосу до 28 ноября. Также ограничения введут с 29 ноября по 7 декабря на проектируемом проезде №2236 в районе дома 64, корп. 6, на Дмитровском шоссе; и с 8 по 25 декабря — на Дубнинской улице в районе дома 60, стр. 8, на Дмитровском шоссе.

Олег ЛАРИН



— ограничение движения



С земли лодка переместилась в воду

В Головинском появилась и пропала лодка

В парке у Головинских прудов жители заметили на земле среди осенних листьев деревянную лодку.

В соцсетях стали обсуждать, как назвать атмосферную инсталляцию. Были варианты «Приплыли» и «Прокат лодок, очень дорого».

На следующий день лодка уже была на Верхнем Го-

ловинском пруду в полуза-топленном виде (на фото).

На вопрос корреспондента «Севера столицы» в управе Головинского района ответили, что, вероятно, это не лодка, а песочница в виде лодки с одной из детских площадок у прудов. А перетащили её вандалы. В «Жилищнике» предположили, что это лодка сотрудников

«Мосводостока»: они чистят на ней водную гладь от мусора. В «Мосводостоке» информацию не подтвердили, но пообещали убрать судно.

Сейчас лодку уже убрали. Так что поплавать в ней на волнах из листьев — как, впрочем, и на прудах, — не удастся.

Анна ФОМИНА

Рабочие ушли — недоделки остались

Куда обращаться с вопросами по капремонту

В редакцию периодически обращаются жители округа с вопросами о недоделках, которые обнаружились во время или после капитального ремонта. Как действовать в тех или иных ситуациях, рассказала Вера Москвина, заместитель председателя Городской комиссии общественного контроля за ходом реализации региональной программы капитального ремонта.

Сроки вышли в августе

Одно из обращений пришло от жильцов дома на Ленинградском шоссе. «Капремонт стояков воды и отопления, фасада и крыши должны были закончить в августе. Работы всё ещё идут, качество плохое», — сообщает житель дома Павел.

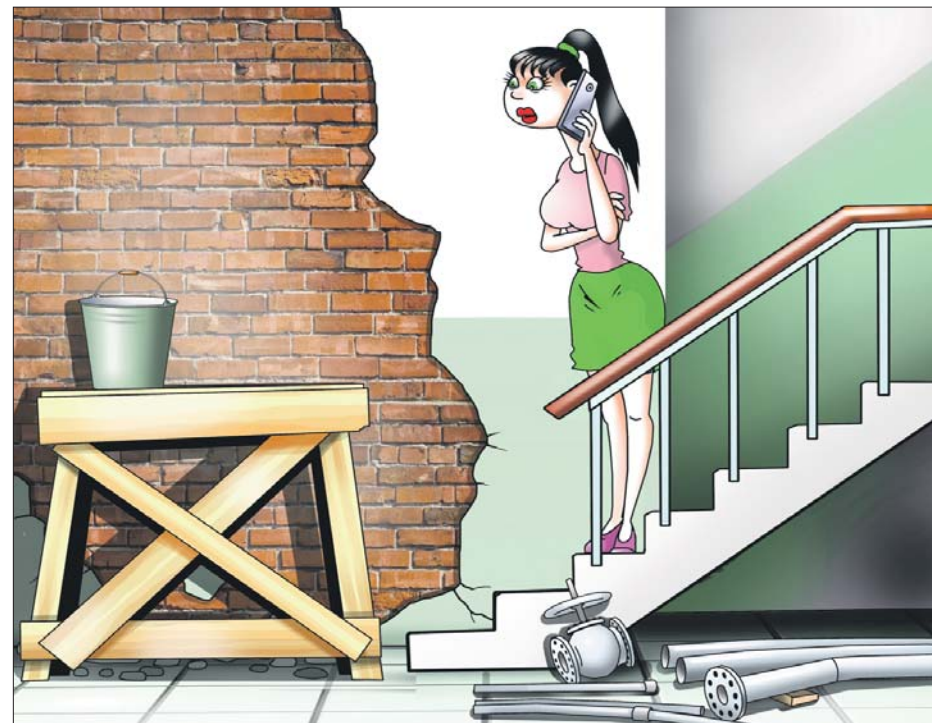
По словам Веры Москвиной, в таких случаях старшему по дому нужно обратиться на горячую линию Городской комиссии общественного контроля.

Недочёты должны исправлять по гарантии в течение пяти лет

— Мы проконсультируем заявителя, направим на объект своего представителя, проведём проверку с участием инженера строительного контроля и направим акт в Фонд капитального ремонта города Москвы, — поясняет она.

Ещё вариант — составить претензию и направить её в Фонд капитального ремонта (ФКР) через электронную приёмную.

— В претензии нужно перечислить все недодел-



ки и отметить, что подрядчик не обеспечивает безопасное проживание, — добавляет Вера Москвина.

Также можно позвонить в диспетчерскую ФКР.

После заявления от жильцов сотрудники фонда выедут на проверку работ и потребуют от подрядчика устранения недоделок.

— Я уже несколько раз жаловался в ФКР. Но недостатки не устранили, — отмечает Павел.

Если подрядчик не выполняет свои обязательства, фонд может начать процесс расторжения договора — чаще всего это делают через суд. Затем разыгрывают новый тендер, обычно это занимает несколько месяцев.

Проверят качество материалов

Анастасия с улицы 800-летия Москвы спрашивает, что делать, если капремонт подъезда и электропроводки вроде как закончили, но некоторые недоделки остались: небранная в короба электропроводка, покрашенные кое-как дверные наличники, не заделан-

ные после сверления дыры в стенах.

Вера Москвина поясняет, что у капремонта есть гарантия — пять лет после приёмки работ.

— Если жители обнаружили недоделки в этот срок, нужно обратиться в управляющую компанию. Представители УК зафиксируют обнаруженные недостатки и передадут информацию в ФКР, — говорит эксперт.

Случается и так, что подрядчик использует материалы сомнительного качества. В таком случае нужно сообщить об этом в Городскую комиссию общественного контроля за ходом реализации программы капремонта.

Если нужно зайти в квартиру

Ангелина Васильевна из района Сокол интересуется, как поступать, если рабочим нужно зайти в её жильё для выполнения работ: «Меня просят подписать допуск в квартиру. А я боюсь, что подпишу, они что-то сломают и скажут, что не виноваты».

Перед тем как подписывать допуск, стоит сделать

фото участка квартиры, где будут проходить работы. А затем в допуске написать: «Разрешаю допуск при условии сохранения личного имущества».

— Один экземпляр житель должен взять себе. Если рабочие что-то сломают, нужно обратиться в УК дома, чтобы их представитель вместе с подрядчиком пришли и составили акт о нанесении ущерба. Один экземпляр акта жителю отдадут. Затем подрядчик должен устранить замечания. Если этого не произойдёт, придётся писать претензию в Фонд капремонта или подать в суд, — поясняет Вера Москвина.

Михаил КОФАНОВ

Куда обращаться

- Сайт ФКР: fond.mos.ru.
- Диспетчерская: (495) 695-6420.
- Горячая линия Городской комиссии общественного контроля за ходом реализации Региональной программы капитального ремонта при Общественной палате города Москвы: (495) 223-4830

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Ремонт подъезда на Долгопрудной завершат до 20 ноября

?! При проведении капитального ремонта дома сняли всю плитку с пола во 2-м подъезде. Рабочие ушли, и ремонт не закончен. Кто нам должен закончить ремонт и когда?

Галина Константиновна, Долгопрудная ул., 13, корп. 1, 2-й подъезд

— Работы по капитальному ремонту подъездов

проводит ГБУ «Жилищник Дмитровского района». Завершить работы планируется до 20 ноября, — сообщили в управе Дмитровского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (499) 906-6094. Эл. почта: sao-dmitr@mos.ru

На 3-м Новомихалковском проезде постелили коврик у входа в подъезд

?! Около входной двери в подъезд сделали настил из плитки, она очень скользкая. Мне тяжело заходить и выходить из подъезда с палочкой, поскользываются.

Татьяна Васильевна, 3-й Новомихалковский пр., 7а, 2-й подъезд

— Сотрудники управляющей организации положили перед входом в подъезд нескользящий коврик и закрепили его, — сообщили в управе района Коптево.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Коптево: ул. 3-й и А. Космодемьянских, 31, корп. 1, тел. (495) 450-4889. Эл. почта: sao-koptevo@mos.ru

В подъезде на Нарвской провели дополнительную уборку

?! В нашем подъезде уборщица убирает всего один раз в месяц. Помогите нам решить эту проблему.

Нина Михайловна, Нарвская ул., 1, 4-й подъезд

— Сотрудники участка №3 «Жилищника» провели дополнительную влажную

уборку в подъезде, — сообщили в управе Войковского района.

Там также уточнили, что данный адрес начальник участка взял на контроль.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Войковского района: 1-й Новоподмосковный пер., 2/1, тел. (499) 156-2002. Эл. почта: voik@mos.ru

Работы на Дубнинской намечено завершить до начала декабря

?! У нас перекопали территорию вокруг дома под укладку труб. Когда эти работы закончатся?

Галина Сергеевна, Дубнинская ул., 46, корп. 1

В управе района Восточное Дегунино сообщили

ли, что возле дома ведутся работы по реконструкции теплового ввода. Завершить их планируют до 30 ноября.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 32, тел. (499) 900-1454. Эл. почта: sao-ur-vdegunino@mos.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

info@saonews.ru, chitatel@internet.ru



Увеличен набор десантников

Призывники из САО начали уезжать в части

Этой осенью направлять призывников к местам их службы начали позже, потому что призыв сдвинулся на месяц из-за частичной мобилизации. Отправка, как и раньше, происходит с городского сборного пункта на Угрешской улице. Побывав на призывной комиссии в военкомате Тимирязевского района, корреспондент «Севера столицы» узнал, где будут служить ребята из САО.

