



Сергей Собянин:
«Москва
планирует
вакцинировать
6-7 миллионов
4 человек»

Выбираем
самые
выгодные
зимние
12 распродажи







Лидер
рок-группы
«Чёрный кофе»
пьёт по пять
15 чашек кофе
в день

№49 (517) — декабрь 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА — МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU •  VK.COM/SEVERSTOLIZY •  FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ •  TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY •  INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



Появилось
больше
способов записи
на процедуру
для горожан
из групп
риска



В Коптеве
пожарные
вывели из
горящего дома
14 человек **2**



Создать
новогоднее
настроение
поможет
адвент-
календарь **13**

Вакцинация займёт не больше часа **»→ стр. 4**

Все новости округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и правительства Москвы



МЕТРО



Горный комбайн проложит порядка 1,8 километра трассы под Дмитровским шоссе

Пресс-служба АО «Мосинжпроект»

На «салатовой» ветке приступили к прокладке нового тоннеля

Между станциями «Улица 800-летия Москвы» и «Лианозово» Люблинско-Дмитровской линии началась проходка правого тоннеля.

— Горный комбайн «Клавдия» проложит порядка 1,8 километра трассы под Дмитровским шоссе, — отметил

заместитель мэра Москвы Андрей Бочкарёв.

На участке будет три станции: действующая «Селигерская», «Улица 800-летия Москвы» и «Лианозово». Все остальные участки тоннелей главного хода уже проложены. Сейчас во всём левом тонне-

ле укладывают бетонное основание, а на станциях «Улица 800-летия Москвы» и «Лианозово» приступили к возведению платформ.

Новые станции «салатовой» ветки планируют достроить к 2022 году.

Михаил КОФАНОВ

ЭКОЛОГИЯ

Транспортный каркас делает воздух в Москве чище

Создание в Москве транспортного каркаса уже улучшило качество воздуха. Об этом на пресс-конференции, организованной на площадке информационного центра правительства города, сообщил руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы **Антон Кульбачевский**.

— За счёт связности новой системы магистралей и дорог в городе улучшается транспортная ситуация. По окончании строительства транспортного каркаса не будет превышений выбросов в атмосферу даже в час пик и пробок станет намного меньше, — отметил он.

Кульбачевский сообщил, что за 10 лет в Москве выбросы в атмосферу вредных веществ по вине автомобилей снизились более чем на 600 тысяч тонн.

— С 2012 года приоритетной стала задача снижения загрязнения воздуха автотранспортом. За счёт этого в столице развиваются электрические виды общественного транспорта, дорожно-транспортная сеть, обновляются грузовые и автобусные парки, ограничивается движение грузового транспорта, а для упорядочения его движения вводится грузовой каркас, контролируется качество моторного топлива и проводится ряд других мероприятий, — рассказал Кульбачевский.

Мария ГОРБУНОВА

В Коптеве пожарные спасли 14 человек

При возгорании в 14-этажном доме 2, стр. 2, на 1-м Новомихалковском проезде в дымовой ловушке оказались 14 человек, их спасли пожарные.

На вызов, поступивший в воскресенье днём, выехали бойцы 41-й пожарно-спасательной части. Заместитель начальника части Георгий Прудников, командир отделения Михаил Караулов, старший пожарный Кирилл Каплин и оперативный дежурный Михаил Куликов сразу стали выводить из дома людей.

Женщина с ребёнком на руках из-за дыма не могла понять, что ей делать дальше

— Когда мы поднялись на восьмой этаж, пламя уже проникло за дверь квартиры, в которой начался пожар. Лестничный пролёт был весь в дыму, он поднимался на верхние этажи. Мы знали, что жильцы горящей квартиры в безопасности, так как они уже были на улице, поэтому сразу же кинулись к их соседям. В ближайшей квартире оказались бабушка и женщина. Мы надели на них кислородные



Прибыв на место, четверо пожарных первым делом стали выводить людей из дома

Андрей Дмитриев

маски и вывели на улицу, — рассказал Георгий Прудников.

Из другой квартиры на том же этаже спасатели вывели ещё двоих, а на верхних этажах спасли 10 человек. Среди них была женщина с ребёнком. Она уже вышла на лестницу и держала малыша на руках, но из-за дыма не могла понять, что делать дальше.

— Пока мы выводили жильцов, коллеги водяной струёй создавали барьер между людьми и горячей квартирой, — продолжает Георгий Прудников.

К счастью, никто не пострадал. Причина пожара — неисправная электропроводка.

Эльвира ЯКУПОВА

ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 17 пожаров, погибших нет, пострадал 1 человек

В Головинском тушили склад

Днём 3 декабря загорелся одноэтажный хозяйственный корпус по адресу: 2-й Лихачёвский пер., 5. По невыясненным пока причинам загорелась хранившаяся внутри оргтехника. Пожар был оперативно ликвидирован, пострадавших нет.

В Хорошёвском пострадал человек

В полпятого вечера 4 декабря начался пожар в доме 4а на улице Куусинена. Огонь возник на кухне квартиры на четвёртом этаже девятиэтажки. Хозяина квартиры пришлось выводить на улицу с помощью устройства для защиты органов дыхания от дыма, пострадавшего госпитализировали.

В Молжаниновском горело кафе

Утром 8 декабря пожарные выезжали на тушение одноэтажной постройки по адресу: Ленинградское ш., 227, где расположены шиномонтаж, автомойка и сетевой ресторан быстрого питания. По данным очевидцев, в ресторане и произошло возгорание. Пожарным удалось быстро справиться с огнём.

Анна ЩЕРБИНИНА

20 декабря в САО откроются шесть ёлочных базаров

С 20 по 31 декабря в округе будут работать шесть ёлочных базаров.

— В нынешнем году в связи с пандемией и окончанием сроков аренды количество ёлочных базаров сократилось. Тем не менее, как и прежде, они будут оформлены в едином стиле, огорожены и освещены. Кроме вывески, на каждой торговой точке должны быть прайс, мерная линейка, упаковочный материал, а также книга отзывов и предложений. Будут соблюдаться

все требования Роспотребнадзора по социальному дистанцированию и масочно-перчаточному режиму, — рассказала начальник Управления торговли и услуг префектуры САО Инна Труфанова.

График работы устанавливаются сами предприниматели. На базарах будут продавать отечественные и импортные ели, сосны, пихты, лапник. Новогодние зелёные красавицы придут из Пермского края, Саратовской и Тамбовской областей и других реги-

онов, а также из-за рубежа — Дании и других стран.

Анна ФОМИНА

Адреса:

- Часовая ул., 11-13;
- ул. 800-летия Москвы, 22, корп. 1;
- Клязьминская ул., 19;
- Ангарская ул., 37/18 (напротив);
- Новопесчаная ул., 17-19;
- Фестивальная ул., 8



Смотреть здесь



На базарах будут как отечественные, так и импортные деревья

Роман Балаев



Здание восстанавливали по историческим документам

Проект реставрации Северного речного вокзала завоевал международную награду

Проект реконструкции Северного речного вокзала удостоен специального приза на международном архитектурно-дизайнерском конкурсе «Золотой Трезини». Об этом сообщили в пресс-службе столичного Депар-

тамента транспорта. Реставрация завершилась в сентябре. Здание вокзала, которое является памятником архитектуры, было полностью реконструировано. В том числе — уникальный выдвигной шпиль и украшающая его позо-

лоченная звезда с цветами. На набережной размещена уменьшенная копия канала им. Москвы в виде ручья со шлюзами и архитектурной подсветкой.

В номинации «Лучший проект реставрации или реконструкции» на

победу претендовало порядка 20 объектов. Среди них — храм Покрова Пресвятой Богородицы в Швейцарии и кафе Американского университета у площади Тахрир в египетском городе Каире.

Роман НЕКРАСОВ

Лучший Дед Мороз округа живёт в Ховрине

Игорь Рытченко с Петровской улицы признан лучшим Дедом Морозом проекта «Московское долголетие» в Северном округе.

Участники конкурса записали видеовизитку с новогодним поздравлением в костюме Деда Мороза. С этим заданием 64-летний Игорь Васильевич справился отлично. Жюри он покорило исполнением частушек собственного сочинения.

тому что у меня, как и у сказочного деда, есть борода.

Игорь Рытченко рассказал, что живёт в районе Ховрино уже более полувек. Он увлекается фотографией и считает себя одним из лучших специалистов по здоровому образу жизни.

— Я никогда не пил, не курил и за последние 40 лет ни разу не болел, — говорит Игорь Васильевич.

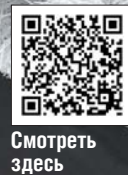
— И являюсь одним из соучредителей общественного движения «Трезвая Москва».

Новый год лучший Дед Мороз Севера столицы планирует встретить за городом в бане, после этого обязательно искупается в проруби, а вместо шампанского выпьет горячий чай.

Помочь Игорю Васильевичу победить в городском этапе конкурса может каждый желающий. Для этого необходимо проголосовать за него в официальных социальных сетях проекта «Московское долголетие» с 17 по 24 декабря.

Светлана БУРТ

На конкурсе ховринский Дед Мороз исполнил частушки собственного сочинения

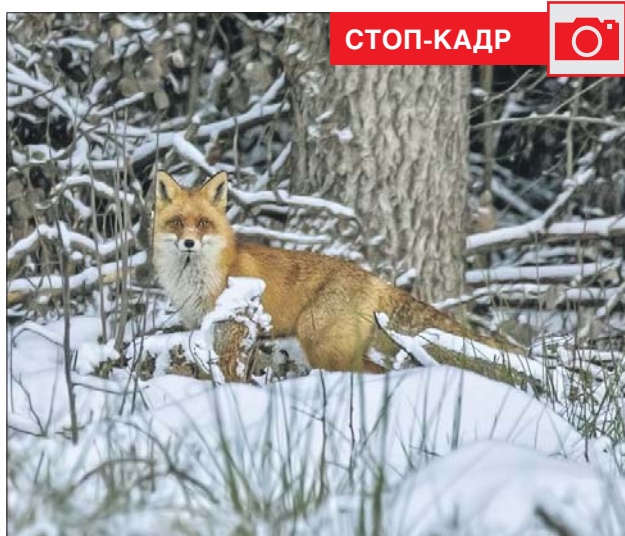


Смотреть здесь

Игорь Васильевич никогда не пил, не курил и за последние 40 лет ни разу не болел

— Роль Деда Мороза для меня довольно новая, — рассказывает победитель. — Впервые я примерил её в прошлом году, поздравив с Новым годом коллектив ТЦСО «Ховрино» и «коллег» по «Московскому долголетию». Наверное, тогда мне предложили примерить этот образ, по-

Лиса посетила Химкинский лесопарк



СТОП-КАДР



Елена Швыдун

Красивую пушистую лисицу встретила в Химкинском лесопарке фотограф-анималист Елена Швыдун. Лиса занималась охотой — мышкавала: бегала зигзагом, опустив морду в снег (на фото видно — весь нос в снегу). Увидела фотографа, постояла, словно позируя, и скрылась за деревьями.

