



7 Сергей Собянин: обновление московских поликлиник продолжается

8 Как изменятся социальные выплаты в 2021 году



18-19 Александр Васильев: пандемия очень повлияла на моду

№4 (522) • февраль 2021

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ • TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY • INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



Школьники из Северного округа создали устройство, помогающее быстрее заснуть

Андрей Дмитриев



16 Виноват ли шоколад в лишних килограммах



10 Криминалист из САО рассказал, что лежит в его чемоданчике

Убаюкает тихой музыкой и ароматом лаванды **стр. 3**

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



МЕТРО



Новые станции на Дмитровском шоссе должны достроить в 2023 году

Строительство станций «Улица 800-летия Москвы» и «Лианозово» «салатовой» ветки метро планируют закончить в 2023 году. Об этом на пресс-конференции в информационном центре столичного правительства сообщил заместитель мэра Москвы Андрей Бочкарёв.

По его словам, строители работают по чётко установленному графику. В том, что станции сдадут в установленный срок, сомнений нет.

Станция «Улица 800-летия Москвы» расположится на пересечении одноимённой улицы и Дмитровского шоссе. Её оформят в ярко-красном цве-

те. Дизайн будет напоминать о символике Советского Союза.

Станцию «Лианозово» строят рядом с перекрёстком Дмитровского шоссе и Вагоноремонтной улицы. Её оформят в светло-серых тонах.

В перспективе на базе станции «Лианозово» построят транспортно-пересадочный

узел. Одноимённую платформу Савёловского направления Московской железной дороги, где сейчас останавливаются поезда МЦД-1, перенесут ближе к Дмитровскому шоссе. Это позволит соединить новую станцию метро с платформой подземными переходами.

Роман НЕКРАСОВ

В Северном округе за два года планируют открыть пять обновлённых кинотеатров

На месте старых зданий появляются современные районные центры

В конце прошлого года на Севере Москвы открылись два крупных культурных центра. После реконструкции старые кинотеатры стали удобным местом для проведения свободного времени москвичами.

Два уже открыты

Новые здания построены вместо старых кинотеатров «Рассвет» на улице Зои и Александра Космодемьянских в районе Коптево, а также «Нева» на Беломорской улице в Левобережном районе. В обоих проходят различные мероприятия для жителей.



По словам мэра, очень важно, что в новых центрах сохраняют кинопоказ

Здесь будут работать клубы для детей, спортивные и музыкальные студии

К примеру, в «Рассвете» организован клуб английского языка, работает секция хатха-йоги, а в «Неве» предлагают принять участие в фотовыставке «Замечательный сосед» и учат детей рисовать. В ближайшее время в центрах начнутся кинопоказы.

Идёт реконструкция ещё пяти кинотеатров в САО. В 2021 году планируется открыть центры «Комсомолец» на Дмитровском шоссе в Тимирязевском районе, а также «Баку» на улице Усиевича в районе Аэропорт и «Волга» на Дмитровском шоссе в Дмитровском. Через

год будет открыта «Прага» на Нижней Масловке в Савёловском и «Варшава» на площади Ганецкого в Войковском районе.

Вывески сохранили

Культурные центры создают и в других округах. Недавно в одном из новых районных центров — «Ангаре» на Чонгарском бульваре — побывал мэр Москвы Сергей Собянин.

Столичный градоначальник напомнил: десяток лет назад многие кинотеатры, расположенные в отдалённых районах го-

рода, находились не в лучшем состоянии. Их построили в прошлом веке, и они простояли без капитального ремонта довольно долго.

— Мы выставили на конкурс, предполагающий реконструкцию, больше трёх десятков городских кинотеатров и нашли инвестора, — напомнил мэр Москвы.

В конкурсе победила компания ADG Group. Она обязалась за свой счёт восстановить 39 зданий, при этом было поставлено условие: новые кинотеатры должны стать современными районными домами культуры.

Архитектурный облик зданий разработала известная британская архитектор Аманда Ливит. Центры стали узнаваемыми и похожими, но при этом старые вывески с названиями кинотеатров сохранили.

Не только фильмы

В новых культурных центрах стало просторнее: они на этаж, а то и на два выше старых зданий. Теперь в них можно не только посмотреть кино. Здесь будут работать клубы для детей, спортивные и музыкальные студии, появятся места для проведения районных праздников и занятий участников проекта «Московское долголетие». Кроме этого, в новых зданиях открывают кафе и небольшие магазины.

По информации инвестора, уже полностью реконструированы и открыты семь старых кинотеатров, а до конца года завершатся работы ещё в 15 культурных центрах.

Андрей ТОМЦЕВ

КОРОТКО О ВАЖНОМ



Карту «Тройка» теперь принимают к оплате в Московской области

Москвичи и жители Подмосковья с 1 февраля могут оплачивать картой «Тройка» проезд на некоторых областных автобусных маршрутах. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в «Твиттере».

«Общая система будет гораздо удобнее для миллионов пассажиров», — написал он.

Как уточнили в пресс-службе подмосковного транспортного предприятия «Мострансавто», речь идёт о городских маршрутах, которые возят людей по крупным населённым пунктам Московской области. По данным компании, сейчас их более 300 в 53 округах



М.Денисов/mos.ru

Подмосковья. Стоимость проезда — 37 рублей.

Полный список маршрутов опубликован на сайте mostransavto.ru.

Транспортные системы Москвы и Московской области планируют объединить, и одной картой можно будет платить во всех автобусах и электричках, а также в метро, на МЦК и МЦД.

Валерий ПОПОВ

Между Москвой и Питером запустят дополнительные двухэтажные поезда

В февральские и мартовские праздники между Москвой и Санкт-Петербургом будут ходить дополнительные двухэтажные поезда. Об этом сообщили в службе корпоративных коммуникаций Октябрьской железной дороги.

Дополнительные рейсы вводят, потому что в конце февраля и в марте ожидается увеличение количества пассажиров.

Повышенный спрос на поездки связывают с постепенным снятием эпидемиологических ограничений в стране.

Дополнительные рейсы между Москвой и Санкт-Петербургом назначены на **20 и 23 февраля, 5 и 8 марта**. Из Санкт-Петербурга поезда будут уходить в 9.20, а из Москвы — в 10.53.

Роман НЕКРАСОВ



Дополнительные рейсы запустят в праздничные дни

Агентство «Москва»



Центры «Мои документы» работают без выходных

Агентство «Москва»

Центр «Мои документы» района Коптево переехал

Центр «Мои документы» района Коптево с 27 января работает в торговом центре на Михалковской ул., 4а, неподалёку от Большого Садового пруда.

Офис занимает второй и третий этажи. Площадь по сравнению с помещениями на Соболевском проезде, где

раньше размещался центр, стала больше. Приём ведётся в 63 окнах. На каждом этаже обустроены зоны ожидания с табло электронной очереди.

В центре есть лифты, удобная навигация. Для посетителей с детьми открыты комната матери и ребёнка, игровая зона.

Количество услуг центра «Мои документы» не изменилось: их, как и раньше, более 270. Офис работает с 8.00 до 20.00 без выходных. При посещении необходимо пользоваться масками и перчатками.

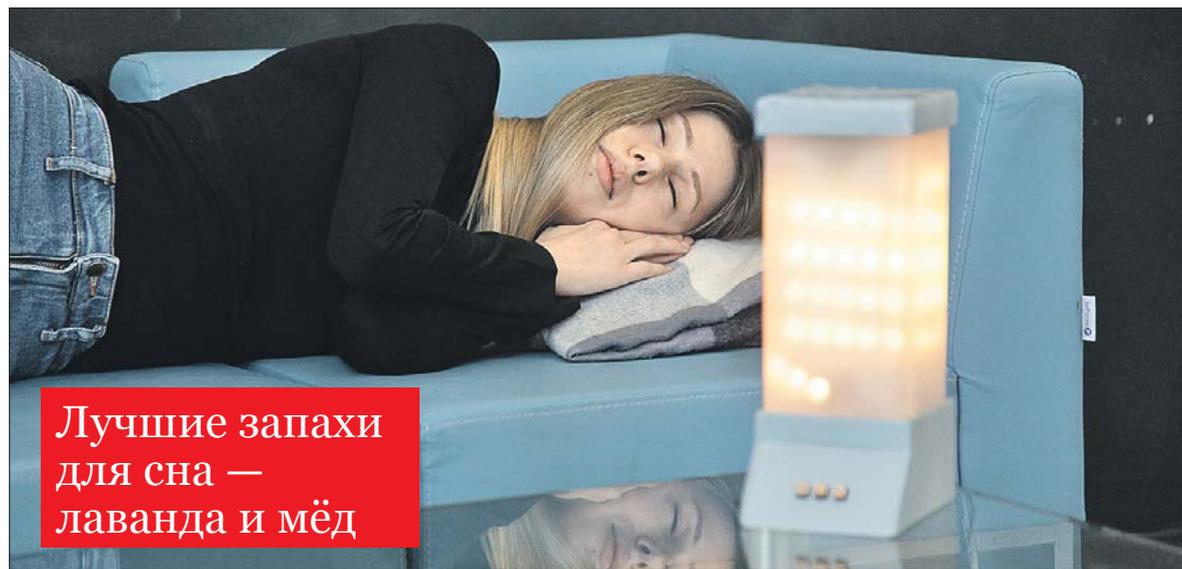
Роман НЕКРАСОВ

Юные учёные из САО придумали прибор, помогающий при бессоннице

Команда из шести учеников школы при Московском авиационном институте изобрела приспособление, которое поможет быстрее заснуть. Оно похоже на музыкальную колонку. Это напечатанный на 3D-принтере пластиковый корпус и процессор как сердце гаджета.

— Процессор управляет и проигрыванием музыки, и запуском испарителя для распространения аромата эфирных масел, и включением светодиодной ленты, — поясняет руководитель проекта восемнадцатилетний Максим Пьянков.

Молодые учёные тестировали устройство на себе. Они выяснили, что лучше всего помогает расслабиться тихая фоновая электронная мелодия. Заснуть под неё можно на 10 минут быстрее, чем под звуки природы. Лучшие запахи — лаванда и мёд, а самое умиротворяющее освещение — красно-жёлтые приглушённые огни, которые имитируют пламя костра.



Лучшие запахи для сна — лаванда и мёд

— Пока готов только один образец. До конца учебного года планируем создать ещё несколько, — добавляет Максим. — Параллельно оформляем патент на изобретение.

Он рассказал, что идея создать такое устройство пришла к нему

летом прошлого года, когда он вместе с друзьями поехал в университетский лагерь в Подмосковье.

— Там было много занятий, мы сильно уставали. У меня появились проблемы со сном. Тогда в голову и пришла мысль

создать такое устройство. Друзья меня поддержали, и мы принялись за работу, — рассказывает он.

Максим увлекается программированием три года, в этом году планирует поступать в МАИ.

Михаил КОФАНОВ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Андрей Дмитриев

Уважаемые читатели!

Редакция периодически получает письма об ошибках в склонении названий районов. Одно из них пришло недавно на электронную почту от жительницы округа Екатерины. «Ну не склоняются названия районов!!! Нельзя писать «в Строгине, в Бескудникове», — считает она.

На самом деле возможны оба варианта — несклоняемый и склоняемый, но для СМИ предпочтителен второй. Словарь Л.К.Граудиной, В.А.Ицковича, Л.П.Катлинской «Грамматическая правильность русской речи» указывает: «В образцовом литературном стиле (со сцены, с телеэкрана, в радиоречи) эти формы следует склонять».

Когда мне возражают, что так никогда никто не говорит и не пишет, я привожу в ответ строчку Лермонтова: «Недаром помнит вся Россия про день Бородина!»

Но если честно, то не в заметке, а в разговоре я вряд ли скажу «в Восточном Дегунино», скорее уж «в районе Восточное Дегунино».

А вас как учили писать топонимы? С удовольствием изучу ваши аргументы, присылайте их на нашу электронную почту info@saonews.ru.

Редактор «Севера столицы» Анастасия Манукина

ПРОИСШЕСТВИЕ

Мать оставила ребёнка у детского дома в Тимирязевском

На крыльце детского дома, расположенного на Тимирязевской улице, обнаружили двухмесячного ребёнка. Малыш был доставлен в больницу, его жизни и здоровью ничто не угрожает. По предварительной информации, на улице малыша оставила его собственная мать.

Как сообщается на сайте Прокуратуры Москвы, в настоящее время проводится проверка, которая должна установить, по какой причине женщина оставила ребёнка. По результатам проверки будет решаться вопрос о принятии мер.

Эльвира ЯКУПОВА

Станция метро «Аэропорт» вдохновила дизайнера Ульяну Сергеенко

Российская модельер Ульяна Сергеенко представила в Париже свою новую коллекцию сезона весна-лето 2021. Источником вдохновения для коллекции послужили объекты в стиле ар-деко, в том числе станция метро «Аэропорт».

— На настроение коллекции повлияли многие легендарные имена первой половины прошлого столетия, архитектура, предметы интерьера той эпохи, — комментирует Ульяна. — Мне вообще очень нравится это время, и многие идеи для своих нарядов я черпаю из детства, из воспоминаний моей бабушки.



