



Сергей Собянин: проголосовали около 50% москвичей **2**

Как обжаловать дорожные штрафы **7**

Паралимпиец Виталий Гриценко: в Токио бронза, в Париже будет золото **10**



№37 (555) • сентябрь 2021

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • [VK.COM/SEVERSTOLIZY](https://vk.com/severstolizy) • [FACEBOOK.COM/CEBEP-CTOЛИЦЫ](https://facebook.com/cebep-ctolizy) • [TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY](https://twitter.com/severstolizy) • [INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY](https://instagram.com/sever_stolizy)



Актриса Юлия Пересильд и космонавт Антон Шкаплеров

ЦПК/Роскосмос/ТАСС

Юлия Пересильд: «Впереди Байконур и полёт»

Жительница района Аэропорт отправится на орбиту

➡ стр. 15

Александр Зорин из Левобережного участвует в шоу «Голос 60+» **3**



Из личного архива

Если дом буквой поместили — это хорошо? **5**



Андрей Дмитриев

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Сергей Собянин поблагодарил москвичей за доверие

Избиратели отдали свои голоса за тех, кого они хорошо знают

Сергей Собянин в блоге на своём сайте подвёл итоги сентябрьских выборов. Он отметил, что кандидаты из опубликованного им накануне голосования списка победили во всех столичных округах.

«Москвичи проявили очень высокую активность: около 50% избирателей пришли на участки или отдали свой голос в системе электронного голосования. Итоги голосования отражают всю палитру мнений и убеждений, которых придерживаются жители нашего города», — написал Сергей Собянин.

Он также выразил признательность москвичам за тысячи наказов, которые они дали кандидатам, поскольку проблемы, которые обсуждали во время избирательной кампании, заслуживают внимания.

Сергей Собянин также поблагодарил наблюдателей и работников общественного штаба, которые следили за выборами, контролировали процесс голосования, обеспечили честность всех избирательных процедур.

«Отдельные слова благодарности — команде «Единой России», участники которой прошли каждый район, каждый дом, каждый двор, выслушали нужды и предложения людей и составили программу, которую нам предстоит реализовать», — отметил Сергей Собянин.

По оценкам экспертов, партия, имевшая все последние годы большинство голосов в российском и региональных парламентах, нанесла сокрушительное поражение оппозиции в Москве. Она не только победила в большинстве одномандатных округов, но и выиграла с существенным перевесом по партийным спискам.

Политологи уверены, что на успех столичных единороссов повлиял высокий рейтинг лидера списка Сергея Собянина. Успешные проекты по строительству метро и новых дорог, проведению качественного благоустройства и организации новых парков, развитию системы электронных услуг и модернизации поликлиник были активно поддержаны «Единой Россией»



Эксперты считают, что на успех столичных единороссов повлиял высокий рейтинг Сергея Собянина

Денис Гришкин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Кандидаты из списка Собянина победили во всех столичных округах

и принесли дополнительные голоса партии.

К тому же партия парламентского большинства активно призывала горожан участвовать в электронном голосовании. А оппозиция выбрала путь критики этого удобного способа волеизъявления. В результате голоса современных избирателей, живущих в цифровом мире, до-

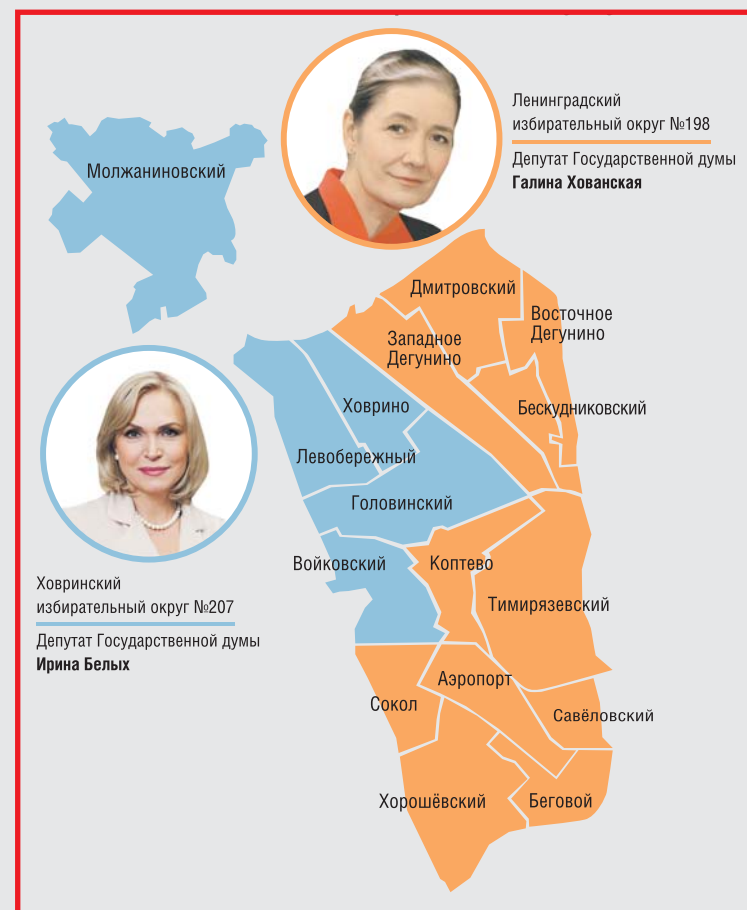
стались именно «Единой России».

В итоге в борьбе двух диаметрально противоположных стратегий — так называемого «Умного голосования» и «списка Собянина», победила последняя.

По мнению политологов, избиратели отдали свои голоса за тех, кого они хорошо знают. Как отметил политолог Дмитрий Орлов, выборы в Госдуму прошли так, что ни у кого не должно остаться сомнений в их легитимности.

— Это адекватное отражение воли избирателей. Нет массива нарушений, о котором можно было бы сказать, что он ставит под сомнение волеизъявление избирателей. Очевидно, что эти выборы приняты политическим классом и обществом, — заявил он.

Андрей ТОМЦЕВ



Кто победил на выборах в САО

После обработки 100% бюллетеней, по данным Мосгоризбиркома, в столице на выборах в Госдуму лидирует партия «Единая Россия». Она получила голоса 36,96% избирателей. На втором месте КПРФ — 22,66% голосов, на третьем ЛДПР — 7,08%, далее следуют «Справедливая Россия — За правду» — 7,3% и партия «Новые люди» — 7,09%.

Районы САО разделены между двумя избирательными округами. В Ховринском одномандатном округе №207 самое большое количество голосов набрала Ирина Белых, член партии «Единая Россия», депутат Госдумы двух предыдущих созывов. Она набрала 36,85% голосов избирателей.

По словам Ирины Викторовны, в её предвыборную программу были включены 33 вопроса, предложенные жителями Северного округа.

— Их исполнение я буду контролировать и расскажу об этом на страницах газеты «Север сто-

лицы». Конечно, при допустимом уровне эпидемиологической ситуации возобновятся личные приёмы. Я планирую продолжить полюбившийся жителям формат — обход районов, — пообещала Ирина Белых.

По её словам, впереди большая работа по законотворчеству в Государственной думе, а также много проектов, связанных с образованием. В частности, теперь она совместно с «Лабораторией Касперского» будет курировать проект «Математическая вертикаль».

— Я бы хотела поблагодарить всех, кто поддержал мою кандидатуру на выборах в Государственную думу. Спасибо! — обратилась Ирина Белых к избирателям.

В Ленинградском одномандатном избирательном округе №198 самое большое количество голосов набрала депутат Госдумы четырёх созывов Галина Хованская, член партии «Справедливая Россия — За правду».

Валерий ПОПОВ



Бульвар граничит с парком «Ходынское поле»

Ходынский бульвар признали самой комфортной улицей Москвы

Студенты Высшей школы урбанистики им. А.А. Высоковского выбрали улицы столицы, которые больше всего соответствуют двум международным стандартам проектирования здоровой среды. Ходынский бульвар занял первое место в списке. — Стандарт Healthy Streets анализирует качество улиц, удобство

пешеходного перемещения, безопасность и привлекательность городского пространства и наличие мест для отдыха, — рассказал руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин. Ещё один стандарт Active Design исследует, насколько комфортно

жителям проводить активный досуг на конкретном участке. Ходынский бульвар получил самую высокую оценку по обоим стандартам потому, что на этой улице мало машин, есть пешеходный участок и неподалёку остановки автобусов. Также рядом парк «Ходынское поле». Михаил КОФАНОВ

Александр Зорин из Левобережного участвует в шоу «Голос 60+» в команде Валерия Леонтьева



Александр Валерьянович поёт с юности, но на такой серьёзной сцене выступил впервые

Житель Беломорской улицы Александр Зорин принял участие в 4-м сезоне проекта Первого канала «Голос 60+» и уже прошёл этап слепых прослушиваний. Он исполнил песню «Скажите, девушки, подружке вашей», и к нему повернулись все члены жюри. — Это было моё первое выступление на такой серьёзной сцене, — рассказывает 62-летний Александр Валерьянович. — Стресс был такой, что первые слова песни я еле выдавил из себя. Чтобы расслабиться, прикрыл глаза, а когда открыл —

«Когда пел, прикрыл глаза, а когда открыл — увидел, что повернулись все члены жюри»

увидел, что ко мне повернулись все четверо членов жюри. Я даже не знал, кто первый.

По словам Александра Зорина, закончив петь, он рассказал о себе и направился за кулисы.

— Слышу, Лайма Вайкуле мне говорит: «А теперь ваша очередь выбирать наставника». Оказалось, я от волнения не назвал, в чью команду пойду, этот момент потом вырезали из эфира, — улыбается он. — Я вернулся и выбрал Валерия Леонтьева.

По профессии Александр Зорин инженер, по работе был связан с автомобильной и строительной техникой.

— Но музыка была со мной с детства, — рассказывает он. — Дедушка очень любил слушать песни в исполнении Сергея Лемешева, Георга Отса, Фёдора Шаляпина. Я тоже слушал, а потом заперся в ванной и пел, например «Эй, ухнем!», подражая Шаляпину. Соседи иногда стучали по стояку. А когда встречали родителей, со смехом, иногда с недовольством говорили, что я не даю им отдохнуть после рабочего дня.

Александра Зорина в проекте поддерживают жена Людмила, двое детей и четверо внуков.

Ирина ЛЬВОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Листья раздора

Как весной начинаются дискуссии, косить или не косить траву во дворах, так и осенью люди начинают спорить о том, убирать или нет опавшую листву в городе. Одни считают, что это плодородный слой, другие — что рассадник инфекции, а на асфальте на подгнивших листьях и вовсе можно опасно поскользнуться. Городские нормы — во дворах листву убирать почти везде, а в парках — только в отдельных местах, например на дорожках.

На днях в соседской группе в социальной сети местная жительница выложила фото мешков с листвой в парке «Ходынское поле»: мол, почему убирают листву с газонов, ведь не положено. Директор парка Рустам Клочков быстро отреагировал в комментариях: «Подрядная организация оштрафована». Но особенно мне понравилось выложенное им фото того же места в парке, но с рабочим, вытряхивающим содержимое мешка на газон, и с подписью: «Листва возвращается обратно».

Редактор «Севера столицы» Анастасия МАНУКИНА

ПОЖАРЫ



За минувшую неделю в округе произошло 13 пожаров. Пострадавших нет.

В Бескудниковском загорелось заводское оборудование

Утром 14 сентября начался пожар на территории Владыкинского механического завода. В производственном помещении двухэтажного здания по адресу: Дмитровское ш., 58, стр. 33, обгорело оборудование. Благодаря пожарным огонь не успел сильно распространиться. Во время пожара никто не пострадал. Причина инцидента устанавливается.