— Горожане всё чаще встречаются в парках лис, — рассказывает Дмитрий Соколов, натуралист, основатель Музея соколиной охоты, житель Дми-

тровского района. — Связано это с тем, что из-за мягких зим выживает практически весь приплод мышевидных грызунов, следовательно, у лис достаточно пищи, они легко прокармливают потомство, все лисята выживают. Вот лисы и осваивают новые территории. Лисы легко приспособляются к жизни рядом с человеком, даже научились лазить по помойкам не хуже бродячих собак и кошек.

Алексей ТУМАНОВ

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

Жители Левобережного просят не ломать домик для уличной кошки

Все новости Левобережного района



В районном паблике «Речной вокзал и окрестности» жители Левобережного разместили информацию о построенном для уличной кошки домике.

«Кошечка очень молодая, ей месяца четыре. Очень её жалко. Наступают холода, и она может погибнуть. Мы надеемся, что наш домик поможет спасти ей жизнь. Пожалуйста, не ломайте его и не уносите», — приводит сайт leviy-bereg.ru обращение жителей к посетителям двора.

Пассажиры станции МЦК «Коптево» побывали на костюмированной вечеринке

Снимок необычных пассажиров станции МЦК «Коптево» опубликовало интернет-издание gazetakoptevo.ru.

Подписчики объяснили, что это поклонники фурри — субкультуры, представители которой интересуются антропоморфными животными. Фурри одеваются в костюмы животных, рисуют картины, на которых четвероногие могут ходить, как человек.

Запечатлел необычную компанию автор под ником [@goraighka](https://www.instagram.com/goraighka).



Фото недели: морозное утро с видом на Большой Садовый пруд

Зимний пейзаж с видом на Большую Академическую улицу и Большой Садовый пруд сфотографировал пользователь «Инстаграма» [@romankarmanov](https://www.instagram.com/romankarmanov), на просторах Сети снимок нашла интернет-газета gazetakoptevo.ru.

Наше Коптево, надень маску сегодня в 8:40
Зимнее морозное утро в Коптево. Вид на Байкал!
Фото: Роман Карманов (@romankarmanov)



Все новости района Коптево



Вакцинация от COVID-19 началась

Москва планирует привить 6-7 миллионов человек

По поручению Президента РФ Владимира Путина в Москве началась вакцинация от коронавируса.

Открыто 70 прививочных пунктов

Как рассказал мэр Москвы **Сергей Собянин** в эфире телеканала «Россия 24»,



mos.ru

Только за выходные в Москве привились около 2 тысяч человек



Сергей Киселев/Агентство «Москва»

СЕМЬ УСЛОВИЙ

Вы можете сделать прививку против COVID-19, если:

- вы работаете в медицинских и образовательных организациях (частные и государственные), в городской социальной службе, МФЦ, учреждении культуры, торговли и услуг;
- вам от 18 до 60 лет, у вас нет хронических заболеваний;
- вы прикреплены к московской поликлинике;
- вы не участвуете в клиническом исследовании вакцины от COVID-19;
- вы не болели ОРВИ в течение двух недель до прививки и не болеете в момент вакцинации;
- в последние 30 дней вы не делали прививок;
- вы не беременны и не кормите грудью.

столица — первый российский город, где началась масштабная вакцинация. В перспективе здесь планируют привить от коронавируса около 6-7 миллионов человек.

— Мы первыми сделали открытую электронную систему записи для людей из групп риска. За этот период времени на прививку записались около 20 тысяч человек и больше 6 тысяч привились. Вся система работает хорошо, — сказал он.

Мэр также напомнил, что сейчас идёт масштабная, но пока не массовая вакцинация всех желающих. В ближайшие дни в город поступят новые партии вакцины. Поэтому с **14 декабря** на вакцинацию смогут записаться не только врачи, учителя, сотрудники социальных служб, но и работники МФЦ, учреждений культуры, а также торговли и услуг.

«По роду своей работы они контактируют с миллионами граждан», — написал мэр Москвы в своём блоге.

Записаться на вакцинацию можно на порталах **mos.ru**, **emias.info**, в мобильных приложениях «Госуслуги Мо-

Это главное направление в борьбе с коронавирусом

сквы», «Моя Москва» и «ЕМИАС.ИНФО», через инфоматы в поликлиниках или позвонив по телефону, опубликованному на сайте **mos.ru**.

Прививочная кампания идёт в 70 пунктах на базе городских поликлиник. Они работают ежедневно с 8.00 до 20.00.

Процедура занимает не больше часа

Один из пунктов работает в поликлинике №191 на Алтайской улице.

— С 5 декабря в нашей поликлинике стартовала вакцинация против коронавирусной инфекции, — рассказывает главный врач поликлиники Мария Соколова. — Перед вакцинацией пациента обязательно осматривает врач, ему измеряют температуру и определяют наличие возможных противопоказаний. Нужно учитывать, что в общей сложности про-

цедура занимает около часа, поскольку сначала требуется время на разморозку вакцины, а после вакцинации в течение 30 минут пациент находится под медицинским наблюдением. Вакцина «Спутник V» — двухкомпонентная, и вводится она в два этапа. На первую вакцинацию — V1 — можно записаться самостоятельно, а на вторую — V2, — через 21 день, пациента запишет врач. При этом каждому выдаётся сертификат, где указаны дата вакцинации, паспортные данные, номер серии введённой вакцины. Этот документ необходимо потом взять с собой на вторую вакцинацию.

По словам Марии Соколовой, в поликлинике созданы все условия, чтобы обеспечить санитарно-эпидемиологическую безопасность во время проведения вакцинации: весь процесс организован таким образом, чтобы избежать скопле-

ния людей и их контактов между собой.

— А после завершения процедуры каждый обязательно получает памятку пациента, где расписаны возможные нежелательные последствия, сказано, как себя вести и куда обращаться в случае необходимости, — продолжает врач. — Кроме того, указан номер телефона, по которому можно связаться с врачами при изменении своего самочувствия.

«Родные поддержали решение сделать прививку»

Многие врачи и соцработники уже воспользовались возможностью защитить себя от вируса.

Заведующий отделением территориального центра социального обслуживания «Сокольники» Елена Орлова считает, что решение сделать прививку было правильным.

— Я работаю с москвичами, входящими в группу риска. Ежедневно контактирую с людьми пожилого возраста и с теми, у

кого есть хронические заболевания. Для того чтобы обезопасить их и себя, необходимо сделать прививку, — сказала она.

Елена выразила надежду, что вакцинация остановит распространение новой коронавирусной инфекции.

— После сообщения о вакцинации практически в тот же день я записалась на сайте на ближайшую дату. Это было несложно, — добавила Орлова.

Заместитель директора по медицинской части ГБУ ПНИ №26 Сергей Мещерин давно хотел сделать прививку.

— Родные моё решение

поддержали, мы долго обсуждали этот вопрос и решили, что это самое грамотное решение. Если дают средство защиты, надо его использовать — это простая мера безопасности, — рассуждает Сергей.

Он отметил, что побочных эффектов прививки он на себе не ощутил. А вся процедура с момента приезда в поликлинику до ухода заняла минут сорок, максимум — час.

— Многие мои коллеги вакцинировались вместе со мной, — рассказал врач.

Ирина ЛЬВОВА,
Андрей ТОМЦЕВ

Аллергикам тоже можно вакцинироваться

Критических противопоказаний для прививки у людей, страдающих аллергическими заболеваниями, нет. Об этом в эфире телеканала «Россия 24» сообщил директор Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи Александр Гинцбург.

— Вакцину «Спутник V» можно делать людям с аллергическими ос-

ложнениями, — сказал он.

При этом эпидемиолог отметил, что прививаться таким людям надо не в период обострения заболевания и с обязательной сдачей крови на анализ. Как напомнил Гинцбург, на сегодняшний день в ходе исследования вакцины «Спутник V» ею привились уже более 150 тысяч жителей России.

Андрей ТОМЦЕВ

9 декабря в столице было подтверждено 6730 новых случаев заражения коронавирусной инфекцией. Госпитализированы 1663 пациента, на ИВЛ находились 493 человека. При этом с конца ноября в Москве было зафиксировано два «антирекорда»: 27 ноября выявили 7918 человек с коронавирусной инфекцией, а 4 декабря — 7993.

Активный рост числа заболевших горожан начался в октябре, когда москвичи вернулись из отпусков, пожилые люди покинули дачи, а в учебных заведениях начались занятия. С октября в городе наблюдалось несколько всплесков заболеваемости, однако пики каждый раз удавалось сгладить за счёт мягких ограничительных мер: домашний режим для людей из групп риска, удалёнка для 30% сотрудников, «дистант» для старшеклассников.

В столице проводится огромное количество тестов — до 90 тысяч в день

В Москве разработана чётко действующая система, которая позволяет оперативно выявлять больных ковидом и успешно лечить их. Благодаря этому столица осенью избежала паники и массового превращения обычных больниц в инфекционные. Госпитали для ковид-па-

Всплески заболеваемости пока удаётся сглаживать

Только с конца ноября в Москве зафиксировали два «антирекорда»

циентов были открыты в октябре, в настоящее время они работают с нагрузкой, но при этом сохраняют резервные возможности.

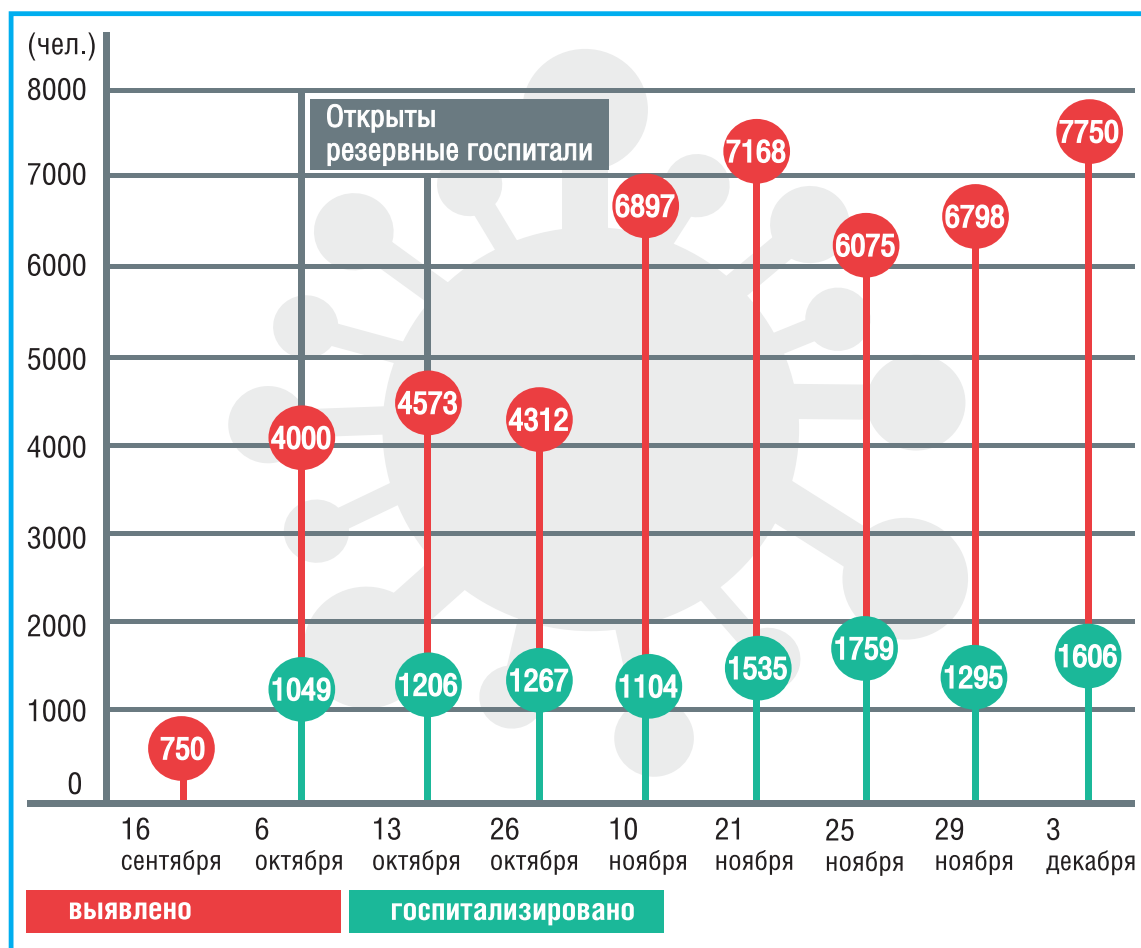
К слову, из расчёта на 100 тысяч населения столица находится на 70-м месте среди регионов России по загруженности коечного фонда.

