

У СДЕЛАВШИХ ПЕРВУЮ ПРИВИВКУ ЕЩЁ ЕСТЬ ШАНС ВЫИГРАТЬ АВТОМОБИЛЬ



Сергей Собянин:
перчаточный
режим
в Москве
отменён

2

В Боткинской
больнице
открыт
современный
медцентр

8



Карина
Мишулина:
Папа считал,
что вместо
ссоры
нужно петь

15

№29 (547) • август 2021

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

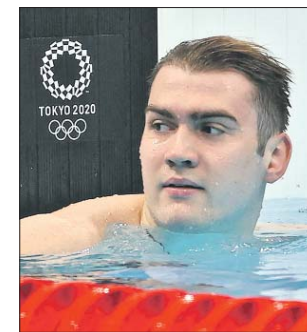
SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ • TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY • INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



Михаил Метцель/ТАСС

Житель Хорошёвского района Дима Билан:
**Я привился,
чтобы не волноваться
за близких** ➔ стр. 5

Знай наших:
Климент
Колесников —
призёр
Олимпиады! 6



Как добиться
хруста
при засолке
огурцов 12



pixabay

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



Собянин рассказал о планах «ЕР» по реабилитации переболевших COVID-19

Сергей Собянин обсудил с кандидатами в депутаты Госдумы от «Единой России» программу восстановления здоровья пациентов, переболевших коронавирусом. Результатами он поделился в блоге на своём сайте.

Молодым тоже аукается

По словам Собянина, важнейшей задачей московского здравоохранения на ближайшие годы станет комплексная реабилитация и профилактика осложнений у людей, перенёвших COVID-19.

Как отметила главный врач городской клинической больницы №52 Марьяна Лысенко, среди переболевших значительный процент составляют люди трудоспособного возраста.

— Болеют молодые люди, которые потом без реабилитации могут получить хронические заболе-

вания, — обозначила проблему она.

По мнению врача, опыт показывает: болезнь, вызванная коронавирусом, протекает не без ущерба или последствий для здоровья. А это значит, что думать о восстановлении трудоспособности надо уже сегодня.

Чем опасен новый штамм

Наибольшие опасения вызывает штамм «Дельта», который в последнее время задавал своим присутствием остальные штаммы и вызвал новый всплеск заболеваемости. У тех, кто пе-

Надо создавать систему реабилитации, способную работать на опережение

реболел им, могут возникнуть потеря слуха, инсульты, нарушения психики. К самым страшным последствиям относят гангрены.



Сергей Собянин на встрече с кандидатами в депутаты Госдумы от «Единой России»

Фото: общественная поддержка «Единой России»

дающих от коронавируса, работает с серьёзными перегрузками.

Именно поэтому кандидаты в Госдуму от партии «Единая Россия» уверены: надо создавать систему реабилитации, способную работать на опережение. Её главным приоритетом станет именно профилактика осложнений. Благодаря этому те, кто уже пере-

болел, смогут не переживать за состояние своего здоровья. Они получают гарантии, что опытные врачи всегда придут им на помощь.

Заняться подготовкой системы реабилитации и диспансеризации надо уже сегодня. Для этого есть и время, и возможности. Количество случаев заболеваемости коронавирусом

постепенно снижается, а число вакцинированных в Москве растёт.

Уже принято решение: к созданию профилактических и реабилитационных механизмов город планирует приступить сразу же, как только Москва пройдёт пиковые значения заболеваемости.

Андрей ТОМЦЕВ

Избирательные участки откроются 17 сентября

Осенью жителям Москвы предстоит выбрать депутатов Государственной думы РФ 8-го созыва. Об этом говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте мэра Москвы.

Вся территория нашего города разделена на 15 избирательных округов. В CAO расположены два из них: Ленинградский №198 и Ховринский №207.

— На данный момент выдвижение кандидатов закончилось, и к 4 августа уже будут известны фамилии всех зарегистрированных политиков, пожелавших стать депутатами Госдумы, — пояснил председатель окружной избирательной комиссии №198 Евгений Косматых.

Он напомнил, что в этом году само голосование по решению ЦИК пройдёт в течение трёх дней: **17, 18 и 19 сентября**. Участки будут работать с 8.00 до 20.00. Информация о границах избирательных участков и перечень мест для голосования

Северного административного округа г. Москвы размещены на сайте окружной газеты CAO severstolici.ru в разделе «Спецпроекты» / «Выборы-2021».

— Из-за эпидемиологической обстановки на избирательных участках нужно будет соблюдать безопасную социальную дистанцию. На входе избирателям выдадут маску, одноразовую ручку для проставления отметок в бюллетенях, а также они смогут воспользоваться санитайзерами, — отметил Евгений Косматых.

Также по решению ЦИК москвичи имеют возможность проголосовать в режиме онлайн. Для этого избирателю нужна полная учётная запись на портале mos.ru. Там же **со 2 августа по 13 сентября** можно зарегистрироваться для участия в электронном голосовании.

Олег ДАНИЛОВ



Смотреть здесь

Город выделил на субсидии предпринимателям дополнительно 5 млрд рублей

Москва направит дополнительные средства на поддержку малого и среднего бизнеса. Об этом сообщает сайт мэра mos.ru.

1 млрд рублей выделен из городского бюджета на субсидии малому и среднему бизнесу для борьбы с распространением

COVID-19. Речь идёт о компенсации затрат на мероприятия по профилактике новой коронавирусной инфекции — не более 15 тыс. рублей на организацию или ИП — и обеспечение сотрудников средствами индивидуальной защиты — не

более 6,5 тыс. рублей на одного сотрудника.

Эти средства смогут получить предприятия общественного питания и компании, работающие в других пострадавших от пандемии отраслях. Заявки на получение субсидии будут принимать

в Департаменте предпринимательства и инновационного развития г. Москвы с 1 сентября.

Ещё 4 млрд рублей направят на предоставление льготных кредитов предприятиям малого и среднего бизнеса.

Олег ЛАРИН

В столице прошёл финал всероссийского кашеварного конкурса

В Московском государственном университете пищевых производств в рамках ежегодного межрегионального творческого фестиваля славянского искусства «Русское поле» прошёл финал Всероссийского конкурса «Российская каша — мать наша». В его организации принял участие Департамент национальной политики

и межрегиональных связей г. Москвы.

— На мой взгляд, конкурс удался, — рассказал член жюри, руководитель департамента Виталий Сучков. — На наш призыв откликнулось большинство регионов страны, нам прислали более 40 рецептов самых разных каш. А сегодня 10 финалистов показали своё мастерство.

Среди финалистов — повара из Брянской, Владимирской, Костромской, Курской, Смоленской и Тульской областей, из республик Алтай и Саха, из Крыма, Севастополя и из Москвы.

— Я привык участвовать в разных кулинарных конкурсах, поэтому совсем не переживаю, — рассказал столичный шеф-повар,

член Международной ассоциации профессиональных кулинаров Равиль Шаймарданов. — В своём результате я уверен: главное, что каша не подгорела!

Результаты конкурса и рецепты каш можно будет увидеть **7 августа** на сайте фестиваля polerusskoe.ru.

Мария ГОРБУНОВА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831 info@saonews.ru, chitatel@internet.ru



Столичная система управления многоэтажными «Электронный дом» позволяет жителям реально почувствовать себя хозяевами своего жилья. Об этом во время встречи с кандидатами в депутаты Госдумы от партии «Единая Россия» рассказал Сергей Собянин.

Он отметил, что в обществе много и часто обсуждают самоуправление и демократию. Однако без реальных механизмов принятия решений говорить о реальной власти народа не приходится.

— Если собственник не может управлять собственным домом, не может принять решение о смене управляющей компании, не может решить вопрос по капитальному ремонту, то чего стоит эта демократия? Чего стоит это самоуправление? — заявил Сергей Собянин.

Он отметил, что городские власти при поддержке партии «Единая Россия» уже несколько лет назад предложили реальное решение этой проблемы: в Москве заработала платформа «Электронный дом».

Интернет-сервис «Электронный дом» был разработан в 2018 году. Те горожане, которые зарегистрировались на специ-

Кандидаты от «ЕР» обсудили платформу «Электронный дом»



Светлана Развортнева

зал себя с лучшей стороны: число потенциально опасных социальных контактов снизилось, а возможность решать важные вопросы управления домом осталась.

Как отмечают разработчики программы, у собственников квартир нередко возникает необходимость собраться. К примеру, чтобы обсудить программу ремонта подъезда или установку шлагбаума во дворе. Но все живут по своим графикам, и выбрать время для

живает в ней. За это отвечает надёжная система авторизации. Чтобы созвать собрание — а это в «Электронном доме» может сделать любой собственник, — не нужно никого обзванивать. Достаточно написать в общедомовый чат.

Как отметила советник Сергея Собянина по ЖКХ Светлана Развортнева, ситуация в сфере коммунальных услуг в Москве гораздо лучше, чем в других регионах России.

Чтобы созвать собрание, достаточно написать в общедомовый чат

голосования по тому или иному вопросу не так-то просто. На портале «Электронный дом» такие собрания можно проводить в режиме онлайн.

К слову, платформа не допустит фальсификаций при подсчёте голосов. В интернет-собрании участвуют только те, кто владеет квартирой или официально про-

— Это стало возможным потому, что в нашем городе постоянно внедряются всякого рода новации, в том числе и «Электронный дом». Сегодня это единственная в России платформа, где можно реально проводить общие собрания собственников, — отметила она.

Евгений БАКИН

Весь дом в ваших руках



Метро может прийти в Молжаниновский

Столичные власти прорабатывают проекты строительства новых радиальных линий метро.

— В частности, в новый Генеральный план развития Москвы закладывается возможность перспективного строительства линий в Ярославский, Головинский, Молжаниновский и Можайский районы, — рассказал руководитель столичного Стройкомплекса Андрей Бочкарёв.

Уточняется, что к проектированию и строительству этих новых линий город сможет приступить после 2025 года. Тогда же будут определены точные маршруты и места расположения станций. Часть планируемых линий уже нанесена на карту. Она опубликована на сайте «Мосметростроя».

Новый Генеральный план развития столицы до 2050 года включительно будет разработан через четыре года.

Олег ДАНИЛОВ



Подземный переход под МЦД-1 в Тимирязевском построят в этом году

На Дмитровском шоссе возле гостиницы «Молодёжная» скоро начнут возводить подземный переход. Его планируют построить до конца года.

Как сообщили на сайте городского Стройкомплекса, по новому переходу можно будет безопасно пройти под шоссе и железнодорожными путями 1-го Московского центрального

диаметра. У подземного перехода будет три выхода: на чётную сторону Дмитровского шоссе, на нечётную сторону и к жилым домам на улице Яблочкова.

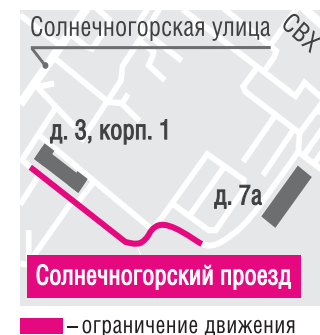
Стены перехода и лестничных сходов, а также парапеты облицуют керамогранитной плиткой. Ступени и пол сделают из гранита.

Михаил КОФАНОВ

На Солнечногорском проезде из-за инженерных работ ограничено движение

В Головинском районе до 30 сентября ограничено движение транспорта по Солнечногорскому проезду от дома 3, корп. 1, до дома 7а. Как сообщает городской Центр организации дорожного движения, на этом участке рабочие будут поэтапно занимать одну полосу с организацией права приоритетного проезда.

Олег ЛАРИН



Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



В округах и районах Москвы могут организовать несколько десятков офисов для столичных волонтеров. Такую идею на встрече Сергея Собянина с кандидатами в депутаты Госдумы от партии «Единая Россия» высказал Артём Метелев, председатель совета городской Ассоциации волонтерских центров.

По его словам, Москва — это самый отзывчивый город. И с каждым годом людей, готовых помогать тем, кто в этом нуждается, становится всё больше. Пять лет назад всего 7% москвичей участвовали в волонтерском движении. Сегодня их уже 20%. Они занимаются защитой природы, помогают пожилым людям. Особенно отчётливо город почувствовал помощь волонтеров во время пандемии. Около 23 тысяч молодых людей возили врачей, продукты и дежурили в больницах и отвечали на звонки по горячей линии.

— Однако многие активные люди не принимают участия в волонтерских акциях, поскольку им иногда далеко и неудобно ехать на мероприятия. Они готовы,

Собянин поддержал идею «Единой России» о создании окружных и районных волонтерских центров



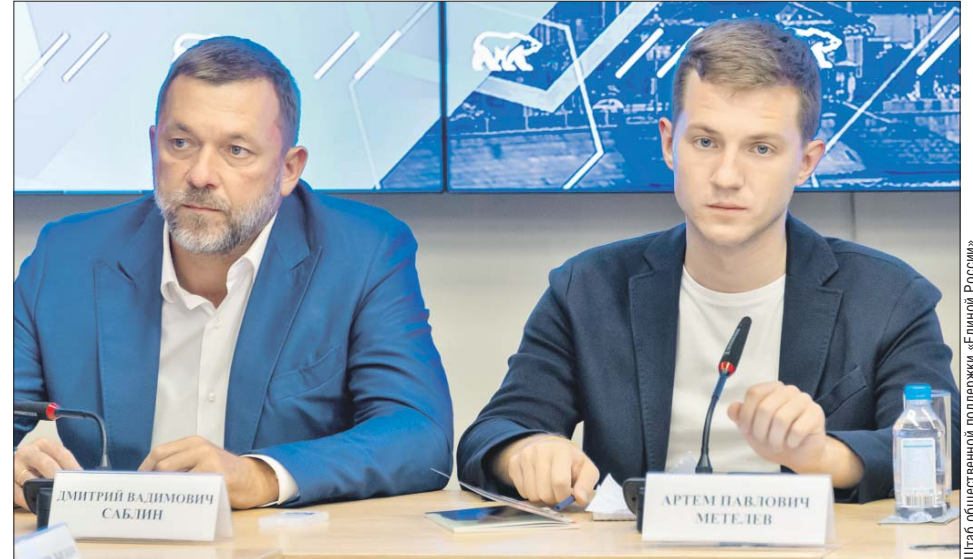
продумать вариант создания в Москве сети окружных и районных «добро-центров» — мест, где могут собраться люди, которые желают сделать что-то нужное и полезное для своих соседей и города в целом. Эти центры позволят объединить тех, кто хочет найти единомышленников или у кого есть идея, как сделать жизнь в городе интереснее и луч-

Уже 20% москвичей участвуют в волонтерском движении

но хотели бы делать это поближе к дому, — рассказал Метелев.

Сергей Собянин согласился с кандидатом в депутаты и отметил, что в столице каждый район по размеру сопоставим со средним городом России. Он заявил, что необходимо

ше. Вместе они привлекут к добрым делам и объединят вокруг себя максимальное количество москвичей. На практике это будет выглядеть так: доброволец из ТиНАО не нужно будет ехать на Ленинградку, чтобы сделать доброе дело, ему найдётся



Штаб общественной поддержки «Единой России»

работа недалеко от дома. — Правильная и полезная идея, которую мы обязательно реализуем, — заявил Собянин.

Идея безвозмездной помощи в последние годы становится всё более популярной в мире. Во многих странах участие в волонтерских проектах даёт

преимущество при поступлении в престижную школу, в университет, при устройстве на работу.

К тому же самоорганизация общества для того, чтобы сделать жизнь лучше, — это и есть пример подлинного гражданского общества, о необходимости которого так дол-

го говорили политики и которое сейчас на наших глазах создаётся и развивается в Москве. И город это движение поддерживает. Уже создана ассоциация «Мосволонтер», для её работы выделены помещения, в частности центр на Ленинградском проспекте.

Евгений БАКИН

АДРЕСА

Пункты вакцинации от коронавируса в поликлиниках Северного округа

Вы можете самостоятельно записаться в поликлинику на прививку от COVID-19, позвонив по телефону

- Городская поликлиника №6, филиал №1: (495) 685-7763.
- Городская поликлиника №6, филиал №4: (499) 977-0110.
- Консультативно-диагностический центр №6: (499) 481-0344.
- Консультативно-диагностический центр №6, филиал №2: (495) 483-3683.
- Консультативно-диагностический центр №6, филиал №3: (495) 484-7837.
- Городская поликлиника №45: (499) 638-3051.
- Городская поликлиника №45, филиал №1: (499) 638-3051.
- Городская поликлиника №45, филиал №3: (499) 638-3051.
- Городская поликлиника №62, филиал №1: (499) 157-0675.
- Городская поликлиника №62, филиал №2: (499) 157-0675.
- Городская поликлиника №62, филиал №3: 8-926-301-2737.
- Городская поликлиника №62, филиал №4: 8-926-301-3249.

Ещё пять автомобилей разыграли среди привившихся от COVID-19 москвичей

В прямом эфире телеканала «Москва 24» разыграли ещё пять автомобилей среди привившихся от COVID-19 в рамках акции «Вакцина рулит».

Победителей выбирали среди тех, кто получил первый компонент вакцины с 19 по 25 июля. Ими стали Николай Юрьевич, Айжан, Сергей Алексеевич, Ольга Владимировна и Виктория Александровна.

Выигравших определяли методом случайного выбора.

Проверить, стали ли вы победителем акции, мож-

но на портале mos.ru. Для этого потребуется ввести номер полиса ОМС или серию и номер паспорта. Для получения приза не надо сообщать номер или код банковской карты, остерегайтесь мошенников!

Программа стимулирования вакцинации стартовала 14 июня. Мэр Москвы Сергей Собянин объявил, что каждую неделю среди привитых от коронавируса горожан будут разыгрывать по пять автомобилей стоимостью примерно 1 млн рублей.

Оксана МАСТЮГИНА

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

В Москве отменён перчаточный режим

Мэр Москвы подписал указ об отмене обязательного ношения перчаток в городском транспорте, магазинах и других общественных местах. В блоге на своём личном сайте Сергей Собянин пояснил, что снятие ограничения стало возможным благодаря снижению количества заболевших коронавирусом в столице.

«Последние недели ситуация с распространением инфекции существенно улучшилась. Благодаря массовой вакцинации и другим мерам профилактики количество вновь выявляемых случаев ковида снизилось в 2,2 раза, число госпитализаций — в 1,6 раза по сравнению с пиковыми значениями второй половины июня», — написал он.

В этих условиях, по словам мэра, город может про-

должать постепенно возвращаться к нормальной жизни, смягчать действующие ограничения. Важный шаг на этом пути — отмена обязательного использования перчаток в транспорте, в магазинах и других общественных местах.

При этом Сергей Собянин напомнил, что использование масок для защиты органов дыхания по-прежнему остаётся обязательным.

«Этот важнейший барьер на пути распространения вируса мы должны сохранить до тех пор, пока количество новых случаев заболевания не сократится до минимальных значений», — пояснил он.

Мэр также напомнил, что самым надёжным способом защиты от коронавируса является вакцинация.

Игорь СИБИРЯКОВ

Почти 88% коммунальщиков Москвы вакцинировались от COVID-19

В Москве почти 88% действовавших в сфере жилищно-коммунального хозяйства работников привились от коронавируса. Об этом сообщает агентство городских новостей «Москва».

— Мы в соответствии

с указом мэра являемся той отраслью, где вакцинация абсолютно обязательна. Почти 88% работников ЖКХ сейчас провакцинировались. Идёт системная работа не только по штатным работникам, работающим в от-

расли, но и по всем предприятиям и организациям, которые в той или другой степени сопряжены с ЖКХ, — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благо-

устройства Пётр Бирюков.

По его словам, оставшиеся 12% работников уже переболели коронавирусом или имеют медицинские противопоказания и отводы.

Мила РЯБИНИНА

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Дима Билан: «Я привился, потому что устал волноваться за близких»

Певец рассказал, что после вакцинации ему помогал «лечебный» кот Соломон

Диму Билана многое связывает с Северным округом: учась в Гнесинке, он жил в общежитии на Хорошёвском шоссе, в годы сотрудничества с Юрием Айзеншписом обитал в районе Сокол, а позже переехал в Хорошёвский.

Прививку от коронавируса певец сделал в марте. Он рассказал об этом в своём аккаунте в «Инстаграме», продемонстрировал сертификат и рассказал о самочувствии.

— После первой прививки у меня была температура 37,1, не больше — у каждого по-разному. И длилось это где-то два с половиной дня. И, говоря сегодняшним языком, «подколбашивало».

Об ощущениях после второго компонента он рассказал спустя два часа после процедуры:

— Чувствую разливающееся по телу тепло, лёгкое покалывание. Нигде ничего не болит.

Спустя несколько дней певец разместил в своём аккаунте фото с котом Соломоном и написал, что питомец помогает ему снимать постпрививочные симптомы.

По словам Димы Билана, он сделал прививку, потому что хорошо помнит все негативные стороны карантина.

— Мне лично не хочется опять бояться об-

«Мне лично не хочется опять бояться общества»

щества, протирать постоянно пакеты, руки. Вспомните, как это было, под каким дамокловым мечом мы находились, — сказал он.

Дима добавил, что устал переживать, да и за близких волновался.

— Был у семьи всего два раза в прошлом году, хотя родители живут в 30 минутах от меня!

Певец также сообщил, что его родители тоже привились.

Мила РЯБИНИНА



По словам певца, его родители тоже привились



Роман сделал прививку в одном из павильонов «Здоровая Москва»

Из личного архива

Фотокор нашей газеты рассказал, почему решил вакцинироваться от ковида

С печальными последствиями пандемии я знаком не понаслышке. Постоянно перемещаясь в связи со своей работой и общаясь с людьми, я находил этому всё больше подтверждений: трагических историй о потерях слышал немало.

Когда вакцина только появилась, информации о ней, к сожалению, было немного. Но в феврале после публикации результатов третьей фазы клинических исследований «Спутника V» я начал изучать тему вакцинации.

У меня есть хроническое аутоиммунное заболевание, и я искал ответ на вопрос, можно ли мне прививаться. Шли месяцы, и я всё чаще слышал от знакомых о тяжёлых и смертельных случаях заболевания COVID-19. И вот к июню я получил ответы на свои

вопросы: все врачи, мнению которых я доверяю, рекомендовали вакцинироваться. Важно, что их вывод основан на исследованиях, а не взят с потолка.

Сделать прививку решил в одном из павильонов «Здоровая Москва». Это удобно тем, что не надо заранее записываться. Сама процедура прошла быстро. Потом только побаливала рука несколько дней, что является нормой. Спустя три недели вакцинировался второй раз, всё прошло хорошо.

Коронавирусная инфекция теперь навсегда с нами, мир уже не будет прежним. Я считаю, что, выбирая прививку, мы уменьшаем риски заражения и тяжёлого течения болезни не только для себя, но и для других.

Роман БАЛАЕВ

Получить «коробку здоровья» можно в 119 пунктах при поликлиниках и в Гостином Дворе

В Москве почти в два раза увеличилось число пунктов выдачи коробки «С заботой о здоровье». Теперь москвичи старше 65 лет, сделавшие первую прививку с 23 июня по 1 октября, могут забрать подарок от города в 119 пунктах на базе поликлиник и в одном из крупнейших в Европе прививочном центре вакцинации в Гостином Дворе. Об этом рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Ранее забрать набор

можно было только в центрах социального обслуживания по месту жительства, а теперь мы расширяем число пунктов в два раза, — сообщила заместитель мэра.

В пунктах вакцинации пожилым москвичам вручают специальный сертификат, который даёт право на получение коробки «С заботой о здоровье». В набор входят вещи, полезные для поддержания здорового образа жизни: витамины, тонометр, набор косметики по уходу за кожей, таблетница, меди-

цинские маски и другое.

Забрать полезный подарок можно в течение месяца после введения второго компонента прививки, предъявив необходимый комплект документов: паспорт, полис ОМС, выданный в г. Москве, сертификат о введении вакцины в период с 23 июня по 1 октября 2021 года и сертификат на подарочный набор.

Уточнить, как получить подарок при наличии сертификата, можно по тел. (495) 870-4444.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



mos.ru

Климент Колесников взял серебро и бронзу Олимпиады

ЗНАЙ НАШИХ!

Двукратный чемпион мира и мировой рекордсмен Климент Колесников на момент сдачи номера завоевал на Олимпиаде в Токио серебро на дистанции 100 метров на спине, а затем и бронзу на дистанции 100 метров вольным стилем. Пловец тренируется в нескольких

бассейнах в Москве, в том числе и в нашем округе — на водном стадионе «Динамо».

Как рассказал «Северу столицы» тренер пловца Дмитрий Лазарев, Климент очень ответственно подходит ко всем тренировкам и тщательно готовился к Олимпиаде. При этом,

по словам Дмитрия, в обычной жизни чемпион на плавании не закичивается.

— В свободное время Климент любит поиграть в баскетбол или в компьютерные игры, — рассказал тренер.

Мария ГОРБУНОВА



Один из бассейнов, где тренируется Климент, — водный стадион «Динамо»

Сергей Бобылев/ТАСС



Пресс-служба Департамента ГОЧСиПБ
t.me/DGONews

Щенок достали с глубины почти три метра

Пресс-служба Департамента ГОЧСиПБ

В Головинском спасли провалившихся в яму щенков

Утром в службу «112» позвонил мужчина и сообщил, что из глубокой ямы во 2-м Лихачёвском переулке доносятся звуки, похожие на плач щенков.

Рыжего малыша пришлось выманить колбасой

— Это территория промзоны, сообщивший о щенках мужчина по телефону объяснил нам, где находится эта яма, — рассказал спасатель аварийно-спасательного отряда №5 ГКУ «Пожарно-спасательный центр» Да-

ниил Белецкий. — Внутри, на глубине порядка 3 метров, мы увидели двух щенков — чёрного и рыжего.

Один из спасателей, Андрей Карасёв, надев страховочное снаряжение, спустился вниз по штурмовой лестнице.

— Рыжий щенок убежал вглубь, сразу удалось достать только чёрного, — говорит Даниил Белецкий. — Мы пытались выманить второго щенка голосом и свистом, но ничего не получалось. Тогда мы пошли к рабочим и попросили у них колбасы.

Спасатели выложили дорожку из лакомства и стали ждать. Спустя некоторое время малыш подошёл за угощением, и его удалось поймать.

Спасённых щенков приютили работники металлобазы, расположенной неподалёку.

Эльвира ЯКУПОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Никогда не разговаривайте с неизвестными

В социальных сетях стало больше сообщений об уличных мошенничествах: местных жителей останавливают якобы приезжие, часто на машине (так проще скрыться), и рассказывают слезливую историю: надо куда-то добраться, но денег нет, потому что обокрали. Но потом конечно же вернут. Взрослые трезвые люди — обычно женщины — переводят на чужую карту десятки тысяч рублей!

Со стороны сразу ясно: мошенничество. Но в моменте всё воспринимается не так. Сама не попадалась, но понимаю, что это технология: заговорил с таким аферистом — почти попался, посочувствовал — капкан захлопнулся, плакали денежки.

Те, кто попался, собирают в соцсетях немало негативных комментариев: мол, сами виноваты. И тем не менее благодаря такому рассказу, возможно, жертв будет меньше. Правда, мужик с папкой, который бросается под машины и потом требует деньги за «ущерб», несмотря на широкую известность благодаря рассказам жертв и публикации в «Севере столицы», продолжает регулярно дежурить на перекрёстках округа. Очевидно, на его уловки по-прежнему покупаются.

Редактор «Севера столицы» Анастасия Манукина

ПОЖАРЫ



За минувшую неделю в округе произошло 6 пожаров. Пострадавших нет.

На Дмитровском шоссе загорелся цех

Ранним утром 23 июля пожарно-спасательные подразделения выезжали по адресу: Дмитровское ш., 110. Огонь вспыхнул в заводском цехе и распространился на 30 кв. метров. Пожарные ликвидировали огонь за полчаса, людей внутри здания, к счастью, не было. Причина происшествия устанавливается.

Эльвира ЯКУПОВА

В Головинском спасли от огня гаражи

Вечером 24 июля в районе гаражного кооператива на Михалковской ул., 50а, сгорела одноэтажная деревянная постройка. Пламя быстро охватило здание, однако пожарные не допустили перехода огня на гаражи. Владельца цеха у сгоревшей постройки не оказалось. При происшествии никто не пострадал. Причина пожара выясняется.

ЧТО ПОСТРОЯТ



В Хорошёвском районе планируют возвести макаронный цех

Через четыре года АО «Мелькомбинат №3» намерен создать на своей территории новое производственное здание. В нём будет размещена линия по производству макарон. Об этом

сообщил заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов. — Мелькомбинат №3 собирается инвестировать в него 1,5 миллиарда рублей. На производстве будет создано 75 рабочих мест, — отметил он.

Владимир Ефимов также уточнил, что для строительства нового цеха заводу уже выделен участок земли площадью 0,5 га в Хорошёвском районе.

Евгений БАКИН

В офисе на Керамическом была зарегистрирована тысяча липовых фирм

Владелец помещения, расположенного в одном из домов на Керамическом проезде, зарегистрировал в нём одновременно 124 юридические фирмы. При этом площадь самого офиса со-

ставляет немногим более 100 кв. метров.

Как установила Тимирязевская межрайонная прокуратура, за пять лет по этому адресу были зарегистрированы 1062 ор-

ганизации, причём 938 из них исключены из Единого госреестра юридических лиц как недействующие.

Эльвира ЯКУПОВА

Восемь часов потаксовал — и до свидания

Московских таксистов избавят от переутомления с помощью электронной системы

В августе в Москве и Подмосковье планируется ввести изменения, которые коснутся всех, кто пользуется услугами такси. Каждому водителю машины «с шашечками» нужно будет подключиться к специальной электронной системе, разработанной столичным Дептрансом. Программа, в частности, поможет следить за тем, чтобы таксисты не сидели за рулём сутками. Какие ещё требования хотят предъявить к водителям, выяснял корреспондент «Севера столицы».

Предлагали ввести давно

Впервые о единой системе контроля за работой таксистов заговорили ещё несколько лет назад, когда появилась возможность вызывать машину через мобильное приложение. Теперь такая система — реальность.

Система, которую назвали «Аналитика работы такси», станет следить, чтобы шофёры сидели за рулём не больше восьми часов в сутки. После их истечения электронный путевой лист будет закрываться.

Программа зафиксирует: перед выездом на линию таксист прошёл

осмотр врача. Медики удостоверятся, что водитель трезв, проверят, нет ли в его самочувствии отклонений, которые могут привести к аварии.

Также система будет собирать данные о нарушениях ПДД. При наличии очень грубых от работ могут отстранить. Программу планируют дополнить и информацией о судимостях таксиста. Например, если срок был за убийство, то водить такси не дадут.

«Я тогда здорово испугалась»

Грядущее нововведение уже вызвало бурное обсуждение в соцсетях, на автофорумах. Таксисты полагают, что цены на поездки, скорее всего, вырастут. Пассажиры такси верят, что поездки станут безопаснее. Антонина Волошина с улицы Зои и Александра Космодемьянских хорошо помнит, как пару лет назад чуть не попала в аварию на машине «с шашечками». Женщина ехала из аэропорта домой. Водитель сам ей рассказал, что за рулём он уже 13 часов. На одном из перекрёстков таксист не увидел поворачивающую машину: видимо, сказала усталость. Аварии удалось избежать только чудом.

— Я тогда здорово испугалась. И сейчас, заказывая такси, пишу в комментариях, чтобы водитель был выспавшийся, — говорит она.



ДТП с машинами такси — явление нередкое

Агентство «Москва»

После окончания смены водителю не будут приходить заказы от пассажиров

Аварий немало

Аварий немало

В сводках ГИБДД аварии с машинами такси —

налево, не уступил дорогу мотоциклисту, хотя по правилам обязан был это сделать. Владелец байка направлен в больницу с переломами.

Причины аварий установят дознаватели. Однако не исключено: сказала усталость водителей такси из-за долгой смены. После нововведений таких ситуаций должно стать меньше. Планируется, что после восьми часов за рулём водителю не будут приходить заказы от пассажиров.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП



Попал под «Тойоту» на улице Куусинена

20 июля в третьем часу дня мужчина пытался перейти улицу Куусинена недалеко от перекрёстка с улицей Военное Поле в не предназначенном для этого месте, хотя до подземного перехода нужно было пройти совсем немного. Пешехода сбила «Тойота», шедшая со стороны 3-й Песчаной улицы. С сотрясением мозга и ушибом предплечья скорая доставила мужчину в больницу.

На Дубнинской пострадал мужчина на электросамокате

Днём 20 июля женщина, управляя «Тойотой», выезжала на Дубнинскую улицу со двора дома 36. При этом она сбила электросамокатчика, который двигался по тротуару. Скорая помощь увезла пострадавшего в больницу с травмой головы и ссадинами рук и ног.

Столкнулись на Бутырской

23 июля около 10 часов утра водитель «Фольксвагена», принадлежащего каршеринговой компании, двигался по Бутырской улице со стороны центра. На перекрёсток с Новодмитровской улицей он, по словам очевидцев, выехал на красный свет, и «Фольксваген» столкнулся со встречным такси «Киа», водитель которого разворачивался на зелёный свет. Пострадали в этой аварии таксист и его пассажирка. Обоих госпитализировали с различными травмами.

ОГИБДД УВД по САО



Выпадение волос после COVID-19

Выпадение волос после перенесённого заболевания явление достаточно распространённое.

Причиной тому является интоксикация организма вследствие инфекции, а также возможные побочные явления от приёма большого количества лекарственных препаратов. По наблюдениям специалистов,

выпадение волос начинается через 2-3 месяца после болезни.

В случае выпадения волос лучше не заниматься самолечением, а обратиться к врачу дерматологу-трихологу. Врач после осмотра установит причину и

назначит лечение для восстановления роста волос. Одним из самых эффективных на сегодняшний день методов восстановления роста волос является плазмотерапия.

Данный метод почти не имеет побочных эффектов и аллергических реакций. Плазмотерапия выполняется курсом от 4 до 8 раз, с интервалом в один месяц.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru



ДО



ПОСЛЕ

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

В Боткинской открыли эндоскопический центр

Современное оборудование позволит выявлять болезни на ранних стадиях



По словам мэра, новый центр позволит увеличить количество своевременных диагнозов

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

На территории Боткинской больницы реконструирован корпус, в котором размещился современный эндоскопический центр. Его открыл мэр Москвы Сергей Собянин.

Под лёгким наркозом

Как рассказал столичный градоначальник, в новом лечебном заведении есть возможность проводить процедуры выявления онкозаболеваний и заболеваний желудочно-кишечного тракта под лёгкой анестезией. Новое оборудование позволит распознать болезни на самой ранней стадии.

— Я надеюсь, что количество своевременных диагнозов и оказания помощикратно увеличится в Москве, — заявил Сергей Собянин.

По словам главного врача больницы им. Боткина Алексея Шабунина, обследования в центре проводят с максимальным комфортом для пациента.

— Всё делается под внутривенным наркозом за минимальный временной промежуток. И что ещё более важно — на высочайшем диагностическом уровне. Во время исследо-

вании выполняются малотравматичные эндоскопические вмешательства, — пояснил главврач.

Пройти обследование можно всего за полтора часа

вания выполняются малотравматичные эндоскопические вмешательства, — пояснил главврач.

В этом году в Москве планируют открыть ещё один центр эндоскопии, в клинике им. Буянова. После этого количество эндоскопических обследований, проводимых в

Выдадут браслет с кодом

Эндоскопический центр Боткинской больницы расположен на территории ГКБ в Беговом районе. В июне этого года в здании завершился капитальный ремонт.

Центр занимает два этажа корпуса №22. Общая площадь — более 1 тысячи кв. метров. Медики могут проводить здесь свыше 320 исследований в сутки, около 120 тысяч в год.

На первом этаже оборудован ресепшен, где каждому пациенту выдадут браслет с QR-кодом, с

помощью которого можно считать информацию о проводимом исследовании, месте, где человек может с комфортом ожидать приёма, а также номер кабинета терапевта.

На втором этаже расположены приёмное отделение, зона ожидания, восемь эндоскопических процедурных, палата на 10 коек и консультативно-диагностические помещения.

Будут работать без выходных

В центре можно пройти обследование всего за полтора часа, но, правда, пока только в рабочие дни. В будущем это можно будет делать и в любой день недели, и в любое время суток. Сейчас в центре работают 13 врачей и 11 медсестёр. По мере роста потока пациентов штат планируется расширять.

Олег ДАНИЛОВ

Депутат ГД Ирина Белых предложила создать единый ресурс о великих соотечественниках



Сергей Николаев

Депутат ГД Ирина Белых предложила создать информационный интернет-портал «Благодарная Россия» с базой данных о соотечественниках, прославивших нашу страну.

— Сегодня в России много делается для увековечивания памяти участников Великой Отечественной войны: реализуются уникальные проекты, возвращаются и заново переосмысливаются некоторые страницы нашей истории. Существует и развитая система краеведческих музеев, специалисты которых собирают и систематизируют информацию об известных уроженцах их малой родины. Считаю, что создание единого интернет-портала о людях, прославивших нашу страну, внёсших вклад в развитие её научного, духовного, культурного потенциала, — это важный, давно назревший шаг в деле сохранения нашей исторической памяти, — отметила Ирина Белых.

Парламентарий подчеркнула, что есть люди, чьи имена по каким-то причинам не по-

пали в школьные учебники, но их вклад от этого не менее ценен. Есть и герои настоящего времени: это медики, борющиеся с пандемией; сотрудники правоохранительных органов, рискующие жизнью ради нашей безопасности; спортсмены, представляющие Россию на международных соревнованиях, и многие другие.

— Мы все, граждане России, гордимся ими. Их имена, истории подвигов и достижений должны быть известны всем — как в нашей стране, так и за рубежом, — заявила Ирина Белых.

Парламентарий выразила надежду, что её инициатива по созданию единого интернет-портала «Благодарная Россия» будет поддержана профильными министерствами и ведомствами.

Ранее депутат ГД Ирина Белых выступила с инициативой об увековечивании подвига медицинских работников. И в скором времени в Москве появится аллея «Подвиг врачей».

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА
ИНН: 9701161901

1147

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-47-98

Прорубили потолок — и наверх по лестнице

В Мосжилинспекции рассказали о самых необычных перепланировках в квартирах САО

Помните, что хотел разместить на чердаке своего дома герой сериала «Счастливы вместе» Гена Букин? Отделить часть чердака и сделать там бильярдную с большим телевизором. Подобные необычные перепланировки делают в своих квартирах и жители Северного округа. О самых интересных рассказала Светлана Хавран — заместитель начальника Жилищной инспекции по Северному округу.

Нужен автор проекта дома

Житель дома на улице Полины Осипенко сделал из двух квартир одну. Жильё находится на 16-м и 17-м этажах. В перекрытии сделали проём, установили лестницу. Получилась двухэтажная квартира.

По словам Светланы Хавран, такая перепланировка законом не запрещена. Но есть обязательное условие: её должны согласовать в Жилищной инспекции. Для этого необходимо предоставить проект и заключение автора проекта многоквартирного дома о возможности выполнения таких работ. Если проектировщика установить не удастся, то нужно обратиться в ГБУ «Экспертный центр».

— Перекрытие между этажами — несущая конструкция. Специалисты должны убедиться, что в нём можно делать проём, — говорит Светлана Хавран.

Как правило, при таких перепланировках межэтажное перекрытие ещё и усиливают. Для этого по периметру проёма монтируют металлическую конструкцию.



Зелёный красному не товарищ

Дом 10, корп. 1, на Петровско-Разумовской аллее строили по индивидуальному проекту. В одной из квартир есть терраса. Житель задумал её остеклить и установить навес. По закону, чтобы остеклить балкон или лоджию, разрешение не нужно. Но в случае с террасой оно необходимо.

— Остекление и навес создают нагрузку на несущие конструкции дома. И специалисты должны подтвердить, что они выдержат дополнительную нагрузку. Остекление террасы мы согласовали после того, как житель предоставил проект и заключение о возможности проведения таких работ, — рассказывает Светлана Хавран.

Проект должны одобрить ещё и в Москомар-

Житель дома на улице Полины Осипенко сделал из двух квартир одну двухэтажную

хитектуре, так как терраса — часть фасада дома. И оформление не должно выбиваться из общего стиля. Так, если фасад дома в красных тонах, то остеклённая терраса не может быть ярко-зелёной.

Антресоли — не для хрущёвки

В офисном помещении на Верхней улице сделали антресоль. Фактически помещение стало двухэтажным. Число рабочих мест увеличилось. Такую перепланировку можно, кстати, сделать и в обычной квартире, если потолки позволяют. Обыч-

но антресоли обустраивают в квартирах, где живёт большая семья. Да и квартира должна быть немаленькой. По закону антресоль не может занимать больше 40% площади помещения, в котором она сооружается. И делать их в малогабаритной квартире бессмысленно: на них даже кресло не поместится.

А вот обустроить бильярдную на чердаке, как хотел Гена Букин, не получится: дверь на чердак многоквартирного дома должна быть опечатана, а заходить туда могут только коммунальщики.

Роман НЕКРАСОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Большой Академической заменят ограждение контейнерной площадки

?! Ограждение контейнерной площадки у дома разобрали. В асфальте теперь дыра, а сами контейнеры периодически оказываются не в районе площадки, а на парковке или даже проезжей части. Крупногабаритный мусор тоже сбрасывают на парковке. Просьба разобраться.

Татьяна, Большая Академическая ул., 47, корп. 2

В ГБУ «Жилищник района Коптево» сейчас осно-

вание площадки готовят для установки новых трубчатых ограждений. Работы планируется завершить до середины августа.

— Ответственные сотрудники усилят контроль за санитарным состоянием территории в период установки, — отметили в «Жилищнике».

Виктория СОРОКИНА

ГБУ «Жилищник района Коптево»: ул. 3. и А. Космодемьянских, 31, корп. 3, тел. (495) 450-4193. Эл. почта: gbukoptevo@pnao.mos.ru

Пруды в парке Дружбы очищают два раза в неделю

?! Фестивальные пруды зарастают зеленью и пеной. Скоро те, кто отдыхает на лодках, не смогут на них перемещаться. Ещё неделя жары — и пруды превратятся в болото.

Вера, Флотская ул.

— Причиной образования пены на прудах является пыльца деревьев. А плёнка появляется из-за обработки поверхности от комаров, — объяснили в ведомстве.

Также дважды в неделю сотрудники проводят уборку трёхметровой береговой зоны.

Виктория СОРОКИНА

В Мосводоканале сообщили, что сотрудники обрабатывают и убирают пруды в начале недели и в выходные дни.

Эл. почта АО «Мосводоканал»: post@mosvodokanal.ru

Свалку в Бутаковском заливе уберут до конца августа

?! На берегу Бутаковского залива зимой были горы снега, а теперь — горы мусора. Когда берег приведут в порядок?

Григорий, Ленинградское шоссе

ет более 2 тысяч кубометров. Для вывоза требуется привлечение специализированной техники. Работы по вывозу мусора в полном объёме будут выполнены до 20 августа, — сообщили в управе Левобережного района.

Виктория СОРОКИНА

В этом месте уже убирали несанкционированную свалку, теперь там вновь сгрузили мусор.

— Его объём составля-

Управа Левобережного района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-0781. Эл. почта: sao-levober@mos.ru

Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт — petrovskipark.ru
- Беговой — yamskoyepole.ru
- Бескудниковский — nashebeskudnikovo.ru
- Войковский — rayonnaya-nedelya.ru
- Восточное Дегунино — deguninskiyvesti.ru
- Головинский — golovinskiyvesti.ru
- Дмитровский — dmitrovets.ru
- Западное Дегунино — zap-degunino.ru
- Коптево — gazetakoptevo.ru
- Левобережный — leviy-bereg.ru
- Молжаниновский — molzhaninovskiyvesti.ru
- Савёловский — savelovskiyposad.ru
- Сокол — sokolgazeta.ru
- Тимирязевский — razumovskiyvestnik.ru
- Ховрино — nashehovrino.ru
- Хорошёвский — horoshevka-gazeta.ru

Московский Межведомственный Правовой Комитет

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению

Работаем до результата!

ИНН 7743236457

ЗВОНИТЕ! 8 (499) 399-00-67

ХРОНИКА

**Житель
Тимирязевского
выращивал дома
коноплю**

В квартире на улице Костякова был оборудован парник для культивирования конопли, из которой 39-летний хозяин изготавливал наркотик. При обыске квартиры полицейские обнаружили 14 горшков с наркосодержащим растением, а также более 100 граммов марихуаны в полимерном пакете.

**Мастер
по ремонту скрылся
с ноутбуком**

У жителя Западного Дегунина сломался ноутбук. В Интернете он нашёл объявление мастера и связался с ним. Человек приехал, произвёл диагностику гаджета и забрал ноутбук в «сервисный центр», пообещав вернуть в течение семи дней. Когда срок вышел, мужчина технику не вернул и вообще перестал выходить на связь. Владелец обратился в полицию, сумма ущерба составила 25 тыс. рублей. 26-летнего подозреваемого задержали по месту жительства в Подмоскowie. Ноутбук изъяли и вернули владельцу.

**В Войковском
украли одежду
из магазина**

В одном из торговых центров Войковского района украли одежду стоимостью 40 тыс. рублей. Как сообщили в пресс-службе УВД по САО, женщина незаметно сложила вещи в свою сумку и покинула магазин, не оплатив товар. Полицейские задержали 31-летнюю подозреваемую. Вещей при ней уже не было.

Эльвира ЯКУПОВА

Фильтры для очистки кошелек

Мошенники обманули 189 человек

Савёловский районный суд вынес приговор 57-летней женщине и 46-летнему мужчине. Их признали виновными в том, что они на протяжении нескольких лет обманывали пожилых людей в САО, продавая им фильтры для очистки воды практически в 50 раз дороже реальной стоимости.

Для обмана использовали лакмус

В 2011 году злоумышленники создали юридическую фирму, арендовали офис, наняли штат и занялись «предпринимательством». Операторы обзванивали пенсионеров и от имени управляющих организаций предлагали проверить качество водопроводной воды в квартире. Получив согласие, на следующий день присылали сотрудника с чемоданчиком, который и проводил опыты. В одну ёмкость с красящим веществом он наливал обычную воду, и она тут же приобретала пугающий красный цвет, а вот очищенная фильтром-ионизатором вода в другой ёмкости становилась синей.

— Мошенники использовали для своих опытов лакмус разного цвета, а также показывали видеоролики и брошюры, в которых утверждалось, что пропущенная через фильтр вода излечивает от многих заболеваний, — рассказали в Савёловской межрайонной прокуратуре.

На пенсионеров оформляли кредит

За один фильтр, который нужно было устанавливать под раковину, просили около 139 тыс. рублей, в то время как его реальная цена составляла порядка 3 тысяч. Если пенсионеры говорили, что у них нет таких денег, мошенники предлагали приобрести фильтр на «льготных условиях».

— Потенциальных покупателей уговаривали поехать в офис, взяв паспорт и пенсионное удостоверение, — сообщили представители Савёловской прокуратуры. — В офисе пенсионерам давали подписать заранее составленный договор, а затем банковский менеджер оформлял им покупку в кредит. Люди не только не получали скидку, но и были вы-



Сергей Корсун

Жертву убеждали, что пропущенная через прибор вода излечивает от многих заболеваний

нуждены ещё и выплачивать проценты.

Разные названия и адреса

Многие из потерпевших спустя время понимали, что их обманули, и пытались расторгнуть договор, некоторые обращались в полицию. Чтобы уйти от ответственно-

сти, мошенники не раз меняли название фирмы и адрес.

— Злоумышленникам удалось обмануть 189 человек на сумму более 26 млн рублей. Во время обыска в офисе обнаружили журналы с именами и адресами тех, кому удалось продать фильтры. Так полицейским удалось установить всех

потерпевших, — пояснили в прокуратуре.

Суд приговорил мужчину, который являлся учредителем компании, к 8,5 года лишения свободы, а женщину, руководившую колл-центром, откуда обзванивали пенсионеров, — к 7 годам лишения свободы в исправительной колонии общего режима. Ранее состоялся суд над их соучастниками. 15 человек получили различные сроки заключения, а организатор преступной группы — 10 лет лишения свободы.

Эльвира ЯКУПОВА

Уровни погодной опасности

«зелёный»

опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается



«жёлтый»

возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры



«оранжевый»

шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы



«красный»

ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы



Особенным ребятам нужны песочные часы

Жители округа могут помочь детскому центру материалами для занятий и творчества

В Свято-Димитриевский детский центр на улице Самеда Вургунда даже летом приходят на бесплатные занятия ребята из многодетных и малообеспеченных семей, а также имеющие особенности развития. Жители округа могут помочь в организации их обучения и досуга.

Около 40 воспитанников

— Сегодня у нас около 40 детей с 1-го по 5-й класс, — рассказывает директор центра Мария Мошкова. — Большинство приходят к нам по утрам и вечером возвращаются домой, но есть и те, кто остаётся на несколько дней и даже месяцев, если у родителей

по разным причинам нет возможности находиться рядом. Наша цель — не допустить отправки детей в интернат и сохранить семью.

Танцуют и поют

В центре открыты три дневные группы. Мария Витальевна отмечает, что на занятиях большое внимание уделяется раскрытию творческого потенциала каждого ребёнка, а также взаимодействию обычных и особенных детей.

— Дети занимаются музыкой, хореографией, изобразительным и театральным искусством, посещают логопеда и психо-

лога, — продолжает она. — Творческая реабилитация приводит к поразительным результатам: у нас была девочка, которая, попав к нам, первое время почти не разговаривала, а спустя четыре года исполняла главные роли на сцене.

Новый класс

В этом году в Свято-Димитриевском центре открыт класс для дополнительного образования детей с синдромом Дауна и другими особенностями развития.

— Приём в этот класс ещё продолжается, — отметила директор центра.

— Мы рассчитываем на помощь жителей округа: сегодня для нового класса нужны новые большие и маленькие песочные часы, большой глобус, детская фарфоровая посуда.

Маленькие посетители центра также будут рады новым материалам для творчества, особенно глине для занятий керамикой, настольным развивающим играм, новым детским граблям и лопаткам, спортивному инвентарю и самокатам.

Чтобы передать вещи и материалы для занятий, нужно обращаться к Марии Мошковой.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Адрес центра: ул. Самеда Вургунда, 3. Тел. (499) 151-7866, 8-916-555-2098, Мария Витальевна Мошкова. Сайт: miloserdie.help/svyato-dimitrievskiy-detskiy-centr

Приём в коррекционный класс ещё продолжается



Предоставлено Свято-Димитриевским детским центром

В центре дети вместе играют, общаются, ходят на развивающие занятия

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Ремонт на Авангардной продлится до середины августа

!? В выходные с 6.30 утра начинаются сварочные работы на крыше школы №1315. Шум слышен в окружающих домах, так как многие спят с открытыми окнами. Когда это прекратится?

Наталья Юдина, Авангардная ул.

В управе Головинского района сообщили, что на крыше здания школы ведутся аварийно-восстановительные работы.

— В жару крыша сильно накаляется, поэтому аварийный ремонт кровли проводится в более прохладные утренние часы по согласованию с городом.

При изменении температуры время начала работ будет перенесено. Ориентировочный срок окончания — 15 августа, — отметили в управе.

Виктория СОРОКИНА

Управа Головинского района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-4326. Эл. почта: sao-golov@mos.ru

Врачи ищут людей, готовых стать донорами костного мозга

Пересадка костного мозга спасает людей с различными заболеваниями: онкологическими, иммунными, с нарушениями системы кроветворения...

Но найти донора очень трудно. Ведь нужно, чтобы донор и пациент совпадали по многим показателям. Поэтому удобно, когда данные обо всех, кто готов стать донором костного мозга, хранятся в одной базе. Тогда поиск занимает считанные минуты.

Такие базы есть в разных странах, а в 2013 году она появилась и в России. Национальный регистр доноров костного мозга был создан одной из крупнейших благотворительных организаций — Русфондом, офис которого находится на Ленинградском проспекте.

— Доноров в регистре ищут врачи, — говорит руководитель отдела рекрутинга доноров Евгения Лобачёва, — вводят данные и сразу видят, есть подходящий вариант или нет. Если нет, то поиск продолжают за рубежом.

Это стоит больших денег и требует времени. Кроме того, среди людей других национальностей донора найти труднее. Но регистр доноров постоянно

но пополняется новыми добровольцами, поэтому шансов на успешные поиски с каждым разом становится всё больше.

Помочь можете и вы: для этого нужно оставить заявку на сайте регистра и сдать анализ для исследования генов, отвечающих за совместимость тканей. Сдать можно кровь или мазок изо рта. Ещё недавно для этого нужно было ехать в одну из лабораторий — партнёров фонда.

— Теперь, когда мы совместно с «Почтой России» запустили новый проект, желающие вступить в регистр могут сами взять у себя мазок, получив по почте набор специальных палочками и инструкцией, — говорит Евгения Лобачёва, — потом материал можно бесплатно отправить нам заказным письмом.

Потом останется только ждать — сначала уведомления о включении в регистр, а потом, возможно, и приглашения на процедуру, если кому-то понадобится ваша помощь.

