

Северо-Восточную хорду соединили с Северо-Западной **2**

Жёлуди из парков САО станут подмосковными дубками **13**



Любовь Руденко: «Гуляю с внучкой в парке на Ходынке» **18-19**







Из личного архива

№39 (557) • октябрь 2021

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU •  VK.COM/SEVERSTOLIZY •  FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ •  TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY •  INSTAGRAM.COM/SEVER\_STOLIZY



Катя Рикеда из Левобережного стала популярным блогером за два месяца

**»→ стр. 14**

## Слава пришла благодаря «Тик Току»



mos.ru

Сергей Собянин: грузовой порт могут переместить к МКАД **4**



Кто теперь должен проходить техосмотр? **6**

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)



# Две хорды соединили

По новому участку станет легче подъезжать к ТПУ «Окружная» и «Владыкино»



По словам Сергея Собянина, целиком Северо-Восточную хорду откроют до конца следующего года

**М**эр Москвы Сергей Собянин открыл движение по новой дороге, связавшей строящуюся Северо-Восточную и уже построенную Северо-Западную хорду.

Длина новой дороги около 3 км. Теперь добраться из районов Западное и Восточное Дегунино, из Тимирязевского, Бескудниковского и Головинского на севере в районы Отрадное, Марфино и Останкинский на северо-востоке города проще.

По новому участку станет легче подъезжать к ТПУ «Окружная» и «Владыкино», а часть машин, которые раньше вынуждены были ехать только по Алтуфьевскому и Дмитровскому шоссе, смогут при необ-

ходимости выбрать альтернативные пути движения.

Чтобы создать водителям нормальные условия движения, на этом участке было построено два путепровода через МЦК со съездами на Сухоколоское шоссе и через хорды, два моста через реку Лихоборку, две трёхполосные дороги от Берёзовой аллеи до Сигнального проезда, а также полностью реконструировали прилегающие к участку улицы.

— Я надеюсь, что до конца следующего года вся Северо-Восточная хорда тоже будет откры-

**Было построено два путепровода через МЦК**



та. Таким образом, будет реализован один из крупнейших дорожных проектов Москвы, — сказал мэр.

По словам столичного градоначальника, в столице

продолжает формироваться новый транспортный каркас, основой которого станут три хордовые магистрали и Южная рокада.

Евгений БАКИН

## Московские дома проверят газовщики

В столице началась внеплановая проверка газового оборудования в многоквартирных домах.

«Специалисты «Мосгаза» проверят внутридомовый газопровод и газовые приборы, установленные в квартирах. Они также проведут с жильцами инструктаж и раздадут памятки по безопасной эксплуатации газа», — сообщает портал [mos.ru](http://mos.ru).

Проверка проводится бесплатно. Сотрудники «Мосгаза» должны быть одеты в китель синего цвета с логотипом компании на спине, иметь служебное удостоверение с печатью и специальной голограммой. Уточнить, является ли пришедший человек специалистом «Мосгаза», можно, позвонив на горячую линию: (495) 660-6080.

Узнать точную дату визита мастера можно на сайте «Мосгаза» [www.mosgaz.ru](http://www.mosgaz.ru), в корпоративном «Телеграм»-боте.

## Более 100 промышленных предприятий столицы получили помощь города

За девять лет столичные компании получили финансовую помощь города в размере свыше 6 млрд рублей.

— Город поддерживает развитие промышленного сектора. Финансовая поддержка в виде субсидий и займов свыше 6,3 миллиарда рублей оказана более чем 100 предприятиям, — сообщил заместитель мэра Владимир Ефимов.

Средства были потрачены на покупку нового оборудования, на выплаты по договорам лизинга, на компенсацию затрат на присоединение к сетям и на развитие экспорта.

Валерий ПОПОВ

## Жители столицы передали через благотворительный сервис на mos.ru рекордную сумму

Москвичи в этом сентябре перечислили через портал [mos.ru](http://mos.ru) более миллиона рублей на благотворительные цели. Пока это самый большой показатель за все месяцы работы специального раздела на портале мэра и

Правительства Москвы. — Благотворительный сервис на портале [mos.ru](http://mos.ru) даёт возможность помогать нуждающимся в любой момент и при этом быть уверенным в том, что перечисленные средства точно дойдут до

адресата, — отмечает Евгений Козлов, первый заместитель руководителя аппарата мэра и Правительства Москвы.

Чтобы перечислить личные средства на благотворительность через портал [mos.ru](http://mos.ru), надо зай-

ти в раздел «Мои платежи», нажать кнопку «Благотворительность» и выбрать из списка цель и организацию. Сейчас здесь представлены программы 55 благотворительных фондов.

Евгений БАКИН

Все новости округа  
ежедневно  
на сайте  
[severstolici.ru](http://severstolici.ru)







Эковолонтеры отвезут собранное на переработку

## На четырёх площадках округа примут электрохлам

АКЦИЯ

Жители округа смогут сдать старую электротехнику на переработку на традиционной акции «ЭлектроОсень-2021», которая пройдёт **16 октября**. Её проведут волонтеры экодвижения «Раздельный Сбор» и проекта «Собиратор». — Мы принимаем любую старую технику, работающую от розетки

или от батареек. А то, что вставляется в технику, — картриджи, лампы, батарейки, так называемые расходные материалы, — не принимаем, — уточнила эковолонтер Хорошёвского района Мария Налич. Пункты сбора будут работать по адресам: Красноармейская ул., 2, корп. 1 (12.30-14.30); пр. Берёзовой

Роши, 3 (11.30-13.30); Новопесчаная ул., 8, корп. 1 (12.00-14.00); Тимирязевская ул., 2/3 (11.00-15.00).

На всех пунктах будет действовать перчаточно-масочный режим.

Анна ФОМИНА

Подробности на [sobirator.ru](http://sobirator.ru). Тел. координатора Марии **8-916-637-4289**

# Пожарный из САО помог тушить мордовский заповедник

**Н**а территории заповедника в Темниковском районе Мордовии вспыхнул сухой валежник, вскоре пламя охватило площадь порядка 10 тысяч гектаров. Помощь местным пожарным оказала группа беспилотной мобильной авиации 51-й

пожарно-спасательной части Северного округа во главе с Дмитрием Сазоновым.

Очаги пожара отслеживали с помощью беспилотников. На вооружении у 51-й пожарно-спасательной части их три: два «Фан-

тома» и один супермощный «Инспайр», который может работать даже ночью.

— В лесу не было Интернета, и беспилотники не могли передать

координаты очагов, — продолжает Дмитрий Сазонов. — Поэтому передо мной всегда была топографическая карта, а рядом сидел местный лесник: так я «читал» снятые беспилотником кадры и направлял пожарных.

Однажды Сазонов вывел из горящего леса заблудившихся волонтеров.

— Был уже вечер, когда подошла женщина и сказала, что в дыму заблудились 10 волонтеров; с ними была связь по рации, но они не понимали, куда идти, — рассказывает Дмитрий. — Я сразу же запустил летательный аппарат, уже через 15 минут заблудившиеся увидели наш «Инспайр» и пошли за ним.

Спасатели оставались в Мордовии около двух недель, пока заповедник практически полностью не потушили.

— Мы стояли лагерем в деревне, в 20 километрах от заповедника, — говорит Дмитрий Сазонов. — Готовили еду в полевых условиях, спали по три-четыре часа в сутки. Местные жители всё время подкармливали нас молоком и домашними соленьями.

Эльвира ЯКУПОВА

Однажды Дмитрий вывел из горящего леса заблудившихся волонтеров



Дмитрий Сазонов — продолжатель династии авиаторов и пожарных

Ольга Чумаченко

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

## Мститель в белом пальто

Жители Левобережного района сообщили, что в окрестностях появился «народный мститель», который охотится на тех, кто паркуется с нарушениями. Автовладельцы находили на капоте камни с запиской, а однажды на крышу иномарки, оставленной на повороте, закинули красный пластиковый дорожный барьер.

Печально, когда борцов за соблюдение законов заносит в крайности: наверняка пластиковая громадина оставила царапины, и если так, то виновник должен бы понести ответственность за порчу чужого имущества.

Нарушать правила, парковать машину так, что невозможно пройти или проехать, конечно, плохо. Но так же плохо носить «белое пальто» и считать, что камень на капоте, барьер на крыше, царапина на двери чужого авто — отличная идея. Тем более что есть легальные методы борьбы с нарушителями.

Редактор «Севера столиц» Анастасия МАНУКИНА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (499) 647-6831, [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)

## ПОЖАРЫ



За минувшую неделю в округе произошло 6 пожаров. Пострадавших нет.

### В Тимирязевском загорелась бывшая кинолаборатория

Ранним вечером **29 сентября** пожарно-спасательные подразделения выезжали по адресу: Лиственичная аллея, 146. В двухэтажном здании бывшей кинолаборатории загорелся деревянный обрешетник. Огонь быстро потушили, пострадавших нет. Причина пожара устанавливается.

### В кафе на Ленинградке вспыхнула вытяжка

Днём **2 октября** в кафе на Ленинградском ш., 8, корп. 1, расположенном в жилом доме, вспыхнули жировые отложения внутри вентиляционного ковра. Огонь быстро распространился по общедомовой вентиляции, охватив 3 кв. метра. Пожарные погасили пламя, никто не пострадал.

Эльвира ЯКУПОВА

## НАВИГАТОР



**С 24 октября** будет отменён левый поворот с Головинского шоссе на Нарвскую улицу. В Центре организации дорожного движения пояснили, что это поможет предотвратить аварии, которые здесь часто происходят. Теперь на Нарвскую можно будет проехать через Кронштадтский бульвар.

— В то же время левый поворот с Михалковской улицы на Нарвскую будет разрешён, — рассказали в ЦОДД.

Таким образом, автомобилисты, двигаясь в сторону Коптевского путепровода, проедут на полтора километра меньше.

Анастасия ШУРКАЕВА

## В районе Нарвской улицы изменится схема движения



— изменение движения

Эльвира ЯКУПОВА



# Грузовой порт переместят к МКАД

## Набережную канала имени Москвы могут увеличить за счёт промзоны

**С**еверный речной порт намечено перенести ближе к МКАД — есть планы построить его на берегу Бутаковского залива Химкинского водохранилища в Левобережном районе.

### Новое место для прогулок

Сегодня грузовой порт столицы расположен на канале им. Москвы примерно в километре от здания Северного речного вокзала. После того как в 2020 году историческое

необходимо развивать. — От Северного речного вокзала до грузового порта тоже будем продлевать набережную. Мы порт перенесём, скорее всего, подальше — на «полуостров» возле МКАД, — рассказал мэр в интервью РБК.

### 3 тысячи рабочих мест

По словам одного из авторов проекта руководителя градостроительного бюро Master's Plan Юлии Зубарик, общая площадь новых «северных ворот» Москвы составит около 15 тысяч кв. метров.

## Предлагается перенести порт на берег Бутаковского залива

здание вокзала отреставрировали, а парк и прилегающую к нему территорию Национального теннисного центра им. Самаранча привели в порядок, город получил огромную парковую зону вдоль берега канала им. Москвы.

По мнению мэра столицы Сергея Собянина, парк

Кроме причалов, на территории нового грузового порта запланированы создание площадок хранения и распределения строительных сыпучих грузов, установка порталных кранов. На берегу планируют построить пирсы для частных маломерных судов, верто-



Планируется построить инфраструктуру и привести в порядок прилегающую территорию

лётную площадку, а также большую парковку для автомобилей на въезде в порт со стороны Ленинградского шоссе.

— Планируется привести в порядок всю прилегающую территорию, высадить кустарники и деревья, а также реконструировать дороги, ведущие к месту будущего порта, — добавила Юлия Зубарик.

На производственных объектах нового грузового порта может быть создано более трёх сотен дополнительных рабочих мест.

### А может, за Кольцевую?

Этим летом проект переноса грузового порта на берег Бутаковского-

го залива был представлен москвичам на портале «Активный гражданин». В обсуждении приняли участие около 1 тысячи человек. Большинство в целом поддержало идею, но были и предложения. Например, построить там же гаражи для москвичей или вовсе перенести грузовой порт ещё дальше — за МКАД.

Пока жители смогли ознакомиться лишь с проектом планировки территории. Конкретные параметры зданий и мощности нового порта станут известны позднее.

Сейчас проект дорабатывается. После этого он будет ещё раз вынесен на суд жителей.

Олег ДАНИЛОВ

# У школ на Дубнинской и Бескудниковском обновили стадионы

В этом году в округе благоустроили дворы и скверы, школьные территории и пешеходные зоны. Корреспондент «Севера столицы» побывала по нескольким адресам в Бескудниковском районе и в Восточном Дегуине.

Во дворе школы №1794 на Дубнинской ул., 8а, где есть кадетские классы, обустроили полноценную полосу препятствий. Здесь и лабиринт, и «разрушенный мост», и «разрушенная лестница», и стена с наклонной доской, и т.д.

— С появлением полосы препятствий — а раньше её не было — наши ребята могут тренироваться, оттачивать свои навыки. И несомненно, достигнут более высоких результатов в различных стартах, — сказал педагог-органи-

затор по кадетскому образованию школы №1794 Вячеслав Клушин.

Полосу препятствий уже опробовали на районных соревнованиях дошкольного и младшего школьного возраста. Дети школы №1794 заняли 1-е место.

Кстати, обустройство полосы было одним из желаний родителей. По словам заместителя главы управы района Восточное Дегуино Анастасии Чистяковой, учли и другие: обновили футбольное поле, установили крытые трибуны, сделали покрытие на беговых дорожках, модернизировали площадку для игры в волейбол-баскетбол.

