

643-й маршрут  
связал север  
и восток  
столицы **5**



Бюджет  
Москвы  
остаётся  
социальным **6**

Александр  
Калягин выучился  
на фельдшера  
в Тимирязевском **15**



№39 (607) • НОЯБРЬ 2022

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/SEVER\_  
STOLICY\_  
NEWS\_SAO



SEVERSTOLICI.RU

VK.COM/SEVER\_STOLICY

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831

## ТРИ В ОДНОМ

Транспортно-пересадочный узел  
«Окружная» связал воедино  
станции МЦК, МЦД и метро **4**



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы



Павел  
Крысанов  
в 45 лет  
решил,  
что станет  
марафонцем



Как сделать  
бельчатник  
своими  
руками **14**

Все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
severstolici.ru





Курсанты Академии МЧС открыли фестиваль флешмобом «Мы едины!»

## БЛОГ МЭРА

### Москва отмечает День народного единства и годовщину исторического парада на Красной площади

В преддверии двух знаменательных дат — 4 и 7 ноября — мэр столицы Сергей Собянин в своём личном блоге на персональном сайте [sobyanin.ru](http://sobyanin.ru) поделился с москвичами мыслями об этих важных датах в истории нашего Отечества и пригласил всех посетить патриотические мероприятия.

«Две даты — 4 ноября 1612 г. и 7 ноября 1941 г. — навсегда вошли в историю России. И в период Смуты начала XVII века, и в годы Великой Отечественной войны на долю наших предков выпали неисчислимые испытания. Но они выстояли и победили, потому что были едины», — написал Собянин.

По словам мэра столицы, в наши дни, когда Россия



mos.ru

вновь ведёт борьбу за свою безопасность и суверенитет, эти примеры особенно важны для каждого из нас.

«День народного единства и годовщину парада отмечаем патриотическими мероприятиями, проникнутыми чувствами единства и гордости за нашу великую страну», — подчеркнул Сергей Собянин.

Игорь МИНАЕВ

# «Мы разные — и в этом наша сила!»

## На ВДНХ отметили День народного единства

### В чём величие России

4 ноября Москва вместе со всей страной отметила День народного единства. Начало ноября — знаменательный период в истории России. Даты 4 ноября 1612 года и 7 ноября 1941 года навечно останутся в памяти. Во время Смуты и в годы Великой Отечественной войны на долю наших предков выпали жесточайшие испытания. Но они выстояли и победили.

Во все времена Россия была сильна несокрушимым единством населяющих её народов. Их у нас почти двести. В разные исторические эпохи страна бережно вбирала в себя традиции и культуру наро-

дов, которые она взяла под свою защиту.

День народного единства мы начали отмечать совсем недавно — в 2005 году. Он посвящён всему лучшему, что объединяет наш народ, его несокрушимой воле, беззаветной отваге, преданности Родине, уважению к ближнему. Именно эти ценности помогли нам защитить своё государство в 1612-м, 1812-м и в 1941-м. Они же помогут справиться с вызовами, стоящими перед нами сегодня.

### Послание бойцам СВО

Фестиваль, посвящённый Дню народного единства, прошёл на площади Промышленности на ВДНХ.

Его девизом стал слоган «Мы разные — и в этом наша сила». Вход во многие павильоны выставки в этот день был бесплатным.

Открыл фестиваль флешмоб «Мы едины!», который провели в 11.00 у арки Главного входа курсанты Академии МЧС.

Программа фестиваля стартовала в 12.00 и продолжалась в режиме нон-стоп до самого вечера. Можно было послушать интересные лекции, которые читали учёные, писате-

ли, музыканты. Например, писатель и историк Дмитрий Володихин рассказал о деятельности Дмитрия Пожарского и князя Трубецкого, о битве за Китай-город, о капитуляции польско-литовских захватчиков и признался, что хочет написать роман об осаде поляками Пскова в XVI веке.

Маленьким гостям фестиваля тоже нашлось дело: для них работали мастер-классы по декоративно-прикладному искус-

## Для детей работали мастер-классы и проходили флешмобы

## Первая в столице неделя интерьера и дизайна прошла на ВДНХ



Ольга Чумаченко

Тот самый камин, который греет и не опасен

С 1 по 6 ноября на ВДНХ прошла первая Московская неделя интерьера и дизайна. В павильоне «Жилая среда» российские компании показали лучшие мебельные, интерьерные и дизайнерские решения для квартир и частных домов в уже готовых вариантах расстановки. Экспозицию поделили на несколько привычных домашних зон — это гостиная, ванная, кухня, прихожая и спальня. Внимание посетителей особенно привлекли умный холодильник и биокамин. Первый мо-

жет предложить рецепт блюда из имеющихся в нём продуктов. Огонь во втором не обжигает: это пар комфортной температуры.

На выставке посетители примеряли очки виртуальной реальности, выполняли дизайн-проект помещения, знакомились с каталогом ведущих компаний сферы. Также можно было приобрести продукцию российских брендов по привлекательным ценам и послушать лекции известных отраслевых спикеров.

Оксана МАСТЮГИНА

## Красная площадь превратилась в музей

Интерактивная экспозиция, посвящённая 81-й годовщине военного парада 7 ноября 1941 года, проходила на Красной площади с 5 по 7 ноября. Москвичи и гости столицы смогли узнать о том, как жители Москвы героически защищали свой город осенью 1941 года. Они увидели исторические кадры парада, посетили инсталляции «Белорусский вокзал» и «Окна времени». Театрализованные зарисовки проходили ежедневно с 12.00. В них приняли участие более 200 артистов. Также тут можно было увидеть более 60 военных машин: танк Т-60, пушки, мотоцикл М-72, зенитку и другие.

А в Центре Гиляровского ещё месяц, до 4 декабря, будет открыта интерактивная инсталляция «Проект 1812», посвящённая событиям Отечественной войны с Наполеоном.

ству, проходили флешмобы и весёлые игры с музыкой и танцами.

На продуктовой ярмарке можно было отведать деликатесы со всех концов России: херсонские баклажаны, дагестанскую баранину, карельские грибы и ещё много вкусного. А в палатке полевой почты можно было оставить послание нашим военным — участникам спецоперации.

Весь день тут звучала музыка: выступали народные коллективы — театр песни «Яр», фольклорный ансамбль «Совечера», Московский народный хор.

### Гостям понравилось

Супруги Алексей и Надежда приехали на ВДНХ из Крылатского. Всем очень довольны.

— Очень понравилась историческая часть фестиваля, — признаётся Алексей. — Для сегодняшней молодёжи особенно важно знать свою историю, понимать, что такое русская земля. Мы с супругой ждём, когда начнётся следующая лекция — про историческую одежду и разные орнаменты: жена этим очень интересуется.

— Мы приехали на фестиваль из села Дивеева Нижегородской области с моим другом Никитой, — рассказывает Дарья, ещё один гость фестиваля. — Здесь так всё классно! Понравилось, как рассказывали про фолк-н-ролл. Я и не знала, что такое направление есть. Побольше бы таких интересных событий — обязательно приезжать будем!

Игорь МИНАЕВ, Алексей ТУМАНОВ



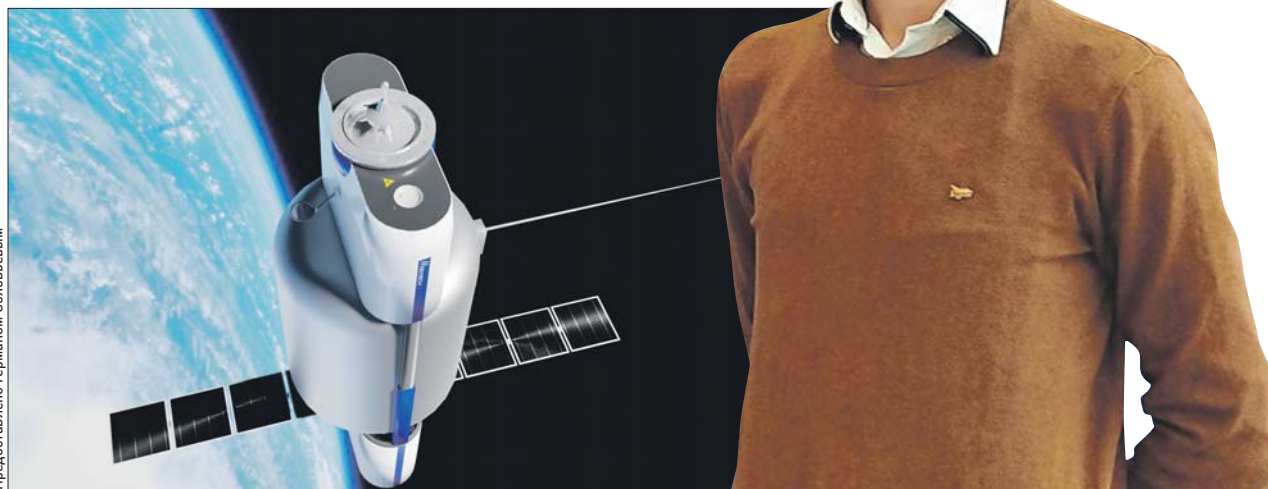
# Лунных миссий ещё нет, а буксир уже есть

## Студенты МАИ придумали, кто будет возить грузы между Землёй и Луной

Студенты 2-го курса магистратуры МАИ Герман Соловьёв и Александр Гнатюк разработали проект космического буксира, который поможет обеспечить топливом перспективные лунные миссии. Руководитель проекта — доктор технических наук, заслуженный испытатель космической техники, профессор кафедры «Стартовые комплексы» Алексей Гончар.

— Основная задумка проекта — обеспечение перспективных лунных миссий необходимым количеством компонентов ракетного топлива и иных грузов, например запасами сжатых газов, в том числе воздуха. Это необходимо на начальных этапах, в дальнейшем производство необходимых элементов начнётся прямо на Луне, — рассказал один из разработчиков Герман Соловьёв.

Буксиру дали название



Один из разработчиков буксира Герман Соловьёв (Александр Гнатюк отбыл в командировку)

**«Марафон» обеспечит лунные миссии ракетным топливом и запасами сжатых газов**

«Марафон», поскольку он рассчитан на длительный период работы в космосе.

Конструктивно он состоит из двух плоских полукруглых частей. В той, что распо-

ложена сзади, находятся системы энергопитания и двигатель, а в передней — установки для работы с перекачкой топлива. В центре размещается одноразовый танкер, который и хранит доставляемый груз. После его использования он утилизируется посредством сжигания в атмосфере Земли, а «Марафон»

продолжит работу дальше.

Герман и Александр планируют развиваться в аэрокосмической отрасли. В свободное время Александр увлекается компьютерными технологиями, а Герман коллекционирует плёночную фототехнику, почтовые марки, открытки и ретрокомпьютеры.

Наталья ЛОМЖЕВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Из архива редакции

## Страсти по дорожке

Не устаю удивляться новым возможностям, которые открывают перед нами социальные сети! С их помощью спасают людей и домашних животных, собирают пожертвования. Люди в чатах спрашивают, где найти кокосовое масло в расфасовке по килограмму или чёрные саморезы 3,5x51 мм. И другие люди, знающие, им отвечают где.

Но есть в соцсетях и откровенный треп. Бессмысленный, никчёмный. Вчера наткнулся я на один такой в чате Тимирязевского района. Повод для обсуждения — благоустройство Локомотивного проезда. Работы там недавно закончили. И как почти всегда бывает, от масштабного благоустройства пострадали гаражные боксы. Ну как пострадали? Их больше нет, снесли. Я почти уверен: компенсацию при этом всем выплатили.

