

Компьютерные
мыши,
клавиатуры
и прочее
везут из Китая **4**



Собираем
ребёнка
в летний
лагерь **9**

Елизавета
Арзамасова:
Я сдала рукопись —
и пошла в роддом
за сыном **18-19**



№15 (583) • май 2022

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • T.ME/SEVER_STOLICY_NEWS_SAO • INFO@SAONEWS.RU • (499) 647-6831



Зона отдыха
«Динамо»
готовится
принять
горожан после
реконструкции

➡ **стр. 12**



Сергей
Собянин:
В столице
снова будут
выпускать
автомобили
под маркой
«Москвич» **2**



Вместо
спортзала —
турник
во дворе **14**

Солнце, воздух и вода

Все новости
округа ежедневно
на сайте
severstolici.ru

У «Москвич» открылось второе дыхание

Город взял на свой баланс автозавод в Текстильщиках



Автомобили Renault уступают место «Москвичу»

Денис Гришкин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

На площадках завода Renault, перешедшего во владение столицы, планируют возобновить выпуск автомобилей под маркой «Москвич».

Французы ушли, сожалеея

Как рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в личном блоге на своём персональном сайте, зарубежный владелец воспользовался правом закрытия автозавода, который 23 марта остановил конвейер. К слову, группа Renault дольше всех европейских автопроизводителей продержалась на нашем авторынке после введения Западом экономических санкций. Президент Renault Жан-Доминик Сенар назвал уход компании из России очень болезненным. Ещё бы — терять та-



Агентство «Москвич»

кой перспективный рынок из-за политического давления!

Без работы не оставят

Московские власти не смирились с закрытием автогиганта. По согласованию с Минпромторгом

Производить новые авто под старой маркой будут совместно с КамАЗом

РФ было решено перевести предприятие на городской баланс и дать начало новому витку выпуска легковушек под брендом «Москвич».

Сергей Собянин заверил: городские власти стремятся сохранить преобладающую долю кадров на самом предприятии и у его смежников. В качестве ключевого технологического партнёра выступит КамАЗ. Сначала на заводе будут производить автомобили с двигателями внутреннего сгорания; возможно, впоследствии с конвейера предприятия начнут сходить и электромобили. По информации Минпромторга, запуск производства «Москвичей» ожидается

ЦИТАТА

Президент приобрёл бы новый «Москвич»

Пресс-секретарь Президента России Дмитрий Песков заявил, что Владимир Путин обзаведётся новым автомобилем марки «Москвич», если эта машина будет высокого качества. При этом Песков не исключил, что и сам бы приобрёл её.

«Любой россиянин хочет иметь хорошую машину «Москвич». Но она для этого должна стать хорошей машиной. Если это получится сделать, то это будет шикарно, и конечно же все захотят иметь такую машину, в том числе и президент», — цитирует пресс-секретаря информагентство ТАСС.

в этом году. Директором завода назначен заместитель главы столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Дмитрий Пронин.

Для такси и каршеринга

Заместитель мэра столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов в эфире телеканала «Москва 24» сообщил, что на предпри-

ятии планируют выпускать авто для такси и каршеринга. По словам заместителя мэра, завод обеспечит заказом, будет чёткое понимание перспектив — для кого и какие выпускать автомобили. Пока ясно одно: на заводе больше не будет производиться модельный ряд французского концерна. Об этом сообщил министр промышленности и торговли России Денис Мантуров.

Игорь МИНАЕВ

Площадь Защитников Донбасса может появиться на Пресне

Депутаты Мосгордумы предлагают назвать безымянную территорию на пересечении Большого Девятинского переулка и Конюшковской улицы площадью Защитников Донбасса.

— Москвичи и столичные общественные объединения многократно обращались к депутатам Мосгордумы с просьбами об увековечении на карте столицы памяти о героизме и воинской доблести защитников Донбасса, — сказал заместитель председателя МГД Степан Орлов.

Инициативу поддержали четыре депутатских объединения: «Единая Россия», КПРФ, «Справедливая Россия» и «Моя Москва». Также столичные парламентарии попросили присвоить адрес на площади Защитников Донбасса посольству США в России.

Предложение столичных депутатов направлено в Правительство Москвы.

Олег ДАНИЛОВ

Археологические работы будут проводиться более чем на 650 площадках столицы

С начала года в столице обнаружено больше 6 тысяч артефактов.

Об этом на пресс-конференции, организованной при поддержке информационного центра Правительства Москвы, сообщил руководитель Департамента культурного наследия Алексей Емельянов.

— 195 артефактов уже отреставрировано и подготовлено к передаче в музейный фонд, — рассказал он. — Среди них — обнаруженные в Хлебном переулке кольцо XIX века, украшенное крыльями жука-бронзовки по моде тех лет, и походная фляжка XVI-XVII веков.

Также Алексей Емельянов продемонстрировал найденную на Сретенке детскую свистульку XVII-XVIII веков, имитирующую пение соловья, если в неё налить воды. Свистулька сохранилась идеально, извлечь из неё соловьиное пение можно и сейчас.

За последние три года в музейный фонд было передано почти 30 тысяч артефактов, найденных на территории Москвы. В 2022 году археологические работы будут проводиться более чем на 650 площадках столицы. Как рассказал руководитель департамента, масштабные исследования ведутся на Тверском бульваре, улицах Большой Полянке, Новорязанской, Усачёва и Дубининской.

Мария ГОРБУНОВА

Центр паллиативной помощи в Боткинской больнице открылся после капремонта

МЕДИЦИНА

В Боткинской больнице завершён капремонт ещё одного корпуса — пациентов принял центр паллиативной помощи.

— Это уже восьмой корпус, который начал работу после капитального ремонта по программе комплексного развития Боткинской

больницы. Широкие лечебные возможности этого стационара позволяют оказывать пациентам любую медицинскую помощь, в том числе теперь и паллиативную, по самым современным стандартам. Служба помощи этой категории пациентов в городе сейчас активно развивается: только за последние полгода мы открыли после

ремонта ещё два центра, где обеспечены комфортные условия пребывания и все возможности ухода за пациентами. Теперь такая помощь доступна и в Боткинской больнице. В этом году планируем открыть после капитального ремонта ещё два паллиативных центра, — сообщила Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы

по вопросам социального развития.

В палатах в отремонтированном центре установили многофункциональные кровати с противопролежневыми матрасами, позволяющие изменять положение лёжа в вертикальном и горизонтальном направлениях, телевизоры, системы вызова персонала,

оборудовали специальные санузлы. Для общения пациентов с близкими организовали отдельное пространство.

Городская программа комплексного развития Боткинской больницы предполагает капитальный ремонт 13 корпусов, в восьми из них уже завершились все работы.

Мила РЯБИНИНА



В доме на улице Черняховского актёр жил 40 лет

Ольга Чумаченко

В САО открыли мемориальную доску Георгию Юматову

Мемориальную доску актёру театра и кино народному артисту РСФСР Георгию Юматову открыли на ул. Черняховского, 5, стр. 1. В этом доме он прожил почти 40 лет.

Открыл доску глава СК РФ Александр Бастрыкин,

он назвал Георгия Юматова символом русского офицерства. Юматов участвовал в Великой Отечественной войне — служил на бронекатерах, кроме того, среди самых известных из его 70 киноролей — роли в фильмах «Офицеры», «Молодая

гвардия», «Адмирал Ушаков». В церемонии приняли участие коллеги артиста Алина Покровская, Сергей Никоненко, Людмила Хитяева, Лариса Лужина, Ольга Богданова и другие.

Мила РЯБИНИНА

Студентка Тимирязевки создала тыквенный мармелад без сахара



Андрей Дмитриев

Девушка надеется выиграть грант и начать свой бизнес

Студентка 4-го курса Тимирязевки Нина Буравова разработала новый рецепт мармелада на основе тыквы. 100 граммов лакомства дают почти 70% суточной потребности взрослого человека в бета-каротине. Он является мощным антиоксидантом и вырабатывает в организме витамин А. Изготавливается мармелад на растительном сахарозаменителе изомальте.

— Я учусь на технолога пищевой промышленности и в этом году защищаю диплом. Работу решила писать по растительному сырью, — улыбается Нина. — Захотелось придумать не только что-то вкусное и полезное, но и небанальное.

Пюре для мармелада она готовила из мускатной тыквы, которая растёт на опытном участке Тимирязевки. Над рецептурой трудилась четыре месяца. Говорит, делала бы на сахаре — управилась бы быстрее: сахар помогает мармеладу дольше оставаться свежим. Нина меняла и ме-



Из личного архива

Нина добивалась идеальных пропорций четыре месяца

няла пропорции, варила и варила. Нужно было добиться, чтобы лакомство продержалось месяц. Добилась!

В мармеладе нет ароматизаторов и искусственных консервантов. Цвет, вкус и запах придаёт тыква. — Много пищевых добавок к

нам поставлялось из-за рубежа, — отмечает студентка. — Но у нас много перспективного сырья, которое мало используется. Например, импортный сироп топинамбура легко заменить нашим — из ячменя, а мёд — отличный консервант.

Недавно Нина закончила работу над шоколадной глазурью для мармелада, тоже на основе изомальта. Сейчас она патентует рецепт и участвует со своей разработкой в федеральном конкурсе «Студенческий стартап». Студентка надеется выиграть грант и начать свой бизнес.

Оксана МАСТЮГИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Тюльпаны не расскажут, где их сорвали

Возле торговых центров — например, у «Войковской» — можно встретить торговцев тюльпанами, подозрительно похожими на те, что растут на клумбах. Понятно, что цветы одного вида похожи и разговаривать не умеют, так что сами не расскажут, где их сорвали. Понятно и то, что у кого-то могут быть непростые времена. И всё же лично я такие букеты с рук покупать не хочу: неприятна мысль, что они могут быть краденными.

Радует, что в этом году я не видела, чтобы продавали подснежники, надеюсь, позже не увижу и ландыши — тем более что все их части ядовиты для людей и животных. Знать об этом нужно всем.

Мне бы хотелось, наоборот, добавить красоты. Опыт (неудачный) с балконными цветами у меня есть, хочу попробовать посадить однолетники под окном. Правда, неприятна мысль, что однажды от цветов могут остаться лишь черенки, а у ближайшего метро или торгового центра встанет кто-то торговать моими астрами.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

ПОЖАРЫ



За прошедшую неделю в округе произошло 8 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Головинском спасли людей

Днём 11 мая пожарные выезжали на Авангардную ул., 6, корп. 3. На втором этаже кирпичной пятиэтажки горела двухкомнатная квартира. Сотрудники МЧС вывели двух жительниц пятого этажа, надев на них спасательные устройства. Причина пожара — короткое замыкание в электросети. Никто не пострадал.

В Войковском сгорела кухня

Утром 13 мая на ул. Зои и Александра Космодемьянских, 18, корп. 2, сотрудники МЧС тушили пожар в квартире на пятом этаже. Их вызвали соседи, увидевшие с улицы дым из окон. Как оказалось, хозяин однушки готовил завтрак и отлучился, оставив плиту включённой. Люди с других этажей успели выбежать на улицу, никто не пострадал, но кухня, мебель и вещи хозяев полностью сгорели.

Ирма КОТИЯР

НАВИГАТОР



На одной из улиц Западного Дегунина ограничено движение

На участке съезда с Бусиновской эстакады на улицу Маршала Федоренко до 16 июня ограничили движение автомобилей.

— Здесь проводят ремонтные работы теплотрассы «Бусиновский»: заменяют деформированные швы. Поэтому проезд по съезду пришлось ограничить, — рассказал начальник отдела по вопросам строительства управы района Западное Дегунино Михаил Турцевич.

На этом участке съезда две полосы движения в каждом направлении. Как сообщили в Центре организации дорожного движения, рабочие заняли по одной полосе в обе стороны движения.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831 info@saonews.ru, chitatel@internet.ru



Мыши и «клавы» везут из Поднебесной

Корреспондент обошёл компьютерные магазины

Из-за санкций в марте цены подскочили почти на всё, в том числе и на электронику. Сообщалось об уходе с рынка некоторых крупных производителей, о сложностях с доставкой. Корреспондент «Севера столицы» отправился в магазины, чтобы понять, что происходит с рынком периферийных устройств для компьютеров — клавиатур, мышей, гарнитур, колонок.

Запасы на складах есть

У станции метро «Водный стадион» расположены торговые центры, в которых есть несколько крупных сетевых магазинов электроники. Иду в один из них.

Здесь есть всё, что нужно и офисному работнику, и заядлому геймеру. Представлены также те модели, производители которых ушли с российского рынка.

— Запасы устройств этих производителей на складах ещё не закончились. Это, конечно, когда-нибудь произойдёт, но за это время может многое измениться, — говорит консультант Алексей.

