

Анатолий Власов/Фотобанк Лори



Чем бесплатно
заняться
на каникулах
в июне в городе

12

Повлияют ли
санкции
на рынок
пластиковых
окон?

8



Актёр
Александр Песков:
Я сидел
на шпагате
не хуже
Ван Дамма! **18-19**

№17 (585) • июнь 2022

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • T.ME/SEVER_STOLICY_NEWS_SAO • INFO@SAONEWS.RU • (499) 647-6831



ЖКХ-бот поможет решить проблему

В САО
начал работать
Телеграм-сервис
«Помощник
Севера»

»→ стр. 4

Артур Новосильцев



soyuznir.ru

Сергей
Собянин:
Москва
и Луганск
стали
побратимами

2



Галина Погодина

Топ-3 места
для отдыха
в России

16

Все новости
округа ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Москва и Луганск заключили соглашение о сотрудничестве

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил Луганск. В ходе рабочей поездки он осмотрел ряд городских объектов, в восстановлении которых принимают участие московские специалисты.

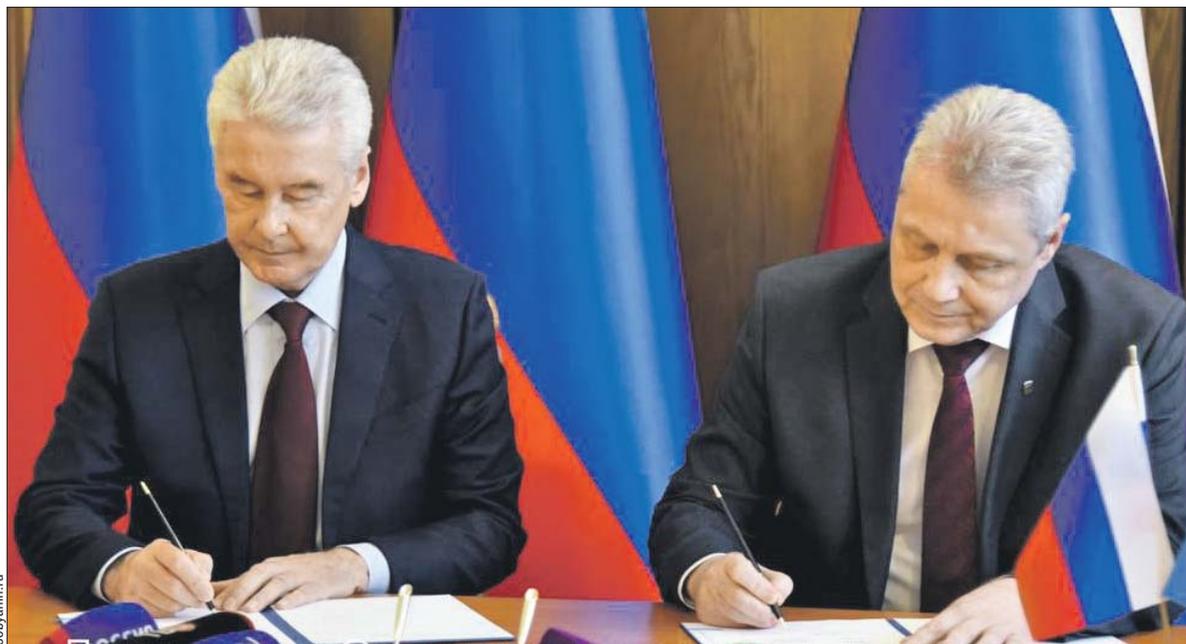
«Сегодня побывал в Луганске. По поручению Президента России Москва окажет гуманитарную помощь и содействие в восстановлении социальной и инженерной инфраструктуры двух городов — Луганска и Донецка. Подписали соглашения о сотрудничестве и о побратимстве Москвы и Луганска. Намечены планы по восстановлению нормальной мирной жизни», — написал Сергей Собянин в своём Телеграм-канале.

Мэр столицы встретился с главой ЛНР Леонидом Пасечником и мэром Луганска Манолисом Пилавовым. Власти двух городов подписали декларацию об установлении побратимских связей между Москвой и Луганском, а также соглашение о торгово-экономическом, научно-техническом и культурном сотрудничестве.

Как рассказал Сергей Собянин, Москва окажет жителям Луганска социально-экономическую и гуманитарную помощь, поможет в восстановлении городской инфраструктуры. Администрации Москвы и Луганска договорились о сотрудничестве и о развитии взаимовыгодных связей в таких областях, как наука, транспорт, инфраструктура, информационные технологии, социальная защита населения, здравоохранение, образование, спорт, туризм, охрана окружающей среды, семейная и молодёжная политика.

— Мы наметили совместные

Столица поможет городу-побратиму восстановить инфраструктуру и вернуться к мирной жизни



Мэр столицы Сергей Собянин и председатель правительства ЛНР Сергей Козлов поставили свои подписи под документом

Два города стали побратимами

планы по восстановлению инфраструктуры Луганска, созданию здесь нормальной мирной жизни. Речь идёт о восстановлении школ, поликлиник, жилья, газопроводов, водоводов, электрических сетей, уличной дорожной сети. Работы большие, масштабные. Но я уверен, у нас всё получится совместно с правительством ЛНР, властями Луганска и при поддержке жителей», — сказал Сергей Собянин.

Игорь МИНАЕВ



Среди объектов, которые планируют восстанавливать, — луганский стадион «Авангард»

Сажены для московских улиц выращивают в Подмосковье

Санкции не повлияют на работу столичной системы мониторинга воздуха. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель столичного Департамента природопользования и окружающей среды Антон Кульбачевский.

По его словам, в городе функционируют свыше 300 автоматических высокоточных установок мониторинга воздуха и более 70 метеостанций. Когда эта система только создавалась, её основой сразу стало российское оборудование. Сейчас для мониторинга используются приборы, созданные почти полностью на предприятиях нашей страны.

— Доля импортного оборудования незначительна. В течение года-двух мы заменим эти детали на те, что производятся в России, — отметил Антон Кульбачевский.

Санкции никак не скажутся и на озеленении Москвы. В Подмосковье и соседних регионах обустроены питомники, в которых выращивают саженцы. Именно оттуда будут привозить деревья для высадки на улицах и во дворах столицы.

Роман НЕКРАСОВ

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Минимальную зарплату и прожиточный минимум москвичей повысили

С 1 июня минимальная зарплата в Москве составляет 23 508 рублей в месяц, это на 10% больше, чем было. Соответствующее постановление подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

Также на 10% повышена величина прожиточного минимума в Москве, которая составит: в расчёте на душу населения — 20 585 рублей, для трудо-

способных — 23 508 рублей, для пенсионеров — 15 410 рублей, для детей — 17 791 рубль.

Прожиточный минимум ещё называют государственным социальным стандартом. Исходя из этого стандарта, устанавливаются размеры минимальной зарплаты и минимальной пенсии по возрасту, пособий семьям с детьми, пособий по безработице, жилищных субси-

дий. Также прожиточный минимум учитывают, когда определяют сумму не облагаемого налогами минимума доходов.

Повышение минимального размера заработной платы и величины прожиточного минимума — часть пакета мер Правительства Москвы по поддержке граждан в условиях санкционного давления.

Игорь МИНАЕВ

Школы и детские сады в Новой Москве возводят по новым стандартам

1 июля исполняется 10 лет с момента присоединения к столице Новой Москвы. Здесь ведётся активное строительство жилых домов и инфраструктуры. Ежегодно сдаются в эксплуатацию новые школы и детские сады. Некоторые из них показали журналистам во время пресс-тура, организованного Департаментом развития новых территорий г. Москвы при поддержке информацион-

ного центра Правительства Москвы.

Например, в школе №338 в посёлке Воскресенское, помимо классов, есть кулинариум, театральная студия, гончарная мастерская и даже скалодром.

На улице Эдварда Грига в Коммунарке ведётся строительство школы, рассчитанной на 1300 детей. Интересно, что здание школы имеет неправиль-

ную форму: его проектировали так, чтобы сохранить столетние дубы.

— В прошлом году мы утвердили новые требования к объектам учебной инфраструктуры, и эта школа будет им соответствовать, — сказал Владимир Жидкин, руководитель Департамента развития новых территорий г. Москвы.

Галина ПОГОДИНА



Детский сад с бассейном на Петрозаводской планируют возвести в 2023 году

На Петрозаводской ул., 28а, возведут детский сад на 350 детей. По информации Департамента строительства г. Москвы, строители приступили к фасадным работам. Ввести дошкольное учреждение в эксплуатацию планируется в 2023 году. На первом этаже здания бу-

дут входная группа с комнатой охраны, группы для детей, медицинский блок, пищеблок, бассейн, служебно-бытовые и технические помещения.

На втором этаже разместятся детские группы, физкультурные залы с трансформируемой перегородкой, музыкальный

зал, кружковая для развивающих занятий, инвентарные, кабинеты психолога и логопеда, административное помещение. На последнем этаже предусмотрены детские группы и блок административных помещений.

Виктор ФЁДОРОВ

Школьник из Коптева придумал водную электростанцию в форме змея

Ученик 11-го инженерного класса школы №1576 Роман Шамаков, который живёт в 8-м Новоподмосковном переулке, разработал прототип экологичной водной электростанции «Морской змея», аналогов которой в России пока нет.

— Электростанция состоит из четырёх блоков, соединённых между собой, — рассказывает изобретатель. — Они плавают на поверхности моря, извиваясь, как змея, и повторяют движения волны, преобразовывая её механическую энергию в электрическую. Длина «змея» — 20 метров, диаметр корпуса — 1,5 метра. Один змей может вырабатывать 0,5 мегаватта, тем самым обеспечить электроэнергией примерно 33 частных дома.

По словам школьника, «змея» должен располагаться на расстоянии от 3 до 5 километров от берега; конструкцию будут ограждать буйки, подсвечивающиеся ночью.

Роман даже выбрал оптимальное место, где

можно построить электростанцию, — это станция Благовещенская в Краснодарском крае у берега Чёрного моря. Именно там наиболее подходящая скорость ветра — от 5 до 10 метров в секунду.

Роман предлагает построить электростанцию на Чёрном море

— Слишком сильный, порывистый ветер выведет электростанцию из строя, а слабый — не вырабатывает электроэнергию, — объясняет Роман.

Роман Шамаков уже представлял проект на множестве конкурсов и почти всегда занимал призовые места. На одном из них школьник нашёл инвестора, вместе с которым будет воплощать изобретение в жизнь. Осталось немного доработать проект; правда, сейчас пришлось взять паузу — Роман сдаёт ЕГЭ и поступает в вуз на IT-направление.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



«Змея» будет преобразовывать механическую энергию волны в электрическую

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Ломают сирень и ломают копы

В соцсетях ломают копы по поводу сирени. В смысле — одни ломают ветки цветами, другие пытаются воззвать первых к совести, здравому смыслу и развенчать миф о том, что сирень необходимо обламывать, чтобы она лучше цвела в будущем.

На мой взгляд, принять решение о том, что цветы должны радовать глаз в вазе, может тот, кто их посадил на своей земле, например дачник. В остальных случаях справедливо, если растения будут радовать глаз как можно дольше максимальному количеству людей. Кроме того, варварское обламывание ни к какой будущей красоте не приводит — под моим окном молоденькую сирень обрывали так, что надламывали ствол. Кстати, сейчас это большой и сильный куст, но не потому, что всё, что нас не убивает, делает нас сильнее, а потому что соседи гоняли вандалов и подвязывали стволы.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

Все новости округа
ежедневно на сайте
severstolici.ru

ПОЖАРЫ



За прошедшую неделю в округе произошло 5 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Войковском сгорел склад

Вечером 23 мая на ул. Адмирала Макарова, 2, стр. 11, на территории промзоны загорелся одноэтажный кирпичный склад. Прохожие, увидев огонь и густой дым, позвонили в пожарную охрану. Пламя было оперативно потушено, выгорела площадь порядка 100 кв. метров. Причина — неисправность электропроводки.

В Тимирязевском тушили выселенный дом

Вечером 29 мая пожарно-спасательные подразделения выехали по адресу: Дмитровское ш., 55, корп. 1. Пожарных вызвали прохожие. На четвёртом этаже выселенного панельного здания горела двушка. Сотрудники МЧС потушили огонь, бесхозные вещи и мебель сгорели. Никто не пострадал. Причина возгорания устанавливается.

Ирма КОТИЯР

ПРОИСШЕСТВИЕ

В Ховрине нашли троих детей, сбежавших из детсада за конфетами

Днём из детского сада в районе Ховрино пропали дети. Трое шестилетних мальчиков увидели открытую калитку и ушли с территории. Через несколько минут, не найдя детей на площадке, сотрудники дошкольного учреждения позвонили в полицию.

— В дежурную часть ОМВД России по рай-

ону Ховрино поступило сообщение о пропаже троих детей. В поисках был задействован весь территориальный отдел полиции, — сообщили в пресс-службе УВД по САО. — Пропавших мальчиков нашли в течение получаса в квартире одного из них. Дети заранее договорились между собой у-

лечь момент и сбежать из детского сада, чтобы съесть кулёк конфет, который купили и оставили дома родители одного из них. За мирным поеданием сладостей их и обнаружили.

Беглецов передали родителям, жизни и здоровью детей ничего не угрожает.

