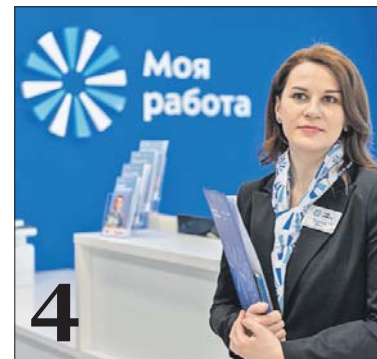


Сергей Собянин:
Москва подготовила пакет мер для поддержки бизнеса **3**



На улице Куусинена открыт городской Центр трудоустройства **4**



№7 (575) • март 2022

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU

VK.COM/SEVERSTOLIZY

INFO@SAONEWS.RU

(499) 647-6831



Из личного архива

Пять мальчиков и пять девочек

В роддоме на улице 800-летия Москвы Лия Борисова родила десятого ребёнка

➡ стр. 5

Юрий Стоянов: «Вместо слова «надо» говорю «хочу»



18-19

Платёжная система «Мир» от санкций не зависит **4**



Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Граждане и бизнес получают помощь

В стране будут вводить новые механизмы поддержки

Российские власти предложили первые решения, которые позволят оказать поддержку гражданам, экономике и бизнесу в условиях санкционного давления.

Социальные выплаты увеличат

Как заявил Президент РФ Владимир Путин на совещании о мерах социально-экономической поддержки субъектов Российской Федерации, в стране будут вводить новые механизмы поддержки граждан и сохранения их доходов.

— В ближайшее время примем решение по увеличению всех социальных выплат, включая пособия и пенсии. Повысим минимальный размер оплаты труда и величину прожиточного минимума, а также увеличим зарплаты в бюджетной сфере, — сказал президент.

По мнению Владимира Путина, даже в сложившейся непростой ситуации к концу 2022 года необходимо добиться снижения уровня бедности и неравенства.

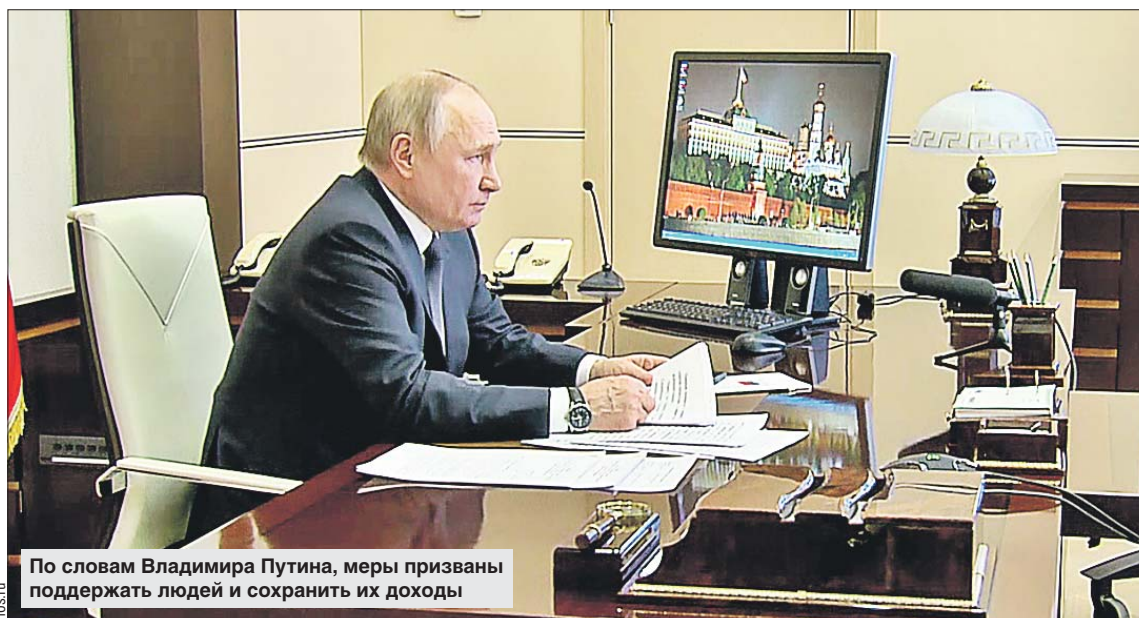
По словам Президента РФ, в центре внимания также будут защита материнства, детства, поддержка семей с детьми. С 1 апреля семьи с невысокими доходами начнут получать дополнительные выплаты на детей от 8 до 16 лет включительно.

— Размер выплаты составит от половины до одного прожиточного минимума на каждого ребёнка такого возраста. Сейчас в среднем по стране это до 12,3 тысячи рублей, — сказал Владимир Путин.

Экономика адаптируется к реалиям

— Мы должны сохранить и расширить нашу повестку долгосрочного развития. Мы должны в полной мере задействовать потенциал нашей бюджетной системы как стимулирующего инструмента. Федеральное финансирование проектов, строек будет осуществляться, как и договаривались, в полном объёме, — сказал Владимир Путин.

Он напомнил, что ещё в декабре было принято решение направить дополнительные средства в случае, если стоимость строительства объективно вырастет. Поэтому проблем с фи-



По словам Владимира Путина, меры призваны поддержать людей и сохранить их доходы

нансированием со стороны федерального бюджета не будет.

Президент также поставил перед регионами задачу сократить до минимума риски временного роста инфляции и безработицы, потребовал строго исполнять все социальные обязательства.

— Российская экономика обязательно адаптируется к новым реалиям. Будем укреплять наш технологический, научный суверенитет, направим дополнительные ресурсы на поддержку

на федеральном уровне, индексировать свои социальные льготы, социальную помощь, внедрять инструменты адресной помощи и принимать другие решения для поддержки необходимого уровня заработной платы бюджетников, — отметил столичный градоначальник.

По словам Сергея Собянина, сейчас на московских предприятиях есть сотни тысяч вакансий, на которые могут претендовать москвичи. Вместе с тем су-

— Мы не останавливаем строительство метрополитена, закупку транспорта, работу с «Российскими железными дорогами» и с правительством по реконструкции пригородного сообщения и строительства центральных диаметров, дорог, объектов соцкультбыта. Все эти программы до последней будут реализовываться, — сказал мэр Москвы.

По его словам, сегодня особенно важно сохранить объёмы строительства недвижимости. Это не только способ для жителей вложить средства, но и стимул для развития экономики, возможность сохранить рабочие места.

— Стройка — это 95% всех строительных материалов, производящихся в России. И это сотни тысяч рабочих мест, — отметил Сергей Собянин.

Город планирует поддерживать и коммерческое строительство: создание жилья, промышленных объектов, торговых центров и технопарков. Собянин напомнил, что в Москве практически нет проблемных строительных объектов. По объёмам строительства город показывает рекордные результаты. В прошлом году было введено в эксплуатацию почти по 8 миллионов кв. метров жилья и коммерческих нежилых объектов. Сохраняется огромный потенциал благодаря программам реновации, развитию промышленных территорий и освоению участков рядом с новыми транспортными узлами, дорогами, станциями метро и Московских центральных диаметров.

Андрей ТОМЦЕВ

С 1 апреля семьи с невысокими доходами начнут получать дополнительные выплаты на детей от 8 до 16 лет включительно

сельского хозяйства, обрабатывающей промышленности, инфраструктуры, жилищного строительства. Продолжим развивать внешнеторговые связи с расчётом на быстрорастущие, динамичные международные рынки, — заявил Владимир Путин.

Найти работу поможет Кадровый центр

В совещании принял участие и мэр Москвы Сергей Собянин. По его словам, власти столицы будут принимать все необходимые меры для того, чтобы обеспечить нормальную работу социальной сферы.

— Мы будем поддерживать те решения, которые принимают-

ществует риск роста безработицы, особенно с учётом остановки предприятий, принадлежащих иностранным компаниям.

— Мы создали Кадровый центр, который системно работает со всеми, кто заявил о такой остановке или о возможном закрытии, и с крупными системными предприятиями города, куда можно было бы переместить этих граждан и дать им работу, — сказал мэр Москвы.

Строительство дорог не остановится

Сергей Собянин подчеркнул, что Москва продолжит реализацию всех принятых программ, в том числе по развитию городской инфраструктуры.



Сергей Собянин: «Спецоперация обеспечивает безопасность России и её будущего»

Такое заявление сделал мэр на совещании о мерах социально-экономической поддержки субъектов РФ под председательством Президента России Владимира Путина. Об этом сообщает АГН «Москва».

— Владимир Владимирович, — сказал Сергей Собянин, обращаясь к президенту, — я достаточно много и постоянно общаюсь со своими коллегами, руководителями субъектов РФ, должен сказать, что мы все искренне поддерживаем те решения, которые вы приняли по проведению специальной военной операции. Понимаем, что это вынужденное, но, по сути дела, единственное решение по обеспечению безопасности не только жителей ДНР, ЛНР, но и собственно России, её безопасности, её будущего.

Он подчеркнул, что руководители субъектов будут предпринимать все необходимые меры, чтобы обеспечить нормальную работу региональной экономики, социальной сферы.

— Под вашим руководством, совместно с Правительством РФ, бизнесом, гражданами России обеспечить победу в экономической войне, которая, как вы справедливо сказали, развязана против нашей страны, — добавил Собянин.

По информации АГН «Москва»

Подготовлен пакет мер для предпринимателей

Поддержка города ориентирована на малый и средний бизнес

Правительство Москвы подготовило пакет мер, которые должны помочь столичным малым и средним предпринимателям стабильно работать даже в условиях санкций.

Планы на строительство сохраняются

Москва не намерена вносить изменения в свою Адресную инвестиционную программу, а также планирует оказать реальную поддержку городским строительным компаниям. Об этом в блоге на личном сайте рассказал мэр Москвы.

«Я уверен, что Строительный комплекс Москвы сможет адаптироваться к нынешним непростым условиям», — написал Собянин.

По словам мэра Москвы, объёмы Адресной инвестиционной программы будут полностью сохранены, максимальный размер авансовых платежей по городскому заказу вырастет, а при необходимости власти города будут оперативно пересматривать контракты, исходя из реальной стоимости материалов и работ. На год сохраняются текущие ставки арендной платы за земельные участки, где идёт строительство, застройщики получают отсрочку на шесть месяцев по арендным платежам за II квартал 2022 года, до 9,5% будет снижена цена рассрочки за пользование городской землёй. Если компании будут строить новые промышленные объекты, они получат землю в аренду за 1 рубль в год.

Компенсировать проценты по кредитам

Как сообщил официальный сайт мэра и Правительства Москвы, город планирует компенсировать предпринимателям часть расходов на покупку оборудования.



Сергей Собянин убеждён, что Строительный комплекс Москвы сможет адаптироваться к нынешним непростым условиям

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Эта мера уже применялась, когда столичный бизнес работал в условиях пандемии, но теперь масштаб помощи существенно вырос.

Максимальный размер помощи увеличен с 25 до 50%, а объём поддержки — с 10 до 30 млн рублей для одной организации.

Прежде всего помощь будет выделена промышленным предприятиям, а также столичным компаниям, которые занимаются фундаментальными научными исследованиями и современными компьютерными технологиями.

Им также компенсируют процентную ставку по кредитам на оборотные средства.

Отбор заявок на участие в программе начнётся в апреле, подать документы можно на портале i.moscow.

10 миллиардов для заводов

Мэр Москвы Сергей Собянин дал поручение внести дополнительные 10 млрд рублей в городской Фонд поддержки промышленности и предпринимательства.

По мнению столичного градоначальника, эти средства помогут столичной промышленности адаптироваться к работе в новых условиях.

Дополнительные средства будут направлены в фонд, пойдут на компенсацию части процентных ставок по кредитам на пополнение оборотных средств, приобретение оборудования и реализацию инвестиционных программ.

Если компании будут строить новые промышленные объекты, они получают землю в аренду за 1 рубль в год

Новые лекарства

На встрече с представителями крупных национальных фармацевтических компаний мэр Москвы Сергей Собянин призвал бизнесменов заключать с городом долгосрочные контракты.

Он напомнил, что в го-

роде действует система, когда в обмен на льготы при создании новых производств предприятия получают гарантированный рынок сбыта.

— Мы гарантируем бизнесу закупки не на год, не на два, а на 10 лет. Договариваемся с поставщиками, чтобы они не только поставляли нам лекарства, но и разворачивали импортзамещающие производства на террито-

рии Москвы. Сегодня таких четыре контракта общей суммой более чем на 40 миллиардов рублей, — пояснил мэр.

Также Собянин сообщил, что город намерен расширить программы клинических исследований новых препаратов и методик лечения на базе

столичных больниц и поликлиник.

— Расширим эту программу, чтобы вы могли быстро выходить на рынок с новыми продуктами и импортозамещением, — сказал Сергей Собянин.

Оформить пропуск для грузовика можно быстрее

Упрощён порядок оформления пропусков на въезд в Москву грузового транспорта.

— Максимальный срок действия разовых пропусков увеличивается с 5 до 10 суток, а на оформление постоянных потребуется до 10 рабочих дней вместо 14, — поясняют в пресс-службе мэра и Правительства Москвы.

Сократилось количество документов, которые требуются для получения дневного пропуска, облегчена возможность внесения изменений в действующие пропуска и заявки, до конца 2022 года продлён упрощённый порядок получения ночных пропусков для транспортных средств с разрешённой

максимальной массой свыше 3,5 тонны.

Общепит получит гранты

Гранты выделяют рестораторам и владельцам кафе, которые будут расширять свои предприятия, привлекать на работу новых сотрудников и обеспечивать москвичей быстрым питанием, не обращая внимания на санкции.

«Это решение позволит российским сетям общепита в кратчайшие сроки заменить закрывающиеся точки питания иностранных компаний», — говорится в сообщении пресс-службы мэра.

Размер гранта будет напрямую зависеть от площади открываемых точек быстрого питания и других особенностей их работы. Ранее Сергей Собянин сообщил, что на эти гранты город планирует потратить до 500 млн рублей. Приём заявок на финансовую помощь от города начнётся **28 марта** и, возможно, закончится **30 июня** 2022 года.

Валерий ПОПОВ



Мэр отметил, что никогда в Москве не было массовой безработицы и не будет

На улице Куусинена открыт городской Центр трудоустройства

Центр трудоустройства для потерявших работу сотрудников иностранных компаний открыт в центре «Моя работа» на ул. Куусинена, 2, корп. 1, в Хорошёвском районе.