На территории школы №656 им. А.С.Макаренко на Бескудниковском бул., 29, в этом году обновили стадион. Он уже

стал центром притяжения всего микрорайона. На большом футбольном поле с новым покрытием и со свежей разметкой гоняют мяч мальчишки. Рядом несколько мужчин занимаются на тренажёрах, ещё двое бегают по дорожке вокруг стадиона.

— После уроков мы ещё где-то час проводим здесь, пока они не набегаются и не наиграются, — говорит Инна, мама двоих школьников.

— Стадион популярен у молодёжи — это особенно радует, — говорят ветераны спорта Зоя и Василий, которые живут рядом и тоже занимаются здесь.

При благоустройстве двора у дома 2, корп. 1-5, на Дубнинской улице жители выбрали на портале «Активный гражданин»



Во дворе школы на Дубнинской обновили футбольное поле, поставили крытые трибуны

игровое оборудование и цвет покрытия. Для малышей вдвое увеличили песочный дворик. Для детей постарше установили большой игровой комплекс с переходами, лесенками, горками, ручкоходами. Рядом лазилка

с песочным покрытием, чтобы не больно было падать, если вдруг... По соседству тренажёры и турники для взрослых. Есть зоны отдыха с лавочками.

— Площадка стала намного лучше. Есть чем заняться и детям и взрослым.

Сын катается с горок и на качелях, я занимаюсь на тренажёрах, — говорит местный житель Владимир.

Во дворе обновили асфальт и бортовой камень, отремонтировали газон, дорожки.

Анна ФОМИНА



# 15 октября — старт Всероссийской переписи населения

Принять в ней участие  
можно очно или онлайн

**В**сероссийская перепись населения начнётся в Москве 15 октября и продолжится по 14 ноября включительно. В течение месяца у москвичей будет возможность принять участие в опросе самостоятельно или дождаться переписчика дома. О том, как пройдёт перепись в столице, — в нашем материале.

## Быстро, удобно

В этом году перепись населения впервые пройдёт цифровизованно — с применением электронных переписных листов. Больше никаких бумажных анкет. Москвичи, как и прежде, смогут участвовать в переписи, отвечая на вопросы переписчика у себя дома.

**Жителям столицы  
предложат ответить  
на 33 вопроса**

Однако теперь у специалиста будет с собой планшет вместо бумажного опросника и все ответы он сразу занесёт в электронную форму.

Всего жителям столицы предложат ответить на 33 вопроса: пол, возраст, национальная принадлежность, знание языков, образование, семейный статус, жилищные условия. Никакие персональные данные — ФИО или номер и серия паспорта — для переписи не понадобятся, а анонимность опрошенных будет обеспечена независимо от формата участия. Всего их в этом году будет три.

Не выходя  
из дома

Пожалуй, самый удобный и простой вариант — переписаться самостоятельно через портал госуслуг. Выбрать в каталоге «Участие в переписи населения» и заполнить анкету. Сделать это можно будет с 15 октября по 8 ноября, и не обязательно отвечать на все вопросы сразу.

Во-первых, часть данных из учётной записи пользователя автоматически появится в переписном листе. Во-вторых, система сохранит последнюю версию не до конца заполненной анкеты, так что закончить начатое получится в любое время до 23.59 8 ноября.

В общем процесс заполнения переписного листа не займёт больше 20 ми-

нут. Ответив на все вопросы, пользователь получит код-подтверждение своего участия в переписи, который нужно будет показать переписчику, когда тот позвонит в дверь.

**С помощью  
переписчика  
или  
на переписном  
участке**

Ещё два способа участия в переписи: традиционно дождаться специалиста дома или пойти на переписной участок. В первом случае узнать переписчика



## КАК МОЖНО ПЕРЕПИСАТЬСЯ

В ОКТЯБРЕ 2021 ГОДА

### НА ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ

**с 15 октября по 8 ноября**

**Уровень учётной записи**

**+ стандартная; подтвержденная**



## №1

### ДОЖДАТЬСЯ ПРИХОДА ПЕРЕПИСЧИКА

**с 15 октября по 14 ноября**

**268 тыс. переписчиков обойдут ВСЕ жилые помещения в стране**

**Переписавшимся способом №1 достаточно будет показать код прохождения переписи**

## №2

### ПОСЕТИТЬ СТАЦИОНАРНЫЙ УЧАСТОК

**с 15 октября по 14 ноября**

**Переписаться на стационарном участке**



## №3

можно будет по специальной экипировке и по удостоверению. Все данные он также внесёт в электронные переписные листы в планшете, а бумажные бланки будут использованы лишь в исключительных случаях или по же-

ланию опрашиваемого. Переписные участки будут открыты в Москве в том числе в центрах «Мои документы». Там пройти перепись смогут те, у кого не будет возможности сделать это самостоятельно онлайн или при встрече с переписчиком.

## О Всероссийской переписи населения-2020

Масштабное исследование проводится во всём мире раз в 10 лет и планировалось в России в прошлом году. Но из-за неблагоприятной эпидемио-

логической ситуации его перенесли на осень 2021-го. Первая цифровая перепись пройдёт в России с 15 октября по 14 ноября. На отдельных труднодоступных территориях страны она продлится до 20 декабря.

Илья ОРЛОВ



Мэр навестил Романа в больнице

## Мэр поручил выплатить 2 миллиона рублей парню, заступившемуся за девушку в метро

Сергей Собянин навестил в больнице Романа Ковалёва, который 4 октября подвергся нападению в вагоне метро. Инцидент произошёл после того, как Роман заступился за девушку, к которой приставали трое хулиганов.

«Проведал в больнице Романа, пострадавшего в результате нападения отморозков в метро. Поблагодарил за то, что вступился за девушку, — написал мэр на своей странице

в «Инстаграме». — Роману явно уже лучше. Врачи будут делать всё, чтобы полностью восстановить его здоровье, предстоит ещё операция».

Мэр выразил благодарность пассажирке, которая помогла задержать злодеев, машинисту, дежурной и наряду полиции. Он также поручил руководству метрополитена выделить помощь Роману в размере 2 млн рублей.

Анна ЩЕРБИНИНА

### ДТП



#### Попал под мотоцикл на Краснополянской

1 октября в восьмом часу вечера 67-летний пешеход попытался перейти Краснополянскую улицу напротив дома 4 не по переходу, хотя до ближайшей «зебры» ему нужно было пройти всего около 100 метров. Мотоциклист, ехавший на «Ямахе» со стороны улицы Маршала Федоренко, не смог избежать наезда. Пострадали оба: 32-летний мотоциклист получил вывих запястья, а пешеход — рваную рану головы и травму руки. Пострадавших госпитализировали.

#### Сбил пенсионерку на улице Пилота Нестерова

Около полудня 2 октября на улице Пилота Нестерова

водитель автомобиля БМВ, сдав задним ходом, недалеко от перекрёстка с Ленинградским проспектом наехал на 80-летнюю женщину, которая в этот момент начала переходить проезжую часть в не предназначенном для этого месте. В итоге пенсионерку увезли в больницу с ушибом затылка.

#### Наехал на пешехода в Ховрине

6 октября в восьмом часу утра на Зеленоградской улице водитель «Тойоты Приус» передвигался по территории двора. Возле дома 17, корп. 5, он наехал на мужчину, стоявшего на дворевом проезде. В результате 37-летнего пострадавшего с переломом голени доставили в больницу.

ОГИБДД УВД по САО

# Пора ли на техосмотр?

Кто теперь должен его проходить

Проверка исправности автомобиля — по-прежнему требование ПДД



Антон Кардашов/Агентство «Москва»

В начале года премьер Михаил Мишустин объявил, что реформа техосмотра отложена до 1 октября. И вот эта дата наступила. Попробуем разобраться, надо ли ехать в пункт ТО.

### Отвязали от ОСАГО

Начнём с того, что полгода назад продлили действие диагностических карт (ДК), срок действия которых заканчивался в период с 1 февраля по 30 сентября 2021 года. Если это ваш случай, прибавьте к дате, предоставленной в ДК, полгода. Если они ещё не истекли, на техосмотр вам не надо.

Все остальные на техосмотр тоже могут пока не ехать. Наказания за отсутствие диагностической карты для легковушек частных лиц в настоящее время не предусмотрено. Раньше без действующей ДК нельзя было оформить ОСАГО, но с 22 августа и это требование отменили.

— Мы приветствуем тот факт, что техосмотр наконец-то отвязали от оформления ОСАГО, —

## Проект закона предполагает обязательное ТО только при смене владельца машины

говорит координатор движения «Общество синих ведёрок» Пётр Шкуматов. — Это логично, так как эти вещи не связаны между собой.

### Что такое регрессный иск

Есть один нюанс, о котором напомним в Росийском союзе автостраховщиков (РСА). Хотя за езду без ДК сегодня не штрафуют, но вот в случае аварии платить, возможно, придётся, причём крупную сумму. Если экспертиза подтвердит, что причиной ДТП стала техническая неисправность вашей машины при отсутствии ДК, страховая компания, в которой вы оформили ОСАГО, может подать на вас регрессный иск и отсудить сумму, выплаченную страховщиком вашему оппоненту по аварии.

Это право закреплено в ст. 14 закона об ОСАГО.

Стоит ли этим рисковать и ездить без ДК — решать вам.

### Может стать добровольным

С 1 марта 2022 планировалось начать рассылать штрафы за отсутствие ДК, как только автомобиль, не прошедший ТО, попадёт в поле обзора камеры.

Но теперь этого, похоже, не будет: законопроект о переводе ТО на добровольную основу уже находится на рассмотрении в Госдуме РФ и нашёл широкую поддержку как у граждан, так и у политиков. Этот документ требует обязательного прохождения ТО только при смене владельца машины.

### Отвечает за всё водитель

Если обязательный техосмотр отменят, не участвуют ли проблемы из-за неисправностей техники?

На днях на Петрозаводской сотрудники отделения технадзора ОГИБДД остановили свадебный лимузин (в конструкцию таких машин владельцы нередко вносят изменения). Люфт руля был больше допустимого, работа тормозов тоже не соответствовала нормам, а с любой из этих неисправностей дальше ехать нельзя. Гостей высадили, лимузин увезли на спецстоянку, водителя оштрафовали.

Но, во-первых, ТО для автобусов, грузовиков и такси отменять не планируют. Кстати, некоторые лимузины относятся к категории автобусов (те, что вмещают более восьми пассажиров). Во-вторых, как бы ни менялся порядок ТО, это не снимает с водителя ответственности за состояние машины.

— Согласно пункту 2.3.1. ПДД водитель обязан проверить исправность транспортного средства перед выездом и обеспечить её в пути, — напомнили в ОГИБДД УВД по САО.

Штраф за нарушение этого требования составляет сегодня 500 рублей.

Василий ИВАНОВ



# В пяти новостройках САО продают машино-места

Участники программы реновации могут купить их на 40% дешевле

У жителей Москвы, которые переезжают в новостройки по реновации, появилась возможность выкупить парковочные места на подземной стоянке своего нового дома. В Северном округе идёт переселение в 19 домов. Льготные места в подземных паркингах для продажи есть в пяти из них, всего на данный момент — 140 машино-мест.

## Только на подземной парковке

Жильцам новостроек по реновации положена скидка 40% и приоритетное право покупки.

— Приобрести можно не более двух машино-мест на одну квартиру и только в подземной части той же новостройки, где находится квартира, — подчеркнули в пресс-службе Фонда реновации.

## На льготных условиях

На сайте Фонда реновации указаны рыночные цены без учёта скидки. Но подсчитать стоимость со скидкой не сложно.

Например, если у вас квартира в доме 33а на Ангарской улице и вы выбрали парковочное место площадью 13,3 кв. метра стоимостью 1023 тыс. рублей, то 60% от этой суммы — 614 тыс. рублей. Полу-

чается, что выбранное место можно выкупить почти на 410 тысяч дешевле.

Понять, на какое место уже кто-то претендует, а какое свободно, можно по цвету строки списка.

— Строчка с номером машино-мест, на которые подано заявление, выделена красным цветом. В отношении мест, на которые поступило несколько заявлений, объявляется аукцион. В строке он обозначен изображением молотка, — пояснили в пресс-службе Фонда реновации.

**Приобрести со скидкой можно не более двух мест на одну квартиру**

## Предложение действует 12 месяцев

От выбора машино-места до получения права собственности на него всего несколько шагов.

— После того как житель дома, построенного по программе реновации, изучил список и выбрал место на парковке, нужно позвонить на горячую линию Фонда реновации



В доме на Ангарской на продажу выставлено 20 машино-мест



У участников программы реновации приоритетное право покупки

и записаться на подачу заявления. На каждом этапе сделки покупателей проконсультируют, — рассказали в пресс-службе.

В назначенный день заявление подают в фонд лично. При себе нужно иметь оригиналы и копии паспорта, ИНН, СНИЛС, документы на квартиру и квитанцию об оплате

залога размером 50 тыс. рублей.

Фонд выносит решение, потом остаётся только оплатить покупку и зарегистрировать право собственности на машино-место.

Действие льготных условий ограничено 12 месяцами со дня регистрации права собственности

## АДРЕСА

### Льготные машино-места в САО:

- Авангардная ул., 10а — 35 машино-мест;
- Ангарская ул., 33а — 20 машино-мест;
- Астрадамский пр., 9 — 15 машино-мест;
- Дмитровское ш., 55 — 40 машино-мест;
- Нарвская ул., 5а — 30 машино-мест

на квартиру первым жильцом в той новостройке, где расположены машино-места. Через год неостребованные парковочные места продадут любому желающему, но уже без скидки.