Ирма КОТИЯР

Округу поможет робот

В САО начали работать жкх-бот и горячая линия с виртуальным оператором

В Северном округе начал работать чат-бот в Телеграме «Помощник Севера» и автоматическая телефонная линия. С помощью этого сервиса можно решить вопросы, касающиеся сферы ЖКХ. Корреспондент «Севера столицы» протестировал сервис.

Нужно починить табло в лифте

В лифте в подъезде моего дома на Синявинской улице сломалось электронное информационное табло. Чтобы начать общаться с ботом, вбиваю в поисковой строке Телеграма «Помощник Севера», захожу в чат-бот и нажимаю кнопку «Старт».

Меня сразу просят дать согласие на обработку персональных данных и предупреждают, что бот не даёт официальный комментарий, а лишь обрабатывает запрос и предоставляет обратную связь. Соглашаюсь и вбиваю свои имя и район. В главном меню три раздела: «Обращения», «Частые вопросы», «Помощь».

Через раздел «Обращения» оставляю жалобу, вбиваю адрес, описываю ситуацию с электронным табло и прикрепляю фото. Отправляю.

Исправили за три часа

Через пару минут после отправки понимаю, что не указал подъезд! Решаю не составлять новое обращение в бота, а позвонить на горячую линию «Помощник Севера» 8-800-300-6691. Отвечает тоже робот. Тут всё просто: называешь район, адрес и причину обращения. Можно назвать номер телефона для связи.

Через три часа мне пришло сообщение от бота, что табло починили. Прислали и фотоподтверждение. Ещё через пять минут пришло СМС с той же информацией с номера телефона горячей линии. Оперативно сработали. Я сходил, проверил — табло работает.



Эксперимент с починкой табло в лифте прошёл успешно



Ольга Чумаченко

Для IT-поколения

По словам заместителя префекта САО по вопросам ЖКХ Владислава Исаева, разработка сервиса началась в марте этого года.

— В апреле был пилотный запуск для жителей района Сокол, — рассказывает Исаев. — Первые вопросы были про неубранный подъезд и мусор во дворе. Теперь сервисы распространили на все 16 районов округа, и тематика обращений стала разнообразнее: пере-

Бот будет удобен тем, кто привык пользоваться подобными телеграм-сервисами

горевшие лампочки во дворе, ямы на дорогах, некачественное содержание лифта и другие. Его создали исключительно для удобства жителей. Многие молодые люди предпочитают общаться в мессенджерах, пользоваться ботами. Мы решили такую возможность им предоставить.

Система работает по схеме диспетчерской: оператор получает обращение и направляет в городские службы. Те по итогам работы высылают отчёт, который подгружают в программу.

Ответ приходит моментально

В целом «Помощник Севера» мне показался удобным. На горячей линии все вопросы по делу. В боте после отправки сообщения не нужно долго ждать ответа системы: он приходит моментально. Знакомый сидимин говорит, что это означает качественную работу программистов.

Михаил КОФАНОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Карельском бульваре убрали опасный провод

Житель обратился в редакцию с сообщением о том, что во дворе на Карельском бул., 6, корп. 1, лежит оборванный провод.

Как сообщили в «Жилищнике Дмитровского района», проблема устранена.

— Провод убрали, людям ничего не угрожает, — сообщили в «Жилищнике».

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (499) 906-6094. Эл. почта: sa0-dmitr@mos.ru

На Дмитровском шоссе починили качели

Жители Тимирязевского района сообщили, что во дворе на Дмитровском ш., 65, корп. 1, сломаны качели.

Как сообщили в «Жилищнике Тимирязевского района», качели отремонтировали.

— Выполнен ремонт качелей на детской площадке. Теперь они нетравмоопасны, — сообщили в «Жилищнике».

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676. Эл. почта: sa0-timir@mos.ru

Около Дегунинского пруда проверят светящееся дерево

Жители района Западное Дегунино обратили внимание, что около Дегунинского пруда почти не горит светящееся дерево.

Как прокомментировал представитель префектуры округа, дерево меняет цвет по датчику движения.

— Дерево меняет цвет по датчику движения: горит одним, пока ближе не подойдут. Вечером будут проведены испытательные работы. Если выявят неисправность, будет подана заявка подрядной организации, — сообщили в префектуре.

Управа района Западное Дегунино: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. (499) 487-7036. Эл. почта: sa0-wdeg@mos.ru

Наталья СОКОЛОВА

Специалисты Пожарно-спасательного центра спасли с начала года 350 человек

С начала года в столице при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций спасли 350 человек. Об этом на пресс-конференции, прошедшей при поддержке информационного центра Правительства Москвы, рассказал заместитель

руководителя Департамента ГОЧСиПБ Андрей Иванов.

— Для оперативного реагирования на возможные природные пожары в готовности находится группировка Московской системы предупреждения и ликвидации ЧС численно-

стью более 31 тысячи человек и шести тысяч единиц техники, — сообщил Андрей Иванов.

Были проведены масштабные учения, в которых участвовали пожарные вертолёты и мотоциклы.

Начальник ГКУ ПСЦ

Иван Подопринин рассказал о работе центра с начала года:

— Работники Пожарно-спасательного центра участвовали в тушении более 850 пожаров, 860 раз ликвидировали последствия ДТП. Всего в 2022

году спасено 350 человек, — отметил он.

Начальник ГКУ ПСЦ отметил, что за это время сократилось количество пожаров и происшествий по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

Анна ГОНЧАРОВА

Не борщевик, но похож

На Яхромском проезде убрали подозрительную поросль

?! На Дмитровском шоссе, у дома 107, корп. 3, растёт борщевик. Надо срочно его убрать.

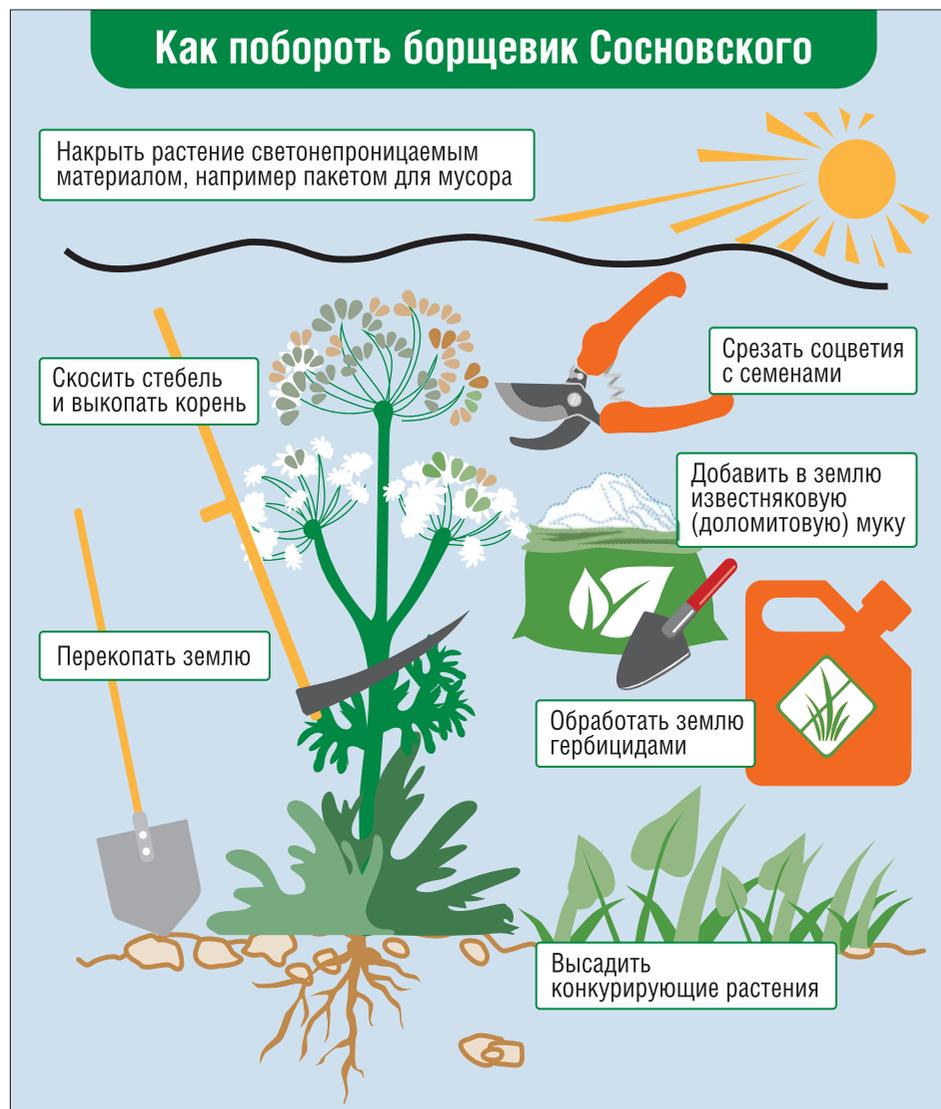
Жители
Дмитровского района

«Север столицы» связался с управой района. Там рассказали, что по сигналу на место вышел специалист «Жилищника», он зафиксировал, что это не борщевик Сосновского, а похожее на него безопасное для людей и зверей растение (например, это может быть дудник, купырь, борщевик сибирский). Несмотря на это, поросль на всякий случай выкопали.

За участком продолжают наблюдать

— Яхромский проезд обслуживает «Жилищник». Наши сотрудники удалили растения. Впредь мы будем постоянно следить за данным участком. При появлении ростков удалять их, — сообщил директор ГБУ «Жилищник Дмитровского района» Антон Славин.

Он добавил, что в прошлом году борщевик обнаружили в парке «Вагоноремонт», его удалили и



потом до холодов мониторили эту территорию.

На днях в СМИ появилось сообщение, что согласно исследованию учёных Сколковского института к 2040–2060 годам бор-

щевик Сосновского может распространиться на всю европейскую территорию России, вплоть до самых северных территорий.

Маргарита
ИВАНОВА

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (499) 906-6094. Эл. почта: sao-dmitr@mos.ru. ГБУ «Жилищник Дмитровского района»: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (495) 486-7269. Эл. почта: gbu_jil_dmitr@bk.ru

На Смольной заделали яму в асфальте

?! Напротив 4-го подъезда в асфальте постоянно образуются ямы. Просьба заделать.

Людмила Михайловна,
Смольная ул., 21, корп. 1

— Сотрудники «Жилищника» восстановили асфальт. На сегодня покрытие ровное и безопасное, — сообщили в управе Головинского района.

В управе также добавили, что поручили «Жилищнику» следить за состоянием территории.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Головинского района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-4326. Эл. почта: sao-golov@mos.ru

Лавочку у дома на Клинской установят после голосования жителей

?! Просьба поставить лавочку у подъезда, чтобы можно было посидеть у дома.

Ольга Семёновна,
Пулковская ул., 3, корп.1, 2-й подъезд

В ГБУ «Жилищник Головинского района» сообщили, что в соответствии с Жилищным кодексом работы по установке лавочки можно провести в соответствии с

решением общего собрания собственников. В противном случае может оказаться, что часть жителей против скамейки — например, из-за того, что по вечерам у лавочек собираются шумные компании.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник Головинского района»: Онежская ул., 2, корп. 3, тел. (499) 153-0012. Эл. почта: golovinskiy-gbu-gil@mos.ru

В доме на Ангарской провели обработку от тараканов

?! У нас в доме появились тараканы, и полгода мы не можем разобраться, в чём дело, уже и соседи жалуются на тараканов.

Даниил, Ангарская ул., 33, 1-й подъезд

По информации управляющей компании (УК), работы по дезинсекции мест

общего пользования выполнены. В УК также сообщили, что в мае в данном подъезде была проведена дератизация.

Маргарита
ИВАНОВА

Управа района Западное Дегунино: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. (499) 487-7036. Эл. почта: sao-wdeg@mos.ru

АКТУАЛЬНО

Сотрудники гостиниц отработали действия при ЧС

Специалисты Департамента ГОЧСиПБ совместно с МЧС провели мастер-класс по пожарной безопасности и оказанию первой помощи для работников гостиничного дела.

— Цель — повысить уровень пожарной безопасности на объектах с массовым пребыванием людей, в том числе с ночным пребыванием, — пояснил заместитель руководителя Департамента ГОЧСиПБ Андрей Иванов.

Своеобразный открытый урок прошёл при поддержке информационного центра Правительства Москвы на базе Московского государственного университета спорта и туризма.

В защитной амуниции каждый специалист гостиничного дела ликвидировал с помощью огнетушителя настоящее пламя, учился правильно использовать кевларовое

полотно, узнал, как передвигаться в задымлённой зоне. Также работники сферы туризма отработали алгоритмы действий в чрезвычайных ситуациях и порядок взаимодействия с пожарно-спасательными подразделениями.

В заключительной части профессионалы показали, как проходят поиск и эвакуация людей с помощью пожарно-спасательной техники и оборудования, в том числе спасение с крыши, из окон высоких этажей, а также поиск пострадавших звеньями газодымозащитной службы.

Мастер-классы Департамент ГОЧСиПБ планирует проводить на постоянной основе как для работников гостиниц и хостелов, так и для работников других отраслей столицы.

Анна ГОНЧАРОВА

Справиться с вредными привычками помогут нарколог и комик

В столичных парках продолжается цикл лекций проекта «Здоровая Москва». Врачи, учёные, психологи обсуждают, как справиться с тревогой и стрессом, как следить за здоровьем после 40 лет, другие темы. Лекции проходят в виде бесед с известными телеведущими.