На месте гаражей появились ровная прогулочная дорожка, газон, фонари, деревья, наверное, лавочки будут в перспективе, чтобы можно было присесть. И вот вместо простого спасибо — понеслось! Я только слегка причесал реплики участников.

«А ведь раньше были и гаражи! И дорожка! И люди могли и гулять, и машины со своим добром хранить».

«Район симпатичнее делают — ему не нравится. Но когда гаражи были без освещения и прочего, был кайф?»

«Лучше бы переход подземный под железной дорогой построили».

«Я, например, там теперь бегаю, а раньше убегала на Гостиничную. У жителей домов, которые рядом, не было такой зоны. Теперь она есть».

«Раньше было всё для народа, а сейчас для красоты и эстетики».

«Смысла в этой дорожке не вижу: на неё переходить — только время в пути увеличивать. А сделают сквер, будут там алкаши тусить».

«Да не будем мы там тусить, что же ты наговариваешь?»

«Ну вот, они даже бухать там не хотят, так что совсем не к месту тропинка».

Сначала подумал, что это бабушки со скамейки у подъезда перебрались в чат. Нет, это не бабушки. Почувствуйте, какой накал страстей! Шекспир отдыхает.

## ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 2 пожара. Пострадавших и погибших нет.

### В Ховрине огонь возник в ванной

Сообщение о пожаре в доме 48, корп.2, на улице Лавочкина поступило утром 28 октября. В ванной комнате одной из квартир загорелся деревянный короб для коммуникаций. Жильцы вызвали пожарных, которые в борьбе с огнём воспользовались огнетушителем. Причина пожара устанавливается.

### В Савёловском горели контейнеры

Ранним утром 29 октября пожарные подразделения выезжали на улицу Бутырскую, 97. Там во дворе загорелись четыре контейнера для мусора. Пожарные оперативно ликвидировали горение. Предварительная причина пожара — умышленный поджог.

Анна ГОНЧАРОВА

## В Дмитровском полицейские уберегли парня от прыжка с высоты

Жительница Дмитровского выглянула в окно и ужаснулась: на девятом этаже дома напротив на подоконнике сидел парень, свесив ноги и явно собираясь прыгнуть. Она тут же позвонила в полицию. На место приехал ближайший патруль — сержанты полиции Вячеслав Чернышов и Алексей Зеленин.

— Я увидел парня, сидящего на окне, и заговорил с ним. Он был подавлен и сначала не шёл на контакт, но через несколько минут мне удалось его разговорить. Напряжение спало,

он успокоился и стал потихоньку слезать с подоконника в квартиру, — рассказал Вячеслав Чернышов.

В это время напарник Вячеслава вызвал экстренные службы и дополнительный наряд полиции.

Поднявшись на девятый этаж, сотрудники полиции передали 23-летнего москвича врачам, которые направили его в медучреждение для оказания помощи.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Сержанты полиции Алексей Зеленин и Вячеслав Чернышов

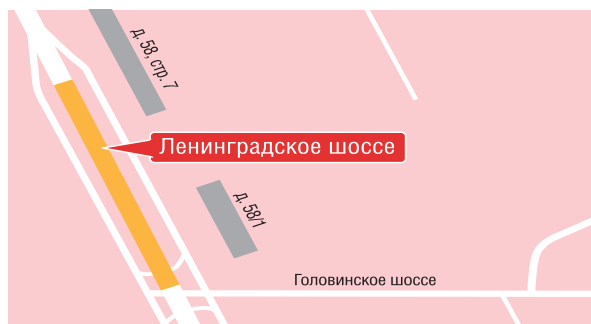
Денис Афанасьев

## На Ленинградском шоссе ограничили проезд по 26 ноября

Движение автомобилей по 350-метровому участку Ленинградского шоссе от пересечения с Головинским шоссе до Пулковской улицы ограничили из-за строительных работ на проезжей части. Они завершатся 26 ноября.

Перекрывать полностью шоссе не стали. Из имеющихся четырёх полос в каждом направлении рабочие заняли по одной — и в сторону центра, и в область. Выделенные полосы для общественного транспорта оставили.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения



# Пересадка стала удобнее

Новым вестибюлем станции «Окружная» ежедневно будут пользоваться до 80 тысяч пассажиров

На Севере столицы завершены работы по формированию транспортно-пересадочного узла, в состав которого вошли станции МЦК, МЦД и метро «Окружная».

## Из метро на МЦК — за две минуты

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, новый ТПУ — это современные платформы, новые варианты движения между ними пассажиров, а также удобные варианты пересадок с одного вида городского транспорта на другой.

— Строительство велось быстрыми темпами, несмотря на всю технологическую сложность этого узла, — заявил столичный градоначальник во время открытия новых, северных вестибюлей станции метро и МЦД-1 «Окружная».

Он напомнил, что ещё несколько десятков лет назад пассажиры электричек в этом месте могли пользоваться только старой, единственной платформой без навеса. Но затем в этой части Северного округа построили станцию МЦК «Окружная», потом — одноимённую станцию метро Люблинско-Дмитровской линии, платформы полностью реконструировали, на них можно совершить пересадку на поезда МЦК, МЦД и аэроэкспресс. Теперь же все станции ещё и

соединили удобными переходами.

— Уже сегодня вместо 2 тысяч пассажиров, которые раньше здесь делали пересадку, ежедневно на «Окружной» пересаживаются около 40 тысяч человек. А в ближайшие два-

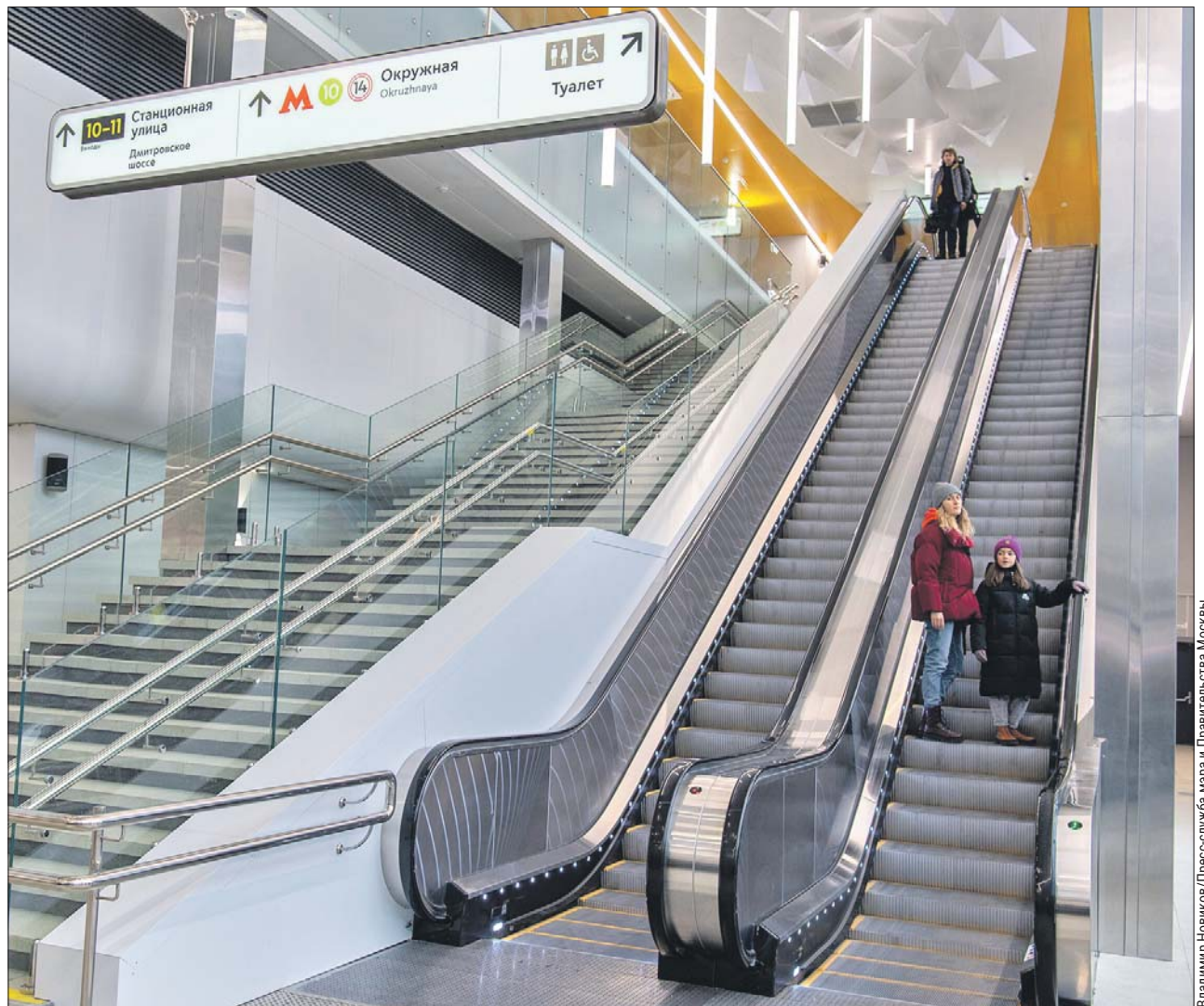
## Завершено создание крупного ТПУ на Севере Москвы

три года количество пассажиров увеличится до 80 тысяч, — сказал Собянин.

Открытие новых вестибюлей позволит сократить время пересадки между различными видами транспорта до двух-трёх минут.

## Выход к любой улице

Транспортно-пересадочный узел на базе станций «Окружная» начали строить в 2014 году. За это время все станции и платформы соединили в единое пространство. Также здесь был построен второй — северный — вестибюль станции метро «Окружная», объединённый с южным вестибюлем станции МЦД-1 и станцией МЦК. Одновременно с ним был открыт северный вестибюль стан-



Пересадка на «Окружной» организована в тёплом контуре по принципу «сухие ноги»

ции Окружная МЦД-1, интегрированный со станцией МЦК.

Благодаря открытию новых вестибюлей пассажирам не потребуется выходить на улицу: пересадка организована в тёплом кон-

туре по принципу «сухие ноги».

Созданный запас пропускной способности значительно превышает прогнозный пассажиропоток, что позволит обеспечить стабильное функциониро-

вание ТПУ на десятилетия вперёд.

Раньше пассажиры со станции метро могли выйти только на Гостиничный проезд, но теперь из подземки можно спокойно выйти ещё и на Локомотив-

ный проезд, и на Станционную улицу. Такие маршруты важны для горожан, которые после прибытия на «Окружную» планируют продолжить свой путь на городских автобусах.

Олег ДАНИЛОВ

## Пять станций метро на «зелёной» ветке закроют на полгода

С 12 ноября на ближайшие полгода перекроют движение поездов между станциями «Автозаводская» и «Орехово» Замоскворецкой линии метро.

Не будут работать станции «Технопарк», «Коломенская», «Каширская», «Кантемировская», «Царицыно».

## Зачем и почему так долго

— Это придётся сделать, чтобы реконструировать тоннель между станциями «Царицыно» и «Кантемировская» той же ветки. Его построили около 40 лет назад в обводнённых грунтах.

Сотрудники метро регулярно поддерживали тоннель в работоспособном состоянии, однако сейчас потребовались более серьёзные работы, — сообщили в столичном Дептрансе.

В тоннеле укрепят несущие конструкции, заменят чугунную отделку и обновят гидроизоляцию. Такие работы без закрытия выполнить невозможно.

## Какие запустят компенсационные автобусы

На время перекрытия с 5.30 до 2.00 для пассажиров будут рабо-

тать два бесплатных компенсационных автобусных маршрута — КМ1 и КМ2. Первый пройдёт через станции «Автозаводская», «Технопарк», «Коломенская», «Каширская», «Царицыно». КМ2 будет курсировать между станциями «Автозаводская», «Технопарк», «Коломенская», «Каширская», МЦД Москворечье, «Орехово».