Цены на товары вполне адекватные, кое-где даже есть скидки. Самые дешёвые мышки — от трёх сотен, клавиатуры — от 1 тысячи, наушники — от 600 рублей, а колонки —

от 700. Стоимость самых дорогих устройств доходит до 10 тыс. рублей. Вопрос, конечно, в том, какой товар нужен покупателю. Но когда два года назад я покупал клавиатуру-«мембранку» с подсветкой, то она стоила всего лишь на две сотни меньше, чем сейчас.

Есть и наши бренды

Похожую ситуацию вижу в соседнем магазине электроники и бытовой техники: есть всё и цены такие же.

— В марте стоимость периферии увеличилась примерно в полтора раза. Мы тогда почти ежедневно меняли ценники. Сейчас ситуация выправилась, — говорит консультант Игорь.

На витринах представлены и модели отечественных брендов, таких как Defender и ZET GAMIG.

— Они не премиум-класса, но неплохие, вполне могут заменить ушедших производителе-

Поставки через Казахстан возобновились, грузы идут 15 дней

лей. Правда, устройства наших брендов, как и почти всю периферию, производят на заводах в Китае, потому что там дешевле.

Как обстоит ситуация там и не планируют ли нам урезать поставки, я могу только гадать, — добавляет консультант.

Что говорят эксперты?

Ростислав Пушкарёв — основатель компании IT-Control, что занимается оптовыми продажами компьютерных комплектующих и периферии из Поднебесной. Офис организации находится в Гуанчжоу.

— Я веду бизнес с ки-

тайскими производителями уже около 10 лет. Несмотря на нынешнюю ситуацию, китайцы продолжают с нами взаимодействовать и, я бы сказал, делают это с удовольствием. Поэтому у меня нет оснований думать, что клавиатуры и мышки исчезнут с прилавков, — говорит эксперт. — Недавно были сложности с

логистикой. Товары везут через Казахстан, а у них были закрыты границы из-за сложной политической обстановки. Приходилось переназначать поставки через Кыргызстан. Но сейчас с Казахстаном проблем нет, и грузы доходят до столицы за 15 дней.

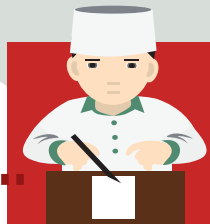
Михаил КОФАНОВ



Андрей Дмитриев

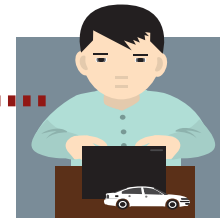
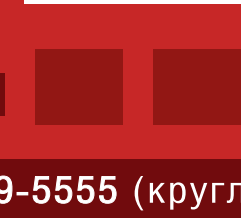
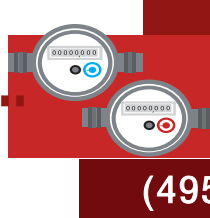
ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

Когда завершится ремонт поликлиники на Дубнинской?

Пока жителей принимают в Бескудниковском переулке

?! Поликлиника №188, филиал №3 КДЦ №6, закрыта на ремонт с прошлого года. Я записалась, но запись перенесли в другую поликлинику к этому же врачу. Почему вторую неделю я записываюсь, а потом звонят и запись переносят в другую поликлинику? Когда откроют поликлинику?

Людмила Николаевна, Керамический пр., 73, корп. 1

В Департаменте здравоохранения г. Москвы предположили, что на момент записи в приложении ЕМИАС на смартфоне жительницы не обновился новый адрес поликлиники.

— Сейчас при записи должен появляться адрес: Бескудниковский переулок, 5, — уточнили в департаменте.

Жительница подтвердила, что действительно теперь при записи появляется именно этот адрес.

— Капитальный ремонт в филиале начался 15 ноября 2021 года. Медицинская помощь на время ре-



Кабинеты оснащают новым оборудованием. На фото — поликлиника на 3-м Новомихалковском проезде

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Поликлинику откроют в начале следующего года

монта остаётся доступной, её оказывают те же специалисты по новым адресам. При записи на приём обращайтесь внимание на адрес и номер ка-

бинета, — сообщили в Департаменте здравоохранения г. Москвы.

Там напомнили, что, если в поликлинике начался капремонт, заново

прикрепляться к другим филиалам не нужно: записываться на приём пациенты могут, как раньше, по телефону или онлайн.

В Депздраве также уточнили, что завершить ремонт филиала №3 КДЦ №6 планируется в I квартале 2023 года.

Анна ФОМИНА

В парке Воровского убрали мусор

?! Парк Воровского выглядит заброшенным, много мусора, бордюрный камень из гранита разрушен. Когда в парке наведут порядок?

Дмитрий Сергеевич, 4-й Войковский пр., 4

— Сотрудники ГБУ «Жилищник района Войковский» привели в порядок территорию парка Воровского: убрали мусор, привели в порядок дорожки и детские площадки. В настоящее время

парк находится в удовлетворительном состоянии, — сообщили в управе Войковского района.

Руководству «Жилищника» поручили усилить контроль за состоянием парка, проводить убор-

ку в соответствии с регламентом.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Войковского района: 1-й Новоподмосковный пер., 2/1, тел. (499) 156-2002. Эл. почта: voik@mos.ru

На Дубнинской провели обработку от тараканов

?! После смерти соседа на 1-м этаже расплодились тараканы. Просим провести обработку.

Владимир Анатольевич, Дубнинская ул., 29, корп. 1, подъезд 6

же от тараканов, — сообщили в управе Бескудниковского района.

Житель в разговоре с корреспондентом газеты подтвердил, что работы провели, и поблагодарил редакцию за помощь.

Маргарита ИВАНОВА

— По информации управляющей компании, сотрудники специализированной организации провели обработку квартиры на первом эта-

Управа Бескудниковского района: Бескудниковский бул., 16а, тел. (499) 489-0147. Эл. почта: beskudnikovo@mos.ru

Двор в Головинском очистили от мусора

?! У нас во дворе очень плохо убирают листву, ветки валяются. Кучки листвы при сильном ветре разлетаются. Помогите навести порядок во дворе.

Зоя Михайловна, Ленинградское ш., 70

ровый проезд, входные группы.

— С руководством мастерского участка провели разъяснительную беседу по поводу соблюдения регламента уборки. Вопрос находится на контроле, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Как сообщили в управе Головинского района, во дворе провели уборку. Сотрудники «Жилищника» очистили от мусора газоны и дорожки, дво-

Управа Головинского района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-4326. Эл. почта: sao-golov@mos.ru

Почта на Ленинградском открылась после капремонта

?! Когда откроется почтовое отделение №125057 на Ленинградском проспекте, 69, стр. 1? Закрыто уже полгода. Далеко ходить в другие отделения.

Галина Дмитриевна, Песчаная ул., 15

тального ремонта 5 апреля по прежнему адресу.

Корреспондент газеты сообщил об этом жительнице.

— Давно не была на почте, и соседи не знают, работает ли отделение. Решила позвонить в газету. Спасибо большое, буду знать, — сказала жительница.

Маргарита ИВАНОВА

Как сообщили в отделе по маркетингу и корпоративным коммуникациям АО «Почта России», почтовое отделение №125057 открылось после капи-

Горячая линия «Почты России»: 8-800-100-0000

Мотоспасатели и альпинисты показали свои навыки на учениях



По легенде, автомобиль повис между четвёртым и третьим этажами

Андрей Дмитриев

На учебно-тренировочном полигоне Департамента ГОЧСиПБ г. Москвы в Апаринках прошли учения спасателей. В рамках мероприятия, организованного при поддержке информационного центра Правительства Москвы, они показали способы ликвидации последствий сложной аварии.

— По легенде, на четвёртом этаже многоуровневой стоянки водитель не справился с управлением, и его автомобиль

столкнулся с другой машиной. От удара она пробила ограждение и упала ещё на одну — ту, что стояла внизу. Автомобиль виновника аварии повис между четвёртым и третьим этажами, — прокомментировал учения оперативный дежурный Пожарно-спасательного центра Александр Шляпин.

Первыми на место аварии прибыли два расчёта быстрого реагирования на четырёх мотоциклах. Спасатели извлекли

из салона стоявшей внизу машины людей, которые были заблокированы в момент ЧП, оказали им первую помощь, а также ликвидировали возгорание с помощью ранцевой установки «Игла».

В это время к месту происшествия подъехал экипаж аварийно-спасательного отряда №8. С помощью альпинистского снаряжения спасатели спустились к застрявшему между этажами автомобилю. Закрепили его лебёдками,

цепями и крюками, после чего помогли выбраться водителю. Спасатели оказали пострадавшему первую помощь и передали бригаде скорой.

— Ежегодно с открытием мотосезона 1 мая наши спасательные подразделения на мотоциклах тоже заступают на дежурство в столице. В штате ПСЦ 22 мотоцикла. Для работы в составе мотогрупп подготовлены 165 пожарных, — сообщил Александр Шляпин.

Анна ГОНЧАРОВА

Сдуваем пыль с резюме

Что рассказать потенциальному работодателю

Если ваша компания отправила сотрудников в режим простоя или есть другие тревожные признаки, есть смысл сдуть пыль со своего резюме и обновить его в соответствии с требованиями времени. «Север столицы» разобрал вместе с экспертами несколько примеров.

Какой опыт указать?

Светлана Зиновьева из Головинского района была менеджером в небольшой строительной компании, она закрылась. Светлана окончила курсы дизайна интерьеров и, когда пришло время составлять резюме, задумалась. Какой опыт указать? Кроме менеджера, работала продавцом-консультантом, секретарём, администратором в фирме...

Консультант одного из кадровых агентств САО Анжелика советует указать тот опыт, который нужен именно для выбранной профессии. Преувеличивать свой опыт и навыки не стоит.

Светлана указала, что, когда работала менеджером, хорошо изучила строительные материалы, которые идут на ремонт и отделку квартир. Ставка сыграла: она получила приглашение на собеседование и работу в дизайнерской фирме.



Преувеличивать свой опыт и навыки не стоит

Игорь указал, что привёл в прежнюю компанию 50 клиентов — и получил работу

Не стесняйтесь написать про достижения

По словам карьерного эксперта городского центра занятости населения «Моя работа» Галины Чемодановой, изучая резюме, работодатели обращают основ-

ное внимание на опыт работы и достижения соискателя.

Игорь Котов из Левобережного района вёл аккаунт в Телеграме с аудиторией 100 тысяч человек. Он написал в резюме, что обеспечил прирост подписчиков на 20%, через соцсети привёл в компа-

нию 50 клиентов. И получил желанную работу SMM-менеджера.

Пробовать новое? Легко!

Надежда Кузнецова из Коптева отработала 30 лет на АТС. При переходе на «цифру» её сократили. Женщина устроилась в магазин продавцом-консультантом, однако работа ей не понравилась. Но она была готова поменять профессию и обратилась в городскую службу занятости.

Там Надежде помогли составить резюме, пред-

ложили несколько вакансий. Она выбрала предложение Московского метрополитена, прошла обучение и устроилась инспектором службы безопасности.

— Служба занятости населения предлагает несколько сотен курсов бесплатного профессионального обучения для безработных москвичей, женщин с детьми-дошкольниками и людей старше 50 лет, — отметила Галина Чемоданова.

Анна ФОМИНА

Сайт центра занятости населения «Моя работа»: czn.mos.ru. Тел.: (495) 705-7575

Маршрутов по Москве-реке в этом году стало больше

В этом году обновили маршрутную сеть, в неё включили восемь основных экскурсионных прогулок и один маршрут-переправу: Северный речной вокзал — «Захарково». Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в личном блоге на персональном сайте.

Провозная способность новых маршрутов к моменту открытия всех причалов составит 15-16 тысяч пассажиров в день. Сергей Собянин подчеркнул, что речной транспорт позволит серьезно сэкономить время в пути.

«К примеру, путь от парка «Фили» до причала «Верхние Мнёвники» на автобусе занимает 65 минут, а по воде — всего 13,5 минуты», — привёл пример Собянин.

Оплатить проезд в речных трамвайчиках можно будет так же, как поездку на метро.

«Если у вас есть единый билет на 90 и 365 дней, поездка будет бесплатной. Кроме того, скоро разработаем билеты на разовую поездку в сезонное и внесезонное время. Оплатить её можно будет картой «Тройка», а также с помощью FacePay», — отметил он.

На регулярных маршрутах речных трамвайчиков планируют использовать только электрические суда — с удобными креслами и столиками, с панорамными окнами и остеклённой крышей пассажирского салона, с Wi-Fi и телевизорами, с местами для перевозки велосипедов и колясок. Причалы собираются оборудовать зонами отдыха, кафе, медиаэкранами. Для удобства маломобильных пассажиров обустроят широкие проходы, опорные поручни, пандусы, тактильные знаки.