— Сегодня уровень безработицы в Москве находится на исторически минимальном уровне. Тем не менее мы понимаем, что можем столкнуться с новыми проблемами. Особенно это касается компаний с иностранным уча-

стием, — отметил Сергей Собянин.

По словам столичного градоначальника, в Москве работает несколько тысяч зарубежных фирм и 300 из них уже объявили о приостановке деятельности.

— Наша задача — обеспечить людей, которые там работают, трудоустройством в случае сокращения. В основном это хорошо квалифицированные, хорошо оплачиваемые

работники, которые, конечно, будут востребованы на других предприятиях города Москвы, — пояснил мэр.

Он также отметил, что столица за свою историю переживала разные кризисы, но никогда в Москве не было массовой безработицы и не будет, так как в городе высокий промышленный потенциал и рынок быстро адаптируется к любым условиям.

Андрей ТОМЦЕВ

В ситуации, когда Visa и Mastercard вводят ограничения, национальная платёжная система «Мир» становится всё более популярной у россиян. По данным исследовательского центра SuperJob.ru, почти 35% жителей нашей страны планируют оформить эту карту для ежедневного использования.

Не зависит от внешних факторов

Платёжная система «Мир» была разработана и внедрена ещё в 2015 году. За прошедшие годы она стала реальной альтернативой любой иностранной системе, к тому же независимой от любых внешних политических и экономических факторов.

«Оператором «Мира» является Национальная система платёжных карт (НСПК), принадлежащая Центробанку. Все расчёты внутри системы производятся в рублях», — говорится в сообщении на официальном портале системы.

Сегодня карты «Мир» выпускают 80 ведущих российских и даже иностранных банков, работающих на территории нашей страны.

Обслуживание — о рублей

Есть три основных типа карт «Мир»: классические, социальные и премиальные. Первые — это привычный каждому дебетовый пластик. Их ис-

«Мир» от санкций не зависит

Карту национальной платёжной системы можно оформить в 80 банках



Карты «Мир» принимаются к оплате на всей территории нашей страны

В системе «Мир» три вида собственных карт

пользуют для покупок, снятия наличных и других операций. Социальные карты выпускают для получения зарплат, пенсий, стипендий и других выплат из бюджета РФ. Социальные карты обычно обслуживаются бесплатно. Премиальный пластик Mir Supreme — это карты со специаль-

ными условиями обслуживания и расширенной программой лояльности, включающей бесплатные проходы в бизнес-залы аэропортов, повышенный кешбэк в выбранных категориях и другие бонусы.

Сегодня все ведущие российские банки — Сбер, «Альфа-Банк»,

ВТБ и «Газпромбанк» — предлагают оформить непремиальную карту «Мир» совершенно бесплатно. Ежемесячное обслуживание этого пластика также обойдётся в 0 рублей. Остальные условия использования карт простые и привычные: переводы внутри банка без комиссии; есть лимиты на снятие наличных, но проценты при получении денег в банке, выпустившем карту, за это не берут.

Можно платить смартфоном

Карты платёжной системы «Мир» принимаются к оплате на всей территории нашей страны без исключения. За рубежом снять наличные и оплатить покупки можно в Абхазии, Армении, Белоруссии, во Вьетнаме, в Казахстане, Киргизии, Таджикистане, Турции, Узбекистане, Южной Осетии.

«Мир» можно подключить и к смартфону через приложение Mir Pay.

Правда, в последние дни с этим возникли сложности. Как рассказали в пресс-службе Национальной платёжной системы, сейчас россияне в массовом порядке стали оформлять карты «Мир». Из-за огромного количества запросов на авторизацию в системе Mir Pay начались сбои. По словам специалистов, в ближайшее время эти проблемы устранят, а тем, кто уже оформил карту и хотел подключить российскую систему бесконтактных платежей, но не смог, следует повторить попытку чуть позже.

Игорь СИБИРЯКОВ

Официальный сайт платёжной системы «Мир»: mironline.ru

Более 20 тысяч общественных советников Москвы подписали обращение в поддержку денацификации Украины

Общественные советники Москвы опубликовали обращение с поддержкой российских мер по денацификации Украины. Документ подписали более 20 тысяч человек, его направят в адрес Администрации Президента РФ.

Россия вынуждена была предпринять эти шаги, чтобы остановить геноцид на территориях Донецкой и Луганской Народных Республик и избавить местных жителей от банднацистов.

«Мы обязаны их защитить. Россия своих не бросает! Мы не имеем на это права ни перед своими детьми и внуками, ни перед памятью погибших в Великой Отечественной войне и в Афганистане», — говорится в обращении.

Как считают общественные советники, в сегодняшней ситуации особенно важно для России оставаться сплочённой, учитывая проводимую Западом политику, цель которой — дестабилизировать обстановку в стране.

Информация АГН «Москва»

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



Ярмарки выходного дня откроются в пятницу, 1 апреля

Три ярмарки выходного дня откроются на Севере Москвы

Ярмарки выходного дня возобновят свою работу **1 апреля**. На территории Северного округа они расположатся по трём адресам: Красноармейская ул., 36–38 (район Аэропорт), Старый Петровско-Разумовский пр., 1/23 (Савёловский район), пересечение Ко-

ровинского шоссе и Ангарской улицы (Дмитровский район). «Первая ярмарочная сессия в этом году пройдёт с 1 апреля по 26 июня. В новом сезоне среди участников распределят более тысячи торговых мест по 60 адресам во всех округах Москвы»,

— говорится в сообщении на портале мэра. Напомним, ярмарки выходного дня работают по пятницам, субботам и воскресеньям. Там можно приобрести сельскохозяйственную продукцию и продовольственные товары. Виктор ФЁДОРОВ

В роддоме №17 Лия Борисова родила десятого ребёнка

В многолетней семье Ивана и Лии Борисовых родился десятый ребёнок. Неординарное событие произошло в роддоме №17 при ГКБ им. Вересаева на улице 800-летия Москвы.

Появившийся на свет мальчик здоров. Вес 4,5 кг, рост 60 см. Назвали его в честь отца. Вырастет — будет Иван Иванович. Теперь в семье Борисовых пять мальчиков и пять девочек.

Мама Лия выросла в многодетной семье, а у её мужа Ивана — лишь старшая сестра. Ещё в начале семейной жизни супруги решили, что их семья будет большой.

В семье у всех настолько разное расписание, что сестры вместе за стол удаётся лишь в праздники, дни рождения или в выходные. Чтобы накормить всю семью, нужно сварить семилитровую кастрюлю супа!

— У нас семеро футболистов — трое старших сыновей и младший Лёша, а ещё три дочери ходят на футбол, — рассказала Лия. — Шестеро учатся в музыкальной школе. Павел, Никита и Алина играют на скрипке, Даниил и Надя — на фортепиано, Марина — на домре...

Ещё отец увлék детей закаливанием: 3–4 раза в неделю все обливаются холодной водой.

Глава семейства по специальности экономист-аналитик, сейчас у него небольшой бизнес по изготовлению сувениров с фотопечатью. У Лии два образования: экономическое и педагогическое. С 2011 года она официально — воспитатель семейного детского сада. Пока старшие в школе, у дошколят — Лёши, Инессы и Виолетты — всё по расписанию: развивающие и спортивные занятия, прогулки.

В 2020 году семью Борисовых наградили знаком «Родительская слава».

Татьяна ГОХНАДЕЛЬ

Теперь в семье Борисовых пять мальчиков и пять девочек



Мальчика назвали в честь отца, вырастет — будет Иван Иванович

Из личного архива

ЧТО ПОСТРОЯТ

Детский сад в районе Аэропорт откроют в 2023 году

На ул. Верхней Масловке, 29а, проходит реконструкция корпуса детского сада. На этом месте раньше стоял старый детский сад постройки 1937 года. Перекрытия были деревянными.

— Эксплуатировать такое строение было небезопасно. Поэтому на том же месте начали строить новый трёхэтажный детский сад, рассчитанный на 150 воспитанников, — рассказали в управе района Аэропорт.

Каркас здания устанавливают на прежнем фундаменте: его заранее укрепили.

В детсад, который входит в комплекс школы №1575, будет шесть групп: по одной для детей младшего и среднего возраста, а также по две — для старшего и подготовительного. Внутри здания оборудуют спальни, раздевалки, буфет, музыкальный и спортивный зал. На территории появятся игровые и спортивные площадки, высадят деревья, разобьют цветники. Завершить реконструкцию планируют во 2-м полугодии 2023 года.

Анастасия ШУРКАЕВА

ПОЖАРЫ



За прошедшую неделю в округе произошло 19 возгораний. Погибших и пострадавших нет.

В Коптеве потушили пустующее здание

Около 7 часов утра **9 марта** очевидцы сообщили о пожаре в выселенном двухэтажном доме 54а на проезде Черепановых. Как выяснили прибывшие сотрудники МЧС, огонь проник в перекрытия между 1-м и 2-м этажами. Пожар был потушен, его площадь составила 5 кв. метров. Предварительная причина — неосторожное обращение с огнём неустановленных лиц.

Ночью сгорел автомобиль

9 марта во втором часу ночи около дома 8, корп. 2, на Ленинградском шоссе по-

лыхал припаркованный автомобиль. Огонь был ликвидирован прибывшим расчётом, но машина сгорела полностью. Причины происшествия выясняются.

ЧП в лесополосе в Головинском

Вечером **12 марта** пожарные выезжали на Солнечногорскую улицу. Недалеко от дома 22, где находятся лесопосадки, тлео спиленное дерево. Пожарные его потушили и не допустили распространения огня на другие деревья. Возможная причина возгорания — брошенный окур.

Галина ПОГОДИНА

НАВИГАТОР



Изменился маршрут автобуса №194

В САО появилась новая остановка и изменился маршрут автобуса.

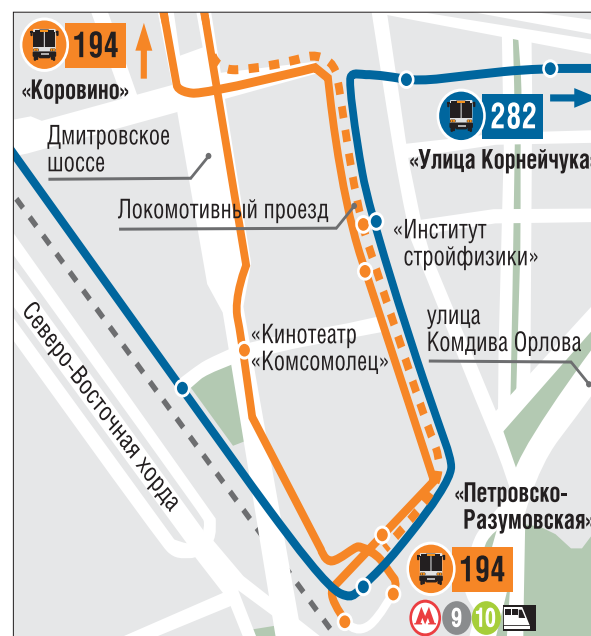
Автобусы маршрута №194 перестали заезжать на Локомотивный проезд.

— Теперь этот маршрут при движении в сторону МКАД обслуживает пассажиров по Дмитровскому шоссе, мимо кинотеатра «Комсомолец», — пояснили в пресс-центре Мосгортранса.

Жители Москвы, которым необходимо приехать на Локомотивный проезд, могут это сделать на автобусах маршрута №282.

Кроме этого, в САО на маршрутах №149 и №672 в Дмитровском районе появилась дополнительная остановка «Лобненская улица».

Олег ДАНИЛОВ



Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



13 НОВЫХ ДОМОВ ВОЗВЕДУТ В САО

Больше всего в этом году построят в Бескудниковском районе

В этом году Северный округ должен стать лидером по количеству домов, построенных и введенных в эксплуатацию по программе реновации. «Больше всего новостроек по программе реновации в этом году планируют ввести в эксплуатацию в Северном административном округе — 13 домов площадью 152,6 тысячи кв. метров», — цитирует руководителя городского Департамента строительства Рафика Загруднинова сайт mos.ru. Среди районов лидером станет Бескудниковский, где к концу 2022 года введут в эксплуатацию пять домов, на втором месте Головинский район. Здесь планируют ввести четыре новые многоэтажки. В Северном округе за участие в программе реновации в 2017 году проголосовали жители 514 домов. Для строительства нового жилья для них в округе определены 67 стартовых площадок. Андрей ТОМЦЕВ

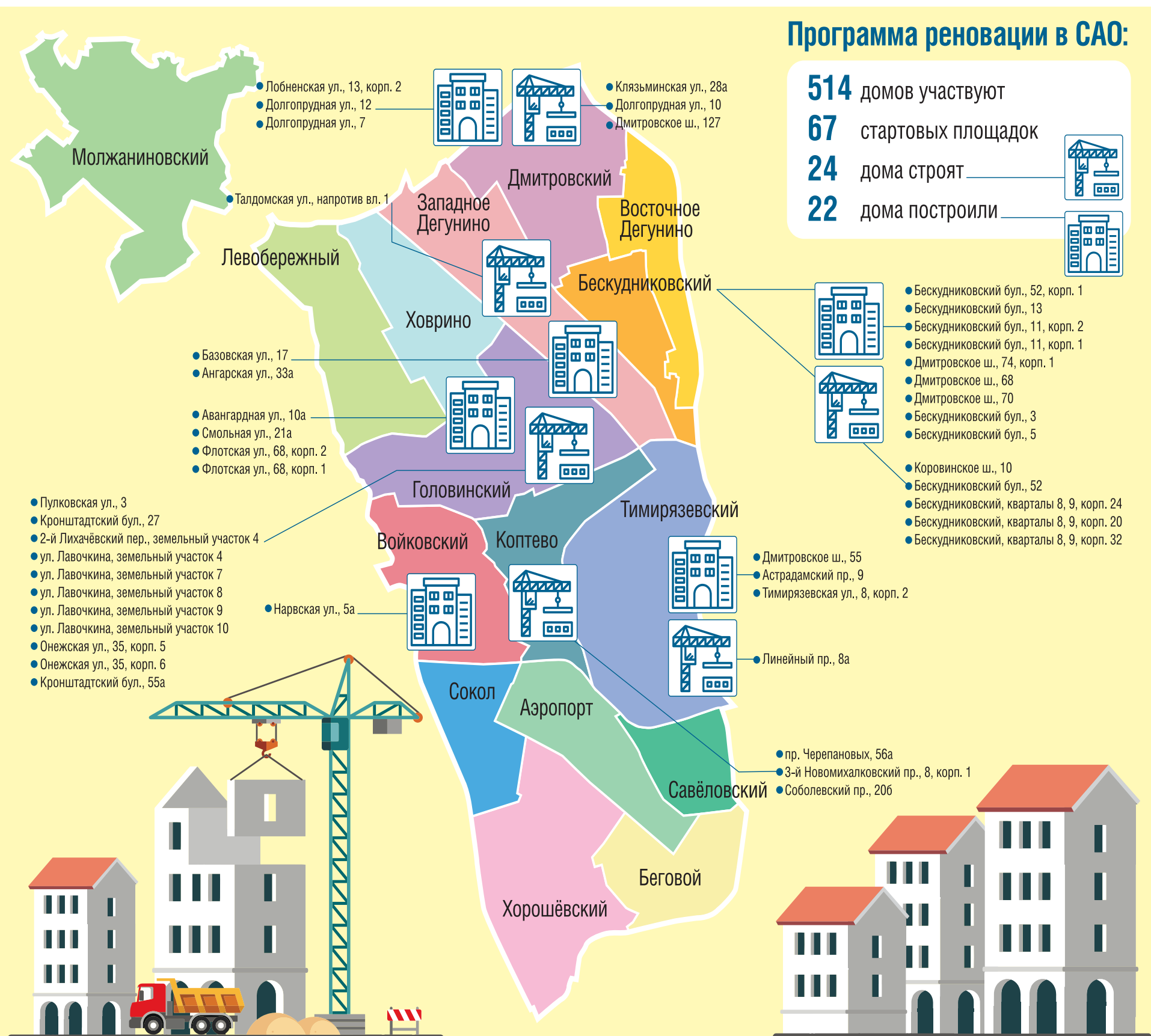
Программа реновации в САО:

514 домов участвуют

67 стартовых площадок

24 дома строят

22 дома построили



Как сэкономить на обслуживании счётчиков на воду, не потратить лишнего при их поверке, узнал «Север столицы».