— Можно будет воспользоваться и действующим маршрутом КМ — от станции «Каширская» Замоскворецкой линии до станций «Каховская» БКЛ и «Севастопольская» «серой» ветки, — уточнили в Дептрансе.

Помимо этого, на время работ

автобусные маршруты №80 и №85 станут бесплатными. Первый довезёт пассажиров до станций метро «Таганская», «Марксистская», «Крестьянская Застава», «Пролетарская». Второй — до «Добрынинской», «Тулуской», «Верхних Котлов» и «Нагатинской».

## Как будут работать «Орехово» и «Автозаводская»

На время реконструкции от «Автозаводской» можно будет уехать только в сторону центра, а от «Орехово» — в сторону области.

— В часы пик может ситуативно меняться режим работы вестибюлей обеих станций: южные будут работать только на вход, северные — на выход, — добавили в Дептрансе.

## Где ответят на вопросы

В Дептрансе добавили, что по любым вопросам о закрытии участка метро можно обращаться в контакт-центр «Московский транспорт» по тел. (495) 539-5454 или 3210 с мобильного. Также можно написать в чат-бот в мессенджере Телеграм @transport\_mos\_bot.

Михаил КОФАНОВ



# 643-й связал север и восток столицы

В CAO по скоростному диаметру запустили первый автобусный маршрут

По северо-восточному участку Московского скоростного диаметра (МСД) запустили первый автобус. Экспресс-маршрут №643 связал север и восток столицы. В CAO новый маршрут отходит от остановки «Коровинское шоссе». Без пересадок на нём можно доехать до станции МЦК и метро «Ботанический сад».

**Подходит каждые полчаса**

Запуск нового маршрута стал возможен после открытия участка МСД между Алтуфьевским и Дмитровским шоссе. Напомним: его достроили в конце лета. В начале осени открыли движение. По новому маршруту автобусы идут с интервалом 30 минут. Поездка из CAO до ВАО займёт около полутора часов.

После первой остановки в Северном округе на пе-



В Северном округе у 643-го конечная остановка — «Коровинское шоссе»

ресечении Клязьминской и Базовской улиц автобус следует по Коровинскому шоссе, затем сворачивает на Талдомскую улицу и по Ховринскому путепроводу выезжает на Фестивальную улицу. Далее разворачивается на круговом перекрёстке Петрозаводской и Онежской улиц и уходит на МСД. До выезда на ди-

**Поездка от Западного Дегунина до Кожухова займёт полтора часа**

аметр у автобуса с десятком остановок.

Кстати, в перспективе после съезда с Ховринского путепровода планируют сделать полосу для разворота. Автобусу не нужно будет ехать на круговой перекрёсток. Повернуть на МСД можно будет быстрее.

**Конечная — у лесопарка**

На диаметре остановок у автобуса нет. Это объяснимо. Разрешённая скорость на МСД, как и за городом, — 90 км/ч. Высаживать пассажиров будет опасно. К тому же большая часть диаметра проходит по эстакадам. Возможности спуститься либо подняться на них у пешеходов нет.

Исключение — у станций метро и МЦК «Ботанический сад». Чтобы остановиться, автобус сворачивает с магистрали на проезд Серебрякова, а затем вновь уходит на МСД и едет по диаметру до пересечения МКАД и Косинского шоссе.

В Восточном округе маршрут проходит по улице Дмитриевского, Лухмановской, Святоозёрской улицам и улице Руднёвке. Останавливается возле станций метро «Улица Дмитриевского» и «Лухма-

новская». Конечная остановка — «9-й микрорайон Кожухова» возле Салтыковского лесопарка.

В обратную сторону автобус идёт тем же маршрутом. Однако с МСД он сразу же уходит на Талдомскую улицу — для этого здесь оборудован съезд. Разворачиваться не нужно.

**Пустовать не будет**

В столичном Департаменте транспорта пояснили, что пока новый автобус ходит в тестовом режиме. Специалисты будут анализировать, насколько он будет востребован среди пассажиров. Однако уже сейчас ясно: пустовать новый экспрессный маршрут не станет. Как рассказал журналистам генеральный директор ГУП «Мосгортранс» Николай Асаул, в первые три дня после запуска автобуса 643-го маршрута перевез более 1 тысячи пассажиров.

Направить отзывы о новом маршруте пассажиры могут в Телеграме через чат-бот Департамента транспорта г. Москвы. Пожелания смогут учесть при модернизации нового экспресс-маршрута.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП

**Попала под колёса на 3-м Новомихалковском проезде**

28 октября около половины девятого вечера молодой водитель ВАЗа ехал по 3-му Новомихалковскому проезду. В районе дома 11 машина сбила пожилую женщину, переходившую дорогу в 250 метрах от ближайшей «зебры». Пострадавшую госпитализировали с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением мозга, ушибленной раной затылка.

**Пострадала на улице Куусинена**

29 октября около половины первого часа дня мужчина на автомобиле «Дэу» ехал по улице Куусинена в сторону Хорошёвского шоссе. В районе дома 23, корп. 2, машина сбила пенсионерку, переходившую дорогу в 50 метрах от ближайшей «зебры». Медики диагностировали ей вывих правого плеча и ушиб правого бедра.

**Не справился с управлением**

31 октября в час дня несовершеннолетний парень, не имевший права управлять автомобилем, ехал на «Дэу» по Коровинскому шоссе в сторону Клязьминской улицы. Возле дома 35а юноша не справился с управлением и врезался в припаркованный у обочины «Сузуки». Потом авто выехало на разделительный газон и врезалось в такси «Фольксваген». В аварии пострадал подросток, пассажир такси. Он получил сотрясение мозга.

**Сбил детскую коляску на Флотской**

31 октября около семи вечера таксист на «Шкоде» ехал по Флотской улице в сторону Солнечногорской. В районе дома 82 машина сбила детскую коляску с годовалой девочкой. Коляску везла мама по нерегулируемому переходу. Пострадавшего ребёнка госпитализировали с ушибом головы.

ОГИБДД УВД по CAO





# Мосгордума приняла трёхлетний бюджет

**М**осковская городская дума сразу в трёх чтениях приняла бюджет столицы на ближайшие три года. В городской казне запланированы средства на индексацию социальных выплат, увеличение зарплат бюджетников, поддержку предпринимателей, а также инвестиции в развитие и модернизацию городского хозяйства.

## Расходы вырастут

По данным пресс-службы столичного парламента, расходы социальной направленности, предусмотренные в новой редакции бюджета, вырастут на 8,8% по сравнению с 2022 годом. В бюджете также предусмотрен рост расходов на все программы развития. К примеру, в будущем году на реализацию 13 программ (модернизацию здравоохранения, образования, совершенствование транспортной системы, сохранение культурного наследия и др.) потратят 3,7 трлн рублей, а за три года эти расходы достигнут 10,6 трлн рублей.

Почти половина расходов городского бюджета, более 2 трлн рублей, — это социальная поддержка, здравоохранение, образование, культура, спорт и другие социальные мероприятия.

## Поликлиники отремонтируют

Как и в предыдущие годы, значительную часть средств город намерен направить на развитие столичной медицины. Расходы бюджета по этой программе составят 530,5 млрд рублей, а с учётом средств ОМС — 899,4 млрд рублей.

Эти деньги позволят завершить модернизацию поликлиник, в том числе завершить капремонт более чем 200 зданий.

По словам заместителя руководителя Департамента здравоохранения г. Москвы Алексея Сапса, это один из самых масштабных проектов по обновлению социальной инфраструктуры столицы.

— В устаревших зданиях проводится комплекс-

**На модернизацию поликлиник потратят около 900 миллиардов рублей**

ная модернизация. В ходе ремонта меняется не только внешний облик самого здания, но и все инженерные коммуникации, создаются условия для максимально комфортного пребывания пациента в поликлинике, устанавливается



В этом году в районе Беговой открылся центр «Московское долголетие»

## «Московское долголетие» не свернут

Проект бюджета обеспечивает безусловное выполнение действующих социальных обязательств перед москвичами и увеличение поддержки жителей города.

По словам Владимира Филиппова, заместителя руководителя городского Департамента труда и социальной защиты населения, в 2023 году продолжится ре-

ализация популярной у москвичей старшего возраста программы «Московское долголетие».

— На эти цели предусмотрено 3,9 миллиарда рублей, чтобы для любого пожилого человека занятия в проекте оставались бесплатными и доступными, — отметил он.

Как говорит Филиппов, программа стала неотъемлемой частью жизни многих московских пенсионеров. За годы работы занятия посетили около 450 тысяч чело-

век. На сегодня в проекте принимают участие около 205 тысяч человек.

## Школы системно поддержат

На развитие московского образования в 2023 году будет направлено 521,4 млрд рублей. Приоритетом образовательной политики станет внедрение новых федеральных государственных образовательных стандартов, а также улучшение подготовки к ЕГЭ в старших классах.

По словам Ирины Бобровой, директора школы №1575, благодаря системной поддержке города сегодня в каждой школе Москвы созданы равные условия для достижения высоких результатов в обучении школьников.

— Ежегодно городской бюджет выделяет серьёзные средства на приобретение современного учебного оборудования, поддержку не только талантливых учеников, но и тех, кто готовит их к этому успеху — учителей. Все эти направления поддержки отражены в бюджете Москвы и на 2023 год. Это подтверждает то, что в столице образование является одним из приоритетов, а город заботится о тех, кто учится и учит, — отметила она.

Олег ДАНИЛОВ

## Реновация: стотысячного жителя переселят в декабре 2022 года

В декабре этого года, по прогнозам городских властей, в новые квартиры переедут уже 100 тысяч жителей Москвы, участвующих в программе сноса и расселения старых пятиэтажек. Об этом во время пресс-показа новостройки в районе Марфино, организованного информационным центром Правительства Москвы, сообщил заместитель главы столичного Департамента градостроительной политики Андрей Валуй.

Он отметил, что все запланированные строительные работы по программе реновации выполняются в срок.

— Раньше ожидаемого первый этап программы был завершён в

14 районах Москвы, причём в четырёх районах реновация полностью завершена. Это Мосрентген, Сосенское, Молжаниновский и Северный. Переезд также идёт по плану, в декабре переселят стотысячного жителя столицы, — сказал Валуй.

По словам заместителя руководителя департамента, с начала программы под заселение передано более 200 новых домов. Таким образом, план первого этапа переселения по реновации выполнен примерно на 40%. Всего в Москве прямо сейчас идёт расселение 568 жилых домов, 157 уже полностью расселены.

Евгений БАКИН

## В Филатовской больнице освоили уникальную методику лечения тромбозов

72-летняя москвичка Татьяна Владимировна ехала в метро на работу (пенсионерка подрабатывает консьержкой). Внезапно у женщины закружилась голова, а правая рука перестала слушаться. Пассажиры, заметив, что ей плохо, помогли выйти в город и вызвали скорую.

В ГКБ №15 им. Филатова, куда доставили пациентку, диагностировали острый тромбоз средней мозговой артерии, который спровоцировал инсульт. Татьяну Владимировну экстренно прооперировали. А спустя две недели она уже была готова вернуться на работу.

За счёт чего пациент, который рисковал остаться инва-

лидом или даже умереть, так быстро восстановился, рассказали врачи инсультного центра при Филатовской больнице в рамках пресс-тура, организованного информационным центром Правительства Москвы.

Руководитель центра Олег Аверков рассказал, что ещё 10 лет назад Татьяну Владимировну лечили бы только кроверазжижающими препаратами. Они растворяют тромбы, но медленно. В Филатовской больнице предпочли другой вид лечения — операцию, причём по щадящей пациента методике.