Игорь МИНАЕВ

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ



Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом



Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы



Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года



Менее **1 минуты** занимает выдача книг



Оформление билета занимает не более **10 минут**

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка

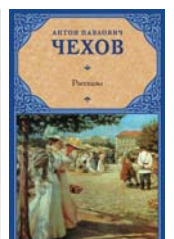
Имеет штрихкод и 13-значный номер. Выдают в библиотеке



Электронный билет

Представлен в виде штрихкода. Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан



Школа родственного ухода

На бесплатном онлайн-курсе расскажут, как заботиться о маломобильных людях

Забота о больном малоподвижном родственнике — дело непростое. Этому научат специалисты проекта столичного Департамента труда и социальной защиты населения «Школа родственного ухода», который стартовал в Москве в этом году. «Север столицы» узнал, что включает в себя бесплатный онлайн-курс, кто и как может пройти обучение.

ликами, практическими советами.

— А главное — я могу изучать и выполнять задания курса в удобное время, — подчёркивает Валентина.

В филиале «Аэропорт» ТЦСО «Беговой» у неё есть куратор-тренер, с которым она всегда на связи.

Татьяна Григорова из Бескудниковского района узнала о проекте на

работе в центре социальной помощи семье и детям «Восточное Дегунино».

— У сына инвалидность, свекровь страдает деменцией. Рассчитываю получить ответы на вопросы, как относиться к такому больному, как себя вести, как улучшить качество их жизни и сохранить оптимистичный настрой в любых жизненных обстоятельствах, — говорит Татьяна.

Советы пригодились

Валентина Павлова ухаживает за 80-летней мамой, которая живёт в районе Аэропорт.

— Я узнала о школе родственного ухода от знакомых и заинтересовалась, поскольку у мамы стало ухудшаться здоровье. Она теряет память, плохо видит. Решила пройти обучение, чтобы, как говорится, сработать на опережение. А получилось, что знания пригодились уже сейчас, — рассказывает Валентина.

По её словам, ей помогли рекомендации по размещению предметов в комнате, чтобы не было преград, препятствий и слабовидящий человек мог ориентироваться, когда, например, идёт в туалет.

Сейчас Валентина почти завершила обучение. По её словам, все материалы собраны в удобной форме на сайте курса, сопровождаются видеоро-

Рекомендуемый срок обучения — 21 день



Татьяна проходит обучение, чтобы помочь сыну и свекрови

Из личного архива



Занятия сопровождаются видеороликами и практическими советами

Предоставлено пресс-службой Департамента труда и соцзащиты

Помогут тренеры

В программе восемь разделов. Рекомендуемый срок обучения — 21 день.

— На занятиях рассказывают не только о правильном уходе за близким человеком, но и о том, как выстраивать коммуникации внутри семьи, оставаться в ресурсном состоянии и избежать эмоционального выгорания, — объясняет Ирина Германова, директор Института дополнительного профессионального образования работников социальной сферы. Специалисты института и Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы разрабатывали программу обучения.

По окончании курса слушателю выдают электронный сертификат.

После завершения занятий с каждым обучающимся связывается тренер. Он отвечает на возникшие вопросы, корректирует навыки, консультирует с выходом на дом, помогает в оформлении индивидуальной программы реабилитации.

100 тренеров по долговременному уходу были подготовлены в симуляционных комнатах института. Тренеры есть в каждом ТЦСО.

Ссылка придёт на почту

Пройти обучение в школе родственного

ухода могут москвичи — родственники, опекуны, попечители людей, утративших способность к самообслуживанию, за которыми они ухаживают.

Для этого надо зайти в раздел проекта на сайте Департамента соцзащиты и пройти опрос, чтобы определить перечень услуг, рекомендованный в конкретном случае. После этого нужно заполнить анкету для получения доступа к дистанционному обучению. Ссылка на онлайн-курс придёт на электронную почту.

Анна
ФОМИНА

Сайт Департамента труда и соцзащиты г. Москвы: dszn.ru



УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОСЛЕ COVID-19

УЗИ — наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая точность исследования определяется квалификацией специалиста и техническими возможностями экспертного УЗИ-аппарата последнего поколения. Диагностика после перенесённого COVID-19 (даже в лёгкой форме) актуально как никогда: осложнения после болезни могут трансформироваться в серьёзные проблемы со здоровьем.

ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Сердце (ЭХО-КГ)
- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Органы брюшной полости и малого таза
- Почки, мочевой пузырь, ТРУЗИ
- Щитовидная железа, надпочечники
- Молочные железы
- Мягкие ткани (эластометрия)

Пенсионерам и льготным категориям граждан скидка 10 %

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — **Шульгина Екатерина Михайловна**, врач ультразвуковой диагностики высшей категории, практический стаж 10 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pnu@67gkb.ru



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-020827 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Меню из трёх блюд с отравой

Как в округе борются с крысами

Практически ежедневно специалисты городских дезинфекционных станций борются с крысами в подвалах домов, на контейнерных площадках и во дворах. Как это происходит, узнал корреспондент «Севера столицы».

Разнообразное «питание»

Автомобиль с бригадой дезстанции №2 приезжает к дому 74, корп. 1, на Дмитровском шоссе. Жалоб от местных жителей не было, это плановый визит.

— Крысы живут рядом с человеком, но не на виду. Чаще всего в подвале или мусоропроводе, — поясняет заместитель руководителя станции Дмитрий Павлов.

Спустившись в подвал, специалисты надевают маски, перчатки и раскладывают на картонных подложках приманку: синие таблетки, похожую на фарш субстанцию, гофрированные огрызки типа сломанных карандашей.

— Предпочтения грызунов, как и у людей, меняются. То мы хотим овощей, то мяса с рыбой. Крысы скорее пойдут к приманке, которую вчера не ели. Поэтому «меню» разнообразное, — поясняет он.

Съев приманку, грызун получит небольшую дозу вредного для него вещества, повторит трапезу ещё и ещё, и только по-

сле этого — может пройти два-три дня — погибнет.

Думали, пасюк — оказался голубь

Чтобы грызуны не размножались, технические помещения должны быть чистыми и сухими. Тогда крысам нечего пить и есть, и они переселятся в более подходящие места. К слову, подвал дома на Дмитровском шоссе — неподходящее для грызунов место: тут и сухо, и даже подметено.

Как рассказывает Дмитрий Павлов, крысы живут рядом с людьми тысячами и полностью уничтожить этих животных-симбионтов не получится. Придут новые: слишком зависимы они от наших отходов.

В сухом и чистом подвале крысам нечего пить и есть

— Приемлемый размер популяции — если животные не попадают на глаза человеку, — отмечает сотрудник дезстанции.

Он говорит, что раньше вызовы от жителей с сообщениями о грызунах в квартирах поступали едва ли не еженедельно. Теперь же и вызовы реже, и не каждый раз виноваты грызуны.



«Разносолы» раскладывают на подложке, работают обязательно в масках и перчатках

— Как-то нам позвонили и говорят: у нас в квартире на пятом этаже, в доме в Западном Дегуине, за подвесным потолком ходит крыса, — рассказывает Дмитрий. — Приехали, хозяева потолок разобрали — а там голубь. Провалился в трещину в панели перекрытия.

Грызун по пластику скользит

Тем не менее, получив информацию о грызунах, специалисты в течение двух дней выезжают на место с отравой.

— Любой житель, увидев крысу у дома, в подъезде, на газоне, около мусорной площадки, может сообщить об этом в управляющую компанию или позвонить в городскую единую диспетчерскую, — говорит Дмитрий Павлов.

Контейнерные площадки дезинфекторы обрабатывают от крыс иначе, чем подвалы. В норы и на поверхности наносят специальную пену. Грызун в ней пачкается, начинает слизывать с щётки и получает порцию отравы.

— Нынче крыс на мусорках стало меньше. В современном контейнер-

им трудно забираться: мешают колёса и пластик очень скользкий, — отмечает Дмитрий.

Хотя пена и приманка безвредны для человека и животных, трогать руками эту химию не стоит.

Да и с самими грызунами надо держать дистанцию.

— Крыс нельзя брать в руки. И не стоит подкармливать птиц и животных во дворах домов и в подвалах, чтобы не создавать кормовую базу для грызунов, — поясняет Дмитрий Павлов.

Игорь СИБИРЯКОВ

Городской центр дезинфекции: (499) 188-3333

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

Во Дворце бракосочетания на Бутырской свадебный бум

Во Дворце бракосочетания №4 в апреле этого года поженилось рекордное количество пар за последние 12 лет — около 450.

Как сообщает районная газета savelovskiyposad.ru ссылкой на портал mos.ru, дворец на Бутырской улице стал вторым по популярности в Москве после дворца №1, также известного как Грибоедовский ЗАГС: его в апреле выбрали более 670 пар.

Все новости Савёловского района



В Коптеве курьеры не поделили дорогу

Дорожно-транспортное происшествие с участием курьеров разных служб доставки произошло в 3-м Михалковском переулке. Как сообщает интернет-издание gazetakoptevo.ru, один курьер выехал со двора на «Ладе», второй ехал на велосипеде с приделанным ручную мотором. В результате столкновения авто серьёзных повреждений не получило, а велосипед придётся чинить. Люди не пострадали.

Все новости района Коптево



В Левобережном ищут женщину, забравшую чужую собаку

Йоркширский терьер по кличке Лаки убежала от хозяев на Валдайском проезде 12 мая. На собаке был красный ошейник. Хозяйка сразу разместила информацию о животном в районных группах и чатах.

На следующий день йорка видели рядом с заправкой на Смольной. Владельцы отправились туда, но Лаки там уже не было. «Туда зашла некая женщина и забрала нашу Лаки, не оставив никакого номера для связи», — пишут они. Как сообщает издание levybereg.ru, в Сети пытаются помочь найти женщину и собаку.

Все новости Левобережного района



ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК

РАЗРЕШЕНО



ЗАПРЕЩЕНО



Что понадобится в лагере

Психолог из Дмитровского дала советы по сборам на отдых

Психолог семейного центра САО на Карельском бульваре **Софья Бельская** рассказала, о чём чаще всего забывают родители, собирая ребёнка в лагерь.



Из личного архива

Выучить номер телефона

В некоторых лагерях детям разрешают пользоваться смартфоном только час-два в день, остальное время гаджет лежит на хранении. В экстренной ситуации ребёнок может позвонить родителям с любого мобильного, но вспомнит ли он номер?

— Напишите несколько бумажек с самыми важными телефонами — одна наверняка потеряется — и положите ребёнку в сумку, рюкзак: пусть знает о них, — отмечает психолог. — Желательно, чтобы наизусть ребёнок знал свой домашний адрес и несколько номеров: своих родителей и старших родственников.

Средства гигиены

Каждый лагерь составляет список вещей для детей, которые следует взять. При сборе



Дорогие вещи лучше оставить дома или быть готовыми, что обратно они придут уже не такими красивыми

Деньги — не лишние

Даже если перед отправкой в лагерь родителям говорят, что деньги не нужны, положите небольшую сумму наличными.

— Если в планах есть экскурсии, то школьнику наверняка захочется что-то купить на память, — говорит психолог.

Не берите одежду со сложными застёжками

Из вещей, которые не прописаны в перечне, можно взять с собой на-

стояльные игры мини-формата или интересные головоломки.

— Дети быстрее находят общий язык, когда им есть чем себя занять, — говорит Софья Бельская.

Она также советует оставить дорогие вещи дома или быть готовыми, что обратно они придут уже не такими красивыми, как были, или не придут вовсе. Также в лагере не нужна одежда со сложными застёжками, например платья со шнуровкой на спине, и просто вещи не по сезону.

Ольга КАЛИНКИНА

Стирка в планы ребёнка не входила

СЛОВО РОДИТЕЛЯМ

Жительница района Западное Дегунино Маргарита отправила своего двенадцатилетнего сына Матвея в лагерь первый раз прошлым летом. Он ездил в Анапу.

— Зная своего ребёнка, который может лениться, я положила ему ровно столько пар носков и нижнего белья, сколько дней он там был. И не ошиблась: все грязные вещи он привёз обратно домой, стиркой там себя не утруждал, — смеётся Маргарита. — Я поняла, что нет смысла складывать ребёнку лучшие или новые вещи. Потому что традиция намазать зубной пастой во время сна своего «коллегу» по лагерю никуда не делась. Некоторые вещи сына были перепачканы пастой и зелёной. Сказал, что девчонки так развлекались.



Из личного архива

У Матвея и его ребят в лагере не было под рукой телефона, что их огорчало. Телефоны выдавали каждый день на час, а потом забирали на хранение.

— Этим летом сын опять поедет в лагерь, но теперь он хочет схитрить и сдать вожатым старый телефон, а свой оставить у себя. Я возражать не стала: посмотрим, как быстро обнаружится обман, — говорит мама.

Не нужно забывать солнцезащитный крем, минимальную аптечку

лучше ориентироваться на него. Также не нужно забывать солнцезащитный крем, минимальную аптечку с пластырем и таблетками от головной боли, — считает психолог.

— Во время учёбы в университете я была вожатой в лагере у ребят среднего школьного возраста. Исхо-

дя из того опыта, я бы посоветовала давать подросткам с собой предметы гигиены, которые мальчики

и особенно девочки могут постесняться спросить или купить самостоятельно, — отмечает Софья Бельская.