В Пищевом университете тушили аудиторию

Вечером 16 сентября пожарные выезжали по адресу: Волоколамское ш., 11, стр. 1. В одной из учебных аудиторий на пятом этаже 11-этажного учебного корпуса Московского государственного университета пищевых производств загорелась мебель. Из-за пожара корпус покинули 15 человек. Огонь быстро потушили, значительного ущерба и пострадавших нет. Причина выясняется. Эльвира ЯКУПОВА

НАВИГАТОР



На развязке у метро «Сокол» появилась новая выделенная полоса

Новая выделенная полоса организована на развязке Ленинградского проспекта и Волоколамского шоссе. Как сообщили в пресс-службе столичного Дептранса, выделенная полоса на эстакаде, которая соединяет Ленинградский проспект и дублёр Волоколамского шоссе, поможет ускорить движение автобусов и электробусов в полтора раза.

— Участок можно будет проезжать за одну минуту. Полоса поможет восьми маршрутам общественного транспорта, который ходит здесь и за день перевозит более 60 тысяч человек. Ещё благодаря полосе будет легче подъехать к остановке «Гидропроект», — отметили в пресс-службе.

В сторону области выделенка проходит на участке от пересечения с Балтийской улицей до Дубосековской улицы. При движении в центр — от дома 13 на Волоколамском шоссе до пересечения с улицей Врубеля.

Михаил КОФАНОВ



— выделенная полоса

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Доверие к онлайн-голосованию будет только расти

Эксперты рассказали о том, какие выводы можно сделать по итогам выборов-2021 в Москве

Подведены итоги выборов в Госдуму РФ. По мнению экспертов, нынешняя избирательная кампания отличалась высоким уровнем конкуренции. А электронное голосование привлекло к участию даже пассивных избирателей.

Кандидатов было много

По словам журналиста, члена Общественной палаты России Александра Малькевича, выборы проходили крайне открыто и с большим количеством разнообразных кандидатов.

— Во многом они могут быть признаны модельными именно с точки зрения политической полифонии, многообразия, — отметил он.

С ним согласен и ещё один эксперт — президент Ассоциации политических юристов Роман Смирнов. Он уверен: высокая явка — а она по стране составляет более 50% — доказывает, что у нового состава Госдумы будет поддержка в обществе.

— То, что пришло большое количество избирателей, собственно говоря, это и есть легитимность. На мой взгляд, это, конечно, оспаривать нельзя. Явка достаточно высокая, — сказал он.

В Москве 2 014 765 горожан подали заявление на участие в дистанционном электронном голосовании (ДЭГ). Явка на ДЭГ составила 96,5%. «Единая Россия» по итогам электронного голосования в столице набрала 44,77%, КПРФ — 15,53%, «Новые люди» — 7,86%, ЛДПР — 7,45%, Справедливая



Сергей Собянин проголосовал онлайн в городском Общественном штабе по наблюдению за выборами

Россия — 6,84%. Такие данные привели в общественном штабе по наблюдению за выборами в Москве.

Современно и технологично

Эксперты отмечают, что электронное голосование, к тому же длящееся несколько дней, помогает гражданам реализовать свои политические и гражданские права. Как отметил социолог генеральный директор Центра стратегического планирования Виктор Потуремский, дистанционное голосование получило широкое распространение в связи с угрозой коронавируса. Однако, когда его впервые использовали, выяснилось, что

ДЭГ — в целом удобный и безопасный способ волеизъявления.

— К тому же граждане доверяют голосованию онлайн. Люди, которые имеют опыт пользования госуслугами, с высокой вероятностью воспользуются и электронным голосованием. ДЭГ — очень важный и нужный инструмент, потому что это современно и технологично, соответствует стилю жизни в мегаполисе, — считает он.

Как отмечает политолог Сергей Нешков, интерес избирателей к голосованию онлайн обусловлен двумя факторами. Во-первых, выборы проходили под знаком борьбы с распространением коронавируса, и ДЭГ дало возможность голосовать в полной безопасности.

Сбоев в работе системы во время выборов зафиксировано не было

— Во-вторых, это простота процедуры. На регистрацию и само голосование тратилось не более 5 минут, — отметил Сергей Нешков.

Данные в целостности и сохранности

В первый же день голосования стало ясно, что систе-

ма ДЭГ не только удобна, но и пользуется популярностью у жителей столицы. По данным общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве, в первые часы поступало до 47 тысяч запросов в секунду на получение бюллетеня от избирателей, желающих проголосовать в режиме онлайн. Но даже при такой нагрузке система работала стабильно и наглядно демонстрировала свою надёжность.

Как рассказал директор регионального общественного центра интернет-технологий Сергей Гребенников, было несколько попыток проникнуть в систему ДЭГ.

— Хакерские атаки были успешно отражены, никаких сбоев в работе системы во время выборов зафиксировано не было, — заявил он.

Эксперт напомнил, что он был одним из тех, кто тестировал систему ещё до старта онлайн-голосования. Специалисту по глобальным коммуникациям ещё тогда стало понятно, что данные избирателей находятся в безопасности.

— Пройдёт время, и доверие к ДЭГ будет только расти. Прежде всего такой способ не вызывает никаких сложностей, чтобы взять и проголосовать. Это удобно и быстро. Всё это завязано на сервисе государственных услуг. Я не помню, когда кто-то мог говорить, что госуслуги «раздают налево и направо», что этот портал не защищён. Надо и далее продвигать тему электронных сервисов. И нужно, чтобы по всей России была такая услуга, — заявил Сергей Гребенников.

Андрей ТОМЦЕВ

Житель Дмитровского передал призовые баллы на благотворительность

Более 250 тысяч человек, то есть каждый восьмой, получили подарки в ходе акции #ВыбираемВместе программы «Миллион призов». Об этом на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы, сообщил вице-президент Московской торгово-промышленной палаты (МТПП) Владимир Мохте.

— Программа стимулирования потребительского спроса «Миллион призов» проводится в Москве уже четвёртый раз и

получилась более масштабной, — отметил он. — Впервые были разыграны квартиры. Кроме 21 квартиры, были разыграны 100 автомобилей и 250 тысяч призов.

Победителей определял генератор случайных чисел в прямом эфире телеканала «Москва 24» в течение трёх дней. Вице-президент МТПП добавил, что до 30 сентября победителям нужно обязательно зайти на сайт ag-vmeste.ru и активировать промокод. Все неактивированные коды ан-

нулируются. Затем нужно до 31 декабря 2021 года обменять баллы на промокоды партнёров, а потратить — до 1 апреля 2022 года.

Как сообщает сайт мэра Москвы, участники электронного голосования, выигравшие в акции #ВыбираемВместе, уже перечислили около 22 млн рублей на благотворительность.

Среди обладателей призов есть и жители Северного округа. Сергей Шкроба из Дмитровского района выиграл 10 тысяч призовых баллов, которые по-

жертвовал на благотворительность.

— В прошлом году во время голосования по поправкам в Конституцию я тоже выиграл призовые баллы и тоже потратил их на благотворительность, — рассказывает Сергей. — Я сам инвалид 2-й группы и хочу хоть как-то помочь другим, попавшим в трудное положение. На этот раз выигранные баллы я разделю между 10 благотворительными фондами, которые помогают слепоглухим людям, детям и жи-

вотным. Каждому фонду — по 1 тысяче баллов.

Победителем в акции «Миллион призов» стал и Евгений Коротков, тоже житель Дмитровского района.

— Я выиграл сертификат на 10 тысяч баллов, планирую потратить часть баллов в магазине для детей: у меня двое сыновей — шести и трёх лет, — рассказывает Евгений. — А оставшиеся — на аренду каршерингового автомобиля, съездим с семьёй куда-нибудь.

Эльвира ЯКУПОВА

Дому присвоили букву

Что означают новые указатели на фасадах?

Жительница района Сокол Татьяна обратила внимание, что на некоторых домах на Новопесчаной улице появились таблички с буквами E, F, D. Она предположила, что буквы обозначают класс энергоэффективности дома. «Кто и как присваивает эти классы и для чего? Почему они такие низкие у домов после капремонта?» — спрашивает Татьяна. В вопросе разбирается корреспондент «Севера столицы».

Девять классов

Как рассказал начальник Мосжилинспекции по САО Валентин Киселёв, размещать на фасаде указатель с присвоенным дому классом эффективности обязана управляющая организация.

Есть девять классов энергоэффективности домов: высочайший — A++, A+, очень высокий — A, высокий — B, повышенный — C, нормальный — D, пониженный — E, низкий — F, очень низкий — G. Класс определяют, исходя из уровня потребляемых энергоресурсов и энергопотери.

По словам Валентина Киселёва, высокие классы присваивают жилым домам, оборудованным автоматизированным узлом управления отоплением или индивидуальным тепловым пунктом. Они автоматически регулируют отопление в зависимости от температуры наружного воздуха. И ещё дома должны иметь общедомовые приборы учёта тепло- и электроэнергии, светодиодное освещение в местах общего пользования. Если этого нет, то даже после капремонта дом не может быть отнесён к высокому классу.

Экономия ресурсов

Отчасти класс энергоэффективности — отражение текущей работы УК. По закону компания должна проводить энергосберегающие мероприятия и не реже чем раз в год разрабатывать и выдвигать соб-



Класс определяет Мосжилинспекция, а указатель вывешивает управляющая компания

Андрей Дмитриев

Чем выше класс, тем меньше затраты жителей на коммуналку

ственникам свои предложения, сообщать об ожидаемом снижении энергопотребления и о сроках окупаемости. А собственники на общем собрании могут принять решение о проведении энергосберегающих мероприятий.

— Задача этой работы очевидна: снизить энергопотребление дома и повысить класс его энергоэффективности. Чем он выше, тем меньше тепла и электричества расходует дом, соответственно, меньше и затраты жителей на коммунальные услуги, — продолжает Валентин Киселёв.

Снизил платежи втрое

По словам Андрея Зеленского, председателя ЖСК «Дегунино-7» на Керамическом проезде, которое находится на самоуправлении, за счёт установки светодиодного освещения в местах общего пользования, а также трёхтарифных электросчётчиков на общедомовые нужды удалось практически втрое снизить ежемесячные платежи за электроэнергию.

Подтверждать класс энергоэффективности домов надо раз в пять лет. Можно и раньше, но не чаще чем раз в год.

— Если класс дома снизился, это сигнал для собственников, чтобы оценить качество и эффективность работы управляющей организации и задуматься об энергосбережении, — подчеркнул Валентин Киселёв.

Анна ФОМИНА

МЖИ: mgi@mos.ru, тел. (499) 763-1856

В этом сезоне происшествий на воде было меньше, чем в прошлом

По итогам купального сезона этого года число происшествий на столичных водоёмах заметно снизилось, об этом сообщила врио заместителя руководителя территориального органа МЧС России по г. Москве Надежда Ершова на пресс-конференции «Итоги работы по обеспечению безопасно-

сти людей на водных объектах города Москвы в летний период 2021 года», которая прошла в информационном центре Правительства Москвы.

— Количество происшествий на водных объектах за купальный сезон этого года снижено на 17%, — сказала Надежда Ершова. Всего в этом году на сто-

личных водоёмах произошло 96 происшествий, в 2020 году их было 115. Такие данные привёл заместитель руководителя Департамента ГОЧСиПБ г. Москвы Андрей Иванов. Сократилось и число погибших: в этом году утонули 34 человека, в прошлом году — 38 человек. Всего за сезон на сто-

личных водоёмах спасатели спасли жизни 66 человек. Абсолютное большинство из них, 63 человека, спасли сотрудники Московской городской поисково-спасательной станции (МГПСС). Об этом заявил заместитель начальника ГКУ МГПСС Сергей Пономарёв.

