

Какие
магазины
и учреждения
будут открыты
в нерабочие
дни **2**



На болоте
в Молжаниновском
можно
встретить
цаплю **14**

Фигуристка
Екатерина
Боброва:
«Во мне есть
спортивная
злость» **15**



№42 (560) • ноябрь 2021

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

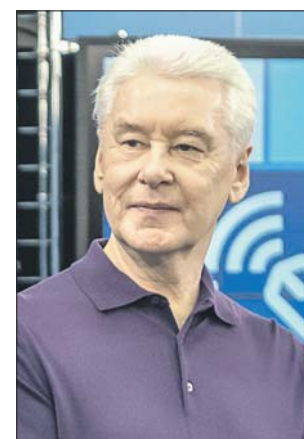
Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU •  VK.COM/SEVERSTOLIZY •  FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ •  TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY •  INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



Алина Ли
из Войковского
организовала
в своём доме
обмен
цветами

Андрей Дмитриев



mos.ru

Сергей Собянин
вручил премии
изобретателям
Москвы **4**



Из личного архива

Дизайнер
из Дмитровского
создаёт галстуки
из бисера **13**

Отдам бегонию, возьму хлорофитум

 стр. 5

Все новости округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



Карта снова заработает после первого компонента вакцины

Ответы на главные вопросы о блокировке и разблокировке проезда по СКМ с 8 ноября

С 8 ноября в столице начнёт действовать ограничение: людям старше 60 лет, а также горожанам с хроническими заболеваниями будет заблокирован бесплатный проезд по социальной карте москвича (СКМ). Исключением составят только те москвичи, которые вакцинировались или переболели COVID-19 в последние полгода.

На вопросы о блокировке и разблокировке социальной карты москвича нам ответили в Департаменте информационных технологий г. Москвы.

Как происходит процесс блокировки

Транспортное приложение социальной карты москвича блокируется или разблокируется на основании сведений московской и федеральной медицинских информационных систем ЕМИАС и ЕГИСЗ.

Если в данных системах нет сведений о том, что человек прошёл вакцинацию или переболел коронавирусной инфекцией (при этом с даты выздоровления прошло не более шести месяцев), то **8 ноября** транспортное приложение его карты москвича будет заблокировано автоматически.

Вакцинирован, а карта оказалась заблокирована

Если человек прошёл вакцинацию, но его карта была заблокирована, это может быть связано только с тем, что сведения о его прививке не были



Если карта заблокирована по ошибке, её разблокируют после проверки информации

переданы в ЕМИАС или в ЕГИСЗ.

В этом случае нужно обратиться на горячую линию по коронавирусу **(495) 870-4509** (ежедневно с 8.00 до 21.00). Обращение будет передано на проверку, и, если информация о вакцинации

подтвердится, транспортное приложение карты москвича будет разблокировано. Также по вопросам, связанным с работой карты москвича, можно обращаться в единую справочную службу Правительства Москвы по тел. **(495) 777-7777**.

Когда разблокируют карту после прививки

Соцкарту разблокируют после получения первого компонента вакцины.

Если переболел, но не обращался к врачу

Если москвич перенёс коронавирусную инфекцию, но эта информация нигде не зафиксирована (он не был госпитализирован и не проходил амбулаторное лечение от

COVID-19 на дому), его карту заблокируют.

Как проверить наличие сведений о вакцинации

Проверить, корректно ли внесены сведения о вакцинации или о перенесённой коронавирусной инфекции в медицинские информационные системы, можно, обратившись на горячую линию по коронавирусу по тел. **(495) 870-4509**.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Какие магазины и учреждения будут открыты в нерабочие дни

Будут работать в обычном режиме:

- продуктовые магазины;
- аптеки;
- торговые точки, где продаётся не менее 30% товаров первой необходимости;
- 25 дежурных центров госуслуг «Мои документы» (только услуги по регистрации смерти, а также по регистрации расторжения брака по ранее

поданным заявлениям);

- пункты вакцинации и экспресс-тестирования, расположенные в центрах госуслуг и торговых центрах;
- поликлиники, больницы и частные медицинские организации (плановая и экстренная помощь);
- ЦКСО (приём заявлений на получение денежной компенсации взамен подарочной коробки «С заботой о здоровье»);

- дежурные группы в детских садах для дошкольников, которых не с кем оставить дома;
- ЗАГСы (регистрация брака будут проходить без гостей и фотографов);
- театры и музеи (при 50% заполняемости зала и с QR-кодами);
- рестораны при гостиницах и хостелах могут работать только для постояльцев, а корпоративные столовые и буфеты — для сотрудников;

- государственные ветеринарные клиники (по предварительной записи);
- метрополитен, автобусы, трамваи, МЦК и МЦД (школьники смогут по-прежнему пользоваться картой москвича).

Не будут работать:

- стоматологии (возможна только экстренная или неотложная помощь);
- кафе и рестораны

- (возможны заказы с доставкой и навынос);
- салоны красоты, косметические, спа- и массажные салоны, солярии, бани и сауны;
- спортивные комплексы, фитнес-клубы и бассейны;
- химчистки, прачечные и другие организации, оказывающие бытовые услуги;
- пункты шиномонтажа и автосервисы;

- концертные залы, досуговые учреждения, библиотеки и цирки.

На дистанционный режим перейдут «Мои социальные центры», центры социальной помощи семье и детям и центры поддержки семьи и детства. Жители смогут гулять в парках и на детских площадках.

Подготовила
Татьяна ЩЕРБАКОВА

Результат — отрицательный

Корреспондент «Севера столицы» сдал экспресс-тест на COVID-19

Москвичи могут бесплатно пройти экспресс-тест на COVID-19 всего за 15 минут. В округе его можно пройти в восьми пунктах. Корреспондент «Севера столицы» посетил один из них — расположенный во флагманском офисе «Мои документы» на Ленинградском шоссе.

Не меньше одной полоски

На тестирование в ТРЦ «Метрополис», где расположен пункт тестирования, я прибыл к 14.00. Несмотря на разгар рабочего дня, людей было немало: четверо посетителей заполняли анкеты с личными данными, а ещё семеро стояли в очереди на сдачу мазка. Экспресс-тест здесь проводят сотрудники городской поликлиники №45.

— Мы берём тесты и у взрослых, и у детей. Чаще всего к нам идут проверяться те, кто узнал, что контактировал с заболевшими. Кого-то направляет работодатель, кто-то тестируется для себя — например, перед посещением пожилых родственников, чтобы не подвергать их риску, — рассказала заместитель главврача городской поликлиники №45 по клинично-экспертной работе Жанна Шалобасова.

Для экспресс-диагностики у пациента берут мазок из носа. Тампон под названием тупфер помещают в специальный раствор, затем наносят пару капель раствора



Леон прошёл экспресс-диагностику во флагманском офисе «Мои документы» на Ленинградском шоссе

Кого-то направляет работодатель, кто-то тестируется для себя

на специальную пластину с буквами С и Т.

— Напротив буквы С проявится контрольная розово-красная полоска — она означает, что медработник выполнил тест правильно. Если такая же проявится напротив буквы Т — тест положительный, — добавляет Жанна.

Быстро и бесплатно

Я заполнил анкету, где указал свои ФИО, адрес, телефон и номер медицинского

полиса. Пока вписывал данные, разговорился с другими посетителями.

Студент МАИ Иван пришёл провериться после поездки в Великий Новгород.

— Ездили большой группой ребят — все мы были привиты от COVID-19. После тура один парень заболел, из-за этого в вузе попросили сдать тест на коронавирус. Выбрал экспресс-диагностику, так как это быстро и бесплатно, — рассказал Иван.

70-летний Владимир Иванович с улицы Усиевича пришёл сдать тест после похорон друга.

— Там все ходили без масок и дистанцию не соблюдали. Хотя никаких симптомов у меня нет, решил провериться — для собственной безопасности, — поделился мнением пенсионер.

Несколько минут — и вот я уже за ширмой, где медсестра берёт у меня мазок. Через считанные минуты я уже

знал результат — отрицательный.

Точность — до 90%

По словам Жанны Шалобасовой, на этом пункте получают до 15 положительных результатов в день, но это ещё не основание для диагноза.

— В этом случае мы проводим пациента в отдельный кабинет, где он сдает полноценный ПЦР-тест, а также подписывает согласие на соблюдение изоляции до получения результатов. Сдав мазок, пациент отправляется домой. Результат приходит ему по СМС в течение двух суток, а также отображается в электронной медкарте, — рассказывает Жанна.

Заместитель главврача отмечает высокую точность экспресс-тестирования: подтверждается до 90% положительных тестов.

Леон АЛЮШИН

Где в САО пройти экспресс-тестирование на COVID-19

В столице увеличено количество пунктов быстрой диагностики COVID-19, теперь их 70. Они работают на территории транспортно-пересадочных узлов и в крупных центрах госуслуг. Полный список адресов размещён на mos.ru. В САО восемь пунктов бесплатно экспресс-тестирования:

- флагманский офис МФЦ САО: Ленинградское ш., 16а, стр. 8, с 10.00 до 22.00;
- центр госуслуг районов Бескудниковский и Восточное Дегунино: Дубнинская ул., 40а, корп. 3, с 8.00 до 20.00;
- центр госуслуг Дмитровского района: Лобненская ул., 4а, с 8.00 до 20.00;

- центр госуслуг Войковского района: ул. Космонавта Волкова, 10, с 8.00 до 20.00;
- центр госуслуг районов Левобережный, Молжаниновский и Ховрино: Ленинградское ш., 108, с 8.00 до 20.00;
- метро «Хорошёвская», западный вестибюль, выход 1-4, с 9.00 до 21.00;
- ТПУ «Панфиловская», на втором этаже около эскалатора на платформу в сторону станции МЦК «Стрешнево», с 9.00 до 21.00;
- ТПУ «Зорге», напротив выхода из надземного перехода к выходу №1 (в сторону улицы Берзарина), с 9.00 до 21.00.

Пункты тестирования работают в обычном режиме

По информации Депздрава, в период нерабочих дней с 28 октября по 7 ноября пункты экспресс-тестирования на COVID-19 в помещениях центров госуслуг будут работать в обычном режиме. В помещении центра госуслуг смогут пройти только посетители, желающие пройти быструю диагностику.



Состоялся первый розыгрыш квартир среди вакцинированных горожан

Первый розыгрыш состоялся в прямом эфире телеканала «Москва 24». Обладателями однокомнатных квартир стали Галина Аркадьевна и Артём Игоревич. Их имена озвучил музыкант Алексей Кортнев. Акция «Вакцина — твой ключ к здоровью!» продолжается. Состоится ещё пять розыгрышей. Они будут проходить каждую среду, последний — 24 ноября.

Принять участие в акции могут совершеннолетние граждане РФ, получившие первый компонент вакцины от коронавируса или прошедшие повторную вакцинацию в период с 18 октября по 21 ноября. В первом розыгрыше приняли участие 138 999 человек, вакцинировавшиеся с 18 по 24 октября.