11 июня в 16.00 в летнем кинотеатре парка «Фили» пройдёт вторая лекция. Тему вредных привычек и их влияния на организм раскроет доктор медицинских наук и главный психиатр-нарколог Москвы и России профессор Евгений Брюн. Гостям парка расскажут, на какие органы алкоголь влияет больше всего, существуют ли безобидные способы употребления никотина и многое другое. Модератором выступит известный стендап-комик и телеведущий (его имя будет известно позднее), который поделится своим опытом.

Для участия в лекции нужно зарегистрировать-

ся на сайте проекта «Здоровая Москва» mosgorzdrav.ru/zm (здесь же будут размещать расписание остальных лекций). Количество мест на площадке ограничено. Для всех желающих будет доступна бесплатная онлайн-трансляция в группе «ВКонтакте» Депздрава г. Москвы vk.com/dzdmos.

Тем временем 28 мая стартовал новый офлайн-сезон проекта «Спортивные выходные» в московских парках. Тренировки проходят на 20 площадках, 16 из которых находятся рядом с павильонами «Здоровая Москва». Записаться на тренировку и посмотреть расписание можно на сайте «Спортивных выходных» и во всех центрах госуслуг. Их специалисты помогут заполнить анкету участника. Для тех, кто предпочитает онлайн-тренировки, на RuTube-канале проекта и на официальной странице «ВКонтакте» проходят утренние зарядки.

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

В столице заработали сразу два перинатальных центра

Коллектив роддома в 4-м Вятском переулке теперь трудится в Хорошёво-Мнёвниках и в Коммунарке

Перинатальный центр при городской больнице №24, где под присмотром опытных специалистов родились тысячи детей, выполнял свою миссию долгие годы, но наступил момент, когда здания перестали отвечать требованиям, которые предъявляются к современной медицинской организации.

Одному из корпусов уже 80 лет

В этом году в перинатальном центре прошла проверка Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Москве в CAO, которая выявила ряд проблем. Обнаружены нарушения санитарного законодательства, а также условия, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний. Очевидно, что оказание медицинской помощи, тем более в роддоме, не должно нести угрозу здоровью будущей матери и ребёнка. Роддому выдано предписание приостановить приём пациенток на госпитализацию.

Детский корпус перина-

тального центра ГКБ №24 построен в 1938 году, более 80 лет назад. Это существенно ограничивает его возможности. Например, в небольших помещениях невозможно обеспечить совместное комфортное пребывание мамы и новорождённого. В отопительной системе отсутствовала регуляция температуры; соответственно в палатах, где мамы находились вместе с детьми, температура воздуха могла доходить до +30 градусов за счёт работающих инкубаторов для новорождённых.

Санитарные условия также оставляли желать лучшего. На 25 женщин, которые только что стали мамами, было только два туалета и один душ на этаже. Более того, из-за износа бытовых коммуникаций в корпусе периодически возникали засоры канализации.

Корпус родильного дома был построен более 30 лет назад и, несмотря на относительно небольшой возраст, имеет ряд серьёзных проблем, связанных

в том числе с несоответствующей нагрузкой на сети электроснабжения, которые с ней не справляются из-за установленного в корпусе мощного медицинского оборудования. К тому же с момента постройки в здании ни разу не проводился капитальный ремонт. За это время в неудовлетворительное состояние пришла и система вентиляции, что особенно критично для здания роддома.

Конечно, 80 и даже 30 лет назад никто не предполагал, какое в 2022 году будет высокотехнологичное оборудование, не думал о партнёрских родах, совместном пребывании мамы и малыша и о том, что в каждой палате должны быть душ и туалет. Но время изменилось, и современные

медицинские организации становятся другими: безопасными и комфортными, в которых условия пребывания, качество оказания медицинской помощи находятся на самом высоком уровне.

На новых местах

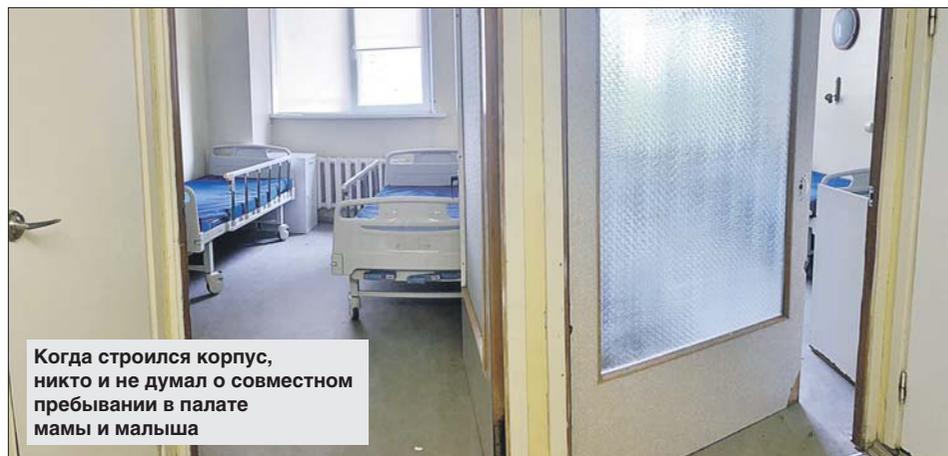
Менее половины женщин, состоящих на учёте в женских консультациях при ГКБ №24, оставались рожать именно здесь. И это лишний раз подтверждает, что при оказании медицинской помощи важно обеспечить максимально комфортные условия пребывания для пациенток и для работы сотрудников.

Теперь сплочённая команда опытных специалистов, которые долгие годы трудились в перина-

тальном центре, получила в своё распоряжение самые современные условия для помощи беременным женщинам и новорождённым. Коллектив продолжил трудовую деятельность в стенах нового перинатального центра московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» и в самом большом перинатальном центре Москвы при городской больнице №67 им. Л.А.Ворохобова. Акушеры-гинекологи, анестезиологи, реаниматологи, хирурги, неонатологи и врачи других специальностей приступили к работе на новых местах.

Условия и качество оказания медицинской помощи в новых перинатальных центрах поражают воображение. Это новые центры мирового уровня!

Проверка выявила в роддоме при ГКБ №24 нарушения санитарного законодательства



Когда строился корпус, никто и не думал о совместном пребывании в палате мамы и малыша



На 25 женщин было только два туалета и один душ на этаже



УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОСЛЕ COVID-19

УЗИ – наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая точность исследования определяется квалификацией специалиста и техническими возможностями экспертного УЗИ-аппарата последнего поколения. Диагностика после перенесённого COVID-19 (даже в лёгкой форме) актуально как никогда: осложнения после болезни могут трансформироваться в серьёзные проблемы со здоровьем.

ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Сердце (ЭХО-КГ)
- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Органы брюшной полости и малого таза
- Почки, мочевой пузырь, ТРУЗИ
- Щитовидная железа, надпочечники
- Молочные железы
- Мягкие ткани

Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист – **Шульгина Екатерина Михайловна**, врач ультразвуковой диагностики высшей категории, практический стаж 10 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адия, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-020827 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



Центры оборудованы самой современной медицинской техникой



Всю необходимую помощь малышам окажут на месте



Пациентки рожают с максимально возможным комфортом

— Перед тем как принять решение о переходе в новые центры, наши сотрудники съездили туда на экскурсии и смогли на месте оценить преимущества каждого из них. Они оба спроектированы с нуля с учётом последних мировых технологий и стандартов. Здесь предусмотрены возможности оказания помощи мамам и новорождённым на всех этапах — от планирования и ведения беременности, родов, выхаживания до наблюдения за новорождёнными детьми. В Коммунарке, например, для удобства молодых мам учтены самые мельчайшие детали. Так, в палатах для малышей установлены специальные ванночки для купания, предусмотрены ночная подсветка, комфортные душевые и много всего, чтобы маме и малышу с первых

минут после рождения было уютно. В родовых залах — регуляция температуры и обеззараживающая циркуляция воздуха; по сути, это создание индивидуальных комфортных условий для каждой будущей мамы, — комментирует условия в новом перинатальном центре руководитель перинатального центра ММКЦ «Коммунарка» Антон Оленев.

Медтехника экспертного класса

Перинатальные центры оборудованы самой современной медицинской техникой экспертного класса. В её числе аппараты КТ, МРТ, УЗИ, ангиограф, инкубаторы для интенсивной терапии, неонатальные мониторы, аппараты искусственного крово-

В современных центрах все палаты оснащены кнопками вызова медперсонала

обращения и многое другое. Каждый родильный зал оснащён индивидуальной системой климат-контроля. Для пациенток созданы комфортные палаты, в которых предусмотрено совместное пребывание мамы и новорождённого. Все палаты, санитарные комнаты оснащены кнопками вызова медперсонала, что позволяет пациенткам мгновенно вызвать медицинский персонал в случае любых непредвиденных ситуаций.

— В перинатальном центре ГKB имени Ворохобо-

ва будут оказывать помощь новорождённым детям с различными патологиями или врождёнными пороками развития. Как правило, таким детям требуется хирургическая помощь в первые часы жизни. И если ранее их госпитализировали в профильные детские больницы, то с открытием нового центра все необходимые вмешательства будут проводить здесь, на месте. Соответственно, это позволит избежать рисков, связанных с транспортировкой детей, особенно рождённых с низкой массой

тела. Такой возможности в старом перинатальном центре при ГKB №24 ранее не было. Помимо оказания высокотехнологичной помощи, работа перинатального центра строится на принципах применения лучших перинатальных практик, непрерывного процесса повышения компетенций врачебного и сестринского персона-

ла, доброжелательного и партнёрского — пациентоцентричного — отношения к роженицам и членам их семей, — комментирует заведующий перинатальным центром больницы Сергей Мартиросян.

Новые центры открыли свои двери для будущих мам, а первые малыши здесь уже появились на свет.

АДРЕСА

Рядом — три роддома

Все возможности этих перинатальных центров доступны для будущих мам бесплатно и независимо от округа, в котором они проживают. И несмотря на переезд перинатального центра по новым адресам, в нашем округе остаются одни из лучших в городе возможностей для родовспоможения. В округе и близости приём ведётся ещё в трёх роддомах:

- №17 (ул. 800-летия Москвы, 22),
- №26 (Сосновая ул., 11),
- №27 (Коптевский бул., 5)



Меры Правительства Москвы



Прекращение работы

по взысканию назначенных, но не уплаченных штрафов за нарушение ковидных ограничений



Выплата субсидий

бизнесу и гражданам для компенсации ранее уплаченных штрафов

Для получения субсидий необходимо обратиться до 31 декабря 2022 года в центр госуслуг «Мои документы»

При себе иметь



Документ, удостоверяющий личность/документ, подтверждающий право заявителя действовать от имени юридического лица



Постановление о назначении административного наказания



Документ, подтверждающий уплату штрафа

Формы заявлений — на портале mos.ru

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение:

App Store
Google Play
Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музей, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

ЗОНА P

Стоимость стеклопакетов снижается

Повлияют ли санкции на рынок пластиковых окон?

«Хотела поменять окна в прошлом году — руки не дошли. А в этом всё ещё подорожало? А на сколько?» — спрашивает жительница Головинского района Ирина Михайловна. Что происходит на рынке пластиковых окон сейчас и на сколько выросла стоимость окон и установки, узнал «Север столицы».

Выручают скидки

Корреспондент газеты под видом клиента обратилась в несколько фирм на Севере Москвы. В одной сообщили, что установка пластиковых окон в двушке без балкона в Москве обойдётся в сумму порядка 70 тыс. рублей. В однушке — около 52 тыс. рублей.

— Было небольшое подорожание. Но у нас сейчас действуют дополнительные скидки, так что цена осталась практически такой же, как в прошлом году. Замер бесплатный, даже если ничего заказывать не будете, — сообщила менеджер Наталья.

И пояснила, что производство у компании своё,

профиль изготавливают на заводе в Солнечногорске по немецким технологиям, поэтому цены намного ниже, чем в других компаниях.

Стоимость работ не поменялась

В другой фирме за два окна запросили сумму порядка 100 тыс. рублей, в прошлом году было около 80 тыс. рублей.

— По сравнению с прошлым годом стоимость конструкций выросла на 30-40%, — сообщила ме-

Если и подорожало, то процентов на десять — в пределах инфляции и даже меньше, — сообщил менеджер ещё одной фирмы Леонид. Леонид предложил за 90 тыс. рублей поменять окна в двушке на двухкамерные стеклопакеты с поворот-откидными створками.

Закупили по невыгодному курсу

Как сообщает информационно-аналитический интернет-портал «Окнаме-диа», в целом по России

Основное подорожание было в прошлом и позапрошлом годах

нджер Ирина. — Стоимость монтажных работ и услуг особо не поменялась.

По словам сотрудников нескольких компаний, основное подорожание произошло даже не в этом, а в прошлом и позапрошлом годах.

— В этом году были колебания в марте-апреле, а сейчас всё вернулось практически на прежний уровень.

цены на пластиковые окна снижаются второй месяц подряд. После ажиотажного спроса в марте и апреле наблюдался резкий спад — в среднем на 10%.

Связано это с падением спроса и с коррекцией цены после резкого скачка в марте, а также с укреплением рубля.