Модельер отразила в коллекции графичные орнаменты и приглушённые цвета



Ульяна Сергеенко специально бывала на станции

Как рассказали в пресс-службе модного дома Ульяны Сергеенко, модельер не раз спускалась в метро, чтобы изучить элементы станции «Аэропорт». В итоге она, выделив особые черты, отразила их в коллекции. Например, во многих платьях чёт-

ко прослеживается лаконичность силуэтов и графичность орнаментов. В выборе цветов тоже угадывается знакомая бежево-серо-коричневая «морская» гамма. В ручной вышивке также можно распознать графику интерьера станции.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Андрей Дмитриев

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

Основные ограничения могут снять к маю



Ситуация с заболеваемостью COVID-19 в столице становится лучше. Об этом **Сергей Собянин** рассказал в эфире телеканала «Россия 24». В Москве продолжается постепенный спад заболеваемости, несмотря на частичное снятие ограничений.

— Эпидемиологическая ситуация сегодня демонстрирует постоянное улучшение, — сказал мэр Москвы. — Сегодня уровень заболеваемости находится где-то на отметке сентябрьских показателей, конца сентября — начала октября.

Сейчас в столице в обычном режиме работают школы и другие образовательные учреждения. Частично сняты ограничения на работу музеев, библиотек, выставок, а кинозалы и театры смогли увеличить количество посетителей. Также к прежнему графику работы вернулись кафе и рестораны.

Однако отказываться от всех ограничений ещё рано: запрет на проведение массовых мероприятий, фестивалей и концертов пока остаётся в силе. Мэр выразил надежду, что основные ограничения могут снять к маю.

И в любом случае в столице продолжат работать пять резервных госпиталей.

— Мы не собираемся их ни разбирать, ни ликвидировать, наоборот, они будут таким ядром, которое даст нам возможность мобильно и быстро реагировать на эпидемиологическую ситуацию, — подчеркнул Сергей Собянин.

Татьяна
ЩЕРБАКОВА

Пандемия понемногу отступает

Как Москва боролась с ковидом: от первого пациента до масштабной вакцинации

Москва стала первым городом России, в который почти год назад пришёл опасный и малоизученный на тот момент COVID-19. 2 марта в столице был зафиксирован первый случай заболевания, а уже 5 марта был введён режим повышенной готовности.

Избежали европейского сценария

Встреча со стремительно распространяющимся по миру вирусом, к сожалению, была неизбежной. Но важно было постараться уменьшить вред от новой болезни.

Главная задача весны для столичных властей — не допустить взрывной нагрузки на медицинскую систему Москвы. И тем самым предотвратить ситуацию, в которой оказались многие страны Европы: из-за переполненности госпиталей врачи не успевали оказывать помощь всем больным.

В столице оперативно перепрофилировали существующие больницы и открывали новые резервные госпитали. Летом, когда первая волна вируса пошла на спад, часть госпиталей законсервировали. Осенью вторую волну коронавируса столичная медицина встретила уже в полной готовности — с достаточным количеством коек и с опытными врачами. Это позволило избежать тотального локдауна и сохранить возможность оказания плановой медицинской помощи.

Главные по коронавирусу

Самым известным коронавирусом стационаром страны стал медицинский комплекс в Коммунарке. Первоначально в новой клинике были разверну-



На базе городских поликлиник развернули 48 круглосуточных КТ-центров

ты 802 койки, в том числе пять отделений реанимации с возможностью размещения до 128 человек. В октябре там открыли резервный госпиталь на 1249 коек. Это сделало медкомплекс одной из крупнейших больниц России.

Весной 2020 года одних из первых пациентов с подозрением на коронавирус приняли врачи ГКБ №52 на Пехотной улице. Вместе с врачами из других стационаров они разработали основы маршрутизации больных, улучшили способы диагностики, а также схемы терапии COVID-19.

Навыки и знания специалистов оказались полезны и многим лечебным учреждениям Москвы. В САО одним из первых под коронавирусный стационар переоборудовали корпус ГКБ им. С.И.Спасокуцкого.

Особый подход к пациентам

С марта в Москве от новой коронавирусной инфекции врачи вылечили свыше 800 тысяч человек.

Резервные госпитали позволили осенью избежать тотального локдауна

Созданы схемы терапии для пациентов с разной тяжестью течения заболевания.

Многие москвичи болеют коронавирусом в лёгкой форме, поэтому могут лечиться дома. Специально для них весной создали центр телемедицины. Медики круглосуточно общаются с пациентами по видеосвязи или по телефону.

Пациенты, проходящие лечение на дому, бесплатно получают необходимые лекарства. В октябре перечень был дополнен новыми противовирусными препаратами, а также антикоагулянтами и в неко-

торых случаях пульсоксиметрами.

Доступная томография

В апреле в Москве на базе городских поликлиник развернули 48 специальных круглосуточных КТ-центров. Там пациентам делают компьютерную томографию и ЭКГ, у них берут кровь и ПЦР-мазок. После этого ставят диагноз и принимают решение о госпитализации.

Организовать процесс на общегородском уровне на протяжении пандемии помогает единая цифровая платформа, в которой есть все данные о пациентах с коронавирусом.

Донорская плазма спасает жизни

В октябре 2020 года Клинический комитет по борьбе с коронавирусом утвердил применение донорской плазмы с антителами к коронавирусу как один из методов,

применяемых для лечения пациентов с COVID-19 в среднетяжёлом и тяжёлом состояниях. По оценкам медиков, благодаря этому методу вероятность ухудшения самочувствия и перевода пациента на аппарат ИВЛ снижается почти в два раза, а шансы выжить существенно увеличиваются. Донорами плазмы с апреля стали больше 9 тысяч москвичей.

Бесплатная прививка

Москва стала одним из первых городов мира, где стартовала масштабная вакцинация от коронавируса. Открыто 100 прививочных пунктов на базе городских поликлиник. Сделать прививку можно и в одной из точек, где работают выездные бригады: в торговых центрах, центрах госуслуг и в других общественных местах.

По данным на начало февраля, первую прививку сделали уже около 400 тысяч человек.

Елизавета БОРЗЕНКО

Канадская семья пошла на обман, чтобы привиться

Какова ситуация с заболеваемостью коронавирусом в мире

Более 104 млн случаев заражения коронавирусом выявлено в мире, умерли от этого заболевания 2,3 млн человек. Такие данные американского Университета Джонса Хопкинса.

В Чехии болеет каждый десятый

Ужесточены правила въезда в страны ЕС, Швейцарию, Норвегию, Исландию и Лихтенштейн. Попастъ в эти страны могут граждане далеко не всех государств, кроме того, для въезда должна быть веская причина и свежий ПЦР-тест на руках.

Локдаун, который действует с 15 декабря, продлили до 2 марта в Нидерландах. Причина — распространение более заразного британского штамма SARS-CoV-2. В стране не работают все непродовольственные магазины.

Сложная ситуация и в Чехии: она стала 20-м государством в мире с количеством выявленных случаев более 1 миллиона. Получается, что в этой стране с населением более 10 миллионов коронавирусом болел или болеет каждый десятый житель. Из-за этого власти Чехии до 15 февраля запретили находиться на территории страны иностранцам. Исключение сделано лишь для тех, кто учится, работает или имеет разрешение на проживание. Отелам и пансионатам предписано размещать только постояльцев, приехавших в командировку.

Дания через месяц пла-



Чехия вошла в топ-20 стран мира, где выявлено более 1 миллиона заболевших COVID-19

нирует ввести цифровые «коронапаспорта». В них будет содержаться информация о вакцинации, а позднее — о наличии антител.

А в Бельгии жители протестуют против слишком жёстких ограничительных мер. Полиция Брюсселя на днях разогнала акцию протеста против карантина. В ней приняли участие порядка 400 человек.

Людного праздника не будет

Не менее сложная ситуация и в Азии. В Гонконге до 17 февраля продлили меры социального дистанцирования, включая запрет собираться в группы более двух человек, проживающих в разных местах. Это значит, что шумно отпраздновать один из главных праздников — Новый год по восточному стилю — гонконгцы не смогут.

Похожая ситуация и в Южной Корее. В столичном регионе сохраняют-

ся запрет на собрания более четырёх человек. Кафе и рестораны после девяти вечера могут работать только с доставкой или

Муж и жена сделали прививку, но теперь могут оказаться в тюрьме

навынос, а бары и ночные клубы вовсе закрыты.

В Японии меры против коронавируса ранее носили рекомендательный характер, но теперь там окончательно приняли поправки к законам, которые позволят штрафовать физических лиц и компании за невыполнение ограничительных требований. Кроме того, до 7 марта введён полный запрет на въезд в страну иностранцев.

Свои границы закрыл

и Вьетнам. В стране зафиксировали 331 новый случай коронавируса за последние шесть дней. Предположительно новая вспышка началась из-за проникновения в страну британского и южноафриканского штаммов.

Вакцина вне очереди

Спасти от пандемии призвана вакцинация, но доступна она пока не всем. Так, в Канаде будут судить супругов, привившихся от коронавируса вне очереди. Муж и жена специально прибыли из Ванкувера в поселение коренных народов на территории Юкон, чтобы привиться. Дело в том, что жители отдалённых поселений Юкона имеют право получить вакцину в приоритетном порядке из-за отдалённости от больниц и недостаточного количества ресурсов для борьбы с пандемией. Семейной паре грозит тюремное заключение на срок до шести месяцев.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

КОРОТКО

Московские студенты возвращаются в аудитории

С 8 февраля возобновляется очное обучение в московских вузах. Соответствующий указ подписал мэр Москвы Сергей Собянин. Транспортные карты студентов будут разблокированы.

Столичные больницы переходят к обычному режиму работы

В связи с улучшением эпидемиологической ситуации к обычной работе вернулись 10 столичных больниц на 3,2 тысячи коек, где ранее оказывали помощь больным с COVID-19. Также прекращают приём пациентов временные госпитали-родеры на территории 11 ковидных больниц. Об этом сообщила Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. Ранее к профильной работе вернулись пять ковидных стационаров.

Вакцинированные соцработники начали помогать ковид-пациентам на дому

Оказывать услуги больным коронавирусом на дому теперь могут соцработники, сделавшие прививку от COVID-19. Они начали вакцинироваться одними из первых и теперь могут доставлять продукты, лекарства и товары первой необходимости, не подвергая риску заболеть ни себя, ни окружающих.

В московских аптеках можно предъявить рецепт в виде QR-кодов

По желанию пациента врач поликлиники может оформить электронный рецепт вместо бумажного. При покупке лекарства нужно будет показать в аптеке QR-код электронного рецепта на экране мобильного устройства. Эта опция доступна во всех аптеках Департамента здравоохранения г. Москвы, а также в ряде коммерческих аптек.

После пандемии проведут массовую диспансеризацию

В 2021 году, когда пандемия уйдёт, в столице необходимо провести массовую диспансеризацию, так как в минувшем году сделать это помешала пандемия. Об этом в интервью телеканалу НТВ сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Центр телемедицины проводит в день 5 тысяч консультаций

В московском телемедицинском центре работают около 200 врачей-специалистов, которые в круглосуточном режиме контролируют состояние пациентов с лёгким течением ковидной пневмонии. В среднем медики проводят около 5 тысяч дистанционных консультаций ежедневно.

В январе соцработники прошли 120 тысяч километров

Соцработники, выполняющие заказы москвичей, находящихся на домашнем режиме, только в январе прошли пешком более 120 тысяч километров. Они покупают лекарства и продукты и доставляют их людям из группы риска. Заявки принимаются на горячей линии по коронавирусу: **(495) 870-4509**.

В гостиницах проведут противовирусную обработку за счёт бюджета

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал распоряжение о выделении средств на дезинфекцию девяти отелей. В них временно живут более 700 врачей и медсестёр, работающих в госпиталях для больных ковидом.

Компьютерный клуб в Бутырском районе закрыли

Роспотребнадзор опечатал клуб Cyber Syndicate на улице Новодмитровской. Посетители не носили маски, не соблюдали дистанцию и не пользовались антисептиком. Владельцу грозит штраф.

Евгений БАКИН

Более 7 тысяч российских медиков воспользовались КТ-калькулятором для диагностики пневмонии

Экспресс оценка тяжести пневмонии
Для оценки тяжести пневмонии заполните поля анкеты ниже
* помечены обязательные поля

Пол*
Мужской Женский

Возраст*
49 лет

Присутствует ишемическая болезнь сердца*
Да Нет

Присутствует сахарный диабет*

КТ-калькулятор даёт прогноз течения пневмонии

Цифровым сервисом, помогающим в лечении пациентов с COVID-19, воспользовались уже более 7 тысяч медиков со всей России. КТ-калькулятор на основе ряда показателей пациента — температуры тела, сатурации, анализа крови — даёт прогноз вероятности лёгкого, среднего или тяжёлого течения пневмонии.

Получив результат, врач может принять решение о необходимости проведения КТ-диагностики или немедленной госпитализации пациента.

Медики сделали прогнозы с помощью программы уже 10 тысяч раз. Кроме того, КТ-калькулятор оценили и специалисты из других стран.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

К пациентам приставят персональных специалистов

В столице реализуется новый стандарт онкологической помощи

Во Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями, 4 февраля, Сергей Собянин побывал в центре амбулаторной онкологической помощи городской клинической больницы №40 и узнал, как идёт его капитальный ремонт.

Старые корпуса реконструируют

Более года назад мэр Москвы утвердил новый стандарт онкологической помощи. Согласно ему узкоспециальная медицинская помощь должна аккумулироваться в онкологических центрах, которые созданы на базе шести больниц это ГКБ им. Д.Д.Плетнёва, МКНЦ им. А.С.Логинова, Московская городская онкологическая больница №62, ГКБ им. С.П.Боткина, ГКБ №40, ГКОБ №1.

К каждому из таких «якорных» центров присоединён амбулаторный блок — это либо бывший онкодиспансер, либо онкологическое отделение поликлиники.