С выбором можно не спешить

Когда наступил срок поверки (он указан в верхней части единого платёжного документа и в «Личном кабинете» на портале **mos.ru**), как известно, показания приборов учёта подать нельзя. Но это не значит, что нужно звонить по первому попавшемуся объявлению, где предлагают сделать поверку.

— У жителя есть три месяца, в течение которых плата за воду начисляется по средним показателям за последние полгода. Но начиная с четвёртого месяца — по нормативам, а это значительно дороже, — рассказывает инженер «Жилищника района Западное Дегунино» Алексей Абин.

Организацию для проведения поверки можно выбрать в Интернете, но обязательно проверив её на наличие действующей аккредитации на сайте Росаккредитации. Обратите внимание на то, как долго компания работает на рынке, на отзывы и стоимость услуг. В настоящее время поверка одного счётчика стоит в Москве от 600 рублей до 1,5 тысячи.

Снимок на память

— Один из способов удорожания поверки — это установка пломбы, — продолжает Алексей Абин. — А без неё пока-

Перед поверкой проверьте пломбу

Как избежать ненужных расходов, связанных с водосчётчиками



Фирма с репутацией не станет предлагать оформить документы о поверке без вызова мастера

Дмитрий Калинин/Фотобанк.Порт

Сделайте фото целой пломбы до проведения поверки

зания прибора учёта не примут к расчёту.

Если пломбы нет, нужно ставить новую, а это дополнительная услуга. Конечно, пломба могла отлететь давно и случайно. Или мастер во время визита случайно её сорвал — москвичи пишут, что такое бывает.

В одной из компаний, например, сообщили, что поверка одного счётчика стоит 800 рублей, а установка пломбы — 1 тысячу. В другой сообщили, что пломбирование в любом случае входит в процедуру поверки, стоимость которой 1200 рублей.

Но если пломбы целы и

вы не планируете их устанавливать, на всякий случай сфотографируйте приборы учёта до визита мастера.

Заплатите два раза

Известны случаи, когда мастера придумывали целые истории, чтобы клиент оплатил поверку несколько раз.

Например, житель заказал поверку и оплатил её, мастер приехал и сказал, что прибор её не прошёл, надо менять счётчик. Поставил новый — житель

оплатил. А мастер говорит, что надо провести поверку и нового счётчика.

— На самом деле при установке нового счётчика поверка проводится автоматически, оплачивать её не надо, — подчёркивает Алексей Абин.

В некоторых фирмах предлагают просто оформить документы на поверку без проведения самой процедуры за меньшие деньги. Это, по мнению Алексея Абина, серые схемы и чревато затратами в дальнейшем, если прибор на самом деле неисправен.

Поэтому эксперт советует жителям, особенно тем, которые не дружат с Интернетом, обратиться в свою управляющую организацию, там подскажут три-пять компаний с хорошей репутацией.

Получите скидки

В некоторых фирмах предоставляют скидки на проведение поверки пенсионерам, многодетным семьям и другим льготникам. Делают скидки при коллективной заявке от жителей 10 квартир и более. Поэтому можно договориться с соседями и провести поверку всем вместе.

Анна ФОМИНА

Тел. (495) 539-2670.
Сайт Росаккредитации: fsa.gov.ru

Жительница Войковского вырастила в своём дворе подснежники

Подснежники вида белоснежный можно увидеть в Войковском районе у садовода-любительницы Софьи Невлютовой в палисаднике у дома 3 на улице Адмирала Макарова. По словам жительницы, вырастить цветы было несложно: поливать и пропалывать их не нужно.

— Я знаю об этом, потому что росла в деревне. У нас были большой огород и сад. Вместе с сестрой ухаживали за овощами, фруктами, ягода-



Ольга Журавленко

ми и конечно же цветами. В том числе высаживали подснежники, — вспоминает жительница. — Потом

я выросла, уехала из деревни, пошла работать санитаркой в военном госпитале, затем офисным работником... Лет двадцать назад вышла на пенсию и решила создать под окнами красоту.

Сейчас во дворе устроен уютный сад: кроме подснежников, здесь уже прорезались тюльпаны и нарциссы. К лету зацветут лилии, розы и другие многолетники. Но когда Софья Захаровна только начинала, на месте сада была го-

лая земля, твёрдая, словно камень.

— Самой приходилось пропалывать, удобрять, сажать. Сейчас тоже делаю всё в одиночку, несмотря на боль в суставах, — рассказывает она. — Грунт, удобрения и саженцы покупаю на свои деньги. Правда, иногда мне помогает «Жилищник»: приносит оставшиеся после городских посадок растения.



Такие цветы радуют глаз и при этом не требуют особого ухода

Соседям цветник Софьи Захаровны полюбили: многие фотографируются и благодарят её за старания.

Михаил КОФАНОВ

Хозяин незаконных построек в Хорошёвском районе снёс их добровольно

13 объектов самостроя обнаружили специалисты Госинспекции по недвижимости на территории комплекса техобслуживания и продажи автомобилей на ул. Зорге, 17.

Как сообщили в пресс-службе надзорного органа, кроме зданий, оформленных в собственность, владелец без официальных разрешений возвёл ещё 12 строений и пристройку. Суммарная площадь всего самостроя составила 663 кв. метра.

— При этом по договору аренды земельный участок был предоставлен пользователю без права строительства временных и капитальных зданий и сооружений, — рассказал начальник столичной Госинспекции по недвижимости Владислав Овчинский.

По его словам, новые строения не состояли и на кадастровом учёте, поэтому специалисты инспекции признали их незаконными и потребовали снести. Владелец автосалона сделал это самостоятельно. В данный момент строительный мусор убран, территория приведена в порядок.

Анастасия ШУРКАЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В городке «Бригантина» восстановили освещение



В детском городке «Бригантина» на Коптевском бульваре плохо работает освещение. С одной стороны постоянно горят прожектора, и днём и ночью. А на другой стороне, где детская площадка, не освещено.

Татьяна Ивановна,
Коптевский бул., 26, корп. 3

По информации ГБУ «Московские ярмарки», в ведении которого находится данная территория, освещение восстановлено, работает стабильно во всём парке. Жительница подтвердила, что освещение работает на всей площадке.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Московские ярмарки»: (499) 128-7637

ДТП



Пострадала на Кочновском

Около полудня 13 марта водитель авто «Хёндай» следовал задним ходом по двору дома 4, корп. 1, на Кочновском проезде. Из-за невнимательности водителя машина сбила женщину 55 лет, шедшую по проезжей части. Пострадавшую госпитализировали с переломом лодыжки.

Сбил ребёнка на Коровинском

Вечером 13 марта автолюбитель, сидя за рулём машины БМВ, ехал по Коровинскому шоссе от Дмитровского шоссе в направлении Селигерской улицы. В районе дома 1а на Коровинском шоссе машина сбила четырнадцатилетнюю девочку, пересекавшую дорогу на запрещающий сигнал светофора. У неё сотрясение мозга и травма скулы.

Наехал на мужчину в Коптеве

Вечером 13 марта водитель «Форда» следовал по бульвару Матроса Железняка в направлении Михалковской улицы. У перекрёстка с Михалковской автомобиль совершил наезд на 61-летнего мужчину, переходившего проезжую часть по нерегулируемой «зебре». Пострадавший госпитализирован с закрытым переломом голени.

Не уступил дорогу на Лобненской

14 марта вечером, около половины одиннадцатого, автомобиль «Дэу» направлялся по Лобненской улице в сторону Ижорской. За рулём был мужчина 22 лет. При повороте на Ижорскую водитель «Дэу» не уступил дорогу «Тойоте». В результате произошло столкновение, при котором пострадал шофёр «Дэу». Он получил сотрясение мозга, травмы и ссадины.

ОГИБДД
УВД по САО

С оформлением страховки тянуть не стоит

Что поможет избежать лишних трат на машину в условиях санкций

Обслуживание машины из-за санкций стало дороже. На чём можно сэкономить, выяснял у страхового агента и автомеханика корреспондент «Севера столицы».

Влияет цена запчастей

Страховой агент Марина Нечаева с Коптевской улицы советует обратить внимание на срок действия полиса ОСАГО. Если он закончится в течение месяца, то откладывать оформление нового не стоит: лучше сделать это в ближайшие дни.

— Ажитажа нет, очереди за полисами не выстраиваются. Мы оформляем, как и раньше, в момент обращения. Тарифы не выросли, — рассказывает Марина. — Однако сейчас увеличивается стоимость запчастей. В перспективе это может привести к повышению цены на полис ОСАГО.

Напомним, что за новым полисом можно приходиться за 30 дней до того, как кончится срок действия старого. Если срок действия страховки истекает во второй половине апреля, то продлевать её можно уже сейчас.

Четырёх литров хватит

Автомеханик Сергей Никитин с Дегуниной



Возите с собой запас антифриза, и тогда не придётся покупать его срочно и задорого

Роман Балаев

улицы советует запастись моторным маслом. Менять его рекомендуется раз в год или после 15 тысяч километров пробега. На сервисах в стоимость замены обычно входит и само масло. Но если привезёте своё, то заплатите меньше.

— Возьмите литр четыре. Должно хватить и на плановую замену, и на долив: при длительной поездке на высокой скорости двигатель может «подъесть» масло, — говорит автомеханик. Производители рекомен-

дуют использовать определённые марки масел. Какое именно подходит вашему авто, обычно указывают в инструкции по эксплуатации. Кроме того, марку можно посмотреть на

коду автомобиля, указанному в свидетельстве о регистрации транспортного средства (СТС).

— Не будет лишним и запас антифриза для системы охлаждения дви-

Когда у летней и зимней резины свои диски, то замена стоит дешевле

гателя. Впереди лето. При жаре он может понемногу испаряться. Возите с собой запас, и тогда не при-

дите. Впереди лето. При жаре он может понемногу испаряться. Возите с собой запас, и тогда не при-

дётся покупать антифриз на первой попавшейся заправке, где цены обычно выше, чем в автомагазине, — говорит механик.

Экономим на «переобувке»

Впереди сезонная смена резины. Сэкономить на «переобувке» получится, если обзавестись отдельными колёсными дисками для сменной резины.

— Когда у летней и зимней резины свои диски, то замена стоит дешевле, причём в разы, так как не нужно делать перебортовку, — говорит автомеханик.

Если колёса на дисках, то на шиномонтаж можно вообще не ездить, а менять резину самостоятельно. Потребуется для этого не много: домкрат, ключ, насос.

После смены колёса без дисков нужно хранить в вертикальном положении. Раз в месяц колёса нужно поворачивать, меняя точку опоры. В противном случае под собственным весом они тоже будут менять форму. Колёса с дисками можно складывать друг на друга.

Хранить резину лучше в тёмном месте. Для летних колёс температура воздуха роли не играет, а вот для зимних имеет значение. Если будете держать их на балконе в жару, то они начнут рассыхаться.

Роман НЕКРАСОВ

В столице маски можно не носить

15 марта текущего года в столице отменён масочный режим в общественных местах. Об этом в своем блоге на сайте sobyani.ru написал мэр Москвы Сергей Собянин. Маски можно не носить в общественном транспорте и в местах массового пребывания людей.

Также отменяются антиковидные меры на предприятиях и в организациях: регулярное измерение температуры тела работников и установка разделительных перегородок на рабочих местах.

Отказ от ношения масок стал

возможным благодаря стабильному улучшению эпидемиологической ситуации в Москве. Кроме того, по словам Сергея Собянина, в нынешних условиях это решение ещё и поддержит бизнес, испытывающий серьёзное санкционное давление.

Ранее в Москве сняли ограничения на заполняемость ресторанов и кафе, концертных залов, театров и музеев. Также отменена блокировка транспортных карт для москвичей из групп риска по COVID-19.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В 2021 году в Москве построили 12 больниц и лечебных корпусов

Городской комитет строительного надзора выдал в прошлом году 650 разрешений на возведение новых жилых домов и социальных объектов. Об этом сообщил руководитель ведомства Игорь Войстратенко на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

— Значительная часть этих документов — на возведение многоквартирных жилых зданий, их 197, —

сообщил глава комитета. По его словам, за прошлый год было оформлено почти 700 разрешений на ввод в эксплуатацию готовых зданий и сооружений.

— В 2021 году сдано 12 больниц и лечебных корпусов, а также 41 объект образования. Помимо прочего, сданы 5 культурно-просветительских, 15 спортивных и 100 объектов дорожной инфраструктуры, — сообщил Войстратенко.