Берут связистом

Егор Колян с Дубнинской улицы проходит медкомиссию. Среди врачей, которые осматривают парня, отоларинголог Рамазан Кельбиев. Итог: к службе Егор годен. Впрочем, другого заключения и быть не могло: молодой человек активно занимается пауэрлифтингом, в его личном деле не одна грамота за победы в соревнованиях.

— Мой папа служил на флоте. Пойти в эти войска ему посоветовали родственники: в шутку сказали, что форма у моряков красивая, — рассказывает Егор. — Я окончил колледж. Получил повестку. Как и отец, пойду служить. По параметрам здоровья подхожу в войска связи, — рассказывает молодой человек.

Как говорит военный комиссар Тимирязевского района Сергей Дейнека, в этом году увеличен набор в воздушно-десантные войска. В Российской армии

они считаются элитными. Призывники часто просят на службу в десант. Но лишь желания недостаточно: нужны крепкое здоровье, рост не ниже 170 см и вес не более 90 кг.

Программистам дают отсрочки

Всех, кому по закону положены отсрочки, призывать не будут. Данила Бубин летом поступил в архитектурный колледж. На призывной комиссии ему дают отсрочку на время обучения. Но каждый год после перехода на следующий курс нужно предоставлять в военкомат справку.

Большую часть ребят направят в Западный военный округ

Под призыв не попадут и сотрудники ИТ-компаний. Отсрочки им начали предоставлять весной по указу Президента России. Они предусмотрены для сотрудников более 16 тысяч аккредитованных компаний, например «Ростелекома», «Сбербанка».

Военком рассказывает, что отсрочку предоставят при нескольких условиях. Нужен диплом



Егора Коляна признали годным к службе

вуза по специальностям, связанным с программированием и защитой информации. В ИТ-компаниях нужно работать не менее 11 месяцев и обязательно заниматься созданием программ либо защитой данных. Если, например, молодой человек устроен в ИТ-компаниях водителем или переводчиком, то основания для отсрочки уже не будет.

В зону СВО не направят

По словам военного комиссара, большая часть ребят будут служить в частях Западного военного округа. Направлять срочников в зону СВО не станут. Об этом ещё накануне осеннего призыва журналистам сообщил начальник Главного организационно-мобилизационного управле-

ния Генерального штаба ВС РФ Евгений Бурдинский. Не станут призывники также служить в частях на территории ЛНР, ДНР, Херсонской и Запорожской областей.

Перед отправкой в войска на сборном пункте на Угрешской улице ребятам делают тест на коронавирус. Если он положительный, молодого человека направляют на лечение. В армию

он идёт только после того, как выздоровеет.

Перед отъездом в часть призывникам выдают зимнее и легкое обмундирование, сухой паёк. Если часть недалеко, то за ребятами приезжает автобус. Для поездки по железной дороге выделяют отдельный вагон, для авиaperелёта — специальный борт.

Роман НЕКРАСОВ

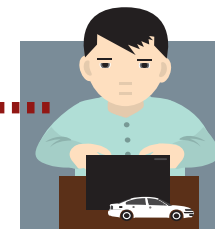
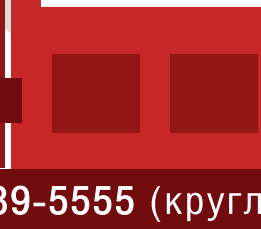
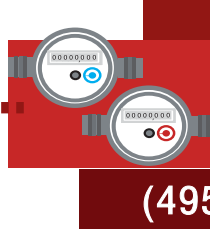
ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

Обещают большую прибыль

Руководитель городского Центра финансовой грамотности Ольга Лукачева рассказала, как уберечь свои накопления от мошенников

В первой половине этого года в Москве выявили 13 финансовых пирамид. Как не стать жертвой мошенников, рассказала Ольга Лукачева, руководитель Центра финансовой грамотности г. Москвы.

Привлекают быстрым обогащением

Всего в первом полугодии 2022 года, по данным Банка России, в столице было выявлено 78 организаций с признаками нелегальной деятельности на финансовом рынке. И это на 15% больше, чем в прошлом году.

— 13 из них — финансовые пирамиды, — говорит Ольга Лукачева.

В прошлом нашей страны было много историй, связанных с пирамидами, достаточно вспомнить АО «МММ» или «Хопёр-Инвест». Однако из-за недостаточных знаний в финансовой сфере люди продолжают верить мошенникам и надеяться на быстрое и лёгкое обогащение.

— Чаще всего жертвами становятся пенсионеры и люди, которые оказались в сложных жизненных обстоятельствах, — поясняет руководитель городского Центра финансовой грамотности.

Так, пенсионер Сергей Васильевич с Дубнинской улицы скептически относился к идее вкладывать деньги в проекты, которые обещают большую и быструю прибыль. Однаж-

ды он узнал, что жена сняла со своего счёта крупную сумму. Мужчина встревожился и рассказал об этом своим взрослым детям, но было поздно: супруга общилась близким, что инвестировала средства и теперь ждёт прибыль. Но так ничего и не получила.

«Приведите 10 новых вкладчиков»

У финансовых пирамид есть несколько особенностей.

Если компания привлекает средства граждан и в будущем обещает получение гарантированной прибыли, превышающей годовую доходность по вкладам в банках, это должно вас насторожить. Финансовые пирамиды ничего не произ-

Чаще всего жертвами становятся пенсионеры и люди, оказавшиеся в беде

водят и ни во что не инвестируют, их доход формируется за счёт постоянного притока новых вкладчиков.

Недавно косметолог Альбина из Молжаниновского района узнала от знакомых о возможности выгодного вложения средств. Она удачно заключила договор и перечислила свои накопления финансовой организации. Но затем её уведомили, что для получения дохода она должна привести 10 новых вкладчиков. Когда



Сергей Корюк

и дополнительное вознаграждение за привлечение новых участников.

Похожие отзывы — это минус

Чтобы не стать жертвой пирамиды, достаточно придерживаться нескольких простых правил.

— Прежде необходимо удостовериться в наличии у компании лицензии Банка России. Сделать это можно самостоятельно с помощью онлайн-справочника финансовых организаций на сайте регулятора, — советует эксперт.

На сайте Банка России также есть список компаний, обладающих призна-

ками нелегальной деятельности на финансовом рынке. Следует воздержаться от сотрудничества с ними.

Стоит проверить компанию с помощью сервиса Федеральной налоговой службы «Прозрачный бизнес». Сайт также содержит информацию о сроке и видах деятельности, собственника, финансовых показателей на основании отчётности. Если в ней заявлены нулевые или небольшие обороты, отсутствует положительный результат за прошлый год, то, скорее всего, вы имеете дело с мошенниками.

Полезно изучить отзывы об организации в Интернете. Большое число однотипных положительных мнений об организации должно на-

сторожить. Это уловка, чтобы создать безупречный образ и ввести в заблуждение потенциальных жертв.

— Если вы пострадали от финансовой пирамиды, необходимо обратиться с заявлением в полицию и сообщить об этом в интернет-приёмную Банка России, — рекомендует Ольга Лукачева.

Дополнительно стоит воспользоваться помощью Федерального общественно-государственного фонда по защите прав вкладчиков и акционеров.

— Эта организация работает с жертвами финансовых пирамид и оказывает различные виды поддержки — от юридической консультации

до выплаты компенсаций пострадавшим, — поясняет она.



Смотреть здесь

Игорь СИБИРЯКОВ

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Как проверить организацию

- Справочник организаций: cbr.ru/fmp_check.
- Перечень компаний, имеющих признаки нелегальной деятельности: cbr.ru/inside/warning-list.
- Интернет-приёмная Банка России: cbr.ru/reception.
- Сервис ФНС «Прозрачный бизнес»: pb.nalog.ru.
- Фонд по защите прав вкладчиков и акционеров: fedfond.ru.



В ГКБ-67 изготовят индивидуальные ортопедические стельки

Если вас беспокоят боли в стопах, коленях, пояснице, тяжесть в ногах, или ваша повседневная деятельность связана с долгим стоянием на ногах — вам показано ношение индивидуальных ортопедических стелек.

Это особый вид стелек, изготовленных прямо по стопе пациента, с учётом его анатомических особенностей и связанных с ними патологий. По прошествии времени или в ходе этапного лечения различных заболеваний при необходимости можно

произвести коррекцию изделия. Изготовлением занимается врач-травматолог-ортопед после полноценного осмотра. На приём к доктору необходимо прийти в обуви, в которой планируется ношение индивидуальных стелек.

В ГКБ №67 приём ведёт врач-травматолог-ортопед **РИМСКИЙ АРСЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ** (на фото)

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmugkb67@gmail.com



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-77/00578666 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Замена придёт с Востока

Таксопарки Москвы после ухода западных автопроизводителей не закроются

Услуги такси становятся всё более востребованными. По подсчётам столичного Департамента транспорта, в этом году москвичи воспользовались машинами с шашечками на 30 млн раз больше, чем в прошлом. Но не ждёт ли таксопарки дефицит машин после ухода иностранных автопроизводителей? И не увеличатся ли из-за нехватки автоцены на поездки? Ситуацию на рынке столичного такси изучал наш корреспондент.

Скачка не предвидится

Михаил Измайлов из Войковского района работает в строительной компании. Для поездок на стройплощадки порой пользуется такси. За поездку обычно платит от 400 до 600 рублей.

