

Сохраните здоровье — сделайте прививку от коронавируса



4

Сергей Собянин: Москва полностью обеспечена вакциной

12

Каким профессиям обучают в колледжах округа?

Сергей Никоненко: «Актёр — профессия отчаянных, а я такой и есть»

18-19



№14 (532) • апрель 2021

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ • TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY • INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



» стр. 3

Пятиклассница из Молжаниновского приняла участие в миланской Неделе моды

Андрей Дмитриев

С двух лет на подиуме

Тестируем велодорожки округа **8**



Фотоохота в САО: где найти редкую птицу **14**



Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



В Ховрине построят учебный корпус с ярким декором

Трёхэтажный учебный корпус школы на 200 мест с блоком детского сада на 150 мест построят на Фестивальной ул., 16а, стр. 1, на месте устаревшего здания детского сада.

— Учебный корпус сложной формы будет выполнен в современном стиле с ла-

мелями и яркими вставками жёлтого и зелёного цветов возле оконных проёмов. В качестве фоновых оттенков выбраны белый и графитовый. Как отделочный материал решено использовать долговечные керамогранитные панели, — рассказал главный архитектор Москвы, первый

заместитель председателя Москомархитектуры Сергей Кузнецов.

У школьного и дошкольного отделений сделают отдельные входы, помещения будут приспособлены и для маломобильных граждан.

Олег ЛАРИН

ЧТО ПОСТРОЯТ



Фоном станут белый и графитовый, а вставки будут жёлтыми и зелёными

Пресс-служба Москомархитектуры

Гараж для 30 поездов

На Соколе открыли обновлённое метродепо

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реконструкции электродепо «Сокол» на Ленинградском ш., 2б.

Пока все спят, они работают

По словам столичного градоначальника, в нашем городе с каждым годом становится всё больше станций метрополитена, всё больше поездов выходит на линии. Только за последние 10 лет количество составов выросло на 40%. По словам градоначальника, это огромный скачок.

— Частично он произошёл и за счёт того, что начали лучше работать эксплуатационные службы, ремонтные бригады, улучшилось обслуживание поездов, — сказал мэр Москвы на церемонии открытия депо.

Сергей Собянин отметил: чтобы горожане утром входили в чистые, опрятные вагоны, ночью составы ремонтируют и моют специалисты таких депо, как «Сокол».

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы



По словам мэра, через два года в столице будет 23 депо

Отремонтировали за два года

В электродепо «Сокол» ремонтируют поезда Замоскворецкой — «зелёной» — линии Московского метрополитена. Кроме «Сокола», эту ветку также обслуживают депо «Замоскворецкое» и «Братеево». Ежедневно из них на линии выходит 79 составов. Однако уже в конце этого года электродепо «Замоскворецкое» будет ориентировано на рабо-

Чтобы утром мы входили в чистые вагоны, ночью их ремонтируют и моют в депо

ту с подвижным составом Большой кольцевой линии метро.

Чтобы пассажиры не почувствовали изменений, одно из старейших московских электродепо — «Сокол» (1938 года постройки) — было решено

реконструировать. Работы заняли два года. Для депо построили современный ремонтный корпус. Теперь здесь можно обслуживать не 24, а 46 составов, а на ночь смогут встать не 15, а 30 поездов.

Построят с нуля

Сегодня у московского метро 20 электродепо. 21-е депо — «Нижегородское» — скоро начнёт работу. За последние 10 лет шесть из них были реконструированы, а шесть — построены с нуля.

Через два года построят ещё два. Три из 23 депо — «Замоскворецкое», «Нижегородское» и «Аминьевское» — будут обслуживать поезда Большой кольцевой линии.

Андрей ТОМЦЕВ

МОЙ РАЙОН

На Светлом проезде восстановят спортплощадку

По программе «Мой район» в районе Сокол будет продолжено благоустройство около станции МЦК «Стрешнево» и платформы МЦД-2 с таким же названием. Из-за пандемии окончание работ перенесли на осень этого года. Специалистам предстоит подключить уже установленные опоры освещения, а также восстановить спортплощадку на Светлом пр., 4, корп. 3. В 2021 году в районе Сокол также планируют комплексно благоустроить 18 дворов.

Набережную Северного речного вокзала подготовили к навигации

Завершены работы по подготовке к навигации обновлённых набережной и причалов Северного речного вокзала. Об этом сообщил журналистам заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков.

— Специалисты Комплекса городского хозяйства тщательно промыли после зимы лестничные сходы, облицовку стен и напольные покрытия, провели пескоструйную очистку гранитных поверхностей, металлических ограждений и чугунных элементов, покрасили перила и отбойники, — сказал Пётр Бирюков.

Проведены также масштабные работы по организации диспетчерской и береговых служб, которые отвечают за расстановку судов, обеспечивают их швартовку и стоянку.

Капитальный ремонт 17 причалов Северного речного вокзала завершился в прошлом году, с началом навигации они начнут принимать крупные грузовые и гражданские суда.

Сергей ПАРФЁНОВ

Участок «салатовой» ветки временно закроют

С 1 по 23 мая не будет движения поездов метро между станциями «Дубровка» и «Волжская» на «салатовой» ветке.

— Там будут прокладывать тоннель БКЛ, — пояснили ситуацию в пресс-службе столичного метрополитена.

В период закрытия пассажиров будут возить между станциями около 200 автобусов КМ.

Игорь СИБИРЯКОВ



Собьёв Сандурская/Агентство «Москва»

В апреле восстановлено движение трамваев №15 и №28

Трамваи вернут к «Войковской» в мае

Завершается ремонт трамвайных путей около метро «Войковская» и на улице Зои и Александра Космодемьянских.

— 10 мая на привычные маршруты вернут трамваи №23 (метро «Сокол» — МЦК «Коптево»), №27 (метро «Сокол» — метро

«Дмитровская»), №30 (МЦК «Коптево» — Строгино), а также №31 (метро «Войковская» — Живописная улица), — сообщили в городском Департаменте транспорта.

Завершение ремонта перенесли из-за пандемии, но теперь рабо-

ты почти закончены. В апреле восстановлено движение трамваев №15 и №28. Они возят пассажиров от метро «Сокол» на северо-запад, до проспекта Маршала Жукова и в Строгино.

Олег ДАНИЛОВ



Вячеслава в моделинге с двух лет

Виктория Стеклова

Пятиклассница из Молжаниновского приняла участие в миланской Неделе моды

Пятиклассница из Молжаниновского района Вячеслава Ковалёва приняла участие в миланской Неделе моды.

— Участие в этом показе было мечтой Славы, — рассказывает мама Вячеслава Ольга Ардентова. — В этом году Неделя моды проходила в диджитал-формате: российские дизайнеры представляли свои коллекции

Слава самостоятельно изучает японский язык и осваивает укулеле

в Москве, а в Интернете и на Миланском телевидении велась трансляция. Процедура отбора довольно простая: мы обратились к организаторам показа с российской стороны, предоставили фотографии, рассказали об опыте, а спустя время получили положительный ответ.

На показе двенадцатилетняя Вячеслава представила весенне-летние коллекции детской одежды.

— Слава в моделинге с двух лет. Началось всё с того, что я, будучи в декретном отпуске, увидела на «мамских» форумах деток-моделей и подумала, что это отличный шанс заняться творчеством вместе со своим ребёнком, — вспоминает Ольга. — Мы поехали всей семьёй в фотостудию, сделали портфолио. Интуиция меня не подвела: Слава шикарно отработала фотосессию, буд-то делала это неоднократно.

Ольга разослала портфолио в модельные агентства. Девочка оказалась настоящим самородком.

В школе Вячеслава учится на пятёрки. Свободное время она посвящает своим интересам.

— Слава самостоятельно изучает японский язык и осваивает игру на укулеле — гавайской гитаре — по бесплатным видеоурокам, — рассказывает Ольга. — Также она любит читать.

В апреле Слава планирует принять участие в Неделе моды в Москве, а в июне — в Крымской неделе моды.

Мария ДРАГУШИНА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Уважаемые читатели!

Жители Хорошёвского района поделились с нами хорошей новостью: изменились правила парковки у школы №1409. Теперь на участке Ходынского бульвара разрешена остановка с 7.00 до 9.00 и с 17.00 до 19.00. А раньше была совсем запрещена, и многие родители, которые привозят детей в школу или забирают их, нарушали правила.

Отличная идея! И применять её можно по-разному. Школа №1296 расположена на Керамическом проезде среди жилых домов. И возле неё тоже оставляют автомобили родители учеников. «Дети из соседних домов вынуждены пробираться между машинами!» — огорчается местный житель Юрий Васильевич. Он предлагает ограничить парковку в зоне ворот школы. Но тогда и местные жители останутся без части машино-мест! Предлагаю сделать так: разрешить стоянку с 9.00 до 17.00 и с 19.00 до 7.00. Тогда зона ворот школы будет свободна ранним утром и вечером, но всё же машино-места можно будет использовать днём и ночью.

Где бы вы предложили применить такие таблички-уточнения к дорожным знакам?

Редактор «Севера столицы» Анастасия МАНУКИНА

ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 11 пожаров. 1 человек погиб, пострадавших нет.

В Тимирязевском погиб мужчина

Около 4 часов утра 10 апреля поступил сигнал о возгорании в шестнадцатитажке по адресу: Дмитровское ш., 33, корп. 4. Горела однокомнатная квартира на четвёртом этаже. По предварительным данным, на кухне произошло короткое замыкание в электропроводке. Хо-

зяин оказался в эпицентре. Пожарные вынесли мужчину на улицу в устройстве защиты органов дыхания и передали медикам, однако реанимировать его не удалось.

У платформы Бескудниково горел автосервис

Вечером 10 апреля очевидцы заметили дым и огонь недалеко от платформы Бескудниково. Снимками ЧП очевидцы поделились в районной группе района Восточное Дегунино в соцсети. По их

данным, горел расположенный рядом с платформой заброшенный автосервис.

В Коптеве перегрели ужин

Примерно в семь вечера 12 апреля пожар произошёл в доме 18 на улице Генерала Рычагова. В одной из квартир загорелась оставшаяся на плите кастрюля. К счастью, большого пожара удалось избежать: жильцы успели сразу потушить огонь своими силами.

Вера ШАРАПОВА

У Финуниверситета скоро будет новое общежитие

В этом году на 3-й Радиаторской ул., 17, планируют начать строительство ещё одного здания общежития Финансового университета при Правительстве РФ. Об этом сказано на сайте городского Стройкомплекса.

«У нового здания будет 12 этажей. С третьего по одиннадцатый займут жилые комнаты, кухни-столовые и кабинеты для занятий», — го-

ворится в сообщении.

На втором этаже обустроят четыре одноместные и две двухместные комнаты. В них смогут жить люди с ограниченными возможностями.

Проект нового здания уже готов, сейчас университет решает, какая организация будет строить общежитие. Ожидается, что новый дом для студентов построят за 15 месяцев.

Михаил КОФАНОВ

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

Первый компонент вакцины получили свыше миллиона горожан



Число москвичей, получивших первый компонент прививки от коронавируса, превысило миллион человек. Полностью завершили вакцинацию свыше 820 тысяч жителей города. Об этом сообщил мэр Москвы **Сергей Собянин** в своём блоге на персональном сайте sobyain.ru.

За несколько месяцев вакцинации полностью развеяны сомнения в эффективности вакцины и опасения, что будут серьёзные побочные явления. «Наша вакцина доказала свою надёжность и безопасность», — подчеркнул мэр.

Важно, что почти 45% сделавших прививку составляют москвичи старше 60 лет. «Впереди — лето, сезон отдыха и отпусков. Если мы хотим жить в эти месяцы нормальной жизнью, путешествовать, ходить в театры и кино, то давайте не будем откладывать вакцинацию», — написал Сергей Собянин.

В ежедневном режиме работают 100 пунктов вакцинации в поликлиниках и выездные точки в торговых центрах. Началась вакцинация на дому маломобильных граждан. «Москва полностью обеспечена запасами вакцины», — подчеркнул мэр.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Привиться смогут даже те, кто не выходит из квартиры

Для вакцинации на дому в Москве создано 66 бригад

По информации Департамента здравоохранения столицы, в Москве 45% всех привившихся составляют пенсионеры. Но некоторые не могут добраться до поликлиники или места, где работает мобильная бригада. Для таких людей 13 апреля началась вакцинация на дому.

Для этого сформировано 66 бригад. В них вошли квалифицированные врачи и медсёстры из городских поликлиник.