— Через прокол в плечевой или бедренной артерии паци-

енту вводят длинный и гибкий, как проволока, катетер. Хирург постепенно продвигает его по сосудам вверх, к мозгу. Захватывает и вытаскивает тромб, — говорит Олег Аверков.

Таким эндоваскулярным способом удалили тромб и Татьяна Владимировна. Операция прошла без осложнений и длилась всего полчаса. Сейчас пациентка чувствует себя хорошо. Но всё же пожилому человеку необходимо пройти реабилитацию. Доктор Аверков помнит случай, когда пациенту планово удалили тромб, и через два дня он отправился покорять Эверест.

Оксана МАСТЮГИНА



# Расскажите дочке, как прекрасен детский сад

## Что делать, если ребёнок наотрез отказывается туда идти

**К**ак быть с ребёнком, который не хочет идти в детский сад, и почему это происходит, «Северу столицы» рассказала практикующий клинический педагог-психолог из Хорошёвского района Вероника Казанцева.

### Два-три дня на привыкание

— Есть случаи, когда проблему нежелания ходить в детский сад можно решить довольно быстро, главное — правильно её распознать, — рассказывает Вероника. — Если ребёнок не хочет идти туда после летних каникул, обычно два-три дня достаточно, чтобы он привык. Надо постараться сделать так, чтобы ребёнок шёл в детсад в хорошем настроении.



**Вероника Казанцева,** психолог из Хорошёвского района

Бывает так, что мама невольно проецирует на ребёнка негативный опыт о детсаде из своего детства, говорит ему: «Потерпи немного», «Это ненадолго, потом я за тобой приду». Из-за этого ребёнок воспринимает детсад как наказание или испытание. Главное — понять, что дело в маме, в том, что она неправильно настраивает малыша. Когда она это поймёт, нужно сделать над собой усилие и сменить негативные установки на позитивные.

### Приучайте постепенно

— Универсальный способ: хвалить детский сад, создавать ребёнку перед походом туда хорошее настроение, вспоминая моменты из личного опыта, создавая положительный образ этого места, — говорит психолог. — Расскажите сыну или дочке, в какие игры вы играли в детсаду, с кем дружили, что вам там нравилось. Это работает и в случае, когда ребёнок воспринимает садик как наказание, потому что в семье есть младший ребёнок, который остаётся дома с мамой.



Часто родители невольно транслируют ребёнку негативный опыт собственного пребывания в детском саду

**Хорошей привычкой будет перед сном анализировать вместе с ребёнком прошедший день**

Если у ребёнка вообще не было опыта посещения детсада, то имеет смысл постепенно приучать его к пребыванию в новом месте. Сначала водить ненадолго, постепенно увеличивая часы до полного дня.

### Разговор перед сном

— Поводом для беспокойства должны стать внезапный отказ или явная неохота ребёнка

ходить в садик, хотя раньше с этим было всё хорошо, — объясняет психолог. — Тут в первую очередь нужно поговорить с ним, попросить рассказать, что случилось. Лучшее время для такой беседы — перед сном, когда дети зачастую активны, не хотят спать и не прочь поговорить. Может, возникла проблема с воспитателем, с одноклассником или произошло что-то, что его испугало... Если разговорить не получается, то лучше обратиться к психологу. У нас есть методики, которые в игровой форме помогут испуганному или стеснительному ребёнку рассказать о том, что его волнует.

Подобные проблемы можно выявить и при разговоре с родителями или с воспитателем. Например, если ребёнок рассказывает о неправильном поведении воспитателя, то опросить родителей тоже было бы нелишним. Или если жалуются на одноклассника, то нужно поговорить с воспитателем, выяснить, что именно произошло.

### Печенье в помощь

— Был случай в моей практике, когда достаточно эмоциональная и ранимая девочка побаивалась воспитателя: не получалось установить контакт, — вспоминает психолог. — Оказалось, что воспитатель при ней за что-то накричала на других детей и малышка замкнулась. Подружить их получилось неожиданно простым способом. Мама с дочкой испекли печенье, девочка угостила им воспитателя, той было приятно такое внимание, и это помогло установить доверительные отношения.

Во избежание подобных случаев психолог советует всегда разговаривать с детьми, каждый день спрашивать, что сегодня расстроило ребёнка, что порадовало, что особенно запомнилось. Хорошей привычкой будет перед сном анализировать прошедший день. Так можно выяснить страхи ребёнка, понять, что его действительно беспокоит, и наметить план дальнейших действий.

Наталья ЛОМЖЕВА

О ЧЁМ ПИШУТ  
РАЙОННЫЕ  
ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ



### В Ховрине появились крысы-акробаты

Гуляя по Химкинскому лесопарку, жители района Ховрино обратили внимание на шевелящуюся беличью кормушку. Желая получить рассмотреть симпатичного зверька, прохожие подошли поближе и, к немалому своему удивлению, застали в кормушке мирно обедающую серую крысу.

Как отмечает газета «Наше Ховрино», чтобы добраться до беличьей столовой, не особо приспособленному к таким трюкам пасюку пришлось всерьёз заняться альпинизмом и эквилибристикой: кормушка находилась довольно высоко на дереве.

Все новости района Ховрино



### Героем октября в округе признали жителя Молжаниновского

Житель Молжаниновского района Роман Гаврилов в октябре признан пользователями социальных сетей главным героем московского Севера.

По сообщению «Молжаниновских вестей», Роман давно известен в районе множеством добрых дел — это и организация общественных субботников, и забота о населяющих районные пруды утках. На сей раз неугомонный активист стал донором и сдал кровь, чтобы помочь спасти раненых, проходящих лечение в столичных госпиталях. Во втором туре Роман «сразится» с не менее достойными героями из других округов.

Все новости Молжаниновского района



### Старый автобус порадовал жителей Бескудников

Городской автобус ЛиАЗ-677 без малого 30 лет был самым обыденным участником дорожного движения в столице. Но его время давно прошло, и теперь лишь редкие экземпляры способны передвигаться и радовать глаз любителей поностальгировать.

Как рассказала газета «Наше Бескудников», один такой старый ЛиАЗ долгое время стоял на Дубинской. А недавно не только преобразился внешне, но и совершил настоящее путешествие по улицам района, чем всколыхнул воспоминания у немало числа жителей, ведь так приятно видеть старую технику красивой и исправной — и вспоминать былое.

Все новости Бескудниковского района



Дмитрий СОРОКИН



# Носки на ветках, как гирлянды

## Можно ли урезонить неаккуратных соседей

**В** редакцию частенько приходят жалобы читателей: мол, из окон верхних этажей летит иногда что попало. К примеру, Александр из дома 52 на Кронштадтском бульваре пишет, что соседи сверху выбрасывают «неприличный» мусор, который повисает на ветках прямо напротив его окон. Как повлиять на таких соседей, разобрался корреспондент «Северной столицы».

### В ожидании порубочных билетов

— Я живу на втором этаже. В квартире три окна. Напротив каждого — ветки, а на них висят тряпки, верёвки, носки и, простите, даже средства контрацепции. Ко мне в гости на



Сергей Корсун

### Обнаружить мусорящих можно по записям камер видеонаблюдения

выходные приезжает маленькая внучка. Очень неприятно, что ей приходится лицезреть такие гирлянды, — описывает ситуацию Александр с Кронштадтского бульвара. — Можно хотя бы спилить ветки, чтобы мусор падал на газон под окнами, а потом дворник смог его убрать?

Дом и прилегающую территорию обслуживает ГБУ «Жилищник Головинского района». Сотрудники управляющей организации просьбу жителя зафиксировали, тонкие ветки диаметром меньше 5 сантиметров срезали. На три оставшиеся нужны порубочные билеты. Их выдаёт Департамент природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы. Без этого спил тол-

стых веток запрещён. Билет должны выдать в течение месяца.

### Видеонаблюдение — за свой счёт

Однако повлиять на мусорящих жильцов сотрудники управляющей компании не могут: нет полномочий.

— Всё, что могут сделать дворники, — убрать мусор с газона, с крыльца или с крыши пристройки, если она есть. Так как раз делали на Онежской улице. Пару лет назад кто-то из жильцов выбрасывал на кровлю библиотеки использованные памперсы, — уточнили в управе района Головинский.

А недавно на ул. Дыбен-

ко, 36, корп. 3, сотрудники «Жилищника» убрали мусорные гирлянды с проводов у дома.

Первое, что стоит сделать Александру, — попытаться мирно решить вопрос, поговорив с жильцами, посоветовали в управе.

— Я не уверен, кто именно мусорит. И вряд ли я пойду сам общаться с ними, даже если выясню. Кто знает, как они отреагируют? — говорит житель.

Какие есть варианты в таком случае? Как пояснили в управе, теоретически обнаружить мусорящих можно по записям камер видеонаблюдения, которые направлены на фасад дома. Если они установлены, конечно. Чтобы получить запись, стоит обратиться в управу.

— В ином случае жильцы обычно договариваются в общедомовых чатах и устанавливают камеру видеонаблюдения за свой счёт, — добавляют в управе.

### Выбросили стеклопакеты и велосипед

Когда виновника найдут, жаловаться на него нужно участковому. Нарушителю придётся выплатить штраф — 1–2 тыс. рублей. Если же мусор из окна повредил машину или травмировал прохожих, нужно сразу вызвать полицию. К примеру, так поступили жильцы одного из домов на Синявинской улице. Кто-то выбросил из окна стеклопакеты и старый велосипед. Мусор упал на припаркованные автомобили. Возмущённые жильцы вызвали полицию. По горячим следам сотрудники правоохранительных органов вычислили нарушителей. Им грозит уголовная статья «умышленное уничтожение или повреждение имущества». За это могут лишиться свободы на срок до двух лет.

Михаил КОФАНОВ

### ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



### В доме на улице Расковой завершат ремонт газовых труб в ноябре

**?! У нас в доме идёт капитальный ремонт газовых труб. И мы целый месяц без газа. Когда дадут газ?**  
Надежда Петровна,  
ул. Расковой, 11

в квартиры для проведения работ. В 27 квартирах газ подключён, в 42 квартирах завершены монтажные работы.

На период проведения работ жители могут получить электроплиты. Для этого надо подать заявку прорабу по тел. **8-963-754-8223**.

Маргарита ИВАНОВА

В управе района Беговой сообщили, что завершить монтажные работы и пустить газ планируется **10 ноября**.

Сейчас ведётся работа по обеспечению доступа

Управа района Беговой:  
Ленинградский просп., 30,  
стр. 3, тел. **(495) 614-7891**.  
Эл почта: **sao-begovoy@mos.ru**

### Перила на Михалковской сделают до конца ноября

**?! На Михалковской ул., 2, расположено отделение почты.**

По дороге к нему со стороны Большой Академической улицы есть ступени. Но там нет перил. Помогите решить эту проблему!

Татьяна Борисовна,  
3-й Михалковский пер., 5

— Работы по устройству перил на ступенях «Жилищника» выполнит до конца ноября, — сообщили в управе района Коптево.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Коптево:  
ул. 3. и А. Космодемьянских,  
31, корп. 1, тел. **(495) 450-4889**. Эл. почта:  
**sao-koptevo@mos.ru**

### Отделение банка на Дмитровском шоссе закрыли на ремонт

**?! В начале сентября закрыли отделение банка на**

Дмитровском ш., 131, корп. 2. Подскажите, планируется ли открытие отделения по этому адресу?  
Валерий Николаевич,  
Лобненская ул., 9

отделение банка закрыли временно, на ремонт. Открыть отделение планируется в первой половине ноября.

