

Больничный:
что изменится
с 1 января **8**



Подруги
из Тимирязевского
вышивают
рисунки
на валенках **17**



Актёр Кирилл
Гребенчиков
рассказал,
как работал
Дедом
Морозом **18-19**

№50 (568) • декабрь 2021

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU •  VK.COM/SEVERSTOLIZY •  FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ •  TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY •  INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



На Соколе
приготовили
100 кило
знаменитого
салата
с селёдкой

→ стр. 15



Сергей
Собянин —
о достижениях
и о планах
развития
столицы

2-3



Где можно
запускать
фейерверки
в САО? **10**

Всем шубам «шуба»!

Все новости округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Сергей Собянин: Сделать Москву городом, в котором хочется жить

Мэр рассказал о достижениях и о планах развития столицы

Мэр Сергей Собянин представил депутатам Мосгордумы отчёт о деятельности столичного правительства в уходящем году. Он сообщил, что доходы бюджета должны вырасти более чем на 20% по сравнению с докризисным 2019 годом.

Что построят в ближайшие годы

Локомотивом экономического роста стало строительство.

— Наверное, это трудно себе представить, но начиная с 2011 года мы открыли 100 новых станций метро и МЦК, рядом с которыми живут, работают или учатся около 5 миллионов москвичей, — сказал Сергей Собянин. — Сеть Московского метрополитена выросла в 1,5 раза. Это наивысшие темпы развития в истории московского метро.

В планах на ближайшие годы — открыть ещё порядка 50-60 новых станций метро. Строительство Большой кольцевой линии должно завершиться в начале 2023 года.

Два новых диаметра — МЦД-3 и МЦД-4 — планируют запустить в 2023-2024 годах.

Это снизит нагрузку на автомобильные дороги, поскольку, по мнению председателя Общероссийского объединения пассажиров Ильи Зотова, диаметры, «по сути, позволят людям отказаться от автомобилей».

Три хорды — Юго-Восточная, Северо-Восточная и Северо-Западная — должны полностью сомкнуться с Южной радиальной

Мэр с посетителями офиса «Мои документы» на открытии флагманского центра в Войковском районе



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

в ближайшие два года.

В Северном округе, помимо участка СВХ от Дмитровского шоссе, построят ещё и две развязки с Савёловским направлением Московской железной дороги. Первая соединит Дубнинскую улицу с улицей Хачатуряна, вторая — улицу 800-летия Москвы с Инженерной улицей. Новые развязки позволят разгрузить Дмитровское шоссе.

Хорошими темпами идёт жилищное строительство.

Начинается освоение нерационально используемых промзон. В результате жители районов за пределами ТТК получат возможность найти работу ближе к дому.

Переселение в квартиры с отделкой

Рывку в жилищном строительстве способ-

ствовала программа реновации. За три с небольшим года, когда в квартиры по реновации въехали первые новосёлы, построены 168 новых домов. 137 из них уже заселены или сейчас заселяются жителями. Люди переезжают в более просторные квартиры с отделкой. В обновляемых кварталах создаётся комфортная среда:

тиэтажек должны переехать 189 тысяч москвичей, в 2025-2028-м — 368 тысяч, в 2029-2032-м — ещё 424 тысячи.

В Северном округе под заселение передана очередная новостройка на Бескудниковском бул., 52, корп. 1. Сюда переедут 180 семей. Заселение планируют начать в канун Нового года.

В Северном округе в этом году завершён капитальный ремонт четырёх поликлиник

проводится современное благоустройство, открывается всё необходимое в шаговой доступности.

Согласно графику программы реновации переселение будет идти по нарастающей. В 2020-2024 годах в новые дома из пя-

Московский стандарт медицинской помощи

Сергей Собянин отметил, что система столичного здравоохранения по-

личный градоначальник.

В Северном округе в этом году завершён капитальный ремонт четырёх поликлиник в районах Тимирязевский, Коптево, Восточное и Западное Дегунино. Медучреждения стали удобнее и современнее.

В 2022 году существенно расширится программа лекарственного обеспечения онкологических пациентов. По словам Собянина, современную терапию будут получать пациенты, страдающие 10 различными видами рака.

Почему воздух стал чище

Экология Москвы за последние годы улучшилась.

— По сравнению с 2010 годом концентрация основных загрязняющих веществ в атмосфере снизилась в 1,5-2,7 раза, — сообщил Сергей Собянин. — В частности, наша столица стабильно входит в топ 20-30 городов с наименьшим уровнем загрязнения воздуха взвешенными частицами.

Этого удалось добиться благодаря ряду решений: запрет на продажу топлива экологического класса ниже Евро-5, запрет на въезд в Москву грузовиков и автобусов низких экологических классов, модернизация НПЗ в Капотне, а также Курьяновских и Люберецких очистных сооружений.

Закрылись экологически вредные производства — цементный элеватор в Печатниках, завод «Эколог». Уже много лет московская энергетика не использует грязные виды топлива — уголь и мазут. Идёт активное озеленение города.

— По результатам исследований РвС, Москва занимает 1-е место



В этом году открылось после реконструкции электродепо «Сокол»

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

по площади озеленённых природных и рекреационных объектов на душу населения среди 12 городов — это Нью-Йорк, Пекин, Лондон, Берлин, Сингапур и другие, — пояснил мэр.

Новые технологии

Власти Москвы намерены полностью перейти на цифровое обслуживание горожан.

— За последние 10 лет мы добились того, что оформление большинства пособий и документов стало быстрым и комфортным для людей. Необходимо полностью избавить граждан от оформления бумаг, — сказал мэр.

Так, в этом году власти Москвы отменили медицинские справки для школьников. Теперь они автоматически загружаются в ЕМИАС и отображаются в элек-

тронном дневнике. Центр госуслуг «Мои документы» района Коптево переехал в новое здание на Михалковской улице. Помещение здесь более просторное.

родителя в многолетних семьях. По словам мэра, это сделано по многочисленным просьбам многодетных.

Сергей Собянин также сообщил, что с 2022 года

было выделено 36%, из федерального — 23%.

По словам мэра, совместными усилиями с 2010 года удалось привести в порядок более 1700 памятников архитектуры. Доля памятников в хорошем и удовлетворительном состоянии выросла с 66 до 95,4%.

— Город выглядит совершенно по-другому, — констатировал он.

Эти работы будут продолжаться. На сегодня в городе выданы разрешения на проведение реставрации 655 объектов культурного наследия.

— Сделать Москву городом, в котором хочется жить, — амбициозная и непростая задача. Ещё более сложная задача, чтобы сделать таковым каждый район, каждый московский двор, каждый дом. Но у нас есть всё, чтобы справиться с ней, — сказал мэр.

Александр ЛУЗАНОВ

С 2022 года запланирована индексация детских пособий

Социальная помощь

Москва сохраняет социальную направленность политики.

— В бюджете на 2022 год предусмотрено увеличение расходов социальной направленности на 9,1%, — сообщил Собянин.

Важная новация: право бесплатного проезда в общественном транспорте столицы получают оба

запланирована индексация детских пособий.

Город, в котором хочется жить

За последние 10 лет было вложено немало средств в реставрацию и реконструкцию исторических сооружений, памятников архитектуры. Причём значительную часть денег — 41% — дали частные инвесторы. Из бюджета Москвы

МНЕНИЯ

«Могу любоваться закатами из окна»

Наталья Посмитная с мужем и двумя дочками переехали в новостройку по реновации. Семья получила трёхшку на 11-м этаже.

— Изначально пятиэтажка на улице Всеволода Вишневского, 11, в которой мы жили, в программу реновации не попадала. Я, тогда ещё беременная, собирала подписи жильцов, чтобы мы тоже стали участниками, — вспоминает женщина. — Нам удалось получить квартиру на этаже повыше, хотя изначально предлагали на 2-м этаже. Переехали в августе и совершенно не пожалели. Планировка хорошая, кухня в два раза больше, есть подземная парковка. А ещё я теперь могу любоваться закатами из окна. Даже шторы вешать не хочется!



Предоставлено пресс-службой Фонда реновации

«По СВХ буду доезжать до работы быстрее»

Наталья Щеголькова с 3-го Михалковского переулка по работе часто ездит на машине на восток Москвы. Когда СВХ будет полностью открыта, она сможет быстрее доезжать. Ждать уже недолго: хорду полностью откроют в следующем году.

— По новой магистрали можно будет поехать напрямую, минуя МКАД или Третье транспортное кольцо. А это значит, что времени уйдёт меньше. Да и на бензине получится сэкономить, ведь расстояние поездки сократится, — говорит Наталья.



Из личного архива

Михаил КОФАНОВ,
Роман НЕКРАСОВ

Москву назвали самым креативным регионом года



rc-awards.ru

18 декабря в концертном зале «Зарядье» впервые состоялось торжественное награждение победителей национальной премии в области креативных индустрий Russian Creative Awards. На престижные награды в 10 номинациях претендовали 72 региона России. А всего было подано более 3 тысяч заявок.

Победителем в номинации «Креативный регион года» стала Москва. Приз получила Наталья Сергунина, заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы — руководитель Аппарата мэра и Правительства Москвы.

Решение принимало жюри из 19 экспертов, в числе которых топ-менеджеры и руководители медиакомпаний, государственных корпораций, СМИ, учреждений культуры и искусства, журналисты. В шорт-лист номинантов вошли проекты с инновационным подходом, оказавшие существенное влияние на развитие креативных отраслей в России.

— Сегодня для правительства, регионов и крупнейших российских инвесторов креативные индустрии действительно стали локомотивом роста и точкой прорыва для открытия невероятных возможностей. Премия в сфере креативных индустрий — ещё одно подтверждение того, какое в России огромное количество та-

лантливых людей, способных придумать и реализовать по-настоящему интересные проекты, — сказал Сергей Кириенко, первый заместитель руководителя Администрации президента, вручая награду.

Все лауреаты стали обладателями эксклюзивных трофеев в виде семечки, символизирующей Метавселенную, которая отражает понимание креативности как целого космоса. Также победители смогут представить свои проекты в рамках «Экспо-2021» в Дубае.

В 2021 году премию вручали впервые. Идея о её запуске появилась на Российской креативной неделе — Russian Creative Week — крупнейшем федеральном проекте в области креативных индустрий. Организаторами премии стали дирекция Российской креативной недели и АНО «Креативная экономика» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Татьяна СЕРГЕЕВА

Организаторы премии: дирекция Российской креативной недели и АНО «Креативная экономика» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Партнёры: ФГБУ «Роскультцентр», Союз креативных кластеров, Федерация креативных индустрий, Ассоциация коммуникационных агентств России, Союз дизайнеров России.

На велодроме смогут заниматься дети от 5 до 17 лет



В 2022 году в Дмитровском планируют открыть ВМХ-велодром

В следующем году достроят ВМХ-велодром на Ангарской ул., 45. На пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загруддинов сообщил, что объ-

ект передадут спортивной школе олимпийского резерва «Нагорная».

— ВМХ-велодромы очень востребованы. Вроде бы небольшие объекты, вложения невелики, а дети от занятий получают огромное удовольствие, — сказал он. Общая длина трассы

на велодроме составит 215 метров. Он приспособлен как для тренировок, так и для соревнований детей, подростков и групп от 5 до 17 лет.

Рафик Загруддинов добавил, что в 2022 году в Северном округе продолжится дорожное строи-

тельство. Предстоит закончить работы на завершающем участке Северо-Восточной хорды между Дмитровским и Алтуфьевским шоссе. Сейчас здесь монтируется эстакада в 2,4 км, которая станет самой длинной на хорде.

Анна ФОМИНА

Кадет из САО тащил на себе травмированного друга 2 километра

Десятиклассник школы №1409 Михаил Гришин спас своего друга, получившего травмы на ледяной горке. На днях сотрудники Управления МЧС по САО вручили кадету благодарность и исполнили его мечту.

— В январе этого года ватрушка, на которой мы съезжали, на большой скорости вылетела с накатанной трассы и понеслась на бетонное ограждение. Я прыгнул и крикнул другу, чтобы тот сделал то же самое. Но он не успел и врезался в ограждение, — рассказал Михаил Гришин.

Увидев друга в полубессознательном состоянии, Миша начал звонить в скорую помощь. Однако связь пропадала, дозвониться не получилось. Кадет снял с себя куртку и зафиксировал ею поврежденную руку товарища. Затем подхватил его под руки и тащил на себе до дома 2 километра. Там передал родителям, они вызвали врачей. У пострадавшего диагностировали сложный перелом руки со смещением и сотрясение мозга.



Для Михаила провели экскурсию по пожарной части и прокатили на пожарной машине

Наградить Михаила попросила мама пострадавшего мальчика

Наградить Михаила Гришина попросила мама травмированного мальчика. Представите-

ли Управления МЧС по Северному округу вручили школьнику благодарность, провели пер-

сональную экскурсию по пожарной части и показали на пожарной машине.

— Я даже примерил защитный костюм пожарного. Остался под большим впечатлением: очень понравилось в машине, даже на минутку представил себя на боевом выез-

де, — поделился эмоциями юноша.

В кадетском классе Миша учится третий год. Свободное время посвящает творчеству: пишет эссе и стихи. Увлекается экстремальными видами спорта, успешно сдает нормы ГТО.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

ПОЖАРЫ



За минувшую неделю в округе произошло 12 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

На Коровинском тушили общежитие

15 декабря пожарные выезжали по адресу: Коровинское ш., 2. На 10-м этаже общежития вспыхнули мебель и вещи. Возгорание ликвидировали прибывшие на место сотрудники МЧС, пострадавших нет. Причину происшествия выясняют специалисты.

