

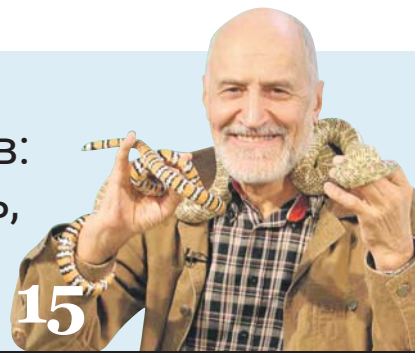
В жару
не всякая
еда
годится **8**



Фотобанк Лори

Изучаем
выбор
кондиционеров
в магазинах **7**

Николай Дроздов:
Чтобы не стареть,
надо смеяться,
петь и танцевать **15**



№21 (589) • ИЮЛЬ 2022

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
T.ME/SEVER_
STOLICY_
NEWS_SAO



SEVERSTOLICI.RU

VK.COM/SEVERSTOLIZY

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Что будет с урожаем овощей

Наш корреспондент пообщался
с фермерами на Коптевском рынке



Андрей Дмитриев



mos.ru

**Сергей
Собянин:**
карта «Тройка»
работает уже
в 20 регионах
России **4**



Андрей Дмитриев

Последний
участок
СВХ готовят
к открытию **5**

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



Как изменилась Новая Москва

10 лет назад к Москве были присоединены Троицкий и Новомосковский округа

10 лет назад, 1 июля 2012 года, было принято решение включить в состав Москвы Троицкий и Новомосковский административные округа. На присоединённых территориях построены сотни километров дорог, станции метро, школы, детские сады и больницы.

— Кроме этого, за 10 лет в Новой Москве было возведено 20,4 миллиона квадратных метров жилья. Это многоэтажные дома, малоэтажные, таунхаусы и коттеджи, — рассказал руководитель городского Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин.

За 10 лет в развитие ТиНАО вложено более 3 трлн рублей. При этом 2,4 трлн — деньги инвесторов, а 600 млрд — вклад бюджета. В ближайшие годы город намерен удвоить инвестиции в создание комфортных условий жизни на присоединённых территориях, их объём может превысить 6 трлн рублей.

Коммунарка — одна из самых современных больниц страны

Новую больницу в Коммунарке начали строить в 2017 году. Уже через два года четыре первых корпуса были готовы принять пациентов. Во время пандемии часть помещений полностью переоборудовали для лечения пациентов с коронавирусом. Сейчас строительство новых корпусов продолжается. У «Коммунарки» появились своя станция скорой помощи и два здания детской больницы.

В феврале 2022 года завершилось возведение пятиэтажного перинатального корпуса в со-

ставе Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка».

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, это один из самых лучших роддомов в столице.

— Работы медикам хватит, технологии и медицинская техника самые современные, которые на сегодняшний день есть в мире. Полностью центр оснащён, — отметил столичный градоначальник.

«Коммунарка» стала первым акушерским стационаром в ТиНАО с полным спектром меди-

цинских услуг беременным женщинам и новорождённым.

Практически одновременно с перинатальным центром в ТиНАО начал принимать пациентов филиал №2 Троицкой городской больницы.

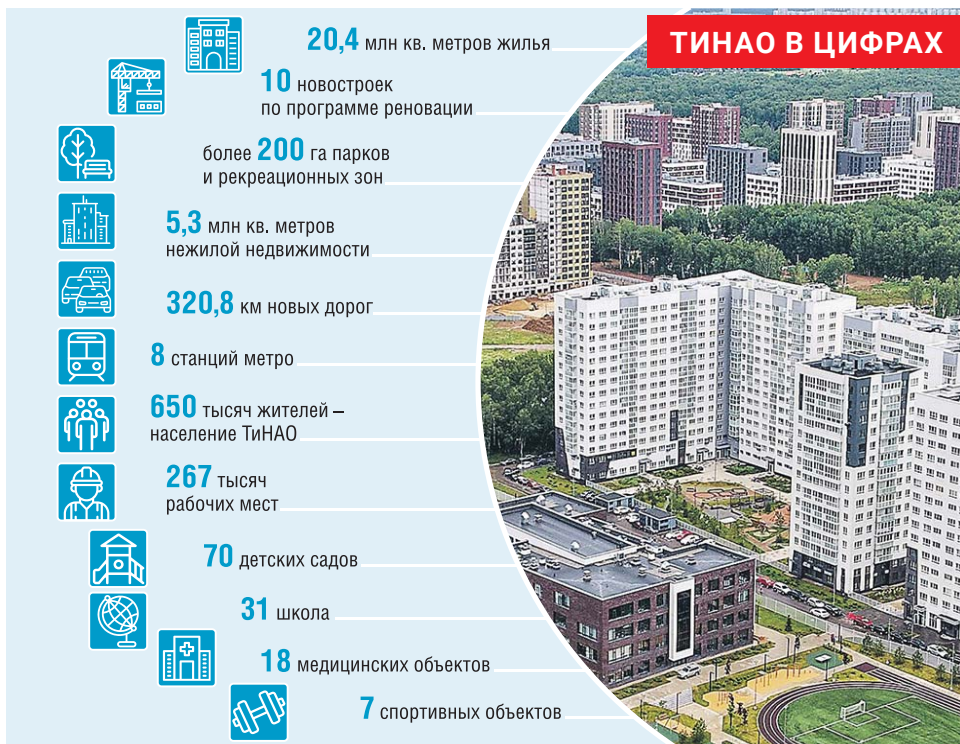
По словам Сергея Собянина, в Новую Москву приезжает всё больше новых жителей, поэтому необходимость в современной поликлинике весьма высока.

Шестиэтажный корпус оснащён современной медтехникой, здесь получают помощь 50 тысяч москвичей.



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Строительство новых корпусов «Коммунарки» продолжается



Открыто восемь станций метро



Антон Кардашов/Агентство «Москва»

К 2032 году в ТиНАО будут работать 24 станции

За последние 10 лет в ТиНАО сформирован транспортный каркас, основой которого стали линии метрополитена и новые дороги. Пассажиры могут пользоваться станциями «Румянцево», «Саларьево», «Филатов Луг», «Прокшино», «Ольховая», «Коммунарка», «Говорово» и «Расказовка». В ближайшие два года будет построено ещё семь станций, а к 2032 году всего будут работать 24 станции.

Начиная с 2012 года в Новой Москве построено более 320 км автомобильных дорог, сейчас их протяжённость в округах составляет уже более 400 км, а в дорожное строительство Москва и инвесторы вложили примерно 200 млрд рублей.

Население увеличилось вдвое



Наталья Фокистимова/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Большинство новосёлов — молодые семьи с детьми

Активное строительство социальных объектов в ТиНАО привело к тому, что число жителей Новой Москвы увеличилось с 2012 года более чем в два раза и сейчас составляет почти 650 тысяч человек.

Если 10 лет назад лишь 17% москвичей, покупающих новую квартиру, выбирали жильё в ТиНАО, то в 2022 году эта цифра выросла до 60%. Большинство новосёлов — молодые семьи с детьми.

Появляются новые места для отдыха

Сегодня любой желающий может посетить исторические усадьбы Остафьево и Старо-Никольское, провести время на природе в Мещерском лесу, Ульяновском лесопарке, парке «Филатов Луг», поправить здоровье в комплексах «Десна» и «Ватутинки».

В ТиНАО есть сеть баз отдыха, рыболовные клубы и картинг-центры.

В Новой Москве также можно организовать концерты, выставки, спортивные состязания и фестивали на открытом воздухе.



Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

Один из новых парков расположен в посёлке Ватутинки



Варвара Антипова планирует стать преподавателем медицинского колледжа

Лучшая акушерка столицы работает в Коптеве

Варвара Антипова, акушерка приёмного отделения роддома ГКБ им. С.И. Спасокукоцкого, стала победительницей в специальной номинации «Лучшая акушерка приёмного отделения» городского конкурса профессионального мастерства «Московские мастера».

— Все задания мы выполняли на медицинских манекенах, — объясняет 30-летняя Варвара. — Это было необычно — принимать куклу-ребёнка у куклы-роженицы. Жюри оценивало каждое наше действие, каждый жест и даже выражение лица, тон голоса, ведь психологически поддержать будущую маму тоже очень важно.

Специфика работы в приёмном отделении — в скорости. Нужно быстро провести первичную диагностику, оформить все нужные документы, связаться с врачом и не потерять драгоценное время.

— После медицинского колледжа хотела заниматься непосредственно родовспоможением, но

«Скорость, быстро меняющаяся ситуация — это моё», — говорит Варвара

практика в приёмном отделении была обязательна. Набралась опыта, перевелась в другое отделение и, поработав там, вернулась обратно. Скорость, быстро меняющаяся ситуация — это моё, — говорит Варвара.

Кстати, Варвара видела приёмное отделение своего родного роддома на Коптевском бульваре и с другой стороны. Около двух лет назад она приехала туда рожать сына.

— Думаю, что роженицы испытывают страх прежде всего от незнания. А я всё знала даже слишком хорошо. Наверное, поэтому весь процесс занял у меня около часа, — улыбается она.

В планах Варвары — получить высшее сестринское образование и стать преподавателем медицинского колледжа.

Ирина ТОЛСТИКОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Жареное солнце больших городов

Пик жары я встретила в отпуске в Санкт-Петербурге. И лично мой вывод: в 30-градусную жару лучше работать в прохладном офисе, чем осматривать достопримечательности города, бегая из тени в тень, из музея в музей, из кафе в кафе. Останавливаться нельзя: отпуск же, надо всё успеть! Погода в Северной столице часто бывает непредсказуема, так что за неделю пригодилось всё: и куртки, и сарафаны, и даже дождевики — последние, правда, только для игр в фонтане-шутке в Петергофе.

В Москве жара вроде легче переносится: меньше камня, больше зелени. Мой лайфхак — спрей с водой (бывает покупная термальная, а можно в пустой флакон воду из-под крана налить). Когда кажется, что сейчас сварись от зноя, можно обрызгать лицо, шею, руки — и сразу становится легче.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Severstolici_SAO.



ПОЖАРЫ



За прошедшую неделю в округе произошло 5 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Восточном Дегунине горела однушка

Утром 21 июня на Дубнинской ул., 13, жители 14-этажного дома увидели, что из окон квартиры на 10-м этаже идёт чёрный дым. Несколько очевидцев позвонили в пожарную охрану. Сотрудники МЧС в горящей однушке никого не нашли и приступили к тушению. Очаг возгорания оказался в комнате: всю комнату полихали вещи и мебель. По предварительным данным, причиной ЧП могла стать неисправная электропроводка.