— Недавно услышал по радио, что до конца года тарифы на такси должны резко вырасти, — говорит он.

По словам исполнительного директора ассоциации «Национальный совет такси» Натальи Лозинской, резкого роста цен ожидать не стоит. Плата подрасти может, но незначительно.

— На цену поездок повлияют расценки на топливо и запчасти. Окажет влияние и спрос на услуги перевозчиков, — говорит Наталья.

В Корее столько не произведут

До недавнего времени львиную долю в таксомоторном парке Москвы занимали европейские авто. Сейчас их процент неуклонно сокращается. Причина — дороговизна новых авто и запчастей к ним. В таксопар-



Агентство «Москва»

Автозаводы Китая готовы производить машины для такси

ка практически не осталось американских «Форд Фокусов». Несколько лет назад в России закрылся завод по сборке этих автомобилей. Новые «Форды», которые для такси подходили идеально, с тех пор не продают.

Нишу пытался занять автоконцерн «Рено» с обновлённым «Логаном». Но массово этот автомобиль использовать таксисты так и не стали: с год назад цена на новинку сильно выросла.

В итоге водители стали массово пересаживать-

ся на корейские «Хёндай» и «Киа». Но в Корее вряд ли смогут произвести столько авто, чтобы заменить всех «европейцев». Нужны новые производители. По прогнозам Натальи Лозинской, ими станут автозаводы из Китая.

Сначала — краш-тест

По словам автора Телеграм-канала «Китайские автомобили» Андрея Полухина, привозить в нашу страну авто готов не один производитель из Поднебесной. Уже сейчас машины предлагают такие концерны, как «Джилли», «Хавейл», «Чери».

— Доводилось даже видеть объявления у дилеров: «Подготовим машину для такси под ключ», — рассказывает Андрей.

Насколько китайские авто безопасны? Ввозимые ино-

водители такси стали массово пересаживаться на корейские машины

марки оценивают специалисты Центрального научно-исследовательского автомобильного и автомоторного института (НАМИ) в САО. Один из критериев — результаты краш-теста — так называют испытание на прочность. Машину на скорости разбивают. При этом, как рассказывает член правления Союза автосервисов Илья Плисов, манекены в салоне не должны получить критических повреждений. Без таких испытаний продавать иномарки в нашей стране не разрешат. И машины, которые планируют ввозить для таксопарков, тоже будут проходить такие испытания.

На очереди — электромобили

Сейчас китайские производители продают в России в основном машины с

высокой проходимостью и вместительным багажником. Однако для такси такие авто вряд ли подойдут из-за недешёвой стоимости обслуживания. В Китае это понимают.

— Перспективы сотрудничества с таксомоторными компаниями заставляют китайские автозаводы заняться поставками более простых моделей для такси, — рассказывает Андрей Полухин.

Готовы в Поднебесной привозить в нашу страну и электромобили. Такие авто менее прихотливы в обслуживании, что позволит сдерживать цены на поездки. Инфраструктуру в Москве для этого уже готовят: на улицах столицы с каждым годом появляется всё больше зарядных станций для электрокаров.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП



Пострадал на улице Софьи Ковалевской

1 ноября вечером, в начале шестого, женщина ехала на «Мерседесе» по улице Софьи Ковалевской от улицы 800-летия Москвы в сторону Лобненской. В районе дома 10, корп. 1, на улице Софьи Ковалевской машина сбила шестнадцатилетнего парня, перебежавшего дорогу в 50 метрах от ближайшей «зебры». Медики диагностировали у юноши сотрясение мозга.

Сбил мужчину на Комсомольской

2 ноября около шести вечера 43-летний водитель «Ауди» ехал по Комсомольской улице в сторону Ленинградского шоссе, и в районе Черкизовского кладбища машина сбила 52-летнего мужчину, который переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшего с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением мозга, ушибами спины увезла скорая.

Не уступил дорогу на Лобненской

4 ноября в час дня мужчина на автомобиле ГАЗ ехал по Лобненской улице от Ижорской улицы и при повороте во двор дома 12, корп. 1, на Лобненской водитель не уступил дорогу встречному «Форду». В аварии пострадала пассажирка «Форда»: у 73-летней женщины закрытый перелом двух рёбер.

Въехала в «Газель» на Дмитровском шоссе

Днём 7 ноября 58-летняя женщина на «Хёндай» ехала по Дмитровскому шоссе в сторону области. В районе дома 42 на шоссе автоледи не справилась с управлением и врезалась в припаркованную «Газель». Пострадала водительница «Хёндай». Медики диагностировали у неё сотрясение мозга и ушиб грудной клетки.

ОГИБДД УВД по САО

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Остановочный павильон на Большой Академической планируют восстановить в этом году

На автобусной остановке «Университет природообустройства» в сторону станции метро «Войковская» два месяца назад демонтировали павильон ожидания. Когда его вернут обратно?

Татьяна Борисовна, 3-й Михалковский пер., 5

— Новый павильон планируется установить до конца 2022 года, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

Через данную остановку следуют автобусы №114, 179, 204, 282, 323, 591, т19, т57.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru

РЕКЛАМА
ИНН 7701161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-47-98

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

Телефон единого контакт-центра редакции
(499) 647-6828

Выбирают блюда сами

Школьное меню теперь составляют с учётом пожеланий учеников

Школьному питанию в Москве уделяется особое внимание. Город внимательно следит за тем, чтобы продукты для детей были свежими и качественными, а рацион учеников — сбалансированным, с оптимальным соотношением белков, жиров и углеводов. Все блюда готовят по безопасным технологиям: варят, запекают и тушат, чтобы максимально сохранить питательные вещества и витамины. Однако чтобы дети с удовольствием ели школьную еду, она должна быть не только полезной, но и вкусной.

Суп или бульон?

Накануне нового учебного года в школах Москвы провели опрос среди детей о том, какие блюда им нравятся, а какие нет. На основе их вкусовых предпочтений было составлено новое меню, в котором постарались учесть все пожелания школьников и родителей, а также рекомендации диетологов и специалистов по детскому питанию.

Теперь дети могут выбирать блюда сами. Например, на обед ребята могут выбрать первое блюдо из



Завтрак в школе №1454 «Тимирязевская»

Вместо готового салата можно собрать собственный из овощной нарезки

двух предложенных — суп или бульон. А супчик каждый день разный: дальневосточный с красной рыбой, кубанский, щи новгородские, борщ московский, солянка, суп-пюре овощной, минестроне.

Вместо готового салата теперь можно собрать собственный из понравившихся ингредиентов в свежей овощной нарезке и заправить его маслом.

По своему желанию школьники могут добавить соус к гарниру. Раньше его автоматически добавляли в блюдо, даже если ребёнок не просил. Также к сырникам на завтрак можно взять сладкие топпинги. Появилась

возможность выбрать напиток: чай или какао. При этом чай не готовят одинаковым для всех, как раньше. Дети могут добавить в него лимон или сахар.

В школьном меню появилось более 15 новых блюд, которые действительно любят дети и подрастающие подростки: фишболы, круасаны, маффины, наггетсы. Все они приготовлены с максимальным сохранением питательных веществ и витаминов.

Съедают до последней крошки

Сейчас ученики практически полностью съе-

дают порции, а родители стали увереннее в том, что их дети получают полезную и вкусную еду в школе.

Дети завтракают блинами, оладьями, сырниками и съедают всё до последней крошки. На обед всё больше ребят отдают предпочтение супу. Особенно популярен куриный бульон с зеленью и гренками.

— В этом году новое школьное меню стало для нас приятным сюрпризом. Появились новые блюда и возможность выбрать еду по вкусу, что не может не радовать. Не все едят мясо, определённые виды фруктов и овощей. Но наша столовая всё предусмотрела и не оставит ни одного ребёнка голодным. Разнообразие и вкус приятно удивляют, — поделилась впечатлениями одиннадцатиклассница школы №1454 «Тимирязевская» Анна Богданова.

Сервировка, как в кафе

Серьёзное внимание уделяется сервировке. На столах появились органайзеры с бутылочками топпинга на завтрак и подсолнечным маслом на обед. Всегда есть порционный сахар в индивидуальных упаковках и солонка. А хлеба можно взять на раздаче столько, сколько нужно.

— Оценить изменения могу на 10 баллов из 10, так как лично мои дети сейчас в школе едят всё. В завтрак и обед входят горячие сбалансированные блюда. В этом году дети с большим удовольствием питаются в столовой и каждый день рассказывают, что было очень вкусно, — рассказала Ольга Никитина, мама учеников школы №1454 «Тимирязевская».

Константин ГРАФОВ

ВАЖНО

Как контролируют качество блюд?

В школах Москвы питаться безопасно: за соблюдением санитарных норм следит Роспотребнадзор, а качество продуктов проверяет Государственная инспекция г. Москвы по качеству сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия (МосГИК). За качеством также следит комиссия по питанию при управляющих советах каждой школы. В составе комиссии могут быть педагоги, школьники и родители. Комиссия контролирует поставки продуктов и процесс приготовления пищи. Чтобы участвовать в работе комиссии, нужно обратиться в управляющий совет школы.

НА ПРИЁМЕ
У ПСИХОЛОГА



Сын не ест в детском саду

?! Мой трёхлетний сын в сентябре пошёл в основную группу детского сада — на полный день. Сначала всё было хорошо, возвращался довольный. Но после недели на больничном он начал капризничать, отказываться от обеда и ужина в саду. Как исправить ситуацию?