На Смольной загорелась кухня

Вечером 14 декабря загорелись вещи и мебель на кухне квартиры на Смольной ул., 31. Пожар ликвидировали жители до прибытия сотрудников МЧС. Никто не пострадал, причина возгорания выясняется.

Иван ШУПЛЯКОВ

Спасатели вытащили собаку из заблокированной машины

ПРОИСШЕСТВИЕ

На многоэтажной парковке на улице Зорге собака, оставленная хозяйкой на время в автомобиле, бегая по салону, нажала лапой на кнопку блокировки дверей.

— Я везла своего девятилетнего папильона по кличке Люк домой из ветклиники. После того как он нажал на блокировку дверей, мы с соседом по парковке стали пы-

таться показать ему направление лазерной указкой, чтобы он снова нажал на кнопку и разблокировал дверь. Но он нажал на аварийку и просто улегся на сиденье. Стало понятно, что всё бесполезно, и я попросила консьержа вызвать спасателей, — рассказала хозяйка собаки Татьяна.

Прибывшие на место сотрудники «СпасРезерва» аккуратно открыли окно и передали собаку хозяйке.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Татьяна и её Люк

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Новогодняя канонада

Закупились фейерверками? Для меня загадка, как можно спустить половину зарплаты буквально на воздух. Неужели радость от салюта пропорциональна затратам на него?

С ужасом жду предстоящих новогодних каникул. Да, мы тоже зажжем свечи и бенгальские огни, но ничего грохочущего в нашем арсенале нет. Сочувствую малышам, которые не могут спать под взрывы, ещё больше сочувствую домашним питомцам, которым невозможно объяснить, что это такая традиция, что люди веселятся и когда-нибудь канонада закончится.

Продолжу занудствовать. Если до полуночи люди с пиротехникой ещё способны отойти подальше от жилья, то после не могут преодолеть 10 метров от подъезда, ведь соседям так приятно вздрогнуть от внезапного взрыва под окнами.

В юности мне тоже казалось, что любимую песню в машине надо включить погромче и открыть окно, чтобы все насладились. Став старше, лучше понимаю, что зона комфорта у всех разная, стараюсь беречь свою и не залезать в чужую даже в такую прекрасную ночь, как новогодняя.

Подарки для сестёр из Тимирязевского

Мечты детей исполнил префект САО Гаджимурад Изутдинов

Сводные сестрёнки из Тимирязевского района — Диана, Маргарита, Полина Смирновы и Оля Елисеева — получили на Новый год подарки, о которых давно мечтали. Это стало возможным в рамках Всероссийской благотворительной акции «Ёлка желаний». Добрым волшебником для этой семьи стал префект САО Гаджимурад Изутдинов.

Собаку нельзя, но рыбок же можно!

Одиннадцатилетние Маргарита и Диана — двойняшки. Маргарита давно мечтала о большой мягкой игрушечной сове. Девочка собирает предметы с изображениями этой птицы. В коллекции уже есть совы — керамическая статуэтка, календарик, магнит, — а плюшевой пока нет. Девочка говорит, что с мягкой игрушкой будет здорово засыпать.

Диана любит рисовать и обожает животных. Бабушка девочки, Галина Елисеева, смеётся, что внучка приютила бы всех бездомных кошек и собак. К сожалению, держать дома ни тех ни других нельзя: у одной из сестёр Дианы аллергия. «Но ведь рыбок же



Гаджимурад Изутдинов снял открытку с пожеланиями девочек с ёлки в префектуре САО

Оля хотела самокат, а Полина светящиеся наушники

можно», — решила девочка и написала Деду Морозу, что хотела бы получить в подарок на Новый год аквариум.

Десятилетняя Полина и пятилетняя Оля увлекаются хип-хопом.

— Первой в танцевальную студию отдали Полину. Глядя на старшую сестру, и младшая захотела научиться так же круто танцевать. Теперь вместе танцуют и дома, и в кружке: ради Оли Полина перешла в млад-

ший класс, — рассказала бабушка. — Оленька у нас тоже рисует, а ещё у неё неплохой голос. Она мечтает о двухколёсном самокате. А Полина хотела бы получить большие светящиеся наушники.

Открытку снял префект

Девочки написали о своих мечтах, и их письмо стало частью Всероссийской благотворительной акции



Подарки передали детям в тот же день

«Ёлка желаний». В роли помощников Деда Мороза, исполняющих желания детей из многодетных или нуждающихся семей, выступают политические деятели, предприниматели и чиновники.

Открытку с пожеланиями сестрёнок из Тимирязевского с «Ёлки желаний», установленной в префектуре САО, снял префект Гаджимурад Изутдинов. Он захотел узнать о девочках подробнее. Пре-

фекту рассказали, что воспитывают детей бабушка и дедушка.

Распаковали сразу

— В преддверии Нового года особенно хочется поделиться с людьми теплом и заботой, добавить в их жизнь ещё немного радости и новогоднего настроения. Мне очень повезло, что я смог исполнить желание сразу нескольких де-

тей в такой дружной семье, — сказал Гаджимурад Изутдинов.

В тот же день подарки передали девочкам, и они были просто счастливы! Маргарита сразу распаковала сову, Диана запустила рыбок в аквариум, Полина надела наушники и стала танцевать, а самая младшая, Оля, попробовала прокатиться по квартире на новом самокате.

Оксана
МАСТЮГИНА

После праздников ёлки в САО примут по 36 адресам

АКЦИЯ

Со 2 января по 20 февраля в рамках ежегодной экологической акции «Ёлочный круговорот» жители САО смогут отнести использованные новогодние деревья на специальные пункты приёма.

— Главное требование при сдаче — чтобы ёлки были без мишуры и украшений, — подчеркнули в пресс-службе Департамента природополь-

зования и охраны окружающей среды г. Москвы.

Один из пунктов расположен в парке «Покровское-Стрешнево» (рядом с хозяйственной зоной администрации парка со стороны МЦК), остальные — во дворах рядом с контейнерными площадками, у торговых центров, досуговых учреждений, на базах «Жилищников». Пункты огорожены и отмечены специальными баннерами.

Собранные деревья пе-

редадут на переработку. Из них сделают щепу для создания экотроп и подсыпки в вольерные комплексы животных, а также переработают в компост для удобрения почвы.

В 2021 году в рамках акции «Ёлочный круговорот» было собрано 44,5 тысячи новогодних деревьев.

Анна ФОМИНА

Адреса пунктов приёма на утилизацию деревьев по программе «Ёлочный круговорот» размещены на портале data.mos.ru



Собранные деревья будут переработаны

Снос стен не спрячешь

Жителям двух квартир в САО пришлось открыть дверь Мосжилинспекции по решению суда

Жилинспекция по САО с помощью судебных приставов получила доступ в две квартиры и убедилась, что там сделана незаконная перепланировка. Одна из квартир находится в доме на Большой Академической улице, другая — на Ангарской.

Выносят по кирпичику?

По словам заместителя начальника Жилинспекции по САО Светланы Хавран, о перепланировках сообщили соседи через портал mos.ru. Житель дома 15, корп. 1, на Большой Академической улице ещё в ноябре 2019 года написал, что в доме идёт реконструкция ранее проданной квартиры, в лифте перевозят битые кирпичи в мешках.

На Ангарской ул., 57, корп. 4, похожая история: о работах по перепланировке в феврале 2019 года сообщили соседи сверху.

Не пустили

Сотрудники Жилинспекции выслали собственникам заказные письма с просьбой предоставить в определённый день и час доступ для проверки квартир. Оставили координаты, чтобы собственники связались с инспектором. Однако владельцы дверь так и не открыли. На повторные уведомления не отреагировали. Тогда МЖИ обратилась в суд.

Суд в обоих случаях встал на сторону Жилинспекции, и в этом году инспекторы попали в квартиры вместе с судебными приставами.



Суд в обоих случаях встал на сторону Жилинспекции

Объединил лоджию с комнатой

Оказалось, что хозяин квартиры в доме на Большой Академической объединил лоджию с комнатой и установил витражный дверной блок, сделал проём в несущей стене между кухней и комнатой, демонтировал старые и возвёл новые — несущие — перегородки.

На Ангарской собственница изменила границы кухни и санузла, демонтировала простенок в коридоре, заложила дверь между кухней и комнатой, установила несущие перегородки.

Мосжилинспекция оштрафовала нарушите-

лей и выдала предписание привести квартиры в соответствие с технической документацией.

— Исполнение предписаний находится на контроле инспекции, — сказала Светлана Хавран.

Она подчеркнула, что у собственника есть право согласовать перепланировку, если она не противоречит закону и не нарушает ничьих прав и законных интересов. В обоих рассматриваемых случаях это возможно, если собственники представят экспертные заключения о том, что выполненные работы являются допустимыми и безопасными.

Анна
ФОМИНА

ПО ЗАКОНУ

Как согласовать?

До проведения работ нужно сделать техническое заключение о возможности перепланировки с расчётом параметров и проект перепланировки. Загрузить документы на портал госуслуг. Получить согласие МЖИ и уже по этим документам проводить работы.

По словам Светланы Хавран, устройство проёма в несущей стене допустимо. Но прежде надо провести обследование.

— На расчёт проёма влияет много факторов, в их числе материалы конструкций дома, этаж, на котором расположена квартира, — подчеркнула заместитель начальника Жилинспекции по САО.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В дворе на улице Адмирала Макарова будут лучше убирать снег



Плохо чистят снег у нашего дома.

Елена,
ул. Адмирала Макарова, 9

— Сотрудники «Жилищника» привели в порядок дворовую территорию на улице Адмирала Макарова, 9. Очистили подходы к подъездам и дворовый проезд от снега и нале-

ди, — сообщили в управе.

И уточнили, что начальнику участка поручили постоянно следить за тем, чтобы во дворе убирали в соответствии с регламентом.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Войковский»: 4-й Войковский пр., 9, тел. (499) 150-0057. Эл. почта: gbuvoynk@pnao.mos.ru

В парке имени Воровского расчистили площадку для занятий пенсионеров



Занимаюсь скандинавской ходьбой в группе «Московское долголетие» в парке Воровского. Разминка проходит на небольшой площадке в том же парке. Дорожки чистят регулярно, а конкретно эту площадку за все снегопады не почистили ни разу!

Маргарита Алексеевна,
Войковский район

В первую очередь очищают основные дорожки и дорожки, ведущие к метро. Там также отметили, что коммунальщики будут внимательнее следить за состоянием площадки.

Жительница подтвердила, что площадку почистили, и поблагодарила за помощь.

— Спасибо. Это прежде всего вопрос безопасности. Группа у нас возрастная. Важно, чтобы никто не упал на нечищенной площадке, — сказала она.

Маргарита ИВАНОВА

В управе Войковского района сообщили, что сотрудники «Жилищника» почистили площадку для занятий в парке Воровского. И пояснили, что при обильных снегопадах данную площадку чистят в соответствии с регламентом во вторую очередь.

Управа Войковского района: 1-й Новоподмосковный пер., 2/1, тел. (499) 156-2002. Эл. почта: voik@mos.ru

Тротуар на Петровско-Разумовской аллее очистили от наледи



Петровско-Разумовскую аллею совершенно не очищают и не обрабатывают противогололёдными средствами. Просьба навести порядок и не допускать образования такого «катка» на улице с интенсивным пешеходным движением.

Ольга Викторовна,
район Аэропорт

аллее, провели обработку противогололёдными средствами, — сообщили в управе района Аэропорт.

И уточнили, что впрямь за территорией будут постоянно следить и убирать в соответствии с регламентом. Такое поручение дано руководству «Жилищника».

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» очистили от снега и наледи тротуар на Петровско-Разумовской

Управа района Аэропорт: ул. Усиевича, 23/5, тел. (499) 151-3656. Эл. почта: sao-aeroport@mos.ru

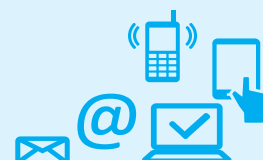
Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831,
info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



К дому передом, к дороге — задом

В ГИБДД САО рассказали о типичных ошибках при парковке авто

В праздничные дни парковка в центре Москвы будет бесплатной. Впрочем, это не значит, что на штраф не нарвешься. О наиболее частых ошибках при парковке, за которые и в праздничные дни может прийти письмо счастья, рассказали в ГИБДД САО.

Наехала на разделительную черту

Наталья Романовская с Коптевского бульвара недоумевает: в ноябрьские праздники, когда парковка была бесплатной, она поставила машину в центре Москвы.

— До сих пор не понимаю, что произошло! Машину поставила в парковочном кармане. Правда, наехала на полосу между местами. Но немного, чуть-чуть! За это же не штрафуют, — говорит девушка.

Согласно ПДД, если колёса касаются разделительной разметки, то это уже нарушение. Сплошная линия обозначает границы мест для стоянки. Пересекать такую черту нельзя. Иначе — штраф.

Только для дипкорпуса

Справа и слева от парковочных мест часто рисуют



Таблички указывают единственно возможный способ парковки

Если машина стоит в полукруге, она мешает обзору

полукруги. Некоторые водители паркуют машины и на них. Но это — грубейшее нарушение правил.

В ГИБДД САО пояснили: полукруги обозначают пятиметровую зону до или после выезда со двора. Парковаться на таком участке запрещено. Стоящая машина закрывает обзор тем, кто выезжает со двора и поворачивает в него. Припаркуетесь на полукруге — будете заби-

рывать машину со спецстоянки и платить штраф.