Вера ШАРАПОВА

Давайте делать «Север столицы» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Звоните! Пишите!

(499) 647-6831, info@saonews.ru,
chitatel@internet.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Когда откроют проход по тротуару на улице Космодемьянских?

?! На тротуаре у дома 36 на улице Зои и Александра Космодемьянских стоят бетонные блоки. Ваша газета сообщала, что их поставили, так как кирпичи могут отвалиться от фасада. Может, всё-таки отремонтировать дом и убрать блоки?

Александр Иванович,
ул. Зои и Александра
Космодемьянских, 36б

В управе района Коптево сообщили, что отремонтировать фасад дома 36 на улице Зои и Александра Космодемьянских планируется до конца 2022 года. После завершения работ блоки уберут.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Коптево:

ул. З. и А. Космодемьянских,
31, корп. 1, тел. (495) 450-4889.
Эл. почта: sao-koptevo@mos.ru

В новостройке на Дмитровском шоссе отрегулировали лифты

?! В нашем подъезде постоянно ломаются лифты. Дом новый. Люди не могут въехать с мебелью.

Ольга Петровна,
Дмитровское ш., 55, подъезд 2

штатном режиме, — сообщили в управе Тимирязевского района.

По вопросам работы лифтов жители могут обращаться в единую диспетчерскую ЖКХ Москвы или в «Жилищник».

Маргарита ИВАНОВА

Единая диспетчерская ЖКХ
Москвы: (495) 539-5353.

ГБУ «Жилищник
Тимирязевского района»:
Дмитровское ш., 3, корп. 1,
тел. (499) 976-7194.
Эл. почта:
sao-zhilitim@pnao.mos.ru

Ремонт подъездов дома на Бусиновской Горке перенесли из-за пандемии

?! По графику в нашем подъезде должны делать ремонт в 2021 году. Мы обратились в «Жилищник», но нам сказали, что ремонта не будет. Почему?

Елена Ивановна,
ул. Бусиновская Горка, 1,
корп. 1, подъезд 1

— сообщили в управе района Западное Дегунино.

И пояснили, что график ремонта сдвинулся из-за пандемии. Работы в подъездах, которые собирались делать в 2020 году, перенесли на 2021-й. А запланированные на 2021 год перенесли на 2022-й.

Анна ФОМИНА

— Косметический ремонт подъездов дома запланирован на 2022 год,

Управа района Западное
Дегунино: Дегунинская ул., 1,
корп. 1, тел. (499) 487-7036.
Эл. почта: sao-wdeg@mos.ru



Монумент установлен на территории Сеченовского университета

За подвиг во время пандемии медицинским работникам поставили памятник

На территории Сеченовского университета установили бронзовый монумент «Подвигу медицинских работников в борьбе с COVID-19». Он представляет собой фигуры врача-реаниматолога, медсестры и учёного на фоне земного шара.

— Этот памятник будет жить десятилетия, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин во время открытия монумента, — но глав-

ный памятник, который поставили себе наши врачи, медицинские работники, — 1,5 миллиона уже вылеченных пациентов в Москве, десятки тысяч спасённых жизней.

В церемонии приняли участие заместитель председателя Правительства РФ Татьяна Голикова и министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко.

Леон АЛЮШИН

Прививку от гриппа делают рядом с метро

По информации Депздрава Москвы, на территории САО прививку от гриппа можно сделать в мобильных пунктах у трёх станций метро: «Петровско-Разумовская», «Речной вокзал» и «ЦСКА». Мобильные пункты открыты ежедневно: по будням — с 8.00 до 20.00, по субботам — с 9.00 до 18.00, по воскресеньям — с 9.00 до 16.00. Сделать прививку может любой желающий старше 18 лет независимо от места регистрации.

Всего в столице открыты 45 мобильных пунктов, полный перечень на сайте mosgorzdrav.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

«Пациенты узнают нас по глазам и по походке»

Медики ГКБ №24 рассказали о работе в «красной зоне»

Среди медиков, которые сражаются с пандемией, немало врачей и из Северного округа. Сейчас на передовой продолжают трудиться сотрудники ГКБ №24 на Писцовой улице, которые рассказали корреспонденту «Севера столицы» о работе в период пандемии.

Похожи на снеговичков

29-летняя **Мария Ускова** работает медсестрой уже 10 лет. Последние 1,5 года она ставит капельницы, раздаёт таблетки и ухаживает за пациентами, страдающими от коронавирусной инфекции.



Из личного архива

— Поначалу приходилось тяжело: было очень много госпитализаций, и пациенты даже плакали, когда видели нас в противочумных костю-



Алина Хохрякова — старшая медсестра приёмного отделения

Врачи и медсёстры проводят в «красной зоне» по пять-шесть часов

мах. А сейчас все уже привыкли и относятся с пониманием: говорят, что мы похожи на снеговичков. Узнают нас по глазам и по походке, — рас-

сказала Мария Ускова. По её словам, настоящую радость они с коллегами испытывают, когда им удаётся спасти самых тяжёлых пациентов.

— Пару месяцев назад мы выходили 72-летнего мужчину, который поступил к нам — и его сразу подключили к ИВЛ. Сначала он лежал в реанимации, а затем около месяца в терапии. Нам всем было его безумно жалко. В итоге он всё же победил болезнь и домой отправился самостоятельно, а после выписки даже позво-

нил и поблагодарил нас за своё выздоровление, — поделилась Мария.

В пик — до 200 пациентов в сутки

Алина Хохрякова, живущая на Башкиловской улице, уже почти год трудится старшей медсестрой приёмного отделения. Она берёт у пациентов кровь и мазки для теста ПЦР, делает кардиограммы и отвечает за работу медсестёр и санитаров.

— Сейчас поток пациентов стал поменьше: в день к нам поступает до 50 человек, а когда была пиковая ситуация, порой доходило до 200 человек, которых мы принимали буквально круглосуточно! — рассказала Алина.

Несмотря на то что пациентов стало меньше, в «красной зоне» она продолжает проводить по пять-шесть часов.

С рыбалки — в реанимацию

Заведующая 214-216-м терапевтическими отделениями **Кристина Манукян** говорит, что некоторые пациенты госпиталя демонстрируют невероятную стойкость перед лицом опасной болезни.

— Один наш пациент, 56-летний мужчина, который вёл активный образ жизни, накануне госпитализации рыбачил в Астрахани. К нам поступил уже в тяжёлом состоянии: пока ехал из Астрахани, болезнь прогрессировала. Оказался сразу в реанимации на ИВЛ, потом ему сделали трахеостому — он дышал через трубку, установленную на шею. Несмотря на это, благодаря своему сильному желанию жить спустя два с половиной месяца он смог выкарабкаться, — сказала она.

Леон АЛЮШИН

Можно проверить здоровье не заходя в поликлинику

Более 100 тысяч телемедицинских консультаций получили москвичи, прошедшие диспансеризацию в павильонах «Здоровая Москва», расположенных в городских парках. В САО таких павильонов четыре: в парках «Михалково», «Ангарские пруды», «Ходынский

поле» и в сквере у префектуры САО.

Если анализы, проведённые во время диспансеризации, показали какие-либо отклонения, то пациенту позвонит врач телемедицинского центра и назначит дополнительные обследования.

Павильоны будут откры-

ты до конца сентября. Но и после их закрытия москвичи смогут проверить работу сердца без посещения поликлиники. По информации портала mos.ru, в 25 центрах госуслуг «Мои документы» установлены кардиокресла, с помощью которых можно снять электрокардиограмму

в течение одной минуты. Для этого нужно ввести на панели номер своего полиса ОМС. В САО сделать это можно в центрах госуслуг районов Аэропорт (ул. Викторенко, 2/1), Савёловский (Бутырская ул., 17а), Коптево (Соболевский пр., 20).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

СКИДКА ДО 20%

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- Продажа и обслуживание слуховых аппаратов
- Батарейки и аксессуары
- Проверка слуха
- Выезд специалиста на дом

Запись по телефону: 8 (499) 394-17-97

Адрес: метро «Аэропорт», ул. Черняховского, д. 4, кабинет 8
Режим работы: пн-пт: 10.00-18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ИП Тихомиров А.С., ОГРН: 313774607801200, ИНН: 772075942912

реклама 1410

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Наказали, а я не виноват!

В сентябре у россиян появилась возможность обжалования некоторых водительских штрафов на портале госуслуг. На какие именно штрафы это распространяется и где можно обжаловать остальные?

Человеческий фактор

Раз и навсегда установленного списка всех возможных причин обжалования не существует.

В Интернете обсуждался случай: автовладельцу пришёл штраф за зафиксированное камерой пересечение сплошной линии, хотя на фото было видно, что разметку пересекла не машина, а только тень от неё. Штраф отменили.

Другому москвичу пришёл штраф за превышение скорости: адрес и фамилия его, но на фото дорожной камеры шикарный люксовый внедорожник «Кадиллак Эскалейд». А мужчина владел гораздо более скромным авто — «Рено Логан». Оказалось, у «Кадиллака» номер отличался от «Рено» одним символом (М вместо Н). Жалобу удовлетворили.

Чрезвычайные обстоятельства тоже могут стать поводом для отмены штрафа. Но их надо доказать. Например, вы остановились под запрещающим знаком не по своему желанию, а из-за ДТП. Если у вас есть справка о ДТП, полученная в ГИБДД, проблем не будет. Если авария не регистрировалась или машина встала из-за поломки, подойдёт справка из автосервиса, куда забрали машину. Однажды москвич обжаловал штраф за парковку под запрещающим знаком, объяснив остановку плохим самочувствием. В доказательство прислал копию справки от врача. Жалобу удовлетворили.

Что-то где-то слышала

Надо понимать: если вы не знаете ПДД или просто недовольны тем, что попались на нарушении, штраф не отменят. Однажды в окружной отдел ГИБДД автоледи подала жалобу на постановление, вынесенное за то, что не пропустила пешехода на нерегулируемой «зебре» на Башиловской. Она написала, что прочитала в Интернете о том, что в ПДД якобы изменён порядок пропуска пешехода водителем. Конечно же это не было правдой: подобных изменений в ПДД не вносилось. Постановление оставили в силе.

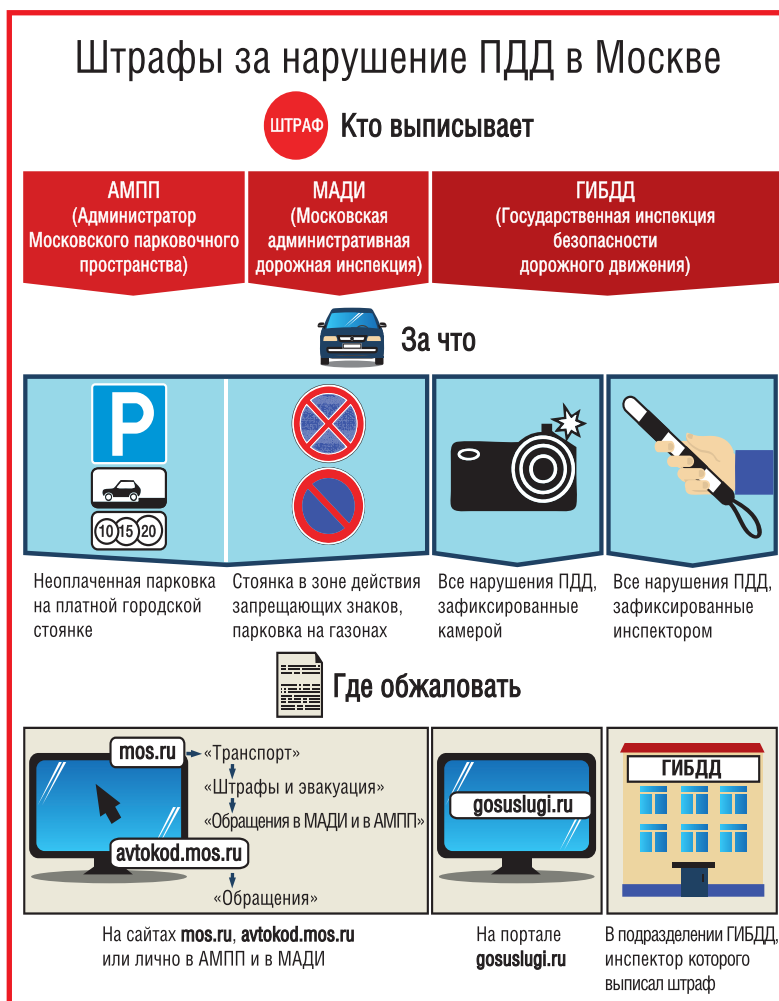
Если вы не знаете ПДД или просто недовольны штрафом, его не отменяют

Куда обращаться

Сегодня в Москве штрафы водителям выписывают три организации. В спорной ситуации обращаться надо именно в ту, которая выписала штраф.