Поликлиники приглашают на прививку всех, кому исполнилось 18 лет

Артур Новосильцев

Сезонная аллергия — не препятствие для прививки

— Мы постоянно расширяем возможности для вакцинации от коронавируса в городе, — сказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Она добавила: в первую очередь вакцинация на дому коснётся тех людей, которые получают социальное обслуживание и испытыва-

ют трудности при самостоятельном передвижении. Таких жителей в Москве порядка 120 тысяч.

Подать заявку на вакцинацию от коронавирусной инфекции на дому не нужно. Информацию в поликлиники передадут органы социальной защиты населения. Процедуру предложат заранее.

Поликлиники Северного округа приглашают на прививку всех, кому исполнилось 18 лет, но пенсионеров ждут особенно.

— Начинается дачный сезон, и перед тем как надолго уехать из города, обязательно сделайте прививку, — говорит Юлия Воистинных, заведующая 4-м филиалом поликлиники №62, рас-

положенным на Ленинградском проспекте.

По словам врача, обычно люди старшего возраста переносят прививку хорошо.

— Перед прививкой вас обязательно осмотрит врач, — продолжает Юлия Воистинных. — Это нужно, чтобы понять, нет ли противопоказаний к вакцинации. Среди причин для отво-

да — острые состояния, аутоиммунные заболевания; другие прививки, сделанные менее месяца назад; тяжёлые аллергические проявления, такие как анафилактический шок, крапивница, отёк Квинке и подобные симптомы. А вот сезонная аллергия — не препятствие для прививки.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Ветеран войны сделал прививку от COVID-19



Вакцинацию супруги перенесли хорошо

Андрей Дмитриев

Жители района Ховрино — участник Великой Отечественной войны Виктор Бердюгин и его жена Валентина Абрамова — недавно сделали прививку от коронавируса в районной поликлинике.

Пожилые супруги отправились к офтальмологу, и, выйдя из кабинета врача, Виктор Васильевич предложил супруге: «А давай заодно сделаем прививку!» Свободное время в записи для них нашлось.

— Мы не меняли ни режим питания, ни прогулок — по-прежнему гуляем каждый день минут по сорок, — рассказала Валентина Константиновна. — Но так получилось, что несколько дней до и после прививки не принимали

никаких лекарств: думаю, что это хорошо.

На 15-й день после введения первой дозы вакцины супруги отметили у себя небольшое повышение температуры — до 37,1-37,2, но предположили, что спровоцировать такую реакцию могло изменение погоды.

— Мы живём на 14-м этаже в доме на Зеленоградской улице, — говорит Виктор Васильевич. — Из наших окон открывается хороший вид на сквер: там беззаботная молодёжь развлекается... Мне скоро 95 лет, но я всегда думал о будущем! И вот мы сделали эти уколы, чтобы показать пример нашей молодёжи.

Галина ПОГОДИНА

АДРЕСА

Пункты вакцинации от коронавируса в поликлиниках Северного округа

Вы можете самостоятельно записаться в поликлинику на прививку от COVID-19, позвонив по телефону

- Городская поликлиника №6, филиал №1: (495) 685-7763.
- Городская поликлиника №6, филиал №4: (499) 977-0110.
- Консультативно-диагностический центр №6: (499) 481-0344.
- Консультативно-диагностический центр №6, филиал №2: (495) 483-3683.
- Консультативно-диагностический центр №6, филиал №3: (495) 484-7837.
- Городская поликлиника №45: (499) 638-3051.
- Городская поликлиника №45, филиал №1: (499) 638-3051.
- Городская поликлиника №45, филиал №3: (499) 638-3051.
- Городская поликлиника №62, филиал №1: (499) 157-0675.
- Городская поликлиника №62, филиал №2: (499) 157-0675.
- Городская поликлиника №62, филиал №3: 8-926-301-2737.
- Городская поликлиника №62, филиал №4: 8-926-301-3249.

Прививку можно сделать в торговом центре у метро «Динамо»

Новый пункт вакцинации от ковида открылся 14 апреля в Северном округе в торговом центре «ВТБ Арена Плаза» по адресу: Ленинградский просп., 36. С этого же дня ещё одна мобильная бригада работает на фуд-корте «Подсолнухи» около станции метро «Бульвар Рокоссовского». В этих торговых центрах до 1 мая люди от 18 лет могут привиться первым компонентом вакцины.

— Вакцинация проводится в рамках живой очереди. С собой нужно взять паспорт и при наличии — полис ОМС, — рассказали в пресс-службе Комплекса социального развития Москвы.

Выездные бригады в торговых центрах работают с 10.00 до 21.30.

Вакцинация занимает около 40 минут: 10-15 минут требуется на медицинский осмотр и саму прививку, следующие 30 минут пациент находится под наблюдением медиков. В день первой прививки врач по согласованию с жителем назначает дату второго этапа вакцинации через 21 день.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

График работы выездных бригад: mos.ru/city/projects/covid-19/privivka

Новый храм на Клинской сдадут в мае

В округе в этом году завершат возведение двух церквей

Храм в честь 12 апостолов и приходский дом на Клинской улице планируют сдать в эксплуатацию уже в начале мая. Об этом сообщил куратор строительства православных храмов столицы депутат Госдумы Владимир Ресин во время объезда стройплощадок САО.

— Храм уже возведён, в нём совершаются богослужения. Осталось доделать водосточные системы и приходский дом. К Пасхе планируем вы-

епископ Наро-Фоминский Парамон добавил, что к завершению близится возведение храма преподобного Серафима Саровского на Дубнинской улице. Сдать его планируют также в этом году. А на Бескудниковском проезде стройка только начата, здесь возведут церковь святой блаженной Ксении Петербургской. К августу строители завершат устройство фундамента и конструкций подземной части здания.

Продолжаются работы и в храме Святителя

Храм в Ховрине выполнен из красноярской лиственницы

полнить благоустройство территории и после этого сдать комплекс в эксплуатацию, — рассказал Владимир Ресин.

Верхний храм вместимостью до 400 человек выполнен из красноярской лиственницы в традициях деревянного зодчества. А цокольная часть — бетонная, в ней разместилась крестильня.

Участвовавший в объезде управляющий Северным викариатством

Спиридона в Коптеве — самом крупном из строящихся церковных объектов округа, рассчитанном на 1 тысячу прихожан. Летом будет установлен каменный иконостас, выполненный мастерами из Грузии. Параллельно возводят уникальный духовно-просветительский центр с воскресной школой, творческими кружками и спортивным залом.

Ксения ФИРЦОВА



Храм уже возведён, осталось доделать водосток, приходский дом, благоустроить территорию

Ольга Чумаченко

В ТиНАО построят новые дороги, жильё и поликлиники

На территории Троицкого и Новомосковского округов за два года построят 17 новых дорог. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин.

— Самые крупные — это дорога Варшавское шоссе — Андреевское Яковлево, трасса от Вос-

кресенского до Щербинки. Длина каждой из них 11 километров. Ещё одна дорога длиной 9 километров соединит Мамыри и Шарипово, — рассказал он.

По словам Жидкина, в этом году в ТиНАО планируют построить девять автодорог. Их общая протяжённость составит более 20 километров.

Рассказывая о перспективах развития Новой

Москвы, директор департамента сообщил, что в округах строят и жильё, и социальные объекты и парки.

— Планируем построить 120 поликлиник, а общая площадь новых зон отдыха составит порядка 12 гектаров. Всего в экологическую инфраструктуру будет вложено более 6 миллиардов рублей, — отметил он.

Роман ПОПОВ

На месте старых промзон появятся дома и офисы

На месте заброшенных заводов московских инвесторы будут строить новые производства, жильё и деловые центры. Об этом рассказал заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов.

— Мы обследовали 100% промышленных территорий столицы. Треть промзон не используется по назначению — это почти 1,9 тысячи гектаров, — отметил он.

Владимир Ефимов рассказал, что для застройки этих территорий разработана программа «Индустриальные кварталы». Город находит инвесторов, проводит аукцион на право застройки, а победитель строит на участке дома или современные производства.

Уже в этом году в рамках проекта Москва планирует провести 35 таких аукционов. К слову, первый состоялся в конце про-

шлого года на право застройки промзоны «Коровино» в Северном округе. Победитель аукциона через шесть лет должен создать на месте промплощадки современный офисный центр.

— «Индустриальные кварталы» позволят создать около 500 тысяч рабочих мест и получить до 3 триллионов рублей поступлений в бюджет, — отметил Ефимов.

Олег ДАНИЛОВ

Дежурному нужен как минимум стол

Как организовать работу консьержа в подъезде

Как в обычном жилом доме организовать дежурство консьержей, узнала корреспондент «Севера столицы».

Подумайте о рабочем месте

В «Жилищнике района Ховрино» посоветовали сначала продумать, как обустроить место работы дежурных. Нужно, чтобы у дежурного были стол, стул, место приёма пищи и отдыха. А ещё туалет и раковина.

В новостройках, как правило, для этого есть место, в старых домах — не всегда. Если обустроить рабочее место невозможно, то лучше подумать о других дополнительных способах обеспечить безопасность подъезда — например, также за свой счёт установить видеокamеры.

Решает общее собрание

— Все вопросы по организации дежурства решает общее собрание собственников дома. Инициировать его может любой собственник, — рассказали в «Жилищнике района Ховрино».

На общем собрании за организацию дежурства должны высказаться более половины собственников — 51%. Также общее собрание устанавливает график работы — круглосуточно или нет, обязанности консьержа и размер добровольных взносов на оплату его труда — город с этим сейчас не помогает. В разных домах по-раз-



Консьерж Юрий Николаевич однажды предотвратил пожар в подъезде

Консьерж из Восточного Дегунина несколько раз в день обходит все 17 этажей

Где-то это одинаковая сумма для любой квартиры, где-то жильцы однушки платят меньше, чем обитатели трёшки. Где-то с пенсионеров берут меньше, чем с жильцов трудоспособного возраста.

Ищут через знакомых

Затем ищут людей, готовых работать консьержами. Найти хороших и добросовестных непросто, чаще всего находят благодаря сарафанному радио.

— Консьерж у нас в доме давно — женщина из Средней Азии, добрая, радужная, работающая. Она следит за тем, кто входит

в дом, знает жильцов в лицо, не пускает чужих. У неё хорошие отношения со всеми, она всегда помогает, если нужно, — рассказывает Игорь с улицы Зои и Александра Космодемьянских.

Разные обязанности

Дежурный обычно смотрит, кто входит и выходит, выясняет причину посещения, может ограничить доступ посторонним. Иногда с ним договариваются об уборке холла первого этажа и входной группы. Но в разных домах у консьержей есть и другие обязанности.

Дежурный в 1-м подъезде дома ЖСК на Керамическом проезде Юрий Николаевич, например, несколько раз в день обязан обойти все 17 этажей подъезда.

— Я смотрю, всё ли в порядке: нет ли постороннего запаха, засора мусоропровода, захламления лестничной клетки. Обо всех неполадках сообщаю председателю ЖСК, — рассказывает консьерж. Благодаря обходу однажды удалось предотвратить пожар. Кто-то из жильцов бросил в мусоропровод непотушенную сигарету.

По просьбам пожилых жильцов Юрий Николаевич может вкрутить лампочку или передвинуть мебель. Сопровождал после школы домой маленького мальчика, который живёт на 13-м этаже: из-за малого веса лифт попросту не поднимал его.

Анна ФОМИНА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В парке «Михалково» привели в порядок участок возле школы



Когда приведут в порядок территорию парка, прилегающую к реабилитационной школе №76?

Наталья Викторовна, 3-й Лихачёвский пер, 7, корп. 1

— В настоящее время этот участок привели в порядок, — сообщили в управе Головинского района. За данную территорию отвечает ГБУ «Жилищник

Головинского района». Как пояснили в управе, с руководством мастерского участка провели разъяснительную работу на предмет соблюдения регламента по санитарному и текущему содержанию территории.

Анна ФОМИНА

Управа Головинского района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-4326. Эл. почта: saog-golov@mos.ru



На Коровинском установили поручень у входа в подъезд



У нашего подъезда снаружи раньше были поручни, в мае прошлого года их убрали. Помогите восстановить!