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

«Север столицы» теперь в Телеграме!



Смотреть здесь

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.



ХРОНИКА

Под капотом «Субару» нашли наркотики

В районе 77-го км МКАД сотрудники ГИБДД остановили «Субару» для проверки документов. 36-летний водитель нервничал, и было решено досмотреть иномарку. В моторном отсеке нашли два свёртка. Позже экспертиза установила, что мужчины в вёз почти килограмм мефедрона.

В Западном Дегунино осудили взяточника

Оперуполномоченный отдела МВД по району Западное Дегунино брал взятки по 50 тыс. рублей, чтобы не возбуждать уголовные дела, а также внепланово организовал поиск похищенных средств одного из заявителей за 200 тыс. рублей. С учётом позиции государственного обвинителя Тимирязевской межрайонной прокуратуры суд приговорил 35-летнего бывшего сотрудника к семи годам и шести месяцам колонии строгого режима.

Контролёр присвоил смартфон

В транспортную полицию обратился мужчина: он забыл в вагоне метро телефон стоимостью 45 тыс. рублей. С помощью видеорекамера сотрудники выяснили, что на станции МЦК «Окружная» гаджет с сиденья взяла женщина и передала находку контролёру на станции «Крымская». Контролёр признался, что решил оставить телефон себе.

Ирма КОТИЯР

Не мажьте клеща маслом

В Москве зарегистрировано 39 укусов кровопийц

По информации Роспотребнадзора, в Москве каждую неделю фиксируют укусы клещей. Зарегистрировано уже 39 случаев, клещей привозят и из других регионов. В мае кровопийцы особенно активны, опасность сохранится до осенних заморозков. Как не принести домой незваного гостя и как защититься, выяснила корреспондент «Севера столицы».

ющая филиалом №1 консультативно-диагностического центра №6 Ольга Кудряшова.

К счастью, в Москве не бывает энцефалитных клещей. Однако вероятность заразиться есть в Дмитровском и Талдомском районах Московской области, в Ивановской, Костромской, Тверской и Ярославской областях.

Другая болезнь, которую переносят клещи, — боррелиоз, или болезнь Лайма. Заразиться ею можно на всей

симптомы ушли, и осложнений не было, — рассказал мужчина.

Забираются с травы

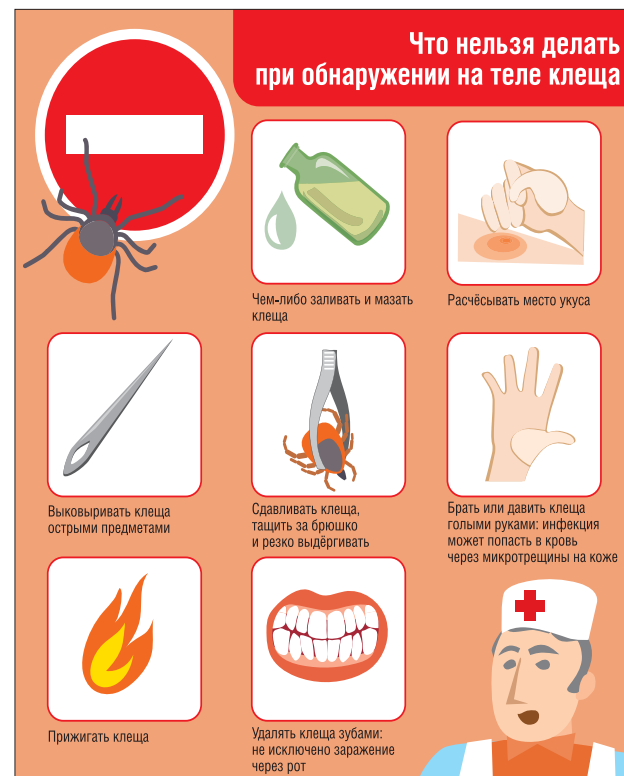
Когда отправляетесь в лес, обязательно надевайте закрытую и светлую одежду — это не отпугнёт членистоногого, зато на светлом фоне его проще заметить и сбросить с себя. Одежду обработайте акарицидным спреем.

В лесопарке не заходите в высокую траву, а уж тем более не ложитесь на неё отдохнуть. Раз в час осматривайте свою одежду и своих спутников, раз в два часа — открытые участки тела.

— Вопреки стереотипу клещи не прыгают на людей и животных с деревьев: они забираются с земли, травы и кустарников и путешествуют по телу в поисках наиболее удобного места для присасывания, — рассказал врач-эксперт Центра молекулярной диагностики ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Михаил Лебедев.

Если клещ всё же укусил, нужно обратиться за помощью в травмпункт или в поликлинику.

— Снимать присосавшихся клещей самостоятельно лучше, используя клещедёр или пинцет. Их



Мёртвого клеща можно привезти на исследование замороженным

Заразился боррелиозом на Алтае

Клещей стоит бояться, потому что они переносят опаснейший клещевой вирусный энцефалит.

— Заболевание сопровождается лихорадкой, интоксикацией, поражением центральной нервной системы и может привести к поражению нервных волокон, головного и спинного мозга с развитием парезов, параличей и даже закончиться смертью, — сказала заведу-

территории России. Олег с улицы Зои и Александра Космодемьянских перенёс это заболевание после похода на Алтай пару лет назад.

— После трекинга во время переодевания друг заметил у меня на поясище клеща и удалил его, а примерно через неделю место укуса покраснело, у меня поднялась температура, кружилась голова, я чувствовал слабость, и меня сильно тошнило. Я думал, что отравился, и обратился в медучреждение, у меня выявили боррелиоз и назначили антибиотики. Я пропил полный курс, все

можно купить в аптеках. Захватите клеща как можно ближе к месту укуса и вытаскивайте выкручивающими движениями. Мазать клеща маслом, бензином или кремом нельзя. Вымойте руки с мылом. На исследование живого клеща можно доставить в баночке, а мёртвого принести на кусочке льда или в замороженном виде, — говорит Михаил Лебедев.

Берегите питомцев

Клещи переносят болезни, опасные и для домашних животных, например пироплазмоз, который мо-

жет вызвать смерть. Поэтому нужно использовать специальные репелленты.

— Заметив уже присосавшегося паразита на своём питомце, аккуратно удалите его с помощью клещедёра или срочно везите в ветеринарную клинику, — посоветовала Ольга Кудряшова.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Куда отвезти клеща на анализ

Федеральный центр гигиены и эпидемиологии: Графский пер., 4, корп. 2, 3, 4. Тел. (495) 687-4047. ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора: Новогиреевская ул., 3а



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 181-66-19.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 181-66-19.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-66-19** или на сайте службы **RITUAL.RU**

Благотворительному фонду «Старость в радость» нужны добровольцы-музыканты — баянисты и гитаристы, а также вокалисты, чтобы проводить концерты в интернатах и петь песни с подопечными фонда. Жители CAO могут присоединиться к этой работе.

— Наши подопечные в интернатах очень любят петь русские народные и советские песни и за время пандемии соскучились по живому общению и пению, — рассказывает координатор волонтеров фонда Ольга Блохина.

Пела с бабушкой

Менеджер из Головинского района Мария Марцинюк участвует в этой работе больше полугода. Она выросла в Приморском крае. Окончила музыкальную школу, пела в школьном народном ансамбле, потом в студенческом коллективе.

— Я с детства любила петь с бабушкой. И родные часто собирались и пели за столом. Когда переехала в Москву, стала искать в Интернете фонды, которые работают с пожилыми. Так вышла на фонд «Старость в радость» и в декабре прошлого года впер-

Нужны музыканты и вокалисты

Жители CAO могут принять участие в концертах для жителей интернатов

Мария Марцинюк чаще всего поёт на концертах советские песни и песни военных лет



Андрей Дмитриев

вые побывала в интернате, — говорит Мария.

Зрители всегда подпевают

— Пою под минусовую фонограмму или под гита-

ры старые советские песни, песни военных лет. Люблю петь а капелла русские и украинские песни. Могу поменять репертуар в зависимости от запросов публики. Для мужской аудитории спеть классику русского

рока, для женской — что-то лирическое, — говорит Мария. — Очень хорошо всегда принимают «Смулянку» — весёлую, бодрящую.

По словам Марии, на концертах зрители всегда подпевают.

— Однажды в Твери во время концерта мужчина попросил гитару и достаточно профессионально сыграл и спел «Вальс-бостон» Александра Розенбаума. Хотя было видно, что даётся это ему с трудом — видимо, мужчина после инсульта. Все были поражены, в том числе и его соседи: они не знали, что он хорошо играет на гитаре, — рассказывает Мария.

Очень хорошо всегда принимают «Смулянку»

Концерт, мастер-класс, субботник

— Стать волонтерами могут все желающие от 18 лет и старше. Дети до 18 лет могут поехать с родителями. Нужно желание и

свободное время, — говорит Ольга Блохина.

Обычно волонтеры выезжают в интернаты Подмосковья, а также в ближайшие области — Калужскую, Рязанскую, Тверскую, Тульскую.

— Это занимает целый день. Выезжаем утром целой командой. Общаемся, даём концерт, проводим занятия или мастер-классы, субботник — помогаем украсить интернат или его территорию. Например, высаживаем цветы, красим забор. И поздно вечером возвращаемся обратно, — говорит Ольга Блохина.

Если нет возможности участвовать в поездках, можно проводить онлайн-занятия для пожилых людей из интернатов по всей стране.

Анна
ФОМИНА

Тел. фонда «Старость в радость»: (499) 394-4883.
Сайт: starikam.org.
Эл. почта: info@starikam.org

ПОДДЕРЖИМ!

Для детей ЛНР собирают учебники и спортивный инвентарь

Благотворительный фонд «Гольфстрим», который находится в Савёловском районе, помогает жителям ЛНР в рамках проекта «Быть рядом, когда ты далеко». Жители CAO могут присоединиться к этой работе.

«Гольфстрим» заключил соглашение с администрацией города Свердловска и Свердловского района в ЛНР и взял на себя обязательство провести капитальный ремонт местного дома престарелых и поддерживать детей-сирот.

— В будущем в доме престарелых разместят 30 человек — людей старшего возраста, которые оказались в трудной жизненной ситуации и остались без попечения близких. Также мы планируем психологическую, образовательную и социальную работу с воспитанниками детского дома на территории ЛНР, — рассказали в фонде.

Кроме того, «Гольфстрим» подписал договор о сотрудничестве с местной благотворительной ор-

ганизацией «Единство» и помогает жителям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, а также женщинам и вынужденным переселенцам.

Возможно, у читателей газеты есть возможность помочь с необходимыми материалами и инвентарём. Для ремонта дома престарелых в Свердловском районе ЛНР нужны стройматериалы — брус, рубероид, гвозди. Для проведения уроков физкультуры в детском доме и в школах требуются во-

лейбольные стойки, сетки, мячи, баскетбольные щиты, кольца и т.д. Есть необходимость в спортивном инвентаре для секций и спортшкол. Нужны учебники, компьютерная техника, печи и жарочные шкафы для школьных пищеблоков. Всё должно быть новым.

Анна
ФОМИНА

Полный перечень нужд есть на сайте фонда golfstreamfond.ru, раздел «Наши проекты», проект «Быть рядом, когда ты далеко».

РЕЗОНАНС

Наши читатели помогли жителям Донбасса

Читатели «Севера столицы» откликнулись на призыв благотворительного фонда «Гольфстрим» о сборе гуманитарной помощи жителям Донецкой и Луганской народных республик — женщинам, детям, пожилым людям, людям с инвалидностью.

— Жители CAO принесли лекарства, средства гигиены, спасибо большое! — сообщили в фонде. Фонд продолжает соби-

рать помощь. Нужны аптечка первой помощи (зелёнка, йод, перекись водорода, бинты, вата и т.д.), средства для помощи при ожогах. А также полотенца и постельное бельё, сухое детское питание, антибактериальное мыло, зубные щётки и паста, туалетная бумага, средства женской гигиены, влажные салфетки, подгузники.

Тел. 8-905-555-1155, Наталья

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)



Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!** Телефон единого контакт-центра редакции (499) 647-6828

Если ванны, то скорее солнечные

Пляжи
округа
ГОТОВЯТ
к лету

Уже сейчас на пляже «Динамо» можно погулять по песку или по дорожкам



Андрей Дмытрев

АДРЕСА

- **Зоны отдыха с купанием:**
Головинские пруды (1-й Лихачёвский пер., 6-8);
пляж «Левобережный» (Прибрежный пр., 5-7);
Большой Садовый пруд (Большая Академическая ул., 38а);
пляж «Динамо» (Ленинградское ш., 39).
- **Зоны отдыха без купания:**
парк «Ангарские пруды» (Ангарская ул., 41-43);
парк Дружбы (Флотская ул., 1-5);
Химкинское водохранилище у ЖСК «Лебедь» (Ленинградское ш., 29-35).
- **Места массового отдыха:**
парк «Дубки» (ул. Дубки, 6);
парк «Грачёвка» (Клинская ул., 2);
сквер у кинотеатра «Баку» (ул. Усиевича, 12);
парк «Ходыньское поле» (Ходынский бул., 1);
парк Северного речного вокзала (Ленинградское ш., 51)

В округе приводят в порядок места отдыха у водоёмов. Они должны быть готовы к 25 мая, а 1 июня официально стартует купальный сезон. «Север столицы» узнал о том, как идёт подготовка, а также будет ли разрешено купание.