Подробности акции на сайте mos.ru.
Татьяна ЩЕРБАКОВА

Анастасия Ракова: «В городе достаточно коечных мощностей»



Ситуация с коронавирусом в столице остаётся напряжённой, однако созданная в городе гибкая и мощная система позволяет быстро адаптироваться под текущую ситуацию. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы Анастасия Ракова.

По её словам, в городе достаточно коечных мощностей. Причём 77% коек для пациентов с коронавирусом — это фонд, который ранее никогда не был задействован под плановую помощь. Поэтому базовые многопрофильные стационары продолжают оказывать москвичам плановую и экстренную медицинскую помощь.

В городе растёт количество желающих сделать прививку: ежедневно вакцинируются 26-27 тысяч человек. В связи с этим пропускную способность центров вакцинации увеличат до 35 тысяч человек в день.

Также в столице работают пять обсерваторов, где будут находиться пациенты с лёгкой формой заболевания, у которых нет возможности соблюдать карантин дома. Пациентов принимают 26 КТ-центров, созданных на базе поликлиник.

Кроме того, для быстрого выявления заболевших открылись ещё 20 пунктов экспресс-тестирования на COVID-19. Сейчас их количество достигло 70.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

18 столичных учёных получили премию мэра Москвы за свои оригинальные разработки и новаторские предложения.

Как отметил во время церемонии награждения столичный градоначальник Сергей Собянин, Москва по патентам сегодня занимает одно из первых мест среди европейских городов и является безусловным лидером среди российских регионов.

— Огромное количество людей, у которых призванием является научная работа, сосредоточено в Москве. Огромное

Премия вручают за разработку и внедрение новых технологий

количество технопарков построено в Москве за последнее время. Это даёт возможность работать целым командам предприятий, — заявил Собянин.

Премия «Новатор Москвы» учреждена в 2019 году. Ежегодно её вручают за разработку и внедрение новых технологий, техники, приборов, оборудования и материалов.

Премия присуждается в трёх номинациях: «Проект будущего» (идея), «Меняющийся реальность» (внедрение) и «Лидер инноваций» (работающий проект). В каждой номинации выбирают по шесть победителей. В этом году общий призовой фонд составил 20,7 млн рублей.

Сергей ТОМЦЕВ

Новаторы Москвы

Сергей Собянин вручил премии столичным изобретателям



Сергей Собянин награждает 18 победителей — по шесть человек в трёх номинациях

В.Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Предприниматель из Головинского изобрёл экологичную задвижку на газопровод

Руководитель компании «ИнПёзо», офис которой находится на Смольной улице, Андрей Кузнецов стал лауреатом премии «Новатор Москвы» за конструкцию трубопроводной задвижки с пьезоэлектрическим двигателем. Это изобретение позволит исключить утечку парниковых газов в окружающую среду.

Обычно открытие и закрытие задвижки в трубопроводах осуществляется с помощью электродвигателей. Однако такая система небезопасна: к каждому двигателю требуется редуктор — механизм,

который обеспечивает медленное и мощное движение затвора внутри задвижки. Из-за неточностей в работе редуктора возникают заклинивания и пропуски газа по трубопроводу.

— Кроме того, в трубопроводах часто случаются утечки газа через сальник — элемент, уплотняющий зазоры. Наша конструкция гораздо проще: в ней нет ни сальника, ни редуктора, а двигатель находится внутри задвижки, так что она абсолютно герметична к внешней среде, — рассказал Андрей Кузнецов.

Леон АЛЮШИН



Среди обладателей премии — Андрей Кузнецов из CAO

Андрей Новосильцев



Памятник установлен на территории школы, которая носит имя Надежды Викторовны

Иван Климов

На Хорошёвском шоссе открыли памятник разведчице Надежде Троян

Памятник-бюст Герою Советского Союза Надежде Троян накануне её 100-летнего юбилея был открыт на Хорошёвском шоссе, на территории школы №1288, которая с 2012 года носит её имя. Надежда Викторовна жила на Беговой улице. В школу №1288 ходила её сын и внуки.

— Мы открываем памятник легендарной разведчице, партизанке, Герою Советского Союза Надежде Викторовне Троян. С первых месяцев Великой Отечественной войны она вступила в решительную схватку с врагом на территории Бело-

русии, — подчеркнул на торжественной церемонии директор Службы внешней разведки России, председатель Российского исторического общества Сергей Нарышкин. — В составе оперативной группы она принимала участие во многих диверсионно-разведывательных операциях по уничтожению живой силы и боевой техники противника.

Сергей Нарышкин также сообщил, что одну из улиц в окрестностях учебного заведения могут назвать в честь разведчицы.

Председатель Московской городской думы

Алексей Шапошников учился в этой школе.

— Сегодня, когда я смотрю на учеников школы, хочу поблагодарить преподавателей, которые сохраняют историческую память. Знаю, что здесь открыта прекрасная экспозиция, посвящённая подвигу Надежды Викторовны. Сбережение исторической памяти — это основное, что мы можем сделать для нашего молодого поколения, — отметил он.

Сын разведчицы доктор медицинских наук и кардиохирург Алексей Коротеев поблагодарил организаторов и

участников церемонии.

— Для каждого человека мама — это самый дорогой и близкий человек, но ещё для меня Надежда Троян — это «компас земной», именно по ней я стараюсь сверять свой жизненный путь. Она для меня — эталон чести, эталон достоинства, образец отношения к работе, к людям, — сказал он. — Очень надеюсь, что её судьба, её биография станут примером для учеников этой замечательной школы, которая несколько лет носит имя Герою Советского Союза Надежды Викторовны Троян.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Снимок Анастасии Комаровой был выбран по итогам народного голосования



Анастасия Комарова/mos.ru

Снимок Северного речного вокзала украсит «Тройку»

Фото Северного речного вокзала напечатают на специальной серии карты «Тройка», которая выйдет тиражом 10 тысяч экземпляров. Снимок выбрали горожане на портале «Активный гражданин».

Как сообщает портал mos.ru, в голосовании

приняли участие почти 187 тысяч человек. На выбор был представлен 41 снимок 12 достопримечательностей Москвы, в их числе Детский Черкизовский парк, экотропа на ВДНХ, набережная Марка Шагала, «Парк Яуза». Все фотографии

сделаны жителями Москвы.

Лучшим признан снимок Анастасии Комаровой, на котором запечатлён Северный речной вокзал, подсвеченный вечерними огнями на фоне заката.

Роман НЕКРАСОВ

Алина Ли из Войковского организовала в своём доме обмен цветами



Пока цветы ждут новых хозяев, Алина и её коллеги поливают и подкармливают растения

Отдать или обменять можно любое комнатное растение, кроме полностью увядших

Бывает, что комнатное растение дома совершенно не приживается. Оставлять его у себя нельзя, а выкидывать жалко. Специально для таких случаев жительница дома 19 на

Ленинградском шоссе Алина Ли организовала обмен комнатными растениями — по аналогии с буккроссингом (обмен книгами). Отнести свою бегонию или каланхоэ либо взять бесплатно любой понравившийся цветок можно в холле перед входом в местный цветочный магазин, расположенный в этом же доме.

— Я работаю в этом цветочном магазине. Идея запустить такой проект воз-

никла, когда моя соседка, пожилая женщина, начала приносить сюда цветы: хлорофитум, драцену, алоэ. Забрать их к себе домой или украсить интерьер магазина возможности не было, — рассказывает Алина. Тогда она распечатала табличку и повесила её на стену рядом с окном в тамбуре магазина, а на подоконник поставила растения, которые принесла соседка. «Цветочный обмен» стало видно с улицы, и через несколько дней все цветы нашли нового хозяина.

— Так и закрутилось, — улыбается Алина. — На моей памяти свои цветы уже принесли больше двух десятков человек. Кстати, пока растения ждут свои добрые руки, я или мои коллеги их поливаем и подкармливаем.

По словам девушки, отдать или обменять можно любое комнатное растение, кроме полностью увядших.

Михаил КОФАНОВ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Какие планы на выходные?

Судя по моим друзьям и пользователям соцсетей, те, кто не уехал из города на длинные выходные, планируют наводить порядок дома. Так что ждём во всех «фейсбуках» страны посты-пристрои по итогам расхламления! Планирую разбирать ящики и я, а также гулять с ребёнком в парке, смотреть по вечерам семейные фильмы, обложившись подушками... Но не каждый день: «Север столицы» на длинные выходные не уходит. Средствам массовой информации это не просто разрешено, а предписано. Подавляющее большинство сотрудников редакции прошли вакцинацию, некоторые — и ревакцинацию. Распространители должны заходить в подъезды в маске. Так что берите нашу газету без опаски!

А мы будем продолжать информировать читателей о городских новостях, рассказывать об интересных событиях в округе и необычных соседях, устраивать разминку для мозга с помощью сканворда и sudoku!

С уважением, редактор «Севера столицы» Анастасия МАНУКИНА

ПОЖАРЫ



За минувшую неделю в округе произошло 4 пожара. Один человек погиб.

В Тимирязевском женщина отравилась угарным газом

Утром 18 октября начался пожар в доме 18 на Дмитровском проезде. В кухне двухкомнатной квартиры на втором этаже загорелись вещи и мебель, затем огонь перекинулся в коридор. Когда пожарные ворвались в горящую квартиру, обнаружили на полу в коридоре 78-летнюю женщину без сознания. Её вынесли из квартиры и передали медикам, но спасти пенсионерку не удалось: она скончалась из-за отравления угарным газом. Причина пожара устанавливается.

На Локомотивном проезде эвакуировали 10 человек

Днём 21 октября пожарно-спасательные подразделения выезжали по адресу: Локомотивный пр., 13, в Тимирязевском районе. В одной из квартир вспыхнули вещи и мебель на кухне, пламя перекинулось в коридор. В квартире на тот момент никого не было. Во время тушения огня пожарные эвакуировали с верхних этажей 10 человек. К счастью, никто не пострадал. Причина происшествия выясняется.

Эльвира ЯКУПОВА

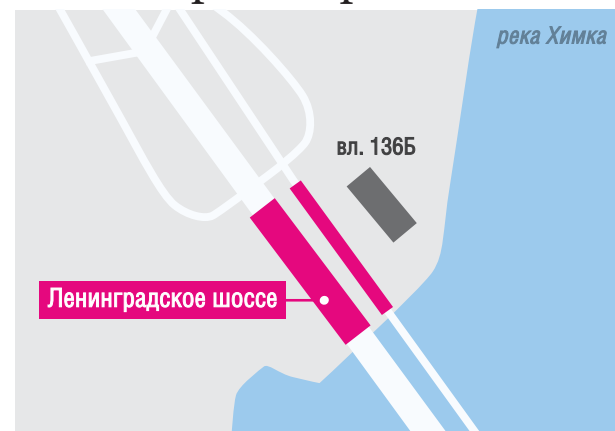
На Ленинградском мосту до конца декабря ограничено движение транспорта

НАВИГАТОР



Из-за дорожных работ по 30 декабря ограничено движение на участке Ленинградского моста.