Анастасия ШУРКАЕВА

Сайт Фонда реновации: [fr.mos.ru](http://fr.mos.ru)



## Скоро начнётся капремонт поликлиник в Западном и Восточном Дегунине

До конца года капремонт начнётся ещё в двух поликлиниках округа — в районах Западное Дегунино и Восточное Дегунино. Модернизацию проводят в рамках реализации Нового московского стандарта, принятого в Москве.

— В ходе капитального ремонта применяются самые передовые технологии и создаются условия для подключения более мощного современного оборудования. Также учитываются принципы зонирования помещений: наиболее посещаемые кабинеты размещаются на первых этажах, при входе пациентов встречают светлые и просторные вестибюли, в ожидании приёма можно расположиться в уютной зоне с телевизорами и кулерами, а в детских поликлиниках ребята могут скоротать время в игровых уголках, — рассказал заместитель руководителя Департамента капитального ремонта г. Москвы Денис Лебедев.

Сейчас на территории САО капремонт идёт в двух медицинских учреждениях в районах Ховрино и Сокол. Работы завершены на четырёх объектах в Тимирязевском, Коптеве, Восточном и Западном Дегунине.

Мила РЯБИНИНА

Не принесли очередной номер газеты?  
**Звоните!**  
Телефон отдела доставки:  
**(499) 647-6828**

# В ГУМе смогут прививаться до 5 тысяч человек в день

Во всех регионах страны растёт заболеваемость коронавирусной инфекцией. Не стала исключением и столица.

Так, 7 октября в Москве выявлено 5404 новых случая заражения коронавирусом, тогда как накануне заразились чуть более 3,5 тысячи человек. За сутки госпитализированы 1218 человек, скончались 69 пациентов.

— В Москве пока показатели в два раза ниже пиковых значений, — сказал Сергей Собянин, выступая на заседании президиума Координационного совета при Правительстве РФ по борьбе с COVID-19. — Тем не менее только за последнюю неделю рост заболеваемости составил порядка 30% и рост госпитализаций больше 20%.

В связи с этим в городе

развёрнуто более 12 тысячоек для пациентов с коронавирусной инфекцией. Снизить распространение инфекции поможет и экспресс-тестирование.

— Мы уже в порядке эксперимента в двух МФЦ поставили пункты по экспресс-тестированию и в ближайшие недели введём в 10-20 МФЦ и в крупных торговых центрах экспресс-тестиро-

вание, — заявил Сергей Собянин. — Сделаем его на этой стадии бесплатным. Результат можно получить буквально в течение 10 минут.

Мэр также добавил, что власти Москвы планируют вновь провести розыгрыш для москвичей, сделавших прививку от COVID-19, а пенсионеры старше 65 лет продолжают получать подарочные

наборы «С заботой о здоровье». По-прежнему прививку можно сделать в поликлиниках и в торговых центрах. На днях возобновил работу центр вакцинации от COVID-19 в ГУМе. Здесь смогут прививаться до 5 тысяч человек в день. Центр работает ежедневно с 10.00 до 21.00.

С пандемией борются не только с помощью поощрений, но и штрафов.

За последние выходные 34 крупных торговых центра в Москве получили административное наказание за нарушение антиковидных мер. Сергей Собянин в связи с этим сообщил, что контроль за санитарными правилами необходимо ужесточить, как Москва всегда и делала во время роста заболеваемости.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



# На крыше в Ховрине «выросли» палатки

Авторская зона отдыха снова попала в поле зрения Госинспекции по недвижимости

**Г**осинспекция по недвижимости сообщила, что на крыше одноэтажной пристройки к жилому дому 19, корп. 2, на Петрозаводской улице снова обновили палатки для отдыха, установленные там без разрешения. Полгода назад с этой крыши уже убрали строения — палатки и теплицы. «Северу столицы» удалось поговорить с человеком, который пытается обустроить крышу под свои нужды.

Оштрафовали на 700 тысяч

Этой весной на парник пожаловались жители многоэтажки. По данным Госинспекции по недвижимости, самостроем признали и теплицу с рассадой, и палатки с подведёнными к ним электричеством и канализацией. Казалось бы, на том и точка. Но нет.

— Наши специалисты повторно зафиксировали незаконные постройки на крыше. Нарушитель оштрафован на 710 тысяч рублей, — заявили в пресс-службе ведомства.

В Госинспекции по недвижимости прокомментировали, что поскольку надстройки на технический и кадастровый учёт не поставлены, а земельный участок для их размещения не предоставлялся, то это нарушение закона.

Вместо дачи

У жителя Головинского района 62-летнего Игоря Лисова, бывшего лёт-



На крыше стоят шатры, растут цветы

Предоставлено Госинспекцией по недвижимости

**Владелец убеждён, что разрешение на палатки ему получать не нужно**

чика транспортной авиации и владельца здания, своё видение проблемы.

— Теплица там стояла 11 лет и никому не мешала. Дачи у меня нет, а весной я просто для удовольствия выращивал там рассаду цветов и немного ранних огурцов и помидоров, — рассказывает Игорь Лисов.

Он убеждён, что никаких разрешений на установку палаток и теплицы ему получать было не нужно.

— Площадь они занимали менее 30 квадратных метров, а значит, и уведомлять я никого не должен был. Крыша моя, и ничего противозакон-

ного я на ней не делал, — считает он.

Лисов говорит, что и коммуникаций никаких специально не монтировал, а просто пробросил удлинитель от находящейся на крыше вытяжки. И канализацию не прокладывал: за неё инспекторы могли принять фановую трубу, которая служит для вывода в атмосферу канализационных газов.

**Будет продолжение**

— Я вообще удивлён, что в апреле мои палатки с крыши убрали без моего присутствия. Да, письмо от инспекции было, но я

не понял до конца, что нарушил. Хотел разобраться, ходил в полицию и писал в прокуратуру, — рассказывает владелец «скандальной» кровли, — говорит он.

По его словам, инспекторы по недвижимости повторно пришли к нему осенью, потому что получили документ от прокуратуры, в которую отправил жалобу Игорь Лисов.

— Я к встрече подготовился, купил новые навесы и поставил столы, чтобы на крыше в комфортных условиях рассмотреть документы и поговорить. У меня офиса в здании нет, все помещения сдаю в аренду. А инспектор пришёл, опять всё сфотографировал, и как потом оказалось, выписал огромный штраф, — поясняет Игорь.

У запутанной истории с огородом на крыше будет продолжение: владелец здания намерен отстаивать свои права в суде.

Анастасия ШУРКАЕВА

## На городском портале можно заказать бесплатный вывоз ненужных вещей

На сайте [mos.ru](http://mos.ru) заработал новый сервис — «Вывоз ненужных вещей», с помощью которого можно заказать автомобиль для вывоза из квартир москвичей сломанной или ненужной бытовой техники.

«У жителей часто возникают трудности с вывозом

такого мусора. Сейчас эти вещи можно оставить только в специальных контейнерах, но они установлены не во всех дворах, а некоторые предметы вынести без помощи сложно, особенно если в доме нет лифта. Появление нового городского сервиса

на [mos.ru](http://mos.ru) поможет решить эту проблему», — говорится в сообщении на сайте.

Сейчас можно заказать вывоз бытовой техники, других металлических предметов, включая автомобиль. В ближайшее время горожане смогут отдать тяжёлую мебель,

матрасы и другие крупногабаритные вещи.

Для горожан услуга бесплатная. Заявку на предоставление грузчиков и машины может подать совершеннолетний зарегистрированный пользователь [mos.ru](http://mos.ru).

Евгений БАКИН

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### Капремонт фасада дома на улице 800-летия Москвы завершат до конца года

**?! В нашем подъезде в апреле начался капремонт, но ещё не доделаны швы, причём на всех этажах. Просьба заделать швы и отремонтировать полностью подъезд.**

Татьяна,  
ул. 800-летия Москвы, 6, подъезд 2

— Работы по ремонту фасада дома подрядная

организация доделает до конца октября. А ремонт в подъездах завершит до конца декабря, — сообщили в управе Бескудниковского района.

Маргарита  
ИВАНОВА

Управа Бескудниковского района: Бескудниковский бул., 16а, тел. (499) 489-0147. Эл. почта: [beskudnikovo@mos.ru](mailto:beskudnikovo@mos.ru)

### В парке Дружбы установили дополнительные лавочки

**?! В парке Дружбы на центральной аллее, около Утиного острова и детской площадки с помостом есть места для дополнительных лавочек. Их обещали установить, но ничего не сделали.**

Стелла Петровна,  
ул. Авангардная, 10

— Лавочки и урны в парке Дружбы на обозначенных местах установили, — сообщили в администрации музейно-паркового комплекса «Северное Тушино», в ведении которого находится парк Дружбы.

Там уточнили, что сотрудники службы содержания и развития территории связались с жительницей. Она показала, где необходимо поставить лавочки и урны.

Жительница подтвердила, что работы провели, и поблагодарила администрацию, сотрудников парка и редакцию.

Маргарита  
ИВАНОВА

Музейно-парковый комплекс «Северное Тушино»: ул. Свободы, 52, тел. (495) 640-7355. Эл. почта: [mpksevtushino@culture.mos.ru](mailto:mpksevtushino@culture.mos.ru)

### Освещение в сквере у Амбулаторного пруда включили

**?! Почему нет освещения в сквере у Амбулаторного пруда, хотя реконструкция была закончена ко Дню города?**

Александр,  
ул. Лизы Чайкиной, 6

— Освещение в сквере у Амбулаторного пруда включили, — сообщили в управе района Аэропорт.

И пояснили, что освещения не было, поскольку проводилось согласование работ со смежными организациями и осуществлялась передача оборудования на баланс ГУП «Моссвет».

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Аэропорт: ул. Усиевича, 23/5, тел. (499) 151-3656. Эл. почта: [sao-aeroport@mos.ru](mailto:sao-aeroport@mos.ru)

### Ремонт в подъезде на улице Софьи Ковалевской завершат во второй половине октября

**?! В подъезде постоянно делают ремонт, из-за чего грязь и шум. Когда завершат работы?**

Михаил Михайлович,  
ул. Софьи Ковалевской, 6

— В доме 6 на улице Софьи Ковалевской «Жилищник» проводит

текущий ремонт подъезда. Завершить работы планируется 20 октября, — сообщили в управе Дмитровского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (499) 906-6094. Эл. почта: [sao-dmitr@mos.ru](mailto:sao-dmitr@mos.ru)

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций: (499) 647-6831, [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)



# Выписываются чаще по пятницам

«**М**оя дочь болеет редко, в сентябре несколько дней были дома с насморком, потом пришли к врачу на выписку. Оказалось, что с апреля этого года справки о временной нетрудоспособности, просто назвав врачу даты отсутствия, получить нельзя, надо было зафиксировать у врача начало болезни. Нам дали справку «соматически здорова» — к счастью, школу это устроило. Что ещё изменилось в работе детских врачей? Как теперь болеть так, чтобы у учителей не было вопросов?» — спрашивает жительница Дмитровского района Марина. Ответы дала Галина Уханова, главный врач ДГП №86 ДЗМ на Коровинском шоссе.



Врачи в московских детских поликлиниках теперь работают с электронными картами

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы



Роман Болгारेв

## Сколько дней можно пропустить?

У каждой школы или детского сада свои правила: в одних можно без объяснения причин пропустить три-пять дней, в других после одного дня пропуска уже спрашивают справку о здоровье.

— Для получения справки формы 095/у нужно зафиксировать первый день болезни — это происходит в момент обращения к врачу — и последний, во время выписки. Тогда, например, за недельный пропуск будет выдана справка с указанием дат. Если ребёнка оставили дома на всякий случай на три

дня и к врачу пришли за справкой после выздоровления, то после этого выдают справку только о здоровом состоянии на момент обращения, — говорит Галина Уханова.

Если ребёнок выходит в детский коллектив после каникул или пропуска занятия не по болезни, медсправка не нужна.

## Когда вызывать доктора на дом?

При первых симптомах простуды нужно обратиться к дежурному врачу — прийти с ребёнком в поликлинику и там записаться на приём на тот же день.

— К ребёнку с высокой температурой или с подтверждённым диагнозом «ковид» у родителей, а также в связи с карантином

пресс-тест на коронавирус и грипп.

— Если экспресс-тест дал положительный результат, потом сделают ПЦР-тест, — отметила Галина Уханова.

По её словам, больше всего вызовов на дом и обращений к дежурному врачу в поликлинику приходится на понедельник, а обращений к участковому — на пятницу, так как родители стараются выписать детей к началу следующей недели.

## Если ребёнок пропускал занятия не по болезни, медсправка не нужна

COVID-19 в классе нужно однозначно вызывать врача. Если температуры нет либо она невысокая и при этом ребёнок бодр и весел, приходите на приём, — говорит главврач.

При проявлении ОРВИ у ребёнка берут экс-

## Бумага уходит в прошлое

Справки в школу или детский сад поликлиники теперь оформляют в электронном виде: медицинские работники в образовательных учреждениях имеют к ним доступ благодаря системе «ЕМИАС.Школа». Учитель тоже увидит справку в электронном журнале.

— Но по запросу родителей все справки могут быть выписаны на бумаге для спортивной секции или какого-то коммерческого образовательного учреждения, — говорит главврач.

Ольга КАЛИНИНА

## Клиника завтрашнего дня

### В Бибирево трудятся стоматологи международного уровня

Есть в Бибирево, на Алтуфьевском шоссе, 78, стоматологическая клиника «Скайс» — SKYCE. Вот уже более десяти лет специалисты этой клиники помогают людям. Фактически для многих они уже стали семейными стоматологами. А технологии, которые применяют тут, по праву можно назвать технологиями завтрашнего дня.