В дальнейшем портал прогнозирует рост цен на окна из-за сложностей с



В двушке без балкона сейчас можно поменять окна примерно за ту же сумму, что и в прошлом году

Андрей Дмитриев

доставкой, связанных с санкциями, роста цен на сырьё и комплектующие. Кроме того, у производителей на складах остались старые запасы, закупленные по более высоким ценам. Пока их не продадут, цены не снизятся.

Но есть и факторы, которые могут привести к снижению цен на окна. И прежде всего это растущий курс рубля.

Развивать собственное производство

Приличную долю в стоимости окон занимает фурнитура — 20-25%.

В Ассоциации продавцов и производителей оконной и дверной фурнитуры сообщили, что за первые пять месяцев этого года стоимость оконной фурнитуры вырос-

ла в среднем на 10-20%. За прошлый год рост был примерно тот же — 15-20%.

Основная причина — рост стоимости сырья. — В текущей ситуации, безусловно, будет самым активным образом развиваться производственная база в России, — уточнили в ассоциации.

Анна ФОМИНА

В Хорошёвском откроется ярмарка в стиле «Ампир»



Стиль постройки выбрали жители на портале «Активный гражданин»

Андрей Дмитриев

В середине июня напротив дома 2 на проезде Берёзовой Роши откроется межрегиональная круглогодичная ярмарка. Она здесь была и раньше, с 2016 года, но в этом году началась её реконструкция.

— Прежняя ярмарка простояла более пяти лет. На сегодня в городе действует новая концепция помещений межрегиональных ярмарок, поэтому было принято решение о реконструкции павильона, — пояснил заместитель главы управы Хорошёвского района Дмитрий Фомичев.

В ГБУ «Московские ярмарки» сообщили, что ме-

жрегиональные ярмарки строят в разных архитектурных стилях: «Франция», «Япония», «купеческий», «средневековая готика» и других.

Для ярмарки в Хорошёвском районе был выбран стиль ампир. Так решили жители, голосовавшие на портале «Активный гражданин». Этот стиль отсылает к традициям советского строительства 40-50-х годов прошлого века, к сталинским высоткам. Стиль отражён, например, в колоннах и шпилях ярмарки.

На ярмарке, как и до реконструкции, будут продавать овощи и фрукты, мёд,

свежее мясо и рыбу, колбасы и деликатесы, молочную продукцию, кондитерские изделия, хлеб, бакалею из всех регионов России. Павильон оснащён всем необходимым торговым и холодильным оборудованием, а также системами вентиляции, отопления, кондиционирования, видеонаблюдения.

До реконструкции здесь было 50 торговых мест. Сейчас будет меньше — 30. Зато для посетителей и продавцов откроется кафе.

Работать ярмарка будет ежедневно с 10.00 до 20.00, понедельник — санитарный день.

Анна ФОМИНА

Нашли в пруду два айфона

Как чистят городские водоёмы и что при этом находят

Чистка столичных водоёмов — дело мутное, но необходимое. В сезон — с апреля по ноябрь — делают это раз в неделю. Если перестать регулярно убирать водоросли и прочий мусор, то городской водоём быстро превратится в помойку. Как очищают пруды, а также что интересного вылавливали из них во время работ, узнал корреспондент «Севера столицы».

Брёвна ловят крюком-«кошкой»

Работами по очистке подавляющего большинства водоёмов Москвы занимаются сотрудники ГУП «Мосводосток». С мастером эксплуатационного гидротехнического района №3 Вадимом Демиденко и его бригадой из четырёх человек мы встречаемся на берегу Большого Ангарского пруда. В Северном округе эти ребята следят за чистой Ангарских, Дегунинского прудов, реки Лихоборки и ручья Коровий Враг. Бригада переезжает от объекта к объекту на грузовой машине: инвентаря у них много, включая вёсельную лодку.

Специалисты ходят по берегу, веерными граблями сгребают водоросли, мусор и кладут их в большие чёрные пакеты. Потом отвозят на базу Мосводостока. А там отправляют на сортировку и утилизацию.

— Именно у берегов скапливается больше все-



Сейчас водорослей пока немного

Артур Новосильцев

Если перестать убирать водоросли и мусор, водоём быстро превратится в помойку

го отходов и водорослей. Вообще, в начале лета растительности не много, минут за сорок можем весь пруд обойти. Зато осенью иногда тратим не один час, ведь в это время водоросли со дна вырастают настолько, что покажутся над водой. Тогда коллеги садятся в лодку и срезают их ручной косилкой, — рассказывает Вадим. — Иногда крупный мусор цепляем крюком-«кошкой».

Не только у берега

В центре пруда расположен островок. К нему тоже прибывает мусор, поэтому двое уборщиков спускают на воду лодку, берут грабли, мешки и плывут к берегу островка.

— Частенько, особенно после выходных и праздников, там собирается много бутылок, окурков, пластиковых стаканчиков. Всё потому, что неко-

торые любят устроить на островке пикник, — говорит Вадим Демиденко.

Помогли птенцу

Но это не сравнить с тем, что во время работ находили раньше, отмечает один из уборщиков, Максим. Он работает здесь около 15 лет.

— Однажды в московском пруду нашли машину, а внутри были погибшие люди. А ещё, тоже давно это было, в дегунинском водоёме обнаружили настоящую мину времён Великой Отечественной войны. Тогда пришлось вызвать сапёров, — вспоминает он. — Находили и оружие, и различную бытовую технику. Недавно достали два айфона. Вер-

нуть хозяевам не смогли, потому что они были без сим-карт и полностью отформатированные. Зато работали прекрасно.

Бывают и другие нестандартные ситуации. Недавно на одном из прудов бригада Вадима Демиденко спасла утёнка.

— За решёткой подземного коллектора мы увидели утёнка, который не мог выбраться, потому что выход перекрыла упавшая ветка берёзы. Мама-утка вместе с выводком тоже ничего не могла сделать. Мы как ветку убрали, мама сразу нахохлилась, заважничала и уплыла с утятами по своим делам, — рассказывает Вадим Демиденко. — Мелочь, а приятно, что кому-то помогаем.

Михаил КОФАНОВ

ДТП



В районе Аэропорт пострадала велосипедистка

Около 7 часов вечера 26 мая 33-летний мужчина ехал за рулём такси «Хёндай» по улице Академика Ильюшина со стороны Планетной улицы в направлении улицы 8 Марта. Напротив дома 16 на улице Академика Ильюшина машина совершила наезд на велосипедистку — 29-летнюю женщину, которая пересекала проезжую часть по нерегулируемой «зебре». По словам водителя, на переходе она не спешила. Пострадавшую увезли в больницу с подозрением на перелом позвоночника.

Не пропустил «Фольксваген» на Ижорской

27 мая вечером, в половине одиннадцатого, 30-летний мужчина, управляя фургоном ГАЗ, выезжал с АЗС на Ижорской улице. Совершая левый поворот в зоне действия знака «Движение направо», грузовик столкнулся с «Фольксвагеном». Из-за столкновения фургон опрокинуло на бок. Пострадал только водитель «Фольксвагена»: у мужчины закрытая черепно-мозговая травма, сотрясение мозга и перелом рёбер.

Сбил маму с ребёнком в Коптеве

Вечером 27 мая, около половины седьмого, автомобиль «Дэу» двигался по двору дома 77, корп. 1, на Большой Академической улице в сторону Северо-Восточной хорды. За рулём был мужчина 26 лет. У 1-го подъезда водитель наехал на женщину с коляской. 11-месячная девочка получила ушибленную рану головы и была госпитализирована.

ОГИБДД УВД по САО

В Тимирязевском спасли провалившихся в ливнёвку утят

ПРОИСШЕСТВИЕ

Семеро спасённых утят — таков итог вечернего выезда расчёта аварийно-спасательного отряда №2 Пожарно-спасательного центра Москвы.

В службу «112» обратился очевидец и сообщил, что рядом с автобусной остановкой «Улица Всеволода Вишневского» бегает огарь, громко крикает — было похоже, что это

мать, потерявшая детей. — Утята действительно обнаружили — под решёткой ливневой канализации. Очевидцы не смогли самостоятельно извлечь птиц. Работники отряда достали семерых птенцов и вернули их маме-утке. Утята не пострадали. На спасение птиц ушло не больше 15 минут, — рассказали в пресс-службе Департамента ГОЧСиПБ.

Хоть и основная рабо-

та отряда — спасение людей, сотрудники не раз приходили на помощь братьям нашим меньшим. В копилке их историй спасение запутавшегося в леске стрижа, вытаскивание из проруби собаки, голубей спасали из вентиляций, а уж сколько кошек с деревьев снимали — не счесть.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Мама-огарь с одним из утят

Утка бегала по дороге и громко крикала

Предоставлено пресс-службой Департамента ГОЧСиПБ

ХРОНИКА

Магазин на Яхромской ограбили дважды

В Дмитровском районе в магазин ворвались трое мужчин с ножами и стали угрожать продавцам, попутно опустошая полки. Как выяснило следствие, этот магазин уже грабили, причём эти же самые люди. Во время обысков в квартирах подозреваемых нашли и изъяли ножи, бейсбольную битку, одежду и рации.

Суд вынес приговор взятчику

Бывший оперуполномоченный, уволенный из полиции, признан виновным в том, что получал деньги за то, чтобы не возбуждать уголовные дела. Тимирязевский суд приговорил мужчину к 7 годам 6 месяцам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима и лишил права занимать должности в правоохранительных органах.

Обчистила пенсионерку

Тимирязевский суд вынес приговор женщине, похитившей у 92-летней жительницы дома на Бескудниковском бульваре 400 тыс. рублей. Под предлогом помощи по хозяйству она узнала, где лежат деньги. Злоумышленница не ожидала, что в квартире бабушки есть видеокмеры, установленные родственниками. Женщина осуждена на 3 года колонии и штраф 25 тыс. рублей.

Ирма КОТИЯР

Подписала бумаги не глядя

Пенсионерка отдала жадным юристам полмиллиона, чтобы выбить долг 200 тысяч

Жительницу округа обманули дважды: сначала новый знакомый, который не вернул долг, потом адвокаты, которых она наняла, чтобы вернуть деньги. Корреспондент «Севера столицы» выяснила, как заговаривали зубы женщине и как действовать при взыскании долгов, чтобы не лишиться сбережений.

Занял деньги — и исчез

У Лидии Ивановны (имя изменено) с улицы Алабяна знакомый попросил 200 тыс. рублей в долг: он рассказал, что его сын сломал руку — требуется срочная операция. Женщина сняла часть накоплений, что остались после смерти мужа, и отдала знакомому. Тот дал расписку, что всё вернёт через месяц, и испарился.

— Потом знакомый попросил перенести срок оплаты, а потом и вовсе перестал выходить на связь, — рассказала Лидия Ивановна.

Могла лишиться квартиры

Тогда пенсионерка решила обратиться к юристам, чтобы они помогли вернуть долг. Фирму выбрала в Интернете. Сначала заплатила 55 тысяч. Спустя месяц — ещё 177 тысяч. Кроме того, женщине дали подписать доверенность, чтобы представители фирмы могли представлять её интересы в суде.

— Я пошла заверять документ



Сергей Корочин

Звонок из полиции привёл парня в чувство, и он вернул деньги

у нотариуса, но та отказалась его оформлять. Оказалось, что если подпишу, то меня могут оставить без квартиры. Это стало шоком, — говорит пенсионерка.

Очередная беседа с юристами закончилась новым счётом —

284 тысячи. На этом сбережения, которые Лидия Ивановна планировала потратить на операцию на глазах, закончились.

На счетах оказалось пусто

Но кое-что юристы всё-таки сделали: съездили вместе с пенсионеркой в полицию, и она написала на должника заявление. Телефонный звонок от правоохранителей во время проверки привёл его в чувство: через месяц он вернул деньги.

Теперь жительница Сокола обратилась к юристам, которые обещали вернуть ей почти полмиллиона: деньги-то брали в качестве

СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА

Изучите отзывы

В Прокуратуре САО пояснили: как правило, судебное решение должно быть исполнено в течение двух месяцев с момента возбуждения исполнительного производства.

Если заявитель не согласен с действиями приставов, можно подать жалобу в прокуратуру или в вышестоящий отдел службы судебных приставов.

Решение о взыскании задолженности может быть не исполнено при отсутствии имущества, денег и доходов у должника. Тогда он может быть привлечён к административной или уголовной ответственности.

А при выборе юридической фирмы в прокуратуре советуют внимательно изучить отзывы о ней, длительность её работы, учитывать специализацию. Полезно знать, как давно получен статус конкретного адвоката, приостанавливался ли он или прекращался.

гарантии. Когда этого не произошло, женщина уже сама пошла писать заявление, и по решению Мосгорсуда компания должна была вернуть ей деньги. Но юридический адрес фирмы был в другом регионе. По словам женщины, местные приставы не нашли на счетах денег и отчитались, что производство выполнить невозможно... Дело зашло в тупик, и на данный момент ситуация не развивается.

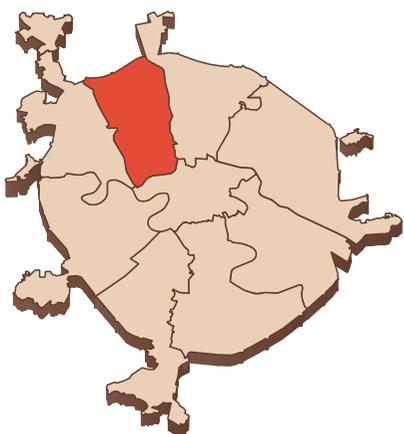
Светлана РАВЕНСКАЯ



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

МОСКВА. САО



После потери близкого человека постарайтесь успокоиться и взять себя в руки. Сконцентрируйте своё внимание на достойном прощании.