Как уточнили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы, на участке Ленинградского шоссе в районе вл. 136Б по 22 ноября ограничено движение по одной полосе в каждом направлении, с 23 ноября по 3 декабря — по одной полосе в каждом направлении с занятием выделенной полосы общественного транспорта



— ограничение движения

при движении в сторону области, с 4 по 21 декабря — по одной полосе в каждом направлении, также с занятием выделенной полосы при движении в

сторону центра. Кроме того, с 22 по 30 декабря на том же участке будет занята одна полоса в сторону центра.

Олег ЛАРИН

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Метлахскую плитку закупаали в Португалии

Реставрацию дома с башенками на Ленинградском проспекте завершат в ноябре



Жилой дом венчают изящные башенки, фасад щедро украшен декоративными элементами

Парадные ворота столицы, средневековый замок, дом с башенками, последний сталинский дом — так москвичи называют жилое здание на Ленинградском проспекте, 1. Оно включено в список объектов культурного наследия. Сейчас здесь завершается реставрация. О ходе работ, а также об истории дома узнал корреспондент «Севера столицы».

Фасад из камня и терразита

Совсем рядом с домом находится Белорусский вокзал, станции метро и МЦД-1. С этого дома начинается Северный округ. Здание возвели в 1952 году по проекту архитекторов Бориса Мезенцева, Михаила Готлиба и Бронислава Хилькевича. У дома П-образная форма и разное количество этажей: семь у крыльев и восемь у центральной части. По углам высятся две башенки.

— Первые три этажа фасада облицованы рустом — рельефной каменной

кладкой, а остальные терразитом. Это смесь извести, цемента и мраморной крошки, — отмечает заместитель гендиректора Фонда капремонта Павел Рябоненко. — Фасад украшен декоративными элементами.

Своё бомбоубежище

Планировка у здания необычная. 76-летняя Галина Шапорина живёт в доме на Ленинградском проспекте почти всю свою жизнь. Она рассказывает, что в её квартире на

ятели со двора. Они брали моток верёвки, привязывали его к входной двери и шли исследовать подземелье. Кстати, сейчас там проводят разные квесты, — добавляет жительница.

Создавал музыку к фильмам Тарковского

Галина Шапорина рассказывает, что изначально в здании селились работники Министерства путей сообщения. До самой смерти здесь жил советско-российский композитор Вячеслав Овчинников.

Дом можно увидеть в фильмах «Девушка без адреса» и «Летят журавли»

предпоследнем этаже одна из жилых комнат больше, чем в аналогичной квартире на первом этаже, а ванная чуть ли не в два раза меньше.

— А ещё здесь есть своё бомбоубежище. Настоящий лабиринт, в моём детстве туда спускались при-

— Он был моим другом с юности, замечательный человек и великий композитор, — вспоминает Галина Шапорина. — Здесь Вячеслав создавал музыкальные композиции к фильмам Андрея Тарковского и Андрея Кончаловского.

К слову, дом с башенками можно увидеть в фильмах 1957 года «Девушка без адреса» и «Летят журавли».

Многое создавали с нуля

По словам Сергея Глебова, заместителя гендиректора компании-подрядчика, здание с самого момента постройки капитально не ремонтировалось.

— Фасад был в очень плохом состоянии: штукатурка на колоннах обсыпалась, пришлось восстанавливать. Некоторые балкончики, как и бетонные чаши, венчающие крышу, развалились от прикосновения. Их делали с нуля, — говорит Глебов. — Метлахскую плитку на лестничных клетках полностью перекладывали. Так как в России её в таких масштабах не производят, плитку пришлось заказывать в Португалии.

Как рассказал Сергей Глебов, все работы планируют завершить до начала зимы.

Михаил КОФАНОВ

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

Стремянка насквозь проткнула самолёт в Шереметьево

В аэропорту Шереметьево авиационная стремянка из-за сильного порыва ветра проткнула самолёт. Он получил сквозную пробоину в фюзеляже по левому борту. По информации интернет-газеты molzhaninovskievesti.ru, воздушное судно было отстранено от полётов для оценки технического состояния.

Все новости Молжаниновского района



На Бутырской заметили Человека-паука

Все новости Савёловского района



Очевидцы заметили мужчину, спускавшегося по связанным простыням с балкона четвёртого этажа в доме на Бутырской улице. Видеозапись процесса выложили в районной группе в социальной сети «ВКонтакте». «Соседи даже вызвали полицию, но она не успела приехать: «супергерой» скрылся», — сообщили в группе.

Как отмечает издание savelovskiyposad.ru, молодой человек сбежал в неизвестном направлении, оставив очевидцев гадать, по какой причине он так рисковал жизнью.

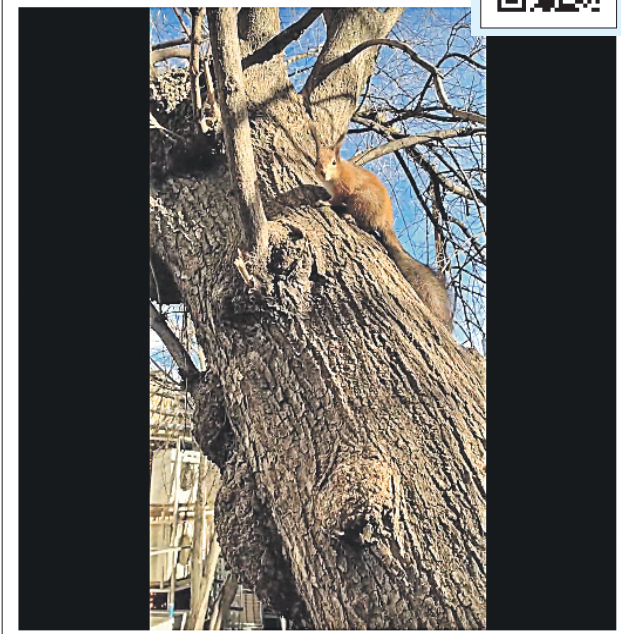
Фото недели: белка вышла к домам на Коровинке

Все новости Западного Дегунина



Подслушано в Дегунино и Бескудниково 20 окт в 10:14

Коровинская 13 к1 бегают белки



Прохожий снял на видео пушистую белочку, которая вышла искать себе обед к дому 13, корп. 1, на Коровинском шоссе. Местный житель выложил видео в соседскую группу в соцсети «ВКонтакте».

Как выяснил корреспондент онлайн-газеты zap-degunino.ru, специалисты Мосприроды не рекомендуют кормить белок до зимы.

— С наступлением сильных морозов или после образования наледи на земле можно принести к белочьей кормушке сухофрукты, сырые орехи, кроме миндаля, жёлуди, нежареные и несоленые семечки, — рассказали в Мосприроде.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
 Реестр недобросовестных юристов
 Расторжение договоров с юристами
 Жилищные и наследственные споры
 Расторжение договоров аренды
 Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА
 ИНН 7707161901
 1649

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-47-98

В домашнем театре — сезон премьер

Чем заняться с ребёнком во время ноябрьских каникул

Впереди у москвичей 11 нерабочих дней. Корреспондент газеты «Север столицы» пообщалась с родителями из округа и спросила, чем они занимаются детей, когда появляется много свободного времени.

Бутерброды во время антракта

Настоящие театральные представления разыгрывают в семье Ирины Сорокиной из района Беговой. У неё в семье трое детей.

— Натягиваем одеяло, дети с одной стороны, взрослые — с другой. Они изображают с помощью игрушек сюжеты из книг или мультфильмов, которые знают. Если случаются заминки с выбором сюжета, то совмещаем Груффало и Колобка. Особенно дети любят антракт, потому что во время перерыва маленькие актёры бегут на кухню за бутербродами и какао, — говорит Ирина.

Короткий световой день семья Ирины использует в свою пользу. Как только темнеет, открывается театр теней. Фонарь на телефоне направляют на стену

и с помощью рук изображают животных.

Осенние мандалы

На улице всё ещё есть листья, из которых можно сделать картины.

— Картины из сухих листьев просто находка для меня, — рассказывает Анна Мельничук из Хорошёвского района. — Я искала несложный вариант поделки в сад, а нашла увлечение для всей семьи. Самое главное — это собрать листья разной формы, цвета, придумать рисунок и приклеить их на лист. Последняя наша работа — петух с цыплёнком. Все «перья» мы принесли с прогулки по парку «Ходынский поле».

Впрочем, листья из парка необязательно нести домой. Раскладывать узоры можно не только на бумаге, но и на земле. А потом сфотографировать и оставить. У картин из листьев есть интересное название — «осенние мандалы».

Лепить и есть

Один из самых времязатратных способов занять ребёнка — приготовить с



Семья из Хорошёвского создаёт картины из листьев не только дома, но и на улице

ним печенье. Несложные рецепты есть в Интернете.

— Мы вместе с дочкой замешиваем тесто, а потом она лепит разных животных. Это занимает у неё минут сорок. Пока дочка делает печенье, я готовлю. Когда животные слеплены, отправляем их в духовку, — рассказывает Ольга Самохвалова из района Аэропорт.

Домик из одеял

Кажется, невозможно найти ребёнка, который останется равнодушным к домику из одеял.

— Однажды помог сыновьям соорудить домик из стульев, подушек и пледов, теперь это их любимая игра. Мне даже не надо изображать монстра, они его себе сами придумывают и борются с ним,

— рассказал Андрей Комаров из Западного Де-Гунина.

Шалаш можно устроить под столом, укрыв его одеялами, а на полу разложить подушки. Или использовать большую картонную коробку как дополнительную «комнату» в шалаше.

Ольга КАЛИНКИНА

НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА

Нужно ли помогать ребёнку с уроками?



Мой сын — второклассник. Садясь за выполнение домашнего задания, он всегда рассчитывает на мою поддержку. Поначалу я сердилась, ждала от него самостоятельности. Но потом решила, что ничего плохого в моём участии нет. Правильно ли я поступаю, помогая сыну с домашней?

Дарья, Дмитровский район

Отвечает психолог семейного центра САО Нелли Саркисян.



Ответ на вопрос, нужно ли помогать ребёнку с уроками, однозначный — да, особенно когда он в младшей и средней школе. Но важно не увлечься и не начать выполнять задания за него.

Несколько рекомендаций для правильной организации выполнения домашних уроков.

Необходимо позаботиться о рабочем пространстве школьника. Желательно, чтобы в этом процессе ребёнок участвовал сам.

Поощряйте самостоятельность не только в выполнении домашних заданий, но и в инициативах, интересах, увлечениях малыша.

Подтвердите сыну, что он всегда может обратиться к вам за помощью. Ребёнок должен быть уверен в том, что, если у него что-то не получится, если у него появились вопросы, есть надёжная поддержка в вашем лице.

Помогайте, когда вас просят: если нужно разобрать непонятный материал, объяснить новую тему, проверить домашнее задание и т.д. Но ни в коем случае не сидите часами рядом, диктуя правильные ответы и контролируя выполнение заданий.

Научите сына правильно распределять время — основам тайм-менеджмента. Вместе составьте список дел на каждый день, распределите их по степени важности, а также покажите на своём примере, как вы в срок успеваете выполнять намеренное.

