

Школьник  
из Войковского  
сшил кроссовки  
в стиле  
хохломы **14**



Входы в парк  
«Покровское-  
Стрешнево»  
откроют в начале  
сентября **8**

Шеф-повар  
Александр  
Белькович  
жил у «Водного  
стадиона» **18-19**



№22 (590) • ИЮЛЬ 2022

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
T.ME/SEVER\_  
STOLICY\_  
NEWS\_SAO



SEVERSTOLICI.RU

VK.COM/SEVERSTOLIZY

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831

## На Флотскую вернулись пациенты

В Ховрине открыли  
обновлённую  
поликлинику **2**



Ольга Чумаченко



Андрей Дмитриев

На Соколе  
разработали  
противо-  
микробную  
упаковку  
для мяса **3**



Андрей Дмитриев

Как повлияли  
санкции  
на рынок  
спорттоваров? **7**

Все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
**severstolici.ru**



# В Ховрине открыли обновлённую поликлинику

После капремонта в медучреждении появился даже буфет

**П**осле реконструкции филиал №5 городской поликлиники №45 на Флотской улице начал принимать пациентов.

## Обновляют и строят с нуля

В столице продолжается капремонт более чем в сотне поликлиник.

— Это огромный масштаб работ, надеюсь, что мы с ним справимся. Ну и ещё впереди полсотни поликлиник, которые необходимо будет отремонтировать. Всего 200 поликлиник, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения поликлиники на Флотской.

Он поздравил коллектив с новосельем и отметил, что

этого, город планирует с нуля построить ещё около 30 новых зданий для поликлиник.

## Новые кабинеты и оборудование

Четырёхэтажное здание медицинского учреждения в районе Ховрино построили в 1968 году. За смену здесь могут принять 602 посетителя, в поликлинике работают 42 врача.

Комплексную реконструкцию поликлиники начали в марте 2021 года. Пока шли работы, пациенты посещали врачей в филиале поликлиники на Смольной улице.

Здание лечебного заведения практически полностью перестроили: сделали

**11 июля планируется открыть поликлинику в Чапаевском переулке**

условия работы медперсонала после завершения реконструкции станут более комфортными.

За два последних года в Москве завершилась реконструкция 52 зданий поликлиник. До конца 2022 года планируется завершить реконструкцию порядка 40 поликлиник. Ещё в 43 зданиях ремонт начнётся в этом году. Кроме

новый фасад, заменили инженерные системы, перегородки и стяжку пола, лифты, вентиляцию, а также заново отделали кабинеты и холлы.

В поликлинике появилось новое оборудование, в том числе рентген-аппарат, маммограф, три аппарата УЗИ и один флюорограф.

Для пациентов с симпто-



По словам мэра, за два последних года в Москве завершилась реконструкция 52 зданий поликлиник

мами инфекционных заболеваний оборудован отдельный вход, чтобы они не могли заразить остальных.

Для пациентов организовали зоны комфортного ожидания с кондиционерами, кулерами с питьевой водой, телевизорами, мягкими диванами и креслами.

Двор поликлиники бла-

гоустроили, установили лавочки, разбили газоны и цветники, посадили новые деревья.

## Работы идут на 10 объектах

В Северном округе капремонт завершён в пяти поликлиниках: детской поли-

клинике №15 на улице Всеволода Вишневого, в филиале №3 поликлиники №6 на 3-м Новомихалковском проезде, в филиале №5 консультативно-диагностического центра №6 на улице Маршала Федоренко и в филиале №1 поликлиники №86 на Дубнинской улице, филиале №5 городской по-

ликлиники №45 на Флотской улице.

**11 июля** планируется открыть филиал №1 поликлиники №62 в Чапаевском переулке.

Ещё в 10 поликлиниках САО работы ведутся прямо сейчас.

Андрей ТОМЦЕВ

## Москвичам расскажут о реновации

В июле 2022 года в общественном штабе по контролю за реализацией программы реновации сотрудников городских служб проведут серию приёмов.

**14 июля** представители Фонда реновации ответят на вопросы о докупке дополнительной площади и о приобретении машин-мест в новостройках.

**19 июля** свои вопросы можно будет задать специалистам Департамента градостроительной политики г. Москвы.

**21 июля** с жителями встретятся сотрудники

Москомархитектуры и ответят на вопросы о проектировании, архитектуре и планировке территории в рамках программы реновации.

**26 июля** представители Департамента городского имущества г. Москвы разъяснят порядок и очередность переезда в новые дома.

Приёмы будут проходить в помещении общественного штаба в Лиховом пер., 3, стр. 1. Чтобы задать свои вопросы, необходимо записаться на участие во встрече, позвонив по тел. **(495) 548-2080**.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Завод «Москвич» будет выпускать новые автомобили совместно с КамАЗом

Мэр Москвы Сергей Собянин и генеральный директор ПАО «КамАЗ» Сергей Когогин подписали соглашение о сотрудничестве в области развития легкового автомобильного транспорта.

«Завод «Москвич» имеет большую, почти вековую историю. Сейчас мы на старте нового этапа его развития: уже с опытом, с коллективом и знаниями. Весной, после ухода прежнего владельца, мы взя-

ли это предприятие на баланс города. Выплатили долги по зарплате, сохранили уникальных специалистов», — написал мэр в своём Телеграм-канале.

По словам мэра, сейчас, на первом этапе, на заводе будет идти сборка машин из дружественных нам стран. Параллельно начнётся работа над созданием собственной платформы электромобиля под названием «Москвич».

Игорь СМЕРНОВ



В цехах завода скоро закипит работа

Исследования  
проходили  
в течение  
года



Андрей Дмитриев

## В Пищевом университете разработали противомикробную упаковку для мяса

**В**ыпускницы Московского государственного университета пищевых производств Карина Дубровина и Виктория Фёклина разработали первую в мире противомикробную упаковку на основе шунгита. Это минерал, о бактерицидных и противогрибковых свойствах которого известно ещё с XIX века. Его применяют для очистки воды, используют в медицине.

*Минерал шунгит позволяет увеличить срок хранения в два раза*

Благодаря шунгиту, добавленному к пластику, упаковка дольше сохранит мясные продукты свежими. К примеру, куриная грудка, по словам Карины, не испортится 10 суток, а в обычной лотке хранится лишь пять суток.

На исследования, которые проходили в рамках

дипломной работы тогда ещё студенток, ушёл год. Девушки выписали из Карелии порошок шунгита, заказали на подмосковном полимерном заводе образцы лотков с 5, 10 и 20% минерала. Наилучший результат показали лотки с 20% шунгита.

— Наша упаковка, которая по себестоимости не превышает пластиковые аналоги, а срок хранения увеличивает вдвое, значительно сократит убытки магазинов, — пояснила Карина. — Для изготовления нашего лотка используется только отечественное сырьё, кроме того, шунгит придаёт изделию чёрный цвет, так что и дополнительная краска не нужна, — рассказала Карина.

Завод-партнёр планирует запустить разработку в производство. Ожидается, что первые противомикробные лотки сойдут с конвейера в следующем году.

Получив дипломы, девушки ищут работу. Карина планирует работать маркетологом или экономистом. Виктория видит себя сотрудником отдела обеспечения качества. Параллельно они продолжают работу над общим проектом, в частности решают задачу вторичной переработки разработанной ими упаковки.

Оксана МАСТЮГИНА

КОЛОНКА  
РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

### Плюсы лета в городе

У лета в городе есть минусы, но есть и большие плюсы. Главный — это отсутствие толчеи и пробок. В бассейне — пустые дорожки, в детских секциях — практически индивидуальные занятия. В поликлинике нет очереди. Но главный бонус — свободные дороги и парковки. Можно не закладывать время на пробку и не ждать автобуса, который выбился из расписания. В то же время есть куча альтернатив — доехать на самокате или велике, прогуляться пешком, прикупив на дорогу мороженое. Зимой такая роскошь недоступна.

За лето привыкаешь к такому положению дел, и конец августа становится шоком — откуда столько людей? Откуда столько машин? Но это будет потом, а пока наслаждаемся относительно пустой жаркой солнечной Москвой, которая, кажется, реально оживает только к закату.

С уважением,  
редактор «Севера столицы»  
Анастасия Манукина

### ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 8 пожаров. Пострадавших и погибших нет.

#### В Бескудниковском спасли 10 человек

Утром 29 июня пожарно-спасательные подразделения прибыли на Дмитровское шоссе, где в доме 89, корп. 3, произошло сильное задымление подъезда. Пожарные обнаружили источник задымления — загоревшийся подъездный электрощит. Пожар был оперативно ликвидирован, 10 жильцов вывели из здания. Пострадавших нет. Причина происшествия — короткое замыкание.

#### Джакузи горело в Беговом

Днём 3 июля поступило сообщение о пожаре на Беговой улице. Хозяйка рассказала, что решила принять ванну с гидромассажем, но её механизм внезапно закоротило. Пожарные быстро ликвидировали возгорание вещей и мебели в ванной комнате. Никто не пострадал. Причина — неисправность электронной начинки ванны.

Анна ГОНЧАРОВА

## На пруду в Тимирязевском спасли тонувшего парня

### ПРОИСШЕСТВИЕ

Днём, патрулируя Большой Садовый пруд, сотрудники поисково-спасательной станции «Академическая» заметили тонувшего человека, звавшего на помощь. Спасатели Андрей Кочетов и Евгений Маркин подплыли к нему на катере.

— Приблизившись к месту происшествия, в 30 метрах от берега я нырнул за погружающимся на дно парнем, подхватил его и вместе с коллегой поднял на судно. Пострадавший был в шоке и обессилен, я подхватил его под руки, а когда стали сходить на берег, он падал, и мы помогли ему идти дальше, доставили на поисково-спасательную станцию, где

оказали первую помощь, — рассказал Андрей Кочетов.

Оказалось, что 21-летний горожанин решил окунуться после жары в водоём, но не рассчитал силы, потерял дно под ногами, запаниковал и стал тонуть. После осмотра врачами скорой помощи от госпитализации он отказался.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

### НАВИГАТОР



## Проезд ночью по одной из улиц Войковского ограничили до 29 августа

Движение автомобилей по четырём участкам улицы Зои и Александра Космодемьянских ограничили до 29 августа по ночам — с 2.30 до 4.30. В Центре организации дорожного движения уточнили, что это связано со строительными работами.

На трёх участках — пересечениях улицы Зои и Александра Космодемьянских с 4-м, 5-м и 6-м Новоподмосковными переулками — из двух полос заняли одну — ту, которая ведёт к Ленинградскому шоссе. Для разезда автомобилей здесь организовали приори-



— ограничение движения

тетное право проезда.

Ещё на одном участке улицы Зои и Александра Космодемьянских — от дома 4, корп.

1, до дома 26/21, стр. 1, — для разезда машин рабочие убрали парковочные карманы.

Михаил КОФАНОВ

### «Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере



Телеграм. Здесь публикуются информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/Sever\\_Stolicy\\_news\\_SAO](https://t.me/Sever_Stolicy_news_SAO).

ДТП

**На МКАД  
перевернулся  
мотоцикл**

Днём 1 июля 35-летний мотоциклист на «Хонде» ехал по внешней стороне МКАД от Дмитровского шоссе в сторону Ленинградки. В районе 78-го км Кольцевой мотоциклист не справился с управлением и перевернулся. Его увезли в больницу с закрытым переломом локтя и возможным переломом поясничного отдела позвоночника.

**Столкнулся  
с грузовиком  
на ТТК**

4 июля около 8 часов утра молодой водитель такси «Ниссан», проезжая по Бутырской улице от Третьего транспортного кольца в сторону Дмитровского шоссе, не выдержал дистанцию и возле дома 86 столкнулся с попутным КамАЗом. В аварии пострадала пассажирка такси. Женщину госпитализировали с закрытыми переломами двух рёбер и пневмотораксом.

**Наехал  
на велосипедиста  
на Бутырской**

4 июля около восьми утра водитель автомобиля «Мерседес» направлялся по Бутырской улице от Дмитровского шоссе в сторону Третьего транспортного кольца и в районе дома 89, стр. 2, сбил велосипедиста, который переезжал дорогу по «зебре» на зелёный свет. У 20-летнего велосипедиста закрытый перелом голени.

**На улице Алабяна  
сбили ребёнка**

Днём 4 июля автомобиль «Форд» двигался по улице Алабяна в сторону Ленинградского шоссе. Из-за невнимательности 20-летнего водителя в районе дома 19, корп. 1, на улице Алабяна машина сбита 12-летнего мальчика, перебежавшего дорогу по нерегулируемой «зебре». Ребёнка госпитализировали с открытым переломом ноги.