ГКУ «Администратор московского парковочного пространства» (АМПП) наказывает только за неоплаченную стоянку на платной городской парковке. Московская административная дорожная инспекция (МАДИ) выписывает штрафы за стоянку в зоне действия запрещающих знаков, а также за парковку на газонах. Обе структуры московские, поэтому как в АМПП, так и

Где можно обжаловать дорожные штрафы



в МАДИ обжаловать штраф можно не только лично, но и с помощью портала **mos.ru** («Транспорт» — «Штрафы и эвакуация» — «Обращения в МАДИ и АМПП» — «Обжалование») или портала **avtokod.mos.ru** (раздел «Обращения»).

За остальные дорожные нарушения штрафует ГИБДД. Возможность подать жалобу на портале госуслуг касается штрафов только за нарушения, зафиксированные камерами.

Если вас оштрафовал ин-

спектор, обращайтесь в подразделение, в котором он служит. ОГИБДД Северного округа находится на Смольной ул., 6. Адрес и телефон любого подразделения Госавтоинспекции страны можно найти на сайте **gibdd.ru**.

Жаловаться можно как лично, так и по обычной почте. Но учтите: сделать это надо в течение 10 суток с момента получения копии постановления (отсрочка возможна, если есть уважительная причина — болезнь и т.д.).

Василий ИВАНОВ

Сеть МОСКОВСКИХ хорд готова на 65%

Суммарная длина четырёх новых автомобильных магистралей, которые сейчас строятся в столице, составит почти 140 км. Об этом сообщил руководитель Департамента строительства г. Москвы Рафик Загрутдинов.

Он пояснил, что для движения уже полностью запущена Северо-Западная хорда, на Северо-Восточной хорде открыты восемь участков, на Южной рокаде — три участка. Таким образом, по состоянию на сентябрь 2021 года запущено 65% от общей протяжённости всех четырёх магистралей.

— В том числе построены и открыты для жителей и гостей столицы 108 искусственных сооружений, 55 пешеходных переходов, — отметил Рафик Загрутдинов.

Достроить новую дорожную сеть из трёх хорд и рокады намечено до конца 2023 года.

Андрей
ТОМЦЕВ

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит кон-

тактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель

лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

диоволновой хирургии по причине:

- быстро заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ
БИБИКОВА ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА (на фото)
Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:
+7 (495) 177-67-67
Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адия, дом 7,
ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ
• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Театр теней и конные прогулки

На ВДНХ готовят к открытию новые павильоны



В историческом павильоне «Коневодство» будет Центр национальных конных традиций

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Продолжается реконструкция на территории Выставки достижений народного хозяйства. В ближайшие месяцы здесь будет открыт исторический павильон №17 «Лес», а также 300-метровый надземный прогулочный маршрут.

Работы близятся к завершению

В выходные выставку посещают до 250 тысяч человек.

— С каждым годом ВДНХ будет приобретать новых своих поклонников, посетителей, для которых это место является любимым, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Он также напомнил, что в этом году на ВДНХ практически завершены работы по прокладке новых коммунальных сетей. Благоустроено бо-

лее 300 га ландшафтного парка выставки.

Новые музеи и выставки

Сергей Собянин посетил павильон «Микробиологическая промышленность» №30, «Геология» №31 и Центр национальных конных традиций в павильонах №40, 41 и 43. Работы здесь планируют завершить до конца года.

После открытия в павильоне №30 планируют разместить музей «Биотех», а также залы для семинаров, мастер-классов и лекций. В павильоне «Геология» откроется выставка «12 признаков живого» Государственного биологического музея им. Тимирязева. Центр национальных конных традиций размещён в историческом павильоне «Коневодство». Здесь после открытия смогут заниматься конным спор-

том дети и взрослые, будут проводиться конные шоу и катания на лошадях.

Ближе к природе

Сергей Собянин также поделился планами развития и реставрации павильонов и территории ВДНХ. По его словам, в

В выходные выставку посещают до 250 тысяч человек

ближайшее время на главной выставке страны планируется открыть галерею «Лес» в историческом павильоне №17 «Лесная промышленность», выставку, посвящённую природе и

лесозаготовке. Во время посещения гости смогут узнать, как «общаются» деревья, оказаться в театре теней и поучаствовать в лесной викторине, узнать рецепты приготовления кофе из жёлудей или зубной пасты из мяты, помочь оленёнку попасть к маме или... вызвать лешего.

На выставке также почти готов и пешеходный маршрут «Лента Мёбиуса», расположенный на высоте 8 метров над землёй. Его длина составляет 300 метров. Кроме того, в 2022 году на ВДНХ планируют открыть музей олимпийского движения в павильоне №15 «Радиоэлектроника и связь», выставочные и торговые центры Казахстана, Киргизии, Узбекистана и центр Комплекса городского хозяйства г. Москвы в павильоне №5 «Физика».

Валерий ПОПОВ

Городские парки приглашают на экскурсии

Столичные парки подготовили осеннюю экскурсионную программу для детей и взрослых. Познавательные прогулки пройдут в восьми парках: парке Горького, Нескучном саду, парке искусств «Музеон», парках «Сокольники», «Митино», «Северное Тушино», «Таганский» и «Усадьба Воронцово».

Так, **30 сентября** в 11.00 жители столицы приглашаются в Нескучный сад на электробусную экскурсию. Аудиогид расскажет о знаменитых

владельцах сада: Орловых, Голицыных, Демидовых и Трубецких.

10 и 23 октября в 11.00 начнётся двухчасовая обзорная экскурсия на электробусе по партерной части парка Горького, парку искусств «Музеон», Нескучному саду и Воробьёвым горам.

Зарегистрироваться или приобрести билеты на экскурсии можно по ссылке mos.ru/news/item/96566073.

Мария ГОРБУНОВА

Москвичи напишут финансовый диктант

В Москве стартовал Фестиваль финансовой грамотности и предпринимательской культуры в режиме онлайн, организованный Правительством Москвы и Банком России. В день открытия фестиваля — **25 сентября** — прошли виртуальные лекции и мастер-классы на тему финансовой грамотности для москвичей всех возрастов.

— Старшеклассников ждёт квиз по финансовой грамотности, а для ребят младшего возраста подготовлены мультики о финансах. Также запланирована отдельная программа для москвичей старшего возраста, — рассказал руководитель Департамента образования и науки г. Москвы Александр Молотков на

пресс-конференции, прошедшей в информационном центре Правительства Москвы.

Кроме того, с **29 сентября по 1 октября** в онлайн-режиме для учеников 6-11-х классов пройдут мастер-классы специалистов банка, которые расскажут, как начать свой бизнес и составить личный финансовый план.

Также школьники уже сейчас могут потренироваться в своём умении распоряжаться деньгами в ходе веб-квеста «В мире финансов», а взрослые — проверить свои знания во время финансового диктанта.

Подключиться к мероприятиям фестиваля можно по ссылке finfest.moscow.

Леон АЛЮШИН

На МЦД-4 открыли обновлённую остановку

Станция пригородных электричек «Апрелевка» открылась после реконструкции. В будущем она войдёт в состав четвёртого Московского центрального диаметра.

«На месте старых платформ и пешеходного моста появился современный пригородный вокзал с пассажирским терминалом и крытым переходом с лифтами и эскалаторами. Здесь есть всё для комфортной поездки» — написал мэр Москвы Сергей Собянин на своей странице в социальной сети «ВКонтакте».

Мэр также сообщил, что до конца года на Киевском направлении железной дороги планируют открыть ещё пять

станций. Три из них сейчас реконструируют: это «Кокоскино», «Толстопальцево» и «Матвеевская». Ещё две — «Аминьевская» и «Минскую» — строят с нуля.

Кроме того, с начала года на этом железнодорожном направлении реконструировали станцию «Внуково» и построили станцию «Санино», а в прошлом году обновили «Победу», «Мичурица» и «Крёкшино».

В САО МЦД-4 пройдёт через станцию Беговая. Её также планируется реконструировать.

Открыть диаметр намечено в 2023 году.

Михаил КОФАНОВ

МАГАЗИН-СЛУХА
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ СЛЫШАТЬ

г. Москва,
ст. м. «Петровско-Разумовская»,
Дмитровское ш., 30, к. 1.

8 (499) 391-0251
Приём по предварительной записи!
[МАГАЗИН-СЛУХА.РФ](https://magazin-sluha.ru)

ИЩЕТЕ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
У НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!

- современные слуховые аппараты
- батарейки, аксессуары
- высокий сервис, доступные цены
- бесплатная проверка слуха
- выезд специалиста на дом

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 10%

ИП Александров Я.О.
ИНН 77 2826646606
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ**

8 (499) 938-47-98

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

От волнения у доски избавит обычная скрепка

Нейропсихолог из Хорошёвского рассказала, как помочь ребёнку не бояться выступать публично

Жительница Хорошёвского района на нейропсихолог, детский психолог Наталья Наумова рассказала «Северной столице», как уже в начальной школе помочь ребёнку не бояться отвечать у доски или выступать на концерте.



Из личного архива

Главное — тренировки

В публичных выступлениях работает правило: чем чаще выступаешь, тем меньше боишься.

— Начинать тренироваться можно в любом возрасте. Родители могут устраивать дома концерты, в которых участвует вся семья. Если ребёнок видит, с каким желанием это делают мама с папой, он будет также повторять за ними, — считает психолог.

Школьника можно отдать в театральные кружки, где помогут развить навык публичных выступлений. Но и любой другой кружок, который нравится ребёнку и если у него там всё получается, тоже придаст уверенности в себе.

— Чем выше самооценка, тем проще пробовать что-то новое, меньше страх перед неизвестным, в том числе перед публичными выступлениями, — считает эксперт.

Также родители могут рассказать ребёнку, что они чувствовали и как боролись со своими страхами, когда сами были маленькими.

Слова-помощники

Школьникам, которые в 1-м классе только начинают отвечать у доски, можно подсказать отступательные слова. Например: «Я отвечу на этот вопрос позже», «Мне нужна минута, чтобы собраться с мыслями» и т.д.

Если внимание во время ответа у доски рассеивается, то надо выбрать одного человека и смотреть только на него.

— А перед выступлением на сцене мама или папа могут сказать, что они будут в зале и что ребёнок всегда может найти поддержку, глядя на них, — говорит Наталья Наумова.



Женя Кавышкин/Фотобанк Лори

Уверенность в себе — половина успеха

Чем чаще выступаешь, тем меньше боишься

Волшебный талисман

Можно придумать для ребёнка небольшой талисман — камушек, игрушку — зарядить его заклинанием на удачу и брать с собой на выступления.

