Роман Балаев

Как пользоваться банковскими и транспортными картами в условиях санкций 4

Оформить жилищную субсидию стало проще 6

Сергей Собянин: «Прошу москвичей не поддаваться на провокации» 2

mos.ru

№5 (573) • март 2022

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

СеверСтолицы

SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ • TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY • INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY

Евгений Одиноков/РИА Новости

В столице отменены QR-коды, в полном объёме возобновляется «Московское долголетие»

стр. 2

Большая часть антиковидных мер снята

Андрей Дмытрив

Как чистят столичные ливнёвки 5

Андрей Дмытрив

8 Тайны старого дома на Михалковской

Все новости округа ежедневно на сайте **severstolici.ru**

Развязку с МКАД на юге достроят в следующем году

Это на год раньше, чем планировалось

Строители намерены завершить реконструкцию дорог и эстакад на пересечении МКАД и Липецкой улицы в конце будущего года.

Как рассказал мэр Москвы Сергей Собянин, здесь фактически создаются главные южные ворота Москвы, с этой развязки машины выезжают на федеральную трассу «Дон».

Как рассказал мэр Москвы Сергей Собянин, здесь фактически создаются главные южные ворота столицы

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Современная развязка заменит устаревшую клеверную

— Конечно, это чрезвычайно важно для жителей районов Бирюлёво Восточное, Бирюлёво Западное, Царицыно и Ленинского округа Московской области. В целом это, конечно, улучшит ситуацию как минимум для полумиллиона граждан. По плану мы должны были закончить эту развязку в 2024 году, но, я надеюсь, строители ускорят реализацию этого проекта и закончат до конца 2023 года, — заявил Сергей Собянин.

Современная многоуровневая развязка заменит устаревшую клеверную. Кроме эстакад, здесь будут построены съезды, а также реконструирована МКАД между 26-м и 31-м километром. С внутренней и внешней сторон МКАД будут организованы боковые проезды по две полосы движения в одном направлении.

За последние 10 лет в Москве реконструированы 18 развязок на МКАД, в том числе Косинская эстакада, развязка на Щёлковском и Носовихинском шоссе в Восточном округе.

Игорь СИБИРЯКОВ

АКТУАЛЬНО

В театре и музее QR-код больше не понадобится

С 3 марта 2022 года в столице прекращается использование QR-кодов. Соответствующий указ подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

«Эпидемиологическая ситуация в Москве постепенно приходит в норму. Количество новых случаев заболевания «омикроном» и госпитализаций продолжает снижаться. Это позволяет нам отменить значительную часть действующих ограничений», — написал мэр Москвы в личном блоге на сайте **sobyanin.ru**.

Вместе с QR-кодами отменяются все ограничения на посещение объектов общественного питания, театров, музеев, а также концертных, развлекательных, культурных, зрелищных, просветительских и спортивных мероприятий.

В ближайшие дни будет в полном объёме возобновлена работа кружков и секций программы «Московское долголетие».

Также мэр напомнил, что домашний режим для москвичей старше 60 лет и граждан с хроническими заболеваниями вместо обязательного стал рекомендательным.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Сергей Собянин попросил не поддаваться на призывы провокаторов

БЛОГ МЭРА

Сайты ресторанов, магазинов, гостиниц и других предприятий, которые не поддержали призывы в пользу Украины, заваливают угрозами, фейками и жалобами. Руководителей и владельцев предприятий кошмарят, угрожают расправой и убийством.

Большая часть этого информационного потока идёт из-за границы, ботами. На сайты организаций и учреждений идут беспрерывные DDoS-атаки. С взломанных сайтов хакеры транслируют лозунги против нашей страны и призывают выходить на улицы. По телефонам граждан идёт настоящая психическая информационная атака.

За всем этим стоят профессионалы и крупные системные структуры. И всё это происходит на фоне экономических санкций, которые направлены не столько против безопасности государства, сколько против простых граждан.

Должен сказать вам, что мы сделаем всё необходимое: обеспечим нормальное функционирование города и защитим москвичей.

Прошу не поддаваться на призывы провокаторов. Они направлены на подрыв управления городом и создание атмосферы хаоса, который мы не так давно наблюдали в том же Казахстане.

Все попытки организовать уличные беспорядки будут последовательно пресекаться.

Нам не страшны внешние враги, когда мы едины и сплочены. Нас пытаются расколоть, противопоставить, раскачать, перессорить. Ничего не выйдет.

Все городские программы будут реализованы, и развитие города будет продолжено. Москва много раз в своей истории переживала сложные времена. И всегда побеждала. Так будет и в этот раз.

Информация **sobyanin.ru**

За распространение фейков — уголовная ответственность

Совет муниципальных образований Москвы (СМОМ) заявил, что распространяемые в СМИ и в социальных сетях заявления отдельных депутатов о спецоперации по демилитаризации Украины не являются официальной позицией московских представительных органов местного самоуправления.

— Отдельные депутаты публикуют своё частное мнение о ситуации на Украине и о спецоперации российских вооружённых сил. Эти заявления являются личным мнением депутатов и не относятся к официальным решениям Советов депутатов как представительных органов местного самоуправления, — рассказали в Совете муниципальных образований.

Там уточнили, что для утверждения официальных заявлений необходимо проводить заседания Советов депутатов и принимать решения большинством голосов от установленной численности.

В совете также напомнили об уголовной ответственности за распространение фейков и заведомо ложной информации.

stroi.mos.ru

Длина перехода составит 192 метра

Дмитровское шоссе и улицу Яблочкова соединит надземный переход

ЧТО ПОСТРОЯТ

Надземный пешеходный переход возведут через пути первого Московского центрального диаметра (МЦД-1) и Дмитровское шоссе на Севере столицы.

— Переход появится на Дмитровском шоссе в районе дома 5 и дома 7, корпус 2. Завершены торгово-закупочные процедуры, в ближайшее время будет заключён государственный контракт и мы приступим к проектированию объекта, — сообщил руководитель Департамента строительства г. Москвы Рафик Загрутдинов.

Длина перехода составит 192 метра. Он будет иметь три башни-опоры с лестницами, колясочными спусками и лифтами для маломобильных граждан.

Также планируется строительство пешеходных тротуаров к переходу со стороны улицы Яблочкова, устройство заездного кармана на остановке общественного транспорта, благоустройство территории, переустройство инженерных коммуникаций.

Виктор ФЁДОРОВ

В Пищевом университете разработали новый сорт сыра

Елена Сидорова возглавила Центр сыроделия МГУПП 2,5 года назад

Андрей Дмытрив

Директор Центра сыроделия Московского государственного университета пищевых производств (МГУПП) Елена Сидорова разработала уникальный сорт сыра. В полутвёрдый сыр типа гауда она добавила измельчённый виноград.

Идея соединить сыр и виноград пришла Елене за завтраком

— Однажды на завтрак у меня были сыр и тёмный виноград. Я подумала: «А что, если соединить эти два продукта?» — рассказывает Елена. — Вкус и внешний вид здесь будут сочетаться с пользой. Ведь виноград — мощный источник антиоксидантов. В нём много микро- и макроэлементов, которые благотворно влияют на сердце, сосуды, печень, на иммунитет.

Елена приготовила три опытные головки сыра, по 600 граммов каждая. Пропорции винограда подобрала опытным путём. Оказалось, что 60 граммов винограда, то есть 10% от массы сыра, идеальное сочетание. Пробовала Елена добавлять не только свежий, но и сублимированный виноград. Но это сделает производство дороже, и от такой идеи отказалась. Соединяла сыр с зелёным виноградом. Но признаётся, что тёмные ягодные вкрапления смотрятся эффектнее.

Выпускница МГУПП Елена Сидорова почти 20 лет работала технологом на комбинате по производству мороженого. Как только 2,5 года назад при Пищевом открылся Центр сыроделия, она возглавила его. За это время лично Еленой и под её руководством были разработаны пять сортов сыра. Самые необычные — с лавандой и цикорием.

Сейчас разработки тестируют несколько предприятий. В дальнейшем их планируют запустить в производство. Одновременно и МГУПП собирается выпускать и реализовывать небольшие партии сыров.

Оксана МАСТЮГИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Андрей Дмытрив

Легковушка напала на трамвай

Недавно у метро «Войковская» снова произошла неприятность: трамвай только отъехал от конечной и остановился, не доехав до остановки: впереди авария, легковушка выскочила на пути. Объехать трамваи не могут, вот и стоит вереница вагонов, а пассажиры вынуждены искать другие варианты, чтобы добраться до дома или до работы.

В декабре запретили левый поворот с Новопетровской на улицу Клары Цеткин: там подобные аварии случались особенно часто. К сожалению, это не единственное место, где пересекаются пути трамваев и машин, за рулём которых находятся либо не очень умные, либо не очень опытные водители. Предлагаю водителям хорошо думать, прежде чем подрезать трамвай: при столкновении наверняка и материальный ущерб придётся возмещать немалый, и недобрые слова от многочисленных опаздывающих пассажиров оставят зарубки на карме.

С уважением,
редактор «Севера столицы»
Анастасия Манукина

ПОЖАРЫ

За неделю в округе произошло 15 возгораний. Погибших нет, пострадали 3 человека, спасены 2.

В Савёловском спасли пенсионера

Рано утром **22 февраля** жители дома 25а на Петровско-Разумовском проезде обратили внимание на сильное задымление в подъезде. Прибывшие пожарные обнаружили, что горит кухня в двухкомнатной квартире на 12-м этаже. Из квартиры был спасён её 78-летний хозяин. Площадь возгорания составила 2 «квадрата». Предположительно причина — неосторожное обращение с огнём.

В Беговом пострадала женщина

27 февраля в 12.25 на пульт пожарной охраны поступило сообщение о возгорании в общежитии циркового училища на ул. Расковой, 13. До прибытия пожарно-спасательных подразделений здание самостоятельно покинули 150 человек. Уже в 12.41 огонь удалось погасить. Выгорела комната площадью 12 кв. метров. 62-летняя женщина получила сильные ожоги и была госпитализирована.

Галина ПОГОДИНА

НАВИГАТОР

В САО переименовали восемь автобусных остановок

В четырёх районах САО — Аэропорт, Бескудниковский, Восточное Дегунино и Ховрино — переименовали несколько остановок.

— Остановки автобусов «МЦД Гражданская» на улице 8 Марта в обоих направлениях теперь называются «1-я улица 8 Марта», — сообщили в Мосгортрансе.

Остановки «Институт «Цветметавтоматика» на обеих сторонах Бескудниковского бульвара теперь называются «Бескудниковский бульвар, 10».

Остановки расположены в четырёх районах округа

Андрей Дмытрив

На Петрозаводской улице в обе стороны остановки «Магазин «Книги» теперь называются «Петрозаводская улица, 3». Также две автобусные остановки «АТС» у пересечения Дубнинской улицы и Дегунинского проезда переименовали в «Дегунинский проезд».

Михаил КОФАНОВ

Банковскую карту носите с собой

Национальная платёжная система «Мир» работает без сбоев

Система бесконтактных платежей Apple Pay на данный момент недоступна. У тех, кто пользуется иными зарубежными системами — Google Pay или Samsung Pay, — также могут возникнуть проблемы с оплатой покупок или поездок в метро.

Карта «Тройка» функционирует без проблем

Роман Балаев

Звоните, и вам помогут

Информацию о сложностях уже подтвердили в городском Департаменте транспорта.

— Сейчас не у всех может получиться оплатить проезд с помощью Apple Pay и Google Pay, — сообщили в ведомстве.

В качестве причины называют санкции, введённые рядом иностранных государств в отношении некоторых российских банков, в том числе банка ВТБ, который отвечает за все платежи в московском транспорте.

Дептранс советует оплачивать проезд, прикладывая банковскую или транспортную карту непосредственно к терминалу на входе на станции метро, МЦК, МЦД или в наземный транспорт. В случае возникновения проблем с оплатой можно позвонить по тел. 3210 и получить консультацию профессионалов о том, как оплатить проезд.

Деньги не заморожены

Финансы на счетах любых российских банков остаются в сохранности и не заморожены. Граждане могут, например, платить пластиковой картой, заходить в «Личный кабинет» на сайте своего банка и совершать платежи оттуда.

— Все средства клиентов всех банков на счетах, привязанных к картам, сохранены и доступны клиентам в любой момент времени, — сообщили в Центробанке РФ.

Правда, клиенты банков, попавших под санкции, не смогут расплачиваться картами за границей.

Поездка дешевле на 10 рублей

В любой момент можно оформить карту, привязанную к национальной платёжной системе «Мир», а не MasterCard или Visa.

Систему «Мир» нельзя отключить из-за рубежа

Большой плюс этой системы в том, что её нельзя отключить из-за рубежа, а значит, она будет работать в условиях санкций.