В Головинском пожар на улице напугал людей

Ранним утром 23 июня жители дома в 3-м Лихачёвском пер., 8, проснулись от сильного запаха гари. Оказалось, перед домом горят мусорные контейнеры. В МЧС поступили звонки как от жителей, так и от очевидцев с улицы: дым был виден издалека. Пожарная охрана быстро ликвидировала огонь. Выгорело 10 кв. метров площади. Возможная причина пожара — непотушенная сигарета.

Ирма КОТИЯР

НАВИГАТОР

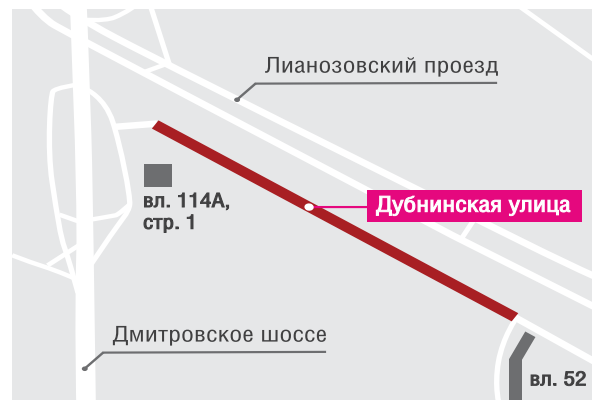


Часть Дубнинской улицы перекрыта до декабря

Автомобилям временно запретили проезд по километровому отрезку Дубнинской улицы вдоль путей Савёловского направления Московской железной дороги.

— Движение машин полностью прекратится на участке от автозаправки на Дубнинской, 50, до выезда на Дмитровское шоссе, — пояснили в пресс-центре городского Центра организации дорожного движения (ЦОДД).

ЦОДД уточняет: ввести ограничение пришлось из-за строительства нового транспортно-пересадоч-



— перекрытие движения

ного узла, центром которого станут новая станция метро и платформа Лианозово.

— Запрет на проезд ма-

шин ориентировочно введён до 11 декабря 2022 года, — сообщили в ведомстве.
Игорь СИБИРЯКОВ

ПРОИСШЕСТВИЕ

На улице Приорова житель дома срезал трос альпиниста

Альпинист сорвался с фасада дома 5 на улице Приорова из-за действий одного из жителей. Об этом сообщили жители дома в районном Телеграм-канале.

«Только возобновили работы по фасаду, как житель одной из квартир на последнем этаже взял и срезал альпиниста. Слов председателя совета дома, альпинист выжил,

чудом успел зацепиться, но еле выбрался», — написали жители.

В управе района Коптево информацию подтвердили.

— Мотивы жителя вы-

ясняются. Альпинист выжил, но получил травмы. Он выполнял текущий ремонт фасада по обращению самих жителей, — отметили в управе.

Виктория СОРОКИНА

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Может ли «Жилищник» проверять водосчётчики?

Жители Головинского района засомневались в подлинности уведомлений в почтовых ящиках

В редакцию пришло письмо от жителя Головинского района Владимира Фёдоровича с Конаковского проезда. Он рассказал, что ему и соседям пришли уведомления от имени ГБУ «Жилищник Головинского района». Жителей информируют о том, что в их доме снимают контрольные показания приборов учёта, просят обеспечить доступ проверяющих в квартиры. Владимир Фёдорович попросил рассказать, может ли такое быть, не мошенники ли это. Наш корреспондент разобралась в ситуации.

«Я всегда подаю показания»

По словам Владимира Фёдоровича, в уведомлении несколько ссылок на постановления Правительства РФ и есть номер телефона представителя управляющей организации.

— Водосчётчики у меня новые, дата следующей поверки — декабрь 2024 года. Я всегда подаю показания, — объяснил Владимир Фёдорович.

Поэтому он засомневался в подлинности извещения. В разговоре наш читатель припомнил случаи, когда под предлогом поверки счётчиков в квартиры москвичей проникали сомнительные личности.

Спрашивайте удостоверение

Позвонив в «Жилищник Головинского района», мы выяснили, что уведомления настоящие.

— Поквартирный обход



Сотрудники «Жилищника» проверят, правильно ли смонтированы и опломбированы приборы

на территории района начался в середине мая и завершится в течение двух месяцев. Наши сотрудники должны проверить 10 многоквартирных домов, где завышено водопотребление, — сообщил директор

Антимагнитные пломбы ставят бесплатно

ГБУ «Жилищник Головинского района» Олег Гуров.

По его словам, это выявилось при сверке данных общедомовых приборов учёта с показаниями водосчётчиков, поданных жителями. Причиной могут быть протечка, незаконные подключения или неисправность приборов. А могут быть и махинации с водосчётчиками, например установка на

приборы учёта магнитов. — В настоящее время доступ в квартиры предоставили порядка 20% жителей, — добавил Олег Гуров.

А чтобы жители не сомневались, проверяющий перед ними или нет, Гуров рекомендовал спрашивать удостоверение.

По его словам, во время поквартирного обхода сотрудники «Жилищника» проверят, правильно ли смонтированы и опломбированы узлы учёта. А также снимут контрольные показания и оснастят водосчётчики антимагнитными пломбами. Все бесплатно.

Имеют право на контроль

В Мосжилинспекции по САО подтвердили, что контроль достоверности показаний приборов учёта, кото-

рые передают жильцы, — обязанность представителей управляющих компаний.

— Сотрудники управляющих компаний имеют право снимать контрольные показания и проверять опломбировку не чаще раза в полгода, — пояснил начальник Жилищной инспекции по САО Валентин Киселёв.

За две недели до проверки управляющая компания должна предупредить об этом жителей. Что и было сделано в случае, о котором сообщил читатель. Если собственники жилья отказываются впускать проверяющих два и более раз, то составляется акт и показания таких счётчиков не учитываются. А плата начисляется с учётом повышающих коэффициентов до тех пор, пока приборы не пройдут проверку достоверности показаний.

Татьяна ГОХНАДЕЛЬ

«Тройка» работает уже в 20 регионах России

Московской транспортной картой можно оплатить проезд в двух десятках областей и краёв нашей страны. Об этом в своём Телеграм-канале сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Сейчас она работает в столице и области, Туле,

Комсомольске-на-Амуре, Карелии, Горно-Алтайске и так далее. В этом году работает ещё в нескольких городах, — написал столичный градоначальник.

Он напомнил, что удобство столичной билетной системы в том, что горожа-

не одной картой оплачивают проезд в наземном, подземном и даже речном транспорте, а туристы могут пользоваться «Тройкой» и в столице, и в своём регионе и не тратить время на покупку билетов.

Билетная система на базе

«Тройки» не раз признавалась самым динамично развивающимся проектом оплаты проезда в мире. Это полностью российский проект — с недавних пор чипы для карт производятся в Зеленограде.

Олег ДАНИЛОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Отработанные лампы и батарейки можно сдать на Красноармейской



Подскажите, где в районе Аэропорт находятся пункты утилизации электрических лампочек и батареек.

Михаил Яковлевич, Красноармейская ул., 10, корп. 2

дому жителя пункт находится по адресу: Красноармейская ул., 32 (ОДС-3).

Маргарита ИВАНОВА

В управе района Аэропорт сообщили, что пункты утилизации электрических лампочек и батареек находятся в помещениях диспетчерских служб «Жилищника». Ближайший к

Управа района Аэропорт: ул. Усиевича, 23/5, тел. (499) 151-3656. Эл. почта: sa0-aeroport@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Аэропорт»: Часовая ул., 7, корп. 1, тел. (499) 155-8201. Эл. почта: gbu-aeroport@mail.ru

На Петрозаводской появились таблички о запрете выгула собак на газоне



Живую изгородь на газоне перед нашим домом всю затоптали. Просьба восстановить изгородь и установить табличку, чтобы по газону не ходили и не выгуливали собак.

Людмила Ивановна, Петрозаводская ул., 9, корп. 1

щён!), — сообщили в управе района Ховрино.

Там также сообщили, что адрес будет учтён при формировании плана посадок кустарников на 2023 год.

Анна ФОМИНА

— Во дворе установили таблички «Выгул собак запре-

Управа района Ховрино: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-0360. Эл. почта: sa0-hovrino@mos.ru

Обрезку веток на 3-м Новомихалковском проведут до середины июля



Просьба спилить ветви деревьев у стены дома со стороны 3-го подъезда.

Вера Сергеевна, 3-й Новомихалковский пр., 17

обходимости выполнят обрезку веток деревьев ориентировочно до середины июля.

Маргарита ИВАНОВА

В «Жилищнике района Коптево» сообщили, что проведут обследование двора и при не-

ГБУ «Жилищник района Коптево»: ул. З. и А. Космодемьянских, 31, корп. 3, тел. (495) 450-4193. Эл. почта: gbukoptevo@pnao.mos.ru

Мосводосток: «пена» на прудах в парке Дружбы — это тополиный пух



В этом сезоне очень плохо обслуживают пруды в парке Дружбы. Они зарастают, но это не самое страшное: на них скопилась какая-то пена. Можно ли почистить пруды?

Галина, Головинский район

объектов не выявлено. Указанная в обращении «пена» является тополиным пухом, который оседает на водной глади, — пояснили в ведомстве.

И уточнили, что на прудах в парке Дружбы постоянно проводятся работы по покосу водных растений и по очистке трёхметровой береговой зоны и водной глади от мусора.

Маргарита ИВАНОВА

В пресс-службе ГУП «Мосводосток» сообщили, что сотрудники обследовали пруды в парке Дружбы.

— На момент обследования пены на поверхности водных

Центральная диспетчерская ГУП «Мосводосток»: (495) 657-8703

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Уложат асфальт — и можно ехать

Участок СВХ от Дмитровки до Алтушки откроют осенью



Эстакада длиной 2,5 км — последний неоткрытый участок СВХ

Близится к завершению строительство участка Северо-Восточной хорды между Дмитровским и Алтуфьевским шоссе. Это последний отрезок СВХ, который сейчас достраивают. Остались последние штрихи: уложить асфальт, нанести разметку. На стройплощадке побывал корреспондент «Севера столицы».

валась панорама на озеро Селигер. А с эстакады как на ладони видны Дмитровское шоссе, пути МЦК и МЦД-1.

— Путепровод проходит сразу над двумя районами Северного округа — Головинским и Бескудниковским — и уходит в Северо-Восточный округ, — поясняет Пётр.

Строить, когда кругом железнодорожные пути, было нелегко.