Для этого вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела по круглосуточному телефону ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-70-91.

Помните, что Вы не одни. Мы готовы оказать квалифицированную помощь и психологическую поддержку.

Внимание!

Остерегайтесь ритуальных агентов, звонящих вам или приезжающих без вашего вызова. Помните: вы не обязаны соглашаться на навязываемые услуги, даже если их предлагает человек, представившийся работником государственной службы или приехавший вместе со скорой или полицией. У вас есть право на льготы, включая бесплатные перевозку тела и место на кладбище. Вы можете как организовать достойное погребение стоимостью до 50 000 руб., так и воспользоваться социальными похоронами в ГСС «Ритуал-Сервис».

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-70-91 или на сайте службы RITUAL.RU

Нужны волонтеры, чтобы раздавать еду на улице

Жители САО могут помочь бездомным встать на ноги

Благотворительная организация «Ночлежка», которая находится в районе Беговой, помогает бездомным людям. Раздаёт одежду, обувь, еду и средства гигиены, оказывает социальную и юридическую помощь. Жители САО могут стать волонтерами фонда или помочь вещами.

Вернуться к обычной жизни

— Более 30 лет мы помогаем бездомным выбраться с улицы и встать на ноги, — рассказывает директор московского филиала организации Дарья Байбакова.

«Ночлежка» реализует разные проекты. Один из них — «Ночной автобус», который по будням приезжает на Ярославский вокзал и в Новогиреево. Там бесплатно дают горячую еду, консультируют, оказывают первую доврачебную помощь. В помещении на Бумажном проезде бездомные могут получить одежду и обувь, средства гигиены. Там же есть «Неравнодуш»: можно бесплатно помыться, постирать и высушить вещи.

Специалисты «Ночлежки» помогают восстановить документы, оформить инвалидность и пособия, устроиться на работу или в интернат, оспорить мошеннические сделки с недвижимостью.

Координатор Полина

Студентка медицинского вуза Полина Дудина пришла из Красноярского края. Она учится, работает в НИИ, в будущем собирается заниматься наукой. Девушка волонтерит уже несколько лет. В пандемию покупала и приносила про-



Полина Дудина — координатор пункта выдачи бездомным одежды и средств гигиены на Бумажном проезде

Полина Дудина

«Ночлежка» предложит дело по душе с удобным графиком

дукты пенсионерам домой. Потом нашла «Ночлежку» и стала помогать бездомным.

Начинала волонтером на пункте выдачи, который работал через «Ночной автобус», сейчас — координатор пункта выдачи бездомным одежды и средств гигиены на Бумажном проезде. Но продолжает выез-

жать с «Ночным автобусом» в качестве медика, делает перевязки, обрабатывает раны, раздаёт еду, формирует наборы для бездомных и т.д.

Нужны рюкзаки и обувь

Стать волонтером «Ночлежки» может любой желающий в возрасте от 18 лет. Для этого надо заполнить анкету на сайте. С кандидатом свяжется координатор, подключит к рассылке для волонтеров.

«Ночлежке» нужны добровольцы для помощи в «Ночном автобусе», пункте выдачи, «Неравнодуш», требуются автоволонтеры, фотографы и дизай-

неры, чтобы делать, например, листовки. В «Ночлежке» любой человек сможет найти себе дело по душе и с удобным графиком.

Можно принести и вещевую помощь.

— Сейчас из вещей всегда нужны рюкзаки, куртки и летняя обувь для мужчин. Обувь 41-го размера и больше, куртки 48-го размера и больше. Вещи и обувь должны быть целыми и чистыми, с работающими застёжками и молниями, — говорит Полина.

Анна
ФОМИНА

Вещи принимают по адресу «Ночлежки»: Бумажный пр., 2/2, стр. 6. Сайт: moscow.homeless.ru



ПОДДЕРЖИМ!

Беженцам из Донбасса собирают продукты

Православная служба «Милосердие» продолжает сбор гуманитарной помощи вынужденным переселенцам из Донецкой и Луганской народных республик и с Украины. Присоединиться могут и жители Северного округа.

— Беженцам особенно нужны продукты, бытовая химия, вещи первой необходимости: запасы иссякли, требуется пополнение. Нужна бытовая техника, даже бывшая в употреблении, но работающая, а также постельные принадлежности и бельё, кухонная утварь, канцелярские товары для детей, — говорит координатор волонтеров Мария Меринова. — Ежедневно в нашем штабе помощь получают от 150 до 300 человек, мы регулярно отправляем помощь в регионы.

Прежде всего беженцам нужны крупы, консервы, растительное масло, детское питание. Требуются мыло, зубные щётки и паста, памперсы, стиральные порошки, туалетная бумага.

Ольга Зиминова из Савёловского района принесла детское питание, памперсы для малышек, карандаши и фломастеры, раскраски и альбомы.

— Сегодня 1 июня — День защиты детей. Хочу помочь ребятишкам из Донбасса — малышам и детям постарше, — говорит Ольга.

Кроме того, беженцам нужны кастрюли, сковородки, тарелки, стаканы, одеяла, подушки, новое постельное бельё, электрические чайники. Из особых нужд — стиральная машина, пылесос, ноутбук, шкаф, смартфон для инвалида 1-й группы по зрению, гладильная доска, сушилка для белья. Для детей нужны самокаты, ролики, детские кровати и прогулочные коляски.

По словам Марии Мериновой, одежду пока не принимают: собранного достаточно. Требуются волонтеры на разгрузку машин, автоволонтеры, добровольцы для сортировки помощи и формирования наборов для беженцев. Также нужны услуги парикмахеров.

Приглашают добровольцев, готовых работать в штабе: регистрировать людей, информировать, консультировать. А также тех, кто может занять детей, пока взрослые заняты: поиграть, порисовать и т.д.

Стать волонтером может любой человек с 18 лет. Желающие могут заполнить анкету, затем пройти собеседование в штабе.

Анна ФОМИНА

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)



i Пункт сбора продуктов: 2-й Кадашёвский пер., 7 (открыт ежедневно с 10.00 до 19.00), тел. (499) 961-0150. Список необходимого есть на сайте diaconia.ru

Научат петь и играть в бадминтон

Чем бесплатно заняться на каникулах в июне в городе

Для школьников, которые остались в июне в городе, газета «Север столицы» подготовила подборку бесплатных мастер-классов и занятий.

Настолки с ровесниками

В семейном центре САО на Карельском бул., 21, стр. 1, всё лето будут работать театральная студия, каратэ и арт-студия (здесь обучают технике правополушарного рисования).

Также в семейном центре популярностью пользуется игротека. Раз в неделю, по средам, можно поиграть в настольные игры «Манчкин», «Имаджинариум», «Доббль» и другие.

— Мы разделяем детей на группы, и это понятно: то, что интересно шести-семилетним, вряд ли увлечёт ребят постарше. У подростков вообще свой круг обще-

ния, и они не придут второй раз, если окажутся в одной группе с младшими детьми. Ко всем нужен свой подход, — рассказала заведующая отделением комплексной помощи семьям с детьми семейного центра САО Анастасия Токмакова. — Все занятия проходят по будням и без присутствия родителей.

■ **Расписание занятий можно узнать по тел. (495) 485-1181.**

Оригами и зумба

В июне начнутся трёхдневные мастер-классы в доме культуры «Восход» на ул. Маршала Федоренко, 2, корп. 2. **С 20 по 22 июня** ребята будут обучаться ис-

кусству оригами, а **с 27 по 29 июня** — зумбе.

— На зумбу надо с собой взять удобную обувь и спортивную одежду, — пояснила художественный руководитель ДК «Восход» Елена Балшат.

■ **Все занятия будут начинаться в 16.00. Запись по тел. (495) 486-7371.**

Вокал от педагогов «Вымпела»

Спортклуб «Вымпел» в июне предлагает занятия по вокалу и бадминтону два раза в неделю (Ленинградское ш., 98, корп. 1), а также принять участие в творческой мастерской (Фестивальная ул., 41, корп. 3).



Занятия по бадминтону проходят в выходные в парке на Левобережной улице

Анатолий Власов/Фотобанк Лория

— Так как занятия будут проходить на постоянной основе, нужно записаться в группы заранее и заполнить документы, — отметили в спортклубе. — Занятия по бадминтону проходят в выходные дни в парке на Левобережной улице, напротив дома 11, строение 3. Ракетки лучше принести с собой.

■ **Запись по тел. (499) 458-5897.**

Футбол на спортплощадке

На трёх площадках Северного округа всё лето будут проходить тренировки городского проекта «Мой спортивный район». Есть занятия для детей и взрослых. Для детей сейчас формируются группы от 6 до 13 лет и от 14 лет для занятий по футболу, волейболу и бадминтону.

— Юных спортсменов познакомят с основными правилами игр и на-

учат применять полученные знания на практике. А спортсменов из старшей группы познакомят с более сложными приёмами, которые они смогут отработать во время дружеских соревнований, — отметили организаторы проекта.

Поиграть можно на спортплощадках в Беговом (Ленинградский просп., 33, корп. 1), Хорошёвском (Ходынский бул., 17) и Бескудниковском (Бескудниковский бул., 25, корп. 4).

■ **Запись на сайте moysportrayon.moscow.sport.** Кроме того, в парке «Ходынское поле» в здании культурно-досугового центра по понедельникам и субботам работает театральная студия, по понедельникам и средам — секция по капоэйре, по вторникам и воскресеньям — эстрадный вокал. Занятия будут интересны детям от 6 до 17 лет.

■ **Запись по тел. 8-903-597-5432.**

Ольга КАЛИНКИНА

НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА

Сын стал неуправляемым

?! Мы с мужем развелись, и это сильно повлияло на нашего сына-подростка. Он буквально неуправляем, с ним сложно договориться о чём-то. Как найти общий язык с сыном?

Елена, Дмитровский район

Отвечает психолог семейного центра САО Софья Бельская:

— Нужно понять, в чём именно неуправляем ваш сын: он грубит, курит, отказывается выполнять работу по дому? Определив, какое поведение является нежелательным, подкрепляйте желаемое поведение и игнорируйте проблемное. То есть хвалите и замечайте то, что ребёнок делает хорошо, даже если это несложные действия, если вы злитесь и вам непросто хвалить сына.

Хорошо, что вы предполагаете, в чём причина видимых перемен. Однако не забывайте, что у сына подростковый возраст и, помимо развода родителей, у него немало собственных проблем. А значит, поведенческие изменения не обязательно только лишь следствие переживаний из-за расставания родителей.

Общая рекомендация: налаживайте контакт с сыном. Пусть он поймёт, что может вам доверять. Реализовать это на практике сложно, особенно, если отношения в фазе обострения. Получить конкретные советы можно у психолога, а ещё нелишне пообщаться с мамами, у которых возникают аналогичные проблемы. Возможно, что вопрос не в том, что вы не знаете, как воспитывать сына, а в том, что вы остаётесь наедине со своей проблемой в сложной жизненной ситуации.

Клуб осознанного родительства семейного центра САО: Карельский бул., 21, корп. 1, тел. (495) 485-1181



Из личного архива

В центре на Карельском бульваре по средам играют в настольные игры



Подростки собираются отдельно от малышей

Анастасия Токмакова/Предоставлено Семейным центром САО

Магазин РЕТРО

купит дорого предметы СССР, царской России и Европы: картины, иконы, открытки, фотографии, документы, фотоаппараты, часы, подстанники, фарфоровые статуэтки, изделия из стекла, бронзы и чугуна, книги и журналы, посуду, игрушки, столовое серебро, военную форму, марши, значки, шкатулки, флаги, самовары и т.д.

Магазин Ретро и. «Динамо», ул. Верхняя Масловка, д. 10, стр. 4. Тел. 8-963-711-15-46 Юрий Иванович

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!**

Телефон единого контакт-центра редакции (499) 647-6828

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
 Реестр недобросовестных юристов
 Расторжение договоров с юристами
 Жилищные и наследственные споры
 Расторжение договоров аренды
 Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА
ИНН 7701161901
0629

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-47-98

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Ответы на sudoku со стр. 17

7	4	2	8	9	5	1	6	3
5	8	6	3	4	1	9	7	2
9	1	3	6	7	2	4	8	5
3	2	4	5	6	9	8	1	7
1	6	9	2	8	7	5	3	4
8	7	5	1	3	4	2	9	6
2	5	7	9	1	6	3	4	8
4	3	1	7	2	8	6	5	9
6	9	8	4	5	3	7	2	1

Стремя кубками вернулась с недавно прошедшего в Москве Кубка России по вольтижировке мастер спорта, участница сборной России Карина Дорошенко, живущая на улице Зои и Александра Космодемьянских. На Кубке России она заняла первые места в индивидуальном, парном и групповом зачётах. Карина поделилась с «Север столицы» интересными фактами о лошадях и о конном спорте.

Лучший диаметр для манежа

Вольтижировка — один из видов конного спорта, в котором наездник совершает на лошади разные трюки, например стойку на руках или ногах, шпагат, — появилась благодаря театрализованному представлению. И именно благодаря вольтижировке почти 250 лет назад вычислили лучший диаметр для цирковой арены — 13 метров, эталонный и по сей день. Подбирался он прямо во время выступлений: было важно, чтобы всаднику и лошади было комфортно выполнять трюки и зрителям было хорошо их видно.