Маргарита ИВАНОВА

В управе Дмитровского района сообщили, что

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. **(499) 906-6094**. Эл. почта: **sao-dmitr@mos.ru**

### Асфальт на Астрадамской починят по гарантии

**?! Вдоль дома, между подъездами 2 и 3, после укладки**

асфальта образовалась глубокая лужа. Дорожное покрытие уложено с нарушениями.

Людмила Александровна,  
Астрадамская ул., 1, корп. 2

в рамках гарантийных обязательств, — сообщили в управе Тимирязевского района.

И уточнили, что срок окончания работ по благоустройству — **1 декабря**. Гарантийный срок по асфальтобетонному покрытию — два года.

Маргарита ИВАНОВА

— Обращение будет направлено заказчику работ по благоустройству дворовой территории ГБУ «Автомобильные дороги САО» для устранения нарушения

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. **(499) 760-8676**. Эл. почта: **sao-timir@mos.ru**

**Давайте делать «Север столиц» вместе!**

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему? Звоните! Пишите!

**(499) 647-6831,**  
**info@saonews.ru,**  
**chitatel@internet.ru**

Все новости округа ежедневно на сайте **severstolici.ru**



# Беженцам из Донбасса нужны тёплые вещи

## Чем ещё могут помочь вынужденным переселенцам жители Северного округа

**Б**лаготворительные фонды, учебные заведения, храмы САО продолжают собирать гуманитарную помощь для жителей и защитников Донбасса. Помочь может каждый.

### Антисептики и салфетки

Благотворительный фонд «Гольфстрим», который находится в Савёловском районе, передал в Донбасс более 20 тонн гуманитарной помощи.

Это лекарственные препараты и антисептические средства для луганской городской больницы №7 и для других больниц. Предметы первой необходимости, продукты, одежда, крупная бытовая техника для беженцев, находящихся в пунктах временного размещения.

— Нам регулярно поступают запросы о помощи. Сейчас нужны тёплые вещи, тёплые носки, стельки, нижнее бельё, термобельё, медикаменты — противовирусные, обезболивающие, антисептики, антибиотики. Требуются предметы первой необходимости, особенно сухие и влажные салфетки, — рассказали в фонде.

Привезти вещи можно в будние дни по адресу: Петровско-Разумовский пр., 24, корп. 1 (предварительно надо позвонить сотруднику фонда Наталье с 10.00 до 16.00 по тел. (495) 613-5512).

### «Пусть мои берцы кому-то помогут»

В сборе помощи активно участвуют вузы Северного округа столицы. По словам руководителя во-



Пациенты одной из луганских больниц получают подарки из Москвы

### Фонд «Гольфстрим» передал лекарства в луганскую больницу №7

лонтёрского центра МАДИ Тимофея Рыжова, в рамках движения «Мы вместе» проводился сбор продуктов, вещей первой необходимости, одежды для беженцев. Только что завершилась акция по сбору помощи военнослужащим и мобилизованным.

— Многие ребята передали шапки и шарфы, перчатки, тёплые носки, термобельё, утеплённые резиновые сапоги. Один студент принёс хорошие берцы, сказал: «Знаю, что они очень нужны, пусть кому-нибудь помогут», — рассказал Тимофей Рыжов.

Узнать, как помочь беженцам и как стать во-

лонтёром, можно на сайте движения [myvmeste.ru](http://myvmeste.ru).

Собирают гуманитарную помощь и в МАИ. Как сообщила руководитель Центра развития добровольчества и инициатив обучающихся МАИ Елена Янковая, нужны медицинские средства и препараты — марлевые бинты, йод, жаропонижающие, пластыри, пантенол, детский крем, уголь активированный; нескоропортящиеся продукты — каши и лапша быстрого приготовления, шоколадки, сухофрукты, консервы, тушёнка, сгущёнка.

Принести помощь можно с понедельника по пятницу с 10.00 до 19.00. Необ-

ходимо позвонить с проходной главного учебного корпуса (Волоколамское ш., 4, корп. 6) по тел. (499) 158-4720 или 8-916-709-1477. После этого подойдёт сотрудник.

### Помощь объёмом 17 «Газелей»

Храм Благовещения Пресвятой Богородицы в Петровском парке передал в Синодальный отдел уже 17 «Газелей» гуманитарной помощи.

— Беженцам нужны постельное бельё, подушки и одеяла, полотенца, кухонная утварь, средства личной гигиены, вещи первой необходимости, особенно антисептические салфетки, — говорит ответственная за социальное служение на приходе

Ирина Крылова. — Постельные принадлежности и бельё должны быть новыми.

Требуются продукты с длительным сроком хранения — крупы, мука, консервы, сухое молоко, сахар, кофе, чай. Нужны тёплые вещи — куртки, утеплённые штаны, комбинезоны, шапки, шарфы, перчатки. Нарасхват мужские одежда и обувь. Можно и бывшие в употреблении вещи, но в хорошем состоянии — выстиранные и целые, с пуговицами и работающими молниями и застёжками.

Нужны детское питание, игрушки и канцтовары для детей.

Принести помощь можно по адресу: Красноармейская ул., 2 (ежедневно с 8.00 до 22.00).

Анна ФОМИНА

### Требуются волонтеры для помощи бездомным и нуждающимся

Благотворительная организация «Ночлежка», которая находится в районе Беговой, помогает бездомным людям. Жители САО могут включиться в работу организации.

— Нам нужны волонтеры для раздачи еды, чая в рамках проекта «Ночной автобус», для работы в пункте выдачи одежды на Бумажном проезде и в «Неравнодуше», где бездомные могут бесплатно помыться и постирать вещи, — рассказали в пресс-службе московского филиала организации.

Требуются также автоволонтеры, добровольцы, которые следят за порядком и уютом в «Ночлежке», волонтеры, которые ищут вакансии, подбирают жильё, сравнивают данные в таблицах, расшифровывают аудио.

Профессионалы могут помочь своими навыками и умениями — фотографы и дизайнеры, программисты и переводчики, юристы и парикмахеры.

Особенно остро нужны волонтеры-медики, психологи и HR-консультанты. Психологи помогают бездомным восстановить веру в себя и свои силы после жизни на улице, выйти из сложных отношений. HR-консультанты помогают с трудоустройством и оформлением резюме, чтобы бездомный человек быстрее нашёл работу. Медики из «Ночного автобуса» консультируют по вопросам здоровья.

Стать волонтером «Ночлежки» может любой желающий с 18 лет. Для этого надо заполнить анкету на сайте. С кандидатом свяжется координатор, подключит к рассылке для волонтеров.

Сайт: [moscow.homeless.ru](http://moscow.homeless.ru). Благотворительному фонду «Второе дыхание» нужны добровольцы в группы волонтерского вязания. Мастерская запустила проект «Важное вязание».

Готовые тёплые вещи фонд передаст бабушкам и дедушкам в интернатах и домах престарелых, бездомным людям, женщинам в местах лишения свободы, беженцам, многодетным и малоимущим семьям.

Все события, мастер-классы мастерской: [t.me/vtoroemoscw](http://t.me/vtoroemoscw). Там же проходит запись. Сайт фонда: [vtoroer.ru](http://vtoroer.ru).

Анна ФОМИНА

## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Север столицы»)





## ХРОНИКА



### Наркотики изъяли в Восточном Дегуине

Полицейские задержали на Дубнинской улице местного жителя. Он подозревается в подготовке сбыта наркотиков. При обыске в его квартире были обнаружены упаковки с мефедронм маской 115 граммов и с марихуаной — более 7 граммов. Задержанный признался, что готовил наркотики для продажи. За распространение наркотических веществ ему может грозить до 20 лет лишения свободы.

### Задержали в Савёловском с поддельной регистрацией

Полицейские остановили для проверки документов подозрительного мужчину в 4-м Вятском переулке. Он предъявил паспорт и бланк регистрации, который не соответствовал установленному образцу, — экспертиза подтвердила, что документ фальшивый. Возбуждено уголовное дело. За подделку документа фигуранту грозит до шести месяцев лишения свободы.

### Убил подругу в Бескудниковском

Житель Дубнинской улицы распивал спиртное в подъезде вместе с сожительницей. В какой-то момент пара поссорилась, завязалась потасовка. В пылу драки 40-летний мужчина ударил ножом сожительницу в грудь. От полученной травмы 37-летняя женщина скончалась на месте. Возбуждено уголовное дело по статье «убийство». Расследование продолжается.

Анна ГОНЧАРОВА

# «Мама, помоги, я сбила человека!»

Полицейские округа задержали троих курьеров, работавших на группировку мошенников. Те действовали по отработанной схеме: под видом дочерей звонили пожилым жителям округа и сообщали о том, что якобы стали виновниками ДТП, в котором пострадал пешеход.

### «Спасла» за миллион

В квартире пожилой жительницы Левобережного района зазвонил домашний телефон:

— Мама, помоги! Я в беде!

— Катенька, это ты? Почему ты плачешь? Что случилось? — перепугалась пенсионерка.

— Мамочка, я сбила человека! Теперь меня посадят в тюрьму, если не найду деньги! — плакала в трубку девушка.

Взволнованная пенсионерка собрала все наличные деньги, что были в доме. Вскоре поступил ещё один звонок: «Выходите!» Это был курьер, который, по словам «дочки», приехал

## Мошенники выманили у пенсионеров округа 3 миллиона рублей

за деньгами. Женщина передала злоумышленникам более миллиона рублей.

### Обманули шесть пенсионеров

Этот случай, к сожалению, не единичный.

— На сегодня установлено, что от подобных действий мошенников пострадали шесть пенсионеров старше 65 лет из районов Сокол, Левобережный и Войковский. Они добро-

на сегодня задержаны трое курьеров, которым передавали деньги пенсионеры. Прокуратура САО направила уголовное дело в Головинский районный суд. За мошенничество в составе организованной группировки им грозит до 10 лет лишения свободы со штрафом до 1 миллиона рублей. Организаторы и другие участники разыскиваются.

### Назовите имя!

Чтобы не попасться на уловки мошенников, в прокуратуре округа просят жителей быть бдительными.

— Злоумышленники зачастую используют метод психологического манипулирования людьми. То есть сразу обращаются: «Мама, помоги!» В этом случае следует попросить собеседника назвать имя. Простая фраза «С кем я разговариваю?» часто сбивает мошенников с толку. Если манипуляции продолжаются, нужно положить трубку и перезвонить родственнику по известному вам номеру телефона и убедиться, что с ним всё в порядке, — советуют в Прокуратуре САО.

Анна ГОНЧАРОВА



### Полиция задержала троих курьеров, которым пенсионеры передавали деньги

вольно отдали подельникам-курьерам крупные суммы денег. Общий ущерб составил около 3 миллионов, — рассказали «Северу столицы» в Прокуратуре САО.

## Спасли котёнка из-под машины в Беговом

Две местные жительницы проходили мимо парковки у дома 13, стр. 1А, на Ленинградском проспекте, когда услышали жалобное мяуканье из-под капота «Ниссана». На спасение заблокированных живот-

ных выехал экипаж ОПСО «СпасРезерв».

— Заявительницы поступили грамотно. Прежде всего они разыскали хозяйку машины, затем позвонили в оперативные службы. Звуки были настолько громкими,

что казалось, под днищем автомобиля находятся несколько кошек, которые не могут освободиться и просят о помощи. Но оказалось, что это просто эхо от металла. С разрешения владелицы спасатели аккуратно из-

влекли из-под днища машины всего одного маленького рыженького котёнка, — рассказали «Северу столицы» в пресс-службе ОПСО «СпасРезерв».

Перепуганного рыжика передали заявительни-

цам. Они и тогда не оставили спасённого: оплатили его пребывание на переезде, где его будут лечить и выхаживать. Теперь чудом спасённый котёнок нуждается в семье.