По словам Сергея Собянина, не все эти учреждения находятся в хорошем состоянии, в связи с чем и было принято решение об их реконструкции. В текущем году планируют завершить реконструкцию амбулаторных центров при больницах №1, №40 и Боткинской.

— Мы хотим, чтобы от старых, жутких, неудобных онкодиспансеров буквально не осталось камня на камне, — отметила заместитель мэра Москвы



В новом центре амбулаторной онкопомощи в ГКОБ №1

третий уровень диагностики, затем снова возвращаться к поликлиническому обслуживанию, всё это он должен делать сам; разрывались цепочки оказания помощи, проходило время, упущенное для того, чтобы эффективно применять лечение, — сказал Сергей Собянин и отметил, что проект «Персональный помощник» призван изменить эту ситуацию.

Персональными помощниками стали сотрудники МФЦ. В проекте уже задействованы более 30 специалистов, сопровождающих около 2400 москвичей.

Контакты персонального помощника пациенты смогут узнавать в своих поликлиниках у врача-онколога.

Работа продолжается

Мэр также отметил, что в столице объёмы помощи онкологическим больным не снижались и тогда, когда силы врачей были направлены на борьбу с коронавирусом.

— Несмотря на пандемию, помощь онкологическим больным не останавливалась ни на минуту, ни на один день, — отметил Сергей Собянин.

По словам Анастасии Раковой, ни одна онкологическая больница не была закрыта или перепрофилирована под коронавирус. За 2020 год в московских онкологических клиниках провели более 280 тысяч госпитализаций. Это на треть больше, чем в предыдущем году.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Несмотря на пандемию, помощь онкобольным не останавливалась ни на минуту

по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Учреждения радикально трансформируются — так, чтобы на их месте появлялись комфортные, построенные под нужды пациента центры, где человеку просто и удобно.

Помимо капитального ремонта целого ряда учреждений, создаются и новые объекты. Строятся корпуса лучевой терапии

в ГКБ им. Д.Д.Плетнёва и ГКБ №40, а также огромный лечебно-диагностический комплекс Научно-практического центра им. А.С.Логинова.

Всегда на связи

В этот же день Сергей Собянин дал старт проекту «Персональный помощник» для онкологических пациентов.

Проект был опробован в нескольких округах столицы, и эксперимент прошёл успешно. Теперь все онкологические больные города могут получить персонального помощника. Это специалист, с которым пациент в любое время сможет связаться по телефону. Помощник напомнит о будущих записях к врачу, уточнит самочувствие, при необходимости поможет маршрутизировать пациента.

— Раньше больной, который проходил обследование в поликлинике, должен был искать отдельно возможность записаться в стационар, выйти на

На вакцинацию записались около полумиллиона москвичей

Около 400 тысяч москвичей уже сделали первую прививку от COVID-19. Об этом сообщил Сергей Собянин в интервью телеканалу «Россия 24».

Как сказала заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова, среди вакцинированных москвичей почти 175 тысяч человек старше 60 лет. Своей очереди на вакцинацию ждут ещё около 500 тысяч горожан.

— Важность вакцинации от коронавируса для горожан старшего возраста нельзя не-

дооценивать. Эта категория находится в группе риска, и для них заболеть COVID-19 особенно опасно, — подчеркнула заместитель мэра. Пройти вакцинацию сегодня можно в 100 прививочных пунктах в городских поликлиниках или в мобильных пунктах, размещённых в ТЦ и в других посещаемых местах. Их количество растёт: дополнительные выездные бригады появились во флагманском офисе «Мои документы» ЮАО, расположенном в ТЦ Columbus, и в ТЦ «Калейдоскоп».

Всего в Москве перенесли коронавирус более половины горожан. И им можно не спешить с прививкой, так как, по статистике, повторно заболевают менее 1% человек. Такой показатель говорит о том, что иммунитет после болезни сохраняется достаточно долго. — Может быть, лучше подождать до лета, до осени, чтобы уже к осеннему сезону подготовиться, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 1».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

АДРЕСА

Пункты вакцинации от коронавируса в поликлиниках САО

- Городская поликлиника №45, филиал №1: Пулковская ул., 8, стр. 1, тел. для записи (499) 638-3051
- Городская поликлиника №6, филиал №1: 1-я Квесиская ул., 8, тел. для записи (495) 685-6883
- Городская поликлиника №62, филиал №1: Чапаевский пер., 4, тел. для записи (499) 157-0675
- Консультативно-диагностический центр №6, филиал №2: Бескудниковский бул., 59, стр. 1, тел. для записи (495) 483-3683
- Городская поликлиника №6, филиал №4: ул. Немчинова, 14, тел. для записи (499) 977-0110
- Городская поликлиника №45, филиал №3: Смольная ул., 55, корп. 1, тел. для записи (499) 638-3051
- Городская поликлиника №62, филиал №4: Ленинградский просп., 18а, тел. для записи 8-926-301-3249
- Городская поликлиника №62, филиал №3: ул. Куусинена, 6б, тел. для записи 8-926-301-2737
- Консультативно-диагностический центр №6, филиал №3: Дубнинская ул., 40, стр. 2, тел. для записи (495) 484-7837
- Городская поликлиника №45: 5-й Войковский пр., 12, тел. для записи (499) 638-3051
- Консультативно-диагностический центр №6: Керамический пр., 49б, тел. для записи (499) 481-0344

Вместо запаха лекарств — аромат кофе

Корреспондент побывала в открытой после капремонта детской поликлинике в Тимирязевском

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл 1 февраля сразу четыре поликлиники, в которых завершилась комплексная реконструкция. Среди них детская поликлиника №15 на улице Всеволода Вишневского, 4а.

— Мы продолжаем большую программу Москвы по реконструкции и обновлению московских поликлиник, — сказал мэр, обращаясь к коллективу поликлиники в САО по видеосвязи. — В настоящее время находятся в работе около полусотни. Часть из них начинает вступать в работу.

Понятная навигация

Увидеть своими глазами, какой стала детская поликлиника в Тимирязевском районе, пришла и корреспондент «Севера столицы».

Первое, на что обращают внимание все посетители, — крытая парковка для колясок с удобным пандусом. Следующий сюрприз — всех входящих встречает запах свежего кофе. Дело в том, что теперь на первом этаже работает буфет. Он очень кстати тем, кто приходит сдавать кровь натощак.

— На первом этаже у нас находятся самые востребованные кабинеты — дежурного врача, выдачи справок и направлений, забора биологических материалов и крови, а также кабинет платных услуг, — рассказывает главный врач поликлиники Ольга Щукина. — И даже те, кто приходит в поликлинику впервые, не теряются: навигация понятна интуитивно.

Все исследования делают на месте

В обновлённой поликлинике самое современное оборудование



В поликлинике есть самое современное оборудование

экспертного класса. Для уточнения диагноза ребёнка не нужно будет направлять в другие учреждения: высокотехнологичные исследования проводятся здесь.

— У нас можно будет сделать нейросонографию — это ультразвуковое исследование мозга, — эхокардиографию, а также установить пациентам прибор для суточного мониторинга артериального давления и отслеживания показаний работы сердца в течение суток, — рассказывает Ольга Щукина.

«Доктор классный!»

В цветах стен, пола и мебели сочетаются белый цвет и тёплый зелёный, на стенах изображены обаятельные персонажи, рядом — в облачке подбадривающая фраза, например: «Доктор классный, вы обязательно поможете!»

— Это была обычная поликлиника советского типа, с узкими коридорами, кушетками вдоль стен, — делится впечатле-

ниями Наталья с улицы Дубки, она пришла к врачу с сыном Тимофеем. — Сейчас здесь такая удобная зона для ожидания!

Олесе с Астрадамской улицы, маме семимесяч-

шняя педиатрическим отделением Ольга Елисеева. — Всё создано для того, чтобы работать, не отвлекаясь на мелочи. И у пациентов совсем другое отношение к врачам.

Самые востребованные кабинеты находятся на первом этаже

ного Миши, очень понравилась обстановка в кабинетах: есть даже зеркало, стульчик с плечиками, на который можно повесить одежду, и подставка для сумки.

Работать, не отвлекаясь на мелочи

Комфортные условия созданы не только для пациентов, но и для врачей. Для них сделан отдельный вход, а в подвальном этаже оборудованы раздевалка с душевой, комната отдыха и кухня, конференц-зал.

— Мы долго ждали этого события, но это стоило того, — говорит заведую-

Добавят пуфы и скамейки

Свои предложения по улучшению работы поликлиники можно высказать администратору, дежурящему при входе.

— Мы будем совершенствовать работу поликлиники, — говорит Ольга Щукина. — В будущем в холлах установят мониторы, где будет появляться информация о том, чья очередь заходить в кабинет. Уже закуплена мебель для первого этажа, и около гардероба появятся дополнительные скамейки и пеленальные столы.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Нейрохирурги Боткинской больницы спасли оперного певца

Нейрохирурги ГКБ им. С.П.Боткина провели уникальную операцию и спасли 45-летнего оперного певца после разрыва аневризмы головного мозга.

Во время репетиции солисту театра «Новая опера» им. Е.В.Колобова Алексею Антонову стало плохо. Во время исполнения партии из оперы «Сила судьбы» Джузеппе Верди он почувствовал резкую головную боль, у него началась сильнейшая светобоязнь, и он упал в обморок. Коллеги вызвали скорую помощь, которая доставила пациента в сосудистую реанимацию Боткинской больницы с подозрением на инсульт. Обследование показало, что в глубине мозга разорвалась аневризма — это выпячивание и истончение стенки сосуда.

— Проблема в том, что чаще всего до катастрофы пациенты вообще не знают о том, что у них есть аневризма, так как она не имеет клинической симптоматики, — рассказывает хирург, который провёл операцию, заведующий отделением нейрохирургии №19 Александр Горожанин.

По словам врача, задача была сложной. Сначала через отверстие размером с монету специальным инструментом под контролем микроскопа удалили сгустки крови. Дальше, по словам Горожанина, действия хирурга напоминали охоту кошки.

— Раздвигая извилины мозга, по миллиметру по магистральным сосудам продвигался к аневризме, — говорит Александр Вадимович. — Любое неосторожное действие могло привести к вторичному разрыву аневризмы и большой кровопотере.

Добравшись до очага, врач поставил на аневризму клипсу. На это у хирурга есть максимум три минуты, так как во время манипуляции не поступает кровь в головной мозг, а это чревато инсультом. Александр Горожанин управлялся за 60 секунд.

Сейчас пациент уже дома, кроме общей слабости, у него никаких последствий болезни нет. Через месяц он планирует приступить к репетициям в театре. Он сказал врачу, что теперь с особым чувством будет исполнять партию из оперы «Сила судьбы».

Ирина ЛЬВОВА



Сложнейшую операцию провели через отверстие размером с монету

Пресс-служба ГКБ им. С.П.Боткина

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
 Реестр недобросовестных юристов
 Расторжение договоров с юристами
 Жилищные и наследственные споры
 Расторжение договоров аренды
 Помощь по списанию долгов. Банкротство



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-47-98

Размеры социальных выплат и пособий в 2021 году

Кому и что выплачивают (в руб.)



Неработающим пенсионерам

Городской социальный стандарт минимального дохода – **20 222**.



Некоторым жителям

• Единовременная выплата семьям по случаю юбилея супружеской жизни:

21 902	27 377	27 377	32 853	32 853
50 лет	55 лет	60 лет	65 лет	70 лет



Москвичкам, родившим в этом году

(независимо от дохода семьи):



на первого ребёнка – **6023**;



на второго и последующих детей – **15 879**.



Многодетным семьям

- Ежемесячная компенсация в связи с ростом стоимости жизни семьям:
 - с 3-4 детьми – **1315**;
 - с 5 и более детьми – **1643**.
- Ежемесячная компенсация на покупку детских вещей семьям с 5 и более детьми, а также семьям с 10 и более детьми – **1972**.
- Ежемесячная компенсация семьям с 10 и более детьми – **1643**.
- Ежемесячная компенсация многодетным матерям, родившим 10 и более детей и получающим пенсию – **21 902**.

- Ежегодная компенсация семьям с 10 и более детьми к Международному дню семьи – **21 902**.
- Ежегодная компенсация ко Дню знаний семьям с 10 и более детьми – **32 853**.
- Ежемесячная компенсация на оплату жилищно-коммунальных услуг семьям:
 - с 3-4 детьми – **1144**;
 - с 5 и более детьми – **2287**.
- Ежемесячная компенсация на оплату домашнего телефона семьям с 3 и более детьми – **264**.
- Ежегодная компенсация на покупку школьной формы – **10 951**.

Малообеспеченным семьям

Ежемесячное пособие на ребёнка для семей с доходами ниже прожиточного минимума:

на детей в возрасте от 0 до 3 лет:

- одиноких матерей (отцов), военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, родителей, уклоняющегося от уплаты алиментов – **16 427**;
- в остальных семьях – **10 951**;

на детей в возрасте от 3 до 7 лет (включительно) – **7725**;

на детей в возрасте от 8 до 18 лет:

- одиноких матерей (отцов), военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, родителей, уклоняющегося от уплаты алиментов – **6571**;
- в остальных семьях – **4381**.