В центре часто встречаются таблички с изображением красных машин. Это означает: парковка предназначена для автомобилей дипломатического корпуса. В выходные дни такие места часто свободны, однако ставить обычные машины на них запрещено. Сотрудники посольства могут вызвать эвакуатор.

Какая разница, как заезжать?

Под знаком «Парковка» часто размещают таблички, как нужно ставить авто. Например, надо парковать авто перпендикулярно или параллельно дороге, заезжать именно передом или задом.

В ГИБДД САО напомнили: таблички указывают единственно возможный способ парковки. И выбирают его так, чтобы паркующиеся машины не создавали помех другим авто. Если табличка указывает, что нужно парковаться передом, то это связано с тем, что заезд задним ходом требует больше времени. Да и обзор хуже.

Проверят по реестру

Обычные водители не имеют права вставать на места для инвалидов. Некоторые автовладельцы хитрят: вешают на машину жёлтый знак, мол, она принадлежит инвалиду.

Обман сотрудники ГИБДД разоблачат за пару минут: у них есть доступ к Федеральному реестру инвалидов. Если госномера в реестре нет, то водителю придёт письмо счастья, за нарушение придётся заплатить 5 тыс. рублей.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП



Столкнулся с «Маздой» в Коптеве

15 декабря около 16.00 водитель автомобиля «Фольксваген» двигался по Коптевскому бульвару в сторону Большой Академической улицы. У дома 19 он не уступил дорогу «Мазде», которая пользовалась преимуществом в движении, и столкнулся с ней. Пострадал двухлетний ребёнок — пассажир «Фольксвагена»: его увезли в медучреждение с травмой головы.

Наехал на подростка на Лобненской

Утром, в начале девятого, 17 декабря водитель «Фольксвагена» двигался по Лобненской улице в направлении Ижорского проезда. У дома 15, корп. 1, он наехал на семнадцатилетнюю девушку, которая переходила дорогу в неположенном месте. Скорая доставила её в больницу с травмами головы.

Сбил женщину на Ангарской

20 декабря в половине десятого утра 44-летняя женщина пересекала Ангарскую улицу по нерегулируемой «зебре» напротив дома 45, корп. 1. Её сбил водитель «Ниссана», который следовал в сторону Клязьминской улицы. Пострадавшую госпитализировали с сотрясением головного мозга и ушибом правого коленного сустава.

Леон АЛЮШИН
По материалам ОГИБДД
УВД по САО

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Остановочные павильоны на Нарвской восстановят в январе

?! Когда поставят павильоны на остановках «Диспансер» и «Мебельная фабрика» в сторону метро «Войковская»?

Зоя Михайловна,
Нарвская ул., 9

— Павильоны ожидания на остановках общественного транспорта «Диспансер» и «Мебельная фабрика» на Нарвской улице в сторону метро «Войковская» планируется устано-

вить до конца января 2022 года, — сообщили в дирекции инфраструктуры ГУП «Мосгортранс».

Через данные остановки следует автобус №90.

Маргарита
ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта @to_deptrans_bot

Переход через МЦК на проезде Черепановых планируют открыть в марте

?! Когда откроют надземный пешеходный переход между проездом Черепановых и Михалковской улицей?

Василий,
Коптевская ул., 18а,
корп. 2

В АО «Московская кольцевая железная дорога» сообщили, что завершить строительство внеуличного пеше-

ходного перехода через МЦК в створе Старокоптевского переулка в сторону Михалковской улицы планируется в I квартале 2022 года.

Там также уточнили, что сейчас на объекте продолжают работы по внутренней отделке, устройству инженерных систем и коммуникаций.

Маргарита
ИВАНОВА

АВТОШКОЛА «СТАРТ»

М. «Беломорская» М. «Бибирево»
М. «Речной вокзал» М. «Владыкино»
М. «Петровско-Разумовская» М. «Марьино»
М. «Селигерская» М. «Медведково»
М. «Окружная» М. «Отрадное»
М. «Алтуфьево» МЦК «Ростокино»

Подготовка водителей транспортных средств всех категорий, квадроциклов, снегоходов.

М. «Речной вокзал», ул. Смольная, д. 24а
8 (495) 290-32-23 WWW.STARTAVTO.RU
Курсы судоводителей маломерных судов (www.startboat.ru).

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Больничный теперь не бумажка

Что изменится при оформлении листов нетрудоспособности в 2022 году?

С 1 января 2022 года московские поликлиники будут выдавать только электронные листы нетрудоспособности. «Север столицы» разобрался, что принесёт это изменение работникам и работодателям.

Нужен только номер

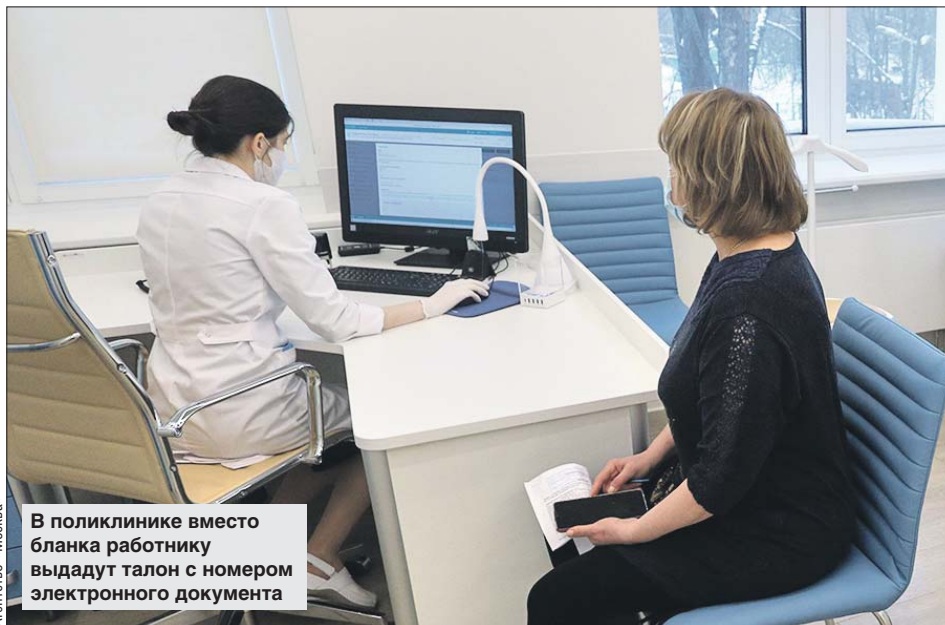
Сейчас врач спрашивает пациента, какой больничный ему оформить — бумажный или электронный, в наступающем году выбор делать не придётся.

— Выплаты пособий по временной нетрудоспособности будут начисляться только на основании электронных листов нетрудоспособности, — рассказали в едином контактном центре Фонда социального страхования (ФСС). — В поликлинике вместо бланка работнику выдадут талон с номером электронного документа, и этого будет достаточно. Номер нужно будет сообщить работодателю по телефону или по электронной почте.

Номер можно распечатать через инфомат системы ЕМИАС.

Работодатель должен подключиться к системе

В 2022 году человеку не придётся доказывать, что он остался дома по уважительной причине, если



В поликлинике вместо бланка работнику выдадут талон с номером электронного документа

заболевший обращался к врачу.

— Информация об этом из поликлиники поступит в Фонд социального страхования, который проинформирует работодателя об открытии, о продлении или закрытии электронно-

Фонд социального страхования переведёт напрямую. Отслеживать ход обработки электронного листа и начисления выплаты можно в «Личном кабинете» на сайте фонда.

Юрист добавил, что с 1 января все работодате-

ников, его оштрафуют на 5 тыс. рублей за каждый факт нарушения, — отметил он.

Порог определяет МРОТ

Выплата пособия по временной нетрудоспособности по-прежнему будет рассчитываться, исходя из средней заработной платы работника за два прошедших календарных года.

— В 2022 году максимальный размер выплаты по временной нетрудоспособности составит 2572 рубля 60 копеек в день, — отметил юрист.

Он подчеркнул, что выплата по больничному за месяц не может быть меньше минимального размера оплаты труда, который в 2022 году составит 13 890 рублей.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Номер больничного можно распечатать через инфомат в поликлинике

го листка нетрудоспособности сотрудника, — объяснил Максим Миронов, специалист юридической службы компании по оптовой торговле продуктами из района Восточное Дегунино. — После закрытия больничного пособие по временной нетрудоспособности работнику

должны быть подключены к системе электронного документооборота ФСС. Если организация не успеет сделать это, сотрудник не получит выплату по больничному.

— Если работодатель не передаст вовремя в цифровом формате данные о стаже и о зарплате своих работ-

Столичные спасатели рассказали, чем опасна горящая ёлка

На учебно-тренировочном полигоне в Апаринках сотрудники Пожарно-спасательного центра ГОЧСиПБ продемонстрировали журналистам, чем может обернуться беспечность во время новогодних праздников.

Оперативный дежурный аварийно-спасательной

службы Александр Шляпин рассказал, насколько опасно оставлять без присмотра декоративные свечи и ёлочные гирлянды.

При возгорании условной квартиры специальные приборы замерили количество вредных веществ, выделяемых горящей искусственной ёлкой.

Их оказалось достаточно, чтобы человек провёл новогодние праздники на больничной койке. Погорельцам раздадут специальные маски, подаваемый в них воздух позволяет свободно выводить людей из горящей квартиры.

Сотрудники ГОЧСиПБ напомнили, что пиротех-

нику надо использовать в строгом соответствии с инструкцией и ни в коем случае не запускать салюты со льда водоёмов.

Для их запуска организуют специальные площадки, адреса которых будут размещены на сайте mos.ru.

Галина ПОГОДИНА

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

На Соколе выставили на мороз кролика



«Кто-то возле входа в подвал выставил кролика вот в этот мороз на верную страшную смерть! Кролик красивый, декоративный, живой», — написала участница группы.

Как сообщает онлайн-газета sokolgazeta.ru, сейчас кролик на передержке, его жизни ничто не угрожает, но ему ищут любящих хозяев.

Все новости района Сокол



Во дворе на 3-й Песчаной улице кто-то выставил на улицу клетку с живым декоративным кроликом. Его нашли местные жители и сообщили об этом в соседской группе в соцсети «Фейсбук».

Пассажира из Майами с ювелиркой на 5 млн рублей задержали в Шереметьеве

Сотрудники Шереметьевской таможни обнаружили у пассажира, прилетевшего из Майами, ювелирные изделия общей стоимостью 5 млн рублей.

— Пассажир проследовал через зелёный коридор, а к таможенному осмотру предъявил наручные часы. Далее в ходе досмотра его багажа инспектором были обнаружены ещё одни наручные часы, две подвески и цепочка, — рассказывает интернет-газета molzhaninovskievosti.ru со ссылкой на пресс-службу таможни.

Экспертиза установила, что ювелирные изделия изготовлены из драгоценных металлов со вставками из драгоценных камней. Их общая стоимость — около 5 млн рублей.

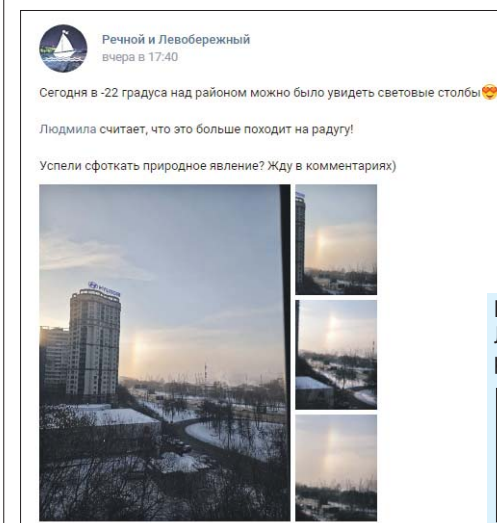
Фото недели: радужный столб в небе над Левобережным

В соседской группе в социальной сети «ВКонтакте» разместили фотографию радужного столба в морозном воздухе.

«Зимняя радуга появилась над районом», — написала жительница.

«Это паргелий. Частный случай гало. Гало — полный круг», — объяснили соседи в комментариях.

Как напоминает районная газета leviy-bereg.ru, гало — явление, когда вокруг источника света появляется вторичное свечение.



Все новости Левобережного района



«Тележка радости» крутлый год

Вы можете передать пациентам Центра гематологии подарки

ВНИИЦ гематологии на Новом Зыковском проезде в районе Аэропорт приезжают лечиться люди со всей страны. Многие находятся здесь долгие месяцы. Фонд борьбы с лейкемией помогает пациентам центра во время лечения, в том числе поднимает настроение с помощью подарков. Присоединиться к оказанию такой помощи могут все желающие.

Отвлекает от болезни

— Фонд уже около семи лет помогает взрослым, болеющим раком крови, — рассказывает Ольга Егорова, координатор волонтеров Фонда борьбы с лейкемией. — Давно сотрудничаем с научным Центром гематологии на Новом Зыковском проезде. Прав-

Все подарки должны быть новыми, в упаковке

да, сейчас есть ограничения в общении.

Отчасти это компенсирует благотворительная акция «Тележка радости», которую волонтеры стараются проводить раз в месяц. В тележку соби-



Подарки раскладывают в пакеты и разносят по палатам



Смотреть здесь

Предоставлено фондом

рают подарки для пациентов и затем разносят по палатам.