Над двумя районами округа

Между Дмитровским и Алтуфьевским шоссе магистраль пройдёт по эстакаде протяжённостью почти 2,5 км. Этот путепровод станет самым длинным на СВХ. С инженером Петром Антоновым мы поднимаемся на мост по деревянной лестнице. Поскрипывание ступенек напоминает, как я взбирался на колокольню Нило-Столобенского монастыря в Тверской области. Оттуда откры-

Ехать разрешат со скоростью 90 километров в час

Пришлось применить уникальный метод надвигки. Элементы пролётов эстакады собирали внизу и поднимали наверх домкратами. За ночь массивные конструкции удавалось перемещать всего на полтора десятка метров, поэтому на строительство потратили более трёх лет.

Защитят от шума и от грязи

Работы ведутся круглосуточно. Сейчас строители устанавливают разделительные ограждения, укладывают асфальт. Параллельно идёт монтаж шумозащитных экранов. Раньше на оживлённых дорогах ставили глухие панели. Теперь используют только прозрачные экраны, чтобы из окна машины был виден город. Такие уже есть на участке хорды в соседнем Северо-Восточном округе.

Панели для СВХ производят в Санкт-Петербурге. Они не только поглощают шум, но ещё и задерживают вредные вещества выхлопных газов автомобилей. Плюс грязь с дороги не будет попадать на соседние улицы и здания.

Эстакаду обрабатывают огнеупорными материалами. Если случится пожар, то металлический «скелет» моста может деформироваться. Но огнеупорная пропитка не даст пламени повредить кон-

струкции в течение часа-двух, за это время пожар уже потушат.

Скорость — как на загородных шоссе

На новом участке для машин обустроят по три полосы в каждом направлении. Ехать разрешат со скоростью 90 км/ч. Такой скоростной режим на других отрезках СВХ ввели ещё в прошлом году. И это объяснимо: светофоров на дороге нет, трасса хорошо освещена.

После открытия оставшегося участка из CAO можно будет за 30-40 минут доехать до востока Москвы. В перспективе СВХ соединит с Юго-Восточной хордой, две хорды станут единым Московским скоростным диаметром.

На время строительства эстакады закрывали Сигнальный проезд между Дмитровским и Алтуфьевским шоссе. Когда эстакада будет готова, по этой дороге снова разрешат ездить.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП

Попала под БМВ на Коровинском

Около полудня 22 июня рядом с пересечением Коровинского и Дмитровского шоссе водитель БМВ совершил наезд на 39-летнюю женщину. Она переходила дорогу там, где это запрещено. Водитель БМВ не пострадал. А женщина-пешеход получила ушиб бедра и ссадину предплечья.

Столкнулся с «Ниссаном» на Дмитровке

23 июня в половине шестого вечера на Дмитровском шоссе столкнулись мотоцикл «Кавасаки» и автомобиль «Ниссан». Водитель мотоцикла ехал с пассажиром по Дмитровке в сторону Линейного проезда. У дома 37, корп. 1, на Дмитровском шоссе «Кавасаки» столкнулся с «Ниссаном», ехавшим впереди. У водителя мотоцикла — перелом таза, а у пассажира — сотрясение мозга и ссадины на руках.

Зацепил велосипедиста на Новой Башиловке

Утром 25 июня 52-летний водитель «Шкоды» ехал по Новой Башиловке в сторону Нижней Масловки. Рядом с пересечением Новой Башиловки и Петровско-Разумовской аллеи «Шкода» задела 27-летнего велосипедиста, следовавшего по проезжей части. Велосипедист упал, у него ссадины на руках и ногах.

ОГИБДД УВД по CAO

Анна Семенович рассказала о своём опыте здорового питания

Третья лекция в рамках программы «Здоровая Москва» прошла недавно на главной сцене парка «Таганский». Специалисты в области здравоохранения и здорового питания обсудили пищевые привычки москвичей. На лекцию собралось более 200 человек. Трансляция в социальных сетях проекта «Здоровая Москва» набрала более 300 тысяч просмотров.

Главный диетолог Москвы Антонина Староду-

бова и президент Ассоциации молодых урологов России Александр Дзидзария развеяли многие мифы о здоровом питании и поддержании нормальной массы тела. А известная певица, актриса и телеведущая Анна Семенович поделилась личным опытом.

Лекцию можно посмотреть на странице проекта «Здоровая Москва» в соцсети «ВКонтакте».

В парке «Зарядье» 9 июля в 16.00 пройдёт бесплатная

встреча лектория «Здоровая Москва» с участием главной врача Первой Градской больницы Алексея Света, актера Сергея Бурунова, телеведущей Анны Семенович и стендап-комика Андрея Бебуришвили. Участие бесплатное, необходимо предварительно зарегистрироваться на сайте Департамента здравоохранения Москвы mosgorzdrav.ru/zm. Там же можно следить за расписанием лектория.

Алексей ТУМАНОВ

Жители CAO переедут в квартиры в 10 многоэтажках

РЕНОВАЦИЯ

В этом году город планирует построить около 1,2 млн кв. метров жилья по программе сноса и расселения старого жилья. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель Департамента строительства г. Москвы Рафик Загрутдинов.

— В 2022 году планиру-

ется передать под заселение 71 стартовый жилой дом. В этом году ключи от новых квартир получат порядка 37 тысяч человек, — пояснил он.

По словам Рафика Загрутдинова, больше всего домов — 12 — для участников программы реновации планируют передать под заселение на Юго-Западе Москвы. На втором месте Юго-Восточный округ. Здесь в 2022 году начнут заселять 11 домов.

Третье место у Северного округа: жителям предложат ключи от новых квартир в 10 многоэтажках.

Рафик Загрутдинов также напомнил, что с начала этого года для участников программы уже построено около 200 тысяч кв. метров жилья. До конца года по программе реновации планируется возвести ещё 1 млн кв. метров жилой недвижимости.

Евгений БАКИН

Фермеры рассчитывают на хороший урожай

Корреспонденты приценились к молодой картошке на Коптевском рынке и пообщались с продавцами и экспертами

В разгаре сезон молодой картошки. Корреспондент «Севера столицы» приценился к новому урожаю картофеля и узнал, не останемся ли мы без овощей осенью или зимой.

Чем мельче, тем вкуснее

На Коптевском рынке молодую картошку предлагают не один десяток торговцев. Цена от 60 до 80 рублей за килограмм. По словам фермера из Ульяновской области Виталия Матвеева, стоимость зависит от размера картофеля. Та, что с куриное яйцо, стоит дешевле, картошка покрупнее — дороже.

— Советую брать ту, что помельче: вкус у неё более насыщенный, варится быстрее, — говорит Виталий.

Фермер говорит, что цены на молодую картошку, скорее всего, в ближайшие дни будут снижаться, ведь она долго не хранится и нужно её продать как можно быстрее. А привлечь покупателя можно, лишь уменьшив цену.

— Держите картошку в прохладном тёмном ме-

сте, так она дольше пролежит и не потеряет вкуса, когда сварите, — говорит Виталий.

В этом году он посадил картофель на 3 гектарах земли.

— В основном это картофель жёлтого цвета. Он одинаково хорош и в жареном, и в варёном виде. Рассчитываю, что к осени

соберу около 30 тонн картофеля. А такого урожая хватит, чтобы торговать на рынке и осенью, и зимой, — рассказывает Виталий.

Хватит до следующей весны

Помимо картошки, Виталий продаёт капусту, свёклу, лук, чеснок, морковь. Летом привозит на рынок помидоры, огурцы. Весной в СМИ звучали опасения, что фермерам для посевной не хватит семян и урожай будет скудным.

— У меня семян было достаточно. После того как всё высадил, даже лишние остались. Продавал их другим фермерам, — говорит Виталий.

Весна в этом году выдалась холодная. Но овощи фермер, как и положено, посадил в мае, ведь погода в мае в Ульяновской области была теплее, чем в Москве. Урожай обещает быть хорошим.

По словам фермера, семян ему хватило, даже лишние остались



Андрей Дмитриев

Посевных площадей стало больше

— У российских производителей есть все возможности обеспечить население овощами, — считает Дмитрий Леонов, заместитель пред-



Андрей Дмитриев

На Коптевском рынке большой выбор молодой картошки

седателя Ассоциации производителей и поставщиков продовольственных товаров «Руспродсоюз».

По его словам, в прошлом году, несмотря на неблагоприятную погоду, российские фермеры получили достойный урожай основных сельскохозяйственных культур. Например, в продажу поступило более 910 тысяч

тонн тепличных огурцов и 1,1 млн тонн помидоров. Значительный результат в сфере тепличного хозяйства: здесь вырастили овощей на 10% больше, чем раньше.

В этом году посевные площади расширили на 1 млн гектаров. Овощи, сахарную свёклу и другие сельскохозяйственные культуры высадили на площади 81 млн

гектаров. Нехватки семян нет. Отсутствуют проблемы с запчастями и топливом для техники, которая нужна для обработки земли.

— Мы ждём хороший урожай, которого хватит, чтобы обеспечить страну основными видами овощей, — отметил эксперт.

Роман НЕКРАСОВ,
Татьяна ГОХНАДЕЛЬ

Северо-Восточную хорду планируют сдать до конца года

Строительство участка новой городской трассы от Ярославского до Дмитровского шоссе завершат до конца года. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель городского Департамента строительства Рафик Загрудинов.

Он отметил, что за шесть месяцев 2022 года в столице уже введено в эксплуатацию 16,6 км дорог, четыре моста и эстакады, а

также три пешеходных перехода.

— Наиболее значимые объекты, сдача которых запланирована до конца года, — это завершение строительства СВХ от Ярославского до Дмитровского шоссе, а также завершение реконструкции транспортной развязки на пересечении МКАД с Осташковским шоссе, — сообщил руководитель Департамента строительства.

Игорь СИБИРЯКОВ

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru
Интернет-магазин рекламы
shop@zbulvar.ru

реклама 0779

СТОМАТОЛОГИЯ

«СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ СКИДКА – 10% **

Скидки не суммируются

**** Действует только при оплате наличными. Скидки действуют до 30.09.2022**

СОБСТВЕННАЯ зуботехническая лаборатория, поэтому ВСЁ дешевле, качественнее, быстрее для ВАС!

ОРТОПЕДИЯ – 10% ТЕРАПИЯ – 10%

ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА ЗА 2 ДНЯ – 15 000 р.

СЪЁМНЫЙ ПРОТЕЗ – 15000 р.

КОМПЛЕКСНАЯ ЧИСТКА – 3900 р.

ВИНИРЫ Е-МАХ – 15 000 р.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ – 1500 р.

ЛЕЧЕНИЕ КАРИЕСА – 3500 р.

ПАНОРАМА – 1000 р.

ИМПЛАНТАЦИЯ OSSTEM – 18 000 р.