### ПРИШЁЛ БЕЗ ЗУБА — УШЁЛ С БЕЛОЗУБОЙ УЛЫБКОЙ

Мы выполняем все виды работ — лечение, протезирование, косметические процедуры, исправление прикуса и многое другое, — говорит заведующая клиникой, стоматолог высшей категории Марина Гудиева. — А изюминка нашей работы — внедрение цифровых технологий. Всё это значительно сокращает время работ и позволяет избавить пациента от различных стоматологических процедур, причиняющих дискомфорт. Например, осмотр пациента проводит компьютер с помощью специ-

ального приспособления — интраорального сканера. После этого компьютер формирует 3D-модель челюсти. Это избавляет пациента от необходимости делать слепок. Компьютер также изготавливает модель коронки и идеально вписывает её в зубную дугу. Это избавляет пациента ходить на примерки, подгонять коронку, чтобы у него был комфортный прикус. Кстати, и прикус компьютер «оценит» и при необходимости выдаст рекомендации по его исправлению (как отметила Марина Гудиева, именно не исправленный в детстве прикус сплошь и рядом стано-

вится причиной разрушения зубов в зрелом возрасте). Эти технологии позволяют прийти к тому, что фактически на приём одного пациента уходит в разы меньше времени, чем обычно.

— Ещё один важный фактор — в своей работе мы используем цирконий (WhiteSKY\*, производитель Германия), — говорит стоматолог. — Наша клиника — одна из первых в Москве, где стали работать с этим материалом. Он прочный и эстетичный. А главное — он совместим с человеческим организмом: у него минимум противопоказаний.

### ИМЕЮТ ПРАВО ПРЕПОДАВАТЬ В ЕВРОПЕ

В клинике трудятся высококлассные специалисты — врачи высшей и первой категорий, прошедшие практику и регулярно стажировавшиеся у лучших профессоров стоматологии в Германии. Они также представляют отечественную



Высококвалифицированный штат клиники

стоматологию на международных конгрессах, симпозиумах. О высокой квалификации врачей можно судить хотя бы по тому, что, помимо сертификатов на право заниматься медицинской деятельностью, они имеют лицензии на право преподавания в ведущих медицинских вузах Евросоюза.

### ГАРАНТИЯ НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Ценовая политика клиники приятно удивит пациентов. Во-первых, клиника предлагает посетителям дисконтные карты со скидкой до 10%. Скидки так-

же имеют жители из социально незащищённых групп: пенсионеры, инвалиды, многодетные и т. д. При этом гарантия на циркониевые имплантаты пожизненная. Конечно, при условии соблюдения всех предписаний врача (механические повреждения гарантийным случаем не являются).

— После установки имплантата наши специалисты звонят пациенту, интересуются его здоровьем, проводят подробный опрос, — говорит Марина Гудиева. — А потом человек раз в полгода приходит к нам на «техосмотр» и консультацию — совершенно бесплатно.

Алексей ТУМАНОВ

**М. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78**  
 +7 (499) 908-66-33, +7 (985) 777-80-01  
[www.skyce-clinique.ru](http://www.skyce-clinique.ru)  
 ООО «Скайс». Лиц. ЛО-77-01-003226

реклама 1046

\* Белое небо Циркониевый имплантат Линейка материалов.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## ХРОНИКА

## Зацепера ударило током на станции Бескудниково

На железнодорожной станции Бескудниково тринадцатилетний мальчик влез на крышу поезда, где его ударило током. Подростка сняли с крыши очевидцы, которые и вызвали скорую. Мальчика госпитализировали с ожогами рук. Полиция выясняет все обстоятельства происшествия.

## В Дмитровском пытались подкупить автоинспектора

61-летний житель Москвы пытался дать взятку инспектору ГИБДД в САО во время теоретического экзамена в ГАИ на Лобненской улице. Как рассказали в пресс-службе Тимирязевской межрайонной прокуратуры, мужчина вложил в газету, лежащую на столе инспектора, 50 тыс. рублей. Однако инспектор от взятки отказался и сообщил о случившемся руководству. Суд приговорил злоумышленника к штрафу в размере 20 тыс. рублей.

## У жителя округа нашли наркотики

Полицейские САО задержали 34-летнего мужчину на Ленинградском проспекте. Во время обыска в его квартире обнаружили три пакета с кокаином массой более 30 граммов и пакет с 30 граммами мефедрона, а также электронные весы, коробку с упаковочным материалом и два мобильных. Задержанному грозит до 20 лет лишения свободы.

Эльвира ЯКУПОВА

## Ссылка как наживка

## Как не попасться на крючок фишинговых сайтов

**П**реступники клонируют сайты реальных компаний, занимающихся продажей товаров и услуг, а затем выманивают у жителей их личные данные и снимают деньги с банковских карт. Такие страницы или ссылки на них называют фишинговыми (от англ. fishing — «рыбалка»). Жители округа рассказали о случаях, с которыми столкнулись, а «Север столицы» разобрался, как избежать надутельства.

## Может отличаться одна буква

Недавно сразу несколько десятков москвичей, в том числе жителей САО, стали жертвами мошенников, создавших клон официального сайта «ВТБ Арены» на Ленинградском проспекте и продававших на нём фальшивые электронные билеты на реальные мероприятия. Из-за внешнего сходства сайтов люди переводили деньги в полной уверенности, что приобретают билеты через официальный ресурс.

Эксперт по кибербезопасности ГУ Банка России по ЦФО Дмитрий Ибрагимов советует внимательно изучить адресную строку в браузере: название фишингового сайта, скорее всего, будет отличаться от настоящего

какой-то буквой или парой символов.

— Ещё одним признаком мошенников является некачественный дизайн, неработающие вкладки и орфографические ошибки в текстах, — говорит Дмитрий Ибрагимов.

## Не доверяйте призам и скидкам!

Житель Западного Дегунина Олег Марасин получил в соцсети сообщение от знакомого с предложением от известной торговой сети поучаствовать в розыгрыше. Он перешёл по ссылке и с лёгкостью «выиграл» 40 тыс. рублей. Но чтобы получить свой приз,

**Если непонятную ссылку прислал знакомый, лучше перезвоните ему**

нужно было ввести данные банковской карты. Мужчина позвонил своему приятелю, от которого получил сообщение, и узнал, что его аккаунт взломали.

По словам эксперта, чтобы заманить людей



Сергей Корсун

на фишинговый сайт, мошенники могут рассылать заманчивые рекламные предложения в соцсетях, спам-письма от интернет-магазинов или личные сообщения с интригующими заголовками вроде: «Посмотри фотки с последней вечеринки».

— Если непонятную ссылку прислал знакомый, лучше перезвоните ему, — говорит Ибрагимов.

## Заведите вторую карту

Для покупок в Сети Ибрагимов рекомендует завести отдельную карту, куда можно вносить необходимую сумму непосредственно перед покупкой. Так можно уберечь от мошенников основные накопления.

— Если вы что-то приобретаете в Интернете, после ввода реквизитов карты сайт магазина, как

правило, перекидывает вас на отдельную безопасную страницу, которая соединяет владельца карты с его банком для проведения платежа. Если вас не переводят на отдельный шлюз платёжной системы и просят, например, ввести код из СМС на той же странице, — это повод перепроверить получателя платежа или вообще отказаться от операции, — говорит эксперт.

Эльвира ЯКУПОВА

РЕКЛАМА  
ИНН 9701161901

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-47-98

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

info@saonews.ru

chitatel@internet.ru



### Уровни погодной опасности

<p><b>«зелёный»</b></p> <p>опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается</p>	<p><b>«жёлтый»</b></p> <p>возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры</p>
<p><b>«оранжевый»</b></p> <p>штормовый ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы</p>	<p><b>«красный»</b></p> <p>ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы</p>



# Маме Кате нужна помощь автоволонтера

## Жизнь многодетной семьи 11 лет назад изменил теракт

**У**восемнадцатилетнего Серафима Маришина диагноз ДЦП; до пяти лет он передвигался только на коляске, сейчас ходит, но с трудом. Ему и его семье оказывает помощь фонд «Адели», офис которого находится на Нарвской улице. Вы тоже можете помочь.

### Хлопок в метро

У Серафима есть старший брат Артём, у него тоже до 18 лет была инвалидность из-за проблем со спиной. Их маме Екатерине очень хотелось родить дочку, и вот в 2010 году она узнала, что беременна.

Рано утром 29 марта 2010 года она поехала в больницу к младшему сыну Серафиму — мальчик часто проходил курсы реабилитации. Екатерина с сумкой, нагруженной продуктами, спешила, чтобы успеть к обходу врача. На станции «Охотный Ряд» она вбежала в закрывающиеся двери вагона, села в уголке. Когда проехали одну станцию, до «Лубянки», раздался хлопок.

### Дочку удалось сохранить

Екатерина сначала даже не подумала, что это мо-



Серафим учится в колледже, Екатерина ездит с ним на учёбу в Чертаново

**Катя не унывает и даже находит время на добрые дела**

жет быть теракт: в голове пронеслись мысли о том, что взорвались банки в пакете или ей стало плохо из-за беременности.

Она получила серьёзные травмы и потеряла

глаз. Но ребёнка удалось сохранить.

— В роддом я приехала на костылях, в чёрных очках, — рассказывает Екатерина. — Там подумали, что я модель или звезда: даже рожать приехала в очках. Но когда сняла, то всё поняли.

Её долгожданная дочь Настя родилась здоровой и сейчас радует маму своими успехами, ей уже 11 лет. А Серафим учится в колледже, занимается спортом.

Катя не унывает и даже находит время на волонтерство: ведёт кулинарные мастер-классы в фонде «Адели» и учит делать игрушки из ваты.

### На утварь денег не хватает

Но в фонде знают о том, что семье Екатерины Маришиной на многое не хватает денег.

— Им нужны мебель в хорошем состоянии, кухонные принадлежности — сковородки, кастрюли, а ещё ноутбук для учёбы — говорит Алёна Гмызина, директор по развитию фонда «Адели». — Уточнить, что именно подойдёт, а что нет, можно, позвонив Екатерине по телефону.

А ещё Кате приходится возить сына в колледж из Красногорска в Черта-

ново — к счастью, не каждый день, но дорога очень тяжёлая.

— Мы будем благодарны, если откликнутся автоволонтеры, которые иногда смогли бы помочь Серафиму добираться до колледжа, — продолжает Алёна Гмызина. — Молодой человек может ходить сам, просто сейчас у него трудный период и он передвигается на костылях. Машина подойдёт любая.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Тел. 8-977-788-23-58,  
Екатерина.  
Сайт БФ «Адели»: [adeli-club.com](http://adeli-club.com)

### ПОДДЕРЖИМ!

### На Онежской собирают вещи для благотворительной ярмарки

В отеле «Балчуг Кемпински» 6-7 ноября будет работать благотворительная ярмарка, вырученные на ней средства направят на помощь детям и молодым взрослым с неизлечимыми заболеваниями, подопечным благотворительного фонда «Дом с маяком». В преддверии события фонд объявляет о сборе вещей для продажи на «барахолке».

Жители округа могут передать до 17 октября одежду, обувь, аксессуары, сумки, косметику. Вещи должны быть новыми или в состоянии новых. Сбор организован на складе фонда на Онежской ул., 15.

Благотворительная «барахолка» пройдёт уже в девятый раз, её организаторами выступают благотворительный фонд «Дом с маяком» и проект «Делись добром, Москва!».

Леон  
АЛОШИН

Сайт фонда: [mayak.help](http://mayak.help).  
Тел. 8-915-158-0914,  
Анна Захарова. Эл. почта:  
[a.zaharova@mayak.help](mailto:a.zaharova@mayak.help)

### Давайте поможем друг другу!



Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Север столицы»)

### Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

ИНН 770835695



Ищите «СЕВЕР СТОЛИЦЫ» в социальных сетях!

### Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций



- «ВКонтакте» — [www.vk.com/severstolizy](http://www.vk.com/severstolizy)
- «Твиттер» — [www.twitter.com/severstolizy](http://www.twitter.com/severstolizy)
- «Фейсбук» — [www.facebook.com/Север-Столицы-537055263103201](http://www.facebook.com/Север-Столицы-537055263103201)
- «Инстаграм» — [www.instagram.com/sever\\_stolizy](http://www.instagram.com/sever_stolizy)

1	6	5	3	8	4	7	9	2
9	4	2	7	6	5	3	8	1
3	8	7	1	9	2	4	6	5
2	9	4	6	5	7	8	1	3
6	3	1	9	4	8	5	2	7
5	7	8	2	3	1	6	4	9
7	5	9	4	1	6	2	3	8
4	2	3	8	7	9	1	5	6
8	1	6	5	2	3	9	7	4

Не принесли очередной номер газеты?  
**Звоните!**  
Телефон отдела доставки  
**(499) 647-6828**



# Подойдёт для фрилансеров и кондитеров

Самозанятость позволяет опробовать разные бизнес-идеи

**В** начале октября число самозанятых в Москве, по данным Минэкономразвития, приблизилось к 1 млн человек. В плюсах и минусах самозанятости и её отличиях от индивидуального предпринимательства разбирается «Север столицы».

## Стала репетитором

Жительница района Аэропорт Алла — профессиональная певица и актриса. До 2020 года выступала на концертах авторской песни, снималась в сериалах, однако пандемия закрыла большинство сценических и съёмочных площадок, вынудив её искать новые источники дохода.