Иногда взрослые просто дают детям в руку монетку или скрепку.

— Некоторые дети во

время выступления переминаются с ноги на ногу или нервно щёлкают ручкой. Небольшая вещица в руках, которую ребёнок будет сжимать, избавит от нервных движений, ускорит нейродинамические процессы в голове, и ребёнку будет легче сконцентрироваться, — отметила психолог.

На ошибках учатся

По словам Натальи Наумовой, у всех бывают неудачные выступления. Но опыт — это тоже хорошо.

— Постарайтесь, что-

бы необязательные выступления — концерт или участие в конкурсе — были на сто процентов добровольными. Что касается школьных ответов у доски, то, даже если ребёнок выступил неудачно, родителям нужно обращать внимание только на его сильные стороны. Можно объяснить, что не всё сразу получается, но если продолжать работать в выбранном направлении, то ситуация обязательно изменится в лучшую сторону, — отмечает Наталья Наумова.

Ольга КАЛИНКИНА

«Добрая коробка» помогает поддерживать здоровый образ жизни»



Андрей Дмитриев

Светлане Тимошенко с Фестивальной улицы 83 года. Всю жизнь она работала в сфере здравоохранения. Неудивительно, что у неё даже не возникло сомнений, прививаться или нет.

— Я сделала прививку от коронавирусной инфекции ещё зимой, а в конце лета во второй раз вакцинировалась, — говорит Светлана Нестерова.

В подарок за повторную вакцинацию она получила коробку «С заботой о здоровье».

— Электронный тонометр, пульсоксиметр, витамины, косметика, таблетница, маски — всё это необходимо для поддержания здорового образа жизни, — рассказала пенсионерка.

Напомним, набор «С заботой о здоровье» могут получить все москвичи старше 65 лет, которые сделают прививку первым компонентом в период с 23 июня по 1 октября 2021 года, а затем завершат вакцинацию, а также те, кто сделает повторную прививку против коронавирусной инфекции. Как сообщает Управление социальной защиты населения САО, подарочный набор можно получить в центрах социального обслуживания или в поликлиниках округа, где была сделана прививка.

Оксана МАСТЮГИНА

Не разбираете речь по телевизору? Не слышите, что говорят ваши близкие?

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*



При покупке любого аппарата — ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК*
8 (495) 411-90-16
• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО
м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
РЕКЛАМА. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ООО «МИР СЛУХА Пятницкая». ОГРН 1157746542953
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Правовой центр
Адвокаты
Закон и порядок
Бесплатная Юридическая Помощь Населению
8 (499) 399-00-67

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ (28 лет на рынке российского туризма)

03, 16, 17.10 - ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС РФ	04-05.11 - НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
09, 24.10 - ОСОБНЯК КОНШИНОЙ	04-07.11 - СПЕТЕРБУРГ - РЕПИНО
10.10 - МУЗЕЙ-КВАРТИРА ЛГУРЧЕНКО	04-07.11 - ТУЛА - БЕЛЁВ - ОДОВЕ - ПЛАВСК - НИКОЛЬСКОЕ-ВЯЗЕМСКОЕ
14-17.10 - КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК	05-07.11 - ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК
15-17.10 - ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ИЗБОРСК - ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ	05-07.11 - МУРОМ - ДИВЕЕВО - ТЕМНИКОВ - САНАКСАРЫ
16-17.10 - ПЛЁС - ПАЛЕХ - ШУЯ (НА «ЛАСТОЧКЕ»)	05-07.11 - ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА - ЕФРЕМОВ
16.10 - УСАДЬБА «УЗКОЕ» ТРУБЕЦКИХ	06.11 - ОСОБНЯК ОЛСУФЬЕВЫХ
22-24.10 - ВЯНГОРОД - ЧУДОВО - СТАРАЯ РУССА - ВИТОСЛАВЛИЦЫ	07.11 - УСАДЬБА ДУМНОВА «ЗАРЕЧЬЕ»
23-24.10 - ЦАРСКОЕ СЕЛО	20-21.11 - ДВОРЦЫ С.ПЕТЕРБУРГА
24.10, 20.11, 11.12 - ПОКРОВ	28, 29.11 - КЛИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ
04-06.11 - СЕРПУХОВ - «ПОЛЕНОВО» - ТАРУСА - МЕЛИХОВО - «ПОДОЛЬЕ»	04-05.12 - ИМПЕРАТОРСКИЙ ПЕТЕРБУРГ
	31.12-02.01 - НОВЫЙ ГОД В ЙОШКАР-ОЛЕ, ТВЕРИ И ДР.

Подробное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по телефонам: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79; e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, офис 4039 (ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК)

Виталий Гриценко завоевал бронзу на Паралимпиаде в Токио в беге на колясках на 400 метров. После травмы позвоночника Виталий проходил реабилитацию в центре «Преодоление» на улице 8 Марта в Савёловском районе. Там он познакомился со своим будущим тренером Сергеем Шиловым. О своём пути к пьедесталу почёта 35-летний паралимпиец рассказал «Северу столицы».

Осколок в позвоночнике

Сейчас Виталий Гриценко — заслуженный мастер спорта международного класса, двукратный чемпион и многократный призёр чемпионатов Европы по лёгкой атлетике среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Однако в спорт Виталий пришёл поздно — в 27 лет.

Виталий потерял возможность ходить из-за ранения

— Я хотел быть военным, — рассказывает он. — Сразу после школы отслужил в армии, потом устроился дальше по контракту в мотострелковый полк.

В августе 2008 года начались боевые действия в Южной Осетии, и полк, в котором служил Виталий, отправили туда.

— В окрестностях Цхинвала нас обстреляла вражеская артиллерия. Меня ранило в бок, осколками сломало несколько рёбер, а один застрял в позвоночнике. Ноги сразу потеряли чувствительность, — рассказывает он.

За боевые заслуги Виталий Гриценко был награждён Георгиевским крестом 4-й степени.

Пришлось сильно похудеть

В 2013 году Виталий Гриценко проходил курс реабилитации в центре «Преодоление».

— Однажды к нам в реабилитационный центр приехал шестикратный

Виталий Гриценко: «В следующий раз без золота не вернусь!»

Паралимпиец рассказал о своём пути к бронзе в Токио



Даже на то, чтобы подготовить тело и сесть в спортивную коляску, Виталию понадобилось полгода

вых горах. В первое время тренировки давались непросто.

— Только для того чтобы усесться в спортивную коляску, мне пришлось полгода растягивать ноги и серьёзно похудеть, — рассказывает спортсмен. — Несколько лет ушло на то, чтобы отработать в ней соответствующую позу. Но постепенно становилось легче, а потом появились и первые результаты.

Своей первой серьёзной победой Виталий Гриценко считает выступление на чемпионате Европы в Италии в 2016 году. Там он завоевал две золотые и две серебряные медали в беге на 100, 200, 400 и 800 метров.

Главный болельщик — мама

Перед Паралимпиадой в Токио Гриценко тренировался шесть раз в неделю по два часа утром и вечером. Но даже несмо-

тря на такую серьёзную спортивную подготовку, взять бронзу оказалось непросто.

— Во-первых, было очень много сильных соперников из разных стран. А во-вторых, подкачал местный климат: стояла 30-градусная жара при высокой влажности. А когда у тебя утром тренировки, а вечером — полуфинал, это тяжело, — говорит спортсмен. — Но у меня было огромное желание войти в тройку призёров. Перед моим отъездом в Токио мама — мой самый главный болельщик — пожелала мне удачи, и я не мог ударить перед ней в грязь лицом.

Сейчас Виталий отдыхает в Подмосковье. Но уже совсем скоро начнёт готовиться к Паралимпийским играм, которые пройдут в Париже в 2024 году.

— Оттуда я без золота точно не вернусь! — смеётся он.

Наталья АНОХИНА

чемпион Паралимпийских игр, семикратный чемпион мира по лыжным гонкам, четырёхкратный чемпион Европы Сергей Шилов, — говорит он. — У него тоже была травма позвоночника. Сергей Валентинович рассказал, что люди с повреждением опорно-двигательного аппарата тоже занимаются лёгкой атлетикой, тренируются и побеждают. Он показал нам спортивные коляски для бега и лыжных гонок, винтовки для занятий биатлоном. Я попробовал и загорелся, а он стал моим тренером.

Сначала Виталий занимался лёгкой атлетикой и лыжными гонками в спортивном клубе в Битце. Сейчас только лёгкой атлетикой — в спортивной школе олимпийского резерва на Воробьё-

Сергей Собянин поздравил московских паралимпийцев

С XVI летних Паралимпийских игр в Токио вернулись московские спортсмены. Семнадцать из них стали победителями и призёрами. На счету москвичей 23 медали: 4 золотых, 8 серебряных и 11 бронзовых. Спортсменов, а также их тренеров лично поздравил и поблагодарил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Вы ещё раз доказали, что вы люди с неограниченными возможностями — таланта, трудолюбия, силы воли, стремления к победе. Конечно, за вашими выступлениями с огромным волнением и вниманием смотрели ваши тренеры, родные, близкие, друзья, знакомые. Но за вами наблюдали и миллионы людей на всей планете. И конечно, москвичи, которые волновались за вас, — отметил мэр.

Всего российские спортсмены завоевали 118 наград, 36 из них — золотые. По общему количеству медалей команда нашей страны заняла 3-е место, по золотым медалям — 4-е.

Мария ГОРБУНОВА



Сергей Собянин поздравил Виталия Гриценко и других московских паралимпийцев с медалями

Верни себе зрение сам

Ясный взгляд в любом возрасте

Нет ничего страшнее, чем потерять зрение... Недаром самой страшной карой греческого бога Солнца Гелиоса – была слепота! Эта ужасная беспомощность... Ни шагу без посторонней помощи... И самое неприятное, что с возрастом ухудшение зрения практически неизбежно. И не только с возрастом. Ведь нагрузка на глаза начинается теперь с малых лет!

В России 45–50% людей старше 14 лет имеют нарушение зрения. А уж если вы в возрасте?.. И это при том, что добрых 90% восприятия мира идёт через зрение. Так что даже небольшое нарушение зрения – это проблема. А уж если со зрением что-то серьёзное?.. Вы кидаетесь к офтальмологу: «Что делать?!» А врачи говорят: «Возрастное ухудшение зрения». Но что это такое? Из-за чего оно возникает? Так ли оно неизбежно и как с ним бороться?

Мы поможем Вам разобраться в этом, и Вы получите шанс «омолодить» своё зрение. Редкий шанс! Не упустите его!

КАК ВЕРНУТЬ ЯСНЫЙ ВЗОР

Что делать, если возраст и болезни затуманивают взор? Конечно, есть сейчас операции на глаза. Но и они не всегда возможны. Но теперь Вы можете помочь своим глазам – если, конечно, всё не слишком запущено. Причём дома!

Почему это стало реальностью? Всё просто – учёные изобрели компактные лазеры. И были завершены многолетние исследования по воздействию медицинских лазеров на глаза. Ещё в 1989 году в СССР было открыто, что красный свет низкоинтенсивного лазера запускает особый механизм действия на глаза. Лазер действует как спусковой крючок для запуска мощных процессов восстановления зрения. Теперь Вы сможете помочь своим глазам сами.

СПАСИТЕЛЬНЫЙ ЛАЗЕР

Современная медицина нашла главную причину проблем со зрением. Удивительно, но это недостаточная микроциркуляция крови и глазных жидкостей. Сосуды «забиваются». И с возрастом это, к сожалению, неизбежно. В результате глаза получают мало питания, зато загрязняются избытком токсинов. То есть для устранения некоторых нарушений зрения надо улучшить микроциркуляцию крови и жидкостей глаза, привести их в норму.

Сделать болото проточным, чистым озером.