С 9.00 до 21.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

ЛО-77-01-020415
ООО «СТАЙЛ ДЕНТ»
www.perfect-dent.ru

Теперь у нас открыта детская стоматология!

м. «Селигерская», Коровинское ш., д.1, корп.2, тел.: 8 (495) 260-99-20

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СТОМАТОЛОГА

Сплит-системы завозят без перебоев

На рынке кондиционеров основные поставщики — китайцы

Несмотря на то что кондиционеры советуют приобретать осенью, многие отправляются за ними именно сейчас. Корреспондент «Севера столицы» выяснила, повлияли ли санкции и летняя жара на ассортимент климатических систем и остались ли они на полках магазинов.

На сайте выбор больше

Захожу в сетевой магазин бытовой техники около станции метро «Сокол», но ни одного кондиционера не могу найти. В голове проносятся панические мысли о том, что всё смели с полка. Обращаюсь к консультанту.

— В нашем магазине нет отдела климатической техники, — говорит продавец. — Но вы можете заказать кондиционер на сайте сети с доставкой в любой магазин, в том числе в наш.

Еду в магазин другой сети — на «Войковскую». На полках под вывеской «Климат» несколько десятков сплит-систем. Самая дешёвая — 13 999 рублей. Правда, ещё 13 тысяч

придётся заплатить за установку.

— Сейчас цены как раз стабилизировались, — говорит консультант Вячеслав. — И на сами кондиционеры, и на их установку. В марте, когда курс доллара и евро поднялся, а у людей началась паника, цены взлетели очень сильно. Тогда установка стоила не меньше 20 тысяч рублей.

Установка — хоть завтра

Он добавил, что введение санкций практически не отразилось на ассортименте, так как почти все

поломки вам заменят неисправный прибор новым, — сказал консультант.

Он также отметил, что сейчас ажиотажного спроса на кондиционеры нет и, если купить прибор сегодня, можно заказать его установку уже на завтра.

Закупили с запасом

Как рассказал руководитель компании «Литвинчук маркетинг», занимающейся исследованием рынка кондиционеров с 2004 года Георгий Литвинчук, в этом сезоне на российский рынок завезено существенно

миллиона сплит-систем, до конца года будет завезено ещё минимум 0,7 миллиона, и проблем с поставками нет.

Отказ японских и корейских компаний поставлять кондиционеры на российский рынок не повлияет на ситуацию. В последние годы 92–93% всех кондиционеров, продающихся в нашей стране, сделано в Китае. Оставшиеся 5,3% — в Японии и 2,1% — в Корее. В России бытовых кондиционеров, увы, не производят.

Если же очень хочется купить японский или корейский кондиционер, то и такая возможность есть. До введения санкций на рынок попали около 75 тысяч японских и около 35 тысяч корейских кондиционеров. Правда, ценник на них на 25–35% выше, чем в прошлом сезоне.

На вопрос о наличии запчастей Георгий Литвинчук отвечает, что большинство сплит-систем не потребуют ремонта, если установлены качественно. Поэтому он советует заказывать установку в фирме, у которой есть офис, сайт, тогда она не исчезнет вместе с выданной гарантией.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Большинство сплит-систем ремонта не требуют, если установлены качественно

сплит-системы, представленные в магазине, китайские. А товар из этой страны завозят, как и раньше.

— Возможно, могут быть проблемы с запчастями, но можно оплатить гарантию от магазина, тогда в случае

больше сплит-систем, чем в прошлом.

— Кондиционеров хватит всем желающим, даже если наступит аномальная жара, — уверен Георгий Литвинчук. — Уже на 1 июня этого года на рынок попало 2,7

Москвичи могут получать льготные лекарства в коммерческих аптеках



Пресс-служба Комплекса соцразвития Москвы

В январе в Москве запустили пилотный проект: у горожан появилась возможность получить льготные лекарства по электронным рецептам не только в городских, но и в коммерческих аптеках. Теперь москвичи могут выбрать препарат конкретного производителя и доплатить лишь разницу в цене, 30% электронных рецептов в рамках проекта были обслужены по такому принципу. В частных аптечных точках обслужено уже более 3 тысяч электронных рецептов.

— К проекту присоединились более 350 частных аптек. При этом важно, что горожане могут выбрать препарат конкретного производителя и доплатить лишь разницу в цене. Таким образом можно сэкономить от 10 до 50% стоимости, — отметила заместитель мэра столицы Анастасия Ракова.

Список коммерческих аптек, в которых можно бесплатно получить лекарства по льготному электронному рецепту, размещён на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы mosgorzdrav.ru/recept, в электронной медкарте в разделе «Мои рецепты» на портале mos.ru, в мобильном приложении ЕМИАС.ИНФО и в информационном киоске поликлиники.

Кроме того, в электронной медкарте отражены все действующие рецепты, просмотреть их мож-

но и в информационном киоске поликлиники, там также есть возможность распечатать QR-код электронного льготного рецепта.

Для получения препарата нужно предъявить QR-код электронного рецепта, например с экрана мобильного телефона.

Для участия в пилотном проекте аптечной организации необходимо иметь лицензию на осуществление фармацевтической деятельности в Москве и подключиться к Единой медицинской информационно-аналитической системе. У организации не должно быть проблем с законом, например административных либо уголовных дел, процедур банкротства.

Кроме того, необходимо ежедневно обеспечивать наличие препаратов в своих аптеках и передавать сведения об их наличии и реализации в рамках обслуживания электронных рецептов в систему ЕМИАС. Стоимость лекарственных средств по льготным рецептам компенсируется за счёт средств городского бюджета.

Москва уже 10 лет занимается цифровизацией системы здравоохранения. Основой этого процесса является единая цифровая платформа здравоохранения, которая развивается совместно Комплексом социального развития Москвы и городским Департаментом информационных технологий.

Константин ГРАФОВ



На полках магазина несколько десятков сплит-систем

Ольга Чумаченко

В жару многие чувствуют себя вялыми и разбитыми. Почему так происходит и как сохранить бодрость и здоровье, рассказали врачи из Северного округа.

Чем больше воды, тем лучше

— В жару нам требуется дополнительная энергия для охлаждения, поэтому мы быстрее устаём, — объясняет заведующий терапевтическим отделением ГКБ им. В.В.Вересаева Владислав Иванов. Кроме того, сосуды расширяются, что вызывает понижение давления и тоже сопровождается слабостью. Головной мозг страдает от обезвоживания: он на 70% состоит из воды, поэтому в жару могут возникнуть головные боли.



Владислав Иванов, заведующий терапевтическим отделением больницы им. В.В.Вересаева

Основная рекомендация врача — пить как можно больше воды всем, и даже тем, кто страдает от отёков.

Мороженое может навредить

— В жару старайтесь меньше времени проводить на улице, — продолжает доктор. — А если это невозможно, то надевайте свободную одежду из натуральной ткани светлых тонов.

По его словам, очень важен головной убор. 20% теплообмена приходится на волосистую часть голо-

Пережить зной помогут влажные шторы

Врачи из больницы имени В.В.Вересаева рассказали, как хорошо себя чувствовать в жару

вы, поэтому нагревать это место категорически нельзя.

— Если вы остались дома, то охлаждайте помещение с помощью кондиционера, вентилятора, затемняйте окна и увлажняйте шторы, — продолжает специалист. — Чаше принимайте прохладный душ. Можно прикладывать к локтевым

и подколенным сгибам, шее, вискам бутылки с охлаждённой водой. Что касается еды, то жирное и сладкое есть не стоит, а вот острое будет кстати. Такие специи, как

перец, гвоздика, смесь карри, усиливают пототделение, что в итоге охлаждает тело.

Не пейте кофе и алкогольные напитки: они обезвоживают организм. Также врач не советует охлаждаться мороженым, ледяной водой или стоять под струёй холодного воздуха от кондиционера. Это прямой путь к простуде.

Диабетикам тяжелее

Заведующая отделением эндокринологии больницы им. В.В.Вересаева Светлана Кораблёва



Светлана Кораблёва, заведующая отделением эндокринологии больницы им. В.В.Вересаева

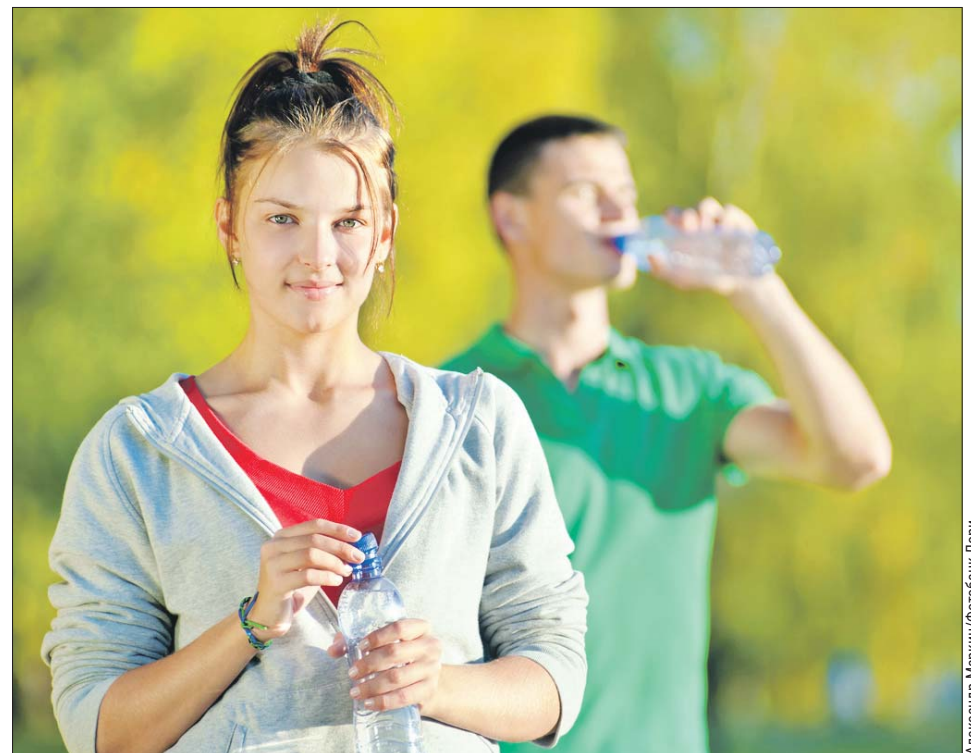
Жирное и сладкое есть не стоит, а вот острое будет кстати

предупреждает, что особенно чувствительны к жаре пациенты с сахарным диабетом.