— Обычно это полезные вещи и что-то для души и творчества, чтобы отвлечь людей от тяжелой болезни, — говорит Ольга.

Футболки, носки, кроссворды

В центре находятся в основном люди из регионов, они не могут выйти и что-то купить себе, даже самое элементарное. Поэтому в

качестве подарков для «Тележки радости» подойдут новые хлопчатобумажные футболки с широкой горловиной (узкая может мешать менять катетер). Нужны мужские и женские носки из хлопка, сборники

кроссвордов, шариковые ручки, ежедневники или большие блокноты, потому что пациенты постоянно записывают сведения о своём состоянии.

Хорошо идут антистрессовые раскраски для взрослых, к ним карандаши и точилка или фломастеры, картины по номерам с наборами красок и кисточек.

— Раскраски и картины хороши тем, что их надолго хватает. Сегодня человек хорошо себя чувствует — рисует, завтра не очень — сделает перерыв. Благодаря этому люди могут отвлечься и скрасить пребывание в больнице, — говорит Ольга. — Все подарки для «Тележки радости» должны быть новыми, в упаковке.

Нужны помощники на складе

Кроме того, по словам Ольги Егоровой, фонду нужны волонтеры, чтобы разложить подарки, донести их до Центра гематологии. Требуется помощь на складе, он находится тоже в CAO. Всегда нужны автоволонтеры.

Все желающие передать подарки или стать волонтерами могут написать Ольге Егоровой на почту или заполнить анкету на сайте фонда.

Анна ФОМИНА

Сайт Фонда борьбы с лейкемией: leiko.ru. Эл. почта для волонтеров: volonter@leiko.ru

РЕЗОНАНС

Социальной службе из Тимирязевского жители округа принесли много вещей

Социальная служба поддержки «Помощь придет» с улицы Прянишникова оказывает помощь многодетным семьям и другим нуждающимся людям в Москве и в соседних регионах. После публикации в «Севере столицы» жители округа постоянно приносят на склад службы одежду и обувь.

— Вещей с каждым днём становится всё больше и больше, — рассказывает руководитель службы священник Платон Мурашкин. — Наш склад небольшой, и их приходится укладывать всё выше и выше, что создаёт определённые проблемы при сортировке и погрузке. Избавиться от ненужных трудозатрат нам бы очень помог мини-кран. Надеюсь, среди читателей газеты найдутся те, кто помог бы с его приобретением либо сборкой.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Адрес службы «Помощь придет»: ул. Прянишникова, 19а, стр. 4. Тел. 8-903-616-1911. Сайт: помощь-придет.рф. Страница в соцсети «ВКонтакте»: vk.com/pomoshpridet

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив
8 (495) 235-04-34 www.invkap.ru

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636. ОГРН 119746628309.

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)

ИМПЕРИЯ МЕБЕЛИ

МЕБЕЛЬ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

КУХНИ, ДЕТСКИЕ, СПАЛЬНИ, ГОСТИНЫЕ, ПРИХОЖИЕ, ШКАФЫ-КУПЕ, СТОЛЫ, СТУЛЬЯ, МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

8 996 961 20 48

imperiamebeli58.com [imperiamebeli58](https://vk.com/imperiamebeli58)

г. Москва, ул. Коптевская, д. 22



ХРОНИКА

Бывший полицейский осуждён за взятку

В Коптевском районном суде вынесен приговор заместителю начальника одного из территориальных отделов полиции. Он осуждён за получение взятки. Как рассказали в Коптевской прокуратуре, теперь уже бывший полицейский предложил одному из фигурантов уголовного дела не привлекать его к ответственности за 300 тыс. рублей. Его задержали в момент получения денег. Злоумышленника приговорили к семи годам строгого режима.

В Коптеве сняли фонари с машины

Житель района Коптево вышел утром во двор и увидел, что с его машины сняли два задних фонаря и две пластины от буксирного троса. Общий ущерб составил 70 тыс. рублей. Полицейские задержали подозреваемого. Украденные вещи у него нашли и вернули владельцу.

Пытался продать справку о ПЦР-тесте

42-летний житель Саратовской области осуждён Хоросёвским районным судом на полгода ограничения свободы за то, что внёс ложные сведения в бланк справки ПЦР, выполненной от имени одного из государственных медицинских учреждений столицы. Затем он передал поддельную справку покупателю за 1,5 тыс. рублей. В роли покупателя был сотрудник полиции.

Иван ШУПЛЯКОВ

Чуть не спалил чужую квартиру

Пстарды, фейерверки, бенгальские огни, холодные фонтаны и гирлянды появились на новогодних прилавках. В окружном Управлении МЧС рассказали, как выбрать качественный товар, а также о неудачных опытах жителей с пиротехникой.

Пальба во все стороны

Пару лет назад во дворе дома на улице Дыбенко 1 января мужчина запуская фейерверк и поставил его в сугроб. Конструкция была установлена ненадёжно и после первых двух залпов повалилась набок и стала стрелять в разные стороны. Один из зарядов угодили в квартиру через открытую форточку.

— Вспыхнули оконная рама и занавески, огонь перекинулся и на мебель. Ошарашенные жильцы вызвали пожарных, которые оперативно ликвидировали возгорание. К счастью, обошлось без пострадавших, — говорит начальник дежурной смены службы пожаротушения САО Дмитрий Логинов.

Чтобы подобного не происходило, Дмитрий Логинов настоятельно советует покупать пиротехнику только в специализированных магазинах. Запускать — в специально отведённых для этого местах, отойдя на безопасное расстояние. А поджигать надёжно установлен-



Искры от холодного фонтана попали в натяжной потолок, и он начал плавиться

ный фейерверк необходимо с расстояния вытянутой руки и не наклоняться над ним, особенно после запуска. Если заряд не сработал или отстрелил не до конца, подойти к нему можно только через 15 минут, затем хорошо засыпать снегом. Пытаться повторно зажечь изделие строго запрещено.

— Эти условия проигнорировал житель округа, запуская большой фейерверк в парке. Один заряд не сработал, и мужчина подо-

шёл посмотреть, что с ним. Когда наклонился, заряд попал ему в шею, он получил серьёзный ожог, — рассказал сотрудник МЧС.

Взорвалась в руках у ребёнка

Пожарный отметил, что запускать пиротехнику могут только совершеннолетние, внимательно изучив инструкцию. Не стоит делать исключение для детей даже в новогоднюю ночь.

В окружном Управлении МЧС рассказали, как не стоит обращаться с пиротехникой

езде Соломенной Сторожки в новогоднюю ночь на стол поставили торт с холодным фонтаном. Искры попали в натяжной потолок, и он воспламенился.

— Горячий пластик лился на стол, люди выбежали из квартиры и вызвали сотрудников МЧС. Приехавшие на место пожарные потушили огонь, обошлось без пострадавших, — сказал Дмитрий Логинов.

Гирлянду оставили без присмотра

Ни в коем случае не оставляйте электрогирлянды включёнными без присмотра.

— В районе Беговой жильцы оставили на искусственной ёлке включённую гирлянду и ушли. Из-за короткого замыкания произошло возгорание. Соседи почувствовали запах дыма и вызвали пожарных, те вскрыли дверь и потушили огонь, никто не пострадал, — сказал Логинов.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

В случае пожара немедленно сообщите о случившемся по тел. **101, 112**

**АДРЕСА****Площадки для запуска фейерверков в САО:**

- Бескудниковский бул., 31,
- Большая Академическая ул., 35,
- Ленинградское ш., 230,
- Новопесчаная ул., 12,
- Прибрежный пр., 7.

Возможны изменения, актуальную информацию смотрите здесь:



?! Тут обнаружил, что у меня пропало несколько лет стажа работы на стройке. Куда обращаться?

Сергей Демидович, Онежская ул.

При назначении пенсии не засчитали стаж работы. Как быть?

ты по различным причинам. В случае отказа в назначении досрочной пенсии можно обжаловать такой отказ в вышестоящий орган или обжа-

ловать отказ в судебном порядке с заявлением об обжаловании отказа в назначении пенсии и включении периода работы в трудовой стаж.

Пожарные и спасатели в дни праздников будут работать в усиленном режиме

В информационном центре Правительства Москвы прошла пресс-конференция заместителя начальника Управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по г. Москве Александра Боброва.

Он, в частности, рассказал журналистам, что в праздники возрастает количество пожаров и других происшествий, связанных с запуском петард и салютов, а также с увеличени-

ем нагрузки на электросеть. Чтобы избежать ЧП в Новый год, с натуральной ёлкой нужно расставаться, как только с неё начинают осыпаться иголки: чем суше ель, тем более она пожароопасна. Нельзя использовать гирлянды с повреждёнными проводами.

В случае возгорания необходимо незамедлительно сообщить об этом по номерам 101 или 112. Если пламя ещё небольшое, можно попытаться его потушить огнетушителем, водой, землёй

из цветочного горшка. Если возгорание выходит из-под контроля, необходимо покинуть помещение как можно быстрее, плотно закрыть за собой дверь и оповестить соседей, чтобы они тоже могли своевременно эвакуироваться.

— В период зимних праздников личный состав МЧС будет работать в усиленном режиме, но наша безопасность находится в первую очередь в наших руках, — подытожил Александр Бобров.

Галина ПОГОДИНА

Отвечают специалисты юридической компании «Вектор Прайм».

При обращении в ПФР для назначения пенсии по старости, в том числе и досрочной, могут возникнуть проблемы при расчёте стажа. Пенсионный фонд может при назначении пенсии не засчитать стаж в периоды рабо-

ВЕКТОР ПРАЙМ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТОВ И АДВОКАТОВ

Первая консультация бесплатно

ИНН 50/271/43246239

+7 (495) 21 21 027 mpcvector.ru

ВОДНЫЙ СТАДИОН, УЛ. АДМИРАЛА МАКАРОВА, Д. 8, СТР. 1, 2 ПОДЪЕЗД
 БИБИРЕВО, УЛ. ПЛЕЩЕЕВА, Д. 18, КОРП. 2, 1 ЭТ.
 АЛЕКСЕЕВСКАЯ, ПРОСПЕКТ МИРА, Д. 95, СТР. 1, 5 ЭТ., ОФ. 13
 СЕМЁНОВСКАЯ, УЛ. ЩЕРБАКОВСКАЯ, Д. 3, 3 ЭТ., ОФ. 311
 ОКТЯБРЬСКОЕ ПОЛЕ, УЛ. НАРОДНОГО ОПОЛЧЕНИЯ, Д. 43, КОРП. 2, 1 ЭТ., ОФ. 3
 КУЗЬМИНКИ, ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 139, 4 ПОДЪЕЗД, 2 ЭТ., ОФ. 1
 БЕЛЯЕВО, УЛ. ПРОФСОЮЗНАЯ, Д. 93А, 4 ЭТ., ОФ. 425

реклама 1783

Не на что уехать домой

Корреспондент дежурил с «Социальным патрулем» на вокзале

В Москву пришли морозы, а это самое тяжёлое время для бездомных людей. Тем, кто лишился крова, на улицах города помогают сотрудники мобильной службы «Социальный патруль». Это одно из отделений Центра социальной адаптации им. Е.П.Глинки, который подчиняется столичному Департаменту труда и социальной защиты населения г. Москвы. В подразделениях центра — в САО он есть на Ижорской улице — людей кормят, предоставляют им тёплую одежду, крышу над головой, помогают связаться с родными, вернуться домой. На дежурстве с «Социальным патрулем» побывал корреспондент «Севера столицы».

«Дома остались жена и дочка»

Автобус «Социального патруля» паркуется рядом с Ярославским вокзалом. Я иду на дежурство с сотрудниками Виталием Скалкиным, Натальей Пыловой и Людмилой Седовой. Виталий работает в «Социальном патруле» уже больше 10 лет.

— Поначалу непривычно было: бездомные, грязные, кто-то с перегаром. А потом понял: у каждого из них что-то в жизни произошло. Не можешь — пропадут, — рассказывает Виталий.

В автобус заходит пер-



У каждого бездомного своя история

уже помогли домой улететь, — вспоминает Виталий.

Возвращают к нормальной жизни

Автобус «Социального патруля» привозит бездомных в городской Центр социальной адаптации им. Е.П.Глинки на Иловайской улице. Кормят, дают одежду, направляют на осмотр к врачу, на консультацию к психологу, помогают восстановить документы, добраться до дома в другом регионе. Жителям Москвы подыскивают работу.

Конечно, если человек уже давно бродяжничает, вернуть его к нормальной жизни непросто. Так, на Курском вокзале уже не один год живёт мужчина из региона. Его однажды отправили в пансионат для престарелых. Но он оттуда убежал и вновь поселился на вокзале.

Но всё-таки случаев, когда человек вернулся к нормальной жизни, немало.

— Привезли мы однажды молодого парня — грязного, оборванного! Из квартиры родные выгнали. Теперь у нас в «Социальном патруле» работает, — говорит Виталий.

Роман НЕКРАСОВ

Футболисты из Кении остались в России без работы, а денег на обратный путь — ни копейки!

вый человек. Ему сразу наливают чаю, чтобы согрелся. Мужчину зовут Сергей. Приехал из Воркуты работать водителем. Но потерял права, запил.

Домой возвращаться не на что.

— Помогите! Дома остались жена и дочка. Так хочется их увидеть, — говорит Сергей и плачет.

Мужчину успокаивают: с билетом ему помогут. И даже еду в дорогу дадут.

