

ПРОЙТИ ПОВТОРНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ ТЕПЕРЬ МОЖНО В ЛЮБОМ ПРИВИВОЧНОМ ПУНКТЕ ГОРОДА



Сергей Собянин: привились уже более 4 млн москвичей **4**

Какой должна быть идеальная детская площадка **9**

Актриса Александра Каштанова: я жила в общежитии на Хорошёвке **15**



№28 (546) • июль 2021

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • [VK.COM/SEVERSTOLIZY](https://vk.com/severstolizy) • [FACEBOOK.COM/CEBER-СТОЛИЦЫ](https://facebook.com/ceber-stolizy) • [TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY](https://twitter.com/severstolizy) • [INSTAGRAM.COM/SEVER\\_STOLIZY](https://instagram.com/sever_stolizy)



Продюсер Максим Фадеев, житель Хорошёвского района:

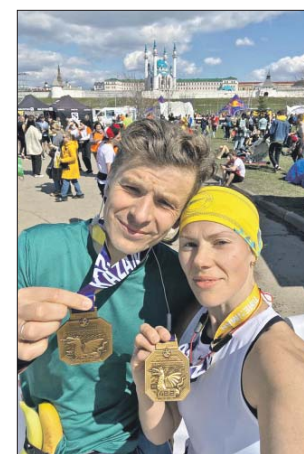
## «Я сделал повторную прививку» ➡ стр. 5

Старую резину можно сдать на переработку



**8**

Семейная пара из Войковского изучает города России на бегу **14**



Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](https://severstolici.ru)



# Собянин дал старт избирательной кампании «Единой России» в Москве

Столичные единороссы провели первую встречу со своими сторонниками в предвыборном штабе

**К**андидаты в депутаты Государственной думы РФ от «Единой России» обсудили свою программу с лидером городского списка «ЕР» Сергеем Собяниным и со сторонниками партии. С этой программой они намерены идти на осенние выборы.

## Сотни проектов

Как напомнил Сергей Собянин, на предстоящих выборах в Госдуму 8-го созыва ожидается жёсткая борьба.

— «Единая Россия» — это не только депутаты Государственной думы, но и депутаты местного самоуправления, Московской городской думы, мэра города, его команда. Команда нашей страны, — заявил Собянин.

Он отметил, что только в Москве интересы жителей на всех уровнях — федеральном, городском и муниципальном — представляют сотни депутатов «Единой России».

— За последние 10 лет Москва сделала огромный шаг вперёд. Наш город стал комфортнее и дружелюбнее. Мы достигли этих результатов, потому что опирались на поддержку людей, — сказал Собянин.

## Никакой показухи, только работа

Голосование в Госдуму будет идти три дня — с 17 по 19 сентября. В Москве в эти дни также пройдут довыборы депутатов Московской городской думы в двух округах и выборы муниципальных депутатов в районе Щукино.

Как заявил Сергей Собянин на встрече со сторонниками партии, выборы в парламент — это важное для всей страны событие. Однако работа, которую ведёт партийная команда «Единой России», не должна идти только перед выборами или праздничными датами.

— Мы не стремимся ценой явной показухи пускать пыль в глаза избирателям. Это устаревший подход, мы живём в дру-



Штаб общественной поддержки «Единой России»

гое время, мы смотрим в будущее, — сказал Сергей Собянин.

Во время избирательной кампании нужно получить от жителей как можно больше предложений.

— И наша задача, задача партии заключается в том числе, чтобы слышать мнения, давать возможность лучшим идеям воплощаться в жизнь, — пояснил он.

интересных проекта: «Мой район» и проект по созданию нового транспортного каркаса.

«Мой район» — это школы, поликлиники, детские сады, метро, станции МЦК или МЦД, благоустроенные бульвары и парки, дома культуры в «одном шаге» от дома любого москвича. А новый транспортный каркас — современные городские магистрали,

**Задача партии — давать возможность лучшим идеям воплощаться в жизнь**

Собянин напомнил, что «Единая Россия» — это партия социальной ответственности и справедливости. Она обязана помогать в любых жизненных ситуациях, давать возможности для роста, развития и выполнять все свои обещания.

Ирина Белых, выдвинутая в кандидаты от партии по Ховринскому одномандатному избирательному округу №207, уверена: Москва развивается в том же направлении, что и все крупнейшие мегаполисы мира. Развитие города не заканчивается центром, постепенно качество жизни повышается и на окраинах. При этом, по словам Ирины Белых, в столице РФ сегодня реализуется два

хорды и рокада, позволяющие с комфортом переезжать из района в район, минуя центр.

По мнению Ирины Белых, эти два проекта одновременно позволяют выполнить и пожелания москвичей, мечтающих о транспортной доступности, и дать импульс к развитию отдалённых от центра территорий.

## Амбициозная цель

Давая старт избирательной кампании, Сергей Собянин напомнил, что Москва — это лицо страны, поэтому на неё ложится огромная ответственность по формированию образцового мегаполиса XXI века. Эта модель развития может в будущем применяться во всех городах России.

Сергей Собянин напомнил, что в ближайшие годы в городе будут реализованы несколько крупных проектов, в том числе не имеющих аналогов в мире. К примеру, будет запущена самая протяжённая ветка метро — Большая кольцевая линия. Этот и другие проекты должны сохранить за Москвой звание передового, современного и комфортного города.

— Наша цель — сделать Москву городом, в центре которого — человек. Москва должна быть лучшим городом Земли для каждого москвича, — заключил Сергей Собянин.

Игорь СИБИРЯКОВ

## ДОСЛОВНО

### «Единая Россия». Без скидок на обстоятельства

В своём блоге Сергей Собянин пишет: «В сентябре мы будем выбирать депутатов Государственной думы. В ходе избирательной кампании партия большинства отчитывается о выполнении предвыборных обещаний и предлагает программу действий на следующие пять лет. Конечно, можно было бы сказать: «Ну что вы хотите от «Единой России»?»

Постоянно у нас случаются разные катаклизмы, проблемы, санкции, кризисы и так далее. Послед-

ний год с лишним мы живём фактически на военном положении: гибнут люди, болеют очень тяжело.

Тем не менее без всяких скидок на обстоятельства я могу с чистой совестью сказать: всё, что мы обещали в 2016 году, сделали. Ни одной программы не остановили. Москва 2016 года, когда были предыдущие выборы, и Москва 2021 года немножко отличаются. Уверен, что в лучшую сторону.

Об этом мы говорили на встрече с кандидатами в депутаты Государ-

ственной думы, которых выдвинула партия «Единая Россия».

«Единая Россия» — это политическая сила, которая волочит на себе воз, не занимаясь популизмом, не обещая лишнего, но решая реальные проблемы реальных людей.

И другой силы, другой команды, как говорил классик: «А мы решим эти проблемы!», — такой команды нет. Покритиковать — да. А команды, которая взяла бы на себя ответственность и реально смогла бы что-то решить, — такой нет».



**В** штабе общественной поддержки Московского городского отделения партии состоялся круглый стол, посвящённый тем позитивным изменениям, которые должны увидеть москвичи в ближайшие годы.

## С учётом реальных изменений

По мнению лидера городского списка на выборах в Госдуму Сергея Собянина, прежде всего улучшения должны быть заметны в качестве обслуживания горожан в поликлиниках, а также при получении столичного школьного образования.

Говоря о сфере здравоохранения, Собянин отметил, что в старых, построенных в 1960-70-х годах поликлиниках трудно было увидеть медицину будущего.

— Поэтому принято решение о комплексной модернизации первичного звена, о создании на базе морально устаревших корпусов и старых зданий суперсовременных поликлиник, оборудованных по новому стандарту, — рассказал Сергей Собянин.

По его мнению, в разви-

# Будущее Москвы

## Кандидаты-единороссы обсудили стратегию развития города



Инна Святенко, Пётр Толстой, Сергей Собянин, Марьяна Лысенко

тии города важен системный подход, и программа «Единой России», с которой партия намерена идти

на выборы в Госдуму, разработана именно с учётом того, какие в каждой отрасли происходят изме-

нения и к каким результатам они приводят.

## Парадокс многолетней семьи

Кандидаты «Единой России» высказали конкретные предложения для внесения в программу: как совершенствовать социальную инфраструктуру в

шаговой доступности от домов, построенных по программе реновации, как создавать новые места для отдыха, как развивать здравоохранение и транспорт.

Вице-спикер Госдумы Пётр Толстой обратил особое внимание на меры поддержки семей.

— Я считаю, что в России многолетняя семья не должна быть бедной и с

рождением каждого ребёнка она должна богатеть, а не беднеть, — заявил Толстой.

## Реабилитация после COVID-19

По словам главного врача городской клинической больницы №52 Марьяны Лысенко, Москва первой создала стандарт быстрого переоснащения клиник под лечение больных коронавирусом.

— Мы написали клинические рекомендации, которые теперь поддерживаются федеральными структурами, — напомнила она.

Также Лысенко предложила обсудить реабилитацию пациентов, переболевших COVID-19. Она считает, что реабилитационная база в Москве — лучшая в стране, есть возможность применять в этой работе и расширенную диспансеризацию для пациентов, перенёвших ковид, и телемедицинские технологии.

Евгений БАКИН

**Москва первой создала медицинские стандарты для борьбы с коронавирусом**

## Советником Собянина по ЖКХ стала Светлана Разворотнева

Сергей Собянин предложил правозащитнице Светлане Разворотневой стать его советником по вопросам ЖКХ.

Такое заявление он сделал во время встречи кандидатов со своими сторонниками в штабе общественной поддержки. Во время обсуждения партийной программы руководитель АНО «Центр защиты прав москвичей» Светлана Разворотнева предложила активнее внедрять самые современные технологии в сферу жилищно-коммунального хозяйства столицы.

— Если говорить о Москве как о лучшем городе мира, мы должны идти дальше. К примеру, при капремонте не просто восстанавливать здания, но делать их более энергоэффективными, более экономичными, — заявила она.

По мнению Разворотневой, нужно устанавливать в домах аппаратуру погодного регулирования, которая не позволит, чтобы в дом поступало больше тепла, чем нужно, и сократит платежи москвичей.

— Мне кажется, мы можем уже включать это в программы капремонта. Устанавливать умные приборы учёта, которые избавят жителей от проверок, от необходимости ставить этот прибор учёта, сделают расчёты более прозрачными. Есть, мне кажется, целый ряд инновационных решений, в которых Москва могла бы стать лидером, — пояснила она.

Это предложение поддержал Собянин.

— Что касается ЖКХ, то это, конечно, такая большая тема. Я знаю, вы очень профессионально занимаетесь этой темой, активно. Если вам не сложно, приглашаю вас стать советником на общественных началах по вопросам ЖКХ, и будете как раз обобщать требования, инициативы, о которых вы говорили, чтобы двигались более активно по их решению, — предложил правозащитнице Собянин.

Светлана Разворотнева согласилась и поблагодарила за оказанное доверие.