— Помимо стандартных рекомендаций, им нужно соблюдать и особые правила, — говорит врач. — Самоконтроль уровня гликемии рекомендуется проводить не менее четырёх раз в сутки, особенно важно контролировать глюкозу в крови, если из-за жары вы едите меньше, чем обычно.

Она напоминает, что нельзя оставлять инсулин, глюкометр и тест-полоски в жарком помещении и на солнце.

Светлана Мещерякова



Врачи напоминают, что в жару нужно пить как можно больше даже тем, у кого отёки

АКТУАЛЬНО

Москвичи могут получить воду в метро и отдохнуть в комнате прохлады

На тех станциях метро и МЦК, где температура воздуха поднимается выше 28 градусов, пассажирам бесплатно выдают воду в бутылках. В пресс-службе Московского метрополитена рассказали, что продолжают мониторить температуру на станциях и начнут раздачу воды при необходимости.

Заранее узнать, где именно можно получить воду, нельзя, но в этом году в список станций с высокой температурой уже попадали, например, «Аэропорт», «Полежаевская», «Речной вокзал», «Сокол».

А тех, у кого нет дома кондиционера, приглашают отдохнуть в комнатах

прохлады. В Москве их 160, в САО они открыты в четырёх центрах социального обслуживания и в их 10 филиалах, а также в двух центрах московского долголетия округа. В комнатах прохлады есть кондиционеры и кулеры с питьевой водой. Адреса размещены на сайте dszn.ru



Кардиолог экспертного уровня

В течение многих лет основной причиной смертности являются сердечно-сосудистые заболевания, вероятность возникновения которых увеличивается с возрастом.

- Повышенное артериальное давление
- растущие цифры холестерина
- нарушения ритма (в том числе скрытые)
- отёки

- сердцебиение,
 - обмороки
- всё это проблемы современной жизни, особенно выраженные в мегаполисе. Кроме того, ко всем этим проблемам

может присоединиться и наследственная предрасположенность, поэтому иногда заболевание может начаться в достаточно молодом возрасте. Если Вас беспокоят повышенное давление, частый или редкий пульс, приступы аритмии, дискомфорт или боли в грудной клетке, одышка — не занимайтесь самолечени-

ем и не затягивайте поход к специалисту, ведь это может стоить вам жизни. Всё-таки сердце — это единственный орган в человеческом организме, который никогда не отдыхает.

БУШУЕВА ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА, врач-кардиолог высшей квалификационной категории (на фото), стаж работы — более 20 лет (10 лет в отделении кардиореанимации).

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону: **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ
• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ПО-77-01-020927 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Помогают пострадавшим мирным жителям Донбасса

При храме на Ходынке собирают облегчённые носилки для полевых госпиталей

Юлия с Ходынского бульвара служит младшим регентом в храме Преподобного Сергия Радонежского на Ходынском поле. А с начала июня она координирует группу волонтеров, изготавливающих тактические носилки для эвакуации раненых в городских условиях. Количество заказов на носилки постоянно растёт, поэтому здесь всегда рады новым волонтерам.

Лёгкие и компактные

Волонтерское движение «Золотые руки ангела» по пошиву тактических носилок образовалось в марте этого года. Основала его москвичка Людмила Сушецкая, а идейным вдохновителем стал хирург кандидат медицинских наук Юрий Евич. Сейчас в движении участвуют тысячи волонтеров из 44 городов России.

Сетчатые носилки из ременных строп в сложенном виде — лёгкие и компактные. Волонтеры отправляют их в полевые госпитали на освобождённых территориях, где очень часто под обстрелы попадают мирные жители.

Предоставили помещение

— Ситуация в Донбассе коснулась моих близких. Как верующий человек я молюсь о наступлении мира. Но мне хотелось оказать ещё и осязаемую помощь, — рассказала Юлия.

Она рассказала о наборе волонтеров в проект по пошиву носилок настоятелю храма протоиерею Васи-



Координатор Юлия с сетчатыми носилками в руках

Помогать изготавливать носилки можно и на дому

исходящего вокруг нас. Дело милосердия выше всего. А изготовление носилок — это спасение жизни людей, — говорит отец Василий.

Шить, нарезать, доставлять

В мастерской несколько волонтеров ждут доставку ременных строп, чтобы начать собирать из них носилки. Стропы привёз автоволонтер Павел, жи-

тель Тимирязевского района. Он участник проекта «Территория выживания» по оказанию неотложной помощи как в мирных, так и в военных условиях, где и узнал о волонтерах, собирающих тактические носилки.

Тем временем прихожанка храма Евгения Козачук с одиннадцатилетней дочкой Верой уже занялись сборкой, раскладывая на столе ременные стропы в нужном положении. Кстати, помогать изготавливать

носилки можно и на дому.

— Мы будем благодарны за любой вклад в наше дело — закупку и нарезку строп, сборку и пошив носилок, помощь в логистике и доставке, — говорит основатель волонтерского движения Людмила Сушецкая.

Татьяна ЩЕРБАКОВА
Фото автора

Тел. 8-925-175-5509, Юлия.
Группа движения «Золотые руки ангела» в Телеграме:
t.me/+KokVs8CBWj1hMWNi

ПОДДЕРЖИМ

Пациентам Центра гематологии нужны наборы для творчества

Фонд борьбы с лейкемией собирает подарки для пациентов НМИЦ гематологии на Новом Зыковском проезде в районе Аэропорт. Жители округа также могут передать пациентам необходимые вещи.



Смотреть здесь

— Мы регулярно проводим благотворительные акции «Тележка радости», чтобы поддержать людей, которые подолгу находятся в больничных стенах. Кладём в тележку подарки, а потом раздаём их пациентам в ходе посещения или же передаём через медперсонал. Собираемся провести очередную такую акцию в июле, — говорит координатор волонтеров фонда Ольга Егорова.

В качестве подарков пациентам нужны новые мужские и женские футболки, носки из хлопка, бамбука. Футболки — обязательно с широким воротом.

Большой популярностью пользуются наборы для творчества: раскраски для взрослых с карандашами и точилками или фломастерами, лучше от 18 цветов и больше, чтобы было интереснее творить. Нужны картины по номерам с наборами красок и кисточек. Пациентам нравится разгадывать кроссворды и сканворды, читать мужские и женские журналы.

Всегда нужны шариковые ручки, ежедневники или большие блокноты. Требуются кружки, небольшие термосы, гигиенические помады, кремы для рук, небольшие упаковки гелей для душа.

Все подарки для «Тележки радости» должны быть новыми, в упаковке.

Кроме того, нужны волонтеры, чтобы разложить подарки, доставить их в Центр гематологии. Требуются помощники на складе и автоволонтеры.

Желающие передать подарки или стать волонтерами могут написать на почту или заполнить анкету на сайте фонда.

Анна ФОМИНА

Сайт Фонда борьбы с лейкемией: leikozu.net.
Эл. почта для волонтеров: volonter@leikozu.net

8	3	2	1	4	9	7	5	6
7	4	9	8	5	6	3	2	1
1	5	6	7	3	2	4	9	8
9	8	4	3	2	1	5	6	7
6	7	5	4	9	8	1	3	2
3	2	1	5	6	7	8	4	9
4	9	8	6	7	3	2	1	5
5	6	7	2	1	4	9	8	3
2	1	3	9	8	5	6	7	4

Ответы на sudoku со стр. 16

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь! Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)



ХРОНИКА



На Дубнинской из-за поджога погибла женщина

На Дубнинской улице семейная ссора закончилась трагедией: муж облил свою супругу легковоспламеняющейся жидкостью и поджёг женщину. Она скончалась на месте. Мужчина также получил ожоги и был доставлен в больницу. После разрешения врачей следователи приступят к допросу 46-летнего подозреваемого. Расследование продолжается.

Ходил в гости и уносил украшения

Из квартиры на улице Лавочкина пропали ювелирные украшения и 300 тысяч рублей. Установлено, что ценности похищал 28-летний знакомый дочери хозяйки квартиры: выносил понемногу в течение длительного времени. Подозреваемого задержали на Флотской улице. Возбуждено уголовное дело по статье «кража».

Снял деньги с чужой карты

В ходе застолья 39-летний мужчина отдал приятелю свою банковскую карту, чтобы тот сходил в магазин за алкоголем. Воспользовавшись знанием ПИН-кода, гонец снял со счёта 330 тыс. рублей. 19-летнего подозреваемого задержали на Тимирязевской улице. Он успел потратить деньги на одежду, на продукты и на цифровую технику.

Виктор ФЁДОРОВ

Хозяин спит — кража идёт

Домушники могут обокрасть квартиру даже в присутствии владельца

На Дубнинской улице из квартиры вынесли ценные вещи несмотря на то что хозяин был дома. И такой случай не единичный. В Тимирязевской межрайонной прокуратуре рассказали, какими способами похитители проникают в дома и как защитить своё имущество.

Проспал «гостя»

Дело было ночью, когда владелец квартиры спал. Вор действовал наудачу: прошёл в подъезд, проверил несколько дверей. Одна из них оказалась не заперта.

— Он забрал ноутбук стоимостью 65 тысяч рублей, беспроводные наушники за 11 тысяч рублей и другую технику на 79 тысяч рублей, — сообщил «Северу столицы» тимирязевский межрайонный прокурор Андрей Захаров.

Хозяин, проснувшись, сразу всё понял и обратился в полицию.

Подозреваемого задержали, 25-летний мужчина уже был судим. Свою вину он признал, и суд приговорил его к 2 годам 6 месяцам лишения свободы в исправительной колонии особого режима.

Запирайте окна и двери!

Похожий случай ранее произошёл на Ангарской улице. Точно так же ночью вор воспользовался тем, что дверь в квартиру была не заперта, и похитил два мобильных телефона и планшет хозяина.



Сергей Копыт

Воришка просто нашёл незапертую дверь

Мужчина в это время крепко спал. Ущерб составил 58 тыс. рублей. Подозреваемый задержан.

— Берут чаще всего то, что можно легко положить в карман: мелкие гаджеты, деньги, ювелирные украшения. Эти ценные вещи лучше не держать в коридоре или на виду. Более подготовленных злоумышленников привлекает дорогостоящая техника, например ноутбук, — считает прокурор.

Как рассказали в Тимирязевской межрайонной прокуратуре, обычно злоумышленники выбирают

квартиры, расположенные на первых этажах домов: туда проще проникнуть и покинуть их можно быстрее. Вторые этажи тоже притягивают домушников, особенно те, возле которых есть подъездные козырьки или водостоки — всё, за что можно ухватиться и добраться до окон.

Если вор действует не по наводке, то сначала он попробует найти незакрытую дверь или окно. По-

этому нужно обязательно всё закрывать, и не только на ночь: днём злоумышленник вряд ли будет тщательно обыскивать квартиру, но сумочку из коридора точно прихватит.