Был «Бич Клуб», а стал пляж «Динамо»

Пляж на Ленинградском ш., 39, известный многим как «Бич Клуб», несколько лет был закрыт на реконструкцию, сейчас здесь готовятся к приёмке работ. Теперь это место называется «пляж «Динамо».

— Видите, знаки у берега «Купание запрещено»? Это потому, что ещё нет заключения комиссии,

Качество воды проверяют каждые 10 дней

что пляж готов. Но акваторию уже проверили водолазы, дно здесь чистое. И предварительные пробы воды и песка показали хороший результат, — рассказал Александр Кузнецов, начальник административно-хозяйственного отдела Московской городской организации ВФСО «Динамо».

По пляжу уже гуляют люди. Находиться здесь приятно: чистый песок, белоснежные деревянные помосты-дорожки и новенький пирс, к которому мо-

гут пристать лодки и яхты.

— Нужно ещё установить буйки и оградить сеткой место для купания детей, поставить раздевалки и туалеты, организовать спасательный и медицинский пункты. Мечтаем о своей лодочной станции и хотим, чтобы на берегу появилось уютное кафе. В планах установка лежаков, питьевых фонтанчиков и душевых кабин. Работы ещё много, — говорит Александр Кузнецов.

На наших глазах один из посетителей заходит в воду, игнорируя запрет.

— К сожалению, такие нарушители были и в прошлом году. В этом мы постараемся принять все меры, чтобы порядок всё-таки соблюдали. Пляж будут патрулировать представители МЧС и правоохранители, — подчеркнул Александр Кузнецов.

Новый статус Головинских прудов

В этом сезоне статус зоны отдыха с купанием получили Головинские пруды в парке «Михалково». В управе Головинского района рассказали, что пока у этих прудов можно будет принимать разве что солнечные и воздушные ванны.

— Головинские пруды действительно получили статус зоны отдыха с купанием. Но это ещё не значит, что там сразу можно купаться. Районному «Жилищнику» предстоит обустроить пляж, — сообщили там.

Сейчас определяют, где поставить кабинки для переодевания и медпункт, ведомственный спасательный пост, готовят документы в Роспотребнадзор для забора проб воды и песка.

Как водичка?

Исследования воды купальных водоёмов проводятся раз в 10 дней.

— И если санитарные и микробиологические показатели окажутся опасными для здоровья, купаться там будет нельзя, — сообщили в столичном Управлении Роспотребнадзора.

К примеру, в минувшем году из-за неудовлетворительных проб на пляже зоны отдыха «Левобережный» купание официально так и не разрешили. Такая же ситуация с Большим Садовым прудом. В прошлом году ближайшие к Северному округу места с разрешённым купанием были в Серебряном Бору.

Анастасия ШУРКАЕВА

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Получите юридическую консультацию **БЕСПЛАТНО**

Наши адвокаты и юристы подскажут, как сделать правильно!

Льготные условия для ПЕНСИОНЕРОВ*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**

- Составление одного документа **БЕСПЛАТНО**

*Условия действуют строго до 31 мая 2022 г.

Мы заботимся о наших гражданах! Работаем исключительно по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт — petrovskipark.ru
- Беговой — yamskoyepole.ru
- Бескудниковский — nashebeskudnikovo.ru
- Войковский — rayonnaya-nedelya.ru
- Восточное Дегунино — deguninskivesti.ru
- Головинский — golovinskivesti.ru
- Дмитровский — dmitrovets.ru
- Западное Дегунино — zap-degunino.ru
- Коптево — gazetakoptevo.ru
- Левобережный — leviy-bereg.ru
- Молжаниновский — molzhaninovskivesti.ru
- Савёловский — savelovskiyposad.ru
- Сокол — sokolgazeta.ru
- Тимирязевский — razumovskiyvestnik.ru
- Ховрино — nashehovrino.ru
- Хорошёвский — horoshevka-gazeta.ru

Во льдах Антарктиды

Житель Тимирязевского рассказал об экспедиции на самый южный континент планеты

На Тимирязевской улице живёт физик Валерий Иванов. 45 лет назад он стал участником 23-й советской антарктической экспедиции на станцию «Молодёжная» и за девять месяцев совершил малое кругосветное путешествие. О нём он рассказал «Северу столицы».

Мох вместо морковки

В 1977 году 30-летний Валерий был аспирантом Института физики атмосферы АН СССР. Он изучал оптические свойства атмосферы и понял: нужны исследования в уникально чистых условиях Антарктиды. Молодой учёный обратился к руководству вуза, и поездку одобрили.

— Так я стал начальником исследовательского отряда. 30 октября теплоход «Башкирия» отчалил от пристани в порту Одессы и через Чёрное и Средиземное моря, Суэцкий канал и Красное море вышел в Индийский океан, — вспоминает физик. — По пути к Антаркти-



На «Молодёжной» отряд проводил исследования оптических свойств атмосферы

Из личного архива

Однажды ураган унёс в океан 200-литровые бочки с соляжкой

де мы сделали несколько остановок для отдыха. Последней стала остановка на острове Кергелен, примерно в 2 тысячах километров от Антарктиды. Высадившись, команда очень удивилась: оказалось, что весь остров изрыт... кроличьими норами.

— Кроликов туда завёз британский мореплавец-первооткрыватель Джеймс Кук, — объясняет Валерий. — Питаться там они могли в основном мхом и скудной травой. Они сильно измельчали за два с половиной века, но выжили и размножились.

Унесённые ветром

Спустя месяц после отбытия из Одессы в 300 километрах от Антарктиды команда наткнулась на дрейфующие ледяные глыбы — паковый лёд. До станции «Молодёжная» исследователи добрались на вертолётах Ми-6, которые вместе с ними прошли на теплоходе через моря и океан.

— Первое, что мы увидели, — это стоящее на железобетонных «ногах» здание станции, — вспоминает физик. — Они необходимы для того, чтобы при сильных ветрах его не заносило снегом. А так снег проносятся под зданием, — объясняет Валерий. — Мы застали эти ураганы: в феврале ветер достигал скорости 47 метров в секунду и однажды с лёгкостью унёс в океан несколько 200-литровых бочек с соляжкой.

На станции «Молодёжная» отряд проводил исследования оптических свойств атмосферы в инфракрасной области спектра. Результаты передавали через спутник в институт, в то время это была передовая технология.

Одно из самых ярких воспоминаний об Антарктиде — встреча с императорскими пингвинами.

— Сразу по прибытии мы не могли к ним подойти, потому что птенцы были слишком маленькими, — рассказывает Валерий Иванов. — Мы отправились к ним в январе. Их там были тысячи! Поначалу пингвины не обращали на нас внимания, но потом один пристал ко мне, начал клеваться и не успокоился, пока не отогнал. Зато, когда птенцы ещё подросли, вся стая сама пришла к станции поглазеть на нас.

Остановка в Кейптауне

Обратно команда отправилась в мае на ледоколе «Михаил Сомов».

— Едва отойдя от берегов Антарктиды, мы попали в девятибалльный шторм, — рассказывает Валерий. — Несколько человек получили травмы, поэтому экипаж сделал на сутки остановку в Кейптауне.

На родину экспедиция вернулась в конце лета.

— Данные, полученные в экспедиции, стали изюминкой моей диссертации, — улыбается Валерий Иванов. — Я с большой теплотой вспоминаю талантливый коллектив института, в котором я проработал около 10 лет.

Мария ГОРБУНОВА



Андрей Дмитриев

ДТП



На Авангардной сбили самокатчика

11 мая утром, в начале одиннадцатого, 39-летний мужчина за рулём автомобиля БМВ двигался по Авангардной улице в направлении Кронштадтского бульвара. При повороте направо во двор дома 3 на Авангардной машина сбила пешехода, который двигался на электросамокате по тротуару в сторону Флотской. Пострадавшего шестнадцатилетнего подростка госпитализировали с открытой раной подбородка.

В Хорошёвском пострадал ребёнок

Вечером 12 мая 37-летний мужчина, управляя автомобилем «Тойота», ехал по улице Авиаконструктора Микояна от проезда Берёзовой Рощи в направлении улицы Маршала Шапошникова. Из-за несоблюдения водителем дистанции в районе дома 2 на Ходынском бульваре машина столкнулась с попутным «Фордом». Пострадал пассажир «Форда» — трёхлетний мальчик, который сидел на заднем сиденье машины без детского кресла. Его доставили в больницу.

На улице Куусинена наехали на велосипедистку

13 мая около 8 часов вечера машина «Мерседес» следовала по улице Куусинена от 3-й Песчаной улицы в сторону Хорошёвского шоссе. За рулём был 39-летний мужчина. В районе дома 21 на Куусинена машина сбила семнадцатилетнюю девушку, которая переезжала на велосипеде дорогу по «зебре». У пострадавшей гематомы и ушибы.

Таксист въехал в дом у «Войковской»

14 мая вечером, в половине шестого, таксист на «Киа» двигался по дублёру Ленинградского шоссе со стороны улицы Космонавта Волкова в направлении области. Напротив жилого дома 8, корп. 2, на шоссе водитель не справился с управлением и въехал в фасад здания. По предварительным данным, ему стало плохо за рулём. Шофёр получил тупую травму живота.

ОГИБДД УВД по САО

Тренировка от чемпиона Европы

Спортсмен из Тимирязевки рассказал о том, как использует турник и брусья

Обычные дворовые тренировки могут подойти для многих видов спорта. О четырёх из них рассказал студент Тимирязевской академии, чемпион Европы, бронзовый призёр чемпионата мира, мастер спорта по стритлифтингу Денис Рябков.

Воркаут для начинающих

По словам Дениса, самый очевидный вид спорта — воркаут. Для тренировки нужны брусья, турники, шведские стенки и рукоходы.

— Для начала каждый спортсмен должен научиться подтягиваться, отжиматься и делать на турнике «уголок» — поднимать ноги на 90 градусов. Потом можно постепенно приступать к более сложным упражнениям типа разных стоек на руках на турнике, но спешить с этим не стоит, — заметил спортсмен.

Стритлифтинг с рюкзаком

Стритлифтинг состоит всего из двух упражнений: подтягивания на перекладине и отжимания на брусьях с гирей, закреп-

плённой на поясе спортсмена. — Вместо специального пояса с гирями можно использовать рюкзак, наполненный бутылками с водой, — отметил Денис. — Так, кстати, начинал свой путь в стритлифтинге чемпион России Павел Пугнёв.

Для начала он советует освоить негативные и австралийские подтягивания и подтягивания с резинкой.

— Чтобы сделать негативное подтягивание, нужно запрыгнуть на турник и медленно опуститься, разгибая руки, — рассказал он. — Австралийские подтягивания многие делали в школе: нужно подлезть под низкую перекладину, опереться ногами в землю и, вися на руках спиной к земле, подтягиваться, упираясь в землю ногами.

Фитнес-резинка поможет облегчить на начальном этапе обычные подтягивания: её надо петлёй завязать на турнике, встать на свободную петлю, натянув резинку стопами, и так подтягиваться.

Пауэрлифтинг на турнике

Бутылками с водой, по словам спортсмена, можно заменить даже штангу и тяжёлые гантели. Так, на уличной площадке



Денис Рябков — чемпион Европы, бронзовый призёр чемпионата мира, мастер спорта по стритлифтингу

Денис Афанасьев

Вместо специального пояса можно использовать бутылки с водой в рюкзаке

можно выполнять упражнения из пауэрлифтинга.

— В пауэрлифтинге главные упражнения — это становая тяга на прямых ногах, жим лёжа и присед со штангой, — объяснил Денис. — Для прокачки жима лёжа можно делать от-

жимания на брусьях или с ногами на возвышенности, для утяжеления надев рюкзак с бутылками или даже кирпичами. Приседать можно так же, а ещё присед помогут прокачать выпад с бутылками воды в руках.

А улучшить становую тягу можно, как ни странно, подтягиваниями, чередуя в них узкий и широкий хват, чтобы задействовать все мышцы спины и груди.

— Важно не забывать укреплять хват, так как он очень важен в пауэрлифтинге, — советует спортсмен.

И даже бодибилдинг

На дворовой спортплощадке можно делать первые шаги в бодибилдинге.

— Жим лёжа можно заменить отжиманиями с ногами на возвышенности. А тягу вертикального блока — подтягивание к груди перекладины на тренажёре — подтягиванием широким хватом до груди, — рассказал Денис.