Анна ГОНЧАРОВА



КРУГЛОСУТОЧНЫЙ  
РИТУАЛЬНЫЙ  
ОПЕРАТОР

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете [www.105.ru](http://www.105.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

### Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 009-00-12** или **\*105** сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его **ФИО и табельный номер**, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

### Бесплатная консультация по вопросам:

**Льготы и социальные гарантии** — получение пособия на погребение и компенсации расходов на похороны, организация бесплатных похорон.

**Получение места на кладбище** — помощь в получении БЕСПЛАТНОГО места на открытых кладбищах, консультация по созданию семейного захоронения.

**Прижизненный договор** — позаботьтесь о достойной прощальной церемонии для себя или своих близких с помощью договора со службой 105.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 009-00-12** или на сайте [www.105.ru](http://www.105.ru)



# Цены продолжают снижаться

Квартиры в округе дешевеют третий месяц подряд

**Ж**итель района Беговой Евгений Жариков принял решение этой осенью продать свою однокомнатную квартиру. Однако риелтор его отговорил. Почему сейчас не самое лучшее время, чтобы заработать на реализации недвижимости, выяснял «Север столицы».

## Ждать покупателя придётся долго

Как рассказывает Борис Федосов, юрист и консультант риелторского агентства из района Восточное Дегунино, уже второй месяц цена «квадрата» в московских квартирах идёт вниз.

— За сентябрь метр подешевел в среднем на 2,7%, а в октябре это движение продолжилось и стоимость опустилась ещё примерно на 1,5%, — отмечает Федосов.

Главная причина — низкий спрос. По сравнению с осенью 2021 года количество желающих приобрести квартиру в столице уменьшилось более чем на треть, и на одного покупателя сегодня приходится три, если не больше продавцов.

— Этой осенью продавать жильё в Москве непросто. Выставленная на продажу недвижимость независимо от количества комнат и состояния может ожидать своего покупателя два и более месяца. И это ещё оптимистичный прогноз, — отмечает юрист.

В качестве примера он приводит историю своего клиента. Сорокалетний мужчина, житель того же Восточного Дегунина, уехал в августе на работу в другой город России. Однокомнатную квартиру в доме на Дубнинской улице площадью 36 кв. метров решил продать. Цену запросил среднюю, 8,5 млн рублей.

Однако пошёл уже третий месяц, а даже желающих посмотреть жильё не нашлось.

## Квартир на рынке много

Несмотря на дефицит покупателей, количество желающих продать квартиру в Москве продолжает расти.

— Объёмы предложения на вторичном рынке жилья по итогам октября прибавили ещё 20% относительно сентября. Рост продолжается уже три-четыре месяца, и за это время квартир, выставленных на продажу в Москве, стало больше примерно на 60%, — рассказывает аналитик агентства «ИРН» Олег Репченко.

**Сегодня в Северном округе продают более 6 тысяч квартир**

По мнению его коллеги, директора управления агентства «ИНКОМ-Недвижимость» Валерия Кочеткова, очень сильно на ситуацию влияют темпы нового строительства в Москве.

— Застройщики спешат сдавать новые дома и предлагать квартиры к продаже. Столица уже в конце лета выполнила и перевыполнила план по вводу жилой недвижимости в эксплуатацию, — отмечает Кочетков.

От обвала цен пока спасает российская традиция: продавцы на всякий случай завышают цену, чтобы не прогадать, и это замедляет скорость падения средней стоимости метра.

## Средняя цена за 1 кв. метр в октябре



## Самый дешёвый метр — в Дегунино

В целом в Северном округе сейчас продают более 6 тысяч квартир: примерно 1,5 тысячи из них однокомнатные, 2,2 тысячи — двухкомнатные, 1,6 тысячи — трёхкомнатные и чуть более 600 — четырёхкомнатные. Дефицита очевидно нет.

По данным портала ЦИАН,

самая высокая цена квадратного метра, 356,5 тыс. рублей, в квартирах района Беговой. К примеру, самая дешёвая однокомнатная квартира площадью 31,1 кв. метра в этой части Северного округа на улице Новой Башиловке стоит не меньше 9,5 млн рублей.

Меньше всего, 220 тыс. рублей, просят за метр жилья в районе Западное Дегунино. Здесь однушка

площадью 32,5 кв. метра в доме на Базовской улице оценена всего лишь в 7,9 млн рублей.

Как говорят риелторы, на фоне падения спроса происходит его явное смещение в сторону двухкомнатных квартир или жилья с тремя и большим числом комнат. Люди сегодня покупают жильё не для инвестиций, а в основном для того, чтобы в нём жить.

Валерий ПОПОВ



## ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

**В**арикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

### Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

### Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

**Скидка 10% по социальной карте москвича!**

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67  
**БЕЛКИН Александр Александрович** — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

**+7 (495) 177-67-67**

• [www.67gkb.ru](http://www.67gkb.ru) • E-mail: [pmugkb67@gmail.com](mailto:pmugkb67@gmail.com)  
Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 7.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-41-01137-7100578663 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



# Ультрамарафонец из Тимирязевского

**51**-летний Павел Крысанов с улицы Костякова — опытный бегун и ультрамарафонец. У него за плечами 27 марафонов и 40 полумарафонов не только по России, но и по всему миру. Его общий километраж на официальных забегах давно перевалил за 3500 км, а заветной мечтой остаётся участие в легендарной южноафриканской гонке Comrades и развитие собственного проекта «Бегу по республикам бывшего СССР». У Павла ДЦП, но он уверен, что все барьеры и преграды у человека исключительно в голове...

## Крутой поворот

Павел говорит, что спортом не интересовался ни в детстве, ни в молодости. От занятий по физкультуре был всегда освобождён. Бегать начал на третьем курсе педагогического университета, когда учился на сурдопедагога.

— Из-за осложнений ДЦП у меня проблемы со слухом, и каждая сессия — это стресс. Полукасовой ежедневный бег трусцой стал для меня настоящим спасением, — вспоминает он.

После университета Павел преподавал в школе для слабослышащих, работал садовником, архивариусом. Теперь занимается только бегом.



В детстве и юности он был освобождён от физкультуры, и только в 45 лет понял, что хочет стать марафонцем

— В 45 лет на просторах Интернета я познакомился с тренером Московского бегового клуба Ильёй Ковалёвым. Он первым посеял в мою голову идею участвовать в марафонах. Я засел за книжки, стал ходить на групповые занятия по бегу в манеже ЦСКА, консультироваться с опытными бегунами. В ноябре 2016 года в Сочи решился на первый марафон — 10

*В апреле этого года он преодолел свои первые 100 километров в питерском парке Победы*

км. Через боль и усталость заставил себя добраться до финиша.

Тренируется Павел в основном в своём родном Ти-

мирязевском районе. Любимые места — лесопарк рядом с домом и парк «Дубки». Иногда по воскресеньям в Лужниках бега-

ет вместе с подопечными фонда «Больше, чем можешь». Фонд занимается инклюзивным любительским бегом, привлекая людей с разными формами ДЦП к участию в забегах. (Подробности о том, как и где можно записаться, на сайте <https://morethanable.ru/>. — *Ред.*)

## Случай в Греции

Бег прекрасен ещё тем, что его можно совмещать с путешествиями, говорит Павел. Он бегал марафоны и полумарафоны в десятке городов России и ближнего зарубежья, соревновался в Денвере, столице американского штата Колорадо. Свой 20-й марафон он бежал по легендарной исторической трассе — из древних Марафон до Афин.

— Помню, когда я стартовал, то бежал рядом с американкой, которая толкала коляску с сыном, — вспоминает Павел. — У сына была тяжёлая форма ДЦП. Многие бегуны, пробегая мимо этого тандема, аплодировали. Такие примеры невероятно вдохновляют.

## Ультрамарафон вокруг дачи

Потом он пробежал 50 км, дальше была шестичасовая «Ночь Москвы» на велотреке в Крылатском. Первый ультрамарафон — 90 км — он пробежал за-

очно. Организаторы отменили реальный старт и предложили участникам пробежать «по месту жительства».

— За 13,5 часа я преодолел шесть кругов по 15 километров в окрестностях собственной дачи, записывая забег на камеру телефона, — рассказывает Павел. — А вот во второй раз 90 километров я уже бежал в реальных условиях полупустыни вокруг солёного озера Эльтон. Ночь, налобный фонарик, трасса неровная — это была настоящая борьба с самим собой. В трудные моменты повторял про себя слова Эрнеста Хемингуэя: «Раз уж начал — побеждай».

## Что дальше?

В апреле этого года он преодолел свои первые 100 км в питерском парке Победы в рамках суточного забега «Эверест». Бежал почти 16 часов. Это был ещё и благотворительный проект «Бегу за тех, кто не может». На нужды благотворительного фонда «Больше, чем можешь» удалось собрать 428 тыс. рублей.

— Оказалось, что добро делать очень приятно, — делится ощущениями Павел.

Сейчас под онлайн-руководством тренера Антона Дюкарева он готовится к Иркутскому марафону и встрече с Байкалом.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

1 БАЛЛ 1 БАЛЛ

## Каким образом выписать бывшего родственника из квартиры без его согласия?

**?** Моя бывшая жена не хочет выписываться из моей квартиры. Что делать?

Василий Сергеевич, Лобненская ул.

### Отвечают юристы «Вектор Прайм».

Выписать из квартиры человека без его согласия можно только в судебном порядке. Необходимо обратиться в суд с иском о признании утратившим/прекратившим право пользования жилым помещением. Если ответ-

чик не только зарегистрирован в квартире, но и проживает в ней, то необходимо также заявить требование о выселении ответчика. К заявлению необхо-

димо приложить правоустанавливающие документы. После окончания процесса решения суда необходимо зарегистрировать в МФЦ.

**ВЕКТОР ПРАЙМ** Профессиональная помощь юристов и адвокатов

**mpcvector.ru** ☎ +7 (495) 21 21 027

- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3
- ▲ Кузьминки, Волгоградский проспект, д. 139, 4 подъезд, 2 этаж, оф. 1

Первая консультация бесплатно

ИНН 682714324629



# Однажды на Ленинградке поселилась огнедышащая собака...

**Житель Левобережного публикует в авторском Телеграм-канале уникальные исторические заметки**

Небольшие исторические заметки, которые создаёт житель Левобережного **Юрий Кузьмин**, с интересом читают тысячи москвичей, потому что это авторские рассказы о местных достопримечательностях. Он размещает их на авторском канале «Большая Ленинградка». Ведение канала, по словам самого Юрия, для него приятное хобби. А в рабочее время он занимается разработкой сайтов.

## Как нарколепница стала школой

Как-то, гуляя по району и окрестностям, он задумался о том, что жителей окружает множество достопримечательностей — интересных зданий, парков, памятных мест. История некоторых лежит на по-

верхности, а о чём-то мало где можно прочитать.

Название «Большая Ленинградка» было выбрано не случайно. Сначала Юрий действительно писал о том, что было построено и открыто вдоль шоссе, позже начал чуть расширять географию и добавлять места в районах, через которые проходит магистраль.

— Однажды в Интернете наткнулся на интересное видео, и в нём автор вскользь упомянул одну из первых московских наркоклиник, которая находилась в Войковском районе. Я сам много раз прогуливался мимо этого здания на улице Зои и Александра Космодемьянских, поэтому начал искать подробности. Оказалось, что клиника размещалась в том самом здании, где сейчас школа №201, прямо в парке имени Воровского. Клинику для алкозависи-

мых открыл психиатр Александр Коровин в 1898 году, — говорит Юрий. — По крупицам в Интернете я находил упоминания о ней, изучал историю места, старые снимки и в конечном итоге написал небольшую заметку.