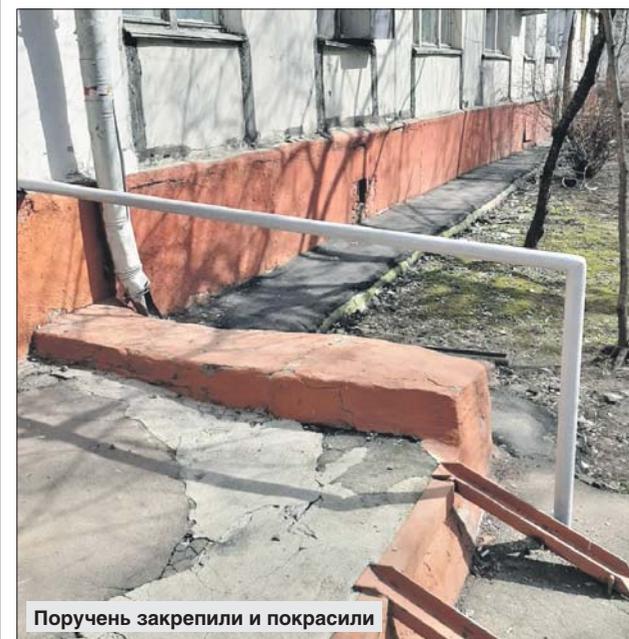
Екатерина Герасимовна, Коровинское ш., 4, корп. 4, подъезд 5

покрасили. Теперь жители могут опираться на него при входе и выходе из подъезда.

В разговоре с корреспондентом газеты жительница подтвердила, что работы провели, и поблагодарила редакцию за помощь.

Анна ФОМИНА

Управа Бескудниковского района: Бескудниковский бул., 16а, тел. (499) 489-0147. Эл. почта: beskudnikovo@mos.ru



Поручень закрепили и покрасили

Предоставлено Управой Бескудниковского района

ВТОРСЫРЬЕ

В синий бак помещаются следующие виды отходов:

- пластик
- бутылки из-под напитков, ёмкости от моющих средств, упаковки от продуктов питания
- стекло
- бутылки, банки
- металл
- жестяные и алюминиевые банки
- макулатура
- бумага, картон

Переработка, производство новых товаров

Площадка по сбору и накоплению отходов



СМЕШАННЫЕ ОТХОДЫ

В серый бак помещаются следующие виды отходов:

- средства личной гигиены
- ёмкости, загрязнённые продуктами питания
- пищевые отходы

Безопасное размещение на полигоне

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831 info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА
ИНН-9701161901

0568

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-47-98

Пора «переобуться»

Советы по замене шин дал аварийный комиссар

Дептранс Москвы рекомендует водителям поменять зимнюю резину на летнюю. Советы о влиянии шин на безопасность дал аварийный комиссар Андрей Поляков, работа которого — выезжать на оформление ДТП в Московском регионе, в том числе в Северном округе.

По календарю или по градуснику?

Многие решают вопрос о сроке «переобувки», ориентируясь на календарь, а не на градусник. Например, каждый год меняют резину непосредственно перед майскими праздниками. По мнению Андрея Полякова, такой подход вполне имеет право на жизнь.

— Главное — не менять шины слишком рано. Пусть вы сделаете это через две-три недели после последних заморозков. Лишь бы не за час до них, — говорит аварийный комиссар.

Но, поставив летние шины, по утрам поглядывайте на термометр: если снова подморозит, стоит пересесть на метро или отложить поездку на час-другой.

Не доходят руки

Некоторые ездят на шипах до июня: до замены руки не доходят. Чем это грозит? В среде автомобилистов циркулируют байки: мол, по асфальту шипованная шина может вдруг заскользнуть, как летняя по льду.

— Мне о таких случаях не известно, — говорит аварийный комиссар.

Но на асфальте повывают шипы, да ещё и саму резину летом поведёт. Липучки — нешипованные зимние шины — на асфальте быстро истираются, те-



Если монтируете на старый диск летнюю резину вместо зимней, обратите внимание на состояние диска

Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

Нет смысла заново балансировать колесо, если вы не ощущали биения

ря свою липкость: следующей зимой вы можете обнаружить, что на снегу и на льду они уже не имеют сцепления.

Летняя — не значит лысая

К летним шинам многие не столь внимательны, как к зимним. И зря: если они изношены, на мокром асфальте вы слишком

поздно можете обнаружить, что тормозной путь увеличился катастрофически! А влетев на скорости в лужу, можно полностью утратить контроль над машиной.

Почувствовав, что машину слегка увело вбок, не трогайте ни газ, ни тормоз, а тем более не крутите руль: просто дождитесь, когда закончится лужа. А лучше, увидев скопление воды, сбавить скорость заранее.

«Пластилиновые» диски

Часто при сезонной смене шин мастера предлагают то, о чём владелец не просит: сменить ниппели, отбалансировать колёса, которые пролежали зиму в собранном виде. По мнению Полякова, к такому навязыванию услуг лучше отнестись настороженно.

— Вряд ли стоит трогать нип-

пель, если колесо не спускается, и нет смысла заново балансировать колесо, а тем более править диск, если вы не ощущали биения, — отмечает эксперт.

Другое дело, если вы не меняете комплект «диск — шина» целиком, а монтируете на старый диск летнюю резину вместо зимней. Обратите внимание на состояние диска: он может быть ржавым в местах прилегания шины. Кроме того, старые диски после многих правок становятся иногда мягкими, как пластилин: на них легко образуются новые вмятины. Всё это приводит к падению давления.

— Если вовремя не заметить, что колесо спустилось, при резком маневре оно может саморазбортоваться на ходу, — напоминает аварийный комиссар.

Поэтому в сомнительных случаях лучше купить новые диски. Василий ИВАНОВ

ДТП



Наехал на женщину на Тимирязевской

10 апреля в десятом часу утра у дома 17а на Тимирязевской улице водитель грузовика «Хёндай» двигался задним ходом по тротуару к месту разгрузки товара, который он привёз в магазин. При этом он наехал на стоящую на тротуаре 43-летнюю женщину. В итоге скорая увезла пострадавшую в больницу с ушибом поясницы.

На Новопетровской пострадал велосипедист

В десятом часу утра 11 апреля на Новопетровской улице водитель такси «Шкода» припарковался у дома 3. Едва таксист открыл дверь автомобиля, как в неё врезался мужчина, проезжавший мимо на велосипеде. В результате 49-летнего велосипедиста доставили в больницу с сочетанной травмой.

Не пропустил такси на Фестивальной

12 апреля в третьем часу дня водитель мусоровоза «Исузу» ехал по Фестивальной улице со стороны улицы Лавочкина в направлении Онежской. Напротив дома 12 он начал разворачиваться из правой полосы, и мусоровоз столкнулся с попутным такси «Киа». Пострадала при этом 58-летняя пассажирка такси. С ушибом головы скорая отвезла женщину в лечебное учреждение.

Столкнулись у Тимирязевского парка

Около 7 часов вечера 12 апреля мотоциклист на «Хонде» ехал по Тимирязевской улице со стороны Пасечной в направлении улицы Вучетича. Напротив Тимирязевского парка он врезался в шедший впереди автомобиль «Вольво». 30-летний мотоциклист пострадал серьёзно: с открытым переломом голени скорая увезла мужчину в больницу в состоянии травматического шока.

ОГИБДД УВД по CAO

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

berafon

Швейцарские слуховые аппараты

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская», 4-й Новоподмосковный переулок, д. 4. Т. (499) 150-88-88

www.neofon-sluh.ru

000 «Неотон»

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

реклама 0588

КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ

НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ КОДИРОВАНИЕ

8 (495) 171-02-13

000 «Алкоспас»

Лиц. №ЛО-77-01-018023 от 22.08.19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ

реклама 0557

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!** Телефон отдела доставки: **(499) 647-6828**

В Северном округе более 15 километров общей протяжённостью более 20 км. Корреспондент «Севера столицы» проехал и оценил несколько маршрутов.

Яркая разметка — это плюс

Я езжу на велосипеде больше 25 лет. Нерегулярно, но уверенно. Для меня это не хобби, а скорее способ добраться из одного места в городе в другое. Одна из самых длинных велодорожек на Севере столицы идёт от метро «Петровско-Разумовская» по Большой Академической улице и далее до улицы космонавта Волкова и платформы Красный Балтиец. На этом маршруте есть несколько точек велопроката.

Дорожка проложена по тротуару, и риска попасть под колёса автомобиля нет. Из плюсов — асфальтовое покрытие и заметная разметка, из минусов — необходимость пересекать Большую Академическую по подземному переходу у Коптевского бульвара: с велосипедом это не очень удобно.

Вокруг «Селигерской»

Несколько велодорожек в САО идут вокруг парковых зон. Например, такие есть в парках «Михалково», «Ходынское поле», «Ангарские пруды». Я протестировал велодорожку, которая идёт от метро «Селигерская» вокруг парка им. Святослава Фёдорова. По ней планирую добраться до Бескудниковского переулка. У метро есть велопрокат, а

В парке особо не разгонишься

Корреспондент протестировал велодорожки



Одна из самых длинных велодорожек округа идёт от метро «Петровско-Разумовская» до платформы Красный Балтиец

значит, можно арендовать велосипед. На парковых дорожках особо не разгонишься: по ним гуляет много семей с детьми. На Селигерской улице и во все ремонт — дорожка перекрыта; пришлось ехать по тротуару.

У «Селигерской» хорошо поколесить по парку, учить ребёнка кататься на велосипеде, но ехать по делам неудобно. Велодорожка здесь скорее прогулочная.

Велодорожка на Большой Академической — одна из самых длинных в округе

Нет единой сети

После нескольких часов езды по городу становится заметен ещё один недостаток: велодорожек мало и пока они не связаны в единую сеть. Но замысел очевиден: появляется всё больше маршрутов, которые позволяют перемещаться в пределах одного-двух районов, доехать до метро или до ж/д станции хоть на своём, хоть на прокатном велике, а в перспективе наверняка можно будет доехать и до центра.

Роман ПОПОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

У перехода через МЦК в Коптеве высадят клёны и рябины



Когда восстановят зелёные насаждения около нового перехода через МЦК между улицами Михалковской и Коптевской?

Елена Ивановна, пр. Черепановых, 16

Деревья планируется высадить на завершающем этапе строительства перехода.

— Благоустройство прилегающей территории планируется во II квартале, то есть до 30 июня, — сообщили в АО «Московская кольцевая железная дорога».

Намечено высадить 12 деревьев — девять клёнов татарских, две рябины обыкновенные, один клён остролистный — и один кустарник, также будет восстановлен газон.

Маргарита ИВАНОВА

Возле магазина на Хорошёвке теперь чисто



У магазина на Хорошёвском ш., 15, не убирают на прилегающей территории. Просьба привести её в порядок.

Владимир Иванович, Хорошёвское ш., 11

Сотрудники магазина убрали на прилегающей к торговой точке территории.

— С руководством магазина провели беседу о необходимости следить за порядком, — сообщили в управе Хорошёвского района.

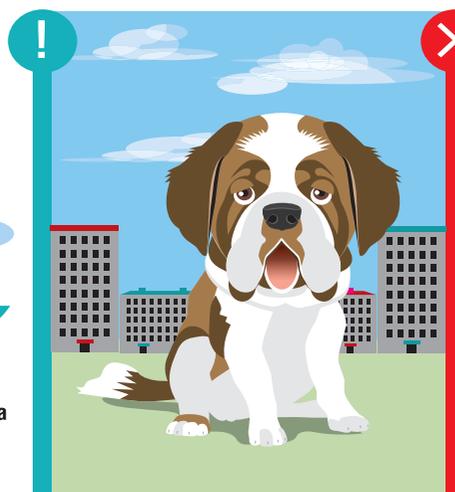
Маргарита ИВАНОВА

Управа Хорошёвского района: Хорошёвское ш., 84, корп. 3, тел. (499) 195-4138.

Эл. почта: sa0-hor@mos.ru

ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК

РАЗРЕШЕНО



ЗАПРЕЩЕНО



Дети получают новые книги

Фонд, основанный в Ховрине, передаст издания маленьким пациентам больницы

Семьям, которым нужна срочная помощь, помогает фонд «Страна — детям», созданный жительницей Ховрина Натальей Ивановой вместе с мужем и братом. «Север столицы» писал об их работе в одном из недавних номеров. Неравнодушные жители САО сразу откликнулись на просьбу о помощи.

— После публикации к нам обратились представители социально-культурного центра для всей семьи «Волшебник», который находится на Базовской улице. Сотрудники клуба передали нам новые книги для ребят разных возрастов и компьютер, который мы просили для офиса. Ещё один бывший в употреблении компьютер нам передала жительница Головинского района Екатерина Орло-

ва. Хотим сказать им огромное спасибо, — говорит Наталья Иванова, руководитель фонда «Страна — детям».