Светлана, район Сокол



Из личного архива

Софья Бельская,
психолог
семейного
центра CAO

— Нужно понять, почему ваш сын стал отказываться есть в саду. Если раньше он без проблем посещал группу и поведение изменилось после недели на домашнем лечении, возможно, дело в несовпадении режимов. За время больничного ребёнок успел перестроиться на другой график завтраков, обедов и ужинов.

В вашем случае нужно дома перейти на режим сада. Ребёнку будет нелегко. Поддержите сына: например, поменять график может вся семья. Начните с ближайших выходных, когда все в сборе. Параллельно проговаривайте действующие в саду правила: рассказывайте малышу, что в группе едят в определённое время, готовит повар, приносит нянечка, дети едят сами. Научите ребёнка держать ложку и говорить: «Я доел!» Поиграйте в детский сад. Эти действия помогут усвоить правила сада и чувствовать себя в нём уверенно.

Попробуйте ввести игровую систему поощрений: кто первый съест, тот главный на прогулке или выбирает маршрут. Поощрения можно применять по-разному: например, поел в детском саду — получи фишку, соберёшь пять — выберем в магазине игрушку. Если ребёнок плохо ест, не ругайте, не угрожайте, не наказывайте отменой прогулки или игр. Запаситесь терпением, действуйте последовательно и аккуратно! Постепенно ребёнок привыкнет к графику детского сада.

Подготовила
Юлия ШАТАЛИНА

«Клуб осознанного
родительства»
семейного центра CAO:
Карельский бул., 21, корп. 18,
тел. (495) 485-1181

Всегда на связи

Жители CAO могут стать кураторами семей беженцев

Фонд помощи беженцам «Дом с маяком» помогает людям, которые были вынуждены покинуть свои дома после 24 февраля.

Новый фонд

Весной в детский хоспис «Дом с маяком» начали обращаться беженцы за медицинской помощью. В конце марта была создана волонтерская группа, из которой впоследствии вырос отдельный благотворительный фонд помощи беженцам «Дом с маяком».

— Фонд оказывает помощь людям, которые были вынуждены покинуть свои дома из-за боевых действий и в данный момент находятся в Москве и в ближайшем Подмосковье, — рассказывает пиар-менеджер фонда Ната Митюшева. — У нас сложилась система, когда у каждой семьи есть куратор-волонтер, которому можно позвонить или написать, сообщить о нуждах, — он всегда поможет, поддержит, выслушает.

Лучший ответ: «Мы справляемся!»

Жительница района Ховрино домохозяйка Татьяна Лантух помогает пяти семьям.

— Я подписана на «Дом с маяком» в соцсетях, там узнала, что требуется помощь в работе с беженцами, стала куратором семей, — рассказала Татьяна.

По её словам, главная задача кураторов — помочь



Татьяна Жукова/Фонд помощи беженцам «Дом с маяком»

Главная задача — помочь семьям встать на ноги

беженцам встать на ноги, сориентироваться в новой жизни, чтобы они могли сами себя обеспечивать. У Татьяны уже есть такие.

У одной семьи беженцев, когда они приехали, не было денег ни на продукты, ни на что-то другое. Фонд помог им обустроиться на новом месте, вылечиться от посттрав-

матических расстройств. Сейчас женщина и её муж устроились на работу, ребёнок бесплатно ходит в детский сад. Они настроены остаться здесь.

Вторая семья приехала в Россию через Европу. Квартира, в которой она жила раньше, разрушена — возвращаться некуда. Этой семье помогли продуктами, мебелью, одеждой, с девочкой-подростком работала психолог. Сегодня муж и жена работают, дети ходят в школу.

— На днях позвонила им, спросила, нужно ли что-то. Сказали: «Нет, мы справляемся». Это для

меня самый радостный ответ, — говорит Татьяна.

Подход — индивидуальный

— Кураторы знакомятся с семьями и постоянно находятся с ними на связи, помогают решить их проблемы. Они принимают заявки от беженцев и передают их в фонд. Если нужна юридическая поддержка, свяжут с волонтером-юристом, если требуется помощь домашнему питомцу, то с волонтером-ветеринаром, — говорит Ната Митюшева.

А Татьяна Лантух добавляет, что помощь очень индивидуальная.

Семьям помогают одеждой, обувью, продуктами, мебелью, консультациями

— Кураторы стараются учитывать, что в семьях есть дети, старики, беременные, люди с заболеваниями, например с диабетом. Делаем заявки в фонд на такие продукты, к которым они привыкли, — это маленькая отсылка к их прошлой жизни, — продолжает Татьяна.

В фонде сейчас более 600 кураторов, которые помогают примерно 2,5 тысячи семей, это около 7 тысяч беженцев. Чтобы стать куратором, нужно оставить заявку на сайте фонда.

Анна ФОМИНА

Сайт фонда: mayak.fund.
Тел. 8-903-161-1481

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки.

Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/sever_stolicy
Телеграм — t.me/Sever_Stolicy_news_SAO



ПОДДЕРЖИМ!

Поздравим с Новым годом жителей пансионатов

Жители пансионатов и интернатов со всей России, подопечные благотворительного фонда «Старость в радость», будут рады поздравлениям с Новым годом. Подписать открытки могут все желающие.

— Середина ноября — самое время задуматься о поздравлении, ведь открытки надо купить или сделать своими руками, подписать и отправить по почте, чтобы их вовремя доставили. В поздравлении лучше не затрагивать темы, которые могут огорчить или расстроить адресатов. Имена и контакты людей из интернатов и пансионатов можно получить на нашем сайте в разделе «Волонтерам», далее — «Поздравить открыткой», — рассказали в фонде «Старость в радость».

И уточнили, что разовые поздравления с праздниками не влекут за собой обязанности писать регулярно. А кто готов к регулярной переписке, может стать участником проекта «Внуки по переписке».

К новогодней акции уже присоединились студенты колледжа архитектуры и строительства №7, который находится в CAO.

— Мы обратились в фонд «Старость в радость» и попросили дать адреса 30 жителей пансионатов и интернатов из регионов, — рассказала руководитель структурного подразделения по учебно-воспитательной работе Светлана Гончарук. — Нам дали адреса людей из пансионатов Тамбовской, Нижегородской, Амурской, Иркутской и других областей.

В фонде рассказали, что поздравлять лучше открыткой, сделанной своими руками, — так лучше чувствуется, что отправил её неравнодушный человек. Поэтому студенты колледжа сами мастерят открытки вместе с руководителем клуба волонтеров «Это насКАсается» Рузилай Валеевой.

— Эти открытки несут в себе частичку души наших ребят, — подчеркнула Рузилай Валеева. — Участники акции поздравят одиноких пенсионеров и немного расскажут о себе — откуда они, где учатся, чем увлекаются.

Анна ФОМИНА

Фонд «Старость в радость»: starikam.org

ХРОНИКА



Выманили деньги жительницы Бегового

На домашний телефон пожилой жительницы 2-го Боткинского проезда позвонил незнакомец и сообщил, что её внук стал виновником ДТП, в котором пострадал человек. Чтобы освободить внука от уголовной ответственности, пенсионерка передала мошеннику 200 тыс. рублей. А когда выяснила, что парень в аварию не попал, — обратилась в полицию. Стражи порядка задержали 29-летнего жителя Самары. Савёловская межрайонная прокуратура направила уголовное дело в суд. За мошенничество обвиняемому грозит до пяти лет лишения свободы.

Более 600 граммов героина изъяли на Дмитровском

На Дмитровском шоссе полицейские остановили по подозрению в перевозке наркотиков 23-летнего мужчину. У него обнаружили свёртки с героином. Установлено, что задержанный входил в состав организованной группы, участники которой подозреваются в распространении наркотиков. Позже в столице задержали ещё троих предполагаемых соучастников, также с наркотиками. Всего изъято 270 свёртков с героином общей массой более 630 г. Фигурантам может грозить до 20 лет лишения свободы.

Анна ГОНЧАРОВА

Шла-шла — и телефон нашла

Из-за «ничейной» вещи можно получить судимость

Проходя мимо подъезда дома на Бескудниковском бульваре, 69-летняя местная жительница увидела лежащий на лавке смартфон. Женщина огляделась и затем положила гаджет в карман. А вскоре за ней пришли полицейские, ведь незаметно взять чужое — это кража. Что делать, если вы нашли на дороге телефон или кошелек, куда нести найденные ценности и какая ответственность грозит, если их присвоить, рассказали в Тимирязевской прокуратуре.

На кражу хватило пары минут

Смартфон «Сяоми» забыл на лавочке перед своим подъездом житель этого дома. Вспомнил уже в квартире, спустился, а гаджета уже и след простыл. Он позвонил в полицию.

Женщину задержали, проследили её путь с помощью камер видеонаблюдения. Она очень удивлялась. Но закон един для всех. Гражданка осуждена на 4 месяца исправительных работ.

Подвернулась банковская карта

Похожий случай произошёл на Ангарской улице. Женщина подобрала с земли около детской площадки телефон «Самсунг». Позже выяснилось, что телефон потерял мальчик. Его родители обратились в полицию. Женщину, взявшую гаджет, разыскали так-



же благодаря камерам видеонаблюдения. Суд назначил ей штраф в размере 7 тыс. рублей.

Другая жительница дома на Ангарской улице нашла в магазине около дома чужую банковскую карту. Немного думая, в этом же магазине женщина закупила примерно на 3 тыс. рублей.

— Она совершила пять покупок подряд на суммы до тысячи рублей, чтобы не вводить ПИН-код, — рассказал «Северу столицы» тимирязевский межрайонный прокурор Никита Шурыгин. — С учётом по-

Найти ценность и оставить себе — самая настоящая кража

зиции прокуратуры суд назначил ей наказание — один год лишения свободы условно.