Можно заказать выпуск карты в любом банке и расплачиваться ею хоть в метро, хоть в магазине.

За последние годы многие привыкли при расчётах прикладывать к платёжным терминалам не карту, а именно смартфон. Для этих людей у системы «Мир» есть решение — собственная система бесконтактных платежей. Получив в банке новую карту, достаточно скачать бесплатное приложение Mir Pay с сайта **mironline.ru** и пройти несложную процедуру регистрации.

К слову, сейчас в столичном метро проводится эксперимент. Пассажирам, которые оплачивают проезд с помощью карт, привязанных к системе «Мир», через полчаса после оплаты проезда на карту возвращают 10 рублей. Эксперимент будет продолжаться **до 30 июня 2022 года**.

Олег ДАНИЛОВ

Бесплатная психологическая помощь доступна всем жителям столицы

В столице работает Московская служба психологической помощи населению, в которую может обратиться любой желающий. Об этом сообщила заместитель мэра столицы по вопросам социального развития **Анастасия Ракова**.

— Кризисные ситуации и стрессовые состояния естественно сопровождают многих жителей мегаполисов. Сейчас тревога может быть ещё более объяснима. Для того чтобы москвичам было проще справиться со стрессом, в городе созданы широкие возможности для получения психологической помощи, — сказала Анастасия Ракова.

Она напомнила горожанам, что в случае тревожности, острой кризисной ситуации, семейных или профессиональных проблем и стрессовых состояний они могут бесплатно и анонимно проконсультироваться со специалистами.

— Кому-то удобно поделиться переживаниями по телефону — для них создана специальная линия по номеру 051. Кто-то привык вести диалог в чате — такая возможность тоже существует на сайте службы психологической помощи, — рассказала заместитель мэра.

Кроме того, на сайте службы **msph.ru** можно посмотреть онлайн-лекции и вебинары опытных психологов.

С начала этого года специалисты провели более 20 тысяч консультаций по телефону и в чате.

— Все каналы психологической помощи работают круглосуточно, бесплатно и анонимно, — подчеркнула Анастасия Ракова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Как чистят московские ливнёвки

Корреспондент проехал с бригадой по Бескудниковскому бульвару

Ежегодно в начале весны рабочие Мосводостока прочищают ливневую канализацию. Если этого не делать, талая и дождевая вода может затопить городские улицы. Корреспондент «Севера столицы» посмотрел, как идёт чистка ливнёвок.

Уборку проводят регулярно

На Бескудниковском бульваре напротив дома 48, корп. 1, у обочины в направлении Дмитровского шоссе, припаркованы две «Газели» Мосводостока. Одна до и одна после водоприёмного колодца ливневой канализации, прикрытого решёткой. У той, что после, есть прицеп, оборудованный дорожными знаками. Двое рабочих снимают решётку.

— Она чугунная, 40 килограммов весит, — поясняет один из рабочих и смахивает пот со лба. — Если такие поднимать в одиночку, с постели потом не встанешь.

Парни выгребают снег из колодца глубиной 2 метра.

— Мы регулярно проводим осмотр и при необходимости чистку ливнёвок — не реже двух раз в месяц, — замечает мастер аварийно-восстановительных работ эксплуатационно-гидротехнического района №3 Рамаз Шенгелия.

Чугунная решётка ливнёвки весит 40 кило

Нашли ставропольские госномера

За несколько минут ливнёвка очищена, и бригада Мосводостока перемещается к следующей. Но вот незадача: прямо над ней припаркована легковушка «Форд». Водитель отсутствует, бумажки с номером телефона на лобовом стекле нет.

— Придётся пока что не трогать эту решётку. Вернёмся сюда в другой день, — вздыхает Рамаз.

Едем к следующему колодцу. К нему есть доступ, поэтому рабочие приступают к уборке. Сняв решётку, один из парней достаёт из колодца погнутые госномера с кодом Ставропольского края. Разогнув, кладёт их на сугроб, чтобы ищущий эти номера водитель легко заметил пропажу.

— Такие находки встречаются редко. Обычно достаём разбитые телефоны или ключи. Всё это приходится выкидывать. Иногда вытаскиваем пустые бумажники. Мне кажется, их сюда скидывают карманники, — поясняет мастер. — Если вдруг достанем водительское удостоверение или какие-нибудь документы, вызовем полицию.

При минусе водой не размывают

Третий по счёту колодец полон земли. Она промёрзла, разбить её ломом и достать лопатой не получится.

— У нас для этого есть специальная техника — канало-промывочная машина и специальный насос, собирающий землю, ил, асфальтовую крошку. Но сейчас, пока холодно, использовать такую технику бессмысленно. Поэтому поставим этот колодец на контроль и вернёмся, как только температура станет устойчиво плюсовой, — говорит Рамаз Шенгелия.

В Северном округе больше десяти с половиной тысяч водоприёмных колодцев. Вся вода, которая попадает в них, течёт сначала в очистные сооружения, а затем впадает в Москву-реку и в Яузу.

Михаил КОФАНОВ

! Если вы уронили в ливнёвку свои вещи, стоит позвонить по телефону центральной диспетчерской службы Мосводостока **(495) 657-8703** и подать заявку с указанием адреса и ваших контактных данных. На место сразу выедут рабочие и помогут достать вещь.

Андрей Дмытрив

Решётку ливнёвки поднимают обязательно вдвоём

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Крышу дома на улице Коккинаки отремонтируют до конца апреля

?! В моей квартире течёт с потолка уже несколько лет. В 2017 году сделали некачественно ремонт кровли. Помогите решить проблему.

Валентин Александрович, ул. Коккинаки, 8

— Сотрудники «Жилищника» очистили кровлю и устранили течь. Специалисты составили акт о залитии квартиры, оригинал отдали жителю, — сообщили в управе района Аэропорт.

В управе также добавили, что кровлю отремонтируют весной, когда потеплеет, ориентировочно **до 30 апреля**. После этого проведут в квартире восстановительный ремонт, его сроки согласуют с жителем.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Аэропорт: ул. Усиевича, 23/5, тел. **(499) 151-3656**. Эл. почта: **sao-aeroport@mos.ru**

Что будет с бывшими овощными базами на Ижорской?

?! На углу Коровинского шоссе и Ижорской улицы идёт строительство домов. На этой территории находятся два здания — бывшие овощные базы. Что планируется открыть в этих зданиях? Как пожелание: торговый центр и гаражи для личных автомобилей.

Татьяна Александровна, Базовская ул., 15, корп. 4

— По информации застройщика, объекты на этой территории демонтируют. В предварительных планах — возведение жилых домов, объектов общественно-делового и гаражного назначения, — сообщили в управе района Западное Дегунино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Западное Дегунино: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. **(499) 487-7036**. Эл. почта: **sao-wdeg@mos.ru**

Двор на улице Лавочкина привели в порядок

?! За мусоросборником во дворе нашего дома свален разный мусор в большом количестве. Просьба принять меры и убрать мусор за мусоросборником.

Вера Вениаминовна, ул. Лавочкина, 50, корп. 2

— Мусор за контейнерной площадкой убрали, — сообщили в управе района Ховрино.

В управе также добавили, что с сотрудниками «Жилищника» провели разъяснительную беседу.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ховрино: Флотская ул., 1, тел. **(495) 456-0360**. Эл. почта: **sao-hovrino@mos.ru**

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

Оформить жилищную субсидию теперь проще

Пакет документов стал меньше

С начала года в столице изменился порядок предоставления субсидии. «Север столицы» узнал подробности.

Минус одна справка

По словам начальника сводно-аналитического отдела ГКУ «Городской центр жилищных субсидий» (ГЦЖС) Ольги Рейн, с этого года жителям при оформлении субсидии не нужно представлять справку об отсутствии задолженности за «коммуналку».

— Не допускается требовать у граждан представление документов, сведения о которых органы власти могут получить в рамках электронного межведомственного взаимодействия, — уточнила Рейн.

По её словам, в субсидии могут отказать, если у гражданина есть подтверждённая вступившим в силу судебным актом непогашенная задолженность по оплате жилищно-коммунальных услуг за три последних года.

Должник должнику рознь

— Если раньше не давали субсидию при наличии любых долгов за «коммуналку», то теперь ГЦЖС смотрит на наличие у гражданина только «просуженной» задолженности, — продолжает Ольга Рейн.

Эти сведения вносит в Государственную информационную систему ЖКХ управляющая организация. Она же ведёт претензионную работу и принимает решение о подаче судебного иска на должника.

В «Жилищнике района Западное Дегунино» заявили, что стараются подходить к должникам индивидуально.

— Если речь идёт о добросовестных плательщиках, которые попали в трудную ситуацию, и они хотят расплатиться, то даже при задолженности за несколько месяцев мы можем заключить соглашение о реструктуризации долга и не подавать исковое заявление в суд. А значит, у людей сохраняется право на субсидию, — говорит начальник договорного отдела «Жилищника» Елена Кириченко.

Так произошло, например, с семьёй из четырёх человек с Ангарской улицы — мужа, жены и двоих детей. Муж и жена потеряли работу, более четырёх месяцев не оплачивали «коммуналку», задолжали свыше 42 тыс. рублей. Они пришли в «Жилищник», заключили соглашение о реструктуризации. Получали субсидию, гасили долги. Спустя несколько месяцев устроился на работу муж, а потом и жена. Ситуация нормализовалась.

— Однако если по истечении двух месяцев после заключения соглашения о реструктуризации должник не начнёт гасить долг, «Жилищник» направит документы в судебные органы, — отметила Елена Кириченко.

Заявление — каждые полгода

Субсидию предоставляют на шесть месяцев, после чего нужно подать заявление и документы повторно.

По словам Ольги Рейн, это требование не относится к семьям неработающих пенсионеров, не имеющим других доходов, кроме пенсии и доплат к ней, выплачиваемых Пенсионным фондом РФ и Департаментом труда и социальной защиты населения г. Москвы. Субсидия им продлевается на новый срок в беззаявительном порядке, так как все сведения по ним могут быть получены ГЦЖС в рамках электронного межведомственного взаимодействия.

В Москве субсидия положена семьям, которые тратят на оплату «коммуналки» более 10% от совокупного дохода, — это самый низкий показатель по стране (по федеральному закону порог составляет 22% от совокупного дохода).

Оформить субсидию жители столицы могут на **mos.ru** или в центрах госуслуг.

Анна ФОМИНА

Подтверждать отсутствие долгов по «коммуналке» теперь не нужно

Сергей Корсун

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

Полина Ерина

На Соколе за руль машины села курица

Все новости района Сокол

На Песчаной улице на переднем сиденье припаркованной машины соседи заметили настоящую курицу. Информацию с фото разместили в соседской группе в соцсети «Фейсбук».

«Ну кто так паркуется?» — начали подшучивать над необычным автомобилистом участники интернет-сообщества.

Кто-то заметил в лапах птицы палку. На поверку орудие оказалось черенком лопаты или иного садового инструмента.

Через окна машины на заднем сиденье видны многочисленные коробки и переноски. Как иронизирует издание **sokolgazeta.ru**, очевидно, что курица в машине не одна, а с группой товарищей.

На Ленинградке для комнатных растений за сутки нашёлся новый дом

Все новости Левобережного района

Жительница Левобережного в районной группе в «Фейсбуке» решила раздать комнатные цветы — столетник, антуриум, сенполию и др.

«Если желающие не найдутся, они 2 марта переедут на подоконник в подъезде», — уточнила автор поста.

Как рассказывает интернет-газета **leviy-bereg.ru**, в день публикации под постом жители почти сразу стали сообщать, что готовы забрать то или иное растение. В итоге для каждого нашёлся новый дом, и автор поста сообщила, что в подъезд ни одно из них не переедет.

В роддоме на Коптевском бульваре за месяц родилось 358 малышей

Все новости Тимирязевского района

Роддом больницы им. Спасокукоцкого сообщил, что за 28 дней февраля в стенах медучреждения появились на свет 358 малышей: 179 девочек и 179 мальчиков.

Как напоминает онлайн-газета **razumovskiyvestnik.ru**, роддом на Коптевском бульваре открыл свои двери в марте 2018 года после капитального ремонта, а также полной реконструкции здания.

Ремень на груди, руки на руле

Теперь дорожные камеры снимают тех, кто не пристёгнут или болтает за рулём по телефону

Видеокамеры на улицах Москвы фиксируют всё больше нарушений. Раньше они «ловили» тех, кто превышает скорость, проезжает на красный свет, пересекает сплошную разметку. Сейчас штраф можно получить, если не пристегнул ремень безопасности или общаешься за рулём по телефону. Комплексов, которые «видят» эти нарушения на дорогах САО, уже четыре десятка.