ОГИБДД УВД по САО

# Опасный переезд

Над железной дорогой на Светлом проезде, где участились ДТП, могут построить эстакаду

Городские власти предлагают построить на Светлом проезде эстакаду через железнодорожные пути, по которым «Ласточки» с МЦК, высадив пассажиров, уходят в депо. Это должно снизить количество ДТП с автомобилями на данном участке.

**Чудом остался  
жив**

Очередная авария произошла несколько месяцев назад. Около полуночи водитель «Рено» выезжал со Светлого проезда на улицу Константина Царёва. На переезде уже загорелся красный светофор — значит, рядом состав. Но водитель решил проскочить. Машинист «Ласточки» увидел машину и применил экстренное торможение. Но остановиться не успел: даже при невысокой скорости тормозной путь поезда — не один десяток метров.

Водитель «Рено» остался жив только потому, что удар пришёлся в заднюю часть авто. У иномарки основательно смяты двери, крылья, колёса, багажник.

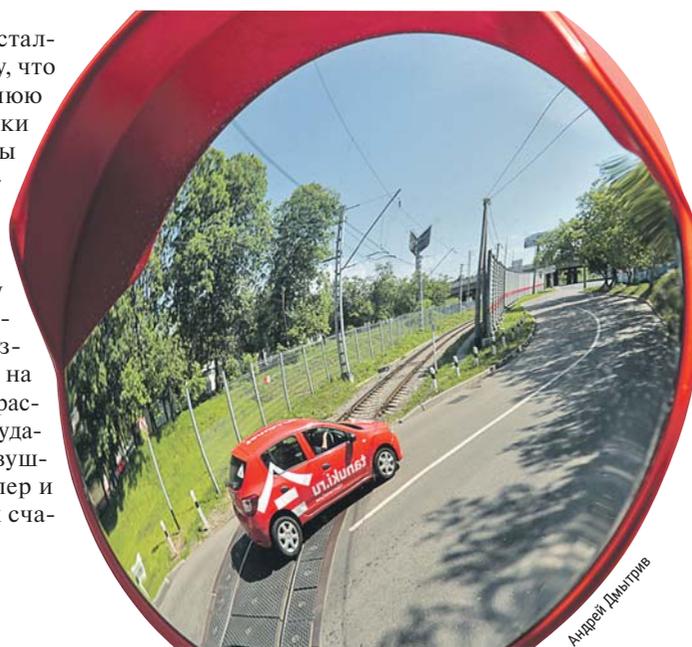
А до этого на этом же месте с «Ласточкой» столкнулся «Дэу Матиз». Обстоятельства те же: к переезду подъезжал состав, на светофоре загорелся красный свет, но водитель ударил по газам. У легковушки покорёжило бампер и крылья. Водитель, к счастью, остался жив.

**Установили  
зеркала**

В РЖД рассказали, что когда появится эстакада, то аварий здесь быть не должно. Сейчас, чтобы машины



Самое опасное, когда водитель решает, что если состава не видно, он успеет проскочить даже на красный



Андрей Дмитриев

не бились, на переезде установили зеркала, в которые видно подъезжающий поезд. Плюс власти рассма-

тривают возможность монтажа камер. Штраф за проезд на красный на переезде — 5 тыс. рублей. Тот, кто

**Штраф за проезд на красный  
на переезде — 5 тысяч рублей**

раз заплатит, лучше запомнит, что нельзя проскакивать перед поездом. А если не запомнит, то после второго такого нарушения, зафиксированного камерой, рискует вообще остаться без прав.

В планах РЖД — частично демонтировать ограждения рядом с путями. Тогда поезд будет видно издалека.

**Подскажет  
автонавигатор**

В РЖД сообщили, что в перспективе о том, что впереди переезд, будут предупреждать навигаторы на смартфонах. Приложения уже сейчас сообщают, что

впереди находится школа либо идёт ремонт дороги. Есть время снизить скорость, вести машину внимательнее.

Новая функция в навигаторах будет полезна не только в Москве, но и за городом, где железнодорожных переездов намного больше. Аварии на них, увы, не редкость. Недавно трагедией закончилась столкновение электрички с автомобилем около станции Ивантеевка. Легковушка вылетела на переезд и оказалась зажатой под колёсами поезда. Один из пассажиров машины погиб.

Роман НЕКРАСОВ

**Пополнить «Тройку» можно в киосках печати**

У жителей столицы появилась возможность покупать билет «Единый», класть деньги на социальную карту москвича или на карту «Тройка» в киосках печати. Об этом сообщили на едином транспортном

портале. В Северном округе пока три такие точки: на Бутырской ул., 97, в Савёловском районе; напротив торгового центра на Петрозаводской ул., 24б, в Ховрино; на Онежской ул., 9/4, в Головинском.

Как рассказали в Дептрансе г. Москвы, эксперимент стартовал в апреле в двух киосках города, теперь количество киосков в столице, которые продают билеты, увеличилось до тридцати.

Михаил КОФАНОВ

Задавайте вопросы,  
предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



# Геймеры-пенсионеры сразятся с подростками

**Проект «Московское долголетие» предлагает этим летом новые необычные занятия**

Несмотря на каникулы и летнее затишье во всех сферах, в проекте «Московское долголетие» открываются новые интересные направления. Какие именно — узнала корреспондент «Севера столицы».

## Что значит «всем гг»?

Недавно в «Московском долголетии» стартовал новый проект — «Киберспорт». Занятия проходят в онлайн-формате.

Те, у кого есть компьютер, будут играть в Dota-2 и Counter-Strike, а пользователи смартфонов сразятся в Standoff 2 и League of Legends: Wild Rift.

Участники программы изучают терминологию и игровой сленг. Например, «Всем гг!» значит, что геймер желает всем good game, то есть хорошей игры. Но это не всегда просто дружеское напутствие: фраза может быть и выражением обиды проигравшего — типа «всего хорошего».

— Через месяц участники программы сыграют в своём первом турнире про-

тив команды подростков из киберспортивного лагеря, а уже сейчас первые слушатели освоили самый популярный среди геймеров мессенджер Discord. Они активно в нём общаются с преподавателями и между собой, — рассказал директор спортивно-образовательного центра «Контролируй игру» Сергей Агапов.

■ Записаться можно по тел. (495) 611-4049, ТЦСО «Тимирязевский»

## Учатся декламировать стихи

В парке «Ангарские пруды» в беседе возле амфиатра проходят занятия по актёрскому мастерству по актёрскому мастерству и сценической речи. Уроки ведёт актриса Полина Ивонина, выпускница театральной студии Гоши Куценко.

— Мои слушатели учатся выразительно читать стихи, правильно расставляя интонации, — рассказывает Полина Ивонина. — Мы делаем упражнения на дыхание, учимся плавно двигаться, работаем с голосом, чтобы он вновь стал звонким и молодым.

Ученики тренируют дикцию и артикуляцию: читают скороговорки или, набив рот орешками, пытаются чётко произнести сложные сочетания звуков.

## Слушателей знакомят и со сленгом киберспортсменов

— К 875-летию Москвы мы поставим спектакль, — продолжает актриса. — Все планы раскрыть пока не могу, скажу только, что он посвящён нашему городу.

■ Записаться можно по тел. (499) 480-7757, ТЦСО «Бескудниково»

## Проблемы остаются на бумаге

Психолог Мария Маркова ведёт онлайн-занятия нейрографией в центре «Ломоносовец». Нейрографика — это способ рисования ярких узоров, который действует на художника успокаивающе, помогает найти решение проблем,

избавляет от зажимов. — Люди формулируют свою проблему, затем берут бумагу и рисуют линию, не думая о том, как сделать правильно и кра-

сиво, — объясняет суть занятий психолог. — Так все переживания и негатив переходят на бумагу. Затем ученики дорабатывают рисунок, сглаживают неровности и острые углы.

По словам Марии Марковой, одна женщина из её учениц утверждает, что перестала раздражаться из-за действий своей невестки и не придирается к ней по мелочам, другая наладила испортившиеся отношения с подругой.

■ Записаться можно по тел. (499) 480-7757, ТЦСО «Бескудниково»

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Записаться в кружки «Московского долголетия» можно по тел. (495) 777-7777

## В Москве получать питание на молочной кухне можно будет раз в две недели

Об этом рассказала вице-мэр Анастасия Ракова



Пресс-служба Комплекса соцразвития Москвы

В Москве усовершенствовали цифровую услугу по заказу питания на молочной кухне. Теперь можно менять график получения продуктов всего за несколько дней до даты посещения (не позднее, чем за 6 дней).

— Возможностей для выбора того, с какой периодичностью получать питание, также стало больше. Теперь забирать продукты по желанию можно раз в две недели. Раньше родители могли приходиться за ними только раз в месяц или раз в неделю. Благодаря этим изменениям получать продукты в молочных раздаточных пунктах станет ещё удобнее, — сказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Подать заявление и заказать питание на молочной кухне можно на mos.ru. Можно выбрать место выдачи, конкретные дни посещения пункта выдачи, а также получать информацию об объёме продукции, которую могут выдать в определённый день. С недавнего времени заказать питание на молочной кухне можно и по временному полису ОМС. Кроме того, усовершенствован алгоритм назначения графика, по которому получают продукты питания для детей из одной семьи.

Посетить медицинскую организацию, чтобы оформить заключение врача, потребуется только один раз. Тем, кто уже

подтверждал свою льготную категорию в ЕМИАС и получал бесплатное питание по медицинским заключениям, сервис заказа питания доступен на mos.ru автоматически.

После оформления заказа в сервисе сформируется электронное направление. Его нужно предъявить для получения продуктов. Онлайн-услуга экономит москвичам почти 4 миллиона ежегодных визитов в поликлинику.

Воспользоваться услугой могут жители, прикрепленные к городской поликлинике и имеющие действующий или временный полис ОМС, выданный в Москве, а также постоянную регистрацию в столице. Если питание выписывается на ребёнка, данные о нём необходимо заранее внести в «Личный кабинет» на mos.ru.

На бесплатное питание имеют право беременные женщины, дети до трёх лет (также кормящие матери детей до шести месяцев); дети из многодетных семей, не достигшие семилетнего возраста; дети до 15 лет, страдающие рядом хронических заболеваний, а также дети-инвалиды. Женщины получают витаминизированные соки и молоко, а дети — молочные смеси, овощные и фруктовые пюре, творог и многое другое.

В Москве работают 252 молочно-раздаточных пункта. Они открыты с 6.30 до 15.00 с обеденным перерывом с 12.30 до 13.00.

Константин ГРАФОВ



Роман Балаев

На занятиях по актёрскому мастерству ученики тренируют дикцию и артикуляцию

# Тополиных сугробов быть не должно

## В подъездах положено подметать ежедневно

**К**ак только начали пушиться тополя, в подъезд дома 20, корп. 4, на Дубнинской улице стало заносить пух с улицы. Житель дома Олег Макаров считает, что сейчас стоило бы убирать в подъезде чаще, чтобы не собирались по углам пушистые сугробы. «Север столицы» узнал, возможно ли это.

### Идёт ремонт

В ГБУ «Жилищник района Восточное Дегунино» рассказали, что влажную уборку в подъездах девятиэтажки проводят в 6-7 часов утра по графику:

### Пух заносит в подъезд из-за открытых окон и двери

каждый день подметают и моют мокрой тряпкой до второго этажа, убирают и на площадках перед мусоропроводом.

— Однако в доме сейчас идёт текущий ремонт, часто открывают двери и окна, видимо, поэтому пух всё-таки проникает в подъезды, — прокомментировал заместитель директора по общим вопросам ГБУ «Жилищник района Восточное Дегунино» Антон Антипов.

По его словам, в «Жилищнике» есть утверж-



дённые графики уборки для каждого дома. Их вывешивают в подъездах. Правда, в доме на Дубнинской доска объявлений, где обычно висит график, сейчас снята на время ремонта.

### До второго этажа — каждый день

По словам Антипова, периодичность уборки в подъездах регламентируется постановлением Правительства РФ.

— Сухую и влажную уборку тамбуров, холлов, коридоров и лифтовых площадок до второго

этажа должны проводить ежедневно. Еженедельно — влажное подметание лестничных площадок выше второго этажа. Каждый день убирают перед загрузочными клапанами мусоропроводов, — уточнил заместитель директора.