В столице проводится огромное количество тестов — до 90 тысяч в день, что также влияет на статистику выявленных случаев.

Масштабы пандемии становятся понятнее, если смотреть не только количество заболевших и госпитализированных, но и данные о выздоровевших. Эти показатели стабильно растут. Так, в Москве за сутки 4 декабря от COVID-19 излечились 6584 человека, а всего с начала пандемии столичные врачи вылечили уже 500 тысяч больных.

Для сохранения стабильной эпидемиологической ситуации следует строго соблюдать введённые меры: масочный режим, социальную дистанцию, рекомендованный режим работы, чтобы не допустить заражения ещё большего количества людей и введения новых ограничительных мер.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Известный вирусолог рассказал, как изменится мир после пандемии

О природе вирусов в условиях пандемии должны знать даже подростки. Так считает учёный-вирусолог с мировым именем, профессор МГУ Леонид Марголис. Недавно при содействии информационного центра Правительства Москвы прошла онлайн-презентация двух его новых книг для детей — «Вирусы с короной и без» и «Вирусы и ты».

— Я думаю, знание того, что вирусная оболочка состоит из жира и похожа на молекулы мыла, что оно делает в этой оболочке дырки, убедит ребёнка мыть руки не только потому, что так велит мама, — считает профессор.

По его мнению, важно объяснить детям, что у них есть ответственность. И что если ребёнок, например, не будет надевать



Учёный-вирусолог, профессор МГУ Леонид Марголис

Информационный центр Правительства Москвы (icpmos.ru)

маску, то тоже будет ответственным за проблемы со здоровьем своих близких.

Во время онлайн-конференции Марголис ответил на вопросы о ситуации с коронавирусом. После пандемии, по его мнению, наша жизнь сильно изменится. К примеру, нормальным мо-

жет стать постоянное ношение масок.

— Мы знаем, что в Японии огромное количество людей носят маски. Для них это является обыденной вещью, как надевание пальто. Полезно ли это? Наверное, полезно. Некомфортно ли это? Ну,

вопрос привычки, — считает учёный.

Остановить пандемию, по словам вирусолога, должна в первую очередь вакцинация. Немаловажную роль в скорости разработки вакцины сыграл, по словам учёного, тридцатилетний опыт борьбы с ВИЧ.

— Учёные буквально за несколько недель расшифровали геном нового вируса. Быстро были сделаны различные тест-наборы для диагностики этой инфекции, за рекордные сроки созданы вакцины, одна из лучших — в нашей стране. Вакцина, конечно, не даст переболеть всему населению и, надеюсь, многим здесь присутствующим, если они вовремя привьются, — отметил Марголис.

Елизавета БОРЗЕНКО

ЭКОНОМИКА

Городская Дума приняла бюджет Москвы

Депутаты Мосгордумы приняли закон о бюджете на три ближайших года.

— На заседании столичного парламента принят в окончательном чтении бюджет Москвы на 2021 год и плановый период 2022-2023 годов, — сообщил председатель МГД Алексей Шапошников.

К моменту финального обсуждения проекта депутаты подготовили более 200 поправок. В результате были приняты те из них, что увеличивали расходы на социалку.

К примеру, на 5 млрд рублей больше решено потратить на капитальный ремонт поликли-

ник. На 2,5 млрд рублей выросли расходы на капремонт детских школ искусств. По 1,2 млрд рублей добавлено на высокотехнологичную медпомощь и выплаты безработным. На 1 млрд рублей больше, чем в проекте, выделено на поддержку предпринимателей. И на 1 млрд рублей выросло финансирование ремонта театров.

Также были увеличены расходы на развитие городских библиотек, оплату отдыха детей, финансирование научно-исследовательских работ и закупку средств реабилитации для инвалидов.

Валерий ПОПОВ

Дистанционные консультации врачей оказались эффективны

Столичная тактика борьбы с распространением коронавируса себя оправдывает

Городские клиники продолжают оказывать плановую медицинскую помощь. Об этом **Сергей Собянин** рассказал в интервью программе «Неделя в городе» телеканала «Россия 1». Для лечения пациентов с COVID-19 увеличивают технологические и медицинские возможности уже существующих резервных госпиталей. Например, в госпитале, который расположен в павильоне №75 на ВДНХ, появились дополнительные койки в реанимационном блоке.



Агентство «Москва»

эпидемии гриппа вообще близко нет. Дай бог, чтобы и дальше сохранялась такая же ситуация, — отметил Сергей Собянин.

Важную задачу в предотвращении распространения коронавируса выполняет столичный колл-центр по выявлению контактов с больными. Только с октября операторы колл-центра обзвонили почти 250 тысяч больных и выявили более 360 тысяч человек, с



С начала пандемии врачи провели более 820 тысяч удалённых консультаций, связанных с COVID-19

Андрей Никитин/Агентство «Москва»

Помогла массовая вакцинация от гриппа

В последние дни количество госпитализаций в сутки достигает 1700 случаев, на ИВЛ находятся 515 человек. Несмотря на сложную ситуацию, избежать более негативного сценария удалось в том числе потому, что многие москвичи сделали прививку от гриппа.

— Около 6,5 миллиона человек привились от гриппа, и сегодня у нас никакой

Избежать более негативного сценария удалось потому, что многие сделали прививку от гриппа

ними контактировавших. Отслеживание контактов заражённых и введение мягких ограничений в общественных местах считается в мире самой перспективной тактикой борьбы с распространением коронавируса.

Пациентов на дому консультируют врачи центра телемедицины

Многие пациенты с лёгким и средним протеканием болезни проходят лечение на дому. Ежедневно их консультируют врачи центра телемедицины.

— С начала пандемии врачи провели более 820 тысяч удалённых консультаций для пациентов с коронавирусом и участников пострегистративного исследования вак-

цины против COVID-19. Дистанционное ведение значительно снижает нагрузку на медицинскую систему без потери качества оказания медицинской помощи, позволяет нам грамотно организовать работу во времена, когда на счету все ресурсы, — рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Специалисты связываются с пациентами по видеосвязи или по телефону, оценивают их состояние, фиксируют жизненные

показатели, дают необходимые рекомендации, а также могут скорректировать лечение. Если врач отмечает ухудшение состояния пациента, он может принять решение о необходимости очного осмотра или госпитализации.

Препараты для лечения пациентов с COVID-19 предоставляются бесплатно. В настоящее время на дополнительную закупку лекарств из городского бюджета направлено 1,6 млрд рублей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Большое количество антител позволяет сдавать плазму много раз

Среди 7,5 тысячи доноров плазмы 972 человека (12,9%) сдавали кровь неоднократно. Большинство из них прошли процедуру два раза, 18,6% — три раза, 6,8% — четыре раза, остальные — пять и более раз. Также в медицинской практике в этом году зафиксирован уникальный случай: один донор сдал плазму крови с антителами 11 раз! И даже в 11-й раз в ней содержалось достаточное для лечения количество антител.

В организме человека, выздоровевшего по-

сле COVID-19, антитела могут сохраняться в течение нескольких месяцев. Как отмечают медики, их наличие и сохранение в крови — индивидуальная особенность. Если их количество продолжает оставаться на высоком уровне и донор не имеет медицинских противопоказаний, плазму можно сдавать до 20 раз в год. Промежуток между процедурами должен составлять две недели.

Плазма с антителами к коронавирусу применя-

ется для лечения пациентов в среднетяжёлом и тяжёлом состояниях. Переливание плазмы способствует стабилизации состояния пациентов и снижает вероятность перевода на искусственную вентиляцию лёгких в два раза, а также увеличивает выживаемость на 19%.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробную информацию для доноров плазмы предоставят на горячей линии (495) 870-4516 ежедневно с 9.00 до 19.00 и на сайте mosgorzdrav.ru/plazma

В Москве увеличен объём онкологической помощи

Несмотря на сложную эпидемиологическую обстановку, объём онкологической помощи москвичам удалось даже увеличить. Об этом журналистам сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития **Анастасия Ракова**.

— С января по октябрь 2020 года в столичных онкологических клиниках проведено более 240 тысяч госпитализаций, это на 38% больше, чем за аналогичный период прошлого года, — сообщила заместитель мэра. — Количество курсов лучевой терапии в период пандемии выросло на 15% и составило более 7 тысяч, а ко-

личество курсов химиотерапии возросло на 50% — до 186 тысяч.

Такие результаты стали возможны благодаря внедрению нового стандарта онкологической помощи. На базе крупнейших городских стационаров создано шесть многопрофильных онкологических центров, обладающих полным спектром клинических возможностей: диагностика, хирургическое лечение, в том числе высокотехнологичные операции, лекарственная и лучевая терапия.

По информации Депздрава г. Москвы, в условиях пандемии ряд пациентов

получают гормонотерапию на дому, больным выписывают лекарства на максимально возможный период. В медучреждениях онкологического профиля действуют ограничительные меры: разделение потоков пациентов, термометрия на входе, социальная дистанция и др. За каждым онкоцентром закреплены жители одного или двух округов Москвы. Новый стандарт онкологической помощи позволяет сократить время постановки диагноза, повысить его точность и назначить терапию с учётом всех особенностей пациента.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Число выявленных случаев заражения коронавирусом в мире превысило 67,4 миллиона. Выросло и число летальных исходов. За последние семь дней умерли более 75 тысяч заболевших — это максимальный показатель с начала пандемии на планете. Прирост по сравнению с прошлой неделей составил 7%. В США впервые зарегистрировали более 3 тысяч смертей пациентов с коронавирусом за сутки. «Антирекорды» по приросту заболевших зафиксированы в Дании (3132 случая) и в Японии (2810 заболевших). В двух китайских городах — Суйфэнхэ и Дуннин — введён режим военного времени в связи с выявлением местного случая заражения коронавирусом, а в городе Чэнду проведут массовое тестирование жителей. Из-за роста числа новых случаев заражения Франция, Италия, Германия и Андорра решили отложить открытие горнолыжных курортов до января 2021 года.