Подобрал ключ к миллионам

Если же всё закрыто, в ход идут инструменты — ножи, отвёртки, отмычки, — подбор ключей.

— Недавно на Бескудниковском проезде похитили более 3,5 миллиона рублей, злоумышленник просто подобрал ключ, — говорит тимирязевский прокурор.

А на Базовской улице домушник, взломав замок входной двери, похитил сейф, в котором были 200 тыс. евро, 30 тыс. долларов и драгоценности стоимостью около 1 млн рублей.

— За крупной добычей похитители обычно идут по наводке, поэтому не следует рассказывать о своём имуществе малознакомым людям, а также о планах отправиться в длительную поездку, — предостерегает прокурор. — Обычно перед кражей похитители некоторое время наблюдают за квартирой, поэтому попросите соседей во время вашего отъезда не только поливать цветы, но и периодически включать свет и телевизор и обращать внимание на подозрительных личностей в подъезде, — советует прокурор.

Анна ГОНЧАРОВА

Количество нарушений на стройках Москвы сократилось почти в два раза

Центр экспертиз, исследований и испытаний в строительстве был создан в 2012 году и провёл уже более полутора сотен проверок качества на стройплощадках города. Специалисты центра отметили, что нарушений стало значительно меньше. Об этом рассказал директор организации Виктор Егоров на пресс-конференции в информационном центре Правительстве Москвы.

— Ещё в 2012 году наши специалисты фиксировали на 70% стройплощадок нарушения технологии и качества материалов. В прошлом году такие случаи были выявлены

только во время 30% проверок, — отметил Егоров.

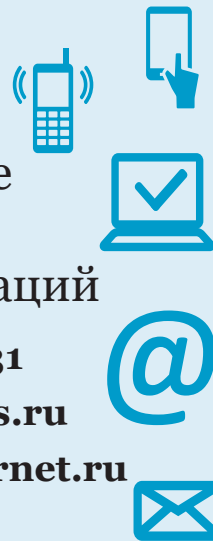
Руководитель центра рассказал, как с помощью спецприборов выявляются недостатки в качестве железобетона, сварных соединений, кровли, стяжке полов.

— Особое внимание уделяем оценке качества домов по программе реновации. С начала года мы провели проверки на 125 таких новостройках. Нарушений ни по качеству строительных работ, ни по качеству отделки почти нет, — отметил руководитель центра.

Евгений БАКИН

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



Йога, танцы и северная ходьба в парках округа

Центры госуслуг «Мои документы» и Департамент спорта г. Москвы приглашают жителей на бесплатные тренировки проекта «Спортивные выходные». Занятия проходят в четырёх парках Северного округа: «Ангарские пруды», «Михалково», «Ходынское поле», парк Северного речного вокзала.

По субботам в 10.00 тут можно заниматься йогой, а в 12.00 начинается функциональная тренировка (упражнения на силу, ловкость и координацию). В воскресенье в 10.00 — уличный стретчинг (растяжка), в 12.00 — микс из танцевальных движе-

ний разных направлений, таких как хип-хоп, самба, бачата и джаз-фанк. А в 14.00 будут проходить тренировки по северной ходьбе (с июля по август).

Занятия проводят опытные тренеры. Для северной ходьбы вам понадобятся палки, для йоги, стретчинга и некоторых функциональных тренировок — коврик и удобная спортивная одежда.

Алексей ТУМАНОВ

Записаться на тренировки можно в любом офисе «Мои документы» или на сайте проекта sportsweekend.ru

Главное — не бояться воды

Чемпионка мира рассказала о яхтинге

Недавно на Химкинском водохранилище проходила юношеская регата, за медали боролись более 70 юных яхтсменов. Пять из восьми золотых медалей завоевали воспитанники школы олимпийского резерва ЦСКА, которая и принимала турнир на своей базе. Старший тренер победителей — спортсменка с 30-летним стажем, чемпионка мира по парусному спорту, мастер спорта международного класса Татьяна Ларцева — рассказала об особенностях яхтинга.

Надо прокатиться и понять, ваше или нет

— Яхтсменом может стать любой, кому нравятся вода, свежий воздух и физическая нагрузка. Единственное реальное ограничение в этом виде спорта — боязнь воды, — говорит Татьяна Ларцева. — Если ребёнок пришёл впервые летом, мы после инструктажа сразу сажаем его в швертбот и даём прокатиться, чтобы он понял, нравится это

ему или нет, и уже потом погружаемся в обучение.

Есть два основных типа яхт: с балластным фальшкилем, как у капитана Врунгеля, и швертбот — с широким корпусом, почти плоским днищем и выдвижными килем. Дети занимаются на небольших швертботах, они доступны для учеников от восьми лет.

Верхней возрастной границы нет. Например, аргентинский яхтсмен Сантьяго Ларге в 54 года завоевал олимпийское золото в Рио в 2016 году, участвовал он и в

недавних Играх в Токио. А совсем недавно 83-летний японский яхтсмен Кенъити Хориэ в одиночку прошёл 8,5 тысячи километров по Тихому океану — от Сан-Франциско до Японии.

Тренируйте координацию

— Лучшие яхтсмены — те, кто в детстве занимался видами спорта, требующими развития координации, — это коньки, лыжи, ролики. У таких людей, можно сказать, есть врожденный кренометр. Они интуитивно определяют оптимальный крен яхты по отношению к ветру и более успешно проходят дистанцию.

Лучшие яхтсмены — те, кто в детстве занимался коньками, лыжами, роликами

Переворот — это норма

Яхта с балластным фальшкилем не переворачивается, а со швертботом такое бывает.

— Существует даже специальное задание с переворотом, в том числе для детей. Перевернулся — поставил на киль, пошёл дальше. Но когда переворотов слишком много, теряются время и силы, ведь каждый раз нужно поставить лодку на киль и отчерпать воду. Даже в самом маленьком

швертботе помещается объём воды, сравнимый с ванной. Поэтому всё-таки важно научиться сохранять равновесие.

Приключения — обычное дело

По словам Татьяны Ларцевой, на Химкинском водохранилище ничего неожиданного нет, максимум проходят катера и поднимают волны. Но море — совершенно другая стихия, где совсем иной уровень риска.

— В прошлом году я была шкипером женской команды на 400-километровой регате в Средиземном море. Мы шли между Корсикой и материком, когда вдруг раздался то ли громкий свист, то ли шипение. Всего в 50 метрах показались огромная чёрная спина и хвост, которые затем исчезли в море. Это был кит. Больше гигант на поверхности не появился, но заставил понервничать. Вдруг у него игривое настроение, и он решит о нас почесаться, а мы одни на обозримом пространстве? — говорит тренер.

Зимой учатся вязать узлы

Обучение не прекращается даже зимой.

— Спортсмены катаются на беговых лыжах, учат теорию, вяжут узлы, занимаются в тренажёрном зале, — уточняет Татьяна. — Наша база предусматривает также тренировки в бассейне: на воду выходят только в спасательных жилетах, но всё равно нужно уметь плавать.

Галина ПОГОДИНА



В мае Татьяна отметила 30 лет под парусом

Фото автора

На спортивном празднике в «Лужниках» Анатолий Карпов и Сергей Карякин сыграли с юными шахматистами

В «Лужниках» состоялся грандиозный праздник — День московского спорта, организованный столичным Департаментом спорта.

Десятки спортивных площадок привлекли тысячи любителей спорта всех возрастов, своих спортсменов представили Красноярск, Белгород, Калининград, Тула. Гости праздника получили возможность бесплатно принять участие в соревнованиях и занятиях на тренажёрах, а также в мастер-классах знаменитых спортсменов. Так, боксёров поддерживали двукратный олимпийский чемпион по боксу Олег Саитов и действующий чемпион мира Марк Петровский. На площадке для шахмат

легендарные гроссмейстеры Анатолий Карпов и Сергей Карякин сыграли показательные партии в блиц с юными шахматистами.

Участник соревнований по петанку 84-летний Григорий Радченко из района Сокол — пятикратный чемпион Москвы по программе «Московское долголетие». В прошлом он математик и программист, работал ещё на ЭВМ, поэтому ему легко играть в петанк, где важен расчёт траектории полёта мяча.

— Я специально приехал сюда к открытию и очень рад, что ещё на что-то способен, — говорит пенсионер.

Галина ПОГОДИНА



Один из именитых гостей спортивного праздника — Анатолий Карпов

Фото автора

Константин Мельников пас коров в Лихоборах

Лучшие детские воспоминания архитектора связаны с Севером Москвы



Клуб фабрики «Свобода» на Вятской легко узнать по наружным лестницам — фирменному приёму архитектора

1920-30-е годы были периодом активного строительства рабочих клубов. Один из них в 1929 году построили рядом с фабрикой «Свобода» на Вятской улице. Автором проекта был знаменитый архитектор-новатор Константин Мельников.

Чтобы рабочий сам в клуб бежал

«Клуб — не строгий храм какого-то божества. В клубе надо добиться такой обстановки, чтобы рабочего в клуб не тащить, а он сам бы бежал в него мимо дома и пивной. Не следует строить клуб исключительно для политических занятий. Надо строить его одновременно и для развлечений, и для отдыха», — говорил в «Тезисах профсоюза коммунальщиков» 1927 года. В том же документе предлагалось обустро-

ить в клубах зрительный зал на 500-800 человек, но при этом клуб не должен превратиться в театр. А в следующем пункте шла речь о режиме экономии при строительстве (время было тяжёлое).

Даже при таких противоречивых требованиях Мельников умел находить остроумные решения. Так, он стремился уменьшить объём технических помещений — лестниц, переходов. Но по требованиям пожарной безопасности того времени эвакуационные пути должны были быть очень широкими. Тогда Мельников придумал сделать выходы из зрительного зала сразу на улицу — на открытые галереи и лестницы, на которых действовали уже другие нормы. Так появились его знаменитые наружные лестницы у клубов «Свобода», «Каучук» и им. Рукавова.

Мельников придумал сделать выходы из зрительного зала сразу на улицу

Родился в Петровско-Разумовском

С Севером Москвы Константина Мельникова связывала не только работа. Будущий архитектор родился в Петровско-Разумовском, бывшем в конце XIX века дачной окраиной Москвы. Среди нарядных дач бросался в глаза крытый соломой домик для рабочих, обслуживавших шоссе, ведущее к Петровской (сейчас Тимирязевской) академии. В этой соломенной сторожке, давшей название местности, частенько укрывался от непогоды отец Мельнико-

ва, работавший десятником. А жила семья в казённой квартире по соседству.