Телефон увеличивает риск ДТП

Первые такие камеры появились в Москве два года назад на Садовом и Третьем транспортном кольце, Северо-Восточной хорде. Сейчас на дорогах города непристёгнутый ремень и разговоры по телефону фиксируют уже 362 камеры. В столичном Центре организации дорожного движения (ЦОДД) пояснили: число комплексов увеличили, потому что использование смартфона за рулём повышает риск ДТП в четыре раза. Примерно то же можно сказать и о непристёгнутом ремне безопасности.

— Если человек в момент аварии на высокой скорости не был пристёгнут, шансы выжить стремятся к нулю, — отметили в ведомстве.

Сверят номер и марку

Для фиксации нарушений разработали специальную программу. По фотографиям, сделанным камерами, она определяет, держит ли водитель в руках телефон, виден ли на груди ремень безопасности. В ЦОДД сверяют с базами данных номер, марку машины. Снимки отправляют в ГИБДД.

Ясно, что качество фото зависит от времени суток. Ночью ремень, который, как правило, чёрного цвета, может быть и не виден. В ЦОДД уточнили, что в таких случаях сомнения, неточности будут трактовать в пользу владельцев авто.

Важный нюанс: ПДД требуют вести переговоры по телефону так, чтобы руки были свободны. Поэтому оштрафовать вас могут, даже если вы на ходу набираете сообщение.

Штраф за ремень — 1 тысяча, за разговор по телефону — 1,5 тысячи рублей

На Ленинградке — три десятка

Камер, которые снимают непристёгнутый ремень и разговоры по телефону, в САО больше всего на Ленинградском проспекте и на Ленинградском шоссе.

Четыре штуки стоят в районе станции метро «Динамо», по две — около «Белорусской» и «Аэропорта». Есть камеры на мосту Победы около МАИ, перед путепроводом через канал им. Москвы и около развязки Ленинградки и МКАД. С десяток комплексов установлено на участке шоссе в Молжаниновском районе, где поток всегда оживлённый.

Камеры стоят по обеим сторонам Ленинградки. В кадр попадают авто, едущие в область и в центр города.

Два комплекса есть на внутренней стороне МКАД — после пересечения с Ленинградкой и с Дмитровкой. Свернёте с МКАД на Северо-Восточную хорду — попадёте в объектив перед пересечением СВХ с Фестивальной улицей. Поедете по Бутырской улице — камера встретится после станции метро «Дмитровская».

Штраф за непристёгнутый ремень — 1 тыс. рублей, за разговор по телефону — 1,5 тыс. рублей. Так что стоит пристегнуться и запастись гарнитурой для телефона.

Роман НЕКРАСОВ

Разговаривать по телефону за рулём опасно для жизни

Tyupitsyn Sergiy/Фотобанк Лори

ДТП

Пострадал во дворе на Писцовой

24 февраля вечером, около половины десятого, мужчина, сидя за рулём каршерингового автомобиля «Киа», следовал по двору дома 16, корп. 1, на Писцовой улице в направлении 4-го Вятского переулка. По неустановленным причинам машина сбила 48-летнего мужчину, переходившего проезжую часть. Водитель скрылся с места происшествия, однако сотрудники ГИБДД его разыскали. Пострадавшего госпитализировали с предварительным диагнозом: ушибами позвоночника, руки и растяжением связок коленного сустава.

Задел зеркалом на Большом Коптевском

Днём **26 февраля** автомобиль «Форд» двигался по Большому Коптевскому проезду от Часовой улицы. За рулём был 31-летний мужчина. Возле дома 14, корп. 4, машина задела зеркалом женщину 36 лет, пересекавшую дорогу вместе со своим мужем. Далее произошёл конфликт между водителем и мужем, в результате которого один из них вызвал сотрудников полиции. На водителя написали заявление. Женщина самостоятельно обратилась к медикам с ушибом мягких тканей в области поясничного отдела позвоночника.

ОГИБДД УВД по САО

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Ремонт трамвайных путей на улице Костякова завершат осенью

Когда завершат ремонт трамвайных путей на улице Костякова? Улица от Дмитровского проезда до Ивановской разгорожена пластиковыми щитами, вдоль рельсов выбрана отсыпка, на пересечениях с другими дорогами ямы и канавы.

Дмитрий, Тимирязевский район

В ГУП «Московский метрополитен» сообщили, что в прошлом году завершить работы в тёплое время года не удалось. Завершить капитальный ремонт трамвайных путей, инфраструктуры и благоустройство прилегающей территории на улице Костякова планируется **с 1 мая по 31 октября**.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: **transport.mos.ru**.
Контакт-центр «Московский транспорт»: **(495) 539-5454**, **3210** (с мобильного).
Чат-бот Департамента транспорта г. Москвы: **@to_deptrans_bot**

Какова судьба павильона у метро «Беговая»?

У второго выхода из метро «Беговая», около домов 22 и 24, расположен торговый павильон. Правда ли, что его хотят снести?

Наталья Кирилловна, Хорошёвское ш., 24

В управе Хорошёвского района сообщили, что торговый павильон на Хорошёвском ш., 20б, стр. 1, является капитальным объектом и располагается на основании договора об аренде земельного участка. Однако срок договора аренды земли закончился.

Павильон упомянут в приложении к постановлению Правительства Москвы по выявлению и пресечению незаконного (нецелевого) использования земельных участков и подлежит демонтажу только после принятия судом соответствующего решения.

В настоящее время данный объект находятся на рассмотрении в суде, решение не вынесено.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Хорошёвского района: Хорошёвское ш., 84, корп. 4, тел. **(499) 195-4138**. Эл. почта: **sao-hor@mos.ru**

Ответы на судоку со стр. 20

3	4	2	5	8	6	1	7	9
9	8	7	4	1	3	5	6	2
6	5	1	7	2	9	8	3	4
2	9	6	8	7	4	3	5	1
7	1	4	2	3	5	6	9	8
8	3	5	9	6	1	4	2	7
4	7	8	6	5	2	9	1	3
5	2	3	1	9	8	7	4	6
1	6	9	3	4	7	2	8	5

Вначале была конюшня

Старожилы рассказали, как строился исторический дом на Михалковской

Недавно завершился второй этап капитального ремонта исторического жилого дома на Михалковской ул., 40. Когда-то здесь жили работники знаменитой суконной мануфактуры «Йокиш», сейчас — обычные люди. О ходе ремонтных работ, а также об истории здания узнал корреспондент «Севера столицы».

Дом строили в разные десятилетия начиная с 1890 года

Андрей Дмитриев

Потолки под 5 метров

Г-образная трёхподъездная пятиэтажка находится у парка-усадьбы «Михалково». Двор выходит прямо к Малому Головинскому пруду. По словам старшего по дому Андрея Громова, строителя по специальности, здание возводили частями.

— Строительство начали в 1890 году. Сначала это была конюшня с купольными потолками под 5 метров и со стенами, обложенными красным кирпичом. Потом сюда заселили рабочих фабрики, — рассказывает он. — Сейчас бывшая конюшня — это весь первый этаж первого подъезда — четыре квартиры. Комнаты здесь узкие, и нужна смекалка, чтобы разместить в них что-то ещё, кроме кровати и стола.

Второй и третий этажи надстроили в 1917 году, а четвёртый и пятый — в середине прошлого века. У здания, по словам Андрея, нет фундамента, зато есть бомбоубежище.

Балконы на фасаде разного размера и расположены без очевидной логики

— Интересно, что в каждой несущей стене установлен короб вентиляции. По такой технологии обычно строили только церкви. Дом «дышит», в квартирах свежий воздух, — отмечает Громов. — Правда, это не помогает жителям квартир на первом этаже в первом подъезде: пол там ниже уровня земли, весной всегда сыро. Мы пытаемся с управой расселить жильцов в другие дома, но пока нет такой возможности.

Все подъезды разные

Жительница дома Зоя Богачёва считает, что дом строился без точного проекта. На версию, что дом возводили на глаз, указывает то, как нетипично он выглядит.

Первый этаж первого подъезда по сути — цоколь. Балконы на фасаде расположены без очевидной логики и отличаются друг от друга размерами и формой. Некоторые окна находятся на разных уровнях. Самое интересное — подъезды. В первом — широкие пролёты с большими лестничными клетками. Во втором — узкие прямоугольные пролёты, словно бы уходящие далеко вглубь дома. В третьем — узкие и маленькие лестницы, а вестибюль напоминает лабиринт.

Все вместе отдыхали во дворе

А как живётся жителям в таком уникальном доме? Зоя Богачёва здесь поселилась в 1960-х годах.

— У нас была настоящая община, все друг за друга стояли горой, — вспоминает она. — Дружили, в баню по соседству компанией ходили. Летом многие вытаскивали во двор матрацы и проводили здесь дни и ночи. Мальчишки как-то обнаружили настоящий подземный ход в человеческий рост, который вёл от нашего дома к фабричной конторе. Правда, уже тогда он был завален, и никто его так и не раскопал. Потом общиной както перестали быть. Но вот сейчас снова наш старший по дому всех объединить пытается.

На очереди — ремонт подъездов

Дом с более чем вековой историей нуждается в особой заботе. Сейчас идёт к завершению капитальный ремонт. Сначала рабочие обновили фасад и укрепили балкончики. Подрядчик привёл в порядок все инженерные системы, утеплил чердак. Затем на крыше заменили обрешётку, слуховые окна, кровельное покрытие и стропила.

— Сделали качественно, — считает старший по дому. — В этом году ещё должны отремонтировать подъезды. Но распоряжения на начало этих работ от Фонда капремонта пока не было. Мы беспокоимся.

В пресс-службе ФКР уточнили, что для начала конкурса по выбору подрядчика работ нужно созвать общее собрание собственников и передать протокол в управляющую организацию. Именно этим и займутся жильцы в ближайшее время.

Михаил КОФАНОВ

Поликлинику на Флотской намечено открыть до конца года

В здании идёт капитальный ремонт

?! Когда закончится ремонт поликлиники №45 на Флотской ул., 9, стр. 1? Он начался примерно год назад.

Георгий Степанович, ул. Ляпидевского, 6, корп. 1

В Департаменте капитального ремонта г. Москвы сообщили, что ремонт в филиале №5 городской поликлиники №45 планируется завершить до конца 2022 года. Работы ведутся в соответствии с графиком.

Здание полностью обновят, заменят инженерные системы и коммуникации, окна и двери, сделают новые перегородки, отремонтируют кровлю, фасад, подвал, благоустроят территорию вокруг.

Внутри будут удобные кабинеты для приёма пациентов, зоны отдыха. Поликлинику оснастят самым современным медицинским оборудованием.

Напомним, что на время ремонта медицинскую помощь жителям оказывают в филиале №3 на Смольной ул., 53.

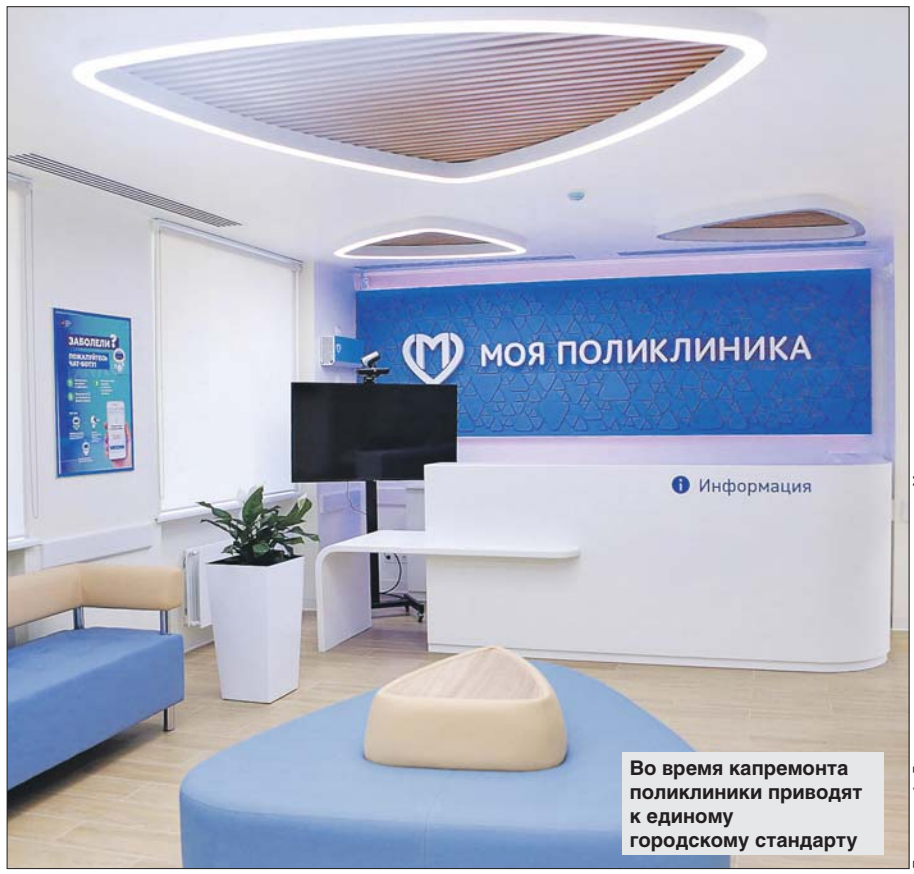
У жительницы района Коптево Юлии Германовны другой вопрос, связанный с капремонтом медучреждений: планируют ли закрывать на реконструкцию поликлинику в 3-м Михалковском переулке — филиал №2 поликлиники №6, раньше №142?