В Тимирязевской прокуратуре напоминают, что если вы нашли

чужую вещь, но не сообщили о своей находке и не пытались искать хозяина, вас могут привлечь к уголовной ответственности за кражу.

— Если стоимость потерянной вещи превышает 5 тысяч рублей и для потерпевшего является значительным ущербом, то за кражу грозит наказание — до пяти лет лишения свободы. Если же вы нашли банковскую карту и оплатили ею покупки, то это уже кража с банковского счёта, тяжкое преступление и наказуется штрафом от 100 тысяч до 500 тысяч рублей либо лишением свободы на срок до шести лет, — предупреждает тимирязевский межрайонный прокурор.

Куда отнести

Если вы обнаружили забытый телефон, бумажник, ювелирное украшение, лучше всего отнести их в полицию.

— Сотрудники полиции обязаны принять от вас найденные вещи или документы и ваше заявление, — сообщает прокурор. — В заявлении должны быть подробно описаны внешние вид найденных вещей, обстоятельства их нахождения. Копия заявления выдаётся человеку, нашедшему вещь. Все находки проверяются по учёту похищенных вещей и предметов. Кстати, если в течение шести месяцев хозяин не объявится, то согласно статье 228 ГК РФ нашедший имеет право забрать её себе; об этом общат сотрудники полиции.

Анна ГОНЧАРОВА

ИЗ ЗАЛА СУДА

50-летняя помощница пенсионерки получила условный срок за присвоение чужих денег.

Жительница Самарской области и 62-летняя жительница Восточного Дегунина, инва-

Похитила 600 тысяч у пенсионерки из Восточного Дегунина

лид по зрению, договорились на словах: женщина ухаживает за пенсионеркой до конца её жизни, а после смерти получает по завещанию её квартиру.

— Пожилая женщина оформила на свою помощ-

ницу доверенность. Завещанный нотариусом документ позволял в том числе распоряжаться любыми счётами пожилой женщины, — рассказали «Северу столицы» в Тимирязевской меж-

районной прокуратуре. — Злоумышленница же втайне от пенсионерки перевела на свой счёт и на счёт своей дочери 583 тыс. рублей.

Женщина вину признала и вернула деньги. С учётом

позиции государственного обвинителя Тимирязевской межрайонной прокуратуры суд приговорил похитительницу к двум годам лишения свободы условно.

Анна ГОНЧАРОВА



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете www.105.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 009-00-12** или ***105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Бесплатная консультация по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** — получение пособия на погребение и компенсации расходов на похороны, организация бесплатных похорон.
- Получение места на кладбище** — помощь в получении БЕСПЛАТНОГО места на открытых кладбищах, консультация по созданию семейного захоронения.
- Прижизненный договор** — позаботьтесь о достойной прощальной церемонии для себя или своих близких с помощью договора со службой 105.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 009-00-12** или на сайте www.105.ru

Каникулы на Камчатке

Певица из района Сокол — о своих приключениях на Дальнем Востоке

Таня Морина из района Сокол — оперная певица. У неё необычное увлечение: она обожает бывать в сложно доступных местах нашей страны — на Камчатке, Чукотке, Сахалине, Кольском полуострове.

Прокладывала тропы

— Я всю жизнь мечтала побывать на Камчатке, но ехать самой туда было очень дорого. И вдруг в Интернете я увидела объявление о наборе волонтеров для прокладки туристических троп по самому малопосещаемому на полуострове Быстринскому природному парку. Нужны были люди, готовые жить в палатках, самостоятельно готовить еду на костре, быть без связи с цивилизацией три месяца подряд, — рассказывает Таня «Северу столицы». — Я подала заявку, и меня взяли. То лето на Камчатке не забуду никогда. Это было моим личным перерождением. Сопки, вулканы, горячие источники, а также дикие медведи покорили меня навсегда.

Считала лосося на нересте

Таня долго считала, что после Камчатки её сложно чем-то удивить.

— А прошлым летом мне снова предложили поехать волонтером, но уже на Сахалин. Нужно было жить на кордоне в заказнике, вместе с инспекторами патрулировать его границы для защиты



Тем летом на Камчатке Таня полностью переродилась



Из личного архива

Подружилась с медведицей

Самые яркие впечатления у Тани оставило знакомство с медведями. По её словам, на Сахалине они были не такими агрессивными, как на Камчатке, и даже подходили к домику, где она жила.

Бежать от мамы-медведицы было некуда, пришло в голову только рычать на неё

от браконьеров, а главное — считать лососей, идущих там на нерест в реки, и наблюдать за поведением медведей, — рассказывает девушка. — Мы снимали фото и видео, вели записи, а потом эти данные передавали в природоохранную организацию в Южно-Сахалинске. И снова мне так понравилось, что я даже отказалась от путешествия на Курилы, куда собиралась сразу после Сахалина, — так хотелось побыть на Сахалине подольше.

— Когда рыба идёт на нерест, медведи всегда выходят её ловить, — улыбается Таня. — Наш домик стоял прямо на берегу реки, и мы наблюдали за мишками каждый день. В конце концов они к нам так привыкли, что при виде нас уже не убегали. А одна медведица — мы дали ей кличку Агата — даже устраивала нам представления. Обычно медведи ведут себя обособленно. Она же, наоборот, заигрывала со своими сородичами, сталкивала их в реку, брызгалась. А ещё любила наблюдать за нами. Выкапывала ямку, притакивала к ней камни, клала на них голову, как на подушку, и подглядывала. При этом Агата была самой лучшей рыбачкой. Пока остальные медведи только собирались, она успевала вытащить из воды и съесть несколько горбуш.

Спасло чудо

Но не всегда встречи с медведями бывают мирными.

— Однажды мы вместе с другими волонтерами возвращались на кордон через подлесок. Шли тихо и не заметили медведицу с медвежонком, а она не заметила нас. Вдруг что-то сказала, и она нас услышала. А дальше медвежонок буквально взлетел по стволу на дерево. Тут же из кустов с рыком выскочила его мама и бросилась на нас. Бежать было некуда: сзади — обрыв. Мы жутко испугались. Пришло в голову только кричать и рычать на неё в ответ. Медведица сделала три броска в нашу сторону, а потом отступила, — вспоминает Таня. — Это было чудо, что мы спаслись.

В следующем году она собирается дойти до мыса Челюскин на Таймыре или пересечь плато Путорана в Сибири. Наталья АНОХИНА

В ДОБРЫЕ РУКИ



Питомцы ждут хозяев!

В муниципальном приюте САО для бездомных собак «Химки-2» в Молжаниновском живут сотни собак. Каждый день они ждут, что их заберут домой новые хозяева. Если вы мечтаете о четвероногом друге, возможно, найдёте его именно здесь! Для этого нужно приехать в приют. Как до него добраться, волонтер объяснит по телефону. Чтобы забрать собаку, понадобится паспорт для оформления договора ответственного содержания.



Из личного архива

РЭКСУ около пяти лет. Он метис восточно-европейской овчарки. Энергичный, добрый, контактный пёс, любит играть и обниматься, как ребёнок. Прекрасно гуляет на поводке. Он мог бы стать добрым другом и защитником вашей семьи. Здоров, привит.



ЛЕО четыре года. Он весёлый и общительный, обожает детей. Отлично ладит с другими собаками. Знает многие команды и с удовольствием их выполняет. Прекрасный компаньон. Здоров, привит, чипирован. Лия ЛЬВОВА

Тел. волонтера: 8-916-830-7656, Алиса. Фото предоставлены волонтером. Сайт: getsuperdog.ru



Смотреть здесь

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: App Store, Google Play, Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

реклама 1547

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив

8 800 70-777-48 (Звонок по России бесплатный)

www.invkap.ru

Ул. 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **20%*** ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ

- ВЫПЛАТЫ % ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309. Не является рекламой финансовых услуг.

Помолитесь за наркомана и алкоголика

Девять лет назад для прихожан храма Бориса и Глеба в Дегунине диакон Иоанн Клименко начал вести уроки трезвости. Служит он штатным священником в Марфо-Мариинской обители на Большой Ордынке. Отец Иоанн умеет доходчиво объяснить, почему радость, которую поначалу приносят алкоголь или наркотики, не настоящая. Почему зависимость распознать трудно, но необходимо — ради собственного же спасения. И как в этом может помочь вера.

Настоятель Борисоглебского храма отец Георгий благословил создание группы, и с тех пор она собирается по вторникам в небольшом помещении на улице Ивана Сусанина, в пяти минутах ходьбы от храма Бориса и Глеба.

Выход есть!

Сегодня группой трезвости руководит профессиональный психолог Наталья Ищенко. Я спросил у неё, что за люди сюда приходят и, главное, для чего.

— Приходят те, кого так или иначе проблема коснулась, — рассказала она. — Кто-то в семье начал злоупотреблять спиртным или попал в зависимость от наркотиков. Мы пытаемся найти выход: кого-то определяем в стационарные реабилитационные центры, кому-то бывает достаточно походить на занятия в центры амбулаторные. Сейчас в Русской православной церкви создана целая система бесплатных реабилитационных центров для зависимых. При некоторых храмах есть общества трезвости. Главное условие — чтобы человек осознанно принял решение вернуться к нормальной жизни.