Правительство Швейцарии с 12 декабря планирует ввести новые ограничительные меры: магазины, рестораны и развлекательные заведения должны закрываться в 19.00 по будням и остановить работу по воскресеньям. В Черногории с 9 декабря запрещено покидать место проживания с 22.00 до 5.00. Также приостанавливаются междугородные пассажирские перевозки с 22.00 пятницы до 5.00 понедельника. Продуктовые магазины будут работать до 20.00, рестораны — до 18.00.

Бавария «остаётся дома»

Немецкий регион Бавария второй раз за пандемию коронавируса объявит режим ЧС из-за продолжающегося распространения

В мире растёт количество жертв COVID-19

Штраф для нарушителей масочного режима в Гонконге увеличен в 2,5 раза

ющегося распространения инфекции и загруженности больниц. Об этом заявил баварский премьер-министр Маркус Зёдер.

— Всё скомпоновано под заголовком «Остаёмся дома». Просто оставаться дома, снижать контакты, избегать их и пытаться

ние клиники, обучение, закупки или семейные дела. При этом в районах, где ситуация наиболее сложная (свыше 200 новых инфицированных на 100 тысяч населения за неделю), будет действовать более жёсткое ограничение — полный запрет на появление на ули-

се — с 20.00 до 5.00 запрещено находиться на улице. Также в стране сохранён запрет на проведение ярмарок, конференций и собраний, рестораны прекращают работу в 19.00. Проведение праздников, свадеб и похорон допускается с числом приглашённых не более 30 человек. Действует обязательный масочный режим в общественных местах, а также требование держать социальную дистанцию. Решение об ограничительных мерах в Тунисе принимает Научная комиссия по борьбе с коронавирусом.

В Сеуле закрыты тренажёрные залы

Гонконг столкнулся с новой, уже четвёртой по счёту волной инфекции.

Власти страны приняли решение повысить размер штрафов для нарушителей масочного режима и мер социального дистанцирования с 2 до 5 тысяч гонконгских долларов (с \$258 до \$645). Сейчас в густонаселённом мегаполисе закрыты тематические парки, караоке-клубы, игровые залы, музеи, бассейны, школы. Госслужащие переведены на дистанционный режим.

Продолжают ужесточать ограничительные меры в Южной Корее. В столице Сеуле и прилегающих районах запрещены собрания с участием более 50 человек, закрыты тренажёрные залы и караоке-бары. Ранее в мегаполисе уже ограничили часы работы ресторанов и кафе, теперь они закрываются в 21.00.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

До 30 декабря продлён комендантский час в Тунисе — с восьми вечера до пяти утра

не допускать дальнейших заражений. Это общий посыл, — сказал он.

Новый план властей предполагает введение общего запрета на выход на улицу без уважительных причин — работа, посеще-

це с 21.00 до 5.00 следующего дня. В рождественские праздники — с 23 до 26 декабря — будет сделано послабление для групповых встреч.

До 30 декабря продлён комендантский час в Тунисе



В Швейцарии магазины и рестораны должны закрываться в 19.00, а по воскресеньям не работать вовсе

Посетителей трёх торговых центров оштрафовали за отсутствие масок

Почти восемь десятков посетителей торговых центров на Юго-Востоке Москвы заплатят штраф за посещение магазинов без масок и перчаток. Об этом АГН «Москва» сообщил главный инспектор ОАТИ Евгений Обидин.

— Были проведены рейды в ТРЦ «Мозаика», ТЦ «Город» и ТЦ «Феникс», — сказал он.

Обидин уточнил, что на 78 нарушителей составлены протоколы об административном правонарушении. Теперь эти люди, игнорирующие меры безопасности, заплатят по 4 тыс. рублей штрафа.

Кроме этого, Роспотребнадзор опечатал «Кулинарную лавку братьев Каравановых» в Весковском пер., 7. Как сообщили в пресс-службе ведомства, в кафе столы стоят слишком близко друг к другу, чем нарушается социальная дистанция, не проводится обеззараживание воздуха, не дезинфицирована вентиляция.

«Также при проверке не были представлены результаты тестирования персонала на коронавирус», — говорится в сообщении пресс-службы Роспотребнадзора.

Теперь заведение опечатано, а материалы переданы в суд. Нарушителя ждёт штраф или приостановка работы на длительное время.

Игорь СИБИРЯКОВ

Бесконтрольный приём антибиотиков может привести к тяжёлым осложнениям

Эксперты напоминают об опасности бесконтрольного приёма антибиотиков, в том числе для профилактики коронавирусной инфекции.

— Антибиотики не действуют ни на какие вирусы, включая новый коронавирус. Их назначают только в случае развития бактериальных осложнений новой коронавирусной инфекции, — говорит главный внештатный пульмонолог, член-корреспондент РАН Сергей Авдеев.

Эксперт добавил, что самостоятель-

ный приём антибиотиков чреват возможным развитием побочных реакций вплоть до анафилактического шока, он может привести к тяжёлым осложнениям имеющихся заболеваний и даже к летальному исходу. По словам Авдеева, более подверженными тяжёлой форме течения заболевания являются ослабленные пациенты старшей возрастной группы, получавшие антибактериальные препараты широкого спектра.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Врачи посоветовали праздновать Новый год дома

Поскольку пандемия коронавируса пока не остановлена, горожанам лучше провести новогоднюю ночь и Рождество дома, вместе с родными и близкими. Такой совет дал москвичам главный врач медцентра МФТИ Алексей Чуршин.

— Новый год — семейный праздник, и сейчас самый оптимальный вариант для сохранения своего здо-

ровья и здоровья близких — провести эти дни дома, — сказал он корреспонденту АГН «Москва».

При этом власти Москвы не планируют вводить дополнительные ограничения в праздничные дни. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в интервью телеканалу «Россия 24».

— Конечно, москвичи будут гулять по улицам, пар-

кам, скверам, но никаких массовых мероприятий мы устраивать не собираемся, — сказал он.

Мэр Москвы также сообщил, что на время праздников льготный проезд для учащихся и пенсионеров восстанавливать не будут, поскольку людям из групп риска в эти праздничные дни безопаснее находиться дома.

Евгений БАКИН

Поручни на входе в парк Дружбы появятся до конца года

?! Нужно установить поручни у входа в парк Дружбы у остановки «Северный речной вокзал» со стороны Ленинградского шоссе и на лестнице, ведущей вниз в парк, на Флотской улице напротив дома 2.
Геннадий Андреевич,
Ленинградское ш., 80

объект завершённого благоустройства.

Напомним, что в парке проводились и ещё проводятся работы по благоустройству. На время работ парк находится в ведении Управления капитального ремонта и строительства г. Москвы.

Маргарита ИВАНОВА

— Поручни на входе в парк Дружбы с Ленинградского шоссе установит подрядная организация до 31 декабря, — сообщили в управе Левобережного района.

Балансодержатель территории ГАУК г. Москвы «Музейно-парковый комплекс «Северное Тушино» рассмотрит возможность установки поручней со стороны Флотской улицы, но только после того, как парк Дружбы передадут балансодержателю как

В парке ещё не полностью завершено благоустройство

Управа Левобережного района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-0781.
Эл. почта: sa0-levober@mos.ru.

Музейно-парковый комплекс «Северное Тушино»: ул. Свободы, 52, тел. (495) 640-7355.
Эл. почта: mpksevstushino@culture.mos.ru



С поручнем пользоваться лестницей будет удобнее

Андрей ДМИТРИЕВ

За подвалом на улице Софьи Ковалевской будут следить

?! Просим сделать дополнительный отвод для водосточной трубы у 1-го подъезда нашего дома. Сейчас вся вода из неё стекает в подвал и затапливает его.
Вероника,
ул. Софьи Ковалевской, 12, корп. 1, подъезд 1

— Водоотвод с козырька предусмотрен проектом, подвал на сегодня сухой, — сообщили в управе Дмитровского района. Там добавили, что «Жилищнику» поручено



В подвале дома сейчас сухо

Предоставлено управой Дмитровского района

отслеживать ситуацию: проверять подвал во время осадков. Если вода действительно там скапливается, то запланировать работы по устройству дополнительного отвода в I квартале 2021 года.

Анна ФОМИНА

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (499) 906-6094.
Эл. почта: sa0-dmitr@mos.ru.

ГБУ «Жилищник Дмитровского района»: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (495) 486-7269.
Эл. почта: gbu_jil_dmitr@bk.ru

Остановочный павильон на Кронштадтском бульваре восстановят до конца года

?! На остановке «Кронштадтский бульвар» в сторону метро «Водный стадион» около года нет остановочного павильона. Когда его вернут?

Павел Васильевич,
Кронштадтский бул., 17, корп. 1

— Восстановить павильон планируется до конца года, — сообщили в дирекции инфраструктуры ГУП «Мосгортранс». В ведомстве уточнили,

В доме на Бутырской установили дверной звонок

?! После капремонта не поставили дверные звонки, ремонт закончился полгода назад. Просьба поставить звонок.

Надежда Сергеевна,
Бутырская ул., 11

— Сотрудники «Жилищника» установили жителям дверной звонок и подключили его к электропитанию, — сообщили в управе Савёловского района.

Надежда Сергеевна в разговоре с корреспондентом газеты подтвердила, что звонок работает, и поблагодарила редакцию за помощь.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Савёловского района: Петровско-Разумовский пр., 5, тел. (495) 614-0782.
Эл. почта: sa0-savel@mos.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (495) 681-3645, info@saonews.ru, redaktor-2017@yandex.ru



ЭКСПЕРТНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ В ГКБ №67!

УЗИ — наиболее точный, доступный и безопасный метод диагностики. Залог качественного ультразвукового исследования — это аппарат экспертного уровня и опытный врач с 30-летним стажем.

ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Сердце (ЭХО-КГ)
- Вены и артерии
- Суставы и периферические нервы
- Брюшная полость, почки, малый таз
- ТРУЗИ, щитовидная и молочные железы
- Мягкие ткани и лимфоузлы

Льготным категориям скидка 10%
Уточнить стоимость и порядок услуг можно по телефону:
+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7. www.67gkb.ru

HS70

УЛЬТРАЗВУКОВОЙ АППАРАТ
ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА
SAMSUNG MEDISON

Приём ведёт
**ЦАРЁВА ГАЛИНА
ВИКТОРОВНА,**
врач-эксперт
ультразвуковой
диагностики, стаж
работы более 30 лет.



Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Какова судьба бывшего детсада на Михалковской?



Что построят на этом месте, определяют при проектировании



На Михалковской улице между домами 6 и 12 находится неиспользуемое здание детского сада. Какова его судьба, будет ли он работать?

Алексей Александрович,
3-й Новомихалковский пр., 17

Здание детского сада давно не используется

В управе района Коптево сообщили, что бывший ведомственный садик, принадлежавший РЖД, город выкупил. Детский сад подлежит сносу — это

предусмотрено утверждённым проектом планировки территории в рамках городской программы реновации. Что построят на этой территории, будет

определено на последующей стадии проектирования. Конкретные планы и сроки реализации пока не известны.

Анна ФОМИНА

Управа района Коптево:
ул. З. и А. Космодемьянских,
31, корп. 1, тел. (495) 450-4889.
Эл. почта: sa0-koptevo@mos.ru

На Выборгской привели в порядок подъезд



В подъезде не убирают уже месяц. Мусоропровод воняет. Запах в холле, тараканы ползают, в лифте тоже грязь. Дезинфекцию не делают.