## Одно из условий самозанятости — отсутствие наёмных сотрудников

— Решила попробовать себя в роли репетитора по актёрскому мастерству для абитуриентов и студентов театральных вузов, — рассказала она. — Чтобы зарабатывать, не вступая в конфликт с налоговой, чуть больше года назад стала самозанятой. Для меня главный плюс

этого статуса в том, что он позволяет людям, очень далёким от экономики, не вдаваться в тонкости бухучёта и спокойно заниматься своим делом.

## Микробизнес выходит из тени

Юрист Сергей Самыкин отмечает, что налог на профессиональный доход, или налог для самозанятых, позволил выйти из тени тем, кто занимается микробизнесом.

— Человек может стать самозанятым, если зарабатывает до 2,4 млн рублей в год, работает без наёмных сотрудников, занимается разрешённой для этого статуса деятельностью, например репетиторством, переводами или продажей выпеченных своими руками пи-

рожных, а также сдаёт жильё, — объяснил эксперт.

Чтобы стать самозанятым, достаточно иметь смартфон с мобильным приложением «Мой налог». Налог составит 4% с доходов, полученных от работы с физлицами, и 6% — от работы с компания-



Статус самозанятого может быть удобен и тем людям, которые создают и продают хендмейд

Monkey Business Images / Фотобанк Лори

ми. Для сравнения: индивидуальный предприниматель выплачивает налог от 6 до 15%.

Сергей Самыкин также обратил внимание на то, что некоторые работодатели предлагают штатным сотрудникам расторгнуть трудовой договор и оформить самозанятость, чтобы сэкономить на страховых взносах:

— Это незаконно, поскольку по действующему законодательству самозанятые не могут сотрудни-

чать с бывшим работодателем в течение двух лет после увольнения.

## Не мешает расширяться

Эксперт подчёркивает, что самозанятый может обкатать различные бизнес-идеи и, если дела пойдут успешно, зарегистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя.

— Если годовой доход самозанятого превысит 2,4 миллиона рублей, ему придётся менять свой статус, — отмечает он. — Поэтому, если есть планы зарабатывать больше этой суммы, лучше сразу начинать с индивидуального предпринимательства.

Николай более 10 лет работал фотографом и через несколько месяцев собирается открыть свою фотостудию в районе Ховрино.

— Если хочешь работать на себя, начинать с самозанятости — самый оптимальный вариант, — отмечает он. — Однако на определённом этапе хочется расширяться, а для этого нужно нанять людей, что самозанятый делать не может. Поэтому с нового года буду переходить в индивидуальные предприниматели.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО



## Лечение диабетической стопы

**О**дним из поздних осложнений сахарного диабета является синдром диабетической стопы.

Язвенные дефекты на стопе представляют непосредственную угрозу развития гангрены и, как следствие, ампутации. Мозоль, цара-

пина или небольшая травма во время педикюра у пациентов с сахарным диабетом могут перейти в длительно незаживающую гнойную рану.

Поэтому синдром диабетической стопы не только эстетическая проблема, но и по-настоящему угрожающая жизни ситуация.

Лечение диабетической стопы в нашей клинике проводит врач эндокринолог, хирург,

применяя современные и эффективные перевязочные материалы и лекарственные препараты. Лечение язв проводится до полного их заживления.

**ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ ЭНДОКРИНОЛОГ, ХИРУРГ, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК ГАЛСТЯН КАРИНЕ ОГАНЕСОВНА (на фото)**

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:  
**+7 (495) 177-67-67**

**Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ**

• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



# Пётр Первый бы одобрил

## Жёлуди из Северного округа станут подмосковными дубками

**З**ачем собирать жёлуди, как отличить хороший от плохого, «Северу столицы» рассказали на станции юннатов Московского детско-юношеского центра экологии, краеведения и туризма. До **30 октября** здесь проходит акция по сбору желудей.

### Передадут в лесничество

Из желудей, собранных горожанами, специалисты выращивают дубки, и, когда они достигают двухлетнего возраста, волонтеры передают их в подмосковные лесничества. Туда же передадут излишки желудей.

На территории станции юннатов деревца подрастают в питомнике. На выделенной в нём небольшой площади всего 2 на 3 метра могут вырасти до 5 тысяч дубков!

В Москве есть дуб красный и дуб черешчатый.

— Именно из черешчатого дуба Пётр Первый создавал российский флот. И если бы он видел нашу акцию, наверняка был бы рад, — говорит руководитель станции юннатов Данила Сорокин. — А жёлуди красного дуба для посадки мы не принимаем, они пойдут на корм кабанчикам.



Юннаты Максим (справа) и Роман (слева) рассказали о насекомых-вредителях и о том, как провести тест на всхожесть желудей

Ольга Чумаченко

## Отменные жёлуди можно найти в Тимирязевском парке

Он поясняет, что красный дуб — не родной для Московского региона вид, а «вторженец», завезённый из Западной Европы. Он может изменить облик нашей экосистемы, что плохо для коренных видов. Место такому дубу не в лесах, а в парке или на дачном участке.

Жёлудь красного дуба распознать легко: он не вытянутый, а короткий,

похож на бочонок, и у него более плотные, чем у собрата, кожура и шляпка.

### Место сбора имеет значение

— Принимая жёлуди, мы не собираем все вперемешку. Важно знать, где они были собраны, эти данные мы заносим в журнал. Ведь могут попасться гнилые экземпляры, с вредителя-

ми, и мы должны знать, где в городе деревья нуждаются в лечении, — объясняют на станции юннатов. — Кроме того, эта информа-

ция важна для исследовательской работы, которую проводят наши юннаты. Но если даже неизвестно, откуда жёлуди, всё равно их возьмём для посадки, если они здоровые.

География сбора желудей обширна. Например, третьекласски Полина и Лёва Головач собирали их на улице Вучетича, а Людмила Ерошкина с подругой — рядом, на улице Юннатов. Много желудей и в парке «Савёловский», на Красноармейской улице, возле театра «Золотое кольцо». Отменные жёлуди можно найти в Тимирязевском и Петровском парках.

— Одна наша сотрудница привезла жёлуди из Пятигорска, когда посетила домик Лермонтова. Посмотрим, как у нас приживутся, — говорит педагог дополнительного образования станции

юннатов Гульнара Ахметшина.

### Проверяют в воде

Жёлуди, адреса сбора которых известны, сортируют по отдельным мешкам. Из каждого берут по 100 экземпляров и определяют, сколько из них поражены основным вредителем дуба — долгоносиком.

Кроме того, жёлуди проверяют на всхожесть. Восемиклассник-юннат Рома Салеев наглядно показывает, как сделать тест с помощью воды. Он опускает в ёмкость с водой несколько горстей здоровых на вид экземпляров. Шесть всплыли — значит, дубы из них не вырастут. А остальные можно высаживать.

Анна БЕЛОВА

Пункт приёма желудей работает ежедневно с 8.00 до 21.00.  
Адрес: ул. Юннатов, 1, стр. 1



## Внимание! ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории Молжаниновского района САО г. Москвы расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населённых пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие ФЗ №116 от 21.07.1997 «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне объектов Единой системы газоснабжения на территории Молжаниновского района САО г. Москвы без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» «Крюковское ЛПУМГ».

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистральных газопроводов! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости проведения работ в охранной зоне и/или в пределах допустимых минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев просьба обращаться в филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» «Крюковское ЛПУМГ».

Контактные данные для обращений: филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» «Крюковское ЛПУМГ» (адрес: 141592, Российская Федерация, Московская область, городской округ Солнечногорск, д. Чашниково, территория Промышленная зона ЛПУМГ, строение 1, телефон: +7 (496) 267-40-01).

реклама 1030

### Дуб черешчатый



Листья с закруглёнными краями

Жёлуди продолговатые

Привычный для Московского региона вид

### Дуб красный



Листья с заострёнными краями, осенью краснеют

Жёлуди круглые

Считается, что был завезён из Европы

Продолжительность жизни

400-500 лет



200-300 лет





# Патя и Кузя из «Тик Тока» родом из САО

## Жительница округа создала популярный канал в соцсети

**Ж**ительница Левобережного района Катя Рикета — музыкант и «Тик Ток»-блогер. Популярность её аккаунта быстро растёт: за два месяца на него подписались 240 тысяч человек.

### Обычная девочка

Аккаунт Кати ориентирован на школьников. Этим летом она вместе со своим другом — его имя партнёры решили пока не называть — экспериментировала с разными масками для видео в соцсети «Инстаграм» и поняла, что получаются смешные

зарисовки. Так родилась идея онлайн-сериала про девочку Патю и её друга Кузю.

— Патя — обычная весёлая девочка, которая любит прогуливать школу и придумывать всякие шалости, — рассказывает Катя. — Она постоянно попадает в разные истории, и в каждой есть какая-нибудь полезная мораль для детей. Например, что не нужно прогуливать школу или кого-то обманывать.

### От концепции — к съёмкам

Придумав концепцию канала, авторы перешли к съёмкам. 2 августа зара-

ботал проект в «Тик Токе» — на тот момент было готово шесть серий. И уже через месяц количество подписчиков перевалило за 100 тысяч.

— Каждая серия длится от 20 секунд до минуты, — рассказывает Катя. — Но работа над таким роликом занимает целый день и больше. Это выбор локаций, съёмка, запись звука, монтаж, работа с программами обработки голоса... Снимаем мы всё на смартфон, но для того, чтобы получались все задумки, используем разные программы и приложения. Это полноценная работа, так что мы решили, что не будем выпускать серии хотя бы в выходные.

### Узнают на улице

Кате 24 года. Она приехала в Москву из города Александрова пять лет назад и окончила Институт культуры. По профессии девушка — постановщик и режиссёр шоу-программ, так что свой детский сериал в «Тик Токе» называет «хобби по профессии».

Свою основную работу Катя видит только в музыке и песнях: она пишет и исполняет песни в стиле инди и выступает в московских клубах. До пандемии три года была постоянной участницей проекта «Музыка в метро». Недавно в День города выступала как музыкант на площади у Северного речного вокзала, там многие дети узнали в ней популярного блогера и хотели сфотографироваться.

Елена ХАРОВА



Уже через месяц количество подписчиков канала перевалило за 100 тысяч

Своей основной работой Катя считает музыку

ФОТО АВТОРА

### ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

#### Совет для начинающего тиктокера

Если вы хотите запустить свой канал в «Тик Токе» и сделать его популярным, продумайте, каким будет ваш образ, — обязательно должна быть изюминка.

— Например, мы с Кузей — комические персонажи, но при этом у нас есть своя миссия: воспитываем детей, — говорит Катя.

Также важно, чтобы вы занимались своим каналом искренне. Не опускались до трендов, которые вам не близки, и не думали только о подписчиках. Пропускали через себя то, что хотите донести через свои ролики, и старались придумывать что-то полезное. Канал не должен быть пустышкой. И тогда всё получится!

### О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

#### Рядом с Шереметьево обнаружили бочку с наркотиками

Сотрудники ФСБ недалеко от аэропорта Шереметьево остановили автомобиль, за рулём которого был 47-летний житель Химок. В машине обнаружили пластиковый контейнер с 1,5 кг гашиша. Неподалёку оперативники нашли 50-литровую пластиковую бочку с 37,1 кг гашиша, а вокруг было рассыпано ещё около 12 кг этого наркотика. Как сообщает онлайн-издание [molzhaninovskiestvesti.ru](http://molzhaninovskiestvesti.ru), всего изъято 50 кг незаконных веществ.

Все новости Молжаниновского района



#### Собака устроила пожар на Дубнинской

Все новости Восточного Дегунина



На 22-м этаже квартиры в доме на Дубнинской улице загорелась кухня. Дома была только собака — взрослая, похожая на лабрадора. Вероятно, она перегрызла провод светильника, это вызвало короткое замыкание и пожар. По данным интернет-газеты [deguninskiestvesti.ru](http://deguninskiestvesti.ru), пожарные быстро ликвидировали возгорание.

#### Фото дня: хулиганка рассказала о себе

Пользователь «Инстаграма» под ником @alisa\_dobromyslova выложила на своей странице фотографию трансформаторной будки на Клинской улице, на белой стене которой розовой краской из баллончика написано: «Я хулиганка». Снимок в Сети нашла газета [nashehovrino.ru](http://nashehovrino.ru).

Все новости района Ховрино

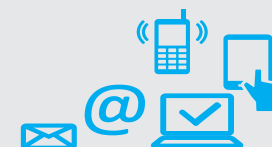


«Писала не я. Писала бы я, тире было бы на своём месте», — прокомментировала фото автор.



Правовой центр  
Адвокаты  
**Закон и порядок**  
Бесплатная  
Юридическая  
Помощь Населению  
ИНН 7743236457  
8 (499) 399-00-67

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций: (499) 647-6831, [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)





# Первая тренировка должна быть очень простой

Фитнес-инструктор из Хорошёвского рассказал, как отличить недобросовестного тренера

**К**ак вычислить тренера, от услуг которого стоит отказаться, рассказал житель Хорошёвского района **Манвел Мамоян** — восьмикратный рекордсмен Книги рекордов Гиннеса, бодибилдер и фитнес-инструктор.