Фонду требуются автоволонтеры

Сейчас фонд ищет автоволонтеров, которые иногда могли бы подвозить и встречать из больницы подопечные семьи с детьми, и волонтеров, которые могли бы снимать о них качественные видеоролики и делать фото.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ



Смотреть здесь

Сайт фонда «Страна — детям»:
strana-detyam.ru

Эл. почта: info@strana-detyam.ru



Предоставлено фондом «Страна — детям»

Книги передал клуб «Волшебник» из Западного Дегунина

Пациенты хосписа на Талдомской будут рады мороженому

ПОДДЕРЖИМ!

В хосписе «Дегунино» на Талдомской улице находится 30 пациентов. Они обеспечены необходимыми лекарствами и уходом, а сделать их жизнь максимально комфортной помогают волонтеры

и сотрудники фонда помощи хосписам «Вера». На 8 Марта доставляют цветы, возят по палатам тележки с вкусностями, до пандемии организовывали живые концерты. Вы тоже можете внести свой вклад.

— Наши пациенты будут рады мороженому,

кроссвордам с крупным шрифтом. Также нужны одноразовые стаканчики — желательно позитивной расцветки — и одноразовые десертные ложки, — рассказала координатор хосписа от фонда «Вера» Светлана Порфиренко.

Полный список нужд

хосписа есть на сайте фонда «Вера». Всегда нужны мягкие сладости, молоко, чай, растворимый и мелкого помола кофе, вода в маленьких бутылочках с крышечкой «спорт».

Прежде чем привезти что-то в хоспис, обязательно предупредите координатора: просто так

принимать посылки окранный не может.

Елизавета БОРЗЕНКО

Тел. координатора фонда «Вера» в хосписе №2 «Дегунино» 8-985-363-1219, Светлана Порфиренко. Бесплатная горячая линия помощи неизлечимо больным людям: 8-800-700-8436. Сайты: fondvera.ru, pro-palliativ.ru

Пункт сбора вещей: Дубнинская ул., 16, корп. 1 (вход со стороны улицы), тел. 8-985-031-7001, Светлана Поталенкова

Елизавета БОРЗЕНКО

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)



Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



ЭКСПЕРТНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ В ГКБ №67!

УЗИ — наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая информативность исследования определяется квалификацией нашего специалиста и техническими возможностями экспертного аппарата последнего поколения.

ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Сердца (ЭХО-КГ)
- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Суставов и периферических нервов
- Брюшная полость, почки, малый таз
- ТРУЗИ, молочные и щитовидная железы
- Мягкие ткани, эластометрия

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону: **+7 (495) 177-67-67**

ЦАРЕВА ГАЛИНА ВИКТОРОВНА.
Врач-эксперт ультразвуковой диагностики, стаж работы 29 лет.



Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адила, дом 7.
www.67gkb.ru
[vorohobovs_clinic](https://www.instagram.com/vorohobovs_clinic)

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ХРОНИКА

В Левобережном украли кошелек

Крупную сумму денег украли у пациентки одной из клиник Левобережного: женщина ненадолго оставила сумку без присмотра, а когда вышла на улицу, обнаружила пропажу кошелька. Ущерб составил 850 тыс. рублей.

По подозрению в краже была задержана 35-летняя москвичка, похищенные деньги нашли у неё во время обыска.

В Восточном Дегунине нашли наркотики

Патрулируя территорию района Восточное Дегунино, полицейские заметили молодого человека, который вёл себя подозрительно. Оказалось, что он делает закладки — тайники с наркотиками. Удалось найти 17 свёртков с одинаковым содержимым — по 3 грамма синтетического наркотика. Подозреваемый находится под стражей.

На железной дороге пресекли кражу топлива

В линейный отдел МВД на станции Москва-Савеловская обратился представитель топливной компании. Он рассказал, что в город по железной дороге доставлено 10 цистерн с соляркой и на двух из них повреждены пломбы. Полицейские установили наблюдение за цистернами. Ночью к составу подъехала фура, двое мужчин вставили в цистерну шланг и начали перекачивать горючее.

Завершить начатое им помешали оперативники. Одного подозреваемого задержали на месте, второй ударился в бег, но также был задержан.

Вера
ШАРАПОВА

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ
СО СТР. 20

4	7	2	3	8	9	5	1	6
6	3	8	1	2	5	9	4	7
9	1	5	7	4	6	2	8	3
2	8	7	5	3	4	1	6	9
1	4	3	9	6	2	7	5	8
5	9	6	8	7	1	3	2	4
3	5	4	6	1	7	8	9	2
7	2	1	4	9	8	6	3	5
8	6	9	2	5	3	4	7	1

Попали в ледяной кисель

На канале имени Москвы спасатели ПСС «Левобережная» спасли школьника и пенсионера

Днём 1 апреля одиннадцатилетний школьник решил перейти по льду канал им. Москвы. Лёд не выдержал, когда мальчик прошёл примерно 40 метров. На помощь ему кинулся случайный прохожий — гулявший по берегу пенсионер Владимир Гудков.

Пути для отхода не было

— В такие моменты выбора быть не может, — рассказывает Владимир Ильич. — Но всё было очень скверно. Народ всю зиму ходит по льду, срезая путь. Но мальчик отклонился от натоптанной тропы метров на пятнадцать, попав в ледяной кисель.

Владимир Ильич взял большую ветку и пошёл, прощупывая путь. Никита взялся за палку, спаситель подтянул его к себе и начал искать путь отхода, но лёд рушился на глазах.

...И вдруг — катер!

— И вот я растираю ему руки и понимаю, что не смогу его унести, да и некуда тащить! — вспоминает Владимир Гудков. — Он лежит, я на коленках перед ним... Разговариваю, чтобы только сознание не потерял, спрашиваю: сколько лет, как учиться... Но тут с берега начали кричать, подбадривать: мол, позвонили, помощь



Увидев мальчика, попавшего в беду, Владимир Гудков сразу бросился на помощь

Андрей Дмитриев

КОММЕНТАРИЙ

Сначала нужно вызвать подмогу

Комментирует начальник поисково-спасательной станции «Левобережная» Сергей Жебелев:

— Это был героический поступок, но лучше, чтобы такое не повторялось. Когда люди видят, что кто-то ходит по льду, они думают, что это безопасно. Но на пути может оказаться тёплое течение, и человек провалится в воду на большом расстоянии от берега. В любой чрезвычайной обстановке первое, что нужно делать, — звонить по номеру 112, чтобы к спасающему тоже успели прийти на помощь.

«С берега начали кричать: мол, помощь идёт! Думаю — вертолёт, что ли?»

идёт! Думаю — вертолёт, что ли? И вдруг идёт катер на воздушной подушке! Счастье-то какое!

Слаженно работали

На катере прибыли спасатели ПСС «Левобережная» Денис Русаков и Денис Сергеев.

— Они подошли на катере, действовали быстро и чётко, не стали к нам вплотную приближаться, чтобы не потопить, — про-

должает Владимир Гудков. — На лёд вышел спасатель в красном гидрокостюме и тут же провалился — вот как правильно я сделал, что не стал двигаться! Но его костюм непотопляемый, как поплавок. Нам подали специальные саночки — спинальный щит. Несколько секунд — и мы на катере.

— Мы с Денисом Сергеевым отработали, как должны были, — говорит спасатель Денис Русаков, который 15 апреля

отметил 10-летие работы в спасательной службе. — У нас полная слаженность: понимаем друг друга на уровне взгляда.

На станции с мальчика сняли промокшую одежду, завернули в специальное одеяло. Парень получил сильное переохлаждение, его госпитализировали. Владимиру Гудкову помощь медиков не понадобилась.

Владимир Ильич всю свою жизнь провёл на воде: он увлекается рыбалкой, хорошо плавает. У него есть взрослый сын, тоже Владимир, который написал отцу сообщение на телефон: «Папа, я поступил бы так же!»

Галина ПОГОДИНА

Курьер из Бескудниковского выдал себя за другого и похитил заказ

ИЗ ЗАЛА СУДА

Мировой суд вынес приговор 28-летнему курьеру из Бескудниковского района, который кинул заказчиков на крупную сумму, выдав себя за другого человека.

Как сообщили в Тимирязевской межрайонной прокуратуре, мужчина работал курьером, получая заказы через интернет-приложение. Но со временем из-за допущен-

ных ошибок заработал отрицательный рейтинг. Тогда он тайно взял смартфон своего знакомого и зарегистрировался в качестве курьера уже под его именем и с его телефонного номера. В этот же день через приложение поступил заказ: доставить из офиса на Дмитровском шоссе в подмосковные Мытищи образец компьютерной программы стоимостью 179 тыс. рублей.

От имени своего знакомого злоумышленник принял заказ и получил за доставку около 500 рублей. Однако диск с программой клиенту не довёз, продав его другому человеку. В ходе следствия обвиняемый признал свою вину и выплатил компании нанесённый ущерб. Суд приговорил мошенника к штрафу.

Эльвира
ЯКУПОВА

Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Не принесли
очередной номер газеты?
Звоните!
Телефон отдела доставки:
(499) 647-6828

День расписан по минутам

Как бывшему кинологу помогают в пансионате для ветеранов труда №1

В апреле в России отмечается День ветеранов органов внутренних дел. Один из них — Сергей Романов. До аварии, изменившей его жизнь, он работал кинологом в патрульно-постовой службе полиции. Сегодня Сергей живёт в пансионате для ветеранов труда №1, который расположен в Левобережном районе.

Жизнь в новой реальности

Сергей планировал развиваться в профессии и очень сдружился со своим напарником — собакой по кличке Ацерон Цери. Все планы перечеркнула страшная авария, в которую попал молодой человек.

Уже 7 лет из своих 28 мужчина борется с последствиями тяжёлых травм. Несколько раз в год он проходит курсы реабилитации в профильных учреждениях, а сотрудники пансионата помогают ему поддержать восстановленные навыки.

Посещает режиссёрские курсы

Каждый день Сергея расписан по минутам: до завтрака — индивидуальные занятия ЛФК, вечером — тренировка с инвентарём; регулярно проходят встречи с психологом. Руководство пансионата содействовало Сергею в получении специальной многофункциональной коляски, что заметно увеличило мобильность мужчины.

— Травма позвоночника усадила в кресло, с тех пор мой путь — реабилитация. Нужно постоянно работать. Какое-то движение не получается, но я его всё равно каждый день

пытаюсь сделать. И спустя месяц, а может, год внезапно осознаю: у меня получилось! Главное — не останавливаться, — убеждён Сергей.

Он уже научился самостоятельно есть и одеваться, а сотрудники пансионата помогли освоить некоторые компьютерные программы. Сегодня Сергей получает высшее образование по профилю прикладной информатики в экономике и очно посещает курс «режиссёр кино» для людей с ограниченными возможностями здоровья, который проводят преподаватели ВГИКа. Сергей путешествует и даже ведёт видеоблог.

Первая мысль — о Цери

Он с теплотой вспоминает своего напарника, рассказывает об их занятиях на площадке питомника МВД.

— Мы долго отработывали команду «Рядом!» Пёс должен идти слева от хозяина, не обгонять и не отставать, а если я остановился, он тут же должен сесть рядом. Особенно сложно было ждать сигнала светофора: для собаки вокруг много отвлекающих факторов, но когда он научился сидеть спокойно, я увидел наконец результат нашей работы. Идеальное выполнение этой команды было нашим первым совместным успехом! — говорит Сергей.

В конце общего курса дрессировки напарники на отлично сдали экзамен и вышли на несение патрульно-постовой службы в городе. По выходным Сергей забирает пса домой.

— Когда я пришёл в себя после реанимации, первая мысль была о Цери. Ведь я для него просто исчез, мне не хотелось, чтобы он думал, что его бросили. Несколько лет мне очень хотелось приехать к нему в питомник. Но моё появление могло стать для него тяжёлым испытанием, а я этого не хотел, — говорит Сергей.

Сотрудники учреждения будут продолжать помогать мужчине восстанавливаться и поддерживать здоровье.

Константин ГРАФОВ

Сергей путешествует и даже ведёт видеоблог



Сергей уже семь лет борется с последствиями аварии

Предоставлено Департаментом труда и соцзащиты населения г. Москвы



УТРАТА

Олег Марусев был «крёстным отцом» группы «На-На»

На 77-м году ушёл из жизни актёр, телеведущий, заслуженный артист России Олег Марусев. В последние годы актёр жил в доме на Хорошёвском шоссе.

— В голове не укладывается, что не стало человека, с которым мы виделись буквально на днях, обсуждали какие-то творческие вопросы, вспоминали знакомых, которых уже нет с нами, — Иосифа Кобзона, Бориса Брунова... В последние дни он не очень хорошо чувствовал, и по нему это было видно, — говорит его сосед — композитор, почётный деятель искусств г. Москвы Андрей Батулин. — Как-то в прошлом году во время самоизоляции мы с ним сидели на лавочке и он говорил, что в принципе ему нравится, что не надо никуда идти, а можно просто отдыхать и любоваться природой. Может быть, он что-то предчувствовал... Вообще, он всегда был очень активным человеком, членом правления нашего ТСЖ, поддерживал хорошие начинания и всегда занимал сторону малоимущих.

Андрея Батулина связывали с Олегом Марусевым не только соседские, но и творческие отношения: в молодости музыкант играл в группе «Арсенал», и с Олегом Марусевым они неоднократно встречались на концертах, которые мастерски вёл последний.

— Вместе с Олегом Фёдоровичем мы выступали и на БАМе, и на разных фестива-

лях. В то время он был конферансье и с этой задачей прекрасно справлялся, — вспоминает Андрей Батулин. — Как-то в начале 1990-х мы с Олегом Фёдоровичем оказались на фестивале «Утро Родины» в Приморском крае. После основной программы гостей фестиваля пригласили на рыбалку в Охотском море. Правда, рыбу выловили сетями, и нам предложили насолить себе икры. Не скрою: многих, в том числе и меня, и Олега Марусева, охватил азарт. Мы быстро освоили эту премудрость и домой летели все пропахшие рыбой, но зато с килограммами икры.

Добрими воспоминаниями об Олеге Марусеве поделился и солист группы «На-На» Вячеслав Жеребкин.

— Мы дружили с Олегом Фёдоровичем, в каком-то смысле он был нашим «крёстным отцом». В 1989 году Бари Алибасов хотел представить новую группу на фестивале, ведущим которого был Олег Марусев. Когда он спросил, как группу объявлять, Бари Каримович сказал: «Объяви как-нибудь». Но в концертной запарке ничего не приходило в голову. У Марусева тогда за кулисами постоянно просили сигареты, и он всем говорил: «На, на...» И когда он вышел на сцену, так и объявил, что выступает группа «На-На». Название с лёгкой руки Марусева так и прижилось. Очень жаль, что Олега Фёдоровича с нами больше нет. Нам его очень будет не хватать... Ирина КОЛПАКОВА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(499) 647-6831
info@saonews.ru
chitatel@internet.ru



Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

реклама 0559

реклама 0572

СКИДКА ДО 20%

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- Продажа и обслуживание слуховых аппаратов
- Батарейки и аксессуары
- Проверка слуха
- Выезд специалиста на дом

Запись по телефону: 8 (499) 394-17-97
Адрес: метро «Аэропорт», ул. Черняховского, д. 4, кабинет 8
Режим работы: пн-пт: 10.00-18.00

ТЕХНИКА СЛУХА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ИП Тихомиров А.С., ОГРН: 31374607801200, ИНН: 772075942912

В САО можно выучиться на робототехника

Что нового ждёт в этом году абитуриентов колледжей

В прошлом году приёмная кампания в колледжи была дистанционной. А какой она будет в этом году и что нового ждёт абитуриентов, узнала корреспондент «Севера столицы».

Небо, самолёт, девушка

В САО более 30 учебных площадок московских колледжей. И сейчас они проводят дни открытых дверей.

— В этом году мы надеемся, что приёмная кампания, которая начнётся 20 июня и завершится 15 августа, не будет дистанционной, — рассказывает ответственный секретарь приёмной комиссии политехнического колледжа им. Н.Н.Годовикова Галина Явтуховская.

В этот колледж приходят учиться ребята, интересующиеся авиацией. И даже девочки учатся на мужских специальностях.

Например, одна из выпускниц, дочь пилота, окончила колледж с красным дипломом по специальности «производство летательных аппаратов», сейчас работает бортпроводницей и планирует в будущем сесть за штурвал самолёта.

Профессии будущего

В минувшем году в колледже им. Н.Н.Годовикова появились две новые специальности, которые открыли по заявкам работодателей, в частности авиакомпаний. Популярным у юношей и девушек стал «сервис на транспорте», где готовят специалистов по организации сервиса и по обеспечению безопасности в аэропорту. А специальность «мехатроника и робототехника» открывает путь к таким профессиям будущего, как робототехник, мехатроник, инженер-электроник, кибернетик, конструктор.

Грамотные управдомы в цене

— Сейчас востребованы рабочие специальности и на них много бюджетных мест, — констатирует ответственный секретарь приёмной комиссии колледжа архитектуры и строительства №7 Алла Костомарова.

Да и зарабатывают хорошие рабочие неплохо — 60-90 тыс. рублей.

Стройкомплекс города заинтересован, например, в столярах и малярах, востребован-



Студенты колледжа имени Годовикова на производственной практике

Хорошие рабочие зарабатывают 60-90 тысяч рублей

ность этих профессий будет только расти с учётом программы реновации. Нужны хорошие сварщики. А в колледже на специальности «сварочное производство» изучают не только электро- и газосварку, но и роботизированную сварку.

В прошлом году, несмотря на онлайн-кампанию, колледж открыл ещё две

дополнительные группы на базе 9-х классов — по управлению многоквартирными жилыми домами и по монтажу и эксплуатации внутренних сантехнических устройств, кондиционированию воздуха и вентиляции.

Ребята, обучающиеся управлению многоквартирными жилыми домами, — практически

универсальные специалисты: сведущи в экономике и финансах, нормативах возведения зданий, устройстве перекрытий и коммуникаций.

Из прошлого года опыта в колледже собираются оставить практику, когда родители записывались на сайте колледжа на подачу документов в определённое время.

— Это удобно и нам, и родителям, чтобы люди не ждали и не было столпотворения, — пояснили в приёмной комиссии колледжа.

Анна ФОМИНА

НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА

Стоит ли ругать подростка за зелёные волосы



Портрет моего пятнадцатилетнего сына сегодня таков: зелёные волосы, из колонок музыка Моргенштерна, засыпание с телефоном в шесть утра и чуть что — «Ухожу!» Как мне вести себя с ним?

Людмила, район Аэропорт

Комментирует психолог семейного центра САО Дмитрий Раковский:



— Нужно помнить главное: если вы взрослый человек и ваши волосы не зелёные, вашего сына непременно отпустит. И это нормально. А если зелёные и у вас — тем более нечего переживать: подрастает смена.

Вот пять советов, которые могут помочь в общении со взрослеющим ребёнком.

- Опыт делом ценнее опыта словом. Если ваш ребёнок хочет на голове выкрасить красную, зелёную или синюю полосу — выкрасите ему сами или отведите к парикмахеру. Чем быстрее выкрасите — тем быстрее она ему надоеет.

- Когда, если не сейчас? Подростковый период — время, отведённое природой на приобретение опыта. Не спорьте с природой, помогите сыну её понять.

- Против всех и против себя. Поставить под сомнение доводы старших — значит предложить другие доводы, свои. А они берутся из опыта. Опыт — это рост. Родители могут предлагать подростку расти в полезном направлении — подальше от опасного.

- Попробуйте посмотреть на себя глазами подростка. Пройдут годы, и ваш сын будет вести себя так же со своими детьми. Каким родителем вы хотите ему запомниться?

- Наша молодость в наших детях. В юности всем хочется, чтобы преподаватели, наставники были с нами помягче, поспасибительнее. Постарайтесь и вы не быть для ребёнка суровым педагогом. Если случай сложный — посоветуйтесь с психологом.

Семейный центр САО: Карельский бул., 5, корп. 1, тел. (495) 485-1181



КАК записать ребёнка в школу

1

Зарегистрируйтесь на сайте госуслуг

2

Войдите в «личный кабинет»

3

Найдите услугу «Запись в первый класс»

4

Перейдите в раздел «Форма подачи заявления»

5

Подача заявления осуществляется в два шага:

- ввод сведений о ребёнке;
- ввод сведений о заявителе

■ Для ввода данных понадобятся :

паспортные данные одного из родителей или опекуна



серия и номер свидетельства о рождении ребёнка



адрес регистрации ребёнка по месту жительства или адрес временного пребывания в Москве



СНИЛС (для регистрации и входа на портал городских услуг)



Унесённые «Вихрем»

Разыскиваются родственники солдат, погибших в Венгрии в 1956-м

Москвич Александр Савельев разыскивает родственников двух солдат, проживавших на территории Северного округа и погибших во время венгерских событий 1956 года. Тогда советские войска подавили вооружённое восстание, направленное против правительства коммунистов. План операции, получившей название «Вихрь», был разработан под руководством министра обороны СССР Георгия Жукова.

Александр около семи лет исследует историю войск государственной связи и готовит к печати уже вторую книгу на эту тему. Издание будет посвящено тем событиям.

Заинтересовался историей

Александр Савельев заинтересовался историей войск государственной связи, когда прошёл срочную службу в этих войсках.



Пока удалось найти только детские снимки Валентина (слева) и Александра (справа)

— Для меня важно найти родственников и сохранить память о пропавших без вести солдатах. В архиве Федеральной службы охраны РФ я узнал о гибели в Венгрии 11 солдат войск государственной связи, — рассказывает Александр. — Девять из них были похоронены в братской могиле города Тёкель, в том числе Александр Петраков и Валентин Васильев. В 1993 году могила была разрушена.

Такого дома нет

По словам Александра, он стал искать информацию о погибших геро-



ях в Центральном государственном архиве Москвы и архиве корпорации «МиГ».

Удалось узнать, что Валентин Васильевич Васильев родился 4 апреля 1933 года в Москве. Жил в доме 52 в Амбулаторном переулке с родителями и сестрой Ниной. Сейчас дома 52 в Амбулаторном переулке нет: до 1976 года переулок был значительно длиннее, а потом его часть переименовали в улицу Самеда Вургуна.

После школы Валентин поступил в Московское ремесленное училище №5. Получил профессию слесарь-сборщик 4-го разряда. Работал на заводе №30 Министерства авиационной промышленности на Ходынском поле. Был призван на военную службу в августе 1954 года и в том же году переведён в

Венгрию в 1-й отдельный батальон правительственной связи.

Родом из Рязанской области

Про другого солдата — Александра Ивановича Петракова — известно, что он родился 17 августа 1935 года в Рязанской области. После рождения сына семья переехала в Москву и жила на Хорошёвском шоссе, 23, корпус 2. В 1948 году Петраков поступил в то же ремесленное училище №5, а в 1950 году, получив квалификацию медника-жестянщика 4-го разряда, юноша, так же как и Васильев, пошёл работать на завод №30. Возможно, молодые люди были знакомы ещё до армии.

Александра призвали в августе 1954 года. Он служил на территории Австрии, а затем переведён в Венгрию.

Поиски зашли в тупик

3 ноября 1956-го Александр и Валентин погибли, восстанавливая разрушенную линию правительственной связи. Бронетранспортёр с группой связистов был обстрелян артиллерией мятежников и загорелся.

— На сайте «Бессмертный полк — Москва» я обнаружил фото и некоторые сведения об Иване Дмитриевиче Петракове, отце Александра. Стал искать родственников, которые выложили на сайт эту информацию. Сделал запрос в МФЦ района, но мне отказали, сославшись на закон о персональных данных, и поиски зашли в тупик, — рассказывает Александр Савельев.

Он надеется, что читатели нашей газеты дадут знать, если знают что-то о родственниках Александра Петракова и Валентина Васильева. Их память он надеется увековечить в своей книге.

Ирина ЛЬВОВА

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

На Дубнинской женщина упала с 10-го этажа, когда мыла окна

Все новости Восточного Дегунина



В одной из многоэтажек на Дубнинской улице женщина мыла окно на 10-м этаже, потеряла равновесие и упала на козырёк подъезда. Как отмечает онлайн-газета deguninskivesti.ru, на место приехали спасатели и медики. Женщину оперативно доставили в больницу.

Фото недели: фонтан на Соколе принял душ

Все новости района Сокол



В районном парке «Район Аэропорт/Петровский парк и окрестности» появилась фотография подготовки фонтана на Песчаной к летнему сезону. Как уточняет sokolgazeta.ru, фонтан промывают перед запуском.

← Район Аэропорт...

Дмитрий Дунько
9 апр. · 🌐

Фонтан на Песчаной моют песком. Скоро открытие!