По словам спортсмена, важно не забывать и о прокачке ног. Тут помогут приседания с утяжелением.

— Можно надеть тяжёлый рюкзак или даже посадить на плечи друга или свою девушку, — смеётся Денис. — Помню, полгода назад я решил позаниматься во дворе и взял с собой своего брата-близнеца. Усадил его к себе на плечи и так приседал.

Мария ГОРБУНОВА



За золото боролись сразу четыре студента: Тарас Куликов, Владимир Лукьянов, Олег Кокорин и Роман Дружинин

Андрей Дмитриев

Маёвцы-гиревики взяли золото Московских студенческих игр

ЗНАЙ НАШИХ!

Команда МАИ победила на Московских студенческих спортивных играх в эстафете по гиревому спорту. За золото боролись сразу четыре студента: Роман Дружинин, Олег Кокорин, Тарас Куликов и Владимир Лукьянов.

— На эстафете каждому из нас нужно было по очереди за три минуты максимальное количество раз

поднять 16-килограммовую гирю. Результаты каждого складывали — так получался результат общего зачёта, в котором мы и победили, — рассказал капитан команды Тарас Куликов. — Главными нашими соперниками стали ребята из РГУНГа, и победить было непросто. В какой-то момент тело почти отказывало, особенно руки и ноги, — всё же три минуты подряд поднимать гирю очень тяжело.

Маёвцы достойно выступили и в личном зачёте.

— В нём на выбор нужно было в рывке поднимать 16- или 24-килограммовую гирю. Трое из нас заработали и личные медали: мы с Олегом взяли по золоту, а Рома — бронзу, — рассказал Тарас.

Сам он занимается гиревым спортом с 9-го класса, на занятия его заманил школьный физрук.

Мария ГОРБУНОВА

Площадь Тверская Застава у Белорусского вокзала — в 1912 году его называли Александровским — можно считать родиной русского кинематографа. О киностудии, которая больше 100 лет назад снимала и монтировала фильмы в белокаменном особняке в самом начале Петербургского шоссе, помогла вспомнить историк кино Вера Устюгова.

Гараж у вокзала

К 1905 году фирма «Пате», кроме четырёх студий в Париже, имела свой производственный филиал в Ницце и отделения в Италии, Германии, США и России. Московский филиал кинофабрики «Братья Пате» открылся в 1912 году на пересечении Петербургского шоссе с 1-й улицей Ямского Поля. Большое здание с внутренним двором и множеством служебных пристроек Пате купили у купца Фёдора Жемлички; раньше здесь были магазин, гараж и автомастерская.

«Сутолока, шум, гам. Рабочие, статисты в гриме. Все они куда-то спешат, кричат, кто-то отдаёт приказание, кто-то возражает» — так актриса Софья Голославская описывала своё первое посещение студии.

Снимали без репетиций

Снимали быстро, не репетировали. Со сценарием тоже особо не заморачивались: обычно его писал за три-четыре дня какой-нибудь второразрядный писатель.

— Артистам, кстати, сценарий старались не показывать: не ровён час артист расскажет приятелю из другой киностудии. Конкуренты могли не только украсть идею, но и переманить исполнителей или вообще снять фильм по тому же сценарию и раньше выпустить на экран, — рассказывает Вера Устюгова.

За год студия выпустила около 20 игровых фильмов, несколько десятков видовых и учебных, снималась и монтировалась также хроника.

— В «Бесприданнице» и «Грозе», снятых на фирме «Братья Пате», сыграла восходящая звезда Малого театра Вера Пашенная. «Тайна дома №5» — тоже с Пашенной — это первая попытка создать салонный

У Белорусского вокзала работала фабрика грёз

110 лет назад на Петербургском шоссе рождалось русское кино



Здание у Тверской Заставы в 1924 году отдали Московскому электромеханическому заводу



Кадр из фильма «Ключи от счастья» кинокомпании «Тиман и Рейнгардт», 1913 год

детектив с мистикой, вампирами, призраками.

Попадали в кадр и близлежащие окрестности. Натурные съёмки мелодрамы «Кубок жизни и смерти» проходили в Петровском парке.

Золотая серия

Дела у студии Пате шли в гору, но в 1913 году братья решили фабрику продать.

Снимали быстро, без репетиций. Со сценарием тоже особо не заморачивались

— Покупателем стал недавний конкурент — торговый дом, занимавшийся покупкой и производством фильмов «Тиман и

Рейнгардт». Пауль Тиман и его компаньон Фердинанд Рейнгардт занимались кино уже несколько лет, но своего съёмочного помещения

у них не было, — рассказывает историк кино.

Увольнять прежний персонал Пауль и Фердинанд не стали. Но дела повели на новый лад. Пауль Тиман объявил о запуске «Русской золотой серии», вместо режиссёров-иностранцев пригласили отечественных молодых режиссёров — Якова Протазанова, Владимира Гардина, Всеволода Мейерхольда.

«Уход великого старца»

Первой лентой с заставкой «Тиман и Рейнгардт», выпущенной после переезда к Тверской Заставе, стал фильм-скандал.

— К Тиману пришёл драматург Исаак Тенеромо — тоже из «стареньких», работавших ещё с Пате, и сказал, что у него есть кинохроника: Лев Толстой в Ясной Поляне, станция Астапово, где он умер, похороны Толстого, — говорит Вера Устюгова.

Эти материалы легли в основу полудокументальной ленты о последних днях великого писателя «Уход ве-

ликого старца», которую снял Яков Протазанов.

Накануне премьеры Тиман пригласил семью Толстого на просмотр. И хотя со сценарием все они были знакомы заранее, 31-минутная киноверсия им категорически не понравилась. Больше всех горячилась Софья Андреевна: в фильме она бежит к пруду, чтобы утопиться, падает на землю, бьётся в конвульсиях. Неприятие вызвали и другие сцены — к примеру, где Толстой, в отчаянии делает из полотенца петлю и просовывает в неё голову.

«Эта безобразная картина в России демонстрироваться не будет», — заявил сын Толстого, Лев Львович.

Тиман спорить не стал. Но на показ за пределами Российской империи запрет семьи не распространялся. Ленту начали демонстрировать за рубежом.

В 1913 году Тиман выпустил три мелодрамы, в 1914-м занялся экранизациями — «Анна Каренина», «Беглец», «Крейцеров соната». Дальше последовали «Отцы и дети», «Дворянское гнездо», «Портрет Дориана Грея». Но Тимана в Москве уже не было. Началась империалистическая война, и как немец по происхождению он был выслан в Уфу, а после революции уехал за границу.

Второй часовой

Здание у Тверской Заставы было национализировано. В 1924 году его отдали Московскому электромеханическому заводу (МЭМЗ), который объединил располагавшиеся неподалёку Московский радиотелеграфный завод и часовые мастерские.

В 1930 году МЭМЗ был преобразован во 2-й Московский часовой завод, а в ампирином особняке разместились заводской клуб и столовая. В 1966 году здание снесли, на его месте появилась двухэтажная постройка из стекла и бетона — администрация 2-го часового. Сейчас здесь достраивается жилой комплекс «Слава».

Марина МАКЕЕВА

Жена великого вратаря

Москва попрощалась с Валентиной Яшиной

Ушла из жизни Валентина Яшина — жена легенды мирового футбола Льва Яшина. Много лет Яшины жили в районе Сокол, в Чапаевском переулке, 18/1.

Эксклюзивное интервью дал нашему корреспонденту Шандор Варга — известный футбольный тренер и один из первых агентов ФИФА.

Обручальное кольцо было роскошью

— Я впервые встретился с Львом Яшиным в 1980 году, — вспоминает он. — Мне исполнилось 25 лет, я состоял в группе по подготовке Олимпиады, а 50-летний Яшин был заместителем председателя Федерации футбола СССР. Для меня это знакомство было огромным событием в жизни!

Варга и Яшин, несмотря на разницу в возрасте, стали друзьями. Шандор Варга говорит, что жизнь Яшиных была совсем не такой, как у современных футболистов: лучший вратарь XX века смог купить своей любимой обручальное кольцо только через 12 лет после свадьбы. Несмотря на материальные трудности, отношения в семье были тёплыми и романтическими.

Кожаное пальто в подарок любимой

В 1984 году ветеранская сборная СССР играла со сборной Венгрии в городке Капошвар, пригороде Будапешта. Шандор, будучи сотрудником Федерации футбола Венгрии, был счастлив вновь встре-



Лев и Валентина прожили вместе 35 лет и сохранили тёплые романтические отношения

путацию сделали уже в Москве.

На другой день, разговаривая со знаменитым футболистом Евгением Ловчевым, Варга рассказал, что Яшин мечтал порадовать жену обновкой, но не нашёл покупку по карману.

— Надо помочь, — сказал Ловчев.

Необходимая сумма была собрана, и Лев Яшин смог сделать жене подарок, о котором так мечтал.

Человек-душа

Болезнь так и не отпустила, великий вратарь умер 20 марта 1990 года. После этого Валентина Тимофеевна 32 года была



Шандор Варга познакомился с Валентиной Тимофеевной в 2018 году и был очарован ею. На могиле Льва Яшина

Валентина Тимофеевна 32 года была хранительницей памяти о своём великом муже

титься с Яшиным, который прибыл как представитель СССР. Легендарный голкипер попросил друга отправиться с ним по магазинам за подарком для жены. И выбрал кожаное пальто.

— В то время для СССР кожаное пальто было, как сейчас «Бентли», — комментирует Варга. — Лев выбрал классную вещь, но денег у него не хватало. У нас оставалось два дня, и мы решили продолжить поиски.

В ту же ночь Яшину стало плохо, рядом был футболист Александр Мирзоян. Льва Ивановича отвезли в клинику. Там диагноз подтвердили и заблокировали тромб, чтобы он не поднялся выше по кровотоку. Ам-

хранительницей памяти о своём великом муже, присутствовала на мероприятиях, поддерживала связь с командой. Её не стало 10 мая 2022 года.

— Я познакомился с ней накануне чемпионата мира по футболу 2018 года. Мы побывали на могиле Яшина, возложили цветы на Могилу Неизвестного Солдата, — вспоминает Варга. — Ей было 88 лет, и я просто влюбился в неё — человек-душа! Молюсь за душу Валентины... Очень хотел попрощаться, но не смог прилететь и попросил Никиту Симоняна и Владимира Пильгуйя попрощаться от моего имени, что они и сделали.

Галина ПОГОДИНА

МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ

На Соколе открылся клуб бильярда для пенсионеров

В центре московского долголетия «Сокол» открылся клуб любителей бильярда «Седьмая луза».

Как рассказали в УСЗН САО, возглавляет клуб житель района Сокол Владимир Головлёв, бывший инженер авиационно-космической отрасли. Он входил в команду округа по бильярду, ставшая победителем первого турнира под эгидой «Московского долголетия» в 2019 году.

— Я полюбил бильярд со школьных лет, играл практически всю жизнь с небольшими перерывами. Последние 8-10 лет занимаюсь постоянно, — говорит лидер клуба.

По его словам, участники будут учиться играть в русский бильярд «Свободная пирамида».

На данный момент самый старший участник клуба — ветеран Великой Отечественной войны генерал-лейтенант Валентин Серебряков, который недавно отметил 95-летие. Кстати, на открытии клуба ему было предоставлено право первого удара.

— Здесь занимаются любители. Мы планируем проводить свои внутренние клубные турниры, выявлять сильнейших и направлять их на районные, окружные и городские соревнования, — говорит Владимир Головлёв.

По его словам, в новом центре есть всё необходимое для занятий: хороший стол, оборудование.

Обучиться правилам игры в русский бильярд, отработать навыки и приятно провести время в компании единомышленников в клубе «Седьмая луза» может любой желающий в возрасте 55+. Встречи участников проходят по пятницам в 10.00. Занятия бесплатные.

Анна ФОМИНА

Центр «Сокол»: ул. Сальвадора Альенде, 1, тел. 8-925-079-0773. Справочный тел. Департамента труда и соцзащиты населения г. Москвы: (495) 870-4444

РЕКЛАМА
ИНН 7701161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-47-98

Магазин РЕТРО купит дорого предметы СССР, царской России и Европы:

картины, иконы, открытки, фотографии, документы, фотоаппараты, часы, подстаканники, фарфоровые статуэтки, изделия из стекла, бронзы и чугуна, книги и журналы, посуду, игрушки, столовое серебро, военную форму, марши, значки, шкатулки, флаги, самовары и т.д.

Магазин Ретро м. «Динамо», ул. Верхняя Масловка, д. 10, стр. 4.
Тел. 8-963-711-15-46 Юрий Иванович

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!**

Телефон единого контакт-центра редакции (499) 647-6828

Недавно в Москве прошла акция «Ночь в музее», в ней приняли участие большинство из 450 музеев столицы. Почти следом, **29 мая**, нас ждёт ещё одна ночная культурная акция — «Библионочь». В этом году она будет посвящена культурному наследию России. Программы подготовили более 220 библиотек и других учреждений культуры.