Наиболее значимыми для города он назвал 12 станций БКЛ, многофункциональный торговый комплекс на Павелецкой площади, дом культуры «ГЭС-2», амбулаторный, и детско-взрослый инфекционный корпуса больницы с родильным домом в посёлке Коммунарка, электродепо «Сокол» и «Братеево», ФОК центра спорта и образования «Самбо-70» и китайский деловой центр «Парк Хуамин».

Анастасия ШУРКАЕВА

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Золото поможет сохранить накопления

Шесть наивных вопросов об инвестициях в драгоценные металлы

Президент России подписал закон об отмене НДС на покупку физлицами золотых слитков. Такой вид вложений может стать альтернативой покупке иностранной валюты. Корреспондент «Севера столицы» выяснял у экспертов и представителей банков, как хранить сбережения в драгметаллах.

1 Зачем покупать?

— Плюс этого драгоценного металла в том, что на его оборот нет ограничений. А отмена НДС при покупке упрощает владение физическим золотом. По золоту сейчас нет ограничений на перемещение, нет заградительных комиссий, — пояснили в пресс-службе Сбербанка.

К тому же цена на золото стабильно растёт. По данным ЦБ, его цена с начала года выросла на 53% и сейчас составляет более 6,7 тыс. рублей за грамм.

2 Как приобрести?

Продают золото практически во всех банках России. Но, по словам первого заместителя начальника Главного управления Банка России по ЦФО Владимира Кныша, клиенту, принявшему решение приобрести золото, стоит уточнить на сайте банка или по телефону горячей линии, в каком отделении это можно сделать.

— Стоит помнить, что при покупке золота банк обязан выдать человеку специальный сертификат, подтверждающий подлинность драгоценного металла, — отмечает Владимир Кныш.

3 В каком виде я его получу?

Сегодня россияне могут купить драгоценный

металл в слитках, в виде монет и открыть специальные «металлические» счета.

К примеру, на сайте Сбербанка есть информация о продаже слитков массой 1, 5, 10, 20, 50, 100, 250, 500 граммов и 1 килограмм. Самый маленький слиток в ценах на 16 марта обойдётся в 7,3 тыс. рублей, самый большой, килограммовый, — в 7,14 млн рублей.

Монеты также различаются по номиналу и стоимости. К примеру, коллекционная 50-рублёвая золотая монета «Георгий Победоносец» сейчас стоит около 72 тыс. рублей.

4 В какие ещё драгметаллы можно вложиться?

Как поясняют в пресс-службе Центробанка, инвестиционные слитки изготавливают на специальных заводах из золота, серебра, платины и палладия.

Сейчас в Сбербанке слиток серебра массой 50 граммов стоит 4,8 тыс. рублей, из платины массой 5 граммов — около 19 тыс.

К драгметаллам, кроме золота, относятся серебро, платина и палладий

рублей. Найти объявления на сайтах ведущих банков о продаже слитков из палладия на момент вёрстки номера не удалось.

Монеты для инвестиций изготавливают из золота или серебра.

И у слитков, и у монет из драгоценных металлов есть один недостаток: их не стоит хранить на воздухе без специальной упаковки. Они могут быть поцарапаны или окисляться, а это снизит их стоимость. Лучше держать их в банковском или личном сейфе, поясняют в Центробанке.



Масса золотых слитков от 1 грамма до 1 килограмма



Один из вариантов инвестиций — монеты из драгметалла

государственную систему страхования вкладов — если банк обанкротится, вложенные деньги вернуть не удастся. К тому же доход от роста цен на драгметалл облагается налогом 13%.

5 Что такое «металлический» счёт?

Это аналог обычного рублёвого счёта, но в качестве валюты — драгоценные металлы: золото, серебро, платина или палладий. Драгметаллы, по сути, виртуальные, потрогать их нельзя: человек просто покупает у банка право владеть ими.

Доходность счёта зависит от роста цен на металл. Однако стоит помнить, говорят в Центробанке: такие счета не входят в

6 Есть ли смысл покупать серьги и кольца для инвестиций?

В России при покупке золотых украшений человек переплачивает в два-три раза по сравнению со стоимостью драгметалла в изделиях. А в ломбардах и скупках будут оценивать именно стоимость самого металла. Если, конечно, речь не идёт о предмете искусства. Обычные серьги и кольца вряд ли можно считать инвестицией.

Евгений БАКИН

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ
ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

Жительницу Бегового удивила голубая лужа

Жительница района Беговой заметила возле дома на Беговой аллее голубую лужу.

«Есть Голубое озеро на подъезде к озеру Рица в Абхазии. Теперь вот такое же на аллее. Рабочие умудрились слить через внутренний водосток краску с чердака 13-го технического этажа», — написала она в районном паблике в соцсетях.

Как сообщает издание yamskoyepole.ru, краска оказалась вододисперсионной, рабочие вскоре очистили от неё двор.

Все новости района Беговой



Медики из Дмитровского спасли женщину с тромбом в мозге

В больнице Вересаева спасли 50-летнюю женщину с тромбом в мозговой артерии.

Женщина оказалась в медучреждении в течение часа после сосудистой катастрофы — этот час называют золотым, так как действия медиков в этот срок максимально эффективны. Пациентке выполнили КТ с контрастом: исследование показало тромб в сегменте левой средней мозговой артерии. Врачи сразу же начали терапию, направленную на растворение тромба. Хирурги извлекли тромб за пять минут. По информации издания dmitrovets.ru, к пациентке вернулась речь, она снова может двигать руками и ногами.

Все новости Дмитровского района



В Коптеве сбежавшая кошка четыре дня скиталась по подвалам

Жительница района Коптево Елена потеряла любимую кошку Алёнку и развесила объявления, которые вскоре оказались и в районной группе в соцсети «ВКонтакте». Как сообщает онлайн-газета gazetakoptevo.ru, спустя четыре дня хозяйка самостоятельно нашла беглянку.

— Я искала её несколько дней. Ходила по ближайшим дворам и звала. На третий день услышала знакомое мяуканье из подвала соседнего дома. Она сидела там, но была напугана и не вышла ко мне. Я решила подождать. А на следующий день Алёнка перебралась уже в подвал нашего дома. Я позвала её снова, и она аккуратно вылезла из дырки в продухе, — рассказала Елена.

Сейчас Алёна уже дома, отходит от пережитого стресса.

Все новости района Коптево



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

www.invkap.ru

Ул. 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3.
Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

8 (495) 744-39-31

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

27%* ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ

* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПО 31 МАЯ 2022 г.

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Акция действует только для новых членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 100 тыс. руб. по договору беспроцентного займа на срок 1 год. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636. ОГРН 1197746628309. Реклама ПК «Инвестиционный капитал».

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

Телефон единого контакт-центра редакции **(499) 647-6828**

ХРОНИКА

Москвичка осуждена за поддельную медкнижку

Женщина пришла устраиваться уборщицей в столовую в Западном Дегуине. Нужна была медкнижка, и соискательница её купила. Работодатель документы принял, а при ближайшей проверке заведения сотрудник полиции обнаружил фальшивку. Суд признал женщину виновной в совершении преступления, предусмотренного статьёй 327 УК РФ «подделка документов», и назначил наказание в виде ограничения свободы сроком на шесть месяцев.

Суд рассмотрит дело о серии разбоев

Мосгорсуд рассмотрит дело о разбоях. Обвиняемый умер в 2013 году, однако его представитель — сын — отказался от прекращения уголовного преследования. Его отца обвиняют в трёх вооружённых нападениях, в которых погибли четыре человека. Одно из них было совершено в районе Сокол. В отделении банка на Новопесчаной улице мужчина выследил женщину, выстрелил в неё и скрылся с похищенной сумкой, в которой было 1,2 млн рублей. Пострадавшая скончалась в больнице на следующий день.

В Хорошёвском убили мужчину

В сквере вблизи жилого дома на улице Куусине-на поссорились двое мужчин, один из них несколько раз ударил другого ножом. Потерпевший смог дойти до квартиры своей знакомой, но там скончался от кровопотери. Подозреваемого — неоднократно судимого 46-летнего москвича — задержали и заключили под стражу.

Ирма
КОТИЯР

Стрелял, чтобы развлечься

В Тимирязевской прокуратуре рассказали, в каких случаях за хулиганство можно получить реальный срок

На днях в суд ушло дело о хулиганстве. Его возбудили осенью прошлого года в отношении жителя дома на Дубнинской улице, который устроил стрельбу из окна. Корреспондент «Севера столицы» узнала в Тимирязевской прокуратуре, какое наказание можно получить за стрельбу ради развлечения и насколько широко закон трактует понятие «хулиганство».

Выстрелы в ночи

В октябре прошлого года в 2 часа ночи жители дома на Дубнинской улице услышали выстрелы и запаниковали. В квартирах стали включать свет, вызвали полицию.

— Приехавшие на место оперативники быстро установили, что стреляли из окна квартиры на восьмом этаже, — рассказал «Северу столицы» первый заместитель тимирязевского межрайонного прокурора Сергей Турчин. — Нарушителем покоя оказался проживающий там 41-летний мужчина. Открыв дверь сотрудникам, он сам показал травматический пистолет «Восток-1».

Продемонстрировал он и другое оружие, которое приобрёл официально — по лицензии — и хранил, как положено, в сейфе. В квартире сильно пахло алкоголем. Как выяснилось

впоследствии, мужчина выпил лишнего и открыл стрельбу из окна, чтобы развлечься. К счастью, никто не пострадал. На днях возбуждённое в отношении него уголовное дело по статье 213 УК РФ «хулиганство» было передано в суд. Максимально стрелок может получить семилетний тюремный срок.

От штрафа до реального срока

Хулиганство бывает разным. За какие-то поступки можно отделать-

ся штрафом, за какие-то получить реальный срок.

— Например, если кто-то целенаправленно

В 2 часа ночи жители Дубнинской улицы проснулись из-за пальбы

оскорбляет других матерными словами или пристаёт: не даёт пройти, дёргает за одежду, пытается грубо навязать общение, то это может расцениваться как мелкое хулиганство. За него наказывают по статье 20.1 Административного кодекса штрафом или арестом на 15 суток, — рассказал Сергей Турчин.

Как пояснили в прокуратуре, уголовно наказуемым могут признать хулиганство с применением насилия, с использованием оружия или взрывчатых веществ.

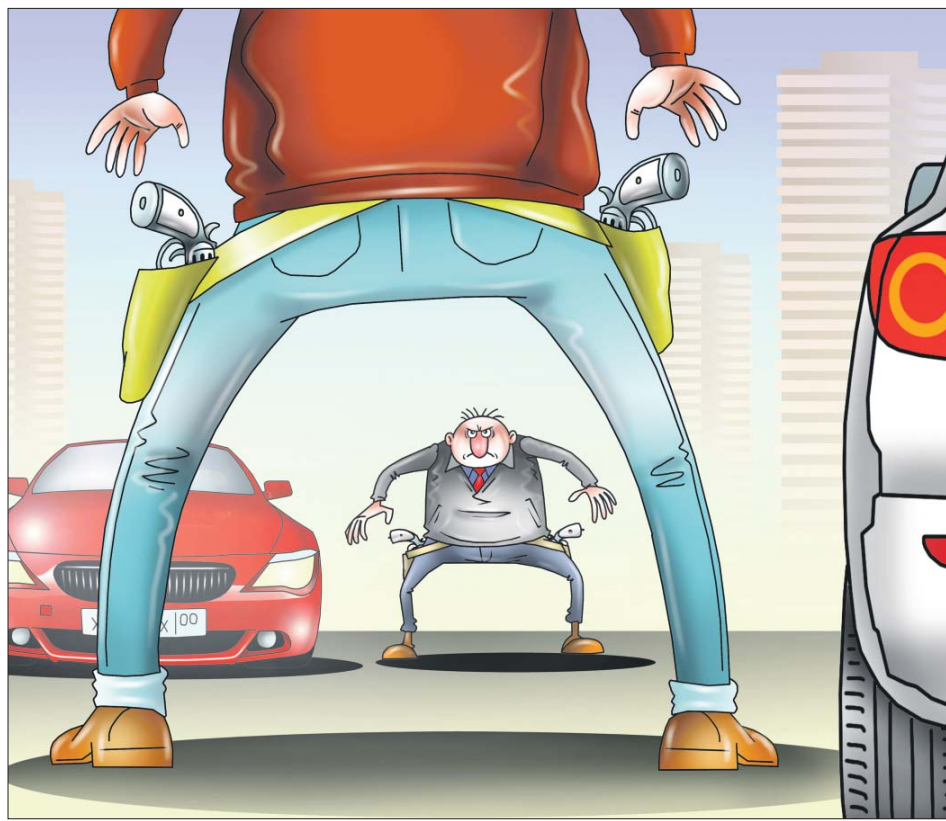
— Такие ситуации возникают не часто, — говорит Сергей Турчин. — В прошлом году на территории, поднадзорной Тимирязевской прокуратуре, было возбуждено два уголовных дела по 213-й статье УК. К примеру, сейчас расследуется дело о дорожном конфликте, который произошёл на Дмитровском шоссе в ноябре прошлого года. В тот день не поделили дорогу две иномарки. Водитель «Лексуса» выставил руку с пистолетом из окна машины и стал стрелять в «Мерседес», водитель которого ему не понравился. Пострадавший отделался вмятинами на иномарке, а в отношении нарушителя возбуждено уголовное дело.

Не пытайтесь задержать

Как рассказал Сергей Турчин, крайне опасными считаются хулиганства в общественном транспорте. В этом случае даже безоружный хулиган может быть привлечён по 213-й статье УК.

— Важно не оставлять без внимания подобные инциденты, но и не проявлять излишнего героизма, — советует Сергей Турчин. — Если у хулигана в руках оружие, не стоит усугублять и без того опасный момент и пытаться самостоятельно его задержать: звоните в полицию.

Ирма
КОТИЯР



Сергей
КОРЮН

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТРАТЕ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА

ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ Р ИСО 9001-2015

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

при подтверждении факта смерти экстренными службами

- 1. Вызовите сотрудника** городской ритуальной службы по круглосуточному номеру телефона **8 (495) 966-39-92**.
- 2. Подготовьте** паспорт и медицинский полис покойного и свое **удостоверение личности**.
- 3. Проверьте** паспортные данные и **удостоверение** приехавшего к Вам сотрудника.
- 4. Согласуйте** с сотрудником **список товаров и услуг** в договоре и получите официальное подтверждение оплаты.

ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

19 589,68 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до **28 178 руб.** | на погребение до **35 171 руб.** | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до **42 498 руб.** | на погребение до **28 178 руб.** | на надгробие

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ 8 (495) 966-39-92 | UTRATA.RU

В одной связке

Нужны добровольцы, чтобы заниматься бегом с незрячими людьми

Многие люди с нарушениями зрения испытывают сложности при занятиях физкультурой. Например, незрячим сложно совершать пробежки на улице. Благотворительный фонд «Спорт для жизни» обучает волонтеров помогать плохо видящим людям бегать. Жители САО тоже могут стать такими добровольцами.

Марафон в темноте

— Мы помогаем заниматься спортом людям с инвалидностью, организуем регулярные бесплатные тренировки. Фонду шесть лет, а нашему флагманскому проекту «Марафон в темноте», в котором волонтеры помогают незрячим людям заниматься бегом, восемь, — рассказывает директор фонда Анастасия Плетминцева.

Этот проект не имеет аналогов в России. Незрячий человек выходит на дистанцию с волонтером-лидером, с которым объединён парасвязкой. Верёвка, связанная восьмёркой, с помощью которой волонтер ведёт подопечного, чтобы он не травмировался, сигнализирует ему о препятствиях, поворотах. Иначе говоря, пытаются заменить ему зрение.

Раз в неделю

Один из волонтеров — психолог из Ховрина Елена Радымира — занимается бегом с 2013 года. Была подписана на разные беговые интернет-сообщества, там узнала о проекте «Марафон в темноте».

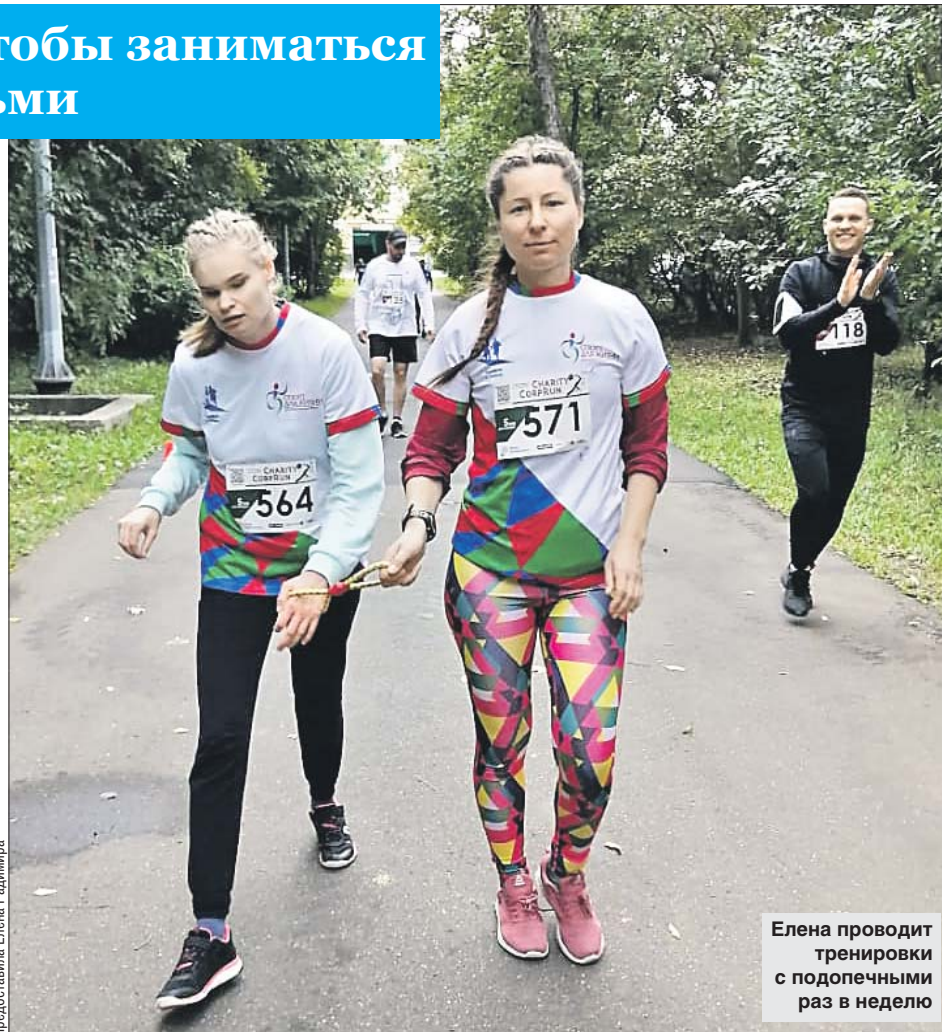
— Всё совпало: я психолог, я бегаю, мне нравится помогать людям. Подумала, что это интересно и надо попробовать. Для меня стало вызовом — понять, как вообще живут эти люди, — говорит Елена.

Стать волонтером может любой человек с 16 лет, не обязательно бегун

Летом 2019 года она прошла трёхдневный тренинг и впервые познакомилась с миром незрячих.

Сегодня Елена раз в неделю проводит тренировки с подопечными в спорткомплексе на Рабочей улице — зимой в манеже, летом на улице.

В начале тренировки разминка, потом беговая часть. Полчаса лёгкого бега в парасвязке, в завершение — заминка.



Предоставила Елена Радымира

Елена проводит тренировки с подопечными раз в неделю

Елена следит за дыханием подопечного, смотрит, чтобы он правильно выполнял упражнения, поправляет, ориентирует, чтобы партнёр запомнил свои ощущения при правильном выполнении, на которые в дальнейшем будет опираться.

— Сейчас мы готовимся к новому сезону. Подопечные выступают в основном на беговых любительских соревнованиях на дистанциях 5 и 10 километров. Иногда участвуют

в гонках с препятствиями, а мы их сопровождаем, — говорит Елена.

Не обязательно спортсмен

Стать волонтером может любой человек с 16 лет, не обязательно спортсмен и бегун. Но любовь к спорту и стремление развиваться приветствуются.

— Сначала нужно пройти обучение — специализированный тренинг. Это уникальные курсы, лич-

ный опыт, — подчёркивает Анастасия Плетминцева.

По словам Елены, задача волонтера — подстраиваться, уметь слышать и чувствовать: не тащить и не передёргивать парасвязку, иначе подопечному будет тяжело бежать.

Анна ФОМИНА

Сайт фонда «Спорт для жизни»: sportforlife-fond.ru. Желющие стать волонтерами могут отправить запрос на эл. почту fond.sportforlife@gmail.com

ПОДДЕРЖИМ!

Будущим выпускникам можно передать нарядные платья и костюмы

Жители округа могут принести в благотворительный фонд «Лавка радости» наряды для выпускников. Платья и костюмы передадут нуждающимся молодым людям, которые в этом году оканчивают школу.



Смотреть здесь

— Купить каждому нуждающемуся выпускнику платье невозможно. А ещё мы знаем, что у многих наших соседей в шкафах висят платья и костюмы, которые, кажется, уже никто никогда не наденет. Эти наряды можно передать на доброе дело! Что нужно: праздничные — коктейльные, вечерние, свадебные, выпускные — платья в хорошем состоянии, мужские костюмы и рубашки, обувь и аксессуары, — рассказала координатор фонда жительница дома на Ленинградском проспекте Юлия Липатова.

Также можно передать повседневную одежду: сотрудники фонда тоже отправят её своим подопечным из малоимущих семей и детских домов. Привезти вещи можно в один из трёх благотворительных магазинов «Лавка радости», их адреса есть на сайте фонда. Акция «Подвешенное платье» продлится до 15 апреля.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Сайт: lavkafond.ru

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронную почту: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)



Лечение тревоги и депрессии

Состояние грусти, тревоги и депрессии знакомо каждому человеку. В большинстве случаев чувство тревоги проявляется не только переживаниями, но и одышкой, частым сердцебиением, нехваткой воздуха, слабостью, головокружением.

Жизнь на высоких скоростях, нагрузка, стрессы

не проходят бесследно: мы утрачиваем способность радоваться и улыбаться, снижается мотивация, трудоспособность, нарушается сон. Если Вы сталкивались с подобными жалобами, то в нашей клинике Вы можете получить лечебную помощь у врача-психотерапевта.

Не существует универ-

сальных схем лечения, каждая создаётся индивидуально. Лечение медикаментами показывает лучшие результаты, если сочетать его с психотерапией.

Предлагаем индивидуальный подход и сопровождение для безболезненного выхода из трудной ситуации.

КЛИМЕНКО
Александр Анатольевич — врач-психотерапевт, врач высшей категории, практический стаж 15 лет.



Уточнить стоимость и порядок услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

www.67gkb.ru

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-020027 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Бронируем жильё в России

Руководитель турагентства из Левобережного рассказал о способах выбора отелей

Две самые крупные иностранные площадки по бронированию отелей и апартаментов ушли с российского рынка. О том, какие альтернативы бронирования есть у россиян, рассказал Роман Стюфляев, руководитель одного из туристических агентств на Ленинградском шоссе.



Из личного архива

В Санкт-Петербурге ostrovok.ru предлагает более 7500 отелей стоимостью от 750 рублей за двоих в сутки



pixabay.com

С «Миром» дешевле

По словам Романа Стюфляева, проблем с бронированием жилья на время отпуска россиянам ждать не стоит.

— Те, кто привык путешествовать самостоятельно, давно заметили, что бронировать отели в российских городах выгоднее именно с помощью отечественных площадок. Одни из самых популярных у нас — ostrovok.ru и «Яндекс.Путешествия», — рассказывает он.

Интерфейсы обеих площадок визуально похожи на Booking. Там также есть фильтры, благодаря которым можно выбрать отели в зависимости от стоимости, звёздности, удалённости от центра города, наличия удобств в номе-

ре, питания и других параметров. Вариантов размещения немало.

— Например, в Санкт-Петербурге ostrovok.ru выдаёт более 7500 отелей стоимостью от 750 рублей за двоих постояльцев в сутки. В Ка-

этих площадках картой «Мир» вернётся кешбэк — до 20% от стоимости проживания.

По такому же принципу — кешбэк 20% — работает и недавно появившийся у РЖД сервис по бронированию отелей travel.rzd.ru.

При бронировании картой «Мир» можно получить кешбэк до 20%

зани — около 900 отелей по цене от 840 рублей, в Екатеринбурге — более 1400 отелей от 950 рублей, — говорит Роман Стюфляев. — Но можно и ещё сэкономить. Если ваша поездка запланирована до 1 июля, то при оплате бронирования на

этих площадках картой «Мир» вернётся кешбэк — до 20% от стоимости проживания.

Квартира с видом или без

Есть туристы, которые отелям предпочитают

квартиры. Это удобно: можно самим готовить еду, разместиться всей семьёй или большой компанией. К тому же часто получается дешевле, чем в отеле, особенно если ехать отдыхать сразу на неделю-две. Для бронирования квартир Роман Стюфляев советует пользоваться площадкой «Суточно.ру» (sutochno.ru). По его словам, там собрано наибольшее количество вариантов.

— Например, в Ялте их 900, в Сочи — больше тысячи. Можно выбрать квартиру в зависимости от цены, этажа, количества комнат, кроватей, наличия лифта, парковки, удалённости от моря и даже вида из окна. На сайте есть описание и фотографии, публикуются от-

зывы туристов, — рассказывает Роман. — Обычно при бронировании требуется 10%-ная предоплата онлайн, остальное вы платите уже хозяину жилья на месте.

Роман отмечает, что «Суточно.ру» требует от владельцев жилья размещения на сайте только реальных фотографий сдаваемых квартир. Если фото не совпадают с действительностью или квартира оказалась не по указанному адресу, то турист может отказаться от брони и вернуть свои деньги.

— Если вы бронируете квартиру до 31 марта, то «Суточно.ру» возвращает кешбэк 30%. Деньги упадут на счёт в «Личном кабинете», их можно использовать для будущих бронирований, — говорит Роман.

Договориться по телефону

Есть варианты и для тех, кто вообще не любит бронировать жильё онлайн.

— Описания вариантов проживания можно изучить на тех же сайтах-агрегаторах. Потом надо найти сайт или страницу в соцсети понравившегося отеля и забронировать номер, позвонив туда. Как правило, в отелях не возражают, если оплачивать проживание вы собираетесь уже на месте; если же вы не хотите бронировать проживание самостоятельно, обратитесь в турагентство. Зачастую цены там могут быть даже ниже, чем на сайтах отелей, — советует Роман.

Наталья АНОХИНА

РЕКЛАМА
ИНН 9701161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-47-98

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

МАГАЗИН-СЛУХА
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ СЛЫШАТЬ

г. Москва,
ст. м. «Петровско-Разумовская»,
Дмитровское ш., 30, к. 1.

8 (499) 391-0251

Приём по предварительной записи!
МАГАЗИН-СЛУХА.РФ

ИЩЕТЕ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!

- современные слуховые аппараты
- батарейки, аксессуары
- высокий сервис, доступные цены
- бесплатная проверка слуха
- выезд специалиста на дом

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 10%

ИП Александров Я.О.
ИНН 772826646606
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ
НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ КОДИРОВАНИЕ

8 (495) 171-02-13

ООО «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-018623 от 22.08.19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

«Ломаю, складываю, мну»

Жительница Савёловского создаёт картины из обычной офисной бумаги

Жительница дома в 4-м Вятском переулке Светлана Чипрова создаёт многослойные картины из обычной офисной бумаги. Недавно её работы выставлялись в подземном музее парка «Зарядье».

Известность принёс Георгий Победоносец

По словам 25-летней выпускницы ВГИКа, когда у неё не получалась очередная работа, она комкала бумагу и бросала её в урну.