Помог онлайн-переводчик

Порой помощь нужна тем, кто на бездомного вовсе не похож. О таком случае, произошедшем в Северном округе, рассказал Виталий Скалкин. Из гостиницы рядом со станцией метро «Динамо» позвонил встревоженный администратор: дво-

им иностранцам не на что уехать домой.

— Оказалось, молодые футболисты из Кении. Приехали играть в Россию по контракту, но клуб его расторг. Денег на обратный путь — ни копейки! — вспоминает Виталий.

Говорили футболисты по-французски. Общаться пришлось с помощью смартфона, используя онлайн-переводчик.

— Мы довезли их до посольства Кении. А там им

Если вы увидели на улице бездомного человека и ему срочно нужна помощь, позвоните в «Социальный патруль» по тел. (495) 720-1508 или 112 (круглосуточно)

Малышка Боня, бывшеприютская собачка.

Небольшая, весит всего 10 кг. Возраст 2 года, стерилизована.

Очень трусливая, робкая. К выгулу приучена, дома ведёт себя примерно. Очень любит вкусно поесть.

Пристраивается в очень добрые руки второй или третьей собакой.

БОНЯ в добрые руки

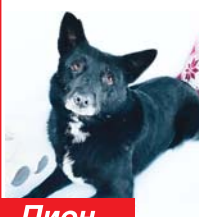


Тел./WhatsApp: +7-903-103-15-70

Ищет дом ласкуша Мухтар, метис шведского вальхунда. Возраст 5 лет, рост 40 см. Бывшедомашний воспитанный пёс. Красивый, послушный, идеальная собака! Прекрасно гуляет на поводке, обожает внимание. Здоров, привит, кастрирован, чипирован. Есть ветпаспорт. Отдадим только добрым людям.



Мухтар



Пион

Меня зовут Пион. Я очень добрый. Говорят, самый добрый пёс приюта. Внешность — обычная, да и ростом маловат, поэтому, думаю, меня и не замечают. А я красив душой. И почему люди этого не видят — обидно! День ото дня я жду в вольере и верю, что однажды придёт за мной мой друг. Здоров, привит. Друг, отзовись и приходи забрать с собой!

8-916-643-74-25, Наталья

КОНКОРДИЯ ищет дом



Тел./WhatsApp: +7-903-103-15-70

Невероятная собака Konkordiya. Её спасли из закрывающегося приюта.

Конкордия (или кратко — Коша) оказалась необычайно умной и душевной собакой. Возраст 4 года, стерилизована. Дома ведёт себя хорошо, приучена к выгулу.

Коша — настоящий друг человека, будет преданной и верной.

С поля — под венец

Тренер спортшколы развеяла мифы о женском футболе

Напрасно многие считают футбол не женской игрой.

О том, что это такое и чем он отличается от мужского, рассказала **Маргарита Ерёмкина**, мастер спорта, тренер женской футбольной команды спортивной школы №70 «Молния» Москомспорта в Дмитровском районе. Недавно «Молния» получила грант 1 млн рублей на развитие этого вида спорта.

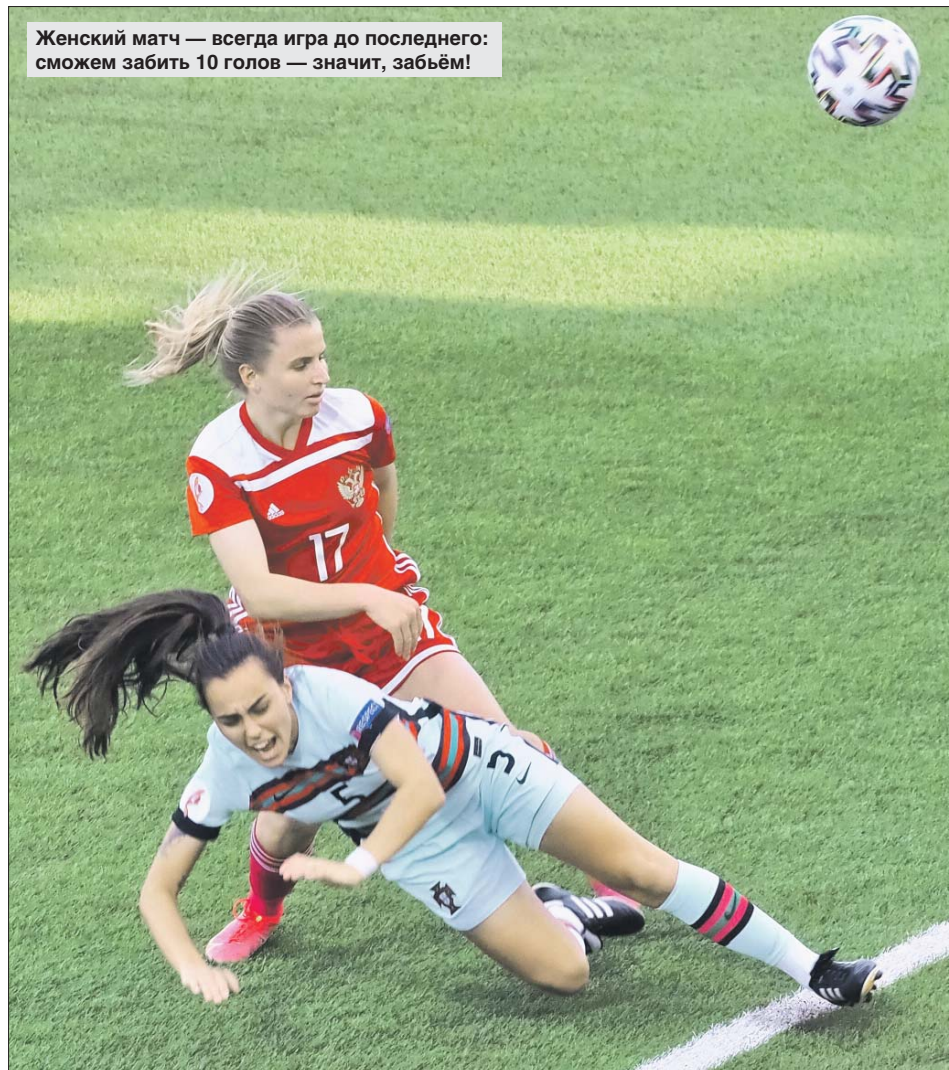


ГБУ СПОРТ №70 «Молния»

Долой стереотипы!

Если девочка вдруг захочет гонять мяч, у многих родителей может возникнуть недоумение: футбол для слабого пола вреден, мяч может попасть, например, в лицо и навсегда испортить красоту!

— Это распространённый стереотип, — рассказывает Маргарита Ерёмкина. — Гимнастика гораздо травматичнее футбола. А мячом неслабо «прилетает» и в других видах спорта: гандболе, волейболе, баскетболе. И в игре девушки не уступают мужчинам. Например, во Франции поставили эксперимент: там девушка вполне на равных играет в мужской команде. Больше всех голов за-



Женский матч — всегда игра до последнего: сможем забить 10 голов — значит, забьём!

Денис Гришкин/Агентство «Москва»

била именно женщина, а не мужчина: на счету американки Эбби Уомбак более 180 мячей, забитых в 255 официальных играх международного уровня.

Замужние против незамужних

— Бытует мнение, что женский футбол менее зрелищен, чем мужской, — говорит Ерёмкина, — но это не так. Наоборот,

в силу своей эмоциональности женщины играют ярче, интереснее, острее. Например, девушки никогда не будут тормозить и играть на результат: забьют один гол — и ладно, будем тянуть время; в мужских играх подобное редкость. Женский матч — всегда игра до последнего: сможем забить 10 голов — значит, забьём!

Любопытный факт: впервые футбол среди жен-

щин начали поощрять в Шотландии ещё в XVIII веке. Команда замужних женщин играла против команды незамужних. А молодые мужчины-болельщики во время матча подбегали себе кандидаток в жёны на основе их поведения в командной игре. Шотландцы считали, что чем расторопнее девушка на поле, тем более хорошей хозяйкой она будет в замужестве.

Хореография — отличный старт

Интересный момент: оказывается, много девочек приходит в футбол... из танцев. Тренер рассказала, что у неё есть воспитанницы, которые ходили на танцы по настоянию родителей, но все их занятия вечером неизменно заканчивались на дворовой футбольной площадке, где они гоняли мяч вместе с мальчишками. И родители сдавались. Кстати, по словам Ерёмкиной, хореографическая подготовка — отличный старт для футболистки: танцы прекрасно развивают координацию.

Много девочек приходит в футбол... из танцев

— Хорошо и то, что гоняли они мяч с ребятами, — добавляет тренер. — Я специально провожу товарищеские встречи своих воспитанниц с мужскими командами: это учит их не расслабляться и верить в свои силы.

Если девочка в пять-шесть лет хочет гонять мяч, Маргарита Ерёмкина советует попробовать заниматься в одной из многочисленных московских секций, чтобы к восьми годам, когда можно поступить в бесплатную спортшколу, уже было понятно, нужен ей этот вид спорта или нет.

Алексей ТУМАНОВ

СПОРТАФИША

Подлечим позвоночник

Освоить комплекс упражнений для шейного и грудного отделов позвоночника



Смотреть здесь

ка предлагает инструктор Центра физкультуры и спорта САО Светлана Воробьёва. Упражнения будут полезны всем, а особенно тем, у кого сидячая работа. Видео доступно на YouTube-канале ГБУ «ЦФКиС САО г. Москвы Москомспорта».

Разомнём руки

Инструктор Центра физкультуры и спорта САО Александр Мыздриков пред-



Смотреть здесь

лагает дистанционно освоить разминку для кистей рук. Она подойдёт тем, кому приходится заниматься монотонной тяжёлой физической работой, например копанием земли, переноской тяжестей. Видео размещено на YouTube-канале ГБУ «ЦФКиС САО г. Москвы Москомспорта».

Острые моменты спартакиады

Посмотреть наиболее острые моменты недавно завершившейся окружной спартакиады по волейболу «Спорт для всех» и узнать, кто стал победителем, предлагает Центр физкультуры и спорта САО. Ролики выложены на странице ЦФКиС в соцсети «ВКонтакте» vk.com/sportsao.



Смотреть здесь

Алексей ТУМАНОВ

Теплоход «Сайма» вернулся на базу на Ленинградском шоссе

На водную базу центра «Патриот. Спорт» на Ленинградском шоссе вернулся после ремонта учебный теплоход «Сайма».

В сухом доке города Кимры привели в порядок подводную часть судна: зачистили от ракушек, сняли рули и винты, перевезли в цех и ликвидировали коррозия. Также

провели техническую экспертизу всех узлов и механизмов.

— Двигатель в рабочем состоянии, но требуется частичная замена электропроводки, а также покраска, — рассказал нашему корреспонденту капитан судна Борис Рассохин. «Сайма» стала флагманом учебной флоти-

ли Клуба юных моряков, речников и полярников — сейчас это Детский морской центр им. Петра Великого, подразделения московского центра «Патриот. Спорт» — в 1981 году. После окончания ремонтных работ на борту теплохода возобновятся учебные занятия.

Галина ПОГОДИНА



После полного окончания ремонта на борту теплохода возобновятся занятия юных моряков

Иван Южнин

В морозные дни обостряются хронические болезни и даже может проявиться... холодная аллергия! О реакции организма на минусовую температуру и о том, как избежать специфических невирусных заболеваний, рассказали специалисты.

Сердцу приходится больше работать

Морозная погода и перепады температуры очень опасны для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

— Сердцу приходится трудиться активнее, чтобы поддерживать температуру тела и не допускать переохлаждения организма, — объясняет **Марина Веревина**, врач-методист



Из личного архива

городской поликлиники №62 на Красноармейской улице. — В холод сужаются сосуды и повышается артериальное давление — это тоже приводит к увеличению нагрузки на сердце. А кроме того, повышается вязкость крови и возникает риск тромбообразования, что может спровоцировать инфаркт.

Хоть и холод, а гулять надо!

В холодную погоду бывает очень сложно заставить себя выйти на улицу.

Не только вирусы

Какие болезни могут проявиться в морозы



В мороз выбирайте свободную многослойную одежду

рязевский» Московского научно-практического центра дерматовенерологии и косметологии на Новопетровской улице. — Это вызвано как холодной погодой, перепадами температуры и влажности, так и сухостью воздуха в помещениях, недостатком солнечного света, что нарушает защитный липидный барьер кожи. Спровоцировать обострение может и аллергия на продукты питания, например на цитрусовые.

Специалист рекомендует использовать увлажняющие косметические средства и беречь проблемные участки кожи от мороза.

— Увлажняющий крем необходимо нанести за полчаса до выхода на улицу, а мазь — за час. Чтобы справиться с холодной аллергией, мы рекомендуем надевать термобельё, — объяснила врач. Она также отмечает, что холод может приводить к облысению.

— Из-за морозов происходит спазм сосудов головы, что ведёт к выпадению волос, и поэтому мы настоятельно советуем пациентам, которые обращаются к нам с этой проблемой, носить тёплые головные уборы, — говорит медик.

Одевайтесь как капуста

Как отмечает заведующий травматологическим отделением филиала №2



Из личного архива

городской поликлиники №6 в 3-м Михалковском переулке **Евгений Цуков**, обморожение можно получить не только в мороз, но и при плюсовой температуре, если сильный ветер и высокая влажность.

— Длительное воздействие холода вызывает спазм сосудов. Кровоснабжение тканей нарушается, развивается некроз. Действие мороза усиливают стягивающая обувь и тесная одежда, а также алкоголь и курение, — говорит он.