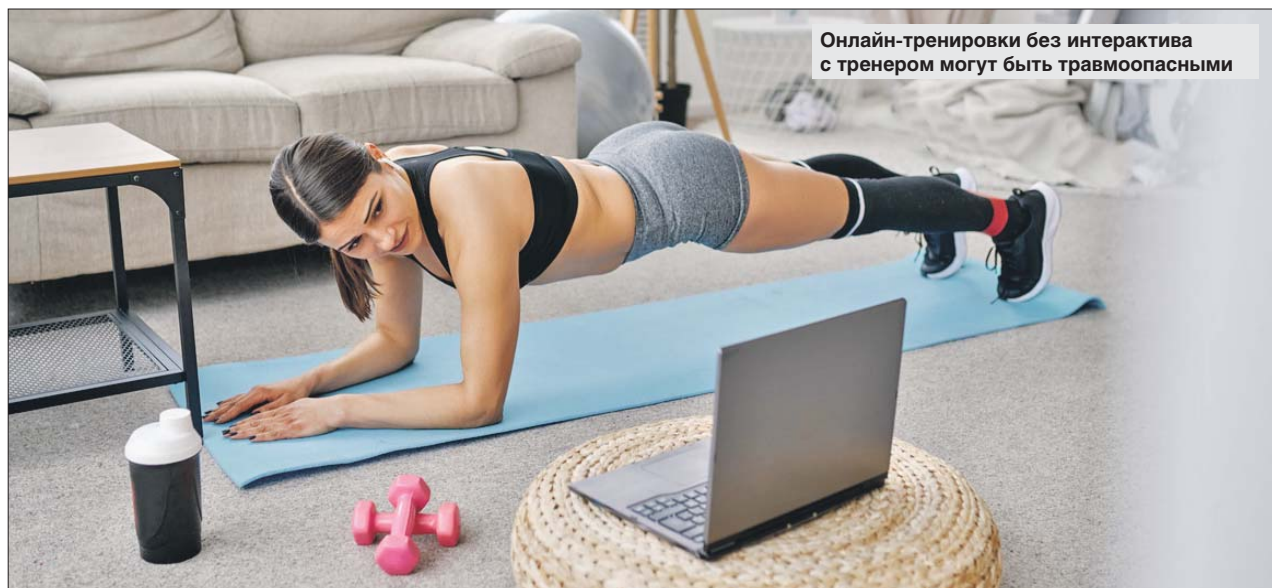


Из личного архива

Не спросил о цели

По словам Манвела, как минимум странно, если тренер не спросил, с какой целью вы решили прийти в зал.

— Основные цели три: похудение, удержание формы для здоровья и набор мышечной массы. Для достижения каждой цели будет своя программа тренировок и рекомендации по питанию, — заметил он. — Например, для набора мышечной массы нужно потреблять много белковых продуктов, а для похудения чётко соблю-



Онлайн-тренировки без интерактива с тренером могут быть травмоопасными

Тырайтсын Сергуй / Фотобанк Лорд

Если тренер без заминки отправил вас домой, не возвращайтесь к нему

дать баланс КБЖУ с дефицитом калорий.

Старые травмы имеют значение

Чтобы правильно рассчитать физическую нагрузку, тренер должен узнать об особенностях вашего здоровья. Не спросил — насторожитесь.

— Многие упражнения опасны при проблемах со спиной или с суставами, особенно с коленными. Немало проблем может принести и игнорирова-

ние застарелых травм, — отметил тренер.

Эта проблема касается многих онлайн-марафонов, тренировок по видеозаписям, где вообще не предполагается общения с тренером.

— Одна моя знакомая, женщина в теле, очень любила участвовать в онлайн-марафонах и в один день проснулась с больными коленями — спасибо неправильным бёрпи и приседаниям. Колени восстанавливались у неё почти два месяца, полови-

ну этого срока она с трудом могла ходить, — рассказал Манвел.

Торопиться не надо

Первая тренировка, как утверждает Манвел, должна быть очень простой.

— Стартовое занятие — скорее диагностическое, оно показывает ваши нынешние возможности, — поясняет он.

Да и в целом, если вы занимаетесь для себя, не готовьтесь к каким-то соревнованиям, зал не то место, где стоит прыгать выше головы.

— Поэтому если тренер вас торопит и даёт непосильные нагрузки, не сле-

дит за техникой выполнения, то от его услуг лучше отказаться, — считает спортсмен.

Нет разминки и заминки

Если нет разминки до занятия, заминки и растяжки после — это должно насторожить.

— Растяжка позволяет равномерно замедлить пульс и расслабить мышцы. Это убережёт вас от крепатуры — сильной мышечной боли после физических нагрузок, — говорит Манвел Мамоян.

Если тренер без заминки в конце тренировки отправил вас домой, лучше не возвращайтесь к нему.

Мария ГОРБУНОВА

## СПОРТАФИША

### Видеолекция о скандинавской ходьбе

Узнать об истории и о пользе скандинавской ходьбы можно, посмотрев видео Северных парков «Секреты долголетия. Скандинавская ходьба». Найти лекцию можно на странице парков в соцсети «ВКонтакте» [vk.com/tushpark](https://vk.com/tushpark).

### Правильное завершение тренировки

Как правильно растянуть мышцы после тренировки покажут на видео парка «Дубки». Тренер Настя Игнатова даст упражнения для растяжки мышц ног, рук и туловища. Найти видео «На спорте. Тренировка 4» можно на странице парка в «Инстаграме» [@dubki.park](https://www.instagram.com/dubki.park).

### Соревнования по волейболу

**17 и 24 октября** Центр физической культуры и спорта САО г. Москвы приглашает юношей и девушек от 14 до 17 лет на любительские окружные соревнования по волейболу. Они пройдут в центре современного пятиборья «Северный» (ул. Арсюкова, 11), начало в 16.00. Заявки на участие нужно отправлять на эл. почту [mossportsao@mail.ru](mailto:mossportsao@mail.ru) до полудня **15 октября**. С собой нужно обязательно принести полис ОМС и паспорт.

Тел. (495) 707-9128.

Мария ГОРБУНОВА

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

## КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ

## Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт — [petrovskipark.ru](http://petrovskipark.ru)
- Беговой — [yamskoyepole.ru](http://yamskoyepole.ru)
- Бескудниковский — [nashebeskudnikovo.ru](http://nashebeskudnikovo.ru)
- Войковский — [rayonnaya-nedelya.ru](http://rayonnaya-nedelya.ru)
- Восточное Дегунино — [deguninskivesti.ru](http://deguninskivesti.ru)
- Головинский — [golovinskivesti.ru](http://golovinskivesti.ru)
- Дмитровский — [dmitrovets.ru](http://dmitrovets.ru)
- Западное Дегунино — [zap-degunino.ru](http://zap-degunino.ru)
- Коптево — [gazetakoptevo.ru](http://gazetakoptevo.ru)
- Левобережный — [leviy-bereg.ru](http://leviy-bereg.ru)
- Молжаниновский — [molzhaninovskivesti.ru](http://molzhaninovskivesti.ru)
- Савёловский — [savelovskiyposad.ru](http://savelovskiyposad.ru)
- Сокол — [sokolgazeta.ru](http://sokolgazeta.ru)
- Тимирязевский — [razumovskiyvestnik.ru](http://razumovskiyvestnik.ru)
- Ховрино — [nashehovrino.ru](http://nashehovrino.ru)
- Хорошёвский — [horoshevka-gazeta.ru](http://horoshevka-gazeta.ru)



# Русский рай

## Как я отдыхал по бесплатным для пенсионеров путёвкам

Рубрику «Дневник москвича» ведёт известный журналист **Сергей Благодаров**, житель района Беговой. Он много лет проработал спецкором «Комсомолки», является лауреатом престижных журналистских премий



Из личного архива

**И**ногда говорят, что жизнь человека начинается лишь с выходом на пенсию. За границей, скажем, пенсионеры путешествуют по всему миру: много свободного времени, дети выросли, денег достаточно.

У нас в стране пенсия хорошая, но маленькая. Как говорится, труба пониже, дым пожиже. Правда, пенсионерам-москвичам грех жаловаться. Город неплохо доплачивает к пенсии. Закупает для удобства и общественный транспорт с низким полом, без ступеней. Проезд для пенсионеров бесплатный. Те, кто ездит на своих машинах, в 32 специализированных пунктах Москвы делают бесплатный техосмотр. Раз в год столичным пенсионерам полагается бесплатная путёвка в санаторий — в любое место России. Билеты в оба конца тоже бесплатные.

### Хоть в Крым, хоть в Подмосковье

— Есть путёвки в Крым, в Сочи, в Подмосковье, в Тверскую область. Поедете? — раздался звонок из соцзащиты района Беговой на прошлой неделе.

Понятно, зима приближается. Чаще всего предлагают отдыхать именно зимой. В бархатный сезон, конечно, лучше. Но мы редко думаем о том, что имеем, зато всегда думаем о том, чего нам недостаёт.

Я тут же, не сходя с места, решил, что поеду в Сочи. В прошлом году был в Крыму, в санатории «Крымские зори». Лечебное оказалось на троечку. Еда отвратительна.

— Что за порции? Покажи-



Сергей Корюнов

### Крым поразил природой — у людей от восторга выпадали из рук фотоаппараты

те норму выхода продуктов, — отнёс я на кухню тарелку.

На тарелке были крохотный кусочек масла и два папиросных листка ветчины. Прибежала администратор. Вынесли новую тарелку — с большим ку-

ском масла и толстыми пластинами ветчины. По норме.

На другой день в тарелках опять лежали микропорции. Санаторные старухи возмущались, но за столами. Давно жуют железный хлеб Родины, привыкли.

Уезжая, я поклялся, что в следующий раз попаду сюда разве что в наручниках. Зато природа Крыма — ну это вообще туши свет! Всё, что создано рукой Господа, ошеломляет. Водопады обрушиваются крутящейся водой и, взлетая хрустальными столбами на высоту нескольких метров, медленно сламываются. Цветущие сакуры, камелии и миндаль осыпают людей благоухающим раз-

ноцветным дождём. Море — смеётся. При мне у людей от восторга выпадали из рук фотоаппараты.

### Морозы под Костромой

Когда я отдыхал в санатории «Лунёво» Костромской области, стояли крещенские морозы. Казалось, ударь по стволу — и лес зазвенит. Запоёт стеклянная гармонь. В верхушках сосен, трещавших от мороза, ухали филины. Если бы я был религиозным человеком, сказал бы, что так должен выглядеть русский рай. Завораживали даже заснеженные трактора, поднимая при работе вихрь ал-

мазной морозной пыли, двигаясь в сверкающем облаке.

На Кавказе, куда через год направила соцзащита Беговой, поразили «Суворовские бани» — бассейны под открытым небом с горячей минеральной водой. Счастливые головы пенсионеров торчат из воды, окутанные целительным паром.

### Общение и танцы

Во всех санаториях более половины — пенсионеры-москвичи. Это бросается в глаза. Сразу начинаешь ценить, что живёшь в столице.

Меня, правда, поражало, что санатории напоминали дом престарелых и дом инвалидов одновременно. Я узнавал всех, даже не оборачиваясь. По стучу костылей. Ведь бесплатные путёвки дают людям пожилым, с диагнозами. Номера — с обязательным двухместным размещением. Как захрапит таковой слабогрудый старикан — хоть святых выноси. Мне тогда остро захотелось обладать сокровищем, которое вмещает в себя всё: мне захотелось молодости!

Но все довольны. Всё бесплатно. Пенсия экономится. Одинокие люди много общаются. Вечером танцы. Пожилые женщины расцветают (они не скрывают своего возраста лишь один раз в жизни — когда уходят на пенсию).

Выходит, правы те, кто утверждает, что жизнь начинается с выходом на пенсию. Лишь бы он не совпал со смертью. В России это случается.

Но нужно припоясаться надеждой, облачиться в броню оптимизма и поднять щит веры. Как верите, так оно и будет вам.

## ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ



Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом



Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы



Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года



Менее **1 минуты** занимает выдача книг



Оформление билета занимает не более **10 минут**

### Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

### Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

### Виды документа



**Пластиковая карточка**  
Имеет штрихкод и 13-значный номер  
Выдают в библиотеке



**Электронный билет**  
Представлен в виде штрихкода  
Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

### Наиболее популярные книги среди горожан





# А был ли мальчик?

Музей русского импрессионизма разыскал картины с выставки столетней давности

**П**о 16 января в Музее русского импрессионизма открыта выставка «Другие берега. Русское искусство в Нью-Йорке. 1924». Посетители могут увидеть более 100 работ, которые почти 100 лет назад были представлены на Манхэттене. По словам куратора выставки Ольги Юрченко, работы разыскивали по всему миру в течение двух лет.