Приходи и рассказывай

Недавно для прихожан храма Бориса и Глеба Наталья организовала паломническую поездку в Никитский мужской монастырь под Переславлем-Залесским. Мо-



Встречи группы проходят раз в неделю по вторникам

нахи сейчас восстанавливают один из храмов и открыли дом трудолюбия, чтобы туда могли приезжать добровольные помощники. Наталья говорит, что это очень хороший вариант для тех, кто, например, прошёл курс реабилитации и у кого временно нет жилья (очень часто люди, перед тем как попасть в реабилитационные центры, теряют всё — работу, семью, квартиру). Тепло, кормят хорошо, здоровое окружение, исповедь, причастие — всё рядом.

Настоятель Борисоглебского храма отец Георгий благословил создание группы

Есть на примете и кандидаты, сказала она.

— Как-то мы разоткровенничались со спутницами по поездке в Переславль, — рассказала Наталья. — Они прихожанки нашего храма Бориса и Глеба. Выяснилось, что у одной нелады с сыном на почве наркотиков, у другой — с племянником. Я им говорю: «Почему же вы в нашу группу не обратились?» Они отвечают: «Стыдно». Они лучше на исповедь к батюшке сходят, акафист прочтут. Это тоже хорошо, но я по своему опыту знаю: проблема тогда на-

чинает решаться, когда она легализована.

«Всё потерянное вернул десятикратно»

Сергею Н. 44 года, он тоже ходит на собрания дегунинской группы. Лет с 14 употреблял наркотики, в 20 осознал, что попал в зависимость от героина. Дальше — серые будни наркомана: поиск наркотиков, денег, наркотиков и дальше по кругу.

— Я жил в Воронеже. У меня были подруга, друзья, был небольшой бизнес, связанный с автомобилями, — рассказал Сергей. — Я потерял всё. Только моя мама за меня боролась: молилась, брала с собой в монастырь. Потом были реабилитационные центры; я подумал, что вылечился, но ошибся. Потом наркотики я поменял на алкоголь. В 2005-м оказался в Питере, в Александро-Невской лавре. Познакомился там со священниками, они помогли мне понять, что только Бог меня спасёт. Я уже 17 лет как вер-

При храме Святых Бориса и Глеба в Дегунине работает группа помощи зависимым и их близким

нулся к жизни, женился, мы с женой не пьём, не курим. У меня строительный бизнес. Я купил квартиру в Западном Дегунине, стал прихожанином храма Бориса и Глеба. И уже десятикратно вернул всё, что потерял когда-то. Я всем рассказываю об этом чудесном исцелении. Да, я поменял все свои зависимости на зависимость от веры в Бога. И счастлив вполне.

Нужна здоровая среда

Сергей прекрасно понимает, как нелегко устроиться на работу тем, кто был болен зависимостью от наркотиков или алкоголя. Поэтому готов брать к себе в строительную фирму тех, кто встал на путь исцеления. Здоровая среда — самое сильное лекарство.

— Часто мы на занятиях группы просто разговариваем о жизни, — рассказала Наталья. — О том, где и кто путешествовал, что видел. Это самое большое счастье — просто поговорить с теми, кто понимает, как опасна пропасть, в которую каждый может угодить.

Михаил ПЕТРОВ

Группа помощи зависимым и созависимым «Дегунино»: ул. Ивана Сусанина, 4, корп. 6, тел. 8-916-319-6919. Эл. почта: inatalia73@list.ru

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

В парке Дружбы заметили шилоховость

Один из посетителей парка Дружбы заметил на Фестивальных прудах утку, которая отличалась от привычных крякв. Он рассказал об этом в соседской группе в социальной сети «ВКонтакте».

В птице с серым туловищем и коричневатой головой житель Андрей узнал шилоховость.

«Каждый год у нас появляются необычные водоплавающие. В этом году в парк Дружбы прилетел самец шилоховости. Это очень красивая птица», — рассказал наблюдатель.

Как отмечает районное издание leviy-bereg.ru со ссылкой на Мосприроду, шилоховость — редкая для нашего региона птица, но одна из самых распространённых уток в мире.

Все новости Левобережного района



Более 20 котов нашли новые дома на фестивале в Беговом

На благотворительном фестивале «Тыквы и коты», который прошёл в общественном центре «Благосфера» на 1-м Боткинском проезде, 21 питомец нашёл свой дом и любящих хозяев.

— Фестиваль посетили более 1800 человек. Посетители приносили не с пустыми руками и охотно несли подарки для обитателей приютов: в общей сложности фонд собрал около тонны кормов, ветеринарных препаратов и других нужных вещей, — отметили в пресс-службе «Благосферы».

По информации онлайн-газеты yamskoyepole.ru, собранную помощь уже отправили в приюты для бездомных животных.

Все новости района Беговой



Таможня Шереметьева не дала нелегально провезти подвеску и браслет «Тиффани»

В аэропорту Шереметьево сотрудники таможни задержали 44-летнего гражданина Российской Федерации, прилетевшего из Стамбула. Как рассказали в пресс-службе таможни, мужчина пытался незаконно провезти незадекларированные ювелирные изделия Tiffany&Co в фирменных упаковках — подвеску и браслет из золота и платины со вставками из бриллиантов. По данным издания molzhaninovskievosti.ru, сейчас решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

Все новости Молжаниновского района



Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, info@saonews.ru,
chitatel@internet.ru

КЛАВДИЯ ШУЛЬЖЕНКО жила в доме на улице Усиевича

Воспоминаниями о звезде советской эстрады поделился житель Хорошёвского района

Житель дома на улице Острякова кандидат исторических наук Александр Смольников в молодости работал в газете «Гудок» и встречался со многими известными людьми, но особенно Александру Степановичу запомнилась Клавдия Шульженко, завоевавшая любовь всей страны благодаря песням «Синий платочек», «Давай закурим». В то время певица жила в небольшой квартире в доме 19 на улице Усиевича.



Клавдия Ивановна пела «Синий платочек» на каждом концерте



Тот самый дом недалеко от станции метро «Аэропорт»

Поднял настроение

— В «Гудке» я вёл рубрику «Встречи с артистами» и как член месткома приглашал известных людей выступить перед редакционным коллективом «Гудка». В «Москонцерте» мне дали телефон Шульженко.

Взяв трубку дама сказала, что Клавдия Ивановна находится в Центральной клинической больнице, и попросила позвонить туда, добавив, что певице там очень одиноко и хорошо бы её разговорить, поднять ей настроение, — рассказывает Александр Степанович.

Молодой корреспондент с радостью позвонил советской Эдит Пиаф — так Шульженко называли поклонники. Он не ожидал, что общение займёт почти четыре часа и растянется на

два дня. Когда к ней приходили врачи, разговор прерывался.

— Клавдия Ивановна не говорила о своих болячках, в основном о планах — например, дать большой сольный концерт на главной в то время эстрадной площадке страны — в Колонном зале Дома союзов.

Дуня оказался Дунаевским

Клавдия Ивановна рассказывала, как в неполные 17 лет под новый, 1923 год она отправилась на прослушивание в Харьковский театр драмы

под руководством Николая Синельникова и исполнила там «Распрягайте, хлопцы, коней».

Поклонники называли певицу советской Эдит Пиаф

— Аккомпанировал ей молодой человек с наметившимися залысынами, которого Синельников называл Дуней. Когда после успешного прослушивания он пошёл проводить девушку к выходу, она спросила: «А почему у вас такое странное имя — Дуня?» «Так меня называют друзья, — с улыбкой ответил аккомпаниатор. — А зовут меня Дунаевский Исаак», — вспоминает Александр Смольников рассказ певицы.

Беседа Александра Смольникова с легендарной певицей длилась четыре часа



Андрей Дмитриев

Потом жизнь не раз сводила Шульженко с Дунаевским.

Дебют в Москве

На московской сцене дебют Клавдии Шульженко состоялся в январе 1929 года.

— Клавдия Ивановна упоминала, что имя её тогда скромно занимало полстранички на афише. На сцену мюзик-холла она вышла в строгом чёрном платье с золотистым пояском и исполнила песню «Красный мак» на сюжет популярного в те годы первого советского балета. Публика оценила искренность её исполнения и встретила благосклонно, — рассказывает Александр Смольников.

Самый высокий гонорар

С началом Великой Отечественной войны Клавдия Шульженко стала солисткой и одним из руководителей фронтового джаз-ансамбля. Артистка оказалась в осаждённом Ленинграде и

за время блокады дала более 500 концертов, в том числе на передовой.

— Успех песни «Синий платочек» был необычайным, Клавдия Ивановна говорила, что она исполняла её на каждом концерте. Порой её просили продиктовать слова песни, и она никогда не отказывала, — продолжает Александр Смольников.

Как-то певица выступала на оборонном заводе. Проходя в цех, она увидела в кабинете заводского комитета приготовленный для рабочих ужин — тоненькие ломтики блокадного хлеба и на каждом по одной шпротинке. После концерта её и музыкантов пригласили на ужин: от каждого кусочка хлеба и от шпротинки чуть-чуть отрезали, чтобы угостить артистов. Клавдия Ивановна потом говорила, что это был самый высокий гонорар за всю её жизнь.

— На мой вопрос, как сегодня живётся певице, она ответила словами из песни: «Когда вы спросите меня, как я живу на склоне лет, отвечу: «Я полна огня...»

Ирина КОЛПАКОВА

В каких ситуациях можно признать человека банкротом?



Слышал, что, если не можешь платить по кредитам, можно оформить банкротство. Как это сделать?

Алексей, Долгопрудная ул.

Отвечают юристы «Вектор Прайм».