Первое, что нужно сделать при обморожении, — доставить человека в тёплое помещение.

— Согревание должно быть постепенным, растирать поражённые участки нельзя, — подчеркнул специалист. — Пострадавшего нужно укутать, дать тёплую пищу или питьё, но не кофе или алкоголь.

Чтобы избежать обморожения, Евгений Цуков советует одеваться по принципу капусты — в несколько слоёв свободной одежды.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Чтобы не облысеть из-за холода, носите шапку!

— Гиподинамия также негативно влияет на состояние сердца, — продолжает эксперт. — Дополнительную нагрузку на организм создаёт и нездоровый рацион: зимой нас сильнее тянет на жирное, мучное и сладкое, что способствует набору избыточного веса.

Марина Веревина рекомендует разнообразить меню свежими овощами и фруктами, отказаться

от спиртных напитков и курения, гулять в тёплой и удобной одежде. Тем, у кого слабое сердце и сосуды, важно постоянно измерять артериальное давление и контролировать уровень холестерина.

Контролировать влажность кожи

Морозы могут стать причиной появления кожного зуда и раздражения.



Из личного архива

— Зимой обостряются атопический дерматит, экзема, аллергия на холод и некоторые другие заболевания кожи, — говорит **Диана Бохонович**, заведующая филиалом «Тими-



Кардиолог экспертного уровня

В течение многих лет основной причиной смертности являются сердечно-сосудистые заболевания, вероятность возникновения которых увеличивается с возрастом.

- Повышенное артериальное давление
- растущие цифры холестерина
- нарушения ритма (в том числе скрытые)
- отёки

- сердцебиение,
 - обмороки
- всё это проблемы современной жизни, особенно выраженные в мегаполисе. Кроме того, ко всем этим проблемам

может присоединиться и наследственная предрасположенность, поэтому иногда заболевание может начаться в достаточно молодом возрасте. Если Вас беспокоят повышенное давление, частый или редкий пульс, приступы аритмии, дискомфорт или боли в грудной клетке, одышка — не занимайтесь самолечением и не затягивайте по-

ход к специалисту, ведь это может стоить вам жизни. Всё-таки сердце — это единственный орган в человеческом организме, который никогда не отдыхает.

БУШУЕВА ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА, врач-кардиолог высшей квалификационной категории (на фото), стаж работы — более 20 лет (10 лет в отделении кардиореанимации).

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону: **+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Новогодний уют

Как журналист исполнил желание одинокой мамы из Читы

Приближался Новый год. В редакции готовились к празднику. В коридоре «Комсомолки», с добрую милю длиной, благоухала ёлка. Пахло мандаринами. Редакционные кабинеты запирались изнутри уже после обеда, и из-за дверей раздавались подозрительные взрывы весёлого хохота.

За три дня до Нового года в «Комсомолку» пришло письмо. Оно было пропитано болью и чернотой настолько, что они ощущались просто физически. Письмо было написано руками, дрожащими от гнева.

«Я живу с маленьким ребёнком и тремя соседками в одной комнате. В общежитии нет горячей воды, всегда холодно. Ребёнок часто болеет. Скоро Новый год, а у нас нет даже утюга, чтобы погладить пелёнки...» — писала мать-одиночка из Читы.

Утром на редколлегии было решено отправить меня в Забайкалье. Купить маме утюг, подарки ребёнку.

— Пусть и на их улице Новый год перевернётся самосвал с конфетами, — сказал главный редактор «Комсомолки».

Мне не улыбалось улетать из дома за три дня до Нового года. Но что поделать.

Пир в общаге

Любе Тимофеевой из Читы было тридцать, а по-



Две пары счастливых глаз — мамы и дочка — смотрели на праздник

ходила она на старушку: потухший взгляд, лицо в трещинах морщин. Я попросил не рассказывать коменданту, что прилетел корреспондент из Москвы. Пришлось ему, бесу, тремя рублями поклониться, чтоб пустил в общежитие.

К вечеру в общаге закатали пир с вкусностями, привезёнными из Москвы. Девчонки буквально ночевали в тарелках — так были охочи до деликатесов.

Танцы и драка

Вечером все пошли на танцы.

— Только никуда не встречай, — обронили девочки загадочную фразу, выстукивая каблукчиками своё «я».

«Скоро Новый год, а у нас нет даже утюга, чтобы погладить пелёнки...» — писала в письме Люба

Оказалось, в Чите два враждующих района. А ходят все на одну танцплощадку.

— Ты на кого батон крошишь? Хвост поднимаешь? — услышал я пьяный крик уже у входа в ДК.

И вот качаюсь я с Любой в медленном танце, и вдруг истошный вопль: «Наших бьют!» Все бросают девчонки и сломя голову несутся к месту драки. Там на корточках, прикрыв голову ру-

ками, защищается «чужой» пацан.

Драка вываливается на улицу. В ход идут вырванные штакетины с торчащими гвоздями, свинцовые печатки в кулаке, кастанеты, принесённые на танцы. Стенка на стенку — человек по сорок с каждой стороны. Упавших не добивали, но настигали убежавших. Музыка вырубилась, музыканты разбежались. Пока приехала

Улица Правды, 24, — место на карте нашего округа знаковое. По этому адресу несколько десятилетий располагалась редакция газеты «Комсомольская правда». В ней работали легендарные журналисты, которые писали историю страны, в гости к ним приходили известные люди, которые эту историю делали. Об этом наша рубрика «Улица Правды». Её ведущий — **Сергей Благодаров**, работавший в «Комсомолке» спецкором



Из личного архива

милиция, успели разбежаться все.

Вернувшись с танцев, мы проговорили с Любой до утра. На завод ей во вторую смену. Остальные девчонки — им в первую — спали. Уснула и малышка Любы. Её нежное прозрачное личико тонуло в золотых волосах. «Золотистого мёда струя» накрыла всю подушку. Мама смотрела на дочку с обнажёнными любовью глазами. Кажется, они обнимались душами.

Я слушал Любу сплошно, не задавая вопросов. Хорошо её понимал. Ведь я тоже рос без отца, с одной матерью. Хорошо помню, как она за меня кидалась в драку с мужиками (кому ещё было кидаться?). Мы жили в коммуналке. Сосед-алкоголик смертным боем бил жену и даже пытался поднять руку на мою маму.

— Дядя Коля, ещё раз поднимешь руку на маму — убью, — однажды сказал я ему.

Откинувшийся с зоны «дядя Коля» схватил алюминиевую вилку и попытался вонзить в моё горло. Я, десятилетний пацан, запомнил это на всю жизнь.

Жизнь Любы походила на мою.

— Мать вечно пьяная. Постоянно орала, — рассказывала она, подобрав под себя лёгкие ноги. — Уроки я де-

лала в зимней шапке с завязанными у подбородка ушами, чтобы не слышать пьяного ора.

Как говорится, «она в семье своей родной казалась девочкой чужой».

Долгожданный праздник

...Но вот и в Чите настал день, который все ждали, который начался снегом, который шёл весь день и который всё выбелил. Мягко подламываясь, ставили уличные фонари за окном. Мы ждали гостей в Любиной комнате. Убрали в шкаф детские платьица, варежки со спичечный коробок, крошечный ботинок с подвернувшимся задником.

Когда вечер вытемлил общагу, в комнате зажглась маленькая ёлка. Утюг, подарок «Комсомолки», стоял в красном углу, как икона. К полуночи в комнату набилась компания «мальчишек и девчонок». Близкая к слезам Люба радостно смотрела на гостей.

Каждая минута в этот Новый год была прощита изумительными переживаниями. Две пары счастливых глаз смотрели на праздник. Две свечи — мама и дочка — горели и несли свои свет в тьму окружающей жизни.



ЙОШИ ищет дом

Молодому коту по кличке Йоши всего 8 месяцев. Он очень красив, поскольку обладает собственной почти норковой шубкой шоколадного оттенка. Мальчик очень ласковый, любит сидеть на ручках.

Приучен к лотку.

Звоните: +7-965-171-96-18 (+WhatsApp)

Ласковый котёнок чёрного цвета, девочка. Отдам в хорошие руки.

8-915-407-56-28, Лиля



реклама 1167



Отдам кота в добрые руки. Ласковый, молодой. Кастрирован, приучен к лотку.

8-915-204-98-10, Енатерина Алексеевна

реклама 1167

Марку 1 год.

Молодой, красивый котик. Спокойный, любит контакт с человеком, но в меру. Сам определяет, сколько времени провести на ручках, а потом отходит и не надоедает своим присутствием. Ладит с другими домашними животными. Не царапается и не кусается.

Кот МАРК ищет дом



Звоните: +7-916-243-92-51 (+WhatsApp)

реклама 1167

реклама 1167

Сельдь под шубой объединяет пролетариев и крестьян

Бренд-шеф рассказал об истории знаменитого салата и поделился необычным рецептом

Классическое новогоднее застолье сложно себе представить без сельдочки под шубой. Бренд-шеф, член Национальной гильдии шеф-поваров Московской Ассоциации кулинаров и ассоциации кулинаров Крыма и Севастополя Валентин Лобачев рассказал свою версию происхождения любимого многими салата и поделился секретами его приготовления.

Каждый ингредиент — символ

— Существует несколько версий возникновения сельдочки под шубой, — рассказывает Валентин Лобачев. — По одной из них купец и трактирщик Анастас Богомилов презентовал в канун 1919 года но-

вое блюдо в своём заведении. В состав входили самые простые ингредиенты. Сельдь символизировала пролетариев, картошка — крестьян, кроваво-красная свёкла — знак крови и большевистского знамени, а французский соус провансаль означал объединение.

Блюдо получило название «Шовинизму и упадку — бойкот и анафема!», то есть «Ш.У.Б.А.».

Более 150 рецептов

Близкие Валентина Лобачева предпочитают «шубу» по традиционному рецепту, хотя их существует больше 150.

— Дома я иногда добавляю в салат яйца, при этом их нет в рецепте. А вообще, рекомендую не бояться экспериментировать, — говорит бренд-шеф. — На-

пример, картошку, морковь можно не варить, а запечь в фольге, смазав оливковым маслом, добавить немного рубленого чеснока, чуть-чуть специй — тимьян, розмарин, — тогда вкус блюда будет более ярким.

Картошку и морковь можно не варить, а запечь в фольге

Нарезал 60 кило овощей

Три года назад Валентин Лобачев был одним из организаторов празднования 100-летия сельди под шубой.

— Тогда мы приготовили салат весом 1018 килограммов и установили мировой рекорд, с тех пор сельдь под шубой стала для меня совсем родной, — улыбается Валентин Лобачев.

Недавно Валентин в стенах Пищевого университета на Соколе организовал ещё один праздник — 4-й Международный фестиваль «Селёдка под шубой». Здесь под его руководством приготовили 100 кило этого салата.

— Рекорд мы не регистрировали, но точно знаю, что сельдочку под шубой высотой 55 сантиметров ещё никто не делал. А я поставил личный рекорд: подготовил 60 килограммов овощей и 10 килограммов сельдочки за пять часов. Сам все ингредиенты потёр и нарезал, — похвалился он.

Ирина
ЛЬВОВА

РЕЦЕПТ ОТ ШЕФА

«Шуба» по-ямальски

Читателям «Севера столицы» Валентин Лобачев предлагает приготовить сельдочку под шубой по-ямальски



На 10 порций салата понадобится по 500 г свёклы, моркови, картофеля, 100 г лука репчатого или крымского, 300 г майонеза, банка консервированной печени трески или налима, банка икры омуля (или трески, шуки), 20 перепелиных яиц, 2 филе сельди горячего копчения, 200 г муксуна или чира холодного копчения.

Отвариваем и натираем на крупной тёрке свёклу, морковь и картофель. Лук нарезаем мелким кубиком и ошпариваем кипятком.

Для соуса измельчаем блендером 300 г майонеза и 50 г консервированной печени трески или налима. Для любителей ноток дуба можно добавить 10 мл

виски. Отвариваем перепелиные яйца.

Нижний слой — 1,5 см — картофель, смазываем небольшим количеством соуса и посыпаем половиной порции лука. Берём тушку сельди горячего копчения, удаляем шкуру, кости и хребет, разрываем руками и выкладываем следующий слой. Далее слой моркови — 1 см. На него кладем нарезанную тонкой соломкой рыбу холодного копчения. Сверху посыпаем остатками лука и смазываем соусом. Сверху — слой натёртой свёклы — 1,5 см — и остаток соуса. Украшаем салат сеткой из соуса, сделанной с помощью кондитерского мешка, половинками перепелиных яиц и икрой.



Недавно под руководством Валентина Лобачева приготовили сельдь под шубой весом 100 кило

Андрей Дмитриев

Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт — petrovkipark.ru
- Беговой — yamskoyepole.ru
- Бескудниковский — nashebeskudnikovo.ru
- Войковский — rayonnaya-nedelya.ru
- Восточное Дегунино — deguninskiyvesti.ru
- Головинский — golovinskiyvesti.ru
- Дмитровский — dmitrovets.ru
- Западное Дегунино — zap-degunino.ru
- Коптево — gazetakoptevo.ru
- Левобережный — leviy-bereg.ru
- Молжаниновский — molzhaninovskiyvesti.ru
- Савёловский — savelovskiyposad.ru
- Сокол — sokolgazeta.ru
- Тимирязевский — razumovskiyvestnik.ru
- Ховрино — nashhovrino.ru
- Хорошёвский — horoshevka-gazeta.ru

Все новости округа
ежедневно на сайте
severstolici.ru

«Рождественская звезда» взошла в домике на Беговой

Борис Пастернак читал отрывки из «Доктора Живаго» в гостях у пианистки Марии Юдиной

Двухэтажный серый домик по адресу: Беговая ул., 1а, корп. 5, значим в истории русской литературы никак не меньше, чем «булгаковское» место на Большой Садовой, 10. В доме на Беговой, в квартире 4, в гостях у пианистки Марии Юдиной 6 февраля 1947 года Борис Пастернак прочитал собравшимся своё стихотворение «Рождественская звезда» и несколько глав из романа «Доктор Живаго». По легенде, там же, на Беговой, родился замысел стихотворения «Свеча». Об этом «Северу столицы» рассказал исследователь биографии и творчества Пастернака, автор книги «Лара моего романа» Борис Мансуров.