Татьяна Николаевна,
Выборгская ул., 10

— Сотрудники «Жилищника» провели дополнительную влажную уборку в подъезде, выполнили санобработку ковшей мусоропровода и мусорокамеры. Представители дезстанции №2 провели дезинфекцию мест общего пользо-

вания. Подъезд находится в надлежащем состоянии, — сообщили в управе Войковского района.

С уборщиком помещенный провели профилактическую беседу. Уборку в доме взял на контроль начальник участка «Жилищника».

Маргарита ИВАНОВА

Управа Войковского района:
1-й Новоподмосковный пер., 2/1,
тел. (499) 156-2002.
Эл. почта: voik@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Войковский»: 4-й Войковский пр., 9, тел. (499) 150-0057.
Эл. почта: gbuvoik@pnao.mos.ru



Подъезд отмыли, тараканов прогнали

Предоставлено управой Войковского района

Перила у подъезда на 3-м Новомихалковском обустраивают до 20 декабря



Просьба сделать поручни к ступенькам при входе в подъезд 6.

Галина Михайловна,
3-й Новомихалковский пр.,
11, подъезд 6

— Поручни на спуске с тротуара к подъезду «Жилищник» планирует сделать до 20 декабря, — сообщили в управе района Коптево.

Анна ФОМИНА

Управа района Коптево:
ул. З. и А. Космодемьянских, 31,
корп. 1,
тел. (495) 450-4889.
Эл. почта: sa0-koptevo@mos.ru



Вход в подъезд расположен необычно — ниже уровня тротуара

Предоставлено управой района Коптево



ОПАСНО!
ГАЗОПРОВОД

Внимание! ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории Молжаниновского района САО г. Москвы расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населённых пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие ФЗ №116 от 21.07.1997 «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне объектов Единой системы газоснабжения на территории Молжаниновского района САО г. Москвы без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» «Крюковское ЛПУМГ».

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистральных газопроводов! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости проведения работ в охранной зоне и/или в пределах допустимых минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» «Крюковское ЛПУМГ».

Контактные данные для обращений: филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» «Крюковское ЛПУМГ» (адрес: 141592, Российская Федерация, Московская область, городской округ Солнечногорск, д. Чашниково, территория Промышленная зона ЛПУМГ, строение 1, телефон: +7 (496) 267-40-01).



Городской
Межведомственный
Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИШНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424



Не принесли
очередной номер
газеты?

Звоните!

Телефон отдела
доставки:

(495) 681-3970

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

реклама 1513

реклама 1717

ХРОНИКА

В Хорошёвском ограбили клиентов сауны

Вечером в сауну, расположенную на 5-й Магистральной улице в Хорошёвском районе, ворвались четверо неизвестных в масках. Преступники стали угрожать администратору сауны и посетителям электрошокером, а также предметами, похожими на нож и пистолет. А затем похитили у них более 100 тыс. рублей, ювелирные украшения, телефоны. Полицейские прибыли на место преступления по экстренному вызову и задержали налетчиков с поличным.

В Савёловском украли кабель

Ночью, взломав замок, на склад строительной компании, расположенный в Савёловском районе, проник вор. Он похитил силовую кабель, автоматические выключатели, кран и электрооборудование на общую сумму 245 тыс. рублей. Подозреваемого в краже задержали, это 22-летний приезжий из одной из стран ближнего зарубежья.

В Войковском нашли пропавший велосипед

У 23-летнего жителя Войковского района украли велосипед, который был пристёгнут тросовым замком в подъезде к перилам. Сумма ущерба составила 25 тыс. рублей. Сотрудники уголовного розыска задержали 40-летнего приезжего на Ленинградском шоссе. Велосипед у него изъяли.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

При гололёде руки в карманах не держим

Ледяной дождь, не так давно обрушившийся на столицу, изрядно напугал москвичей и задал немало работы коммунальщикам. Как обезопасить себя от падений и травм, узнала корреспондент «Севера столицы».

Ушиб или перелом?

В соцсетях то и дело появляются истории падений на улице при различных обстоятельствах. Так, жительница Тимирязевского района Алина рассказала, что однажды утром её пожилая мама отправилась в магазин за продуктами, но на середине пути поскользнулась и сильно ушиблась. Прохожие вызвали скорую, уже в больнице женщине диагностировали повреждение позвоночника.

По словам врача травматолога-ортопеда ГКБ им. Боткина Марии Орлюк, определить серьёзность полученных повреждений иногда бывает непросто.

— Если рука или нога после падения начнёт опухать, синеть и плохо двигаться, то, скорее всего, это перелом. Перед тем как ехать в больницу, постарайтесь обездвижить конечность. Для этого подойдут шарф или ремень. Сломанную руку, например, можно придерживать другой рукой, — рассказывает она.

По словам Марии Орлюк, даже опытный врач



Сергей Корон

Ходить по льду нужно так называемой старческой походкой

не всегда сможет отличить ушиб от перелома, не имея результатов рентгена.

— В случае повреждения шейки бедра, поясничной или грудной областей поставить правильный диагноз трудно. Поэтому при всех падениях, после которых возникает сильная боль, нужно обращаться в травмпункт, — говорит травматолог-ортопед.

Падайте на бок

Если вы поскользнулись и понимаете, что не сможете устоять на ногах, постарайтесь упасть правильно.

— Ни в коем случае не запрокидывайте голову назад, чтобы не получить черепно-мозговую травму или не повредить позвоночник. Постарайтесь

упасть на бок, — рассказывает тренер вратарей молодёжной команды хоккейного клуба ЦСКА Юрий Ключников. — Если вы падаете вперёд, выставьте перед собой руки: лучше повредить руку, чем удариться с размаху лицом о лёд. И не держите руки в карманах, если на улице скользко, — иначе вы не сможете сохранить баланс или сгруппироваться перед падением. Ходить по льду нужно медленно, так называемой старческой походкой, наступая при этом на всю стопу. А лучше поищите опору

Наклеить протектор

При гололёде важно, чтобы обувь меньше скользила. Самые простые варианты доработать подошву — наклеить крест-накрест тканевый лейкопластырь, наждачную бумагу, войлок или же покрыть подошву суперклеем, а сверху присыпать песком.

В обувной мастерской можно наклеить нескользящие полиуретановые протекторы.

— Они бывают разного качества, в среднем цена за работу с материалом составляет от 800 рублей до 2 тысяч, — рассказала мастер по ремонту обуви из района Ховрино Наталья Хорошая. — Благодаря рифлёной поверхности накладка не мешает ходить и выглядит как обычная подошва.

Как уверяет мастер, носить протекторы будут столько же, сколько и сама обувь.

— Ещё есть универсальный совет: не покупайте зимнюю обувь на гладкой подошве и не носите при гололёде демисезонку, — рекомендует Наталья Хорошая.

Уберечь от падений на льду могут также съёмные насадки с шипами, иначе ледоступы, которые надевают на подошвы с помощью резинок, — в Интернете большой выбор таких приспособлений.

Эльвира ЯКУПОВА

В Коптеве загорелся автомобиль

ПРОИСШЕСТВИЕ

В рабочий день среды бела дня на улице Зои и Александра Космодемьянских на парковке загорелся внедорожник.

— Я сидела на кухне за компьютером и вдруг услышала громкий хлопок, напоминавший взрыв, — расска-

зала жительница одного из ближайших домов, ставшая очевидцем происшествия. — Учитывая, что я живу на 13-м этаже, хлопок был весьма ощутимым. В окно я увидела, что на парковке напротив дома горит автомобиль, а соседи куда-то бегут — как оказалось, чтобы ото-

гнать свои машины подальше.

Вскоре на место прибыли медики и пожарные. Как сообщили в пресс-службе МЧС по САО, автомобиль оперативно потушили, угрозы взрыва не было, пострадавших тоже нет. Причину случившегося устанавливают.

Эльвира ЯКУПОВА

ФГКОУ ВО «Академия управления МВД России» приглашает на работу

ВАКАНСИИ

На должности сотрудников и работников:

- инспектор (пожарной безопасности);
- полицейский взвода по охране зданий и объектов академии;
- заведующий библиотекой;
- главный библиотекарь;
- заведующий сектором специальной библиотеки;
- главный библиотекарь специальной библиотеки;
- специалист по связям с общественностью;
- ведущий документовед отдела делопроизводства и режима;
- старший инспектор по контролю за исполнением поручений отдела делопроизводства и режима;
- бухгалтер финансово-экономического отдела;
- экономист финансово-экономического отдела;
- электромонтёр линейных сооружений телефон-

- ной связи и радиофикации;
- уборщик служебных помещений;
- водитель погрузчика;
- рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий.

На должности, назначение на которые осуществляется по результатам конкурса:

- начальник кафедры;
- заместитель начальника кафедры;
- профессор;
- доцент;
- главный научный сотрудник;
- ведущий научный сотрудник;
- старший научный сотрудник.

Адрес: 125171, г. Москва, ул. Зои и Александра Космодемьянских, 8.
Тел.: (499) 745-8261, (499) 745-8262. Сайт: a.mvd.pf

РЕКЛАМА
ИНН 9701161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

► Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
► Реестр недобросовестных юристов
► Жилищные и наследственные споры
► Расторжение договоров аренды
► Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-47-98

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!
Телефон отдела доставки:
(495) 681-3970

Под Новый год нуждающимся людям тоже нужны подарки и праздничная атмосфера. У большинства благотворительных организаций есть проекты по сбору подарков. Каждый может помочь собрать такие наборы из простых продуктов или вещей.

...Для бездомных людей

Благотворительная организация «Ночлежка» собирает подарки для своих подопечных. Ежегодная акция называется «Мандаринка и тушёнка». В каждом подарке будет набор фруктов, сладостей, консервов и средств личной гигиены.

— Всё это нужно малоимущим людям круглый год, но перед Новым годом приобретает особую ценность. Каждому хочется ощутить тепло праздника, — говорит сотрудник «Ночлежки» Николай Рубановский.

В Москве планируют раздать 300 подарочных наборов. Вы можете принести «наполнение» для них. Требуется: сахар-рафинад, чёрный чай в упаковках по 100 пакетиков, конфеты (шоколадные и карамель), печенье, пюре и лапша быстрого приготовления в твёрдой упаковке, рыбные консервы (лучше с ключом), кусковое мыло (любое), зубная паста и зубные щётки, гигиенические прокладки, кусачки для ногтей, текстильные и шерстяные носки 39-46-го размера, детский крем, одноразовые станки для бритья, экосумки, плотные пакеты-майки, фонарики (ручные и на лоб), перчатки, шапки (новые и б/у в хорошем состоянии).

Перед Новым годом волонтеры упакут и вручат подарки бездомным людям в пунктах остановки автобуса «Ночлежки» и по адресу консультационной службы, которая находится в Беговом. Нести подарки нужно именно туда: Бумажный

Станьте Дедом Морозом...

Вы можете помочь собрать подарки для тех, кто в них нуждается



Пожилых людей порадуют детские открытки и сладости

Предоставлено благотворительным фондом «Река детства»



В Москве планируют раздать бездомным людям 300 подарочных наборов

Предоставлено благотворительным фондом «Ночлежка»

Приносите мандарины поштучно, в сетке или в ящике

пр., 2, стр. 6, с 10.00 до 22.00 без выходных.

Сбор продлится до 20 декабря. Тел. (499) 322-0429. Сайт: moscow.homeless.ru

...Для пациентов хосписа

Посещение родных и волонтеров в хосписах, к сожалению, по-прежнему под

запретом. Скоро Новый год, и координаторы фонда помощи хосписам «Вера» сейчас особенно стараются создать для пациентов атмосферу праздника.

— На Новый год все мы ждём ёлку, старое доброе кино, подарки от близких и, конечно, мандарины. В этом году мы вновь объявили акцию по сбору мандаринов для наших подопечных, ведь много их не бывает, — говорит Светлана Порфиренко, координатор фонда в хосписе, расположенном в Северном округе на Талдомской улице.

Приносите мандарины поштучно, в сетке или в ящике — кто сколько сможет. Только перед приездом обязательно предупредите координатора, чтобы вас встретили и забрали посылку.

Тел. координатора фонда «Вера» в хосписе №2 «Дегунино» 8-985-363-1219, Светлана Порфиренко. Бесплатная горячая линия помощи неизлечимо больным людям 8-800-700-8436. Сайты: fondvera.ru, pro-palliativ.ru.

...Для бабушек и дедушек

Благотворительный фонд «Река детства», помогающий детям-сиротам, уже восемь лет подряд каждый Новый год готовит подарки для одиноких пожилых людей, в том числе для подопечных центра социаль-

ного обслуживания «Коптево» и для малоимущих стариков — подопечных одного из ЦСО во Владимирской области. Всего это порядка тысячи человек. Раньше подарки бабушкам и дедушкам приносили волонтеры фонда, многие из которых являются бывшими детьми-сиротами. В этом году фонд организует передачу подарков через сотрудников.

— Пожилых людей очень порадуют детские поделки и открытки с поздравлениями и небольшими рассказами о себе. Например, о любимой игрушке или о вашем питомце. Обращаться к адресату можно, например, «дорогая бабушка» или «дорогой дедушка». Помимо этого, можно передать в подарок чай, конфеты, зефир, пастилу, мармелад, шампуни или гели для душа, кружки, очечники, сборники сканвордов, тёплые носки, подарочные пакеты. Подарки мы будем фасовать, это довольно трудоёмко, поэтому будем рады помощи волонтеров, — рассказала руководитель фонда Ольга Поздеева.

Открытки, поделки и подарки можно в любой день недели привозить по адресу: пер. Сивцев Вражек, 44/28, подъезд 1, и оставлять на охране для фонда «Река детства».

Тел. руководителя фонда Ольги Поздеевой 8-985-774-2408. Сайт: reka-detstva.ru.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ



Смотреть здесь

ПОДДЕРЖИМ!

Центру «МногоМама» на Соколе требуется помощь в ремонте и переезде

Центр помощи многодетным семьям «МногоМама» переезжает с Балтийской ул., 5, на Балтийскую, 13. Новое помещение требует ремонта и обустройства, и центру нужна в этом помощь.

— По новому адресу мы планируем проводить основные раздачи продуктовых наборов для наших подопечных. Чтобы не прерывать надолго нашу работу, мы хотим как можно быстрее сделать ремонт и поставить хотя бы минимальное количество мебели, — говорит президент центра Алина Конгарева.

В центре будут благодарны расходным материалам: шпатлёвка и белая водоэмульсионная краска для стен, растворитель, узкий и широкий шпатель, кисти, валики, малярный скотч, нужны трёхметровые стремянки. Позже потребуются открытые стеллажи. Также в «МногоМама» будут рады помощи электрика.

Елизавета БОРЗЕНКО

Предложить помощь можно через группу «МногоМама» в соцсети «ВКонтакте» или по тел. 8-916-506-8522, Светлана



Андрей Дмытрев

В центре будут рады помощи волонтеров

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Все новости округа
ежедневно на сайте
severstolici.ru

Задавайте вопросы,
предлагайте темы
для публикаций
(495) 681-3645,
info@saonews.ru,
redaktor-2017@yandex.ru

Ответы на sudoku со стр. 16

4	7	2	3	8	9	5	1	6
6	3	8	1	2	5	9	4	7
9	1	5	7	4	6	2	8	3
2	8	7	5	3	4	1	6	9
1	4	3	9	6	2	7	5	8
5	9	6	8	7	1	3	2	4
3	5	4	6	1	7	8	9	2
7	2	1	4	9	8	6	3	5
8	6	9	2	5	3	4	7	1

ГОРОДСКАЯ
КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ИНН 770805980/О/ННИ
АКЦИЯ: * бесплатное
составление заявления
* Действует до конца месяца.
Подробности по телефону.
Для льготных категорий граждан
на остальные виды услуг -50%
8 (495) 117-07-17

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ SIGNIA В ЦЕНТРЕ «ТЕХНИКА СЛУХА»

Приглашаем на дни бренда с 21 по 26 декабря:
- Бесплатная диагностика слуха
- Бесплатный подбор слухового аппарата
- Скидка 20% на покупку слухового аппарата
Запись по телефону: 8 (499) 394-17-97
ул. Черняховского, д. 4, каб. 8 (м. «Аэропорт»)

Реклама. ИП Кисляковский А.Н. ИНН: 77310247848 ОГРН: 315774600232512 ЛО-50-01-003448
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Ищите не большую скидку, а низкую цену

Выбираем самые выгодные распродажи

Грядёт волна больших скидок: в России зимние распродажи стартуют в 20-х числах декабря, максимальные скидки нужно ловить в середине января. Порой вместо ожидаемой экономии они приносят больше трат, так как купить хочется больше — в общем-то на это и рассчитывают маркетологи. Как выбрать самые выгодные распродажи и не закупить лишнего, корреспондент «Севера столицы» узнала у Нины Култышевой, эксперта Национального центра финансовой грамотности, расположенного у метро «Аэропорт».

Фотографируйте ценники

Готовиться к покупкам на распродажах, по словам эксперта, лучше за не-

сколько недель. Составьте список товаров, которые хотите купить подешевле, сравните цены в офлайн-магазинах или на их сайтах. Периодически проверяйте, что изменилось.

— Розничные магазины нередко постепенно повышают цены, чтобы в день распродажи перераспределить ценник и написать «-50%», — говорит Нина Култышева. — Луч-

графировать или, если смотрите их через Интернет, делать скриншоты, снимки экрана.

Хоть бы не раскупили!

Я последовала совету эксперта и слежу за популярными моделями зимних пуховиков в двух магазинах. В первом цена ниже примерно в полтора раза — 7 тыс. рублей про-

январе обещают до 70%!

Эксперт рекомендует искать не самую большую скидку, а самую низкую цену. То есть не лениться и пересчитывать, сколько может стоить конкретная вещь. Если к середине января останется мой размер, то покупка во втором магазине будет выгоднее: куртка обойдётся в 3300 рублей!

После праздников ещё дешевле

Если новогодние скидки вас разочаровали и цена на пуховик, платье мечты или чудо-компьютер по-прежнему кусается, подождите конца распродаж.

— После новогодних праздников обычно начинается новая волна распродаж, — говорит Нина Култышева.

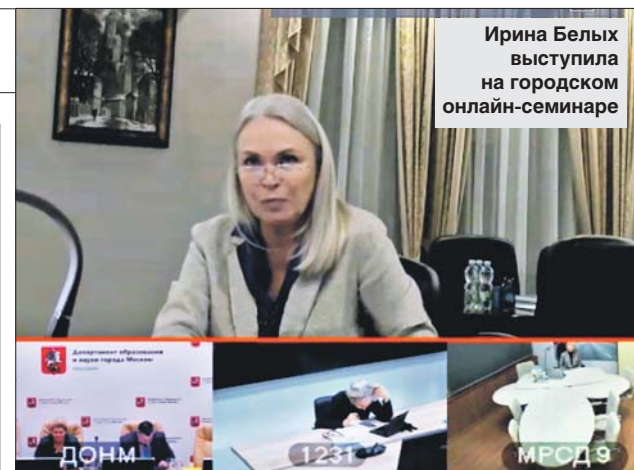
Вера ШАРАПОВА

Магазины нередко заранее повышают цены, чтобы потом написать на ценнике «-50%»

ше сравнивать товары сразу в нескольких магазинах, так можно не пропустить самый выгодный вариант.

Ценники лучше фото-

графировать или, если смотрите их через Интернет, делать скриншоты, снимки экрана. В первом скидка пока только обещают в рекламе, во втором снижение уже началось. Пока на 10%, но в



Ирина Белых выступила на городском онлайн-семинаре

Школьники расскажут истории участников парада 1941 года

Школьники со всей России будут разыскивать истории участников парада 1941-го на Красной площади. О новом проекте сообщила на городском онлайн-семинаре Департамента образования для руководителей московских школ депутат Государственной думы РФ Ирина Белых.

— Проект будет всероссийским, ведь в параде 1941-го приняли участие солдаты со всей страны. Мы будем связываться с регионами, откуда были солдаты, информацию о них разместим на сайте «Мой район в годы войны». Координатором этого проекта будет директор школы №1474 Северного округа Ирина Курчаткина, — сказала депутат.

Ирина Белых также сообщила, что по итогам олимпиады в формате квиза проекта «Мой район в годы войны», который проводился в московских школах в конце ноября, ученики школы №1474 заняли 1-е место в одной из номинаций на межрайонном уровне и выступят в окружном туре. Всего в олимпиаде участвовали 7247 команд, конкурсные задания выполняли 36 235 школьников и студентов и 7247 учителей-наставников!

Кроме того, в начале декабря, в дни 79-й годовщины Битвы за Москву, ученики школ и колледжей САО приняли участие в нескольких общегородских патриотических акциях в рамках проекта «Мой район в годы войны».

Для ребят были организованы уроки мужества, посвящённые противотанковым ежам, и онлайн-экскурсия по Государственному музею обороны Москвы.

Школьники приняли участие в традиционном городском флешмобе «Лучшая сотня». Он проходил в онлайн-формате. В состав «Лучшей сотни» Северного округа вошли ученики старше 14 лет, участвующие в подготовке материалов для сайта проекта «Мой район в годы войны» и имеющие особые успехи в учёбе.

— В полдень 5 декабря ученики нашей школы одновременно с другими московскими старшеклассниками опубликовали у себя на странице в соцсети «ВКонтакте» пост о противотанковых ежах и виртуально возложили гвоздики к монументу, который находится на 23-м километре Ленинградского шоссе в Химках, — рассказала директор школы №1474 Ирина Курчаткина.

6 декабря в рамках ещё одного онлайн-флешмоба «С песней к Победе» школьники опубликовали в соцсетях видеоролики, где они исполняют гимн Москвы.

В САО в этих акциях приняли участие 64 московских школы и колледжа и больше 6 тысяч учеников. Посты акций в соцсетях набрали свыше 100 тысяч лайков и почти 300 тысяч просмотров.