— Спасибо огромное, это большая честь для меня. Я надеюсь, что действительно буду полезна и городу, и людям, — сказала она.

Член Общественной палаты РФ, руководитель АНО «Центр защиты прав москвичей» Светлана Разворотнева обнаруживает системные общегородские проблемы в сфере ЖКХ и привлекает к их решению не только правозащитников, юристов и экспертов, но и службы мэрии.

Только за шесть месяцев этого года она провела более 100 выездных встреч в районах столицы. В обсуждении проблем приняли участие более 2 тысяч горожан.

В частности, Разворотнева намерена внести в строительное законодательство поправки, которые обяжут частных застройщиков в обязательном порядке одновременно с возведением дома достраивать в шаговой доступности от многоэтажек детские сады и парковки.

Игорь СИБИРЯКОВ



Светлана Разворотнева не раз выявляла проблемы в сфере ЖКХ и привлекала специалистов к их решению



# Защититься нужно до сезона гриппа

Как в CAO проходит ревакцинация от COVID-19

**С** 22 июля сделать повторную прививку «Спутником Лайт» или «Спутником V» можно во всех действующих городских центрах вакцинации — в 119 поликлиниках, 45 павильонах «Здоровая Москва», центрах госуслуг и других локациях. Об этом сообщила заместитель мэра Анастасия Ракова. Журналист «Севера столицы» побывал в филиале №2 городской поликлиники №45 и узнал, как проходит повторная вакцинация от COVID-19.

## Записались сразу

В поликлинике на Петрозаводской улице довольно много пришедших на ревакцинацию.

Пенсионерка из Левобережного района Нина Фёдоровна рассказала, что полный курс «Спутника V» прошла в конце января вместе с мужем.

— Узнали, что надо делать повторные прививки, и сразу записались, однако у супруга из-за жары поднялось давление и он решил пока повременить, — рассказала она. — После осмотра врач посоветовал привиться «Спутником Лайт», инъекцию которым достаточно сделать один раз.

## Затягивать не стоит

Сегодня на повторную вакцинацию идут те, кто прошёл первый курс минувшей зимой.

— Записаться можно на портале mos.ru, в мо-



Сегодня на повторную вакцинацию идут те, кто прошёл первый курс минувшей зимой

билном приложении «ЕМИАС-инфо» или по телефону поликлиники. Приходить необходимо с паспортом и полисом, если он есть. После прививки выдаётся новый сертификат, — отмечает врач-эпидемиолог Наталья Устименко.

Она не видит необходимости делать повторную вакцинацию ранее шести месяцев. Гораздо важнее не затягивать с ней.

— Своевременно защитить себя от коронавирусной инфекции очень важ-

но, поскольку впереди нас ждёт сезон ОРВИ и гриппа. Если вирусы будут циркулировать одновременно, это особенно опасно, — подчёркивает она.

## Вакцина на выбор

Для повторной вакцинации сегодня используют «Спутник V» и «Спутник Лайт». Последний отличается тем, что его вводят однократно.

— Этими препаратами мы располагаем в не-

**Для повторной вакцинации используют «Спутник V» и «Спутник Лайт»**

обходимых количествах, — продолжает врач. — В принципе может использоваться любая вакцина, зарегистрированная в России, даже если первичная вакцинация была сделана «Спутником V». Па-

циент может сам выбрать препарат, но врач после осмотра даст свои рекомендации, какую вакцину сделать, — говорит медик.

По её словам, при повторной вакцинации в редких случаях возмож-

ны те же побочные явления, что и при первичной, но вероятность этого невелика. Она подчёркивает, что жаркая погода не оказывает никакого влияния на человека, прошедшего вакцинацию:

— Если человек спокойно переносит жару и перепады температуры, то всё будет нормально. Ухудшение самочувствия из-за сочетания жары и прививки — это очередной миф, который не имеет под собой никаких оснований.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

## От ковида вакцинированы свыше 4 миллионов москвичей

В столице вакцинировано уже более 4 млн москвичей. Из них 2,2 млн человек получили оба компонента. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин на заседании президиума Правительства Москвы.

Также к 15 июля большинство городских организаций отчитались о вакцинации своих сотрудников. По сло-

вам заместителя мэра Москвы Анастасии Раковой, были вакцинированы:

— 70% медицинского персонала больниц, поликлиник, службы скорой помощи;

— 66% педагогов и других сотрудников образовательных учреждений;

— 76% сотрудников социальных учреждений: домов

престарелых, центров соцзащиты и др.;

— 83% госслужащих учреждений соцзащиты и здравоохранения.

В столичном Комитете ветеринарии сообщили, что вакцинацию прошли около 80% сотрудников государственных ветклиник.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## В прямом эфире среди привитых москвичей разыграли ещё пять авто

До 15 августа продлена программа, поощряющая горожан вакцинироваться. Очередной розыгрыш автомобилей стоимостью около 1 миллиона каждый состоялся 21 июля в прямом эфире телеканала «Москва 24». Обладателями призов стали Даниил Андреевич, Ирина Анатольевна, Ольга Борисовна, Юлия Валерьевна и Алёна Алексеевна, сделавшие первую

прививку с 12 по 18 июля. Организаторы акции сами позвонят им с номера телефона (495) 870-3600 и объяснят, как забрать приз. Розыгрыши будут проходить каждую среду. Имена всех победителей доступны на mos.ru.

Программа стартовала 13 июня, во время первого этапа было разыграно 20 автомобилей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



## Житель Хорошёвского района Максим Фадеев: «Я сделал повторную прививку, потому что антитела были на минимуме»

**И**звестный музыкальный продюсер, композитор и режиссёр Максим Фадеев — житель Хорошёвского района. Прививку от коронавируса Максим сделал одним из первых — в самом начале января. А несколько недель назад прошёл ревакцинацию.

«Сделал повторную прививку. После первой прошло всего полгода, антитела уменьшились до минимума, и я опять на пути! Кто с прививкой, проверяйтесь чаще: очень опасное заболевание и коварное. Будьте здоровы!» — написал продюсер на своей странице в соцсети «Инстаграм».

По словам Максима Фадеева, он решил пойти по пути наименьшего сопротивления.

— Я нахожусь в группе риска. У меня была операция на сердце, я пережил клиническую смерть. Люди с такими заболеваниями переносят ковид с трудом или не переносят совсем, — объяснил Максим в своём видеообращении к подписчикам. — Вероятность не заболеть ковидом без прививки маленькая, а после прививки вероятность не заболеть увеличивается. Это был мой единственный мотив её сделать.

Продюсер отметил, что в первый день после первой прививки у него болело место укола, а на следующий вечер ему очень хотелось спать. При этом после второй дозы вакцины побочных эффектов не было совсем. Фадеев добавил, что у некоторых его знакомых после вакцинации поднималась температура, которая легко сбивалась лекарствами.

Наталья АНОХИНА

**«Я в группе риска: у меня была операция на сердце»**



Прививку от коронавируса продюсер сделал в январе, а недавно прошёл ревакцинацию

Наш журналист рассказал, почему он поменял мнение о вакцинации от COVID-19



На прививку Игоря уговорили близкие

Елена Гумянцева

Когда вакцинация началась, думал, что я от неё, скорее всего, воздержусь. При этом обилием содержательных аргументов на этот счёт похвастаться не мог. Полагался на авось.

В октябре прошлого года я переболел коронавирусом. В лёгкой, или, как ещё говорят, «лайтовой» форме. Хрипов, одышки, сухого кашля, повышенной температуры — ничего этого не было. О наличии вируса свидетельствовали слабость, повышенная потливость и потеря обоняния, которое, кстати, до сих пор восстановилось в лучшем случае наполовину. ПЦР-тест дал положительный результат. Родные и близкие, слава богу, не подцепили мой вирус.

Наверное, то, что болел сравнительно легко, а родные вообще не болели, стало основной причиной моего иронично-дурашливого отношения к прививке. Плюс результат теста на антитела: они у меня обнаружались, хотя и не в грандиозном количестве. Вот и решил с вакцинацией не спешить. Тем более что меры предосторожности принимаю. С масками и перчатками в транспорте и прочих людных местах не расстаюсь.

Домашние в отличие от меня с прививками тянуть не стали. У жены вообще не было никаких последствий, у сына и дочери пару дней подержалась повышенная температура.

Привитое семейство

объединило усилия и принялось меня пилить, напоминая, что антитела вакцинации не помеха, а то, что переболел легко, не значит, что ковид от меня отстал. А тут ещё загремел в стационар приятель. У него нашли 40-процентное поражение лёгких. Наверное, всё это вместе проделало в моей вялой обороне брешь. Записался на прививку на 11 утра в районной поликлинике на Пулковской. Выбрал воскресенье, чтобы до выхода на работу было время прийти в себя, если после вакцинации случится в организме какой-нибудь дискомфорт.

Вкололи мне «Спутник V». Процедура, включая заполнение анкеты и приём у терапевта, заняла 15 минут, при этом никто из специалистов не спешил. На все свои вопросы получил обстоятельные ответы. За это короткое время мне ещё успели выдать карточку программы «Миллион призов».

После прививки позанимался кое-какими делами, потом поспал, вечером померил температуру — она была нормальной. Единственным неприятным ощущением оказалась боль в месте укола, впрочем, вполне терпимая. Через пару дней она полностью прошла.

На следующую прививку мне идти 1 августа. Покорее бы закончить начатое — единственная эмоция, которую испытываю по этому поводу.

Игорь МИНАЕВ, житель Головинского района

## Занятия «Московского долголетия» будут проходить на свежем воздухе для обладателей QR-кодов

Участники проекта «Московское долголетие» смогут посещать занятия на свежем воздухе при предъявлении QR-кода.

По словам представительницы Управления социальной защиты населения (УСЗН) САО, снова есть возможность заниматься спортом на улице: фитнесом, танцами, гимнасти-

кой, скандинавской ходьбой и спортивными играми. Под открытым небом также будут учить рисовать, снимать фото и видео и создавать декоративные украшения. Кроме того, на свежем воздухе организуют уроки финансовой грамотности и красоты и стиля.

— Например, в парке «Берёзовая роща» в Хоро-

шёвском районе пройдут занятия по скандинавской ходьбе и по гимнастике. А во дворе на улице 8-го Марта, 9, будут проводить уроки рисования и фотографии, а также пеший лекторий, — сообщили в УСЗН САО.

Чтобы попасть на занятия, нужно предъявить QR-код в распечатанном или электронном виде

преподавателю группы. Получить код могут те москвичи, кто сделал прививку от коронавируса, переболел им в течение последних шести месяцев или имеет отрицательный ПЦР-тест сроком не более трёх суток. При себе также нужно иметь паспорт или социальную карту.

Леон АЛЮШИН

Владим Тараканов/ТАСС



## После станции «Селигерская» будет «Яхромская»

МЕТРО



Строящуюся станцию метро Люблинско-Дмитровской линии с проектным названием «Улица 800-летия Москвы» переименовали. Теперь она называется «Яхромская».

«Недалеко от станции находится одноимённая улица, названная в 1964 году в честь подмосковного посёлка Яхромы. Поэтому и решено было назвать станцию именно так», — говорится в сообщении на сайте [mos.ru](http://mos.ru).

«Яхромская» — одна из

трёх строящихся станций «салатовой» ветки метро. Её возводят у перекрёстка Дмитровского шоссе и улицы 800-летия Москвы. Две другие станции, которые планируется открыть на этом участке в 2023 году, — «Лианозово» и «Физтех».

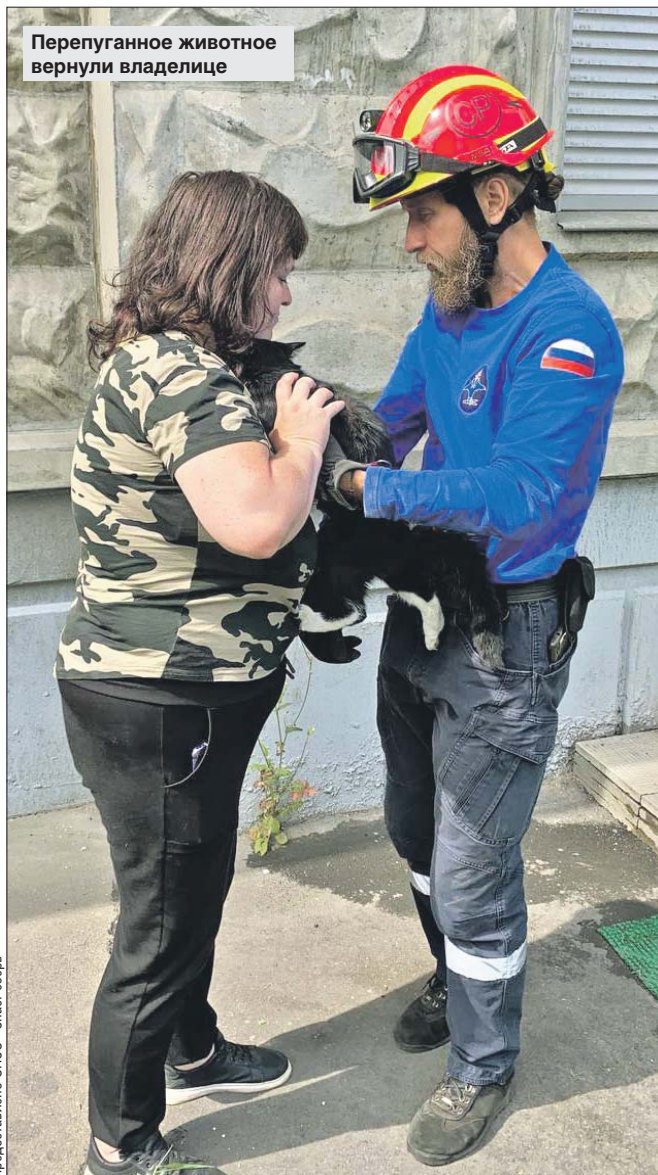
Михаил КОФАНОВ



Узор на потолке кассового зала станции напомнит кремлёвские звёзды и флаги

stroimos.ru

Перепуганное животное вернули владелице



Предоставлено ОПСО «СпасРезерв»

## На Дубнинской спасли кошку из плена рекламной вывески

**Н**а Дубнинской улице около магазина на первом этаже жилого дома развернулась спасательная операция: за рекламную вывеску офиса, расположенного рядом, попала кошка. Тревогу забила продавщица магазина: она услышала истошные крики и разглядела торчащий из-под вывески хвост. Позднее появилась и хозяйка кошки, которая обнаружила, что питомица пропала из квартиры.

На помощь пришли добровольцы отряда «СпасРезерв».

— Расстояние между стеной и вывеской было очень маленьким, кошка беспокоилась и металась вдоль стены, — рассказывает спасатель Андрей Павлюк. — Пришлось с



Предоставлено ОПСО «СпасРезерв»

Кошку достали, не повредив ни её, ни вывеску

помощью подручных средств перекрыть ей возможность перемещаться, чтобы без повреждений достать животное.

Спасателям удалось достать кошку без демонстрации вывески. Напуганную питомицу передали хозяйке, спасательная операция завершилась успешно.

Напомним, что вла-

**Животное выпало из окна дома**

дельцам домашних животных во избежание подобных случаев рекомендуется установить сетку на окна.

Наталья СОКОЛОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

### А вы часто «сидите в телефоне»?

Каковы ваши отношения со смартфоном? Вы хозяин своей жизни или уже он? Студентка, которая сбила детей на пешеходном переходе в Солнцево, по её словам, в тот трагический момент «сидела в телефоне».

Я ловлю себя на мысли, что всё реже откладываю свой смартфон. Не за рулём, конечно, но идя по улице, слушая через наушники видеointервью, могу подглядывать в экран, например, ожидая переключения светофора. Дочка тоже может начать изучать что-то в телефоне в свободную минутку — например, когда в прихожей стоит уже в обуви и ждёт, когда обуеюся. Многие знакомые тоже постоянно хватаются за телефон. Он нужен всем по работе, практически заменил компьютер и телевизор, книги, не говоря уж про фото- и видеогаджеты.

Психологи советуют начать с себя: реже брать в руки телефон, особенно при ребёнке. Постараюсь, но пока обещать могу только, что не буду смотреть на экран за рулём автомобиля.

Редактор «Севера столицы» Анастасия МАНУКИНА

ПОЖАРЫ



За минувшую неделю в округе произошло 10 пожаров. Пострадали 3 человека. Погибших нет.

### В Левобережном тушили гаражи

Вечером 13 июля произошёл крупный пожар на территории гаражного комплекса на ул. Лавочкина, 7а. Огонь охватил 17 металлических гаражей, внутри которых находились вещи и техника. В итоге сгорели автомобиль, мотоцикл и автомобильный прицеп. Пострадавших нет. Причина происшествия выясняется.

### В Головинском пострадали трое

Днём 15 июля загорелась двухкомнатная квартира в доме 23, корп. 1,

на Смольной улице. Пламя охватило вещи и мебель в кухне и в коридоре, а затем перекинулось на обшивку входных дверей трёх соседних квартир. Пострадали три человека, их госпитализировали. Причина пожара устанавливается.

### Загорелся магазин на Коровинском

Ранним утром 17 июля пожарно-спасательные подразделения выезжали по адресу: Коровинское ш., 6, корп. 1. Огонь вспыхнул в продуктовом магазине, загорелись проводка и стеллажи для хранения товара. Пострадавших нет. Вероятная причина пожара — замыкание в проводке.

Эльвира ЯКУПОВА

## У пенсионерки из Тимирязевского выманили деньги, пообещав ей новую кухню

ПРОИСШЕСТВИЕ

84-летней женщине, проживающей на Дмитровском шоссе, неизвестный мужчина предложил смастерить новую кухню. Он представился столяром и предложил изготовить кухонный гарнитур с установкой по выгодной цене. Пенсионерка согласилась и передала ему 75 тыс. рублей в качестве задатка. После этого мужчина перестал выходить на связь. Пожилая женщина обратилась в полицию.

Как сообщили в пресс-службе УВД по САО, 31-летнего безработного подозреваемого задержали на Чертановской улице. Полученные деньги он успел потратить. В отношении задержанного возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество», ему грозит до пяти лет лишения свободы. Сейчас мужчина находится под подпиской о невыезде, а полицейские проверяют его причастность к аналогичным преступлениям.

Эльвира ЯКУПОВА

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)



# Поликлиника на улице Маршала Федоренко открылась после капремонта

Там появились новые аппараты для флюорографии и маммографии

**З**акончилась комплексная реконструкция филиала №5 консультативно-диагностического центра №6.

## Открыл мэр

Поликлинику на ул. Маршала Федоренко, 6, стр. 1, открыл мэр Москвы Сергей Собянин.

— Надеюсь, что вам будет комфортно работать в новых условиях, а пациенты будут довольны новыми поликлиниками и, самое главное, отношением врачей и медицинского персонала, — сказал мэр.

## Современное оборудование

Капитальный ремонт поликлиники начался в июне прошлого года. В пятиэтажном здании заменили фасад, все инженерные системы, перепланировали холлы и кабинеты, установили новые лифты, двери и окна. Кроме этого, заменили оборудование. Сейчас поставить точный диагноз пациентам помогают более 3,6 тысячи единиц современной медицинской техники.



В кабинетах новая мебель и оборудование

В частности, закуплены новый рентгенографический комплекс, маммограф, аппарат для флюорографии и три аппарата УЗИ. Полностью обновлены кабинеты офтальмолога и лор-врача. В зале лечебной физкульту-

ры установили современные тренажёры.

## Приём ведут 18 врачей

Поликлиника сможет принимать до 533 чело-

век в смену. Здесь работают 18 врачей и 22 медицинские сестры. Приём ведут врачи общей практики, оториноларинголог, офтальмолог, хирург, уролог, невролог, кардиолог, эндокринолог. Предусмотрены кабинеты ультразвуковой и функциональной диагностики, рентген, маммография, флюорография.

Олег ДАНИЛОВ

**Поликлиника сможет принимать до 533 человек в смену**



В здании заменили фасад, установили новые лифты, двери и окна



Ирина Белых убедилась, что работы на Зеленоградской идут в соответствии с графиком

## Депутат ГД Ирина Белых провела обход территории в Ховрине

В районе Ховрино по адресу: Зеленоградская ул., 27, корп. 1, идёт строительство детской поликлиники. Медицинское учреждение, рассчитанное на 320 посещений в сутки, планируют ввести в эксплуатацию в III квартале 2022 года. Об этом депутату Государственной думы Ирине Белых во время совместного обхода территории 19 июля сообщил и.о. главы управы района Александр Красовский.

— Этот объект очень важен для района. Также важно свести к минимуму дискомфорт от строительства для местных жителей. Необходимо, чтобы и строители, и управа общались с людьми, отвечая на их вопросы. Прошу вас внимательно относиться к каждому сигналу, — сказала Ирина Белых.

Она обратила внимание на то, что при благоустройстве территории будущей поликлиники потребуется установить удобные лавочки, которых не оказалось в проекте.

— У родителей с детьми должна быть возможность посидеть и подождать приёма на свежем воздухе, — уточнила парламентарий.

Здание будет четырёхэтажным, с дополнительным подземным этажом. Ирина Белых проверила,

что сроки строительства соблюдаются. Она также уточнила у подрядчика, поступают ли жалобы от жителей на шум, поскольку стройка идёт вблизи жилых домов. По словам начальника участка, такие обращения не поступали: жители понимают необходимость работ. К тому же уровень шума станет значительно ниже уже в августе, когда завершат монолитные работы.

Депутат проверила и выполнение работ по благоустройству площадки для воркаута на Клинской ул., 9. В момент обхода там укладывали резиновое покрытие. Она уточнила, будут ли отремонтированы подходы дорожки и лестница, ведущие к площадке. Александр Красовский ответил утвердительно.

В парке «Грачёвка» Ирина Белых обратила внимание на новые столы для настольного тенниса. Александр Красовский рассказал, что в выходные возле них ажиотаж.

— Тогда предлагаю установить ещё два стола для игроков и лавочки для болельщиков, — сказала депутат.

Она предложила провести опрос жителей, чтобы узнать, будут ли востребованы дополнительные столы и скамейки.

Анастасия ШУРКАЕВА

Все новости округа ежедневно на сайте **severstolici.ru**



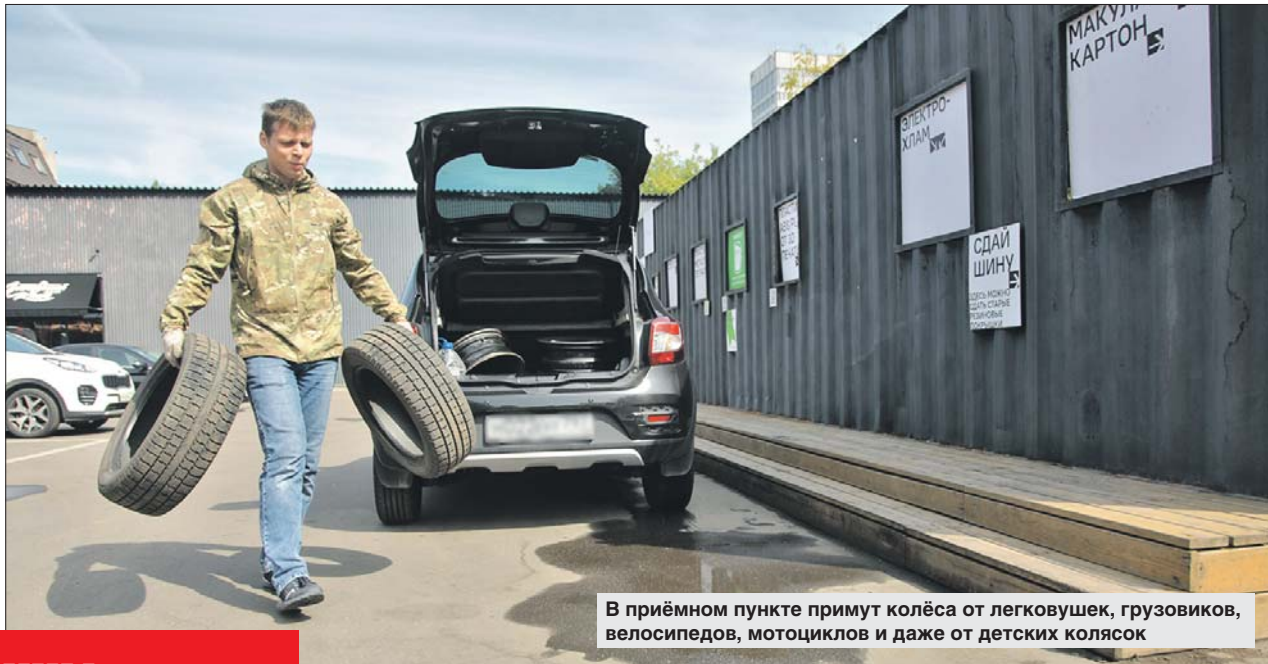
**П**оставили новую резину на авто и не знаете, что делать со старой? Сдайте на переработку, иначе покрышки будут разлагаться годами на мусорном полигоне. Побывав в пункте недалеко от станции метро «Дмитровская», корреспондент «Севера столицы» узнал, какие ещё детали авто здесь примут и что из них потом сделают.

Сезон — в ноябре и в мае

Пункт приёма на дизайн-заводе «Флакон» открыла компания «Эколайн» — оператор САО по обращению с отходами. Приехал я не с пустыми руками. На балконе уже пару месяцев пылились старые колёса. Я отъездил на них восемь лет. Рисунок протектора начал стираться, одно колесо спускало. Весной перед поездкой на рыбалку в Псковскую область

# Диски — в печь, колёса — под нож

В приёмном пункте рядом с Дмитровкой возьмут на переработку старые детали от авто



В приёмном пункте примут колёса от легковушек, грузовиков, велосипедов, мотоциклов и даже от детских колясок

Андрей Дмитриев

## Из старой резины изготавливают крошку для покрытия спортивных площадок

пришлось ставить новую резину.

Я только достал колёса из багажника, а ко мне уже шёл здешний работник, чтобы забрать их. По словам пресс-секретаря «Эколайн» Оксаны Бачиной, старую резину чаще всего привозят в ноябре и в мае, когда многие переобувают авто.

— Мы принимаем колёса от легковушек, грузовиков, велосипедов, мотоци-

клов и даже от детских колясок. Как-то нам резину от трактора хотели привезти. Но такую мы взять не можем: из-за большого размера её сложно перерабатывать, — говорит Оксана Бачина.

Разлагаются десятки лет

Из приёмного пункта старые колёса везут на заводы в Дзержинске и в Дми-

тровском районе Подмосковья. Шины разрезают и дробят на специальных станках. А затем изготавливают крошку для резинового покрытия спортивных площадок. Когда покрытие изнашивается, его снова перерабатывают, и получается компонент для производства бетонных конструкций, используемых в строительстве.

Старые колёса можно, конечно, оставить у контейнера во дворе. Но тогда они могут попасть на мусорный полигон. А разлагаются колёса не один десяток лет и всё это время загрязняют окружающую среду: в воздух, в

почву попадут элементы нефтепродуктов, которые используются при производстве автомобильной резины.

Магнитола тоже переработают

В пункте принимают не только шины. У меня забрали и старые колёсные диски. Края покрылись ржавчиной, но это не проблема.

— Диски переплавят, и ржавчина сгорит. Получится металл для чего угодно, — говорит Оксана. — Колёса, кстати, перед сдачей не нужно разбирать: диски с шин

снимут на заводе. Шипы с зимней резины тоже уберут и тоже переработают.

Примут в пункте и старые провода после ремонта электрики в машине. Если в машине вышла из строя магнитола, смело привозите. Её отправят на переработку — извлекут пластиковые и металлические детали, чтобы превратить их в сырьё. Заодно можно захватить из дома любые ненужные бытовые электроприборы — телевизор, холодильник, мобильные телефоны, их тоже возьмут на переработку.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП



На Ходынском бульваре пострадала женщина

17 июля в шестом часу вечера водитель автомобиля «Рено Меган» двигался по Ходынскому бульвару в направлении улицы Авиаконструктора Микояна. Напротив спортивного комплекса «Мегаспорт» он сбил на «зебре» 25-летнюю женщину, которая переходила проезжую часть с электросамокатом, спешившись с него. Пострадавшую доставили в больницу с сотрясением мозга.

На улице Алабяна сбили мужчину на электросамокате

Около 7 часов вечера 18 июля женщина, управляя автомобилем БМВ-320, выехала на улицу Алабяна со двора дома 10, корп. 2. Пересекая тротуар, она сбила молодого человека, ехавшего на электросамокате. Двадцатилетнего пострадавшего госпитализировали с переломом голени.

У станции Бескудниково упал мотоциклист

18 июля около полуночи 38-летний мужчина, управляя мотоциклом «Урал», ехал по Керамическому проезду в сторону центра города. Недалеко от автобусной остановки «Станция МЦД Бескудниково» он не справился с управлением и упал. Скорая увезла мотоциклиста в больницу с переломом рёбер.

ОГИБДД УВД по САО

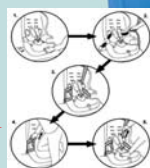
Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

### ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

• Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства

компания 2017 год

• Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания



• Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



## Что должно быть написано на детском автокресле

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

universal Y 9-18 kg

• Буква Y для устройства с проходящей между ног лямкой или буква S для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

### ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

#### ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



### ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

• На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес \_\_\_\_\_

Инструкция на русском языке \_\_\_\_\_

• Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке

• Маркировка должна быть износостойкой





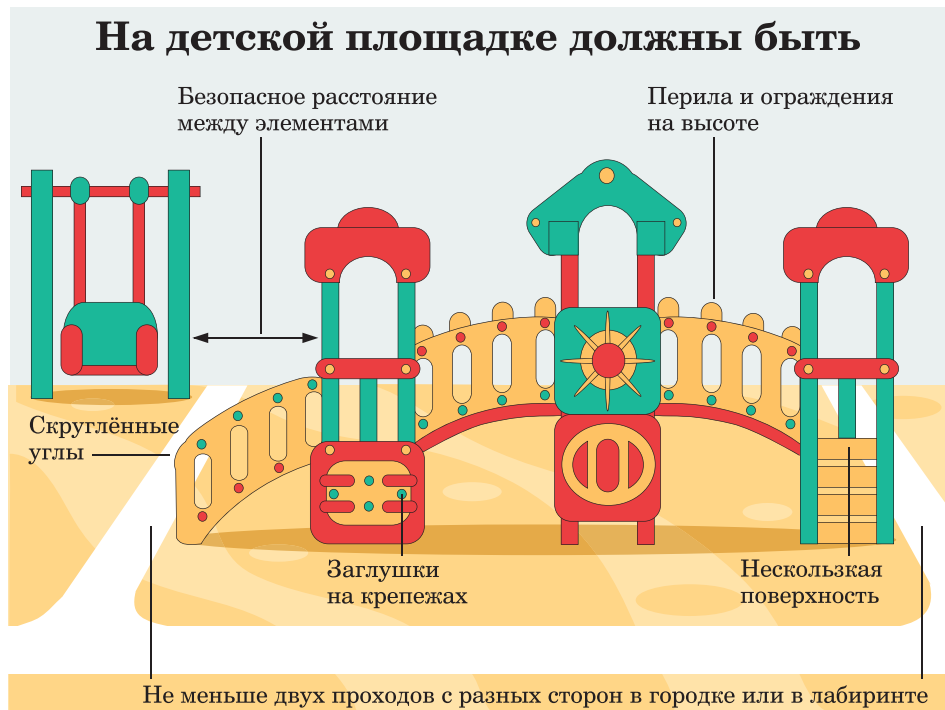
# Никаких острых углов

Злата из Тимирязевского района считает, что на детской площадке возле дома 33, корп. 1, на Дмитровском шоссе опасно гулять с ребёнком. «Острый заборчик, горки закреплены неправильно: наклон очень крутой. А ещё в месте крепления горки есть щель, куда ребёнок может просунуть пальцы», — сообщила она в редакцию. В том, кто отвечает за безопасность детских площадок, разобрался корреспондент «Севера столицы».

## Малыши здесь не гуляют

Площадка, о которой сообщила Злата, действительно не в лучшем состоянии. Из земли торчит штырь, рядом с ним — перевернутая карусель, которая, видимо, когда-то на этот штырь крепилась. Горки на городке словно прикрепили от другого игрового комплекса. Закономерный итог — детей на площадке нет. Метрах в пятидесяти есть другой городок, поновее. Здесь весело проводят время дошкольники Дмитрий и Полина.

— На соседнюю площадку мы не ходим. Она не только старая, но и непонятно, для кого сделана. Малышам там бегать опасно, а ребятам постарше на двух горках попросту скучно, — говорит их мама Светлана.



**Качели, карусели обычно располагают ближе к дому, а спортивные коробки — как можно дальше**

За игровыми комплексами во дворах следят управляющие компании. Поэтому о проблеме редакция сообщила в ГБУ «Жилищник Тимирязевского района».

Начальник отдела благоустройства управляющей компании Александр Никифоров поясняет, что карусель снимали, чтобы закрепить основание бетоном. На следующий

день её установили на место. С горками на городке все сложнее, они действительно от другого игрового комплекса. Те, что были изначально, сломались, рабочие установили другие.

## На крепежах — заглушки

Площадки в Москве реконструируют не реже

## Составляя проект детской площадки, учитывают расстояния между элементами

вых городках — перила и ограждения, чтобы ребёнок не упал с высоты. Оборудование на площадке делают таким, чтобы разобрать его без специальных инструментов было невозможно.

— У сертифицированного игрового городка есть не меньше двух проходов с разных сторон, чтобы родители смогли быстро достать оттуда ребёнка, — говорит Александр Никифоров.

Резиновое покрытие должно быть толщиной 3 см около городков и не меньше 1 см на всей площадке.

## Ребёнка видно из окна

Элементы распределяют по площадке так, чтобы малыши, съехав, например, с горки, не врезались в карусель. Зону безопасности элементов просчитывает производитель.

— Качели, карусели, верёвочные лабиринты для детей стараемся расположить ближе к дому, чтобы родители всегда могли видеть своих детей из окна. А спортивные коробки — наоборот, как можно дальше от окон квартир. Иначе шум будет мешать жителям по вечерам или во время обеденного сна, — рассказывает Марина Байлозян, исполнительный директор компании, проектировавшей игровые комплексы в парке Северного речного вокзала.

Михаил КОФАНОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

## Почему изменили маршрут автобуса №466?

**?! Почему изменили маршрут №466, который останавливался около школы №218? Теперь к школе вообще нет никакого транспорта, идущего с Дмитровского шоссе.**

Эмилия Семёнова,  
Дмитровское ш., 3

— Маршрут №466 изменили в рамках обновления маршрутной сети, связанного с окончанием контрактов с негосударственными перевозчиками, — сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы.

С 23 мая трассу следования маршрута автобуса №466 продлили от метро «Петровско-Разумовская» в обе стороны через Краснотенский проезд, 50-ю городскую больницу, станцию метро и МЦД Дмитровская, по Бутырской улице (обратно через Вятскую улицу) до Савёловского вокзала, станции метро и МЦД Савёловская.

На расстоянии 200 метров от школы №218 на Дмитровском шоссе находится остановка «Улица Всеволода Вишневского», на которой останавливаются автобусы №87, М10, Т47, Т56, Т78.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Департамента транспорта: @to\_deptrans\_bot



## Выпадение волос после COVID-19

**Выпадение волос после перенесённого заболевания явление достаточно распространённое.**

Причиной тому является интоксикация организма вследствие инфекции, а также возможные побочные явления от приёма большого количества лекарственных препаратов. По наблюдениям специалистов,

выпадение волос начинается через 2-3 месяца после болезни.

В случае выпадения волос лучше не заниматься самолечением, а обратиться к врачу дерматологу-трихологу. Врач после осмотра установит причину и

назначит лечение для восстановления роста волос. Одним из самых эффективных на сегодняшний день методов восстановления роста волос является плазмотерапия.

Данный метод почти не имеет побочных эффектов и аллергических реакций. Плазмотерапия выполняется курсом от 4 до 8 раз, с интервалом в один месяц.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:  
**+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• [www.67gkb.ru](http://www.67gkb.ru) • E-mail: [pnu@67gkb.ru](mailto:pnu@67gkb.ru)



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



## ХРОНИКА

**Жителя Хорошёвского избили до состояния комы**

Из квартиры на Хорошёвском шоссе в реанимацию доставили мужчину в состоянии комы. У него диагностировали ушиб головного мозга и перелом затылочной кости основания черепа. Как сообщили в пресс-службе столичного главка МВД, на следующий день полицейские задержали четверых подозреваемых в возрасте 21 и 20 лет. В отношении задержанных возбуждено уголовное дело. Подробности происшествия устанавливаются.

**На Коровинском ограбили женщину**

Около одного из домов на Коровинском шоссе к патрульному автомобилю Росгвардии с мольбой о помощи подбежала женщина. Она рассказала, что к ней пришёл знакомый и под угрозами заставил перевести на его счёт деньги. Кроме того, злоумышленник отобрал у потерпевшей всю наличку и дорогой смартфон её дочери. Патрульные задержали 29-летнего подозреваемого, уроженца одной из стран СНГ. Мужчину передали сотрудникам полиции для дальнейшего разбирательства.

**Задержана курьер с фальшивыми справками о вакцинации**

Полицейские обнаружили в Интернете объявление о продаже сертификатов о вакцинации против коронавируса. Договорившись о встрече на Ленинградском проспекте, оперативники приобрели у 43-летней женщины три сертификата за 4500 рублей. Женщина рассказала, что работает курьером службы доставки, а документы получила от неизвестного лица. Экспертиза подтвердила, что все документы фальшивые. Полиция устанавливает причастных к преступлению лиц. Виновным грозит до двух лет лишения свободы.

Эльвира  
ЯКУПОВА

# Охотники за квартирами отправятся под суд

## Руководитель Следственного управления по САО рассказал о резонансных преступлениях, которые удалось раскрыть

**В** Следственном управлении по САО Главного управления Следственного комитета РФ по Москве новый руководитель — подполковник юстиции **Вячеслав Осляков**. Накануне Дня сотрудников органов следствия он рассказал «Северной столице» о работе управления и о том, как выбирал профессию и как сейчас раскрывают самые запутанные преступления.

**Орудовала банда**

— Недавно задержали банду из четырёх человек, которая, можно сказать, воровала квартиры у москвичей, — говорит Вячеслав Осляков. — Выбирали одиноких, безработных. Кто-то из банды снимал квартиру рядом, заводил дружбу, иногда даже спаивал человека. И... ждали, когда он умрёт.

Затем банда подделывала документы и присваивала квартиру. Теперь все четверо под стражей, их ждёт суд.

— Среди наших приоритетов как раз расследование преступлений против социально незащищённых лиц, — говорит Вячеслав Осляков.

**Сам Вячеслав Осляков решил, что станет следователем, после студенческой практики**

**Нашли через 18 лет**

Кроме того, Следственное управление расследует убийства, изнасилования, преступления против детей — всё то, что требует особого внимания. Из архивов достают нераскрытые дела десяти-двадцатилетней давности и расследуют с применением современных технологий.

— В этом году ушло в суд дело 2003 года, — говорит Осляков, — мужчину зарезали в его квартире. Преступник пытался вывезти тело на машине убитого, но попал в аварию. Автомобиль с трупом нашли, а убийца скрылся.

Теперь его удалось вычислить благодаря новым методам обработки информации, способам исследования улик. Вячеслав Осляков говорит, что преступники удивляются, когда их находят через многие годы.

**Преступники удивляются, когда их находят через многие годы**

**«Понял, что могу найти убийцу»**

Молодёжь с интересом идёт в следственные органы, хотя работать там непросто.

— Если в пятницу кого-то убили, то о выходных придётся забыть: нужно разбираться, искать виновного, — говорит руководитель управления. — Но у нас работают люди, которые к этому готовы. Тем более что процесс расследования всегда интере-

сен: не зря же пишут детективные романы!

Сам Вячеслав Осляков решил, что станет следователем, после студенческой практики во время учёбы в МГЮА.

— Я попал на осмотр места убийства, — вспоминает он. — Дело было на улице: тут же лежал труп, сразу пришлось опросить многих людей... Я в этот момент почувствовал, что участвую в важной миссии: человека убили, а мы можем найти виновного, обезвредить его.

В этом году Следственное управление по САО передало в суд более 140 дел, большая часть из которых по тяжким и особо тяжким преступлениям, перед судом предстанут более 170 человек. Кстати, следователи добились возмещения ущерба более чем на 100 млн рублей — речь идёт о случаях невыплаты зарплаты сотрудникам и ухода от налогов.

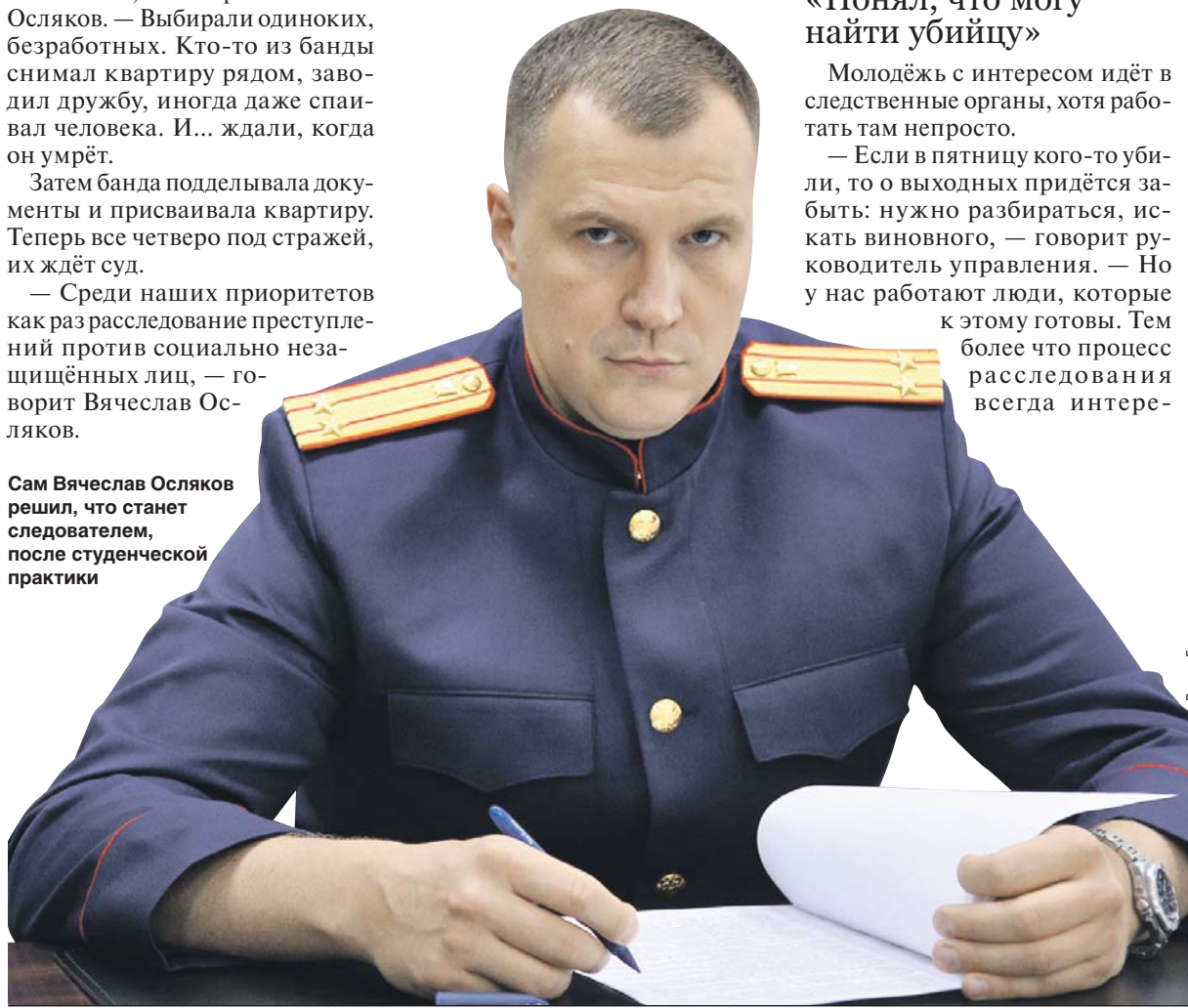
Вера ШАРАПОВА

Адрес управления: ул. Усиевича, 23. Время приёма граждан: пн. — чт. с 10.00 до 18.00, пт. с 10.00 до 16.45. Руководитель Следственного управления по САО принимает по понедельникам с 16.00 до 18.00. Тел. **(499) 943-8734**

**ДАТА****День сотрудника органов следствия**

25 июля в России отмечают День сотрудника органов следствия. В этот день в 1713 году Петр I издал указ о создании первого в стране следственного органа — «майорских» следственных канцелярий. Они разбирали дела о наиболее опасных коррупционных деяниях и подчинялись непосредственно Петру I. Сегодня ближайшим аналогом этой структуры является Следственный комитет РФ. Им руководит Президент России. Следственный комитет не входит в структуру ни одного из органов государственной власти.

Роман Балаев

**УВЕДОМЛЕНИЕ**

Настоящим уведомляю собственников помещений в многоквартирном доме по адресу: Факультетский переулок, д. 6, г. Москва, о намерении подать исковое заявление о признании недействительным (ничтожным) решения внеочередного общего собрания собственников помещений в многоквартир-

ном доме №6 по Факультетскому переулку г. Москвы, проводимого в форме очно-заочного голосования в период с 18 мая по 03 июня 2021 года. Желающие присоединиться к данному иску могут обращаться по телефону +7 (985) 010-40-45 либо по адресу электронной почты: ex-juvantibus@yandex.ru.

Не принесли  
очередной номер газеты?  
**Звоните!**  
Телефон отдела доставки:  
**(499) 647-6828**

**Городская Коллегия Юристов**

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

**Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45**



ИНН 770836995

реклама 1065

реклама 0739



# Нужны парикмахеры

В САО открылся «Неравнодуш», где бездомные могут привести себя в порядок

**Б**ездомным людям часто негде помыться и постирать одежду. Теперь это можно бесплатно сделать на Бумажном проезде: прачечную с душевыми кабинами открыла благотворительная организация «Ночлежка». Поддержать новый проект может каждый: принести средства гигиены или стать волонтером.

## Займёт два часа

В большом помещении на первом этаже установлены пять стиральных и пять сушильных машин. Здесь же три душевые кабины, одна из которых приспособлена для обслуживания людей на инвалидных колясках. На большом столе разложены чистые полотенца и халаты. Рядом — место парикмахера.

— Проект «Неравнодуш» мы запустили в тестовом режиме два месяца назад. О его востребованности говорит то, что за это время и душем, и прачечной воспользовались около 400 человек, — рассказывает директор «Ночлежки» Григорий Свдлин. — Цикл стирки и сушки длится примерно два часа, и за это время люди успевают помыться и привести себя в порядок. В день этой услугой могут воспользоваться 15-17 человек.

## В чистой одежде — на собеседование

По словам руководителя гуманитарных проектов Алёны Мордасовой, душ при желании можно принимать хоть каждый день, а пользоваться прачечной — раз в неделю.

— Очень важно, что человек выйдет от нас чистым, в опрятной одежде и отправится на собеседование в поисках работы или к врачу, — подчеркнула она.

## Для женщин — отдельные часы

Проект «Неравнодуш» нуждается в помощи жителей округа.

— Нам нужны шампуни, мыло, стиральные порошки,

**Можно передать шампуни, мыло, стиральные порошки**

средства гигиены, бритвенные станки. Их можно оставлять у дежурного, — отметил Григорий Свдлин. — Полотенец и халатов пока хватает, но и они не будут лишними.

Алёна Мордасова добавила, что для стрижки посетителей «Ночлежки» приглашают волонтеров-парикмахеров.

— Для обслуживания женщин, многие из которых пережили насилие со стороны мужчин, у нас есть отдельные часы, — отметила она.

«Неравнодуш» работает в понедельник, вторник, среду и пятницу с 10.00 до 17.00. Каждый вторник с 14.00 до 17.00 — женские часы.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Адрес «Ночлежки»: Бумажный пр., 2/2, стр. 6. Сайт: [moscow.homeless.ru](http://moscow.homeless.ru)

# «Ломоносовец» приглашает волонтеров-айтишников



Смотреть здесь



До пандемии занятия проходили офлайн, сейчас — дистанционно

В одном из номеров «Севера столицы» мы писали о том, что центру обучения и творчества «Ломоносовец», работающему в помещениях на Дубнинской улице и на Керамическом проезде, нужны волонтеры, которые могут помочь осваивать компьютер людям, дистанционно занимающимся в проекте «Московское долголетие».

— Реакция на эту публикацию была неожиданная, — рассказывает директор центра «Ломоносовец» Егор Филитов. — После выхода газеты нам начали звонить не волонтеры, а сами пенсионеры. Они интересовались, нашли ли мы добровольцев, готовых настроить им компьютер, удалить вирусы и помочь им изучить те или иные программы. Некоторые жаловались, что компьютера у них вовсе нет, и, возможно, добрые люди готовы подарить им технику.

Были среди позвонивших даже те, кто готов стать волонтерами-айтишниками, но для этого им нужно лучше освоить компьютер. А вот тех, кто действительно уже сейчас может помочь пенсионерам в изучении компьютерной грамоты, оказалось всего два человека.

Поэтому призыв к добровольцам остаётся в силе.

— Если вы специалист по информационным технологиям и готовы объяснить пожилым людям материал, который те не очень хорошо усвоили во время онлайн-урока, можете бесплатно настроить им компьютер или даже подарить его, звоните нам, — говорит Егор Филитов.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Тел. центра «Ломоносовец»: (495) 505-0354, 8-925-505-0354. Сайт: [lomonosovec.ru](http://lomonosovec.ru)



## ИЗВЕЩЕНИЕ

Кадастровым инженером Долговым Евгением Валерьевичем, квалификационный аттестат № 50-11-704, почтовый адрес: 107061, г. Москва, ул. Девятая Рота, д. 4А, стр. 1, адрес: [info@geo-kadastr.ru](mailto:info@geo-kadastr.ru), контактный тел. 8 (495) 221-28-32, в отношении земельного участка с кадастровым номером 77:09:0006001:133, расположенного: г. Москва, ул. Лужская, вл. 8, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Никитина Марина Ивановна, проживающая по адресу: г. Москва, ул. Паперника, дом 1, кв. 23, тел. 8 (916) 117-27-46.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: 107061, г. Москва, ул. Девятая Рота, д. 4А, стр. 1, 27 августа 2021 года в 12.00 часов. С проектом межевого плана можно ознакомиться по адресу: 107061, г. Москва, ул. Девятая Рота, д. 4А, стр. 1. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются: с 26 июля 2021 г. по 27 августа 2021 г. по адресу: 107061, г. Москва, ул. Девятая Рота, д. 4А, стр. 1. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: г. Москва, Ленинградское ш., вл. 87 (кадастровый номер 77:09:0006001:155).

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

реклама 1100



Смотреть здесь

Душ при желании можно принимать хоть каждый день, а пользоваться прачечной — раз в неделю

Денис Афанасьев

## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Север столицы»)





# В Коптеве работает клуб для подростков

Молодые люди могут бесплатно учиться в школе блогеров, заниматься спортом, найти друзей

**В** Москве работают тысячи кружков для детей, а вот подросткам иногда, кроме учёбы, заняться нечем. Эту проблему решают столичные семейные центры. Один из них — «Мой семейный центр «Коптево». Подростковый клуб «Время интересов», который работает в этом центре, посещают более 70 юношей и девушек от 14 до 18 лет.

## Первый опыт работы

— Подростки — участники подросткового клуба вовлечены не только в мероприятия семейного центра, но и в городские проекты. Третий год подряд специализированный центр занятости «Моя карьера» организует оплачиваемые стажировки для воспитанников семейных центров в возрасте от 14 до 18 лет. Ребята проходят стажировку в таких организациях, как многофункциональный центр, территориальный центр социального обслуживания, павильон «Здоровая Москва». Подростки пробуют себя в ка-



Из личного архива

честве помощников специалистов — документо-ведов, администраторов, специалистов семейного центра, — рассказывает психолог семейного центра «Коптево» **Наталья Васильева**. — Они учатся общаться, становятся более ответственными. По ито-

ми проблемами, проходят тренинги и могут получить помощь специалиста. Есть спортивное пространство, там играют в бильярд, настольный теннис, занимаются на тренажёрах. Творческие личности посещают студию HandMade, а те, кому есть что рассказать большой аудитории, — школу блогеров.

## Решил поступать в Бауманку

— Недавно в наш семейный центр обратилась многодетная мама, — продолжает Наталья Васильева. — Ей не нравилось, что её четырнадцатилетний сын Максим

и теперь мечтает получить профессию инженера-микроэлектронщика. У Максима появилась чёткая цель — поступить в МГТУ имени Баумана.

Подросток также увлёкся командными видами спорта и нашёл новую компанию. Этот результат приятно удивил маму. К тому же он начал рано вставать, чтобы подключиться к дистанционной утренней зарядке.

## Как присоединиться

Прийти ознакомиться с клубом может любой подросток. Ему расскажут о мероприятиях и проектах, предложат поиграть в настольные игры, познакомиться со сверстниками. Если подросток захочет принимать участие в работе клуба, то ему нужно будет прийти вместе с родителями и записаться.

Большинство мероприятий сейчас проводится в онлайн-формате.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Сайт: [мойсемейныйцентр.москва](http://мойсемейныйцентр.москва). Семейный центр «Коптево»: пр. Черепановых, 44, тел. (499) 154-6441

**Прийти познакомиться с клубом может любой подросток**

гам успешного прохождения стажировки ребята получают денежное вознаграждение в виде стипендии.