Семейный центр САО: Карельский бул., 5, корп. 1, тел. (495) 485-1181

Как только темнеет, в семье Ирины открывается театр теней

Требуется оператор колл-центра

Редакция приглашает на работу оператора колл-центра.

Обязанности: приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных.

Требования: грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость. Опыт от полугода.

Полная занятость: 9.30-17.30. Оплата от 27 000 руб. Офис у метро «Бибирево» (10 минут пешком). Резюме присылать на chitatel@internet.ru

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 235-04-34

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.
www.invkap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

На правах рекламы 1132

реклама 1636

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



ДТП



Столкнулись на Хорошёвке

21 октября во втором часу ночи водитель «Лады» ехал по Хорошёвскому шоссе со стороны улицы Мнёвники. На перекрёстке с улицей Генерала Колесника он начал разворачиваться, не пропустив встречный «Опель». Машины столкнулись. При этом 31-летний пассажир «Лады» получил перелом носа. Скорая увезла мужчину в больницу. Позже к медикам самостоятельно обратился и 40-летний водитель «Опеля». У него констатировали множественные ушибы шеи, груди и поясницы.

Сбил женщину на Нарвской

В третьем часу дня 21 октября водитель автомобиля «Хёндай» двинулся по Нарвской улице со стороны Головинского шоссе в направлении Коптевского путепровода. Напротив дома 13 (недалеко от автобусной остановки «Мебельная фабрика») он сбил 54-летнюю женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая помощь доставила пострадавшую в больницу с ушибами таза, крестца и колена.

Пострадала на улице Прянишникова

25 октября в первом часу дня мужчина, управляя «Мерседесом», следовал по улице Прянишникова со стороны Большой Академической. Около перекрёстка с Тимирязевской улицей он сбил 20-летнюю женщину, переходившую проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу. В результате пострадавшую госпитализировали с сотрясением мозга и ушибами виска и плеча.

ОГИБДД УВД по САО

Недавно появилась первая информация о том, что будут содержать новые программы обучения водителей, разработанные по заказу Минпросвещения. Среди прочего в автошколах планируют ввести практическое занятие по оформлению ДТП без участия инспектора ДПС.

Многие уже изучают

На занятиях по теории в автошколах уже давно должны объяснять в общих чертах, что аварии без пострадавших водители могут оформить без участия ГИБДД. Но в некоторых школах вопрос изучают углублённо, понимая его важность.

— У нас занятия по европротоколу проводит профессиональный юрист, — говорит Игорь Беллавин, директор автошколы «Старт», имеющей филиалы в САО. — Тема эта несложная, но изучить её каждому водителю необходимо хотя бы затем, чтобы не пришлось

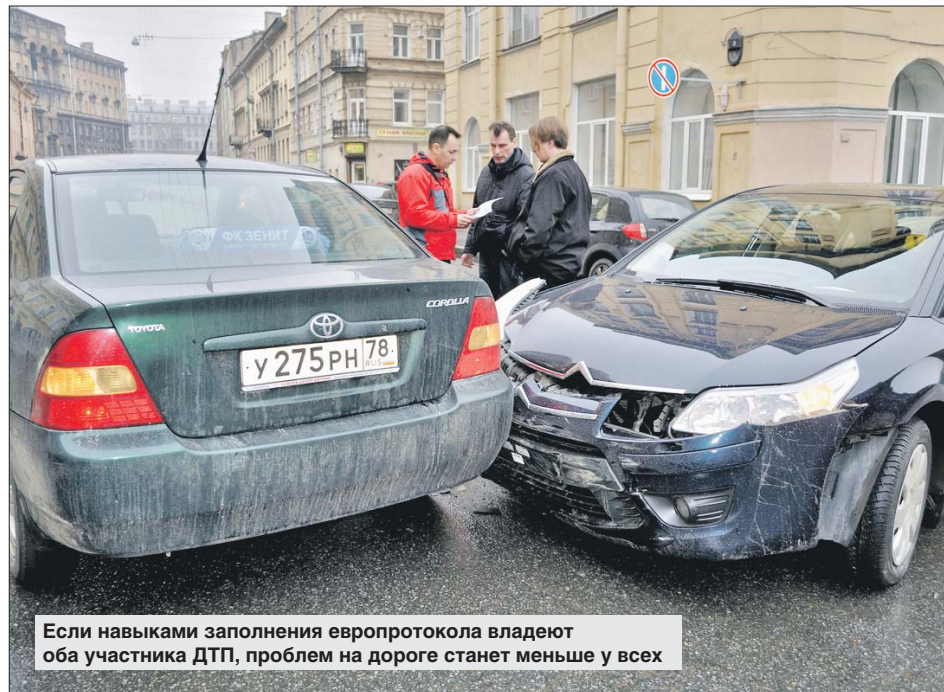
Важно приблизить обучение к тому, с чем водитель столкнётся в жизни

долго дожидаться инспектора при любой мелкой аварии.

По мнению Игоря Беллавина, тот факт, что более тщательное обучение оформлению аварий хотят сделать обязательным во всех школах, нужно только приветствовать. Если навыками быстрого заполнения европротокола будут владеть оба участника ДТП, проблем на дороге станет меньше у всех. Термин «практиче-

Оформлять ДТП нужно уметь

В автошколах хотят ввести практические занятия по европротоколу



Если навыками заполнения европротокола владеют оба участника ДТП, проблем на дороге станет меньше у всех

дательская этика». Ученикам расскажут о том, как тип личности водителя влияет на процесс управления автомобилем, уделяют внимание психологическим аспектам безопасной езды.

Сроки не определены

Новые программы ещё должны будут пройти ряд согласований, сроки их вступления в силу пока не определены. Стоит ли надеяться, что после перехода на них что-то кардинально изменится?

— Сегодня основная проблема качества обучения водителей не в содержании программ, а в том, что далеко не все автошколы их соблюдают, — считает Игорь Беллавин. — Положительные сдвиги возможны, если процесс обучения начнут серьёзно контролировать.

Василий ИВАНОВ

никающие при заполнении бумаг.

Ближе к жизни

Вообще, задача новых программ — приблизить обучение к тому, с чем водитель столкнётся в жизни. Например, правила уже много лет требуют при перевозке малышей использовать детские кресла. К таким креслам, конечно, есть инструкции, но не все их читают. Теперь пробел решено восполнить: способы правильной установки детских удерживающих устройств будут проходить в автошколах.

Ученикам также объяснят, как следует действо-

вать, если на приборной панели загорится сигнал той или иной неисправности автомобиля, ведь это тоже влияет на безопасность!

Наконец, на занятиях по теории добавится тема «Культура вождения и во-

АВТОШКОЛА «СТАРТ»

<ul style="list-style-type: none"> М. «Беломорская» М. «Речной вокзал» М. «Петровско-Разумовская» М. «Селигерская» М. «Окружная» М. «Алтуфьево» 	<ul style="list-style-type: none"> М. «Бибирево» М. «Владыкино» М. «Марьино Роцца» М. «Медведково» М. «Отрадное» МЦ «Ростокино»
---	---

Подготовка водителей транспортных средств всех категорий, квадроциклов, снегоходов.

М. «Алтуфьево», ул. Илимская, д. 5, к. 1.
8 (495) 290-32-23 WWW.STARTAVTO.RU
Курсы судоводителей маломерных судов (www.startboat.ru).

реклама 1665



На станции идут пусконаладочные работы

Андрей ДМИТРИЕВ

Станцию метро «Терехово» готовят к открытию

Строительство станции «Терехово» Большой кольцевой линии подходит к завершению. Сейчас идут пусконаладочные работы. Как рассказал председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко в ходе пресс-тура, организованного информационным центром Правительства Москвы, открытие

запланировано на ноябрь этого года.

— Глубина заложения станции средняя — чуть больше 22 метров. Платформа здесь так называемого берегового типа. Так сделано из-за того, что прокладывали тоннель шитом 10 метров в диаметре, — отметил Войстратенко.

Дизайн станции не-

обычный: «Терехово» полностью оформлена в серых тонах. Стены облицованы фибробетоном, на колонны платформы нанесли изображения людей с помощью технологии цифровой печати по бетону. Этот способ оформления применяется при строительстве станций впервые. На потолках смонтиро-

вали светодиодные лампы в виде колец, а пол выложили гранитом.

«Терехово» вместе со станцией «Можайская» составляют западный участок БКЛ. Их откроют одновременно. А в конце 2022-го — начале 2023-го Большую кольцевую линию планируют полностью замкнуть.

Михаил КОФАНОВ

«Он же памятник!»

Южный вестибюль станции метро «Динамо» откроют в конце ноября

Южный вестибюль метро «Динамо» планировалось открыть в мае, но работы затянулись. «Почему не открывают?» — спрашивает читатель газеты житель Войковского района Юрий Владимирович. Как выяснил «Север столицы», продление срока связано с охраняемым статусом вестибюля.

Как сообщает ГУП «Московский метрополитен», по запросу подрядчика срок окончания работ продлили до **27 ноября**.

Связано это с необходимостью соблюдения требований закона при производстве работ в сфере охраны памятников культурного наследия. По информации подрядчика, авторский надзор должен согласовать все применяемые в ходе производства работ материалы.

После открытия южного вестибюля закроют для проведения аналогичных работ северный.

Двум вестибюлям станции «Динамо», выполненным в античном стиле, планируется вернуть исторический облик по архивным данным и фотографиям.

В ходе работ заменят позднюю облицовку стен, восстановят подсветку стеклянного купола, отреставрируют светильники и бра, приведут в порядок лепнину, карнизы, капители колонн и другие элементы. Вестибюли были откры-



Исторический облик восстанавливают по архивным данным и фотографиям

Андрей Дмитриев

После открытия южного вестибюля закроют северный

ты вместе со станцией в 1938 году и стали самыми крупными подобными объектами среди всех довоенных станций Московского метрополитена. Интересно, что по первоначальному проекту вестибюли должны были быть цилиндрическими стеклянными сооружениями на гранитном ос-

новании, с раскинутыми по диагонали порталами входа и выхода. Но этот вариант сочли слишком авангардным и к проектированию привлекли архитектора Дмитрия Чечулина, уже имевшего к тому времени опыт строительства станций в многолюдных местах. Например, он проектировал вестибюль

радиальной «Комсомольской». При проектировании вестибюлей станции «Динамо» Чечулин вдохновлялся впечатлениями от большого турне по Италии и Греции, из которого недавно вернулся.

Изначально стены внутри были облицованы камнем и деревянными панелями, покрытыми тёмным лаком. На мрамор их заменили в 1976 году.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал
Москва: transport.mos.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Когда откроется районный центр «Прага»?



Когда будет достроен и открыт кинотеатр «Прага»?
Фёдор Емельянович,
Полтавская ул., 4

в здании будущего районного центра «Прага» на ул. Нижняя Масловка, 10, ведётся внутренняя отделка и монтаж инженерных систем.

Маргарита ИВАНОВА

— Открытие планируется на I квартал 2022 года, — сообщили в управе Савёловского района.