Мыть лестничные площадки и холлы согласно правилам должны раз в месяц.

### Куда обратиться

Если в подъезде не убрано, можно сообщить об этом в городскую диспетчерскую или в управляющую компанию.

— Заявки мы обрабатываем в течение дня, — ска-

зал Антон Антипов. — Конечно, тополиных сугробов в подъезде быть не должно. И если пуха действительно много и жители сообщат об этом в «Жилищник», то мы оперативноотреагируем — и в подъезде уберут.

По его словам, чаще всего жалобы на неубранный подъезд связаны с беспорядком, который оставляют в подъезде после ночных посиделок шумные компании, или с бумажным мусором, который сами жильцы выбрасывают из почтовых ящиков на пол.

Татьяна ГОХНАДЕЛЬ

Единый диспетчерский центр Москвы: (495) 539-5353 (круглосуточно)

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



### Новые скамейки на Коптевской установят к середине августа

**?! Мы два года бились за установку скамеек во дворе, а теперь их демонтировали. Куда делись наши скамейки? И будут ли они установлены вновь?**

Надежда Александровна, Коптевская ул., 89, корп. 10

— Во дворе проводят комплексное благоустрой-

ство. Запланирована замена всех малых архитектурных форм, в том числе и скамеек. Работы должны завершиться 15 августа, — сообщили в «Жилищнике района Коптево».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Коптево»: ул. З. и А. Космодемьянских, 31, корп. 3, тел. (495) 450-4193. Эл. почта: [gbukoptevo@pnao.mos.ru](mailto:gbukoptevo@pnao.mos.ru)

### Когда откроется после ремонта библиотека на улице 8 Марта?

**?! Обещали к лету открыть библиотеку №32 на ул. 8 Марта, 15, но она так и не работает.**

Михаил Яковлевич, Красноармейская ул., 10, корп. 2

В Объединении культурных центров САО (ГБУК г. Москвы «ОКЦ САО») сообщили, что открытие библиотеки пока откладывается.

Библиотеку планировали капитально отремонтировать в 2021 году. Но подрядчик оказался недобросовестным, контракт с ним расторгли. Сейчас ремонт в библиотеке не ведётся, но в учреждении очень надеются, что работы удастся завершить в этом году.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУК ОКЦ САО: (495) 450-6800

### Пандус у дома на бульваре Матроса Железняка установят до конца августа

**?! В феврале разрушили пандус возле нашего подъезда, новый до сих пор не установлен. А обслуживающая компания из-за этого не может начать ремонт ступеней. Когда поставят пандус?**

Нина Григорьевна, бул. Матроса Железняка, 33, корп. 1

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

— Пандус будут восстанавливать сотрудники «Жилищника». Новые пандусы установят у подъезда до конца августа, — сообщили в управе района Коптево.

Виктория СОРОКИНА

Управа района Коптево: ул. З. и А. Космодемьянских, 31, корп. 1, тел. (495) 450-4889. Эл. почта: [sao-koptevo@mos.ru](mailto:sao-koptevo@mos.ru)

## ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу

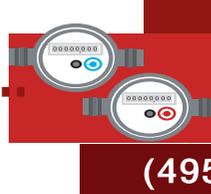


mos.ru



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

# Если надо, привезём

## Дефицита спорттоваров нет и в помине

**К**огда из России стали уходить спортивные бренды, такие как Nike, Puma, Reebok, у многих возник вопрос: а будет ли теперь возможно купить качественные кроссовки, ролики, скейтборды и другие спортивные товары? Чтобы разобраться в ситуации, корреспондент «Севера столицы» пообщалась с экспертами и посетила большой спортивный магазин.

### Сделано в Азии

Магазин в Западном Де-гунине изобилует: одежда, обувь, рюкзаки, куртки и футболки, по центру стоят велосипеды — шоссейные, прогулочные, горные — на разные кошельки и возрасты. Консультант предложил купить велосипед: на них были хорошие скидки. Судя по биркам, вся одежда и инвентарь различных брендов «привычно» сделаны в странах Азии.

— На многие товары сейчас скидки до 40%: старые закупки. Есть, к примеру, хорошие велосипеды не самой известной марки — в два раза дешевле и по качеству не уступают, — рассказал он.

### Кроссовки и ролики на выбор

В отделе с обувью тоже разнообразие. Некоторые модели кроссовок Brooks были со скидкой, некото-

рые подороже. Кроссовки понравились: и любимые Asics с гелевыми вставками для амортизации, и Solomon, и Adidas.

— Да, по сравнению с прошлым годом цены выросли, но осталась и система скидок: коллекции прошлого года стоят дешевле на 30-40%. Мы продолжаем заказывать товары — проблемы с логистикой постепенно решаются, — заверил консультант.

С роликами и скейтами тоже проблем нет. На витрине несколько брендов, например легендарный Madrid. А вот продукцию RIDEX — это российский производитель скейтбордов, роликов и самокатов — я не увидела. Как мне пояснили, российские производители предпочитают открывать собственные магазины.

### Что говорят эксперты

Основатель бренда одежды ZASPORT Анастасия Задорина считает, что качество работы российских портных значительно

лучше полотна. Над этим надо работать.

По мнению управляющего делами компании «Спортмастер» Сергея Агибалова, с уходом некоторых брендов из России ничего не изменилось.

— В мире более 500 фабрик, которые шьют спортивную обувь, — говорит он. — Мы вполне можем привезти одежду для спорта, туризма, йоги, бега, физкультуры. У нас есть лицензии на работу с Fila, COPA. И со мно-

гими другими как работали, так и продолжаем. Есть достойные китайские LiNing или «360». Вопрос с логистикой пока решается путём параллельного импорта, но есть проблемы с проведением платежей. Спор-

тивный инвентарь тоже не исчезнет. Около 40% инвентаря — те же гантели, мячи, клюшки, лыжи, оборудование для спортивных залов — делают в России. Да и остальное привезём.

Ирма КОТИЯР



Сейчас в магазине представлены все категории товаров для спорта

## 40% спортивного инвентаря делают в России

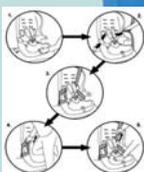
но выше, чем за рубежом, к тому же с российскими предприятиями иметь дело намного проще: дешевле логистика.

Но есть и проблема — ка-

### ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад

КОМПАНИЯ 2017 год



ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками»



## Что должно быть написано на детском автокресле

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

universal  
Y  
9-18 kg

• Буква Y для устройства с проходящей между ног лямкой или буква S для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

### ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

#### ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



### ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес \_\_\_\_\_

Инструкция на русском языке

\_\_\_\_\_

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой





Входы в парк со стороны Войковского района открыты частично

## Входы в парк «Покровское-Стрешнево» откроют в начале сентября

**?! Когда откроют все входы в парк «Покровское-Стрешнево»?**

Александр,  
1-я Радиаторская ул., 7

Сам парк относится к Северо-Западному округу, однако несколько входов в него расположены на границе с Войковским районом, и это излюбленное место отдыха многих жителей САО. В этом году в парке проводится благоустройство.

— Открыть все входы в парк «Покровское-Стрешнево» после завершения работ по благоустройству планируется ко Дню города, к 11

сентября, — сообщил депутат муниципального округа Войковский Владимир Белавин, который входит в состав рабочей группы по урегулированию спорных ситуаций на территории парка.

### Сейчас в парке идёт благоустройство

Сейчас входы частично закрыты. Полностью закрыты входы с Ивановского шоссе. Со стороны Войковского района входы частично откры-

ты. Но с учётом того, что идут строительные работы, вход в парк с детьми, людям с ограниченными возможностями невозможен или затруднён.

Как сообщает портал [mos.ru](https://mos.ru), концепцию реабилитации «Покровского-Стрешнева» назвали «Пять парков в одном». Его центральная часть останется естественной заповедной зоной. У Ивановских прудов появится досугово-рекреационная зона. Историческую зону обустроят рядом с усадьбой и храмом, а эколого-просветительскую — в районе родника «Царевна Лебедь». В парке также появится спортивная зона.

Маргарита ИВАНОВА

### На 2-й Радиаторской установили таблички о запрете выгула собак

**?! Вместо демонтированных ограждений газона, которые были препятствием для животных, просим установить таблички, что выгул собак запрещён.**

Римма,  
2-я Радиаторская ул., 4

— Сотрудники «Жилищника» установили таблички «Выгул собак запрещён» на газоне, — сообщили в управе Войковского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Войковского района:  
1-й Новоподмосковный пер.,  
2/1, тел. (499) 156-2002

### На Дубнинской удалят поросль, загораживающую окно

**?! Я живу на первом этаже, и за окном густая поросль, которая загораживает свет в квартире. Помогите мне решить эту проблему.**

Надир Алиевич,  
Дубнинская ул., 32,  
корп. 6

— Проведём работы по удалению поросли 1 июля, — сообщили в управе района.

Наталья СОКОЛОВА

Управа района Восточное  
Дегунино: ул. 800-летия  
Москвы, 32, тел. (499)  
900-1454. Эл. почта: [sao-ur-vdegunino@mos.ru](mailto:sao-ur-vdegunino@mos.ru)

### У подъезда дома в Восточном Дегунино установят пандус

**?! Помогите установить пандус возле подъезда. Мне 88 лет, плохо хожу. Он раньше был, на данный момент его убрали.**

Элеонора Вольфовна,  
Дубнинская ул., 73, корп. 3,  
подъезд 3

— Работы по восстановлению рельсов пандуса проведут до 13 июля. Сейчас идёт закупка материала, — сообщили в управе.

Наталья СОКОЛОВА

Управа района Восточное  
Дегунино: ул. 800-летия  
Москвы, 32, тел. (499)  
900-1454. Эл. почта: [sao-ur-vdegunino@mos.ru](mailto:sao-ur-vdegunino@mos.ru)

### Почему приостановили капремонт в 3-м Лихачёвском?

**?! В нашем доме начали ремонт месяц назад. Но всё забросили. Строительная люлька висит на уровне пятого этажа. Почему?**

Нина Ивановна,  
3-й Лихачёвский пер., 7,  
корп. 1

цию для проведения высотных строительных работ с люлек. После внесения изменений работы возобновят по распоряжению Фонда капитального ремонта, — сообщили в управе Головинского района.

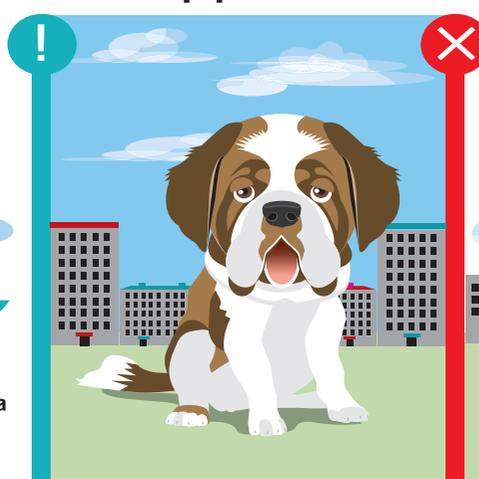
Маргарита ИВАНОВА

— Капитальный ремонт приостановили, чтобы скорректировать разрешительную документа-

Управа Головинского района:  
Флотская ул., 1,  
тел. (495) 456-4326.  
Эл. почта: [sao-golov@mos.ru](mailto:sao-golov@mos.ru)

## ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК

### РАЗРЕШЕНО



### ЗАПРЕЩЕНО

гулять с собаками без поводка и намордника во дворах, в парках и оставлять их экскременты в местах выгула

жестоко обращаться с животными

уклоняться от идентификации и от вакцинации животных против бешенства

содержать собак в коммунальных квартирах и в местах общего пользования без согласия соседей

натравливать собак на людей и на животных

**П**ока будущие девятиклассники отдыхают, их родители в раздумьях: не нанять ли с нового учебного года репетитора, чтобы подтянуть знания? Ведь не за горами ОГЭ. Эксперт популярного рекрутингового сервиса рассказала, как найти хорошего преподавателя. Наш корреспондент и мама десятиклассника из САО поделились своим опытом сотрудничества с частными педагогами.

### Сарафанное радио не лучший выбор

Обычно мамы при поиске репетиторов пользуются сарафанным радио или Интернетом — сайтами с частными объявлениями, рекрутинговыми сервисами.

Гендиректор популярного рекрутингового сервиса Татьяна Куркина считает, что именно в случае с репетиторами рекомендация знакомых не всегда приведёт к лучшему результату.