## Вернулись спустя 100 лет

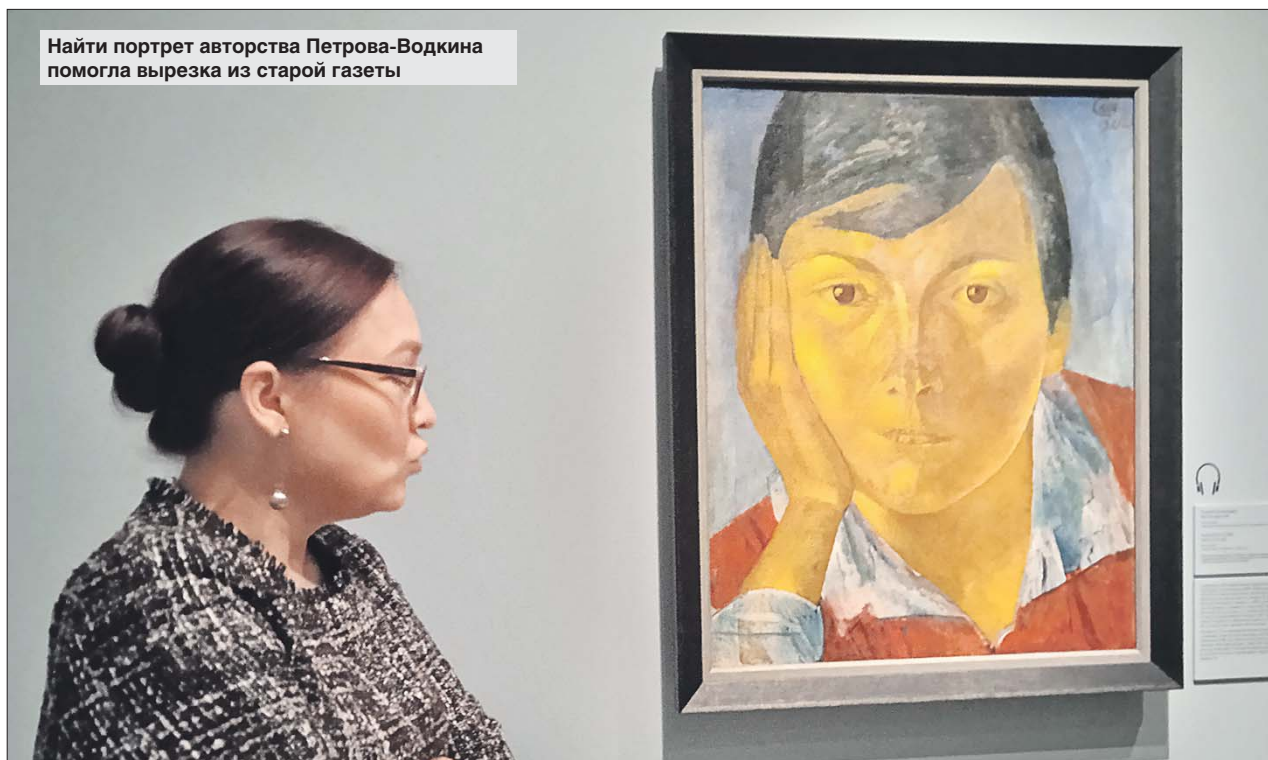
В 1924 году на выставке русского искусства в Нью-Йорке было представлено более тысячи работ.

— Спустя столетие мы смогли разыскать лишь небольшую их часть, — комментирует Ольга. — Со временем картины, в том числе Бориса Кустодиева, Льва Бакста, Игоря Грабаря, Зинаиды Серебряковой, были рассеяны по разным странам или утеряны навсегда.

Идея привезти русское искусство в Америку появилась в 1922 году у Ивана Трояновского — врача, автора учебников по естествознанию, большого ценителя живописи. Американская гастроль предполагала продажу произведений, поэтому обнищавшие художники отправляли за океан свои лучшие творения.

## Что-то пошло не так

Но в начале XX века в США русских художников почти не знали, организаторы не говорили по-английски, названия многих картин были переведены не совсем точно, да и образы американским зрителям были не совсем понятны. Так, на афише выставки воспроизвели кар-



Найти портрет авторства Петрова-Водкина помогла вырезка из старой газеты

тину Кустодиева «Лихач», а пресса и зрители приняли кустодиевского извозчика за... Деда Мороза.

— В итоге организаторы выставки понесли колоссальные убытки — около 15 тысяч долларов, — рассказывает Ольга. — Но несмотря на это, ни до, ни после русская живопись не экспонировалась за рубежом в таком многообразии и в таком объёме.

## Помогли старые газеты

Подготовить выставку помогли коллекционеры и сотрудники аукционных домов со всего мира. Так, на одном из американских аукционов был обнаружен «Старый балет» Константина Сомова. Эту картину не видели в России 100 лет.

— В одной старой рецензии я нашла информацию о портрете кисти Петрова-Водкина. В 1921 году он написал множество портретов. Как понять, какой именно был

## Американцы приняли извозчика на картине Кустодиева за... Деда Мороза

отправлен в Америку? — рассказывает Ольга. — И вдруг в газетной вырезке нахожу описание: «Странного жёлтого цвета мальчик, опирающийся на свою руку». Сразу стало понятно, о чём речь. В чувашской картинной галерее эта картина известна как «Женский портрет».

Вход на выставку по билетам, для граждан льготных категорий есть скидки.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Музей русского импрессионизма:  
Ленинградский просп., 15,  
стр. 11, тел. (495) 145-7555



Тот самый лихач на афише

Татьяна Белоножкина

Татьяна Белоножкина

## АФИША

### Ответить на вопросы об экологии

Эколого-просветительский центр «Московский эколог» приглашает детей от 9 до 15 лет на онлайн-викторину.



Смотреть здесь

Она пройдёт **20 октября** в 15.30 на онлайн-платформе Webinar. Участники должны будут рассказать, что такое экология и об истории развития этой науки.

Зарегистрироваться на викторину нужно до **19 октября** по ссылке на странице центра в соцсети «ВКонтакте» [vk.com/mos.ecolog](https://vk.com/mos.ecolog).

### Рулим в Индию

**16 октября** в 12.00 Центральная библиотека №21 (ул. Клары Цеткин, 11, корп. 1) приглашает всех желающих на встречу в рамках проекта «Рулим в...». Она будет посвящена индийской культуре. На встрече можно будет поучаствовать в мастер-классах по йоге и по медитации, попробовать традиционные лакомства, чай, а также узнать, что означает точка на лбу. А ещё всем желающим рисуют мехенди — это традиционная индийская роспись тела хной.

Вход свободный. С собой нужно взять средства индивидуальной защиты. Тел. (499) 159-9088.

### Секреты Тимирязевского парка

Парк «Дубки» приглашает всех желающих на видеоэкскурсию по парку Тимирязевской академии «5 секретов исторического парка». Директор музея истории МСХА им. К.А. Тимирязева и краевед Станислав Величко рассказывает о главном здании академии, о парковых скульптурах, о мемориале, о редких растениях парка, а также о старинном гроте из романа Достоевского «Бесы».

Посмотреть видеоэкскурсию можно на странице парка в соцсети «ВКонтакте» [vk.com/dubki.park](https://vk.com/dubki.park).

Мария ГОРБУНОВА

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — [vk.com/severstolizy](https://vk.com/severstolizy)

«Фейсбук» — [www.facebook.com/Север-Столицы-590623834478807](https://www.facebook.com/Север-Столицы-590623834478807)

«Твиттер» — [www.twitter.com/severstolizy](https://www.twitter.com/severstolizy)

«Инстаграм» — [www.instagram.com/sever\\_stolizy](https://www.instagram.com/sever_stolizy)



# Любовь Руденко: Гуляю с внучкой в парке на Ходынке

Актриса рассказала о том, что её связывает с Северным округом

**А**ктриса Любовь Руденко уже 40 лет служит в Театре им. Маяковского. Параллельно она снялась более чем в ста картинах, среди которых «Тайга. Курс выживания», «Путейцы», «Вчера закончилась война», «Тургенев. Сегодня!». Заслуженная артистка России — частый гость в Северном округе.

## Тренировалась у Жука

— **Любовь Николаевна, знаю, что вы нередко бываете в Северном округе. Ведь здесь живёт семья вашего сына актёра Анатолия Руденко...**

— Конечно, я бываю у Толи. Так сложилось, что мой сын, его жена актриса Леночка Дудина и моя внучка Миленочка живут недалеко от Ходынки. Когда-то там был аэродром, а теперь замечательный парк, в который они ходят гулять всей семьёй. Я тоже бывала там несколько раз, жаль, что такие парки есть не везде: чисто, красиво, не слышно ругани, нет выпивох. Зато огромное количество

детских, спортивных площадок, много цветов — настоящий оазис. Любимым занятием внучки стало катание на тарзанке. Когда я первый раз увидела полёт Милены, у меня чуть сердце не остановилось от страха, а её родители очень спокойно к этому относятся, говорят, что она там всё время летает. Они и сами регулярно там спортом занимаются.

С Северным округом у меня связаны ещё и детские воспоминания. К восьми годам я занималась балетом и фигурным катанием, и, чтобы у меня получалось лучше, папа Николай Руденко привёл меня на стадион ЦСКА к нашему великому тренеру Станиславу Алексеевичу Жуку, с которым дружил, и попросил его: «Помоги Любке, раскрой ей ваши секреты фигурного катания». Даже фотография сохранилась, где я стою на коньках с отцом и с Жук. Конечно, я знала, что Жук тренировал Ирину Роднину, и робела. Станислав Алексеевич отработал со мной какие-то основные навыки, и, когда мама потом отвела меня в кружок фигурного ката-

ния в парк имени Горького, я каталась уже вполне прилично.

## Смотрела все спектакли театра Маяковского

— **Вы 40 лет служите в театре имени Маяковского. А как вы туда попали?**

— Мой девиз в жизни «Светить всегда, светить везде, до дней последних донца». Плакат с этими словами Маяковского висел у нас во французской спецшколе №12, носив-

**Когда мотоцикл приземлился, каскадёр спросил меня: «Мать, ты жива?»**

шей имя Поленова. Моя одноклассница Ира Зайцева была дочкой директора Театра Маяковского, и, естественно, я пересмотрела там все спектакли и с детства мечтала учиться у Андрея Александровича Гончарова, который был не только главным режиссёром театра, но и преподавал в ГИТИСе. Моя



Из личного архива

письмами наших комсомольцев чилийским коммунистам. Я взяла и сделала что-то вроде монтажа из этих писем, выучила известную песню «Эль пуэбло унидо хамас сэра венсидо». И всё это выдала Гончарову на вступительных экзаменах. Мой ход конём удался, Гончаров меня принял на свой курс, который набирал раз в четыре года, а потом и в театр, где я переиграла множество ролей.

## Без дублёров

— **Бывало, что на съёмках приходилось рисковать?**

— На съёмках одного из первых моих фильмов — «Цветы луговые» — режиссёр решил, что в сцене, где мотоциклы, выныривая из оврага на большой скорости, совершают огромный прыжок, в качестве пассажиров будут сидеть не дублёры, а мы с актрисой Наташей Жогло. Ребята, выполняющие этот трюк, надели на нас шлемы и просто сказали: «Девчонки, главное — держитесь крепче». Никогда не забуду момент, когда мы выпрыгнули и пролетели в свободном полёте метра четыре. Когда мотоцикл приземлился,

реклама и частные объявления

### АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно.  
Т. 8 (495) 227-5655

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит.  
Т. 8 (495) 720-9672  
• **Антенна, настройка ТВ.**  
Т. 8-977-575-8564  
• **Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит.** Выезд бесплатно.  
Т. 8 (499) 964-6964  
• Ремонт стиральных машин и холодильников.  
Т. 8-969-777-2896  
• **Ремонт: «стиралки», холодильники и пр.**  
Т. 8-985-636-9189  
• Ремонт швейных машин.  
Т. 8 (495) 142-2058

### КОМИССИОНКА

• **Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.** Т. 8 (495) 643-7212  
• **Библиотеку домашнюю.** Т. 8 (495) 724-3045  
• **Выкуп книг, посуды.** Т. 8-925-509-2894  
• Картины куплю.  
Т. 8-985-643-6311  
• **Книги куплю.** Т. 8-906-770-1988  
• Купим книги, документы, фотографии до 1940 г.  
Т. 8-985-275-4333  
• Куплю мельхиор, часы.  
Т. 8-905-744-1133  
• Куплю радиодетали.  
Т. 8-903-125-4010  
• Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии.  
Т. 8-905-545-7897

• Радио/аудио.  
Т. 8-916-774-0005  
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905  
• Фотоаппаратуру куплю.  
Т. 8-915-251-5155

### ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!  
Т. 8-985-985-6025

### НЕДВИЖИМОСТЬ

• **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера.  
Т. 8-903-245-4331  
• Абсолютно быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950  
• **Абсолютно срочно жители Москвы снимут квартиру.** Т. 8-967-066-1442  
• Агентство «СТОЛИЧНОЕ».  
Т. 8 (495) 782-5671  
• **Арендую квартиру. Строго у хозяев.** Т. 8-985-999-5831

• Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. Неприватизированных, с долгами. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016  
• Арендую жильё.  
Т. 8-964-635-0700  
• **Арендую комнату. Строго у хозяев.** Т. 8-985-999-5831  
• **Куплю квартиру себе.** Т. 8-985-923-1778  
• **Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно.** Т.: 8-985-999-2882, 8 (495) 999-2882

**Н О М Е W A Y**  
НЕДВИЖИМОСТЬ  
**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ**  
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, СДАТЬ  
**8 (499) 481-88-88**

14080

ст. м. «Верхние Лихоборы»  
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6

• Сниму квартиру, комнату.  
Т. 8-916-959-1308

### МЕБЕЛЬ

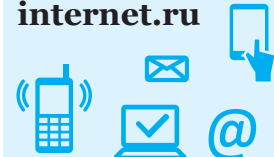
• Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому.  
Т. 8 (495) 740-7943

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Недорого! Т. 8-901-717-6676  
• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981  
• «Газель». Т. 8-925-590-9106  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 744-7852  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 778-7366

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
**www.edinrek.ru**

**Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций**  
**(499) 647-6831,**  
**info@saonews.ru,**  
**chitatel@internet.ru**







Любовь Руденко с сыном Анатолием — продолжателем актёрской династии

Ольга Зиневская / Фотобанк Лорис

каскадёр меня спросил: «Мать, ты жива?» Я в состоянии стресса только и смогла спросить: «Что это было?» И получила ответ: «В принципе это был каскадёрский трюк».

Конечно, рисковать жизнью актёров никто не имеет права. Сегодняшние технические возможности позволяют это сделать. Вот в фильме «Вчера закончилась война» сцена, где герой, которого играет мой сын, вытаскивает из пожара моего кинсына актёра Колю Иванова, смотрится абсолютно натурально. Хотя это комбинированные съёмки.