## Заправиться бензином за валюту

Похожая история случилась и с первой иностранной заправкой в Москве, которая открылась на Ленинградском шоссе в 1991 году. Оригинальная вывеска с огнедышащей собакой три десятилетия при-

тягивала автомобилистов и зевак. Недавно стало известно, что заправку перекупила одна российская нефтяная компания. На итальянской АЗС за валюту можно было купить редкий тогда бензин марки АИ-95. В смутных 1990-х её усиленно охраняли, на подъезде к ней выстраивались большие очереди. А некоторые приезжали просто посмотреть на заморское чудо.

— Мне самому всегда интересно узнавать что-то новое. Статьи я пишу по настроению: увижу интересное для себя место — и вперёд, на поиски. На одну статью может уйти два-три дня, ведь обычно я стара-

**На итальянской АЗС можно было заправиться 95-м бензином за валюту**



Михаил Подосед

Сюжеты для историй, уверяет Юрий, буквально лежат под ногами

юсь сам доехать до объекта. Походить, посмотреть, иногда сделать фотографии, если нужных мне нет в Интернете, — объясняет Юрий.

## Рекламу МММ снимали в Левобережном

Больше всего информации ему пришлось соби-

рать для материала о киностудии «Центрнаучфильм» в родном Левобережном.

— Этот материал был очень важен для меня, ведь с ним связано множество воспоминаний. Там работала моя бабушка, она отвечала за студийный автопарк, а я, приходя к ней, мог наблюдать за процессом съёмки, видел вживую, как снимали знаменитую рекламу для МММ. Тогда, в девяностых, на студии проходило множество коммерческих съёмок, — продолжает Юрий. — О ней почти всё удалось собрать на различных интернет-сайтах, и материал получился подробный — от создания студии до нашего времени.

Сейчас у историка-любителя в разработке несколько статей. Одна из них будет посвящена Ленинградке авиационной, другая — усадьбе, возведённой по проекту знаменитого архитектора Фёдора Шехтеля на границе с областью. В будущем Юрий хочет освоить и формат видеоисторий. Это позволит делать заметки о достопримечательностях вдоль Ленинградки более объёмными, живыми.

Виктория СОРОКИНА



Всё на этой АЗС было в новинку: сотрудники в униформе, логотипы, чистота, блестящие заправочные пистолеты

Виталий Созинов/Фотохроника ТАСС

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **каждый день в вашей ленте!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/sever\_stolicy  
«Телеграм» — t.me/Sever\_Stolicy\_news\_SAO



РЕКЛАМА  
ИНН 9701161901

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-47-98



Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



## АФИША



## Разговор об искусстве на 1-м Боткинском

Поговорить об искусстве, причём на английском языке, приглашает центр «Благосфера» (1-й Боткинский пр., 7, стр. 1). В рамках программы Speaking Club **13 ноября** в 17.00 лингвист, профессиональный переводчик и преподаватель Екатерина Винокурова поможет улучшить навыки владения разговорной речью. Участие бесплатное, обязательна регистрация на сайте [blagosfera.ru](http://blagosfera.ru).



Смотреть здесь

## Юбилей Рязанова на Коровинском

В библиотеке №30 (Коровинское ш., 22) **16 ноября** в 17.00 пройдёт программа, посвящённая 95-летию со дня рождения Эльдара Рязанова. Гости смогут узнать о сложностях, с которыми пришлось в своё время столкнуться режиссёру в ходе работы над кинокартинами. Регистрация по тел. **(495) 485-2063**, подробности на сайте [cbssao.ru](http://cbssao.ru).



Смотреть здесь

## Мультфильмы на Костякова

На программу «Детские утренники с «Союзмультфильмом» приглашает режиссёр кинотеатр «Искра» (ул. Костякова, 10). Обязательна регистрация на сайте [mos-kin.ru](http://mos-kin.ru), раздел «Специальные мероприятия». Алексей ТУМАНОВ



Смотреть здесь

# Каждой белке — по три квартиры

Мосприрода предлагает построить бельчатники

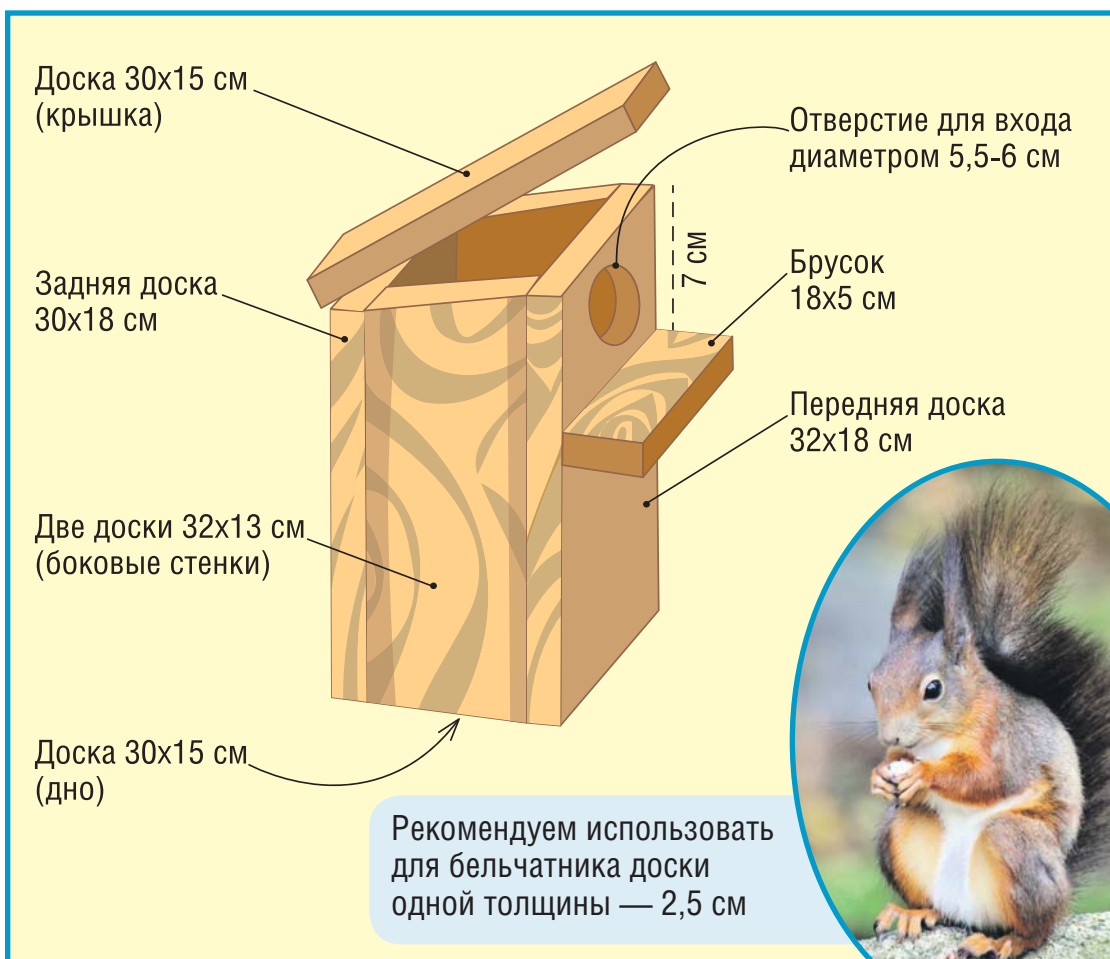
**Н**аступают холода, и ГПБУ «Мосприрода» предлагает всем желающим обеспечить белок в лесопарках надёжным жильём — бельчатниками. Как их сделать, где развешивать и о чём обязательно надо помнить, рассказала главный специалист отдела экопросвещения Дирекции природных территорий САО и СЗАО Светлана Коннова.

## Пушистый лесовод

Белки приносят значительную пользу лесу. Во-первых, белка — настоящий лесовод. Осенью она собирает корм — орехи, жёлуди — и закапывает запасы в разных местах. А потом благополучно забывает, где зарыла. Это всё происходит. Во-вторых, белки играют важную роль в пищевой цепочке хищных птиц — сов, ястребов. А чем больше хищных птиц, тем меньше в городских лесопарках мышевидных грызунов, которые могут переносить опасные для человека болезни.

## Специалисты Мосприроды готовы помочь с установкой

— У белки не один домик или гнездо, — рассказывает Светлана Коннова. — У каждого зверька минимум три укрытия. Так что лишними бельчатники не будут. Развешивать их можно в Химкинском лесопарке. Вешать бельчатники в скверах, во дворах бессмысленно: белка может забежать во двор к кормушке, подкормиться, но селить-



ся в городских кварталах не будет. Вешать бельчатник надо на высоте около 5 метров, подальше от пешеходных зон лесопарка.

## Шурупы вместо гвоздей

Для постройки бельчатника вам понадобятся доски лиственных пород толщиной 2,5 см и шириной 30 см, крепёж, пакля. ДСП, фанеру использовать нельзя: материалы должны быть экологически чистыми. Из

инструментов — ножовка по дереву, отвёртка, сверло-«перо» и дрель. Для крепежа, как подчеркнула Светлана Коннова, подойдут только шурупы. Гвоздь может расколоть доску. К тому же бельчатники надо время от времени чистить, а крышку на шурупах легко снять. Красить не нужно.

— Разрезаете доски по указанным размерам и собираете бельчатник так, как показано на схеме, — говорит Светлана Коннова. — На дно положите паклю — слой 3-5 сантиметров. Так белке проще

будет утеплить жильё и обустроить гнездо. Когда соберёте бельчатник, не поленитесь позвонить в дирекцию по телефону (499) 159-6581. Наши специалисты согласуют место размещения и помогут с установкой: всё-таки конструкция получится довольно увесистой, не то что лёгкий скворечник, да и лестница 5-6 метров вряд ли найдётся у вас в хозяйстве.

Алексей ТУМАНОВ

реклама и частные объявления

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно адекватная семья снимет квартиру. Т. 8-916-852-4101
- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. С долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700

- А я и сниму, и отремонтирую. Т. 8 (499) 677-4939
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Срочно сниму комнату. Т. 8-985-999-5831

### ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам **50% Скидка** Бесплатный **ВЫЕЗД**  
☎ 8 (495) 023-13-75

- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

### РАБОТА

- Актуальная подработка! Оплата от 5000 р. после каждой смены + питание. Т. 8-985-800-6891
- Консьержка на постоянную работу. График 1/3. З/п 1125 руб./смена, м. «Речной вокзал». Т. 8-906-054-7290

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист. Т. 8-919-965-2000

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Двери. Ремонт недорого и поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8-985-994-4810

**ЗАМКИ** ВСКРЫТИЕ  
ЗАМЕНА  
**8 (495) 507-11-81**  
КРУГЛОСУТОЧНО

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
**8 (495) 995-5059**  
Выезд бесплатно

- Электрик. Т. 8-903-778-0949

### РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080

**Н HOMEWAY**  
недвижимость  
**КВАРТИРЫ, ДОМА**  
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ  
**8 (499) 481-88-88**  
СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»  
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ**  
AL provedal Балконов • Лоджий  
**ЗАВОДСКОЕ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
Пенсионерам  
льготные условия  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
www.balkona.ru  
**8 (495) 782-54-48**  
**8 (495) 543-53-97**



# Александр Калягин: Поступил в медучилище в Тимирязевском районе

Знаменитый актёр и режиссёр —  
о первой профессии и о театральном кумире



Вячеслав Прокофьев/ТАСС

**В** этом году актёр, режиссёр и руководитель театра Et Cetera Александр Калягин отметил юбилей — 80 лет. У него более 150 ролей, и каждая неповторима — от тётюшки Чарли из Бразилии до вождя мирового пролетариата. На творческом вечере в своём театре он вспоминал самые яркие моменты жизни: послевоенное детство, учёбу в медучилище в Тимирязевском районе, опыт фельдшерства, встречу с режиссёром Анатолием Эфросом.