— Есть темы вечные, есть темы важные, есть темы, без которых невозможно воспитать достойного гражданина. Тема Битвы за Москву, тема Победы — это та самая вечная тема. Она важна для каждого жителя Москвы, для каждого хоть раз побывавшего в Москве, для тех, кто понимает, что такое сердце любой страны, — подчеркнула куратор проекта «Мой район в годы войны» Ирина Белых.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ, Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Стоит заранее начать мониторить цену на вещь, которую хочется купить подешевле

Сергей Бобылев/ТАСС

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invcap.ru

8 (495) 005-77-48
(звонок по РФ бесплатный)
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенечкий пер., д. 3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

К пенсионерам бесплатный выезд консультанта на дом с соблюдением всех мер безопасности по COVID-19 или оплатим такси до офиса и обратно

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финансовых осуществляет ИКО ПОВС «Взаимопомощь» ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь жителям г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

- Жильё, пенсии, кредиты, расторжение договоров и т.п.
- Обман со стороны юристов
- Оплата наших услуг по факту

ИНН 5029241382 ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8(495) 220-56-66 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!
Предъявителю составим заявление бесплатно!

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



1072

Считаем дни до праздника

Создать новогоднюю атмосферу в декабре поможет адвент-календарь

Из-за пандемии особенно важно создать дома праздничную атмосферу. В этом может помочь адвент-календарь. Что это такое и как его сделать своими руками, рассказала Татьяна Мороз, специалист по социальной работе центра социальной помощи семье и детям «Западное Дегунино».

Ответ на детские «когда» и «почему»

Первые адвент-календари появились в XIX веке.

— Массово первые детские рождественские календари были изготовлены в Германии в типографии Герхарда Ланга. Они были выполнены в виде картонной доски с прикрепляющимися к ней разноцветными карточками, — рассказала Татьяна Мороз.

Идею создания такого календаря Герхарду подала его мама. Когда он был маленьким, постоянно перед Рождеством мучил её своими «когда» и «почему», и однажды фрау Ланг сделала первый календарь в виде коробки с открывающимися окошками, в каждом из которых было имбирное печенье. Теперь мальчик знал, сколько дней осталось до Рождества, и заодно осваивал счёт.

Конечно, прообразы такого календаря были и в других семьях и выглядели иначе. Кто-то использовал свечу с делениями — каждый вечер её зажигали на время рождественских историй. А кто-то ежедневно вывешивал по одному рисунку с ликом святого.

Изначально календарь был рождественским, но со временем его приспособили под празднование Нового года. Его

делают на любое количество дней, но чаще всего на месяц — с 1 декабря, на две недели, 10 дней или на неделю до праздника.

Простые задания

Адвент-календарь можно смастерить из любых подручных средств. — В прошлом году я проводила мастер-класс, на котором дети делали адвент-календари в виде снеговиков, Санты или его оленей. На сделанного из разноцветного картона персонажа дети наклеили конверты с заданиями, которые сами потом и выполняли. Например, нужно было слепить снеговика, испечь печенье или рассказать новогод-

ний стишок, — отметила Татьяна Мороз. — А в этом году я хочу сделать календарь в виде картонных домиков, которыми украсу подоконник. Ещё у меня есть идея набрать веток, поставить их в вазу и повесить на них пронумерованные мешочки с заданиями или с небольшими сувенирами. Также календарём можно сделать

целую ёлку — с помощью самодельных пронумерованных игрушек.

Что положить внутрь?

— Помимо бумажек с заданиями, в ячейки календаря можно положить небольшие игрушки, сладости, билеты в театр или в кино, даже те-

плые носки. Главное — не забыть пронумеровать ячейки или окошки календаря, чтобы дети и взрослые не запутались или не открыли сразу все, — советует Татьяна.

В наше время адвент-календарей немало в продаже — есть наборы для детей и взрослых, сладкие, с чаем, с игрушками, с косметикой.

— Но именно рукодельный календарь может создать уникальную новогоднюю семейную атмосферу, — считает педагог.

Мария ГОРБУНОВА

Можно повесить на ёлку самодельные игрушки с номерами



Татьяна предлагает сделать календарь ожидания Нового года своими руками

Артур Новосильцев

МАСТЕР-КЛАСС

Календарь «Борода Деда Мороза»

Из белого картона формата А3 вырезаем большую бороду — она будет основой календаря, к ней по размеру усы, помпон и опушку для шапки. Из красного делаем шапку, кружочек для носа и маленькие кружочки — ягоды. Из бежевого — лицо дедушки. Из зелёного — два небольших листика.

С внутренней стороны бороды приклеиваем лицо. С внешней — усы, нос, шапку. Потом на опушку шапки добавляем листики с ягодами, маркером рисуем глаза, рот и щёки.

Из бумажных квадратов складываем нужное количество конвертов (можно взять готовые). Конверты нужно пронумеровать.

Приклеиваем конверты к бороде Деда Мороза.

Готово! Теперь в конверты можно вложить бумажки с заданиями, подарочки или записки с указанием, где найти сюрприз.



ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 18 мес.

Акция с 8 по 31 декабря 2020 г.*

до 24%

ГODOVЫХ

Сбережения застрахованы*

На время акции «НОВЫЙ ГОД» + 2% по всем программам + подарки всем новым пайщикам*

Особые условия для пенсионеров*

Ежемесячные выплаты или капитализация процентов

Такси до офиса и обратно, дистанционное заключение договоров на время противоковидных мер

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Итого ваш доход
100 000	12	18% 20%	18 000 20 000
300 000	12	20% 22%	60 000 66 000
700 000	12	20% 22%	140 000 154 000
1 200 000	18	22% 24%	396 000 432 000

8 (499) 444-24-73

Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3.
Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб, вс — с 11.00 до 17.00

Потребительский кооператив «МедФарм». ОГРН 1205000038891. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов потребительского кооператива. Единственный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и информации об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел. 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-18 мес., доход до 24%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

За стихи Пастернака запретили пять лет выступать

Галерея «Парк» расскажет об известной пианистке-бунтарке

На онлайн-выставку, посвящённую выдающейся пианистке Марии Юдиной, приглашает галерея «Парк», расположенная в Тимирязевском районе. Экспозицию можно посмотреть на сайте галереи с 16 декабря.

Мария Юдина известна не только как талантливый музыкант. В 1940-х она общалась с Борисом Пастернаком, а в 1960-х — с Александром Менем. Мария Юдина пронесла свои религиозные взгляды сквозь десятилетия советской власти, хотя это и сказалось на её карьере. С 1953 по 1963 год она жила в кооперативном посёлке «Соломенная сторожка» — снимала мансарду у своих друзей.

— Мария Вениаминовна прожила яркую, насыщенную, но не очень счастливую жизнь, — рассказывает куратор галереи Никита Спиридонов. — С детства она отличалась взрывным темпераментом, а когда в 1919



В круг интересов Марии Юдиной входила не только музыка

Подчёркивая свои взгляды, Мария Юдина носила чёрное платье-рясу

году приняла крещение, стала истово верующей. Более того, подчёркивала свои взгляды, даже носила платье-рясу чёрного цвета. За это её и уволи-

ли первый раз — из Ленинградской консерватории. Потом она сменила несколько мест работы и, наконец, стала преподавателем в Институте



Говорят, среди поклонников её таланта был Иосиф Сталин

имени Гнесиных, откуда её тоже уволили — опять же за религиозность и за увлечение современной западной музыкой, в том числе творчеством эмигрировавшего Игоря Стравинского. А когда она на концерте прочла стихи Пастернака, с которым была знакома, ей и вовсе на пять лет запретили выступать. Умерла она в бедности в 1970 году.

Посетители онлайн-выставки смогут ознакомиться со стенограммой того самого заседания худсовета, по итогам которого Мария Вениами-

новна была уволена из Гнесинского института; почитать воспоминания Ксении Стравинской, запечатлевшей в мемуарах приезд в Советский Союз Игоря Стравинского и встречи с Юдиной, а также фрагменты переписки пианистки с Борисом Пастернаком. Кроме того, зрители смогут посетить виртуальную экскурсию по посёлку «Соломенная сторожка».

Алексей ТУМАНОВ

Выставка продлится до 17 января.
Сайт: parkgallery.ru



На Красноармейской представят проекты марсианских поселений

ОНЛАЙН

На онлайн-трансляцию итогового фестиваля по программе «Аэрокосмическая техника для любопытных» приглашает 19 декабря в 11.45 Центральный дом авиации и космонав-

тики (ЦДАиК) ДОСААФ России, который находится на Красноармейской улице.

В фестивале примут участие команды детей и подростков, которые в течение года занимались по этой программе,знакоми-

лись с устройством беспилотников, собирали учебные дроны, учились пилотировать квадрокоптеры.

— Вы увидите фантастический фильм о Марсе, послушаете выступление сотрудников Роскосмоса и других членов

жюри, — рассказала заведующая отделом науки Галина Фрига. — Для фестиваля каждая команда подготовила собственный проект по освоению Марса: макет или 3D-модель станции-поселения для будущего освоения

Красной планеты. А потом зрители увидят соревнования по пилотированию дронов.

Алексей ТУМАНОВ

Онлайн-трансляция в прямом эфире пройдёт на страницах ЦДАиК в соцсетях.
Сайт: aviacosmosdom.ru



реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп! Легковые. Грузовые. Спецтехника. Целые, битые, с иными проблемами. Т. 8-926-461-0404
- Выкуп автомобилей. Расчёт на месте. Т. 8-925-404-7713

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!
награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику.
8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

1065

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Картины куплю. Т. 8-985-643-6311
- Книги, домашнюю библиотеку куплю. Т. 8-906-770-1988
- Куплю антиквариат, книги, открытки, фото, архивы, значки и прочее. Т. 8-910-437-8529
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Куплю ненужные предметы обихода. Т. 8-916-053-1698
- Куплю книги, посуду. Т. 8-925-509-2894

- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Поклейка обоев и другой ремонт. Т. 8-916-465-4840

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-5059
Выезд бесплатно

1694

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка. Т. 8-903-162-3341
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки, квартирные переезды — 450 р. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
- Автогрузоперевозки! 24/7. Т.: 8 (495) 755-3948, 8-962-906-2679
- Всегда вовремя. Грузоперевозки Т. 8-966-121-7765

- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

УСЛУГИ

- Предлагаю услуги сиделки. Т. 8-926-568-7379

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

АФИША

«Огонёк» приглашает в гости к Деду Морозу

Культурный центр «Огонёк» 25 декабря в 12.00 проведёт для детей и их родителей интерактивное онлайн-занятие «В гости к русскому Деду Морозу». Там они смогут пообщаться с русским Дедом Морозом, американским Санта-Клаусом и финским Йоулупукки. Чтобы получить ссылку на интернет-конференцию, нужно заполнить заявку в группе центра в соцсети «ВКонтакте»: vk.com/clubogonek33a.



Смотреть здесь

Онлайн-занятие по гимнастике

Культурный центр «Онежский» организует для детей от шести лет дистанционный мастер-класс по эстетической гимнастике. На занятии разбирают упражнения, направленные на развитие гибкости и грации. Его проводит мастер спорта по художественной гимнастике Мария Мартинсон.

Мастер-класс можно найти на YouTube-канале культурного центра «Онежский» в разделе «Плейлисты».



Смотреть здесь

Делаем гирлянду своими руками

Библиотека №21 предлагает сделать новогоднюю гирлянду «Ёлочка» из картона и бечёвки. Технология подробно описана в мастер-классе, который можно посмотреть на YouTube-канале библиотеки «ЦБ21 ЦБС САО».

Мария ГОРБУНОВА



Смотреть здесь

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!