— Вы снимались в картине «Тайга. Курс выживания», там тоже были съёмки с каскадёрами. Они вам запомнились?

— Как-то исполнители главных ролей Лена Ксенофонтова и Лёша Шевчен-

## Говорухин предлагал мне роль героини в фильме «Благословите женщину»

ков решили сами, без дублёров, сыграть сцену, в которой их персонажи прыгают со скалы в реку Белую. В ответ на мои предупреждения, что это опасно, Лена сказала, что она уже с Лёшей обо всём договорилась. Тогда я подошла с этим к продюсеру. Он, конечно, запретил. А дальше происходит следующее: каскадёры прыгают, срываются, потому что выскакивает крепёж из скалы, и падают на огромные камни. У одного перелом ноги, у другого сильно повреждена спина. Они с огромным трудом выползли из довольно стремительной реки. Лена Ксенофонтова мне потом сказала: «Спасибо тебе

большое! Я и плавать-то не умею».

### Сама себя лишила роли

— Наверное, у каждого актёра есть роли, которые по каким-то причинам не довелось сыграть. У вас есть такие?

— Конечно. На съёмках фильма «Радости и печали маленького лорда» я подружилась со Станиславом Сергеевичем Говорухиным. И он предложил мне роль героини в фильме «Благословите женщину». Он сказал: «Люб, я писал сценарий, не зная тебя, а сейчас понял, что вот это ты и есть.

Там, правда, возраст от 18 до 45, но я тебя хорошо сниму, так что насчёт возраста не комплексуй!» Конечно, я была счастлива, но, помедлив, ответила: «Станислав Сергеевич, я понимаю, что можно красиво снять, выставить свет, сделать грим. Но куда я дену свои глаза и опыт прожитых лет? Давайте вы найдёте актрису на роль меня молодой, а я с 30 лет и до финала подхвачу». Я дала ассистенту по актёрам фотографию, где мне 20 лет, и стала ждать вызова, но не дождалась. Мне потом сообщили, что Говорухин репетирует с молодой актрисой Светой Ходченковой; при этом он принял решение, что она сыграет всю роль. Так я, можно сказать, своими руками лишила себя роли.

Беседовала  
Ирина КОЛПАКОВА

### РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



## Как относиться к чуду?

В храме, куда я хожу, есть почитаемая икона Пресвятой Троицы под стеклом. Не так давно на ней появились капли жидкости, похожей на масло. «Замироточила!» — шептали прихожане. Однако священники словно не заметили чуда. На самом-то деле заметили, но не стали создавать ажиотаж.

— Необычные явления бывают не только с иконами, — объясняет профессор богословия Алексей Осипов. — В Древней Греции месяцами «потела» статуя Аполлона. Масса подобных случаев наблюдалась у католиков. В Клину в обычной квартире источали ароматную жидкость не только православные иконки, но и фотографии вовсе не святых людей.

Клинский феномен даже изучала специальная церковная комиссия. Сделали вывод: это не подделка, а реальное чудо. Однако его смысл священникам неведом. Неизвестно, точно ли оно от Бога, какова его цель. Привести маловерных в церковь? Но, как правило, люди, которые охотятся за чудесами, в храм захаживают редко. Или святые образы предупреждают нас о грядущих бедствиях? Но суровые испытания предсказаны ещё Иисусом Христом.

А может, это не проявление благодати, а лукавый способ поразить наше воображение, отвлечь от покаяния и молитвы?

— Лучше называть такой феномен не мироточением, а истечением маслянистой жидкости, — уточняет священник из Клина Игорь Ковалёв, принимавший участие в работе той экспертной комиссии. — Мы никому не запрещали ходить в квартиру, где это происходило, но и никого не благословляли. Там побывали тысячи людей, а в храм после этого пришли единицы.

Отцы Церкви не раз говорили: не стремись к чудесам, к чему-то экстраординарному: всё необычное может быть только от Бога. «Сам сатана принимает вид Ангела света», — предупреждал святой апостол Павел. Поэтому в Церкви так ценится способность к здравому рассуждению и духовной трезвости.

— Нужна осторожность, — говорит Алексей Осипов. — Церковь даёт нам золотое правило: если не понимаешь природу какого-то явления, не осуждай его, но и не восторгайся. Отношение к таким чудесам должно быть бесстрастным. Лучше всего не обращать на них особого внимания.

реклама и частные объявления

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8 (495) 995-5059  
Выезд бесплатно

- Ламинатчик. Т. 8-916-585-8325
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы. Адвокаты и риелторы. Помощь 24/7. Т. 8-936-777-0037

### РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748
- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-8080

### РАБОТА

- Горничная в гостиницу «Аэрополис». График 2/2, с 8.00 до 20.00. Оформление по ТК РФ. З/п. от 40 000 р., м. «Динамо». Т. 8-916-306-6164
- Заместитель от 70 000 р. Т. 8-985-776-8370

- Консьержка. График работы 1/3. З/п 1200 руб. за сутки. Т. 8-903-511-8706

- Рабочий по обслуживанию офиса. Выполнение текущего ремонта и обслуживание помещения. График 5/2, с 9.00 до 18.00. Оклад 55 000 р. Т. 8 (495) 000-0444
- Требуется охранник. Платим вовремя. Т. 8-910-001-6939
- Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр, м. «Владыкино». Работа на предприятии. Общежития нет! 5/2, 9.00-18.00. Звонить в будни 10.00-18.00. Т.: 8-905-626-9067, 8-926-606-7775

Приём строчных объявлений в  
«СЕВЕР СТОЛИЦЫ»  
Т. 8 (499) 206-8382  
shop@zbulvar.ru

## Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров - 50 000 руб.
- Фасовщиков - 30 000 руб.
- Поваров - 40 000 руб.
- Грузчиков - 30 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 30 000 руб.

Ждём Ваших звонков!

8-925-846-37-20

Не принесли  
очередной  
номер газеты?  
**Звоните!**

Телефон  
отдела доставки:  
**(499)  
647-6828**

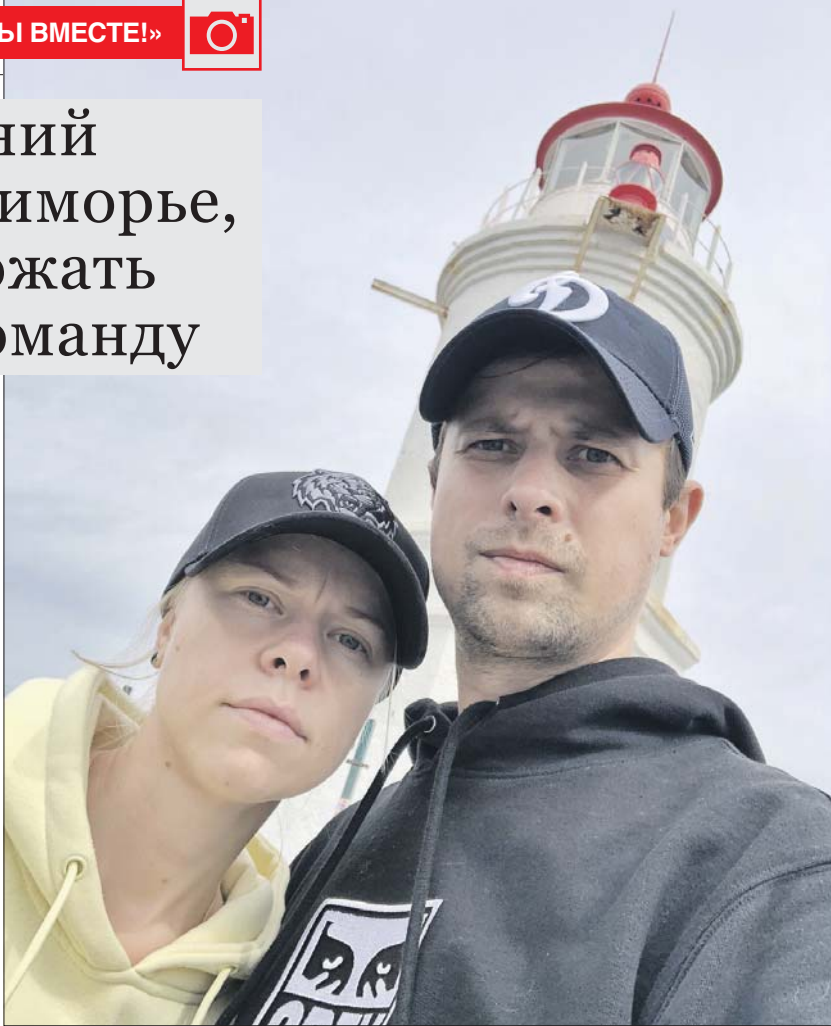
Все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
**severstolici.ru**





# Ольга и Евгений поехали в Приморье, чтобы поддержать хоккейную команду

— Пока дочь отдыхала с бабушкой и дедом на Чёрном море, мы с женой слетали в Хабаровск и Владивосток для поддержки любимой хоккейной команды «Динамо Москва». Помимо посещений игр, успели посмотреть все достопримечательности, исторические места окрестностей городов, в том числе и Токаревский маяк во Владивостоке, он на фото, — рассказали Ольга и Евгений Брусановы.



Из личного архива

Ждём снимки с портретами пар, обязательно напишите несколько слов о себе!  
 Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие снимки будут опубликованы в газете.  
 Присылайте фото по адресу: [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru). Формат: jpeg.

## НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Север столицы» для смартфона!

- Приложение — это быстрый доступ:
- к информации о событиях в округе,
  - к интересным статьям о жителях CAO,
  - к афише на выходные,
  - к электронному архиву газеты «Север столицы».

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ В Google Play:



В App Store:



## СКАНВОРД

Грызун, родня белки										Древнеримский медяк				
Большой выбор товаров	Сокарт. Саванья. Атрибу. Кутеж. Тек. Ирис. Авоно. Небо. минал. Урка. Нут. Дездемона.				Обозначенная цена	Пьянка на всю катушку	Помост перед алтарем	Горы в Сибири						
	По вертикали: Асорт-и-и. Окно. Маун. Треба. Табурет. серт. Сулек. Вар. Монстр. Сотт. Основ. Лезгинка. Такси. Дедук. Асс. Мостовая. Джинсы.				Проезжая часть улицы	Супруга Отелло	Касатик на клумбе	Античный философ						
	По горизонтали: Бурду-				Брюки от фирмы Lee									
					Кавказский танец	Брат Чука			Седьмой уровень счастья	Постоянный признак				
	Русский базис	Роман И. Тургенева	Приятная усталость											
				Вор в одной банде с Муркой	Сладкая часть обеда									
	Автомобиль по вызову	Закром в амбаре					Мини-ресторан							
				Бараний горох		Французская комедия								
	Иноземное чудовище	Просвет между тучами			Не принесли очередной номер газеты? <b>Звоните!</b> Телефон отдела доставки (499) 647-6828									
	Молебен по просьбе	Валерия												
				Стул без спинки										

## АНЕКДОТЫ



Если подросток снял наушники, значит, ему от вас что-нибудь нужно.

Оставил на минуту открытым багажник. Когда вернулся, в нём уже сидел кот. При попытке вытащить

его кот забился в угол и начал шипеть. Закрыв багажник, поехал домой. Это же у всех так коты заводятся, да?

Судья: — У вас серьёзный повод для развода?  
 Жена:

— Конечно! Этот негодяй заставляет меня есть всё, что я готовлю!

— Как намекнуть гостю, что ему пора бы уже идти домой?  
 — Подайте чашечку чая с ложечкой для обуви.

## СУДОКУ



1		5	3				9	
	4	2	7		5	3	8	
		7	1	9	2	4	6	
		4		5	7			3
6	3	1		4			2	7
	7		2	3	1		4	
7	5						3	8
	2	3	8		9	1		6
8			5	2		9		4

Ответы на sudoku на стр. 11

## ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



# Долго, зато вкусно

### 48-часовая курица с тыквой от Насти Понедельник



Издательский дом «Эксмо»

Автор книги «Большая книга про овощи и не только» кулинарный блогер Настя Понедельник предлагает приготовить курицу с тыквой.

— Данный способ приготовления курицы не быстрый, придётся повозиться, но, поверьте, результат вас обрадует! — говорит Настя.

Вам понадобятся: тушка небольшой курицы, сок 1 лимона, 2 ст. ложки с горкой чёрного перца горошком, 120 мл оливкового масла, 6 зубчиков чеснока, 1 небольшой пучок петрушки, 2 ст. ложки соли. Для гарнира: средняя тыква, 3 ст. ложки оливкового масла, 1 ст. ложка сушёного шалфея, соль, молотый перец по вкусу.

Для маринада измельчаем в ступке перец горошком. Выкладываем в миску, перемешиваем с оливковым маслом, лимонным соком и чесноком, пропущенным через пресс.



Издательский дом «Эксмо»

Мелко нарезаем петрушку. Разрезаем курицу в форме бабочки, удаляем хребет и натираем курицу солью внутри и снаружи. Смазываем её маринадом вместе с петрушкой и даём постоять полчаса на столе. Перекалываем в контейнер с крышкой и убираем в холодильник на 48 часов. За это время несколько раз переворачиваем тушку и немного её массируем.

За 1,5 часа до приготовления курицы разрезаем тыкву на крупные ломтики, смазываем оливковым маслом, посыпываем сушёным шалфеем. Солим, перчим и запекаем тыкву в течение часа в заранее разогретой до 200 градусов духовке, затем достаём и откладываем. Духовку не выключаем.

Выкладываем на противень курицу и запекаем, поливая иногда соком. За 5-7 минут до готовности выкладываем на противень куски тыквы, чтобы они пропитались соком.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА