

У СДЕЛАВШИХ ПЕРВУЮ ПРИВИВКУ ЕЩЁ ЕСТЬ ШАНС ВЫИГРАТЬ АВТОМОБИЛЬ



Сергей Собянин:  
городская  
экономика  
выдержала  
испытание  
пандемией **4**

На каких  
перекрёстках  
округа  
пешеходы  
чаще попадают  
под колёса **6**

Иван Охлобыстин:  
«Для меня  
возраст —  
всего лишь  
цифра  
в паспорте» **18-19**



№30 (548) • август 2021

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • [VK.COM/SEVERSTOLIZY](https://vk.com/severstolizy) • [FACEBOOK.COM/CEBEP-CTOЛИЦЫ](https://facebook.com/cebep-ctolizy) • [TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY](https://twitter.com/severstolizy) • [INSTAGRAM.COM/SEVER\\_STOLIZY](https://instagram.com/sever_stolizy)



Певица Алёна Апина:  
**Я теперь привитая,  
свободная и смелая** ➔ **стр. 5**

Укрепляем  
спину  
на уличных  
тренажёрах



Как правильно  
готовить каши:  
секреты  
от шеф-повара



Все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
[severstolici.ru](https://severstolici.ru)



Екатерина Чеснокова/РИА Новости





## Собянин рассказал о роли «Единой России» в будущем Москвы

нимается глобальными вещами, защитой России от всяких внешних угроз и решением внутренних проблем», — отметил Сергей Собянин.

При этом он уточнил, что команда «Единой России» — не просто большая команда, она, по сути, единственная политическая партия, которая готова решить прак-

решить, — такой нет», — подчеркнул он.

**Столица должна идти вперёд большими шагами**

Сергей Собянин напомнил, что Москва — это лицо государства. На столицу ложится огромная ответственность по фор-

готовы делиться своим опытом и своими возможностями», — отметил он.

При этом важно помнить о конкуренции. С другими странами, с другими мировыми мегаполисами. Чтобы быть лучшими, надо постоянно двигаться вперёд. И при этом чем больше город, чем больше проблем — тем больше энергии и динамизма надо придавать, чтобы двигаться вперёд.

«Даже небольшие темпы движения и небольшие шаги вперёд противопоказаны такому городу. Нужно в разы улучшать, тогда люди понимают, чувствуют, что что-то происходит», — написал Сергей Собянин.

**Дружелюбный город**

Мэр отметил, что за последние 10 лет Москва сделала огромный шаг вперёд. Город стал комфорт-

нее и дружелюбнее. Но надо продолжать эту работу. Иначе неизбежны последствия. К примеру, если из Москвы уедут 100 тысяч человек, то этого можно и не заметить. Подумаешь, из 12 миллионов куда-то 100 тысяч уедут.

«Но уехать могут 100 тысяч самых талантливых, самых креативных, а среди них, может, пара человек — гениальные. Нельзя, чтобы они уезжали, они должны оставаться у нас, здесь жить, рожать детей, думать о завтрашнем дне, инвестировать в этот город», — написал Собянин.

Чтобы такого не случилось, необходимо дать каждому человеку ощущение, что город его видит, чувствует, меняется ради него. Дать человеку доказательство того, что наш город — самый лучший в мире, самый безопасный, самый удобный, самый экологичный.

Олег ДАНИЛОВ

**Чтобы быть лучшими, надо постоянно развиваться**

**Л**идер московского списка «Единой России» Сергей Собянин рассказал в своём личном блоге о том, как видит роль партии в развитии Москвы и России в целом.

**Большая команда**

По его словам, «Единая Россия» — это не только депутаты Государственной думы, но и депутаты местного самоуправления, городской Думы, мэр города и его команда.

«Команда нашей страны, которая сегодня за-

тически любую задачу.

«И другой силы, другой команды, как классик говорил, которая бы сказала: «А мы решим эти проблемы!» — такой команды нет. Покритиковать — ну да, а команды, которая взяла бы на себя ответственность и реально смогла бы что-то

мированию новой модели современного города. В будущем этот опыт может быть использован в любой точке нашей страны.

«Мы первые, и наш успех, наши достижения послужат залогом успешного развития России. Мы

## Великий князь Георгий Романов подарил храму на «Войковской» старинное распятие

Храм Святых Царственных Страстотерпцев, расположенный в 6-м Новоподмосковном пер., 5а, освятил управляющий Северным и Северо-Западным викариатствами Московской городской епархии епископ Наро-Фоминский Парамон.

Здание храма было построено ещё в 2015 году, в этом году завершены работы по его украшению.

— Это включало изготовление иконостаса, престола, а также снабжение храма всей церковной утварью, что занимает достаточно длительное время, — рассказывает епископ Наро-Фоминский Парамон. — Однако нет срока, чтобы закончить благоустройство храма, это можно делать столетиями. А момент освящения крайне важен, ведь

это та точка отсчёта, которая определяет, что строительство полностью завершено.

В освящении храма принял участие великий князь Георгий Михайлович Романов, наследник Российского императорского дома. В дар новоосвящённому храму великий князь передал старинное распятие.

Леон АЛЮШИН



Храм освятил епископ Наро-Фоминский Парамон, почётным гостем стал великий князь Георгий Романов

## Федоскинские мастера изготовили для фестиваля «Русское поле» уникальное панно



Фестиваль «Русское поле» проходит в столице уже десятый раз

Панно, представленное на межрегиональный творческий фестиваль славянского искусства «Русское поле», будет заявлено в Книгу рекордов Гиннеса. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил главный художник Федоскинской фабрики миниатюрной живописи Сергей Сидоров.

— Панно из папье-маше готовили 28 наших мастеров, — сказал он. — На нём изображена традиционная

русская тройка. Размером панно вышло 180x140 сантиметров, а весом — больше 30 килограммов.

В столице фестиваль «Русское поле» проходит уже в десятый раз, но второй год он проходит в онлайн-формате. В этом году он посвящён 800-летию со дня рождения Александра Невского. По словам руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Виталия Сучкова, в фестивале приня-

ли участие представители не только российских регионов, но и других стран.

— К мероприятию присоединились участники из Австрии, Испании, Германии, Словакии, Узбекистана, Румынии и ЛНР, — отметил он. — Молодой румынский коллектив представляет старинные песни, которые несколько сотен лет передавались в их роду.

Мария ГОРБУНОВА

Посмотреть запись трансляции фестиваля можно на официальном сайте [polerusskoe.ru](http://polerusskoe.ru)



## Название стадиона на Керамическом проезде выберут москвичи

Портал «Активный гражданин» [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) запустил голосование для жителей района Восточное Дегунино. Москвичам предлагают выбрать новое имя стадиону на Керамическом пр., 61, корп. 3.

«Всего есть пять вариантов названия: «ВД Арена», «Северная

арена», «Стадион 75-летия Победы», «Сталь» и «Северный», — говорится в сообщении, опубликованном на портале.

Раньше на стадионе занимались воспитанники Детской лиги американского футбола. Несколько лет назад его закрыли, сейчас реконструируют. К

началу осени здесь обустроят футбольное поле, беговые дорожки, площадки для баскетбола и волейбола, тренажёры, раздевалки для спортсменов и небольшую трибуну для зрителей.

Открыть обновлённый стадион планируется в начале сентября. Михаил КОФАНОВ



Открыть обновлённый стадион планируется в начале сентября

## Суси Демирел из Вьетнама высадила на Керамическом клумбу с азиатским уклоном

**С**уси Демирел создала во дворе на Керамическом пр., 73, корп. 1, палисадник с азиатскими мотивами. Суси родом из Вьетнама, в России живёт уже 23 года.

— Из Вьетнама в Россию я приехала ещё в студенческие годы для изучения русского языка, а потом вышла замуж за русского. Люблю местный климат, русский народ и его душу. Хотелось сделать что-то для той земли, на которой живу, где гуляю каждый день, подарить всем красоту и радость, — рассказывает Суси.

Для клумбы она выбрала землю, на которой давно ничего не сажали. К работам приступила в июне.

— Я решила поэкспериментировать с азиатскими и тропическими растениями: пальма, авокадо, тамаринд, лимон, розмарин, — отмечает Суси. — Когда я только начала, хотелось сдать-ся. Аномальная жара, твёр-



Семена для посадки Суси привезла из Вьетнама

**В палисаднике растут пальма, авокадо, тамаринд, лимон, розмарин**

дая земля, а воду для полива приходилось носить с 16-го этажа, ещё 200 метров до клумбы! Но, как пишет вьетнамский поэт Хоанг Чунг Тхонг, «с упорством и силой человека и камень может стать

цветком», поэтому постепенно участок возродился. На зиму она планирует забрать некоторые растения домой, поэтому авокадо и тамаринд посадила в глиняные горшочки.

Как рассказывает Суси, до пандемии она часто ездила во Вьетнам, оттуда и при-

везла семена для посадки. — Идёт уже второй год, как я не могу посетить Вьетнам, но цветы, которые я посадила, заряжают меня энергией — будто кусочек моей родины всегда со мной рядом, — говорит Суси.

Наталья СОКОЛОВА

**КОЛОНКА РЕДАКТОРА**



Андрей Дмитриев

### Колпачки пропадают не случайно

Если на вашей машине пропал колпачок с ниппеля на колесе, не факт, что он случайно потерялся. В Москву пришёл челлендж #колпачки, который распространяется через соцсети. Занятие невероятно «интеллектуальное»: надо скрутить колпачок, снять это на видео и выложить в Сеть. Понятно, что единственная возрастная категория, которая может этим увлечься, — подростки. И каникулы, когда заняться многим нечем, очень способствуют распространению этой забавы — об этом, например, сообщают жители Ховрина и Хорошёвского.

Можно поговорить со своим ребёнком — обсудить, что занятие это неумное и может быть опасным, если застукнут. А если такой подросток попался с полициным? Понять и простить. Наверное. Вырастет — поумнеет. Наверное.

На моей старенькой машинке вместо родных металлических ниппелей уже давно копейные пластиковые, а в бардачке на всякий случай лежит ещё парочка — вдруг срочно понадобятся.

Редактор «Севера столицы» Анастасия Манукина

### ПОЖАРЫ



За минувшую неделю в округе произошло 10 пожаров, пострадал 1 человек, погибших нет.

#### В больнице на улице Ивана Сусанина загорелся вентиляционный отсек

Утром 28 июля в детской психоневрологической больнице на ул. Ивана Сусанина, 1, в Западном Дегунино произошёл пожар. Возгорание началось в системе вентиляции на цокольном этаже главного корпуса, выгорело 2 кв. метра помещения. Пожарные эвакуировали 114 человек, в том числе 78 детей. Один человек пострадал. Причина происшествия устанавливается.

Эльвира ЯКУПОВА

## На одной из улиц в Войковском ограничат проезд до конца августа

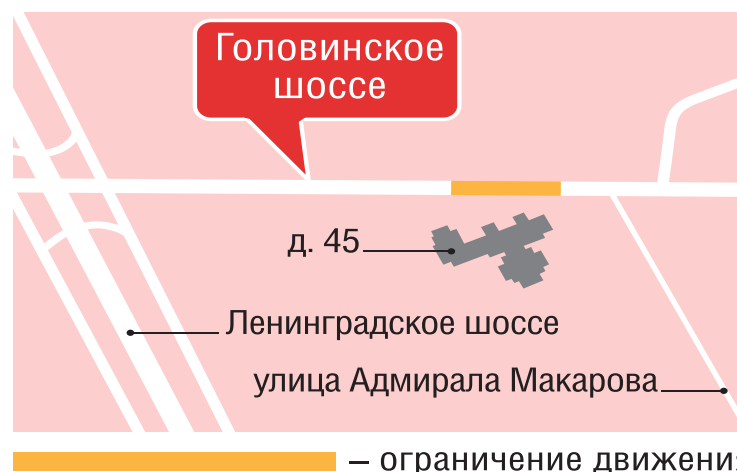
Изменилась схема движения на 150-метровом участке Головинского шоссе между улицей Адмирала Макарова и Ленинградским шоссе. Об этом сообщили в управе Войковского района.

— Ограничения пришлось ввести из-за работ по прокладке телефонного кабеля к дому неподалёку, — пояснили в управе. Работы проведут в течение августа.

На проезжей части шоссе всего четыре полосы. В Центре организации дорожного движения уточнили, что полностью перекрывать дорогу не будут. Рабочие займут только одну полосу, ближайшую к дому 45 на улице Адмирала Макарова.

Михаил КОФАНОВ

### НАВИГАТОР



Головинское шоссе

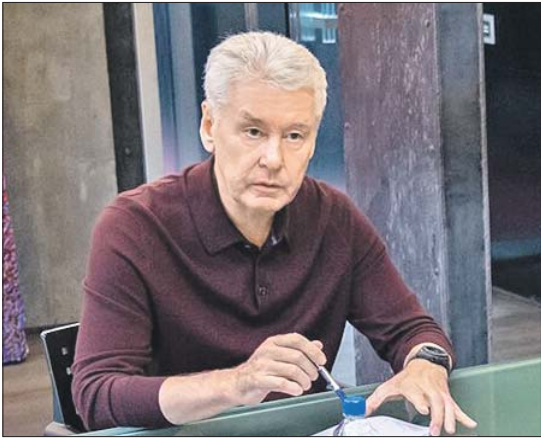
д. 45

Ленинградское шоссе

улица Адмирала Макарова

— ограничение движения





# Сергей Собянин: «Я доволен тем, как мы проходим нынешнее испытание»

Мэр рассказал о том, как город справляется с очередным этапом пандемии

**О** том, как столица справляется с очередной волной ковида, планируется ли удалёнка в школах и в каком формате пройдёт День города, мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в интервью информационному агентству РБК.

**Локдаун удалось избежать**

Индийский штамм «Дельта» распространяется в разы быстрее уханьского вируса. В мае, несмотря на большое количество переболевших москвичей и активную вакцинацию, стало увеличиваться число заболевших, а в июне произошёл уже взрывной всплеск заболеваемости.

— Тогда было сделано масштабное исследование штаммов. Результат был ошеломляющий: за месяц доля случаев штамма «Дельта» подскочила с 2–3 до 80%, — отметил Сергей Собянин.

Для лечения заболевших было мобилизовано примерно 23 тысячи коек. Однако в июне они начали стремительно заполняться. Когда госпитали были заполнены почти на две трети, в городе ввели ограничительные меры.

— Это был не общий локдаун, скорее локальные меры, — пояснил Собянин. — И как только мы увидели, что идёт спад заболеваемости, начали эти койки выводить из оборота, возвращать плановую медицинскую помощь и отменять ограничительные меры. Мы так делаем каждый раз. В этом и состоит смысл управленческой работы — вовремя вводить ограничения и вовремя их отменять. Пытаться раз и навсегда зачистить коронавирус, как

это делают в Китае, в нашей стране невозможно.

**День города пройдёт в спокойном формате**

Сергей Собянин заявил, что в школах Москвы не планируется удалёнка в новом учебном году. А вот День города пройдёт в спокойном формате.

— Никаких фестивалей проводить не будем. Ярмарки будут работать, но без культурной программы. Сезонную торговлю надо активизировать, чтобы увеличить конкуренцию и притормозить рост цен, — подчеркнул Собянин.

Мэр напомнил, что на поддержку граждан и бизнеса город уже потратил около 100 млрд рублей. Это и прямые выплаты, и отсрочка арендных платежей, и налоговые преференции.

— Если ситуация требует, мы эти меры поддержки продлеваем. И даже кое-что новое вводим, например для общепита: гранты на санитарные меры и оплату коммунальных услуг. Плюс продлили льготную программу кредитования, — добавил он.

Вместе с тем, по словам мэра, главное в поддержке бизнеса — не раздать деньги, а дать возможность работать: «Поэтому, как только ситуация позволила, мы отменили QR-коды. И сейчас бизнес навёрстывает упущенное. Не полностью, но в значительной степени».

**БКЛ запустят в срок**

В Москве продолжается реализация масштабных проектов. Так, в 2023 году будет полностью запущена БКЛ. Она станет самой большой кольцевой



В Москве продолжают развивать пассажирское судоходство

линией метро в мире. По словам мэра, уже введено 11 станций, до конца года откроются ещё девять. Остальные 11 введут в строй до начала 2023 года.

А ещё в Москве продолжают развивать пассажирское судоходство.

— Больших объёмов перевозок мы не планируем.

водохранилище — много территорий для обустройства. За «Сити» сейчас стройка Шелепихинской набережной идёт. Практически все крупные набережные у нас в работе. От Северного речного вокзала до грузового порта тоже будем продлевать набережную. Мы порт перенесём, скорее всего, по-

пересадку с пригорода на метро.

— Для нас важнее обеспечить нормальный трафик на дорогах и комфорт поездок в общественном транспорте. Даже если это дополнительные расходы бюджета. Хотя, конечно, надо стремиться к тому, чтобы общественный транспорт себя окупал хотя бы по текущим расходам, — сказал Собянин.

**На ключевые проекты кризисы не влияют**

Пандемия стала серьёзным испытанием на прочность не только системы здравоохранения, но и всей остальной инфраструктуры столицы.

— Я доволен тем, как мы проходим нынешнее испытание. Все комплексы проходят достойно. Лучшее, чем многие другие города, — считает Собянин.

Например, перепрофилирование больниц и открытие временных госпиталей всего в течение месяца стало возможным благодаря наличию мощного строительного комплекса и действующей

программы модернизации медучреждений. А закупка огромного объёма средств защиты и медоборудования была обеспечена за счёт эффективности экономической отрасли города.

По мнению мэра, устойчивость столичной экономики позволила не останавливать из-за пандемии реализацию важных городских проектов.

— Мы изначально определили для себя ключевые проекты развития города и, несмотря ни на какие кризисы, от них не отступаем. Это развитие транспортной системы, здравоохранения, образования, спорта, культуры, общественных пространств. Комплексное обустройство московских улиц и районов. Поддержка экономики и создание качественных рабочих мест. Социальная поддержка людей старшего поколения и других групп москвичей, которым требуется помощь. Я без всякой иронии считаю, что Москва может и должна быть лучшим городом во всех отношениях. И от этого не отступлюсь, — заключил Сергей Собянин.

Татьяна  
ЩЕРБАКОВА

**Главное в поддержке бизнеса — не раздать деньги, а дать возможность работать**

Но обязательно запустим речные трамвайчики, — пообещал Собянин.

Также мэр напомнил, что в Москве каждый год реконструируют несколько набережных, строят новые.

— Есть проекты по Строгинской пойме, часть уже реализована. Будем обустроить огромную пойму в Мнёвниках. Там будет создана большая 200-метровая профессиональная волна для сёрфинга и первая в мире крытая. Химкинское

дальше — на «полуостров» возле МКАД, — пояснил Собянин.

Мэр Москвы рассказал, что платный въезд в центр города вводить пока не планируется. По словам Собянина, сейчас дорожная ситуация не настолько критичная. Город применяет мягкие стимулы перехода москвичей на общественный транспорт, например стремится снизить плату за поездки по МЦД, сделав бесплатную



# Алёна Апина: «Я теперь привитая, свободная и смелая!»

Певица рассказала, как чувствовала себя после вакцинации

**П**евица Алёна Апина, экс-солстка группы «Комбинация», много лет жившая в доме на Ленинградском проспекте, привилась от ковида. Об этом она сообщила поклонникам на своей странице в социальной сети «Инстаграм». На фото, которое выложила Алёна, она была запечатлена в медицинском кабинете в момент введения вакцины.

«Ну вот и всё! Страхам и всяким ожиданиям конец! Я сделала прививку», — написала она.

Поклонники задали певице множество вопро-

сов о том, как она себя чувствует после прививки. Она ответила на них в видео, которое выложила спустя два дня. Свой видеопост записала у себя дома за завтраком.

Она поблагодарила поклонников за заботу и рассказала, что чув-

ствует себя отлично, единственное — немного болело место укола, была повышенная сонливость, но, по мнению

певицы, это совершенно нормально, врачи её об этом предупреждали. Певица рассказала, что в комментариях под предыдущим постом о вакцинации были те, кто не поверил в то, что она сделала прививку: писали, что, наверное, это фейк

Также в конце января на своей странице в социальной сети «ВКонтакте» певица рассказала, что второй укол она пережила не так гладко, как первый: один день у неё была температура, но зато, по её словам, она «теперь привитая, свободная и смелая».

Апина добавила, что агитировать никого не собирается, — просто поделилась своим опытом.

— В конце концов, это ваша жизнь, ваше здоровье, вы общаетесь с близкими и дальними, смотрите новости, так что решайте сами, — сказала певица.

Ирина ЛЬВОВА

**В качестве доказательства прививки певица показала сертификат**

стует себя отлично, единственное — немного болело место укола, была повышенная сонливость, но, по мнению

ей ввели воду вместо препарата. В качестве доказательства прививки Алёна показала сертификат.



Алёна Апина добавила, что агитировать никого не собирается, — просто поделилась своим опытом

## Сделала прививку и получила «коробку здоровья»

Валентина Гончарова с 3-го Новомихалковского проезда сделала прививку от коронавирусной инфекции в июле. Несмотря на то что у неё переболели сын и внук и они до сих пор ощущают неприятные последствия, 70-летняя женщина поначалу опасалась вакцинироваться.

— У меня много хронических болячек, но врач заверил, что прививка не представляет для меня опасности. Записаться и вакцинироваться удалось в тот же день. После первого компонента чувствовала себя неважно: понизилось давление, и я весь день лежала дома, но второй укол перенесла гораздо легче. Сейчас чувствую себя отлично, — рассказала Валентина Харисовна.

Свободное время женщина любит проводить активно: занимается скандинавской ходьбой, плаванием, любит ходить в театр. Август Валентина Харисовна проводит на даче с родными и любимым питомцем — немецким шпицем Тошей.

Валентина Гончарова стала участником акции для москвичей старшего поколения, прошедших



Валентина Гончарова сказала, что все подарки ей очень пригодятся

Андрей ДМИТРИВ

вакцинацию, и получила подарочный набор «С заботой о здоровье».

— Я давно хотела купить себе тонометр, ведь мой старый уже никуда не годился. И вдруг, когда мне вручили коробку «С заботой о здоровье», к своей радости, обнаружила там новенький прибор для измерения давления! Пригодится мне и разнообразная косметика, которая входит в набор. Приятно получать такие полезные

подарки! — рассказала Валентина Харисовна.

Все москвичи старше 65 лет, сделавшие прививку с 23 июня по 1 октября, могут получить подарочный набор «С заботой о здоровье» в центрах вакцинации в Гостином Дворе, в поликлиниках или в центрах соцобслуживания по месту жительства. Обладателями «коробки здоровья» уже стали более 42 тысяч пенсионеров.

Леон АЛЮШИН

## Ещё пять привившихся москвичей получили автомобили

Стали известны имена ещё пятерых счастливиц, выигравших автомобили стоимостью примерно 1 млн рублей. Напомним, что каждую неделю в прямом эфире телеканала «Москва 24» среди тех, кто получил первый компонент вакцины от COVID-19, разыгрывается по пять машин. Акция началась 14 июня.

В розыгрыше, прошедшем 4 августа, автоматически приняли участие те, кто вакцинировался с 26 июля по 1 августа. Победителей определили методом случайного выбора. Ими стали Иван Дмитриевич, Александр Михай-



Розыгрыш машин проводят в прямом эфире

Агентство «Москва»

лович, Азим, Валентина Леонидовна и Валентина Степановна.

Проверить, стали ли вы победителем акции, можно на портале mos.ru. Для этого потребуются ввести номер полиса

ОМС или серию и номер паспорта.

Напомним, что для получения приза не надо никому сообщать номер или код банковской карты.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## В Войковском задержали курьера с поддельным медотводом от вакцинации

В Интернете полицейские обнаружили предложение приобрести справку о медотводе от прививки против коронавируса, заверенную одной из московских поликлиник. Под видом покупателей оперативники назначили продавцу встречу на улице Адмирала Макарова. Справку принёс мужчи-

на, представившийся курьером. Он рассказал, что документы ему передавала незнакомая женщина, а полученные от клиентов деньги переводил на указанный ею счёт. Исследование подтвердило, что медотвод — поддельный.

Как сообщили в пресс-службе УВД по САО, полицейским уда-

лось установить личность женщины, подозреваемой в изготовлении поддельных документов. Против неё возбудили уголовное дело. Сейчас женщина находится под подпиской о невыезде, а полиция проверяет её причастность к аналогичным преступлениям.

Эльвира ЯКУПОВА



ДТП



### Наехал на велосипедиста на Дубнинской

Около 4 часов вечера 31 июля на Дубнинской улице водитель «Тойоты» передвигался по территории двора. Возле дома 20, корп. 3, он сбил велосипедиста, перебежавшего двориковый проезд. Скорая увезла 21-летнего пострадавшего в больницу с резаной раной стопы.

### На Третьем кольце упал мотоциклист

2 августа около одиннадцати утра 44-летний водитель мотоцикла КТМ следовал по внешней стороне Третьего транспортного кольца от Ленинградского проспекта в сторону Звенигородского шоссе. Двигаясь по Хорошёвской эстакаде, недалеко от метро «Беговая» он не справился с управлением на участке, где был срезан верхний слой асфальта для ремонта дорожного покрытия. Мотоцикл опрокинулся, его водитель при падении получил перелом ноги. Мотоциклиста госпитализировали.

### Попал под «Хонду» на Коровинском

В десятом часу вечера 2 августа мужчина решил перейти Коровинское шоссе напротив дома 21, корп. 1 (недалеко от Малого Ангарского пруда). 62-летний пешеход начал пересекать проезжую часть по «зебре», но при красном сигнале пешеходного светофора. Мужчину сбил автомобиль «Хонда», ехавший со стороны Ангарской улицы в направлении Талдомской. В итоге скорая увезла пострадавшего в больницу с травмой головы и переломом голени. ОГИБДД УВД по САО

# А дойти до «зебры» лень?

## На каких перекрёстках САО пешеходы чаще всего попадают под колёса

**Н**а Дмитровском шоссе между рестораном быстрого питания и парком им. Святослава Фёдорова планируют обустроить пешеходный переход — «зебру». Он нужен, чтобы пешеходы не попадали под колёса. Таких аварий на этом участке Дмитровки становится всё больше.

### Торопился отвезти заказ

После открытия станции метро «Селигерская» пешеходов стало значительно больше. Ресторан быстрого питания находится на развилке Дмитровского и Коровинского шоссе рядом с выходом из подземки. Нужно только перейти дорогу.

ДТП, в результате которого погиб пешеход, произошло весной. Курьер забрал заказ из ресторана и поехал на велосипеде его отвезти. Неподдалёку есть «зебра». Но курьер поехал на велосипеде напрямую через дорогу к парку им. Святослава Фёдорова. Произошла авария. Сбитого курьера отвезли в больницу, где он скончался через пару часов.

В июле под колёса машины попал ещё один пешеход, он перебежал Дмитровку от ресторана к метро «Селигерская». К счастью, парень остался жив.

Чтобы снизить количество аварий, на Дми-



Возле ресторана быстрого питания частенько кто-то срезает дорогу, рискуя жизнью

Андрей Дмитриев

тровке при движении в сторону центра планируют ограничить скоростной режим и поставить видеокамеры. Водителям придётся притормаживать. А перед переходом, который появится между рестораном и парком, нужно будет вообще остановиться. Этого требуют ПДД.

### Увезли с переломом ноги

Ещё один участок, где пешеходы попадают под колёса, — у дома 27 на Хорошёвском шоссе. Здесь находится крупный торговый центр, через дорогу — вход в метро. Неподдалёку от выхода из здания есть пешеходный переход. Но многие не хотят делать

крюк примерно в сотню метров и переходят дорогу напрямки — по проезжей части 4-й Магистральной улицы.

## На Дмитровке при движении в сторону центра планируют ограничить скоростной режим

Одна из аварий произошла зимним вечером. Шёл густой снег. Водитель машины, развозящей пиццу, не успел затормозить перед вышедшим на дорогу человеком. Его увезли в больницу с переломом ноги. Ещё одна авария произошла в середине

лета. Сценарий тот же: посетитель торгового центра перебежал дорогу, водитель не успел остановиться.

Чтобы пешеходы не попадали под колёса, обсуждается возможность оборудовать на 4-й Магистральной улице искусственные неровности. Скорость придётся сбрасывать, и, если на дорогу выскочит пешеход, машина успеет остановиться.

### С красным не поспоришь

На переходе у дома 40а на Хорошёвском шоссе планируют установить светофор. Здание находится рядом с перекрёстком улиц Полины Осипенко и Маргелова. В этом году здесь пострадали три пешехода. Так, в мае водитель немецкого автомобиля наехал на пятилетнего малыша, который переходил дорогу вместе с сестрой. Обошлось без серьёзных травм, мальчик отделался испугом: видимо, скорость у машины была невысокая. Однако три случая — это для перекрёстка двух небольших улиц уже много. Установка светофора ситуацию должна исправить.

Роман НЕКРАСОВ



## ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

**В**арикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

### Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звёздочки
- увеличение и извитость подкожных вен

### Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

**Скидка 10% по социальной карте москвича!**

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67  
**БЕЛКИН Александр Александрович** — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

**+7 (495) 177-67-67**

**www.67gkb.ru**

**Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 7.**

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



# Люстры можно не покупать

Фонд реновации ответил на вопросы жителей Западного Дегунина



За два часа специалисты ответили почти на полсотни вопросов жителей Западного Дегунина

Андрей Димитриев

Чтобы отвечать на вопросы оперативно и предметно, Фонд реновации организует встречи с жителями. Консультации проводят прямо около новых домов, готовых к заселению.

Очередная такая встреча прошла в районе Западного Дегунина. Здесь сдали в эксплуатацию новый жилой комплекс на Базовской ул., 15, корп. 16. Новые квартиры в нём получат жители соседних с новостройкой пятиэтажных домов 22, 22б, 24, 24б и 26 на той же улице.

## Предупредят письмом и СМС

За два часа специалисты ответили почти на полсотни вопросов. Чаще всего жители спрашивали, кому уже можно готовиться к переезду и паковать чемоданы.

— На данный момент

строительство нового дома завершено, он сдан в эксплуатацию. Ориентировочно переселение начнётся в конце сентября этого года. Электронное уведомление от фонда придёт в «Личный кабинет» на mos.ru, в почтовый ящик, и каждому направят СМС-оповещение, — ответил сотрудник Фонда реновации Роман Зелиб.

**Копить деньги на сантехнику не нужно: она уже установлена**

## Ремонт делать не придётся

Много вопросов задавали и об отделке новых квартир. Жительница дома 24б на Базовской улице Светлана Степанова спросила, нужно ли её семье копить деньги на ремонт, закупку сантехники, придётся ли самим

клеить обои и вешать люстры.

— Ремонт новосёлам делать не придётся. Во всех квартирах отделка ком-форткласса. На стенах — флизелиновые обои под покраску, на полу в санузлах, коридорах, на кухнях и лоджиях — плитка, в жилых комнатах — ламинат. Сантехника смонтирована, на кухне установили раковины и элект-

рические плиты. Даже люстры уже в каждой комнате повесили, — рассказал специалист фонда реновации.

## Перевезти вещи помогут бесплатно

Для переезда новосёлам нужно будет только

## ДЕТАЛИ

### Почти 2 тысячи вопросов

По словам руководителя общественного штаба по контролю за программой реновации, президента Московского государственного строительного университета Валерия Теличенко, с начала года жители Северного округа задали 1700 вопросов, связанных с переездом.

— Вопросы задают как жители, находящиеся в процессе переселения, так и те, кому переезд в новый дом только предстоит, — пояснил он.

перевезти вещи. С этим помогут в центре информирования, который откроется на первом этаже новостройки. Сотрудники управы помогут заказать бесплатно грузчиков.

Роман ПОПОВ,  
Михаил КОФАНОВ

Тел. горячей линии общественного штаба по реновации (495) 548-2080.  
Фонд реновации: [help@mosfr.ru](mailto:help@mosfr.ru)



Ирина Белых отметила, что по проекту лавочки на одной из детских площадок расположены неудобно

Сергей Николаев

## Депутат ГД Ирина Белых: «На детских площадках не должно быть неисправных объектов»

Качество благоустройства дворов, ремонта дорог и капитального ремонта жилых домов проверила депутат Государственной думы Ирина Белых во время обхода территории Левобережного района совместно с главой управы Юрием Фисенко.

Ирина Белых осмотрела три спортивные и пять детских площадок, открытие которых запланировано на 28 августа.

— При благоустройстве детских площадок подрядчики и местные власти должны в первую очередь заботиться о безопасности людей, неисправных конструкций быть не должно, — сказала парламентарий.

Депутат и глава управы посетили строящуюся площадку около дома 13а, корп. 1, на Валдайском проезде. Ознакомившись с проектом, Ирина Белых заметила неудобное размещение лавочек.

— Стоит подумать, как установить их в тени деревьев, а если это невозможно, то построить навесы. Родители и дети должны иметь возможность укрыться от жары и непогоды. Ещё здесь необходимо защитить газоны, отделить их от парковочных мест ограждениями. Особое внимание — безопасности: все качели и тренажёры должны быть исправны, возле площадок должны быть таблички с правилами эксплуатации, — сказала депутат.

Ирина Белых добавила, что планирует посетить площадку ещё раз — проверить её состояние перед открытием.

Кроме этого, депутат посетила проектируемый проезд №6182, где недавно закончился ремонт проезжей части. Здесь нанесли парковочную разметку с одной стороны улицы и установили дорожные знаки, запрещающие остановку и стоянку, с другой.

— Это решило проблему пробок, теперь здесь могут спокойно проехать и крупногабаритные машины. Прежде здесь было трудно протиснуться даже легковому автомобилю, — рассказал глава управы.

Жители дома 112/1, корп. 1, на Ленинградском шоссе сообщили депутату, что не знают, когда завершится капремонт фасада их дома и будет ли ремонт в подъездах. Депутат обратилась к главе управы, который пообещал разместить информацию в каждом подъезде этого дома.

Татьяна Анатольевна, жительница дома 1 на Беломорской улице, рассказала Ирине Белых о том, что она по своей инициативе ухаживает за клумбой у дома. И пригласила посмотреть на результат своего труда.

— Обязательно приеду. Тем более что от Татьяны Анатольевны прозвучало много предложений, — пообещала Ирина Белых.

Анастасия ШУРКАЕВА

РЕКЛАМА  
ИНН 9701161901

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
 Реестр недобросовестных юристов  
 Расторжение договоров с юристами  
 Жилищные и наследственные споры  
 Расторжение договоров ренты  
 Помощь по списанию долгов. Банкротство

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ**

8 (499) 938-47-98

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
 (499) 647-6831 [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)





# Москвичи смогут проголосовать онлайн

Понадобится полная учётная запись на портале mos.ru

**М**осквичи в этом году смогут выбрать: проголосовать в сентябре на выборах депутатов Госдумы на избирательном участке или сделать это онлайн. По информации пресс-службы мэра столицы, 300 тысяч горожан уже подали заявление на участие в электронном голосовании.

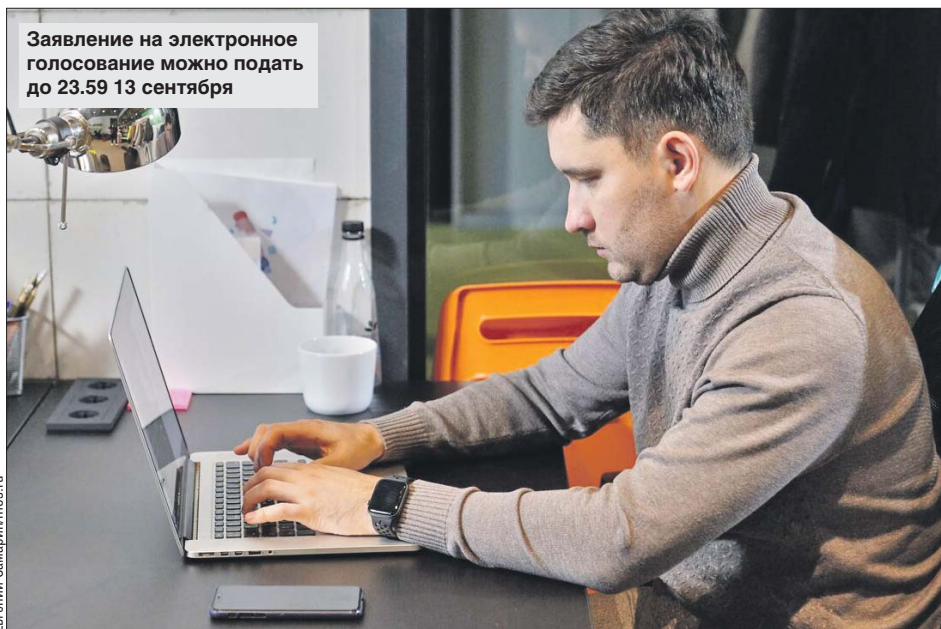
## Регистрация уже началась

«Регистрация открыта на mos.ru и в мобильных приложениях «Моя Москва» и «Госуслуги Москвы», — говорится в сообщении, опубликованном на едином городском портале **mos.ru**.

Принять участие в онлайн-голосовании могут зарегистрированные в Москве граждане Российской Федерации, обладающие активным избирательным правом. То есть на день начала голосования, **17 сентября**, им должно быть не меньше 18 лет. Но самое главное — для того чтобы выбрать депутатов с помощью Интернета, горожанину потребуются полная учётная запись на **mos.ru**. Заявление о том, что избиратель намерен голосовать в режиме онлайн, можно подавать до 23.59 13 сентября.

## Отправят уведомление

Как поясняют в пресс-службе мэра, окончательно



## Из-за угрозы пандемии голосование продлится три дня: с 17 по 19 сентября

число москвичей, которые зарегистрировались на выборы в качестве «электронных» избирателей, станет известно после окончания регистрации. Это связано с тем, что поданные заявления проходят обязательную проверку в ЦИК России.

За несколько дней до голосования все пользователи, которые смогут отдать свой голос онлайн, получат уведомления в «Личном кабинете» на **mos.ru**, по СМС и по электронной почте. Они будут ис-

ключены из списков для голосования на участках. Так можно будет избежать ошибок и попыток двойного голосования.

Выборы депутатов ГД РФ пройдут в сентябре. Из-за угрозы пандемии голосование продлится три дня: **с 17 по 19 сентября**.

## Система работает без сбоев

Городская система электронного голосования уже прошла тестовую проверку. Жители столицы могли

зарегистрироваться на сайте **mos.ru** и высказать своё мнение о прививках против коронавируса и о вариантах развития городского транспорта. Тестовое голосование позволило убедиться в готовности системы к работе в условиях высокой нагрузки. Проверка прошла успешно, система работала без сбоев, участие в голосовании приняли более 144 тысяч москвичей.

Кроме этого, граждане опробовали новую функцию в системе электронного голосования — правило отложенного решения. Если избирателя что-то отвлекло от волеизъявления, в момент голосования у него сломался компьютер или пропал Интернет, он сможет заново открыть бюллетень после перезагрузки системы.

Олег ДАНИЛОВ

## На избирательных участках будут соблюдать санитарную безопасность

В дни выборов депутатов Государственной думы все места для голосования будут обеспечены запасом средств индивидуальной защиты.

— Все участки будут оснащены всем необходимым, будут маски, перчатки, санитайзеры, — сообщил заместитель председателя Московской го-

родской избирательной комиссии Дмитрий Реут.

Также он сообщил, что систему допуска в места для голосования по QR-коду не планируют

вводить ни для наблюдателей, ни для избирателей.

Выборы в Госдуму 8-го созыва пройдут **с 17 по 19 сентября 2021 года**.

Олег ДАНИЛОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На Хорошёвском шоссе вставили стёкла в остановочном павильоне



Не остеклён павильон на остановке «Станция метро «Беговая» в сторону Серебряного Бора. И не работает электронное табло. Когда установят стёкла в павильоне и сделают табло?

Алексей Михайлович, 1-й Хорошёвский пр., 4, корп. 3

вили, — сообщили в дирекции инфраструктуры ГУП «Мосгортранс».

Восстановить работу электронного информационного табло планируется в IV квартале. Сейчас там нет электричества, идёт согласование новой точки подключения к электросети.

Мargarita ИВАНОВА

— Стёкла в павильоне ожидания на остановке общественного транспорта «Станция метро «Беговая» на Хорошёвском шоссе вста-

Единый транспортный портал Москвы: **transport.mos.ru**. Контакт-центр «Московский транспорт»: **(495) 539-5454, 3210** (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта: **@to\_deptrans\_bot**

### Асфальт на Часовой отремонтируют до 20 августа



На Часовой улице кладут новое асфальтовое покрытие. Когда завершатся работы?

Евгений, Часовая ул., 9

Там также уточнили, что на проезжей части меняют бордюрный камень и асфальт. При необходимости обновляют покрытие и на тротуарах.

Анна ФОМИНА

— Завершить работы планируется до 20 августа, — сообщили в управе района Аэропорт.

Управа района Аэропорт: ул. Усиевича, 23/5, тел. **(499) 151-3656**. Эл. почта: **sao-aerort@mos.ru**

### На Яхромском проезде подсеяли траву



Просим отремонтировать газон за домом между 4-м и 6-м подъездами. Нужно-то два ковша земли и посеять траву.

Вера Ивановна, Яхромский пр., 1а, подъезд 5

Жительница в разговоре с корреспондентом газеты рассказала, что сейчас сотрудники «Жилищника» укрывают газон специальным материалом.

— Это хорошо, потому что иначе семена склюют голуби: у нас их много, — отметила Вера Ивановна и поблагодарила редакцию за помощь.

Анна ФОМИНА

В «Жилищнике Дмитровского района» сообщили, что за домом провели рекультивацию газона, завезли грунт, подсеяли семена травы и полили. В дальнейшем будут следить за газоном и поливать в соответствии с регламентом ухода за зелёными насаждениями.

ГБУ «Жилищник Дмитровского района»: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. **(495) 486-7269**. Эл. почта: **gbu\_jil\_dmitr@bk.ru**

### На Лобненской очистили дорожки от мусора и листьев



У нас между домами не убирают пешеходные зоны. Просьба принять меры и наладить уборку.

Олег Алексеевич, Лобненская ул., 2

ве Дмитровского района.

С сотрудниками «Жилищника», ответственными за данную территорию, провели разъяснительную беседу о необходимости соблюдения регламента уборки. Контроль за состоянием пешеходных зон будет усилен.

Мargarita ИВАНОВА

— Пешеходные зоны между домами на Лобненской улице привели в порядок. Дорожки очистили от мусора и упавших листьев, — сообщили в упра-

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. **(499) 906-6094**. Эл. почта: **sao-dmitr@mos.ru**

## Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт — [petrovkipark.ru](http://petrovkipark.ru)
- Беговой — [yamskoyepole.ru](http://yamskoyepole.ru)
- Бескудниковский — [nashebeskudnikovo.ru](http://nashebeskudnikovo.ru)
- Войковский — [rayonnaya-nedelya.ru](http://rayonnaya-nedelya.ru)
- Восточное Дегунино — [deguninskivesti.ru](http://deguninskivesti.ru)
- Головинский — [golovinskivesti.ru](http://golovinskivesti.ru)
- Дмитровский — [dmitrovets.ru](http://dmitrovets.ru)
- Западное Дегунино — [zap-degunino.ru](http://zap-degunino.ru)
- Коптево — [gazetakoptevo.ru](http://gazetakoptevo.ru)
- Левобережный — [leviy-bereg.ru](http://leviy-bereg.ru)
- Молжаниновский — [molzhaninovskivesti.ru](http://molzhaninovskivesti.ru)
- Савёловский — [savelovskiyposad.ru](http://savelovskiyposad.ru)
- Сокол — [sokolgazeta.ru](http://sokolgazeta.ru)
- Тимирязевский — [razumovskiyvestnik.ru](http://razumovskiyvestnik.ru)
- Ховрино — [nashhovrino.ru](http://nashhovrino.ru)
- Хорошёвский — [horoshevka-gazeta.ru](http://horoshevka-gazeta.ru)

Все новости округа ежедневно на сайте **severstolici.ru**



# Запись в кружок займёт пять минут

На портале **mos.ru** открылась запись детей в секции

**В** августе на портале **mos.ru** стартовала запись в кружки и секции на новый учебный год. На портале собраны кружки в музыкальных, художественных, спортивных общеобразовательных школах, а также в центрах творчества и досуга. Корреспондент «Севера столицы» вместе с жителем округа прошла эту процедуру.

## Поиск по району или по направлению

Двенадцатилетний Павел Флейшер с улицы Зои и Александра Космодемьянских уже несколько лет учится игре на трубе в центре творческого развития «Радость» на Михалковской улице. Его отец Роман каждый год записывает ребёнка на новый курс обучения.

— На **mos.ru** это можно сделать за пять минут, — говорит Роман. — Захожу в раздел «Образование», там выбираю услугу «Запись в кружки, спортивные секции, дома творчества». Потом кликаю название услуги, уточняю этап обучения: у сына он продолжающий. Поскольку я точно знаю, куда хочу его записать, то в строке поиска сразу ввожу название — ЦТР и МЭО «Радость» — и нахожу нужную студию.



## Можно указать желаемое время занятий: утреннее, дневное или вечернее

Если же вы не определились с учреждением, то можно задать поиск по району или по станции метро. Но если в строке поиска выбрать район Аэропорт, то поиск выдаст 8526 кружков — многовато. Чтобы сузить круг, лучше сразу заполнить и другие поля: искать по ключевым словам или поставить галочки в разделе «Выберите вид деятельности». Там есть изобразительное искусство, культурология, лингвистика, наука и техника, физическая культура и спорт и многое другое. Можно указать желаемое

время занятий — утреннее, дневное или вечернее, — а также уточнить, ищите ли вы кружок на бюджетной основе или готовы платить.

Бывает, что набор в нужную студию пока не начался, в этом случае можно кликнуть ссылку «Уведомить об открытии записи».

## Научат играть даже на органе

— В нашем центре более 20 отделений, — рассказывает директор ЦТР и МЭО «Радость» в районе Коптево Татьяна Жданова. — Родителям и детям есть из чего

выбирать: это и музыкальные занятия, где можно освоить около 20 инструментов и даже орган, и кружки — журналистики, танца, художественного слова, актёрского искусства.

В этом году в центре открылась студия бальных танцев «Рондо», и в неё тоже можно записаться.

— После того как к нам поступает заявление с портала **mos.ru**, педагог-организатор связывается с родителями и приглашает их вместе с детьми познакомиться с нашим центром, — продолжает Татьяна Жданова. — Детей принимаем без вступительных испытаний.

## Остаётся дождаться ответа

Когда с кружком определитесь, нужно выбрать в соответствующем поле дату начала занятий, заполнить основные данные о себе и ребёнке; если данные уже есть в «Личном кабинете», то в заявлении они появятся автоматически.

Теперь остаётся ждать ответ, который придёт на указанный адрес электронной почты или в «Личный кабинет» на **mos.ru**. В письме либо сообщат о готовности заключить договор, либо пригласят на прослушивание или тестирование.

Важно также не пропустить сообщение о записи: на то, чтобы обратиться в учреждение и заключить договор об оказании услуг, даётся 30 дней.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Собянин рассказал о развитии московских районов за пределами ТТК

Более 90% жителей столицы проживают в кварталах за Третьим транспортным кольцом. О том, как сделать их жизнь комфортнее, Сергей Собянин рассказал на личном сайте **sobyanin.ru**.

Удалённые от центра районы по привычке называют спальными. — Но этот термин не соответствует реальному положению дел, — отметил Сергей Собянин.

В большинстве этих районов уже есть магазины и парки в шаговой доступности, хорошие

школы и поликлиники. — Наиболее сложный вопрос — работа недалеко от дома, — сказал Сергей Собянин.

Но и эта проблема решается. Благодаря строительству новых магазинов, офисов и технопарков 85% новых рабочих мест в Москве создаются на периферии. Чтобы ускорить этот процесс, власти приняли решение возвращать инвесторам часть денег, если они создают рабочие места за пределами центра.

Ещё одна проблема: новостройки за ТТК уже за-

селены, а частник ещё только собирается возводить детский сад. По словам Собянина, инвесторы, которые не строят социальные объекты вовремя, больше не получают от города землю.

— Конечная цель — создать в каждом районе Москвы комфортную среду для повседневной жизни, отдыха и работы недалеко от дома. А термин «спальный район» окончательно сдать в архив, — заявил Сергей Собянин.

Валерий ПОПОВ



ОПАСНО!  
ГАЗОПРОВОД

## Внимание!

**ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!**

На территории Молжаниновского района САО г. Москвы расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населённых пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие ФЗ №116 от 21.07.1997 «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне объектов Единой системы газоснабжения на территории Молжаниновского района САО г. Москвы без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» «Крюковское ЛПУМГ».

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистральных газопроводов! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости проведения работ в охранной зоне и/или в пределах допустимых минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев просьба обращаться в филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» «Крюковское ЛПУМГ».

Контактные данные для обращений: филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» «Крюковское ЛПУМГ» (адрес: 141592, Российская Федерация, Московская область, городской округ Солнечногорск, д. Чашниково, территория Промышленная зона ЛПУМГ, строение 1, телефон: +7 (496) 267-40-01).



## ХРОНИКА

## В Хорошёвском обокрали загулявшего мужчину

В одном из кафе Северного округа двое мужчин познакомилась с 33-летним посетителем. Покинув кафе, они продолжили выпивать уже на улице, в окрестностях Ленинградского проспекта. Воспользовавшись опьянением нового приятеля, собутыльники похитили у него сумку, в которой находились ключи от автомобиля, квартиры и банковская карта, с которой позже злоумышленники списали 399 тыс. рублей. По подозрению в краже полицейские САО задержали 24-летнего и 29-летнего приезжих.

## В Тимирязевском конфисковали героин

В подъезде одного из домов на Красностуденческом проезде задержали женщину, забравшую закладку с 1 граммом наркотика. Благодаря этому полицейским удалось установить личность наркоторилера. У 38-летнего мужчины, задержанного на Астрадамской улице, нашли два свёртка с героином массой 2,86 грамма, а в его автомобиле обнаружили ещё пять свёртков с наркотиком в пачке из-под сигарет общей массой 7,28 грамма. Подозреваемому грозит до 15 лет лишения свободы.

## В районе Аэропорт раскрыли воровку

Неизвестный похитил ночью велосипед стоимостью 27 тыс. рублей. Он был пристёгнут велозамком к ограждению во дворе дома на Большом Коптевском проезде. Через два часа на улице 8 Марта подозреваемого с велосипедом по горячим следам задержали патрульные с помощью служебной собаки. Транспорт вернули владелице, а в отношении 29-летнего мужчины возбудили уголовное дело.

Эльвира ЯКУПОВА

# Из тайника пропал миллион рублей

## Сиделку обвиняют в краже сбережений пенсионеров из Тимирязевского

**П**ожилая супружеская пара из Тимирязевского района наняла сиделку для ухода и помощи по хозяйству. Однако вместо заботы пенсионеры получили серьёзные проблемы: из квартиры пропали все их сбережения.

### Вышла в аптеку — и не вернулась

39-летняя приезжая женщина проработала в квартире на улице Костякова только две недели. Этого времени ей хватило, чтобы выяснить, где наниматели прячут сбережения: хозяйка хранила 930 тыс. рублей наличными в одной из своих сумок. В один из дней сиделка сказала пенсионерам, что идёт в аптеку за лекарствами, но обратно уже не вернулась. Обеспокоенная её долгим отсутствием пожилая женщина решила проверить свой тайник. Обнаружив пропажу денег, она обратилась в полицию.

Сиделку полицейские задержали на улице Генерала Тюленева. Денег у неё уже не было. После

задержания также выяснилось, что на территории России женщина находится незаконно, разрешения на работу у неё тоже нет. В отношении задержанной возбуждено уголовное дело, ей грозит до шести лет тюрьмы.

**Хозяйка хранила все деньги в одной из своих сумок**

### Пыталась улететь на самолёте

Ранее в столице произошёл похожий резонансный случай: 20-летняя сиделка обокрала пенсионерку, у которой жила и работала. 72-летняя женщина накануне продала квартиру за 100 тыс. долларов и хранила деньги в серванте. Однажды женщина вышла по делам, а когда вернулась — не обнаружила в квартире ни денег, ни самой девушки.

Спустя четыре дня полицейские задержали де-



Сергей Корсун

вушку в аэропорту, откуда она пыталась улететь домой в ближнее зарубежье. Денег у неё не было, однако сам факт кражи она не отрицала. Через неделю на вокзале задержали соотечественника, которому девушка передала похищенные деньги. У мужчины нашли 7 тыс. долларов, куда делись остальные 93 тысячи — неизвестно. Сообщников заключили под стражу.

### Проверьте документы

Впускать постороннего человека в дом всегда рискованно. Определённые

гарантии могут предложить специальные агентства по подбору персонала, но в этом случае услуги сиделки будут стоить на порядок дороже, чем наём по рекомендации знакомых или по объявлению в Интернете.

— Служба безопасности агентства тщательно проверяет всех кандидатов на должность сиделки, в первую очередь — подлинность документов, наличие кредитов, рекомендации с прежних мест работы, — рассказали специалисты одного из московских порталов по найму сиделок.

В полиции советуют нанимать помощников

по рекомендациям знакомых, при этом нужно попросить у кандидата ксерокопии паспорта и других документов и проверить их через онлайн-сервис МВД. Поможет и домашнее видеонаблюдение. Камера может быть явной или скрытой, даже её муляж поможет сиделке избежать необдуманных поступков.

Если в доме часто бывают посторонние, то лучше не хранить в квартире крупные суммы: передайте сбережения близким родственникам или положите их на сберегательный счёт.

Эльвира ЯКУПОВА

## Пожарный надзор пошёл навстречу предпринимателям

Новый закон о государственном и муниципальном контроле существенно упрощает работу предпринимателей. Об этом на пресс-конференции в Правительстве Москвы рассказал заместитель начальника столичного Главка МЧС России Максим Комаров. Закон вступил в силу в июле и затронул в том числе сферу пожарной безопасности. Так, сокращается максимальный срок плановых проверок: они будут проводиться не дольше 10 дней (вместо 20, как раньше).

— Каждому объекту при-

сваивается группа риска. От чрезвычайно высокого до низкого, — объяснил Максим Комаров. — От этого зависит и количество проверок: чем выше индикатор риска, тем чаще они проводятся. Например, на предприятиях 1-й группы, таких как образовательные комплексы, крупные торговые центры, они проходят ежегодно. Выполняя требования по соблюдению мер пожарной безопасности, можно понизить индикатор риска своего объекта. Чтобы каждый собственник мог убедиться в законности проводимой про-

верки, был создан единый реестр контрольных мероприятий на сайте Генпрокуратуры. Нужно просто ввести в строку данные организации.

Больше не будет плановых проверок на объектах с низкой категорией риска, таких как магазины, салоны красоты, автомойки. Их могут проверить, только если поступит жалоба на несоблюдение мер пожарной безопасности.

В МЧС отметили, что ответственность за нарушения и суммы штрафов остались прежними.

Эльвира ЯКУПОВА

### ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

## Жители просят усилить патрулирование у магазина в Войковском



Возле магазина на ул. Адмирала Макарова, 45, постоянно ночуют бомжи. Просьба принять меры.

Антонина Александровна, ул. Адмирала Макарова, 45

по Войковскому району с просьбой взять под особый контроль и усилить патрулирование территории у магазина на ул. Адмирала Макарова, 45.

Маргарита ИВАНОВА

В управе Войковского района сообщили, что направят обращение начальнику отдела МВД России

Управа Войковского района: 1-й Новоподмосковный пер., 2/1, тел. (499) 156-2002. Эл. почта: voik@mos.ru

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

2	9	7	4	8	3	5	6	1
1	8	3	5	6	7	2	4	9
5	6	4	2	9	1	7	8	3
3	1	8	7	5	6	4	9	2
7	2	5	8	4	9	1	3	6
9	4	6	1	3	2	8	7	5
8	3	2	6	1	4	9	5	7
6	5	1	9	7	8	3	2	4
4	7	9	3	2	5	6	1	8



# Нужны мужская одежда и обувь

В САО собирают помощь для бездомных, живущих в приютах и в социальных домах

**Б**ездомным нужна помощь с поиском работы и крыши над головой, с восстановлением документов. Среди тех, кто им помогает решить эти проблемы, христианский дом трудолюбия «Ной». Эту организацию поддерживают депутаты Совета депутатов муниципального округа Беговой. Жители САО тоже могут присоединиться к доброму делу.

## Кров для тысячи человек

Сегодня у «Ноя» 17 филиалов в Москве и Подмосковье, где живут около тысячи бездомных. Семь филиалов — социальные дома для неработающих инвалидов, пенсионеров и женщин с детьми; десять — трудовые дома для работоспособных мужчин. Оплата аренды домов, покупка еды, лекарств и необходимых предметов быта — всё это происходит за счёт заработка подопечных. Но и помощь неравнодушных людей тоже нужна.

— Здесь «люди улиц» получают не только еду, но и крышу над головой. Они могут работать и зарабатывать, социализироваться и даже восстановить утраченные документы. От них требуется лишь вести трезвый, трудовой образ жизни, — рассказала Зоя Андрианова.

## Привезли игровые элементы

Недавно, по словам депутата, руководство дома трудолюбия спросило у Зои Андриановой, есть ли возможность помочь с оборудованием детской площадки социального дома в Ивантеевке — до сих пор на территории её не было.

— В районе по программе благоустройства как раз проходит замена старого детсадовского

оборудования, — говорит Зоя Андрианова. — Я обратилась к коллеге депутату Светлане Кондратьевой, директору кадетской школы №1784. Она любезно предоставила для «Ноя» игровые элементы, списанные после реконструкции одного из дошкольных корпусов.

КамаЗ для перевозки Зое Андриановой выделили районные коммунальные службы.

— Сейчас подопечные дома сами устанавливают элементы, ремонти-

руют их и красят. Мы договорились, что перед 1 сентября мы снова к ним приедем, привезём гуманитарную помощь к новому учебному году, — говорит Зоя Андрианова.

## Будут рады аниматорам

Помочь подопечным «Ноя» может любой желающий. По словам депутата, всегда нужны новые взрослые и детские зубные щётки, шампуни, мыло, одноразовые подгузники от самых малень-

ких до больших размеров: среди взрослых подопечных есть инвалиды. Круглый год востребованы мужские одежда и обувь всех размеров.

— Нелишними будут продукты длительного хранения: макароны, крупы, консервы, растительное масло, чай, сахар. Также в доме трудолюбия всегда будут рады аниматорам, готовым развлечь детей, организаторам мастер-классов для мам и малышей, занятий для женщин по домоводству, кулинарии, рукоделию, ведущим образовательных программ.

Оксана МАСТЮГИНА

Сайт дома трудолюбия «Ной»: [dom-noi.ru](http://dom-noi.ru). Тел. 8-926-520-0408, Зоя Андрианова



## Оборудование для детской площадки привезли на КамАЗе



Смотреть здесь

Зоя Андрианова планирует снова приехать в социальный дом перед 1 сентября

Из личного архива Зои Андриановой

## ПОДДЕРЖИМ!

В САО собирают тетради и ручки для школьников из регионов



Один из контейнеров фонда находится в районном центре «Нева»

Андрей Дмитриев

Фонд «Второе дыхание», который собирает ненужные вещи и отправляет их нуждающимся, объявил новую акцию.

— С начала августа мы проводим сбор канцелярских принадлежностей для более чем 3 тысяч школьников из семей, которые находятся в трудной жизненной ситуации, — рассказывают в фонде. — Их получают конкретные дети, живущие в Тульской, Новгородской, Тверской, Костромской, Псковской, Воронежской, Калужской, Владимирской и Ивановской областях. У их родителей нет денег на то, чтобы купить школьные принадлежности. Кроме того, в деревнях это сделать не так просто: в местных магазинах маленький ассортимент и высокие цены, а поездка в районный или областной центр требу-



Смотреть здесь

ет много времени.

Детям нужны: рюкзаки, пеналы, пластилин, акварельные краски, кисти, циркули, ножницы, дневники, тетради, блокноты, ручки, фломастеры, линейки, цветная бумага, клей, альбомы для рисования.

Приносить канцтовары можно в магазин CharityShop в центре «Благосфера».

Фонд «Второе дыхание» продолжает принимать одежду, как новую, так и бывшую в употреблении, а также новые аксессуары. Контейнеры «Второго дыхания» расположены по всей столице и в разных городах России. Их адреса есть на сайте фонда.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Магазин CharityShop: 1-й Боткинский пр., 7, стр. 1 (с 11.00 до 21.00), тел. (499) 110-3230. Сайт: [vtoroe.ru](http://vtoroe.ru)



## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Север столицы»)



# «Люблю винегрет, «Дюшес» и баню!»

Мэттью Мозесон из США рассказал, почему не променяет Москву на другой город

**М**эттью Мозесон приехал в Москву из Рочестера, штат Нью-Йорк, девять лет назад. Он работает программистом в IT-компании на Ленинградском проспекте в районе Беговой, ходит на стадион «Динамо» болеть за любимую футбольную команду. А два с половиной года назад женился на москвичке Саше. Теперь Мэттью мечтает обзавестись детишками. Возвращаться обратно в США он не планирует.

## Хотелось экзотики и приключений

Такое иногда случается — вдруг хочется взять и круто изменить свою жизнь. Именно это произошло и у Мэттью Мозесона.

— В какой-то момент я понял, что в Америке мне скучно. Там было всё предсказуемо, а мне хотелось экзотики и приключений. В то время моя мама работала медсестрой в пансионе для пожилых людей. Там среди постояльцев было много выходцев из России. Я помню, как она зубрила русские слова и фразы, чтобы можно было с ними общаться. И я подумал: а почему бы и мне не выучить русский язык? Правда, о России я тогда знал только то, что у вас холодный климат и очень серьёзные люди, которые пьют много чая, — смеётся Мэттью.

Он три года штудировал русский язык в русском языковом клубе в Рочестере. Затем в качестве туриста съездил несколько раз в Россию. А потом перебрался в Москву окончательно и сразу устроился работать в IT-компанию.

— Кстати, то, что русские — люди серьёзные, подтвердилось, — говорит американец. — Однажды я сфотографировался со

своим русским знакомым, который практически никогда не улыбается. А тут вдруг на фото улыбнулся. Когда он увидел это фото, то попросил меня тут же его удалить. Американцы, конечно, более жизнерадостные.

## Покорил девушку выпечкой

Со своей будущей женой Сашей Мэттью познакомился в клубе на Новом Арбате, куда оба пришли посмотреть шоу.

— Шоу было скучное, а вот Саша мне сразу понравилась, и я пригласил её в кафе на свидание, — рассказывает Мэттью. — Думал, чем покоришь сердце

красивой москвички, испёк ей сладкий ирландский хлеб и взял его с собой. Она тогда очень удивилась, что я вообще умею печь!

Мэттью уже освоил приготовление и некоторых русских блюд: печёт шарлотку и пирожки с мясом, с вареньем, делает тонкие блинчики, варит борщ. По его словам, блюда русской кухни часто излишне жирные.

— Я вообще не понимаю, зачем вы кладёте масло, например, в гречку. Она же гораздо вкуснее сухая, — недоумевает американец. — Или салат оливье — в нём же целый бассейн майонеза! Со всем другим делом — винегрет, его я очень люблю.

А ещё Мэттью любит ездить в лес на шашлыки, париться в русской бане и пить газировку «Дюшес» — по его словам, в США нет ничего подобного.

## Москва — это разнообразие

Кроме Москвы, Мэттью Мозесон побывал в Санкт-Петербурге, Муроме, Ульяновске, Казани, Нижнем Новгороде, Сочи и в других российских городах.

— Но жить мне нравится именно в Москве, — добавляет он. — Здесь чисто, красиво, благоустроено. Часто и пунктуально ходит общественный транспорт. Магазины работают допоздна или круглосуточно. Но самое главное — это культурное разнообразие. Можно ходить в парки, музеи, на выставки каждый день целый год и ни разу не повториться.

Наталья АНОХИНА

«Я знал, что в России холодный климат и очень серьёзные люди, которые пьют много чая»



Мэттью поразил Александру на первом свидании тем, что умеет печь

## О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

### В Шереметьево нашли незадекларированные бриллианты стоимостью 4 миллиона рублей

Сотрудники Шереметьевской таможни обнаружили у 53-летней пассажирки из Швейцарии незадекларированные ювелирные изделия. По данным интернет-издания [molzhaninovskiestvesti.ru](http://molzhaninovskiestvesti.ru), женщина проследовала через зелёный коридор и товары не декларировала. В ручной клади нашли золотое кольцо со вставками из бриллиантов и подвеска с бриллиантом и изумрудом. Общая стоимость изделий — порядка 4 млн рублей.

Все новости Молжаниновского района



### Спасённая в Коптеве сова оказалась стрижом

Жительница района Коптево вызвала спасателей, чтобы те оказали помощь сове, которая, как считала женщина, застряла где-то в районе балкона квартиры. Но пернатое оказалось стрижом, лапа которого запуталась в леске. Как сообщает газета [gazetakoptevo.ru](http://gazetakoptevo.ru), стрижа освободили, но из-за повреждённой лапки не отпустили, а передали представителю Департамента природопользования.



Пресс-служба Департамента ГО-ЧС/СПБ

Все новости района Коптево



### Фото недели: крылатая машина в Головинском

Необычный автомобиль сфотографировал Михаил Иняков в парке у Головинских прудов. Как отмечает онлайн-газета [golovinskiestvesti.ru](http://golovinskiestvesti.ru), оригинальная конструкция машины напоминает крылатое существо из сказки.

Все новости Головинского района



golovinskee

Нравится: 67

golovinskee Вот это машины на Головинских 🔥 Михаил Иняков (@m.inyakov) успел сфотографировать, когда гулял в парке.

**Объявление для пайщиков**

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив  
8 (495) 235-04-34 [www.invkap.ru](http://www.invkap.ru)

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3  
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб — вс выходной.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.



# А собачка не бешеная?

## Что делать, если покусал чужой питомец

**Ж**ителя района Сокол на собачьей площадке укусил питбуль. Корреспондент «Севера столицы» выяснила, что нужно делать в таких случаях.

### Наблюдали в стороне

Восемнадцатилетний Фёдор вечером пришёл со своим щенком сеттера на огороженную площадку. Там уже находились две девушки с белой собакой, напоминающей питбуль-терьера. Не успел парень войти и закрыть калитку, как чужая собака набросилась на него и вцепилась в руку.

— Пока сын отбивался от агрессивной собаки, эти девушки молча стояли и наблюдали. Сыну удалось вырваться, и тогда собака набросилась на нашего щенка, — рассказала Ната, мама молодого человека. — К счастью, Федя смог отбить щенка, но питбуль успел кусать обоих, особенно сильно у сына травмирована рука.

Фёдору оказали первую помощь в травмпункте. Ната пыталась через соцсети найти владельца питбуля, чтобы выяснить, привита ли собака, но они не отозвались, поэтому пришлось делать весь комплекс уколов от бешенства и от столбняка. Когда стало понятно, что владельцы животного



не объявятся, Фёдор обратился в полицию.

### Хозяйка нашлась

По словам специалистов Роспотребнадзора, после укуса животного призна-

в травмпункт нужно обратиться как можно раньше. Если владелец собаки не представит ветпаспорт с отметками о прививках, пострадавшему введут вакцину с антисывороткой, а затем сделают

лосипеде, когда на него набросилась овчарка и прокусила голень до крови. Хозяйка разговаривала по телефону и даже не видела, что случилось. Дома я обработала сыну рану и отвезла его в больницу. Ему сделали первый укол от бешенства и посоветовали развесить объявления, чтобы найти хозяйку собаки. Мы так и сделали, и после второй прививки та женщина позвонила с извинениями и выслала фотографии ветпаспорта. Оставшиеся четыре укола нам разрешили не делать, —

**Владельцы агрессивного животного не объявились, и Фёдор обратился в полицию**

ки бешенства — а это заболевание смертельно — могут проявиться только на десятый день, поэтому

ещё несколько инъекций вакцины.

— Мой одиннадцатилетний сын ехал на ве-

рассказала жительница Северного округа Кристина.

### Зубастое оружие

Согласно Гражданскому кодексу собаки не относятся напрямую к источникам повышенной опасности, но это не значит, что хозяин не будет нести ответственность за причинённый своим питомцем ущерб.

— Если вас укусила собака, нужно зафиксировать полученные травмы в больнице, а затем обратиться в полицию. При этом травмой считается именно укус, а не порванная одежда, — говорит юрист из САО Павел Орват. — В случае нарушения правил содержания собаки владелец обязан выплатить штраф, а также компенсировать пострадавшему имущественный или моральный вред. Для этого нужно обратиться с исковым заявлением в суд, если договориться по-хорошему у сторон не получается.

По словам юриста, если будет доказано, что хозяин специально натравливал собаку, ему грозит уголовная ответственность. В таких случаях помогают камеры видеонаблюдения; также можно сфотографировать собаку и хозяина, а лучше попытаться снять на видео и уже с этими доказательствами обращаться в полицию.

Эльвира ЯКУПОВА

**В ДОБРЫЕ РУКИ**



**Питомцы ждут хозяев!**

В муниципальном приюте САО для бездомных собак «Химки-2» в Молжаниновском живут сотни собак. Каждый день они ждут, что их заберут домой новые хозяева. Если вы мечтаете о четвероногом друге, возможно, найдёте его именно здесь! Для этого нужно приехать в приют. Как до него добраться, волонтер объяснит по телефону. Чтобы забрать собаку, понадобится паспорт для оформления договора ответственного содержания.



**Рэксу** четыре года. Помесь восточноевропейской овчарки, среднего роста: примерно по колено взрослому. Он энергичный, добрый, легко идёт на контакт и будет прекрасным другом. Здоров, привит, есть ветпаспорт.



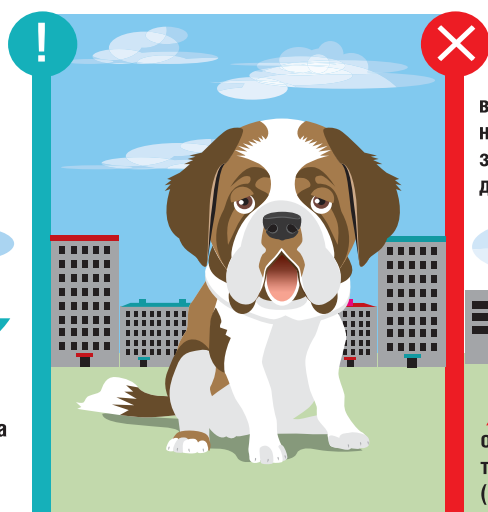
**Дина** — дружелюбная и общительная красавица с белым «галстучком» на груди. Любит погулять, поваляться на траве. Послушная: во время прогулки не сопротивляется и не тянет поводок. Стерилизована, привита, есть ветпаспорт.

Анна ЩЕРБИНИНА

Тел. волонтера: **8-916-830-7656**, Алиса. Фото предоставлены волонтером. Сайт: [getsuperdog.ru](http://getsuperdog.ru)

## ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК

### РАЗРЕШЕНО



### ЗАПРЕЩЕНО





# Блестящие вложения – идеи для правильных инвестиций

Фраза «деньги должны работать, а не лежать под матрасом» известна всем, но вот «устроить деньги на работу» получается далеко не у каждого. Как понять, во что лучше вложиться, чтобы не потерять: отдать в банки под проценты, купить акции или золото, недвижимость или открыть бизнес, а, может, просто хранить деньги дома?

**Е**сли говорить честно, на свободные деньги существует много претендентов, и, чтобы выиграть у них, необходимо знать 5 важных правил:

## Начните с малого

Планируя инвестиции, рассчитывайте только на деньги, которые не понадобятся вам в ближайший год. Лучше всего, определите долю дохода, даже самую маленькую, и начните с неё. Если же не рассчитали, а выделить процент на инвестиции не получается - не отступайте, лучше вложите часть или получите нужную сумму без процентов под залог ненужных украшений, а, возможно, просто продайте их и получите деньги для инвестиций.

## Узнайте, сколько денег в вашей шкатулке

Вы даже не представляете, сколько возможностей хранят ваши шкатулки с ювелирными изделиями. Ненужные, сломанные или вышедшие из моды украшения не стоит хранить. Ведь каждое из них может стать началом ваших инвестиций. Украшения умеют исполнять желания! И лучше превратить их в деньги, помочь кому-то или реализовать свою мечту.

## Ваши украшения – ваш капитал

Научитесь просчитывать все варианты и всегда имейте запасной вариант для вложения ваших средств. При этом первый капитал для вложений можно найти в вашей шкатулке: украше-

ния – отличный старт. За последние десять лет цены на бриллианты и украшения выросли более чем на 100%, превратившись в одну из самых выгодных инвестиций. Такой стабильный вариант отлично подойдёт, если планируете заработать.

## Создайте карту вложений

От ошибок никто не застрахован. Составьте список всех возможных вариантов инвестиций, создайте свой собственный рейтинг – рядом с каждым укажите плюсы и минусы и поставьте оценки, посоветовавшись со знакомыми, специалистами. Так вы составите личную карту самых подходящих вам вариантов и не будете хранить деньги в «одной корзине».

## Доверяйте только экспертам

Планируя вложения, перепроверьте всё и просчитайте варианты со специалистом. Обратитесь сразу в несколько банков, сравните предложения, но не делайте поспешный шаг. Если вы по каким-то причинам не готовы к кредиту, то используйте другие ресурсы, например – удобный и быстрый заём под залог украшений или их выгодную продажу. Сложность одна - на рынке очень мало экспертов, готовых правильно оценить изделие, тем более, если оно с бриллиантом или драгоценным камнем. Провести геммологическую экспертизу, получить сертификат и достойную сумму лучше вместе со специалистом крупной сети или профессионалом,

прошедшим обучение в Академии. Обязательно спрашивайте документы и сертификаты и не доверяйте свои инвестиции непроверенным организациям.

## Выберем Топ-5 практичных и выгодных способов вложить средства:

### 1. Вложения в здоровье, образование или новую работу

Основатель известного автоконцерна Генри Форд свои первые серьёзные деньги потратил на дорогой костюм, чтобы казаться презентабельным в глазах партнёров и работодателей.

### 2. Копим сами

Способ распространённый, но довольно спорный. Если копить на карте, то в некоторых случаях есть риск, что процент по депозитам «не успеет» за инфляцией. А если копить дома для инвестиций в образование или недвижимость, то можно заметить, что сбережения, по сути, не растут, хотя и не дешевеют. И ещё, если решите выбрать банк в качестве старта инвестиций, обязательно проверьте его статус.

### 3. Покупка валюты

Кто-то просто скупает и продаёт валюту в соседнем банке, пытаясь уловить курсовые разницы, кто-то пере-

водит все деньги в доллары и хранит их дома. Можно всё, только внимательно следите за курсом и приготовьтесь к финансовым «качелям» - вы можете за один миг увеличить сумму вдвое или потерять всё.

### 4. Фондовые рынки

Это тоже распространённый сегодня способ вложений, но большинство частных инвесторов не понимают, как выйти на фондовый рынок и какие там выгоды.

Попробуйте начать с брокера и пройдите лёгкий курс.

Для первых инвестиций средства могут найтись даже дома, в шкатулке с ненужными украшениями.

### 5. Инвестиции в инновации

Инновации и венчурные инвестиции сегодня привлекают всех — от маститых олигархов до частных участников краудфандинговых компаний. Действительно, можно вложить в развитие технологического стартапа или отдельный продукт, но это дорого, долго и возможны риски.

*Чтобы вы ни выбрали – не отказывайтесь от своего решения, пробуйте и помните: всё в ваших руках!*

ЗАЛОГ  
УСПЕХА

## УЗНАЙТЕ СТОИМОСТЬ ВАШИХ УКРАШЕНИЙ

### БЕСПЛАТНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭКСПЕРТИЗА ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ

- ✓ Точная высокая оценка украшений с бриллиантами и драгоценными камнями
- ✓ Собственная геммологическая лаборатория
- ✓ 12 лет на ювелирном рынке
- ✓ 50 комфортных филиалов открыты для вас 7 дней в неделю



+7 495 431 61 30 | WWW.ZU.RU

Оценочное заключение/Сертификат предоставляется только при предъявлении паспорта и заполнении анкеты. Услуга оказывается ООО «Залог Успеха «Ломбард», ОГРН 1097746431991 ИНН 7733706230 Уведомление Государственной инспекции пробирного надзора по г. Москве и Московской области № ЮЛ7701600461 от 15.12.2015 г.





# Спину держите прямо

Советы по зарядке на уличной спортплощадке от тренера из района Беговой

**У**крепить спину можно на спортплощадке с уличными тренажёрами. Несколько упражнений показал тренер проекта «Московское долголетие», спортсмен со стажем Сергей Филиппенко. Он живёт на улице Правды и тренирует пенсионеров в ТЦСО «Ховрино», «Левобережный», «Головинский» и «Хорошёвский».

## Восстановился после травмы

Сергей занимается спортом всю жизнь: триатлоном и беговыми лыжами.

— В 2016 году во время подготовки к соревнованиям по триатлону я получил серьёзную травму позвоночника, упав с велосипеда. После неё привычная активная жизнь стала мне недоступна, — рассказал он. — Но за 9 месяцев мне удалось полностью восстановиться и вернуться к любимому мной триатлону и к соревнованиям по нему.

А после восстановления Сергей решил делиться своим опытом и стал тренировать других людей.

## Тянемся макушкой

Уличные тренажёры, по мнению тренера, хороший и безопасный способ укрепить мышцы спины, которая для многих — особенно проблемное место.

— Самое главное — эти тренажёры не травмоопасны, — отметил он. — Но всё равно нужно соблюдать технику: ровно держать корпус, не горбиться, стараться тянуться макушкой. И ни в коем случае не спешить.

## Нагружайте равномерно

И, по словам Сергея, важно давать нагрузку организму равномерно: не забывать про пресс, ноги, руки. Перед тренировкой стоит сделать небольшую кардио- и суставную разминку, а после — растянуть все основные мышцы вашего тела.

Мария ГОРБУНОВА  
Фото: Андрей ДМЫТРИВ

**ЛИЧНЫЙ ОПЫТ**

## Главное — не спешить

Сергей Филиппенко предложил несколько упражнений, которые можно выполнить на уличной спортплощадке. Комплекс стоит повторить три раза или, если есть силы, больше, с 40-секундным отдыхом между кругами. Получится тренировка минут на 20.



### 1 Динамическая планка с касанием плеч

Опуститесь в положение «упор лёжа». Кисти рук находятся под плечами, тело выпрямлено — поясница не должна провисать, а таз подниматься вверх. Плечи опускать нельзя, голову нельзя и опускать, и задирает, ладонями надо упираться жёстко, а пресс — напрячь. Спокойно, не раскачиваясь и не заваливаясь, поднимите руку и ладонью коснитесь противоположного плеча. Затем то же самое сделайте другой рукой. Выдох — на усилии. Выполнять не меньше 30 секунд.



### 2 «Скалолаз»

Упражнение выполняется из упора лёжа с прямой спиной и жёстко стоящими руками. В «Скалолазе» нужно, согнув ногу в колене вперёд, подтянуть колено к груди, потом выпрямить, поставить стопу на землю и повторить другой ногой. Сделать не менее 10 повторений на каждую ногу. Выдох — каждый раз, как подтягиваете колено к груди.

### 5 «Лодочка»

Но для «Лодочки» понадобится коврик или скамейка. Лягте на живот, вытянув руки вперёд, а ноги — назад. Одновременно поднимите их и задержитесь в этом положении не меньше чем на 10 секунд. Самое главное — поднимать ноги невысоко, колени держать прямыми, а при неприятном ощущении в пояснице уменьшить амплитуду. «Лодочку» по желанию можно заменить динамическими экстензиями — делать то же самое, но руки отвести в стороны или вдоль тела, а в верхнем положении задерживаться всего на секунду. Так нужно сделать не меньше 10 раз.

### 3 Вертикальная тяга



После можно перейти к занятиям на тренажёрах. Если среди них есть похожий на стул с ручками сверху, можно выполнить упражнение «Вертикальная тяга». Сядьте, возьмитесь руками за рукоятки. На выдохе подтяните рукоятки к себе, на вдохе вернитесь в исходное положение. Сделать нужно не меньше 10 повторений.

### 4 Горизонтальная тяга

Для выполнения этого упражнения нужен тренажёр, похожий на стул, но с рукоятками не над головой, а на уровне груди. Сядьте, прижавшись грудью к упору, а ноги поставьте на специальные подставки. На выдохе тяните поручни на себя, а на вдохе — от себя. Сделайте не меньше 10 повторений.



## СПОРТАФИША

### Тренировки с «Ходынский полем»

В парке «Ходынское поле» (Ходынский бул., 1) возобновились бесплатные еженедельные тренировки на свежем воздухе. По субботам и воскресеньям в 10.00 проходят занятия по йоге, в субботу в 12.00 начинается функциональная тренировка, в воскресенье в это же время — занятие по воркауту, в 14.00 в субботу проходят танцевальные аэробные тренировки Dance mix, а в это же время в воскресенье — уличный стретчинг.

Зарегистрироваться для участия можно на сайте [sportsweekend.ru](http://sportsweekend.ru). Вход по QR-коду для вакцинированных или имеющих отрицательный ПЦР-тест. Тренировки проходят на площадке для воркаута рядом с теннисным кортом.

Тел. (495) 657-4512.

### Хоккеисты приглашают в команду

Попробовать свои силы и попасть в команду спортивной школы олимпийского резерва №1 (Левобережная ул., 12, корп. 1) «Белые медведи» смогут все желающие 2004-2012 годов рождения. Главное условие — уже иметь опыт игры в хоккей в команде. Занятия бесплатные.

Тел. для записи на просмотр (499) 458-1084.

Мария ГОРБУНОВА

Не принесли очередной номер газеты?

**Звоните!**

Телефон отдела

доставки:

(499) 647-6828

## Студент Финуниверситета спас женщину и ребёнка в Абхазии

Леон Барциц, семнадцатилетний житель Абхазии и уже фактически первокурсник Финансового университета, который расположен в Хорошёвском районе, спас женщину с ребёнком с тонущего катамарана у берегов абхазского курорта Гудаута.

Инцидент произошёл у берегов гудаутского села Бамбора, где юноша гостил у бабушки и дедушки в выходные. Вечером Леон отправился с другом купаться на море.

— Мы услышали крики с

тонущего катамарана, который находился метрах в пятидесяти от берега. Я понял, что помощь к нему не идёт, позаимствовал у одного из отдыхающих на пляже доску для сёрфинга и отправился на ней к катамарану, — рассказал Леон.

Там он обнаружил компанию из пятерых взрослых туристов и одного ребёнка. Катамаран накренился и черпал воду — возможно, из-за перегруза.

— Среди них была женщина

с сыном лет шести. Ребёнка я посадил на доску, а мать ухватилась за её край. До берега добрались где-то полчаса из-за сильного течения. На берегу женщина поблагодарила меня и попросила вернуться за остальными, — поделился подробностями Барциц.

Но героизмовать дальше обесилённому юноше не позволила его школьная учительница алгебры, также отдыхавшая на пляже. Туристов спасли местные жители на лодке, а Леон вско-

ре проснулся знаменитым.

— От учительницы об инциденте узнали местные СМИ, после чего новость разлетелась по Интернету. А до этого, помимо очевидцев, о произошедшем знал только дедушка, который приехал меня забирать. Даже родителям сначала ничего не рассказывал: не хотел получить за самоуправство, — признаётся Леон.

Вскоре об этом случае узнал президент Абхазии Аслан Бжания. Он обратился к рек-

тору Финансового университета Михаилу Эскиндарову с просьбой зачислить Леона в вуз по особой квоте.

— Я планировал учиться в университете в Абхазии. Но эта спасательная операция перекроила мои планы! Мне предложили поступить на любое направление Финансового университета. Посоветовавшись с отцом, выбрал «Международные экономические отношения», — рассказал Леон.

Леон АЛЮШИН





# Как мы обмывали «Оскар» Владимира Меньшова

В честь этого события «Комсомолка» пригласила режиссёра в баню

**С**орок дней, как ушёл из жизни Владимир Меньшов. Душа покинула Землю. Сияющее звучание унесло её вверх, на небеса. Меньшов умер, но не освободил пространство. Он с нами — в фильмах, ролях.

Феллини как-то сказал: «Моя публика уже умерла». Меньшова будут помнить всю жизнь. Всё, к чему прикасался этот человек в кино, казалось, тут же превращалось в золото. «Москва слезам не верит»? Пожалуйста, верьте нашим слезам, Владимир Валентинович.

Как-то «Комсомолка» пригласила режиссёра в баню. Повод был чудесный: он только что получил «Оскар». И где, как не в бане, это обмывать?

**Зачем извиняетесь?**

— «И сам не знает поутру, куда поедет ввечеру», — шутливо продекламировал Меньшов, входя в раздевалку.

— Господина Пушкина, должно быть, сочинение, — подхватил я шутливый тон.

— Да, бессмертный «Евгений Онегин», — серьёзно сказал Владимир Валентинович.

Режиссёр скинул кожаную куртку, пригладил волосы цвета спелой ржи. Банщик, узнав режиссёра, состроил сладкое лицо.

— Пива? Раков? — запел он сдобным голосом.

— Нет, извините. Бутылку «Боржом».

— И всё? — Лицо банщика приобрело вид собаки, которую не взяли на прогулку.

— И всё, извините, — повторил Меньшов.

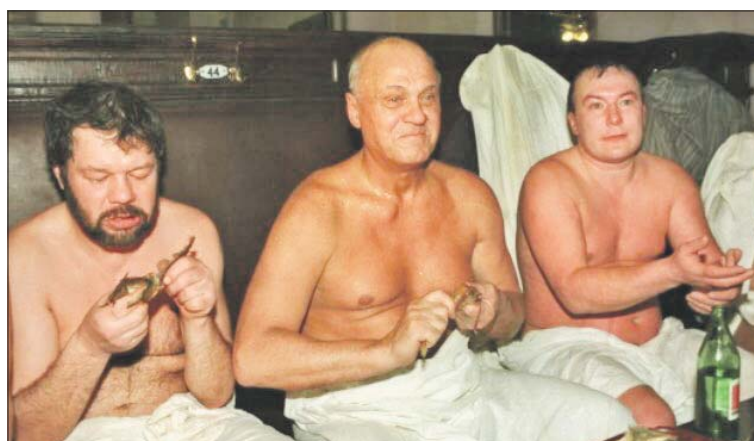
Мужик ушёл.

— Что это вы перед ним всё извиняетесь? — недоуменно спросил я.

— Чехов говорил, что добрый человек извинится даже перед собакой. А мы люди. Не забывайте этого никогда, молодой человек, — улыбнулся Меньшов своей чудесной застенчивой улыбкой.



Вера Алентова и Владимир Меньшов прожили вместе полвека



Та самая встреча в бане: Владимир Меньшов и спецкоры «Комсомолки» Александр Гамов и Сергей Благодаров

Между тем жар напедал. Мы двинули в парилку. Владимир Валентинович разлёгся на верхней полке. Корреспонденты «Комсомолки» улеглись снизу.

— Когда вы решили делать кино? — крикнул я сквозь клубы пара.

— Когда мне исполнилось восемьдесят три года, — поспался сверху смех Меньшова.

Меня тогда поразили его открытость, простота. Именно простота, а не простоватость.

Держался он с достоинством человека, знающего себе цену. Меньшов никогда не был светским шаркуном. Крепко стоял на ногах. Про таких говорят «ломом подпоясанный».

**Вместе полвека**

До этого я встречался с ним на ежегодном «Бале прессы». С Верой Алентовой они вручали какую-то премию. Супруги познакомились в Школе-студии

Улица Правды, 24, — место на карте нашего округа знаковое. По этому адресу несколько десятилетий располагалась редакция газеты «Комсомольская правда». В ней работали легендарные журналисты, которые писали историю страны, в гости к ним приходили известные люди, которые эту историю делали. Об этом наша новая рубрика «Улица Правды». Её ведущий — **Сергей Благодаров**, работавший в «Комсомолке» спецкором.



Из личного архива

дей за Бога, который их не создал. Хотя некоторые считают, что репетиции — для бездарных, грим — для некрасивых.

Владимир Валентинович улыбнулся и стал хлестать себя венником.

— Какой свой фильм вы считаете лучшим? — не переставал допытывать я режиссёра.

— Тот, что снимаю завтра.

— Но славу «Москва слезам не верит» будет трудно переплюнуть. Хотя мне больше нравится ваш фильм «Любовь и голуби».

**Великий рядом с великими**

Брежневу, посмотревшему на даче «Москва слезам не верит», картина понравилась. Её пустили в прокат. Хотя коллеги-завистники, написавшие донос, из-за которого Меньшова не пустили в Америку за «Оскаром», ругали фильм почём зря. А простым людям его фильмы нравились.

Рейган пять раз просматривал фильм перед встречей с Горбачёвым (хотел понять «загадочную русскую душу»). В первый же год картину посмотрели более 80 миллионов человек. Судьба трёх провинциалок, покораивших столицу, была понятна миру.

Тем более она была понятна нам, трём русским провинциалам, приехавшим покорять Москву и оказавшимся тогда в столичной бане.

...Он лежит теперь на Новодевичьем кладбище, рядом с великими основателями отечественного кино — Эйзенштейном, Александровым, Довженко, Пырьевым... Великий с великими... Отсутствие таких людей в кино стало зияющим.

Царствие Небесное вам, Владимир Валентинович!

**«Какой свой фильм вы считаете лучшим?» — «Тот, что снимаю завтра»**

МХАТ. Вместе прожили более 50 лет. Как говорится, чего и вам желаем.

Меня тогда поразило молодое лицо немолодой актрисы. Волосы нежного, тёплого цвета, молочной белизны кожа. В лице Веры Валентиновны была какая-то нежная прозрачность.

Но держалась актриса с обычной холодностью.

— Как сделать хороший фильм? — спросил я позже режиссёра в бане.

— Хичкок говорил: фильм должен начинаться с землетрясения, а потом напряжение должно возрастать.

— А роль актёра?

— Актёры создают новых лю-

## Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)



ИНН 770835695

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

**Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45**

**Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — [vk.com/severstolizy](https://vk.com/severstolizy)

«Фейсбук» — [www.facebook.com/Север-Столицы-590623834478807](https://www.facebook.com/Север-Столицы-590623834478807)

«Твиттер» — [www.twitter.com/severstolizy](https://www.twitter.com/severstolizy)

«Инстаграм» — [www.instagram.com/sever\\_stolizy](https://www.instagram.com/sever_stolizy)





**В** Московском государственном университете пищевых производств, расположенном в районе Сокол, прошёл финал Всероссийского конкурса «Российская каша — мать наша». За призовые места боролись 10 поваров из разных регионов России. О пользе настоящей геркулесовой каши рассказал представитель Тульской области шеф-повар Алексей Виноградов.

## Вырос на кухне

46-летний Алексей — повар в седьмом поколении, и своё призвание он нашёл уже в семь лет.

— Я рос на кухне, поэтому даже не задавался вопросом, кем хочу стать, — это и так было понятно, — рассказал шеф-повар.

Славянской кухней и кашами он заинтересовался 10 лет назад.

— У меня есть наставник — Максим Павлович Сырников, который по всей России собирает старинные рецепты, — рассказывает Алексей. — Благодаря ему я впервые приготовил белёвскую кашу — из геркулеса с яблоками. С этим блюдом я и выступал на конкурсе.

# Российские олимпийцы предпочитают геркулес

## Шеф-повар рассказал, почему каши так полезны



Алексей Виноградов в финале конкурса готовил белёвскую кашу

был шефом нашей олимпийской сборной, ездил с ней в Пекин, Ванкувер, Лондон и Сочи. И для спортсменов мы всегда замачивали крупы на ночь и томили их по три часа.

Как рассказал Алексей, по рекомендациям врачей геркулесовую кашу готовили для 80% спортсменов, так как она очень питательна и полезна для ЖКТ. Остальные ели преимущественно перловую: в ней много протеина, и она отлично подходит для тяжелоатлетов и борцов. А девушки из команды по синхронному плаванию ели пшёнку: она липотропна, то есть препятствует процессу отложения жира.

**Традиционную кашу не варят, а томят в духовке**

**Для тяжелоатлетов — перловка**

По словам шеф-повара, настоящую кашу не варят, а томят в духовке при 150 °С в течение двух-трёх часов. Нужно использовать цельнозерновую непропаренную крупу и перед варкой замочить её на всю ночь.

— Именно при таком способе у любой каши полностью раскроется вкус и в ней сохранятся все полезные для организма вещества, — говорит он. — В своё время я

**Дань платили овсянкой**

Первое упоминание о белёвской каше, с которой Алексей выступал на конкурсе, датируется 1147 годом. — Белёв — городок в Тульской области — был известен своей овсяной крупой. И именно крупой этот город платил дань во время захвата Руси Чингисханом, — отметил он. — А яблоки стали добавлять в кашу в XIX веке, почти сразу после того, как появилась знаменитая белёвская пастила.

Мария ГОРБУНОВА

## РЕЦЕПТ ОТ ШЕФ-ПОВАРА

### Быстрая белёвская каша

Для 4 порций понадобится 200 г цельнозернового геркулеса, 1 л топленого молока, 70 г топленого масла, 60 г мёда, 250 г сливок жирностью 33%, 10 г соли, 10 г кориандра, 5 звёздочек гвоздики, 10 г бадьяна, 10 г корицы и 3 печёных яблока. Крупу нужно замочить в воде и оставить на ночь в тёплом месте. Утром разогреть мёд в кастрюле и, добавив в него пряности, томить 10 минут на медленном огне. Потом добавить молоко, соль и тёртые печёные яблоки, затем крупу. Всё это нужно перемешать и тушить на медленном огне около получаса, добавить сливки, перемешать и томить под крышкой ещё пять минут. Украсить блюдо можно ягодами, дольками свежего яблока и мятой.



Денис Афанасьев

## АФИША

### Сделать прыгающие мыльные пузыри

О том, как сделать прыгающие мыльные пузыри, можно узнать вместе с новым видео под



Смотреть здесь

рубрикой #ВесёлаяНаука, которую готовят сотрудники Северных парков. Для эксперимента понадобятся шерстяные перчатки, пластиковая пипетка, мыльный раствор, стакан и ножницы.

Посмотреть выпуск можно на странице парков в соцсети «ВКонтакте» [vk.com/tushpark](https://vk.com/tushpark).

### Посмотреть балет на музыку Грига

Театр классического балета Н.Касаткиной и В.Василёва приглашает всех желающих посмотреть запись балета «Легенда о Лебедином озере и Гадком Утёнке».



Смотреть здесь

Он поставлен по мотивам сказки Ханса Кристиана Андерсена на музыку Эдварда Грига.

Посмотреть балет можно на YouTube-канале «Театр балета Касаткиной и Василёва».

### Посетить занятие английского клуба

Позаниматься английским в режиме онлайн можно на собрании английского клуба библиотеки №34.



Смотреть здесь

Онлайн-конференция на платформе Zoom традиционно пройдёт в четверг, **12 августа**. Начало занятия в 19.00. Номер конференции **827 727 2252**. Вход без пароля.

Мария ГОРБУНОВА

## ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ

- Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом
- Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы
- Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года
- Менее **1 минуты** занимает выдача книг
- Оформление билета занимает не более **10 минут**

### Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

### Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

### Виды документа



Пластиковая карточка

Имеет штрихкод и 13-значный номер. Выдают в библиотеке



Электронный билет

Представлен в виде штрихкода. Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

### Наиболее популярные книги среди горожан





# Иван Охлобыстин: Я такой же, каким был в 12 лет

Актёр, писатель и сценарист рассказал, как относится к возрасту и что пожелал дочери в день её свадьбы

**И**вану Охлобыстину в этом году исполнилось 55 лет. Он и в жизни такой же, как на экране: оригинальный, уникальный и непредсказуемый. Во многом это было заложено в детстве. Несколько лет Иван жил на «Войковской». «Тут я стал немножко хулиганом, правда безобидным», — рассказал он «Северу столицы». И, говорит, таким и остался. Мы расспросили его об отношении к себе и к миру вокруг.

**Всего лишь цифра в паспорте**

**— 55 лет — это что-то значит для вас?**

— Всего лишь цифра в паспорте. Я не придаю сакрального значения годам жизни, поскольку на опыте знаю, что есть люди, которые за 30 лет проживают жизнь в 300 лет, а есть те, которые проживают 90-100 лет, но при этом чувствуют себя как дети. Время не имеет значения.

**— Какой вы сейчас по настроению: очень серьёзный, сдержанный или, напротив, хулиган?**

— Люди не меняют-

ся. Наверное, я такой же, каким был в 12 лет. Когда шёл через поля к своей деревенской школе. Разве что где-то разочаровался, где-то вдохновился. Но больше вдохновился. Меня жизнь вдохновила, люди. Такое огромное количество прекрасных людей встретил в своей жизни, что благодарю Бога за это. Да я за всё, что случилось, Его благодарю. Меня к Церкви в своё время привёл не страх смерти, а желание сказать кому-то спасибо за то, что со мной происходит.

**— А мечты есть? И много ли?**

— Мне бы хотелось, чтобы все мои дети нашли своих спутников жизни, чтобы они были счастливы в этом отношении. Не хочется высоких слов, но мне бы хотелось, чтобы в России было всё хорошо. Я чувствую глубокую зависимость от собственной страны: люблю её и горжусь ею. Для меня это больше, чем земля, на которой я живу, больше, чем люди, которые меня окружают. Мечтаю, чтобы все у меня были здоровы, чтобы никто не пострадал. Я сейчас пишу два романа, и хотелось бы их дописать. И

скоро предстоят съёмки, и хотелось бы достойно отработать. Остальные заботы мелкие, но они не менее важны, чем те, которые я упомянул. Они касаются тех людей, которые рядом со мной. Например, у меня сейчас болеет тесть, ему больше 80 лет, и мне хочется, чтобы он жил как можно дольше.

**Считаю себя успешным**

**— Вы себя считаете успешным человеком?**

— Считаю. Наверное, потому что у меня есть хорошая работа, со мной просят сфотографироваться, берут интервью, периодически зовут на какие-то пресс-конференции. И

**Мне бы хотелось, чтобы все мои дети нашли своих спутников жизни**

это, наверное, показатель моей успешности. Было бы глупо кокетничать и говорить: «Нет, что вы, мой успех ещё впереди!» Успех — это возможность реализовать своё намерение. Но он сопряжён с массой

обязательств. Например, ты не имеешь права отказывать, если кто-то с тобой хочет — не в агрессивной форме — сфотографироваться. Тебе даже нужно это сделать, потому что ты должен понимать, что

это твой непосредственный работодатель. Даже пятиклассница, которая просит сфотографироваться с тобой, даже не очень хорошо зная, как тебя зовут, — она тебя по телевизору видела, и не понят-

но, что за дядька, — но на всякий случай надо... Если тебе что-то даётся — надо обязательно что-то отдавать, должно быть равновесие. Для этого хорошо отлажена система благотворительного толка. Мы



реклама и частные объявления

#### АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно.  
Т. 8 (495) 227-5655

#### КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.  
Т. 8 (495) 643-7212  
• Библиотеку домашнюю.  
Т. 8 (495) 724-3045  
• Библиотеку домашнюю.  
Т. 8-916-594-8147  
• Выкуп книг, посуды.  
Т. 8-925-509-2894  
• Книги куплю.  
Т. 8-906-770-1988  
• Куплю игрушечные автомобили СССР.  
Т. 8-915-393-6055  
• Куплю картины, антиквариат.  
Т. 8-985-643-6311

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ  
8 (495) 769-74-09

• Куплю радиодетали.  
Т. 8-903-125-4010  
• Куплю швейную машинку.  
Т. 8-916-053-1698  
• Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ любом состоянии.  
Т. 8-905-545-7897  
• Радио-, аудиотехника.  
Т. 8-916-774-0005  
• Ткани, бижутерия.  
Т. 8-916-993-3664  
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

#### ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!  
Т. 8-985-985-6025

#### МЕБЕЛЬ

• Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому.  
Т. 8 (495) 740-7943

#### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8(495)995-5059  
Выезд бесплатно

• Бригада каменщиков и монолитчиков.  
Т. 8-977-835-8250  
• Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727

• Ламинатчик.  
Т. 8-916-585-8325  
• Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого!  
Т. 8-967-555-8049  
• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 761-2388  
• Циклёвка паркета.  
Т. 8 (495) 514-4805

#### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки, квартирные переезды.  
Т. 8-926-979-9915, Анатолий  
• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 778-7366  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 744-7852

#### РАЗНОЕ

• Дезинфекция.  
Т. 8-991-712-7800

• Дезинфекция.  
Т. 8 (495) 601-2748

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
8 (495) 782-82-12  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

Приём строчных объявлений в  
**«СЕВЕР СТОЛИЦЫ»**  
Т. 8 (499) 206-8382  
[shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

Все новости округа  
ежедневно  
на сайте  
[severstolici.ru](http://severstolici.ru)

Не принесли  
очередной  
номер  
газеты?

**Звоните!**

Телефон  
отдела  
доставки:

**(499) 647-6828**







Иван Охлобыстин с женой Оксаной Арбузовой

ездим в онкологические больницы, в больницы к детям, которых оставили родители, и так далее. Надо понимать, для чего даётся успех.

**— Скажите, у вас получается всё, за что вы берётесь?**

— Я фанатик, и если чем-то занимаюсь, то я полностью этому делу отдаюсь. Конечно, за исключением тех вещей, которые у меня не получаются. Я в какой-то

думал, что стану актёром, — это произошло случайно. У меня были прекрасные учителя, с которых я брал пример.

**Главное — любить**

**— Ваша старшая дочь не так давно вышла замуж. Что вы Анфисе сказали в день свадьбы и что, по-вашему, самое важное в браке?**

ступает открытие личности, потом наступает период притирки, потом уже наступает сама жизнь. И чтобы через всё это прорваться, надо доверять друг другу. Что бы там ни случилось, прощать надо всё, за редким исключением. Но, конечно, всё это касается только нормальных людей, потому что если они ненормальные, то их надо лечить. Но таких единицы. Все остальные — нормальные мужчины и женщины — ищут счастье. Всё зависит только от нас самих. Потому я бы посоветовал ничего не бояться. Ведь мир удивителен, и случиться может всё что угодно. И, как подсказывает опыт, вот как ты закладываешь — так и будет. Нужно пробовать. Вот так я Анфису в общих чертах напугал больше, чем мудростью наделил! *(Смеётся.)* Но они счастливы, а по-

том, я думаю, что они сами разберутся.

**Ковид — часть смены эпох**

**— Ваше отношение к жизни как-то изменилось во время пандемии коронавируса? И что думаете насчёт этой болезни: может, это своеобразная проверка для мира и общества?**

— Мир перестраивается. Мы сейчас с одного аи-пада можем и дойти корову, и писать в блог, и в госуслугах оплачивать штрафы. Как раньше мы получали информацию? Надо было пойти в библиотеку, раскрывать книгу, позвонить другу, и ещё был целый набор действий, необходимых для того, чтобы добыть эту информацию. Соответственно, она откладывалась глубоко, на «жёстком диске» — это я так, условно говорю. Нынешнее поколение пользуется поиском в Интернете — это всё в шаговой доступности. А так как информация легко добываемая, то наше подсознание не торопится это всё надолго запоминать и загружать голову. Мы находимся на берегу смены эпохи, и это глобально. Было три таких волны: сельскохозяйственная, индустриальная и сейчас — технотронная. И вот в момент смены многое происходит: войны, смена устройств в государстве и так далее. Ковид в их числе. Это такая довольно органичная перемена. Поэтому истерить не надо — надо просто к этому разумно относиться. Мы переболели в лёгкой форме, мы не склонны к мистификации и к теории заговора.

Беседовала  
Валерия Хвощевская  
Фото Вадима Тараканова  
(ИА «Столица»)

**РАЗГОВОР  
БЕЗ СУЕТЫ**

Рубрику ведёт  
православный  
журналист  
Михаил Устюгов



**Защищают ли дом  
святые иконы?**

Приходя освящать квартиру, священник скоро понимает, живуг ли здесь церковной жизнью или просто «сочувствуют» вере. Достаточно увидеть, как расположены иконы. Если рядом с семейными фото и сувенирами, — скорее всего хозяева из «сочувствующих». Если для святых образов отведено особое место и там же стоит подсвечник или висит лампадка, — значит, в этом доме молятся.

Где именно располагать иконы? По словам священников, это не так важно. Можно искренне, от сердца молиться иконе, висящей на западной стороне, и это дойдёт до Бога, а можно всё развесить строго по традиции, на восток, и лишь формально проговаривать слова, — от такой молитвы пользы ноль.

Имеет ли значение возраст иконы? Красивая она или не очень? Пожалуй, нет. Это в музеях к иконам отношение эстетическое. Можно пойти в Третьяковку и наслаждаться гениальными творениями Андрея Рублёва, Феофана Грека. А в храме или дома образы не для любования, а для молитвы. Поэтому главное — не в том, старинные у вас иконы или новые, а в вашем отношении. Надо избежать двух крайностей: профа-

нации, когда икона лишь для украшения, и магизма, когда в ней видят некий чудотворный оберег.

— Некоторые люди думают, что образ Христа или Богородицы сам по себе защитит их дом от беды, — говорит церковный публицист иерей Андрей Чиженко. — Это ошибка. Чтобы избавиться от греха, от бесовских искушений, прежде всего нужны собственные душевные усилия.

Сколько должно быть в доме икон, каждый решает сам. Обязательны три — Спасителя, Божией Матери и Пресвятой Троицы. Именно к ним обращены все главные наши молитвы.

— Что касается святых, то это индивидуальный выбор, — объясняет богослов протоиерей Олег Стеняев. — Обычно у православных есть образы Николая Чудотворца и святых, которые являются небесными покровителями членов семьи.

Цена иконы тоже не имеет значения. В истории было немало святых, которые молились самым простым изображением. Можно, конечно, купить образ в антикварном магазине или заказать иконописцу, лишь бы это не стало потом поводом для вашей гордости.

## Я не думал, что стану актёром, — это произошло случайно

момент понял, что я не режиссёр по профессии. Во мне нет административной харизмы, необходимой для того, чтобы стать режиссёром, хотя я на него учился. Я стал писать сценарии. Не

— Любить — это самое главное, а всё остальное не важно. Нужно ещё идти на компромиссы, ведь мы все такие разные. В отношениях сначала идёт первая увлечённость, потом на-

реклама и частные объявления

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

### НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331  
• Абсолютно быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950  
• Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700  
• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

• Куплю квартиру себе. Т. 8-985-923-1778

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Абсолютно все холодильники. Ремонт. Стиральных, Швейных, Плит, Телевизоров, Антенн. Т. 8 (495) 233-6899  
• Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964  
• Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896

### РАБОТА

• Грузчик, м. «Войковская». Т. 8-910-450-1716  
• Мастер по ремонту телевизоров (с обучением). 3/п 120 000 руб. График 5/2. Т. 8 (495) 000-0444

• Мастер по ремонту электрических и газовых плит (с обучением). 3/п от 120 000 руб. График 5/2 (скользящий). Т. 8 (495) 000-0444  
• Оператор call-центра, м. «Селигерская». Входящая линия. 3/п от 50 000 руб. График 2/2 (по 11 часов). Т. 8 (495) 000-0444  
• Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366  
• Требуется наладчик домофонов с навыками сварщика. Обязанности: обслуживание домофонов. Пятидневная рабочая неделя. Т. 8-916-235-8300  
• Уборщица-посудомойщица в столовую. 5/2; 7.00-16.00; 30 тыс. Т. 8-903-769-6075

• Упаковщица печатной продукции. График 3/3, 8.00-20.00. 3/п до 45 000 рублей. Т. 8 (495) 000-0444  
• Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр, м. «Владыкино». Работа на предприятии. Общественности нет! 5/2, 9.00-18.00. Звонить в будни: 10.00-18.00. Т. 8-905-626-9067, 8-926-606-7775

МОСКОВСКАЯ ПРОИЗВОДСТВЕННО-ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ  
приглашает на работу  
**ФАСОВЩИКОВ(Ц)**  
3/п 45 000 руб.  
Фасовка сырной продукции. Оформление по ТК РФ. Гр.: 5/2 (дневной), 2/2.  
4-й Лихачёвский пер., дом 3  
8-903-671-28-00 • 8-495-456-71-41

**Предприятие  
питания  
приглашает  
на работу**

• Пекарей-кондитеров - 40 000 руб.  
• Фасовщиц - 30 000 руб.  
• Поваров - 35 000 руб.  
• Грузчиков - 30 000 руб.  
• Уборщиц/мойщиц - 25 000 руб.  
• Кухонных работников - 25 000 руб.

**Ждём Ваших звонков!**  
8-926-979-39-84

**HOMEWAY**  
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ  
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, СДАТЬ  
8 (499) 481-88-88  
ст. м. «Верхние Лихоборы»  
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6