Вера ШАРАПОВА

Сайт Национального регистра доноров костного мозга: rdkm.rusfond.ru, тел. 8-800-234-3035

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

«СЕВЕР СТОЛИЦЫ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

Ищите

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки

Самые активные участники станут героями наших публикаций

«ВКонтакте» — www.vk.com/severstolizy
 «Фейсбук» — www.facebook.com/Север-Столицы-537055263103201
 «Твиттер» — www.twitter.com/severstolizy
 «Инстаграм» — www.instagram.com/sever_stolizy

Для засолки — с пупырышками и рёбрышками

О секретах консервирования огурцов рассказали в Пищевом университете

Сейчас самое время для заготовки огурцов на зиму. Как сделать так, чтобы огурчики получились вкусными и хрустящими, рассказал доцент кафедры биотехнологии и технологии продуктов биоорганического синтеза Московского государственного университета пищевых производств (МГУПП) **Георгий Суслиянок**.



Огурчики со своего огорода лучше засолить в день сбора



Из личного архива

В мягкой воде и огурцы получатся мягкими, без хруста

у них могут образоваться пустоты. Лучше всего подойдёт вода родниковая, колодезная или бутилированная.

Кстати, вода поможет «реанимировать» подвявшие огурцы. Для этого их нужно предварительно замочить на полдня или на ночь.

— Покупные огурцы обязательно нужно заливать водой, тогда они снова станут упругими. Если огурцы со своего огорода, то делать из них заготовки нужно в день сбора, в этом случае замачивание не требуется, — продолжает Георгий Суслиянок.

Соль — не йодированная

Не менее важна соль. Чем концентрация соли в рассоле выше, тем баночки будут храниться дольше — до двух лет, и огурчики получатся хрустящими.

— Чтобы огурцы равномерно просолились, в банку надо укладывать плоды примерно одинакового размера. Для корнишонов достаточно 60 граммов соли на литр воды, для крупных огурцов размером от 10 сантиметров — 90 граммов. Соль при этом должна быть не йодированная, лучше всего каменная.

Не переборщить с пряностями

При засолке к огурцам обычно добавляют укроп, хрен, чеснок, листья чёрной смородины, вишни, хрена, стебли тархуна, перец горошком, гвоздику. При этом общий вес пряностей не должен превышать 50 граммов на килограмм плодов, иначе утратится природный аромат огурчиков.

Иногда при засолке для яркости вкуса добавляют сахар — примерно 10 граммов на литр воды.

— Это делается в том случае, когда огурцы выросли в плохих погодных условиях: много дождей, мало солнца. Сахар также не помешает, если огурцы были слегка вялыми, — отмечает учёный.

Горчица от плесени

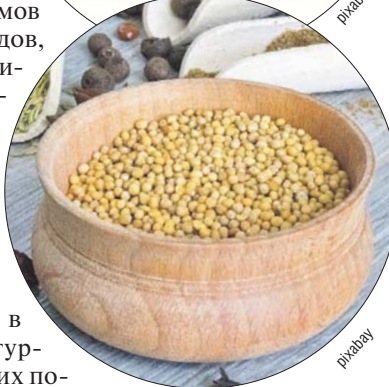
Чтобы в ёмкостях с соленьями не образовалась плесень, туда можно по-



pixabay



pixabay



pixabay

ложить немного горчицы — примерно 30 граммов на трёхлитровую банку. Иногда горчицу кладут в тканевый мешочек и через некоторое время вынимают. Горчица даёт асептический эффект. И конечно, банки для заготовок должны быть хорошенько простерилизованы.

Ирина КОЛПАКОВА

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ
ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

Москвичке из Восточного Дегунина прислали туалетную бумагу вместо гаджетов

Покупательница интернет-магазина получила туалетную бумагу и кепку вместо двух заказанных планшетов. По словам жительницы района Восточное Дегунино, гаджеты были заранее оплачены. Как сообщает издание **deguninskivesti.ru**, женщина обратилась в полицию.

Все новости Восточного Дегунина



В «Берёзовой роще» нарядили ёлку

Все новости Хорошёвского района



olga_khodikina
Берёзовая Роща

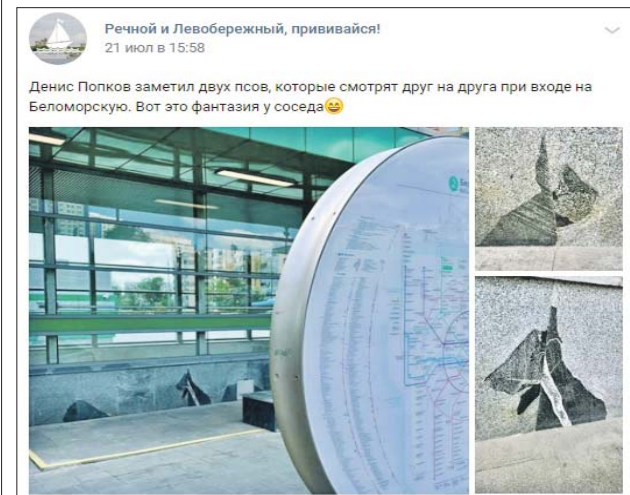


Мастерица из Северного округа Ольга Ходыкина нарядила в парке «Берёзовая роща» летнюю ёлку — котоёлку, украсив её вязаными игрушками. В «Инстаграме» фото нашла газета **horoshevka-gazeta.ru**.

Фото недели: стражи станции метро «Беломорская»

Денис Попков заметил двух псов, которые смотрят друг на друга при входе в метро «Беломорская». В комментариях в районной группе в социальной сети «ВКонтакте» предложили альтернативные варианты трактовок изображения: кролик и козлик, козёл Тимур и тигр Амур. Об этом рассказала онлайн-газета **leviy-bereg.ru**.

Все новости Левобережного района



Речной и Левобережный, прививайся!
21 июл в 15:58

Денис Попков заметил двух псов, которые смотрят друг на друга при входе на Беломорскую. Вот это фантазия у соседа 😊



Все новости округа ежедневно на сайте **severstolici.ru**



ОТВЕТЫ НА СЛУДКУ СО СТР. 16

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 5 | 3 | 8 | 4 | 7 | 9 | 2 |
| 9 | 4 | 2 | 7 | 6 | 5 | 3 | 8 | 1 |
| 3 | 8 | 7 | 1 | 9 | 2 | 4 | 6 | 5 |
| 2 | 9 | 4 | 6 | 5 | 7 | 8 | 1 | 3 |
| 6 | 3 | 1 | 9 | 4 | 8 | 5 | 2 | 7 |
| 5 | 7 | 8 | 2 | 3 | 1 | 6 | 4 | 9 |
| 7 | 5 | 9 | 4 | 1 | 6 | 2 | 3 | 8 |
| 4 | 2 | 3 | 8 | 7 | 9 | 1 | 5 | 6 |
| 8 | 1 | 6 | 5 | 2 | 3 | 9 | 7 | 4 |

Как мы свинью продавали

После заметки в «Комсомолке» с рынков исчезло всё мясо

Утренняя летучка подошла к концу. Дежурящая по номеру «свежая голова» закончила обзор вышедшего номера «Комсомолки».

— У тебя всё? — главный редактор «Комсомолки» Валерий Симонов поглядел на девушку. — Ты хвалила материал «Как мы свинью продавали». А знаешь, что после этой заметки в Москве исчезло всё мясо?

Сила печати!

Главный редактор уставился на меня, автора заметки (в «Комсомолке» даже большие и серьёзные тексты называли заметками — в этом было известное шегольство).

— Вот она — сила печати! — весело крикнули из зала. — Всё мясо в Москве исчезло!

В Голубом зале «Комсомолки», где проводилась летучка, раздался дружный смех.

— Ничего смешного, — нахмурился главный. — Я вчера половину рынков Москвы объехал, нигде нет мяса. Всё прячут под прилавками.

В 1990-е годы московские рынки были страшно монополизированы. В торговых рядах годами маячили одни и те же лица перекупщиков, державших заоблачные цены. «Комсомолка» решила с этим разобраться.

Пробился к прилавку

Знакомый фермер Славка Валуев из подмосковной Малаховки завалил хряка и, разделав дымящуюся тушу, продал её редакции.

У меня было задание устроиться на один из московских рынков. Вспомнивая прошлое, я удивляюсь, как мне это удалось. Славка уверял, что можно торговать мясом втрое дешевле рыночных цен и всё равно останешься с прибылью.

Мы тогда объехали половину из 33 московских рынков. И нигде не могли пробиться к прилавку. Наконец, дав солидную взятку, удалось вклиниться на Рижский рынок.

Распродал за полчаса

Мне заклемили свиную тушу, выдали халат, весы выделили, полтора метра прилавка, и я стал торговать. Написал на картонке цену втрое ниже против обычной рыночной.

— Ты что, шибко умный? — Разрубщик мяса приветственно взмахнул топором перед лицом.

Я понимал, что «шиб-

ко умный» здесь хлеба не найдёт. Но у меня было задание редакции. И я продолжал торговать. К прилавку выстроилась длинная очередь.

И торговцы... перевернули мой лоток с мясом. Какой-то жирный расслабленный дядька даже саданул меня в ухо. Посочувствовала лишь одна неряшливая торговка.

Собрав мясо с пола, я вновь встал к прилавку. Тут ко мне подошёл охранник. Длинный, он говорил вниз, надо мной.

— Торговцы недовольны, — интимно гудел он в ухо. — Ты кто такой?

— Дайте полчаса, и я уйду.

Улица Правды, 24, — место на карте нашего округа знаковое. По этому адресу несколько десятилетий располагалась редакция газеты «Комсомольская правда». В ней работали легендарные журналисты, которые писали историю страны, в гости к ним приходили известные люди, которые эту историю делали. Об этом наша новая рубрика «Улица Правды». Её ведущий — **Сергей Благодаров**, работавший в «Комсомолке» спецкором.



Через полчаса всё мясо было распродано. Подсчитав барыши, я убедился: прибыль есть (хотя торговал по ценам втрое ниже рыночных, а половину мяса унесли журналисты «Комсомолки» бесплатно, зная, где я буду торговать).

Неравная схватка

Через два дня после публикации появился при-

каз Мосгорисполкома за подписью заместителя мэра Сергея Станкевича: «В целях борьбы со спекуляцией ограничить верхний потолок цен в Москве на всех рынках не выше 5 рублей за килограмм».

А наутро... всё мясо исчезло со всех прилавков всех московских рынков. О чём и поведал на летучке главный редактор «Комсомолки».

Газета вступила в неравную схватку. Мы полосами печатали адреса фермеров всей страны, не могущих пробиться с продукцией на рынок. Давали в газете адреса, телефоны транспортных компаний, холодильников, складов. Сводили одних с другими. Рассказывали о результатах.

Вскоре было заключено перемирие. Приказ Мосгорисполкома был отменён. На заре рыночных отношений мы именно так понимали суть рынка. Восстанавливали справедливость административными методами.

Безусловно, нужно ограничивать жадность торговцев. В той же Европе торговая наценка, как правило, не превышает 8%. У нас картошка на прилавке в 10 раз дороже, чем в поле. Но одними запретами ничего не сделать. Не оказаться бы не только без мяса, но и без «борщевых наборов», вокруг которого в последнее время разгорелась полемика.



По заданию редакции Сергей Благодаров отправился на рынок продавать свинину

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831
info@saonews.ru,
chitatel@internet.ru



Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

Телефон отдела доставки:
(499) 647-6828

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантия качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45



ИНН 770836995

реклама 1160

АФИША

Послушать лекцию о флотоводце

Узнать больше о великих флотоводцах России можно из нового выпуска одноимённой рубрики Северных парков. Выпуск посвящён Арсению Головку — командующему Северным флотом в годы Великой Отечественной войны. Найти новый выпуск можно на странице парков в соцсети «ВКонтакте» vk.com/tushpark.



Смотреть здесь

Конкурс для фотографов

Централизованная библиотечная система САО приглашает жителей округа принять участие в фотоконкурсе «Объективно о Москве». Работы победителей будут выставлены в «Доме на Брестской». Узнать больше о номинациях и подать заявку можно на странице ЦБС САО «ВКонтакте» vk.com/cbs_sao. Заявки принимаются до 10 августа.



Смотреть здесь

Изобразить цветущую яблоню

Научиться изображать цветущую ветку яблони можно с помощью мастер-класса в формате онлайн от культурного центра «Огонёк». Для этого понадобятся бумага или альбом для рисования, кисти и акриловые краски. Найти мастер-класс можно на YouTube-канале центра «Клуб Огонек».



Смотреть здесь

Мария ГОРБУНОВА

Ищем хозяев

Найдена трёхцветная домашняя кошечка у дома № 46 по Хорошёвскому шоссе.

8-926-359-05-05,
8-926-215-00-22

реклама 1171

В гости к ланям

Председатель турклуба Тимирязевки рассказал о маршруте по окрестностям Зеленограда

Почётный председатель турклуба Московской сельскохозяйственной академии им. К.А.Тимирязева «Ветер», обладатель 1-го разряда по туризму **Сергей Крашениников** предлагает в выход-

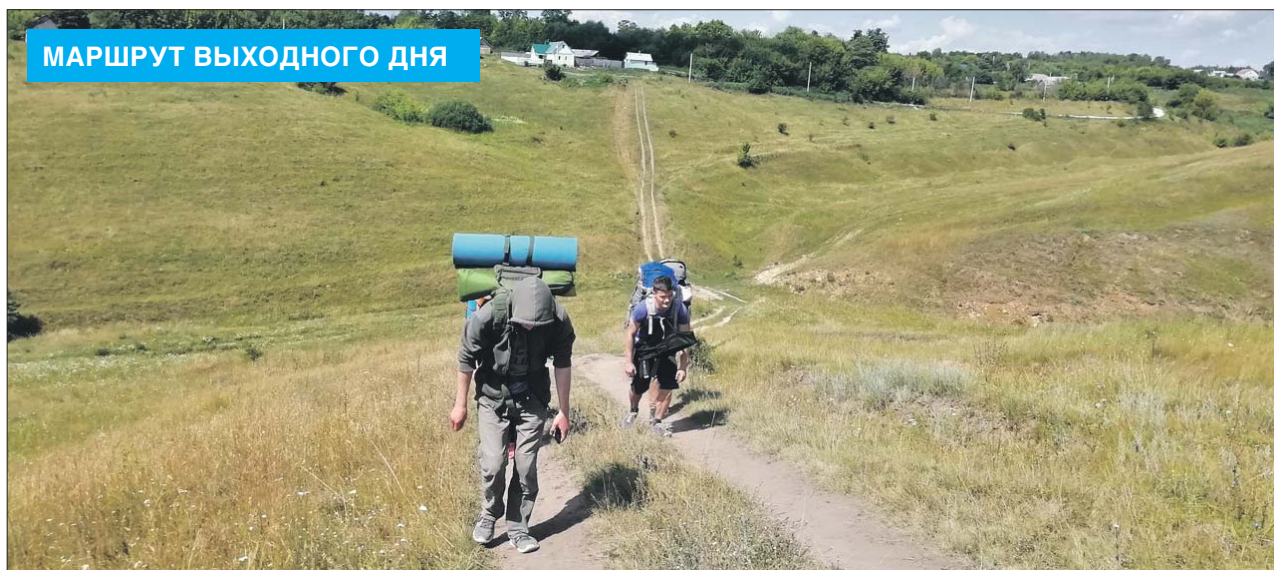


Из личного архива

ной день отправиться в небольшой поход в «Дом лани», который находится в Зеленограде.

Вход бесплатный

— С любой станции Ленинградского направления Октябрьской железной дороги — например Ховрино, Грачёвская — в нашем округе добираться до станции Малино, — говорит Сергей Крашениников. — Вам предстоит пройти около 10 километров — нормальная дистанция для новичка. А завершится маршрут в Зеленограде, в вольерном комплексе «Дом лани», где можно полюбоваться на грациозных жи-



МАРШРУТ ВЫХОДНОГО ДНЯ

По мнению руководителя турклуба, 10 км — нормальная дистанция для новичка

вотных, послушать истории о них и сделать замечательные фотографии. Вход туда бесплатный.

Лесом мимо озера

Сойдя с электрички, идёте немного назад к Москве, а затем переходите дорогу слева и по тропинке углубляетесь в лес. Тропа приведёт вас к озеру Щепкино Болото. Тут можно устроить привал, при желании искупаться. Далее переходите по мостику через реку Сходную и выходите к стадиону «Ангстрем». До цели — меньше двух километров: Озёрная аллея — направо до торгового центра — налево по улице Лесные Пруды к Чёрно-

му озеру. Оставляете его по левую сторону и идёте через лес. Вы у цели. Посетив комплекс, не поленись посмотреть стоящий поблизости Никольский храм — самое старое здание в Зеленограде; ему более 200 лет.

Возвращаться можете тем же путём либо уехать на автобусе или электричке прямо из Зеленограда.

Захватите аптечку

Чтобы избежать неприятных случайностей, Сергей Крашениников советует сначала пройти маршрут виртуально, по карте; можно занести его в навигатор смартфона.

— Поэтому возьмите с собой минимальную ап-

Не забудьте «прибор КЛМН» — кружка, ложка, миска, нож

течку: перекус, зелёнку, салфетки с нашатырём, пластырь, бинт и медицинский жгут, — подчёркивает он. — Позаботьтесь о том, чтобы теле-

фон был заряжен полностью, и помните, что службу спасения «112» можно вызвать даже без денег и сим-карты. Обувь должна быть на плотной, желатель-

но рифлёной подошве — кроссовки, берцы. Одежда любая, плотная, лучше светлая: заметны будут клещи. Обязательны дождевик и головной убор. Не забудьте «прибор КЛМН» — кружка, ложка, миска, нож. Если любите комфорт, захватите туристический коврик.

А ещё вам понадобится малая пехотная лопатка — закапывать пищевые и другие биоразлагаемые отходы. Ведь после вас тут пройдут другие туристы.

Алексей ТУМАНОВ



Смотреть здесь

Подробности и правила посещения вольерного комплекса «Дом лани» — на сайте mospriroda.ru

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Честно.
Т. 8 (495) 227-5655

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки, квартирные переезды.
Т. 8-926-979-9915, Анатолий
• Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель» на дачу.
Т. 8 (499) 394-3060
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366

КОМИССИОНКА

• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.
Т. 8 (495) 643-7212

Библиотеку домашнюю.

Т. 8 (495) 724-3045
• Выкуп книг, посуды.
Т. 8-925-509-2894

• Куплю картины, антиквариат.
Т. 8-985-643-6311

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

• Куплю радиодетали.
Т. 8-903-125-4010
• Покупаю ноутбуки и ЖК ТВ в любом состоянии.
Т. 8-905-545-7897
• Радио-, аудиотехника.
Т. 8-916-774-0005
• Ткани, бижутерия.
Т. 8-916-993-3664
• Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит.
Т. 8 (495) 720-9672

• Абсолютно все холодильники. Ремонт. Стиральных. Швейных. Плит. Телевизоров. Антенн. Т. 8 (495) 233-6899

• Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит. Диагностика бесплатно.
Т. 8 (499) 964-6964
• Ремонт стиральных машин и холодильников.
Т. 8-969-777-2896

РАЗНОЕ

• Дезинфекция.
Т. 8 (495) 601-2748
• Уничтожим насекомых.
Т. 8 (495) 978-6006

МЕБЕЛЬ

• Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому.
Т. 8 (495) 740-7943

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого!
Т. 8-967-555-8049

• Ремонт квартир.
Т. 8-926-024-0665
• Сантехник. Мастер-универсал.
Т. 8-926-052-5971
• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 761-2388

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

1172

Приём строчных объявлений в «СЕВЕР СТОЛИЦЫ»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Карина Мишулина: Папа считал, что вместо ссоры нужно петь

Актриса рассказала, каким человеком был её отец

Карина Мишулина, дочь Спартака Мишулина, — профессиональная актриса, продолжательница династии. Многие знают её по ролям в сериалах «Следки», «Москва. Три вокзала», «Физрук», «Жуки», «Свадьбы и разводы» и других. К 95-летию со дня рождения отца Карина написала книгу воспоминаний «Спартак Мишулин. Правда под запретом», где рассказала не только об отце, но и о скандальной истории, которая произошла несколько лет назад: в одной из телепередач Тимур Еремеев утверждал, что он — внебрачный сын артиста. Не вдаваясь в подробности той истории, мы всё же расспросили Карину о чувствах, которые она тогда испытывала. А также о том, каким был её отец — каким видели его не зрители, а самые близкие люди.

Папа мечтал написать книгу

— Карина, почему вы решили написать эту книгу? Для чего вам это было нужно?

— Для меня было важно написать эту книгу. Так случилось, что в тот момент, когда я начинала над ней работать, мы попали в ту са-

мую семейную историю с большим скандалом. Было очень много боли внутри, много эмоций. И я стала писать об этом. Многие помнят папу как артиста, но мало кто его знал как отца, друга, мужа. Мне показалось важным рассказать ещё об этом, открыть эту сторону его человеческих качеств. Та скандальная история в ней тоже есть, потому что из песни слова не выкинешь, ведь она тоже стала частью нашей жизни. И чтобы закрыть дверь в старое, нужно было поставить некую точку.

Безупречная биография

— Ваш отец в семье тоже старался разруливать конфликты?