Вскоре Мельниковы переехали в свой дом, построенный в деревне Лихоборы. Родители Кости — оба из крестьян — с упоением погрузились в быт, заведя молочное хозяйство. Мальчику очень нравилась сельская жизнь: он выгонял ранним утром коров, разносил молоко по дачам, пас лошадей. «Чудный Лихоборский лес. Сколько бубенчиков, ландышей, фиалок, а грибов — они росли у ворот нашего дома... Милая речка Лихоборка. Какие плотины серебри-



Мельников входит в число выдающихся архитекторов XX века

лись в твоей, как утренняя роса, весёлой прозрачной водице», — писал архитектор уже в зрелом возрасте.

Мастерская с круглыми стенами

Архитектор смело экспериментировал. Самое известное произведение Мельникова — его дом-мастерская в Кривоарбатском переулке. Здание построено в форме двух врезанных друг в друга цилиндров с окнами шестиугольной формы. По воспоминаниям архитектора, его супруга Анна Гавриловна опасалась, что «закружится» в таком доме, но полно-

стью доверилась мужу. А когда дом был уже построен, сказала, что и не замечает круглых стен. Перед входом супруги разбили дорожки, устроили цветник, посадили две берёзы и черёмуху. А позади дома устроили спортивные площадки для игры в городки и волейбол.

Судьба Константина Мельникова сложилась во многом трагично. При жизни его талант десятилетиями не признавали, архитектору даже запрещали преподавать. Сейчас Мельников входит в число выдающихся архитекторов XX века в России и в мире.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
 Реестр недобросовестных юристов
 Расторжение договоров с юристами
 Жилищные и наследственные споры
 Расторжение договоров аренды
 Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА
 ИНН 9701161901
 0797

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-47-98

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **каждый день в вашей ленте!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/severstolicy
 «Телеграм» — t.me/Sever_Stolicy_news_SAO



Из камня появились розы

Художник из Савёловского создаёт мозаичные картины

Традиционно мозаику используют для украшения фасадов и интерьеров. А художник Никита Казанский с Петровско-Разумовского проезда создаёт из мозаики картины, которые можно повесить дома на стену.

Эксперименты со смальтой

Никита не на шутку увлёкся мозаикой лет шесть назад.

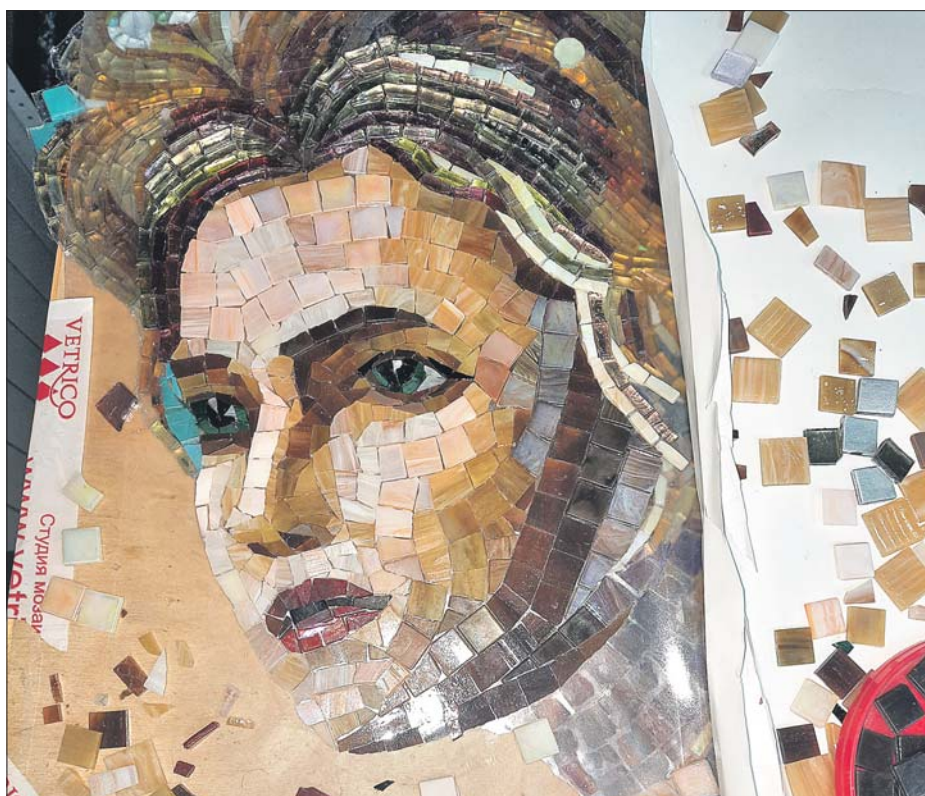
— Я увидел в мастерской у знакомых художников, как из разрозненных осколков стекла возникали очертания героев «Сказки о царе Салтане» Пушкина, и это совершенно завораживало, —

рассказывает Никита Казанцев. — Вспомнил, как в детстве перебирал камешки, пытаясь из них выкладывать небольшие сюжеты, и загорелся желанием попробовать.

Одной из первых работ Никиты стал портрет русалки. Он использовал цветное мелко колотое стекло — смальту.

— Нарисовав эскиз, я подбирал подходящие осколки стекла, наклеивая их на клейкую плёнку, которая давала возможность легко снимать не подошедшие кусочки. Законченную работу затёр прозрачной эпоксидной затиркой и приклеил на деревянную основу, — объясняет Никита.

Одна из подруг художника узнала себя в зеленоглазой русалке



Одна из первых работ художника в технике мозаики — та самая русалка



Сейчас Никита Казанский чаще всего творит из каменной мозаики

В результате в зеленоглазой русалке узнала себя подруга художника.

— Честно говоря, образ был собирательным, но я всё равно с радостью подтвердил это сходство, — улыбается Никита.

Голова Ленина Давиду не подошла

По словам художника, заказы бывают разные, иногда даже курьёзные.

— Однажды мне зака-

зали картину в мозаике — полтораметровое тело Давида Микеланджело, а голова Ленина, — улыбается Никита.

Композиция была предназначена для подарка на юбилей. Но когда эскиз уже был готов, заказчик решил, что юбиляр может не оценить такой юмор, и отказался.

Замок наизнанку

Темы для картин у Никиты Казанского возникают при разных ситуациях.

— Однажды вечером после тяжёлого рабочего дня я сидел и, чтобы отвлечься, просто задумчиво перебирал каменную мозаику, — вспоминает он. — Лицевая сторона каменных осколков была полированная, а изнаночная — шершавая и выпуклая. У меня перед глазами вдруг вырос старинный замок. В результате я воплотил его в картине, повернув мозаику той самой фактурной изнанкой.

Недавно Никита работал с мозаикой, созданной итальянскими мастерами.

— Меня попросили её переделать: местами растительный узор не читался, как будто просто накидали кучу камешков, выглядело это не очень красиво. В общем, заказчик сказал: «Сделайте из этих кочанов капусты розы», — и я сделал, — гордо говорит Никита.

Лия ЛЬВОВА

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ



Житель Головинского «сдал» свой балкон семейству голубей

Все новости Головинского района



Анар Абдуллаев

Голуби свили семейное гнёздышко на балконе дома на Кронштадтском бульваре. Об этом рассказал житель Анар Абдуллаев.

— Голубей я заметил ещё до того, как они начали вить гнездо, и решил посмотреть, что будет дальше. В итоге за два-три дня они устроили себе жилище, потом снесли яйца и высиживали их около двух недель. Птенчики вылупились неделю назад, — рассказал Анар корреспонденту интернет-газеты golovinskievosti.ru.

Контролёр с «Хорошёвской» помогла поймать человека, которого разыскивала полиция

Все новости Хорошёвского района



Контролёр Ольга Карпова, которая работает на станции БКЛ «Хорошёвская», помогла задержать человека, находившегося в международном розыске. Об этом написало онлайн-издание horoshevka-gazeta.ru.

«Моя смена подходила к концу. Пассажир не оплатил проезд, и у него не было с собой документов. Поэтому мы с коллегой проводили его в полицию для установления личности. Оказалось, что он в международном розыске по статье, связанной с подделкой документов», — рассказала Ольга Карпова.

Из 77 историй участников Великой Отечественной составят народный альманах

ПАМЯТЬ

Подведены итоги проекта «Многонациональная победа-22». Около 10 тысяч человек со всей страны прислали на этот конкурс свои семейные истории об участниках Великой Отечественной войны разных национальностей.

Как сообщил на церемонии награждения победителей руководитель Департамента на-

циональной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталий Сучков, жюри отобрало 300 лучших рассказов. 77 самых интересных из них (по числу лет, прошедших со Дня Победы) вошли в народный альманах «Незабываемые истории Победы». Виталий Сучков добавил, что самыми активными участниками конкурса стали москвичи. Светлана МЕЩЕРЯКОВА

ИК ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив

www.invkap.ru
Ул. 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

8 (495) 744-39-31

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **20%*** ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ

- ВЫПЛАТЫ % ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48. ИНН 7703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама

АФИША



Уроки батика в «Восходе»

На бесплатном курсе по искусству батика — росписи по ткани — приглашает детей и взрослых дом культуры «Восход» (ул. Маршала Федоренко, 2, корп. 2). Занятия будут проходить три дня, с 6 по 8 июля, с 16. 00.

Запись по тел. (495) 486-7371 или по эл. почте vosходbusinovo@mail.ru.



Смотреть здесь

Фотовыставка в «Дубках»

Фотовыставка «Уголок России» открылась в парке «Дубки» на центральной площади. В экспозиции представлены работы призёров и лауреатов фестиваля «Фотография как образ мира». Выставка продлится до 20 июля, вход свободный. Подробности на сайте vk.com/dubki.park.



Смотреть здесь

Путешествие в Шотландию

Совершить виртуальное путешествие в Шотландию в рамках проекта «Библиотека путешествий» приглашает 12 июля в 12.00 библиотека №30. Возрастное ограничение 16+. Дополнительная информация по тел. (495) 484-4701. Путешествие будет доступно на странице «ВКонтакте» vk.com/library30_sao.



Смотреть здесь

Алексей ТУМАНОВ

НОВАЯ старая сумка

В Тимирязевском открылась выставка дизайнерских аксессуаров

В Тимирязевском открылась персональная выставка оригинальных авторских сумок и кошельков от дизайнера Максима Шарова. На выставке «Мягь» в галерее «Парк» объединения «Выставочные залы Москвы» можно не только полюбоваться необычными сумками в стиле винтаж, взглянуть в них, а также узнать, как автор их создаёт.