## Окончил медучилище играючи

— Александр Александрович, вы родились в самый разгар войны. Как ваша мама решилась завести ребёнка?

— Я очень ценю, что появился на свет, и понимаю, что мог и не родиться. Это был самый тяжёлый год войны — 1942-й, маме было 42 года. У неё был до этого первый брак, в котором родился мёртвый ребёнок. Поняв, что опять в положении, она пошла к врачу, который сказал, что это последний шанс. Папа поддержал её решение оставить



Александр Калягин в роли Поприщина в спектакле «Записки сумасшедшего». 1968 год

ребёнка, но в том же году умер от инсульта, и мама воспитывала меня одна.

— Почему вы сначала выбрали своей профессией медицину?

— К 8-му классу мои отношения со школой окончательно зашли в тупик: я её просто ненавидел. Я поддался на уговоры мамы, которой хотелось, чтобы у меня была хоть какая-то профессия, и пошёл учиться

в медицинское училище №14 в Тимирязевском районе. Но переводили меня с курса на курс не потому, что я был гордостью по линии фармакологии, анатомии и прочих предметов, а потому, что у нас был лучший коллектив художественной самодеятельности среди медучилищ, а я был его лидером. Там учился и играл, играл и учился. И стал фельдшером.

## У нас был лучший коллектив художественной самодеятельности среди медучилищ

### Видел людей, которые страдают

— Какая-то польза от этого для вас была?

— Учёба в медицинском училище меня раскрепостила. До этого я был зажат, закомплексован. А в медицине сталкиваешься с настоящими несчастьями, болью, бедами, трагедиями, и для мальчика 16 лет это переворачивает все представления о жизни. Я проработал фельдшером два года и увидел жизнь с изнанки. Однажды мы приехали к мужику, у которого был проломлен череп. Он сидел на кровати и выяснял отношения с женой, которая ему череп и проломил. Она ушла в кино с дочкой, а сеанс отменили. Неожиданно вернувшись домой, жена застала своего мужа с её сестрой в кровати. Жен-

щина взяла туристический топорик и... Как они говорили, какие интонации, какой накал страстей!

— В какой момент всё-таки решили идти в театральное училище?

— Однажды, когда мы качивали пьяного на Киевском вокзале, я понял, что больше не выдержу. Тогда решил поступить в Щукинское училище, но смутил комиссию своей, как они определили, «неяркой выраженной внешностью» и, главное, хрипловатым — «с песочком» — голосом. Они заподозрили узелки на связках и велели провериться в поликлинике, принести справку. А узелки на связках для актёра смертный приговор. И я так испугался, что не стал никуда ходить. Только на следующий год, пройдя медкомиссию, со спокойной душой пошёл поступать в училище ещё раз и поступил.

## Открываю — стоит Эфрос

— Говорят, не сотвори себе кумира, а я читала, что вы Эфроса, с которым работали, называли кумиром.

— Даже не кумир, а бог. Это единственный человек, с которым я никогда не спорил. Во всём, что он ни делал, я был его раб. Вспоминается такой случай. Мы репетировали в Художественном театре «Тартюфа» — текста много и весь в стихах. Начинаются прогоны, а я не успевал освоить текст. Звоню в театр и говорю, что плохо себя чувствую и остаюсь дома. На второй день звонок в дверь. Открываю — стоит Эфрос, улыбаясь своей фантастически обаятельной улыбкой. Заходит, садится и говорит о том, как идут репетиции, рассказывает, что на прогоне играет вместо меня и у него плохо получается. Ни корка, ни колкости. Конечно, он понял, что я струсил и специально взял два-три дня, чтобы «поболеть»...

Лия  
Львова

реклама и частные объявления

### АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.  
Т. 8 (495) 227-5655

### КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.  
Т. 8 (495) 643-7212  
• Библиотеку домашнюю.  
Т. 8 (495) 724-3045  
• Выкуп книг, посуды.  
Т. 8-925-509-2894  
• Купим книги, документы, ноты, фотографии до 1940 г.  
Т. 8-985-275-4333  
• Книги куплю.  
Т. 8-906-770-1988  
• Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии.  
Т. 8-905-545-7897

• Покупаем старье!  
Т. 8-925-770-3000  
• Радиоэлектроника.  
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий  
• Ткани, духи.  
Т. 8-916-993-3664  
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

### МЕБЕЛЬ

• Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому.  
Т. 8 (495) 740-7943

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
**www.edinrek.ru**

Все новости  
округа ежедневно на сайте  
**severstolici.ru**

## «Север столицы» теперь в Телеграме!



Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/Sever\\_Stolicy\\_news\\_SAO](https://t.me/Sever_Stolicy_news_SAO).



Задавайте  
вопросы,  
предлагайте  
темы  
для публикаций  
**(499) 647-6831**  
[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)





ФОТОКОНКУРС «МОЯ МОСКВА»



# Почему Сильва и Ева оказались у фонтана «Дружба народов»

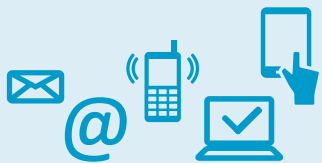
Этот снимок прислала на фотоконкурс Сильва Войтенко. Живёт она в Хорошёвском районе, а вот гулять со своей йоркшей по имени Ева предпочитает на ВДНХ. В сопроводительном письме автор снимка призналась, что прогулки эти приносят им обоим удовольствие. Во-первых, потому что здесь красиво, а во-вторых, именно здесь чаще всего происходят приятные встречи с приятными людьми. И ведь не поспоришь с Сильвой: у фонтана «Дружба народов» целых 16 девушек, приятных во всех отношениях (до 1956 года Карело-Финская была 16-й союзной республикой).



Из личного архива

**И** Ждём снимки с вами в любимом уголке Москвы. Обязательно напишите несколько слов об этом месте и о себе! Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие из них — опубликованы в газете. Присылайте фото по адресу: [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru). Формат: jpeg.

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
(499) 647-6831 [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru),  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)



## «Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: обще-

ственно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/Sever\\_Stolicy\\_news\\_SAO](https://t.me/Sever_Stolicy_news_SAO).



Смотреть здесь



## СКАНВОРД



Обжитой чердак							Власть татаро-монголов		
Рабочий класс	Аваш Имдж. Тлен. Какаду. Ора-онл. Дл. Сепедина, филтвр. Абрикос. По вертикали: Пролетарии-ур. Кадастр. Еда. Рагула. Гнус. Лари. Ясак. Тра. Солдатка. Гариф. Ашлага. Никако. Нго. Раковина. Глажка. Лесото. По горизонтали: Мансарда.		Урюк до засушки	Остров с лагуной		Рекламный образ политика		Сборище в подворотне	
			Домик улитки	Звездная система		Отложенный воротник		Артистичный попугай	
			Работа для уюта						
			Жена рекрута	Подводная твердь		Все, что не вечно		Имя Вечного Жиды	
	Страна в Южной Африке	Центр	Кривляка						
			Поющая Патриция	«Час пик» в театре					
	Шкала оплаты услуг	Золотая слива				Всякая снедь			
			Свистун с клешнями			Туча кровососов			
	«Небесный мост»	Грузинская валюта							
	Приспущенные стяги	Пушной оброк							
			Земельный реестр						

Не принесли очередной номер газеты?  
**Звоните!**  
Телефон единого контакт-центра редакции  
**(499) 647-6828**



реклама 1499

## Зубные мосты остались в прошлом

В КЛИНИКЕ «СКАЙС» ПРЕДЛАГАЮТ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗУБОВ

**Н**овые технологии восстановления зубного ряда, прикуса и красивой улыбки предлагает клиника «Скайс». Об этом рассказала заведующая клиникой, врач-стоматолог высшей категории Марина Гудиева.

### БЕЗ ПОВРЕЖДЕНИЯ ЭМАЛИ

— Можно смело сказать, что традиционные зубные мосты остались в прошлом, — говорит доктор Марина Гудиева. — Раньше, если по каким-либо причинам пациент не хотел ставить имплантат или делать протез, то, чтобы восстановить зубной ряд приходилось обтачивать два соседних с пустым местом зуба — с одной

и с другой стороны, чтобы закрепить мост. А это сознательное разрушение эмали. Таким образом, зубной мост крепился прямо на ткань зуба — на дентин. А он, в отличие от эмали, достаточно мягкий. Следовательно, и разрушается быстрее. Однако новые цифровые технологии, которые применяют в «Скайсе», навсегда исключают

возможность разрушения здоровых зубов и сохраняют их эмаль.

### НИЧЕГО НЕ ЗАМЕТНО

С помощью интраорального сканера стоматолог обследует ротовую полость пациента. А специальная компьютерная программа воссоздаёт 3D-модель зуба или нескольких зубов, которые должны встать на место отсутствующих, а также крепления непосредственно на эмаль соседних «несущих» зубов. Разумеется, без её повреждения.

— Преимущества этой методики очевидны, — го-

ворит специалист Гудиева. — Её применение занимает меньше времени, не так дорого и травматично для пациента, как имплантат. Вся процедура длится примерно час. И главное, когда вы улыбаетесь, ничего не заметно: крепления находятся с обратной стороны зубного ряда.

### КЕРАМИКА И ПОЛИМЕР

Изготавливают искусственный зуб из особо прочной керамики. А если

отсутствуют подряд три зуба или более, то на помощь приходит специальный полимер. Получится что-то вроде протеза, но только несъёмного. Преимущества очевидны: не так хлопотно, как возня со съёмным протезом, надевай его, снимай, чисть и ухаживай особым образом. А следить за зубами, изготовленными по этой технологии, надо, как за своими родными: нужны только щётка и зубная паста.

Алексей МЕЛЛЕР

**м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78**  
**8 (499) 908-66-33, 8 (985) 777-80-01**  
[www.skyce-clinique.ru](http://www.skyce-clinique.ru) ООО «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

## АНЕКДОТЫ



— Вам пиццу на шесть частей разрезать или на двенадцать?  
— На шесть: я много не съем!

Грабитель у кассы в магазине:

— Быстро сложи все деньги в пакет!

Кассир:

— Пакет стоит 10 рублей.

Грабитель:

— У меня свой.

Родители отнеслись к моей девушке, как к родной дочке. Сразу стали искать ей нормального парня.

После напряжённого трудового дня открываю холодильник, беру пачку масла, читаю на обёртке: «Масло сливочное. 72%». В голову сразу приходит мысль: «О! Скоро загрузится!» Возвращаю масло назад в холодильник и закрываю дверцу.

**А помните лет десять-двадцать назад вот эти разговорчики про профес-**

**сию будущего? Программист, дизайнер, биоинженер... Люди всегда были о себе слишком высокого мнения. Профессия будущего, оказывается, курьер!**

Разговор двух подруг.

— Никогда больше не пойду с мужем на рыбалку! Сначала я, оказывается, громко говорила, затем неправильно нацепила наживку, потом слишком рано подсекла. А кончилось всё совсем скверно: я наловила рыбы больше, чем он...

№39 (607) ноябрь 2022 год

Север Столицы

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».  
Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.  
Генеральный директор: А.И.Латышев.  
Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.  
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо

Главный редактор газеты «Север Столицы»: А.М.Манукина. Ведущий редактор: М.В.Петров  
Учредитель: Префектура Северного административного округа.  
Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.  
Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1.  
Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.  
Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А. Заказ №4298. Тираж 352 800 экз. Подписано в печать 4.11.2022 г. Выход в свет 7.11.2022 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.  
Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.  
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