— Помню в детстве, когда по утрам мы спорили с мамой, ища мои колготки или ботинки, которые она тщательно убирала, а я не могла найти и сердилась, папа на это всегда говорил нам: «А вы не спорьте — вы пойте! Вот хочется перейти на повышенный тон — а вы вместо этого переходите на пение! Пойте — и сразу негатив уйдёт!» И ведь правда: стоило в накалённой ситуации запеть — сразу становилось смешно!

— Какие ещё у вас воспоминания об отце?

— Например, он никогда не справлял свой день



Спартак Мишулин мечтал, чтобы дочь продолжила династию

Папа никогда не справлял свой день рождения, зато на мой и мамин закатывал пир

рождения — в отличие от наших с мамой, которые он обожал и всегда закатывал пир! Недавно нашла счёт из ресторана «Арагви», мне справляли один годик. Стол на 150 человек и счёт на 698 рублей — в те-то годы!.. А

ещё из-за границы он всегда вёз нам чемоданы подарков, до моего рождения — маме и теще, а потом и мне! Он был выездным при Брежневых и Андропове, КГБ не к чему было придраться в его безупречной биографии, и

его с лёгкостью выпускали в Югославию, Италию, ФРГ и даже в Америку! Он был такой — добрый, щедрый, помогающий всем людям, не деля их на касты и ранги! Он мог отмыть бомжа, накормить и пристроить на работу.

На сцене с четырёх лет

— Скажите, а ваша профессия была predetermined?

— Папа всегда мечтал, чтобы я продолжала династию. Когда мне было пол-

тора года, он впервые привёл меня в Театр сатиры. На сцену я вышла впервые в четыре года в спектакле «Бег». Папа меня никогда не заставлял, не говорил: «Ты должна быть актрисой!» Просто в один момент я поняла, что не могу без этого жить, дышать. И когда пришло время куда-то поступать, выбор уже фактически был сделан.

Беседовала Яна Невская
Фото Вадима Тараканова
и из личного архива
Карины Мишулиной
(ИА «Столица»)

реклама и частные объявления

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
• Абсолютно быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
• Абсолютно срочно супруги из Солнечногорска снимут квартиру. Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882

HOMEWAY
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, СДАТЬ
8 (499) 481-88-88
ст. м. «Верхние Лихоборы»
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6

• Недвижимость. Услуги по найму вторичного жилья. Сдать квартиру за 3-4 дня. Работаем с 1998 г. Т. 8 (495) 928-0707

• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Куплю квартиру себе. Т. 8-985-923-1778

РАБОТА

• Консьержка. Т. 8 (499) 500-3515
• Мастер по ремонту телевизоров (с обучением). 3/п 120 000 руб. График 5/2. Т. 8 (495) 000-0444
• Мастер по ремонту электрических и газовых плит (с обучением). 3/п от 120 000 руб. График 5/2 (скользящий). Т. 8 (495) 000-0444

• Оператор call-центра, м. «Селигерская». Входящая линия. 3/п от 50 000 руб. График 2/2 (по 11 часов). Работаем с 1998 г. Т. 8 (495) 000-0444
• Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366

ОХРАННИКИ БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ
3/п: 28 000-37 000 руб.
Г/р: 5/2, 2/2, 1/2. ТК РФ.
8 916 568 26 67 м. «Аэропорт»

• Подсобный рабочий в типографию. 3/п 40 000-46 000 р. Сменный график. Гр. РФ, м. «Войковская». Т. 8-910-445-5493
• Помощник печатника офсетной печатной машины. Возможно обучение. График

работы сменный, 2/2. 3/п от 40 000 р., м. «Войковская». Т. 8-910-445-5493
• Резчик с о/р. Работа на бумагорезательной машине Perfecta 115UC, м. «Войковская». График работы сменный, 1/3 (с 08.00 до 08.00). Гр. РФ. Оформление по ТК РФ. Т. 8-910-445-5493
• Упаковщица печатной продукции. График 3/3 (8.00-20.00). 3/п до 45 000 рублей. Т. 8 (495) 000-0444
• Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр», м. «Владыкино». Работа на предприятии. Общественности нет! 5/2, 9.00-18.00. Звонить в будни: 10.00-18.00. Т. 8-905-626-9067, 8-926-606-7775

Предприятие питания приглашает на работу

- Пекарей-кондитеров - 40 000 руб.
- Фасовщиц - 30 000 руб.
- Поваров - 35 000 руб.
- Грузчиков - 30 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 25 000 руб.
- Кухонных работников - 25 000 руб.

Ждём Ваших звонков!
8-926-979-39-84



Людмила и Валерий отметили дату свадьбы в горах

Жители Хорошёвского района Людмила и Валерий Ильины отметили очередную дату совместной жизни — 33 года — поездкой в горный край.

— От Сочи — к «Розе Хутор». А там и до Олимпийской деревни рукой подать, — рассказывают они. — Всё выше и выше везёт канатно-кресельная дорога. Вот уже вершины заоблачные, например Роза Пик — высота 2320 метров. А потом вниз по канатке в сторону парка водопадов «Менделиха», который располагается на южном склоне горы Аибга. Тому, кто там не был, рекомендуем наверстать упущенное. Незабываемо!



Из личного архива

Ждём снимки с портретами пар, обязательно напишите несколько слов о себе! Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие снимки — опубликованы в газете. Пришлите фото по адресу: info@saonews.ru. Формат: jpeg.

НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Север столицы» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ:

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях САО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Север столицы».

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ В Google Play:



В App Store:



СКАНВОРД

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|---------------------------|-----------------------|------------------|-------------------|--------------------|--------------------------|-----------------|-------------------------|--|
| Служит в канцелярии → | | | | | | | Статус грузовой телеги → | | | |
| Взбучка с порчей прически ↓ | Зажим. Нюворитш. | | Стол с горой стружек | Доля | | Дует, срывая шляпы | | Скрепка по сути | | |
| | Лот. Крот. Ветер. Ваза. Огарок. Агар. Лаз. Затрещина. Квота. Ка. Недотеп. Хромка. Верстак. По вертикали: Головной-Маги. Крап. Агата. Зародыш. Ру. Панет. Зов. Острог. Мако. ва. Коплован. Отык. Рота-Воз. Репортаж. Заком. Основ. Чинювник. | | Прямой эфир с матча | Оплеуха | | Подземный зверек | | Свеча со стажем | | |
| | | | Амбарный отсек → | | | | | | | |
| | | | Ямщица под фундамент | | Глубиномер | | Цветочный сосуд | | Прыгун из грязи в князи | |
| | Русский базис | Растяпа | Двухрядная гармонь | | | | | | | |
| | | | Желатин из водорослей | София на эстраде | | | | | | |
| | Досуговое занятие | Сорт мелких сладких яблок | | | | Голос крови | | | | |
| | | | Дыра в заборе | | Сероголубая акула | | | | | |
| | Тюрьма на Руси | Страна-соседка Алжира | | | | | | | | |
| | Детективщица Кристи | Башенный на стройке | | | | | | | | |
| | | | Эмбрион → | | | | | | | |

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!** Телефон отдела доставки **(499) 647-6828**

АНЕКДОТЫ



Бдительный охранник обнаружил две ошибки в сканворде.

В ужасниках призрак всегда выбирает дома побогаче. Нет такого, что на кухне в коммуналке злой дух двигает ящики и гремит по-

судой, а из другой комнаты главный герой кричит ему: «Да-да, я тоже не в восторге от этой дыры! Не нравится — съезжай!»

Если вы выкладываете в соцсети фото с грибами, то на следующий день для всеобщего спокойствия тоже хоть что-то выкладываете.

Существует ли в мире что-то более неопределённое и непонятное, чем «варить до готовности»?

Когда я собираюсь в путешествие, то всегда прошу прощения у своего кота за то, что оставляю его дома: «Извини, дружище, но я беру с собой только то, что не нужно гладить».

СУДОКУ



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | 5 | 3 | | | | 9 | |
| | 4 | 2 | 7 | | 5 | 3 | 8 | |
| | | 7 | 1 | 9 | 2 | 4 | 6 | |
| | | 4 | | 5 | 7 | | | 3 |
| 6 | 3 | 1 | | 4 | | 5 | 2 | 7 |
| | 7 | | 2 | 3 | 1 | | 4 | |
| 7 | 5 | | | | | | 3 | 8 |
| | 2 | 3 | 8 | | 9 | 1 | | 6 |
| 8 | | | 5 | 2 | 3 | 9 | | 4 |

Ответы на sudoku на стр. 12

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



Лёгкий ужин

Зелёные котлеты от диетолога Оксаны Бадьиной

По словам спортивного диетолога, нутрициолога, автора кулинарных книг Оксаны Бадьиной, кето-диета — это программа питания с высоким содержанием жиров, умеренным — белков и низким содержанием углеводов. Оксана предлагает приготовить котлеты со шпинатом, которые подойдут не только сторонникам кето-диеты, но и всем поклонникам здорового питания.

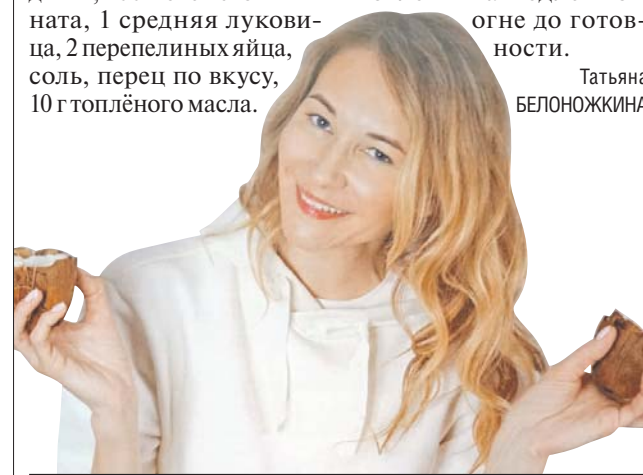
На две порции понадобится: 200 г мякоти говядины, 100 г свежего шпината, 1 средняя луковица, 2 перепелиных яйца, соль, перец по вкусу, 10 г топленого масла.



Из личного архива

Мясо, шпинат и лук пропускаем через мясорубку, перепелиные яйца взбиваем и соединяем с фаршем, добавляем соль и перец. Тщательно перемешиваем ингредиенты и формируем небольшие котлеты. Разогреваем сковороду, добавляем топленое масло и жарим котлеты на медленном огне до готовности.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Из личного архива

№29 (547) август 2021 год

Север Столицы

«Север столицы» — окружная газета Северного округа.
 Учредитель: Префектура Северного административного округа.
 Адрес учредителя: 127422, г. Москва, Тимирязевская ул., 27.
 Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».
 Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
 Главный редактор: А.М. Манукина.
 Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.
 Отпечатано в АО «Прим Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5б. Заказ №2086.
 Тираж 441 000 экз. Подписано в печать 30.07.2021 г. Выход в свет 2.08.2021 г.
 Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
 Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы.
 Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
 Может содержать материалы 12+.