В Большом Садовом пруду отлично перезимовали раки

В районной группе в социальной сети «ВКонтакте» разместили свежий фотоснимок перезимовавших обитателей Большого Садового пруда. Об этом сообщает издание razumovskiyvestnik.ru.

Все новости Тимирязевского района



Тимирязевский
13 апр 2021 в 9:30

Соседи из Коптево рассказывают, что в Большом Садовом пруду живут милашки-раки 🦞

Ну и пусть себе дальше живут, не ловите их! Ограничьтесь простой рыбалкой 😊

Фото: Дмитрий Белый
#просторы_тимки



В 1956-м советские войска подавили в Венгрии вооружённое восстание

ITAR-TASS

Кедровка — мечта фотографа



Кедровку можно узнать по голосу

Каких интересных птиц можно встретить в парках округа

Сейчас, пожалуй, лучшее время для наблюдения за птицами: у них брачный сезон, они больше времени уделяют друг другу, и человек может подойти к ним ближе, чем обычно. Каких интересных птиц можно наблюдать в округе, рассказал житель Дмитровского района основатель Музея соколиной охоты Константин Соколов.

Мандаринки на канале имени Москвы

— На канале имени Москвы — раздолье для водоплавающих, — рассказывает Константин. — Кряквы, огари, чайки... А ещё тут можно увидеть достаточно редкую — по всей России их около 25 тысяч пар — утку мандаринку. Они лишь недавно стали обживать московские водоёмы.

По словам эксперта, мандаринки попадают к нам из Великобритании, Ирландии, Западной Европы, где их держат в парках как декоративных птиц — они очень красивы. Мандаринки быстро осваиваются среди крякв и охотно принимают угощение от жителей. Лучше всего кормить их специальным комбикормом для домашней птицы.



Мандаринки лишь недавно стали обживать московские водоёмы



К жёлтой трясогузке можно подойти довольно близко

Игры с трясогузкой в Молжаниновском

Кроме водоплавающих — тех же уток разных видов, на Молжаниновском верхом болоте можно наблюдать редкого представителя вида трясогузок: жёлтую трясогузку.

— Манера поведения у неё такая же, как и у «родственницы» — белой трясогузки, — говорит Константин. — Подпустит близко и будет бегать от вас, пока вы не надоедите ей окончательно. Так что наблюдать за ней просто и забавно.

Сама вас найдёт

В последнее время в Химкинском лесопарке замечают кедровок. Натуралисты называют этих птиц мечтой фотоохотника: кедровку не надо искать, она сама найдёт вас и разорётся об этом на весь лес. Таким образом, можно среагировать на её голос и сфотографировать эту редкую птицу.

Засада ястреба

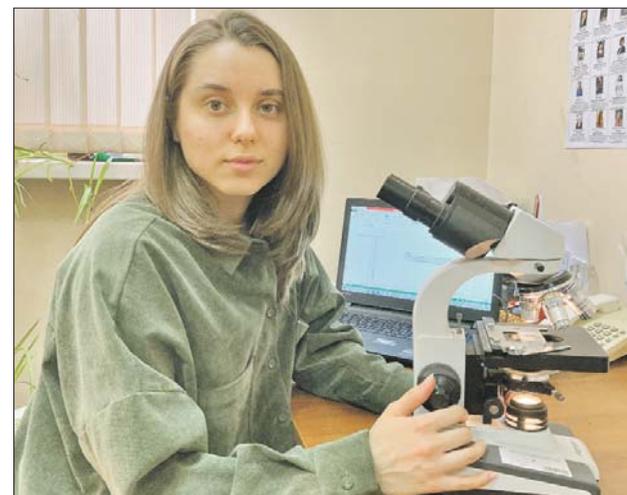
В Тимирязевском парке обитает несколько десятков видов птиц. И тут у вас есть возможность попытаться поймать в объектив одного из пернатых хищников мегаполиса — ястреба-тетеревятника.

— Тетеревятник относится к человеку со спокойной осторожностью, — говорит Константин. — То есть если вы будете стоять неподвижно, не приближаясь к нему, он «позволит» сделать хороший кадр. Искать тетеревятника надо по птичьим воплям: любые мелкие пичуги, заметив его, поднимают жуткий гвалт, предупреждая сородичей об опасности. Услышите птичьи крики — идите на шум. Скорее всего, где-то там устроил засаду ястреб.

Алексей ТУМАНОВ



Не делайте резких движений, и тогда тетеревятник «позволит» сделать свой фотопортрет



Татьяна изучает полосатого гологлаза уже четвёртый год

Студентка Тимирязевки спасает от исчезновения полосатого гологлаза

Студентка магистратуры факультета зоотехники и биологии Тимирязевской академии Татьяна Кондратова исследует такой малоизвестный вид ящерицы, как полосатый гологлаз. У ящерицы отсутствуют подвижные веки, а поверхность глаза покрыта неподвижной прозрачной оболочкой, то есть глаз будто голый, отсюда и название. В длину гологлаз примерно 14 см. Он занесён в Красную книгу; исследование поможет сохранить этих редких пресмыкающихся, живущих в Азии.

— Полосатого гологлаза я изучаю уже четвёртый год. Тему предложил мой научный руководитель Артём Александрович Кидов. Он привёз несколько полосатых гологлазов из Северного Ирана, теперь они живут у нас в специальном контейнере на кафедре зоологии. Наша задача — разработать методы их содержания, содержания и разведения в искусственных условиях, — говорит Татьяна.

По словам учёной, гологлазов они кормят сверчками, личинками жуков и туркестанскими тараканами. С помощью уль-

трафиолетовых ламп создают для них комфортную температуру. Но чтобы гологлазы размножались, им нужно ощущать себя в родном климате, в котором бывает и прохладно. Поэтому, чтобы сымитировать зиму, их переносят в неотапливаемое помещение в цоколе, где температура чуть выше нуля. Правда, по словам учёной, плодovitости, как в естественной среде, от гологлазов добиться пока не удалось.

Татьяна говорит, что рептилиями и земноводными заинтересовалась ещё в школе.

— Мне всегда нравились змеи. В старших классах я поняла, что хотела бы их изучать. А интерес к ящерицам у меня появился уже в университете. Конечно, это не так мило, как собаки и кошки, но с научной точки зрения здесь большой простор для исследований, — говорит она.

Недавно Татьяна со своим проектом по изучению гологлаза заняла 2-е место в конкурсе Фонда поддержки молодых учёных им. Геннадия Комиссарова. Грант поможет ей продолжить исследование.

Елизавета БОРЗЕНКО



Гологлаз — ящерица размером с ладонь

Не принесли
очередной номер газеты?
Звоните!
Телефон отдела доставки:
(499) 647-6828

Если весна не радуется

Медицинский психолог рассказала, как отличить сезонную депрессию от хандры

Как отличить депрессию от сезонной весенней хандры, объясняет старший медицинский психолог Ольга Савельева. Она работает в расположенном на Смольной улице филиале больницы им. П.Б.Ганнушкина психоневрологическом диспансере №4.

Первые признаки

Беспричинная грусть, невозможность собраться с мыслями, состояние, когда всё валится из рук, — эти симптомы знакомы многим. Скорее всего, это сезонная хандра, но важно не пропустить признаки депрессии.

— За собой нужно понаблюдать: если плохое настроение сохраняется от двух недель и больше, то это уже звоночек. Важно попытаться сделать то, что обычно поднимает настроение. Если помогло, пусть на короткое время, — это не депрессия. Но если человек утратил силы радоваться, отмечает снижение энергии и повышенную утомляемость, прежние вдохновляющие дела и занятия перестали вызывать у него интерес, то мы имеем дело с клинической картиной депрессии, — объясняет Ольга Савельева.

Ковид добавил поводов для тревоги

Депрессия редко приходит одна, как правило,



Грусть, невозможность собраться с мыслями, состояние, когда всё валится из рук, — эти симптомы знакомы многим

её сопровождают тревога и стресс. По статистике, женщины более выражено переживают тревогу, чем мужчины, и гораздо чаще обращаются к врачу с симптомами депрессии.

— Когда ситуация с ковидом была на пике, ко мне обратилась девушка. Она работала менеджером по продажам. Из-за ковида ей понизили зарплату, плюс была необходимость сидеть дома, а в семье было не всё гладко. Её личностные особен-

ности сложились с социальными факторами, на выходе образовав депрессию, — вспоминает Ольга Савельева. — Сейчас она вышла на работу в офис, и её состояние нормализуется.

Мужчины реже доходят до врача, и они менее гибкие, чем женщины, когда дело доходит до адаптации к трудным жизненным ситуациям. Но если мужчина мотивирован на взаимодействие со спе-

циалистами, то его прогресс в восстановлении здоровья лучше, чем у женщины. А самыми открытыми для общения с психологами или психiatрами являются современные подростки.

— Депрессия психически истощает, и у человека может не хватить ресурса просто прийти к доктору. Очень важно, чтобы рядом был кто-то близкий, кто может распознать симптомы и настоять на походе к врачу или буквально привести за руку, — говорит Ольга Савельева.

Куда обратиться?

Если подавленное состояние затянулось и мешает жить и работать, стоит посетить врача-терапевта в районной поликлинике, который может дать направление к психиатру. Также получить консультацию у психолога и врача-психотерапевта могут все жители САО, СЗАО и ВАО — по ОМС в Консультативном центре психического здоровья на базе психиатрической клинической больницы №4.

Диагноз «депрессия» ставит только врач, и, если есть необходимость, он пропишет медикаментозное и психотерапевтическое лечение.

Ольга КАЛИНКИНА

Консультативный центр психического здоровья на базе ПКБ №4: Первомайская ул., 61/8, приём по записи по тел. (499) 780-3582



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Бумажные справки в сад и школу больше не нужны

В Москве отменили бумажные справки для школ и детских садов об отсутствии ребёнка по болезни. Об этом Сергей Собянин сообщил на своей странице в соцсети «ВКонтакте».

«Знаю, родители давно ждали эту новость: отменяем бумажную медицинскую справку по болезни ребёнка для школ и детских садов, — написал мэр. — Мы объединили #МЭШ с единой цифровой платформой здравоохранения, и теперь информация об отсутствии учеников будет сразу видна учителям и воспитателям».

Поясним, как это работает: справку о болезни ребёнка врач оформляет в электронном виде и она становится доступна онлайн и врачам в поликлинике, и медицинским работникам в образовательных учреждениях в системе «ЕМИАС.Школа». Информацию о периоде освобождения от занятий, в том числе и от физкультуры, увидят в электронном журнале и учителя. Такая справка не «испортится» и не потеряется.

По словам заместителя мэра Москвы Анастасии Раковой, обмен информацией между образовательными и медицинскими учреждениями, учениками и их родителями избавит москвичей и городские поликлиники от оформления порядка 2,5 млн бумажных справок в год.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД».*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ!*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 24 мес.

СТАВКА ГОДОВЫХ

9,0%

- Акция до 30 апреля 2021 г. «Ставка 9,0% по всем программам».*
- Особые условия для пенсионеров.*
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Зарегистрирован в Реестре ЦБ, СРО.
- Возможно дистанционное заключение договора.

ПРИМЕРЫ РАСЧЁТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	8,8% 9,0%	8 000 9 000
500 000	12 мес.	8,8% 9,0%	34 000 45 000
1 000 000	12 мес.	8,8% 9,0%	70 000 90 000
1 500 001	24 мес.	8,5% 9,0%	255 000 270 000

Адрес: Москва, Хорошёвское шоссе, д. 1. (м. «Беговая», 1 мин.).

Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб — с 11.00 до 17.00, вс — выходной.

8 (499) 322-07-93 www.kpkgro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 120500091559. В реестре членов СРО «НСКК «Содействие» за № СЗ-0408 от 26.11.2020. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора и акции на сайте, либо по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела Срок сбережения 4-24 мес., доход 9,0%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама



СВЕТЛАНА ТОМА,
Заслуженная артистка РФ

«Хочу учить русскому детей в горных кишлаках!»

Житель Бескудниковского района поехал в Афганистан на поиски общих с Россией традиций

Святослав Каверин из Бескудниковского района работает верстальщиком и корректором в издательстве комиксов. Семь лет назад он выучил дари — афганский диалект персидского языка, взял отпуск и отправился в Афганистан. С тех пор в этой стране он побывал ещё два раза и планирует поехать снова.