На сегодняшний день у многих людей имеются за-

долженности перед банками по кредитам. За просрочки по кредиту банк начисляет штрафные санкции, в результате задолженность увеличивается. Существует система рефинансирования задолженностей по кредитам, гражданин может признать себя банкротом, вследствие чего появляется возможность обнулить свои долги при нали-

чи определённых обстоятельств. Законом предусмотрено проведение процедуры банкротства граждан финансовым управляющим. Посредством банкротства происходит полное списание долгов, включая прекращение всех кредитных договоров, судебных разбирательств и исполнительных производств.

реклама 0916



Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831,
info@saonews.ru,
chitatel@internet.ru

ИНН 682714324629

АФИША

**В Беговом расскажут о психологии**

На фестивале психологического просвещения приглашает центр «Благосфера» (1-й Боткин-ский пр., 7, стр. 1). Фестиваль будет проходить с 18 по 20 ноября.

Регистрация на сайте blagosfera.ru, раздел «События».



Смотреть здесь

Спектакль на Башиловской

Московский независимый театр «ПРОзрение» 19 ноября в 14.00 представит в библиотеке №34 им.

А. Вознесенского (Башиловская ул., 3, корп. 1) премьерный моноспектакль «Хлестакофф».

Регистрация по тел. (495) 614-2901.

Подробности на сайте cbssao.ru.



Смотреть здесь

Встреча с актрисой в «Неге»

Встреча с актрисой Екатериной Пономарёвой «На волнах души» пройдёт 20 ноября в 16.00 в

культурном центре «Нега» (Дмитровское ш., 33, стр. 5). Она исполнит вокальные лирические композиции. Вход свободный, регистрация по тел. (499) 976-5895.

Подробности на странице центра в соцсети «ВКонтакте» vk.com/ckt.nega.

Алексей ТУМАНОВ



Смотреть здесь

Адам в стиле дизельпанк

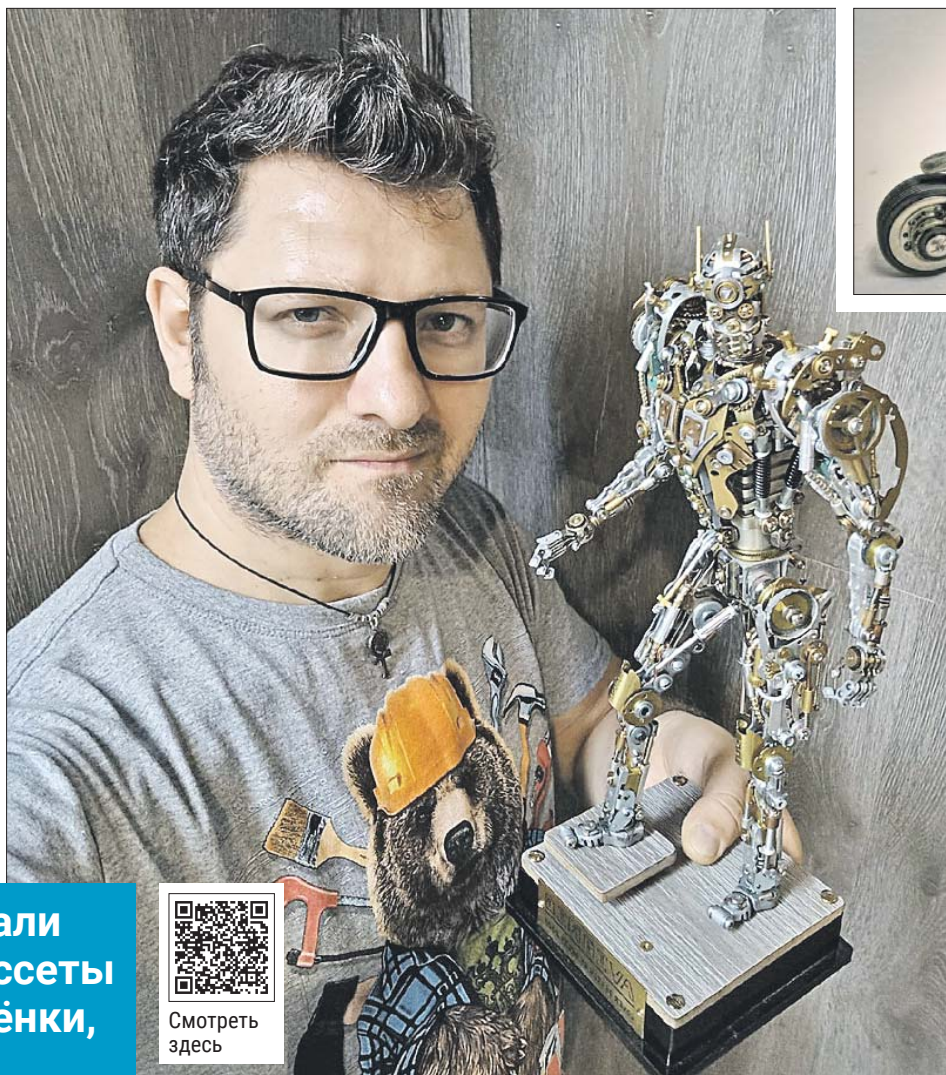
Житель Войковского создаёт скульптуры из бытового лома

Фотограф из Войковского района Виктор Тимофеев уже восемь лет осваивает направления панк-искусства: кибер, дизель и стим. Из-под его рук выходят совершенно неповторимые скульптуры — роботы, рыбы, мотоциклы, собранные из разнообразного бытового лома. В ход идут детали компьютеров, кассеты из-под фотоплёнки, посуда. Снимки работ 39-летний мастер выкладывает на своей странице в соцсети «ВКонтакте», а сами скульптуры дарит друзьям и знакомым.

Часы из часов

— Мне всегда хотелось заниматься чем-то необычным, что-то создавать своими руками, — рассказывает Виктор. — Но всё как-то не получалось. А потом я подружился с часовщиком.

Мастерская часовщика находилась рядом с фотостудией Виктора. Тот стал



Из личного архива

Поздоровайтесь с роботом

Отдельное место в творчестве Виктора Тимофеева занимают роботы. Один из самых маленьких — Авионик — всего 30 см в высоту. Он тоже подвижный: ему можно сгибать руки-ноги. А Адам — ростом с человека.

— Один из друзей как-то попросил меня сделать робота, да не простого, а чтобы был, как из какого-нибудь фантастического фильма, — вспоминает Виктор. — Я и сделал. Но когда друг вместе с супругой приехал забирать заказ, она ужаснулась и заявила: «Или я, или он!» Так робот — я назвал его Адам — остался в моей студии. Дети, которые здесь бывали, его просто обожали. На груди у него я установил сенсор, и, когда к нему подходили, робот говорил: «Добрый день, меня зовут Адам!»

Адам прожил у Виктора на работе три года, потом переехал в один из офисов в центре Москвы.

Алексей ТУМАНОВ

Посмотреть скульптуры Виктора Тимофеева можно на его странице vk.com/id5389638

В ход идут детали из металла, кассеты из-под фотоплёнки, посуда

Смотреть здесь

отдавать Виктору разные ненужные детали: шестерёнки, маятники, циферблаты. Идея, как шутит Виктор, зрела-зрела и наконец созрела. Он стал соединять эти детали между собой — паял, склеивал. Сначала выходила чистая абстракция, потом стали появляться уз-

наваемые образы; первой из таких работ стали часы.

Рука Терминатора

Потом Виктор создал машину из фильма «Безумный Макс-3», земной шар с лунной, руку Терминато-

рой полтора года, зато получилось, как в кино: все суставы работают, пальцы гнутся, сжимаются в кулак — достаточно потянуть за тросики.

Вообще, многие произведения Виктора интерактивны: у мотоциклов загораются фары, роботы разговаривают...

Идею сделать киберруку Виктору подсказал друг. — Изначально я планировал сделать железную кисть — подставку под телефон, — говорит мастер. — А приятель и говорит: «Сделай лучше руку Терминатора!» Идея мне понравилась. Я работал над ру-

кой полтора года, зато получилось, как в кино: все суставы работают, пальцы гнутся, сжимаются в кулак — достаточно потянуть за тросики.

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно срочно сниму квартиру/комнату у добропорядочных хозяев. Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882
• Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (495) 782-5671



КВАРТИРЫ, ДОМА

КУПИТЬ, ПРОДАТЬ

8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ» УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

• Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
• Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. С долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8-985-999-2882

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
• Юрист. Т. 8-919-965-2000

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
• Выездная химчистка мягкой мебели, диванов, матрасов, кресел. Т. 8 (499) 394-6917

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **СКИДКА до 50% ВЪЕЗД**
8 (495) 023-13-75

• Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
• Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896
• Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Ванная. Ремонт квартиры поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344

• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Циклёвка паркета. Т. 8-985-994-4810

ЗАМКИ ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА
8 (495) 507-11-81
КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

РАЗНОЕ

• Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
• Квартирные переезды, пианино. Т. 8 (495) 726-7839
• Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
www.edinrek.ru



Сергей Киселев/Агентство «Москва»

Лянка Грыу: Я большая поклонница путешествий!

Актриса рассказала о своих поездках и о новых проектах

Актриса Лянка Грыу получила первую популярность благодаря роли Виолетты Бариновой в сериале «Обречённая статья звездой», потом сыграла дочь д'Артаньяна Жаклин в фильме «Возвращение мушкетёров, или Сокровища кардинала Мазарини», и сегодня у неё десятки заметных ролей. Актриса ответила на вопросы журналистов, среди которых была и корреспондент «Севера столицы», после премьеры семейного анимационного фильма «Большое путешествие. Специальная доставка», на которую пришла с одиннадцатилетним сыном Максимом.

Перелёты — легко!

— Лянка, вы путешествовать любите?