— И однажды, приглядевшись к такому белому комочку — на него в тот момент причудливо упал свет, — поняла: вот же оно! — рассказывает Света. — Это же отлич-



Из личного архива



У Светланы много работ на православную тематику

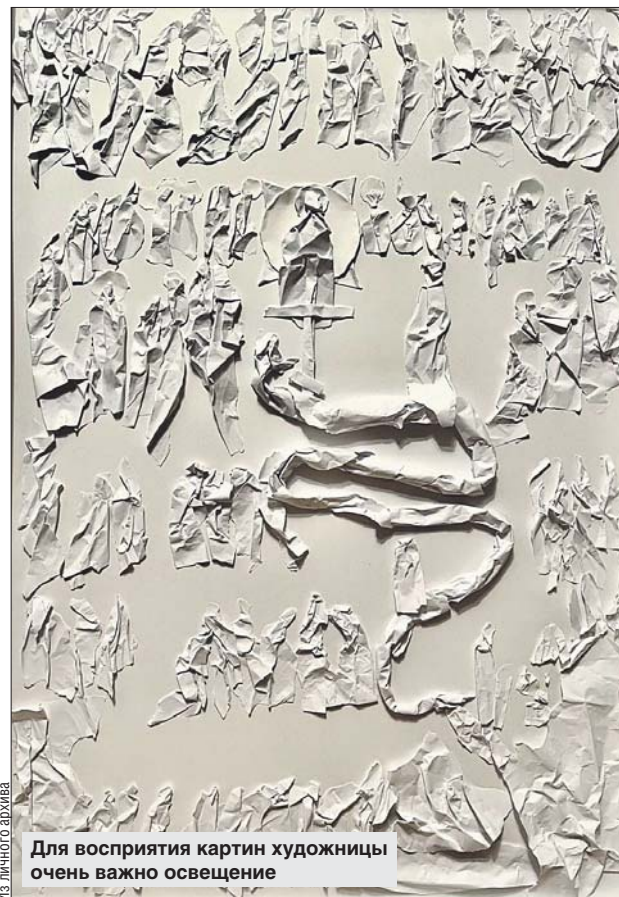
гия Победоносца со змеем в формате метр на метр.

Изображение Георгия Победоносца принесло Светлане известность. С одной из выставок он объехал многие города России.

Из изломов — лица и пейзажи

Творчество из мятой бумаги похоже на работу скульптора.

— Вообще, по профессии я художник кино и телевидения, но всегда тайно мечтала стать скульптором, вот и реализовываюсь! — говорит художница. — Я использую самую обычную офисную бумагу. Ломаю её, складываю, мну. За счёт света и тени — а в моей работе осо-



Для восприятия картин художницы очень важно освещение

Идея родилась, когда на комочек бумаги в урне причудливо упал свет

бенно важно освещение — я играю с изломами и складками, превращая их в лица, силуэты и пейзажи. Иногда картина создаётся за один присест, а бывает, что и несколько недель уходит, — говорит художница.

Появился псевдоним

По всей квартире Светланы стоят рулоны бумаги, а все полки, столы, углы заполнены работами из неё.

— Я зарабатываю на жизнь как театральная

художница, а здесь чистое творчество для души. В основном леплю по ночам. Кстати, недавно у меня появился псевдоним. Сидели как-то с друзьями и играли в ассоциации: кто у кого с кем ассоциируется. Дошла очередь до меня. И тут друзья говорят: «Ты — фотон! Частица света, которая несётся в космическом пространстве». Мне понравилось. А что? Решила использовать — теперь я Светлана Фотон, и это отражает мою внутреннюю составляющую!

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Жительница округа проведёт для пенсионеров экскурсию

Активная жительница округа Мария Выборнова, которая хорошо знает историю столицы, в конце марта проведёт бесплатную пешеходную экскурсию по центру города для пенсионеров.

— 29 марта для участников проекта «Московское долголетие» пройдёт пешая экскурсия по Мясницкой улице в рамках работы клуба «Эта невероятная Москва», — рассказала заведующая филиалом «Хорошёвский» ГБУ «ТЦСО «Беговой» Анна Сажина.

Мария Сергеевна — коренная москвичка, много лет жила на Маросейке. По образованию доктор, окончила Первый мед, работала санитарным врачом. Давно увлекается историей Москвы разных аспектов.

— Я люблю ходить по Москве, мне очень нравятся центральные улицы, недавно увлеклась творчеством архитекторов Шехтеля и Кекушева, Казакова и Бове, они создали в Москве много интереснейших зданий, — говорит Мария Сергеевна.

Сама строит маршрут, готовит и подбирает материал, интересные факты, занимательные истории.

— Беру улицу и рассказываю о её зданиях, кто их создавал, кто наполнял их жизнью: об известных людях, о событиях и об историях, которые здесь происходили, — продолжает волонтер.

Первая экскурсия состоялась в июне прошлого года на Патриарших прудах. Она имела успех, и встречи стали проходить регулярно раз в полтора-два месяца. Образовался клуб. Потом были экскурсии по улицам Китай-города, по Ивановской горке, по Кривоколенному переулку и др.

— После Мясницкой хочу рассказать о Пречистенке и об Остоженке, Ордынке, — рассказала о планах Мария Выборнова.

Анна ФОМИНА

Записаться на экскурсию можно в отделе социальных коммуникаций и активного долголетия филиала «Хорошёвский»: тел. (499) 195-8732

Ответы на sudoku со стр. 20

6	7	4	9	2	8	3	5	1
9	5	8	1	3	7	2	6	4
1	2	3	4	5	6	9	8	7
8	6	2	7	9	5	4	1	3
4	1	7	3	6	2	8	9	5
3	9	5	8	1	4	7	2	6
5	4	1	2	7	9	6	3	8
2	8	6	5	4	3	1	7	9
7	3	9	6	8	1	5	4	2

Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт — petrovskipark.ru
- Беговой — yamskoeyepole.ru
- Бескудниковский — nashebeskudnikovo.ru
- Войковский — rayonnaya-nedelya.ru
- Восточное Дегунино — deguninskivesti.ru
- Головинский — olovinskivesti.ru
- Дмитровский — dmitrovets.ru
- Западное Дегунино — zap-degunino.ru
- Коптево — gazetakoptevo.ru
- Левобережный — leviy-bereg.ru
- Молжаниновский — molzhaninovskivesti.ru
- Савёловский — savelovskiyposad.ru
- Сокол — sokolgazeta.ru
- Тимирязевский — razumovskiyvestnik.ru
- Ховрино — nashehovrino.ru
- Хорошёвский — horoshevka-gazeta.ru

СКИДКА ДО 20%

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- Продажа и обслуживание слуховых аппаратов
- Батарейки и аксессуары
- Проверка слуха
- Выезд специалиста на дом

Запись по телефону: 8 (499) 394-17-97

Адрес: метро «Аэропорт», ул. Черняховского, д. 4, кабинет 8

Режим работы: пн-пт: 10.00-18.00

реклама 0149

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ИП Тихомиров А.С., ОГРН: 313774607801200, ИНН: 772075942912

ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
(29 лет на рынке российского туризма)

26.03 - ГОЛЛАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ В СЕРПУХОВЕ
27.03 - «ГОРКИ», З. МОРОЗОВОЙ
2.04 - МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ
9-10.04 - ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ
9-10.04 - КОЛОМНА - ЗАРАЙСК - ДАРОВОЕ
9,10,16.04 - ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ
15-17.04 - КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР
16-17.04 - ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА
16-17.04 - ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА
17.04 - «АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ
17.04 - ОСОБНЯК КОНШИНОЙ В МОСКВЕ
21-24.04 - КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК

30.04-2.05 - ТВЕРЬ - БЕЖЕЦК - ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»
30.04-2.05 - ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК
30.04-2.05 - С.-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ
30.04-3.05 - УГЛИЧ - МЫШКИН - БОРОК
2-3.05 - НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
7-9.05 - КР. «ОРЕШЕК» - О. КОНЕВЕЦ
7-9.05 - ГАТЧИНА - ЛЮБЕНСК - ВЕЧАША - СИБЕРСКИЙ
7-9.05 - ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ
7-10.05 - СЕЛИГЕРСКАЯ «КРУГОСВЕТКА»
14-16.05 - ЧЕРЕПОВЕЦ - УСТОЖНА - БЕЛОЗЕРСК
27-29.05 - ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ
4-5.06 - ПЕНЗА - ТАРХАНЫ
22-26.06 - ВСЕ ПРИГОРОДЬЯ ПЕТЕРБУРГА
23-24.06 - КИЖИ - ПЕТРОЗАВОДСК
21-27.07 - СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА

Наш адрес в Интернете: www.slavianka.ru; Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68

Когда обрезать яблони

В Тимирязевской академии рассказали, как весной ухаживать за плодовыми деревьями

Начало весны садоводы считают лучшим временем для обрезки плодовых деревьев. С помощью этой несложной процедуры можно продлить им жизнь и повысить качество урожая. Рекомендации о том, как это лучше делать, дал Александр Зубков, доцент

правило, плодоносят эти растения не каждый год и чаще страдают от болезней, вредителей и таких неблагоприятных факторов окружающей среды, как морозы и оттепели. Обрезка же не только повышает качество плодов, но и может заставить растение приносить урожай ежегодно, — говорит Александр Зубков.



Из личного архива

Сначала косточковые

В Подмоскovie оптимальное время для обрезки плодовых культур — март, начало апреля.

— Сначала стоит обрезать косточковые растения — вишню, черешню, абрикос, сливу, — так как у них более ранняя вегетация. Позже можно приступить к яблоням и грушам, — отмечает учёный.

кафедры плодоводства, виноградарства и виноделия Государственного аграрного университета им. К.А.Тимирязева.

Для качества плодов

— Если сравнить растение, которое не обрезали вообще никогда, и плодородное растение, которое обрезали регулярно, то увидим, что в первом случае урожайность может быть выше, но при этом дерево будет страдать от перегруза, а плоды будут мелкими, покрытыми пятнами и не очень вкусными. Как

Обрезка может заставить дерево приносить урожай ежегодно

Категорически нельзя весной обрезать лианы — виноград, актинидию, где уже началось сокодвижение: это может привести к



Оптимальное время для обрезки — март, начало апреля

Елена Коромыслова/Фотобанк Лори

гибели растения. Не рекомендуется это делать и с клёнами, берёзами, орехом грецким и маньчжурским, иначе они могут просто истечь соком и засохнуть. А вот ягодные кустарники можно обрезать и весной, и осенью.

Мажьте тонким слоем

Считается, что в подмосковном климате не обязательно обрабатывать срезы диаметром менее

5 см. Большие срезы стоит замазать специальными средствами, чтобы обезопасить растения от проникновения патогенов и усыхания. Для южных широт, где вирусов и бактерий больше, это обязательная процедура.

— Всеякие рекламируемые средства для обработки срезов — не более чем маркетинговый ход, — считает Александр Зубков. — Все примерно одинаковы. Единственное, что следует помнить: не нужно наклад-

ывать средство толстым слоем, потому что дерево может начать гнить.

Подкармливаем и обрабатываем

Кроме того, учёный советует весной подкормить плодовые растения комплексными удобрениями или удобрениями с высоким содержанием азота, например мочевиной.

— Также при небольших плюсовых температурах до распускания по-

чек желательно плодовые, а также декоративные деревья и кустарники обработать четырёхпроцентным раствором железного или медного купороса — 400 граммов на 10 литров воды, — отмечает Зубков. — Это не значит, что мы на весь сезон избавим растения от болезней, но снизим уровень интенсивности заражения. На птиц и зверей эти препараты не окажут негативного влияния.

Ирина КОЛПАКОВА

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ



Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом



Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы



Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года



Менее **1 минуты** занимает выдача книг



Оформление билета занимает не более **10 минут**

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка

Имеет штрихкод и 13-значный номер
Выдают в библиотеке



Электронный билет

Представлен в виде штрихкода
Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан



Рыбалка — только с берега

С 1 апреля на водоёмах САО запретят ловить на спиннинг с блёснами

Блёсны для ловли хищных рыб вроде щук, судаков и окуней поклонникам рыбалки придётся отложить до середины июня. С 1 апреля в столичном регионе ловить на эти приманки запрещено из-за нереста рыбы.

Не больше двух крючков

По словам Игоря Крамарчука, начальника отдела государственного контроля, надзора, охраны водных биологических ресурсов и среды их обитания по г. Москве и Московской области Московско-Окского территориального управления Росрыболовства, на столичных водоёмах нерестовые ограничения действуют с 1 апреля по 10 июня.

Доставая блесну из воды, вы вытащите растения, на которых крепится икра

— Ловить в этот период разрешается на поплавочную либо донную удочку, — говорит Игорь Крамарчук.

На удочку разрешается ставить не больше двух крючков. Обратите на это внимание, когда будете покупать снасть с кормушкой для донной удочки. На неё часто монтируют три крючка. Нужно приобретать комплект с двумя крючками или один срезать.

Ловить только с берега

Почему в период нереста нельзя ловить блёснами?

В это время хищная рыба, например судак, отгоняет мальков от места икрометания. А блесну хищник воспринимает как мелкую рыбёшку. Поймаете хищную рыбу в такой период — оставите водоём без нового поколения.

Нельзя ловить и на нахлыстовые снасти, потому что с ними рыбаки заходят в озеро или в реку в водонепроницаемом костюме, который называют забродным. Ловить в нерест можно только с берега. Заходить в воду, рыбачить с лодки, а также с мостков запрещено.

Конфискуют и лодку, и блёсны

В каждом водоёме есть участки, куда рыба уходит на нерест. В не-

Когда пойманную рыбу надо отпустить

Если рыба меньше установленного размера

от вершины рыла (при закрытом рте) до основания средних лучей хвостового плавника

до 20 см	до 25 см	до 25 см	до 32 см
голавль	лещ	язь	щука
до 40 см	до 40 см	до 40 см	
жерех	судак	сазан	
! Независимо от размера НЕЛЬЗЯ ЛОВИТЬ		стерлядь	раков

Мелочь нужно отпускать

Некрупную рыбу нужно отпускать в любое время года. Таковы требования Правил рыболовства для Волжско-Каспийского рыбохозяйственного бассейна. Например, леща размером менее 25 см нужно обязательно отпустить. Для щуки такой размер — менее 32 см, для сазана — менее 40 см, для голавля — менее 20 см. За нарушение — штраф. Плюс нужно платить за каждую пойманную рыбу.

которых водоёмах эти участки расположены так, что, по сути, под запретом любая рыбалка. В САО к таким местам относятся Головинские пруды, участок Большого Садового пруда со стороны РГАУ-МСХА им. Тимирязева (за исключением фрагмента берега с бетонными плитами напротив здания Московского политехнического университета).

Нарушителя оштрафуют на сумму до 5 тысяч рублей. Эта норма закреплена в КоАП РФ. Плюс придётся оплачивать каждый экземпляр пойманной рыбы. Осно-

вание — постановление Правительства РФ «Об утверждении такс для исчисления размера ущерба, причинённого водным биологическим ресурсам». Важно помнить, что в период нереста ущерб рассчитывается в двойном размере. Самый большой штраф за стерлядь — она изредка встречается в Головинских прудах — почти 10 тыс. рублей за штуку. За каждого судака — 6610 рублей; за щуку, карпа, жереха — по 1850 рублей. У нарушителя изымут удилища. Рыбачите с лодки — конфискуют и её.