### За лето дочь не напрягаясь освоила четырёхгодичный курс биологии

— У каждого родителя свои пожелания к стилю работы педагога. Кроме того, он должен быть готов работать в удобное именно для вашего ребёнка время и по приемлемой цене. Поиск на специализированных сайтах позволяет сразу задать критерии отбора: стоимость, ближайшая станция метро, предпочтительная форма занятий: дома у вас, дома у репетитора, онлайн, — говорит она.

При выборе репетитора Татьяна Куркина советует изучить отклики предыдущих работодателей. Можно даже связаться с ними и расспросить, в каком стиле репетитор общается с учеником, какого объёма домашние задания даёт, как быстро появился эффект от занятий и какую оценку ребёнок в итоге получил на экзамене.

# Репетитор должен быть симпатичен ученику

## Как найти хорошего преподавателя?



Выбирайте репетитора под свои конкретные запросы

### Сдала на «четыре»

В прошлом году я искала дочери-девятикласснице учителя по биологии. Это удалось сделать быстро. Я заполнила заявку на одном популярном сайте по подбору репетиторов. Указала, что занятия желательны дистанционные, по 1,5 часа дважды в неделю, стоимость не выше 1500 рублей за урок.

Нам предложили первокурсницу мединститута. За лето дочь не напрягаясь освоила четырёх-

годичный курс биологии практически с нуля. С этим репетитором Марина занималась и весь 9-й класс. В итоге ОГЭ сдала на «четыре». Говорит, могла бы лучше, но переволновалась.

Родителям я посоветовала бы обязательно учитывать мнение ребёнка. Дочь легко нашла с репетитором общий язык. Часто слышала, как они перед занятием и после обсуждали покупки или киноновинки. Думаю, без взаимной симпатии эффекта от занятий было бы меньше.

### В регионах дешевле

Ольга Ершова из Бегового, мама десятиклассника Никиты, тоже выбрала для сына занятия с репетитором по скайпу. Важным моментом была экономия средств, поэтому репетитора по русскому она нашла в Вологде, по математике — в Ульяновске.

— Изучив десяток объявлений, пришла к выводу, что заниматься с педагогами из Москвы для меня дорого. В среднем 1,5 часа русского и математики у преподавателя

или у нас дома стоили 2 тысячи рублей. Дистант — 1500. А в регионах онлайн-занятие по 1 тысяче, — говорит Ольга.

Каждым предметом Никита занимался дважды в неделю. Эффект от занятий наступил не сразу, но оценки постепенно стали улучшаться. ОГЭ парень сдал на четвёрки. Если в старших классах оценки начнут проседать, его мама снова планирует искать частных педагогов.

Оксана  
МАСТЮГИНА

## В центре наркологии обсудили роль семьи в предотвращении беды

На базе Научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения г. Москвы прошло пресс-мероприятие, посвящённое роли семьи в лечении и реабилитации больных наркологического профиля.

— Отсутствие живых, подлинных отношений в семье — это трагедия, — объясняет протоиерей

Михаил Потокин, председатель социального отдела Московской епархии. — Нужно озаботиться не только лечением, но и задуматься, как мы умудрились построить общество, основанное на корысти. Если отношения строятся не на основе любви и взаимного уважения, счастья нет и не будет.

В наркоманию чаще

всего вовлекается молодёжь. Тут уже начинают бить тревогу матери, но они боятся испортить сыну или дочери будущее и нередко обращаются в церковь. При Синодальном отделе по благотворительности Московского патриархата создано направление помощи наркозависимым, благодаря которому около 3 ты-

сяч человек в год проходят реабилитацию.

В качестве меры профилактики специалисты советуют давать детям возможность пробовать свои силы в разных видах спорта и творчества, чтобы выработать то, что нравится больше всего.

— Но нет универсального рецепта воспитания, как нет «волшебной таб-

летки». Человек из семьи трезвенников может за полгода спиться, а выросший в семье алкоголиков может стать убеждённым трезвенником. Я знаю только одно «магическое» действие — это разговаривать с ребёнком. Обсуждать проблемы, книги, события. И когда у него появятся проблемы, он не будет замыкаться, а захочет их проговорить

и советоваться с родителями. Это тот инструмент, который спасёт много жизней, — подчеркнул главный психиатр-нарколог Департамента здравоохранения Евгений Брюн.

Галина ПОГОДИНА

Федеральная горячая линия, где расскажут обо всех возможностях реабилитации:  
8-800-600-1693

## ХРОНИКА

**У жителя Ховрина изъяли банку с порохом**

В квартире 54-летнего мужчины на Флотской улице полицейские обнаружили более 600 г взрывчатого вещества — дымного пороха, а в его автомобиле — металлическую банку с пороховой смесью. Мужчине может грозить лишение свободы на срок до восьми лет.

**Задержали по горячим следам в Тимирязевском**

Двое выследили на Дмитровском шоссе мужчину, перевозившего крупную сумму денег. Они напали на него, ударили по голове и выхватили борсетку, в которой было около 1,2 млн рублей. Стражи порядка по горячим следам задержали двух ранее судимых мужчин 28 и 44 лет. Похищенное возвращено владельцу. Задержанным может грозить до 12 лет лишения свободы.

**В Беговом погибли рабочие**

Возбуждено уголовное дело в связи с гибелью рабочих на стройке на Бумажном проезде. По данным следствия, поздним вечером они работали на высоте. Внезапно произошло обрушение опалубки, монтажники упали с высоты 17-го этажа. Мужчины скончались на месте. Сейчас устанавливаются обстоятельства и причины происшествия.

Анна ГОНЧАРОВА

# Игроману нужен психолог

## Как справиться с опасной зависимостью

**В** Северном округе полиция пресекла незаконные азартные игры с «однорукими бандитами». Как сообщили в Прокуратуре САО, на скамье подсудимых оказались семь человек. Многие из их клиентов — зависимые люди, выносящие из дома последние деньги. Игроманы из округа рассказали, как теряли деньги и близких.

### Пристрастилась за границей

35-летняя жительница Войковского района долго жила за границей, работала моделью. В какой-то момент она пристрастилась играть в блэджек.

### Жена развелась с Олегом, а дочь запретила приходить на свадьбу

Нервные срывы довели до наркотиков, и она попала в клинику неврозов. Тогда она вернулась в Россию, чтобы начать жизнь с чистого листа.

— Здесь она стала делать ставки на спорт, играть в виртуальные автоматы и посещать подпольные игровые заведения. Алкоголь, наркотики, психиатрическая больница и, наконец, реабилитационный центр, в который её направил её отец, — рассказала историю девушки клинический психолог Анастасия Рогова.



Дмитрий Неумин/фотобанк Лори

Сейчас в нашей стране легальны лишь ставки на спортивные события в букмекерских конторах

— Любые ставки, в Интернете или на оборудовании, связанные с визуализацией вроде символов или предметов, которые должны совпасть, — запрещены. Незаконная организация и проведение игр предусматривает уголовную ответственность с наказанием до шести лет лишения свободы, — сообщили в пресс-службе УВД по САО.

Сейчас в нашей стране легальны лишь ставки на спортивные события в букмекерских конторах. Однако и это не гарантия того, что тебя не затянет лудомания.

### Стал воровать на работе

Так произошло с 54-летним жителем Савёловского района Олегом 10 лет назад. — Я увидел, как друг выиграл, и решил сам попробовать. В первый раз сорвал куш на 25 тысяч, и меня затянуло, — рассказал Олег.

Спустя год полоса везения закончилась. Олег взял 500 тысяч из денег, отложенных на учёбу дочери в вузе, и проиграл их. Дело дошло до того, что стал воровать на работе со склада товар. Когда обман вскрылся, его уволили; к счастью,

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### Когда насторожиться

Психолог Анастасия Рогова:

— Если вы заметили, что ваш близкий увлёкся ставками, а потом перестал вдруг следить за собой, если у него появилась раздражительность, не ходит на работу, стоит насторожиться. Возможно, необходима терапия, к которой привлекаются и члены семьи. На начальных стадиях нужно прорабатывать этот вопрос с психологом, а сильная зависимость прорабатывается с психотерапевтом и с помощью медикаментов.

Бесплатную помощь можно получить в Московской службе психологической помощи населению. Единый справочный тел. (499) 173-0909. Филиал «Северный»: пр. Аэропорта, 11, тел. (499) 157-9667.

пожалели и не стали заявлять в полицию. После он вынес из дома украшения жены и бытовую технику.

— Жена развелась со мной, а дочь запретила приходить на свадьбу. Три года уже я живу с отцом, чуть не обобрал и его, — добавил мужчина.

Сейчас он также пытается решить проблему с помощью психолога.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ И ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ

101

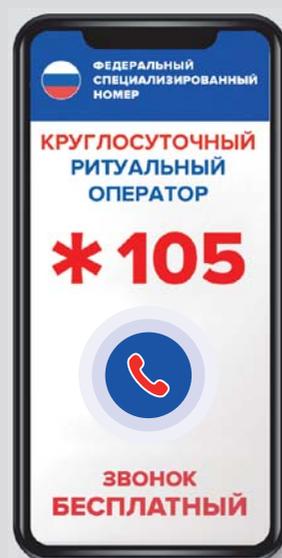
103

102

104

### ВАЖНО!

**НОВЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НОМЕР \*105**



## ВЫБЕРИТЕ СЕРВИС [www.105.ru](http://www.105.ru)

1 **УМЕР ЧЕЛОВЕК!**

2 **Ритуальные товары**

3 **Поминки**

4 **Наследственное дело**

5 **Дезинфекция помещения**

6 **Памятник**

7 **Помню**

8 **Социальное требование**

# Беженцам Донбасса нужны медикаменты и продукты

К сбору гуманитарной помощи могут присоединиться все желающие

**А**лександр Виктор живёт и работает в Коптеве. Он экономист. График работы позволяет свободно распоряжаться своим временем, и волонтер использует его для гуманитарных поездок в Донбасс.

## Необходимое для полевых госпиталей

Александр участвует в благотворительных акциях помощи Донбассу с 2014 года. А с марта этого года решил самостоятельно собирать и доставлять гуманитарную помощь на личном автомобиле. В ближайшее время он повезёт средства для неотложной помощи: жгуты, индивидуальные перевязочные пакеты, необходимые для полевых госпиталей. Сбор ещё продолжается.

— Перед каждой поездкой я связываюсь с людьми, которые координируют работу волонтеров, беру у них список необходимого, — поясняет Александр.

## Отвёз на КамАЗе

Например, в недавнюю поездку он доставил безрецептурные лекарства, бинты, костыли, носилки и кресла-каталки для больниц Донецка.

— Так как груз был крупногабаритный, я арендовал

КамАЗ. Привёз медицинское оборудование в распределительный центр в Донецке, откуда его по запросам развезли по городским больницам, — рассказал Александр.

## Вернулись с продуктами и с водой

Всё необходимое Александр закупает на личные средства и на пожертвования неравнодушных людей. Большую часть про-

*Приходилось отвозить помощь жителям, бежавшим из Северодонецка, Рубежного*

дуктов и предметов гигиены часто приобретает уже на месте — в Донецке и в Луганске, а затем везёт в прифронтовые районы, куда редко доходит гуманитарная помощь из-за частых обстрелов.

— Приходилось отвозить помощь жителям, бежавшим из Северодонецка, Рубежного. А однажды в Луганске нам рассказали, что беженцы разместились в брошенных домах в селе



Александр сам собирает и доставляет гуманитарную помощь

Просторном, недалеко от линии фронта. Мы съездили туда на разведку, выяснили, сколько примерно там людей, и через день

вернулись с большой партией продуктов и питьевой воды, — рассказал Александр.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Смотреть здесь

## ПОДДЕРЖИМ!

### В храме на Соколе начали сбор канцтоваров для школьников из нуждающихся семей

Храм Всех святых на Соколе помогает неимущим, людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, многодетным семьям, людям с ограниченными физическими возможностями, одиноким пенсионерам-инвалидам, в том числе священнослужителям. В храме с радостью примут от добровольцев новые, запечатанные средства гигиены, продуктовые наборы, а также новое чистое бельё.