Тренер увидел талант и пригласил в сборную

24-летняя Карина Дорошенко занимается конным спортом больше 12 лет.

— Как и многие другие дети, в 12 лет я очень любила лошадей. И тут конным спортом начала заниматься моя двоюродная сестра. Я сразу же начала упрашивать маму отдать на него и меня, — вспоминает девушка. — В молодости она ухаживала за лошадьми Тими-

Лошади не умеют долго обижаться

Пять интересных фактов о конном спорте от чемпионки из Войковского



На Кубке России Карина заняла три первых места

резевской академии и иногда ездила на них верхом, поэтому идея ей понравилась.

А спустя год в клубе, где Карина занималась верховой ездой, её заметил тренер сборной России по вольтижировке и предложил попробовать этот вид конного спорта. И убедившись в наличии у неё таланта, пригласил в сборную.

Свои Игры

В современных Олимпийских играх конный спорт представлен конкурсом, выездкой и троеборьем, а ведь в этом виде спорта больше 10 дисциплин.

— В 1920-х на Играх появилась вольтижировка. Но её быстро убрали из-за обязательной программы: всадники выполняли одну и ту же предписанную правилами программу с несложными трюка-

Благодаря вольтижировке определили лучший диаметр для цирковой арены

ми — зрителям это оказалось неинтересно.

В 1990 году Международная федерация конного спорта решила организовать свои, исключительно конные Игры. Они проводятся тоже раз в четыре года.

Пенсионеры-терапевты

Лошадей, завершивших спортивную карьеру, конноспортивные клубы часто обеспечивают работой другого толка — это иппотерапия, или лошадиная терапия.

— Лошади-ветераны намного спокойнее и терпеливее молодых, ведь за свою жизнь они успели познакомиться со многими всадниками и научились адекватно реагировать на резкие движения или громкие звуки, из-за которых неопытная лошадь может дёрнуться, встать на дыбы и даже понести, — заметила вольтижировщица.

Тоска — только по сородичам

— Лошади совсем не способны на такие сложные эмоции, как любовь. Максимум — умеренная привязанность к человеку, который за ней ухаживает и кормит её. И точно так же она с лёгкостью привяжется к другому человеку, если первый её покинет. Зато и обиду долго не держит. Испытывать какие-то чувства и тоску лошади могут лишь в отношении своих сородичей, но никак не представителей нашего вида, — говорит Карина.

Мария ГОРБУНОВА

В ДОБРЫЕ РУКИ



Питомцы ждут хозяев!

В муниципальном приюте САО для бездомных собак «Химки-2» в Молжаниновском живут сотни собак. Каждый день они ждут, что их заберут домой новые хозяева. Если вы мечтаете о четвероногом друге, возможно, найдёте его именно здесь! Для этого нужно приехать в приют. Как до него добраться, волонтер объяснит по телефону. Чтобы забрать собаку, понадобится паспорт для оформления договора ответственности содержания.



Потопу Потопычу около 3 лет. У него густая длинная шерсть. Обожают прогулки и ладит с собаками. Прекрасный компаньон. Здоров, привит, кастрирован. Есть ветпаспорт.



Мустангу 3 года, 55 см в холке. Пёс контактный, послушный, добрый и весёлый. Счастлив, когда его берут гулять. Он мог бы стать добрым другом и защитником вашей семьи. Здоров, привит.

Ирина ЛЬВОВА

На Фестивальной пройдёт спортивный праздник

Окружной спортивный праздник «Спорт против наркотиков» пройдёт 12 июня на территории футбольных полей в парке Дружбы (Фестивальная ул., 46). Управление по

развитию массового спорта в САО проведёт соревнования по настольному теннису (мужчины, женщины 18-65 лет), соревнования по дартсу (юноши, девушки 10-17 лет; мужчи-

ны, женщины 18-75 лет), соревнования «Весёлые старты» (мальчики, девочки 5-14 лет), соревнования по шахматам (мужчины, женщины 18-80 лет), соревнования по перетяги-

ванию каната (мужчины, женщины 16-55 лет).

Регистрация в день соревнований с 11.00 до 11.30. Начало в 12.00. Для участия нужны документ, удостоверяющий лич-

ность, медицинский допуск, спортивные форма и обувь.

Мила РЯБИНИНА

Тел. 8-916-185-6559, Майя Солдатова



Тел. волонтера 8-916-830-7656, Алиса. Фото предоставлены волонтером. Сайт: getsuperdog.ru

Длинные лучи — самые коварные

Врач из САО рассказала, как избежать вреда и получить пользу от ультрафиолета

У моря, на даче или на берегу столичного водоёма москвичи пользуются любой возможностью позагорать, даже прекрасно зная о вреде ультрафиолета. Как получить пользу от солнечных лучей и защититься от их негативного воздействия, рассказала Юлия Мосунова, врач-дерматолог, косметолог, трихолог филиала «Тимирязевский» Московского центра дерматологии и косметологии.

Москвичи выглядят моложе

В столице принято жаловаться на отсутствие солнца, а между тем в этом есть положительные моменты. — У людей, которые живут в северных регионах, на 5% ниже риск развития меланомы, чем у южан, — говорит Юлия Мосунова. — У тех, кто часто находится под прямыми солнечными лучами, раньше наступает старение кожи, появляются пигментные пятна и глубокие морщины. Происходит это из-за того, что ультрафиолет повреждает ДНК клетки и коллагеновые волокна.

Крем нужен круглый год

Но даже когда солнце прячется за тучами, оно продолжает угрожать нашему здоровью.

— Существует средневолновое — UVB — и длинноволновое — UVA — ультрафиолетовое излучение, — продолжает дерматолог. — Лучи спектра В активны и наиболее опасны, когда солнце находится в зените. Длинные лучи спектра А более коварны: они с нами круглый год, в любую погоду, от рассвета и до заката. Эти лучи проникают через одежду, через стекло, медленно повреждая глубокие слои кожи,



Юлия Мосунова, врач-дерматолог, косметолог, трихолог филиала «Тимирязевский» Московского центра дерматологии и косметологии

Из личного архива

вызывая её преждевременное старение и появление новообразований, в том числе и меланомы.

Снизить негативное воздействие как средних, так и длинных лучей поможет солнцезащитный крем. Врач призывает всех пользоваться им круглый год: даже в пасмурную погоду следует наносить его хотя бы на лицо, а в идеале — на все открытые участ-

ки тела. В магазинах продаётся одежда с защитой от ультрафиолета — присмотритесь, если едете в отпуск в южные регионы.

Отражают и поглощают

— Выбирайте крем, который защищает и от UVA, и от UVB. Для юга фактор защиты SPF должен быть максимальным — не меньше 50, для средней полосы хватит и 30, — объясняет Юлия Мосунова.

По её словам, эффективный крем должен содержать в себе и физические фильтры, которые служат экранами, отражающими ультрафиолетовое излучение от кожи, и химические. Они поглощают вредное излучение.

— В составе ищите диоксид титана и оксид цинка — это физические фильтры, и химические — авобензол и октокрилен, — говорит врач. — Если пла-

нируете купаться, то покупайте крем с пометкой «водостойкий».

Для детей используйте именно детский крем, а младенцам до трёх месяцев на солнце находиться противопоказано.

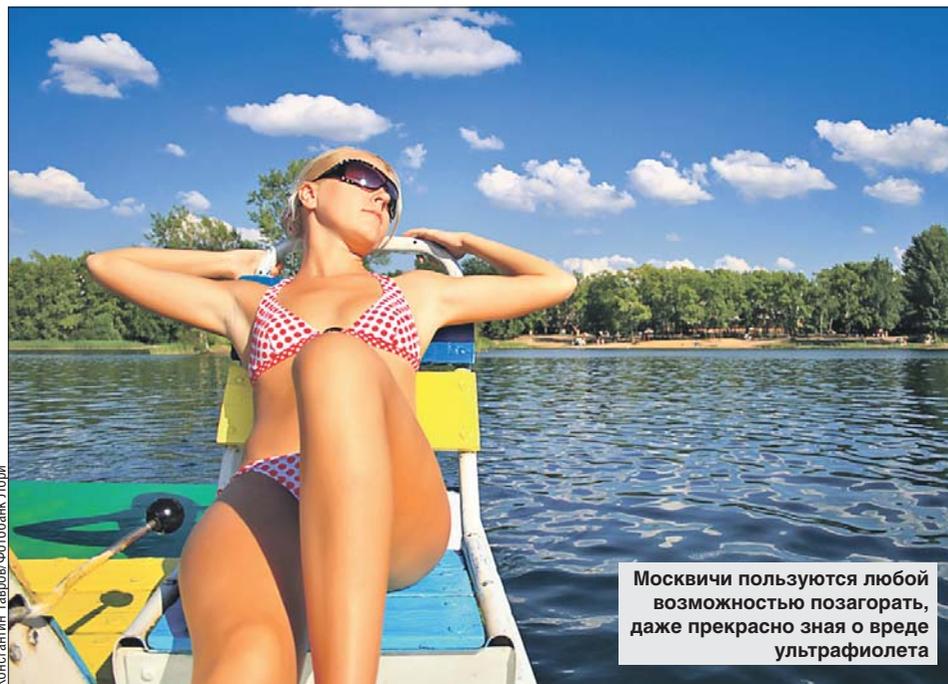
Польза тоже есть

Но всё же солнце приносит немало пользы, и, пока оно есть, нужно брать от него всё необходимое.

— Когда человек находится 15 минут в день под прямыми солнечными лучами, в его организме ускоряются обменные процессы, улучшаются тонус мускулатуры, работа иммунной системы, вырабатывается очень нужный витамин D, — рассказывает Юлия Мосунова. — Но больше этого времени находиться под солнцем не стоит.

Конечно, для тех, кто приехал на море, 15 минут на пляже — слишком мало. Поэтому, немного полежав на солнце, переключайтесь под навес. А с 11 до 17 часов, когда солнце наиболее активно, лучше совсем не появляться на пляже.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Москвичи пользуются любой возможностью позагорать, даже прекрасно зная о вреде ультрафиолета

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

В Шереметьеве у пассажирки нашли драгоценности почти на 2 миллиона

Россиянка, прилетевшая из Азербайджана, попыталась провезти, не декларируя, золотые украшения на сумму около 2 млн рублей. В её чемодане инспектор обнаружил пять ювелирных изделий из золота 750-й пробы с драгоценными камнями: два кольца, серьги, кольцо и браслет. Как сообщает издание molzhaninovskiestvesti.ru, общая стоимость украшений, по оценке таможенной экспертизы, составила 1,8 млн рублей.

Все новости Молжаниновского района



На Смольной мужчина ударил ножом жену

Рядом с домом на Смольной улице поругались муж и жена, мужчина несколько раз ударил супругу ножом в живот. По информации интернет-газеты leviy-bereg.ru, 29-летняя потерпевшая госпитализирована в тяжёлом состоянии. Её супруг задержан.

Все новости Левобережного района



Робот-курьер спешил по делам на Соколе

Робота-курьера, который доставляет небольшие посылки, заметили на Соколе. Об этом сообщили в районной группе в соцсети «ВКонтакте».

«Маленький помощник почты Сокола. Работает и в снег, и в дождь», — написали в паблике.

Районное издание sokolgazeta.ru напоминает: такие курьеры перевозят мелкие пакеты и посылки всех видов весом до 15 килограммов. Когда робот доставит посылку к подъезду, пользователь придёт проверочный код в СМС, который нужно будет ввести в приложении. Робот откроет крышку — и посылку можно будет забрать.

Все новости района Сокол



На Большом Садовом пруду уплыла часть пирса

На Большом Садовом пруду от лодочного проката оторвалась часть деревянного пирса, на нём был человек. Об этом очевидцы сообщили в социальной сети «ВКонтакте».

«Пассажира спасатели оперативно сняли и отвезли на сушу», — приводит слова свидетелей gazetakoptevo.ru.

Все новости района Коптево



Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831
info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.



Смотреть здесь

Кинороман Дорониной и Лазарева снимали у «Динамо»

В каких фильмах «засветился» район Аэропорт

В одном из прошлых номеров «Север столицы» писал о некоторых лентах, которые снимали на Соколе. О том, где располагались съёмочные площадки в соседнем районе Аэропорт, рассказал историк и краевед с Авангардной улицы Александр Поляков.

Любовь у стадиона

В районе Аэропорт снято несколько эпизодов киноленты «Ещё раз про любовь» (1967 г.) режиссера Георгия Натансона по пьесе Эдварда Радзинского.

— По сюжету бортпроводница Наташа в исполнении Татьяны Дорониной оставляет физику Электрону Евдокимову (его роль сыграл Александр Лазарев) записку, что встречаться они больше не будут. Но оба не выдерживают и прибегают к условленному месту — у станции метро «Динамо», — рассказывает Александр Поляков. — Потом они будут там встречаться неоднократно. В кадр несколько раз попадает северный вестибюль станции и стадион «Динамо». В том числе и в день матча, когда у входа видны толпы болельщиков и присматривающая за порядком конная милиция.

Вокруг стадиона часто гуляют и в окрестностях стадиона.