- Единовременная выплата долгожителям:
 - 100-летним юбилярам – **27 377**;
 - в возрасте 101 года и старше – **16 427**.
- Ежемесячная городская выплата:
 - реабилитированным горожанам, а также признанным пострадавшими от политических репрессий – **2191**;
 - труженикам тыла – **1643**;
 - ветеранам труда и ветеранам военной службы – **1096**;
 - детям войны, родившимся с 4 сентября 1927 года по 3 сентября 1945 года – **1643**.
- Ежемесячная компенсация взамен:
 - бесплатного проезда на городском общественном транспорте – **415**;
 - бесплатного проезда на пригородных электричках – **207**;
 - бесплатных лекарств – **1215**.
- Ежемесячная компенсация на оплату домашнего телефона (в зависимости от льготы) – **264** или **528**.
- Ежемесячная компенсация инвалидам и участникам Великой Отечественной войны для частичной компенсации расходов на продукты из социально необходимого набора – **2191**.
- Ежемесячная компенсация инвалидам вследствие военной травмы во время Великой Отечественной войны, не выработавшим стажа для полной пенсии по старости (за выслугу лет) – **2191**.
- Ежемесячная компенсация инвалидам с детства из-за ранения во время Великой Отечественной войны – **2191**.
- Ежемесячная компенсация женщинам – инвалидам и участницам Великой Отечественной войны – **2191**.
- Ежемесячная компенсация участникам обороны Москвы – **8761**.
- Дополнительная ежемесячная выплата Героям Советского Союза, Героям России, полным кавалерам ордена Славы, Героям Социалистического Труда, Героям Труда России и полным кавалерам ордена Трудовой Славы – **27 377**.
- Ежемесячная компенсация вдовам (вдовцам) Героев Советского Союза, Героев России, полным кавалерам ордена Славы, Героев Социалистического Труда, Героев Труда России и полным кавалерам ордена Трудовой Славы, не вступившим в повторный брак – **16 427**.
- Ежемесячная компенсация одному из родителей погибших (умерших) Героев Советского Союза, Героев России – **16 427**.
- Дополнительная пожизненная ежемесячная выплата пенсионерам – почётным гражданам Москвы – **54 754**.
- Ежемесячная компенсация пенсионерам – народным артистам СССР (РСФСР, России), заслуженным артистам РСФСР или России – **32 853**.



Семьям инвалидов и детям-инвалидам

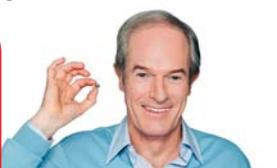
- Ежемесячная компенсация жителям, занятым уходом за ребёнком-инвалидом или инвалидом с детства в возрасте до 23 лет – **13 141**.
- Ежемесячная компенсация на ребёнка в возрасте до 18 лет неработающим родителям-инвалидам 1-й или 2-й группы – **13 141**.
- Ежегодная компенсация на покупку школьной формы – **10 951**.

Полный перечень — в постановлении Правительства Москвы от 16 декабря 2020 года №2260-ПП «Об установлении размеров отдельных социальных и иных выплат на 2021 год». Документ опубликован на портале mos.ru.

Не разбираете речь по телевизору?

У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!

ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

При покупке любого аппарата –
ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК
В ПОДАРОК*

☎ **8 (495) 411-90-16**

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

М. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1

М. «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

М. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28

М. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1

РЕКЛАМА. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ООО «МИР СЛУХА Пятницкая». ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Петрозаводской соседи
вовремя убрали велосипеды
из подъезда



Между 8-м и 9-м этажами, где пожарная лестница, стоят велосипеды, очень мешают. Просьба помочь нам.

Валентина,
Петрозаводская ул., 15, корп. 4

— Управляющая организация провела проверку, велосипеды на лестнице не обнаружили. Сотрудники расклеили объявления о запрете захламления путей эвакуации, — сообщили в управе района Ховрино.

Анна ФОМИНА

Управа района Ховрино: Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-0360. Эл. почта: sao-hovrino@mos.ru

В доме на улице Ивана Сусанина отремонтировали мусоропровод



Отвалился ковш мусоропровода на 13-м этаже. Обращались дважды в диспетчерскую, но ничего не сделали.

Альфина,
ул. Ивана Сусанина, 2, корп. 1, подъезд 2

— Сотрудники управляющей организации отремонти-

ровали мусоропровод: установили ковш на место, — сообщили в управе района Западное Дегунино.

Анна
ФОМИНА

Управа района Западное Дегунино:
Дегунинская ул., 1, корп. 1,
тел. (499) 487-7036.
Эл. почта: sao-wdeg@mos.ru

Задавайте вопросы, предлагайте
темы для публикаций
(495) 681-3645 info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



Поверку счётчиков никто не отменял

Можно ли отложить вызов мастера на дом

«У тех, кто не сделал поверку водосчётчиков, не принимают показания. Мы пожилые люди, находимся в самоизоляции и не хотим в дом никого пускать. Было бы хорошо отложить поверку до мая», — предлагает читатель «Севера столицы» Анатолий Моисеевич с Волоколамского ш., 6. Корреспондент газеты выяснила, можно ли подождать с поверкой.

Платить придётся больше

В пресс-службе центров госуслуг «Мои документы» напомнили, что в прошлом году из-за пандемии поверку можно было не проводить. До 1 января 2021 года показания принимали, даже если у приборов учёта истёк срок поверки. Это решение было принято на федеральном уровне. Но в этом году меру не продлевали.

— Поэтому, если срок истекает, надо проводить поверку индивидуальных приборов учёта, — уточнили в пресс-службе.

Если поверку не провести в срок, то первые три месяца плата за воду будет рассчитываться по средним показаниям за последние шесть месяцев.

— Если и по прошествии трёх месяцев поверка не проведена, плата берётся уже по показани-



ограничений было 500-600 рублей, и мастер приходил в течение одного-трёх дней. Хотя есть и организации, которые проводят поверку за 690 рублей для пенсионеров и за 790 — для непенсионеров. И очереди большой нет.

Электросчётчик поменяет поставщик

Что касается электросчётчиков, то в «Мосэнергосбыте» сообщили, что по закону с 1 июля 2020 года замена приборов учёта потребителей в жилых домах возложена на гарантирующего поставщика. Все счётчики, вышедшие за межповерочный интервал, заменят.

На сайте компании вывешены графики планового проведения работ.

— Перед началом замены на досках объявлений будут вывешены дополнительные объявления. Также информация будет доступна в «Личном кабинете» и в мобильном приложении клиента, — уточнили в компании.

Маргарита
ИВАНОВА

Сайт Национальной системы аккредитации (Росакредитация): fsa.gov.ru. Горячая линия поверки счётчиков воды (данные о сроках поверки): (495) 539-5900. Контактный центр «Мосэнергосбыта»: (499) 550-9-550. Сайт: mosenergoby.ru

Из-за высокого спроса цены на поверку выросли, но не везде

ниям общедомовых приборов учёта, — уточнили в пресс-службе центров «Мои документы».

Таким образом, если у Анатолия Моисеевича срок истёк в конце января, но нет возможности заказать поверку, то он может подождать с поверкой три месяца, оплачивая воду по средним показаниям, и вызвать мастера в конце апреля.

Очередь на полтора месяца

Узнать, кто проводит поверку водосчётчиков, можно на сайте Росаккре-

дитации. На сайте надо указать свой город в поисковой строке. Сейчас в перечне около 40 аккредитованных организаций.

Из-за того что в прошлом году многие не проводили поверку, а сейчас все кинулись разом, образовались очереди и цены взлетели, так что есть смысл обзвонить несколько фирм.

Корреспондент обратилась в несколько организаций. В большинстве нам предложили записаться не ранее чем на середину февраля и даже на середину марта и провести поверку за 1400-1500 рублей за один прибор. До ковидных

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На улице Лавочкина расчистили дорожки к остановке



Коммунальщики убрали снег и наледь



Не очищены дорожки к домам от автобусной остановки «Улица Лавочкина, 54». Детская площадка покрыта льдом, тротуар в нашем дворе не почищен, большой слой снега — 50 см. Мы не можем подойти к мусорным контейнерам: гололёд, скользко.

Вера Вениаминовна,
ул. Лавочкина, 50, корп. 2

— Территорию, о которой пишет читательница, привели в порядок сотрудники «Жилищника». Очистили от снега и наледи дорожки, ве-

душие к остановке, детскую площадку, тротуары и подходы к контейнерной площадке, — сообщили в управе района Ховрино.

Начальнику участка поручили усилить контроль за состоянием территории.

Маргарита
ИВАНОВА

Управа района Ховрино:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-0360.
Эл. почта: sao-hovrino@mos.ru



ГБУ «Жилищник района Ховрино»: Клинская ул., 18, корп. 1 и 2, тел. (499) 767-1793. Эл. почта: hov_gku@mail.ru

Лифты на Зеленоградской планируют поменять в этом году



В прошлом году в нашем доме меняли лифты в подъездах с 3-го по 7-й, а в 1-м и 2-м подъездах оставили старые. Дом 17-этажный, лифты постоянно ломаются. Когда их меняют?

Яна Владимировна,
Зеленоградская ул., 17, 2-й подъезд

на лифтов в данных подъездах запланирована на 2021 год. Поэтапная замена связана с тем, что подъезды строились в разные годы, — сообщили в управе района Ховрино.

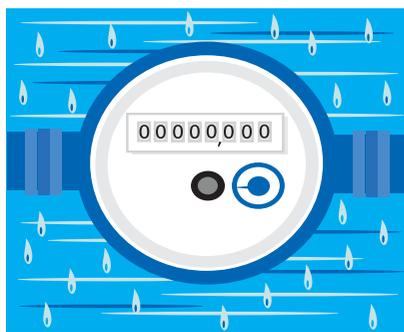
Анна
ФОМИНА

Управа района Ховрино:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-0360.
Эл. почта: sao-hovrino@mos.ru



— По информации Фонда капремонта, заме-

СЧЁТЧИКИ ВОДЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

Включи
Эко
Режим

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Миф №1

Поверку можно не проводить

- ✓ **Реальность:** поверка счётчиков обязательна.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

Миф №2

Сроки поверки—4 года и 6 лет

- ✓ **Реальность:** поверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).
- ! **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной поверкой счётчика.

Миф №3

Поверка и техобслуживание приборов учёта—одно и то же

- ✓ **Реальность:** техобслуживание—это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ! **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.

Миф №4

Поверку должна производить управляющая организация

- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

vk.com/dep_teh

Узнайте подробнее:

facebook.com/depteh

www.depteh.mos.ru

twitter.com/dep_teh

(495) 664-6291

с 9 по 14 февраля

ЯРМАРКА ШУБ

МУТОН, НОРКА, БОБЁР **размеры 42-74**

ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

НОРКА от 1999 РУБ/МЕС

ПУХОВИКИ, ДУБЛЁНКИ, ШАПКИ В КРЕДИТ И РАССРОЧКУ

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №2766 ОТ 27.11.2014Г.

ул. Габричевского, д. 10, корп. 1, ТЦ "Сфера", цокольный этаж, магазин "Пятёрочка" и получи скидку 15000 РУБ

ПРИНЕСИ СТАРУЮ ШУБУ до АКЦИИ! и получи скидку 15000 РУБ НА НОВУЮ

ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ИЗ ПЯТИГОРСКА

реклама 0125

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните! Телефон отдела доставки:
(495) 681-3970

ХРОНИКА

В кафе на Ленинградке стреляли

В кафе на Ленинградском проспекте мужчина несколько раз выстрелил из предмета, похожего на травматический пистолет, по посетителям заведения. После этого стрелявший скрылся. Пострадали трое мужчин, один из которых был доставлен в больницу. Подозреваемого задержали на улице Софии Ковалевской. Оказалось, это ранее судимый приезжий мужчина. В отношении него возбуждено уголовное дело.

Стройка оказалась липовой

Женщина заключила со строительной компанией договор купли-продажи квартиры и передала генеральному директору часть денег — 850 тыс. рублей. Однако строительство так и не началось, деньги женщине обратно не вернули. Недавно на улице Зои и Александра Космодемьянских по этому делу задержали генерального директора строительной компании. Полицейские устанавливают соучастников мошенничества и ищут других пострадавших.

Украл кошелек в Хорошёвском

В полицию обратилась 70-летняя женщина. Она рассказала, что забыла около кассы в аптеке портмоне с документами, банковской картой и деньгами — более 88 тыс. рублей. Когда спустя некоторое время пенсионерка вернулась за портмоне, его уже не было, а на телефон ей пришли сообщения о снятии денег с карты. Подозреваемого в краже молодого приезжего полицейские задержали на улице Островитянова. Деньги он успел потратить, документы вернули хозяйке.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА,
Эльвира ЯКУПОВА

Главный помощник эксперта — пыль

Лучший криминалист Москвы рассказал, как ищет следы преступников

Капитан полиции Антон Михин из Северного округа признан лучшим сотрудником экспертно-криминалистических подразделений Москвы по итогам прошлого года. 34-летний эксперт рассказал «Северной столице» о своей работе.

Вора подвели кроссовки

За три года работы старшим экспертом-криминалистом Антон выезжал на сотни происшествий: грабежи, угоны автомобилей, убийства и нанесения телесных повреждений, самоубийства. Все эти случаи требуют присутствия специалиста с универсальным чемоданом, где найдётся практически всё — от пинцета до стамески.

— Задача криминалиста — увидеть общую картину и понять, как произошло преступление. — В этом случае очень помогает обыкновенная пыль, даже тонкий слой, на котором под специальным освещением хорошо заметны различные следы. Помню, однажды мы выезжали на ограбление магазина соотовых телефонов в районе Аэропорт. Вор взломал дверь монтировкой, от неё остались частицы краски, а на полу на разбитом стекле обнаружили следы подошв обуви. Преступ-



За годы работы Антон выезжал на сотни происшествий

Владеть оружием тоже нужно

Антон Михин не собирался быть криминалистом. В университете он получил гражданскую специальность «инженер-конструктор автомобилей». Но пример отца, подполковника милиции в отставке, привёл его сначала в Госавтоинспекцию, где он был инженером-электриком, а затем в экспертно-криминалистический центр.