— Представьте себе человека, оказавшегося в беде, — рассказывает ответственная за дела милосердия Екатерина Школьникова. — Что ему нужно? Мыло, зубная паста, полотенце. Расчёска, пена для бритья, бритва. Чтобы подкрепиться — чай в пакетиках, сахар, лапша быстрого приготовления, консервы. Чистые носки и трусы. Женщине всегда пригодятся средства интимной гигиены. Пожилым людям с инвалидностью — памперсы для взрослых. Да и детские памперсы у нас долго на складе не лежат.

Также в храме на Соколе, как и в других церквях Москвы, уже начинают сбор новых канцелярских принадлежностей, одежды и школьных аксессуаров для будущих первоклассников. Карандаши, ручки, фломастеры, краски, линейки, ластики и тетради — всё это стоит недорого и не всем доступно. А на колготках и носочках для растущих резвых ног можно разориться.

— К сожалению, нам часто приносят очень старые застиранные вещи с пятнами. А ведь они отправятся ребёнку из очень бедной семьи. Хочется порадовать семью и малыша чем-то качественным и красивым, — говорит Екатерина Школьникова.

Возьмут в храме и бинты, пластыри, антисептические, дезинфицирующие средства, а также лекарства, можно даже в открытой пачке. Главное — срок годности. Все эти медикаменты отправятся в деревни, где нет аптечных киосков.

Ирина ТОЛСТИКОВА

Адрес храма: Ленинградский просп., 73а, тел. (499) 157-2705. Сайт: [hramsokol.ru](http://hramsokol.ru)

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ 1 БАЛЛ 1 БАЛЛ

## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Север столицы»)



# На оформление домика есть время

Дачную амнистию продлили на девять лет

**В** России с 1 июля продлили дачную амнистию. Документ опубликован на официальном портале правовой информации.

## Право на собственность

Продлить дачную амнистию планировалось и до этого, но с 1 сентября. Власти решили сделать это раньше.

Таким образом, до 1 марта 2031 года гражданин имеет право поставить на кадастровый учёт и зарегистрировать жилой или садовый дом, предоставив лишь технический план и документ на участок.

— Закон позволяет россиянам, постоянно проживающим в доме, построенном до 14 мая 1998 года (до вступления в силу нового Градостроительного кодекса) и на который не оформлено право собственности, рассчитывать на предоставление бесплатно в собственность земельного участка, на котором этот дом расположен, — поясняют в пресс-службе Росрестра по г. Москве.

Первая дачная амнистия была объявлена в России 1 сентября 2006 года и неоднократно продлевалась.

## Закажите техпаспорт

Как рассказывает Владимир Лян, юрист и житель района Аэропорт, в этом году ему пришлось оформлять небольшой дачный коттедж в посёлке Сумароково по Савёловскому направлению Московской железной дороги. Владельцам он достался от бабушки, которая не успела легализовать домик на садовом участке.

— Раньше разрешение на стро-



Дачная амнистия позволяет не только легализовать домик, но и оформить в собственность садовый участок

ительство и акт ввода в эксплуатацию таких домиков были не обязательны. Но теперь по закону без оформления этих бумаг нельзя оформить право собственности, — поясняет Владимир.

Дачная амнистия помогает решить эту проблему. Чтобы начать оформление домика, достаточно

заказать техпаспорт здания. Этот документ могут изготовить кадастровые инженеры, услуга стоит в Москве около 20 тыс. рублей. Правда, прежде чем воспользоваться услугами специалиста, проверьте, есть ли его данные в реестре на сайте Гильдии кадастровых инженеров [kadastrsro.ru](http://kadastrsro.ru).

## Не признают самостроем

По словам юриста, дачная амнистия позволяет не только легализовать домик, но и оформить в собственность садовый участок, на котором он стоит.

— Много лет назад участки вы-

давали людям в пользование, а не в собственность. Вместо гербового свидетельства во многих семьях хранятся выписки из домовых книг, протоколы заседаний профкомов и решения поселковых советов. Этих органов уже нет, а люди или их наследники десятилетиями пользуются участками. Лишать их земель, которые они честно обрабатывают, несправедливо, — говорит Владимир.

По закону о дачной амнистии любая из этих бумаг может стать основанием для легализации дома и земли.

## Сначала нужно изготовить техпаспорт строения

— Вместе с новым кадастровым планом и паспортом дома документы подаются в Росреестр в бумажном виде, по почте, через МФЦ или в электронном виде. Пошлина за госрегистрацию — 350 рублей, — поясняет эксперт.

Оформить можно дома и участки, выделенные для ведения садоводства, для индивидуального жилищного строительства, для ведения личного подсобного хозяйства на земле в любом населённом пункте.

— После оформления домика и участка вы сможете его подарить, продать, передать по наследству. А ещё дом не признают самостроем. Правда, придётся ежегодно платить налог на имущество и на землю, — отмечает юрист.

Валерий  
ПОПОВ



## Кардиолог экспертного уровня

**В** течение многих лет основной причиной смертности являются сердечно-сосудистые заболевания, вероятность возникновения которых увеличивается с возрастом.

- Повышенное артериальное давление
- растущие цифры холестерина
- нарушения ритма (в том числе скрытые)
- отёки
- сердцебиение,
- обмороки

— всё это проблемы современной жизни, особенно выраженные в мегаполисе. Кроме того, ко всем этим проблемам

может присоединиться и наследственная предрасположенность, поэтому иногда заболевание может начаться в достаточно молодом возрасте. Если Вас беспокоят повышенное давление, частый или редкий пульс, приступы аритмии, дискомфорт или боли в грудной клетке, одышка — не занимайтесь самолечени-

ем и не затягивайте поход к специалисту, ведь это может стоить вам жизни. Всё-таки серд-

це — это единственный орган в человеческом организме, который никогда не отдыхает.

**БУШУЕВА ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА,**  
врач-кардиолог высшей квалификационной категории (на фото), стаж работы — более 20 лет (10 лет в отделении кардиореабилитации).

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:  
**+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• [www.67gkb.ru](http://www.67gkb.ru) • E-mail: [pmu@67gkb.ru](mailto:pmu@67gkb.ru)



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-020927 от 21.12.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

# Дама с собачками

Ксения Шиленкова из района Сокол держит дома четырёх борзых



Ксения с мужем Алексеем, их сворой и заглянувшей в гости собакой мамы Ксении — у неё тоже русская борзая

**К**сения Шиленкова из района Сокол — руководитель рекламной компании. Дома у неё живут четыре собаки. Бравый и Гумилёв — русские борзые, Кир и Санчес — афганские борзые. О том, как она с ними уживается и сложно ли держать четырёх крупных собак в городской квартире, Ксения рассказала «Северу столиц».

## Даже не лают

О красавцах-борзых Ксения мечтала с детства. Они ей всегда нравились статностью, окрасом и своим характером. Долго улаживала родителей. И когда дочка училась в 1-м классе, те наконец подарили ей щеночка русской борзой.

— С тех пор у меня дома всегда были борзые, — говорит Ксения.

По её словам, держать в квартире собак этой породы несложно. Дома они всегда спокойны и больше всего любят спать.

— Когда к нам приходят гости, то всегда удивляются: где же собаки? А они сбились в кучку и дрыхнут, даже не лают никогда, — рассказывает Ксения. — Другое дело на улице, где за ними глаз да глаз.

Всегда очень любопытные, стремительные, реагируют на любое движение. Когда гуляем в городе, никогда не спускаем их с поводка. Мало ли что, порода же охотничья.

## Мнение вожака — закон

По словам Ксении, самый умный из собак — афган Кир. Он старше всех, ему восемь лет, и остальные сразу признали в нём вожака.

— Его мнение для них закон. Например, если увидел что-то интересное во время прогулки, то обязательно покажет осталь-

Кстати, Кир проявлять сообразительность начал ещё с детства. Когда ему было несколько месяцев, он научился открывать в квартире двери: нажимал лапами на ручки.

— Однажды я пошла в ванную и закрылась изнутри, а Киру очень хотелось, чтобы я поскорее вышла. Нажал на ручку — никак, нажал второй раз и случайно задел выключатель, погасил мне свет. Конечно, я тут же вышла. С тех пор, как только я заходила в ванную, он сразу гасил свет. В итоге пришлось внутри делать дополнительный выключатель, — смеётся Ксения.

**Чтобы выманить хозяйку из ванной, Кир научился гасить там свет**

ным. А может, наоборот, дать понять, что нужно вести себя спокойно. Однажды мы ездили в Швецию на пароме. Там приходилось ходить по гремящим металлическим лестницам. Обычно собаки этого боятся. Но Кир всегда шёл спокойно, глядя на него, не боялись и остальные, — говорит Ксения.

Кстати, чувство юмора у Кира тоже отличное.

— Как-то он играл с громкой игрушкой-пищалкой, — продолжает хозяйка. — А от нас как раз после урока уходила учительница по французскому языку. И вот она в прихожей надевает сапоги, Кир резко нажимает на игрушку, игрушка громко взвиз-

гивает, а учительница от неожиданности как подпрыгнет! Киру это понравилось. С тех пор, как только она начинала надевать в прихожей сапоги, он тут же прибежал и изо всех сил нажимал на свою пищалку.

## Если охота, то за механическим зайцем

Ксения Шиленкова со своими питомцами неоднократно участвовала в выставках. Её борзые становились чемпионами не только в России, но и в Белоруссии, Польше, Швеции, Финляндии, Прибалтике, Грузии, Армении, Азербайджане и в других странах.

По словам хозяйки, хорошую форму собакам помогают держать правильное питание и физические нагрузки. Кормит она их в основном сырым мясом, при этом устраивает разгрузочные дни и иногда даже сажает на овощную диету: даёт натёртые морковь, тыкву и кабачки с кефиром. А для физических нагрузок регулярно вывозит всю свору в Подмоскowie — там они реализуют свои охотничьи инстинкты в погоне за механическим зайцем.

Наталья АНОХИНА

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ  
ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ



## В Хорошёвском уважают бородачей

Хорошёвский район лидирует в округе по количеству барбершопов — к такому выводу пришли аналитики, обработавшие данные Мосгорстата и сервисной площадки Zoop.

В Северном административном округе уверенно лидирует Хорошёвский район — здесь целых 15 барбершопов: это 2,1 салона на 10 тысяч жителей. Победитель по столице — Басманный район (ЦАО) — насчитывает 51 барбершоп и 4,6 барбершопа в расчёте на 10 тысяч жителей. Как отмечает районная газета [horoshevka-gazeta.ru](http://horoshevka-gazeta.ru), при этом в некоторых районах Москвы нет вообще ни одного мужского салона красоты.

Все новости  
Хорошёвского  
района



## Мотоциклист на ТТК помог врачам довести человека до больницы

Бригада скорой помощи везла тяжёлобольного с пневмонией по Третьему транспортному кольцу в городскую больницу №90 им. С.И. Спасокукоцкого. Об этом рассказали в паблике в Телеграме. На всём пути от Кутузовского проспекта в сторону Дмитровского шоссе байкер ехал перед каретой, подъезжал вплотную к автомобилям и просил их уступить дорогу.

В один из Телеграм-каналов выложили видео, снятое из машины скорой помощи: видно, как эффективно подобное сопровождение. По информации интернет-издания [yamskoyepole.ru](http://yamskoyepole.ru), медики просили передать герою «спасибо и респект».

Все новости  
района  
Беговой



## Два человека испарились с берега Большого Садового пруда

Жительница Коптева рассказала в районном сообществе в соцсети «ВКонтакте», что обнаружила на берегу Большого Садового пруда одежду двух человек, за которой никто не вернулся.

«Шорты, шлёпанцы, футболка. Лежало два комплекта одежды, но никого на берегу или в воде не было», — написала Елена, отметив, что также рядом с вещами лежала бутылка горячительного напитка.

Она вызвала спасателей, которые обследовали дно, но никого не нашли. Онлайн-издание [gazetakoptevo.ru](http://gazetakoptevo.ru) предположило, что отдыхающие переусердствовали с алкогольными напитками и ушли, забыв одеться.

Все новости  
района  
Коптево



## В Химкинском лесопарке заметили лису

Молодая лисичка показала глаза посетителям Химкинского лесопарка. Как рассказали очевидцы в районном паблике, она вышла из кустов, но близко подходить к людям не стала.

Кстати, в прошлом году, как напоминает издание [nashhovrino.ru](http://nashhovrino.ru), одна из лис всё-таки решилась выйти к зданиям и прогуливалась по улице Дыбенко. Специалисты «Мосприроды» отмечают, что лисы стали селиться ближе к людям начиная с 2013 года, поэтому сейчас их можно встретить на многих природных территориях Москвы.