— Например, они идут по ныне несуществующему бульвару на Ленинградском проспекте. Он проходил от стадиона Юных пионеров до станции метро «Аэропорт», — рассказывает краевед. — Есть сцена на

Московском аэровокзале, куда Электрон провожает Наташу. В 1960-е тут можно было зарегистрироваться на любой рейс и на комфортабельном венгерском «Икарусе» добраться до любого московского аэропорта. Дорога занимала не больше часа. Ведь пробок тогда не было!

Песня на скамейке в метро

В 1969 году на станции метро «Аэропорт» советские кинематографисты вместе с коллегами из ФРГ снимали эпизоды фильма-концерта «Москва в нотах» режиссёра Игоря Гостева. Фильм был задуман как серия музыкальных номеров, посвящённых московским достопримечательностям. В нём снимались Муслим Магомаев, Эдита Пьеха, Людмила Гурченко.

— Певица Екатерина Шаврина на станции метро «Аэропорт» исполняла песню «Что было, то было». Там она сидит на скамейке, рядом с которой стоят большие вазообразные урны. Сейчас таких уже нет. А ещё в кадре можно заметить мокрый пол и полное отсутствие пассажиров. Скорее всего, эпизод снимали ночью, уже после закрытия метрополитена, — предполагает Поляков.

Большие окна и много света

В районе Аэропорт и в наши дни часто снимают кино.

— Например, действие детективного сериала «Рая знает всё!»



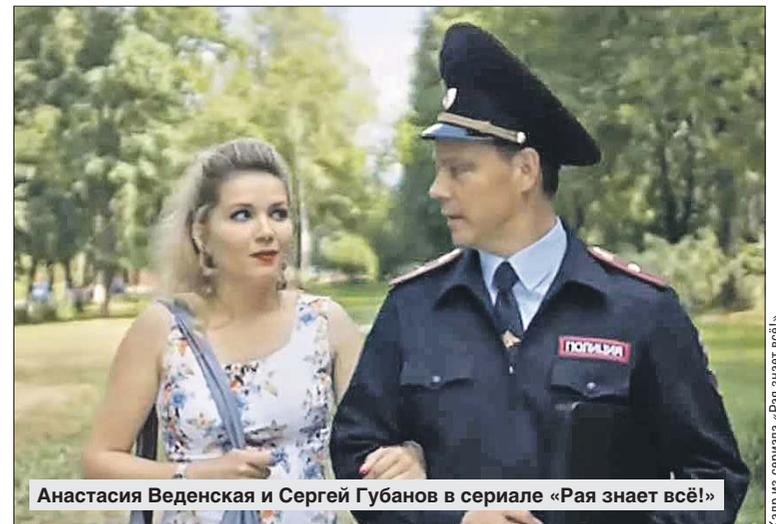
Стадион «Динамо» можно увидеть в сценах фильма «Ещё раз про любовь» несколько раз

Кадр из фильма «Ещё раз про любовь»

Станция метро «Динамо» — условное место героев фильма «Ещё раз про любовь»

(2019 г.) режиссёров Анатолия Артамонова и Руслана Паушу происходит в провинциальном городке. Но парикмахерскую, в которой работает его главная героиня Рая Полуничик в исполнении Анастасии Веденской, снимали на улице Академика Ильюшина, — рассказал краевед.

Актер Сергей Губанов, сыгравший роль возлюбленного Раи участкового Костюкова, в одном из своих интервью говорил, что кинематографистам эта парикмахерская пригляну-



Анастасия Веденская и Сергей Губанов в сериале «Рая знает всё!»

Кадр из сериала «Рая знает всё!»

лась своими большими окнами и обилием света.

— Центральную часть занимали мы, для клиентов открыли другой вход. Когда на улице перед парикмахерской выстраивались вагончики съёмочной группы, в районе жизнь заметно

оживлялась. И когда мы ходили переодеваться или на обеденный перерыв, народ подходил — здоровались, брали автографы, разговаривали, — поделился воспоминаниями Сергей Губанов.

Наталья АНОХИНА

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ



Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом



Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы



Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года



Менее **1 минуты** занимает выдача книг



Оформление билета занимает не более **10 минут**

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка
Имеет штрихкод и 13-значный номер
Выдают в библиотеке



Электронный билет
Представлен в виде штрихкода
Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан



Мы уже писали о приключениях жителей

Левобережного района опытного путешественника Александра Тишкова: как-то он целый месяц жил на необитаемом острове на Ладоге, а потом руководил эвакуацией группы из Непала, охваченного вспышкой ковида. Александр рассказал «Север столиц» о трёх местах в России, посещение которых запомнится надолго.

Подняться на Бзерпинский карниз

Если надоело лежать на пляже в Сочи, можно подняться на горное плато Бзерпинский карниз, где можно увидеть ледник и горные озёра. Туда попадают, поднявшись на подъёмнике от курорта «Газпром».

— Есть варианты маршрутов, по которым даже с детьми ходят, — рассказывает Тишков. — Но нужно брать с собой утепление: в горах всегда холоднее и погода нестабильна. Экипировку можно взять в аренду перед походом. Однажды мы возвращались из похода, вышли к перевалу Седому, смотрю — через горы летит огромная чёрная туча. Говорю: «Скорее отсюда!» Добегаем до канатки, и её как раз закрывают из-за непогоды. Стоит толпа в майках и шортах, сбились под навес и греются друг об друга, как пингвины. Температура упала до +13, пошёл дождь... Посмотрели мы на это и решили: идём пешком. Куртки есть, если немного промокнем, не страшно: мы люди бывалые. И на глазах у изумлённой публи-

От Кавказа до Чукотки

Топ-3 места в России, где можно необычно провести отпуск



Житель Левобережного района Александр Тишков — опытный путешественник

скеала». Но Александр — поклонник отдыха на северном берегу Ладоги. В мае-июне здесь можно встретить лебедей, выдр и даже ладожских тюленей. В июле-августе много грибов и ягод.

— Я знаю остров с мелкой бухточкой, которая хорошо прогревается солнцем, — говорит он. — Мы с группой на каяках пришли туда, искупались, поставили лагерь. Но когда стемнело, поднялся ветер, волны били так, что остров содрогался. Честно скажу: мы занервничали, что застрянем надолго. Я пошёл на дальний мыс, где ловил Интернет, и узнал, что в шесть утра ожидается затишье. И действительно: на короткое время наступил штиль. С

острова мы уходили по абсолютно гладкой воде, в которой отражались облака.

Неподалёку есть музей-пещера «Гора Филина».

— Я там узнал, например, что в Карелии есть кимберлитовые трубки, где добывают алмазы. А в прошлом Карелия была центром жемчужного промысла, — отмечает путешественник.

Посмотреть на китов

На Чукотке находится национальный парк «Берингия». Там есть комфортабельный гостевой сруб, оборудованы горячие источники, к услугам туристов катера и вездеходы.

— На Чукотке сохранились шаманские петроглифы, — рассказывает Александр. — Мы отправились посмотреть их в сопровождении егеря, потому что здесь встречаются и белые, и бурые медведи. Приехали на древнюю стоянку инуитов — эскимосов — и в десятке метров увидели россомаху — опасного хищника. Россомаха рассмотрела нас и ушла вразвалку. А евражки — земляные белки — очень милые и едят прямо из рук.

Бухта Провидения — это огромный и безумно красивый фьорд. Туда приходят белухи с малышами и морские котики. Здесь очень много китов: я видел кита, который подплыл совсем близко и принялся чесать спину о прибрежные скалы.

Галина ПОГОДИНА

ки двинулись вниз. Через 200 метров вышли из тучи и снова попали в лето.

Возможны прогулки от одного дня, с палатками или с ночёвками в домиках, самостоятельно или с гидом, а для экстремалов есть тарзанки и обо-

рудованный скалолазный маршрут.

Пережить шторм на Ладоге

Самая раскрученная достопримечательность Карелии — горный парк «Ру-

Кит подплыл совсем близко и принялся чесать спину о прибрежные скалы



Бухта Провидения на Чукотке — это огромный фьорд, в который часто заходят киты

Предоставлено Александром Тишковым

Как онлайн записаться на приём в ветеринарную клинику



Кости расскажут обо всём

Открылась запись на экскурсии в Музей анатомии на Тимирязевской

Музей анатомии им. Б.К. Гиндце в Тимирязевской академии открывает свои двери. До сих пор попасть сюда можно было только в составе организованной группы или будучи студентом академии. Теперь любой желающий может записаться на бесплатные сборные экскурсии.

Коровы — балерины

Музей анатомии — один из старейших в Тимирязевке. Он был открыт в 1940 году специально для того, чтобы студенты могли изучать анатомию животных на практике. Сейчас в коллекции музея несколько тысяч экспонатов: кости, муляжи, макеты и т.п. Она постоянно пополняется.

— Экспонаты помогают изучать скелеты и мышцы животных, их пищеварительную, дыхательную, нервную и другие системы организма, — рассказывает заведующая музеем Нина Беляева. — То же самое мы предлагаем нашим гостям на экскурсиях, но только в более доступной форме.

Самый древний экспонат — скелет коровы начала прошлого века. Все кости подписаны чернилами.

— По этому скелету можно убедиться, что все коровы — балерины, — смеётся Нина. — Их стопы приподняты и не касаются земли.



В коллекции музея несколько тысяч экспонатов: кости, муляжи, макеты

Денис Афанасьев

А ходят они, опираясь на кончики пальцев, которых у коров только два. Копыта коровы — это производные от ногтей.

У дельфинов копыта — в лапах

Не менее удивительны дельфины. Оказывается, они, как и коровы, относятся к группе парнокопытных млекопитающих.

— Когда мы об этом рассказываем на экскурсии, все гости в один голос спрашивают: «Где же у них копыта?» Копыта — в лапах! Правда, назвать их копытами можно с большой

Коровы ходят на кончиках пальцев

натяжкой. По сути, это кости пальцев, — рассказывает заведующая музеем. — Учёные доказали, что предки дельфинов жили на суше и имели общего предка с другими сухопутными парнокопытными. Из ныне живущих парнокопытных ближе других к ним бегемоты.

В Музее анатомии копыта дельфина не пред-

ставлены. Но зато можно изучить дельфиний череп.

Храпишь? Проверь длину носа!

Нос дельфина расположен вовсе не рядом с его ртом, а на голове, его называют дыхалом. У сухопутных же млекопитающих носы вытянуты, чтобы воздух, который они вдыхают, успевал прогреться и очиститься.

— Если же при отёчности носа тонкие решётчатые кости носовой полости перекрываются слизью, появляется храп. Длин-

ный нос в таком случае в помощь, потому что решётка там больше, все сразу не забьются. А если нос короткий, как, например, у персидских кошек или у собак — боксёров, бульдогов, — то иногда ветеринарам даже приходится делать экстренные операции, чтобы животное могло дышать, — рассказывает Нина.

Наталья АНОХИНА

Музей анатомии: Тимирязевская ул., 44. Записаться на экскурсию можно по тел. (499) 977-6452, или на странице музея в соцсети «ВКонтакте» vk.com/anatomy_muz



Судоку



7	4			9	5		6	
		6	3		1	9	7	
9	1		6	7			8	5
3		4	5		9	8		
	6	9		8	7		3	4
8			1		4	2	9	
2	5			1	6		4	
4		1	7	2		6		9
	9	8	4			7		1

Ответы на sudoku на стр. 12

Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт — petrovskipark.ru
- Беговой — yamskoyepole.ru
- Бескудниковский — nashebeskudnikovo.ru
- Войковский — rayonnaya-nedelya.ru
- Восточное Дегунино — deguninskivesti.ru
- Головинский — golovinskivesti.ru
- Дмитровский — dmitrovets.ru
- Западное Дегунино — zap-degunino.ru
- Коптево — gazetakopectevo.ru
- Левобережный — leviy-bereg.ru
- Молжаниновский — molzhaninovskivesti.ru
- Савёловский — savelovskiyposad.ru
- Сокол — sokolgazeta.ru
- Тимирязевский — razumovskiyvestnik.ru
- Ховрино — nashhovrino.ru
- Хорошёвский — horoshevka-gazeta.ru

АФИША

На «Ходыньском поле» научат петь хором

В парке «Ходыньское поле» (Ходынский бульвар) начались репетиции хоровых групп проекта «Московское долголетие».



Смотреть здесь

Выступление состоится в День города. К репетициям могут присоединиться горожане от 55 лет и старше. Бесплатные занятия проходят по понедельникам, средам и четвергам под руководством профессиональных хормейстеров. Запись и подробности на странице парка в соцсети «ВКонтакте» vk.com/parkkhodynka

В «Искре» покажут мультфильмы

12 июня кинотеатр сети «Москино» «Искра» (ул. Костякова, 10) приглашает



Смотреть здесь

на бесплатный показ мультфильмов «Бременские музыканты» (1969) и «По следам бременских музыкантов» (1973).

Начало в 10.00. Регистрация на сайте mos-kino.ru (раздел «Детские утренники «Союзмультфильма»»).

В галерее «Парк» — выставка комиксов

В галерее «Парк» (ул. Немчинова, 12) открылась выставка комиксов «Как на улицах Москвы дремлют каменные львы». Гости увидят работы студентов направлений «анимация и иллюстрация» и «комикс» Школы дизайна НИУ ВШЭ.

Выставка будет работать до 19 июня. Билеты — 100 рублей, льготный — 50 рублей.