— Я так заинтересовался криминалистикой, что устроился стажёром в Экспертно-криминалистический центр, где под руководством наставников узнавал профессию изнутри, много читал. Через полгода комиссия допустила меня к самостоятельной работе, — рассказывает Михин.

По словам Антона, эксперт-криминалист должен не только уметь изымать и анализировать оставленные следы, проводить экспертизы, но и в совершенстве владеть оружием, иметь хорошую физическую подготовку.

— Мы ведь никогда не знаем, что ждёт нас на выезде: а вдруг преступник спрятался в шкафу или решил вернуться, чтобы замести следы? Нужно быть готовым ко всему, — уверяет Антон Михин. — К счастью, в моей практике таких непредвиденных ситуаций не было.

Эльвира ЯКУПОВА

В чемодане эксперта найдётся практически всё — от пинцета до стамески

ника задержали благодаря записи видеокamer, в его квартире нашли те самые кроссовки и монтировку, экспертиза подтвердила его причастность к ограблению.

Ни улики, ни отпечатков

При удачном стечении обстоятельств преступление можно раскрыть по одним только следам.

— Однажды в САО ограбили частный дом: пока

хозяева были в отъезде, украли плазменный телевизор. Вор залез через окно, работал аккуратно, но всё же оставил следы рук на оконной раме. В ходе проведения экспертизы следы рук поместили в дактилоскопическую базу, и через несколько часов преступник был установлен. Телевизор тогда вернули хозяевам, — вспоминает Антон Михин.

Бывает и так, что преступление совершено, а следов не найти.

Ответы на sudoku со стр. 20

3	8	1	7	2	6	5	4	9
2	7	9	4	5	8	3	6	1
6	5	4	3	1	9	8	2	7
4	9	8	2	6	3	1	7	5
5	1	2	8	4	7	9	3	6
7	3	6	5	9	1	4	8	2
9	2	3	1	7	4	6	5	8
8	6	7	9	3	5	2	1	4
1	4	5	6	8	2	7	9	3

Уровни погодной опасности

«зелёный» →

опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается

«жёлтый» →

возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры

«оранжевый» →

штормовый ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы

«красный» →

ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы



Городской Межведомственный
Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Лишние одежду и обувь можно отнести в «Уголок добра»

На Коптевской и Дубнинской открыты пункты сбора вещей

Малообеспеченные люди с ослабленным здоровьем, одинокие пожилые люди, многодетные семьи, те, кто остался без крыши над головой, — все они нуждаются порой в самых простых вещах. Помогают им волонтеры благотворительного проекта «Уголок добра». Они принимают одежду, обувь, сумки, бижутерию, игрушки, детские товары и товары для будущих мам — всё, конечно, целое и в хорошем состоянии. В Северном округе раньше собирали вещи только на Дубнинской улице, но недавно новый «Уголок» открылся на Коптевской.

— К нам могут обращаться не только те, кто хочет подарить свои вещи, но и сами нуждающиеся. Просто прийти, когда «Уголок» открыт, и выбрать что-то для себя, — говорит Светлана По-

тапенкова, президент региональной общественной организации поддержки детства, материнства и отцовства «Под одним солнцем», организовавшей проект.

Приглашают волонтеров для проведения детских праздников

Пункт на Дубнинской работает по вторникам с 15.30 до 17.30 и по пятницам с 10.30 до 12.30. На Коптевской открыто по вторникам с 11.00 до 13.00 и по субботам с 14.00 до 16.00. Прежде чем везти вещи, нужно предупредить волонтеров по телефону.

— Сейчас наша организация ищет также волонтеров для про-



Вещи можно как сдать, так и взять

Предоставлено благотворительным проектом «Уголок добра»

ведения праздников и мастер-классов по рукоделию для детей. Мероприятия проходят в помещении центра социальной помощи семье и детям «Восточное Дегунино». Постоянного расписания нет: встречи устраивают, как только находятся волонтеры, желающие про-

вести детский праздник, — говорит Светлана.

Елизавета БОРЗЕНКО

Контакты «Уголка добра» в САО:
 • Дубнинская ул., 16, корп. 1 (вход со стороны улицы), тел. 8-985-031-7001;
 • Коптевская ул., 34, корп. 1 (между 3-м и 4-м подъездами), тел. 8-929-555-4656.
 Сайт организации «Под одним солнцем»: detstvosun.ru.com

Родственники заключённых нуждаются в детских вещах и в продуктах

Когда человек попадает за решётку, страдает не только он, но и его близкие. На родственников ложится тяжёлая ноша, и справиться с ней в одиночку бывает нелегко. В Савёловском с 2015 года работает фонд «Центр поддержки родственников обвиняемых и осуждённых», за эти годы помощь получили сотни людей.

По словам его руководителя практикующего юриста Александра Копылова, после лишения свободы люди часто теряют связь со своей семьёй, а родители, супруги и дети заключённых нередко подвергаются моральному прессингу со стороны некоторой части общества.

— Бывает так, что ребёнок травят в школе за то, что его отец или мать оказались в тюрьме. Супругам заключённых внушают мысль, что они должны начать новую жизнь. От такого давления люди ломаются, им кажется, что весь мир настроен против них, — говорит Александр Копылов. — Материальное положение такой семьи становит-

ся шатким, особенно если жена осталась одна с детьми, которых надо одеть, накормить, собрать в школу, а самое главное — воспитать в сложившейся ситуации.

Благотворительный фонд поддерживает родственников заключённых, оказывает им юридическую и социальную помощь.

— Основная задача фонда — помочь пройти этот сложный путь грамотно. Ходатайство об условно-досрочном освобождении или о замене наказания, апелляционные и кассационные жалобы, льготы, положенные семье, — это лишь малая часть всего, что предстоит делать для защиты своих прав, — продолжает юрист.

Вы можете передать в благотворительный фонд детские вещи, игрушки, канцелярские товары, книги, постельное бельё, полотенца, средства личной гигиены, нескоропортящиеся продукты, посуду, бытовые приборы и другие нужные в семьях вещи.

Эльвира ЯКУПОВА

Тел. центра 8-916-335-0758

ПОДДЕРЖИМ!

В воскресной школе при храме иконы Божией Матери «Знамение» в Ховрине бесплатно занимаются взрослые и дети от пяти лет. Младшим преподают Закон Божий, церковное пение, актёрское мастерство (дети ставят спектакли к Рождеству, Пасхе и другим праздникам). Ребята постарше могут изу-

Ховринской воскресной школе нужен компьютер



В воскресной школе взрослые и дети занимаются бесплатно

Андрей Дмитриев

чить церковнославянский язык. Взрослые изучают апологетику и литургику.

— Недавно мы вернулись с дистанционного обучения и снова проводим очные занятия. Своего компьютера у школы нет, а он бы нам очень пригодился для многих занятий, — говорит Веро-

ника Кудиярова, руководитель культурно-просветительского центра храма.

Компьютер не обязательно должен быть новым, главное — чтобы работал. Подойдёт и ноутбук — словом, любая техника, которая позволит проводить занятия в школе. Школа примет так-

же работающий звуковой пульт для представлений и проектор с разрешением 1920x1200 для проведения лекций.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Храм иконы Божией Матери «Знамение»: Фестивальная ул., 77, тел. (495) 453-9101 (с 9.00 до 17.00). Сайт: znamenie-hovrino.ru

Как вступить в наследство, если был пропущен срок для вступления в него?



По ряду обстоятельств не смог подать заявление для вступления в наследство в течение шести месяцев после смерти родственника. Что делать?

Игорь Дмитриевич, Вятская ул.

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

Предусмотрено два способа принятия наследства: путём подачи нотариусу заявления о принятии наследства; совершения действий, свидетельствующих о фак-

тическом принятии наследства (вступил во владение или в управление имуществом; принял меры по сохранению имущества и т.д.). В случае пропуска шести-месячного срока вступле-

ния в наследство или если нотариус отказал вам в выдаче свидетельства о праве на наследство, необходимо обратиться в суд для установления факта принятия наследства.

Вектор Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

www.mpcvector.ru
 Т. 8 (495) 21-21-027 без выходных С 10.00 до 20.00

«Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2.
 «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
 «Семёновская», ул. Шербаковская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
 «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1-й эт., оф. 3

ИНН 771595929296

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ

Грузите батарейки бочками

Из старых элементов питания делают краску для авто

Весной из Северного округа на переработку планируют отправить более 1 тонны батареек. Отработавшие своё элементы питания у жителей принимает компания «Эколайн» — оператор по вывозу отходов из САО. В прошлом году на переработку уже отправили 1,5 тонны батареек. Почему так важно сдавать их на переработку, а не выбрасывать в мусорное ведро, выяснял корреспондент «Севера столицы».



В доме на Дубнинской улице жители поставили ёмкость для отработанных батареек в подвезде

Попадают в воздух, воду, почву

Батарейки уже давно перерабатывают во многих странах мира. Например, в Финляндии на заводы идёт почти 100% использованных элементов питания. А в России, по словам пресс-секретаря компании «Эколайн» Оксаны Бачиной, на переработку поступает пока только одна из ста проданных батареек. Остальные чаще всего отправляются на свалку.

Между тем в составе элементов питания есть тяжёлые металлы, которые представляют опасность для человека. На по-

На переработку поступает пока только одна из ста проданных батареек

лигоне для отходов корпус разрушается, и вредные вещества попадают в воздух, в воду и в почву, разносятся по окрестностям.

И не факт, что батарейка доедет до полигона без повреждений: в машинах, которые перевозят отходы, есть специальные прессы.

Они могут раздавить корпус батарейки, и опасные вещества попадут в воздух ещё в черте города. Поэтому не стоит выбрасывать батарейки в мусорное ведро. Правильнее сдавать их на переработку.

Собирают пальчиковые и мизинчиковые

Старые батарейки принимают в сетевых продуктовых магазинах, в центрах продажи бытовой техники, в некоторых управляющих компаниях. Сдавать можно батарейки любой формы и ёмкости — пальчиковые, мизинчиковые, квадратные батарейки, а также аккумуляторы от бытовой техники и мобильных телефонов.



Завода пока только два

Батарейки перерабатывают на двух заводах — в Ярославле и в Челябинске. Элементы питания везут туда в металлических бочках. В день на заводах разбирают и превращают в сырьё для предприятий десятки тысяч элементов питания.

Процесс состоит из нескольких этапов. Сначала батарейки дробят. Потом мощным магнитом выбирают металлический лом — из него сделан корпус батарейки. Оставшуюся смесь направляют в аэродинамическую трубу. Поток воздуха под-

нимают и уносят в специальные накопители лёгкие резиновые изоляторы. Остаются тяжёлые частицы цветного лома. Ещё из батареек извлекают графит. Фракции раскладывают в разные ёмкости. Теперь это сырьё для предприятий.

Железный лом отправляют на металлургические комбинаты для переплавки. Графит входит в состав смазочных материалов для автомобилей и велосипедов. Цветные металлы разберут на составляющие — например, цинк нужен для производства краски для автомобилей.

Роман НЕКРАСОВ

Жители Войковского получают ключи от квартир в доме на Нарвской

РЕНОВАЦИЯ

В Войковском районе началось заселение дома 5 на Нарвской улице, построенного по программе реновации.

Среди тех, кто уже получил ключи, — жительница соседней пятиэтажки Галина Монова с дочерью Екатериной и внучкой Анечкой.

— Новый дом построен во дворе нашего старого дома. Не надо менять привычный образ жизни: рядом поликлиника, центр социального обслуживания, магазины и парки, — поделилась впечатлениями Екатерина.

Вместе с новосёлами поднимаемся на 13-й этаж, заходим в однушку.

— Квартира светлая, уютная. Больше по площади, чем старая. Большая кухня, есть балкон, о котором мы мечтали всю жизнь. Окна выходят во двор. Высокий этаж. До этого мы жили на первом этаже, — рассказывает Галина Монова.

Елена Титкова с дочерью Оксаной пришли убедиться, устранили ли недостатки в их новой двушке на 11-м этаже.

Первым делом нажимают на звонок у входной двери — работает. Заходят в ванную, там нужно было заделать швы герметиком, сей-

час всё исправлено. Заглядывают в технический шкаф, где был мусор, сейчас его нет.

— Нам нравится качество отделки — в светлых тонах, обои под покраску, так что при желании можно изменить цвет стен, — говорит Оксана.

По словам начальника управления по реновации жилищного фонда префектуры САО Сергея Котлярова, заселение новостройки началось 25 декабря. Сейчас идёт подписание договоров. Четыре семьи решили докупить площадь. Власть помогут жильцам с переездом.

Анна ФОМИНА



Екатерина и её семья давно мечтали о квартире с балконом

Андрей ДМИТРИВ

Если разметку замело

Какие заботы добавляются у водителя на зимней дороге

В столице повалил снег, ударили морозы, и у автолюбителей возникли вопросы о езде в этих условиях.

Смотрите на знаки

Если разметку не видно из-за снега и грязи, могут ли наказать за нарушение? С одной стороны, если разметку невозможно разглядеть под слоем снега, наледи или грязи, то и о нарушении её требований речь идти не может.

С другой стороны, разметка чаще всего лишь дублирует требования других пунктов ПДД. Например, свернув с Ленинградки на Старопетровский проезд, можно увидеть знак «Только прямо». Он запрещает поворот налево независимо от того, видна ли сплошная: слева разво-

ротная площадка автобусов! За городом сплошная часто встречается там, где стоят знаки «Обгон запрещён».