Все новости  
района  
Ховрино



## Приглашаем на работу корреспондентов

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты. Желателен опыт работы в городских СМИ. Зарплата по договорённости.

Резюме ждём по адресу: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru)

# Хохлома до самых пяток

Школьник из Войковского шьёт кроссовки на дореволюционном «Зингере»

Старшеклассник из Войковского района сшил кожаные кроссовки под хохлому на машинке «Зингер» 1913 года выпуска. Семнадцатилетний Юрий Старков представил авторскую обувь на Всероссийском конкурсе «Промыслы — достояние России» и выиграл его.

## Выбор между дронами и обувью

Десятиклассник школы №1250 говорит, что всё началось благодаря цепочке случайностей.

— Я учусь в инженерном классе, и у нас был такой предмет — индивидуальный проект, — рассказывает Юрий. — Учителя сказали: «Делайте что хотите, выбор темы за вами. Можно работать как самостоятельно, так и изучить какую-то тему в партнёрстве с любимым вузом». С поиском вуза мне помогла мама. Вместе с ней мы сформулировали две темы: «Проектирование, конструирование и моделирование обуви» на базе Университета лёгкой промышленности имени Косыгина и «Проектирование дронов» совместно с МАИ.



Одна из используемых машинок — старинный «Лучник»

Поначалу вторая тема Юре понравилась больше, но, сходя пару раз на занятия в МАИ, он понял, что это не его. И выбор был сделан в пользу Косыгинского института.

— О дизайне обуви я имел смутное представление, но мне повезло с наставником. Доцент кафедры художественного моделирования, конструирования и технологии изделий из кожи Ольга Владимировна Синева смогла так заинтересовать своим предметом, что я даже не заметил, как стал со знанием дела отшивать первую в своей жизни пару обуви, — рассказал юноша.

## Папа отремонтировал швейную машинку

Юра смеётся, что его проект увлёк всю семью.

— Мама искала в Интернете интересные варианты отшива обуви и вышла на уникальных тверских мастеров, дающих пошаго-

вые рекомендации, а папа случайно обнаружил в гараже старую швейную машинку «Зингер» ещё 1913 года выпуска. Он её отремонтировал, а затем купил ещё две нерабочие машинки — «Зингер», но с другим механизмом, и «Лучник» — и привёл их в рабочее состояние.

На них и были сшиты серо-коричневые кожаные кроссовки, вполне пригодные к носке. Были учтены все особенности и нюансы — например, для верха, низа и подошвы понадобились разные виды клея.

— Единственный момент: я чуть ошибся в размере колодки — кроссовки оказались мне великоваты. Придётся ногу подрастить, — улыбается Юра.



Из личного архива

Сейчас кроссовки выставлены в Музее хохломы города Семёнова

## Выиграл поездку в «Артек»

Вскоре юноша решил попытать счастья на всероссийском конкурсе. Для этого он сшил ещё одну пару кроссовок с элементами хохломской росписи — узор выполнен на ткани, наклеенной на кожу.

— Вскоре мне пришлось извещение, что я стал победителем и скоро еду в «Артек»! Сказать, что я обрадовался, не сказать ничего! Полный восторг! — говорит Юра.

Сегодня его кроссовки выставлены в Музее хохломы города Семёнова Нижегородской области, а сам Юра готовится к поездке на отдых и строит планы на следующую пару обуви.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## ЗНАЙ НАШИХ!

### Врач больницы имени Вересаева пробежал 42 километра за три часа

Врач больницы им. В.В.Вересаева 32-летний Алим Закураев бегаёт марафоны. Недавно он принял участие в забеге «Белые ночи» в Санкт-Петербурге, где одолел дистанцию 42,2 километра за 2 часа 58 минут.

— Этот марафон у меня пятый, я вообще очень люблю бегать в Питере. И марафон получился хорошим, потому что мне нужно было доказать себе и другим, что при минимальном времени на подготовку — где-то месяц — я в состоянии выдержать марафон на три часа, — рассказал Алим.

Начинал бегать врач ещё в юности, но потом прекратил и вернулся к спорту только в 2018 году. На марафоны врач перешёл, потому что короткие дистанции ему даются хуже.

— Маленькие дистанции я бегаю только в качестве тренировок, а так мои любимые дистанции — марафон и полумарафон, — отметил Алим. —

Прогресс в результатах у меня начался, когда я нашёл хорошего тренера, который стал моим другом. Мы вместе бегаем, вместе тренируемся. Он меня готовит, составляет план подготовки к марафонам, — рассказал Алим.

Тренируется он в парке «Грачёвка», рядом с которым живёт.

— Бегаю по «Грачёвке», потом перебегаю по Ангарской улице к Ангарским прудам. Делаю скоростные тренировки обычно на Ангарских прудах, потом забегая с Ангарских в парк «Вагоноремонт» и таким образом делаю круг в трёх парках, — рассказал Алим.

Иногда на соревнованиях происходят забавные случаи.

— На одном из марафонов в Питере мне стало плохо: закончились силы. И я себе прокричал: «Терпи, терпи!» После финиша ко мне подошёл парень и говорит: «Спасибо вам большое». Я ему говорю: «Мы знакомы? За что спасибо?» А он ответил: «Вы же мне сказали: «Терпи, терпи», вот это мне и помогло пробежать марафон с личным рекордом», — рассказал врач.

Алим старается совмещать тренировки и работу, хотя это дается сложно.

— Врачом — специалистом ультразвуковой диагностики я стал с октября, до этого был медбротом-анестезиологом. Моё основное место работы — это больница имени Вересаева, но, помимо неё, я работаю ещё в Национальном медицинском центре сердечно-сосудистой хирургии имени Бакулева и Наро-Фоминской областной больнице, — говорит он.

Следующая цель врача-спортсмена — это Московский марафон, который пройдёт в сентябре.

Наталья СОКОЛОВА



Из личного архива

Марафон в Питере у Алима пятый

# Главное — ноги

Тренер из Головинского развеял мифы о настольном теннисе



Смотреть  
здесь



Иван Свиридов советует начинать осваивать технику игры с тренером в зале

Андрей Дмитриев

**Н**астольный теннис сегодня — одно из самых популярных развлечений: в парках и во дворах появляется всё больше столов, открываются бесплатные секции для детей и взрослых. Об интересных фактах в этом виде спорта и о популярных заблуждениях рассказал тренер секции досугового центра «Родник» в Головинском районе Иван Свиридов — он бесплатно обучает детей настольному теннису.

## Миф 1

### Это национальный китайский спорт

Неверно. Действительно, в Китае настольный теннис — один из самых популярных видов спорта, теннисисты КНР — в числе сильнейших в мире. Этот спорт очень уважал Мао Цзэдун, сам, кстати, бывший неплохим игроком. Так что пришлось и всем китайцам полюбить настольный теннис. Но вот



Андрей Дмитриев

**Иван Свиридов,**  
тренер секции досугового центра «Родник» в Головинском районе

корни игры — английские: настольный теннис родился именно на Британских островах в XIX веке.

## Миф 2

### Пинг-понг — второе название

Нет, это одна из разновидностей настольного тенниса, можно сказать, более демократичная. Ракетки для пинг-понга стан-

дартизованы и покрыты наждачной шкуркой. А в настольный теннис спортсмены играют разными ракетками — каждый подбирает для себя удобные ему вес, покрытие и т.д. В остальном да, почти одно и то же.

## Миф 3

### Нагрузок почти нет

Нагрузки в настольном теннисе очень велики, сопоставимы с бегом в хорошем темпе, ведь спортсмену приходится носиться без остановки вдоль торца стола. Ещё очень велики нагрузки на глаза: мячик летает быстро, и за ним надо уследить! Так что есть ряд заболеваний глаз, при которых настольный теннис противопоказан, например глаукома. Любопытно, что настольный теннис, как и фехтование, хорошо развивает мозг: спортсмену приходит-

ся в доли секунды принимать решение и воплощать его на столе.

## Миф 4

### Освоить можно самостоятельно

Опасное заблуждение. Настольный теннис — это прежде всего ноги, и только тренер может правильно поставить их работу. При самостоятельных тренировках с нуля очень велик риск травм. Потом уже, конечно, если захотите, може-

нёвра игроков не менее 3 метров, а на уличных столах хорошо, если метр-два есть. Поиграть для души за ними, конечно, можно, но без прицела на спортивные достижения.

## Миф 5

### Нужно держать ракетку и правой, и левой

Не совсем так. Действительно, на тренировках ребята пробуют играть и правой, и левой рукой, но это для того, чтобы у них равномерно работали оба полушария мозга (левая рука — нагрузка на правое полушарие, и наоборот). Но это просто упражнение, а не какая-то спортивная необходимость. Основная ведущая рука у спортсмена всегда одна.

Алексей ТУМАНОВ

Секция настольного тенниса ГБУ «ДЦ «Родник»: Смольная ул., 11. Сайт: [centr-rodnik.ru](http://centr-rodnik.ru)

## Пинг-понг — одна из разновидностей настольного тенниса

те и видеоуроки смотреть, и тренироваться самостоятельно — ничего, кроме пользы, не будет.

Кстати, парковые столы не очень подходят для обучения хотя бы потому, что за торцами стола должно быть пространство для ма-

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **каждый день в вашей ленте!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — [vk.com/severstolizy](http://vk.com/severstolizy)  
«Телеграм» — [t.me/Sever\\_Stolicy\\_news\\_SAO](https://t.me/Sever_Stolicy_news_SAO)



РЕКЛАМА  
ИНН 5010161901  
0797

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-47-98



# Изольда Тихоновна влюбилась на Речном

Какие фильмы снимали в Левобережном районе

**В** Левобережном районе снимали несколько десятков фильмов. О том, где именно располагались киноплощадки самых известных из них, рассказал историк и краевед с Авангардной улицы Александр Поляков.

## С видом на воду

Одно из самых популярных мест для киносъёмок в Москве в XX веке — Северный речной вокзал. Он запечатлён в кинолентах «Волга-Волга» (1938) Григория Александрова, «Судьба резидента» (1970) Вениамина Дормана, «Горожане» (1975) Владимира Рогового, «По семейным обстоятельствам» (1977) Алексея Коренева, «Гонки по вертикали» (1983) Александра Муратова, «ДМБ» (2000) Романа Качанова и других.

— Северный речной вокзал возводили с размахом, чтобы наглядно воплотить в жизнь слоган «Москва — порт пяти морей», поэтому неудивительно, что съёмки там начались в том же 1937 году, как только стро-



Любовь Орлова в фильме «Волга-Волга»

**На крыше-террасе Речного вокзала обедали шпионы из «Судьбы резидента»**

ительство было завершено, — рассказывает Александр Поляков. — По сюжету герои фильма «Волга-Волга» плывут на пароходе в Москву на конкурс-олимпиаду самодеятельности. Для съёмки их прибытия на фасад здания Речного вокзала повесили лозунги «Привет

делегатам олимпиады». В кадре можно увидеть широкую лестницу. Именно по ней начальник управления мелкой кустарной промышленности Бывалов тащит на концерт руководителя одного из ансамблей самодеятельности Дуню, которую сыграла Любовь



«Приключения жёлтого чемоданчика» снимали как минимум в двух точках Левобережного района

Орлова. Потом на крыше-террасе здания хор поёт песню про Волгу, и Дуня получает свой заслуженный приз.

Кстати, на этой же самой крыше-террасе обедали и обсуждали русскую баню два немецких шпиона из «Судьбы резидента». А ещё

объяснялись в любви герои фильма «По семейным обстоятельствам».

— Там по сюжету располагался ресторан в стиле ар-деко, где Ражден — друг молодости Изольды Тихоновны — клялся ей в любви и звал уехать на Кавказ, — рассказывает Александр.

зала! Рядом гостиница, где шпиль». Мы понять ничего не можем: да нет тут гостиницы! Короче, выяснилось, что ждёт он нас у Речного вокзала в Питере, а не в Москве! А всё дело в том, что в первый наш разговор он находился в Питере и слова «Мы тут фильм снимаем» понял буквально. В результате единственный, кого мы смогли оперативно найти на замену, — это... муж Маши. Так настоящий супруг Мироновой увёл её у киношного.

## Муж сыграл любовника

Неподалёку от Речного вокзала снимали одну из начальных сцен фильма «Ночной дозор» (2004) Тимура Бекмамбетова.

— Это сцена свидания жены главного героя Антона Городецкого с любовником, когда они катались на речном трамвайчике, — говорит Александр Поляков.