В управе также уточнили, что в настоящее время

Управа Савёловского района:
Петровско-Разумовский пр., 5,
тел. (495) 614-0782.
Эл. почта: sao-savel@mos.ru

На 1-м Новомихалковском отремонтировали пол в квартире



У нас под домом проходит теплоцентраль. Я живу на первом этаже, и у меня в квартире провалился пол. Когда проведут ремонт?

Нина Николаевна,
1-й Новомихалковский пр., 10

управе района Коптево. И пояснили, что из подвала откачали воду, восстановили целостность трубопроводов, подвал просушили, а в квартире отремонтировали покрытие пола.

Маргарита ИВАНОВА

— По информации управляющей организации, пол в квартире жительницы отремонтировали, — сообщили в

Управа района Коптево:
ул. 3. и А. Космодемьянских,
31, корп. 1, тел. (495) 450-4889.
Эл. почта: sao-koptevo@mos.ru

Какова судьба территории снесённого детсада на Онежской?



За нашим домом снесли детский сад. На этой территории уже около 25 лет ничего нет. Жильцы дома хотят, чтобы там построили спортивный комплекс с бассейном. Что там будет? И когда начнутся работы?

Лидия Ивановна,
Онежская ул., 18, корп. 3

ского сада до настоящего времени не принято, — сообщили в управе Головинского района.

Строительство физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном запланировано на Солнечногорском пр., 17. Ориентировочный срок реализации проекта — 2024 год.

Маргарита ИВАНОВА

— Решение по дальнейшему использованию земельного участка на Онежской ул., 146, на месте снесённого аварийного здания бывшего дет-

Управа Головинского района:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-4326.
Эл. почта: sao-golov@mos.ru



Лечение вросших ногтей без операции

Подолог — это специалист по медицинскому педикюру.

Медицинский педикюр решает такие проблемы, как:

- Сухие и стержневые мозоли
- Грибок стоп
- Деформированные вросшие ногти
- Гиперкератоз, натоптыши
- Глубокие трещины на пятках
- Восстанавливает рост травмированных ногтей

Подолог может предотвратить проблему ещё до того, как она потребует серьёзного хирургического вмешательства.

В ГКБ №67 ведёт приём квалифицированный специалист — подолог Зайцева Татьяна Сергеевна (на фото). Опыт работы 15 лет.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pnu@67gkb.ru



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ХРОНИКА

В районе Сокол скончался известный художник

Во время посещения бассейна в фитнес-центре на 2-й Песчаной улице в районе Сокол скончался 79-летний мужчина. Проверку по данному случаю начала Савёловская межрайонная прокуратура.

Как сообщают открытые источники, погибший — заслуженный художник России Василий Бубнов. Он участвовал в оформлении станций метро «Пушкинская» и «Печатники».

Из автомобиля в Войковском похитили сумку

Жительница Москвы припарковала свой автомобиль на неохраняемой стоянке на улице Космонавта Волкова. Когда она ушла, из салона машины, разбив окно, украли сумку с документами и вещами. Ущерб составил свыше 330 тыс. рублей. Как сообщили в пресс-службе УВД по САО, по подозрению в краже полицейские задержали 34-летнего и 36-летнего ранее судимых приезжих мужчин на улице Ягодной. У них нашли часть похищенных вещей.

На Ангарской задержали героиновых закладчиков

Полицейские задержали на Ангарской улице троих приезжих: мужчин в возрасте 27 и 30 лет, а также 32-летнюю женщину. У них обнаружили 77 свёртков с героином массой свыше 190 граммов. По словам представителей пресс-службы УВД по САО, наркотик предназначался для дальнейшего сбыта через закладки. Во время обыска в квартире задержанных нашли ещё 100 свёртков с неизвестным веществом, которое направили на экспертизу. Задержанным грозит от 10 до 20 лет лишения свободы.

Эльвира ЯКУПОВА

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

6	4	2	8	1	3	9	5	7
9	3	5	7	6	2	1	8	4
8	1	7	5	9	4	3	6	2
4	7	9	1	2	5	6	3	8
5	2	1	3	8	6	7	4	9
3	8	6	4	7	9	2	1	5
7	6	3	2	5	8	4	9	1
2	5	4	9	3	1	8	7	6
1	9	8	6	4	7	5	2	3

Забросали окна яйцами

Что делать, если двор оккупировали несовершеннолетние хулиганы

Во двор одного из домов в районе Аэропорт зачастила компания шумных подростков, они шумят и хамят в ответ на замечания взрослых. Корреспондент «Севера столицы» выяснила, как вести себя с несовершеннолетними нарушителями.

На замечания отвечают угрозами

Как рассказала наша читательница Мария, двор на улице Черняховского компании подростков облюбовали давно: он проходной, а неподалёку находятся гаражи, где можно спрятаться от контроля взрослых.

— Этим летом двор буквально оккупировала агрессивная компания — человек двадцать, наверное, всем на вид от 13 до 18 лет, мальчики и девочки, — говорит Мария. — Они собираются на детской площадке и до поздней ночи матерятся, громко слушают музыку, мусорят, пьют алкоголь и курят, а когда делаешь замечания, отвечают угрозами и оскорблениями. Соседке-пенсионерке с первого этажа забросали окна яйцами. Каждое утро площадка усыпана осколками бутылок, окурками, фантиками. Наш дворник не выдержал и уволился, а мамы с малышами вынуждены идти в соседние дворы.

Жители не раз вызыва-



Сергей Корсун

ли стражей порядка. Но как только подростки видят полицейских, сразу разбегаются или бросают бутылки и сигареты на землю, так что задержать их по закону не за что.

Сделайте фото или видео

В полиции объяснили, что для задержания несовершеннолетних нужно подтверждение нарушений.

— За антиобщественное поведение ответственность несут сами подростки начиная с 15 лет, а также их родители, — говорит начальник отдела по делам несовершеннолетних УВД по САО Юлия Нестерова. — Распитие

Как только подростки видят полицейских, сразу разбегаются

алкоголя, употребление наркотиков, курение, порча имущества, хулиганство — все эти действия влекут за собой штрафы, постановку несовершеннолетних на учёт в ПДН, а в некоторых случаях — проверку семьи службой социальной опеки.

Юлия Нестерова порекомендовала жителям сфотографировать или снять на видео подростков в момент распития ими спиртного, курения или хулиганства во дворе, чтобы привлечь их к ответ-

ственности. Звонить в полицию нужно и в том случае, если несовершеннолетние находятся на улице после 23.00.

Испортили детскую площадку

Пострадали от подростков и жители района Сокол. По словам жительницы дома на 3-й Песчаной улице Елены, двое мальчишек 13-14 лет ночью выжигали надписи на формах детской площадки, а

четыре девочки их подзадоривали.

— Нас разбудили отблески пламени в окнах. Когда я вышла на улицу, чтобы прекратить это безобразие, мальчики убежали, а девочки с пивом остались на месте и говорили, что они здесь ни при чём, — рассказала женщина «Северу столицы».

Коммунальщики закрасили надписи уже на следующий день и составили обращение в полицию по факту порчи имущества. А жители дома на улице Черняховского, Мария и её муж, потратились на видеокамеру и установили её на своём окне. Они надеются, что это поможет вернуть в их двор спокойствие.

Эльвира ЯКУПОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ**Ограждение около метро «Полежаевская» поставили, чтобы спасти газон**

У выхода из последнего вагона из центра со станции метро «Полежаевская» поставили некрасивое ограждение. Для чего оно и можно ли заменить?

Юрий Николаевич, ул. Куусинена, 6, корп. 8

— Ограждение у дома 80 на Хорошёвском шоссе установлено «Жилищником» по просьбе жителей, чтобы газон не вытаптывали пешеходы и чтобы на него не

заезжали автомобили, поскольку место проходное — у метро, — сообщили в управе Хорошёвского района.

В управе уточнили, что ограждение находится в удовлетворительном состоянии и замены не требует.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Хорошёвского района: Хорошёвское ш., 84, корп. 3, тел. (499) 195-4138. Эл. почта: sa0-hor@mos.ru

Велодорожка на бульваре Матроса Железняка размещена на законных основаниях

У нас на бульваре Матроса Железняка нарисовали велосипедную дорожку. Насколько это правомерно? Просим её убрать. Бульвар — пешеходная зона.

Наталья Васильевна, бул. Матроса Железняка, 9а

— Велосипедная дорожка на бульваре Матроса Железняка появилась два года назад, когда проводилось комплексное благоустройство бульвара в соответствии с утверждённым

проектом. Недавно там обновили разметку, — сообщили в отделе благоустройства «Жилищника района Коптево».

И уточнили, что бульвар — не только пешеходная зона. Велосипедная дорожка размещена законно и внесена в паспорт объекта. Многие жители ею пользуются.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Коптево»: ул. 3. и А. Космодемьянских, 31, корп. 3, тел. (495) 450-4193. Эл. почта: gbukoptevo@pnao.mos.ru

Детскому дому нужны шампуни и зубная паста

В Бескудниковском после нерабочих дней начнут собирать вещи и продукты для нуждающихся

Социальная служба храма Святой блаженной Ксении Петербургской на Бескудниковском проезде проведёт сбор предметов первой необходимости для детского дома в Смоленской области.

Акция продлится весь ноябрь

— Изначально сбор помощи организовала местная жительница активистка района Сюзанна Мкртчян, — рассказала руководитель социальной службы храма Ольга Столярова.

Многодетным пригодятся продукты и новые игрушки

— Вместе с ней мы будем собирать детские шампуни и зубную пасту для воспитанников детского дома в Смоленской области. Также начнём готовить отправку в Клинский район Московской области продуктов питания для приютов стариков-инвалидов. Мы будем отправлять туда консервы, крупы и сладости. Очень рассчитываем на помощь не толь-



Социальная служба храма регулярно проводит акции по сбору помощи

Предоставлено социальной службой храма

ко прихожан храма, но и жителей всего Северного округа.

Сбор помощи для детского дома начнётся сразу после окончания режима нерабочих дней и продлится весь ноябрь, а продуктов для пожилых людей — ориентировочно 15 ноября.

Помогают многодетным

Социальная служба совместно с районным благотворительным фондом «Семья без границ» также помогает многодетным семьям района.

— Вместе с нашими коллегами мы раздаём вещи, игрушки и продук-

ты, — продолжила Ольга. — Наша служба не ограничивается только помощью прихожанам храма, а помогает всем, кому она нужна. Мы запустили проект «Наши люди» и сегодня поддерживаем более 20 многодетных семей, проживающих в Бескудниковском, в их числе

— неполные семьи и те, в которых есть дети-инвалиды. Одежду для них нам предоставляет один из ведущих российских производителей, однако жители могут помочь различными продуктами и новыми игрушками.

Ольга надеется, что к этому проекту подключатся предприниматели округа.

Приглашают волонтеров

Подготовкой благотворительных отправок в другие города, сортировкой вещей и продуктов и их раздачей занимаются волонтеры.