Но вот тут-то и возникла большая проблема. По признанию медиков, восстановление микроциркуляции в очаге поражения с помощью медикаментозной терапии – задача практически невыполнимая. Грусть-печаль... Но!

Теперь помочь решить эту проблему можно в комплексе, с помощью самого современного метода лечения – лазерной терапии. И это не потребует непомерных денег. Вы можете лечиться дома. Это кажется невероятным, но это совершенно реально.

В этом Вам поможет инновационный лазерный аппарат – «Глазник». Он создан в России и защищён от подделок патентом, применяется при устранении самых разных проблем с глазами. К тому же он ещё и усиливает действенность медикаментозного лечения, облегчая доставку лекарств к нужным тканям.

ЧТО ПО СИЛАМ «ГЛАЗНИКУ»

На основании медицинских исследований «Глазник» предназначен для помощи в борьбе с такими болезнями глаз, как:

- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- частичная атрофия зрительного нерва;

• конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);

- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;

• иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Замечательные возможности, отличная помощь Вашим глазам! Ведь все мы люди увлекающиеся. Кто от телевизора оторваться не может, кто от компьютера или телефона. А многие не отрываются от книг, газет и кроссвордов. И результат – «песок» в глазах, головная боль, переутомление, близорукость, проблемы с сетчаткой, сухость и покраснение глаз. Вот Вам и прямой путь к возможному заболеванию глаз.

Но если у Вас есть «Глазник» – Вы на пути к спасению! Он помогает нормализовать состояние глаз при перенапряжении и утомлении, «сметает песок» из Ваших глаз, поможет убрать го-

ловную боль, может помочь восстановить зрение при начальных стадиях болезней. Недаром лазерная терапия – это вершина современной медицины. И наш «Глазник» тому подтверждение.

Аппарат прошёл все необходимые клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова.

ОТКРОЙ «ОКНО В МИР»

«Глазник» профессионально применяется в клиниках. Также Вы можете лечиться дома. Это же просто фантастика!

Да, такой аппарат, особенно в наше время, когда глаза сплошь и рядом перегружены, необходим и для лечения, и для профилактики. Это «окно в мир»! И «Глазник» поможет открыть его для Вас!

ДЕЙСТВИЕ МЕДИЦИНСКОГО ЛАЗЕРА НА ГЛАЗА

Излучение почти не поглощается роговицей, хрусталиком и глазным яблоком. Тогда, на что же действует лечебный лазер? Он действует на клеточные структуры глаза и системы микроциркуляции крови. Усиление питания глаз может позволить справиться с истощением глазных тканей и дистрофией сетчатки. Представьте, какое это огромное достижение! В комплексе с лекарствами применение прибора может дать прекрасный эффект.

Причём «Глазник» увеличивает не только количество, но и качество крови в органах зрения! Она легче проходит через мембраны клеток глаз и многократно усиливает их питание. Активируется созревание и питание пигментного слоя

сетчатки. Фактически Ваши глаза молодеют! Так, мало того – при лазерном облучении активируются эритроциты и увеличивается кислородная ёмкость крови, уменьшается слипание тромбоцитов в крови, возрастает её текучесть и проникновение в капилляры глаза.

А ещё разжижаются сгустки глазной жидкости. Значит, открываются глазные протоки и снижается глазное давление. «Глазник» может помочь справиться с «неизлечимой» глаукомой. Вы можете снять опасность атрофии зрительного нерва и слепоты. Это же просто чудо какое-то! Поэтому «Глазник»



и применяют в лечении и профилактике глазных заболеваний.

И дело не только в том, что нормализуется давление и зрительный нерв не пережимается. Улучшается питание самих волокон нерва, и они начинают восстанавливаться. Обратите внимание – нервы Вашего глаза могут восстановиться! Совместно с лекарствами «Глазник» может устранять воспаление зрительного нерва. После курса процедур возможно восстановление центрального зрения.

ОН НУЖЕН ВСЕМ

«Глазник» может сильно улучшить или даже вернуть Вам зрение. Ваше зрение! Его применение может помочь снять мучительные воспаления глаз и век, отлично помогает в лечении глазных болезней.

«Глазник» могут использовать и школьники, и студенты, и взрослые, тем более – пожилые люди, которые чаще других испытывают проблемы со зрением. И это не вопрос цены. Это вопрос полноценной жизни с ясным взором. Такой аппарат хорошо иметь в каждом доме. И что особенно приятно – один аппарат может использовать вся семья столько раз, сколько надо! Пока не поздно помогите СВОИМ глазам. И не забудьте про «Глазник»! Он будет Вам в помощь!



Одобрено и зарегистрировано Федеральным службой по надзору в сфере здравоохранения. Упаковка с оригинальным аппаратом «ГЛАЗНИК» содержит специальную защитную голограмму!

Внимание! Остерегайтесь подделок!

НИКАКОГО РИСКА
Производитель гарантирует результат или возврат средств**

При заказе аппарата «Глазник» вы получите магнитоэластичные очки стоимостью 1099 рублей в ПОДАРОК*
Не забудьте уточнить у оператора, как получить средство для вашего зрения в подарок!*

Заказывайте аппарат «ГЛАЗНИК»:

☎ 8-800-777-67-54

(если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)
433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ М-87.
В письме укажите ваш номер телефона.

Также заказывайте аппарат на www.life7.ru
Рег. удостоверение № ФСР 2011/12821 от 10.02.2017г. ✓

Привлѐк фиктивную наследницу

Аферист захватывал квартиры умерших одиноких москвичек

Коптевский районный суд вынес приговор Баграту Маргвели, адвокату из Санкт-Петербурга. Предприимчивый юрист, используя свои обширные знания относительно прав на недвижимость, завладел пятью квартирами в разных округах Москвы. Право собственности на одну из них он зарегистрировал в отделении Росреестра на Дмитровском шоссе.

Роль пенсионерки сыграла бездомная

В 2016 году адвокат узнал, что два года назад в Москве скончалась одинокая женщина. У неё не было наследников, зато была неприватизированная квартира на улице Молостовых. Тогда в Санкт-Петербурге Маргвели нашёл бездомную женщину, внешне похожую на умершую. За небольшую плату она согласилась пойти к нотариусу и оформить доверенность на Маргвели от имени умершей.

— Получив от неустановленных сообщников паспорт умершей, адвокат оформил на себя доверенность и приватизировал квартиру. Используя знакомства, он быстро подыскал покупателей и составил фиктивный договор купли-продажи, — расска-



Суммарная стоимость квартир — 34 миллиона рублей

зали в Коптевской межрайонной прокуратуре.

Приватизация со второй попытки

В том же году юрист получил паспорт другой одинокой пенсионерки, умершей в 2013 году. Она жила в другой неприватизированной квартире на улице Молостовых. И вновь адвокат привлѐк к

афере бездомную. Получив от неё доверенность на представление интересов, Маргвели отправился в МФЦ с целью приватизировать квартиру. Однако ему отказали, так как не хватало некоторых документов. Тогда адвокат придумал другой ход: женщина, похожая на умершую москвичку, написала и заверила у нотариуса завещание на имя фиктивной наследницы.

в результате квартира стоимостью более 6 миллионов рублей стала подконтрольна адвокату, — отметили в пресс-службе прокуратуры.

Позже, используя схожие схемы, юрист завладел квартирами на проезде Шокальского, на проспекте Мира и на улице Малыгина.

Приговорили к восьми годам

Во время оформления очередной сделки Департамент городского имущества г. Москвы заподозрил в документах подделку и обратился в правоохранительные органы. В результате все схемы адвоката были раскрыты и сам он задержан.

Из-за действий юриста городу был причинѐн материальный ущерб свыше 34 млн рублей — такова суммарная стоимость захваченных квартир.

— По закону квартиры после смерти одиноких владельцев переходят в собственность города. После этого Департамент городского имущества делит их между очередниками, — отметили в прокуратуре.

Суд приговорил Маргвели к восьми годам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима с лишением права заниматься адвокатской деятельностью на срок два года и шесть месяцев.

Виктория СОРОКИНА

ХРОНИКА

В Коптеве вынесли из квартиры золото

Жительница дома на улице Приорова выпивала с неизвестной женщиной во дворе, а затем пригласила её в гости. Хозяйка квартиры заснула, а когда проснулась, обнаружила пропажу золотых украшений на сумму 150 тыс. рублей. Полицейские по горячим следам задержали 36-летнюю подозреваемую на той же улице. При ней нашли похищенные драгоценности, их вернут владелице.

На Дмитровке Росгвардейцы задержали беглеца

Ранним утром экипаж Росгвардии патрулировал территорию в районе Дмитровского шоссе. В этот момент из магазина выбежал мужчина, за которым гнались охранники. Росгвардейцы включились в погоню и через несколько минут задержали беглеца — ранее судимого 27-летнего уроженца Липецкой области. Его передали сотрудникам полиции. Оказалось, что парень украл в магазине три пачки кофе.

Суд рассмотрит дело об убийстве на Кронштадтском

Головинская межрайонная прокуратура утвердила обвинение в отношении 38-летнего ранее судимого мужчины. Его обвиняют в том, что летом прошлого года он выпивал со своей сожительницей в квартире на Кронштадтском бульваре, они поссорились, и мужчина нанѐс женщине не менее 26 ударов кухонным ножом. Вскоре он сам пришѐл на ближайший пост ГИБДД и сообщил о совершѐнном преступлении. Дело рассмотрит Головинский районный суд.

Эльвира ЯКУПОВА

реклама 1399

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

Городская Коллегия Юристов
Звоните прямо сейчас:

- Ведущие адвокаты и юристы
 - 100% гарантии качества услуг
 - Оплата по факту либо в рассрочку
 - Скидки пенсионерам и инвалидам
 - Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)
- Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».
- 8 (495) 145-55-45**
- ИНН 770835695

4	2	5	6	9	1	7	3	8
6	7	9	3	4	8	2	1	5
3	8	1	2	7	5	6	4	9
5	4	6	8	3	7	1	9	2
7	1	8	9	2	6	3	5	4
9	3	2	5	1	4	8	6	7
2	5	3	1	8	9	4	7	6
1	6	4	7	5	2	9	8	3
8	9	7	4	6	3	5	2	1

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!
Телефон отдела доставки:
(499) 647-6828

реклама 1401

bernafon

Швейцарские слуховые аппараты

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская», 4-й Новоподмосковный переулок, д. 4.
Т. (499) 150-88-88

www.neoton-sluh.ru
ООО «Неотон»
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

1201

Предприятие питания ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- Пекарей-кондитеров - 50 000 руб.
- Фасовщиков - 30 000 руб.
- Поваров - 40 000 руб.
- Грузчиков - 30 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 30 000 руб.
- Кухонных работников - 30 000 руб.

Ждѐм Ваших звонков! ☎ 8-925-846-37-20

И тут Газманов встал на голову...

Улица Правды, 24, — место на карте нашего округа знаковое. По этому адресу несколько десятилетий располагалась редакция газеты «Комсомольская правда». В ней работали легендарные журналисты, которые писали историю страны, в гости к ним приходили известные люди, которые эту историю делали. Об этом наша новая рубрика «Улица Правды». Её ведущий — **Сергей Благодаров**, работавший в «Комсомолке» спецкором



«Комсомолка» помогла лучшим провинциальным журналисткам страны посмотреть мир

Стёплым сердцем я вспоминаю то время, когда «Комсомолка» устраивала конкурсы «Мисс Пресса». Проходили они в круизах по Средиземноморью. Журналистки-конкурсантки, отобранные со всего Советского Союза местными редакциями, попадали в сказочное двухнедельное путешествие.

Это была единственная возможность попасть за границу лучшим провинциальным журналисткам страны. Оценивалась не только их внешность, но и талант.