На время ремонта медпомощь оказывают в поликлинике на Смольной улице

По информации Департамента капремонта, это здание капитально ремонтировать пока не планируется. В числе тех медучреждений, где работы запланированы, но ещё не начаты, — городские поликлиники №62 на Красноармейской улице и №45, филиал №2, на Петрозаводской, консультативно-диагностический центр №6, филиал №2, на Бескудниковском бульваре и детская поликлиника №15, филиал №2, в Рогачёвском переулке.

Маргарита ИВАНОВА

Справочная служба по капремонту поликлиник: **(495) 531-6998**



Во время капремонта поликлиники приводят к единому городскому стандарту

Пресс-служба Департамента капитального ремонта города Москвы

Береги зубы смолоду!

На Алтуфьевском помогут сохранить великолепную улыбку

Зубы даются человеку дважды – первый раз молочные, второй – постоянные. И заботиться о зубах нужно правильно. О том, как это правильно делать, рассказали специалисты стоматологической клиники «Скайс».

НЕ ТОЛЬКО ЩЁТКА

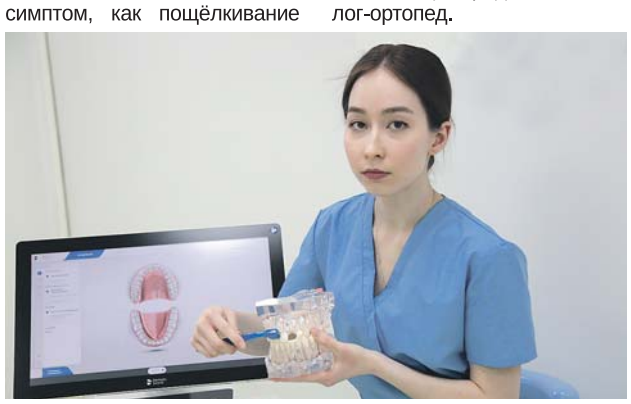
– Любой недуг проще предупредить, чем вылечить, поэтому мы всегда советуем нашим пациентам: не пренебрегайте профилактикой, – говорит врач-гигиенист клиники «Скайс» Евгения Григорьева. – Однако при словах «стоматологическая профилактика» почти все думают, что для этого достаточно обычной зубной щётки. Но это далеко не так. Для того чтобы осуществлять полноценный уход за зубами, вам надо обязательно посещать стоматолога.

По словам доктора, сохранение великолепной улыбки включает в себя три составляющих. Это предупреждение разрушения зубов, остановка этого процесса, если время упущено, и восстановление полноценного прикуса, реставрация зубной дуги, если один или несколько зубов разрушены полностью.

– В клинике вы сможете пройти такие гигиенические процедуры, как удаление зубного камня, а также мягкого зубного налёта, – рассказывает Григорьева. – Всё это – питательная среда для бактерий, провоцирующих кариес. – Также, если человек много курит, злоупотребляет кофе или крепким чаем, на зубах образуется пигментированный налёт – его тоже нужно удалять. Необходимо также обращать внимание на такой симптом, как пощёлкивание в суставе челюсти (поначалу это совершенно не беспокоит, и человек даже не думает об этом). Но это означает, что с суставом что-то не в порядке, и со временем пощёлкивание станет очень даже болезненным! Необходимо своевременно обратиться с этой проблемой к стоматологу.

Также для гигиены полости рта врач советует время от времени грызть сырые твёрдые фрукты и овощи – яблоки, морковь. Это стимулирует жевательный процесс и способствует более активной выработке слюны, а это уже естественная дезинфекция.

Но если уж зуб разрушен, на помощь придёт стоматолог-ортопед.



Высококвалифицированный штат клиники

ОПТИМАЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ

Имплантаты, которые предлагает сегодня «Скайс», изготовлены из циркона. Это настоящий материал будущего. Между прочим, «Скайс» – одна из первых клиник в Москве, где стали более 10 лет назад применять для протезирования этот материал. Врачи клиники регулярно проходят стажировку у ведущих европейских специалистов.

– Недавно специалисты нашей клиники проходили стажировку в Австрии, у известного профессора, – рассказывает заведующая клиникой, стоматолог высшей категории Марина Гудиева. – Он уже 20 лет занимается циркониевыми имплантатами, сам носит такие же. И сегодня мы смело говорим, что можем браться за самые сложные случаи.

Циркон, по мнению ведущих стоматологов, один из самых оптимальных материалов для изготовления имплантатов. Он гораздо прочнее керамики, не теплопроводен, как обычный металл, что избавляет пациента от дискомфорта при приёме слишком холодной или слишком горячей пищи. А главное, он полностью сочетается с человеческим организмом и практически не даёт аллергии, как некоторые другие материалы, применяемые в стоматологии. «Принимая» циркониевый имплантат, организм не несёт никакой лишней нагрузки, не пытается его отторгнуть. Если соблюдать все рекомендации врача, имплантат из циркона получается практически вечным.

Алексей МЕЛЛЕР

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78

+7 (499) 908-66-33

+7 (985) 777-80-01

www.skyce-clinique.ru

ООО «Скайс». Лиц. Л0-77-01-003226

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 0121

ХРОНИКА

Со строек похитили 200 метров кабеля

Со строек на Дмитровском шоссе и Клязьминской улице ночью похитили более 200 метров электрокабеля на сумму более 400 тыс. рублей. Сотрудники полиции задержали на Клязьминской улице четверых мужчин в возрасте от 20 до 22 лет. Похищенный кабель они успели сбыть, а вырученными деньгами распорядиться по своему усмотрению. Возбуждены уголовные дела по статье «кража».

В Ховрине нелегально работали мигранты

Сотрудники полиции провели проверку строительного объекта на Клинской улице. Установлено, что шестеро рабочих из ближнего зарубежья не имели необходимых документов. На них были составлены протоколы по статье «незаконная трудовая деятельность». Нарушителям грозит штраф до 7 тыс. рублей с возможным выдворением за пределы РФ.

Из машины украли 8,4 млн рублей

На Ходынском бульваре неизвестный похитил из автомобиля 8,4 млн рублей. Как сообщает АГН «Москва» со ссылкой на Главное управление МВД России по г. Москве, автомобиль «Тойота Камри» находился в это время на парковке. Полиция проводит проверку, выясняются подробности случившегося.

Галина ПОГОДИНА

Сами не употребляют, но людей травят

Как распознать наркозакладчика в своём дворе

Нередко в округе замечают распространителей наркотиков, которые снуют во дворах и в подъездах, что-то ищут, подсвечивая телефоном, и фотографируют. В полиции округа рассказали, почему люди идут на такую «работу», как распознать «кладмена» и что можно предпринять.

Сергей Корсун

Две подруги признались, что стали закладчицами, чтобы выплатить кредиты на смартфоны

Запоминайте приметы

Как сообщили в окружном УВД, если вы заметили закладчика в своём дворе или в подъезде, нужно позвонить по номеру **102**, в районный отдел МВД или обратиться к участковому. Чем быстрее информация поступит в полицию, тем больше шансов задержать злоумышленника.

— Очевидцу нужно запомнить точное время и место, где он заметил предполагаемого закладчика, а также его приметы, — объяснил Владислав Степанов.

Хотели поскорее выплатить ипотеку

По словам полицейских, если раньше среди подобных преступников попадались в основном наркоманы, то сейчас типичный портрет изменился: подзаработать таким незаконным способом хотят и вполне приличные, казалось бы, люди, сами не употребляющие.

— В основном задерживают молодёжь — людей в возрасте от 18 до 30 лет. Они признаются, что на этот путь их толкнула жажда лёгких денег. Хотят покупать брендовую одежду, дорогие смартфоны и развлекаться, — говорит начальник отдела по контролю за оборотом наркотиков УВД по САО Владислав Степанов.

Так, недавно в районе Сокол за раскладкой наркотиков поймали двух подруг — те признались, что взяли в кредит дорогие смартфоны и пошли на эту «работу», чтобы погасить долг.

В Бескудниковском распространяли закладки парень с девушкой, которые набрали кредитов и не могли по ним рассчитаться. А в Беговом орудовали супруги, планировавшие таким способом погасить ипотеку и кредиты на две машины. Исход у этих историй один: задержанные осуждены.

Вплоть до пожизненного

Карьера у закладчиков недолгая: несколько месяцев — и они попадаются. А наказание серьёзное: по статье 228.1 УК РФ вплоть до пожизненного срока лишения свободы.

Недавно суд приговорил 38-летнюю безработную женщину к 10 годам и 6 месяцам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима. Как рассказали в Прокуратуре Северного округа, она познакомилась с мужчиной, который предложил ей поработать курьером. Оказалось — прятать закладки с героином по всему округу.

Другой закладчице суд дал 7 лет колонии общего режима. 30-летняя женщина больше 10 лет сама употребляла наркотики. Чтобы заработать на очередную дозу, стала делать закладки. Её поймали, когда она забирала крупную партию с наркотиками в парке «Ангарские пруды».

Светлана РАВЕНСКАЯ

Что должно быть написано на детском автокресле

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства — компания 2017 год
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО – не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад

- Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»
- Буква **Y** для устройства с проходящей между ног лямкой или буква **S** для специального удерживающего устройства
- Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес

Инструкция на русском языке

ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой

Навяжем вместе «добрых квадратиков»

Жители округа могут помочь неизлечимо больным детям и взрослым

Благотворительный фонд (БФ) помощи хосписам «Изумрудный город» из Белгорода помогает детям и взрослым с неизлечимыми заболеваниями. Фонд собирает вручную вязанные квадратики, из которых мастерицы потом делают пледы для своих подопечных. Принять участие в создании таких «добрых квадратиков» может любой житель округа.

Предоставлено фондом «Изумрудный город»

Из квадратиков мастерицы делают пледы для подопечных фонда

Годится пряжа любого цвета и состава

Разных цветов и размеров

Как рассказала директор благотворительного фонда «Изумрудный город» Мария Максимова, вязать можно как на спицах, так и крючком. Нужны квадратики разных цветов и размеров: 10х10, 15х15 или 20х20 см, с узорами и однотонные, из любой пряжи — из акрила с добавлением шерсти, например, поскольку чистошерстяная пряжа колется. Поэтому желательно указать на листочке состав пряжи для квадратиков, чтобы мастерицы потом собрали плед одного состава. Для маленьких детей можно вязать из специальной мягкой пряжи.

Всего полчаса

В проекте уже приняли участие ученики школы №1315 из Головинского района.

— Узнав об акции «Вяжем добро», мы решили принять в ней участие. Нам надо было связать квадратики 20х20 сантиметров. В общей сложности участие в акции приняли ребята из каждой параллели с 5-го по 11-й класс, связали около 150 квадратиков. Большая часть старшеклассников вязали самостоятельно, — рассказала учитель, руководитель волонтёрского отряда школы №1315 Мария Хохлова.

По словам старшеклассницы Елизаветы Сорокиной, акция заинтересовала её своим необычным форматом.

— Особых умений не нужно, а разобравшись и уделив всего полчаса вязке «волшебных квадратиков», можно сделать приятное детям, — сказала Лиза.

Нужны зефир и носки

Читатели «Севера столицы» могут и другими способами помочь пациентам взрослых паллиативных отделений, которых поддерживает «Изумрудный город».

Для пациентов взрослых паллиативных отделений нужны бытовая химия и средства личной гигиены, подгузники, платки для бабушек, вязаные носочки. А также чай, сладости для стариков — мягкое печенье, мармелад, пастила. Всё это тоже можно отправить по почте.

Анна ФОМИНА

Отправлять вязаные квадратики и другую помощь можно по адресу БФ «Изумрудный город»: 308024, г. Белгород, Архиерейская ул., 8.
Тел. **8-910-325-1353**,
Мария Максимова. Эл. почта: **maximova.m.broo31@bk.ru**

Наша заметка помогла найти волонтёров

РЕЗОНАНС

Наши читатели активно откликнулись на приглашение принять участие в мастер-классах по изготовлению игрушек для благотворительного фонда «Гольфстрим».