В подростковом клубе работает психологическая студия, где ребята учатся разбираться со свои-

постоянно гулял во дворе с друзьями, ей казалось, что он тратит время впустую. Мы пригласили Максима в подростковый клуб, и ему здесь понравилось. Юноша принял участие в проекте «Москва — город профессий»



В клубе подростки учатся общаться

## О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

### Квадрокоптер «сбежал» из квартиры на Бескудниковском

Из окна квартиры дома 31 на Бескудниковском бульваре улетел квадрокоптер, вернуть его обратно не получилось. Об этом сообщила газета [nashebeskudnikovo.ru](http://nashebeskudnikovo.ru).

«Квадрокоптер чёрного цвета улетел за дом.

После этого ребёнок вышел на улицу, нигде его не было. Верните, пожалуйста, ребёнка очень сильно огорчился», — написала в соцсетях мама владельца гаджета.

Напоминаем: в Москве полёты беспилотников запрещены приказом Минтранса России №254 от 24 июля 2020 года.

Все новости Бескудниковского района



Все новости Восточного Дегунина



### На Дубнинской заметили мужчину со стулом

В районной группе в социальной сети «ВКонтакте» разместили видеозапись, на которой видно, как мужчина выкатывает в продуктовой тележке стул из ресторана быстрого питания, расположенного на Дубнинской улице. Об этом рассказала газета

[deguninskiyvesti.ru](http://deguninskiyvesti.ru).

«Ничего необычного, просто человек решил украсть стулья на Дубнинской, 30», — предполагает автор поста. И почему обязательно сразу предполагать кражу: вдруг стул был списан на помойку?

### Фото недели: на Синявинской поспевают помидоры

Жительница Молжаниновского района под ником @evsevia67 готовится скоро собирать урожай томатов, которые вырастила у себя на балконе.

«В таких тропиках помидоры и перцы на балконе нашей соседки так и прут! Можно уже и цитрусы выращивать», — прокомментировал снимок модератор соседской группы, где была размещена фотография. Снимок в Сети нашла онлайн-газета [molzhaninovskiyvesti.ru](http://molzhaninovskiyvesti.ru).

Все новости Молжаниновского района



Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(499) 647-6831

[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)

[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)





# Не перестаю удивляться неожиданной заботе

С наступлением пандемии мне постоянно звонят из социальных служб

**Е**сли поначалу ковид был тем и страшен, что был не страшен, то сейчас, похоже, москвичи осознали опасность. Поняли, что мягких пуль не бывает.

Только что был в своей поликлинике. Несмотря на жару под небом нестерпимого для глаз золотисто-красного цвета, народ валом валит на вакцинацию.

С температурой — домой

Объехал несколько поликлиник Северного округа. Картина всюду одинакова: москвичи приходят с паспортами, заполняют бланки. Черно народом уже с утра. Никакой суеты, паники. Все в масках. Люди аукаются в

До пандемии бесплатные лекарства выписывали строго на месяц

пандемию общей судьбой. Санитарные правила одинаковы для всех. Соблюдаются строго.

На входе — обязательный медицинский пост. Через него проходят все посетители. Если температура повышена — до свидания (повод сразу записаться к врачу).

Если нет масок, перчаток — пожалуйста: они лежат на входе бесплатно. Как и санитайзер в бутылочках. Никогда на моей памяти такого не было.

Лекарства на три месяца

Понятно, что в пандемию необходимо разумное сочетание запрета и стимула. Как говорится, действовать «с добрым словом и пистолетом». Я это ощутил на себе лично.

— Выписываем на три месяца? — фельдшер поликлиники В.П.Бирюкова глядит на меня глазами, похожими на цветы.

— Конечно, на три. Спасибо.

До пандемии бесплатные лекарства в поликлиниках Москвы выписывали строго на

Рубрику «Дневник москвича» ведёт известный журналист **Сергей Благодаров**, житель района Беговой. Он много лет проработал спецкором «Комсомолки», является лауреатом престижных журналистских премий



Из личного архива

один месяц. Сейчас удобно — сразу на три. Как инвалид 2-й группы я получаю лекарства бесплатно. Их надо много — от давления, холестерина, для разжижения крови, от избытка мочевой кислоты.

Дорогие лекарства раньше проходили через врачебную комиссию. Приходилось ждать, ездить в поликлинику по несколько раз. Сейчас сразу идёшь в аптечный пункт. Даже без рецептов — всё уже в компьютере. Не надо бегать по поликлинике, собирать подписи, ставить печати на рецепты. Контакты с людьми сведены к минимуму.

Вот бы эти правила сохранить и после пандемии!

Мало того, мне предлагали вообще не приезжать в поликлинику. Социальный работник всё бы привёз на дом. Но я посовестился, у них и без меня сегодня работы хватает.

— От холестерина нет в нужной дозировке. Возьмите в меньшей, будете

принимать по две таблетки. Как появится нужная дозировка, перезвоню, — сказала на прощание фельдшер Бирюкова. Я знал: перезвонит.

Приходилось постоянно мотаться

Многие социальные службы города на время пандемии перестроили свою работу. Скажем, центр социального обслуживания населения «Беговой», где я получаю гигиенические принадлежности, предложил мне доставлять их прямо на дом. До этого я ездил за ними на другой конец Москвы.

Хорошо то, что я, инвалид 2-й группы, получаю их тоже бесплатно. Но верно и то, что выдавали эти принадлежности только строго раз в месяц. Приходилось постоянно мотаться. Сейчас «гигиену» выписывают также на три месяца.

Хорошо, повторю, сохранить эти нововведения и после пандемии. Многие множество пожилых москвичей, множество инвалидов скажут спасибо.

Скажите, мелочи? Ой ли! Из таких вот мелочей — удобных или неудобных — и состоит наша жизнь.

Мне постоянно звонят из различных социальных служб города: какая помощь нужна в пандемию? Понимаю, что как пожилой человек и инвалид я стою на каком-то там их учёте. И всё же как советский человек, привыкший к бытовому хамству, обыденному, как сырость, я не перестаю удивляться этой новой, неожиданной заботе.

Берегите себя, мои дорогие! Пандемия пока никуда не делась. Помните: эта кошка никогда не бывает сыта.

## Пожилые люди на даче: как избежать инсульта вдали от больницы

Нынешним жарким летом многие спасаются на дачах, в том числе пожилые люди с букетом хронических заболеваний. Аномальная жара опасна обезвоживанием организма и повышением вязкости крови. А это ведёт к тромбам и инсульту. Как предотвратить инсульт, если больница далеко, узнала корреспондент «Севера столицы».

— В жару людям с сосудистыми заболеваниями надо снизить физическую активность, меньше бывать на открытом солнце, надевать головные уборы, больше пить, — говорит заведующая неврологическим отделением боль-

лечения, при необходимости пройти обследования. А ещё запастись лекарствами на срок пребывания на даче, чтобы не зависеть от аптеки.

— Работать на грядках надо не вблизи головой и не на коленях, а на небольшой табуретке, чтобы не было лишней нагрузки ни на ноги, ни на головной мозг, — продолжает доктор.

Есть три основных признака инсульта: нарушение речи, симметрии лица и улыбки, слабость в одной руке или ноге. Они могут быть вместе или по отдельности. Кратковременные симптомы называются транзиторными ишемическими атаками — на несколько минут вдруг станет смазанной речь или повиснет щека.

— Это предвестник инсульта и серьёзный повод обследоваться, — говорит доктор.

По её словам, надо созваниваться с родственниками каждый день утром и вечером. Так, 70-летний Виктор Петрович с Флотской улицы (данные пациента изменены) был на даче один, ни с кем не разговаривал, поэтому не мог понять, что у него смазана речь. Приехали родственники и сразу поняли: что-то не то. Привезли мужчину в больницу. Оказалось, инсульт, но затронута только речь, она восстановится.

— Самое главное — доставить в больницу как можно скорее, чтобы мы имели возможность оказать действенную медицинскую помощь. По стандартам так называемое терапевтическое окно длится четыре-шесть часов, чтобы можно было растворить тромб, провести тромболизис, или удалить его, сделал тромбоэкстракцию, — подчёркивает доктор Муртазалиева.



Предоставлено ГКБ им. В.В.Вересаева

ных с острым нарушением мозгового кровообращения ГКБ им. В.В.Вересаева **Джавгарат Муртазалиева**. — И в любое время, даже не в жару, если заболит голова, нужно прежде всего измерить давление, не терпеть боль. Особенно людям старше 40-50 лет, чтобы не пропустить гипертонический криз.

— Инсульт происходит не сам по себе, а от какого-то заболевания. Классические причины — это повышенное давление, нарушение ритма сердца, повышенный сахар в крови, — рассказывает врач.

Если у человека есть заболевание, перед поездкой на дачу надо сходить к врачу, уточнить схему

Анна ФОМИНА



В поликлиниках нет никакой суеты, паники, все в масках

Максим Мишин/Агентство «Москва»

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА ИФН 9701161901

1011 **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ** 8 (499) 938-47-98



## АФИША

## Посмотреть балет

Посмотреть запись балета «Лисистрата» в исполнении танцоров Государственного академического театра классического балета Наталии Касаткиной и Владимира Василёва можно на YouTube-канале театра. Балет поставлен по пьесе древнегреческого драматурга Аристофана и повествует о Лисистрате — женщине, которая благодаря хитрой уловке смогла остановить войну между Спартой и Афинами. Ограничение по возрасту 18+.



Смотреть  
здесь

## Нарисовать море

Культурный центр «Огонёк» приглашает всех желающих научиться рисовать морской пейзаж с помощью мастер-класса «Море» в формате онлайн. Для рисования понадобятся альбом или бумага, кисти и гуашь. Видеозапись мастер-класса можно найти на странице центра в социальной сети «ВКонтакте» [vk.com/clubogonek33a](https://vk.com/clubogonek33a).



Смотреть  
здесь

## Улучшить разговорный английский

Парк «Ходынский поле» приглашает всех желающих улучшить свой разговорный английский в формате онлайн. Для этого преподаватель английского клуба парка выложил видеоурок с 12 полезными советами. Его можно найти на странице парка в соцсети «Инстаграм» @parkkhodynka. Мария ГОРБУНОВА



Смотреть  
здесь

## ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

2	8	9	1	4	6	5	3	7
1	3	6	2	5	7	4	9	8
7	4	5	9	8	3	2	6	1
3	6	4	7	1	5	9	8	2
5	1	2	6	9	8	7	4	3
9	7	8	4	3	2	6	1	5
6	5	1	8	7	9	3	2	4
4	2	7	3	6	1	8	5	9
8	9	3	5	2	4	1	7	6

Все  
новости округа  
ежедневно на сайте  
[severstolici.ru](http://severstolici.ru)

# Достопримечательности с ветерком

## Семейная пара из Войковского рассказала, почему изучает города России на бегу

**Б**еговой туризм — хобби для тех, кто бежит не только для здоровья и удовольствия, но и для того, чтобы постоянно видеть новые места. Таким видом туризма уже четыре года увлекаются Пётр и Мария Шарутины из 2-го Новоподмосковного переулка. Пётр работает в страховой компании, Мария — в полиции. Он начал бегать четыре года назад, она — три.