Со съёмками этого эпизода был связан интересный момент. О нём потом рассказывал продюсер фильма Алексей Кубицкий:

— Жену Городецкого играла Маша Миронова. Мы решили, что такую красавицу у Антона Городецкого мог увести только иностранец. Позвали на роль иностранца издателя «Афиши» Эндрю Полсона. Позвонили ему по мобильному, объяснили, что нужно приехать на Речной вокзал. И вот в день съёмки мы его ждём, а его нет. Звоним по мобиле — он объясняет: «Я стою у Речного вок-

## Пельтцер и Лебедев — на фоне Ленинградки

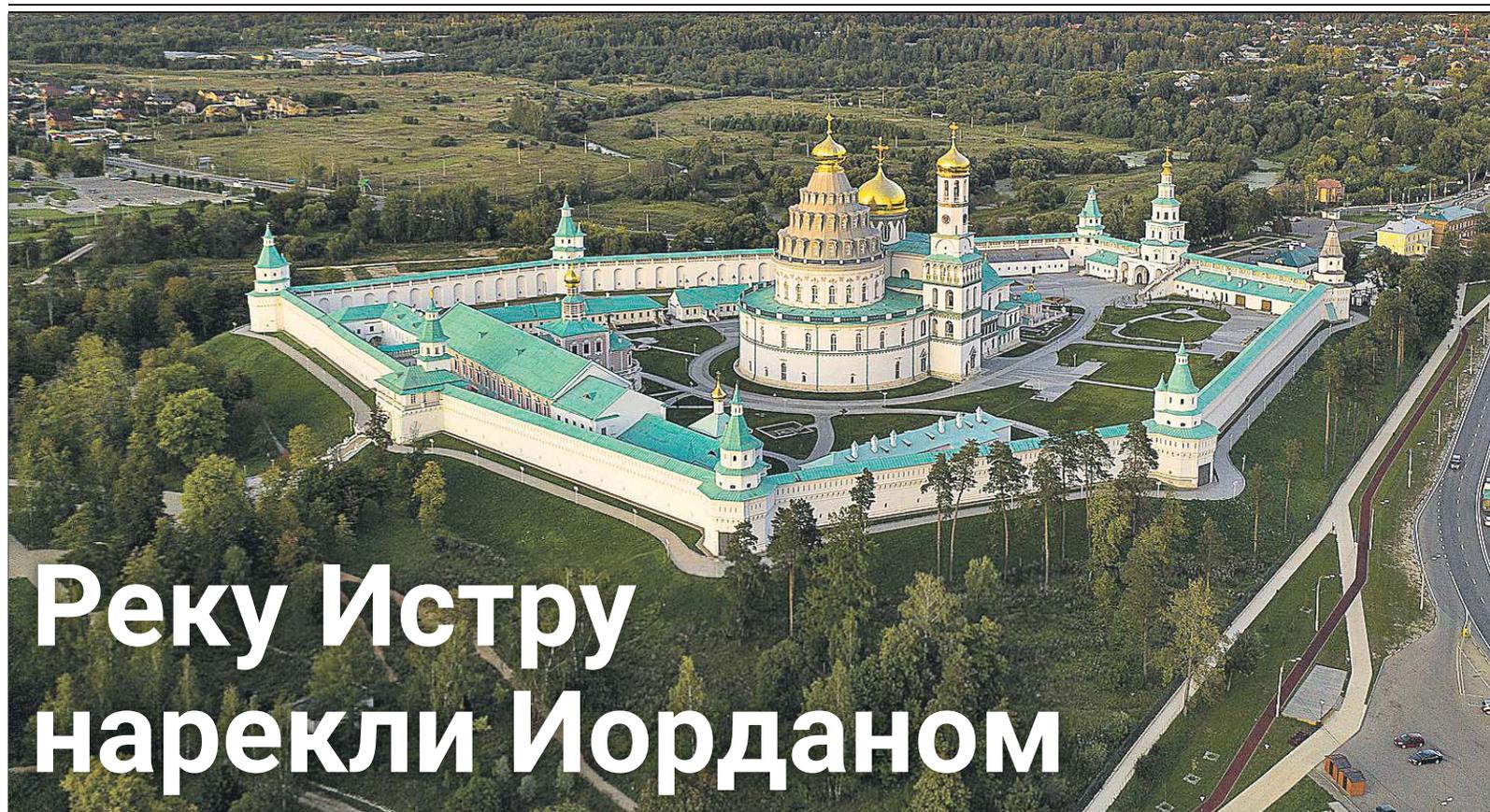
На Беломорской улице, рядом с кинотеатром «Нева», и у дома 112, корп. 4, на Ленинградском проспекте режиссёр Илья Фрэз снимал эпизоды детской музыкальной комедии «Приключения жёлтого чемоданчика» (1970).

— На Беломорской в кадр попали новостройки и остановка троллейбуса №9. А на обочине Ленинградского проспекта стоят герои фильма — бабушка Анна Петровна в исполнении Татьяны Пельтцер и детский врач, которого сыграл Евгений Лебедев, — говорит краевед.

Наталья АНОХИНА



Для съёмки сцены объяснения в любви героев фильма «По семейным обстоятельствам» было выбрано здание Речного вокзала



# Реку Истру нарекли Иорданом

В полутора часах езды от «Дмитровской» повторены святы места Палестины

**В**ыходные — отличный повод для небольшого путешествия. Таким приключением станет поездка к Ново-иерусалимскому монастырю. Узнать о нём и об окрестностях можно с помощью бесплатного аудиогuida от **izi.travel** «Новый Иерусалим с Дмитрием Ивановым». Общая протяжённость пешего маршрута — чуть больше 5 километров.



**Дмитрий Иванов,**  
редактор  
журнала  
«Аэрофлот»

щие экспрессы» и маршруты выходного дня. Так и появился аудиогид по Ново-иерусалимскому монастырю, — рассказал он.

Маршрут начинается у железнодорожной станции Новоиерусалимская — из Северного округа доехать до неё можно почти за полтора часа от четырёх станций МЖД-2: Дмитровская, Гражданская, Красный Балтиец и Стрешнево.

По словам Дмитрия Иванова, от Новоиерусалимской к монастырю ходит множество автобусов (остановка «Музей»), но в

хорошую погоду он советует дойти до него пешком за полчаса и заодно насладиться живописными видами как монастыря, так и его окрестностей.

## Как в Иерусалиме

Основание обители относится к 1656 году — тогда патриарх Никон решил перенести на русскую землю образ святых мест Палестины.

— Тогда на берегах Истры, наречённой по воле

патриарха Иорданом, появились «гора Сион», «Гефсиманский сад», «Елеон» и другие места. Монастырские церкви строились по подобию главных храмов в Иерусалиме, — рассказал журналист. — Внутри крепостной стены мы видим церковь Константина и Елены. Это подземный храм, основная часть которого находится на глубине 6 метров. В Иерусалиме подобная церковь вырублена в скале.

А главная достопримечательность Новоиерусалимского монастыря — Воскресенский собор, в общих чертах повторяющий облик храма Гроба Господня в Иерусалиме.

## Палаты царевны

В окрестностях монастыря можно увидеть па-

латы царевны Татьяны Михайловны, младшей дочери первого русского царя династии Романовых — Михаила Фёдоровича.

— Именно младшая царевна заложила традицию царских выездов в Новый Иерусалим на богомолье, — рассказывает Дмитрий.

Патриарх Никон был захоронен здесь же, в Воскресенском соборе, но во времена Великой Отечественной войны захоронение было разорено, и сейчас местонахождение останков неизвестно.

На обход Новоиерусалимского монастыря и окрестностей Дмитрий советует потратить не больше пяти часов, чтобы успеть вернуться домой на одной из последних электричек. Самая последняя отходит в 23.30.

Мария ГОРБУНОВА

## Полчаса от станции

Дмитрий Иванов — редактор журнала «Аэрофлот», раньше работал в журнале «Вокруг света».

— Однажды ко мне обратились сотрудники **izi.travel** с предложением сделать аудиогиды серии «Говоря-

*Основная часть храма находится на глубине 6 метров*

## АФИША



### Выставка в Тимирязевском

На выставку «По кусочкам» приглашает жителей галерея «Парк» (ул.



Смотреть здесь

Немчинова, 12). В экспозиции представлены работы молодых художниц, работающих с тканью. Используя лоскуты разной фактуры, разного цвета, мастерицы создают необычные картины, абстрактные панно, текстильные аксессуары. Выставка продлится до 14 августа. Цена билета — 100 рублей.

Сайт: [park.vzmoscow.ru](http://park.vzmoscow.ru).

### Лекция для туристов в Беговом

Лекция о юридических аспектах турпоходов пройдёт 20 июля в 19.00 в центре «Благосфера» (1-й Боткинский пр., 7, стр. 1). Слушатели узнают, что нельзя делать на особо охраняемых природных территориях, как разговаривать с представителями власти и ещё много полезного. Лекция бесплатная, но обязательна регистрация на сайте **blagosfera.ru**, раздел «Активности/События».



Смотреть здесь

### Кино в «Искре»

Бесплатно посмотреть к у л ь т о в ы й фильм Владимира Меньшова «Москва слезам не



Смотреть здесь

верит» можно 25 июля в 11.00 в кинотеатре «Искра» (ул. Костякова, 10). Обязательна регистрация на сайте **mos-kino.ru**, раздел «Специальные мероприятия».

Алексей ТУМАНОВ

Ответы на sudoku со стр. 20

1	5	7	4	8	9	6	2	3
6	8	9	5	2	3	1	7	4
3	2	4	7	6	1	9	5	8
2	6	5	8	3	7	4	9	1
7	3	1	9	4	5	2	8	6
9	4	8	6	1	2	5	3	7
8	7	2	1	5	6	3	4	9
4	1	3	2	9	8	7	6	5
5	9	6	3	7	4	8	1	2

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru),  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)

**СТОМАТОЛОГИЯ**  
«СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

СОБСТВЕННАЯ зуботехническая лаборатория, поэтому **ВСЁ дешевле, качественнее, быстрее для ВАС!**

**НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ СКИДКА – 10% \*\***  
\*\* Действует только при оплате наличными. Скидки действуют до 30.09.2022

Ортопедия – 10% Терапия – 10%

ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА ЗА 2 ДНЯ – 15 000 р.  
СЪЁМНЫЙ ПРОТЕЗ – 15 000 р.  
КОМПЛЕКСНАЯ ЧИСТКА – 3 900 р.  
ВИНИРЫ Е-МАХ – 15 000 р.  
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ – 1 500 р.  
ЛЕЧЕНИЕ КАРИЕСА – 3 500 р.  
ПАНОРАМА – 1 000 р.  
ИМПЛАНТАЦИЯ OSSTEM – 18 000 р.

**Теперь у нас открыта детская стоматология!**  
м. «Селигерская», Коровинское ш., д.1, корп.2, тел.: 8 (495) 260-99-20

ИННОВАЦИОННОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ СЪЁМНЫХ ПРОТЕЗОВ  
С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!  
ЛО-77-01-020415  
ООО «СТАЙЛ ДЕНТ»  
[www.perfect-dent.ru](http://www.perfect-dent.ru)

реклама 0852

# Александр Белькович: Я — проводник людей в мир устриц

Шеф-повар и телеведущий рассказал, как ухаживал за будущей женой

**Ш**еф-повар, ресторатор, ведущий телешоу «ПроСТО кухня» Александр Белькович рассказал корреспонденту «Севера столицы» о своём творческо-кулинарном пути, московский этап которого начинался на Севере Москвы — недалеко от метро «Водный стадион».

## Чтобы жизнь была — огонь!

— Александр, недавно вышла ваша очередная, уже шестая, книга с рецептами. Кем вы сами себя больше ощущаете — шеф-поваром, телеведущим, писателем?

— Просто шефом. Но, если честно, заниматься чем-то одним мне всегда было скучно. Когда работаешь на профессиональном уровне, появляется механичность, а это уже грозит рутинной. Поэтому я стал писать кулинарные книги, сниматься в шоу, чтобы была не жизнь, а огонь! Контента и энергии у меня много, — на всё хватит! Кстати, если первую книгу сначала выпустили без моей фотографии на обложке, — мол, не такой уж я и популярный, то вскоре её перевыпустили. С моим портретом!

— В чем секрет такого успеха?