— Статья в «Севере столицы» «выстрелила», нам звонит много желающих научиться делать игрушки, — сообщили в пресс-службе фонда.

Ближайший мастер-класс под руководством Юлии Бучинской состоится **13 марта** с 12.00 до 18.00 по адресу: Протопоповский пер., 25, стр. 1. Вход с торца здания, где вывеска «Все вместе».

— Будем шить игрушки и общаться. Будет много разных заготовок: разные ангелы, котики, зайки. Дело найдётся всем, — сказала Юлия Бучинская.

Принять участие в мастер-классе могут все желающие с 10 лет. На занятиях действует масочный режим. Есть ограничение по количеству участников.

Анна ФОМИНА

Тел. для записи:
8-916-603-5846, Юлия

Предоставлено фондом «Гольфстрим»

Волонтёры шьют игрушки в стиле тильда

АКЦИЯ

Отправьте открытку ветерану!

Студенты колледжа сферы услуг №10, который находится в САО, поздравили жительниц пансионатов и интернатов из регионов, подопечных благотворительного фонда «Старость в радость», с 8 Марта. Вы тоже можете поздравить одиноких пожилых людей с праздником — например, с Днём Победы или с днём рождения.

Как рассказала инициатор акции преподаватель обществознания колледжа Лолита Ахриева, студентам дали адреса 50 женщин из пансионатов Калужской, Тамбовской, Нижегородской, Амурской, Иркутской и других областей.

Сотрудники фонда рассказали молодым людям, как поздравлять ветеранов, чтобы чувствовалось, что открытку отправил неравнодушный человек.

— Ребята своими руками нарисовали и подписали открытки. В каждой немного рассказали о себе: откуда они, где учатся, чем увлекаются. Это важно, поскольку так пожилые люди понимают, что с ними общается реальный, заинтересованный человек. И пожелали женщинам здоровья, счастья, весны в душе, радости и улыбок, — отметила Лолита, добавив, что отправила открытки всем адресатам по почте.

В фонде «Старость в радость» сообщили, что поздравлять подопечных с праздниками, отправив открытку по почте, могут все желающие. Такие поздравления не влекут за собой обязанности писать регулярно. А кто готов к регулярной переписке, может стать участником проекта «Внуки по переписке».

Всю информацию можно получить на сайте фонда или его страничках в соцсетях.

Анна ФОМИНА

Фонд «Старость в радость»:
starikam.org

Все новости округа ежедневно на сайте **severstolici.ru**

Забудьте фразу «Не придумывай!»

Психолог из Хорошёвского дала советы, как обсуждать с ребёнком сложные темы

Из личного архива

Есть темы, которые трудно обсуждать с ребёнком, например смерть близких, развод родителей, терроризм. Психолог из Хорошёвского района **Вероника Казанцева** рассказала, как правильно разговаривать на сложные темы.

Выяснить причину

Если вы заметили, что ребёнка что-то тревожит, инициируйте разговор по душам. Выясните, какие новости или события заставили его переживать. Если они совсем фантастические, надо развеять страхи, используя подходящие по возрасту доводы: с малышом говорить с внутренней уверенностью, без лишних подробностей и нюансов, ребёнку постарше привести статистику, факты. Например, рассказать про соотношение самолётов, которые ежедневно взлетают и приземляются, к тем, что терпят крушение.

— Лучше не использовать фразы «Не придумывай!» или «Не говори ерунды!», чтобы ребёнок не утратил желание обращаться к родителю за поддержкой, — говорит психолог.

Не скрывайте правду

Если события, которые беспокоят, реальны, то не стоит их отрицать. Дети о многом догадываются и без прямых разговоров. Например, лучше признать, что родители расстались, чем рассказывать, что папа поживёт у бабушки, потому что ему так ближе ездить на работу.

— В моей практике был сложный случай, когда мама говорила своей семилетней дочке, что папа уехал в командировку, хотя он умер пять лет назад. Женщина сама не могла свыкнуться с этой мыслью, поэтому поддерживала иллюзию у девочки: писала письма и передавала подарки якобы от папы, — говорит эксперт.

Будьте готовы ответить на вопросы

Беседа с ребёнком должна быть диалогом, а не монологом.

— Ребёнку надо дать понять, что на все странные и пугающие вопросы вы готовы ответить. Чтобы он не собирал непонятно какую информацию в Интернете или у друзей, ведь они тоже могут заблуждаться, — объясняет психолог.

Элина Гаревская/Фотобанк Лори

Если события, которые беспокоят, реальны, то не стоит в разговоре с ребёнком их отрицать

Дети о многом догадываются и без прямых разговоров

Обсудите чувства

По словам психолога, любые эмоции надо проговаривать.

— Не надо фальшиво улыбаться и говорить, что всё в порядке. Лучше назвать свои чувства и объяснить, от чего они появились: например, мама расстроилась из-за ссоры с начальником, поэтому теперь переживает, — говорит Вероника Казанцева. — Это особенно важно примерно до 10-12 лет — маленькие дети отражают внутренний мир мамы: если она нервничает, то и ребёнок тоже.

Поможет «магический» предмет

Далеко не все глобальные проблемы решаются. Например, террористические акты, природные или техногенные катастрофы. Если такие мысли тревожат ребёнка, предложите способы разрядки: покидайте мяч, поиграйте с собакой, погуляйте, посмотрите добрый мультик. Малышу можно предложить «магический» предмет: мягкую игрушку, браслет, ракушку с моря. Что-то, на что он может посмотреть в любой момент и подумать о хорошем.

— Сейчас родители в целом стали больше заботиться о психологическом состоянии детей. Поэтому многие приходят на консультацию, чтобы понять, как рассказать о предстоящем разводе или о смерти любимой бабушки, — отметила психолог.

Ольга КАЛИНКИНА

ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

Варикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни – лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность
- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67 **БЕЛКИН Александр Александрович** – врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:
+7 (495) 177-67-67
www.67gkb.ru
Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 7.

Лиц. на осуществление меддеятельности № ЛО-77-01-020927 от 21.12.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

реклама 0192

Болит голова, не растут молочные зубы

Педиатр из САО рассказала, как узнать, что ребёнку не хватает витаминов

Весной упадок сил, быструю утомляемость, частую простуду и аллергические реакции у детей родители обычно списывают на авитаминоз. Как узнать, что витаминов не хватает, и что предпринять, если они в дефиците, рассказала **Люси Алексанян**, врач-педиатр 2-го филиала детской поликлиники №15 в Рогачёвском переулке.

Из личного архива

Не отсутствие, а недостаток

Авитаминоз, или отсутствие витаминов, — распространённый диагноз, который мы часто сами ставим себе и своим детям.

— Но классический авитаминоз у детей в наше время встречается довольно редко, — рассказала Люси Алексанян. — У жителей мегаполисов чаще наблюдается одна из разновидностей авитаминоза — гиповитаминоз. Это не отсутствие, а недостаток того или иного витамина. Главные причины этого — несбалансированное питание, преобладание в меню фастфуда, высококалорийной пищи и сладостей, а также гиподинамия и недостаток свежего воздуха.

Не витамином С единым

В советское время главным витамином считали С, его недостаток восполняли аскорбинкой.

— Несомненно, этот витамин важен, — говорит Люси Алексанян. — Если он в дефиците, ребёнок часто болеет, у него хуже формируются кости, хрящи, зубы. Но, помимо витамина С, за здоровье отвечают и другие витамины, о значении которых в нашей жизни мы стали больше знать благодаря современным исследованиям.

Один из них — витамин U (метилметионин). Он нормализует работу ЖКТ, уменьшает аллергические реакции. Содержится в зелени, капусте, шпинате, свёкле, петрушке. Витамин Р (рутин) укрепляет иммунитет и борется с простудными заболеваниями. Он, как и витамин С, есть в свежих овощах, смородине, шиповнике и в зелени.

Какие сдать анализы

Не всех детей можно уговорить есть полезные продукты, поэтому им необходимы витамины или витаминные комплексы. Какие именно — подскажет врач.

— При клинической картине нехватки витаминов у ребёнка в рамках ОМС можно получить направления в поликлинике на сдачу венозной крови для определения уровня таких витаминов, как B_9, B_{12}, D, — сказала Люси Алексанян. — Также в нашей поликлинике можно по ОМС сдать анализ на концентрацию микроэлементов, таких как магний, натрий, кальций, калий.

Вместо гаджетов — прогулка

О том, что ребёнку не хватает витаминов, можно судить по симптомам.

— У меня на приёме была четырнадцатилетняя Кристина, — рассказывает врач. — У неё ожирение, близорукость, повышенная утомляемость и головные боли.

В беседе выясняется, что подросток почти не выпускает из рук гаджеты. Нарушение в питании, отсутствие физической активности, прогулок на свежем воздухе привели к вегетососудистой дистонии на фоне нехватки витаминов группы В, что показали анализы.

Если ребёнок плохо ест полезные продукты, врач может рекомендовать приём витаминного комплекса

zialva

Витамин U содержится в зелени, капусте, шпинате, свёкле, петрушке

Среди рекомендаций доктора были смена образа жизни, а также приём витаминно-минерального комплекса для подростков.

Мама десятимесячного Кирилла при профилактическом осмотре пожаловалась доктору на отсутствие у сына зубов. В этом возрасте их должно быть пять-шесть. Анализ крови показал недостаток витамина D. Врач-педиатр предложила скорректировать прикорм малыша, увеличив потребление творога, который богат кальцием и способствует лучшему усвоению витамина D.

Татьяна ГОХНАДЕЛЬ

Ищите «СЕВЕР СТОЛИЦЫ» в социальных сетях!

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки
Самые активные участники станут героями наших публикаций

«ВКонтакте» — www.vk.com/severstolizy
«Твиттер» — www.twitter.com/severstolizy
«Фейсбук» — www.facebook.com/Север-Столицы-537055263103201
«Инстаграм» — www.instagram.com/sever_stolizy

Магазин РЕТРО купит предметы СССР, царской России и Европы:
картины, иконы, открытки, фотографии и документы, фотоаппараты, часы, подстаканники, фарфоровые статуэтки, изделия из стекла, бронзы и чугуна, книги и журналы, посуду, игрушки, столовое серебро, военную форму, марки, значки, шкатулки, флаги, самовары и т.д.
Магазин Ретро м. «Динамо», ул. Верхняя Масловка, д. 10, стр. 4.
Тел. 8-963-711-15-46 Юрий Иванович
реклама 0139

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров ренты
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-47-98
РЕКЛАМА ИНН 970116190 1
0150

СПОРТАФИША

Бразильское искусство в парке на Ходынке

Освоить бразильское бесконтактное боевое искусство капоэйру можно в парке «Ходынское поле». Капоэйра — сплав боя, акробатики и танца, поэтому это искусство очень зрелищно. Занятия будут проходить по понедельникам и средам в 17.30 в Культурно-досуговом центре парка.

Тел. **8-903-597-5432**.

Подготовка к ГТО на Новопесчаной

Подготовиться к сдаче норм ГТО предлагает Управление по развитию массового спорта г. Москвы в САО. Бесплатные занятия будут проходить в зале ГБУ «Мосспортобъект» (Новопесчаная ул., 23/3).

Тел. **8-916-235-1407**, инструктор Александр Васильевич Михайлов.

Физкультура на Фестивальной

На занятия по общей физической подготовке приглашает всех желающих спортивный комплекс «Речной» (Фестивальная ул., 4б). Бесплатные занятия рассчитаны на людей старше 18 лет. Подробности и запись на сайте **sao.mossport.ru** в разделе «Услуги».

Алексей ТУМАНОВ

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831, info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

В сборке кубика Рубика главное — память

Тренер из Войковского дал полезные советы начинающим спидкуберам

Спидкубинг — это современный вид спорта, сборка кубика Рубика на скорость. Несколько полезных советов для желающих освоить сборку легендарного кубика дал Максим Чечнев, руководитель школы спидкубинга на Старопетровском проезде и участник телешоу «Минуты славы».

Максим Чечнев учит спидкубингу детей и взрослых

speedcubing club

Никакого 2х2

По мнению Максима, лучше всего начинать с кубика размером 3х3.

— Есть более простой кубик 2х2, но рекомендуется начинать с классического, потому что он даёт больше возможностей для развития, — объяснил он.

Причём, как рассказал тренер, без комбинаций учиться собирать кубик тоже полезно, но такой подход может демотивировать ребёнка, так как будет очень сложно пройти этот путь до конца.

— Первый кубик Рубика я попробовал собрать сам, потратив на это две недели — вполовину меньше, чем его создатель Эрнё Рубик! — смеётся спидкубер.

Помогает изучать английский

Формулы довольно длинные, поэтому спидкуберу важно развивать память. Максим Чечнев использует на занятиях различные мнемотехники, одна из них — «дворец памяти».

> Взрослые, как правило, уступают в скорости сборки подросткам

— «Дворец памяти» — это ваша реальная комната или другое хорошо знакомое вам место. К нужным алгоритмам сборки привязывают слова-ассоциации, которые потом в виде объектов размещаются во «дворце», — объяснил Максим. — Порой спидкуберу нужно запомнить до 96 слов за одну сборку — тут без техник памяти никуда.

По словам тренера, помимо памяти и логического мышления, кубик Рубика помогает... осваивать английский язык! Ведь почти все видеоуроки признанных в мире мастеров спидкубинга записаны на английском. Поэтому те, кто хочет развиваться в этом спорте, параллельно увлекаются изучением иностранного языка.

Не раньше восьми лет

Понимать суть сборки дети обычно начинают не раньше 5 лет.

— Зачастую ко мне на занятия приходят 8-9-летние дети, для которых спидкубинг особенно полезен, но начинать лучше немного раньше. А легче всего спидкубинг даётся 14-15-летним. Именно подростки достигают самых высоких результатов в скорости, — рассказал тренер. — Взрослые осваивают сборку быстрее подростков, но в скорости им уступают. Мой рекорд — 10,08 секунды, и это не очень быстро. Я специалист по слепой сборке — там мой рекорд минута. Самый быстрый мой ученик — десятилетний Тимофей Тарасенко — собирает кубик за 4,67 секунды.

Кстати, любой кубик можно собрать всего за 20 ходов, что было доказано учёными. Но спидкуберу это мало помогает, так как в процессе сборки просчитать их тяжело и быстрее будет собрать в большее количество ходов.

Можно с закрытыми глазами

Есть много вариантов сборки, помимо классической двумя руками.

— На телешоу талантов я собирал кубик Рубика с завязанными глазами, а на другом выступлении — находясь вниз головой в воде, — вспоминает Максим. — Мой друг прыгал с парашютом и до его раскрытия успевал собрать кубик, один из моих воспитанников-пловцов мечтает поставить рекорд России и на одном дыхании под водой успевает собрать семь головоломок. А ещё у меня был ученик — мальчик без рук, который ловко собирал кубик Рубика ногами.

Мария ГОРБУНОВА

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ

- Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом
- Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы
- Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года
- Менее **1 минуты** занимает выдача книг
- Оформление билета занимает не более **10 минут**

Необходимые документы

- Паспорт
- Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода

- Фамилия, имя и отчество
- Контакты (телефон или адрес электронной почты)
- Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа

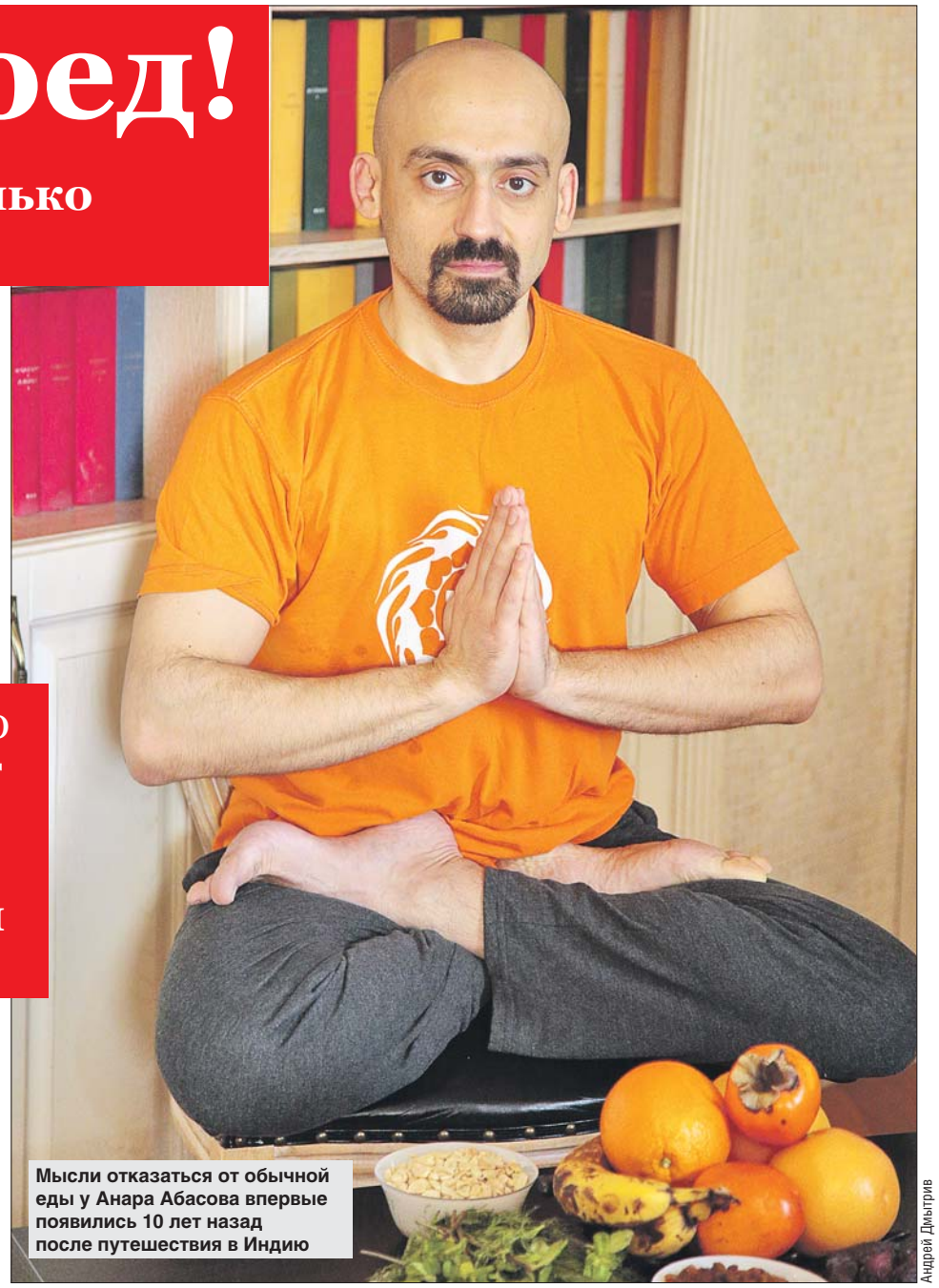
Пластиковая карточка
Имеет штрихкод и 13-значный номер
Выдают в библиотеке

Электронный билет
Представлен в виде штрихкода
Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан

Привет, сыроед!

Житель Савёловского района ест только фрукты и овощи



Мысли отказаться от обычной еды у Анара Абасова впервые появились 10 лет назад после путешествия в Индию

Андрей Дмитриев

Каждому человеку для здоровья необходимо разнообразное питание. Это факт известный. Но 44-летний преподаватель хатха-йоги Анар Абасов с улицы Верхняя Масловка выбрал иной путь. Он — веган, сыроед и пранаед. Ест только растительную, не обработанную термически пищу, а временами... не ест совсем, потому что питается энергией природы. Анар рассказал редакции о своём необычном опыте. Однако самостоятельно, без консультации с врачом мы не рекомендует повторять его нашим читателям.

Смузи из сныти и крапивы

Мысли отказаться от обычной еды у Анара Абасова впервые появились 10 лет назад после путешествия в Индию, где хотел больше узнать о йоге и индийской философии.

— Когда вернулся в Москву, стал много читать о веганстве и сыроедении, а однажды увидел фильм о Константине Ропаеве. Он называл себя неедом и утверждал, что целый год ничего не ел, а пил лишь солёную воду и при этом отлично себя чувствовал, — рассказывает Анар. — Меня заинтересовал его опыт и его слова, что к неедению — пранаедению — можно прийти через сыроедение. И я решил попробовать.

Сначала Анар перестал есть всю пищу животного происхождения. А потом познакомился с сыроедами и вместе с ними отправился на сыроедный фестиваль в Подмосковье.

— Именно там я окончательно решил, что пора переходить на сыроедение. Прямо на фестивале купил соковыжималку, проращиватель семян и мощный блендер. Дома начал готовить себе по специальным рецептам, — рассказывает сыроед. — Например, стал собирать сныть, крапиву, одуванчик, подорожник. Перебивал их в блендере с мёдом — получалось крутое смузи. Из сырых фруктов, овощей, пророщенных семян маша, чечевицы, гречки и оливкового масла делал салаты. А больше всего полюбил сладости из фиников, чернослива, бананов, орехов, кокоса, виноградного сиропа, изюма и сухофруктов без сахара.

24 дня без еды

По словам Анара Абасова, за несколько месяцев сыроедения он похудел на 10 кг. Правда, один-два раза в месяц он всё-таки позволял себе питаться «по-человечески»: ел что-то вегетарианское, например варёные яйца. Говорит, что чувствовал себя прекрасно.

— У меня прошли боли в коленях, улучшились слух и зрение, увеличилась выносливость — я также по три-шесть раз в день занимался йогой. На всё хватало сил, энергия била через край, — рассказывает он. — И тогда я решил перейти к следующему этапу — вообще перестать есть.

Больше всего Анар скучает по варёной гречке и шашлыкам из баранины

В свой первый раз Абасов голодал неделю, пил только дистиллированную воду. А через год решил не есть столько, сколько сможет. В итоге продержался 24 дня.

— Наверное, мог бы не есть и дольше. Но ко мне в гости приехал 83-летний отец, ему надо было готовить нормальную еду, поэтому с пранаедением пришлось на время завязать, — признаётся мужчина.

Дочка просит курицу

Пока же Анар Абасов продолжает «сыроедить». Правда, кое-какие овощи, например спаржу, он всё-таки предпочитает отваривать, да и чай пьёт горячим. Анар признаётся, что больше всего скучает по варёной гречке и шашлыкам из баранины. Поэтому иногда ест и их.

— Я вырос в Азербайджане на долме, рыбе, пите, плове, хинкали. Моя мама потрясающе готовит и всегда старается накормить всех вокруг. Когда я приезжаю к ней в гости, отказать невозможно, и какие-то блюда я ем, — делится он.

Кстати, мама Анара не поддерживает его эксперименты. Как и 21-летняя дочь Айла. Девушка учится на стоматолога и считает, что питаться нужно полноценно.

— Иногда подходит и с грустью говорит: «Папа, ты ведь раньше готовил такую вкусную курицу, пальчики оближешь!» — делится Анар.

Но пока папа — кремень.

Наталья АНОХИНА

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТРАТЕ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА

ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ Р ИСО 9001-2015

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

при подтверждении факта смерти экстренными службами

1. **Вызовите сотрудника** городской ритуальной службы по круглосуточному номеру телефона **8 (495) 966-39-92.**
2. **Подготовьте** паспорт и медицинский полис покойного и свое **удостоверение личности**.
3. **Проверьте** паспортные данные и **удостоверение** приехавшего к Вам сотрудника.
4. **Согласуйте** с сотрудником **список товаров и услуг** в договоре и получите официальное подтверждение оплаты.

ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

19 589,68 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до **28 178** руб. | на погребение до **35 171** руб. | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до **42 498** руб. | на погребение до **28 178** руб. | на надгробие

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ **8 (495) 966-39-92** | **УТРАТА.РФ**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА УТРАТА", Г. МОСКВА, ОГРН 1217700094512, ИНН 9703028253 I РЕКЛАМА

0196

Зинаида Кириенко жила в районе Аэропорт

В комнату на Балтийской актриса въехала после съёмок в «Казаках»

Василий Малышев

Александр Авилов/Агентство «Москва»

«Тихий Дон» и «Судьба человека», «Сорока-воровка» и «Любовь земная», «Казаки» и «Любить по-русски»... В феврале ушла из жизни народная артистка Зинаида Кириенко. С 1960 года она жила на Балтийской улице, в 1970-х — у метро «Аэропорт», в Авиационном переулке. О своей фамилии, о встрече с мужем и о главных ролях в жизни и на экране Зинаида Михайловна рассказала корреспонденту «Севера столицы» прошлым летом, незадолго до своего 88-летия.

Первое своё жильё в Москве

До комнаты в коммуналке на Балтийской улице у молодой, но уже известной актрисы — в конце 1950-х один за другим вышли пять фильмов с её участием — своего жилья в Москве не было.

— Семь лет — всю учёбу во ВГИКе и ещё два года — я жила у маминой сестры, тёти Оли, на Садовой-Черногрязской улице, — вспоминала Зинаида Кириенко.

Её уже узнавали на улице, она состояла в штате Киностудии Горького, играла в Театре им. Пушкина, потом на Малой Бронной... В начале 1960 года несколько деятелей культуры во главе с Сергеем Михалковым обратились в Моссовет с просьбой предоставить актрисе жилплощадь.

— Это оказалось очень своевременно: со съёмок «Казаков», которые шли в окрестностях Грозного, мы приехали вместе с мужем Валерием Тарасевским, — рассказывала она.

Встретились на съёмочной площадке

Валерий Тарасевский увидел Зинаиду на съёмочной площадке, она играла главную героиню Марьяну, он был задействован в нескольких массовых сценах с участием казаков. После они случайно встретились на улице, по дороге на концерт Аркадия Райкина, который тогда выступал в Грозном. Потом Валерий ждал её около гостиницы, они гуляли на берегу реки. Свадьбу сыграли там же, в Грозном, во дворе дома, где жила его бабушка. Съехалась вся родня жениха: они видели Зинаиду на экране и тоже были в неё влюблены.

— Валера моложе меня. Я поехала к маме, посоветоваться, что мне делать: я в стольких фильмах снялась, такая вся известная, хотя этим и не кичилась, а ему 17 лет, спортсмен — тогда это не считалось серьёзным. А она говорит: если ты его любишь, это самое главное. Мама меня благословила, и я ей всю жизнь была за это признательна. А до этого ко мне многие сватались, в том числе и из будущих известных артистов.

В комнате на Балтийской родился старший сын Тимур.

— Валера был замечательным папой. Мы прожили вместе 44 года, до самой его смерти, это была счастливая жизнь, — говорила Зинаида Михайловна.

Отец чистил картошку в Англии

В фильме «Любить по-русски-2» Зинаида Кириенко играет свою тёзку — женщину-прокурора Зинаиду Георгиевну Широкову. Фамилию и отчество героини она выбрала сама.

— Кириенко — это фамилия моего отчима Михаила Игнатьевича. Мама, директор рыбоконсервного комбината в Махачкале, вышла за него замуж в конце войны. А у моего отца Георгия Константиновича Широкова с юности была трагическая судьба, — вспоминала актриса.

Георгий Широков родился в состоятельной семье, учился в Тифлисском юнкерском училище. После революции, чтобы спасти юнкеров, их посадили на корабль, отбывающий в Англию.

«До 14 лет мы с братом были Ивановыми: фамилию отца-юнкера вспоминать опасались»

— Но в Лондоне наших ребят никто не ждал. Папа устроился чистильщиком картошки на кухню в отеле, питался очистками, — рассказывала Зинаида Кириенко. — В 1927 году он вернулся в Советский Союз. Место жительства ему определили подальше от столиц — Дагестан. Там они с мамой и познакомились. Когда родители поженились, мама оставила свою фамилию — Иванова. Ивановыми до 14 лет были и мы с братом: фамилию отца-юнкера вспоминать опасались. В 1938 году отца арестовали. Мне кажется, я помню его лицо.

С отсрочкой на год

Во ВГИК будущая артистка поступила не с первого раза.

— В 1953 году я прошла все экзамены, но меня и Эдика Бредуна — он потом в «Казаках» Лукашку, моего жениха, играл — приняли условно, то есть без стипендии и без общежития. У тёти жить в то время мне было негде: там только что внучка родилась, снимать жильё — не по средствам. А тут ещё мама звонит, говорит: бабушка заболела, что-то с ногами, давай приезжай... И вот сижу я в коридоре, думаю: что делать. И вдруг ко мне подходит Тамара Фёдоровна Макарова... Вы можете себе представить? Сама Макарова, небожительница, хозяйка Медной горы! И спрашивает, что я решила. Я говорю: наверное, придётся уехать. Она говорит: «Поезжай, а на будущий год возвращайся, мы с Герасимовым будем курс набирать, тебя ещё раз посмотрим».

Тогда Кириенко не поверила своим ушам. А позже, через несколько лет, поняла: они с Герасимовым уже примеривались к «Тихому Дону».

Рассказать на экране

В конце 1960-х Зинаида и Валерий переехали в отдельную квартиру в новом доме на углу Авиационного переулка и Красноармейской улицы. Здесь родился второй сын Максим, отсюда артистка ездила на съёмки фильмов «Любовь земная», «Два капитана», «Судьба». Каждая из её героинь была достойна своего счастья, надёжного мужчины рядом, но им пришлось много страдать.

— К счастью, моя личная жизнь сложилась иначе, чем у моих героинь, — говорила Зинаида Кириенко. — Видимо, мне судьбой было написано рассказать об иной женской доле на экране.

Марина МАКЕЕВА

Андрей Дмитрив

В конце 1960-х Зинаида и Валерий переехали в дом на углу Авиационного переулка и Красноармейской улицы

Расскажут о щеглах и чижах

Стартовал новый сезон экскурсий по Химкинскому лесопарку

Ознакомиться с природной заповедной зоной — ландшафтным заказником «Химкинский» — предлагает ГПБУ «Мосприрода». В заказнике проведут бесплатные экологические экскурсии. У каждой из них своя тема.

Первое направление — птицы

— Ближайшая мартовская экскурсия будет посвящена по большей части птицам, — рассказала начальник отдела экологического просвещения, сотрудник ГПБУ «Мосприрода» Мария Тимофеева.

По её словам, птичий мир ландшафтного заказника очень пёстрый и разнообразный. Особенно заметно это будет, когда потеплеет и начнут возвращаться перелётные птицы. Но даже сейчас тут можно увидеть множество птиц, которые остались на зимовку: щеглов, чижей, соек, поползней, пищух.

«Зелёная аптека»

Часть экскурсий будет посвящена растениям. Знакомство с ними начнётся с первоцветов. Практически все нецветущие растения занесены в Красную книгу Москвы. Экскурсанты смогут увидеть такие первоцветы, как подснежники, мать-и-мачеха, ветреница лютиковая, чина весенняя и другие.

У многих после долгой и мрачной зимы может возникнуть желание собрать букетик этих ярких цветов и взять домой. Но, как подчеркнула Мария Тимофеева, собирать растения на особо охраняемых природных территориях нельзя.

Лесная балка — одно из немногих мест в Москве, где гнездится королёк

Узнают экскурсанты и о лекарственных растениях: это подорожник, крапива, липа, зверобой, тысячелистник.

Можно встретить зайца

Ознакомятся экскурсанты и с памятником природы — Лесной балкой. Это длинная и глубокая — до 6 м глубиной — балка, которую можно назвать самым оживлённым местом заказника.

Как рассказала Мария Тимофеева, именно здесь можно встретить большую часть обитателей парка. Например зайца-беляка, который, правда, старается пореже показываться людям, а если очень повезёт, то встретить ласку — самого маленького хищника России.

Алексей ТУМАНОВ

Если повезёт, можно будет увидеть сову, сычика и других птиц

ГПБУ «Мосприрода»

Ближайшая экскурсия — **18 марта** в 14.00.

Количество участников ограниченно, обязательна запись по тел. **(499) 557-0348**.

Расписание экскурсий смотрите на сайте **mospriroda.ru**

АФИША

«Огонёк» расскажет о баснях Крылова

На очередную литературную передачу из цикла «УзнайКА!» приглашает детей и младших школьников культурный центр «Огонёк». Она посвящена басням. Слушатели узнают, что это за жанр, познакомятся с творчеством русского баснописца И.А.Крылова и послушают его басни. Видео доступно на YouTube-канале «Клуб «Огонёк».

Смотреть здесь

Выставка на улице Немчинова

В галерее «Парк» (ул. Немчинова, 12) открылась двойная персональная выставка художников и архитекторов Андрея Кувшинникова и Екатерины Блиновской. На выставке также представлены графические работы выпускников Московского архитектурного института разных поколений. Выставка продлится **до 13 марта**, стоимость билета — 100 рублей.

Тел. **(499) 977-0044**. Сайт: **parkgallery.ru**.

В парке на Ходынке научат рисовать

В парке «Ходынское поле» стартовали бесплатные детские занятия живописью. Они будут проходить по средам с 16.00 и по субботам с 13.00 в досуговом центре парка.

Смотреть здесь

Запись на странице парка в соцсети «ВКонтакте» **vk.com/parkkhodynka**. Тел. **8-903-597-5432**.

Алексей ТУМАНОВ

Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт — **petrovskipark.ru**
- Беговой — **yamskoyepole.ru**
- Бескудниковский — **nashebeskudnikovo.ru**
- Войковский — **rayonnaya—nedelya.ru**
- Восточное Дегунино — **deguninskievesti.ru**
- Головинский — **olovinskievesti.ru**
- Дмитровский — **dmitrovets.ru**
- Западное Дегунино — **zap-degunino.ru**
- Коптево — **gazetakoptevo.ru**
- Левобережный — **leviy-bereg.ru**
- Молжаниновский — **molzhaninovskievesti.ru**
- Савёловский — **savelovskiyposad.ru**
- Сокол — **sokolgazeta.ru**
- Тимирязевский — **razumovskiyvestnik.ru**
- Ховрино — **nashehovrino.ru**
- Хорошёвский — **horoshevka-gazeta.ru**

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров - 50 000 руб.
- Фасовщиков - 35 000 руб.
- Поваров - 40 000 руб.
- Грузчиков - 35 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 30 000 руб.

Ждём Ваших звонков!
8-929-980-23-79

реклама 0070

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru

Сергей Минаев: Я вырос на Учинской улице

Музыкант рассказал о своём детстве на севере Москвы

Из личного архива

Знаменитый диджей 1980-х Сергей Минаев отметил юбилей — 60 лет. Он по-прежнему проводит по стране дискотеки, а ещё пишет песни, снимает ролики для своего YouTube-канала и активно ведёт блог в одной из соцсетей. Сергей родился и вырос в нашем округе — в современном Дмитровском районе, и считает Север Москвы своей малой родиной. В конце семидесятых он проводил дискотеки в МАИ, а в начале восьмидесятых — в гостинице «Молодёжная». Своими воспоминаниями первый диск-жокей страны поделился с нашей газетой.

Игроки футбольной команды «Старко» Сергей Минаев и Виктор Зинчук

Агентство «Москва»

Вначале была скрипка

— Сергей, где вы жили в детстве?

— На Учинской улице. Не так давно побывал там, и мне показалось, что улицы стали узкими... Как-то сильно забрало меня в тот момент, что даже сложились стихи. Первое четверостишие такое: «Я очутился в тех краях, /Где много лет не появлялся, /Где рос, учился, удивлялся, /Где задыхался в тополях...»

— До какого возраста вы там жили?

— До 2-го класса. Потом мы переехали в центр Москвы.

— Что помните о своём детстве?

— Там я ходил в детский сад, а потом пошёл в английскую школу. Отец и мама работали в сельскохозяйственном институте — ВИСХОМе. Думаю, старожилы помнят это районообразующее предприятие. Моя школа находилась ближе к платформе Ховрино. Приходилось ездить на автобусе. Кажется, его номер был 191. Первые друзья в моей жизни тоже появились именно там. Там же в мою жизнь пришла скрипка. Правда, музыкальной школы рядом не было, так что мне приходилось ездить в посёлок Северный. Тогда я на маршрутке добирался за 20 минут. А сейчас по пробкам — час.

Отец и мама работали в сельскохозяйственном институте — ВИСХОМе

— Вы сами выбрали скрипку или родители посоветовали этот инструмент?

— Мама наблюдала, как я пел, как двигался, как перепевал песни, и понимала, что меня надо направлять и музыкально развивать. Думаю, при выборе для меня музыкального инструмента имел место простой расчёт. Во-первых, это было дешевле. Занятия на фортепиано стоили 23 рубля в месяц, на скрипке — 3 рубля 50 копеек. Во-вторых, сами подумайте: купить домой пианино или купить скрипку? Ответ очевиден. Позже я понял, насколько благодарен маме за её выбор. Потом я освоил барабаны, гитару, бас-гитару, клавишные, тамбурин, саксофон. Но началось у меня всё со скрипки, после которой можно уже любой инструмент освоить. Скрипачи подтвердят.

В 13 лет пел «Битлз» для американцев

— Какую музыку вы любили в детстве?

— Поначалу это были родительские песни. Всё, что пели за столом: музыка их юности, военные песни, эстрада 30-х, 40-х и 50-х... Я всегда не только пел вместе с ними, но и аккомпанировал им. До сих пор обожаю все эти песни. А потом в мою жизнь пришла музыка «Битлз»... Я даже однажды пел иностранцам Let It Be, представляете? Мне было лет тринадцать, это был 1975 год.