— Сегодня социальной службе постоянно помогают около 20 добровольцев. Хотелось бы, чтобы их стало больше. Среди них есть и молодые люди, и «серебряные» волонтеры, которые очень активно участвуют в нашей деятельности, — отметила Ольга. — Кроме работы руками, многие из них рассказывают о нас в социальных сетях, помогают с развозом помощи на своих автомобилях. Приглашаем добровольцев «на колёсах»!

Ольга подчёркивает, что волонтеры соблюдают все противоэпидемические меры и работают в масках и перчатках.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Адрес храма: Бескудниковский пр., 4а, тел: 8-968-898-2280, Ольга Борисовна Столярова. Сайт: kseniahram.ru

ПОДДЕРЖИМ!

Хоспис «Дегунино» примет в дар воду в бутылочках с дозатором

Пациенты хосписа «Дегунино» на Талдомской улице обеспечены лекарствами, уходом, но сотрудники и волонтеры фонда помощи хосписам «Вера» стараются максимально улучшить жизнь неизлечимо больных людей и порадовать их приятными мелочами.

— Нашим пациентам всегда нужна негазированная вода в бутылочках с дозатором объёмом не более 0,2-0,3 литра, — рассказывает координатор хосписа от фонда «Вера» Светлана Порфиренко. — Такую небольшую бутылочку удобно ставить на тумбочку, и пациенту комфортно держать её в руке.

Также для людей, лежащих в хосписе, можно передать одноразовые бритвенные станки с увлажняющей полоской. Нужны им и шампуни с приятным ароматом, как мужские, так и женские, а также увлажняющая гигиеническая помада.

— Пациентам иногда хочется выпить горячего чая с конфеткой, и одни из самых любимых — это батончики и шоколадные с вафельной прослойкой, например «Красная Шапочка», «Мишка на Севере», — продолжает Светлана Порфиренко. — Поэтому мы будем благодарны, если вы привезёте в хоспис сладости.

Всё это можно привезти самим после окончания нерабочих дней или оформить оплаченную доставку из магазина на адрес хосписа. Главное — заранее предупредить Светлану Порфиренко, чтобы охранник знал о планируемой доставке.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Адрес хосписа: Талдомская ул., 2а. Тел. координатора 8-985-363-1219. Светлана Порфиренко. Сайты: fondvera.ru, pro-palliativ.ru. Бесплатная горячая линия помощи неизлечимо больным людям: 8-800-700-8436



Из архива редакции

ПАМЯТЬ

Не стало нашего товарища, фотокорреспондента нашей редакции Вячеслава Ивановича Кругликова.

Ушёл из жизни легендарный журналист, художник, ветеран Великой Отечественной, скромный и добросердечный человек.

В его объективе были первые шаги дочери Гагарина, он запросто разговаривал с Шо-

Прощайте, мастер!

лоховым, в Париже слушал, как Высоцкий поёт Марине Влади про лыжи в русской бане.

Он работал в «Правде» и в «Комсомолке», запечатлел для истории Пражскую весну, первое рукопожатие Горбачёва и Рейгана, защитников Белого дома в 1991-м и тот же Белый дом в чёрной копоти в 1993-м.

Он снимал Хрущёва и Брежнева, Ельцина и Алексея II,

Солженицына и Георгия Свиридова, Евтушенко и Айтматова...

И огромное количество простых людей — в городах и деревнях, за работой и на отдыхе, счастливых и не очень. Таких же простых, как он сам.

Он пришёл к нам в редакцию 16 лет назад. Казалось, время над ним не властно. Он работал наравне с молодыми,

делал снимки, на досуге писал картины и дарил их нам. Мы учились у него отношению к жизни как к чуду и празднику.

Человек ушёл, а работы его остались. Они заставляют задуматься о чём-то важном и не дают увязнуть в суете и текучке.

Мы будем вас помнить. Прощайте, мастер!

Редакция

Девчонки на склонах аккуратнее мальчишек

Пять вопросов о скалолазании тренеру школы ЦСКА

Альпинистов часто называют скалолазами. Но правильно ли это? Подробно о скалолазании рассказал Данила Козьмин, мастер спорта по скалолазанию, тренер школы скалолазания ЦСКА на Ленинградском проспекте.

1 В чём отличие от альпинизма?

Альпинист использует много дополнительного оборудования: крючья, кошки, ледорубы и т.д. А скалолаз — только руки, ноги и верёвку-страховку. Ещё нужна магнезия для рук, чтобы они не скользили. Тренировки и соревнования проходят как на естественных скалах (в нашей стране излюбленное место — Бахчисарай), так и в залах, на искусственных скалодромах.

— Скалолазание изначально было задумано как тренировки для альпинистов, но сегодня это полноценный, самостоятельный вид спорта, включённый в олимпийскую программу. В него входят несколько дисциплин — подъём на трудность, на скорость и боулдеринг — несколько коротких сложных трасс. Вообще, этот спорт очень зрелищный. И модный, особенно на Западе. Например, Том Круз заболел скалолазанием на съёмках одной из серий «Миссия невыполнима» и все подъёмы на скалы выполнял без дублёра, — говорит Данила Козьмин.

2 Часты ли травмы?

Если слушать указания тренера, выполнять всё правильно, риск получить травму сведён к минимуму.

— Травмы, как в известной поговорке, начинаются после фразы «смотри, как я умею». Особенно у подростков. Любопытно, что девчонки на склонах



Тренер Данила Козьмин уверен, что единственное ограничение в скалолазании — отсутствие желания им заниматься

Андрей Деметриев

аккуратнее мальчишек. Но в принципе на тренировках учат не только правильно лазать, но и правильно падать, — уверяет тренер.

3 Когда можно отдавать ребёнка в секцию?

Как ползать начнёт. Но главное — это чтобы ему было интересно. Тогда и получаться будет.

— Вообще, каждый подъём — это квест, для прохождения которого приходится включать голову. А ещё этот спорт очень гармоничен: при подъёме работают все мышцы тела. Так что даже если не ставить перед собой спортив-

Травмы случаются обычно после фразы «смотри, как я умею»

ных целей, я советую заниматься им просто как фитнесом. А ещё скалолазание — настоящий мир, клуб по интересам. Я знаю немало случаев, когда молодые люди на склонах познакомились и женились.

Родители-скалолазы приводят на занятия своих детей, — рассказывает Данила Козьмин.

4 Есть ли какие-нибудь ограничения для занятий?

Единственное ограничение — отсутствие желания.

— Я вешу около 100 килограммов и нормально лазаю, — говорит тренер. — И возраст не помеха. К нам в секцию пришёл 68-летний мужчина — восстанавливаться после инфаркта и сложной операции. Сейчас ему 71 год, он нормально себя чувствует, отлично лазает.

Если вы планируете отдавать ребёнка в секцию в расчёте на спорт высших достижений, то, конечно, он должен обладать определёнными качествами: уметь подтягиваться и отжиматься, у него должна быть хорошая растяжка, он должен быть гибким.

5 Сколько стоят тренировки?

Во многих детских секциях бесплатно. А в коммерческих клубах цена варьируется и может достигать до 10 тыс. рублей в месяц. Да ещё понадобятся специальные скальные туфли — так называемые скальники: от 6-8 тысяч и больше.

Алексей ТУМАНОВ

СПОРТАФИША

Гимнастика от Китайского центра

Освоить несложные упражнения из практики тайцзицюань предлагает Китайский культурный центр. Посмотрев видеоролики, вы самостоятельно сможете разучить несколько движений и, соединив их в единый комплекс, выполнять по утрам в качестве зарядки. Видеозаписи доступны на странице центра в соцсети «ВКонтакте» vk.com/moskvaccs в разделе «Видеозаписи».



Смотреть здесь

Волейбол от ЦФКиС

Посмотреть яркие моменты финальных игр окружных соревнований по волейболу в рамках спартакиады «Спорт для всех» предлагает Центр физкультуры и спорта CAO. Ролики доступны на стене страницы ЦФКиС CAO «ВКонтакте» vk.com/sportsao.



Смотреть здесь

Упражнения с палкой для всех мышц

Цикл видеуроков предлагает инструктор Центра физкультуры и спорта CAO Александр Мыздриков. Для них вам понадобится гимнастическая палка. Вы научитесь правильно разогреваться перед спортивными занятиями, разминать кисти рук, плечи и т.д. Видео доступны на YouTube-канале «ГБУ ЦФКиС CAO Москомспорта».



Смотреть здесь

Алексей ТУМАНОВ

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН

РЕТРО

**ВЫКУП В ДЕНЬ
ОБРАЩЕНИЯ**

Фарфоровые статуэтки, сервизы, серебро, иконы, значки, антиквариат, старинные фото, документы, монеты, мельхиор, винтажная бижутерия и т.д.

8(931)777-55-00

м. «Алтүфьево», ул. Череповецкая, д.24 с 11.00 до 19.00 ежедневно

Галстук для Джигурды

Дизайнер из Дмитровского создаёт необычные аксессуары из бисера

Полиграфист из Дмитровского района Наталья Березовская плетёт из бисера галстуки. Их носят в различных уголках мира — от Москвы до Нью-Йорка. А недавно такой бисерный галстук приобрёл для себя импозантный Никита Джигурда.

Первая в России

— Я работала в типографии и в 1995 году ушла в декрет. Сидеть без дела не привыкла, а тут подвернулись курсы, ну я и пошла, — рассказывает Наталья. — Начала с малого, вышивала по схемам, постепенно оттачивала мастерство. А потом втянулась. Да так, что любую свободную минуту стала посвящать хобби. Вскоре отложила напечатанные схемы и стала придумывать сама: появились идеи брошек, колечек, подвесок. А где-то в 2000-х пришла идея делать бисерные галстуки. Даже не помню, что послужило стимулом, но факт, что я стала первой на российском дизайнерском рынке, кто придумал и сделал бисерный галстук.



Наталья Березовская, Никита Джигурда и известный коллекционер Аркадий Лигерман

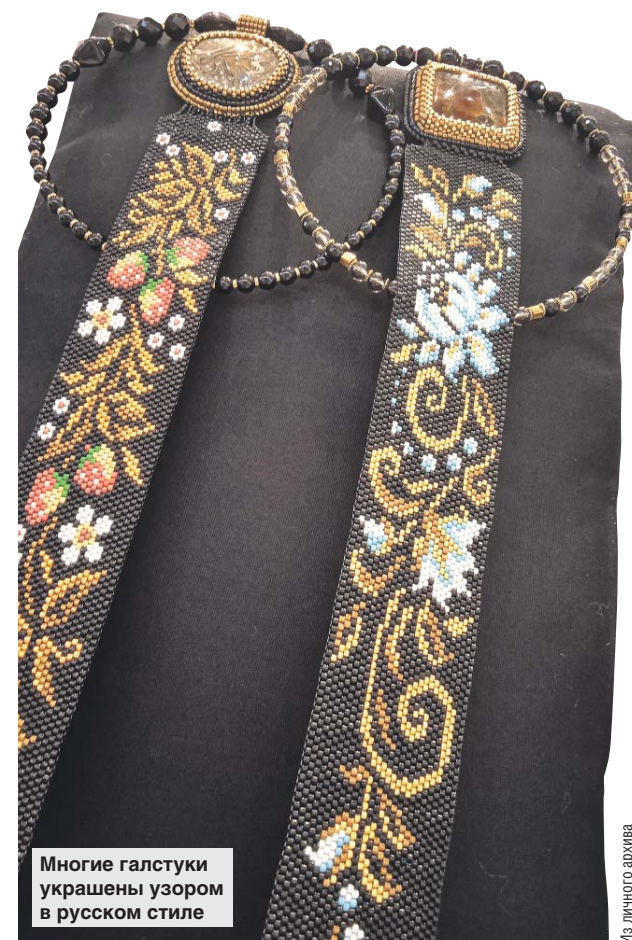
Одинаковые инициалы

Галстуки Натальи Березовской вызвали интерес у специалистов. Её начали приглашать участвовать в выставках и фестивалях, она стала сотрудничать с журналами, пишущими о рукоделии и о моде. Вскоре её работы появи-

Сначала Наталья вышивала по готовым схемам, потом стала придумывать узоры сама

лись в собраниях коллекционеров в России, в Европе и США.