— Очень! Я большая поклонница путешествий! Легко переношу перелёты на большие расстояния. Вот и Максим, думаю, в меня пошёл — долетали с ним даже до Китая. Сегодня, конечно, путешествовать сложнее. Но ничего, по России ездим. Самое длительное, самое большое моё путешествие состоялось в Австралию в 2011 году. Можно сказать, что мы на этот край света отправились уже вдвоём с Максимом: он был в животике. Ездила на фестиваль представлять российскую мелодраму «Детям до 16». В итоге провела в Сид-

нее две незабываемые недели в окружении экзотики: коалы, кенгуру... Моя мечта — взять с собой Макса и показать ему заповедники Австралии.

— Дома мультфильмы с сыном смотрите? Какие больше нравятся?

Моя мечта — показать сыну заповедники Австралии

— Смотрим совершенно разные. И новые, и старые, советские ещё. Я вообще не рассматриваю просмотр мультфильмов как какой-то воспитательный процесс, для меня всё-таки это развлечение, для которого должно выделяться определённое время: у нас все по расписанию. Сидеть и целыми днями смотреть мультфильмы я сыну не разрешаю, и мобильного телефона у него до 12 лет нет. Мы с папой Максима приняли такое решение.

Не строгая, но мудрая

— Вы строгая мама?

— Я думаю, что мудрая. За плохое поведение наказываю, да. Но редко. Стараюсь не загонять сына в рамки, а видеть его настроение, возможности, ориентироваться по ситуации. Порой разрешу и школу пропустить, чтобы побыть где-то вдвоём. Я много работаю, так что когда есть свободный день, стараюсь посвятить его сыну. Максим сейчас показывает неплохие результаты в школе. Сказал тут мне, что хочет стать учёным-генетиком: обожает динозавров и мечтает восстановить Юрский период.

— Как Максим относится к тому, что его мама известная актриса?

— Макс гордится, что его мама актриса. Смотрит все мои фильмы, знает сюжеты. Я порой беру его с собой на площадку, ему нравятся больше всего еда и реквизит. Но продолжать актёрскую династию пока не думает.

— Как Максим относится к тому, что его мама известная актриса?

Расстались, но остались близкими людьми

— Где сейчас вас можно увидеть? В каких проектах?

— В ноябре на онлайн-платформе состоится премьера сериала «Переговорщик», где я играю жену главного героя. Сильную, волевою, интересную женщину. Это психологический детектив о профессионале, который силой слова может убедить террористов отпу-

стить заложников и отговорить преступника от рокового шага. Но даже идеальный переговорщик может допустить ошибку... Ещё одна премьера на НТВ — «Приказа умирать не было», историческая картина про Великую Отечественную войну, где я также играю одну из главных ролей — радистку Ирочку. Моя героиня — любовь главного героя, отважная девочка-патриотка. Картина — про дружбу, любовь и правду. Ну и, наконец, на Первом канале выйдет 3-й сезон «Теста на беременность». Мою героиню на этот раз ждёт развод. Я её очень люблю, считаю эту работу одной из самых сильных за последнее время.

— Нельзя не отметить схожесть некоторых обстоятельств вашей жизни и героини. Вы тоже недавно развелись после 12 лет брака. А как ваш сын к этому отнёсся?

— Мы его успокоили, объяснили, что остаёмся близкими людьми и родителями, которые его любят. Для него было важным, чтобы мы не ссорились и общались тепло, не обижали друг друга. Кроме того, Максим уже привык, что периодически кто-то из нас уезжал на съёмки, и он оставался со мной, то с Мишей. В этом смысле его образ жизни не изменился.

Записала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

реклама и частные объявления

МЕБЕЛЬ

• Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому.
Т. 8 (495) 740-7943

РАБОТА

• Гардеробщики требуются в медучреждения.
Т.: 8-903-762-6210, 8-925-936-2117
• Требуются консьержи (Сокол). Т. 8-926-304-0083

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212
• Бижутерия, Игрушки СССР.
Т. 8-905-744-1133
• Библиотеку домашнюю.
Т. 8 (495) 724-3045

КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ
НОВЫЕ И Б/У. ПРОВОДА, ЛОЖКИ, ВИЛКИ
МЕЛЬНИКОВЫЕ (МНЦ), СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ,
ЧАСЫ НАРУЧНЫЕ В ЖЕЛТОМ КОРПУСЕ И ПРОЧЕЕ
8-903-125-40-10

• Духи. Сервисы.
Т. 8-916-993-3664
• Куплю антиквариат.
Т. 8-917-533-5750
• Куплю книги.
Т. 8-917-533-5750
• Купим книги, документы, ноты, фотографии до 1940 г.
Т. 8-985-275-4333
• Книги куплю.
Т. 8-906-770-1988
• Радиоэлектроника.
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
• Фарфор куплю.
Т. 8-926-265-2798
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров - 50 000 руб.
- Фасовщиков - 35 000 руб.
- Поваров - 40 000 руб.
- Грузчиков - 35 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 30 000 руб.

Ждём Ваших звонков!
☎ 8-929-980-23-79



Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Ответы на sudoku со стр. 16

5	9	6	3	7	4	8	1	2
4	1	3	2	9	8	7	6	5
8	7	2	1	5	6	3	4	9
9	4	8	6	1	2	5	3	7
7	3	1	9	4	5	2	8	6
2	6	5	8	3	7	4	9	1
3	2	4	7	6	1	9	5	8
6	8	9	5	2	3	1	7	4
1	5	7	4	8	9	6	2	3

реклама 1558

ФОТОКОНКУРС «МОЯ МОСКВА»



Из личного архива

Алла любит гулять по Кузнецкому Мосту

Алла не упускает возможности погулять по центру Москвы. Стараются выбирать время, когда проходят городские фестивали и центральные улицы украшены по-особенному. На снимке — угол Петровки и Кузнецкого Моста в дни одного из весенних фестивалей.

— Это одно из моих самых любимых мест в столице — легендарные улицы, красивейшие дома, такие как здание Речфлота, которое видно на фото слева; этот изящный декор можно рассматривать бесконечно, — рассказала Алла.

И Ждём снимки с вами в любимом уголке Москвы. Обязательно напишите несколько слов об этом месте и о себе! Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие из них — опубликованы в газете. Присылайте фото по адресу: **info@saonews.ru**. Формат: jpeg.

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (499) 647-6831 info@saonews.ru, chitatel@internet.ru



ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Мясной ужин

Ростбиф с пряным картофелем от певца Владимира Брилёва

Певец, композитор, актёр Владимир Брилёв предлагает приготовить ростбиф с картофелем.



Из личного архива

Вам понадобится:

- 1 кг говядины без костей,
- 1 кг картофеля,
- 300 г шампиньонов,
- 2 головки репчатого лука,
- 5 зубчиков чеснока,
- растительное масло для жарки,
- соль, перец по вкусу.

Для маринада:

- 2 столовые ложки дижонской горчицы,
- 2 столовые ложки коньяка,
- 1 столовая ложка мёда

Говядину промойте, освободите от плёнок и жилок. Смешайте немного мелкой соли, перца, порежьте 3 зубчика чеснока на пластинки, нашпируйте мясо чесноком, натрите смесью соли и перца. Для маринада смешайте горчицу, мёд и добавьте коньяк. Поместите мясо в этот маринад и оставьте на два-четыре часа в холодильнике, перио-

дически переворачивая, чтобы оно хорошо пропиталось. Пока мясо маринуется, почистите картофель и немного поварите. Замаринованное мясо обжарьте на сковороде на растительном масле со всех сторон.

Далее берём противень, застилаем его фольгой. Выкладываем мясо, по краям — картофель, сверху — нарезанные грибы, лук и оставшийся чеснок. Запекаем в духовке при 180 градусах. Время приготовления блюда — от 45 минут до 1,5 часа в зависимости от того, насколько мягким хотите получить мясо.

Ирина МИХАЙЛОВА

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь публикуют информацию из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.

Смотреть здесь

СКАНВОРД

					Крышка колодца				
Разночпием и газет			Капкан по сути	Страус из пампасов	Йоговский цветок		Цирковой хохмач		
Муза трагедии									
			Рать	Кот, умевший вышивать	Пещерный потолок		Слово-близнец		
			Тропический ветер						
				Звездочет	Канавка вокруг замка		Дуга над нотами		Бабка-ворожея
	Пилочка для уборов	Жалкий неудачник	Магазин с провизором						
			Платье индианки	Отчизна					
	Сахарная пыль	Город на реке Великой			Экскурсовод				
				Плакучая у пруда	Тибетский монах				
	Рыцарский остров	Речная протока					Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Телефон единого контакт-центра редакции (499) 647-6828		
	Пастушковый журавль	«Волосатый» фрукт							
				Балетный прыжок					

АНЕКДОТЫ

Никогда бы не подумал, что в 47 лет я не лягу спать, пока не сделаю уроки.

Опытная жена планирует семейный бюджет на три зарплаты мужа вперёд.

— Что тебе подарили на день рождения?
 — Видишь под окном джип большой, бирюзовый?
 — Ага! Классная тачка!
 — Вот точно такого же цвета кепку.

Любое дело не покажется невыполнимым, если разбить его на мелкие части и раздать подчинённым.

Внук что-то деду долго объяснял, потом махнул рукой:
 — Дед, ты не поймёшь, что такое майнинг!
 — Внучек, раньше это называли трудовень и майнили их в колхозах!

СУДОКУ

		6	3		4			2
	1						6	5
	7		1	5			4	
9		8	6			5		
		1			5			6
2		5	8		7	4	9	
3			7			9		8
6	8			2			7	
		7		8	9		2	3

Ответы на sudoku на стр. 15