Концерты каждый день

Спонсоров для оплаты билетов конкурсанти находила «Комсомолка». Остальные пассажиры платили за круиз сполна. Для их привлечения газета договаривалась с ведущими артистами страны. Они в обмен на бесплатную поездку давали на теплоходе концерты. Артисты были и судьями конкурса. Я, скажем, сидел в жюри с его председателем — Александром Градским.

Лучший вокал страны оказался незаносчивым, тепло смеющимся человеком. От его фигуры величиной с добрую гору веяло постоянным радушием и доброжелательностью. Обжигающе умный, он держался с нами естественно и просто.

— Натяша, Натяша, ходи ко мне! — кричали продавцы дублёнок, когда мы приплыли в Стамбул.

В Турции всех русских девочек называли Наташами. Кра-

савицы теплохода лишь улыбались.

Жизнь в круизе воспринималась как непрерывная фиеста. Многие подставляли борта любовным волнам. Теплоход наблюдал, как молодой Киркоров пытается закрутить роман с Азизой — пустые хлопоты... Теплоход ревел от восторга по другому поводу — на их концертах. В горле молодого Филиппа, казалось, квартировал целый оркестр. После каждой его песни — вот ещё тоже новости — на глазах выступали слёзы.

Жизнь в круизе воспринималась как непрерывная фиеста

Концерты шли в очередь каждый вечер. Поразил всех певец Игорь Корнелюк. Он пел с такой отдачей, только что не дымился.

Короче, праздник, который всегда с тобой.

Испания — танец, Италия — мода

Всех поразила Барселона — «багряный город, вечности ровесник». Город утопал в цветах. Огромные цветущие корзины даже на трубах котельных. Сотни ресторанов вдоль моря. Люди пьют подогретое вино, закусывая свежими устрицами.

У всех местных «говорящие ноги». Когда раздаются звуки фламенко, тысячи незнакомых друг другу людей выстраиваются на набережной параллельны-



Артисты во время круиза давали концерты, а заодно были в жюри конкурса. На фото — с Олегом Газмановым

капитала. А человеческие жизни важнее территорий. На фоне одного такого голоса хорошо была слышна тишина многотысячной толпы.

«Комсомолка», естественно, была рада за своих провинциальных журналисток, впервые открывавших мир. Они это заслужили. Запертые в своей стране десятилетиями, девочки первый раз оказались за границей... Они напишут об этом в своих медвежьих углах, приобщая земляков к большому миру.

Не скажу, что за граница мне милее родных осин. Но я также не перестал удивляться чудесам этого чудесного большого мира.

Вечером на теплоходе был концерт Газманова. Лёгкий, подвижный, он заводил публику с пол-оборота.

— Чем вас ещё удивить? — крикнул Олег в толпу.

И... встал на голову. Ладное тело не дрогнуло даже вверх ногами.

Две недели позади

... Две недели круиза пролетели в один миг. Перед финалом конкурса заплыли в Грецию.

— Женщина после двадцати семи — антиквариат, — задумчиво сказал, глядя на античную статую в центре Афин, один из членов жюри.

— Тогда ты представляешь уже археологический интерес, — заметил остроумный Градский. — Тебе тридцать три... А тебя даже распять не за что.

Все засмеялись и двинули к теплоходу... Пора возвращаться на милую Родину. Выпускать райских птиц, впервые посмотревших на чужие гнёзда.

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

В квартире на Расковой вместо холодной воды текла горячая

Жительница района Беговой написала в соседской группе в «Фейсбуке», что в квартире на улице Расковой вместо холодной воды текла горячая. По её ощущениям даже кипятком.

Как выяснил корреспондент газеты yamskoyepole.ru, виной этому была авария, которую оперативно устранили.

— На тепловых сетях произошла утечка горячей воды, и она нагрела

Все новости района Беговой



холодную воду, — сообщили в «Московской объединённой энергетической компании».

Фото дня: опять в саду Колесникова

Жительница района Сокол Мария наткнулась на семейство опять в старом Сиреневом саду Л. А. Колесникова. Получилась полная, даже с горькой, миска грибочков. Мария рассказала об этом в «Фейсбуке». Как уточняет sokolgazeta.ru, большинство пользователей считают, что

Все новости района Сокол



есть такие грибы нельзя, а один даже пошутил в комментариях: «Можно, но один раз».

Объявление для пайщиков

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 235-04-34 www.invkap.ru

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от 15% до 20%
годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций:
(499) 647-6831, info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

«Услышал «Битлз» — и пропал»

Музыкант из района Аэропорт рассказал о своей группе и о попавшей на радио песне о пандемии

Житель дома на улице Усиевича Антон Попов — создатель и солист рок-группы Porto Moris. Группа играет лёгкий рок с элементами рок-н-ролла и блюза. Антон рассказал о группе и о попавшей на радио песне.

Выступали на улице

Антон — организатор выставочных мероприятий. Музыкой он начал заниматься в 2005 году, когда ему было 16 лет.

— Услышал группу «Битлз» — и пропал, — признался солист. — Много лет музыка была просто увлечением, но однажды мне намекнули, что надо заканчивать посиделки с гитарой у костра, пора собирать свою группу. А у меня уже тогда было много авторских песен.

В 2009 году Антон встретил барабанщицу Ксению, вместе они стали искать единомышленников, и вскоре группа собралась на свою первую репетицию.

— Мы долгое время без названия выступали на улице на Чистопрудном бульваре. Прохожие часто спрашивали, как найти нас в Интернете, а мы даже не знали, что им ответить, — смеётся солист. — И в августе 2010 года Ксения неожиданно прислала мне СМС,



В сентябре группа выпустила новый альбом



Смотреть здесь

Барабанщице приснились странные слова, два из них стали названием группы

в котором перечислила странные, приснившиеся ей накануне слова. Среди них было словосочетание Porto Moris, которое всем понравилось, — так группа и получила своё название.

Концерт для пустого зала

Обычно на концертах группы полный зал. Но однажды всё пошло не по плану.

— В 2014 году в одном кафе мы давали концерт, и на него никто не пришёл. Арт-директор кафе всё равно попросил нас отыграть: вдруг кто-то зайдёт, — рассказал Антон.

Песен через пять действительно зашёл человек, потом — ещё четверо. Позже оказалось, что это пять участников музыкальной группы, которая должна была играть после Porto Moris.

— Это группа Ignes Fatui, мы потом послу-

шали их выступление и познакомились, — улыбается солист. — До сих пор следим друг за другом.

Сочинил до локдауна

Многие музыканты писали про пандемию — как российские, так и зарубежные. Антон считает, что Porto Moris стала в нашей стране одной из первых групп, исполнившей песню про это непростое время.

— В начале марта, ещё до локдауна, мне пришли в голову строки: «Мы с тобой не знаем, что будет дальше, но мир уже не станет таким, как рань-

ше». Я тут же взял в руки гитару и придумал припев песни «Интересное время». И буквально через 10 дней нас закрыли дома, — рассказал музыкант.

В ротацию на радио песня попала аж через год — в марте 2021 года.

Мария ГОРБУНОВА

Сайт группы: portomoris.ru

АНОНС

1 октября в 19.00 в культурном центре «Онежский» (Флотская ул., 25) пройдёт бесплатный концерт-квартирник группы Porto Moris. Вход по регистрации через сайт культурного центра on-mos.ru в разделе «Афиша»

АФИША

Теннис на Ходынском поле

Открылась и ждёт гостей зона «Настольный теннис» в парке «Ходынское поле». К услугам посетителей два теннисных стола. Играть можно бесплатно. Если у вас нет своего инвентаря, его можно взять в пункте проката также бесплатно, под залог любого документа. Тел. **8-903-597-4963**.

Кленовый лист от Музея Есенина

Открытый онлайн-урок по изготовлению дизайнерского украшения — кленового листа из валяной шерсти — проведёт экскурсовод Музея Есенина Мария Родина. Вы узнаете историю валяния, услышите рассказ об инструментах и о материалах, а потом сами создадите авторскую поделку. Видео доступно на YouTube-канале «Московский государственный музей С.А.Есенина».



Смотреть здесь

История азбуки в «Огоньке»

Культурный центр «Огонёк» приглашает дошколят и младших школьников на просмотр образовательной программы «Узнайка!». Маленькие слушатели узнают, почему так важно писать грамотно, сколько букв изначально было в русской азбуке, и ещё много интересного. Запись программы доступна на YouTube-канале «Клуб Огонёк».



Смотреть здесь

Алексей ТУМАНОВ

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Арендую квартиру. Строго у хозяев. Т. 8-985-999-5831
- Арендую квартиру. Т. 8-917-598-8413
- Арендую. Отремонтрую! Т. 8 (499) 677-4939

- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Куплю квартиру себе. Т. 8-985-923-1778
- Куплю квартиру или комнату. Т. 8-968-734-7977
- Покупка, продажа квартир, комнат, долей. Неприватизированных, с долгами. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016
- Срочно сниму комнату строго у хозяев. Т. 8-985-999-5831
- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т.: 8-985-999-2882, 8 (495) 999-2882

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Гарантия. Т. 8 (495) 978-8080
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ламинатчик. Т. 8-916-585-8325

- Обои. Т. 8-963-976-1185
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист и адвокат. Консультации бесплатны. Без выходных. Т. 8-936-777-0037

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!
наград, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику.
8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894

8-985-769-74-09
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Картины куплю. Т. 8-985-643-6311
- Куплю оптику, фотоаппараты, бинокли, микроскопы. Т. 8-925-509-2892
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010

НОВЕМАЙ
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, СДАТЬ
8 (499) 481-88-88
ст. м. «Верхние Лихоборы»
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6

Юлия Пересильд: Впереди Байконур и полёт

Актриса рассказала о предстоящих съёмках фильма «Вызов» в космосе

Символично, что в год 60-летия первого полёта человека в космос на Международной космической станции начнутся съёмки уникального художественного фильма с рабочим названием «Вызов». Главную роль в первой в истории по-настоящему космической картине сыграет жительница района Аэропорт актриса Юлия Пересильд. Съёмочная группа стартует с космодрома «Байконур» 5 октября. Это будет 66-я российская экспедиция на МКС. В основной экипаж вошли космонавт Антон Шкаплеров, актриса Юлия Пересильд и режиссёр Клим Шипенко, в дублирующий — космонавт Олег Артемьев, актриса Алёна Мордовина и оператор Алексей Дудин.

Впервые в истории страны

На онлайн-пресс-конференции, посвящённой старту корабля «Союз МС-19», Антон Шкаплеров сказал, что впервые в истории нашей страны в космос полетят два непрофес-

сиональных космонавта и у него как у командира космического корабля стало больше задач, потому что отсутствует профессиональный бортинженер и все функции придётся выполнять ему одному. Вместе с тем он подчеркнул:

— Шипенко и Пересильд прошли достаточную подготовку, чтобы выполнять не только свои обязанности. Я и наши инструкторы возлагаем на них надежду, что они будут помогать мне в управлении этим кораблём.

Страшно только в первые секунды

Во время подготовки к полёту на орбиту в специальном самолёте-лаборатории космонавтам-новичкам дали возможность почувствовать, что такое невесомость.

— Невероятное ощущение полёта. «Отчего люди не летают так, как птицы?» Страшно только в первые две секунды, а потом понимаешь, что это безграничные возможности, которые хоть и длятся 23 секунды, но они прекрасны, — описала свои ощущения Юлия Пересильд.

— Наверное, бояться — это нормально. Но сейчас уже поздно. Мы прошли довольно большой путь. Впереди «Байконур» и полёт. Так что времени на страх нет. В Центре подготовки космонавтов мы уже давно: сдаём экзамены, тренируемся. Сейчас хочется вспомнить всё, чему мы научились, и получить удовольствие от полёта и съёмки. То, что будет непросто, мы понимаем. Но я ничего не боюсь. Хочу, чтобы получилось хорошее кино и чтобы здоровье не подвело.