— Мне кажется, что я смог нащупать вкус большинства — те сочетания, которые понравятся практически любому. Мои рецепты отличаются реалистичными ингредиентами, которые легко найти в ближайшем супермаркете, и простота исполнения: готовить не дольше, чем смотреть серию любимого сериала. Ну и в моей неиссякаемой энергии, конечно.

— Кстати, а как вы подбираете рецепты к «ПроСТО кухне»? Бывают курьёзы на съёмках?

## Первое блюдо — сэндвичи с сосисками

— Кстати, как вы вообще начали готовить? Мечта стать поваром с детства?

— Приготовление еды всегда было для меня приключением. В Северодвинске, где я родился, начал удивлять родных кулинарными шедеврами лет с шести. Первым экспериментом стали фирменные сэндвичи «от Бельковича» с сосисками. Потом я научился делать фруктовый йогурт, смешивая напиток «Снежок» с ягодами или бана-

## Переехав в Москву, я жил у метро «Водный стадион»

— Чтобы придумать блюда на каждый выпуск, мы проводим совещания с командой порой по четыре часа! Учитываем и сезонность, и тренды, и цену, но я всегда оставляю за собой шефское творчество. Приколы — да, случаются периодически. Однажды во время съёмки поскользнулся на разлитом масле, упал. Бывало, что и соль с сахаром путал: они в одинаковых банках.

нами, а вскоре подавал на стол тушёные луковицы, фаршированные колбасой и яйцами. Поэтому, когда, окончив школу, я поступил в Архангельский кооперативный техникум, никто не удивился. А в 2000 году я уехал покорять столицу.

— И метаний в выборе дела жизни никогда не было?

— Одно время мечтой моей жизни было участие в Олимпийских играх: хотелось войти в состав сбор-



Пресс-служба издательства «Хлеб-соль»

ной по плаванию. Я очень серьёзно занимался спортом, но получил травму, неудачно прыгнув с 10-метровой вышки в карьер. Так что с мечтой об Олимпиаде я распрощался, но остался со спортом по жизни. Получил голубой пояс по каратэ, выиграл чемпионат

Архангельска по баскетболу, занимался боксом, освоил водный байк и даже вейкборд...

## Покорил девушку лобстерами

— Как вас приняла Москва?

— В первый раз я приехал в Москву, когда мне было лет двенадцать. И первое место, куда пошёл, — Макдоналдс. Даже мечтал там работать. Потом, когда приехал в 17 лет, в столице было сложно найти место: работал, где приходилось, пока не попал в ресторан

реклама и частные объявления

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
(499) 647-6831  
info@saonews.ru  
chitatel@internet.ru



### АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно срочно сниму квартиру/комнату у добропорядочных хозяев. Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882
- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. С долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 924-5016, 8 (495) 231-8042
- А я и сниму, и отремонтирую. Т. 8 (499) 677-4939
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950

- Куплю квартиру себе. Т. 8-985-923-1778
- Сниму квартиру строго у хозяев. Т. 8-985-999-5831
- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8-985-999-2882

### МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам **50%** Бесплатный  
скидка до **50%** ВЫЕЗД  
☎ 8 (499) 714-78-94

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896

### РАБОТА

- Консьержки, 1/3 (Сокол). Т. 8-916-511-8551, звонить: 17-21
- Оператор call-центра на звонки. Т. 8-964-527-9856
- Охранник на АЗС. З/п до 3000 р. за сутки. Любой график. Т. 8-927-577-0999
- Рабочий на производство. З/п от 50 000 р. Т. 8 (499) 507-2277, доб. 136

- Требуется консьерж. Т. 8-965-211-5339
- Требуется консьерж. Т. 8 (499) 500-3515

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8-915-065-3867
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ванная. Плитка. Сантехника. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета, ламината. Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8 (495) 995-5059  
Выезд бесплатно

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

Не принесли очередной номер газеты?  
**Звоните!**  
Телефон единого  
контакт-центра редакции  
**(499) 647-6828**

Correas на «Баррикадной». Первым моим местом жительства был дом рядом с метро «Водный стадион», и я каждый день напоминал себе оловянного солдата: приходил домой, падал, спал несколько часов, вставал по звонку будильника, на автомате ехал на работу, засыпая на эскалаторе в метро! В течение 5 лет я прилетал в ресторан в 7 часов утра и выходил из него в 11 вечера. Даже не успевал поесть. Но практика у гениального шеф-повара — пуэртоамериканца Айзека Корреа была бесценным опытом. Следующей ступенькой моей карьеры стало приглашение в Санкт-Петербург на должность шеф-повара сети ресторанов.

— В это же время вы и познакомились со своей будущей женой. Кстати, она кулинарный блогер и тоже готинер?

— Оля — да, хороший повар. Порой она мне говорит: «Ты со своими профессиональными нюансами можешь себя с ума свести, а у



Александр с женой Ольгой

ем. В карантин вот запустили свой интернет-канал «Бельковичи». Кстати, Оля часто вспоминает, как я впервые её суп попробовал. Она долго готовилась, переживала страшно. А я пришёл и молча съел. Мне всё очень понравилось. Она даже обиделась: и это всё? А я вообще очень люблю поесть. Даже в детстве ходил к друзьям в основном поесть.

секрет, как сделать так, чтобы устрицы понравились. И Ольге понравились. «А теперь, — говорю я ей, — лобстеры!» После такого свидания сказать нет на предложение руки и сердца было невозможно. Сегодня наше идеальное блюдо для свидания, которое можно приготовить вдвоём, — это, пожалуй, спагетти с морепродуктами.

## Наше с Олей идеальное блюдо для свидания — паста с морепродуктами

меня всё проще». Она готовит настоящую домашнюю еду, например её запеканка — с ума сойти! Я готовлю на съёмках, на работе, в командировках, а она дома. Жить с шеф-поваром, конечно, непросто: все разговоры и мысли о еде. А мы вместе уже 12 лет.

— Может, у вас совместные семейные планы есть? Новую книгу в соавторстве, например, написать?

— Давно подумыва-

— А вы помните своё первое совместное посещение ресторана?

— Это не забыть никогда. Самый романтичный момент нашей семейной истории. Я был молодым шеф-поваром, работал в лучшем ресторане Питера, где подавали лобстеры и устрицы. Привёл её на 1-й этаж, а там аквариум: выбирай! Она ещё таких деликатесов и не пробовала. Я вообще, кстати, проводник людей в мир устриц. Знаю

## Лучший сувенир — это рецепт

— Есть у вас самые любимые ингредиенты? Что вообще сами любите?

— Ой, самые простые! В 2014 году, когда появилось модное слово «импортозамещение», я перешёл на специалитеты, основанные на русских продуктах: корюшка, ладожский судак, кубанские томаты. Обожаю северную ягоду — клюкву, бруснику, морошку, которую с удовольствием добавляю в соусы. Делаю, например, морошковый суп и сорбет.

— Вы часто рассказываете, что

обожаете путешествовать. И что первое, куда вы направляетесь в новом месте, это рестораны и рынок.

— Да, я узнаю город через его кухню. Лучший сувенир, который я привожу из страны, — это рецепт понравившегося мне блюда, и уже на месте адаптирую его под местные вкусы. Правда, часто бывает, что блюдо, которое меня совершенно покорило, не имеет шансов прижиться в России: слишком уж необычное. Например, в Азии я был потрясён тем, что в качестве еды, помимо привычных крабов и устриц, используют черепа, жуков и крокодилов. В Китае, например. Чего я там только не попробовал! И кенгуру, и лягушек. Однажды мне принесли лягушку быка — здоровенную, как курица.

— На ваш взгляд, какие блюда у нас в России самые популярные? И что бы вы посоветовали приготовить жарким летним днём?

— Среди самых популярных блюд у нас остаются традиционные борщ, салат оливье, вареники с вишней, винегрет, куриные котлеты с пюре. Есть суши каждый день русский человек не сможет. В жару я бы сам с удовольствием приготовил холодный томатный суп гаспаччо, сезонные овощи и молодой сыр с черешней. На второе — рыбу или морепродукты, например судака со спаржей. Кстати, я всех родных на спаржу посадил. Моя мама — она на юге живёт — на огороде её выращивает. И бабуля — а ей 86 лет — тоже спаржу стала есть. Она, кстати, моя самая главная поклонница: смотрит все мои передачи.

Беседовала  
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



## Как относиться к уходу из жизни?

В воскресенье 17 июля Церковь празднует память святого царя Николая и его семьи. В этот день более 100 лет назад в Екатеринбурге случилась трагедия. Почему же сейчас говорят о празднике?

Ответ я нашёл в книге иерея Даниила Сысоева «Инструкция для бессмертных». «Лучшая смерть для христианина — мученическая, — пишет автор. — Все грехи, кроме раскола и ереси, при этом смываются. Поэтому в древней Церкви, когда кого-то где-то убивали за веру, — посылали не соблазнования, а поздравления. Поздравляли христиан с тем, что у них появился новый святой — защитник на Небесах».

Эту книгу отец Даниил написал в 2009 году, незадолго до смерти. Его, как и царственных мучеников, застрелили. Поэтому его советы тем, чья жизнь в опасности, имеют особую ценность.

«Сегодня мы боимся даже думать о последнем часе, — отмечает священник. — Это неправильно. Христианин должен стремиться, как говорит царь Соломон, чаще «ходить в дом плача, нежели ходить в дом пира». Очень полез-

но бывать на кладбище».

Пожалуй, это поймут только верующие. Помню, как в юности я ездил на кладбище и настроение портилось на весь день. Как боялся серьёзно заболеть. И только позже, когда пришёл в Церковь, всё стало на свои места. Какая для обычного человека, не мученика, самая плохая смерть? Внезапная, когда уходишь из жизни несобранным. А какая самая правильная? Та, о наступлении которой знаешь заранее. И готовишься.

«Если вам поставили тяжёлый диагноз, не спрашивайте, за что и почему, — призывает отец Даниил. — Нужно задать другой вопрос: «Что мне сейчас делать?» Времени у нас не так много. Надо поблагодарить Господа за то, что Он открыл близкую кончину, и пора паковать его советы тем, чья жизнь в опасности, имеют особую ценность. Попросите, чтобы перед вами повесили распятие Христа Спасителя. Чтобы память о Нём сопровождала вас при уходе. Чтобы мы с надеждой и молитвой переходили из земного мира в иную жизнь».

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

реклама и частные объявления

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563  
• Адвокаты по недвижимости! Суды за квартиры, отмена аренды! Т. 8 (495) 664-6634, [www.sokol-law.ru](http://www.sokol-law.ru)

### КОМИССИОНКА

• Аккордеоны, значки бинокли книги. Статуэтки, сервизы, мельхиор, хрусталь, ёлочные игрушки, машинки, куклы, солдатки СССР куплю дорого! Т. 8-925-544-7594  
• Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894  
• Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212  
• Книги куплю. Т. 8-906-770-1988

0811  
КУПЛЮ  
**РАДИОДЕТАЛИ**  
НОВЫЕ И Б/У. ПРОВОДА, ЛОЖКИ, ВИЛКИ  
МЕЛЬХИОРОВЫЕ (МНЦ), СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ,  
ЧАСЫ НАРУЧНЫЕ В ЖЕЛТОМ КОРПУСЕ И ПРОЧЕЕ  
**8-903-125-40-10**

• Купим старье!  
Т. 8-925-770-3000  
• Купим книги, журналы, документы, плакаты, фотографии до 1940 г.  
Т. 8-985-275-4333

0638  
**БУКИНИСТ**  
**ФОНДА СОХРАНЕНИЯ**  
**РУССКОЙ КНИГИ.**  
Купит книгу, журнал до 1933 г.  
за 50 000 р. Автографы, архивы,  
плакаты. Дорого.  
Иконы, значки, серебро, бронзу  
и др. антиквариат.  
**8-925-795-57-97**

• Радиоэлектроника.  
Т. 8-916-774-0005, Дмитрий  
• Ткани. Души.  
Т. 8-916-993-3664  
• Часы (любое состояние),  
значки. Т. 8 (495) 723-1905

0855  
**8-985-769-74-09**  
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ,  
МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР,  
ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ,  
И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ  
**8 (495) 769-74-09**

### ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!  
Т. 8-985-985-6025

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
**www.edinrek.ru**  
Интернет-магазин рекламы  
**shop@zbulvar.ru**

## Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров - 50 000 руб.
- Фасовщиков - 35 000 руб.
- Поваров - 40 000 руб.
- Грузчиков - 35 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 30 000 руб.

Ждём Ваших звонков!  
📞 **8-929-980-23-79**



реклама 0772