Свеча горела на окне

— Ольга Ивинская, последняя муза и любовь поэта, рассказывала мне, что в тот вечер была сильная метель, — говорит Борис Мансуров. — Такси, в котором они ехали, долго плутало по хорошёвским дворам среди одинаковых домиков. Наконец в одном окне на первом этаже они увидели мигающий огонь свечи. Свернули — оказалось, это тот самый корпус 5, где все уже ждали поэта.

Обломки «общества»

Читать «Доктора Живаго» в квартире пианистки Марии Юдиной поэт сошёлся не случайно.

— Они дружили почти 20 лет: познакомились в 1928

году, когда Юдина обратилась к Пастернаку с просьбой перевести для её концерта несколько стихотворений Рильке, — продолжает исследователь.

Телефона в квартире на Беговой не было, и 4 февраля пианистка отправила поэту письмо с «гоницей»: «Как праздника я и мои друзья ждём четверга...». Большую часть письма занимает список гостей — около 20 человек с представлением каждого и с общим заключением: «Народ как будто отменный. Как хорошо, что ещё есть какие-то обломки «общества».

Поэт ответил сразу же, с той же «гоницей»: «Общество неслыханное, я не шутя польщён и потрясён... Бесконечное вам спасибо!»

«Не роман, а эпопе-е-я»

О том, что было в тот вечер в «логове» на Беговой — так называла свою однокомнатную квартирку Юдина, — вспоминали многие.

«Дверь открыла сама Мария Вениаминовна в чёрном бархатном концертном платье с пышными чёрными с проседью волосами по плечам, — писала в неоконченной книге «Мальчики и девочки» Елена Берковская, сотрудница Библиотеки иностранной литературы, куда часто ходил Пастернак. — Мы сняли пальто и вошли в тёплую комнату с розовыми стенами. Там было уже много народу... Б.Л. сел за столик и начал читать: «Шли и шли, и пели вечную память...» Прочи-

тал он, по-моему, до «Ёлки у Свентицких».

Читал он и стихотворения, которые вошли в роман в качестве сочинений Юрия Живаго. Среди них «Рождественскую звезду»: «...Всё злей и свирепей дул ветер из степи/Все яблоки, все золотые шары».

— Потом Мария Вениаминовна стала разливать чай и началось обсуждение, — продолжает Ман-

суров. — Кто-то спросил, что будет с героями дальше? Пастернак рассказал, что Юра женится на Тоне, станет врачом, начнутся война, революция, потом он познакомится с Ларой и будет много печального.

Зашла речь и о жанре произведения. Борис Леонидович сказал, что это скорее не роман, а эпопея. «Эпопе-е-я», — повторил он, растягивая буквы.

По легенде, там же, на Беговой, родился замысел стихотворения «Свеча»



Борис Пастернак и Мария Юдина дружили с конца 1920-х



Пианистка называла свою квартирку на Беговой логовом

— Разговор перемежался музыкой, — продолжает Борис Мансуров. — Ольга Ивинская вспоминала, что Мария Вениаминовна играла Шопена; Борис Леонидович был особенно возбуждён музыкой, глаза его блестели.

«Умоляю дать списать»

Ночью Мария Вениаминовна написала Пастернаку письмо, полное восторга и благодарности: «Это непрекращающееся высшее созерцание совершенства и непрерываемой истинности стиля».

В письме она обсуждает повороты сюжета и поведение героев будущего романа-эпопеи: не следовало бы брать мальчиков с собой в номера, хорошо было бы узнать причину расстрижения Юриного дяди и зачем Лара ходила с негодяем в ресторан? И просит: «Если бы Вы ничего, кроме «Рождества», не написали в жизни, этого было бы достаточно для Вашего безсмертия (так в письме. — Авт.) на зем-

ле и на небе. Умоляю дать списать».

Ходило в списках 40 лет

Стихотворение, столь поразившее слушателей, Пастернак прислал Марии Вениаминовне по почте: «Переписываю и вкладываю «Рождественскую звезду». Я читал её потным, хриплым и усталым голосом, что придавало «Звезде» дополнительный драматизм усталости, без которого она Вам понравится гораздо меньше».

Конечно, этого не произошло. Наоборот, Мария Вениаминовна переписала стихотворение своим характерным почерком, где буква Т была похожа на крест.

Так, в списках, оно, как и другие стихотворения Юрия Живаго, ходило несколько десятилетий: официально в нашей стране роман, за который Пастернаку присудили Нобелевскую премию, был напечатан только через 40 лет, в 1988 году.

Марина МАКЕЕВА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831

info@saonews.ru
chitatel@internet.ru

ОТВЕТЫ НА СЛУДКУ СО СТР. 20

7	4	1	3	8	2	5	6	9
3	2	5	6	9	1	4	7	8
9	6	8	5	4	7	3	2	1
5	1	7	9	2	4	8	3	6
2	8	4	1	6	3	9	5	7
6	9	3	8	7	5	1	4	2
8	5	2	7	3	9	6	1	4
4	3	6	2	1	8	7	9	5
1	7	9	4	5	6	2	8	3

реклама 1895

МАГАЗИН-СЛУХА
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ СЛЫШАТЬ

г. Москва,
ст. м. «Петровско-Разумовская»,
Дмитровское ш., 30, к. 1.

8 (499) 391-0251

Приём по предварительной записи!
МАГАЗИН-СЛУХА.РФ

ИЩЕТЕ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
У НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!

- современные слуховые аппараты
 - батареек, аксессуары
 - высокий сервис, доступные цены
 - бесплатная проверка слуха
 - выезд специалиста на дом
- ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 10%**

ИП Александров Я.О.
ИНН 772826646606
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 1860

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ
НАРКОЛОГИЯ**
НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ
**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
КОДИРОВАНИЕ**
8 (495) 171-02-13
ООО «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-018623 от 22.08.19
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Синицы для певицы

Как сделать красивыми обычные валенки, рассказали подруги из Тимирязевского



У Анастасии Рыбаковой и Галины Лозовской одно хобби на двоих

Галина Лозовская из Тимирязевского района — банковская служащая. А её подруга Анастасия Рыбакова — энергетик. Обе работают по специальности, но не могут жить без творчества. В свободное время девушки вышивают рисунки на детских валенках в технике «фелтинг» — вбивают цветную шерсть специальной иглой.

Лёгкие и тёплые

Вышивать на валенках Галина Лозовская попробовала, когда её дочке было три года.

— В обычных сапожках на улице она мёрзла, и я поняла, что надо что-то более тёплое, — рассказывает девушка.

Выбор пал на войлочные валенки: они выдерживают морозы до -30 градусов, но и в оттепель в них не жарко. И ухаживать не слож-

но: главное — не сушить на батарее. А ещё они лёгкие. — Первую пару валенок я купила дочке на рынке. Но там были однотонные, и они моей моднице не по-

Малышам больше нравятся природные сюжеты: снегири, цветы, солнышко

нравилась. Тогда я нашла в Интернете рисунок, сделала трафарет и вышила на валенках воздушные шарики и облачка. Дочка была в восторге, — признаётся Галина. — А потом во время прогулки в обновке

нас встретила моя подруга Настя. У неё тоже двое маленьких деток. Ей мой «первый блин» понравился, и мы договорились с ней вышивать вместе. Нашими следующими «клиентами» стали её малыши. **Главное — контраст**

По словам Галины и Анастасии, малышам больше всего нравятся природные сюжеты: снегири, цветы, звёзды, солнышко. Вышивать их не сложно. Главное — подобрать цвета.

— Они должны быть контрастными. Например, на чёрных валенках хорошо смотрятся красный, зелёный, коричневый и ярко-жёлтый. На серых — розовый, красный, коричневый, чёрный. На белых — синий, красный, фиолетовый, чёрный, оранжевый, — рассказывают мастерицы.

МАСТЕР-КЛАСС

Звёзды на войлоке

Галина Лозовская рассказала, как вышить на валенках несложный рисунок, например звёзды:

— Валенки можно купить на рынке или в магазинах обуви. Для вышивки понадобятся шерстяные нитки разных цветов, толстая игла, напёрсток, карандаш или фломастер, лист бумаги, ножницы. Чтобы проверить, не линяют ли нитки, окуните их в стакан с тёплой водой на 5-10 минут, затем положите на светлую бумагу. Если на ней не остались цветные следы, значит, нитки линять не будут. На бумаге нарисуйте трафарет — звёзды разных размеров. Вырежьте, приложите к валенку и обведите карандашом. Вышивать начинайте с контура, затем, делая сплошные стежки, постепенно приближайтесь к середине рисунка.

Для друзей и не только

Валенки с вышивкой Галина и Анастасия чаще всего дарят своим друзьям, у которых есть дети. Но работами интересуются и незнакомые люди.

— Однажды я выложила фото нескольких наших валенок на своей странице в «Инстаграме», — рас-

сказывает Галина. — Мне прислала письмо исполнительница русских народных песен Марина Девятова. Она написала, что ей очень понравились валенки с синичками на ветке рябины и она хочет такие для своей дочки. Конечно, мы с Настей ей их сделали.

Наталья АНОХИНА

АФИША

Новогодние мастер-классы в «Дубках»

Цикл новогодних мастер-классов в режиме онлайн запустили парк «Дубки» и ГПБУ «Мосприрода». Ежедневно до 7 января в аккаунтах парка в соцсетях будут доступны видео, на которых расскажут и покажут, как сделать гирлянду, символ нового года — тигра, Умку и его маму-медведицу и многое другое. Начало трансляции в 12.00. Страницы парка: vk.com/dubki.park, instagram.com/dubki.park, facebook.com/dubki.parks.



Смотреть здесь

Онлайн-программа от центра «Гармония»

На театрализованную концертную онлайн-программу «Холодное сердце» приглашает центр культуры «Гармония». Вы узнаете о приключениях девочки Эльзы, которая могла повелевать зимой, и её друзей, а также увидите вокально-хореографические номера и послушаете старые добрые «зимние» песни: «Три белых коня», «Потолок ледяной, дверь скрипячая» и др. Видео доступно на YouTube-канале GARMONIYA.



Смотреть здесь

Расскажут о звёздах спорта

Всех, кто любит спорт и интересуется подробностями жизни разных спортсменов, Центр физкультуры и спорта САО приглашает познакомиться с забавной подборкой, посвящённой суверенам некоторых звёзд спорта — чемпионки России по бадминтону Виктории Слободянок, чемпиона России по настольному теннису и участника Олимпиады в Токио Кирилла Скачкова и других. Подборка на странице ЦФКиС в соцсети «ВКонтакте» vk.com/mosgorsportvk.



Смотреть здесь

Алексей ТУМАНОВ

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/severstolizy
«Фейсбук» — www.facebook.com/Север-Столицы-590623834478807
«Твиттер» — www.twitter.com/severstolizy
«Инстаграм» — www.instagram.com/sever_stolizy



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



1814 РЕКЛАМА ИНН 9701161901 **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ** 8 (499) 938-47-98

Кирилл Гребенщиков: Играть маньяков не хочу

Актёр рассказал о своём детстве, о съёмках и об опыте работы Дедом Морозом в юности

Актёр Кирилл Гребенщиков снялся в сотне фильмов, в их числе «Лучшая подруга», «Закрытый сезон», «Анатомия сердца», «Тест на беременность». При этом почти в половине из них он сыграл главные роли. Родился Кирилл в артистической семье и первые месяцы жизни провёл в театральном общежитии недалеко от метро Аэропорт, где тогда жили его родители.

— Наверное, поэтому мне здесь очень нравится, — шутит Кирилл. И уже серьёзно добавляет: — Здесь местами сохранилась старая Москва и довольно часто проходят съёмки. Так, несколько лет назад я снимался в районе Песчаных улиц вместе с Игорем Гординым в одной из сцен фильма «Заступники». Жаль, что у нас в этих местах было всего один или два съёмочных дня.

«Я не рос за кулисами»

— Кирилл, ваши родители были актёрами и, наверное, немалая часть вашего детства прошла за кулисами?

— Нет-нет, я не рос за кулисами. Хотя, конечно, мама и папа меня брали с собой, когда не с кем было оставить. Но я тогда никак не связывал свою будущую жизнь с местом, где работали родители. Не скажу, что они меня как-то особенно воспитывали, просто я наблюдал за тем, как живут взрослые. Много времени проводил у бабушки в коммуналке на Чистых прудах. Её отец, мой прадедушка, при царе был профессиональным управляющим большими имениями. Его брата расстреляли в 1925 году, и прадед предпочёл в 1930 году переехать в Москву, потому что здесь было спокойнее.

— Что вас увлекало в детстве?