Полёт продлится 12 дней

На МКС и Шипенко, и Пересильд будут выполнять множество функций. Так, Юлии придётся быть не только актрисой, но и костюмером, и гримёром. В магазине, где она приобретала косметику, произошла забавная история.

— Я попробовала объяснить, что мне требуется, — рассказала Юлия. — Но мне долго не могли ничего подобрать, ведь на МКС нельзя брать с собой ничего с содержанием стекла, песка — того, что может сыпаться. Потом я устала объяснять и просто сказала: я собираю косметичку в космос. Консультанты тут же от меня отошли...

Работа над фильмом на МКС продлится 12 дней. Потом съёмочная группа вместе с космонавтом Олегом Новицким, находящимся сейчас на станции, вернётся на Землю.

Ирина КОЛПАКОВА



Сергей Ведяшкин/Агентство «Москва»

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-964-564-6428
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Абсолютно все холодильники. Ремонт. Стиральных. Швейных. Плит. Телевизоров. Антенн. Т. 8 (495) 233-6899
- Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896

- Ремонт: «стиралки», холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058

РАБОТА

- Грузчики. З/п 45 000 р. Т. 8-903-244-4775
- Заместитель от 70 000 р. Т. 8-985-776-8370
- Кладовщик. Склад запчастей. График: 5/2, 8.00-17.00. З/п от 45 000 руб. Т. 8 (495) 000-0444

Детскому саду требуется медсестра на 0,5 ставки.
Т. 8-925-568-6760

ТРЕБУЮТСЯ м. «Аэропорт» ОХРАННИКИ
З/п: 12 ч - 1550 р, сутки - 2600 р
Гр. 5/2 (дневные), 1/2 (субочные)
8-916-568-26-67, 8-916-568-26-49

- Оператор call-центра, м. «Селигерская». Входящая линия. З/п от 50 000 руб. График 2/2 (по 11 часов). Т. 8 (495) 000-0444

Кладовщик-комплектовщик
м. «Водный стадион»
График 2/2, с 09.00 до 20.00
З/п 45 000-50 000 руб.
Т. 8 (495) 982-50-41

- Открыта вакансия! М. «Электроводская». Подсобный рабочий. З/п от 50 000 руб. + премии. Официальное трудоустройство по ТК РФ. Т. 8-905-589-0565

- Требуется консьержка. Т. 8-985-306-9800
- Требуется консьержка. Т. 8-916-304-3887
- Требуется охранник. Платим вовремя. Т. 8-910-001-6939
- Упаковщица печатной продукции. График 3/3, 8.00-20.00. З/п до 45 000 рублей. Т. 8 (495) 000-0444
- Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр», м. «Владыкино». Работа на предприятии. Общежития нет! 5/2, 09.00-18.00. Звонить в будни: 10.00-18.00. Т.: 8-905-626-9067, 8-926-606-7775

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

Мотя или Матвей (45 см), молодой, улыбочивый мальчик. Метис, с душой и поведением взрослого ребёнка: активный, общительный, любознательный. Обожают прогулки, гуляет на поводке. Радует общению с людьми, с собаками неагрессивен. Очень позитивный парень. Привит, кастрирован. Есть ветпаспорт.

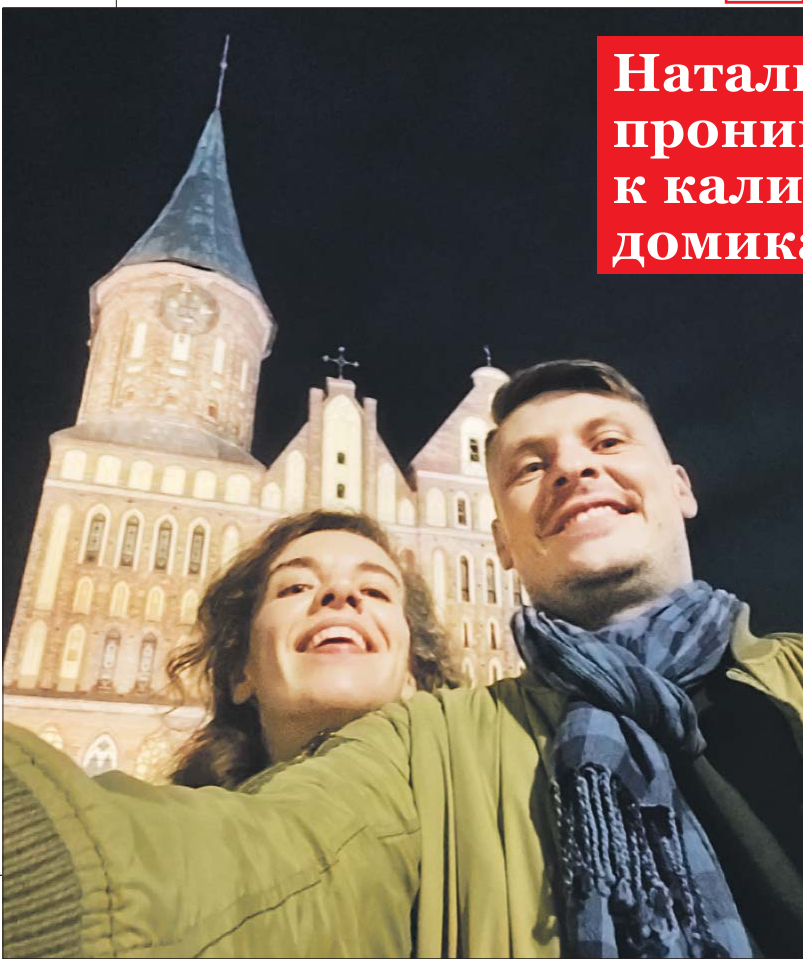


☎ 8-916-643-74-25, **Наталья**

Сара - красивая девочка, 1,5 года. Метис западносибирской лайки и хаски, 50 см в холке. Ласковая, активная, дружелюбная. Гуляет на поводке. Прекрасно ладит с собаками. Любит людей. Стерилизована, привита. В самые любящие руки!



реклама 0625



Из личного архива

Наталья и Сергей прониклись любовью к калининградским домикам

Наталья и Сергей решили: раз в Европу попасть сейчас невозможно, найдём кусочек аутентичной европейской культуры и в России. Они вдвоём отправились в Калининградскую область и за неделю побывали на всех пограничных пунктах — с Литвой, с Польшей и в самой западной точке России, в городе Балтийске.

— За несколько дней мы проехали более тысячи километров, — рассказывает Наташа. — Даже в самой маленькой деревне настолько необычные и красивые дома, что кажется, как будто ты оказался в каком-то старом фильме, а жители относятся к своей области с такой любовью, что и сам невольно ею проникаешься!

Ждём снимки с портретами пар, обязательно напишите несколько слов о себе!
Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие снимки будут опубликованы в газете. Присылайте фото по адресу: info@saonews.ru. Формат: jpeg.

СУДОКУ



4			6		1	7	3	
	7	9	3	4			1	
3	8	1			5	6	4	
	4		8		7	1		2
7			9		6		5	
9	3	2		1			6	7
	5			8		4	7	6
1		4		5		9		3
8	9		4	6	3			1

Ответы на sudoku на стр. 12

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



Ужин с лисичками

Тыквенное пюре с грибами и салатом от врача и блогера **Андрея Беловешкина**

Врач, кандидат медицинских наук, специалист в области здорового питания, автор популярного блога и книги «Что и когда есть» Андрей Беловешкин предлагает приготовить тыквенное пюре и салат с квашеной капустой.

Вам понадобится: 200 г лисичек, 1-2 луковицы, 400-500 г мякоти тыквы, 4 ст. ложки очищенных тыквенных семечек, 200 г квашеной капусты, 1 пучок кинзы, полпучка листьев шпината, по 1 ст. ложке свежей клюквы и брусники, 3-5 стручков зелёной спаржевой фасоли, 2 ст. ложки оливкового масла.

Для пюре чистим и нарезаем средними кусочками тыкву. Кладём её и спаржевую фасоль в кипящую воду. Че-



Предоставлено издательством «Эксмо»

рез 5 минут фасоль вынимаем и откладываем на тарелку, а тыкву варим на небольшом огне ещё 10 минут. Воду сливаем и делаем из тыквы пюре. Теперь мелко нарезаем лук. Разогреваем в сковороде оливковое масло, пассеруем лук до золотистого цвета. Выкладываем к луку грибы и обжариваем до готовности на медленном огне с добавлением 1 ст. ложки воды.

Для салата нарезаем кинзу и шпинат, соединяем их с квашеной капустой и добавляем 1 ст. ложку тыквенных семечек, клюкву и бруснику. Поливаем 1 ст. ложкой оливкового масла.

Пюре выкладываем на тарелки и посыпаем оставшимися семечками. Рядом выкладываем грибы с луком и украшаем спаржевой фасолью.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Предоставлено издательством «Эксмо»

ДТП



Не пропустил велосипедиста на Ангарской

Около 7 часов вечера 20 сентября водитель «Фольксвагена» ехал по Ангарской улице со стороны Путейской. Поворачивая налево во дворы возле дома 7, корп. 1, он не пропустил встречного велосипедиста, который двигался по краю проезжей части со стороны Весенней улицы. Произошло столкновение, при котором 49-летний велосипедист получил ушиб грудной клетки и перелом ноги. Скорая доставила пострадавшего в больницу.

Наехал на пешехода на 5-й Магистральной

20 сентября около 8 часов вечера водитель автомобиля «Равон» следовал по 5-й Магистральной улице в направлении Хорошёвского шоссе. Напротив дома 12 он наехал на 48-летнего мужчину, переходившего проезжую часть по нерегулируемой «зебре». Скорая помощь увезла пешехода в больницу с открытым переломом голени.

ОГИБДД УВД по САО

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

СКАНВОРД

								Верблюд с одним горбом			
↑	Его вечно изобретают	ган. Рюрик. Тактика.		Неблагоприятные прогнозы	Первое выступление	Страус из пампасов		Фарфоровый изолятор			
Роман - хит года		Paragon. Подать. Интрига.									
↓	По вертикали: Бестселлер.	Apar. Toro. Рванья. Авоська.									
		ra. Отбой. Мак. Лебеда. Кант.		Суд в погонах	Шутник	Дорожное одеяло		Рекламный девиз			
		Супруг. Антрекот. Скрип. Радук.		Летний отдых							
		ped. Нар. Трибунал. Отпуск.		Говяжья отбивная	Эдем	Лиса волку в сказках		Сестра стратегии			
	Муж в законе	Математическая кривая	Феодальный налог								
				Карты, ведающие будущее	«Небесный мост»						
	Дверное нитье	Отмена тревоги				Криминальный цветок					
				Янтарный офицер		Вшитый цветной шнурок					
	«Не то беда, что во ржи ...»	Усохшее море									
	Одежда в ключья	Между Ганой и Бенином									
				Сетка под арбуз							

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!
Телефон отдела доставки
(499) 647-6828

АНЕКДОТЫ



Девушка не верила во всякие знаки, поэтому у неё отобрали водительские права.

Я позвонил другу и спросил, что он делает. Он ответил, что работает над «акватермиче-

ской обработкой керамики, алюминия и стали в условиях ограниченной среды». Я был впечатлён, попросил уточнить, о чём речь, и узнал, что он моет посуду горячей водой под присмотром жены.

— Пап, не надо говорить «самодельный».

Говори: «крафтовый».
— Умник, бери крафтовую лопату и пошли майнить картошку.

Сейчас в аэропорту мне сказали: «Маску не забывайте», а я такой: «Да, великий фильм».