— Я ушла с работы, и хобби стало моим основным занятием. Был забав-



Многие галстуки украшены узором в русском стиле

Из личного архива

ный случай, когда моя хорошая знакомая попросила сделать для неё галстук со своими инициалами. И так вышло, что у её сына такие же инициалы. Сегодня они носят галстук по очереди: сын в школу, а мама на работу. Говорят, что галстук их объединяет! — рассказывает Наталья.

Выбрал самый необычный

Однажды на одной из выставок к стенду художницы подошёл Никита Джигурда. И остановился надолго.

— Ему очень понравилась сама идея галстуков, вышитых бисером в рус-

ском стиле: гжель, палех, жостово, — комментирует Наталья. — Перемерил буквально все, а выбрал... кельтские мотивы. Такой галстук был у меня один — выбивающийся из общего русского строя. Очень надеюсь, что Никита его носит.

Галстуки — любимое, но не единственное направление, в котором работает Наталья.

— Вот недавно познакомилась с великолепной художницей из Жостова. Расписывает в своей манере камни, а я их оплетаю. Тоже, по-моему, до нас такого никто не делал, — говорит она.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

БРАТЯ МЕНЬШИЕ

Жительница Левобережного вернула домой гулёну Рика



Мария не побоялась взять на поводок незнакомого ей крупного пса

Жительница Левобережного района Мария Романова помогла псу по кличке Рик вернуться домой. Когда она ехала на работу, то получила звонок от своей мамы. Та рассказала, что во дворе дома на Смольной уже минут сорок гуляет в одиночестве крупный пёс бойцовской породы.

— Днём ранее моя мама увидела эту же собаку с молодым человеком. Это были новые жильцы из соседнего подъезда. Я вернулась домой, взяла поводок, оставшийся от наше-

го пса, и надела на этого породистого, — вспоминает Мария. — Первым делом я написала о потере в соцсетях, а после решила наудачу прогуляться с ним по подъезду: вдруг узнает свою квартиру.

Они вошли в подъезд и стали подниматься по лестнице.

— Он обнюхивал каждый коврик. Когда мы подошли к третьему этажу, я услышала музыку, а пёс поднял хвост. Дверь в одну из квартир была открыта. Я покричала с пло-

щадки, но никто не ответил, тогда я позвонила в полицию, — рассказывает Мария.

Полицейские приехали через 15 минут. Все это время женщина и собака стояли на лестничной клетке.

— Когда сотрудники полиции осмотрели квартиру, оказалось, что она пуста. Они предположили, что её могли вскрыть, — продолжает Мария.

Номер хозяйки удалось найти у жительницы 10-го этажа. Владелица сразу приехала. Оказалось, что в

квартире жил её сын вместе с собакой по кличке Рик.

— Хозяйка осталась с сотрудниками полиции и с собакой. Я ушла, а спустя несколько дней встретила того самого молодого человека и его мать в магазине. Он рассказал, что отлучился всего на пару часов, забыв закрыть дверь на ключ. А пёс воспользовался этим, нажал на ручку и отправился гулять, — заключила Мария. — А музыке хозяин включил, чтобы Рик не было скучно.

Виктория СОРОКИНА

АФИША

Советы начинающим блогерам

Всех, кто хочет стать видеоблогером, завести свой «Телеграм»-канал, центр развития «Благосфера» приглашает на видеолекцию. Своими знаниями и опытом поделился Виталий Самолёт, генеральный директор центра социальных коммуникаций «Социальный эффект». Лекция доступна на YouTube-канале «Благосфера».



Смотреть здесь

Онлайн-выставка в Тимирязевском

Парк «Дубки» совместно с галереей «Парк» приглашает на онлайн-выставку «Тимирязевские персонажи». В экспозиции представлены работы жительницы Тимирязевского района Анны Монаховой и её семьи, а также интерактивная карта района и доска для обмена районными историями и фотографиями. Видеоэкскурсию можно увидеть на странице парка в соцсети «ВКонтакте» vk.com/dubki.park.



Смотреть здесь

Славянский оберег от Музея Есенина

Посетить онлайн-урок приглашает Музей Есенина, отдел которого расположен на Клязьминской улице. Вы узнаете, что такое кукла-зернушка — славянский оберег, который обычно делали в каждом доме осенью после уборки урожая, и научитесь её делать. Понадобятся зерно, горох и крупа. Видео доступно на YouTube-канале «Московский государственный музей С.А.Есенина».



Смотреть здесь

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Птеродактиль в перьях

Каких необычных для Москвы птиц можно встретить в парках округа в ноябре

Осенью в зелёных зонах нашего округа можно увидеть пернатых, которые останавливаются у нас пролётом. Да и привычные птицы в это время года ведут себя необычно, и за ними интересно наблюдать. Об этом рассказал житель Дмитровского района основатель Музея соколиной охоты **Константин Соколов**.

пойдёте на песню, сможете полюбоваться играми воронов в воздухе.

Ворон блестяще выполняет в воздухе фигуры высшего пилотажа: мёртвую петлю, переворот через крыло и другие. Попытаться найти его можно в Молжаниновском районе.



Тихая песня вьюрка

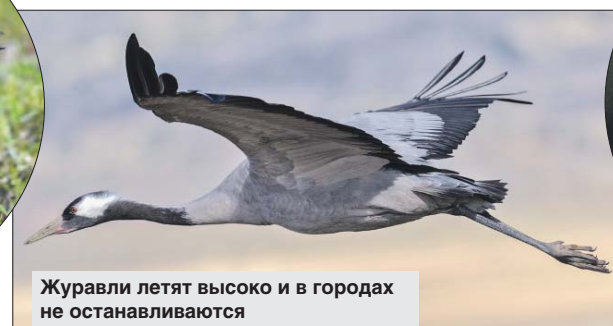
В Химкинском лесопарке осенью встречается вьюрок — небольшая певчая птица. Его песня хотя и тихая, но очень мелодичная и красивая. Вьюрки интересны тем, что могут менять оттенок оперения в зависимости от сезона.

Два удара — четыре раны

«Птеродактиль в перьях» — так за агрессивность называют многие орнитоло-



Цапля может быть весьма агрессивной



Журавли летят высоко и в городах не останавливаются



Щеглы в чертополохе

Везде, где есть заросли чертополоха, сегодня можно любоваться стайками самых красивых птиц нашего региона — щеглами. Они дружно лакомятся семенами этого растения, весело пересвистываясь.

— Если вы заметите щеглов рядом с кормушками, регулярно сыпьте туда просо, канареечное семя — это излюбленное лакомство щеглов, — советует Константин.

Алексей ТУМАНОВ

Чтобы увидеть журавлей, берите с собой бинокль

ную песню. Из горожан журавлей в небе мало кто видел: они облетают мегаполисы. Так что обязательно берите с собой в лес бинокль.

Журавлиный клин

Начался пролёт журавлей. Их можно увидеть высоко-высоко в небе, услышать их прощаль-

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Антенна, настройка ТВ.
Т. 8-977-575-8564
• Ремонт швейных машин.
Т.: 8 (495) 142-2058,
8-925-642-5807

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **50%** ВЫЕЗД
☎ 8 (499) 714-78-94

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно.
Т. 8 (495) 978-0344

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Ламинатчик.
Т. 8-916-585-8325
• Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого!
Т. 8-967-555-8049
• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей
• Ремонт квартир. Частный мастер. Стаж 15 лет.
Т. 8-925-483-0916
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель».
Т. 8-925-219-4744
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366

НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера.
Т. 8-903-245-4331
• Аванс до сделки. Обмен квартир с доплатой.
Т. 8-977-593-1004
• Арендуют квартиру супруги из Питера. **Строго у хозяев.**
Т. 8-985-999-5831
• Жильё сниму.
Т. 8-926-911-7781
• **Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442**
• **Куплю квартиру себе.**
Т. 8-985-923-1778
• Срочный выкуп квартир.
Т. 8-916-916-1651

Приём строчных объявлений в «СЕВЕР СТОЛИЦЫ»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

«СЕВЕР СТОЛИЦЫ»
в социальных сетях!



Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки

Самые активные участники станут героями наших публикаций



• «ВКонтакте» — www.vk.com/severstolizy
• «Фейсбук» — www.facebook.com/Север-Столицы-537055263103201
• «Твиттер» — www.twitter.com/severstolizy
• «Инстаграм» — www.instagram.com/sever_stolizy



Екатерина Боброва: Во мне есть спортивная злость

Олимпийская чемпионка рассказала об участии в шоу «Ледниковый период»

ми участниками «звёздного пула». Илья Авербух смотрит, насколько кто кому подходит — по росту, по характеру, по умению кататься. Когда Первый канал и Илья утвердили пару, начинаем тренировки.

— Расскажите, как проходят тренировки с Макаром Запорожским.

— Макара очень много работает, и на тренировки времени почти не остаётся. Знаю, что некоторые пары постоянно проводят время на льду, и это замечательно и для постановки, и для выбора музыки, и для накатки номера. Но это не про нас. У Макара по вечерам в театре спектакли, съёмки в разных городах, а сейчас ещё и подготовка к премьере. Так что иногда приходится кататься, допустим, с десяти вечера до часу ночи, а на следующий день ехать на тренировку к 7.30 утра. К счастью, он весьма неплохо катается и отлично запоминает программу. Надеюсь, его таланты помогут

нам компенсировать пропущенные тренировки. Пока это удавалось.

На месте не сидела

— Вы завершили свою спортивную карьеру сразу после Олимпиады, 2018 года. Легко ли прошёл период адаптации к обычной жизни без спорта?

— А я не сидела на месте. Мне было любопыт-

шоу, а когда родила, через три месяца уже снова выступала.

— А чем сейчас занимаетесь, помимо съёмки в «Ледниковом периоде»?

— Я рада, что и сейчас моя работа связана с любимым делом. Мы с мужем открыли школу фигурного катания, она называется «Школа чемпионов Екатерины Бобровой». Нам очень нравится заниматься с детьми.

— А в каком возрасте стоит начинать заниматься фигурным катанием?

— Не раньше, чем в три с половиной года. Я встала в четыре, и, мне кажется, это абсолютно нормальный возраст. У ребёнка более-менее сформированы суставы и мышцы, и он уже не так подвержен травмам. Но, конечно, нельзя просто взять и поставить ребёнка сразу на коньки. Перед этим должна быть общая физическая подготовка.

— Обычно человеку сложно представить себе жизнь юных спортсменов. А как вы справлялись с нагрузками, тренировками и отсутствием свободного времени?

— Мне просто нравилось заниматься. Характер такой: есть во мне спортивная злость. Ты делаешь какой-то элемент, у тебя не получается, пробуешь снова... И вот когда получается, накатывает ни с чем не сравнимая эйфория. И ты идёшь дальше, на следующий элемент. И знаешь, что, когда он получится, ты снова испытаешь этот кайф.

Беседовала Елена ХАРО

На Первый канал вернулся популярное и любимое многими шоу «Ледниковый период», в котором звёзды выступают с известными фигуристами. Среди участников — олимпийская чемпионка Екатерина Боброва. Её партнёром в этом проекте стал популярный актёр Макара Запорожский. О шоу, о тренировках Екатерина рассказала корреспонденту «Севера столицы».

«Просто дай руки и держись»

— Екатерина, сложно ли кататься с теми, кто пока

не очень хорошо стоит на коньках?

— Прежде всего интересно. Это колоссальный опыт, особенно для тех, кто много лет катался в паре. Мы, девочки, привыкли доверять партнёру, знаем, что он крепко стоит на ногах, может сделать поддержку и другие сложные элементы. А в «Ледниковом периоде» получается, что многое зависит лично от тебя. Мы обычно сначала говорим своим партнёрам: «Главное — лишнего не делай. Просто дай руки и держись: мы сами сделаем, что нужно».

— Вы сами выбираете, с кем будете кататься?

— Нет, сначала пробуем кататься с разными

Бывало, что тренировались до часу ночи, а на следующий день — с 7.30 утра

но попробовать себя в разных профессиях, реализовать себя, посмотреть, что именно мне особенно интересно. Первым делом после Олимпиады я отправилась в путешествие по Америке с сестрой, мужем и его мамой. Это была прекрасная поездка! А летом начала работать в шоу Ильи Авербуха. Тогда же со мной случилось чудо под названием «беременность». До четырёх месяцев я, правда, каталась в

На коньки — не раньше четырёх лет

— Вы планируете усиленно заниматься с сыном спортом?

— Думаю, в жизни сына спорт будет обязательно присутствовать. Для меня логично, что Саша будет уметь стоять на коньках. Но решение, заниматься ли этим профессионально, мы с мужем примем, опираясь на желание ребёнка.

реклама и частные объявления

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист с выездом. Бесплатно. Т. 8-936-777-0037

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
- Книжную коллекцию. Т. 8-916-594-8147

8-985-769-74-09
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПЛАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Купим книги, документы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Радио/аудио. Т. 8-916-774-0005
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Фотоаппаратуру куплю Т. 8-915-251-5155

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Т. 8-925-500-8064
- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАБОТА

- Заместитель, от 70 000 р. Т. 8-985-776-8370
- Рабочий по обслуживанию офиса. Выполнение текущего ремонта и обслуживание помещения. График 5/2, с 9.00 до 18.00. Оклад 55 000 р. Т. 8 (495) 000-0444
- Требуется водитель-компрессорщик. От 40 000 р. Т. 8-903-790-1016
- Требуется консьержка. Т. 8-985-306-9800

- Требуется консьержка. Т. 8-965-348-2070
- Требуется наладчик домофонов, желателно с навыками сварщика. Обязанности: обслуживание домофонов. Т. 8-916-235-8300
- Упаковщик печатной продукции. График 3/3, 8.00-20.00. З/п до 45 000 р. Т. 8 (495) 000-0444
- Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр» (м. «Владыкино»). Работа на предприятии. Общежития нет! 5/2, 9.00-18.00. Звонить в будни: 10.00-18.00. Т.: 8-905-626-9067, 8-926-606-7775

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748
- Уничтожим насекомых. Т. 8 (495) 978-8080

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

Школьная любовь Ларисы и Алексея Фомичёвых длится 33 года

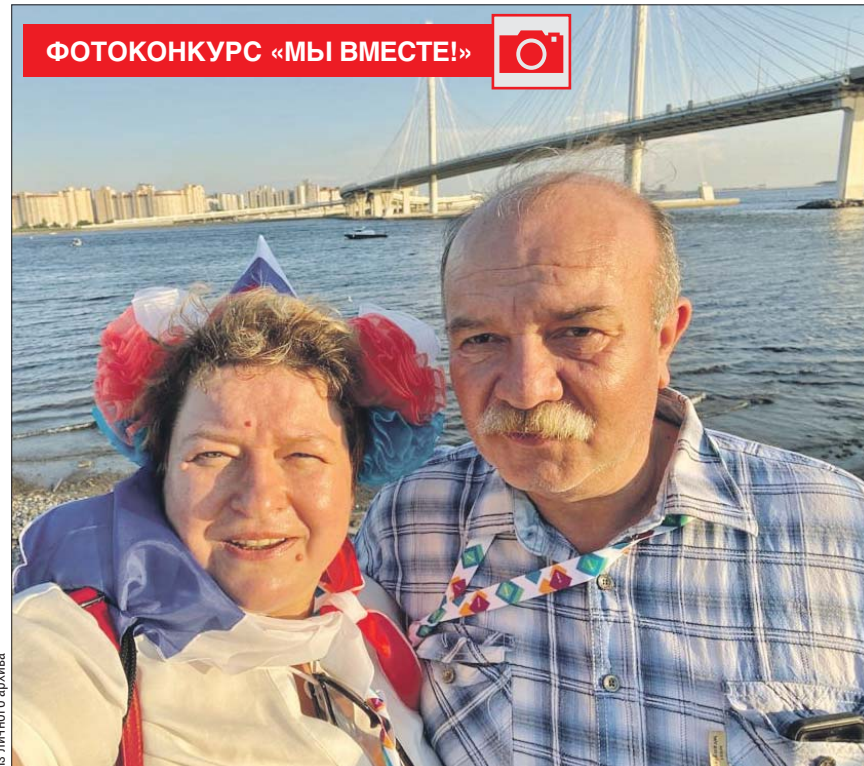
Лариса и Алексей познакомились ещё в школе, в 9-м классе.

— Потом студенческая жизнь, новые друзья. Но оказалось, что школьная любовь — сильная и самая главная. Когда закончили второй курс, мы поженились, — рассказала Лариса. — Мы вместе уже 33 года, вырос сын, а нам по-прежнему интересно вдвоём! Очень любим свою дачу, любим путешествовать, любим спорт. Даже на чемпионат Европы по футболу в Санкт-Петербурге ездили в прошлом году. Фото как раз оттуда — из-за пандемии мы не знали, сможем ли попасть туда. Но всё удалось — и мы очень рады, что побывали там!

Ждём снимки с портретами пар, обязательно напишите несколько слов о себе!

Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие снимки будут опубликованы в газете.

Присылайте фото по адресу: info@saonews.ru. Формат: jpeg.



Из личного архива

СУДОКУ



6	4			1	3		5	
		5	7		2	1	8	
8	1		5	9			6	2
4		9	1		5	6		
	2	1		8	6		4	9
3			4		9	2	1	
7	6			5	8		9	
2		4	9	3		8		6
	9	8	6			5		3

Ответы на sudoku на стр. 10

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



Полезный ужин

Кексы из цветной капусты от кулинарного блогера Оксаны Бадьиной

Автор книги «Кетокулинария», нутрициолог, спортивный диетолог и кулинарный блогер Оксана Бадина предлагает приготовить полезные кексы из цветной капусты.

На 3 порции понадобится: 1 небольшой кочан цветной капусты весом 300-500 г, 100 г твёрдого сыра, 1 куриное яйцо, 2 ст. ложки с горкой кокосовой муки, кокосовое масло для смазывания формы.

Отвариваем соцветия цветной капусты в течение 10-15 минут. Немного остужаем и выкладываем в блендер вместе с яйцом и тёртым сыром. Взбиваем до однородной консистенции, добавляем кокосовую муку и тщательно перемешиваем. Формы для кексов смазываем кокосовым маслом и раскладываем в них приготовленную смесь.

Выпекайте кексы в разогретой до 180 градусов духовке примерно 40 минут.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Из личного архива

№42 (560) ноябрь 2021 год

Север Столицы

«Север столицы» — окружная газета Северного округа.
 Учредитель: Префектура Северного административного округа.
 Адрес учредителя: 127422, г. Москва, Тимирязевская ул., 27.
 Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости». Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
 Главный редактор: А.М. Манукина.
 Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.
 Отпечатано в АО «Прим Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5б. Заказ №3105.
 Тираж 441 000 экз. Подписано в печать 30.10.2021 г. Выход в свет 1.11.2021 г.
 Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
 Может содержать материалы 12+.

НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Север столицы» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ:

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях CAO,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Север столицы».

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ В Google Play:



В App Store:



СКАНВОРД

Солист военного хора						Транжира		
Чванство	Лек. Альт. Мано. Чили. Станок. Таса. Камелот.	Радостное восклицание	Бикини в Тихом океане	Свисток ловца дичи	Удлиненная собака			
	Поперткалги: Хаастовство. Опемята. Кипель. Возглас. Енок. Ласа. Огарь. Альист. на. Иррек. Лом. Спарта. Лике. Мот. Золотинка. Пласка. Сводр. Горизонталги: Запевава.	Мал, да дорог	Подийм призеров	Низкий голос певицы	Бритвенный прибор			
	ОНЕИТЫ НА СКАНВОРД	Слезоточивая Несмеяна						
		Он не робкого десятка	Валюта Албании	Родина Пабло Неруды	Замок короля Артура			
	Краткий прогноз погоды	Ошибка в тексте	Капитанская куртка					
		Страна в Западной Африке	Дюжий малый					
	Рассказ публициста	Сосед икса		Ледокол дворника				
		Жалит безжалостно	Крутой маневр аса					
	Страна стойких греков	Ракоед в шубе						
	Красная утка	Блеск вытертых штанов						
		Башмет как музыконт						

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!** Телефон отдела доставки **(499) 647-6828**

АНЕКДОТЫ



ковский счёт. Я — с надеждой: «Ипотечный?»

Вторая половинка нужна тем, у кого нет нормального раздвоения личности.

Кем я считаю себя по отношению к кошке: хозяин. Кем кошка считает меня: оператор двери.

Сегодня позвонили с незнакомом номера и суровым голосом сообщили, что закрывают мой бан-

Обожаю рецепты типа «салат за пять минут»: «шаг первый: отварите свёклу»...

— Шеф, вы мне повысите зарплату?

— Ни в коем случае!

— А то я скажу другим, что повысили!

Наступила осень. Балкон начал подрабатывать холодильником.