— Как и всем мальчишкам, мне нравилось играть во дворе в футбол. Мама

сочла нужным отдать меня в спортивную секцию. Так что в нежном возрасте я какое-то время на двух трамваях ездил в спортивную школу ЦСКА. Летом занятия проходили на 3-й Песчаной, на старом стадионе ЦСКА. Мне хотелось просто гонять мяч, но нужно было заниматься ещё и общефизической подготовкой, и меня надолго не хватило.

У каждого своя методика

— В двух сезонах сериала «Тест на беременность» ваш герой врач-неонатолог Андрей Лазарев полюбился многим. Продолжение будет сниматься?

— Да, уже запустили съёмки третьего сезона, он выйдет в двух частях по восемь серий. Перед вторым сезоном сериала мне предложили присутствовать на родах, но я отказался. А моя коллега актриса Светлана Иванова согласилась, для неё этот опыт был важен. У каждого актёра своя внутренняя методика работы над ролью.

В детстве я играл в футбол на старом стадионе ЦСКА на 3-й Песчаной

— Как вам работало с Кареном Шахназаровым в картине «Анна Каренина. История Вронского»?

— С удовольствием снимался у Карена Георгиевича. Если помните, я там играл сына Анны — Сергея Каренина. Работа с актёрами, Шахназаров требует достаточно точного, снайперского совпадения с видением режиссёра, для этого нужно прилагать максимум

усилий и мобилизации чувств.

— Как относитесь к риску на съёмочной площадке?

— Мои человеческие ставки выше, чем актёрские, поэтому проекты типа «Ледникового периода» не для меня. Как правило, я не соглашусь выполнять какие-то трюки, за исключением драк: в них я себя чувствую комфортно. На самом деле сейчас на съём-

ках внимательно следят за безопасностью, потому что если актёр вылетит из проекта, то у всех будут большие проблемы.

— От какой роли вы бы отказались?

— Не вижу смысла играть каких-то маньяков, серийных убийц и им подобных. Я не чувствую себя настолько защищённым, чтобы соглашаться на такие роли.

— Вы человек верующий?

— Я верующий, но совершенно не религиозный.

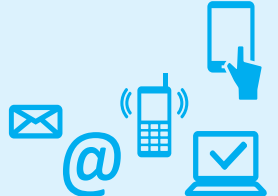
— За что любите свою профессию?

— За то, что могу себя удивлять. Порой я делаю что-то, чего сам от себя



Артём Геодакян/ТАСС

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (499) 647-6831 info@saonews.ru chitatel@internet.ru



реклама и частные объявления

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.
- Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю.
- Т. 8 (495) 724-3045

ДОРОГО КУПЛЮ:

1810 Картины, иконы, награды, будды из бронзы, фарфоровые статуэтки, сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендные сумочки, кошечки, косметички, и т.д. LV, Шанель и др. Оплата на месте.

8 (495) 797-05-24 / 8-926-050-12-40, Михаил

- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы.
- Т. 8-925-795-5797
- Выкуп книг, посуды.
- Т. 8-925-509-2894
- Книги, дом, библиотеку куплю. Т. 8-906-770-1988

1353

8-985-769-74-09
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Купим книги, журналы, документы, плакаты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю авто. Т. 8-964-564-6428
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Купим старье и предметы старины (организация). Т. 8-925-770-3000
- Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897

ДОРОГО КУПЛЮ:

1810 Картины известных художников, награды, иконы, фарфор, серебро, золотые изделия, статуэтки, будды из бронзы, предметы Китая, бижутерию. 8-995-887-51-81, Михаил Петрович

- Радио/аудио. Т. 8-916-774-0005
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Аванс до сделки. Обмен квартир с доплатой. Т. 8-977-593-1004

Н HOMEWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ,
СДАТЬ
8 (499) 481-88-88

ст. м. «Верхние Лихоборы»
г. Москва, ул. Дубинская, 2, корп. 6

- Ареную комнату строго у хозяев. Т. 8-985-999-5831
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Куплю квартиру себе. Т. 8-985-923-1778

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист В.В. Орлов. Без выходных. Т. 8-936-777-0037

Приём строчных объявлений в «СЕВЕР СТОЛИЦЫ»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

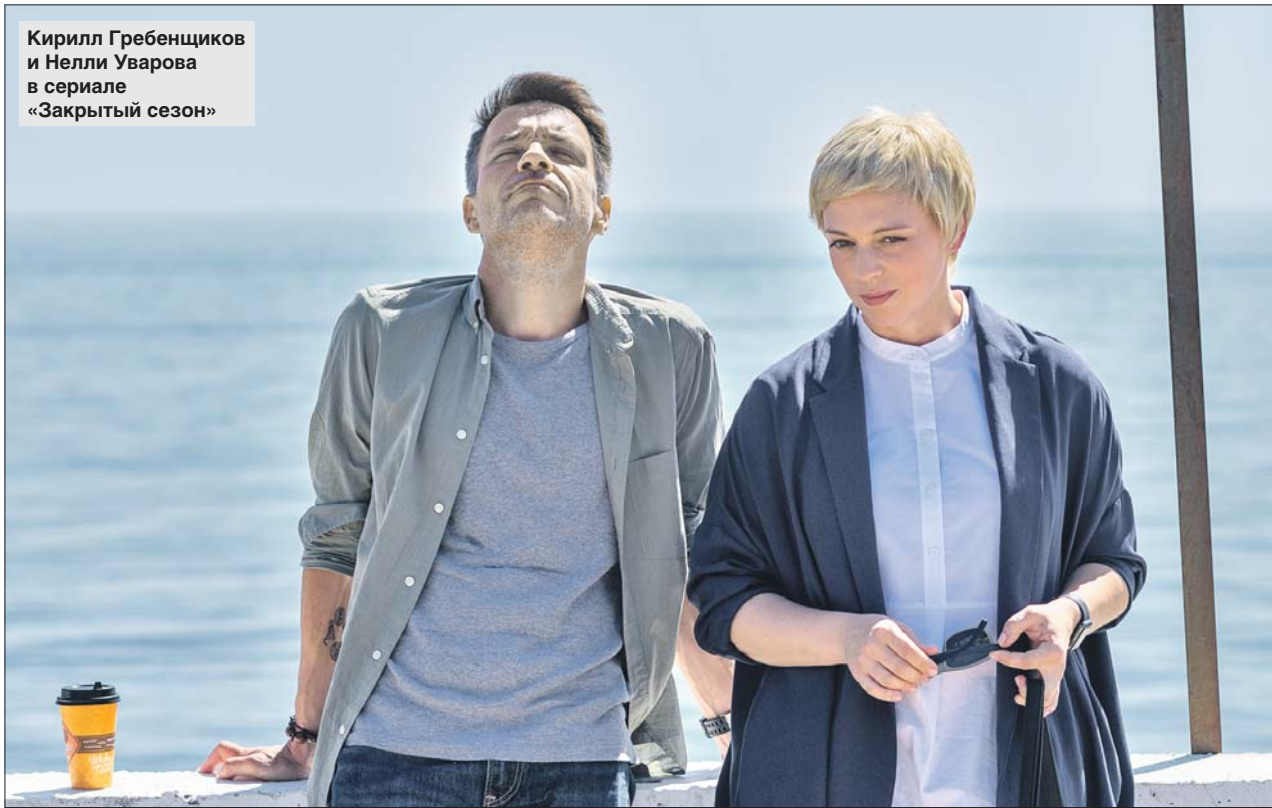
ПАМЯТНИКИ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ,
ДОСТАВКА,
УСТАНОВКА,
благоустройство участка,
бесплатное хранение.

**СКИДКА ЛЬГОТНИКАМ
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

Приёмные пункты:
М «Селигерская», Западное Дегунино, ул. Новая, д. 22,
8-985-777-08-33
М «Аэропорт», Чапаевский пер. д. 6, оф. 142,
8-977-732-40-22

реклама 1929

Кирилл Гребенщиков
и Нелли Уварова
в сериале
«Закрытый сезон»



не ожидал, и мысленно себе говорю: «Ничего себе!» Это для меня самое главное. Всё остальное — поездки, поклонны, цветы — это как бы «сопутствующие товары», хотя порой очень приятные. В провинции нас всегда особенно хорошо принимают, благодарят. Это дорогого стоит.

— **Ваша дочь Полина актриса?**

— Нет, у неё редакторская работа, не связанная ни с кино, ни с театром. Я куда её не пропихивал, как и меня никто не пропихивал. Всего, чего она достигла, она добилась сама, проходя через разные сложности, и это хорошо.

Уже не страшно

— **Сериал «Закрытый сезон», в котором вы сыграли главную роль — эпидемиолога, — вышел накануне**

пандемии. А как вы пережили этот период?

— Было тревожно, ведь такое случилось впервые. Когда немного адаптировались, стали с моим

— На что вам не жалко тратить деньги?

— На жизнеобеспечение и на путешествия. Мне очень нравятся Испания, Греция, Италия.

— Приходилось ли вам играть Деда Мороза?

— Конечно. Году в 1997-м — мне тогда было 25 лет — я подражался «дедморозить»: приходил в рестораны, минут пять поздравлял какую-нибудь компанию и уходил. В основном мне попадались люди спокойные, семейные. И вот как-то меня вызвали в ресторан на Таганке. Едва перешагнув порог, я понял, что попал на сходняк. Там сидела «конкретная» бригада суровых мужиков в кожаных куртках, которые сказали, что не отпустят меня, пока я не выпью бокал водки. Пришлось через синтетическую бороду пить. Настроены ребята были вполне добродушно, но мне было сильно не по себе.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

Как-то в конце 1990-х меня вызвали «дедморозить» на сходняке бригады

другом актёром Дмитрием Ульяновым делать интересные прямые эфиры, которые пользовались успехом у интернет-аудитории. Сейчас уже не страшно, тем более что я сделал прививку. Что касается фильма, то я им доволен. Хотя были актёры, которые, на мой взгляд, сделали для успеха сериала много больше, чем я, например Пётр Баранчев.

Очень хотел бы побывать в Южной Америке. А вот к Западной Европе отношусь достаточно равнодушно.

— **Многие актёры в Новый год работают, а вы?**

— В Новый год я всегда отдыхаю. Никаких особых традиций, связанных с празднованием, в семье нет. Всё как у всех: ёлка, оливье. Может быть, в этом году поедем за город.

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт
православный
журналист
Михаил Устюгов



Как встречать Новый год, если пост?

— Не поймёшь православных, — шуточно укорил меня при встрече сосед Виктор. — Говорят: «Блаженны плачущие». Потом говорят: «Всегда радуйтесь». Так радоваться или плакать? И как встречать Новый год, если пост?

Про Новый год священники обычно объясняют: пусть это будет тихий семейный праздник с подарками, с любовью, но без спиртного и таза с оливье. Пусть дети нарядят ёлку, выучат стихи и песенки. Телевизор, избыток еды — к чему? Настоящая радость открыта и для того, кто умеренно постится.

Что касается плача, то его лучше скрывать. Верующим не принято напоказ выставлять свои чувства. Конечно, слабости, грехи сопровождают и нас, и наших близких. Но есть утешение — вера. Есть надежда на помощь свыше. А потому плачущие все не унывают, а «блаженны»: покаяние не отменяет радостного ощущения Божией любви.

Это сочетание печали и радости трудно понять тем, кто далёк от Церкви. Для них Новый год часто повод расслабиться, а значит, нагрузить организм и часа в три утра устроить двор громкое фейерверк-шоу, не заботясь о

том, что кто-то спит, кто-то болеет, что в доме есть маленькие дети. Такое буйное веселье — суррогат, попытка забыться, заменить радость, о которой писал апостол Павел, внешней мишурой.

«Нет истинной радости без победы над смертью, а победы над смертью нет без воскресения, а воскресения — без Богочеловека Христа, — писал замечательный сербский богослов XX века преподобный Иустин (Попович). — Христос — единственная истинная радость для всех людей».

Учиться радоваться — это учиться верить. Для начала нужно хотя бы небольшое усилие: зайти в храм, постоять на службе, попытаться молиться. Для начинающих есть «Молитва о даровании молитвы». Помню, как она помогла мне много лет назад, когда уже зрелым отцом семейства я входил в Церковь. Мне это казалось странным: не умея молиться, молить Бога, чтобы Он дал это умение. Но постепенно будет получаться. И в какой-то момент придёт чувство «уверенности в невидимом». А вместе с ним и то, что обещал своим ученикам Христос: «Увижу вас, и возрадуется сердце ваше, и радости вашей никто не отнимет у вас».

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50% ВЫЕЗД**
8 (499) 714-78-94

- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8-969-777-2896

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
- **Замки, двери: ремонт, замена, обивка, реставрация. Т. 8-906-770-7378**
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ламинатчик. Т. 8-916-585-8325
- Обои. Т. 8-963-976-1185
- Ремонт квартир: обои, плитка и другое. Недорого! Т. 8-967-555-8049

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080
- Дезинфекция квартиры от насекомых и плесени! Т. 8 (495) 008-4886
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантировано! Т. 8-985-985-6025

РАБОТА

- Гардеробщицы требуются в медучреждения. Т.: 8-903-762-6210, 8-925-107-1982
- Требуются портные и швеи. Оплата от 40 000 р. Оформление по ТК РФ. Проживание, обучение, практика, питание. График 5/2. Т. 8 (495) 609-5200, доб. 302, 303

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров - 50 000 руб.
- Фасовщиков - 35 000 руб.
- Поваров - 40 000 руб.
- Грузчиков - 35 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 30 000 руб.



Ждём Ваших звонков!

8-929-980-23-79