— Откуда взялись иностранцы в СССР?

— Я же учился в спецшколе. К нам в школу периодически «засылали» представителей американского посольства. Если нужно было исполнить что-то заводное, то говорили: «Давайте-ка Минаева позовём!» Интересно, что всё это было показухой. Когда иностранцы уезжали, мне сразу говорили заткнуться и ничего подобного не петь.

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
• Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (495) 782-5671
• Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• **Куплю квартиру** себе. Т. 8-985-923-1778

Юридическая Служба Москвы
ИНН 771306687107
8 (499) 481-88-88
сопровождение сделок с недвижимостью и другие юридические услуги
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, к. 6
0223

• Купим квартиру. Т. 8-926-572-0456
• Покупка, продажа квартир, комнат, долей. С долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 924-5016, 8 (495) 231-8042
• Снимем квартиру. Т. 8-926-572-0456, Пётр
• **Сниму комнату, срочно. Т. 8 (495) 999-2882**
• Срочный выкуп квартир. Т. 8-916-916-1651
• **Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8-985-999-2882**

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
• Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам СКИДКА до 50% Бесплатный ВЫЕЗД
8 (499) 714-78-94
0169

• **Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189**
• Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896
• Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
• Перевозки. «Газель». Т. 8-925-590-9106

МЕБЕЛЬ

• Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

КОМИССИОНКА

• **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212**
• **Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045**
• **Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894**
• Домашнюю библиотеку. Т. 8-916-594-8147
• **Книги куплю. Т. 8-906-770-1988**

8-985-769-74-09
БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09
0139

• Купим книги, журналы, документы, плакаты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• **Купим старьё! Т. 8-925-770-3000, (организация)**

БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ.
Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого.
Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.
8-925-795-57-97
0194

• Куплю ненужное. Т. 8-916-053-1698
• Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
• Радио/аудио. Т. 8-916-774-0005
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАБОТА

• Гардеробщики требуются в медучреждения. Т.: 8-903-762-6210, 8-925-107-1982
• Требуется консьержка. Т. 8-903-511-8706

В 1989 году Сергей принял участие в суперпопулярной телепередаче «Музыкальный ринг»

Татьяна Крылова/РИА Новости

— Каким вы были пионером?

— Я был хорошим пионером, любил Родину. У меня даже есть грамоты за то, что я был лучшим командиром юнармейского отряда. Правда, приняли меня не сразу. Классной руководительнице не нравилось моё поведение. Я любил на уроках смотреть в окно и мечтать, и она меня выставляла за это за дверь. Так что в пионеры я был принят во вторую очередь. До сих пор помню, что происходило это в Музее Ленина.

Черноморский «Братец Луи»

— Вам повезло, что в 1975 году был доступ к западной музыке...

— Тут дело не в доступе. У некоторых ребят дома были магнитофоны, а я просто быстро запоминал всё, что слышал. Потом 48 раз переписывал слова, запоминал аккорды, играл... К тому моменту, как у меня появился магнитофон, я всё это и так знал наизусть. А ещё я в школе собрал свою первую рок-группу. Точнее, ансамбль: понятие «рок-группа» появилось позже.

— Что вы играли?

— Всё подряд. Мы репетировали вместе с группой «Воскресение» в подвале дома культуры «Красный пролетарий». У них была комнатка, и у нас была комнатка — прямо возле них. Представляете, какой у меня был хороший опыт — такие талантливые ребята рядом? Им, правда, вообще ничего не давали исполнять — ни шёпотом, ни полушёпотом. Мое поколение помоложе в результате училось маскироваться. Мне всегда нравилось экспериментировать и находить разные варианты для творчества.

— Ваш знаменитый хит «Братец Луи» на музыку популярных тогда Modern Talking — тоже эксперимент?

— Конечно. У меня были некоторые песни с несколькими вариантами текста. «Братец Луи» — как раз такая песня. К ней было написано несколько вариантов текста. Самым забойным оказался черноморский, который я написал, когда отдыхал на юге. Со строчкой в припеве «Говоришь, что прекрасна, я знаю-знаю-знаю, я всегда хорошо загораю». Но были и другие. Например, в одном из вариантов герой песни учился в институте, и ему не удавалось списать.

Считалось, что диск-жокей крутит пластинки, но никак не поёт, а я запел!

Диск-жокей петь не должен?

— Как вообще родилась идея исполнять западные хиты с русскими текстами?

— Во времена СССР приветствовалось исполнение только песен советских композиторов. Я устроился диск-жокеем в «Интурист», в валютную дискотеку. Там по вечерам наступали послабления, и можно было ставить любую музыку, потому что считалось, что диск-жокей крутит, но никак не поёт! А я запел. Потом подумал: «Зачем петь эти хиты по-английски, если можно по-русски? Чтобы на дискотеке звучала не только итальянская и английская речь, но и русская!» И запелось!

— И напоследок: чем вы сейчас занимаетесь?

— Я, как и прежде, с удовольствием провожу по всей стране дискотеки 80-х. Пишу стихи и выкладываю их в «Инстаграме». Плюс занимаюсь спортом, насколько это возможно. Мне нравится играть в футбол и с молодёжью, и с ветеранами: и у тех и у других есть чему поучиться. Считаю, что никогда не поздно узнать что-то новое.

Беседовала
Елена ХАРО

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов

Что важнее в пост — не есть мяса, ходить в храм или молиться?

7 марта начинается Великий пост. Есть три вопроса, которые в это время чаще всего задают священникам.

Первый: что главное — не есть мяса, чаще ходить в храм или больше молиться? Правильный ответ: больше молиться, а для хорошей молитвы нужно изменить свой рацион и ходить в храм, где всё располагает к душевной работе. Больной человек может питаться как прежде, не у всякого есть силы дойти до храма, но молитва обязательна, без неё любые ограничения в пище теряют смысл.

Второй вопрос о допустимых развлечениях: телевизор, кино, театр и т.д. Тут главное — содержание. Пересмотреть фильм «Остров» Павла Лунгина или сходить на спектакль русского духовного театра «Глас» не грех. А вот тратить жизнь на мыльные оперы или на фильмы с лихо закрученными сюжетами, где побеждает «добро с железными кулаками», — дело, как говорится, не душеполезное.

И третий, самый нелёгкий вопрос — о детях. Надо ли приучать их к аскезе?

— Да, но постепенно, — отвечает известный проповедник и многодетный папа протоиерей Константин Пархоменко. — Пост для ребёнка должен стать периодом сознательного, добровольного и радостного, подчёркиваю: радостного, во имя Бога, отказа от некоторых удовольствий — компьютерных игр, конфет, мороженого, тортов. Побольше овощей и фруктов, а вместо газировки компот или морс — это будет малышу только на пользу.

А если ребёнок вообще отказывается поститься? Тогда можно воспользоваться советом отца Константина, к которому обратилась мама двенадцатилетнего «бунтаря»:

— Скажите сыну: «Хорошо, это твой выбор. Но учти: если у тебя не будет поста, то не будет и Пасхи. Никакой ночной службы, праздничного стола, подарков, прогулок на Светлой неделе... Потому что, чтобы заслужить всё это, нужно обязательно потрудиться».

Этот совет оказался действенным: на следующий день подросток сам пришёл в храм, чтобы поговорить с батюшкой, определить посильную для себя меру поста.

реклама и частные объявления

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
• Замена замков. Т. 8-926-341-2727
• Ламинатчик. Паркетчик. Т. 8-916-585-8325
• Мастер на час. Т. 8 (495) 686-9364
• Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Ремонт квартир: обои, плитка и другое. Недорого! Т. 8-967-555-8049

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-5059
Выезд бесплатно

0210

• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
• Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

РАЗНОЕ

• **Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-6565**

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!
Телефон единого контакт-центра редакции
(499) 647-6828

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!
«ВКонтакте» — vk.com/severstolizy
«Фейсбук» — www.facebook.com/Север-Столицы-590623834478807
«Твиттер» — www.twitter.com/severstolizy
«Инстаграм» — www.instagram.com/sever_stolizy

В «Аптекарском огороде» скоро снова зацветут тюльпаны

Жительница района Восточное Дегунино Нина Некрасова любит проводить время в Ботаническом саду МГУ.

— Любимых и уютных уголков в Москве для отдыха и прогулок у меня очень много, но чаще всего мне нравится отдыхать среди цветов, например в «Аптекарском огороде», который был основан Петром I в 1706 году, — рассказала она. — Ежегодно здесь проводят красочные фестивали растений. Одна из самых удивительных экспозиций под открытым небом — выставка тюльпанов. Разноцветные ковры, созданные руками заботливых садоводов, выглядят просто потрясающе!

Ждём снимки с вами в любимом уголке Москвы. Обязательно напишите несколько слов об этом месте и о себе! Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие из них — опубликованы в газете.

Присылайте фото по адресу: **info@saonews.ru**. Формат: jpeg.

Из личного архива

СУДОКУ

3			5		6	1		
9		7		1			6	
6	5			2	9	8	3	
	9	6		7		3		1
7	1		2		5			8
		5	9	6		4		7
	7	8	6	5			1	
5	2			9		7		6
	6	9	3	4			8	

Ответы на судоку на стр. 7

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Десерт для взрослых

Пьяная груша с мороженым от актёра и телеведущего Оскара Кучеры

Юрий Самолыго/ИТАР-ТАСС

Актёр и телеведущий Оскар Кучера предлагает попробовать необычный десерт «Пьяная груша с мороженым».

Для четырёх груш (они должны быть жёсткими, например сорта «конференция») понадобится примерно два стакана сухого красного вина, две палочки корицы, четыре столовые ложки сахарного песка, четыре шарика мороженого. Груши очистить от кожуры и удалить сердцевину, при этом сохранив плоды целыми и желательно с черешками. В кастрюле довести до кипения вино с корицей и сахаром и положить туда груши. Вино должно полностью их покрывать. Убавить огонь до минимума и варить около 40 минут под крышкой. Важно, чтобы груши не переварились, но их можно было бы легко разрезать.

pixabay.com

Достать груши из кастрюли и дать немного остыть. Само вино слегка уварить и потом процедить. Выложить груши на тарелку, полить тёплым винным соусом, посыпать готовое угощение молотой корицей и положить рядом шарик мороженого. Можно украсить листиком свежей мяты, тёртым шоколадом, орехами.

Ирина МИХАЙЛОВА

НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Север столицы» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ:

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях САО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Север столицы».

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:

В App Store:

СКАНВОРД

									Пыл сердец				
Ветеран на заслуженном отдыхе						Порода служебных собак	Усадьба в стиле кантри		«Человеческий век»		Лафитник		
Лес под охраной													
						Плодородная почва	Ворюга стихов и идей		Удойная единица		Свод законов ислама		
						Родина Шопена							
						Приключение для рисковых		Узбекская флейта		Судовой салага		Коренной житель Еревана	
	Отдых с трапезой на траве		Бак для горючего	Орудие для рыбной ловли									
					Индеец с озера Титикака	Пюре к котлете							
	Деньги с члена клуба		Бедняк на паперти						Галдеж				
						Единичный вектор		Отец (разг.)					
	Восточная поэма		Полное быдло										
	Багаж, взятый в вояж		Вещая колода										
					Инструмент с кулисой								

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

По горизонтали: Пенсионер. Жар. Чернозем. Польша. Пикник. Авантюра. Взнос. Гарнир. Нищий. Гам. Дастан. Батя. Скот. Таро. Клад. Тромбон.

По вертикали: Заповедник. Каникула. Сметь. Осчастка. Инка. Орт. Плагиатор. Ранчо. Наи. Литр. Жизнь. Юнга. Шарит. Ромка. Армянин.

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!
Телефон единого контакт-центра редакции
(499) 647-6828

АНЕКДОТЫ

Если женщина говорит, что будет готова через пять минут, это не повод спрашивать её об этом снова каждые 15 минут.

— Отправьте мне эти документы по факсу.

— К сожалению, там, где я сейчас нахожусь, факс отправить невозможно.

— А где вы находитесь?

— В 2022-м.

— Как называют человека, покорившего Арктику и Антарктику?

— Биполярник.

Каждый раз, когда я достаю пылесос, мои коты прячутся за микроволновку и там микроволнуются.

В гарантийный отдел компьютерной фирмы заходит мужчина и говорит:

— Я вчера отдал вам память по гарантии.

— Кому именно?

— Не помню.

№5 (573) март 2022 год Север Столицы

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор: А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо

Главный редактор газеты «Север Столицы»: А.М.Манукина.
Учредитель: Префектура Северного административного округа.
Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1.
Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Заказ №679. Тираж 352 800 экз. Подписано в печать 4.03.2022 г. Выход в свет 7.03.2022 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции: тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+.