На высоте 374 метра

В Москве центральным событием акции станет открытие библиотеки на 89-м этаже башни «Федерация» в «Москва-Сити» — на смотровой площадке на высоте 374 метра.

В Москве откроют библиотеку на 89-м этаже небоскрёба

— Это будет единственная в мире читальня, расположенная на такой высоте, — сказала заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина. — И конечно, по традиции в рамках «Библионочи» пройдут встречи с писателями, презентации новых книг, занятия, экскурсии. Всего состоится больше 750 мероприятий.

В рамках «Библионочи» в новой библиотеке пройдут встречи с писателями Павлом Басинским, Марией Авериной, Олегом Роем и Мариной Степновой, покажут спектакль те-

В столице пройдёт «Библионочь»

Программы подготовили более 220 библиотек и других учреждений культуры

В библиотеке на улице Клары Цеткин школьникам расскажут про татарский сабантуй



Владимир Федоркин/Фотобанк Лори

атра «Практика», откроется выставка «Современники» фотохудожника Кирилла Симакова.

Истории разведчика

Главной площадкой акции в Северном округе станет Центральная библиотека №21 (ул. Клары Цеткин, 11, корп. 2).

— Откроет «Библионочь» в 18.00 интерактивный квест для детей

и подростков, посвящённый традициям народов России, — рассказывает заведующая библиотекой Ирина Захарова. — Ребята виртуально порыбачат с карелами, найдут алмазы с якутами, устроят лошадиные скачки с калмыками, поохотятся с чукчами и даже устроят настоящий сабантуй с татарами. А ребятам помладше будет интересно посмотреть в 19.00 спектакль Пушкинского музыкального театра

по мотивам произведений Эдуарда Успенского «Новые приключения в Простоквашино».

Для взрослых читателей пройдёт встреча с писательницей Еленой Вавиловой — полковником службы внешней разведки России.

Маленьким читателям

Для детей в рамках акции в разных библиотеках

пройдут «Библиосумерки». Например, в 15.00 в детской библиотеке №40 (1-я Хутурская ул., 2, корп. 2) пройдёт выставка народных промыслов, в детской библиотеке №31 (Балтийская ул., 4) будет работать «Мастерская забытых ремёсел».

Алексей ТУМАНОВ

Программа акции «Библионочь-2022» и регистрация для участия в мероприятии на сайте night.bibliogorod.ru



СОБЫТИЕ

В столице прошла ежегодная акция «Ночь в музее». Москва — мировой рекордсмен по количеству музеев: их у нас более 450, общая площадь выставочных залов — более 100 тысяч кв. метров. В музейных фондах хранится около 2,5 млн экспонатов. Фактически весь наш город — один большой музей, который насчитывает около 8300 объектов культурного наследия. Это второе место в мире после Лондона. Москвичей и гостей столицы ждали концерты, выставки, спектакли, лекции по истории и искусству и т.д. — все-

«Ночь в музее» в Москве отметили на 110 площадках

го более 230 событий на 110 площадках.

Московский Кремль подготовил программу «Александровский сад вчера и сегодня». Кремлёвских садов было великое множество: верховые, висячие, дворцовые, комнатные...

На ВДНХ прошла «Звёздная ночь» в музейном городке, прогулка «ВДНХ под звёздами» и многое другое. В Музее городского хозяйства Москвы, который недавно открыл мэр Москвы Сергей Собянин, прошла лекция «Мифы и легенды подземной Москвы», где го-



Москва — мировой рекордсмен по количеству музеев

Из архива редакции

ворили о тайнах легендарной библиотеки Ивана Грозного. Другой масштабной площадкой акции стали музей-усадьба «Люблино» и дворец помещика Дурасова. Здесь можно было побывать на вы-

ставке карандашей и ручек разных стран и эпох, узнать о творчестве Леонардо да Винчи, посмотреть кино и окунуться в повседневную жизнь русского дворянства.

В городской акции «Я пове-

ду тебя в музей», приуроченной к Международному дню музеев, приняли участие более 150 школ и колледжей. Школьные музеи подготовили свыше 200 мероприятий: экскурсии, викторины, концерты, встречи с ветеранами и открытые уроки.

До пандемии московские музеи посетили за год более 15 млн человек. Это больше, чем всё население Москвы. Поэтому Международный день музеев — один из важнейших праздников для нашего мегаполиса.

Алексей ТУМАНОВ

АФИША

Мультфильмы на Костякова

Кинотеатр «Искра» (ул. Костякова, 10) приглашает **29 мая** в 10.00 на «Утренник «Союзмультфильма». Обязательна регистрация на сайте moskino.ru, раздел «Специальные мероприятия».



Смотреть здесь

Фитнес для беременных в «Дубках»

Бесплатная школа фитнеса для будущих мам открылась в парке «Дубки». Занятия будут проходить по средам в 12.00 на площадке для игры в бадминтон (расположена со стороны ул. Немчинова, 12). С собой надо принести коврик или плед. Подробности по тел. **8-910-458-5300**. Обязательна регистрация по ссылке openairmama.ru/prenatal.



Смотреть здесь

«Гермес» расскажет о Холмсе

Культурный центр «Гермес» представляет проект «Он! Арт...». В видео, подготов-



Смотреть здесь

ленном в рамках проекта, исследуется личность великого сыщика Шерлока Холмса. Видео доступно на странице центра «ВКонтакте» vk.com/cmt_germes.

В Тимирязевском — встреча с литератором

Поклонников литературы ждут **28 мая** в 16.00 в библиотеке №23 им. М.Горького (Тимирязевская ул., 17, корп. 1). Там пройдёт встреча с поэтом, прозаиком, журналистом, членом Московского союза литераторов Юрием Краснощёковым. На вечере в исполнении автора прозвучат стихи о России, о Москве, о русской истории и природе, философские раздумья о жизни, любовная лирика, стихи о семье и детях.

Автор познакомит слушателей со своими рассказами «Джек», «Морская свинка моей любимой», «Муравьиная дружба», с новеллами о природе. Прочтёт отрывки из романов и повестей.

Вход свободный. Ограничение по возрасту 12+. Тел. **(499) 798-4476**

Алексей ТУМАНОВ

Елизавета Арзамасова: Я сдала рукопись — и пошла в роддом за сыном

Актриса рассказала о новой книге, о любимой семье и о «Папиных дочках»

Лизу Арзамасову многие до сих пор помнят как одну из героинь сериала «Папины дочки». Потом были уже взрослые роли в фильмах «Любовь в большом городе», «Поп», «Достоевский», «Екатерина. Взлёт», «Мой любимый папа», «Осиное гнездо», «Ивановы-Ивановы» и во многих других. Восемь месяцев назад она стала мамой, а совсем недавно выпустила книгу «Костик из Солнечного переулка. Истории о самом важном для маленьких взрослых и огромных детей». С неё-то мы и начали беседу с актрисой.

Первый читатель — муж

— Лиза, недавно вы представили читателям свою книгу. Волновались?

— Да! Оказалось, что делиться результатом того, что ты написала, не менее волнительно, чем своими другими работами. Переживаешь даже больше, чем когда выходишь на сцену. И ещё есть желание быть правильно понятой и правильно услышанной.

— Почему это для вас так важно: быть понятой и услышанной?



С мужем Ильёй Авербухом и сыном Львом

— Не думаю, что это тщеславие, не думаю, что это такое желание нравиться всем. Я с детства привыкла к довольно жёсткой критике в адрес любого моего творческого проявления. Просто я полюбила своего героя книги, этого придуманного персонажа, и мне хочется, чтобы то, что я написала, воспринимали правильно. Я избегаю понятия «писа-

тельский опыт» — это занятие шло легко, непри- нужденно, случайно, как и когда-то в детстве актёрство. За два года до написания книги у меня был опыт авторского спектакля «ЧП», после него пьеса «Кабы я была...», которую я написала сама, и мы потом поставили по ней спектакль. Каждое из этих дел я не воспринимаю отдельно — все они прино-

сят абсолютный восторг и счастье. И ничего из этого я не делала ради того, чтобы заработать денег. Хотя, конечно, было бы замечательно научиться зарабатывать на том, что ты делаешь.

— Тогда ради чего вы всё это делали?

— Хороший вопрос — даже для самой себя. Наверное, это потребность: написать, сформулировать, а потом транслировать свои мысли тогда, когда появляется желание сказать что-то людям, близким по духу. Объединить этих людей, создать круг людей, наполненных эмоциями тех, кто с тобой созвучен.

— Почему именно сказки, а не какой-то другой жанр?

Напишу автобиографию лет в восемьдесят и обязательно навру в ней с три короба

— Когда мне позвонили из издательства и предложили написать автобиографию, я очень удивилась. Если знать мою любовь к подробным рассказам о том, что происходило или происходит в личной жизни, то можно догадаться, что моя автобиография поместится на трёх страни-



цах. Я тогда подумала, что я опять не в тренде. И если напишу какую-нибудь автобиографию, то лет в восемьдесят, не раньше. И обязательно навру с три короба, чтобы было интересно читать. В общем, я сказала издательству: «Какая автобиография?! Мне бы только сказки писать!» И

они на это согласились. А я тогда была на седьмом месяце беременности: гормональный фон зашкаливает, и самое время для сказок. В общем, я сдала рукопись — и пошла в роддом за сыном.

— Кто первым прочёл вашу книгу?

— Первым читателем был мой муж (Илья Авер-

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. С долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 924-5016, 8 (495) 231-8042
- А мне жильё?! Т. 8-995-505-1495

- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Куплю квартиру себе. Т. 8-985-923-1778
- Сниму квартиру. Т. 8-916-195-2784, Юлия
- Сниму квартиру/комнату, срочно. Т. 8-985-999-2882

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты: 24/7. Т. 8-936-777-0037

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

Библиотеку домашнюю.

- Т. 8 (495) 724-3045
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
- Купим книги, журналы, документы, плакаты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю книги. Т. 8-916-782-0696

БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ
РУССКОЙ КНИГИ.
Купит книгу, журнал до 1933 г.
за 50 000 р. Автографы, архивы,
плакаты. Дорого.
Иконы, знаки, серебро, бронзу
и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

- Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и. т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001
- Куплю любые предметы старины. Всё советское. Топоры, инструмент. Рога диких животных. Т. 8-915-259-0623
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Покупаем старье! Т. 8-925-770-3000
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-6565

РАБОТА

- Требуется курьер по Москве и ближнему Подмосковью. Оплата ежедневно: 350 руб. — заказ (4-8 заказов в день). Т. 8-910-439-8088
- Требуется швей-портные. Оплата от 40 000 р. Оформление по ТК РФ. Проживание, обучение, практика, льготное питание. График 5/2. Т.: 8-929-934-5635, 8 (495) 609-5200, доб. 303

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

- Грузоперевозки. Т. 8-915-065-3867
- Микроавтобус. Т. 8-925-144-4445
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

ЗДОРОВЬЕ

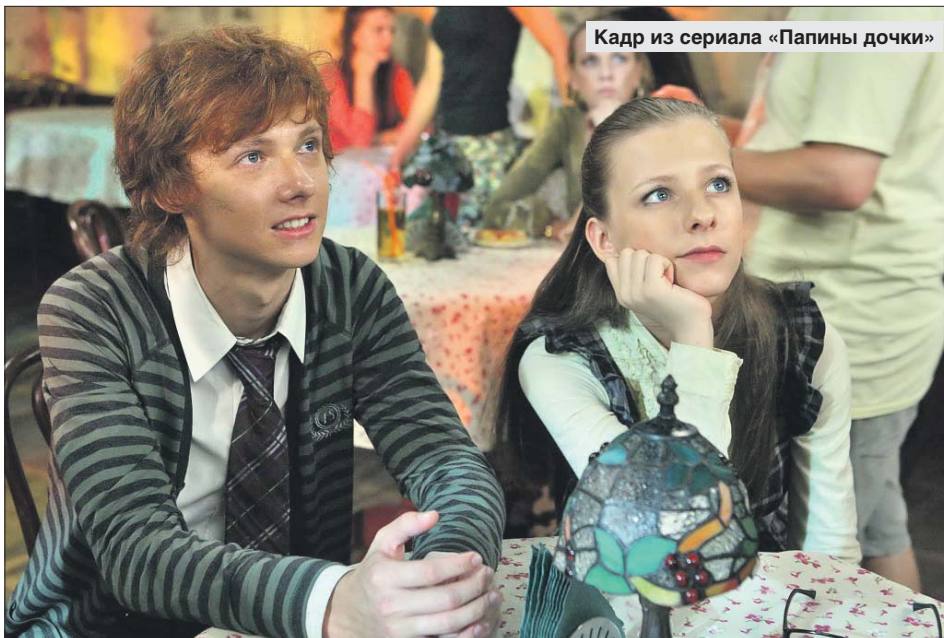
- Вывод из запоя на дому. Анонимно, круглосуточно
- Снятие наркотической ломки
- Кодирование
- Скорая помощь
- Реабилитация
- Помощь при любых типах отравлений
- Консультация бесплатно
- 8 (965) 445-44-23 8 (495) 235-07-33

НОМЕWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ

8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6



Кадр из сериала «Папины дочки»

бух. — *Авт.*) Для меня его оценка была очень важна. Я благодарна ему, что он поддерживает меня во всех моих начинаниях, во всех моих делах. И ещё одной из первых книгу читала моя мама.

Разбираться с терминами было некогда

— Не могу не спросить вас о сериале «Папины дочки». Прошло уже много лет, но даже сейчас огромное количество ваших поклонников пересматривают этот проект. Какие у вас воспоминания об этой работе?

— Очень приятно было играть Галину Сергеевну и сейчас ещё приятнее её вспоминать. Для меня это светлое воспоминание о моём детстве. Потому что начали снимать сериал, когда мне было 11 лет. Очень люблю Галину Сергеевну и считаю, что сериал хороший, добрый и светлый. Его всегда смотрели всей семьёй. Рада, что там не было ничего скабрезного, хотя поднимались довольно острые темы. Думаю,

что, возможно, когда-нибудь и я посмотрю этот сериал со своими детьми, и мне ни за что не будет стыдно.

— **Ваша героиня — этакий строгий вундеркинд. Сложно было учить сценарий?**

Я вспоминаю тексты Галины Сергеевны как уроки иностранного языка

— Я вспоминаю тексты Галины Сергеевны как уроки иностранного языка. Потому что авторы очень старались, когда писали сценарий, — особенно в начале сериала, — чтобы создать образ девочки-вундеркинда. Там была такая сцена, когда моя героиня входит в гостиную и спрашивает у бабушки, что она думает о реферате с такой-то темой. И дальше она произносит его название. На всю жизнь это запомнила: «Влияние ретикулярной формации на формирование дактилопильного рисун-

ка у индивидуума с целью в хромосомных операциях!» (*Смеётся.*) Тут я должна кое-что пояснить. Как строился тогда мой день? Мы в восемь утра приезжали на съёмочную площад-

ку, снимались, вечером я приезжала домой и учила новый текст на следующий день. И думаю, что если бы я в ночи позвонила авторам сценария и попросила разъяснить значение каких-то слов, то меня бы отправили разбираться в Интернет! (*Смеётся.*) На самом деле большие артисты понимают каждое слово, которое произносят в кадре. Но у меня тогда не было времени, чтобы со всем этим разобратся. Поэтому некоторые реплики приходилось заучивать, как иностранный язык.

В животе был Марк, а родился Лев

— Вы сразу хотели назвать своего сына Львом? Кто придумал имя?

— Это коллективное решение. Правда, все девять месяцев, пока сын был в животе, я думала, что мы назовём его Марком. А потом он стал Львом, и я ничуть не жалею об этом решении. — **Вашему сыну сейчас восемь месяцев. У вас уже есть какой-то рецепт воспитания?**

— Я родила сына, но не читала ни одной книги по детской психологии, ни одного рецепта, как воспитывать детей, не знакомилась ни с одной методикой. Наверное, действительно есть только один рецепт — это любовь. Я выросла счастливым человеком. И понимаю, что отчасти это счастье — не взрослое, оно оттуда, из детства: мои родители меня любили, и они любили друг друга — к сожалению, папы уже нет с нами.

— **Какие качества вы хотели бы видеть в своём сыне? Кем бы хотели видеть его в будущем?**

— Совершенно не задумываюсь об этом. Потому что мне кажется, что в этом мире всё так удивительно устроено... Пусть всё идёт как идёт... Когда-то моё желание погрузиться в актёрскую деятельность родители восприняли серьёзно и помогли мне. Я тоже буду поддерживать стремления сына, помогать ему. И буду просто любить его — это моя главная задача как родителя, так мне кажется.

Беседовала
Валерия Хвощевская,
фото Вадима Тараканова
(ИА «Столица»)

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



Что делать, если постигла беда

Священники говорят, что немолодых людей в храм часто приводит какая-то беда: тяжёлая болезнь, смерть близкого, потеря работы. В своё время, лет двадцать назад, это случилось и со мной. А в прошлом году пришлось переболеть ковидом с осложнениями, так что пару раз врачи поздравляли меня с новым днём рождения. Сегодня понимаю, насколько это было важно и ценно — получить такой опыт. Это для атеиста всякая беда, болячка — однозначный негатив, пережить его и поскорее забыть. Для верующего иначе.

Что мне помогало? Хотелось бы сказать: молитва. Но были дни, когда даже на неё не было сил. В здоровом состоянии думал, что чем ближе к концу, тем горячее будут просьбы к Богу. На самом деле болезнь может выжечь все эмоции. Наступает момент полной слабости, немощи. Но удивительно: страха при этом не было. Мысленно со всеми попрощался, всем сказал, что их люблю, и... смирился. От слова «мир». Как будет, так будет. Даст Бог силы — побарахтаюсь, как мышшь в молоке. Не даст? Значит, так надо.

А недавно открыл книгу оренбургского священни-

ка Сергея Баранова «Лети высоко!» и поразился: он пишет именно об этом состоянии. И даёт важные советы. Постигла беда — что делать? Первое. Не допытывайтесь — «Почему именно со мной?», «За что мне это?». Не заедайте, не обвиняйте себя. Второе: не рассчитывайте на гарантированное чудо. Надейтесь, но самым краешком сознания. А в целом — доверьтесь Богу. Довериться — значит принять Его волю, отдельную от вашей. И подчиниться ей. «Да будет не моя воля, а Твоя». Это трудно, гораздо труднее, чем просто верить!

И главное — запаситесь терпением. Терпение — целое искусство. Когда терпите, ни в коем случае не напрягайтесь. Терпите мягко, и вам будет гораздо легче. «Старайтесь всегда сохранять мягкое состояние, — пишет отец Сергей. — Что бы ни случилось, хоть земля под ногами расходитя, а вы всё равно — без паники, всё равно — мягкий. Всё мягкое — гибкое, живое. Мягкую ветку согнули до земли, а она и не думала ломаться, снова вернулась в своё состояние. Сухую же ветку чуть задень — она уже трещит. Если вы сохраните мягкость, многое потом вернётся».

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. дорого!!! Т. 8-909-902-9614

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50% Скидка** Бесплатный **ВЫЕЗД**
☎ 8 (499) 714-78-94

- Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа 500 р.! Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3 л. Скидки пенсионерам! Т. 8 (495) 545-1579, без выходных

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

- Ламинатчик. Паркетчик. Т. 8-916-585-8325
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Реставрация. Ремонт. Т. 8-977-704-5413
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-5059
Выезд бесплатно

ПРОПАЖИ

- Аттестат о среднем общем образовании №77АА0140196 от 23.06.2008 г., выданный ГБОУ школой 1601 на имя Савинцевой Евы Олеговны, считать недействительным.

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025
- Пенсионерка познакомится с мужчиной. Т. 8-915-089-5543

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Кот Маркиз на пристройство:
домашний, нежный. Ему нет и года. Не кастрирован. Чёрный котик, с белой манишкой и лапками в перчатках. Элегантный аристократ. Умный и ласковый, от человека не отходит. Подбросили котёнку на дачу. Ищет добрые и надёжные руки — наш Маркиз готов к новому дому.
Телефоны: 8-926-412-07-28, 8-991-230-45-13, Анастасия

Задавайте вопросы,
предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



ФОТОКОНКУРС «МОЯ МОСКВА»

Инна и Валентина отправились во дворец царя в Коломенском

К Инне из Санкт-Петербурга приехала Валентина — они дружат с детского сада. Она захотела увидеть дворец царя Алексея Михайловича в Коломенском — восстановленную копию строения XVII века. Найти дворец в музее-заповеднике оказалось не просто, но Инна и Валентина справились. Усилия были вознаграждены — дворец оказался очень красивым!

И Ждём снимки с вами в любимом уголке Москвы. Обязательно напишите несколько слов об этом месте и о себе! Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие из них — опубликованы в газете. Присылайте фото по адресу: info@saonews.ru. Формат: jpeg.



СУДОКУ



9			5		2	8		3
4		2		3			1	
5	3			9	4	6	2	
	8	9		7		4		2
2	5		6		9			8
		3	2	8		1		6
	9	4	8	2			7	
8	7			1		2		4
	2	6	4	5		9		1

Ответы на sudoku на стр. 9

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



Шоколадный десерт

Чизкейк от актрисы Карины Реуки

Актриса Карина Реука поделилась с читателями рецептом вкусного, лёгкого и простого в приготовлении торта, а точнее, шоколадного чизкейка.

Возьмите 250 г любого песочного печенья и измельчите его в крошку. Затем растопите 50-70 г сливочного масла и смешайте с крошкой.

Форму для запекания нужно выстелить пергаментной бумагой либо фольгой, сверху распределить полученную смесь и отправить в холодильник примерно на час. Теперь приступаем к приготовлению сырной начинки. Берём 500 г сливочного сыра, ваниль, сахар (по вкусу) и всё перемешиваем в блендере. Потом добавляем либо жирные сливки (200 г), либо сметану (100-150 г) и опять перемешиваем. Далее вбиваем по очереди, постоянно помешивая, 3 яйца. В завершение растапливаем плитку тёмного шоколада и



Из личного архива

вливаем в полученную массу. Даём настояться 15 минут и распределяем поверх песочной основы. Минут через десять отправляем в разогретую до 180-200 градусов духовку на 15 минут, потом уменьшаем огонь до 120 градусов и запекаем ещё около часа, затем достаём форму. После остывания охладите чизкейк в холодильнике — можно оставить там на ночь.

Ирина МИХАЙЛОВА



pixabay

«Север столицы» теперь в Телеграме!

Новости Северного округа теперь можно читать в мессенджере Телеграм. Здесь будут публиковаться информация из вышедшего номера и заметки, только что написанные нашими корреспондентами. Тематика прежняя: общественно-политическая и хозяйственная жизнь Москвы и округа, интервью с интересными людьми, криминальная хроника, афиша культурных событий. Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/Sever_Stolicy_news_SAO.



Смотреть здесь



СКАНВОРД

Танцовщица в белой пачке							Неприятный субъект			
Ученый, забравшийся в клетку	Мрамор, Пиаза, Жалость.			Сданные на руки карты	Место жительства	Лошадиное клеймо		Чайная чашка в чайхане		
	Адрес, Таин, Тавро, Торт, клад, Адам, Пас, Иммигрант.									
	log, Кукуловод, Сжолок, Рас-									
	По вертикали: Микробио-									
	Лапа, Оман, Гудок, Студень.									
	ма, Карга, Рол, Огород, Утро.			Нужна в любом деле	Переселенец в другую страну	Грим для век		Камень для статуи		
	кета, Демонтаж, Бекас, Ра-									
	на, Тип, Сноровка, Истома, Ра-			Блаженная слабость						
	По горизонтали: Балери-									
	на, Тип, Сноровка, Истома, Ра-									
	Разборка без стрельбы			Рифмованное чинопочитание		Кондитерский шедевр		Чувство сострадания		
	Космический корабль	Повелитель марионеток	Отбитый кусок							
				Первый грешник Эдема	Фразеологизм					
	Боровой кулик	Злыдня на пенсии				Вал в механизмах				
					Мяч партнеру	Время трубить побудку				
	Дачная фазенда	Ветвь ели								
	Сигнал локомотива	Султанат в Азии								
				Холодец по сути						

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!** Телефон единого контакт-центра редакции **(499) 647-6828**

АНЕКДОТЫ



да в соседней комнате что-то упало, мы с котом переплянули...

вья, богатства и любви! Всё остальное у тебя уже есть».

Нуансы русского языка. «Не надо меня уговаривать» означает «нет». «Меня не надо уговаривать» — «обеими руками за».

Народная примета. Если весной сдать в чистку пуховик, то можно вызвать жёсткое похолодание.

Я: «Что же мне так долго паспорт не оформляют?» Правильный муж: «На фотографию твою любят».

Они говорили: «Заведи кота, чтобы списывать на него все непонятные шумы». Ког-

Поздравление: «Желаю тебе только счастья, здоро-

Хорошо, что организм работает как часы. Плохо, что как песочные.

Задавайте вопросы, предлагайте темы

для публикаций
(499) 647-6831

info@saonews.ru
chitatel@internet.ru

№15 (583) май 2022 год

Север Столицы

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор: А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо

Главный редактор газеты «Север Столицы»: А.М.Манукина.
Учредитель: Препфектура Северного административного округа.
Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1.
Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.
Отпечатано в ООО «Типография КП-Москва»: 141407, Московская область, г. Химки, Нагорное ш., 2, корп. 9, пом. А. Заказ №2163. Тираж 352 800 экз. Подписано в печать 20.05.2022 г.
Выход в свет 23.05.2022 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+.