Договорился с послом

33-летний Святослав увлекается историей, языками и антропологией. Он считает, что Афганистан и Россию населяют преимущественно потомки тех самых племён, которые тысячи лет назад обитали в степях Северного Причерноморья. Узнать, сохранилось ли что-то общее в наших культурах, и было главной целью первого путешествия Святослава в Афганистан. А в будущем он планирует поехать туда надолго, чтобы учить в горных кишлаках детей и взрослых русскому языку. Перед первой поездкой проблема была только с получением визы.

— Туристические визы гражданам России не выдают, приехать по приглашению местных жителей оказалось тоже нереально — приходится искать лазейки. Так, например, моим знакомым афганцам в Кабуле МИД отказали под предлогом, что раз у них нет 100 тысяч долларов на выкуп, который нужно будет заплатить, если меня похитят у



Святослав побывал в Афганистане трижды и планирует поехать туда снова

Знакомым афганцам сказали, что раз у них нет 100 тысяч долларов, то и визы мне не видать

них в стране, то и визы мне не видать. Тогда я пошёл на приём к послу Афганистана в России. Рассказал, что еду собирать экспонаты для выставки в Музее Востока. Посол проникся, поручил подчинённым оформить мне визу и даже потом пришёл на открытие этой выставки, — рассказывает Святослав.

Жил у друга по переписке

Больше всего Святослава впечатлили в Афганистане гостеприимство, кухня и природа. В Кабуле он остановился в доме пожилого архитек-

тора по имени Хусейн, с которым познакомился в соцсетях.

— Этот человек знал меня только по переписке. Но он встретил меня в аэропорту, привёз к себе в дом, познакомил со своей семьёй. Разместил, угощал, возил на машине по интересным местам. На правах гостя я избежал лишних расходов, но в долгу не остался, и мы поддерживаем отношения до сих пор, — говорит путешественник.

Семья архитектора не маленькая: жена, дочь, взрослые сыновья с жёнами и детьми. И все живут вместе.

— Поначалу, когда я проходил в свою комнату мимо кухни, женщины спешно скрывались в соседнем помещении, — рассказывает Святослав. — В афганских домах не принято, чтобы женщины появлялись перед посторонними мужчинами, поэтому они от меня прятались. Чтобы дамы не обращали на меня внимания и чтобы не доставлять им дискомфорт, я проходил мимо, демонстративно отвернув голову. Но потом они ко мне привыкли, стали считать своим и больше не разбегались.

Свадьба на разных половинах

По словам путешественника, ходить по улице женщины в Афганистане могут только в скрывающей фигуру одежде, может быть закрыто и лицо.

Посторонним фотографировать и снимать на видео женщин нельзя. Даже праздники представляли разных полов отмечают отдельно друг от друга.

— Однажды в Кабуле я побывал на современной городской свадьбе в огромном банкетном зале, молодые были одеты по-западному, — рассказывает Святослав Каверин. — Гости разных полов были разделены высокой перегородкой и друг друга не видели. На мужской половине группа музыкантов исполняла популярную музыку, публика танцевала у сцены и общалась за столами. А на женской половине, как мне потом рассказали, дамы демонстрировали друг другу свои наряды, украшения и обильный макияж, сплетничали и присматривали себе невесток.

Наталья АНОХИНА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На улице Лихоборские Бутры переделали асфальтовую заплатку



Приехал трактор и вылил гудрон с камнями в лужу воды. В итоге края заплатки торчат над дорогой. Исправьте ситуацию.

Вероника, ул. Лихоборские Бутры, 3

— Это не гудрон, а литой асфальт. К такому результату привела неисправность оборудования, перевозящего асфальт. Испорченное покрытие уже заменили, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Коптево».

Виктория СОРОКИНА

ГБУ «Жилищник района Коптево»: ул. 3. и А. Космодемьянских, 31, корп. 3, тел. (495) 450-4193



Деревья в Коптеве спилили из-за ремонта водопровода



У меня перед домом вырубает деревья. Законна ли эта вырубка?

Сергей,

Большая Академическая ул., 9/20

— Работы проводит «Мосводоканал» в соответствии с поручением билета. По указанному адресу пройдёт реконструкция водопроводной сети. Вырубке подлежат девять деревьев.

Виктория СОРОКИНА

Управа района Коптево: ул. 3. и А. Космодемьянских, 31, корп. 1, тел. (495) 450-4889. Эл. почта: saokoptevo@mos.ru



Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (499) 647-6831, info@saonews.ru, chitatel@internet.ru

Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт — petrovskipark.ru
- Беговой — yamskoyepole.ru
- Бескудниковский — nashebeskudnikovo.ru
- Войковский — rayonnaya-nedelya.ru
- Восточное Дегунино — deguninskievesti.ru
- Головинский — golovinskievesti.ru
- Дмитровский — dmitrovets.ru
- Западное Дегунино — zap-degunino.ru
- Коптево — gazetakoptevo.ru
- Левобережный — leviy-bereg.ru
- Молжаниновский — molzhaninovskievesti.ru
- Савёловский — savelovskiyposad.ru
- Сокол — sokolgazeta.ru
- Тимирязевский — razumovskiyvestnik.ru
- Ховрино — nashehovrino.ru
- Хорошёвский — horoshevka-gazeta.ru

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ "УСПЕХ И ДЕЛО"

Окажет помощь по вопросам:
 ● возврата вкладов и долгов
 ● перерасчёта пенсионного стажа
 ● расторжения договоров с юристами
 ● оспаривания наследства
 ● улучшения жилищных условий



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-83-66

АФИША

Мультитки старые и новые

21 и 28 апреля в 14.00 кино-театр «Искра» (ул. Костякова, 10) приглашает в гости любителей анимации. Можно будет увидеть подборку старой советской классики — «Путешествие муравья», «Муха-Цокотуха», а также современные мультфильмы. Подробности и обязательная регистрация — на сайте moskino.ru.



Смотреть здесь

«Репка» на новый лад

В детской библиотеке №31 (ул. Усиевича, 23/5) 23 апреля в 13.00 покажут кукольный спектакль — современную интерпретацию сказки «Репка». Кроме традиционных персонажей, в ней появятся несколько новых, например добродушный инопланетный пришелец. А после спектакля дети попробуют самостоятельно управлять куклами-марионетками.



Смотреть здесь

Вход свободный. С собой нужно принести маску и перчатки.

Тел. (499) 152-4113.

Шахматы для всех

Центр физкультуры и спорта САО приглашает мужчин и женщин старше 18 лет принять участие в окружных соревнованиях по шахматам в рамках Московской комплексной спартакиады «Спорт для всех». Они пройдут 25 апреля в спортивном комплексе «Речной» (Фестивальная ул., 46). Подробности на сайте sportsao.ru.



Смотреть здесь

Они пройдут 25 апреля в спортивном комплексе «Речной» (Фестивальная ул., 46). Подробности на сайте sportsao.ru.

Мария ГОРБУНОВА,
Алексей ТУМАНОВ

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Прослушать интересную экскурсию во время поездки смогут пассажиры первого Московского центрального диаметра. В поездах запущен бесплатный аудиогид, который рассказывает об истории станций, а также о расположенных рядом с ними достопримечательностях.

К примеру, когда пассажиры будут проезжать станцию МЦД-1 Савёловская, они узнают, как летом 2020 года строители передвинули старинную водонапорную башню конца XIX века, стоявшую на задворках Савёловского вокзала, на новое место.

Водонапорную башню поставили на рельсы и перевезли на 100 метров

— Кирпичное здание весом 600 тонн поставили на рельсы и перевезли на 100 метров, — рассказывает диктор аудиогuida. — На том месте, где она стояла до этого, было решено построить жилой комплекс. Здание башни передвинули и таким образом сохранили.

Кстати, эта башня была не первым зданием в Мо-

В электричке с аудиогидом



Здание башни передвинули и благодаря этому сохранили

скове, которое переехало на новое место. В первой половине прошлого века переезду подверглось несколько жилых многоэтажных домов.

— Во время переезда жильцов даже не просили выйти на улицу, потому что изнутри движение здания не особо ощущалось, — сообщает диктор.

Ждёт пассажиров интересная история и на станции Дмитровская. Там они узнают о гениальном инженерере Георгии Марсакове, который

Пассажиры МЦД-1 могут узнать больше об истории станций и районов

изобрёл кольцевые конвейеры для хлебозаводов. — Марсаков придумал, как обустроить хлебозаводы, чтобы там всё происходило автоматически, — рассказывает диктор. — Его главной идеей стало создание кольцевых конвейеров, по которым продукция двигалась от этажа к этапу сверху вниз. Мука подавалась на верхний этаж, а на первый возвращалась уже в виде буханок и булок.

Слушатели могут самостоятельно выбрать станцию, о которой хотят больше узнать, или прослушать всю аудиозапись по маршруту МЦД-1 от Одиново до Лобни.

Также скоро в поездах МЦД появятся QR-коды, отсканировав которые можно будет перейти на сайт для прослушивания аудиогuida.

Михаил КОФАНОВ

Аудиогид доступен на сайте arzamas.academy и в мобильном приложении Arzamas

В «Онежском» представят пьесу молодого драматурга

АНОНС

В культурном центре «Онежский» 23 апреля в 19.00 можно бесплатно посмотреть постановку «Три половинки» по пьесе мо-

лодого драматурга Глеба Бородинского. Сыграют спектакль актёры театра «НА-КА-РАМ».

В пьесе рассказывается о мужчине, от которого ушла жена. Он бульдо-

зерист, его фамилия Лопухин, как у одного из героев «Вишневого сада» Чехова, и с театром так или иначе связана вся его жизнь. В постановке



Смотреть здесь

герой переосмысливает свою жизнь через диалоги с другими персонажами. Возрастное ограничение 16+.

Мария ГОРБУНОВА

Адрес: Флотская ул., 25. Вход по записи по тел. (495) 454-4444 либо через форму регистрации на странице центра в социальной сети «ВКонтакте» vk.com/c.c.onegskiy

ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
(28 лет на рынке российского туризма)

24.04 - УСАДЬБА «ГЛИНКИ» - ЯБРЮСА	09.15.05 - ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П.КРОПОТКИНА
24.04 - «МУРАНОВО» С КОНЦЕРТОМ РОМАНСА	15.05 - ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА
25.04 - ИСТРА С ВЫСТАВКОЙ «МЛАДШИЕ БРЕЙГЕЛИ»	15.22.05 - СЕРПУХОВ АД.ЧЕХОВА + ЦВЕТУЩИЙ СИРИНГАРИЙ
01.05 - УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО С ВЫСТАВКОЙ РОТАРИИ	16.05 - КЛИН - МАЙДАНОВО - ДЕМЬЯНОВО ПЛ.ЧАЙКОВСКОГО
03.05 - УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» И МИР КИНО	18.05 - САНДУНОВСКИЕ БАНИ
03.05 - ДУБРОВИЦЫ - ЩАПОВО С КОНЦЕРТОМ ОРГАННОЙ МУЗЫКИ	20-23.05 - КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА
08-10.05 - СЕЛИГЕР - ОСТАШКОВ - ТОРЖОК - НИЛОВА ПУСТЫНЬ	21-23.05 - КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК
08-10.05 - ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - КАРАБИХА	23.05 - ШАХМАТОВО - ТАРАКАНОВО + НАБЕРЕЖНАЯ ОЗ. СЕНЕЖ
08-10.05 - ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК	23.05 - ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС РФ
08-10.05 - КУРСК - МАРЬИНО - ВОРОБЬЁВКА А.ФЕТА	28-30.05 - ПСКОВ - ИЗБОРСК - ПУШГОРЫ - ВЕЧАША
08-10.05, 12-14.06 - ВОРОНЕЖ - ДИВНЫЕ ГОРЫ - КОСТОМАРОВО - ЗАМОК В РАМОНИ	29-30.05 - ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ
	12-14.06 - ВАЛААМ - ПРИОЗЕРСК
	03-10, 16-23.07 - СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
	14-18.07 - ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА

Подобное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по телефонам: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79; e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, офис 4039 (ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК)

ЦЕНТР «РАДОСТЬ» – МИР ТВОРЧЕСТВА
Каждый ребёнок найдёт занятие по душе!
НАБОР УЧАЩИХСЯ НА 2021–2022 ГОД

для дошкольников:
• Школа раннего развития «Малышок» • «Академия детства» • «Солнышко»

для школьников:
ОТДЕЛЕНИЯ: • Хоровое • Народно-оркестровое • Фольклорное • Хореографическое
ШКОЛЫ И СТУДИИ: • Театральная • Художественная • Мультипликация
• Журналистики • Бальных танцев • «Радостные театралки» • Радость онлайн
• Открыт кабинет психолога и логопеда

ШКОЛА ИСКУССТВ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ 2+
Занятия в рамках проекта «Московское долголетие»

г. Москва, ул. Михалковская, д. 22
Тел. 8 (499) 154-50-03
Сайт: radost.mskobr.ru
Лицензия № 037175 от 29 февраля 2016 г.