— При знакомстве с Машей я был совсем далёк от спорта. А она всегда вела активный образ жизни. И в один день я решил, что хочу к ней присоединиться, — рассказывает Пётр. — Первым делом бросил курить — в один день, после 20 лет «стажа». Я даже сохранил незаконченную пачку в кармане пальто, в которое был в тот день одет. Оно мне велико и теперь висит в шкафу в качестве своеобразной реликвии.

После этого Пётр решил организовать своё питание, пойти в спортзал и через несколько лет присоединился к беговому клубу, созданному на работе. — Уже через две недели тренировок я смог пробежать дистанцию 10 километров, — отметил он.

А спустя год к Петру присоединилась его жена.

— На момент начала моих занятий Маша была беременна нашим вторым ребёнком, — с улыб-



В Пскове маршрут забега проходил вдоль стен древнего Кремля

кой вспоминает Пётр. — 10 километров она смогла пробежать всего через месяц тренировок.

Так как самые престижные и длинные забеги проходят за пределами столицы, семья Шарутиных увлеклась беговым туризмом. К тому же, по словам Петра, им нравится знакомиться с достопримечательностями

на бегу. Обычно Пётр и Мария бегают в четырёх-пяти часах езды от Москвы, но иногда ездят и далеко — в Сочи, Санкт-Петербург, Казань, Псков.

— Один из самых запоминающихся забегов был в небольшом городе Ярославской области Гутаеве. Забеги проводят ежегодно на майские праздники, и

это настоящий праздник, — отметил мужчина. — Жители города выходят на улицы, поют песни, играют на русских народных инструментах, женщины надевают традиционные наряды.

Обычно семья Шарутиных не участвует дважды в одних и тех же забегах, так как им каждый раз хочется увидеть что-то новое, но один забег всё же смог их покорить — суздальский. В нём они недавно участвовали второй раз и планируют снова поехать в следующем году.

— Мы с Машей бежали ультрамарафон на 52 километра. Он проходил по пере-

сечённой местности — через красивые леса, поля, броды и болото, — рассказал Пётр.

Бегают и дети Марии и Петра — четырёхлетний Тимофей и одиннадцатилетняя Таисия.

— Тая в прошлом году ещё и попросилась на занятия лёгкой атлетикой. Мы отвели её в ЦСКА, и Тая неожиданно взяла к себе тренер по многоборью, — рассказывает Пётр. — Сейчас она с лёгкостью пробегает 5 километров и имеет 2-й юношеский разряд по лёгкой атлетике. Тиме пока доступны только короткие забеги — на 300 и 400 метров.

Мария ГОРБУНОВА

### В Суздале Пётр и Мария бежали 52 километра через леса, поля, броды и болото

реклама и частные объявления

**Швейцарские слуховые аппараты**

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская», 4-й Новоподмосковный переулок, д. 4.  
Т. (499) 150-88-88

[www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)  
ООО «Неотон»  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

1115

Приём строчных объявлений в «СЕВЕР СТОЛИЦЫ»  
Т. 8 (499) 206-8382  
[shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

## АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

## БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Абсолютно все холодильники. Ремонт. Стиральных. Швейных. Плит. Телевизоров. Антенн. Т. 8 (495) 233-6899
- Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896

## КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Значки куплю. Статуэтки. Подстаканники. Серебро. Иконы. Янтарь. Самовары. Т. 8 (495) 643-7212

## • Библиотеку домашнюю.

- Т. 8 (495) 724-3045
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894

- Куплю картины, антиквариат. Т. 8-985-643-6311
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Радио-, аудиотехника. Т. 8-916-774-0005
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

## ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Т. 8-925-500-8064
- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

## МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

## ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ламинатчик. Т. 8-916-585-8325

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8(495)995-5059  
Выезд бесплатно

- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки, квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Т. 8-901-717-6676
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
8 (495) 782-82-12  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)



# Александра Каштанова: Максим Аверин на съёмках напоминал моего папу

Актриса рассказала о съёмках в сериалах и о себе

**У** 25-летней актрисы Александры Каштановой пока не много главных ролей, наиболее заметные — в сериалах «Невеста комдива», «Кошкин дом», «Отель «Феникс». Сейчас в производстве находятся ещё несколько фильмов с участием молодой актрисы.

**У меня характер спортсмена**

— Саша, в сериале «Невеста комдива» у вас была роль дочери главного героя, которого играл Максим Аверин. Вас сразу утвердили на эту роль?

— Нет, на эту роль претендовала другая актриса, но она почему-то слетела. О том, что я утверждена на роль Юлии Кузиной, узнала буквально накануне съёмки. Знаковым для меня моментом стало то, что по сценарию моего отца звали, как и моего настоящего папу, Анатолий Васильевич. Узнав, что моего отца играет Аверин, я подумала: тот или не тот? И когда в первый съёмочный день в собранном, высоком мужчине узнала героя сериалов моего детства — «Глухарь», «Склифосовский», — немного оробела и стала себе внушать: «Спокойно, сделай вид, что у тебя уже 100 картин за плечами. Всё будет нормально». В некоторых

сценах, где он ругал свою дочь, Максим очень напоминал моего настоящего отца: он тоже строгий. В общем, Максим Аверин был хорошим, правильным киноотцом (*Улыбается*).

— **А чем занимается ваш настоящий отец?**

— Папа — профессиональный спортсмен, у него в Башкирии была своя спортивная школа. Он всегда мне говорил: «У тебя должен быть характер спортсмена, потому что жизнь сложная». Естественно, все мои планы были связаны со спортом, ведь я кандидат в мастера спорта по настольному теннису и у меня 1-й разряд по лёгкой атлетике.

**Жила в общежитии на Хорошёвке**

— **Как же получилось, что вы ушли в искусство?**

— Параллельно со спортом с 4-го класса со мной стала заниматься вокалом Сауда Мирсалиховна Зайдуллина, заслуженный работник культуры Башкортостана, — я родилась под Уфой в посёлке Бакалы — которая, по сути, заменила мне ушедшую из жизни бабушку. И когда в 15 лет я совершенно случайно в Интернете увидела объявление о дне открытых дверей в Академии имени Гнесиных, я уговорила папу поехать туда на прослушивание. Правда, для академического пения моего мастерства

оказалось недостаточно, и мне посоветовали идти на народное пение. В итоге я оказалась в числе трёх счастливицев, которых взяли в колледж при академии. А всего поступали 80 человек. Потом жизнь сложилась так, что я окончила Академию имени Гнесиных и школу драмы Германа Сидакова.

**Комендант общежития сказала: «Передай Билану, чтобы он отдал нам матрасник!»**

— **В Москве жили в общежитии?**

— Да, оно находится на Хорошёвском шоссе, 96. Прожила там четыре года. Причём моя комната располагалась точно над комнатой, где жил в своё время мой любимый певец Дима Билан. На 1-м курсе я купила его книгу, и она меня очень воодушевила. А когда съезжала из общежития, комендант мне сказала: «Саш, мы уверены, что ты станешь звездой. Когда увидишься с Биланом, передай ему, чтобы он отдал нам матрасник!» Не знаю почему, но они были уверены, что я обязательно с ним встречусь. Смешно, но потом оказалось, что я тоже не сдала матрасник, потому что он куда-то пропал.

**Играла призрака**

— **Когда состоялся ваш дебют в кино?**

— После окончания колледжа я начала ходить по кастингам и познакомилась с режиссёром Дмитрием Севолодовичем Магоновым. Он услышал, как я пою, и сказал: «Мне в кадр нужна поющая певица. Не хочешь сняться в кино?» Я получила эпизодическую роль певицы-наркоманки в сериале «Барс», где главные роли играли Алексей Чумаков и Анна Снаткина.

— **В мистическом детективе «Отель «Феникс» вы снялись уже в главной роли. Чем запомнились съёмки?**

— В сериале я играла при-

зрака. Мне пришлось как бы видеть свою смерть, лежать в трупном мешке, в гробу. Когда я рассказала о своих страхах режиссёру Владимиру Койфману, он, человек, чья молодость пришлось на девяностые, очень спокойно сказал: «Саш, запомни: если тебе за работу платят, то к твоей личной жизни это не относится». А режиссёр Александр Баранов, с которым я подружилась на съёмках «Невесты комдива», вспомнил, что, когда Валерию Сергеевичу Золотухину приходилось сниматься в подобных сценах, он в ноги клал бутылку водки. Я так и сделала.

Беседовала  
Ирина КОЛПАКОВА



Елена Морозова

реклама и частные объявления

## НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331

• Абсолютно быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950

• Недвижимость. Услуги по найму вторичного жилья. Сдать квартиру за 3-4 дня. Работаем с 1998 г. Т. 8 (495) 928-0707

• Абсолютно срочно супруги из Солнечногорска снимут квартиру. Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882

• Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей, с долями, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016

• Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700

• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

• Куплю квартиру себе. Т. 8-985-923-1778

• Продаётся участок в стародачном поселке. Ярославское ш., 86-й км, рядом озеро Торбеево и Святой источник. На участке летний водопровод, плодовые деревья, летний домик. Т. 8-903-112-7032

**HOMEWAY**  
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ  
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, СДАТЬ  
8 (499) 481-88-88  
1122 ст. м. «Верхние Лихоборы»  
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокат по наследственным делам. Т. 8-905-716-8787

• Юрист Владимир Васильевич Орлов (без выходных). Т. 8-985-888-0313

## РАЗНОЕ

• Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854

• Дезинфекция. Т. 8 (495) 601-2748

• Уничтожим насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

## РАБОТА

**ОХРАННИКИ  
БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ**  
3/п: 28 000-37 000 руб.  
Г/р: 5/2, 2/2, 1/2. ТК РФ.  
8 916 568 26 67 м. «Аэропорт»

• Упаковщицы в производственную компанию. Изготовление картонной упаковки для лекарств. График: 3/3, с ночными сменами. Оформление по ТК. Гр. РФ. 3/п от 30 000 р. (ул. Клары Цеткин, д. 28). Т. 8-910-445-5493

## В оконную компанию требуются грузчики

Возраст от 20 лет. Оформление по ТК. График работы: пн – сб; пн – пт с 8.00 до 17.00. Сб – с 8.00 до 14.00. 3/п от 50 000 руб.

8-903-617-03-56

## Предприятие питания приглашает на работу

- Пекарей-кондитеров - 40 000 руб.
- Фасовщиц - 30 000 руб.
- Поваров - 35 000 руб.
- Грузчиков - 30 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 25 000 руб.
- Кухонных работников - 25 000 руб.

Ждём Ваших звонков!  
8-926-979-39-84