Телефон отдела доставки:
(495) 681-3970

1648

Дмитрий Варшавский: «Чёрный кофе» не раз выступал в ДК МАИ

Лидер легендарной рок-группы рассказал о себе, о семье, о гастролях

Рок-группу «Чёрный кофе» называют легендой восьмидесятых. Одна из самых известных композиций группы — «Владимирская Русь»/«Деревянные церкви Руси». Музыканты продолжают радовать поклонников рока своими выступлениями и сегодня. Лидер и создатель «Чёрного кофе» Дмитрий Варшавский ответил на вопросы корреспондента газеты «Север столицы».

На нас смотрели как на инопланетян

— Дмитрий, одно время вы выступали в ДК МАИ. Что вам запомнилось из того периода?

— ДК МАИ был одной из многих площадок, где в советские времена стали проводиться концерты рок-групп, которые до 1986 года вообще были запрещены. Мы выступали в этом Доме культуры довольно часто, там состоялась презентация нашего альбома «Вольному — воля». Любопытно, что часть людей, впервые тогда попавших на рок-концерт, смотрели на нас как на инопланетян, не знали, как себя вести.

— Правда ли, что ваш дедушка, кадровый разведчик, отчасти способствовал тому, что вы стали рок-музыкантом?

— Конечно. Году в 1975-м я впервые поймал по приёмнику «Голос Америки» и прослушал концерт группы Kiss — это пол-



«Чёрный кофе» уже 40 лет выступает с концертами

Игорь Генералов/ТАСС

ностью перевернуло моё понимание музыки. Дедушка, увидев мой интерес, заметил, что мне стоит попробовать самому написать песню, которая подошла бы для рок-группы. Я сел и написал, мне тогда было лет двенадцать. Летом в пионерском лагере мы с товарищами по отряду уже вовсю давали мини-концерты. — **Говорят, первые две электрогитары вы сделали сами?**

— Да. Первую гитару сделал лет в двенадцать-тринадцать. Мне очень хотелось научиться играть на электрогитаре, но инструмент стоил 150 рублей — столько в СССР зарабатывал в месяц, например, инженер. Тогда в ГУМе я перерисовал электрогитару «Тоники» и вырезал подобную форму из ДСП, правда, гриф пришлось приделать от обычной гитары. Вторую электрогитару сделал, когда уже учился в Гнесинке, и она получилась вполне профессиональной. Я играл на ней, ког-

да в 1984 году мы записывали первый альбом «Чёрного кофе».

Жена освоила бас-гитару

— В Америке вы проработали семь лет и сумели реализовать себя как рок-музыкант. Где там выступали?

— В основном в клубах. В 1994 году в новогоднюю ночь наша группа Black Coffee давала концерт в Беверли-Хиллз. А 3 или 4 января на машине мы отправились в большой тур по Америке: Чикаго, Бостон, Нью-Йорк... Когда вернулись, стали на постоянной основе выступать в одном из клубов на Сансет Стрип — это центральная улица Лос-Анджелеса.

— Несколько лет назад в группе на бас-гитаре играла девушка. Это довольно необычно. Кто она?

— Моя жена. Мы поженились и повенчались в 2014 году. Женя



Из личного архива

Каждый день выпиваю от 5 до 10 маленьких чашечек кофе

окончила музыкальную школу по классу скрипки. Когда в группе возникла проблема с бас-гитаристом, я вспомнил, что среди бас-гитаристов немало скрипачей, и предложил Жене попробовать освоить гитару. Женя выучила программу за четыре месяца. Самым страшным для неё было выходить на сцену. На первом концерте она натянула кепку практически на нос и стояла чуть ли не за кулисами. Сейчас Женя в основном занимается детьми. Нашей старшей дочери Михаиле четыре года, а Вере один год.

Виолончель ждала почти 40 лет

— По понятным причинам ближайший концерт группы состоится только 6 февраля. Чем сейчас занимаетесь?

— Играю на виолончели, я же изначально учился играть именно

на этом инструменте. Когда в прошлом году «Чёрный кофе» отмечал 40-летие, организаторы концерта настояли на том, что это умение надо обязательно показать. Я достал виолончель, которая пролежала у меня с 1980 года, и начал заниматься. А ещё я сейчас реставрирую антикварную мебель — это не сложнее, чем делать гитары.

— Два десятилетия назад работали с Павлом Смеяном над записью его рок-оперы «Слово и дело» по повести Алексея Толстого «Князь Серебряный». Какова её судьба?

— Существует только аудиозапись рок-оперы. Павел Смеян мечтал её сделать в виде компьютерной графики. Может быть, сейчас кто-то заманётся на постановку. Это гениальное произведение, намного интереснее, чем рок-опера «Иисус Христос — суперзвезда»!

— **Кофе любите?**

— Раньше обходился одной чашечкой кофе с утра, а теперь выпиваю от пяти до десяти маленьких чашечек. Кофе, на мой взгляд, уникальный напиток и, по последним медицинским данным, очень полезный. Не зря же я и свою группу назвал (улыбается) «Чёрный кофе».

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

реклама и частные объявления

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



1704

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно квартиру/комнату сниму у добропорядочных хозяев! Т.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331

**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ,
СДАТЬ**

8 (499) 481-88-88

- А жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенны. Кабель. Ремонт. Настройка телевизоров. Т. 8 (495) 506-9421
- Ремонт любой бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-969-777-2896

Приём строчных объявлений в «СЕВЕР СТОЛИЦЫ»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

- Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-2058, 8-925-642-5807

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юрист. Т. 8-903-969-5898

РАБОТА

- Дворники. Уборщицы помещений. Т. 8-901-278-6606
- Заместитель, от 70 000 р. Т. 8-985-776-8370
- Консьержка на постоянную работу. График: 1/3, 3/п 1000 руб./смена, м. «Речной вокзал». Т. 8-906-054-7290, звонить с 14 до 19 в рабочие дни
- Приглашаем курьера. 3/п ежедневно, м. «Речной вокзал». Т. 8-985-805-8606

Предприятие питания приглашает на работу

- ♦ Пекарей-кондитеров — 40 000 руб.
- ♦ Фасовщиц — 30 000 руб.
- ♦ Поваров — 35 000 руб.
- ♦ Водителей — 45 000 руб.
- ♦ Грузчиков — 30 000 руб.
- ♦ Уборщиц/мойщиц — 25 000 руб.
- ♦ Кухонных работников — 25 000 руб.

Ждём Ваших звонков!
8-926-979-39-84

1624

ФОТОКОНКУРС
«Я ПУТЕШЕСТВУЮ ПО РОССИИ»


Хорошо в деревне у бабушки!

Меня зовут Алиса, мне восемь лет. Каждое лето я провожу у бабушки в деревне в Белгородской области, где много простора, красивых полей, рек, лесов, гор.

Ждём снимки с вашим портретом на фоне самых красивых уголков нашей страны. Обязательно напишите несколько слов о себе и о месте, в котором был сделан кадр. Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие снимки опубликованы в газете. Ждём фото по эл. почте: info@saonews.ru, в формате jpeg.



Из личного архива

СУДОКУ


	7	2		8	9	5	1	
6				2		9		7
9	1		7		6		8	3
		7	5		4	1		9
1		3		6		7	5	
5	9		8		1			4
	5		6		7		9	
7		1		9			3	5
8		9	2	5		4		1

Ответы на стр. 11

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ


Классно с хлебцами

Паштет из печени индейки с грибами от актрисы Виолетты Давыдовской

В магазине сегодня можно купить любой паштет, но согласитесь, что паштет, приготовленный дома, намного полезнее и вкуснее. Актриса Виолетта Давыдовская предлагает попробовать приготовить паштет из печени индейки и грибов. Понадобятся полкило печени индейки, столько же отварных грибов, четыре крупные моркови, четыре луковички, зубчик чеснока, 100 граммов жир-



Из личного архива

ных сливок, соль, перец, кориандр по вкусу. Печень отварить до готовности или, нарезав кусочками, обжарить на растительном масле. Мелко нарезать лук, натереть морковь и жарить на растительном масле минут пять. Соединить крупные грибы, нарезанные грибы, овощи и ещё немного потушить с добавлением сливок, соли, пряностей. Дать готовой массе остыть и затем хорошенько взбить блендером. Паштет подавать с хлебцами, крекерами, тостами, сверху украсить веточкой зелени.

Ирина
МИХАЙЛОВА



Mushki Brichka/Wikimedia.org

ФЕСТИВАЛЬ

Поймать снежок и исполнить любимый танец

Жители округа могут принять участие в танцевальном фестивале, который проводит Центр физической культуры и спорта САО.

Принять участие в фестивале можно как индивидуально, так и командой. Для этого нужно записать горизонтальное видео длительностью от одной до полутора минут с танцевальным номером в любом стиле.

— В начале ролика участник или участники должны поймать снежок из бумаги, летящий со стороны объектива, а в конце кинуть его обратно в камеру и, назвав свои фамилию и имя, сказать: «Всех с Новым годом! Ура!» — рассказала ответственная за проведение фестиваля Светлана Валуева.

По её словам, в онлайн-формате этот фестиваль проводится впервые. Раньше его проводили офлайн, он назывался «Ёлка в кроссовках».

Самые креативные видеоролики будут смонтированы в видеопоздравление и размещены на сайте sportsao.ru.

Заявки на участие и видеозаписи принимаются до 25 декабря на эл. почту mossportsao@mail.ru, тема письма: «Онлайн фитнес-фестиваль».

Мария ГОРБУНОВА

СКАНВОРД

Фактический довод						Раунд в теннисе			
Надзиратель в законе	Тротинг. Тира. Напиль.	Третья. Кот. Стр. Ситро. Лига.	Ожерелье из денег	Крестовая масть	Французский лимонад	Клобук Папы			
	нисто. Мирот. Орт. Вселенная.	шпик. Метафора. Торжк. Мо-по	Жена сына	Лаборатория Творца	Ломберная мебель	Взрывчатка			
	Трон. Кора. Краги. Тягость.	та. Омлет. Гид. Рефери. Занп.	Заоблачная даль						
	мит. Океанон. Остан. Лопи-лит.	Сет. Невестка. Высота. Сам-мент.	«Кельнская вода»	Чердачный ловелас	Союз наций	Дарственная на книге			
	Тусовка президентов	Речевой оборот	Штаны (устар.)	Масло для крещения	Роман В. Набокова				
	Первенец Тараса Бульбы	Яично-молочное блюдо				Эскурсовод			
				Единичный вектор	Выстрел из всех орудий				
	Счетовод на ринге	Государевое кресло							
	Перчатки мотоциклиста	«Кожа» дерева							
				Обуза					

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!
 Телефон отдела доставки:
(495) 681-3970

АНЕКДОТЫ


— Что-то шашлык у вас невкусный, мясо не жуётся совсем.
 — А вы масочку снимите...

— Тётя Маша, а Лёша гулять выйдет?
 — Нет: я его маску постирала, сохнет ещё!

— Пошла на кухню проверить, есть ли у меня коронавирус. Нюхала копчёное сало. Есть две новости. Ковида у меня нет. Сала теперь тоже нет.

Фехтование — спорт, который отлично сочетается с пандемией: соперники в масках и перчатках, если

один приближается к другому ближе чем на полтора метра, его протыкают.

Существует легенда, что на рассвете стены для перфоратора мягче.

Кто-нибудь знает, как вообще понять, что волынщик играет хорошо?