Но есть менее очевидные случаи:

— Обгон, то есть выезд на встречную полосу, запрещён не только там, где есть сплошная линия разметки или действует соответствующий знак, — напоминает врио начальника ОГИБДД УВД по САО Геннадий Долматов.

Полагаться на достоинства дорогих зимних шин — частая ошибка новичков за рулём

В общем, если видимость плохая и дорогу замело, лучше держаться на своей половине дороги и на встречку без законных оснований не выезжать: можно лишиться прав.

Стоп-линия

Ещё один вид разметки, которую можно не заметить зимой, — стоп-линия. Но она возле большинства светофоров продублирована знаком «Стоп-линия» — будьте внимательны, не заезжайте за него. Если перед регулируемой «зеброй» этого знака нет, остановитесь перед светофором. Все возможные случаи перечислены в ПДД.

А на парковках может замести разметку «Инвалиды». Но она не действует самостоятельно, а только дублирует табличку с изображением инвалида. За незаконную парковку на таких местах не только штра-

фуют на 5 тыс. рублей, но и эвакуируют авто. Такие случаи нередки, например, на Вагоноремонтной ул., 27, на ул. Куусинена, 19, корп. 1, на Кронштадтском бул., 14.

Что делать, если заносит?

Шофёрские учебники предписывают: если занос начался на переднеприводном автомобиле, главное — не отпускать педаль газа! Отлично. Но если перебрали с газом ещё до входа в поворот, запросто вынесет на его внешнюю сторону. Хорошо, если там сугроб. А если встреча? Чтобы выйти из заноса на заднем приводе, нужно повернуть руль в сторону заноса. Но вопрос в том, насколько повернуть и как долго в этом положении держать. Перестараетесь — начнётся серия заносов с возрастающим размахом.

Вывод: заноса лучше избегать. Если у вас за плечами нет курса контрава-

рийной подготовки, не переоценивайте свои силы. Зимой самое время вспомнить, что об этом говорили в автошколе: надо аккуратно пользоваться тормозом, и газом и увеличить дистанцию.

Часто новички излишне полагаются на достоинства дорогих зимних шин. Это ошибка.

— Какими бы совершенными ни были шины, на снегу увеличивается тормозной путь, растёт вероятность заноса, — говорит аварийный комиссар Андрей Поляков, чья работа — выезжать на место ДТП для оценки ущерба.

Чересчур доверять технике склонны и владельцы внедорожников. А зря! Если сцепление шин с дорогой ухудшается, водитель обычного автомобиля чувствует это ещё при разгоне, а водитель полноприводного этого не замечает, пока не потребует резко затормозить.

Василий ИВАНОВ

ДТП



Столкнулись в Восточном Дегуине

Поздним вечером **24 января** 30-летний водитель «Фольксвагена» двигался по улице 800-летия Москвы. Примерно в 100 метрах от перекрёстка с Дмитровским шоссе он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди «Ниссан». Пострадала при этом 38-летняя женщина, находившаяся за рулём «Ниссана»: у неё сотрясение мозга и ушиб шеи.

Сбил женщину на 1-й улице Ямского Поля

25 января в восьмом часу вечера на 1-й улице Ямского Поля водитель автомобиля «Хонда» выехал с автозаправки, повернув налево, в сторону Ленинградского проспекта. При этом он не пропустил 35-летнюю женщину, которая переходила проезжую часть по нерегулируемой «зебре» напротив дома 30. Произойшёл наезд. В результате скорая увезла пострадавшую в больницу с ушибом тазобедренного сустава.

На Верхней Масловке наехали на велосипедиста

В одиннадцатом часу вечера **30 января** молодой человек ехал на велосипеде по Верхней Масловке со стороны Старого Петровско-Разумовского проезда в направлении Мирского переулка. Возле дома 23 велосипедист не справился с управлением и столкнулся с попутным автомобилем «Мерседес». В итоге 21-летний велосипедист самостоятельно обратился в поликлинику с ушибами.

Пострадала на Бескудниковском

1 февраля около часа дня водитель автомобиля ВАЗ следовал по Бескудниковскому бульвару в сторону центра. Напротив дома 10, корп. 3, он сбил 50-летнюю женщину, шедшую по нерегулируемому переходу. С травмой головы, ссадиной носа и ушибами лба и бедра скорая доставила пострадавшую в больницу.

ОГИБДД УВД по САО



На снежной каше тормозной путь увеличивается

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Павильон на остановке в Дмитровском установят весной

?! На остановке «Вагоноремонтная улица» на Клязьминской улице уже больше года нет остановочного павильона. Ждать транспорт тяжело, даже лавочки нет. Когда установят павильон?

Василий Ефимович, Вагоноремонтная ул.

не позже мая, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

И уточнили, что работы начнутся весной с началом строительного сезона, когда позволит погода.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

Киоск печати на улице Адмирала Макарова скоро откроется

?! На нашей улице нет действующих киосков печати. И на Ленинградском шоссе тоже нет. Приходится ездить к метро «Водный стадион» или «Войковская». Просьба помочь поставить киоск.

Елена, ул. Адмирала Макарова, 13

— По информации предпринимателей, с которыми заключены договоры по киоскам «Печать» на ул. Адмирала Макарова, вл. 1, и Ленинградском шоссе, вл. 52, продавцы сейчас

находятся в самоизоляции в связи с пандемией. После снятия ограничений киоски заработают, — сообщили в Мосгорпечати.

Печатную продукцию можно купить в отделении «Почты России» на Ленинградском ш., 56, а также в сетевых магазинах и супермаркетах.

Анна ФОМИНА

КП «Мосгорпечать»: (495) 276-3306. Эл. почта: ereception@mosgorpechat.ru



Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (495) 681-3645, info@saonews.ru





Лейтенант Гульназ готовится к Олимпиаде

Обладательница кубка России по современному пятиборью живёт в районе Аэропорт

Победительницей Кубка России по современному пятиборью стала представительница ЦСКА лейтенант Гульназ Губайдулина. Гульназ — наша соседка, она живёт в районе Аэропорт.

Год перерыва

— Я выступала после годичного перерыва, так как из-за пандемии прошлые сорев-

нования отменили, — рассказала чемпионка. — Было сложно, потому что лучшая мотивация для меня — это соревнования, а их не было очень давно. Потому что выступление на Кубке России для меня стало настоящим праздником.

Сначала было плавание

Гульназ 28 лет. И по словам спортсменки, в современном пятиборье она оказалась случайно.

— Я с пяти лет занималась плаванием. После переезда у меня сменился тренер. Когда мне было 13 лет, он предложил мне попробовать себя в двоеборье, так как я хорошо и плавала, и бегала, — отметила Гульназ. — Потом к плаванию и бегу добавились стрельба, фехтование и конкур, и так я перешла на пятиборье, где с лёгкостью занимала первые места. А спортсменкой ЦСКА я стала четыре года назад.

По словам спортсменки, в таком виде спорта есть свои сложности.

— Легче всего мне даётся плавание, так как я занимаюсь им уже 23 года, — рассказала Гульназ. — А сложнее всего — фехтование, так как этот вид спорта сложен сам по себе, и для него нужны годы не только физической подготовки, но и эмоциональной: фехтовальщику важно быть одновременно сосредоточенным, быстрым и сильным.

Главная цель — в Токио

Как рассказала чемпионка, сейчас она все силы тратит на подготовку к Олимпийским играм и искренне надеется, что их не перенесут ещё раз.

А ещё во время пандемии Гульназ нашла для себя новое увлечение и создала бренд одежды для спорта и активного образа жизни.

Мария ГОРБУНОВА

В пандемию Гульназ создала свой бренд одежды

Предоставлено ГБУ СШОР Северный

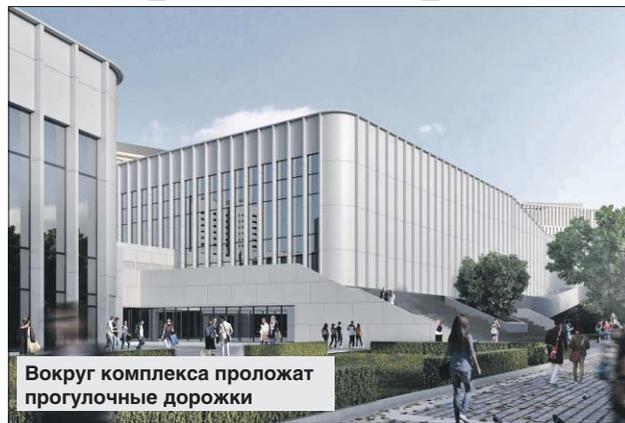
ЧТО ПОСТРОЯТ

На Ленинградском проспекте рядом со стадионом «ВТБ Арена» построят тренировочный комплекс. Проект уже согласован Москомархитектурой.

— Внешний облик здания складывается из плавных волнообразных форм и строгих ламелей, — рассказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

По его словам, особенностью комплекса станет крыша со смотровой площадкой с видом на Петровский парк. Площадь комплекса состав-

Возле «Динамо» возведут спортивный центр со смотровой площадкой на крыше



Вокруг комплекса проложат прогулочные дорожки

Пресс-служба Москомархитектуры

вит около 25 тысяч кв. метров. На первом этаже появится ледовая арена для тренировок хоккеистов с трибунами на 100 зрителей. Кроме того, здесь оборудуют футбольное поле и гимнастический зал. Наблюдать за тренировками и соревнованиями по акробатике и спортивной гимнастике одновременно смогут 400 человек. На втором этаже будут расположены административные помещения. Также архитекторы предложили открыть

здесь зал единоборств с ковром для борьбы, с татами и рингом. В центре откроется и зал для мини-футбола с трибуной на 1 тысячу человек. Его можно будет разделить на три отдельные площадки для тренировок.

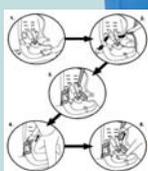
Возле комплекса проложат пешеходные дорожки. По форме они будут напоминать песочные часы. Здесь обустроят места для отдыха с лавочками.

Михаил КОФАНОВ

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад

компания 2017 год



Что должно быть написано на детском автокресле

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

- Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

universal Y 9-18 kg

- Буква **Y** для устройства с проходящей между ног лямкой или буква **S** для специального удерживающего устройства

- Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес _____

Инструкция на русском языке _____

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой



Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Мария ГОРБУНОВА

Укрепляем диафрагму

Центр физической культуры и спорта САО приглашает жителей округа на онлайн-занятия по дыхательной гимнастике. Упражнения можно выполнять сидя в любой удобной одежде. Видеозапись занятия можно найти на официальной странице центра в социальной сети «ВКонтакте»: vk.com/sportsao

Научат играть в пинг-понг

Центр досуга и спорта «Орбита» (ул. 8 Марта, 9) приглашает детей от 7 до 17 лет на бесплатные занятия по настольному теннису. Они проходят по понедельникам и средам. Младшая группа (7-11 лет) занимается с 15.00 до 16.30, старшая (11-17 лет) с 16.30 до 18.30. Записаться и узнать подробности можно по тел. (499) 152-5644.

СПОРТАФИША

Мастер-класс по детской зумбе

16 февраля в 16.30 дом культуры «Восход» приглашает детей от 6 до 12 лет на мастер-класс «Зумба для детей». Зумба — это танцевальный фитнес, сочетающий в себе латиноамериканские и современные танцы. На занятие необходимо взять удобную одежду и кроссовки. Запись по тел. (495) 486-7371. Адрес: ул. Маршала Федоренко, 2, корп. 2.

Задолжал ребёнку МИЛЛИОН

Злостным неплательщикам алиментов могут заблокировать выезд за границу и водительские права



Сергей Корсун

Среднестатистический неплательщик алиментов в Москве — это мужчина в возрасте от 30 до 42 лет со средней суммой задолженности 215 тыс. рублей. Такие суммы недополучают дети, и это не может не сказываться на уровне их жизни. В сложных случаях в решении этой проблемы участвуют судебные приставы. В Главном управлении Федеральной службы судебных приставов (ГУ ФССП) по г. Москве рассказали о самых действенных мерах.

Командировка под угрозой

Как рассказала начальник отдела по взаимодействию со СМИ ГУ ФССП России по г. Москве Татьяна Чулкова, приставы проверяют имуществом-

Когда мужчина не смог продать квартиру, он явился к приставам сам

ное положение неплательщиков, для этого проводят рейды, устанавливают места работы, выясняют, есть ли другие источники доходов, а также информируют о правовых последствиях из-за задолженности по алиментам. Но обычно на злостных неплательщиков информирование не действует, нужны меры посильнее, например ограничение выезда за границу.

Житель Савёловского района задолжал алименты на несовершеннолетнего ребёнка на сумму более 240 тыс. рублей. Судебный пристав-исполнитель посетил должника и вручил ему требование о явке на

приём. Кроме того, было вынесено постановление о временном ограничении на выезд должника за границу. Отцу-неплательщику как раз предстояла командировка, поэтому он оперативно погасил задолженность.

Не смог продать квартиру

Другой житель округа долго уклонялся от уплаты алиментов, накопив задолженность свыше миллиона рублей. От судебных приставов он скрывался, на его банковских счетах денег не было. Но когда мужчина решил продать квартиру,

ДЕТАЛИ

От штрафа до уголовной ответственности

В случае невыплаты алиментов свыше двух месяцев в отношении безответственного родителя составляется протокол об административном правонарушении, который предусматривает обязательные работы на срок до 150 часов, арест на срок от 10 до 15 суток или штраф в размере 20 тыс. рублей. Если эта мера не поможет, то должнику грозит уголовная ответственность вплоть до лишения свободы на срок до года.

то столкнулся с запретом на регистрационные действия с принадлежащим ему имуществом. После этого должник сам явился на приём в межрайонный отдел судебных приставов и выплатил долг на содержание своего ребёнка.

За руль не сядешь

Задолженность биологического отца перед несовершеннолетней дочерью составляла свыше 820 тыс. рублей. Судебный пристав-исполнитель вынес постановление о запрете пользования водительским удостоверением, а также ограничил ему выезд за рубеж. Вскоре задолженность по алиментам была полностью погашена.

Галина ПОГОДИНА

Тел. ФССП России
8-800-250-3932

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

В Бескудниковском был шанс на встречу с черепашками ниндзя

В группе «Бескуда, надень маску» в социальной сети «ВКонтакте» появилось обсуждение открытого канализационного люка возле дома 19, корп. 1, на Бескудниковском бульваре.

«Надеюсь, что к черепашкам ниндзя никто не провалится», — прокомментировали жители.

Местные коммунальщики вернули крышку люка на место.

Все новости «Бескудниковского района»



Шереметьево ищет «секретных пассажиров»

Международный аэропорт Шереметьево открыл приём заявок на участие в ежегодной программе «Секретный пассажир».

Как рассказала онлайн-газета molzhaninovskiestvesti.ru, статья «тайными агентами» могут граждане России и других государств, достигшие 18 лет. Участники программы помогают компании изучать мнения пассажиров. Самые активные получают бонусы — именную карту на бесплатное обслуживание в бизнес-залах аэропорта на год, фирменные сувениры.

Все новости «Молжаниновского района»



Фото недели: кошачье трио в Савёловском

Пользователь @silvarik разместил в Сети фото кошачьего трио.

«Кто тут главный бандит, сразу видно на фотографии — чёрный котик в центре с хитрой улыбкой», — комментирует онлайн-газета savelovskiyposad.ru, разместившая фото.

Все новости «Савёловского района»



silvarik
Савёловский район

Нравится: 27
silvarik Si, sono bigamo, anzi, #bigatto e allora?? 🐱
#hotcat #gattone #bibi #occhiverdi... ещё

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

Все новости округа ежедневно на сайте **severstolici.ru**



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
www.invkap.ru

8 (495) 005-77-48
(звонок по РФ бесплатный)

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

от **15%** до **20%** годовых в рублях

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

К пенсионерам бесплатный выезд консультанта на дом с соблюдением всех мер безопасности по COVID-19 или оплатим такси до офиса и обратно

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

ЛИЦА ПОБЕДЫ

Ветеран Пётр Ерофеев: «Свой первый бой я принял под Сталинградом»

Советские войска 2 февраля 1943 года победили в Сталинградской битве — крупнейшем сражении Великой Отечественной войны. Житель Хорошёвского района Пётр Ерофеев участвовал в тех исторических событиях.

Пётр Степанович родом из Саратовской области. Когда

метили, что немцы нас окружают. Солдаты перебежками прорвались ко мне, и мы вместе вышли из-под обстрела. Мы отсчитывали четыре шага, а на пятый ложились. Пока враг целится — на это нужно как раз секунд пять, — ты уже упал, — рассказывает ветеран.



Пётр Степанович с правнучкой Галиной

началась война, ему было 17 лет. Чтобы пойти на фронт, Пётр прибавил себе два года, и до сих пор в его паспорте стоит: год рождения — 1922. Петра Ерофеева распределили автоматчиком в 35-ю дивизию войск НКВД СССР. Потом, отучившись в дивизионной школе сержантского состава, он вернулся в родной полк на должность командира оперативно-разведывательного отделения.

Первый бой младший сержант Ерофеев принял 23 августа 1942 года.

— Мы вступили в бой за село Орловка под Сталинградом. Село освободили, потом буквально закопались в землю и держали оборону, — рассказывает Пётр Степанович.

В сентябре Ерофеев был ранен, в ноябре после выздоровления вернулся обратно под Сталинград.

Пётр Степанович вспоминает, как однажды попал под вражеский обстрел.

— Два солдата, мои подчинённые Седин и Погодин, за-

Много раз Пётр Степанович ходил в разведку и брал в плен языка.

— Однажды летом мы пошли за языком вдесятером, — вспоминает он одно из таких заданий. — Решили залезть на стог сена, чтобы изучить местность. Вдруг смотрим, а на вершине стога сидит немец — корректировщик огня. Он вниз — мы за ним. Схватили. Оказалось, молодой унтер-офицер.

Но были на войне и спокойные минуты, когда на несколько дней военных вывозили в тыл на отдых.

— Помню, как-то мы с однополчанином Мишей Коханом играли на баяне. Другие ребята играли на гармошке, аккордеоне, балалайке и гитаре. Исполняли знаменитую «Катюшу». Так и отдыхали, — вспоминает ветеран.

После войны Пётр Степанович служил в военной контрразведке. У него большая семья: три дочери, пять внуков и семь правнуков.

Ирина ЛЬВОВА

50 граммов — полезно для здоровья

Пять мифов о шоколаде

От шоколада толстеют, это сильный аллерген, он вреден для зубов... Эти и другие мифы о любимой многими сладости «Север столицы» обсудил с хозяйкой шоколадного ателье на Соколе, мамой четверых детей Аллой Комиссаровой.

Миф 1 Сильнейший аллерген

— Аллергия после поедания шоколада может проявиться, но дело тут вовсе не в основном продукте, а в добавках. Например, аллергия может возникнуть из-за арахиса или молочного белка, если они есть в составе, — говорит Алла Комиссарова.

Само какао-масло не является аллергеном. Но если на обёртке шоколада указано, что в составе есть заменитель какао-масла, то такая плитка может вызвать реакцию.

Миф 2 При склонности к полноте — нельзя

— Главное — есть шоколад в небольших количествах, не больше 50 граммов в день, — говорит шоколадка. — Если вы едите горький, в котором минимум сахара, а какао-продукта больше 65%, то такое количество фигуре не навредит.

Другое дело — десертные сорта: молочный, белый или цветной. В них есть сахар и другие добавки, которые откладываются на боках. А потому, если ими злоупотреблять, поправиться можно легко.

Миф 3 Провоцирует кариес

— Недавно я обсуждала эту тему с создателями зубной пасты, в состав которой включили какао-масло, — рассказывает Комиссарова. —



Роман Балаев



Смотреть здесь

Так вот, по их словам, в какао-масле содержатся антиоксиданты, которые защищают полость рта от бактерий и предотвращают образование зубного камня.

Одним из самых вредных для зубов продуктов считается сахар, поэтому Алла советует детей сразу приучать к горькому, а не к молочному шоколаду, в котором сахара больше.

Какао-масло помогает снизить уровень холестерина

Миф 4 Появляются прыщи

Хотя большинство подростков не сомневаются, что именно из-за шоколада появляется угревая сыпь, исследования доказали: даже большое количество шоколада не вызывает ни сыпи, ни её клинического обострения.

— Косметологи даже используют шоколад при изготовлении масок для лица, которые помогают избежать обезвоживания и старения кожи. А масло какао-бобов добавляют в

ДОСЬЕ

Была финансистом, стала кондитером

Алла Комиссарова по профессии финансист. Шоколадка она стала после того, как у её младшего сына появилась реакция на пищевые красители и химические добавки.

— Сын очень любил шоколад и другие сладости, но из-за аллергии не мог их есть. И тогда я решила, что буду делать их сама и только из натуральных продуктов, — говорит она.

Алла окончила курсы кондитеров в Москве: днём училась, а по ночам делала десерты. Потом поступила в международную школу по изготовлению шоколада в Канаде. А после того, как завершила обучение и там, стала ездить по разным странам и знакомиться с шоколадом с мировыми именами.

Сейчас у Аллы Комиссаровой в Москве уже две кондитерские.

массажные кремы, — говорит Алла Комиссарова.

Миф 5

Содержит много холестерина

В какао-масле есть олеиновая ненасыщенная жирная кислота, которая не повышает, а, наоборот, снижает уровень холестерина.

— Это значит, что горький шоколад важен для укрепления сосудов и

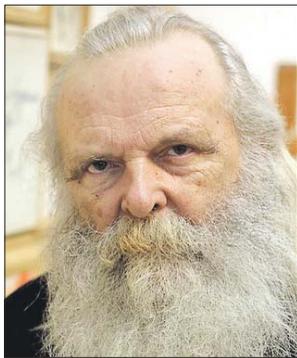
профилактики атеросклероза. ВОЗ даже рекомендует съедать его в день по 50 граммов, — говорит Алла Комиссарова. — А вот белый и молочный шоколад содержат сухое молоко, то есть жиры животного происхождения.

Наталья АНОХИНА

Больше о шоколаде можно узнать на странице Аллы Комиссаровой в «Инстаграме» @laprincesseshoco

Роман Балаев

Алла решила стать шоколадкой, чтобы делать сладости для своих детей

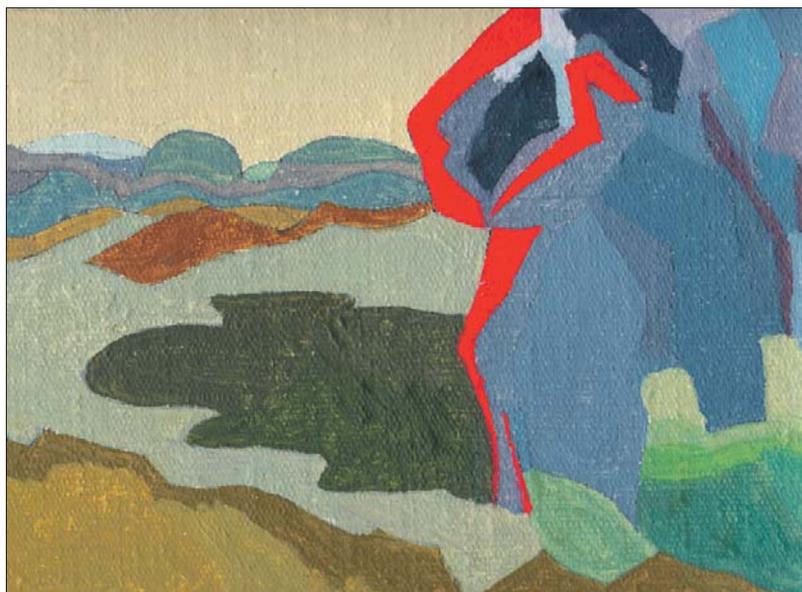


Рисовал точками

В Тимирязевском можно увидеть картины советского авангардиста

Выставка «Пространство точки» открылась в галерее «Парк» в Тимирязевском районе. Она посвящена творческому наследию советского андеграундного художника **Игоря Рожанца**, сформировавшего свой собственный стиль, названный им «пуантель по белому».

— Путь Рожанца в искусстве был долгим и трудным, — рассказывает куратор галереи Никита Спиридонов. — Сначала он сомневался, стоит ли ему становиться художником вообще, и выбрал альтернативный вариант: так как у него всё хорошо в школе было с точными науками и рисовать хотелось, пошёл в архитектурный вуз. Рожанец работал и рисовал. Постепенно он понял, что архитектура не его призвание, полностью ушёл в живопись, работал сторожем и пи-



В экспозиции представлены произведения, относящиеся к зрелому периоду творчества художника

сал картины. Со временем и родился его фирменный стиль.

К а р т и н ы позднего Рожанца — россыпь точек на листе, интуитивно складывающаяся в какую-либо эмоцию или фигурку. Рука художника ставит одну, две, де-

Свой стиль художник назвал «пуантель по белому»

сят точек, они сливаются в линии, линии — в цветные пятна, и вот уже готов пейзаж или религиозный сюжет. Кстати, изображения храмов часто встреча-

ются на его полотнах. Всё это вы сможете увидеть на выставке. В экспозиции представлены произведения Игоря Рожанца, относящиеся к зрелому пе-

риоду творчества автора.

Выставка открыта **8 марта**. Стоимость входного билета — 100 рублей.

Алексей ТУМАНОВ
Фото предоставлены галереей «Парк»

Галерея «Парк»: ул. Немчинова, 12, тел. (499) 977-0044. Сайт: gallery-park.ru



Смотреть здесь

АФИША

Видеолекция о Салтыкове-Щедрине

Центр культуры и творчества «Нега» приглашает на просмотр видеолекции, посвящённой 195-летию со дня рождения русского писателя и журналиста Михаила Салтыкова-Щедрина. Зрителям расскажут о жизни и творчестве писателя, а также зачитают отрывки из известных произведений. Видеолекцию можно найти на странице центра в социальной сети «ВКонтакте» vk.com/ckt.nega.



Смотреть здесь

О балете расскажут онлайн

12 февраля Центральная библиотека №21 приглашает на онлайн-мероприятие, приуроченное ко дню рождения Анны Павловой, прима-балерины Мариинского театра. На мероприятии расскажут о биографии балерины, проведут мастер-класс по основным балетным позициям.



Смотреть здесь

Видеозапись можно будет найти на YouTube-канале библиотеки, он называется «ЦБ21 ЦБССАО».

Открытка для любимых

11 февраля в 19.00 культурный центр «Огонёк» (Зеленоградская ул., 33а) приглашает всех желающих на мастер-класс «Любимые сердца». Его участники научатся делать открытки из бумаги с сердечком на развороте. С собой нужно принести защитную маску.

Запись по тел. **8-926-697-7818**, Андрей.

Мария ГОРБУНОВА



Мосприрода предлагает сфотографировать снегирей

Мосприрода приглашает принять участие в фотоконкурсе **#СнегирьGO**.

— Для участия в конкурсе нужно сделать фотографию снегиря и разместить её на своей странице в социальных сетях. Самые яркие фотографии окажутся на нашем сайте и на наших страницах в социальных сетях «ВКонтакте», «Фейсбук» и «Инстаграм», — сообщили в пресс-службе Мосприроды.

Специалисты Мосприроды советуют искать снегирей в САО в Химкинском или Тимирязевском лесопарках и других парковых зонах, где есть хвойные деревья.

Фотографии нужно выложить с хэштегами **#Мосприрода** и **#СнегирьGO** до **25 февраля**. Итоги подведут **3 марта**.

Мария ГОРБУНОВА



ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 18 мес.

Акция до 28 февраля 2021 г.*

до 24%

ГODOVЫХ

- Сбережения застрахованы*
- На время акции «Зимняя сказка» + 2% по всем программам + подарки всем новым пайщикам*
- Особые условия для пенсионеров*
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов

Такси до офиса и обратно, дистанционное заключение договоров на время противоковидных мер

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Итого ваш доход
100 000	12	18% 20%	18 000 20 000
300 000	12	19% 21%	57 000 63 000
700 000	12	20% 22%	140 000 154 000
1 200 000	18	22% 24%	396 000 432 000

8 (499) 444-24-73

Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3.
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб, вс – с 11.00 до 17.00

Потребительский кооператив «МедФарм». ОГРН 1205000038891. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов потребительского кооператива. Единоразовый вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел. 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-18 мес., доход до 24%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама

Александр Васильев: Куда ни пойдёшь — везде люди в бордовом

Александр Васильев сменил на посту в «Модном приговоре» Славу Зайцева и ведёт эту передачу уже больше 10 лет. Но умудряется в промежутках между съёмками программы устраивать выставки экспонатов из своей личной коллекции — по истории костюма, нарядам знаменитостей, этапам развития моды и прочим интересным темам. Ездит на мировые аукционы и даже кое-что ценное прикупает там для своей коллекции. Пишет книги по истории моды. А ещё он театральный художник и почётный член Российской академии художеств, даёт различные мастер-классы и даже создал свой авторский курс «Формула моды», на котором можно узнать многое о стиле и сформировать свой индивидуальный гардероб.

Белёлые оттенки — наследие пандемии

— Александр Александрович, хотела бы начать наше интервью с вопросов о моде. Какие цвета актуальны в этом сезоне?

— Самые модные цвета — серебряный и золотой, самый актуальный

— «жёлтый омлет». Его пропагандируют как цвет года. Но знайте, что жёлтый цвет практически никому не идёт, кроме жгучих брюнеток и палевых блондинок. Сейчас ещё также в моде белёлые оттенки. Это, конечно, наследие коронавируса — тут даже не ходи к гадалке! Я бы сказал, что это цвет больницы.



Его называют жемчужно-серым. Он в принципе очень идёт седовласым. Если вам за 50 или 60 лет и у вас есть седина, то все оттенки серого вам идут абсолютно и стопроцентно. Кроме того, сейчас в моде цвет бордо. Куда ни пойдёшь — везде сидят люди либо в бордовой водолазке, либо в бордовом свитере.

Телеведущий и историк моды рассказал о тенденциях в одежде и о том, как попасть в «Модный приговор»

Ещё популярны оттенки синего, зелёного — если мы говорим об изумрудном. Также не забываем про чёрный цвет — он никогда не выйдет из моды и никогда из неё не выходил. Это беспроигрышный вариант.

— Что, по-вашему, означает фраза «быть в моде»?

— Быть в моде — это не значит сходить на показ моды и посмотреть, что

— Я вам скажу, почему они вышли из моды: потому что мы пережили год пандемии. За это время многие, сидя дома, сильно прибавили в весе. Шпильки были хороши, когда все были стройные. Но культ стройности закончился весной 2020 года. Сейчас — культ бодипозитива: много попы и груди, и это нельзя никак выносить на шпильках. Поэтому — квадратный и устойчивый каблук.

— Что скажете о джинсовой одежде?

— Я деним редко ношу, у меня одна пара джинсов. В дороге они пригождаются, но не могу сказать, что этот деним для меня что-то очень важное. Но я совершенно не против этого стиля. Когда был моложе, то с удовольствием носил и джинсы, и куртки и мне очень нравились джинсовые рубашки. И особенно в далёкие годы — наверное, в 70-е, вы тогда не только не родились, но ещё даже в проекте не были — всё это было для меня очень красиво.

— То, что сейчас в моде оверсайз, уже понятно: он лидирует не первый сезон. Но почему?

— Потому что мы сейчас переживаем эпоху кризиса — и промышленного, и культурного, и политического, и экономического, — а в эпоху кризиса овер-

Я не сделал себе ни одного «укола красоты»

другие сделали. Это значит, что вы живёте её историей, её современностью, вам это близко. Можно найти разные пути к ней. Как говорят, что к Богу много дорог, к желудку много дорог, к интеллекту много дорог, к спорту много дорог — так и к моде...

Утиный нос, квадратный каблук

— Какой обуви советуете отдать предпочтение?

— Сейчас в моде квадратный нос — «утиный». Такие были популярны в начале 90-х годов и в XVII веке. Также должны быть квадратные устойчивые каблуки. — А шпильки? Считается, что они вышли из моды...

реклама и частные объявления

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Ремонт стиральных машин и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-969-777-2896

КОМИССИОНКА

- Антиквариат куплю, часы, фигурки, картины, самовары, иконы, монеты, значки, посуду. Т. 8-926-344-4694
- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

- Буканист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Домашнюю библиотеку, книги куплю. Т. 8-906-770-1988
- Куплю книги, посуду. Т. 8-925-509-2894

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО! награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику. 8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

- Книги, открытки, статуэтки, сервизы, хрусталь, награды, серебро, мельхиор, аудио-радиофотоаппаратуру. Т. 8-915-287-7138
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Куплю радиотехнику. Т. 8-916-774-0005

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Сувениры СССР. Т. 8-916-993-3664
- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки, квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915, Анатолий

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12 (многоканальный) www.edinrek.ru

• Всегда вовремя.

- Грузоперевозки. Т. 8-966-121-7765
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
- Поклейка обоев и другой ремонт. Т. 8-916-465-4840
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-5059
Выезд бесплатно

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАЗНОЕ

- Пианино. Настройка. Перевозка. Проф. Т. 8-985-981-3258
- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565
- Уничтожаем насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

Не принесли
очередной номер
газеты?
Звоните!
Телефон отдела
доставки:
(495) 681-3970

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



сайз проще продать. Раньше надо было шить S, M, L, XL и другие размеры, а сейчас можно один XL, и этот размер куртки или толстовки подойдёт женщинам с разной комплекцией.

Нужна необычная история

— Что нужно сделать, чтобы попасть на передачу «Модный приговор»?

— Чтобы попасть на «Модный приговор», надо заполнить анкету на официальном сайте Первого канала. Берут не всех, а только тех, чья история интересна. Меня часто спрашивают: в чём секрет популярности «Модного приговора»? В том, чтобы каждое утро история героя смогла заинтересовать 35 миллионов зрителей. Если у вас история обычная, то она не захватит зрителя и он переключится на другой канал.

— Думаю, что есть ещё один вопрос, который вам частенько задают: а кто у нас самый стильный артист?

— Я про это много говорил, но скажу ещё раз, что среди стильных артисток я хочу выделить Ренату Литвинову, которая очень хорошо одевается, хореографа Аллу Сигалову, которая всегда великолепно выглядит. Среди певиц я бы выделил Кети Топурия, которая всегда интересно и особенно экстравагантно одевается.

— А Лайма Вайкуле?

— Мне она тоже нравится. Конечно, она стильная... Ира Понаровская, Алла Пугачёва... Все стильные, но в разное



Александр Васильев и Надежда Бабкина на открытии его выставки в ГУМе



С Эвелиной Хромченко на премии ТЭФИ

время. А Клавдия Шульженко какая стильная была! А Изабелла Юрьева, а Изабелла Кремер! Но они были стильные в другую эпоху...

Шпильки были хороши, когда все были стройные

Любимая страна — квартира у моря

— Вы часто бываете в разъездах. Понятно, что из-за пандемии пришлось число поездок сократить. Но всё же: у вас есть любимая страна для путешествий?

— Да, я очень люблю пу-

тешествовать, моя любимая страна — Италия. Но сейчас мы не можем путешествовать везде, где хотим. Поэтому сейчас любимая страна — моя квар-

тира в Калининградской области. У меня там много интересных старинных предметов, и для меня это очень ценно. В Зеленоградске очень красиво! Да, к моему дому ходят толпы туристов, заглядывают ко мне в окна. Это приятно.

— Вы как-то говорили, что считаете: хороший отдых может быть не только в путешествиях, но и во время чтения книг. Что сейчас читаете?

— Мою книгу «Формула моды» и «Муза Диора. Загадка Аллы Ильчун», в которой рассказывается

о знаменитой казахской манекенщице.

Возраст не скрываю

— Вы никогда не скрываете ваш возраст. Вам 62 года, и вы выглядите отлично. Есть какие-то секреты?

— Я не сделал себе ни одного «укола красоты», у меня нет ни одного хирургического вмешательства. Кремом пользуюсь, честно.

— Как прожить сто лет?

— Старайтесь не пить алкоголь, не курить, не наедаться на ночь. Надо много дышать воздухом. Я вот был на море, и для моих лёгких как для человека, который пережил коронавирус, это очень полезно.

Беседовала Яна Невская
Фото Вадима Тараканова
(ИА «Столица»)

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



О грозных старцах и о скрытых сектах

Несколько лет назад мне посоветовали съездить в село Чихачёво Ивановской области к старцу — архимандриту Иоанникию. Говорили, что он творит чудеса. В Интернете я нашёл видео, где батюшка с амвона отвечал на вопрос о ближайшем будущем России: «Предстоят бедствия, всё больше и больше. Вода будет уходить с колоссальной скоростью. Люди выбросят из сейфов свои драгоценности и поставят туда, под замки, воду и хлеб». Это грозное предсказание прозвучало 10 лет назад.

В Чихачёво я не поехал. А недавно узнал, что решением церковного суда отца Иоанникия лишили сана. Одна из причин — давление на людей, приезжающих к нему за советом. На слабонервных он наводил нешуточный страх, пытался их взять под контроль. То есть пользовался методами сектантов, которые берут новичков под жёсткую опеку, манипулируют их психикой.

Как избежать таких ситуаций? Лучше всего заранее знать, что отличает христианскую общину от скрытой секты, а опытного духовника от руководителя опасного религиозного общества. Вот несколько признаков, которые должны насторожить. Первый:

вам обещают чудеса в обмен на вашу покорность. Якобы не Господь Бог и не вы сами, а только некий старец в состоянии определить путь вашего спасения. Якобы от вас при этом ничего не требуется, кроме слепого послушания. Такой подход — повод как минимум включить критическое мышление.

Второй признак: пугающие «пророчества». Они могут быть как глобальными, так и личными. Всех горожан ждут мрак и ужас, а лично вы захвораете, если вернётесь к себе домой. «Лучше продайте квартиру и переезжайте к нам — спасать душу!» Не верьте таким предсказаниям.

И ещё один признак: враждебный настрой ко всем, включая церковное начальство. Сознание собственной исключительности. «Только здесь, у нас, можно приблизиться к Богу и спастись!» Услышите такое — уходите подальше.

Жаль, но есть люди, тяготеющие именно к сектам. Им хочется слушаться, подчиняться, верить всему, что им говорят, даже если это явная ерунда. Что ж, вольному воля. Но, как любил повторять поистине мудрый пастырь Димитрий Смирнов: «Входя в храм, надо снимать шапку, а не голову».

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно срочно снимем (москвичи). Т. 8-967-066-1442
- Абсолютно быстро сниму/куплю. Т. 8-915-459-6950

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ КУПИТЬ, ПРОДАТЬ, СДАТЬ

8 (499) 481-88-88

- Агентство «СТОЛИЧНОЕ» — поможет! Т. 8 (495) 782-5671
- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. Квартир с долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Арендую квартиру/комнату. Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882
- Сниму жильё! Отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939
- Сниму комнату. Строго у хозяев! Т. 8-985-999-5831

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

РАБОТА

- Административная. Т. 8-916-548-1395

- Кадровая. Т. 8-906-761-1270
- Консьержка на постоянную работу. График: 1/3. З/п 1000 руб./смена, м. «Речной вокзал». Т. 8-906-054-7290, звонить с 14 до 19 в рабочие дни.
- Курьер. З/п два раза в месяц, м. «Речной вокзал». Т. 8-985-805-8601
- Сиделки. Т. 8 (495) 769-6607
- Требуется пеший курьер. График: 5/2. З/п: оклад + премия + проезд + связь. Работа в одном районе. Т. 8 (495) 374-6644

Прём строчных объявлений в «СЕВЕР СТОЛИЦЫ»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

Предприятие питания приглашает на работу

- ◆ Пекарей-кондитеров — 40 000 руб.
- ◆ Фасовщиц — 30 000 руб.
- ◆ Поваров — 35 000 руб.
- ◆ Водителей — 45 000 руб.
- ◆ Грузчиков — 30 000 руб.
- ◆ Уборщиц/мойщиц — 25 000 руб.
- ◆ Кухонных работников — 25 000 руб.

Ждём Ваших звонков!

8-926-979-39-84

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