Узнать о деятельности и 40-летней истории Центра

Сергей Никоненко: Актёр — профессия отчаянных, а я такой и есть

Народный артист России рассказал о работе и о том, как нашёл счастье в личной жизни

Народный артист России, президент гильдии киноактёров Сергей Никоненко начал сниматься, ещё будучи студентом ВГИКа, и снимается до сих пор, уже больше 60 лет. И по-прежнему полон энергии и сил. Даже не верится, что ему недавно исполнилось 80 лет!

Небесные силы привели во ВГИК

— Сергей Петрович, вы в своих интервью говорили, что с детства мечтали быть артистом. Но, насколько я знаю, у вас были трудности с поступлением в высшее театральное учебное заведение?

— Я очень хотел учиться в Щукинском училище, потому что жил в 15 минутах ходьбы от него — на Сивцевом Вражке — и, кстати, уже 80 лет не меняю прописку. Так вот, я там дошёл до третьего тура, но в списке принятых, к удивлению большому, своей фамилии я не нашёл. Поступал ещё

в Щепкинское училище. В тот год на один курс поступили Виктор Павлов, Михаил Кононов, Олег Даль, Виталий Соколин. Но меня туда тоже не взяли. Оставались ещё МХАТ и ГИТИС. Везде я ходил до третьего тура — и меня снова не брали. Это всё были театральные учебные заведения. Я хотел быть именно артистом театра, видел все спектакли театров Вахтангова и Маяковского, про кино я тогда не думал. Но всё же решил попробовать свои силы во ВГИКе — и неожиданно поступил! Тогда я понял, что там, наверху, небесные силы вели меня к Сергею Герасимову и Тамаре Макаровой, на курсах которых я попал. И я так благодарен всем тем четырём театральным вузам, что они меня не приняли! Когда Сергей Герасимов вручил мне студенческий билет, он сказал: «Молодой человек, мы вас берём, на этом настаивала Тамара Фёдоровна Макарова. Но я бы хотел вас предупредить, что вам придётся расставаться со штампами, которые вы приобрели в самодеятельности.

Вы играете, а надо бы прожить роль». Чему меня и учили — жить в образе. Это главная составляющая была. И ещё во время учёбы большое внимание уделялось тому, какими мы гражданами вырастем. Чтобы было чувство ответственности не только за свои поступки, но и за то, что ты делаешь как актёр. Ты должен быть автором своего образа.

Мало хорошей драматургии

— Сейчас, наверное, тоже так учат: проживать роль и быть ответственным за тот образ, который играешь?

— Есть талантливые ребята, и талант, как говорят, не пропьёшь. Пропить можно здоровье только! (Смеётся.) Но сейчас редко увидишь серьёзные работы: просто слабая стала драматургия. Как можно сыграть что-то хорошее в фильме, где нет никакой драматургии? Если есть очень хороший сценарий, то сложно сделать плохой фильм. У меня была большая прак-

тика из 227 сыгранных ролей в кино за 60 лет, а одна роль была даже в 320 сериях, в «Каменской» их тоже было немало — 90! Но все они были отличные. А сейчас уже всё это превращается в конвейер, особенно в сериалах. Молодые актёры не успевают выстраивать взаимоотношения героев. Я всегда молодым артистам на площадке задаю вопрос: «Что важнее: выучить текст или понять, что и как ты будешь играть?» Вот для меня важнее — как и что, а выучить текст — это уже вторично.

— Как вы относитесь к нынешним смелым театральным постановкам, которые граничат иногда с абсурдом, например? Можно ли пойти на такие меры ради популярности спектакля, чтобы привлечь зрителя?

— Мне говорили пой-



Я так благодарен всем тем четырём театральным вузам, что они меня не приняли!

ти посмотреть один спектакль такой: «Ты увидишь там голых женщин и мужчин». А что мне на них смотреть — я не видел их, что ли? А искусство в этом спектакле есть? А художественный смысл? Или так только это? Если так, то мне неинтересно на это смотреть. Видимо, то ли подмена каких-то ценностей происходит, то ли, когда нечего сказать, надо

изобретать что-то, сразить чем-то, каким-то безобразием. Обидно это...

Жизнь на виду

— Какую роль вы считаете знаковой в вашей фильмографии?

— Их много. Но, наверное, первая серьёзная работа, которая запомнилась большое всего, — «Журналист» у Сергея

реклама и частные объявления

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Всё до 1980 г. Т. 8-916-359-0500
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Дом. библиотеку, книги куплю. Т. 8-906-770-1988

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО! награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику. 8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

- Куплю книги, архивы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Сервизы, хрусталь. Т. 8-905-558-4397
- Ткани, посуду. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

- Ламинат: укладка. Т. 8-916-585-8325
- Обои. Т. 8-963-976-1185
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

РЕМОНТ ОКОН
РЕМОНТ КВАРТИР
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Т. 8 (495) 773-00-93

ПРОПАЖА

- Диплом ЦВ № 395243 от 25.06.1993 г., регистрационный № 2877 от 28.06.1993 г., выданный ДГПИ на имя Ялдаровой Аминат Магомедовны, в связи с утерей считать недействительным

В ДОБРЫЕ РУКИ

- Отдам десятимесячного глухого котика в добрые руки. Весёлый, умный, ласковый. Т. 8 (499) 904-9157

УСЛУГИ

- Уборка на могиле Ваших близких. Фотоотчёт. Т. 8-916-902-0693

Приём строчных объявлений в «СЕВЕР СТОЛИЦЫ»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

ПАМЯТНИКИ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ,
ДОСТАВКА,
УСТАНОВКА,
благоустройство участка,
бесплатное хранение.

**СКИДКА ЛЬГОТНИКАМ
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

Приёмный пункт: «Селигерская»,
Западное Дегунино,
ул. Новая, д. 22,
8-985-777-0833,
8-925-772-6123

Ежедневно с 10.00 до 19.00,
воскресенье с 10.00 до 17.00.

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (499) 647-6831, info@saonews.ru, chitatel@internet.ru



Аполлинариевича Герасимова. Я сыграл провинциального журналиста и почувствовал после этого, что что-то могу в моей профессии. И вдобавок этот персонаж был чем-то на меня похож: я узнавал в нём самого себя.

— Как относитесь к артистической популярности? Ведь получается, что ещё и вся ваша жизнь практически на виду у всех...

— Это входит в профессию, я так считаю. Артист — человек публичный, его видят миллионы на экранах. Многие хотят с тобой сфотографироваться, а некоторые дамы могут даже поплотнее прижаться к тебе, чтобы вроде как вместе были на карточке! (Смеётся.) Актёр — профессия такая, что он популярен только тогда, когда снимается. Если нет, то уже лет через пять, максимум десять, про него забывают.

— Вы не только именитый актёр, но и сами снимаете фильмы как режиссёр. В какой момент поняли, что хотите и эту творческую профессию освоить?

— Я самостоятельно ставил какие-то отрывки, ещё обучаясь на актёра. А чуть позже, когда был распределён на киностудию «Мосфильм» на работу, почувствовал, что актёрская профессия такая ненадёжная: возьмут тебя или не возьмут... Ты, как барышня на выданье, всё время в ожидании. Кроме того, мне нравились некоторые темы, которые я не обнаруживал на экране, и мне хотелось бы их раскрыть для зрителя. Для меня это были серьёзные размышления в тот момент. Так что мои работы режиссёра — это не каприз какой-то, а важ-



Сергей Никоненко был очень дружен с Александром Абдуловым

ное решение. И я отучился потом на режиссёрском факультете.

Внук по стопам деда идти не хочет

— Я знаю, что у вас очень тёплые отношения со старшим внуком Петром, он живёт сейчас с вами. Ему скоро исполнится 13 лет. Чем он увлекается? Может, вы ему передадите свой актёрский опыт?

— Его другое интересует, например химия. У них в 7-м классе ещё и предмета-то такого нет, а он уже продвинут в этой науке. Слава богу, что артистом не хочет быть.

— Получается, что вы не хотели бы, чтобы он стал артистом?

— Нет. Это профессия людей отчаянных, и я как

Когда автору нечего сказать, пытаются сразить чем-то, каким-то безобразием

раз был такой. Я в 13 лет решил стать артистом и больше никем! На все педдали давил. Поэтому участвовал и в самодеятельности, и так далее...

С третьей попытки

— Вы с вашей супругой вместе почти 50 лет. Как получилось сохранить отношения?

— С первого раза не получилось, и со вторым браком тоже получилась осечка (Сергей Никоненко женат третий раз, два

первых брака были недолгими. — Авт.). Чего не претерпишь по пути к идеалу! (Смеётся.) Я нашёл свой идеал. И это моя жена Катя. Нежная, а очень серьёзный стержень у неё внутри! Ну и трудности были, но они нас только закалили и сплотили! Как видите, каких-то особых секретов нет, нужно просто любить друг друга!

Беседовала
Валерия Шелованова
Фото Вадима Тараканова
и из личного архива Сергея Никоненко (ИА «Столица»)

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



Нужно ли смириться с недостатками характера?

— Читаю некоторые молитвы, и портится настроение, — услышал я от женщины у свечной лавки. — Получается так, что я — мерзкая, ужасная, хуже всех. Но это же не так!

С точки зрения обычного здравого смысла, конечно, не так. Но если рассуждать: «Я не идеал, но веду себя прилично...» — искренне не покаешься.

«Душа осквернилась в безмерных согрешениях», — писал Макарий Великий, отшельник, подвижник, чудотворец. Как же нам, сегодняшним, воспринять духовный опыт аскета, жившего в IV веке?

— Таковыми, как святой Макарий, мы не станем, и всё же надо постараться взглянуть на себя иными глазами, без привычной снисходительности, — говорит глава Учебного комитета Русской Православной Церкви протоиерей Максим Козлов. — Главное — перестать считать свои страсти и недостатки простительными особенностями характера. Нужно твёрдо сказать себе: «Мои грехи — это не я! Это не должно быть мною!»

Но кто же без недостатков? И разве не они

составляют существенную часть природы человека? Для людей, далёких от Церкви, именно так: «Во мне намешано всякое, а вы привыкайте и принимайте меня таким, каков я есть». Иное дело — христианство. Тут предлагается почти хирургическая операция: отсечение греха совместными усилиями — самого человека и Бога. Следует только сделать важный шаг: полностью довериться Господу, впустить Его в свою жизнь.

— Вы можете сказать: «Боже, я хочу измениться, но сам себя изменить не в силах. Войди в мою грешную жизнь и помоги мне! Начни что-то со мной делать!» — объясняет отец Максим. — А дальше начнётся ваша совместная работа.

Работа эта часто болезненная. Невозможно каяться и меняться с комфортом, с сознанием своих заслуг и достоинств. И вообще, в Церкви мы лишаемся удобного отношения к себе. Но это не повод для уныния, а источник радости, потому что приобретаем мы гораздо большее — помощь свыше и надежду, что с Богом сумеем победить грех и спасти душу.

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Ремонт стиральных машин и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

НЕДВИЖИМОСТЬ

- А Агентство «СТОЛИЧНОЕ» поможет! Т. 8 (495) 782-5671
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно быстро сниму/куплю. Т. 8-915-459-6950
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700

НОВЕМОСТЬ
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, СДАТЬ
8 (499) 481-88-88
ст. м. «Верхние Лихоборы»
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6

- Арендую жильё! Отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939
- Арендую квартиру/комнату. Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки, квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
- Автогрузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

РАБОТА

- Консьержка на постоянную работу. График 1/3. 3/п 1000 руб./смена, м. «Речной вокзал». Т. 8-906-054-7290, звонить с 14 до 19 в рабочие дни
- Оператор call-центра, график 5/2, м. «Войковская». Т. 8-985-765-8576
- Подработка. Упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854
- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

Предприятие питания приглашает на работу

- Пекарей-кондитеров - 40 000 руб.
- Фасовщиц - 30 000 руб.
- Поваров - 35 000 руб.
- Грузчиков - 30 000 руб.
- Уборщиц/мойщиц - 25 000 руб.
- Кухонных работников - 25 000 руб.

Ждём Ваших звонков!
8-926-979-39-84