Наталья АНОХИНА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

info@saonews.ru

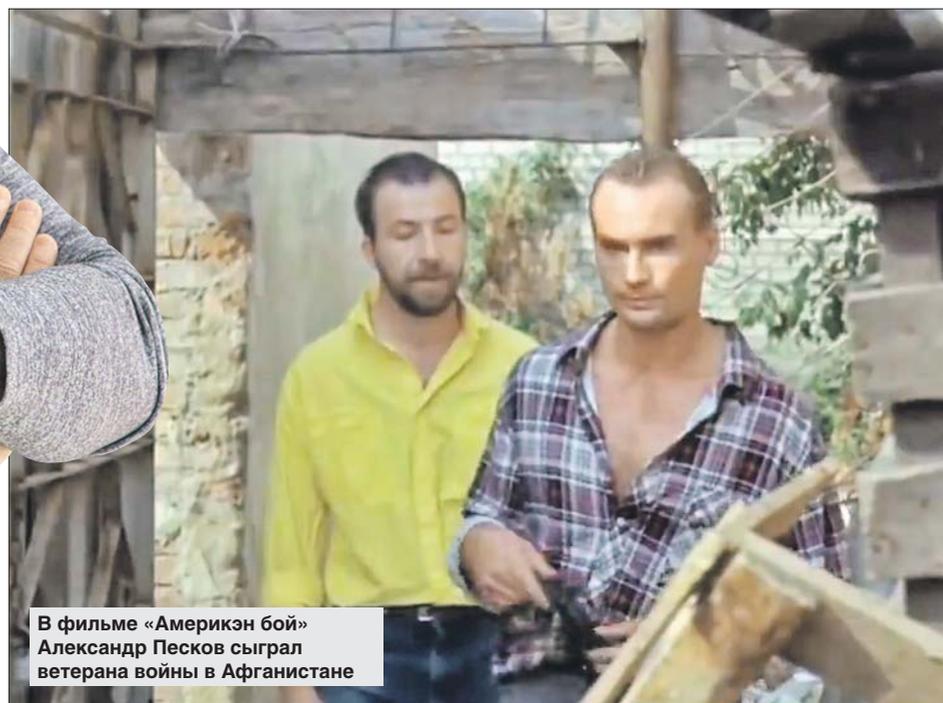
chitatel@internet.ru



Андрей Дмитриев

Александр Песков: Я сидел на шпагате не хуже Ван Дамма

Актёр рассказал о старых и новых ролях



В фильме «Американ бой» Александр Песков сыграл ветерана войны в Афганистане

Кадр из фильма «Американ бой»

Актёр Александр Песков снялся в 120 картинах, но его часто вспоминают по одной из первых работ: в фильме «Американ бой» он сыграл ветерана войны в Афганистане. С Александром удалось поговорить перед спектаклем в Театре Луны, где актёр служит уже 18 лет.

Пою эмоциями, СМЫСЛОМ

— Александр, как вам удаётся совмещать съёмки с игрой в театре?

— Я очень дисциплинированный человек и заранее предупреждаю о съёмках. Если мне в киногруппе сообщают, что у меня будут такие-то съёмочные

дни, я об этом заблаговременно сообщаю в театре, чтобы на эти дни не ставили мои спектакли или репетиции. Заблаговременно — это значит за полтора месяца. Если театр успел дать мне расписание до съёмок, то я свои спектакли не переношу, вторые составы не имею принципиально.

— Вы поющий актёр, и Театр Луны, наверное, интересен вам тем, что он с музыкальным уклоном?

— Мюзиклы на меня здесь никто не ставит, но если есть местечко в спектакле, подходящее по контексту, то я по сюжету что-то вкрапляю, придумываю, где можно «вонзить» свой вокализ. Профессионально я никогда голосом не занимался, с меня в этом смысле

спрос небольшой. Но мюзикл драматического театра и должен отличаться от мюзиклов, которые играют в киноконцертном зале «Пушкинский», тем, что тут надо петь эмоциями, смыслом. Считаю, что мне это дано. В Театр Луны меня пригласили, когда я дорабатывал девятый год в Театре имени Пушкина. Туда пришёл другой режиссёр, и я знал, что мне это никакого роста не даст. А в Театре Луны мне предложили вестись в два спектакля — «Путешествие дилетан-

Роль в сериале «По законам военного времени» я посвятил своему отцу-фронтовику

та» и «Ночь нежна». В этом театре меня привлекает фантазмагоричность авторства и режиссуры.

— За что любите свою профессию?

— Как говорил Пушкин, «над вымыслом слезами обольюсь». Мне с детства нравилось подражать ко-

му-то из актёров, увиденных в кино, копировать кого-то, я рисовал себе усы, бороду, бакенбарды. Интересно же побывать тем, кем тебе не суждено стать, или оказаться в обстоятельствах, которые никогда в жизни не придётся пережить.

У фашизма нет национальности

— Не так давно на телеэкранах прошёл сериал «По законам военного времени» с вашим участием. Чем запомнились съёмки?

— Если вы смотрели, то знаете, что я играл сотрудника Смерша, который работал в освобождённой Пруссии. Съёмки проходили в Калининграде, Черняховске. В массовых сценах участвовало много жителей этих городов, очень приятно было видеть их заинтересованность. Эту роль я посвятил своему отцу и всем родственникам, которые сражались с нацистами на фронтах Великой Отечественной войны. Отца призвали в армию в 1942 году, он неоднократно был ранен, в 1944 году ему ампутировали ногу. Все его младшие братья погибли на фронте. Такая же участь постигла маминых братьев.

— Сегодня снова приходится сражаться с нацистами...

— У фашизма нет национальности, он был в Италии при Муссолини, в Германии при Гитлере, сейчас Украина допустила на своей территории возрождение этой мерзости. Я русский человек, я горжусь своими предками, которые в очень сложных условиях отстаивали нашу

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, info@saonews.ru,
chitatel@internet.ru

Задавайте
вопросы,
предлагайте
темы
для публикаций

(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



реклама и частные объявления

ЖИВОТНЫЕ

• Дрессировка собак на результат. Т. 8-977-754-1257

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
• Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Бесплатный
скидка до 50% ВЫЕЗД
8 (499) 714-78-94

• Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896
• Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

• Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа 500 р.! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3 л. Скидки пенсионерам! Т. 8 (495) 545-1579, без выходных

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
• Автовывкуп. дорого. Т. 8-909-902-9614

РАЗНОЕ

• Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-6565

УСЛУГИ

**ПУНКТ ПРИЁМА
В ХИМЧИСТКУ** ЧИСТИМ
ВСЁ
Адрес: м. «Соколь»,
Ленинградский пр., д.74, к.2
8-903-130-25-40, 8-495-796-49-23



В спектакле «Маки» роль Алёхина исполняет Александр Песков, Капабланки — Максим Щёголев

Предоставлено Театром Луны

страну. Нужно сделать всё, чтобы поднявший голову фашизм, нацизм был побеждён.

Планы на жизнь изменил Игорь Старыгин

— Вам довелось сниматься в нескольких зарубежных картинах. Вам это что-то дало?

— Да, мне это помогло пережить лихие девяностые. Тогда очень мало людей ходило в театры, и если в зрительном зале было меньше 31 человека, то спектакли отменяли. Подспорьем были кооперативное кино и съёмки в таких картинах, как «Миротворец» с Джорджем Клуни, Николь Кидман и Александром Балуевым в главных ролях, «Смертельный поход», «Провокатор». Там прилично платили.

— В этот же период вы снялись в культовом фильме «Американ бой». Многие вас до сих пор узнают по этому фильму...

— На тот момент это была очень злободневная тема, фильм снимался как некое послесловие к Афганской войне. Сценарий был основан на реальных событиях. В ту пору никакой компьютерной графики не было, и все трюки я выполнял сам. Мне было интересно сделать то же, что делали Чак Норрис, Брюс Ли, Сильвестр Сталлоне.

— Бывало, что ради съёмок приходилось осваивать что-то совершенно для вас новое?

— Я всё умел, мне ничего не надо было осваивать. На съёмочной площадке меня спрашивали: «Умеете ли вы водить машину?» Я отвечал: «Пожалуйста». Умею ли ездить верхом на лошади, играть в футбол, хоккей? Пожалуйста. Крутануть

Драки, прыжки, плавание, гонки на лодках, автомобилях — на съёмках я всё делал сам

Я не хуже Ван Дамма сидел на шпагате с провисом на табуретках, я занимался на тот момент каратэ, боксом и всё это использовал в кино. Драки, прыжки, пробежки, плавание, гонки на лодках, автомобилях — всё делал сам.

сальто или сделать фляк? Нет проблем. Я с малых лет ко всему был подготовлен, в родной Сызрань учился в музыкальной школе, занимался во всех спортивных секциях и даже в школе юного космонавта. Вообще-то я готовился к поступлению в

военное училище лётчиков-истребителей. Но так случилось, что к нам в город с творческим вечером приехал Игорь Старыгин, он рассказывал о съёмках фильма «Д'Артаньян и три мушкетёра», отвечал на вопросы зрителей. И я вдруг осознал, что на актёра можно выучиться. Во время зимних каникул в 10-м классе я поехал узнавать условия приёма в театральное училище. Из огромного списка литературы, который мне дали, сам выбрал для поступления произведения, которые в ту пору нравились. Меня никто не готовил. Но я с первого раза прошёл конкурс и в Шепкинское, и в Щукинское театральные училища, а в результате окончил Школу-студию МХАТ.

Наследственность плюс спорт

— Недавно вам исполнилось 57 лет, но вы выглядите как минимум на 10 лет моложе. Как вам это удаётся?

— Спасибо. Природа такая. У меня отец хоть и стал инвалидом, но оставался видным мужчиной: всегда гладко выбрит, в накрахмаленной рубашке... Он работал обыкновенным мастером по ремонту швейных машинок. Мама всегда выглядела очень утончённо, она преподавала в школе историю, но её часто спрашивали, не танцовщица ли она. Кроме того, я всю жизнь занимался спортом; мне сейчас достаточно несколько раз отжаться, и всё тело начинает приходить в кондицию.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



Как понять — Единство в трёх Лицах?

Предстоящие выходные полны событий. 12 июня — праздник Святой Троицы, день рождения Церкви, когда Дух Святой сошёл на апостолов, и они разительно изменились: обрели уверенность, бесстрашие, стали проповедовать на разных языках. А накануне — Троицкая родительская суббота, когда мы будем поминать ушедших от нас близких. И в тот же день, 11 июня, память святителя Луки — исповедника, целителя, мыслителя, одного из самых любимых нами святых.

В такие дни особенно проявляется существо православной веры — то, что она не поддаётся обычной логике, её можно только почувствовать. Как могли не слишком грамотные ученики Христа внезапно заговорить на других языках? Или другой, более близкий нам по времени факт: в 1921 году 43-летний доктор Валентин Войно-Ясенецкий стал священником. Зачем это понадобилось успешному хирургу? Разве он не знал, что большевики ненавидят Церковь и могут его арестовать, будут мучить, отправят в ссылку? Наверняка знал. Но... Нет, «разумно» тут не ответить.

А церковное поминовение усопших как звучит с

точки зрения логики? Умирает человек — горе. На отпевании поют: «Плачу и рыдаю, когда помышляю смерть». И тут же — о блаженном упокоении, о Царствии Божием, где нет болезни и печали, но жизнь бесконечная. Надгробное рыдание и следом — аллилуйя.

Таинственна для ума и Святая Троица. Иногда её начинают разделять: ищут, например, «Ангела-Христа» в иконе Андрея Рублёва. Но в том и смысл, что это не три отдельные фигуры, а Единство в трёх Лицах. Они не сливаются друг с другом, и в то же время они нераздельны.

Найти этому земную аналогию сложно, но можно попытаться. Замечательный пастырь митрополит Вениамин (Федченков) говорил: «Мы знаем не только Три во единиче, но даже семь во единиче!» И объяснял: «Посмотрите на радугу, ведь это всего лишь один солнечный луч, который в спектре разлагается на семь абсолютно разных цветов. Если мы попробуем взять такие же краски и смешать их, получится что-то тёмное. Но мы видим иное — яркий луч солнца, согревающий, просвещающий по промыслу Божию всю землю!»

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. С долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 924-5016, 8 (495) 231-8042
- Арендную жильё. Т. 8-964-635-0700

- Арендную квартиру. Т. 8-987-708-9045
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Купить квартиру в Москве. Надёжно! Т. 8 (495) 540-4740
- Куплю квартиру себе. Т. 8-985-923-1778

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

- Вазы, сервизы, хрусталь. Т. 8-905-558-4397
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Книги, предметы старины куплю. Т. 8-906-770-1988
- Купим книги, журналы, документы, плакаты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010

БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ
РУССКОЙ КНИГИ.
Купит книгу, журнал до 1933 г.
за 50 000 р. Автографы, архивы,
плакаты. Дорого.
Иконы, знаки, серебро, бронзу
и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

- Покупка антиквариата. Т. 8-968-590-0099
- Выкуп книг, посуды и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Покупаем старьё! Т. 8-925-770-3000
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8-915-065-3867
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

РАБОТА

- Требуется водитель (категория С). Т. 8-916-543-7655

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ванная под ключ. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета, ламината. Т. 8 (495) 978-0344
- Водоснабжение дач. Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

0624

- Ламинатчик. Паркетчик. Т. 8-916-585-8325
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист по жилью. Т. 8-936-777-0037

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12

HOMEWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ
8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