За ловлю незаконными орудиями лова, например сетями, могут вообще привлечь к уголовной ответственности по статье 256 УК РФ. Максимальное наказание — два года тюрьмы.

Домой — не больше 5 килограммов

В сутки разрешается ловить не больше 5 кг рыбы. Среди рыбаков бытует мнение: всё, что сверх нормы, надо отпускать, — тогда штрафа не будет. Но стоит помнить, что не всякая отпущенная рыба выживет в воде. Лещу, плотве, ка-

расю несколько глотков воздуха на берегу нипочём. Судак, если снять его с крючка неаккуратно, может погибнуть. Так что, если поймали больше 5 кг, сложите удочки. В водоёме останется больше рыбы, и в следующий раз она будет радовать поклёвками чаще.

Роман НЕКРАСОВ

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

Ответят на горячей линии

Сроки нереста в областях рядом со столичным регионом могут быть другими. Подробную информацию можно найти на сайте Московско-Окского территориального управления Федерального агентства по рыболовству moktu.ru (в разделе «Рыбоохрана» или в статье «Внимание, нерест» в разделе «Важно для ознакомления»).

Видите, что на водоёме используют незаконные орудия лова, в частности сети, сообщите на горячую линию рыбоохраны по Москве и Московской области **8-910-490-7184**. Инспекторы выедут на место и привлекут нарушителя к ответственности.

В пруды Тимирязевки выпустили тонну форели



Тонну форели выпустили в учебные пруды специалисты лаборатории прудового рыбоводства Тимирязевской академии. Средний вес особей — 1,5 килограмма.

— Наши студенты и преподаватели проведут исследования, чтобы выяснить влияние внешних факторов на продуктивные качества форели. Это поможет в будущем увеличить её численность. А также на базе лаборатории изучат методы профилактики и лечения болезней рыб с помощью новейших химиотерапевтических средств, — рассказал заведующий кафедрой аквакультуры и пчеловодства Альфир Маннапов.

Лаборатория прудового рыбоводства при Тимирязевской академии возобновила свою работу два года назад. В её ведении находятся два учебных пруда. После того как их территория была очищена, первыми в пруды выпустили карпов. А весной прошлого года — осетров, щук и белых амуров. Рыб выращивали из мальков в специальных крытых бассейнах лаборатории в течение зимы.

Наталья АНОХИНА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru

Писатель Николай Носов жил на 1-й Аэропортовской

Автор «Незнайки» с внуком пускал с лоджии мыльные пузыри и катался на речном трамвайчике по каналу имени Москвы

В этом году исполняется 70 лет со дня рождения Незнайки — сказочного персонажа, ставшего героем трилогии Николая Носова. С конца 1960-х писатель жил на 1-й Аэропортовской улице, здесь написаны «Повесть о моём друге Игоре» и автобиографическая книга «Тайна на дне колодца». О знаменитом детском писателе рассказал его внук — фотохудожник, писатель **Игорь Носов**.



Предоставлено Игорем Носовым

страничек и начал читать: «В одном сказочном городе жили коротышки. Коротышки были совсем-совсем крошечные, каждый коротышка как мальчик с пальчик...»

Чалый воскликнул: «Отлично, пишите дальше, мы будем это публиковать».

«Приключения Незнайки и его товарищей» — сначала Носов дал своей повести-сказке именно такое название — начали печататься в «Барвинке» уже с февраля 1953 года и выходили почти в каждом номере до декабря 1954-го. Автор высылал новые главы по почте. Но иной раз, если время поджимало, рукопись передавали через проводника поезда Москва — Киев, благо в то время Носовы жили у Киевского вокзала.

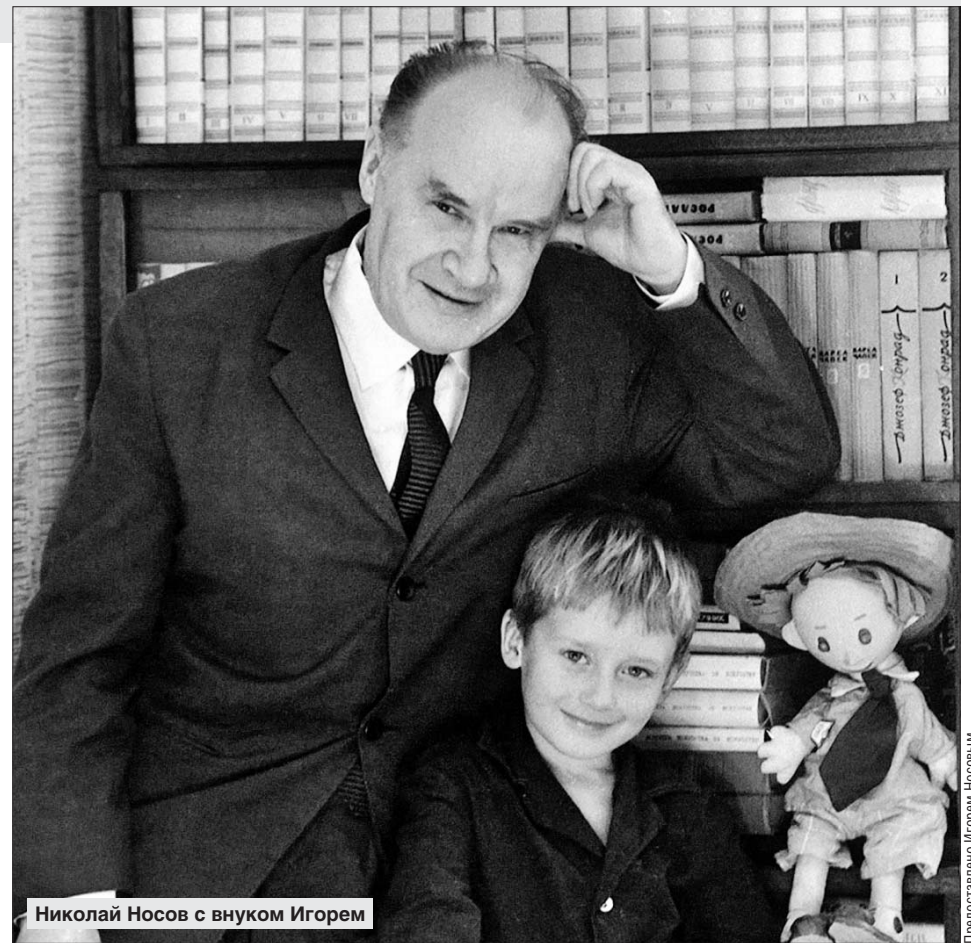
Книги лежали повсюду

В небольшую, 44 кв. метра, двушку на третьем этаже новенького кирпичного ЖСК «Советский писатель» Николай Николаевич въехал в 1968 году.

— Дед хотел купить квартиру просторнее, из трёх комнат, но ему отказали, отдали кому-то другому, — говорит Игорь Носов. — В квартире было очень тесно, даже некуда было расставить все книги, они лежали стопками на столах, под столами, под кроватью.

Главное воспоминание о «диде» — так Игорь, когда был совсем маленьким, называл дедушку — то, что тот всё время работал и в

Дед учил внука рисовать, лепить из пластилина, играть на гитаре и на мандолине



Николай Носов с внуком Игорем

Предоставлено Игорем Носовым

то же время очень много с ним занимался.

— У деда была своя концепция воспитания: он считал, что ребёнка нужно постоянно учить, но не занудно, а через игру, через общение, и не жалел на это своего времени.

лись на речном трамвайчике по каналу имени Москвы.

Повесть о внуке

В 1972 году вышла книга Николая Носова «Повесть о моём друге Игоре». «Это итог шестилетнего (круглым счётом) общения с ребёнком в возрасте от одного года (когда он начинает произносить свои первые слова) до семи лет» — так написал автор в предисловии.

В отличие от знаменитых «От двух до пяти» Чуковского — кстати, Николай Николаевич с Корнеем Ивановичем относились друг к другу с большим уважением и обменивались дружественными письмами — книга Носова показывает не только этапы развития речи ребёнка, но и то, как идёт постижение окружающего мира, формируются нравственные устои, идёт становление личности.

Продолжение следует

В «Повести о моём друге Игоре» есть главка «По-

ровну — по-братски»: «Говорит (внук. — *Ред.*) как-то мне:

— Ты написал три книги о Незнайке, а я напишу четвертую. Я десять книг напишу. Пять отдам тебе, а пять — мне».

Сегодня у Игоря Петровича более двух десятков рассказов о Незнайке и повесть «Незнайка в Каменном городе». Часто они издаются под общим названием «Новые приключения Незнайки».

— Помимо трилогии, у Николая Николаевича был только один рассказ о Незнайке, о том, как его друзья Винтик и Шпунтик сделали пылесос, — говорит внук писателя. — Когда я начал писать, у меня были наработки к рассказам о ребёнке, который входит в мир и начинает его постигать. А потом я подумал: а почему бы не сделать главным персонажем Незнайку? Ведь ребёнок — он и есть Незнайка, только в отличие от сказочного ему предстоит вырасти и повзрослеть.

Марина МАКЕЕВА



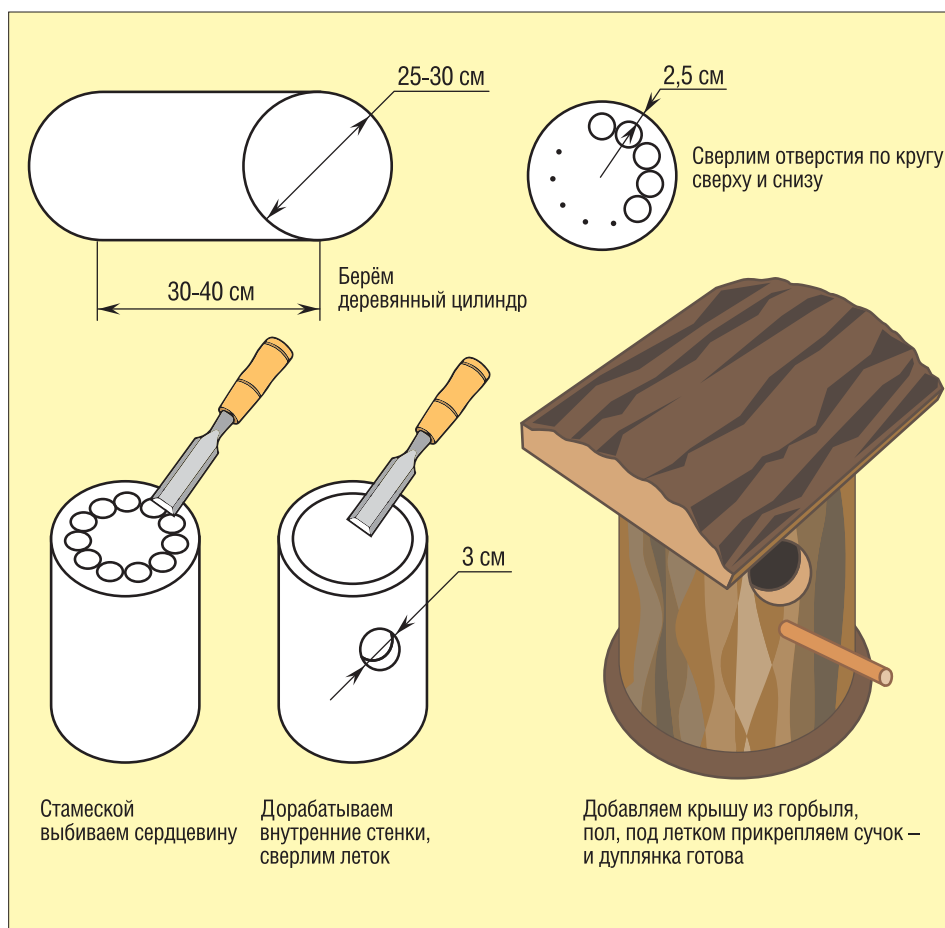
С конца 1960-х писатель жил на 1-й Аэропортовской улице

Андрей Дмитриев

Как скворечник, ТОЛЬКО лучше

Соорудить дуплянку — домик для перелётных птиц, которые совсем скоро вернуться домой, — предлагает житель Дмитровского района основатель Музея соколиной охоты Константин Соколов. По его словам, дуплянка предпочтительнее скворечника тем, что совершенно сливается с фоном дерева и это делает её незаметной для хищников — следовательно, более безопасной для пернатых.

— Вам потребуется заготовка — цилиндрический ровный чурбачок длиной 30-40 сантиметров и диаметром 25-30 сантиметров — такой можно найти на рынках типа «Садовод», «Всё для дачи» и тому подобных, — рассказывает Константин. — Подойдёт липа, осина или другое лиственное дерево, только не дуб: он твёрдый и плохо обрабатывается. Хвойные породы не подойдут: птенцы перемажутся в смоле. Ещё понадобятся нетолстая доска-горбыль длиной 80-90 сантиметров и рейка не меньше 2 метров для крепления дуплянки к стволу дерева. Из инструментов — дрель с длинным перь-



Хвойные породы для домика не подойдут: птенцы перемажутся в смоле

свым сверлом по дереву, стамеска, молоток-киянка и крепёж.

Высверливаете по диаметру заготовки сквозные отверстия, отступив от края 2,5 см — получится полый цилиндр без по-

Житель Дмитровского предлагает соорудить для птиц дуплянку

толка и крыши. Получившуюся деревянную трубу доработайте стамеской, чтобы она была ровная, но не гладкая: на ней должны остаться шероховатости, заусенцы — так птицам будет легче выбираться наружу. Просверлите леток — отверстие примерно 3 см. Осталось прикрутить саморезами крышу — отрезок доски-горбыля, обязательно с козырьком 7-8 см над летком, дно и приладить сучок под летком. Дуплянка готова. С обратной стороны (напротив летка) несколькими саморезами прикручиваете рейку. Следите, чтобы саморезы не вышли с внутренней стороны: птицы могут пораниться.

— Вешать дуплянку надо на дерево той же породы, из которого она сделана, на высоте около 6 метров от земли, летком на солнечную сторону, — советует Константин. — Следует помнить, что дуплянка гораздо тяжелее скворечника, и рейка, к которой она крепится и за которую потом конструкцию привязывают шнуром или проволокой к дереву, должна быть очень длинной — 2-2,5 метра.

Алексей ТУМАНОВ

АФИША

Вечер настолок на 1-м Боткинском

Любителей настольных игр ждут **23 марта** в 18.00



в центре «Благосфера» (1-й Боткинский пр., 7, стр. 1). Можно будет освоить игры на экологическую тематику — от простых квестов по сортировке мусора до бизнес-игры, в которой вы руководитель крупной компании по добыче природных ресурсов. Участие бесплатное, обязательна регистрация на сайте blagosfera.ru в разделе «Активности».

Смотреть здесь

Шедевры авангарда на Ленинградке

Музей русского импрессионизма подготовил бесплатную онлайн-экскурсию по выставке «Авангард. На телеге в XXI век». Вы увидите шедевры Василия Кандинского, Александра Родченко, Николая Фешина, Ивана Клына, Александры Экстер и других мастеров и узнаете историю создания экспозиции. Видео доступно на YouTube-канале «Музей русского импрессионизма».



Смотреть здесь

Презентация книги на 1-й Хуторской

Детскую книгу Кристины Байдали «Потапыч и друзья» представят **2 апреля** в 16.00 в библиотеке №40 (1-я Хуторская ул., 2, корп. 2). К детям в гости придут ростовые куклы: герои книги — мишки Потапыч, Грей, Зефирка и зайка Ляля — расскажут о своих приключениях и поиграют с ребятами. Вход свободный. Тел. (495) 613-2509.



Смотреть здесь

Алексей МЕЛЛЕР

Алексей ТУМАНОВ

Что посмотреть в рамках акции «Ночь в театре»

Традиционная ежегодная акция «Ночь в театре» пройдёт в столице. Вот чем можно заняться и что можно посмотреть в культурных центрах нашего округа.

На лекцию и творческий урок «Театральная маска», приуроченные к «Ночи в театре», приглашает **27 марта** в 13.00 филиал центра культуры «Гармония» «Юность»

(Дубнинская ул., 73а, тел. (499) 481-0139). Гости узнают много интересных фактов о масках и самостоятельно смастерят маски разных времён и народов.

Народный молодёжный театр «Крылья» из Подмосковья представит **28 марта** в 19.00 на сцене культурного центра «Онежский» (Флотская ул., 25, тел. (495) 454-4444) спектакль «Обыкновенное чудо» по пьесе драматурга Евгения Шварца. Обязательна регистрация на сайте on-mos.ru в разделе «Афиша».

Алексей МЕЛЛЕР

Магазин РЕТРО купит дорого предметы СССР, царской России и Европы:

картины, иконы, открытки, фотографии и документы, фотоаппараты, часы, подстаканники, фарфоровые статуэтки, изделия из стекла, бронзы и чугуна, книги и журналы, посуду, игрушки, столовое серебро, военную форму, марки, значки, шкатулки, флаги, самовары и т.д.

Магазин Ретро м. «Динамо», ул. Верхняя Масловка, д. 10, стр. 4. Тел. 8-963-711-15-46 Юрий Иванович

реклама 0188

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Все новости округа
ежедневно на сайте
severstolici.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru

Швейцарские слуховые аппараты

• Разборчивость речи
• Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская». 4-й Новоподмосковный переулок, д. 4.
Т. (499) 150-88-88
www.neoton-sluh.ru
ООО «Неотон»

ознакомьтесь с инструкцией

реклама 0296

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Получите юридическую консультацию **БЕСПЛАТНО**

Наши адвокаты и юристы подскажут, как сделать правильно!

Льготные условия для ПЕНСИОНЕРОВ в связи с ограничительными мерами в стране.*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного документа **БЕСПЛАТНО**

*условия действуют строго до 31 марта 2022 г.
Мы заботимся о наших гражданах! Работаем исключительно по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

ИНН 77-0836695

реклама 0252

Юрий Стоянов: Вместо слова «надо» говорю «хочу»

Актёр рассказал о работе и об отношении к спорту и к здоровью

Уже много лет Юрий Стоянов — один из самых востребованных актёров нашей страны. Недавно он проявил себя как яркий и талантливый... вампир в популярном сериале «Вампиры средней полосы» и сейчас снимается сразу в нескольких телевизионных фильмах. Он участвовал в рейтинговом телешоу «Маска», где выступал под маской Банана, и в именном телепроекте «100янов». Юрий Стоянов рассказал нашему корреспонденту о новых проектах с его участием.

Без спойлеров

— Юрий Николаевич, расскажите о своих новых проектах. Какие есть задумки?

— Если я сейчас вам всё расскажу, то это будет самый настоящий спойлер. Поэтому даже если у меня грандиозные планы, я об этом не говорю. Поверьте, я даже не интригую — просто нельзя. Теперь это тоже часть бизнеса.

— Сегодня часто в сериалах и в кино появляются не профессиональные актёры, а просто известные личности, например Ольга Бузова или Даня Милохин. Что вы скажете об этом?

— Я назову ещё одного такого непрофессионала. Например, Глеб Калуж-



Актёр на съёмках многосерийного фильма «Гости из прошлого 2»

ный. Мы с ним снимались вместе в сериале «Вампиры средней полосы». Это блистательный молодой человек, он начал сниматься не так давно, а сейчас я считаю его одним из лидирующих артистов. Изначально он был блогером, но Глеб безумно стремится понять эту профессию, а не просто её эксплуатировать. И такой подход мне симпатичен. Вообще, человек, который стремится учиться, хотя у него может не хватать просто времени на это, — для меня идеал. А если это просто эксплуатация обаяния ради лайков и кликов в Интернете, мне это не очень интерес-

но. Но если говорить про того же Даню Милохина, то в сознании многих людей мнение о нём поменялось: из какого-то персонажа в Интернете, который кому-то казался неинтересным, выяснилось, что человек обладает абсолютно кинематографическим обаянием. И вдобавок он не так прост, как может показаться.

Сабля и злой сосед

— Говорят, что спорт хорошо помогает после тяжёлого дня. Вы занимаетесь спортом? И если да, какой предпочитаете?

— Вы знаете, к сожалению, моим спортом нельзя заниматься свободно и тогда, когда этого хочется. Я

Я в прошлом фехтовальщик, но в профессии это не было востребовано ни разу

профессиональный фехтовальщик в прошлом. И я не могу вот так взять сабелку и помахать ею перед вами. И к великому сожалению, это не было востребовано в



реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Арендную жильё. Т. 8-964-635-0700
- А я и сниму, и отремонтирую. Т. 8 (499) 677-4939
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442



КВАРТИРЫ, ДОМА

КУПИТЬ, ПРОДАТЬ

8 (499) 481-88-88

СТ. М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

- Куплю квартиру себе. Т. 8-985-923-1778
- Покупка, продажа квартир, комнат, долей. С долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 924-5016, 8 (495) 231-8042
- Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882
- Срочно сниму комнату. Т. 8-985-999-5831
- Срочный выкуп квартир. Т. 8-916-916-1651
- Супруги из Новосибирска снимут квартиру. Т. 8-985-999-5831
- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8-985-999-2882

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

БУКИНИСТ ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ.

Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого.

Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.

8-925-795-57-97

Антикварный салон «Плюшкин»
КУПИТ ДОРОГО!
Фарфор. Фигурки. Иконы. Значки. Серебро. Книги. Картины.
ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.
Выезд 8 (915) 128-37-18 оценка

- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
- Купим книги, журналы, документы, плакаты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Купим старьё! Т. 8-925-770-3000, (организация)
- Куплю ёлочные игрушки, пластинки, посуду. Т. 8-968-555-8165
- Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001

- Куплю книги. Т. 8-958-815-0321
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

8-985-769-74-09
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПЛАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Радио/аудио. Т. 8-916-774-0005
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ОБУЧЕНИЕ

- Математика. Т. 8-926-853-4130

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

РАБОТА

- Гардеробщики требуются в медучреждения. Т.: 8-903-762-6210, 8-925-107-1982
- Консьержка на постоянную работу. График 1/3. З/п 1125 руб./смена, м. «Речной вокзал». Т. 8-906-054-7290
- Требуется консьержка. Т. 8-985-306-9800
- Требуется наладчик домофонов, навыки сварщика приветствуются. Т. 8-916-235-8300

Юрий Стоянов
в комедийном
сериале «Вампиры
средней полосы»



моей профессии ни разу... Но, может быть, произойдут когда-нибудь какие-нибудь изменения, и мне в профессии это пригодится. А так, для себя, я занимаюсь плаванием. Считаю, это то, что придаёт сил и здоровья. — Но всё же, может, для себя иногда фехтуете, чтобы поддерживать навык?

— Нет. Для этого надо соседа, поругаться с ним, вызвать на дуэль, взять саблю! (Смеётся.) Нет, так не получается.

— Вы в отличной форме. Стараетесь придерживаться правильного питания?

— Супруга сейчас меня не балует вкусностями. Говорит так: «В углу — весы, напротив — экран». Экран — это зеркало. Так что стараюсь питаться и вкусно, и правильно. Баланс соблюдаю.

Страх мотивирует

— Сейчас многие более внимательно следят за своим здоровьем. Вы тоже это делаете?

— В контексте пандемии всё очень просто: я требую, чтобы на съёмоч-

ёт мне какую-то степень уверенности.

— То есть вы не боитесь коронавируса?

— Что значит — не боюсь? Не боюсь только идиоты, а я нормальный человек. Конечно, боюсь: мне же всё-таки уже не 25 и даже

Мой лайфхак — получать удовольствие от того, что ты делаешь

ной площадке жёстко соблюдались все санитарные меры. Плюс — хотя это дело, конечно, каждого — я использую способ, признанный во всём мире, к которому призываю и сам: я привит. И не единожды. И это прида-

ет мне какую-то степень уверенности. — То есть вы не боитесь коронавируса? — Что значит — не боюсь? Не боюсь только идиоты, а я нормальный человек. Конечно, боюсь: мне же всё-таки уже не 25 и даже

— Какие ещё подвиги вы совершили из страха?

— Вообще, страх мотивирует быть осторожным,

мотивирует не быть идиотом. Если и совершать какие-то поступки, то их надо совершать осознанно.

Главный глагол — «хочу»

— Сейчас появилось много всевозможных юмористических передач различных форматов и в Интернете, и на телевидении. Как вы к ним относитесь и чем они, по-вашему, отличаются друг от друга?

— Эти форматы отличаются незаформатированностью. Вы извините за тавтологию, но иначе не скажешь. В этих передачах — разная степень свободы; в каких-то, если хотите, есть отвязность. Но в то же время есть невероятное количество ограниченных, ужасающих и постыдных юмористических передач, которых я не буду называть. А есть те, которые интересно смотреть, где хороший уровень образованности, сразу виден талант и он подтверждает себя в этих передачах.

— Сейчас с вашим участием выходит много фильмов и передач. Как вы отдыхаете, есть ли у вас на этот счёт какие-то полезные лайфхаки? Как находите время на семью?

— С трудом нахожу свободное время. Но один лайфхак всё же есть: стараться получать удовольствие от того, что ты делаешь. В моём лексиконе отсутствует слово «надо» — у меня присутствует другой глагол: «хочу». Вот всё, что делаю, — я всё это хочу делать. В этом и весь секрет.

Беседовала Яна Невская
Фото Вадима Тараканова
и из архивов пресс-служб
(ИА «Столица»)

РАЗГОВОР
БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт
православный
журналист
Михаил Устюгов



Как избежать тревоги и уныния

С экрана то и дело слышишь: «Мир не будет прежним». Священники говорят, что многие люди сегодня признаются в унынии и тревоге. Как сохранить душевный мир? Вот несколько советов.

Первый: максимум внимания уделять привычной работе и своим близким. При этом всё принесённое извне — с телеэкрана или из Интернета — надо оставить за скобками.

— Важны наши конкретные поступки, — говорит известный проповедник протоиерей Константин Пархоменко. — Иисус Христос даёт критерий спасения: Царство Небесное наследуют те, кто накормил голодного, дал приют страннику, посетил больного или заключённого в темницу. Об этом сказано и в молитве: «Каждый от своих дел или прославится, или постыдится».

Для многих сегодня есть масса возможностей сделать доброе дело. Благотворительные фонды нуждаются в волонтерах. По всей Москве работают центры сбора гуманитарной помощи для бе-

женцев. А на днях православная служба «Милосердие» miloserdie.ru начала акцию «Дари радость на Пасху». Помогая ближним, мы помогаем и самим себе: лечим собственную душу.

Второй совет — молитва. Сегодня на богослужениях православные молятся о мире. Церковь всегда молилась о «мире всего мира», о «тихом и безмолвном (то есть безмятежном. — Авт.) житии». Но сегодня эта молитва — усиленная, с особым чувством.

И третий: не обделяйте себя радостью. Каждый ваш день должен быть наполнен смыслом и утешением.

«Пост требует правильной меры, — подчёркивал замечательный пастырь протоиерей Димитрий Смирнов. — В это время в человеке должна совершаться духовная работа, а не истощение организма. В одном из церковных песнопений говорится про «время весёлое поста». Оно именно весёлое, светлое. Это время духовного подъёма и особой лёгкости, воздержания от греха и нелюбви».

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828

реклама и частные объявления

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

ЖИВОТНЫЕ

ВЕТКЛИНИКА
Вызов на дом 24 час.
Гуманное усыпление,
кремация, вывоз.
8 (495) 585-7976 Москва, МО.

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на час. Т. 8 (495) 686-9364
- Ремонт квартир. Качественно. Недорого. Т. 8-968-975-3135
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Ремонт квартир: обои, плитка и другое. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

РАЗНОЕ

- Быстро уничтожим насекомых, грызунов, неприятные запахи, плесень. Т. 8 (495) 290-0114
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-6565

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Бесплатный
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД
8 (499) 714-78-94

- Компьютерная помощь в САО. Ремонт от 90 р. Т. 8 (495) 138-2839
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

**Юридическая
Служба
Москвы**
ЮСМ ИНН 771306687107
8 (499) 481-88-88
сопровождение сделок
с недвижимостью и другие
юридические услуги
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, к. 6

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров - 50 000 руб.
- Фасовщиков - 35 000 руб.
- Поваров - 40 000 руб.
- Грузчиков - 35 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 30 000 руб.

Ждём Ваших звонков!

8-929-980-23-79