Ботинки из сапог

Работой с кожей Максим Шаров занимается около 30 лет. А натолкнули его на эту идею... старые карбюраторы. Однажды в детстве — ему было 10 лет — в гараже у дяди Максим увидел сумку, в которой хранились эти самые карбюраторы. Сумка пропиталась маслом, потом высохла и приобрела причудливую форму. Это запомнилось ему на годы.

— Тяга к нестандартным вещам и аксессуарам у меня была всегда, — вспоминает дизайнер. — Я в юные годы был панком и мечтал о высоких армейских ботинках. Но в Советской армии таких не было, были только кирзовые сапоги. И вот я покупал кирзачи и переделывал их под берцы.

Вещь с душой

Со временем Максиму захотелось делать вещи из кожи так, чтобы они казались старыми и потёртыми.

— Я беру у производителей кожу практически необработанной, не доведённой до холёного состояния, сохранившей природное несовершенство, — поясняет он. — На ней

бывает много мелких дырочек и царапин, благодаря им поверхность изделия получается уникальной.

Лёд, вода и солнце

Один из разделов выставки посвящён материалу, с помощью которого мастер делает свои уникальные изделия. Это мятые целлофановые пакеты, поэтому и выставка называется «Мягь».

Максим Шаров плотно набивает пакеты почти готовую сумку, придавая ей желаемую форму. Затем

мастер замораживает изделие, или мочит, сушит, греет на солнце, или и то, и другое, и третье поочерёдно. И получается ни с чем не сравнимый дизайнерский экземпляр.

А потом из пакетов Максим создаёт инсталляции. Сам дизайнер

Форму сумкам мастер придаёт с помощью мятых пакетов

Художник специально делает кожу потертой



Андрей Дмитриев



Артур Новосильцев

Тяга к нестандартным вещам и аксессуарам была у Максима Шарова всегда



Смотреть здесь

реклама и частные объявления

ИЗВЕЩЕНИЕ

Кадастровым инженером Шанцевой Т.А., Московская область, г. Солнечногорск, ул. Тельнова, д. 3/2, номер квалификационного аттестата 50-11-368, электронная почта Smirnova981128@yandex.ru, контактный телефон 8-909-688-86-99, в отношении земельного участка с кадастровым номером 77:09:0006011:2171, расположенного: г. Москва, Ленинградское шоссе, вл. 188, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ являются: **Мамедова Назила Марказ кзы**, адрес: Воронежская область, г. Воронеж, р-н Центральный, ул. Шишкова, д. 146, кв. 145, тел. 8-916-804-64-48.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Московская область, г. Солнечногорск, ул. Тельнова, д. 3/2, каб. 41 «04» 08 2022 г. в 14.00 часов.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по

адресу: Московская область, г. Солнечногорск, ул. Тельнова, д. 3/2, каб. 41.

Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «04» 08 2022 г. по «18» 08 2022 г. по адресу: Московская область, г. Солнечногорск, ул. Тельнова, д. 3/2, каб. 41.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: 1. земельные участки, расположенные: Москва, Молжаниновский, ш. Ленинградское, центральная часть кадастрового квартала 77:09:0006011.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Адвокаты по недвижимости!

Суды за квартиры, отмена ренты! Т. 8 (495) 664-6634, www.sokol-law.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Бесплатный
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД
☎ 8 (499) 714-78-94

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8-915-065-3867
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ванная. Плитка. Сантехника. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета, ламината. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ламинатчик. Паркетчик. Т. 8-916-585-8325

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-5059
Выезд бесплатно

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Электрик. Т.: 8 (495) 778-0949, 8-903-778-0949

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. С долями, неприватизированных. Т.: 8 (495) 924-5016, 8 (495) 231-8042
- Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (495) 782-5671

- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Куплю квартиру себе. Т. 8-985-923-1778
- Сдам квартиру. Собственник. Регистрация. Т. 8-905-711-0931
- Сниму квартиру строго у хозяев. Т. 8-985-999-5831
- Сниму комнату строго у хозяев. Т. 8-985-999-5831

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-6565

Николай Дроздов: Надо больше смеяться, петь и танцевать

Легендарный телеведущий рассказал, как остановить старение

Известнейшему российскому зоологу и телеведущему Николаю Дроздову недавно исполнилось 85 лет. Несмотря на почтенный возраст, Николай Николаевич активно участвует в общественной жизни и природоохранной деятельности, пишет книги и читает лекции о животном мире нашей планеты, который, по мнению учёного, в связи с ухудшающейся экологической ситуацией сейчас особенно нуждается в защите.

По стопам родителей

Телеведущий шутит, что он решил пойти по стопам своих родителей, ещё когда был в животе у матери. — Отец мой был доктор наук, профессор, а докторскую диссертацию защитил в 1937 году в апреле, — рассказывает Николай Дроздов. — Поскольку он у меня был химиком-фармацевтом, защита была о новых лекарственных средствах. А поскольку я родился в июне, я на ней присутствовал у мамы в животе, всё слушал и, вы

знаете, настолько проникся (*смеётся*), что я себе сказал: я тоже буду как минимум профессором, как мой папа, что я и выполнил. Когда я подросток, отец приводил меня в свои лаборатории, мне было очень интересно.

Детство пришлось на годы войны

— Мне было четыре года, когда началась война, — продолжает Николай Николаевич. — Летали самолёты, нас бомбили. И мы, дети, легко отличали немецкие самолёты от наших: у них звук был другой. Отец захотел пойти добровольцем на фронт, а отборочная комиссия говорит: «Какой тебе фронт?! Быстро создавай лабораторию в прифронтовой зоне и начинай делать лекарства от простуды и от кишечных заболеваний!» Лекарства он производил в секретной лаборатории при заброшенной церкви в деревне Успенское Московской области. И смог спасти многие жизни.

Открытие от Тура Хейердала

Легендарный телеведущий был знаком со многими легендарными людьми. Один из них — Тур Хейердал — много лет назад помог Николаю Дроздову отказаться от пагубной привычки. Они познакомились во время визита путешественника в Москву. Когда Тур Хейердал узнал, что молодой советский учёный курит, подарил ему открытку.

— На ней была надпись — сначала на норвежском, а потом перевод на английский, — вспоминает Николай Николаевич. — Надпись была такая: «Я готов к любому риску, кроме риска курения». Хейердал меня называл Ник. И вот на этой открытке он написал: «Нику от Тора» — он просил называть его Тор. А устно сказал, что пора заканчивать с курением. А я в тот момент за весом своим следил, а об этом как-то не задумывался даже. Но после этого события взял и завязал! И когда меня спрашивают о том, как давно я бросил курить, от-



«Елену Малышеву при встрече называю «моя спасительница»

вечаю: «Не помню и не хочу вспоминать!»

«Встаю в шесть утра»

Николай Дроздов много лет не ест мяса, не пьёт спиртных напитков, каждое утро делает зарядку. Все близкие и друзья утверждают, что он очень добрый человек, и именно это и есть секрет его активного долголетия.

— У меня есть главный лозунг: надо жить позитивно и стараться видеть хорошее во всём, — признаётся Николай Дроздов. — Не смотрите новости на ночь — и это будет залогом хорошего настроения на весь следующий день. Конечно, надо ложиться спать до полуночи, и встаю я тоже рано — в шесть утра. Ну и есть три упражнения, ко-

торые останавливают процесс старения: надо больше смеяться, петь и танцевать!

Чуть не умер от укуса гадюки

Николай Дроздов много раз в своей жизни встречался в разных экзотических местах с опасными хищниками, ядовитыми пауками и рептилиями. Однажды от яда гадюки его спасла... Елена Малышева!

— Для записи передачи «В мире животных» я попросил моего товарища-серпентолога (специалист по змеям. — *Авт.*) привезти в студию двух гадюк. Была весна, они как раз после зимовки. И одна меня укусила. Я спокойно к этому отнёсся, ходил три дня с опухшей рукой и не обращал на это внимания. А потом мы встретились с Ма-

лышевой, а она сразу поняла, что у меня начался некроз. И Елена Васильевна настояла, чтобы меня на машине скорой помощи отвезли в Склиф... Теперь я её при встрече всегда называю «моя спасительница», так как действительно мог тогда отдать концы, — говорит Николай Дроздов.

40 лет вместе

Со своей супругой Татьяной Петровной Николай Дроздов вместе больше 40 лет. У них две дочери и два внука. Николай Николаевич признаётся, что с особым трепетом относится к женщинам.

— Женщины лучше мужчин на порядок, — говорит Дроздов. — Мы можем только за вами ходить, выносить мусор, мыть посуду — чтобы вы не отвлекались во время вынашивания, выкармливания и воспитания детей!

Валерия Хвощевская
Фото Вадима Тараканова
из архивов пресс-служб
(ИА «Столица»)

реклама и частные объявления

МЕБЕЛЬ

• Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому.
Т. 8 (495) 740-7943

КОМИССИОНКА

• Аккордеоны, значки, часы. Статуэтки, фарфор, бронза, игрушки, солдатки, машинки СССР. Куплю. Дорого! Т. 8-925-544-7594
• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
• Бижутерия. Игрушки СССР. Т. 8-905-744-1133
• Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
• Книги куплю. Т. 8-906-770-1988

• Книги, сервизы, мельхиор куплю. Т. 8-925-076-3333
• Купим книги, журналы, документы, плакаты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Купим старьё! Т. 8-925-770-3000
• Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
• Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664

**БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ
РУССКОЙ КНИГИ.**
Купит книгу, журнал до 1933 г.
за 50 000 р. Автографы, архивы,
плакаты. Дорого.
Иконы, знаки, серебро, бронзу
и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

КУПЛЮ
РАДИОДЕТАЛИ
НОВЫЕ И Б/У, ПРОВОДА, ЛОЖКИ, ВИЛКИ
МЕЛЬХИОРОВЫЕ (МНЦ), СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ,
ЧАСЫ НАРУЧНЫЕ В ЖЁЛТОМ КОРПУСЕ И ПРОЧЕЕ
8-903-125-40-10

• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАБОТА

• Консьержка на постоянную работу. График 1/3. З/п 1125 руб./смена (м. «Речной вокзал»). Т. 8-906-054-7290
• Консьерж (Сокол). Т. 8-916-511-8551, звонить: 19-21
• Оператор call-центра (на звонки). Т. 8-964-527-9856
• Охранник на АЗС. З/п до 3000 р. за сутки. Любой график. Т. 8-927-577-0999

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров - 50 000 руб.
- Фасовщиков - 35 000 руб.
- Поваров - 40 000 руб.
- Грузчиков - 35 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 30 000 руб.

Ждём Ваших звонков!
8-929-980-23-79



реклама 0772

